

Отчет
о горном туристском спортивном походе пятой категории сложности
по Памиру и Алаю совершенном с 4 августа по 30 августа 2008 г.



Маршрутная книжка № 56/08
Руководитель группы Келин А.Л.
Адрес руководителя: kelyn@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТК рассмотрела отчет и считает, что поход может быть засчитан всем участникам и руководителю как поход _____ категории сложности.

Отчет использовать в библиотеке ФСТК

Информация, использованная при подготовке похода и отчета, трек маршрута в kmz-файле и видеоматериалы находятся в библиотеке ФСТК, и на сайте т.к. Глобус
<http://www.tkg.org.ua/node/12222>

Оглавление:

1.	Справочные данные про туристский спортивный поход.....	4
1.1.	Параметры похода.....	4
1.2.	Характеристика районов проведения похода.....	4
1.3.	Данные об участниках.....	6
2.	Организация туристского спортивного похода.....	7
2.1.	Общая идея похода.....	7
2.2.	Построение маршрута. Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода.	9
2.3.	Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.....	12
	Заявленная нитка похода:.....	12
	Запасные варианты:	12
	Аварийные выходы из маршрута:	12
2.4.	Изменения маршрута и его причины.....	13
2.5.	Сведения о прохождении маршрута каждым участником.....	13
3.	График движения и технический отчет	14
3.1.	График движения.....	14
3.2.	Высотный профиль похода	21
3.3.	Техническое описание прохождения маршрута.....	22
3.3.1.	Завоз забросок на маршрут	22
3.3.2.	с.Терек - р. Сарыкучук	23
3.3.3.	Радиальное восхождение на вершину Сарыкучук (4468,8м, 2Б).....	25
3.3.4.	Пер. Сарыкучук (4140м, 1А).....	28
3.3.5.	р.Ташой – р.Коксу	30
3.3.6.	Пер. Икизьяк (3518м, н\к).....	32
3.3.7.	КПП на трассе Сары-Таш–Иркештам – дол. р. Нура.....	34
3.3.8.	Пер. Белый (5021,9м, 3А).....	35
3.3.9.	Пер. Нура (4750, 3А)	40
3.3.10.	Перевал Сырт (3700м, н.к.).....	44
3.3.11.	Пер. Сюрприз (4658м, 2А).....	46
3.3.12.	Перевал Кичкесу Северный (4850, 3А).....	49
3.3.13.	Перевал Кичкесу (5150м, 2Б)	52
3.3.14.	Траверс в. 5505 - в. 5917 (пер.3А, 5917м)	55
3.3.15.	Спуск с перевала Анастасия (5743, 2Б с южной стороны).....	58
3.3.16.	Перевал Дозорный (4750, 1А)	61
3.3.17.	Перевал Пограничников 4925 (4925м, 2А)	63
3.3.18.	Перевал Архар Ложный (4715м) и перевал Архар (4791м) (2А)	66
3.4.	Технические препятствия.....	69
3.5.	Картографический материал.....	70
3.6.	Выводы и рекомендации по прохождению маршрута	75
4.	Приложения.....	78
4.1.	Перечень личного снаряжения.....	78
4.2.	Личное снаряжение	79
	Ходовая одежда.....	79
	Одежда для утепления	79
	Ботинки.....	80
	Одежда сменная	80
	Снаряжение личное специальное.....	80
4.3.	Перечень общественного и специального общественного снаряжения.....	82
4.4.	Общественное неспециальное снаряжение	83
	Палатки.....	83
	Спальники	83

Горелки.....	83
Кухонные принадлежности	83
Солнечная батарея	84
GPS	84
4.5. Общественное специальное снаряжение	84
Веревки.....	84
Лавинные лопаты.....	84
Снежные якоря.....	84
Пикеты.....	85
4.6. Состав ремонтного набора:	85
4.7. Топливо для горелок.....	85
4.8. Состав общественной аптечки	87
Принципы составления аптечки.....	91
4.9. Перечень продуктов, рацион питания и их вес	95
Меню	95
Рецептура	98
Организационное	103
Мысли вслух	104
4.10. Общий вес продуктов и снаряжения на группу и в среднем на человека (муж. жен.), распределение веса по участникам	106
4.11. Смета затрат на поход.....	107
4.12. Страховка	107
4.13. Спутниковая связь.....	109
4.14. Характеристики особенностей материального обеспечения	110
Солнечная батарея	110
Шатер	111
4.15. Туроператор	111
4.16. Координаты GPS основных препятствий.....	111
4.17. Список литературы, туристических отчетов и других источников информации	113
4.17.1. Статьи.....	113
4.17.2. Фотографии	113
4.17.3. Историческая литература	113
4.17.4. Сайты, использованные при подготовке.....	113
4.17.5. Отчеты	114
4.17.6. Официальные документы	114
4.17.7. Публикации на тему похода	114
4.18. Фотографический материал.....	Ошибка! Закладка не определена.

1. Справочные данные про туристский спортивный поход.

1.1. Параметры похода

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
Горный	пятая	224,46	26	26	04.08.08 – 30.08.08

1.2. Характеристика районов проведения похода

Поход проходил в восточной части Алайского хребта Гиссаро-Алая и Заалайского хребта Памира. По Восточной части Заалайского хребта существует замечательная статья Анатолия Джулия и классификатор перевалов с привязкой к карте Ляпина и ссылками на отчеты под редакцией Андрея Лебедева. Они есть в списке литературы, поэтому повторяться не будем, а опишем то, что касалось только нашего маршрута.

Для начала пару слов о Киргизии. Сейчас это очень удачный пример страны, гостеприимной для туристов и в то же время обладающей огромным потенциалом. Потенциал касается горных массивов, ведь 70% территории Киргизии – горы. И в них есть еще множество нехоженных мест. Особенно в той части страны, которая раньше находилась на территории, прилегающей к границе с Китаем. Часть горных районов была запущена со времен СССР, и сейчас потихоньку в них снова возвращаются туристы и альпинисты. На сегодняшний день особо интересным для нас были районы, расположенные восточнее трассы Ош – Хорог.

Это самая восточная часть Алайского хребта. Хребет протянулся на сотни километров в широтном направлении и включает в себя подрайоны Матча, Дугоба, Кичик-Алай и другие. Что за вершины и перевалы лежали восточнее Кичик-Алая, и тем более восточнее трассы Ош – Хорог никто толком не знал, возможно, кроме местных жителей, пограничников, геологов и, в свое время, басмачей. Хотя если посмотреть карту и снимки из космоса, то можно увидеть заметные узлы оледенения и вершины до 4700м. Информации по ним в открытом доступе нет. В некоторые, более доступные с трассы ущелья, ходят местные жители пасти скот. Но серьезная хозяйственная деятельность не ведется. Вся территория является приграничной территорией, и по привычке там по-прежнему хорошо несут службу киргизские пограничники. Хорошо по сравнению с другими границами в этой стране. Со спортивной точки зрения заинтересовать могут вершины в подрайонах оледенения Алайского хребта. Самый высокий подрайон – Сугут с одноименной вершиной высотой 4701м. Не менее интересны подрайоны Сарыкучук (высшая точка – 4678м), Кичи-Кашкасу (г.Снежный, 4619,9м), Кызылагын (4478м), Дарданкель (г.Тал, 4334,9м) и другие. Как правило, северные склоны более крутые и покрыты льдом, а южные – осыпные. Перевалы в хребтах осыпные. Через многие есть тропы, но есть возможность найти спортивные перевалы до 2А. Вообще район идеально подходит для походов начальных категорий сложности. Все очень зелено, много воды, относительно невысоко, очень гостеприимное местное население, много нового для туристов, местами историческая местность. Для более сложных походов здесь удобно делать акклиматизацию перед Памиром, т.к. подходы от трассы относительно небольшие. Кроме того, район, который мы посетили – перевал Терек-Даван, реки Терек и Коксу, интересен тем, что здесь проходила одна из самых северных веток Великого Шелкового пути. Терек-Даван считался основным путем из Оша в Кашгар во времена Коканского ханства и до установления власти в СССР в 30-х годах XX-го столетия. В свое время через перевал прошла одна из фланговых армий Чингизхана. Переход 20-тысячной конной армии считался в то время одной из наиболее серьезных военных операций. Уже одно это подогревает интерес к посещению перевала. Не говоря уже о важности этого пути во времена Большой Игры в конце XIX-го столетия. В целом, район восточной части Алайского хребта выглядит очень перспективным для проведения походов. Наиболее удобен заезд по трассе Ош –

Хорог и ее ответвлению в Китай – Сары-Таш – Иркештам. Движение на трассах оживленное, но скорость перемещения небольшая, из-за качества дороги. Также, если решить вопросы с пограничниками, возможен заход по долине реки Коксу,. Местные жители переходят хребет для организации джайло (пастбищ на альпийских лугах) в юго-восточной части, но их там не много, по сравнению с тем же Кичик-Алаем. Эвакуация в случае проблем возможна только через Алайский хребет, т.к. выносить пострадавшего вдоль реки Коксу – слишком долго.

Восточная часть Заалайского хребта Памира изучена намного лучше. После сезона 2008 здесь побывало 11 групп туристов (из них 4 в этом году) и 3-4 группы альпинистов, основная цель которых, как правило, пик Курумды, первопройденный в 2003 году. Однако это ничтожно мало для района длиной почти в 100км, множеством не пройденных пятитысячников, и одним шеститысячником. При этом район обладает отличными характеристиками по заезду. Редко когда можно положить заброску или начать маршрут в самом сердце района и на 2-3 день идти на перевал 3А. Зачастую, это играет злую шутку с туристами, ведь только две группы в из всех кто ходил в этом районе не имели схождения с маршрута участников. Высота дает о себе знать, ведь нижняя точка района находится выше 3000м, т.о. эвакуировать пострадавшего сложно. Район имеет настолько массивные северные отроги, что можно строить походы только в этих отрогах. Этим он отличается от центральной части Заалайского хребта. Сам же Заалайский хребет исследован мало вследствие того, что по нему проходит граница с Китаем и Таджикистаном. По нашим наблюдениям, граница достаточно условна в верховьях ущелий и на ледниках. Однако следует учесть, что спасработы в непредвиденной ситуации будут невозможны на территории той страны, на которой вы будете находиться нелегально. Характер вершин в Заалайском хребте – снежный, широкий гребень. Заходы на него наиболее просты на участке от г.5505 до пер. Кызыл-Арт. В остальных случаях перевалами не ниже 3Б. Очень перспективно смотрятся траверсы вершин, но они по силам только хорошо подготовленным группам, желательно в походах 6 к.с.. В северных же отрогах еще много перевалов попроще, которые ждут своих первопроходцев, большое количество нехоженных вершин, и несколько вершин, на которых были давно, и описаний нет. На сегодняшний день можно свободно пройти поход не ниже 5 к.с. Если пройти несколько принципиальных 2Б, то возможно будет ходить и в 4-ки. В этом есть смысл, т.к. каждое ущелье хребта очень красиво и разительно отличается от соседних ущелий. Наиболее удобные места заездов в район по трассе Сары-Таш – Иркештам до с.Нура. Сейчас это село разрушено в результате землетрясения в сентябре 2008 года. Также можно на полноприводном грузовом автомобиле подъехать в верховья рек Курумды, Карасу, под ледники Кичкесу и Пограничников. В западной части хребта можно заехать до пограничного пункта Бардоба по трассе Ош – Хорог. Наверное, можно заехать и в Таджикистан через перевал Кызыл-Арт, но в этом случае необходимо решить вопросы и с киргизскими, и с таджикскими пограничниками, что, очевидно, будет недешево. В целом район очень интересен для туристских и альпинистских групп надлежащей квалификации.

При посещении обоих районов необходимо заведомо оформлять пропуск в погранзону.

Погода в обоих районах стабильно хорошая в августе. В июле много осадков, местами еще не стаял снег, погода нестабильна. В связи с этим возрастает лавинная опасность.

Для оформления пропусков, заказа транспорта, обустройства «тыла» и закупки продуктов мы воспользовались уже не первый год услугами знакомой нам туристической компании «Osh-Travel» («Ош Тревел») – одной из немногих, умеющих работать и предоставляющих услуги весьма качественно. Кроме организационных услуг в Киргизии, фирма предоставляет и развлекательно-познавательные: организация интересных экскурсий, поездок по историческим местам и пр.. Имея за спиной такую поддержку, можно не беспокоиться за организационную составляющую походов в Киргизии.

Подробная нитка маршрута

с. Софи-Курган – р. Терек (Сев.) – р. Сарыкучук (Сев.) – г. 4468 (2Б, 4468м, рад, п.п.) – пер. Сарыкучук (1А, 4120м, тур п.п.) – р. Сарыкучук (Юж.) – р. Ташой – р. Сугут – р. Терек (Юж.) – р. Коксу – пер. Икиязк (н/к, 3518м) – р. Икиязк – р. Коксу – р. Кызылсу – пос. Нура – р. Нура – правый приток р. Нура – пер. Белый (3А, 4693м, п.п. через вершину 4693,6) – 1-й правый приток р. Нура – р. Нура – 1-й левый приток р. Нура – пер. Нура (3А, 4833м) – р. Кызылсу – п. Сырт (н.к., 3700м) – р. Карасу – р. Курумды – пер. Сюрприз (2А, 2-е прохождение) – пер. Кичкесу Северный (3А, 5000м, п.п.) – лед. Правый Кичкесу – пер. Кичкесу (2Б, 5160м) – г. 5505 – г. 5917 – пер. Анастасия (спуск на южную сторону, п.п.) (3А, 5917м, траверс) – лед. Курумды – п. Дозорный (1А, 4748м) – правый приток р. Курумды – пер. Пограничников 4925 (2А*, 4925м) – лед. Пограничников – пер. Архар Ложный – п. Архар (2А, 4791м, связка) – лед. Бардоба – пограничный пункт «Бардоба».

1.3.Данные об участниках

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Должность в походе	Реальный туристский опыт	Контактная информация
1	Келин Алексей Леонидович	24.09.1979	руководитель	5гу – Кичик-Алай - Заалайский хр 2006. 4гр – Кичик-Алай 2007, ВО – 7134м	kelyn@mail.ru +380506565022
2	Волкова Анастасия Юрьевна	26.08.1983	летописец, фотограф	4гу – Кичик-Алай 2007, 3гр – Кавказ 2006, ВО – 5642м, Альп – 3А	vovchenya@gmail.com
3	Наконечный Антон Александрович	27.12.1987	фотограф, завхоз	4гу – Кичик-Алай 2007, ВО – 5642м, Альп – 3А	real.braindamage@gmail.com
4	Барков Александр Юрьевич	11.09.1987	отв. за контакты	4гу – Кичик-Алай 2007, ВО – 5051м, Альп – 3А	shurik_barkow@bigmir.net
5	Тестерев Александр Юрьевич	14.07.1983	заведующий снаряжением	4гу – Кичик-Алай 2007, ВО – 5051м, Альп – 3А	testerev@mail.ru
6	Романов Максим Николаевич	02.01.1979	завхоз, зав. по технике	4гу – Кичик-Алай 2007, ВО – 5642м, Альп – 2Б	real.rulek@gmail.com
7	Трегубова Елена Владимировна	11.02.1984	медик	4гу – Кавказ 2002, 2гр – Кавказ 2006, ВО – 5642м, Альп – 3А	max_shinkarenko@ukr.net
8	Злацкий Игорь Анатольевич	09.02.1985	казначей	5пу- Хамар-Дабан 2007, 4пр – Кольский 2007, ВО – 5642м, Альп – 3А	zlatskiy@ukr.net
9	Ходырева Марина Михайловна	13.11.1980	зав. по страховке	1р. по альпинизму 2пр – Карпаты ВО – 5642м, Альп – 5А	mirana13@mail.ru
10	Стариков Дмитрий Александрович	30.08.1983	участник	3гу – Кавказ 2006, 3гр – Кавказ 2008, ВО – 5642м, Альп – 3А	svar-g@ukr.net

2. Организация туристского спортивного похода

2.1. Общая идея похода

Команда, которая ходила в этот поход, существует уже 5 лет. Вместе тренируемся, ходим в походы, по очереди руководим более мелкими походами. Поэтому вопросы «почему?», «зачем?», «как?», «с кем?» не стояли в принципе. Стоял вопрос – «куда?». Впрочем, вопрос «куда?» в команде обычно ставится за 1-1,5 года до планируемого мероприятия.

Вопрос «куда?» решился во время прохождения первого перевала похода 2007 года (<http://www.tkg.org.ua/node/7947>) в Кичик-Алае – Кум-Бель. Под перевалом мы познакомились с Игорем Гончаровым, путешественником, фотографом, автором сайтов <http://pamir-alay.narod.ru>, <http://alay-people.narod.ru>, <http://www.panoramio.com/user/182681>, исследователем Алая. По его фотографиям мы готовились в тот поход. Игорь нам рассказал про массив г.Курумды в Восточном Заалае, сказал что как «маленькие Гималаи». Кто ж не хочет побывать в Гималаях, хоть и малых? Так зерно было посеяно. А дало оно всходы на перевале Кош-Мойнок того же похода, где мы впервые близко увидели трехкилометровую стену Заалайского хребта. <http://www.tkg.org.ua/node/8487>. Её сияние «через дорогу» (Алайскую долину) не смогло оставить участников равнодушными. Поэтому пришлось сказать: «Знакомьтесь, это район похода 2008». А обещанное надо выполнять. Так и появилась общая цель – Восточный Заалай 2008.



И все же, наверное, нужно расписать для посторонних, почему для нас не стояли вопросы «почему?», «зачем?», «как?», «с кем?».

«С кем?» – в команде более-менее постоянный состав около 15 человек. В поход посчитали безопасным идти максимум вдесятером. Часть людей были травмированы, остальные отправились руководить в клубе более простыми походами. Поэтому состав определился почти сам собой. Дальше стоял только вопрос необходимой предпоходной подготовки. Благо желание сделать поход хорошим было, а значит появилось время, деньги и прочие атрибуты подготовки.

«Как?» – так сложилось, что в команде уже устоялась традиция ходить походы на грани горных и пеших. С большой протяженностью, достаточной автономностью, максимумом новизны, максимальной, в рамках опыта группы, сложностью препятствий, четко просчитанным, без надрывов, графиком движения, построением маршрута под команду (сроки, время, нагрузки). Поход должен давать участникам хорошую подготовку для дальнейшего роста. Поэтому стоял вопрос только с вариантами построения маршрута:

- начинать в Восточном Заалае и затем идти в сторону пика Ленина и решать там честолюбивые планы;
- начинать как-то иначе, без честолюбивых планов, потому что. первый вариант имеет массу недостатков: очень резкая акклиматизация, быстрый забег между районами, дающий цейтнот по времени, практическое отсутствие новизны, наблюдение столпотворения восходителей на пике Ленина.

Первый вариант дает более 60% вероятность схода минимум одного участника группы с маршрута. Например, у 3 из 5 туристских групп, ходивших в этом районе до 2008 года, были сходы участников. А еще были группы со сходами, только начинавшие поход в районе пика Архар. Статистика 2008 года подтвердила статистику прошлых лет. Мы же хотели пройти все запланированное и все вместе. Большое спасибо Олегу Янчевскому за помощь в составлении маршрута. Мы последовали его советам и начали поход и акклиматизировались в нехоженном туристами районе Восточной части Алайского хребта. А потом шли с востока на запад вдоль Заалайского хребта, делая первопрохождения всех перевалов, кроме двух определяющих ЗА. При этом нужно отказаться от популярно перевала 4-х ледопадов, как слишком сложного для первой 5-ки, опасного и очень затратного по времени. Этот вариант маршрута дал нам мягкую акклиматизацию, запас прочности и хорошее настроение на весь поход. Подробнее по маршруту в разделе «построение маршрута».

«Зачем?» – тут каждый решает для себя, и описывать не имеет смысла.

2.2. Построение маршрута. Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода.

Маршрут строился исходя из возможностей группы. Несмотря на то, что у всех участников был опыт пребывания на высотах более 5000м, мы старались не набирать в этом году максимальную высоту, и ограничиться возможной планкой до 6300-6500м. Это дает возможность ходить в будущем более высокие походы, и в то же время попробовать высоту. Поэтому основная часть маршрута проходила в Заалайском хребте Памира. В самой северо-восточной его части. Исходя из разумного, не форсированного, графика акклиматизации мы могли позволить себе лишь один подъем на большую высоту со 100%-м прохождением всех участников похода по маршруту. Из всех классифицированных вершин в районе это пик ТуркВО (6232м, 3А), впервые пройденный в 2007 году томскими туристами. Но они шли вершину в 6-ке, и не было гарантии, что мы в первой 5-ке сможем сделать то же самое, да еще и в такой многочисленной группе. Поэтому нам нужен был еще один вариант – вершина 5917, которую прошли траверсом в 2001 году московские туристы и классифицировали как перевал 3А. Разнообразить новизной траверс вершин 5505-5917, можно было спуском на юг с перевала №52, который никто не проходил ни на подъем, ни на спуск, и лишь два раза прошли траверсом. Итак, мы получили одно (траверс 5505-5917), а может с запасом и еще одно (радиально пик ТуркВО) определяющее препятствие, а по совместительству и изюминку похода.

Теперь нам надо найти еще одно препятствие, которое точно 3А. В этом районе на момент нашего прохождения это было целых 2 перевала. Первый – Четырех ледопадов (3А*), на который на прохождение тратится 5 дней, высота за 5000, и достаточно сложный как для первой 5-ки. Т.е. с нашими 25 днями или там делать нечего, или идти только ради этого перевала. Потому мы обратили взор на вторую седловину района – перевал Нура, высотой 4800м. Пройден один раз московскими туристами в 2005 году, и томскими в 2007 году. Обе группы шли перевал с запада на восток, фактически первым в походе перевалом, и обе группы получили спасработы с вызовом вертолета практически в одной и той же точке за перевалом. Причиной этому был очень высокий заезд транспортом в самое сердце района – под перевал Транспортный 4700. Люди приезжали в район с минимальной высотой в долине 3100–3400, перевалом на второй день 4700, спуском на 3600 и тяжелой технической работой на высоте 4800 на 4–5 день похода. Нас такое развитие событий не устраивало: мы хотели пройти поход все вместе и до конца. Поэтому к Заалайской части нужно было акклиматизироваться отдельно пониже, а только потом выходить на высоты 4500м.

А вот для заброски район перевала Транспортный практически идеален, т.к. дает возможность облегчить рюкзак на перевалах в Заалайской части. Ведь завезти заброску можно машиной. На том и порешили, что памирская часть будет с заброской. Как следствие облегчения рюкзаков, появилась возможность не просто пронести рюкзаки от одного определяющего препятствия до другого, а запланировать еще несколько первопрохождений сложных перевалов или восхождений на вершины.

Нехоженого же в Восточном Заалае еще много чего осталось. Например, Заалайский хребет; практически не тронутый северный отрог Заалайского хребта за перевалом Четырех ледопадов с множеством перспективных в будущем перевалов, которые, если их пройти, дадут возможность строить маршруты 4–5 к.с.; нетронут был на момент подготовки и отрог с пиком Черный (как и сам пик); в отроге с пиком Белый также есть нехоженые седловины, да и на самом пике Белом была только одна группа. И теперь, если соединить одной ниткой все эти «лакомые кусочки» и пограничный пункт «Бардоба» на трассе Хорог–Ош (идеальный выезд из района), то получаем маршрут вдоль всей восточной части Заалая. Но пройти все за 19-20 дней невозможно физически. Именно столько остается после покупки билетов, оформления отпусков, и времени, отведенного на акклиматизацию. Поэтому выбираем следующие цели для себя:

1. Прохождение нового перевала в восточном плече пика Белый. По сложности около сильной 2Б по снежно-ледовому склону на подъем, если судить по космоснимкам и карте, ведь фотографий перевала только одна с западной стороны с пика Белый. Но перевал не высокий – до 4800м. Ночевка на нем даст хорошую акклиматизацию на поход. \

2. Восхождение на пик Белый, первопрохождение с востока по сложности на 2Б. Грешно, пройти рядом, и не потратить полдня на красивую цель. Это дает акклиматизацию до 5000. И от этой цели можно будет отказаться, если будет «перебор» на предыдущем перевале.
3. Перевал Нура (3А). Отличный снежно-ледовый перевал на спуск с уже легкими рюкзаками. Так же можно оставить как утешительный приз восхождение на пик Черный, если не получится с пиком Белый.
4. Перевал в северо-западном плече вершины 5339, высотой около 5100м, и сложностью 2Б–3А. По нему были фотографии издали. Но он мог оказаться сложным или опасным из-за небольшого ледопада в нижней части. Потому был аналогичный ему вариант из двух первопрохождений перевалов №56 и на выбор №55 или №54 в одном цирке. Перевал №56 выглядит на уровне 2А и высотой 4800. Перевалы №55 и №54 издали по фотографиям выглядят на 2Б. Конечно, это зависит от снега, но реально увидим когда подойдем поближе.
5. Траверс из ряда препятствий: пер.Кичесу, на котором с востока поднималась только группа москвичей в 2005 году, вершина 5505, вершина 5917, перевал №52 в Заалайском хребте на спуск. Общей сложностью на 3А с хвостиком, но уже к тому времени будет акклиматизация, нетяжелые рюкзаки, схоженность.
6. Попытка взойти на пик ТуркВО. Тут как повезет с погодой, настроением, временем, запасом прочности.
7. Перевал Дозорный (1А). простой переход в южном отроге Заалайского хребта, с которого можно будет увидеть лед. Курумды, пик Маркансу и Заалайский хребет с юга, север Сарыкольского хребта. Также этот небольшой участок маршрута, требует автономности, что полезно для подготовки к будущим походам.
8. Перевал Пограничников (4925), перевал есть на генштабовской карте, и история его относится, скорее всего, ко временам экспедиций Крыленко 1929-32гг. Но вот сведений о прохождении нет никаких, только фотография с севера позволяет сказать, что сложность на уровне 2А–2Б. Нам он нужен как самый красивый путь на север с южных склонов Заалайского хребта.
9. Связка перевалов Архар и Архар Ложный в отрогах пика Архар. Как наиболее простой и безопасный выход к трассе Хорог–Ош.
10. В качестве возможного утешительного приза, в случае возможных неудач на маршруте может быть восхождение на пик Архар по 3А и прохождение нехоженого перевала в южном отроге пика Архар.

В общем мы определились с основной частью похода. Но нам нужно было акклиматизироваться к нормальной жизнедеятельности на высотах 3100–3400 и сходить на 4600 радиально, при этом иметь возможность отступить на низкую высоту 2400–2600.

Для этих целей нам идеально подходит восточная часть Алайского хребта. Восточнее трассы Ош–Хорог. Шансы того, что мы там встретим других туристов, весьма малы, новизны много, информации о районе 0,1%, высоты как раз те же, что нам нужны.

Поэтому вырисовывается что по прилету в Ош мы должны сделать поездку в Алайскую долину на машине, чтобы оставить заброски в с.Нура и в районе перевала Транспортный. Переночевать на высоте 3000-3500м с минимумом физической работы и быстрым спуском вниз. А после того вернуться в район с.Софи-Курган. И оттуда подниматься неспешно с высоты 2400 к вершинам в узле истоков рек Терек и Сарыкучук. Там можно пройти новый перевал до 4000м сложностью до 2А и сходить на вершину нужной нам высоты.

В качестве перевала выбрали переход между верховьями рек Сарыкучук. Не исключено, что его ходят местные жители и он будет не сложнее 1А.

В качестве вершины – безымянный пик высотой 4468м. Чем он нам приглянулся на карте и космоснимке: если идти его с севера на юг по снежно-ледовой стене, получается идентичное нашим предполагаемым перевалам прохождение. Таким образом, можно без рюкзаков отработать тактику и технику прохождения, что повысит безопасность на основном участке похода.

А дальше, чтобы связать алайскую и заалайскую часть похода, предстоит длинный переход по долине реки Коксу. О ней вообще нет информации – очень интересно и ново.

Ознакомиться с предварительным графиком движения можно по ссылке http://spreadsheets.google.com/pub?key=p_A-rPreTXmolTayJooKNWw.

В целом, маршрут предполагался протяженный, обзорный, высокий и, возможно, техничный. Сезон мы выбрали неплохо, поэтому не особо рассчитывали на затяжную непогоду. На всякий случай заложили 2 запасных дня, и возможность высвободить из графика еще 2 дня. Этого хватило бы на случай мелких неурядиц. В остальном график, как показало прохождение, вполне соответствовал заявленному. Достигалось это отсутствием перегрузки и колебанием графика относительно нагрузки, что позволило обойтись без дневок, за исключением отсидок в непогоду.

2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

Заявленная нитка похода:

с. Софи-Курган – р. Терек – р. Сарыкучук Сев. – в. 4468 (2Б, 4468м, рад, п.п.) – пер. Сарыкучук (1Б*, 4120м, п.п.) – р. Сарыкучук Юж. – р. Ташой – р. Сугут – р. Терек – р. Коксу – пер. Икизяк (н.к., 3518м) – р. Икизяк – р. Коксу – р. Кызылсу – с. Нура – р. Нура – прав. приток р. Нура – пер. Белый (2А*, 4693м, п.п. через вершину 4693,6) – пик Белый (2Б, 5021м, рад, п.п. с востока) – 1й прав. приток р. Нура – р. Нура – 1й лев. приток р. Нура – пер. Нура (3А, 4833м) – р. Кызылсу – пер. Транспортный (1А, 4194м) – р. Карасу – р. Курумды – пер. Кичкесу Сев. (2Б, 5000м, п.п.) – пер. Кичкесу (2Б, 5160м) – г. 5505 – г. 5917 (3А, 5917м, траверс) – п. ТуркВО (6243м, рад) – пер. №52 (3А, спуск по северной стороне, п.п.) – лед. Курумды – пер. Дозорный (1А, 4748м) – 1й прав. приток р. Курумды – пер. Пограничников (2А*, 4925м) – лед. Пограничников – пер. Архар Ложный (1Б, 4715м) – пер. Архар (2А, 4791м) – лед. Бардоба – пос. Бардоба.

Запасные варианты:

с. Софи-Курган – р. Терек – р. Сарыкучук Сев. – в. 4468 (2Б, 4468м, рад, п.п.) – пер. Сарыкучук (1Б*, 4120м, п.п.) – р. Сарыкучук Юж. – р. Ташой – р. Сугут – р. Терек-Су – р. Коксу – пер. Икизяк (н.к., 3518м) – р. Икизяк – р. Коксу – р. Кызылсу – пос. Нура – р. Нура – 1й лев. приток р. Нура – пик Черный (2Б, 4923м, рад, п.в.) – пер. Нура (3А, 4833м) – р. Кызылсу – пер. Транспортный (1А, 4194м) – р. Карасу – р. Курумды – пер. №56 (2А, 4820, п.п.) – пер. 54 (2Б, 4600, п.п.) – лед. Правый Кичкесу – пер. Кичкесу (3А, 5160м) – в. 5505 – в. 5917 (3А, 5917м, рад) – лед. Левый Кичкесу – пер. Солнечный Сев. (1Б*, 4880) – лед. Пограничников – пер. №37 (2А, 4765м, п.п.) – лед. Кызылсай – пик Архар (3А, 5298м, рад) – р. Кызылсай – р. Кызыларт – с. Бордоба.

Аварийные выходы из маршрута:

Аварийные выходы с маршрута предполагались вдоль рек и долин, по которым мы шли. В Алае вдоль рек Терек-Су на трассу Ош–Хорог и Коксу на трассу Сары-Таш–Иркештам. В Заалае: вдоль реки Нура и ее притоков, вдоль рек Кызылсу, Курумды, Карасу, Кичкесу на трассу Сары-Таш–Иркештам, а по рекам Курумды Юж, и Бардоба на трассу Ош–Хорог.

Вся группа была застрахована в компании РОСНО, по полису для страховки во время занятий альпинизмом, имела спутниковый телефон Thugaуа. Сеансы связи с координатором в Киеве осуществляли в среднем раз в 4 дня. Работоспособность данной страховки и телефона мы могли наблюдать на примере группы москвичей, у которой в результате несчастного случая пострадал участник и которая воспользовалась эвакуацией пострадавшего на вертолете.

2.4.Изменения маршрута и его причины

Относительно первоначальной нитки и графика движения в походе были такие отклонения от расчетного маршрута:

1. Перевал Сарыкучук оказался проще, чем мы ожидали – не более 1А.
2. На участке движения по бассейну р. Коксу мы выиграли один день из трех запланированных.
3. Перевал Белый оказался сложнее расчетного – 3А, но группа получила фактический опыт вершин 3А перед походом, а технически перевал был идентичен восхождению на предыдущую вершину и хорошо просматривался на подъем. Проблем на спуске не предвиделось и не было ввиду характера местности.
4. Отказ от восхождения на пик Белый, из-за испортившейся погоды.
5. Отказ от «утешительного» восхождения на пик Черный из-за непогоды.
6. Пройден перевал Сырт, вместо перевала Транспортный, т.к. завести заброску туда было проще. На местности оказалось, что связываться с Транспортным не имеет смысла.
7. Прохождение перевала Сюрприз согласно запасного варианта маршрута, т.к. планировавшийся изначально вариант первопрохождения оказался слишком сложным и опасным.
8. Прохождение перевала Кичесу Северный было сложнее, чем мы рассчитывали, но на этот путь подвигли требования безопасности. На обход потребовалось бы более трех-четырех дней. Все остальные седловины цирка более опасные или трудозатратные. Наш же перевал хорошо читался и имел характер пройденных нами до этого перевалов. Проблем на спуске не предвиделось и не было ввиду характера местности.
9. Отказ от радиального восхождения на пик ТуркВо. По соображениям безопасности, т.к. сложность оказалась выше, чем могла позволить себе группа.
10. Отказ от «утешительного» восхождения на пик Архар. Это было лишним в конце пройденного похода.

В остальном маршрут соответствует тому, что мы планировали. Все траты времени были вызваны отсидаками в ожидании погоды, либо необходимостью проводить разведку первопрохождений препятствий. При этом мы четко реализовали свой график движения, с учетом складывавшихся в походе погодных условий.

2.5.Сведения о прохождении маршрута каждым участником

Маршрут пройден всеми участниками полностью.

3. График движения и технический отчет

3.1.График движения

Дата День пути	№ уча- стка пути	Название участка	Время	Расстоя- ние и перепад высот	Метео- условия	Описание участка	Примеча- ния
1	2	3	4	5	6	7	8
5.08 1 день	1.1	с. Терек – м.н.	18:10 – 18:50	3,15км +230м	ясно	Дорога по лев ор. берегу р. Терек-Су	* - отсчет времени ведется от начала участка право и лево в отчете указывается в орографи-ческом смысле, кроме мест, отмечен-ных примеча-ниями отдельно
		Всего	0 ч 40 мин	3,15км, +230м			
6.08 2 день	2.1	дол. р. Терек – м.н. (дол. р. Сарыкучук)	7:10 – 7:55 8:10 – 8:55 9:20 – 9:56 10:20 – 11:10	8,44км +420м	ясно	Натоптанная тропа в ущелье р. Терек-Суу	
		Всего	3 ч 00 мин	8,44км, +420м			
7.08 3 день	3.1	дол. р. Сарыкучук – оз. Сарыкучук	6:37 – 7:20 7:40 – 8:20 8:55 – 9:30 11:15 – 11:30	4,83км +800м	ясно	До верхних джайло идем по натоптанной траве. Дальше по травянистым склонам долины до озера.	
	3.2	Радиально в зап. цирк г. Сарыкучук	Радиально 2:50 – 3:40 3:50 – 4:10 4:20 – 4:50	1,61км +240м -240м		По боковой морене ледника до выхода в котлован.	
		Всего	2 ч 10 мин Рад. 1 ч 40 мин	6,44км, +1040м -240м			
8.08 4 день	4.1	м.н. – г. Сарыкучук	6:20 – 7:20 7:35 – 7:50 8:00 – 14:00	2,48км +800м	переменная облачность	По морене до ледника. Нижняя пологая часть ледника открыта. Дальше ледовый склон крутизной 50-60° 550м до выхода на предвершинный гребень. Гребень	

	4.2	г. Сарыкучук – м.н.	14:25 – 15:00 15:30 – 16:47 17:00 – 17:30	2,94км -800м		осыпной. Выводит прямо на вершину. Спуск по осыпному склону на морену ледника и далее по ней до выхода в долину.	
		Всего	9 ч 42 мин	5,42км, +800м -800м			
9.08 5 день	5.1	м.н. – пер. Сарыкучук	6:55 – 7:40 8:00 – 9:26	2,1км +320м	ясно	По карману морены поднялись до перевального взлета. Перевальный взлет осыпной склон 30-40°.	
	5.2	пер. Сарыкучук – м.н. (дол. р. Ташуй)	9:45 – 10:07 10:36 – 11:27 11:20 – 12:14 3:07 – 3:22 3:26 – 4:00 4:20 – 4:44	10,3км -720м	ясно	Спуск в цирк по мелкоосыпному склону 30°. Дальше по долине, в верхней части без тропы, дальше по уверенной натопанной тропе. Перед ночевкой брод.	
		Всего	5 ч 28 мин	12,4км, +320м -720м			
10.08 6 день	6.1	м.н. – каньон р. Терек-Су	8:15-9:00 9:20-10:00 10:40-11:25	8км -320м	ясно	Тропа по берегу.	
		каньон р. Терек-Су – дол. р. Коксу	11;0-12:10 12:20-13:30	6,5км -240м +120м	ясно	Тропа на перевал.	
		дол. р. Коксу – пер. Икизяк	15:00-15:40 16:00-16:30 16:45-17:20	4км +440м	ясно	Дорога .	
		пер. Икизяк – м.н. (дол. р. Икизяк)	17:35-18:15	1,8км -240м	ясно	Дорога.	
		Всего	5ч 45мин	20,3км +560м -800м			
11.08 7 день		м.н. – КПП на трассе	7:07-7:48 8:36-9:50 9:40-10:20 10:50-11:44	15,4км -360м	ясно	Старая дорога по берегу р. Коксу до моста. От моста наезженная грунтовая дорога.	

		КПП – с. Нура	12:00-12:35	8,5км	ясно	Асфальтовая дорога.	
		с. Нура – м.н. (дол. р. Нура)	16:10-16:48 16:55-17:28 17:45-18:20	4,5км +100м	ясно	Возле села тропа, а дальше без тропы по травянистой долине..	
		Всего	6ч 40мин	28,4км +100м -360м			
12.08 8 день		м.н. – верховья левого притока р. Нура (м.н.)	7:50-8:20 8:45-9:34 9:40-10:35 11:10-12:26	7км +760м	переменная облачность дождь	Без тропы по травянистым склонам долины.	
		Всего	3ч 35мин	7км +760м			
13.08 9 день		м.н. – верхний цирк пер. Белый	6:50-7:30 7:50-8:20 8:47-9:35 9:55-11:30	2,4км +600м	ясно	Подъем на моренный вал и дальше по открытому леднику в связках до верхнего цирка.	
		Всего	2ч 32мин	2,4км +600м			
14.08 10 день		м.н. – плато пер. Белый	7:00-8:00 8:20-15:20	1,2км +520	ясно	Ледовый склон до 50°.	
		Всего	8ч	1,2км +520			
15.08 11 день		м.н. – пер. Белый пер. Белый – дол. правого истока р. Нура	7:00-8:45 9:00-10:00 10:20-10:50 11:15-12:00 12:20-12:32 17:30-18:45	0,3км +80м 5км -960м	туман туман и дождь	Ледовый и осыпной склон до 30°. Спуск сначала по осыпному гребню, потом по закрытому леднику до морены. По морене спуск в долину. По долине вниз без тропы. Перед местом ночевки брод.	
		Всего	3ч 42мин	5,3км +80м -960м			
16.08 12 день		м.н. – дол. правого истока р. Нура	16:30-17:15 17:34-18:20 18:40-19:00	3,7км -400м +80м	переменная облачность дождь	Брод. Без тропы по травянистым склонам долины.	

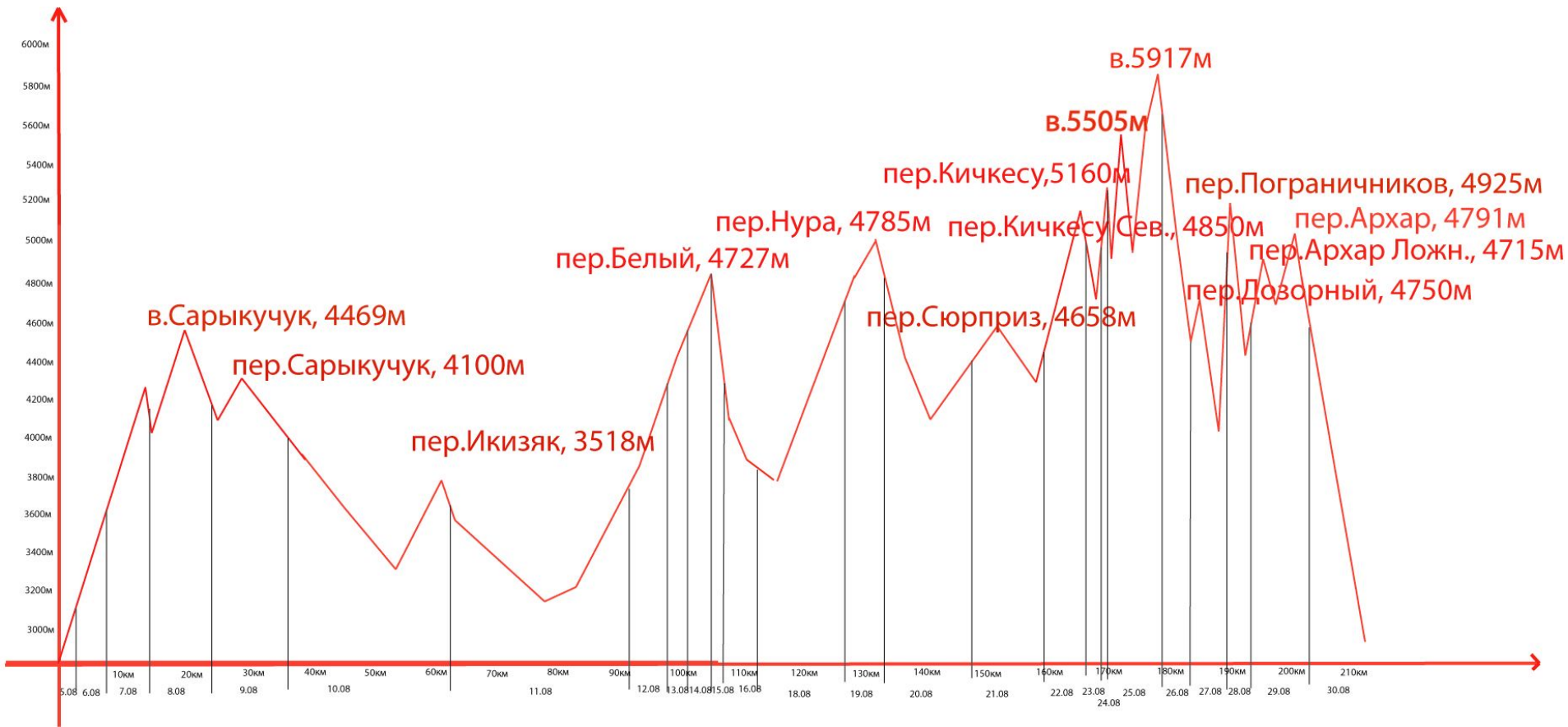
		Всего	1ч 49мин	3,7км +80 -400м			
17.08 13.день		дневка			вторая пол. дня – дождь		
18.08 14 день		м.н. – морена верхнего цирка пер. Нура	7:25-8:00 8:20-9:40 9:50-10:18 10:35-11:30 11:45-12:25 14:00-14:40 15:00-15:20 15:40-16:15 16:30-17:20	12,6км -160м +1200м	ясно	Подъем по тропе между скал до выхода на гребень. По тропе же спускаемся в дол. левого истока. На входе в долину два брода. Вверх по долине идем уже без тропы до морены ледника. По морене доходим до места ночевки на срединной морене.	
		Всего	6ч 23 мин	12,6км +1200м -160м			
19.08 15 день		м.н. – пер. Нура	7:30-8:20 8:40-9:30	0,8км +280м	ясно	По леднику в связках подходим до перевального взлета. Подъем на перевал по осыпному склону до 35°.	
		пер. Нура – м.н. (оконечная морена)	11:40-17:15	2,9км -800м	ясно	Спуск по ледовому склону 50° 350м. По леднику в связках до морены. До места ночевки по морене.	
		Всего	7ч 15 мин	3,7км -800м			
20.08 16 день		м.н. – дол. р. Кызылсу	7:30-8:30	3,4км -520м	ясно	По морене спускаемся в долину р. Кызылсу.	
		дол. р. Кызылсу – пер. Сырт	8:55-9:30 10:05-11:55 13:20-14:35	4,9км +200м	ясно	Долину р. Кызылсу пересекаем по осыпи ниже ледника. По левому ор. берегу идет тропа. Подъем на перевал без тропы по травянистому склону.	
		пер. Сырт – дол. р. Курумды	15:00-15:30 15:45-16:30 16:50-17:30	8,3км +400м -200м	ясно	По травянисто-осыпным холмам без тропы.	
		Всего	5ч 15 мин	16,6км +600м -720м			
21.08		м.н. –	7:20-8:30	5,8км	туман и снег	По осыпи поднимаемся до ледника. По леднику	

17 день		пер. Сюрприз	8:50-10:10 10:35-11:30 11:50-13:45	+720м	ясно	сначала идем по открытой его части по срединной морене. Затем в связках до перевального взлета и дальше до перевала.	
		пер. Сюрприз – м.н. (лед. Курумды Западный)	16:25-18:15	1км -280м	ясно	Спуск по осыпному кулуару до боковой морены.	
		Всего	6ч 5 мин	6,8км +720м -360м			
22.08 18 день		м.н. – пер. Кызылсу Северный	7:30-16:30	1,2км +520м	ясно	Ледовая стенка до 70° 600м.	
		пер. Кызылсу Северный – м.н. (лед. Правый Кичкесу)	17:10-17:50	1,9км -360м	ясно	Спуск по осыпи на ледник. По леднику в связках до срединной морены.	
		Всего	9ч 40 мин	3,1км +520м -360м			
23.08 19 день		м.н. – морена верхнего цирка пер. Кичкесу	7:30-8:10 8:30-9:15 9:50-10:45 11:20-12:15	4км -320м +320м	ясно	Спуск по срединной морене а затем по боковой до основного рукава лед. Правый Кичкесу. Переходим ледник и поднимаемся по левой боковой морене до места ночевки.	
		Всего	3:50	4км -320 +320м			
24.08 20 день		м.н. – пер. Кичкесу	7:16-12:30 12:45-13:15 13:30-14:00 14:30-15:00	1,6км +800м	ясно	По осыпи поднимаемся в цирк перевала. По бараньим лбам подходим до начала подъема на ледовую стенку. Сн-лед склон 350м крутизной до 40°. Дальше в связках через плато на перевал.	
		Всего	6ч 34мин	1,6км +800м			
25.08 21 день		м.н. – г.5505	7:40-8:35 9:03-10:40 11:00-11:40 12:05-12:45	0,7км +240м	ясно	Сн-лед. Гребень со скальными жандармами.	

		г.5505 – г.5917	13:20-14:15 14:30-15:45	1,4км -80м +480	переменная облачность и ветер	По ледовому гребню до перемычки. Подъем вверх по осыпному склону.	
		г.5917 – пер. №52	15:45-17:25	1,3км -280м	снег	Спуск по закрытому сильно разорванному ледовому склону крутизной до 40°.	
		пер. №52 – м.н. (правый приток лед. Курумды)	18:02-19:03 19:20-19:55	1,4км -360м	переменная облачность	Спуск на ледник с дюльфером через бергшруд. По закрытому леднику в связках.	
		Всего	9ч 42 мин	4,8км +720м -720м			
26.08 22 день		м.н. – морена правого притока лед. Курумды	9:00-10:10 10:35-13:00 13:30-14:10 14:25-15:00 15:30-16:20 16:45-17:30	4,9км -920м	ясно	По леднику в связках до ледопада. Верхнюю часть обходим по ледовой стенке (150м дюльфер). Далее по ранклюфту и снова по леднику в связках. На месте слияния двух рукавов ледника выходим на правую боковую морену и по ней спускаемся вниз по долине.	
		Всего	6ч 25 мин	4,9км -920м			
27.08 23 день		м.н. – пер. Дозорный	7:15-8:00 8:20-9:45	2,7км +360м	ясно	Вниз по долине по боковой морене до подъема на перевал. Подъем по осыпному кулуару и дальше по висячей долине без тропы.	
		пер. Дозорный - дол. р. Хатынканыш	10:00-10:50	2,5км -480м	ясно	Спуск по долине по осыпному склону.	
		дол. р. Хатынканыш – м.н. (цирк пер. Пограничник)	11:05-12:00 14:25-14:55 15:05-15:45	4,8км +520м	ясно	Подъем по травянисто осыпному склону без тропы до морены. Подъем на боковую морену и по ней до места ночевки.	
		Всего	5ч 05мин	10км +880м -480м			
28.08 24 день		м.н. – пер. Пограничник	7:30-8:30	0,6км +200м	ясно	По леднику в связках на перевал. Крутизна до 30°	
		пер. Пограничник – м.н. (морена)	9:00-10:30 10:40-11:20	4,6км -720м	переменная облачность	Спуск по сн-лед стенке в цирк (150м до 50гр). По леднику в связках. Далее по морене до озера.	

		лед. Пограничник)	12:00-12:50		снег		
		Всего	4ч 10 мин	5,2км +200м -720м			
29.08 25 день		м.н. – пер. Архар Ложный	8:00-8:50 9:05-10:30	1,9км +560м	ясно	По морене подъем к леднику. По леднику в связках до выхода на перевал. Перед самым перевалом осыпь 100м.	
		пер. Архар Ложный – пер. Архар	11:00-12:00	0,9км -80м +120м	ясно	Траверс сн-лед склона до перевального взлета. Подъем на перевал по лед. Склон 150м до 30°.	
		пер. Архар – м.н. (морена лед. Бардоба)	13:00-14:30 14:25-15:00 17:18-18:00	4,1км -920м	ясно	Спуск по сн-лед склону на ледник 200м. По леднику в связках. Дальше по морене до места ночевки.	
		Всего	5ч 02мин	6,9км +680м -1000м			
30.08 26 день		м.н. – пограничный пункт «Бардоба»	8:45-9:40 9:55-10:15	2,7км -360м	переменная облачность	По травянистым склонам долины местами с тропой до трассы.	
		Всего	1ч 15мин	2,7км -360м			
Всего за поход:				187,05(224 ,46)км +12150м -11200м			

3.2.Высотный профиль похода



3.3. Техническое описание прохождения маршрута

3.3.1. Завоз забросок на маршрут

День 0. 04/08/2008.

Выезжаем из Оша в 15:00 на КАМАЗе по тракту Ош–Хорог. В сумерках ужинаем в чайхане под перевалом Талдык. На перевал заезжаем уже в темноте. Дорога до с. Сары-Таш в нормальном состоянии, по ней может проехать легковая машина или микроавтобус. За с. Сары-Таш начинается дорога через с. Иркештам в Китай. Эта дорога в очень плохом состоянии. Скорость передвижения в лучшем случае около 50км/ч. Местами проще ехать по накатанным колеям вдоль «шоссе». Несмотря на позднее время, движение очень оживлённое – идут фуры в Китай и обратно. Спустя час езды по этой дороге, водитель съезжает с дороги в поле и начинает ездить кругами по степи, интуитивно ища нужную дорогу. В конце-концов, выезжает на нужную колею, и едет по ней. Дорога местами еле читается, а местами идет по руслу высохшего ручья. Около 2:00 ночи выезжаем на перевал Сырт, который находится на гребне отрога между долинами рек Кызылсу Вост. и Курумды (фото 3.3.1.1). Склоны перевала травянистые. С западной части подъем достаточно пологий, можно заехать полноприводной машиной с хорошим водителем. На восток к реке Кызылсу спускается крутой травянистый склон, открывается панорама на восточную часть Заалайского хребта и его отроги (фото 3.3.1.2). На севере в дымке проглядывается Алайский хребет. Высота ночевки 3700м. Общее состояние группы хорошее. После тяжелой дороги все спят «как убитые».

День 1. 05/08/2008.

Поднимаемся в 5:30, закапываем заброску в перевальном туре, в 6:30 уезжаем. Спускаемся по вчерашней ночной дороге на трассу Сары-Таш–Иркештам. Удивляемся мастерству водителя, который смог нас завезти сюда ночью и таким образом сэкономил нам день пути и много сил при заборе заброски. По дороге вниз встречаем группу москвичей. Они также собираются оставить заброску в этом районе – на перевале Транспортный. Однако им не настолько повезло с водителем как нам – он отказался везти их вверх по долине и теперь они собираются заносить заброску пешком. Их ожидает подъем протяженностью около 10км с почти километровым набором высоты.

Дальше наш путь лежит в село Нура. Дорога по-прежнему очень плохая, средняя скорость передвижения около 40км/ч. И только участок дороги от слияния Коксу и Кызылсу, где стоит погранпост, до с. Иркештам в отличном состоянии. Но это всего 15км из 100 км пути от с. Сары-Таш до с. Нура.

В селе Нура оставляем заброску, после чего заезжаем в с. Иркештам сделать ксерокопии пропусков. Из пос. Иркештам тем же путем, через с. Сары-Таш и перевалы, возвращаемся в селение Софи-Курган. От него едим вверх по дол. р. Терек-Су. Переезжаем на правый берег по мосту в с. Терек, т.к. по левому берегу проезда нет. Едем по правому (орографически) берегу пока позволяет дорога. У последних домов села Терек, в 16:00 и заканчивается наш «автопоход». Дальше нам предстоит идти пешком (фото 3.3.2.1).

3.3.2. с.Терек - р. Сарыкучук

В 18:00 выдвигаемся из села Терек с целью стать на ночь на ближайшей пригодной поляне вне села. Тропа идет в 20–40 метрах над рекой по левому (орографически) берегу. Хорошее место для стоянки находим только на излучине реки приблизительно в переходе от края села (излучину хорошо видно на карте). Пока мы были в селе, рядом с нами все время вертелись местные дети, которые были очень заинтересованы нашим появлением, и провожали нас до последних домов.

Тропа хорошо натоптана, по ней часто ходят местные жители с джайло. На ночевку стали в 19:00.

Высота ночевки 2280м

День 2. 6/08/2008

Выходим в 7:10 с места ночевки. Идем вверх по течению реки Терек-Су на восток. В ущелье еще не пришло солнце, поэтому прохладно и идетя легко. Тропа широкая, натопанная. Много раз переходит с одного берега на другой по мостам. Все мосты бревенчатые, довольно старые. Долина ухоженна – все сенокосы отделены оградами из камней. Ущелье в этом месте V-образное с крутыми бортами, на которых множество выходов скал (фото 3.3.2.2). По мере того, как мы идем, борта ущелья становятся все более крутыми и скалистыми, и дорога уже идет по дну каньона, петляя с одного берега на другой. Каньон заканчивается внезапно, и сквозь узкий проход между скал мы выходим в широкую долину (фото 3.3.2.3). Чуть выше места выхода из каньона стоят летовни местных жителей (фото 3.3.2.4).

В летовнях нас встречают женщина Элиза и ее дети. Они угощают нас айраном, каймаком и лепешками. Элиза очень хорошо говорит по-русски, а это редкость среди сельских киргизов. Как выяснилось в процессе разговора, она учительница русского языка в селе Терек. Элиза рассказала, что выход из ущелья называется Дар-Базар, ворота по-киргизски. А само это место называется Ущ-Чат – т.е. место, где сходятся 3 реки. Действительно, здесь и есть слияние рек Туяк-Су, Терек-Су и Сарыкучук. Долина реки Терек-Су выводит к перевалу Терек-Даван. Это древний перевал, через который проходил один из вариантов Великого Шелкового пути. Наш же путь лежит вверх по реке Сарыкучук на юг.

Элиза также рассказала, что большая часть летовень в этой долине стоит выше, так как здесь уже отошла трава. Заезжают они сюда примерно в середине мая – до этого лежит снег. А жить будут до конца августа – начала сентября. Дальше – на учебу.

Прощавшись с Элизой и поблагодарив ее за гостеприимство, мы отправляемся дальше.

В наши планы на сегодня не входило подниматься слишком высоко. Наоборот, мы хотели набирать высоту постепенно, да и просто отдохнуть после утомительной дороги. Поэтому мы решаем сделать полудневку. Место для нее нашлось в одном переходе от устья реки Сарыкучук.

Этот переход мы прошли по тропе по левому (орфографически) берегу реки Сарыкучук. Тропа идет высоко на склоне в обход каньончика.

На ночевку становимся на берегу реки в более пологой части долины. За полудневку мы успели отдохнуть, помыться, повеселиться и позагорать. Также провели эксперимент по скоростной установке шатра. Наше время 5:45 минут. Есть куда расти!

Высота 2840м

День 3. 7/08/2008

Выходим, как обычно, пораньше (6:37), чтобы по холодку успеть дойти до озера в верховьях долины. Поднимаемся по тропе вверх по течению. Верхняя часть долины широкая, пологая, много травы и пасется скот (фото 3.3.2.5). Здесь целый мини-городок, состоящий из летовень (фото 3.3.2.7).

Везде видно людей. Они заняты своими будничными хлопотами. Бегают дети. Возле верхних летовень нас остановил дедушка. Зазывает на угощение. И снова нас поют айраном, угощают лепешками, приглашают вечером на кумыс (фото 3.3.2.6). По-русски он и его жена говорят плохо, но каким-то почти языком жестов мы все же можем объясняться. Пока мы общаемся с дедом и его женой, вокруг нас собирается уже почти все здешнее сообщество. Фотографируем всех их на память. Они просят нас «починить» им настольные часы (обычные китайские пластмассовые часы). Меняем батарейки. Часы идут. Вся эта процедура вызывает у них большой восторг.

Туристов или альпинистов киргизы раньше не видели в этих краях. Мы пытались узнать, были ли раньше хотя бы геологи или пограничники, но они смогли вспомнить только пограничников.

Идем дальше. До озера от летовень минут 30 ходьбы. Местные дети идут недалеко от нас. Потом показывают нам, где именно расположены озера. Их действительно не одно, а несколько. Все они представляют собой небольшие чашеобразные углубления на лугу с застоявшейся водой. Вода в них поступает, вероятно, в процессе таяния снегов или выпадения дождей, затем частью уходит в землю, частью испаряется, какую-то часть выпивают пасущиеся здесь животные.

На берегу одного из таких озер на слиянии двух частей долины мы и останавливаемся. Здесь долину делит на две части небольшой отрог вершины 4698,8 (Сарыкучук) (фото 3.3.3.2). Воду из озера брать мы не стали, т.к. она не проточная. За водой мы ходили к реке. Это хоть и дольше, но вода там чистая и вкусная.

Ставим лагерь, обедаем. После обеда делимся на две группы и уходим в радиальные разведывательные выходы.

Первая группа разведывает путь подъема на вершину 4468,8 с севера (фото 3.3.3.7). Они заходят в цирк, выбирают путь подъема, проходят 2 веревки в начале пути, чтобы оценить длину и качество склона, затем спускаются вниз.

Вторая группа проводит разведку предположительного пути спуска с вершины 4468,8 с запада, северо-запада и варианты перевалов в долину реки Сарыкучук Южный. Для этого они заходят по моренному валу в западный цирк вершины (фото 3.3.3.1, 3.3.3.5). Насколько видно, из цирка, есть вариант спуска с вершины по осыпному кулуару и дальше по боковой морене ледника. Также виден довольно простой и логичный путь подъема на соседнюю вершину. На картах она не обозначена, но хорошо читается на местности. Находится в узле хребтов. Предположительная сложность подъема на нее 1Б–2А.

Видны так же несколько вариантов перевалов. Все они находятся в западном отроге узловой вершины (фото 3.3.3.3, 3.3.3.4, 3.3.3.8).

По результатам разведок решаем завтра подниматься на вершину 4468,8 (Сарыкучук) с севера и спускаться с запада и северо-запада. Маршрут мы выбирали, чтобы потренировать прохождение на подъем протяженного снежно-ледового склона, без рюкзаков и с резервом времени.

Высота ночевки 3600 м.

3.3.3. Радиальное восхождение на вершину Сарыкучук (4468,8м, 2Б)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Памиро-Алай	Алайский	г. Сарыкучук	4468,8	2Б	-	-

Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток):

Вершина расположена в восточной части Алайского хребта. Она является одной из вершин небольшого самостоятельного горного узла севернее хребта Сугутахтыктыр. Высшая точка всего узла г. 4678 (не пройдена). Вершина находится в хребте, который разделяет реки Терек-Су и Сарыкучук (Сев.) и на данный момент является единственной известной пройденной вершиной в данном подрайоне. Вершина расположена в гребне отрога между долинами Сарыкучук и Терек-Су.

Координаты в системе WGS84:

N39 56.924 E73 39.225

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает:

Названа нами, по названию близлежащей долины.

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон):

Сведений о первопрохождении вершины нет. Местные жители утверждают, что в долине до нас не было ни альпинистов, ни туристов, ни геологов. Но на вершине мы обнаружили сложенные камни. Очень напоминающие тур. Т.о. конкретный маршрут подъема стоит считать первопрохождением, но не первовосхождением.

Печатный или рукописный источник сведений:

Информации по ее прохождению до похода у нас не было. Из Google Earth можно было представить, что северный склон – снежно-ледовая стенка достаточной протяженности, с юга осыпь или скалы.

Общее время прохождения: 9 ч 42 мин

Время, затраченное на подъем: 7 ч 55 мин

Время, затраченное на спуск: 1 ч 47 мин

Категория сложности: 2Б

Возможные опасности и меры безопасности:

В июне–июле маршрут может быть лавиноопасен. При большом количестве снега организовать надежные точки страховки будет проблематично. Спуск в верхней части камнеопасен.

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Ледовое и снежное снаряжение. Вербки 1шт/2-3чел.

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

На оз. Сарыкучук.

Описание:

День 4. 8/08/2008

Выходим в 6:20. За переход выходим по морене в северный цирк вершины 4468,8. Весь цирк занят мореной (фото 3.3.3.7). В южной части есть остатки ледника, который стекает с вершины по северной стене. Там есть вода. Читается осыпной перевал в северо-восточной части цирка в верховьях реки Терек-Су. Ночевать в цирке возможно, но площадки надо будет ровнять самостоятельно.

Вершина 4468,8 с севера представляет собой снежно-ледовый склон крутизной порядка 45°. Прямо под вершиной склон посередине имеет два скальных контрфорса. Склон под ними постоянно «простреливается» камнями. Поэтому, для безопасности, стоит начинать подъем значительно левее – восточнее. Выше контрфорсов идти безопасно в любом месте. Возможно подниматься на северо-восточный гребень вершины и далее по нему выходить на вершину.

Хорошо просматривается ледовая стена, по которой мы будем подниматься (фото 3.3.3.9). Пологая часть ледника располагающегося под стеной открыта. Подходим до границы снега. Дальше небольшой участок не крутого склона, покрытого снегом, проходим связками одновременно.

На ледовом склоне, значительно восточнее вершины, вешаем перила. Навеску перил начинаем выше бергшрунда, за снежным поясом (фото 3.3.3.10).

Первые 4 веревки проходим прямо вверх в сторону гребня. Средняя крутизна 40–45° (фото 3.3.3.13). Склон становится пологим только к концу 4-ой веревки в своеобразной чаше. Оттуда забираем правее, ближе к вершине. Еще 2 веревки – по относительно пологому склону, 35°..

Дальше есть два пути движения:

- -идти по снежному склону на предвершинный северный гребень и по нему подниматься на вершину;
- -идти по льду прямо на вершину.

Выбираем второй вариант, так как он проходит по равномерному ледовому склону, с возможностью организовать надежную страховку. Кроме того, склон просматривается весь. Недостаток этого пути заключается в том, что общая длина маршрута больше чем при движении по первому варианту.

От подъема через северный гребень мы отказались, потому что путь на него идет по раскисшему снегу и, возможно, склон лавиноопасен. К тому же мы не видим, какой рельеф на самом гребне.

Поэтому далее навешиваем две пологих веревки перил траверса по снегу под предвершинную башню (фото 3.3.3.15, 3.3.3.16). А далее поднимемся три веревки перил 40-50° на перемычку между вершиной и западной предвершинной (фото 3.3.3.17). На перемычке отдыхаем и идем на вершину по осыпному склону порядка 100 м (фото 3.3.3.21).

В 14:00 мы вышли на вершину (фото 3.3.3.26). На вершине обнаружили старый тур без записок. Скорее всего, здесь были геологи, которые поднялись с юга по осыпи. Вряд ли кто-то шел тем же путем, что и мы, ввиду его технической сложности. В туре оставляем записку, подписываем вершину – Сарыкучук. Вряд ли в этом есть ошибка, т.к. местные жители не знают названия этой вершины. Она им не интересна, хоть и видна с джайло. Мы же стараемся привязываться в названии местных названий. А что может быть логичнее для названия в окружающих топонимах Сарыкучук.

Не смотря на появляющийся то тут, то там туман, с вершины нам удалось увидеть перевал Терек-Даван, вершины этого узла Алайского хребта (фото 3.3.3.20, 3.3.3.23, 3.3.3.24, 3.3.3.25), предполагаемые варианты перевала на р. Южный Сарыкучук (фото 3.3.4.1).

С вершины мы просмотрели путь подъема по северному гребню (фото 3.3.3.22). Он также представляет собой осыпной гребень и должен проходиться относительно легко. Т.о. вполне можно было бы придерживаться восточной части стены, и идти на гребень. А по нему подниматься к вершине. Этот путь потребовало бы 7–8 веревок вместо 11 (в нашем варианте). С другой стороны, в более снежный год путь через сев. отрог может быть лавиноопасен.

С вершины мы спустились обратно на перемычку, и оттуда начали спуск к леднику по осыпному склону (фото 3.3.3.27). Спуск 150–200м. Крутизна до 30°. Из-за камнеопасности идем плотной группой. Дальше двигаться по боковой морене неудобно, она становится слишком крутой и камнеопасной. Ледник же в этом месте полог и открыт. Поэтому выходим на ледник и идем по нему. На леднике делаем обед. Когда пологая часть ледника заканчивается, выходим обратно на морену. По морене спускаемся на большие моренные поля, которые остались после отступившего ледника. Идем по ним, придерживаясь правого по ходу края. Выходим в долину и по ней возвращаемся в лагерь на озере. В лагере были около 17:00

3.3.4. Пер. Сарыкучук (4140м, 1А)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Памиро-Алай	Алайский	пер. Сарыкучук	4140	1А	-	-

Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток):

Перевал находится в главном гребне небольшого самостоятельного горного узла севернее хребта Сугутахтыктыр. Высшая точка всего узла в. 4678 (непройдена). Перевал находится между вершинами 4319,8 и Сарыкучук

Координаты в системе WGS84:

N39 56.940 E73 37.871

Что соединяет и связывает:

р. Сарыкучук Южный и р. Сарыкучук Северный

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает:

Названа нами, по названию долин которые он соединяет.

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон):

Перевал используется местными жителями для коммуникации между долинами.

Печатный или рукописный источник сведений:

Мы предполагали до похода, что в этом районе должен быть перевал, через который ходят местные жители и сложность его вряд ли будет больше чем 1Б. Так оно и оказалось на самом деле.

Общее время прохождения: 5ч 31мин

Время, затраченное на подъем: 2ч 11 мин

Время, затраченное на спуск: 3ч 20мин

Категория сложности: 1А

Возможные опасности и меры безопасности:

Перевал камнеопасен с северной стороны. Двигаться надо плотной группой.

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Каски, трекинговые палки.

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

На оз. Сарыкучук, дол. Сарыкучук Южный

Описание:

День 5. 9/08/2008

Еще во время разведки мы присмотрели несколько вариантов пути прохождения перевала. Перечислим их с востока на запад (фото 3.3.4.1, 3.3.2.7):

1. Самый восточный вариант. Подъем на перевал идет по леднику присыпанному осыпью на склоне узловой вершины. Всего длина подъема визуальнo оценивается в 150–200м. Может быть камнеопасным. Перевал выводит на небольшое осыпное «плато» на склонах вершины. Путь спуска в долину реки Сарыкучук Южный мы не видели. Но по карте он точно должен быть пологим осыпным (фото 3.3.3.4, 3.3.3.5).
2. Средний вариант. Подъем на перевал идет восточнее заметного жандарма, находящегося западнее половины видимой части хребта. Подъем чисто осыпной. Длина подъема 250–300м В верхней части подъем довольно крутой. Этим путем ходят местные жители. Спуск с перевала идет сразу в долину реки Сарыкучук Южный (фото 3.3.4.2).
3. Западный вариант. Подъем на перевал идет по ледовому кулуару западнее жандарма. Предположительная сложность 2А–2Б. Камнеопасность этого варианта мы не изучали, т.к. он не входил в наши планы, но должен быть опасным. Спуск с перевала также выходит прямо в долину реки Сарыкучук Южный (фото 3.3.3.48).

С утра собираем лагерь, в котором мы провели 1,5 дня и выходим в направлении перевала ведущего в долину реки Сарыкучук Южный. Обходим моренный вал снизу по долине и входим в лев. ор. карман морены. Доходим до начала подъема на перевал, которым пользуются местные жители. Путь от озера до начала подъема занял у нас 40 мин. Решаем подниматься именно по этому пути. Он выглядит самым простым и логично выводит в долину реки Сарыкучук Южный. Подъем на перевал идет по мелкой осыпи с выходами скал в верхней части (фото 3.3.4.3, 3.3.4.4). Длина перевального взлета порядка 200–300м. Нижние 2/3 подъема подниматься легко, крутизна осыпи не превышает 25°. Верхняя часть подъема круче и с выходами скал. Идти не очень приятно. Удобно использовать трекинговые палки или ледорубы. Весь подъем камнеопасен как из-за движения по осыпи, так и из-за полуразрушенных скал жандарама, рядом с которым идет подъем. Движемся плотной группой в касках. При нашем прохождении камней с соседнего жандарма не падало. Возможно, это связано с ранним временем прохождения перевала. Однако не стоит рассчитывать что вероятности камнепадов здесь нет.

Седловина перевала широкая, мелкоосыпная. С одной стороны (запада) обрамлена скалами жандарма а с другой (востока) – небольшим повышением в хребте (фото 3.3.4.8, 3.3.4.10). С перевала открывается хороший вид на узловую вершину и на вершину Сарыкучук, на которой мы вчера были (фото 3.3.4.6). Виден путь нашего спуска. Вдалеке на юго-западе (фото 3.3.4.5) виден массив г.Сугут – высшей точки района (фото 3.3.4.7). В этом районе почему-то наблюдается плотная атмосферная дымка, поэтому сложно фотографировать горы находящиеся в отдалении.

Тура на перевале нет. Мы складываем его прямо посредине седловины, оставляем записку.

Спуск с перевала идет по пологому мелкоосыпному склону (фото 3.3.4.13). Весь спуск в долину занимает у нас 20мин. Длиной он не более 200м. Спустились мы к самому истоку р. Сарыкучук Южный (фото 3.3.4.11). Дальше наш путь будет лежать вниз по долине. Движемся по правому орографическому берегу (фото 3.3.4.15). Верховья долины на вид – необжитые. Много сурков. Они свистят, заведя нас, предупреждая тем самым своих сородичей о нашем приближении. Минут через 15-20 ходьбы, обернувшись назад, видим спуск с перевала находящегося севернее жандарма (фото 3.3.4.16). Это простой пологий осыпной склон, выводящий в долину чуть ниже ее верховий. Дальше река входит в каньон со скально-осыпными бортами (фото 3.3.4.17). Мы же продолжаем идти по террасе правого берега выше каньона. Напротив впадения в реку потока с вершины 4678 переходим на левый орографический берег, перепрыгивая поток по камням. Продолжаем путь вниз по долине. Слева походу видны снежные склоны г. 4476. На левом берегу есть тропа. По ней мы доходим до слияния р. Сарыкучук Южный и р. Ташой (фото 3.3.4.22). В живописном месте на слиянии двух рек мы делаем обед. Напротив за рекой пасутся кони. Звоним домой, рассказываем о наших успехах.

3.3.5. р.Ташой – р.Коксу

Дальнейший наш путь ведет по рекам к р. Коксу.

После обеда продолжаем путь вниз по течению р. Ташой. Тропа идет по левому ор. берегу. Тропа уверенная, натопанная. То и дело встречаются пасущиеся стада овец, группы лошадей. Проходим мимо летовни на берегу реки (фото 3.3.5.2). Местные дети угощают нас кумысом и лепешками. Взрослых в летовне нет – все на пастбищах. Отойдя немного от летовни, переходим на правый ор. берег (фото 3.3.5.3) и здесь становимся на ночевку на берегу реки. В 200м от начала подъема на пер. Тепчак (фото 3.3.5.4-5)

Высота 3640м

День 6. 10/08/08

Наш путь идет вдоль рек, которые впадают одна в другую. Поскольку никаких серьезных трудностей не было, были тропы, то скорость перемещения была выше расчетной.

Идем вниз по течению реки Ташой. Река входит в широкий каньон с крутыми травянистыми бортами с выходами скал. На дне каньона змеей извивается лента реки (фото 3.3.5.7). Идем по террасе на 150м выше дна каньона и можем наблюдать всю эту красоту сверху. Недалеко от слияния рек Ташой и Сугут (фото 3.3.5.6) спускаемся вниз в каньон по тропе. Идем по берегу до самого слияния. Прямо на слиянии стоит летовня. Проходим мимо нее и переходим р. Сугут выше слияния (фото 3.3.5.8). Дальше будем двигаться по правому ор. берегу р. Сугут. Особой тропы здесь нет. Основная тропа осталась на противоположном берегу, но мы решили не переходить вброд на тот берег, т.к. через 2 км тропа снова возвращается на наш берег. Проход по берегу без тропы не затруднителен. В одном месте есть небольшой прижим, легко обходящийся утром. Проходим место слияния р. Сугут и р. Терек-Су Южный. Отсюда начинается р. Терек-Су Южный и дальше мы идем по ее берегу. Река Терек-Су Южный берет свое начало под перевалом Терек-Даван. Его мы видели с вершины г.Сарыкучук. По правому берегу р. Терек доходим до летовень на левом ор. берегу. Перейти на левый берег можно по мосту чуть ниже летовень по течению. Мост представляет собой две металлические рельсы, перекинутые через реку. Вода перекатывается через них, но с палками идти вполне комфортно (фото 3.3.5.9). Дальше дорога выводит нас к каньону. Он начинается в 200м ниже моста (фото 3.3.5.11). Каньон узкий, с высокими скальными бортами (до 150м), но не длинный (около 500м) (фото 3.3.5.10). Пройти его по только по одному из берегов невозможно из-за прижимов. Поэтому для прохождения каньона приходится 2 раза переходить реку вброд стенкой (фото 3.3.5.12). Течение довольно сильное. После каньона река недолго (200м) течет по открытой долине, а затем снова уходит в каньон. Второй каньон не проходим. Чтобы попасть в низовье реки нужно перевалить через отрог левого ор. берега и выйти в долину р. Коксу (кирг. чистая/голубая вода) (фото 3.3.6.3). В дол. р. Коксу через отрог ведет дорога. Она пологим серпантинном набирает высоту. Для пешеходов же более удобным путем подъема является тропа, которая срезает кольца серпантина (фото 3.3.5.13). По ней поднимаемся на отрог (фото 3.3.5.13). Весь гребень отрога порос ковылем. Он блестит и переливается на солнце, качается под ветром. Кажется, что вся поверхность земли светится и шевелится. Спускаемся в долину. На противоположном берегу реки стоит несколько домов. Они нежилые – окна и двери заколочены. Выше по течению находится стальной мост (фото 3.3.5.17, 3.3.5.18). Вся долина вдоль перекрыта колючей проволокой. Ниже моста ограждение идет по левому ор. берегу, выше моста – по правому (фото 3.3.5.19). За колючей проволокой начинается нейтральная полоса границы с КНР. Трава в долине выжжена солнцем. Валяются обрывки проволоки, какой-то арматуры. Все это создает впечатления, что идешь в зоне отчуждения.

Сама долина р. Коксу достаточно широкая, возможно, в начале лета пригодная для выпаса скота, но сейчас в ней ничего нет. Возможно, из-за близости к Китайской границе и отсутствия

хороших дорог, в ней не ведется серьезная хозяйственная деятельность. Но есть хорошая грунтовка вдоль приграничного ограждения, по которой явно часто производится объезд.

3.3.6. Пер. Икизьяк (3518м, н\к)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Памиро-Алай	Алайский	пер. Икизьяк	3518	н\к	-	-

Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток):

Перевал находится в отроге г. Икизьяк в восточной части Алайского хребта

Координаты в системе WGS84:

N39 46.741 E73 47.190

Что соединяет и связывает:

Перевал Икизьяк соединяет левый приток р. Коксу (маленький ручей напротив впадения р. Терек в р. Коксу) и долину р. Икизьяк (левый приток р. Коксу).

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает:

Назван местными жителями, по названию близлежащей долины.

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон):

Перевал используется местными жителями для коммуникации между долинами.

Печатный или рукописный источник сведений: нет

Общее время прохождения: 6ч 19 мин

Время, затраченное на подъем: 1ч 55 мин

Время, затраченное на спуск: 4ч 24 мин

Категория сложности: н\к

Возможные опасности и меры безопасности: нет

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Трекинговые палки.

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

дол р Коксу, дол. р. Икизьяк

Описание:

Самостоятельного значения перевал не имеет. Но через него идет дорога из верховий р. Коксу к слиянию р. Коксу и р. Кызылсу. Другой вариант прохода в низовья р. Коксу по тропе по берегу. Путь через перевал длиннее, но зато достоверно известно, что на перевал есть хорошая дорога.

Достоверной информации о состоянии тропы по берегу р. Коксу или даже ее наличии у нас нет. Поэтому мы выбираем путь через перевал.

Перейдя р. Коксу по мосту, идем вниз по течению, до зимовника (фото 3.3.6.1). Из ближайшего дома в зимовнике выходит местный житель и просит показать документы. Показываем пропуск в погранзону. Насколько мы поняли, он не был пограничником, а документы смотрел по собственной инициативе. Не факт, что он вообще умел читать по-русски.

За зимовником сворачиваем влево по ходу на дорогу, ведущую к пер. Икизяк вдоль ручья – левого притока Коксу. Дорога очень уверенная, наезженная, но поднимается она очень сильным серпантинном (фото 3.3.6.4). Поэтому идти лучше по тропинкам, которые соединяют витки серпантина. Слева от дороги идет забор с колючей проволокой. Местные жители довольно спокойно относятся к ее наличию: в заборе есть дырки. За забором пасутся животные и даже есть постройки на нейтральной полосе. Подъем на перевал занял почти 2 часа (фото 3.3.6.2). Никакой технической сложности перевал не представляет, однако он довольно затяжной.

На перевале тура нет. Просто дорога переваливает в другую долину. Фотографируемся (фото 3.3.6.5) на перевале и начинаем спуск в долину – нам надо дойти до проточной воды, т.к. на перевале и верховьях воды нет. Найдя ее, становимся на ночевку на лугу возле дороги.

День 7. 11/08/08

От места ночевки той же дорогой спускаемся вниз по долине до погранзаставы. Погранзастава построена в советские времена и с тех пор практически не изменилась. Здания все старые, но бордюрики свежевыбеленные солдатами. Проверяют пропуска. Служащие все очень приветливые, охотно общаются.

От погранзаставы дорога еще какое-то время идет вниз по долине, а затем забирает вверх на отрог и небольшим крюком выводит в долину Коксу. Нам не хочется набирать лишнюю высоту и удлинять себе путь, поэтому мы спустились по дол. р. Икизяк прямо в дол. р. Коксу (фото 3.3.6.6). По левому берегу р. Коксу идет старая, теперь заброшенная, дорога. Возле впадения р. Икизяк дорога эта идет высоко на склоне (фото 3.3.6.7), а затем постепенно спускается к реке, и мы идем в каньоне. Каньон заканчивается, и мы выходим на дорогу, которую покинули 1,5 часа назад. По дороге выходим к мосту через реку на правый берег (фото 3.3.6.8). Дальше – один переход до местной комендатуры, что располагается на правом берегу р. Коксу, перед выходом из ущелья в Алайскую долину.

Комендатура также построена в советское время, серьезные железобетонные здания, шлагбаум. Такие же приветливые служащие. Проверяют пропуска и документы.

3.3.7. КПП на трассе Сары-Таш–Иркештам – дол. р. Нура

От комендатуры до трассы доходим за 35 минут (фото 3.3.7.1, 3.3.7.2). Дорога выводит нас прямо к КПП на дороге, ведущей через с.Иркештам в Китай. Это въезд в погранзону. До КПП дорога почти разрушена, усыпана камнями и доступна только для грузовиков и транспорта повышенной проходимости. Но прямо за КПП начинается отличная дорога, покрытая хорошим асфальтом. Эту дорогу несколько лет назад построили китайцы. Жаль только что за ее состоянием, похоже, не следят.

Движение на трассе довольно оживленное. Едут в основном фуры, груженные разными товарами. Такой себе Шелковый путь в современном исполнении. От КПП до с.Нура, где мы оставили заброску, по дороге надо идти 5км. Но ходьба на жаре по асфальту не самое спортивное и полезное для здоровья занятие. Поэтому эти 5км мы подъехали автостопом на фурах. Благо их здесь много и проблем не было.

В доме, в котором мы оставляли заброску, взрослых на момент нашего приезда не оказалось. Были только дети, и их было много. Дети отдали нам заброску, и мы вышли на окраину села на берег реки Нура переупаковываться. (На момент написания отчета, в селе Нура в результате землетрясения силой 8 баллов по шкале Рихтера в середине сентября 2008 года уцелело только 4 дома. Погибло 40 детей...)

Река Нура впечатляет своей масштабностью. Пойма реки достигает 400м в ширину (фото 3.3.7.6).

Разделив заброску мы выдвигаемся в сторону п. Белый. Путь наш лежит вверх по течению реки по правому ор. берегу (фото 3.3.7.4). Тропа идет по низу долины. Лагерь ставим в месте впадения в р. Нуру ее правого притока. Вода в притоке такая же красная, как и в самой Нуре. Но в боковых ручейках можно найти чистую воду. В долине много шиповника и облепихи.

Высота 3005м

3.3.8. Пер. Белый (5021,9м, 3А)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Памир	Заалайский	пер. Белый	4825	3А	-	-

Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток):

Перевал находится в северном отроге Восточной части Заалайского хребта, в районе вершины пик Белый. Перевал проходит через узловую вершину 4693.

Координаты в системе WGS84:

N39 32.567 E73 52.661

Что соединяет и связывает:

Перевал соединяет два правых притока р. Нура. Перевал, благодаря своему расположению, может использоваться для перехода из Китая в Киргизию.

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает:

Назван нами, по названию вершины, в плече которой находится перевал.

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон):

На момент прохождения мы имели информацию о том, что седловину в этом районе группа Никонорова назвала Нюра. Насколько можно понять, на самом перевале они не были, или зашли с севера на какую-то седловину в хребте, не имеющую спуска на север, коих достаточно. Но их однозначно невозможно назвать "простенькой 2А"(с).

Печатный или рукописный источник сведений:

На момент нашего прохождения мы имели снимки в Google Earth и фотографию с пика Белый на восток. Из чего можно было представить, что спуск на юг не сложный, до 1Б.

Общее время прохождения: 16 ч 25 мин

Время, затраченное на подъем: 12 ч 38 мин

Время, затраченное на спуск: 3 ч 46 мин

Категория сложности: 3А

Возможные опасности и меры безопасности:

Срывы на ледовых и снежных склонах. На подъеме стоит организовывать попеременную или перильную страховку с надежными станциями. В июне – июле перевал может быть лавиноопасен.

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Ледовое и снежное снаряжение. Вербки из расчета 1шт/2-3чел

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

Долина первого правого притока р.Нура, северный цирк перевала, плато, долина второго правого притока р.Нура.

Описание:

День 8. 12/08/08

Общий путь в северо-восточный цирк пика Белый начинается от р. Нура. Необходимо перейти первый от села приток и подниматься по тропе от реки вверх по направлению в северо-западный цирк п. Белый. Он как бы служит ориентиром. Связано это с тем, что по ручью пройти нельзя, он протекает в глубоком каньоне. Переходить левый исток ручья лучше повыше, и потом идти вдоль излучины в северо-восточный цирк.

С утра переходим приток Нуры – точнее перепрыгиваем между двумя камнями, а рюкзаки передаем (фото 3.3.7.5, 3.3.8.1). идем вверх по левому ор. берегу притока. Тропа забирает вверх на склоны долины. По пути пересекаем еще один поток, вытекающий также из-под пика Белый, с северо-западной его стороны. Приток не большой, но идет в глубоком каньоне. Спускаться в него крайне неудобно (фото 3.3.8.3). После притока тропа почти теряется среди покосов расположенных на террасе левого берега. Похоже, что это давно заросшая боковая морена стаявшего уже ледника. По ней идем вверх по долине и выходим к слиянию двух истоков реки (фото 3.3.8.5). Наш – правый по ходу. в 200 метрах от слияния начинается оконечная морена ледника под пиком Белый. Доходим до начала морены. Погода портится. Идет дождь. На краю осыпи становимся сначала на обед. Но улучшений в погоде не видно поэтому остаемся здесь на ночевку.

К нам приходит местный пастух. рассказывает что гору называют еще Белый медведь (Чоку-ак-ау).

Решаем не спешить под дождем в цирк, т.к. если солнышко завтра не выйдет, то на перевал, с ночевкой на нем, придется идти в мокром. Т.о. получилась вынужденная полудневка.

Вообще видно, что баловавшая нас до этого погода, начала портиться и это может затянуться.

День 9. 13/08/08

На рассвете переходим поток, вытекающий из-под ледника, и поднимаемся по морене к началу ледника (фото 3.3.8.6, 3.3.8.7). Ледник имеет две ступени. Поднимаемся сначала на нижнюю ступень. Подъем пологий, ледник открыт. Справа по ходу возвышается п. Белый. Его ледовые склоны сильно разорваны и имеют большую крутизну (фото 3.3.8.10). Подъема соответствующего сложности 2А–2Б здесь нет. Поэтому поднимаемся дальше в верхний цирк. Идем в связках. На леднике много трещин, но всех их легко перепрыгнуть.

В верхнем цирке виден логичный подъем на юго-восточный отрог п. Белый. Он меньше по продолжительности и не так разорван как северо-восточные склоны (фото 3.3.8.11).

По космоснимкам мы знали, что наш перевал представляет собой небольшую узловую вершину, в которой северный отрог Заалайского хребта разделяется на два, один из которого идет к п.Белый, а второй идет к г.Иркештам. На севере от вершины, между разделившимися отрогами расположено плато. Основная сложность перевала – выйти на это плато. Изначально, по космоснимкам, мы думали подняться в западной части плато, но бесснежный год раскрыл там большой ледопад. Хотя видно, что там положе, но явно опасно. Потому мы обратили взгляд на самую восточную часть стены, подпирающей плато. Сам подъем по тактике один в один похож на подъем на вершину Сарыкучук. Снежно-ледовый гребень, на который можно подняться по стене, а потом по гребню на плато. А можно по стене траверсировать под плато и там подниматься. Размер склона также сопоставим с нашим радиальным восхождением. Только сейчас мы можем провесить веревки с вечера, идти до веревок быстрее, и спускаться с плато нам не нужно. Нам нужна высокая ночевка для акклиматизации. Потому решаемся идти на плато с северной стены восточного гребня.

Наши предположения требуют проверки и разведки. Не смотря на то, что по расчетному времени мы можем успеть подняться засветло наверх, мы решаем не спешить. Понаблюдать за

стеной, разведать подход и провесить веревки. А завтра с рассветом выйти, и иметь на 4 часа больше времени на прохождение чем с сегодня.

В цирке ставим лагерь (фото 3.3.8.16). И часть группы уходит на разведку и провешивание веревок для завтрашнего подъема (фото 3.3.8.12). Повесить решили две веревки (фото 3.3.8.14) – еще две нам понадобятся для подхода под склон по закрытому леднику.

День 10. 14/08/08

В связках по леднику подходим к началу подъема в восточной части цирка. Подниматься начинаем по неявному уступу в центре снежно-ледового склона. Крутизна подъема на начальном участке не превышает 25–30°. Пересекаем несколько разломов по мостам и подходим к началу провешенных вчера перил. Дальше идет обычная уже, командная работа. Пока один вешает веревку, вся группа поднимается по двум и передает веревку вперед. «Гусеница» работает. Пройдя более крутую нижнюю часть, мы встаем перед выбором. Или идти прямо вверх по снежному склону, или траверсом вправо под верхний взлет по льду. Снежный склон не выглядит надежным, поэтому мы идем траверсом.

Но склон перед выходом на гребень оказался пересечен широкой трещиной. Перейти ее удалось по мосту справа по ходу от жандарма. Для этого пришлось сделать 60м траверс.

За исключением средней части весь склон ледовый. Страховка надежная на ледобурах. В центре склона рельеф чуть положе и здесь собирается больше снега. На снежном участке мы организовывали страховку на пикетах, снежных якорях и лавинных лопатах.

Фото 3.3.8.13 , 3.3.8.17, 3.3.8.18, 3.3.8.19, 3.3.8.20, 3.3.8.21

R0 – лед 45–50°

R1 – лед 40–45° в середине пересеченный двумя бергшундами

R2 – ледовый склон, до верхнего бергшрунда 60°, дальше 40°

R3 – ледовый склон 50°

R4 – ледовый склон 55°

R5 – снег 20–30°

R6 – снег 20–30

R7 – снег 40–50°

R8 – лед/снег 10м – 60°, 40м – 50°

R9 – лед, траверс с пересечением трещины по снежному мосту 60м 60°

R10 – лед, 20м – 60°, 20м – 30° – выход на гребень

Выходим наверх склона, в небольшую мульду (фото 3.3.8.24, 3.3.8.25). Сразу за мульдой начинается ледовое плато (фото 3.3.8.26), где мы ставим лагерь (фото 3.3.8.30). Получается, что лагерь стоит на границе между Киргизией и Китаем.

Чтобы попасть на южные склоны пика Белый, нужно от плато подняться еще вверх на вершину 5021,9. Подъем по снежно-ледовому склону. Сама же вершина представляет собой купол с остатками снега и осыпью на гребне. С северной стороны макушка срезана большим разломом (фото 3.3.8.23). Собственно это и есть перевал Белый. Решаем оставить такое название, т.к. это основной топоним в данной местности.

С вечера 4 чел подходят и просматривают подъем на отрог. Разлом с севера проходится по мосту в левой части (фото 3.3.8.27). Дальше на отрог ведет ледово-осыпной склон крутизной 30–35°.

В месте выхода на отрог логичного и безопасного пути спуска на юг нет. Лучший вариант спуска – пройти по отрогу в направлении пика Белый до выхода в цирк и затем спускаться по леднику.

Из цирка мы так же просмотрели вариант восхождения или траверса пика Белый (фото 3.3.8.28). Траверс выглядит логичным. Подъем на него снежно-осыпной., спуск осыпной. В верхней части гребень предположительно снежный с карнизами в северо-восточную сторону (мы их видели когда подходили к перевалу). Ориентировочная сложность траверса 2А–2Б. Возвращаясь

назад в лагерь по пути подъема, оставляем 2 веревки на подъеме на вершину. Они не обязательны, но оставить веревки не составляет труда – решаем, что это будет полезно.

День 11. 15/08/08

Выходим со стоянки на перевал (вершину 5021,9) в тумане. К счастью, путь наверх уже известен. По нему и поднимаемся на перевал (фото 3.3.8.31). Здесь делаем тур и оставляем перевальную записку. Видимость по-прежнему плохая, поэтому фотографируемся на фоне едва просматривающихся в тумане очертаний пика Белый (фото 3.3.8.32).

Проходим 200м по гребню в сторону пика Белый и спускаемся в южный цирк. Спуск производим от одной из многочисленных мульд. Склон снежно-ледовый, 150метров, крутизной до 20°. В южном цирке перевала – обширный ледник, который плавно стекает с отрогов пика Белый на юго-запад, закрыт, есть трещины.

Туман все так же висит вокруг нас. Траверс решаем не делать: мало удовольствия ходить в тумане по неизвестному маршруту. К тому же видно, что погода портится.

На спуске вниз ледник разветвляется на две части. (фото 3.3.8.29 – сделано при разведке перевала, при прохождении видимости не было) Мы выбираем путь по той, которая справа по ходу, так как спуск там положе. Ледник в цирке и на верхней части спуска закрыт. Идем в связках. Ледник заканчивается очень быстро. Дальше спускаемся уже по осыпи (фото 3.3.8.33). Ледник в левой части сильно стоял. На месте его осталось только осыпное поле с лужами воды (фото 3.3.8.34). Вся вода красного цвета из-за примесей красной глины. Погода испортилась окончательно – идет мокрый снег, который по мере спуска превращается в дождь.

По осыпи выходим к старому моренному валу, который перекрывает всю долину. Река пробилась себе проход в правой части вала (по ходу нашего движения), но он довольно узкий. Вероятно, здесь когда-то было озеро, и поэтому все дно долины перед валом представляет собой плоскую площадку из красной глины. Идти по ней нельзя, т.к. ноги увязают в глине. Грязь обходим по краю долины (фото 3.3.8.35, 3.3.8.36, 3.3.8.37).

За валом склоны долины травянистые, есть намеки на тропу (фото 3.3.8.39). Пройдя еще 30 минут вниз по течению, на берегу останавливаемся на обед. Начинает идти дождь, поэтому ставим тент от шатра и готовим в нем. После продолжительного обеда, убедившись, что дождь не собирается прекращаться, решаем продолжить путь по долине вниз. Надеемся дойти до реки Нура, но путь оказался не так прост. Долину во многих местах пересекают следы селевых потоков (фото 3.3.8.40). Большие из них – глубиной в три человеческих роста. Встречаются как старые выносы, так и совсем свежие следы. По возможности стараемся обходить селевые русла. А если обходного пути нет, пересекаем их бегом группами по 3–4 человека, выставив наблюдателей. Так мы доходим до прижима левого берега.

Дальше нужно переходить на правый (орографически) берег. Первый участник перепрыгивает через поток по камням со страховкой и без рюкзака. Остальные преодолевают поток в узком месте между двумя валунами (фото 3.3.8.41-42). Поток в этом месте относительно неширок и струя воды здесь очень мощная. Поэтому перепрыгиваем со страховкой на перилах. Рюкзаки переправляем по перилам отдельно от участников.

Дело близится к вечеру, дождь переходит в ливень. Если двигаться дальше, то возрастает вероятность не найти безопасную площадку. Потому решаем искать хорошее для ночевки место и ждать погоды. Недалеко от места переправы находим ровную площадку под защитой старой боковой морены, в стороне от селевых выносов. Там и ставим лагерь (фото 3.3.8.45). Чистую воду находим в одном из старых селевых желобов на правом берегу.

День 12. 16/08/08

Всю ночь и утро шел дождь, поэтому мы решили отложить выход и просушить вещи. Пока сушатся вещи, проводим разведку дальнейшего пути. По правому берегу можно идти недалеко, через 20–30 минут упираешься в прижимы – надо переходить обратно на левый (орографически) берег. Перейти можно вброд.

По тропе доходим до прижима правого берега. Вброд стенками по 3–4 человека переходим на левый берег (фото 3.3.8.46, 3.3.8.47, 3.3.8.48). На левом берегу находим слабозаметную тропу, по ней спускаемся до места слияния реки Нура и двух первых ее притоков – правого и левого.

Тропа идет по травянистой террасе высоко над водой. По пути пересекаем еще несколько селевых желобов (фото 3.3.8.49). Спуск у нас занимает 2 перехода. Возле слияния спускаемся с террасы вниз к самой воде. Чтобы попасть на тропу к нашему следующему перевалу – перевалу Нура, нужно перейти вброд реку Нура, вытекающую из-под ледника Курум-Тор-Таг.

Поток здесь широкий, глубокий и очень мощный. Наиболее подходящее место для брода находится в 200-х метрах выше слияния притоков. Сразу за бродом есть хорошие места для стоянки. Предпринимаем попытку перейти вброд реку Нура вечером (фото 3.3.8.52). Стенке из 3 человек удается пройти только треть реки. Затем сила потока заметно возрастает, становится велика вероятность потерять устойчивость. Поэтому решаем повторить попытку на рассвете, когда уровень воды будет ниже. Ночевать становимся на берегу рядом с местом брода.

3.3.9. Пер. Нура (4750, 3А)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Памир	Заалайский	пер. Нура	4750	3А	-	-

Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток):

Перевал находится в северном отроге Заалайского хребта между вершинами 4890 и 4892.

Координаты в системе WGS84:

N39 31.641 E73 41.342

Что соединяет и связывает:

Перевал соединяет левый исток р. Нура и дол. р. Кызылсу.

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает:

Назван группой Анатолия Джулия в 2005 году.

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон):

На момент нашего прохождения, перевал прошли три группы. В 2005 году группой москвичей под руководством Анатолия Джулия в походе бк.с. В 2007 году группой томских туристов под руководством Михаила Ворожищева в походе бк.с. И за две недели до нас группа москвичей под руководством Олега Одина в походе 5к.с. Все шли с севера на юг. Наше прохождение с юга на север - первое.

Печатный или рукописный источник сведений:

1. Ворожищев М.Г. «Горный поход бк.с. по Северному Памиру 2007г»
<http://takt.tomsk.ru/db/web.page?pid=18123>
2. «Залай-2005», рук. А. Джулий.
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=1113

Общее время прохождения: 15 ч 28 мин

Время, затраченное на подъем: 8 ч 03 мин

Время, затраченное на спуск: 7 ч 15 мин

Категория сложности: 3А

Возможные опасности и меры безопасности:

В июне – июле перевал может быть лавиноопасен.

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Ледовое и снежное снаряжение. Веревки 3-4 шт

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

дол левого истока р. Нура, вост. цирк перевала (на срединной морене), сев. цирк пер. Нура, дол. Кызылсу

Описание:

День 13. 17/08/08

В 7 утра переходим реку. Идем стенками по 3 и 4 чел. При оптимальном выборе пути глубина воды – до середины бедра (фото 3.3.8.53, 3.3.9.1).

Брод оказался не самым серьезным препятствием в этот день. Для одного из участников намного более серьезной проблемой стал дикий чеснок, съеденный им накануне. Этот чеснок вызвал проблемы с ЖКТ. Поэтому мы устраиваем вынужденную полудневку, а участника передаем в надежные руки медика для лечения и реабилитации.

Реабилитация затянулась до самого обеда, дальше выходим только в 14:20.

Чтобы попасть к перевалу Нура, нужно подняться в верховья левого (орографически) истока реки Нура. Подниматься туда мы решили по самому берегу. Но это оказалось не так-то просто.

Несмотря на то, что мы нашли намеки тропы при входе в ущелье (фото 3.3.9.4), буквально через 300-400м мы упираемся в первый прижим. Часть группы переходит реку и отправляется на разведку. Оказалось, река течет в достаточно сложном каньоне. Вероятно, проход по дну каньона возможен, но это явно не оптимальный путь в верховья долины (фото 3.3.9.5-7). Выйти на гребень отрога также не представляется возможным, так как он состоит из разрушенных скал.

Поэтому возвращаемся назад на слияние рек и ставим там лагерь. За оставшееся до захода солнца время находим-таки тропу, ведущую в верховья левого притока. Чтобы попасть на нее, нужно идти вверх по долине центрального истока реки Нура по левому (орографически) берегу. Не доходя 300м до ледника (фото 3.3.9.2), тропа поднимается вверх на отрог и уводит дальше между скал в сторону ледника Курум-Тор-Таг (фото 3.3.9.3, 3.3.9.9). Итого, на поиски нормального пути ушло половина дня (и снова под дождем).

День 14. 18/08/08

Погода наладилась – утро ясное и солнечное. По найденной вчера тропе поднимаемся на отрог, разделяющий центральный и левый истоки реки Нура. В просветах между скал видно левый приток, текущий в каньоне (фото 3.3.9.8). Тропа выводит нас по гребню отрога почти до левого истока ледника, делает крюк и возвращается по левому карману морены в левый приток реки. Крюк получается большой, но он явно выигрышный по времени в сравнении с проходом по каньону.

При входе в долину левого притока необходимо перейти сам приток вброд или по камням. Путь от места ночевки до брода занял у нас 2 перехода. Выше брода долина пологая, травянистая. Правый борт крутой осыпной, левый – травянистые луга. Сама же речка течет в осыпном неглубоком каньоне. Путь вдоль реки слишком трудоемкий. Поэтому легче идти по левому (орографически) берегу, который представляет собой наклонную террасу.

Тропа быстро теряется и мы идем вверх по долине без тропы. За 2,5 перехода доходим до края морены. Здесь на траве устраиваем обед. Погода нестабильная. Периодически начинает идти снег или дождь. Справа по ходу виднеются осыпные южные склоны пика Черный (фото 3.3.9.14). По всей долине то тут, то там лежат рога архаров. Вероятно, в этой долине часто бывают охотники.

Отобедав, поднимаемся на морену. Место подъема идет вдоль ручья – истока реки. Далее идти по средней морене до начала отрога вершины 4892. Фактически эта морена разделяет ледник на две части. Северная часть стекает со склонов пика Черный. Южная начинается от перевала Ворота Нуры. Выйдя под отрог, переходим на южный ледник и идем вдоль его левобережной морены. Останавливаемся у окончания морены в 20-30 минутах ходьбы от начала взлета на перевал Нура (фото 3.3.9.13).

День 15. 19/08/08

Связываемся и выходим на ледник. Ледник пологий, закрытый, есть трещины. По леднику идем в направлении выраженного понижения между основным хребтом слева по ходу и отрогом справа (фото 3.3.9.16). Это перевал Ворота Нуры. Не доходя 200 м до подъема на перевал Ворота Нуры, сворачиваем вправо по ходу на отрог (фото 3.3.9.15). Здесь начинается подъем на перевал Нура.

Перевальный взлет представляет собой осыпной склон, 300м. Крутизна склона в верхней части достигает 35 градусов.

С нашей (южной) стороны нижняя точка хребта читается хорошо. Видимо, на ней были в прошлом году томичи. Но они шли в обратную сторону, и делали траверс хребта по снежным склонам, чтобы обойти большой разлом вверх склона. Нам же, на спуск, этот разлом пройти проще. Учитывая погоду, которая была у нас последние дни, делать траверс перегруженных снегом склонов будет крайне лавиноопасно. Потому мы специально забираем правее по ходу и выше, чем томичи.

Поднимаемся по скально-осыпному склону, основательно присыпанному снегом (фото 3.3.9.17). Круто, страховаться практически не за что, потому не спешим и идем максимально аккуратно плотной группой. Выходим на снежную шапку гребня, четко над узкой частью разлома (фото 3.3.9.20-21). Путь от ледника занял 1,5 часа.

Оцениваем ситуацию. Нижняя точка явно проще, чем та, на которую зашли мы. Но томичи с южной стороны вешали еще и веревку, а нам веревка не понадобилась. Зато на спуск, читается, что можно вполне безопасно пройти прямо вниз.

На этом гребне существует как минимум 3 перевальных тура так как каждая прошедшая его группа (Джулий-2005, Ворожищев-2007, Один-2008) искала свой оптимальный путь подъема и спуска. Потому оставляем записку в скалах, не делая четвертый тур.

В месте выхода на гребень располагается большая мульда, образованная снежным надувом с севера и осыпным склоном с юга. Спуск с перевала начинаем западнее от мульды.

Фото 3.3.9.30

R0-R1 - 25м 30-35гр лед. верхняя станция на скальном выступе. Нижняя станция на бурах. Сдерг - самовыверт о м (фото 3.3.9.24).

R1-R2 - 50м 40гр лед. В нижней части веревка пересекает большой бергшрунд. Здесь крутизна до 70гр. станция – буры (фото 3.3.9.25).

R2- R3 - 50м 30гр. сн. траверс. станция на лопатах якорях и пикетах. Сдерг на ледорубном кресте. Делаем траверс по пологому нижнему краю разлома в наиболее безопасное место

R3-R4 - 50м 35-40гр лед. станция ледобуры. Сдерг - самовыверт о м

R4-R5 - 50м 35-40гр лед. станция ледобуры. Сдерг - самовыверт о м

R5-R6 - 50м 35-40гр лед. станция ледобуры. Сдерг - самовыверт о м

R6-R7 - 50м 30-35гр лед. станция ледобуры. Сдерг - самовыверт о м

R7-R8 - 50м 30гр лед. станция якоря лопаты пикеты. Сдерг на ледорубном кресте (фото 3.3.9.27)

Везде стараемся дорываться до льда, иногда приходится копать по метру снега. Но нам нужны надежные точки. Тратим на это больше времени, но безопасность превыше всего. Кроме того, пройдя небольшим траверсом, выбрали часть склона, на котором снег вчера сошел и идем, в основном, по льду. Благодаря северной экспозиции и раннему выходу почти все время находимся в тени. И только когда мы были на последних станциях, на более освещенных восточных склонах цирка начали сходить лавинки. Так что наш путь близок к оптимальному.

Во время спуска мы наблюдали, как маленькая точка-вертолет, намного ниже нас, перелетает перевал Транспортный, на пару минут садится на левой боковой морене ледника Кызылсу и улетает. Очень неприятное чувство, ведь вертолет сюда может прилететь только в одном случае – страховом. Нехитрыми математическими вычислениями, приходим к мысли, что это группа турклуба «Вестра» под руководством Олега Одина "влетела" на перевале 4-х ледопадов (фото 3.3.9.18). Жаль людей. Но нас это мобилизует.

После спуска на ледник связываемся и идем по леднику до морены (фото 3.3.9.28). Ледник пологий, но есть трещины. Лагерь ставим на концевой морене возле озер.

3.3.10. Перевал Сырт (3700м, н.к.)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Памир	Заалайский	пер. Сырт	3760	н\к	-	-

Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток):

Перевал находится в северном отроге Заалайского хребта севернее пер. Транспортный.

Координаты в системе WGS84:

N39 35.057 E73 37.870

Что соединяет и связывает:

Перевал соединяет дол. р. Кызылсу и дол. р. Карасу.

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает:

Назван в походе под руководством Никонорова Алексея в 2005 году.

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон):

Перевал используется местными жителями для коммуникации между долинами.

Печатный или рукописный источник сведений:

«Заалайский хребет. Восточная часть. Обзор района.» Анатолий Джулий:

http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=1093

Общее время прохождения: 5 ч 25 мин

Время, затраченное на подъем: 3 ч:00мин

Время, затраченное на спуск: 2ч 25 мин

Категория сложности: н/к

Возможные опасности и меры безопасности:

нет.

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Треккинговые палки

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

дол р. Кызылсу, , дол. р. Карасу. Возможно ночевать на самом перевале, но воду надо брать собой или спускаться за ней к роднику на 150м вниз.

Описание:

День 16. 20/08/08

Встаем позже обычного и в 7:30 выходим из лагеря. Теперь наш путь лежит к заброске, находящейся на перевале Сырт. Чтобы попасть к заброске, нам нужно спуститься в долину реки Кызылсу, пересечь ее и подняться на противоположный борт долины.

Спуск в долину идет по осыпям концевой морены ледника. Вниз идет быстро и за 1 час мы спускаемся в огромный правый карман ледника Кызылсу (фото 3.3.10.1). Фактически, это уже отдельная долина, которая отделена от ледника новым мореным валом. В долинке можно наблюдать интересное явление: то тут, то там разбросаны каменные глыбы высотой в 2-3 человеческих роста. Это похоже на сад камней (фото 3.3.10.2). Глыбы эти состоят из какой-то очень хрупкой породы. Если ударить по камню ногой, то отколешь большой его кусок.

Пересекать долину решаем ниже ледника. Для этого нужно пройти еще один переход вниз по покровной морене Кызылсу, ближе к правому борту. Основное же тело выглядит не удобным для прохождения – разрывы и холмы. Дойдя до языка ледника, находим место для переправы через реку Кызылсу напротив перевала Транспортный.

Место для брода выбираем в 150 метрах ниже ледника. Поток достаточно мощный. Первый перепрыгивает на левый (орографически) берег со страховкой. Остальные без рюкзаков с самостраховкой на перилах (фото 3.3.10.3-6). Рюкзаки передаем по веревке, которую держим на руках. За время, пока мы переправлялись на левый берег воды в реке заметно прибывло. Если планировать пересекать долину во второй половине дня, стоит выбирать путь по леднику, т.к. брод может оказаться проблематичным.

Левый берег долины представляет поросшую травой террасу, по которой идет хорошая тропа. Поднимаемся на террасу по крутому осыпному склону. Дальше по тропе спускаемся еще один переход вниз по долине (фото 3.3.10.7). Здесь терраса значительно расширяется и видно понижение хребта, которым и является наш перевал.

Подъем на перевал Сырт идет по травянистому склону без тропы. На подъеме находим небольшой источник и набираем там воду на обед. Сверху воды нет. Подъем вверх занимает у нас еще один переход.

Четко выраженной седловины у перевала нет, это длинный хребет, который тянется вдоль Кызылсу до села Нура (фото 3.3.10.8). Зато есть заметный тур на гребне отрога. Из тура мы забираем нашу заброску. А в замен нее водружаем на тур рога архара, принесенные сюда одним из участников из долины реки Нура.

На перевале разбираем заброску и делаем перекус. В заброске кроме продуктов, бензина и запасных носков, оказалась почта :). Приятно получить привет из дома :) Мы здесь уже пол месяца. Людей мы последний раз видели 10 дней назад.

С перевала Сырт идем на запад к истоку реки Курумды. Тропы нет, идем по травянистым холмам – чукрам. Общее направление в сторону перевала №1, который читается издалека. По пути пересекаем реку Карасу. В верховьях она совсем небольшая, переходит по камням. После этого поднимаемся на водораздел Карасу и Кызылсу. Реку Курумды (фото 3.3.10.9) в верхнем течении также можно перейти по камням. На ночевку становимся на левом (орографически) берегу реки Курумды в 5 минутах ходьбы от характерного озера (фото 3.3.10.10) на леднике Курумды. На озеро решили не идти, чтобы в портящуюся погоду не ставить лагерь на ветру.

3.3.11. Пер. Сюрприз (4658м, 2А)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Памир	Заалайский	пер. Сюрприз	4658	2А	-	-

Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток):

Перевал находится в северном отроге Заалайского хребта севернее в. 5339.

Координаты в системе WGS84:

N39 31.628 E73 29.623

Что соединяет и связывает:

Перевал соединяет два истока р. Курумды.

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает:

Назван Группой москвичей под руководством Олега Одина прошедший перевал за 1ч до нас.

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон):

Группа под. Руководством О. Одина первопрошла перевал за 1 ч до нас.

Печатный или рукописный источник сведений:

На момент написания отчета печатных источников нет. Возможно позже появится отчет Олега Одина с описанием их прохождения перевала.

Общее время прохождения: 7ч 10 мин

Время, затраченное на подъем: 5ч 20 мин

Время, затраченное на спуск: 1ч 50 мин

Категория сложности: 2А (по версии первопроходцев 2Б)

Возможные опасности и меры безопасности:

С вост. Стороны ледник с трещинами. Нужно двигаться с одновременной страховкой. С зап. Стороны – камнеопасный кулуар. Двигаться плотной группой

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Веревки из расчета 1 шт на 2-3 чел, системы, кошки, ледорубы, каски.

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

дол р. Курумды, вост. и зап. цирки перевала.

Описание:

День 17. 21/08/08

Утро встретило нас морозом, пасмурным небом и снегом. С утра шел снег. От лагеря на реке идем вверх по морене к озеру на леднике Курумды (фото 3.3.10.10). Вода в озере красная. Ледник стекающий прямо в озеро откалывается большими глыбами и по озеру плавают ледяные айсберги. Бегло фотографируем и уходим дальше по морене к языку ледника (фото 3.3.11.2-3).

Верховья ледника Курумды имеют сложную географию (фото 3.3.10.9). Потому опишем только ту часть, которая нас интересует с точки зрения пути. Ледник стекает с северных склонов отрога Заалайского хребта за перевалом 4х ледопадов. Отрог превращается в хребет, который тянется в широтном направлении. К озеру с запада стекает его западная ветвь, в верховьях которой нет еще пройденных перевалов. Туда и лежит наш путь. Для этого нужно спуститься с валов, на котором озеро, а потом подняться по моренному валу вдоль ручья на западную ветвь ледника (фото 3.3.11.1).

Подниматься на уровень ледника логичнее всего по левому ор. ранклюдту. От стоянки до выхода на ледник мы дошли за 2 перехода. Пока есть возможность, идем по боковой морене. А затем сворачиваем на ледник и идем по срединной морене ледника (фото 3.3.11.4). Ледник открыт. Есть трещины.

Вглядываясь в свежий снег на лежащий на морене замечаем то тут, то там свежие следы ботинок. По морене по склону крутизной до 20гр поднимаемся в верхний цирк. На перегибе при выходе в цирк много широких трещин. Выбираем проход между ними по мостам. Наш предполагаемый перевал находится за небольшим ледопадом в мини цирке вершин 5339 и узловой вершиной, расположенной северо-западнее (фото 3.3.11.6). Внимательно его осматриваем и пытаемся рассмотреть сам перевальный взлет. Сложность подъема на перевал не менее 3А. И при этом ледопад, ведущий в цирк, не выглядит безопасным (фото 3.3.11.8). Потому обращаем свой взор к запасному варианту - пер. №56 из схемы Ляпина, в самом западном углу цирка (фото 3.3.11.6). Этот склон явно проще, и не сложнее по технике 1Б с нашей стороны. С обратной он должен быть просто осыпным, судя по фотографиям издали, картам, космоснимкам. При внимательном рассмотрении подъема на перевал, мы видим 5 точек, которые двигаются в направлении перевала. Догадываемся, что это оставшаяся часть группы Одина, которые двигаются к пику Ленина после потри времени в Восточном Заалае. Разрыв между нами 2 часа, что для Памира - секунды. Одеваем системы, кошки и связываемся. Идем в связках через ледник в направлении перевала (фото 3.3.11.9-10). Подъем на перевал начинаем в средней части склона т.к. склон там положе. А затем идем по правому по ходу краю обходя трещины (фото 3.3.11.11-12). Путь от начала подъема до перевала проходим за 1ч 20мин. На перевале есть небольшая мульда в южной части гребня (фото 3.3.11.14). Там удобно спрятаться от ветра. При необходимости можно поставить палатку. Тур москвичи сложили в верхней точке осыпного гребня. В туре находим записку где написано что первопроходцами перевал назван Сюрприз и они оценивают его сложность как 2Б. На наш взгляд перевал вряд ли соответствует сложности больше чем 2А.

Спуск с перевала идет по камнеопасному осыпному кулуару (фото 3.3.11.13). Начинать спуск можно как справа от тура по гребню так и слева. Варианты практически равнозначны и представляют собой мелкоосыпные кулуары. Идем плотной группой (фото 3.3.11.15). Через 150м спуска кулуары сходятся в один узкий кулуар со скальными бортами. Место крайне камнеопасное. В кулуаре до спуска москвичей был снег. А на момент нашего прохождения остались мокрые камни и слякоть. Идти не очень удобно. На выходе из кулуара есть участок мокрых разрушенных скал протяженностью 15м и крутизной до 35 град. Сделать надежную точку страховки не на чем. Для повышения надежности один из участников крепит веревку через поясницу (фото 3.3.11.17). Остальные спускаются держась за веревку (фото 3.3.11.16). По кулуару выходим на осыпи и там ставим лагерь. Группа Одина, все время нашего спуска ждала нас внизу на морене. К сожалению он дождался только первого спустившегося, спросили откуда мы, рассказали про свое ЧП, удивились что мы знаем кто они и откуда. Они до похода не интересовались тем какие группы будут в этом районе. А ведь им это могло очень понадобиться, если б вертолет не смог прилететь. Рассказали, что

перевал они назвали Сюрприз, т.к. ожидали увидеть лед с западной стороны перевала, а увидели осыпь (насколько понял участник они ожидали выйти на ледовые склоны в.5339). Категорию 2Б дали т.к. считают, что на подъеме был ледопад. Так и не дождавшись пока спустится руководитель они ушли. А жаль. Такие встречи в горах бывают не часто. Может еще увидимся :)

По кулуару мы спустились в цирк ледника - западного притока р. Курумды (фото 3.3.12.4). Ледник открытый, стекает четко на север. Пройденных седловин, кроме Сюрприза нет. Стали на ночь на безопасном удалении от склона на правой боковой морене, возле озера.

3.3.12. Перевал Кичкесу Северный (4850, 3А)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Памир	Заалайский	пер. Кичкесу Сев	4850	3А	-	-

Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток):

Перевал находится в северном отроге Заалайского хребта западнее в. 5339.

Координаты в системе WGS84:

N39 31.279 E73 29.517

Что соединяет и связывает:

Перевал соединяет западный истока р. Курумды и лед. Кичкесу .

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает:

Назван нами по названию ледника с юж. стороны перевала.

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон):

Группа под. руководством А. Келина.

Печатный или рукописный источник сведений:

Этот отчет

Общее время прохождения: 1ч 20 мин

Время, затраченное на подъем: 9 ч

Время, затраченное на спуск: 1ч 20 мин

Категория сложности: 3А

Возможные опасности и меры безопасности:

Срывы на ледовых и снежных склонах. На подъеме стоит организовывать попеременную или перильную страховку с надежными станциями. В июне – июле перевал м.б. лавиноопасен. С юж. Стороны закрытый ледник. Необходимо использовать одновременную страховку

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Ледовое и снежное снаряжение. Вербки из расчета 1 шт на 2-3 чел, системы, кошки, ледорубы, каски.

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

сев. и юж. цирки перевала.

Описание:

Оставшийся день прошел за наблюдениями возможных предстоящих перевалов и выборе оптимального пути. На тот момент, мы имеем следующие составляющие: перед нами две предполагаемые при подготовки седловины (фото 3.3.12.1). Правая по ходу, выводящая на ледник Правый Кичкесу чуть ниже захода на пер. Кичкесу, который нам предстоит пройти - №54 (фото 3.3.12.2). Левая по ходу - выводит туда куда нужно – почти к подъему на пер. Кичкесу, №55 (фото 3.3.12.3). Но вот в жизни обе седловины выглядят нехорошо. Подъем на пер. №54 представляет собой крутой снежно-ледовый склон протяженностью более чем 500м. На спуске с перевала явно есть крутые участки. Кроме того, что б подойти к нашему следующему перевалу Кичкесу надо будет пройти большой участок по порванному леднику. Т.е. перевал очень трудоемкий. Подъем на пер. №55 гораздо короче (порядка 400м). Он выводит в верховья лед. Правый Кичкесу почти к подъему на пер. кичкесу (а это как раз то, что нам нужно). Спуск с перевала простой. Но есть одно но: если под ледовым склоном, лежат присыпанные лавиной камни, которые слетели со скального склона над путем подъема, то значит туда ходить не стоит. Подъем на перевал объективно опасен. Вариант обхода обоих перевалов по долинам выглядит заманчивым, если бы не 3 дня которые нужно будет на это потратить. Кроме того в этом варианте так же нужно будет подниматься по разорванному леднику Правый Кичкесу.

Потому решаемся на четвертый вариант - обойти перевал №55 по длинному снежно-ледовому склону, левее седловины через плечо вершины 5339 (фото 3.3.12.4). Это несколько удлинит путь, т.к. высота на 150 м. выше высоты пер №55. Но зато вся нижняя часть значительно положе других вариантов. Подъем безопасен, т.к. почти по всему протяжению склон ледовый, а не снежный и нет камнеопасных участков. Последние 3-4 веревки подъема имеют крутизну заметно больше основной части. Техника прохождения подобна технике используемой нами при прохождении предыдущих перевалов, т.е. она отработана и проблем возникнуть не должно.

День 18. 22/08/08

Итак, мы идем перевал №55 в варианте через плечо вершины 5339

Встаем рано утром. Связываемся и подходим к началу подъема. Ледник открыт. От нашего места ночевки до начала подъема около 200м. В связках начинаем подъем. До первого бергшрунда идем одновременно. Крутизна склона до 30гр. Через берг переходим с попеременной страховкой через ледоруб. Выше бергшрунда в 20 м делаем станцию R0 на ледобурах. Дальше пойдем по перилам.

R0-R1 - 50м 35град
R1-R2 - 50м 35град
R2-R3 - 50м 35град
R3-R4 - 50м 35град
R4-R5 - 50м 35град
R5-R6 - 50м 40град
R6-R7 - 50м 45град
R7-R8 - 35м 50 гр сн + лед -вход в кулуар
R8-R9 - 65м 60 гр снег
R9-R10 - 50м 60 гр снег +лед
R10-R11 - 60м 70 гр лед

Фото подъема на перевал 3.3.12.5-13

Седловина перевала не широкая. Мы вышли на край скального гребня, где он переходит в снежный. Тур сложили там же, на скалах. Название дали так же по местным топонимам - Кичкесу Северный (фото 3.3.12.16).

С перевала открывается вид на Заалайский хребет с п. ТуркВО, 5917 в южном направлении (фото 3.3.12.14). Хорошо виден подъем на наш следующий перевал - Кичкесу. На Ю-В от перевала уходит гребень на вершину 5339 (фото 3.3.12.17) и видна обратная сторона нашего основного предполагаемого перевала, который не пошли, наверное правильно не пошли, т.к. склон не прост, а это самое просто что было в том перевале. А на западе возвышается пирамидальная вершина 4982,5 (фото 3.3.12.15). Под нами седловина перевала №55. Фактически она и является краем ледника, обрывающимся на север. На юг просматривается закрытый ледник с явным перепадом высоты до основного русла лед. Правый Кичкесу.

Спуск в верхний цирк ледника идет по осыпному склону (фото 3.3.12.18). Ледник закрыт. Есть трещины. Спускаемся из верхнего цирка в среднюю часть ледника, дальше идем вдоль правого борта ледника по молодой морене. Лагерь ставим перед самым началом спуска на лед. Правый Кичкесу (фото 3.3.12.19).

3.3.13. Перевал Кичкесу (5150м, 2Б)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Памир	Заалайский	пер. Кичкесу	5160	2Б	-	-

Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток):

Перевал находится в северном отроге Заалайского хребта севернее в. 5505.

Координаты в системе WGS84:

N39 28.467 E73 26.763

Что соединяет и связывает:

Перевал соединяет западный истока р. Курумды и лед. Кичкесу .

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает:

Предположительно название перевалу дали при прохождении группа А.Никонова в 2005 году. Хотя еще в 2001 году на нем А.Новик проходил и видел группу немцев, которые шли на пик 5917.

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон):

В 2001 году на перевале были группа немецкой экспедиции, и на спуск на западную сторону прошла группа А.Новика в походе бк.с. Судя по всему, первыми с востока была группа А.Никонорова в 2005 году. Наше прохождение с востока было второе. Насквозь перевал еще не проходил и есть подозрение что в таком варианте оно будет до сложностью до 3А.

Печатный или рукописный источник сведений:

1. «Заалайский хребет. Восточная часть. Обзор района.» Анатолий Джулий:
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=1093
2. А.Новик Горный поход бк.с. по Северо-Восточному Памиру 2000г:
<http://www.mountain.ru/mkk/biblio/pamir/Novik2000/pamir1.shtml>
<http://www.mountain.ru/mkk/biblio/pamir/Novik2000/pamir2.shtml>
<http://www.mountain.ru/mkk/biblio/pamir/Novik2000/pamir3.shtml>

Общее время прохождения: 9ч 21мин

Время, затраченное на подъем: 9ч 21мин

Категория сложности: 2Б

Возможные опасности и меры безопасности:

Срывы на ледовых и снежных склонах. На подъеме стоит организовывать попеременную или перильную страховку с надежными станциями. В июне – июле перевал м.б. лавиноопасен. С юж. Стороны закрытый ледник. Необходимо использовать одновременную страховку

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Ледовое и снежное снаряжение. Веревки из расчета 1 шт на 2-3 чел, системы, кошки, ледорубы, каски.

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

вост. цирки перевала, седловина перевала.

Описание:

День 19. 23/08/08

По правой покровной морене ледника спускаемся вниз по пологой части ледника. В месте, где наклон склона увеличивается и на леднике обрывается ледопадом, уходим с ледника на старую правую боковую морену (фото 3.3.13.2). По ней и спускаемся к ранклюфту основной ветви лед. Кичкесу. От места ночевки до ледника 40 мин ходу.

Ледник Правый Кичкесу стекает со склонов Заалайского хребта несколькими ледопадными ступенями. В месте нашего выхода к леднику, он довольно пологий, но все равно сильно разорванный. Подниматься вверх по леднику возможно, но путь довольно трудоемкий. Оптимальный путь к подъему на пер. Кичкесу идет до левой ор. морене ледника (фото 3.3.13.1).

Что б попасть на нее, мы пересекаем ледник. Проход между трещинами находится довольно легко. Еще полтора перехода у нас занял подъем по осыпи в цирк перевала. На осыпном склоне в цирке ровняем площадки под палатки и становимся на полудневку (фото 3.3.13.5), т.к. последние 5 дней были довольно напряженными, а впереди нам предстоит траверс почти под 6000м. Нужно хорошо отдохнуть и выходить на перевал Кичкесу пораньше.

После обеда часть группы идет на разведку пути подъема на перевал. Самый короткий подъем в правой по ходу части ледовой стенки, стекающей с отрога вершины 5408. Как выяснилось после наблюдений за склоном это еще и самая не камнеопасная часть цирка.

Подъем к стенке идет сначала по осыпному склону, а затем по бараньим лбам (фото 3.3.13.6). Бараньи лбы состоят из распространенной тут рассыпающейся породы. Она имеет очень большое трение, поэтому по ней очень удобно ходить. Видимо именно из-за этой породы разведчики поднимаются ко льду быстро и без проблем (хотя снизу подъем выглядел сложным). Это путь вполне подходит для прохождения с рюкзаками завтра.

По льду провешивают одну веревку на склоне до 45гр. И еще 2 на снежном участке с крутизной 30гр. Последние 100м вполне пригодны для хождения с одновременной страховкой. Но т.к. все равно мы уже тут, провесить их не составляет труда.

Ночью со склонов п. ТуркВО и в 5917 все время сходили ледовые обвалы. Сутра можно было наблюдать ледовые конусы остающиеся после обвалов у подножья. Но наш лагерь стоял очень далеко от зоны их досягания в безопасном месте.

День 20. 24/08/08

Выходим в 7 утра. Подходим по осыпи под бараньи и поднимаемся по ним до станции R0 (фото 3.3.13.6) и оставленных нами веревок. Первые 3 веревки проходим по навешенным нами перилам. Дальше вешаем веревки.

R0-R1 - 50м 45гр, лед, станция на бурах (фото 3.3.13.9)

R1-R2 - 10м 35гр лед, 40м 25-30гр снег, станция на пикетах. Трещины

R2-R3 - 50м 25-30 сн-лед, станция на пикетах (фото 3.3.13.8)

R3-R4 - 50м 30-35гр, снег

R4-R5 - 50м 35гр, снег, станция на ледобурах

R5-R6 - 50м 35-40гр, снег, станция на ледобурах

R6-R7 - 50м 40гр, снег станция на ледобурах

R7-R8 - 50м 35-40гр, снег, с переходом через верхний бергшунд. станция на пикетах, колторые в последствии пристраховали 20метровым концом к ледобурам выше по склону.

При подъеме на перевал хорошо виден весь цирк лед. Кичкесу (фото 3.3.13.10). Хорошо просматривается спуск с перевала 4х ледопадов восточной части цирка ледника Правый Кичкесу. А так же видим профиль всего предстоящего на завтра траверса в.5505 и в.5917 (фото 3.3.13.12).

Станция R8 располагается в верхней части склона под скальным жандармом. От нее уходим в связках траверсом в лево по ходу в верхний цирк перевала (фото 3.3.13.13). Крутизна склона не превышает 15-20гр. Ледник закрыт, очень много снега. В центральной части цирка много трещин (фото 3.3.13.14). Обходим их по правому по ходу краю под склонами в.5408. Так по большой дуге выходим на перевал (фото 3.3.13.11). Перевал, это хорошо заметная седловина хребта в центре цирка. От верхней станции до перевала доходим за 3 коротких перехода по 20 и 30мин.

Седловина перевала - широкий снежный гребень. Тура нет. Для палаток счищаем снег и строим стенки (фото 3.3.13.15). Неожиданно для себя находим воду в западной части седловины. Вся западная части хребта осыпная и бесснежная. Высота перевала 5150м. уже чувствуется. У некоторых пропадает аппетит. На радость остальной части, у которой аппетит не пропал)). Ночью все спят хорошо и с утра выходим без особых задержек.

Из цирка перевала, а также с самого перевала хорошо виден подъем на в. 5917 и гребень ведущий на в. 5505. Дальше по гребню виден южный склон ТуркВО (фото 3.3.13.11).

3.3.14. Траверс в. 5505 - в. 5917 (пер.3А, 5917м)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Памир	Заалайский	Траверс в. 5505 - в. 5917	5917	3А	-	-

Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток):

Перевал находится в Заалайском хребте между в. 5475 и в. ТуркВО

Координаты в системе WGS84:

г.5505 – N39 27.820 E73 27.063

г.5917 – N39 27.871 E73 27.867

Что соединяет и связывает:

Перевал соединяет лед. Правый Кичкесу и лед. Курумды.

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает:

Перевал под название 5917 через одноименную вершину впервые был проден группой туристов под руководством А.Новика в походе бк.с. в 2001 году. Поскольку за 15 минут до их группы на вершину 5917 с запада поднялась немецкая группа альпинистов, давать названия вершине (перевалу) не стали, оставив обозначение с топографической карты 5917.

Точно так же поступили с узловой вершиной 5505. Хотя спустя 4 года группа Никонорова назвала ее «сколько то лет ТССР», но группа томичей под руководством Ворожищева вернула в тур записку обозначением 5505.

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон):

Траверс с востока на запад впервые пройден группой А.Новика в 2001 году в походе бк.с. В то же время, на вершину 5917, радиально, с перевала Кичкесу, через вершину 5505, поднялась немецкая группа. В 2007 году, так же траверсом с востока на запад, прошла траверс группа томских туристов под руководством Михаила Ворожищева.

Печатный или рукописный источник сведений:

1. «Заалайский хребет. Восточная часть. Обзор района.» Анатолий Джулий:
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=1093
2. Перечень перевалов с историей их прохождения и с привязкой к карте «ПЕРЕВАЛЫ СЕВЕРНОГО ПАМИРА» А. Лебедев:
<http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/index.htm>
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_16.htm
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_15.htm
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_27.htm
3. А.Новик Горный поход бк.с. по Северо-Восточному Памиру 2000г:
<http://www.mountain.ru/mkk/biblio/pamir/Novik2000/pamir1.shtml>
<http://www.mountain.ru/mkk/biblio/pamir/Novik2000/pamir2.shtml>
<http://www.mountain.ru/mkk/biblio/pamir/Novik2000/pamir3.shtml>
4. Ворожищев М.Г. Горный поход бк.с. по Северному Памиру 2007г:
<http://takt.tomsk.ru/db/web.page?pid=18123>

Общее время прохождения: 6ч 42мин

Категория сложности: 3А

Возможные опасности и меры безопасности:

На спуске с в. 5917 к пер. №52 закрытый ледник с большим количеством трещин. Необходимо использовать одновременную страховку. На гребне пер. Кичкесу- п.5505 – так же надо использовать одновременную страховку

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Ледовое и снежное снаряжение. Вербки из расчета 1 шт на 2-3 чел, системы, кошки, ледорубы, каски.

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

Пер. Кичкесу, перемычка между в. 5505 и в. 5917, пер. 52, лед. перевала 52.

Описание:

День 21. 25/08/08

Утро встречает нас прекрасным рассветом. Выходим в связках по гребню в направлении в. 5505 (фото 3.3.14.1).

Вначале гребень снежный широкий и полого набирает высоту. Через 250-300м.гребень сужается, на гребне есть 2 скально осыпных жандарма. Жандармы также состоят из разрушающейся породы. По ней удобно идти в кошках - зубья мягко выходят в камень и держатся. На спуске со второго жандарма встречается 10м склона крутизной 40 гр. Одна из связок крепит здесь свою веревку, остальные проходят по ней.

Дальше по гребню крутизна склона увеличивается. В левой по ходу части гребню карнизы. Идем траверсом с правой стороны от гребня. Крутизна склона на подъем не превышает 30 гр. Западный склон порядка 40-45 градусов, восточный - до 60град. Но перспектива полета составляет не меньше 500метров. Поэтому для профилактики делаем подстраховку ввиде двух веревок перил на наиболее крутом участке траверса.

Подъем на самую вершину по снегу глубиной 30см. Учитывая высоту идти по колено в снегу тяжело. Для эксперимента 2 связки из 4-х одевают снегоступы на этом участке. Особой разницы в скорости передвижения мы не заметили. Но усилий при этом в снегоступах тратится меньше.

Последние 20 метров подъема ледовые. Перед ним снимаем снегоступы. Открывается любопытная особенность: как только один из участников снял снегоступы, он провалился в трещину. В кошках выходим до вершины. На вершине есть тур (фото 3.3.14.4). Из него достаем записку томичей 2007 года, которые сняли записку Никонорова 2005 года, до того здесь были Новик в 2001 году и тогда же немцы. Мы на самом посещаемом месте нашего похода. На вершине сильный ветер, который будет сопровождать нас весь траверс.

С вершины 5505 по гребню выходим на перемычку между 5917 и 5505. Гребень имеет карнизы с сев. стороны и довольно узкий на протяжении 60 метров.

Западный склон в 5917 осыпной и во основном открыт от снега. Поэтому, дойдя до крайнего снежника, развязываемся. Идем вдоль границы снега и осыпи. Никакой технической сложности подъем не представляет, но сильно выматывает однообразность и высота. На подъеме сильный ветер. И только в верхней части снова начинаются снежные поля, где мы связываемся.

Тур поставлен не на высшей точке вершины, а на скально-осыпном островке в 200м восточнее (фото 3.3.14.5). В туре записка также томичей.

От тура поднимаемся на вершину в связках по снежному склону. Спуск с восточной стороны по глубокому снегу и есть много трещин. Мы часто проваливаемся по пояс и не понятно это просто пухляк-снег или уже трещина (фото 3.3.14.7). Последние 200 метров спуска к пер. №54 склон имеет крутизну 35гр и пересечен бергшрундом. Спускаемся в связках с самостраховкой ледорубом на 3 такта.

Седловина перевала ледовая почти ровная площадка продуваемая как в аэродинамической трубе. Тура нет, и негде его там сделать. При желании можно ночевать, но желательно в пещере.

На седловине делаем привал и осматриваем путь подъема на п. ТуркВО. Подъем достаточно продолжительный и очевидно, что радиальное восхождение на него займет целый день. К сожалению мы потратили все запасные дни из-за непогоды в районе перевала Белый и на Нуре. И выглядит подъем достаточно серьезным как для первой 5ки. Потому мы решаем не тратить наш резервный день, а сохранить до конца похода, авось пригодиться в тяжелую минуту. Ведь мы не знаем каким будет спуск в юж сторону и сколько на него понадобится времени. Оценив все это принимаем решение отказаться от восхождения на пик ТуркВО. Ночевать при таком раскладе на перевале уже не имеет смысла. Поэтому мы начинаем спуск в юж цирк перевала №52. Через эту седловину уже проходила группа Новика практически траверсом и группа Томичей под руководством Ворожищева, но сам перевал не пройден ни в одну из сторон. Потому нам предоставляется хорошая возможность украсить первопрохождением наш "захоженный" траверс в.5917, ведь на ней до нас было аж 3 группы.

Спуск идет по снежно-ледовому склону крутизной 15-20гр. В связках доходим до бергшрунда. Через бергшрунд спускаемся по перилам. более 30м. Станция на ледобурах. веревку сдерживаем самовыкрутом. Стараемся выбрать место где верхний край трещины нависает над нижним, т.к ширина бергшрунда более 15м. Внизу трещины относительно полого - 20град (фото 3.3.14.8). Ледник закрыт. Спускаемся по нему в связках вдоль правого борта. Есть трещины. Лагерь ставим за поворотом ледника на ровном участке, когда ледник переходит в открытое состояние.

3.3.15. Спуск с перевала Анастасия (5743, 2Б с южной стороны)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Памир	Заалайский	пер. Анастасия (юж. сторона)	5743	2Б с южной стороны	-	-

Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток):

Перевал Анастасия находится в восточной части Заалайского хребта между вершинами 5917 и ТуркВО.

Что соединяет и связывает:

Перевал соединяет лед. Правый Кичесу и дол. Курумды.

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает:

Назван нами.

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон):

На седловине перевала первыми побывала группа туристов под руководством А.Новика в 2001 году при прохождении перевала Маркансу и траверса 5917-5505 в походе бк.с. Также в составе траверса в.ТуркВО-5917-5505 седловину посещали группа туристов под руководством М.Ворожищева в 2007году в походе бк.с. Мы первые кто прошел перевал полностью на южную сторону.

Печатный или рукописный источник сведений:

1. «Заалайский хребет. Восточная часть. Обзор района.» Анатолий Джулий:
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=1093
2. Перечень перевалов с историей их прохождения и с привязкой к карте «ПЕРЕВАЛЫ СЕВЕРНОГО ПАМИРА» А. Лебедев:
<http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/index.htm>
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_16.htm
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_15.htm
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_27.htm
3. А.Новик Горный поход бк.с. по Северо-Восточному Памиру 2000г:
<http://www.mountain.ru/mkk/biblio/pamir/Novik2000/pamir1.shtml>
<http://www.mountain.ru/mkk/biblio/pamir/Novik2000/pamir2.shtml>
<http://www.mountain.ru/mkk/biblio/pamir/Novik2000/pamir3.shtml>
4. Ворожищев М.Г. Горный поход бк.с. по Северному Памиру 2007г:
<http://takt.tomsk.ru/db/web.page?pid=18123>

Общее время прохождения: 8 ч

Время, затраченное на спуск: 8ч

Категория сложности: 2Б

Возможные опасности и меры безопасности:

В верхней части в июне – июле м.б. лавиноопасен. На спуске есть ледопад. При прохождении есть опасность ледовых обвалов и камнепадов (при движении в ранклюдте). Стоит выбирать путь подальше от зон повышенной опасности (неустойчивых сераков, камнеопасных склонов и т.д.) На леднике и ледопаде применять одновременную, на крутых участках – перильную страховку.

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Ледовое и снежное снаряжение. Вербки 3-4 шт

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

Верхний цирк, боковая морена

Описание:

День 22. 26/08/08

Т.к. предыдущих два дня были насыщенными решаем отдохнуть, и выходим позже обычного – в 9:00. Идем по леднику в связках. Ледник пересечен большим количеством трещин, которые мы перепрыгиваем. Метров через 500 крутизна склона резко увеличивается и начинается ледопад (фото 3.3.15.1). Перепад довольно значительный между верхней и нижней ступенью - порядка 200м. Идти по ледопаду или внутри него в этом месте не то что опасно, а в принципе не представляется возможным. Есть возможность попробовать прорваться правым ранклюдтом, но он явно камнеопасен. Находим за сераками ледовую стенку, по которой можно спуститься в левый ранклюдт, в месте впадения в ледник левого притока. Переходим в обход разрывов к этой стенке. Ледовая стенка имеет длину около 120м и крутизну 50гр. Для спуска вешаем 3 веревки 20, 50 и 50м (фото 3.3.15.5).

R0-R1 - 35гр. станции на ледобурах. Последний спускается с нижней страховкой (фото 3.3.15.2)

R1-R2 - 50гр станции на ледобурах. Сдерг самовыкрутом (фото 3.3.15.4)

R2-R3 - 50гр станции на ледобурах. Сдерг самовыкрутом.

Спуск от станции R3 в ранклюдт идет по ледовому склону покрытому мелкой осыпью. Осыпи соскальзывает с ледовой подложки поэтому идти по ней неудобно. Для облегчения спуска вешаем веревку и спускаемся в ранклюдт, придерживаясь за нее (фото 3.3.15.7). К леднику стараемся не приближаться, так как над ранклюдтом нависают сераки. С другой стороны камнеопасный склон, с которого все время летит мелочь. Через 100метров ниже конца спуска со стенки по ранклюдту - небольшой скальный прижим (40м). С выходом льда 4м. Ледовую часть проходим по перилам. Остальное проходим очень быстро по одному выставив наблюдающих. Еще через 100метров склоны ранклюдта опять представляют собой лед покрытый осыпью. И снова мы вешаем веревку для облегчения передвижения. И наконец еще через 100метров ранклюдт выводит нас на слияние двух языков ледника и заканчивается. Здесь делаем привал и перекус.

Дальше будем идти в ледопаде (фото 3.3.15.6). Ниже слияния ледопад уже не имеет серьезной крутизны, но он густо усеян подтаявшими сераками (фото 3.3.15.8), вынесенным сюда из крутой верхней части. Также есть множество трещин. Поэтому мы петляем по ледопаду выбирая оптимальный путь между сераками, промоинами и трещинами (фото 3.3.15.9). Выходим в пологую часть ледопада - место слияния языков с в. ТуркВО (фото 3.3.15.12) и в. 5505 (фото 3.3.15.11). Ледник почти ровный и сераки на нем уже сильно потаявшие, трещины сменились промоинами во льду (фото 3.3.15.10). Место очень удачное, что б пересечь ледник и выйти на правую боковую морену. Что мы и сделали.

На морене передохнули и пошли вниз по долине. Ледник, с которого мы вышли ниже по долине, опять становится сильно разорванным (фото 3.15.16). Идти по нему можно, но поискать путь придется. Наш путь по морене выглядит намного проще (фото 3.3.15.13).

За час ходьбы доходим до потока вытекающего из ледника в. 5052 (фото 3.3.15.14). Воды почти по колено. Вода вся красная. Переходить решили сутра. Лагерь ставим на берегу. После заката

солнца уровень воды в реке стремительно уменьшился до уровня "по щиколотку" и вода стала чистая.

Празднуем день рождения Насти и думаем над названием перевала, который мы прошли на юг полностью.

3.3.16. Перевал Дозорный (4750, 1А)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Памир	Заалайский	пер. Дозорный	4750	н\к	-	-

Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток):

Перевал находится в южном отроге Заалайского хребта.

Координаты в системе WGS84:

N39 24.632 E73 26.781

Что соединяет и связывает:

Перевал соединяет правый приток ледника Курумды (лед. с перевала Анастасия) и дол. р. Хатынканыш.

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает:

Сведений о названии перевала нет. Скорее всего рядомстоящая вершина имеет название Дозорный, т.к. она является отличной обзорной точкой на леднику Курумды, который в верховьях имеет простые перевалы в Китай.

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон):

Сведений не имели. Но судя по всему, там бывают местные жители или пограничники.

Печатный или рукописный источник сведений:

1. Перечень перевалов с историей их прохождения и с привязкой к карте «ПЕРЕВАЛЫ СЕВЕРНОГО ПАМИРА» А. Лебедев:
<http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/index.htm>
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_16.htm
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_15.htm
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_27.htm

Общее время прохождения: 3ч

Время, затраченное на подъем: 2ч 10 мин

Время, затраченное на спуск: 50 мин

Категория сложности: н\к

Возможные опасности и меры безопасности:

Восточный склон камнеопасен. Необходимо двигаться в касках плотной группой.

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Трекинговые палки

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

Морена правого притока лед. Курумды, седловина перевала, зап. цирк перевала, дол. р. Хатынканыш.

Описание:

День 23. 27/08/08

Встаем рано. Уровень воды в реке остался таким же низким как после захода солнца. Без труда переходим вчера еще бурную реку по камням. Идем вниз по долине по правой боковой морене (фото 3.16.1). За 2 перехода доходим до начала подъема на пер. Дозорный.

Впереди на юге виднеется Сарыкольский хребет (фото 3.3.16.2). Ледника Курумды ниже по долине не видно. Он стоял и осталась только большая морена. Назад, на север, видно ледник и вершины 5505 и 5917, а так же вершину Маркансу.

Подъем на пер. Дозорный представляет собой узкий, уходящий круто вверх, скальный кулуар с ручьем (фото 3.3.16.3). Крутизна до 25град Т.к. время раннее и солнце еще не попало в кулуар, то ручей текущий в нем весь замерзший. Идти надо аккуратно, что б не поскользнуться на льду. Идем плотной группой (фото 3.3.16.4).

Кулуар выводит нас в небольшую висячую долину, в которой собственно и находится седловина перевала (фото 3.3.16.5). Долина почти безжизненная, покрытая красным глино-песком а посередине течет ручей (фото 3.3.16.7). Не очень понятно чем питается этот ручей на такой высоте, но он начинается почти из под самого перевала. слева по ходу видны осыпные склоны в.5002 (вероятно она и называется п. Дозорный).

Седловина перевала широкая осыпная обрамленная с двух сторон полуразрушенными выходами скал (фото 3.3.16.8). Тура нет. Мы его складываем сами.

Спуск с перевала идет по долине ручья без тропы (фото 3.3.16.10). Долинка довольно узкая. В ней так же почти нет растительности (фото 3.3.16.9). Все дно долины покрыто или осыпями или красной глиной. Долина спускается круто вниз, и по ней мы выходим к слиянию с р. Хатынканыш.

3.3.17. Перевал Пограничников 4925 (4925м, 2А)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Памир	Заалайский	пер. Пограничников-4925	4925	2А	-	-

Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток):

Перевал находится в Заалайском хребте между вершинами 4925 и 5190.

Координаты в системе WGS84:

N39 26.136 E73 22.490

Что соединяет и связывает:

Перевал соединяет дол. р. Хатынканыш и лед. Пограничник.

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает:

Перевал Пограничников-4925 отмечен на генштабовской километровой карте. Но каким-то образом в ляпинской карте появился еще один перевал Пограничников в том же цирке ледника Пограничников. Поскольку название на генштабовской карте появилось раньше, то мы решили его оставить и в описании, добавив прописанную в карте высоту.

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон):

Информации же о прохождении данного перевала на момент прохождения у нас не было.

Печатный или рукописный источник сведений:

При подготовке пользовались данными карты и фотографии издали северного склона.

1. Перечень перевалов с историей их прохождения и с привязкой к карте «ПЕРЕВАЛЫ СЕВЕРНОГО ПАМИРА» А. Лебедев:

<http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/index.htm>

http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_16.htm

http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_15.htm

http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_27.htm

Общее время прохождения: 6ч 05 мин

Время, затраченное на подъем: 3ч 05 мин

Время, затраченное на спуск: 3ч

Категория сложности: 2А

Возможные опасности и меры безопасности:

В июне – июле перевал может быть лавиноопасен.

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Ледовое и снежное снаряжение. Веревки 3-4 шт

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

юж. цирк перевала (на срединной морене), моренное озеро ледника Пограничник

Описание:

От слияния идем вверх по дол. р. Хатынканыш по самому ее берег. В 200м выше слияния начинается небольшой каньон с бортами из разрушенных скал высотой до 30-40м (фото 3.3.17.2). Так как все еще утро и воды немного есть возможность идти по низу каньона. После обеда уровень воды в реке намного больше. Поэтому при движении по ней в вечернее время стоит выбирать путь по террасе выше каньона. Каньон длится всего 250м. Сама долина широкая, поросшая травой. Видны следы пребывания здесь человека (подковы, обломки чашек и т.д.). Вероятно, здесь выпасают скот. Но людей мы так и не встретили, чему несколько не огорчились.)

На обед становимся в верховье долины перед подъемом на морену. Недалеко от места обеда в левом ор. борте долины виден широкий кулуар - это спуск с перевала 4681 ведущего с ледника в. 5052 в эту долину (фото 3.3.17.1). Этот перевал является альтернативой перевала Дозорный, причем путь через него вероятно короче. Чтоб попасть к перевалу нужно было от места ночевки идти вверх по притоку. Отказались мы от прохождения из-за желания посмотреть ледник Курумды.

Обед мы устроили варимый, и это заняло у нас больше часа. За время обеда уровень воды в реке увеличился настолько значительно что перейти по камням на другой берег стало невозможно. Хотя до обеда такая задача не вызывала никаких затруднений.

На морену поднимаемся вдоль потока (фото 3.3.17.3). Чуть выше на террасе морены поток разливается на множество рукавов. Здесь мы и переходим на его правый ор. Берег. Поднимаемся дальше на моренный вал самого правого ледника в этом ущелье, который стекает от нашего перевала Пограничников-4925. Идем по моренному валу в сторону перевала Справа по ходу виден большой осыпной цирк. – это район в. 5190 (фото 3.3.17.5). На карте там обозначен ледник, но на самом деле он почти стаял. Слева от нас ледник, ведущий к пер. Паграничников и ледовые склоны в. 5010. Сам ледник пологий, открытый, но есть небольшие трещины (фото 3.3.17.4). Мы же поднимаемся вдоль ледника по боковой морене, пока не оказываемся в нижнем цирке. Здесь у самого подъема есть молодая покровная морена. На ней и ставим лагерь. Погода портится. Начинает идти снег и за пару часов высыпает около 5 см снега.

День 24. 28/08/08

Погода с утра ясная. От вчерашней непогоды остался только снег на леднике. От места ночевки поднимаемся на перевал в связках. Сначала идет 150 м подъем в верхний цирк (крутизна до 15гр) из верхнего цирка поднимаемся на седловину (фото 3.3.17.6).

Седловина находится в самой правой по ходу части цирка – на стыке между ледовым гребнем и осыпными склонами в. 5128,5 (фото 3.3.17.7). Подъем на перевал пологий - не больше 20гр (фото 3.3.17.8).

Седловина перевала широкая ледовая (фото 3.3.17.10-11). Тура мы не нашли. Сложили тур на осыпном склоне в В. части седловины.

Спуск с перевала идет по ледовой стене пересеченной несколькими бергшрундами. Верхние 150м спуска более крутые. По ним мы спускаемся дюльфером (фото 3.3.17.17).

R0-R1 – 50м 50 гр в нижней части несколько разломов. Обе станции на ледобурах. Веревку сдерживаем самовыкрутом (фото 3.3.17.14)

R1-R2 – 50м 50 гр пересекаем еще один бергшрунд. Станция на ледобурах. Сдерг - самовыкрут

R2-R3 – 25м 45гр 25м 35гр сдерг самовыкрутом. Много трещин. В нижней части много снега – станция на пикетах и лопатах (фото 3.3.17.15).

Дальше склон немного выполаживается и становится больше снега. В цирк перевала спускаемся в связках. Склон на спуске 25-30гр.

От цирка вниз ледник пологий и преимущественно открытый (фото 3.3.17.16). Идем в связках до края ледника.

Слева по ходу от нас спуск с перевала Пограничников (вариант карты с Ляпина) (фото 3.3.17.9) и вершины пика Архар (фото 3.3.17.21). Справа по ходу выделяется пирамидальная вершина – п. Пограничник (фото 3.3.17.18).

По морене ледника Пограничник спускаемся до озера, от которого удобно начинать подъем на пер. Архар Ложный. На спуске слева по ходу виден небольшой цирк пер. №37 (фото 3.3.17.20). А справа по ходу цирк пер. Солнечный Южный (фото 3.3.17.19).

Почти дойдя до озера, делаем обед на ручье. Пока готовится супчик начинаем идти снег поэтому ставим тент от шатра и перемещаемся с кухней туда. К моменту окончания трапезы выпало 10-15см снега. Оставленные без присмотра вещи найти можно только на ощупь. Видимость 20м и продолжает идти снег (фото 3.3.17.22).

Решаем к перевалу Архар Ложный сегодня не подниматься, а становится на ночевку на озере. Пока мы проходим к озеру и выбираем место для ночевки снег прекращается (фото 3.3.17.23). Но решения своего мы уже не меняем.

3.3.18. Перевал Архар Ложный (4715м) и перевал Архар (4791м) (2А)

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота (м)	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Памир	Заалайский	Пер. Архар Ложный + пер.	4715	2А	-	-
		Архар (связка)	4791			

Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток):

Перевал Архар ложный находится в СВ отроге пика Архар.

Перевал Архар находится в СЗ отроге пика Архар.

Координаты в системе WGS84:

пер.Архар Ложный – N39 28.582 E73 20.261

пер.Архар – N39 28.579 E73 19.774

Что соединяет и связывает:

Связка перевалов соединяет лед. Пограничник (первый левый приток р. Кичкесу) и лед. Бардоба.

Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает:

Перевал назван по названию с вершиной Архар, в отроге которого он находится. Перевал Архар Ложный появился видимо при первом прохождении с востока на запад перевала Архар. Архар Ложный срезает обход отрога вершины Архар.

Сама же вершина Архар была названа в 1929 году Рога Архара Н.В.Крыленко. Т.к. западный и восточный отроги очень похожи на перевернутые рога архара.

Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон):

Перевал пройден еще во времена СССР. Точных данных о именах первопроходцев у нас нет.

Мы имели точные описания прохождения Б.Малахова в 2003г, В.Ветлужских в 2003г., Л.Смидовича в 2007г., М.Ворожищева в 2007г. Так же знаем что в 2008 году прошли перевалы группы М.Таракановской и за пару дней до нас О.Одина.

Печатный или рукописный источник сведений:

1. «Заалайский хребет. Восточная часть. Обзор района.» Анатолий Джулий:
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=1093
2. Перечень перевалов с историей их прохождения и с привязкой к карте «ПЕРЕВАЛЫ СЕВЕРНОГО ПАМИРА» А. Лебедев:
<http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/index.htm>
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_16.htm
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_15.htm
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_27.htm
3. Ветлужских В.Д Горный поход 5к.с. по Северному Памиру 2003г:
http://mountain.nsu.ru/otchet/zaalay-v-s-03/zaalay_v.html
4. Б.Малахов. Горный поход 5 с эл. 6 к.с. по Восточному и Центральному Заалаю 2003г.:
<http://www.turclubmai.ru/heading/papers/823/>
<http://www.turclubmai.ru/heading/papers/820/pamir2003/pamir2003.htm>
5. Ворожищев М.Г. Горный поход 6к.с. по Северному Памиру 2007г:

<http://takt.tomsk.ru/db/web.page?pid=18123>

6. Л.Смидович Горный поход 3к.с. по Северному Памиру 2007г:

<http://www.tkg.org.ua/node/8143>

Общее время прохождения: 6ч 22 мин

Время, затраченное на подъем на пер. Архар Ложный: 2ч 15 мин

Время, затраченное на переход между на пер. Архар Ложный и пер. Архар: 1ч

Время, затраченное на спуск с пер. Архар: 4ч 07 мин

Категория сложности: 2А

Возможные опасности и меры безопасности:

В июне – июле петля между перевалом Архар ложный и Архар м.б. лавиноопасен.

Рекомендуемое специальное снаряжение на группу:

Ледовое и снежное снаряжение. Вербки 3-4 шт

Возможные и рекомендуемые места ночлега:

моренное озеро ледника Пограничник, морена ледника Бардоба

Описание:

День 25. 29/08/08

Встаем рано. Погода ясная, но снег еще лежит. Идти по камням припорошенным снегом неудобно, но мы не спешим.

По морене поднимаемся к леднику пер. Архар Ложный (фото 3.3.18.1). Ледник пологий закрытый. Выходим на ледник одеваем кошки и связываемся. Весь подъем на перевал идет по леднику (фото 3.3.18.2). При движении стоит придерживаться средней части ледника так как склоны п. Архар сильно камнеопасны. В средней части подъема 300 метров крутизна ледника доходит до 35 гр. Остальная часть пути идет по леднику с крутизной не более 25 гр. Подъем по леднику занял у нас полтора часа. Чтобы выйти непосредственно к туру, нужно в самой верхней части ледника выйти на осыпной склон справа по ходу и подняться по осыпи 50-70гр (фото 3.3.18.3). Тур находится на самом осыпном гребне (фото 3.3.18.5). В туре записка группы под руководством Одина, которую мы видели на пер. Сюрприз. Шли они как не странно нам навстречу – т.е. с перевала Архар. Вероятно после схода с маршрута они пришли в с. Бардоба и оттуда решили пройти еще какую-то часть запланированного маршрута.

С перевала открывается прекрасный вид на Восточный Заалайский хребет. На переднем плане виден пик Пограничник, дальше п. 5917 и п. ТуркВО.

На запад от перевала виден цирк и подъем на пер. Архар (фото 3.3.18.4). Так же виден след прошедшей тут недавно группы. Ледник закрыт. С пер. Архар Ложный на пер. Архар идем в связках (фото 3.3.18.7). Перед подъемом на перевал есть серия разломов, которые переходим по мостам (фото 3.3.18.8). Крутизна подъема на перевал до 30гр (фото 3.3.18.9). Переход с перевала Архар ложный на перевал Архар занял у нас 50мин.

Тур расположен в сев. части седловины на краю осыпного склона в. 4917 (фото 3.3.18.11). В нем так же записка группы Одина.

Спуск с перевала можно осуществлять по осыпному кулуару или по снежно-ледовому склону (фото 3.3.18.13). Снежно-ледовый склон не камнеопасен, поэтому выбираем его. Лед покрыт большим количеством снега. Крутизна склона до 35-40гр. В отчете Ворожищева написано, что они

спускались здесь одновременно со страховкою через ледобуры. Но мы решаем все-таки повесить веревки, т.к. очень сильный подлип, и ненужный риск в конце похода нам не нужен.

До выполаживания склона с перевала надо спуститься 120-150 метров. Вешаем 3 веревки которые сдергиваем самовыкрутами (фото 3.3.18.15). Дальше идем в связках. Снег подкис.

Из цирка перевала открывается внушительный вид на западный отрог п. Архар (фото 3.3.18.14). Вообще, пик назван в свое время Крыленко Рога Архара из-за своих восточного и западного отрогов, которые как рога архара раскинулись в разные стороны (фото 3.3.18.1, 3.3.18.12).

Спуск по леднику Бардоба лежит через большой участок разломов. Но выбор пути между ними не составляет труда. Проходим все в связках. Придерживаемся правого борта ледника.

На покровной морене ледника Бардоба делаем обед и смотрим последний раз на горы. Дальше наш путь лежит только вниз до с. Бардоба и дальше домой.

Отобедав спускаемся еще 2 перехода вниз по долине по моренным валам до выхода на траву (фото 3.3.18.18). Идем все время справа от ледника, а затем от потока, вытекающего с ледника.

На ночевку становимся в начале травянистой части долины, за языком концевой морены. Чистую воду находим в ручье ниже по долине. Уже хорошо видна Алайская долина, но само с. Бардоба скрыто за перегибом.

День 26. 30/08/08

Встаем не рано. Собираемся неспешно. Складываем все ненужные вещи и мусор в кулек, что б выбросить в Оше. За переход спускаемся вниз к трассе в КПП Бардоба. Спуск идет сначала по травянистой террасе выше каньона (фото 3.3.18.20), а затем резко спускается вниз справа по ходу от небольшой скалки (фото 3.3.18.21). По трассе подходим к КПП (фото 3.3.16.22).

На погранзаставе проверяют наши документы. О том что нам сегодня понадобится машина мы предупредили представителей Ош-Тревел заранее по телефону и вчера подтвердили что мы уже на месте. Поэтому поисками транспорта заниматься не приходится.

К обеду так приехал наш микроавтобус и благополучно к 12 часам ночи доставил нас целыми и невредимыми в Ош (фото 3.3.18.23).

3.4. Технические препятствия

Вид и название препятствия	Категория сложности	Характеристика препятствия	Путь прохождения (для локальных препятствий)
в. Сарыкучук	2Б	Высота 4468,8. Подъем – лед склон до 50° 550м. Спуск – мелко-осыпной склон 30°.	Из дол. р. Сарыкучук сев по северной стене
Пер. Спрыкучук	1А	Высота 4142. Подъем – осыпной склон до 35° 250м. Спуск – мелко-осыпной склон 30° 300м.	Из дол. р. Сарыкучук сев в дол. р. Сарыкучук юж
Пер. Икизьяк	н\к	Высота 3518. Подъем – дорога. Спуск – дорога.	Из дол. р. Коксу в дол. р. Икизьяк
Пер. Белый	2Б-3А	Высота 5021. Подъем – лед склон до 60° 700м. Спуск – закрытый ледник 350м, мелко-осыпной склон до 30°.	Из сев-вост цирка п. Белый в первый правый приток р. Нура
Пер. Нура	3А	Высота 4750. Подъем – закрытый ледник, осыпной склон до 35° 150м. Спуск – лед склон до 55° 400м, закрытый ледник 500м, мелко-осыпной склон до 30°.	Из дол.р. Нура в дол. р. Кызылсу
Пер. Сырт	н\к	Высота 3700. Подъем – травянистый склон до 30°. Спуск – травянистый склон.	Из дол.р. Кызылсу в дол. р. Карасу
Пер. Сюрприз	2А	Высота 4658. Подъем – закрытый ледник, сн-лед склон до 35° 250м. Спуск – мелко-осыпной кулуар до 35°.	Из дол. р. Курумды в дол. первого лев. притока р. Курумды
Пер. Кичкесу сев.	2Б-3А	Высота 4850. Подъем – закрытый ледник, лед склон до 70° 700м. Спуск – осыпной склон до 35° 150м, закрытый ледник.	Из дол. первого лев. притока р. Курумды на ледник Правый Кичкесу
Пер. Кичкесу	2Б	Высота 5150. Подъем – осыпная морена, сн-лед склон до 50° 450м, закрытый ледник.	С лед. Правый Кичкесу на гребень Заалайского хребта
Траверс в. 5505, в. 5917	3А	Макс. высота 5917. Закрытый ледник, сн-лед склон до 55°, осыпной склон до 40°	С пер. Кичкесу на пер. Анастасия
Пер Анастасия (юж. Сторона)	2Б	Высота 5743. Спуск – сн-лед склон до 50° 200м, закрытый ледник, ледовый склон до 50гр 175м, ледопад.	С главного Заалайского хр в дол. р. Курумды
Пер. Дозорный	1А	Высота 4750. Подъем – осыпной кулуар до 30°. Спуск – осыпной склон до 30°.	Из дол. р. Курумды в дол. р. Хатынканыш
Пер. Пограничник	2А	Высота 4925. Подъем – закрытый ледник, сн-лед. склон до 35°. Спуск – сн-лед. склон до 50° 250м, закрытый ледник.	Из дол. р. Хатынканыш на лед. Пограничник
Пер. Архар Ложный +пер. Архар	2А	Высота 4715 + 4791. Подъем – закрытый ледник до 35°. Спуск – сн-лед. склон до 40° 250м, закрытый ледник.	С лед. Пограничник в дол. р. Бардоба

3.5.Картографический материал

Картографический материал прилагается дополнительно.

Лист 1 – Карта восточной части Алайского хребта J-43-004 Иркештам

Лист 2 – Карта Восточной части Заалайского хребта J-43-016 Нура

Лист 3 – Карта Центральной и Восточной части Заалайского хребта. J-43-015 Бардоба

Система координат 1942:
СССР, КИРГИЗСКАЯ ССР, Омская область
КИТАЙ, Синцзян-Уйгурская автономная область

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ШТАБ
НУН-ӨЛӨН

И-43-136 К-43-136

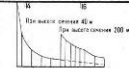
Государственный институт картографии на 1976-87 гг. Издание 1980



Составлен на основе данных 1972-84 гг. Картографический институт
Министерства обороны СССР. По географическим названиям
использованы данные географического института СССР и
географического института Академии наук СССР. Данные о
высотных точках взяты из материалов ГИДМЕТ СССР. Данные о
поверхности суши взяты из материалов ГИДМЕТ СССР. Данные о
поверхности моря взяты из материалов ГИДМЕТ СССР.

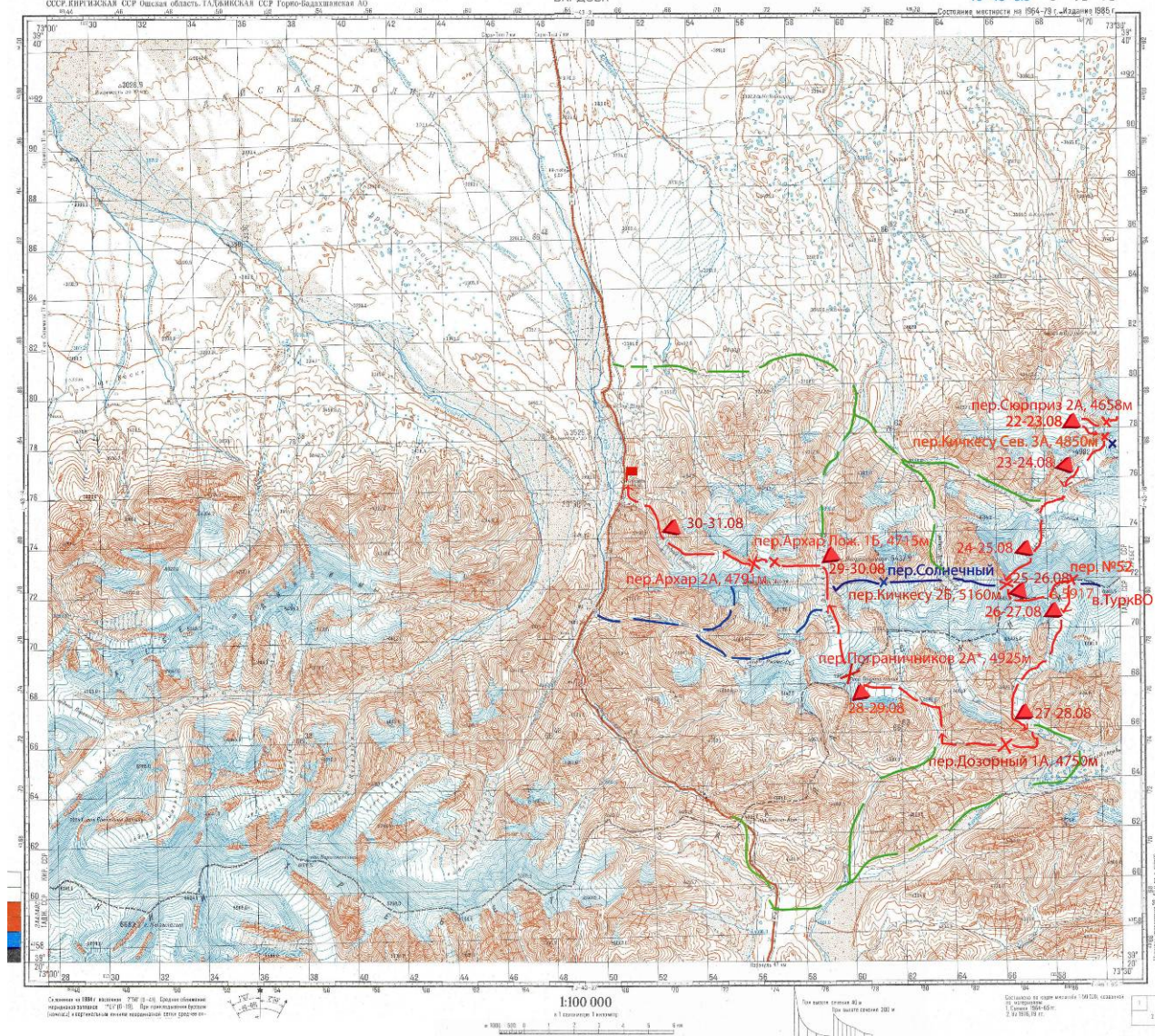


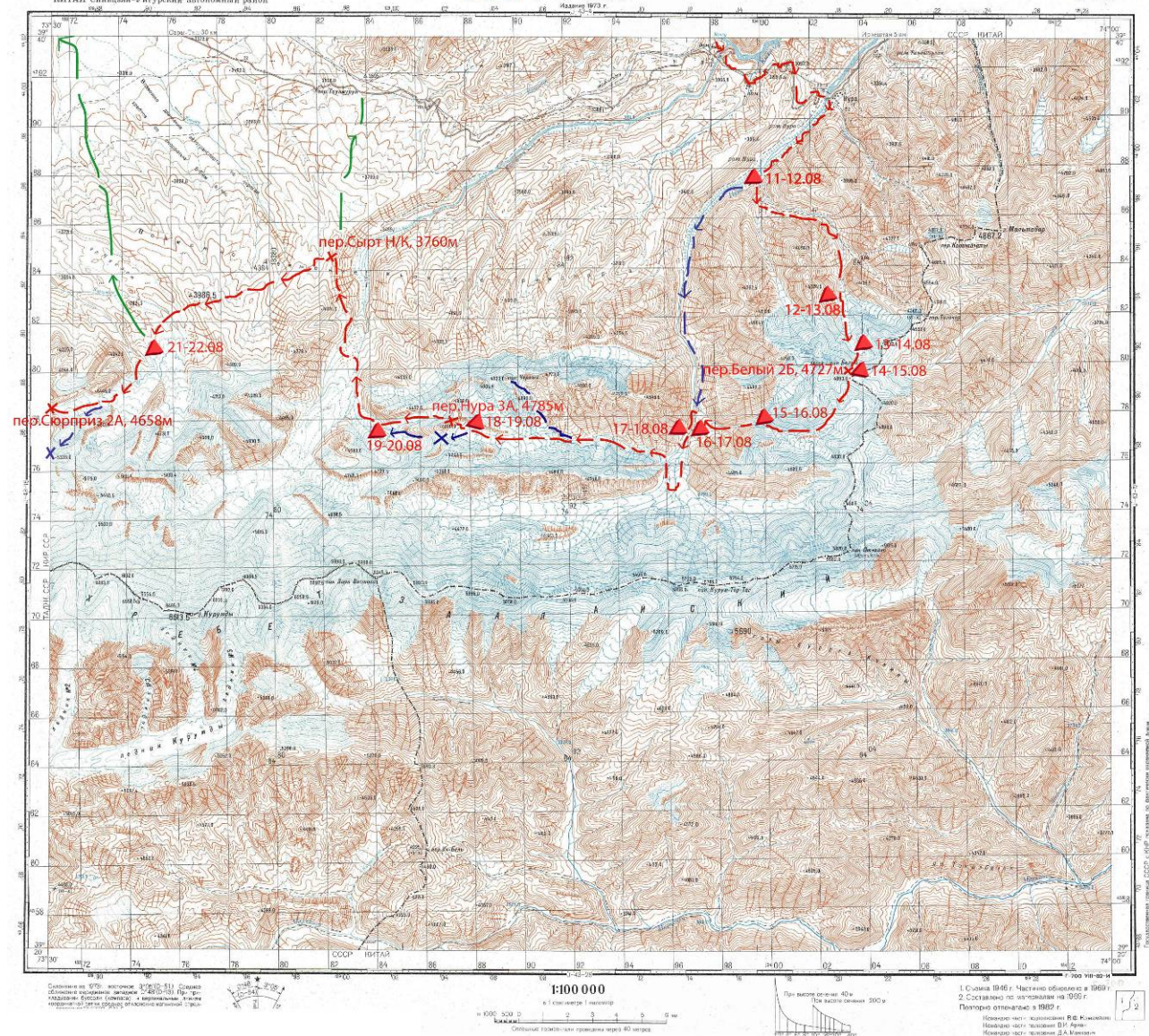
1:100 000
в сантиметрах 1 сантиметр
Составлен по материалам географического института СССР
Литературные данные о высоте точек на территории СССР



Составлен по материалам географического института СССР
Литературные данные о высоте точек на территории СССР
Литературные данные о высоте точек на территории СССР
Литературные данные о высоте точек на территории СССР

1 2





3.6. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута

Нам удалось пройти большой линейный маршрут по восточной части Алайского и Заалайского хребтов. Группа прошла поход безаварийно, без особых технических, физических и моральных проблем. Изменения графика относительно запланированного, и изменения маршрута вполне вписывались в подготовку группы.

Перед походом складывалось впечатление, что мы излишне готовимся. Но в процессе прохождения, ничего лишним не оказалось (разве что снегоступы толком негодились). Группа старалась и получила результат:

1. Мы прошли поход пятой категории сложности. Не минимальный, а большой, обзорный. Захватил два подрайона. Каждое из ущелий обоих неповторимо по своей красоте.
2. Маршрут состоял из первопрохождений или вторых-третьих прохождений препятствий. А отдельные части похода не посещались туристами или посещались давно/мало. Отснято огромное количество видео и фотоматериала, который еще только предстоит обработать.
3. При достаточно большой протяженности, поход получился техничным. За поход мы повесили около 70 веревок перил. Большой упор был на снежно-ледовой технике. Не малую роль сыграли и протяженность, перепад высоты и средняя высота похода.
4. Очень большое внимание было уделено безопасности. Где-то это было в ущерб скорости и амбициям. Но за поход самыми страшными травмами стали растрескавшиеся от влажности и мороза пальцы. Это заслуга и предпоходной подготовки, и медосмотра, и работы медика, и работы завхоза, и подбора снаряжения. А так же графика акклиматизации, графика движения и выбора тактики прохождения препятствий.
5. И самое главное то, что поход прошел в отличной компании. Редко когда большие группы бывают такими дружными.

Выводы по маршруту.

Общее планирование маршрута позволило безаварийно пройти маршрут. Акклиматизация в более низком районе дали большой запас прочности на памирскую часть похода, а четкое соблюдение графика движения гарантировало успех прохождения.

В Алайской части удалось фотографировать район в узле истоков рек Терек и Сарыкучук. А так же узел в. Сугут. Удалось посмотреть долину реки Коксу, про которую не было информации. Район подходит для проведения походов от 1ой до 4ой к.с. обладает большой новизной.

Вершину Сарыкучук мы сходили радиально в рамках тренировки. Она значительно проще при восхождении с юга. С севера так же есть возможность упростить и облегчить подъем, если выйти на северо-восточный гребень.

Перевал Сарыкучук 1А. Вполне проходной перевал, и он открывает возможности для освоения вершин в междуречье Сарыкучук Южной и Терек-Суу Южной.

В Заалайской части маршрута нам удалось пройти вдоль всего подрайона и совершить ряд, будем надеяться перспективных, первопрохождений. А так же пройти траверс вершин высотой под бтыс. м.

Перевал Белый оказался сложнее, чем мы ожидали. Но у группы было достаточно подготовки, что бы его пройти, а особого выбора пути не было. Перевал может иметь будущее, т.к. с ним удобно проводить походы 5к.с. в данном массиве Заалайского хребта. Идти перевал с северной стороны можно по нашему пути, а так же можно по северо-восточному гребню, возможно в снежный год это будет проще, но опаснее. Ночевать можно как на перевале, так и на плато перевала и на подходах с обеих сторон.

Перевал Нура показался нам самым простым из технических перевалов. Дело и в небольшой протяженности и в вариантах выбора пути. Для прохождения с юга на север

можно рекомендовать идти в нижнюю точку седловины хребта, но в снежный период это заставит делать траверс по снежному северному склону. Потому наше решение идти выше и восточнее было более безопасное. При прохождении с севера на юг, нужно идти на правый край большого разлома, а дальше траверсировать вправо. Ночевать можно на подходах с обеих сторон перевала.

Перевал Сырт был выбран как самый высокий, на который может заехать машина, и самый низкий для прохождения, когда будем забирать заброску. Ночевать можно на террасе левого берега р. Кызылсу. На самом перевале нет воды и поиски весьма затратны по времени.

Перевал Сюрприз был нами пройден вторыми, с отрывом в час с первопроходцами. Сам перевал не сложный. С востока можно зайти на кошках в связках, по закрытому леднику. С запада спуск по крутому осыпному кулуару. Идти перевал с запада на восток не логично и очень затратно по усилиям, хотя возможно. Ночевать можно на перевале и на моренах на подходе с обеих сторон.

Перевал Кичкесу Северный в том месте, котором мы его первопрошли, был нами выбран как наиболее безопасный, но не самый простой технически путь на лед. Правый Кичкесу. Прохождение этого перевала дает возможным исключать в походах 5к.с. перевал Четырех ледопадов, который скорее ближе к 3Б, но занимает ключевое расположение. Кичкесу Северный дает самый простой заход от р. Курумды к лед. Правый Кичкесу и доступной части Заалайского хребта на нем. В более снежный год, идти перевал будет легче, т.к. будет закрыта снегом более пологая нижняя часть подъема с севера, но будет более лавиноопасно. Ночевать можно с любой стороны перевала, на самой седловине

Перевал Кичкесу был скорее всего пройден нами уже в режиме отдыха. Сложность представляет только выбор безопасного пути, т.к. нужно просмотреть траекторию падения камней с отрога. В снежный год идти перевал будет проще, т.к. меньше льда. Ночевать лучше на западной части седловины перевала, а так же перед началом захода в кулуар с ледником, там есть вода.

Траверс вершин 5505 и 5917 идет технически легко. В случае неуверенности местами можно вешать перила или переходить на попеременную страховку. Но таких участков немного. Сложность представлять может кол-во снега на склонах, на такие случаи удобно идти в снегоступах. Ночевать можно на вершине 5505, седловине между вершинами, вершине 5917(если придумать как не быть сдутыми ветром), в пещере на склоне восточном 5917, в южном цирке перевала Анастасия.

Перевал Анастасия, был впервые пройден нами в южную сторону. На север его еще не проходили. И вряд ли пройдут, т.к. по гребню 5917 проще, т.к. северный склон опасен. На спуске есть очень красивый ледопад, с перепадом высоты не менее 200метров. Наиболее удобно проходить саму ступень ледопада по левому борту и ранклюфту. Технически ледопад не очень сложен. Ночевать можно в верхнем цирке перевала ледника, в нижнем цирке среди трещин, но лучше всего в правом кармане морены ниже слияния истоков, обходящих в.5917 с обеих сторон.

Перевал Дозорный был пройден в режиме первопрохождения. Но он прост, нужна только аккуратность при перемещении по крутому ручью с восточной стороны. А так же найти этот вход в ручей. Ночевать можно с обеих сторон от перевала и на перевальной седловине. Вода есть везде.

Перевал Пограничников 4925 был нами так же пройден без описаний и одной общей фотографией с севера. С юга перевал прост и достаточно легко ориентироваться при подъеме на него. С Севера нужно выбирать место для станций на льду, т.к много трещин под снегом. Ночевать можно на седловине и в любом месте ледника на подходе.

Перевалы Архар и Архар Ложный самые посещаемые в Восточной части Заалая. Сложности технической не представляют. Но требуют аккуратности и оценки лавинной опасности, потому не стоит после снегопадов идти траверсом между перевалами. И нужно быть внимательными при спуске на запад с Архара. Склон еще не пологий, но еще и не круто. Более опытные пройдут с одновременной страховкой, мы же решили не рисковать, а

лишний разок потренироваться перилами. Ночевать можно на перевал Архар Ложный, между перевалами на леднике, а так же на моренах ледников.

При использовании информации из отчета нужно брать во внимание то, что в сентябре в районе восточного Заалая произошло землетрясение мощностью 8 баллов.

Как итог можно сказать, что нам удалось сложить воедино все кубики, из которых был создан поход: дружный состав группы, предпоходная подготовка, подбор снаряжения, выбор района, построение маршрута, реализация графика акклиматизации и движения, решение организационных вопросов. За это мы были вознаграждены хорошим походом.

4. Приложения

4.1. Перечень личного снаряжения

Название	Вес	Название	Вес
Одежда ходовая		Спецснаряжение	
Термобелье(реглан)	160		
Термобелье(штаны)	160	Грудная обвязка	250
Термоноски	120	Страховочная беседка	450
Полар	500	Блокировочная веревка	130
штаны ветровочные	250	Усы самостраховки 2 шт	170
Куртка-ветровка	180	Ледоруб	600
Куртка дождезащитная	300	Карабины 4 шт	320
Панамка(или Бафф)	40	Прус	50
Перчатки полар(виндблок)	60	Петля самовылаза	60
Ботинки	2200	Спусковое устройство	60
Фонарики	60	Каска	450
		Кошки	1000
Одежда на утепление		Ледобур	100
		Жумар	230
Синтапоновые штаны-самосбросы	500	Верхонки	120
Пуховка	1000	Палки трекинговые	650
Рукавицы поларовые	200	Лавинная лента	60
Шапка(повязка, Buff поларовый)	50		
Бахилы	600	Упаковка	
Шерстяные носки	70		
		Мешок для утепления	60
Личные вещи		Мешок для системы	50
		Мешок большой для всего	100
Рюкзак	1300	Мешок для продуктов длинный	60
Коврик	500		
Сидушка	70	Сменка	
Кружка	90		
Умывально-туалетные принадлежности, средства личной гигиены	300	Футболка	110
Темные очки	100	Бельё	100
ИПП+гигиен.помада	200	Носки	100
Фонарь налобный	100	Шорты	140
Батарейки запасные	100	Кроссовки	600
Ксивник	30		
Итого	15360		

В таблице приведены общие данные, которые у разных участников могут колебаться в пределах 10% в меньшую сторону

4.2. Личное снаряжение

Ощущение комфорта зависит от того, как себя чувствуешь. А чувствуешь себя хорошо, когда тепло, ничего не жмет и не натирает, и есть доверие к снаряжению, которое используешь. Итак, по порядку. Пересматривалось множество комбинаций одежды, с целью найти оптимальный вариант по соотношению вес/комфорт/доступность. В результате обсуждений и тестов пришли к плюсу-минус единому мнению. Вся одежда была разделена по критерию выполняемой функции: ходовая одежда, одежда для утепления, сменная одежда, обувь. Категория "ходовая" и "сменная" одежда могли плавно перетекать одна в другую.

Ходовая одежда

Термобелье (влагоотводящий слой)- неотъемлемый атрибут. Вопрос о нужности реглана не возникал. Его носили все и всегда, кроме первых дней, когда было очень жарко и часть группы предпочла х/б футболки синтетическому реглану с длинным рукавом. Штаны использовали не все участники группы. Комплект в среднем весил 300-400 гр.

Анорак входил в состав основного ходового комплекта, у большинства участников сшиты из легкой ткани, выполнял функцию ветрозащиты при несильном ветре.

Очень приятной вещью оказался реглан из Power Stretch (утепленное термобелье).

Использовалось, когда не было необходимости утепляться, но уже прохладно в анораке на термобелье (фактически на футболку), и было оценено женской частью группы (мужская, более морозоустойчивая, прекрасно обходилась без этого атрибута). А когда необходимость утепляться остро возникала, он тоже не мешал.

Для защиты от неблагоприятных погодных условий (более сильный ветер, дождь) применялись мембранные куртки с минимальным весом и достаточными показателями водостойкость/"дышимость"(например, Marmot Precip (весом 300 гр) и ее аналоги), были так же самосшитые варианты, которые уступали по "дышимости" (либо совсем не "дышали"- куртка из силиконовой ткани), но выигрывали во влагозащите.

У некоторых участников анорак и дождезащита были представлены одной вещью.

Например, анорак Commandor. Пока новый отлично защищает от дождя, от ветра, почти не дышит, зато выигрывает у аналогов по весовым характеристикам.

Требования к штанам предъявлялись следующие: они должны были хорошо "дышать", быть износостойкими, защищать от ветра. Большинство шили сами, ткань использовали легкую, но плотнее, чем на анорак. Штаны мокли моментально, но и сохли быстро. Такой вариант устроил всех. Вес 150-250 гр.

Полар. Использовался как ходовая одежда, когда было совсем холодно, под куртку (в основном в "высокой" части похода). Больше средней толщины (полар 200) не нужно. Вес варьировался от 400 до 600 гр.

Перчатки. У большинства были поларовые. Перчатки Grivel monster прекрасно показали себя как ходовые, когда прохладно, так и для работы с веревкой.

Термоноски. Термоноски у группы были разных брендов (Lorpen, Grifon, X-Soks) разной плотности и разных составов. Использовались также комбинации: одевали более плотный и теплый термоносок на тонкий термоносок(более влагоотводящий).

Фонарики. Назначение - защита от попадания в ботинок снега и мелких камушков, грязи.

Критерии выбора - малый вес, "дышимость". Вес 60-90 гр.

Панамка. Почти у всех был Buff. Легкий и удобный. Вес 40 гр.

Одежда для утепления

Использовалась в основном на бивуаках или на станциях, когда очень холодно.

Главный атрибут - пуховка. Прекрасно зарекомендовали себя Bask Valdez и Marmot Mountain Down, Nelly Hansen. Вес 900-1300.

Синтепоновые штаны-самосбросы. Были сшиты для всей группы одинаковой конструкции.

Конструктивно самосбросы являются штанами с двумя молниями на всю длину штанины на внешней ее поверхности. Такая конструкция позволяет, не снимая обуви, легко одеть даже замерзшими руками поверх ходовых штанов. Крой и конструкция некоторых деталей

самосбросов оставляли желать лучшего, но штаны выполняли свою основную функцию - тепло и комфорт на бивуаках.

Рукавицы для утепления. Использовалась двухслойная конструкция. Поларовая рукавица + рукавица из непродуваемой, но дышащей ткани, желательна с усилением из кордюры на ладони (работы с веревкой никто не отменял даже в условиях холода).

Шапка. Без бумбонов), чтоб при необходимости можно было под каску одеть. Очень удобным показал себя поларовый баф, который можно использовать как шарф, шапку или балаклаву (правда, только в одно качество).

Шерстяные носки. Активно использовались на бивуаках, многие в них спали. Как альтернатива поларовые носки.

Бахилы. Конструкцию разрабатывали и предварительно тестировали. К обрезанной по рант галоше, пришивался кордюрный цилиндр, использовались и другие плотные ткани.

Назначение - образование дополнительной прослойки воздуха для утепления ног в высотной части похода, механическая защита от снега. Бахилы одевались на ботинок, и должны были хорошо подходить под кошки с жестким креплением. Следует предусмотреть уплотнение в районе задника, так как вместе соприкосновения с автоматическим креплением кошек ткань быстро протирается, хотя такого рода повреждение не сильно сказывается на выполнении основных функций бахил. Для пластиковых и двухслойных кожаных ботинок необходимости в бахилах не было. Бахилы отлично выполнили свое предназначение. Вес пары 600-800 гр.

Ботинки

Ботинки были трех типов: пластиковые(Scarpa Vega), полупластиковые (La Sportiva Nutse-композит пластика с кожей) и кожаные (набуковые) (Asolo Granit, Scarpa Manta, Gronelli)

Пластиковые ботинки удобны для перемещения по любому виду рельефа, неприемлемы для ходьбы по дорогам. Из недостатков: внутренний ботинок из полорона (нога очень потеет). Зато необходимости использовать бахилы нет. Быстро протерлись шнурки на Scarpa Vega.

Одежда сменная

В первой части похода было достаточно жарко, поэтому с собой брали футболки из натуральных тканей и шорты, которые в более неблагоприятных условиях служили одеждой для сна.

Тапки. Те, кто с целью экономии веса или по другим причинам их не взял, пожалели. На бивуаках незаменимая вещь. Обувь сушиться после очередного брода, ноги отдыхают. Вес 200-300 гр. Те у кого были пластиковые ботинки брали с собой еще и кроссовки, так как в "нижней" части ходить в массивной негнущейся обуви неудобно.

Снаряжение личное специальное

Системы

Главными критериями отбора являлись: удобство и вес. Практически все участники поменяли свои старые системы на новые в целях безопасности. Вес от 390-450гр.

Использовали Rock Empire Gibbon, Rock Empire Peak, Petzl Corax, Black Diamond Momentum, Singing Rock Zenith и Travel Extreme Tango.

Кошки

Группа полностью отказалась от кошек ВЦСПС. Использовали в основном Grivel, Camp, Black Diamond.

Хорошо зарекомендовали себя кошки Grivel G12, G14, Black Diamond Serac как автоматы (полностью с жестким креплением, так и полуавтоматы ("лягушка сзади"), пластиковое крепление впереди.)

Camp Stalker с автоматическими креплениями уступали по степени удобства и надежности вышеперечисленным, но их оказалось достаточно для прохождения определяющих препятствий.

Кошки Camp Ice Rider с мягкими креплениями, но вели себя хуже всего. Вероятно, из-за плохой совместимости с ботинками Scarpa постоянно "слетали" с ботинка. Средний вес пары кошек 1000-1200 гр.

Ледорубы

Критерий выбора ледорубов (ледовых инструментов) тот же, что у обвязок: удобство и вес. Для тех, кто работал первым был выбор инструментов:

Black Diamond Venom, Petzl Azatarex и Camp Alphas Special - инструменты (точнее эти модели можно назвать промежуточным вариантом между ледовым инструментом и классическим ледорубом) хорошо подходят для работы на крутых участках льда, но при движении по пологому леднику устает спина из-за недостаточной длины. Остальных участники группы использовали: Grivel Air Tech, Camp Neve Ice-Axe, Simond Ocelot, Black Diamond Raven pro - классические ледорубы. Последняя модель наиболее легкая. Вес 470-750гр.

Жумары

Использовали в основном жумары Petzl, Kong.

Спусковые устройства

В целях экономии веса большинство участников поменяли стандартные "восьмерки с рогами" на спусковые устройства типа "стакан" ("корзинка") разных брендов (Lucky, Kong) и Petzl Reverso.

Общий вес личного снаряжения варьировался от 5,6кг до 7кг, это личные вещи(одежда, снаряжение) + ботинки.

4.3. Перечень общественного и специального общественного снаряжения

Наименование	вес	количество	Производитель\название модели
Кухня			
Автоклав	2020	1	
Кастрюля 6 л	770	1	
Половник	1050	1	
Миски		10	
Ложки		11	
Набор для мытья посуды		1	
Емкость для сахара 700гр		1	
Емкость для соли		1	
Емкость для масла		1	
Горелка жидкотопливная	670	1	MSR XGK
Горелка жидкотопливная	770	1	MSR XGK EX
Ветрозащита-стеклоткань		3	
Ветрозащита- экран		2	
Бивуачное			
Шатер	5000	1	
Палатка	3772	1	Ferrino Expe
Спальник	2000	2	Penguin Spirit
Спальник	2500	2	Panalp Bivak
Спальник	2200	1	Marmot Trestles 15 Long
Спальник	1800	1	Marmot Trestles 15 Wm's
Каремат	180	2	Artiach Ultralight
Каремат	500	5	Ижевск
Технические средства связи и навигации			
Рации	220	4	Midland GTX 800
GPS	150	1	Garmin etrex vista HCx
Фото-видео			
Видеокамера	665	1	
Фотокамера Olympus	717	1	
Фотокамера Minolta	1500	1	
Фотокамера Canon A530	320	1	
Элементы питания			
Аккумуляторы			
Батарейки AA			
Солнечная батарея		1	
Спецснаряжение			
Веревка динамик 10х60	3975	1	Beal Booster III
Веревка статик 10х50	2500	3	TBM
Веревка 5х55	830	1	TBM
Расходная веревка 8х25	855	1	Эдельвейс
Якоря снежные дюралевого	462	2	Самосбор
Лопата лавинная 1	580	1	Ortovox
Лопата лавинная 2	480	1	Экспедиция
Пикет снежный	266	2	

Петли 120см	88	3	
Петли 150см	113	2	
Оттяжки 60см	48	4	
Карабины муфтованные		14	Ринг
Карабины немufтовaые	37	8	Climbing Technology
Ледобуры			
Мегабур	176	1	
Гривель турбина	190	1	
Гривель складная ручка	202	1	
Ледобуры титановые	100	14	Ирбис
Скальные крючья		3	
Якорь косынка	45	2	
Флаг Клуба	45	1	
Флаг Родины	30	1	
Итого			

4.4. Общественное неспециальное снаряжение

Палатки

В походе использовались палатка Ferrino Expe и самодельный шатер.

Обе палатки обладают достаточной ветроустойчивостью. Во время ночевки на перевале Кичкесу дополнительно строилась снежная стенка.

Шатер обладает рядом преимуществ и недостатков по сравнению с фабричными палатками.

Преимущества:

- сравнительно малый удельный вес 900 грамм на человека
- возможность сбора всей группы вместе
- более просторный чем палатка

Недостатки:

- меньшая влагозащищенность
- необходимость использования палок и камней или ледорубов для установки
- более сложный процесс установки

Спальники

Использовались три модели спальников Marmot Trestles 15 и Penguin Spirit в сшивках и Panalp Bivak в сшивках и отдельно. Спальники оказались достаточно теплыми для комфортного сна на протяжении всего похода. Panalp Bivak весит на 500 грамм больше, но стоимость его ниже.

Горелки

В походе использовали бензиновые горелки MSR XGK EX модель 2007 года (<http://www.msrcorp.com/stoves/xgk.asp>) и MSR XGK модель 2005 года. В подготовительной стадии поиска и выбору подходящего бензина в городе Ош было уделено достаточно внимания, что позволило избежать проблем с использованием горелок. Тросик горелки чистили минимум раз в пять дней, и один раз за поход была проведена капитальная плановая чистка всех деталей жидкостью WD-40. В качестве топлива использовался бензин А-76.

Кухонные принадлежности

Миски и ложки использовались одинаковые для всей группы. Куплена посуда была на раскладке китайских товаров широкого потребления. Половник пластмассовый со съемной ручкой. Тщательный отбор позволил получить комплект посуды весом в 1050 грамм. При этом миски и ложки были жестяными. Дальнейшее уменьшение веса представляется

возможным только за счет перехода на пластмассовую посуду, что кажется малопривлекательным по причине хрупкости.

Для приготовления горячего питья использовалась алюминиевая кастрюля объемом 6 л.

Для приготовления пищи использовался заводской советского производства шестилитровый автоклав, который не удобен в походном использовании ввиду большого веса и неудобной конструкции. В последней части похода выпирающая ручка сломалась, что привело к трудностям в использовании крышки автоклава для герметичного закрывания и нагнетания внутри него давления.

Для жарки использовалась жестяная сковородка, которая также выполняла функцию миски.

Для переноски все миски и ложки упаковывали вместе в чехольчик, что удобно при транспортировке, и ускоряет время сборов.

Солнечная батарея

Для обеспечения электропитания фото-видео аппаратуры, раций, GPS использовали солнечную батарею Brunton «SolarRoll 14» (<http://www.brunton.com/product.php?id=256>).

Батарея представляет собой пластиковый «коврик», внутри которого помещаются фотоэлементы. «Коврик» гибкий, может быть скручен в рулон диаметром около 5 см, снабжен шестью люверсами для крепления батареи.

Использование батареи себя полностью оправдало, она обеспечивала достаточную мощность для зарядки аккумуляторов. Кроме того, за счет конструктивной особенности батарея может быть легко приторочена на внешнюю поверхность рюкзака, что дает возможность заряжать аккумуляторы не только на привалах и стоянках, но и во время переходов. Нареканий по использованию батареи нет.

GPS

Практически не использовался для ориентирования, в основном – для записи маршрута движения (GPS-track) и уточнения координат и высот перевалов и вершин. Модель Garmin Vista HCX

4.5. Общественное специальное снаряжение

Веревки

В походе использовались такие веревки:

- статические: 3 бухты диаметром 10 мм и длиной 50 м производства киевской фирмы ТВМ (<http://www.tvm-com.kiev.ua>) - качество нормальное, веревки довольно мягкие, не дубеют.
- динамические: 1 бухта диаметром 10мм и длиной 60м Beal BOOSTER III Golden Dry 200 – качество хорошее.
- вспомогательные: 1 бухта репшура диаметром 4 мм и длиной 55 м производства ТВМ – качество веревки не понравилось (она имеет пластиковую сердцевину, поэтому очень жесткая, сильно путается).

Лавинные лопаты

Использовали лопату Ortovox (<http://www.ortovox.com/content/de/produkte/sicherheits-produkte/schaufeln/orange/>). И лопату Экспедиция

(http://www.expedition.com.ua/product_info.php?cPath=32&products_id=618). Удобные крепкие лопаты. Применялись для организации станций на снегу, построения снежных стенок, выравнивания площадок под палатки.

Снежные якоря

В походе использовались 2 самодельных снежных якоря. Изготовлены якоря из сплава алюминия, точка крепления страховочной цепи – петля из стального тросика. Работали и по прямому назначению, и как подставки под горелки.

Пикеты

Брали также самодельные пикеты. Пикет представляет собой уголок, сделанный из сплава алюминия, с перфорацией и петлей из стального тросика, заделанной в торец уголка. Пикет хорошо держит в плотном фирне, снежном покрове слоеной структуры. Пользовались им довольно активно.

4.6. Состав ремонтного набора:

Наименование	Кол-во
мультишул	1 шт
мультишул	1 шт
нити №10	катушка
нити капроновые	катушка
набор иголок	1 комплект
пило	1 шт
крючок для ремонта обуви	1 шт
наперсток	1 шт
лезвие	1 шт
пилка(1/4 пилки по металлу)	1 шт
ножницы маленькие	1шт
шнур нейлоновый d 2,5 мм	25 м
ремкомплект для шатра(латки, стропы)	1 комплект
клей "цианопан"	5 шт
провода медная	2 м
болты, гайки, шайбы	по 2 шт
запасная планка для кошек	пара
скотч	моток
изолента	моток
самосброс для рюкзака	2 шт
ЗИП к горелкам (насос, форсулки, прокладки)	1 комплект
свеча	1/2 шт

Общий вес ремнабора 1 кг

4.7. Топливо для горелок

Одним из важнейших слагаемых успешного похода является подбор и переноска топлива. Поскольку мы ходили с жидкотопливными горелками, то наш выбор сводился к поиску нормального бензина. По итогам прошлого года, очень не хотелось попасть впросак. Вплоть до того искались варианты как переправить в Ош 30литров бензина-калоши. Но это фантастика. А реальность состоит в следующем.

Для заправки горелок нужен бензин с максимально низким октановым числом. В этом году в Оше было проблематично купить А-76 бензин. Но у нас получилось. Главное не верить торговцам с рук, а покупать только в проверенном месте. Выбор наименьшего октанового числа обусловлен тем, что более высокое число получается при добавлении присадок в тот же бензин. При чем эти свинцовые присадки имеют свойство закоксовываться в топливопроводе, и забивать горелку, иногда даже намертво.

Покупать бензин нужно только на проверенных дорогах заправках. В Киргизии очень распространены «бензозаправки», которые выглядят как ларек, возле которого стоят пластиковые бутылки с абсолютно разного цвета жидкостями. Под общим названием «бензин» или «саларка». Потому стоит обходить десятой дорогой такие заправки. На поиск заправки с бензином хорошего качества может уйти до полудня.

Внимательный подход к таре. На поход длительностью 25 дней альтернативы пластиковым одноразовым бутылкам пока нет. При всех достоинствах алюминиевых фляг, вес их зашкаливает. Потому выбирать нужно бутылки, максимальной прочности. Ни в коем случае не из под сладкой воды или пива, т.к. сахар вымыть 100% не получится, и он будет засорять бензин, а потом и горелки. Не использовать ни в коем случае грязную тару, для переноса бензина с АЗС к нашим бутылкам. Пластиковые бутылки идеально подходят от минеральной или простой воды. После того как вода из них выливается, обязательно просушить. Влага в бензине негативно отражается на работоспособности горелок.

Упаковка бутылок должна быть очень тщательной, т.к. даже небольшие капли бензина способны нанести раскладке или вещам серьезный урон. Мы пришли к схеме. Когда каждая бутылка упаковывается в мусорный большой мешок. Сматывается скотчем. После этого еще раз вкладывается в кулек и/или в синтетический мешок. Носятся бутылки или в боковых колбах к рюкзаку или в том месте рюкзака, на котором не сидят и не кладут на рельеф. Что бы минимизировать физическое воздействие на бутылки. Бутылки не должны контактировать с личными вещами, спальниками, палатками, гигроскопичными продуктами. Идеально не давать бензовозам продуктов или вещей, которые набирают запах. Каждый вечер бензовозы должны проверять бутылки и расходовать в первую очередь те, у которых упаковка хуже выглядит.

Расчет бензина сводился к тому что нам нужен 1кг бензина в день. Т.е при 26 расчетных днях, мы взяли около 33 литров бензина. Рельный расход получился около 23 литров. Но при этом мы топили снег считанные разы. И уничтожали ненужный бензин по мере потери актуальности в нем.

Скупуплезно придерживаясь этих мыслей мы смогли обеспечить себе безпроблемное функционирование горелок, что редкость на киргизском бензине.

4.8. Состав общественной аптечки

Антибиотики										
наименование	варианты	разовая доза (РД)	количество приемов / сут.	суточная доза (СД)	дней	курс (ед.)	цена курса (грн)	человек	сумма (ед.)	сумма (грн)
аугментин		1 т	2р	2т	7	14т	56.25	2	56т	112.5
гентамицин (цефотаксим?)	амп 2 мл (80 мг)	1 амп	3р	3 амп	7(3-4дн?)	21 амп	25	1	30амп	37.5
азитромицин	сумамед (500 мг)	1т	1р	1т	3	3т	87.5	2	6т	175
нифуроксазид	нифуроксазид	1т	4р	4т	7	28т	19.5	2	56т	39
	энтеросепт									0
монурал		1т	4р	4т	7	28т	4.8	1	30т	4.8
нитроксолин (5-нок)		2-4т	4р	4-8т	7	56т	12.5	1	50т	12.5
ципрофлоксацин (офлоксацин)	цифран (500 мг, Индия)	1т (250-750 мг)	2р	2т	7	14т	45	2	56т	90
	ципрофлоксацин (500 мг, Укр.)	1т	2р	2т	7	14т	8		56т	0
	офлоксацин (400 мг, Укр.)	1т	2р	2т	7	14т			56т	0
Дыхательная система										
отхаркивающие										
сода									30мг	0
смесь для ингаляций (эвкалиптовое масло +ментол+спирт)									50мл	0
грудной сбор									30мг	0
муколитики										
ацетилцистеин	АСС-лонг								10т	0
	ацестад	1т	1р	1т	7	7т	10.5	10	70т	105
амброксол	амбробене 75	1т	1р	1т	7	7т	7.4	10	70т	74
противокашлевые										
эrespал		1т	3р	3т	7	21т	42	1	21т	42
либексин		1т	4р	4т	5	20т	14	1	20т	14
пакселадин		1к	3р	3к	5	15к	18,5	1	15к	18.5
противовоспалительные, жаропонижающие										
нимесил		1п	1р	1п	5	5п	9,7	7	35п	67.9
комбигрипп		1т	1р	1т	5	5т	2	7	35т	14
аспирин растворимый									4т	4
к-та мефенаминовая		1\2-1т	3-4р	4т	5	20т	8	1	20т	8
отривин (капли)							17		1 фл	17
хлорофиллипт (раствор сп. 1%)									30мл	
биопарокс (спрей)							35		1 фл	35
звездочка									4г	3
фалиминт		1т	5р	5т	4	20т	10	6	120т	60
декатилен		1т	10р	10т	5	50т	25	2	100т	50
граммидин с анестетиком		2т	4р	8т	3	21т	16,2	1	21т	16.2
противовирусные										
амиксин		1т	1р	1т	3	3т	37	5	15т	185
										1220.9
Пищеварительная система (жкт)										
промывание желудка										
марганцовка(см. раны)										
сорбенты										
полисорб		3-7г	3-4р	12-24г	5	60г	105	2	120г	210
мультисорб										
ферменты										
фестал		1-3др	3р	3-9др	3	27др	10	1	30др	10
панзинорм-форте		1-2др	3р	3-6др	5	30др	28,5	2	60др	57
мезим		1др	3р	3др	7	21др	7	1	30др	10,5
пробиотики										

антерол		2к	2р	4к	5	20к	57	1	20к	57
прокинетики, противорвотные										
метоклопрамид (таб)	церукал	1т	3р	3т	5	15т	6,9	3	45т	20,7
метоклопрамид (амп)	церукал	1амп	1-3р	1амп	2	2амп	6,43	2ч	4амп	12,85
антациды										
маалокс		1п							2п	3,5
омепразол	Дарница	1т(20мг)	1р	1т					10т	4
гастал		1-2т	4-6р	4-12т	1	12т	5	1	12т	5
антидиарейное										
имодиум		1-2к (2к, потом по 1й)							30к	34,5
слабительное										
сенадексин	сенаде	1-3т	1р	1-3т	3	3-9т	0,7	3	30т	2,1
	сенадекс									
обезболивающее										
белластезин		1т	2-3р	2-3т					10т	4
антигеморроидальное										
проктоседил (капс)		1к	3р	3к	7	21к	12,5	1	20к	12,5
средства для пероральной регидратации										
регидрон				1п	3	3п	8,2	3	9п	24,5
желчегонное										
аллохол		1Т	2-3т	3т	8	24т		1	25т	4,5
										472.65
Раны, ожоги, обморожения, заболевания и др. поражения кожи										
Наружное										
лидокаин (спрей)									1фл (38г)	55,2
пантенол (спрей)									1фл (58г)	11
октенисепт(спрей) (водн. антисептик)									1фл (50 мл)	60,2
дезмистин р-р(водн. антисептик)									1фл (100 мл)	16,5
банеоцин (пор.)									1фл (10г)	13
калия перманганат									1 фл	
спирт									200 мл	
перекись р-р									200 мл	4
гидроперит									30т	5
пероксигель									15г	
йода р-р 5%									100мл	6
бриллиант. Зеленый									25мл	1,6
к-та салициловая (пор.)										
мирамистин с метилурацилом (мазь водораств.)									15г	3,1
гиоксизон (мазь жирораствор.)									10г	4
мазь Вишневск. (мазь жирораствор.)									40г	3
масло шиповника									1фл (50мл)	11
ацикlostад	ацикловир, Герм.								2г	14,1
боро-плюс (крем)									25г	3,5
крем детский									2туб. По 45г	5
Внутреннее										
лоратадин (таб)	тавегил	1т	1р	1т	1	3т		3	10т	5,2
дексаметазон (таб)		1-2т	2-3р	4-6т	1	6т		3	20т	5
трентал (таб)		2т	3р	6т	1	6т		3	20т	9
Ампулы										
тавегил		1амп (2мл по 2мг)	2р (ч-з 8-12ч)	2амп	1	2амп		3	6амп	13,2
дексаметазон		1амп (1мл, 4мг)	1-2р	2амп	1	2амп		3	6амп	10,5
Заболевания и травмы суставов, мышц										

Витамины, адаптогены										
вит. С (500 мг жеват.)	Стирол	1т	1р	1т	16			10	160г	21.2
вит. С (1 г растворим.)	упса	1т	1р	1т	13			10	260г	310.3
	pluzz			2т	12			2		
				2т	3			7		
супрадин		1др	1р	1др	26			10	260др	400.5
Аевит		1к	1р	1к	8			10	125к	40.8
					12			2		
					3			7		
вит. Е	0,02	1к	1р	1к	13			10	200к	48.2
					12			2		
					3			7		
										1321.7
Перевязочный материал										
бинт стерильный 7\14									15	27,75
бинт стерильный 5\10									10	11
вата стерильная									по 50 г на связку + 100 г в осн аптечку	7,6
салфетки стерильные 14\15 4х сл.									8п	6
бинт эластичный 5м									2	27
пластырь рулон на тканевой основе									1-5 1-3 1-2,5	11,8
пластырь рулон на бумажной основе (узк.)									1-1,25	5
пластырь бактерицидный									20 пластин (резать) + по 20 на чел.	60
Общее										
жгут									1	60
термометр									1	
тонометр									1	
стетоскоп									1	
перчатки стерильные									2	4
пинцет									1	
инструкции										
шприцы 2 мл										
5 мл										
10 мл									3	
20 мл									2	
система (капельница)									1	4
катетер в\в									2	
р-р аммиака									10мл	1
аспиратор									1	
										225.15
Экстремальная										
<i>Противошоковая (амп)</i>										
обезболивание	кетанов	1амп	4-6р	4-6амп	5	20		2	40амп	116
седативные	димедрол	1-5амп	3	до 15амп	2	6		2	12амп	1,8
глюкокортикоиды	дексаметазон	1 мл (4 мг)	1-2р	1-2 мл	5	10		2	20амп	34,5
физ. Р-р	5мл	2амп	3р	6амп					6амп	
<i>Реанимационная (амп)</i>										
адреналин	1мл 0,1%	1амп	3р	3амп					3амп	1.5
кордиамин		1 амп	3р	3 амп	1	3 амп		1	3 амп	2,25
кофеин-бензоат натрия	1 мл 10%	1 амп	2-3р	3 амп	1	3 амп		1	3 амп	1
физ. Р-р	см противошок									
<i>Горная болезнь</i>										
нитроглицерин (таб)		1т	3р	3т	3	9т		4	40т	6

нифедипин (таб)	коринфар 10 мг	1-2т	2-3р	6т	3	18т		2	40т	7
дексаметазон (амп)		1-2 амп (4-8мг)		5-10 амп	2	20 амп		1	20 амп	34,5
фуросемид(амп)		2-3 амп (40-60мг)	1-2р	2-6 амп	1	6 амп		1	6 амп	2
мексидол (амп)		1амп (100мг)	3р	3амп	2	6амп		2	12амп	158.5
физ. Р-р	см противошок									
										365.05
										4263

Общий вес аптечки - 6.1 кг

Принципы составления аптечки

Витамины. Адаптогены

Витамины были разделены на 2а набора: «плановый» и «аварийный».

Планово принимался следующий набор витаминов: поливитамины (супрадин) и витамин С (0,5 -1г/сут). Поливитамины (в состав которых входят также микроэлементы) принимались в течение месяца перед походом и каждый день в течение похода. Витамин С брался 2х видов: жевательный по 0,5 г (фирмы «Стирол») на «стандартные» дни и растворимый по 1,0 г (UPSA) на тяжелые, «высокие» дни, дни выхода на новую высоту. На тяжелые технические дни (перевалы 2б-3а) брался также запас жевательного витамина С на случай отсутствия возможности приема растворимого.

Также планово на особо «высокие» дни были рассчитаны дополнительные витамины-антиоксиданты (вит. А и Е) в дозах: вит. А 100000 МЕ\сут., вит.Е 0,2 г\сут. (это 1 капс. АЕвита и 1 капс. вит. Е\сут.). Подробно о применении антиоксидантов см. раздел «горная болезнь».

Результат.

Адекватность подбора витаминов можно оценить по следующим параметрам: проявления авитаминоза по основным витаминам, недостатка макро- и микроэлементов и горной болезни (поскольку большая часть витаминов являются также антиоксидантами и использовались для профилактики горной болезни).

В целом, состояние и самочувствие членов группы было хорошим. Не было критического снижения иммунитета (ни у кого даже ни разу не поднималась температура), повышенной (неадекватной нагрузке) утомляемости, серьезного изменения настроения и эмоций . Т.е. общие признаки гиповитаминозов не наблюдались. Также не наблюдались классические признаки гиповитаминозов по основным витаминам. Не наблюдалось также таких наиболее часто встречающихся признаков нарушения водно-солевого обмена, как отеки (лица, ног) и судорог отдельных групп мышц (кроме иногда возникавших у 1-2х участников судорог икроножных мышц).

Однако определенные проблемы были.

У большей части группы, особенно во второй половине похода, сильно потрескалась кожа пальцев рук и каймы губ. У 4х участников наблюдались очаги воспаления на слизистой губ. У одного участника практически на выходе из похода начал достаточно быстро развиваться стоматит , как позже выяснилось, грибковый (этот участник пошел в поход сразу после руководства 3кой на Кавказе). Вышеперечисленное можно расценивать как симптомы гиповитаминоза (по вит. А, Е, С) и/или недостатка железа и попробовать скорректировать повышенными дозами витаминов (во многих источниках рекомендуется удваивать дозы витаминов при интенсивной физической нагрузке). Однако, следует быть осторожными, чтобы не допустить гипervитаминоза и аллергических реакций. Еще осторожнее следует относиться к препаратам железа, т. к. они вызывают большое количество нежелательных реакций.

Кроме того, у двух участников сразу после похода начались проблемы с зубами, при том, что перед походом все зубы были тщательно полечены. Данный симптом говорит о возникшем в течение похода недостатке кальция. В связи с большим весом аптечки и тем, что кальций все-таки не является препаратом первой необходимости, брать его в поход мы

считаем нецелесообразным. Возможно следующее компромиссное решение: ликвидировать хотя бы дефицит кальция, имеющий место до похода путем приема препаратов кальция (например, кальцеин или кальций–Д3-никомед) курсом в течение месяца непосредственно перед походом, а также попытаться сбалансировать по кальцию раскладку.

«Аварийный» набор витаминов предназначен для заболевших и плохо переносящих акклиматизацию: витамин С растворимый 1,0 г\сут., АЕвит 1 капс.\сут., витамин Е 1 капс. (0,1г)\сут. на человека. Использовался из этого набора только витамин С для коррекции легких недомоганий, связанный с переутомлением и лишь в некоторой степени с влиянием высоты.

Выводы. Возможно, стоит увеличить дозу витамина С на «высокие» дни до 2,0г, планово принимать витамины А и Е во все дни похода, подобрать поливитамины с большим количеством и дозами антиоксидантов (но они должны отвечать и другим требованиям: хорошее качество, приемлемая цена, наличие микроэлементов, включение полного спектра витаминов в необходимых дозах; для данного похода задача поиска таких «идеальных» витаминов решена не была – был найден разумный, с нашей точки зрения, компромисс), удвоить дозу витаминов для всех участников либо только для участников, незадолго до начала похода бывших в другом походе (опасность гипervитаминоза), использовать препараты железа (опасность побочных эффектов), перед походом наряду с приемом витаминов принимать в течение месяца препараты кальция.

Горная болезнь

Препараты также делились на «плановые» и «аварийные». Препараты для планового приема предназначены для профилактики горной болезни. С этой целью мы использовали витамины, обладающие антиоксидантными свойствами – вит. С, А и Е (см. раздел «Витамины»).

К группе «аварийных» относятся все остальные, т.е. препараты для лечения уже возникшей горной болезни. В походе потребность в них не возникла.

Использовались следующие препараты:

- Антиоксиданты. Препараты, непосредственно предупреждающие и устраняющие в тканях повреждения, связанные с гипоксией (недостатком кислорода). Из препаратов этой группы мы брали в поход мексидол (в таблетках для лечения легкой и среднетяжелой форм горной болезни, и в виде раствора для инъекций – для лечения тяжелой формы горной болезни), а также витамины с антиоксидантными свойствами. Мексидол не использовался, об использовании витаминов см. выше. Существуют также микроэлементы с антиоксидантными свойствами. Так, некоторые источники рекомендуют использовать селен в дозе 25-50 мкг (поливитамины триовит, центрум, витаминекс), цинк. Также антиоксидантными свойствами обладают карнитин, таурин, карнозин, унитиол, церебролизин (В. Г. Кукес, «Клиническая фармакология»). Возможно также использование специальных поливитаминных комплексов для пожилых людей, в состав которых как раз входят повышенные дозы антиоксидантов. Однако все эти варианты нуждаются в дальнейшем обдумывании и проработке.
- Препараты, улучшающие метаболизм тканей. К ним относятся кардонат и триметазидин. Улучшают прежде всего метаболизм сердечной мышцы. Могут применяться при любой форме горной болезни, особенно при наличии «сердечной» симптоматики. В походе не использовались.
- Препараты для патогенетического лечения горной болезни. Влияют на течение патологического процесса (прежде всего на образование отеков). Сюда относятся диакарб, фуросемид, дексаметазон. В походе не использовались.

Надо сказать, что в этом походе благодаря правильному графику акклиматизации и движения практически не было проблем, связанных с горной болезнью.

Симптомы, которые возникали:

- учащение дыхания и сердцебиения, нарушения сна, некоторое снижение работоспособности и толерантности к нагрузкам, эмоциональная лабильность в различных комбинациях практически у всех участников при выходе на новую высоту, приблизительно у трети при повторном выходе и ночевках выше 4500. Эти симптомы

не нарушали общего состояния, поэтому медикаментозной коррекции, на наш взгляд, не требовалось.

- головная боль в первой части похода, на спусках после выхода на новую высоту, также примерно у трети участников; во второй и третьей части этот симптом не возникал. С целью снятия головной боли успешно использовался номигрен (снял или уменьшал боль в течение получаса). Это препарат, нормализующий тонус сосудов головного мозга (улучшает венозный отток, не вызывая при этом ишемии, тем самым нормализуем внутричерепное давление). Однако, бесконтрольное использование этого препарата человеком без медицинского образования не рекомендуется. Отсутствуют литературные источники, рекомендующие использовать данный препарат в таком качестве.
- При первом выходе на высоту 5000 и ночевке на ней у 80% участников группы наблюдалось отсутствие аппетита. Несколько человек испытывали чувство тошноты. Для коррекции были использованы ферментные (панзинорм-форте) и противорвотные (церукал) препараты. Состояние несколько улучшилось (группа смогла поужинать), однако полностью симптомы устранены не были. У нескольких человек также возникла диарея, однако, поскольку у части из них она возникла с утра, до выхода на новую высоту, можно предположить, что этот симптом был вызван погрешностями в диете, которые имели место накануне вечером, а, возможно, факторами высоты и диеты, действующими вместе.
- У одного участника в течение всего похода наблюдался такой симптом как ощущение перебоев в работе сердца (который, правда, присутствовал и до похода, но в меньшей степени) и в течение одной ночи дыхание по типу Чейн – Стокса, сопровождающееся нарушением сна (в третьей части похода, на уже освоенной высоте). Однако эти симптомы также не привели к значительному ухудшению общего состояния и медикаментозно не корректировались.

Упаковка аптечки

Все таблетки были дополнительно упакованы в герметичные полиэтиленовые кулечки.

Растворы, кроме стерильных, перелиты в пластик. Ампулы – дополнительно упакованы в пластиковые контейнеры.

Аптечка была поделена на три части – основная и две резервных на случай, во-первых, утери рюкзака с аптечкой, а, во-вторых, чтобы при растягивании группы на технических участках была возможность быстрого оказания помощи. В каждой аптечке находились средства для оказания первой помощи: перевязочный материал, антисептики, «экстремальная» (противошоковые, препараты для лечения отека легких, отека мозга), сердечно – сосудистые, обезболивающие. Остальные препараты делились только если они были в большом количестве.

Заброски

Часть препаратов (например, для лечения заболеваний дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта) была взята с достаточно большим гипотетическим запасом. Поэтому такие препараты были поделены и часть из них положена в заброски. Т.о., можно было пополнить запасы медикаментов, если они израсходованы, и оставить их, если нужды в них не возникнет.

С таким же расчетом в заброски был положен запас перевязочного материала, лейкопластыря, шприцов.

Витамины были также поделены на три части. Предназначенные для второй и третьей части похода были оставлены соответственно в первой и второй забросках.

4.9. Перечень продуктов, рацион питания и их вес

наименование	вес	закупка в г. Ош	закупка в г. Киев	наименование	вес	закупка в г. Ош	закупка в г. Киев
рис	7950	7950	0	чеснок	1800	1800	0
гречка (крупа-ядрица)	5800	5800	0	лук свежий	1400	1400	0
овсяные хлопья	650	650	0				
кукурузная крупа	1350	0	1350	томатная паста	210	210	0
манная крупа	650	650	0	специи	0	0	0
вермишель	9450	9450	0	соль	2600	2600	0
фунчоза	1400	1400	0				
мука блинная	400	0	400	сахар	16000	16000	0
				шоколад	6000	0	6000
пюре	3000	0	3000	халва	1800	1800	0
горох	650	650	0	"Джелли"/"Желейки"	600	600	0
фасоль	950	950	0	печенье	1500	1500	0
картофель	7300	0	7300	вафли	1800	1800	0
грибы	900	0	900	пряники	1800	1800	0
				леденцы	4500	4500	0
мясо в сале	5500	0	5500				
мясо битки	400	0	400	чай	1480	1480	0
мясо гуляш	3450	0	3450	кофе	500	500	0
мясо фарш	600	0	600	какао	500	500	0
рыба кусками	1800	0	1800	кисель	800	800	0
				компот	1400	1400	0
сало	6210	0	6210				
масло топленое	1530	1530	0	арахис жаренный	1350	1350	0
колбаса	4620	0	4620	фундук жаренный	1000	1000	0
сыр	5400	0	5400	грецкий орех	1000	1000	0
сухое молоко	2400	0	2400	семечки	800	0	800
яичный порошок	300	0	300	банан	1200	0	1200
				фисташки	1000	1000	0
сухари белые	15000	15000	0	курага	1150	1150	0
сухари черные	0	0	0	изюм	1300	1300	0
				инжир	1550	1550	0
лук сушеный	293	0	293	чернослив	1200	1200	0
зелень сушеная	221	0	221	дыня	1600	1600	0
морковь сушеная	427	0	427	яблоки	1500	1500	0
капуста сушеная	120	0	120				
свекла сушеная	60	0	60	масло подсолнечное	350	350	0
зеленый горошек сушеный	270	0	270				
кукуруза сладкая сушеная	270	0	270				
баклажаны сушеные	0	0	0				
огурцы соленные сушеные	60	0	60				
огурцы сушеные	0	0	0				
морская капуста сушеная	50	0	50				
тыква сушеная	100	0	100				
Итого		95720	53501				

Возможно незначительное пополнение запасов продуктов в селе Нура.

Запасы бензина можно пополнить на поляне трассах Ош-Хорог и Сары-Таш – Иркештам.

Меню

День	Прием пищи	Название блюд	День	Прием пищи	Название блюд
------	---------------	---------------	------	---------------	---------------

1	Ужин	рис с овощами и мясом, чай		завтрак	пюре с мясом, кофе
	завтрак	гречневая каша с молоком, чай		Обед	сухой паек, чай
	Обед	лагман, компот	14	Ужин	кулеш с мясом, чай
2	Ужин	макаронны по-флотски, чай		завтрак	тыквенная каша с рисом, компот
	завтрак	пюре с рыбой, чай		Обед	суп гречневый, компот
	Обед	суп рисовый, компот	15	Ужин	макаронны с рыбой, кисель
3	Ужин	гречневая каша с мясом, чай		завтрак	картофель с грибами, какао
	завтрак	вермишель молочная, чай		Обед	борщ зеленый, компот
	Обед	харчо, компот	16	Ужин	макаронны по-флотски, чай
4	Ужин	картофель с рыбой, чай		завтрак	гречневая каша с мясом, кофе
	завтрак	макаронны с сыром, чай		Обед	сухой паек, чай
	Обед	сухой паек, чай	17	Ужин	плов постный, чай, какао
5	Ужин	плов, чай		завтрак	манная каша, чай
	завтрак	пюре с мясом, чай		Обед	рассольник, компот
	Обед	уха, компот	18	Ужин	гречневая каша с рыбой, чай
6	Ужин	кулеш с отбивными, чай		завтрак	макаронны с сыром, чай
	завтрак	плов с овощами, чай		Обед	сухой паек, чай
	Обед	сухой паек, чай	19	Ужин	картофель с мясом, чай, кисель
7	Ужин	картофель с грибами, чай		завтрак	пюре с мясом, кофе
	завтрак	макаронны с рыбой, чай		Обед	сухой паек, чай
	Обед	сухой паек, чай	20	Ужин	плов постный, чай
8	Ужин	гречневая каша с мясом, чай, какао		завтрак	макаронны с рыбой, кофе
	завтрак	рисовая каша с молоком, кофе		Обед	сухой паек, чай
	Обед	суп фасолевый, компот	21	Ужин	гороховая каша, чай
9	Ужин	фунчоза с овощами, чай		завтрак	овсяная каша с молоком, чай
	завтрак	картофель с мясом, чай		Обед	суп змеиный, компот
	Обед	борщ, компот	22	Ужин	кулеш с отбивными, чай, какао
10	Ужин	рис с рыбой, чай		завтрак	картофель с грибами, чай
	завтрак	гречневая каша с мясом, чай		Обед	борщ, компот
	Обед	сухой паек, чай	23	Ужин	макаронны по-флотски, чай
11	Ужин	макаронны по-флотски, чай		завтрак	гречневая каша с мясом, чай
	завтрак	вермишель молочная, чай		Обед	сухой паек, чай
	Обед	суп фасолевый, компот	24	Ужин	рис с овощами и мясом, чай
12	Ужин	плов, чай		завтрак	макаронны с сыром, чай
	завтрак	гречневая каша с мясом, чай		Обед	суп "Океанический", компот
	Обед	сухой паек, чай	25	Ужин	оладьи с омлетом, чай
13	Ужин	картофель с рыбой, чай		завтрак	рисовая каша с молоком, чай
				Обед	сухой паек, чай
			26	Ужин	фунчоза с овощами, чай

Принципы построения Питания по данной раскладке (по статье участника похода А. Наконечного «Как сделать походную еду вкуснее»)

Мясо и рыба

Сушка мяса

Переход на сушенное мясо является одним из главных шагов на пути к вкусной раскладке. Оно позволяет варить суп на цельном бульоне, вместо добавления заменителя натурального

вкуса.

Мясо, высушенное методом сковородка-духовка, конечно, выигрывает по вкусовым качествам у сои но не годится ни в какое сравнение с мясом, высушенным кусками в сушилке.

Покупается говяжья задняя часть или же свиной или говяжий биток из расчета 5 кг сырого мяса на 1 кг готового продукта.

Мясо размораживается и очищается от жил и жира, которые не сохнут. После чего нужно снова положить его в морозилку на некоторое время, но не замораживать снова до состояния ледышки, а вынуть из морозилки немного раньше, в таком виде мясо удобно резать на отбивные. Отбивные следует нарезать толщиной до 2-3 мм, площадь и форма не играет значения. После этого нарезанное мясо нужно тщательно отбить и посолить. Хорошо отбитое мясо сохнет при температуре 90 градусов до 8 часов. В любом случае, следует ознакомиться с инструкцией к сушилке, перед началом процесса сушки, но быть готовым к тому, что время сушки будет отличаться от того, что указано в таблицах от производителя. После того, как мясо высохло, можно поломать его на более мелкие кусочки или перемолоть в фарш. Процесс измельчения может быть облегчен использованием ножиц для разделки птицы.

Хранить мясо можно в полиэтиленовых пакетах в сухом прохладном месте. Можно использовать для этих целей холодильник, но можно и кухонный шкаф. Во время предварительной фасовки следует добавить в каждый пакет с мясом еще немного соли (1 десертная ложка на 1 кг сушеного мяса), чтобы та вытянула на себя остатки влаги.

Во время готовки мясо забрасывается в емкость для приготовления еще в холодную воду. Не следует забывать, что мясо уже было посолено, поэтому соли требуется для приготовления меньше.

Сушка рыбы

Сушка рыбы осуществляется аналогично сушке мяса. Покупать нужно обязательно филе нежирной рыбы, например хека. Усушивается хек приблизительно в 9 раз.

Размороженное филе хека достаточно удобно рвать пальцами на небольшие тонкие кусочки. Во время предварительной фасовки рыбу нужно хорошо посолить: столовая ложка на килограмм веса.

Мясо в сале

Оригинальная идея и рецептура взяты за основу из [статьи Андрея Лебедева](#)

По сути мясо в сале является обыкновенной домашней тушенкой и не требует дополнительной готовки в походе, т.е. может быть добавлено к блюду в любой момент приготовления еды.

Рецептура

Сало перемолоть на мясорубке, полученную массу растопить.

Мясо порезать на небольшие кусочки (примерно 2-3 см²), подготовка к нарезанию описана в разделе о сушеном мясе.

Порезанное таким образом мясо закинуть в кастрюлю, залить салом, так чтоб сало полностью покрывало мясо, посолить. В качестве кастрюли лучше использовать толстостенную емкость типа “казан”, это помогает избежать подгорания мяса. Топить на очень малом огне, часто помешивая, в течение 6 часов.

Вместо сала можно использовать смалец, либо же жир, что облегчит процесс приготовления. Его не нужно молоть в мясорубке, выход чистого растопленного сала будет больше.

Упаковка

Упаковывать можно в картонные пакеты из-под соков и йогуртов. Пакеты необходимо предварительно тщательно вымыть с содой и высушить.

Пакет обрезается по размеру разовой дозы продукта, выкладывается в него мясо – сверху заливается растопленным салом, таким образом, чтобы сало покрывало мясо где-то на 0,5 см.

Пакет закрывается сверху точно таким же. Полученный брикет с мясом плотно, по всему периметру, обматывается скотчем. После чего упаковывается в несколько одноразовых пакетов.

За неделю похода сало протекает сквозь пакет, еще за неделю сквозь скотч.

Пропорции

Пропорции мяса и сала, вопрос сложный. Как оказалось разное мясо совершенно по разному вываривается. К примеру козье мясо “потребляет” намного больше сала чем говяжье. Но в целом разводить нужно в пропорции 1:2 (на две части мяса одна часть сала), мясо при этом “усаливается” раза в 1,5. Так у нас при расчете на 5,5 кг готового продукта ушло примерно 8300гр мяса и 4200гр сала.

Итого

	количество ингредиентов для приготовления 1 кг продукта	норма на одного человека в кашу, гр	норма на одного человека в суп, гр
сушеное мясо	5 кг задней части или битка	15-20	15
сушеная рыба	9 кг филе нежирной рыбы	15-30	15-30
мясо в сале	1.5 кг мяса, 750 грамм свиного сала	50	25

Сушка овощей

Во время подготовки сушеных овощей в поход пользовались [статьей Олега Янчевского](#).

От себя могу добавить, что для салатов еще можно сушить огурцы, для рассольника даже соленые. В тыквенную кашу можно сушить тыкву, в суп - баклажаны и цветную капусту, консервированные овощи.

Сушка фруктов и ягод

Сушеные фрукты и ягоды можно использовать для приготовления компотов или добавлять в кашу.

Ягоды усушиваются приблизительно в 8-10 раз.

Перед сушкой нужно помыть и очистить ягоду (плод): удалить плодоножки, семена и косточки.

Яблоки следует нарезать плоскими кусочками толщиной 1-2 мм. Клубнику - разрезать пополам или на 4 части. Апельсины и лимоны нарезать кружочками толщиной 2-3 мм.

Рецептура

Компот

Для приготовления вкусного компота достаточно 10 грамм смеси сушеных фруктов и ягод на человека.

Во время фасовки можно проявить фантазию и положить в разныеготовки компота ягоды в разной пропорции.

В походных компотах мы использовали 5 наименований

1. яблоки
2. клубника
3. вишня
4. красная смородина
5. черная смородина

Этот перечень можно дополнить следующими ингредиентами

1. алыча
2. клюква
3. черника
4. дольки цитрусовых
5. груша
6. слива

Смесь закидывается в холодную воду, добавляется сахар из расчета 10-20 грамм на человека. После закипания компот следует проварить минут 5-10.

Вкус и сладость у очень горячего компота чувствуются плохо, потому лучше либо немного подождать и пить компот теплым, либо остудить его в горной реке до состояния холодного.

Мюсли

В магазинах можно приобрести смесь геркулеса и сухофруктов с орехами и хлопьями, которая называется "мюсли".

Мюсли можно готовить и в походе как с добавлением сухого молока так и без.

Можно самому формировать состав добавок в мюсли прямо из карманного питания.

Еще можно добавлять в овсянку вместо сухофруктов компотный набор, описанный выше.

Главное - чтобы все участники похода еще в предпоходной стадии хоть раз попробовали это блюдо, так как не всем оно по душе.

Тыквенная каша

В молочную рисовую кашу можно добавить сушеную тыкву **3-6 грамм** на человека.

Количество тыквы, конечно, можно и увеличить, исследования этого вопроса - задача, самостоятельно решаемая каждым завхозом в своей группе.

Следует отметить, что в июне-июле купить и высушить хорошую тыкву практически не возможно, поэтому вопросом сушки нужно озаботиться заблаговременно в период созревания.

Кулеш

За основу рецепта походного кулеша взят рецепт закарпатского блюда, которое подается как гарнир из кукурузной каши и картофельного пюре и заправляется грибным сметанным соусом.

Приготовление этого блюда требует некоторых усилий, но результат стоит того.

Ингредиенты (на одного человека):

крупка кукурузная	45 грамм
пюре картофельное	20 грамм
грибы белые сушеные	10 грамм
мясо сушеное	15 грамм
масло топленое	3 грамм
сушеные овощи	1,5 грамм
соль и специи	по вкусу

Грибы, мясо, овощи, соль и специи забрасывается еще в холодную воду, в плане приправ можно ограничиться только лавровым листом, так как грибы сами по себе придают блюду насыщенный вкус.

После закипания добавляется кукурузная крупа. Варится она так же как и манная: засыпается тонкой струей в кипящую воду и постоянно помешивается.

Когда кукурузная крупа готова, не прекращая помешивание, добавляется картофельное пюре.

Вместо сушеного мяса можно использовать 50 грамм мяса в сале, но есть шанс перегрузить им желудок, так как грибы сами по себе являются тяжелой пищей.

Фунчеза

Рисовую вермишель, фунчезу, легко найти на Ошском базаре.

В Киевских супермаркетах она тоже продается, но качество оставляет желать лучшего.

Рецепт приготовления и нормы фунчезы следует использовать такие же, как и для вермишели.

В гарнир можно добавить консервированные горошек и кукурузу, сушеный болгарский перец, мелко порезанный томат.

Главное, как и с вермишелью, - не переварить кашу, чтобы не получить вязкий клейстер.

Блины

Блины скрасят любую полудневку и станут настоящим развлечением для дежурных.

В Мега-Маркете, например, можно купить блинную муку, готовить блины согласно рецептуре, описанной на упаковке этой самой муки: размешивать в теплой воде с добавлением подсолнечного масла и дать выстоять 20 минут. Если рецептуру нарушать - есть риск вместо блинов приготовить блюдо "колобок", которое не отличается по вкусовым качествам, но с точки зрения эстетики блинам все же проигрывает. Но даже если следовать рецептуре блины получаются больше похожими на оладьи. Подавать "на каремат" блины можно с топленым маслом и(или) медом. Подойдет и варенье, если завхоз согласится таковое взять.

Жульен

Приготовление жульена следует планировать на полудневки, но не перед высотной частью, так как жареные грибы могут стать дополнительной причиной неважного поведения кишечника.

Ингредиенты (на одного человека):

грибы белые сушеные	10 грамм
лук репчатый	¼ луковицы мал. размера
сыр твердый	30 грамм
порошок яичный	5 грамм
соль	по вкусу
масло подсолнечное	так, чтобы не пригорало

Грибы предварительно ломаются, запариваются кипятком, отжимаются и зажариваются вместе с порезанным луком.

После поджаривания лук с грибами можно обжарить еще и в яйце, которое получается путем растворения яичного порошка в малом количестве воды (растворять удобнее в кружке).

Когда грибы и лук готовы, сверху насыпается порезанный кубиками с ребром 1 см сыр.

Как только сыр расплавился - жульен готов.

Торт

Все, наверное, готовили похожий торт из сгущенки.

Ингредиенты (на одного человека):

печенье	30 грамм
изюм	10 грамм
орех грецкий	20 грамм
мед	50 мл

Все измельчается, высыпается в кастрюлю и тщательно перемешивается.

Можно попробовать добавить топленое масло.

Такое логично готовить на Экваторе, Дне Рождения, другом празднике. Да мало ли может быть поводов покушать торт.

Салаты

Процесс приготовления салата в походе предельно прост:

сухие овощи раскладываются по нескольким мискам, заливаются кипятком, солятся, приправляются и накрываются сверху другими мисками.

Минут через 10 рассол сливается и содержимое раскладывается по тарелкам.

Подготовка овощей для салата - процесс творческий: к каждому употреблению салата готовится еще в предпоходной стадии смесь из расчета **20-40 грамм** на человека.

Перечень ингредиентов, использованных нами, следующий:

- капуста белокочанная
- капуста морская
- томаты салатные
- огурцы полевые
- укроп и петрушка
- перец болгарский
- свекла
- лук репчатый

Из походных рецептов хочется отметить салаты:

1. "Спартак"
 - свекла
 - лук
 - тертый куртаб (сушеный творожный шарик, которым часто угощают киргизы)
2. "Весенний"
 - капуста
 - томат
 - огурец
 - зелень
 - лук
 - перец
3. "Морской"
 - капуста белокочанная
 - капуста морская
 - зелень
 - лук

Еще во время предпоходной подготовки были опробованы салаты из сушеных корейской морковки и фасоли, а также консервированных кукурузы и горошка. Их тоже можно брать на вооружение.

При желании, наверное, каждый может извлечь из глубин своего подсознания рецепт салата, который при определенном творческом подходе можно приготовить и в походных условиях.

Салаты приятны на вкус и без заправки, но если взять с собой или положить в заброску майонез или подсолнечное масло, получится еще лучше.

Плов

Несколько шагов от "каши рисовой с мясом" к плову:

- желателно использовать мясо в сале вместо сушеного мяса
- мясо, лук морковь и приправы готовить отдельно, затем добавить воду и рис
- в качестве приправы обязательно использовать зиру (кмин), также можно добавлять кориандр (семена кинзы) и карри (смесь на основе тертой куркумы)
- рис следует выбирать рассыпчатый

- на рис можно положить неочищенную головку чеснока и перед сервировкой выдавить в блюдо

Гарниры и супы

Любой гарнир и суп будет вкуснее, если добавить в него немного морковки, зелени и лука. Главное в этом деле - не переборщить.

В приготовлении супов, как и практически любых блюд, важны не только вкусовые качества, но и сытность.

Для того, чтобы разнообразить вкус, не потеряв при этом калории можно использовать сушеный картофель вместо крупы как в супах так и в гарнирах.

Большую роль здесь играет психологический фактор: если в походе первой категории сложности не всегда можно накормить участника 80ю граммами риса, то в походе пятой категории сложности достаточно и 65и грамм, которые первую половину похода большинству могут казаться даже избыточными. Такая экономия разгружает пищеварительную систему от ненужной работы на высоте и освобождает дополнительных 15 грамм для изюма, конфет и прочих углеводов, почитаемых туристами.

Экономия в весе круп должна быть компенсирована вкусовыми качествами. Здесь диалектика работает наоборот и качество переходит в количество.

Для того, чтобы суп был вкусным, нужно хорошо приложить много усилий еще на стадии предпоходной подготовки.

Разнообразие играет одну из ключевых ролей во вкусовом восприятии, каждый суп в походе можно сделать разным.

Подход к приготовлению и фасовке супов может состоять в разделении ингредиентов на пять частей:

одинаковый, для всех супов овощной набор:

1. морковь
2. лук
3. зелень
4. сушеный картофель

- рыба, сушеное мясо или мясо в сале
- крупа, бобовые или макаронные изделия
- отдельный набор овощей и приправ для каждого отдельного рецепта

Сушеный картофель вместе с крупой должен весить около 40-45 грамм, иначе - суп превратится в кашу.

Широкое поле для исследований и творчества представляет собой последний пункт. Путем применения комбинаторики и беглого знакомства со славянской и восточной культурой первых блюд был составлен такой список супов:

1. уха
2. борщ
3. суп гороховый
4. суп фасолевый
5. суп змеиный (овощной с цветной капустой)
6. суп "классический" рисовый
7. суп "классический" гречневый
8. лагман (суп из мяса, картофеля, овощей и лапши)
9. борщ зеленый
10. рассольник
11. харчо
12. суп "океанический" (из рыбы и морской капусты)

13. чинахи (баклажановый с гречневой крупой, помидорами и картофелем)
14. грибной

Нормы основных ингредиентов, грамм на человека

	в супе	в гарнире
морковь	1.3	0.6
лук	0.6	0.5
зелень	0.6	0.3
сушеный картофель	20	65
крупы, бобовые	20	65
макаронные изделия	25	75

Нормы сушеных овощей в первых блюдах, грамм на человека

капуста белокочанная	3
свекла	3
томат	2.5
баклажан	3.5
огурец соленый	1
капуста морская	3
кукуруза консервированная	5
горошек консервированный	9
капуста цветная	4
перец болгарский	2

Кроме сушеных овощей следует взять немного свежих натуральных антисептиков: лука и чеснока.

Очень важно не заморозить свежие овощи на леднике.

Организационное

Чем сложнее поход, тем больше нервное напряжение.

Еда в походе должна приносить исключительно положительные эмоции.

Проблемы в питании часто могут стать причиной или поводом для ссоры.

Чтобы исключить их следует не только тщательно проработать раскладку, но и минимизировать отрицательное влияние дежурного на качество приготовленного блюда.

Меню

Возникает вопрос, как организовать все описанное выше в походе.

Среди нескольких вариантов ведения учета продуктов и организации питания наиболее подходящей для организации вкусного и разнообразного питания автор данной статьи считает раскладку, которая предполагает наличие меню.

Как уже писалось выше, разнообразие - один из важных факторов во вкусовом восприятии пищи участниками похода.

Чтобы избежать пяти дней подряд на одном рисе или макаронах, на этапе подготовки составляется меню с наиболее разнообразным чередованием круп и мяса с рыбой.

Кроме того, анализируя планируемый руководителем график движения, можно в

подготовительной стадии подобрать наиболее соответствующие походной нагрузке блюда. Например: в высокой части похода составляются блюда из макаронных изделий или сушеного картофеля с нежирным мясом или рыбой, которые быстрее прочих готовятся и несут меньшую нагрузку на пищеварительную систему, чем рис с грибами и мясом в сале. Меню на запасные дни планируется среднестатистическое: не сильно легкое и не сильно тяжелое, желательно с варимым обедом, так как запасной день с большой вероятностью будет использован для дневки.

При любых серьезных изменениях в графике движения, которые требуют кардинальных изменений в раскладке, завхоз оперирует не категорией "продукты" а категорией "блюдо". Это значит, что блюдо переносится полностью (крупа, овощи, мясо), например, с завтрака третьего дня на ужин девятнадцатого и, соответственно наоборот. Такая схема позволяет контролировать количество и состав продуктов в любой день похода, не проводя каждый пятый день ревизию.

Фасовка

Каждый прием пищи собирается из трех частей: мясо, крупа и овощи. (описано выше) Есть много историй о том, как крупы делили по двухразовым или трехразовым пайкам, а потом в конце похода на один день крупы не оставалось вообще. Все это происходит потому, что половина и треть у каждого разная и после тяжелого дня мозг не спешит загружаться мыслями о том, на сколько раз завхоз рассчитывал содержимое мешочка.

Все это приводит нас к мысли о том, что фасовка должна быть предельно простой: в каждый отдельно взятый кулек насыпается крупа, или овощи, или мясо, или сухое молоко только на один раз. При этом овощи для каждого конкретного приема пищи фасуются вместе в один пакет.

Что мы получаем в походе:

- Дежурный собирает, согласно указаниям завхоза, вместе три-четыре кулечка: овощи, крупу, картошку, мясо.
- Содержимое этих кулечков высыпает в котелок согласно методике приготовления.
- Добавляет соль, приправы.

Алгоритм приготовления настолько прост, что испортить блюдо можно только, не рассчитав соль или приправы.

Тренировка

Перед походом группа обязательно должна провести совместный выезд, скорее даже не один.

На такого рода мероприятия у завхоза есть возможность промоделировать день походной жизни с точки зрения раскладки.

Обратить внимание нужно на такие вещи:

- Предоставить возможность дежурства каждому участнику.
- Провести краткий инструктаж относительно основных идей, которые вкладывались в раскладку.
- Проследить, как участники следуют алгоритму приготовления пищи, корректировать, где нужно, количество соли и состав приправ.
- Проверить пропорции основных блюд и напитков: какао, киселя.
- Выслушать и принять к сведению пожелания участников относительно рецептуры.

Мысли вслух

Калории

В при понижении средней температуры калории с собой в поход становится логично брать жирами.

Сало в количестве 30 грамм на каждый обед дает долгосрочный заряд энергии организму.

Приблизительно 3 грамма топленого масла на человека можно добавлять в каждое блюдо из сушеного мяса, рыбы или сухого молока.

В качестве десерта можно брать с собой арахисовое масло и намазывать его на галетное печенье.

Главное - не забывать, что жиры требуют энергии для переваривания и нагружают пищеварительную систему. Их количество следует ограничивать в самой высокой части маршрута и на каждом новом пике акклиматизации.

Сухари

В походах в отдаленные районы ребром становится вес продуктов, перевозимых в самолете. Сухари не всегда можно купить или дистанционно высушить в том городе, куда привезет самолет, в то время как их вес составляет приблизительно 1.5 кг на человека на поход, что чуть больше одной шестой всего веса, который можно положить в багаж не переплачивая. Отсюда возникла идея заменить сухари несладким галетным печеньем, где это возможно. Хорошее печенье найти легче, чем сухари.

Другой альтернативой сухарей являются блины, но они пока показали себя слишком сложными в приготовлении как для горного похода, где дорога каждая минута отдыха.

Идентичный натуральному

Чтобы еда была не только вкусной но и полезной следует задумываться об этом составляя раскладку. Автор статьи убежден, что следует искать способы заменить усилители вкуса, растворимые напитки, колбасу, картофельное пюре и прочие подобные продукты на натуральные аналоги: восточные приправы, компоты, суджук и сушеный картофель, например. Применяя такие меры, следует заручиться поддержкой группы, для этого необходимо еще на этапе предпоходной подготовки провести среди участников разъяснительные беседы и продемонстрировать целесообразность таких идей на предпоходных выездах. Естественно, любому завхозу следует в первую очередь научиться готовить хорошо самому и научить этому всех участников похода, если это требуется. А вот где взять такого завхоза - это уже забота руководителя.

Праздник заброски

В походах начиная с третьей категории сложности достаточно часто делают заброски: оставляют на маршруте перед началом похода продукты и вещи.

Заброска всегда является какой-то чертой, границей, переходом из одной части похода в другую. А еще, это возможность для завхоза порадовать группу чем-нибудь вкусным и неучтенным, без надобности нести это вкусное и неучтенное весь маршрут. Список такого рода сюрпризов включает, но не ограничивается следующими наименованиями:

1. консервированные ананасы
2. варенье
3. икра красная
4. кальмары сушеные
5. сушеные мандарины, имбирь, другие сухофрукты, которые не решились включить в раскладку
6. лимоны с сахаром в собственном соку. Для них нужно подобрать бутылку с широким горлышком
7. соусы и майонезы

4.10. *Общий вес продуктов и снаряжения на группу и в среднем на человека (муж. жен.), распределение веса по участникам*

Распределение веса продуктов, снаряжения по людям:

ФИО	Перечень снаряжения	Вес снаряжения (кг)	Общий стартовый вес (кг)	Общий вес после первой заброски (кг)	Общий вес после второй заброски (кг)
Келин Алексей Леонидович	кастрюля, горелка, пикет, комплект карт, флаг Клуба, мультитул, рация, батарейки запасные, присадка к топливу, веревка статическая, каремат, миска-сковородка	9.360	13.900	12.830	14.370
Волкова Анастасия Юрьевна	спальник, фото, аптечка, каремат	5.700	9.590	8.560	9.810
Тестерев Александр Юрьевич	спальник, расходная веревка, сдерг, ремнабор, фотоаппарат, снежный якорь, ледобуры 8 шт	6.850	13.550	12.350	14.060
Ходырева Марина Михайловна	спальник, аптечка, петли 4шт, карабины оттяжные 8шт, ледобуры 4шт, каремат	4.560	9.710	9.060	10.360
Наконечный Антон Александрович	спальник, фото, пикет, веревка динамическая, рация, батарейки запасные	6.880	13.851	12.230	14.380
Стариков Дмитрий Александрович	лопата лавинная, шатер, карабины 7шт, петли стационарные 3шт, каремат	6.900	13.780	12.380	14.360
Трегубова Елена Владимировна	аптечка основная, спальник, каремат, аптечки в забросках	6.800	9.800	8.680	9.960
Барков Александр Юрьевич	автоклав, тарелки, ложки, ершики, половник, лопата лавинная, рация, батарейки запасные, веревка статическая, каремат, горелка	11.600	13.700	12.620	14.200
Романов Максим Николаевич	палатка, видеокамера, спальник, рация, GPS, флаг Родины	7.530	13.780	12.730	14.130
Злацкий Игорь Анатольевич	веревка статическая, снежный якорь, спальник, каремат, крючья скальные 3шт, ледобуры 6шт, ринги 7шт, петли 2шт, якорь косынка 2шт, комплект карт	7.200	13.850	12.400	14.300

Всего 210 кг. Из них вес продуктов составляет 150 кг. Общий вес продуктов и коллективного снаряжения на мужчину составляет 23 кг, на женщину – 16 кг.

4.11. Смета затрат на поход

Смета затрат на одного человека

Наименование	На одного чел.	На одного чел. в \$	На гр. 10 чел.
Авиабилеты Москва-Ош-Москва	2793грн.	598\$	27930грн.
Ж/д Киев-Москва-Киев	400грн.	85,65\$	4000грн.
Аптечка	400грн.	85,65\$	5000грн.
Заезд(заброска) Ош-Нура-Сарыташ	64\$	64\$	640\$
Выезд с маршрута Бардоба-Ош	33\$	33\$	330\$
Еда на поход(Ош)	24,63\$	24,63\$	246,3\$
Оформление пропусков и регистрация	19\$	19\$	190\$
Услуги Ош-тревел	45,2\$	45,2\$	452\$
Еда на поход(Киев)	250грн.	53,53\$	2500грн.
Спутниковый телефон	22,3\$	22,3\$	223\$
Страховка	1289руб.	54,37\$	12890руб.
Доп.расходы	300грн.	64,24\$	3000грн.
Всего	5368грн.	1149,46\$	53680грн.

*1грн.-4,67\$

*1грн.-0,197руб.

В городе Ош есть возможность обмена Долларов США, русских Рублей, Евро на местную валюту, Сомы, в банке. Банк меняет Евро и Доллары США купюрами номиналом от 100.

Обмен рублей можно произвести с купюрами любого номинала.

31 августа – день Независимости Киргизии. В этот день, как и в любой другой выходной или праздничный день, банки в Киргизии не работают.

4.12. Страховка

Вопрос страхования - очень важный аспект предпоходной подготовки. Поскольку поход был пройден без эксцессов, оценить, насколько удачно был выбран вариант страхования группы, к сожалению или к счастью, не удалось (несколько об этом не жалею).

Каким бы простым с первого взгляда этот вопрос не казался, времени он занимает не мало.

Сначала был составлен длинный список компаний, которые надо было обзвонить (обходить), дабы узнать страхуют ли они горных туристов, и на каких условиях.

Список стремительно поредел. Например, филиал страховой компании (далее с/к) «Росно» Альянс мне просто не удалось найти, и дозвониться тоже не смогли.

Более упорным это удалось..результат: 09/07/2008 - 09:56 - [Zheka](#) :Вчера зашел в Allianz на Крещатике - узнав, что цель поездки - альпинизм, меня просто отправили с порога.

Типа безнадега точка ру.

Большинство с/к предложили международные договора или договора для выезжающих за рубеж. При условии, что состав группы 10 и больше человек вводятся снижающие стоимость страховки коэффициенты. Проанализировав всю имеющуюся информацию, остановилась на четырех вариантах :

1. «Нова»

Международный страховой полис типа «А». Включает пакет пяти медицинских услуг и услуг медико-транспортного характера. Дополнительно нужно страховаться от несчастного случая. Ассистанс (партнер страховой компании, обязанностью которого является оказания помощи застрахованным в том регионе, в котором они находятся) Corris-International . www.nova-ua.com

2. «Провидна»

Программа «Activ C» группа риска SA3.(индексами обозначено, что застрахованным разрешается договором гулять по горам и заниматься альпинизмом□, также определяется регион, где можно гулять ,в нашем случае - Киргизия). Программа включает медицинские, медико-транспортные услуги,

страхование от несчастного случая. Из личного общения с менеджером уточнила, что при необходимости осуществляется эвакуация вертолетом. Поисковые работы с/к не оплачиваются, так как это целиком и полностью юрисдикция МЧС. Ассистанс - Corris-International.

СК "ПРОВИДНА",

пр-т Воздухофлотский, 25, тел. 499-25-30,31,32 (вн.-109)

с 9-00 до 18-00 понедельник -пятница.

3. «Авалон» + «Кыргызстан»

"Avalon Company" - это туроператор, одной из предоставляемых услуг которого, являются поисково-спасательные работы. Они имеют договор с МЧС, договор аренды вертолета, договор с с/к «Кыргызстан» (которая и оплачивает услуги в случае возникновения страхового случая). Страхование в с/к «Кыргызстан» имеет свои положительные и отрицательные черты:

- Положительные - быстрое взаимодействие «Авалона» и с/к (как следствие ускоряется процесс начала спасения).
- Отрицательные - «Кыргызстан» оплатит и транспортировку до медучреждения и оказание медпомощи, но когда посчитает, что «пострадавший» в состоянии возвращаться домой, делать это он должен за свои средства. Страховать при этом можно не только в с/к «Кыргызстан», но выбор должен быть одобрен «Авалоном» (они должны быть уверены, что их услуги оплатят).

Еще одной особенностью работы с «Avalon Company» является наличия у подопечных сигнального маяка – ПАРМ-406. С помощью которого подается сигнал о ЧП и специально обученные люди отслеживает, где находится группа.

- Преимуществом такой договора с «Авалоном» является уверенность в том, что тебя будут спасать (насколько быстро зависит от отношений с/к-ассистанс-«Авалон»)
- Недостатком - дополнительные денежные траты на оплату аренды спутникового маячка (приблизительно 5 евро в день), которые не отменяют потребности в спутниковом телефоне, так как описать, что случилось как «Авалону», так и страховой все равно надо.

Рассуждения на тему можно почитать вот

тут <http://www.westra.ru/forum/viewtopic.php?t=4478&highlight=%F1%F2%F0%E0%F5%EE%E2%E0%ED%E8%E5>

4. «Росно»

Программа страхования путешественников «СНГ». <http://www.rosno.ru/ru/individuals/travel/variants/sng/> Типовой договор очень похож на типовые договора других с/к. Включен весь пакет медицинских и медико-транспортных услуг. Условия корректируются с помощью индексов. Например:

- **индекс Q** обозначает, что страхуемые не граждане РФ.
- **индексом M** оговорено, что группа может заниматься альпинизмом (так как горного туризма нет в списках).

Ассистанс - «SOS International».

Стоимость страховки при равных условиях у всех компаний отличается мало. Если страховаться на 50 000 долларов (страховая сумма на человека), то в среднем с человека в день получается от 7 до 11 грн. Стоимость может варьироваться от количества дней и количества людей в группе.

В итоге остановились на «Росно», не смотря на то, что компания находится в Москве. Основанием для выбора стало достаточное количество информации о страховых случаях и их исходе, том числе из личных источников.

В «Росно» мы страховались на страховую сумму 30 000 долларов на человека.

Стоимость на 10 человек на 30 дней с указанными выше индексами составила 10195 российских рублей. Процедура заключения договора предельно проста. Надо списаться с менеджером, уточнить интересующие вопросы, выслать по электронной почте ФИО и даты рождения участников группы. Менеджер подготовит договор, Далее нужно в оговоренное время подъехать, оплатить услуги и забрать полис. Так как мы приезжали в Москву и улетаем из нее в выходной день, для реализации этой схемы нам понадобилась помощь третьего лица, постоянно проживающего в Москве.

Боеготовность данного варианта нами не проверена. К тому же положительные отзывы есть.. [Случай в Осетии](#)

http://www.alclubmei.ru/index.php?option=com_content&task=view&id=551&Itemid=38

. Ребята были застрахованы в "Росно". Страховая компания выполнила свои обязательства. Спустившись с перевала "Сюрприз" встретили [группу т/к "Вестра"](#) <http://www.westra.ru/forum/viewtopic.php?t=5249>, которая тоже была застрахована в "Росно". За пару дней до нашей встречи с травмой головы

эвакуировали вертолетом участницу группы. Посмотреть можно [здесь](http://www.westra.ru/forum/viewtopic.php?t=5234).
<http://www.westra.ru/forum/viewtopic.php?t=5234>

4.13. *Спутниковая связь*

Спутниковая связь - один из видов радиосвязи, основанный на использовании искусственных спутников земли в качестве ретрансляторов (передатчиков). Спутниковая связь осуществляется между земными станциями, которые могут быть как стационарными, так и подвижными (мобильными).

Inmarsat - первая в мире система мобильной спутниковой связи, предлагающая свои услуги пользователям по всему миру, на море, на суше и в воздухе. На сегодняшний день Inmarsat предоставляет широкий спектр современных телекоммуникационных услуг, таких как голосовая телефонная связь, передача факсимильных сообщений и данных со скоростью до 144 кбит/с (включая пакетную передачу данных) более чем для 210,000 пользователей. Inmarsat управляет сетью геостационарных спутников, с помощью которых предоставляет современные услуги спутниковой связи по всему миру. Сейчас на орбите находится четыре основных спутника Inmarsat третьего поколения и пять резервных. Сеть спутников управляется штаб-квартирой Inmarsat.

<http://www.klonsv.ru/?p=aboutinmarsat>

Если коротко, то – это оператор, у которого передача информации идет на очень большой скорости. Выгодно обмениваться информацией, разговоры получаются в два раза дороже по сравнению с другими операторами.

Globalstar- низкоорбитальная спутниковая сеть Globalstar была создана как дополнение к существующим наземным и сотовым телефонным сетям. С помощью низкоорбитальных спутников Globalstar обеспечивает связью абонентов, выезжающих за пределы действия сотовых систем и по-прежнему желающих пользоваться привычными услугами. По сведениям, полученным в личной беседе, телефон от Globalstar в районе Китайского Памира долго искал свои спутники, а качество связи оставляет желать лучшего. Такой вариант нас не устраивал, поэтому в ценовую политику не вникала. <http://www.klonsv.ru/?p=aboutglobalstar>

Iridium - это беспроводная сеть персональной мобильной связи, работающая на низкоорбитальных спутниках и разработанная для предоставления набора стандартных телефонных услуг - голосовая связь, передача факсимильных сообщений, данных и пейджинга - с любым абонентом на Земле.

По данным все той же разведки, даже самые простые модели телефонов быстро находят спутники, медленно разряжаются, обеспечивают хорошее качество связи.

Thuraya. Сеть мобильной спутниковой связи Thuraya - это крупный телекоммуникационный проект компании Boeing Satellite Systems (бывшая корпорация Hughes Space and Communications Intl). Как и любая сеть спутниковой связи, Thuraya включает в себя космический, наземный и пользовательский сегмент. <http://www.klonsv.ru/?p=aboutthuraya>
Выбирали из двух последних вариантов, исходя из возможности взять в аренду и стоимости услуг.

Тарифы на услуги Thuraya в Киеве оказались очень высокими. http://www.thuraya.com.ua/index.php?option=com_content&task=view&id=40&Itemid=67

В Москве тот же пакет услуг стоил значительно дешевле. Для того, чтобы в нужный срок получить телефон нужно позвонить в компанию «Альфа-ТелеКом», забронировать телефон на нужный период (дождаться подтверждения, что заказ принят на электронный адрес, письмо-подтверждение является гарантией, что вы получите телефон в нужный вам срок), за день до начала действия договора приехать с деньгами, и оплатив оговоренную сумму, забрать телефон.

Для осуществления операции бронирования спутникового телефона нам опять-таки пришлось прибегнуть к помощи того же третьего лица. За что выражаем ОГРОМНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ Мокроусовой Татьяне!!!

Для сравнения, в Киеве аренда телефона обошлась бы 19 долларов в сутки, в Москве – 4. Залоговая стоимость - 1000 долларов. Сумма возвращается клиенту при возврате оборудования за вычетом услуг связи Thuraya (то есть сумма за выговоренные минуты вычитается из залоговой стоимости за телефон). Мы разговаривали примерно каждые пять дней в начале похода и каждые три дня в конце похода в среднем минут по пять. Потратили на разговоры 40 долларов.

Более детальную информацию о тарифах, условиях договора аренды и координатах можно посмотреть вот [тут http://docs.google.com/View?docid=dmrp7nf_49stj3nd7](http://docs.google.com/View?docid=dmrp7nf_49stj3nd7)

Качеством связи мы остались довольны. Проблем с самим аппаратом или обнаружением спутников тоже не было.

4.14. *Характеристики особенностей материального обеспечения*

Солнечная батарея

В походе использовалась солнечная батарея Brunton «SolarRoll 14» американского производства. Паспортные данные:

- габариты: 30,5×140,5 см;
- вес: 480 г;
- макс. выходная мощность: 14 Вт (15,4 В, 900 мА).

Эта батарея – самая мощная в линейке производителя и позиционируется для зарядки аккумуляторов спутниковых телефонов и ноутбуков. Кроме нее фирмой Brunton выпускаются также батареи «SolarRoll 9» и «SolarRoll 4.5» макс. выходной мощностью 9 и 4,5 Вт соответственно (см. <http://www.brunton.com/product.php?id=256>).

Батарея представляет собой пластиковый «коврик», внутри которого помещаются фотоэлементы. «Коврик» гибкий, может быть скручен в рулон диаметром около 5 см, снабжен шестью люверсами для крепления батареи. Согласно заявлению производителя, батарея устойчива к внешним воздействиям и повреждениям, что подтверждается опытом эксплуатации в условиях похода:

сбрасывание рюкзака с притороченной в нему снизу батареей на камни, использование в дождь и при низкой температуре не оказали заметного влияния на эксплуатационные характеристики батареи.

Батарея имеет два выхода и комплектуется универсальным шнуром для питания потребителей и гнездом автомобильного прикуривателя для обслуживания устройств с соответствующими блоками питания.

Для обеспечения работы электронных приборов в походе совместно с солнечной батареей использовались:

- зарядное устройство на 4 аккумулятора AA/AAA (питание приемника GPS и портативных радиостанций);
- универсальное зарядное устройство Impact UF-C30 для аккумуляторов Li-Ion с адаптером-переходником Impact UFC30-PC (питание фотоаппарата Sony DSLR-A100 и видеокамеры Panasonic NV-GS85);
- зарядное устройство Nokia LCH-12 (питание моб. телефонов Nokia).

Все эти зарядные устройства рассчитаны на работу от постоянного тока, 12В.

По результатам эксплуатации в походных условиях можно сделать следующие наблюдения:

- батарея обеспечивает достаточную мощность для обеспечения заряда аккумуляторов Li-Ion. В ясный солнечный день такие аккумуляторы заряжаются не дольше, чем при работе зарядного устройства от штатного блока питания от сети 220В. В пасмурную и дождливую погоду время заряда существенно возрастает, однако сам процесс заряда не прекращается;



- зарядное устройство Nokia LCH-12 не заряжает аккумулятор телефона от батареи в пасмурную погоду;
- батарея может быть легко приторочена на внешнюю поверхность рюкзака и, таким образом, может быть достигнута высокая эффективность ее использования за счет обеспечения зарядки аккумуляторов не только на привалах и стоянках, но и во время переходов.
- как отмечалось выше, батарея устойчива к внешним воздействиям и легко может быть упакована в компактном виде для переноски;
- если нет необходимости в регулярной зарядке большого кол-ва высокочастотных аккумуляторов электронной аппаратуры, предпочтительнее использовать батареи меньшей мощности, т.к. при меньших габаритах и массе они более удобны для переноски на внешней поверхности рюкзака.

Шатер

Шатер, по сравнению с палаткой, имеет значительно более высокий уровень комфорта, благодаря большой высоте, 1,95 метра в области штока, в нем комфортно сидеть, а при необходимости и стоять. Во время приемов пищи и вечерних посиделок группа (9 человек) размещалась в нем без особого труда. Шатер обладает отличной ветроустойчивостью и малым удельным весом в пересчете на 6 человек – 900 гр. на человек (в сухом состоянии конечно). Из недостатков – шатер недостаточно хорошо держит воду. Описание конструкции шатра размещено здесь

<http://www.tkg.org.ua/node/5359#comment-17376>



4.15. Туроператор

Для организации заездов, оформления документов, помощи в закупке продуктов и организации нашего быта в Оше мы воспользовались услугами компании ЕТА "Osh Travel". Тел. (+996-3222)275-76, 732-67, 756-78.

Моб. тел. (+996)772 24-73-54

Адрес: Кыргызская Республика, г.Ош, ул. М. Алымбекова (бывш. Фрунзе), д.40. Ориентир - Фрунзенский рынок

Контактные лица: Лада Хасанова

e-mail: oshtravel@rambler.ru

Компания не первый год на рынке, а мы не первый год с ними сотрудничаем. Рекомендуем.

4.16. Координаты GPS основных препятствий

Название	Дата	Координаты в WGS84
седло под г.Сарыкучук	08.08.2008	N39 56.937 E73 39.176
г.Сарыкучук	08.08.2008	N39 56.924 E73 39.225
пер.Сарыкучук	09.08.2008	N39 56.940 E73 37.871
пер.Икизяк	10.08.2008	N39 46.741 E73 47.190
пер.Белый	15.08.2008	N39 32.567 E73 52.661
пер.Нура	19.08.2008	N39 31.641 E73 41.342
пер.Сюрприз	21.08.2008	N39 31.628 E73 29.623
пер.Кичкесу Северный	22.08.2008	N39 31.279 E73 29.517
пер.Кичкесу	24.08.2008	N39 28.467 E73 26.763

г.5917	25.08.2008	N39 27.871 E73 27.867
г.5505	25.08.2008	N39 27.820 E73 27.063
пер.Дозорный	27.08.2008	N39 24.632 E73 26.781
пер.Пограничников	28.08.2008	N39 26.136 E73 22.490
пер.Архар Ложный	29.08.2008	N39 28.582 E73 20.261
пер.Архар	29.08.2008	N39 28.579 E73 19.774

4.17. Список литературы, туристических отчетов и других источников информации

4.17.1. Статьи

- 4.17.1.1. «Заалайский хребет. Восточная часть. Обзор района.» Анатолий Джулий
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=1093
- 4.17.1.2. «Заалайский хребет» Статья в энциклопедии [http://wiki.risk.ru/
http://wiki.risk.ru/index.php/Заалайский_хребет](http://wiki.risk.ru/http://wiki.risk.ru/index.php/Заалайский_хребет)
- 4.17.1.3. «Памир» Статья в энциклопедии [http://wiki.risk.ru/
http://wiki.risk.ru/index.php/Памир](http://wiki.risk.ru/http://wiki.risk.ru/index.php/Памир)
- 4.17.1.4. Перечень классифицированных перевалов ВЫСОКОГОРНЫЕ ПЕРЕВАЛЫ 2001г
<http://www.turclubmai.ru/heading/papers/1202/index.htm#prim1>
<http://www.turclubmai.ru/heading/papers/1202/pamir.htm>
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/1202/pamir_01.htm
- 4.17.1.5. Перечень перевалов с историей их прохождения и с привязкой к карте «ПЕРЕВАЛЫ СЕВЕРНОГО ПАМИРА» А. Лебедев
<http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/index.htm>
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_16.htm
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_15.htm
http://www.turclubmai.ru/heading/papers/279/J_43_27.htm
- 4.17.1.6. «О перевале Минджар или как начинать поход по Центральному Залаю» А.Лебедев http://mountain.ru/world_mounts/pamirs/2003/Mindgar/

4.17.2. Фотографии

- 4.17.2.1. Фоторассказ «Горы Азии. Какая она – Киргизия»
<http://www.risk.ru/users/asiamountains/3870/>
- 4.17.2.2. Фотографии Игоря Гончарова на фотосайте Panoramio с привязкой к картам, <http://www.panoramio.com/user/182681>
- 4.17.2.3. фотогалерея «Кадры из фильма Заалайский марафон» П.Рыкалов
<http://www.vvv.ru/photos/view.php3?v=2,uid=687>
- 4.17.2.4. фотогалерея «Extreme-Trek Заалайский марафон»
<http://www.vvv.ru/photos/view.php3?v=2,uid=544>
- 4.17.2.5. фотогалерея «ПАМИР - 2007, ЗААЛАЙСКИЙ ХРЕБЕТ: ПОХОД 6КС»
<http://takt.tomsk.ru/db/gallery.look?gid=70>

4.17.3. Историческая литература

- 4.17.3.1. «ИЗ КОКАНА» А. П. Федченко в 1871 г.
[http://www.vostlit.info/Texts/Dokumenty/M.Asien/XIX/1860-
1880/Fedcenko/Kokan/text.htm](http://www.vostlit.info/Texts/Dokumenty/M.Asien/XIX/1860-1880/Fedcenko/Kokan/text.htm)
- 4.17.3.2. «Царица Алая» Б.Л. Тагеев. Нива, 1898, №4, с. 68-71, 74
<http://zerrspiegel.orientphil.uni-halle.de/t1059.html>
- 4.17.3.3. "Чингисхан как полководец и его наследие" Эренжен Хара-Даван (1883—1942) [http://www.kulichki.com/~gumilev/HD/
http://kulichki.com/~gumilev/HD/hd109.htm](http://www.kulichki.com/~gumilev/HD/)
- 4.17.3.4. «Путешествия по Памиру Павел» Лукницкий.
http://lib.ru/PROZA/LOUKNITSKIY_P/s_pamir.txt

4.17.4. Сайты, использованные при подготовке

- 4.17.4.1. Памиро-Алай <http://pamir-alay.narod.ru/>
- 4.17.4.2. Карты Памиро-Алая <http://pamir-alay-map.narod.ru/index.html>
- 4.17.4.3. Люди Алая <http://alay-people.narod.ru/>

- 4.17.4.4. Люди Алая-2 <http://alay-people-2.narod.ru/>
- 4.17.4.5. Турклуб МАИ <http://www.turclubmai.ru/>
- 4.17.4.6. <http://www.mountain.ru/>
- 4.17.4.7. Турклуб КПИ Глобус <http://www.tkg.org.ua/>

4.17.5. Отчеты

- 4.17.5.1. А.Новик Горный поход бк.с. по Северо-Восточному Памиру 2000г
<http://www.mountain.ru/mkk/biblio/pamir/Novik2000/pamir1.shtml>
<http://www.mountain.ru/mkk/biblio/pamir/Novik2000/pamir2.shtml>
<http://www.mountain.ru/mkk/biblio/pamir/Novik2000/pamir3.shtml>
- 4.17.5.2. А.Лебедев Горный поход бк.с. по Северному Памиру 2001г
<http://www.mountain.ru/mkk/biblio/pamir/lebedev/01/>
<http://www.mountain.ru/mkk/biblio/pamir/lebedev/01/index1.shtml>
- 4.17.5.3. Ветлужских В.Д Горный поход 5к.с. по Северному Памиру 2003г
http://mountain.nsu.ru/otchet/zaalay-v-s-03/zaalay_v.html
- 4.17.5.4. Б.Малахов. Горный поход 5 с эл. 6 к.с. по Восточному и Центральному Заалаю 2003г. <http://www.turclubmai.ru/heading/papers/823/>
<http://www.turclubmai.ru/heading/papers/820/pamir2003/pamir2003.htm>
- 4.17.5.5. Шалов А.А Горный поход 3к.с. по Северному Памиру 2004г
<http://tlib.ru/doc.aspx?id=30079&page=1>
- 4.17.5.6. Ворожищев М.Г. Горный поход бк.с. по Северному Памиру 2007г
<http://takt.tomsk.ru/db/web.page?pid=18123>
- 4.17.5.7. Залай-2005. Рук. А. Джулий.
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=1113
- 4.17.5.8. М.Михайлов "6613". Первовосхождение на пик Курумды
http://www.mountain.ru/world_mounts/pamiro-alay/2001/kurumdy/kurumdy.shtml
- 4.17.5.9. Л.Смидович Горный поход 3к.с. по Северному Памиру 2007г
<http://www.tkg.org.ua/node/8143>

4.17.6. Официальные документы

- 4.17.6.1. Пограничные зоны Кыргызстана
http://www.mountain.ru/world_mounts/tien-shan/2004/pogran/

4.17.7. Публикации на тему похода

- 4.17.7.1. Что такое ледопад и как его скушать.
Волкова Анастасия, на сайте т.к. «Глобус»
<http://www.tkg.org.ua/node/10280>
- 4.17.7.2. Дети Нуры. Фотоальбом. Трагедия
Волкова Анастасия, на сайте
<http://risk.ru/>
<http://www.risk.ru/users/leb/4901/>
- 4.17.7.3. Как сделать походную еду вкуснее
Наконечный Антон, на сайте т.к. «Глобус»
<http://www.tkg.org.ua/node/10835>
- 4.17.7.4. Эксперименты в рюкзакостроении
Волкова Анастасия, на сайте т.к. «Глобус»
<http://www.tkg.org.ua/node/10482>
- 4.17.7.5. Отчет о горном туристском спортивном походе пятой категории сложности по Памиру и Алаю, совершенном с 4 августа по 30 августа 2008 года <http://www.tkg.org.ua/node/12222>

4.17.8. Фотографический материал



Рис.3.3.18.21. Дорога Ош-Хорог



Рис.3.3.18.22. Группа на дороге Ош-Хорог



Рис.3.3.18.23. The End



Рис.3.3.1.1. Пер. Сырт



Рис.3.3.1.2. Панорама Восточно-Заалайского хребта (снято с пер. Сырт)



Рис.3.3.2.1. На окраине с.Терек



Рис.3.3.2.2. Дол. р.Терек



Рис.3.3.2.3. Ущелье р.Терек



Рис.3.3.2.4. Летовни в дол. р.Терек



Рис.3.3.2.5. В дол. р.Сарыкучук



Рис.3.3.2.6. Жители с.Терек на джайлоо

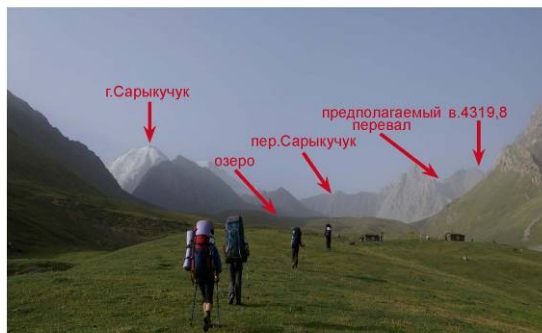


Рис.3.3.2.7. Верховья дол. р.Сарыкучук



Рис.3.3.3.1. Северо-западный цирк г.Сарыкучук



Рис.3.3.3.2. Бивуак на оз.Сарыкучук



Рис.3.3.3.3. Подъем на пер.Сарыкучук

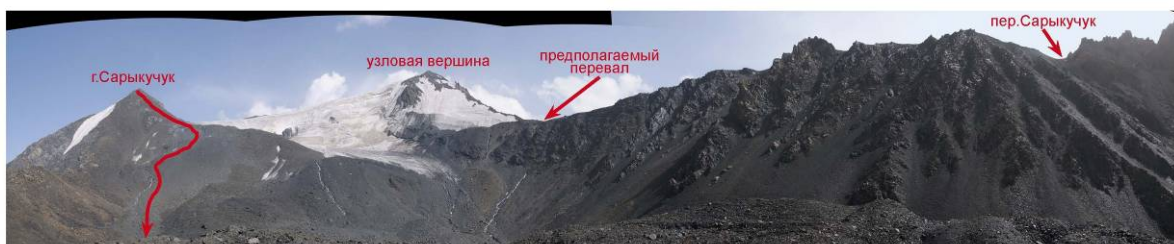


Рис.3.3.3.4. Панорама верхний р.Сарыкучук



Рис.3.3.3.5. Г.Сарыкучук, узловая вершина

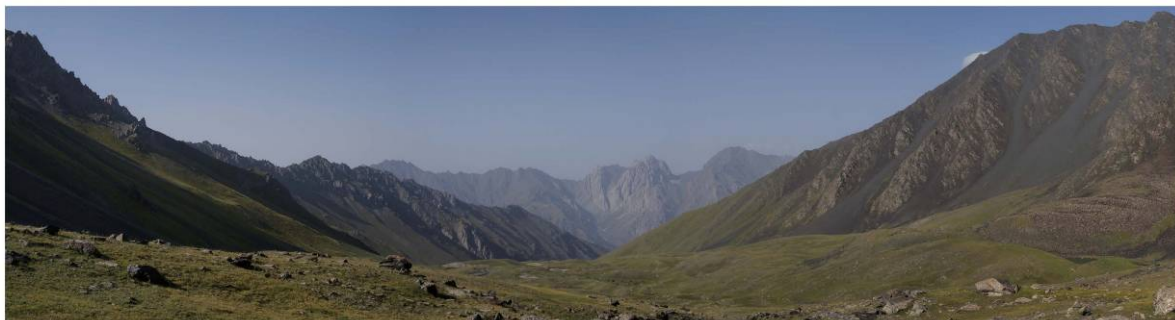


Рис.3.3.3.6. Вид вниз по долине из верхний р.Сарыкучук



Рис.3.3.3.7. Северная стена г.Сарыкучук



Рис.3.3.3.8. Предполагаемый перевал (вид с р.Сарыкучук)



Рис.3.3.3.9. Северная стена г.Сарыкучук



Рис.3.3.3.10. Движение в связках до R0



Рис.3.3.3.11. На подъеме на г.Сарыкучук



Рис.3.3.3.12. На подъеме на г.Сарыкучук



Рис.3.3.3.13. Прохождение участка R1-R2



Рис.3.3.3.14. На подъеме на г.Сарыкучук



Рис.3.3.3.15. Прохождение участка R6-R7



Рис.3.3.3.16. Прохождение участка R5-R6



Рис.3.3.3.17. Участок R7-R10



Рис.3.3.3.18. На подъеме на г.Сарыкучук



Рис.3.3.3.19. На подъеме на г.Сарыкучук

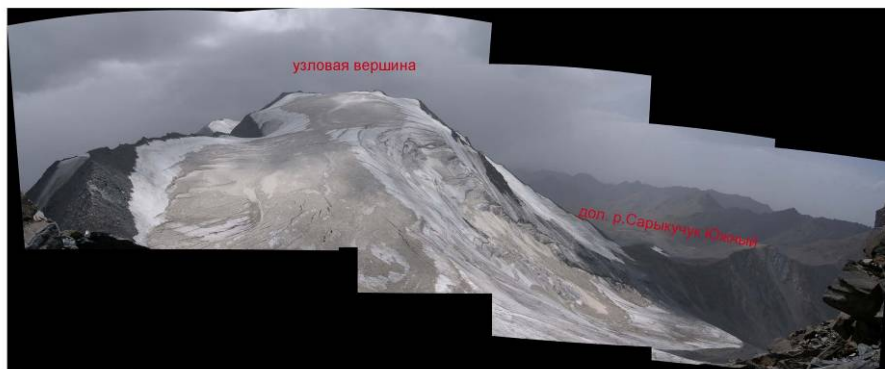


Рис.3.3.3.20. Вид на узловую вершину с г.Сарыкучук



Рис.3.3.3.21. Предвершинный гребень г.Сарыкучук



Рис.3.3.3.22. Северный гребень г.Сарыкучук



Рис.3.3.3.23. Панорама с г.Сарыкучук на юг



Рис.3.3.3.24. Панорама с г.Сарыкучук

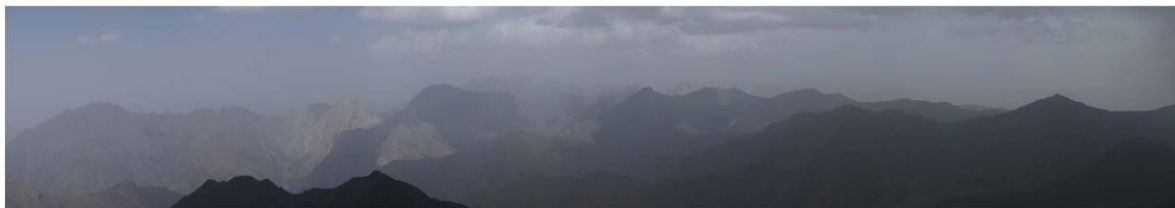


Рис.3.3.3.25. Вид на Север с г.Сарыкучук



Рис.3.3.3.26. Группа на вершине г.Сарыкучук



Рис.3.3.3.27. Спуск в г.Сарыкучук на ледник



Рис.3.3.4.1. Пер.Сарыкучук (снято на спуске с г.Сарыкучук)



Рис.3.3.4.2. Путь подъема на пер.Сарыкучук



Рис.3.3.4.3. На подъеме на пер.Сарыкучук



Рис.3.3.4.4. На подъеме на пер.Сарыкучук



Рис.3.3.4.5. Дол. р.Сарыкучук Южный (снято с пер.Сарыкучук)



Рис.3.3.4.6. Панорама с пер.Сарыкучук



Рис.3.3.4.7. Массив г.Сугут



Рис.3.3.4.8. На пер.Сарыкучук



Рис.3.3.4.9. Группа на пер.Сарыкучук



Рис.3.3.4.10. На пер.Сарыкучук



Рис.3.3.4.11. Панорама южного цирка пер.Сарыкучук



Рис.3.3.4.12. Вид на г.4678 из дол. р.Сарыкучук Южный



Рис.3.3.4.13. Путь спуска с пер.Сарыкучук



Рис.3.3.4.14. Предполагаемый перевал из дол. р.Сарыкучук Южный

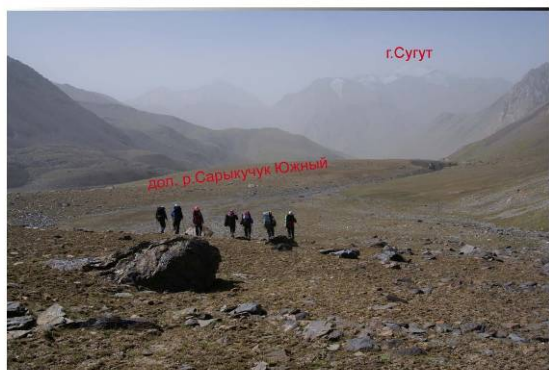


Рис.3.3.4.15. Группа в верховьях р.Сарыкучук Южный

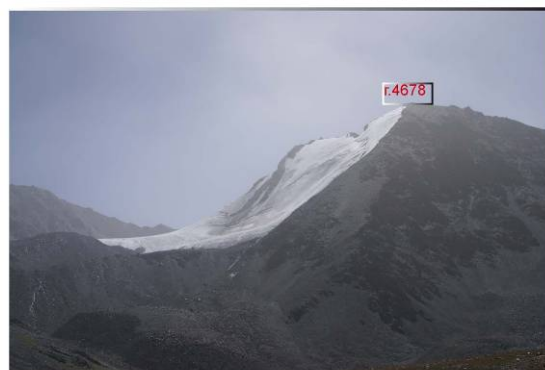


Рис.3.3.4.16. Вид на г.4678



Рис.3.3.4.17. Каньон в верховьях р.Сарыкучук



Рис.3.3.4.18. Вид на г.4476,3



Рис.3.3.4.19. Вид на г.4476,3



Рис.3.3.4.20. Р.Сарыкучук Южный

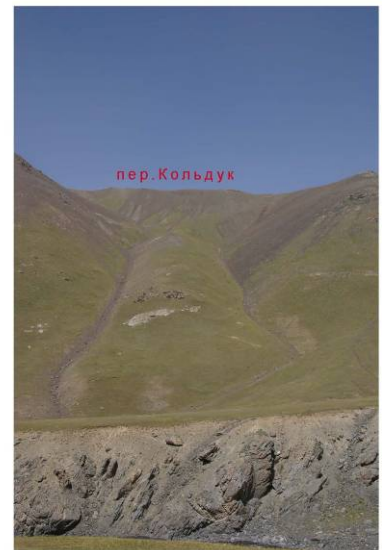


Рис.3.3.4.21. Вид на пер.Кольдук

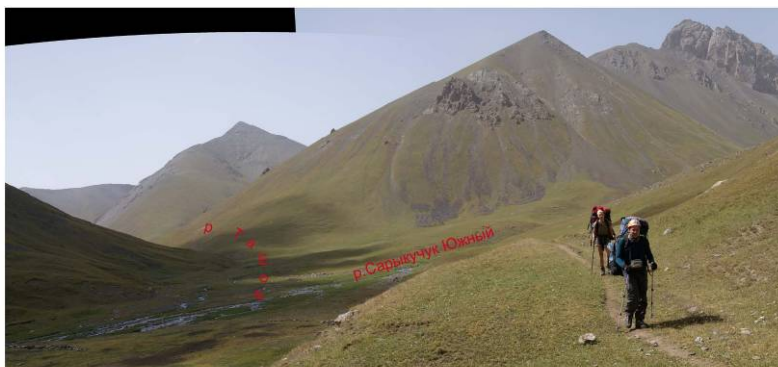


Рис.3.3.4.22. Слияние р.Ташой и р.Сарыкучук Южный



Рис.3.3.5.1. Вид на хр.Сугутахтыктар



Рис.3.3.5.2. Летовни в дол. р.Ташой



Рис.3.3.5.3. Переправа вброд через р.Ташой



Рис.3.3.5.4. Поворот к пер.Тепчак



Рис.3.3.5.5. подъем на пер.Тепчак из дол. р.Сугут



Рис.3.3.5.6. Слияние р.Сугут и р.Терек-Су Южный

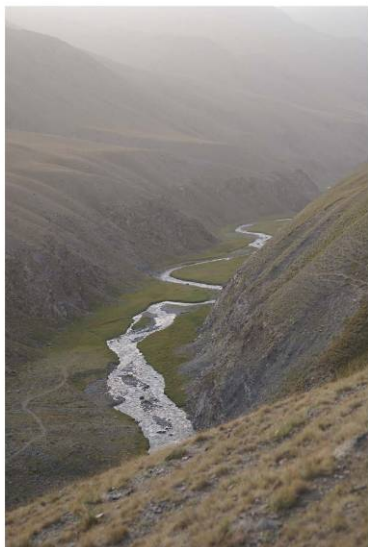


Рис.3.3.5.7. Каньон р.Терек-Су Южный



Рис.3.3.5.8. Переход р.Терек-Су



Рис.3.3.5.9. Переход р.Терек-Су



Рис.3.3.5.10. Каньон р.Терек-Су



Рис.3.3.5.11. Вход в каньон р.Терек-Су



Рис.3.3.5.12. Брод р.Терек-Су в каньоне



Рис.3.3.5.13. Подъем на перевал в долину р.Коксу



Рис.3.3.5.14. На перевале между дол. р.Терек-Су и дол. р.Коксу



Рис.3.3.5.15. Слияние р.Терек-Су и р.Коксу



Рис.3.3.5.16. Панорама на дол. р.Коксу с пер. между дол. р.Коксу и дол. р.Терек-Су



Рис.3.3.5.17. Мост через р.Коксу около границы с КНР



Рис.3.3.5.18. Мост через р.Коксу около границы с КНР



Рис.3.3.5.19. Дорого вдоль границы с КНР в дол. р.Коксу



Рис.3.3.6.1. Дол. р.Коксу, подъем на пер. Икизак



Рис.3.3.6.2. Слияние р.Терек-Су и р.Кок-Су (снято с подъема на пер. Икизак)



Рис.3.3.6.3. Слияние р.Терек-Су и р.Кок-Су (снято с подъема на пер. Икизак)



Рис.3.3.6.4. пер.Икизак



Рис.3.3.6.5. Группа на пер.Икизак



Рис.3.3.6.6. р.Коксу - вид вверх от слияния с р.Икизак



Рис.3.3.6.7. Старая дорога в долине р.Коксу



Рис.3.3.6.8. Мост через р.Коксу



Рис.3.3.7.1. Слияние р.Коксу и р.Кызылсу



Рис.3.3.7.2. Панорама Заалайского хребта (снято со слияния р.Коксу и р.Кызылсу)



Рис.3.3.7.3. Дол. р.Нура (снято от с.Нура вверх по течению)



Рис.3.3.7.4. В дол. р.Нура



Рис.3.3.7.5. Долина правого притока р.Нура, текущего из-под п.Белый



Рис.3.3.7.6. Дол. р.Нура



Рис.3.3.8.1. Брод правого притока р.Нура



Рис.3.3.8.2. Северные склоны п.Белый



Рис.3.3.8.3. Спуск на к ручью, вытекающему из северного цирка п.Белый



Рис.3.3.8.4. Пер. Тачагар



Рис.3.3.8.5. Верховья правого притока р.Нура



Рис.3.3.8.6. Северо-восточный цирк п.Белый



Рис.3.3.8.7. П.Белый



Рис.3.3.8.8. Панорама северо-восточного цирка п.Белый



Рис.3.3.8.9. Панорама северо-восточного цирка п.Белый

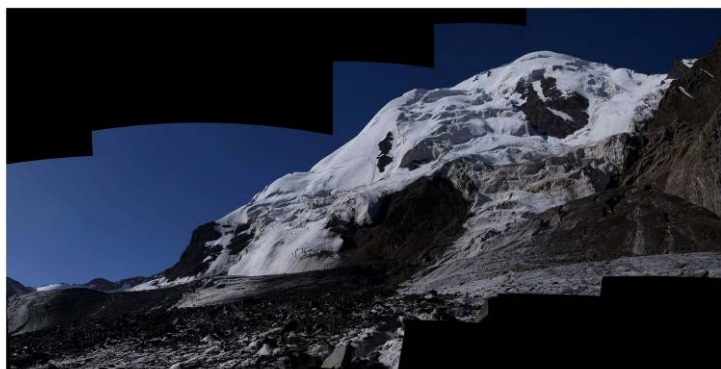


Рис.3.3.8.10. Северо-восточная стена п.Белый



Рис.3.3.8.11. Панорама верхнего цирка пер. Белый



Рис.3.3.8.12. Обработка маршрута



Рис.3.3.8.13. П.Белый



Рис.3.3.8.14. Прохождение участка R1-R2



Рис.3.3.8.15. Северо-восточная стена п.Белый в профиль



Рис.3.3.8.16. Лагерь в верхнем цирке пер. Белый



Рис.3.3.8.17. Прохождение участка R5-R6



Рис.3.3.8.18. Прохождение участка R7-R8



Рис.3.3.8.20. Прохождение участка R3-R4



Рис.3.3.8.19. Станции R7, R8



Рис.3.3.8.21. Траверс R9-R10

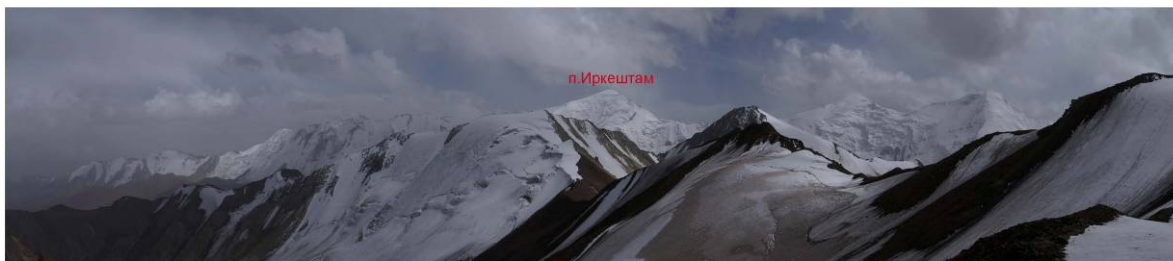


Рис.3.3.8.22. Вид с пер. Белый на Заалайский хребет



Рис.3.3.8.23. Подъем на узловую вершину с плато п.Белый



Рис.3.3.8.24. Выход на гребень



Рис.3.3.8.25. Гребень северо-восточного отрога п.Белый



Рис.3.3.8.26. Прохождение участка R10-R11



Рис.3.3.8.27. Подъем на узловую вершину



Рис.3.3.8.28. Юго-восточный цирк п.Белый



Рис.3.3.8.29. Панорама Заалайского хребта (снято из юго-восточного цирка п.Белый)



Рис.3.3.8.30. Лагерь на морене на плато северо-восточного гребня



Рис.3.3.8.31. Подъем на узловую вершину

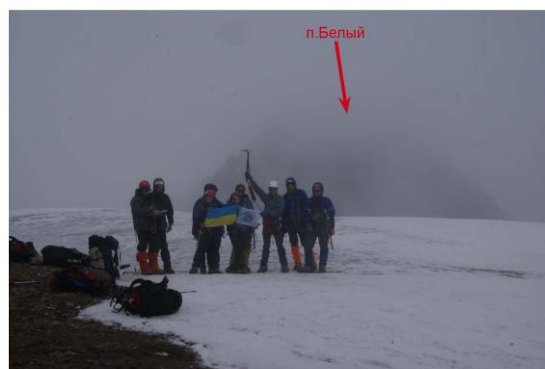


Рис.3.3.8.32. Группа на перевале



Рис.3.3.8.33. Спуск по морене в долину правого истока р.Нура



Рис.3.3.8.34. Стаявший ледник под п.Белый



Рис.3.3.8.35. Верховья первого правого притока р.Нура



Рис.3.3.8.36. Дно бывшего запрудного озера на первом правом притоке р.Нура



Рис.3.3.8.37. Верховья первого правого притока р.Нура



Рис.3.3.8.38. Вид на массив г.4830



Рис.3.3.8.39. Спуск по дол. первого правого притока р.Нура



Рис.3.3.8.40. Селевый кулуар



Рис.3.3.8.41. Подход к месту брода притока



Рис.3.3.8.42. Переход первого правого притока р.Нура



Рис.3.3.8.43. Дол. первого правого притока р.Нура



Рис.3.3.8.44. Вид вверх по дол. первого правого притока р.Нура



Рис.3.3.8.45. Бивуак



Рис.3.3.8.46. Брод первого правого притока р.Нура



Рис.3.3.8.47. Брод первого правого притока р.Нура



Рис.3.3.8.48. Брод первого правого притока р.Нура



Рис.3.3.8.49. Сай (селевый кулуар) в дол. притока р.Нура



Рис.3.3.8.50. Дол. р.Нура



Рис.3.3.8.51. Дол. первого правого притока р.Нура (вид от р.Нура)



Рис.3.3.8.52. Брод р.Нура



Рис.3.3.8.53. Брод р.Нура



Рис.3.3.9.1. Брод р.Нура



Рис.3.3.9.2. Ледник в верховьях р.Нура



Рис.3.3.9.3. Массив г.Курум-Тор-Таг



Рис.3.3.9.4. В дол. первого левого притока р.Нура



Рис.3.3.9.5. Каньон первого левого притока р.Нура



Рис.3.3.9.6. Каньон первого левого притока р.Нура



Рис.3.3.9.7. Каньон первого левого притока р.Нура



Рис.3.3.9.8. Верховья первого левого притока р.Нура



Рис.3.3.9.9. Массив г.Курум-Тор-Тат



Рис.3.3.9.10. Вид вниз по дол. первого левого притока р.Нура



Рис.3.3.9.11. Правый борт долины первого левого притока р.Нура



Рис.3.3.9.12. Вид вниз по дол. первого левого притока р.Нура



Рис.3.3.9.13. Панорама цирка пер.Нура

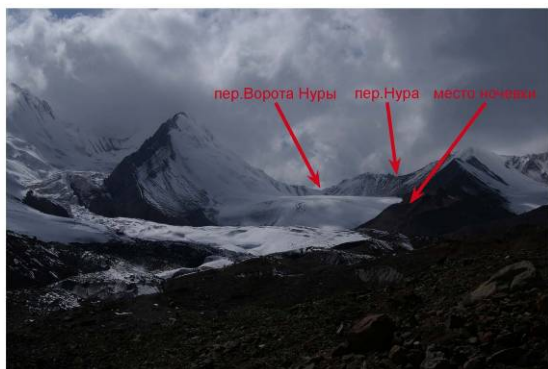


Рис.3.3.9.14. Цирк пер.Нура



Рис.3.3.9.15. Пер.Нура, пер. Ворота Нуры



Рис.3.3.9.16. На ледн.Нура



Рис.3.3.9.17. Група на подъеме на пер.Нура



Рис.3.3.9.18. Панорама с пер.Нура на северо-запад



Рис.3.3.9.19. Вид на Алайский хребет и Алайскую долину с пер.Нура



Рис.3.3.9.20. Вид на дол. первого левого притока р.Нура с пер.Нура



Рис.3.3.9.21. Группа на пер.Нура



Рис.3.3.9.22. На пер.Нура



Рис.3.3.9.23. Станция R1



Рис.3.3.9.24. Прохождение участка R1-R2



Рис.3.3.9.25. Спуск со станции R1



Рис.3.3.9.26. Верховья р.Кызылсу



Рис.3.3.9.27. Прохождение участка R6-R8



Рис.3.3.9.28. Вид на Заалайский хребет со спуска с пер.Нура

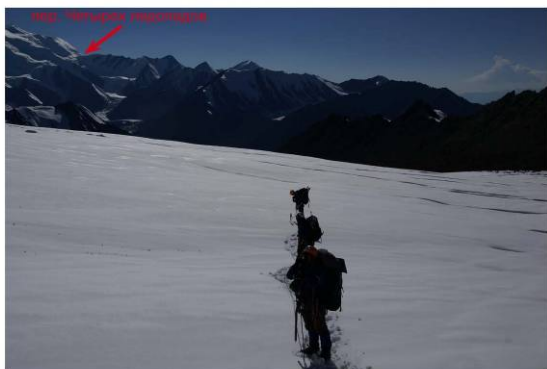


Рис.3.3.9.29. На леднике на спуске с пер.Нура

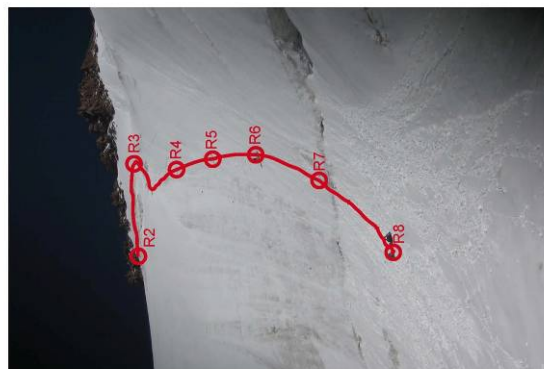


Рис.3.3.9.30. Спуск с пер.Нура



Рис.3.3.10.1. Вид из дол. р.Кызылсу с сторону пер.Нура



Рис.3.3.10.2. «Сад камней» в дол. р.Кызылсу



Рис.3.3.10.3. Переправа через р.Кызылсу



Рис.3.3.10.4. Переправа через р.Кызылсу



Рис.3.3.10.5. Переправа через р.Кызылсу



Рис.3.3.10.6. Переправа через р.Кызылсу



Рис.3.3.10.7. Панорама дол. р.Кызылсу (снято с пер.Сырт)



Рис.3.3.10.8. На пер.Сырт



Рис.3.3.10.9. Панорма верховий дол.Курумды



Рис.3.3.10.10. Моренное озеро в дол.Курумды

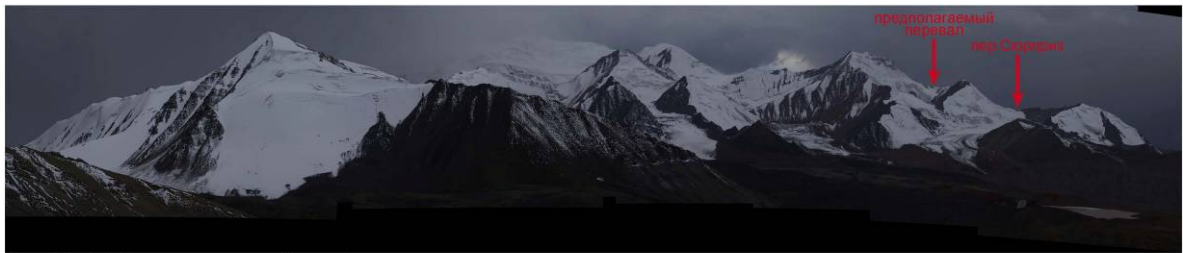


Рис.3.3.11.1. Панорама верховий дол.Курумды



Рис.3.3.11.2. Моренное озеро в дол.Курумды



Рис.3.3.11.3. Моренное озеро в дол.Курумды

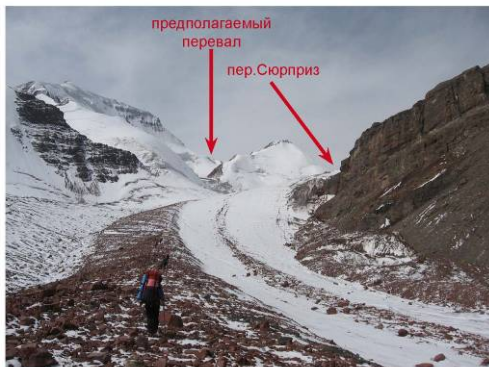


Рис.3.3.11.4. Путь к пер.Сюрприз



Рис.3.3.11.5. Путь подъема на пер.Сюрприз



Рис.3.3.11.6. Панорама восточного цирка пер.Сюрприз



Рис.3.3.11.7. Седловина на правом борту восточного цирка пер.Сюрприз



Рис.3.3.11.8. Путь к предполагаемому перевалу



Рис.3.3.11.9. Путь подъема на пер.Сюрприз



Рис.3.3.11.10. Путь подъема на пер.Сюрприз



Рис.3.3.11.11. Путь подъема на пер.Сюрприз



Рис.3.3.11.12. Верхний участок пути подъема на пер.Сюрприз



Рис.3.3.11.13. Кулуар спуска с пер.Сюрприз



Рис.3.3.11.14. Группа на пер.Сюрприз



Рис.3.3.11.15. На спуске с пер. Сюрприз



Рис.3.3.11.16. Перила на спуске с пер. Сюрприз



Рис.3.3.11.17. Крепление перил на спуске с пер. Сюрприз



Рис.3.3.12.1. Северный цирк пер.Кичесу Северный (снято с пер.Сюрприз)

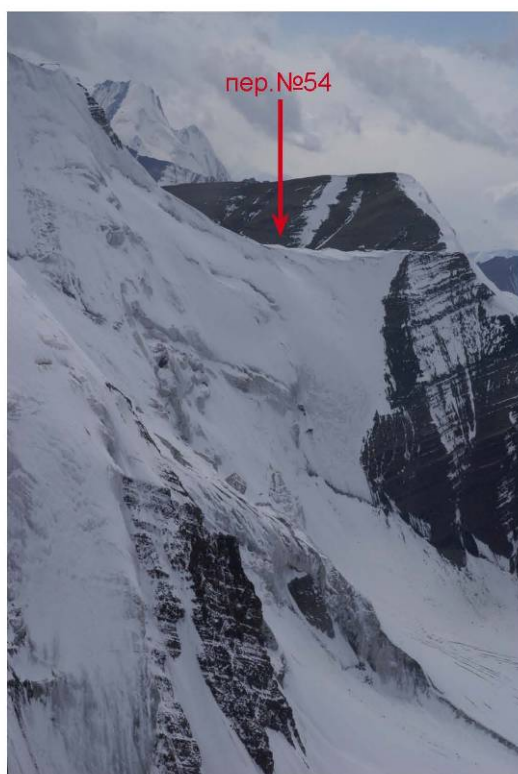


Рис.3.3.12.2. Пер.№54 (вид с пер.Сюрприз)

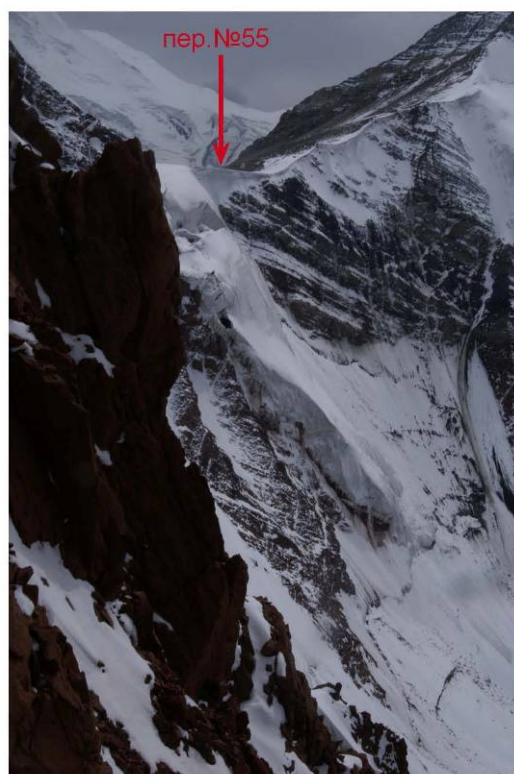


Рис.3.3.12.3. Пер.№35 (вид с пер.Сюрприз)

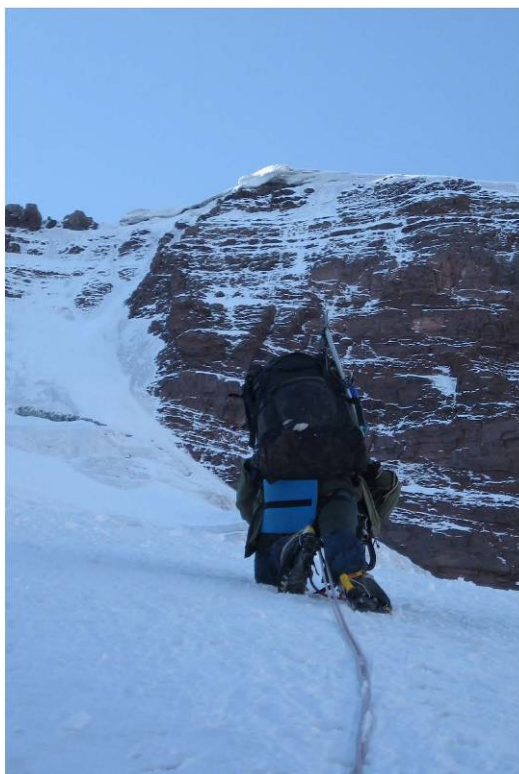


Рис.3.3.12.5. На подъеме на пер.Кичесу Северный



Рис.3.3.12.6. На подъеме на пер.Кичесу Северный

Рис.3.3.12.4. Панорама северного цирка пер.Кичесу Северный





Рис.3.3.12.7. На подъеме на пер.Кичесу Северный



Рис.3.3.12.8. На подъеме на пер.Кичесу Северный



Рис.3.3.12.9. На подъеме на пер.Кичесу Северный



Рис.3.3.12.10. На подъеме на пер.Кичесу Северный



Рис.3.3.12.11. На подъеме на пер.Кичкесу Северный



Рис.3.3.12.12. На подъеме на пер.Кичкесу Северный



Рис.3.3.12.13. Выход на пер. Кичкесу Северный



Рис.3.3.12.14. Вид на юго-запад с пер.Кичесу Северный



Рис.3.3.12.15. Вид на г.4982,5



Рис.3.3.12.16. Группа на пер.Кичесу Северный



Рис.3.3.12.17. Панорама спуска с пер. Кичесу Северный



Рис.3.3.12.18. Спуск с пер. Кичесу Северный



Рис.3.3.12.19. Южный цирк пер. Кичесу Северный



Рис.3.3.13.1. Правый приток ледн. Правый Кичесу



Рис.3.3.13.2. Вид на долину ледн. Правый Кичесу



Рис.3.3.13.3. Пер.№54 (вид с ледн. Правый Кичесу)



Рис.3.3.13.4. Панорама долины ледн. Правый Кичесу



Рис.3.3.13.5. Путь подъема на пер.Кичесу



Рис.3.3.13.6. Путь подъема на пер.Кичесу до станции R0

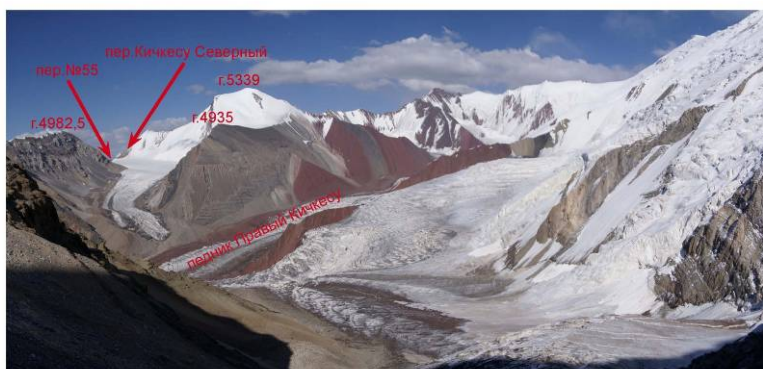


Рис.3.3.13.7. Вид на ледн. Правый Кичесу с подъема на пер.Кичесу



Рис.3.3.13.8. Прохождение участка R2-R3



Рис.3.3.13.9. Прохождение участка R0-R1



Рис.3.3.13.10. Панорама долины ледн. Правый Кичкесу (снято со станции R8)

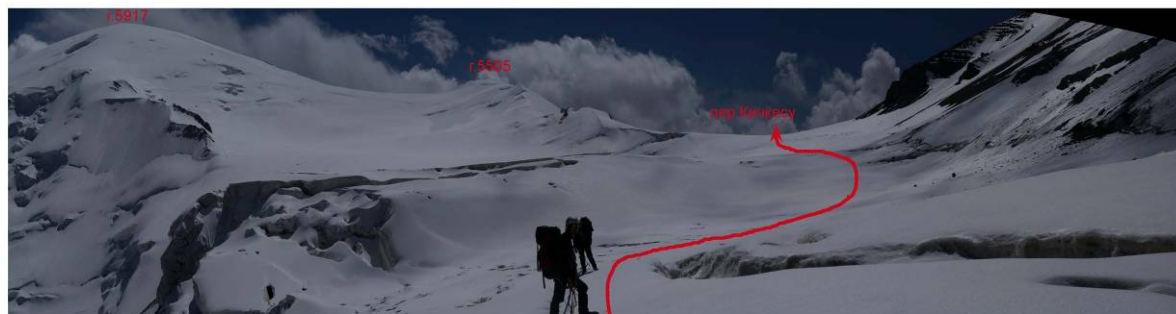


Рис.3.3.13.11. Путь подъема на пер.Кичкесу

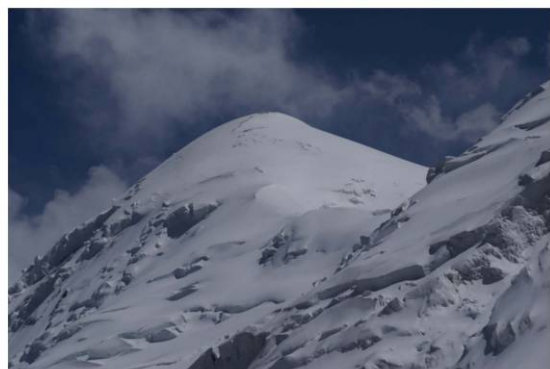


Рис.3.3.13.12. Вид на п.ТуркВО



Рис.3.3.13.13. На подъеме на пер.Кичкесу



Рис.3.3.13.14. На подъеме на пер.Кичкесу



Рис.3.3.13.15. Лагерь на пер.Кичкесу



Рис.3.3.14.1. Верхняя часть пути подъема на пер.Кичесу и путь подъема на г.5505



Рис.3.3.14.2. Вид на запад с подъема на г.5505



Рис.3.3.14.3. Подъем на г.5505



Рис.3.3.14.4. Группа на вершине г.5505



Рис.3.3.14.5. Группа на вершине г.5917



Рис.3.3.14.6. Панорама с г.5505



Рис.3.3.14.7. Спуск с г.5917 к пер.Анастасия



Рис.3.3.14.8. Путь спуска с пер.Анастасия на юг



Рис.3.3.15.1. Ледопад пер.Анастасия



Рис.3.3.15.2. Спуск в ранклюдт ледопада пер.Анастасия



Рис.3.3.15.3. Сдерг с самовыкрутом



Рис.3.3.15.4. Спуск в ранклюдт ледопада пер.Анастасия



Рис.3.3.15.5. Спуск в ранклюдт ледопада пер.Анастасия



Рис.3.3.15.6. Ледопад пер.Анастасия



Рис.3.3.15.7. В ранглюфте ледопада



Рис.3.3.15.8. В ледопаде пер.Анастасия



Рис.3.3.15.9. В ледопаде пер.Анастасия



Рис.3.3.15.10. В ледопаде пер.Анастасия



Рис.3.3.15.11. Ледопад ледника, стекающего с г.5505



Рис.3.3.15.12. Слияние ледников, текущих из-под пер.Анастасия и с г.5505



Рис.3.3.15.13. Путь по боковой морене ледника пер.Анастасия



Рис.3.3.15.14. Правый приток ледника пер.Анастасия



Рис.3.3.15.15. Вид на ледник Курумды



Рис.3.3.16.1. Путь по боковой морене ледника пер.Анастасия



Рис.3.3.15.16. Панорама ледника пер.Анастасия

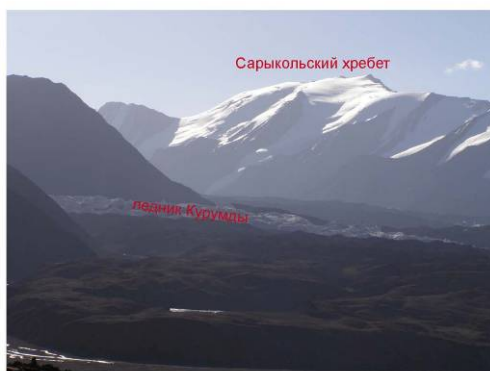


Рис.3.3.16.2. Ледник Курумды и Сарыкольский хребет



Рис.3.3.16.3. Подъем к висячей долине пер.Дозорный (вид с боковой морены ледн. пер.Анастасия)



Рис.3.3.16.4. Подъем к висячей долине пер.Дозорный



Рис.3.3.16.5. Вид на восток из висячей долины пер.Дозорный



Рис.3.3.16.7. Висячая долина пер.Дозорный



Рис.3.3.16.6. Вид на запад с пер.Дозорный



Рис.3.3.16.8. Группа на пер.Дозорный



Рис.3.3.16.9. Спуск с пер.Дозорный



Рис.3.3.16.10. Вид на п.Ленина со спуска с пер.Дозорный



Рис.3.3.17.1. Вид на западный склон пер.4681



Рис.3.3.17.2. Долина р.Хатынканыш



Рис.3.3.17.3. Подъем на боковую морену пер.Пограничников



Рис.3.3.17.4. Цирк пер.Пограничников



Рис.3.3.17.5. Южный цирк г.5190



Рис.3.3.17.6. Путь подъема на пер.Пограничников



Рис.3.3.17.7. Подъем на пер.Пограничников



Рис.3.3.17.8. Подъем на пер.Пограничников (снято с седловны перевала)



Рис.3.3.17.9. Панорама с пер.Пограничников на север



Рис.3.3.17.10. Группа на пер.Пограничников



Рис.3.3.17.11. Группа на пер.Пограничников

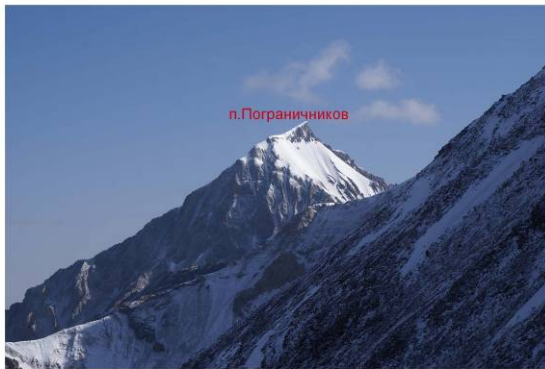


Рис.3.3.17.12. П.Пограничников



Рис.3.3.17.13. Пер.№40



Рис.3.3.17.14. Спуск с пер.Пограничников



Рис.3.3.17.15. Прохождение участка R1-R3



Рис.3.3.17.16. Вид на дол. ледн.Пограничник



Рис.3.3.17.17. Северный цирк пер.Пограничников

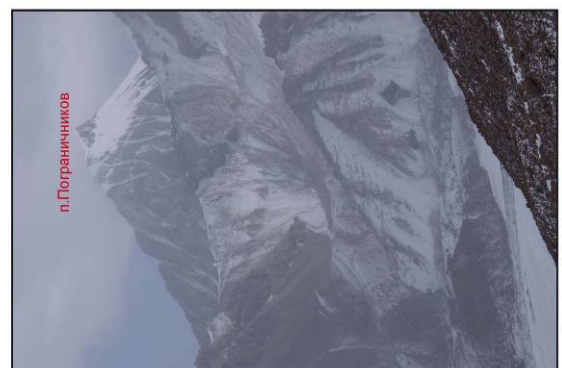


Рис.3.3.17.18. П.Пограничников



Рис.3.3.17.19. Вид с ледн.Пограничников на пер.Солнечный Южный



Рис.3.3.17.20. Юго-восточный цирк п.Архар



Рис.3.3.17.21. Вид на ледник пограничников с моренного озера



Рис.3.3.17.22. Обед

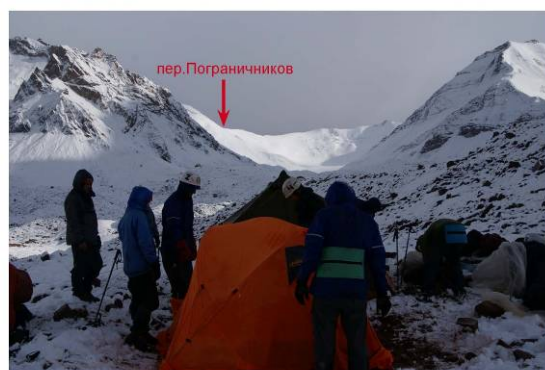


Рис.3.3.17.23. Лагерь на морене ледн.Пограничников



Рис.3.3.18.1. Панорама юго-восточного цирка пер. Архар Ложный



Рис.3.3.18.2. Подъем на пер. Архар Ложный



Рис.3.3.18.3. Подъем на пер. Архар Ложный



Рис.3.3.18.4. Вид на северный цирк п.Архар



Рис.3.3.18.5. Группа на пер. Архар Ложный



Рис.3.3.18.6. Подъем на пер.Архар

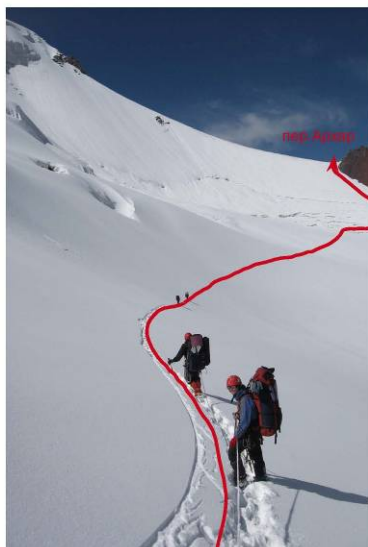


Рис.3.3.18.7. Подъем на пер.Архар



Рис.3.3.18.8. Подъем на пер.Архар



Рис.3.3.18.9. Подъем на пер.Архар

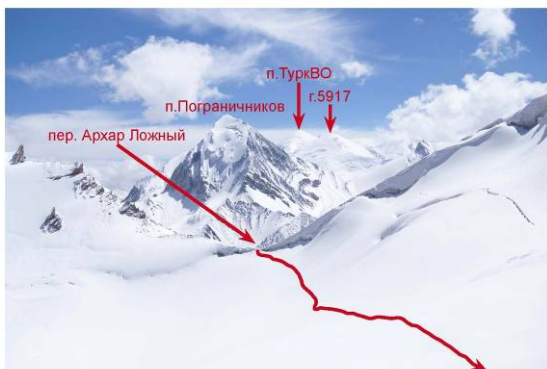


Рис.3.3.18.10. П.Пограничников (снято с пер.Архар)



Рис.3.3.18.11. Группа на пер.Архар

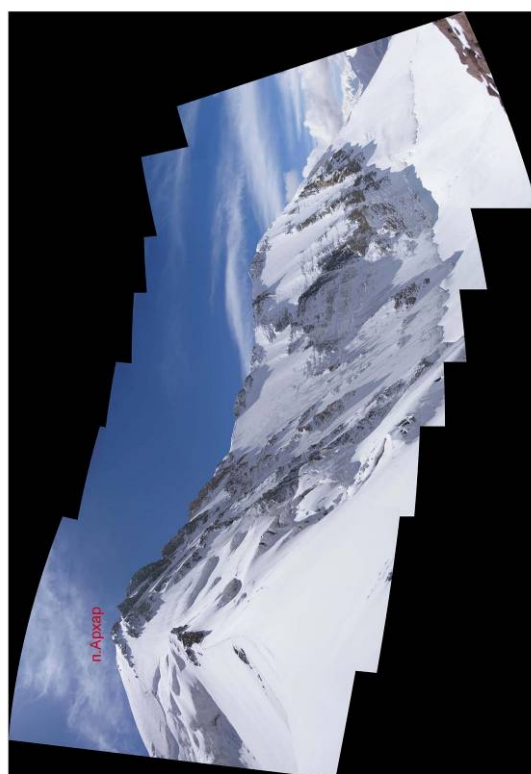


Рис.3.3.18.12. Западный отрог п.Архар



Рис.3.3.18.13. В западном цирке п.Архар



Рис.3.3.18.15. Спуск с пер.Архар

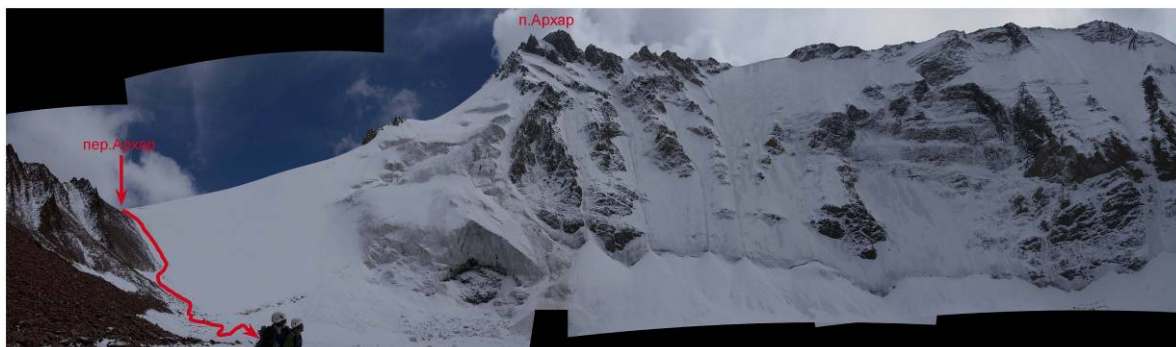


Рис.3.3.18.14. Панорама западного цирка пер.Архар



Рис.3.3.18.16. Западный отрог п.Архар



Рис.3.3.18.17. Западный отрог п.Архар



Рис.3.3.18.18. Дол. р.Бардоба



Рис.3.3.18.19. Дол. р.Бардоба



Рис.3.3.18.20. Каньон р.Бардоба