

**Регламент проведення
I відкритих міських змагань зі спортивного гірського туризму «Екстремали-2025»
присвячених пам'яті загиблих рятувальників ДСНС України**

Мета та завдання

I відкритих міських змагань зі спортивного гірського туризму (далі – Змагання) проводяться з метою:
зміцнення здоров'я та пропаганди активного способу життя серед підлітків та молоді;
популяризації занять спортивним гірським туризмом;
підвищення технічної майстерності юних туристів та визначення кращих спортсменів області серед гуртківців;
визначення кращих спортсменів та команд серед гуртківців.

Керівництво Змаганнями

Керівництво організацією та проведенням змагань здійснює Комунальний заклад позашкільної освіти «Центр позашкільної освіти «Терни» Криворізької міської ради (далі – КЗПО «ЦПО «Терни» КМР) та ГО «СГКЗС «ЕКСТРЕМАЛ», за підтримки комітету фізичної культури і спорту виконкому Тернівської районної у місті ради.

Проведення цільового інструктажу з безпеки життєдіяльності на період проведення змагань, із записом у журналах встановленого зразка, покладається на керівників команд.

Термін і місце проведення:

Характер заходу

Змагання особисті, проводяться відповідно до [Правил спортивних змагань зі спортивного туризму](#) та [Технічного регламенту проведення спортивних змагань зі спортивного туризму \(група спортивних дисциплін – «дистанція гірська»\)](#) на дистанціях «Гірські перешкоди» та «Тактико-технічна» I, II, III та IV класів на штучному рельєфі.

Учасники Змагань:

У Змаганнях беруть участь здобувачі освіти закладів загальної середньої та позашкільної освіти міста та районів області, туристичних клубів районів міста Кривого Рогу, Дніпропетровської області та представники інших регіонів України.

Вікові категорії учасників змагань:

дорослі (чоловіки, жінки) – 2007 р.н. і старші.

старші юнаки та дівчата – 2008-2009 р.н.;

молодші юнаки та дівчата – 2010 – 2017 р.н. з розподілом на окремі вікові підгрупи:

– 2010-2012 р.н.;

– 2013-2014 р.н.;

– 2015-2017 р.н.

Рівень допуску до змагань за віком:

дистанція I класу:

молодші юнаки та дівчата вікова підгрупа (2013 – 2014 р.н.);

молодші юнаки та дівчата вікова підгрупа група (2015-2017 р.н.).

дистанція II класу:

старші юнаки та дівчата (2008-2009 р.н.);
молодші юнаки та дівчата (2010-2012 р. н.);

дистанція III класу:

дорослі (2007 р.н. і старші);
старші юнаки та дівчата (2008-2009 р.н.);
молодші юнаки та дівчата (2010-2012 р. н.);

дистанція IV класу:

дорослі (2007 р.н. і старші);
старші юнаки та дівчата (2008-2009 р.н.);
молодші юнаки та дівчата (2010-2012 р. н.);

При відсутності кворуму (6 учасників в одній групі заліку) можуть бути об'єднані найближчі вікові групи в одну. У випадку малої кількості учасників на дистанції IV класу, дистанція буде спрощена до III класу. Учасники які беруть участь в IV класі в залік II не ідуть.

Рівень допуску до змагань за кваліфікацією:

на дистанції I та II класів – без розряду;
на дистанцію III – не нижче III спортивного (I юнацького) розряду
на дистанцію IV класу – не нижче II спортивного розряду.

Кількість учасників від команди не обмежена. Команда, по можливості, надає суддю.

Умови змагань можуть бути спрощені та оголошені на нараді представників не пізніше, ніж за 1 годину до початку змагань.

У змаганнях беруть участь спортсмени заявлені та допущені комісією з допуску учасників до змагань.

Програма Змагань:

Під час проведення змагань, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули унаслідок збройної агресії російської федерації проти України, щоденно о 9 годині 00 хвилин проводиться загальнонаціональна хвилина мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України. У місці проведення урочистої частини змагання встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагання розпочинається виконанням Державного Гімну України. Ведення урочистої частини змагання відбувається державною мовою.

04.10.2025 р.

08:30 – 09:00 – заїзд учасників

09:00 – 09:01 – загальнонаціональна хвилина мовчання

09:01 - 10:00 – реєстрація учасників

10:00 – 10:20 – урочисте відкриття змагань

10:30 – 18:00 змагання на дистанціях

05.10.2025

10:00 – 16:00 – змагання на дистанціях

16:00 – 16:30 – підведення підсумків

16:30 – 17:00 – перерва

17:00 – 18:00 – нагородження переможців та призерів

Можливі технічні прийоми:

на дистанції I класу: підйом та спуск різними способами; навісна переправа; «самовилаз» з «тріщини» різними способами.

на дистанції II класу: підйом та спуск різними способами, спуск крутопохилою переправою, траверс, підйом потерпілого.

на дистанції III класу: підйом та спуск різними способами, траверс, підйом потерпілого, спуск крутопохилою переправою, траверс, наведення та переправа за допомогою маятника.

на дистанції IV класу: підйом та спуск різними способами, траверс, підйом потерпілого, спуск крутопохилою переправою, траверс, наведення та переправа за допомогою маятника, тірольські перила.

Детальні умови проведення Змагань будуть надані тренерам команд за місяць до змагань.

Подача заявок

Попередні заявки на участь учасників у змаганнях надсилаються не пізніше ніж за 10 днів до початку змагань на електронну адресу:

головного судді kirillshtil2002@gmail.com, телефон 0676229972 – Штиль Кирило Віталійович.

Для участі у змаганнях до комісії з допуску в день приїзду подаються: іменні заявки з візою лікаря, паспорти (id-картки), (свідоцтва про народження), кваліфікаційні книжки, страхові поліси дійсні на термін проведення змагань та у дорозі. Команда без заявки до участі у Змаганнях – не допускається.

Медичне забезпечення змагань:

Медичне забезпечення Змагання здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту та МОЗ від 15 липня 2020 № 603/1608 "Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014. Медичне забезпечення здійснюється кваліфікованими медичними працівниками. Присутність медичного працівника на змаганнях обов'язкова. Медичний працівник змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення в межах компетентності обов'язкові для учасників, суддів і організаторів змагань.

Підведення підсумків:

Визначення результатів проводиться окремо на дистанціях кожного класу та у кожній віковій категорії відповідно до Технічного регламенту та Умов.

Нагородження переможців:

Переможці та призери Змагань нагороджуються дипломами відповідних ступенів.

Іменна заявка

**на участь відкритих міських змаганнях зі спортивного гірського туризму
«Екстремали-2025» присвячених пам'яті загиблих рятувальників ДСНС України**

Назва команди: _____

Район (місто): _____

Місце проведення: КЗПО «ЦПО «Терни» КМР.

Дати проведення: 04-05.10.2025 р.

Заклад освіти: _____

№ з/п	Прізвище, ім'я, по-батькові спортсмена	Дата народження	Спортивна кваліфікація	Клас дистанції	Тренер	Дозвіл лікаря, печатка
1.						

До Змагань допущено команду у складі __ осіб

Лікар _____

Тренер _____

Директор _____

Спорядження, необхідне для участі в Змаганнях :

Особисте: мінімальний набір для проходження дистанцій

страхувальна система з блокуванням, шолом,

рукавиці брезентові – 1 пара

карабіни – від 6 шт.

петля для самостраховки (прусик) – 1-2 шт.

гальмівний або страхувальний пристрій,

мотузка 20-40 м – 1 шт.

Склад головної суддівської колегії:

Головний суддя – Кирило ШТИЛЬ, спортивний суддя II категорії, керівник гуртків КЗПО «ЦПО «Терни» КМР, КЗПО «ЦТКЕУМ «Меридіан» КМР, голова ГО «СГКЗС «ЕКСТРЕМАЛ»;

Суддя-інспектор – Олександр МАТЩУК, спортивний суддя I категорії, декан факультету географії, туризму та історії КДПУ;

Головний секретар – Тетяна ДЯБЛО, спортивний суддя національної категорії, член гірської комісії ФСТУ;

Голова комісії з допуску учасників до змагань – Андрій ЦУРЕНКОВ, директор КЗПО «ЦПО «Терни» КМР.

Суддівська колегія:

Володимир БЛЯХОВИЧ – спортивний суддя I категорії, м. Кривий Ріг;

Сергій ПОКУСАЙ – керівник гуртка КЗПО «ЦТКЕУМ «Мандрівник» КМР;

Олександр ПЛУЖНИК – керівник гуртка КЗПО «ЦТКЕУМ «Мандрівник» КМР.

Цей регламент є офіційним викликом на змагання.