

Отчет

о горном туристском

(вид туризма)

спортивном походе 4 категории сложности

по Центральному Тянь-Шаню

(географический район)

совершенном с 05.08 по 24.08.2012 г.

Маршрутная книжка № 79-12

Руководитель группы Дерibas И.Н.

(Фамилия И. О.)

Адрес руководителя: г. Запорожье deribas@ukr.net

Маршрутно-квалификационная комиссия ЗОФСТ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть засчитан всем участникам и руководителю как поход четвертой категории сложности.

Отчет использовать в библиотеке ЗОФСТ

Штамп МКК

Оглавление

1. Справочные данные про туристский спортивный поход.
 - 1.1. Параметры похода
 - 1.2. Характеристика района
 - 1.3. Подробная нитка маршрута
 - 1.4. Данные об участниках
2. Организация туристского спортивного похода
 - 2.1. Общая идея похода
 - 2.2. Варианты подъезда и отъезда.
 - 2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты
 - 2.4. Изменения маршрута и его причины
 - 2.5. Сведения про прохождение маршрута каждым участником
3. График движения и технический отчет
 - 3.1. График движения
 - 3.2. Высотный профиль похода
 - 3.3. Техническое описание прохождения маршрута
 - 3.4. Карта маршрута
 - 3.5. Перевальные записки
4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута
5. Приложения
 - 5.1. Перечень личного, общественного снаряжения
 - 5.2. Состав ремнабора
 - 5.3. Состав аптечки
 - 5.4. Продуктовая раскладка

1. Справочные данные про туристский спортивный поход.

1.1. Параметры похода

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
горный	четвертая	218	20	19	05.08-24.08.2012

1.2. Характеристика района проведения похода

Маршрут похода проходил по хребтам центрального Тянь – Шаня Терскей и Куйлю Алатау (Ала – Тоо) находящимися на территории современного Кыргызстана. Хребты широтно-ориентированы (вытянуты с запада на восток) и разделены долиной р. Куйлю Восточная, при этом хребет Куйлю соединен с Терскеем перемычкой (отрогом) между пиком Обручева (5203) и пиком Слононок (5020). Хребет Терскей – Алатау обрамляет котловину озера Иссык-Куль с юга, а хребет Куйлю расположен параллельно Терскею, южнее его.

Для Терскей - Алатау характерен глубоко расчлененный альпийский тип рельефа с современным оледенением и амплитудами относительных высот более 1000 м. Хребет асимметричен: имеет короткий пологий южный склон и длинный – северный. На южных склонах Терскея располагаются сырты - высокогорные широкие и плоские долины, служащие пастбищами. Вдоль южного склона Терскей-Алатау на сыртах сохранились следы древнего оледенения в виде трогов — расширенных корытообразных долин со сглаженными бортами и скоплениями морен. Расчлененный глубоко врезанными ущельями, северный склон гигантскими ступенями спускается к оз. Иссык-Куль. Гребень хребта мало расчленен. Наиболее высокие вершины сосредоточены в основном гребне хребта, в центре его восточной части, это пики Каракол (5281 м), Огуз – Баши (5020 м), Джигит (5072 м). С запада на восток до ущелий Каракола и Арашана возрастают высота и степень оледенения хребта, а также резко увеличивается количество осадков, выпадающих в высокогорной зоне. Хребет Терскей-Алатау – второй по величине центр оледенения Тянь-Шаня. Ледники северного склона хребта окаймлены крутыми снежными склонами, достигают в длину 5—7 км при мощности льда 60—90 м и спускаются значительно ниже снеговой линии — до 2900—3500 м. Вследствие скалистого обрамления языки ледников часто завалены обломками горных пород, валунами и щебенкой. Выпадающий снег скапливался в виде фирновых полей и ледников. Снеговая линия, выше которой снег не стаивает полностью даже летом, расположена на северном склоне хребта, в восточной части, на высоте 3650 м, в западной части на высоте 3900 м, а в зоне сыртов, на южном склоне, на высоте 4000—4270 м. Средняя высота хребта Терскей-Алатау около 4500 м. Большинство перевалов основного хребта и его южных отрогов - снежные и снежно-ледовые. Перевалы северных отрогов хребта разнообразнее: скальные, ледовые, снежные, осыпные и комбинированные. Погода в летний период неустойчива, характерны сильные ветра и дожди во второй половине дня.

Средняя высота хребта Куйлю – 4700 м, а высшей точкой является пик Конституции – 5203 м. Для рельефа хребта характерны отвесные стены цирков и мощные ледопады. Средняя высота снеговой линии около 3700-3900 м на склонах северной экспозиции и 4000-4200 м на южных склонах. Высота языков ледников 3700-3900 м. Реки северного склона имеют широкие, легкодоступные долины, в то время как ущелья южного склона в нижнем течении труднопроходимы. Перевалы преимущественно снежного, снежно-ледового характера. Погода устойчивее, больше солнечных дней, осадков меньше. Языки ледников отступили выше чем в Терскее.

В среднегорье на высоте 2100—3100 м на более увлажненных северных склонах и в глубоких затененных ущельях Терскей-Алатау растут леса (Тянь-шаньская ель), подлесок (шиповник,

жимолость, рябина, смородина ...). Флора Куйлю не такая богатая, как в северных ущельях хребта Терской-Алатау. Выше лесной зоны на склонах северной экспозиции субальпийский лугово-кустарниковый ландшафт, представляющий переход к зоне альпийских лугов. В субальпийской зоне наряду с разнотравными лугами обычны сомкнутые кустарники — чаще всего стелющаяся арча и карагана. Идти через эти колючие заросли сплошное мучение, однако в начале похода и во время вынужденной дневки, сушняк караганы позволил нам серьезно сэкономить горючее, да и бивуак у костра что ни говори приятный и неожиданный сюрприз на таких высотах. На разнотравных лугах часто встречаются примулы, герани, незабудки, луки, манжетка, лигулярия и кобрезия, очень мало злаков. Самый верхний пояс горной растительности (3000— 3800 м) на склонах северной экспозиции, в троговых долинах и на южных склонах сыртов представлен низкотравными, но густыми альпийскими лугами. Преобладают многолетние растения: осоки, кобрезии, маки, тюльпаны, астры, эдельвейсы, камнеломки, незабудки и др. Лужайки альпийской растительности перемежаются со скалами и широкими шлейфами каменных осыпей. На склонах южной экспозиции альпийский луго-степной тип ландшафта отличается от альпийского ландшафта северной экспозиции значительным наличием осыпей, грубообломочных масс и скал. Здесь господствуют луго-степи на маломощных луго-степных почвах с низкотравной, преимущественно злаковой, растительностью. Встречаются эдельвейсы, фиалки, маки. Отдельные приледниковые растения или небольшие группы их — альпийские ромашки, остолодки, луки, змееголовник, некоторые злаки (мятлик) встречаются в особенно защищенных местах — на скоплениях мелкозема среди скал, камней и на моренах. Еще выше, у границы льда и снега, и на моренах растут одиночные растения таких многолетников, как хориспора, хризантема, сосюрея, вальдгеймия, альфредия и др. Нас во время похода радовали цветами различные виды горечавок, альпийские астры, иван – чай, маки, эдельвейсы. Поразили своей необычностью цветки сосюреи обернутой.

Гляциально-нивальная зона вследствие суровости климата слабо населена животными. Из всех упоминающихся в различных источниках представителей животного мира, населяющих район похода, мы встретили только: сурков, пищуху, изредка видели мелких птиц, которых не смогли определить. Колонии сурков впечатляли размерами и наличием нор в такой каменистой твердой почве, в которую и ледоруб то с трудом воткнешь. Сурки протаптывают тропки от норы к норе или к местам питания. Оказалось удобным использовать эти тропинки при траверсе склонов, но нужно помнить о зачастую невидимых в густой траве входах которыми они обычно заканчиваются. Вспугнутые сурки резко свистят и бегут прятаться к ближайшей норе. Тревожную атмосферу создала встреченная на перевале Сторожевой (5020 м) стая воронов. В долинах несколько раз встречались черепа с рогами среднеазиатского или Тянь – Шаньского козерога.

1.3. Подробная нитка маршрута

1.3.1. Заявленный маршрут

р. Куйлю.В – р. Ашутор - пер. Куйлю Ю. (1Б, 4282м) – р. Зап. Куйлю – р. Юж. Куйлю – пер. Башкуль (2А, 4425м) – р. Башкуль – пер. 4650 (п/п, 2А 4650м) – р. Теректы – пер. Каратор Зап. (2Б, 4625м) – (траверс 2Б) пер. Сторожевой (5020м) + пик Обручева (5203м) + пер. Обручева (4650м) – р. Каратор – р. Караколтор – пер. Джигит + пик Джигит (рад. 2Б, 5178м) – (связка 2Б) пер. Каракольский Вост(4459м) + пер. Туристов Татарии (4288м) – р. Арашан – кур. Алтын-Арашан

1.3.2. Пройденный маршрут

р. Куйлю.В – р. Ашутор - пер. Куйлю Ю. (1Б, 4282м) – р. Зап. Куйлю – р. Юж. Куйлю – пер. Башкуль (п/п, 2А, 4425м) – р. Башкуль – пер. Вопрос (п/п, 2Б, 4657м) – р. Теректы – пер. Каратор Зап. (2Б, 4625м) – пер. Сторожевой (рад. 1Б, 5020м) – р. Каратор – р. Караколтор – попытка восх. на пик Джигит (рад. 2А, до 4500м) – (связка 2Б) пер. Каракольский Вост(4459м) + пер. Туристов Татарии (4288м) – р. Арашан – кур. Алтын-Арашан

1.4. Данные об участниках

Фото	Ф.И.О.	Год рождения	Должность в походе	Туристский опыт
	Дерибас Игорь Николаевич	1982	руководитель	ЗГР Ц, Кавказ 5ГУ Памир
	Шпилевой Алексей Александрович	1987	штурман, фотограф	4ПУ Пол. Урал (2А) 3ПР Карпаты
	Смирнова Галина Александровна	1988	летописец	ЗГУ Ц.Кавказ
	Черная Ольга Викторовна	1984	медик	4ГУ Памиро-Алай
	Боровик Антон Владимирович	1984	завхоз	ЗГУ Ц. Кавказ

	Селезнев Юрий Владимирович	1986	реммастер	ЗГУ Ц. Кавказ
	Папышев Игорь Алексеевич	1976	снаряженец	ЗГУ Ц. Кавказ

2. Организация туристского спортивного похода

2.1 Общая идея похода

Задачей мероприятия было безопасное прохождение спортивного горного похода в новом для всех участников районе. Как варианты рассматривались следующие районы Азии: Матча, Фаны, Терскей, Куйлю. После анализа всех вариантов, учитывая организационные вопросы и возможности района для похода 4 к.с. , было решено провести поход в районе Куйлю с выходом через Терскей. Основной частью похода должен был быть именно Куйлю, как нечасто посещаемый район с интересным рельефом и оледенением. Также было запланировано 2 восхождения на вершины - пики Обручева и Джигит. В районе Куйлю мы запланировали первопрохождение нового перевала из долины Башкуль в долину Теректы, также перевал Башкуль 2А, обозначенный в классификаторе, но без информации о прохождении.

Маршрут был спланирован таким образом:

- Заброска в середину маршрута в коше на Ашутор
- Перевал 1Б высотой 4200м на третий день похода
- Глубокий спуск и переход по долинам, для отдыха и акклиматизации
- Техническая часть с основными перевалами в Куйлю
- Выход к заброске
- Восхождение на Джигит
- Выход на север через Терскей

Таким образом, маршрут представлял из себя «ключик» с большим кольцом.

2.2 Варианты подъезда и отъезда.

В Киргизию мы добирались через Алматы, воспользовавшись недорогим рейсом Днепропетровск – Киев – Алматы. Все остальные варианты самолетом были существенно дороже, недорогих рейсов в Бишкек на момент покупки не было найдено. Примечательно, что рейс с пересадкой в Киеве, получился дешевле, чем просто, лететь тем же самолетом Киев-Алматы, это следует проверять при поиске авиабилетов.

Далее, все транспортные вопросы между Алматы и местом старта похода мы решали с турфирмой "Альп-Тур-Иссык-Куль" и непосредственно с Ханиным Игорем Викторовичем.

Заброска к месту старта была организована на вахтовке ГАЗ-66, тем не менее, дорога вдоль реки Куйлю Восточная (по левому берегу) находится в плохом состоянии, не доезжая до коша пару километров, дорога пересекает реку, что во второй половине дня сделать невозможно. Возможно, эту реку мог бы переехать Урал утром, но не наша вахтовка. Водитель был в тех местах первый раз, и то, что мы не доехали до оговоренного старта, нас расстроило, но не помешало успешному прохождению маршрута. Выезд с курорта Алтын Арашан в конце похода был оговорен с Игорем Ханиным заранее, мы уточняли время по спутниковому телефону. Тут все получилось без проблем. После похода Игорь Ханин нам предоставил свою дачу недалеко от пляжа озера Иссык-Куль, где мы отдохнули один день перед отъездом.

2.3 Сведения о прохождении маршрута каждым участником

Двое участников не предпринимали попытки восхождения на пик Джигит, оставшись в лагере на р. Караколтор. Остальная часть маршрута пройдена всеми участниками.

3. График движения и технический отчет

3.1. График движения

Дата День пути	№ уч-ка пути	Название участка	Время (на маршруте)	Расстоя- ние и перепад высот	Метео- условия	Краткое описание
05.08 0 день	0.1	г.Каракол – долина реки Куйлю В. – слияние р.Куйлю В. и р.Кара Тер	11.30-17.30	0	Ясно, небольшая облачность	Машиной из Каракола
		Всего	6 ч 00 мин			
06.08 1 день	1.1	слияние р.Куйлю В. и р.Кара Тер – долина р. Ашуу Тер – приток р. Ашуу Тер	7.00-7.40 8.20-8.45 9.20-10.15 10.30-11.00 11.15-11.45 14.50-15.25	10,8 км +317 м	Переменная облачность, после обеда дождь	Брод через реку, травяные склоны
		Всего	3 ч 35 мин	10,8 км +317 м		
07.08 2 день	2.1	приток р. Ашуу Тер – верховья долины р. Ашуу Тер	7.00-7.50 8.00-8.35 8.50-9.10 9.25-9.35	6,7км +199 м	Переменная облачность	Травяные склоны
	2.2	верховья долины р. Ашуу Тер – подъем по боковой морене с выходом на ледник перед взлетом на пер. Куйлю Ю (радиально+ заброска)	12.15-13.20 13.35-14.10 14.10-14.40	3,3 км +354 м	Облачность, на леднике - дождь	Брод через реку, моренные валы Пологий открытый ледник
	2.3	ледник перед взлетом на пер. Куйлю Ю. – верховья долины р. Ашуу Тер	16.35-17.40 17.40-18.35 (время перехода реки) 18.35-18.50	3,3,км -354 м	Облачность	Моренные валы, брод через реку
		Всего	5 ч 15 мин (6 ч 10 мин – время с переходом реки)	13,4 км, +553м --354м		

Дата День пути	№ уч-ка пути	Название участка	Время (на маршруте)	Расстоя- ние и перепад высот	Метео- условия	Краткое описание
08.08 3 день	3.1	верховья долины р. Ашуу Тер – пер. Куйлю Ю.	7.00-7.30 7.40-8.25 8.50-9.15 10.10-10.30	4,5 км +625 м	Пасмурно	Моренные валы, мелкий осыпной взлет 30- 35 град
	3.2	пер. Куйлю Ю. – верховья долины р. Куйлю З.	11.00-11.20 11.40-11.50 12.00-12.15	4,8 км -602 м	Перменная облачность	Мелкий осыпной склон, 2 кармана морены, моренные валы
	3.3	верховья долины р. Куйлю З. – родники на р. Куйлю З.	14.45-15.15 15.15-15.30 15.30-15.55	4,4 км -71 м	Ясно, небольшая облачность	Травяные склоны, брод реки
		Всего	3 ч 55 мин	13,6 км +625 м -673 м		
09.08 4 день	4.1	родники на р.Куйлю З. – слияние р.Куйлю З и Куйлю Ю. (в долине р.Ирташ)	06.40-06.50 07.00-07.30 07.40-07.50 08.25-08.50 9.00-9.40 9.40-10.05	11,6 км -537 м	Ясно, небольшая облачность	Брод реки, травяные склоны, брод реки
	4.2	слияние р.Куйлю З и Куйлю Ю. – долина р.Куйлю Ю.	10.20-10.45 11.00-11.50 12.15-12.40 15.25-16.05 16.25-16.35	6,2 км +283 м	Переменная облачность	Травяные склоны, осыпные склоны
		Всего	4 ч 50 мин	17,8 км, +283 м -537 м		
10.08 5 день	5.1	долина р.Куйлю Ю.	-	0км +0м	Ясно, небольшая облачность	Дневка
		Всего	0	0км, +0м		
11.08 6 день	6.1	долина р. Куйлю Ю. – изгиб р.Куйлю Ю. (перед выходом на морену)	7.40-8.10 8.25-8.40 (здесь уже я – причина остановки) 8.50-9.20 9.35-10.10 10.25-11.00 11.00-11.45 (брод реки)	5,8 км +208 м	Ясно	Травяные склоны, осыпные склоны, брод реки
	6.2	изгиб р.Куйлю Ю.	14.55-15.30	4,0 км	Ясно,	Моренные валы

Дата День пути	№ уч-ка пути	Название участка	Время (на маршруте)	Расстоя- ние и перепад высот	Метео- условия	Краткое описание
		(перед выходом на морену) – слияние р.Куйлю Ю. и притока с пер.Башкуль	15.50-16.15 16.45-17.05	+203 м	небольшая облачность	
		Всего	3 ч 45 мин (4 ч 30 мин с учетом брода)	9,9 км, +411 м -0 м		
12.08 7 день	7.1	слияние р.Куйлю Ю. и притока с пер.Башкуль – пер. Башкуль	7.05-7.40 7.55-8.25 8.45-9.50 10.20-11.40	6,8 км +659 м	Ясно, переменная облачность	Осыпной склон, открытый ледник 10-15 град, закрытый 15-30 град, бергшруд, снежный взлет около 35 град
	7.2	пер. Башкуль – верховья р.Баш Кель	12.05-13.05 17.00-17.45 18.00-18.25	5,4 км -569 м	Переменная облачность	Осыпной склон, открытый ледник, крупная морена
		Всего	5 ч 40 мин	12,3 км, +659 м -569 м		
13.08 8 день	8.1	верховья р.Баш Кель – озеро под ледником пер.Вопрос	10.10-10.40 10.55-11.30 11.45-12.30	1,4 км -35 м 3,3 км +307 м	Облачность, пасмурно, дождь, снег	Травяные склоны, склоны заросшей морены, моренные валы
		Всего	1 ч 50 мин	4,7 км +307 м -35 м		
14.08 9 день	9.1	Озеро под ледником пер.Вопрос – пер. Вопрос (п/п)	06.50-07.40 08.00-08.15 08.35-09.00 09.10-09.50 10.05-10.50 11.05-11.40	6 км +532 м	Пасмурно, туман	Моренный склон, закрытый ледник окло 10 град снежный взлет до 20 град осыпной взлет до 40 град, присыпанный снегом
	9.2	пер. Вопрос – стоянка на боковой морене ледника	12.10-16.50 17.05-17.30 17.55-18.20 18.35-19.50	7,2 км -742 м	Пасмурно, переменная облачность, снег, дождь	Снежно-ледовые карнизы, сильно изломанный расколами крутой склон, закрытый ледник, открытый ледник, левая боковая морена, открытый ледник, моренные валы

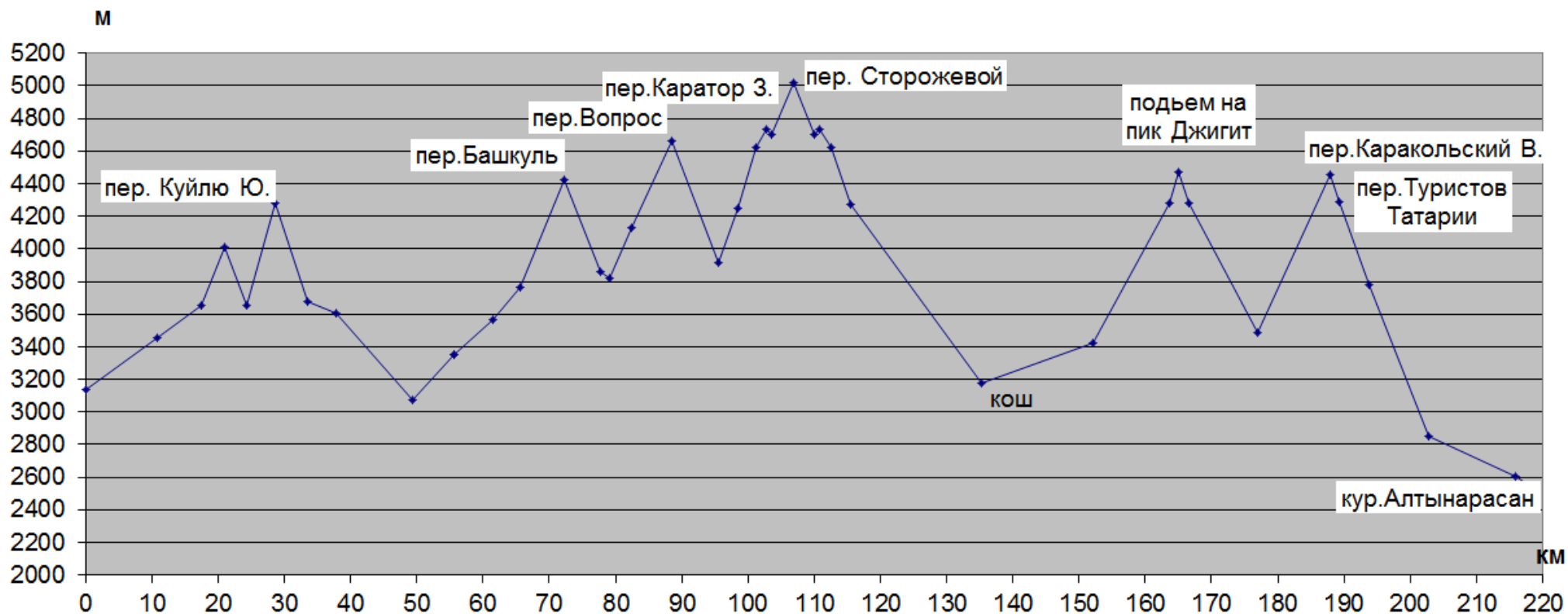
Дата День пути	№ уч-ка пути	Название участка	Время (на маршруте)	Расстоя- ние и перепад высот	Метео- условия	Краткое описание
		Всего	10 ч 15 мин	13,2 км, +529 м -739 м		
15.08 10 день	10.1	стоянки на боковой морене ледника – пер. КараТор 3.	10.35-11.20 11.50-14.50 15.20-16.20 16.35-19.00	2,8 км +332 м 2,8 км +375 м	Ясно, небольшая облачность	Осыпной склон, гребень морены, снежно-ледовый склон до 50 град, закрытый ледник с большим количеством снега до 20 град
		Всего	5 ч 10 мин	5,6 км +707 м -0 м		
16.08 11.день	11.1	пер. КараТор 3.– пер. Сторожевой	8.20-9.05 9.15-9.45 10.00-11.05 11.20-11.55	1,6 км +110 м 0,8 км -35 м 3,3 км +320 м	Ясно, солнечно	Снежные склоны, закрытый ледник с большим количеством снега
	11.2	пер. Сторожевой- пер. КараТор 3.	13.00-13.45 14.00-14.35 14.45-15.20	3,3 км -320 м 0,8 км +35 м 1,6 км -110 м	Ясно	Закрытый ледник с большим количеством снега, снежные склоны
	11.3	пер. КараТор 3. – стоянка на боковой морене ледника	15.20-16.35 16.50-17.50	3 км -356 м	Ясно	Мелкая осыпь, снежно-ледовые склоны, закрытый ледник, открытый ледник
		Всего	6 ч 50 мин	12,2 км, +1500м -50м		
17.08 12 день	12.1	боковая морена ледника – ледник – долина р.Кара Тер	09.20-10.30 10.40-11.00 11.20-12.00	19 км -1089 м	Ясно	Открытый, сильно разорванный ледник, моренные склоны
	12.2	долина р.Кара Тер – кош	15.00-15.50 16.00-16.50 17.00-17.10		Ясно	Тропа по травяным склонам
		Всего	4 ч 00 мин	19,8 км, +0 м		

Дата День пути	№ уч-ка пути	Название участка	Время (на маршруте)	Расстоя- ние и перепад высот	Метео- условия	Краткое описание
				-1089 м		
18.08 13 день	13.1	кош – долина р.Каракол Тер – верховья р.Каракол Тер	10.50-11.40 12.00-12.30 12.50-13.40 16.20-17.20 17.40-18.30	16,8 км +247м	Ясно, небольшая облачность	
		Всего	4 ч 00 мин	16,8 км, +247 м -0 м		
19.08 14 день	14.1	верховья р.Каракол Тер – ледник	07.00-07.40 08.00-08.30 9.40-10.30 10.40-11.00	11,5 км +853 м	Переменная облачность	
	14.2	ледник – снежное поле под пиком Джигит	11.10-11.25 14.00-14.35 14.50-15.35 16.00-17.00		Пасмурно, снег	
		Всего	5 ч 15 мин	11,5 км +853 м -0 м		
20.08 15 день	15.1	снежное поле – склоны пика Джигит – снежное поле	07.20-9.50	1,4 км +190 м	Ясно, небольшая облачность	Снежные склоны, бергшруд
	15.2	снежное поле – верховья р.Каракол Тер	12.00-13.05 13.20-14.00 14.10-15.00	1,4 км -190 м 10,5 км -795 м	Пасмурно, дождь	Закрытый, сильно разорванный на повороте ледник, открытый пологий ледник
		Всего	5 ч 05 мин	13,4 км +190 м -985 м		
21.08 16 день	16.1	верховья р.Каракол Тер – ледник	07.15-07.30 07.40-08.10 08.20-9.00	10,8 км +974 м	Ясно	Брод реки, Склон с крупной осыпью
	16.2	ледник – пер.Каракольский В.	9.20-10.00 10.20-11.05 11.20-11.50 12.05-13.05 15.25-16.15 16.30-17.35		Ясно	Открытый в целом пологий ледник, иногда со взлетами, крутизной до 30 град, большим количеством трещин, закрытый пологий ледник, снежные склоны
						Снежные склоны

Дата День пути	№ уч-ка пути	Название участка	Время (на маршруте)	Расстоя- ние и перепад высот	Метео- условия	Краткое описание
	16.3	пер.Каракольский В – пер. ТуристовТатарии	17.55-18.45	1,4 км -171 м	Ясно	
		Всего	7 ч 05 мин	12,2 км +974 м -171 м		
22.08 17 день	17.1	пер. Туристов Татарии – морена за ледником	8.15-10.20 10.30-10.50 11.15-12.10	4,6 км -508 м	Переменная облачность, небольшой дождь	Снежно-ледовые склоны, бергшруд, закрытый пологий ледник, открытый ледник с двумя перегибами до 25 град
	17.2	морена за ледником – долина р.Арасан – слияние р.Арасан и р.Ийри-Тер	14.45-16.40 16.55-17.40 17.50-18.40 18.50-19.50	9,0 км -930 м	пасмурно, небольшой дождь	тропа по заросшим моренам, травяным склонам, вал заросшей морены, тропа по склонам среди кустарников и хвойных, брод реки
		Всего	5 ч 50 мин	13,6 км +0 м -1438 м		
23.08 18 день	18.1	слияние рек Арасан и р.Ийри-Тер – приток р.Кельдикер	9.35-10.25 10.40-11.40 12.00-12.15 (ребята ушли искать место для лагеря) 12.40-13.00	13,1 км -245 м	переменная облачность, небольшой дождь	
		Всего	2 ч 25 мин	13,1 км +0 м -245 м		
24.08 19 день	19.1	приток р.Кельдикер – курорт Алтынарасан	10.30-11.00	2,6 км -75 м	пасмурно	
	19.2	курорт Алтынарасан – г.Каракол				
		Всего	0 ч 30 мин	2,6 км +0 м -75 м		
		Всего за поход		218,6 км +7498 м - 8120 м		

3.2. Высотный профиль похода

Высотный график по расстоянию



3.3. Техническое описание прохождения маршрута

День 0

Маршрут: г.Каракол – долина реки Куйлю В. – слияние р.Куйлю В. и р.Кара Тер.

<i>Дата</i>	<i>Пройдено, км</i>	<i>Набор высоты, м</i>	<i>Время на маршруте, ч</i>	<i>Чистое время, ч</i>	<i>Погодные условия</i>
05.08.2012 г. воскресенье					Ясно, небольшая облачность

Техническое описание дня:

ГАЗом 66 за 6 часов (к 17.30) доехали до стрелы рек Куйлю-Восточная и КараТор из Каракола. До места старта и заброски нас не довезли 1км. Видели брод, по которому раньше ездили, но это не для ГАЗа – Куйлю слишком сильная и глубокая. Становимся на ночевку у каменных останцев (Фото1), прямо возле затопленного сейчас моста через реку.

Фотографии дня:



Фото 1 – Место первой ночевки

День 1

Маршрут: слияние р.Куйлю В. и р.Кара Тер – долина р. Ашуу Тер – приток р. Ашуу Тер.

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
06.08.2012 г. понедельник	10,8	+317	8 ч 25 мин	3 ч 35 мин	Переменная облачность, дождь

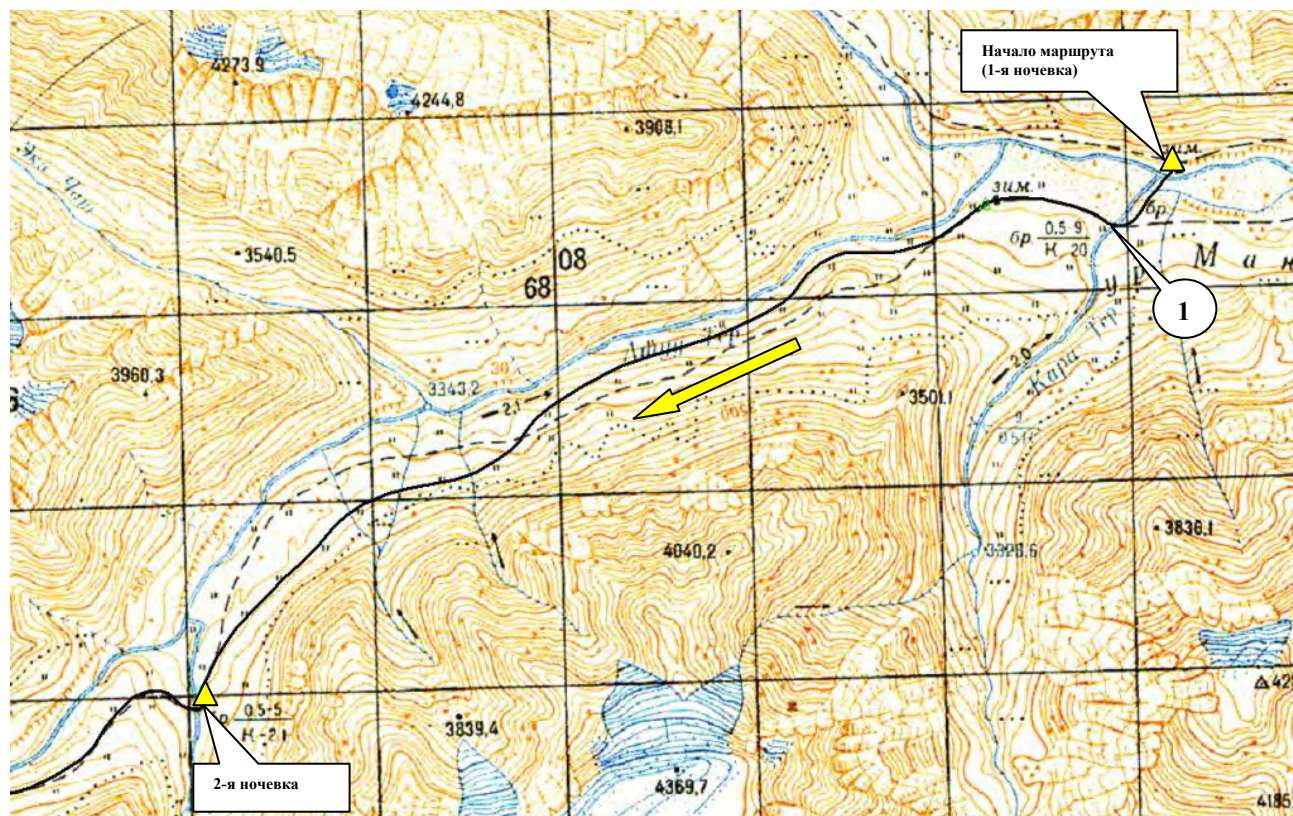


Рисунок 1 – Карта за 1-й день (М 1:57 400)

Полезные точки:

№	Объект	Широта	Долгота	Высота
1	Мост р. Кара Тер	N42°07.665'	E78°42.846'	3165 м

Техническое описание дня:

Подъем в 5 утра. Утром воды в реке гораздо меньше. 7,00-7,40 мужская часть группы заносит заброску в кош. 8.20-8,45 – перешли через 1-й рукав Куйлю по мостику от места «зим.» (на карте) и через второй глубиной по колено пешком (Фото2). До коша еще 20 мин. По правому берегу 9,20-10,15 после чая с лепешками и сметаной в коше – вдоль р. Ашу-Тор по правому берегу идем, траверсируя склон. После двух переходов в 12,30 обедаем напротив впадения р.Эки-Чат в р. Ашу-Тор. После обеда один переход до брода через приток р.Ашу-Тор. Бродить сегодня не стали, река бурная, становимся на ночевку на травянистой террасе (Фото 5).

Фотографии дня:



Фото 2 – Место брода и мост через Куйлю В.



Фото 3 – Мост через Каратор



Фото 4 - Кош



Фото 5 – Место второй ночевки у р. Ашутор

День 2

Маршрут: приток р. Ашуу Тер – верховья долины р. Ашуу Тер – подъем по боковой морене с выходом на ледник перед взлетом на пер. Куйлю Ю (радиально+заброска) – верховья долины р. Ашуу Тер.

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
07.08.2012 г. Вторник	13,4	+553 -354	11 ч 50 мин	6 ч 10 мин	Переменная облачность, дождь

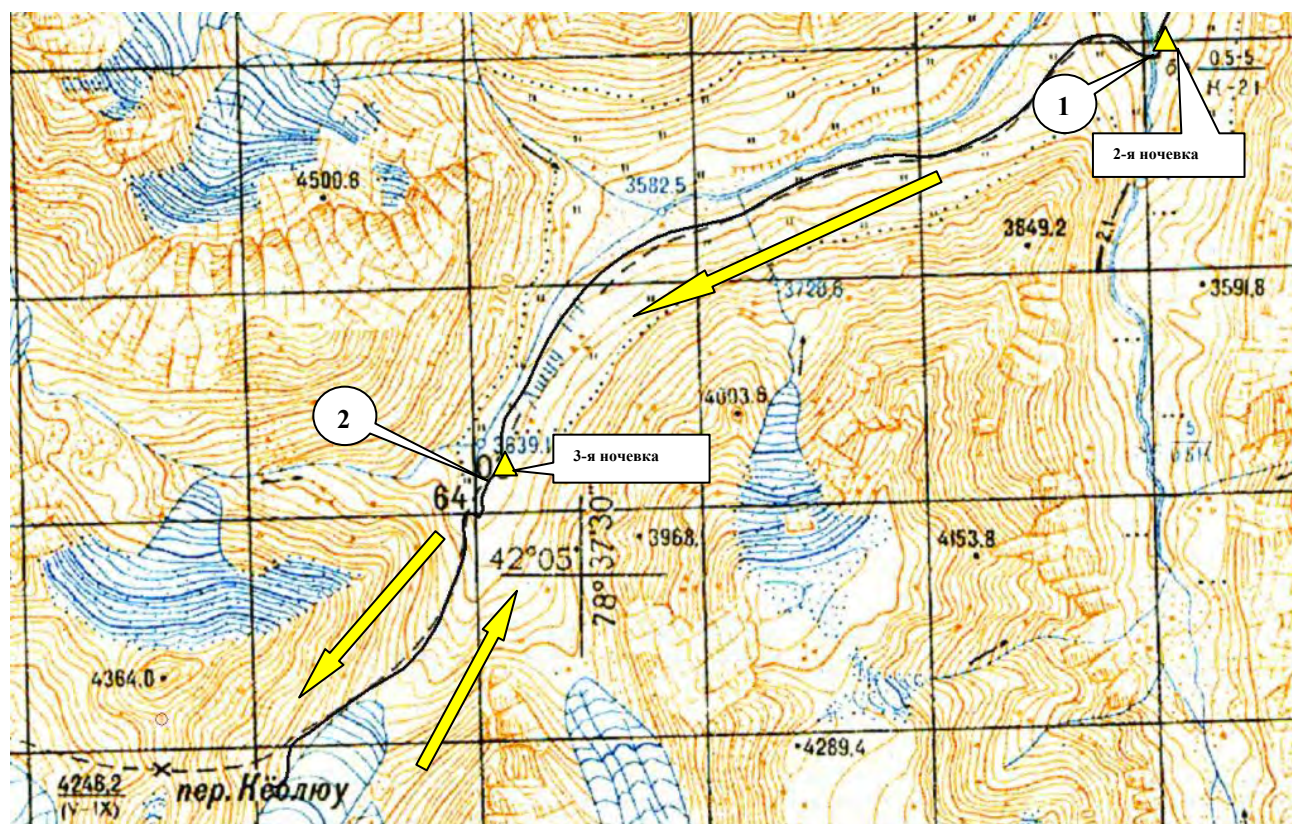


Рисунок 2 – Карта за 2-й день (М 1:39 900)

Полезные точки:

№	Объект	Широта	Долгота	Высота
1	Брод притока р.Ашуу Тер	N42°06.269'	E78°39.285'	3453 м
2	Брод р.Ашуу Тер	N42°05.223'	E78°37.232'	3653 м

Техническое описание дня:

Подъем в 5 утра. 7,00-7,30 – перешли через р. Ашу-Тор, с утра воды мало, но она очень холодная (Фото 6). 3 перехода идем вдоль западного притока р.Ашу-Тор по правому берегу. 9.35 стали лагерем напротив ледника ведущего к перевалу Куйлю Южного (Фото 8). Так как время позволяет, решили сделать акклиматизационно-тренировочный выход под перевал. Берем с собой продукты и спец снаряжение, чтобы оставить под перевалом на завтра. За 3 перехода по моренам поднялись под перевальный взлет, тренируемся на открытом леднике в кошках и связках, вскоре портится погода и начинается дождь. Оставляем заброску под перевалом (Фото 9) и спускаемся в лагерь за 2 перехода. При возвращении, река из-под ледника поднялась и представляет собой серьезную преграду. Вода бурная, переходим после долгих поисков до 18.35 в месте, где можно прыгнуть с одного большого камня на другой. Еще 15 минут шли до лагеря.

Фотографии дня:



Фото 6 – Брод Ашутор

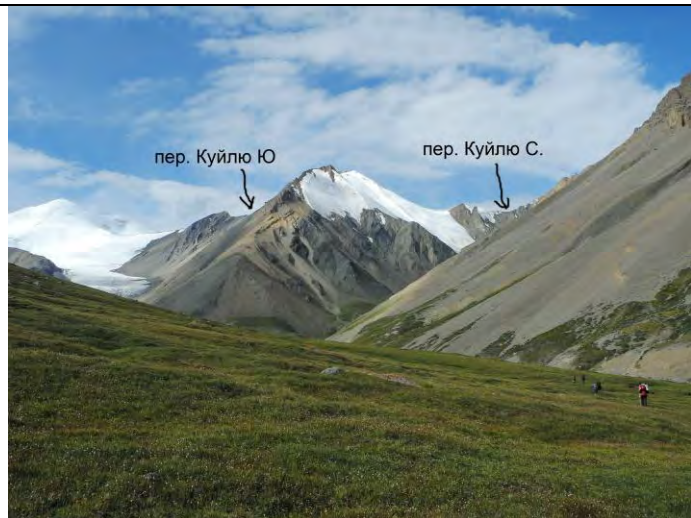


Фото 7 – Вид на верховья Куйлю В.



Фото 8 – Место 3-й ночевки



Фото 9 – Заброска под перевал Куйлю Ю

День 3

Маршрут: *верховья долины р. Ашуу Тер – пер. Куйлю Ю. (4282 м) – верховья долины р. Куйлю 3. – родники на р. Куйлю 3.*

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
08.08.2012 г. Среда	13,6	+625 -673	8 ч 55 мин	3 ч 55 мин	Переменная облачность

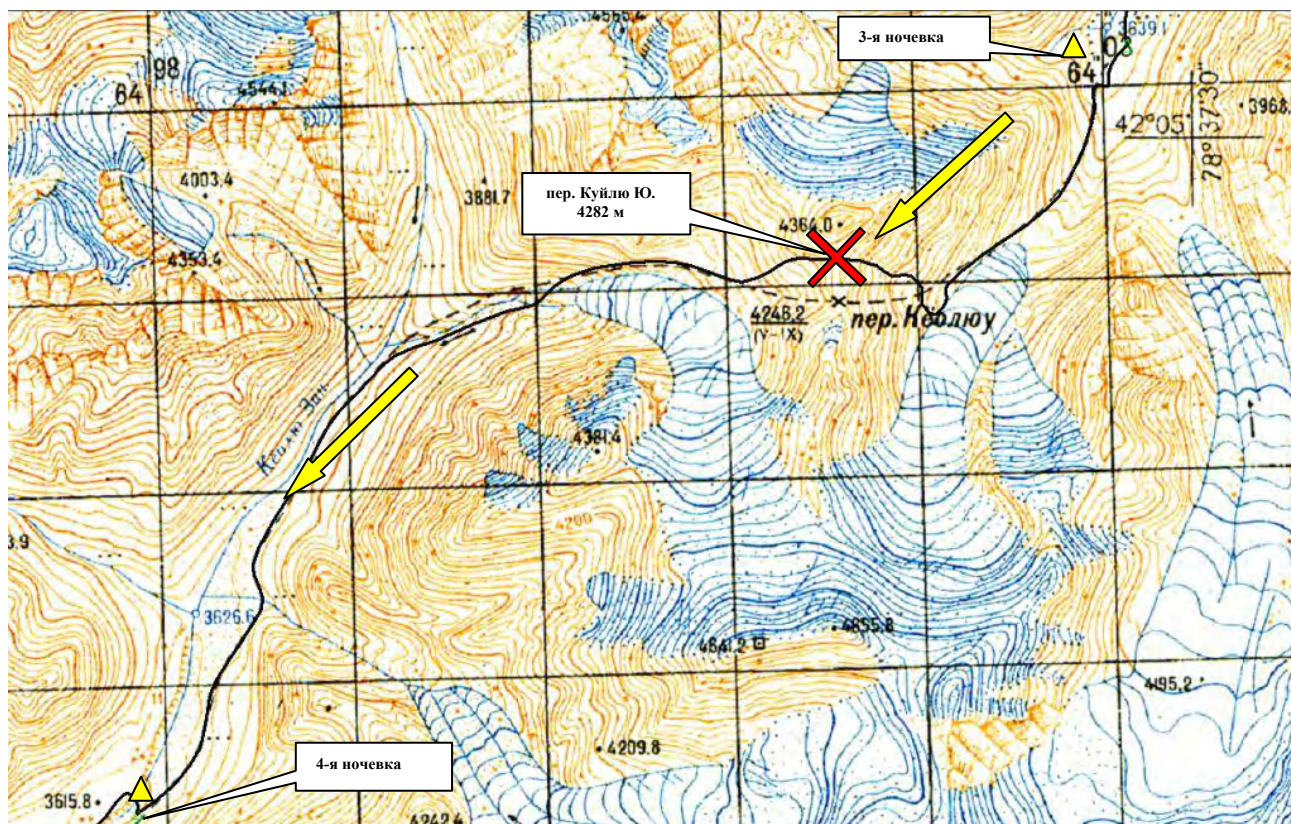


Рисунок 3 – Карта за 3-й день (М 1:57 400)

Полезные точки:

№	Объект	Широта	Долгота	Высота
1	Пер. Куйлю Ю.	N42°04.657'	E78°36.125'	4282 м
2	Родники на р. Куйлю 3. (4-я ночевка)	N42°03.124'	E78°33.478'	3609 м

Техническое описание дня:

Подъем в 5 утра. За два перехода по уже знакомому пути доходим до места заброски (Фото 10). С утра пасмурно, на перевале туман. Половину ночи лил дождь. За 3 перехода по крутой мелкой осыпи поднимаемся на перевал Куйлю Южный (Фото 12). При выходе на седловину преодолеваем невысокую снежную стенку (Фото 13). На перевале 2 седловины, 2 тура, в одном находим записку группы Грецова Ю.В. от 17.07.2012 Погода налаживается, переменная облачность. Со стороны спуска перевал практически такой же, как на подъем – мелкая осыпь крутизной 30-35 град. Вниз ехать приятно (Фото 16). За 2 перехода спускаемся к цветущей поляне и становимся на обед. 14,45-15,15 идем вниз вдоль р. Куйлю 3, тропы нет, идем по травянистым террасам. После обеда распогодилось, ясное небо. Делаем 2 перехода по левому берегу до места брода и становимся на ночевку (Фото 19).

Фотографии дня:



Фото 10 – Подъем по морене вдоль ледника



Фото 11 – Начало подъема на пер. Куйлю Ю



Фото 12 – Подъем на пер. Куйлю Ю



Фото 13 – Выход на седловину

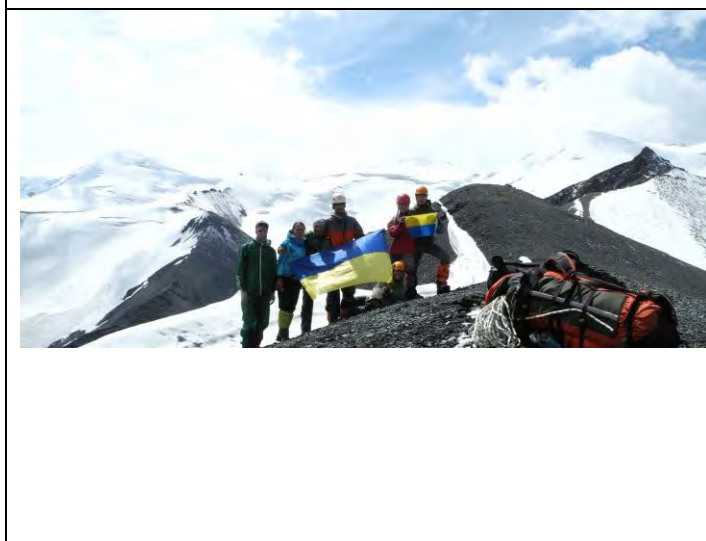


Фото 14 – На перевале Куйлю Ю



Фото 15 – Начало спуска с перевала



Фото 16 - Спуск

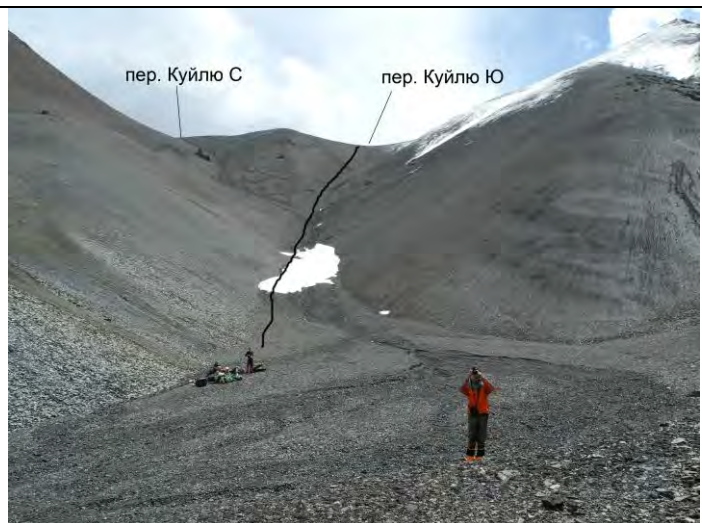


Фото 17 – Вид на спуск с перевала



Фото 18 – Спуск к реке по крутой осыпи



Фото 19 – Место ночевки в долине Куйлю 3

День 4

Маршрут: родники на р.Куйлю 3. – слияние р.Куйлю 3 и Куйлю Ю. (в долине р.Ирташ) – долина р.Куйлю Ю.

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
09.08.2012 г. четверг	17,8	+283 -537	11 ч 55 мин	4 ч 50 мин	Переменная облачность

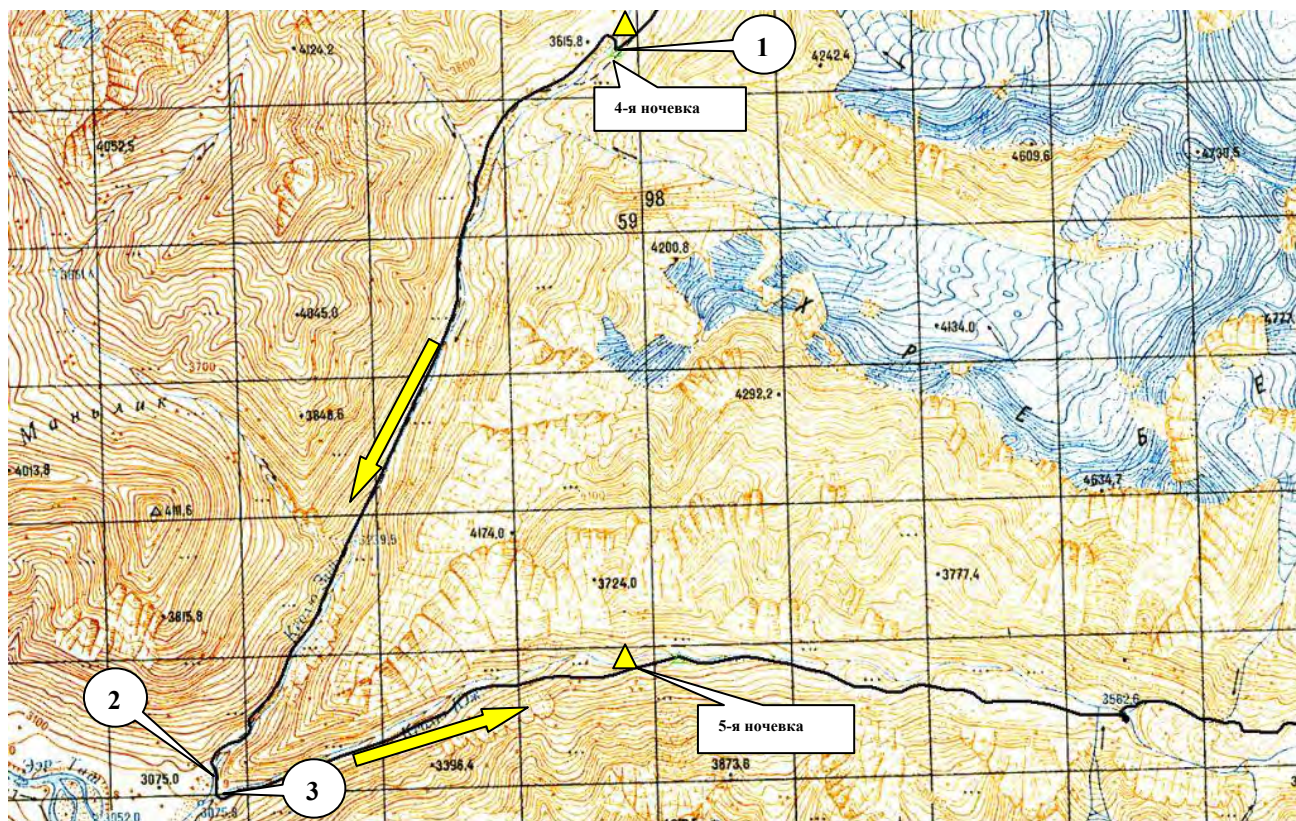


Рисунок 4 – Карта за 4-й день (М 1:79 700)

Полезные точки:

№	Объект	Широта	Долгота	Высота
1	Брод №1 р. Куйлю 3.	N42°03.217'	E78°33.465'	3616 м
2	Брод №2 р. Куйлю 3.	N42°00.214'	E78°31.319'	3084 м
3	Брод №3 р. Куйлю Ю.	N42°00.180'	E78°31.375'	3086 м

Техническое описание дня:

Выход 06,40, прямо возле места ночевки перешли р. Куйлю 3 в брод (Фото 20). Далее идем по правому берегу реки, траверсируя склоны то вниз, то вверх по травянистым холмам (Фото21), появляется тропка. За 4 перехода вышли в долину реки Ирташ. Переходим сначала Куйлю 3 до слияния с Южной, вода еще не поднялась но поток сильный, вода выше колена (Фото 23). Переходим по двое. Дальше переходим Куйлю Ю. Она гораздо мельче и поток слабее. 9,20-9,45 – поднимаемся вверх по долине р. Куйлю Ю (Фото24). по левому берегу, траверсируя склоны без явной тропы. Крупные осыпи перемежаются со склонами, покрытыми травой, растущей редкими пучками. Через примерно 2,5км вышли на более пологий склон. 12,15-12,40 – траверсируя склон, спустились к реке. Обедаем. Перейти не получится – вода уже слишком сильно поднялась, погода стоит ясная. 15,30 – продолжаем идти по склону левого берега. Сначала по крупной осыпи, а затем по склонам, поросшим колючками (Фото 25). 16,30 – вышли к реке с ручьями, текущими со склонов примерно в 1 км до каньона. Становимся на ночевку.

Фотографии дня:



Фото 20 – Брод р. Куйлю 3

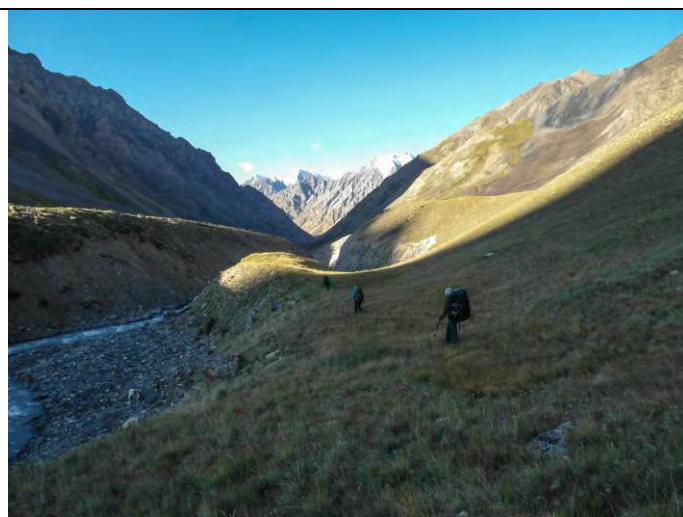


Фото 21 – Вниз по долине Куйлю 3.



Фото 22 - Вниз по долине Куйлю 3



Фото 23 – Брод Куйлю 3



Фото 24 – Начало подъема по Куйлю Ю



Фото 25 – Средняя часть долины Куйлю Ю

День 5

Маршрут: Дневка, 6-я ночевка.

Локальные препятствия: нет.

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
10.08.2012 г. пятница	0	0	0	0	Ясно, небольшая облачность

Техническое описание дня:

Ночью у одного участника проблемы с пищеварением с подозрением на горную болезнь, у другой участницы простуда – результаты перегрузки в предыдущие дни. Решаем сегодня никуда не идти и использовать запасной день для восстановления. Место хорошее – не высоко, тепло, есть чистая вода и дрова.

Фотографии дня:



Фото 26 – Место дневки в долине Куйлю Южной.

День 6

Маршрут: долина р. Куйлю Ю. – изгиб р.Куйлю Ю. – слияние р.Куйлю Ю. и притока с пер.Башкуль.

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
11.08.2012 г. суббота	9,9	+411 -0	9 ч 25 мин	4 ч 30 мин	Ясно, небольшая облачность

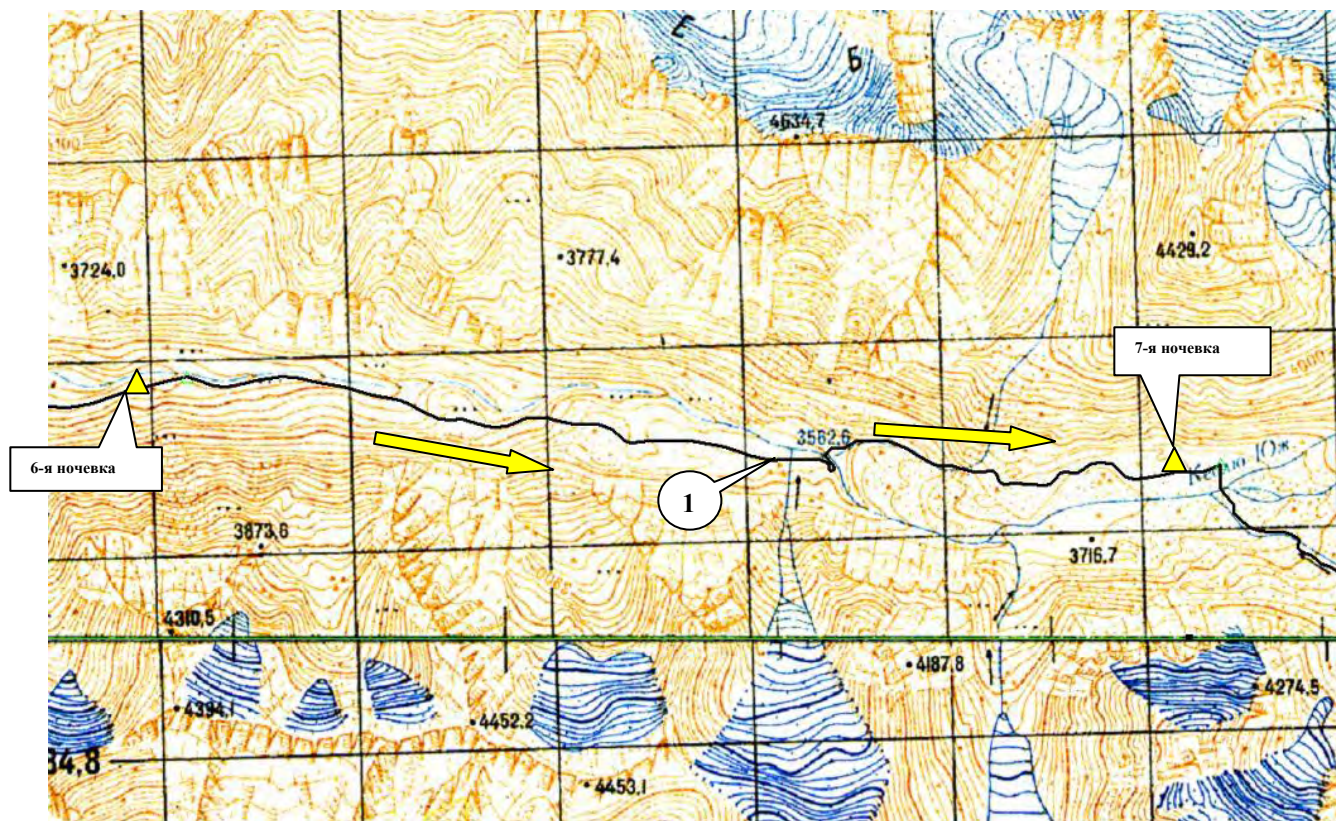


Рисунок 5 – Карта за 6-й день (М 1:55 200)

Полезные точки:

№	Объект	Широта	Долгота	Высота
1	Брод №2 р. Куйлю Ю.	N42°00.518'	E78°36.146'	3563 м

Техническое описание дня:

Подъем в 5, выход в 7,40. Идем вдоль реки примерно 1 км. Далее поднимаемся по склону левого берега реки идем траверсом склонов. В 11,00 – подошли к повороту Куйлю Ю. перед подъемом на морену. Воды много, течение сильное. Ищем брод. Делали попытку перейти с использованием веревки, перекинутой через камень, но течение слишком сильное, поток катит камни (Фото 28). Ищем брод ниже. В месте широкого разлива переходим в ботинках по двое. Опоздали с бродом, вода уже высокая, жара стоит уже 3-й день. На правом берегу устроили обед. Солнечно и ветерок, удалось просушить ботинки и вещи, можно уже не спешить – с серьезными переправами надеемся что окончено. После обеда поднимаемся по моренным валам вдоль правого берега реки. Тут происходит встреча с группой из Киева под руководством Злацкого Игоря, они идут нам навстречу в долину Ирташ, делимся впечатлениями о прошедших долинах, они ожидали вместо нас увидеть группу Еремина, которая идет за нами, но увы, это были мы. Далее спускаемся с вала к ровным галечным площадкам в верховьях Куйлю Ю (Фото 29). За 20 минут по ровной морене до стоянок, расположенных немногим выше слияния рек Куйлю Ю. и реки, текущей с направления перевала Башкуль. Становимся с видом на завтрашний перевал, готовим ужин на принесенных снизу дровах на высоте 3750 (Фото 30).

Фотографии дня:



Фото 27 – Прохождение прижима



Фото 28 – Попытка переправы через Куйлю Ю.

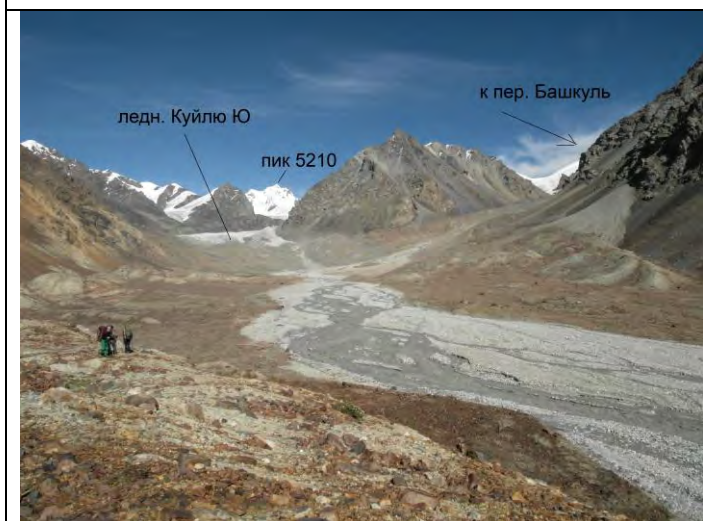


Фото 29 – Верховья Куйлю Ю



Фото 30 – Ночевка с видом на пер. Башкуль

День 7

Маршрут: слияние р.Куйлю Ю. и притока с пер.Башкуль – пер. Башкуль (4425 м) – верховья р.Баш Кель.

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
12.08.2012 г. воскресенье	12,3	+659 -569	9 ч 20 мин	5 ч 40 мин	Ясно, переменная облачность

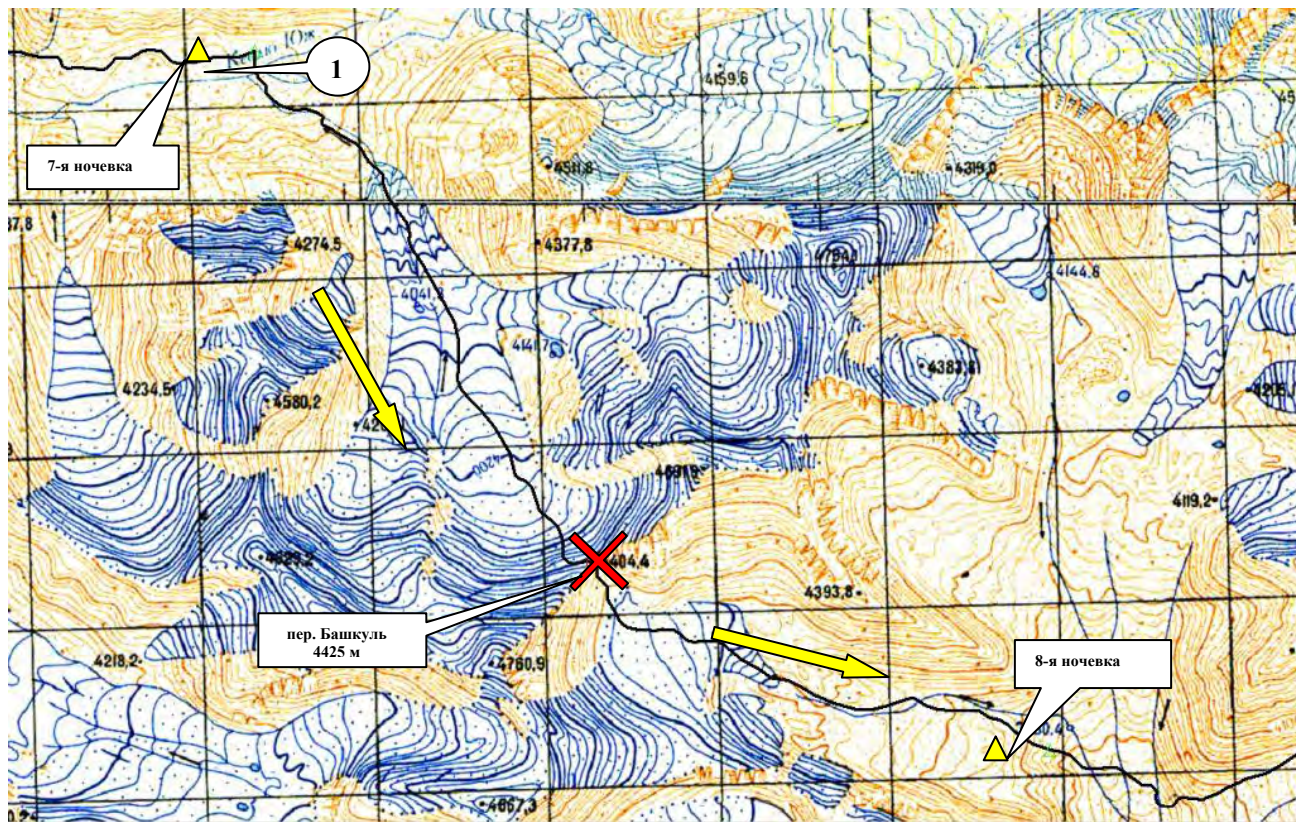


Рисунок 6 – Карта за 7-й день (М 1:62 400)

Полезные точки:

№	Объект	Широта	Долгота	Высота
1	Брод №3 р. Куйлю Ю.	N42°00.518'	E78°36.146'	3766 м
2	Пер. Башкуль	N41°58.898'	E78°39.017'	4425 м

Техническое описание дня:

Подъем в 5, выход в 7. Перешли речку по камням, сутра воды мало, но камни обледенели. Поднимаемся по боковой левобережной морене до языка ледника (Фото 31). После пары переходов выходим на ледник в кошках. Ледник открытый, крутизной примерно 10-15 град, трещин нет (Фото 32). За один переход доходим до закрытой части ледника, одеваем системы и дальше идем в связках (Фото 33). По закрытому леднику поднимаемся с одновременной страховкой, крутизна до 30 град. Бергшрудн преодолеваем с попеременной страховкой, провесив одну веревку перил (Фото 34). Выше бергшрудна склон круче около 35 град. но снег позволяет делать ступени, идем одновременно. При выходе на седловину склон выполаживается (Фото 35). В 11.40 выходим на перевал Башкуль 2А 4400м, тура нет, записки нет (Фото 36). Солнечно, иногда находит легкая дымка. Место перехода со льда на осыпь неудобное, можно разместиться до 3-х человек, переходим на спуск по очереди. Когда все готовы к спуску, идем плотной группой (Фото 37). Спуск по крутой осыпи среднего размера до 45 град, 200м. дальше еще 300м по крупной подвижной осыпи до ледника. В 13,00 на леднике – обед (Фото 38). После обеда 300метров спускаемся по леднику, присыпанному камнями без кошек. Дальше выходим на крупноблочную подвижную морену по которой идем 2 перехода. В 18,30

спустились ниже морены. Долина Башкуль странная – сходится много ледников, но воды в долине нет, она течет под камнями и добраться до неё не просто. На зеленой полочке метров 500 от окончания морены ночуем в месте выхода воды на поверхность.

Фотографии дня:



Фото 31 – Подход по моренам к началу ледника



Фото 32 – Движение по открытому леднику



Фото 33 – Начало движения в связках



Фото 34 – Перед бергшрудом



Фото 35 – выход на перевал



Фото 36 – Группа на перевале Башкуль



Фото 37 – Начало спуска с перевала



Фото 38 – Вид на перевал Башкуль с ледника

День 8

Маршрут: *верховья р.Баш Кель – озеро под ледником пер.Вопрос.*

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
13.08.2012 г. понедельник	4,7	+307 -35	2 ч 20 мин	1 ч 50 мин	Облачность, пасмурно, дождь, снег

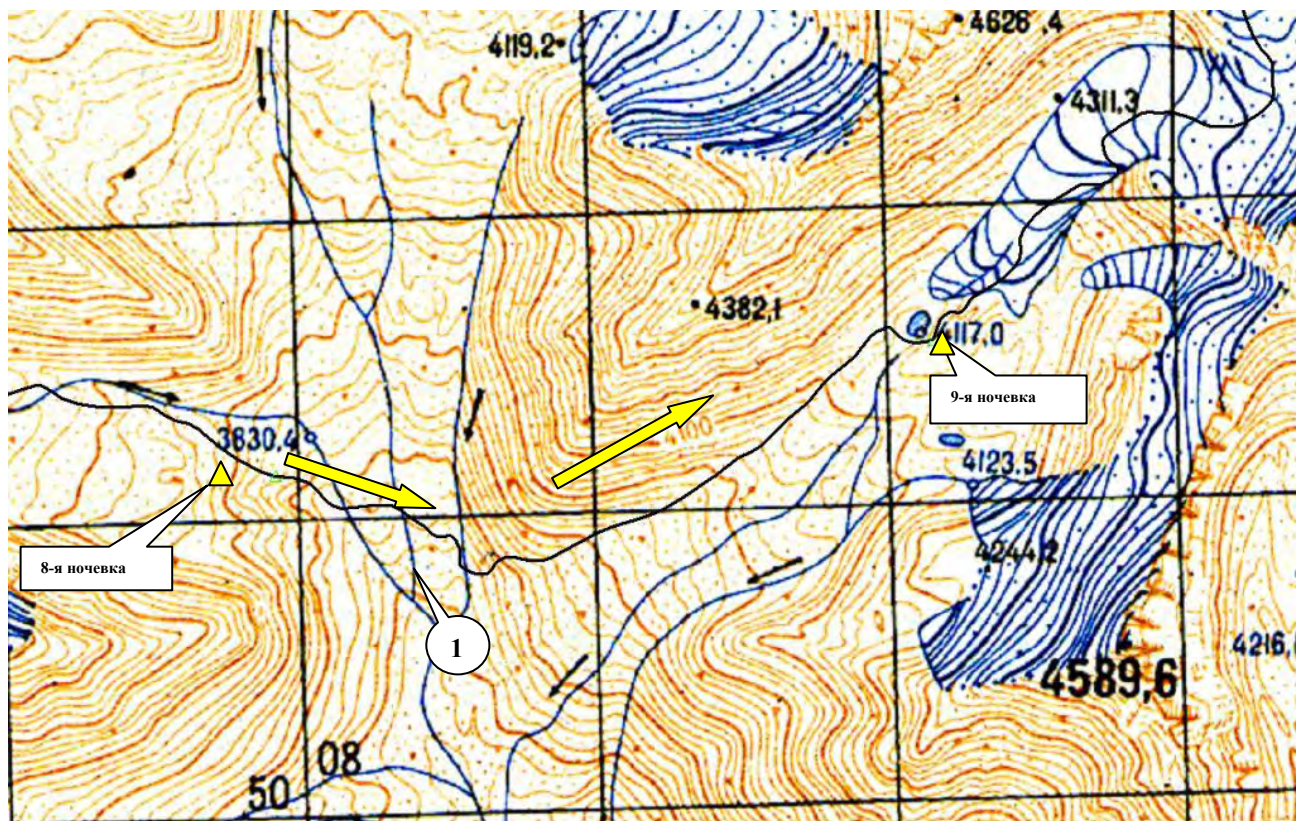


Рисунок 7 – Карта за 8-й день (М 1:36 800)

Полезные точки:

№	Объект	Широта	Долгота	Высота
1	р. Баш Кель	N41°58.096'	E78°41.537'	3821 м

Техническое описание дня:

Сегодня утром спим дольше, чтобы отдохнуть после вчерашнего дня и подготовиться к последующим (Фото 39). Выход в 10,10 спускаемся до начала подъема по крутой морене в нашу следующую долину. Рек показанных на карте нет, только русла. За 2 перехода поднимаемся по заросшей крутой морене. После крутой части выходим на пологую морену (Фото 40). По моренным валам в 12,30 доходим до озера. В 12 небо, с самого утра затянутое легкой дымкой, которая со временем уплотнялась, пролилось дождем. На озере стали лагерем, под тентом готовим обед, ровняем место под палатки – грязно (Фото 41). Ночуем тут же, идет дождь, ночью снег.

Фотографии дня:



Фото 39 – Место ночевки после пер. Башкуль



Фото 40 – Подъем по моренам



Фото 41 – Ночевка у озера и путь к пер. Вопрос

День 9

Маршрут: озеро под ледником пер.Вопрос – пер. Вопрос (п/п) (4657 м) – стоянка на боковой морене ледника.

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
14.08.2012 г. вторник	13,2	+532 -742	13 ч 10 мм	10 ч 15 мин	Пасмурно, переменная облачность, снег, дождь

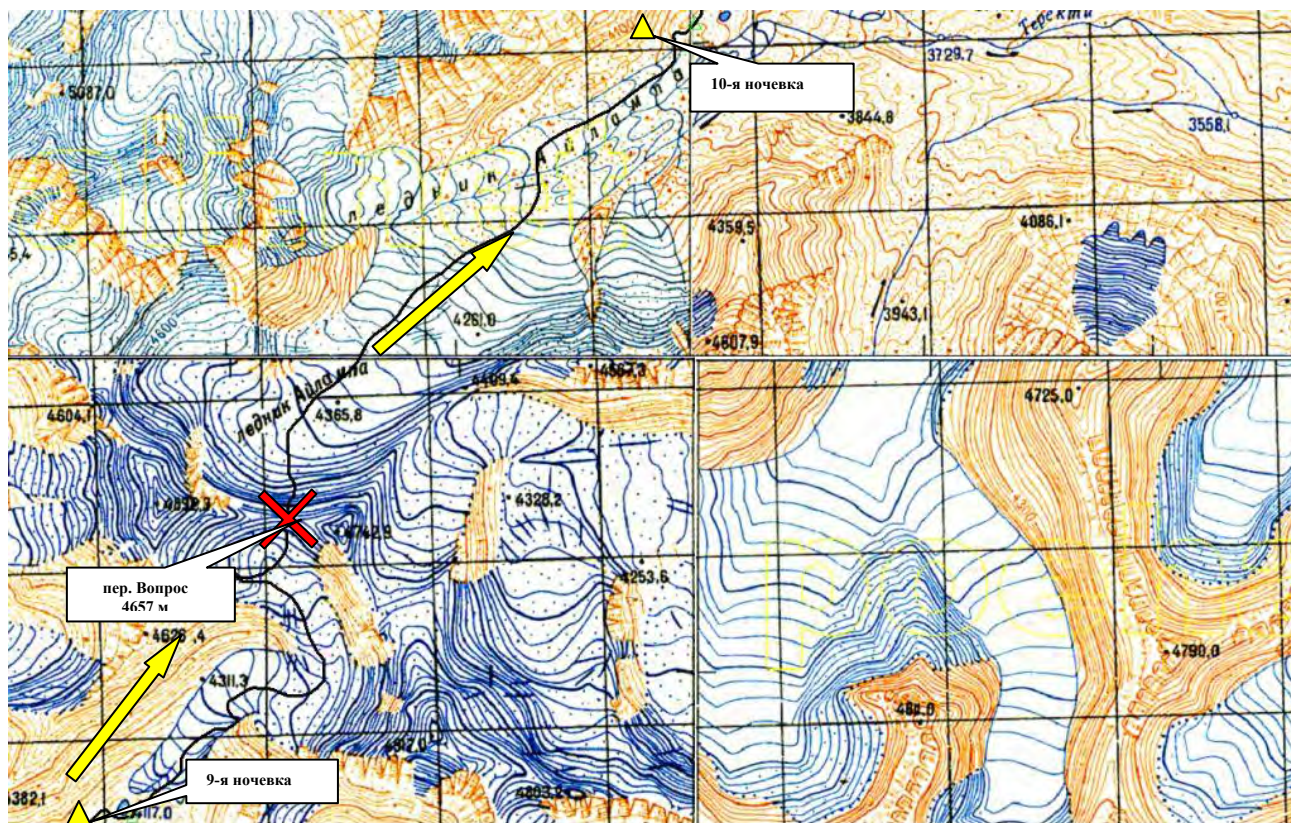


Рисунок 8 – Карта за 9-й день (М 1:65 200)

Полезные точки:

№	Объект	Широта	Долгота	Высота
1	Пер. Вопрос 2Б, п/п	N41°59.486'	E78°43.219'	4660 м

Техническое описание дня:

Подъем в 5, выход в 06,50. Ночью шел дождь, вверху снег, утром без осадков но облако затянуло верховья. От лагеря за один переход по моренам (Фото 42) обходим язык ледника с крутыми склонами слева и выходим по ранклюфту на пологую часть ледника. Последние метров 70 морены. На леднике одеваем бахилы, кошки – открытый еще вчера ледник присыпан свежим снегом. В 8,00 начинаем подъем по леднику. Через один переход ледник становится закрытым, связываемся. На повороте ледника (Фото 43), влево (по ходу движения) одеваем очки. Туман то меньше, то сильнее. Вышли на линию видимости перевал (как мы думали) - прошли примерно 500м в направлении перевала. Перевал в тумане. Через 15 минут остановились. Сориентировались по навигатору - перевал мы уже проскочили. Идем назад. Перевальный взлет – метров 100 снежного склона до 20 град. крутизной, а дальше – мелкая подвижная осыпь присыпанная снегом крутизной до 45 град (Фото 44). Дойдя до осыпи, развязываемся, снимаем кошки и идем плотной группой, делая зигзаги, так чтобы камни не летели на ниже идущих (фото 45). Перевал называем Вопрос (по форме ледника с юга) высота 4660м, сложность с юга 1Б (в записке пишем 2А, предполагая сложный спуск)

(Фото 46). В сторону спуска с перевала висит снежный карниз на расстоянии 20 метров от седловины. Прямо от границы льда и осыпи с перевала вешаем дюльферные перила (Фото 47). За переходом через карниз снежно-ледовый склон крутизной 60 градусов (Фото 48). Со стороны подъема начинается гроза, со стороны спуска – ясно. Вторая станция на 3-х ледобурах в ненадежном пористом льду, который удалось откопать под полуметровым рыхлым снегом. Следующую веревку решили уйти от лавинопасного склона под разломы. Станция на снежной полке бергшрунда (Фото 49). Далее вниз станция на ледорубе + снежный лист – спуск в виси 20 метров, из разлома помогаем выбраться подтягиванием за свободный конец веревки (Фото 50). При сбросе станции, снежный лист выщелкнулся и застрял на разломе – так что достать его было невозможно. Далее станция на льду на ледобурах, спуск более пологий – около 40 град но встречаются трещины. Ниже веревка перил со станцией на ледорубах (Фото 51). Далее вешаем еще веревку перил по снежному склону крутизной 35-40 град потому как есть подозрение о скрытых трещинах. Дальше выполаживание по которому спускаемся в 3 такта и с самостраховкой ледорубом до пологой части, собираемся у окончания лавинного выноса (Фото 52). Закрытую часть пологого ледника проходим в связках одновременно. Дальше трещины заканчиваются и ледник становится открытым. Развязываемся и дальше идем в кошках (Фото 53). Доходим до морены слева от ледника, снимаем кошки, идем до места стоянки перед моренным валом, выводящим на следующий ледник. До них идем сначала по морене, а затем по подтаявшему леднику, присыпанному камнями вниз без кошек, пересекаем ледниковую реку в кошках по ледовому мосту далее по леднику в кошках и дальше по моренным валам до места стоянки на ровной площадке с водой. Ничего ровнять не надо. На стоянку пришли в сумерках. Очень влажно, периодически сыпет снежной крупой, ходят тучи. В месте лагеря мокрая взвесь в воздухе, позже начинается дождь.

Фотографии дня:

	
<p>Фото 42 – Подход к леднику по моренам</p>	<p>Фото 43 – на закрытом леднике, место поворота налево</p>



Фото 44 – Вид на подъем на пер. Вопрос



Фото 45 – Подъем на перевал



Фото 46 – Группа на перевале Вопрос



Фото 47 – Первая веревка через карниз



Фото 48 – Первая веревка спуска

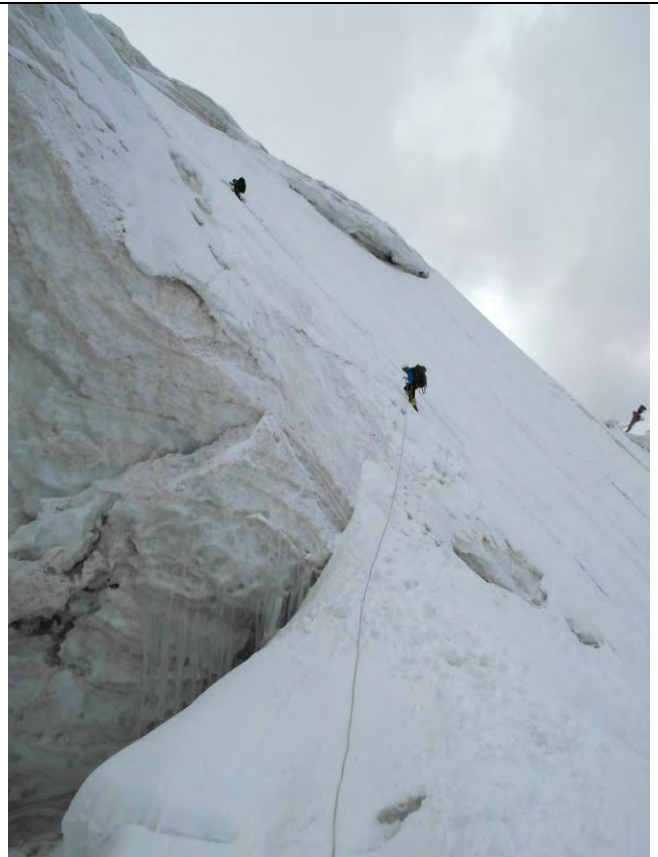


Фото 49 – Первая и вторая веревки



Фото 50 – Третья веревка – отвес через разлом



Фото 51 – спуск вдоль лавинного выноса



Фото 52 – Вид на спуск с перевала



Фото 53 – Группа на фоне перевала Вопрос

День 10

Маршрут: *стоянка на боковой морене ледника – пер.КараТор 3. (4625 м).*

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
15.08.2012 г. среда	5,6	+707 -0	8 ч 25 мин	5 ч 10 мин	Ясно, небольшая облачность

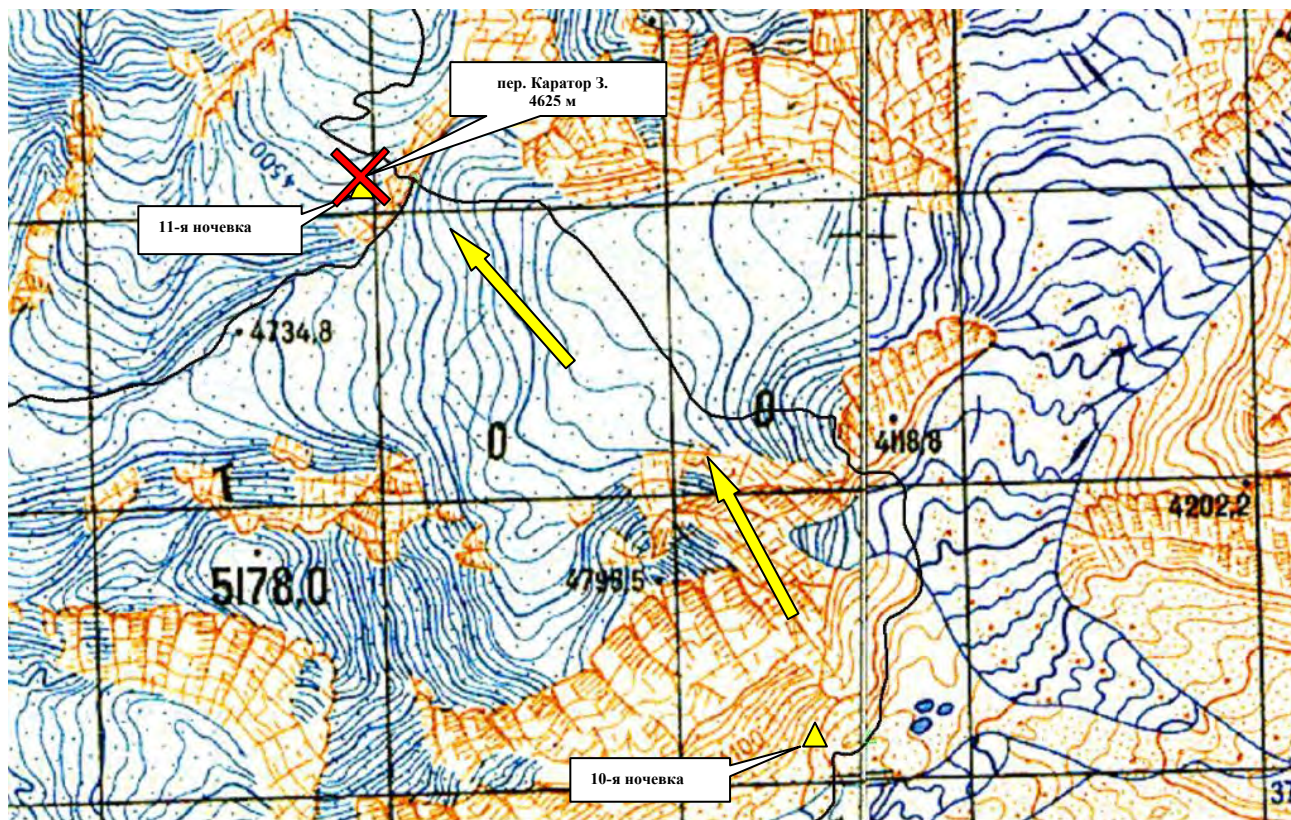


Рисунок 9 – Карта за 10-й день (М 1:37 800)

Полезные точки:

№	Объект	Широта	Долгота	Высота
1	Пер. Каратор 3.	N42°02.057'	E78°43.818'	4625 м

Техническое описание дня:

Встали в 7,00, т.к. поздно легли (около 23.00) Утро солнечное, слегка облачное, но неподвижное, без ветра. Вышли в 10,35, поднялись на моренный вал и идем по гребешку до спуска на ледник. 15 минут по леднику подходим под начало крутой части без кошек (Фото 54), дальше одеваем кошки и системы, провешиваем склон (фото 55). 11,50-14,50 - 6 веревок на подъем по чистому льду (Фото 56). Максимальный уклон около 50 град. Собираемся на пологой части ледника, обедаем. Далее одновременно идем в связках со скользящим буром (Фото 57) около 500м так как уклон порядка 25-30 градусов и снега мало. Выше, снега становится больше, идем одновременно по ступеням. Выходим на пологую часть ледника в верхний цирк, тут много снега, который проваливается под нагрузкой, приходится тропить. Видно наш перевал (Фото 58). По снежному полю доходим до взлета на перевал Каратор Западный. На взлете примерно посередине есть закрытый бергшруд, проходим его со страховкой через скользящий бур. На перевале группа в 19,00. Перевал Каратор Западный 2Б 4650м. в туре находим записку группы Мансурова Дмитрия, ПКТ «Траверс» от 02.08.2012. На стыке осыпи и льда ровняем места под палатки (обновляем). До часу ночи готовим ужин, топим снег на одной горелке + воду на утро, вторая отказалась гореть.

Фотографии дня:



Фото 54 – Вид на взлет к верхнему цирку перевала Каратор Западный



Фото 55 – Начало подъема



Фото 56 – Подъем по ледовому склону



Фото 57 – Движение в связках через бур



Фото 58 – Тропежка в верхнем цирке



Фото 59 – Прохождение бергшрунда на взлете



Фото 60 - Группа на перевале Каратор Зап.

День 11

Маршрут: пер. КараТор 3.(4625 м)– пер. Сторожевой (5020 м) – пер. Каратор 3 – стоянка на боковой морене ледника.

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
16.08.2012 г. четверг	12,2	+840 -711	9 ч 10 мин	6 ч 50 мин	Ясно

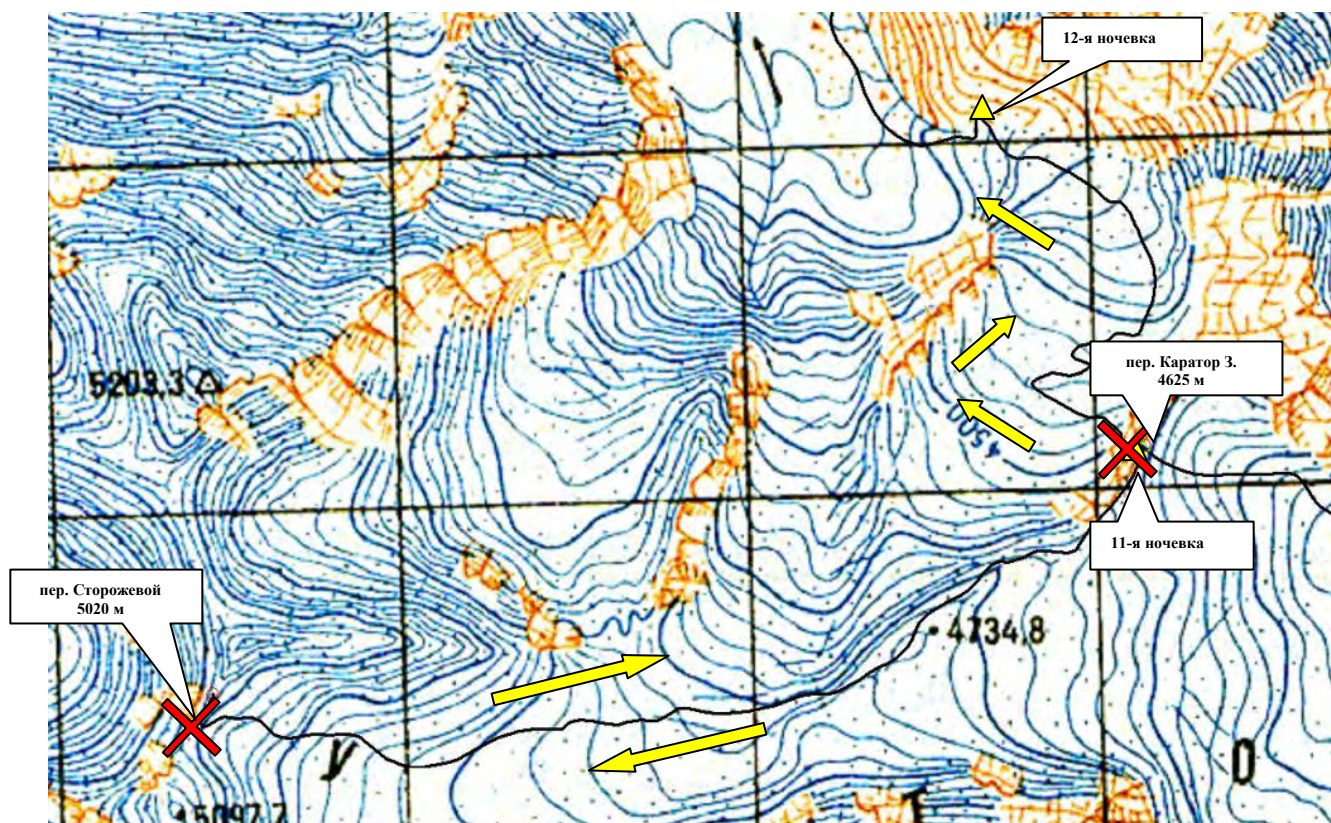


Рисунок 10 – Карта за 11-й день (М 1:31 200)

Полезные точки:




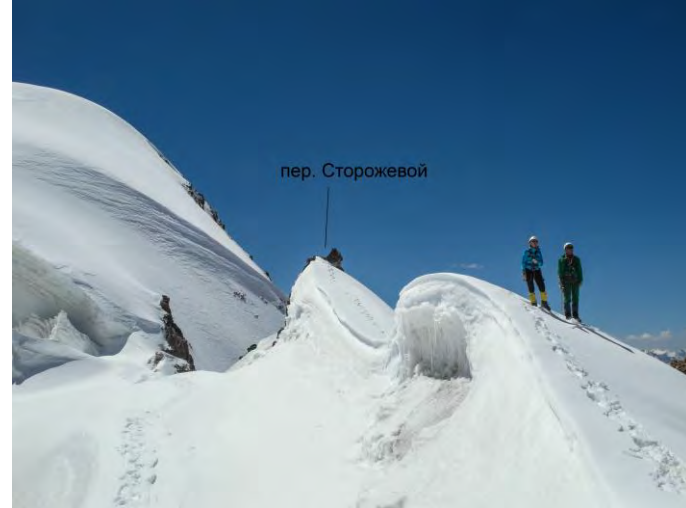
№	Объект	Широта	Долгота	Высота
1	Пер. Сторожевой	N42°01.706'	E78°41.860'	5020 м
2	Место 12-й ночевки	N42°02.642'	E78°43.530'	4269 м

Техническое описание дня:

Вышли в 8,20 в направлении цирка пер. Грушина. Идем в связках по гребню. Первые 50м закрутили промежуточный бур на крутом участке гребня (Фото 61). Дальше одновременно в связках. Под пиком 5178 следы ледовых обвалов, проходим этот участок в быстром темпе. Погода ясная, солнечно и очень жарко несмотря на высоту 4900, попали в линзу + без ветра, идти тяжело. По снежному склону крутизной до 25 град выходим на перевал Сторожевой (Фото 62,64), высота 5020 по навигатору. Тур не нашли, хоть перевал первопрошли в прошлом году туристы из Перми. Отдыхаем и принимаем решение в сторону пика Обручева не идти – гребень вызывает опасения карнизами на восток и крутым льдом на запад (Фото 63) + не успеваем по времени и общая усталость после прошлых дней. Оставляем этот маршрут следующим группам и нам на будущее. Возвращаемся на перевал Каратор Западный за 3 перехода. На последнем участке гребня вешаем веревку перил. В 15,20 начинаем спуск с перевала Каратор Западный в сторону долины Каратор. Проходим около 100м по мелкой крутой осыпи у большого камня на пути выходим на снежно-ледовый склон. Вешаем перила по косой в сторону от скал – от туда возможны камнепады (Фото 66). Следующая веревка переходит через бергшруд и выводит на пологий ледник (Фото 67). По закрытому леднику в связках уходим вниз. На повороте ледника налево очень глубокий раскисший снег и множество трещин,

ищем путь по ненадежным снежным мостам. За поворотом ледник открывается, развязываемся. Идем по открытому леднику до места ночевки на боковой морене (Фото 68).

Фотографии дня:

	
<p>Фото 61 – Начало подъема по гребню</p>	<p>Фото 62 – подход к перевалу Сторожевой</p>
	
<p>Фото 63 – выход на пер. Сторожевой и вид на пик Обручева</p>	<p>Фото 64 - На перевале Сторожевой характерный камень в виде собаки</p>

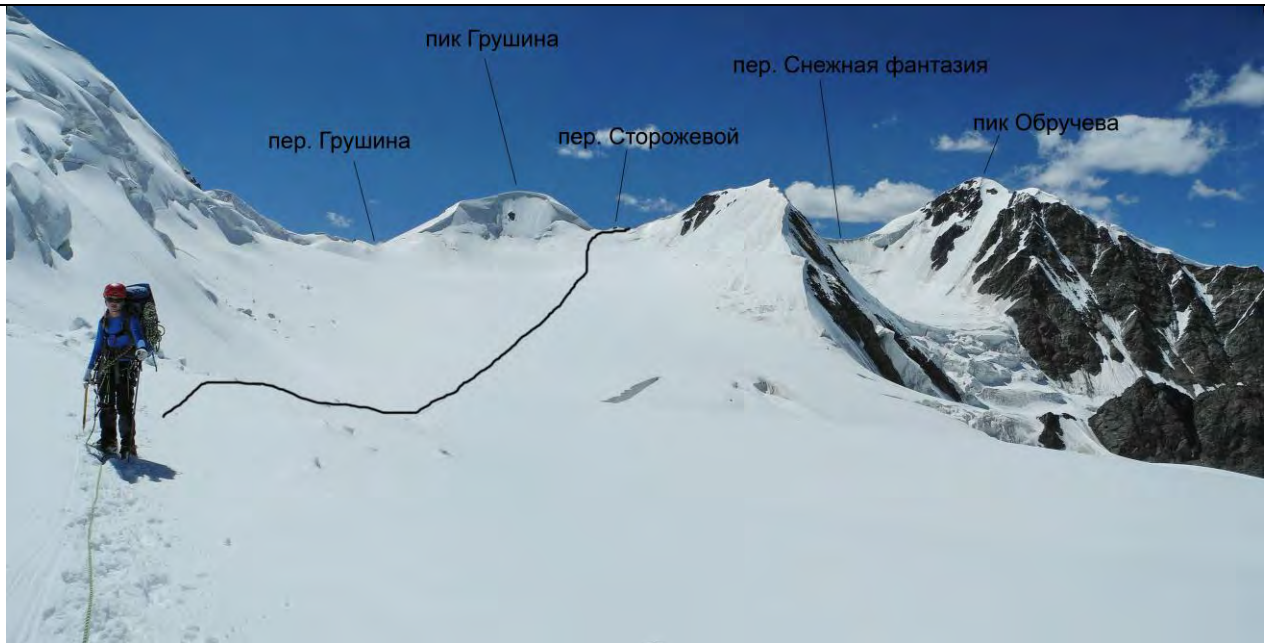


Фото 65 – Цирк перевала Грушина



Фото 66 – на спуске с перевала Каратор 3



Фото 67 – Группа на фоне спуска с Каратор 3



Фото 68 – Ночевка на боковой морене

День 12

Маршрут: боковая морена ледника – ледник – долина р.Кара Тер – кош.

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
18.08.2012 г. суббота	19,8	+0 -1089	7 ч 50 мин	4 ч 00 мин	Ясно

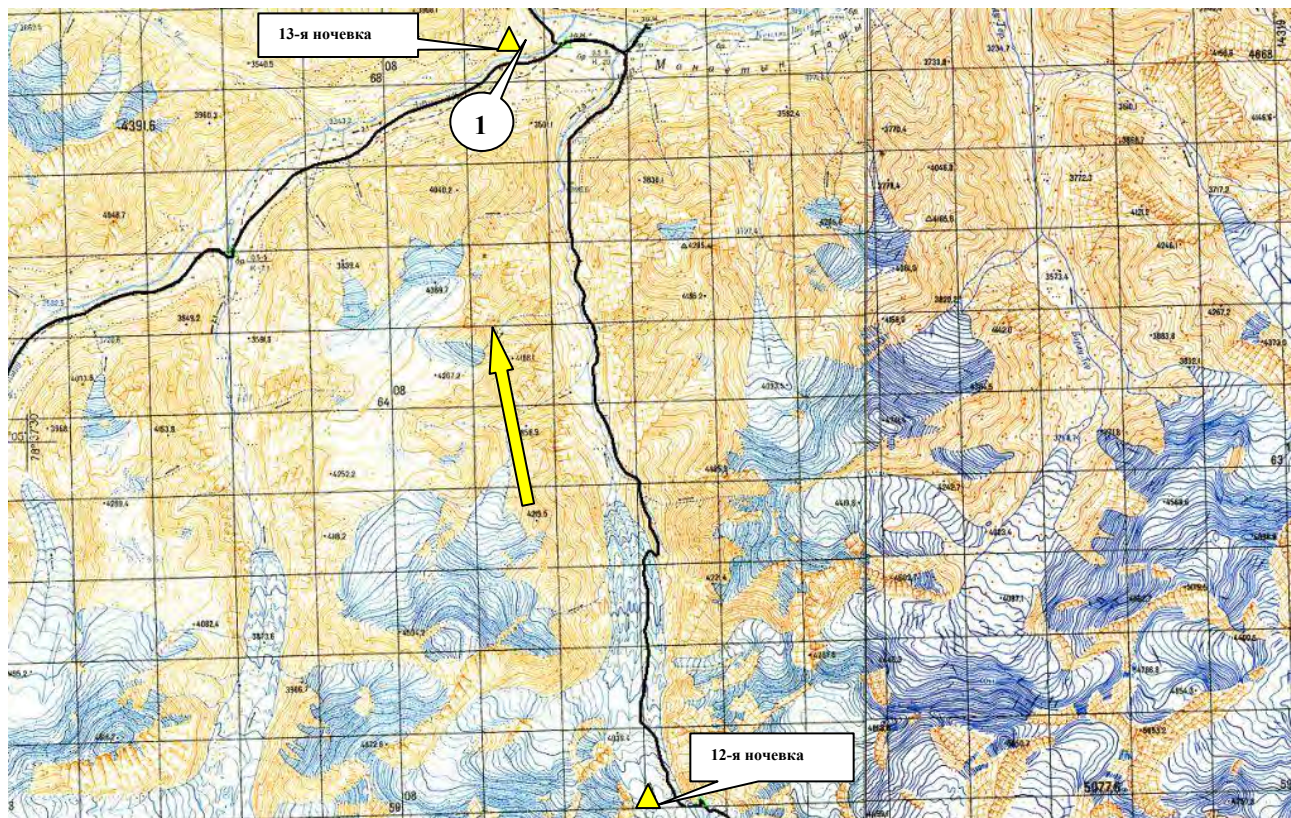


Рисунок 11 – Карта за 12-й день (М 1:136 700)

Полезные точки:

№	Объект	Широта	Долгота	Высота
1	Кош	N42°07.645'	E78°42.267'	3177 м

Техническое описание дня:

Подъем в 7, выходим в 09,20. Спускаемся на открытый ледник и идем по нему до самого языка. После впадения ледопада в основное русло ледник идет волнами а ближе к языку приходится лавировать среди разломов. Не доходя до края языка уходим на правобережную морену и спускаемся по ней ниже ледника. Находим ровные площадки с чистой водой, обедаем. В 15,00 – по долине (правый берег) идем вниз вдоль реки, а потом по тропе по склонам в долину Куйлю В. В 17,00 пришли к кошу, забрали заброску. Нас угощают чаем с лепешками, топленое масло, сметана. Мост через реку Ашутор возле коша смыло несколько дней назад – из-за ясной погоды реки поднялись. Ночуем в 200м от коша.

Фотографии дня:



Фото 69 – Ледник Каратор



Фото 70 – язык ледника Каратор



Фото 71 – Вид на долину Каратор



Фото 72 – Долина Куйлю Вост.

День 13

Маршрут: кош – долина р.Каракол Тер – верховья р.Каракол Тер.

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
19.08.2012 г. воскресенье	16,8	+247 -0	7 ч 40 мин	4 ч 00 мин	Ясно, небольшая облачность

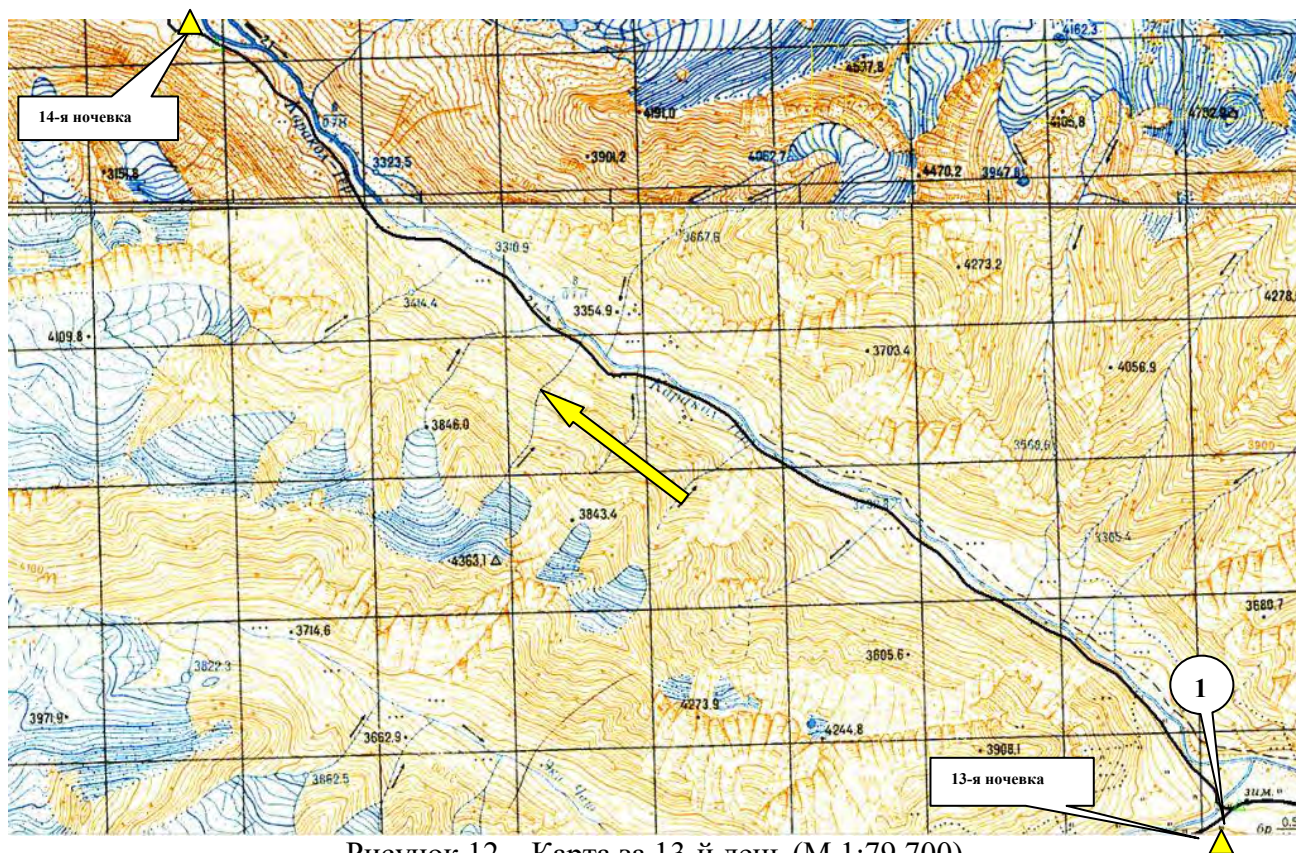


Рисунок 12 – Карта за 13-й день (М 1:79 700)

Полезные точки:

№	Объект	Широта	Долгота	Высота
1	Брод р. Ашуу Тер	N42°07.720'	E78°42.227'	3138 м

Техническое описание дня:

Утром в 6,00 берем у пастухов молока. Переправляемся через Ашутор. Далее идем по правому берегу реки Караколтор, есть неясная тропа. Преодолеваем 1,5 км сужения долины по осыпям. Дальше долина ровная, тропа четкая, утоптанная идем 2 перехода до обеда. Хорошая тропа вскоре закончилась, пришлось подниматься по крупным осыпям, обходя прижим. После прижима спускаемся к реке и становимся лагерем на разливе.

Фотографии дня:



Фото 73 – В средней части долины Караколтор



Фото 74 – Ночевка на разливах Караколтора

День 14

Маршрут: *верховья р.Каракол Тер – ледник – снежное поле под пиком Джигит.*

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
20.08.2012 г. понедельник	11,5	+853 -0	10 ч 00 мин	5 ч 15 мин	Переменная облачность, снег

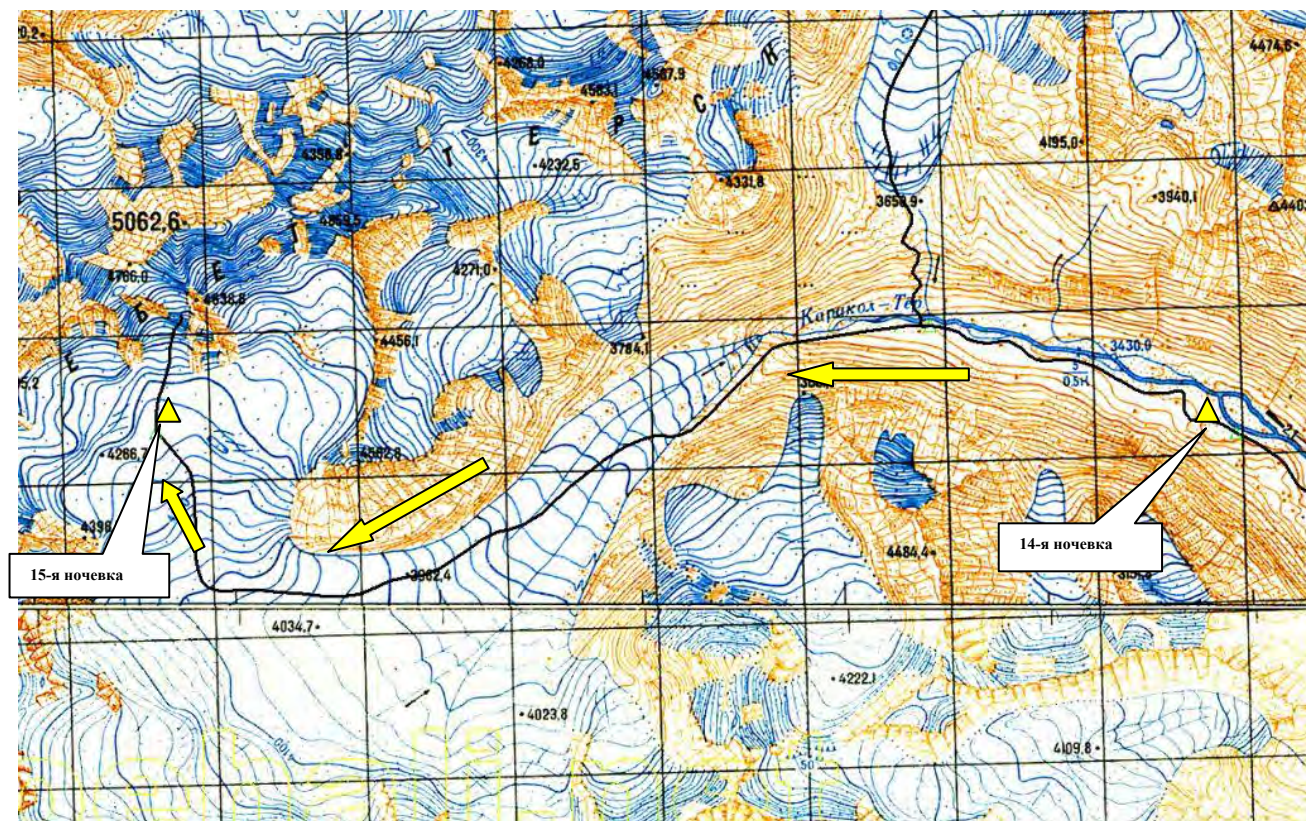


Рисунок 13 – Карта за 14-й день (М 1:73 600)

Полезные точки:

№	Объект	Широта	Долгота	Высота
1	Снежное поле (16-я ночевка)	N42°10.648'	E78°31.622'	4280 м

Техническое описание дня:

Выходим в 7, проходим 2 перехода по долине. У участницы проблема со связкой – воспалился ахилл. Решаем разделиться и дать покой её ноге, пока остальная часть группы совершит попытку восхождения на пик Джигит. Разделяемся на 2 группы - 2 и 5 человек. Двойке оставляем все, кроме вещей и продуктов, необходимых на ближайшие 2 дня для восхождения. Выходим на правую боковую морену, поднимаемся над ледником Караколтор Западный по конгломератному склону, затем, найдя путь спуска на ледник выходим на ровный открытый лед. Ледник крутизной до 20 градусов проходим за один переход, останавливаемся на обед с видом на верхний цирк. Ледник без трещин, потому текут довольно серьезные реки которые переходим выше. После обеда идем по пологой части ледника до поворота направо. Заходим на поворот ледника – его крутую часть, здесь множество трещин, между которыми лавируем. Вскоре появляются снежники, закрывающие трещины – связываемся. Выше Ледник полностью закрывается и трещин не видно, хоть их тут через каждый шаг. Выйдя на ровное поле перед подъемом ставим лагерь, проверяем место на наличие трещин. Двойка отправляется выше искать воду – успешно, нашли на леднике ручеек.

Фотографии дня:



Фото 75 - Подъем по леднику Караколтор Зап



Фото 76 - Подъем по леднику Караколтор Зап

День 15

Маршрут: *снежное поле – склоны пика Джигит – снежное поле – верховья р.Каракол Тер.*

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
21.08.2012 г. вторник	13,4	+190 -985	7 ч 40 мин	5 ч 05 мин	небольшая облачность, пасмурно, дождь

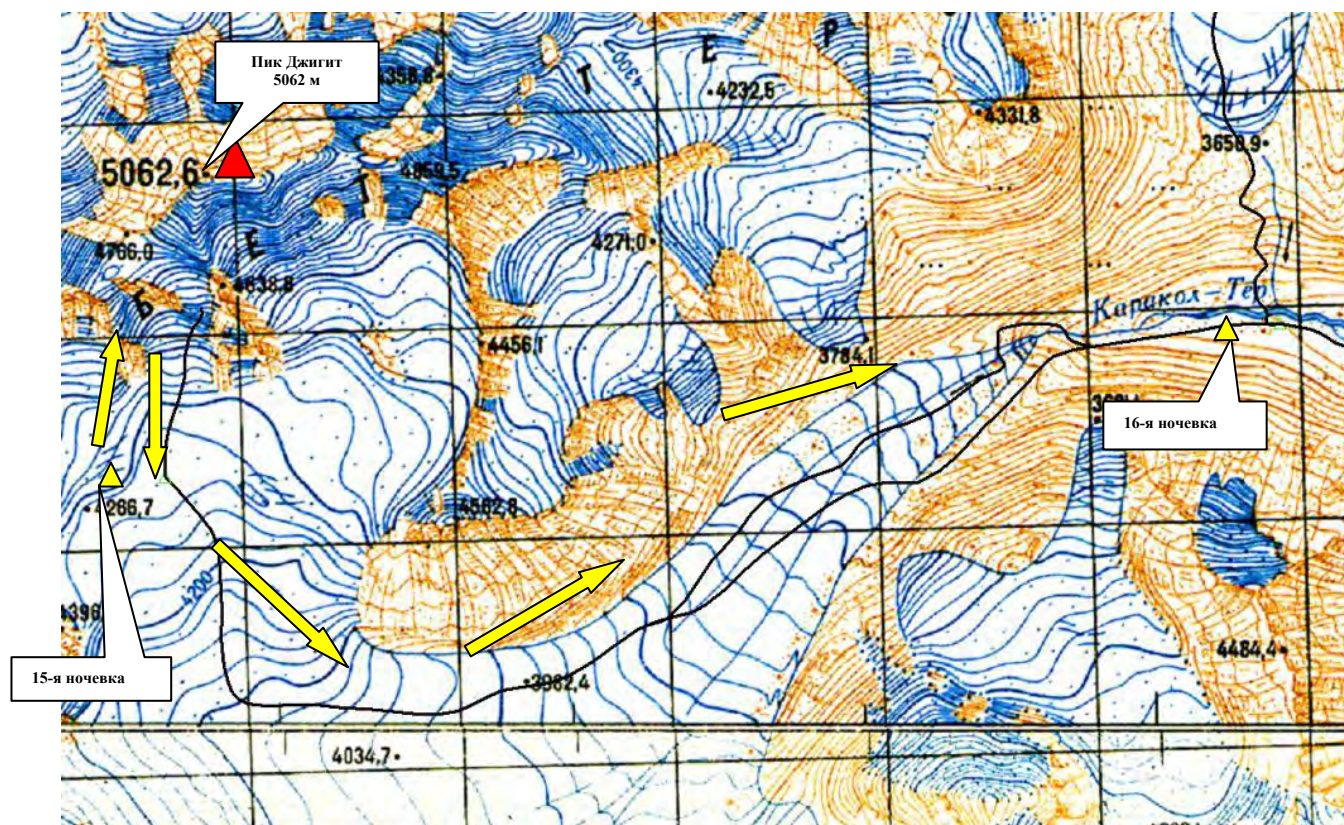


Рисунок 14 – Карта за 15-й день (М 1:51 300)

Техническое описание дня:

Подъем в 04.30. Ночью шел снег, выпало около 15 см. Глядя на путь подъема по кулуару – снег там уже сошел, решаем попытаться взойти. Оставляем лагерь и берем снаряжение на случай холодной ночевки, выходим в связках. Одновременно в связках доходим до бергшрунд, отсюда начинаем вешать перила (Фото 77). Первая веревка на ледорубах. Склон слева начинает освещать солнце, там начинают сходить лавины. При провешивании второй веревки в наш кулуар вылетает снег из ледопада слева, сбивает лидера, но он самозадерживается через 5 метров. Решаем дальше не рисковать и быстро уходим вниз по пути подъема. По ходу спуска по кулуару еще несколько раз сходили небольшие лавины мимо нас. Спускаемся в лагерь (Фото 78), сворачиваем палатку и идем вниз по своим следам. На спуске еще раз поблукали между трещин на повороте ледника. Решаем не уходить на правую морену, а спускаться до конца ледника, а там выходить на бок. На правый борт выйти не удалось, нашли выход на левый, спускаемся ниже языка ледника. Тут из-под языка вырывается река, которая вскоре опять уходит под остаток ледника ниже. По этому остатку перебираемся на правый берег к нашим друзьям, которые нас ждут в долине.

Фотографии дня:



Фото 77 - Первая веревка выше бергшрунда



Фото 78 – Вид на кулуар подъема на Джигит

День 16

Маршрут: *верховья р.Каракол Тер – ледник – пер.Каракольский В. (4459 м) – пер. ТуристовТатарии (4288 м).*

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
22.08.2012 г. среда	12,2	+974 -171	11 ч 30 мин	7 ч 05 мин	Ясно

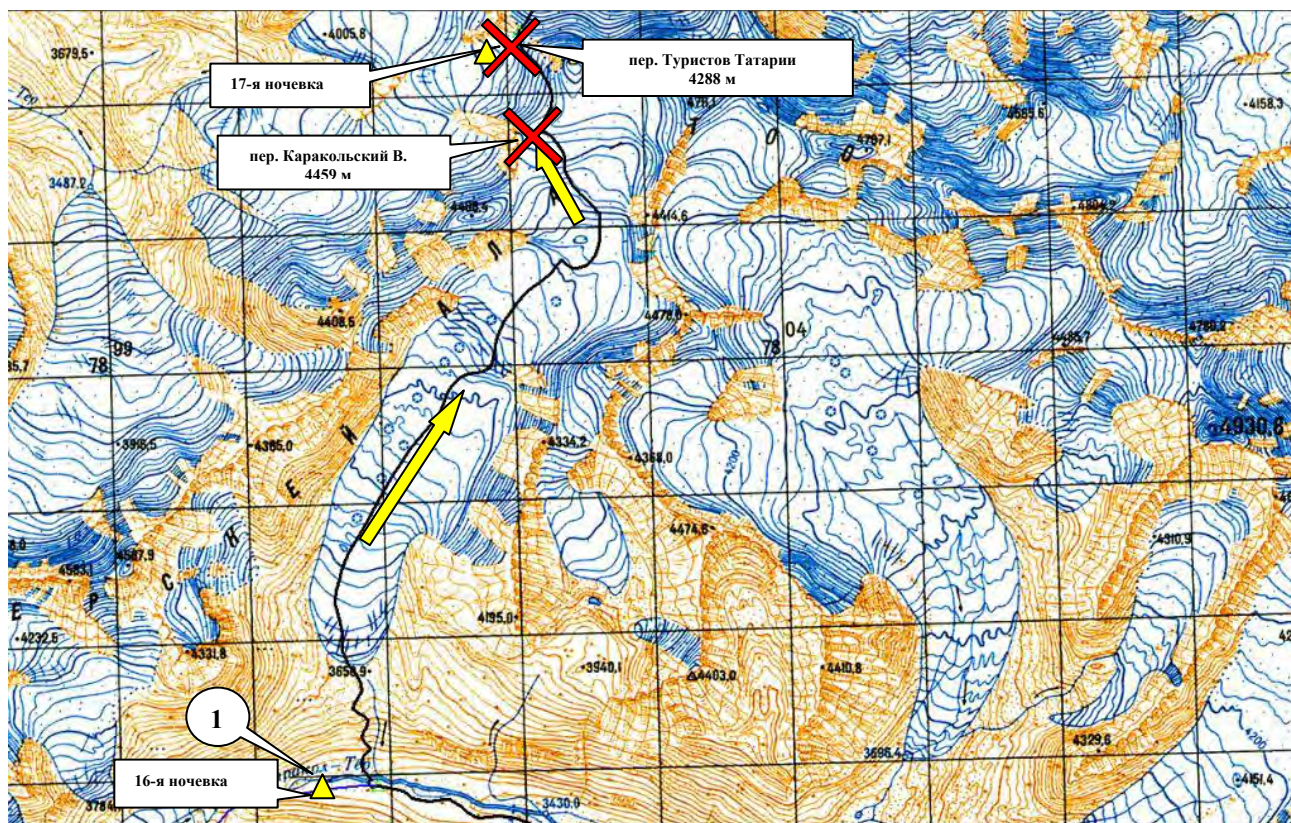


Рисунок 15 – Карта за 16-й день (М 1:79 700)

Полезные точки:

№	Объект	Широта	Долгота	Высота
1	Брод р. Каракол Тер.	N42°11.056'	E78°35.159'	3482 м
2	Пер. Каракольский В.	N42°13.747'	E78°36.340'	4459 м
3	Пер. Туристов Татарии	N42°14.051'	E78°36.138'	4288 м

Техническое описание дня:

Выходим в 7. Чуть выше места ночевки бродим реку, текущую из ледника Кара-Тор-Западный. Воды по колено. Перебуваемся и дальше вверх по склону за переход доходим до бараньих лбов. Выше бараньих лбов пологий подход к языку ледника. Одеваем кошки и идем по открытому леднику без трещин между ледниковыми озерами. В средней части ледника прямые участки чередуются со взлетами крутизной до 30 град и петляют между трещинами. Лед очень разорванный, трещин много больших, но открытых. Идем примерно по середине ледника. Погода солнечная, ясная. Ни единого облачка. Вскоре ледник постепенно становится закрытым, связываемся и блукаем между трещинами (скорее похожими на разломы) по снежно-ледовым мостикам. На ровном месте перед поворотом налево устраиваем обед. После обеда тропежка, снег раскис на солнце, взлет на перевал проходим в связках - снежный склон до 30 град около 300м. После взлета короткий участок ровного снега, пересеченного несколькими большими трещинами. Дальше – еще один взлет и постепенный более-менее пологий выход на перевал Каракольский Вост. По ходу движения идем и проваливаемся в размокший снег глубиной более 1,5м под которым множество трещин. Перевал Каракольский восточный – пологий снежный гребень, тура нет. Спускаемся на перевал Туристов Татарии по

готовым следам вдоль гребня, по ходу преодолеваем несколько разломов с попеременной страховкой. На перевале Туристов Татарии находим хорошее место для ночевки, ровняем площадки, есть вода на стыке льда и скал. В туре находим записку Литовской группы от 20.08.2012

Фотографии дня:



Фото 79 - Подъем к леднику Караколтор В



Фото 80 – Выход на ледник Караколтор В



Фото 81 – Движение по открытому леднику



Фото 82 – Прохождение разломов



Фото 83 – Закрытая часть ледника



Фото 84 – Группа на перевале Каракольский В.

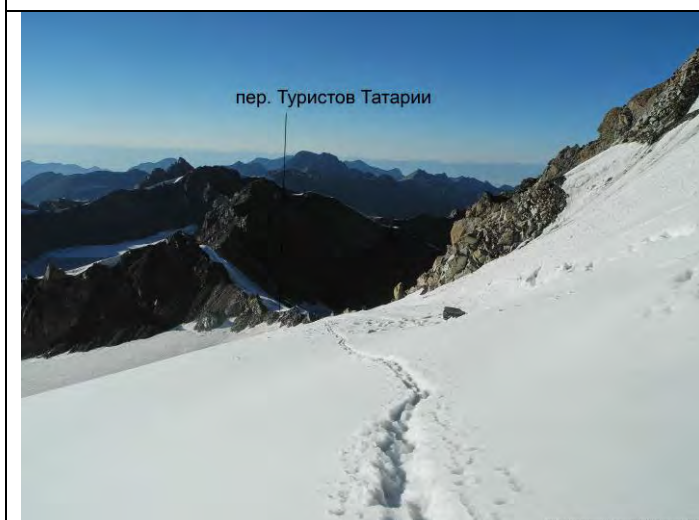


Фото 85 – спуск на пер. Туристов Татарии



Фото 86 – Прохождение трещин попеременно

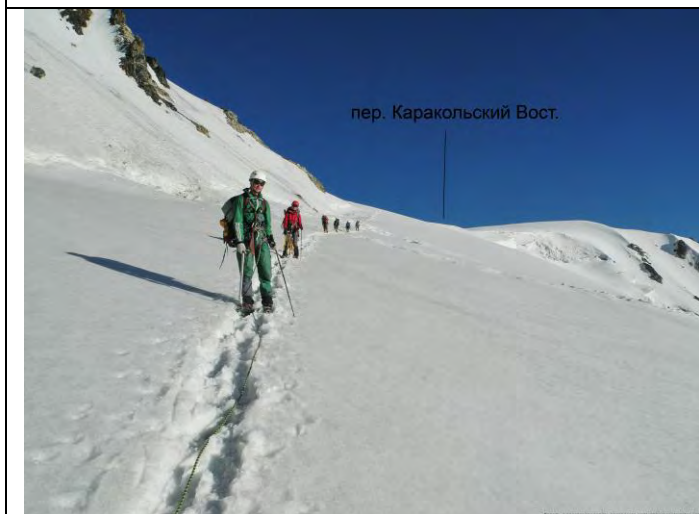


Фото 87 – Спуск вдоль гребня



Фото 88 – Ночевка на перевале Туристов Татарии

Фотографии дня:



Фото 89 – Начало спуска



Фото 90 – Вид на спуск с перевала

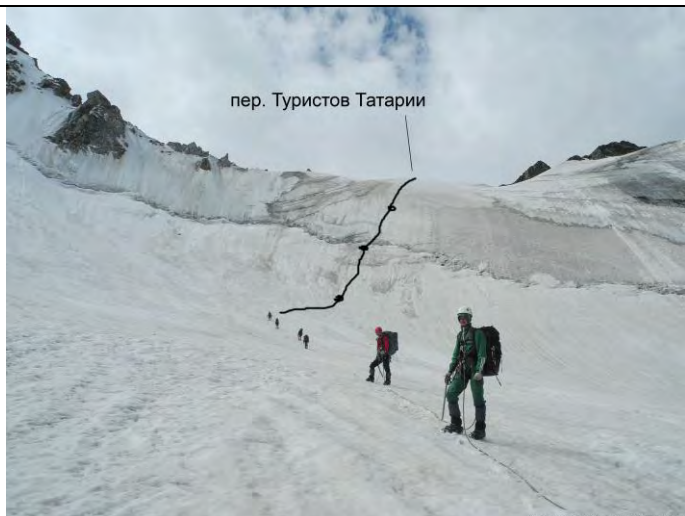


Фото 91 – Спуск с пер. Туристов Татарии



Фото 92 – Спуск по открытому леднику



Фото 93 – Спуск из висячей долины



Фото 94 – Движение по левому берегу реки

День 18

Маршрут: слияние рек Арасан и р.Ийри-Тер – приток р.Кельдикер.

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
24.08.2012 г. пятница	13,1	+0 -245	3 ч 25 мин	2 ч 25 мин	переменная облачность, небольшой дождь

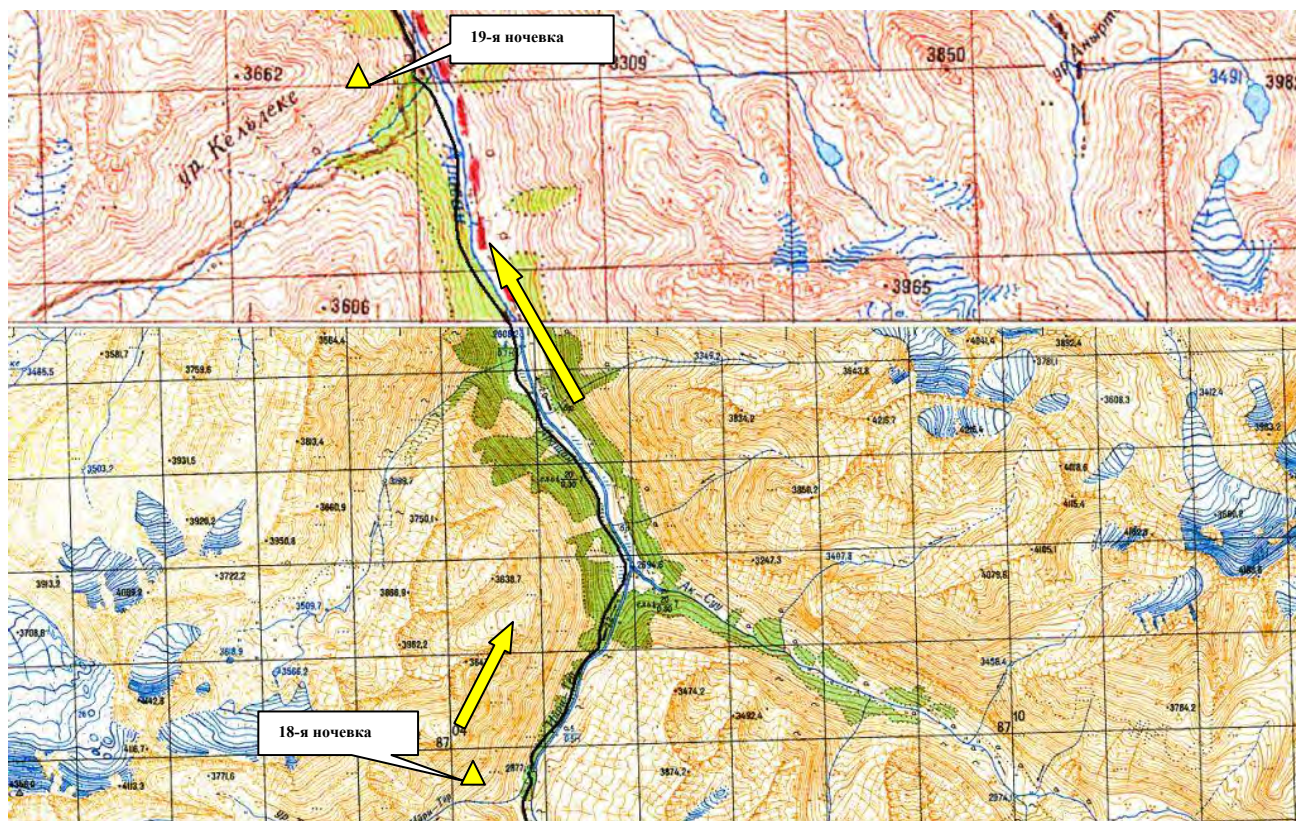


Рисунок 17 – Карта за 18-й день (М 1:79 700)

Техническое описание дня:

Сегодня ненапряженный день, выходим в 09,30. Долина очень зеленая, теплая, влажная после ночного дождя. Вскоре после 1-го перехода проходим ущелье Аксу. Идем по тропе вдоль елей по левому берегу реки. За 3 перехода доходим до места ночевки у притока перед курортом Алтын Арасан. Много пастухов, кошей, ищем укромное место. Место в 300 метрах от реки на травянистой террасе. Есть дрова, вода в притоке Арасана.

Фотографии дня:



Фото 95 – Ночевка у реки Ийри-Тер



Фото 96 – спуск в долину Арасан

День 19

Маршрут: приток р.Кельдикер – курорт Алтынарасан (Конец маршрута) – г.Каракол.

Дата	Пройдено, км	Набор высоты, м	Время на маршруте, ч	Чистое время, ч	Погодные условия
25.08.2012 г. суббота	2,6	+0 -75	0 ч 30 мин	0 ч 30 мин	Пасмурно

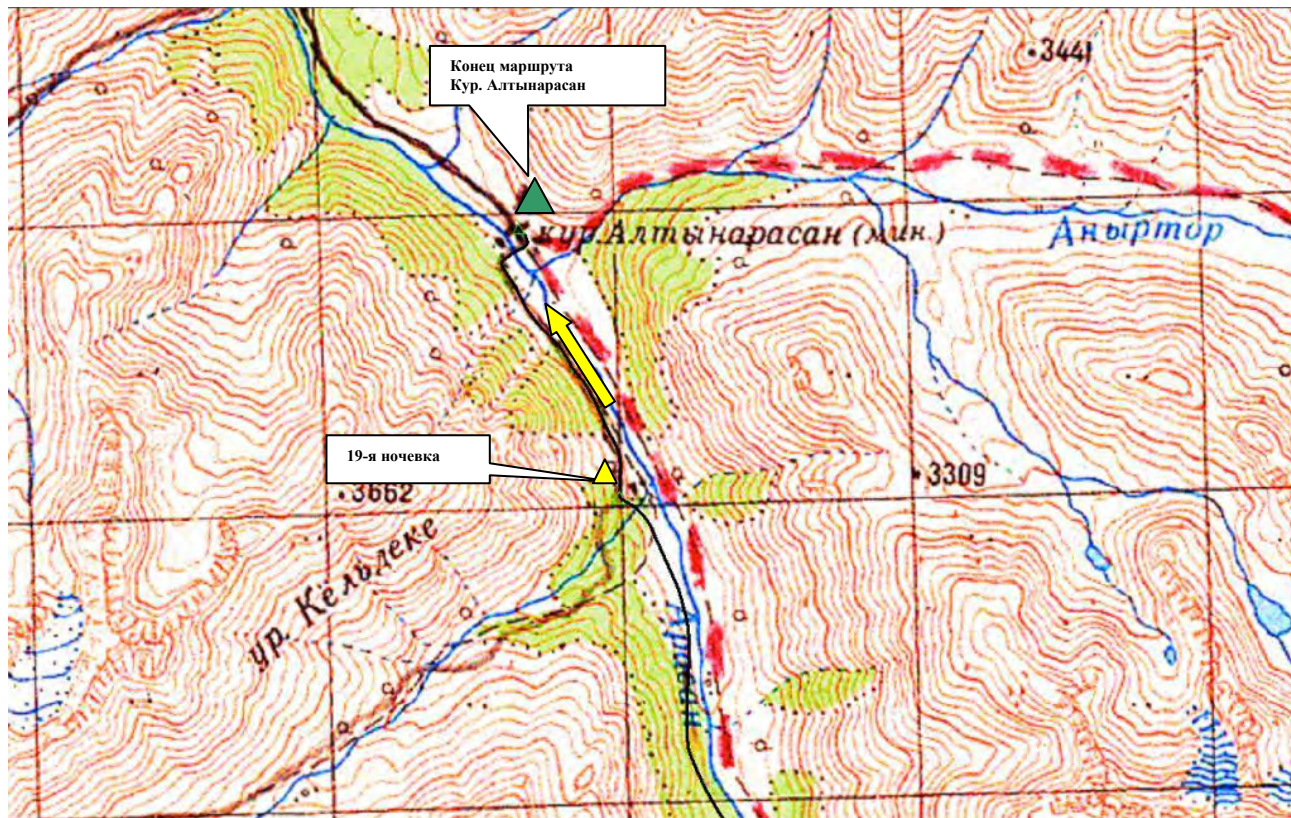


Рисунок 18 – Карта за 19-й день (М 1:36 800)

Полезные точки:

№	Объект	Широта	Долгота	Высота
1	Курорт Алтынарасан	N42°22.390'	E78°36.698'	2530 м

Техническое описание дня:

Утром не спеша собираемся и выходим на источники. До них примерно 30 минут. Собака, которая шла с нами вторую половину похода (через связку перевалов 2Б!) от коша, остается у хозяев курорта Алтын-Арашан, надеемся ей тут будет хорошо. Паримся в горячих ваннах. Параллельно готовим обед. В 14,00 нас забирают вместе с группой Еремина на базу к Ханину.

Фотографии дня:



Фото 97 – Мост через реку Арашан возле курорта

3.5 Перевальные записки

Перевал Куйлю Ю, 1Б

Группа туристов Долгопрудненского клуба туристов Московской области в количестве 8 человек под руководством Грецова Ю.В., совершая горный поход третьей категории сложности, вышла на перевал

Куйлю Южн. 1Б 4250 м

со стороны р. Куйлю Зап

Дата 17.07.12г время выхода на перевал 15 10

Состояние группы НОСНАЛЬН

Движение с перевала начато в 15 25 в направлении р. Ашутар

Метеоусловия Сильный ветер, снег

Снята записка нет записки

Руководитель Ю.В. Грецов Ю.В., Марш.книжка 5/2012

Перевал Каратор Зап. 2Б

<p>Группа туристов ПТК «ТРАВЕРС»</p> <p>г. Казани, совершая горный поход 5-й к.с. в составе <u>8</u> человек вышла на перевал (к туру) <u>Каратор Зап 2Б, 4626</u> «07» 08 2012г. по маршруту <u>от мр. Грузинка</u></p> <p>Метеорологические условия <u>хорошо</u></p> <p>Состояние группы <u>хорошо</u></p> <p>Продолжаем движение <u>в г.р. Куйлю</u></p> <p>время выхода <u>9 00</u></p>	<p>Состав группы:</p> <p>Руководитель: Мансуров Дмитрий</p> <p>Участники:</p> <p>Дерзаев С.В. Ахмадиева Г. Сафин А. Антонов А. Черножуков А. Гусманов И. Смирнов А. Л.</p> <p>Маршрутная книжка № _____</p> <p>Руководитель группы _____</p>	<p>Снята записка группы <u>Петрозаводский клуб туристов от «07» 08 11 г.</u></p> <p>город <u>Санкт-Петербург</u></p> <p>под руководством <u>Хохлова Н.С.</u></p> <p>Маршрутная книжка № <u>15/11 (МКК ПКТ)</u></p> <p>Особые отметки, пожелания: <u>Удачи!</u></p>	<p>Адрес руководителя:</p> <p>420136, г. Казань, ул. Амирхана, д. 105, кв. 100</p> <p>Тел (843)515-75-69 д. 8-9172-702-555 сот</p> <p>Мансуров Дмитрий Евгеньевич</p> <p>e-mail: <u>dmansurov@mail.ru</u></p>
--	---	---	---

Перевал Туристов Татарии, 2А

ГРУППА ЛИТОВСКОГО СОЮЗА ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

В количестве 3 человек, руководитель ЮЦЕВУЧЮС АЛГЗИМАНТАС
Состав группы A. Juševičius, E. Šimonauskas, R. Mockus
S. Orla, A. Štakisaitis, J. Kazakevičiūtė
S. Jankauskaitė, R. Blūstumbytė
Вышла к туру (перевала, вершины) Туристов Татарии 2А, 4 2012
По маршруту с нр. Онтар
Дата и время восхождения 12-20.08.2012 Ковевка
Снята записка группы, совершившей восхождения (дата) под руководством Момека, рик Кудрярова 08.08.2012 ч в другом туре
Особые отметки: ЮВОРИБУРСК, рик Алемича Е Ю 13.08.2012
Подпись руководителя [подпись]

Наш адрес: Zemaites 6, LT-03117, Vilnius, LIETUVA Email: info@keliautojai.com tel. +370 52335930

Lietuvos keliautojai sg | чн qat: 370 687 94513

4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута

Маршрут пройден не полностью, как был заявлен – не удалось взойти на пики Обручева и Джигит ввиду объективной опасности пути. Тем не менее, поход получился достаточно напряженным и техничным. Были пройдены редко посещаемые долины и перевалы в Куйлю, пройден новый перевал из долины Башкуль в долину Теректы, который может быть использован как альтернатива перевалу Песня Сальвейг (2А*). Пройден очень логичный и несложный перевал Башкуль (2А) из долины Куйлю Южной в Башкуль, информации о прохождении которого, не было найдено во всех доступных источниках. Совершена разведка пути на пик Обручева с севера, очевидно, что это один из самых доступных маршрутов на эту вершину. В целом, можно сказать, что группа прошла этот маршрут с достаточным запасом прочности.

При планировании маршрута в районе Куйлю нужно учитывать сложность переправ, практически любая ледниковая река представляет из себя непреодолимое препятствие во второй половине дня. В ледниковой зоне на высотах выше 4300 метров, в цирках ледников, всегда большое количество снега с ледяной коркой, которая проваливается под весом человека с рюкзаком, скорость передвижения может не превышать 0,5 км в час. Если планируются переходы по таким зонам, рекомендуется пользоваться снегоступами. В большинстве случаев, следует учитывать лавинную опасность и нестабильную погоду в этом районе, поэтому необходимо иметь достаточный запас по времени на случай отсидок.

5. Приложения

5.1 Перечень снаряжения

Перечень личного снаряжения

Наименование	Количество	Вес, г
Ботинки	1	2165
Кошки	1	1205
Ледоруб	1	524
Каска	1	450
Система низ	1	297
система верх	1	162
блокировка стропа	1	159
карабины лаки	3	174
карабин ирбис	1	83
карабин маленький	1	23
карабин оттяжечный	2	72
ледобур	2	180
восьмерка	1	114
репик	2	85
тиблок	1	41
лавлента	1	36
фонарики на ноги	1	59
фонарик на лоб + батарейки	1	80
сам на рюк	1	34
рюкзак	1	1374
коврик	1	320
спальник	1	650
палки трекинговые	1	587
сидушка	1	76
накидка на рюкзак	1	91
пакеты, компреска, мешочки		300
Куртка силиконка	1	150
куртка ветровая	1	250
штаны ветровые	1	110
штаны теплые	1	406
кофта флис	1	300
пуховка	1	800
носки трек ходовые	3	150
носки поларовые	1	53
носки шерстяные	1	136
перчатки тонкие	2	63
варежки теплые	1	147
шапка теплая	1	59
баф	1	38
наколенники	1	114

тапки	1	340
посуда	1	314
аптечка личная	1	100
очки	1	64
термобелье	1	446
документы и деньги	1	150
баклажка для воды	1	55
гигиена		100
	всего	13686

Перечень общественного снаряжения

Наименование	Кол-во	Общий вес, г.
Веревка 1 (d=11мм l=53,6м) Белая	1	3645
Веревка 2 (d=11мм l=50м) Черная	1	3400
Репшнур (d=6мм l=50м)	1	1020
Ледобур общ.+ немуфт. карабины на них	2	225
Петли стационарные (d=8мм l=3м)	4	532
Веревка на расходные петли (d=6мм l=20м)	1	482
Закладки пластиковые с карабином	1 компл.	382
Снежный лист	1	410
Снежная лопата	1	534
Самовыкрут	1	145
Горелка Примус, фильтр бензиновый	1	705
Горелка Ковея	1	690
Автоклав (4,5 л)	1	1200
Котелок (кан 4л)	1	661
Стеклоткань (х мм)	1	355
Перчатки хоз. (пара)	1	57
Губка, моющ.	1	70
Половник	1	36
GPS+ аккумуляторы	1	400
Компас, карты (схемы)	1	100
Фотоаппарат+аккумуляторы	1	500
Спутниковый телефон	1	500
Рации	2	430
Аптечка	1	2200
Запасная кошка	1	400
Ремнабор	1	1717
Конденсатник красный	1	653
Конденсатник силикон	1	563
Палатка 2-х местная	1	1681
Палатка 5-и местная веревка для оттяжек	1	5100
Тент (3м x 3,5м), веревка на тент	1	860
Вес		29653

Комментарии к использованному снаряжению

Общее направление при подборе снаряжения (и общественного, и личного) не ново – минимальный вес при максимальной функциональности и обеспечение требуемого уровня безопасности. Тем не менее на отдельные моменты хотелось бы обратить внимание.

По веревкам:

Для организации работы двух связок (3 и 4 чел.) были приобретены веревки производства ЧП «Валтекс» (г. Киев) – шнур статический "ЕВРОКОРД" $d=11\text{мм}$ $l=50\text{м}$ – черный и $l=54\text{м}$ – белый (длина оказалась не совсем той, что была указана в документах) Для организации самосброса – репшнур ($d=6\text{мм}$ $l=50\text{м}$). Заметка на будущее: веревки перед походом перемерять и, в случае необходимости, уравнивать во избежание случайных ошибок и умственных расчетов когда окружающая обстановка этому отнюдь не способствует. Веревки зарекомендовали себя отлично. Различие в цвете (в отличие от длины), действительно, очень удобно, единственная недоработка – белая веревка слабо различима на снегу, удобнее была бы другого цвета. При первом (тренировочном) выходе на лед обе основные веревки были размечены лаком для ногтей в местах завязывания связочных узлов, что впоследствии сэкономило массу времени.

По палаткам:

Группой использовались две палатки: двух местная с одним тамбуром Vaude Odyssee (2 человека) – без юбки - холодная, очень мало полезного объема, взята из-за своего маленького веса – 1681г, в том числе из соображений безопасности, две палатки на группу – меньше шансов остаться без палатки; четырех местная с двумя тамбурами Terra Incognita Toprock 4 (5 человек) – показала себя отлично, пять человек разместились в ней комфортно, не большой размер тамбуров не препятствовал приготовлению в них еды, устойчивость при сильном ветре (ночевки на перевалах Каратор 3. и Туристов Татариин) и при снегопаде (перед попыткой восхождения на пик Джигит) нареканий не вызвала. Конденсат – не более чем в аналогичных палатках. Молнии после обледенения и грязи (стояли под дождем на песке и щебне) потребовали ухода, но поломок не было (смазали парафином).

Тент:

Из силиконки. Всего 860г (самошив Бигма Юрий, г. Запорожье), а комфорта на тонну) на бивуаке как в плохую, так и в хорошую погоду, больше нечего сказать.

По горелкам:

На группу в целях экономии времени при готовке а также дублирования для повышения безопасности брались две мультитопливные горелки: Kovea Booster и Primus Multifuel EX. Не идеально, но работала Kovea, Primus же практически сразу вошел в состояние перманентного ремонта до конца похода. Обе горелки были не новыми, потому требовать от них идеальной работы на местном бензине было бы наивно, но в следующий подобный поход нужно что-то понадежнее..

По рюкзакам:

Группой использовались следующие рюкзаки: Ош (100л) производства Fram Equipment – 4 шт., Carpicorn (80л), а также Osprey Ariel 55 и самошив (80л) (Бигма Юрий, г. Запорожье) у девушек. По рюкзакам Ош выпуска 2010 года (2 шт.) замечаний нет, однако по двум рюкзакам купленным в 2012 году (непосредственно перед походом) есть и серьезные. Еще при проведении тренировочного выезда в Крыму было выявлено, что плечевые ляжки сделаны слишком узкими и жесткими – ощутимо давят даже при переносимом весе до 15ти кг, и это при объеме рюкзака – 100л. Ляжки были полностью заменены перед походом. Изоляционный вкладыш – «коврик-спинка» тонкий и мягкий, не обеспечивал достаточного распределения нагрузки, заменен на «ижевку» перед походом. Такому решению способствовало также то, что съемные «спинки» из рюкзаков, как и «сидушки» использовались в качестве дополнительного изолирующего слоя во время ночевки – стелились под основные коврики (Therm-A-Rest). На одном из рюкзаков при затягивании сломался поясной фастекс, заменен. Во время похода на одном из рюкзаков оторвалась (по шву) основная грузовая ручка. Все выявленные недостатки после похода были доведены до фирмы – изготовителя и получены заверения по их устранению в последующих изделиях. По рюкзаку Carpicorn: не большой объем и низкая вместительность доставляли определенные неудобства. Запорожский самошив

оказался не удачен в плане эргономичности, хоть и делался по индивидуальному заказу, выигрыш в весе, с целью которого собственно и выполнялся заказ, достигнут не был, в походе поясной ремень ушивался, менялся сломанный при затягивании фастекс.

Бахилы полные, утепленные.

У всех участников бахилы - самошив (Бигма Юрий, г. Запорожье) Из-за наличия протяженных участков высокого снега и продолжительной тропежки (и отсутствия снегоступов)) бахилы себя оправдали, не смотря на необходимость некоторого навыка при снятии/одевании и общей непрочности материалов (на один поход).

5.2 Состав ремонтного набора

Наименование	Количество	Вес
Плоскогубцы	1	123
Клей Наирит, суперклей	1+1	102
Очки с/з запасные	1	60
Люверсы несколько	1	
Нитки двух видов катушки	1	36
Иглы обычные	2	
Иглы цыганские большие	2	
Шило	1	17
Крючок	1	18
материал для заплаток	1	
Ножницы	1	16
Трезубцы разные	6	
Английские булавки	5	
Проволока медн. и стальная	5+5	
Изолента	1	
Скотч широкий	1	
Свеча кусок		
Зажигалка турбо		
Шнурки запасные		
Ременная лента, стропа		
Шурупы-саморезы(по 10 шт - 10мм,15мм,20мм, диаметр до 2мм)	30	
Отвёртка плоская легкая		
Ванин инструмент(крестовая отвёртка)		
Верёвка обычная		
напильник	2	71
Пуговицы (4х и 2 х дырочные разных размеров)		
Наждачка нулёвка немного		
полотно по металлу	1	9
Крючки одежные		
резинка бельевая		
кусочек резины и велокамеры		
итого		1717

5.3 Состав аптечки

Личная у каждого

1. Крем солнцезащитный
2. Бальзам для губ (помада гигиеническая)
3. Средство от герпеса
4. Уголь активированный 10таб.
5. Витамин С 500мг – 24 таблетки (по 1 таблетке 1 раз в день на весь поход)
6. Фломастеры с йодом или зеленкой
7. Пластырь бактерицидный
8. Бинт 5х10 – 1шт и 10х14 – 1шт.
9. Бинт эластичный
10. Леденцы от кашля.

Общая

МЕДИКАМЕНТ	КОЛ-ВО	ПРИМЕНЕНИЕ	ДОЗИРОВКА
ПЕРЕВЯЗОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ			
пластырь на тканевой основе 1,5смх5м	2шт	закрепление повязок	
пластырь хирургический на бумажной основе 1смх5м	2шт	закрепление повязок непосредственно на ранах, стягивание краев ран	
пластырь бактерицидный	10шт	мозоли, порезы, мелкие раны	
бинт нестерильный 5х10 10х14	2шт 1шт		
ватные диски	20шт		
ватные палочки	20шт		
спиртовая салфетка	10шт		
пипетка	1шт		
термометр	1шт		
перчатки латекс	1 пара		
напальчник	3шт		
скальпель	2шт		
лезвие хирургическое	2шт		
пинцет	1шт		
шприцы 5мл 2мл инсулиновый	7шт 7шт 4шт		
пластырь кровеостанавливающий	3шт		
ОБЕЗЗАРАЖИВАЮЩИЕ И ЗАЖИВЛЯЮЩИЕ			
спирт 96%	50мл	дезинфекция	
йода р-р 5%	30мл	обработка краев ран	
бриллиант зеленый	30мл	обработка ран	
аммиак	10мл	при обмороках	
гидроперит	12г	обеззараживание открытых ран	2г(3мг) на 100мл горячей кипяч.

			воды
фурацилин	20т	обработка открытых ран, ротовой полости, горла	1т(0.1мг) на 100мл воды - закипятить
хлорофилипт	50мл	местный антисептик и антибиотик – гнойные раны, тонзиллит, фарингит, стоматиты, стафилококк в кишечнике	1:4 при обработке ран при кишеч. инф. за 30мин до еды р-р 5мл на 30мл воды - внутрь
пантенол спрей 58г	1шт	ожоги, обморожения	
офлокаин мазь	0.1% 15г	противомикробный, противоотечный, обезболивающий лидокаином преп. – инфицир. раны, абсцессы, нагноение ожоговых ран	1 р.с. на марлевую повязку, 2-3 р. нед. ожоги
диоксидин 5мл	5шт	антисептик, открытые раны, полости, при отитах	
ацикловир	5% 5г 1шт	противовирусный препарат, вирус герпеса	5 р.с. (каждые 4 часа) 4-10 дней
ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ,			
цитрамон	18г	повышает давление, снимает головную боль	1т 2р.с.
парацетамол	20г 0.5г	жаропонижающее, анальгетик и противовоспалительное	1т 4р.с.
флюколд	8г	острые респираторные инф., отек носовой полости	1т 3-4р.с.
нимесил пакет	6шт	жаропонижающее, обезболивающее	1п 3р.с.
ацц пакет	6шт 200мг 4шт 600мг	отхаркивающее, бронхит, трахеит, ларингит, синусит, отит	1п на 100мл горячей воды 3р.с.
амброксол	40г 30мг (2 курса)	бронхит, отхаркивающее	1т 3р.с. в течении 3-5с
трависил	32г	отхаркивающее и противовосп., антисептич., кашель, тонзиллит, фарингит, бронхит	1т 4р.с.
азитромицин	6г 0.5г (2 курса)	антибиотик широкого спектра действия, ЛОР инфекции, ангина, синусит, отит, тонзиллит, бронхит, пневмонии	0.5г 1р.с. курс 3 дня 1.5г
доксициллин	20 0.1г (2 курса)	антибиотик широкого спектра действия, инфицированные и гнойные раны, инфекции ЖКТ, ЛОР инфекции, ангина, пневмония	1т 2р.с. курс 5дней
нифуроксазид	60г 0.1г (2 курса)	кишечный антисептик, острая и хроническая диарея – курс 5 дней	2т 3-4р.с. независимо от приема пищи в течении 5 дней

супрастин	10т	антигистаминное	1т 1р.с
лоратидин	20т	антигистаминное	1т 1р.с
нокспрей	20мл	капли в нос, при ринитах и синуситах, сосудосуживающие	2 капли не более 3р
аурисан	1шт 5мл	капли ушные, при воспалениях и отитах	
офтальмодек	1шт 5мл	капли глазные, при конъюнктивитах и повреждениях роговицы	
диклофенак	5 амп. по 75мг (3мл)	для достижения более сильного	max 150мг.с глубоко в ягодицу
ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ			
лидокаин	5амп	местный анестетик, исп. вместо новокаина	
кеторол	3амп	обезболивающее	
анальгин 2мл 50%	5амп	сильное жаропонижающее в комбинации с димедролом, обезболивающее	1а 2р.с.
солпадеин пакет	10шт	быстродействующее обезболивающее и спазмолитик	1шт макс. 2р.с.
кетанов	10шт	обезболивающее и противовосп.	1т в 6часов действие
но-шпа	20т	почечная и печеночная колика, спазмы в животе	2т до 4р.с.
ибупрофен/имет	20т	ибупрофен, головная, зубная, мышечная боль, снимает припухлость и скованность суставов, противовосп. действие	1т макс 2р.с.
димедрол	5амп	мышечные спазмы, отек, лихорадка, антигистаминное, от конъюнктивита	50мг каждые 4 часа max 400 мг в сутки
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ			
уголь активированный	20т	отравления, метеоризм, сорбирующее	1т на 10кг веса
фестал	20т	облегчает переваривание белков, жиров и углеводов, при метеоризме	1т 2р во время или сразу после еды
мезим	20т	ферментный препарат, способствует перевариванию пищи, при кишеч. инфекциях, гастрите, метеоризме, диарее	1-2т 3-4 р.с перед, во время или сразу после еды
лоперамид	20т	расстройства, диарея	1-2т до 4р
сенадексин	10т	слабительное	1-2т 1р.с. перед сном
фуросемид	10т	мочегонное, при отеке легких, мозга, тяжелых гипертонических кризисах, повышенном давлении	1т 1р.с. утром max 2т 2р.с.
регидрон	3шт	восст. водно-электролитного равновесия после отравлений (не использ. с жирной пищей и простыми	1шт на 1л воды

		углеводами)	
ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ			
диакарб	0.25г х 20	Горная болезнь, отек головного мозга и легких	1г 1-2р.с.
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ И РЕАНИМАЦИЯ			
валидол	10г	рефлекторное сосудорасширяющее действие, успокоительное для ЦНС, стенокардия, невроз,	1г 2р.с под язык
атропин	0,1 % амп. 1 мл, 5амп	спазмолитик, уменьшает мышечное напряжение, усиливает дыхание, стимулирует кору голов. мозга, вызывая возбуждение	в/м или в/в 0.25-0.5 мл 1-2р.с.
адреналин	5амп	сосудосуживающее, сильные аллергические реакции, анафилактик. шок, астма, почечная недостаточность, удлиняет действие местных анестетиков	0.3-0.5 мл 0.1% или 0.18% в/м max 1мл за раз 5мл в сутки
нитроглицерин	20г	При спазмах сосудов головного мозга и сердца, при сильных сжимающих болях в сердце, инфаркте миокарда. Расширяет сердечные артерии и сосуды мозга, улучшает снабжение кислородом сердечной мышцы. Уменьшает, при инфаркте миокарда, очаги ишемического поражения, снижает нагрузки на сердце.	1г под язык max 6г.с
кордиамин	250 мг/мл 5амп по 2мл	аналептик, стимулирующий ЦНС, головной мозг, дыхательные и сосудодвигательные центры, повышает артер. давление, при этом не оказывая прямого действия на сердце. Учащает дыхат. движения, устраняет поверхн. дыхание, способствует возвращению ясного сознания (шок, обморок, асфиксия, коллапс)	в/м 2мл 1-3р.с
кофеин бензонат натрия	5амп 10%	слабость, обморочное состояние, затрудненное дыхание, угнетение ЦНС, повышает давление при шоке	0,1-0,2г 2р
дексаметозон	5амп	гормон коры надпочечников – отек головного мозга, астма, артрит, аллерг. реакции; помогает при инф. заболеваний в соед. с антибиотиками	1мг 2-3р.с. постепенно уменьш. до 0.5-1.0 в сутки
гидрокортизон	25мг/м 5амп по 2мл	глюкостероид, противовосп., тормозит аллерг. реакции, противошоковое, антитоксическое, иммунодепрессивное, при инфаркте миокарда	в/м или в/в струйно или капельно при остром сост. 100мг глубоко в/м каждые 4ч в теч.48ч, потом постепенно

			уменьш max 1000мг.с
РАЗНОЕ			
глюкоза	5 амп	Снижение уровня сахара в крови, инфекционные заболевания, резкое снижение давления, шок, отек легких	1г в сутки 20-40 мл 40% р-ра вв
крем детский	50г x 1 шт	Мазать все	

Комментарии медика группы:

Принципы составления походной аптечки

Так как для проведения похода был выбран достаточно удаленный от цивилизации район, а 4-ая категория сложности предусматривала прохождение различных препятствий, состав аптечки подбирался таким образом, чтобы провести лечение разнообразных заболеваний, а также оказать первую помощь пострадавшим. Количество медикаментов и материалов рассчитывалось эмпирически исходя из количества участников и длительности маршрута. При этом учитывалась продолжительность курса лечения либо количество медикаментов необходимых для достижения эффекта.

Аптечка была разделена на три части. Движение группы предполагалось осуществлять двумя связками, поэтому было предусмотрено наличие аптечки в каждой связке. Основная часть препаратов находилась у медика группы. Вторая часть аптечки (дублирующая) находилась у участника из другой связки, который был тщательно проинструктирован. В состав дублирующей аптечки вошли перевязочный материал, обеззараживающие средства, препараты для реанимации, обезболивающее, жаропонижающее и желудочно-кишечные препараты. При этом, общее количество медикаментов, рассчитанных для группы на данный период, не было увеличено. Препараты были распределены с таким расчетом, чтобы все самые необходимые и жизненно важные медикаменты вошли как в основную, так и в дублирующую аптечку. Такое разделение было сделано по следующим причинам: во-первых для того чтобы обеспечить возможность максимально быстрого оказания помощи в случае необходимости. Во-вторых, при разделении группы, потере рюкзака с аптечкой либо происшествии с одной из связок, в распоряжении участников остается достаточное количество препаратов. В-третьих, дублирующая аптечка представляет собой полностью укомплектованную аптечку для радиальных выходов либо восхождений на вершины. Еще одна часть аптечки осталась в заброске.

Медицинская подготовка группы

Все участники неоднократно посещали лекции по медицине в различных туристических клубах города. По рекомендации накануне похода посмотрели видео лекции по теме «Тяжелые травмы и заболевания: основные принципы диагностики и лечения» по следующей ссылке <http://www.risk.ru/users/edge/194056/>.

Все участники группы были ознакомлены с составом аптечки заранее и имели достаточно времени для подготовки личной аптечки с учетом индивидуальных потребностей. Непосредственно перед походом участники были проинструктированы о назначении всех препаратов и инструментов, входящих в состав походной аптечки, а также о дозировке и правилах приема медикаментов. Препараты в аптечке были упакованы отдельно по группам: перевязочный материал, обеззараживающие и ранозаживляющие, жаропонижающие и противовоспалительные, обезболивающие, желудочно-кишечные средства, а также сердечно-сосудистые препараты и средства реанимации. Каждая группы препаратов была подписана, и к ней прилагалось краткое описание каждого препарата, с указанием симптомов, дозировки и особенностей применения.

Травмы и заболевания в течение похода

На третий день похода у одного из участников началась диарея. После приема двух таблеток лоперамида симптомы прекратились и в последствие не повторялись.

На пятый день у одного из участников начали проявляться приступы горной болезни в виде головокружения и общей слабости. Участник принял легкий ужин, но вскоре у него началась рвота, и

поднялась температура до 38,8°C. Для понижения температуры был принят нимесил, а также назначен диакарб для постоянного приема три раза в день. Ночью у участника опять началась рвота и поднялась температура. После принятия парацетамола температура снизилась. К утру состояние участника не улучшилось, и было принято решение остановиться на дневку. Участнику был обеспечен покой и отдых, нежирное питание, а также обильное питье подслащенным чаем для предотвращения сильного обезвоживания после неоднократной рвоты. Температура участника держалась повышенной на уровне 37,2°C, наблюдалась общая слабость и головная боль. Было решено продолжать прием диакарба. К утру состояние участника улучшилось и группа продолжила движение. При этом в случае дальнейшего ухудшения состояния участника рассматривался вариант спуска группы вниз.

На пятый день у одного из участников началась сильная зубная боль. Вечером он принял одну таблетку солпадеина. К утру боль возобновилась и впоследствии усиливалась. Участник принял еще две таблетки солпадеина в течение суток. На третий день у него поднялась температура до 37,8°C, и начался воспалительный процесс, который вызвал распухание щеки. Боль при этом не утихала, а все больше усиливалась. Ему был назначен прием курса антибиотика азитромицина, полоскание ротовой полости каждые 1,5-2 часа раствором хлорофиллипта, а обезболивающий препарат заменен на ибупрофен два раза в сутки. Еще через день из десны начались обильные гнойные выделения, после чего опухлость стала уменьшаться. Участник продолжил полоскание и полностью пропил курс антибиотика. Зубная боль прекратилась через шесть дней, при этом вследствие малой эффективности ибупрофен был заменен на кетанов. При этом полное выздоровление участника и исчезновение всех симптомов заняло в общей сложности семь дней. (Перед походом участник посещал стоматолога и вылечил все зубы. По возвращении в город врач не обнаружил заболеваний. Причина воспаления осталась не ясна.)

На шестой день одна из участниц начала жаловаться на легкую боль в горле и насморк. Температура поднялась до 37,4°C. Диагноз – ОРВИ. Был назначен прием препарата АЦЦ в виде горячего питья три раза в день и закапывание в носовую полость сосудосуживающих капель нокспрей. Общее состояние участницы улучшилось через день, температура больше не поднималась, но начался сухой кашель. Ей был назначен прием амброксола 3 раза в день, а также рассасывание трависила 4 раза в день. Насморк полностью прошел через пять дней, а кашель через три.

Во второй половине похода у одной из участниц началась сильная боль в области голеностопа при ходьбе. Оказался поврежден ахилл. Подобная травма не допускает применения согревающих мазей и большой нагрузки. В качестве лечения был выбран сухой лед и покой. Было принято решение дать участнице время на восстановление, группа тем временем совершила попытку восхождение на пик Джигит. По возвращении группы состояние участницы улучшилось, и группа продолжила движение полным составом.

В завершающей части маршрута один из участников при тропежке в глубоком снегу с настом, повредил ногу в области колена кошкой. Кровотечение удалось быстро остановить. Рана была промыта и дезинфицирована. В течение трех дней один раз в сутки накладывалась повязка с мазью офлокаин. Нагноения не наблюдалось, рана начала подсыхать и затягиваться, в дальнейшем ее обрабатывали р-ром бриллианта зеленого.

Выводы

В общем, подобранный состав аптечки предоставил возможность решить все проблемы, возникшие в походе у участников. Оказанное им соответствующее медикаментозное лечение и правильный уход способствовали их быстрому выздоровлению. График движения был составлен таким образом, что акклиматизация группы прошла нормально, только один участник испытывал недомогание, которое быстро прошло.

Деление аптечки на основную и дублирующую части оказалось оправданным, так как группа во время похода вынуждена была разделиться на некоторое время.

Количество препаратов было рассчитано верно. Стоит отметить, что часть медикаментов мы оставили местному населению, проживающему в коше круглый год. Они очень настоятельно просили о помощи, и мы выделили им препараты от гриппа, простуды, кашля и температуры, оставив себе необходимое количество. К этому моменту мы прошли большую часть маршрута, и

состояние группы было хорошим. Похоже, что в удаленных районах это довольно распространенное явление и стоит взять небольшой запас медикаментов для налаживания контакта с местными жителями.

5.4 Продуктовая раскладка

Комментарии завхоза:

В целом раскладка прогрессивная: первые 4 дня в пределах 550гр\день на человека, следующие 8 - 600, после заброски - 650, На заброске - праздничный ужин с консервированными овощами\фруктами. - по утрам сладкая молочная каша - "быстрые углеводы", с изюмом, орехами и сыром + какао для разнообразия; к чаю мед вместо сладкого и сахара и сушеный лимон. Решили отказаться от "тяжелого" жирного завтрака так как обычно основные нагрузки в первой половине дня (2/3 дневного перехода) и необходима быстрая энергия.

- обед полноценный, суп или борщ с сухарями, а также компот из сублимированных ягод (заказывали в "Криосе") + конфеты, исключения только штурмовые дни, когда нет возможности а может и времени сварить что-то. Во второй половине похода обед был усилен сыровяленой колбасой.

- вечером плотная каша с мясом, которая восполняет потери за день.

- карманку каждый собирал по своему вкусу с ограничением 50 гр \ день. Овощи все сушили. Мясо готовили, вываривая в жиру, по рецепту Шендеровского на скитальце, в качестве сухого молока взяли детское питание. Кэроб взяли как заменитель какао. Размеры порций хватало на добавку, за счет того что девченки(2 участника) ели меньше нормы, но в случае более прожорливых участников, возможно, стоит увеличить размер порций.

Комментарии к таблице:

Таблица отражает раскладку, как она планировалась, с учетом наличия в группе участника, который не ест мясо, сало, рыбу, лук, чеснок. В процессе вносились оперативные корректировки:

- Лук и мясо добавляли после приготовления блюда, оказалось, что при этом в супе лук размокает плохо, поэтому решили не бросать его в суп, а излишек использовали в рыбном супе, в котором сразу забрасывали рыбу и 4-5 порций лука - в результате получился отличный луковый\рыбный суп, который стоит взять на заметку :)

- Какао\кэроб хорошо подходят к овсянке, но "не пошли" с остальными кашами.

- 90 гр\чел овсянки - много, очень много, едва влезало в автоклав и всю порцию не съедали

- в таблице арнаутка значит пшеничная крупа крупного помола, а пшеничная каша - мелкого помола. Каша заказали заранее, и оказалось, что пшеничная каша мелкого помола, была оочень мелко помолота, практически в пыль, оставили на 2 раза, а лучше бы совсем убрали - постоянно пригорала и по вкусу отвратительно. Заменяли чечевицей, благо в Киргизии она недорогая - отличный продукт, нужно было брать больше.

- мед по утрам уходил замечательно, лучше конфет

День	Трапеза	Наименование продукта	Вес на группу, гр	Комментарии
день 1, ночевка кош, старт, 3150	ужин	гречка	490	
		тушенка	210	
		овощи(лук,морковь)	32	
		соль	21	
		специи	3	
		чай	10	
		лимон	7	
		сахар	140	итого день:
		сладости	140	1403

день 2 - ночевка перед перевалом Куйлю 1Б, 3650	завтрак	овсянка	490	
		сухое молоко	105	
		кэроб	35	
		изюм,орехи, пр	175	
		топленое масло	35	
		сахар	140	
		сыр	210	
		чай	10	
		лимон	7	итого завтрак:
		мед	140	1347
	обед	рис	140	
		овощи(картошка, лук, морковь)	172	рисовый суп
		соль	21	
		специи	3	
		тушенка	120	
		сухари	210	
		ягоды	100	
		конфеты	70	итого обед:
		сахар	140	976
	ужин	каша пшеничная	490	
тушенка		180		
овощи(лук,морковь)		32		
соль		21		
специи		3	итого ужин:	
чай		10	1023	
лимон		7		
сахар		140	итого день:	
	сладости	140	3696	
день 3 почевка в долине реки Куйлю Ю, 3650	завтрак	пшено	490	
		сухое молоко	105	
		кэроб	35	
		изюм,орехи, пр	175	
		топленое масло	35	
		сахар	140	
		сыр	210	
		чай	10	
		лимон	7	итого завтрак:
		мед	140	1347
	обед	мука	175	
		сухое молоко	35	
		овощи(картошка, лук, морковь)	172	суп с галушками
		соль	21	
		специи	3	
		тушенка	120	
		сухари	210	
ягоды	100			

		конфеты	70	итого обед:	
		сахар	140	1046	
	ужин	рис	490		
		тушенка	180		
		овощи(лук,морковь)	32		
		соль	21		
		специи	3	итого ужин:	
		чай	10	1223	
		лимон	7		
		сахар	140		
		кисель	200	итого день:	
		сладости	140	4206	
	перевал. бонус	шоколад	140		
бананы вяленые		100	240		
день 4 ночевка стрелка рек Куйлю 3 и Ю, 3000	завтрак	пшеничная каша	490		
		сухое молоко	105		
		какао	35		
		топленое масло	35		
		сахар	140		
		изюм,орехи, пр	175		
		сыр	210		
		чай	10		
		лимон	7	итого завтрак:	
		мед	140	1347	
	обед	томатная паста	80		
		овощи(картошка, капуста, лук, морковь)	215	борщ	
		соль	21		
		специи	3		
		тушенка	120		
		сухари	210		
		ягоды	100		
		конфеты	70	итого обед:	
		сахар	140	959	
	ужин	гречка	560		
		тушенка	240		
		овощи(лук,морковь)	32		
		соль	21		
		специи	3	итого ужин:	
		чай	10	1153	
		лимон	7		
		сахар	140	итого день:	
	сладости	140	3809		
	день 5 ночевка в долине Куйлю Ю, 3800	завтрак	овсянка	560	
			сухое молоко	105	
кэрб			35		

		топленое масло	35		
		сахар	140		
		изюм, орехи, пр	175		
		сыр	210		
		чай	10		
		лимон	7	итого завтрак:	
		мед	140	1417	
		обед	арнаутка	140	
	овощи(картошка, лук, морковь)		172	сырный суп(без мяса)	
	соль		21		
	специи		3		
	сыр сулугуни		210		
	сухари		210		
	ягоды		100		
	конфеты		70	итого обед:	
	сахар		140	1066	
	ужин		арнаутка	560	
		тушенка	240		
		овощи(лук, морковь)	32		
		соль	21		
		специи	3	итого ужин:	
		чай	10	1153	
		лимон	7		
		сахар	140	итого день:	
		сладости	140	3986	
	день 6 ночевка после перевала Башкуль 2А, 4100	завтрак	гречка	560	
			сухое молоко	105	
			топленое масло	35	
сахар			140		
изюм, орехи, пр			175		
сыр			210		
чай			10		
лимон			7	итого завтрак:	
мед			140	1382	
обед		арнаутка	140		
		овощи(картошка, соленые огурцы, лук, морковь)	202	рассольник	
		соль	21		
		специи	3		
		тушенка	150		
		сухари	210		
		ягоды	100		
		конфеты	70	итого обед:	
		сахар	140	1036	
ужин		пшено	560		
		тушенка	240		

		овощи(лук,морковь)	32	
		соль	21	
		специи	3	итого ужин:
		чай	10	1153
		лимон	7	
		сахар	140	итого день:
		сладости	140	4161
	перевал. бонус	шоколад	140	
		бананы вяленые	100	240
день 7 ночевка стрелка притоков Башкуль, 4100	завтрак	рис	560	
		сухое молоко	105	
		какао	35	
		топленое масло	35	
		сахар	210	
		изюм,орехи, пр	175	
		сыр	210	
		чай	10	
		лимон	7	итого завтрак:
		мед	140	1487
	обед	горох	175	
		овощи(картошка, лук, морковь)	172	гороховый суп
		соль	21	
		специи	3	
		тушенка	150	
		сухари	210	
		ягоды	100	
		конфеты	70	итого обед:
	сахар	140	1041	
	ужин	арнаутка	560	
		тушенка	240	
		овощи(лук,морковь)	32	
		соль	21	
		специи	3	итого ужин:
		чай	10	1353
		лимон	7	
		сахар	140	
кисель		200	итого день:	
сладости		140	4231	
день 8 ночевка после п\п перевала 2А, 3900	завтрак	овсянка	560	
		сухое молоко	105	
		какао	35	
		топленое масло	35	
		сахар	140	
		изюм,орехи, пр	175	
		сыр	210	
		чай	10	

		лимон	7	итого завтрак:
		мед	140	1417
	обед	томатная паста	80	
		овощи(картошка, капуста, лук, морковь)	220	борщ
		соль	21	
		специи	3	
		тушенка	180	
		сухари	210	
		ягоды	100	
		конфеты	70	итого обед:
		сахар	140	1024
		ужин	пшеничная каша	560
	тушенка		240	
	овощи(лук,морковь)		32	
	соль		21	
	специи		3	итого ужин:
	чай		10	1153
	лимон		7	
	сахар		140	итого день:
	перевал. бонус	шоколад	140	
бананы вяленые		100	240	
день 9 ночевка перевал Каратор 3. 2Б, 4650	завтрак	рис	560	
		сухое молоко	105	
		топленое масло	35	
		сахар	140	
		кэроб	35	
		изюм,орехи, пр	175	
		сыр	210	
		чай	10	
		лимон	7	итого завтрак:
		мед	140	1417
	обед	колбаса	240	
		сыр	350	сухпай
		сухари	280	итого обед:
		сладости	200	1070
	ужин	гречка	560	
		тушенка	240	
		овощи(лук,морковь)	32	
		соль	21	
		специи	3	итого ужин:
		чай	10	1153
лимон		7		
сахар		140	итого день:	
	сладости	140	4230	

	перевал. бонус	шоколад	140	
		бананы вяленые	100	240
день 10 ночевка после перевала Обручева, 4650	завтрак	пшено	560	
		сухое молоко	105	
		какао	35	
		топленое масло	35	
		сахар	210	
		изюм, орехи, пр	175	
		сыр	210	
		чай	10	
		лимон	7	итого завтрак:
		мед	140	1487
	обед	колбаса	240	
		сыр	350	сухпай
		сухари	280	итого обед:
		сладости	200	1070
	ужин	арнаутка	560	
		тушенка	240	
		овощи(лук, морковь)	32	
		соль	21	
		специи	3	итого ужин:
		чай	10	1153
лимон		7		
сахар		140	итого день:	
		140	4300	
перевал. бонус	шоколад	140		
	бананы вяленые	100	240	
день 11 запасной день 1	завтрак	рис	560	
		сухое молоко	105	
		какао	35	
		топленое масло	35	
		сахар	210	
		изюм, орехи, пр	175	
		сыр	210	
		чай	10	
		лимон	7	итого завтрак:
		мед	140	1487
	обед	пшеничная крупа	210	
		овощи(картошка, лук, морковь)	172	рыбный суп
		соль	21	
		специи	3	
		рыба сушеная	90	
		сухари	210	
		ягоды	100	
		конфеты	70	итого обед:
		140	1016	

	ужин	арнаутка	560	
		тушенка	240	
		овощи(лук,морковь)	32	
		соль	21	
		специи	3	итого ужин:
		чай	10	1153
		лимон	7	
		сахар	140	итого день:
		сладости	140	4006
день 12 запасной день 2	завтрак	пшеничная крупа	560	
		сухое молоко	105	
		топленое масло	35	
		сахар	140	
		изюм,орехи, пр	175	
		сыр	210	
		чай	10	
		лимон	7	итого завтрак:
		мед	140	1382
	обед	томатная паста	80	
		овощи(картошка, капуста,лук, морковь)	220	борщ
		соль	21	
		специи	3	
		тушенка	150	
		сухари	210	
		ягоды	100	
		конфеты	70	итого обед:
		сахар	140	994
	ужин	гречка	560	
		тушенка	240	
		овощи(лук,морковь)	32	
		соль	21	
		специи	3	итого ужин:
		чай	10	1153
		лимон	7	
		сахар	140	итого день:
		сладости	140	3879
день 13 ночевка кош, заброска, 3200, типа дневка	завтрак	гречка	560	
		сухое молоко	105	
		какао	35	
		топленое масло	35	
		сахар	210	
		изюм,орехи, пр	175	
		сыр	210	
		чай	10	
		лимон	7	итого завтрак:

		мед	140	1487
	обед	горох	175	
		овощи(картошка, лук, морковь)	172	гороховый суп
		соль	21	
		специи	3	
		тушенка	210	
		сухари	210	
		колбаса копченая	60	
		ягоды	100	
		конфеты	70	итого обед:
		сахар	140	1161
	ужин	арнаутка	560	
		тушенка	315	
		овощи(лук,морковь)	32	
		соль	21	
		специи	3	
		горошек зеленый консерв	1000	
		кукуруза консер.	1000	
		масло подсолнечное	100	
		сало	60	итого ужин:
		чай	10	3808
		лимон	7	
		сгущенное молоко	210	
		сахар	140	итого день:
		сладости	350	6806
день 14(12) ночевка долина Караколтор 3500	завтрак	каша пшеничная	630	
		сухое молоко	105	
		кэроб	35	
		топленое масло	35	
		сахар	140	
		изюм,орехи, пр	175	
		ананасы консерв.	500	
		сыр	280	
		чай	10	
		лимон	7	итого завтрак:
		мед	140	2057
	обед	мука	210	
		сухое молоко	35	
		овощи(картошка, лук, морковь)	172	суп с галушками
		соль	21	
		специи	3	
		тушенка	180	
		сухари	210	
		ягоды	100	
		конфеты	70	итого обед:
		сахар	140	1141

	ужин	гречка	630	
		тушенка	270	
		овощи(лук,морковь)	32	
		соль	21	
		специи	3	
		сало	60	итого ужин:
		чай	10	1313
		лимон	7	
		сахар	140	итого день:
		сладости	140	4861
		день 15(13) ночевка под перевал Джигит, 4300	завтрак	рис
сухое молоко	105			
кэроб	35			
топленое масло	35			
сахар	140			
изюм,орехи, пр	175			
сыр	280			
чай	10			
лимон	7			итого завтрак:
мед	140			1557
обед	томатная паста		80	
	овощи(картошка, капуста, лук, морковь)		220	борщ
	соль		21	
	специи		3	
	тушенка		210	
	сухари		210	
	колбаса копченая		60	
	ягоды		100	
	конфеты		70	итого обед:
	сахар		140	1114
ужин	арнаутка		630	
	тушенка	315		
	овощи(лук,морковь)	32		
	соль	21		
	специи	3		
	сало	60	итого ужин:	
	чай	10	1558	
	лимон	7		
	сахар	140		
	кисель	200	итого день:	
	сладости	140	4579	
день 16(14) ночевка под перевал Джигит, 4300	завтрак	овсянка	630	
		сухое молоко	105	
		какао	35	
		топленое масло	35	

		сахар	210	
		изюм,орехи, пр	175	
		сыр	280	
		чай	10	
		лимон	7	итого завтрак:
		мед	140	1627
	обед	колбаса	300	
		сыр	420	сухпай
		сухари	280	итого обед:
		сладости	200	1200
	ужин	пшено	630	
		тушенка	315	
		овощи(лук,морковь)	32	
		соль	21	
		специи	3	
		сало	60	итого ужин:
		чай	10	1358
		лимон	7	
		сахар	140	итого день:
		сладости	140	4775
перевал. бонус	шоколад	140		
	бананы вяленые	100	240	
день 17(15) ночевка под перевалом Каракольский В, 4450	завтрак	арнаутка	630	
		сухое молоко	105	
		топленое масло	35	
		сахар	140	
		изюм,орехи, пр	175	
		сыр	280	
		чай	10	
		лимон	7	итого завтрак:
	мед	140	1522	
	обед	арнаутка	210	
		овощи(картошка, соленые огурцы, лук, морковь)	207	рассольник
		соль	21	
		специи	3	
		тушенка	210	
		сухари	210	
		колбаса копченая	60	
		ягоды	100	
		конфеты	70	итого обед:
		сахар	140	1231
	ужин	рис	630	
тушенка		315		
овощи(лук,морковь)		32		
соль		21		

		специи	3	
		сало	60	итого ужин:
		чай	10	1358
		лимон	7	
		сахар	140	итого день:
		сладости	140	4461
день 18(16) ночевка озеро после перевала Туристов Татарии 2Б, 4450	завтрак	пшено	630	
		сухое молоко	105	
		какао	35	
		топленое масло	35	
		сахар	140	
		изюм,орехи, пр	175	
		сыр	280	
		чай	10	
		лимон	7	итого завтрак:
		мед	140	1557
	обед	арнаутка	210	
		овощи(картошка,лук, морковь)	172	сырный суп(без мяса)
		соль	21	
		специи	3	
		сыр сулугуни	210	
		сухари	210	
		колбаса копченая	60	
		ягоды	100	
		конфеты	70	итого обед:
		сахар	140	1196
	ужин	гречка	630	
		тушенка	315	
		овощи(лук,морковь)	32	
		соль	21	
		специи	3	
		сало	60	итого ужин:
		чай	10	1358
		лимон	7	
		сахар	140	итого день:
		сладости	140	4701
	перевал. бонус	шоколад	140	
		бананы вяленые	100	240
	день 19(17) ночевка Алтын Арашан, 2500	завтрак	овсянка	630
какао			35	
сухое молоко			105	
топленое масло			35	
сахар			140	
изюм,орехи, пр			175	
сыр			280	

		чай	10	
		лимон	7	итого завтрак:
		мед	140	1557
	обед	арнаутка	210	
		овощи(картошка, лук, морковь)	172	рыбный суп
		соль	21	
		специи	3	
		рыба сушеная	90	
		сухари	210	
		колбаса копченая	60	
		ягоды	100	
		конфеты	70	итого обед:
		сахар	140	1076
		ужин	каша пшеничная	630
	тушенка		315	
	овощи(лук,морковь)		32	
	соль		21	
	специи		3	
	сало		60	
	кисель		200	итого ужин:
чай	10		1558	
лимон	7			
сахар	140		итого день:	
сладости	140		4541	
день 20(18) спуск в Теплоключенку	завтрак	рис	630	
		сухое молоко	105	
		какао	35	
		топленое масло	35	
		сахар	140	
		изюм,орехи, пр	175	
		сыр	280	
		чай	10	
		лимон	7	итого завтрак:
		мед	140	1557
	обед	томатная паста	80	
		овощи(картошка, капуста, лук, морковь)	220	борщ
		соль	21	
		специи	3	
		тушенка	210	
		сухари	210	итого обед:
		колбаса копченая	60	1114
		ягоды	100	
		конфеты	70	итого день:
		сахар	140	3021
день 21	завтрак	рис	630	

запасной день 3		сухое молоко	105		
		какао	35		
		топленое масло	35		
		сахар	140		
		изюм,орехи, пр	175		
		сыр	280		
		чай	10		
		лимон	7	итого завтрак:	
		мед	140	1557	
	обед		колбаса	300	
			сыр	420	сухпай
			сухари	280	итого обед:
			сладости	200	1200
	ужин		гречка	630	
			тушенка	315	
			овоши(лук,морковь)	32	
			соль	21	
			специи	3	
			сало	60	итого ужин:
			чай	10	1358
			лимон	7	
			сахар	140	итого день:
			сладости	140	4465

3.4 Карта маршрута

