Республиканский детско- юношеский центр экологии краеведения и туризма МОиН КР
Туристско- спортивный клуб «Надежда»

ОТЧЕТ

О многодневном туристско- спортивном
Горном путешествии 1 и 2 категории сложности
в районе Центрального Терскей Ала-Тоо
совершенном 6-13 августа 2019 года

Маршрутная книжка № 2, 3
Руководитель группы: Тян Александр Дмитриевич
Домашний адрес: г. Бишкек
Контакты: тел- 771 977 944

Маршрутно- квалификационная комиссия рассмотрела отчет о походе и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю- Тян Александру Дмитриевичу

Бишкек 2019

СОДЕРЖАНИЕ

	стр
Введение…….	3
Справочные сведения о походе……...	4
Состав группы……...	5
Характеристика района путешествия……..	6
Техническое описание маршрута……	10
Подготовка к походу…….	17
Материальное оснащение группы……...	19
Состав медицинской аптечки……...	21
Питание в походе……..	22
Смета расходов……..	24
Заключение и рекомендации……	25
Картографический материал……	26
Литература ……	27
Фотографии ……...	28

ВВЕДЕНИЕ

6-13 августа 2019 года группой туристов Республиканского детско-юношеского центра экологии краеведения и туризма «Надежда» в рамках Республиканского туристско-краеведческого движения учащихся «ТУУЛГАН ЖЕРИМ» по программе «Туристскими тропами» был совершен туристско-спортивный горный поход 1 и 2 категории сложности в районе Центрального Терскей Ала- Тоо.

Основными целями группы было выполнение нормативов на 3 разряд и звание младшего инструктора Горного туризма. Кроме того, группой преследовались краеведческие цели такие как: ознакомление с природой, погодными явлениями и рельефом местности района путешествия.

В походе приняли участие 10 школьников в возрасте 13-16 лет и 2 руководителя.

Группа в составе 12 человек начала маршрут в ущ. Чон Кызыл Суу и завершила поход 1 категории сложности в ущ. Каракол. Далее 5 человек продолжили маршрут 2 категории сложности через перевал «Черные камни» и завершила маршрут пройдя через долину Ала Кёль, в ущелье Каракол.

Во время похода были выполнены все поставленные задачи: маршрут пройден полностью, сделано ландшафтное (техническое) описание ущелий: Чон Кызыл Суу, Арча- Тор, Жети- Огуз, Арчалы- Тор, Телеты, Каракол, Кель- Тор, Шаркыратма, Алакёль, а также составлено описание перевалов «Арча- Тор» (1Б К. С), «Рижан» (1Б К. С), «Озерный» (1Б К. С), «Черные Камни» (1Б К. С).

За время похода 1 К.С было пройдено 78 км; 2 К. С. 112 км.

Над отчетом работали: Кортышев А. А., Орозова О. Б., Романенко И. Ю., Татыбекова Б. С.

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Вид туризма:	горный;
Категория сложности:	1, 2;
Время проведения:	6- 13 августа 2019г;
Район:	Центральная часть Терскей Ала- Тоо;
Маршрут похода:	г. Каракол- ущ. Чон Кызыл Суу (кур. Жилу Суу)- ущ. Арчатор- пре. Арча Тор (1Б)- ущ. Жети Огуз- ущ. Арчалы Тор- пер. Рижан (1Б)- пер. Озерный (1Б)- ущ. Телеты- ущ. Кел Тор- ущ. Шаркыратма- пер. Черные камни (1Б)- ущ. Алакёль- ущ. Каракол- г. Каракол.
Способ передвижения:	пешком;
Протяженность:	112 км;
Продолжительность:	8 дней;
Цели и задачи похода:	Выполнение норматива на 3 спортивный разряд и звание младшего инструктора по горному туризму, ландшафтное описание района путешествия.

Организация проводившая поход: Республиканский, детско- юношеский центр экологии, краеведения и туризма МОиН КР. г. Бишкек, ул. Медерова 42; тел: 54 73 32; эл.адрес: rducekt@gmail.com.

ТСК «Надежда: г. Бишкек, 4 мкр, д33; веб сайт: nadejda.ucoz.club

СОСТАВ ГРУППЫ

№ п/п	Ф. И. О	Год рождения	Тур разряд	Обязанность в группе
1	Тян Александр	1952	КМС	Руководитель
2	Кортышев Алексей	1993	III	Зам. Руководителя
3	Романенко Иван	2004	III	Зав.хоз
4	Орозова Океана	2003	III	Отв. За график движения
5	Татыбекова Бегайым	2003	III	Зав. пит
6	Эргешов Бекжан	2005	III Ю	Участник
7	Нурулин Рамиль	2005	Б/Р	Зав. снар
8	Турдалиев Роман	2006	Б/Р	Участник
9	Пашинина Софья	2006	Б/Р	Участник
10	Вдовина Анастасия	2005	Б/Р	Участник
11	Кемелова Камиля	2005	Б/Р	Участник
12	Усманова Даяна	2003	Б/Р	Участник

ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПУТЕШЕСТВИЯ

Хребет Терскей Ала-Тоо является вторым по величине центром оледенения Тянь-Шаня после массива пика Победы и Хан-Тенгри, здесь насчитывается около 1100 ледников общей площадью 1081 кв км.

Слово «ала-тоо» в переводе с киргизского языка значит «пестрые горы», обозначение, указывающее на ярко выраженную высотную поясность гор, частично белых из-за снега, частично тёмных на бесснежных участках. «Терскей» обозначает «сторона горы, обращенная к северу». В случае с данным горным хребтом, название, возникшее у киргизов, жителей Иссык-Кульской котловины, относится ко всему массиву, находящемуся южнее озера Иссык-Куль.

Хребет Терскей Ала-Тоо расположен в северо-восточной части Киргизии и замыкает с юга котловину озера Иссык-Куль. Его гребень протянулся, в широтном направлении, на 375 километров и поднимается в своей высшей части, находящейся к югу от города Каракола, на 5281 метров над уровнем моря (пик Каракольский). Средняя высота хребта составляет около 4500 м.

Хребет Терскей Ала-Тоо очень красив в своём разнообразии ландшафтов. За один день можно увидеть красоту красных песчаных скал, дикий лес и снежные пики, широко раскинувшиеся над величайшим озером Иссык-Куль. Каждое ущелье уникально и неповторимо в своем исполнении.

Поход по ущельям хребта Терскей Ала-Тоо – это великолепное сочетание впечатлений от самых ярких горных пейзажей Тянь-Шаня и романтики туристских приключений…

Здесь располагаются наиболее высокие вершины: пик Огуз-Баши (5165 м), пик Каракол (5216 м), пик «Палатка» (5020 м), знаменитое морено-ледниковое озеро Ала-Кель (3532 м); преодолеть два перевала: Телеты (3800 м) и Ала-Кель(3800 м).

Ущелье Чон-Кызыл-Суу (в переводе с кыргызского "большая красная вода"), одно из самых красивейших мест на южном побережье Иссык-Куля. Река получила свое название оттого, что ее воды, размывая, красные песчаники, приобретает мутно-красный цвет. Она находится рядом с селом Покровка в 50-60 км западнее от города Каракол и включает в себя побережье в районе полуострова Кара-Булун и ущелий Кичик-Кызыл-Суу (30 км) и Чон-Кызыл-Суу (40 км). Свои бурливые воды стремительная река Кызыл-Суу несет по дну ущелья с ледников могучего хребта Терскей Ала-Тоо. Изумрудно-зеленое живописное ущелье Чон-Кызыл-Суу становится ярко красным в низовьях, где пробивает ложе в обрывах красноцветных пород.

Полуостров Кара-Булун покрыт выходами красноцветных пород, зарослями кустарников, где водятся большое количество фазанов. Каждый год разнообразные водоплавающие птицы прилетают сюда на зимовку. Этому способствуют несколько источников минеральных термальных вод, благоприятные климатические условия.

На высоте 2000 метров в ущелье Чон-Кызыл-Суу вы столкнетесь с: облепихой, земляникой, шиповником, барбарисом, грибами разных сортов и ягодами.

Из животных встречаются: кабаны, кеклики, косули, козероги, сурки, улары, архары, фазаны, громадные грифы и снежные барсы.

На восточных склонах ущелья Чон-Кызыл-Суу на правом притоке Джылы-Суу и реки Чон-Кызыл-Суу есть выходы горячих сероводородных минеральных источников Джылы-Суу. Температура воды достигает около 43 градусов. На склонах правого притока Арча-Тор образовавшие реку Чон-Кызыл-Суу заросли высокой травой.

По мере подъема к верховьям ущелья шесть ландшафтных поясов сменяют друг друга и к замыкающему его гребню высотой до 4500м.

В ущелье располагаются водопады такие как: Шатылы-Каскад высотой около 100м в лесной зоне на втором правом притоке реки Чон-Кызыл-Суу, Шаркыратма высотой 20м в узкой теснине в окружении леса.

Ущелье Чон-Кызыл-Суу идеально подходит со своим мягким горно-морским климатом для разного рода экскурсий во все времена года, конных прогулок, треккингов, пеших прогулок, скалолазания и др.

Джеты-Огуз – живописные горы из песчаника, которые находятся приблизительно в 25 км к юго-западу от Каракола. Название означает «семь быков» из-за схожести очертаний семи скал с силуэтами огромных быков. Скалы Джети-Огуз являются охраняемым памятником природы.

Существует легенда о происхождении этих гор. В давние времена жили по соседству два хана. У одного из них была красавица-жена. Второй хан выкрал ее. Когда муж красавицы потребовал вернуть любимую, его враг задумал ужасное злодеяние. Он устроил пир, который длился семь дней. Каждый день он убивал по одному огромному быку, а в последний день собственноручно зарезал пленницу. Кровь брызнула из ран женщины и там, где упали красные капли, возникли семь красных скал – Джеты-Огуз.

Въезжая в ущелье Джеты-Огуз, путешественники проезжают еще одно ущелье, очертаниями похожее на разбитое сердце. Этот пейзаж, как и Джеты-Огуз, уже стал символом Иссык-Кульского региона и популярным изображением для фотографий и картин.

В селе Джети-Огуз находится древнее кладбище и несколько курганов, датируемых с 7-го по 5-е столетия до нашей эры – на сегодняшний день их размеры составляют от 16 до 28 метров в диаметре и 1.7 и 3 метра в высоту, но когда-то они были еще больше.

Неподалеку в ущелье расположился Санаторий Джеты-Огуз, построенный в 1932, он был местом первой встречи Президента Акаева с Борисом Ельциным в 1991, после государственного переворота в Москве.

Около 5 км южнее санатория находится Долина Цветов, которая начиная с мая-месяца пестрит цветущими маками.

Ущелье Каракол, расположенное в хребте Терскей Ала-Тоо, находится в 400 км от Бишкека, рядом с городом Каракол. Хребту Терскей Ала-Тоо характерно разнообразие форм и типов рельефа. Склоны гор спускаются к озеру Иссык-Куль и заканчиваются пологими рельефами.

В верховьях ущелья Каракол расположена альпбаза. В этой зоне сосредоточено множество гор, которые устремляют свои вершины за снеговую линию: Джигит (5130 м), Каракольский (5281 м), Пржевальского (4283 м), Жукова (4450 м), Тельмана (4460 м), Димитрова (4450 м), Фучика (4210 м), Гасстело (4350 м). Наиболее популярные вершины пик Каракол (5280 м) и пик Джигит (5176 м). На пике Джигит находятся самые сложные и интересные маршруты района, а большое количество снега и льда, а также большой перепад высот на пике Каракольский делают его схожим с семитысячниками.

Перед левым притоком реки Каракол, на левом берегу ущелья Каракол расположены невысокие перевалы, через которые можно совершить увлекательное путешествие в верховья живописного ущелья Ырдык, побывать у подножия вершин Иссык-Кульские перья и Восток (3500 м), у семи моренно-ледниковых озер в истоках реки.

Правый борт ущелья формируют пики Пржевальского (4283 м), 40 лет Киргизии (4300 м) и др.

Через перевал Ала-Коль можно попасть в среднюю часть лесистого ущелья Арашан, побывать на двуглавой вершине Иссык-Кульские гребешки, откуда можно полюбоваться на окружающие горы и величественную панораму озера Иссык-Куль.

Объектами осмотра могут быть: комплекс каскадов водопадов, моренно-ледниковое озеро Ала-Кель, находящиеся на высоте 3532 м и Каракольское у языка ледника в ущелье Он-Тор.

В верховьях реки Каракол находится небольшой район, где вы найдете вершины высотой почти 5000 м.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

1 день

Маршрут начинается возле курорта Жылу Суу, расположенного в 56 км к западу от г. Каракол, в ущелье Чон Кызыл Суу. Грунтовая дорога позволяет добраться до курорта на легковом автотранспорте или микроавтобусе, далее дорога становится менее проходимой для автомобилей. Передвижение дальше курорта возможно на внедорожниках или вахтовках.

От курорта грунтовая дорога идет через бревенчатый мост, далее по правой стороне (по ходу движения) реки в южном направлении уходит вверх.

Через 0.5 км справой стороны из небольшого ущелья «Аю Тор» в реку Чон Кызыл Суу впадает речка. Дорога через эту речку проходит без моста, которую можно перейти пешком по камням.

Немного выше дорога переходит на левый берег реки по бревенчатому мосту. Вскоре дорога снова упирается в мост, через который ведет прямо к метеостанции (ранее физико-географическая станция - ФГС). От метеостанции можно переправиться по навесной переправе с корзинкой на правую сторону реки и продолжить маршрут или перед последним мостом пройти по левому берегу. Здесь проход идет сначала по тропе, затем она местами теряется и проходит через заболоченные места, и вскоре выходит к месту навесной переправы.

Отсюда дорога ведет в ущ. Арча Тор и через 2-3 км был расположен первый бивак. Мест для ночевок немало, дрова имеются для того, чтобы приготовить пищу, также имеется родник с чистой водой. На некоторых ровных местах лежат камни, ранее скатившиеся со склонов. На таких местах располагать палатки и места приготовления и приема пищи не рекомендуется.

2 день

Грунтовая дорога уже очень узкая, здесь может пройти только автомобиль «Урал». Недалеко от места ночевки дорога поднимается вдоль левого (по ходу движения) склона одним серпантином и продолжается в сторону долины.

Выйдя в долину, с левой стороны впадает не большое ущелье, в которое ведет четкая туристская тропа. Поднявшись по этой тропе открывается вид на перевал Арча-Тор.

Пер. Арча Тор (1 Б)

Поднявшись еще выше, тропа выходит в маленькую долину перед самым перевалом. В конце этой долины имеются места для ночевок (площадки под палатки и родник с водой).

Четкая тропа к перевалу отсутствует. Курс следует держать на камень, расположенный на сыпучем склоне. Вблизи этого камня начинается четкая туристская тропа, которая выводит на перевал. Подъем крутой, местами до 45 градусов, тропа идет по сыпучему грунту. Выход на перевал требует немало физических усилий.

На перевале расположен тур. Сотовая связь отсутствует. В сторону ущ. Жети Огуз видна восточная долина ущ. Арча Тор.

Восточная долина ущ. Арча Тор

Спуск с перевала крутой, сначала по скалистым выступам, затем по тропе с мелкозернистой галькой и выходит на небольшую морену. Далее по моренам спускается в зеленую долину.

Между моренами местами располагаются маленькие площадки для палаток, на них возможно расположение максимум 2-х небольших палаток.

Спустившись с морен, в начале зеленой долины располагаются черные скалы, поросшие мхом и кустарником. В этом месте расположился второй лагерь.

Места для расположения палаток много. Рядом протекает река с чистой пригодной для питья водой. Дрова отсутствуют.

3 день

Путь продолжается в сторону ущ. Жети Огуз по четкой туристской тропе, которая проходит вдоль левого склона ущелья. По дну ущелья течет чистая небурная речка.

В начале этого ущелья тропа заходит в арчовый лес, затем он сменяется еловым. По этому еловому лесу, серпантином тропа спускается в большое ущелье Жети Огуз.

Далее маршрут продолжается вниз по ущелью до ближайшего широкого разлива реки. В этом месте путь проходит на восточный берег реки вброд.

Во время прохождения маршрута воды в реке было достаточно, чтобы пройти ее вброд способом «Стенка», но группа подстраховавшись преодолела реку по перилам, натянутым первым пройденным участником. В качестве опоры для перил были 2 участника по обе стороны реки. При движении по перилам страховочные системы не использовались.

Переправа реки Жети Огуз

Преодолев реку вброд. маршрут продолжается вверх по ущелью Жети Огуз. Отсюда открывается вид на вершину «Огуз Баши».

Через 3.5 км от разлива, с левой стороны впадает ущ. Арчалы Тор, путь в которое лежит по четкой тропе через густой еловый лес.

На фоне вершины «Огуз Башы»

Пройдя зону леса, тропа идет вдоль речки и выходит под огромную морену. Под мореной имеется хорошее место для ночевки с чистой питьевой водой. Далее тропа отсутствует, движение по морене отнимает очень много физических и моральных сил.

Выйдя на морену, слева впадает каменистое ущелье, которое видится как большая седловина. Поднявшись в это ущелье путем нескольких «взлетов» на пути располагается небольшая заводь, возле которой имеется хорошая стоянка, на которой возможно расположение 2-3-х палаток. Здесь был расположен третий лагерь.

4 день

Путь продолжается вдоль маленькой речки. Выше заводи располагается моренное озеро с мутной водой. Далее, вдоль левой части (по ходу движения) ледника по дну ущелья путь продолжается вверх до следующего ледника. Вокруг высокие вершины, сыпучие скалы и большие ледники.

Далее, вдоль левой части следующего ледника поднимаемся на ледник и постепенно выходим на его середину. Ледник в начале открытый, затем немного выше закрытый, но трещин мало, и они не широкие. Страховка на этом леднике не использовалась. Путь по этому леднику лежит в сторону самой нижней части хребта, который окружает этот ледник. Эта часть расположена в СВ стороне «Цирка».

В конце ледника открывается четкий вид на перевал Рижан.

Подход к пер. Рижан

Выход на перевал каменистый, очень крутой, местами до 55 градусов. Подниматься приходится при помощи рук и ног. Подъем лучше всего осуществлять по крупным камням так как по мелкой сыпухе идти почти невозможно.

Пер. Рижан (1 Б)

На перевале имеется памятная табличка погибшему туристу под этим перевалом. С перевала открывается вид на большой ледник, который расположен в верховьях ущ. Телеты.

Сразу за перевалом имеется глубокий бергшрунд, шириной около 2- х метров, для преодоления которого требуется веревка. Во время прохождения маршрута из льда торчал небольшой камень хорошо вмерзший в лед, который мы использовали в качестве точки крепления перил. Спуск с перевала через бергшрунд осуществляли по очереди по перилам с верхней страховкой. Длина спуска составляет около 10- 15 м.

Далее ледник закрытый поэтому движение продолжаем в связке. Сперва движемся к нижнему левому краю ледника, потом по местам предположительно неширокие трещин, обходим ледовые обрывы и попадаем на открытую почти ровную часть ледника, откуда спускаемся на морену под перевал «Озерный».

Спуск с пер. Рижан

Так как к этому времени уже начало темнеть, ночевку организовали прямо на леднике. В этом месте имеется ровное место на леднике пригодное для ночевки. Чистая питьевая вода есть. Ночевка на леднике очень холодная.

5 день

Выход к перевалу «Озерный» начинается с места ночевки и длится недолго, около 30-40 минут по некрутому каменистому склону. Перевал в виде небольшого плато, на перевале имеется тур и ровные площадки под небольшие палатки, также имеется питьевая вода, но ветрено.

Спуск с перевала начинается в восточном направлении, затем вниз по камням вдоль левого склона ущелья. По пути спуска среди морен встречаются небольшие места под палатки, но воды нет. Пройдя каменистый рельеф до зеленой травы на пути располагается небольшая заводь. Отсюда начинается хорошая тропа, которая спускается в ущелье Телети (со стороны ущ. Каракол).

Спуск с пер. Озерный

По ущелью Телеты спускаемся по тропе вдоль правого склона ущелья и в самом начале входим в густой еловый лес, через который по крутому склону серпантином спускаемся в ущ. Каракол. Далее, спустившись по ущелью до широкой открытой части организовали пятый лагерь. Мест для палаток очень много, дрова и чистая вода имеются. В этом месте соединяются реки Онтор и Келтор образуя большую реку Каракол.

Нашу группу встретил инструктор другой группы и 7 человек от нас вместе с ним спустились в г. Каракол завершив маршрут 1 категории сложности. Остальные 5 человек продолжили маршрут 2 К. С.

5 день

В этом месте располагается небольшой мостик через реку Онтор из толстых веток. Пройдя на другую сторону, по тропе заходим в ущелье Келтор. Тропа четкая, проходит через еловый лес.

Пройдя через лес выходим в неширокую долинку и доходим до речки «Шаркыратма». В этом месте имеются места для палаток, питьевая вода и ограниченное количество дров. Здесь был организован пятый лагерь и полудневка.

6 день

Путь продолжается вверх- вдоль реки Шаркыратма, местами переходя ее вброд. Тропа теряющаяся, встречаются «Туры» (каменные пирамидки-указатели тропы), местами подъем крутой, каменистый. Речка выходит к открытому холмистому зеленому пространству и уходит под землю.

От этого места движемся в СВ направлении в сторону перевала «Черные камни». Подход к перевалу по каменистым буграм.

Подъем на перевал осуществляется сначала по сыпучему склону, затем местами по не крутым не сложным скалам. При подъеме страховка не использовалась.

Верховье р. Шаркыратма

Выход к перевалу Черные камни

На перевале тур, сотовой связи нет. Открывается вид на большой открытый ледник, почти без широких трещин.

Спуск с перевала начинается по сыпучему склону, вдоль снежника. Под каменистой насыпью лед, по которому скользит каменное полотно, можно съехать на снежник и улететь вниз если идти по краю. На границе сыпухи и ледника имеется широкая трещина, которую мы прошли по прочной пробке. Затем по середине ледника спускаемся к его концу, откуда выходим на небольшое мутное озеро.

Отсюда идет тропа, местами теряется. Проходим маленькое озерцо и выходим к большому озеру Алакёль. Здесь был расположен шестой лагерь. Мест для палаток много, вода есть, дров нет.

7 день

Вдоль берега озера Алакёль идет тропа, местами теряется и выходит к самому концу озера. Здесь тропа ведет вниз по крутому каменистому спуску.

После первого спуска под большим водопадом располагается маленькая площадка где можно установить 1-2 маленькие палатки. Далее каменистый крутой спуск вниз.

Тропа приводит к хижине под названием «Сирота». Хижина не утепленная, но пригодная для укрытия от осадков. Еще немного ниже хижины располагается маленькое озерцо, возле которого имеется полянка где можно разместить около 10 палаток.

С этого места тропа идет по моренному склону и резко спускается в еловый лес, через который выходит в ущ. Каракол к большому деревянному мосту.

В этом месте, на пересечении ущелий Аю Тор, Алакёль и Каракол располагается альпинистский лагерь, где имеется медицинская помощь и радиосвязь с г. Каракол.

Отсюда вниз идет хорошая грунтовая дорога пригодная для проезда на легковых внедорожниках и выходит в г. Каракол.

ПОДГОТОВКА К ПОХОДУ

Практически, подготовка к походу проводилась в течении учебного года и летних каникул. Данный поход является зачетным, в котором проверяются знания и умения учащихся, приобретенные на занятиях кружка «Горный туризм».

Основные цели похода:

Спортивная: выполнение нормативов на III разряд и звание младшего инструктора по горному туризму;

Краеведческая: ландшафтное описание маршрута.

Для проведения похода составлен план

План проведения похода

№	Мероприятия	Сроки
I	Подготовка похода: • Комплектование группы и ее организация • Выбор и разработка маршрута • Знакомство с районом похода • Физическая подготовка • Медицинский осмотр • Оформление документации • Составление сметы • Подготовка снаряжения • Составление рациона питания и закупка продуктов • Собрание группы	Февраль-июнь Июль – август
II	Проведение похода: **I-й день:** выезд группы на детскую турбазу в г. Каракол	5 августа
	II-й день: Начало похода. Выезд группы на заказанном транспорте до курорта Жылу Суу, затем пешком до ущ. Арча Тор, ночевка.	6 августа
	III-й день: Продолжение маршрута от ущ Арча Тор через пер. Арча Тор (1 Б) до середины ущ. Арча Тор (вост)	7 августа
	IV-й день: Продолжение маршрута от ущ Арча Тор (вост) до верхних стоянок ущ. Арчалы Тор с преодолением реки Жети Огуз в брод.	8 августа
	V-й день: Продолжение маршрута от верхних стоянок Арчалы Тор через пер. Рижан (1 Б) до подножия пер. Озерный.	9 августа
	VI-й день: Продолжение маршрута через пер. Озерный (1 Б) до ущ. Каракол.	10 августа

	VII-й день: Спуск группы маршрута 1 К. С. В г. Каракол. Продолжение маршрута 2 К. С до ущ. Шаркыратма	11 августа
	VIII-й день: Продолжение маршрута от ущ. Шаркыратма через пер. Черные камни (1 Б) к оз. Алакёль.	12 августа
	IX-й день: Продолжение маршрута от оз. Алакёль до детской турбазы в г. Каракол.	13 августа
	XX-й день: Отдых группы на турбазе	14 августа
	XXI- й день: Выезд группы на автобусе до г. Бишкек	15 августа

Для обеспечения безаварийности группы были проведены следующие мероприятия:

- Изучение литературы по обеспечению безопасности в горах;
- Изучение прав и обязанностей участников похода;
- Знакомство с правилами поведения на природе, дорожного движения и т.д;
- Проведение медицинского осмотра участников;
- Проверены знания и умения по переправе через естественные препятствия (реки, ручья, передвижения по скалистым участкам, осыпям и т.д.) в учебно-тренировочных походах;
- Проведена физическая подготовка участников;
- Проверены умения обращаться с костровым хозяйством, укладки рюкзака, оказания первой помощи.

Период подготовки к походу был закончен 4 августа 2019 г.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОСНАЩЕНИЕ ГРУППЫ

Состав личного снаряжения

№	Снаряжение	Кол-во	Вес.кг
1	Рюкзак	1	1.8
2	Спальный мешок	1	2
3	Каремат	1	0.2
4	КЛМ (кружка, ложка, миска)	1	0.3
6	Солнцезащитные очки	1	0.1
7	Аптечка индивидуальная	1	0.2
8	Запасная одежда: • Футболка; • Водолазка; • Теплые штаны; • Носки; • Нижнее белье; • Обувь.	 1 1 1 2 пары 2 1 пара	 0.2 0.3 0.3 0.1 0,2 0.8
9	Спальная одежда	1	0.3
10	Теплый свитер	1	0.5
11	Фонарик	1	0.1
12	Свисток	1	0,01
14	Средства личной гигиены • Мыло; • Мыльница; • Бумага туалетная; • Щетка; • Полотенце; • Помадка гигиеническая.	 1 1 1 1 1 1	 0,4
15	Спички	1	0,02
16	Канцелярские принадлежности: • Блокнот; • Простой карандаш; • Ластик.	 1 1 1	 0,2
17	Сидушка	1	0,1
18	Обвязка страховочная с 2 карабинами	1	0,3

Итого 8,93 кг

Состав группового снаряжения

№	Наименование	Кол-во	Вес
1	Фотоаппаратура	1комплект	2,9кг
2	Палатка 4х местная	3 шт	7.5 кг
3	Газовая горелка	1 шт	0.2 кг
4	Газ 240 гр	8 шт	1.9 кг
5	Кухонное оборудование (ножи,кастрюля,половник,доска)	1комплект	2,8кг
6	Веревка 50 м	1шт	3,1кг
7	Веревка 30 м	1 шт	1.8 кг
8	Переносное зарядное устройство (павербанк)	1шт	0,3кг
9	Аптечка	1шт	0,7кг
10	Губка и щетка для мытья посуды	1набор	0,02кг
11	Ремнабор (нитки,иголки,булавки,плоскогупцы.точилка)	1комплект	0,25кг

Итого 21. 47 кг

Составленный список снаряжения соответствовал условиям, которые были в походе.

СОСТАВ МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕЧКИ

1. Водонепроницаемый футляр 1 шт;

перевязочные материалы:

2. Бинт стерильный 5 шт;
3. Вата стерильная 1 пак;
4. Лейкопластырь одноразовый (санипласт) 10 шт;
5. Косынка 1 шт;

инструменты:

6. Ножницы 1 шт;
7. Жгут кровоостанавливающий 1 шт;
8. Пинцет 1 шт;
9. Пипетка 1 шт;

антисептические растворы:

10. Перекись водорода 1 флак;
11. Спирт 25 мл 1 флак;
12. Зеленка 1 флак;
13. Пантенол 1 флак;

таблетки:

14. Анальгин 2 п;
15. Цитрамон 1 п;
16. Кетонал 10 таб;
17. Но- Шпа 10 табл;
18. Валериана 20 табл;
19. Кетотифен 10 табл;
20. Aler G 10 табл;
21. Уголь Активированный 30 табл;

обезболивающие:

22. Анальгин в ампулах по 2мл 5 шт;
23. Димедрол в ампулах по 1мл 5 шт;
24. Кетонал в ампулах по 2мл 5 шт;
25. Папаверин в ампулах по 2 мл 5 шт;
26. Шприцы 5 мл 5 шт;

прочее:

27. Глазные капли (альбуцид) 1 флак;
28. Ушные капли (софрадекс) 1 флак.

ПИТАНИЕ В ПОХОДЕ

Меню

День	Завтрак	Обед	Ужин
1	Турбаза	Перекус: сухофрукты, пастила, конфеты; бульон с сухарями и колбасками.	Суп вермишелевый, какао, печенье.
2	Каша геркулесовая, чай	Перекус: сухофрукты, халва, конфеты; бульон с сухарями и колбасками.	Суп рисовый, какао, вафли.
3	Гречка с тушенкой, кисель	Перекус: сухофрукты, козинаки, конфеты; бульон с сухарями и колбасками.	Суп лапша, какао, сыр, печенье.
4	Каша рисовая, чай	Перекус: сухофрукты, пастила, конфеты; бульон с сухарями и колбасками.	Суп вермишелевый, какао, печенье.
5	Каша геркулесовая, чай	Перекус: сухофрукты, халва, конфеты; бульон с сухарями и колбасками.	Суп рисовый, какао, вафли.
6	Гречка с тушенкой, кисель	Перекус: сухофрукты, козинаки, конфеты; бульон с сухарями и колбасками.	Суп лапша, какао, сыр, печенье.
7	Каша рисовая, чай	Перекус: сухофрукты, пастила, конфеты; бульон с сухарями и колбасками.	Турбаза

Продукты питания

Консервы		
1	Тушенка «Кублей» 325 гр	
Колбасные изделия		
1	Колбаса охотничья в вакууме	
2	Сыр	
Мучные изделия		
1	Сухари	
Макаронные изделия		
1	Вермишель 400 гр	
2	Лапша (5 минут)	
Крупы		
1	Рис	
2	Гречка	
3	Геркулес	
4	Сахар	
Сухофрукты		
1	Сухофрукты в ассортименте	
2	Пастила	
3	Халва	
4	Козинаки	
Горячие напитки		
1	Чай «Beta» фруктовый	
2	Какао «Nestle» 1 кг	
3	Кисель в брикетах	
Приправы		
1	Кубик- бульон	
2	Соль	
3	Сух. сливки (Фрима) 500 гр	
Кондитерские изделия		
1	Конфеты типа «Пчелка»	
2	Печенье	
3	Вафли	
Прочее		
1	Масло слив. (3 желания)	

СМЕТА РАСХОДОВ

№	Наименование	Кол-во участников	На одного участника	Кол-во	Итого
1	Проезд до кур. Жылу Суу	12	250 с	1	3 000 с
2	Продукты питания	12	150 с	7 дней	12 600 с
	Итого		**1 330 с**		**15 600 с**

ЗАКЛЮЧЕНИЕ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Пройденный маршрут и район путешествия в целом очень интересны. Присутствуют множество достопримечательностей.

Природа посвоему уникальна. Леса из высоких Тянь-Шаньских елей, бурные горные реки, бирюзовые озера, высокогорные луга, вершины, а также животные такие как: ласки и сурки, дают множество возможностей познания природы и родного края.

Район путешествия рекомендуется для проведения как познавательных однодневных экскурсий, так и для многодневных спортивных путешествий.

Собираясь на Терскей Ала-Тоо, рекомендуется хорошо подготовиться к неожиданным колебаниям метеоусловий. Для защиты от дождя нужно брать с собой накидки типа «Пончо» или полиэтиленовое полотно. Планировать активную часть маршрута лучше до обеденного привала, т.к после обеда погода может резко ухудшиться и пойти дождь или даже град.

Выход на перевал Рижан рекомендуется в 6.00, чтобы пройти по плотному снегу на леднике, так снизится риск попадания в трещины, а также позволит пройти пер. Рижан и пер. Озерный за один день, исключая ночевки на леднике.

При спуске с пер. Черные камни, держаться подальше от снежника так как под каменистым полотном вблизи снежника лежит лед. Двигаясь близко к краю сыпухи, можно соскользнуть на снежный склон и улететь на ледник с трещинами.

КАРТОГРАФИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

Для организации и проведения похода была использована программа **Google Earth pro** позволяющая подробно рассмотреть любую местность с помощью спутниковых фотоснимков.

Сайт **nakarte.me** позволил дополнительно рассмотреть рельеф района путешествия и измерить расстояния при планировании похода.

Дополнительно была использована туристская орографическая схема масштабом 1: 1500 00 на которой подробно обозначены тропы, вершины, хребты, перевалы, реки.

ЛИТЕРАТУРА

- Алексеев А.А.- Питание в туристском походе.
- Варламов В.Г.- Основы безопасности в пешем походе.
- «Комплексное изучение родного края»- РДЮЦЭКТ г. Бишкек
- Сергеев. Б.- Туристские биваки. Физкультура и спорт, г. Москва 1967г
- https://www.issykkul.biz/issyyk-kul6/ekskursii/ushiel6e-chon-kyyzyyl-suu.aspx

ФОТОМАТЕРИАЛЫ