ДОНЕЦКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

ФОТООТЧЁТ

о горном туристском спортивном походе
второй категории сложности
по Центральному Кавказу, Грузия,
совершённом с 14 по 27 августа 2013 года

Маршрутная книжка № 29/13
Руководитель группы Хмелевой С.В.
Адрес руководителя: 83015, Донецк,

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчёт и считает,
что поход может быть зачтён всем участникам и руководителю
_____категории сложности

Отчёт использовать в архиве Донецкой ОМКК

штамп МКК

г. Донецк, 2013 г.

Содержание

Содержание 2
1 Справочные сведения о походе 3
1.1. Общие сведения 3
2 Организация похода 5
2.1. Общие сведения, идея похода 5
2.2. Подъезд к началу маршрута, выезд с маршрута 5
2.3. Согласованный план похода 6
2.4. Реальный маршрут похода 7
3 Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута 8
4. Список контактов, использованной литературы и других источников информации. 8
Приложение А. Организация питания и примерная раскладка продуктов 9
Приложение Б. Примерный Состав аптечки 12
Приложение В. Примерный Состав ремнабора 20
Приложение Г. Записки с перевалов 21
Приложение Д. карта маршрута 26
Приложение Е. фотоматериалы 30

Справочные сведения о походе

1.1. Общие сведения

Горный поход второй категории сложности совершался с 14 августа по 27 августа 2013 года группой туристов из г. Донецка на Центральном Кавказе в районе г. Казбек по маршруту:

Пос. Гудаури - ур.р.Белая Арагви – оз.Келицад – пер. Хорисар (Хорисарский) (1Б, 3430) – пос.Окракана – пер. Шерхота Южный (3402) + пер. Шерхота (3650) (связка 1Б) – пер.Квесия (3700) + пер. Орцвери Восточный (3940) (связка 1Б) – Казбекская метеостанция – г.Казбеги (Степанцминда) – пос. Сно – пос.Джуга - пер.Чаухи (1А, 3340) - пос.Рошка – пос.Барисахо

Протяжённость пешеходной части маршрута 129 км.

Группа была на активной части похода 12 дней, из них две днёвки.

За время прохождения маршрута было пройдено две связки 1Б и один перевал 1А, а именно:

1. Перевал Шерхота Южный (р. Мнаиси-дон – р. Квесия, 3402)

+ перевал Шерхота (р. Мнаиси-дон – р. Квесия, 3650) (связка 1Б)

2. Перевал Квесия (р. Квесия – лев. приток р. Квесия, 3700) + перевал Орцвери Восточный (лед. Квесия – лед. Гергетский, 3940) (связка 1Б)
3. Перевал Чаухи (р.Чаухи – р.Рошка, 1А, 3338)

1.2 Состав группы

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рожд	Обязанность в группе	Туристский опыт	Домашний адрес, телефон
1	Хмелевой Сергей Владимирович		Руководитель	Тянь-Шань, IIIУ, Карачаево-Черкессия, IР	
2	Ладошко Ольга Николаевна		Участник	Карачаево-Черкессия, IУ	
3	Колесниченко Михаил Юрьевич		Медик	Приэльбрусье, IУ	
4	Литаев Александр Владимирович		Костровой	Карачаево-Черкессия, IУ	
5	Кудрявцев Роман Юрьевич		Ответств. за технику безопасности	ПВД	
6	Рутковская Надежда Леонидовна		Участник	Карачаево-Черкессия, IУ	
7	Чечеткин Владимир Сергеевич		Хронометрст	ПВД	
8	Вовченко Юрий Борисович		Фотограф	Сев.Осетия, IIIУ	
9	Вовченко Наталья Всеволодвона		Завхоз	Сев.Осетия, IIIУ	
10	Савченко Виктор Олегович		Культмасс	ПВД	
11	Жиба Максим Анатольевич		Ремонтник	Зап.Кавказ, IIУ	
12	Белокопытова ИннаОлеговна		Казначей	ПВД	

Заявочные материалы рассматривались в Донецкой ОМКК.

Шифр МКК: 105-00-40552002.

Местонахождение отчёта: архив Донецкой ОМКК.

Организация похода

1.2. Общие сведения, идея похода

Основной мотивацией похода в Грузии была лёгкость передвижения в пограничной зоне и доступность авиабилетов. Получить пропуск у российских пограничников стоит огромных трудов и затрат времени, а результат проблематичен и подчас становится известен только по приезду к началу маршрута. В Грузии вопрос решается с помощью двух звонков и одного электронного письма с копиями паспортов участников. После этого пограничная служба сообщает, что пропуска готовы, и нужное еще полчаса, чтобы забрать пропуска в Тбилиси в центральном офисе пограничной службы. Авиабилеты из Донецка в Грузию у компании Wizzair стоят от 200 до 600 грн. Если учесть, что билет на плацкарт на поезд до Невинномысска стоит около 400 грн, поезд приходит в Невинномысск в 2 часа ночи, при этом нужно проходить неприятный и долгий пограничный контроль в Илловайске, а также заказывать микроавтобус от железнодорожной станции к горам, то стоимость похода в Грузию не отличается от стоимости похода в Россию, а скорость оформления документов, отношение служебных лиц и удобство транспортировки до начала маршрута – на порядок лучше.

1.3. Подъезд к началу маршрута, выезд с маршрута

Самолетом из Донецка до Кутаиси лететь около 1.5 часов. Время вылета было вполне нормальное – 10.55, правда, потом изменилось, и сейчас нужно вылетать рано утром… Стоимость перелета туда – 547 грн., обратно – 635 грн.

После таможни в Кутаиси сразу нанимаем маршрутку до Тбилиси. Стоимость билета – 20 лари (около 100 грн.). При этом все вполне официально. Сотрудник выдает билеты и маршрутка полностью в нашем распоряжении. Для маленьких групп можно сесть на маршрутки, идущие из аэропорта до Тбилиси, Батуми, Кутаиси. Стоит это чуть дороже, чем обычные пассажирские перевозки внутри Грузии, но вполне подъемно. По приезду в Тбилиси едем на метро в хостел, ночуем там. С утра забираем погранпропуска и в 11 часов мы уже на маршрутке, едущей в Гудаури. Газ забрасывали отдельно – через знакомых, которые возят в Гудаури грузы и забирали уже там. Маршрутка стоила 300 лари, только после поездки и знакомства с Грузией понял, что можно было обойтись и суммой порядка 150-200 лари.

Обратно домой ехали тем же порядком. Встретили случайного водителя высоко в горах, тот позвонил своему знакомому и через 2 часа у нас была маршрутка из Тбилиси. Стоит 180 лари, вполне подъемно, зато как оперативно!!! Из Тбилиси до аэропорта ходят абсолютно все маршрутки в западном направлении (например, на Батуми), добраться совершенно не проблема. Стоимость билета из Тбилиси до аэропорта Кутаиси – 10 лари, до Батуми – 20 лари. Есть удобный ночной поезд Тбилиси – Махиджаури (пригород Батуми), который стоит тоже около 20-25 лари. Курс лари к доллару – 1,62, кросскурс к гривне – около 1:5.

Контактная информация для оформления погранпропусков:

Пограничная полиция МВД Грузии. Вахтанг Датунашвили +995-599-96-84-02 gbp@mia.gov.ge Служба располагается в Тбилиси в районе медицинского университета.

По всей Грузии легко можно найти ночлег или у хозяев или в хостелах, стоимость ночлега – от 10-15 лари у хозяев, в хостелах – 20-30 лари. Условия очень приличные. Еда тоже совершенно недорогая.

1.4. Согласованный план похода

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Про-тяжён-ность	Способы передви жения
14.08	-	г. Кутаиси – г.Тбилиси – Военно-Грузинская дорога - пос. Гудаури		авто
15.08	1.	М.н. – ур.р.Белая Арагви	11	пешком
16.08	2.	м.н. – оз.Келицад - поход к пер. Хорисар	12	пешком
17.08	3.	м.н. - пер. Хорисар (Хорисарский) (1Б, 3430) – пос. Окракана	10	пешком
18.08	4.	м.н. – ур.р.Мнаисидон – поход к пер. Шерхота Южный	10	пешком
19.08	5.	м.н. – пер. Шерхота Южный (3400) + пер. Шерхота Северный (3650) (связка 1Б)	6	пешком
20.08	6.	м.н. – пер.Квесия (3700) + пер. Орцвери Восточный (3940) (связка 1Б) – Казбекская метеостанция	3	пешком
21.08	7.	Дневка.		
22.08	8.	м.н. – с.Казбеги – пос.Сно	21	пешком
23.08	9.	м.н. – ур.р.Сноцхали – пос. Джуга - ур.р.Чаухи	21	пешком
24.08	10.	м.н. – пер.Чаухи (1А, 3338) - пос. Рошка	14	пешком
25.08	11.	Дневка		
26.08	12.	м.н. – пер. Боговатчосгеле (рад) (н/к, 2970) – ур.р.Кмости – пос.Барисахо	25	пешком
27.08	13.	Пос. Барисахо - Кутаиси		авто
			133 км	

Расчёт пройденного расстояния выполнен с помощью программы Google Maps с учётом соответствующих коэффициентов.

Однако после выхода на маршрут группа столкнулась с тем, что подъем по р.Белая Арагви не соответствует заявленной сложности маршрута. Саму реку пришлось переходить вброд не менее 10!!! раз, после чего группа уперлась в участок, непроходимых снизу. Прохождение этого участка с набором высоты требовало уровня

всех участников не менее 3 к.с., а поскольку с группе было много новичков, было принято решение развернуться и пропустить пер.Хорисар, переехав непосредственно к следующему участку нашего маршрута. Дальнейшее прохождение маршрута прошло без эксцессов, за исключением погоды – все пять дней нашего путешествия в районе приказбечья стоял густой туман, пришлось сделать 2 дневки, пережидая непогоду. Дальнейшее прохождение маршрута прошло по графику, без эксцессов.

1.5. Реальный маршрут похода

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Про-тяжён-ность	Способы передви жения
14.08	0.	г. Кутаиси – г.Тбилиси		авто
15.08	1.	г.Тбилиси – Военно-Грузинская дорога - пос. Гудаури		авто
15.08	2.	пос. Гудаури – ур.р.Белая Арагви	5	пешком
16.08	3.	м.н. – подъем по р.Белая Арагви	4	пешком
17.08	4.	м.н. – спуск по р.Белая Арагви – переезд к пос.Каноби – подъем к озеру в р-не г.Сут	5	пешком
18.08	5.	м.н. – траверс в направлении г.Шерхота – озеро с зап. стороны г.Шерхота.	10	пешком
19.08	6.	Дневка.		
20.08	7.	м.н. – пер. Шерхота Южный (3400) + пер. Шерхота Северный (3650) (связка 1Б)	5	пешком
21.08	8.	Дневка		
22.08	9.	м.н. – пер.Квесия (3700) + пер. Орцвери Восточный (3940) (связка 1Б) – Казбекская метеостанция – подножия ледника Орцвери	15	пешком
23.08	10.	м.н. – с.Казбеги – пос.Сно – ур.р.Сноцхали – пос. Джуга - ур.р.Чаухи	28	пешком
24.08	11.	м.н. – пер.Чаухи (1А, 3338) - пос. Рошка	11	пешком
25.08	12.	м.н. – пер. Боговатчосгеле (рад) (н/к, 2970) (рад.)	20	пешком
26.08	13.	М.н. ур.р.Кмости – пос.Барисахо	26	пешком
27.08	14.	Пос. Барисахо - Кутаиси		
			129 км	

Расчёт пройденного расстояния выполнен с помощью программы Google Earth с учётом соответствующих коэффициентов.

Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута

В районе Приказбечья и на восток от ВГД по территории Грузии можно делать походы, хотя близко к границе пускать не будут. Всё это можно узнать заранее по телефону или, ещё лучше, в переписке.

Отношение местного населения и официальных лиц к нам нормальное, лояльное. С молодыми людьми общение на русском языке может оказаться затруднительным, тогда можно использовать английский. В посёлках снять жильё (и с питанием тоже) очень легко, и вполне недорого. Цены на продукты сравнимы с нашими. Проживание в гостиницах Тбилиси и Батуми дорогое, лучше ночевать в хостелах.

По самому маршруту – больше всего не соответствует маршруту подъем по реке Белая Арагви – его можно включать в маршрут не менее третьей, а лучше четвертой категории сложности, обязательно без наличия новичков в группе. Погода в приказбечье капризна, и вполне реальна перспектива идти все время в густом тумане. Это тоже нужно учитывать при планировании похода в этот район. А во всем остальном – куча положительных эмоций.

4. СПИСОК КОНТАКТОВ, ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ДРУГИХ ИСТОЧНИКОВ ИНФОРМАЦИИ.

1. Высокогорные перевалы. - М.: Издательство "Прест", 2001 г. - http://www.mountain.ru/useful/dictionaries/2006/klass/kavkaz.shtml
2. Правила соревнований по спортивному туризму – г.Киев, Федерация спортивного туризма Украины, 2008 г.
3. Отчет о горном походе 2 к.с. по Центральному и Восточному Кавказу (Грузия), http://www.tkg.org.ua/node/17343

Организация питания и примерная раскладка продуктов

Раскладка по продуктам составлялась нами не первый год по проверенной программе Outdoor Food Ration Calculator (версия 2.0.5.44). Удобство этой программы состоит в том, что ты задаешь параметры похода (категорию сложности, количество участников, продолжительность похода), создаешь меню «на свой вкус и цвет» и программа автоматически считает вес продуктов на человека, группу и рассчитывает на все дни. А также дает рекомендации по калорийности рациона, что немаловажно для спортивного похода.

Все закупки продуктов и дальнейшая их расфасовка, и упаковка проводилась в г. Донецке

Старались воспринимать новинки, найденные в чужих отчётах, пытались придумать что-то своё.

Продолжаем брать семечки чищенные, жареные и сырые. Взяли пересушенной тюльки (азовской), вяленой и копчёной на перекусы и как добавку. Попробовали кашу с тюлькой сделать, но особого восторга не было, наверное много положили. Вообще, полагаем, что можно тюльку добавлять в супы и каши. Пересушенная она имеет малую массу и хорошо хранится в условиях похода.

Вместо круп для супов и каш брали хлопья (гречневые, овсяные, рисовые).

Спокойно можно брать для перекусов мясо в вакуумной упаковке на первые 10 дней (а может и 15!).

Хорошо получилось сушить для супов и каш рыбу (филе толстолобика), мясо (филе куриное), печень свиную. Сушили дома в духовке, необходимо пересушивать для хорошей сохранности. Предварительно варили до готовности, а потом сушили.

В «горючку» (мёд, орехи, курага) ввели новый элемент – сухое какао. Нам понравилось. Какао следует класть достаточно, тогда получается хороший шоколадный продукт.

Далее приведена таблица по общему списку продуктов:

N п/п	**Наименование**	**На человека в день**				
		ККал	**Вес,г**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Углев, г**
1	Хлеб пшеничный лучший	62	23	1,33	0,12	12,9
2	Гречка	78	25	2,18	0,57	15,67
3	Говядина тушеная консерв.	4	2	0,39	0,29	0,01

N п/п	Наименование	На человека в день				
		ККал	Вес,г	Белки, г	Жиры, г	Углев, г
4	Соль	0	5	0	0	0
5	Чай	0	4	0	0	0
6	Сахар кусковой	99	25	0	0	24,67
7	Рахат лукум	7	2	0	0	1,65
8	Макароны,лапша,вермишель	73	22	2,02	0,17	15,36
9	Свинина тушеная консерв.	13	5	0,9	1	0,08
10	Кетчуп	1	1	0,05	0	0,21
11	Изюм (виноград вял.с кост)	33	11	0,21	0	8,07
12	Курага (абрикосы вял.без кост)	15	5	0,28	0	3,51
13	Мед	17	5	0,02	0	4,12
14	Орехи грецкие	67	11	1,47	6,04	1,26
15	MacCoffee	9	2	0,07	0,18	1,91
16	Колбаса сырокопченая	90	21	4,25	7,79	0
17	Сыр 45% жирности	34	10	2,06	2,62	0,19
18	Арахис в кунжуте	8	2	0,09	0,29	1,1
19	Хлеб ржаной	7	4	0,18	0,04	1,53
20	Сахар	50	12	0	0	12,47
21	Пряники	7	2	0,2	0	1,61
22	Рыба консервированная в масле	28	5	0,18	2,85	0,07
23	Морковь сушеная	11	4	0,55	0	2,31
24	Лавровый лист	0	0	0	0	0
25	Рис	10	3	0,2	0,03	2,22
26	Пшено	38	12	0,98	0,27	7,28
27	Масло топленое	63	7	0	6,8	0
28	Карамель с фруктовой начинкой	35	10	0	0	8,67
29	Сало свиное соленое	195	26	0,48	20,74	0
30	Лук репчатый	3	7	0,13	0	0,59
31	Батончики ореховые	8	2	0,17	0,56	0,66
32	Сухари пшеничные	268	80	8,4	0,96	54,8
33	Мясо сублимированное	50	8	2,5	4,17	0
34	Картофель	8	10	0,17	0	1,96
35	Лук репчатый сушеный	7	3	0,45	0	1,35
36	Кисель фрукт-ягодн.конц.сухой	7	7	0,01	0	1,15
37	Горох	17	6	0,89	0,12	2,84
38	Печенье сахарное	73	18	1,77	1,75	12,07
39	Овсяные хлопья "Геркулес"	37	12	1,34	0,76	6,12
40	Молоко сухое	27	6	1,51	1,37	1,43
41	Козинаки	39	8	1,46	2,45	2,85
42	Супы в пакетах	22	6	0,17	0,28	0,55
43	Пшеничная крупа "Артек"	38	12	1,46	0,08	8,38
44	Какао порошок	7	2	0,46	0,39	0,35
45	Баранки, сушки	17	6	0,55	0,03	3,63
46	Сыр 40% жирности	17	6	1,31	1,16	0,2
47	Печенье "полено"	7	2	0,17	0,16	1,13
48	Сухари дорожные	8	2	0,22	0,02	1,53
49	Шоколад молочный десертный	5	1	0,07	0,38	0,42
50	Капуста сушеная	9	4	0,52	0	1,82

N п/п	Наименование	На человека в день				
		ККал	Вес,г	Белки, г	Жиры, г	Углев, г
51	Сухофрукты в ассортименте	7	3	0,08	0	1,72
52	Семечки	17	4	0,56	1,86	0,45
53	Бананы вял.	6	2	0,07	0,03	1,62
54	Карамель с ореховой начинкой	6	1	0,04	0,13	1,06
55	Сыр 50% жирности	21	6	1,19	1,68	0,14
56	Конфеты шок. Грильяж	6	2	0,04	0,14	1,11
57	Чеснок	1	1	0,06	0	0,24
58	Печенье сухое	15	4	0,43	0,53	2,11
59	Шоколад ванильный	5	1	0,05	0,31	0,52

ПРИЛОЖЕНИЕ А. ПРИМЕРНЫЙ СОСТАВ АПТЕЧКИ

Список аптечки ориентировочный. Он, возможно, избыточный, поскольку предполагалась всё-таки «четвёрка». Кроме того, в данном случае аптечка собиралась доктором «под себя».

Наименование	Кол-во	Предназначение
Адреналин	2 амп	Анафилактический шок, терминальное состояние: в/в медленно 0.1-0.25 мг разведенных в 10 мл 0.9 % раствора NaCl, при необходимости продолжают в/в капельное введение в концентрации 0.1 м/мл. Когда состояние пациента допускает медленное действие (3-5 мин), предпочтительнее введение в/м (или п/к) 0.3-0.5 мг в разбавленном или неразбавленном виде, при необходимости повторное введение — через 10-20 мин (до 3 раз).
Анальгин	5 амп	При болях. Может применяться при сотрясении мозга.
Анальгин	20 табл	
Аспирин	20 табл	При температуре больше 38 градусов
Белластезин	20 табл	Показания: Гиперацидный гастрит; желудочная, желчная, кишечная колика. Внутрь, по 1 таблетке 2-3 раза в день.
Бинт	5 шт	Для перевязок
Бинт эластичный	1 шт	Для демобилизации суставов
Бисакодил	10 табл	Слабительное средство. Действие наступает через 6 ч при приеме внутрь (при приеме перед сном - через 8-12 ч).
Валерианка	10 табл	В качестве седативного лекарственного средства применяется при повышенной нервной возбудимости, бессоннице. В составе комбинированной терапии — при мигрени, истерии, спазмах органов ЖКТ, почечной и печеночной коликах.
Валидол	10 табл	Оказывает умеренное рефлекторное сосудорасширяющее действие, обладает седативным эффектом. Является эффективным средством при головной боли, вызванной приемом нитратов. Неврозы, истерия, стенокардия (приступ болевых ощущений, главным образом за грудиной, реже в области сердца). Применяют сублингвально. Таблетку следует держать под языком до полного растворения. Разовая доза для взрослых составляет 1-2 таб., суточная — 2-4 таб.
Вата	1 уп.	Для наложения повязок, обеззараживания
Грипекс	20 табл	Препарат на основе парацетамола. См. описание парацетамола.
Дексаметазон	5 амп	Оказывает противовоспалительное, противоаллергическое, десенсибилизирующее, иммунодепрессивное,

Наименование	Кол-во	Предназначение
		противошоковое и антитоксическое действие. Для парентерального введения: шок различного генеза; отек головного мозга; астматический статус; тяжелый бронхоспазм; тяжелые аллергические реакции (отёк Квинке, дерматоз, анафилактический шок, переливание сыворотки, пирогенные реакции); острые гемолитические анемии, тромбоцитопения, острая лимфобластная лейкемия, агранулоцитоз; тяжелые инфекционные заболевания (в сочетании с антибиотиками); острая недостаточность коры надпочечников; острый круп; заболевания суставов (компрессионная невропатия, остеохондроз, артриты различной этиологии, остеоартроз). Внутрь при тяжелых заболеваниях в начале лечения назначают до 10-15 мг/сут, поддерживающая доза может составлять 2-4.5 мг и более в сут. Суточную дозу делят на 2-3 приема. В небольших дозах принимают 1 раз/сут утром. При парентеральном применении вводят в/в медленно (при острых и неотложных состояниях); в/м; возможно также периартикулярное и внутрисуставное введение. В течение суток можно вводить от 4 до 20 мг дексаметазона 3-4 раза. При достижении эффекта дозу снижают с интервалом в несколько дней до достижения поддерживающей дозы или до прекращения лечения.
Диазолин	20 табл	Оказывает противоалергическое, противозудное, антиэксудативное, а также слабое седативное действие. Крапивница; экзема; кожный зуд; аллергический ринит; аллергический конъюнктивит; кожная реакция после укуса насекомого; бронхиальная астма (в составе комбинированной терапии). Диазолин назначают внутрь после еды по 100—300 мг в сутки. Максимальные дозы: разовая — 300 мг, суточная 600 мг.
Димедрол	5 амп	Димедрол применяют при лечении аллергических заболеваний, аллергических осложнений от приёма различных лекарств, в том числе антибиотиков. Применяют также димедрол как успокаивающее и снотворное средство. Назначают димедрол внутрь, внутримышечно, в вену, местно (накожно, в виде глазных капель, на слизистую оболочку носа); вводят также ректально. Под кожу не вводят из-за раздражающего действия. В мышцы вводят 0,01—0,05 г в виде 1 % раствора, в вену — капельным методом 0,02—0,05 г димедрола в 75—100 мл изотонического раствора натрия хлорида.
Димексид	1 фл	Для уменьшения воспалительных и болевых явлений при ушибах, растяжении связок, травматических инфильтратах. Переносит другие л/с через кожные барьеры. Применяют в виде аппликаций. В растворе (обычно 50% раствор, а для кожи лица и других высокочувствительных участков кожного покрова — 10-30% раствор) смачивают салфетки, которые накладывают на поражённое место на 20-30 мин 1 раз в день; салфетки накрывают полиэтиленовой плёнкой, а сверху — хлопчатобумажной или льняной тканью.
Звёздочка (Золотая звезда)	1 уп	Симптоматическое средство для облегчения состояния при ОРЗ: грипп, головокружение, головная боль, простудные заболевания. Насморк (как симптоматическое средство в комплексной терапии), укусы насекомых. Не следует применять бальзам при повреждении целостности кожи, гнойничковых заболеваниях

Наименование	Кол-во	Предназначение
Зелёнка	1 фл	Наружно, наносят на поврежденную поверхность, захватывая окружающие здоровые ткани. Несовместим с дезинфицирующими лекарственными средствами, содержащими активный йод,
Йод	1 фл	Для обеззараживания, при повреждениях Обрабатывают вокруг раны, внутрь раны не наносят
Кетанов	20 табл	Мощный ненаркотический анальгетик пролонгированного действия. Действие препарата начинается через 1 ч, достигает максимума через 2–3 ч и продолжается 8–12 ч. ПОКАЗАНИЯ: острый болевой синдром высокой и средней интенсивности при травмах, зубной боли, при онкологических заболеваниях, миалгии, артралгии, невралгии, радикулите, вывихах, растяжениях, ревматических заболеваниях. ПРИМЕНЕНИЕ: В/м в зависимости от выраженности болевого синдрома вводят по 30 мг каждые 8–12 ч. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: непереносимость ацетилсалициловой кислоты, гиповолемия (снижение объёма циркулирующей крови независимо от вызвавшей ее причины), эрозивно-язвенные поражения ЖКТ в фазе обострения, гипокоагуляция (в том числе гемофилия), внутренние и наружные кровотечения или высокий риск их развития, тяжелая почечная недостаточность, печеночная недостаточность. ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ: одновременное назначение с парацетамолом повышает нефротоксичность кеторолака. Снижает эффективность гипотензивных и диуретических средств за счет снижения синтеза простагландинов в почках.
Кислота аскорбиновая	120 табл	Акклиматизация. 2 р в день по 0.5 гр первых 5 дней
Колдрекс	5 уп	При простуде
Кордиамин	1 амп	Применяют при острых и хронических расстройствах кровообращения, при понижении сосудистого тонуса и ослаблении дыхания у больных с инфекционными заболеваниями и у выздоравливающих, при остром коллапсе и асфиксии, при шоковых состояниях
Левомицетин	10 табл	Для приема внутрь: инфекционно-воспалительные заболевания, в том числе: брюшной тиф, паратиф, дизентерия, бруцеллез, туляремия, коклюш, сыпной тиф и другие риккетсиозы; трахома, пневмония, менингит, сепсис, остеомиелит. Для наружного применения: гнойные поражения кожи, фурункулы, длительно не заживающие трофические язвы, ожоги II и III степени. Для местного применения в офтальмологии: воспалительные заболевания глаз. При приеме внутрь – по 500 мг 3-4 раза/сут.
Лейкопластырь	2 уп	При потёртостях, ожогах
Лоперамид	10 табл	Симптоматическое лечение острой и хронической диареи, обусловленной изменением режима питания и качественного состава пищи. Доза 4 мг, затем по 2 мг после каждого бесформенного стула, максимальная суточная доза — 16 мг.
Магния сульфат	3 амп	Гипомагниемия (в т.ч. повышенная потребность в Mg2+ и острая гипомагниемия – тетания, нарушение

Наименование	Кол-во	Предназначение
		функции миокарда), полиморфная желудочковая тахикардия. Артериальная гипертензия (в т.ч. гипертонический криз с явлениями отека мозга), эклампсия, энцефалопатия, эпилептический синдром, задержка мочи, отравление солями тяжелых металлов (ртуть, мышьяк, тетраэтилсвинец). Внутривенно и внутримышечно медленно (первые 3 мл – в течение 3 мин), по 5-20 мл 20-25% раствора ежедневно, 1-2 раза в сутки. Максимальная доза – 40 г/сут. Больные с тяжёлым нарушением функции почек и пожилые не должны получать более 20 г магния сульфата в течение 48 ч.
Мазь Вишневского	1 туб	Оказывает антисептическое и местнораздражающее действие, ускоряет процессы регенерации. Абсцесс кожи, фурункул, лимфаденит, лимфангит, ожоги, отморожения, раны, язвы, пролежни, влажные мозоли. Наружно, наносят тонким слоем на участок поражения или накладывают повязку в 5-6 слоев марли с линиментом.
Мезатон	1 амп	Для повышения артериального давления при коллапсе и гипотензии, связанных с понижением сосудистого тонуса (но не при первичной сердечной слабости), при интоксикациях, инфекционных заболеваниях, гипотонической болезни; для сужения сосудов и уменьшения воспалительных явлений при вазомоторном и сенном насморке; как заменитель адреналина в растворах анестетиков. При остром понижении артериального давления мезатон вводят обычно в вену в дозе 0,1—0,3—0,5 мл 1 % раствора в 40 мл 5—20—40 % раствора глюкозы или изотонического раствора натрия хлорида; вводят медленно. Под кожу или внутримышечно назначают 0,3—1 мл 1 % раствора, внутрь — по 0,01—0,025 г 2—3 раза в день. Применяют с осторожностью при хронических заболеваниях миокарда, гипертиреозе и у лиц пожилого возраста.
Нашатырный спирт	1 фл	Для возбуждения дыхания и выведения больного из обморочного состояния осторожно подносят небольшой кусок марли или ваты, смоченный нашатырным спиртом, к носу больного (на 0,5–1 с). Внутрь (только в разведении) для индукции рвоты. При укусах насекомых — в виде примочек; при невралгиях и миозитах — растирания аммиачным линиментом.
Неофиллин	20 табл	бронхообструктивный синдром; нарушение функции дыхательного центра; нарушения мозгового кровообращения (в составе комплексной терапии); недостаточность кровообращения (в составе комплексной терапии). По 1-2 таб. 3-4 раза в сутки. При необходимости дозу препарата можно увеличивать с интервалом в 2-3 дня до достижения оптимального терапевтического эффекта
Ножницы	1 шт	Для разрезания перевязочного материала
Нохшаверин	1 амп	Показания. Спазмы гладких мышц, обусловленные заболеваниями желчных путей; спазмы гдалки мышц мочевого тракта. Можно использовать как дополнительный препарат при спазмх гладких мышц органов пищеварения, при гастрите, коликах, кардиоспазме, спастическом запоре.

Наименование	Кол-во	Предназначение
		В/м взрослым по 2 – 4мл 2% раствора 1 – 3 раза в сутки. При почечной и печёночной колике, стенокардии вводять в/в медленно 2-4 мл 2% раствора. В/в вводять только в положении лёжа (возможно развитие коллапса).
Окулохеель	5 пип	Утомленные и раздраженные глаза, в т. Ч. «красные» глаза, ощущение трения, песка, жжения в глазах, слезотечение особенно в ветреную погоду, повышенная чувствительность к свету и др. «Синдром сухого глаза» Вирусный конъюнктивит, блефарит, кератит (в комплексной терапии гнойного конъюнктивита и блефароконъюнктивита) Аллергический конъюнктивит (в комплексной терапии поллиноза)
Ортофен	30 табл	Воспалительные и дегенеративные заболевания опорно-двигательного аппарата заболевания позвоночника, сопровождающиеся болевым синдромом; ревматические заболевания внесуставных мягких тканей; посттравматические болевые синдромы, сопровождающиеся воспалением и отеком;
Оспамокс	10 табл	Антибиотик группы пенициллинов, аминопенициллин. Обладает широким спектром противомикробного действия. Эффект Оспамокса развивается очень быстро. Лечение инфекционно-воспалительных заболеваний: – инфекции верхних и нижних отделов дыхательных путей и ЛОР-органов, воспаление легких, с абсцессами (гнойниками) легких; – инфекции мочеполовых органов, ангиной; – инфекции кожи и мягких тканей; – бактериальный менингит; - кишечные инфекции; – сепсисом (заражением крови микробами из очага гнойного воспаления). по 1 таб. 2 раза/сут
Пантенол	1 фл	При солнечных ожогах
Папазол	10 табл	Артериальная гипертензия (лабильная), спазм периферических артерий и сосудов головного мозга, спазм гладкой мускулатуры внутренних органов (в т.ч. язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, спазм привратника, кишечная колика, холецистит, спастический колит), полиомиелит (остаточные явления), периферический паралич лицевого нерва. Внутрь по 1-2 таблетки 2-3 раза в сутки
Парацетамол	20 табл	ПОКАЗАНИЯ: симптоматическое лечение простудных и инфекционно-воспалительных заболеваний дыхательных путей, сопровождающихся болью в горле, головной и мышечной болью, высокой температурой, отеком слизистой оболочки носовой полости и околоносовых пазух, насморком, сухим непродуктивным кашлем. ПРИМЕНЕНИЕ: препарат принимают внутрь, запивая водой. Взрослые и дети в возрасте от 12 лет и

Наименование	Кол-во	Предназначение
		старше: 2 таблетки 3–4 раза в сутки. Суточная доза не должна превышать 8 таблеток. Курс лечения 2–4 дня.
Перекись водорода	1 фл	Антисептическое средство из группы оксидантов. При контакте с поврежденной кожей или слизистыми оболочками высвобождается активный кислород, при этом происходит механическое очищение и инактивация органических веществ (протеины, кровь, гной). Антисептическое действие не является стерилизующим, при его применении происходит лишь временное уменьшение количества микроорганизмов. Обильное пенообразование способствует тромбообразованию и остановке кровотечений из мелких сосудов. Обработка раны раствором перекиси водорода не гарантирует от заражения столбняком и др. раневой инфекцией
Пилочки для ампул	3 шт	Для вскрытия ампульных растворов
Ренальган	2 амп	ПОКАЗАНИЯ: в качестве анальгетика и спазмолитика при почечной, кишечной, печеночной колике, а также при спастической дисменорее, спазмах коронарных сосудов и сосудов головного мозга. ПРИМЕНЕНИЕ: вводят в/м и в/в, а также назначают внутрь. При острый боли взрослым р-р Ренальгана вводят в/м или в/в. В/в вводят очень медленно: в течение 5–8 мин — 5 мл р-ра. При необходимости инъекции повторяют через 6–8 ч.
Ренни	10 табл	ПОКАЗАНИЯ: симптомы, вызываемые повышенной кислотностью желудочного сока: изжога, ощущение переполнения или тяжести в эпигастральной области, метеоризм, тошнота, отрыжка кислым. Разжевывают или рассасывают до полного растворения по 1–2 таблетки; при необходимости прием препарата можно повторить через 2 ч. Максимальная суточная доза — 16 таблеток.
Септефрил	20 табл	Профилактика и лечение заболеваний полости рта, зева, гортани. Применяют сублингвально: кладут под язык и держат в полости рта до полного рассасывания. Таблетки принимают после еды, затем на протяжении 1 ч следует воздерживаться от еды и питья. Оптимальная терапевтическая концентрация в слюне достигается при использовании 4-6 таблеток в сутки.
Софрадекс	1 фл	бактериальные инфекции глаз, сопровождающиеся выраженным воспалительным или аллергическим компонентом; аллергический конъюнктивит; наружный отит. По 1-2 капли в пораженный глаз до 6 раз/сут или чаще (в случае необходимости). В наружный слуховой проход закапывают по 2-3 капли 3-4 раза/сут (вводят постепенно по 1 капле).
Спасатель	1 туб	Для заживления ран, ссадин, ожогов
Спирт	200 мл	Для обеззараживания перед инъекцией
Стрепсилс	10 табл	При воспалении горла
Стрептоцид	10 табл	Инфекционно-воспалительные заболевания, вызванные чувствительными к препарату микроорганизмами, в том числе: ангины, рожистые воспаления, циститы, пиелиты, энтероколиты,

Наименование	Кол-во	Предназначение
		инфекционные заболевания кожи и слизистых оболочек Местно, наружно, наносят непосредственно на пораженную поверхность (в виде порошка для наружного применения) или намазывают (в виде 10 % мази или 5 % линимента) на марлевую салфетку; перевязки производят через 1-2 дня. При глубоких ранениях вносят в полость раны 5-10-15 г порошка для наружного применения.
Сульфацил	1 фл	Противомикробное бактериостатическое средство Закапывают по 1-2 кап в каждый конъюнктивальный мешок 4-6 раз в сутки
Супрастин	20 табл	Аллергический конъюнктивит; аллергический ринит; вазомоторный ринит; сенная лихорадка; уртикария; ангио-невротическая одема; сывороточная болезнь; аллергический дерматит; экзема; аллергические медикаментозные реакции; анафилактоидные реакции. 1-2 табл. 3-4 раза в день во время еды
Тавегил	20 табл	Внутрь, до еды, по 1 мг 2 раза в сутки, при необходимости дозу увеличивают до 3-6 мг/сут. Сенная лихорадка, аллергический ринит, крапивница, зудящие дерматозы, экзема (острая и хроническая), контактный дерматит, лекарственная аллергия, укусы насекомых — для таблеток и сиропа.
Темпалгин	20 табл	Болевой синдром умеренно и слабовыраженный (в т.ч. головная и зубная боль, мигрень, неврит, люмбаго, невралгия, миалгия, артралгия, альгодисменорея), особенно у больных с повышенной нервной возбудимостью. Болевой синдром при почечной, печеночной, кишечной колике слабовыраженный (в комбинации со спазмолитиками). Внутрь, не разжевывая, с достаточным количеством жидкости, во время или после еды по 1 таблетке 1-3 раза в сутки, при недостаточной эффективности – 4 раза в сутки. Максимальная разовая доза – 2 таблетки, максимальная суточная доза – 6 таблеток
Термометр	1 шт	Для измерения температуры тела
Уголь активированный	100 табл	Дезинтоксикация при экзо- и эндогенных интоксикациях. Внутрь, в виде водной взвеси или в таблетках за 1-2 ч до или после еды и приема др. ЛС.
Ультракаин	3 амп	Местно при острой боли
Фарингосепт	10 табл	Для полоскания горла
Фастум гель	1 туб	местное применение при мышечной или костно-суставной боли ревматического или травматического происхождения: ушибы, вывихи, травматические растяжения, кривошея, боль в спине (люмбаго). Длительное применение может вызывать местное раздражение. Не рекомендуется наносить препарат на открытую рану и поврежденный участок кожи. Для предупреждения появления реакций повышенной чувствительности или фотосенсибилизации не рекомендуется находиться под воздействием прямых солнечных лучей в период лечения и на протяжении 2 нед после окончания применения препарата.
Фталазол	10 табл	Дизентерия (инфекционное заболевание, характеризующееся синдромом общей инфекционной интоксикации и синдромом поражения ЖКТ), колит (позывы на дефекацию, урчание, вздутие живота, понос, иногда с кровью и слизью, боли в животе), гастроэнтерит (воспаление желудка и тонкой кишки)

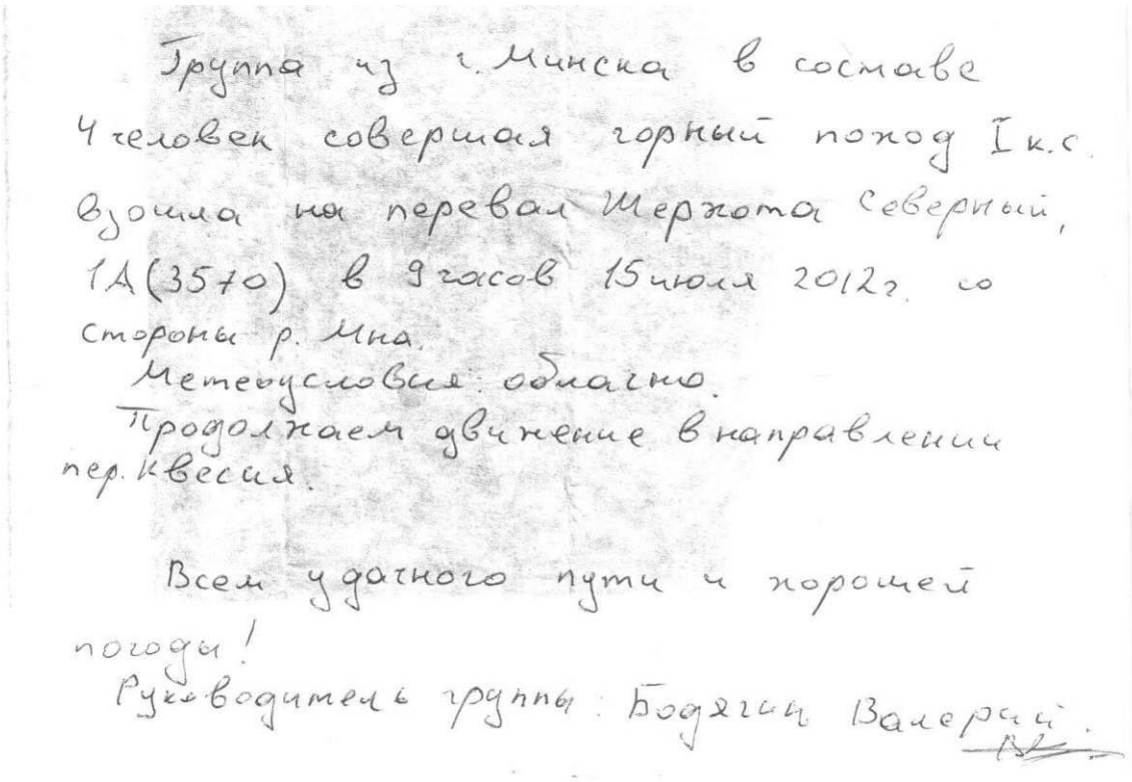
Наименование	Кол-во	Предназначение
		Внутрь, при острой дизентерии в 1-2 дни – по 1 г 6 раз в сутки, в 3-4 дни – по 1 г 4 раза в сутки, в 5-6 дни – по 1 г 3 раза в сутки.
Фуросемид	3 амп	Диуретик; вызывает быстро наступающий, сильный и кратковременный диурез. Показания: острая сердечная недостаточность (отек легких), отек головного мозга, гипертонический криз. Противопоказания: острая почечная недостаточность с анурией, тяжелая печеночная недостаточность, печеночная кома и прекома, стеноз мочеиспускательного канала, обструкция мочевыводящих путей камнем, прекоматозные состояния, гипергликемическая кома, гиперурикемия, подагра, декомпенсированный митральный или аортальный стеноз, повышение центрального венозного давления, артериальная гипотензия, острый инфаркт миокарда, панкреатит, нарушение водно-электролитного обмена. Внутривенно (редко внутримышечно). Начальная доза – 40 мг. Внутривенно введение проводят в течение 1-2 мин; при отсутствии диуретического ответа каждые 2 ч вводят в увеличенной на 50% дозе до достижения адекватного диуреза.
Цитрамон	12 табл	мигрень, головная и зубная боль, невралгии, мышечные и суставные боли слабой и средней интенсивности особенно воспалительного генеза, а также как жаропонижающее средство при лихорадке различной этиологии взрослым по 1-2 таблетки 2-3 раза в день Максимальная суточная доза 6 таблеток.
Шприцы	5 шт	Для инъекций
Этамзилат	5 амп	Профилактика и остановка кровотечений: паренхиматозные и капиллярные кровотечения, гипокоагуляция, гематурия, внутричерепное кровоизлияние, носовые кровотечения на фоне артериальной гипертензии, лекарственные кровотечения, геморрагический васкулит, геморрагический диатез. Вводят в/в, в/м и внутрь.
Дицинон	20 табл	

ПРИЛОЖЕНИЕ Б. ПРИМЕРНЫЙ СОСТАВ РЕМНАБОРА

Ремнабор собирался не для «единички».

№ п.п.	Наименование	Количество	карм. компл.
1	Пассатижи с бокорезами	1	
2	Набор отвёрток	1	
3	Напильник	1	
4	Надфиль	2	
5	Шило	1	
6	Ножницы	1	1
7	Комплект иголок + цыганская	1	1
8	Наперсток	1	1
9	Катушка ниток х/б	1	1
10	Катушка ниток капроновых	1	
11	Комплект шурупов	1	
12	Набор кусков стропы	1	
13	Скотч	1	
14	Изолента	2	1
15	Клей "Момент" + БФ6	1	
16	Зажигалки	2	1
17	Проволока медная	1м	
18	Брусок (точило)	1	
19	Моток капронового шнура	1	
20	Комплект заплаток	1	
21	Комплект фурнитуры для шитья	1	
22	Булавки английские	10	5
23	Пряжки для рюкзака	3	
24	Набор стяжек (хомутков)	1	
25	Набор пуговиц	1	
26	Запасные очки солнцезащитные	1	
27	Пинцет	1	1
28	Сверло 3 мм	1	
29	Куски наждачной бумаги	3	1
30	Полотно ножовки	1	
	Общий вес	**1,4 кг**	

ПРИЛОЖЕНИЕ В. ЗАПИСКИ С ПЕРЕВАЛОВ



Группа из г. Минска в составе 4 человек совершая горный поход I к.с. взошла на перевал Шержота Северный, 1А (3570) в 9 часов 15 июля 2012г. со стороны р. Мна.

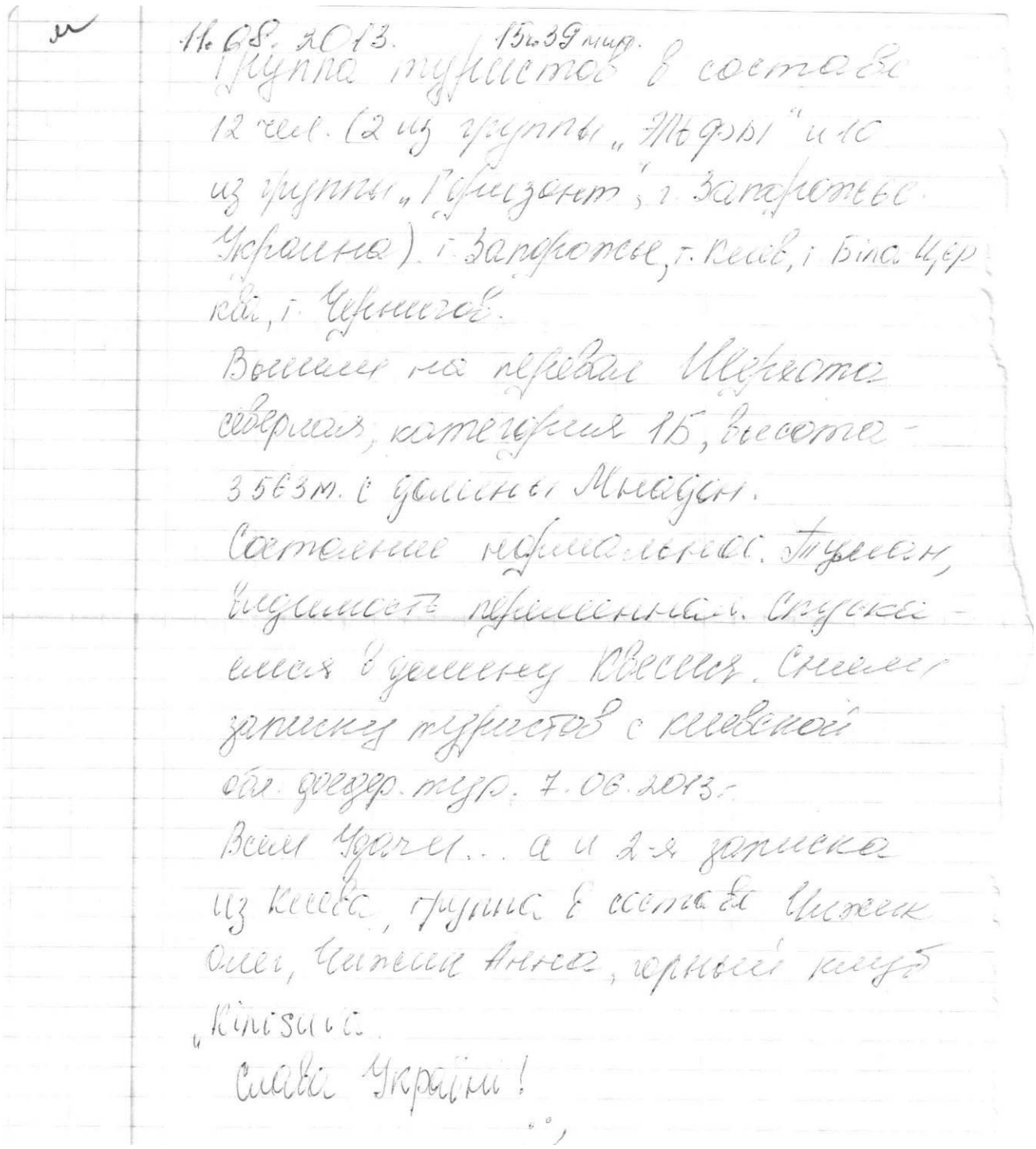
Метеоусловия: облачно.

Продолжаем движение в направлении пер. Квесия.

Всем удачного пути и хорошей погоды!

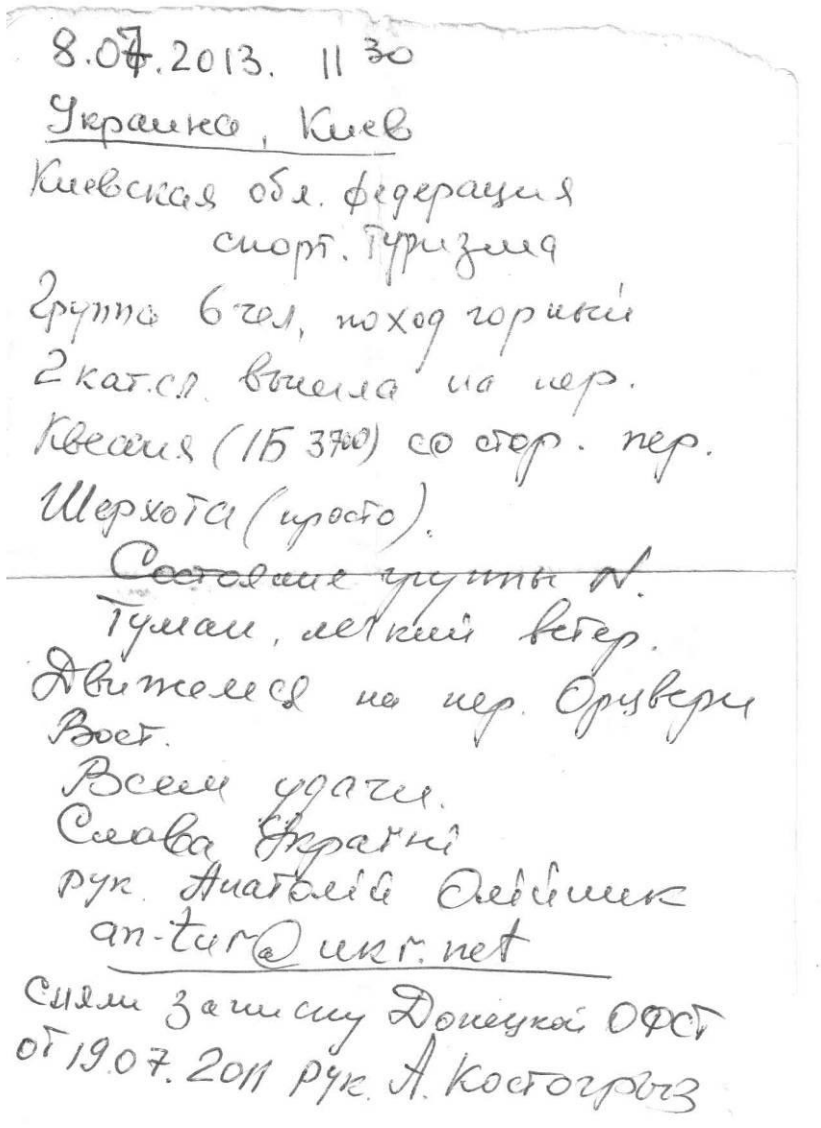
Руководитель группы: Бодягин Валерий.

Рис. Г.1. Записка с перевала Шерхота Южный.



11.08.2013. 15:39 мин.
Группа туристов в составе
12 чел. (2 из группы „Мефы" и 10
из группы „Горизонт", г. Запорожье.
Украина). г. Запорожье, г. Киев, г. Біла Цер-
ква, г. Чернигов.
Вышли на перевал Шерхота
северная, категория 1Б, высота -
3563 м. с долины Мынджи.
Состояние нормальное. Туман,
видимость приемлемая. Спуска-
емся в долину Квесея. Оставляем
записку туристов с киевской
обл. федер. тур. 7.08.2013.
Всем удачи... а и 2-я записка
из Киева, группа в составе Чижик
Олег, Чижик Анна, горный клуб
„Kitsuna".
Слава Україні!

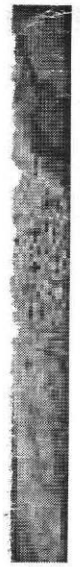
Рис. Г.2. Записка с перевала Шерхота.



8.07.2013. 11 30
Украина, Киев
Киевская обл. федерация
спорт. туризма
Группа 6 чел, поход горный
2 кат.сл. вышла на пер.
Квесия (1Б 3700) со стор. пер.
Шерхота (просто).
~~Состояние группы N.~~
Туман, легкий ветер.
Движемся на пер. Орувери
Вост.
Всем удачи.
Слава Україні
рук. Анатолій Олійник
an-tur@ukr.net
Снята записка Донецкой ОФСТ
от 19.07.2011 рук. А. Костогрыз

Рис. Г.3. Записка с перевала Квесия.

Цикр на перевале Шерхота Сев.



Вид со скального гребня на Мна

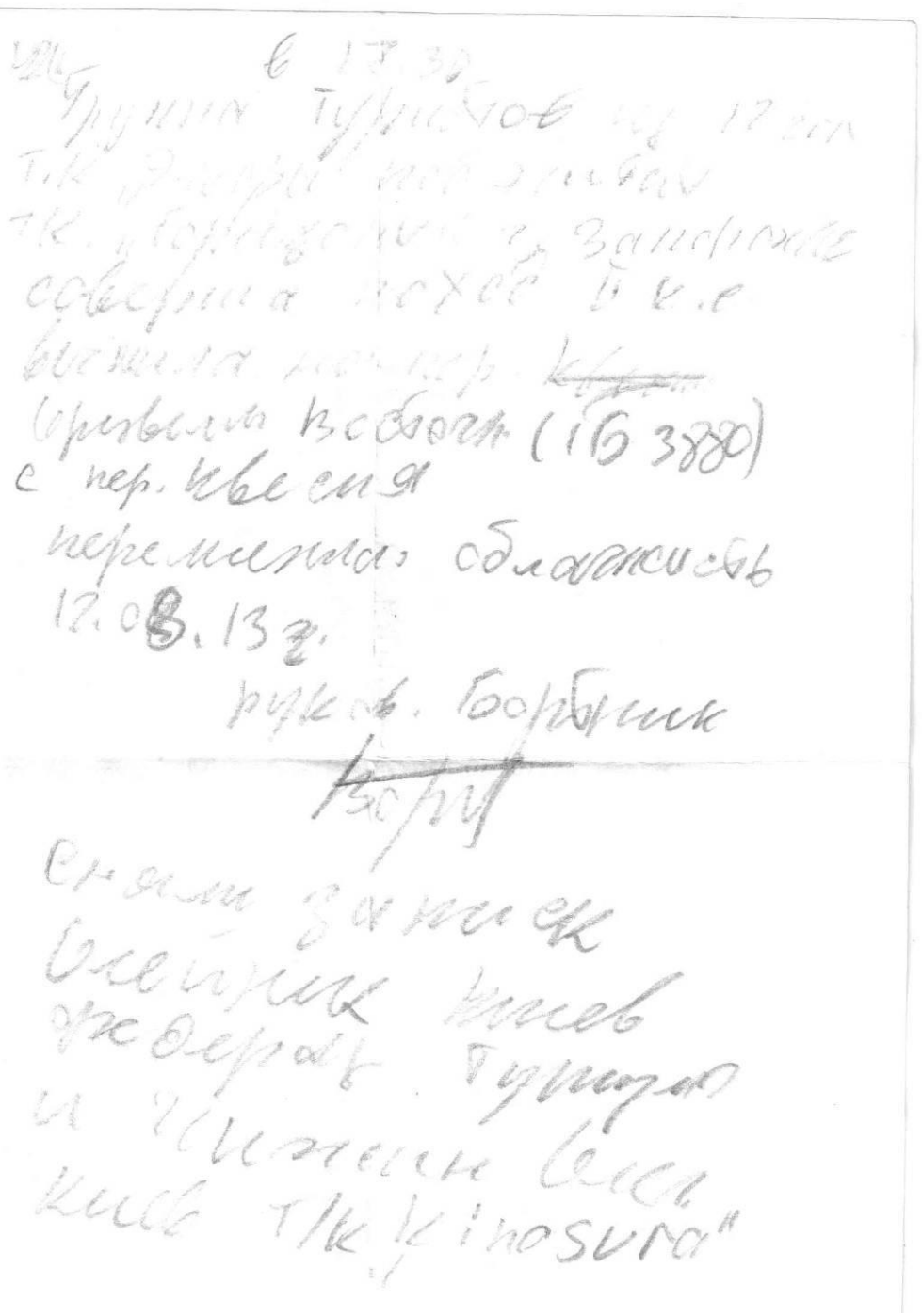
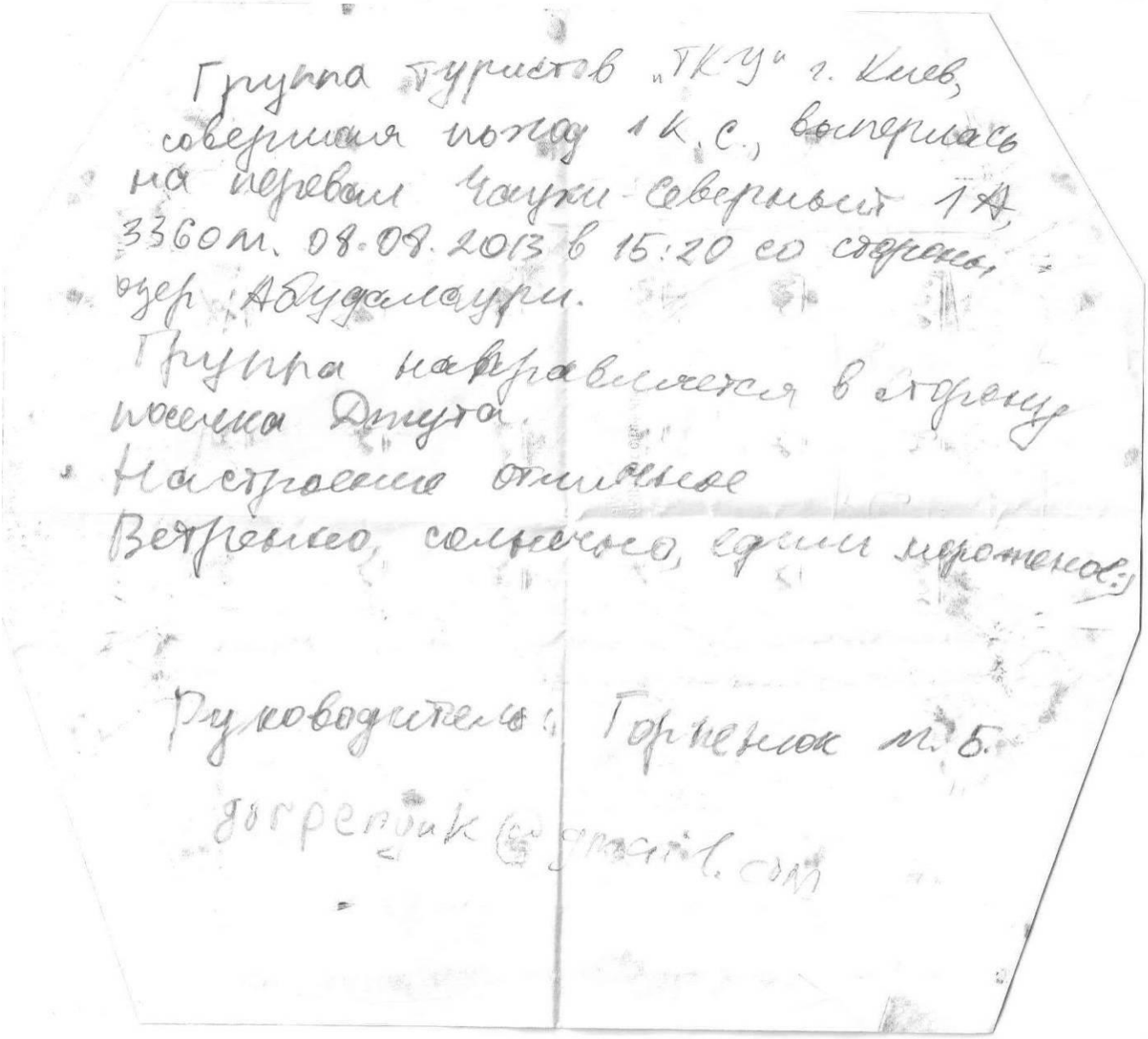


Рис. Г.4. Записка с перевала Орцвери Восточный.



Группа туристов „ТК-У" г. Киев,
совершая поход 1к.с., вернулась
на перевал Чаухи-Северный 1А,
3360м. 08.08.2013 в 15:20 со стороны
озер Абудамаури.
Группа направляется в сторону
поселка Дзуга.
Настроение отличное
Ветренно, солнечно, едим черемшу :)

Руководитель: Горпенюк М.Б.

Погрешность ± 1,0 км

ПРИЛОЖЕНИЕ Г. КАРТА МАРШРУТА

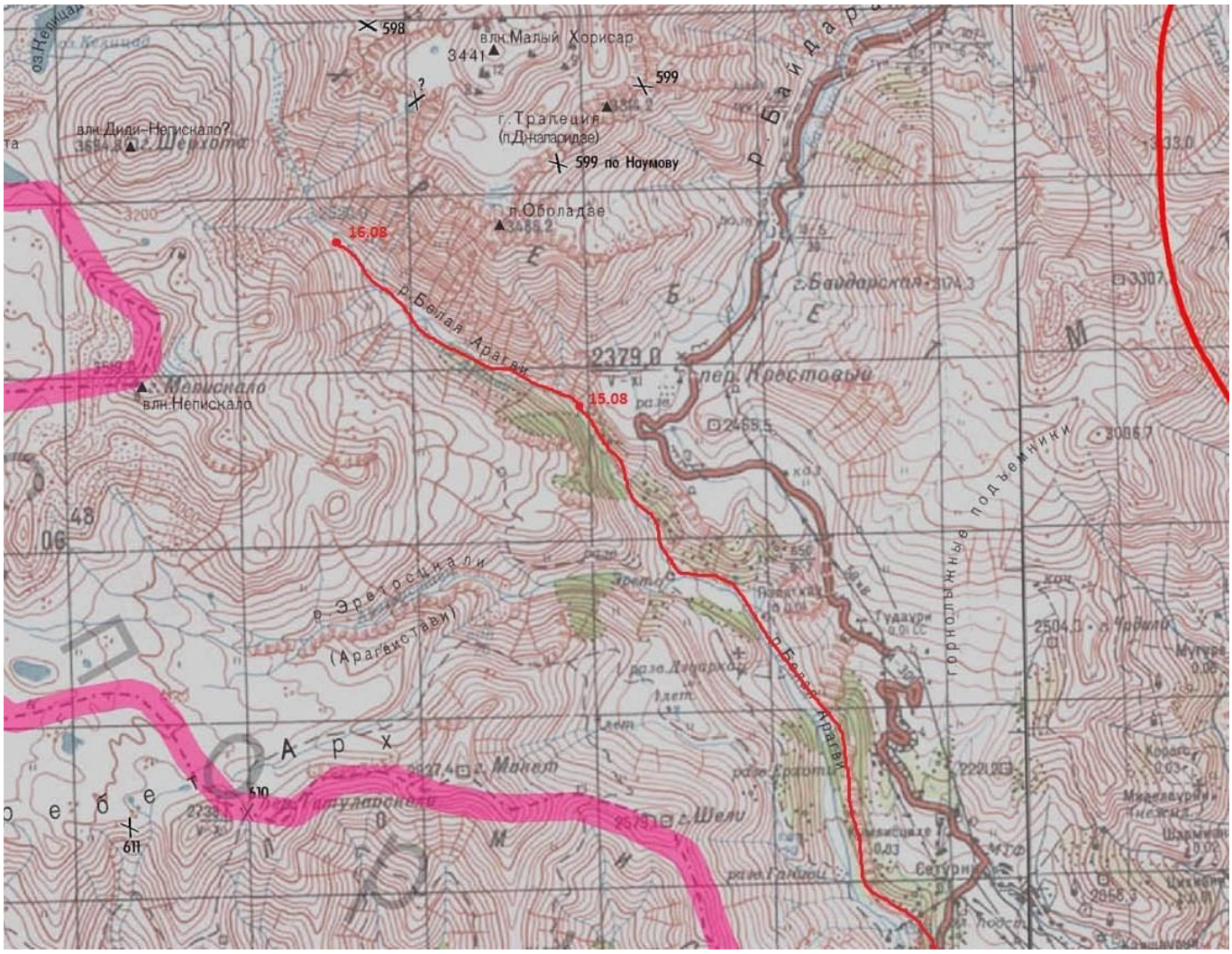


Рис.Д.1. Маршрут в районе р.Белая Арагви

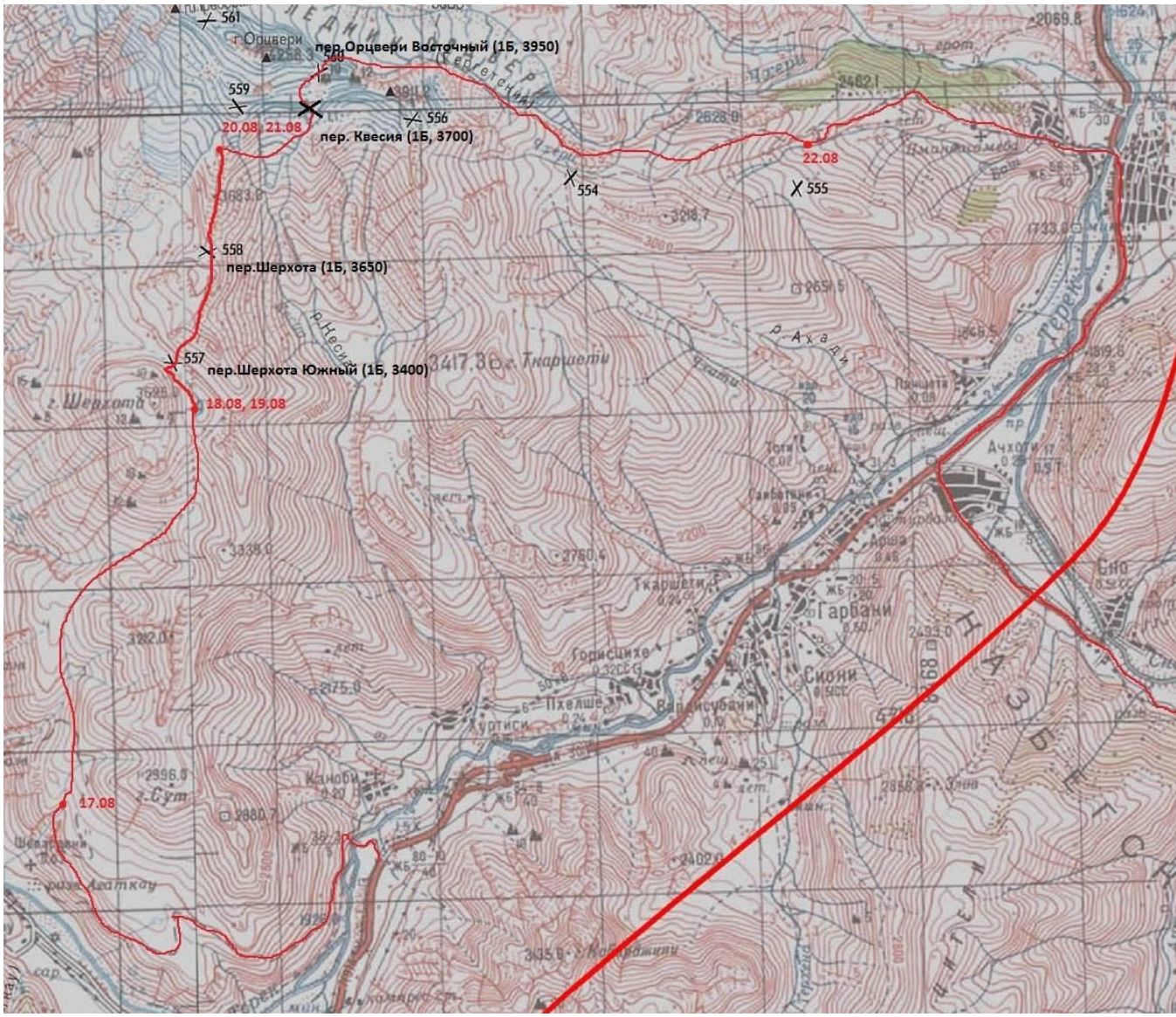


Рис Д.2. Маршрут в районе г.Казбек

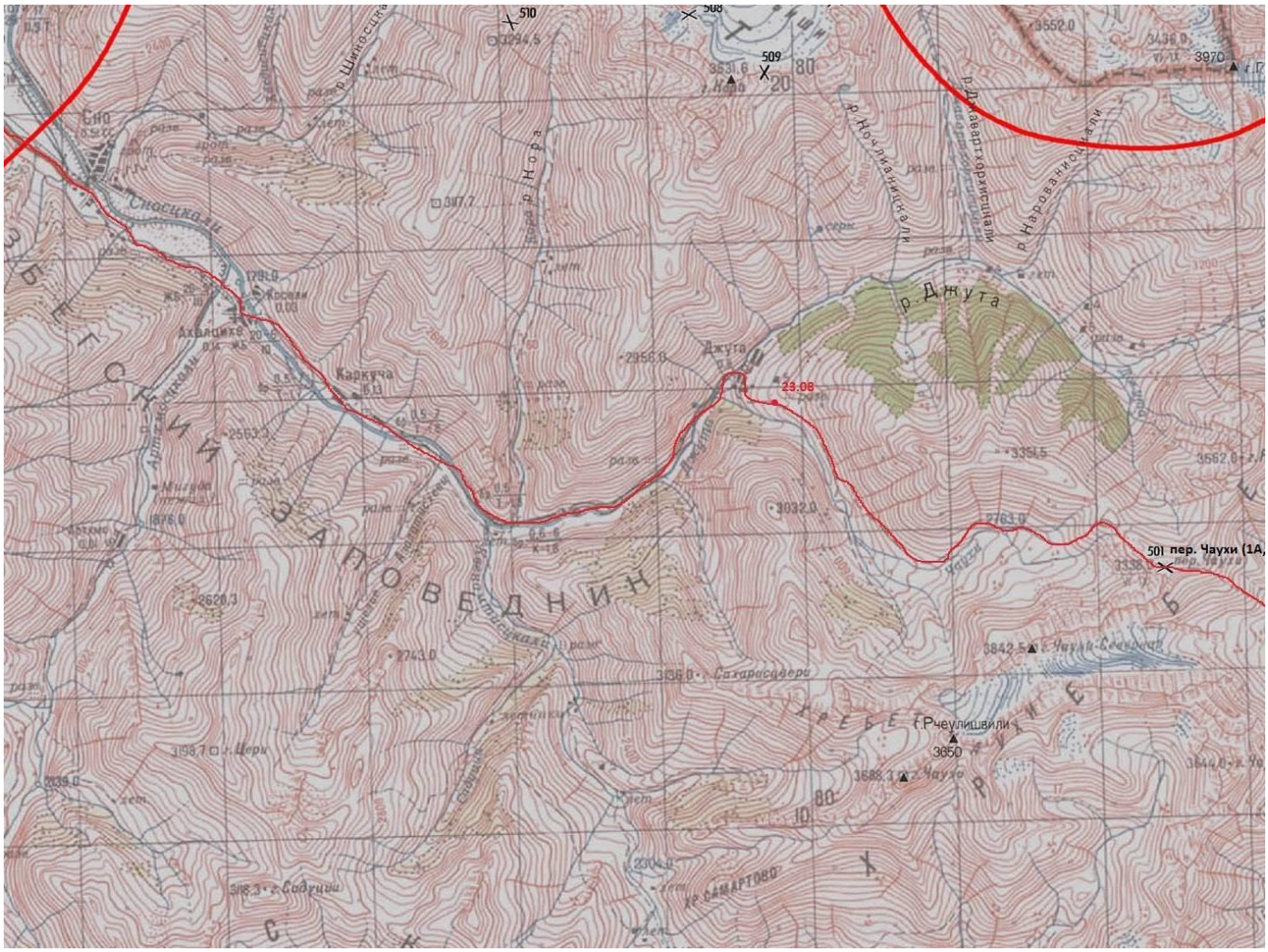


Рис Д.3. Маршрут в районе пос.Джута

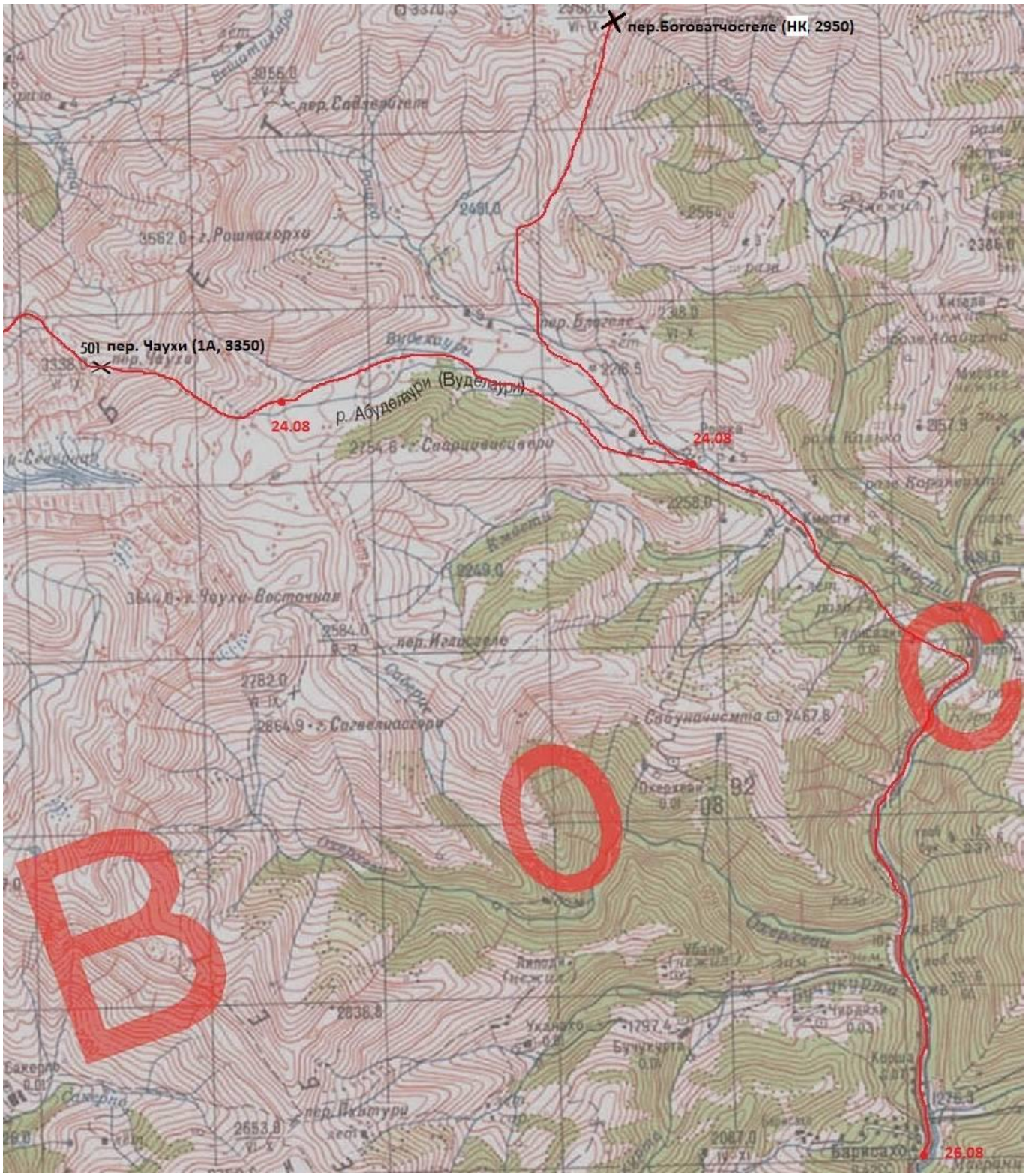


Рис Д.3. Маршрут в районе пос.Чаухи и пос.Барисахо

Фотоматериалы

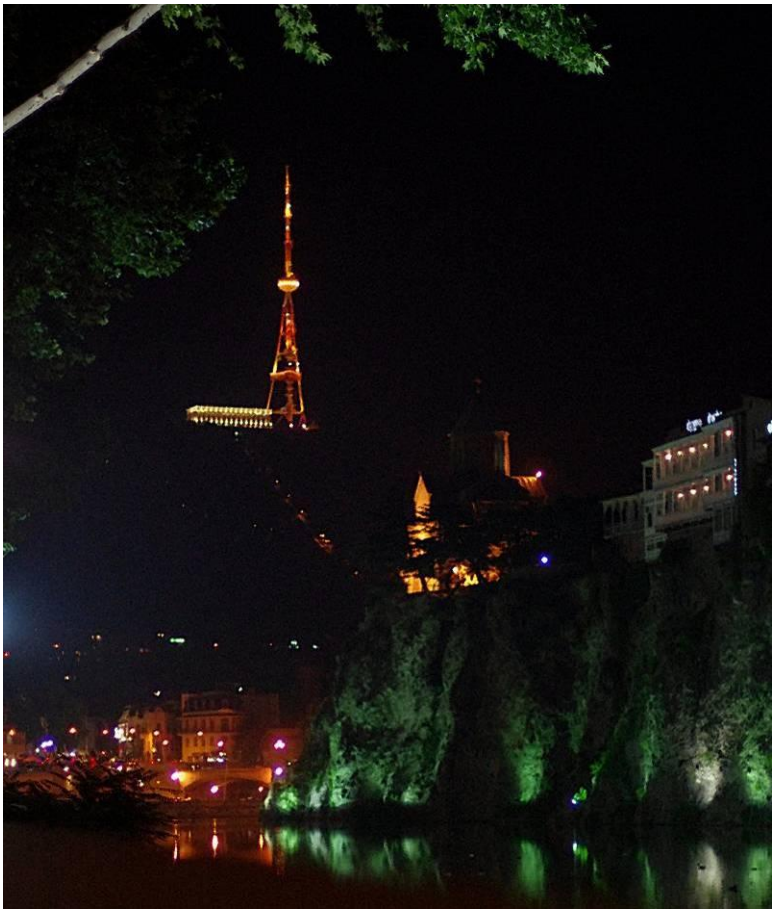


Фото 1. Ночной Тбилиси

Фото 2. Слияние Белой и Черной Арагви.

Фото 3. Долина реки Белая Арагви. Вид на наблюдательную башню.

Фото 4. Бассейн для гидроэлектростанции, строящейся в долине реки Белой Арагви

Фото 5. Переход по долине р.Белая Арагви. Условия хорошие.

Фото 6. Река становится более обрывистой, берега – более крутыми.

Фото 7. Переход через реку вброд.

Фото 8. Спуск к месту ночевки. Дальнейший путь закрыт ввиду обрывистости берегов.

Фото 9. Место ночевки.

Фото 10. Подготовка к переходу через р.Белая Арагви в обратном направлении.

Фото 11. Переход через реку с использованием веревок и страховки.

Фото 12. Вид на долину р.Белая Арагви с наблюдательной площадки. Видно бассейн для строящейся гидроэлектростанции.

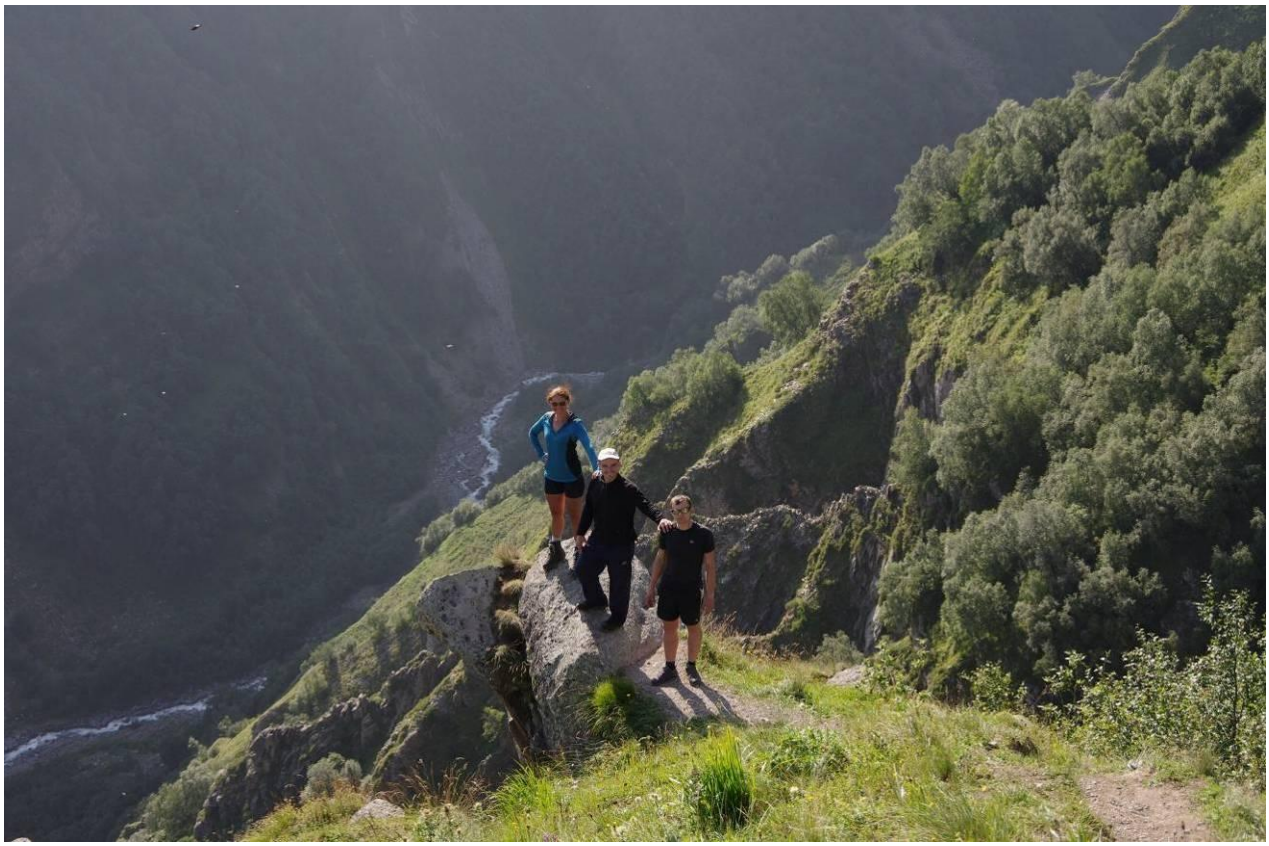


Фото 13. Обычный уклон гор в Грузии – около 45º . Это создает большие трудности для переходов.

Фото 14. Панорама места высадки и моста через р.Терек в р-не с.Каноби. Слева видно тропинку, по которой группа поднималась вверх.

Фото 15. Подъем по тропе на склоне г. Сут

Фото 16. Место ночлега – возле озерца в р-не г.Сут.

Фото 17. Траверс в направлении г.Шерхота.

Фото 18. Вид на г.Шерхота

Фото 19. Подъем на г.Шерхота с восточной стороны.

Фото 20. Седловина в восточном гребне г. Шерхота.

Фото 21. Групповое фото на перевале, вид на место ночевки.

Фото 22. Озеро, возле которого сделали место ночевки.

Фото 23. Переход к пер.Шерхота Южный в тумане.

Фото 24. Радиальное взятие перевала во время дневки.

Фото 25. Тренировки по самозадержанию на снежном склоне на подходе к пер. Шерхота Южный.

Фото 26. Перевал Шерхота Южный.

Фото 27. Траверс от пер.Шерхота Южный.

Фото 28. Траверс в направлении пер. Шерхота. С восточной стороны – туман.

Фото 29. Продолжение траверса по восточному склону.

Фото 30. Перевал Шерхота.

Фото 31. Экологический паспорт перевала Шерхота, найденный в районе перевала.

Фото 32. Ночлег в районе перевала Шерхота Северный. Слева начинается язык ледника.

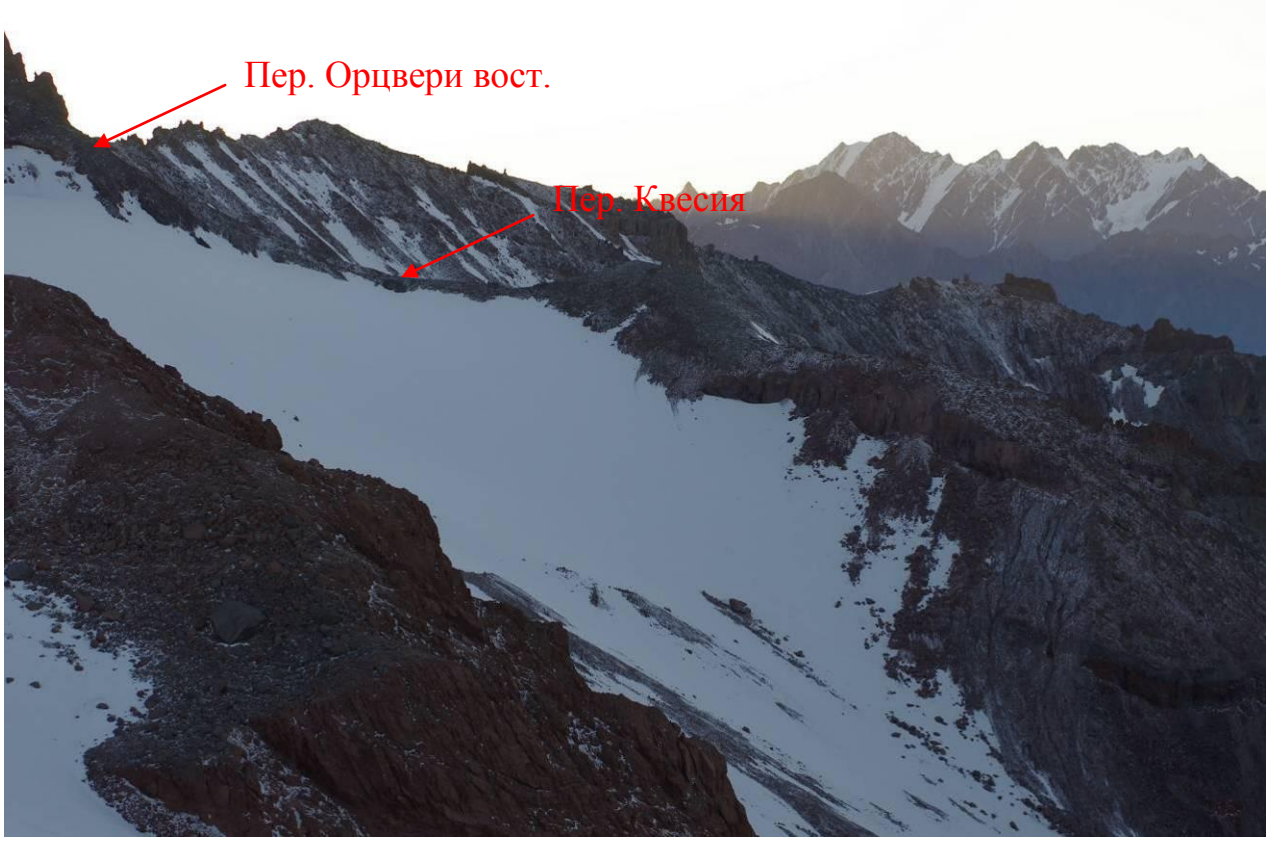


Фото 33. Вид на пер. Квесия и Орцвери восточный.

Фото 34. Траверс к пер. Квесия.

Фото 35. Подход к пер. Квесия по снежному склону.

Фото 36. Перевал Квесия.

Фото 37. Групповое фото на перевале Квесия.

Фото 38. Переход от пер. Квесия к пер. Орцвери восточный.

Фото 39. Траверс к пер. Орцвери Восточный.

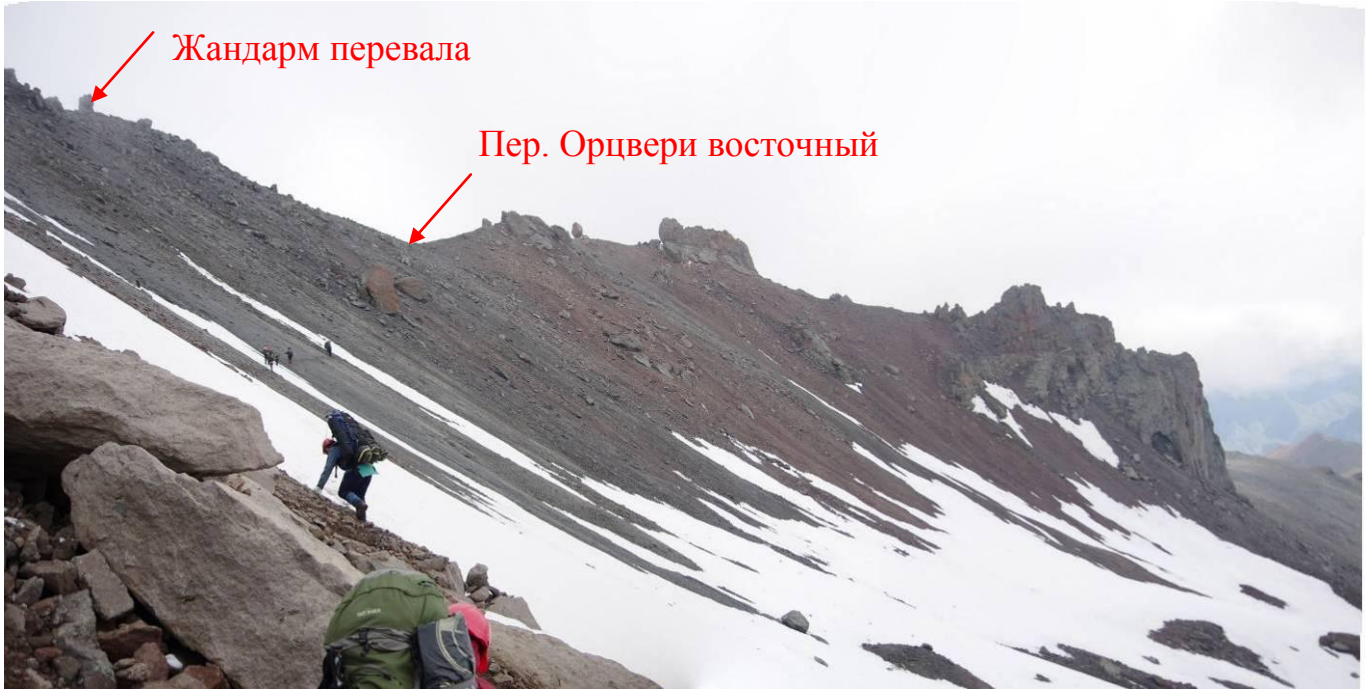


Фото 40. Подход к пер. Орцвери Восточный.

Фото 41. Панорама с перевала Орцвери Восточный с групповым фото.

Фото 42. Жандарм на пер. Орцвери Восточный.

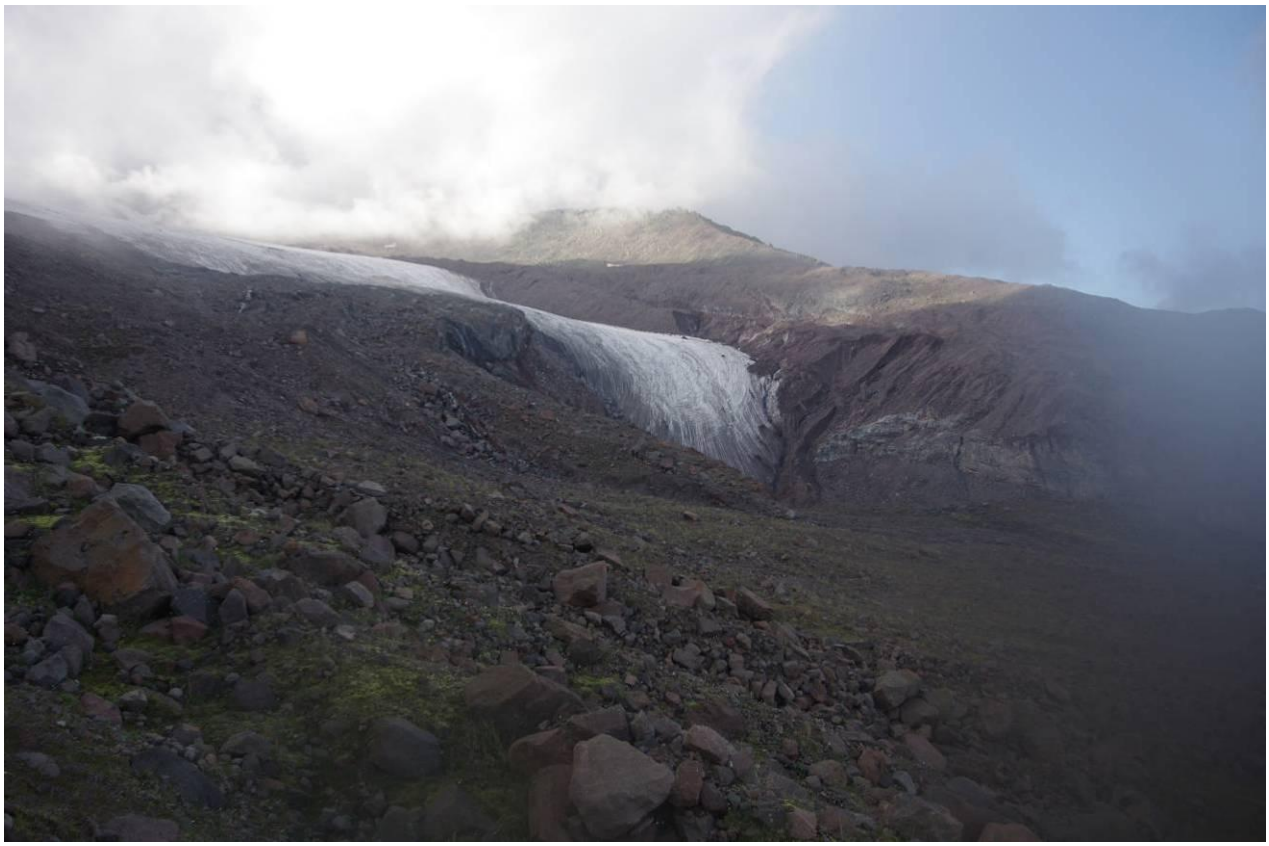


Фото 43. Низовья ледника Орцвери.

Фото 44. Вид на г.Казбек.

Фото 45. Переход через р.Чхери

Фото 46. Вид на монастырь и на город Степанцминда (Казбеги).

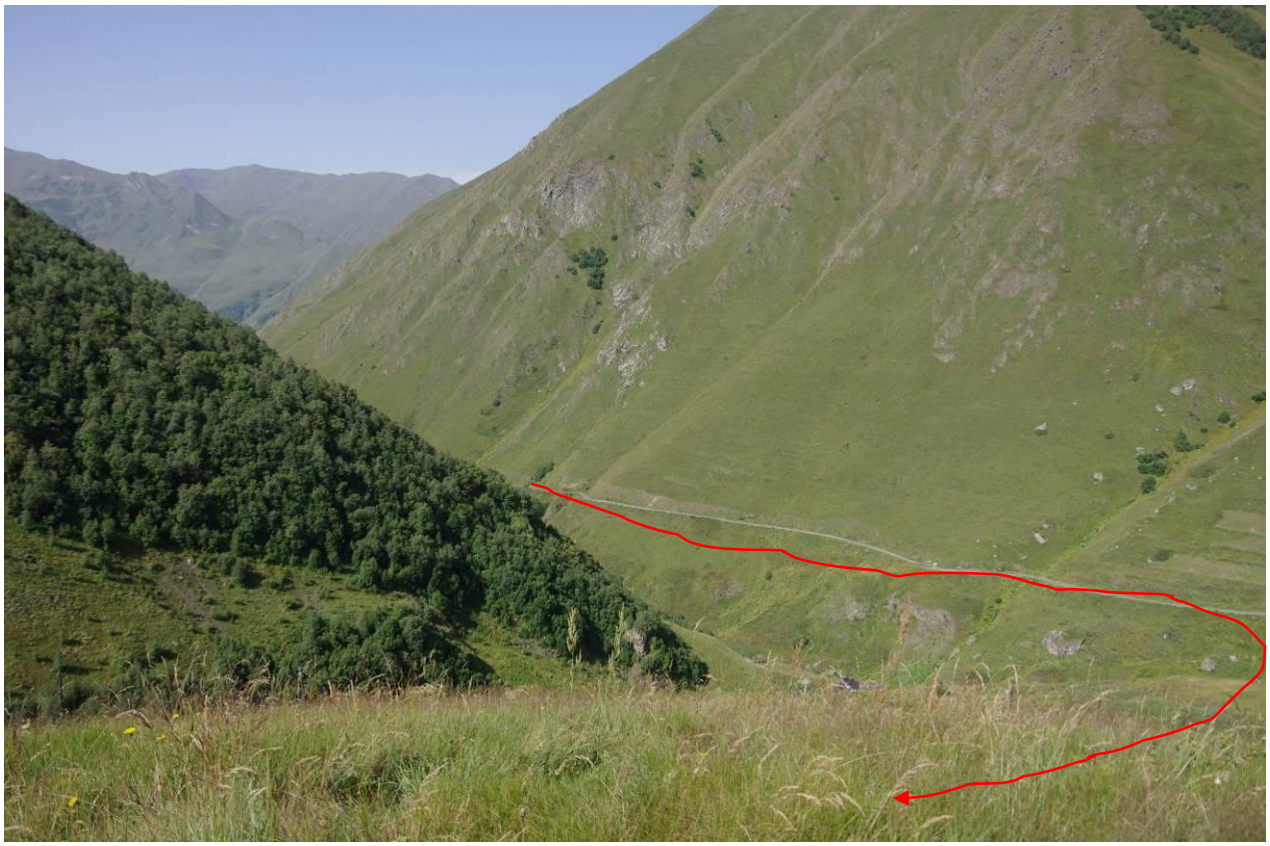


Фото 47. Подход к пос. Джута.

Фото 49. Подход по р.Чаухи к пер. Чаухи.

Фото 50. Пер. Чаухи.

Фото 51. Групповое фото на пер. Чаухи.

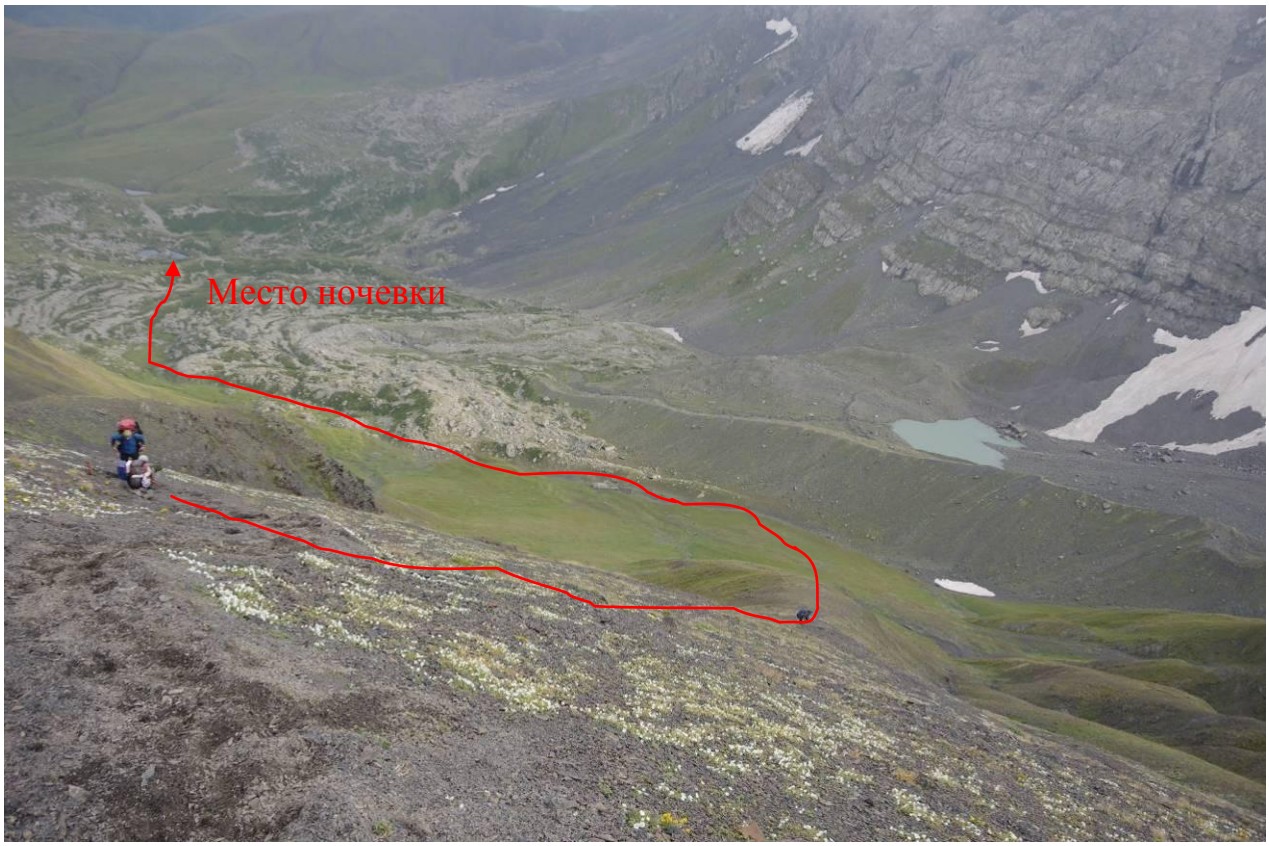


Фото 52. Спуск с пер. Чаухи в сторону пос. Рошка.

Фото 53. Место ночлега возле озера у пер. Чаухи.

Фото 54. Спуск к пос. Рошка. Слева виден переход к пер.Боговатчосгеле.

Фото 55. Подход к пер. Боговатчосгеле.

Фото 56. Перевал Боговатчосгеле.

Фото 57. Спуск с пос. Рошка к пос. Барисахо.

Фото 58. Пос. Барисахо.