

Отчёт

о горном туристском походе пятой категории (V к.с.) сложности по
Центральному Кавказу (Грузия), совершенном с 07.07 по 28.07 2019 г.

Маршрутная книжка №02/Г-2019 ЦМКК

№ 01-2019/Г ХОТСС

Руководитель группы: Кирпа В. П.

Домашний адрес:

г. Днепр

Центральная маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и
считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю
_____ категории сложности.

Дата _____

Штамп ЦМКК

Киев – 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

1 Справочные данные про туристский спортивный поход	3
1.1 Справочные данные про туристский спортивный поход	
1.2 Параметры похода заявленные	
1.3 Район похода	
1.4 Нитка маршрута (заявленная)	
1.5 Список группы	
1.6 Место нахождения отчета	4
1.7 Отчет рассмотрен	
2 Организация туристского спортивного похода	5
2.1. Общая содержательная идея похода, его необычность	
2.1.1 Краткая характеристика района	
2.1.2 Выбор района и маршрута	
2.1.3 Выбор времени похода	
2.1.4 Предпоходная подготовка	6
2.1.5 Тактика похода	
2.1.6 Обеспечение мер безопасности	
2.1.7 Медицинское обеспечение похода	
2.1.8 Оформление пропуска в пограничную зону и постановка на учет в КСС	
2.2 Варианты подъезда и отъезда, обоснования точек начала и конца маршрута	7
2.3 Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты	
2.4 Изменения маршрута и его причины	
2.5 Сведения о прохождении маршрута каждым участником	
3 График движения и техническое описание маршрута	9
3.1 График движения группы по маршруту	12
3.2 Высотный профиль похода	
3.3 Определяющие препятствия маршрута	13
3.4 Общие показатели похода	15
3.5 Потенциальные опасности	
3.6 Пер.Нагерб (2А)	16
3.7 Пер.Новичков Центральный (2Б)	22
3.8 Пер.Добровольского (3А*)	29
3.9 Связка: пер.Катынское плато через в.Гестола (3А)	39
3.10 Пер.Семи (2А)	49
3.11 Пер.Кулак (2Б)	53
3.12 Переправа р.Долра (2Б). Пер.Три красавицы (1Б)	62
3.13 Пер.Долра (2А)	67
3.14 В.Донгуз-Орун главная по южному ребру (2А)	70
3.15 Пер.Накринская щель(2А)	75
4 Итоги похода, выводы и рекомендации	82
4.1 По маршруту	
4.2 По прохождению перевалов	
4.3 По снаряжению	
4.4 По питанию	
4.5 По комплектованию медицинской аптечки	
5 Приложения	83
5.1 Использованная литература	
5.2 Смета расходов на поход	
5.3 Список личного снаряжения	
5.4 Список группового снаряжения	84
5.5 Состав медицинской аптечки	85
5.6 Список ремонтного набора	86
5.7 Список продуктов питания	
5.8 Расчет общего веса рюкзаков	87
5.9 Карта-схема района с нанесенной ниткой маршрута	88
5.10 Справки с перевалов	89
5.11 Маршрутная книжка	92

1 Справочные данные про туристский спортивный поход

1.1 Справочные данные про туристский спортивный поход

Поход проводился Харьковским Областным Туристско-Спортивным Союзом

1.2 Параметры похода заявленные

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части, км	Длительность		Срок проведения
			Общая	Ходовых дней	
горный	пятая	151+14	22	19	07.07-28.07 2019г.

1.3 Район похода

Центральный Кавказ (Грузия, Сванетия)

1.4 Нитка маршрута (заявленная)

с.Адиши – р.Адишчала - пер.Нагеб **2А (3600м)** – л.Нагеб - пер.Новичков Центральный **2Б (3780м)** – л.Цанер - пер.Добровольского **3А* (4300м)** – л.Лардаад - рад. в.Катыньтау **2Б (4979м)** – **траверс 3А** пер.Катынское плато **(4500м)** + в.Гестола **(4859м)** + п.Есенина (4346м) + в.Ляльвер **(4355м)** до л.Цанер - пер.Семи **2А (3900м)** – л.Китлод - пер.Кулак **2Б (3750м)** – л.Дзинал - пер.Башиль **2А (3400м)** – л.Лекзыр – р.Местиачала – л.Чаалат – связка **1Б** пер.Гульба **1Б (3300м)** + пер.Гуличала Верхний **1Б (3300м)** - с.Мазери - р.Долра - рад.Вых. (л.Ушба + пер.Ушбинский + в.Ушба Сев. **(4690м.).3А***) - пер.Три Красавицы **1Б (3276м)** - л.Долра - пер.Долра **2А (3500м)** – л.С.Квиш - рад. вых. пер.Седло Мерцбахера **2А** + в.Донгузорун Гл. **2А (4454м)** – пер.Накринская щель **2А (3700м)** – л.Лядешт – р.Накра - с.Наки

Протяжённость активной части маршрута – 165 км.

Продолжительность активной части похода – 19 дней.

Дневок – 2 дня.

Общая продолжительность - 22 день.

1.5 Список группы

№ З/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Домашний адрес, телефон	Туристская подготовка	Обязанность в группе
1	Кирпа Владимир Павлович.	1965	г.Днепр	2У-6к.с., 2Р-5к.с.	Руководитель.
2	Кирпа Юрий Владимирович	1999	г.Днепр	У -5к.с.	Завхоз
3	Петлёваный Владимир Викторович	1976	г.Днепр	У-5к. с.	Медик
4	Солодовник Вадим Владимирович	1983	г.Днепр	У- 4к.с., пер.Карпова 3А	Зам. по снаряжению
5	Примаченко Дмитрий Владимирович	1978	г.Днепр	У- 3к.с., г.Малая Шхара 3А, г.Тетнульд 2Б	Трас-агент
6	Соловьёв Андрей Николаевич	1965	г.Александрия	У- 4к.с., Р – 3к.с.	Фотограф
7	Шевчук Наталья Михайловна	1976	г.Ровно	У -5к.с., Р П – 4к.с.	Летописец
8	Ковалёв Андрей Николаевич	1981	г. Киев	2У - 6 к. с.	Фотограф

1.6 Место нахождения отчета - библиотека ЦМКК; библиотека руководителя.

1.7 Отчет рассмотрен

ЦМКК
Шифр 100-00- 66666666

Список сокращений и обозначений:

пер. – перевал;

в. – вершина;

р. – река;

д.р. – долина реки;

л. – ледник;

ск. – скальный;

сн. – снежный;

лд. – ледовый;

ос. – осыпной;

ЧХВ – чистое ходовое время;

к.с. – категория сложности;

верх. – верхний;

ниж. – нижний;

альп. – альпинистский;

рад. – радиально;

сев. - северный

вост. - восточный

зап. - западный

п/п – первопрохождение;

МН – место ночевки.

Притоки и берега рек указаны орографически, если не оговорено обратное.

Время - чистое ходовое – если не указано.

2 Организация туристского спортивного похода

2.1. Общая содержательная идея похода, его необычность.

После успешно пройденного в 2017 году похода 5к.с. наши спортивно-туристские планы подразумевали прохождение похода более высокой категории сложности, либо прохождение более сложных препятствий. Величавая Ушба, двурогий талисман Сванетии и Безенгийская стена – «кавказские Гималаи» – уж очень нас притягивали.

В качестве горных технических препятствий (3А*) были выбраны пер.Добровольского, траверс Безенгийской стены от пер.Катынское плато через в.Гестола и в.Ляльвер до л.Цанер и восхождение на Северную Ушбу через пер.Ушбинский.

Поход был спланирован как спортивный с учебно-тренировочным направлением и имел задачу обучить участников тактике движения в ледопадах, технике преодоления различных ледово-скальных препятствий.

Успешное прохождение заявленного маршрута дает возможность повысить походный опыт и спортивные разряды участникам и руководителю в дальнейшем.

2.1.1 Краткая характеристика района

Центральным Кавказом принято называть часть Большого Кавказа между вершинами Эльбрус (на западе) и Казбек (на востоке). Рельеф района относится к альпийскому типу, характерному изрезанностью, большими перепадами высот и мощным современным оледенением. Доминирующие вершины имеют высоту 4000-5000 м.

Климатические особенности района определяются высотной зональностью. Погода в регионе не отличается устойчивостью: солнечные дни даже летом нередко сменяются в высокогорье жесткой и длительной непогодой.

Сванетия один из красивейших уголков Грузии. Здесь первозданная природа богата и чиста, горы высокие и легендарные (в ГКХ). Склоны гор усеяны средневековыми каменными башнями, в долинах ледниковых рек ютятся живописные деревушки.

2.1.2 Выбор района и маршрута

Район Верхней Сванетии был выбран на основании факторов:

- Наличие автобусного сообщения частных перевозчиков, которое облегчает перевоз продуктов питания и топлива без закупки на месте, позволяет сделать заброску по пути следования автобуса, начинать и заканчивать маршрут на пути следования автобуса.
- Отсутствие визового режима с Грузией.
- Пропуск в приграничную зону оформляется по месту в ближайшем ППО к району похода.
- Большие высоты перевалов и Безенгийской стены позволяют получить не только опыт прохождения перевалов, но и высотный опыт.

2.1.3 Выбор времени похода

Время проведения похода выбиралось с учётом рекомендаций и туристического опыта, полученного в результате прохождения маршрутов выше 4 тысяч метров в предыдущие годы.

Несмотря на ограничения по времени, восхождение на в.Ушба С. во второй части маршрута было решено заявить, отдавая себе отчет, что совершение восхождения зависит от стечения многих обстоятельств, в первую очередь от планового прохождения предшествующей линейной части маршрута, во-вторых – от погодных условий.

2.1.4 Предпоходная подготовка

Предпоходная подготовка участников группы включила:

- Изучения района проведения похода,
- Общефизические тренировки, совместные выезды на скалы,
- Проверка и подготовка снаряжения,
- Комплектование медицинской аптечки и ремонтного набора,
- Приобретение и упаковка продуктов питания,
- Оформление заявочных документов,
- Согласование с перевозчиками,
- Заброска топлива, снаряжения и некоторых продуктов автобусом в Тбилиси.

2.1.5 Тактика похода

Тактика похода предусматривала:

- Осуществление заброски продуктов на середину маршрута для снижения веса рюкзаков,
- Постепенное увеличение категории сложности перевалов,
- Постепенная акклиматизация перед подъемом на г. Ушба Сев.,
- Планирование дня отдыха («днёвка») после прохождения трёх перевалов
- Трёхразовое горячее питание на маршруте (по возможности), а также постоянное карманное питание (конфеты, орехи, сухофрукты) в течение ходового времени.

2.1.6 Обеспечение мер безопасности

Для обеспечения страховки участников на сложных участках маршрута группа имела все необходимое снаряжение - как личное, так и групповое.

Безопасность группы на маршруте обеспечивалась следующими мерами:

- Бивуак устанавливали в безопасных местах после предварительной оценки возможных сходов камней, лавин, селей.
- Перед прохождением сложных участков проводился тщательный визуальный просмотр и выбор пути движения.
- Крутые снежно-ледовые участки перевалов проходились в касках со страховкой через ледовые крючья или вешались перила.
- На сложных скальных участках вешались перила на скальных крючьях, петлях и закладках.
- Движение на открытых ледниках - в кошках, на закрытых - в связках.
- При отсутствии мостов переправы выбирались тщательной разведкой. Движение через реки в обуви.
- При подъёме на пер. Новичков Ц. и Добровольского лидер шёл без рюкзака.

2.1.7 Медицинское обеспечение похода

Медицинская подготовка была разделена на два периода, неразрывно связанных друг с другом. Первый включал в себя подготовку медицинской аптечки и предварительную (допоходную) витаминизацию. Второй – лечение возникших болезненных состояний во время совершения похода и комплекс восстановительных мероприятий. В первый период были сформированы две аптечки (Перечень медикаментов, входящих в состав походной аптечки, приведён в приложении 5.5). Кроме того, каждый участник имел для личных целей стерильный перевязочный пакет, расходные бинты, бактерицидный лейкопластырь, крем от солнца, помаду гигиеническую.

2.1.8 Оформление пропуска в пограничную зону и постановка на учет в КСС

Разрешение находиться в приграничной зоне можно получить в ближайшем погранотряде по месту следования. Свой мы получили, заехав на заставу в п.Местия, и дополнительно стали на учёт в КСС.

2.2 Варианты подъезда и отъезда, обоснования точек начала и конца маршрута

Встречалась группа в Киеве на ЖД вокзале

- г.Киев - г.Борисполь (электричка),
- г.Киев – г.Тбилиси (самолёт МАУ),
- г.Тбилиси – г.Зугдиди (поезд),
- г.Зугдиди – пос.Адиши (перевозчик)

Обратно ехали по такому же пути, только выезжали из пос.Наки. На дорогу потратили сутки в одну сторону.

Обоснование:

- Авиа-перелет из Украины в Грузию продолжается 2ч. 30 мин.,
- Переезд автобусом составляет больше двух суток в одну сторону, плюс дни отдыха в походе. Запланированы технически сложные участки на маршруте, которые могли послужить причиной задержек.
- переезды наземным транспортом были спланированы грамотно без отсидок.

Начало и окончание похода было выбрано в связи:

- с удобством подъездов и выездов перевозчиком.
- возможностью постепенной акклиматизации и повышения сложности перевалов.
- Необходимостью набора достаточного километража для данной категории сложности.

2.3 Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

2.3.1 Выбор запасных вариантов

На маршруте были запланированные следующие запасные варианты:

- при непрохождении пер. Добровольского 3А – прохождение пер.Чюленис Вост. 3А;

2.3.2 Выбор аварийных вариантов

Аварийные варианты предусмотрены на случай непредвиденных ситуаций (травмы, болезни участника, резкое ухудшение погоды, изменение политической стабильности в регионе) и проводится по ближайшему безопасному пути.

Технически сложные перевалы и вершины находящиеся в бассейне рек:

- Адишчала (пер.Новичков Ц., пер.Добровольского, в.Гестола, в.Ляльвер, пер.Кулак, пер. Башиль) - спуск до с.Адиши,
- Долпра (в Ушба Сев., в.Донгуз-Орун) спуск до с.Мазери.

2.4 Изменения маршрута и его причины

Маршрут был изменен по причине установившейся непогоды в Верхней Сванетии (на Безенгийской стене и в районе г. Ушба):

- из-за начавшегося снегопада подъём на пер.Добровольского задержался на два дня, группа отсиживалась в палатках на верхней ступени ледопада.
- на Катынском плато начался ураганный ветер и снегопад, который заставил нас обкопать палатки. Прекратился через два дня.
- отменили восхождение на Катун-Тау (вершина постоянно стояла в черном облаке).
- сократили часть перевалов из-за нехватки продуктов, чтобы дойти до заброски из одной каши начали делать по три супа.
- отменили восхождение на в.Ушба из-за непогоды и для получения времени на прохождение маршрут 5к.с. до конца

2.4.1 Параметры похода (Пройденного)

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части, км	Длительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
Горный	пятая	121+58	22	17	07.07-28.07 2019г.

2.4.2. Нитка маршрута (Пройденного)

с.Адиши – р.Адишчала - пер.Нагеб **2А (3600м)** – л.Нагеб - пер.Новичков Центральный **2Б (3780м)** – л.Цанер. - пер.Добровольского **3А* (4300м)** – л.Лардаад – **траверс 3А** пер.Катынское плато **(4500м)** + в.Гестола (4859м) + в.Есенина (4346м) + в.Ляльвер **(4355м)** до л.Цанер - пер.Семи **2А (3900м)** – л.Китлод - пер.Кулак **2Б (3750м)** – л.Дзинал - р.Твибер – с.Жабеша - с.Мазери - р.Долра - пер.Три Красавицы **1Б (3276м)** - л. Долра - пер.Долра **2А (3500м)** – рад. вых. в.Донгузорун Гл. **2А (4454м)** - л.С.Квиш – пер.Накринская щель **2А (3700м)** – л.Ледешт – р.Накра - с.Наки

2.5 Сведения о прохождении маршрута каждым участником

Все участники группы прошли окончательный вариант маршрута по 2.4 полностью. Показали достаточную физическую подготовку для прохождения похода 5 категории сложности, получили технические навыки прохождения каменно-осыпных, скальных и ледовых склонов, освоили технические приёмы и тактику движения по всем видам горного рельефа, получили тактические навыки планирования и движения по маршруту в горном туристском походе 5 категории сложности.

Не вышел на маршрут Ковалёв А.Н., о чём было уведомление члену ЦМКК Моренко С.С.

3 График движения и техническое описание маршрута

3.1 График движения группы по маршруту

Дни пути	Дата	Номер участка дневно-го перехода	Участок пути (от-до)	Протя-жен-ность, км с коэф. 1.2	Чистое ходовое время, час, мин	Характер пути, естественные препятствия, опасные участки	Ссылки на фото
1	2	3	4	5	6	7	8
1	07.07	1	с.Адиши – цирк пер.Рокуэла-Кента	9.4	2 часа 40 мин	Травянистый склон, тропа	фото 1, 2
Пройдено за день				9.4	2 часа 40 мин		
2	08.07	1	цирк пер.Рокуэла-Кента – пер.Гнездо Амарантов	2	2 часа 05 мин	Средняя осыпь 15°, снежник 30-35°	фото 3, 4
		2	пер. Гнездо Амарантов – пер.Нагеб	0.7	1 час 45 мин	Средняя и мелкая осыпь, выходы скал, участки снега	фото 5, 6
		3	пер.Нагеб - л.Нагеб	2.1	1 час 20 мин	Пологий закрытый ледник, закрытый ледник 20-30° с ледовыми сбросами и трещинами	фото 7, 8
Пройдено за день				4.8	4 часа 10 мин		
3	09.07	1-3	л.Нагеб – пер.Новичков Ц.	0.5	40 мин	Средняя живая осыпь	фото 9
					2 часа	Склон 40-80°	фото 10,11
					1 час	Разрушенные скалы, живая осыпь 40°	фото 11,12
		4-5	пер.Новичков Ц. – оз. в кармане моренного вала	3.7	1 час 35 мин	Закрытый ледник с бергшрундами 50°, ледник 20-30°,	фото 13,14
					45 мин	Моренный вал	фото 15
Пройдено за день				4.2	7 часов		
4	10.07	1	оз. в кармане моренного вала – л.Оиш (выше 1 ледопада)	0.9	1 час	морена	
		2	л.Оиш (выше 1 ледопада) - л.Оиш (2 ступень ледопада)	3	1 час 30 мин	Ледник открытый, порезанный трещинами	фото 16,18
Пройдено за день				3.9	2 часа 30 мин		
5	11.07	1-4	л.Оиш (2 ступень ледопада) - л.Оиш (3 ступень ледопада)	4.6	40мин 4 часа 10 мин 40 мин 2 часа 40 мин	Ледопад 1 ступенька ледопада 2 ступенька ледопада	фото 17,19-22
Пройдено за день				4.6	6 часов 10 мин		
6-7	12-13.07		л.Оиш (3 ступень ледопада)	0		снегопад	фото 22.1

8	14.07	1-2	л.Оиш (3 ступень ледопада) – перевальный взлет	2.1	1ч 40мин 1ч 20мин	Ледопад, трещины, бергшруды Ледник 40°	фото 23-25
		3	перевальный взлет – пер. Добровольского		5 часов 40 мин	ледовый склон 40-60°	фото 26-29
		4	пер. Добровольского – л. Лардаад		20 мин	снежный склон 30°	фото 30
Пройдено за день				2.1	9 часов		
9	15.07		Л. Лардаад – пер. Катынское плато	2.2	1 час 20 мин	Ледник 20° с трещинами и бергшрудами	фото 31
Пройдено за день				2.2	1 час 20 мин		
10-11	16-17.07		пер.Катынское плато	0		Ураганный ветер, снегопад	фото 32
12	18.07	1-2	пер.Катынское плато – г.Гестола	0.8	3 часа 10 мин	Склон 30° с фирном и снегом, выходы скал, гребень	фото 33-35
		3	г.Гестола – пер. Чюрленис 3.	2.8	3 часа 20 мин	Склон 60°, ледовые сбросы, бергшруды	
		4	п.Есенина – пер.Чюрленис. В.	0.7	2 часа 10 мин	крутой снежно-фирновый гребень	фото 36,37
Пройдено за день				4.3	8 часов 40 мин		
13	19.07	1	пер.Чюрленис В. – в.4310	0.5	40 мин	Снежный склон 35°	фото 39
		2	Скальный перешеек	0.2	25 мин	Заснеженные, разломанные скалы	фото 38
		3	Скальный перешеек – в.Ляльвер	0.7	1 час 10 мин	Снежный склон 35°	фото 40
		4-5	в.Ляльвер – л.Цанер	1.7	5 часов 20 мин 30 мин	Снежно-ледовый кулуар 50-70° Закрытый ледник	фото 41-46
Пройдено за день				3.1	8 часов 05 мин		
14	20.07	1	л.Цанер – верхние стоянки	2.6	1 час 30 мин	Закрытый ледник, склон 20°, выходы осыпи и льда	фото 47,48
		2	верхние стоянки - пер.Семи	3	1 час 30 мин	Закрытый ледник 20°	фото 49,50
		3	пер.Семи - Китлодские стоянки	5.4	40 мин	Закрытый ледник 20°	фото 51
		4	Китлодские стоянки - цирк пер.Кулак	3.4	1 час 20 мин	Склон 20-30 ° с мелкой и средней осыпью	фото 52
Пройдено за день				14.4	6 часов 20 мин		
15	21.07	1	цирк пер.Кулак – пер.Кулак	0.9	1 час 30 мин	Склон 30-40°, снег, мелкая и средняя осыпь	фото 53,54
		2	пер.Кулак - морена	1.8	4 часа	Закрытий ледник 20-40°, бергшруды, ледопад	фото 55-58
		3-4	Морена – р.Дзинал	4.9	1 час 40 мин	Склон30-40° с средней осыпью, ледник, покрытый камнями, берег реки	фото 59
Пройдено за день				7.6	7 часов		

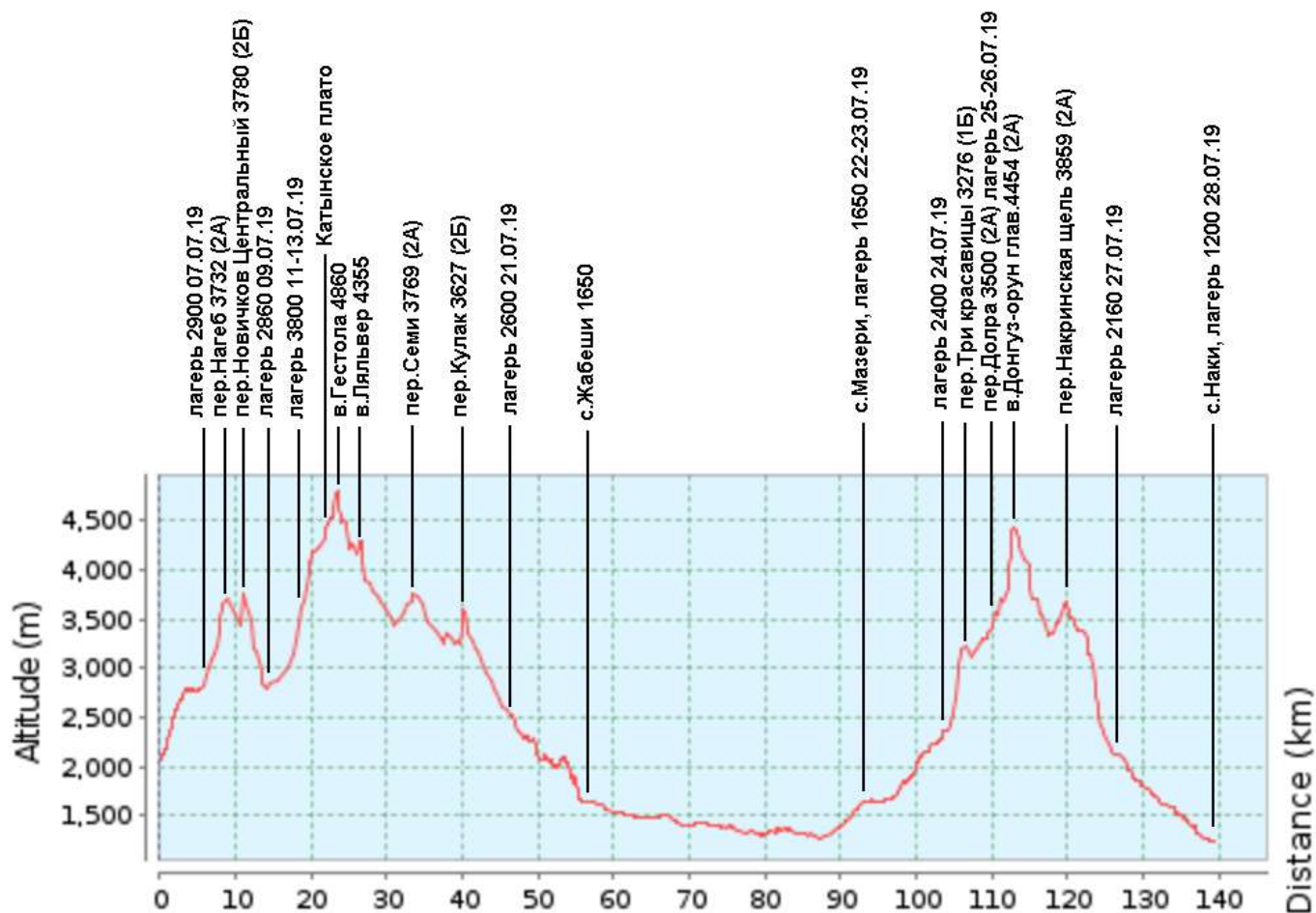
16	22.07	1	р. Дзинал – л. Твибер	0.5	10 мин 50 мин	Ледник покрытый камнями, осыпь,	фото 60
		2	л. Твибер – юж приют	6.5	3 часа 10 мин	Тропа, камни, высокая трава, редколесье	фото 61
		3	юж приют – с.Жабеши	6.4	1 час 50 мин	Тропа, лес	фото 62-64
Пройдено за день				13.4	5 часов 50 мин		
17	23.07		с.Жабеши – с.Мазери			Переезд микроавтобусом	
18	24.07	1	с.Мазери – 2-й мост	2.8	1 час 10 мин	Дорога грунтовая	фото 65
		2	2-й мост – погранзаства	3.3	1 час	Дорога, тропа	
		3	Погранзаства – Юж.приют	4.2	1 час 40 мин	Тропа, лес, высокая трава	
		4	Юж.приют–переправа через р.Долра - подход к подъёму на пер.Три красавицы	1.4	1 час 30 мин 40 мин	Склон 20°, трава, камни	фото 66,67
Пройдено за день				11.7	6 часов		
19	25.7	1-2	подъём на пер.Три красавицы – пер.Три красавицы	2.5	1 час 1 час 10 мин	Травяной склон с камнями 40°, осыпной склон 30°,	фото 68-70
		3-4	пер.Три красавицы – перевальный взлёт пер.Долра	5	1 час 50 мин	Снежный склон 30°, закрытый ледник	фото 71,72
		5	перевальный взлёт пер.Долра – пер.Долра	0.3	25 мин 10 мин	Снежный склон 30 - 40°, живая осыпь	фото 73
Пройдено за день				7.8	3 часа 35 мин		
20	26.07	1	пер.Долра – снежная подушка	1.9	50 мин	Снежник 30°, скалы, снежная подушка	фото 74
		2	снежная подушка – в.Донгуз-Орун гл.	1.6	3 часа 40 мин	Снежный склон 35-45°, скалы	фото 75-77
		3	в.Донгуз-Орун гл. - снежная подушка	2.3	45 мин 50 мин	Снежное поле, Склон 30-50°	фото 78
		4	снежная подушка - пер.Долра	1.9	45 мин	Снежник 30°, скалы	фото 79
Пройдено за день				5.8 + 1.9	6 часов 05 мин 45 мин		
21	27.07	1	пер.Долра – л.Квиш Сев.	0.8	25 мин	Склон 30°	
		2	л.Квиш Сев. – пер.Накринская щель	2.9	2 часа	Закрытый ледник, трещины, склон 20°	фото 80
		3	пер.Накринская щель – Бараньи лбы (верх. ступень)	3.7	50 мин	Пологий закрытый ледник	фото 81,82
		4	Бараньи лбы (верх. ступень) - выход на спуск к реке	0.9	1 час 10 мин	Осыпь, склон 30-40°	фото 83,84
		5	выход на спуск к реке - слияние рек Ледешт и Накры	2.6	1 час	Середнеблочный осыпной склон, высокая трава, криволесье, тропа	фото 85,86
Пройдено за день				10.9	3 часа 25 мин		

22	28.07	1	слияние рек Ледешт и Накры – погранпост в лесу	10.6	2 часа 30 мин	тропа	фото 87
		2	погранпост в лесу – с.Наки	11	1 час 50 мин	Грунтовая дорога	фото 88
Пройдено за день				21.6	4 часа 20 мин		
И того пройдено:				122.8	88 часов 15 мин		
С вычётом радиального выхода :				121	87 часов 30 мин		

Всего дней в пути 22
 Днёвок 1
 Отсидки (непогода) 4

3.2 Высотный профиль похода

Диапазон высот 3574 м
 Суммарный набор высоты 9240 м
 Суммарный сброс высоты 10094 м



Километраж с учётом переезда от с. Жабеша до с. Мазери

3.3 Определяющие препятствия маршрута.

Дата прохождения	Вид препятствия	Категории трудности	Ориентация; соединяет ледники, ущелья	Характеристика препятствия (характер, высота, ит.п.)	Путь прохождения (для локальных препятствий)
08.07.2019	Перевал Нагеб	2А	С юга р.Адишчала, на сев. л.Нагеб	С юга скально - осыпной, на север - ледовый. Высота: 3732м	Со стороны подъёма - скально-осыпной склон 0.7 км (30-35°) до седловины. На спуске пологий закрытый ледник 20-30° с ледовыми сбросами и трещинами, 2 км.
09.07.2019	Перевал Новичков Центральный	2Б	С юга л.Нагеб, на сев. л.№245е	С юга скально-осыпной, на сев. ледовый Высота: 3780м	Со стороны подъёма - скально-осыпной склон 0.5 км (40-60°) до седловины. На спуске ледовый склон (50°), трещины, бергшруды, 3 км.
10.07 - 14.07.2019	Перевал Добровольского	3А*	С запада л.Оиш, на сев. л.Лардаад	С запада ледово-скальный, на сев. ледовый Высота 4228м	Со стороны подъёма ледник открытый, порезанный трещинами 3 км, ледопад 5.7 км, ледовый склон 40-60° 0.5 км. На спуске пологий закрытый ледник 20-30° с ледовыми сбросами и трещинами 0.5 км.
15.07 - 19.07.2019	Связка: пер.Катынское плато через в.Гестола (Катынское плато - в. Гестола - п.Есенина - в.Ляльвер)	3А*	С запада л.Цанер на вост. л.Лардаад (Адиш)	С юго.-вост. на сев.-зап. снежно-ледово-скальный. Высота 4860м	Подъём на в. Гестола склон 30° с фирном и снегом, выходы скал, гребень - 0.8 км, на спуск - склон 60°, ледовые сбросы, бергшруды 2.8 км. Пик Есенина крутой снежно-фирновый гребень со снежными надувами – 0.7 км. Подъём на в.Ляльвер чарез в.4310м - снежный склон 35° 0.5 км, заснеженные разломанные скалы 0.2 км, снежный склон 35° 0.7км. Спуск с в.Ляльвер - снежно-ледовый кулуар 50-70° 0.7 км.
20.07.2019	Перевал Семи	2А	С вост. л.Цанер на зап. л.Китлод	С запада на восток снежно - ледовый	Со стороны подъёма закрытый ледник 20° 0.8 км На спуске пологий закрытый ледник 20° с ледовыми сбросами и трещинами 2.5 км.
21.07.2019	Перевал Кулак	2Б	С вост. л.Китлод на зап. л.Дзинал	С востока скально– сыпной с зап. снежно - ледовый Высота: 3627 м	Со стороны подъёма склон 30-40°, снег, мелкая и средняя сыпуга 0.9 км На спуске закрытий ледник 20-60°, бергшруды, ледопад 1.8 км.

24.07.2019	Переправа через р.Долра	2Б			Наведение 40 м перил на повороте выше слияния с р.Квиш
24.07-25.07. 2019	Перевал Три красавицы	1Б	С сев. л.Долра и г.Долра	С юга травянисто – осыпной с севера снежно- ледовый Высота: 3276 м	Со стороны подъёма травяной склон с камнями 40°, осыпной склон 30° 2.5 км На спуске снежный склон 30° 0.5 км.
25.07 - 26.07.2019	Перевал Долра	2А	С вост. л.Долра на зап. л.Сев. Квиш	С востока на запад ледово - осыпной Высота: 3500м	Со стороны подъёма снежный склон 30 -40°, живая осыпь 0.3 км На спуске снежный склон 30° 0.8 км
26.07.2019	Вершина Донгуз-Орун главная по южному ребру	2А	По южному ребру	Скально- ледовый Высота: 4454м	Со стороны подъёма Снежник 30о, скалы, снежная подушка 1.9 км, снежный склон 35-45о, скалы 1.6 км
27.07.2019	Перевал Накринская щель	2А	С вост. л.Сев. Квиш, на зап. л.Ледешт	С востока на запад снежно- ледовые Высота: 3859м	Со стороны подъёма закрытый ледник, трещины, склон 20° 0.9 км На спуске пологий закрытый ледник 1 км

3.4 Общие показатели похода.

По действующей методике

Перевалы

н/к - 1шт
1Б - 1шт
2А - 4шт
2Б - 2шт
3А - 1шт

Вершины

2А - 1шт

Траверсы

3А - 1шт

Перевалы, пройденные сверх нормы:

Перевалы

2А - 2шт – 28км
2Б - 1шт – 16км

Вершины

2А - 1шт – 14км

Рекомендованное уменьшение протяженности похода в зависимости от увеличения количества категорийных перевалов сверх минимума Таблицы 1: 2А = 14км, 2Б = 16км.

Итого в зачет: $120,9 + 58 = 178,9$ км

3.5 Потенциальные опасности

№ п/п	Препятствие	Участок	Вид опасности
1	Перевал Новичков Ц.	Южный склон – перевальный взлет	Камнеопасно
2	Перевал Добровольского	Западный склон – верхняя ступень ледопада, участок перевального взлета	Лавиноопасно
3	в.Ляльвер	Западный склон – кулуары на спуске от вершины до л. Цанер	Камнеопасно, лавиноопасно

3.6 Пер.Нагѣб (2А)

Категория трудности: 2А

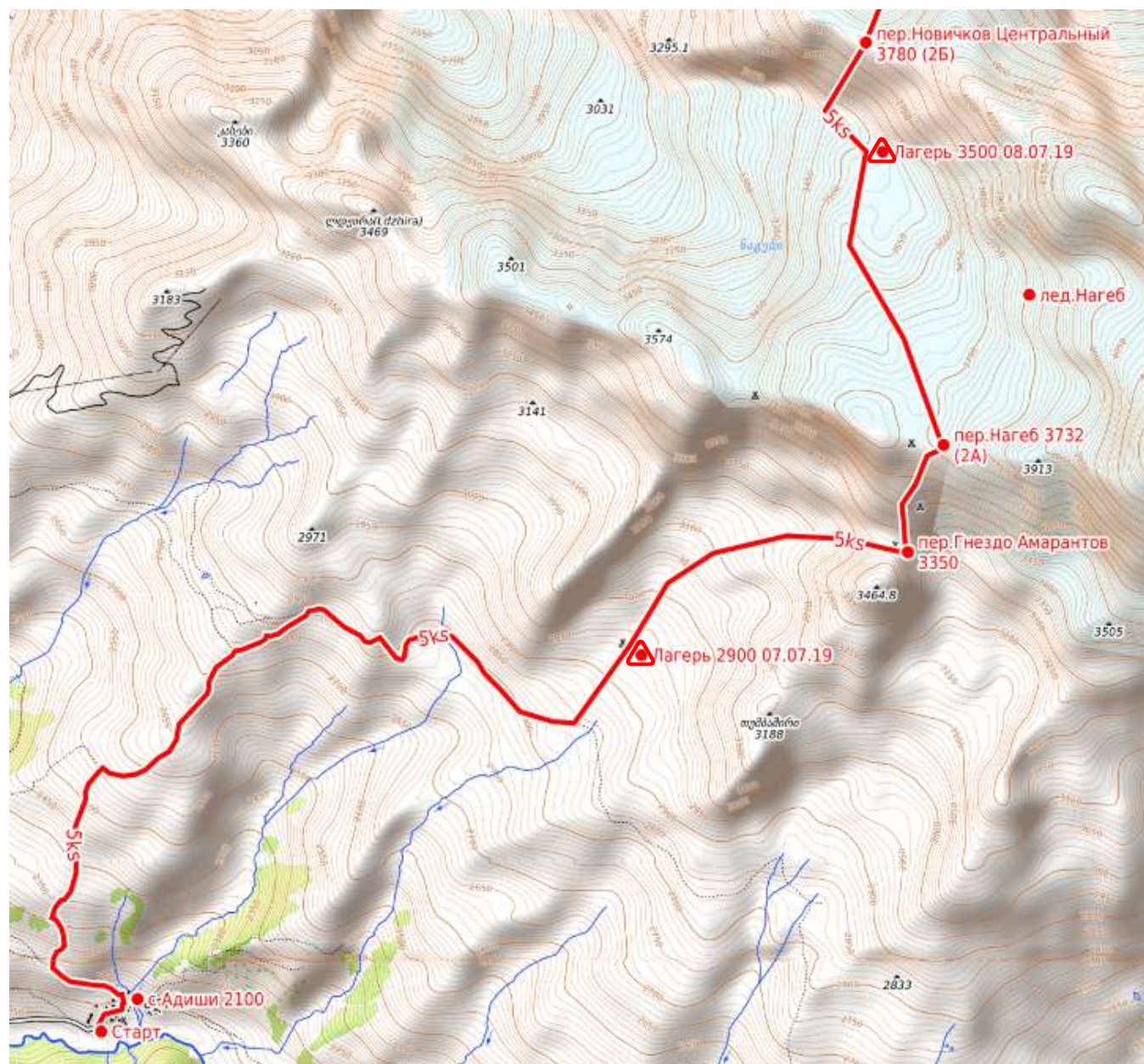
Высота: 3732м

Расположение: Хребет Угвир (западное ответвление ГКХ), соединяет л.Нагёб - р.Адишчала

Характер перевальных склонов: с юга скально - осыпной, с севера - ледовый.

Описание дано от пос.Адиши до л.Нагѣб

Дата прохождения: 07.07 - 08.07.2019



07.07.2019

Подход

Вышли в 14 часов из с.Адиши. Тропа, правее с.Адиши, поднимается по склону крутизной до 30°. Склон травяной. Тропа хорошо выражена. (Фото №1)

За четири перехода по 40мин. подошли на место стоянки в цирк перевала Рокуела - Кента. (Фото №2)

Подход

От лагеря по склону со средней осыпью шли 20 мин. крутизной 15° , (Фото №3), далее по снежнику 45мин., с крутизной $30-35^{\circ}$. (Фото №4) За 1час 45 мин. вышли на перевал Гнездо Амарантов н\к 3350м. На перевале есть места для ночевки.

Подъем

С перевала, по несложным скалам слева, начали подъём на перевал Нагеб (Фото №5). Поднялись за 1час 45мин. по средней и мелкой осыпи, с выходом несложных скал и небольшими участками снега (Фото №6). Перевал с юга - это скальные осыпи, а на севере - пологий ледник. Есть места для ночевки и вода.

Спуск

С перевала спускались по пологому закрытому леднику 200м (Фото №7), дальше уклон увеличивается до $20-30^{\circ}$. Ледовые сбросы обходим справа (Фото №8). Дальше ледник порезан неширокими трещинами, обходя которые, дошли до места ночевки. Отсюда будем подниматься на перевал Новичков Центральный (Фото №9). От перевала до места ночевки дошли за 1 час 20 мин.

Выводы и рекомендации:

1. Перевал часто посещаемый. С перевала начинают восхождение на г.Тетнульд.
2. Необходимо минимум личного снаряжения.
3. Специального группового снаряжения не требуется.



Фото № 1 Характер подъёма из с.Адиши.



Фото №2 Начало подъёма на пер.Гнездо Амарантов н\к.



Фото №3 Характер подъёма на пер.Гнездо Амарантов н\к

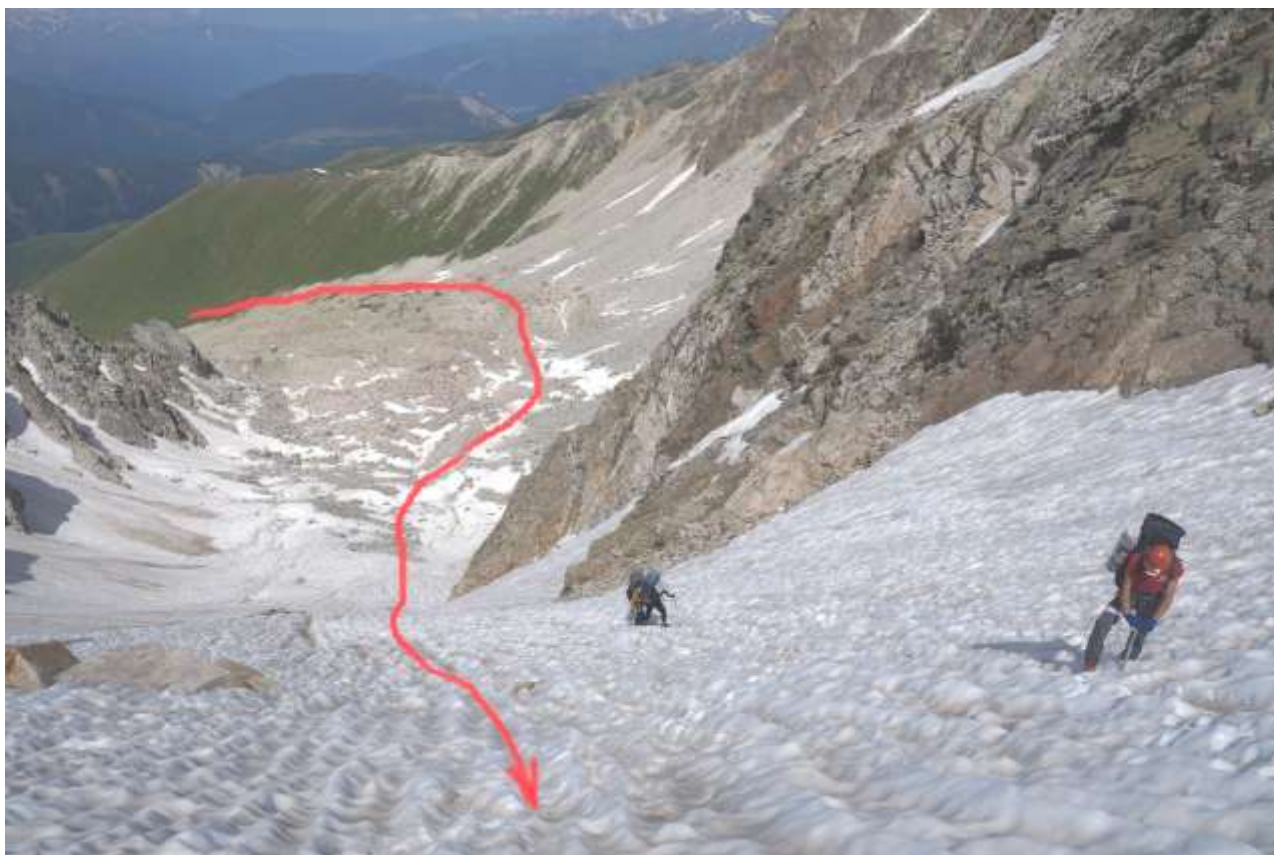


Фото №4 Характер подъёма на пер.Гнездо Амарантов н\к



Фото №5 Группа на пер.Гнездо Амарантов. Начало подъёма на пер.Нагерб.



Фото №6 Характер подъёма на пер.Нагѐб.



Фото №7 Вид на пер.Нагёб и л.Нагёб с отрога в.Тенульд.



Фото №8 На леднике Нагёб. Обходим трещины и ледовые сбросы.

3.7 Пер. Новичков Центральный (2Б)

Категория сложности: 2Б

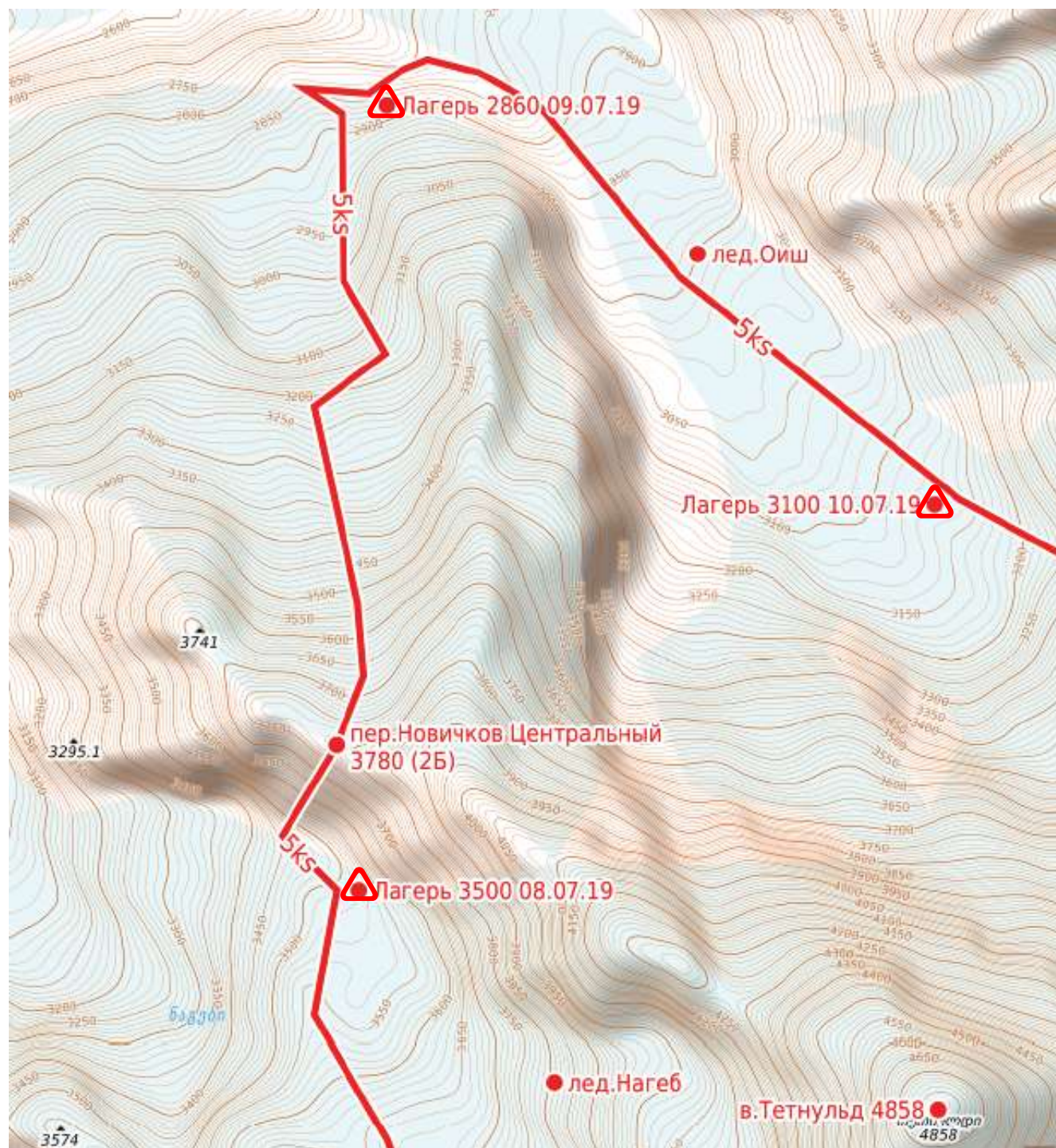
Высота: 3780м

Расположение: Хребет Угвир (западное ответвление ГКХ), соединяет л.Нагэб (№251) выше ледопада и л.№245е.

Характер перевальных склонов: с юга скально-осыпной, с севера - ледовый.

Описание дано от л.Нагэб до озера в кармане моренного вала (л.№245е)

Дата прохождения: 09.07.2019



Подход

От стоянки за 10 мин. спустились в мульду под подъёмом на перевал Новичков Центральный.

Подъем

Начали подъем желобом (кулуаром) по средней живой осыпи (Фото №9). Через 30мин. подходим под жандармы, к которым поднялись за 10 мин. Первую веревку вверх навешиваем на скалах 40-80°. (Фото №10) Вторую - обходим жандарм слева по 30° склону. (Фото №11) По веревкам группа поднялась за 2 часа. Дальше от жандарма влево через неширокий снежник и вверх, по развалившимся скалам и живой осыпи, доходим до перевала за 1час. (Фото №12)

Перевал - это гребень из развалившихся скал с туром посередине. Сняли записку группы т/к «Романтик» г.Одессы и т/к «Фантом» г.Львов от 21.08.2017 г.

Спуск

Спуск из перевала первых 100м по пологому снежнику, а дальше слева направо склоном 50° между бергшрундами. (Фото №13) Нижняя часть ледника выполаживается к 20-30°. Спускаемся обходя трещины и бергшрунды за 1 час 35 мин. до конца ледника. Выходим на морену, с которой поднимаемся на моренный вал. (Фото №14) В конце второго вала поворачиваем вправо и по кулуару доходим до озера. От ледника к озеру дошли за 45 мин. У озера есть места для стоянок и вода. (Фото №15)

Выводы и рекомендации:

1. Судя по снятой записке и описаниям, взятых в отчетах, перевал посещаемый, но все проходят с севера на юг – спускаются на л.Нагёб. Описаний в обратную сторону не найдено.
2. При подъёме с л.Нагёб перевал более безопасен. Меньше камней группа сбрасывает на себя.
3. При прохождении перевала группа повесила 2 вертикальных перил на закладках. Для обхода жандарма участники поднимались на личной технике.



Фото №9 Начало подъёма на перевал Новичков Центральный



Фото №10 Лидер навешивает 1-ю веревку.



Фото №11. Проходим 2-ю веревку. Обход жандарма.



Фото №12. Характер подъёма на пер.Новичков Центральный



Фото №12-1. Группа на пер.Новичков Центральный



Фото №13. Спуск на л.№245е с пер.Новичков Центральный



Фото №14 Спуск группы к озеру.



Фото№ 15 Спуск по морене в карман к озеру.

3.8 Пер.Добровольского (3А*)

Категория трудности: 3А*

Высота: 4228м

Расположение: Хребет Угвир (западное ответвление ГКХ), соединяет л.Оиш (л.Цанер) - Катынское плато, л.Лардаад (л.Адиш - р.Адишчала)

Характер перевальных склонов: с запада скально - ледовый, с востока - ледовый.

Описание дано от л.Оиш до л.Лардад

Дата прохождения: 10.07 -14.07.2019



10.07.2019

Подход

Встали в 6:00. Вышли в 10: 00. Перед снегами подсушились, отдохнули и искупались в озере. От озера к леднику спустились за 30 мин. Вдоль левого края ледника идет морена. К черной скале дошли за 15 мин. и после нее еще через 15 мин. вышли на ледник выше первого ледопада. Проходим под вторым ледопадом. (Фото №16) Ледник открыт, порезанный трещинами. Идем в кошках. Обходим ледопад слева по ходу за 20

мин. Дальше идем посередине ледника - 1 час 10 мин. (Фото №17) Становимся на обед и ночевку.

Полуднёвка. Утром у озера вынуждены были подсушиться перед снегами после дождя, поэтому вышли позже. Рекомендуемая МКК днёвка не вышла.

11.07.2019

Подход

От места ночевки в кошках под ледопад подошли за 40 мин. (Фото №18) Дальше двигались в связках как в лабиринте: то вверх, то вниз, обходя торосы, с постоянной и попеременной страховкой (Фото №19,20). Повесили 2 веревки по 30м (Фото №21). Первый ледопад прошли за 4 часа 10 мин. Отдыхали на страховке и при ожидании, пока впереди идущий поднимается по веревке. За 40 мин. дошли до второго ледопада. Стали на обед.

Шли в связках, где была возможность срыва, повесили 4 веревки по 40 м. (Фото №22,23) Погода стала ухудшаться, опустился туман и пошел снег. Поняли, что на перевал не дойдем, нашли безопасное место и стали на ночевку.

(P.S. К перевалу еще не дошли, но техническая работа на 3А сделана.)

12.07-13.07.2019

Снегопад не прекратился. Ожидаем погоды.

14.07.2019

Подход

Ледопад засыпало снегом. Трещины и бергшруды засыпаны снегом. Обходим те, что видно, а те что не видим - проваливаемся по колени. Идти по снегу трудно и долго, но есть плюсы - лед не сыпет (Фото №24). Закончили проходить ледопад за 1 час 40 мин. Идем под бергшрудом, который подрезает весь склон. (Фото №25) Подошли под перевальный взлет за 1 час 20 мин.

Подъём

На перевале висят карнизы (Фото №25). Решили идти слева от перевала. Два дня назад склон был ледовым, теперь лежит по колени снег. Кошки не держат, чтобы закрутить ледобур нужно выкопать яму.

Первые 4 веревки, по склону 60-70° покрытому снегом, лидер шел без рюкзака, последние две - с рюкзаком, вешая перила на снежных якорях (Фото №26, 27, 28, 29). Поднялись на 50 м выше перевала (Фото №30). От бергшрунда на перевал поднялись за 5 часов 40 мин.

Перевал - широкая снежная седловина между вершинами Тетнульд и Адиши. Он соединяет ледники Оиш и Лардаад.. Тура нет.

Спуск

Спуск с перевала по снежному склону 30°, который подрезан бергшрудом и несколькими трещинами. За 20 мин. спустились к относительно пологому леднику и стали на ночёвку.

Выводы и рекомендации

1. Перед подъёмом на перевал стоит детально рассмотреть путь подъёма на перевал с языка ледника Оиш.
2. Подход к перевалу по ледопаду требует очень напряженной работы и готовности к разным вариантам его прохождения.

3. На прохождение перевала необходимо стандартное снаряжение для прохождения снежно – ледовых перевалов 3А.



Фото №16. Характер прохождения 1-й ступени ледника Оиш.



Фото №17. Прохождение 2-й ступени ледопада ледника Оиш.

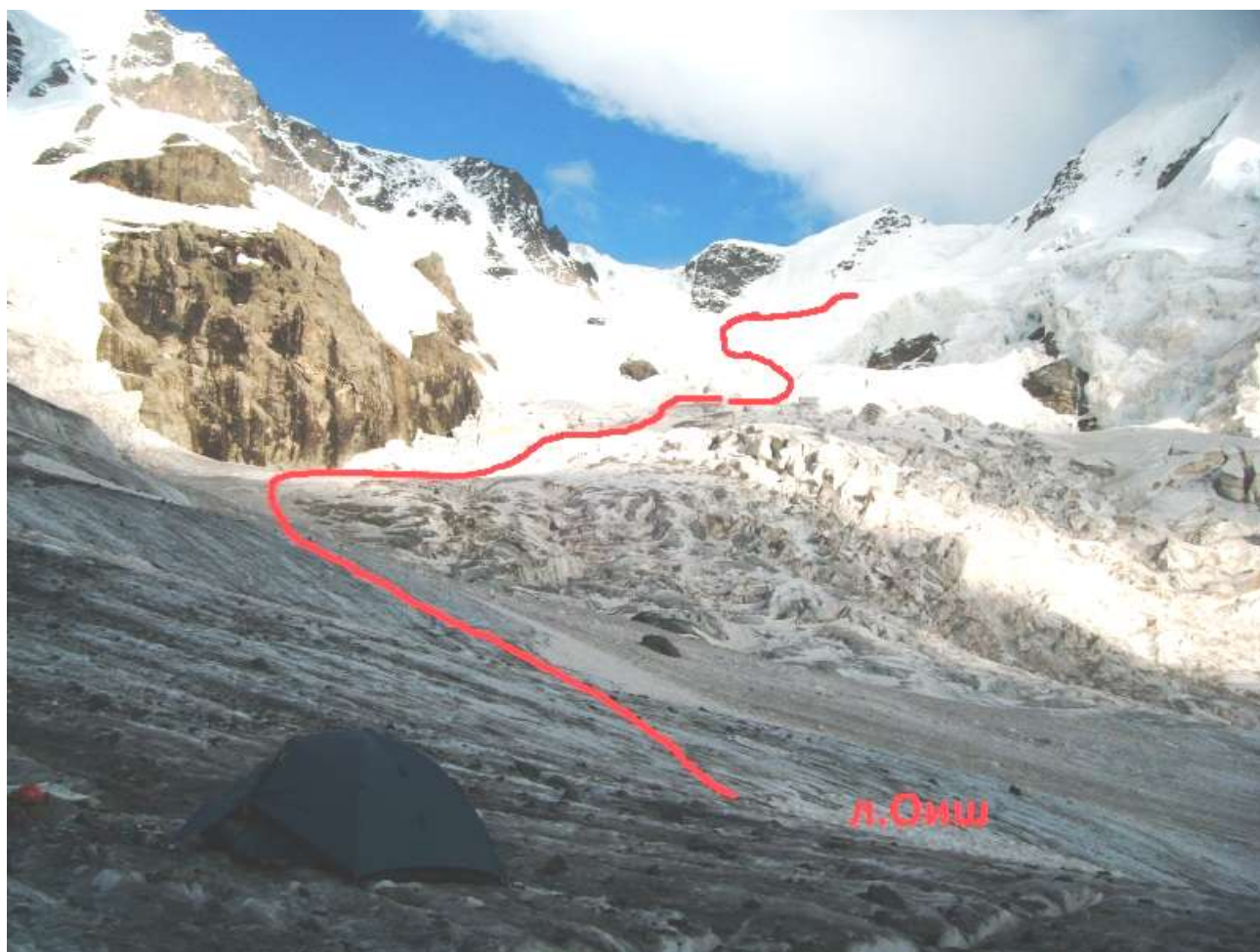


Фото №18 Подъём на 3-ю ступень ледника Оиш.



Фото №19 Прохождение 2-й ступени ледопада ледника Оиш.



Фото №20 Прохождение 2-й ступени ледопада ледника Оиш.



Фото №21 Прохождение 2-й ступени ледопада ледника Оиш.



Фото №22 Прохождение 3-й ступени ледопада ледника Оиш.



Фото №22-1 Лагерь в начале 3-й ступени ледопада ледника Оиш.



Фото№23 Прохождение 3-й ступени ледопада ледника Оиш.



Фото №24 Прохождение 3-й ступени ледопада ледника Оиш.

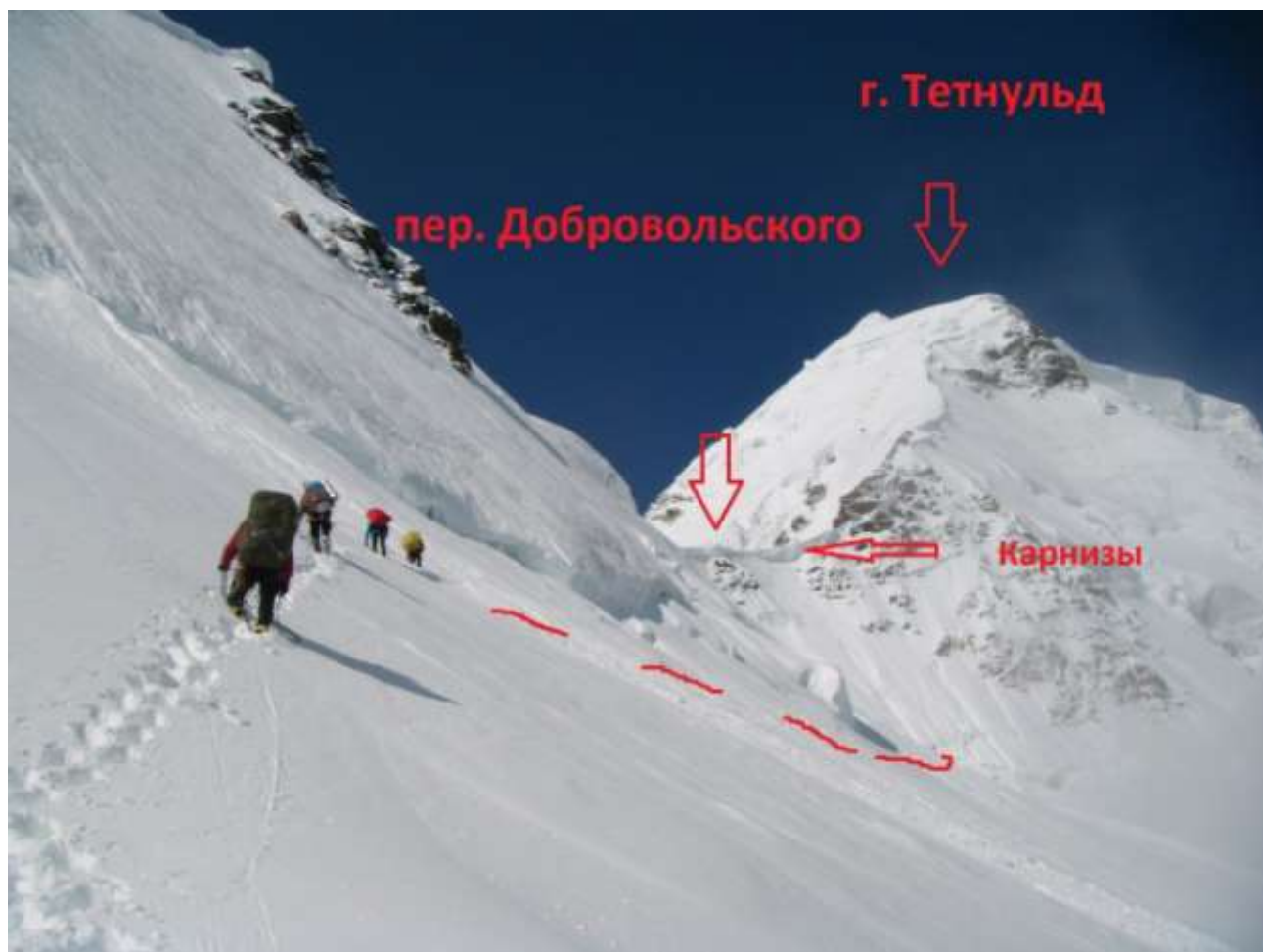


Фото №25 Идем под бергшрудом на перевальный взлёт.



Фото №26 Прохождение перевального взлета.



Фото №27 Прохождение перевального взлета.



Фото №28 Прохождение перевального взлета.



Фото №29 Прохождение перевального взлета. Последние перила.

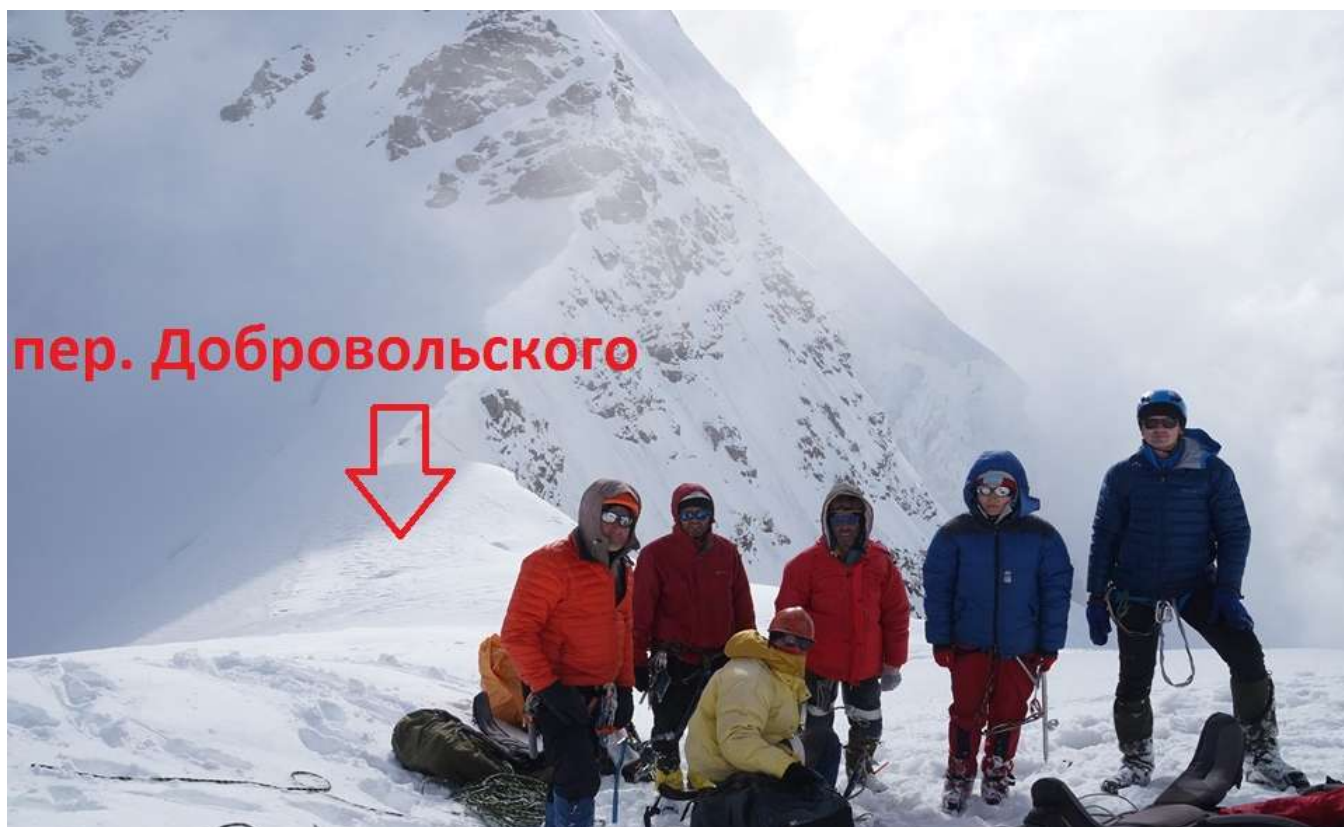


Фото №30 Группа на пер. Добровольского.

3.9 Связка: пер.Катынское плато через в.Гестола (3А)

Катынское плато - в.Гестола (4860м) - п.Есенина (4346м) - в.Ляльвер (4355м)
(спуск с в.Ляльвер (п/п))

Категория трудности: 3А*

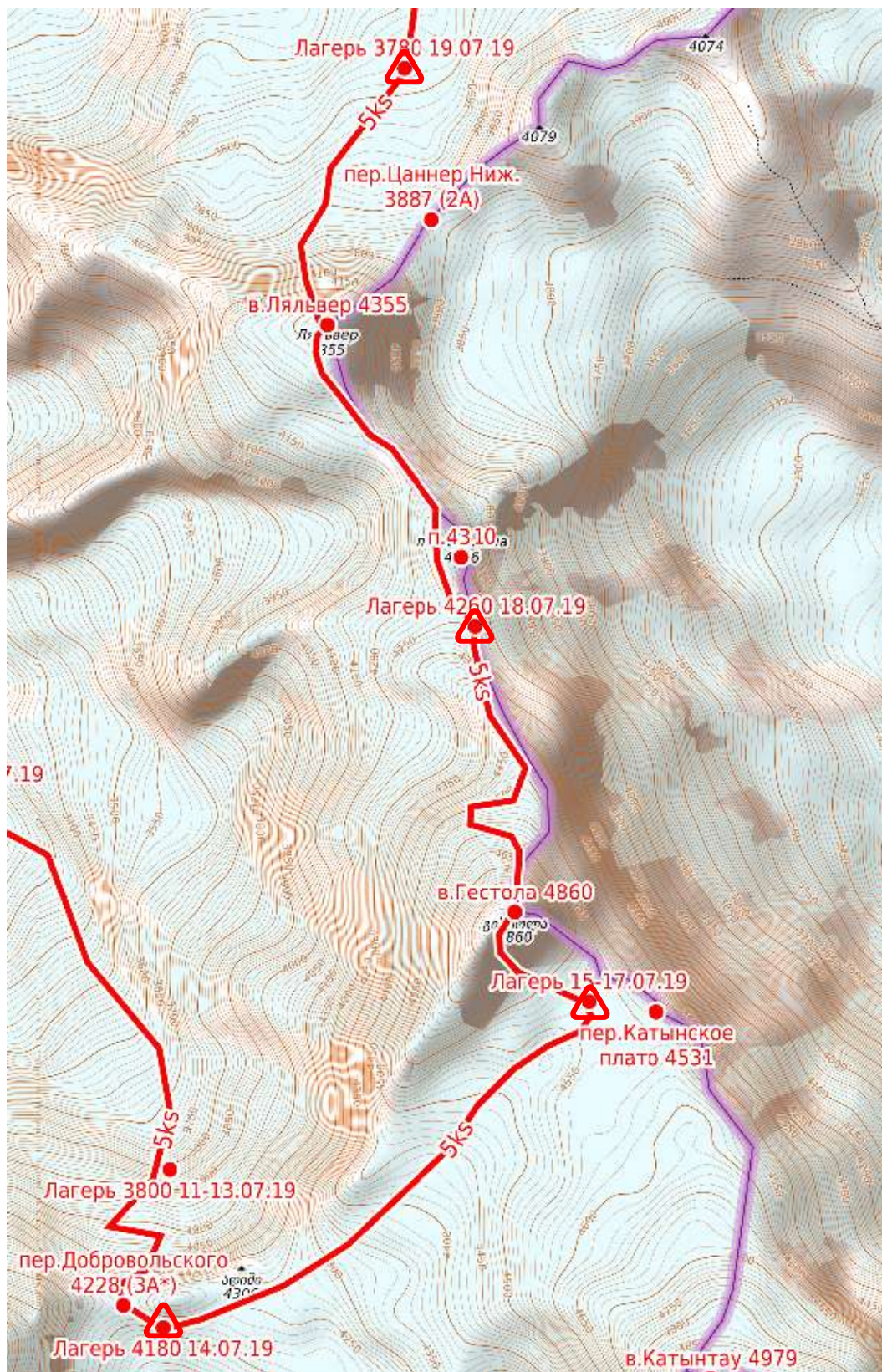
Высота: 4860м

Размещение: ГКХ, соединяет л. Лардаад (Адиш) - Катынское плато, л. Цанер

Характер склонов: с юж.-вост. на сев.-зап. снежно-ледово- скальный.

Описание: от л. Лардаад (Адиш) к л. Цанер

Дата прохождения: 15.07 -19.07.2019



15.07.2019

Подход

Встали в 5:00. Идет снег. Через час начали собираться. За 1 час 20 мин. вышли на Катынское плато. (Фото №31) Где-то здесь наш перевал. Ураганный ветер и снег. Закапываемся.

16.07-17.0.2019

Вершина Катынтау отменяется через ненастье и отставание по графику (Фото №32). Продукты заканчиваются - из каши делаем по три супа, другие продукты тоже делим. Снег и ураганный ветер прекратились 17.07, после обеда - выходить поздно.

18.07.2019

Подъем

Подъем в 5:00 идет снег, ветер, видно на 50 м. В 6:00 появилась надежда на погоду, начали откапываться. Выходим в 9:00. Идем в связках по 30° склону с фирном и снегом, обходя выходы скал (Фото №33). За три перехода по 45 мин. вышли на крутой, снежно-фирновый гребень (Фото №34), по которому за 20 мин. поднялись на в.Гестола (Фото №35). Край гребня и есть вершина.

Спуск

Спуск от гребня влево. На крутом склоне повесили 1 дюльфер. Дальше пошли в связках. Ждем просветов, идем по памяти, проверяем GPS. В таких условиях спустились, обходя ледовые сбросы и бергшрудны за 3 часа 20 мин.

Пик Есенина прошли по гребню в связках за 2 часа 10 мин. Сверху шли с попеременной страховкой (Фото №36,37). Спустились к перевалу Чюрлениса Восточный (4231м) и стали на ночевку. Погода наладилась, но дальше идти поздно.

19.07.2019

Ночью падал снег, палатки замело. Встали в 5:00, пока откопали - вышли в 8:00. Высоту 4310м обошли траверсом к перешейку между в.Ляльвер и высотой 4310м. Идем в кошках и в связках по склону 35°. Перешеек прошли по заснеженным разломанным скалам за 25 мин (Фото №38, 39).

Подъём

Обходим жандарм без сброса высоты (Фото №38). Далее левее скал поднимаемся на вершину Ляльвер за 1 час 10 мин (Фото №40). Низовья в тумане. Дождавшись небольшого просвета и с помощью GPS находим кулуар в сторону ледника Цанер.

Спуск

Две веревки вешаем на снежных якорях по склону 50°, последний спускается с нижней страховкой (Фото №41). Дальше уклон возрастает до 70°. Под тонким слоем снега – лед, станции устраиваем на ледобурах (Фото №42, 43, 44, 45). Верхние веревки снимаем с помощью самосброса на ледобуре. Десять веревок прошли за 5 часов 20 мин.

Дальше за 30 мин. вышли на середину ледника по мокрому и глубокому снегу и стали на ночевку. С места ночевки видно, что классический спуск правее по контрфорсу, но при большом количестве свежего снега наш кулуар является самым безопасным, что подтвердилось следами сошедших лавин (Фото №46).

Выводы и рекомендации.

1. Прохождение траверса данных вершин допустимо только в связках с постоянной, и в отдельных местах, с попеременной страховкой.
2. На пике Есенина следует опасаться карнизов в сторону л.Безенги.

3. Наличие навигатора помогает ориентироваться в условиях облачности, что нам и помогло при спуске с в.Ляльвер (п/п).
4. Спускаясь по кулуару, мы слышали как в соседних кулуарах сходят лавинки и падают камни. Спустившись вниз увидели ту же картину и на классическом (по описаниям) спуске. Наш кулуар оказался самым безопасным. Возможно от того что он начинался параллельно гребня выше него не было карнизов (не собирался снег) Описаний такого прохождения не нашли. По сложности 3А .У группы было 4 лагеря выше 4000 и подъем на высоту почти 5000. В связи с этим рекомендуется, перед подъемом на плато и восхождением на в.Гестола, пройти хорошую акклиматизацию, заранее проверить свое самочувствие на высотах от 4000м. Взять хороший коврик, термобелье и пуховую куртку.
5. На прохождение траверса необходимо стандартное снаряжения для прохождения снежно – ледовых перевалов 3А.



Фото №31 Прохождение ледника Лардаад.



Фото №32 На пер.Катынское платто.



Фото №33 Обходим выходы скал на подъёме на в. Гестола.



Фото №34 Идем по гребню на в. Гестола.



Фото №35 Группа на в. Гестола.



Фото №36 Прохождение п.Есенина.



Фото №37 Спуск с п.Есенина.



Фото №38 Прохождение перемычки между в.4310 и в.Ляльвер. Начало подъёма.

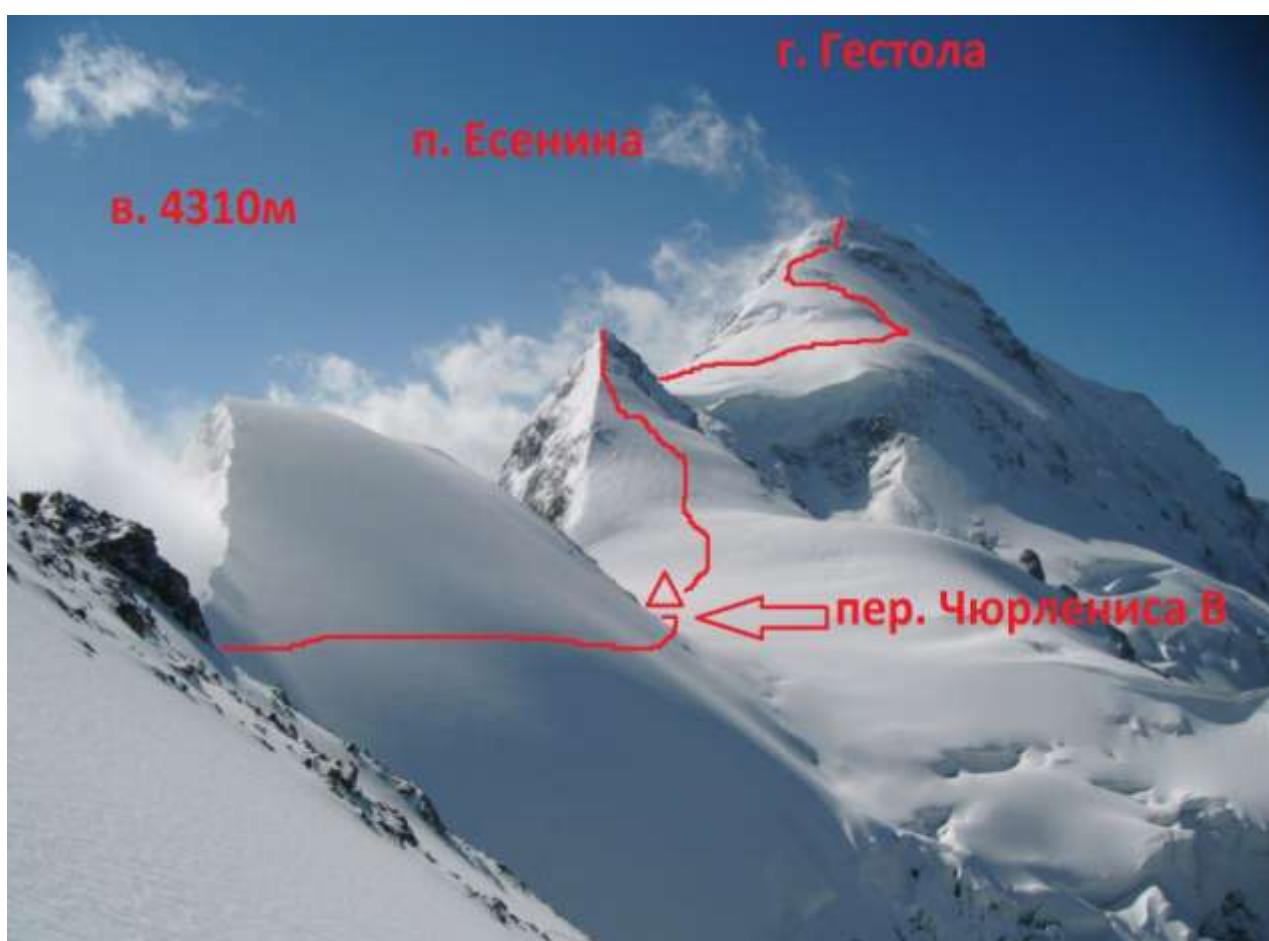


Фото №39 Путь группы от в.Гестола до перемычки между в.4310 и в.Ляльвер.
(Снято в начале подъёма на в.Ляльвер.)



Фото №40 На в.Ляльвер.



Фото №41. Спуск с в.Ляльвер. 1-е перила. Характер склона.



Фото №43. Спуск с в.Ляльвер. 3-е перила. Характер склона.



Фото №44. Спуск с в.Ляльвер. 7-е перила. Характер склона.



Фото №45. Спуск с в.Ляльвер. 10-е перила.

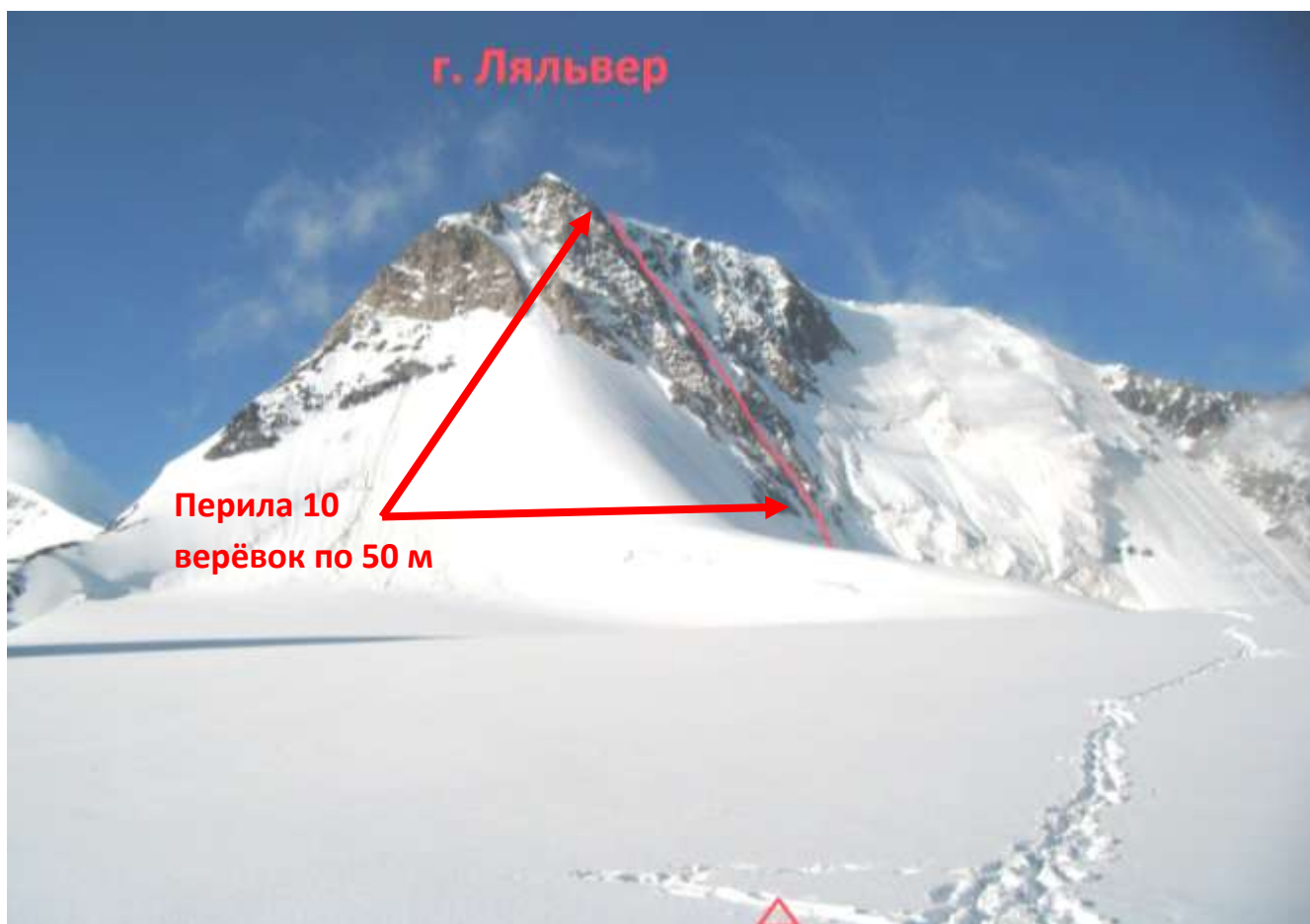


Фото №46. Спуск с в.Ляльвер по кулуару. (снято с места ночевки на л.Цанер)

3.10 Пер. Семи (2А)

Категория трудности: 2А

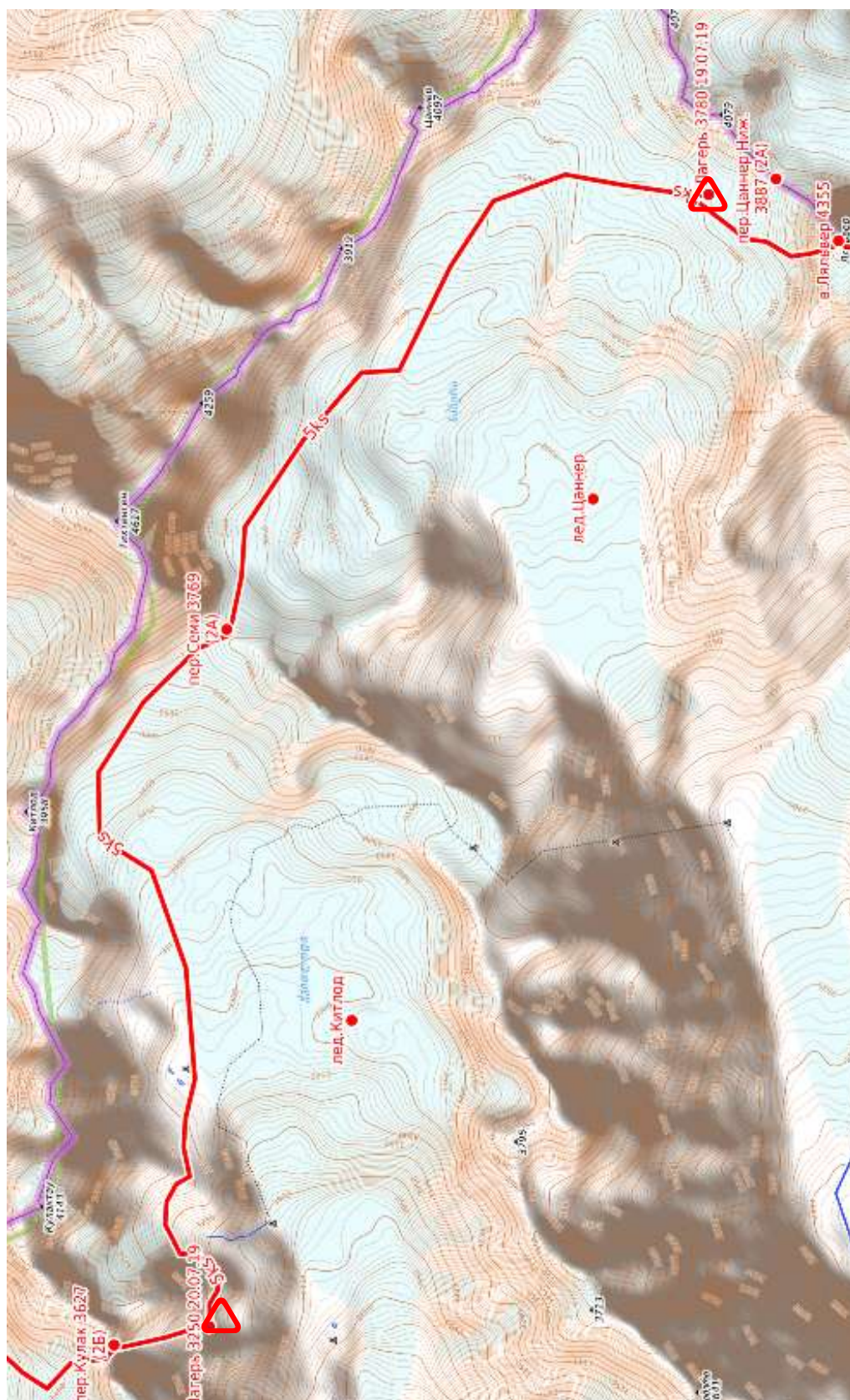
Высота: 3769м

Расположение: в южном отроге ГКХ, который отходит от вершины Тихтенген, соединяет л.Цанер и Китлод.

Характер перевальных склонов: с запада - восток снежно - ледовый

Описание дано от л.Цанер до китлодских стоянок

Дата прохождения: 20.07.2019



Подъём

Встали в 5:00. Вышли в 7:20. Идем в сторону перевала Семи в связках. Делаем радиус ближе к скалам, чтобы не терять высоту, обходим трещины и бергшруды (Фото №47,48). Склон 20° снежный с выходами осыпи и льда. К стоянкам дошли за 1 час 30 мин. ЧХВ. От стоянок поднялись на перевал за 1 час 30 мин (Фото №49,50). Перевал - широкая снежная седловина без тура.

Спуск

Спускались по правому краю ледника, обойдя ледопад по закрытому леднику 40 мин., далее по открытому леднику еще 40 мин. к "нижним китлодским" ночевкам (Фото №51).

Выводы и рекомендации.

1. На прохождение перевала необходимо стандартное снаряжения для прохождения снежно – ледовых перевалов 2А.

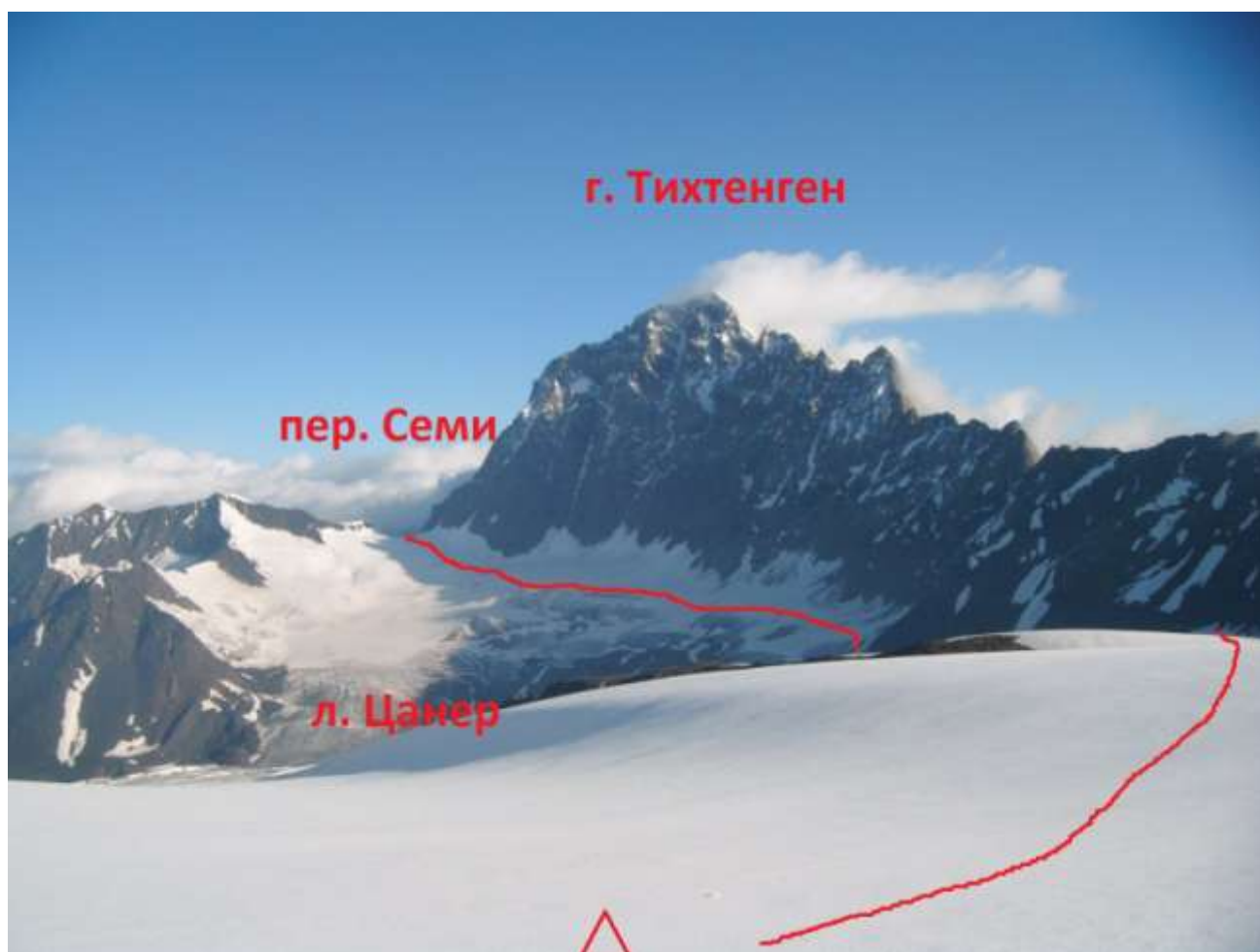


Фото №47 Путь на перевал, вид с места ночевки.



Фото №48 Обходим трещины и бергшруды.

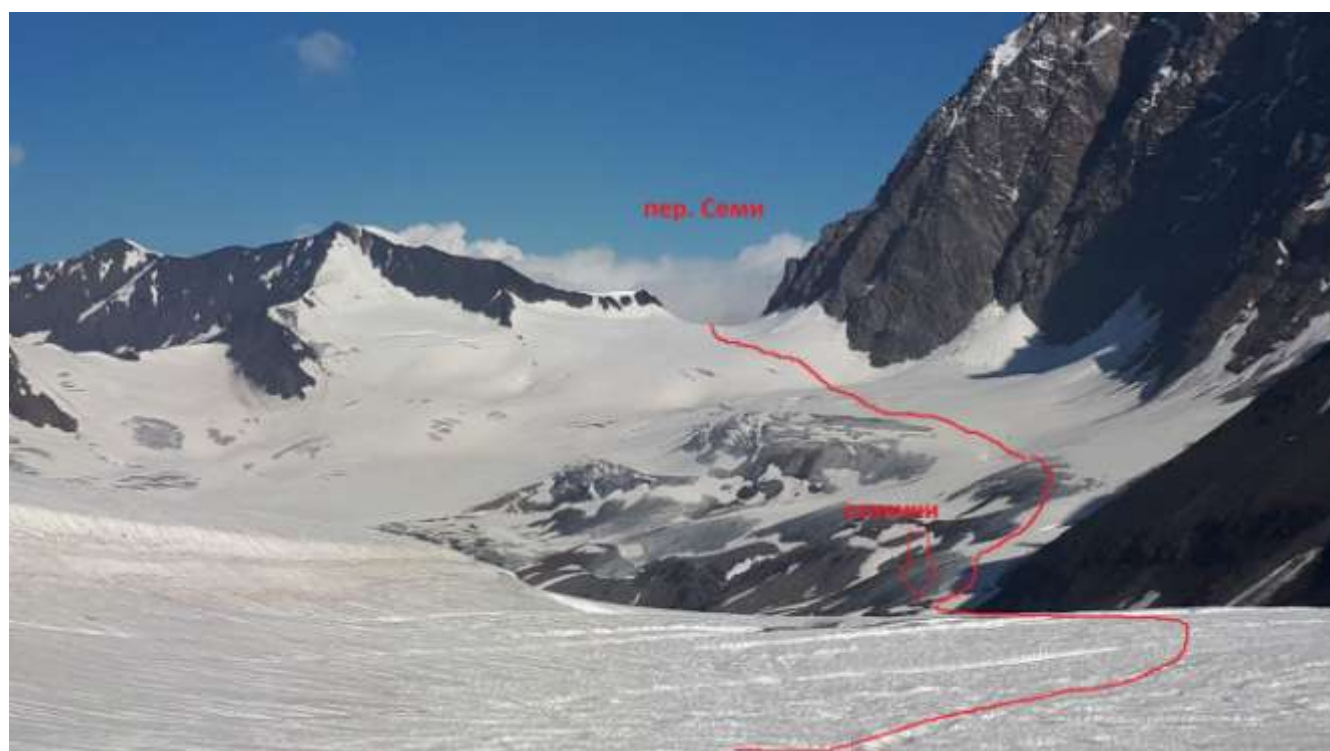


Фото №49. Путь подъёма на пер.Семи.

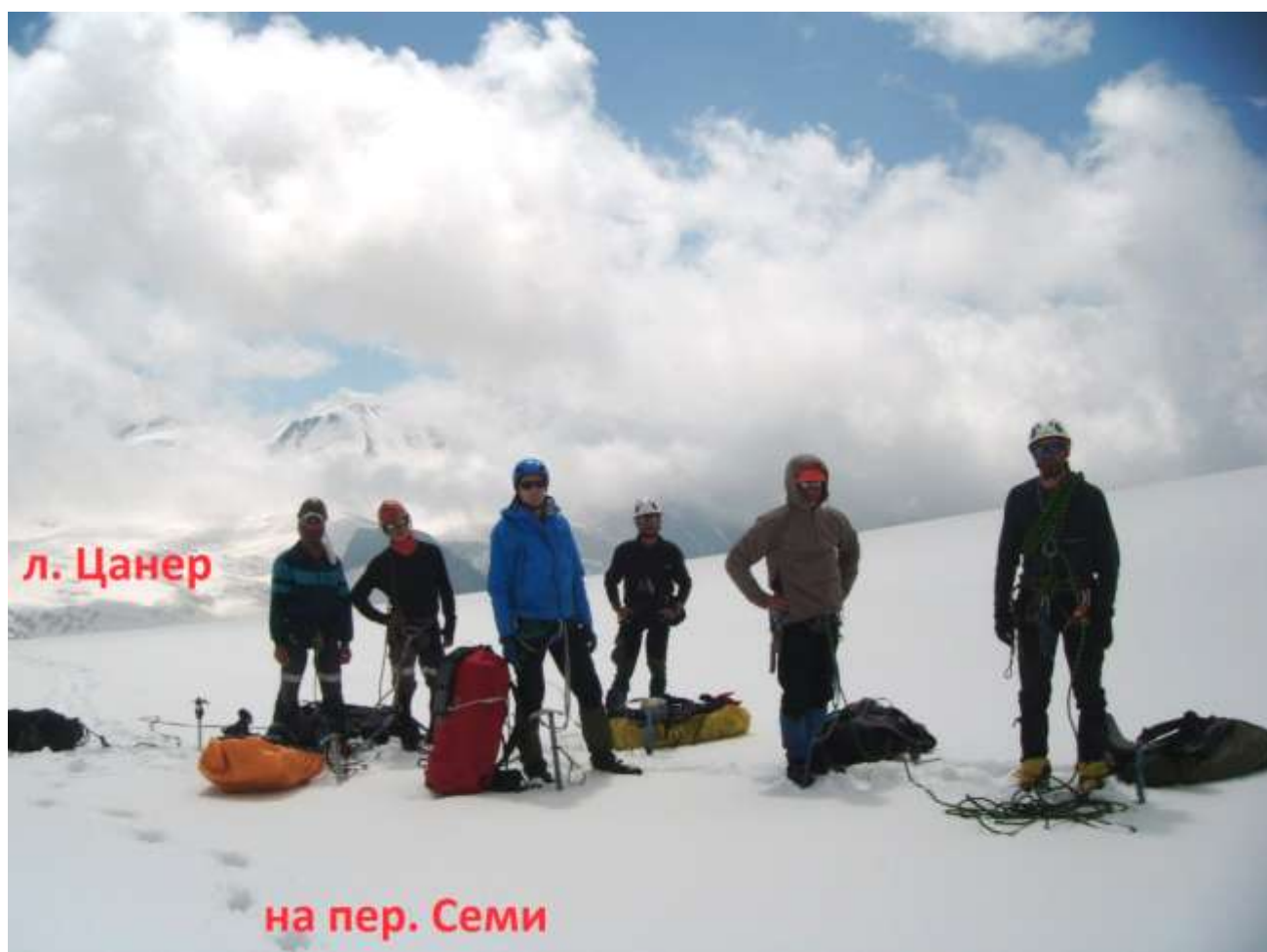


Фото №50 На пер.Семи.



Фото №51 Путь спуска с пер.Семи.

3.11 Пер.Кулак (2Б)

Категория трудности: 2Б

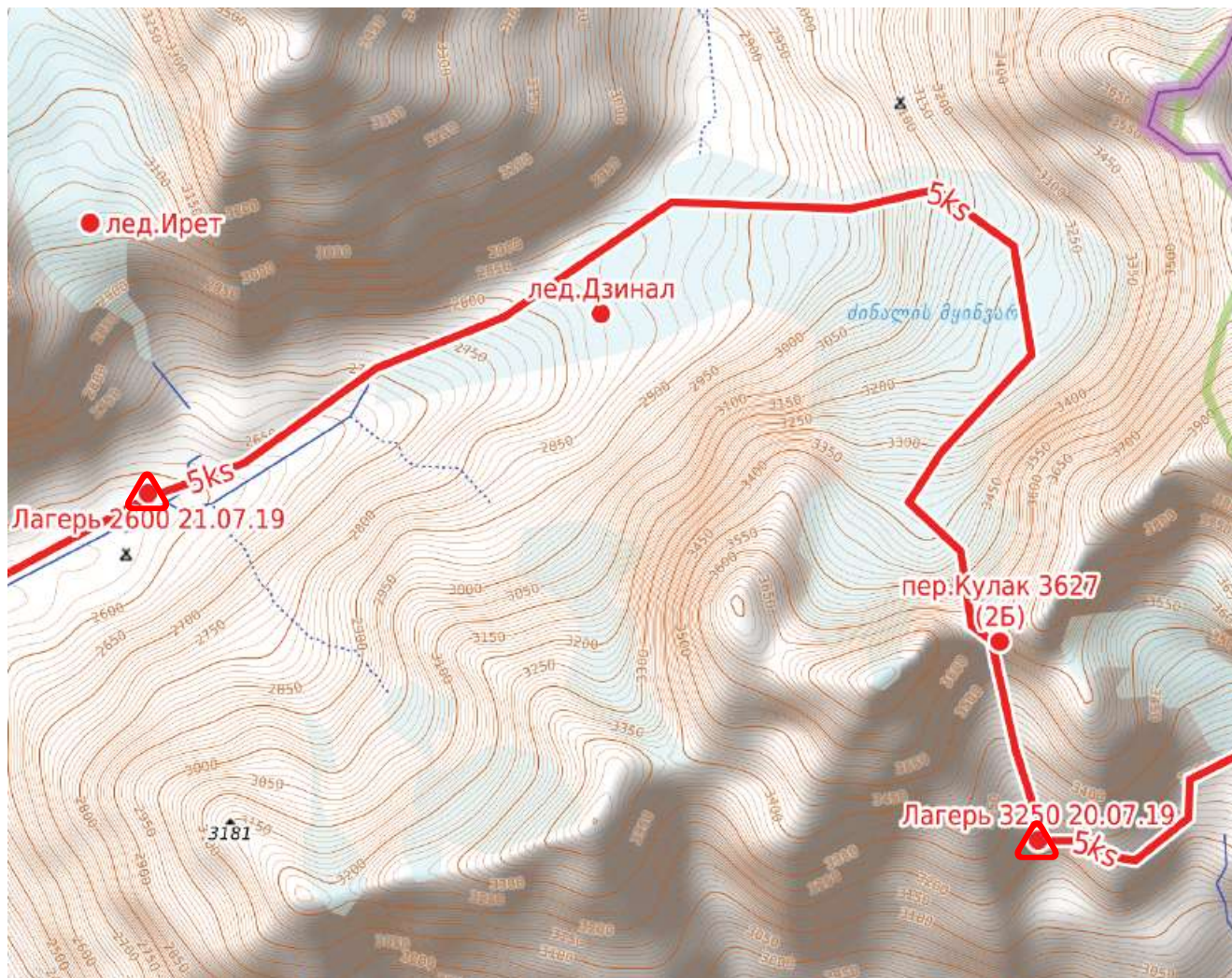
Высота: 3627м

Расположение: в юго-западном отроге Кулак -тау. Соединяет ледники Дзинал и Китлод.

Характер склонов: с запада скальный - осыпной, с востока снежно - ледовый

Описание дано от Китлодских ночевок до л.Твибер.

Дата прохождения: 20.07 - 21.07.2019



20.07.2019

Подход

Чтобы не спускаться по ледопаду, поднимаемся от Китлодских ночевок в сторону рыжих скал. (Фото №52) Идем 2 перехода по 40 мин. Посредине второго цирка отличные площадки и есть вода.

21.07.2019

Подъём

Встали в 5:00. Вышли в 7:10. Под перевальный взлет подошли за 20 мин (Фото №53). Поднялись за 1 час 10 мин. по склону 30-40°. Сначала по твердому снегу, далее по склотовой мелкой и средней осыпи, перемешанной с песком.

Перевал - широкая пологая седловина из обломанных камней (Фото №54). Сняли записку группы т/к «Романтик» г.Одессы и т/к «Фантом» г. Львов от 19.08.2017 г.

Спуск

С перевала начинается снежный склон 60° с двумя бергшрундами. До первого бергшрунда на 50м веревке не хватает 20м. Для снятия веревки делаем самосброс на ледорубах. Провесили двое перил и спустились дюльфером (Фото №55).

Далее спускаемся в связках, обходя крупные трещины. Через 400м на всю ширину ледника - ледопад. (Фото №56) Вешаем 25м вертикальных перил, используя самовыкручивающийся ледобур – снимаем веревку (Фото №57). Продолжаем движение в связках, обходим трещины и бергшрудны и выходим на молодую морену из обломанных камней. Склон ледника 20-40°. От перевала к морене спустились за 4 часа (Фото №58). Пройдя морену, спускаемся на ледник покрытый камнями, по которым за 1 час 10 мин ЧХВ спускаемся к реке, которая вытекает из-под ледника. Идем по правому берегу реки 30 мин. к ручью с ледника Ирет, переходим, и через 300м становимся на ночевку, не доходя до л.Твибер (Фото №59).



22.07.2019

Спуск в с. Жабешы

Встали в 5:00. Вышли в 6:55. (Пять дней тому назад должны были быть около заброски. Два дня тому назад должны были закончиться продукты. Время на прохождение перевалов Башиль и Гуль-1 забрала непогода).

Через 20 мин. вышли на л.Твибер. Поднимаемся выше, чтобы перейти. За 30 мин проходим лед и выходим на правый берег реки Твибер (Фото №60). Через 20 мин подошли к промытой селевой дамбе за которой река, вытекающая с ледника Зер. За 2 часа 20 мин. по исчезающей тропе, по осыпи, березняку и высокой траве, траверсируя правый орографический берег, то вверх, то вниз, дошли до заброшенного Южного приюта. (От поворота реки к урочищу Ворота Грузии на тропе есть марка) (Фото №61). Через 25 мин. тропа подходит к снежному мосту (Фото №62, 63). От моста она идет вверх по левому орографическому берегу. Через 15 мин. подошли к покинутому пограничному посту. От поста идет хорошо натопанная тропа (Фото №64), по которой и дошли за 1 час 10 мин. к поселку Жабешы.

Переехали в п.Мазери, забрали заброску и вышли за село.

23.07.2019

Весь день идет дождь. Днёвка.

Выводы и рекомендации.

1. На прохождение перевала необходимо стандартное снаряжения для прохождения снежно – ледовых перевалов 2Б.
2. При спуске рекомендуется придерживаться ближе к правому краю ледника.
3. Переход на левый берег р.Твибер возможно по снежному мосту, т.к. далее тропу смыл паводок 2017г. (из опыта одного из участников).



Фото №52 Характер склона при подъеме с Китлодских ночевок.



Фото №53 Подъём на пер.Кулак.



Фото №54 Вид на пер.Кулак.



Фото № 55 Спуск с пер.Кулак.



Фото № 56 Спуск с пер.Кулак до ледопада.



Фото №57 Прохождение сбросов ледопада.



Фото №58 Спуск с пер.Кулак до морены.



Фото № 59 Спуск с морены до л.Твибер.



Фото № 60 Спуск в долину р.Твибер.



Фото №61 Характер тропы в долине.



Фото №62 Характер тропы в долине. Спуск на снежный мост.



Фото №63 Характер тропы в долине. Проходим снежный мост.



Фото № 64 Характер тропы в долине.

3.12 Переправа р.Долра (2Б). Перевал Три красавицы (1Б)

Категория трудности: 1Б

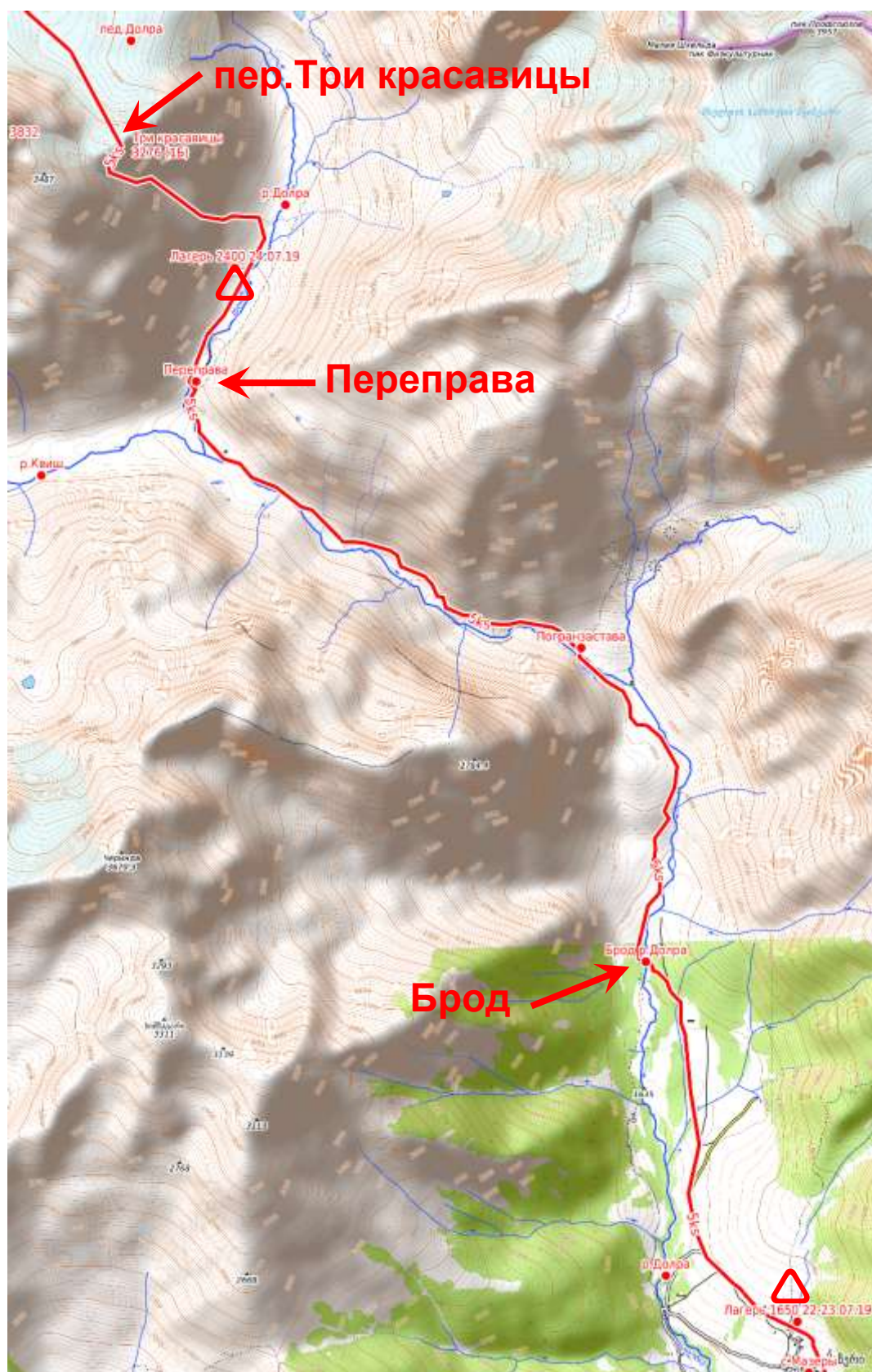
Высота: 3276м

Расположение: в южном ответвлении ГКХ, обходит язык л.Долра, соединяет л.Долра – д.р.Долра.

Характер перевальных склонов: с юга травянисто-осыпной, из севера снежно-ледовый.

Описание: от с.Мазери до л.Долра.

Дата прохождения: 24.07 - 25.07.2019



24.07.2019

Подход

От села Мазери по дороге по левому орографическому берегу реки Долра, за 1 час 10 мин. дошли до моста. Вода переливается через мост, за мостом брод выше коленей. Переходили по двое (Фото №65).

От переправы, по дороге лесом, потом по каменистой тропе к следующему мосту, за которым находится пограничный пост дошли за 1 час ЧХВ. Далее по хорошо натоптанной каменистой тропе, местами крутой и скользкой, идем лесом. Тропа траверсирует крутой склон над каньоном. А далее по кривоoley, выходим на поляну с высокой травой (30мин.) после которой подходим к развалинам Южного приюта и к слиянию рек Долры и Квиш за 1 час 40 мин.

Пытались перейти реку в брод - глубоко и быстрое течение. За поворотом высокие берега. Нашли камень на который накинута веревка и натянули переправу (Фото №66). За 1 час 30 мин. переправились на правый берег (Фото №67). Начался ливень. Сделали один переход 40 мин. под подъем на перевал Три красавицы и поставили лагерь. После отказа от восхождения на в.Ушба (непогода) время для отсидки есть.

25.07.2019

Подъем

Встали в 6:00. Вышли в 8:00. За 30 мин. подошли к ручью, который сбегает с нашего перевала. Поднимаемся справа по ходу от каскада водопадов по крутому травяному склону 40° 1 час (Фото №68). Дальше склон выполаживается к 30°, и переходит в осыпной (Фото №69). По которому еще за 1 час 10 мин. поднимаемся на перевал Три красавицы (Фото №70).

Перевал - это скальное ребро, на котором есть 3 площадки под палатки и вода. Сняли записку ТК "Вестра" г.Москва от 25.07.2019 г.

Спуск

Спускаемся на ледник Долра в связках по склону 25-30° (Фото №71).

Выводы и рекомендации.

1. Перевал на подъем не сложный, но затяжной. Требуется силовой выносливости, специального снаряжения не требует.

2. Чтобы попасть на перевал нужно переправиться через реку Долру, которая и является основным препятствием.

Переправиться через реку можно такими способами:

- а) - выше места слияния рек Квиш и Долры, при низкой воде и менее мощном течении (учитывать количество осадков и время суток);
- б) - найти подходящее место и натянуть перила (мы нашли на повороте реки);
- в) - найти снежный мост и перейти с подстраховкой перилами (есть выше изгиба реки);
- г) - подняться по течению и выше слияния ручьев делать брод (перила по необходимости).



Фото 65 Брод р. Долра.



Фото 66. Переправа на р.Долра. Прохождение 1-го участника.



Фото 67. Переправа на р.Долра. Прохождение всех участников и груза.



Фото 68. Характер начала подъёма на пер.Три красавицы (вдоль водопада).



Фото 69 Характер подъёма на пер. Три красавицы (выше водопада).



Фото №70 Группа на пер. Три красавицы.

3.13 Пер.Долра(2А)

Категория трудности: 2А

Высота: 3500м

Расположение: в Южном ответвлении ГКХ между в.Донгузорун-баши и в.Хевай, соединяет ледники Долра и Сев. Квиш

Характер перевальных склонов: с востока на запад ледовый – осыпной.

Описание: от перевала Три красавицы к л. Сев. Квиш

Дата прохождения: 25.07 - 27.07.2019



Подход

Идем по леднику Долра с перевала Три красавицы в связках, обходя трещины. Ледник закрытый и пологий (Фото №72). За 1 час 50 мин. подходим под перевал.

Подъем

На перевальный взлет поднимаемся по снежному склону 30-40° за 25 мин., дальше вправо и по живой осыпи за 10 мин. выходим на седловину (Фото №73).

Перевал - широкое седло разломанных скал. Есть места под палатки. Воды нет - топили снег. Сняли записку группы из г.Саратова от 28.07.2018р.

Справа, по ходу, метров через 100, еще одна седловина. Подъем по осыпному склону 40°, на верху тур с запиской - также перевал Долра. Мест для палаток нет. Под скальным гребнем на леднике Квиш ровные места под 2-3 палатки.

Выводы и рекомендации.

1. Этот перевал хорошо заявлять в начале походов Зк.с. для разогрева, так как проходится недолго и позволяет получить навыки работы в связках.
2. Для прохождения перевала необходимо стандартное оборудование для прохождения ледовых перевалов 2А.



Фото №71 Характер спуска с пер. Три красавицы.



Фото №72 Путь на пер.Долра



Фото №73 Группа на пер.Долра

3.14 В.Донгуз-Орун главная по южному ребру

Категория трудности: 2А

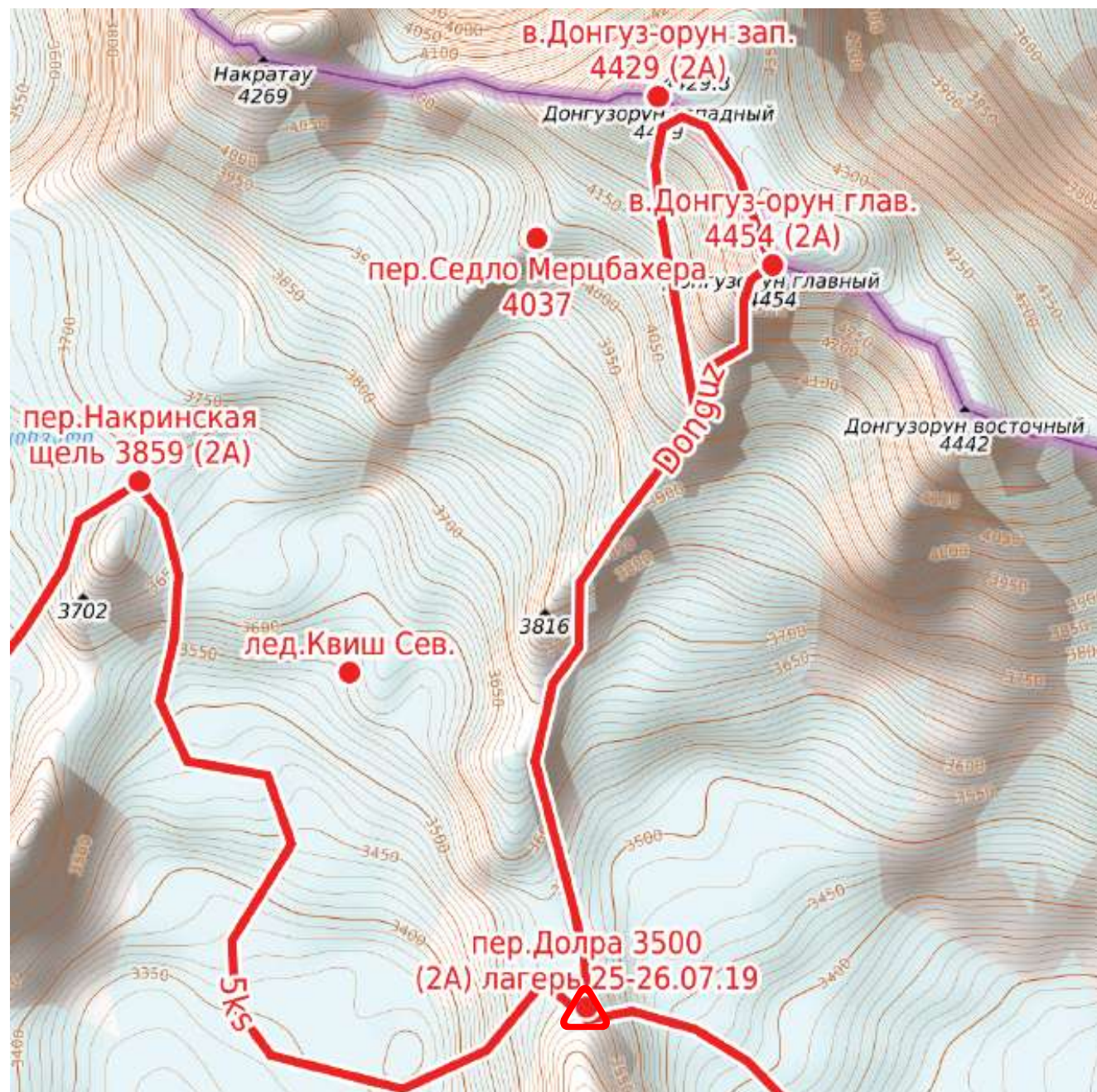
Высота: 4454м

Расположение: ГКХ

Характер склонов: скально-ледовые

Описание: от перевала Долра

Дата прохождения: 26.07.2019



26.07.2019

Встали в 6:00. Планировали утром перейти на перевал Накринская щель, и на следующий день подняться на в.Донгуз-Орун. Но утро показалось таким, которого еще в этом походе не было - ни одной тучки и солнечно. Решили использовать погодное окно и идти на в.Донгуз-Орун с перевала Долра по южному ребру.

Подход

Начали движение слева от скального ребра по снежнику 30° , последних 100м по скалам - 50 мин. Дальше подъем 40° на снежную подушку (250-300м) под самую гору - шли 50 мин (Фото № 74, 76).

Подъем

Связались. Поднимаемся, обходя скалы, по снежному склону $35-45^{\circ}$. По середине склона (через 150-200м) берем левее. Склон, от снежной подушки к выходу на снежное поле горы, прошли за 3 часа 40 мин. ЧХВ. Провесили 40м горизонтальных перил и 25 вертикальных (Фото № 75). С места, куда вылезли, через 60-80м на юго-восток – вершина (Фото № 77).

Спуск

На спуск пошли по классическому пути (Фото № 78). От вершины, по широкому гребню, шли 15 мин. к в.Зап. Донгуз-Орун, от которой и начинается спуск в цирк (Фото № 78). Дальше левее между бергшрундами по склону $30-50^{\circ}$ к подушке, с которой начали подъем, спускались 50 мин (Фото № 79). Дальше по пути утреннего подъема к скалам - 20 мин., к лагерю - 25 мин.

Выводы и рекомендации.

1. Для подъема на вершину по южному гребню на последних участках необходимо скальное снаряжение. Если спускаться, - необходимо вешать перила для спуска дюльфером. Маршруту по Ю.ребру более соответствует категория 2Б.
2. На спуске по классическому подъему, в цирк от в. Зап. Донгуз-Орун, нужно круто забирать левее по ходу движения, высматривая снежные мосты через очень порезанный ледник.
3. Маршрут через южный гребень более интересен, технический, и более сложный - не для новичков.
4. Для подъема на вершину по южному гребню необходимо иметь скально-ледовое оборудование.



Фото №74 Подъем по юж. Гребню на в. Донгуз-Орун Гл.



Фото №75 Подъём по Ю.Гребню на в. Донгуз-Орун Гл. Путь выхода левее вершины.



Фото №76 Подъём по Ю. гребню на в.Донгуз-Орун Гл.
Путь на пер. Накринская щель (синяя линия).



г. Эльбрус

г. Донгуз-Орун главная

Фото №77 На в. Донгуз-Орун Гл.



г. Накра-Тау

г. Донгуз-Орун Зап.

Фото №78 Спуск с в.Донгуз-Орун Гл. через в. Донгуз-Орун Зап.



Фото №79 Спуск с в. Донгуз-Орун Гл. по леднику через в. Донгуз-Орун Зап.

3.15 Пер.Накринская щель (2А)

Категория трудности: 2А

Высота: 3859м

Расположение: Хребет Цалгмыл (в южном ответвлении ГКХ), соединяет л. Сев. Квиш г. Квиш (г. Долра) и Ледешт (г. Накра)

Характер перевальных склонов: с востока на запад снежно- ледовые.

Описание: от пер. Долра до с. Наки.

Дата прохождения: 27.07.2019



27.07.2019

Встали в 6:00. Остался последний перевал и пол-дня до конца маршрута, а погода только наладилась. Вышли в 8:00.

С перевала (кошки, связки) по 30° склону спустились за 25 мин. на ледник.

Подход

По леднику Квиш Сев. идем вверх, обходя трещины, левее ледопада идем по некрутому снежнику. Ледник закрыт, но есть много разломов (Фото №76). Стараемся в общем направлении придерживаться правого края ледника. За 2 часа поднялись на перевал Накринская щель (Фото №80).

Перевал - это конец скального гребня, который подходит к Накринскому плато. Тур в конце гребня на скалах. Сняли записку ГК "Подъем" г. Запорожье, от 18.07.2018 г.

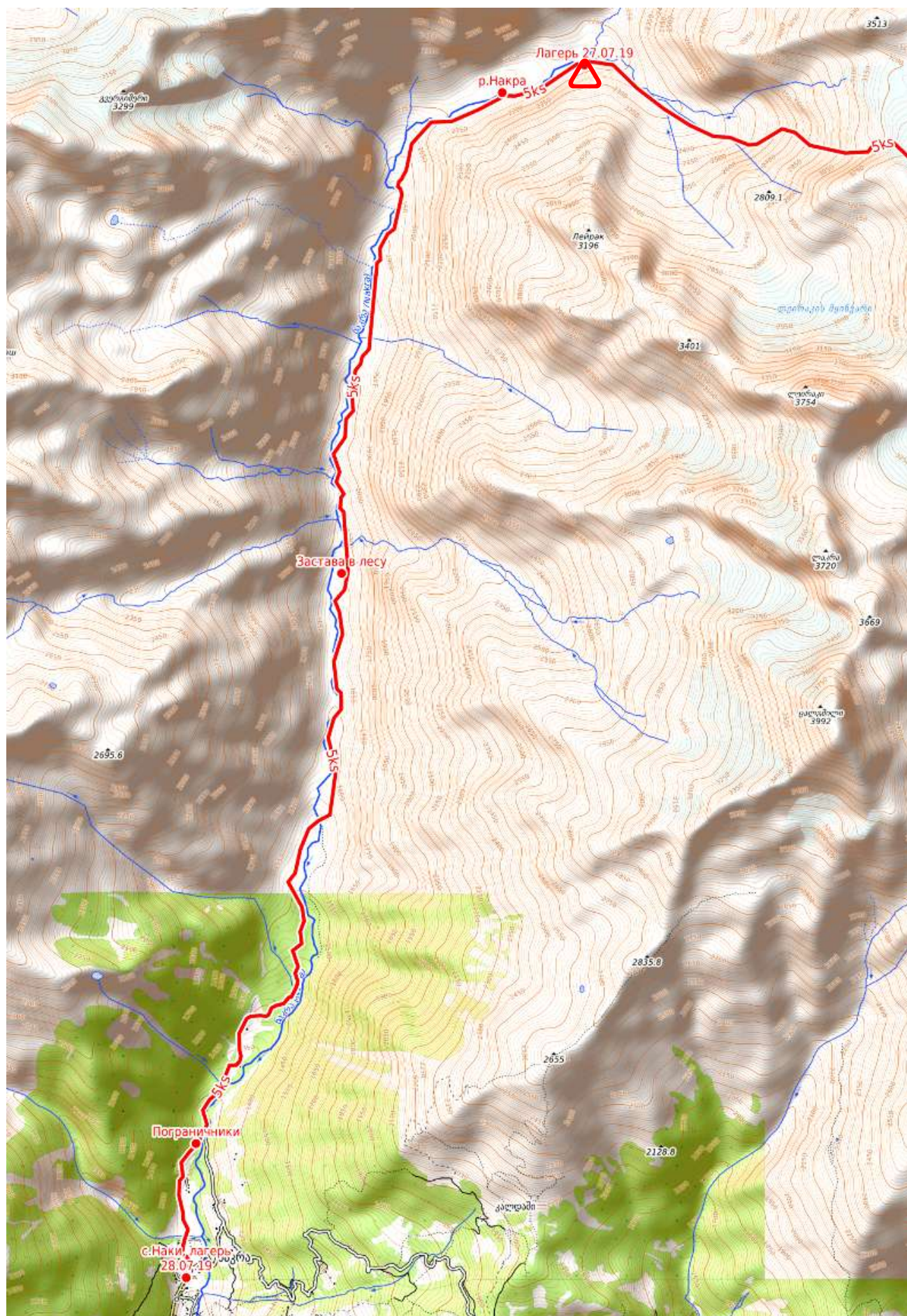
Спуск

По пологому леднику обходим трещины и участок крутого льда слева (Фото №81). Далее выходим на середину ледника, далее к осыпям и бараньим лбам верхней ступени за 50мин. По полочкам бараньих лбов и среднеблочной осыпи сбрасываем высоту (Фото №82). Придерживаясь левой стороны, выходим на снежник. Спускаемся к нижней ступеньке бараньих лбов, где посередине ущелья есть спуск к реке – 1час 10мин (Фото №83).

Спускаемся по полкам ближе к водопаду. Навешиваем 25м вертикальных перил на уже обустроенной станции (предыдущих групп) (Фото №84).

В долину спускаемся по среднеблочному осыпному склону, который выполаживается. Идём плавно забирая влево, через высокую траву и заросли рододендрона (Фото

№85). Далее идем по левому (орографически) берегу реки, переходя через потоки ручьев (Фото №86). Ближе к выходу из долины появляется тропа. Спустились к слиянию рек Накры и Ледешт за 1 час. Через 100м становимся на ночевку.



По хорошо натоптанной тропе на левом орографическом берегу Накры проходим скальную ступеньку, широкую долину, входим в лес и спускаемся к пограничникам в лесу за 2 часа (Фото №87). От лесного поста идет грунтовая дорога, которую пару раз пересекают ручьи из соседнего склона. Через 40 мин. подходим к деревянному мосту на правый берег. Около моста справа бьет нарзан. Через 300м переходим следы большого селя (Фото №88), а через 2 км входим в поселок Наки. От моста к посту пограничников и началу поселка Наки еще 50 мин.

Выводы и рекомендации:

1. Есть два спуска в долину с бараньих лбов (ориентир - водопад): один по центру бараньих лбов (левее водопада), второй - около водопада (ориентир - рыжая полочка).
2. Спуск по центру более легкий, но для подстраховки тоже нужно повесить перила. Он лучше подойдет группам, которые будут подниматься.
3. Спускаясь долиной стоит ступать осторожно, осыпной склон зарос высокой травой.
4. Для подъема на первую ступеньку бараньих лбов необходимо минимальное снаряжение (схватывающий или альтернатива ему).



Фото №80 На пер.Накринская щель.



Фото №81 Спуск с пер.Накринская щель.



Фото №82 Выход на бараньи лбы.



Фото №83 Выход на бараньи лбы. Нижняя ступень.



Фото №84 С пуск в долину с бараньих лбов возле реки.



Фото №85 Спуск в долину с бараньих лбов. Характер долины.



Фото №86 С пуск в долину р. Лядешт. Характер долины.



Фото №87 Спуск в долину р.Накра. Характер долины.



Фото №88 По дороге в с.Наки.

4 Итоги похода, выводы и рекомендации

4.1 По маршруту

- По технической сложности, количеству перевалов и протяженности пройденный маршрут соответствует требованиям горных походов 5 к.с..
- В спортивном плане этот туристский поход дал возможность участникам повысить свое техническое мастерство.
- В учебно – тренировочном плане данный поход имел основную задачу обучить участников тактике движения в горной местности, технике преодоления различных горных препятствий, повышения тактического и технического уровня.
- В связи с непогодой часть маршрута с перевалами Башиль 2А, Гульба 1 1Б + Гуличала Верхний 1Б и вершиной Ушба С. Были не пройдены.
- Маршрут был насыщен перевалами в основной (линейный маршрут) части 2Б (+1) и 2А (+3) поэтому удалось сократить километраж похода.
- В познавательном плане пройденный маршрут дал возможность ознакомиться с красивым районом Грузии - горной Сванетией.

4.2 По прохождению перевалов

Пройденный маршрут позволил участникам накопить технический опыт прохождения перевалов с различным характером, определяющих их трудность, перевальных склонов. Постепенно увеличение категории трудности при прохождении перевалов позволило участникам слаженно и грамотно выполнять технические приемы, уверенно преодолевать перевалы высокой трудности.

4.3 По снаряжению

Примененное в походе личное и групповое снаряжение обеспечило безопасность прохождения перевалов и маршрута в целом. Количество снаряжения было оптимальным на группу из 7 человек.

4.4 По питанию

Взятый в поход набор продуктов обеспечил разнообразие, энергетически восполняемое питание.

4.5 По комплектованию медицинской аптечки

Состав аптечки, применяемой в походе, подобран на основании рекомендаций в литературе и предыдущего опыта участников.

Кроме основной аптечки, каждый участник группы имел личные медицинские средства первой необходимости: лейкопластырь бактерицидный, бинт, гигиеническая помада, солнцезащитный крем.

5 Приложения

5.1 Используемая литература

1. Высокогорные перевалы: Перечень классифицированных перевалов. Издательство «Прест». Москва 2001г.
2. Вимоги до складання звіту про спортивний туристський похід. Постанова Виконкому Федерації Спортивного Туризму України. Протокол № 23. п. 4 від 27 травня 2002р.
3. Горы Сванетии (Центральный Кавказ). - М.: Физическая культура и спорт, 1985г.
4. Методика определения категории сложности маршрутов горных туристских спортивных походов. Протокол №18 от 25 марта 2012г.
5. Интернет ресурс

5.2 Смета расходов на поход

Заезд в район похода.

Встречалась группа в Киеве на ЖД вокзале

	вид транспорта	время	затраты на человека
г.Киев - г.Борисполь	электричка	30 мин	80 гр.
г.Борисполь – г.Тбилиси	самолёт	2.5 часа	2750 грн
Аэропорт г.Тбилиси - ЖД вокзал (забрали заброску)	такси	40 мин	60грн
г.Тбилиси – г.Зугдиди	поезд	6 часов	80грн
г.Зугдиди – пос.Адиши	перевозчик	3 часа	480грн
		12 часов 30 мин	3450 грн

Отъезд из района похода.

	вид транспорта	время	затраты на человека
пос.Наки - г.Зугдиди	перевозчик	3 часа	480 грн
г.Зугдиди - г.Тбилиси	поезд	6 часов	80 грн
ЖД вокзал - аэропорт	автобус	1 час	5 грн
г.Тбилиси - г.Борисполь	самолёт	2.5 часа	2750 грн
г.Борисполь - г.Киев	электричка	30 мин	80 гр.
		12 часов 50 мин	3395 грн

Перевозчик из п. Местия , Асико тел.+9955-777-57-591

Общая сумма на дорогу - 6845 грн.

5.3 Список личного снаряжения

№ п/п	Наименование	Кол-во	Вес единицы	Общий вес
		шт	кг	кг
Личное общее:				
1	Рюкзак	1	1,8	1,8
2	Коврик теплоизолирующий	1	0,4	0,4
3	Спальный мешок	1	1,4	1,4
4	Ботинки горные туристские (пара)	1	2,1	2,1
5	Сандалии (пара)	1	0,3	0,3
6	Куртка мембранная	1	0,4	0,4
7	Штаны мембранные	1	0,3	0,3
8	Флиски	1	0,3	0,3
9	Термобелье тонкое (комплект)	1	0,3	0,3

10	Футболка с длинным рукавом	1	0,2	0,2
11	Спальный комплект (термобелье толстое)	1	0,4	0,4
12	Носки шерстяные (пара) толстые	1	0,1	0,1
13	Носки х/б	3	0,04	0,12
14	Бахилы "фонарики" (пара)	1	0,2	0,2
15	Головной убор от солнца	1	0,05	0,05
16	Шапка теплая (шерстяная, флисовая)	1	0,04	0,04
17	Перчатки шерстяные или флисовые (пара)	1	0,04	0,04
18	Белье нижнее (2 комплекта)	2	0,04	0,08
19	Куртка пуховая	1	1,2	1,2
20	Туалетные принадлежности	1	0,3	0,3
21	Полотенце	1	0,2	0,2
22	Кружка, миска, ложка, нож	1	0,3	0,3
23	Накидка на рюкзак от дождя	1	0,2	0,2
24	Ветровка (анорак)	1	0,2	0,2
25	Спички в гермоупаковке + зажигалка	1	0,020	0,020
26	Паспорт, деньги, блокнот, карандаш (1 к-т)	1	0,150	0,150
Итого личное общее:				11,1
Личное специальное:				
27	Каска	1	0,2	0,2
28	Кошки (пара)	1	0,4	0,4
29	Ледоруб	1	0,8	0,8
30	Система «пояс-беседка»	1	0,7	0,7
31	Петля для «схватывающего» (2-й репшнур)	1	0,05	0,05
32	Петля для подстраховки	1	0,1	0,1
33	Приспособление для спуска по веревке	1	0,090	0,090
34	Зажим для веревки («жумар»)	0	0,25	0,25
35	Карабин с муфтой	5	0,08	0,4
36	Крюк ледовый («ледобур»)	3	0,1	0,3
37	Рукавицы тканевые (1 пара)	1	0,070	0,070
38	Рукавицы брезентовые (1 пара)	1	0,150	0,150
39	Очки от солнца	1	0,05	0,05
40	Фонарик	1	0,2	0,2
Итого личное специальное:				3,77

Итого: 14,87 кг

5.4 Список группового снаряжения

№ п/п	Наименование	Кол-во, шт, комплект	Вес ед. снаряжения, кг	Общий вес, кг
1	Палатки	2	3,5	7
2	Половник	1	0,10	0,1
3	Кастрюли (3л+4л)	1	1,2	1,2
4	Ремнабор	1	0,8	0,8
5	Медицинская аптечка	2	0,5	1,0
6	Горелки газовые	2	0,15	0,3
7	Экран на горелку	2	0,2	0,4
8	Веревка основная Ш 10 мм l-50м	4	3,2	12,8
9	Расходная веревка Ш10мм l-20м	1	0,65	0,65

10	Крючья скальные, комплект	1	1,8	1,8
11	Молоток скальный	2	0,6	1,2
12	Крюк ледовый вывинчивающийся	1	0,15	0,15
13	Фотоаппарат	2	0,6	1,2
14	Маршрутные документы	1	0,5	0,5
15	Навигатор GPS	1	0,2	0,2
16	Снежный самосброс	1	0,6	0,6
17	Закладки, комплект	1	0,5	0,5
18	Снежные якоря	5	0,3	1,5
Итого:				31,9

Всего: 31,9 кг

5.5 Состав медицинской аптечки

Наименование	Количество, ед. измерения
Анальгин	20 табл.
Экстракт валерианы	20 табл.
Димедрол	10 табл.
Бисептол	10 табл.
Фталазол	10 табл.
Аскорбиновая кислота с глюкозой	150 табл.
Раствор перекиси водорода	50 мл.
Пергаманат калия	5 г.
Йод	20 мл.
Нашатарный спирт	30 мл.
Бинты (стерильный и нестерильный)	8 шт.
Термометр медицинский	1 шт.
Бинт эластичный	1 шт.
Ножницы	1 шт.
Лейкопластырь бактерицидный	60 шт.
Присыпка от солнца	50 г.
Крем "Детский"	1 туб.
Шприц одноразовый	5 шт.
Вата гидроскопическая	150 г.
Ампулы с лекарствами:	
анальгина	10 мл.
баралгина	10 мл.
максигана	5 мл.
промедола	2 мл.
сульфокамфокаина	4 мл.
викасола	1 мл.
глюкозы 40%	20 мл.
Витамины:	
- декамевит	100 шт.
- глютаминовая кислота	50шт.
- витамин B15	50 шт.
- аскорбиновая кислота свитамином "С"	100 шт.

Общий вес: 1,1 кг

5.6 Список ремонтного набора

№ п/п	Наименование	Количество
1	Сумка для ремнабора	1 шт
2	Пассатижи	1 шт
3	Надфиль	1 набор
4	Ножницы	1 шт
5	Отвертка	2 шт
6	Клей "Момент"	1 тюбик
7	Киперная лента	10 м
8	Шнур капроновый	10 м
9	Булавки английские	20 шт
10	Брезент, капрон (куски)	4 шт
11	Гвозди, шурупы	30 шт
12	Швейный набор	1 комплект
13	Лента липкая	5 м
14	Крючок	1 шт

Общий вес: 1 кг

5.7 Список продуктов питания

Список продуктов	1 порция на 1-го человека
Гречка, каша	70г
Гречка, суп	30г
Пшеничная, каша	70г
Пшеничная, суп	30г
Рис, каша	70г
Рис, суп	30г
Макароны	70г
Макароны, суп	30г
Картошка сухая	70г
Картошка сухая, суп	20г
Мясо сухое	На ужин, завтрак по 15г
Сладости: - пряники; - печенье; - халва; - вафли;	На завтрак, обед, ужин по 25г
Сухари	В день по 80г
Сухое: -зелень; -морковка; -лук; -перец;	На завтрак, ужин по 7г
-сало 50г; -сыр 50г; - колбаса;	На обед по 100г
Карманка: - орехи; - сухофрукты; - конфеты;	В день по 80г

Горчица, кетчуп	Обед, ужин по 10г
Сахар	В день по 80г
Соль	2г на 1 раз
Чай	Обед, ужин по 2г
Кофе	Завтрак 5г

В день на 1 чел. 610г

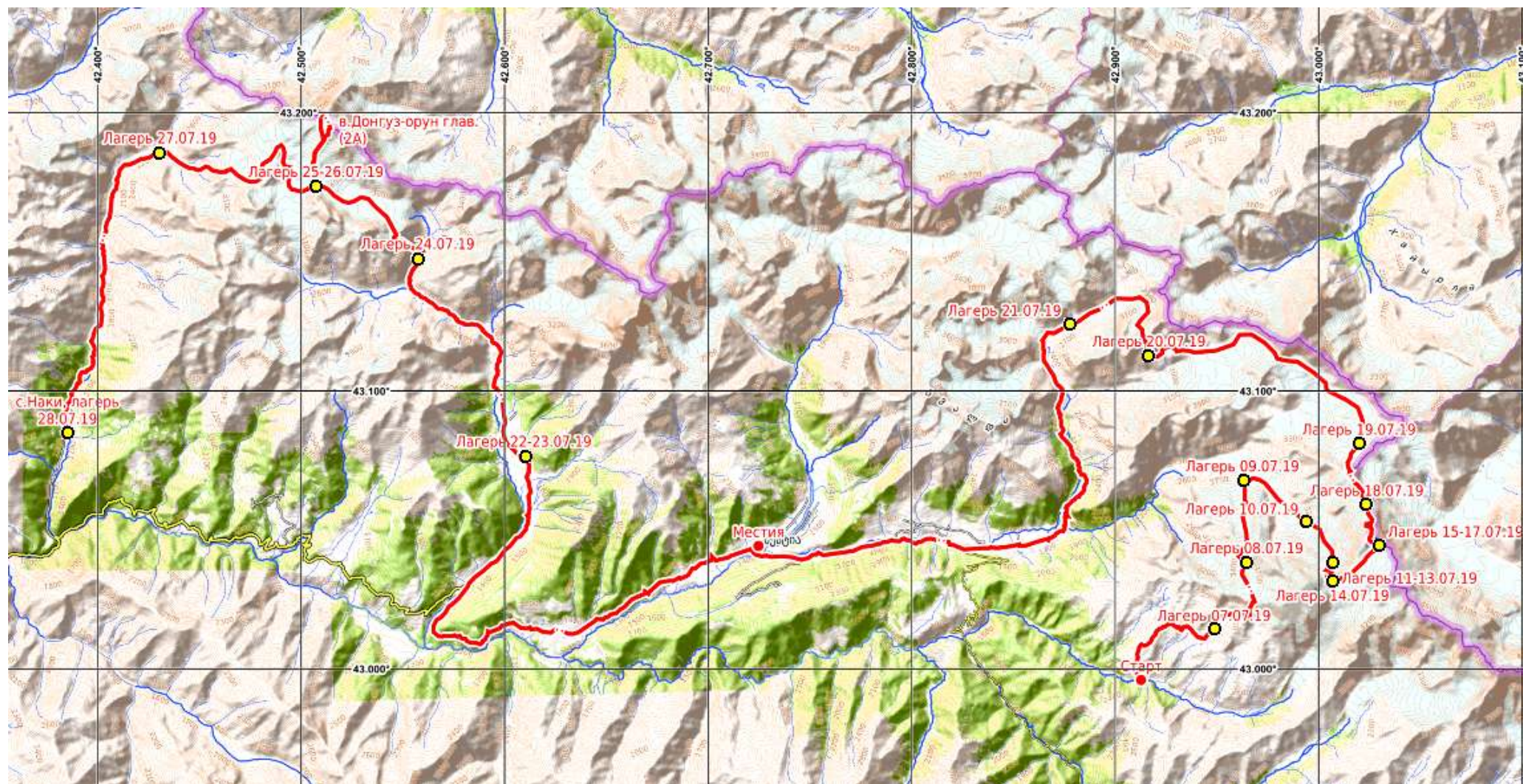
5.8 Расчет общего веса рюкзаков

Наименование	Общий вес	
	На 1-го участника	На 7-х участников
Групповое	8	56
Продукты питания	16.1	112.7
Личное снаряжение	8	
Итого на 1-го участника	32.1	

На мужчину: 34 кг

На женщину: 21 кг

5.9 Карта-схема района с нанесенной ниткой маршрута



5.10 Справки с перевалов

Группа туристов Т/К "Романтик" (Ожеск, 4 чел) и Т/К "Рантон" (Львов, 1 чел), совершая поход ЧК, вышла на пер. Новичков (вент. со стороны ледника Чанкер 21.08.2017 в 13.30. Продолжаем движение в сторону л. Мачоб. Снега янчиска Литовского союза путешественников от 12.08.2016.
Руководителю Тамчилов Тимур galitimus1966@gmail.com
Всем удачи и попутного ветра

Перевал Новичков Центральный

Группа туристов 1. Ожеск (Т/К "Романтик") и 1. Львов (Т/К "Рантон") в составе 6 чел вышла на пер. Кулак 2Б (3600) с л. Жужина 19.08.2017 в 17.00. Продолжаем движение в сторону д. Китаут. Снега янчиска белорусского турклуба "Берег" от 15.08.2016.
Холодно. Всем привет и хорошего настроения.
galitimus1966@gmail.com
Руководителю Тамчилов Тимур

Перевал Кулак.

Контрольная записка Группа туристов турслуба «Восток» г. Москва, совершая <u>горный</u> поход <u>третий</u> к.з. в составе: 1. Виданов Виталий Давидович 2. Москвитин Никита Сергеевич 3. Минаков Алексей Владимирович 4. Самарина Наталья Викторовна 5. Мирошанин Алексей Владимирович 6. Хоросанов Никита Валентинович 7. Выховин Евгений Александрович 8. Рыжков Евгений Сергеевич Руководитель группы Виданов Виталий Давидович (13-06@mail.ru) Маршрутная книжка 13-506	поднялась на: <u>пер. Три Красавицы</u> <u>25.07.2019г</u> (название перевала, вершины) со стороны <u>р. Долдра</u> Метеославия: <u>облачно, туман, дождь</u> Видимость: <u>мало, туман, м. виден</u> Состояние группы: <u>хорошо</u> Движение начато в _____ часов в _____ направлении <u>под Долдру</u> Снята записка группы <u>Горного клуба ИПФ РАН (б.з.м.)</u> под руководством <u>Алексея Боканова</u> от <u>22</u> <u>07</u> 2019г
---	--

Перевал Три красавицы.

28.07.18. 11 30

Группа 2. Сарагова
 вешка на пер.
 Долдра 2А с л. Кваше
 спуск в дол. Долдра.
 Сняли записку
 г. Запорожье от 18.07.18.
 Рук Соколов.

Рук. Гонимов Д.В.

Перевал Долдра.

Группа туристов Горного
 клуба "Полярник" 2. Загоранье
 Украина
 в составе 7 чел.
 поднялась на пер. Накринская
 плато (Накринская щель)
 2А со стороны
 верш. Квиз 18.07.2018 в 17-00ч.
 Ночевка на перевале.
 Восхождение на вершину
 Донгуз-орун (радиально).
 дальнейшее движение
 в дол. р. Накра через
 пер. Ледяной-туристский
 (2А) и верш. Ледяной.
 Группа совершает горный
 поход III к.с.
 Руководителем:
 Соловьев А.Н.

Снята запись группы
 туристов Качаевского ТК
 от 22.08.2017
 (рук. Медовенкин В.В.)
 погода: переменная облачность
 к вечеру - ясно, ветренно,
 удача !!!

Перевал Накринская щель

5.11 Маршрутная книжка

16

Витязь

3 "Положення про туристські маршрутно-кваліфікаційні комісії
Федерації спортивного туризму України – колегії суддів змагань
туристських спортивних походів
(затверджено постановою Президії Федерації спортивного
туризму України від 08.12.2001р., протокол № 2, п. № 8)

"6.4. При розгляді документів, заявлених на походи, МКК
зобов'язані перевірити:

- розробку маршруту та графік руху групи за основним та запасним
варіантами, наявність картографічного матеріалу;
- знання керівником групи району походу, умов пересування та
природних перешкод у ньому;
- відповідність туристського досвіду керівника та учасників походу
завданому маршрутові;
- наявність добору групою спорядження, медикаментів;
- намічені групою заходи щодо безпечного проведення походу;
- правильність вибору контрольних пунктів і термінів походу

Приклад
Керівника

Форма маршрутної книжки
спортивного туристського походу
затверджена постановою виконкому
Федерації спортивного туризму України
від 22 квітня 2002р. протокол № 21, п.2.

2202

Зупини

02/Г-19 ЦМКК

МАРШРУТНА КНИЖКА № 01-2019 Г (К/Т/С)
СПОРТИВНОГО ТУРИСТСЬКОГО ПОХОДУ

Маршрутна книжка вважається недійсною
без штампів маршрутно-кваліфікаційної комісії

2019 р

1. ЗАГАЛЬНІ ВІДОМОСТІ

Група туристів _____ т/к Строитель _____

(організація, що проводить похід, або район, місто проживання туристів)

у складі 8 чоловік, здійснює з 08.07.2019 р. до 29.07.2019р.

горний похід 5 категорії складності у районі
(вид туризму)

Грузія, Кавказ за маршрутом:

(країна, географічний район походу)

с. Адиши – р. Адишчала – пер. Нагіб 2А (3600 м) – л. Нагіб – пер. Новичков Ц.
2Б (3780 м) – л. Цанер – пер. Добровольського 3А (4300 м) – л. Лардаад – рад.
в. Катиньгау 2Б (4979 м) – траверс 3А пре. Катинское плато (4500 м) +
г. Гестола (4859 м) + Есенина (4346 м) + г. Ляльвер (4355 м) до л. Цанер – пер.
Семи 2А (3900 м) – л. Китлод – пер. Кулак 2Б (3750 м) – л. Дзенад – пер.
Башиль 2А (3400 м) – л. Лекзыр – р. Местичала – л. Чалаат – связка 1Б пер.
Гульба 1 1Б (3300 м) + пер. Гуличала Верхний 1Б (3300 м) – с. Мазери – р.
Долра рад. вых. (л. Ушба + пер. Ушбинский + г. Ушба С. (4650 м) альпинистская
4А) – пер. Три красавицы 1Б (3276 м) – л. Долра – пер. Долра 2А (3500 м) –
л. Квиш – рад. вых. пер. Седло Марцбамери 2А + г. Донгузорун 2А (4454 м) –
пер. Нокра-щель 2А (3700 м) – л. Ладешт – р. Накра – с. Хаши

Керівник групи :

Кирпа Володимир Павлович

(прізвище, ім'я, по батькові, підпис)

Заступник керівника (для походів 6 категорії складності, а також та груп учнівської молоді):

(прізвище, ім'я, по батькові, підпис)

Директор

С. М. Токеранова Е. Н.



2. СКЛАД ГРУПИ *

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Дата народження (день, місяць, рік)	Місце роботи або навчання (повна назва, посада, № телефону)
1	Кирипа Володимир Павлович	06.04.1965	ДМЗ, Слесарь
2	Кирипа Юрій Володимирович	04.12.1999	ПТУ №6
3	Петлівецький Володимир Вікторович	12.10.1976	Предприниматель
4	Солодовник Вадим Володимирович	27.11.1983	СТО св-сервис
5	Примаченко Дмитрій Володимирович	13.10.1978	ФЛ-П Примаченко Д.В.
6	Солосьєв Андрей Николаевич	29.07.1967	Предприниматель
7	Шевчук Наталя Михайлівна	12.06.1976	ЗШО №27, Учитель
8	Ковалів Андрей Николаевич	26.07.1981	Програмист

Відповідність відомостей про туристський досвід та досвід подолання локальних перешкод керівника та учасників походу довідкам про залік походів перевірено.

Член ОСТ, ХО ММК
Моренко С.С. (назва ММК)
 (підпис, прізвище та ініціали члена ММК)

*) При очному розгляді маршрутних документів заміна учасників завіряється штампом ММК, а при заочному – додається лист від ММК, яка направила маршрутні документи на розгляд або від керівника походу.

5

Домашня адреса, телефон	Туристська підготовка * (вказати походи вихідні к.с. з даного виду туризму, район походу, а також досвід: У - учасник, К - керівник)	Обов'язки у групі, розподіл по засобам сплати або іншим транспортним засобам (для автомобіля та мотоциклів вказати номерні знаки)	Підпис про знання Правил **
Г. Дніпро ул. Ак. Лискуна 6 Т. 0996422712	2У - 6 к.с. 2Р - 5 к.с.	Руководитель	
Г. Дніпро ул. Ак. Лискуна 6 Т. 0955326529	У - 5 к.с.	Завхоз	
Г. Дніпро ул. Батумская 38 на. 40 Т. 0988097500	У - 5 к.с.	Врач	
Г. Дніпро ул. Героев Сталинграда 38 кв. 73 Т. 0676366700	У - 4 к.с. пер. Карпова 3А	Зам. Снаряжения	
Пгт. Слобожанское ул. 8 Марта 17 кв. 136 Т. 0676325540	У - 3 к.с. в. - г. Малая Шхара 3А, г. Тетнульд 2Б	Транс-Агент	
Г. Александрия ул. Садовая 56-а Т. 0506062222	У - 4 к.с. Р - 3 к.с.	Фотограф	
Г. Розное просп. Генерала Безручко 7 кв. 15 Т. 0678107838	У - 5 к.с. РП - 4 к.с.	Литописец	
Г. Киев Пр. Гонгадзе 18/1 Т. 0645380268	2У - 6 к.с.	Фотограф	

*) До маршрутної книжки додаються копії виданих ММК довідок про проведені походи. Для маршрутів з класифікованими локальними перешкодами зазначається їх найменування, категорія складності, а для перевалів вище 5000м ще й їх абсолютна висота.

**) Розділ II чинних Правил змагань зі спортивного туризму - "Правила проведення змагань туристських спортивних походів".
 Для груп учнівської та студентської молоді - "Правила проведення туристських подорожей з учнівською та студентською молоддю України (наказ Міністерства освіти України від 06.04.1999р., зареєстрований у Міністерстві юстиції України за № 320/3613 від 20.05.1999р.).

3. ПЛАН ПОХОДУ (З'ЯВЛЕНИЙ) *

Дата	Дні у дорозі	Відрізок маршруту	Відстань (км)	Засіб пересування
08.07.	1	С. Аджиш – л. Лардаад	6	Пешком
09.07.	2	Пер. Нагіб 2А – л. Нагіб	7,5	Пешком
10.07.	3	Пер. Новичков 1 2Б – л. Цанер	4	Пешком
11.07.	4	Пер. Добровольского 3А – пер. Катинское плато	2,5	Пешком
12.07.	5	пер. Катинское плато 3А – г. Катингау (рад. вых.) – г. Гестола + Есенина + г. Ляльер – л. Цанер	10+1	Пешком
13.07.	6	Пер. Семки 2А – л. Киплюд	13	Пешком
14.07.	7	Днівека		
15.07.	8	Пер. Кулак 2Б – л. Денал	3	Пешком
16.07.	9	Пер. Башиль 2А – л. Ленкыр	14	Пешком
17.07.	10	Р. Местинчала – л. Чалаат	18	Пешком
18.07.	11	Пер. Гульба 1 1Б + пер. Гулицала Верхний 1Б (связка 1Б) – Приют Бичо	17	Пешком
19.07.	12	л. Ушба	10	Пешком
20.07.	13	Ушбинское плато	4	Пешком
21.07.	14	Г. Ушба С. (рад. вых.)	1+1	Пешком
22.07.	15	Р. Долра	+9	Пешком
23.07.	16	Днівека		
24.07.	17	Пер. Три Красавицы 1Б – л. Долра	9	Пешком
25.07.	18	Пер. Долра 2А – л. Квиш под. пер. Накра-Щель	6	Пешком
26.07.	19	Г. Донгузюрт 2Б (рад. вых.)	3+3	Пешком
27.07.	20	Пер. Накра-Щель 2А – р. Накра т/л Наука	17	Пешком
28.07.	21	Пос. Наки	6	Пешком
		Участок запасного варианта		
11.07		При непрохождении пер. Добровольского 3А идём пер. Чурдёнис В 3А		
		Варианты аварийного выхода с маршрута		
		Со всех перевалов вниз до пос. Местия, Мазори		

Всього активним способом пересування -	151+14	км.
--	--------	-----

*) У розділі 3. будь-які виправлення або виключення відрізків маршруту не припустимі. Відрізок маршруту визначається від пункту ночівлі (п.н.) до пункту закінчення денного переходу.

7
4. ПЛАН ПОХОДУ (УЗГОДЖЕНИЙ З МКС)*

[illegible]

всього активним способом пересування - _____ км.

*) У випадку внесення змін до заявленого маршруту, такий маршрут у розділі 4 записується повністю. Якщо маршрут узгоджено у заявленому варіанті, то у розділі 4 робиться запис: "Без змін".

8 3. СХЕМА МАРШРУТУ *

Оригінал повинен бути у групі.

9 6. СКЛАДНІ ДІЛЯНКИ МАРШРУТУ ТА ЗАСОБИ ЇХ ПОДОЛАННЯ *

При підйомі по скалам на перевал Новичков Ц. перший идёт без рюкзака. Пірила вешаем на закладах и скальных крючках.

На траверсах хребтов едем в святах и при необходимости вешаем перила на снежных якорях и ледобурах.

При подъёме на пер. Добровольского и г. Ушба С. вешаем перила на снежные якоря и ледобуры.

При спуске с г. Ляльвер и Ушба С. вешаем перила. Последний сдвигивает с помощью снежного самосброса или ледобур самовыкручивающийся.

*) При розгляді у МКК керівник групи подає також схеми, фотографії та опис складних ділянок. При заочному розгляді зазначені матеріали додаються. Після розгляду у МКК матеріали повертаються керівнику групи.

*) Для маршрутів I – III категорії складності подається схема, а для маршрутів IV – VI категорії складності група подає копії картографічних матеріалів, якими вона буде користуватися під час проходження маршруту.

10
7. МАТЕРІАЛЬНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ГРУПИ

Назавні:

- ▲ ▲ ▲ необхідний набір продуктів харчування;
загальне та особисте спорядження у достатній кількості;
необхідний ремонтний набір та необхідний набір ліків.

Спеціальне спорядження:

Группы:		Особые:	
назва	кількість	назва	кількість
Верёвка 10мм/50м	3	Ледоруб	1
Ледобур самозосрос	1	Кошки	1 пара
Скальный молоток	1	Карабины	6
Айсбаль	1	Ледобуры	4
Закладки	12	Каска	1
Скальный крючок	12	Страх. Система	1
Верёвка для петель 10мм/20м	1	Жумар	1
Верёвка верёвок 50м	1 шт.	Прусики	1
Стелетный коврик	5 шт.	Спуское	1
Лавин. лопатка	2 шт.	Трекинговые палки	1

Вагові характеристики вантажу на маршруті:

Назва	На одну людину	На групу у кількості _____ чол.
Продукти (всього у день)	16,1 кг	128,8
Групове спорядження	8 кг	64
Особисте спорядження	11 кг	88
РАЗОМ:	35,1 кг	280,8

Максимальне навантаження:

- на одного чоловіка - 36,6 кг;
- на одну жінку - 25,5 кг.

Відомості, викладені у розділах 1 – 7, підтверджую.

керівник походу _____ (підпис)
(Кирпа Владимир Павлович)
(прізвище, ім'я, по батькові)

Дата " 12 " 02. мая 20 19 г.

8. КЛОПОТАННЯ МКК

Голов| МКК ЗЗМКК
(найменування вищестоящої МКК)

від ММК КОПСЕ
(найменування ММК, що порушує клопотання)

КЛОПОТАННЯ

у зв'язку із відсутністю повноважень у маршрутно-кваліфікаційної комісії

просимо розглянути подані заявочні матеріали на проведення туристського спортивного походу _____ категорії складності і дати по ним свої висновки. Попередній розгляд зазначених матеріалів проведено нашою маршрутно-кваліфікаційною комісією "Б" № 03. 20 19 р.

Голова МКК

(Підпис)

(прізвище, ініціали)

"06" направление 20 лг p.

ХАРКІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ
ТУРИСТИЧКО-СПОРТИВНИЙ СОЮЗ
встановлений код 14688159
ШТАТ МІК
ВЕРНІСТЬ І КВАЛІФІКАЦІЯ
КОМІТЕЙ
120-01-55555023
УКРАЇНА М. ХАРКІВ

Маршрутно-кваліфікаційна комісія ЗМКК (найменування комісії)

у складі ДержЗН ММ
(прізвище, ім'я, по батькові членів комісії)
Морозов Євген Миколайович
Миколайович ВП

за участю
(прізвище, ім'я, по батькові осіб, які залучені до роботи комісії)

розглянувши матеріали заявленого походу групи під керівництвом
Корній В.П. вважає, що (не потрібне – закреслити):

1. Маршрут відповідає (не відповідає) заявленій категорії складності.
2. Туристський досвід керівника групи відповідає (не відповідає) технічній складності маршруту.
3. Туристський досвід учасників групи відповідає (не відповідає) технічній складності маршруту.
4. Заявлені матеріали відповідають (не відповідають) встановленим вимогам.
5. Інші зауваження: *Результат не виставляється*

[illegible]

6. Групи призначається (не призначається) контрольно перевірка на місцевості: _____ (коли, де, з яких питань)

Група у складі керівника _____ Кирпа Владимир Павлович _____
(прізвище, ім'я, по батькові)
учасників _____ Кирпа Ю.В. Петлєвний В.В. Примаченко Д.В. Солодовник В.В. _____
(прізвище, ініціали)
Соловєв А.Н. Шевчук Н.М. Ковалєв А. Н.

а	н	20	р.
---	---	----	----

(місце перевірки)

Результати перевірки:

Перевірку провів: _____ (_____)
(підпис) (прізвище, ініціали)

11. ВИСНОВОК МАРШРУТНО-КВАЛІФІКАЦІЙНОЇ КОМПІЇ

Група під керівництвом _____ Кирпа Володимир Павлович _____
(прізвище, ім'я, по батькові)
має (не має) право здійснити даний похід.
Особливі вказівки:

Термін здачі звіту про похід до "29" 01 2019 р. у письмовому (усному) вигляді в обсязі - повному (скороченому) - _____ (вказати розділи)

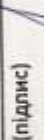
Групи рекомендовано зв'язатися з регіональною аварійно-рятувальною службою (контрольно-рятувальною, пошуково-рятувальною тощо) та поінформувати її про графік пересування та контрольні терміни за адресою: В.Г. Машинця одеського управління

ати її про графік пересування та контрольні терміни за
в.г.Метрике суденств України в КСР
и Горноспасників - подальше проведення в
р-к походу.

Про проходження маршруту група повинна повідомити телеграмою:

1. Самс Бундлы С за адресую _____
297-893-3816
2. _____ за адресую _____

- | | | | |
|---|--------------|----------|---------|
| 3 | пос. Агульчи | по 10.07 | 2019 г. |
| 3 | пос. Магари | по 20.07 | 2019 г. |
| 3 | с. Хара | по 23.07 | 2019 г. |

Голова комісії		(підпис)		(прізвище, ініціали)
Члени комісії		(підпис)		(прізвище, ініціали)
		(підпис)		(прізвище, ініціали)
		(підпис)		(прізвище, ініціали)



Blank lined paper for writing.

14. РІШЕННЯ МКК ПРО ЗАЛІК ПОХОДУ

Похід оцінено _____ категорією складності.

Довідки про залік походять від кількості _____ шт.

Голова МКК _____ (підпис) _____ (прізвище, ініціали)

Члени МКК _____ (підпис) _____ (прізвище, ініціали)

_____ (підпис) _____ (прізвище, ініціали)

Штамп МКК

20 p.