

Звіт

про гірський туристський

(вид туризму)

спортивний похід четвертої категорії складності

по Киргизькому хребту (Ала-Арча, Киргизстан)

(географічний район)

здійсненому з 08 серпня 2021 р. по 26 серпня 2021 р.

Маршрутна книжка № 5-21/КМКК

Керівник групи Моянська Тетяна Валеріївна

(ПІБ)

Адреса керівника: Київ, moyanskaya@gmail.com

Маршрутно-кваліфікаційна комісія ФСТУ розглянула звіт та вважає, що похід може бути зарахований всім учасникам та керівнику як похід четвертої категорії складності.

Звіт використовувати в бібліотеці ФСТУ

Штамп МКК

Зміст

1	Довідкові дані про туристський спортивний похід.....	3
1.1	Параметри походу.....	3
1.2	Випускаюча організація.....	3
1.3	Місцезнаходження звіту.....	3
1.4	Детальний маршрут.....	3
1.5	Дані про учасників.....	3
1.6	Характеристика району проведення походу.....	4
2	Організація туристського спортивного походу.....	5
2.1	Загальна ідея походу.....	5
2.2	Варіанти під'їзду та від'їзду. Обґрунтування вибору точок початку та кінця походу.....	5
2.3	Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти.....	5
2.3.1.	Заявлена нитка походу (після затвердження у ЦМКК):.....	5
2.3.2.	Запасні варіанти:.....	5
2.3.3.	Аварійні виходи з маршруту:.....	6
2.4	Зміни маршруту та їх причини.....	6
3	Графік руху та технічний звіт.....	7
3.1	Графік руху.....	7
3.2	Висотний профіль походу.....	13
3.3	Технічний опис проходження маршруту.....	14
3.3.1.	р.Сокулук – долина р.Чонтор.....	14
3.3.2.	Перевал Осінній (Чонтор Роздільний) (1Б, 3800 м).....	15
3.3.3.	Перевал Озерний (1А, 3900 м).....	22
3.3.4.	р.Ала-Арча – льод. Топ-Карагай.....	30
3.3.5.	Перевал Войтихова (2Б, 4320 м).....	34
3.3.6.	Перевал Діагональ (2А, 4120 м).....	40
3.3.7.	р.Аламедин – льод. Салик Східний.....	49
3.3.8.	Перевал Салик-Ашу (2Б, 4350 м).....	50
3.3.9.	Перевал П'ятірочка (2А, 4260 м).....	60
3.3.10.	Злиття рік Мінджидки та Іссик-Ата – курорт Іссик-Ата.....	61
3.4	Розрахунок категорії складності походу.....	69
3.5	Картографічний матеріал.....	69
4	Висновки та рекомендації по проходженню маршруту.....	69
5	Доданки.....	70
5.1	Особисте й особисте спеціальне спорядження.....	70
5.2	Перелік загального командного та загального спеціального спорядження.....	72
	Перелік командного спорядження (без розподілення по закидкам).....	72
	Перелік командного спеціального загального спорядження (без розподілення по закидкам).	73
5.3	Склад ремонтного набору.....	74
5.4	Склад аптечки загального користування.....	75
	Особиста аптечка.....	81
	Аналіз захворюваності учасників та їх лікування.....	81
5.5	Оцінка придатності інвентарю, рекомендації по спорядженню.....	82
	Бівуачне спорядження.....	82
	Кухня 83	
	Спеціальне.....	84
	Аудіо, відеотехніка, телефон, GPS.....	84
5.6	Перелік продуктів, раціон харчування та їх вага.....	84
	Меню походу по днях.....	85
	Склад деяких компотів.....	86
	Склад деяких страв.....	86
	Склад овочевих наборів.....	86
	Норми ваги продуктів для приготування страв.....	87
5.7	Кошторис витрат на похід.....	88
5.8	Туроператори, супутниковий зв'язок, страхування.....	88
5.9	Характеристики особливостей матеріального забезпечення.....	89
	Шатер 89	
	Здборг 90	

<i>Автоклав</i>	90
5.10 Перевальні записки	92

1 Довідкові дані про туристський спортивний похід.

1.1 Параметри походу

Вид туризму	Категорія складності	Протяжність активної частини походу, км	Тривалість		Строк проведення
			Загальна	Ходових днів	
Гірський	четверта	127,2	17**	15***	08.08 – 26.08.2021

*Протяжність активної частини походу з урахуванням коефіцієнта 1,2

** З врахуванням чотирьох напівднювань через погані метеоумови у трьох випадках та через міркування безпеки (не виходити на проходження перевалу 2Б у другій половині дня)

*** Без врахування чотирьох напівднювань, що дорівнює двом ходовим дням.

Маршрутна книжка № 5-21/КМКК

Чисельність групи: 6 осіб (див. п.1.5 Дані про учасників)

Керівник: Моянська Т.В.

Всього перевалів – 6.

1.2 Випускаюча організація

Київська Міська Маршрутно-Кваліфікаційна Комісія

1.3 Місцезнаходження звіту

Бібліотека КМКК



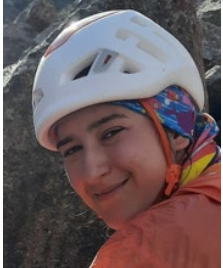
1.4 Детальний маршрут

Сокулукська ущелина – пр. приток р. Чонтар – пер. Осінній (1Б, 3850) (рад.) – пер. Озерний (1А, 3900) – р. Ала-арча – р. Топ-кара – пер. Войтихова (2Б, 4325) – льод. Голубева – пер. Діагональ (2А, 4200) – льод. Туюксу – р. Алтин-Тер – р. Аламедін – ущ. Салик – льод. М. Рериха – пер. Салик-Ашу (2Б, 4350) – льод. Ленінградців (Проценко) – пер. П'ятірочка (2А, 4230) – р. Мінджилки – курорт Іссик-Ата

Запасні варіанти та аварійні виходи з маршруту – див. **п.2.3. Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти**

1.5 Дані про учасників

	ПІБ	Розряд	Рік нар.	Досвід	Посада в поході	Контактна інформація
	Моянська Тетяна Валеріївна	МС	1981	5ПК ПЗ Памір (3А) 5ПК Алтай (3А) 5ГК Джунгарія (3А)	Керівник, фотограф, лікар	Moyanskaya@gmail.com
	Гаркушина Анна Олексіївна	III	1997	ЗГУ (2А) Туреччина, 2ГК (1Б) Карпати	Зав.спорядж.	garkushyna@gmail.com

	Двойненко Кирило Юрійович	II	1993	ЗГУ (2А) Туреччина	Рем.майстр, фотограф	dvokir2@gmail.com
	Плужник Андрій Петрович	б/р	1986	ЗГУ (2А) Туреччина	Костровий	pl_andriy@ukr.net
	Позняк Дар'я Ігорівна	II	1999	2ГУ (1Б) Туреччина, 2Б альп. Туреччина	Зав.хоз	dashapoznyak2015@gmail.com
	Приста́вська Марина Миколаївна	III	2000	2ГУ (1Б) Туреччина, 2Б альп. Туреччина	Логіст, фінансист	marina.pris3@gmail.com

1.6 Характеристика району проведення походу

Киргизський хребет - один із гірських хребтів внутрішнього Тянь-Шаню на території Киргизстану, частково на території сусіднього Казахстану.

Довжина хребта 375 км. Простягається зі сходу на захід від Боомської ущелини до міста Тараз. Найбільша висота - 4875 м (пік Західний Аламедін).

У верхів'ях льодовика Ак-Сай розташовані найцікавіші стіни Киргизького Ала-Тоо, що утворюють найвищу ділянку Центрального Киргизького хребта, яку називають Аксайською напівпідковою. Велика висота для цих місць (4000-4800м), розташування хребтів, що захищає від теплих південних вітрів, та низка інших факторів зумовили наявність потужного заледеніння. Льодовик Аксай багато в чому визначає мікроклімат району - суворий і холодний. Ак-Сайська ущелина налічує понад вісімдесят класифікованих маршрутів від 1 до 6Б категорії складності. Близько 30-ти - маршрути 5-6 категорії складності. Це говорить про серйозні стіни у районі.

Породи, що утворюють хребет, відносяться до метаморфічної групи, переважно граніти та гнейси. Скелі, як правило, монолітні та міцні, але зустрічаються окремі ділянки з сильно зруйнованими скелями. Північний схил пологіший і довший, ніж південний. На схилах до висоти 2500 м - степи, ліси (ялина, арча), вище - субальпійські та альпійські луки. З висоти 3700 м - сніжники та льодовики (загальна площа заледеніння 223 км²).

Хороші під'їзди роблять район одним із найбільш відвідуваних альпіністами у горах Тянь-Шаню. Від столиці Киргизстану Бішкека проведено автошлях з твердим покриттям - 40 - км до базового табору "Ала-Арча", розташованого на висоті 2100 м. Стежка через ліс з пірамідальними ялинами і блакитною арчею по лівій стороні схилів в межах трьох годин приводить нас до підніжжя льодовика на стоянці "Рацека". Тут розташована кам'яна зручна хатина на висоті 3200 м. Скелі, водоспад, струмок, трав'яний покрив роблять повноцінним відпочинок після сходжень у цьому мальовничому місці.

За кілька годин ходьби від "Рацека" знаходяться ще три невеликі хатини. Одна знаходиться на морені льодовика Вчитель під стінами першої Башти Корони та контрфорсами Семенова-Тянь-

Шаньського. Дві інші - "коронські" хатини (3700 м) знаходяться на морені, де Коронський льодовик впадає в Аксайський.

Погода може бути прекрасною з середини червня до середини вересня. Найкращий час для серйозних сходжень липень-серпень. Взимку – січень-лютий.

Здійснювати сходження в даному районі можна цілий рік. Характерним для району є погіршення погоди у другій половині дня та покращення її до ночі. А також тривале погіршення погоди зі снігопадами сніговими завірюхами та туманами протягом кількох днів. Близьке розташування хатин дозволяє перечекати негоду та вийти на маршрут.

2 Організація туристського спортивного походу

2.1 Загальна ідея походу

У якості району походу цього року нами було обрано Киргизський хребет. Спочатку як район проведення походу ми розглядали Фанський хребет, але COVID-19 і закриті кордони внесли свої корективи. Район був новим всім учасників групи, суворішим і, водночас, різноманітнішим, ніж райони, де ми бували раніше.

Ми вважаємо, що похід має бути не тільки корисним і цікавим для нас, але й включати в себе навчальні цілі. Реальна робота на дуже різноплановому рельєфі – сніг, лід, осипи, скелі, трав'янисті та трав'янисто-осипні схили, перевали та переправи різних категорій. Погода внесла свої корективи, і ми змушені були відмовитися від проходження скельного перевалу Тоо-Карин, натомість решту завдань було виконано у повному обсязі.

Протягом підготовки до походу група відпрацьовувала прийоми на різних типах рельєфу, проведення спас. робіт на рельєфі різної крутості. Були проведені теоретичні та практичні заняття з медицини.

Похід був запланований з наявністю двох закидок на маршруті, заздалегідь завезених і занесених максимально вгору за течією р. Ала-арча та р.Аламедін.

Також у графік руху групи було закладено 2 дні для можливості дати групі відновити сили протягом маршруту. Також за рахунок заощадженого на фасуванні продуктів часу група вийшла на маршрут на день раніше за розрахунковий вихід. Однак у зв'язку з вкрай нестабільною погодою протягом практично всього часу походу та переходом на запасний варіант графік руху було змінено, хоча запасні дні використані не були.

2.2 Варіанти під'їзду та від'їзду. Обґрунтування вибору точок початку та кінця походу

Потрапити у район Ала-Арчі простіш за все рейсами Київ-Бішкек-Київ. Наразі найбільш економічно та за часом вигідними були рейси з пересадкою у Стамбулі. Бажано бути максимально уважними, оскільки новий аеропорт дуже великий, 1,5 години на пересадку, з врахуванням проходження контролю майже не вистачає. Також можна дістатися Бішкеку за допомогою рейсу Київ-Алмати та Алмати-Бішкек, але це невигідно з точки зору витраченого часу.

Як точка старту була обрана долина р.Сокулук, оскільки до цієї точки найближче заїжджати з Бішкека, хоча починати акліматизаційну частину походу тут менш зручно.

Точкою фінішу був обраний курорт Іссик-Ата, оскільки виїзд звідти до Бішкека не становить проблем, а в очікуванні машини можна перекусити місцевими смаколиками.

Вибір таких точок як початок і кінець маршруту також дозволив зробити маршрут лінійним, без використання кілець.

2.3 Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти

2.3.1. Заявлена нитка походу (після затвердження у ЦМКК):

Сокулукська ущелина – пр. приток р. Чонтар – пер. Осінній (1Б, 3850) (рад.) – пер. Озерний (1А, 3900) – р. Ала-арча – р. Топ-кара – пер. Войтихова (2Б, 4325) – льод. Голубева – пер. Діагональ (2А, 4200) – льод. Туюксу – р. Алтин-Тер – р. Аламедін – пер. Тоо-Карин (2Б, 4050) – льод. М. Рериха – пер. Салик-Ашу (2Б, 4350) – льод. Ленінградців (Проценко) – пер. П'ятірочка (2А, 4230) – р. Мінджилки – курорт Іссик-Ата

2.3.2. Запасні варіанти:

1. Пер. Кара-Тоо (2Б) замість пер. Войтихова та Діагональ
2. Відмова від проходження пер. Діагональ та спуск по льод. Туюксу Півн.

3. Обхід пер. Тоо-Карин ущелиною Салик
4. Пер. Іскра Центральна (2А) або Проценко (1Б) замість пер. Салик-Ашу
5. Пер. Літній Сад (1А) замість пер. П'ятірочка

2.3.3. Аварійні виходи з маршруту:

1. Долина р. Ала-арча
2. Долина р. Аламедин

2.4 Зміни маршруту та їх причини

Оскільки група впоралася із звозом закидок за один день, старт маршруту було зсунуто з 9/08 на 08/08, про що було повідомлено зв'язківця у Києві.

Замість пер. Тоо-Карин (2Б) було використано запасний варіант №3 – обхід перевалу ущелиною Салин. Ці зміни були пов'язані з різким погіршенням погоди – за 4 дні до ймовірного проходження перевалу випало більше метру снігу та значно впала температура. Скелі вкрилися шаром льоду та снігу, що за ті дні не розтанув. В таких умовах проходження скельної стіни із досить серйозним лазінням на підйом було визнано небезпечним.

Через погані погодні умови група декілька разів вимушено робила напівднювання, або вимушено ставала на ночівлю раніше, ніж було заплановано, але це не вплинуло на графік руху.

Відомості про проходження маршруту кожним учасником

П.І.Б	Відомості про проходження
Моянська Тетяна Валеріївна	Маршрут пройдено повністю з урахуванням зазначених змін (запасний варіант №3)
Гаркушина Ганна Олексіївна	Маршрут пройдено повністю з урахуванням зазначених змін (запасний варіант №3)
Двойненко Кирило Юрійович	Маршрут пройдено повністю з урахуванням зазначених змін (запасний варіант №3)
Плужник Андрій Петрович	Маршрут пройдено повністю з урахуванням зазначених змін (запасний варіант №3)
Позняк Дар'я Ігорівна	Маршрут пройдено повністю з урахуванням зазначених змін (запасний варіант №3)
Приставська Марина Миколаївна	Маршрут пройдено повністю з урахуванням зазначених змін (запасний варіант №3)

3 Графік руху та технічний звіт

3.1 Графік руху

Всі відстані у таблиці наведені з коефіцієнтом 1,2. В дужках вказані відстані з врахуванням радіального руху в обидві сторони.

Дата, день походу	№ ділянки	Назва ділянки	Чистий ходовий час	Відстань і перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки	Примітки
1 день 08/08	1.1	Міст через р.Сокулук - Сокулукська ущелина — брід через р.Сокулук	2 год 25 хв	+ 405м 6,4 км	Ясно	Від моста через р. Сокулук хороша прохідна стежка по правому* берегу, іноді губиться у моренних валах. Перед поворотом русла на злитті з лівою притокою річки Сукулук – р. Кайдакочме стежка зникає біля місця броду.	* - всі берега і притоки річок вказані орографічні
	1.2	брід через р.Сокулук - м/н** на лівому березі правої притоки р.Сокулук	1 год 20 хв (час броду) 1 год 45 хв (час руху до ночівлі)	+405 м 4,2 км		Перехід вбхід річки «стінкою» по 3 учасника на розливі через два потоки. Найширший 6-7 метрів, найбільша глибина 70 см. Натоптана стежка з переходом вбхід двох потоків лівої притоки (р. Кічітор) до місця ночівлі після підйому на крутий вал долини.	**м/н – місце ночівлі
		Всього	5 год 30 хв	+810 м 10,6 км			
2 день 09/08	2.1	м/н – брід правої притоки р. Чонтор	1 год 30 хв	+160 м 1 км	Ясно, після 14:00 невеликі опади.	Стежка по лівому берегу, брід на розливі р. Чонтор, стежка по правому берегу. Брід притоки р. Чонтор.	
	2.2	Брід правої притоки р. Чонтор – морена льодовика Молода гвардія(Федоровича)	2 год 25 хв	+390 м 3,8 км		Стежка. Середній осип 20°. Трав'янисто-осипний схил до 25°. Рух по правому берегу струмка, що витікає з льодовика Молода Гвардія, схил до 35°.	
	2.3	Морена льодовика Молода гвардія(Федоровича) - пер. Осінній 1Б	1 год 40 хв	+460 м 3,7 км		Моренне покриття льодовика. Відкритий льодовик з тріщинами до 3 м. Перевальний зліт - лід крутизною до 40°.	

Дата, день походу	№ ділянки	Назва ділянки	Чистий ходовий час	Відстань і перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки	Примітки
	2.4	Пер. Осінній 1Б – злиття р.Чонтор з правою притокою	3 год 30 хв	-850 м 0 (7,5*) км		Спуск по шляху підйому.	*зворотній шлях не враховується
		Всього	9 год 05 хв	+1010 м - 850 м 8,5 (15,6*) км			
3 день 10/08	3.1	м/н – озера правої притоки р. Чонтор	2 год 55 хв	+570 м 5,4 км	Ясно	Лівий беріг правої притоки р. Чонтор – трав'янисті схили до 20° з осипами.	
	3.2	Напівднівка для акліматизації	-	-			
		Всього	2 год 55 хв	+570 м 5,4 км			
4 день 11/08	4.1	м/н – пер. Озерний(1А)	2 год 05 хв	+380 м 2,6 км	Ясно	Середній та крупний осип з лівого берегу озер. Перевальний зліт - «живий» середній осип до 30°.	
	4.2	пер. Озерний (1А) – озеро (3600м)	2 год 05 хв	-300 м 1,6 км		Перевальний спуск осипний(мілкий осип до 30°). Мішана морена до озера.	
	4.3	озеро (3600м) - долина р. Ала-Арча – м/н метеостанція на р. Ала-Арча	1 год 55 хв	-640 м 3,8 км		Трав'яний схил зі злежалою мореною середнього розміру. Стежка вздовж р. Ала-Арча.	
		Всього	6 год 05 хв	+380 м -940 м 8 км			
5 день 12/08	5.1	м/н – брід р. Ала-Арча – м/н злиття річок Ала-Арча та Топкарагай	1 год 45 хв	+0 м -390 м 5,6 км	Ясно	Стежка по лівому берегу. Перехід р. Ала-Арча з горизонтальним маятником по колоді. Стежка по правому берегу, перехід вбхід 4 притоки р. Ала-Арча.	
	5.2	м/н – заброска(рад)	2 год 45 хв	-70 м +70 м		Ледь помітна стежка над правим берегом річки. Три ділянки з дрібним та середнім	*зворотній шлях не

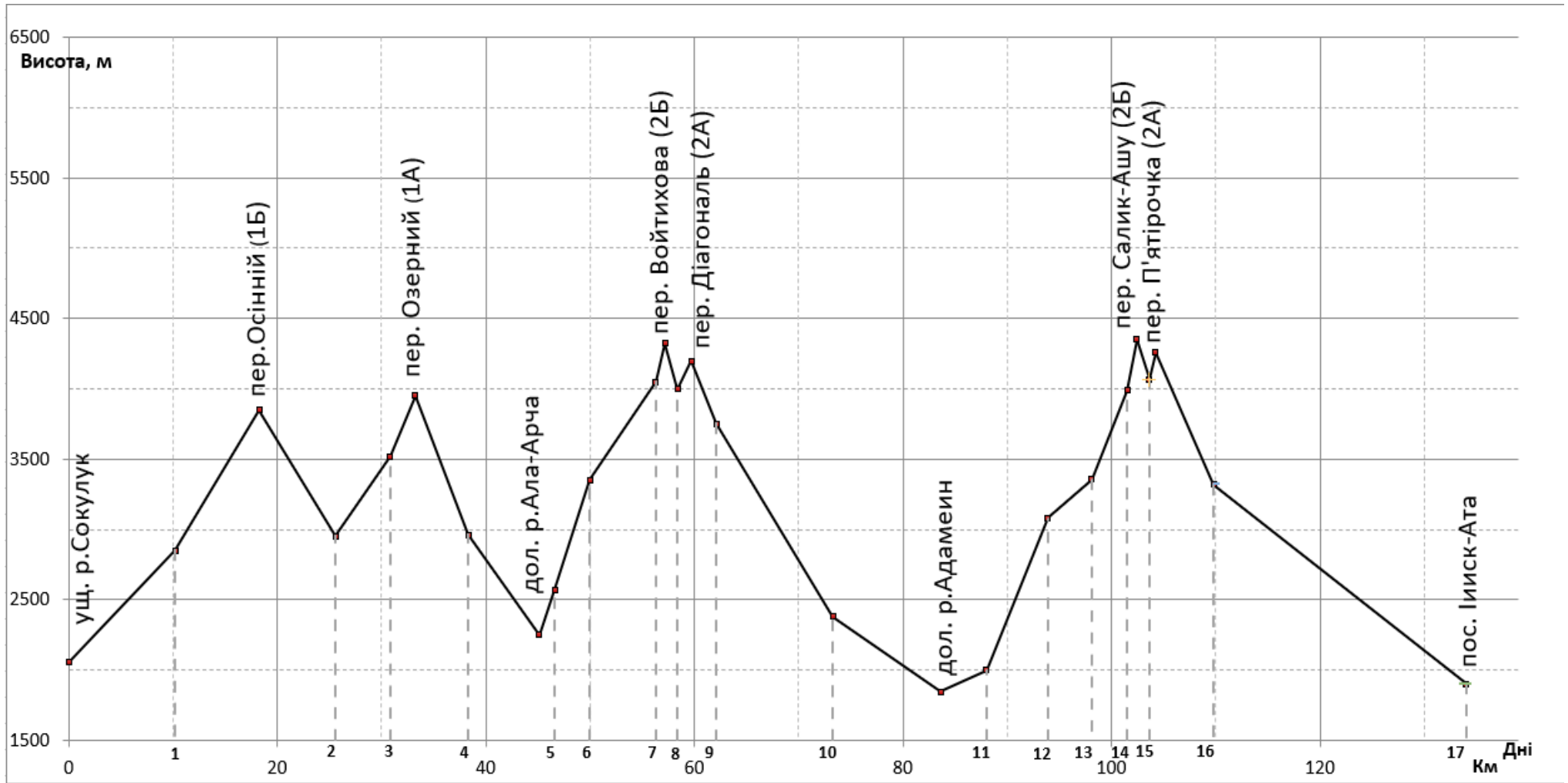
Дата, день походу	№ ділянки	Назва ділянки	Чистий ходовий час	Відстань і перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки	Примітки
				1,9(3,8*)км		осипом.	враховується
		Всього	4 год 15 хв	+70 м -460 м 7,5 км			
6 день 13/08	6.1	м/н – витoki р. Топкарагай	3 год 45 хв	+790 м 3,6 км	Ясно	Трав'янисто-осипні схили до 30° лівого берегу р.Топкарагай. Середня морена з ділянками трави та мілких осипів. У верхів'ї річки перехід на правий беріг до місця ночівлі на останньому трав'яному острові перед валом.	
	6.2	Напівднівка	-	-	Снігопад та щільний туман		
		Всього	3 год 45 хв	+790 м 3,6 км			
7 день 14/08	7.1	м/н – зліт пер. Войтихова 2Б	4 год 25 хв	+680 м 6,5 км	Ясно, після обіду сніг	Моренні вали, покривна морена льодовика. Рух в зв'язках по закритому льодовику Топ-Карагай до місця ночівлі перед перевальним зльотом.	
		Всього	4 год 25 хв	+680 м 6,5 км			
8 день 15/08	8.1	м/н - пер. Войтихова 2Б	9 год 00 хв	+280 м 0.9 км	Похмуро, сніг	Льодовик покритий снігом до 40 см. Перевальний зліт – лід 40-50°, 5 мотузок перил.	
	8.2	Пер. Войтихова 2Б – льодовик Алтин-Тор Схід.	2 год 00 хв	-210 м 1,3 км		Пологий закритий льодовик 20-25°. Зв'язки.	
		Всього	11 год 00 хв	+280 м -210 м 2,2 км			

Дата, день походу	№ ділянки	Назва ділянки	Чистий ходовий час	Відстань і перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки	Примітки
9 день 16/08	9.1	Льодовик Алтин-Тор Схід.– зліт пер. Діагональ 2А	0 год 45 хв	-110 м 1,3 км	Ясно	ПОЛОГИЙ ЗАКРИТИЙ ЛЬОДОВИК.	
	9.2	Зліт пер. - перевал Діагональ 2А	2 год 05 хв	+120 м 0,3 км		ПЕРЕВАЛЬНИЙ ЗЛІТ – ОСИПНИЙ СХИЛ, ВКРИТИЙ ГЛИБОКИМ СНІГОМ, ДО 35°.	
	9.3	Пер. Діагональ 2А – льод.– м/н в пониззі льодовика	5 год 10 хв	-450 м 2,6 км		СПУСК – СНІЖНО-ОСИПНИЙ СХИЛ ДО 40°, 3 МОТУЗКИ ПЕРИЛ. Зв'язки до місця ночівлі в пониззі льодовика перед різким скиданням висоти.	
		Всього	8 год 00 хв	+100 м -540 м 4,2 км			
10 день 17/08	10.1	м/н – дол. р. Алтинтор- дол. р. Аламедин	6 год 45 хв	-1370 м 11,6 км	Ясно	Сніжник. Схил з малими та середніми осипами 25°. Трав'яний схил. Стежка, брід р. Аламедин, стежка.	
		Всього	6 год 45 хв	-1370 м 11,6 км			
11 день 18/08	11.1	м/н – злиття р. Аламедин та р. Салик	2 год 00 хв	-300 м 6,2 км	Ясно	Стежка вздовж правого берега р. Аламедин.	
	11.2	м/н – заброска (рад)	2 год 20 хв	-150 м +150 м 4,9(9,8*) км		Стежка вздовж правого берега р. Аламедин.	*зворотній шлях не враховується
		Всього	4 год 20 хв	+150 м -450 м 11,1(16) км			
12 день 19/08	12.1	м\н – моренні вали верхів'я долини р. Салик	6 год 30 хв	+1080 м 6,2 км	Зранку дощ. Потім ясно.	Стежка вздовж р. Салик. Місцями важкопрохідні зарості без тропи. Підйом по крутим середньо та крупноблоковим моренним валам, крутизна схилу до 35° з елементами лазіння. Далі середня морена.	

Дата, день походу	№ ділянки	Назва ділянки	Чистий ходовий час	Відстань і перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки	Примітки
		Всього	6 год 30 хв	+1080 м -0 м 6,2 км			
13 день 20/08	13.1	м/н – покривна морена льодовика Салик Західний.	3 год 35 хв	+275 м 4.4 км		Середня морена. Покривна морена пониззя льодовика Салик Західний (М. Реріха).	
	13.2	Напівднівка	-	-	Дощ та щільний туман опісля		
		Всього	3 год 35 хв	+275 м 4.4 км			
14 день 21/08	14.1	м/н – зліт пер. Салик-Ашу	3 год 15 хв	+635 м 3,6 км	Ясно	Права бокова морена льод. Салик Західний (М. Реріха) Покривна морена льод. Салик Східний. Закритий льодовик.	
	14.2	Напівднівка	-	-			
		Всього	3 год 15 хв	+635 м -0 м 3,6 км			
15 день 22/08	15.1	м/с – пер. Салик-Ашу 2Б	4 год 40 хв	+360 м 0,9 км	Ясно	Перевальний зліт – сніжний до 40° з двома бергшрундами.	
	15.2	Пер. Салик-Ашу 2Б– льод. Ленінградців (Проценко Сх.)	1 год 10 хв	-280 м 1,3 км		Перевальний спуск – 50 м сніжно-осипний до 35°, потім сніжний до 30°.	
		Всього	5 год 50 хв	+360 м -280 м 2,3 км			
16 день 23/08	16.1	м/н – зліт пер. П'ятірочка 2А	0 год 25 хв	+30 м -17 м 0,6 км	Ясно	Закритий пологий льодовик.	
	16.2	Зліт пер. - пер. П'ятірочка 2А	0 год 55 хв	+177 м 0,3 км		Перевальний зліт – сніжний до 35°.	

Дата, день походу	№ ділянки	Назва ділянки	Чистий ходовий час	Відстань і перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки	Примітки
	16.3	Пер. П'ятірочка 2А – льод.Тушинського (Проценко Півд.)	1 год 05 хв	-180 м 0,6 км		Перевальний спуск – сніжний до 35°.	
	16.4	льод.Тушинського (Проценко Півд.) - дол. Р. Мінджділкі	2 год 45 хв	-760 м 5,3 км		Відкритий льодовик, осипний схил, далі трав'янистий схил.	
		Всього	5 год 10 хв	+207 м -957 м 6,8 км			
17 день 24/08	17.1	м/н – курорт Іссик-Ата	5 год 45 хв	-1420 м 24,5 км	Похмуро, в обід дощ.	Трав'янисто-кам'яниста стежка вздовж р. Мінджілки по правому берегу. На розливі перехід річки вбхід на правий берег. Стежка до мосту на лівий берег, стежка до Іссик-Ати.	
		Всього	5 год 45 хв	-1420 м 24,5 км			
		Всього за похід	98 год 00 хв	+7497 м -7577 м 127,2 км			

3.2 Висотний профіль походу



Кілометраж на графіку відрізняється від зазначеного у графіці руху у більшу сторону, оскільки у графіку руху кілометраж радіальних виходів враховується лише в одну сторону.

3.3 Технічний опис проходження маршруту

3.3.1. р. Сокулук – долина р. Чонтор.

День 1, 08/08/2021р.

Замовлений автомобіль привіз групу в долину річки Сокулук та залишив на злитті річок Ашутор та Сокулук біля моста, по якому гірська дорога переходить на лівий берег. Фото 1 – група на старті маршруту.

Об 11:40 починаємо рух від моста через річку Сокулук. На фото 2 видно міст та стан дороги. Йдемо по хорошій прохідній стежці на правому орографічному березі повз водоспад Білогірку – фото 3. Стежка іноді губиться у моренних валах. Через 1 год 45 хв (всюди вказано ЧХЧ, якщо не зазначено інше) зупиняємось на обід біля струмочка. Після обіду за 40 хв доходимо до місця броду перед поворотом русла Сокулук на злитті з лівою притокою Кайдакочме (фото 4).

В місці, де зникає стежка, на розливі переходимо стінкою по 3 людини річку Сокулук, яка складається з двох бурхливих потоків. Найширший 6-7 метрів, найбільша глибина 70 см, швидкість потоку 4-5 м/с. Брід річки тривав 1 год 20 хв (фото 5, 6).

Продовжуємо рух по стежці на лівому березі. Через 25 хв переходимо два потоки лівої притоки Кічітор по одній людині (фото 7). Рухаємось 1 год 20 хв до місця ночівлі після підйому на крутий вал долини (фото 8).

День 2, 09/08/2021р.

О 7:00 виходимо з точки ночівлі, проходимо ще один старий моренний вал. Панорами, що відкриваються з валу показано на фото 9 та 10. За 40 хвилин підходимо до броду р. Чонтор – так називається річка Сокулук вище місця злиття з притокою Кічітор. Продовжувати рух по лівому берегу не має можливості, оскільки далі починаються скельні притиски. Брід нескладний, проходимо по одній людині за 25 хв (фото 11). Річка бурхлива, з великим камінням, між камінням є більш глибокі місця. Продовжуємо рух по правому берегу. Через 25 хв після броду р. Чонтор переходимо по камінням притоку р. Чонтор – р. Чон та через 10 метрів від місця злиття зупиняємось, ставимо шатер та збираємось на радіальний вихід.

3.3.2. Перевал Осінній (Чонтор Роздільний) (1Б, 3800 м)

Район	Хребет, масив, ріка	Назва	Висота (м)	Категорія складності		
				літо	зима	міжсезоння
Киргизький хребет	Перевали басейну р. Сокулук	Осінній (Чонтор Роздільний)	3800	1Б	-	-

Місцезнаходження на хребті, відрозі, річці:

Перевал відноситься до перевалів басейну річки Сокулук. З'єднує льодовики Молода Гвардія (Федоровича) та Альпіністів (Чон-Тор).

GPS-координати

42° 26' 33.7" N

74° 23' 30.53" E

Ким названий, коли, на честь чого (кого), що означає:

Був названий Чонтором Роздільним у серпні 1999 року групою, що здійснювала похід 3 к.с під керівництвом Авер'янова Д.В., так як група вважала, що Осінній знаходиться на сусідньому хребті та вона здійснює першопроходження.

Відомості про першопроходження перешкоди (з різних сторін):

Перше знайдене проходження – 5 к.с., 1980 р. під керівництвом Підлужного.

Загальний час проходження: 55 хв

Час, витрачений на підйом: 40 хв

Час, витрачений на спуск: 15 хв

Категорія складності: 1Б

Можливі небезпеки та заходи безпеки:

Спуск на сторону льодовика Альпіністів може бути камнебезпечним. На підйомі до льодовика Молода Гвардія варто уважно обирати шлях підйому до висячої долини на осипному схилі.

Спеціальне спорядження, що рекомендується на групу:

Каски, кішки та льодоруби.

Можливі та рекомендовані місця ночівлі:

На сідловині ночувати не рекомендовано. Можлива ночівля на галявина біля струмка перед початком покривної морени льодовика Молода Гвардія (Федоровича) – фото 16.

Опис:

О 9:50 починаємо підйом до пер. Осінній. Спочатку рухаємось вздовж річки Чонтор по правому борту долини по траві з ділянками середніх осипів (фото 12). Проїшовши відріг п.3986 починаємо підйом крутим дрібним та середнім осипом крутизною до 25°-30° та трав'янисто-осипним схилом (фото 14) вздовж зникаючого струмка, що витікає з льодовика Молода Гвардія (Федоровича). Під час підйому відриваються панорами на льодовик Чон-Тер, вершини Гостра (4131), 4187, 4133 (фото 13). Після підйому у висячу долину льодовика продовжуємо рух на правому березі струмка по правій боковій кишені льодовика (фото 15, 16). Через 2 год 25 хв від

точки біваку виходимо на моренні вали льодовика Молода Гвардія (фото 17). Після проходження моренних валів відкривається краєвид на верхів'я льодовика, пік Молода Гвардія та перевали Асаналієва та Молода Гвардія, а також шлях у верхній цирк перевалу Осінній. За 1 годину, долаючи два льодових зльоти та обходячи тріщини шириною до 3 метрів підходимо під зліт перевалу Осінній. Підхід – фото 18.

Проходження зі сторони льодовика Молода Гвардія (Федоровича). Підйом по льоду 35-40° до виступу зруйнованих скель близько 100 метрів (фото 19). Обхід скель з правої сторони по більш крутому льоду до сідловини 20-30 метрів. На останній ділянці може знадобитися наведення перил в залежності від підготовки групи. Сідловина осипна, зруйнована, вузький гребінь. Шукати тур не було часу. Спуск назад на льодовик Молода Гвардія (Федоровича) тривав 15 хв.

Було прийнято рішення спускатися шляхом підйому з міркувань безпеки, оскільки час не дозволяв наскрізно пройти перевал. Починаємо спуск по шляху підйому до місця ночівлі на злитті річки Чонтор з правою притокою р. Чон. Через 3 год 15 хв руху о 20:30 група дійшла до табору.



Фото 1 – група на старті



Фото 2 – початок руху від моста через р. Сокулук



Фото 3 – стежка повз водоспад Білогірка



Фото 4 – підхід до місця броду р. Сокулук



Фото 6 – брід р. Сокулук



Фото 6 – брід р. Сокулук



Фото 7 – брід р. Кічітор



Фото 8 – підйом на вал долини від р. Кічітор

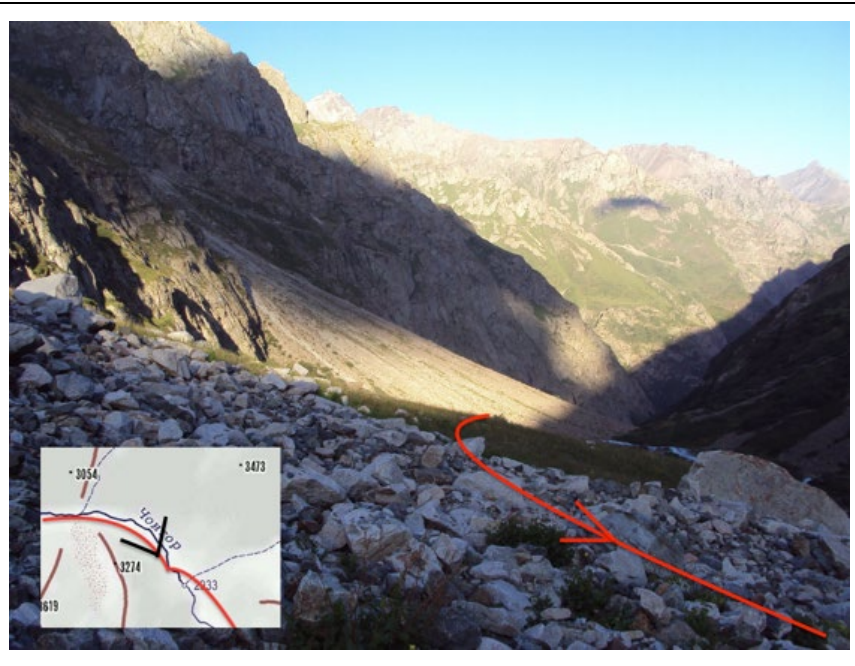


Фото 9 – вид на захід з моренного валу

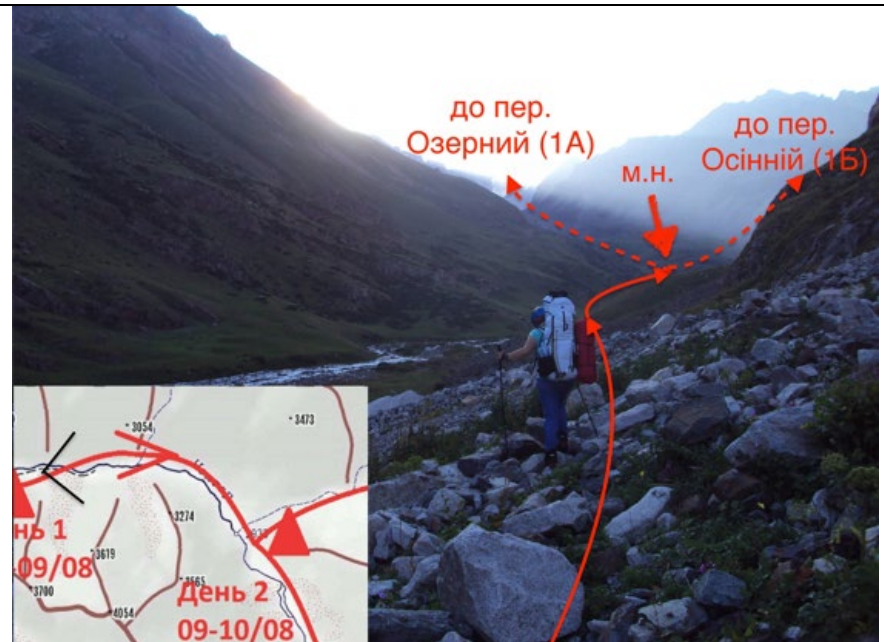


Фото 10 – вид на схід з моренного валу



Фото 11 – місце броду р. Чонтор

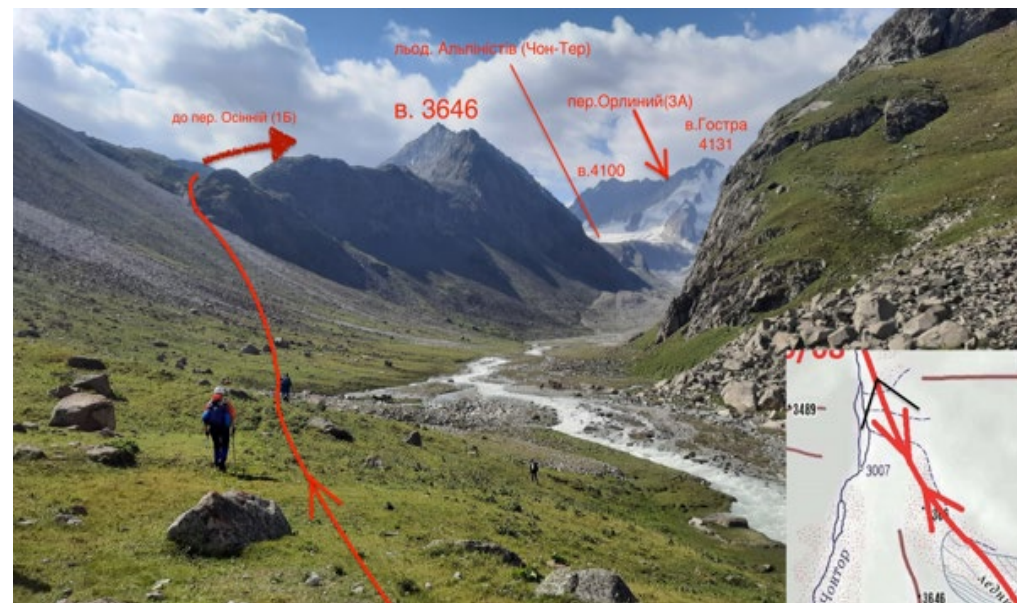


Фото 12 – панорама дол.Чон-Тер та підйом на льод. Молода Гвардія

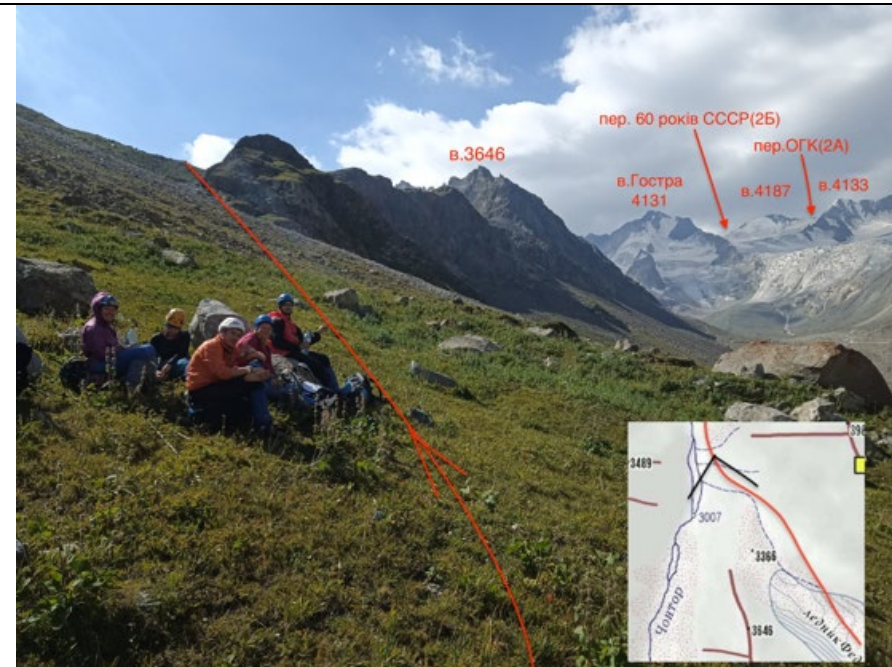


Фото 13 – панорама дол.Чон-Тер та підйом на льод. Молода Гвардія

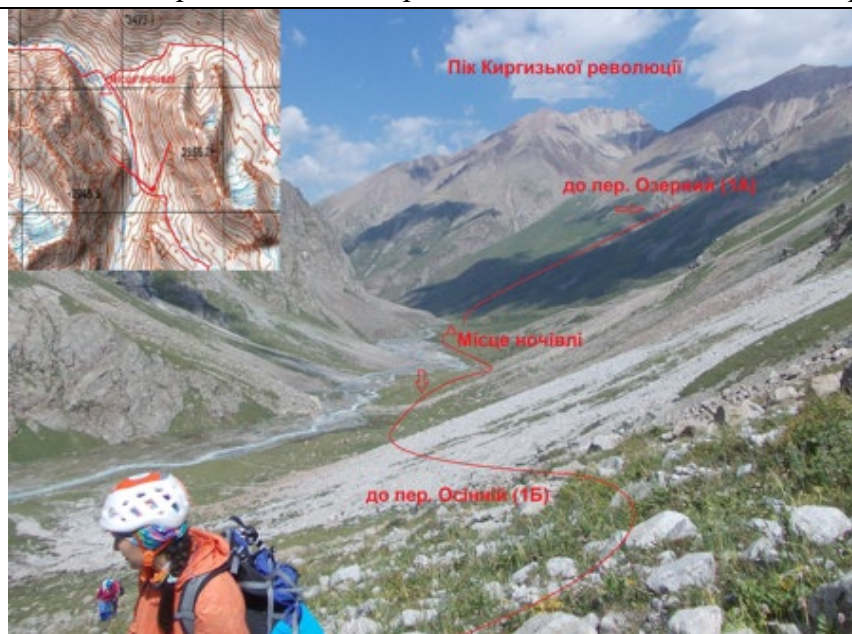


Фото 14 – дол. Р.Чонтор та шлях руху



Фото 15 – лівий боковий карман льод. Молода Гвардія

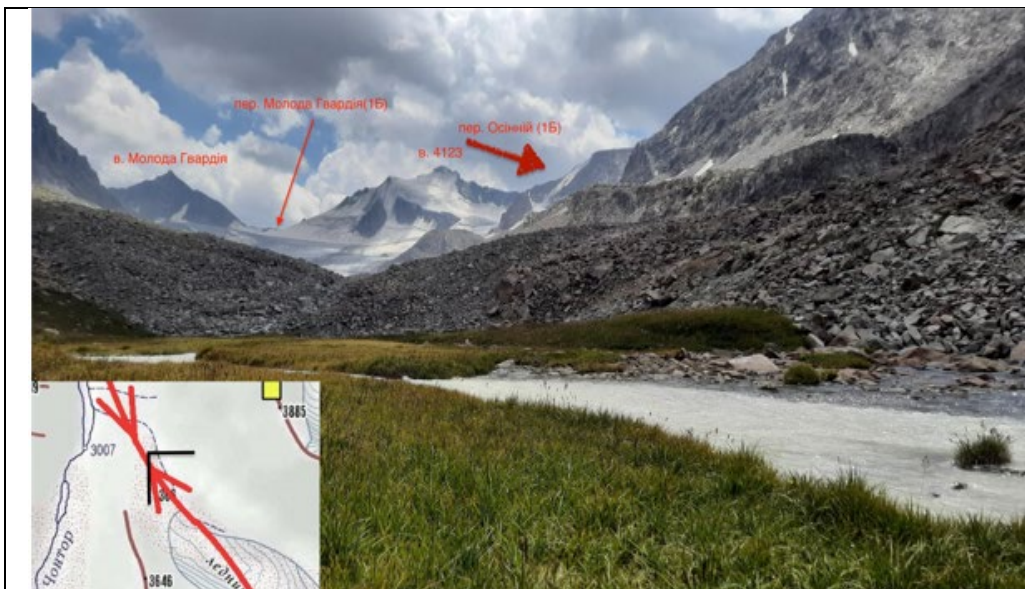


Фото 16 – лівий боковий карман льод. Молода Гвардія

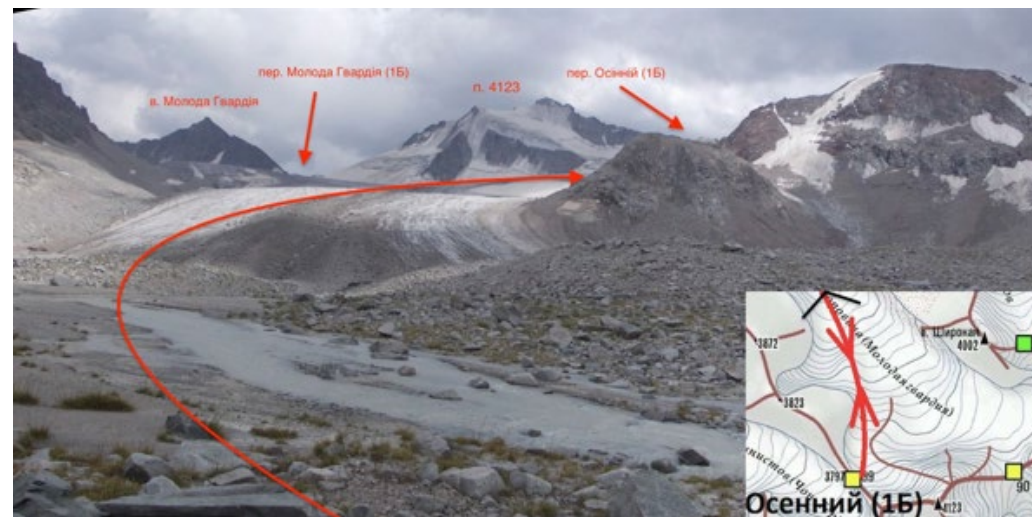


Фото 17 – панорама льод. Молода Гвардія

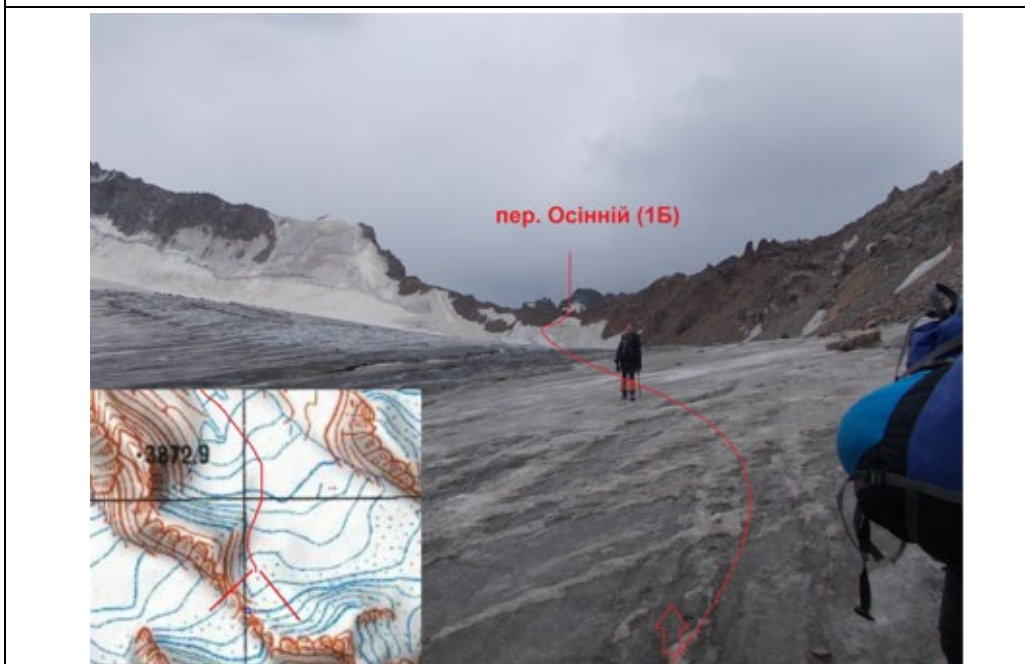


Фото 18 – підхід до пер. Осінній (1Б)



Фото 19 – зліт пер. Осінній (1Б)

3.3.3. перевал Озерний (1А, 3900 м)

Район	Хребет, масив, ріка	Назва	Висота (м)	Категорія складності		
				літо	зима	міжсезоння
Киргизький хребет	Перевали басейну р. Сокулук	Озерний	3900	1А	-	-

Місцезнаходження на хребті, відрозі, річці:

Перевал відноситься до перевалів басейну річки Сокулук. З'єднує верхів'я річки Чон та урочище річки Ала-Арча. Перевал розташований у північному відрозі Киргизького хребта між вершиною Озерна на півночі та піком Мінджилкі-Баші на півдні.

GPS-координати

42° 28' 37" N

74° 25' 24" E

Ким названий, коли, на честь чого (кого), що означає:

Інформація відсутня

Відомості про першопроходження перешкоди (з різних сторін):

Інформація відсутня

Загальний час проходження: 1 год 15 хв з цирку (2 год 45 хв з моренних озер в верхів'ї р. Чон)

Час, витрачений на підйом: 35 хв з цирку (2 год 05 хв з моренних озер у верхів'ї р. Чон)

Час, витрачений на спуск: 40 хв до сніжника

Категорія складності: 1А

Можливі небезпеки та заходи безпеки:

Підйом та спуск з перевалу дуже камененебезпечні. Рух щільною групою, уважний вибір шляху підйому.

Спеціальне спорядження, що рекомендується на групу:

Каски, трекінгові палиці.

Можливі та рекомендовані місця ночівлі:

На сідловині ночувати не можна.

Опис:

Опис надається від місця ночівлі біля р. Чонтор до зруйнованої метеостанції в долині річки Ала-Арча.

День 3, 10/08/2021р.

Ландшафт, що відкривається з місця ночівлі в напрямку руху до верхів'я притоки р. Чонтор зображено на фото 20. О 10:00 починаємо рух по лівому орографічному берегу правої притоки річки Чонтор вздовж русла по злежаним моренним схилам (фото 21), виходимо на

першу сходину долини. В кінці підйому на другу сходину річка повертає ліворуч та стікає маленьким водоспадом. Ми обходимо з правої сторони і виходимо до невеликого озера, що знаходиться з правої сторони широкої висячої долини. Дорога від ночівлі до озера триває 1 год 15 хв.

Вище озера зустрічаються заболочені ділянки. Проходимо їх та продовжуємо підйом на третю сходину долини по трав'яним схилам з мілкими та середніми осипами. Виходимо до розливів річки, місцевість долини стає пологою (фото 22). В кінці долини між двома озерами зупиняємось на ночівлю о 14:15 (фото 23). Вище видніється великий моренний вал, що утворює місцевість з системою ще двох озер, розташованих паралельно долині. Також відкриваються панорами на вершину Мінджилкі-Баші (4106), в. 4109, в. 4117 та льодовик Перевальний.

День 4, 11/08/2021р.

О 7:00 виходимо з табору, обходимо озера по лівому борту в напрямку руху до цирку перевалу Озерний, підіймаючись на моренну сходину (фото 24). Рухаємось по середнім та великим осипам, обходячи моренні вали та нунатак (з правої сторони). Другий перехід (8:00-8:50) йдемо в улоговині між моренними валами по змішаному осипу з живим камінням (фото 25). Є два місця під палатки та трохи вище вода. Виходимо в цирк перевалу, відкривається шлях до перевалу Сипучий (1Б). Підходимо під перевальний зліт, обходячи льодовий схил нижньої частини підйому по камінням зліва (фото 26). За 35 хв піднялися на перевал. Перевальний зліт – живий середній осип до 30°, довжина підйому 80-100 м (фото 27). Сідловина вузька, рівна (фото 30). З перевалу відкриваються краєвиди на систему озер верхів'я р. Чон та хребти, що замикають долину (фото 28). Та в іншу сторону на відріг з в. Кулагай-Таш (3895) та хребти правого борту долини р. Ала-Арча (фото 29).

Об 11:15 починаємо спуск з перевалу, до виположення в нижній частині сніжника 40 хв руху. Перевальний спуск – мілка сипуха до 30°, протяжністю близько 100 метрів. Йдемо по правій боковій кишені морени, потім переходимо на ліву (фото 31) та різко скидаємо висоту до озера на висоті 3592 м (фото 32). Спуск з перевалу до озера тривав 2 год 05 хв. О 15:45 закінчили обід та продовжуємо спуск. Від озера йдемо по пологій трав'яній ділянці в напрямку до скельного виступу в.3691 та обираємо шлях справа від нього в напрямку руху (фото 33). Рухаємось по трав'янистому схилу зі злежалою середньою мореною. З кінця виступу схил стає крутішим, до 30° та відкривається панорама на верхів'я р.Ала-Арча, відріг п. 3966, цирк перевалів Беш-Ала-Арча(2А*), Мандрівник(Баш Західний) та Московських туристів(2Б) (фото 34). По середнім осипам до 30° (фото 35) спускаємось в долину р. Ала-Арча (фото 36). Виходимо на дорогу біля розливів річки Ала-Арча та за 25 хвилин доходимо до зруйнованої метеостанції, де о 18:25 зупиняємось на ночівлю (фото 37).

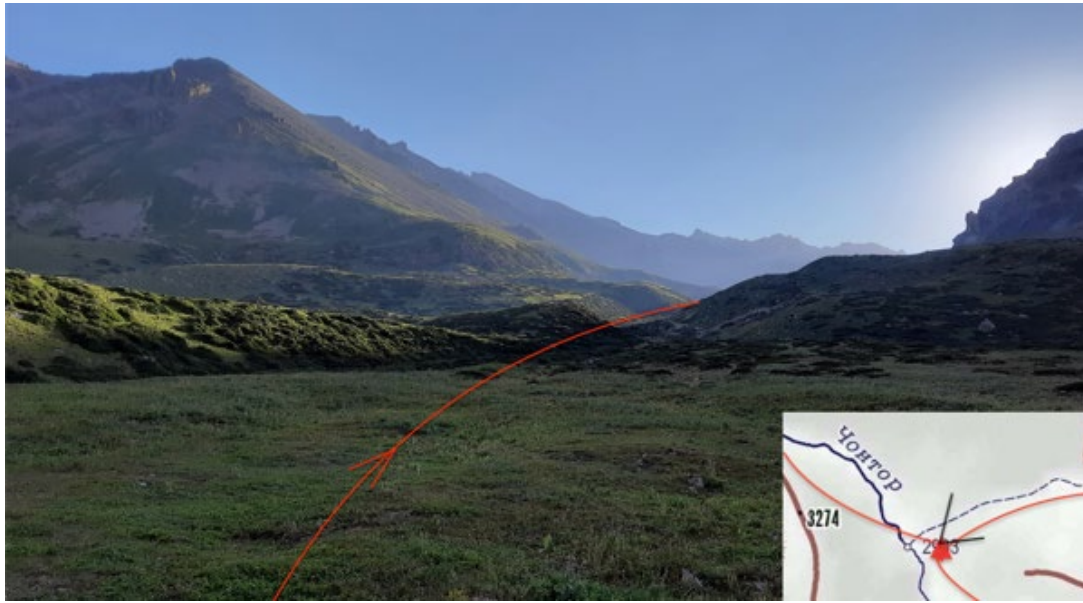


Фото 20 – підйом вздовж лівого притоку р.Чонтор



Фото 21 – підйом вздовж лівого притоку р.Чонтор



Фото 22 – підйом вздовж лівого притоку р.Чонтор

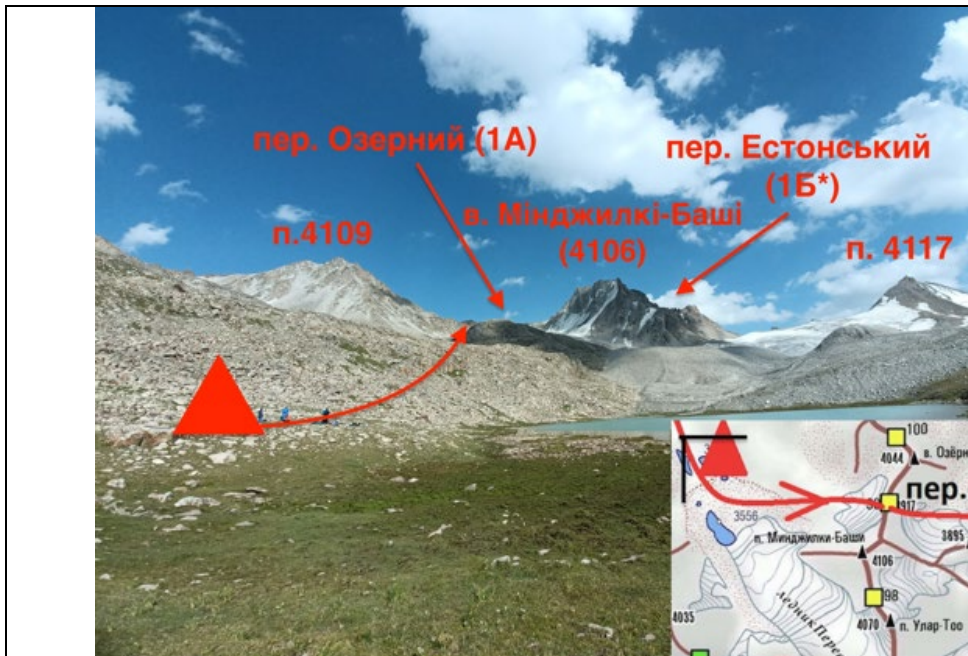


Фото 23 – панорама льод.Перевальний



Фото 24 – підхід до зльоту пер.Озерний



Фото 25 – підхід до зльоту пер.Озерний

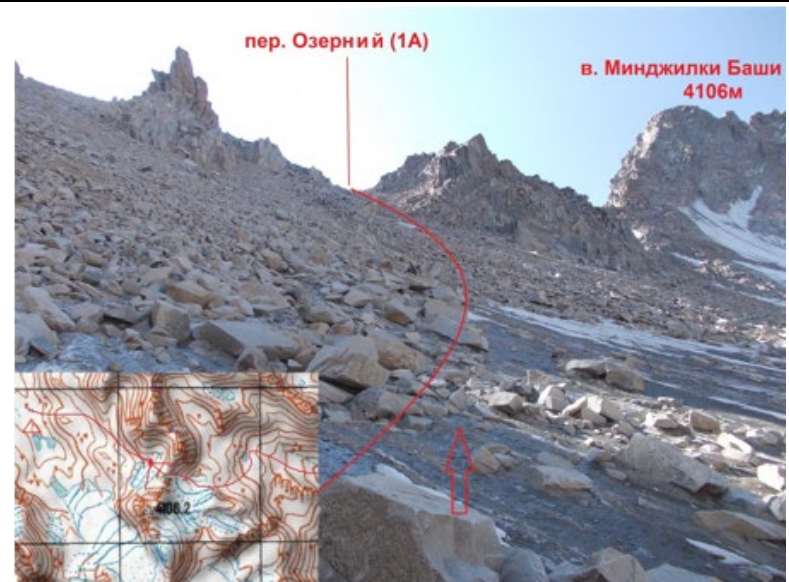


Фото 26 – перевальний зліт пер. Озерний (1А)



Фото 27 – підйом на пер. Озерний (1А)

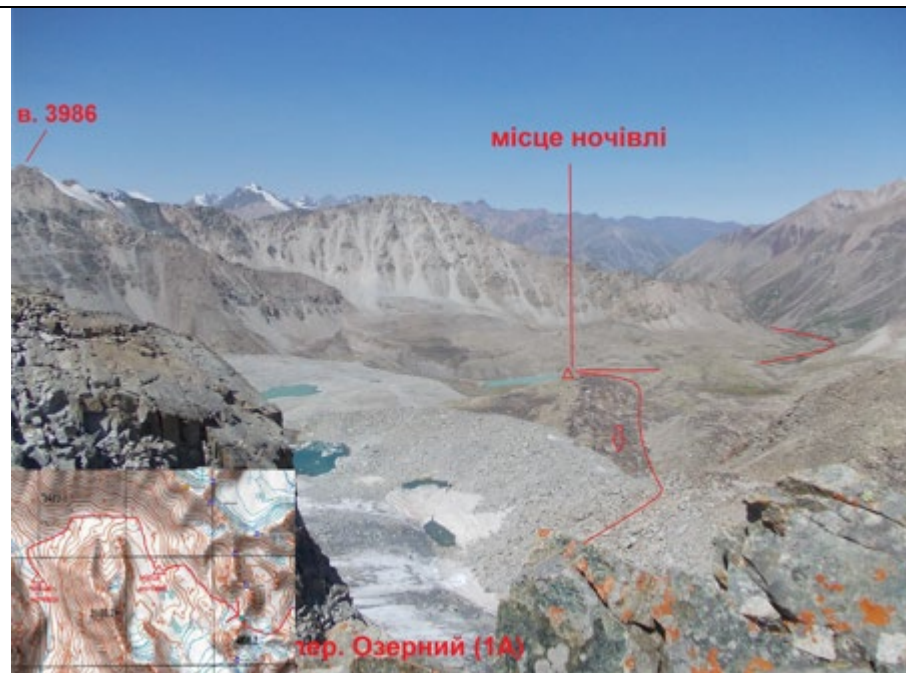


Фото 28 – вид з пер.Озерний на захід



Фото 29 – вид з пер.Озерний на схід



Фото 30 – на пер. Озерний (1А)



Фото 31 – шлях спуску з пер. Озерний (1А)



Фото 32 – спуск до нижнього цирку пер.Озерний та пер.Мінджилкі-ашу



Фото 33 – панорама зі спуску до р.Ала-Арча



Фото 34 – вид на льод.Вел.Ала-Арчинський зі спуску з пер.Озерний



Фото 35 – спуск до р.Ала-Арча

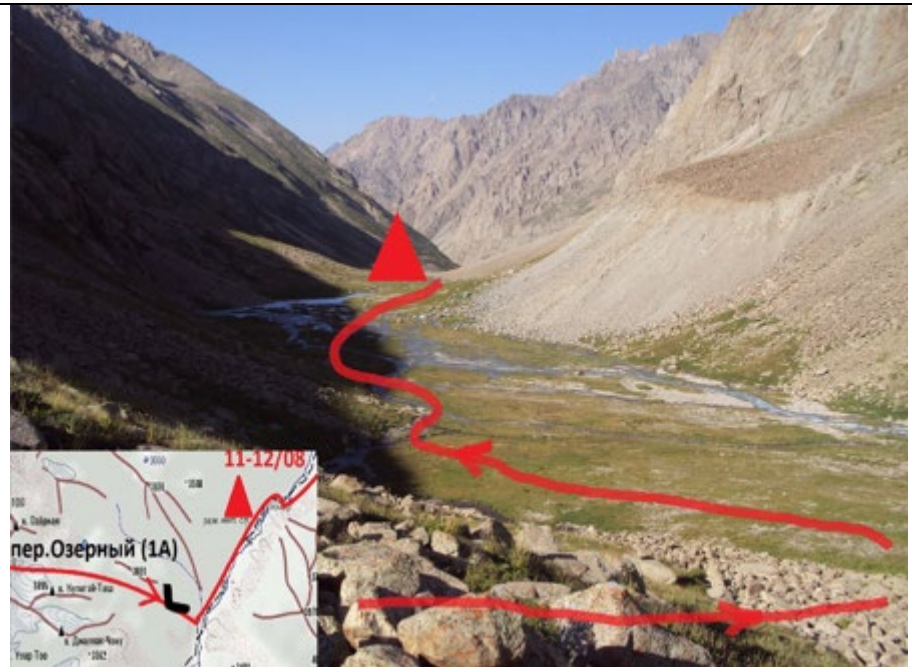


Фото 36 – дол.р.Ала-Арча

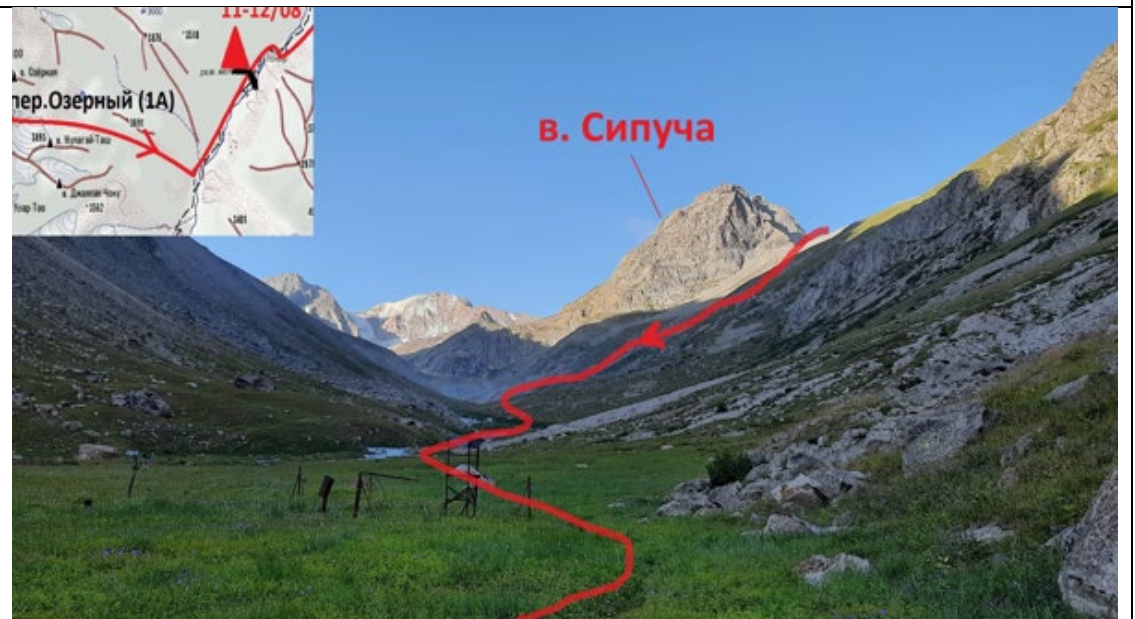


Фото 37 – панорама верхів'я долини р.Ала-Арча

3.3.4. р.Ала-Арча – льод. Топ-Карагай

День 5, 12/08/2021р.

О 9:20 виходимо, рухаємось по стежці на лівому орографічному березі р. Ала-Арча. Через 30 хв підходимо до місця броду вище першої правої притоки, де стежка переходить на інший беріг. Через річку веде слизька колода. Організуємо горизонтальний маятник з мотузки та проходимо на правий берег по колоді (фото 38), після цього проходимо ще одне русло річки по камінню. Продовжуємо рух по дуже гарній стежці – колишній гірській дорозі на правому березі (фото 39), по ходу руху перейшли вбід по камінню ще декілька притоків річки. Йдемо далі по стежці (фото 40) та об 11:05 зупиняємось на ночівлю біля злиття річок Ала-Арча та Топкарагай. Біля місця ночівлі є металева конструкція – місток на інший берег.

Залишаємо частину речей та рушаємо за заброскою. Рух проходить по льоду помітній, іноді щезаючій, стежці над правим берегом річки. По ходу руху зустрічаються три ділянки з дрібним та середнім осипом. Можна рухатися і по лівому березу по більш зручній стежці, але потім перехід на правий берег знаходиться аж біля альптабору, що дуже незручно, оскільки треба буде знову набирати висоту по правому березу. Після повернення розбиваємо табір та залишаємось на ночівлю.

День 6, 13/08/2021р.

О 6:55 починаємо рух від річки Ала-Арча вздовж Топкарагай на лівому березі тропою для худоби (фото 41). Початок підйому по досить крутому трав'яному схилу йде повз конус для збору опадів. Тропа часто щезає, місцями зарості кущів. Далі середня морена з ділянками мілкового осипу та крутими ступінчастими зльотами (фото 42). Через два переходи по зникаючій тропі та без тропи по середній морені з ділянками трави вздовж скельного гребня зліва виходимо до повороту долини у південно-західному напрямку. Ще через перехід відкривається вид на гарний водоспад, виходить сонце. Продовжуємо рух по кулуару між скельним гребнем та скельним виступом (фото 43). Траверсуємо вали з середнім та мілким живим осипом (фото 44). Після виходу на мілкий осип підйом виположується. Йдемо по лівому березу з льоду помітним набором висоти по траві у напрямку кінцевого моренного валу льодовика Топ-Карагай (фото 45), переходимо річку на розливі на правий берег та зупиняємось на ночівлю о 12:35 на останньому трав'яному острові перед валом (фото 46). Це останнє можливе місце ночівлі на ґрунті перед льодовиком. Поряд з місцем ночівлі є ще один конус для збору опадів.

День 7, 14/08/2021р.

Вночі погода значно погіршилася, почався снігопад, тож встали пізніше, коли погода покращилася. Виходимо о 8:35, рухаємось по моренним валам правого борту долини в напрямку до цирку перевалу Войтихова. Через 15 хв від місця стоянки у лівій кишені морени є місце для аварійної ночівлі, відмічене туром. Другий перехід по морені, вкритій снігом на 1-2 см, крутизною до 20°. Відкривається вид на пік Грязнова та пер. Жаркий (2Б) (фото 47). Третій перехід по середній морені повз струмок та озеро розміром 2*2 метри. Підіймаємось із правої бокової кишені морени Топ-Карагай та виходимо на покривну морену льодовика (фото 48). Набрали воду у струмку, що тече з льодовика в тріщині, але пізніше виявилось, що вода є в 5-7 хвилинах від точки біваку, якщо йти на північ від перевалу.

Коли закінчується покривна морена зупиняємось, одягаємо кішки, організуємо зв'язки та за 50 хвилин приходимо на місце ночівлі (фото 49) під перевальним зльотом по закритому льодовику. Почав йти сніг.



Фото 38 – перехід одного з притоків р.Ала-Арча



Фото 39 – дол. р.Ала-Арча після переходу річки по кам'яній пробці



Фото 40 - дол. р.Ала-Арча



Фото 41 – долина Топ-Карагай



Фото 42 – підйом долиною р.Топ-Карагай



Фото 43 – підйом долиною р.Топ-Карагай



Фото 44 – підйом долиною р.Топ-Карагай



Фото 45 – підйом долиною р.Топ-Карагай



Фото 46 – ночівля білякінцевої морени льод.Топ-Карагай

3.3.5. перевал Войтихова (2Б, 4320 м)

Район	Хребет, масив, ріка	Назва	Висота (м)	Категорія складності		
				літо	зима	міжсезоння
Киргизський хребет	Ала-Арчинський відріг Головного водороздільного хребта	Войтихова	4320	2Б	-	-

Місцезнаходження на хребті, відрозі, річці:

Розташований в Ала-Арчинському відрозі Головного водороздільного хребта між вершинами Беш-Таш та Алтин-Тер Баші. Поєднує льодовики Топ-Карагай на півночі та Алтин-Тор Схід. на півдні.

GPS-координати:

42° 20' 0" N
74° 33' 29" E

Ким названий, коли, на честь чого (кого), що означає:

Названий на честь Войтихова І.А., майстра спорту СРСР з туризму з 1951р.

Відомості про першопроходження перешкоди (з різних сторін):

Інформація відсутня

Друковане або рукописне джерело відомостей:

Інформація відсутня

Загальний час проходження: 11 год 00 хв

Час, витрачений на підйом: 9 год 00 хв

Час, витрачений на спуск: 2 год 00 хв

Категорія складності: 2Б

Можливі небезпеки та заходи безпеки:

В сонячну погоду є камененебезпечним.

Спеціальне спорядження, що рекомендується на групу:

Каски, льодобури, льодоруби, кішки, мотузки.

Можливі та рекомендовані місця ночівлі:

На сідловині та перед перевальним зльотом.

Опис:

День 8, 15/08/2021р.

О 9:15 виходимо з місця ночівлі, підходимо під перевальний зліт (фото 50) та починаємо підйом. Перевальний зліт являє собою крутий 40-50° сніжно-льодовий схил. Через велику кількість снігу, що випав вночі (близько 1м) приходиться тропити. Йдемо по центру перевального зльоту до правого по ходу краю нунатака. Бергштрунд пройшли з одночасною страховкою зв'язками (фото 52). Нижню частину перевального зльоту проходимо у зв'язках з одночасною страховкою льодорубами

(фото 51), оскільки глибина снігу дозволяє трамбувати надійні сходи. Піднімаємось під прикриттям скель жандарму лівого борту підйомного кулуару. Погода потроху пеується, починає іти сніг. При зростанні крутизни схилу до 45-50° починаємо вішати командні перила. Провісили 5 мотузок по 50 метрів вище бергшрунда (фото 53-56). Мотузки кріпили на станціях на льодобурах. Лідер йшов із нижньою страховкою без рюкзака з айсбайлем та льодорубом. Рюкзак лідера витягували. За 8 год 30 хв вийшли на центральний нунатак. Через велику кількість снігу та снігопад, що продовжувався, було вирішено відмовитися від спроб вгадати розміщення туру під шарами снігу та почати якнайшвидше спуск на льодовик Алтин-Тор Сх.

Від нунатака по сніжнику 20-25° (фото 57) за 30 хв вийшли на широку рівну площину, що є сідловиною пер. Войтихова. Можлива постановка наметів.

Спуск з перевалу в зв'язках по закритому льодовику. Спочатку обходимо льодові скиди правим бортом по дузі, потім йдемо вліво до центру та продовжуємо рух по центральній частині спуску. За дві години зупиняємось на ночівлю на висложенні льодовика Алтин-Тор Сх. З місця ночівлі відкривається вид на на перевал Діагональ(2А) та в.4247 (фото 58) та шлях спуску з перевалу Войтихова (2Б) – фото 59.



Фото 47 – морена льод.Топ-Карагай



Фото 48 – права бічна морена льод.Топ-Карагай



Фото 49 – пер. зліт пер.Войтихова (2Б)



Фото 50 – нижня частина підйому на пер.Войтихова



Фото 51 – підйом на пер.Войтихова



Фото 52 - підйом на пер.Войтихова



Фото 53 – підйом на пер.Войтихова



Фото 54 – підйом на пер.Войтихова

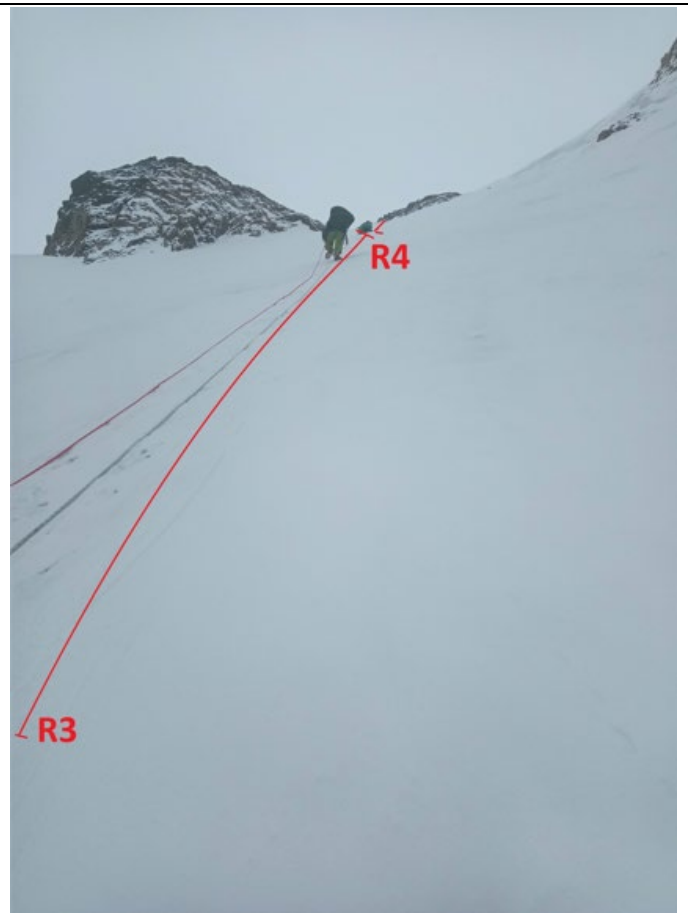


Фото 55 – підйом на пер.Войтихова



Фото 56 – підйом на пер.Войтихова

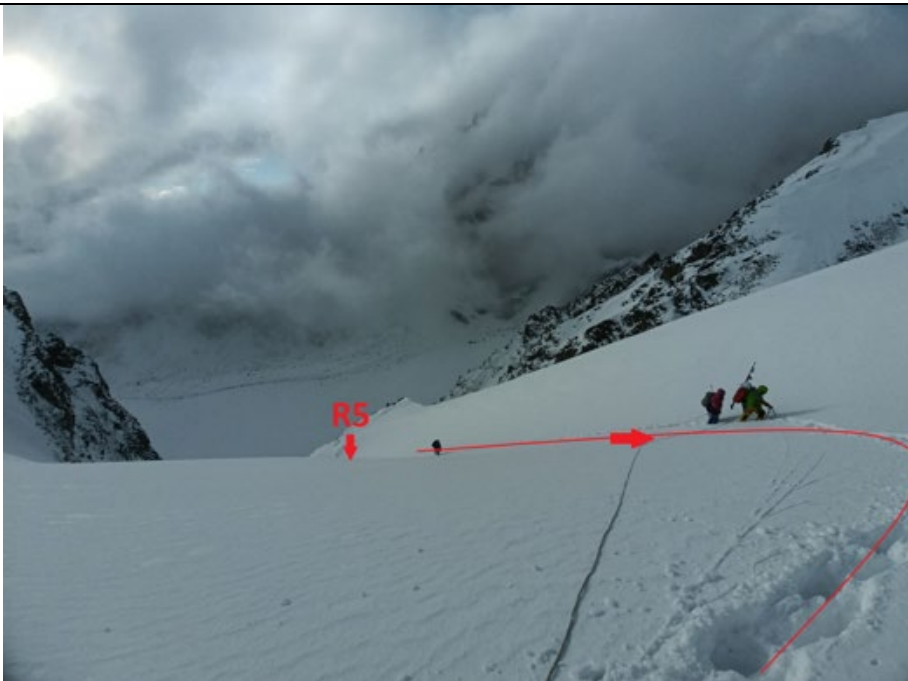


Фото 57 – вихід на сідловину пер.Войтихова

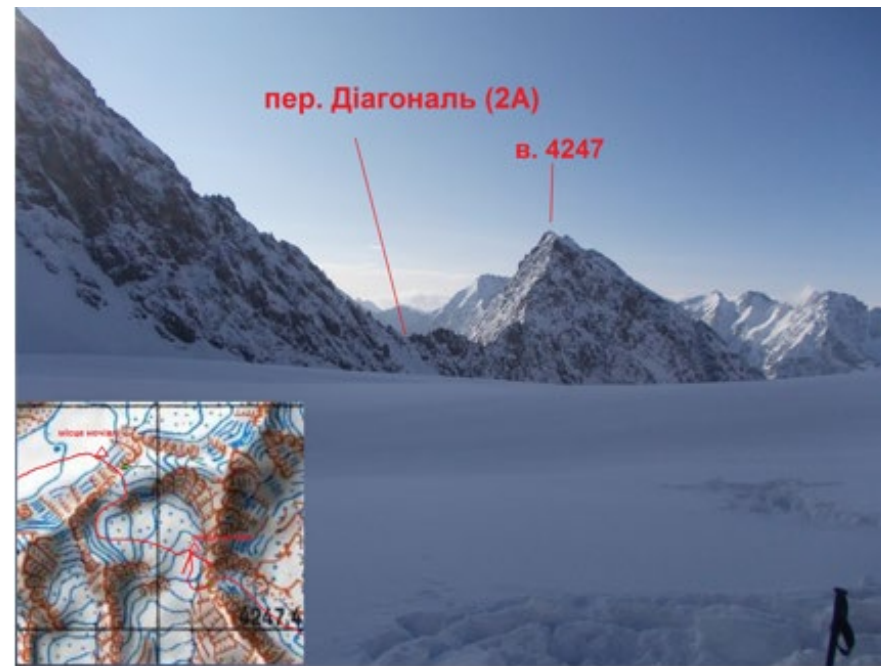


Фото 58 – вид с місця ночівлі на пер.Діагональ



Фото 59 – шлях спуску с пер.Войтихова

3.3.6. перевал Діагональ (2А, 4120 м)

Район	Хребет, масив, ріка	Назва	Висота (м)	Категорія складності		
				літо	зима	міжсезоння
Киргизський хребет	Ала-Арчинський відріг Головного водороздільного хребта	Діагональ	4120	2А	-	-

Місцезнаходження на хребті, відрозі, річці:

Розташований в Ала-Арчинському відрозі Головного водороздільного хребта. З'єднує льодовик Алтин-Тор Схід. з льодовиком у верхів'ї долини р. Алтинтор. Розташований між вершинами 4247 на півдні та 4574 на півночі.

GPS-координати

42° 28' 26" N
74° 34' 3" E

Ким названий, коли, на честь чого (кого), що означає:

Названий групою Симонова Н.А.

Відомості про першопроходження перешкоди (з різних сторін):

Пройдений групою Симонова Н.А. при проходженні походу 3 к.с. у 1991 році

Друковане або рукописне джерело відомостей:

Інформація відсутня

Загальний час проходження: 5 год 55 хв

Час, витрачений на підйом: 2 год 05 хв

Час, витрачений на спуск: 3 год 50 хв

Категорія складності: 2А

Можливі небезпеки та заходи безпеки:

Перевал є камененебезпечним з обох сторін

Спеціальне спорядження, що рекомендується на групу:

Каски, льодоруби, кішки, мотузки.

Можливі та рекомендовані місця ночівлі:

На сідловині ночувати не можна.

Опис:

День 9, 16/08/2021р.

З місця ночівлі рухаємось 45 хв по закритому льодовику Алтинтор Схід. зв'язками під перевальний зліт (фото 60). З західної сторони зліт осипний, вкритий глибоким снігом по коліно, крутизною до 35°, протяжністю 100-150 метрів. Підіймаємось в зв'язках, перший робить

сходинки (фото 61). Сідловина добре читається – пониззя між двома скельними виступами. Знизу рухаємося до правого виступу, дугою повертаємо вліво до сідловини, обходячи скельний виступ зліва (фото 62). Сідловина вузька, осипна (фото 63). З сідловини на захід відкривається панорама на льодовик Алтин-Тор Східний, пер. Таранової (1Б), відріг п. Алтин-Тер Баши, пік Туюк_Суу та п. 4317 (фото 64).

Зі східної сторони спуск осипний, вкритий тонким шаром снігу, знаходиться в кулуарі. З сідловини схил крутий, до 40°. Наводимо 3 мотузки перил, станції на скельних виступах, використовуючи витратні мотузки (фото 65-67). Далі снігу стає більше та схил стає пологішим (фото 68). Спуск з сідловини в перевальний цирк тривав 3 год 50 хв. В цирку була вода в тріщині. Продовжили рух по закритому льодовику в зв'язках (фото 69) та через 1 год 20 хв зупинилися на ночівлю в пониззі льодовика перед різким скиданням висоти в долину р. Аламедин. В 7-10 хв від табору була вода в невеликому озері.

День 10, 17/08/2021р.

Починаємо спуск в долину річки Алтинтор. Перший перехід 55 хв рухаємось по сніжнику, потім зупиняємось та знімаємо кішки (фото 70). Продовжуємо рух по схилу з малими та середніми осипами 25° (фото 71, 72). Через 60 хв опиняємось на трав'яному схилі з ділянками середніх осипів до 30° (фото 73-75). Спускаємося у верхів'я долини р. Алтинтор та виходимо на стежку. Підходимо до озера (2742м), що знаходиться трохи вище єдиної великої лівої притоки Алтинтора, що стікає з льодовиків Топ-Карагай Схід.(Притока) та Маяковського(Кара-Тоо). Обходимо озеро правим берегом по середньому осипу (фото 76). Продовжуємо рух лівим берегом річки Аламедин, поступово скидаючи висоту. Спочатку йдемо стежкою на трав'яному схилі (фото 77), траверсуємо осипний вал (фото 78). Спускаємося в долину р. Аламедин (фото 79) по стежці, долаючи важкопрохідні зарослі ділянки (фото 80). Доходимо до місця її широкого розливу р. Аламедин нижче місця злиття з притокою Алтинтор (фото 81). Переходимо вбхід на правий берег стінками по 3 людини (фото 82, 83). Бхід нескладний, тривав 30 хв. Час руху від виходу на стежку до броду – 2 год 50 хв. Продовжуємо рух по стежці на правому березі (фото 84), яка інколи губиться. Через 1 год 20 хв руху зупиняємось на ночівлю на галявині між двома руслами р. Аламедин (коорд. 42.516274267804874, 74.6553874362536).



Фото 60 – рух льод.Алтин-Тор Сх.



Фото 61 – підйом на пер.Діагональ



Фото 62 – підйом на пер.Діагональ



Фото 63 – пер. Діагональ (2А)



Фото 64 – вид з сідловини на південно-захід

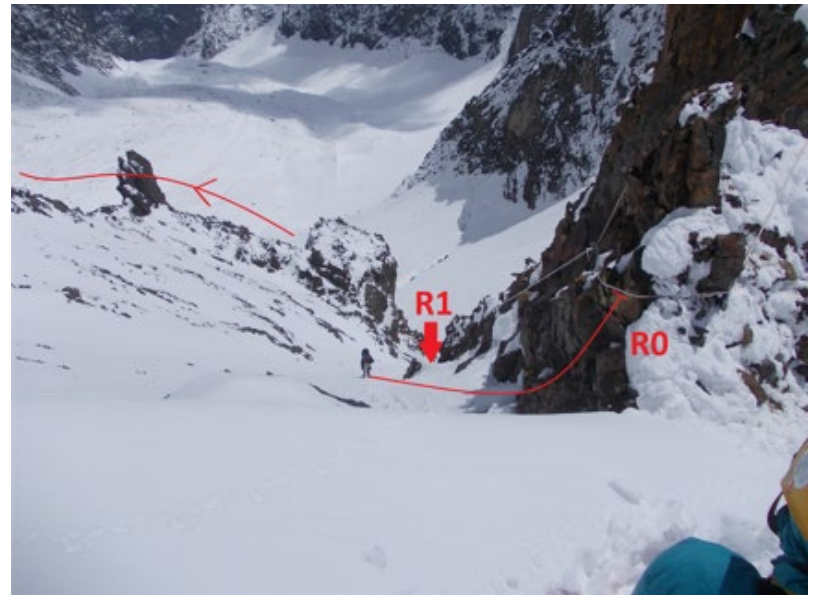


Фото 65 – спуск з пер.Діагональ



Фото 66 – спуск з пер.Діагональ

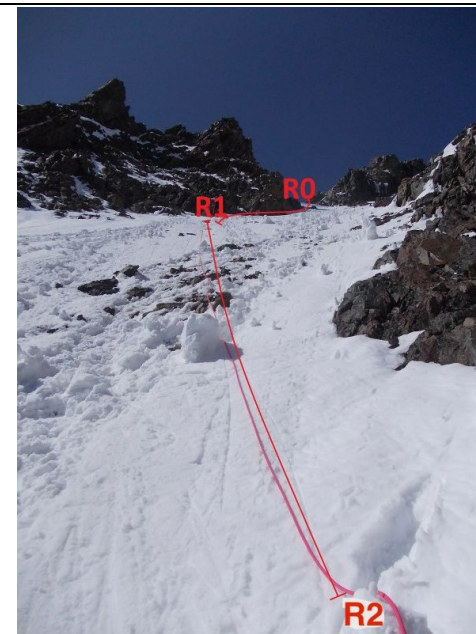


Фото 67 – спуск з пер.Діагональ



Фото 68 – нижній цирк пер.Діагональ



Фото 69 – спуск з пер.Діагональ



Фото 70 – спуск до р.Алтинтор

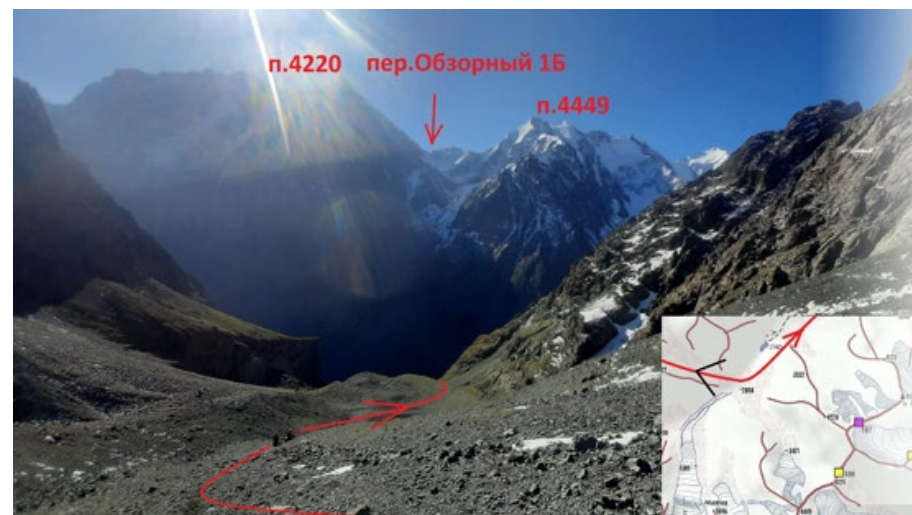


Фото 71 – спуск до р.Алтинтор



Фото 72 – панорама нижнього цирку пер.Діагональ



Фото 74 – спуск до р.Алтинтор



Фото 73 – спуск до р.Алтинтор

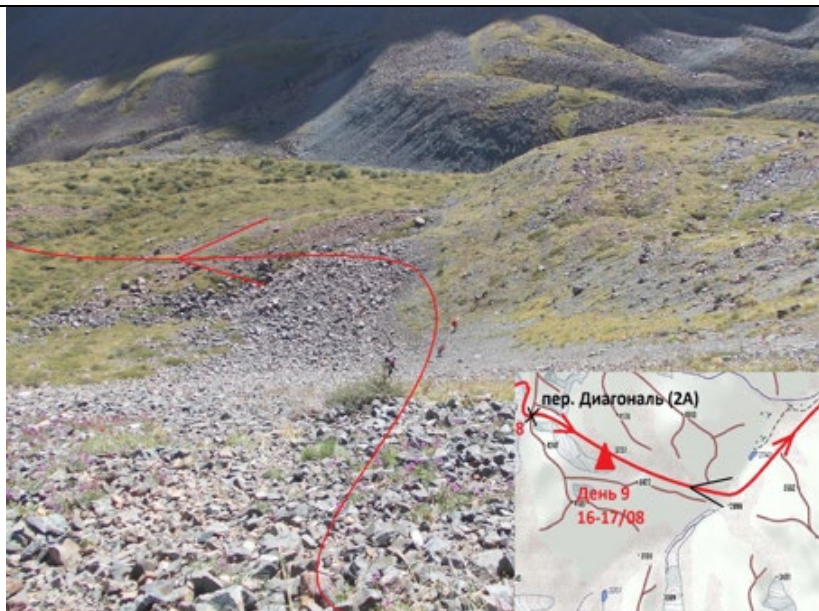


Фото 75 – спуск до р.Алтинтор

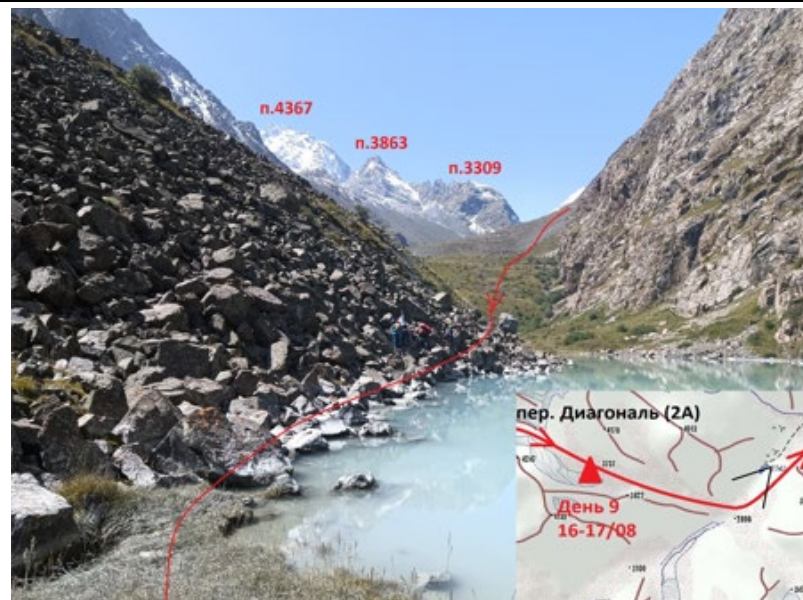


Фото 76 – спуск дол.р.Алтинтор до злиття з р.Аламедин



Фото 77 – спуск дол.р.Алтинтор до злиття з р.Аламедин



Фото 78 – спуск дол.р.Алтинтор до злиття з р.Аламедин



Фото 79 – спуск дол.р.Алтинтор до злиття з р.Аламедин



Фото 80 – спуск дол.р.Алтинтор до злиття з р.Аламедин



Фото 81 – місце броду через р.Аламедин



Фото 82 – брід через р.Аламедин



Фото 83 – брід через р.Аламедин



Фото 84 – шлях спуску дол.р.Аламедин

3.3.7. р.Аламедин – льод. Салик Східний

День 11, 18/08/2021р.

О 9:20 виходимо, рухаємось по хорошій стежці на правому березі р. Аламедин (фото 85). За три переходи по 40 хвилин дійшли до місця злиття р. Аламедин з р. Салик та зупинилися на ночівлю.

Встановивши табір, відправилися за забрскою. Йшли гарною стежкою в напрямку бази Теплі ключі, через р. Салик є міст. Подорож за заброскою тривала 2 год 20 хв. Потім була напівднівка, учасники відпочивали, поновлювали сили.

День 12, 19/08/2021р.

Зібрали табір та о 7:10 розпочали рух правим берегом річки Салик стежкою. Стежка іноді розгалужується на безліч стежок (коров'ячих) та місцями веде через зарості кущів (фото 86). Трапляються повалені дерева, виходи коріння та камені, які доводиться перелазити (фото 87). Об 11:40 підійшли до місця, де річка виходить із-під землі та пообідали. Стежка закінчується, вийшли на морену через зарості (фото 88) та підіймаємось лівим бортом, по ходу руху знайшли два тура. Обходимо з лівої сторони моренний насип по трав'яній ділянці (фото 89) та почали підйом на велику моренну грядку крутизною до 35° (фото 90). Вище каміння стає більшого розміру (фото 91) та в самому кінці підйому пролазимо між великими кам'яними блоками (фото 92). Вийшли до підніжжя невеликого трав'яного схилу та піднялися на нього. Зупинилися, почали шукати воду. На моренній полиці знайшли відкриту воду та о 19:10 поставили табір (коорд. 42° 32' 05.95" N, 74° 42' 12.17" E).

День 13, 20/08/2021р.

О 7:10 починаємо рух. Трав'яним пологим схилом (фото 93) виходимо на покривну морену пониззя льодовика Салик Західний (М. Реріха) та продовжуємо рух по ній, відкриваються панорами на в.Салик-Баши, п. 4256, пер. Усічонка (ЗА), вер. Усічонка, пер. Киргизстан (ЗБ) та пік Киргизстан (фото 94). За перехід підійшли до озера під язиком льодовика. Рухаємось лівою кишенею морени, з правої сторони видно виходи льоду (фото 95). Через три переходи по 40 хв зупиняємось на обід, є вода у вимоїні. Потім погода псується, йде дощ, зупиняємось тут на ночівлю (фото 96) (коорд. 42.50956781455333, 74.72391677973037) .

День 14, 21/08/2021р.

О 7:20 виходимо з місця ночівлі. Рухаємось правою боковою мореною льодовика Салик Західний. Через перехід переходимо на льодовик Салик Східний та продовжуємо рух по його покривній морені. Ще через перехід одягаємо кішки, зв'язуємось та виходимо на закритий льодовик. Долаємо льодовий зліт крутизною до 30° та опиняємось на пологому закритому льодовику з тріщинами до 5 метрів, які долаємо сніговими мостами (фото 97). За три переходи від часу виходу на льодовик рухаючись у зв'язках закритим льодовиком з тріщинами по правому борту (фото 98) опиняємось у місці ночівлі перед зльотом перевалу Салик-Ашу. Об 11:55 розбиваємо табір (фото 100). Також з місця ночівлі відкривається вид на шлях до перевалу Проценко (1Б) – фото 99.

3.3.8. перевал Салик-Ашу (2Б, 4350 м)

Район	Хребет, масив, ріка	Назва	Висота (м)	Категорія складності		
				літо	зима	міжсезоння
Киргизський хребет	Перевали басейну р. Аламедин.	Салик-Ашу	4350	2Б	-	-

Місцезнаходження на хребті, відрозі, річці:

Відноситься до перевалів басейну р. Аламедин. Розташований між вершинами Салик-Баши та Іскра. З'єднує льодовик Салик Схід. з льодовиком Ленінградців (Проценко Сх.).

GPS-координати

42° 29' 24.047" N

74° 44' 56.454" E

Ким названий, коли, на честь чого (кого), що означає:

Інформація відсутня

Відомості про першопроходження перешкоди (з різних сторін):

Інформація відсутня

Загальний час проходження: 5 год 50 хв

Час, витрачений на підйом: 4 год 40 хв

Час, витрачений на спуск: 1 год 10 хв

Категорія складності: 2Б

Можливі небезпеки та заходи безпеки:

Можливі сходи лавин зі схилів.

Спеціальне спорядження, що рекомендується на групу:

Каски, льодоруби, кішки, мотузки, сніжні якоря.

Можливі та рекомендовані місця ночівлі:

На сідловині можлива ночівля.

Опис:

День 15, 22/08/2021р.

О 7:40 виходимо з місця ночівлі. По щільному фірну у кішках підходимо до зльоту. Починаємо підйом одночасно у зв'язках по широкому сніговому схилу до 40° (фото 101, 102). Сніг глибокий, рубимо сходи до першого бергшрунду, до якого підійшли о 9:35. Робимо станцію на снігових пікетах та страхівку для першого. Бергшрунд забитий снігом (фото 105). Всі інші учасники проходять бергшрунд по наведеним першим учасником перилам (фото 103) та

підіймають рюкзаки окремо мотузками (фото 104). Потім рухаємось вгору вліво до снігового містка через другий бергшрунд (фото 106, 107). Через другий бергшрунд також наводимо перила для всіх учасників (фото 109), перший рухається з нижньою страховкою, робить снігові сходи (фото 108). Пройшовши вище 100-150 метрів о 12:20 опиняємось на сідловині (фото 110, 111). Сідловина широка, засніжена.

Перевальний спуск з іншої сторони - 50 м сніжно-осипний до 35°, потім сніжний до 30°. Наводимо одну мотузку перил (фото 112, 113), далі схил виположується. Рухаємось у зв'язках, поступово повертаючи ліворуч. О 13:30 зупиняємось на ночівлю на виположенні льодовика (фото 114). З місця ночівлі відкриваються панорами на перевал П'ятірочка (2А), в. Західна Усічонка та в. Пастухова – фото 115.



Фото 85



Фото 86 – підйом по долині Салик



Фото 87 – підйом по долині Салик



Фото 88 – підйом по долині Салик



Фото 89 – підйом по долині Салик



Фото 90 – моренні вали верхньої сходинки долини р.Салик



Фото 91 – моренні вали верхньої сходинки долини р.Салик



Фото 92 – моренні вали верхньої сходинки долини р.Салик



Фото 93 – верхня долина р.Салик



Фото 94 – кінцева марена льод.Салик



Фото 95 – права бокова марена льод.Салик



Фото 96 – права бокова марена льод.Салик



Фото 97 – льод.Салик Східний



Фото 98 – льод.Салик Східний



Фото 99 – перед зльотом на пер.Салик-Ашу

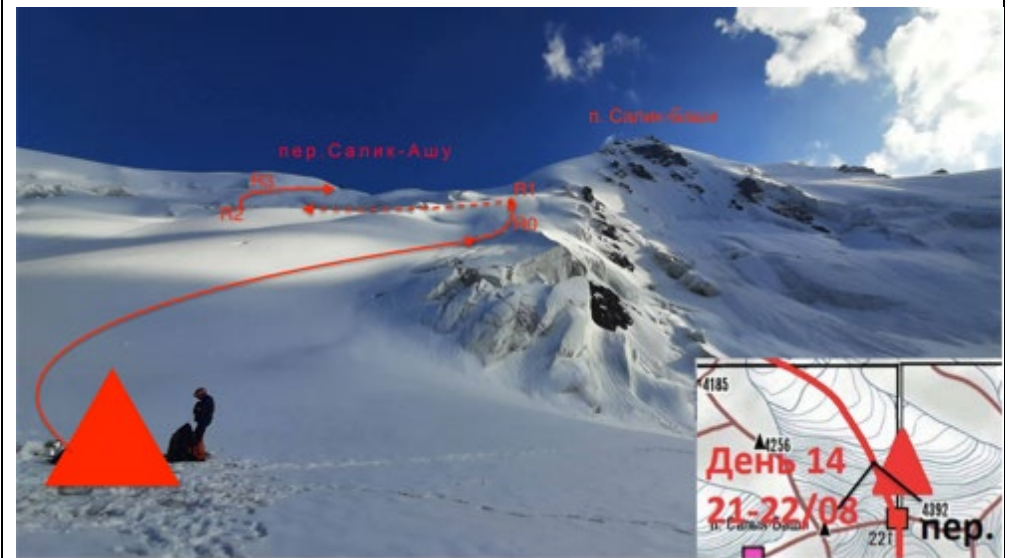


Фото 100 – шлях підйому на пер.Салик-Ашу



Фото 101 – шлях підйому на пер.Салик-Ашу



Фото 102 – шлях підйому на пер.Салик-Ашу



Фото 103 – шлях підйому на пер.Салик-Ашу



Фото 104 – шлях підйому на пер.Салик-Ашу

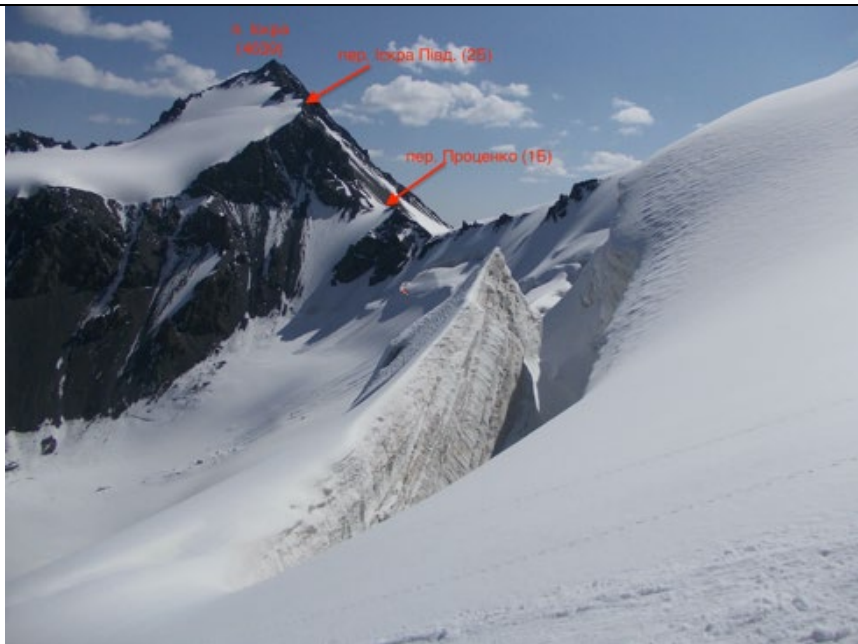


Фото 105 – вид з підйому на пер.Салик



Фото 106 – шлях підйому на пер.Салик-Ашу



Фото 107 – шлях підйому на пер.Салик-Ашу



Фото 108 – шлях підйому на пер.Салик-Ашу



Фото 109 – шлях підйому на пер.Салик-Ашу



Фото 110 – на сідловині пер.Салик-Ашу



Фото 111 – на сідловині пер.Салик-Ашу



Фото 112 – спуск з пер.Салик-Ашу на льод.Проценко



Фото 113 – спуск з пер.Салик-Ашу на льод.Проценко

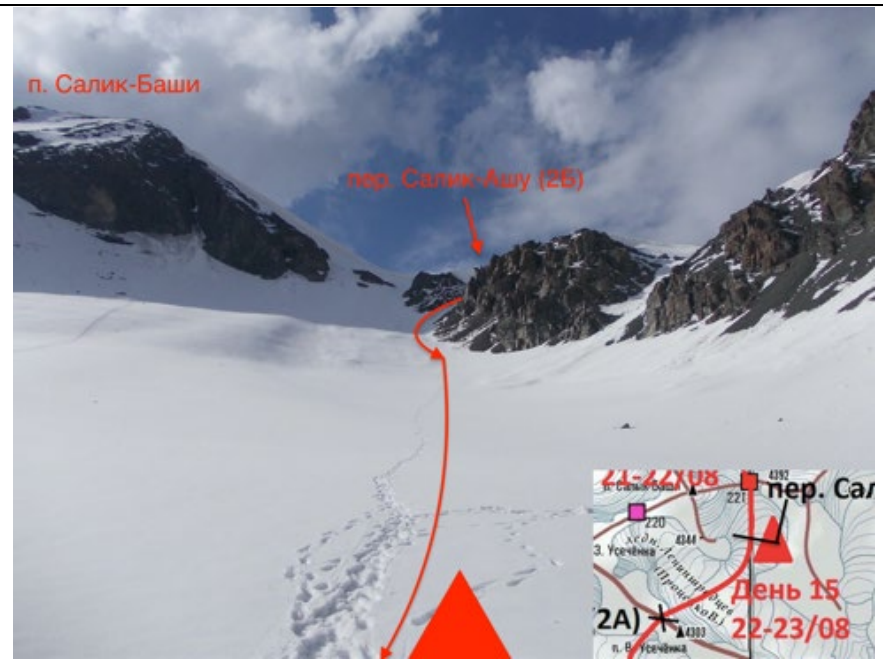


Фото 114 – шлях спуску з пер.Салик-Ашу на льод.Проценко



Фото 115 – вид на пер.П'ятірочка від пер.Салик-Ашу

3.3.9. перевал П'ятірочка (2А, 4260 м)

Район	Хребет, масив, ріка	Назва	Висота (м)	Категорія складності		
				літо	зима	міжсезоння
Киргизький хребет	Перевали басейну р. Іссик-Ата	П'ятірочка	4260	2А	-	-

Місцезнаходження на хребті, відрозі, річці:

Відноситься до перевалів басейну р. Іссик-Ата. З'єднує льодовик Ленінградців (Проценко Сх.) з льодовиком Тушинського (Проценко Півд.). Розташований між вершинами Усічонка Західна (4759) та Усічонка Східна (4303).

GPS-координати

42° 28' 40.86" N

74° 44' 24.74" E

Ким названий, коли, на честь чого (кого), що означає:

Названий на честь групи, яка була першопроходцями. Група здійснювала похід п'ятої категорії складності та складалася з п'яти осіб.

Відомості про першопроходження перешкоди (з різних сторін):

п/п Фарберов С.Ю. (Перм), 2007 р.

Загальний час проходження: 1 год 55 хв

Час, витрачений на підйом: 55 хв

Час, витрачений на спуск: 1 год 05 хв

Категорія складності: 2А

Можливі небезпеки та заходи безпеки:

Схили можуть бути лавинонебезпечні. Зліт зі сторони льодовика Тушинського (Проценко Півд) є дуже камененебезпечним.

Спеціальне спорядження, що рекомендується на групу:

Каски, льодоруби, кішки, мотузки.

Можливі та рекомендовані місця ночівлі:

На сідловині ночувати можна.

Опис:

День 16, 23/08/2021р.

О 7:20 виходимо з табору та за 25 хвилин підходимо під перевальний зліт перевалу П'ятірочка. Рухаємось в зв'язках закритим льодовиком (фото 116, 117), обходячи декілька невеликих тріщин. Підіймаємось на перевал, роблячи сходини (фото 118). Перевальний зліт довжиною 150-200 м., сніжний до 35°. По ходу підйому була одна вузька тріщина, яку просто переступили. Знайшли тур, зняли записку та побудували новий на південно-сході. Сідловина

широка, осипна, вкрита снігом. З сідловини відкривається панорама на вершину Фізматовець – фото 119 та вершину Пастухова (4850) – фото 120

О 9:30 почали спуск. Перевальний спуск – осипний до 35°, 100-150 метрів (фото 121). О 10:35 закінчили спуск на сніжник (фото 122). Рухаємось відкритим льодовиком Тушинського (Проценко Півд.) з великою кількістю тріщин різних розмірів у зв'язках (фото 123). Поступово спускаємось, снігу стає менше, збільшується кількість тріщин (фото 124). За 1 год 15 хв спустилися з льодовика на морену (фото 125) та перейшли по камінню на лівий беріг струмка, що витікає з-під льодовика (фото 126). Рухаємось по лівому берегу по трав'янисто-осипним схилам (фото 127, 128). О 14:30 зупиняємось на бівак трохи вище р. Мінджілки між її лівими притоками (фото 129). Дуже гарне місце для ночівлі. Потім погода псується, починається дощ та вітер. В цій точці не виходило зробити дзвінок з супутникового телефона, лише смс.

3.3.10. Злиття рік Мінджидки та Іссик-Ата – курорт Іссик-Ата

День 17, 24/08/2021р

Просинаємось, збираємо табір та святкуємо День незалежності України – фото 130.

О 7:10 починаємо рух на лівому березі р.Мінджілки по стежці. Проходимо місце впадіння правої притоки з льодовика Петросянца I - фото 131. Стежка постійно змінює свій характер. У місцях розширення долини втоптана і зручна (фото 133), а звуженнях виходить на осипи, у яких іноді майже втрачається. Обходимо озеро Ортокуль по лівому берегу (фото 132). О 8:35 підійшли до місця броду річки. Спочатку переходимо два невеликі потоки до 1,5 метри. Потім основний потік на розлитті, ширина до 10 метрів, швидкість потоку 2-3 м/с, глибина 35-40 см (фото 134). Брід тривав 15 хв. Рухаємось два переходи на правому березі по стежці (фото 135), потім переходимо на лівій по мосту (фото 136). Після мосту йдемо по стежці між камінням, що нагадує петрогліфи (фото 137), підійнялись на схил та погода зіпсувалася. Чекаємо покращення у шатрі. О 14:00 виходить сонце та продовжуємо рух по стежці на схилі на лівому березі. Бачимо, що в кінці схилу обрив, трохи вертаємося та спускаємося на нижню стежку, яка розташована поряд з річкою. Перелазимо через огорожу для худоби. Рухаємось стежкою та нижче по течії відкривається краєвид на водоспад Мармуровий на правому березі. За декілька переходів з місця обіду дійшли до курорту Іссик-Ата (фото 139) та о 17:40 фінішували похід.



Фото 116 – шлях підйому на пер.П'ятірочка



Фото 117 – вид на пер.Салик-Ашу з підйому на пер.П'ятірочка

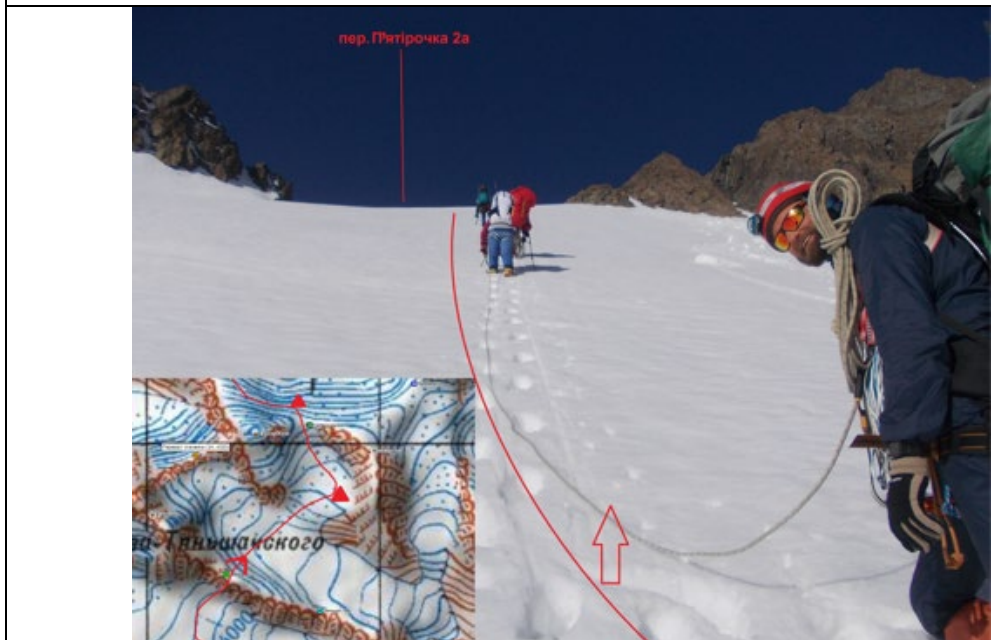


Фото 118 – шлях підйому на пер.П'ятірочка

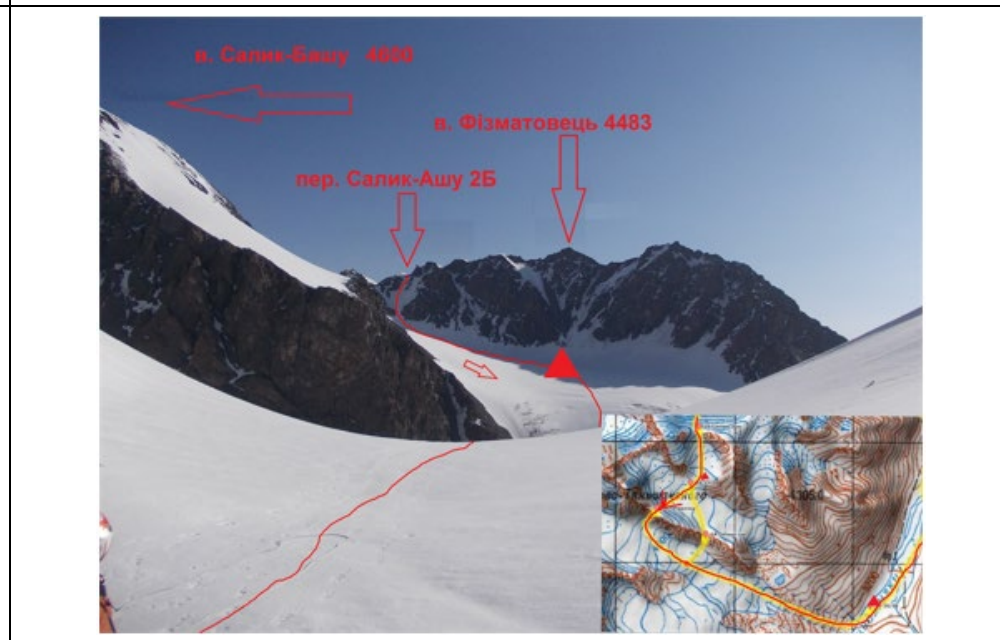


Фото 119 – вид на пер.Салик-Ашу з пер.П'ятірочка

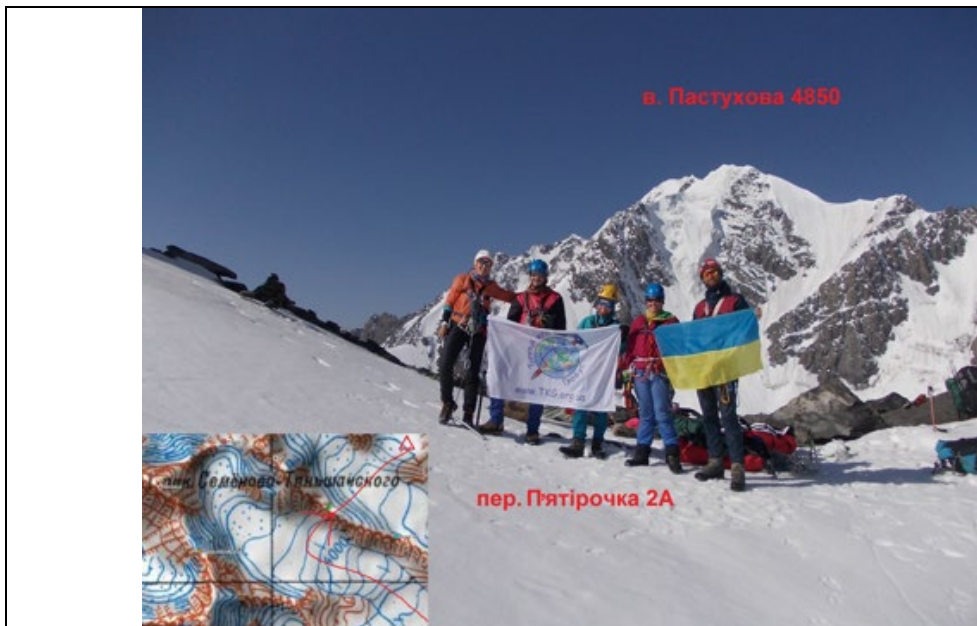


Фото 120 – на пер.П'ятірочка



Фото 121 – спуск з пер.П'ятірочка на льод.Тушинського



Фото 122 – вид на спуск з пер.П'ятірочка

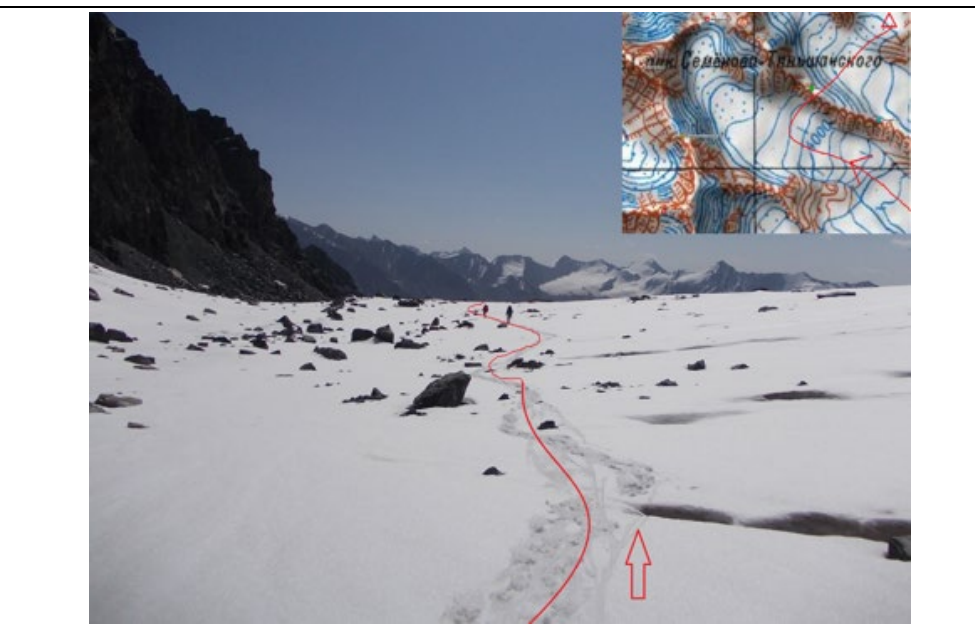


Фото 123 – шлях льод.Тушинського (Проценко Сх.)

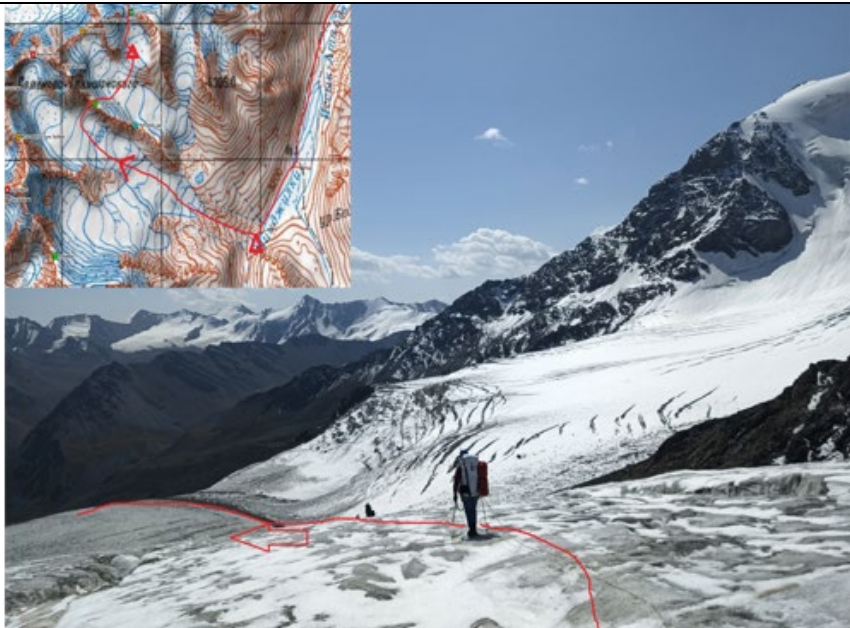


Фото 124 – спуск в дол.р.Мінджилки з льод.Тушинського

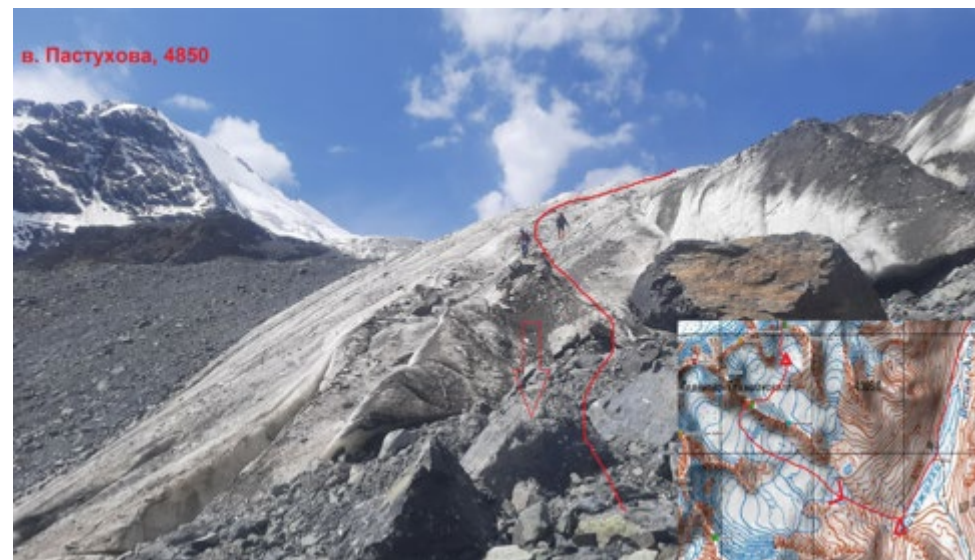


Фото 125 – спуск в дол.р.Мінджилки з льод.Тушинського



Фото 126 – спуск в дол.р.Мінджилки з льод.Тушинського



Фото 127 – панорама верхів'я лівого притоку р.Мінджилки

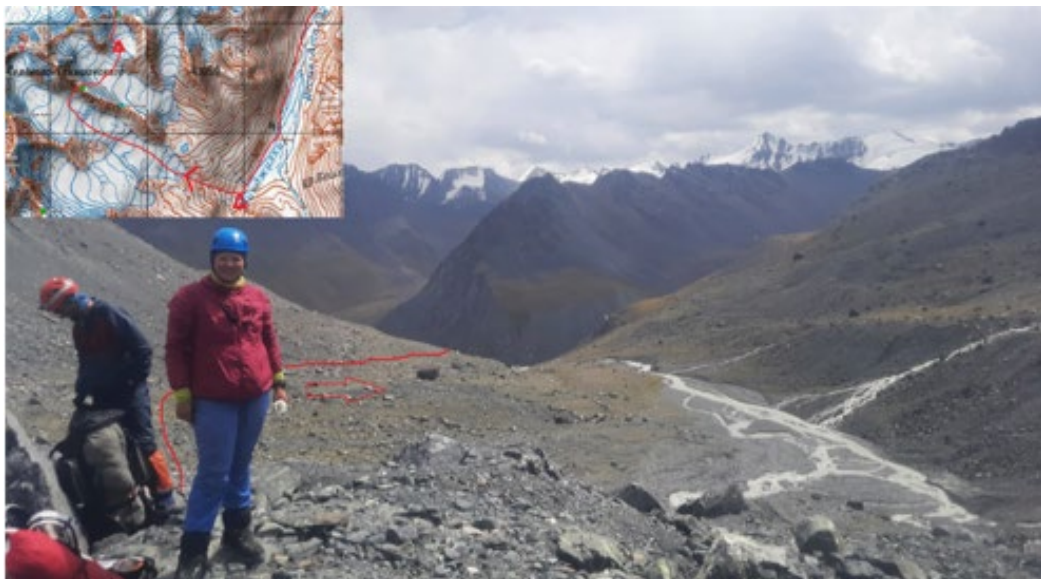


Фото 128 – спуск в дол.р.Мінджилки з льод.Тушинського

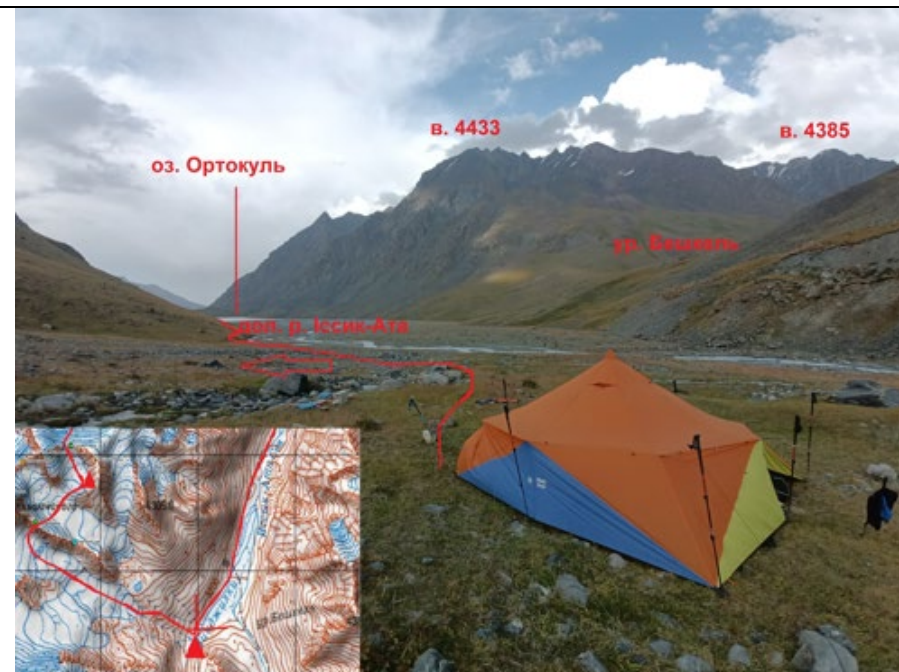


Фото 129 – ночівля на злитті р.Мінджилки та Іссик-Ата

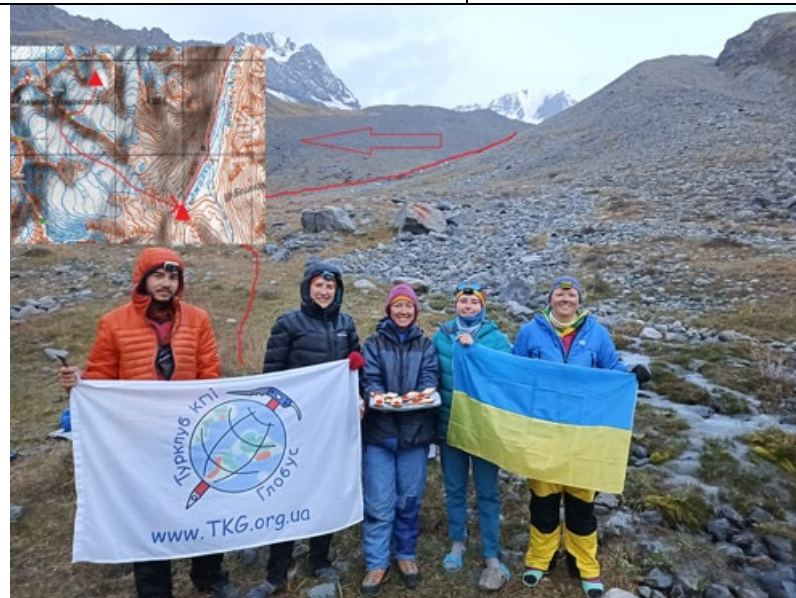


Фото 130 – на фоні спуску з льод.Тушинського



Фото 131 – панорама верхів'я долин від злиття р.Мінджилки та Іссик-Ата



Фото 132 – спуск долиною р.Іссик-Ата



Фото 133 – спуск долиною р.Іссик-Ата



Фото 134 – брід р.Іссик-Ата на розливі



Фото 135 – спуск долиною р.Іссик-Ата



Фото 136 – спуск долиною р.Іссик-Ата



Фото 137 – спуск долиною р.Іссик-Ата



Фото 138 – спуск долиною р.Іссик-Ата

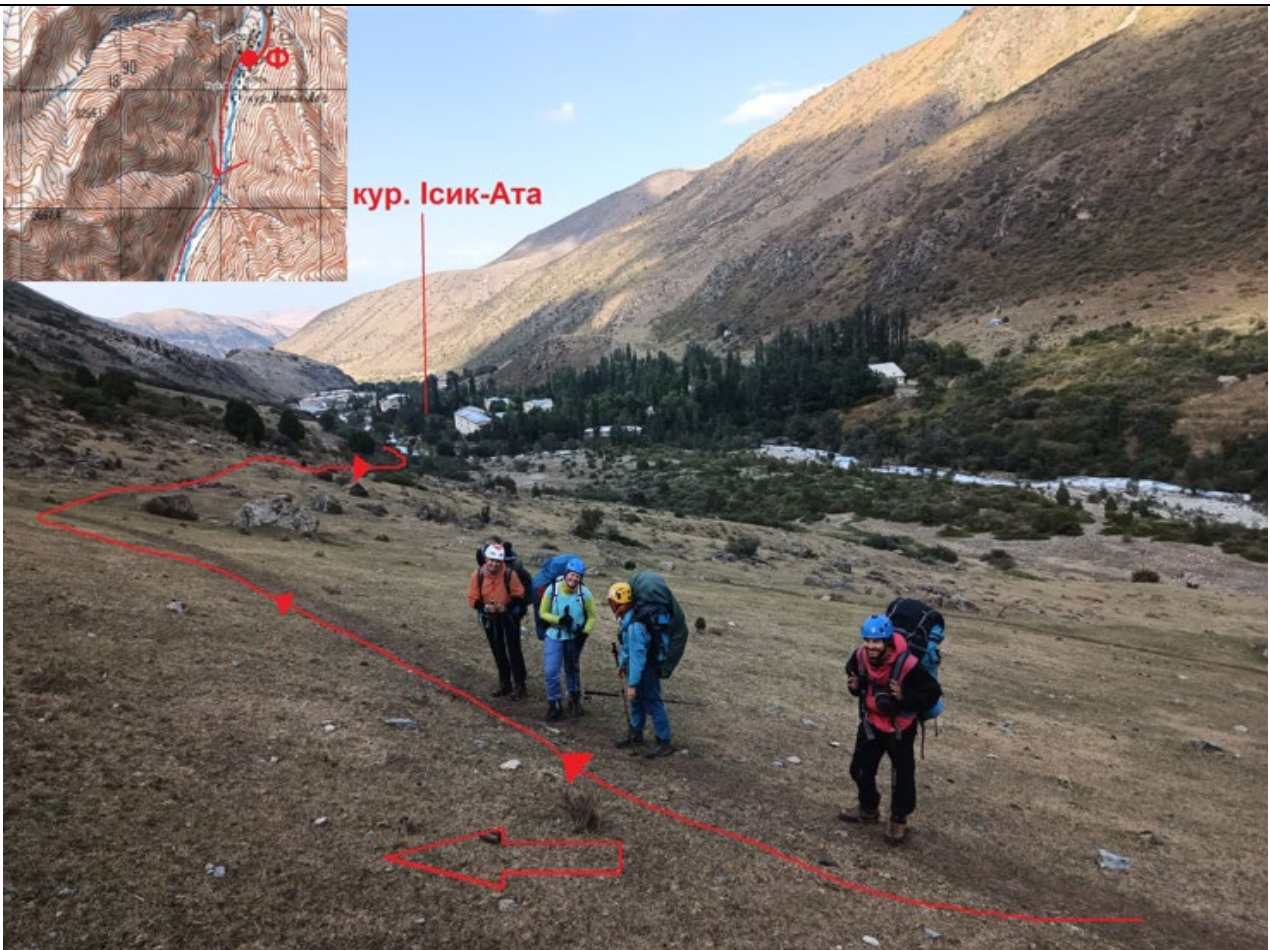


Фото 139 – майже на фініші, курорт Іссик-Ата

3.4 Розрахунок категорії складності походу

Показник маршруту	Для походу 4 к.с.	Всього за похід
1. Рекомендована тривалість, днів	13	17*/15**
2. Протяженість маршруту, км (не менш)	150	
3. Протяжність з урахуванням додаткових перевалів (не менше)	113	127,2
4. Перевали 1А (Озерний)	0	1
5. Перевали 1Б (Осінній)	1	1
6. Перевали 2А (Діагональ, П'ятірочка)	1	2
7. Перевали 2Б (Войтихова, Салик-Ашу)	2	2

* З врахуванням чотирьох напівднів.

** Кількість ходових днів без врахування напівднів.

Таким чином, з врахуванням зменшення протяжності походу за рахунок додаткових перевалів, маршрут задовольняє вимогам до походу 4 к.с.

3.5 Картографічний матеріал

Додається окремим файлом.

4 Висновки та рекомендації по проходженню маршруту

Нашою групою було пройдено піший маршрут одним з найцікавіших для спортивного туризму районів – Ала-арча, Киргизський хребет, внутрішній Тянь-Шань. Розрахунок категорії складності походу наведено у п.3.4.

Традиційно при побудові маршруту використовувалася ідея лінійного маршруту з попереднім завозом та занесенням закидок. Такий підхід дає можливість максимально (наскільки дозволяє час) охопити район подорожі та пройти цікавий маршрут, оскільки оглядові походи є найцікавішими у плані і спортивному, і пізнавальному.

Ала-Арча є досить складним районом для першого гірського походу на високогір'я. Насамперед це пов'язано з тим, що для району характерні великі перепади між рівнем висоти долин та перевалами. Схили бічних долин часто дуже круті і при наборі/скиданні порядку 1000м можливість організації зручного ночівлі вкрай обмежена. У зв'язку із цим необхідно дуже уважно підійти до питання акліматизації. Долини північної сторони Киргизського хребта мають зручні під'їзди і далі стежки практично до льодовиків, що спрощує організацію закидок.

Цього року погода була не дуже сприятлива для походів – через дощі та ранній початок зими (снігопади) сильно піднявся рівень води у всіх річках. Річки Соккулук, Чонтор і Аламедин вдалося перейти стінками вброд у позначених для броду місцях, але для стін, з урахуванням досвіду переходів річок вброд і води, що сильно піднялася, це було нетривіальним завданням.

Погана погода, снігопади і відмовляється танути сніг в результаті призвели до зміни маршруту. У зв'язку з сильним зледенінням скель ми відмовилися від проходження перевалу Тоо-Карин, оскільки скельна стіна перевалу на підйом є серйозною перешкодою навіть за сухої та теплої погоди. Було ухвалено рішення не ризикувати у спробах пройти залиту льодом та снігом скелю, оскільки безпека у поході завжди має залишатися на першому місці.

До додаткових заходів забезпечення безпеки слід віднести такі організаційні моменти як страхівка кожного учасника від нещасного випадку (див.п.5.8. Туроператори, супутниковий зв'язок, страхівка) та наявність у групі супутникового телефону системи Thugaа, за яким кожен 3-й день група інформувала чергового т/к Глобус про своє місцезнаходження та стан.

Також до додаткових заходів безпеки відноситься наявність двох закидок, що суттєво полегшує процес акліматизації (менше стартова вага рюкзаків) та дозволяє підвищити загальну безпеку походу.

Незважаючи на зміну маршруту, ми вважаємо, що похід удався. Група отримала неоціненний досвід проходження найцікавіших локальних і протяжних перешкод і побачила новий район. Усі учасники отримали досвід роботи у Великих Горах на великих висотах, який неоціненний для їхнього подальшого зростання у спортивному туризмі.

5 Доданки

5.1 Особисте й особисте спеціальне спорядження

Ходовий одяг	К-ть, штук	Еталонна вага, г	Коментар
Черевики	пара	1900	
Кросівки/кеди/капці	пара	170	щось одне
Гамаші (ліхтарики)	пара	80	
Штани ходові	1	150	нейлонові, вітрозахисні
Футболка	1	118	
Термобілизна верх+низ	1 комплект	200	
Анорак	1	100	нейлоновий, вітрозахисний
Силіконка/мембранка/дощовик	1	180	захист від дощу
Тонкий полар	1	150	
Рукавиці тонкі	1 пара	90	фліс/полар
Шкарпетки трекінгові	2 пари	64	тонкі
Шкарпетки трекінгові	1 пара	138	товсті/поларові
Баф	2	64	
Панамка			опціонально
Шорти	1	100	опціонально
Спідня білизна	не менше 2	110	краще термо
	Разом	3614	
Теплий одяг	К-ть, штук	Еталонна вага, г	Коментар
Пухова куртка	1	670	
Жилетка	1	0	опціонально
Теплий полар	1	200	
Шапка/балаклава	1	33	не має обмежувати слух
Верхонки	пара	66	захист від вітру/снігу й для роботи з мотузкою
Теплі бівачні рукавиці	пара	60	
Теплі рукавиці (аварійні)	пара	140	герметично запаковані в клапані рюкзаку
Теплі штани-самоскиди	1	490	
Бахіли (без калош)		200	
Шкарпетки для сна	пара	0	опціонально
	Разом	1859	
Спеціальне	К-ть, штук	Еталонна вага, г	Коментар
Верхня система		126	обрізана й зашита
Нижня система		360	

Блокіра	1	205	
Дейзик 140см + коротка петля	1	52	має бути 2 вуся с/с
Спусковий пристрій	1	60	стакан
Жумар	1	200	
Карабін механічний, дюраль	4	133	
Карабін без муфти, дюраль	1	41	сам рюкзака
Прусик	2	60	
Стремено	1	40	
Каска	1	237	
Льодоруб з вантажним темляком	1	500	
Кішки	пара	1049	
Трекінгові палиці	пара	507	
Сніжні кільця	пара	30	
Льодобур	1	150	
Лавинна стрічка	1	25	
	Разом	3775	
Інше	К-ть, штук	Еталонна вага, г	Коментар
Кружка	1	45	
Ніж	1	30	
Ліхтарик налобний	1	80	
Батарейки в ліхтарик	комплект	34	
Засоби особистої гігієни	комплект	150	крем від засмаги, для рук, гігієнічна помада і тд
Рюкзак з самостраховкою	1	1414	безкаркасний рюкзак Fram Equip
Накидка на рюкзак	1	70	
Сидушка	1	50	
Сонцезахисні окуляри + жорсткий чохол	1	100	
Сміттєві пакети 30-60 л	10	50	
Запальничка в гермі	3	26	в кишенях ходового та утепленого одягу + клапан рюкзаку
Особиста аптечка в гермі	комплект	200	
Ксивник с документами	1	70	
Пляшка 1,5 л	2	120	
	Разом	2439	
	Загальна вага	11687	

У таблиці наведено усереднену вагу спорядження. Залежно від габаритів учасників та відмінностей виробників спорядження вага може незначно змінюватись.

Підбір одягу здійснювався за вже давно перевіреною у нашому клубі схемою: ходовий одяг + одяг для утеплення + змінний одяг. Змінний одяг був підібраний таким чином, щоб міг за необхідності бути ходовим і навпаки.

Термобілизна використовувалося найрізноманітніше, від дешевого ноунейм до більш відомих брендів.

Вітрозахисні куртки та штани були різного походження: як самопошиті або ж ноунейм, так і від відомих виробників (Fram Equipment, Rub). Матеріал використовувався переважно з нейлону, деякі з софтшелу.

Доощахист був декількох варіантів: поліетиленові плащі; пончо від Decatlon; мембранні куртки Fram Equipment. Про всяк випадок, у заброску були покладені запасні поліетиленові плащі.

Для утеплення використовувалися такі предмети одягу:

- синтетичні штани-самоскиди від Fram Equipment та Roket
- синтетичні пухові куртки Roket, Turbat, Montane
- для більш легкого пухового светра в комплект було взята утеплена жилетка, обидва виробни від Fram Equipment

Важливим нюансом до утеплення було: для штанів можливість вдягнути їх не знімаючи кішки та взуття; для курток - можливість надягнути капюшон на каску і довжина куртки значно нижче попереку.

Для додаткового утеплення ніг на льодовиках та засніжених ділянках використовували легкі мембранні бахіли від Fram, а один учасник ще додатково використовував флісові бахіли, чим взагалі задовольнив свої бажання щодо теплоти ніг.

Для захисту рук у якості ходових рукавиць використовували тонкі рукавички, які не обмежували дрібну моторику рук й дозволяли без перешкод працювати зі спорядженням. Для утеплення використовували флісові/софтшелові рукавиці. Для захисту від вітру та вологи використовували верхонки Fram. Окремим моментом була наявність теплих аварійних рукавиць, які були надійно герметично запаковані й знаходились в моментальному доступі в рюкзаку. В якості таких рукавиць переважно використовували рукавиці Broad від Fram або більш прості аналоги, в тч флісові рукавиці.

Черевики у всіх були шкіряні, пластикові не використовувалися.

Змінні шльопанці були у всіх, оскільки це найбільш вдалий варіант взуття на час бівуаку або ж на нескладних бродях (тут має бути фіксація на носі й закриті пальці ніг).

Як затискачі застосовувалися жумари найрізноманітніших моделей: Венто, Вертикаль, Petzl. Всі відпрацювали без нарікань, кілька разів на зледенілій мотузці бували прослизання, вирішувалося чищенням кулачка.

Кішка були як автомати так і прив'язні: Camp Stalker, Camp Ice Rider, Kong Couloir.

Антипідліпи були як штатні, і саморобні. Традиційно, штатні краще виконують свою функцію, а й важче. Кожен обирає сам.

У похід було взято 2 айсбайлі замість традиційних льодорубів, оскільки передбачалася робота зі скельними гаками. Таким чином було зекономлено вагу на скельних молотах.

Спускові пристрої: в основному корзинки типу Kong Ghost, Petzl Reverso, Вертикаль. Один із учасників використав традиційну вісімку, незважаючи на більшу вагу та властивість сильно крутити мотузку.

Майже вся команда користувалися рюкзаками Ош від Fram Equipment. Дуже зручні та легкі рюкзаки, що мають при цьому великий об'єм. З нюансів – необхідно ретельно продумувати порядок упакування рюкзака та приділяти увагу процесу упакування, так як рюкзак не має жорсткої спинки. Власники Ошей ними дуже задоволені. Один учасник використовував рюкзак Талунг того самого бренду об'ємом 60 л. Даний варіант певною мірою обмежує простір для “дуже важливих запасних речей” й дозволяє не брати зайвого, з нюансів, що при наявності об'ємного спорядження буде необхідність використання додаткової зовнішньої розвіски. Ще один учасник використовував традиційний рюкзак з рамною конструкцією, оскільки не повірив у зручність безкаркасних.

5.2 Перелік загального командного та загального спеціального спорядження

Перелік командного спорядження (без розподілення по закидкам).

Назва	Вага
Бівак	15210

Шатер	5350
Спальник 1.1 - trimm balance (comfort -7)	1730
Спальник 1.2 - trimm balance (comfort -7)	1730
Спальник 2.1 - pinguin	2200
Спальник 2.2 - pinguin	2200
Килимки Thermarest	2000
Кухня	3160
Пальник MSR XGK EX 1	505
Пальник MSR XGK EX 2	515
Ремнабір до пальників + насос	160
Автоклав Alprag 4л	960
Кастрюля 3 л	270
Черпак пластиковий	30
Миски, 6 шт	290
Щітка + губка для посуду	20
Ємність сіль+цукор	110
Вітрозахист	300
Апаратура	835
GPS Garmin Etrex 20	200
Фотоапарат Canon IXUS 70	165
Фотоапарат Nikon Coolpix L23	150
Супутниковий телефон Thuraya	200
Колонка + плеєр	120
Різне	5195
Командний набір 1	200
Командний набір 2	150
Аптечка основна	1180
Аптечка ампульна	360
Аптечка перевязки	1280
Ремнабір	1100
Прапори України й клубу	175
Засоби гігієни (мило, паста, папір)	750
Разом	24400

Перелік командного спеціального загального спорядження (без розподілення по закидкам).

Спеціальне	14410
Статична мотузка 55 м	3080
Статична мотузка 55 м	3040
Динамічна мотузка, 50 м	3050
Розходний репшнур, 30 м	880

Кевларовий здьорг, 55 м	245
Льодобури, 8 шт	950
Гаки	420
Закладки + криса	1010
Станційні петлі, 120 см, 4шт	135
Відтяжечні петлі, 60 см, 8шт	170
Гачок для проушин	30
Відтяжечні карабіни, 12 шт	410
Карабіни для розвіски, 2шт	170
Сніжні якорі, 2 шт	460
Лавинна лопата	360

Замість скельних молотків планувалося використовувати айсбалі.

5.3 Склад ремонтного набору

Найменування	Кількість	Од. вимір.
Чохол для ремнабору	1	шт.
Інструменти		
Мультитул Leatherman	1	шт.
Надфіль круглий	1	шт.
Надфіль прямокутний	1	
Шило	1	шт.
Шило з гачком	1	шт.
Полотно по металу (половинки)	2	шт.
Матеріали		
Дріт сталевий товстий та тонкий	2	м
Дріт мідний	2	м
Скотч звичайний	1	шт.
Скотч армований	1	шт.
Ізоляційна стрічка	1	шт.
Наждачка дрібна	1	шт.
Саморізи	30	шт.
Гвинти, гайки, шайби	6	шт.
Стяжки пластикові	10	шт.
Клей		
Клей 88 для взуття	1	шт.
Клей Момент водостійкий	1	шт.
Суперклей	1	шт.
Фурнітура та шиття		
Нитка капронова товста	1	МОТОК
Нитка капронова тонка	1	МОТОК
Нитка хб	3	МОТОК
Голки малі	10	шт.
Голка циганська (велика)	4	шт.

Наперсток	1	шт.
Нитковдягач	1	
Булавки	5	шт.
Заплата болонева	1	шт.
Заплата тканинна	1	шт.
Заплата кордура	1	шт.
Фастекс	5	шт.
Трьохщелівка	5	шт.
Стропа	4	м
Собачки	3	
<i>Набір пасової фурнітури (поясники на 50мм і 35мм, трьохщелівки на 25 - 6 шт, на 20 - 2шт, одна двощелівка на 30мм)</i>		
Інше		
Моток шнурка	1	шт.
Фольга алюмінієва з пивної банки	2	шт.
Окуляри сонцезахисні	1	шт.
Резинки (кругла, плоска)	3	м
Запасні батарейки АА (літієві)	2	шт.
Запасні батарейки ААА (літієві)	6	шт.
Свічка	1	шт.
Ложка металева	1	шт.
Планка для кішок	1	шт.

Аналіз несправностей та засоби їх усунення

- 1) На третій день було виявлено, що розсікач одного з пальників не прикріплений до пальника. Для ремонту використано сталевий дріт, приблизно 0,7мм. На 5 день на 2му пальнику також прогорів ланцюжок до розсікача. Відремонтували і її.
- 2) Нитки та латки використовували для ремонту речей (в основному, штанів) після проходження осипних схилів.
- 3) Чистку пальників робили на 5, та 10-11 день. Завдяки селікогелю пальники майже не забивалися (див. п. Кострове). Дуже рекомендуємо.
- 4) На 3, 5 та 6 день зашивали внутрішню частину намету.
- 5) Майже одразу клапан автоклава почав спрацьовувати раніше, ніж треба. Проблема вирішили - клали камінчик на клапан.
- 6) Вночі з 7-го на 8-й день був сильний снігопад. О 23 годині зламався шток, ми примотали скотчем 1 трек палицю, і домовилися щогодини трусити сніг. О 02:50 трекпалка зламалася. Ми примотали ще 3 трекпалки та прямий льодоруб. Вранці пішли з цією конструкцією на перевал. На 9-й день, коли спустилися до зони лісу, у якості підсилювального елемента вставили в 2 частини штока дерев'яну палицю. Протрималася нормально до кінця походу. Поламану трекпалку в місці поломки відрізали і склеїли суперклеєм.
- 7) Блискавка на одній із зшивок періодично розходилася. Зверху пришили шнурок, яким зв'язуваи дві частини зшивки.
- 8) Недостатньо жорстка фіксація колін трекпалок. Була усунена підкручуванням ексцентрикових затискачів викруткою з мультитула.
- 9) Скотч використовувався для ремонту дощовиків та пакетів з їжею.
- 10) Були використані запасні батарейки, через те, що у одного з учасників ліхтарик самостійно увімкнувся у рюкзаку.

5.4 Склад аптечки загального користування

Назва	Кільк.	Призначення	Ситуації	Використання
ГРЗ та горло				

ПАРАЦЕТАМОЛ	36	Анальгетик, жарознидуюче та слабке протизапальне	головний біль, у спині, ревматичний біль, у м'язах, невралгія, зубний біль; застида та грип	по 2–5 таблетки 4 рази на добу у разі необхідності.
Септефрил	39	місцевий антисептик - горло	знезаражувальній лікарський засіб, при різних хворобах горла.	Після попереднього полоскання роту таблетку за щоку та тримати до повного розсмоктування. 1 таблетка 4-6 рази на добу після їжі, не більше 7 днів.
Деквадол	16		змішані інфекції ротової порожнини та горла	1 таб кожні 2 год, потім 1 раз в 4 год
Суммамед		см. Антибіотики		
фарингосепт	20	місцевий антисептик - горло	інфекції слизової оболонки порожнини рота та носоглотки	3-5 шт протягом дня 3-4 дні
Бронхо-Веда+Неоангін	23	відхаркуюче, протизапальне	кашель, запалення горла та бронхів	по 1 табл 2-3 рази/день
Декатилен	20	місцевий антисептик - горло	гінгівіт, виразковий та афтозний стоматит, тонзиліт, ларингіт та фарингіт.	1 таб кожні 3 год до 5 днів.
Йокс	1	Антисептики, горло	ангіна, фарингіт, тонзилофарингіт, тонзиліт, грз	2-4 рази на добу
Стрепсилс	8	відхаркуюче, протизапальне	кашель, запалення горла та бронхів	по 1 табл 2-3 рази/день
ац-фс	19	Муколітичні засоби	гостре та хронічне захворювання бронхолегеневої системи	200 мг 2-3 на добу
Амброксол	30	Віхаркуюче при кашлі	кашель, запалення горла та бронхів,	1 табл 2-3 р/добу, під час або після їжі, запиваючи невеликою кількістю рідини.
Німесил	10	Протизапальна, знеболювальна та жарознижувальна дія	лікування гострого болю, включаючи травми, розтягнення зв'язок та вивихи суглобів; тендиніти, бурсити); зубний біль;	1 пакет 2р/день після їди, зменшує дію діуретиків!! (діакарб)
Либексин	10	Протикашльові засоби	ослаблення кашлю	1-2т 3-4р/день
Бромгексин	30	Отхаркиваючі при кашле	кашель, запалення горла та бронхів	по 1-2 таблетки (8-16 мг) 3 рази на добу. Курс лікування - 4-5 днів.
ШКТ				
Лоперамід	20	Протидіарейний (пронос) засіб	Диарея (пронос)	на початку лікування по 4 мг, і після кожного безформного випорожнення по 2 мг (але не більше 16 мг на день)
Фталазол	10	при кишкових інфекціях	дизентерія (захворювання кишечника, викликане найпростішими), коліт (запалення товстої кишки), гастроентерити (запалення слизових оболонок шлунка та тонкої кишки)	1-2-й день по 6 г на добу (кожні 4 год по 1 г), у 3-4-й день - по 4 г на добу (кожні 6 год по 1 г), у 5-6-й день - по 3 г на добу (кожні 8 год. по 1 г)
Нифуроксазид	24			
Мезим (1:10 000)	18	Стимулювання процесу травлення.	Для перетравлення важкої їжі	1-3 драже на день (перед їжею)
Ренилюкс/омнепразол	25	таблетки від печії		1-2 таблетки на день, у період неприємного відчуття печії, розсмоктувати
Еспузин/Еспумизан	20	метеоризм		2т 3-4р/день під час або після їди
Сенадексин/Бисакодил	10	Послаблююча дія на кишківник	запори	1-2 т 1-2р/добу

Піколак	10	Послаблююча дія на кишківник		Рекомендовано розпочати з найнижчої дози. Максимальна добова доза, 10 мг (для дорослих) Приймати на ніч. Випорожнення відбувається через 10-12 годин.
Метоклопрамід/церукал	20		Протиблювотне	Рекомендована доза 0,1-0,15 мг/кг маси тіла до 3 разів на добу. Максимальна добова доза - 0,5 мг/кг маси тіла.
Левоміцетин			див. Антибіотики	
Смекта	10	Сорбент	Гостра та хронічна діарея	1г 2-3р/день на пів склянки води
Сорбекс	10	Сорбент	Харчове отруєння	приймають за 1–1,5 год до або після вживання їжі. При отруєннях та інтоксикаціях по 2 - 6 капсул 3 рази на добу.
Гірська хвороба				
Дексаметазон	40	протизапальні; протишокові; протиалергічні;	Набряки, шок, травми, втрати крові, опіки, пневмонія, проявлення горнової хвороби	Всередину після їди, одноразово, вранці або в 2-3 прийоми: від 2-3 мг до 4-6 мг (10-15 мг) за добу, після досягнення ефекту дозу зменшують до підтримуючої - 0,5-1 мг за добу
Діакарб	20	гостра "висотна" хвороба (препарат скорочує час акліматизації);	Набряки, астма	На початку лікування приймають по 250 мг уранці. Для досягнення максимального діуретичного ефекту необхідно приймати Діакарб® 1 раз на добу через день або 2 дні поспіль з одноденною перервою. Підвищення дози не підсилює діуретичний ефект.
Трентал	15	Периферичні вазодилататори	зменшує підвищену в'язкість крові (отмороження)	1г 2-3р/добу (контроль тиску)
Знеболюючі				
Кетанов/кетальгин/кеторол	46	Сильне знеболювальне	Болі середньої та високої інтенсивності (зубний, м'язовий, внаслідок травм)	1 таблетка (10 мг) через кожні 4-6 годин. Максимальна тривалість лікування не перевищуватиме 7 днів
Ібупрум/Ібупрофен	29	Сильне знеболювальне	Болі слабкої та середньої інтенсивності (головний/зубний біль, болі внаслідок ГРЗ та інших хвороб)	1-3 таблетки (200-400 мг) трохи більше 3 разів на добу. Інтервал прийому 4-6 годин
Діклофенак	20	Знеболюючий препарат	Біль в опорно-руховій системі, отити, гінекологічні захворювання. Місцево показаннями диклофенаку є травми м'язів, зв'язок, сухожилів і суглобів; місцеві форми ревматизму м'яких тканин.	Приймається внутрішньо (під час або після їжі, запиваючи водою, не розжовуючи. Максимальна разова доза становить 100 мг. Внутрішньо: дорослим – по 75–150 мг/добу за кілька прийомів
Цитрамон	17	Знеболюючий засіб з жарознижувальним ефектом, судинорозширювальний	Головний, зубний біль, невралгія, лихоманка при ГРВ	1-2 таблетки 3-4 рази на добу

Темпалгін	20	аналгезуючий і протизапальний ефект	головний біль, зубний біль, міалгії, невралгії, артралгії	1-2 таблетки/добу. Макс разова – 1, добова – 2 таблетки
Спазмолгон	30	Спазмолітик + аналгетик.	Больовий синдром при спазмах гладких м'язів внутрішніх органів, коліки та спазми	1-2 таб/доба. Макс 2т
Но-шпа	24	Спазмолітична (знімна спазми) дія	Спазм шлунка та кишечника, спастичні запори, напади жовчно- та сечокам'яної хвороби, стенокардія.	1-2 таб. 2-3 рази в день
Серцеві				
Валидол	14	Серцеве, судинорозширювальне, заспокійливе	Стенокардія, неврози, істерія, заколисування в транспорті (протиблюотне).	1 таблетка під язик
Нітрогліцерин	40		Стенокардія, підвищений тиск	Одразу при перших симптомах нападу стенокардії. Після виникнення болю 1 таб під язик до повного розсмоктування. 1 таб. При відсутності антиангінальної дії протягом 3–5 хвилин повтор, макс 2т за 1 раз.
Кофальгін	10		Помірно виражений больовий синдром, головний біль, невралгії, артрити, міозити, ревматизм, як жарознижувальний засіб при лихоманці різного походження.	по 1 таблетці 2–3 рази на добу. Таблетки не розжовувати. Максимальна добова доза — 3 таблетки.
Алергія				
Лоратадин	24	Протиалергічний. Зменшує проникність капілярів, запобігає розвитку набряку тканин, знімає спазми гладкої мускулатури.		приймати по 1 таблетці (10 мг лоратадину) 1 раз на добу.
Супрастин	20	Протиалергічний.		3-4 таб на добу під час їжі
Очі/вуха/ніс				
Тобрадекс	1	Очні/назальні краплі	протизапальна, протиалергічна та десенсибілізуюча дія.	по 2 краплі в кожне око, 4-5 разів на добу
корнерегель	1	пошкоджень рогівки та кон'юнктиви, хімічних та термічних опіків	Снежная слепота и любые воспаления	по 1 краплі у кон'юнктивальний мішок ураженого ока 4 рази на добу та перед сном.
вibroцил	1	Краплі назальні	зменшує виділення з носа та сприяє очищенню носових ходів	3-4 краплі 3-4р/день, побочка - звуження судин, кровотечі
Отикаїн	1	краплі вушні	Місцеве симптоматичне лікування певних больових станів середнього вуха	4 краплі 2-3р/день, не більше 10 днів
Антибіотики				
Левоміцетин	17	Антибіотик широкого спектра дії	Інфекційно-запальні захворювання, жкт	Застосовувати 250–500 мг 3–4 рази на добу. Добова доза – 2000 мг всередину за 30 хвилин до вживання їжі; у разі нудоти, блювання – через 1 годину після вживання їжі.

Амоксил	28	Антибіотик широкого спектра дії	Інфекції органів дихання, сечостатевої системи, травного тракту, шкіри та м'яких тканин	250-500мг 3р/ доба
Ципрофлоксацин	28шт	Антибіотик широкого спектра дії	Інфекції нижніх дихальних шляхів, пневмонія, гнійний отит середнього вуха, Інфекції сечового тракту	1т 2р-д 14дн Метоклопрамід прискорює всмоктування ципрофлоксацину
суммамед	6т	Антибіотик широкого спектра дії	інфекції ЛОР-органів, дихальних шляхів, шкіри та м'яких тканин	1т 1р/д 3дн
Банеоцин	1	Комбінований антибактеріальний препарат для зовнішнього застосування.	фурункули, глибокий фолікуліт, гнійний гідраденіт, бактеріальні інфекції шкіри обмеженої поширеності, вторинна інфекція при дерматозах, порізах, подряпинах, опіках	2-4 рази на добу, розсипати порошок по поверхні. Після нанесення препарату можна накласти марлеву пов'язку. При ураженнях більше 20 % поверхні тіла, застосовувати 1 раз на добу

Мазі

Дип Риліф	1	Протизапальний, болезаспокійливий засіб (місцевий)	Запальні захворювання м'яких тканин та суглобів, які супроводжуються больовим синдромом, болі в попереку та спині	2-3 рази на добу, при цьому слід дотримуватись інтервалу між застосуваннями не менше 4 годин. За один раз використовувати смужку гелю не більше 5см залежно від площі ураженої ділянки
Левомеколь	1	Ранозаживляющая противовоспалительная антибактериальная мазь, местный антибиотик	Гнойные раны, гнойно-воспалительные кожные заболевания; фурункулы; гниющие ожоги 2-3 степени	Мазь наносится на стерильные салфетки, которыми рыхло заполняется рана
Німід/Німесулід	1	мазь, протизапальна, знеболювання	М'язові травми/розтягування і т.д.	смужкою ~ 3 см на болючі ділянки, злегка втираючи, 3-4 рази на добу
Дентол/Метрогіл Дента	1	гель для десен, місцевий анестетик	усунення зубного болю	
Герпевір	1	Герпес		
Зовіракс	1	Герпес		

Ампули

Адреналін	2		анафілактичний шок (алерг.реакція), бронхіальна астма — купірування нападу; асистолія; зупинка серця	Анафілактичний шок: внутрішньом'язове введення 0,3–0,5 мл. Реанімаційні заходи внутрішньовенно повільно по 1 мл кожні 3–5 хвилини (0.5мл на 20мл)
Димедрол	3		Анафілактичний шок, гострі алергічні реакції, набряк Квінке	внутрішньом'язово разова доза 10–50 мг (1–5 мл); максимальна разова доза– 50 мг (5 мл), максимальна добова доза–150 мг (15 мл). Контроль тиску! (судоми, глюки)
Аналгин	5		Больовий синдром малої і середньої інтенсивності різного походження	0,5-2 мл (250-500 мг) 2-3 рази на день. Максимальна разова доза - 1 мл (500 мг), добова - 2 мл (1 г).
спазмолгон	5	спазмолітик і аналгетик	короткочасного симптоматичного лікування больового синдрому при спазмах гладкої мускулатури внутрішніх органів	внутрішньом'язово від 2 до 5 мл. У разі необхідності дозу повторити через 6–8 годин. Максимальна добова доза не повинна перевищувати 6 мл

Дексаметазон ампули	7	Стимулює вироблення адреналіну, протишоковим засобом. Антиалергічне та протизапальне	ШОК, АЛЕРГІЯ, ІНФАРКТ, ТРАВМА! серйозна та множинні травми, втрата крові, інфаркт міокарда, опіки, удар блискавкою, обмороження. набряк легені, гостра серцева недостатність. Алергічні стани: набряк гортані, анафілактичний шок	Внутрішньом'язово. Невідкладний стан – 4-20 мг 3-4 рази на добу. Підтримуюча доза – 0,2-9 мг на добу. Курс лікування 3-4 дні. Максимальна разова доза становить 80 мг. Під контролем тиску!
Кордіамін	2	Аналептик. Стимулює ЦНС, збуджує дихальний та судинно-руховий центри.	Колапс і асфіксія; гострі і хронічні порушення кровообігу; зниження тону судин і пригнічення дихання при інфекційних захворюваннях; отруєння снодійними та аналгетичними засобами	внутрішньом'язово, Дорослим і дітям віком від 14 років призначати по 1-2 мл 1-3 рази на добу. Вищі дози для дорослих підшкірно: разова – 2 мл, добова – 6 мл.
Лідокаїн	2		Місцеве знеболювальне	от 1 мл
Кетанов	15	Сильне знеболювальне (вводити навіть у несвідомому стані!)	Травма	10-30 мг внутрішньом'язово, наступними дозами 10-30 мг кожні 4-6 годин за потреби. Максимальна добова доза становить 90 мг. не приймати з парацетамолом
Этамзилат	5	гемостатичні засоби	запобігання та зупинки кровотечі.	Добова доза 10–20 мг/кг маси тіла, яка вводиться в 3–4 прийоми (у більшості випадків вводять вміст 1–2 ампул 3–4 рази на добу).
Диклофенак		Розтягнення, удари, переломи - знеболювальне.	посттравматичні больові синдроми, що супроводжуються запаленням; Місцево – травми м'язів, зв'язок, сухожилів та суглобів; місцеві форми ревматизму м'яких тканин.	Вводять глибоко в/м. Разова доза – 75 мг. При необхідності можливе повторне введення, але не раніше ніж через 12 год. Не більше 2 днів
ондасетрон	1	нудота		8 мг у вигляді повільної ін'єкції впродовж не менше ніж 30 секунд
тавегил	3	Антигістамінні засоби		внутрішньом'язово у разовій дозі 2 мл (вміст 1 ампули) - 2 рази на добу (вранці та ввечері), МЕДЛЕННО
Для ін'єкцій				
спирт	100мл			
Рукавички	4			
Інсуліновий шприц	1			
Шприці 5 мл	6			
Шприці 2 мл	10			
Перев'язувальні матеріали				
Хлоргексидин	1			
фурацилін	10			
Пантенол	1	Для прискорення загоєння	При ушкодженнях шкіри та слизових оболонок: саднах, термічних та сонячних опіках, пухирчастому дерматиті, наслідки впливу холоду, вітру, підвищеної вологості.	спрей струсити та нанести на пошкоджену ділянку тіла

Йод		Антисептик	Легкі гнійно-запальні захворювання та поверхні шкіри після травми	
Вата	50гр			
Бинт вузький 5x10	4	Перев'язувальний матеріал		
Бинт широкий 7x14	4	Перев'язувальний матеріал		
Ватні диски				
Вушні палички	пів пакетика			
Бактерицидний пластир	19 шт	Перев'язувальний матеріал		
Пластир рулон великий	1			
Пластир рулон середній	1	Перев'язувальний матеріал	Фіксація пов'язок, проклеювання мозолів	
Пластир рулон вузький	1	Перев'язувальний матеріал	Фіксація пов'язок, проклеювання мозолів	
Еластичний бинт	2		Накладення пов'язок після розтягувань або забій суглобів	Не допускати посиніння тканин, знімати перед сном
зубна нитка	1			
ножниці	1			
Разное				
Кровоспас	1			
лезо скальпеля	1			
Термометр медичний	1			
Термоковдра	1			
опікун салф	2			
burnishield	2			
тонометр	1			
сонмил	30			

Вага загалом 2,82 кг, з цього перев'язка – 1,28кг, ампульна аптечка 0,36кг, таблетки – 1 кг, тонометр – 0,18кг

Особиста аптечка

Крем Боро-Норм або Боро+	1 шт
Крем від засмаги (Біокон SPF 50-70)	1шт (25 мл)
Гігієнічна помада	1 шт
Особисті ліки	

Аналіз захворюваності учасників та їх лікування

Травми

Потертості та пухирі. Причина – незручні чи не до кінця розношені нові гірські черевики. Оброблялися пухирі, що лопнули, перекисом, а потім заклеювалися пластиром. Також зменшення тертя використовувалися жіночі гігієнічні прокладки.

Втома м'язів, біль у суглобах.

При болях у колінних та інших суглобах застосовувався гель "Діп Ріліф", "Німід".

Прояви гірської хвороби

Максимальна висота у поході становила 2350.

Набір висоти в поході був у прийнятних рамках, акліматизація пройшла для більшості успішно.

Головний біль, що виникає у першій половині походу, купірували "Цитрамоном" та "Спазмолгоном".

Простудні захворювання, запалення.

Горло.

Застосовували таблетки «Декатілен», протизастудні льодяники, "Йокс". Основною причиною випадків нездужання варто вважати вдихання холодного повітря ротом, сухість носоглотки та переохолодження організму на тлі ослаблення імунітету на висоті.

Хвороби органів травлення

Печія. Кілька разів знадобилися пігулки «Ренні» від печії, яких вистачило для зняття неприємних симптомів.

Погане перетравлення їжі, метеоризм. Достатньою неприємною проблемою виявився прояв метеоризму в деяких учасників. Для усунення симптомів застосовувався "Еспумізан" (семітікон).

Вірусні захворювання

Герпес. Як тільки учасники, у яких раніше спостерігався герпес, підозрювали про початок хвороби, вони негайно мазали «Герпевіром», що допомогло уникнути його розвитку.

5.5 Оцінка придатності інвентарю, рекомендації по спорядженню

Бівуачне спорядження

Нашим житлом на час походу став шестимісний шатер, перевірений часом й походами. На відміну від звичайних наметів він додає зручності й знімає вагу в перерахунку на одну людину, оскільки важить лише 4,8 кг. Вітростійкість та дощозахист даного рішення було випробувано неодноразово. Крім суттєвої економії за вагою, шатер дуже зручний тим, що дає можливість жити разом всією командою. Єдиним недоліком є необхідність у досить великому майданчику під нього.

В ході підготовки до походу було вирішено виграти ще трохи ваги шатра й замінити алюмінієвий шток, карбоновим, який проходив стадію тестування у виробника. В одну з ночей шток не витримав навали снігу й зламався. Розробники Fram Equipment прокоментували це необачністю до погодних умов - при постійному сильному снігопаді є необхідність струшувати купол шатра від снігу (вночі організовувати чергування на даний процес), аби зменшити навантаження на шток - це рекомендація не лише для тестованого варіанту, а й для стандартної версії штоку й звичайних наметів також.



Фото. Шатер на льодовику, встановлений за допомогою льодобурів

В поході використовувались дві зшивки. Обидві зшивки з спальників RedPointLightsome 233 комфорт (-5). Також для сьомого учасника взяли спальник Сивера Гарип (комфорт -9). Зазначені спальники RedPointочень мають гарне співвідношення вага/утеплення. Недоліки: блискавка з захистом від розтібування працює дуже неочевидно, липучки у горловині не розраховані на зшивку, вони просто не з'єднуються, сама горловина виходить тісною для трьох людей.

У якості килимків використовували різні моделі від Thermarest.

Традиційно для приготування їжі використовувався автоклав Alpragi, який оптимізований за перевіреною схемою. Важливо пам'ятати про необхідність ретельно стежити за правильністю закладання, ця річ може бути небезпечною.

У парі з автоклавом працювала звичайна чайна каструля.

Кухня

В поході користувались двома рідкопаливними пальниками MSR XGK EX, для яких в Бішкеку було закуплено 15л 92 бензину А-92. Розрахунок кількості було здійснено виходячи з норми 80 грам на людину в день за умови наявності води та 120 грам – коли необхідно було топити сніг. Оскільки бензин був сумнівної якості було вирішено очистити його за допомогою силікагелю, який група провезла з Києва. Попередньо він був активований 30 хв прожаркою в духовій шафі та засипаний в герметичні пляшки для перевезення в Киргизстан. В Бішкеку бензин розливався в просушені пластикові пляшки, в кожену з яких було насипано силікагель в кількості 10-15% від їх об'єму. Через добу бензин на першу частину був перелитий в пусті пляшки, а силікагель утилізовано. Друга та третя частина пального були в забросці разом з силікагелем. Завдяки додатковій очистці пальники працювали гарно протягом всього походу і чистились всього двічі. Фактична витрата пального при готуванні на воді склала 85 грам на людину на добу, що відповідає нормі та 170 грам при топці, що значно перевищувала розраховану кількість. Але оскільки група топила сніг меншу кількість раз, ніж планувалося, пального вистачило з запасом.

1 частина походу			
бензин (92-й)		(грам)	мл
Вага 1 л бензину		760	1000
вага 1 мл бензину		0.76	1
		(грамм)	мл
Норма на 1 день варити їжу+чай (топити сніг)		120	158
Норма на 1 день варити їжу+чай (на воді)		80	105
кількість прийомів їжі з чаєм (топити сніг)		3	
кількість прийомів їжі з чаєм (на воді)		15	
кількість людей		6	
всього на 1 людину на першу частину		520.00	684
на всіх людей на першу частину		3120.00	4105
2+1.5+1	4,5		

2 частина походу			
бензин (92-й)		(грамм)	мл
Вес 1 л бензина		760	1000
вес 1 мл бензина		0.76	1
		(грамм)	мл
Норма на 1 день варити їжу+чай (топити сніг)		120	158
Норма на 1 день варити їжу+чай (на воді)		80	105
кількість прийомів їжі з чаєм (топити сніг)		4	
кількість прийомів їжі з чаєм (на воді)		13	
кількість людей		6	
всього на 1 людину на другу частину		506.67	667
на всіх людей на другу частину		3040.00	4000
2+1.5+1	4,5		

3 частина походу			
бензин (92-й)		(грамм)	мл
Вес 1 л бензина		760	1000
вес 1 мл бензина		0.76	1
		(грамм)	мл
Норма на 1 день варити їжу+чай (топити сніг)		120	158
Норма на 1 день варити їжу+чай (на воді)		80	105
кількість прийомів їжі з чаєм (топити сніг)		9	
кількість прийомів їжі з чаєм (на воді)		12	
кількість людей		6	
всього на 1 людину на третю частину		680.00	895
на всіх людей на третю частину		4080.00	5368
2+2+1.5		5,5	

Спеціальне

З урахуванням кількості учасників (3 зв'язки) у поході застосовувалися три основні мотузки: одна динамічна 9 мм × 50м (виробництво Simond) та дві статичні Ø9мм × 55м (виробництво Кані). Вони працювали як зв'язувальні мотузки і використовувалися для перил. У якості витратного матеріалу був застосований статичний репшнур Ø6мм × 30м (виробництво Кані). У якості здоргувальної мотузки використовували Ø2мм × 55 м армований шнур. Його переваги – дуже висока статичність і винятково мала вага, але при цьому він може легко заплутатися. Щоб уникнути такої ситуації, він не бухтувався, а намотувався на саморобну котушку.

Майже всі льодорубури були композитного типу, використовувалися Petzl Laser Speed та Black Diamond Ultralight. Для виготовлення льодових провущин використовували сталевий бур Petzl 19 см.

Також із снігового спорядження використовувалися саморобні снігові якорі із дюралю.

У якості спеціального скельного спорядження в похід взяли гаки та два комплекти закладок, проте у використанні вони не були..

Лавинна лопата застосовувалася виключно для вирівнювання майданчика під намет.

Аудіо, відеотехніка, телефон, GPS

Для розваги та підвищення культурного рівня учасників у похід було взято аудіоплеєр та колонку. Обидва пристрої живилися від літєвих батарейок ААА, батарейок вистачило на весь похід, музику вмикали переважно на ранніх стоянках.

Було взято 2 фотоапарати в якості групового спорядження, у комплекті із запасними батареями. Також фото та відео зйомка робилася на кілька особистих телефонів учасників

Для зв'язку із “зовнішнім світом” ми взяли супутниковий телефон Турая та сімку цього ж оператора.

Для орієнтування на місцевості використовувався GPS-навігатор Garmin ETrex 20.

5.6 Перелік продуктів, раціон харчування та їх вага

Для створення походної розкладки було використано розроблені за попередні роки шаблони і наробки. Страви повторювались в середньому по три рази. Попереднє опитування учасників дозволило врахувати їхні побажання щодо меню.

Закупка і фасування

Відносно невелика тривалість походу дала змогу закупити і розфасувати усі продукти у Києві, таким чином не витрачаючи на це час у Кіргізії. Безпосередньо у місті Бішкек, до початку активної частини походу, перед нами стояла задача розподілити продукти на три частини – стартову і дві заборски, після чого віднеши їх у задалегідь визначені місця.

Обіди

Більшість обідів було заплановано варимими. Варимий обід складався з супу, а також сала, сухарів і чаю. У дні, коли витратити час на варимий обід було не доцільно – наприклад, дні проходження перевалів 2А та 2Б, учасники зранку отримували сухий пайок, що складався з сала або ковбаси, сиру, арахісу та сухарів. Такий обід можна було їсти потроху протягом дня – на привалі чи на станції під час технічної роботи. Усього було взято 10 сухих обідів – 7 серед 19 запланованих ходових днів, і 3 запасні.

Напої

Основним напоєм в поході був чай: чорний, зелений і фруктовий. Окрім цього, до розкладки було додано какао та компоти. Останні виявились дійсно вдалим рішенням – урізноманітнили розкладку, і вечорами підіймали настрій учасникам. Список напоїв також містив каву, 100 грамів вистачило на три прийоми. До чаю було посушено лимон скибочками; 2-3 шматочків вистачало на один казанок.

Сніданки і вечері

Сніданки і вечері зазвичай складались зі страви з сушеним м'ясом або тушонкою, зрідка – з сиром. На сніданки до чаю було галетне печиво, а на вечері – солодке.

Було 3 сніданки з молочними кашами, для які використовувалось сухе молоко. Експериментальним шляхом було встановлено, що воно не згортається у каші, якщо заздалегідь розчинити його у невеликій кількості теплої води (можна використати миску), і потім додати до вже готової каші, таким чином уникаючи його кипіння у автоклаві. До таких сніданків додавалась ковбаса.

Меню походу по днях

	7 серпня	8 серпня	9 серпня	10 серпня	11 серпня
З	Фунчоза з овочами +O1	Гречана з м'ясом + O2	Макарони по-флотськи + O1	Картопля з м'ясом + O5	Плов + O2
О	Борщ	Сало, сир, арахіс, сухарі	Овочевий суп	Харчо	Ковбаса, сир, сухарі, арахіс
У	Рис з рибою+ O2	Кус-кус з грибами + O2	Сочевиця з м'ясом+ O2	Пшенична з м'ясом + O2	Кулеш + O2
П	Арахіс + курага,льодяники	Фундук + інжир,льодяники	Мигдаль + банан, льодяники	Кеш'ю + фініки, льодяники	Грецький + чорнослив, льодяники
К	К1	-	-	К5	-
С	Халва	Щербет	Козинаки	Пряники	Печиво
	12 серпня	13 серпня	14 серпня	15 серпня	16 серпня
З	Мюслі + O1+ковбаса	Каша гарбузова з пшоном + O2+ ковбаса	Гречана з тушонкою+ O1	Макарони з тушонкою + O2	Фунчоза з овочами+ O1
О	Гороховий суп	Солянка	Сало, сир, арахіс, сухарі	Ковбаса, сир, арахіс, сухарі	Розсольник
У	Рис з овочами + O5	Картопля з рибою	Горохова з м'ясом + O2	Банош + O5	Овочеve рагу + O2
П	Грецький + чорнослив, льодяники	Кеш'ю + курага, льодяники	Фундук + інжир, льодяники	Грецький + банан, льодяники	Кеш'ю + фініки, льодяники
К	-	-	К4	К1	К5
С	Вафлі	Печиво	Щербет	Козинаки	Пряники
	17 серпня	18 серпня	19 серпня	20 серпня	21 серпня
З	Картопля з тушонкою + O2	Банош + O2	Молочний рис+ фінік, банан	Пшенична з тушонкою + O1	Горохова з м'ясом
О	Сало,ковбаса, сухарі, арахіс	Уха	Розсольник	Сало, сир, сухарі, арахіс	Овочевий суп
У	Рис з морепродуктами + O5	Сочевиця з м'ясом + O5	Макарони з м'ясом і грибами + O6	Кулеш + O6	Гречана з м'ясом + O5
П	Грецький + чорнослив, льодяники	Фундук + курага, льодяники	Кеш'ю + інжир, льодяники	Банан + мигдаль, льодяники	Грецький + фініки, льодяники
К	-	К2	К1	К4	-

С	Вафли	Халва	Щербет	Козинаки	Пряники
	22 серпня	23 серпня	24 серпня	25 серпня	
З	Плов+ О5	Макарони з тушонкою + О5	Гречана з куркою + О2	Банош з томатами + О2	
О	Сало, сир, арахіс, сухарі	Ковбаса, сир, арахіс, сухарі	Квасолевий суп	Борщ	
У	Булгур з м'ясом	Картопля з грибами + О1	Кус-кус з куркою + О5	-	
П	Фундук + чорнослив + льодяники	Інжир, льодяники	Мигдаль + манго, льодяники	Мигдаль + курага, льодяники	
К	К5	К4	-	-	
С	Вафлі	Халва	Щербет	Козинаки	
	Запас 1	Запас 2			
З	Макарони з куркою + О5	Сало, сир, арахіс, сухарі			
О	Рис з рибою	Ковбаса, сир, арахіс, сухарі			
У	Гречана з грибами	Ковбаса, сир, арахіс, сухарі			
П	Фундук + чорнослив + льодяники	Кеш'ю+манго, льодяники			
К	К5	К4	-	-	
С	-	Печиво-			

Після кожної страви, у складі якої містились овочеві набори, вказано їхній номер (наприклад, О1).

Склад деяких компотів

Вагу вказано в грамах в розрахунку 1 порція на 1 людину.

К1	Вишня	5	К2	Яблуко	5	К3	Вишня	5	К4	Полуниця	5
	Полуниця	5		Чорниця	5		Смородина	5		Малина	5
	Яблуко	5		Груша	5		Чорниця	5		Яблуко	5

Склад деяких страв

Вагу вказано в грамах в розрахунку 1 порція на 1 людину.

Солянка		Плов		Розсольник		Борщ	
зелень	0.5	зелень	0.5	зелень	0.5	зелень	0.5
морква	1	морква	1	морква	1	морква	1
перець	4	капуста цв	2	капуста	2	капуста	4
помідор	2	перець	3	огірки сол	5	перець	3
маслини	3	горошок	3	маслини	3	буряк	4
картопля	15	кукурудза	3	картопля	15	помідор	4
рис	15	помідор	2	квасоля	20		
		рис	60	перловка	20		

Склад овочевих наборів

Вагу вказано в грамах в розрахунку 1 порція на 1 людину.

О1 -		О4		О6	
зелень	0.5	зелень	0.5	зелень	0,5
морква	1	морква	1	морква	1
капуста цв	2	капуста	2		

горошок	5	перець	1.5	07-	
кукурудза	5			картопля	20
02		05		зелень	0.5
				морква	1
зелень	0.5	зелень	0.5	капуста	2
морква	1	морква	1	капуста цв	6
перець	1.5	перець	1.5	перець	1.5
помідор	2			горошок	3
цибуля	2			кукурудза	3
				помідор	4

Кукурудзу, горошок, квасоллю сушили консервовані.

Норми ваги продуктів для приготування страв

Вагу вказано в грамах в розрахунку 1 порція на 1 людину.

рис	60 (55/65)	курка сушена	15	часник	5	пряники	30
гречка	60 (55/65)	м'ясо в салі	20/45	цибуля свіжа	10	чай	2
булгур	60 (55/65)	яловичина сушена	15	Спеції	0,5	кава	9
кукурудзяна крупа	40 (35)	м'ясо фарш	15			какао	10
Квасоля	20	Курка копчена сушена	15	томатна паста	5		
Вермішель	65 (60)	Консерва з заброски	50	сіль	2		
фунчоза	65 (60)	риба	15	сахар	20	арахіс смажений	15
картопляне пюре	20 (55)	масло топлене	3	шоколад	17/33	фундук смажений	15
картопля	60 (55)	сало	30	халва	30	грецький горіх	15
пшенична крупа	60 (55)	ковбаса	30	льодяники	18	кеш'ю смажени	15
горох	60 (50)	сир	30	печиво	30	фініки	15
перловка	20	галетне печиво	20	вафлі	30	курага	15
Кус-кус	60 (55)	сухарі чорні	20	щербет	30	чорнослив	15
		сухарі білі	20	козинаки	30	інжир	15
						банан	15
						манго	15

Для супов норми картоплі та круп складають 20 грамів.

В дужках вказано вагу продуктів у першій, а через слеш – у першій та третій, частині походу.

Для даної розкладки норма на 1 людину на день склала в середньому 530 грам.

Сумарна вага усіх продуктів на похід склала 63,507 кг, тобто по 10,609 кг на людину.

Сумарна вага продуктів на старті, з урахуванням запасних днів, склала 3,174 кг на людину.

Сумарна вага продуктів 1 Заброски (на 2-гу частину походу) склала 3, 124 кг на людину.

Сумарна вага продуктів 2 Заброски (на 3-гу частину походу) склала 4, 311 кг на людину.

5.7 Кошторис витрат на похід

Стаття витрат	Детально	Загальна сума, грн	Витрати з людини, грн
Логістика	Авіаквитки	97297	16216
	В'їзд в національний парк Ала-Арча	156	26
	Трансфер аеропорт - Бішкек	625	104,17
	Трансфер Бішкек - аеропорт	625	104,17
	Трансфер Бішкек - урочище Білогірка	1406,25	234,375
	Трансфер Бішкек - а/т Ала-Арча - Бішкек	781,25	130,2
	Трансфер Бішкек - Теплі Ключі - Бішкек	781,25	130,2
	Трансфер Іссик-Ата - Бішкек	1250	208,3
	Проживання Бішкек (6 людей 5 ночей)	9375	1562,5
Страхування	PZU (від 1520 до 1680 грн у групі)	9600	1600
Зв'язок	Поповнення та оренда супутникового телефона	1524	254
Спорядження	Бензин А-92 (14л)	257	43
	Динамічна мотузка	3699	616,5
	Петлі	670	111,7
	Ремнабір (додаткова закупівля: скотч, нитка, болти)	108	18
	Вітрозахист(склотканина, скотч, пожежне полотно)	582	86,7
	Загублений карабін немуртований	213	35,5
	Батарейки ААА	1012	168,7
	Загублений льодобур	1200	200
Їжа	Розкладка на похід	18091	3015
	Вода та їжа на день заїзду	390	65
	Закупівля спільних продуктів після фінішу	1085	181
Медицина	Заняття по першій допомозі	3600	600
	Закупівля медичних препаратів	2966	495
Сума		157233	26205
Курс розрахунку 1 сом = 3,2 грн			

5.8 Туроператори, супутниковий зв'язок, страхування.

Транспорт та туроператори

Після проведеного порівняльного аналізу фірм, що пропонують послуги трансферу та проживання весь трансфер та проживання замовляли в компанії «Крокус-тур».

Адреса м. Бішкек, вул. Комсомольська, д. 5. (Це і є гостьовий будинок фірми.)

Власники – Попова Зоя Анатоліївна та Попов Федір Юхимович.

Телефони чергового: +996 (312) 367-164 +996 (558) 05-80-26

Сайт: <http://crocus.in.kg/>

Електронна адреса: g.h.crocus@mail.ru

Авіаквитки було придбано у Turkish Airlines з 20 кг багажу и 8 кг ручної поклажі, так як вони були оптимальними по часу та вартості.

Основна частина групи летіла рейсами:

06.08 ТК460 Київ – Стамбул, 21:30-23:35

ТК344 Стамбул – Бішкек, 01:00-08:55

30.08 ТК349 Бішкек – Стамбул, 03:05-05:55

ТК457 Стамбул – Київ, 07:00-08:45

Зв'язок

Використовували супутниковий зв'язок, оператор Thuraya. Всюди був гарний зв'язок окрім верхів'я долини Мінджілки, де не виходило зробити дзвінки, лише СМС. Також в долині на злитті річок Алтинтор та Аламедин мобільний телефон ловить мережу операторів lifecell та Vodafone.

Страхування

Всі учасники походу були застраховані в компанії “ПЗУ Україна” по тарифу “Sport class E”, що включає альпінізм, гірський туризм, скелелазіння(вище 3000 метрів). Строком на 24 дні, вартістю 1580 грн для осіб молодше 24 років та 1680 грн для інших. Страхова сума 30 000 євро, що покриває евакуацію постраждалого вертольотом і надання невідкладної допомоги.

5.9 Характеристики особливостей матеріального забезпечення

Шатер

У поході ми використовували 8-місний шатер. Намети такого плану вже не перший рік використовуються в нашому клубі для походів різних категорій складності і поки що альтернатив їм у плані співвідношення зручність+вага знайдено не було. Наш намет розрахований на 6-8 чоловік, має вагу 5,35 кг, тобто. 0,89 кг на 1 особу при розміщенні там 6 осіб. Навет дуже швидко і просто встановлюється, має можливість встановлення тільки тенту без внутрішнього намету, дозволяє всій групі комфортно розміститися всередині, не вимагає перебувати всередині тільки в сидячому положенні і дозволяє випрямитися в повний зріст. Якщо група більше 6-ти чоловік - намет дозволяє всім зібратися всередині, а не сидіти по наметах у разі поганої погоди. Верхня частина намету пошита з силіконки і є водонепроникною, шви не проклеєні, але не протікали. Вертикальні стінки зовнішньої та внутрішньої частин намету пошиті з дуже щільного нейлону, що дихає. Верхня частина внутрішнього намету пошита з парашутної тканини.



Фото. Шатер на льодовику, встановлений за допомогою льодобурів



Фото. Шатер в долині, відтяжки зафіксовані за допомогою каміння

Здборг

У якості здьоргувальної мотузки в похід було взято зроблений на замовлення плетений шнур з дайнеми. Його довжина – 55 метрів, діаметр – 2 мм, вага – 245 грам, статичне розривне навантаження – близько 100 кг. Шнур абсолютно статичний, дуже зручний для намотування на льодобур для самовикрутки. В іншого боку, вимагає великої акуратності, щоб уникнути заплутування. Для роботи з ним необхідна котушка і автономна система підвіски на нижню систему для того, щоб розмотуватися при спуску дюльфером не відволікаючи спускається.



Саморобна котушка та від виробника



Вертикальна система підвішування

Автоклав

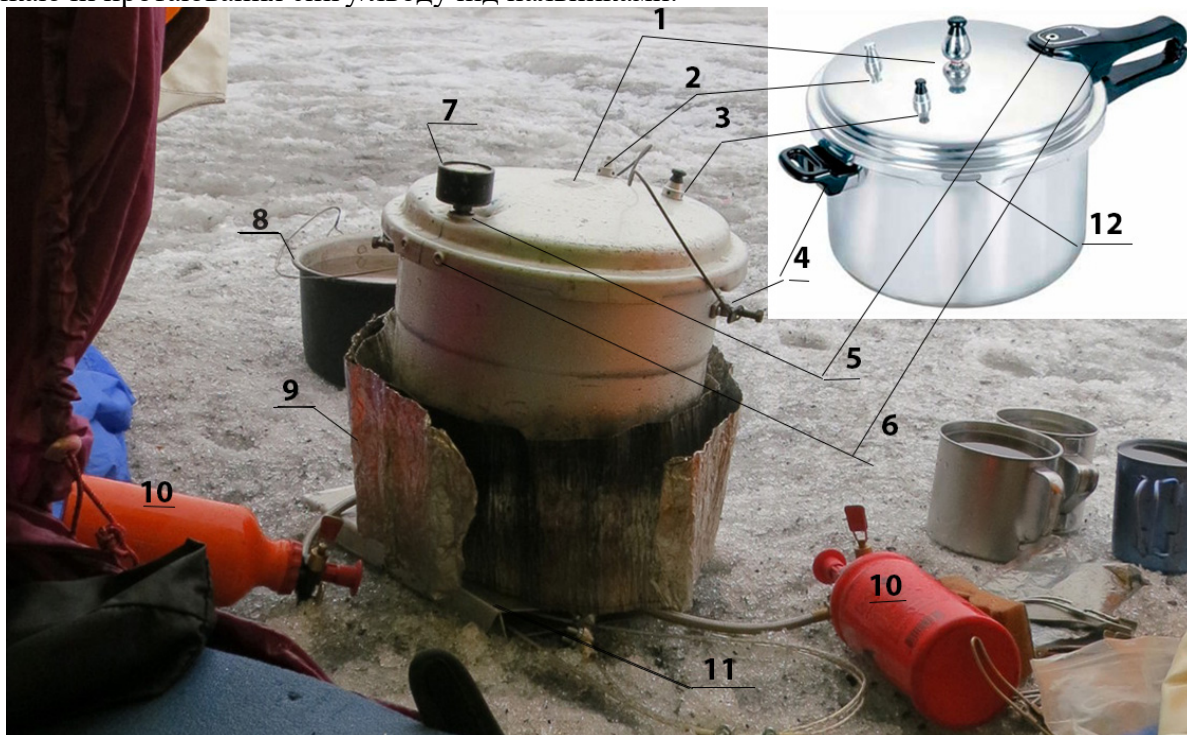
У поході використовувався модифікований легкий автоклав фірми Alragi (див. фото). Перелік змін див нижче:

1. Основний клапан знімається. Отвір запаюємо.
- 2.3. Аварійний 2 і аварійний 3 клапани залишаємо.
4. Ручки каструлі викручуємо для полегшення. У посадковий отвір вставляємо гвинт М6 для закріплення тросика та зручності відкриття.
5. Запобіжний клапан на вузлі Кришка\ручка, що забезпечує в промисловому зразку, - блокування відкриття автоклава до стравлювання тиску до атмосферного,- замінюється на латунну втулку, що жорстко закріплюється на кришці, і вкручується в неї манометра 7.
6. у кришці автоклава знято ручку. В отвір краще закрутити гвинт з гайкою для зручності відкриття кришки
12. Отвір запаюємо хоча б частково, щоб гума ущільнювача не видавлювалася під тиском
- Інше
8. Котелок, який зручно вкладається всередину автоклаву для транспортування.

9. Екран зі скловолокна (або накидка із протипожежного полотна)

10. Автоклав зручно ставати на 2 пальники, що забезпечує більш швидке приготування їжі та економію палива.

11. На снігу чи льоду рекомендується підкладати опору (наприклад, якір) під пальники, уникаючи протаювання снігу/льоду під пальниками.



5.10 Перевальні записки

22/06/19
Вреше 13:30
Погода оптимальна,
за исключением
снега.
Спортивная группа
Барс вышла
в количестве
13 человек
Удачи
@barsportmountain
+team

11.08.2019
Группа туристов турклуба
"Глобус" (Киев, Украина)
совершила поход 5 к.с. вышла
на перевал "Пятёрочка"
(2А, 4230 м) о 8:40
со стороны ледника
Прачинея Восточный.
Руководитель: Саков Р.П.
Сняли записку турклуба
МГУ (г. Москва) совершив-
ших поход 5 к.с.
4 августа 2016 г.

Контрольная записка

Группа туристов турклуба «Восток»
г. Москва, совершая записку
5 к.с. поднялась на пер. Пятёрочка

со стороны Н.С.

Метеоусловия: ветер, снег

Видимость: хорошая

Состояние группы: хорошее

Движение начато в 10:00 часов
4 августа 2016 г.
в направлении д. Пятёрочка

Снята записка группы МГУ
редкол. 4 человек, 5 к.с.
под руководством _____

от 16 августа 2016 г.

Руководитель группы Бунин Д.В.

Маршрутная книжка 27/3-106

