

Отчет

о горном туристском
спортивном походе пятой категории сложности
по Заалайскому хребту
(Западная часть)
Центральный Памир
совершенном с **26** июля по **31** августа 2016 г.

Маршрутная книжка № 20/16

Руководитель группы Галимов Т.О.

Адрес руководителя: Черноморск

Маршрутно-квалификационная комиссия Одесская ФСТ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть засчитан всем участникам и руководителю как поход 5 категории сложности.

Отчет использовать в библиотеке МКК

Штамп МКК

Оглавление

1. Справочные данные о туристском спортивном походе
 - 1.1. Параметры похода
 - 1.2. Характеристика района
 - 1.3. Подробная нитка маршрута
 - 1.4. Данные про опыт участников
2. Организация туристского спортивного похода
 - 2.1. Общая идея похода
 - 2.2. Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода
 - 2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты
 - 2.4. Изменения маршрута и его причины
 - 2.5. Сведения про прохождение маршрута каждым участником
3. График движения и технический отчет
 - 3.1. График движения
 - 3.2. Высотный профиль похода
 - 3.3. Техническое описание прохождения маршрута
 - 3.4. Определяющие препятствия
 - 3.5. Картографический материал
4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута
5. Приложения
 - 5.1. Перечень личного, общественного снаряжения, состав аптечки и рем набора
 - 5.2. Оценка пригодности инвентаря, рекомендации по снаряжению и инвентарю
 - 5.3. Перечень продуктов, рацион питания и их вес
 - 5.4. Общий вес продуктов, снаряжения на группу и в среднем на человека (муж. жен,)
 - 5.5. Смета затрат на поход
 - 5.6. Расписание движения транспорта, время работы отделений связи и др.
 - 5.7. Список литературы, туристических отчетов и других источников информации
 - 5.8. Характеристики особенностей материального обеспечения

1. Справочные данные про туристский спортивный поход.

1.1. Параметры похода

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
горный	пятая	144,6*	36	27	26.07-31.08.2016

*Протяженность сокращена за счет технической сложности похода, превышающей нормативную (в частности прохождение двух дополнительных препятствий 3А к.с.).

1.2. Характеристика района проведения похода

Заалайский хребет Памира в настоящее время считается наиболее доступным для проведения туристских походов как по соображениям безопасности заездов, (они осуществляются по территории Киргизской Республики, которая довольно дружелюбна к туристам из Украины), так и по стоимости путешествия, в отличие от Центрального Памира не требующего вертолётных залетов или забросок.

В техническом отношении перевалы Заалайского хребта и его северных отрогов не требуют организации многочисленных перильных веревок или сложной ледовой и скальной работы, препятствия больше являются тактическими. Прохождение перевала (время, усилия и т.д.) очень зависит от выбора пути, тактики группы и т.д. Основные трудности определяются длинными разорванными ледниками и ледопадами, лавиноопасными снежными склонами и большой высотой, требующей правильной акклиматизации.

Заалайский хребет – северная граница Памира – простирается на 200 км с запада на восток, от слияния рек Муксу и Кызылсу до пика Иркештам (Отчайло, 5820 м) на границе с Китаем и далее по китайской территории еще на 50 км. Его средняя высота 5500 м, высшая точка – пик Ленина (7134 м).

Заалайские горы огромной стеной возвышаются над Алайской долиной практически без предгорьев. Исключение составляет Западный Заалай, который расположен западнее перевала Терсагар. Длина хребта на этом участке около 64 км. Здесь имеется разветвлённая сеть северных отрогов.

Весь Заалайский хребет можно разделить на три части. Восточная часть – это участок хребта восточнее Памирского тракта (перевала Кызыл-Арт). Основная его часть тянется до п. Иркештам и далее уходит в Китай, резко там снижаясь. Высшая точка этой части – п. Курумды, 6613 м (первовосхождение совершено под руководством А. Губаева в 2001-м году). Этот участок хребта от п. Иркештам имеет протяженность чуть больше 60 км. Эти горы очень хорошо видны при въезде в Алайскую долину со спуска с перевала Талдык и от поселка Сарыташ. Отчетливо просматриваются наиболее замечательные вершины района: Заря Востока, Корумды, пик Пограничник. Хребет несет значительное оледенение и по очертаниям напоминает участок Заалайского хребта восточнее пика Ленина.

Центральный Заалай простирается на 92 км от перевала Терсагар на западе до перевала Кызыларт на востоке. Это наиболее высокая часть хребта. Здесь расположены высочайшие вершины района – пики Ленина (7134 м), Жукова (6842 м), Октябрьский (6780 м), Дзержинского (6717 м), Единства (6640 м), Кызылагын (6683 м). Хребет на этом участке слабо расчленен и выглядит, как непрерывная стена, формы рельефа на северных склонах сглажены. Перевалы здесь ледово-снежные, преимущественно 3А – 3Б к.с. Альпинистские маршруты, как правило, не превосходят 5А к.с.

С южной стороны Центральный Заалай орографически богаче. Здесь имеется ряд простирающихся к югу разветвлённых отрогов, что позволяет планировать разнообразные горные туристские маршруты от 3 до 6 категории сложности. Мощные реки Муксу и её приток Сауксай практически непреодолимы вброд, поэтому район Центрального Заалая изолирован от остальной части Памира. Лишь в верховьях Сауксая вблизи хребта Зулумарт и еще восточнее гарантируется относительно несложный выход из района в центральные области Памира. В долине Сауксая водятся снежные барсы, иногда встречаются следы деятельности золотоискателей, которые поднимаются сюда из Джиргитала. Эвакуация из этой долины больных или травмированных очень затруднена.

Для Восточного и Центрального Заалая (в отличие от Западного) характерны сильные ветра на гребне водораздельного хребта, которые могут послужить причиной несчастного случая. Основным погодоопределяющим фактором в Заалае являются атлантические циклоны.

Другой характерной для этих районов опасностью является возможность заблудиться в непогоду на широких снежных гребнях и куполообразных вершинах, со сглаженными невыразительными формами рельефа. Поэтому восходителям рекомендуется иметь при себе средства спутниковой навигации (GPS-приемник с путевыми точками на маршруте) и компас.

Заалайский хребет находится в зоне высокой сейсмической активности. Из-за гидратации, разбухания горных пород, эта горная цепь со скоростью около 2 см в год наступает на Алайскую долину. В 1990 году на лагерь «5400» под пиком Ленина в результате землетрясения сошёл снежно-ледовый обвал, погибло 40 человек.

Заалайский хребет имеет мощное оледенение. Всего здесь 550 ледников общей площадью 1329 кв.км. Высота фирновой линии увеличивается с запада на восток на северных склонах от 4200 до 4500 м, а на южных склонах от 4500 до 5400 м. Периодические подвижки наблюдаются у многих ледников Заалая, в частности, у спускающихся с пика Ленина на юг ледников Дзержинского, Вали, Малая и Большая Саукдара. Нами отмечено значительное изменение ледника Красина (в сравнении с картой), а также изменение его рельефа (в сравнении с описаниями).

В Заалайском хребте мало технически сложных вершин. Единственный маршрут 5Б к.с. на пик Ленина – маршрут Устинова по юго-восточной стене. И это весьма типично. В районе имеются широкие возможности для высотных восхождений по преимущественно снежно-ледовым маршрутам и для траверсов. Наиболее популярными вершинами среди туристов и альпинистов являются пики Сат (5900), Инвалидов (5885), Дзержинского (6717), Ленина (7134), Октябрьский (6780), Кызылагын (6683), Курумды (6613), Заря Востока (6349).

Среди самых известных и популярных перевалов отметим: Заалайский (4739,3А), Сурхангоу (5252,2Б), Минджар (5030,2Б), Абрис (5384,3Б), Дзержинского (5705,3А), Раздельный (6140,3А),

Спартак (6194,3А), связка Мира Западный и Золотой Теленок (4900,2А), Белецкого (5141,3А). В ряду сложнейших перевалов Памира стоят Восточный Вали (5805, 3Б*) и Жукова (6850, 3Б*).

Подъезды к Заалайскому хребту ведут из Оша на юг через горы Алая (перевал Талдык) в поселок Сары-Таш. Здесь дороги расходятся. На запад по дороге вдоль Алайской долины можно заброситься на Луковую поляну у северного склона пика Ленина, под перевал Терсагар или ещё дальше в кишлак Шве на Западном Заалае. От Сары-Таша на восток уходит дорога в пропускной пункт Иркештам на китайской границе. По этой дороге можно заехать в районы Восточного Заалая к пикам Курумды, Заря Востока, Иркештам. Наконец на юг от Сары-Таша отходит Восточный памирский тракт. Это шоссе через перевал Кызыл-Арт ведёт на Восточный Памир, минует озеро Каракуль, поселок Мургаб и заканчивается на Юго-Западном Памире в столице Горного Бадахшана - городе Хороге. По Восточному Памирскому тракту можно заброситься к южным склонам Центрального Заалая в его восточной части (район ледника Октябрьского). По Памирскому тракту можно подъехать к погранзаставе Бардоба – самой западной оконечности рассматриваемого района. Здесь довольно приличная трасса, а перед перевалом Кызыларт – погранпост и таможня. Здесь чуть дальше, у чабана (у него там построено несколько домов, он же содержит столовую для водителей проезжающих машин и пограничников) можно оставить заброску, если потом планируется продолжить маршрут в сторону пика Ленина.

Алайская долина очень широкая и ровная, представляет собой высокогорную степь. Поэтому очень много «дорог» в виде накатанной или не очень колеи проходит прямо по траве, и подъехать можно практически в любое место, если не заблудиться. На УАЗике, Урале или другом полноприводном авто. Основное препятствие здесь – глубокие каньоны рек (минджары).

Флора и фауна Заалайского хребта очень бедна. Конечно, глаз специалиста найдет много подвидов эдельвейса и т.д., но здесь практически нет деревьев и кустов, а трава в августе уже выжжена солнцем. Животный мир представлен несколькими видами копытных, среди которых достопримечательностью региона является як. Среди грызунов всем знаком байбак, особенно тем, кому пришлось бывать на Луковой поляне.

1.3. Подробная нитка маршрута

Кашка-Су – дол. Минджар – пер. Минджар (5050, рад. – 2А) – пер. Песчаный (4200,1Б) – пер. Охотничий (4550, 1А) – пер. Лыбидь (4800, 3А) – лед. Чакманташ – пер. Киевская Русь (5700, 3А) – лед. Кузгун – лед. Красина – пер. Дзержинского (5700, 3А) – лед. Коман – пер. 60 лет Октября (4900, 2Б) – пер. Путешественников (4559, 1А) – МАЛ – пер. Путешественников (4559, 1А) – лагерь 1 (4400) – лагерь 2 (5300) – в. Раздельная (6100) – пик Ленина (7134, 3А) – МАЛ

1.4. Данные об участниках

Ф.И.О.	Год рождения	Должность в походе	Туристский опыт	Контактная информация
 Галимов Тимур Олегович	1966	Руководитель	5-г.р.Ц.Памир,3А ЗБу.-V.ЦКу,6100	+380503923589, galtimur@ya.ru
 Сафтук Анна Николаевна	1968	завхоз	5-г.у.Ц.Памир, ЗБу.-V.ЦКу,6100	
 Ярощук Ярослав	1990	Зам по снаряжению	4 г.у. Тянь-Шань, 2Б 4520	

Викторович				
 Юрасова Юлия Сергеевна	1987	медик	4-г.у.Тянь-Шань,2Б,4520	
 Сердюк Игорь Александрович	1983	GPS, летописец	4г.у. Кавказ, 2Б, 5034	
 Кучугуров Виталий Васильевич	1983	ремнаборщик	4г.у. Ц.Памир, 3Б, 5920	

2. Организация туристского спортивного похода

2.1 Общая идея похода.

Район Заалайского хребта давно привлекал наше внимание. Относительно недорогие варианты заезда и интересные препятствия, особенно возможность подняться на семитысячник пик Ленина, привлекают сюда массу туристов. В 2013 году руководителем данного похода был проведен поход 5 к.с. в восточной части Заалайского хребта. Район очень понравился и родилась идея пройти более Западную часть, а также подняться на пик Ленина. Район Западной части менее посещаем, материал по перевалам очень старый, большинство определяющих перевалов ходят раз в десять-двадцать лет, поэтому они довольно скупо описаны. Также в районе очень сильно изменяется ледовая обстановка, ледники тают и сокращаются, их прохождение усложняется или упрощается. Во всяком случае техника и тактика прохождения препятствия изменяется. Это определяет новизну нашего похода – нам пришлось обновить информацию десятилетней давности и проложить новый путь прохождения ледников Чакманташ и Красина, также актуализировать информацию о перевалах. Так, на перевале Охотничий мы были первые за последние 24 года, на перевале Лыбидь – первые за 12 лет, Киевская Русь – вторые за 24 года, Дзержинского – первые за 5 лет.

При составлении маршрута, планировалось объединить несколько целей: безопасная акклиматизация, интересные высокие перевалы, восхождение на пик Ленина. Эти моменты обусловили логику маршрута, который состоит из трех частей.

1. Акклиматизационная часть. Был задуман очень плавный и не сложный заход в район. Для разминки, первое препятствие хотелось пройти радиально, и для этого подошел перевал Минджар – безопасный во всех отношениях и хорошая обзорная точка. Подъем на него осуществлялся без значительной части личных вещей и продуктов и позволил плавно (набирая 500 м. в день) получить опыт ночевки на 5 тыс. м и осуществить плавную акклиматизацию. Перевалы Песчаный и Охотничий дали дополнительную акклиматизацию и положительные эмоции. Первые десять дней похода прошли на Киргизской стороне Заалайского хребта. В случае, если бы кому-то не пошла высота мы бы имели возможность эвакуироваться в цивилизацию максимум за 1 ходовой день. Это давало дополнительную уверенность.

2. Техническая часть. Состояла из трех перевалов 3А. Из них перевал Лыбидь – 13 веревок на подъем, перевал Дзержинского – техническая работа на спуск, примерно 30 веревок, перевал Киевская Русь – перевал сложный в тактике прохождения, где более важен выбор правильного пути движения. Также сюда включаем перевал 60-летия Октября (2Б), через который выходим к третьей части маршрута.

3. Высотная часть – подъем на пик Ленина по классическому пути.

2.2 Варианты подъезда и отъезда.

Подъезды:

Наша группа была собрана из участников с различных географических районов, поэтому в район мы добирались каждый самостоятельно следующими вариантами:

1 вариант – из г. Одессы в г. Кишинев автобусом (250 грн). г.Кишинев– г.Москва–г.Бишкек (Аэрофлот) (9437 грн туда и обратно) - самолетом.

2 вариант – г.Киев– г.Москва автобусом (~600 грн), г.Москва–г.Бишкек – самолетом.

Варианты выбирали исходя из стоимости билетов. Самый дешевый билет был г. Москва– г.Бишкек–г.Москва – 250 уе.

Затем мы летели самолетом (Pegasus) г.Бишкек–г.Ош – примерно 50 уе.

В г.Оше на автовокзале нашли микроавтобус в поселок Кашка-Суу, за 90 уе. (туроператоры хотят за трансфер в одну сторону – 270 евро). Рекомендуем идти и активно торговаться.

Телефон водителя 0559956091 (имя – Полот). В г.Оше проживали в хорошей 2-х комнатной квартире (Wifi, горячая вода, рядом магазины, Ошский рынок), хозяйка Мохабат, номер 0779530131 (1800 сом – примерно 17 уе (за квартиру) ночь).

Пос.Кашка-Суу – дол. реки Минджар – 2 автомашины типа «джип» (3000 сом~25 уе).

МАЛ – г.Ош – созвонились с водителем Полотом и он нас забрал, заплатили 90 уе и дополнительно 500 сом.

Все варианты заезда и отъезда планировали заранее, бронировали квартиру, созваниваясь с хозяйкой. Хозяйку нашли на сайте lalafo.kg.

Район пограничный, поэтому необходимы пропуска. Пропуска заказывали у туроператора «Достук-Трэкинг» (самый недорогой вариант~17 уе/чел.). И они же нам организовали доставку заброски в МАЛ. Хранение заброски стоило 1 евро в сутки (~10 евро).

В МАЛе проживали на территории оператора «Тянь-Шань трэвел». Расходы смотрите в соответствующем разделе ниже.

Отъезды:

Альплагерь МАЛ – г. Ош – микроавтобус (созвонились с водителем Полот)

г.Ош – г. Бишкек-самолет

г.Бишкек– г.Москва– г.Кишинев – самолетом

Некоторые участники г.Москва– г.Киев – автобус.

2.3 Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

Заявленная нитка похода:

пос.Кашка-Суу-р.Минжар-пер.Минжар(2Б)- пер.50лет МАИ(2А)- пер.Песчаный(1Б)- пер.Охотничий(1А)-пер.Лыбидь(3А)-пер.Киевская Русь(3А)-пер.Дзержинского(3А)-пик Дзержинского-пер.60лет Октября(2Б)-пер.Ташкюнгеи(1Б)-пер.Разведывательный(1Б)- пер.Путешественников(1А)-в.Раздельная-пикЛенина(3А)-МАЛ

Пройденная нитка похода:

Пос.Кашка-Су – дол. Минджар – пер. Минджар (5050, рад. – 2А) – пер. Песчаный (4200,1Б) – пер. Охотничий (4550, 1А) – пер. Лыбидь (4800, 3А) – лед. Чакманташ – пер. Киевская Русь (5700, 3А) – лед. Кузгун – лед. Красина – пер. Дзержинского (5700, 3А) – лед. Коман – пер. 60 лет Октября (4900, 2Б) – пер. Путешественников (4559, 1А) – МАЛ – пер. Путешественников (4559, 1А) – лагерь 1 (4400) – лагерь 2 (5300) – в. Раздельная (6100) – пик Ленина (7134, 3А) – МАЛ

Запасные варианты:

пер.Чакманташ 2Б,5043-лед.Чакманташ

Пер.Красина 2Б,5300-лед.Коман

Пер.Цурюпы 3А,5300-лед. Коман
Пер.Валентина 2Б,5268-р.Кузунтеке
Пер.Узловой 2А,4953-лед.Чакманташ
Пер.Скипарюса 2А, 5108
Пер.Коккиик 3А,5022

Аварийные выходы из маршрута:

На участке Кашка-Су – дол. Минджар – пер. Лыбидь – выход к кошам, а потом в Алайскую долину по долинам рек ведущих от запланированных перевалов.

На участке пер. Лыбидь – лед. Чакманташ – спуск через перевал Чакманташ (2Б) в Алайскую долину.

На участке пер. Киевская Русь – пер. Дзержинского – выход через пер. Минджар (2Б) в долину реки Минджар к кошам и далее в Алайскую долину.

На участке пер. 60 лет Октября – пик Ленина – выход к МАЛу и взаимодействие с гидами МАЛа.

2.4 Изменения маршрута и его причины.

Отказ от восхождения на пик Дзержинского – всю ночь перед планируемым восхождением дул очень сильный ветер, который на утро только усилился. После рассвета мы увидели огромный фронт, который двигался к нам с Юго-Востока, было принято решение начать спуск, так как прохождение перевала после снегопада проблематично в связи с его повышенной лавиноопасностью. Кроме того, ночью, при ночевке на пер. Дзержинского, одному из участников стало немного плохо и на утро его состояние стало внушать опасения. Чтобы не рисковать и не ухудшать его состояния, учитывая сложившуюся ситуацию, было принято решение отказаться от восхождения на пик Дзержинского и начать спуск вниз.

Отказ от прохождения участка пер. Ташкюнгей, (4539, 1Б)-пер. Разведывательный(4559,1Б)
В связи с тем, что эти перевалы не являлись определяющими в нитке маршрута и группа набрала достаточно препятствий в предыдущей части похода, и кроме того, накопившаяся высотная и физическая усталость участников, сложные погодные условия прохождения предыдущих перевалов, было принято решение отказаться от прохождения этих перевалов, а оставшиеся дни заложить на случай плохой погоды при восхождении на пик Ленина.

2.5 Сведения о прохождении маршрута каждым участником

Участники прошли маршрут полностью, за исключением Кучугурова В., который участвовал в радиальном восхождении на Ленина частично (ждал группу в лагере на в. Раздельная - третий базовый лагерь).

3. График движения и технический отчет

3.1. График движения

Дата День пути	№ уча- стка пути	Название участка	Время, чхв	Расстоя- ние и перепад высот	Метео- условия	Описание участка	Примеча- ния
1	2	3	4	5	6	7	8
29.07 1 день	1.1	Переправа на правый берег р. Минджар	10:30 – 11:10	0,4 км -60 м +60 м	Утро ясное, далее облачность, вечером дождь	Спуск в каньон, переправа через речку, подъем на правый борт Минджара.	право и лево в отчете указыва- ется в орографи- ческом смысле, кроме мест, отмечен- ных примеча- ниями
	1.2	Долина р. Минджар	11:20 – 12:00 12:15 – 13:00 13:15 – 13:55 14:10 – 14:50	7,6 км +466		Движение по бараньим тропам, травянистые террасы, пологий осыпной склон.	
		Всего	03 ч 15 мин	8 км -60 м +466 м			
30.07 2 день	2.1	мпн. - долина р. Минджар	8.50 – 9.30 9.40 – 10.20 11.00 – 11.40 13.20 – 14.00 14.10 – 14.30	12 км	Переменная облачность, вечером дождь	Движение челноком по травянистым и осыпным террасам вверх по долине р. Минджар, подъем на моренный вал в травянистый карман.	
		Всего	3 ч 00 мин	12 км (в зач. - 4) +305 м			
31.07 3 день	3.1	мпн. – на гребень пер.	10.00 – 10.40 10.50 – 11.20	1 км	Дождь с мокрым	Подъем на перевальный гребень по каменистому склону и снежникам.	

		Минджар			снегом, облачность.		
	3.2	подъем по гребню пер. Минджар	11.40 – 12.20 12.30 – 13.10 13.20 – 14.00	2 км		Движение по осыпному гребню покрытому снегом.	
		Всего	02 ч 30 мин	3 км +552 м			
01.08 4 день	4.1	мпн. – пер. Минджар (5050, 2Б)	5.30 – 6.10 6.20 – 7.00 7.30 – 8.10 8.20 – 8.50		Ясно, переменная облачность	Подъем по гребню, иногда движение вдоль скал, в верхней части в связках и на три такта, крутизна от 15° до 40° град. выход на седловину перевала.	
		Всего	02 ч 50 мин	2,9 км +466 м			
02.08 5 день	5.1	Пер.Минджар- долина р.Минджар	10.20 – 11.20 11.45 – 12.25 12.35 – 13.00 13.10 – 14.00	5,9 км (в зачет – 0 км)	Туман, потом ясно, вечером дождь	Спуск с перевала. Сначала 3 веревки перил (30 + 40 + 40 м) за петли на камнях. Потом по скально- осыпному гребню, сначала до 45° крутизной, потом в среднем 20-30°.	
		Всего	02 ч 55 мин	5,9 км (в зач.–0) -1018			
03.08 6 день		Дневка			Переменная облачность		
		Всего	0 ч 00 мин	0,00 км, м			
04.08 7 день	7.1	мпн. – пер. Песчаный (4200,1Б).	8.30 – 9.00 9.15 – 10.10 10.25 – 11.25 11.40 – 12.20	3,7 -112 +280	Ясно, переменная облачность	Движение по долине, вход в каньонистое русло ручья и подъем по осыпному камнеопасному кулуару. В верхней части 200 м. конгломератного склона, крутизна - 40°. К перевалу осыпные поля.	
	7.2	пер. Песчаный (4200,1Б)– долина р. Санырджар	13.00 – 14.00 15.00 – 15.40 16.00 – 16.40 17.00 – 17.40 17.55 – 18.15	5,3 -230 +54		Спуск по осыпному склону, крутизна - 20° движение по желтому гребню а потом по правому берегу ручья к леднику Санырджар. Пересечение грязного, покрытого мелкой осыпью ледника, подъем вдоль левого борта ледника к боковой долине, ведущей к пер. Охотничий.	

		Всего	05 ч 10 мин	9 км -342 +334			
05.08 8 день	8.1	мпн. – пер. Охотничий (4550, 1А)	8.40 – 9.40 10.00 – 11.05	2,2 км +526	Ясно, переменная облачность, небольшой дождь	Подъем по мелкоосыпному склону, крутизна - 20° потом по скально осыпному ребру на седловину.	
	8.2	пер. Охотничий (4550, 1А) – под пер Лыбидь	11.50 – 12.30 12.40 – 13.13 14.00 – 14.45	3,5 км -545		Спуск по осыпному склону, траверс осыпных полей к морене под перевалом Лыбидь.	
		Всего	04 ч 05 мин	5,7 км +526 -545			
06.08 9 день	9.1	мпн. – пер Лыбидь (4800, 3А)	5.45 – 6.15 6.35 – 15.00	3,2 км +796	Переменная облачность	Ледовый склон, крутизна 30-50 град. Навеска перил (13 веревок), крепления на ледобуры. Временами камнеопасно.	
		Всего	08 ч 55 мин	3,2 км +796			
07.08 10 день	10.1	мпн. – ледник Чакманташ	8.00 – 9.00 9.25 – 10.25 10.40 – 11.35 11.50 – 12.45 13.45 – 14.30 14.45 – 15.30 15.45 – 16.30	10,7 км -686 +61	Переменная облачность	Движение по закрытому, а затем открытому леднику в связках. Переправа через ледяную речку. Движение по осыпным и моренным склонам. Трудности с питьевой водой.	
		Всего	06 ч 05 мин	10,7 км -686 +61			
08.08 11 день	11.1	мпн. – ледник №219 (полудневка)	7.30 – 8.10 8.25 – 9.05 9.25 – 10.05 10.20 – 10.40	4,2 км +419 м	Ясно	Движение по многочисленным моренным валам. Выход на ледниковое тело покрытое покровной моренной.	Указанно ЧХВ, во время «отдыха»

			11.10 – 11.20				также велись разведки
		Всего	02 ч 30 мин	4,2 км +419 м			
09.08 12 день	12.1	мпн. – ледник №218	5.30 – 6.10 6.20 – 7.00 7.15 – 8.00 8.10 – 8.30 9.00 – 9.40 10.00 – 12.10 12.40 – 13.20	4,6 км +785 м	Переменная облачность, снег	Движение вдоль правого борта ледника. Подъем по осыпным склонам. Движение в фирновом кулуаре, навеска 2-х веревок перил. Движение в связках по закрытому леднику.	
		Всего	05 ч 45 мин	4,6 км +785 м			
10.08 13 день	13.1	мпн. – пер. Киевская Русь (5700, 3А)	5.50 – 6.30 6.40 – 7.20	1,9 км +313	Ясно, холодно	По закрытому леднику до перевального взлета. Берг по снежной пробке. Перевальный взлет – 35°, протяженность – 300 м.	
	13.2	пер. Киевская Русь (5700, 3А)- ледник Кузгун	8.20 – 9.30 9.45 – 10.20 10.30 – 11.30 11.50 – 12.50 13.25 – 14.30	12,3 км -1130 +28	Переменная облачность, град, мокрый снег	Спуск с перевала – 20-30°, трещины, глубокий снег, лавиноопасно. Движение по закрытому, полукрытому, открытому леднику. Много трещин, приходится исходить ледник вдоль и в поперек.	
		Всего	06 ч 15 мин	14,2 км +341 -1130			
11.08 14 день		Дневка			Ясно, переменная облачность		
		Всего	00 ч 00 мин	0,00 км, 00 м			
12.08 15 день	15.1	мпн. – ледник Красина	8.00 – 8.40 8.50 – 9.30 9.45 – 10.25	13,2 км -278 +334	Ясно, облачность, мокрый снег	Движение по открытому леднику, во второй половине дня движение по покровным моренам, обязательно выход на центральную морену.	

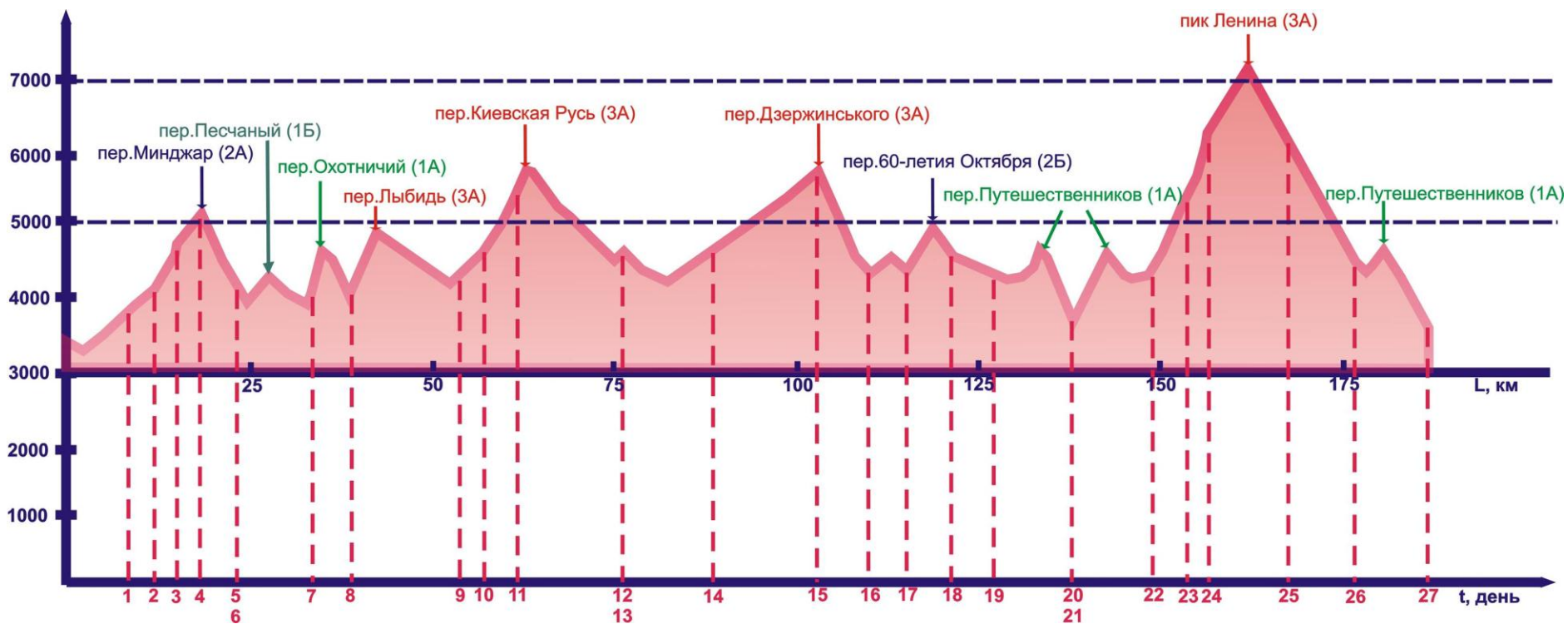
			10.40 – 11.20 11.30 – 12.10 12.20 – 12.45 13.30 – 14.10 14.20 – 14.40				
		Всего	04 ч 45 мин	13,2 км, -278 +334			
13.08 16 день	16.1	мпн. – перевал Дзержинского (5700, 3А)	6.30 – 7.10 7.20 – 8.00 8.10 – 9.00 9.15 – 9.50 10.00 – 11.00 11.15 – 11.55 12.10 – 12.50 13.30 – 14.30 14.45 – 15.35	14,8 км +1056	Ясно, переменная облачность, на перевале – сильный ветер и холодно	Движение по закрытому леднику в связках, прохождение двух пологих ступеней ледника, крутизна – 10-20°, без организации перил. Иногда – разведка пути. В ледопадных участках много движения вдоль трещин.	
		Всего	06 ч 50 мин	14,8 км +1056			
14.08 17 день	17.1	мпн. – спуск с пер. Дзержинского - ледник Коман.	8.00 – 8.30 9.00 – 19.20 19.45 – 23.10	5,2 км, -1308	Очень холодно, сильный ветер, переменная облачность, изредка небольшой снег	Снежный склон до начала спуска с перевала 300 м. Спуск с перевала, крутизна – 40°град. Протяженность 1650 м, навеска перил почти на всем протяжении спуска. Крепления на ледорубах, редко – ледобуры. Дальше вдоль лавинного выноса вдоль правого борта небольшого ледника – притоки ледника Коман.	
		Всего	13 ч 15 мин	5,2 км, -1308			
15.08 18 день	18.1	мпн. – под пер 60-лет Октября	13.00 – 13.40 14.00 – 15.00 15.20 – 16.00 16.10 – 17.00	6,1 км +90 -92	Ясно, переменная облачность	Движение по открытому леднику, движение по моренным валам, прохождение безымянного перевала в боковом отроге и спуск под гребень перевала 60-лет Октября.	
		Всего	03 ч 10 мин	6,1 км +90 -92			

16.08 19 день	19.1	мпн. – пер 60-лет Октября (4900/5040, 2Б)	7.40-8.20 8.40 – 9.20 9.30 – 9.50 10.00 – 11.20 11.45 – 12.40	2,9 км +640	Утром – снег, дальше прояснение, потом облачность. Видимость – 50-100 м., иногда тучи разрывает	Подъем на гребень по снежному кулуару (крут. до 35° в верхней части). Движение по гребню в связках. Две веревки перил в крутой части. Дальше движение по гребню в связках (слева по ходу- карнизы).	
	19.2	пер 60-лет Октября (4900/5040, 2Б) – ледник Ленина	13.15 – 13.50 14.00 – 14.55 15.10 – 16.00	3,6 км -358	Переменная облачность, дождь	Спуск с перевала. Снежный склон до 45° 50 м., более пологий закрытый ледник с несколькими ступенями, лавируем между трещинами, которые угадываются из под снега. Движение по левому борту ледника и морене.	
		Всего	06 ч 15 мин	6,5 км, +640 -358			
17.08 20 день		мпн. – Лагерь 1	9.30 – 10.10 10.25 – 11.05	4,9 км -282	Утром ясно, дальше облачно, небольшой снежок	Движение по краю морены возле ледника, местами старая тропа, тропа.	Перепад высот с учетом набора и сброса на пер. Путешественников
		Лагерь 1 - МАЛ	11.35 – 12.40 13.00 – 13.00 13.25 – 14.05 14.20 – 14.40 15.00 – 15.40	11,45 +124 -952	Переменная облачность, ясно	Набитая тропа, подъем на перевал Путешественников, спуск по тропе к МАЛ	
			04 ч 35 мин	16,35 км -1234 +124			
18.08 21 день		Дневка			Ясно		
			00 ч 00 мин	0,00 км, 00 м			
19.08 22 день		мпн. – Лагерь 1	10.00 – 11.10 11.40 – 12.10 12.20 – 12.50	11,45 км -124 +952	Ясно, после обеда облачно,	Набитая тропа, подъем на перевал Путешественников, спуск с перевала, подъем по тропе к МАЛ.	Перепад высот с учетом

			13.00 – 14.00 14.40 – 16.10		дождь, снег		набора и сброса на пер. Путешественников
			04 ч 40 мин	11,45 км (в зач. - 0) -124 +952			
20.08 23 день		Лагерь 1 – Лагерь 2	5.20 – 6.00 6.10 – 7.10 7.30 – 8.30 8.45 – 9.30 9.40 – 10.40 11.00 – 12.10	4,2 км +900	Переменная облачность	Движемся по морене, открытый пологий ледник Ленина. Подъем в связках по маркированной вешками тропе по склону северной стены пика Ленина. Движение по ледопаду, потом по ровному леднику на Сковородке.	
			05 ч 45 мин	4,2 км +900			
21.08 24 день		мпн. – Лагерь 3	9.30 – 10.00 10.10 – 10.50 11.10 – 12.10 12.20 – 13.20	2,6 км +800	Переменная облачность, сильный ветер	Подъем на гребень, движение по снежному гребню к вершине Раздельная. Маркированная вешками тропа на снегу.	
			03 ч 10 мин	2,6 км +800			
22.08 25 день		Восх. на пик Ленина (7134 м., 3А)	4.20 – 7.45 8.00 – 9.40 10.00 – 12.30 13.10 – 14.40 15.00 – 16.20	12,32 км +1340 -1340	Ясно, очень холодно, очень сильный ветер	Спуск на пер. «Раздельный». Подъем по гребню пика Ленина. Сначала – снежно-осыпной склон, потом снежные плато с участками гребня. Наиболее проблемное место – нож проходим с самостраховкой ледорубом и используем стационарное перило. Тропа теряется, но маркирована вешками. Спуск по пути подъема.	Перепад высот с учетом набора и сброса на пер. Раздельный
			10 ч 15 мин	12,32 км (в зач. – 6,16) +1340 -1340			
23.08 26 день		мпн. – Лагерь 1	9.55 – 10.55 11.30 – 13.20	6,8 км -1700	Ясно, переменная	Спуск с в. Раздельная по снежному гребню к Лагерю 2, дальше по тропе в снегу через	

			13.45 – 14.10 14.30 – 15.00		облачность	Сковородку и спуск через ледопад (езде трещины – нужны связки) на пологий открытый ледник Ленина. Далее по леднику и моренам к Лагерю 1.	
			03 ч 45 мин	6,8 км (в зач. - 0) -1700			
24.08 27 день		мпн. – МАЛ	9.55-11.05 11.30-12.00 12.25-13.00 13.40-14.10 14.20-15.00	11,45 км +124 -952	Ясно	Набитая тропа, подъем на перевал Путешественников, спуск по тропе к МАЛ.	Перепад высот с учетом набора и сброса на пер. Путешественников
		Всего	03 ч 30 мин	11,45 км (в зач. - 0) +124 -952			
Всего за поход:			123ч 10 мин	193,57 км (в зачет – 144,61 км) +11411 м - 11225 м Общий перепад высот 22636			

3.2. Высотный профиль похода



3.3. Техническое описание прохождения маршрута

День 0. 28.07.2016. Ош – Кашка-Су – начальная точка активной части.

В 9.40 мы выехали из Оша. Дорога хорошая, пейзажи – очень красивые. С одним часовым перерывом на обед в 15.30 прибываем в Кашка-Су. Сегодня это довольно большая деревня возле Памирского тракта. Здесь можно найти транспорт к началу маршрута. Водители сами предложили свои услуги. Выслушав несколько предложений, договариваемся за 3 тысячи сом. Можно доехать и дешевле, но дождь делает нас более сговорчивыми. Нас везут сначала по Памирскому тракту на Запад, а потом по ровной, как стрела грунтовке, ведущей к деревне Ачик-Су. В разрывах туч мы видим стену Заалайского хребта с перевалом Лыбидь. Издалека смотрится грозно. В начале села сворачиваем налево и едем вдоль подножий хребта обратно на Восток. Практически напротив Кашка-Су сворачиваем по слабо накатанной грунтовке к

летникам, дальше проезжаем их и останавливаемся на левом (орогр.) борту огромного каньона реки Минджар. Мы в начальной точке похода (схема 0.1, фото 0.1).

Важно помнить, что здесь нет воды, ее на вечер и утро надо взять в собой. Также, обращаем внимание, что наш вариант старта существенно отличался от найденных нами в предыдущих отчетах – все группы начинали на правом (орогр.) берегу Минджара – существенно ниже. В нашем случае машина может заехать дальше, сократив подход по долине (см. схему 0.1). Высота ночевки – 3341 м., координаты ночевки – N39°27.333 E072°37.413

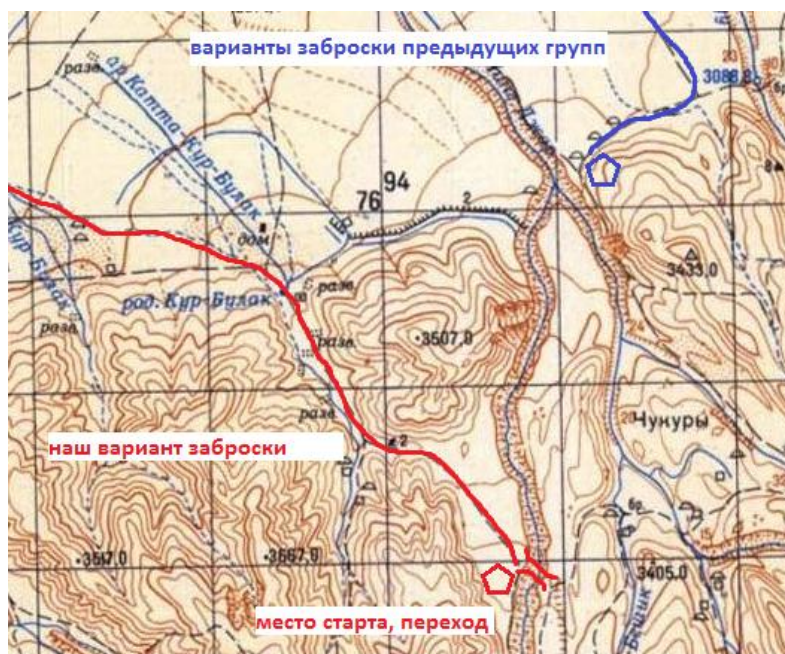


Схема 0.1. Возможные варианты заезда к месту старта



День 1. 29.07.2016. мпн. – долина р. Минджар.

Первый ходовой день, поэтому сборы медленные, к тому же погода неустойчива. К слову, неустойчива она будет весь поход. Практически каждый день хоть небольшой, но дождь или снег. Солнечный Памир для нас остался легендой. Нам надо договориться за лошадь, иначе придется челночить, так продуктов много и поэтому Виталик и Ярик возвращаются к кошам ниже договариваться с хозяевами. В это время мы собираем лагерь и ищем место перехода на правый борт Минджара. Переход находится прямо возле нас, сначала натопанная овцами тропа серпантином спускается к реке, потом по галечнику вдоль берега, а далее идет вверх (*фото 1.1*). Перепад высот здесь 60 метров. Переправа представляет собой брод, шириной примерно 15 метров. Течение не сильное. Глубина – чуть выше колен. Можно переходить во второй обуви. GPS координаты перехода – N39°27.333 E072°37.413.

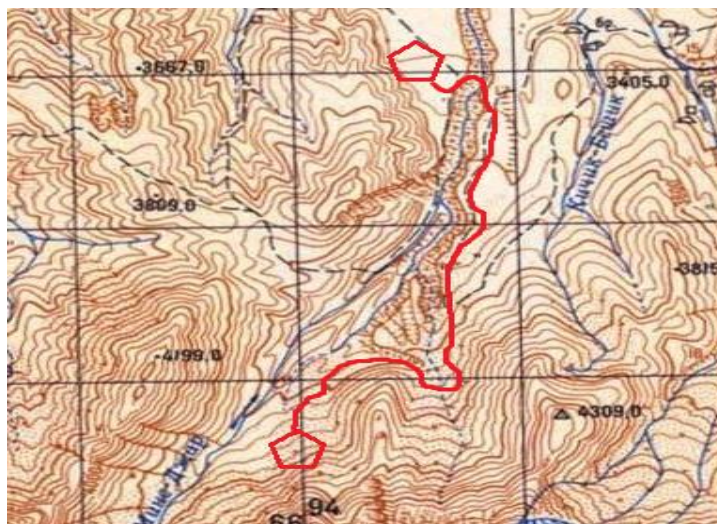


Схема 1.1. Путь движения 29.07.2016



Ф.1.1. Переход каньона



Ф. 1.2. Движение долиной Минджара

Начинаем переносить вещи, в это время приходят пастухи, а также наши ребята с лошадей и конюхом. Грузим «лишние» вещи на лошадь и в 11.10 выходим. 40 мин. идем правым бортом долины практически без набора. Лучше сначала держать направление на «угол» долины – характерную притоку Минджара, чтобы меньше сбрасывать и набирать высоту в каньоне (фото 1.2). После притока переходим еще несколько оврагов и выходим к началу моренных террас (40 мин.). Еще один переход идем террасами, пересекая несколько ручьев то с мутной, то с чистой водой и минут через 10 после характерной красноватой речушки наш проводник отказывается идти дальше и разгружает лошадь. Упрашиваем его дойти до травянистого ровного на вид пятка, перед наклонным осыпным полем. Уже под дождем в 14.50 ставим лагерь.

Высота ночевки – 3745 м., прошли – 8 км, суммарный перепад высот – 526 м, чхв – 03.15.

День 2. 30.07.2016. мпн. – долина р. Минджар.

Задача на сегодня – подойти под начало ребра на перевал Минджар. Расстояние небольшое, решаем пройти его за две ходки, чтобы не напрягаться с тяжелыми рюкзаками. Выходим в 8.50. Идем сначала каменистым полем, потом травянистыми террасами вдоль покровной морены ледника (фото 2.1). Держим направление на хорошо заметный красный осыпной гребень. Под ним отдыхаем и набираем воду (дальше с водой проблемы). Поднимаемся вдоль гребня по ручью, который быстро теряется в камнях. Ближе к верху гребня переваливаем его и попадаем в зеленый карман, видно, что здесь, когда то была стоянка. GPS координаты стоянки – N39°23.588 E072°35.638 (фото 2.2).



Схема 2.1. Путь движения 29.07.16



**Ф. 2.1. Движение по долине Минждара
(вид в обратную сторону)**



Ф. 2.2. Место ночевки под пер. Минджар

Всего первая ходка заняла 1.20 чхв. Назад возвращаемся за 40 минут. Обедаем, собираем остатки лагеря и снова выдвигаемся. В этот раз доходим за 1 час. Опять ставим лагерь под дождем. Дождь проходит и мы начинаем отбирать вещи и продукты, которые оставим здесь, поскольку нас ожидает радиальный выход.

Высота ночевки – 4032 м., прошли – 12 км (в зачет – 4 км), суммарный перепад высот – 305 м, чхв – 03.00.

День 3. 31.07.2016. мпн. – гребень на пер. Минджар.

Пер.Минджар (2Б, 5050 м – в зачет 2А) (ф.4.3)

Категория сложности - 2Б

Высота – 5050 м

Характер - скально-снежный

Ориентация – запад-восток

Расположен в северном отроге Заалайского хребта между вершинами 5148 и 5388.

Прохождение –со стороны р.Минджар.

Необходимое снаряжение: системы, веревки, кошки

Подъем на перевал.

Выходим в 10.00. Раньше не получается, так как идет дождь с мокрым снегом. Но тучи немного расходятся, и мы идем, периодически снова зарываясь в туман и заряды мокрого снега. Ориентиром нам служит ручей, текущий по кулуару из снежника под самым гребнем. Сначала мы идем немного левее (по ходу) ручья, ближе к верху забираем вправо (*см. путь подъема на фото 2.2 и фото 3.1*). Крутизна подъема – 25-30 град. Около 11.20 выходим на гребень, там отдыхаем под скалками, укрываясь от ветра. Двигаемся вверх, через 2 перехода переваливаем через небольшой скальный пояс и проходим место стоянки. Поднимаемся по широкому склону, крутизна – 20 град., далее гребень сужается и местами стает круче – до 40 град. Гребень скально – осыпной. Все это время идет мокрый снег и видимость по бокам гребня практически нулевая. Идем медленно, высота тяжело дается, но радует, что это радиальный выход и рюкзаки легче, чем могли быть. Приблизительно к 14.00 находим на гребне место, где могут уместиться наши две палатки. Около часа расширяем его и выравниваем. Ставим лагерь (*фото 3.2*). Дальше мы

увидим, что это самое удобное место на всем гребне, выше есть только одна маленькая площадка под одну палатку. GPS координаты стоянки – N39°22.999 E072°35.787



Схема 3.1. Подъем на пер. Минджар



Ф. 3.1 Движение в кулуаре



Ф. 3.2. Лагерь на гребне

После обеда тучи расходятся. Любуемся заснеженной долиной и строим планы.

Высота ночевки – 4584 м., прошли – 3 км, суммарный перепад высот – 552 м, чхв – 02.30.

День 4. 01.08.2016. мпн. – пер. Минджар (5050, 2Б, радиально как 2А).

Выходим в 5.30. Солнце уже встало, но гребень сильно промерз. Облачность разошлась. Прохладно. Метров через 150 от места бивуака крутизна гребня возрастает до 30 град. Периодически обходим скальные выступы. Немного не доходя до характерной треугольной рыжей скалы, одеваем системы, кошки и делаем две связки. Выходим на снег и слева (по ходу) обходим скальные выходы. Движемся одновременно на три такта. Стараемся держаться скал. Выходим на широкий, снежный гребень перевала с туриком на осыпном выходе. Всего до перевала 2.30 чхч. Седловина перевала – широкая, проходим немножко на восточную сторону и ставим лагерь. Нам нужна ночевка на такой высоте для акклиматизации. Самочувствие группы нормальное, у некоторых участников немного побаливает голова, но тошноты нет. С перевала неплохо «ловится» связь Мегаком. GPS координаты перевала – N39°22.826 E072°36.234. На перевале снимаем записку группы туристов г. Санкт-Петербург под рук. Д. Карпова от 24.08.2015 г., совершающей поход 5 к.с.

Высота ночевки – 5050 м., прошли – 2,9, суммарный перепад высот – 466 м, чхв – 02.30



Ф. 4.1. Подъем по гребню



Ф. 4.2. На гребне, перед окончательным выходом на седловину.



Ф. 4.3. Группа на перевале Минджар (5050 м, 2Б)

День 5. 02.08.2016. мпн. – долина р. Минджар.

Спуск с перевала.

Утром просыпаемся в туче, видимость нулевая. У нас есть вчерашний трек для спуска, но также есть и время – наша задача спуститься к месту ночевки в зеленом кармане. Поэтому не спешим, ждем, может, тучу растянёт. Часам к девяти погода налаживается. Собираемся и в 10.20 выходим. Спускаемся по пути подъема, но вниз снег едет под кошками и немного крутовато, крутизна - 30 град. С перевала вешаем 3 неполных веревки, немного правее выходов скал, в обход наибольшего из них треугольной формы. Можно обойтись и без перил, но мы

ходим быть предельно осторожными и лишний раз отработать нашу работу с веревками на относительно простом участке. Немного ниже треугольной скалы снимаем кошки и спускаемся по осыпному гребню, крутизна – 25 град. Ночь была теплой и гребень не промерзал, осыпь съезжает под ногами, спускаемся медленно. В 13.00 мы на месте вчерашней ночевки на гребне, в 14.00 в лагере на зеленом кармане.

Высота ночевки – 4032 м., прошли – 5,9, суммарный перепад высот – 1018 м, чхв – 02.55.



Ф.5.1. Спуск с перевала



Ф.5.2. Движение в нижней части гребня



Ф.5.3. Вид на пер. Минджар с пер. Песчаный

День 6. 03.08.2016. Дневка.

День 7. 04.08.2016. мпн. – пер. Песчаный (4200,1Б) – долина р. Санырджар.

Пер.Песчаный (1Б, 4200) (ф.7.5)

Категория сложности - 1Б

Высота – 4200 м

Характер - скально-осыпной

Ориентация – запад-восток

Расположен в северном отроге Заалайского хребта южнее вершины 4531.

Прохождение –из долины р. Минджар в долину р. Сынарджар

Необходимое снаряжение: трэкинговые палки, ледоруб

Подъем на перевал.

Вышли в 8.30. За один сорокаминутный переход спускаемся на зачехленный ледник Минджар (до высоты 3920), переходим его и подходим под устье ручья, который вытекает с пер. Песчаный (см. фото 2.2 и 7.1.). Тут наиболее проблемным местом является огромный продольный разлом ледника, который мы обходим по перемычке. Около двух часов движемся вверх по ручью, по дну каньона, ширина каньона – 100 м., крутизна – 10-15 град. Смотреть внимательно на склоны, возможны камнепады, чего у нас не было. Воды мало, идетя нормально, но ближе к обеду воды становится больше, она прибывает на глазах, но мы уже вверху. Наиболее неприятным участком подъема является мелкая осыпь, местами на крутом конгломератном склоне, крутизна – до 35 град, местами – на льду (около 200 метров). Далее выходим на широкую седловину перевала. Возможных седловин тут несколько, тура не обнаруживаем ни на одной, сложили свой тур в центральной части. На сам перевал взойшли в 12.20.

Спуск с перевала.

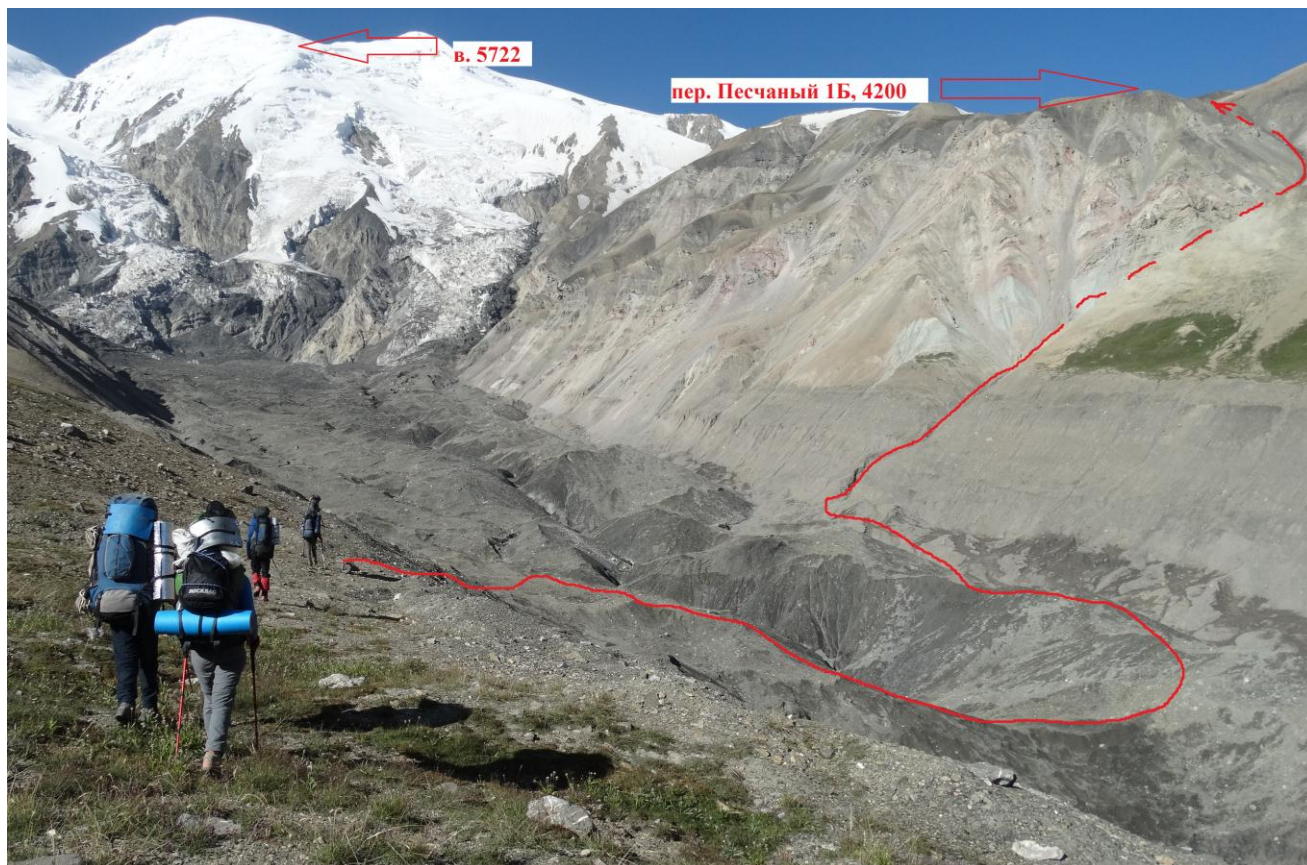
В 13.00 начинаем спуск. Сначала вдоль ручья, который течет тесниной между осыпей, далее он выводит на широкий склон, крутизна – 20 град. Движемся сначала по правому берегу ручья,

потом переходим на левый и идем в направлении заметного желтого гребня (фото 7.6, схема 7.1). Идем по гребню, крутизна – 15 град., через 300 м. спускаемся немного правее, крутизна – 30 град., к тому же ручью переходим его, движемся вдоль правого берега до травы, где в 14.10 садимся обедать. Выходим в 15.00 и за 15 мин. спускаемся на дно долины Санырджар, снова бредем тот же ручей, но уже на левый берег и поднимаемся на правобережную морену ледника Сынарджар. С нее траверсом вниз спускаемся к месту, где можно перейти широкую промоину в леднике. Отсюда движемся по левому берегу ледника к боковой долине, ведущей к перевалу Охотничий. Немного приподнявшись по долине, заходим в цирк перевала и поднявшись вверх через 1 переход, в 18.15 останавливаемся на ночь на зеленых площадках. Там есть вода и места.

Высота ночевки – 4024 м., прошли – 9 км, суммарный перепад высот – 680 м, чхв – 05.10.



Ф.7.1. Кулуар ведущий на пер. Песчаный (вид с гребня пер. Минджар)



Ф. 7.3. Проход по леднику Минджар



Фото 7.4. В кулуаре на подъеме к пер. Песчаный.



Ф.7.5. На перевале Песчаный (1Б, 4400)

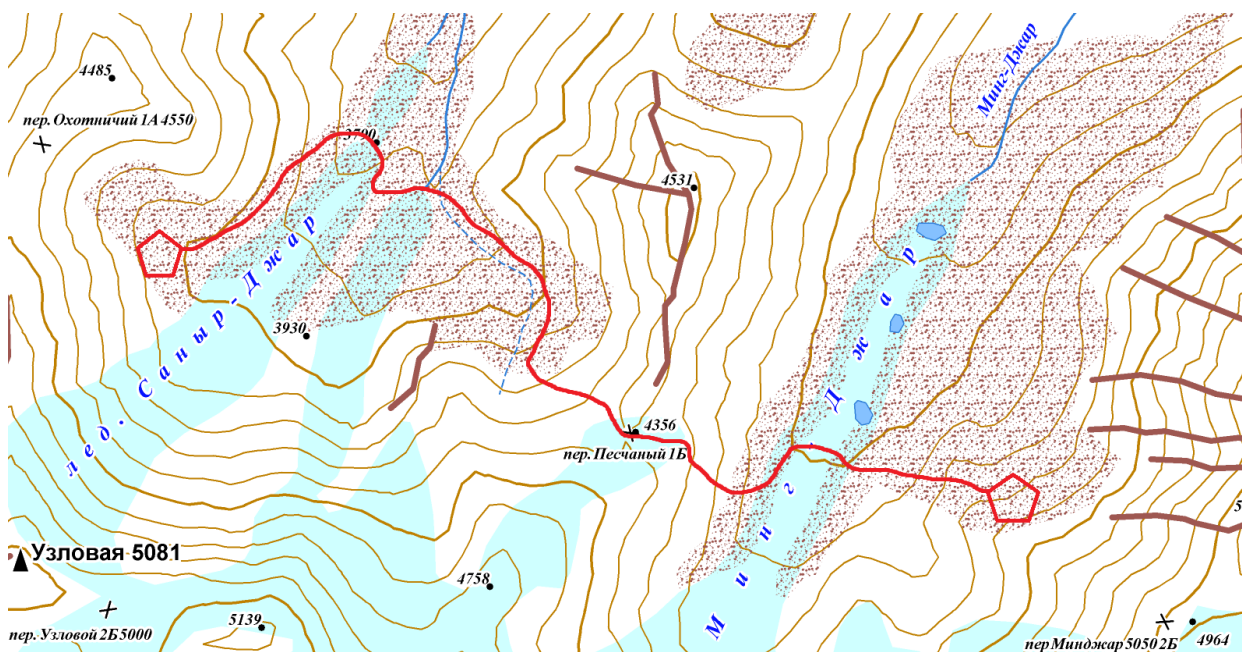


Схема 7.1. Путь движения 04.08.2016

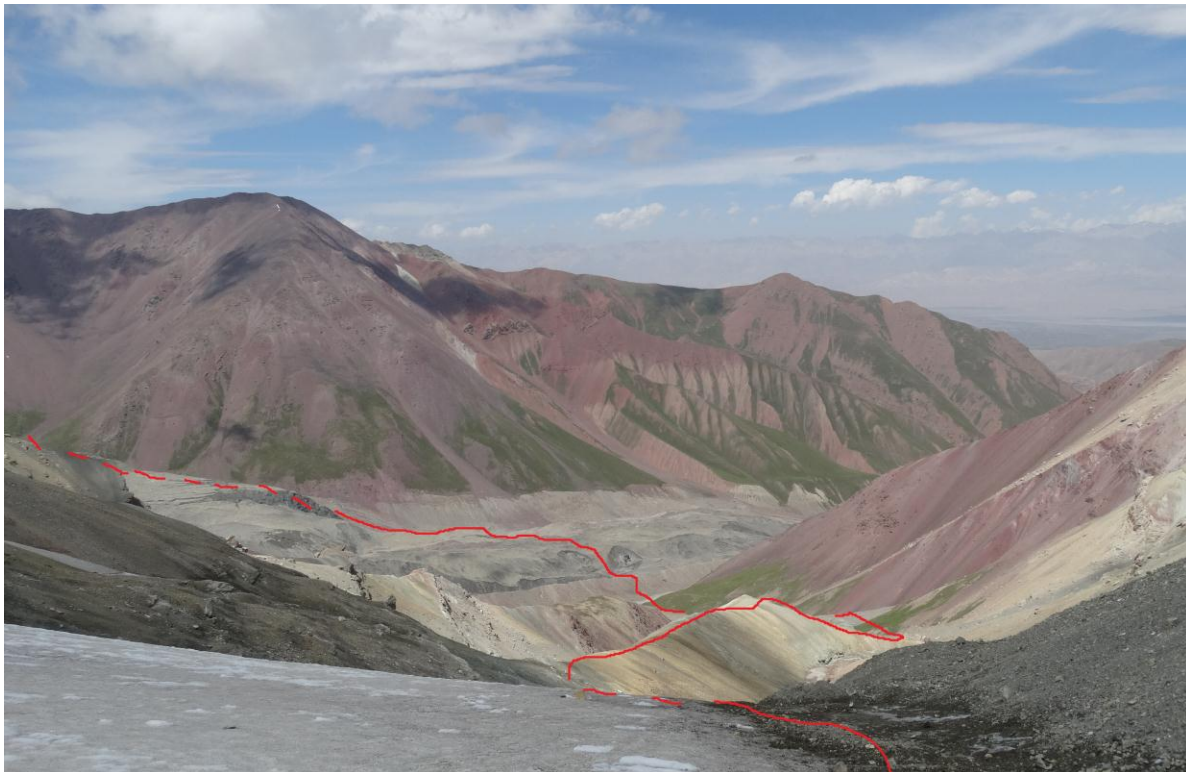


Фото 7.6. Путь спуска с перевала Песчаный и пересечения ледника Сынарджар



Фото 7.6. Пер. Песчаный, фото с пер. Охотничий

День 8. 05.08.2016. мпн. – пер. Охотничий (4550, 1А) – под пер Лыбидь (4800,3А).

Пер.Охотничий (1А, 4550 м) (ф.8.3)

Категория сложности - 1А

Высота – 4550 м

Характер - скально-осыпной

Ориентация – запад-восток

Расположен в северном отроге Заалайского хребта

Прохождение –со стороны р.Сынрджар в долину р.Ачиксу.

Необходимое снаряжение: трэкинговые палки

Подъем на перевал.

В 8.40 начинаем подъем на перевал. Движемся пологим осыпным кулуаром, в верхней части становится круче, крутизна – 30° , берем левее (по ходу) на скально-осыпной лоб. По нему змейкой поднимаемся на гребень перевала (*фото 8.1*). На гребне видим три тура. В самом северном из них находим записку от 1992 г. группы туристов из города Свердловск под руководством Андрея Кукаркина. С перевала в разрывах облаков видна долина Ачик-Су, а также одноименный поселок. В долине множество юрт, картина очень живописная.

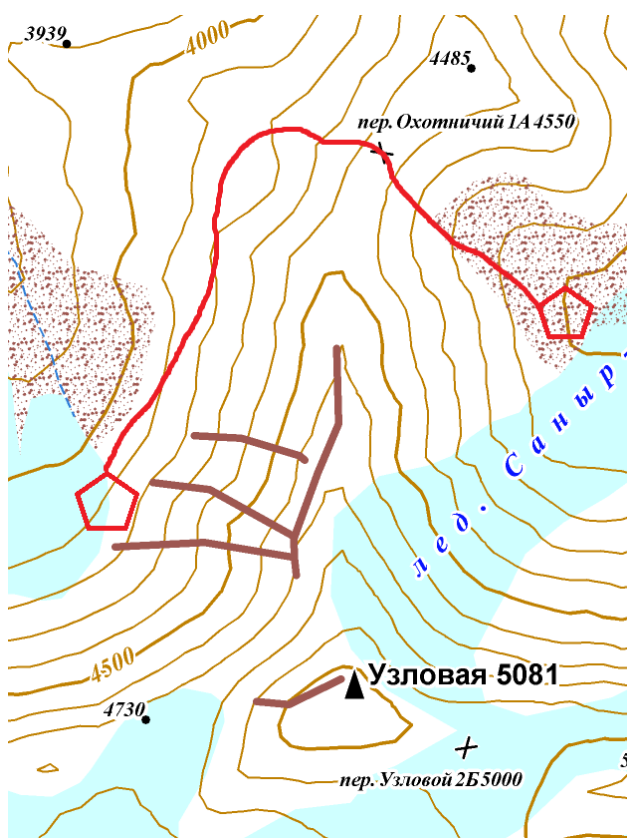


Схема 8.1. Путь 05.08.16 идущий к вершине «Узловая»



Ф. 8.1. Подъем на перевал



Ф. 8.2. Движение к «седловинке» в боковом отроге.



Ф. 8.3. Группа на перевале. На заднем плане гребень пер. Лыбидь



Ф. 8.4. Травес осыпей



Ф.8.5. Лагерь на морене под перевалом, стрелкой показана седловина пер. Лыбидь

Спуск с перевала.

В 11.50 начинаем спуск с перевала. Сначала забираем немного правее на мелкую осыпь, потом левее под снежник. Переходим его и движемся на осыпной склон. Отсюда просматриваются два варианта движения: 1) спуск вниз к зеленке с дальнейшим подъемом вдоль реки; 2) траверс желтого осыпного склона в направлении седловины отрога с красноватым жандармом. Выбираем второй вариант, так как он позволяет, не сбрасывая высоту подойти к месту предполагаемой стоянки (фото 8.2). 20 минут траверсируем склон к седловине, еще 15 минут спускаемся с седловины к траве, крутизна - 20°. Садимся обедать возле ручья.

После обеда, около часа, траверсируем осыпной склон в направлении перевала Лыбидь и выходим на конец боковой морены, тут в 14.45 и ставим лагерь (фото 8.4, 8.5). Оставшееся до темноты время, между зарядами дождя просматриваем перевал. Он являет собой стену из нескольких седловин, крутизна которых кверху увеличивается. Седловины, которые ближе к центру и правее больше засыпаны снегом в нижней части. Снег дает возможность выше подняться без перил, но эти седловины выше и с небольшим карнизом наверху. Та, что левее более пологая и низкая, но и более ледовая. Решаем идти по ней, тем более, что по ней шли наши предшественники (группа Янчевского) в 2006 году.

Высота ночевки – 4005 м., прошли – 5,7 км, суммарный перепад высот – 1070 м, чхв – 04.05.

День 9. 06.08.2016. мпн. – пер Лыбидь (4800, 3А).

Пер.Лыбидь (3А, 4800 м) (ф.9.4)

Категория сложности - 3А

Высота – 4800 м

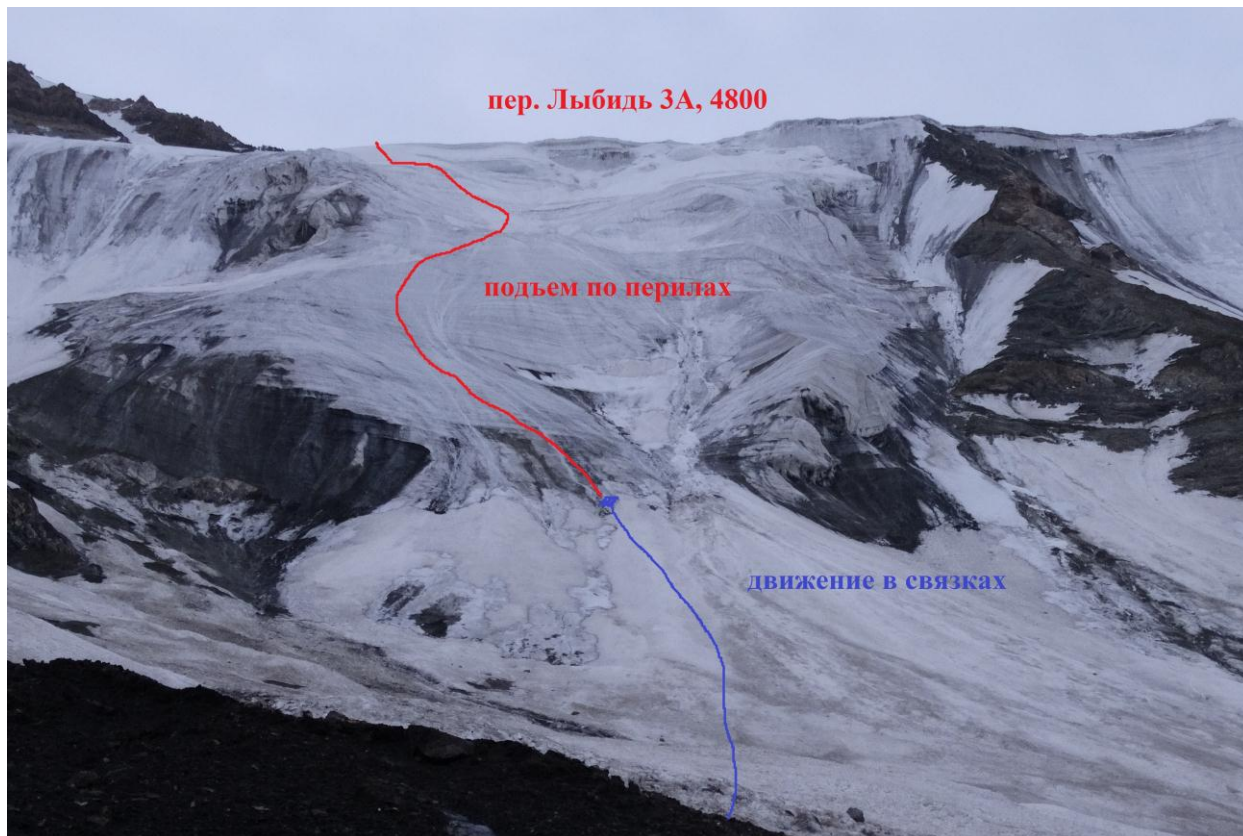
Характер – снежно-ледовый

Ориентация – север-юг

Расположен в Заалайском хребте западнее вершины Узловая.

Прохождение – со стороны р.Ачиксу на лед. Чакманташ.

Необходимое снаряжение: системы, веревки, кошки, ледобуры



Ф. 9.1. Путь подъема на перевал Лыбидь

Подъем на перевал.

Вышли в 5.45. Движемся по осыпях, а потом по некрутому фирну к перевалу. В 6.15 одеваем кошки. Движемся вверх, пока позволяет снег (до высоты 4310 м.), крутизна - 25°. Таким образом, нам осталось набрать около 500 метров высоты. Начинаем вешать перила, крутизна - 35°, перила крепим на станции из ледобуров. На каждую веревку также ставим один промежуточный бур, таким образом увеличиваем количество пролетов, уменьшая их длину. Первые веревки вешаем в направлении примечательного ледового бугра с гротом. Когда первый участник провешивал пятую веревку, с бугра начали сыпать камни. Пытаемся уйти правее (по ходу) из под обстрела. Некоторые камни набирают приличную скорость, к счастью их не много, но последнему пришлось немного побегать маятником на веревке. Важно учесть, что наш подъем происходил в условиях высокой облачности. В солнечный день камней могло быть больше. Вместе с тем, ночь была аномально теплой, камни достаточно не вмерзли в лед. Крутизна склона возрастает до 45-50°. Сравнявшись по высоте с бугром, понемногу забираем влево (по ходу) и выходим на наклонную полку над ним. Отсюда еще две короткие (30 м) веревки крепим на ледорубах и мы – на перевальной седловине. Время – 15.00. Всего повесили 13 веревок, из них 11 х 50 м и 2 х 30 м. Перевал представляет собой огромную снежную седловину с выходами скал и сыпухи. Становимся на осыпях немного ближе от тура к вершине Узловая.



Ф.9.2. Первая веревка на перевальном взлете пер. Лыбидь.





Ф. 9.4. Группа на перевале (фото сделано утром следующего дня – 07.08.2016).

Необходимо также сказать несколько слов о тактике. Группа Олега Янчевского для прохождения этого перевала заранее (с вечера) навешивала 3 веревки и вышла на перевал уже вечером. Они рекомендуют вешать веревки заранее, чтобы не подниматься на перевал в темноте. Мы заранее веревок не вешали: 1) ночь была очень теплой и постоянно сходили камни – веревки могло побить; 2) мы вышли на перевал с хорошим запасом времени – сказалась акклиматизация и слаженная работа группы на перилах.

С перевала сняли записку от 5 августа 2005 года. Группа туристов турклуба «Глобус» под руководством Олега Янчевского. Примечательно, что они сняли записку 1989 года. Таким образом, мы вторые, кто был на перевале за последние 26 лет.

Высота ночевки – 4808 м., прошли – 3,2 км, суммарный перепад высот – 803 м, чхв – 08.55.

День 10. 07.08.2016. мпн. – ледник Чакманташ

Спуск с перевала.

Утро очень хмурое и холодное. Ночью был мороз. Вышли в 8.00. Сначала спускаемся по осыпным склонам из под вершины Узловая, крутизна - 20° . Дальше попробовали пройти по леднику, Делаем связки, но пройдя метров 200, свернули в левый ранклюфт (фото 10.1). По ранклюфту проходим под склонами верш. Узловая, далее ранклюфт поворачивает немного правее и принимает вид ледового желоба, идем по нему дальше. Ледник открывается, выходим на него. Трещины легко перешагиваются. Дальше движемся по леднику, в связках, к его середине, идем быстро, ледник пологий – $5-10^{\circ}$ и ровный. Доходим до системы больших разломов, поперечно пронзающих тело ледника, периодически делаем разведки. Обходим разломы левым ранклюфтом, в котором в 12.45 останавливаемся на обед (см. схему 12.1).



Ф. 10.1. Движение по леднику Чакманташ

В 13.45 идем дальше. Снова выходим на ледник, он без трещин, но весь в ледовых буграх. Между ними в желобе течет река, впадающая в левый ранклюдт. Движемся практически до конца открытого языка ледника. Ледник поворачивает вправо, а нам надо спуститься с ледника влево. Делаем разведку, боковые борта ледника очень крутые. Только в одном месте находим спуск к боковой ледниковой речке. Через речку переправляемся по каменной пробке и переходим со льда на морену (*фото 10.2*). Траверсируем склон влево-вверх. Выходим на наклонную полку в сыпuxe и идем по ней. Дальше поднимаемся вверх и выходим на широкое ровное поле, укрытое желтыми глинистыми намывами. Здесь множество следов копытных, самих животных не видим. Место фантастической красоты, но сильно дует, хотели поставить лагерь, но воды пригодной для питья нет. Идем еще полчаса моренами в направлении пика Инвалидов и в 16.30 ставим лагерь в небольшой ложине, между старыми мореными валами. Вода из небольшого озерца метров за 200-250 выше от нас (нашли случайно), в реке вода бурого оттенка непригодная для питья. В другое время воды здесь может не быть. Возможно будет лучше набрать воду внизу, на леднике в пластиковые бутылки.



Ф.10.2. Движение в нижней части ледника Чакманташ, выход на морену

Высота ночевки – 4183 м., прошли – 10,7 км, суммарный перепад высот – 725 м, чхв – 06.05.

День 11. 08.08.2016. мпн. – ледник №219 (полудневка).

Выход в 7.30. Движемся по моренам в направлении пика Инвалидов, понемногу заворачивая левее (по ходу). Идем по правобережной морене вдоль нижнего серакообразного грязного языка ледника №219. Еще немного заворачивая вместе с долиной, выходим на мелкоосыпные поля. Здесь может быть хорошее место для множества палаток, но могут быть проблемы с водой. После полей просматривается два возможных пути движения: 1) дальше по морене, с резким набором высоты с обходом огромного серака; 2) можно выйти на ледник. Выбираем второй. Находим место спуска на ледник возле грязноватого ледникового озера под сераком, дальше выходим на открытый ледник и движемся по леднику вверх. Трещины легко обходятся, их здесь немного, намного больше ледовых валов и промоин. Выходим на центральную темную морену и по ней достаточно не сложно, плавно набирая высоту, подходим под перевал. Через 3 перехода, выходим на верх очередного вала и видим прямо-слева (по ходу) нижний ледопад перевала Киевская Русь, а прямо-справа (по ходу) – пер. Абрис (ЗБ).

Путь через ледопад или его обход надо просматривать, к тому же со скал возле ледопада уже хорошо сыпет камнями. На часах 11.20, но мы вынуждены стать лагерем для организации разведки. Путь подъема не ясен. Имеющееся у нас описание очень расплывчато дает информацию по прохождению перевала. Кроме того описание которое мы имели, давалось на спуск. Засыпаем мелкими камнями одну из ям правобережной морены ледника №219 и ставим лагерь.

Руководитель с одним из участников уходят вверх по леднику на разведку обхода ледопада. Остальные готовят есть, купаются, загорают, хлопочут по хозяйству. Вода – рядом из множества ручьев.

Разведка показала, что справа(ор.) прохода нет, нижний ажурный ледопад можно обойти по осыпям вдоль его левого борта. Между бараньими лбами и скальным массивом есть проход. От ледника и с места нашей стоянки этот вариант невиден, поскольку скалы сливаются в один

массив, но разведка показала, что между бараньими лбами и скалами есть проход и можно идти этим проходом.

Высота ночевки – 4602 м., прошли – 4,2 км, суммарный перепад высот – 419 м, чхв – 02.30.



Ф.11.1. Движение моренными склонами



Ф.11.2. Движение к месту полудневки и дальнейший путь к пер. Киевская Русь

День 12. 09.08.2016. мпн. – ледник №218.

Пер.Киевская Русь (3А, 5700 м) (ф.13.1)

Категория сложности - 3А

Высота – 5700 м

Характер - скально-снежный

Ориентация – юго-запад-северо-восток

Расположен в южном отроге Заалайского хребта между вершинами 5801 и 5911.

Прохождение –со стороны лед.Чакманташ.

Необходимое снаряжение: системы, веревки, кошки

Подъем на перевал.

Выход в 5.30. За один переход (40 мин.) по ранклюфту ледника №218 подошли под выходы большого скального останца (со стороны ледника похоже на бараньи лбы). Начали подъем, целясь в проход между останцем и скальным массивом, сначала на моренный вал, а потом по средней и дальше мелкой осыпи. Под заглаженными скальными выступами есть хорошие места для палаток. Обходим выход справа (по ходу) и в 8.30 выходим на седловину в осыпном гребне. Таким образом, мы обошли нижнюю ступень ледопада. Седловина разделяет ледник №218 и №219. По нему и пройдет наш дальнейший путь (см. фото 11.2).

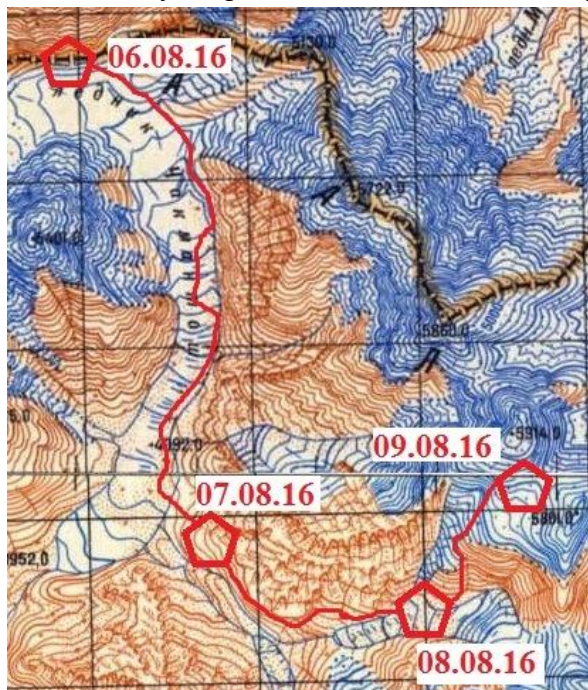


Схема 12.1. Путь 07-09.08.16



Ф.12.1. Движение к кулуару, обход «ажурного ледопада».



Ф.12.2. Провешивание перил в кулуаре, обход «ажурного ледопада»



Ф.12.3. Движение в перевальном цирке

Движемся вверх, левым бортом (ор.) осыпным склоном вдоль ледника. Дальше уходим вверх-вправо (по ходу) фирновым кулуаром, крутизна - 30° между ледником и скалами. Сначала движемся кулуаром на три такта, доходим до сужения (горловины), где склон становится круче, крутизна – $40 - 50^\circ$. Отсюда вешаем две веревки по 50 м. Первая – вверх между льдом и скалами, вторая – влево-вверх по льду (по ходу). Крепления перила на ледобурах. Выходим на более пологий склон, крутизна – 15° , над второй ступенью ледопада. Полчаса отдыхаем и делаем разведку. Дальше связываемся, и 40 минут идем вверх по закрытому пологому леднику в направлении седловины перевала Киевская Русь. Самой седловины практически не видно из-за облачности, периодически пролетает снежок. Горы вокруг тоже в облаках.

В перевальном цирке привалились на обед. Погода портится еще больше. В 14.00 ставим лагерь. Общее самочувствие группы удовлетворительное, сказывается высота. Пока готовим кушать, погода улучшается, тучи местами растягивает, виден наш перевал.

Высота ночевки – 5387 м., прошли – 4,6 км, суммарный перепад высот – 785 м, чхв – 05.45.



Ф.12.4. Лагерь под перевалом Киевская Русь. Путь дальнейшего подъема на перевал

День 13. 10.08.2016. мпн. – пер. Киевская Русь (3А, 5700) – ледник Кузгун.

Подъем на перевал.

Вышли в 5.50, утро ясное, немного ветреное и очень холодное. По нашим ощущениям в момент сборов было около -15°C . Связываемся и идем в левый (по ходу) край перевального взлета, там хлипкий мостик через бергшрунд. Далее траверсируем склон в направлении седловины (фото 12.4), крутизна – 30° . Морозно, фирн держит очень хорошо. Первая связка поднимается на перевал в 7.00, вторая в 7.30. Седловина длинная, есть, где вкапывать палатки, но вряд ли это имеет смысл – на перевале очень дует и холодно. Также имеется много трещин, поэтому искать тур, ходить по другим делам, **только в связках !!!**. Высота перевала, по классификатору, 5700 метров, наш GPS показывает 5645 м. Тур находится ближе к южной части седловины. Сняли записку 2014 г. группы туристов Московской области под руководством В.В. Мартынова (поход 6 к.с.).



Ф.13.1. Группа на перевале Киевская Русь 3Б, 5700

С перевала открывается красивый вид на ледник Кузгун, пик Дзержинского, в другой стороне виден Центральный Памир с несколькими господствующими вершинами. Подозреваем, что одна из них - пик Сомони (Коммунизма). Пишем записку, любимся видами, съедаем традиционную перевальную шоколадку и через 40 мин начинаем спуск вниз. Важно, что все участники группы хорошо себя чувствуют, нету признаков горняшки, значит акклиматизация проходит нормально. Считаю правильным, ночевка перед перевалом, а не на перевале.

Спуск с перевала.

Начали спуск. Спуск в связках. Сначала влево, 200 метров – в обход большого бергшрунда, потом резко вниз по линии падения воды, чтобы не поехал нагруженный снегом склон. Далее смещаемся к центру и пройдя 500 м, отойдя от лавиноопасных склонов, в центре перевального цирка немного отдыхаем, здесь уже безопасно (сюда спускались около часа).



Ф.13.2 Путь спуска с перевала Киевская Русь



Ф.13.3 Начало спуска



Ф.13.4. Отдых на леднике Кузгун

Отсюда ледник Кузгун уже пологий и закрытый, быстро продвигаемся, но мешает налипание снега. Приходится снять кошки. В 10.20 доходим до места слияния нескольких притоков Кузгуна, где смещаемся влево. Напротив подъема на перевал 50-летия МАИ начинается зона трещин.

Очень долго ее проходим, смещаясь то влево, то в центр ледника. Несколько раз первый участник проваливается, но не глубоко. Через полтора часа, смещаясь влево, выходим на открытый ледник. Он также в трещинах, забитых снегом. Сначала трещины распутываются несложно, потом упираемся в зону огромных от борта до борта разломов. Просмотрели путь движения только по левому ранклюдту, но здесь прохода нет. Основные разломы обошли, приспустившись к ранклюдту, 100 м, но не спускаясь в него (*фото 13.2*), а потом опять поднявшись ближе к центральной части. Последнюю ступень крупного ледопада ледника Кузгун, проходим придерживаясь левого борта. Начинается гроза, она довольно близко, периодически сыплет крупа с дождем. В таких условиях думаем о месте для стоянки, но хочется чтобы они были комфортными, поскольку завтра у нас дневка. Ранее в отсутствие облачности мы присмотрели безопасные места на морене у ледника-левой притоки ледника Кузгун, которая спускается из-под перевала Минджар. Переходим небольшой моренный вал, отделяющий основной ледник от притоки, за ним по осыпной пробке большой желоб и через 10 минут в 14.30 останавливаемся на моренке. Идет то ли дождь, то ли мокрый снег. *Высота ночевки – 4598 м., прошли – 14,2 км, суммарный перепад высот – 1415 м, чхв – 06.15.*



Схема 13.1. Трек прохождения ледника Кузгун



Ф. 13.5. Путь движения и панорама ледника Кузгун

День 14. 11.08.2016. Дневка.



Ф. 14.1. Лагерь на морене

День 15. 12.08.2016. мпн. – ледник Красина.

Вышли в 8.00. За две ходки по 40 мин. по открытому пологому леднику дошли до слияния ледников Красина и Кузгун. Сбросили высоту до 4320 м. Отсюда ищем заход на правобережную морену (*фото 15.1*).



Ф.15.1. Движение у слияния ледников Кузгун и Красина

Путь находится ближе к осыпному склону горного хребта возле глинистого болота. 2 ходки по 40 минут идем по морене, морена местами укрыта глиняными выносами, приходится искать проходы между ними. В предыдущих описаниях дается вариант прохождения вдоль правого борта, но мы отказались от этого, много грязи и грязевых болот. Это побуждает перейти на центральную покрывную морену ледника Красина. Ледник в этом месте практически

полностью зачехлен. На морене находим следы пребывания человека – банка и остатки ботинка еще советских времен. По морене движемся две ходки – 40 и 25 минут. Дальше приваливаемся на 45 минут пообедать.

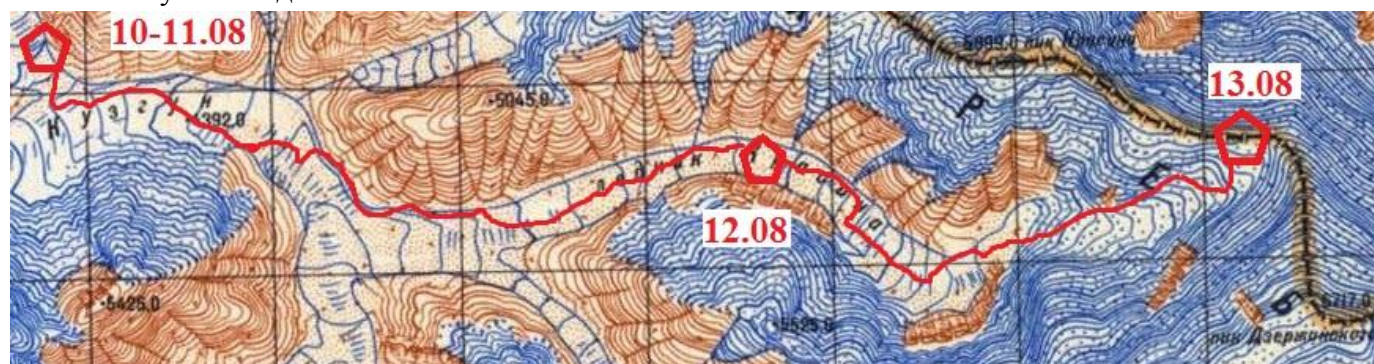


Схема 15.1. Трек прохождения нижней части ледника Кузгун и ледника Красина



Ф.15.2. Обед на срединной морене ледника Красина

Уже сейчас мы видим значительное несоответствие обстановки и ледника предыдущим описаниям – ледник здорово стаял, его серакообразное начало скрыто под камнями. После обеда проходи еще две ходки 40 и 20 минут и ставим лагерь поскольку погода резко ухудшается. Палатки ставим в 14.40 уже под противным мокрым снегопадом. Лагерь находится практически напротив перевала Красина. В классификаторе он значится как 2А, сейчас его реальная сложность, наверное, на категорию выше (*фото 15.3*). Важно, что мы ставим лагерь на последней морене, даже не на морене, а уже на тонком слое камней на льду. Дальнейшие стоянки возможны только на снегу или льду. Также дальше начинается зона трещин и ближайшее нормальное место для стоянки как минимум часа через два ходу.

Высота ночевки – 4654 м., прошли – 13,2 км, суммарный перепад высот – 712 м, чхв – 04.45.



Ф.15.3. Так сейчас выглядит подъем на пер. Красина с ледника Красина

День 16. 13.08.2016. мпн. – перевал Дзержинского (5700, 3А).

Пер. Дзержинского (3А, 5700 м) (ф.17.1)

Категория сложности - 3А

Высота – 5700 м

Характер – снежно-ледовый

Ориентация – север - юг

Расположен в Заалайском хребте между пиком Дзержинского 6717 м и пиком Красина 5999 м

Прохождение –со стороны лед. Красина на лед. Кومان.

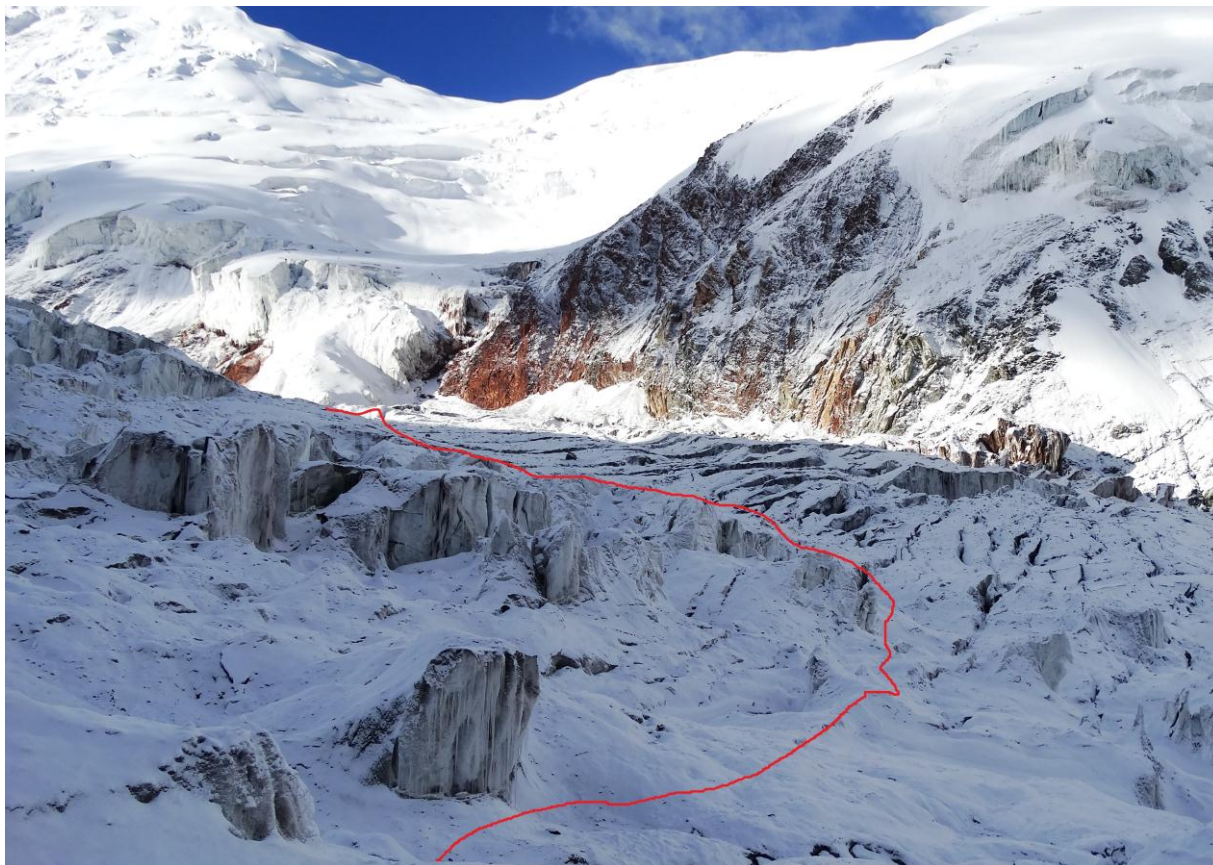
Необходимое снаряжение: системы, веревки, кошки



Ф.16.1. Морозное утро перед началом нижнего ледопада ледника Красина

Подъем на перевал.

Вышли в 6.30. Место стоянки присыпано снегом (*фото 16.1*). Не этот день у нас план – прохождение через два ледопада для выхода в перевальный цирк, по крайней мере на это нас настраивают отчеты предыдущих групп. Первый ледопад наши предшественники обходили по правому (ор.) ранклюдту. Подошли к ранклюдту, но он сильно разорван и прохода нет. Траверсируем ледник перед большими глыбами льда вправо (по ходу), проходим 200 м и выходим на центр ледника. Здесь просматривается ровный проход вверх, крутизна - 10°. Ледопад сравнительно просто проходится по центру и немного ближе к левому (ор.) борту ледника за две ходки по 40 минут. Дальше ледник расширяется и плавно изгибается влево (по ходу). Здесь начинается зона больших (не перепрыгнуть) и глубоких трещин, ледник понемногу закрывается снегом. Крутизна ледника – 10-15°.



Ф.16.2. Первый ледопад



Ф.16.2. Средняя часть ледника



пер. Дзержинского 3А, 5700

Ф.16.4. Верховья ледника Красина



Ф.16.5. Лагерь на перевале (фото сделано 14.08)

Первую зону трещин обходим ближе к левому (ор.) борту под склоном с красной скалой, дальше выходим на центр. Там тоже много трещин, но они либо сравнительно несложно обходятся по боковым сужениям трещин, либо просто забиты снегом. Дальше приподнимаемся

еще на одну ступень ледника и уже сдвигаемся ближе к его правому (ор.) борту. Периодически набегают туча и идет снег. Больших и явных трещин уже не видно, но периодически проваливаемся в небольшие трещины (по колено). Долина ледника сужается, поднимаемся на его последнюю ступень. Дальше еще почти километр по очень пологому склону и мы на перевале. Ледопады, которые были в прошлых описаниях стояли и от них остались только небольшие сераки по бокам ледника.

Перевал – огромное снежное поле, слегка наклонное. Очень сильно продувается. Спускаемся немного ниже в сторону спуска на ледник Коман. В 15.35 начинаем рыть места под палатки. Вкапываемся основательно. С места стоянки хорошо виден гребень, которым нам предстоит подниматься на пик Держинского. Видно, что ветер здорово сдул с него снег.

Высота ночевки – 5710 м., прошли – 14,8 км, суммарный перепад высот – 1056 м, чхв – 06.50.

День 17. 14.08.2016. мпн. – ледник Коман.

Спуск с перевала.

На утро у нас был намечен подъем на пик Держинского, планировали выйти в 4.30-5.00. Но утром был сильный ветер. Уже на рассвете в разрывах облаков мы видели как ветер выдувает снег с подъемного гребня. Позже мы также увидели огромный фронт, который медленно, но уверенно тянуло к нам с Алайской долины. Перевал, с которого нам предстояло спускаться, очень лавиноопасен, свежий снег, или же пургование на перевале были не безопасны. Кроме этого, ночью ухудшилось состояние участника Кочугурова, дабы не ухудшать его состояние, приняли решение срочно спускаться вниз.



Ф.17.1. Группа на перевале Держинского 3А, 5700. На заднем плане пик Держинского (6717)

После быстрого завтрака и таких же быстрых сборов начинаем спуск (около 8.00). Идем к неярко выраженному гребню на широком склоне, по которому предстоит спускаться. Склон не очень крутой. Проходим 100 м в связках, крутизна - 20°, но первый в связке проваливается в широкую и глубокую поперечную трещину, которую вообще не видно под свежим снегом.

Начинаем вешать перила, крутизна склона возрастает до 30°. Веревки крепим на ледорубах, третья веревка через большой берг (*фото 17.2*) – первому приходится отталкиваться от стенки и прыгать, чтобы достать до склона и сделать перила наискосок, для облегчения движения других участников. Вешаем веревки по гребню. Крутизна склона такова, что кажется, еще веревка и можно идти, но склон – ледовый, и по снегу кошки проскальзывают. Ноги сильно едут. После 20-й веревки перестали их считать. Близится вечер, слева от нас «дно» долины существенно ближе, чем если идти по центру контрфорса. Начинаем спуск туда, целимся на мощный лавинный вынос. Вешаем две веревки и упираемся в берг. Уже в скмерках проходим веревку через большой (около 30 м.) бергшрунд с трещиной под ним. От бергшрунда еще одни перила в снежный кулуар, и одна веревка по кулуару и выходим на приток ледника Коман. Движемся вдоль огромного лавинного выноса по леднику, ледник подмерз, дальше, выходим на маленький открытый ледник и на широкой левобережной морене, которую присматривали еще днем, ставим палатки. В этот день, по приблизительным подсчетам, мы провесили около 30 веревок. Судя по отчетам, существует несколько вариантов спуска с перевала, особенно в нижней его части. Все эти варианты будут актуальными в зависимости от состояния снежного покрова, тактики группы и т.д.

Высота ночевки – 4402 м., прошли – 5,2 км, суммарный перепад высот – 1308 м, чхв – 13.15.



Ф.17.2. Спуск с перевала. Работа в берге



Ф.17.3. Нижняя часть гребня



Ф.17.4. Лагерь под пер. Дзержинского (фото от 15.08)



Ф.17.2. Путь спуска с пер. Держинского.

Красным – маршрут группы Ф.Картаева (2011), синим – наш вариант спуска
(источник фото http://www.mountain.ru/article/article_img/5691/f_38.jpg)

День 18. 15.08.2016. мпн. – под пер 60-лет Октября.

В связи с вчерашним долгим спуском встаем поздно. Но сегодня нам спешить сильно некуда, задача на день, подойти под подъемный гребень, ведущий на перевал 60-лет Октября. День облачный, периодически идет снежная крупа или дождь. Выходим в 13.00. Сначала идем параллельно стене перевала Держинского по моренам. Держим курс на «красную» седловинку в гребне отрога (см. фото 18.1).



Ф.18.1. Движение по морене ледника Коман



Ф.18.2 Озеро и его обход с подъемом на морену

Сначала идем покрывной мореной. За 2 перехода (по 30 мин.) доходим до большого и красивого озера. Возле озера можно хорошо стоять лагерем, много старых площадок. В обход озера (справа по ходу) поднимаемся на высокую правобережную морену, ее верхняя часть достаточно ровная, поэтому за 20 минут приходим к подножью «красной» седловины (фото 18.2). Около 40 мин. траверсом поднимаемся к седловине. На перевале множество следов копытных. С перевала спускаемся осыпным склоном на небольшой открытый ледник с узкими трещинами и заходим на его правобережную морену. В 17.00 ставим лагерь в кармане морены, есть вода. (фото 18.3).

Высота ночевки – 4400 м., прошли – 6,1 км, суммарный перепад высот – 182 м, чхв – 03.10.



Ф.18.3. Вид с «красной седловинки» на нижнюю часть гребня перевала 60-лет Октября

День 19. 16.08.2016. мпн. –пер 60-лет Октября (4900/5040, 2Б) – ледник Ленина.

Пер. 60-лет Октября (2Б, 5040 м) (ф.19.5)

Категория сложности - 2Б

Высота – 5040 м

Характер – снежно-ледовый

Ориентация – запад-восток

Расположен в северном отроге Заалайского хребта

Прохождение –со стороны лед. Коман на лед. Ленина.

Необходимое снаряжение: системы, веревки, кошки

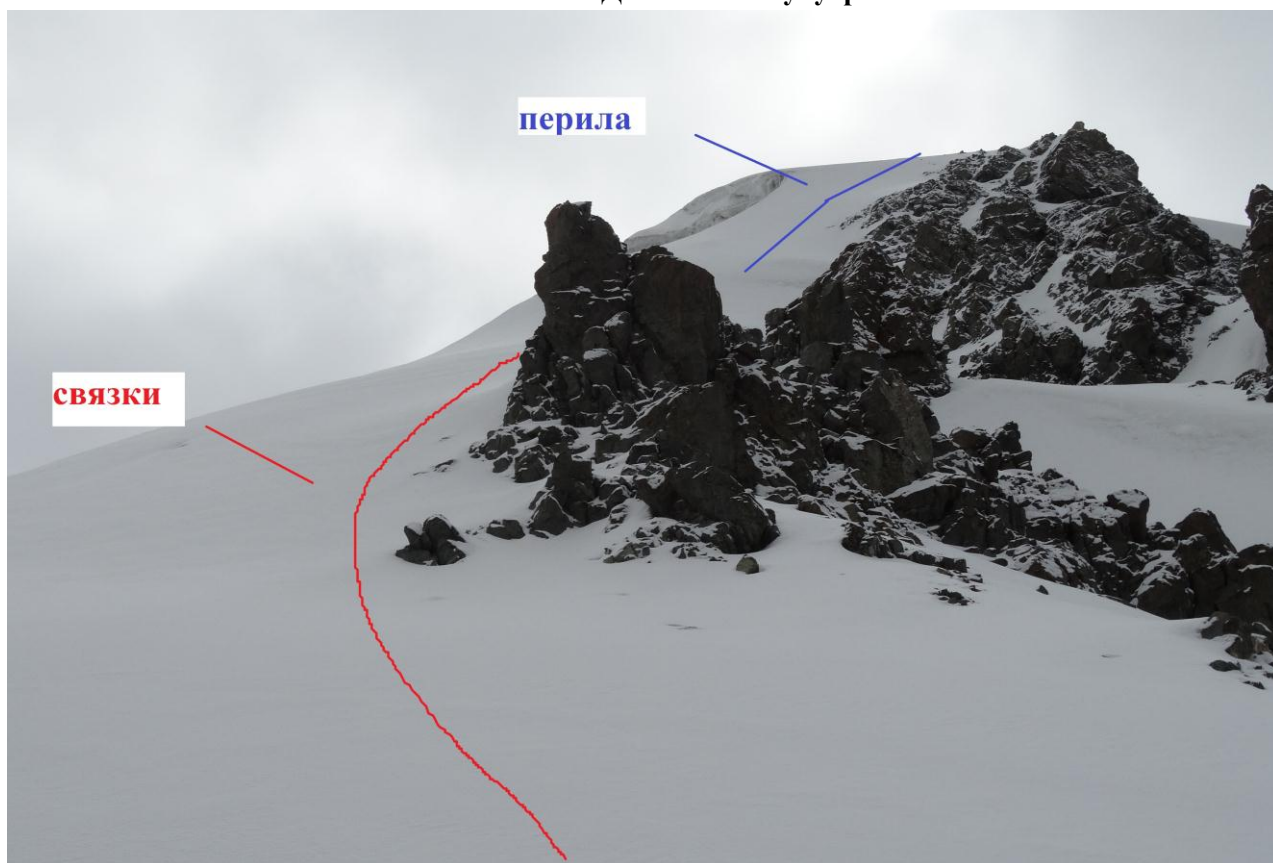
Подъем на перевал.

Утром просыпаемся рано, но фронт еще не отступил. Вся долина, и наша морена засыпаны снегом. Нашего перевала не видно вообще. Часам к семи немного растягивает, и мы готовимся к выходу. В 7.40 выходим. Около 40 минут движемся мореной к снежному кулуару выводящему на гребень под перевал (*фото 18.3*), еще две ходки (40 и 20 мин.) по кулуару, крутизна - 30° и мы на гребне. Кулуар идется хорошо, по бокам, правда, снег лежит на осыпи, но этот вариант намного лучше классического (сразу подниматься на гребень и двигаться по нему). Длина кулуара около 550 м., средняя крутизна 30-35°, фирн, наиболее круто последние метров 50-70. Будь здесь лед, пришлось бы вешать перила (*фото 19.1*).

Дальше путь идет по широкому крутому гребню, движемся по нему в связках. Крутизна около 40°, есть участки 45°. Но состояние снега позволяет идти на три такта коло 150 м. Дальше вешаем две веревки – 50 и 25 м (*фото 19.2, 3*). Первая на бурах, вторая выводит за перегиб снежного наддува (крутизна последних метров около 80°). За перегибом гребень продолжается, никуда не сворачиваем. Он достаточно широк, но мы идем в туче и склон сливается с горизонтом, а слева висят карнизы. Так проходим 250 м. Наш гребень выводит на горизонтальный, который на ледник Коман обрывается крутым снежным склоном, а на ледник Ленина – небольшими карнизами (*фото 19.4*).



Ф.19.1. Движение в кулуаре



Ф.19.2. Движение по гребню



Ф.19.3. Перила на гребне



Ф.19.4. Перевальный гребень



Ф.19.5. Группа на перевале 60-летия Октября

В связках проходим по гребню около 300 м, с гребня в сторону ледника Ленина свисают карнизы. Делаем разведку дальнейшего пути и через 100 м обнаруживаем, что карнизы сходят на нет. В этом месте фотографируемся и начинаем спуск. На перевале в 12.40. GPS упорно показывает высоту перевала 5040 м. Это возможно, поскольку первовосходителем меряли высоту старенькими anerоидами, которые допускали огромные погрешности в зависимости от погоды.

Спуск с перевала.

Спуск с перевала в связках 120 м. вниз по линии падения воды по снежному склону около 35-40° крутизной. Дальше по ледовому плато в направлении левобережной морены ледника, но попадаем на ледовые сбросы. Обходим их влево. Дальше по закрытому леднику выходим к морене. Развязываемся, идет густой мокрый снег. Идем по краю морены к моренно-ледниковому озеру, у отрога пика Юхина, возле него в 16.00 ставим лагерь.

Высота ночевки – 4682 м., прошли – 6,5 км, суммарный перепад высот – 998 м, чхв – 06.15.

День 20. 17.08.2016. мпн. – МАЛ.

Пер. Путешественников (1А, 4559 м) (ф.20.2)

Категория сложности - 1А

Высота – 4559 м

Характер - осыпной

Ориентация – северо-запад – юго-восток

Расположен в северном отроге Заалайского хребта

Прохождение – со стороны лед. Ленина .

Необходимое снаряжение: треккинговые палки

С утра выглянуло солнце и мы не спешим со сборами, хотим просушить подмокшие вчера вещи и палатки. Это немного удастся, но опять приходят тучи и пролетает мелкий снежок. Выходим в 9.30. Обходим озеро слева и движемся по краю морены возле ледника. Иногда просматривается старая тропа. Через 40 минут хода уже видим яркие палатки базового лагеря 1.

Правее и ниже нас один из притоков ледника Ленина, на нем видна прогулочная тропа с фигурками людей. Есть возможность сойти на лед, но не хочется лазить по ранклюдту, поэтому продолжаем идти по морене вдоль ручья и еще через 40 мин. чхв. Оказываемся в базовом лагере 1. Всего к лагерю прошли 3,8 км.



Ф.20.1 Движение к Лагерю 1

От Лагеря 1 в МАЛ ведет набитая тропа с толпами туристов и каюров, возящих грузы вверх-вниз. Этот участок хорошо известен и в описании не нуждается, отметим только прохождение перевала Путешественников (4559, 1А), наверное, самого посещаемого перевала Памира. Проходим его за 3.15 чхв.

В МАЛе в 15.40, определяемся жить на базе оператора «Тянь-Шань трэвел». Можно поставить свои палатки, можно жить в палатках оператора. Есть душ, столовая, можно купить немного продуктов, овощей, но это все дорого.

Высота ночевки – 3527 м., прошли – 16,25 км, суммарный перепад высот – 1155 м, чхв – 04.35.



Ф. 20.2. Группа на перевале Путешественников 1А, 4559



Ф.20.3 Палатки Тянь-Шань Тревел

День 21. 18.08.2016. Дневка.

День 22. 19.08.2016. мпн. – Лагерь 1.

Сегодня нам предстоит подъем в Лагерь 1. Часть ненужного снаряжения (часть буров, некоторая одежда и т.д.) оставили в МАЛе. Вышли в 10.00 идем не спеша, много фотографируем. К «воротам» (фото 22.2) приходим за 1 час. 10 мин., приваливаемся на полчаса. Дальше по уже знакомой тропе на перевал Путешественников, там знакомимся с группой из Беларуси, идущую на Ленина после горной 4-ки. Ребята – замечательные и дальше мы будем с ними дружить «семьями». В 14.00-14.40 приваливаемся на обед. В 16.10 в Л1. Стали возле белорусов на площадках за палатками «Аксай-тревел». Погода портится. Начинается уже привычный снег.

Высота ночевки – 4400м., прошли – 11,45 (в зачет - 0)км, суммарный перепад высот – 873м, чхв – 04.40.



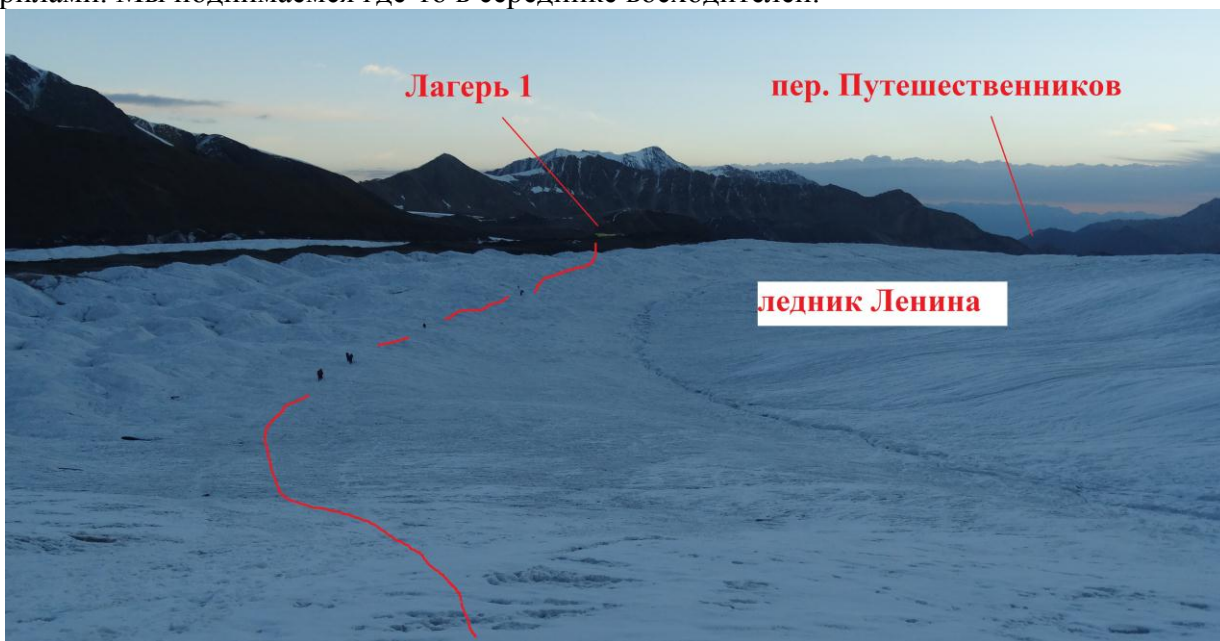
Ф.22.1. Группа в МАЛе перед выходом



Ф.22.2. «Ворота» перед перевалом Путешественников

День 23. 20.08.2016. мпн. – Лагерь 2.

Утро ясное и морозное. Тучи есть, но над нами чисто. Вышли в 5.20. На маршруте уже работают, видны несколько фонариков. Идем через морену ориентируясь на турики, пересекаем небольшой открытый ледник, проходим ближайший лагерь к северной стене пика Ленина. Здесь вовсю идут сборы. Ориентируюсь на вешки, идем открытым ледником к началу подъема (*фото 20.1*). Уже светло. Одеваем кошки (системы одели еще в лагере). Поднимаемся до первых трещин и связываемся. Подъем технической сложности не представляет, тропа сначала круто идет вверх, наиболее проблемные места (участок 30 м. до 40°) провешены перилами. Мы поднимаемся где-то в середине восходителей.



Ф.23.1. Движение по леднику Ленина



Ф.23.2. Подъем к «Сковородке»

Проходим ледопад, зону наибольших трещин и пересекаем лавинный вынос. Дальше тропа выполаживается и траверсируя склон уходит в направлении вершины Раздельная к Л2. Проходим «Сковородку». Нам повезло, что небо в тучах, иногда идет снег и совсем ничего не видно, но видно тропу и не жарко (иногда даже холодно). В Лагерь 2 приходим в 12.10. Там много палаток, часть из них пустует. Находим место и ставим лагерь. Вышло солнце и сразу стало жарко. От лагеря на южной оконечности плато есть вода – во льду выдолблена лунка, где она собирается в жару. Теоретически в этот же день можно подняться на Раздельную но, погода еще не стабильна.

Высота ночевки – 5300 м., прошли – 4,2 км, суммарный перепад высот – 900 м, чхв – 05.45.



Ф.23.3. Лагерь 2. Вид на «Сковородку».



Ф.23.4. Вид на Раздельную из Лагеря 2, путь подъема в Лагерь 3

День 24. 21.08.2016. мпн. – Лагерь 3.

Подъем не ранний. Спешить в Лагерь 3 не хочется, чтобы не сидеть целый день на Раздельной. Выходим в 9.30. Сначала по склону крутизной до 30° поднимаемся на гребень (*смотри фото 23.4*). Тропа маркирована вешками, идем вместе с большим количеством участников коммерческих групп. Движемся по гребню. Местами задувает и становится холодно, останавливаемся и утепляемся. Переменная облачность и сам пик Ленина периодически скрывается в облаках. Основная сложность – взлет на Раздельную. Его проходим приблизительно за 2 часа. В Лагерь 3 пришли в 13.20. Здесь уже сравнительно немного палаток, часть порвана ветром или полусасыпана снегом. Вкапываемся и ставим лагерь, готовим есть сначала из воды принесенной с собой снизу, потом топим снег.

Высота ночевки – 6100 м., прошли – 2,6 км, суммарный перепад высот – 800 м, чхв – 03.10



Ф.24.1. Путь подъема на Раздельную



Ф.24.2. Ставим лагерь на Раздельной

День 25. 22.08.2016. Пик Ленина (7134, 3А рад.).

Пик.Ленина (3А, 7134 м) (ф.25.4)

Категория сложности - 3А

Высота – 7134 м

Характер – снежно-ледовый

Ориентация – запад-восток

Расположен в Заалайском хребте.

Прохождение –со стороны в.Раздельная.

Необходимое снаряжение: системы, кошки, ледорубы

Подъем в 2.00, готовим завтрак и сомневаемся насчет выхода. Сильный ветер и поземка, в темноте не понятно это идет снег или просто метет. Очень холодно (прогноз давал утром около -25°C), замечаем шевеление еще нескольких палаток. Решаем одеться и попробовать выйти. В 4.20 выходим. На седловине замечаем фонарики других восходителей за собой (к вершине из них нас обгонят три человека), идти психологически легче. Ветер очень сильный, но идти можно. Периодически отмахиваем конечности и растираем лица, нос подмораживает даже под бафом. К слову, у тех, кто был в пластиках, ноги не мерзли вообще, при том, что специальные теплые носки (или слой из двух носков) так и не одевались. Сначала в темноте поднимаемся к площадкам на 6400, обмерзший ледово-осыпной склон, крутизна – 20-30°, там встречаем рассвет. Дальше по хорошо маркированной тропе к ношу. Висят перила, крутизна возрастает до 45°. Здесь меняем палки на ледорубы.



Ф.25.1. Раздельная на рассвете



Ф.25.2. На подъеме

Хотим обратить внимание на такую особенность – на плато перед ножом и после него низкое встречное солнце очень слепит глаза, это прочувствовал участник, у которого лыжная маска была с недостаточной поляризацией, а очки под нее не помещались. Пришлось одеть очки, но сильно дуло и подмерзло лицо. Тропа диагональю выводит на плато Парашютистов, стало немного теплее и ветер притих. Вершина состоит из осыпных холмов, находим тур, фотографируемся, едим шоколадку. На вершине в 12.30. Спуск по пути подъема. Погода – хорошая – солнце и тучи, ветер терпим и стало теплей. Встречаем еще пару-тройку групп восходителей. Среди них – наши друзья белорусы, им еще около полутора часов до вершины. Приходим в лагерь в 16.20.

Высота ночевки – 6100 м., прошли – 12,32 (в зачет – 6,15) км, суммарный перепад высот – 2680 м, чхв – 10.15.



Ф.25.3. Плато Парашютистов и вершина пика Ленина



Ф.25.4. Группа на вершине пика Ленина



Ф.25.4. Подъемный гребень пика Ленина (фото 23.08)

День 26. 23.08.2016. мпн. – Лагерь 1.

Утром очень сильно дует, еще больше чем вчера. С вершины висят небольшие снежные флаги. Выходим в 9.55. За час спускаемся с в. Раздельной. Тропа присыпана рассыпающимся морозным снегом, спускаться хорошо. Через час приваливаемся в Лагере 2. Снимаем лишнюю одежду, связываемся. Берем в связку попутчика, который просится с нами пройти закрытый ледник. По уже знакомой маркированной тропе проходим ледник, в нижней части, он заметно обнажился за эти несколько дней. В Лагерь 1 приходим в 15.00.

Высота ночевки – 4400 м., прошли – 6,8 (в зачет – 0) км, суммарный перепад высот – 1700 м, чхв – 3.45.



Ф.26.1. Движение вниз по «Сковородке»



Ф.26.2 Панорама Ленина с Лагеря 1

День 27. 24.08.2016. мпн. – МАЛ.

С утра собираемся. В 9.55 выходим. По знакомым тропам движемся вдоль ледника Ленина. Через 3 перехода подходим к пер. Путешественник. Пройдя перевал, спускаемся в МАЛ в 15.00.

В МАЛе забираем оставленные вещи. Нас уже ждет машина (см. рубрику о транспорте), на которой уезжаем в Ош. Всего от МАЛа до Оша наш grs намерял 270 км, из них – 32 км. пересекали Алайскую долину до Кашка-Су.

Высота финиша – 3527 м., прошли – 11,45 (в зачет – 0) км, суммарный перепад высот – 873 м, чхв – 3.30.



Ф.27.1. Тропа на осыпном склоне ведущем к перевалу Путешественников



Ф.27.2. Панорама пиков Партсъезда, Спартака и Ленина из Луковой поляны



Ф.27.3. В МА.е. Лагерь «Тянь-Шань Тревел» перед отъездом

3.4. Технические препятствия

Вид и название препятствия	Категория сложности	Характеристика препятствия	Путь прохождения (для локальных препятствий)
пер. Лыбидь	3А	Высота 4800 м. Подъем – снежно ледовый склон 35-50 град ~ 650 м. Спуск – пологий ледник 20-10 град	Из дол. р.Ачиксу-на ледник Чакманташ
пер. Киевская Русь	3А	Высота 5700 м. Подъем – снежно ледовый склон 35-45 град ~ 300 м. Спуск – закрытый ледник 20-45 град~1500 м	Лед.Чакманташ-лед .Кузгун
пер. Дзержинского	3А	Высота 5700 м. Подъем – снежно ледовый склон 20-45 град ~ 500 м. Спуск – снежно ледовый гребень 45-55 град~1550 м	Лед.Красина – на л.Коман
пик Ленина	3А	Высота 7134 м. Подъем – снежно ледовый гребень 20-45 град протяженность~3000 м. Спуск по пути подъема.	В.Раздельная-на лед.Ленина
пер. 60 лет Октября	2Б	Высота 4900 м. Подъем – снежно ледовый склон 35-45 град ~ 600 м. Спуск – закрытый ледник 20-45 град~500 м	Дол.р.Коман-на лед.Ленина
пер. Минджар	2А	Высота 5050 м. Подъем – скально-осыпной, затем снежный гребень 35-45 град ~ 700 м. Спуск – по пути подъема	Дол р.Минджар
пер. Песчаный	1Б	Высота 4200 м. Подъем – скально-осыпной кулуар 30-40 град ~ 400 м. Спуск – осыпные склоны 20-40 град~500 м	Дол р. Минджар-дол р. Сынарджар
пер. Охотничий	1А	Высота 4550 м. Подъем – скально-осыпной склон 30 град ~ 300 м. Спуск – осыпной склон 30 град примерно 400 м	Дол.р.Сынарджар - долина Ачиксу
пер. Путешественников	1А	Высота 4559 м. Подъем – осыпной склон 30 град ~ 300 м. Спуск – осыпной склон 30 град примерно 200 м	Лед.Ленина-лед.Ленина

3.5. Картографический материал

Картографический материал прилагается дополнительно.

4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута

Подготовка к маршруту началась за 6 мес. до похода. Предварительно велись переговоры с туристической компанией «Достук-трэкинг» по организации пропусков в погранзону, заброска продуктов в МАЛ, покупались билеты на самолет. Хочу выразить благодарность руководителю «Достук-трэкинга» Николаю Решетникову за оперативность и точность выполнения своих обязательств, а также за приятные цены за свои услуги, они существенно ниже аналогичных операторов.

Транспорт для заезда лучше искать на месте, это в 3 раза дешевле, чем заказывать у операторов.

Проживание в Оше или Бишкеке можно тоже предварительно найти самостоятельно через интернет.

Пройденный маршрут тактически был построен с учетом нюансов высокогорных походов на Памире. А именно, большая протяженность перевалов, большая высота, высокая лавиноопасность. При построении маршрута, для успешного его прохождения, обязательно необходимо делать заброски продуктов. Это дало возможность проходить достаточно сложные перевалы с рюкзаками средней тяжести 23-27 кг.

Ходовой день, особенно в первые дни акклиматизации, тактически, строился не по принципу от рассвета до заката, а по набору высоты. Если за день мы набирали высоту 400-500 метров, то больше набирать высоту в этот день нельзя. Можно сорвать процесс акклиматизации и тогда кому-то из участников может стать плохо, вплоть до схождения с маршрута. В дальнейшем этот высотный порог можно приподнимать, но желательно не значительно, 100-200 м по высоте. Прохождение сложных перевалов, всегда планировались рано утром. К перевальному взлету мы подходили, когда уже начинало светать и основной взлет мы проходили по ещё не растаявшему склону. Иногда приходилось делать дневные переходы по полдня, потому что проходить перевал после обеда уже поздно.

На первом этапе похода оправданным оказалось радиальное восхождение на *пер. Минджар*. Мы получили плавную высотную акклиматизацию с легкими рюкзаками, поработали с веревками, апробировали и подогнали снаряжение перед техническим перевалом Лыбидь. Простые и безопасные перевалы Песчаный и Охотничий также хороши для акклиматизации, являются хорошими обзорными точками.

Пер. Лыбидь показался нам хорошей технической 3А. Рекомендуем проходить его с хорошей акклиматизацией. В таком случае можно подняться на седловину за половину ходового дня и не попасть под камнепады. Мы не завешивали веревки заранее. Для этого надо учитывать погоду. В нашем случае теплая ночь и те немного камней, которые все же падали, могли оставить нас без веревок.

Пер. Киевская Русь в снежный год может быть лавиноопасным со стороны ледника Кузгун, рекомендуем проходить его как можно раньше. На седловине можно вкопать палатки, но лучше этого не делать, на перевале много трещин и сильный ветер. Спуск в перевальный цирк на обе стороны не займет более часа.

Ледник Красина за последние несколько лет очень изменился в нижней и средней части, тяжело сказать стал он проще или сложнее, но оптимальный путь часто противоположный тому, что описан в предыдущих отчетах. Рекомендуем наш путь, представленный на схеме и в описании. Таким образом, можно проходить ледник за один не слишком напряжённый день. Хотим обратить внимание также на существенные изменения перевалов, идущих с ледника, таких как *пер. Красина*, он сейчас намного сложнее категории в классификаторе.

Пер. 60-летия Октября рекомендуем как хорошую, очень обзорную гребневую 2Б. Увы, мы из-за туч увидели мало, но и увиденное впечатляло. Перевал сравнительно безопасен, главное придерживаться оптимальной линии между карнизами и снежным склоном. Объективно самым

опасным местом являются первые 100 метров спуска с перевала на ледник Ленин, очень лавиноопасно.

Отдельно стоит сказать по прохождению пер. Дзержинского 3А. Перевал на спуск очень не простой. В начале идет полоса сложных и опасных широких трещин, как правило присыпанных свежим снегом. Поэтому надо быть готовым к оперативному вытаскиванию первого в связке в случае если он провалится в трещину. У нас этот прецедент мог произойти, но все обошлось. Спуск с перевала очень протяженный, если группа работает на провешивании и снятии перил медленно, то наверняка будет ночевка на склоне. Неплохо показала себя тактика прохождения следующая. Пройти 70 процентов спуска (примерно 25 веревок) по характерному гребню, а затем уйти влево и закончить спуск на ледник, выше основания гребня. Это даст возможность не провешивать ещё порядка 6-10 веревок на спуск. Для быстроты прохождения необходимо, чтобы последний человек спускался на страховке в 3 такта. Это сильно убыстряет время прохождения. Надо быть готовы к тому, что последние 3 веревки будут проходиться в сумерках или темноте.

К восхождению на пик Ленина мы подошли уже хорошо акклиматизировавшиеся. Эта тактика, а именно, прохождения маршрута, а затем восхождение на вершину, в конце похода, очень хорошо себя зарекомендовала. Очень часто мы чувствовали себя хорошо, чем восходители которые только поднимаются на вершину.

Восхождение на пик Ленина необходимо планировать на 3-4 утра. Если идти в 2 часа ночи, то по рассказам местных гидов, ещё очень холодно. В нашем случае была безоблачная погода и очень сильный ветер. Позже гиды сказали, что это была идеальная погода. Идти в облачность на пик Ленина категорически не советую.

В целом поход получился интересный и с хорошим высотным опытом. Все участники получили хороший технический, тактический и высотный опыт. Посмотрели интересные места, познакомились с интересными людьми.

5. Приложения

5.1 Перечень личного специального снаряжения

СПИСОК СПЕЦИАЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ НА 1 ЧЕЛ

1. Система (верх, низ, блокировка)	– 1 шт
2. Репшнур (4 м)	– 2 шт
3. Карабин	– 4 шт
4. Восьмерка	– 1 шт
5. Жумар	– 1 шт
6. Каска	– 1 шт
7. Кошки	– 1 шт
8. Очки защитные	– 1 шт
9. Ледобуры	– 3 шт
10. Ледоруб	– 1 шт
11. Телескопические палки	– 1 комп
12. Лавинный шнур	– 1 шт
13. Петли (80 см-100 см)	– 1 шт
Итого:	5 кг

5.2 Перечень общественного и специального общественного снаряжения

1. Палатка каркасная, «Буран», «Vaude»	– 2 шт
2. Спальник-куполка	– 6 шт
3. Горелки бензиновые («Примус»)	– 2 шт
4. Веревка 10мм (50 м)	– 4 шт
5. Бензин – А-80	– 14 л
6. Ледобур - самосброс	– 1 шт
7. Кастрюли (1- скороварка)	– 2 шт
8. Аптека	– 1 шт
9. Ремнабор	– 1 шт
10. Гитара	– 1 шт
11. Фотоаппараты	– 2 шт
12. Расходная веревка 8 мм х 20 м	– 1 шт
13. Спутниковый телефон «Турая»	– 1 шт
14. Тент тканевый	– 1 шт
Итого	48 кг

5.3 Состав ремонтного набора:

Инструменты

1. Плоскогубцы	– 1 шт
2. Нож	– 1 шт
3. Шило	– 1 шт
4. Шило сапожное	– 1 шт
5. Наждачный камень	– 1 шт
6. Лезвие	– 5 шт
7. Иглы	– 10 шт
8. Игла „цыганская“	– 4 шт
9. Ножовочное полотно	– 1 шт
10. Отвертка	– 1 шт
Итого	2,5 кг

Принадлежности и расходные материалы

1. Свечи	– 4 шт
2. Клей „момент“	– 1 тюб
3. Клей ЭПС(эпоксидный)	– 1 тюб
4. Пряжки для рюкзака	– 6 шт
5. Ремкомплект к горелкам	– 2 комп
6. Булавки „английские“	– 15 шт
7. Нитки(капрон) тонкие	– 1 кат
8. Нитки(капрон) толстые	– 1 кат
9. Спички	– 5 кор
10. Леер	– 5 м
11. Проволока ст.	– 0,5 м
12. Проволока мед.	– 1 м
13. Шурупы мелкие	– 30 шт
14. Капроновая ткань	
Итого	1,5 кг

5.4 Состав общественной аптечки

Наименование	Кол-во
Общее	
Ножницы	1 шт
Пинцет	1 шт
Шприцы	20 шт
Перчатки резиновые	4 шт
Витамин С	60 таб.
Экстремальная	
Кетанов	10 амп.
Анальгин	10 амп.
Диклофенак	10 амп.
Дексаметазон	10 амп.
Димедрол	5 амп.
Церукал	5 амп
Адреналин	5 амп
Антибиотики	
Ципрофлоксацин	20 таб
Би-септ	20 таб
Метронидазол	20 таб

Амоксициклин	20 таб
Простудные	
Амизон	20 табл.
Колдрекс	5 пак.
Леденцы шалфей	10 шт.
Ингалипт	1 фл
Бромгексин	20 таб.
Септефрил	20 таб.
Борная кислота	1 фл. 30 мл.
Фармазолин	1 фл. 10 мл.
Ацикловир (мазь и табл.)	10 табл.
Жаропонижающие и обезболивающие	
Ибупрофен	20 таб.
Парацетамол	20 таб.
Нимесил	5 пак.
Диклофенак	20 таб.
Анальгин	10 таб.
Желудочно-кишечные	
Уголь активированный	6 уп
Нифуроксазид	30 табл.
Фталазол	10 табл.
Регидрон	5 пак.
Сенадексин	5 табл.
Лоперамид	10 табл.
Метаклопрамид	10 табл.
Омес	10 табл.
Атоксил	3 пак.

Спазмолитики	
Спазмалгон	10 табл.
Но-шпа	20 табл.
Сердечно-сосудистые	
Нитроглицерин	20 табл.
Валидол	20 табл.
Корваломент	10 табл.
Аспаркам	30 табл.
Етамзилат	10 табл.
Трентал	10 табл.
Антигистаминные	
Лоратадин	10 табл.
Глаза	
Сульфацил	2 фл. 10 мл.
Успокоительные	
Экстракт валерианы	20 табл.
Суставы	
Долобене-гель	1 т. 40 гр

Диклофенак	1 т. 50 гр
Антисептики	
Спирт	1 фл. 100 мл.
Перекись водорода	1 фл. 100 мл.
Бетадин (повидон-йод)	1 фл. 20 мл.
Левомеколь мазь антибактерицидная, заживляющая	40 г
Пантенол	1 фл. 150 мл.
Стрептоцид	
Дексаметазон	20 табл.
Диакارب	40 табл.
Перевязочные	
Бинт стерильный	6 шт
Бинт нестерильный	4 шт
Вата (стерильная+нестерильная), ватные подушечки	2 уп.
Эластичный бинт	1 шт.
Пастырь рулонный широкий на тканевой основе	1 шт
Пластырь узкий бумажный	1 шт
Пластырь бактерицидный	20 шт
Адаптогены	
Элеутерококк	1 фл

Общий вес аптечки 3,5 кг

5.5 Оценка пригодности инвентаря, рекомендации по снаряжению и инвентарю

Снаряжение в поход было подобрано правильно. Долго думали сколько веревок брать на 6 человек, три или четыре. Взяли 4 веревки и это было правильно потому, как очень длинные перевальные взлеты удавалось проходить быстро. 3 веревки были статичны и одна очень мягкая статика.

Брали с собой расходную веревку – 20 м x 8 мм. Второй раз берем на Памир, не использовали. Палатки взяли экстремальные, в сильный ветер палатки стояли устойчиво.

Скальные крючья в походе не понадобились.

Спутниковый телефон – Турая, воспользоваться не пришлось. С Главного хребта и с северных отрогов ловилась связь местных операторов на мобильный телефон.

Взяли с собой тент, но ни разу его не использовали.

Взяли с собой скороварку и кастрюлю для чая. Скороварка показала себя хорошо.

Значительно сэкономилось время на приготовление пищи.

Если предусмотрено восхождение на пик Ленина, обязательно необходима горнолыжная маска, перчатки виндстопер тонкие и рукавицы теплые. Перчатки виндстопер нужны для того, чтобы работать с мелкими предметами, поправить фонарик, застегнуть кошки и т.д, руки отмерзают мгновенно.

В походе пригодились полиэтиленовые накидки на случай дождя и снега.

Очень хорошо себя зарекомендовали пластиковые ботинки. У двух участников был пластик: Кофлач Дигри, Скарпа Омега. Считаем, что они стали хорошей альтернативой ботинкам Ласпортива Спантик, которые тоже использовались в походе. Все три модели очень теплые и легкие, к ним не брались дополнительные утепленные бахилы. Но Спантики оказались немного нежными, они быстро стираются на бесконечных сыпучих и моренах. В пластике было не холодно даже на Ленина в одних ходовых носках. Также в данных моделях употребляется высотный внутренник, который очень хорошо и быстро сохнет в палатке.

Для участников кто ходил в кожаной обуви обязательно брали утепленные гамашы. Это очень согревало ноги на прохождении перевалов, при стоянке на станциях, а также исключило обморожения при подъеме на пик Ленина.

В одежде оправдал себя индивидуальный подход. Кто-то, например, пользовался мембранной курткой, а кто-то легким аноракотом от Фрам. Очень кстати оказались дождевики и накидки на рюкзак. «Солнечный» Памир оказался дождливым, большую половину дней шел дождь, мокрый снег, град или то и другое.

Проблемной зоной каждого автономного памирского похода является готовка еды. Азиатский бензин очень плохого качества. Рекомендуем его покупать на хороших заправках (спросить у таксистов) еще в Оше, заливать в темные пластиковые бутылки и подбирать крышки с бортиком (напр. Моршинская вода). Мы пользовались двумя мультитопливными горелками «Primus» - мультифуэл и омнифуэл. Обе горелки перед походом прошли сервисный ремонт и замену прокладок в магазине «Экстрим» (есть отделения в Кременчуге, Харькове и Киеве). Обе хорошо себя зарекомендовали, но требовали постоянной чистки. Горелку чистили каждый вечер. Тут очень пригодился велосипедный тросик из ремнабора. Конец тросика распушили «ершиком» и чистили канал, куда вкручивается регулятор мощности. Также мы придумали свою систему запуска. Перед пуском горелки откручивали форсунку и пускали бензин для прогрева, потом закручивали форсунку и поджигали бензин, далее запускали прогретую горелку. Таким образом, при пуске бензина, он дополнительно чистил систему

горелки и не забивал форсунку. В этом алгоритме есть слабое место: постоянно снимаешь рассекатель, и в итоге мы потеряли тот, который не был прикреплен колечком к плитке. К счастью, это случилось уже под конец похода, и замена рассекателя из консервной банки не пригодилась.

5.6 Перечень продуктов, рацион питания и их вес

Раскладка стандартная – утром каша с тушенкой, обед сухой (колбаса, сало, сыр и сладкое) и вечером суп. На обед иногда был горячий сладкий чай.

Из-за ограничения веса при перелете самолетом с собой брались только некоторые продукты - тушенка, сало, топленое масло, вяленое мясо, сухое мясо для супов, сухое молоко, кофе, несколько палок колбасы, имбирь, сухие грибы, заготовки для супов и борща(сушеные овощи). Также из Одессы брали упаковку для продуктов - полиэтиленовые пакеты, пластиковые бутылки, парашютные мешочки, пакеты от сока, весы.

Все остальные продукты удалось купить в Оше в местных супермаркетах и на базаре. Особая тревога была за сырокопченую колбасу, сыр и сухари . Но все обошлось, правда в качестве сухариков использовали очень вкусные сдобные сладкие сухари. Местная колбаса не вкусная, по возможности – везите с собой. Кроме колбасы на обеды брали с собой вяленое мясо – говядину и свинину. В общем, в Оше можно купить все необходимые продукты. Цены практически такие, как у нас.

Продукты покупались и паковались практически за один день. Очень большая нагрузка на всю группу и особенно на завхоза. Особо помог участник, приехавший раньше и сделавший разведку на местности.

Очень рекомендуется брать с собой на первые дни похода лимон с сахаром - улучшает вкус напитка и возможно ускоряет акклиматизацию участников. Макароны изделия - только МАКФА – изготовлены из твердых сортов пшеницы - не развариваются и всегда вкусно получаются.

На дневках - в качестве завтрака - хорошо идет молочная сладкая каша «Геркулес» с сухофруктами и орехами. Также на дневки были взяты сухие грибы, из которых получилась неплохая подливка к картошке «Мивина» с топленным маслом. В этот раз не покупались готовые супы. Все супы были самодельными на основе круп с добавлением сушеных овощей, грибов или тушенки, специй и зелени. Борщ - обязательно - немного майонеза, намного вкуснее. Лук, чеснок – вечером к супам и борщу.

Дневки - обязательно кисель - вносит разнообразие, а также очень сытный напиток.

Какао и сгущенка брались на все три части маршрута в качестве допинга, употреблялись для быстрого восстановления сил.

На запасные дни - только крупа и супы, остальное можно было сэкономить.

На первую часть маршрута не стоит брать сало, раскладку можно было уменьшить до 550 гр. У большинства группы не было аппетита. Хорошо шло сладкое и чай с лимоном.

Впервые привальное паковалось для каждого отдельно и раздавалось участникам группы на целый день. На восхождение неплохо брать быстроготовящиеся продукты. Несмотря на то, что мы были акклиматизированы, еда на высоте 6100м (в. Раздельная) шла с трудом.

Среди нас был вегетарианец. Есть тушенку он, согласился. На обеды вместо колбасы и сала для него брался дополнительный сыр. Некоторые участники заменили себе часть сухарей привальным – орехами и сухофруктами.

Данные по продуктам сведены в таблицу.

Продукт	Гр/чел	Гр/6 чел	Кол-во раз и гр/6 чел				Кол-во раз и гр/6 чел		Всего, гр	Всего купить, гр
			5 дней		18 дней		7 дней			
рис	70	420	1	420	4	1680	1	420	2520	3360
гречка	70	420	2	840	4	1680	2	840	3360	4200
макар	80	480	1	480	4	1920	1	480	2880	3240
пшеничка	70	420	1	420	3	1260	1	420	2100	2820
овсянка	70	420	0	0	3	1260	2	840	2100	2100
тушенка	25	150	5	750	15	2250	5	750	3750	3750
сухмолоко	25	150	0	0	3	450	2	300	750	750
маслоК*	5	30	5	150	22	660	9	270	1080	1980
маслоС**	5	30	5	150	18	540	7	210	900	
рисС**	20	120	1	120	4	480	2	240	840	
гречкаС**	20	120	1	120	4	480	2	240	840	
пшенС**	20	120	1	120	4	480	1	120	720	
вермС**	20	120	1	120	2	240	0	0	360	
запрБорщ	20	120	1	120	4	480	2	240	840	840
сухБуряк	5	30	1	30	4	120	2	60	210	210
сухморковка	5	30	5	150	18	540	7	210	900	900
сухКапус	10	60	1	60	4	240	2	120	420	420
сухмясо	8	48	4	192	12	576	4	192	960	960
сухгрибы	10	60	1	60	4	240	2	120	420	420
картошка	8	48	5	240	18	864	7	336	1440	1440
специи	1	6	10	60	36	216	14	84	360	360
сухари	30	180	15	2700	54	9720	21	3780	16200	16200
печенье	30	180	5	900	18	3240	7	1260	5400	5400
сахар	56	336	5	1680	18	6048	7	2352	10080	11424
сахарКисель	28	168	0	0	2	336	1	168	504	
сахарК*	28	168	0	0	3	504	2	336	840	
вафли	30	180	5	900	18	3240	7	1260	5400	5400
чай	4	24	10	240	36	864	14	336	1440	1440
соль	3	18	10	180	36	648	14	252	1080	1080
сало	20	100	0	0	6	600	2	200	800	800
колб/мясо	20	100	0	0	4	400	2	200	600	5000
колб/мясо	40	200	5	1000	12	2400	5	1000	4400	
сырЮ***	80	80	5	400	18	1440	7	560	2400	2400
сырС**	20	120	0	0	2	240	1	120	360	6360
сыр	40	200	5	1000	18	3600	7	1400	6000	
халва	50	300	3	900	9	2700	3	900	4500	4500
щербет	50	300	2	600	9	2700	4	1200	4500	4500
конфеты	20	120	5	600	18	2160	7	840	3600	3600
курагаПР	10	60	5	300	18	1080	7	420	1800	1800
изюм/яблПР	10	60	5	300	18	1080	7	420	1800	2550
орехи	10	60	5	300	18	1080	7	420	1800	1800
сухофрК*	25	150	0	0	3	450	2	300	750	
шоколад	17	102	1	102	8	816	1	102	1020	10*100гр
кукурузаСл	57	342	0	0	2	684	1	342	1026	3*3бан
горошекСл	57	342	0	0	0	0	1	342	342	1*бан
горошекСл	57	342	0	0	0	0	1	342	342	1*бан

	Вес продуктов на чел. весь поход, гр	18479,00	18,5кг
--	---	-----------------	---------------

К* - продукт в кашу

С** - продукт в суп

СырЮ*** - сыр для участника-вегетарианца

5.7Общий вес продуктов и снаряжения на группу и в среднем на человека (муж. жен,), распределение веса по людям

Распределение веса продуктов, снаряжения по людям:

ФИО	Перечень	Вес (кг)	Общий вес (кг)
Галимов Тимур Олегович	Общественное снаряжение	7,8	33,3
	Продукты и бензин	8,4	
	Личное снаряжение	17,1	
Сафтык Анна Николаевна	Общественное снаряжение	1,1	26,8
	Продукты и бензин	8,4	
	Личное снаряжение	17,3	
Сердюк Игорь Александрович	Общественное снаряжение	7,8	32,4
	Продукты и бензин	8,4	
	Личное снаряжение	16,2	
Ярошук Ярослав Викторович	Общественное снаряжение	7,8	31,8
	Продукты и бензин	8,4	
	Личное снаряжение	15,6	
Юрасова Юлия Сергеевна	Общественное снаряжение	2,0	27,3
	Продукты и бензин	8,4	
	Личное снаряжение	16,9	
Кочугуров Виталий Васильевич	Общественное снаряжение	7,8	30,7
	Продукты и бензин	8,4	
	Личное снаряжение	14,5	

Всего 182,3 кг. Из них вес продуктов составляет 25,9 кг. Общий вес продуктов и общественного снаряжения на мужчину составляет 16,2 кг, на женщину – 9,9 кг.

5.8 Смета затрат на поход

Смета затрат на одного человека

Наименование	На 1 чел., грн.	Всего, грн.
Самолет	8 800	52 800
Авто Ош – Кашка-Су	375	2 250
Авто Кашка-Су – дол. Минджар	187,5	1 125
Лошадь для подхода по дол. Минджар	93,75	562,5
Авто МАЛ - Ош	487,5	2 925
Проживание в Ош, 7 дн. (2к. квартира)	787,5	4 725
Раскладочные расходы	1 230	7 380
Бензин	30	180
Аптечка	210	1 260
Заброска в МАЛ	150	900
Медицинская страховка	340	2 040
Погранпропуска, регистрация	450	2 700
Всего:	13 141,25	78 847,5

Курсы на момент расчёта 1\$ = 25,2 грн, 1\$ = 67,2 сом, 1 сом = 0,375 грн.

**Записки снятые с перевалов
Перевал Минджар (записка Карпова Д. от 24.08.2015)**

Группа туристов ПКТ
 Петровградский клуб туристов, г. Рязань
 в составе 7 чел. под рук. Карпова Ю.
 совершили горный поход Б.к.е. вошла
 на перевал Машиар (25) со
 стороны г. Кузгун. 24.08.2015
 Сняли записку группы из Пензы
 от 19 июля 2015 г.

хорошо.
 погода ветреная, видимость
 плохая, состояние группы
 удовлетворительное.
 Состав группы:
 Карпов Ю.
 Иванов С.
 Сидоров К.
 Шаробайко А.
 Сидоров А.
 Резников К.

Пер. Охотничий (записка А.Кукаркина от 04.08.1991 г.)

Группа <u>Свердлов</u> клуба туристов	Состав группы	Снята записка «4» авг. 1991 г.
в составе <u>6</u> человек прошла	Руководитель <u>Кукаркин</u>	группой из города <u>Ямало-Ненецкий</u>
перевал <u>Охотничий</u>	<u>Андрей Петров</u>	организация _____
<u>15</u> , 4300	Участники:	
наименование, к. с., высота	1. _____	
<u>29 июля</u> 1991 г.	2. _____	
<u>17 00</u> часов. Маршрут и время выхода	3. _____	
на перевал <u>подъём с долины</u>	4. _____	
<u>р. Агек. Су (катало. 1100)</u>	5. _____	
Метеорологические условия <u>переменная облачность, краткий дождь</u>	6. _____	
Состояние группы <u>хорошее</u>	7. _____	
<u>Готовы на перевал</u>	8. _____	
Группа уходит в направлении <u>спуск</u>	9. _____	
<u>по долине на пер. Урюбов</u>	10. _____	
маршрут	11. _____	
Время выхода «—» 19 г.	12. _____	
часов _____		

Особые отметки (пожелания)

Получено
 ветра
 в порывах
 мин

ПРОСИМ ВЫСЛАТЬ ПО АДРЕСУ

Линия отреза

Марка

620151 г. Свердловск,
 ул. Пролетарская, 3

4470

Пер. Лыбидь (О.Янчевский 05.08.2006)

Группа туристов турклуба КПИ "Глобус", совершая поход 5 к.с., в составе 6 человек Украина, Киев
 вышла на перевал (к туру): Лосебес, 4850, 3А
(название, категория трудности, высота)
«6» августа 2006 года в 18 ч. 40 мин. со стороны: р. Ачик су
(откуда)
 Метеорологические условия: мелкий снег, солнце
 Состояние группы: хорошее
 Группа движется в направлении: лед. Чакмонташ, пер. Валентина, 5200, 2Б
(куда)
 время выхода «6» августа 2006 года 9 ч. 00 мин.
 Руководитель группы: Янчевский О.З.
 Маршрутная книжка № 43-06
 Снята записка группы: г. Мурманск
(тур. клуб, секция, город, № м/к)
 от «1» 08. 1383 года под руководством Лидтаева Г.И.

Пер. Киевская Русь (В. Мартынов 11.08.2014)

Группа туристов Московской области
 совершая горный поход 6 к.с. под р-вом
 Мартынова В.В., взойдя на перевал
 Киевская Русь (3А, 5700) 11.08.2014
 в 14.30 со стороны лед. Кузгун. Ясно,
 погода хорошая. Спуск с перевала начнем
 после 17.00 в сторону пер. Аюк
 Снята записка группы туристов г. Москвы
 под р-вом Мецгеркова от 4 августа 1992г.

5.9 Расписание движения транспорта, время работы отделений связи и др.

Расписание движения транспорта: на маршрут и с маршрута добирались заказанным микроавтобусом. Контакты смотреть выше.

- Контактные адреса и телефоны: 723500, г.Ош, ул. Р.Моминовой 11 **Министерство чрезвычайных ситуаций Кыргызской Республики** . Регистрация здесь обязательна.

5.10 Список литературы, туристических отчетов и других источников информации

5.10.1. Книги

1. Каландров Т. Путешествие в страну рубиновых гор. – М.: Наука, 2006.
2. Яценко В. В горах Памира. – Хабаровск, 1945.
3. Мингаева М. Памир – крыша мира. http://skitalets.ru/books/pamir_mingaleeva/

5.10.2. Отчеты

1. Отчет о горном походе 5 категории сложности по Северному Памиру (Заалайский хребет), 2006 г. Руководитель: О. Янчевский. Нить маршрута: сел.Шанкол-р.Шанкол-пер.Таш-Мачет(3000, н/к) - пер.Утор(4350,2А, п.п.)-рад.пик Шанкол (4630, 2А,п.п.)-р.Чугам- рад. пер.Плечо Курган(4400,2А, п.п.)-пер.Торпо (3900, 1А) - пер.Кош-Мойнок (3200,н/к) - пер.Кош-Мойнок Центральный (4750, 2Б, п.п.) - пер.Лыбидь (4850, 3А) - пер.Валентина(5280, 2Б) - пик Инвалидов (5885,3А) - пер.Шамяля (5050,2А) - пер.Дзержинского (5700,3А*) - рад.выход на плечо пика Дзержинского(6400, 2Б) - пер.Разведывательный (4550,1Б) - МАЛ - пер.Путешественников(4130, 1А) <http://www.tkg.org.ua/node/4708>
2. Отчет о горном походе 5 категории сложности по Северному Памиру (Заалайский хребет), 2004 г. Руководитель: А. Никоноров. Нить маршрута: д.р. Алтын-Дара - пер. Терс-Агар (н/к 3598) (радиально) - цирк пер. Маргарита - пер. Вестра (1Б 4950) (радиально) п.в. - пер. Марго (3А 4780), п.п. - д.р. Сасыктеке - пер. Сасыктеке Вост. (2Б 5250) - пер. Кёк-Киик (3А 5000) - д.р. Кёк-Киик - дер. Ачык-Суу - пер. Чакманташ (2Б 5020) - пер. Лыбидь (3А 4890) - дер. Ачык-Суу - пос. Дараут-Курган http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=2266
3. Отчет о горном походе 5 категории сложности по Северному Памиру (Заалайский хребет), 2009 г. Руководитель: С. Ганаховский. Нить маршрута: р. Кызылсуу - заброска на л. В. Кызылсуу (рад) - р. Кызылсуу - р. Нура- в.4249 (рад.) - пос. Нура (рад.) - ледн. Нура - пер. Предвершинный (2Б, 4800) - ледн. В. Кызылсуу- пер. 4-х ледопадов (3А, 5555) - ледн. Кичкесу - р. Кичкесу - р. Капстур - Бордоба - р. Джанайдартака - ледн. Корженевского - ледн. Перевальный - пер. Золотой Теленок + Мира Зап. (2А, 4900) - Луковая поляна - пер. Путешественников (н/к, 4128) - ледн. Ленина, лаг. 4200 - лаг. 5300 - в. Раздельная + пер. Лачплесис + пер. 60-летия Октября (траверс, 6134, 3А) - ледн. Коман - пер. (н/к, ~4000) - ледн. Кунгыр-Су - пер. Цурюпы(3А, 5218) - ледн. Кузгун - пер. Минджар (2А, 5050) - р. Минджар - пер. (н/к, 3727) -р. Ачыксу - пос. Ачыксу http://mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=4148
4. Отчет о горном походе 6 категории сложности по Северному Памиру (Заалайский хребет), 2009 г. Руководитель: Н.Деменев. Нить маршрута: ур.Ачикташ - пер.Разведывательный(1Б,4559м.)-р.Кунгырсуу-пер.Кунгыр Юж.(3786м.н\к)-р.Минджар - пер.Минжар(2Б,5050м.ск.-сн.) -р.Кузгун - пер.Киевская Русь(3А,5700м., лд.)- пер.Абрис(3Б,5350м. лд.-ск.)- р.Кузгунтеке-лед.Красина - в.Дзержинского(3А,6719м.,сн.-ск.) - пер. Дзержинского (вар.3Б,5700м.лд.-сн.) -лед.Коман - пер.4000м(н\к) - пер.Разведывательный (2А, сн.-ос.) - ур.Ачикташ http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=4433

5. Отчет о горном походе 6 категории сложности по Северному Памиру (Заалайский хребет), 2007 г. Руководитель: Д.Зеленцов. Нить маршрута: пос. *Кара-Суу* - река *Коман-Суу* - пер. *Кунгыр* (н/к, 3540 м) - река *Катта-Бешик* - пер. *Цурюпы* (3А-, 5310 м) - лед. *Цурюпы* - лед. *Кузгун* - пер. *Конституции* (2Б, 5525 м) - лед. *Чакманташ* - пер. *Плечо Пика Инвалидов* (3А++, 5500 м, п/п) - восхождение на пик *Инвалидов* по В гребню (2Б-, 5875 м, рад., п/п) - лед. *Кузгун* - пер. *М.Мещерякова* (3Б, 5750 м, п/п) - лед. *Горлова* - пер. *Терриконный* (1Б, 4600 м) - лед. *Вали* -ледопад СВ ветви ледника *Вали* + седловина пер. *Вали Восточный* (3Б+, 5800 м, п/п) - восхождение на пик *Дзержинского* по Ю гребню (6720 м, п/п) + траверс *Заалайского* хребта до пер. *Раздельный* (3А+, 6090 м) - восхождение на пик *Ленина* (3А, 7134 м, рад.) - лед. *Ленина* - пер. *Путешественников* (1А, 4130 м) - МАЦ "Ачик-Таш" http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=5080
6. Отчет о горном походе 5 категории сложности по Северному Памиру, 2011 г. Руководитель: Ф.Каратаев. Нить маршрута: р. *Алтындара* – р. *Кызылкунгей* - перевал *Бондаренко* (2Б, 5050) - перевал *Кёккиик* (3А, 4950) - река *Кёккиик* - поселок *Ачиксу* - перевал *Чакманташ* (2Б, 4900) - ледник *Чакманташ* - перевал *Конституции* (2Б, 5500) - Ледник *Кузгун* - Ледник *Красина* - перевал *Дзержинского* (3А, 5700) - радиальный выход на пик *Дзержинского* (3А, 6717) - Ледник *Коман* - пер. *Разведывательный* (1Б, 4559) - МАЛ на *Луковой* поляне http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=5690
7. Отчет о горном походе 6 категории сложности по Северному Памиру, 2014 г. Руководитель: В.Мартынов. Нить маршрута: пос. *Кашка-Суу* – дол. *Минжар* – пер. *Минжар* (2Б, 5050) – лед. *Кузгун* – пер. *Киевская Русь* (3А, 5700) – лед. *Чакманташ* – пер. *Абрис* (3Б, 5350) – лед. *Кузгун* – пер. *Мещерякова* (3Б, 5750) – лед. 255 – пер. *Терриконный* (1Б, 4800) – лед. *Вали* – пер. *Вали западный* + п/п *западный* гребень пика *Дзержинского* + пер. *Раздельный* (связка 3Б, 6720) – пик *Ленина* (3А, 7134 рад.) – лед. *Ленина* – пер. *Путешественников* (1А, 4150) - МАЦ *Ачик-Таш* http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=7189
8. Отчет о горном походе 4 категории сложности по Северному Памиру (Заалайский хребет), 2007 г. Руководитель: О.Кондраков. Нить маршрута: *урочище Ачикташ* - пер. *Разведывательный* (1Б, 4560) – пер. *Кунгырсу* (1А, 4157 м) - пер. 60 лет *Октября* (2Б, 5080 м) - пер. *Путешественников* (1А, 4150 м) – *Ачикташ* – пер. *Золотой Теленок* + вершина 4969 м (2А) - пер. *Назарова* (2Б, 4680) – п. *Бардоба* http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=7805

5.10.3. Сайты

<http://www.tkg.org.ua/>
<http://www.turclubmai.ru/>
<http://www.tlib.ru/>
<http://www.westra.ru>
<http://www.no-tssr.ru/>

5.10.4. Отдельные статьи в Интернет

Общеобразовательная статья <http://wiki.risk.ru/index.php/Памир>
 Классификатор перевалов <http://www.turclubmai.ru/heading/papers/1202/pamir.htm>
 Мингаева М. Памир – крыша мира. http://skitalets.ru/books/pamir_mingaleeva/
 Статья А.Лебедева о перевале *Минджар*, как первом перевале в памирском походе http://www.mountain.ru/world_mounts/pamirs/2003/Mindgar/
 Пик *Ленина* и окрестности (фотоальбом) <http://www.mountain.ru/photo/2004/zaalaysky/alb.shtml>
 Аптечка в памирском походе 5 к.с. (Е. Трегубова) <http://www.tkg.org.ua/node/11915>

5.10.5. Карты Памира

Хорошая карта для GPS-навигатора http://meridian.perm.ru/04_maps/
 Другие ресурсы с картографической информацией
<http://pamir-alay-map.narod.ru/>
<https://mapstor.com/ru/map-sets/travel-maps/pamir.html>
<http://rus-atlas.ru/827293.html>

<http://maps.pamir-alay.com/>

<http://bardjur.fizteh.ru/maps/pamir.html>

<http://www.marshruty.ru/Places/Place.aspx?PlaceID=1d4f0d91-26bd-4ad6-82e3-a0999cf32ffd>

5.11 Характеристики особенностей материального обеспечения

Особенных конструкций не применялось, снаряжение стандартное.