

ГККП Туристский центр «Планета»
ГУ «Отдел образования города Петропавловска»
акимата города Петропавловска СКО

ОТЧЁТ

Горный поход I категории сложности

Алматинская обл., г. Алматы

**По маршруту: Медео-Шымбулак-пер.Б.Талгарский н/к-
лед.Богдановича-пер.Школьник 1А-р.Малая Алматинка-лед.Туюксу-
пер.Туюксу 1Б-лед.Туристов-р.Туристов-р.Лев.Талгар-
пер.Бутаковский н/к-Медео.**

03-14 июля 2015 года.

Маршрутный лист ФСТТМ №_Г I/13-6-2015
Маршрутный лист ТЦ «Планета» № 138 от 30.06.2015

Приказ № 02-02/83 от 18 июня 2015 г.

Руководитель: Вязанкина Е.Н

Адрес: г.Петропавловск

РМКК рассмотрела
отчёт и считает, что поход
может быть зачтён
всем участникам и руководителю,
и присвоить им III взрослый разряд
по спортивному туризму

Отчёт рекомендовать использовать _____ (МП)

г. Петропавловск 2015 г.

Содержание

I.	Справочные сведения о походе.....	3
II.	Организация похода.....	5
III.	Сведения о районе похода.....	8
IV.	Техническое описание маршрута.....	10
V.	Итоги похода, выводы.....	26
VI.	Приложение.....	27

І. Справочные сведения о походе

Паспорт маршрута

1. Район путешествия: Алматинская область
2. Нитка маршрута: г.Петропавловск – г.Алматы (поездом) – Медео (автобусом) -Шымбулак-пер.Б.Талгарский н/к-лед.Богдановича-пер.Школьник 1А- р.Малая Алматинка-лед.Туюксу-пер.Туюксу 1Б-лед.Туристов-р.Туристов-р.Лев.Талгар-пер.Бутаковский н/к-Медео (пешком) – г.Алматы (авто) – г.Петропавловск (поездом).
3. Общая протяжённость маршрута пешком: 87 км., (при разработке горного маршрута учитывается коэффициент 1,2, т.е пройденный километраж умножается на 1,2!). Протяженность маршрута с учётом коэффициента: 104,4 км.
4. Продолжительность похода: 12 дней; активным способом передвижения: 9 дней.
5. Время путешествия: с 03 июля по 14 июля 2015 года.
6. Вид туризма: горный.
7. Степень трудности: поход I категории сложности.
8. Маршрут рассмотрен: РМКК ФСТТМ, маршрутный лист № _Г I/13-6-2015 МКК Туристского центра «Планета»
Маршрутный лист № 138 от 30.06.2015г.

Состав группы

№	Ф.И.О	Год рождения	Обязанности в группе	Туристский опыт
1	Батурина Ольга	1998	дневниковед	3 ст.тр У
2	Ермак И.В	1984	рем.мастер	I кат.сл У
3	Иванова Ксения	1995	медик	I кат.сл У
4	Любенко Екатерина	1999	завхоз по питанию	I кат.сл У
5	Попов Александр	1999	завхоз по снаряжению	I кат.сл У
7	Сабирхузин Дмитрий	1999	капитан группы	I кат.сл У
8	Сабирхузин Евгений	1999	фотограф	I кат.сл У
9	Форш Ирина	1995	краевед	I кат.сл У
10	Чапаев Игорь	1998	хронометрист	I кат.сл У
11	Юрьева Ирина	1999	метеоролог	I кат.сл У
12	Амельченко Н.В	1985	зам.руководителя	I кат.сл У
13	Вязанкина Е.Н	1985	руководитель группы	I кат.сл Р

Участники похода.

Батурина Ольга



Ермак И.В



Иванова Ксения



Любенко Катя



Сабирхузин Дмитрий



Попов Саша



Сабирхузин Женя



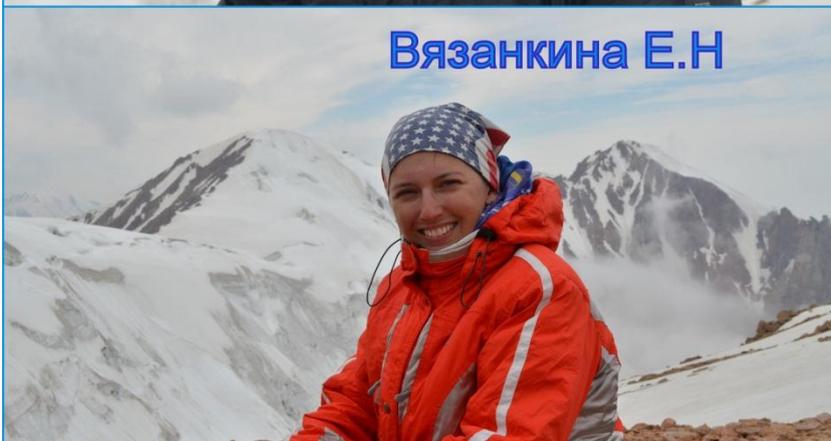
Амельченко Н.В



Форш Ирина



Вязанкина Е.Н



Чапаев Игорь



Юрьева Ирина



II. Организация похода

1. Цель похода: зачётный поход I категории сложности.
2. Задачи похода: выполнение III взрослого разряда по спортивным походам.
3. Предпоходная подготовка: поход I категории сложности по пешеходному туризму «Горный Алтай» маршрутный лист ТЦ «Планета» № 92 от 04 июля 2014г., полный курс обучения в кружке четвертого года обучения 2014-2015гг. «Туристско-спортивная подготовка», сдача тестирования по окончанию курса на «отлично», допуск по нормативам.
4. Общие тактические и технические мероприятия: изучение района путешествия, составление меню-раскладки для категорийных походов, движение в горной местности, перевалы, переправа вброд.
5. Общая организация ТБ и страховки: изучение техники безопасности и страховки в ходе учебного плана; прочтение лекции по технике безопасности и страховке, поведению и обязанностях перед началом похода 30 июня 2015 г с последующими подписями о прослушивании лекции (копия инструктажа прилагается).

Каждый участник обязан выполнять следующие правила безопасности:
«Безопасность в турпоходе»

1. Точно и немедленно выполнять все распоряжения своего руководителя.
2. Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения.
3. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем.
4. При движении находиться в составе группы.
5. О всякой замеченной опасности немедленно докладывать руководителю.
6. При необходимости длительной остановки – замыкающий обязан остановить всю группу.
7. Строго соблюдать правила страховки и само страховки.
8. Потертостей ног не допускать, о возникновении потертостей немедленно докладывать руководителю.
9. О малейших признаках заболеваний немедленно докладывать руководителю.
10. Строго соблюдать питьевой режим.
11. Купаться можно только с разрешения руководителя в указанном им месте и в его присутствие.
12. Под воду не нырять, не прыгать в воду, не купаться в сумерках и ночное время.
13. Вырубку живых деревьев не производить. При порубке сучьев под деревьями не стоять. Тяжелых бревен и камней не переносить.
14. На деревья без разрешения руководителя не залезать.
15. Горящих спичек не бросать, костров без присмотра не оставлять.
16. Аккуратно обращаться с огнем и кипятком.
17. Если участник остался один, он должен прекратить движения и ждать пока его найдут. Самому поиски не предпринимать, тепло одеться и развести костер.
18. При обнаружении оружия и боеприпасов немедленно сообщить руководителю. Самим найденное оружие не трогать.
19. Всегда спрашивать у руководителя разрешения куда-то отойти.

20. Друг друга не обижать, не оскорблять, не кричать, вести себя спокойно и вежливо.
21. Категорически запрещается употреблять табачные изделия и алкогольные напитки.
22. Не оставлять после себя места отдыха, загрязненными бытовым мусором.
23. Не следует пренебрегать советами руководителя.
24. Докладывать руководителю о нарушениях правил другими участниками.

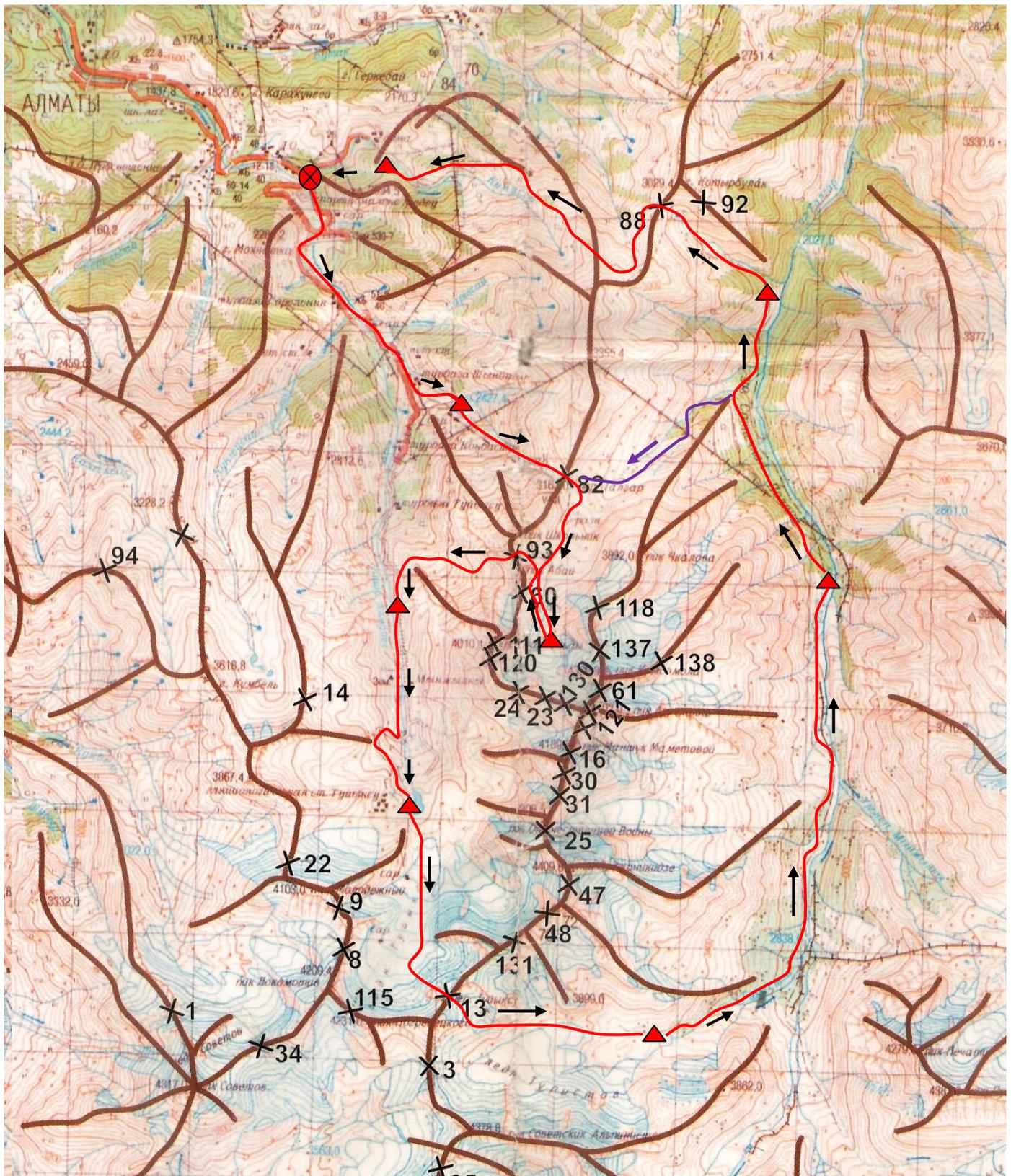
«Безопасность на транспорте»

1. Соблюдать правила пользования общественным транспортом.
2. Все участники должны знать, до какой остановки едет группа.
3. При ожидании посадки не бегать, не толкаться, не стоять на проезжей части и на железнодорожных путях.
4. Заходить в салон, в вагон – руководитель замыкает группу.
5. Если не удаётся уехать в одном автобусе, группа делится на 2 части, уезжая в сопровождении взрослого.
6. Не останавливаться в проходе, дать возможность войти остальным.
7. В салоне, в вагоне не шуметь, не толкаться, не мешать другим пассажирам.
8. Выходить по команде руководителя.
9. Пересчитывать состав группы после посадки и высадки группы.
10. Санитарные остановки и выход участников разрешен только на специальных остановочных и оборудованных площадках. На обочинах не останавливаться.
11. В автобусе все участники должны сидеть.
12. Слушаться своего руководителя.
13. Не включать музыку, чтобы не мешать другим пассажирам.
14. При поездке на поезде во время ложиться спать.
15. Не меняться местами.
16. Соблюдать чистоту и правила гигиены.

Общая схема маршрута

1. Масштаб (карты в оригинале) 1: 200 000 (чистая карта маршрута прилагается к Приложению).
2. Основной вариант: обозначен на схеме красным цветом.
3. Запасной вариант: обозначен на схеме фиолетовым цветом - уйти с «Солнечной долины» через перевал Малый Талгарский на перевал Большой Талгарский, там спустится по канатке в Шымбулак (в случае опоздания на маршруте).
4. Аварийный выход: обратиться к работникам гляциологической станции у подножия вершины Молодёжная.

Карта района похода



⊗ - начало и конец маршрута, ▲ - бивак (ночлег), ~ - путь следования,
→ - направление. (82 – перевал Б.Талгарский 3163м н/к, 93 – перевал Школьника
3600м 1А, 13 – перевал Туюксу 4130м 1Б, 88 – перевал Бутаковский 2880м н/к)

III. Сведения о районе похода.

1. Общегеографическая характеристика района путешествия:

Хребет Заилийский Алатау представляет собой одну из крайних северных дуг горной системы Тянь-Шань. На географических картах Хребет Заилийский Алатау обозначается в пределах от реки Чилик на востоке до реки Чу на западе. В этих границах он имеет общее протяжение около 280 км. Северными склонами хребет обращен к равнине, предгорная полоса которой является плодородным оазисом. Значительная часть горной цепи, занимающая центральное положение, покрыта “вечными” снегами. Здесь на протяжении около 150 км находится область современного оледенения. В ней тремя притупленными конусами, насаженными на широкую и обрывистую глыбу, выделяется наивысшая вершина хребта — пик Талгар (5017 м). Вокруг пика Талгар группируются несколько вершин, достигающих высоты 4500 м. Этот центральный участок Заилийского Алатау носит название Талгарского горного узла. Простираясь на 20 км с северо-востока на юго-запад, Талгарский узел упирается своим южным концом в такой же узкий, как он и сам, но более короткий гребень, соединяющий Заилийский Алатау с параллельным ему на юге хребтом Кунгей Алатау. В центральной части Заилийского Алатау насчитывается 370 ледников общей площадью 540 кв. км. Прорезав хребет глубокими долинами, с северного его склона стекают реки Узун-Каргалы, Чемолган, Каскелен, Аксай, Большая и Малая Алматинки, Талгар, Иссык, Тургень, впадающие в Или. Южный же склон рассечен короткими долинами маловодных рек.

Основная часть Заилийского Алатау сложена из изверженных пород: на западе — серых, на востоке — красных гранитов. Местами, главным образом в центральной части хребта, среди гранитов сохранились останцы сильно метаморфизованных осадочных пород, образующих зубчатые гребни с остроконечными вершинами. В предгорьях северного склона хребта много выходов излившихся пород. Они оказывают заметное влияние на характер долин. Реки, прорезая сложенные ими гряды, образуют узкие и глубокие ущелья.

2. Туристская характеристика района.

У туристов и альпинистов в Заилийском Алатау после района Талгара наибольшей популярностью пользуется район Мало-Алматинского ущелья и примыкающий к нему ледник Богдановича. По географическому делению ледник относится к ущелью Левого Талгара, но подходы к его вершинам наиболее удобны со стороны Мало-Алматинского ущелья, поэтому описание маршрутов восхождений мы будем вести отсюда. Определенный интерес для альпинистов и туристов представляют ущелья Большое Алматинское,

Аксайское, Каргалинское, Каскеленское, Чемолганское, где есть вершины, на которые еще не ступала нога человека. В Заилийском Алатау живописные долины поросли стройными тянь-шаньскими елями, летом альпийские луга пестрят разноцветьем. Величественна суровость высокогорья. Со стороны Алма-Аты удобны и коротки подходы к вершинам. Все это привлекает не только туристов Казахстана, но и туристов стран СНГ.

Самая близкая к Алма-Ате — долина реки Малой Алматинки. Путь к ней начинается на одной из самых красивых улиц нашей столицы — проспекте Ленина, постепенно переходящей в ущелье. Верховье долины расположено в первом разветвлении Мало-Алматинского отрога. К северу от перевала Туюксу (4100 м) расположена сильно разрушенная вершина Туюксу (4218 м), а за нею после ровного снежного гребня поднимается стена с семью скальными башнями - Иглы Туюксу (4213м.).

Климат Заилийского Алатау здоровый и выгодно отличается от засушливого континентального климата равнин, лежащих у подножия хребта. Поэтому пестрые горы являются наиболее благоприятной зоной отдыха и спорта. Кроме многочисленных вершин, на которые проложены разнообразные маршруты, здесь проходит большое количество туристских маршрутов. В этих же местах построены дома отдыха, санатории, турбазы, пионерские лагеря, а в Мало-Алматинском ущелье — горнолыжная база «Шымбулак» и известный всему миру спортивный комплекс «Медео» с самым быстрым в стране льдом, на котором конькобежцами установлены многочисленные союзные, европейские и мировые рекорды.

IV. Техническое описание маршрута.

04.07.2015

11.00 от ж/д вокзала г. Алматы-2 пошли прямо 2 квартала на автобусную остановку, сели на автобус доехали до гостинице «Казахстан». Оттуда пересели на автобус №12 до «Медео». Отсюда начался наш маршрут пешком. Напрямую по пешеходным лестницам, далее серпантином по автомобильной дороге вверх по долине Малой Алматинки до спорткомплекса «Шымбулак». От Шымбулака прошли немного вверх, как проходит канатка до перевала Талгарский, встали на ночлег немного правее от канатки, у речки. Спуск к речке обрывистый, но набрать воду можно.



переход от «Медео» до «Шымбулака»



старт от «Шымбулака»



ночлег

05.07.2015

Подъём в 7.00, приготовили завтрак, поели. Выход состоялся только в 10.20, т.к шёл проливной дождь. Движемся вверх под канаткой по крутому подъёму. Погода портится. Взяли перевал Б.Талгарский 3163м н/к, всё в тумане. Седловина перевала – широкая и ровная. Постояли, переждали. С перевала видна хорошая набитая тропа, ведущую к леднику Богдановича. Немного прошли до камня с озерцом (лужей). Остановились на обед. Далее, подошли к языку ледника Богдановича. Начался, дождь с градом, далее снег. Сильный порывистый ветер, гроза, молнии. Нашли место стоянки у «Жандарма» на морене, стоят красные флажки. Под палатки расчищены площадки. В плохих погодных условиях встали на ночлег.



выход на маршрут



поднялись в условиях тумана



переждали туман



нам туда))))



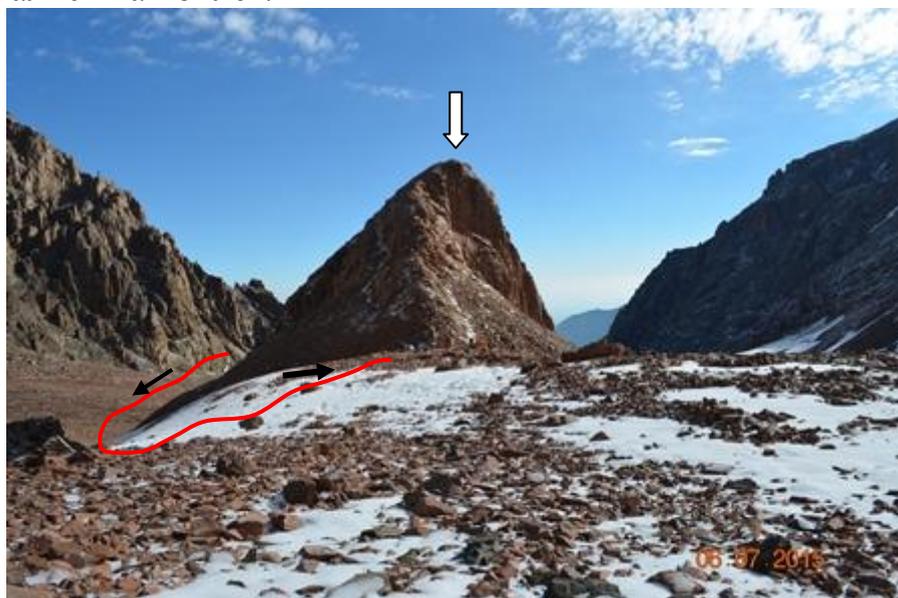
спрятались от дождя (на обед)



стрелочкой показан перевал Б.Талгарский (видно уже как идет снег)

06.07.2014

В этот день мы планировали совершить восхождение на пик Назарбаева 4040м 2А до обеда, а после обеда встретить двух наших девушек, которые должны были присоединиться к группе. Но поскольку после дождя, всё было мокрое. Всю ночь группа мёрзла. Проснулись позже принятого. Решили, что не успеем. Сделали полу днёвку, для адаптации ребят. Высушили вещи. Собрались, и вернувшись по той же тропе, что и пришли, перебазировались ближе к подножию перевала Школьник. Встретили наших девчонок. Остались на ночлег.



под стрелочкой «Жандарм», около которого мы стояли на ночлег



сушим вещи



ледник Богдановича



возвращаемся по той же тропе



встречаем наших девочек



ночлег перед перевалом Школьник

07.07.2015

Выход в 8.00. Начали подъем на перевал Школьник 1 по крутому осыпному склону. Перевал находится между перевалами Абая и Б.Талгарский. Широкая осыпь, двигались серпантином. Через 1,5 часа были уже на перевале. Сняли записку от 03.07.2015 Шакула Г (предыдущая записка от Тин А.Т), других данных не указано. Спуск с перевала крутой градусов 35 по мелкой осыпи. В 11.20 спустились в ущелье. Далее по травянистому склону пришли к стояночке, на роднике. Обед. В 15.00 вышли, чтобы не сильно спускаться по ущелью, ведущее на Шымбулак, пошли траверсом обходя отрог. В наиболее низком месте, поднялись по травянистому склону. На верху, открывается вид на Малоалматинское

ущелье и реку Малая Алматинка. Спустились к реке. Встали на ночлег в 17.50.



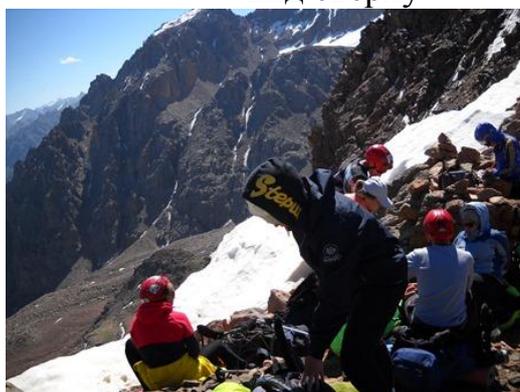
вся группа перед перевалом Школьник 1А



вид сверху



вид снизу



на перевале



снимаем записку



спуск с перевала Школьник сначала по осыпи, потом по травян.склону



встали на обед



поднялись на отрог



вид на р.Малая Алматинка



спускаемся к р.Малая Алматинка



ночлег

08.07.2015

Выход в 7.00. По горной грунтовой дороге идем, мимо метеостанции Мынжылки. Далее дорога раздваивается, мы ушли серпантинном вправо, до гляциологического центра. От гляциологического поста спустились вниз по тропе, там расчищены площадки под палатки. Остались с обеда на ночлег. Чтобы рано утром выйти на ледник Туюксу.



метеостанция Мынжылки



дорога вправо серпантинном вверх



остановились на ночлег перед языком ледника Туюксу

09.07.2015

Выход в 7.30. Пошли по натоптанной тропе. Вступив на язык ледника Туюксу, вначале ледник открытый, крутизна не большая, пошли легко. Шли по центру ледника, появился неглубокий снег, но идти можно без кошек. На леднике торчат измерительные шесты гляциологов. Погода то портится, то проглядывает солнышко. В верхней части ледника появляются закрытые трещины. Глубокий снег, идем медленно, т.к проваливаемся, накануне выпал снег. Пошли в связках, по следам предыдущей группы. Но всё таки, первый участник у нас ушёл в трещину. Выбрался. Пошли далее в связках зигзагами. Посредине ледника обнаружили торчащий в снегах перевернутый трактор. Вышли к перевальному взлёту, это снежно-ледовый склон, крутизной около 40 градусов. Слева скальник с осыпью, оттуда периодически летят камни, поэтому решаем подниматься правее по ледовому склону. Организовали вспомогательные перила, закрепив их на ледорубах. В 14.00 группа в полном составе на перевале Туюку 4130м 1Б. Перевальная седловина – скально-осыпной гребень. Перевал расположен в северном отроге Заилийского Алатау между вершинами Погребецкого и Туюксу, соединяет ледник Туюксу и ледник Туристов. Сняли с перевала Туюксу записку группы из тур.клуба «Феникс» г.Алматы, в составе 7 человек, под руководством Гурьева А, от 21.06.2015 г. Пообедав погода стало резко портиться. Туман, резкий холод, периодически снег. Повесили одну веревку перил (50м), часть группы спустилась по осыпному скальнику. Видимость никакая, что там дальше мы не знали. Повесили вторые перила (60м). Далее заснеженный склон, с глубоким рыхлым снегом, первый участник провалился полностью. Спуск проходил медленно. Началась изморось. На ощупь спустились к леднику Туристов, оставив 2 веревки, т.к у последнего участника не было с собой ледоруба, чтобы для себя организовать станцию. Первую веревку не забрали, т.к там не было локальных петель. Шли по леднику Туристов вниз, по левому краю, по осыпи, т.к на леднике имелись закрытые трещины, а веревок у нас больше нет. Вышли на морену. В 20.50 встали на ночлег у реки Туристов.



у языка ледника Туюксу



идем по чьим то следам



перевернутый трактор



организовали перила



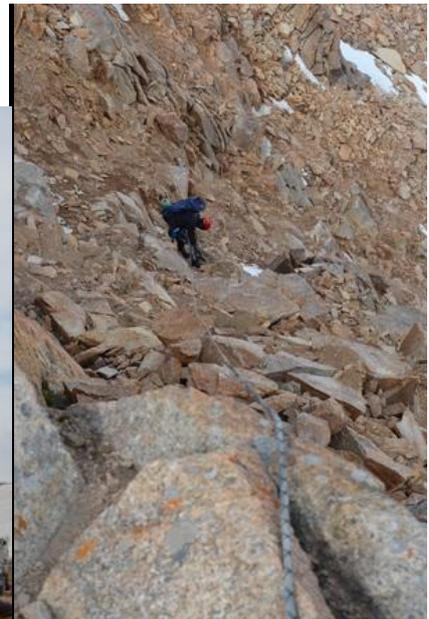
на перевале Туюксу 4130 м 1Б



сняли записку



редкий кадр вся группа на фото на перевале Туюксу



спуск



идем по морене к р.Туристов



ночлег

10.07.2015

После вчерашнего трудного дня выход сделали в 12.30. Перешли речку по камням. Спустились в луговую зону к реке Левый Талгар. По долине идет хорошая набитая тропа вдоль реки вниз по течению. В 17.35 встали на ночлег на «Солнечной поляне».



на реке Туристов



перешли по камням



спуск к луговой зоне



слияние рек р.Туристов и р.Л.Талгар



«Солнечная поляна»

11.07.2015

Выход в 10.30. Тропа ведет через хвойный лес, вперемешку с альпийскими лугами и зарослями. Прошли небольшой разлив реки, похожий на маренное озеро, по селевому выносу, видать образовавшемуся ранее в результате схода сели. Так шли по тропе вдоль реки Левый Талгар. Прошли мимо ущелье Малого Талгарского перевала. Перешли речку, сбегаящую с ущелья, и впадающую в реку Левый Талгар. Встали на ночлег в хвойном лесу у родника.



тропа сквозь хвойный лес



река Левый Талгар



спускаемся к маренному озеру



переходим речку, впадающую в р.Л.Талгар



ночлег в хвойном лесу

12.07.2015

Выход в 10.30. Продолжили идти вдоль р.Левый Талгар недолго. Далее тропа по травянистому склону начинает постепенно подниматься вверх от реки. Свернули в ущелье, ведущее на перевал Бутаковский. Долгий крутой подъем. Перевала не видно, т.к каждый раз поднимаемся на холмы. Видны в ущелье следы старого пожара, обгоревшие стволы деревьев. У родника на альпийском лугу сделали обед, перевал уже видно. Взяли перевал Бутаковский 2880м н/к в 16.00. Сняли записку Кустанайской обл., г.Рудный, Бутенко Д.В, Травкин А.С, от 16.06.2015 г. Спускаемся влево по тропе, ведущей траверсом, огибая гребень. Перешли гребень. Пошла дорога вниз, постоянно вниз, то по альпийскому лугу, то через хвойный лес. Спускаемся уже по ущелью Ким-Асар. Вышли на грунтовую дорогу, ведущую мимо домиков, далее на асфальтированную дорогу. Поняли, что спустились, прям к стадиону Медео, нашли полянку у родника. Встали на последний ночлег.



тропа, ведущая в Бутаковское ущелье (позади нас осталась река Л.Талгар)



обед



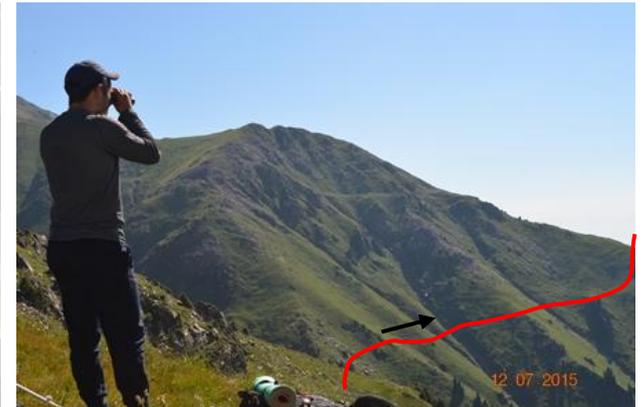
под стрелкой мы, поднимаемся на перевал Бутаковский



на перевале Бутаковский 2880м н/к



сняли записку



нам туда



встали на ночлег на площадке с видом на стадион

13.07.2015

Выход в 10.00. Спустились вновь на асфальтированную дорогу. Пошли к остановке. Там за нами приехал радужный Кликич Сергей Михайлович. Состоялась беседа, отъезд к ж.д вокзалу. Там встреча с нашим выпускающим (член Республиканской маршрутно-квалификационной комиссии) Валерием Афанасьевичем Шестернин. Краткий устный отчет о походе. Отъезд прямым поездом Алматы 2-Петропавловск домой.



Встречающиеся трудности.

Очень много переходов по осыпи, камни бьют по ногам, много ушибов у участников. Портится обувь, приходится каждый вечер подклеивать. На верховьях ледников мокрый рыхлый снег, много сил тратится на проваливания в сугробы. Переменчивая погода. Частые туманы, плохая видимость, приходится останавливаться, переждать, чтобы не идти на ощупь. Днем жарко, ночью холодно. Обязательно нужно пользоваться солнцезащитным кремом и очками, головным убором, иначе ожоги и слепота неизбежны. Резкие перепады температуры. То дождь, далее снег, в следствии мокрая, тяжелая одежда. Большой набор высоты, нехватка кислорода, физическое недомогание. Для преодоления ледников требуется специальная обувь, «кошки», ледорубы. Каменистые морены подвижны, сыпется, летят камни. На ледниках закрытые трещины, приходится идти в связках зигзагообразно. Необходима акклиматизация. Сотовая связь не ловит после перевала Туюксу и до ущелья Ким-асар.

Наличия топлива, площадок для ночлега, питьевой воды.

Полное отсутствие дров до реки Левый Талгар. Использование газовой горелки. Площадок для ночлегов хватает на 4 палатки везде, но приходится расчищать от камней. С водой проблем не было, на каждой стоянке был либо родник, либо река, река Левый Талгар мутная, но ничего мы брали воду оттуда.

Таблица дневных переходов.

День пути	Дата	Участок пути	Км	Чистое ходовое время	Способ передвижения, хар-ка пути, естеств. препятствия, сложные участки	Метео-условия
1-ый	04.07.2015	От Медео до Шымбулака	7	1ч 30 мин	Сначала по пешеходным лестницам, потом по асфальтированной дороге вверх.	Жарко Солнечно
2-ой	05.07.2015	От Шыбулака до перевала Б.Талгарский обед	3	3ч	Дорога вверх, крутой подъем	Дождь Ветер
		От перевала Б.Талгарский до ледника Богдановича	5	3,5ч	Тропа вверх, с небольшим уклоном, а затем зигзагообразно поднимается на гребень морены по осыпи, так по каменным осыпям без набора высоты	Дождь Град Ветер Гроза Молнии
3-ий	06.07.2015	От ледника Богдановича до подножия перевала Школьник	3	2 ч 25 мин	По той же тропе обратно, по каменным осыпям.	Холодно Безоблачно
4-ый	07.07.2015	От подножия перевала Школьник до перевала Школьник	1	2 ч	Крутой осыпной склон, широкая осыпь, движение серпантинном.	Прохладно Солнечно Ветрено
		От перевала Школьник до реки Малая Алматинка	7	2 ч 50 мин	Спуск по осыпи, далее по травянистому склону. Подъем и спуск к реке по травянистому отрогу.	Тепло Ветрено
5-ый	08.07.2015	От реки Малая Алматинка до языка ледника Туюксу	10	4 ч 30 мин	Горная грунтовая дорога с набором высоты	Прохладно Безоблачно
6-ой	09.07.2015	От ледника Туюксу до перевала Туюксу	3	6ч	По центру ледника, снег неглубокий. Далее снег проваливается, закрытые трещины, движение зигзагообразно. Снежно-ледовый склон градусов 40, правее левого скальника.	Переменная облачность Снег Тучи
		От перевала туюксу	8	6ч 30	Спуск «дюльфером» по	Туман

		до реки Туристов		мин	осыпному скальнику. Далее глубокий снежник до ледника Туристов. Осыпная морена до реки Туристов.	Холодно Снег Тучи
7-ой	10.07.2015	От реки Туристов до «Солнечной поляны»	14	5ч	Переход через речку по камням. Луговая зона, тропа.	Солнечно, Ветерок
8-ой	11.07.2015	От «Солнечной поляны» до ущелья перевала Бутаковского	10	4 ч	Тропа через хвойный лес вперемешку с альпийскими лугами	Жарко Солнце
9-ый	12.07.2015	От ущелья перевала Бутаковский на реке Левый Талгар до перевала Бутаковский От перевала Бутаковский до Медео	6 9	3 ч 4 ч 30 мин	Тропа по травянистому склону вверх от реки. Далее долгий крутой подъем. Спуск влево по тропе, траверсом через гребень. Далее спуск по луговой зоне, вперемешку с хвойным лесом.	Жарко Солнце

V. Итоги похода, выводы.

Поход был заявлен для выполнения III спортивного разряда. Заранее заявленный маршрут был изменен, и пройден по запасному варианту. Причиной изменения маршрута стала потеря 2х основных веревок на перевале Туюксу, требуемых далее для прохождения, запланированного по основному маршруту ледника Молодая Гвардия и перевал Молодая Гвардия 1Б 4040м. Поэтому было принято решение не рисковать, идти по леднику с закрытыми трещинами без связок, и спускаться с перевала без веревок. Считаю, что решение было грамотным, учитывая возраст ребят 15-17 лет, то что группа приехали с равнины, без должной акклиматизации взяли перевал в суровых погодных условиях, дабы не испортить впечатление о районе путешествия, свернули вниз по течению реки Левый Талгар, где группа смогла насладиться красивыми пейзажами, и взять некатегорийный перевал Бутаковский. Намеченный график маршрута был изменён с 10 июня 2015 г., о чем в маршрутном листе № 138 указано. Изначально маршрут был составлен членом РМКК Шестернином В.А в онлайн заочной форме, что было немного неудобно, т.к выпускающий при составлении маршрута не знает ребят, их физическую форму и возможности, какое снаряжение и одежду имеет группа. Местность располагает всеми ресурсами. Маршрут начинается с переходов покороче, но сложнее, чем в конце маршрута. Впервые 2 дня, переходы составляют по половине дня, для адаптации детей. На маршруте есть всё тайга, горы, скалы, снежники, ледники, реки, перевалы. Характер передвижения включал в себя подъёмы, серпантин, траверс склона,

спуски, всё что ребята так долго изучали. К концу маршрута, когда у ребят порядком накопилась усталость, у маршрута спадает сложность. Заканчивается маршрут по тропе вниз. Ребята справились с должностями, дневник сдан, метео-таблица оформлена, хронометристом подсчитан километраж, краеведом были собран материал о природе этого района, хороший фотоматериал сделан. Требуется специальное меню-раскладка, без пополнения запасов, полностью восполняющее энергетические затраты участников похода. Очень красивый, но сложный маршрут, не для новичков. Рекомендую маршрут ребятам 3-4го года обучения туризмом.

VI. Приложение.

Питание в походе.

04 июля:

Ужин: макароны с тушенкой, кетчуп, хлеб, чай с сахаром с лимоном, конфеты мармелад.

05 июля:

Завтрак: кашка-минутка, бутерброды с сыром и копченной колбасой, смесь мед с курагой и изюмом, арахис в шоколаде, чай с сахаром, витамины.

Обед: суп гороховый, сало, сухарики, майонез, бутерброды с паштетом, шоколад, кофе 3в1.

Ужин: гречка с тушенкой, кетчуп, хлеб, чай с сахаром с лимоном, конфеты мармелад.

06 июля:

Завтрак: пюре картофельное, бутерброды с сыром и копченной колбасой, смесь мед с курагой и изюмом, арахис в шоколаде, чай с сахаром, витамины.

Обед: суп со звездочками, сало, сухарики, майонез, бутерброды с паштетом, шоколад, кофе 3в1.

Ужин: рис с тушенкой, кетчуп, хлеб, чай с сахаром с лимоном, конфеты мармелад.

07 июля:

Завтрак: «горячая кружка маги», бутерброды с сыром и копченной колбасой, смесь мед с курагой и изюмом, арахис в шоколаде, чай с сахаром, витамины.

Обед: суп рассольник, сало, сухарики, майонез, бутерброды с паштетом, шоколад, кофе 3в1.

Ужин: макароны с тушенкой, кетчуп, хлеб, чай с сахаром с лимоном, конфеты мармелад.

08 июля:

Завтрак: кашка-минутка, бутерброды с сыром и копченной колбасой, смесь мед с курагой и изюмом, арахис в шоколаде, чай с сахаром, витамины.

Обед: суп рисовый, сало, сухарики, майонез, бутерброды с паштетом, шоколад, кофе 3в1.

Ужин: гречка с подливом и тушенкой, кетчуп, хлеб, чай с сахаром с лимоном, конфеты мармелад.

09 июля:

Завтрак: пюре картофельное, бутерброды с сыром и копченной колбасой, смесь мед с курагой и изюмом, арахис в шоколаде, чай с сахаром, витамины.

Обед: суп фасольный, сало, сухарики, майонез, бутерброды с паштетом, шоколад, кофе 3в1.

Ужин: рис с тушенкой, кетчуп, хлеб-сухари, чай с сахаром с лимоном, конфеты мармелад.

10 июля:

Завтрак: «горячая кружка маги», бутерброды с сыром и копченной колбасой, смесь мед с курагой и изюмом, арахис в шоколаде, чай с сахаром, витамины.

Обед: суп борщ, сало, сухарики, майонез, бутерброды с паштетом, шоколад, кофе 3в1.

Ужин: макароны с тушенкой, кетчуп, хлеб-сухари, чай с сахаром с лимоном, конфеты мармелад.

11 июля:

Завтрак: кашка-минутка, бутерброды с сыром и копченной колбасой, смесь мед с курагой и изюмом, арахис в шоколаде, чай с сахаром, витамины.

Обед: суп грибной, сало, сухарики, майонез, бутерброды с паштетом, шоколад, кофе 3в1.

Ужин: гречка с подливом и тушенкой, кетчуп, хлеб-сухари, чай с сахаром с лимоном, конфеты мармелад..

12 июля:

Завтрак: пюре картофельное, бутерброды с сыром и копченной колбасой, смесь мед с курагой и изюмом, арахис в шоколаде, чай с сахаром, витамины.

Обед: суп абвгдейка, сало, сухарики, майонез, бутерброды с паштетом, шоколад, кофе 3в1.

Ужин: рис с тушенкой, кетчуп, хлеб-сухари, чай с сахаром с лимоном, конфеты мармелад..

13 июля:

Завтрак: «горячая кружка маги», бутерброды с сыром и копченной колбасой, смесь мед с курагой и изюмом, арахис в шоколаде, чай с сахаром, витамины.



Список продуктов по рюкзакам.

Каждый день фасуется в полиэтиленовый пакет (от 1 до 1,5 кг), утягивается скотчем, подписывается датой. Кроме перекуса, сахара, сухарей масла и всяких мелочей.



Форш И: завтрак 09.07, обед 12.07, ужин 08.07.
 Иванова К: завтрак 12.07, обед 11.07, ужин 09.07.
 Сабирхузин Д: завтрак 06.07, обед 10.07, ужин 07.07.
 Сабирхузин Е: завтрак 13.07, ужин 04.07, общие продукты(масло, соль).
 Батурина О: завтрак 07.07, обед 05.07, ужин 12.07.
 Любенко Е: завтрак 05.07, обед 07.07, ужин 10.07.
 Юрьева И: завтрак 08.07, обед 06.07, ужин 11.07.
 Попов А: завтрак 11.07, обед 09.07, ужин 06.07.
 Чапаев И: завтрак 10.07, обед 08.07, ужин 05.07.
 Амельченко Н.В: дополнительное питание (сало, мёд).
 Ермак И.В: дополнительное питание (колбаса копченая, сыр колбасный).

В таких походах для облегчения веса, берётся лук, морковь сушёные:



Для восполнения энергетических затрат – семь кураги, изюма, грец.орехов с мёдом:



Каждый участник похода имел с собой сушёные сухари:



Сало упаковывали кусочками на каждый обед:



Список снаряжения.

У каждого участника было: рюкзак, каримат, спальник, каска, обвязка низ, блокировка, 2 карабина, жумар, «восьмерка», личная одежда, 1 газовый баллончик, 1 лыжная палка.



туристский рюкзак



кастрюля, сковородка, газовая горелка

Дополнительно:

Юрьева И: ледоруб.

Любенко Е: ледоруб, кошки.

Батурина О: ледоруб.

Форш И: ледоруб, палатка 2-х местная.

Сабирхузин Д: палатка 3-х местная, ледоруб, кошки.

Сабирхузин Е: кастрюля 6 л, мал.сковородка, чайник, половник, кухонные ножи 2 шт, полиэтилен 10*8 м, ледоруб, кошки.

Чапаев И: веревка 60 м, ледоруб, кошки, шагометр.

Попов А: палатка 3-х местная, ледоруб, кошки, запасная мал. газ.горелка.

Амельченко: газ.горелка, плюс еще 3 газовых баллонов, веревка 50 м, фотоаппарат.

Ермак И.В: ремнабор, плюс еще 2 газ.баллона, палатка 3-х местная.

Вязанкина Е.Н: документация похода, компас, аптечка.

Иванова И: аптечка.

Всего на группу 12 человек: палаток – 4 шт.

ледорубов – 8 шт.

кошки – 5 пар.

газ.горелки – 2 шт.

газ.баллоны – 16 шт.

аптечки – 2 шт.

веревки – 2 шт., 110м.

В список личного снаряжения входили: плотные дождевики, солнцезащитный крем, солнцезащитные очки, специальная обувь, пуховик:



Состав аптечки: (бинт нестерильный, бинт стерильный, элатичный бинт, вата, салфетки, лейкопластырь бакт., лейкопластырь в катушке, перекись водорода 3%, зеленка, йод, марганцовка, фурациллин, спирт, стрептоцид, анальгин, цитрамон Н, но-шпа, кетанол, мукалтин, парацетамол, аспирин (ацетилсалициловая кислота), ципролет, нафтизин, фервекс, бромгексин, леденцы от боли в горле (эвкалипт, мята), валидол, нитроглицерин, валерианка, настойка пустырника, смекта, активиров. уголь, троксевазин (мазь), крем «Спасатель», мазь «феналгон», супрастин, нашатырный спирт 10%, крем солнцезащитный, гигиеническая помада, новокаин, шприцы, спазмалгон, раствор люголя, физ.раствор глюкозы+аскор.кислота, гипс, витамины).

Смета расходов.

№	Код спец-ки	Наименование мероприятия	Расчет расходов	Сумма (тенге)
1	161	Суточные руководителям	2 чел. * 1982тг. * 12 дней = 47 568	47 568
2	161	Проезд г.Петропавловск-г.Алматы г.Алматы-г.Петропавловск	2 чел. * 5176тг. = 10 352 2 чел. * 5176тг. = 10 352	20 704
Итого				68 272
3	169	Питание участников	8 чел.* 12 дней * 1200тг. = 115 200	115 200
4	169	Проезд г.Петропавловск-г.Алматы г.Алматы-г.Петропавловск	8 чел. * 5176тг. = 41408 8 чел. * 5176тг. = 41408	82 816
Итого				198 016
Всего				266 288

*смета составлена на 10 человек, т.к 2 человек ездили за свой счёт.

Документация.

Прилагаются: копия маршрутного листа, копия инструктажа, копия приказа, карта района, отчет метеоролога, отчет медика, отчет краеведа, записи хронометриста, записки с перевалов, дневник похода.

Маршрутный лист:

ГКПТ Туристский центр «Планета» ГУ «Отдел образования г. Петропавловска» акимата г. Петропавловска СКО



Маршрутный лист № 138
на спортивный поход 1 категории сложности

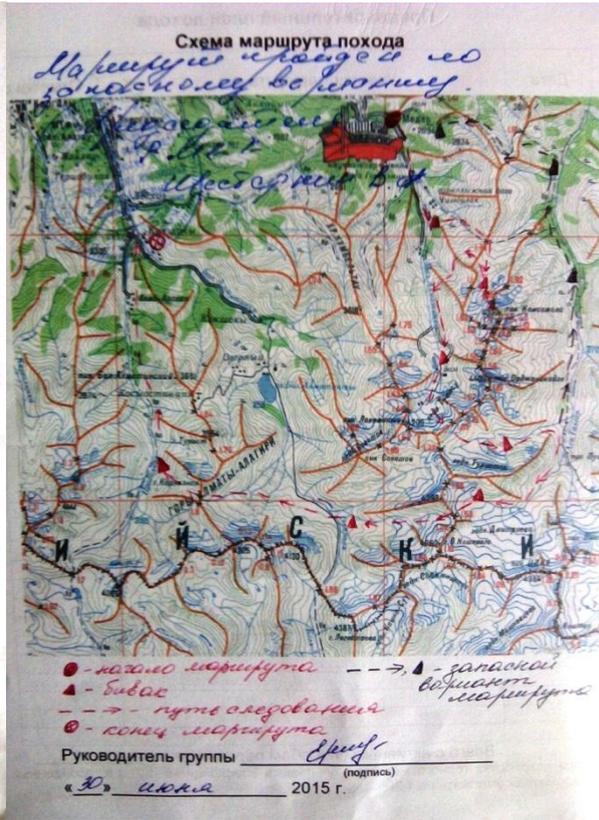
Выдан группе туристов из Туристского центра «Планета» г. Петропавловск, СКО, кружок «Туристско-спортивная подготовка» гр. № 1
в составе 12 человек, совершающей в период с «03» июля 2015 г. по «14» июля 2015 г.
горный туристский поход по маршруту (виз туризма)

Алматинская обл., г. Алматы - Медеу-Шымбулак - лед Богдановича - пик Назарбаева - лед Богдановича - пер Школьник 1А - лед Туюксу - пер. Туюксу 1Б - р. Левый Талгар - лед Молодая Гвардия - пер. Молодая Гвардия 1Б - р. Озерная - пер. Алматы Алагир н/к - р. Проходная - Алматы.
с 9 (девять) ночлегами в полевых условиях

Руководитель группы Вязанкина Е.Н.
(Фамилия И.О.)
(Подпись)
М.П. (Подпись ответственного лица организации, проводящей поход)

«30» июля 2015 г.

Предъявляется по требованию членов туристской КСС, работников лесного, охотничьего и рыбного надзора. На основании маршрутных листов производится зачет нормативов на значок «Казакстан саяхатшысы» и присвоение юношеских и спортивных разрядов по спортивному туризму.



Список группы

№	Фамилия Имя Отчество	Год рождения	Домашний адрес
1	Батурина Ольга	1998	Парковая 62-3
2	Ермак И.В	1984	Горького 173-71
3	Иванова Ксения	1995	Украинская 234Б-14
4	Любенко Екатерина	1999	Урицкого 20-9
5	Попов Александр	1999	Шашимбаева д.50
6	Сабирхузин Дмитрий	1999	Перменных д.218
7	Сабирхузин Евгений	1999	Перменных д.218
8	Форш Ирина	1995	Соленика д.17
9	Чапаев Игорь	1998	Хименко 2-347
1	Юрьева Ирина	1999	Интернац-ая 10-44
1	Амельченко Н.В (зам. рук-ля группы)	1985	Интернац-ая 8-55
1	Вязанкина Е.Н (рук-ль группы)	1985	Интернац-ая 8-55

Предварительный план похода

Дата	Участки маршрута	Км.	Отметки о прохождении
03.07.15	г. Петропавловск-г. Алматы		поездом
04.07.15	г. Алматы-Медеу		автобусом
	Медеу-Шымбулак	7	пешком
05.07.15	Шымбулак-ледник Богдановича	9	пешком
06.07.15	лед Богдановича-пик Назарбаева 4040м.		пешком
07.07.15	лед Богдановича-пер.Школьника 1А		пешком
ночь	пер.Школьника 1А-р.Мал.Алматинка	8	пешком
08.07.15	р.Мал.Алматинка-лед.Туюксу	10	пешком
	лед.Туюксу-пер.Туюксу 1Б-р.Туристов		пешком

Предварительный план похода

Дата	Участки маршрута	Км.	Отметки о прохождении
09.07.15	р.Туристов (дневка)		пешком
10.07.15	р.Туристов-лед.Молодая Гвардия		пешком
11.07.15	лед.Молодая Гвардия-пер.М.Гвардия 1Б		пешком
	пер.М.Гвардия 1Б-р.Озерная		пешком
12.07.15	р.Озерная-пер.Алматы Алагир н/к		пешком
	пер.Алматы Алагир н/к-р.Проходная		пешком
13.07.15	р.Проходная-п.Кокшожы		пешком
	п.Кокшожы-г.Алматы		автобусом
	г.Алматы-г.Петропавловск		поездом

Всего с активным способом передвижения _____ км
*при разработке горного маршрута учитывать коэффициент 1,2, т.е. пройденный километраж умножить на 1,2!

Изменения в маршруте

Дата	Участки маршрута	Км.	Отметки о прохождении
06.07.15	лед Богдановича-подножие перевала Школьник	3	пешком
08.07.15	перекр.Туюксу-пер.Туюксу-р.Туристов	11	пешком
10.07.15	р.Туристов-Соленика д.17	14	пешком
11.07.15	Соленика д.17-р.Левый Талгар	10	пешком
	-участие перевала Бутакосовский		
12.07.15	длина перевала Бутакосовский - перевал	15	пешком
	Бутакосовский - Меро		
13.07.15	Меро - г.Алматы		автобусом
	г.Алматы - г.Петропавловск		поездом

Всего с активным способом передвижения 84 км
*при разработке горного маршрута учитывать коэффициент 1,2, т.е. пройденный километраж умножить на 1,2!
Итого: 104 км

Инструктаж:

Инструктаж
 проведения инструктажа по технике безопасности в туристском походе
 кружковцев ГККП ТЦ «Гланета» с 03 по 14 июля 2015 года.
 Алматинская обл, Зайлиийский Алатау

№ п/п	Ф.И.О. инструктируемого	Дата	Содержание инструктажа с указанием названия Инструкции	Ф.И.О. проводившего инструктаж, его должность	Подпись получившего инструктаж
1.	Байурина Ольга Игоревна	30.06.2015	Безопасность в тур. походе	Вязанкина Е.Н	<i>[Signature]</i>
2.	Бердьева Ирина Викторовна	30.06.2015	Безопасность в тур. походе	Вязанкина Е.Н	<i>[Signature]</i>
3.	Любичко Екатерина А.	30.06.2015	Безопасность в тур. походе	Вязанкина Е.Н	<i>[Signature]</i>
4.	Топов Александр	30.06.2015	Безопасность в тур. походе	Вязанкина Е.Н	<i>[Signature]</i>
5.	Сабиржанов Евгений	30.06.2015	Безопасность в тур. походе	Вязанкина Е.Н	<i>[Signature]</i>
6.	Сабиржанов Дмитрий	30.06.2015	Безопасность в тур. походе	Вязанкина Е.Н	<i>[Signature]</i>
7.	Канашев Игорь	30.06.2015	Безопасность в тур. походе	Вязанкина Е.Н	<i>[Signature]</i>

Подпись проводившего инструктаж *[Signature]*

Приказ:

«Солтүстік Қазақстан облысы
Петропавл қаласы әкімдігі
«Петропавл қаласының
білім бөлімі»
мемлекеттік мекемесінің
«Планета»
туристік орталығы»
мемлекеттік коммуналдық
қазыналық
кәсіпорны
БҰЙРЫҚ



Государственное коммунальное
казенное предприятие
Туристский центр
«Планета»
государственного учреждения
«Отдел образования города
Петропавловска»
акимата города Петропавловска
Северо-Казахстанской области»
ПРИКАЗ

№ 02 - 02 /83

2015г. 18 июня

О проведении спортивного горного похода 1-й категории сложности

На основании перспективного плана на лето-2015г **Приказываю:**

1. Провести горный поход первой категории сложности по маршруту- северный Тянь-Шань, Заилийского алауа , Алматинской области с 03 по 14 июля 2015г в следующем составе:

Сабирхузин Дмитрий
Сабирхузин Евгений
Попов Александр
Чапаев Игорь
Любенко Екатерина
Юрьева Ирина
Батурина Ольга
Ермак Игорь.

2. Финансовые расходы на участие в походе отнести на счет средств ТЦ «Планета» согласно сметы расходов.(Смета прилагается)
3. Возложить ответственность за финансовый отчет по походу на педагога дополнительного образования Вязанкину Е.Н.
4. Ответственность за жизнь и здоровье участников на период похода и в пути следования возложить на педагога дополнительного образования Вязанкину Е.Н., инструктора

Директор

Бутко С.В.

С приказом ознакомлены:

18.05.2015 г.

Визы:

Вязанкина Е.Н.

Амельченко Н.В.

Отчет метеоролога:

Таблица наблюдений погоды метеоролога Юрьевой Ирины
в походе по Сев. Тянь-Шаню в период с 04 по 13 июля 2015 года.

Число	Утро	Обед	Вечер
04.07.15	Ясно, солнечно	Жарко	Переменная облачность
05.07.15	Дождь, сильный ветер, позже вышло солнце	Град, ветер, дождь, гроза, туман, молнии	Град, сильный ветер, дождь, гроза
06.07.15	Холодно, светит солнце, холодный ветер, безоблачно	Небольшой ветер, пекло солнце	Прохладный ветер, облачно
07.07.15	Прохладно, небольшой ветер, солнце, безоблачно	Жарко, ветрено, безоблачно	Прохладно, ветерок, безоблачно
08.07.15	Холодно, безоблачно ветер, солнце	Ветер, облачно, солнце	Тепло, прохладный ветер, облачно
09.07.15	Облачно, ветерок	Снег, тучи, ветер, туман	Холодно, тучи, молния
10.07.15	солнце, облачно, ветерок	тепло, солнце безоблачно	прохладно, ветер, облачно
11.07.15	Ясно, тепло	Жарко	Малооблачно
12.07.15	Ясно, тепло	Жарко	Малооблачно
13.07.15	Жарко		

Предварительный прогноз погоды, взятый в интернете:

Сб 4.07		Ясно	+27		Ясно	+37
Вс 5.07		Малооблачно, дождь, гроза	+28		Облачно, дождь, гроза	+28
Пн 6.07		Ясно	+20		Малооблачно, небольшой дождь	+30
Вт 7.07		Ясно	+22		Малооблачно, небольшой дождь	+29
Ср 8.07		Малооблачно, небольшой дождь	+22		Ясно	+28
Чт 9.07		Малооблачно, небольшой дождь, гроза	+21		Облачно, дождь, гроза	+26
Пт 10.07		Облачно, небольшой дождь	+20		Малооблачно, небольшой дождь	+25
Сб 11.07		Ясно	+20		Малооблачно, небольшой дождь, гроза	+28
Вс 12.07		Ясно	+22		Малооблачно, дождь	+32
Пн 13.07		Ясно	+28		Малооблачно, небольшой дождь	+35

Отчет медика:

Отчет составлен Ивановой Ксенией (студентка 3 курса лечебного факультета ОмГМУ)

Прежде чем отправиться в поход, вся группа была опрошена на переносимость препаратов. Это было сделано для того, чтобы избежать аллергических реакций при использовании лекарств экстренной медицинской помощи.

Аллергии на перечень препаратов походной аптечки у участников похода не было.

Перед походом никто не болел и ни на что не жаловался.

Состав аптечки:

Расходные материалы, инструменты, вспомогательные средства

Название	Назначение
Жгут кровоостанавливающий	Остановка массивного артериального кровотечения
Термометр	Измерение температуры тела
Тонометр с фонендоскопом	Измерение артериального давления(АД)
Резиновые перчатки(стерильные)	Используются при любом контакте с кровью
Скальпель (стерильный, одноразовый)	Используется при вскрытии поверхностных гнойников
Ножницы (из нержавеющей стали)	Для разрезания бинтов
Вата медицинская	Смазывание растворами, наложение компрессов
Шприцы(2,5 и 10 мл)	для внутримышечных, внутривенных и подкожных инъекций
Спирт этиловый 96%	Обработка кожи, приготовление компрессов
Марганцовокислый калий	Для промывания желудка, промывания загрязненных ран (светло-розовый раствор).
Бинт медицинский стерильный (шириной 5-7 и 10-14 см)	Наложение повязок
Бинт эластичный	Наложение повязок после растяжений или ушибов суставов.
Лейкопластырь бактерицидный	Заклеивание мозолей, ранок и пр.
Лейкопластырь в рулоне	Фиксация повязок
Детский крем	Увлажнение кожи, борьба с трещинами
Физ.Раствор	Для инъекции, для промывания носа
Гипс	При переломах и растяжениях

Обработка ран, ушибов, ожогов

Перекись водорода	Обеззараживание ран
Йод 5%	Обработка краев ран
Мазь "Левомеколь"	Заживляющая, антибактериальная мазь
Крем "Финалгон"	При болях в мышцах, суставах после растяжения, ушиба
Крем «Спасатель»	При ожогах
Фурацелиновый спирт	Обеззараживание ран, также используется при ожогах(препятствует возникновению пузырей)

Обезболивающие и жаропонижающие

Парацетамол	Жаропонижающее, обезболивающее.
Кетанов, Спазмалгон, Анальгин, Найз, Аскофен, цитрамон	Обезболивающие таблетки
Кетотоп	Обезболивающие в инъекциях
Лидокаин	Местное обезболивающее
Цефтриаксон	Антибиотик
Димедрол и анальгин в инъекциях	Обезболивающее и жаропонижающее
Порошок «Нимесил»	Противовоспалительный и обезболивающий порошок

При заболеваниях органов дыхания

Бромгексин	Отхаркивающее
Мукалтин	Против сухого кашля
Горчичники	При бронхите
Фурацилин	Для полоскания горла, может применяться и для повязок на раны.
Витамин С (драже)	Для профилактики заболеваний, при простуде.
Санорин	При насморке

При сердечно-сосудистых заболеваниях

Валокордин	Успокаивает, снимает чувство страха, нервозность, также при сердечных болях после стресса.
Валидол	При стенокардии, неврозах, истерии, морской болезни.
Витамины для сердца «Панангин»	Профилактика расстройств сердца
Андипал, Каптоприл	Понижающие АД

При аллергических реакциях

Супрастин в таблетках и в ампулах	При отеке Квинке, при зуде, высыпаниях и прочих проявлениях аллергии
Преднизолон	При анафилактическом шоке, тяжелом приступе астмы.

При желудочно-кишечных заболеваниях

Уголь активированный	При отравлениях
Фестал, Панкреатин	При "расстройстве" желудка
Лоперамид	Против поноса
Левомецетин	При тяжелых кишечных инфекциях
Но-шпа	При почечной и печеночной колике, спазмах желудка, болях в животе

Стимулирующие и транквилизирующие средства

Нашатырный спирт	При обмороке, потере сознания
Валериана, настойка пустырника	Успокоительное

В состав аптечки также входили витамины, глюкоза для инъекций.

Дневник медика.

06.07:

И.Форш - глюкоза в таблетках, крепкий кофе с сахаром- низкое АД(105/70), слабость, бледность кожи, головокружение.

Н.Амельченко - капотен, спазмалгон, чай с лимоном- высокое АД(150/90), слабость, сильная головная боль.

А.Попов-головная боль, высокое давление.

У Чапаева И, Сабирхузина, Ермак И были также недомогания, но эти недомогания были сняты чаем с лимоном и ранним отбоем.

Все недомогания на этот период похода объяснимы. Участники похода акклиматизируются.

У некоторых ребят, включая меня повышенное давление, но хорошее самочувствие.

07.07:

О.Батурина- панкреатин 2 таблетки- боли в кишечнике.

И.Форш-2 таблетки цитрамона и аскарбиновая кислота в таблетках- очень низкое АД(85/60), тяжело проходит период акклиматизации.

Е.Сабирхузин - Обработка и перевязка ссадины в области плеча и предплечья.

08.07:

И.Юрьева-парацетомол- легкие недомогания, симптомы простуды.

О.Батурина- парацетомол-легкие недомогания, симптомы простуды.

Все участники похода пользовались на ночь согревающим бальзамом «Звездочка».

Н.Амельченко- порошок «Нимесил»-недомогания, боли в мышцах.

09.07:

Н.Амельченко - спазган-головная боль.

О.Батурина - парацетомол-простудные проявления.

И.Юрьева - парацетомол-простудные проявления.

10.07:

Е. Сабирхузин-перевязка руки.

11.07:

Е.Сабирхузин-перевязка руки.

12.07

И.Ермак-супрастин 2 таблетки- аллергическая реакция на цветущие растения, проявлялась в виде сыпи и насморка.

13.07.

Е. Сабирхузин- перевязка руки.

На протяжении всего похода были явно видны изменения самочувствия в положительную сторону, что свидетельствовало о успешной акклиматизации тур.группы. При подъемах выше 3500 метров, было тяжело дышать, но это тоже объясняется нехваткой кислорода.

Участница И.Форш чувствовала себя лучше, как только мы теряли высоту.

На высоте 3200-3800 в первые два дня похода общее самочувствие удовлетворительное, начиная с 3-го дня самочувствие хорошее и удовлетворительное.

При подъеме на 4000 и выше - самочувствие удовлетворительное.

Последние 3 дня похода общее самочувствие-хорошее.

Каждое утро похода начиналось с завтрака и принятием витаминов для сердца, а также аскорбиновой кислоты и витаминов «Ревит».

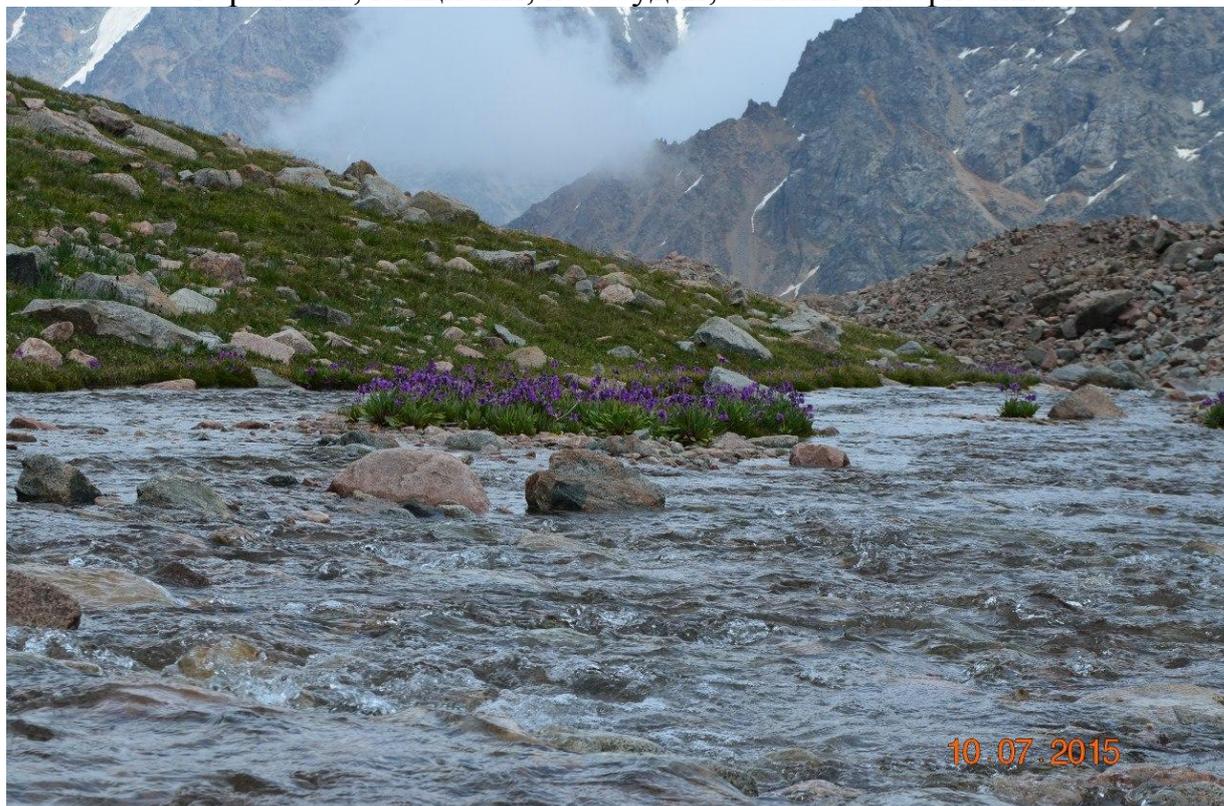
На время поездки домой самочувствие ребят было хорошим. Была сделана перевязка руки Е.Сабирхузину, и дана таблетка панкреатина Д.Сабирхузину.



Отчет краеведа:

Выполнила: Форш И.В.

На протяжении всего нашего маршрута по Северному Тянь-Шаню я проводила краеведческие наблюдения. Флора Северного Тянь-Шаня очень богата и разнообразна, она представлена многочисленными видами трав, кустарников, деревьев и мхов. Богат этот край не только травами, но и цветами. Среди разнотравья лугов особенно выделяются маки, примулы, горечавка, генцианы, незабудки, альпийские фиалки.



К кустарникам Северного Тянь-Шаня относятся можжевельники, ивняки, караганики, из которых можжевельники занимают наибольшую площадь. Можжевельник - древовидный хвойный кустарник, встречающийся на Северном Тянь-Шане практически по всем долинам рек выше зоны леса. В пищу используют плоды в виде ягод, созревающие на второй год, когда они из зеленых превращаются в черно-синие.

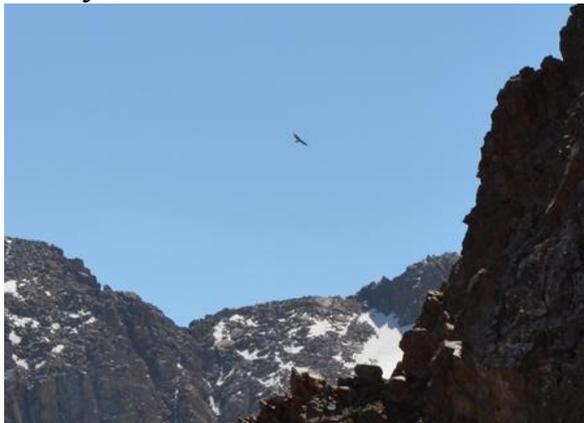


На вершинах почвенный покров не сформирован, растительность представлена в основном редкими мхами и лишайниками.

Животный мир Северного Тянь-Шаня также разнообразен и представлен множеством видов птиц, грызунов, травоядных и хищников. В еловых лесах обитают кедровки, клесты, дятлы. По берегам горных рек можно наблюдать маленькую птичку оляпку— горного воробья с темным оперением. На своем пути мы встретили такую разновидность грызуна, как сурок.



Нам удалось запечатлеть также хищную птицу



и мы узнали что мухи на высоте 3000м есть.

Большая часть Тянь-Шаня относится к области формирования стока. Реки обычно берут начало из снежников и ледников. Северный Тянь-Шань имеет очень сложный горный рельеф. Наряду с двумя основными высокими хребтами Заилийский Алатау и Кунгей-Алатау здесь встречаются внутригорные впадины, долины, подгорные наклонные равнины и другие формы рельефа. Так, Заилийский Алатау в восточной части за Талгарским массивом распадается на ряд отрогов (Сарытау, Караш и др.), разделенных внутригорными понижениями и плоскогорьями. В горах Северного Тянь-Шаня представлены все три основные группы типов горного рельефа: горный комплекс, предгорный комплекс и комплекс типов рельефа внутри горных впадин. В целом, данная местность вызвала у нашей группы только положительные эмоции. Северный Тянь-Шань стоит посетить каждому туристу!

Записи хронометриста:

05.07.2015
Выход 10:20
Обед 15:00
Расстояние 6500 шагов
Остановка на ночлег в 19:20
Расстояние 4100 шагов

06.07.2015
Выход 10:35
Остановка на обед и ночлег в 13:00 у подножия перевала школьник
Расстояние 4050 шагов

07.07.2015
Выход в 8:00
В 10:05 взяли перевал школьник
Расстояние 2107 шагов
В 11:20 спустились с перевала школьник
Расстояние 700 шагов и половину пути катились
Обед в 13:10 на роднике в ущелье
Расстояние 2600 шагов
Выход с обеда в 15:00
Остановка на ночлег 17:50
Расстояние 5500 шагов

08.07.2015
Выход в 07:00
Остановка на обед и ночлег в 11:30 на языке ледника Туюк су
Расстояние 9600

09.07.2015
Выход в 7:30
Остановка на обед в 14:00 на перевале Туюк су
Расстояние 8000 шагов
Остановка на ночлег в 20:50
Расстояние 7600 шагов

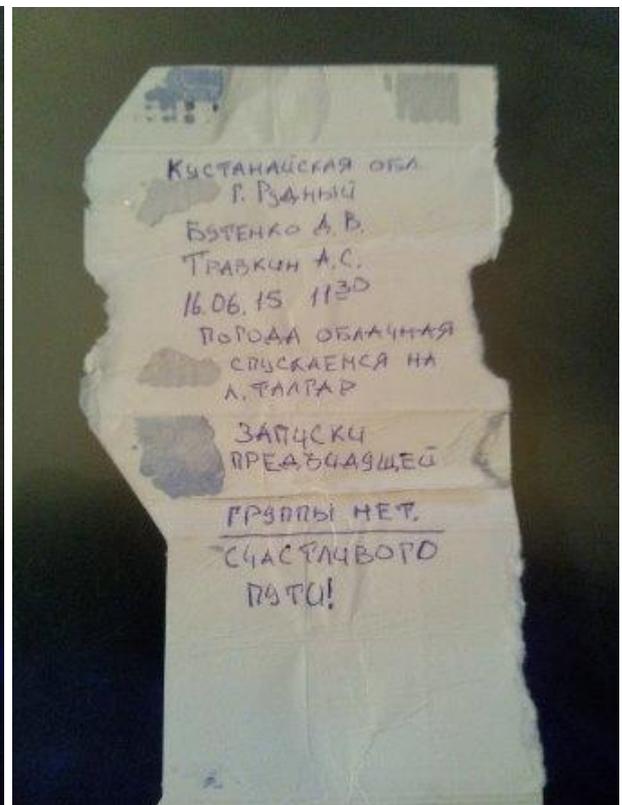
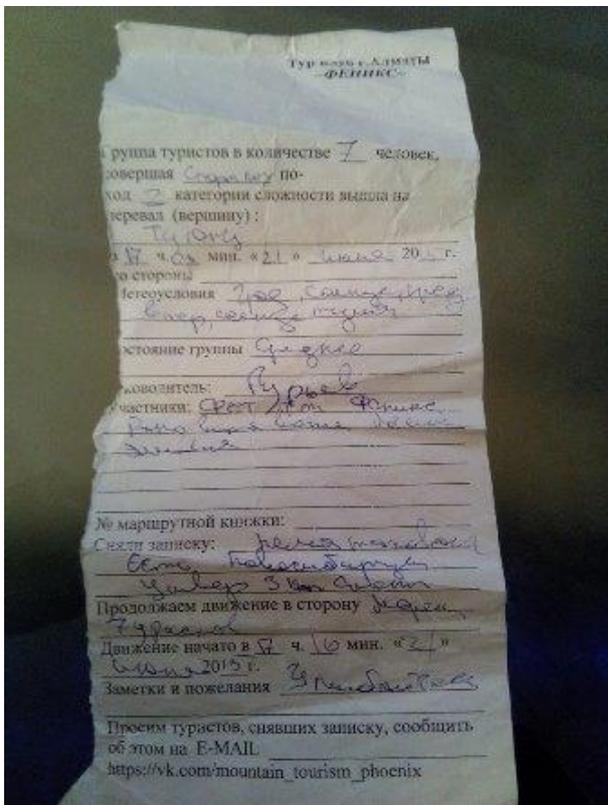
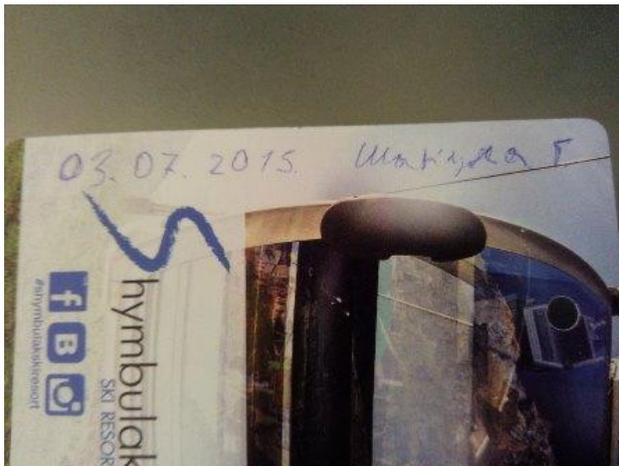
10.07.2015
Выход в 12:30
Остановка на обед и ночлег в 17:35
Расстояние 10700 шагов

11.07.2015
Выход в 10:30
Остановка на обед в 13:10
Расстояние 5350 шагов
Остановка на ночлег 18:00
Расстояние 6700 шагов

12.07.2015
Выход в 10:30
Остановка на обед 14:45
Расстояние 4700 шагов
В 16:30 взяли перевал 1.16
Остановка на ночлег 21:00
Расстояние 15000 шагов

13.07.2015
Выход в 10:00
Остановка на вокзале в 11:00

Записки с перевалов:



9.

держалась за сумку
 камень, который уже
 мажешь, Екатерина Мей.
 Франца сего прохорак и
 Юлиа пошла с о Мелей
 Габриеловой. Пошли. Пришли
 на берег. Пошли своим
 родственникам, сказав им
 что нас все хорошо. Пошли
 в школу на улице Боро
 Мейеро пошла на вечер.
 Пошли с друзьями
 Габриелой. Мелей
 стало плохо на
 улице. Спустил нас

10.

издал. Мне в школу сего
 мажешь камень в школу.
 Это дело было. Мы
 спустились вниз к реке
 возле Анатомии. Пошли
 кресты, нам ч.г. Пошли
 Юлиа зашла с своим
 дядей. Пошли им спать.
 Стало хорошо, мне было
 тепло. Пошли в 5:00.
 8 часов.
 Пошли в 5:00
 Пошли кресты и
 мажешь с друзьями.
 Пошли на улицу. Пошли

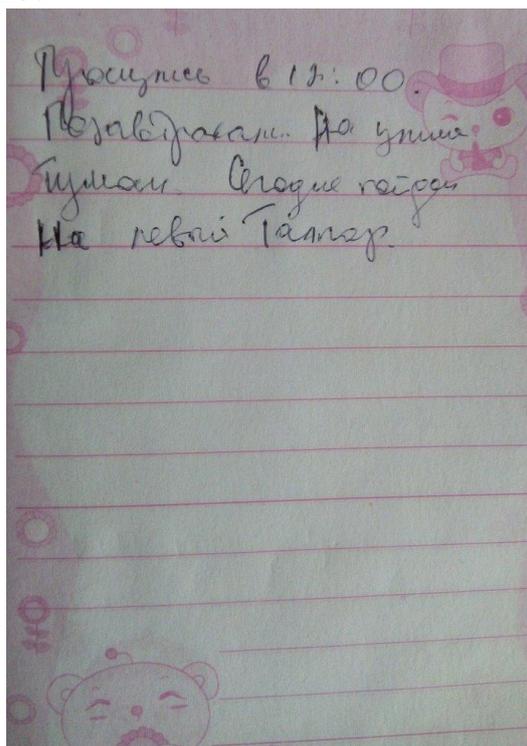
11.

Пылок. Пошли
 уже были стало плохо,
 мажешь габриел, мажешь
 Мелей, Пошли с
 мажешь мажешь и
 Габриелой. Пошли габриел
 мне стало плохо, мажешь
 и была пуба. Екатерина
 Мей. Франца сего мажешь
 и мажешь Габриел. Мне
 стало плохо. Пришли на
 берег. Пошли с
 не Габриел, на
 улице Пылок.
 Пошли. Мелей

12.

Владимирова, Габриел
 и мажешь Габриел пошли
 мажешь на улицу и мажешь
 мажешь как мажешь
 мажешь. ~~Пылок~~
 Пошли с мажешь, мажешь
 стали и мажешь. Мажешь
 мажешь с 14:00.
 Пошли на улицу мажешь
 мажешь 20:00 мажешь,
 мажешь мажешь. Мажешь
 мажешь 20:30.
 Мажешь в 11:00 мажешь.
 Мажешь мажешь
 мажешь мажешь

17.



Фотографии похода.



горно-лыжная база «Шымбулак»



туман на перевале Большой Талгарский 3160 м





ползем по каменной осыпи в дождь ☺



перезимовали ночь







рука помощи на перевале Школьник 3800м



наше спасение солнцезащитный крем



ВОТ ОНА НАСТОЯЩАЯ УСТАЛОСТЬ



2 сестры



2 брата-близнеца



поход походом, а мытьё по расписанию



починка обуви



наши инструктора смотрят на ледник Туюксу



вступили на ледник Туюксу





тяжело идти, снег проваливается, каждый шаг труд





на перевале Туюксу 4130м



09.07.2015



09.07.2015

так поздно мы спустились с перевала Туюксу



попить всегда было где найти



развлекали себя как могли





походная банька



варим и жарим грибочки



весь поход несла заготовки для торта для нашей Иришки Форш, которая в походе отметила свой 20-летний юбилей.





именинница радуется подарку (бинокль от инструкторов)



пишу записку на перевале Бутаковский 2880м



Инструкторский состав: Ермак Игорь Васильевич, Вязанкина Екатерина Николаевна, Амельченко Николай Владимирович.



12 счастливых ребят побывавших на Сев.Тянь-Шане!!!