

Туристский клуб «Романтик»  
Одесского национального политехнического университета

**Отчёт**  
**о горном походе 4 к.с.**  
**по Акшийрак и Куйлю (Центральный Тянь-Шань)**  
**совершённом с 7 июля по 1 августа 2014 года.**

Маршрутная книжка №18/14

Руководитель: **Аренкин Виктор Васильевич**

Адрес руководителя: Одесская область

-

Маршрутно-квалификационная комиссия \_\_\_\_\_  
рассмотрела отчет и считает, что поход может быть засчитан всем участникам и  
руководителю как поход 4 категории сложности.

Отчёт хранить в \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Дата)

Штамп МКК

## Содержание

1. Справочные данные про туристский спортивный поход.
  - 1.1.Параметры похода
  - 1.2.Подробная нитка маршрута
  - 1.3.Данные про опыт участников
2. Организация туристского спортивного похода
  - 2.1.Общая идея похода
  - 2.2.Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода
  - 2.3.Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты
  - 2.4.Пройденный маршрут
  - 2.5.Изменения маршрута и его причины
  - 2.6.Сведения про прохождение маршрута каждым участником
3. График движения и технический отчет
  - 3.1.График движения
  - 3.2.Высотный профиль похода
  - 3.3.Техническое описание прохождения маршрута
  - 3.4.Картографический материал
4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута
5. Приложения
  - 5.1.Список общественного снаряжения, состав аптечки и ремнабора
  - 5.2.Список личного снаряжения
  - 5.3.Состав аптечки.
  - 5.4.Список ремнабора.
  - 5.5.Перечень продуктов, рацион питания и их вес
  - 5.6.Смета затрат на поход
  - 5.7.Список литературы, туристических отчетов и других источников информации

# 1. Справочные данные про туристский спортивный поход.

## 1.1. Параметры похода

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
горный	четвёртая	178	21	18	12.07-01.08.2014

## 1.2. Подробная нитка маршрута

Рудник Кумтор – д.р.Сарытор – лед.Сарытор – пер.Сарытор Центр.(2А,4500) – пер.Джамансу Сев.(1Б,4520) – пер.Рокуэла Кента(2А,4600) – д.р.Безымянная – д.р.Сарычат – д.р.Чон-Борду – пер.Большой Фонтан(п/п 2А,4400) – д.р.Куйлю Зап. – пер.Малый Фонтан(п/п 1А,4200) – д.р.Ашутор – лед.Ашутор Вост. – пер.Энергия(2Б,4600) – д.р.Куйлю Юж. – д.р.Ирташ д.р.Джамансу – лед.Калесника – пер.Джамасу Вост.(2А,4580) – лед.Джамансу – пер.Джамансу Юж.(2Б,4750) – радиально вер.4970(п/п) – лед.Южный – д.р.Южная – д.р.Каинды – лед.Экспедиционный – пер.Аппендикс(2Б,4700) – лед.Кара-Сай Сев. – пер.Кара-Сай Сев.(2А,4600) – лед.Петрова – рудник Кумтор.

## 1.4. Данные про опыт участников

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рожд.	Походный опыт	должность
1	<b>Аренкин Виктор Васильевич</b>	<b>1989</b>	<b>3кс г р Кавказ 2012 5 кс г у Тянь-Шань 2011</b>	<b>Руководитель</b>
2	<b>Крутиков Ярослав Игоревич</b>	<b>1990</b>	<b>2 кс г у Кавказ 2013</b>	<b>МПС, Финансист</b>
3	<b>Мишеченко Сергей Витальевич</b>	<b>1990</b>	<b>3 кс г у Кавказ 2012</b>	<b>Зам. по снаряжению</b>
4	<b>Моцный Василий Иванович</b>	<b>1992</b>	<b>3 кс г у Кавказ 2012</b>	<b>Примусятник</b>
5	<b>Маковецкая Алёна Сергеевна</b>	<b>1990</b>	<b>3 кс г у Кавказ 2011</b>	<b>Медик</b>
6	<b>Медведенко Мария Анатольевна</b>	<b>1991</b>	<b>4 кс г у Кавказ 2013</b>	<b>Завхоз</b>
7	<b>Рипа Татьяна Николаевна</b>	<b>1986</b>	<b>4 кс г у Кавказ 2012</b>	<b>Хронометрист</b>
8	<b>Русских Александр Иванович</b>	<b>1991</b>	<b>2 кс г у Кавказ 2012</b>	<b>Палиторг</b>
9	<b>Чуприна Александр Васильевич</b>	<b>1989</b>	<b>3 кс г у Кавказ 2013</b>	<b>Ремнаборщик</b>

## **2. Организация туристского спортивного похода**

### **2.1. Общая идея похода.**

Основные идеи похода:

- прохождение интересного спортивного маршрута насыщенного локальными препятствиями с максимальной категорией сложности для данного похода;
- провести поход в новом редкопосещаемом районе;
- совершить первопрохождение в рамках прохождения маршрута.

При составлении маршрут был поделён условно на три части:

1. Первая часть – акклиматизационное трёхдневное кольцо проходит в массиве Акшийрак, включающее в себя прохождение трёх перевалов Сарытор Центральный(2А,4500), Джамансу Северный(1Б, 4520), Рокуэла Кента (2А, 4600) и выход к заброске.
2. Вторая часть – проходит в массиве Куйлю, включает в себя три переревала – Большой Фонтан(п/п) – Малый Фонтан(п/п) – Энергия(2Б, 4600), и спуск к заброске.
3. Третья часть – финальная. Прохождение четырёх перевалов в массиве Акшийрак. Это перевалы: пер.Джамасу Вост.(2А,4580) – лед.Джамансу – пер.Джамансу Юж.(2Б,4750) – пер.Аппендикс(2Б,4700) – пер.Кара-Сай Сев.(2А,4600). Финиш маршрута на руднике Кумтор.

В рамках подготовки к походу проводились физические тренировки, а также лекционные занятия. На практических занятиях участники углубили свои знания по медицине.

Для повышения технического уровня участников в период подготовки к походу проводились различные тренировки на Куяльницкой стенке. Здесь участники обучались работе с верёвкой, организации страховки и взаимодействию при проведении спас работ.

## **2.2. Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода.**

Стартовая точка маршрута была выбрана с золотодобывающего рудника Кумтор в связи с тем, что это одно из трех мест района, в которое можно организовать добирания на транспорте и за вменяемое время (0,5-1 дней). Наиболее вескими аргументами в пользу Кумтора были:

- относительная дешевизна добирания (с сравнении с другими вариантами);
- присутствие большого количества людей, которые могли бы помочь в случае чрезвычайной ситуации;
- удобный вход в район технической части похода.

Стартом был город Бишкек. Дорога на Кумтор была разбита на два отрезка:

1. Из Бишкека до озера Иссык-Куль, поворот на Кумтор (машина «Mercedes Sprinter»);

2. От поворота на Кумтор до рудника (машина «Урал»).

Такое разделение вызвано тем, что заезд в горы осуществляется только из города Каракол, который находится дальше необходимого нам поворота. Мы решили не терять времени (около 2,5-3 часа дороги в одну сторону) и договориться с водителями о встрече на удобном месте.

Финишная точка маршрута была также на руднике Кумтор. Причины описаны выше при описании места старта. Отъезды же претерпели небольших изменений.

Было решено, что ехать в Бишкек не имеет смысла (да и времени не хватало). Поэтому был заказан транспорт («Mercedes Sprinter») из поселка Тамга, который находится на озере Иссык-Куль. Конечной точкой был аэропорт города Алматы, Казахстан.

## **2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты**

Заявленная нитка похода:

рудник Кумтор – д.р.Сарытор – лед.Сарытор – пер.Сарытор Центр.(2А,4500) – пер.Джамансу Сев.(1Б,4520) – пер.Рокуэла Кента(2А,4600) – д.р.Безымьянная – д.р.Сарычат – д.р.Чон-Борду – пер.Без названия(п/п 2А,4400) – д.р.Куйлю Зап. – пер.Без названия(п/п 1Б,4200) – д.р.Ашутор – лед.Ашутор Вост. – пер.Энергия(2Б,4600) – д.р.Куйлю Юж. – д.р.Ирташ – д.р.Джамансу – лед.Калесника – пер.Джамасу Вост.(2А,4580) – лед.Джамансу – пер.Джамансу Юж.(2Б,4750) – радиально вер.4970(п/п) – лед.Южный – д.р.Южная – д.р.Каинды – лед.Экспедиционный – пер.Аппендикс(2Б,4700) – лед.Кара-Сай Сев. – пер.Кара-Сай Сев.(2А,4600) – лед.Петрова – рудник Кумтор.

Запасные варианты:

- прохождение пер.МКТ(2А,4400) и спуск в д.р.Экичат далее в д.р.Ашутор. Отказ от первопрохождения двух безымьянных перевалов категории примерно 2А и 1Б.
- прохождение пер.Буревесник(2А,4520) вместо пер.Энергия(2Б,4600).
- в случае необходимости отказа от прохождения третьей части похода быстрое окончание маршрута планировалось через пер.Петрова(1Б,4370) спуск на лед.Петрова и выход к руднику Кумтор.

- прохождение пер. Экспедиционный(1Б,4600) и спуск на лед.Петрова вместо связки перевалов пер.Аппендикс(2Б,4700) – пер.Кара-Сай Сев.(2А,4600)

Аварийные выходы из маршрута:

- на первой части похода спуск к руднику Кумтор;
- после пер.МКТ(2А) и до пер.Энергия(2Б) спуск в д.р.Каратор.
- после пер.Энергия(2Б) и до пер.Аппендикс(2Б) спуск в д.р.Курга-Тепчи, либо вверх по д.р.Сарычат до рудника Кумтор.

#### **2.4. Пройденный маршрут**

Рудник Кумтор – д.р.Сарытор – лед.Сарытор – пер.Сарытор Центр.(2А,4500) – пер.Джамансу Сев.(1Б,4520) – пер.Рокуэла Кента(2А,4600) – д.р.Безымянная – д.р.Сарычат – д.р.Чон-Борду – пер.Большой Фонтан(п/п 2А,4400) – д.р.Куйлю Зап. – пер.Малый Фонтан(п/п 1А,4200) – д.р.Ашутор – лед.Ашутор Вост. – пер.Энергия(2Б,4600) – д.р.Куйлю Юж. – д.р.Ирташ – д.р.Джамансу – лед.Калесника – пер.Джамасу Вост.(2А,4580) – лед.Джамансу – пер.Джамансу Юж.(2Б,4750) – лед.Южный – д.р.Южная – д.р.Каинды – лед.Экспедиционный – пер.Аппендикс(2Б,4700) – лед.Кара-Сай Сев. – пер.Кара-Сай Сев.(2А,4600) – лед.Петрова – рудник Кумтор.

#### **2.5. Изменения маршрута и его причины**

Отказ от радиального восхождения на вер.4970 в связи с поздним выходом на седловину пер.Джамансу Юж.(2Б) с которой планировалось восхождение, а также ухудшением погоды.

#### **2.6. Сведения о прохождении маршрута каждым участником**

Маршрут пройдем всеми участниками полностью с учётом изменения маршрута.

### 3. График движения и технический отчет

#### 3.1. График движения

Даты	Дни пути	Участки маршрута	км	Метеоусловия
03.07.14 - 06.07.14		г.Одесса – г.Алматы – г.Бишкек – рудник Кумтор		
07.07.14 – 10.07.14		Рудник Кумтор – д.р.Сарычат – д.р.Ирташ акклиматизация, организация заброски		
11.07.14	1	рудник Кумтор – д.р.Сарытор	12	Переменная облачность, снег
12.07.14	2	ОТСИДКА	0	Переменная облачность, дождь
13.07.14	3	Мпн – лед.Сарытор – пер.Сарытор Центр.(2А,4500) – лед.Петрова	5,5	Ясно, переменная облачность
14.07.14	4	Мпн – пер.Джамансу Сев.(1Б,4520) – пер.Рокуэла Кента(2А,4600) – д.р.Безымянная	7,5	Ясно, переменная облачность, снег
15.07.14	5	Мпн – д.р.Сарычат – д.р.Бороко	12,5	Ясно, переменная облачность
16.07.14	6	ДНЁВКА	0	Ясно, переменная облачность
17.07.14	7	Мпн – д.р.Чон-Борду	11,5	Ясно, переменная облачность
18.07.14	8	Мпн – д.р.Чон-Борду под пер.МКТ(2А,4400)	7,5	Ясно, переменная облачность
19.07.14	9	Мпн – пер.Большой Фонтан(п/п 2А,4400) – д.р.Куйлю Зап.	4	Ясно, переменная облачность, дождь
20.07.14	10	Мпн – пер.Малый Фонтан(п/п 1А,4200) – д.р.Ашутор – д.р.Ашутор Вост.	10	Ясно, переменная облачность, дождь
21.07.14	11	Мпн – лед.Ашутор Вост. под пер.Энергия(2Б,4600)	5	Ясно, переменная облачность, снег
22.07.14	12	Мпн - пер.Энергия(2Б,4600) – д.р.Куйлю Юж.	6,5	Ясно, переменная облачность
23.07.14	13	Мпн – д.р.Ирташ	12,5	Ясно, переменная облачность
24.07.14	14	ДНЁВКА	0	Ясно, переменная облачность
25.07.14	15	Мпн – д.р.Джамансу	8	Ясно, переменная облачность
26.07.14	16	мпн – лед.Калесника	5,5	Ясно, переменная облачность
27.07.14	17	Мпн - пер.Джамасу Вост.(2А,4580) – лед.Джамансу под пер.Джамансу Юж.(2Б,4750)	5	ясно
28.07.14	18	Мпн – пер.Джамансу Юж.(2Б,4750) – радиально вер.4970(п/п) – лед.Южный – д.р.Южная	5,5	Ясно, переменная облачность, снег
29.07.14	19	Мпн – д.р.Каинды – под лед.Экспедиционный	8,5	Переменная облачность, снег
30.07.14	20	Мпн - пер.Аппендикс(2Б,4700) – лед.Кара-Сай Сев. – пер.Кара-Сай Сев.(2А,4600) – лед.Петрова	8	Ясно, переменная облачность
31.07.14	21	лед.Петрова – оз.Петрова – рудник Кумтор	13	ясно
01.08.14		Рудник Кумтор – пос.Тамга		
Итого			148	
		С учётом коэф.1,2	177	

## 3.2. Высотный профиль похода

Высотный график выполнен с помощью программы Google Earth. Километраж указан без учёта коэффициента 1,2.



### 3.3. Техническое описание прохождения маршрута

Переход занимает 35 минут. Понятия „правый“, „левый“ употребляются в орографическом смысле за исключением оговоренных в тексте случаев.

#### День 1. 11.07.14. Рудник Кумтор – сырты – д.р.Сарычат

Выход	6.30
Постановка лагеря	12.30
Ходовое время	4ч
Пройденное расст.	12 км.
Рельеф	сырты, заливные луга
Погода	ясно, переменная облачность, гроза, ветер умеренный, средняя дневная температура 20°

Выход в 6.30. Солнечно. Идем вверх по правому берегу искусственного русла реки, которое является границей территории рудника Кумтор. В 7.40 (через полтора перехода) доходим до естественного русла реки и окончания территории Кумтора. Здесь начинается болотистая местность. Находим удобный разлив реки и переправляемся по камням. В 8.00 дошли до двух больших озер, обходим их справа по ходу. 9.15 - вышли на водораздел (высшая точка сырты). Дальше двигаемся чётко на восток. Пошел снег, начался туман. Еще через 2 перехода дошли до долины реки Сарытор. Переправились через реку Сарытор по широким разливам в 300 м ниже большого озера. Через переход в 12.30 встаем на лагерь в кармане правобережной марены.

#### День 2. 12.07.14. Отсидка

Всю ночь и пол дня идет дождь, потеплело. Вершины гор и перевал затянуты облаками. Примерно в 13.00 дождь прекратился, небо начало очищаться. К вечеру погода нормализовалась.

#### День 3. 13.07.14. д.р.Сарытор – лед.Сарытор – пер.Сарытор Центр.(2А,4500) – лед.Петрова

##### Пер.Сарытор Центральный(2А,4500м)

**Местонахождение:** Центральный Тянь-Шань, хребет Акшийрак, соединяет д.р.Сарытор с лед.Петрова

**Ориентация:** С-Ю.

**Описание даётся:** от ледника Сарытор до лед.Петрова

**Характер маршрута:** снежно-ледово-скальный

**Время прохождения:** 13 июля 2014 года

**Определяющие участки:** подъём, ледопад протяжённостью 400м, крутизной до 45°, спуск скально-снежный склон протяжённостью 100м, крутизной до 50°

**Рекомендуемое снаряжение:** каски, ледорубы, кошки, верёвки, петли, страховочные системы

**Возможные опасности:**

- падение в трещину при прохождении ледопада.
- лавинопасность при подъёме и спуске, при наличии большого количества снега возможны сходы лавин
- камнепадоопасность при спуске, возможны обвалы со скальных выступов по пути спуска
- обвал карниза в правой по ходу части седловины перевала при спуске.

**Меры безопасности:** подъём на перевал осуществляется в связках, при необходимости организация перил. Организация перил на спуске.

4.10 - выход. Движемся по морене в сторону ледника Сарытор. Через пол перехода выходим на ледник, еще через пол перехода ледник становится закрытым. Движемся в связках в направлении большой скалы, обходя ледопад справа по ходу. Обойдя основную часть ледопада

в 7.40 вышли к скале. Уходим влево по полке в середину ледопада. Найдя проход между трещинами выходим на пологий закрытый ледник. В леднике есть трещины. Выходим на перевал в 11.00. Снята записка группы туристов из г.Санкт-Петербург от 2011 года. 12.00 - начали спуск. Провесили две веревки по скально-снежному кулуару. Первая станция на выступах скал, левее по ходу от тура. Вторая станция так же на скальном выступе. Далее склон выполаживается, движемся пешком вниз по снежнику. Спустились на пологий закрытый ледник в 14.15. Через один переход в 15.00 на леднике встали на лагерь, недалеко от перевала Джамансу Сев.



**Фото 1.Пер.Сарытор Центральный из д.р.Сарычат.**



**Фото 2.Путь подъёма на пер.Сарытор Цент.**



**Фото 3.Верхняя часть подъёма на пер.Сарытор Цент.**



**Фото 4.Группа на пер.Сарытор Цент.(2А)**



**Фото 5.Спуск с пер.Сарытор Центр. на лед.Петрова.**



**Фото 6.Вид на пер.Сарытор Цент. с лед.Петрова.**

**День 4. День 4. 13.07.14. д.р.Сарытор – лед.Сарытор – пер.Сарытор  
Центр.(2А,4500) – лед.Петрова**

**Пер.Джамансу Северный(1Б,4520м)**

**Местонахождение:** Центральный Тянь-Шань, хребет Акшийрак, соединяет лед.Петрова с лед.Джамансу.

**Ориентация:** В-З.

**Описание даётся:** от лед.Петрова до лед.Джамансу

**Характер маршрута:** снежно-ледовый

**Время прохождения:** 14 июля 2014 года

**Определяющие участки:** спуск снежный склон протяжённостью около 100м, крутизной до 35°

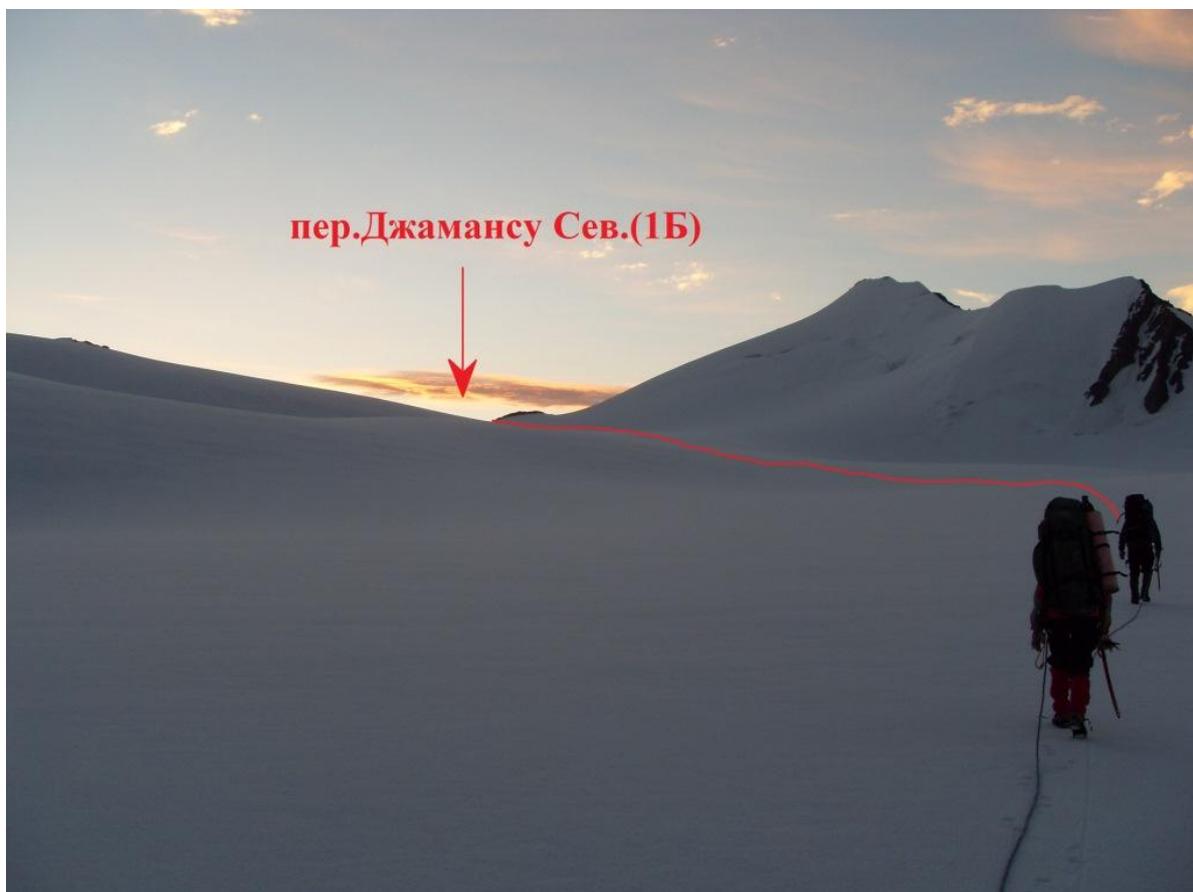
**Рекомендуемое снаряжение:** каски, ледорубы, кошки, верёвки, страховочные системы.

**Возможные опасности:**

- падение в трещину при прохождении по закрытому леднику.

**Меры безопасности:** прохождение перевала осуществляется в связках.

5.30 - выход. На перевал поднимаемся в связках по пологому закрытому леднику. 6.10 – вышли на перевал. Тур находится на скальных выходах в восточной части седловины. Снята записка группы туристов т/к «Романтик» г.Одесса от 2011 года. 6.30 – начали спуск с перевала по закрытом леднику в связках. 6.40 - начинаем подъем в сторону перевала Рокуэла Кента.



**Фото 7. Вид на пер.Джамансу Сев. с лед.Петрова.**



**Фото 8.Седловина пер.Джамансу(1Б).**



**Фото 9.Спуск с пер.Джамансу в сторону лед.Джамансу.**

## Пер.Рокуэла Кента(2А,4600м)

**Местонахождение:** Центральный Тянь-Шань, хребет Акшийрак, соединяет лед.Джамансу с лед.Безымянным.

**Ориентация:** В-З.

**Описание даётся:** от лед.Джамансу до д.р.Безымянная.

**Характер маршрута:** снежно-ледовый

**Время прохождения:** 14 июля 2014 года

**Определяющие участки:** подъём – снежно-ледовый склон протяжённостью 50 м, крутизной до 60° с бергшрудом в основании. Спуск – снежный склон протяжённостью около 200 м, крутизной до 60°, с бергшрудом в основании.

**Рекомендуемое снаряжение:** каски, ледорубы, кошки, верёвки, ледобуры, петли, страховочные системы.

**Возможные опасности:**

- падение в трещину при прохождении по закрытому леднику.
- лавиноопасность при наличии большого количества снега.
- камнеопасность на спуске. Падение камней со скал над перевальным взлётом.
- обвал снежного карниза при его наличии.

**Меры безопасности:** прохождение перевала осуществляется в связках, а так же путём организации перил, с постоянным наблюдением за скалами над местом спуска. Подъём осуществляется в месте где отсутствует нависание карниза.

Подошли под перевальный взлет, начали подъем по направлению к середине седловины. повесили одну веревку на перевал по снежному склону около 60 градусов. В нижней части - небольшой бергшруд. Вышли на острый гребень. Нормальный спуск отсюда не просматривается. Траверсировали гребень вправо по ходу около 100 м, до начала скал. Здесь мульда и перевальный тур. Есть возможность при необходимости поставить палатку. 11.00 – собрались всей группой возле тура. Сняли записку группы туристов из г.Вильнюса от 2004 года.

В 11.40 начали спуск с перевала прямо вниз по снежно-ледовому склону крутизной 45-50 градусов. Провесили 3 веревки. Станции на ледобурах. Спуск заканчивается бергшрудом. Далее по закрытому леднику в связках спустились на пологий участок ледника к 14.00. Обед. Вышли в 14.40 в связках, обходя трещины и проваливаясь в размокший снег, спускаемся вниз 1 переход (1 час) до начала открытого ледника.. Развязываемся, снимаем кошки. Есть вариант идти по правобережной марене, но мы Движемся по открытому леднику. Есть вариант идти по правобережной марене. Через 1,5 перехода ледник заканчивается ледовым обрывом. Не доходя до языка ледника около 300 м, переходим на правобережную марену, по которой идем еще пол перехода. 19.00 - встаем на лагерь на ровной песчаной площадке.



Фото 10. Вид на пер.Рокуэла Кента(2А) с лед.Джамансу.



Фото 11. Подъём на пер.Рокуэла кента.



**Фото 12. На гребне в районе седловины пер.Рокуэла Кента.**

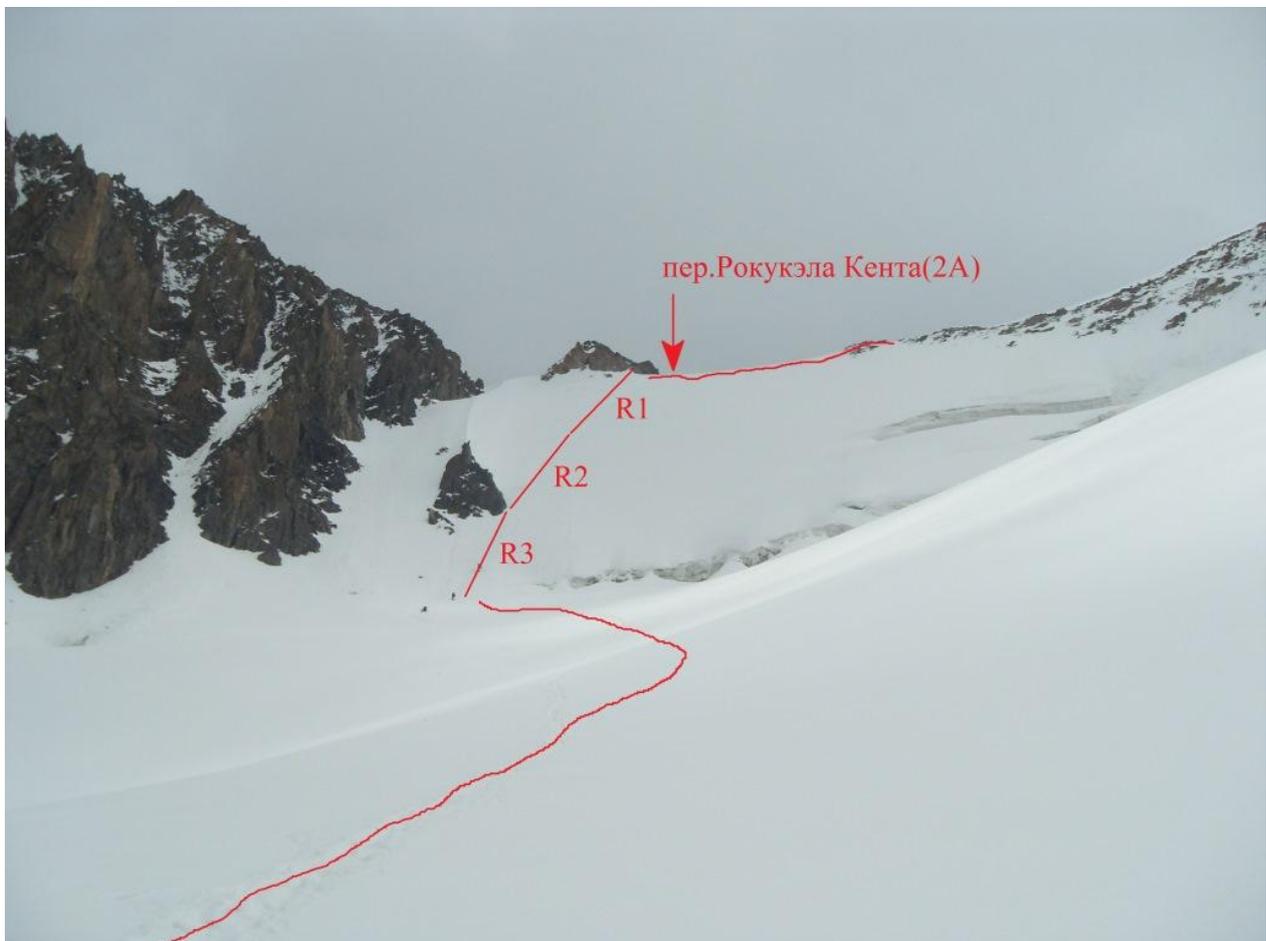


**Фото 13.Траверс гребня к седловине перюРокуэла Кента.**



на пер.Рокуэла Кента(2А)

Фото 14.На пер.Рокуэла Кента(2А)



пер.Рокуэла Кента(2А)

R1

R2

R3

Фото 15. Спуск с пер.Рокуэла Кента в сторону лед.Безымянный.



**Фото 16. Спуск по лед.Безымянный.**

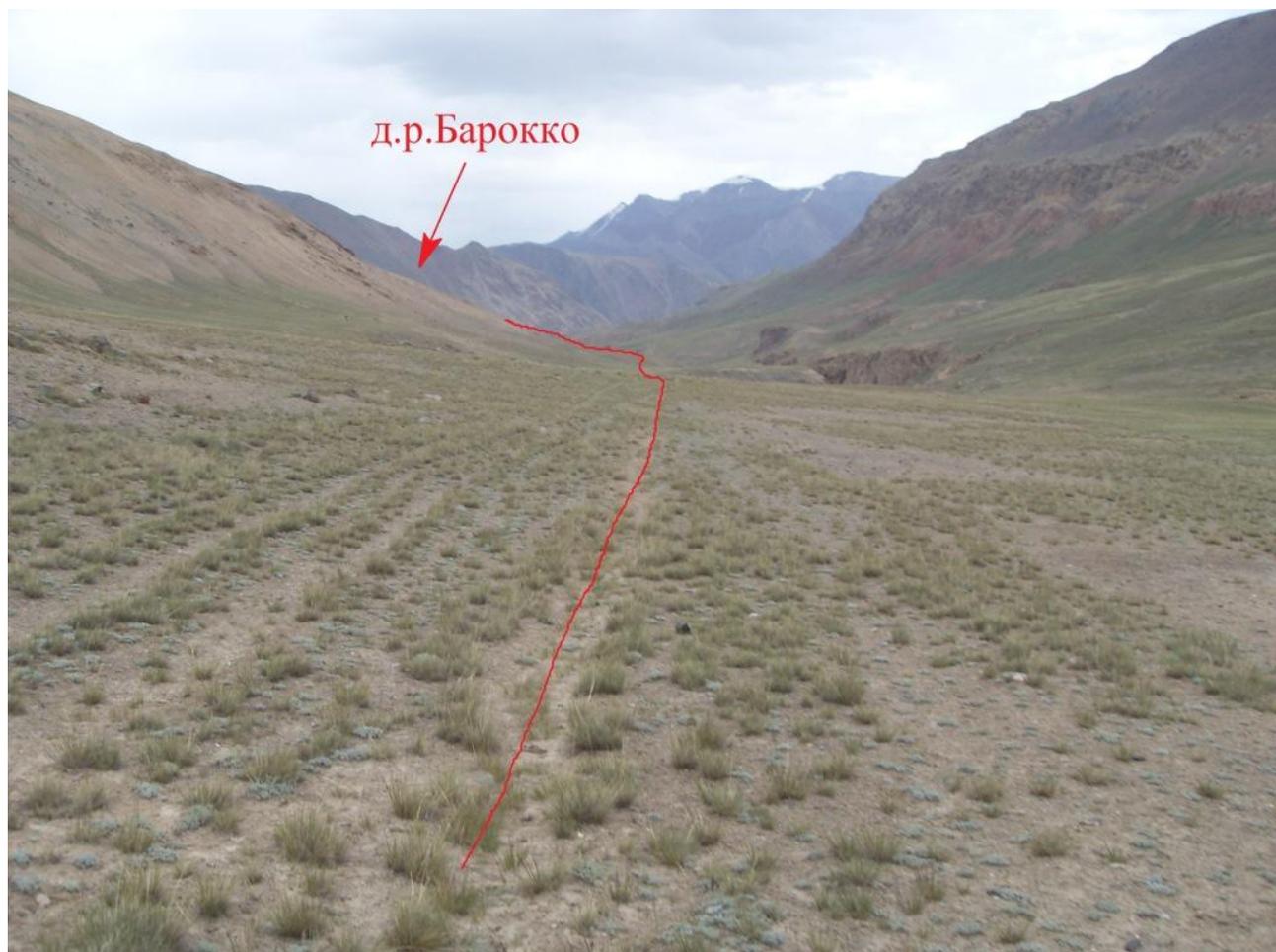
**День 5. 15.07.14. д.р.Безымянная – д.р.Сарычат – д.р.Барокко**

<i>Выход</i>	<i>11.00</i>
<i>Постановка лагеря</i>	<i>14.00</i>
<i>Ходовое время</i>	<i>2,5ч</i>
<i>Пройденное расст.</i>	<i>12,5 км.</i>
<i>Рельеф</i>	<i>спуск, осыпь ,травянистый склон</i>
<i>Погода</i>	<i>ясно, переменная облачность, ветер умеренный, средняя дневная температура 20°</i>

Выход в 11.00. Движемся вниз по д.р.Безымянной. Через 2 перехода выходим к слиянию рек Безымянная и Сарычат. Перешли реку по разливам вброд примерно в 400 метрах ниже слияния. По левому берегу д.р.Сарычат проходит тропа, по которой проходим ещё 3 перехода. На слиянии рек Барокко и Сарычат забираем заброску. Поднимаемся по д.р.Барокко примерно 1км. В 14.00 встаем на лагерь на ровной травянистой поляне. Ниже поляны река Барокко разделяется на несколько рукавов, через которые удобно переправиться на другой берег. Планируем переправу на утро после днёвки.



**Фото 17. Переправа через реку Сарычат.**



**Фото 18. Спуск по долине реки Сарычат.**

**День 6. 16.07.14. Днёвка**

**День 7. 17.07.14. д.р.Барокко – д.р.Сарытор – д.р.Чон-Борду**

<i>Выход</i>	6.00
<i>Постановка лагеря</i>	15.00
<i>Ходовое время</i>	6,5ч
<i>Пройденное расст.</i>	11,5 км.
<i>Рельеф</i>	<i>спуск, осыпь, травянистый склон, подъём, тропа</i>
<i>Погода</i>	<i>ясно, переменная облачность, ветер умеренный, средняя дневная температура 20°</i>

Подъём в 5.30. Собрали лагерь и начали переправу через р.Барокко в 6.00. Уровень воды в реке значительно упал, что дало возможность безопасно преодолеть несколько рукавов. Переправа совершалась стенкой по 3 человека. Перейдя на левый берег реки встали на завтрак. Вышли в 9.00. За 2 перехода дошли до реки Киче-Борду. Удобное и безопасное место для переправы находится примерно в 200 м от слияния р.Сарытор и р. Киче-Борду. Переправляемся в брод по разливам на левый берег реки. Здесь находятся остатки от коша, стоит вагончик, в котором периодически живут егеря. От вагончика движемся в направлении д.р.Чон-Борду забирая влево вверх, чтобы обойти каньон по верху. На входе в д.р. Чон-Борду, по правому берегу долины, над каньоном начинается тропа. Движемся вверх по д.р.Чон-Борду. Через пару километров тропа пропадает. Долина широкая проблем с движением без тропы нет. В 14.00 подошли к слиянию рек Чон-Борду и р. Металлург. Нашли удобный и безопасный для переправы широкий разлив реки Металлург примерно в 600 м от слияния. Переправились по одному без особого труда и стали лагерем 15.00 на уютной травяной поляне на левом берегу реки Металлург.

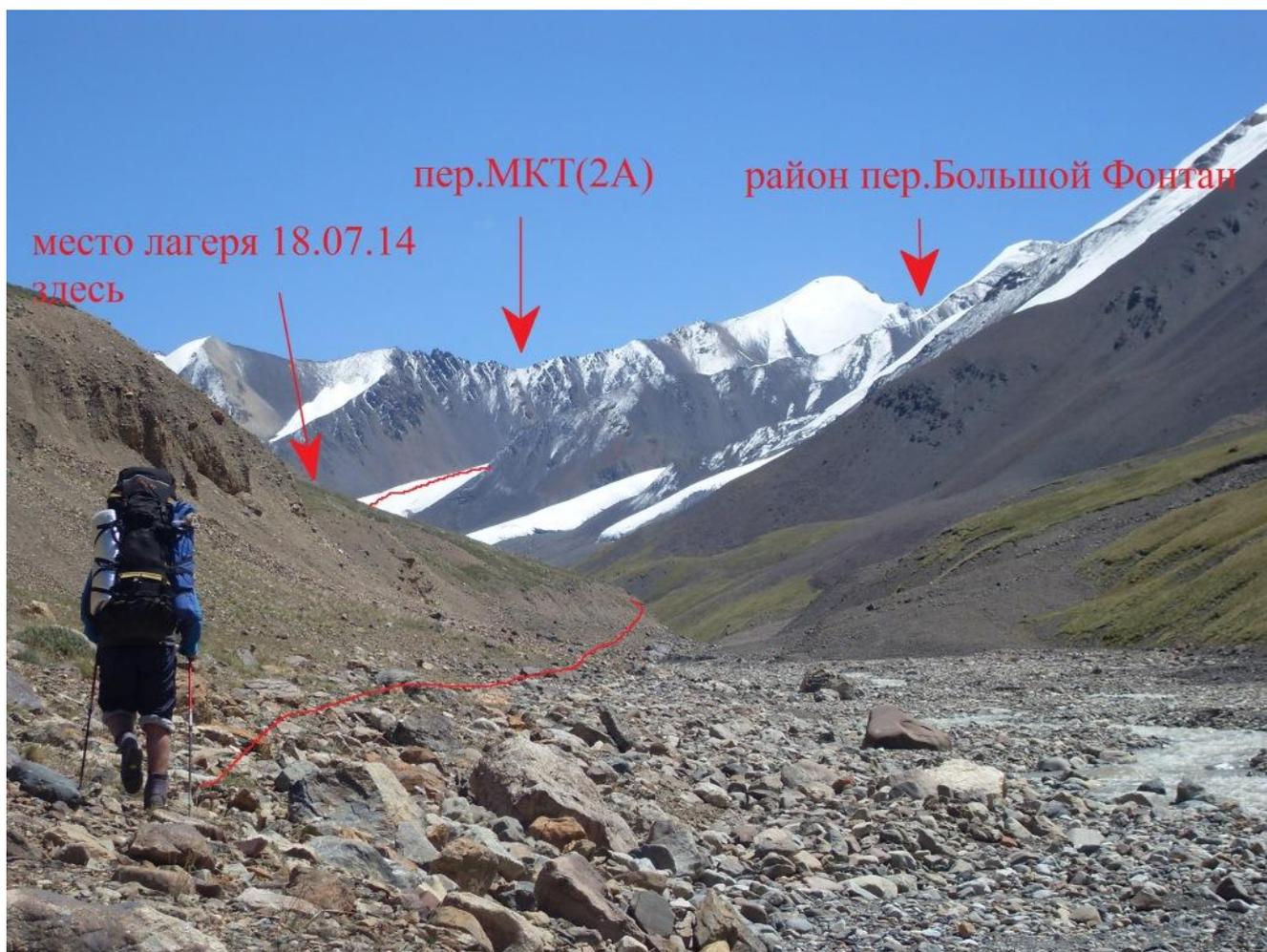


**Фото 19. Подъём по д.р.Чон-Борду.**

**День 8. 18.07.14. д.р.Чон-Борду – под пер. МКТ(2А, 4400)**

<i>Выход</i>	<i>11.30</i>
<i>Постановка лагеря</i>	<i>16.00</i>
<i>Ходовое время</i>	<i>3,5ч</i>
<i>Пройденное расст.</i>	<i>7,5 км.</i>
<i>Рельеф</i>	<i>Подъём, осыпь ,травянистый склон</i>
<i>Погода</i>	<i>ясно, переменная облачность , ветер умеренный, средняя дневная температура 15°</i>

Вышли в 11.30. Идем вверх по д.р. Чон-Борду. Через 5 переходов выходим в цирк нашего вероятного первопрохода. В 16.00 стаем на лагерь на морене под перевалом МКТ, в 500 м от языка ледника.



**Фото 20. Подъём по верхней части д.р.Чон-Борду.**

**День 9. 19.07.14. д.р. Чон-Борду – пер.Большой Фонтан(п/п 2А,4400м) – д.р. Куйлю Зап.**

### **Пер.Большой Фонтан(2А,4400м)**

**Местонахождение:** Центральный Тянь-Шань, хребет Куйлю, соединяет д.р.Чон-Борду с д.р.Куйлю Зап.

**Ориентация:** 3-В.

**Описание даётся:** от д.р.Чон-Борду до д.р.Куйлю Зап.

**Характер маршрута:** снежно-ледово-осыпной.

**Время прохождения:** 18 июля 2014 года

**Определяющие участки:** подъём, ледовый склон протяжённостью 200м, крутизной до 60°.

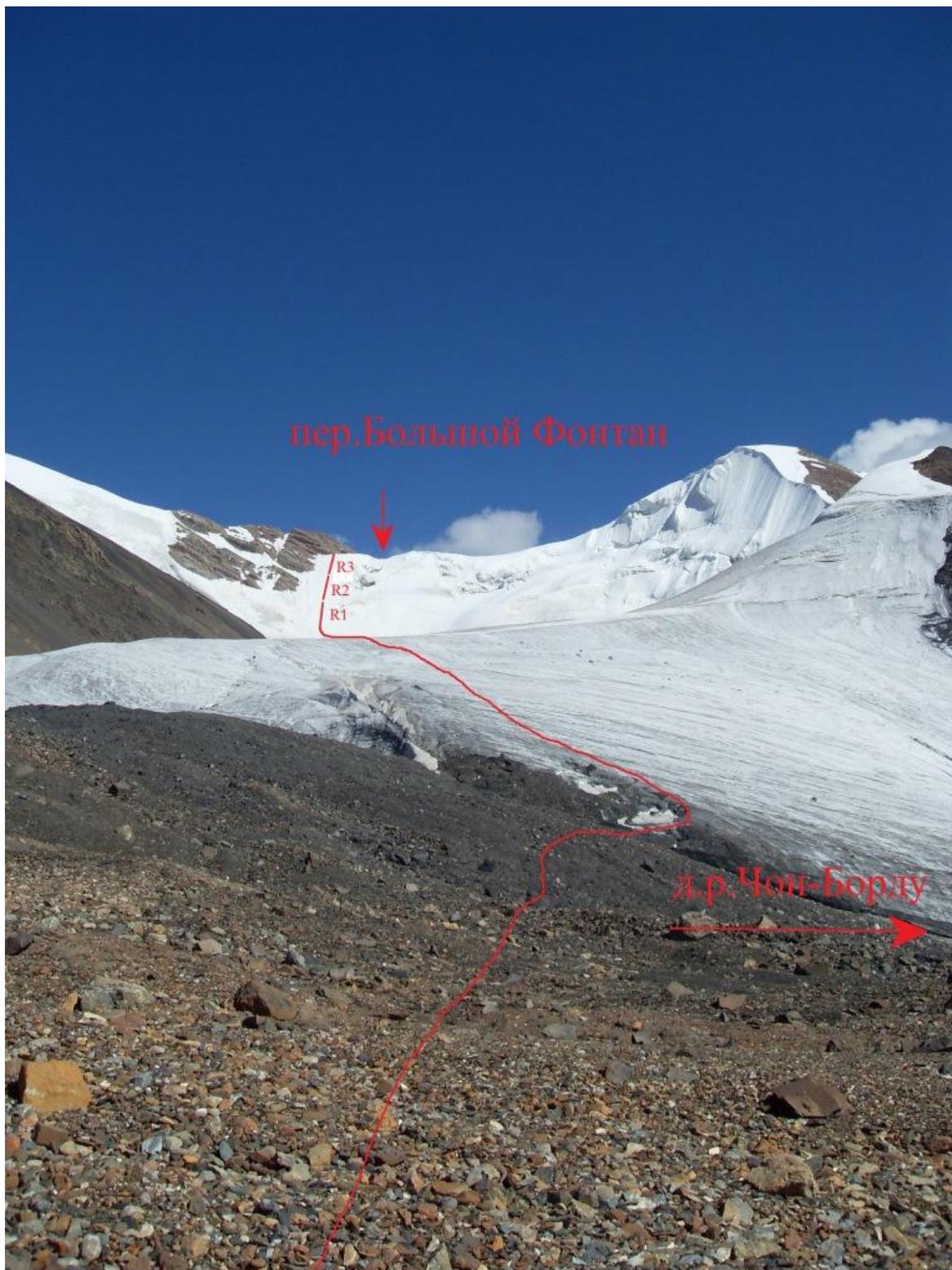
**Рекомендуемое снаряжение:** каски, ледорубы, кошки, верёвки, петли, страховочные системы, ледобуры.

**Возможные опасности:**

- падение в трещину при прохождении закрытого ледника.
- лавиноопасность на подъёме, при наличии большого количества снега возможны сходы лавин
- камнепадоопасность при спуске, возможны обвалы со скал над спуском.

**Меры безопасности:** подъём на перевал осуществляется по перилам. Движение плотной группой на спуске, с постоянным наблюдением за скалами над головой.

Выход в 4.00. Вышли на открытый ледник, одели кошки. Движемся в направлении предполагаемого перевала. Слева по ходу хорошо просматривается перевальный взлёт перевала МКТ(2А). 6.00 – подошли под перевальный взлёт предполагаемого первопрохождения. Здесь ледник уже закрытый. Много снега. Начали подъём в связках по снежному склону крутизной до 40° около 200 м до небольшого бергшрунда. Далее уклон увеличивается примерно до 60°, протяжённостью 150 м. Провесили 3 веревки вверх по снежно-ледовому склону. Лёд очень плохой, скорее фирн, что привело к усложнению организации станций. При подъёме иногда под снегом встречаются трещины. Третья верёвка выводит на «балкон», снежную полку под скалами с мульдой. «Балкон» находится фактически на седловине перевала. Пройдя по нему 20 метров и спустившись 2 метра со снежного надува оказываемся на седловине перевала. 9.45 – группа собралась на перевале. Места довольно много, при необходимости можно поставить палатку. При осмотре седловины тура обнаружено не было. Это подтвердило предположение о том, что наша группа совершила первопрохождение. Название перевалу дали – Большой Фонтан. Сделали тур на осыпной седловине под скалами. Погода ясная. Ветра практически нет. В 10.00 начали спуск слева от скального зуба по мелкоосыпному склону порядка 200 метров крутизной до 45°. Далее вышли на открытый ледник, разорванный многочисленными трещинами. Проход между трещинами находим без проблем. С приближением к основанию ледника количество трещин уменьшается. В 11.00 выходим на левобережную морену. Движемся по морене до поворота на наш следующий перевал. 12.00 – стали на лагерь. В связи с отсутствием удобных мест под палатку, соорудили площадки под две палатки.



**Фото 21. Вид на перевал с места лагеря.**



**Фото 22.Перевальный взлёт.**



**Фото 23.Группа на перевале Большой Фонтан.**



**Фото 24. Тур и начало спуска с пер. Большой Фонтан.**



**Фото 25. Спуск с пер. Большой Фонтан.**



**Фото 26. Спуск в сторону д.р.Куйлю Зап.**



**Фото 27. Вид на перевал Большой Фонтан со стороны д.р.Куйлю Зап.**

**День 10. 20.07.14. д.р. Куйлю Зап. – пер.Малый Фонтан(п/п 1А,4200м) – д.р. Ашутор. – д.р.Ашутор Вост.**

### **Пер.Малый Фонтан(1А,4200м)**

**Местонахождение:** Центральный Тянь-Шань, хребет Куйлю, соединяет д.р.Куйлю Зап. с д.р.Ашутор.

**Ориентация:** З-В.

**Описание даётся:** от д.р.Куйлю Зап. до д.р.Ашутор

**Характер маршрута:** осыпной.

**Время прохождения:** 19 июля 2014 года

**Определяющие участки:** подъём, осыпной склон протяжённостью 200 м, крутизной до 30°, спуск – осыпной склон протяжённостью 200 м крутизной до 30°.

**Рекомендуемое снаряжение:** каски, ледорубы

**Возможные опасности:**

- камнепадоопасность при подъёме и спуске, возможны обвалы со скал над перевалом.

**Меры безопасности:** Движение плотной группой, с постоянным наблюдением за скалами над головой.

Выход в 7.30. Движемся сначала траверсом по мелкоосыпному склону, затем вверх в седловине перевела. Перевальный взлёт представляет собой мелкоосыпной склон протяжённостью около 200 м, крутизной до 30°. Выходим на седловину перевала в 8.30. Седловина широкая мелкоосыпная. Тур не обнаружен. Собрали тур оставили записку. Перевал назвали Малый Фонтан. Начали спуск в 9.00 по мелкой сыпуче протяжённостью около 200 м крутизной до 30°. Далее выход на морену. По морене продолжили спуск по долине. 11.00 – вышли к реке Ашутор, и по камням переправились на её правый берег. Далее продолжаем движение по правому борту долины. За 2 перехода дошли до долины реки Ашутор Восточный. Входим в долину по левому берегу траверсируя крутой (до 40°) мелкоосыпной склон. При движении необходимо следить за скалами над склоном. Возможны камнепады. Через 2 перехода, выходим на более менее ровным травянистым площадкам. 14.00 – обед. 15.00 – выход. Продолжаем двигаться вверх по долине. Тут долина расширяется. 16.00 – встали лагерем у разливов реки Ашутор Вост. на левом берегу у скал.



**седловина пер.Малый Фонтан**

**Фото 28. Подъём на пер.Малый Фонтан.**



**д.р.Куйлю Зап.**

**Фото 29. Вид в д.р.Куйлю Зап.**



**Фото 30. На пер.Малый Фонтан. Вид на д.р.Куйлю.**



**Фото 31. Спуск в сторону д.р.Ашутор.**



**Фото 32. В долине Ашутор.**



**Фото 33. В д.р.Ашутор Вост.**

**День 11. 21.07.14. д.р.Ашутор Вост. – под пер. Энергия(2Б, 4580)**

<i>Выход</i>	<i>7.30</i>
<i>Постановка лагеря</i>	<i>13.00</i>
<i>Ходовое время</i>	<i>4ч</i>
<i>Пройденное расст.</i>	<i>5 км.</i>
<i>Рельеф</i>	<i>Подъём, осыпь , лед, снег.</i>
<i>Погода</i>	<i>ясно, переменная облачность ,снегопад, ветер умеренный, средняя дневная температура 10°</i>

Выход в 7.30. Движемся по дну долины. 9.30 – дошли до языка ледника Ашутор Вост. Продолжаем подъём по долине приэтом не выходим на ледник, а идём вдоль него справа по ходу. Через полтора перехода выходим на ледник. Продолжаем движение в сторону перевала Энергия по леднику. Идем след в след, снега немного. Периодически обходим трещины. Выходим в цирк нашего перевала. В 13.00 на леднике встаем на лагерь. Погода испортилась, пошел снег.



**Фото 34. Подход под пер.Энергия.**

## День 12. 22.07.14. д.р. Ашутор Вост. – пер. Энергия(2Б,4580м) – д.р. Куйлю Вост.

**Местонахождение:** Центральный Тянь-Шань, хребет Куйлю, соединяет д.р.Ашутор Вост. с д.р.Куйлю Вост.

**Ориентация:** С-Ю.

**Описание даётся:** от лед. Ашутор Вост. до д.р.Куйлю Вост.

**Характер маршрута:** снежно-ледово-скальный.

**Время прохождения:** 21 июля 2014 года

**Определяющие участки:** подъём, снежно-ледовый склон протяжённостью 150м, крутизной до 60°.

Спуск – скалы 50 м, до 90°.

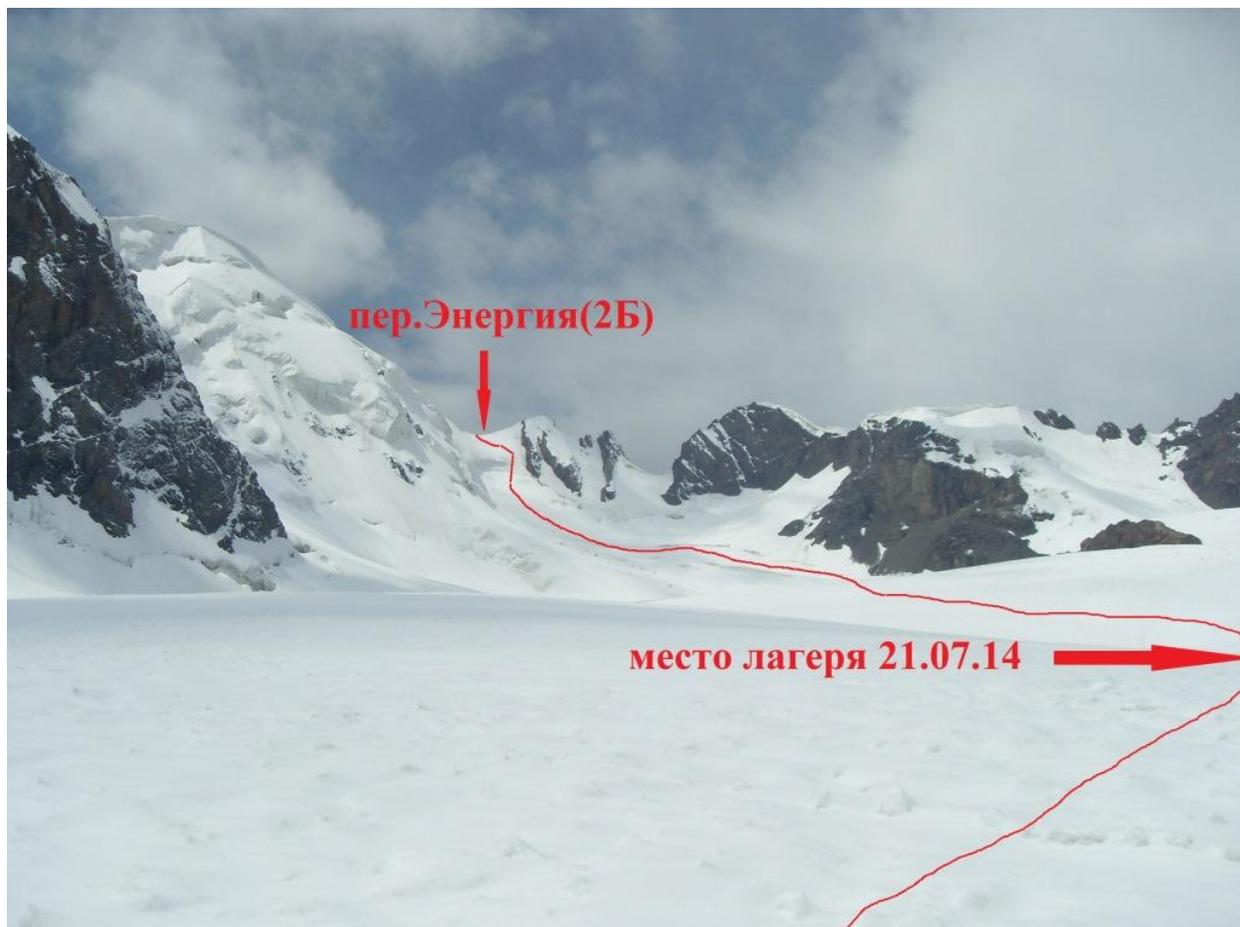
**Рекомендуемое снаряжение:** каски, ледорубы, кошки, верёвки, петли, страховочные системы, ледобуры.

**Возможные опасности:**

- падение в трещину при прохождении закрытого ледника.
- лавиноопасность на подъёме, при наличии большого количества снега возможны сходы лавин
- камнепадоопасность при спуске, возможны обвалы со скал над спуском.

**Меры безопасности:** подъём на перевал осуществляется по перилам. Организация перил на спуске, с постоянным наблюдением за скалами над головой.

Выход в 4.30. Движемся в направлении перевала Энергия по закрытому леднику в связках обходя трещины. Снег мягкий и глубокий, постоянно проваливаемся. 6.30 – подходим под перевальный взлет. На обработку подъёма вышла связка двойка. Остальная часть группы ожидает под перевальным взлётом. Даже с утра снег сильно проваливается, поэтому приходится тропить. 10.00 – начали вешать веревки. 1я – справа от огромного бергшрунда, пересекая его в узкой части, примерно 45°, 2я – уходя влево и круто вверх, в сторону перевального взлета, примерно 60°, 3я – по менее крутому склону, до 45°, вверх. Далее склон выполаживается. Проходим 200 метров вверх без веревки до снежного гребня. Далее влево по снежному гребню проходим 30 м, и спускаемся на седловину перевала. 13.30 – вся группа на перевале. Нашли тур. Снята записка группы туристов спортклуба «Радиотехник» г.Рига от 15 августа 1985 года. 14.30 – начали спуск. Провесили одну веревку(50 м) по скальному кулуару, крутизной до 90°, спустились на относительно пологий снежник. Далее в связках по закрытому леднику забирая правее через 45 мин доходим до пологих площадок на гребне. Обедаем, снимаем кошки и связки. Спускаемся по среднеосыпному склону около 300 м выходим на правобережную морену, по которой спускаемся вниз до первых удобных травяных площадок, на которых становимся на лагерь в 18.00.



**Фото 35. Вид на пер.Энергия с лед.Ашутор Вост.**



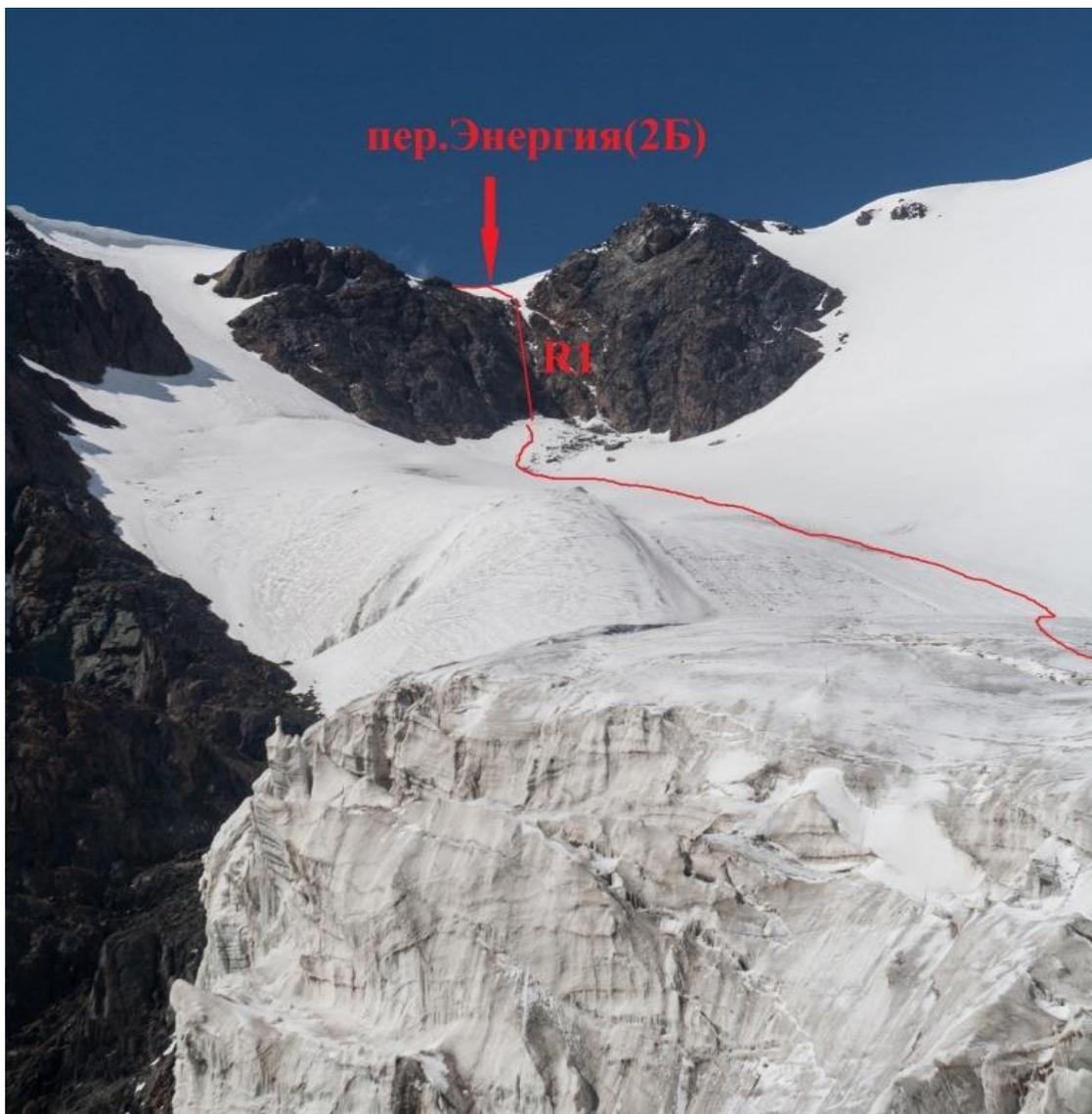
**Фото 36. Подъём на пер.Энергия.**



**Фото 37. На пер.Энергия(2Б). Вид в сторону д.р.Куйлю Вост.**



**Фото 38. Спуск с пер.Энергия в сторону д.р.Куйлю Вост.**



**Фото 39. Вид на пер.Энергия из д.р.Куйлю Вост.**

**День 13. 23.07.14. д.р.Куйлю Вост. – д.р.Ирташ.**

<i>Выход</i>	<i>7.00</i>
<i>Постановка лагеря</i>	<i>18.00</i>
<i>Ходовое время</i>	<i>10ч</i>
<i>Пройденное расст.</i>	<i>12,5 км.</i>
<i>Рельеф</i>	<i>Спуск, трава, осыпь.</i>
<i>Погода</i>	<i>ясно, переменная облачность, ветер умеренный, средняя дневная температура 20°</i>

Выход в 7.00. Идем вниз по реке правому берегу д.р.Куйлю Вост. В верхней части долина широкая, благодаря этому трудностей с прохождением этого участка долины не возникло. Через 5 переходов(13.00) долина сузилась и превратилась в каньон. С трудом преодолеваем прижимы обходя их по верху. Левый берег долины более пологий, однако места для нормальной переправы практически отсутствуют т.к. река бурная и глубокая. Для нормального прохождения д.р.Куйлю Вост. рекомендуется проходить долину, как на подъем так и на спуск, по её левому берегу. Вышли из каньона в 18.00. На лагерь встали на слиянии рек Куйлю Западная и Куйлю Восточная.



**Фото 40. Прижимы в нижней части д.р.Куйлю Вост.**



**Фото 41. Преодоление прижимов в д.р.Куйлю Вост.**

**День 14. 24.07.14. Днёвка.**

В 5.15 недалеко от слияния рек переправились стенкой по 3 человека через реку Куйлю Западную. Далее подошли к широким разливам реки Ирташ (800 м выше по течению слияния с р.Куйлю Вост). Также совершили переправу стенкой по три человека. Река не глубокая с очень широкими разливами(4-5 рукавов). Закончили переправу в 6.07 и встали на лагерь на ровной травянистой поляне у реки. После завтрака 4 человека сходили за заброской находившейся в 5 км выше по долине реки Ирташ. Дневка.



**Фото 42. Вид из д.р.Ирташ на д.р.Куйлю Вост.**



**Фото 43. Переправа через р.Ирташ.**



**Фото 44. Днёвка в д.р.Ирташ.**

**День 15. 25.07.14. д.р.Ирташ – д.р.Джамансу.**

<i>Выход</i>	<i>10.00</i>
<i>Постановка лагеря</i>	<i>17.30</i>
<i>Ходовое время</i>	<i>4,5ч</i>
<i>Пройденное расст.</i>	<i>8 км.</i>
<i>Рельеф</i>	<i>подъём, трава, осыпь.</i>
<i>Погода</i>	<i>ясно, ветер умеренный, средняя дневная температура 20°</i>

Выход в 10.00. Движемся вниз по д.р.Ирташ по её правому берегу. Через 2,5 перехода доходим до поворота в д.р.Джамансу. Начинаем подъём по левому берегу долины Джамансу. Пройдя 3-4 км вверх по долине доходим до огромного завала, судя по всему произошедшего пару лет назад. Обвал перегородил долину крупной осыпью. Идем по ней 2 перехода и в 14.00 доходим до живописной удобной поляны. Обед. Рядом справа по ходу водопад. 15.00 – выход. Через один переход выходим к озеру которое образовалось в результате того что обвал перегородил русло реки Джамансу. Проходим еще 2 перехода и в 17.30 становимся на лагерь около первых разливов реки Джамансу.



**Фото 45. Озеро в д.р.Джамансу.**

**День 16. 26.07.14. д.р.Джамансу – д.р.Калесника.**

<i>Выход</i>	<i>8.00</i>
<i>Постановка лагеря</i>	<i>16.00</i>
<i>Ходовое время</i>	<i>6ч</i>
<i>Пройденное расст.</i>	<i>5,5 км.</i>
<i>Рельеф</i>	<i>подъём, трава, осыпь.</i>
<i>Погода</i>	<i>ясно, переменная облачность, ветер умеренный, средняя дневная температура 20°</i>

Выход в 8.00. переправляемся по разливам через реку на правый берег. Далее движемся по правому берегу по травянистому склону, обходя заросли колючек и прижимы. В 13.00 вышли к белой осыпи, примерно в 1 км от слияния рек Джамансу и Калесника. Обед. 14.00 – выход. Начали подъём в сторону ледника Калесника. В 16.00 – лагерь на ровных площадках перед языком ледника Колесника.

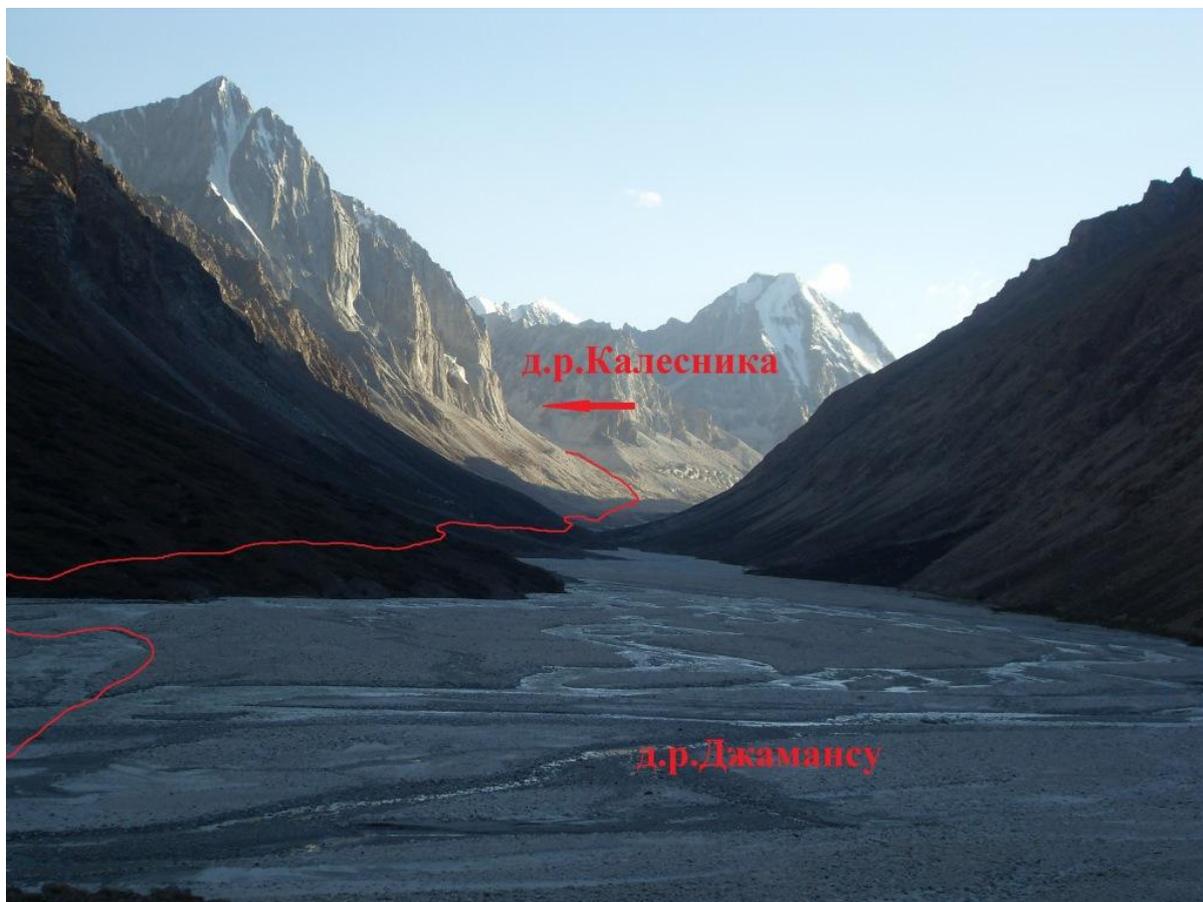


Фото 46.Д.р.Джамансу.

День 17. 27.07.14. д.р.Калесника – лед.Калесника – пер.Джамансу  
Вост.(2А,4580) – лед.Джамансу

#### Пер.Джамансу Вост.(2А,4580м)

**Местонахождение:** Центральный Тянь-Шань, хребет Акшийрак, соединяет лед. Калесника с лед.Джамансу.

**Ориентация:** С-Ю.

**Описание даётся:** от лед.Калесника до лед.Джамансу.

**Характер маршрута:** снежно-ледовый

**Время прохождения:** 26 июля 2014 года

**Определяющие участки:** подъём – снежно-ледовый склон протяжённостью 200 м, крутизной до 80° с бергшрудом в основании.

**Рекомендуемое снаряжение:** каски, ледорубы, кошки, верёвки, ледобуры, снежный якорь, петли, страховочные системы.

**Возможные опасности:**

- падение в трещину при прохождении по закрытому леднику.
- лавиноопасность при наличии большого количества снега.
- обвал снежного карниза при его наличии.

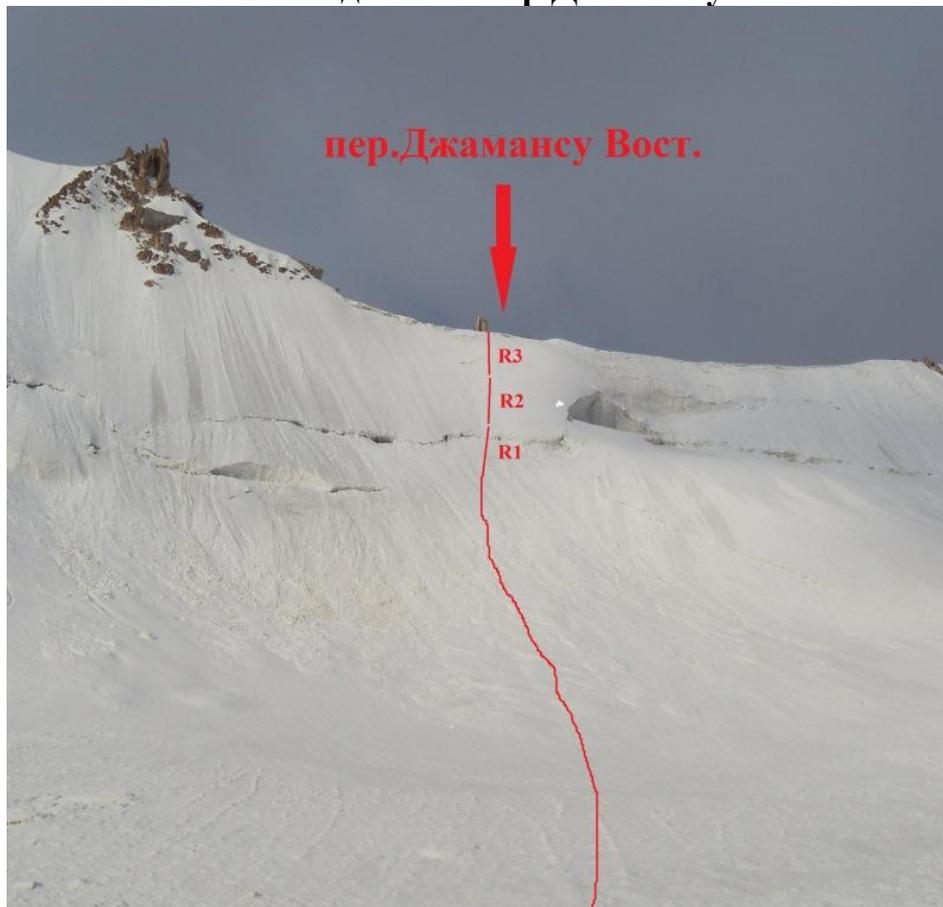
**Меры безопасности:** прохождение перевала осуществляется в связках, а так же путём организации перил. Подъём осуществляется в месте где отсутствует нависание карниза.

Выход в 4.00. Вышли на ледник Калесника. Ледник открытый и пологий. Движемся в направлении перевала Джамансу Восточный. 7.00 – подошли под перевальный взлет. Связка-двойка вышла на провеску верёвок. Сначала пешком с одновременной страховкой подошли под бергшруд. Не доходя до берега 5 метров – первая станция. Далее 2 веревки по 50 м (до 60°) вверх по снежно-ледовому склону. Лёд плохой, крошится. Вкрутить нормально и надёжно ледобур довольно проблематично. Финальные 10 м перед выходом на седловину крутизна склона увеличивается примерно до 80°, а затем ещё необходимо преодолеть небольшой снежный надув. 12.30 – все участники поднялись на перевал. Тур находится на скалах. Сняли записку группы туристов МГУ от 10 августа 2004 года, рук.Зотов А.Ю. В

13.00 начинаем спуск в связках по пологому закрытому леднику. К обеду снег подтаял, из-за чего постоянно проваливаемся по колени. Движемся по леднику Джамансу в направлении перевала Джамансу Южный. Через один переход пообедали. Ещё через переход в 15.00 стали на лагерь на леднике примерно в 600 м от перевального взлёта Джамансу Южного. 3 человека пошли провешивать веревки, для ускорения завтрашнего прохождения перевала. 20.00 – вернулись в лагерь.



**Фото 47. Подъём на пер.Джамансу Вост.**



**Фото 48. Перевальный взлёт Джамансу Вост.**



**Фото 49. На пер.Джамансу Вост.(2А)**



**Фото 50. Спуск в сторону лед.Джамансу.**

**День 18. 28.07.14. лед.Джамансу – пер.Джамансу Юж.(2Б,4750) – лед.Южный – д.р.Южная**

**Местонахождение:** Центральный Тянь-Шань, хребет Акшийрак, соединяет лед. Джамансу с лед. Южный.

**Ориентация:** С-Ю.

**Описание даётся:** от лед.Джамансу до лед.Южный.

**Характер маршрута:** снежно-ледовый

**Время прохождения:** 27 июля 2014 года

**Определяющие участки:** подъём – снежно-ледовый склон протяжённостью 100 м, крутизной до 70° с бергшрудом в основании.

**Рекомендуемое снаряжение:** каски, ледорубы, кошки, верёвки, ледобуры, снежный якорь, петли, страховочные системы.

**Возможные опасности:**

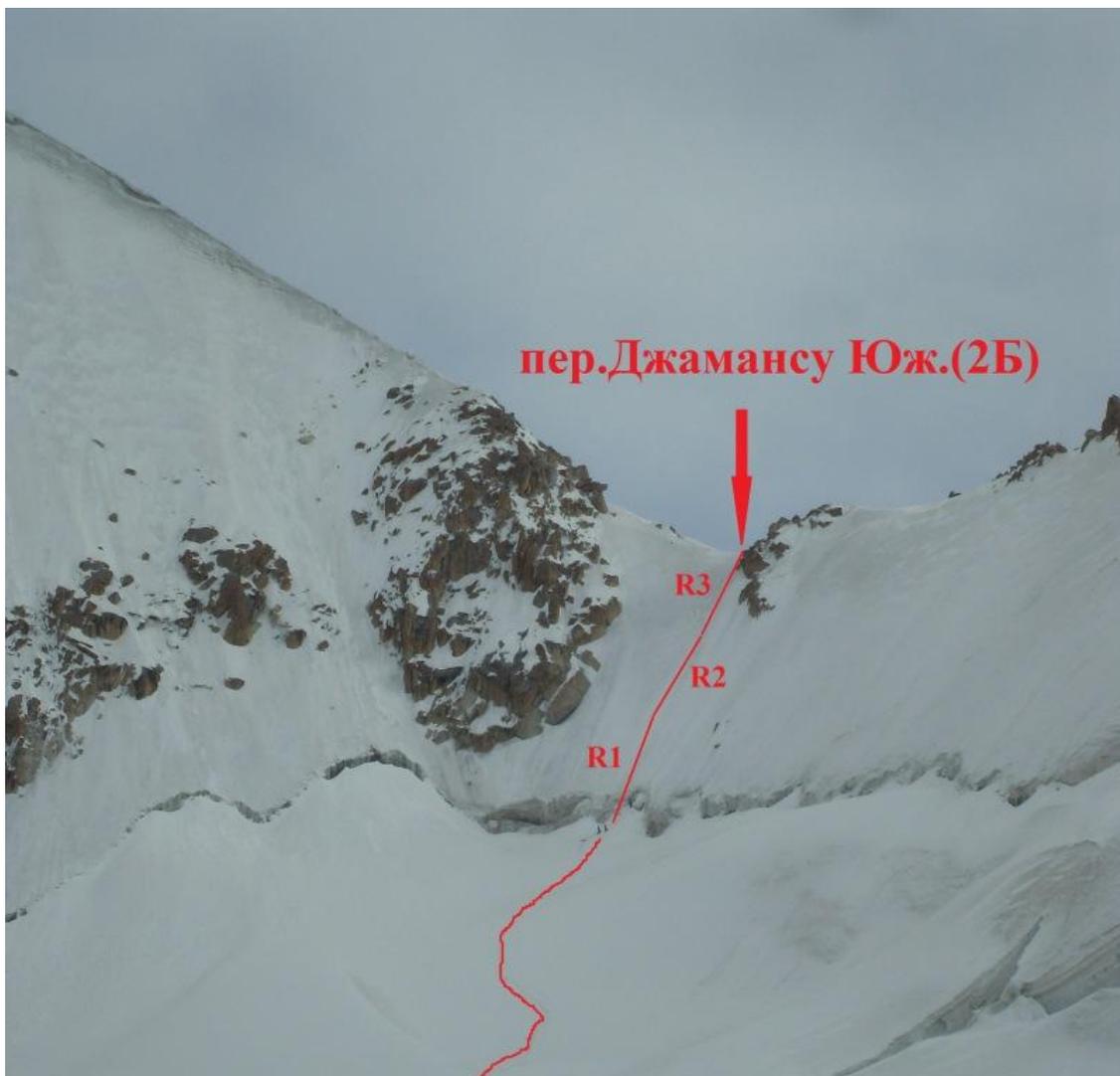
- падение в трещину при прохождении по закрытому леднику при преодолении бергшрунда.
- лавинопасность при наличии большого количества снега.
- камнеопасность при подъёма на перевал. Возможно падение камней со скал над перевальным взлётом.

**Меры безопасности:** прохождение перевала осуществляется в связках, а так же путём организации перил. Подъём осуществляется с постоянным наблюдением за скалами над головой.

Выход в 6.00. В связках подошли под бергшруд в основании перевального взлета. Бергшруд широкий, с хорошим снежным мостом в его правой части. С этого места начинаем вешать верёвки. После снежного моста 2 м ледового склона крутизной более 90°. После берга провесили 2 веревки по снежно-ледовому склону крутизной до 70°. На седловину вышли левее скальных выходов в 10.30. Тур не нашли. В 10.50 начали спуск с одновременной страховкой в сторону ледника Южный. Снежно-ледовый склон, первые 50 м крутизной до 40°, далее склон выполаживается. Есть закрытые трещины. Дальше движемся по закрытому леднику. Через 1 переход ледник становится открытым. Продолжаем спуск уже без связок. Ледник относительно пологий, движемся прямо по его центру. Язык ледника пологий, что позволяет без проблем спустится с ледника на марену. Пройдя ещё примерно 1 км вдоль реки вытекающей из ледника Южный в 13.30 становимся на лагерь на удобной песчаной площадке. Начался снег с дождём. К вечеру погода нормализовалась.



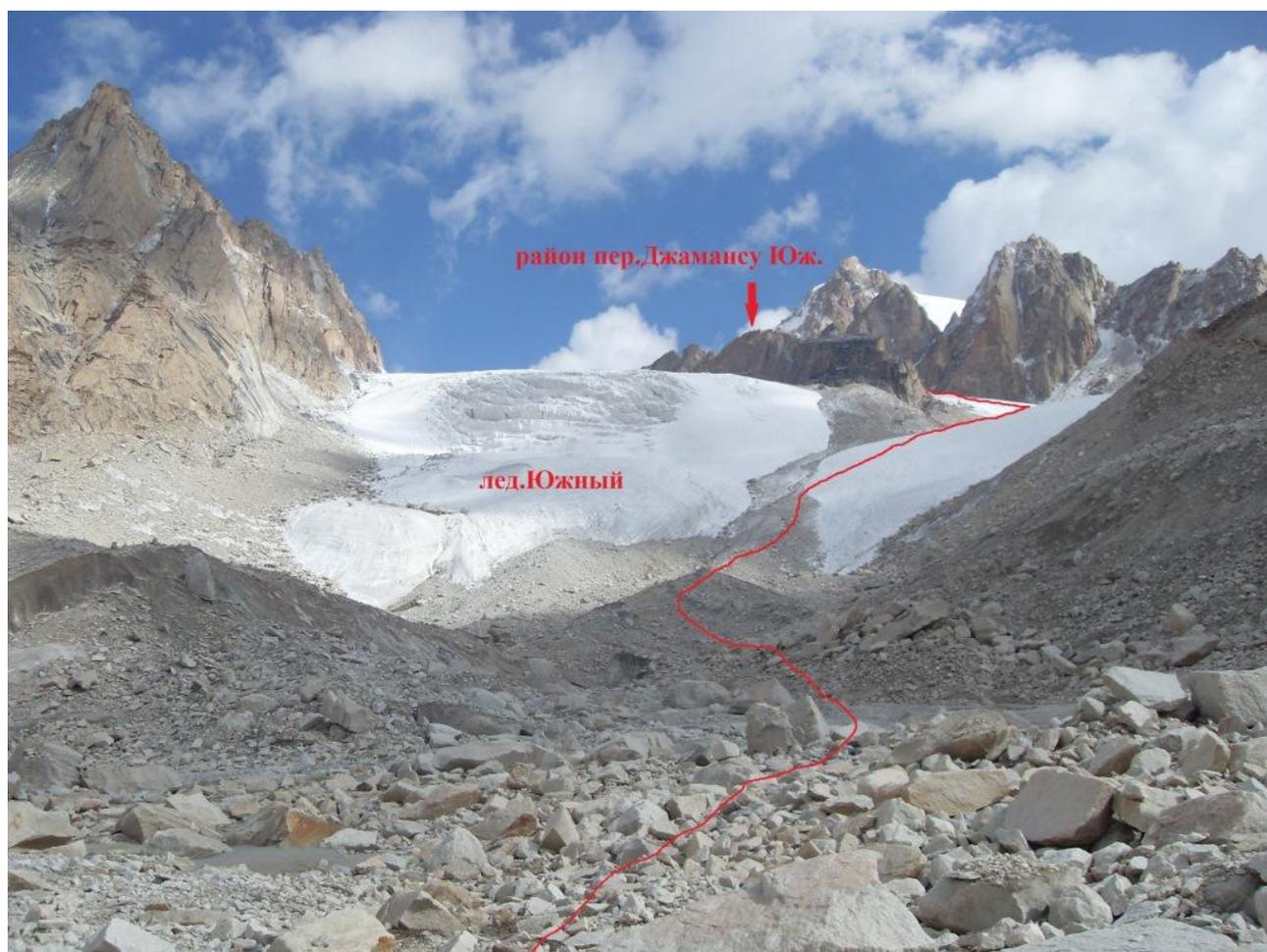
**Фото 52. Пер.Джамансу Юж.(2Б) с лед.Джамансу.**



**Фото 52. Подъём на пер.Джамансу Юж.**



**Фото 53. На пер.Джамансу Юж.(2Б)**

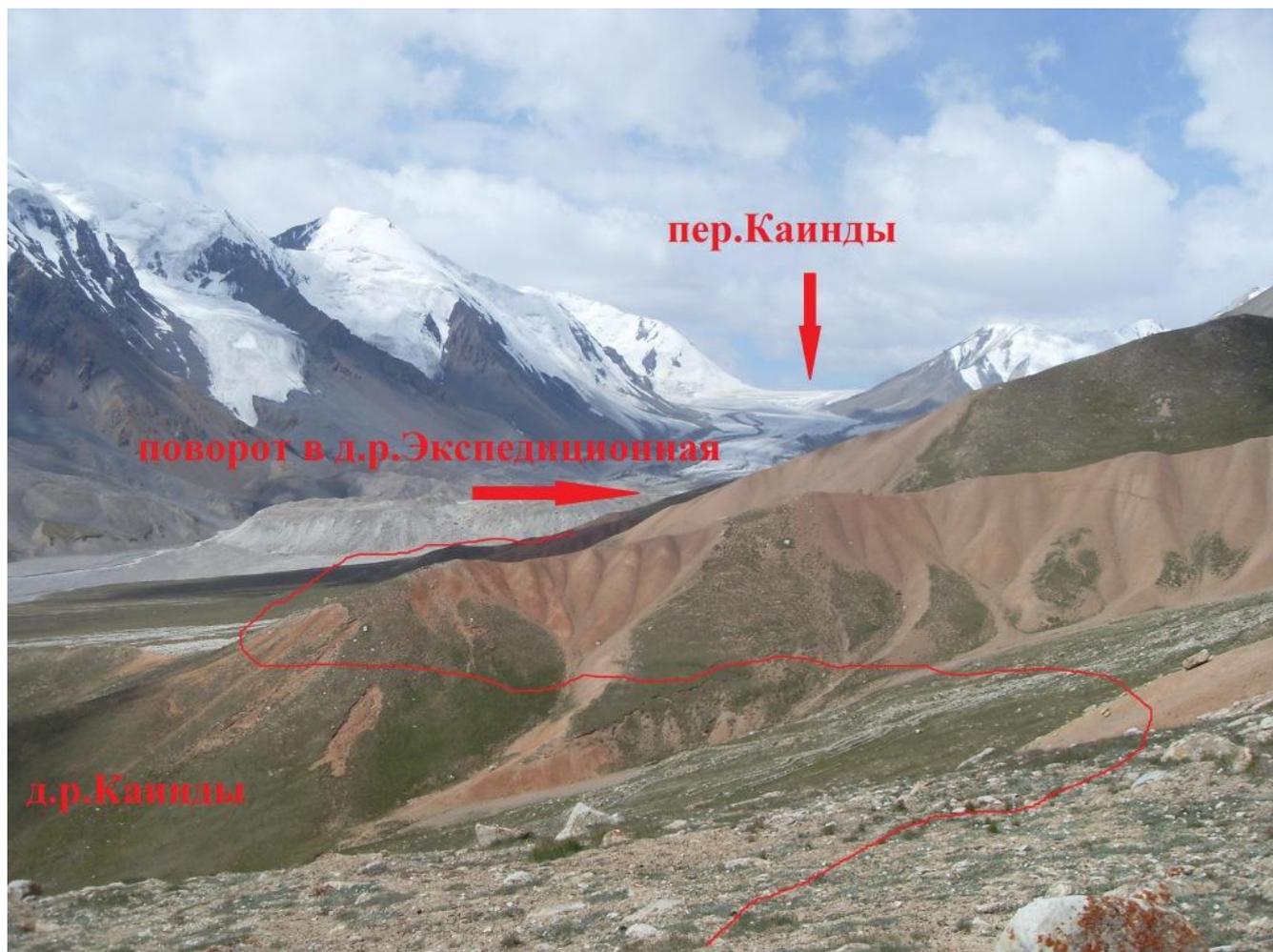


**Фото 54. Вид из лагеря на спуск с ледника Южный.**

**День 19. 29.07.14. д.р.Южная – д.р.Экспедиционная.**

<i>Выход</i>	<i>10.00</i>
<i>Постановка лагеря</i>	<i>15.00</i>
<i>Ходовое время</i>	<i>3ч</i>
<i>Пройденное расст.</i>	<i>8,5 км.</i>
<i>Рельеф</i>	<i>подъём, трава, осыпь.</i>
<i>Погода</i>	<i>ясно, переменная облачность, снегопад, ветер, средняя дневная температура 15°</i>

Выход в 10.00. Переправились через реку по камням на правый берег, и начали спуск по долине. За 1 переход дошли до озер. Ещё через переход вышли в д.р.Каинды. Движемся в сторону ледника Экспедиционный, по левому орографически склону долины, практически не сбрасывая высоты. Через переход доходим до древней морены, перегараживающей д.р. Каинды. От неё начинаем подъём по маренному карману в сторону ледника Экспедиционный. Начался снегопад с ветром. По пути проходим удобные травяные площадки. Выходим на морену. Пройдя по морене около 1,5 км переправляемся в брод через реку вытекающую из ледника Веерообразный. Ещё примерно через полкилометра в 15.00 становимся на лагерь возле языка ледника Экспедиционный.



**Фото 55. На выходе из д.р.Южная.**

**День 20. 30.07.14. лед.Экспедиционный – пер.Аппендикс (2Б,4700) – лед.Карасай Северный – пер.Карасай Сев.(2А, 4600) – лед.Петрова.**

### **Пер.Аппендикс (2Б,4700)**

**Местонахождение:** Центральный Тянь-Шань, хребет Акшийрак, соединяет лед. Экспедиционный с лед. Карасай Северный.

**Ориентация:** В-З.

**Описание даётся:** от лед. Экспедиционный до лед. Карасай Северный.

**Характер маршрута:** снежно-ледовый

**Время прохождения:** 29 июля 2014 года

**Определяющие участки:** подъём – снежно-ледовый склон протяжённостью 250 м, крутизной до 50° в верхней части, с бергшрудом в основании.

**Рекомендуемое снаряжение:** каски, ледорубы, кошки, верёвки, ледобуры, снежный якорь, петли, страховочные системы.

**Возможные опасности:**

- падение в трещину при прохождении по закрытому леднику и при преодолении бергшрунда.
- лавиноопасность при наличии большого количества снега.
- камнеопасность при подъёме на перевал. Возможно падение камней со скал над перевальным взлётом.

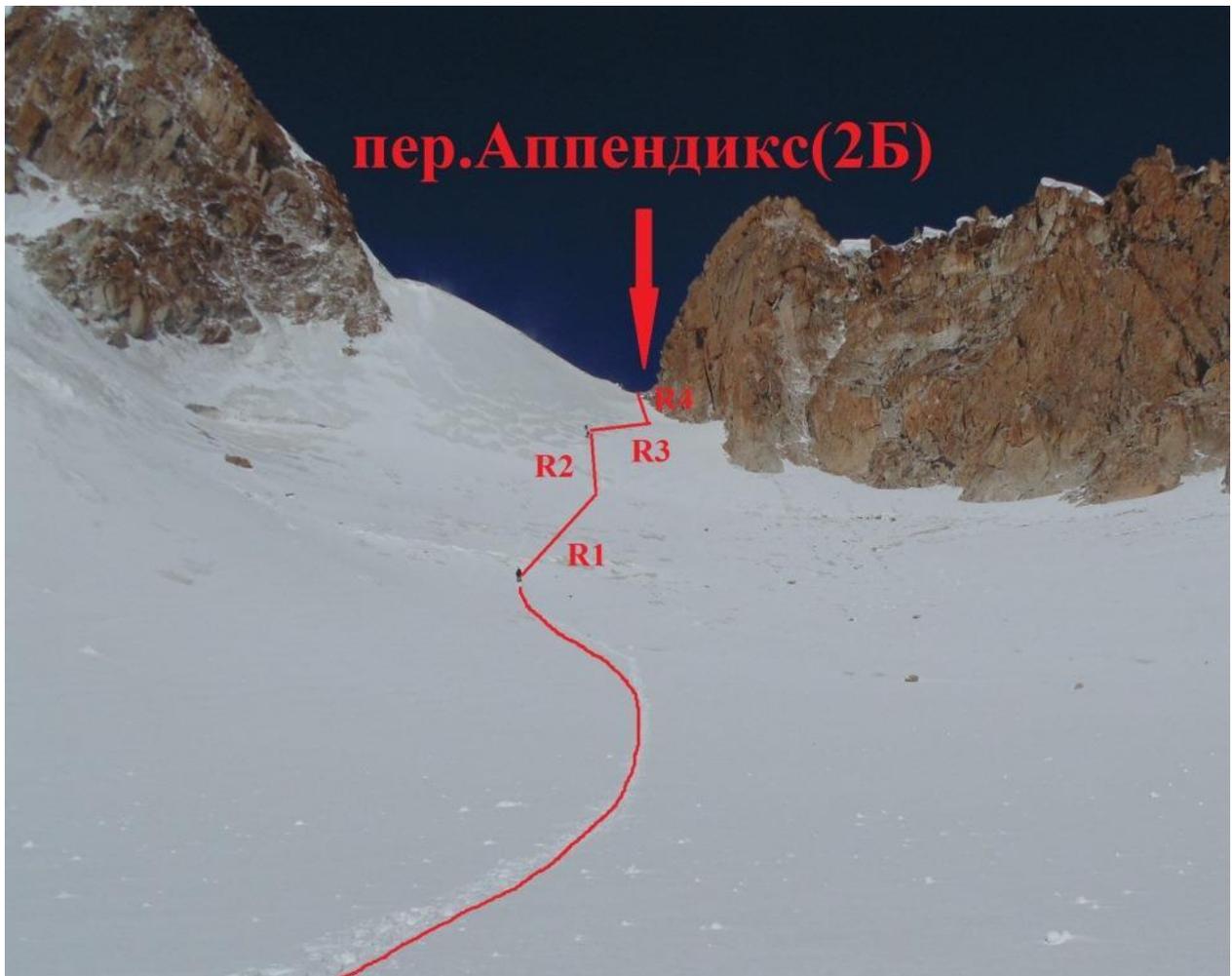
**Меры безопасности:** прохождение перевала осуществляется в связках, а так же путём организации перил. Подъём осуществляется с постоянным наблюдением за скалами над головой.

Выход первой связки-тройки в 3.30, все остальные – в 4.30. Выходим на ледник Экспедиционный. В нижней части о открытый поэтому идём без связок прямо по центру.

Примерно через 1 км после выхода на ледник, доходим до его второй ступени. Обходим ступень слева по ходу. Поднявшись на вторую ступень ледника обнаруживаем большое количество открытых трещин. Без проблем находим проход. Далее ледник становится закрытым. Движемся с одновременной страховкой. Большое количество закрытых трещин. В 8.00 основная часть группы собралась под перевальным взлётom, при этом первая связка-двойка уже провесила 2 верёвки из трёх необходимых. Перевальный взлёт представляет собой снежно-ледовый склон общей протяжённостью около 200 м, с небольшим бергшрудом в основании. Первая верёвка от берега, крутизной до 40°. Вторая верёвка и третья крутизной до 45° со значительным выполаживанием после третьей. Далее пологая полка около 30 м. Здесь движемся пешком, со страховкой ледорубом. Последние 20 м перед выходом на седловину – ледовый склон крутизной до 50°. Вешаем перила. Седловина перевала снежно-ледовая в южной части и скальная в северной. В 12.00 вся группа вышла на перевал Аппендикс. На седловине дует ураганный ветер. Тур находится на камнях под большой скалой. Снята записка группы туристов Днепропетровского ОСТЭ от 03.08.1987, руководитель Кузнецов Н.Я. В 12.30 начали спуск в сторону ледника Карасай Северный. Спуск представляет собой снежный склон протяжённостью около 100 м, крутизной до 40°. В верхней части имеются большие трещины, которые обходятся без проблем. Далее выходим на пологий закрытый ледник, и продолжаем движение с одновременной страховкой в сторону седловины перевала Карасай Северный, периодически проваливаясь в растаявший снег. Погода ясная.



**Фото 56. Подъём по лед. Экспедиционный.**



**Фото 57. Пер.Аппендикс(2Б) с лед.Экспедиционный.**



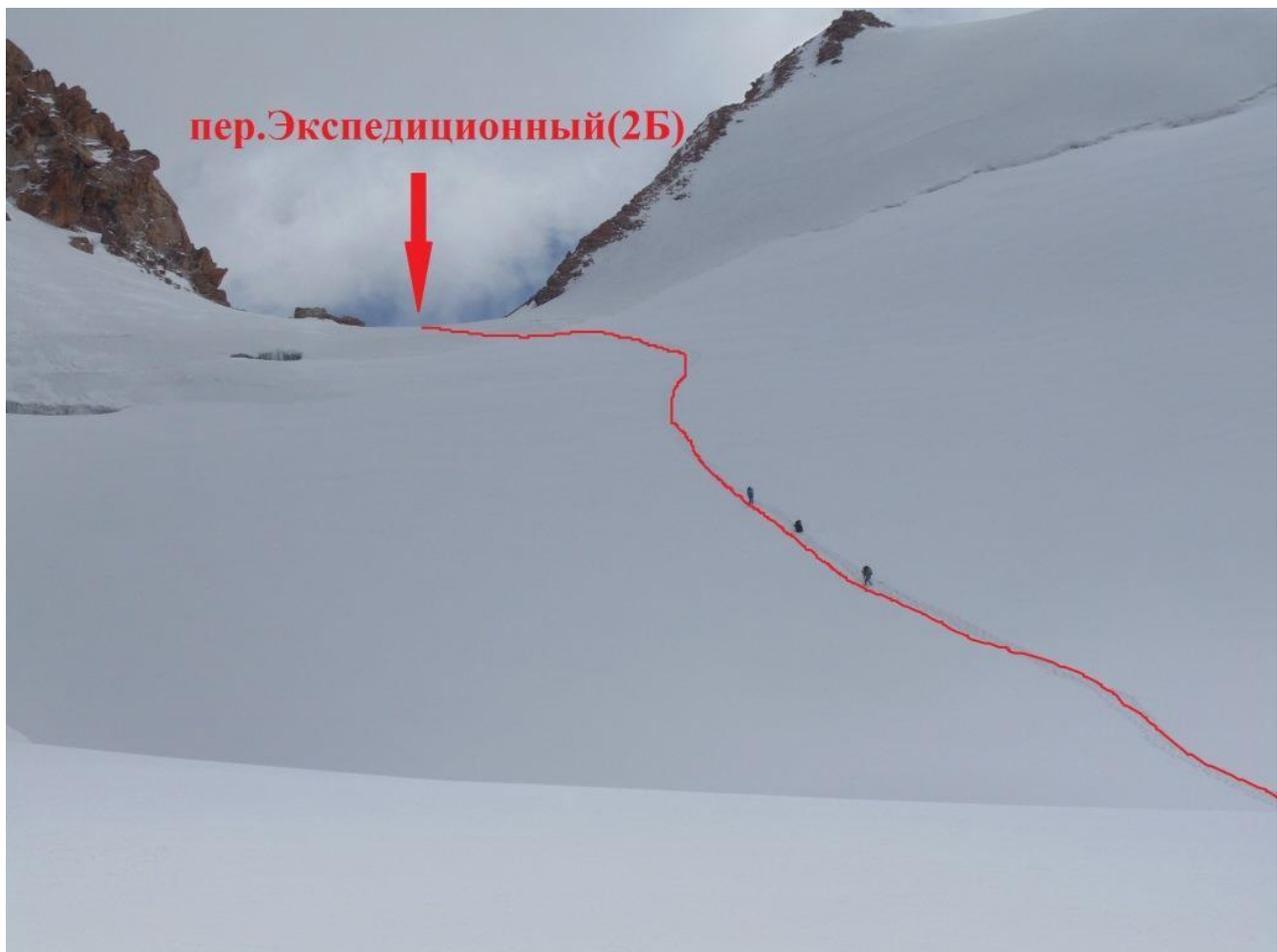
**Фото 58. Верхняя часть перевального взлёта пер.Аппендикс.**



**Фото 59.Седловина пер.Аппендикс.**



**Фото 60. На пер.Аппендикс(2Б). Вид в сторону лед.Карасай Сев.**



**Фото 61. Спуск с пер. Аппендикс на лед. Карасай Сев.**

### **Пер. Карасай Северный (2А, 4600)**

**Местонахождение:** Центральный Тянь-Шань, хребет Акшийрак, соединяет лед. Карасай Северный с лед. Петрова.

**Ориентация:** Ю-С.

**Описание даётся:** от лед. Карасай Северный до лед. Петрова.

**Характер маршрута:** снежно-ледовый

**Время прохождения:** 29 июля 2014 года

**Определяющие участки:** спуск – снежно-ледовый склон протяжённостью 150 м, крутизной до 70°, с карнизом в верхней части и бергшрудом в основании.

**Рекомендуемое снаряжение:** каски, ледорубы, кошки, верёвки, ледобуры, снежный якорь, петли, страховочные системы.

**Возможные опасности:**

- падение в трещину при прохождении по закрытому леднику и при преодолении бергшрунда.
- лавиноопасность при наличии большого количества снега.
- обрушение карниза при его наличии.

**Меры безопасности:** прохождение перевала осуществляется в связках, а так же путём организации перил. Подъём либо спуск осуществляется с западной части перевала, так как там карниз практически отсутствует.

В 14.00 по леднику спустились на седловину перевала Карасай Северный. Обед. Перевал односторонний с определяющей стороной – спуск на ледник Петрова. Седловина очень широкая, скально-ледовая. С северной стороны практически вдоль всей седловины имеется карниз. Тур находится на скалах в восточной части седловины. Сняли записку группы туристов VGTUTK, г. Вильнюс от 20.08.2004, руководитель Зотов А.Ю. В 15.30 начали спуск от скал в западной части седловины. Карниз здесь отсутствует. Первая станция на скалах. Первая верёвка проходит по наиболее крутой (до 70°) части спуска. Вторая верёвка проходит уже по снежному склону крутизной до 40°. После второй

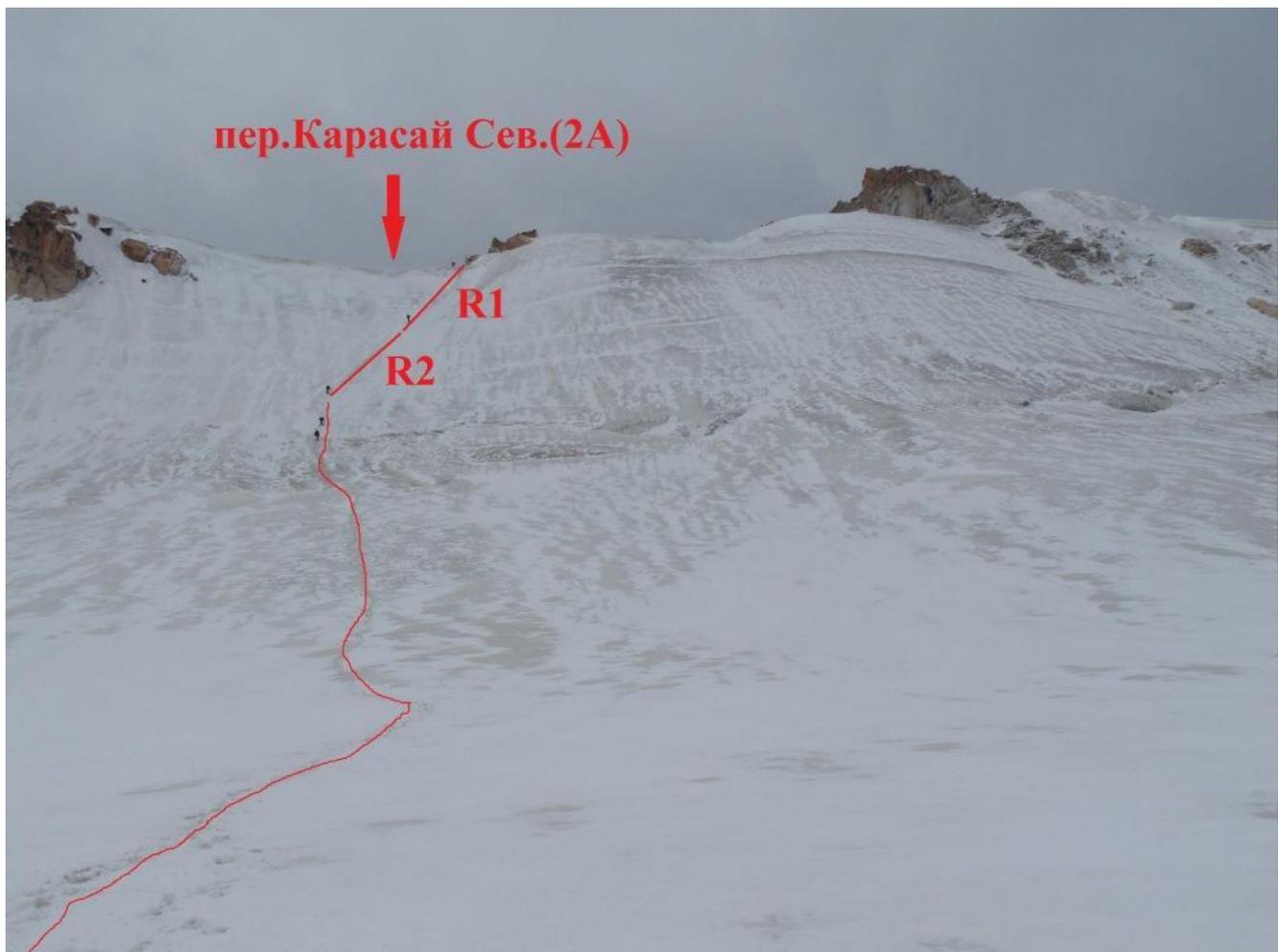
верёвки продолжаем спуск с одновременной страховкой. Примерно через 20 м после окончания перил – небольшой бергшруд засыпанный снегом. Далее склон выполаживается и выводит на ледник Петрова. В 17.00 вся группа спустилась с перевала. Ледник закрытый движемся с одновременной страховкой. Трещин практически нет. Через два перехода ледник становится открытым. Далее движемся в направлении озера Петрова без связок. В 19.00 встаем на лагерь на покровной морене на месте слияния Северной и Южной ветвей ледника Петрова.



**Фото 62. Вид на пер.Карасай Сев. с лед.Карасай Сев.**



**Фото 63. На пер.Карасай Сев.(2А).**

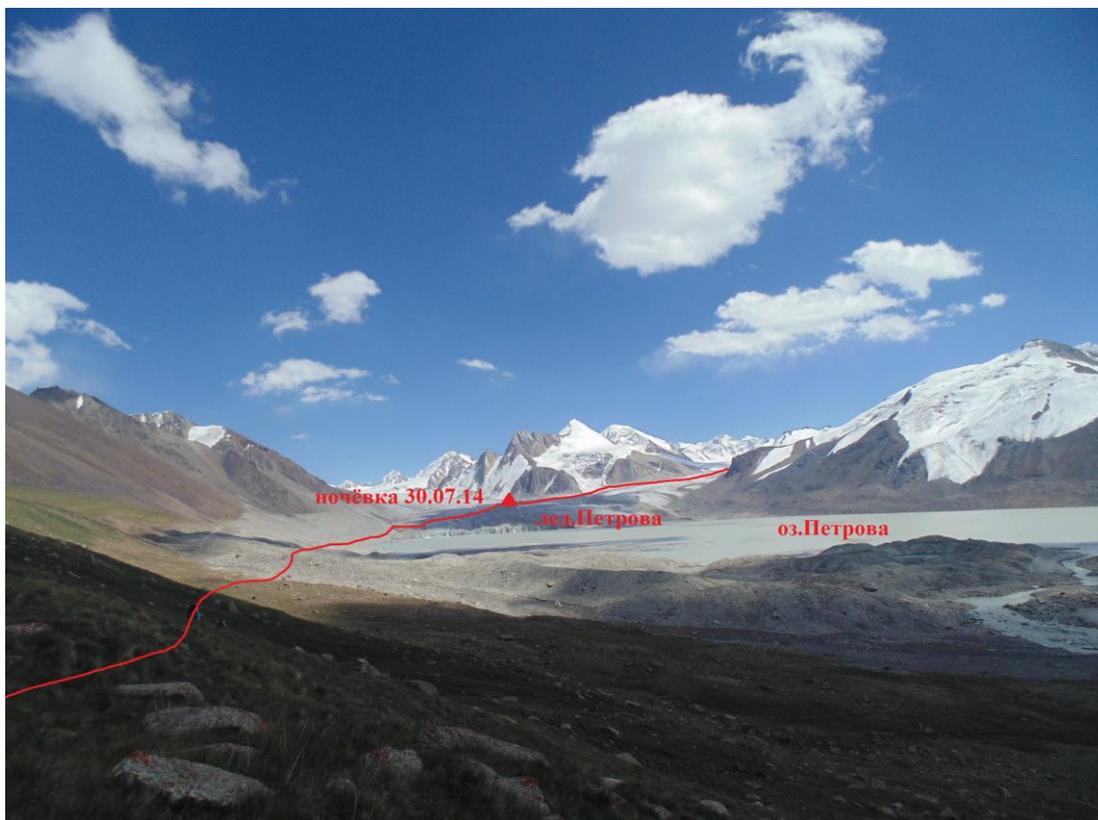


**Фото 64.Спуск с пер.Карасай Сев. на лед. Петрова.**

**День 21. 31.07.14. лед.Петрова – рудник Кумтор.**

<i>Выход</i>	9.00
<i>Постановка лагеря</i>	16.00
<i>Ходовое время</i>	4,5ч
<i>Пройденное расст.</i>	13 км.
<i>Рельеф</i>	<i>спуск, ледник, осыпь, трава..</i>
<i>Погода</i>	<i>ясно, переменная облачность.</i>
	<i>средняя дневная температура 20°</i>

Выход в 9.00. Через 2 перехода дошли практически до конца ледника Петрова. Скусаемся с ледника на его правую марену, и продолжаем движение по ранклюфту, после чего выходим к озеру Петрова. Отсюда уже видно Кумтор. Появилась мобильная связь. Обходим озеро справа по ходу. Далее забираем правее вверх, для того чтобы не заходить на территорию рудника. В 13.00 обед. 14.00 – продолжаем движение в сторону финиша, обходя территорию Кумтора. Вышли в сырты. В 16.00 дошли до места откуда начинался наш маршрут. Встали лагерем. Забрали оставленные нами в начале маршрута вещи. Договорились за машину которая должна нас отвести завтра на Иссык-Куль.



**Фото 65. Спуск с ледника Петрова.**

**День 01.08.14 рудник Кумтор – оз.Иссык-Куль.**

В 11.00 на заказном автобусе выехали в сторону оз.Иссык-Куль. Через 3 часа прибыли в пос.Тамга. Остановились на базе отдыха «Иссык-Куль» за 350 сом чел/сут.

### 3.4. Определяющие препятствия

Название и вид препятствия	Категория сложности	Расположение (север-юг, запад-восток, в хребте, отроге и т.п.)	Описание прохождения (тех.описание, кол-во веревок и т.п., чистое время прохождения)	Метеоусловия
Пер. Сарытор Центральный	2А	Запад-восток	Высота – 4500 м. Подъём – пологий снежно-ледовый склон, с ледопадом в средней части (около 250 м, крутизной до 40°). Движемся по морене в сторону ледника Сарытор. Через пол перехода выходим на ледник, еще через пол перехода ледник становится закрытым. Движемся в связках в направлении большой скалы, обходя ледопад справа по ходу. Обойдя основную часть ледопада вышли к скале. Уходим влево по полке в середину ледопада. Найдя проход между трещинами выходим на пологий закрытый ледник. Ледник имеет закрытые трещины. Выходим на перевал. Спуск – скально снежный склон крутизной до 60°, протяжённостью 150 м. Провесили две веревки по скально-снежному кулуару. Первая станция на выступах скал, левее по ходу от тура. Вторая станция так же на скальном выступе. Далее склон выполаживается, движемся пешком вниз по снежнику. Спустились на пологий закрытый ледник.	Переменная облачность
Пер.Джамансу Северный	1Б	Восток-запад	Высота – 4520 м. На перевал поднимаемся в связках по пологому закрытому леднику. 6.10 – вышли на перевал. Тур находится на скальных выходах в восточной части седловины. Спуск с перевала по закрытому леднику в связках(200м, крутизна – около 35°)	Ясно
Пер.Рокуэла Кента	2А	Север-юг	Высота – 4600 м. Начали подъем по направлению к середине седловины. Провесили одну веревку на перевал по снежному склону около 60°. В нижней части - небольшой бергшруд. Вышли на острый гребень. Нормальный спуск отсюда не просматривается. Траверсировали гребень вправо по ходу около 100 м, до начала скал. Здесь мульда и перевальный тур. Есть возможность при необходимости поставить палатку.	Переменная облачность, снегопад

			<p>Спуск с перевала прямо вниз по снежно-ледовому склону крутизной 60°. Провесили 3 веревки. Станции на ледобурах. Спуск заканчивается бергшрудом. Далее по закрытому леднику в связках спустились на пологий участок ледника.</p>	
Пер.Большой Фонтан	2А	Восток-запад	<p>Высота – 4400 м. Вышли на открытый ледник, одели кошки. Движемся в направлении предполагаемого перевала. Слева по ходу хорошо просматривается перевальный взлёт перевала МКТ(2А). Подошли под перевальный взлёт. Здесь ледник уже закрытый. Много снега. Начали подъём в связках по снежному склону крутизной до 40° около 200 м до небольшого бергшрунда. Далее уклон увеличивается примерно до 60°, протяжённостью 150 м. Провесили 3 веревки вверх по снежно-ледовому склону. Лёд очень плохой, скорее фирн, что привело к усложнению организации станций. При подъёме иногда под снегом встречаются трещины. Третья верёвка выводит на «балкон», снежную полку под скалами с мульдой. «Балкон» находится фактически на седловине перевала. Пройдя по нему 20 метров и спустившись 2 метра со снежного надува оказываемся на седловине перевала. Места довольно много, при необходимости можно поставить палатку. Тур на осыпной седловине под скалами. Спуск слева от скального зуба по мелкоосыпному склону порядка 200 метров крутизной до 45°. Далее вышли на открытый ледник, разорванный многочисленными трещинами.</p>	Ясно
Пер.Малый Фонтан	1А	Восток-запад	<p>Высота – 4200 м. Движемся сначала траверсом по мелкоосыпному склону, затем вверх в седловине перевела. Перевальный взлёт представляет собой мелкоосыпной склон протяжённостью около 200 м, крутизной до 30°. Выходим на седловину перевала. Седловина широкая мелкоосыпная. Начали спуск по мелкой сыпуче протяжённостью около 200 м</p>	Ясно

			крутизной до 30°. Далее выход на морену.	
Пер.Энергия	2Б	Север-юг	<p>Высота – 4580 м. Движемся в направлении перевала Энергия по закрытому леднику в связках обходя трещины. Снег мягкий и глубокий, постоянно проваливаемся. Подходим под перевальный взлет. Начали вешать веревки. 1я – справа от огромного бергшрунда, пересекая его в узкой части, крутизна примерно 45°, 2я – уходя влево и круто вверх, в сторону седловины, крутизной примерно 60°, 3я – по менее крутому склону, до 45°, вверх. Далее склон выполаживается. Проходим 200 метров вверх без веревки до снежного гребня. Далее влево по снежному гребню проходим 30 м, и спускаемся на седловину перевала. Спуск. Провесили одну веревку(50 м) по скальному кулуару, крутизной до 90°, спустились на относительно пологий снежник. Далее в связках по закрытому леднику забирая правее, доходим до пологих площадок на гребне.</p>	Ясно
Пер.Джамансу Восточный	2А	Север-юг	<p>Высота – 4580 м. Вышли на ледник Калесника. Ледник открытый и пологий. Движемся в направлении перевала Джамансу Восточный. Подошли под перевальный взлет. Сначала пешком с одновременной страховкой подошли под бергшрунд. Не доходя до берега 5 метров – первая станция. Далее 2 веревки по 50 м (до 60°) вверх по снежно-ледовому склону. Лёд плохой, крошится. Вкрутить нормально и надёжно ледобур довольно проблематично. Финальные 10 м перед выходом на седловину крутизна склона увеличивается примерно до 80°, а затем ещё необходимо преодолеть небольшой снежный надув. Тур находится на скалах. Спуск в связках по пологому закрытому леднику.</p>	Переменная облачность

Пер.Джамансу Южный	2Б	Север - Юг	Высота – 4750 м. В связках подошли под бергшруд в основании перевального взлета. Бергшруд широкий, с хорошим снежным мостом в его правой части. С этого места начинаем вешать верёвки. После снежного моста 2 м ледового склона крутизной более 90°. После берга провесили 2 веревки по снежно-ледовому склону крутизной до 70°. На седловину вышли левее скальных выходов. Спуск с одновременной страховкой в сторону ледника Южный. Снежно-ледовый склон, первые 50 м крутизной до 40°, далее склон выполаживается. Есть закрытые трещины.	Переменная облачность
Пер.Аппендикс	2Б	Восток – Запад	Высота – 4700 м. Выходим на ледник Экспедиционный. В нижней части он открытый поэтому идём без связок прямо по центру. Примерно через 1 км после выхода на ледник, доходим до его второй ступени. Обходим ступень слева по ходу. Поднявшись на вторую ступень ледника обнаруживаем большое количество открытых трещин. Без проблем находим проход. Далее ледник становится закрытым. Движемся с одновременной страховкой. Большое количество закрытых трещин. Перевальный взлёт представляет собой снежно-ледовый склон общей протяжённостью около 200 м, с небольшим бергшрудом в основании. Первая верёвка от берга, крутизной до 40°. Вторая верёвка и третья крутизной до 45° со значительным выполаживанием после третьей. Далее пологая полка около 30 м. Здесь движемся пешком, со страховкой ледорубом. Последние 20 м перед выходом на седловину – ледовый склон крутизной до 50°. Вешаем перила. Седловина перевала снежно-ледовая в южной части и скальная в северной. Тур находится на камнях под большой скалой. Спуск в сторону ледника Карасай Северный, представляет собой снежный склон протяжённостью около 100 м, крутизной до 40°. В верхней части имеются большие трещины, которые обходятся без проблем. Далее выходим на	Ясно

			пологий закрытый ледник, и продолжаем движение с одновременной страховкой.	
Пер.Карасай Северный	2А	Север - Юг	<p>Высота – 4600 м. По леднику спустились на седловину перевала Карасай Северный. Перевал односторонний с определяющей стороной – спуск на ледник Петрова. Седловина очень широкая, скально-ледовая. С северной стороны практически вдоль всей седловины имеется карниз. Тур находится на скалах в восточной части седловины. Спуск от скал в западной части седловины. Карниз здесь отсутствует. Первая станция на скалах. Первая верёвка проходит по наиболее крутой (до 70°) части спуска. Вторая верёвка проходит уже по снежному склону крутизной до 40°. После второй верёвки продолжаем спуск с одновременной страховкой. Примерно через 20 м после окончания перил – небольшой бергшруд засыпанный снегом. Далее склон выполаживается и выводит на ледник Петрова.</p>	Переменная облачность

### **3.5. Картографический материал**

#### **4. Выводы и рекомендации.**

Рекомендации:

1. Рекомендую данный район для прохождения группами от третьей до пятой категории. Район редко посещаемый, однако осень живописный.
2. Маршрут рекомендую для прохождения группами с хорошей физической и технической подготовкой. Акклиматизация группы проходила во время организации забросок перед стартом маршрута. На маршрут группа выходит на 5й день пребывания в горах. Благодаря наличию двух забросок и тому, что место старта совпадает с местом финиша, удалось достичь максимально лёгких рюкзаков во время прохождения основной части.
3. Наличие в районе золотодобывающего рудника Кумтор значительно повышает безопасность похода, т.к. туда всегда можно обратиться за помощью.
4. На каждое локальное препятствие категории 2Б есть запасные варианты более низких категорий, без потери километража.
5. Маршрут включает практически все виды рельефа – начиная от троп, заканчивая ледопадами. Первопрохождение двух перевалов также придают маршруту дополнительной сложности и интереса.
6. Из недостатков хотелось бы отметить относительную отдалённость района от населёнки (не считая Кумтора), что значительно увеличивает стоимость подъездов на старт и отъезд с финиша.

Старт маршрута находится на высоте примерно 3800 м, что является особенностью района, т.к. это одна из самых низких точек маршрута.

Выводы:

1. Поход прошёл хорошо. Маршрут похода достаточно интересный и спортивный.
2. Хотелось отметить наличие значительного количества снега. Это, с одной стороны, упростило прохождение ледопадов и некоторых осыпных склонов, с другой стороны, повысило лавиноопасность. Погода на протяжении большей части похода не радовала. Практически каждый день шёл дождь или снег.
3. Маршрут был насыщен переправами через настоящие горные реки, что позволило участникам обрести значительный опыт в прохождении данных препятствий.
4. Движение группы по маршруту осуществлялось в основном с раннего утра и до обеда, что было вызвано постоянным ухудшением погоды во второй половине дня, а также таянием снега, что вело к необходимости тропить при движении по снежникам.
5. Благодаря хорошей подготовке группы и отличному психологическому настрою маршрут был пройден по основному варианту с опережением на 1 день с учётом отсидки. Все участники остались довольными походом.

## 5. Приложения.

### 5.1. Список общественного снаряжения

общественное снаряжение			Комментарии
наименование	вес гр.	вес гр.	
палатка 1 буран Рипа		4400	Использовались две идентичные палатки Буран 3 N - Normal , как оказалось современные бураны трёхместные, в одной спало 4 чел., было скажем так в претирочку, во второй 5чел. В общем комфорт сна немного пострадал, кто ж знал, что бураны по паспорту 3-х местные!
палатка	1450		
тент	1210		
дуги	1370		
палатка 2 буран Измествев		4070	
палатка	1570		
тент	1200		
дуги	1370		
тент "тандем"(самосшитый)	940		Использовался между двумя буранами как дополнительный тамбур, система просто превосходна!
пенофол1	540	2 x 270	Подложка под кариматы для ночевки на льду/снегу
пенофол2	520	2 x 270	
лопата снежная	590		
снежный якорь	670		
ледобуры 14 шт.	2000		
горелка примус	700		Использовались две горелки Горелка Primus Omni-Fuel
горелка примус	720		
кастрюльки с крышками	1270		было две кастрюльки 4,5л. и 5л. На 9 чел. Хватает с запасом.
стеклоткань	160		тонкая стеклоткань окантованная леером прогарело/проплавило нафиг. Хотя раньше показывала себя хорошо.
флаг	250		т\к "Романтик"
верёвка статика 50 м.	3200		
верёвка татика 50 м.	3200		
верёвка динамика 50м.	3650		
расходник 10м	380		из фирменной стропы Edelrid, хватило в претирочку. не использовались ни разу
крючья 3 шт.	330		
молоток скальный	800		
гитара	1980		берите запасные струны
рации 1 шт.	120		
солнечная батарея	660		была нарасхват для зарядки mp3 плееров, книг, телефонов, рации, фототехники, в общем вещь полезная!
фото техника	1000		
документы	300		
ремнабор	1500		
аптечка	3500		
дежурный мешок	3500		
бензин	5000		
половник	100		
губка	50		
фотоапарат	200		
<b>общий вес:</b>	<b>46000</b>		

В итоге вес на (мужчина/женщина)	
<b>М ~ 6000</b>	<b>Ж ~ 3500</b>

## 5.2. Список личного снаряжения

Рекомендованный список снаряжения
<b>Личное снаряжение</b>
Система низ
Карабины 5 шт.
усы самостроховки или "дейзи-чейн"
прустик: маленькая петля для автоблока, большая для других целей
жумар
спусковое типа "стакан" (чтоб не крутило веревку)
каска
ледоруб
кошки
петли 2 шт.(100-120см
перчатки рабочие ( для работы с верёвкой)
не муфтованный карабин для рюкзака
<b>Обувь,одежда</b>
Ботинки+бахилы(гамаши)
кроссовки/тапочки
носки ходовые х/б или термо 2-3пары
носки теплые шерсть\флис
штаны ходовые
штаны теплые флисовые
куртка влаго/ветрозащитная
термо белье комплект (низ\верх)
куртка пуховая с капюшоном
футболка
кофта флис легкая
кофта флис теплая
трусы
бафф
шапка
Тёплые перчатки или Варезки
панамка (по желанию)
дождезащита силиконовый плащ/куртка, если нет мембранной куртки
<b>Бивуак</b>
каримат
спальник
сидушка (по желанию)
<b>Остальное</b>
рюкзак+накидка
самострах к рюкзаку(из куска репика)
КЛМН
фонарик+зап.батарейки
часы наручные с будильником
очки+чехол
документы
трекинговые палки (по желанию)
личная аптечка
мешок для вещей (компрессионик или гермо)
предметы личной гигиены
Спички + зажигалка, свечка в гермопакете
бутылка для воды
ТБ.

Список снаряжения который был у меня на самом деле, плюс вес				Комментарии
личная снаряга			вес гр.	
система низ			520	
карабины 6 шт.			380	
дейзичейн + ус			150	
прустик			70	
жумар			200	
спусковое			100	
каска			310	
ледоруб			500	
кошки			1100	
петли 2 шт. + стропа 2м.			160	стропа парашютная на всякий случай
перчатки рабочие			70	Не использовал
перчатки раб. тепл.			100	Ходил в них постоянно, использовал вело перчатки WINDSTOPPER
	<b>общ. Вес</b>	<b>3660</b>		
<b>обувь одежда</b>				
ботинки			1850	Использовал ботинки Salewa 61063 MS RAVEN COMBI GTX , плюс- очень легкие, минус для тьянь шаня слабоватые и холодные.
бахилы			250	
тапочки			280	Брал только тапочки которые уплыли при переправе, в следующий раз придётся брать еще и кроссовки для переправ
носки трек. Легкие			100	
носки трек. Теплые			130	
носки х\б			40	
носки шерсть			90	
штаны ходовые			360	
подштаники флисовые			260	Использовал только на дневках
термо штаны			200	
термо кофта			120	
курка анорак			440	Мембранная
пуховка			1050	
футболка			170	Использовал только на дневках
флиски 1			310	
флиски 2			320	
трусы 2 шт.			160	
бафф 2 шт.			70	
шапка			50	
варежки верхонки			210	У меня были теплые, использовал регулярно по утрам
понамка			40	
дождевик			250	Был оставлен на старте по ненадобности
	<b>общ. Вес</b>	<b>6750</b>		
<b>бивуак</b>				
каримат			470	Каримат не ижевский а из "Спотрмастера"

				Nordway KOVRIK1-12 и то обрезанный по ширине, пережил уже третий поход, доволен.
спальник			1610	Fjord Nansen Troms
сидушка			70	
	<b>общ. Вес</b>	<b>2150</b>		
<b>остальное</b>				
рюкзак			2360	Capricorn Wave Plus 80+25
накидка на рюкзак			160	
самострах к рюкзак			50	
кЛМН			250	
фонарик + зап. Бат.			120	
часы			20	
очки в чехле			100	
документы			100	
торек. Палки			500	
личная аптечка			300	
компрессионик зел.			70	один маленький для пуховки, второй побольше для шмоток
компрессионик жел.			80	
изофолька свечка			100	
тб			100	
салфетки мокрые			80	
бутылка			50	
	<b>общ. Вес</b>	<b>4440</b>		
		<b>общ. Вес</b>	<b>17000</b>	на деле выходит чуть меньше

### 5.3. Состав аптечки.

Горный поход 4 к.с. на Тянь-Шань, группа 9 человек  
21 походный день, длительность вероятных спасработ — 4 дня.

Наименование	Назначение	Дозировка в сутки	Всего
<b>1. ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ</b>			
Темпалгин	Для непродолжительного симптоматического лечения головной боли, зубной боли и стоматологических манипуляциях.	По 1 таб 3 раза	3 пласт.
Цитрамон	Болеутоляющее голова	3-4 таб 3 раза	9 пласт.
Ибупрофен	Зубная, мышечная боль, мигрень.	1-2 таб. 3-4 р. в день.	2 пласт.
Баралгинус	болевого синдром при спазмах гладких мышц внутренних органов: почечная колика, спазмы мочевого пузыря и мочевыводящих путей, печеночная колика, спазмы желудка и кишечника, спастическая дисменорея, дискинезия желчных путей, для кратковременного симптоматического лечения головной боли.	1-2 таб. 3-4 р. в день.	3 пласт.
Кетонов	Препарат с выраженным анальгетическим эффектом; обладает также противовоспалительным и жаропонижающим действием, сильное обезболивающее	2-3 таб 3 раза	2 пласт.
Но-шпа	Спазм желудка и кишечника, спастические запоры, приступы желчно- и мочекаменной болезни, стенокардия, спазм (резкое сужение просвета) периферических сосудов.	По 1 таб 3 раза	1.5 пласт.
<b>2. СЕРДЕЧНЫЕ</b>			
Валерианка	Успокаивающее средство.	По 1 таб 3 раза	1 пласт.
Корвалмент	При неврозах с повышенной раздражительностью, нерезко выраженных спазмах коронарных сосудов, <u>тахикардии</u> , бессоннице; в ранних стадиях гипертонической болезни, при спазмах кишечника.	По 1 таб 3 раза	3 пласт.
Нитроглицерин			1 конт.
<b>3. ГИПОКСИЯ</b>			
Аскуратин	Гиповитаминоз и авитаминоз Р (пониженное или отсутствие поступления витамина Р в организм); заболевания, сопровождающиеся повышением проницаемости сосудов	1 таб 2-3 раз в день	6 пласт.
Диакارب 250 + Аспаркам	Диакارب может быть применен в очень многих случаях задержки в организме натрия и воды со следующими показаниями: 1) Отеки, возникшие в результате: а) недостаточности кровообращения, особенно в таких случаях, которые не требуют немедленной энергичной дегидратации; б) цирроз печени и недостаточности почек; в) легочно-сердечного синдрома (наступает улучшение условий окисления и тем самым облегчается дыхание). 2) Эмфизема легких, бронхиальная астма.	1 Таб 1 раз в сутки  500 мг в сутки (на 2 приема)  3 дня прием 3 дня перерыв	2 пласт.
<b>4. ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ</b>			

Панкреатин	Для улучшения переваривания пищи у лиц с нормальной функцией ЖКТ в случае погрешностей в питании (употребление жирной пищи, большого количества пищи, нерегулярное питание).		3 пласт.
Лоперапид	Оказывает антибактериальное действие при дизентерии, поносах, пищевых отравлениях.	2 таб в день	2 пласт.
Сенадексин	Слабительное. При запорах.	1-2 таб в день	2 пласт.
Маалокс-гель	При изжоге.	3 пакт в день	7 пак
Сорбекс	Абсорбирующее средство. При поносах, метеоризме, пищевых отравлениях.	1 таб на 1 чел.	3 пласт.
Левомецетин	Антибиотик. При дизентерии, сильных пищевых отравлениях, инфекционных заболеваниях ж-к тракта	2-3 таб в день	1 пласт.
Смекта	Острая и хроническая диарея (аллергического, лекарственного генеза; нарушение режима питания и качественного состава пищи), диарея инфекционного генеза - в составе комплексной терапии. - Симптоматическое лечение изжоги, вздутия и дискомфорта в животе при гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колите.	2 пак в день	10 пакт.

#### 5. ПРОСТУДНЫЕ/ ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ

Стрептоцид	При болях в горле		1 пласт.
Декатилен	При местном лечении воспалительных заболеваниях ротовой полости и горла: гингивит, язвенный стоматит, тонзиллит, афтозный стоматит, фарингит, ларингит.	1 таб каждые 2 часа	2 пласт.
Септефрил	При болях в горле.		8 пласт.
Доктор Мом	При болях в горле.		9 пласт.
Мукалтин	Отхаркивающее средство. Острые и хронические заболевания органов дыхания, сопровождающиеся образованием трудноотделяемой мокроты повышенной вязкости (трахеобронхит, ХОБЛ, бронхоэктатическая болезнь, пневмония, эмфизема легких.) При СУХОМ кашле.		1 конт.
АЦЦ(ацестад)	Для лечения острой и хронической патологии бронхолегочной системы, при заболеваниях, которые сопровождаются повышенным образованием мокроты и затрудненным отхаркиванием. При МОКРОМ кашле.	1 таб 3 раза	30 таб.
Флавамед	Отхаркивающее средство.		1 пласт.
Нимесил + Нимид	Лечение при острой боли. Симптоматическое лечение остеоартроза с болевым синдромом. Очень хорошо сбивает температуру!!!!	3 пак в сутки	4 пакт + 3 пласт.
Фармацитрон	Жаропонижающее	3 пак в сутки	6 пакт.
Парацетамол	Жаропонижающее	3 таб в сутки	3 пласт.

#### 6. АНТИБИОТИКИ

Ципрофлоксацин	Противомикробный препарат широкого спектра действия. Инфекции дыхательных путей. Инфекции ЛОР-органов. Инфекции мочевыводящих путей. Инфекции желудочно-кишечного тракта. Инфекции кожи и мягких тканей. ЗППП (Заболевания, передаваемые половым путем). Гинекологические инфекции. Инфекции костей и суставов.	2 таб в сутки	1 пласт.
----------------	---	---------------	----------

	Хирургические инфекции. Тяжелые системные инфекции.		
Фурадонин	Инфекции мочевыводящих путей (пиелонефрит, цистит, уретрит), в том числе для продолжительной терапии рецидивов.	2таб	1 пласт.
Амоксил (Оспамокс)	Инфекционно-воспалительные заболевания в том числе: бронхит, пневмония, ангина, пиелонефрит, уретрит, энтероколит, гонорея и др.	2 таб	1 пласт.
Азитромицин, 500	Инфекционные заболевания, вызванные чувствительными к препарату возбудителями: инфекции верхних отделов дыхательных путей и ЛОР-органов - ангина, синусит (воспаление околоносовых пазух), средний отит (воспаление полости среднего уха); инфекции нижних отделов дыхательных путей - бактериальные и атипичные пневмонии, бронхит; инфекции мочеполовых путей - гонорейный и негонорейный уретрит (воспаление мочеиспускательного канала).	1таб (общий курс — 1.5 г)	6 таб
Цефтриаксон (по 1г.)	Лечение инфекций, вызванных чувствительными к действию препарата микроорганизмами, таких как инфекции уха, горла, носа, инфекции органов дыхания, инфекции мочевыводящих путей, почек, циститы и простатиты; септицемия, эндокардит, инфекции центральной нервной системы, менингит, инфекции кожи; уретральная и цервикальная гонорея; негонококковый уретрит и цервицит, инфекции мягких тканей, костей, суставов; инфекционно-воспалительные заболевания органов брюшной полости и малого таза, перитониты, профилактика инфекций, которые могут возникнуть после хирургического вмешательства.	1г. Цефтриаксона+ 2 г. хлорида натрия+ 1 г. лидокаина 2 р/день (курс — 3 дня).	6 фл.

## 7. ИНЪЕКЦИИ

Хлорид натрия (по 5мл)	Для разведения дексаметазона, кетанова.		10 амп.
Лидокаин	Сильное обезболивающее местного действия.		8 амп.
Димедрол (по 1мл)	Димедрол применяют в основном при лечении крапивницы, ангионевротического отека, зудящих дерматозов, аллергических конъюнктивитов и других аллергических заболеваний, аллергических осложнений от приема различных лекарств, в том числе антибиотиков Фармакологическое действие: Оказывает антигистаминное, противоаллергическое, противорвотное, снотворное, местноанестезирующее действие. Блокирует гистаминовые H1 — рецепторы и устраняет эффекты гистамина, опосредуемые через этот тип рецепторов. Уменьшает или предупреждает вызываемые гистамином спазмы гладкой мускулатуры, повышение проницаемости капилляров, отек тканей, зуд и гиперемию.	Взрослым, по 30-50 мг 1-3 раза в день. Курс лечения - 10-15 дней. Высшие дозы для взрослых: разовая - 100 мг, суточная - 250 мг.	2 амп.
Фуросимид	— отечный синдром различного генеза (при хронической сердечной недостаточности ПБ-III стадий, циррозе печени, нефротическом синдроме); — почечная недостаточность; — острая левожелудочковая недостаточность (сердечная астма, отек легких); — отек мозга; — артериальная гипертензия, в том числе некоторые формы гипертонического криза; — форсированный диурез.	время введения фуросимида не должно быть менее 1.5-2 минут!!!	10 амп
Дексаметазон (по	Шок при неэффективности других методов лечения,	В течение суток	7 амп.

1мл)	анафилактический шок, шок у пациентов с недостаточностью коры надпочечников. Отек мозга при первичных опухолях головного мозга или метастазах в мозг, при краниотомии или черепно-мозговых травмах. Обострение хронического обструктивного бронхита и БА.	можно вводить от 1 до 5 мл препарата 3-4 раза в день. Доза для локальных и внутрисуставных инъекций, а также для инъекций в мягкие ткани составляет от 1 мл до 2 мл и вводится с интервалами от 2-3 дней до 1-2 недель.	
Кетонов (по 1мл)	Препарат с выраженным анальгетическим эффектом; обладает также противовоспалительным и жаропонижающим действием	4 раза в сутки (через каждые 4-6 часов)	16 амп.
Этамзилат (по 2мл)	Этамзилат снижает время кровотечения. Этамзилат стимулирует физиологические механизмы свертывающей системы крови, уменьшая время кровотечения и увеличивая число тромбоцитов, их активность и период жизни в кровяном русле. Его действие проявляется в значительном статистическом уменьшении времени кровотечения, а также в умеренном увеличении числа тромбоцитов. - экстренная терапия в комплексе средств при внутренних, в том числе травматических кровотечениях	1амп	5 амп.
Аналгин	Слабый или умеренно выраженный болевой синдром (головная боль, мигрень, зубная боль, невралгия, миалгия; дисменорея; послеоперационная боль; в комбинации со спазмолитическими средствами при почечной и желчной коликах). Лихорадочные состояния при инфекционно-воспалительных заболеваниях. Использование в качестве жаропонижающего средства целесообразно после установления диагноза заболевания.	Внутримышечно или внутривенно вводят <b>взрослым</b> по 250-500 мг 3 раза в сутки. Максимальная разовая доза - 1 г, суточная - 2 г.	4 амп.
Но-шпа	Но-шпа® показана при спазмах, вызванных заболеваниями желчных путей: желчно каменная болезнь, воспаление желчного пузыря (холецистит), воспаление желчных протоков* спазмах, вызванных заболеваниями почек и мочевыводящих путей: почечнокаменная болезнь, воспаление почечной лоханки и мочевого пузыря, болезненные позывы к мочеиспусканию. В качестве вспомогательного средства препарат рекомендуется для применения при: -спазмах желудочно-кишечного происхождения: язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит, энтерит, колит; спазмах различных отделов желудка, синдроме раздраженного кишечника, при запорах или метеоризме (вспучивании), сопровождающихся спазмами, панкреатите; -гинекологических заболеваниях: болезненные менструации, воспаление придатков, головные боли, вызванные спазмами сосудов.	Обычная рекомендуемая суточная доза составляет 40-240 мг (1-6 ампул	3 амп
<b>8. МАЗИ</b>			
Левомеколь	Препарат назначают с профилактической и лечебной целью как противовоспалительное, антимикробное и стимулирующее местные репаративные процессы при гнойных ранах, инфицированных смешанной микрофлорой, с целью очищения ран от гнойно-некротических масс и уменьшения отека.		1туб
Индовазин	Устранение гематом после забитостей, вывихов, растяжений.		1туб

Стрептоцид мазь	С целью профилактики инфицирования и лечения инфицированных ран, язв, пролежней, ожогов, для лечения рожистого воспаления		1 туб
Диклофенак 3% + Дип-релиф	— хроническая венозная недостаточность с такими проявлениями как статическая тяжесть в ногах, язва голени, трофические поражения кожи; — геморрой; — посттравматический отек и гематомы;		1туб + 1 туб
Апизартрон	Согревающая мазь. Ушибы, растяжения связок; артроз, миалгия, невралгия, хронический неврит, полиартрит (хронический и подострый), ишиас, тендовагинит (в фазе неполной ремиссии); для разогревания мышц до и после занятий спортом, радикулит		1туб
Звездочка	Простудные заболевания дыхательных путей, которые сопровождаются затрудненным отхождением мокроты. !!!не наносить на повражденную кожу, особенно после ожогов!!!		1туб
Офлокаиновая	Вытягивание гноя		1 туб
Детский крем	Предотвращения и лечения раздражений.		1туб
Солнцезащитный крем SPF 40			2туб по 200 мл.
Герпевир	При герпесе.		1туб
Солкосерил гель	Механические повреждения роговицы и конъюнктивы, термические, лучевые (вызванные действием ультрафиолетового, рентгеновского и других видов коротковолнового излучения) ожоги роговицы		1туб
Гидрокортизоновая мазь	Механические повреждения роговицы и конъюнктивы, термические, лучевые (вызванные действием ультрафиолетового, рентгеновского и других видов коротковолнового излучения) ожоги роговицы		1туб

## 8. АНТИГИСТАМИННЫЕ

Лоратадин	Аллергические заболевания. Кожные заболевания. Аллергические реакции, вызванные лекарств. препаратами.		1 пласт.
Супрастин	Аллергические заболевания. Кожные заболевания. Аллергические реакции, вызванные лекарств. препаратами.		1 пласт.

## 9. КАПЛИ

Софрадекс (глаза/уши)	конъюнктивиты (включая гонококковые); кератиты; корнеальная язва; блефариты; трахома; наружный отит; острый и хронический средний отит; внутренний отит; инфекционный евстахиит. При травмах уха, извлечении инородного тела из наружного слухового прохода, сопровождающемся повреждением тканей уха.		1бут
Називин	Острый ринит (в т.ч. аллергический), затрудненное носовое дыхание при простудных заболеваниях.	3-4 раза	1 бут.
Пиносол	Острый ринит (в т.ч. аллергический), затрудненное носовое дыхание при простудных заболеваниях.	3-4 раза	1 бут.

## 10. АНТИСЕПТИКИ

Фурацилин	Для промывки гнойных ран. При долях в горле полоскать.		2 пласт.
Йод	Для обработки краев ран, для приготовления р-ра для полоскания горла.		1бут
Зеленка	Для обработки ран.		1бут
Гидроперит	Перекись водорода в таблетках. Обеззараживание ран.		1 пласт.
Перекись H <sub>2</sub>	Промывание и обеззараживание ран.		100мл
Присыпка	Для предотвращения опрелостей		0.5 бан

### 11. ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Пластырь рулонный	Средний		3рул
	Широкий		3рул
	узкий		2 рул
Пластырь бактер.	Сантавик		1 упак
Бинт стерильный	Широкий		6шт + 2шт
	Узкий		6шт
Эластичный бинт			2шт

### 12. ДРУГОЕ

Спирт			200мл
Пантенол	Сухость кожи; нарушение целостности кожных покровов: мелкие повреждения, ожоги (в т.ч. солнечные), ссадины, буллезный дерматит, абсцесс, фурункул, трофические язвы голени, пролежни, трещины		1фл
Тантум верде	Пшикалка в горло		1 шт.
Горчичники			1 упак.
Гигиеническая помада			3 шт.
Витамины С		По 2 шт (1я нед) по 1 шт (2я нед)	190 шт
Ундивит		по 1 шт (3я нед)	1 конт.

### 13. ИНСТРУМЕНТЫ

Ножницы маникюрные			1шт
Термометр эл.			1шт
Шприцы 5мл			10шт
Шприцы 2.5 мл			4 шт
Шприцы 10 мл			2 шт
Пинцет			1шт
Жгут большой и малый			1 шт + 1 шт.

Ушные палочки			20шт
Карандаш+бумага			1компл
<b>14. ЛИЧНАЯ АПТЕЧКА</b>			
Бинт стерильный			2шт
Пластырь рулонный	средний		1 шт
Валидол			1 пласт.
Темпалгин			1 пласт.
Шприц 5 мл			1 шт.
Лекарства от "своих" болезней			на весь поход
Гигиеническая помада	по желанию.		1 шт

### **Выводы и рекомендации медика. Структура аптечки.**

Вес аптечки на маршруте – 4 кг.

Вся аптечка была разделена на несколько отделов:

**«Верхняя аптечка»** - содержала в себе компоненты экстренного реагирования (дексаметазон, кетанов, димедрол, хлорид натрия, шприцы 5 мл-2 шт, бинт стерильный, спирт, йод, цитрамон, темпалгин, кетанов, ибупрофен, корвалмент, пластырь рулонный, вата, перекись водорода, детский крем, пантенол и солнцезащитный крем. Верхняя аптечка находилась в клапане рюкзака и была всегда доступна.

**«Основная аптечка»** - содержала все остальные препараты, которые были упакованы в тканевый чехол следующим образом:

– все бьющиеся и подверженные деформации предметы были упакованы в пластиковые коробочки (ампулы, градусник, бутылочки и т.п.)

– таблетки и инструкции к ним содержались в тканевом чехле с подписанными отделами (обезболивающие, желудочно-кишечные, сердечные, антибиотики, простудные, гипоксия)

– третья часть содержала в себе мази, бинты, шприцы, запасной пластырь, эластичный бинт и повязки, вату. Все это находилось в отдельном мешочке.

**«Резервная аптечка»** - содержала в себе также компоненты экстренного реагирования (дексаметазон, кетанов, димедрол, хлорид натрия, анальгин, димедрол, шприцы 5 мл-2 шт, бинт стерильный), а также минимальный набор других медикаментов (валидол, темпалгин, анальгин, нимесил, гидроперит, лейкопластырь рулонный. Таких аптечек было 2, они находились в рюкзаке у двух других участников, на случай утери (труднодоступности и т.п.) основной аптечки. Вес «резервной аптечки» составил по 100 г. на человека.

#### **Выводы по походу:**

Общее состояние группы во время похода оцениваю как хорошее. Подробнее по травмам и заболеваниям:

- мозоли (йод, пластырь);
- головная боль — цитрамон, темпалгин;
- кашель — мукалтин (флавамед), полоскание, в горло — Тантум верде, на стадии мокрого кашля - АЦЦ.
- простуда — (фармацитрон + горячий чай + отдых).
- растяжение голеностопа — эластичный бинт, диклофенак, позже — индовазин.
- ушиб колена — обезболивание, холод, диклофенак, эластичная повязка, разгрузка участника);
- «сгоревшие» лица — пантенол;
- изжога — Маалокс; расстройство желудка — смекта, лоперамид;
- тяжелая акклиматизация — аскорутин, диакарб, аспаркам.

Каждый день выдавались витамины.

- Рекомендую брать всем участникам в личную аптечку по 1 пак. Фармацитрона (или аналогов), не считая, конечно, его запаса в основной аптечке. Легче предотвратить надвигающуюся простуду на начальной стадии, чем потом пить антибиотики.
- Солнцезащитного крема должно быть МНОГО. На нас 2 больших тюбика было в самый раз.
- Аналогичная ситуация и с широким рулонным пластырем — идет в большой расход.
- 2 компонента, которые не использовались ни разу — зеленка и детская присыпка. Считаю, что йода вполне достаточно, незачем брать еще и зеленку.
- Хорошо бы иметь в походе эффективное ранозаживляющее средство.

Аптечка закупалась и паковалась в Одессе, при провозе через границу никаких проблем не возникло.

#### 5.4. Список ремнабора.

Наименование	Кол-во
Плоскогубцы	1
Саморезы	10
Нитки х\б	2
Нитки Капр.	2
Ткань	
Самосбросы	4
Надфиль	1
Скотч Широкий	1
Проволока	
Стальная	2м
Проволока	
Медная	5м
Булавки	10
Собачки	4
Наперсток	1
Клей	4
Шило	1
Иголки	5
Зажигалка	2
Полукольца	2
Пряжки	4
Пуговицы	2
Резинка	2м
Спички	3
Веревка	
бельевая	10м
Панронташ	1
Отвертка	1
Полотно	1

Единственное замечание — клея можно было взять больше и побольше прочной стальной проволоки(использовалась как застежка на бахилах)

Вес ремнабора 900гр.

## 5.5. Перечень продуктов, рацион питания и их вес.

Завтрак	Гр/ чел.	Гр/ группу	Обед	Гр/чел.	Гр/ группу	Ужин	Гр/ чел.	Гр/ группу
<b>День 1 (6.07)*сборы</b>								
Рис	75	675	Сосиски	50	450	Картошка	20	180
Мясо	20	180	Колбасный сыр	50	450	Капуста	10	90
Зажарка	5	45	Паштет	50	450	Свекла	10	90
Топленое масло	5	45	Сухари	30	270	Морковка	10	90
Сухари	30	270	Халва	40	360	Зелень	5	45
Печенье	40	360	Лук	10	90	Мясо	20	180
Чай	3	27				Гречка	20	180
Сахар	35	315				Сухари	30	270
						Чай	3	27
						Печенье	40	360
						Чеснок	5	45
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>213</b>	<b>1917</b>		<b>230</b>	<b>2070</b>		<b>208</b>	<b>1872</b>
<b>Всего на день</b>	<b>651</b>	<b>5859</b>						
<b>День 2 (7.07)*сборы</b>								
Макаронны	80	720	Сыр	50	450	Картошка	20	180
Сыр	20	180	Колбаса	50	450	Капуста	10	90
Мясо	20	180	Рыбные консервы	50	450	Морковка	10	90
Топл. масло	5	45	Сухари	30	270	Зелень	5	45
Сухари	30	270	Лук	10	90	Мясо	20	180
Печенье	40	360	Ирис	40	360	Рис	20	180
Чай	3	27				Чеснок	5	45
Сахар	35	315				Сухари	30	270
						Чай	3	27
						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>233</b>	<b>2097</b>		<b>230</b>	<b>2070</b>		<b>198</b>	<b>1782</b>
<b>Всего на день</b>	<b>661</b>	<b>5949</b>						
<b>День 3 (8.07)*сборы</b>								
Гречка	75	675	Сыр сулугуни	75	675	Картошка	20	180
Мясо	20	180	Колбаса	75	675	Капуста	10	90
Зажарка	5	45	Сухари	30	270	Грибы	10	90
Топл. масло	5	45	Лук	10	90	Зелень	5	45
Сухари	30	270	Казинаки	40	360	Мясо	20	180
Печенье	40	360				Чечевица	20	180
Чай	3	27				Сухари	30	270
Сахар	35	315				Чеснок	5	45
						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>213</b>	<b>1917</b>		<b>230</b>	<b>2070</b>		<b>195</b>	<b>1755</b>
<b>Всего на день</b>	<b>638</b>	<b>5742</b>						
<b>День 4 (9.07)*сборы</b>								
Пшеничка	75	675	Сосиски	50	450	Картошка	20	180
Мясо	20	180	Колбасный сыр	50	450	Капуста	10	90
Зажарка	5	45	Балык	50	450	Морковь	10	90

Топл. масло	5	45	Сухари	30	270	Горох	10	90
Сухари	30	270	Лук	10	90	Пшеничка	20	180
Печенье	40	360	Мармелад	40	360	Зелень	5	45
Чай	3	27				Мясо	20	180
Сахар	35	315				Сухари	30	270
Куриный кубик	2	18				Чеснок	5	45
						Чай	3	27
						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>215</b>	<b>1935</b>		<b>230</b>	<b>2070</b>		<b>208</b>	<b>1872</b>
<b>Всего на день</b>	<b>653</b>	<b>5877</b>						
<b>День 5 (10.07)*сборы</b>								
Кукурузная каша	75	675	Сыр	75	675	Картошка	20	180
Мясо	20	180	Колбаса	75	675	Капуста	10	90
Сыр	20	180	Сухари	30	270	Морковь	10	90
Зажарка	5	45	Лук	10	90	Зелень	5	45
Топл. масло	5	45	Рахат Лукум	40	360	Рыба	20	180
Сухари	30	270				Гречка	20	180
Печенье	40	360				Сухари	30	270
Чай	3	27				Чеснок	5	45
Сахар	35	315				Чай	3	27
						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>233</b>	<b>2097</b>		<b>230</b>	<b>2070</b>		<b>198</b>	<b>1782</b>
<b>Всего на день</b>	<b>661</b>	<b>5949</b>						
<b>День 6 (11.07) *сборы</b>								
Чечевица	75	675	Сыр сулугуни	50	450	Картошка	20	180
Мясо	20	180	Колбаса	50	450	Морковь	10	90
Зажарка	5	45	Балык	50	450	Мясо	20	180
Топл. масло	5	45	Сухари	30	270	Зелень	5	45
Сухари	30	270	Лук	10	90	Сыр	20	180
Печенье	40	360	Шок.батончики	40	360	Рис	20	180
Чай	3	27				Чеснок	5	45
Сахар	35	315				Чай	3	27
						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>213</b>	<b>1917</b>		<b>230</b>	<b>2070</b>		<b>178</b>	<b>1602</b>
<b>Всего на день</b>	<b>621</b>	<b>5589</b>						
<b>День 1 (12.07)</b>								
Рис (коричневый)	75	675	Сосиски	50	450	Картошка	20	180
Мясо	20	180	Колбасный сыр	50	450	Капуста	10	90
Зажарка	5	45	Паштет	50	450	Свекла	10	90
Топленое масло	5	45	Сухари	30	270	Морковка	10	90
Сухари	30	270	Халва	40	360	Зелень	5	45
Печенье	40	360	Лук	10	90	Мясо	20	180
Чай	3	27				Гречка	20	180
Сахар	35	315				Сухари	30	270
						Чай	3	27

						Печенье	40	360
						Чеснок	5	45
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>213</b>	<b>1917</b>		<b>230</b>	<b>2070</b>		<b>208</b>	<b>1872</b>
<b>Всего на день</b>	<b>651</b>	<b>5859</b>						
<b>День 2 (13.07)</b>								
Макароны	80	720	Сыр	75	675	Картошка	20	180
Сыр	20	180	Колбаса	75	675	Капуста	10	90
Мясо	20	180	Сухари	30	270	Морковка	10	90
Топл. масло	5	45	Лук	10	90	Зелень	5	45
Сухари	30	270	Ирис	40	360	Мясо	20	180
Печенье	40	360				Рис	20	180
Чай	3	27				Чеснок	5	45
Сахар	35	315				Сухари	30	270
						Чай	3	27
						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>233</b>	<b>2097</b>		<b>230</b>	<b>2070</b>		<b>198</b>	<b>1782</b>
<b>Всего на день</b>	<b>661</b>	<b>5949</b>						
<b>День 3 (14.07)</b>								
Гречка	75	675	Большой сникерс	90	810	Картошка	20	180
Мясо	20	180				Капуста	10	90
Зажарка	5	45				Грибы	10	90
Топл. масло	5	45				Зелень	5	45
Сухари	30	270				Мясо	20	180
Печенье	40	360				Чечевица	20	180
Чай	3	27				Сухари	30	270
Сахар	35	315				Чеснок	5	45
						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>213</b>	<b>1917</b>		<b>90</b>	<b>810</b>		<b>195</b>	<b>1755</b>
<b>Всего на день</b>	<b>498</b>	<b>4482</b>						
<b>День 4 (15.07)</b>								
Пшеничка	75	675	Сыр сулугуни	75	675	Картошка	20	180
Мясо	20	180	Колбаса	75	675	Капуста	10	90
Зажарка	5	45	Сухари	30	270	Морковь	10	90
Топл. масло	5	45	Лук	10	90	Горох	10	90
Сухари	30	270	Казинаки	40	360	Пшеничка	20	180
Печенье	40	360				Зелень	5	45
Чай	3	27				Мясо	20	180
Сахар	35	315				Сухари	30	270
						Чеснок	5	45
						Чай	3	27
						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>213</b>	<b>1917</b>		<b>230</b>	<b>2070</b>		<b>208</b>	<b>1872</b>
<b>Всего на день</b>	<b>651</b>	<b>5859</b>						
<b>День 5 (16.07) ДНЕВКА</b>								
Рис	80	720	Пюре	50	450	Картошка	20	180

Сух.молоко	10	90	Сосиски	50	450	Морковь	10	90
Сгущенка	15	135	Сухари	30	270	Мясо	20	180
Цукаты	10	90	Сыр	30	270	Зелень	5	45
Орешки грецкие	5	45	Чеснок	5	45	Сыр	20	180
Печенье	50	450	Майонез	20	180	Рис	20	180
Чай	3	27	Шок.батончики	50	450	Чеснок	5	45
Сахар	35	315				Чай	3	27
						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>208</b>	<b>1872</b>		<b>235</b>	<b>2115</b>		<b>178</b>	<b>1602</b>
<b>Всего на день</b>	<b>621</b>	<b>5589</b>						
<b>День 6 (17.07)</b>								
Кукурузная каша	75	675	Сосиски	50	450	Картошка	20	180
Мясо	20	180	Колбасный сыр	50	450	Капуста	10	90
Сыр	20	180	Балык	50	450	Морковь	10	90
Зажарка	10	90	Сухари	30	270	Зелень	5	45
Топл. масло	5	45	Лук	10	90	Мясо	20	180
Сухари	30	270	Мармелад	40	360	Макароны	20	180
Печенье	40	360				Сухари	30	270
Чай	3	27				Чеснок	5	45
Сахар	35	315				Чай	3	27
						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
						Куриный кубик	2	18
<b>Итого</b>	<b>238</b>	<b>2142</b>		<b>230</b>	<b>2070</b>		<b>200</b>	<b>1800</b>
<b>Всего на день</b>	<b>668</b>	<b>6012</b>						
<b>День 7 (18.07)</b>								
Чечевица	75	675	Сыр	75	675	Картошка	20	180
Мясо	20	180	Колбаса	75	675	Капуста	10	90
Зажарка	5	45	Сухари	30	270	Свекла	10	90
Топл. масло	5	45	Лук	10	90	Морковка	10	90
Сухари	30	270	Рахат Лукум	40	360	Зелень	5	45
Печенье	40	360				Мясо	20	180
Чай	3	27				Гречка	20	180
Сахар	35	315				Сухари	30	270
						Чай	3	27
						Печенье	40	360
						Чеснок	5	45
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>213</b>	<b>1917</b>		<b>230</b>	<b>2070</b>		<b>208</b>	<b>1872</b>
<b>Всего на день</b>	<b>651</b>	<b>5859</b>						
<b>День 8 (19.07)</b>								
Рис	75	675	Сникерс	45	405	Картошка	20	180
Мясо	20	180	Натс	45	405	Капуста	10	90
Зажарка	5	45				Морковка	10	90
Топленое масло	5	45				Зелень	5	45
Сухари	35	315				Мясо	20	180
Печенье	40	360				Рис	20	180
Чай	3	27				Чеснок	5	45
Сахар	35	315				Сухари	35	315
						Чай	3	27

						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>218</b>	<b>1962</b>	<b>90</b>	<b>810</b>			<b>203</b>	<b>1827</b>
<b>Всего на день</b>	<b>511</b>	<b>4599</b>						
<b>День 9 (20.07)</b>								
Макароны	80	720	Сыр сулугуни	50	450	Картошка	20	180
Сыр	20	180	Колбаса	50	450	Капуста	10	90
Мясо	20	180	Балык	50	450	Грибы	10	90
Топл. масло	5	45	Сухари	35	315	Зелень	5	45
Сухари	35	315	Лук	10	90	Мясо	20	180
Печенье	40	360	Шок.батончики	40	360	Чечевица	20	180
Чай	3	27				Сухари	35	315
Сахар	35	315				Чеснок	5	45
						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>238</b>	<b>2142</b>	<b>235</b>	<b>2115</b>			<b>200</b>	<b>1800</b>
<b>Всего на день</b>	<b>673</b>	<b>6057</b>						
<b>День 10 (21.07)</b>								
Гречка	75	675	Сосиски	50	450	Картошка	20	180
Мясо	20	180	Колбасный сыр	50	450	Капуста	10	90
Зажарка	5	45	Паштет	50	450	Морковь	10	90
Топл. масло	5	45	Сухари	35	315	Горох	10	90
Сухари	35	315	Халва	40	360	Пшеничка	20	180
Печенье	40	360	Лук	10	90	Зелень	5	45
Чай	3	27				Мясо	20	180
Сахар	35	315				Сухари	35	315
						Чеснок	5	45
						Чай	3	27
						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>218</b>	<b>1962</b>	<b>235</b>	<b>2115</b>			<b>213</b>	<b>1917</b>
<b>Всего на день</b>	<b>666</b>	<b>5994</b>						
<b>День 11 (22.07)</b>								
Рис	75	675	Большой сникерс	90	810	Картошка	20	180
Мясо	20	180				Капуста	10	90
Зажарка	5	45				Морковь	10	90
Топленое масло	5	45				Зелень	5	45
Морковка	5	45						0
Кукурузка	10	90				Макароны	20	180
Сухари	35	315				Сухари	30	270
Печенье	40	360				Чеснок	5	45
Чай	3	27				Чай	3	27
Сахар	35	315				Печенье	40	360
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>233</b>	<b>2097</b>	<b>90</b>	<b>810</b>			<b>178</b>	<b>1602</b>
<b>Всего на день</b>	<b>501</b>	<b>4509</b>						
<b>День 12 (23.07)</b>								
Макароны	80	720	Сыр	75	675	Картошка	20	180
Сыр	20	180	Колбаса	75	675	Морковь	10	90
Мясо	20	180	Сухари	35	315	Мясо	20	180
Топл. масло	5	45	Лук	10	90	Зелень	5	45

Сухари	35	315	Ирис	40	360	Сыр	20	180			
Печенье	40	360				Рис	20	180			
Чай	3	27				Чеснок	5	45			
Сахар	35	315				Чай	3	27			
						Печенье	40	360			
						Сахар	35	315			
<b>Итого</b>	<b>238</b>	<b>2142</b>		<b>235</b>	<b>2115</b>		<b>178</b>	<b>1602</b>			
<b>Всего на день</b>	<b>651</b>	<b>5859</b>									
<b>День 13 (24.07)</b>											
Гречка	75	675	Сыр сулугуни	75	675	Картошка	20	180			
Мясо	20	180	Колбаса	75	675	Капуста	10	90			
Зажарка	5	45	Сухари	35	315	Свекла	10	90			
Топл. масло	5	45	Лук	10	90	Морковка	10	90			
Сухари	35	315	Казинаки	40	360	Зелень	5	45			
Печенье	40	360				Мясо	20	180			
Чай	3	27				Гречка	20	180			
Сахар	35	315				Сухари	35	315			
						Чай	3	27			
						Печенье	40	360			
						Чеснок	5	45			
						Сахар	35	315			
<b>Итого</b>	<b>218</b>	<b>1962</b>		<b>235</b>	<b>2115</b>		<b>213</b>	<b>1917</b>			
<b>Всего на день</b>	<b>666</b>	<b>5994</b>									
<b>День 14 (25.07) ДНЕВКА</b>											
<b>Завтрак 1</b>			<b>Завтрак 2</b>			<b>Обед</b>			<b>Ужин</b>		
Овсянка	80	720	Шоколадные шарики	80	720	пюре	80	720	Суп-пюре	10	90
Сг. молоко	20	180	Сухое молоко	20	180	Сыр	20	180	Картошка	20	180
Шоколад	20	180	Сгущенное молоко	20	180	Шпроты	50	450	Тушенка	20	180
Сухофрукты	20	180	Цукаты	20	180	Кукурузка	50	450	Морковка	10	90
Печенье	40	360				Шок.конфеты	70	630	Рис	20	180
Чай	3	27							Сухари	35	315
Сахар	35	315							Чай	3	27
									Сахар	35	315
									Печенье	40	360
<b>Итого</b>	<b>218</b>	<b>1962</b>		<b>140</b>	<b>1260</b>		<b>270</b>	<b>2430</b>		<b>193</b>	<b>1737</b>
<b>Всего на день</b>	<b>821</b>	<b>7389</b>									
<b>День 15 (26.07)</b>											
Кукурузная каша	75	675	Сосиски	50	450	Картошка	20	180			
Мясо	20	180	Колбасный сыр	50	450	Капуста	10	90			
Сыр	20	180	Балык	50	450	Морковка	10	90			
Зажарка	5	45	Сухари	30	270	Зелень	5	45			
Топл. масло	5	45	Лук	10	90	Мясо	20	180			
Сухари	35	315	Мармелад	40	360	Рис	20	180			
Печенье	40	360				Чеснок	5	45			
Чай	3	27				Сухари	30	270			
Сахар	35	315				Чай	3	27			
						Печенье	40	360			
						Сахар	35	315			
<b>Итого</b>	<b>238</b>	<b>2142</b>		<b>230</b>	<b>2070</b>		<b>198</b>	<b>1782</b>			
<b>Всего на день</b>	<b>666</b>	<b>5994</b>									
<b>День 16 (27.07)</b>											

Рис	75	675	Сыр	75	675	Картошка	20	180
Мясо	20	180	Колбаса	75	675	Капуста	10	90
Зажарка	5	45	Сухари	30	270	Грибы	10	90
Топленое масло	5	45	Лук	10	90	Зелень	5	45
Сухари	30	270	Рахат Лукум	40	360	Мясо	20	180
Печенье	40	360				Чечевица	20	180
Чай	3	27				Сухари	30	270
Сахар	35	315				Чеснок	5	45
						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>213</b>	<b>1917</b>		<b>230</b>	<b>2070</b>		<b>195</b>	<b>1755</b>
<b>Всего на день</b>	<b>638</b>	<b>5742</b>						

<b>День 17 (28.07)</b>								
Макароны	80	720	Сыр сулугуни	50	450	Картошка	20	180
Сыр	20	180	Колбаса	50	450	Капуста	10	90
Мясо	20	180	Балык	50	450	Морковь	10	90
Топл. масло	5	45	Сухари	30	270	Горох	10	90
Сухари	30	270	Лук	10	90	Пшеничка	20	180
Печенье	40	360	Шок.батончики	40	360	Зелень	5	45
Чай	3	27				Мясо	20	180
Сахар	35	315				Сухари	30	270
						Чеснок	5	45
						Чай	3	27
						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>233</b>	<b>2097</b>		<b>230</b>	<b>2070</b>		<b>208</b>	<b>1872</b>
<b>Всего на день</b>	<b>671</b>	<b>6039</b>						

<b>День 18 (29.07)</b>								
Гречка	75	675	Сникерс	45	405	Картошка	20	180
Мясо	20	180	Натс	45	405	Капуста	10	90
Зажарка	5	45				Морковь	10	90
Топл. масло	5	45				Зелень	5	45
Сухари	35	315				Мясо	20	180
Печенье	40	360				Макароны	20	180
Чай	3	27				Сухари	30	270
Сахар	35	315				Чеснок	5	45
						Чай	3	27
						Печенье	40	360
						Сахар	35	315
						Куриный кубик	2	18
<b>Итого</b>	<b>218</b>	<b>1962</b>		<b>90</b>	<b>810</b>		<b>200</b>	<b>1800</b>
<b>Всего на день</b>	<b>508</b>	<b>4572</b>						

**День 19 (29.07) ДНЕВКА**

<b>Завтрак1</b>			<b>Завтрак 2</b>			<b>Обед</b>			<b>Ужин</b>		
Спагетти	80	720	Манка/Овсянка	60	540	Гречневые хлопья	80	720	Картошка	300	2700
Сыр фетта	20	180	Варенье	20	180	Рыба консервы	30	270	Лук	10	90
Том.паста	20	180	Цукаты	20	180	Свекла	10	90	Зелень	10	90
Лук	10	90	Орешки	20	180	Чеснок	10	90	Мука	5	45
Тушенка	30	270				Майонез	20	180	Сыр	20	180
Топл.масло	5	45				Шок.батончики	40	360	Топл.масло	20	180

Сухари	30	270						Сухари	30	270
Печенье	40	360						Чай	3	27
Чай	3	27						Печенье (тортик)	40	360
Сахар	35	315						Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>273</b>	<b>2457</b>		<b>120</b>	<b>1080</b>		<b>190</b>	<b>1710</b>	<b>473</b>	<b>4257</b>
<b>Всего на день</b>	<b>1056</b>	<b>9504</b>								
<b>День 20 (31.07)</b>										
Пшеничка	75	675						Сосиски	50	450
								Картошка	20	180
Мясо	20	180						Колбасный сыр	50	450
								Морковь	10	90
Зажарка	5	45						Паштет	50	450
								Мясо	20	180
Топл. масло	5	45						Сухари	30	270
								Зелень	5	45
Сухари	35	315						Халва	40	360
								Сыр	20	180
Печенье	40	360						Лук	10	90
								Рис	20	180
Чай	3	27						Чеснок	5	45
								Чай	3	27
Сахар	35	315						Печенье	40	360
								Сахар	35	315
<b>Итого</b>	<b>218</b>	<b>1962</b>					<b>230</b>	<b>2070</b>	<b>178</b>	<b>1602</b>
<b>Всего на день</b>	<b>626</b>	<b>5634</b>								
<b>День 21 (1.08)</b>										
Рис	75	675						Большой сникерс	90	810
								Картошка	20	180
Мясо	20	180						Капуста	10	90
								Свекла	10	90
Зажарка	5	45						Свекла	10	90
								Морковка	10	90
Топленое масло	5	45						Зелень	5	45
								Мясо	20	180
Сухари	30	270						Гречка	20	180
								Сухари	30	270
Печенье	40	360						Чай	3	27
								Печенье	40	360
Чай	3	27						Чеснок	5	45
								Сахар	35	315
Сахар	35	315								
<b>Итого</b>	<b>213</b>	<b>1917</b>					<b>90</b>	<b>810</b>	<b>208</b>	<b>1872</b>
<b>Всего на день</b>	<b>511</b>	<b>4599</b>								

### Выводы и рекомендации:

На поход была взята раскладка 600-650 гр. на чел./день. Этого вполне достаточно для таких длительных походов, также учитывался тот факт, что большинство группы-парни. Раскладка составлялась с привязкой к маршруту: в штормовые дни обеды были облегченные в виде шоколадных батончиков (вес меньше, калорийность примерно одинаковая), а также брались более калорийные привальные (за счет большого количества шоколадных конфет)

Перед походом была неделя акклиматизации и разноски забросок, для которой составлялась похожая раскладка, только с большей розграммовкой (за счет отсутствия необходимости постоянно перемещаться)

Раскладка составлялась с некой периодичностью: было 6 вариантов завтраков, 6 различных вариантов обеда и бразличных вариантов ужина, которые соответственно чередовались.

1. При составлении раскладки нужно делать упор на разнообразии, потому что в длительных походах очень быстро все приедается.
2. Очень рекомендую брать топленое масло. Оно отлично подходит как для каш, так и супов.
3. Сыр, колбасы стоит брать только в герметических упаковках.
4. Не забывайте брать сухое молоко. Оно отлично дополнит сладкую кашу и кофе/какао.
5. Делайте на дневку не три, а четыре приема пищи- это радует участников☺

## 5.6. Смета затрат на поход

Расходы	На группу	На человека
Раскладка	10800	1200
Аптечка	1200	150
Ремнабор+расходные материалы	360	40
Бензин	300	33
Самолет Одесса — Алматы, Алматы - Одесса	36000	4000
Автобус Алматы — Бишкек		
Проживание в Бишкеке, 2е суток	2160	240
Автобус Бишкек — Иссык-Куль	1800	200
«Урал», Иссык-Куль - Кумтор	3375	375
Автобус Иссык-Куль - Алматы	2400	266
Пропуска в заповедник «Сарычат-Ирташ»	1620	180
«Урал», Иссык-Куль - Кумтор	3375	375
Веревка, 100 м	1000	110
Разное (предпоходные траты)	900	100
<b>Итого</b>	<b>65290</b>	<b>7269</b>

## 5.7. Список литературы других источников информации.

Вся информация была взята из интернета. Ниже приведены ссылки.

<http://caucatalog.narod.ru>

<http://romantik.odessa.ua>

<http://www.westra.ru>

<http://www.mountain.ru>

Также при составлении маршрута была использована программа Google Earth