

Туристский клуб «Романтик»
Одесского национального политехнического университета

**Отчёт
о горном походе
по Аладаглар (Турция)
совершённом с 27 апреля по 9 мая 2019 года.**

Маршрутная книжка №06/19

Руководитель: **Аренкин Виктор Васильевич**

Адрес руководителя: Одесская область, Коминтерновский район, с.Александровка,
ул.Сибирская,7.

Маршрутно-квалификационная комиссия _____
рассмотрела отчет и считает, что поход может быть засчитан всем участникам и
руководителю как поход _____категории сложности.

Отчёт хранить в _____

(Дата)

Штамп МКК

Содержание

1. Справочные данные про туристский спортивный поход.
 - 1.1.Параметры похода
 - 1.2.Подробная нитка маршрута
 - 1.3.Данные про опыт участников
2. Организация туристского спортивного похода
 - 2.1.Общая идея похода
 - 2.2.Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода
 - 2.3.Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты
 - 2.4.Пройденный маршрут
 - 2.5.Изменения маршрута и его причины
 - 2.6.Сведенья про прохождение маршрута каждым участником
3. График движения и технический отчет
 - 3.1.График движения
 - 3.2.Высотный профиль похода
 - 3.3.Техническое описание прохождения маршрута
 - 3.4.Картографический материал
4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута
5. Приложения
 - 5.1.Список общественного снаряжения
 - 5.2.Список личного снаряжения
 - 5.3.Состав аптечки.
 - 5.4.Список ремнабора.
 - 5.5.Перечень продуктов, рацион питания и их вес
 - 5.6.Смета затрат на поход
 - 5.7.Список литературы, туристических отчетов и других источников информации

1. Справочные данные про туристский спортивный поход.

1.1. Параметры похода

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
горный	3 (третья)	127	13	12	

1.2. Подробная нитка маршрута

пос.Хамидие – пер.Тилькиташи(н/к, 1960м) – пер.Дорожный(н/к, 1856м) – пер.Кызылбеюн(1А, 1990м) – р.Экеманёлю – каньон «77 бродов» - пер.Лорут Зап.(1Б, 3305) – д.р.К.Мангирчи – дол.Эмли – дол.Сыирма – пер.Кокорот Зап.(2А, 3440м) – дол.Кокорот – пер.Карагёль(1Б, 3450м) – пер.Адсиз(2А, 3500м) – оз.Эдигёль – пер.Чагалин-Бешпармак(2А, 3460м) – пер.Акчай(1Б, 3380м) – ур.Акчай – д.р.Аксу – каньон Тахтаджик – пос.Улупинар – пос.Капузбаши

1.3. Данные про опыт участников

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рожд.	Походный опыт	должность
1	Аренкин Виктор Васильевич	11.06.1989	3кс г р Тянь-Шань 2016	Руководитель
2	Забаштанский Владислав Викторович	20.06.1999	2 кс г у Кавказ 2018	Примусятник, Ремнаборщик
3	Мирецкая Людмила Павловна	04.01.1992	1 кс г у Зап.Кавказ 2012	Завхоз
4	Мишеченко Сергей Витальевич	07.06.1990	3 кс г у Тянь-Шань 2016	Зам. по снаряжению
5	Кротюк Павел Евгеньевич	08.07.1992	2 кс п у Карпаты, 2А альп	Зам. Руководителя
6	Прохоренко Арина Владимировна	17.08.1994	2 кс г у Норвегия 2018	Медик
7	Сазонов Александр Сергеевич	04.01.1979	2 кс г у Кавказ 2018	Логист, Финансист

2. Организация туристского спортивного похода

2.1. Общая идея похода.

Основные идеи похода:

- провести поход в новом районе;
- пройти поход в межсезонье для возможности ходить походы в летнем сезоне более высокой категории;
- получение участниками опыта технической работы на различном рельефе.

В рамках подготовки к походу проводились физические тренировки, а также лекционные занятия. На практических занятиях участники углубили свои знания по медицине.

Для повышения технического уровня участников в период подготовки к походу проводились различные тренировки на стенде спорткомплекса ОНПУ, а также на Куяльницкой стенке. Здесь участники обучались работе с верёвкой, организации страховки и взаимодействию при проведении спас работ.

2.2. Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода.

Изучив множество отчётов, одним из наиболее популярных вариантов старта был посёлок Хамидие. Это удобное место для старта, так как на старт маршрута можно приехать на общественном транспорте из Аданы. Начало маршрута предусматривает прохождение нескольких несложных перевалов, что позволяет группе плавно войти в походный режим и акклиматизироваться.

Финиш маршрута предусмотрен в посёлке Капузбаши, известному своими живописными водопадами. Отъезд заказным транспортом в Адану, который без проблем можно найти в посёлке.

2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

Заявленная нитка похода:

пос.Хамидие – пер.Тилькиташи(н/к, 1960м) – пер.Дорожный(н/к, 1856м) – пер.Кызылбеюн(1А, 1990м) – р.Экеманёлю – каньон «77 бродов» - пер.Лорут Зап.(1Б, 3305) – д.р.К.Мангирчи – дол.Эмли – дол.Сыирма – пер.Кокорот Зап.(2А, 3440м) – дол.Кокорот – пер.Карагёль(1Б, 3450м) – пер.Адсиз(2А, 3500м) – оз.Эдигёль – пер.Чагалин-Бешпармак(2А, 3460м) – пер.Акчай(1Б, 3380м) – ур.Акчай – д.р.Аксу – каньон Тахтаджик – пос.Улупинар – пос.Капузбаши

Запасные варианты:

- обход каньона «77 бродов» в случае небезопасности его прохождения при наличии высокого уровня воды;
- прохождение пер.Мангирчи (1А,3170м), вместо пер.Лорут Зап.(1Б, 3305м)
- прохождение пер.Аксу-Эдигель(1Б, 3390м) вместо пер.Чагалин-Бешбармак(2А, 3460м) и пер.Акчай(3380м);
- обход каньона «Тахтаджик» в случае небезопасности его прохождения при наличии высокого уровня воды;

Аварийные выходы из маршрута:

- спуск в д.р.Мур в кемпинг;
- спуск с плато Эдигель в пос.Улапунар

2.4. Пройденный маршрут

пос.Хамидие – пер.Тилькиташи(н/к, 1960м) – пер.Дорожный(н/к, 1856м) – пер.Кызылбеюн(1А, 1990м) – р.Экеманёлю – каньон «77 бродов» - пер.Лорут Зап.(1Б, 3305) – д.р.К.Мангирчи – дол.Эмли – дол.Сыирма – пер.Кокорот Зап.(2А, 3440м) – дол.Кокорот – пер.Карагёль(1Б, 3450м) – пер.Адсиз(2А, 3500м) – оз.Эдигель – пер.Чагалин-Бешпармак(2А, 3460м) – пер.Акчай(1Б, 3380м) – ур.Акчай – д.р.Аксу – каньон Тахтаджик – пос.Улупинар – пос.Капузбаши

2.5. Изменения маршрута и его причины

Обход части каньона Тахтаджик в связи с большим количеством воды.

2.6. Сведения о прохождении маршрута каждым участником

Маршрут пройден всеми участниками полностью с учётом изменения маршрута.

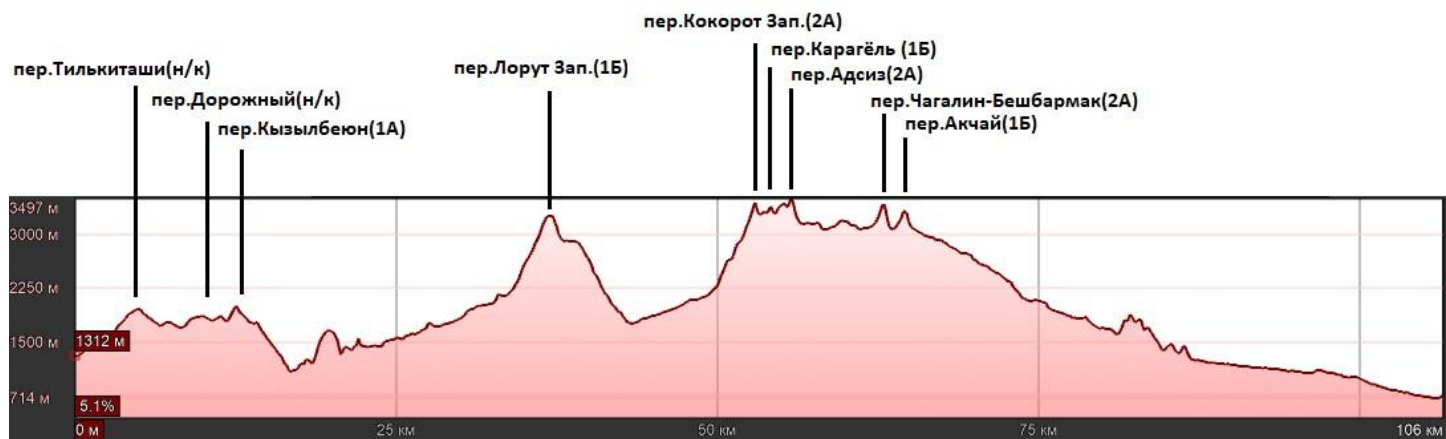
3. График движения и технический отчет

3.1. График движения

Даты	Дни пути	Участки маршрута	км	Метеоусловия
25.04.19 – 26.04.19		г.Одесса – г.Львов – г.Адана – пос.Хамидие		
27.04.19	1	Пос.Хамидие – пер.Тилькиташи(н/к,1960) – пер.Дорожный(н/к,1853) – под пер.Кызылбоюн(1А,1990)	12	Ясно, переменная облачность, дождь
28.04.19	2	Мпн – пер.Кызылбоюн(1А,1990) - каньон «77 бродов»	7	Переменная облачность, ясно
29.04.19	3	Мпн – каньон «77 бродов»	8	Ясно, переменная облачность
30.04.19	4	Мпн – пер.Лорут Зап.(1Б,3305) – дол.К.Мангирчи	11	Ясно, переменная облачность, снег
01.05.19	5	Мпн – дол.Эмли	5	Ясно, переменная облачность
02.05.19	6	ДНЁВКА	-	Ясно, переменная облачность, дождь
03.05.19	7	Мпн – дол.Сыррма	5	Переменная облачность, снег, дождь
04.05.19	8	Мпн – пер.Кокорт Зап(2А,3440) – под пер.Карагёль(1Б,3450)	5,5	Ясно, переменная облачность
05.05.19	9	Мпн – пер.Карагёль(1Б,3450) – пер.Адсиз(2А,3500) – оз.Эдигёль – плато Эдигёль	8	Облачно, ветер, снег, дождь
06.05.19	10	Мпн – под пер.Чагалин-Бешбармак(2А,3460)	1	Ясно
07.05.19	11	Мпн – пер.Чагалин-Бешбармак(2А,3460) – пер.Акчай(1Б,3380) – ур.Акчай – д.р.Аксу	11,5	Ясно, переменная облачность
08.05.19	12	Мпн – каньон Тахтаджик	13	Переменная облачность
09.05.19	13	Мпн – пос.Улупинар – пос.Капузбаши	19	Ясно, переменная облачность
Итого			106	
		С учётом коэф.1,2	127	

3.2. Высотный профиль похода

Высотный график выполнен с помощью программы Google Earth. Километраж указан без учёта коэффициента 1,2.



3.3. Техническое описание прохождения маршрута

Переход занимает 30 минут. Понятия «правый», «левый» употребляются в орографическом смысле за исключением оговоренных в тексте случаев.

26.04.19. г. Адана – пос. Хамидие. Подход под старт маршрута.

Прилетели рейсом Стамбул – Адана. 5:00 - вышли из аэропорта в Адане, встретились с нашим седьмым участником, который прилетел на день раньше. На такси приехали на автовокзал. Пока логист искал варианты добраться до пос. Хамидие, часть группы занималась закупкой и расфасовкой бензина по бутылкам (не делайте этого в людных местах!!! Возможны проблемы с полицией!), часть группы нашла хостел в центре города для того чтобы оставить ненужные вещи и забрать их после прохождения маршрута.

11:15 - выехали из Аданы в пос. Хамидие на маршрутном транспорте.

13:00 - выгрузились в пос.Хамидие. Обед. Два человека отправились закинуть заброску в пос. Электелю. Остальная группа установила лагерь на поляне, выше пос.Хамидие (Фото 1).

16:00 – сделав заброску все участники вернулись в лагерь.

Погода - до 15:00 солнечно, после непродолжительный дождь с грозой, облачно.

.



Фото 1. Лагерь на старте маршрута.

День 1. 27.04.19. Пос.Хамидие – пер.Тилькиташи(н/к,1960) – пер.Дорожный(н/к,1853) – под пер.Кызылбоюн

<i>Выход</i>	<i>10.00</i>
<i>Постановка лагеря</i>	<i>16.35</i>
<i>Ходовое время</i>	<i>5ч</i>
<i>Пройденное расст.</i>	<i>12 км.</i>
<i>Рельеф</i>	<i>дорога, лес, травянистый склон, снег</i>
<i>Погода</i>	<i>переменная облачность, штиль, средняя дневная температура 10°</i>

10:00 – выход. Начинаем движение по грунтовой дороге в сторону пер.Тилькиташи (Фото 2). Примерно через 800 м дорога приводит к постройкам. Дальше двигаемся по тропе идущей по левому борту долины в лесу. Со временем тропа выводит из леса на широкие пастбища. Проходим мимо пустых кошей, которые в данное время года ещё не заселены. Чуть выше на левом склоне долины просматривается дорога. Согласно карте и описаниям ведущая через перевал Тилькиташи в другую долину. Выходим на дорогу (Фото 3). По мере приближения к перевалу дорога местами засыпана снегом. В 12:20 вышли на перевал Тилькиташи(н/к, 1960м)(Фото 4). Тур находится возле дороги, но записку не обнаружили. Погода ухудшается, подул ветер и начался дождь. В 12.30 начали спуск с перевала. Дорога уходит серпантином на правый борт долины. Мы же спускаемся по тропе по левому борту долины, это позволяет значительно сократить спуск. В итоге дорога и тропа соединяются у основания перевального взлёта. Далее двигаемся по дороге идущей по левому борту долины без сброса высоты. Дорога траверсирует склон по лесу в направлении пер. Дорожный (Фото 5). По пути проходим несколько развилок, продолжаем движение без сброса высоты. В 13:45 становимся на обед в беседке возле родника. В 15:10 продолжаем движение по дороге в направлении перевала Дорожный. Через 20 мин выходим на перевал Дорожный (н/к, 1853м)(Фото 6). Продолжаем движение по дороге в направлении перевала Кызылбоюн. В 16:35 становимся лагерем недалеко от коша, у начала перевального взлёта (Фото 7).



Фото 2. Начало движения по маршруту.



Фото 3. Дорога на перевал Тилькиташи.



Фото 4. Группа на перевале Тилькиташи (н/к, 1960м)

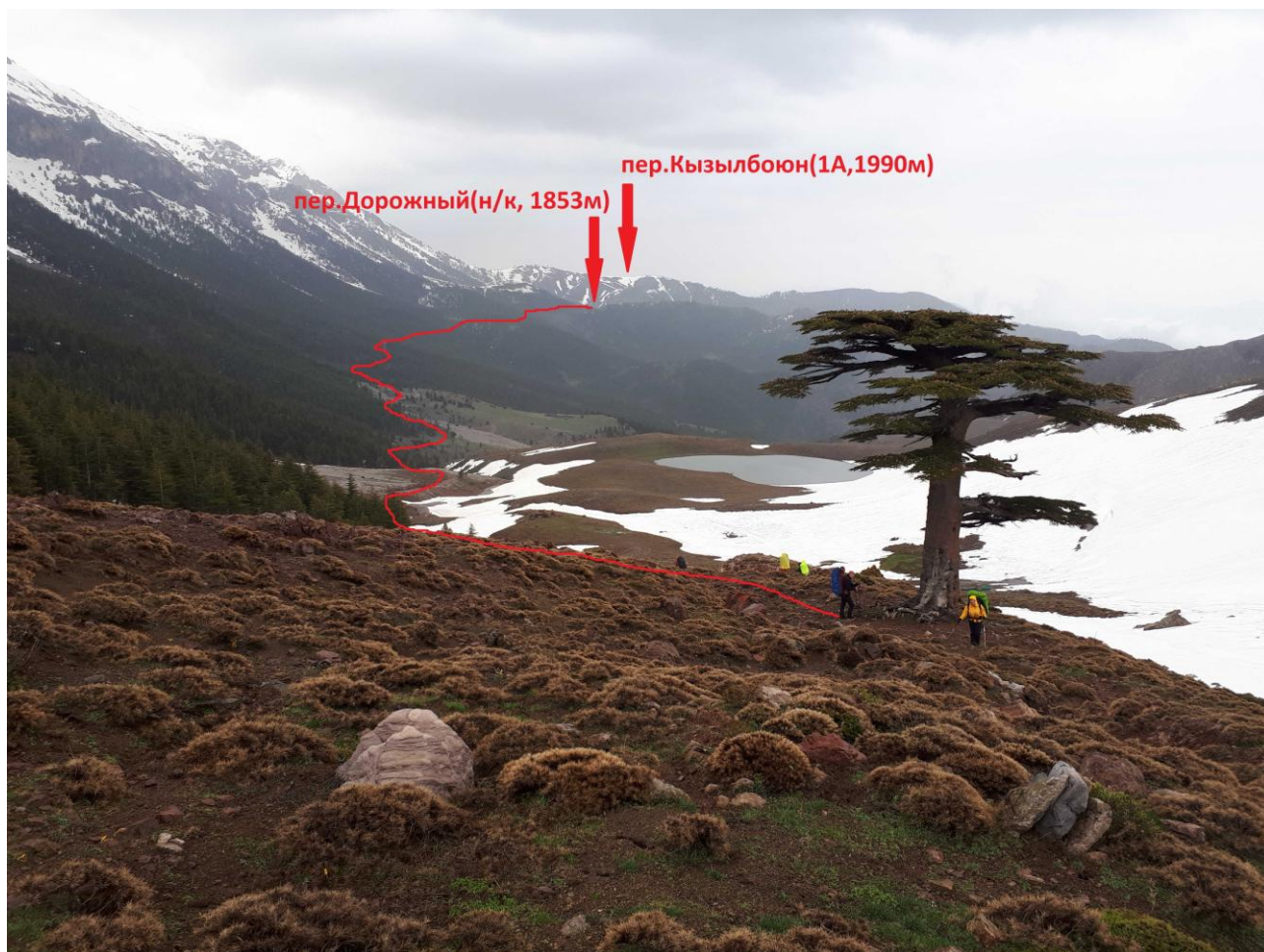


Фото 5. Путь на перевал Дорожный.



Фото 6. Группа на перевале Дорожный (н/к, 1853м).

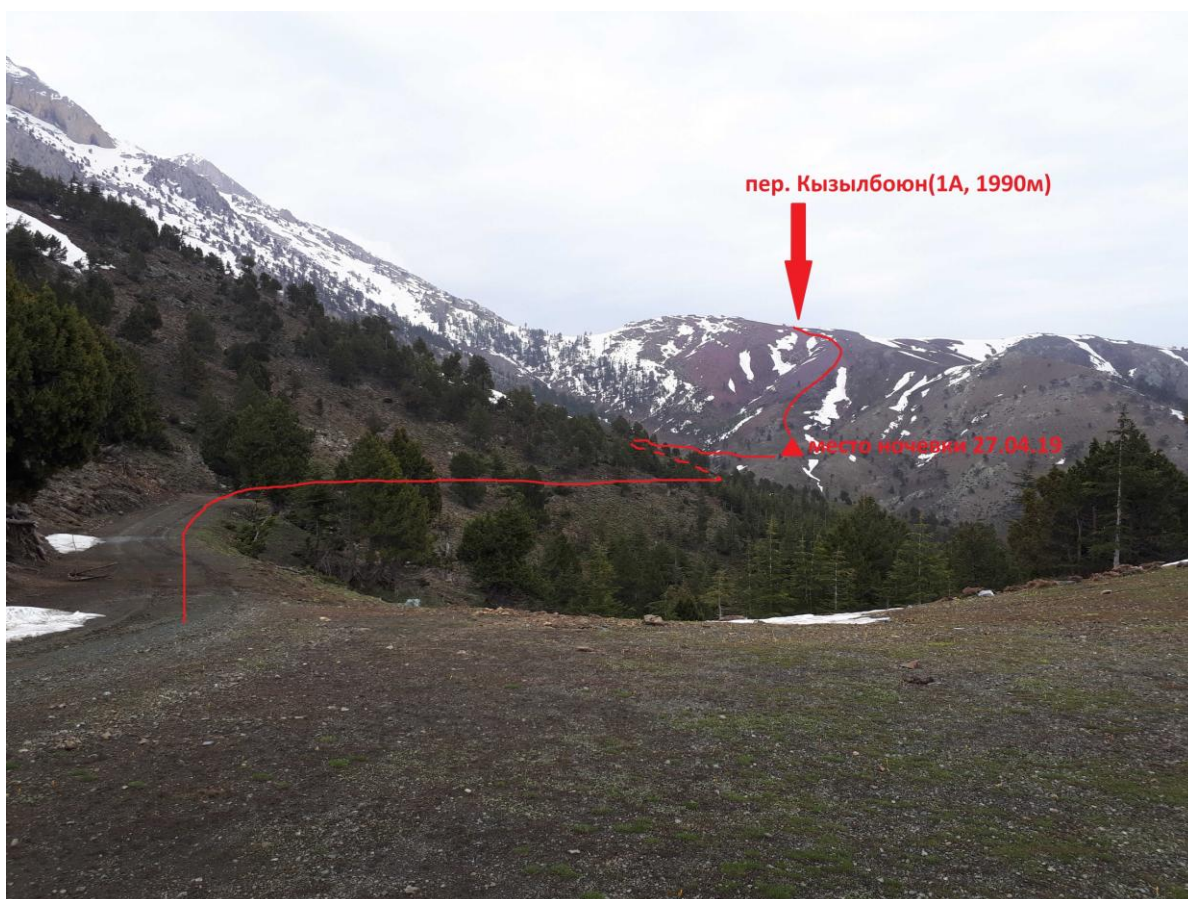


Фото 7. Путь на перевал Кызылбоюн.

День 2. 28.04.19. Пер. Кызылбоюн(1А,1990м) – каньон «77 бродов»

Местонахождение: Аладаглар, Турция, соединяет д.р. Акишпар и д.р. Экенинезю.

Ориентация: 3-В.

Описание даётся: от места ночёвки до каньона «77 бродов»

Характер маршрута: снежно-осыпной

Время прохождения: 28 апреля 2019 года

Определяющие участки: подъём, осыпь крутизной до 30°, спуск снежно-травянистый склон, крутизной до 30°

Рекомендуемое снаряжение: каски, ледорубы.

Возможные опасности:

- срыв на снежнике.

Меры безопасности: подъём на перевал и спуск осуществляется плотной группой. Страховка ледорубом.

8:25 выход. Начинаем подъём на перевальный взлёт. Двигаемся по осыпи, ближе к седловине начинают появляться снежники. В 8:50 вышли на перевал Кызылбоюн (Фото 8).

9:15 начинаем спуск с перевала по снежнику затем выходим на травянистый склон. Двигаемся по хребту, не спускаясь в каньон слева по ходу (Фото 9). В 10:05 выходим на зелёную поляну по которой проходит дорога. Продолжаем спуск по тропе, обходя небольшую вершинку справа походу. 11.10 Выходим к кошу, рядом с которым находятся развалины крепости. От крепости спускаемся к реке Экиманёлю и начинаем подъём вверх по долине по правому берегу (Фото 10). Недоходя левого притока около 200 метров переходим по мосту на левый берег реки и в 11.55 становимся на обед на слиянии рек (Фото 11).

13.05 переправляемся через левый приток реки Экиманёлю и начинаем движение по каньону. Каньон полноводный, но безопасно переправиться можно практически в любом месте (Фото 12). При движении по каньону необходимо обращать внимание на козьи тропы, по которым можно обойти большинство прижимов. 14:55 проходим мимо небольшой полянки на которой при необходимости можно установить пару палаток. Совершив ещё около десятка бродов, выходим на отличную ровную поляну с деревьями, на которой ставим лагерь в 16.20 (Фото 13).

Погода весь день была ясная, переменная облачность, без ветра и осадков.

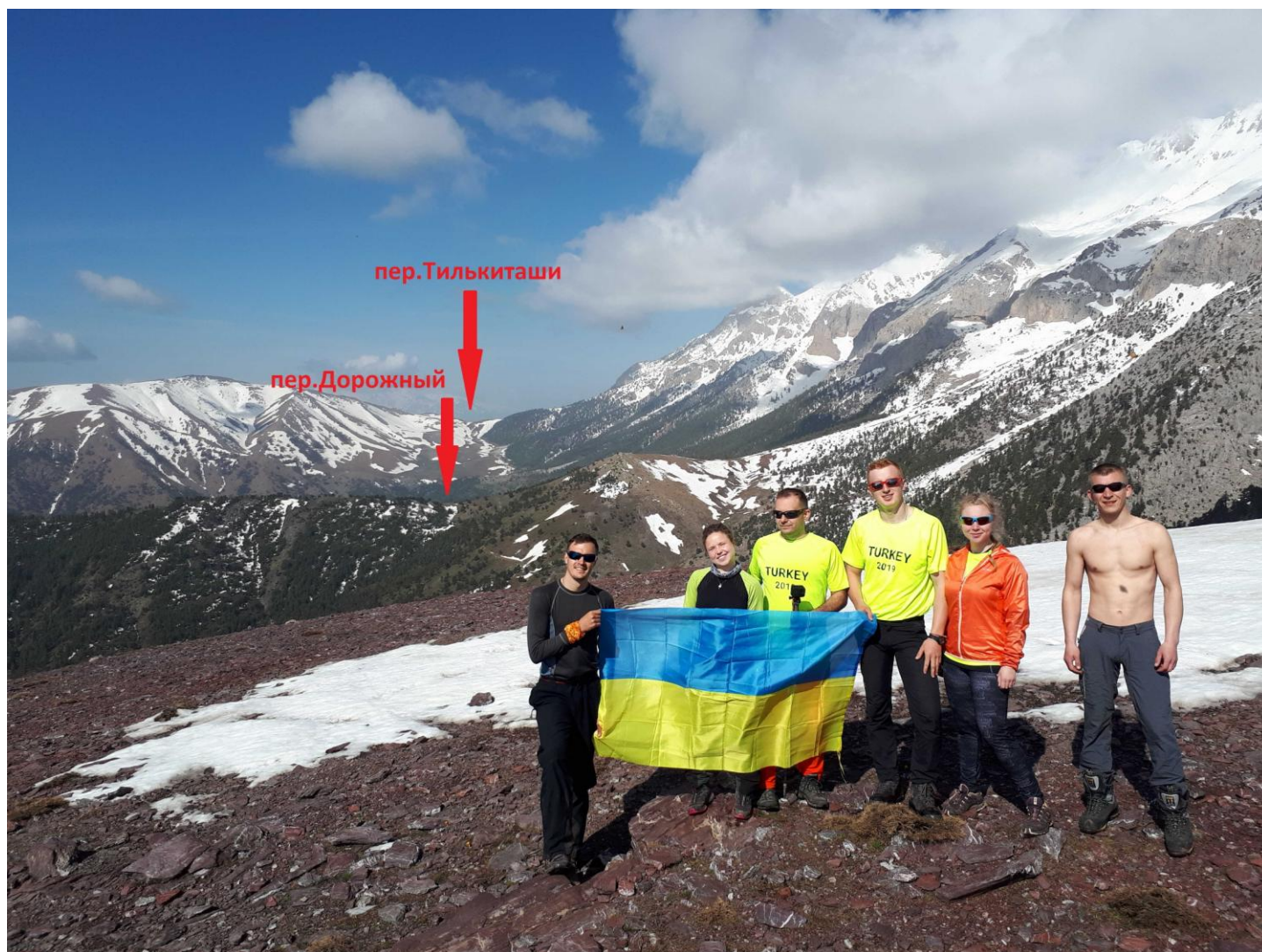


Фото 8. Группа на перевале Кызылбоюн



Фото 9. Путь спуска с перевала Кызылбоюн на восток.



Фото 10. Долина реки Экиманёлю. Перед началом каньона «77 бродов»



Фото 11. Начало каньона «77 бродов»



Фото 12. Одна из первых переправ



Фото 13. Лагерь в каньоне.

День 3. 29.04.19. Каньон «77 бродов»

<i>Выход</i>	8.00
<i>Постановка лагеря</i>	17.45
<i>Ходовое время</i>	7ч
<i>Пройденное расст.</i>	8 км.
<i>Рельеф</i>	Каньон, дорога.
<i>Погода</i>	ясно, переменная облачность, штиль, средняя дневная температура 20°

8:00 – продолжаем движение по каньону. Логика преодоления та же – двигаемся по козьим тропам периодически переправляясь с берега на берег. Пройдя чуть больше перехода каньон начинает сужаться (Фото 14). Двигаемся по его дну, периодически преодолевая довольно длинные участки реки вдоль (30-50м) (Фото 15).

В 10:25 выходим из сужения каньона. Далее каньон расширяется и нет необходимости идти по руслу. На первой удобной солнечной поляне делаем длительный привал, чтобы согреться и отдохнуть. Вода в каньоне не ледяная, но довольно холодная. Находясь практически постоянно в ней, ноги потеряли чувствительность. 11:30 – продолжаем движение по каньону. Примерно через один переход берега каньона выполаживаются, превращаясь в довольно широкую долину. Далее начинается вторая часть каньона (Фото 16). Она менее протяжённая чем первая. Двигаемся также по козьим тропам, переправляясь с берега на берег. Местами преодолеваем скальные прижимы с применением скалолазной техники (Фото 17). По отчётам, во второй части каньона

некоторые группы вешали верёвки. В нашем случае в этом не было необходимости. Сложные скальные участки можно безопасно преодолеть свободным лазаньем без дополнительной страховки. В 13:55-14:40 - обед. Ближе к концу каньона переправляемся на левый берег. Постепенно берега каньона выполаживаются, превращаясь в долину. Двигаясь по левому берегу, примерно в 100 м от реки по козьим тропам, замечаем что на правом берегу начинают появляться ровные удобные поляны и коши. Во второй половине дня, уровень воды значительно повысился и она помутнела. Так как удобного и безопасного места для переправы на правый берег не было найдено, продолжаем движение вверх по долине. Выходим из леса становимся на привал на поляне с множеством чистых ручьёв. Разведка показала, что по верхнему краю поляны проходит хорошая грунтовая дорога, по которой согласно карте нам необходимо на следующий день подойти под перевал Лорут Западный. Далее выходим на дорогу и двигаемся по ней. Пройдя примерно 700 м в 17.00, дорога упирается в брод через реку, вдоль которой мы шли последние два дня. В связи с высоким уровнем и не безопасностью преодоления препятствия группой вброд, организовываем навесную переправу (Фото18). 17:45 – закончив переправу встали лагерем на поляне возле дороги в 150 метрах от места переправы (Фото 19).

Погода - солнечно и малооблачно весь день



Фото 14. Сужение каньона



Фото 15. Движение в узкой части каньона.



Фото 16. Начало второй части каньона.



Фото 17. Преодоление скальных прижимов.



Фото 18. Навесная переправа.

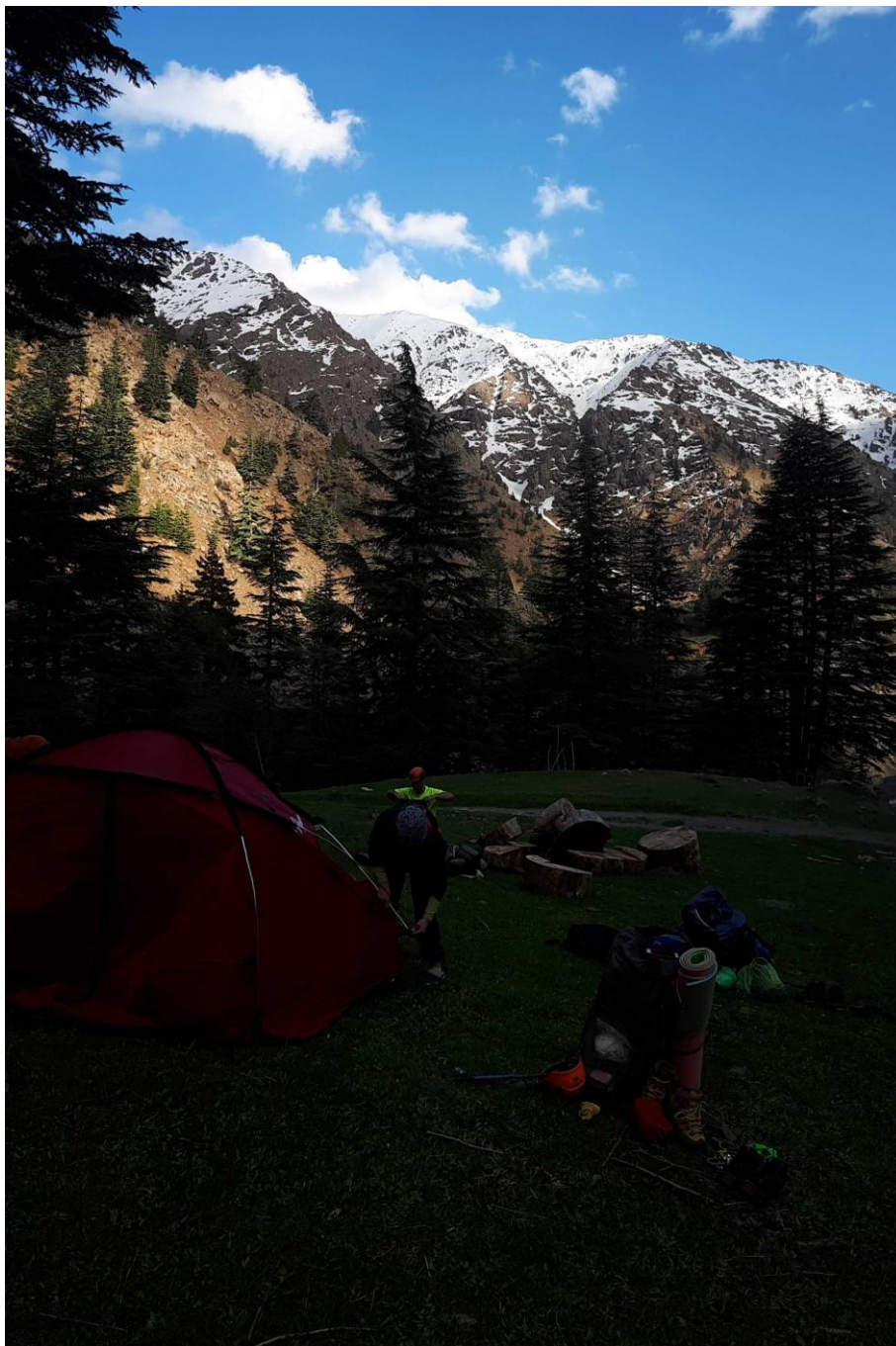


Фото 19. Лагерь после переправы.

День 4. 30.04.19. ур.Чильолугу – пер.Лорут Зап.(1Б,3305м) – долина Бююк Мангирчи

Местонахождение: Аладаглар, Турция, соединяет ур.Чильолугу с долиной Эмли(Мур).

Ориентация: Ю-С.

Описание даётся: от ур.Чильолугу до долины Бююк Мангирчи

Характер маршрута: снежно-осыпной

Время прохождения: 30 апреля 2019 года

Определяющие участки: подъем снежно-осыпной протяжённостью около 800м, крутизной до 35°, спуск снежный протяжённостью 500 м крутизной до 45°.

Рекомендуемое снаряжение: каски, ледорубы, кошки.

Возможные опасности:

- срыв на крутом снежноледовом склоне;
- сход лавины при большом количестве снега как на подъёме так и на спуске.

Меры безопасности: самостраховка ледорубом.

7:45 – выход. Продолжаем двигаться по дороге в направлении перевала Лорут Западный, срезая некоторые серпантины. В 9.00 выходим в широкую долину, открывается вид на перевал (Фото 20).

Продолжаем движение по дороге. Местами она заметена снегом. Когда количество снега становится таким что двигаться по дороге не даёт никакого выигрыша в скорости, одеваем ботинки и начинаем двигаться напрямую к началу подъёма на перевальный взлёт. В начале подъёма на перевал стоит кош, есть источник, где можно набрать воды. Довольно удобное место для ночёвки (Фото 21).

10.00 – пройдя мимо коша начали подъём на перевал. Двигаемся по травянисто-осыпным проталинам. С набором высоты количество снега увеличивается, продолжаем движение уже по нему. Очень затяжной относительно пологий подъём (до 35°). В основном тропим по колено. Погода портится, периодически видимость падает до 50 метров. Начал идти снег. По мере приближения к седловине погода наладилась, вышло солнце, появилась видимость. 15:35 – выходим на перевал Лорут Западный (1Б, 3305м) (Фото 22). Широкая седловина, сильно продувается ветром. Тур прямо на седловине. Записка не обнаружена. 16:10 - начало спуска с перевала, обойдя небольшие карнизы слева походу (Фото 23). Спуск по снежному склону крутизной до 45°. Большое количество снега затрудняет спуск и повышает лавинную опасность. Спускаемся с большим интервалом между участниками для уменьшения нагрузки на снежный склон, не подрезая его. 17:00 – спустившись с перевального взлёта встаём на лагерь на снежнике (Фото 24). Погода - до 13:00 преимущественно ясно. Около часа дня шёл снег. После 15:00 облачно.



Фото 20. Путь подъема на перевал Лорут Западный

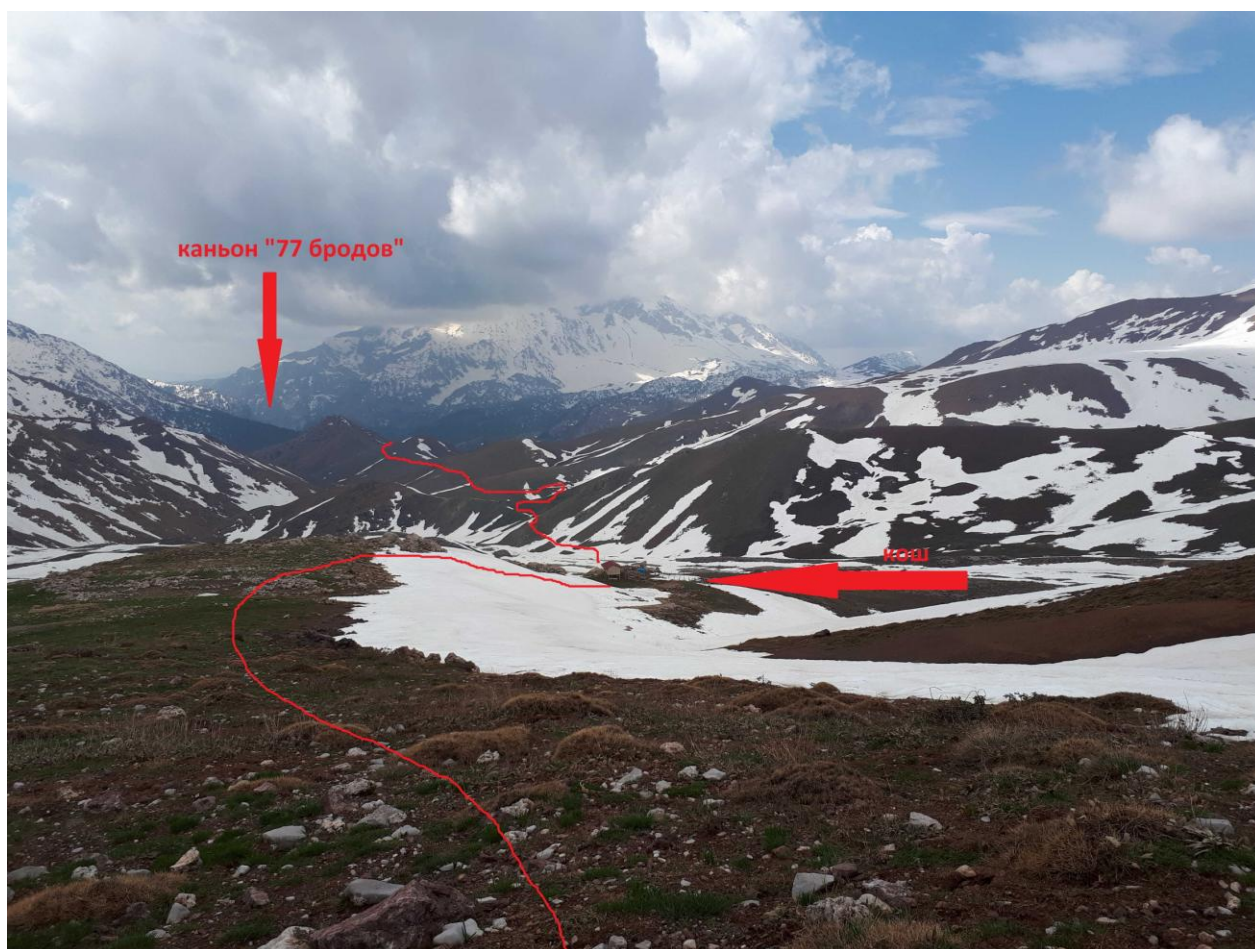


Фото 21. Путь подхода к перевалу Лорут Западный.



Фото 22. Группа на перевале Лорут Западный (1Б, 3305м).



Фото 23. Начало спуска с перевала Лорут Западный

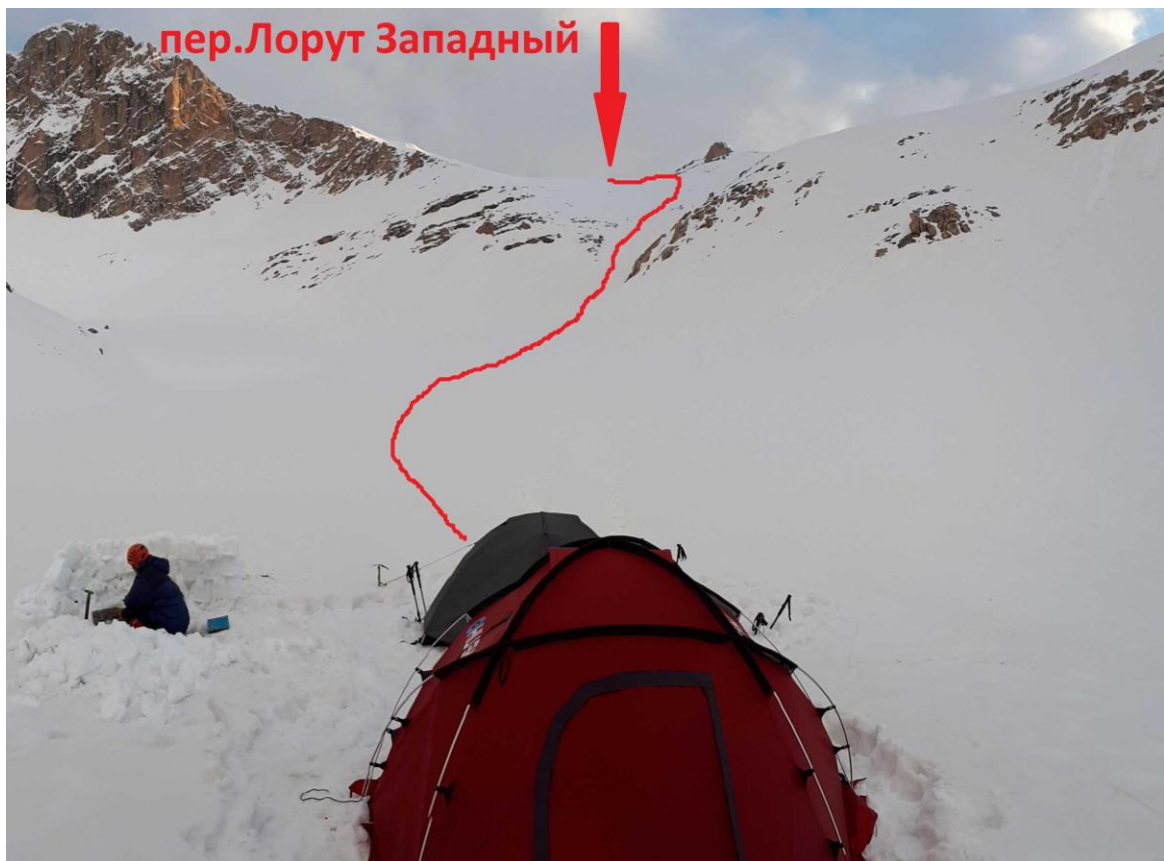


Фото 24. Лагерь под перевалом Лорут Западный.

День 5. 01.05.19. Долина Бююк Мангирчи – долина Эмли(Мур)

Выход	7.45
Постановка лагеря	10.30
Ходовое время	1,5ч
Пройденное расст.	5 км.
Рельеф	Снег, тропа.
Погода	ясно, переменная облачность, штиль, средняя дневная температура 20°

7:45 – выход. За ночь снег подмёрз, что позволило практически без проблем двигаться по снегу. Но по мере сброса высоты прочность замёрзшего слоя уменьшалась, что значительно затрудняло передвижение. 9:30 – доходим до границы снега, и движемся по тропе проходящей через заросли арчи. 10:30 – спустились в долину Эмли (Фото 25). Здесь находится кемпинг с кухней, общественным туалетом и душем. Много удобных мест для лагеря. Работник национального парка собирает оплату 6 лир с человека в день за пребывание в национальном парке. Туалет и душ бесплатные. Ставим лагерь на поляне под скалами с гротом, в котором удобно укрываться от дождя. В кемпинге довольно много людей, судя по всему местных, так как 1 мая в Турции тоже выходной. Все жарят что-то на мангалах и отдыхают на соседних полянах. Трое участников из нашей группы поехали за заброской. Договорились за машину с одним из зрителей кемпинга. К обеду участники вернулись с заброской.

Погода – ясно, солнечно, тепло



Фото 25. Кемпинг в долине Эмли.

День 6. 02.05.19 Днёвка.

Погода - периодически дождь, пасмурно, ветрено

День 7. 03.05.19. Долина Эмли – долина Сыирма

Выход	10.00
Постановка лагеря	12.00
Ходовое время	1,5ч
Пройденное расст.	5 км.
Рельеф	Дорога, тропа.
Погода	ясно, переменная облачность, гроза, снегопад, средняя дневная температура 15°

10:00 – выход. Двигаемся по дороге в верховья долины Эмли. Через полтора перехода дорога заканчивается и переходит в тропу. В этом месте удобные места для стоянки есть вода. Продолжаем движение по тропе. Через переход выходим на широкий и ровный участок долины. Открывается вид на подъём в цирк перевала Кокорот Западный (Фото 26). Погода ухудшается, начинается гроза. 12.00 – ставим лагерь возле круглого каменного здания. Вода в окрестностях не была обнаружена, поэтому за водой пришлось возвращаться один переход назад на поляну. Практически весь день шёл дождь и снег. Погода наладилась только часам к 20.00.



Фото 26. Путь подъёма в цирк перевала Кокорот Западный.

День 8. 04.05.19. долина Сыирма – пер.Кокорот(2А,3440) – долина Кокорот

Местонахождение: Аладаглар, Турция, соединяет долину Сыирма с долиной Кокорот.

Ориентация: З-В.

Описание даётся: от долины Сыирма до долины Кокорот.

Характер маршрута: снежный

Время прохождения: 04 мая 2019 года

Определяющие участки: подъем снежный склон протяжённостью около 1000м, крутизной до 45°, спуск по снежно-скальному кулуару протяжённостью 80 м, крутизной до 60°

Рекомендуемое снаряжение: каски, ледорубы, кошки, верёвки, страховочные системы, петли, оттяжки, снежный якорь.

Возможные опасности:

- срыв на крутом снежном склоне;
- сход лавины при большом количестве снега как на подъёме так и на спуске.

Меры безопасности: прохождение перевала пешком самостраховка ледорубом, а также с организацией перил на спуске.

5:45 – выход. Проходим плоский участок. Перед началом подъёма одеваем системы.

6:15 – начинаем подъём по снежнику в сторону широкой полки обходя скалы справа походу (Фото 26). Поднявшись на полку уходим по ней траверсом влево в сторону снежного кулуара. Чтобы не нагружать склон, двигаемся с интервалом между участниками 20 метров. Тропёжка примерно по колено. Выходим в снежный кулуар и начинаем подъем по лавинному выносу. 9.10 – вышли в цирк, открылся вид на перевал Кокорот Западный. Продолжаем движение исключительно по лавинным выносам, так как если двигаться по обычному снегу приходится тропить выше колена. Переходя с одного лавинного выноса на другой подходим к перевальному взлёту. Далее тропим по колено прямо вверх, в направлении перевала (Фото 28). Стараемся не подрезать склон, поэтому идём вертикально вверх, выходя на гребень правее седловины перевала примерно на 200 метров, после чего в 20 метрах от гребня траверсом выходим на перевал Кокорот Западный 2А(3440 м) в 12:55. Погода – ясно. Седловина не сильно широкая, скально-снежная. Тур не обнаружили. Сложили свой на скалах слева походу от седловины. 13.45 – начали спуск (Фото 29). Провесили 2 верёвки по скально-снежному кулуару, крутизной до 60° (Фото 30). Станции организованы на снегу с помощью якоря и ледорубов. Последний участник организовывал сдёрг по системе «якорь+ледоруб». На середине второй верёвки, кулуар заканчивается скальной ступенькой с натёчным льдом. Далее затяжной снежный склон протяжённостью около 200 м, крутизной до 45°. Пройдя вторую верёвку дальше спускаемся в три такта, так как выкат безопасный и склон позволяет безопасно спуститься без использования перил. 16:00 – установили лагерь в ровном безопасном месте под перевалом Кокорот Западный.

Погода - ясно в течение всего ходового времени



Фото 28. Путь подъёма на перевал Кокорот Западный



Фото 29. Начало спуска с перевала Кокорот Западный.



Фото 30. Спуск с перевала Кокорот Западный.

День 9. 05.05.19. долина Кокорот – пер.Карагёль(1Б, 3450м) – долина Карагёль.

Местонахождение: Аладаглар, Турция, соединяет долину Кокорот – долина Карагёль.

Ориентация: Ю-С.

Описание даётся: от долины Кокорот до долины Карагёль.

Характер маршрута: снежный

Время прохождения: 05 мая 2019 года

Определяющие участки: подъем снежный склон протяжённостью около 300м, крутизной до 45°, спуск по снежному склону протяжённостью 300 м, крутизной до 40°

Рекомендуемое снаряжение: каски, ледорубы, кошки.

Возможные опасности:

- срыв на крутом снежном склоне;
- сход лавины при большом количестве снега как на подъёме так и на спуске.

Меры безопасности: прохождение перевала пешком самостраховка ледорубом.

5:50 – выход. Одеваем кошки и двигаемся в направлении перевала Карагёль, плавно набирая высоту(Фото 31). Безопасный выкат и относительно небольшая крутизна склона позволяет не организовывать дополнительную страховку. В 6:30 вышли на перевал Карагёль(1Б, 3450м)(Фото 32). Седловина не широкая, снежная. Тур не обнаружен. Ветрено, небо начинает затягивать облаками. Продолжаем движение в направлении перевала Адсиз, траверсируя склон, с минимальным сбросом высоты (Фото 32).

Долина Карагёль – пер.Адсиз(2А, 3500м) – плато Эдигёль.

Местонахождение: Аладаглар, Турция, соединяет долину Карагёль – плато Эдигёль.

Ориентация: Ю-С.

Описание даётся: от долины Карагёль до плато Эдигёль.

Характер маршрута: снежный

Время прохождения: 05 мая 2019 года

Определяющие участки: спуск по снежному склону протяжённостью 500 м, крутизной до 45°

Рекомендуемое снаряжение: каски, ледорубы, кошки, верёвки, страховочные системы, петли, оттяжки, снежный якорь.

Возможные опасности:

- срыв на крутом снежном склоне;
- сход лавины при большом количестве снега как на подъёме так и на спуске.

Меры безопасности: организация перил на спуске.

В 7:15 подошли под перевальный взлёт перевала Адсиз. Снежный склон протяжённостью около 200 м, крутизной до 30° (Фото 33). 7:45 – вышли на перевал Адсиз(2А, 3500м)(Фото 34). Седловина широкая, скально-снежная. Тур не обнаружен. Погода ухудшается, видимость падает до 100 м. Спуск начинаем по контрфорсу в 100 метрах западнее места выхода на хребет (Фото 35). Провешиваем 6 верёвок по снежно-скальному склону крутизной до 45°, организация станций на ледорубах и снежном якорё. Последний участник спускается с нижней страховкой. Финальные 200 метров спускаемся в три такта, так как имеется безопасный выкат, а глубокий снег снижает возможность срыва участников (Фото 36).

10:25 – спустились с перевала на плато Эдигёль. Видимость хорошая, перевалы и вершины затянуты облаками. Плато полностью заснежено, но передвижение по снегу без снегоступов не представляет большой сложности. Двигаемся в направлении перевала Чагалин-Бешпармак (Фото 37). 11:15-12:00 – обед. 12:25 - привал у занесенного снегом каменного здания. В случае необходимости хорошее место для ночёвки. Примерно в 13.00 сквозь тучи начало светить солнце, снег раскис. Начали тропить выше колена. 14:30 – пройдя примерно 3 км от каменного строения, ставим лагерь примерно в 1 км от начала перевального взлёта на перевал Чагалин-Бешпармак (Фото 38). До конца дня, переменная облачность. Ночь снег, град, сильный порывистый ветер.



Фото 31. Подъём на перевал Карагёль.



Фото 32. Группа на перевале Карагёль (1Б, 3450м).



Фото 33. Подъём на перевал Адсиз.



Фото 34. Группа на перевале Адсиз (2А, 3500 м).



Фото 35. Начало спуска с перевала Адсиз.



Фото 36. Спуск с перевала Адсиз на плато Эдигёль.



Фото 37. Плато Эдигёль.



Фото 38. Лагерь на плато Эдигёль. Дальнейший путь на перевал Чагалин-Бешпармак.

День 10. 06.05.19. плато Эдигёль – под перевал Чагалин-Бешпармак

Выход	09.30
Постановка лагеря	09.55
Ходовое время	25 мин
Пройденное расст.	1 км.
Рельеф	Снег.
Погода	ясно, средняя дневная температура 15°

В 04.00 погода ясная, температура примерно +5°, снег не замёрз. На перевал решено сегодня не идти, так как раскисший снег значительно затруднил бы подъём и спуск с перевала. Задача на сегодня – подойти максимально близко под перевальный взлёт.

09.00 - мимо нас прошла группа из Перми, которая вчера спустилась с перевала Аксу-Эдигёль, и стояла лагерем под перевальным взлётом. 09:30 – выход. По следам пермяков, подходим под перевальным взлёт. В 9:55 ставим лагерь (Фото 39). Весь день ясная погода. Ночью – мороз.



Фото 39. Лагерь под перевалом Чагалин-Бешпармак.

День 11. 07.05.19. плато Эдигель – пер. Чагалин-Бешпармак(2А, 3460м) – долина Джимбар.

Местонахождение: Аладаглар, Турция, соединяет плато Эдигель – долина Джимбар.

Ориентация: Ю-С.

Описание даётся: от плато Эдигель до долины Джимбар.

Характер маршрута: снежный

Время прохождения: 07 мая 2019 года

Определяющие участки: подъем снежный склон протяжённостью около 500м, крутизной до 40°, спуск по снежному склону протяжённостью около 500 м, крутизной до 45°

Рекомендуемое снаряжение: каски, ледорубы, кошки.

Возможные опасности:

- срыв на крутом снежном склоне;
- сход лавины при большом количестве снега как на подъёме так и на спуске.

Меры безопасности: прохождение перевала пешком самостраховка ледорубом.

6:10 – выход. За ночь снег замёрз, двигаемся в кошках. Крутизна склона и безопасный выкат позволяют осуществлять подъем без организации перил и связок (Фото 40, 41). 7:00 – вышли на перевал Чагалин-Бешпармак (2А, 3460 м). Седловина снежно-скальная, относительно не широкая (Фото 42). Тур не обнаружен. 6.30 – начали спуск с перевала, плотной группой (Фото 43). В отличии от подъёма, на спуске приходится тропить выше колена. 7.00 – спустились с перевального взлёта (Фото 44). Не сбрасывая высоты уходим траверсом в направлении перевала Акчай.

Долина Джимбар – пер. Акчай(1Б, 3380м) – долина Акчай

Местонахождение: Аладаглар, Турция, соединяет долина Джимбар – долина Аксу .

Ориентация: З-В.

Описание даётся: от долины Джимбар до долины Аксу.

Характер маршрута: снежно-скальный

Время прохождения: 07 мая 2019 года

Определяющие участки: подъем снежный склон протяжённостью около 500м, крутизной до 40°, спуск по снежному склону протяжённостью около 500 м, крутизной до 45°

Рекомендуемое снаряжение: каски, ледорубы, кошки.

Возможные опасности:

- срыв на крутом снежном склоне;
- сход лавины при большом количестве снега как на подъёме так и на спуске.

Меры безопасности: прохождение перевала пешком самостраховка ледорубом.

Плавнo набирая высоту по снежно-скальному склону крутизной до 40° в 9:00 выходим на перевал Акчай (1Б, 3380м). Седловина широкая, есть где поставить палатки (Фото 46). Тур обнаружен на соседней седловине южнее, хотя наша седловина является более логичной как на подъем так и на спуск. Снята записка группы туристов т/к Меридиан, от 05.05.2019, руководитель Труханов А.Н. (Фото 47). Сделали свой тур. 09.30 – начали спуск в сторону долины Аксу (Фото 48). Снег раскис, проваливаемся выше колена, в нижней части перевального взлёта – по пояс. 10:00 – спустились с перевала (Фото 49). Продолжаем движение вниз по долине Аксу. Тропим по колено. Со сбросом высоты количество снега уменьшается. 12:20-14:00 – обед на травяной поляне перед слиянием с правым притоком долины Аксу. Пройдя правый приток, начинается каньон. Из-за большого количества снега, дно каньона полностью засыпано снегом, что позволяет без проблем двигаться прямо по нему (Фото 50). Пройдя каньон долина расширяется, появляются первые деревья. Здесь заканчиваются снежники и стоит первый кош. В 15:45 ставим лагерь на поляне под елками у реки, чуть ниже первого коша (Фото 51). Весь день ясная безветренная погода.



Фото 40. Перевал Чагалин-Бешпармак с плато Эдигёль.

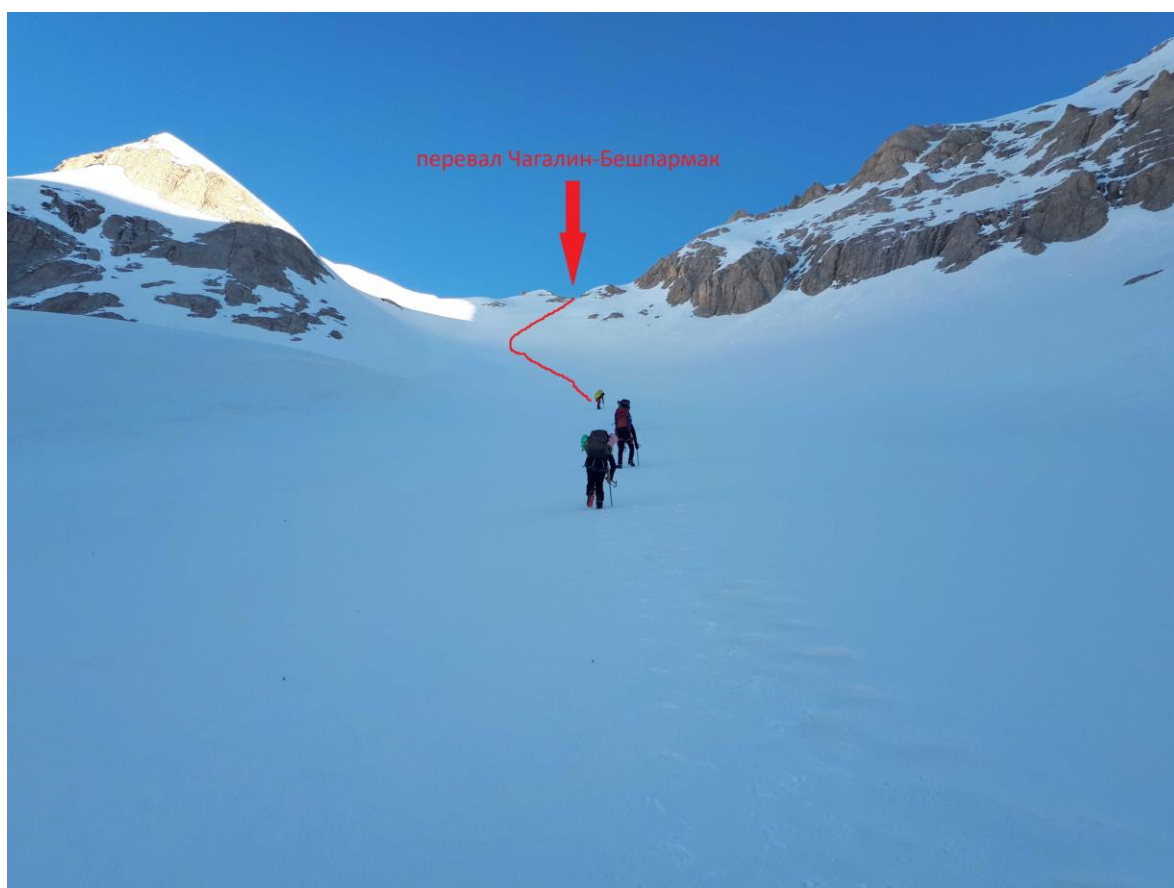


Фото 41. Подъём на перевал Чагалин-Бешпармак.



Фото 42. Группа на перевале Чагалин-Бешпармак(2А,3460 м).



Фото 43. Начало спуска с перевала Чагалин-Бешпармак.



Фото 44. Перевал Чагалин-Бешпармак с долины Джимбар.



Фото 46. На перевале Акчай(1Б, 3380 м).

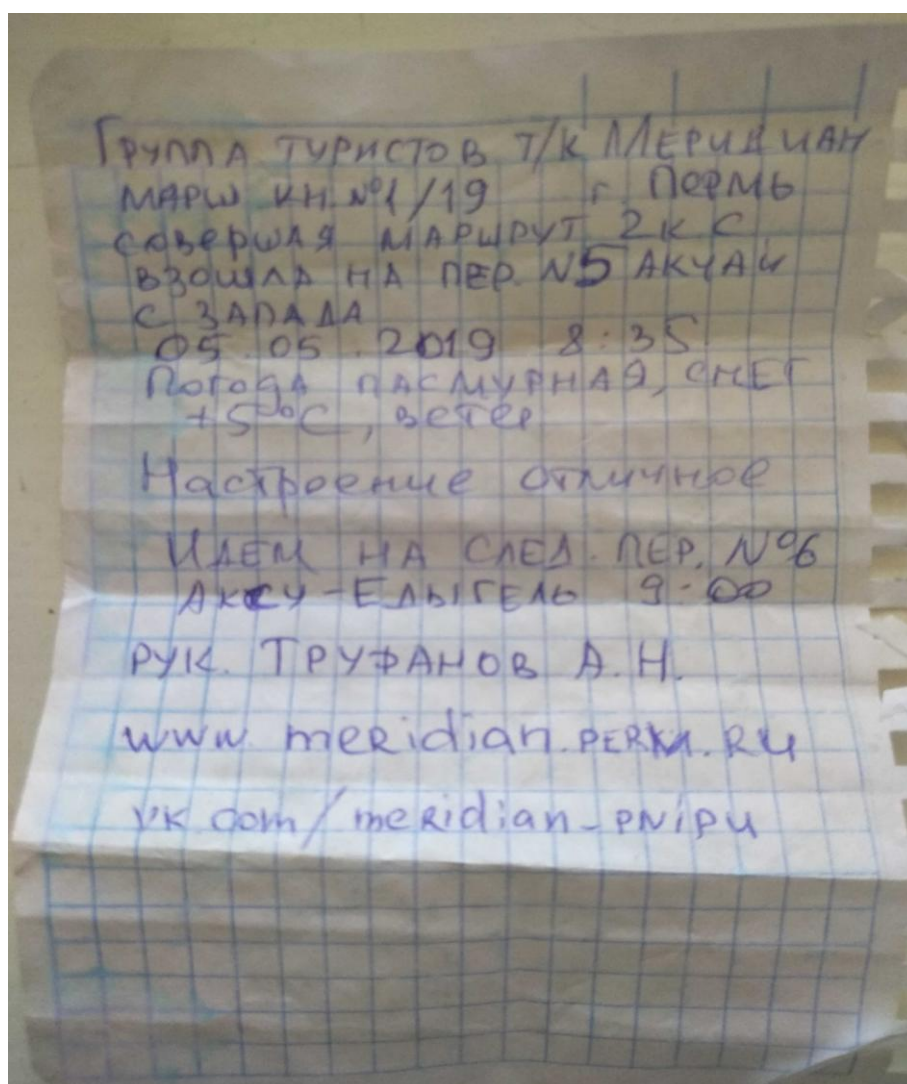


Фото 47. Снятая записка с перевала Акчай.



Фото 48. Начало спуска с перевала Акчай.



Фото 49. Перевал Акчай из долины Аксу.



Фото 50. Долина Аксу.



Фото 51. Лагерь в долине Аксу.

День 12. 08.05.19. Долина Акчай – каньон Тахтаджик – долина Баразама

Выход	07.50
Постановка лагеря	17.00
Ходовое время	5 ч
Пройденное расст.	13 км.
Рельеф	Тропа, дорога, каньон.
Погода	переменная облачность, дождь, средняя дневная температура 15°

7:50 – выход. Переправляемся на правый берег долины по разливам. Двигаемся по одной из множества козьих троп. Доходим до первого деревянного моста. Здесь, как оказалось лучше было бы переправиться на левый берег, но мы продолжаем движение по правому. Примерно через метров 300, тропа пропадает, начинается крутой склон, дальше просматривается прижим, в то время как на левом берегу идёт дорога. По большому снежному мосту переходим на левый берег и выходим на дорогу. Проходим мимо пасеки с ульями. Людей нет. Продолжаем движение по дороге вниз по долине. Проходим ещё пару кошей, далее дорога заканчивается и переходит в тропу. Переправляемся по деревянному мосту на правый берег. Далее, пройдя ещё пару кошей, двигаемся по этому берегу до начала каньона Тахтаджик. Перед началом каньона долина расширяется, пасутся стада овец, охраняемые собаками. Здесь уже живут люди. 10:25 – переправившись по камням через бурный правый приток, подошли к началу каньона. Пообщавшись с местными о уровне воды в каньоне и увидев какое её количество стекает со всех притоков, было принято решение обойти каньон по верху. Местные показали где проходит тропа позволяющая это сделать (Фото 52). Переправились по мосту возле коша на левый берег. Здесь набрали воды так как следующая вода появится только на выходе из каньона. Начали подъём по скаль-осыпному склону на левый борт каньона. Тропа сначала поднимается серпантинном на контрфорс, далее плавно сбрасывая высоту, траверсирует левый борт долины над каньоном Тахтаджик. 12:30-13:30 – обед прямо на тропе в живописном месте над каньоном. Постепенно тропа сбрасывает высоту и спускается в каньон примерно в 2 км от его конца. Двигаемся по каньону, переправляясь с берега на берег. Уровень воды достаточно высокий поэтому переправляемся только «стенкой» или «тараном». Преодолели снежную пробку по ранклюдту (Фото 53). На очередной переправе повесили верёвку, и придерживаясь за неё осуществили переправу (Фото 54). Периодически приходится двигаться по реке по течению вдоль скал (Фото 55). В 17:00 вышли из каньона. Встали лагерем на зелёной поляне недалеко от слияния рек Аксу и Базарма (Фото 56). Весь день ясная погода.



Фото 52. Начало каньона Тахтаджик. Путь обхода каньона.



Фото 53. Преодоление снежной пробки в каньоне.



Фото 54. Переправа в каньоне.



Фото 55. В каньоне Тахтаджик.



Фото 56. Лагерь в долине Базарма.

День 13. 09.05.19. Долина Базарма – пос. Улупинар – пос.Капузбаши

<i>Выход</i>	<i>10.30</i>
<i>Постановка лагеря</i>	<i>17.00</i>
<i>Ходовое время</i>	<i>5 ч</i>
<i>Пройденное расст.</i>	<i>19 км.</i>
<i>Рельеф</i>	<i>Дорога.</i>
<i>Погода</i>	<i>Ясно</i>
	<i>средняя дневная температура 20°</i>

С утра посушили вещи, позавтракали и в 10:30, переправившись на левый берег реки Базарма, по грунтовой дороге вышли в направлении посёлка Улупинар. Дорога в хорошем состоянии, периодически по обочинам имеются родники (Фото 57). За три перехода доходим до посёлка Улупинар и останавливаемся на обед. 12:55-13:45 – обед. От посёлка до Капузбаши проложена асфальтовая дорога, по которой в 17:00 доходим до Капузбаши (Фото 58). В одном из магазинов купили хлеб. С одним из работников национального парка договорились за транспорт до Аданы на завтра. Он же нам и показал где можно встать с палатками. Это место было на смотровой площадке возле водопадов. Скорее всего в сезон тут стоять не получится, но так как людей в это время на водопадах не было, нам разрешили встать прямо тут.

С утра, как договаривались, микроавтобус приехал в 09.00 и отвёз нас в Адану.

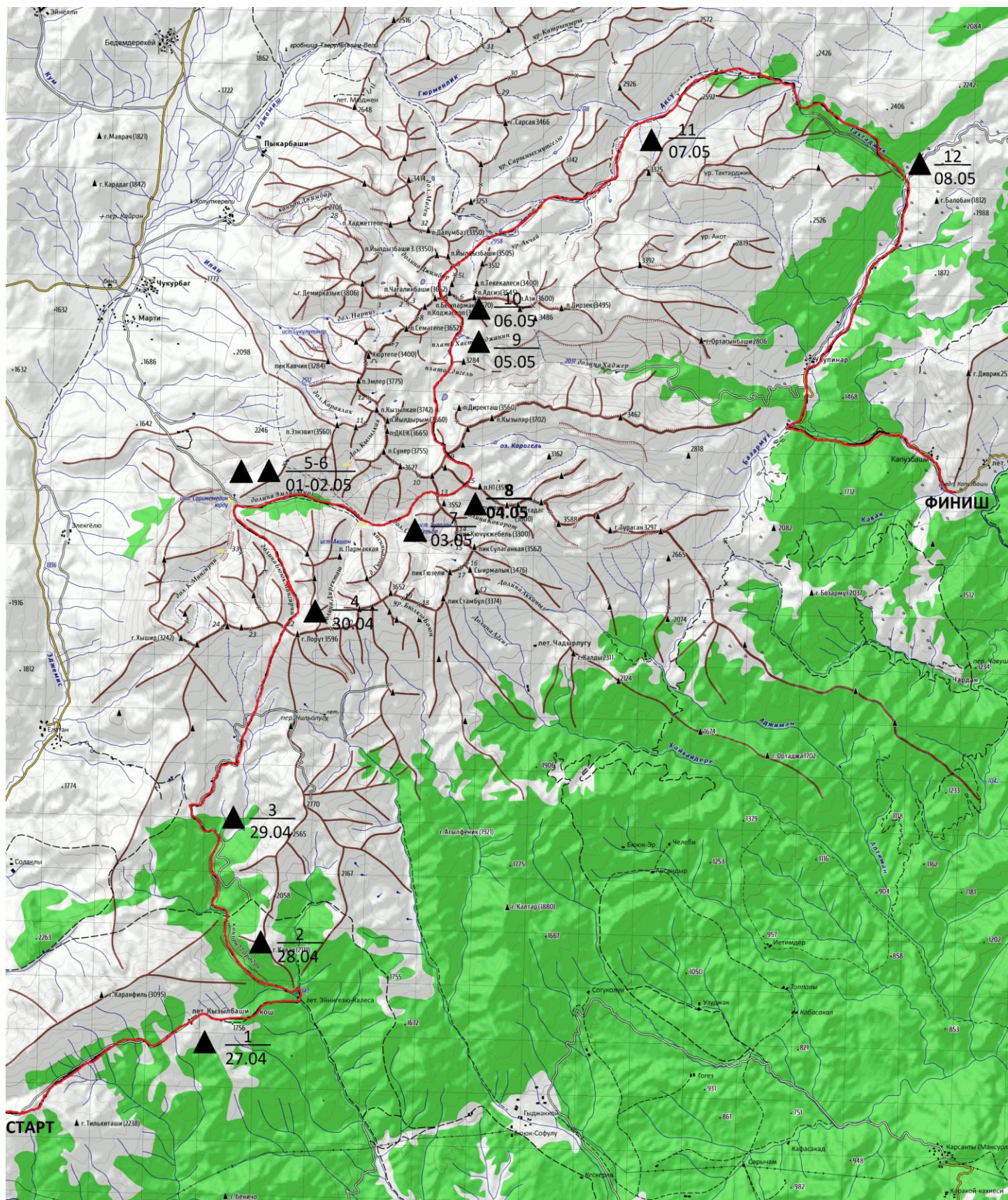


Фото 57. Дорога в долине Базарма.



Фото 58. Группа в посёлке Капузбаши.

3.4. Картографический материал



4. Выводы и рекомендации.

Поход был пройден в срок без отставаний по плану.

Для внесения разнообразия в горный поход было включено прохождение двух каньонов – «77 бродов» и Тахтаджик. Первый каньон был пройден полностью. Каньон Тахтаджик, в связи с высоким уровнем воды в нём, была пройдена только его последняя часть.

Большинство перевалов пройдены без использования дополнительных средств страховки (связки, перила), так как состояние перевалов позволяло сделать это безопасно.

Большое количество снега затрудняло передвижение на некоторых участках маршрута, но в целом не создавало глобальных проблем. Необходимости в использовании снегоступов было не настолько много чтобы их брать.

В долине Аксу, благодаря тому что снег засыпал дно каньона значительно упростилось передвижение по нему. Не было необходимости переходить с одного борта долины на другой, а можно было двигаться прямо по снежнику по дну каньона.

В районе проложено очень много грунтовых дорог, которые также значительно повышают скорость передвижения по маршруту.

5. Приложения.

5.1. Список общественного снаряжения

список общего снаряжения		комментарии
специальное		
веревки:	вес гр,	
Стаика 50 м.	3250	
Статика 50 м.	2800	
Динамика 50 м.	3500	
снежный якорь	674	использовался для организации станции при дюльфере
Крючья 5 шт.	260	Взяли 2 якорных и 3 алюминиевых на расход. Не использовались.
лопата снежная 1	580	
лопата снежная 2	754	Обе лопаты регулярно использовались по назначению
расходник	410	репшнур 7мм. Длинной 10 м. Не использовали.
Палатка 1	4520	Одна палатка была Husky Fighter 3-4, вторая Hannah Covert S AL 2+1. Обе па хорошо.
Палатка 2	3000	
тент	1000	
Горелка 1	750	
Горелка 2	895	Одна горелка Primus omnifuel, вторая китайская BRS
кастрюльки	1100	алюминиевые кастрюльки емкостью 3.5 и 4.5 литра
ветрозащита для горелок	55	маленький кусок стеклоткани, был малоэффективен
половник	85	
тара для воды	113	Две складные фляги по 5 л. Харчл, почти не использовали
комнабор	500	
дежмеш	3000	
аптечка	2900	
фототехника	1200	
Power Bank	210	
гитара+чехол	2300	
ремнабор	1200	
бензин	5200	
кантер	150	
итого:	40406	
по факту в походе:		
вес на М. ~ 6000 гр.		
вес на Ж. ~ 3000 гр.		

5.2. Список личного снаряжения

список личного снаряжения	вес гр.на моем примере
общее+обувь	7171
рюкзак	1500
коврик	500
спальник	1580

компрессионки\упаковка	256
боты	1600
гетры	255
кросы	850
сандали\шлепанцы	230
личное\прочее	400
одежда	3700
носки термо ходовые	200
носки теплые шерсть\флис для сна	110
штаны ходовые	440
штаны теплые (подштаники)	280
термофутболка	150
ветровка\штормовка	600
термуха верх	120
полар+желетка	700
пуховка	900
белье	200
прочая одежда	385
поларовые перчатки	80
варежки верхонки	80
запасные варежки\перчатки	110
шапка	50
баф 2шт.	65
разное	1320
накидка на рюкзак	150
Бутылка 1.5 литра	50
клмн с упаковкой	250
умывальное	100
часы	55
очки с футляром	110
2 зажигалки	30
личная аптечка	250
ксивник	40
документы	200
фонарик+зап батарейки	55
сидушка	30
личное специальное	3573
ледоруб	551
система	300
5 карабинов	290
жумар	87
автоблок	50
ус рюкзака с карабином	50
Петля 1-1.2 м.	40
усы 2шт(дезик и(или)динамика	101
стакан (спусковое)	61
кошки с упаковкой	1063
каска	250
палочки трекинговые	485
перчатки рабочие	105
карделет	140
итого: 16149	

5.3. Состав аптечки.

Группа 7 человек, длительность вероятных спас. работ – 1 день

1. Расходные материалы, инструменты, вспомогательные средства			
1	Термометр	1	
2	Свечка, спички, карандаш, бумага, список аптечки	1	
3	Ножницы, булавки, игла и нитка	1	
4	Вата медицинская	75 г	
5	Шприцы	10 шт	5 шт 5 куб + 5 шт 2,5 куб
6	Спирт	100мл	
7	Спиртовые салфетки	10 шт	
8	Бинт стерильный (5-7 и 10-14см)	по 3 шт	
9	Бинт эластичный	2	
10	Лейкопластырь в рулоне	4 шт	2 рул 5см + 2 рул 3 см
11	Лейкопластырь бактериц	2 уп	
12	Присыпка детская	40 г	
13	Детский крем	1 тюб	
14	Марганцовка	1	Антисептик
15	Шина	1 шт	
16	Жгут турникет	1 шт	
17	Крем от загара	2 шт	
18	Перчатки (стерильные и не стерильные)	2 + 5 пар	
19	Флоксал мазь	1 тюб	Повреждения роговицы, лучевые ожоги, конъюнктивы
20	Капли для глаз (альбуцид + окомистин)	1 фл.	Конъюнктивит, попадание инородных тел в глаза
21	Капли для ушей (Отипакс)	1 фл.	При отите
22	Ушные палочки	15 шт	
23	Герпевир	1 тюб	При герпесе
24	Нашатырь	1 фл.	
2. Обработка ран, ушибов, ожогов			
1	Хлоргекседин	100 мл + 1 спрей	Обеззараживание ран
2	Йод 5%	1 фл.	Для обработки краев ран, для приготовления р-ра для полоскания горла
3	Зеленка	1 фл.	Для обработки ран
4	Диклофенак, дип Рилиф	2 тюб. (100 г)	Воспалительные и дегенеративные заболевания опорно-двигательной системы, мышечные боли ревматического и неревматического происхождения, повреждения связок, вывихи, ушибы
5	Левомиколь	1 тюб	Лечение гнойных ран, инфицированных ожогов, фурункулов, карбункулов
6	Пантестин	1 тюб	Лечение мелких ссадин, порезов, царапин, ожогов и профилактика их инфицирования

7	Финалгон	1 туб	Обладает противовоспалительным, болеутоляющим действием. При мышечных и суставных болях различного происхождения (воспалениях сухожилий, воспаления нервов, спортивных травмах)
8	Ихтиоловая мазь	1 туб	При нагноениях в ранах, лечение экземб рожистых воспалений и терапии ожогов

3. Обезболивающие и жаропонижающие

1	Анальгин	6 таб	Слабый или умеренно выраженный болевой синдром (головная боль, мигрень, зубная боль, невралгия)
2	Парацетамол	20 таб	Жаропонижающее
3	Темпалгин	20 таб	Головная боль, мигрень, зубная боль, невралгия, болей в сустава
4	Цитрамон	12 таб	Обезболивающее, невралгия
4	Ибупрофен	20 таб	Острая боль легкой-средней интенсивности (при головной боли, болезненной менструации, невралгии (боли при поражении нерва), зубной боли, спине, мышцах, суставах, ревматической боли), а также для лечения жара при простудах, воспалениях.
5	Спазмалгон	10 таб	Почечной колике, воспалительных процессах в мочевыводящих путях, которые сопровождаются болью и расстройствами мочеиспускания, спазмах кишечника и желудка, печеночной колике
6	Аффида ФОРТ нимесулид	6 пак	Лечение при острой боли. Симптоматическое лечение остеоартроза с болевым синдромом. Очень хорошо сбивает температуру
7	Кетанов	10 табл + 5 амп	Оказывает сильное анальгетическое воздействие, обладает также умеренным жаропонижающим, противовоспалительным действием
8	Лидокаин	5 амп	Сильное обезболивающее местного действия

4. При заболеваниях органов дыхания, простудах

1	Леденцы от кашля (стрепсилс, декатилен)	20 таб	При местном лечении воспалительных заболеваниях ротовой полости и горла
2	Либексин	20 таб	При бронхите
3	АЦЦ	1 уп	Противокашлевое, отхаркив.
4	Стрептоцид	20 таб	Противомикробное средство, обработка ран

5	Фервекс, колдрекс, хелпекс	10 пак	При простуде, ОРЗ, жаропонижающее
6	Капли в нос (фармазолин)	2 шт	Острый ринит (в т.ч. аллергический), затрудненное носовое дыхание при простудных заболеваниях
7	Мазь Хелпекс	1 туб	Воспалительные заболевания дыхательных путей (насморк, фарингит, ларингит, трахеит)
8	Ангилекс спрей	1 фл.	Лечение ангины, острых и хронических тонзиллитов, фарингитов, ларингитов
9	Аугментин	12 таб	Антибиотик. При пневмонии, остром бактериальном синусите, среднем отите, обострении хронического бронхита, пиелонефрите, цистите, инфекциях кожи, укусах животных, дентоальвеолярных абсцессах с целлюлитом (остром воспалении структур, окружающих зуб), инфекции костей (в т.ч. остеомиелите), суставов
10	Азитромицин	6 таб	Антибиотик. Инфекционные заболевания, вызванные чувствительными к препарату возбудителями: инфекции верхних отделов дыхательных путей и ЛОР-органов - ангина, синусит (воспаление околоносовых пазух), средний отит (воспаление полости среднего уха); инфекции нижних отделов дыхательных путей - бактериальные и атипичные пневмонии, бронхит; инфекции мочеполовых путей - гонорейный и негонорейный уретрит (воспаление мочеиспускательного канала).
11	Циклоферон	10 таб	Против вирусов гриппа, клещевого энцефалита, гепатита, герпеса, при кишечных инфекциях данное лекарство способствует усилению эффекта антибиотикотерапии.
12	Ципрофлоксацин	10 таб	Антибиотик. При инфекции нижних дыхательных путей, пневмонии, отите, синусите, при инфекции почек (пиелите, пиелонефрите), мочевыводящих путей (уретрите, цистите);

5. При сердечно-сосудистых заболеваниях

1	Валидол	10 таб	При стенокардии, неврозах, истерии, морской болезни.
2	Корвалмент	10 таб	При неврозах с повышенной раздражительностью, нерезко выраженных спазмах коронарных

			сосудов, тахикардии, бессоннице; в ранних стадиях гипертонической болезни, при спазмах кишечника.
3	Фуросемид	10 таб	Отечный синдром различного генеза, почечная недостаточность, отек легких, отек мозга, артериальная гипертония, в том числе некоторые формы гипертонического криза
4	Валерьянка	10 таб	Успокаивающее средство.
6. При шоке, аллергических состояниях			
1	Лоратадин	10 таб	Аллергические заболевания. Кожные заболевания. Аллергические реакции, вызванные лекарств. препаратами
2	Анальгин + супрастин	по 3 амп	Аллергические заболевания. Кожные заболевания. Аллергические реакции, вызванные лекарств. Препаратами
3	Дексаметазон	5 амп	Гормональное. Шок, отек головного мозга (ЧМП), острая аллергия, тяжелые инфекционные заболевания (с антибиот).
4	Димедрол	3 амп	Аллергические заболевания. Кожные заболевания. Аллергические реакции, вызванные лекарств. Препаратами
5	Преднизолон (ампулы 30 мг)	5 амп	Гормональное. При анафилактическом шоке, тяжелом приступе астмы, ЧМТ.
7. При желудочно-кишечных заболеваниях			
1	Сорбекс	20 таб	Абсорбирующее средство. При поносах, метеоризме, пищевых отравлениях.
2	Лоперамид	10 таб	Оказывает антибактериальное действие при дизентерии, поносах, пищевых отравлениях.
3	Нифуроксазид	10 таб	Противомикробное, антибактериальное, показан при острой диарее инфекционного происхождения
4	Левомецетин	10 таб	Антибиотик. При тяжелых кишечных инфекциях
5	Сенадексин	10 таб	Слабительное. При запорах.
6	Панкреатин/омез	20 таб	Для улучшения переваривания пищи у лиц с нормальной функцией ЖКТ в случае погрешностей в питании (употребление жирной пищи, большого количества пищи, нерегулярное питание).
7	Но-шпа	20 таб	Почечные и печеночные колики, спазмы желудка, боли в животе
8	Регидрон	2 пак	Применяется, когда необходимо быстро восстановить в организме

			водно-электролитный баланс. После рвоты
9	Смекта	3 пак	Изжога, понос, вздутие
10	Малаокс, печавские	5 шт + 1 уп	Изжога
11	Атоксил	5 пак	При отравлениях.

2. Структура аптечки

Все медикаменты закупались в Одессе. При перевозке в самолете в багаже проблем не возникло.

Вес аптечки – 2,9 кг.

Вся аптечка была разделана на две части

«Экстренного реагирования» - содержала в себе самые часто используемые материалы (пластыри рулонные, вата, перекись водорода в спрее, спирт, детский крем, йод, присыпка, ножнички) и медикаменты первой помощи (набор ампул: дексаметазон, кетанов, преднизолон, но- шпа; шприцы; бинт стерильный; жгут;

таблетки: цитрамон, темпалгин, кетанов, ибупрофен, парацетамол, валидол). Эта часть аптечки была легкодоступна

«Основная аптечка» - содержала в себе мази и капли, перевязочные материалы, шприцы, хлоргексидин, таблетки.

Ампулы и градусник были упакованы в специальные пластиковые коробочки. Йод, зеленка, нашатырь были перелиты в бутылочки из под капель для глаз/носа (они не протекают). Таблетки и тюбики с мазями были все проскочены. Также таблетки были распределены по Зип-пакеты, в зависимости от необходимости. Все пакеты были подписаны и имели список содержимого.

3. Личная аптечка

Помимо общей аптечки, у каждого из участников была собрана личная. Состав личной аптечки:

- Бинт стерильный 1 шт
- Бинт эластичный 1 шт (кто заматывает 2 сустава - 2 шт)
- Пластырь рулонный
- Нимесил 1 пак
- Гигиеническая помада
- Атоксил 1 пак
- Шприц 1 шт (на две иглы)
- кетанов 1 амп
- дексаметазон 1 амп
- Личные медикаменты

4. Состояние участников, травмы и заболевания в походе

Аллергическая реакция на укус насекомого – лоратодин, укус прижигали йодом.

Простуда, сопровождаемая насморком, кашлем и болью в горле - ангилекс, фармазин, АЦЦ, согревающая растирка, аугментин, азитромицин (2 участника)

На фоне переохладения после бродов в реке некоторые участники пили для поддержания организма фервекс/колдрекс.

Также наблюдалось расстройство – лоперамид, герпес – герпевир, обветривания – пантестин.

Травм в походе не было, общее состояние группы во время похода можно оценить как хорошее.

5. Выводы и рекомендации

Пластырь из общей аптечки не использовался. Стоит пересмотреть количество или не брать в личных. Одного флакона капель от насморка мало. Есть смысл в общую аптечку взять витамин С на группу на весь поход, заранее уточнив не пьет ли кто-то витамины отдельно. Между йодом и зеленкой надо взять что-то одно. Обязательно брать в аптечку два отдельных тюбика солнцезащитного крема -как показала практика один может улететь.

5.4. Список ремнабора.

Наименование	Кол-во
Плоскогубцы	1
Саморезы	10
Нитки х\б	2
Нитки Капр.	2
Ткань	
Самосбросы	4
Надфиль	1
Скотч Широкий	1
Проволока	
Стальная	2м
Проволока	
Медная	5м
Булавки	10
Собачки	4
Наперсток	1
Клей	4
Шило	1
Иголки	5
Зажигалка	2
Полукольца	2
Пряжки	4
Пуговицы	2
Резинка	2м
Спички	3
Веревка	
бельевая	10м
Панронташ	1
Отвертка	1
Полотно	1

Единственное замечание – клея можно было взять больше и побольше прочной стальной проволоки(использовалась как застежка на бахилах)

Вес ремнабора 900гр.

5.5. Перечень продуктов, рацион питания и их вес.

Общая информация.

День в походе	Завтрак	Обед	Ужин	Привальные	Сухари	Дополнительное
1	йогурт, гранола	адыгейский, шпроты, зефир, лук, сухари	борщ чеснок, сухари, сладкое	+	+	перевальная сладость
2	рис, Сладкое	балык, сало, козинаки, лук, сухари	чечевичный суп чеснок, сухари, сладкое	+	+	2*(перевальная сладость)
3	гречка, Сладкое	мясо, сыр косичка, халва, лук, сухари	харчо чеснок, сухари, сладкое	+	+	
4	макароны, Сладкое	сардины,моцарелла, козинаки, лук, сухари	гороховый суп чеснок, сухари, сладкое	+	+	перевальная сладость
5	булгур, Сладкое	сало, сулугуни, паштет, сникерсы, лук, сухари	гречневый суп чеснок, сухари, сладкое	+	+	
Запасной 1	Харчі, Сладкое	слойка, балык, халва	Харчі	-	-	
6	оладьи, овсянка со сгущенкой	буженина, кус-кус, кукуруза, зефир, лук, сухари	грибной суп-пюре чеснок, сухари, сладкое	-	+	варенье к оладьям
7	Харчі, Сладкое	паштет, адыгейский, козинаки, лук, сухари	Харчі, Сладкое, сухари	+	+	2*(перевальная сладость)
8	Харчі, Сладкое	моцарелла, сало, мясо фарро, козинаки, сухари, лук	Харчі Сладкое,Сухари	+	+	
9	гречка, Сладкое	слойка, грудинка, сулугуни, козинаки, лук, сухари	чечевичный суп чеснок, сухари, сладкое	+	+	
10	рис, Сладкое	сулугуни, мясо,халва, лук, сухари	борщ чеснок, сухари, сладкое	+	+	перевальная сладость
11	гречка, Сладкое	моцарелла, сало, мясо фарро, козинаки, сухари, лук	гороховый суп чеснок, сухари, сладкое	+	+	
12	макароны, Сладкое	сулугуни, мясо, сникерсы, сухари, лук	гречневый суп чеснок, сухари, сладкое	+	+	
13	булгур, Сладкое	слойка, грудинка, моцарелла, козинаки, лук, сухари	харчо чеснок, сухари, сладкое	+	+	
Запасной 2	Харчі, Сладкое	бастурма, моцарелла, халва	Харчі	-	-	

Расчёт раскладки

Что	Обычный день	Запасной день (сублиматы Харчі на завтрак и ужин)
	г/чел./день	г/чел./день
Привальные	80	0
Сухари	80	80
Сладкое завтрак	30	30
Сладкое обед	50	50
Сладкое ужин	30	30
Завтрак	80	85
Обед	110	110
Ужин овощи	50	85
Ужин мясо	20	0
Ужин крупа	20	0
Всего г/ч/д	550	470

Дежурный мешок

Что	Сколько
Сахар	30 г/ч/день
Майонез	1 до заброски
Кетчуп	1 до и 1 после заброски
Горчица	1 до и 1 после заброски
Соусы майонезные	2 после заброски
Соль	500 г + запасная в заброске на случай провтыка
Перец черный	
Перец красный	
Паприка	
Приправа для риса	
Приправа для картошки	
Кофе	
Чай	2 г/ч/приём
Кофе	225 г (половина в заброске)
Сухое молоко	
Цикорий	
Переважные шоколадки	7 по 90 г

Выводы и рекомендации.

Раскладка была составлена с учетом предпочтений группы и особенностей похода. Помимо традиционных приемов в виде каш и супов на запасные дни и дни, в которые маршрут пролегал по снежнику, было запланировано питаться сублиматами на ужин и завтрак. Оказалось весьма удобно и это добавило некоего разнообразия. Также плюсом приёмов с сублиматами являлась экономия веса, топлива и времени на приготовление, что с учетом топки снега весьма кстати. Считаю данный опыт смешанной раскладки положительным.

Что касается меню, то сырое в виде луковицы каждый обед и головки чеснока на ужин ожидаемо хорошо воспринялось группой и отлично дополнило рацион. На днёвку был запланирован дополнительный приём пищи в виде второго завтрака и больше сладкого. Также положительно воспринялось. В целом, по отзывам группы, ничего не "приелось" и все наедались.

5.6. Смета затрат на поход

Расходы	На группу	На человека
Раскладка	10 756	1537
Аптечка	1 256	179
Ремнабор+расходные материалы	275	39
Общее снаряжение (расходники для станций, каны, оттяжки)	680	97
Бензин	330	47
Поезд Одесса - Львов	1 183	169
Самолет Львов – Стамбул – Адана, Адана – Стамбул – Львов	49 420	7 060
Маршрутка Адана - Хамидии	819	117
Заказной микроавтобус Капусбаши - Адана	3 210	459
Поезд Львов - Одесса	1 407	201
Страховка (с вертолетной эвакуацией)	4 564	652
Такси, хранение вещей и заброски	2 975	425
Разное (футболки, карты и т.п.)	1 226	175
Вход парк Аладаглар \$20	535	76
Продукты в дороге и вне раскладки	3 123	446
Итог	81 759	11 680

5.7. Список литературы других источников информации.

Вся информация была взята из интернета. Ниже приведены ссылки.

<http://romantik.odessa.ua>

<http://www.westra.ru>

<http://www.mountain.ru>

<https://www.tkg.org.ua/>

Также при составлении маршрута была использована программа Google Earth

