

Звіт

про гірський туристський
спортивний похід 1 категорії складності
Карпатами
Що був здійснений з 26.04 по 03.05. 2014 р.

Маршрутна книжка № 09-ГЕ/14

Керівник групи Шевченко А.В.

Адреса керівника: Київ

Маршрутно-кваліфікаційна комісія ЦМКК розглянула звіт і вважає, що похід може бути зарахований учасникам: та керівникові як похід першої категорії складності.

Звіт використовувати в бібліотеці т.к. «Глобус» на сайті <http://tkg.org.ua/>

Штамп МКК

Зміст

1. Довідкові дані про туристський спортивний похід
 - 1.1. Параметри походу
 - 1.2. Докладна нитка маршруту
 - 1.3. Дані про досвід учасників
2. Організація туристського спортивного походу
 - 2.1. Загальна ідея походу
 - 2.2. Варіанти під'їзду та від'їзду. Обґрунтування вибору точок початку та кінця маршруту
 - 2.3. Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти
 - 2.4. Зміни маршруту та їх причини
 - 2.5. Інформація про проходження маршруту кожним учасником
3. Графік руху та технічний опис проходження маршруту
 - 3.1. Графік руху
 - 3.2. Висотний профіль маршруту
 - 3.3. Технічний опис проходження маршруту
 - 3.4. Технічні перешкоди
 - 3.4.1. Паспорт перевалу Гутин-Томнатек [1А 1950м]
 - 3.4.2. Паспорт перевалу г. Говерла [1А 2061м]
 - 3.4.3. Паспорт перевалу г. Петрос [1А 2020м]
 - 3.5. Картографічний матеріал
4. Висновки та рекомендації щодо проходження маршруту
5. Додатки
 - 5.1. Перелік особистого та групового спорядження, склад аптечки та ремнабору
 - 5.2. Перелік продуктів, раціон харчування та їх вага
 - 5.3. Кошторис витрат на похід
 - 5.4. Список літератури, туристських звітів та інших джерел інформації

1. Довідкові дані про туристський спортивний похід.

1.1. Параметри походу

Вид туризму	Категорія складності	Довжина маршруту, км	Тривалість		Термін проведення
			Загальна	Ходових днів	
гірський	перша	100,6	8	8	26.04-03.05.2014

1.2. Докладна нитка маршруту

с. Луги – пер. Гутин-Томнатек [1А, 1950м] – НСБ «Заросляк» – г. Говерла[1А, 2061м] – г. Петрос [1А, 2020м] – г. Шешул – с. Кваси – г. Близниця – г. Татарука – Станіонар КНУ ім.Шевченка – с.Чорна Тиса.

1.3. Дані про досвід учасників

П.І.П.	Рік народження	Обов'язки в поході	Туристський досвід	Контактна інформація
Шевченко Антін Валерійович		керівник	1 к.с.ГУ Кавказ 1 к.с.ГУ Карпати	
Уложенко Вадим Миколайович		завгосп по харчуванню	ПВД	
Михайлов Єгор Володимирович		ремонтник	1 к.с. ГУ Крим	
Косюк Катерина Олександрівна		медик	ПВД	
Воробей Ігор Володимирович		логіст	ПВД	
Дігтяр Марія Миколаївна		еколог	ПВД	
Шидловський Сергій Сергійович		завгосп по спорядженню	ПВД	

2. Організація туристського спортивного походу

2.1 Загальна ідея походу

Похід було організовано для отримання учасниками досвіду проходження категорійних перешкод для участі в походах в більш високих категорій складності. Карпати було обрано тому, що це єдині гори на території України в яких весною ще є сніг і категорійні перевали. Також в Карпати можна відносно швидко і дешево дістатися з Києва. Біло обрано чорногорський хребет, так як там г. Говерла – найвища точка на території України. Маршрут будувався таким чином, щоб посередині була закидка. Також маршрут було обрано таким чином, щоб з будь-якої точки можна було зійти протягом максимум 5 годин.

2.2 Варіанти під'їзду та від'їзду. Обґрунтування вибору точок початку та кінця походу.

Місцем початку маршруту було вибрано с.Луги, так як планувалася закидка посередині маршруту (5 день), продукти залишали в с. Кваси що по дорозі в с. Луги, тому не потрібно було додатково витратити час та гроші на логістику.

2.3 Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти

Заявлена нитка маршруту: С. Луги – пер. Гутин-Томнатек [1А, 1950м] – НСБ «Заросляк» – г. Говерла[1А, 2061м] – г. Петрос [1А, 2020м] – с. Кваси – г. Близниця – г. Догяска [1А, 1761м] – г. Пантир – с. Климпуші.

Запасні варіанти:

1. с. Луги – пер. Гутин-Томнатек [1А, 1950м] – НСБ «Заросляк» – г. Говерла[1А, 2061м] – г. Петрос [1А, 2020м] – с. Кваси – г. Близниця – г. Татарука – Станіонар КНУ ім.Шевченка – с.Чорна Тиса – с. Ясіня

2. с. Луги – пер. Гутин-Томнатек [1А, 1950м] – оз. Несамовите – г. Петрос [1А, 2020м] – с. Кваси – г. Близниця – г. Догяска [1А, 1761м] – г. Пантир – с. Климпуші.

3. с. Луги – пер. Гутин-Томнатек [1А, 1950м] – оз. Несамовите – г. Петрос [1А, 2020м] – с. Кваси – г. Близниця – г. Догяска [1А, 1761м] – Станіонар КНУ ім.Шевченка – с.Чорна Тиса – с. Ясіня.

2.4 Маршрут було скорочено так як головна мета - проходження категорійних перевалів була досягнута, було пройдено 100 км, чого достатньо для захисту походу.

2.5 Маршрут пройдений 5 учасниками: Уложенко Вадим Миколайович, Косяк Катерина Олександрівна, Воробей Ігор Володимирович, Дігтяр Марія Миколаївна, Шидловський Сергій Сергійович та керівником: Шевченко Антін Валерійович – с. Луги – пер. Гутин-Томнатець [1А, 1950м] – НСБ «Заросляк» – г. Говерла [1А, 2061м] – г. Петрос [1А, 2020м] – г. Шешул – с. Кваси – г. Близниця – г. Татарука – Станіонар КНУ ім.Шевченка – с.Чорна Тиса.
Учасник Михайлов Єгор Миколайович пройшов маршрут: с. Луги – пер. Гутин-Томнатець [1А, 1950м] – НСБ «Заросляк» – г. Говерла [1А, 2061м] – г. Петрос [1А, 2020м] – с. Кваси.

3. Графік руху та технічний опис проходження маршруту

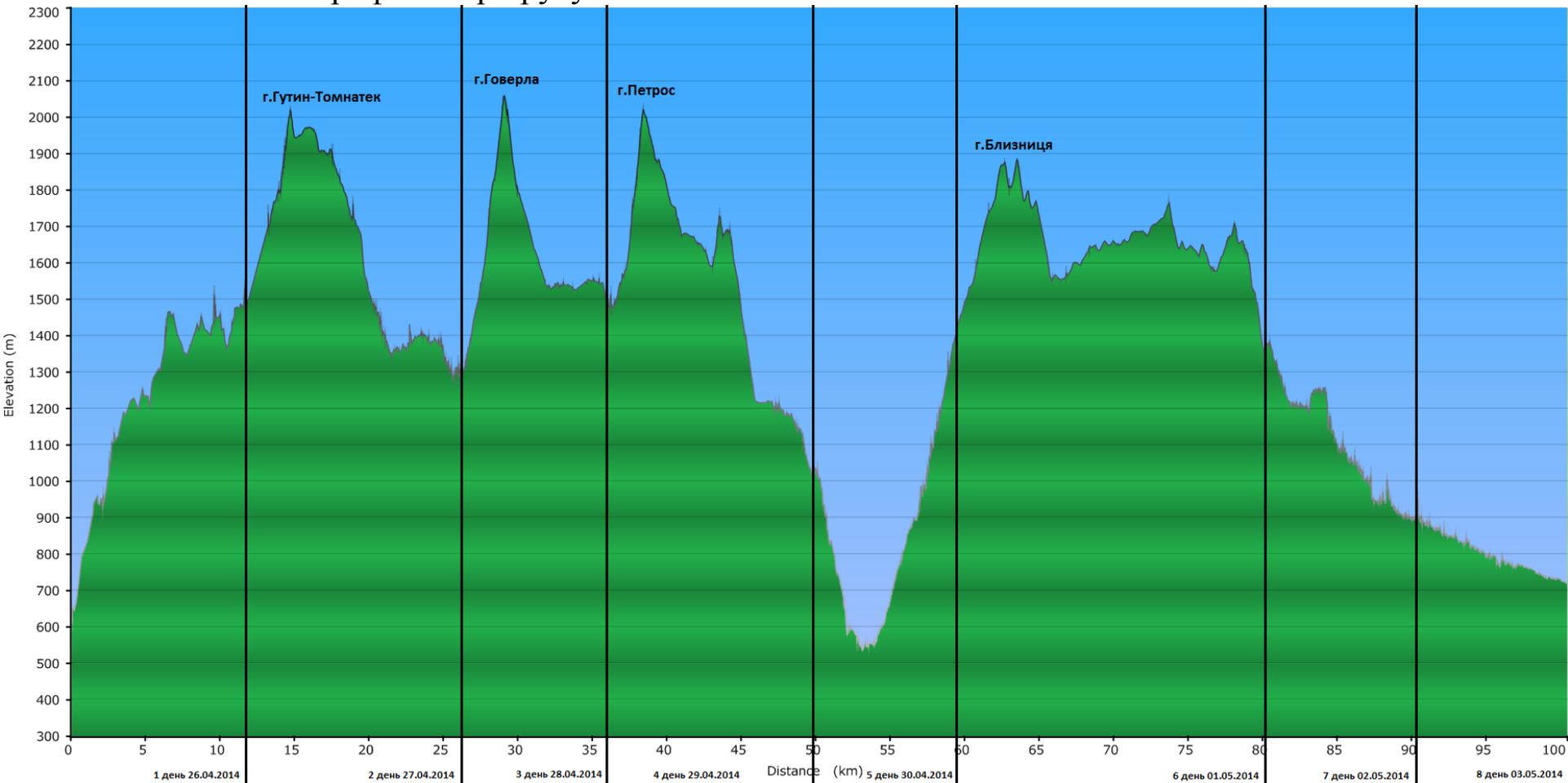
3.1. Графік руху

Дата День походу	№ ділян ки марш руту	Назва ділянки	Час проходжен ня	Відстань та перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки	Примітки
1	2	3	4	5	6	7	8
26.04.214 1 день	1.1	<i>С.Луги – г.Бребенескул- Малий – г.Клива – гирло р. Бребенескул</i>	4 год. 55 хв.	12км +920	<i>Малохмарно сонячно</i>	<i>Від дороги підіймаємося стежкою до першої галявини, після галявини стежка губиться ідемо, орієнтуючись, по рельєфу підіймаємося на г. Малий-Бребенескул, ідемо стежкою до г. Клива, спускаємося до р. Бребенескул, стаємо на бивак за 2 км до оз. Бребенескул</i>	
		Всього	4 год. 55 хв.	12км, +920м			
27.04.214 2 день	2.1	гирло р. Бребенескул– пер. Гутин- Томнатеk [1А, 1950м]	55 хв.	2,7км +505	<i>ясно</i>	<i>Від місця ночівлі проходимо 2 км під перевальний зліт, сніжний схил крутизною 25-35°. О 06:30, з самостраховкою, починаємо підйом о 10-30 об 11-20 закінчуємо підйом.</i>	
	2.2	г. Гутин- Томнатеk – НСБ «Заросляк»	4 год. 35 хв.	11,3км -730	<i>малохмарно, короткочас ний дощ</i>	<i>Ідемо по добре натоптаній стежці в напрямку о. Несамовите. О 14:00 перед підйомом на г. Туркул звертаємо до озера. Поміж жерепу, по майже непроглядній стежці, орієнтуючись на вказівники йдемо до НСБ Заросляк. Рухаючись вздовж р. Прут о 18:00 приходимо в Заросляк.</i>	
		Всього	5 год. 30 хв.	14км, +505м -730			
28.04.214 3 день	3.1	НСБ «Заросляк» - г.Говерла [1А, 2061м]	2 год. 15 хв.	3,1км +781м	<i>Ясно</i>	<i>О 8:15 виходимо з місця ночівлі. Йдемо по натоптаній стежці з синім маркером. О 9:55 підходимо під перевальний зліт, сніжний схил 35-40°. О 10:30 заходимо на вершину.</i>	
	3.2	г.Говерла – пол. Головчеська	2 год. 20 хв.	7,2 -573м	<i>малохмарно, короткочас ний дощ</i>	<i>Спускаємося в західному напрямку по маркованій стежці, що прямує до г. Петрос. Дійшовши до підніжжя Петросу, спускаємося на пол. Головчеська.</i>	
		Всього	4 год. 35 хв.	10,3км, +781м -573м			

1	2	3	4	5	6	7	8
29.04.214 4 день	4.1	пол. Голочевська – г. Петрос [1А, 2020м]	1 год. 4 хв.	2,5км +539м	малохмарно	Підходимо під зліт. Ідемо трявсно-камянистою стежною іноді невеликі сніжники. Тренуємося зарубатися.	
	4.2	г. Петрос – г. Шешул	2 год. 5 хв.	5,1км -430м +140	малохмарно, короткочас ний дощ	Спускаємося дорогою місцями сніжники, підіймаємося на г. Шешул через куці зліт 20-30°, вкритий снігом.	
	4.3	– г. Шешул – пол. Джорджева прелука	2 год. 15 хв.	6км -716м	малохмарно, короткочас ний дощ	Спускаємося з г. Шешул і дорогою прямуємо до пол. Джорджева прелука.	
		Всього	5 год. 34 хв.	13,6км, +679м -1146			
30.04.214 5 день	5.1	пол. Джорджева прелука – с. Кваси	1 год. 5 хв.	3,6км -490м	малохмарно, короткочас ний дощ	Спускаємося ґрунтовою в с. Кваси де забираємо закидку.	
	5.2	с. Кваси – пол. Браївка	1 год. 50 хв.	5,5км +760	малохмарно, короткочас ний дощ	Підіймаємося ґрунтовою дорогою до пол. Браївка, знаходимо джерело і ставимо бівак поблизу.	
		Всього	2 год. 55 хв.	9,1км, +760м -490			
01.05.214 6 день	6.1	пол. Браївка – г.Близниця Велика – г. Перемичка	2 год. 30 хв	7км +580м -320	хмарно з прояснення ми, дощ, град, сніг	Ідемо ґрунтовою дорогою, до г. Близниця Мала де нас наздоганяє дощ, що плавно переходить в мокрий сніг із градом.	
	6.2	г. Перемичка – г. Геришаска	2 год. 50 хв	7,9км +210	хмарно з прояснення ми, дощ	Ідемо ґрунтовою дорогою по червоному маркеру.	
	6.3	г. Геришаска – пол. Ріпта Апшинецька	2 год. 5 хв	6,4км -408	хмарно з прояснення ми	Траверсуємо г.Трояска синього маркера нема, орієнтуємося по місцевості, ідемо до пол. Ріпта Апшинецька ставимо бівак.	
		Всього	7 год. 25 хв	21,3км, +210 -728			
02.05.214 7 день	7.1	пол. Ріпта Апшинецька – Станіонар КНУ ім.Шевченка	4 год. 55 хв.	10,3км -470м	хмарно з прояснення ми, дощ	Ідемо до джерела Ч. Тиси до станіонару КНУ ім.Шевченка, починається дощ ставимо бівак.	
		Всього	4 год. 55 хв.	10,3км, -470м			

1	2	3	4	5	6	7	8
03.05.214 8 день	8.1	Стационар КНУ ім.Шевченка – с. Чорна Тиса	4 год. 5 хв.	10км -190м	<i>малохмарно,</i>	<i>Ідемо дорогою до с. Чорна тиса місцями змиті мости.</i>	
		Всього	4 год. 5 хв.	10км, -190м			
Всього за похід:			39 год. 54 хв.	100,6км +3855м -4327м			

3.2. Висотний профіль маршруту



3.3. Технічний опис проходження маршруту

25.04.2014р. Перон; потяг; біжи швидше!

Т = 18:47

2 хв. до відправлення потяга на Івано-Франківськ, біля вагону зібрались майже всі учасники походу, крім одного. (не рахуючи проводжаючих)

Проходить, приблизно, такий діалог:

- ...

- А якщо не встигне!?

- Та нічого. В нього із загального спорядження наче і нема нічого, щоб...

- А, тент від намету!?

- ... Алло! Ти де там? Давай біжи скоріше! 3-тя колія! Та стрибай до якого добіжиш!

Т = 18:49

«Тент» встиг залізити до вагону за мить до від'їзду.

Далі всі уважно слухали історію про те, що призвело до такої пунктуальності.

День 1 – 26.04.2014р. Приїзд; старт; гори!

Т = 5:00

Підйом о п'ятій ранку...скажений провідник...

Т = 5:50

Передислокація з вагону до мінівенчика.

Т= 5:50...9:45

Було тісенько.

По дорозі проїхали дощ із мрякою, туман на перевалах, та до місця старту прибули під ясным сонцем.

Т = 9:45

Прибули на місце старту – роздоріжжя за с. Луги.

По дорозі, встигли закинути мішок із їжею в с. Кваси та оформитись в МНС.

З франківська добрались майже даром, за символічну ціну, «свої» підкинули.

Фото 1. Чистеньке спорядження, білолиці з очима повними нетерпіння.



Вдихнули чистого повітря. Таке відчуття, що ноги ось-ось самі тебе вгору понесуть.



Фото2. Головне в фото, це ракурс – наче на рівній площадці стоїмо.

Т = 13:35 Обід.

Як водиться у кожному хорошому поході – щоб не заблукати на маршруті спочатку потрібно полазити траверсом, по бурелому, знайти сипухи і ні в якому разі не по стежці. Що ми з задоволенням зробили на перших переходах. Потім по руслу джерела піднялися на вершину Бребенескул Малий.



Фото3. Стежка? Яка стежка?

На обід ще свіжий хліб та канапки, що з дороги лишилися.



Балик, цибуля, чай, шоколад – все пішло як дрова в топку паровоза. Поїли та попихтіли, наче ті паровози в сторону гори Кофа.

Фото 4. Через перехід ми збагнули, що випили всю воду і чай також...



Та, на щастя, в Карпатах воду не знайде хіба що лінивий.

Фото5. Проточна, значить можна пити.

Фото 6. Кому куди, а нам до озера Бребенескул.



18:10 Встановлення намету.

За 2 км до озера Бребенескул найшли ідеальне місце для ночівлі. Затишно, річка шумить, є сухі дрова, а головне рівна, суха галявина з густою травою.

Фото 7. Пейзаж, за яким сумують...

Крижана вода мчить під корінням, над камінням та чистий, приємний запах вічнозелених.



Технічна інформація:

Пройдено:

12 км

Перепад висоти:

+920м

Технічні етапи:

не категорійний – в лоб на Бребенескул малий;

Погодні умови:

мало хмарно, сонячно;

Травми:

Ізabій коліна, 2 здерті мозолі;

Нитка маршруту:

С.Луґи – г.Бребенескул-Малий – г.Клива – гирло р.

Бребенескул

День 2 – 27.04.2014р. Ні світ – ні зоря; 1А; Сніжний спуск.

Т = 5:00

Чергові піднялись, ні світ, ні зоря і кудись полізли з намету.

Т = 6:00

Стало відомо куди подівалися чергові... Їм там стало нудно самим, тому вже через годину вони стали «чемно» запрошувати на сніданок.

В наметі було тепло та затишно і так не хотілось вилазити назовні, де іній на траві хрумтить під твоїми сонними ногами...

Т = 8:15

Поїли смачні мюслі, запили запашною кавою і серце забилося в передчутті нових вражень. Швидко зібрались, прибрали за собою та рушили далі по маршруту.

Фото 8. Зібрались. Як і не було нас тут.





Фото 9. Ви тільки погляньте в чесні очі керівника походу!

Перехід був досить ... мокрий.



Фото 10-11. Тут всі перевірили водонепроникність своїх мембран.

Чи то, смачній сніданок, чи то міцний сон так підняв настрій, чи то і дійсно долина Бребенескулу настільки вражаюча.

Зелений жереп на крутих схилах, на фоні снігу та кам'яного розсипу. Джерела, струмки та бурхливі потоки води, що спадають наче з самої вершини. Чисте повітря, без грама пилу, таке, що видно на десятки кілометрів навколо. Стежка яка наче навмисно петляє, щоб відкрити вашому погляду найкращий ракурс на строкаті схили. Пташки, наче виконують симфонію під акомпанемент гірської річки.

Все це ще довго буде ввижатися у снах, по приїзді в галасливі міста.



Фото12. Так виглядає схил гори Гутин-Томнатик, якщо дивитись з озера Бребенескул.

Т = 10:30 початок підйому на перевал 1А, з озера Бребенескул.

Прийшли до озера Бребенескул, почесали потилицю, одягли систему, взяли до рук льодоруби та й подерлися на вершину Гутин томнатик.



Фото13. Ідемо в гору.

*Фото 14. Майже
вершина.*



Т = 11:20 на вершині Гутин Томнатик.

Підійматися по сніговим східцям досить просто. Фіксуєш собі льодорубом і ступай в слід. Вистачає часу щоб полюбуватись тим як відкривається краєвид, аж до обрію. Чого не скажеш про тих, хто йде першим і пробиває східці.

Трава, після снігу здається настільки ненадійною та слизькою, що і не знаєш за що вхопитись на схилі. До того ж льодоруб нікуди ввігнати, всюди каміння.

Фото 15. На перевалі. Для когось перший в житті категорійний, 1А.



Т = 14:00 Обід.

Вже через 3 переходи дібралися через «Ребра» до оз. Несамовите. Де влаштували обід. По дорозі спостерігали як горить схил Говерли зі сторони водоспаду.

Від озера спускалися по коліна в снігу. Пройшли і сніг і жереп і водяні потоки, аж доки не вийшли на марковану дорогу.



Фото16. Спуск від Несамовитого.

Т ≈18:00

Приплентались на т.б. Заросляк, та відразу в сторону Говерли попетляли. Тут звідкіль не візьмись вийшов пузатий лісовик. Сказав, що нам туди на ніч йти не потрібно. Так і стали на відпочинок неподалік від бази «Заросляк».

Всі дружно сушать черевики.

(до кілометра навколо нема ніякого гідного дерева до багаття, лише тонкий хмиз та сухі гілки на ялинках, та й ті на висоті від 3-х метрів.)

Технічна інформація:

Пройдено:	14км
Перепад висоти:	+505м -730м
Технічні етапи:	перевал 1А: Гутин-Томнатик;
Погодні умови:	мало хмарно, сонячно;
Травми:	2 рани на місці здертих мозолів; Швидко знищуються запаси стрептоциду та пластирів.
Нитка маршруту:	гирло р. Бребенескул– пер. Гутин-Томнатек [1А, 1950м] – НСБ «Заросляк»

День 3 – 28.04.2014р. Найвища точка, вітер, Петрос.

Т = 8:15

Зібрались потихеньку та й рушили на Говерлу.



Фото17. Вибрали зелений маршрут. Він коротший від синього на кілометр.

Під Говерлою було сонячно й тепло, та на небі ні хмаринки.

Фото18. На підході до вершини.

Т = 10:05

Вдягнули спорядження і гайда по снігу на вершину!





Фото19. Зі спорядженням не надто тяжко на гору дертись .

Т = 10:55

Піднялись на найвищу точку рідної України! Що правда там був такий вітрисько, що довго затримуватись на вершині ми не захотіли.

На вершині, в цей день, ми були перші. За нами на легку, піднявся чолов'яга, та щиро подякував групі за пробиті в снігові сходишки.

*Фото20.
Власне,
Говерла і її
зефірний
тризуб.*





Фото21. Ні, ви не хочете знати, що це було!

Т = 14:40 Обід.

Т = 16:00

Розвернули намет під Петросом.

Це, напевно, було саме краще місце відпочинку за весь похід.

Часу вистачило не тільки щоб поїсти та розкласти спальники, а і біля ватри посидіти і на зорі подивитись. Деякі навіть встигли помитися в крижаному гірському потоці.

Технічна інформація:

<i>Пройдено:</i>	<i>10,3км</i>
<i>Перепад висоти:</i>	<i>+781м -573м</i>
<i>Технічні етапи:</i>	<i>перевал 1А Говерла ;</i>
<i>Погодні умови:</i>	<i>мало хмарно, короткочасний дощ, подекуди сильний вітер ;</i>
<i>Травми:</i>	<i>2 рани на місці здертих мозолів; Швидко знищуються запаси стрептоциду та пластирів.</i>
<i>Нитка маршруту:</i>	<i>НСБ «Заросляк» - г.Говерла [1А, 2061м] – пол. Головчеська</i>

День 4 – 29.04.2014р. Петрос, мокра трава, хачі.



Фото22. Знову час збирати намет.

Т = 8:20

Зібрались та пішли дертися на Петрос.

Фото23. Ні, це не вершина Петросу, з підніжжя її не видно.



Т = 9:10

Вийшли до початку підйому. Залізли в системи достали спорядження.

На схилі ходили траверсом по сухій траві, по камінні дряпались, били сходи в сніжному покриві, ходили на різні такти, зарубались льодорубом на снігу... Розважались як могли. За дві години заперли рюкзаки до погнутого хреста.



Фото24. Учасників, більшість часу в поході, ви бачите саме з такого ракурсу.



Фото25. По стежці нам йти тут не цікаво.



Фото26. Сніг на Петросі холодний...



Фото27. Петрос. Вершина. Капличка.

Т = 13:00 Обід.

Від Петросу спустились до г. Шешул в сідлі під ним поїсти стали.



Фото28. І знову в систему і знову на гору.

Продиратися крізь переплетені гілки, коли провалюєшся по коліно в сніг, а там заплутуєшся в корінні та гіллі. Коли фіксуєш себе через крок, щоб не поїхати на мокрій траві. Коли той що спереду, випадково ставить тобі «розтяжку» і гілка смачно лупить тобі в пику... Це дійсно куди цікавіше чим монотонно рубати сходинки, йдучи догори.

Продиратися крізь переплетені гілки, коли провалюєшся по коліно в сніг, а там заплутуєшся в корінні та гіллі. Коли фіксуєш себе через

Фото29. Хаці без листя.

Фото30. Так



приходить розуміння, що добре злежаний сніг куди надійніша дорога, чим листя по верх мокрої трави. І навіть гілки хоч і надійно сидять у землі, та вигинаються наче мотузка...



Фото31. Вершина Шешул досить велика і пласка, хоч гелікоптер саджай.

Т = 18:00

Через гору Копиця, понад Львівським стаціонаром, дійшли до полонини над Квасами. Тут на ніч і лишилися.

Технічна інформація:

<i>Пройдено:</i>	<i>13,6 км</i>
<i>Перепад висоти:</i>	<i>+679м – 573м</i>
<i>Технічні етапи:</i>	<i>Перевал 1А: Петро; Н.К., г. Шешул;</i>
<i>Погодні умови:</i>	<i>мало хмарно, короткочасний дощ;</i>
<i>Травми:</i>	<i>Підірваний ніготь 1шт (мозоль під нігтем).</i>
<i>Нитка маршруту:</i>	<i>г. Петрос – г. Шешул – г. Шешул – пол. Джорджева прелука</i>

День 5 – 30.04.2014р. Мінеральне джерело, мішок їжі, поламаний шток.

Т = 9:50

Цього дня ми нікуди не поспішали. Вистачило часу, щоб просушити і шатер і спальники.

Т = 11:10

Потихеньку, з комфортом, по широкій наїждженій дорозі дійшли до мінерального джерела.

Досить довго посиділи на галявині біля джерела. Принесли та розділили між собою їжу, що лишали на початку походу. Також перерозподілили між собою загальне спорядження.

Тут то керівник вирішив, що ми вже занадто розслабились, дав наганяй і повів далі, в сторону Близниці.

Т = 18:10

В час коли ми дійшли на полонину здійнявся сильний вітер і почало тихенько накрапати. Тільки коли ми піднялися вище лінії лісу нам відкрилася вся грандіозність подій, що тоді мали місце. Було видно, як на горизонті величається Чорногорський хребет, як над ними сунуть рвані чорні хмари, що простягають до вершин потоки води. Здавалося, що ця хмара пересувається по небу самостійно та ще й досить швидко...

Шатер ставили під досить сильним вітром. І коли робота була вже майже завершена і поправлялись от сальні розтяжки, сталось те, чого ніхто не чекав - лопнув шток!



Фото32. О це я розумію, захист від дощу!

Фото33. Встановили шатер... без штока... зате тамбур об'ємний...



Відкрили, рем. набор, дістали нову трубку і поставили новий шток на місце... Як би не так!

Комплектація рем набору, як виявилось, не передбачувала наявність навіть стальної проволочки. Благо в похід зібралось декілька дипломованих інженерів ☺. Дівочі шпильки у волосся виявилися у пригоді, хоч вони (шпильки) були не в захваті – постійно норовили лопнути при стягуванні та тріснути в місті перегину... З двох частин штоку зробили одну, за допомогою дерев'яного стержня, шпильок для волосся, декількох напильників, клейкої стрічки та зв'язали зверху все це капроною ниткою.

Фото34. Придаємо міцності штоку.





Вітер заважав не тільки ставити шатер, а і розводити багаття, та карематний вітрозахист швидко вирішив це питання.

Фото35. Польова кухня.

Технічна інформація:

<i>Пройдено:</i>	<i>9,1км</i>
<i>Перепад висоти:</i>	<i>+760м -490м</i>
<i>Технічні етапи:</i>	<i>...;</i>
<i>Погодні умови:</i>	<i>мало хмарно, короткочасний дощ;</i>
<i>Травми:</i>	<i>без нових травм;</i>
<i>Нитка маршруту:</i>	<i>пол. Джорджева прелука – с. Кваси – пол. Браївка</i>

День 6 – 01.05.2014р. Довгий перехід, град, сильний вітер.

Т = 9:10

Почали підйом на Близницю.

На той час ми пройшли більшу половини запланованого маршруту, та виконали всі категорійні технічні етапи, що їх собі поставили ми в поході. Здавалося йди собі по пішому маршруту та насолоджуйся панорамою. Та про те, що в горах не потрібно розслаблятися нам швидко нагадала природа.

Підйом на Близницю, що під яким сонцем та лагідним вітерцем нам не судився. Вже через годину погода різко змінилася. Ось жарить сонце та затишок, а через пару хвилин – шквальний вітер з мокрим дощем та градом.

Фото36. Підйом на Близницю, час – 10:30.



Фото37. Підйом на Близницю, час – 10:40.



Така різюча зміна погоди значно «підвищила» бойовий дух команди, швидкість переміщення помітно збільшилася, а ставати на «передих» між переходами нікому і не хотілось.

Фото38. Мокро, вітер, сніг – чудово!



Фото39. Наступна вершина вже не на стільки сніжна.

Хоч на хребті дув пронизливий вітер, а град швидко танув та перетворювався на лід, все скінчилось досить швидко.

До Драгобрату ми спускались вже під дрібним дощиком, хоч і пориви вітру не давали спокою.

Фото40. Ще на підйомі, якраз перед градом, до нас приєднався невеличкий пес. Нас знову семеро.



ДОРЕЧІ:

На підйомі до вершини Близниця нас обігнав УАЗік. І от піднімаємось ми на вершину, мокрі від снігу, прикриваємось від вітру та бачимо таку картину: З автомобіля вийшло пара чоловік і одна дівчина витягли рюкзаки з багажника... Тут дівчина, щось там їм сказала, залізла до УАЗіка і хлопнула дверима. Доки ми робили фото на вершині хлопці все вмовляли дівчину вилізти з автомобілю.

Т = 13:30 Обід

Від Драгобрату пішли траверсом під горою Стіг. Поки йшли, розпогодилось, а під горою не було вітру, тож вирішили пообідати.



Фото41. Хто по горах ходить пішки, а хто і на авто подорожує.

Т = 16:00

Дійшли до місця, де по плану мали стати на ночівлю.

З огляду на те, що тут не було дров для толкового костра, та досить великий запас часу, було вирішено йти далі. До полонини Ріпта Апшинецька. Дорога маркована, та майже весь час донизу.

Фото42. Собашка виявився дружелюбний та не нав'язувався без потреби.

Фото43. ...видно, що туристи йому не в новину...



Фото44. По плану маємо тут стати на ніч. Дров нема, лише трава, сніг та камінь... Ідемо далі.



Т = 19:40

Дібрались до полонини Апшинецької, добряче потимились. На підході довелося трішки поблукати. Синій маркер, що на карті, від Татарука до полонини не зустрічався ні разу.

Найшли чудове місце, між ялинками та ще й води вдосталь, тут і стали.

Технічна інформація:

<i>Пройдено:</i>	<i>21,3 км</i>
<i>Перепад висоти:</i>	<i>+210м -728м</i>
<i>Технічні етапи:</i>	<i>...;</i>
<i>Погодні умови:</i>	<i>Хмарно, короткочасний дощ, сніг, град, штормовий вітер;</i>
<i>Травми:</i>	<i>без нових травм;</i>
<i>Нитка маршруту:</i>	<i>пол. Браївка – г.Блиzniця Велика – г. Перемичка - г. Герiшаска – пол. Рiпта Апишинецька</i>

День – 7 – 02.05.2014р. Будиночок, виток Чорної Тиси, місце на ніч.

Т = 9:15

Чергові знову встали вдосвіта, зустрічати схід сонця, та з'явилося воно тільки коли вже збиралися виходити, вилізло із-за гори.

Фото45. Будиночок на роздоріжжі. По плану, мали тут заночувати. Не дійшли одного переходу.



Відразу стало помітно, що прийшли травневі свята. По дорозі, назустріч нам, попадались багато тур груп. Кияни, Львів'яни, Одесити, Декілька чехів та поляків і навіть місцеві жителі.

(синій маркер таки з'явився, та лише від початку спуску з полонини)

До джерела Чорної Тиси дійшли по їждженій дорозі, місцями навіть надто «їждженій». Пішли вслід потоку, по маркованій стежці. Чим далі йшли тим більше з'являлося відчуття що ми вертаємось до людей. Сміття, дороги, вирубка лісу.

І так не хотілося вертатись до всього цього галасу та бруду. Дух лісу та гір звав назад, ще хоч на пару днів, що аж чого серце стискалось від журби.



Фото46. Чудовий міст... скоро буде.

Фото47. Ніхто не хоче лишній раз мочити ноги.



Т = 14:00

Йшли та слухали як гримить десь за горою.

Напередодні дізнались, що об'явлено штормове попередження та не пускають на Говерлу.

Вирішили, що йти далі нам нема потреби, та стали шукати місце для ночівлі.

Найшли чудову галявину, над дорогою, за стіною густих смерек. Починався дощ. Поспіхом поставили шатер (*тепер для цього нам було потрібно менше 5 хв.*) та зібралися обідати. Тут то і ливануло, не сильно, зате ясно. Заховалися в шатер поїсти.

Гроза в горах – це щось дивовижне! Блискавки наче спалахи фотокамер, близькі та яскраві. А грім такий гучний і потужний та ще й відлунням поширюється і заповнює все довкола. Тут то і думаєш, як добре що ми не на хребті в цю мить.

Як тільки вложив тіло в горизонтальне положення, відразу наче вимкнуло. І земля була м'якенька і казка під головою краще ніж пухова подушка.

Часу було вдосталь. Нарешті вдалось посидіти біля костра, посмажити сала, поговорити на вічні філософські теми.

Фото48. Вже як у себе дома, навіть в тапочках ходять...

Технічна інформація:

Пройдено:

10,3 км

Перепад висоти:

-470м

Технічні етапи:

...;

Погодні умови:

Хмарно, дощ, гроза;

Травми:

Нитка маршруту:

пол. Ріпта Апишинецька –

Стаціонар КНУ ім.Шевченка

без



День 8 – 03.05.2014р. Смажене сало, діти, кінець походу.

Т = 8:50

Зібрали шатер і на єдиному сухому місці (від шатра) збирались для виходу з гір.



Фото49. Восталннє за похід збираємо шатер.

Далі йшли по ґрунтовій дорозі, яку сильно понівечило колесами лісовозів. Вже за декілька переходів ми дійшли до с. Чорна Тиса.



Фото50. Почали похід семеро. Семеро дійшло до кінця

Т = 13:20

Фото51. Місце закінчення походу та завантаження до авто.



Прийшли 17,7км поруч із водами Чорної Тиси, де недовго почекавши, нас забрали на авто до м. Івано-Франківськ.

Технічна інформація:

<i>Пройдено:</i>	<i>10км</i>
<i>Перепад висоти:</i>	<i>-190м</i>
<i>Технічні етапи:</i>	<i>...;</i>
<i>Погодні умови:</i>	<i>мало хмарно, короткочасний дощ;</i>
<i>Травми:</i>	<i>без нових травм;</i>
<i>Нитка маршруту:</i>	<i>Стаціонар КНУ ім.Шевченка – с. Чорна Тиса</i>

3.4. Технічні перешкоди**3.4.1. Паспорт перевалу Гутин-Томнатек [1А 1950м]**

район	хребет, масив	які ущелини з'єднує	назва (рекомендована), при необхідності, що означає	висота (м)	координати (WGS-84)	категорія складності		
						сезон	зима	міжсезоння
Українські Карпати	Чорногірський	Долина р. Бербенескул – долина р.	Гутин-Томнатек	1950м	48.09857 24.558763			1А

1. Загальний час проходження: 2 год 50 хв, (від о. Бербенескул до о. Несамовите)
2. Затрачено часу на підйом: 50 хв, перепад висот 200 м.
3. Затрачено часу на спуск: 1 год 50 хв, перепад висот 250 м.
4. Рухались з самостраховкою: 50 хв.

5. Характеристики ключової частини підйому та спуску по ділянкам:

ділянка шляху (від - до)	загальний час проходження (год:хв)	довжина (м)	крутизна (град.)	перепад висоти (м)	характер рельєфу
о. Бербенескул – скельний схил	40 хв	750	25-35	115	грунт з жерепом, сніжний схил
скельний схил – гребень хребту	10 хв	200	20-25	40	сніжний равнисто скельний схил
гребень хребту – о. Несамовите	1 год 50 хв	3600	20		грунт

8. При проходженні перевалу необхідне наступне спеціальне спорядження:
- індивідуальне: льодоруб або альпеншток – 1 шт, каска – 1 шт.
9. Рекомендовані місця для ночівлі: На підйомі біля о. Бербенескул.
10. Перевал пройдено: 27-04-2014.
11. Метеорологічні умови при проходженні перевалу: ясно, без опадів.
12. Необхідні додаткові умови до організації руху і страховки.
13. Потенційна небезпека та засоби безпеки:
На сніжних схилах, необхідно рухатися з самостраховкою льодорубом або альпінштоком, на потенційно небезпечних участках бажане використання перильної страховки.
14. Керівник походу Шевченко Антін Валерійович
15. Маршрутна книжка № 09-ГЕ/14(ЦМКК), 7/2014(МКК ГЛОБУС).
16. Назва що випустила групу: ЦМКК.



Мапа перевалу Гутин-Томнатек



Фото 52. Перевальний зліт



Фото 53. Підйом на Гутин-Томнатек



Фото 53. На перевалі Гутин-Томнатек

Виходимо із табору о 8-15 до озера доходимо за 2 години (з привалами) від озера ідемо по траві із льодорубами, вийшовши на сніг розумімо, що іти по ньому простіше,

така як трава занадто слизька. Ідемо до скелястого виступу, потім траверсами підіймаємося на перевал, загальний час підйому – 50 хв. Робимо групові фото та відпочиваємо. Рухаємося по натоптаний стежці до оз. Несамовите. О 14-00 влаштуємо обід біля озера. Після годинного відпочинку в неспішному темпі рухаючись вздовж р. Прут о 16:00 приходимо в Заросляк

3.4.2. Паспорт перевалу г. Говерла [1А 2061м]

район	хребет, масив	які ущелини з'єднує	назва (рекомендована), при необхідності, що означає	висота (м)	координати (WGS-84)	категорія складності		
						сезон	зима	міжсезоння
Українські Карпати	Чорногірський	Дол. р. Прут – сідловина Говерла-Орендарчик	г. Говерла (від т/б "Заросляк")	2061м	48.159852 24.500195			1А

6. Загальний час проходження: 4 год 35 хв, (від т/б "Заросляк" до сідловини Говерла-Петрос)
7. Затрачено часу на підйом: 2 год 15 хв, перепад висот 781 м.
8. Затрачено часу на спуск: 2 год 20 хв, перепад висот 560 м.
9. Рухались з самостраховкою: 50 хв.

10. Характеристики ключової частини підйому та спуску по ділянкам:

ділянка шляху (від - до)	загальний час проходження (год:хв)	довжина (м)	крутизна (град.)	перепад висоти (м)	характер рельєфу
т/б "Заросляк" – перевальний зліт г. Говерла	1 год 25 хв	3600	25-30	681	грунт з жерепом, сніжний схил
перевальний зліт г. Говерла -вершина г. Говерла	50 хв	800	35	100	сніжний равнисто скельний схил
вершина г. Говерла – підніжжя г. Петрос	2 год 20 хв	5900	20	573	грунт

8. При проходженні перевалу необхідне наступне спеціальне спорядження:
 - індивідуальне: льодоруб або альпеншток – 1шт, каска – 1 шт.
9. Рекомендовані місця для ночівлі: НСБ «Заросляк».
10. Перевал пройдено: 28-04-2014.
11. Метеорологічні умови при проходженні перевалу: ясно, без опадів, сильний вітер.
12. Необхідні додаткові умови до організації руху і страховки.
13. Потенційна небезпека та засоби безпеки:
 - На сніжних схилах, необхідно рухатися з самостраховкою льодорубом або альпенштоком.
14. Керівник походу Шевченко Антін Валерійович
15. Маршрутна книжка № 09-ГЕ/14(ЦМКК), 7/2014(МКК ГЛОБУС).
16. Назва що випустила групу: ЦМКК.



Фото 55. Перевальний зліт



Фото 56. Рух із самостраховкою



Фото 55. На вершині

Існує два основних маршрути підйому з т\б Заросляк до Говерли, пологий та більш стрімкий що в період міжсезоння, при достатній кількості снігу, може вважатися категорійним, цей маршрут ми й обрали. О 8-15 виходимо з місця ночівлі. Ідемо стежкою по синьому маркеру. О 10-05 підходимо до перевального зльоту, дістаємо спорядження і йдемо на гору, гарна погода, сонячно і без вітру. Дійшовши до вершини швидко фоткаємося та тікаємо вниз, навіть без відпочинку, так як на вершині дує сильний і холодний вітер. Спустившись до підніжжя робимо привал. Далі ідемо дрогою до підніжжя г. Петрос. На пол. Головчевська ставимо намет.

3.4.3. Паспорт перевалу г. Петрос [1А 2020м]

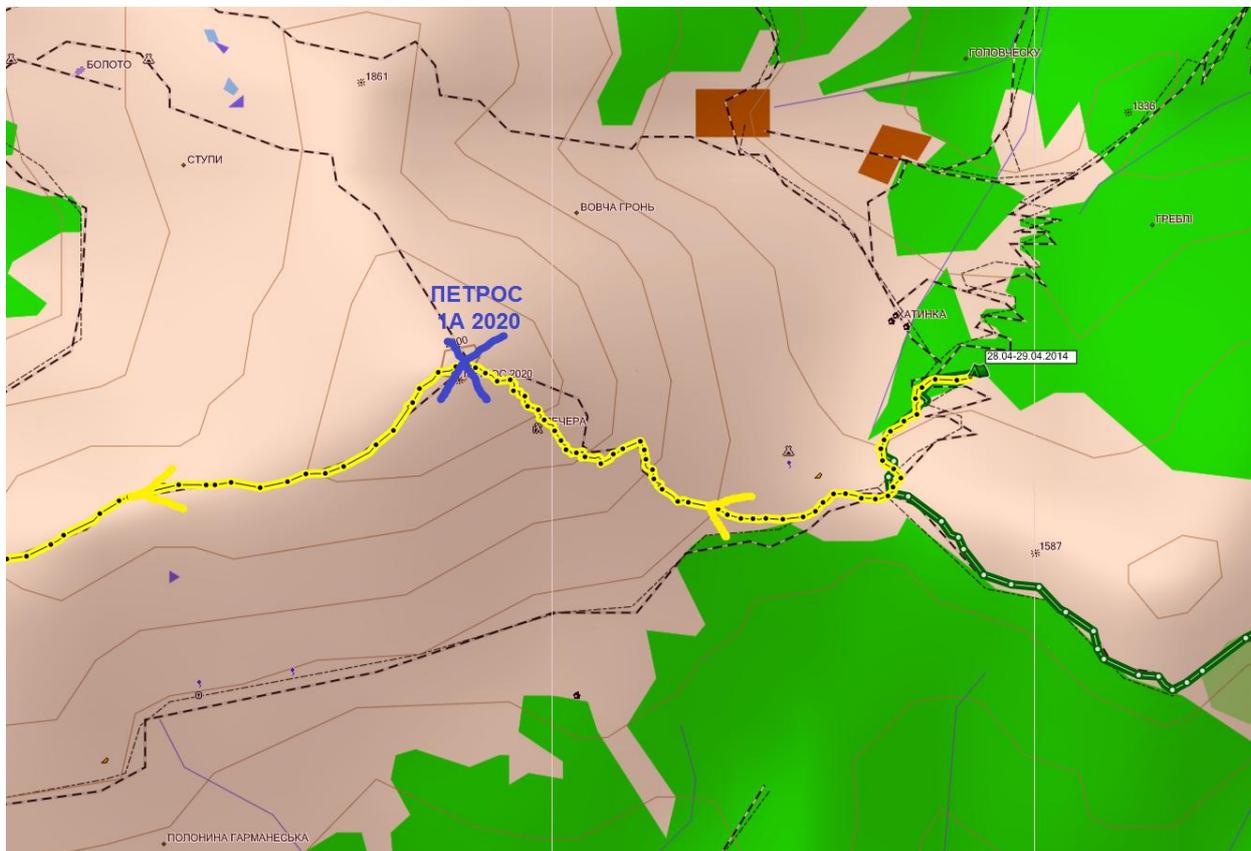
район	хребет, масив	які ущелини з'єднує	назва (рекомендована), при необхідності, що означає	висота (м)	координати (WGS-84)	категорія складності		
						сезон	зима	міжсезоння
Українські Карпати	Чорногірський	пол. Головчевская – пол. Шешул	г. Петрос (з пол. Головчевська)	2020м	48°10'22" 24°25'16"			1А

11. Загальний час проходження: 5 год 34 хв, (від пол. Головчевська до пол. Джорджева прелука)
12. Затрачено часу на підйом: 1 год 54 хв, перепад висот 679м.
13. Затрачено часу на спуск: 3 год 30 хв, перепад висот 1146м.
14. Рухались з самостраховкою: 1 год 44 хв.

15. Характеристики ключової частини підйому та спуску по ділянкам:

ділянка шляху (від - до)	загальний час проходження (год:хв)	дов-жина (м)	кру-тизна (град.)	пер-епад висоти (м)	характер рельєфу
пол. Голочевська - підніжжя г. Петрос	30 хв	1700 м	5-10	50	Трав'янистий схил, місцями великі сніжники
підніжжя г. Петрос - г. Петрос	50 хв	800	25-35	631	Трав'янистий схил, місцями із скельними виступами, та сніжниками
г. Петрос – підн. г. Шешул	1 год 5 хв	5000	5-15	573	Трав'яний схил місцями із снігом та кущами
підн. г. Шешул – г. Шешул	30 хв	400	20-30	140	Сніжний схил вкритий кущами
г. Шешул – пол. Джорджева прелука	2 год 5 хв			573	

8. При проходженні перевалу необхідне наступне спеціальне спорядження:
- індивідуальне: льодоруб або альпеншток – 1 шт, каска – 1 шт.
9. Рекомендовані місця для ночівлі: пол. Голочевська .
10. Перевал пройдено: 29-04-2014.
11. Метеорологічні умови при проходженні перевалу: малохмарно, короткочасний дощ.
12. Необхідні додаткові умови до організації руху і страховки.
13. Потенційна небезпека та засоби безпеки:
На сніжних схилах, необхідно рухатися з самостраховкою льодорубом або альпенштоком.
14. Керівник походу Шевченко Антін Валерійович
15. Маршрутна книжка № 09-ГЕ/14(ЦМКК), 7/2014(МКК ГЛОБУС).
16. Назва що випустила групу: ЦМКК.



Мапа перевалу г.Говерла

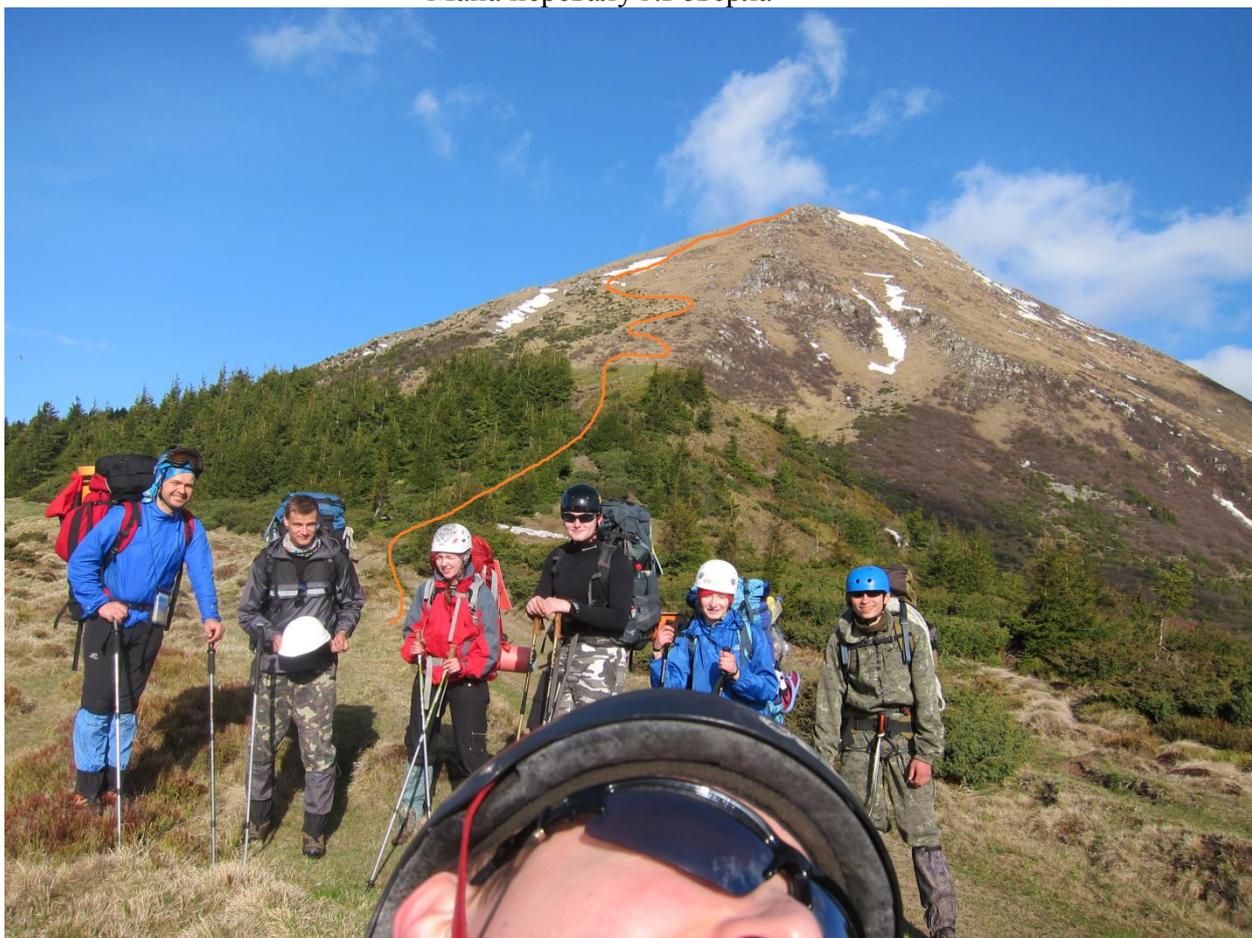


Фото 56. Перевальний зліт



Фото 57. Рух по трав'янистому схилу



Фото 58. Ідемо «на три такти»



Фото 59. Майже на вершині



Фото 60. Вершина

Виходимо з табору о 8-20, підійшовши до підніжжя г. Петрос одягаємо спорядження і починаємо підйом. Ідемо трав'янистим схилом, місцями скелі та сніг. Дійшовши до більш-менш великого шматка снігу тренуємося «Зарубатися». Підйом з підніжжя до вершини зайняв 50 хв, фоткаємося та ідемо далі. До 13-00 підходимо до г. Шешул, обідаємо. Я не міг стриматися і вирішив переконати групу, що нам конче необхідно заліт на г. Шешул. Підіймаємося на г. Шешул, де відкривається гарний краєвид, спускаємося гори і прямуємо в сторону с. Кваси. На пол. Джорджева прелука ставимо намет.



Фото 61. Підйом на г. Шешул

4. Висновки та рекомендації щодо проходження маршруту

Пройдений маршрут по своїй складності відповідає гірському походу першої категорії складності. В результаті походу Маршрут було пройдено з позаплановими змінами, що було узгоджено з МКК. У зв'язку із особистими обставинами одному із учасників довелося зійти із маршруту.

Мету походу було досягнуто - група отримала навички пересування крутими трав'янистими, лісистими, сніговими схилами із самостраховкою льодорубом, ознайомилися із різними способами організації бівака. Також було проведено тренування по зарубанню на схилі г. Петрос.

5. Додатки

5.1 Перелік особистого, групового спорядження склад аптечки та ремнабору

Особиста Аптечка:

1. Перекис водню в пластиковій пляшечці - 50 мл.
2. Бінт стерильний широкий - 7 м x 1 шт.
3. Бінт еластичний - мінімум 3 м x 1 шт.
4. Кетанов - 2 пігулки.
5. Бактерицидний пластир - 20 шт різного розміру, не круглі та не маленькі.
6. Тетрафлю - 1 пакетик.
7. Гігієнічна помада.
8. Дитячий крем (не обов'язково).
9. Лейкопластир в рулончику

2.

Загальна аптечка:

1. Жгут;
2. Шприц 2 мл. – 2 шт;
3. Перчатки стерильні – 1 пара;
4. Пластир бактерицидний – 20 шт;
5. Пластир в рклоні – 1шт;
6. Бінт стерильний – 1 шт;
7. Бинт еластичний – 2 шт;
8. Стрептоцид – 1 шт;
9. Хлоргексидин – 1 шт;
10. Перекис водню – 1 шт;
11. Зеленка фломастер – 1 шт;
12. Мазь «Долобене» – 1 шт;
13. Віброцил – 1 шт;
14. Фурацилін – 1 шт;
15. Ібупром – 1шт;
16. Німесил – 10 шт;
17. Спрей для горла «Інгаліпт» - 1 шт;
18. Септефрил – 1 шт;
19. Декатилен – 1 шт;
20. Колдрекс (напій) – 1 шт;
21. Дексаметазон – 2 шт;
22. Кетанов – 2 шт;
23. Сорбекс – 1 шт;
24. Лоперамид – 1 шт;
25. Мезим – 1 шт;
26. Корвалмент – 1 шт;
27. Пантестин – 1 шт;
28. Крем від засмаги – 50 мл.

Перелік групового та спеціального групового спорядження Спорядження

Список групового спорядження:

1. Шатер
2. Сшивка 1
3. Сшивка 2
4. Жлобнік
5. Конденсатники 3 шт.
6. Аптечка
7. Ремнабор
8. Фотоапарат
9. Котел 8 л.
10. Котел 9 л.
11. Кришки для котлів
12. Котелок для кави
13. Черпак/ ершик/ прихватка/ дощечка
14. Термос 1 л. 2 шт.
15. Папка руковода
16. Картографічний матеріал
17. Компас
18. ЖПС + батарейкі
19. Мачете
20. Пила цепна
21. Розпалка для костра
22. Пальники 2 шт., вітрозахист, стеклоткань
23. Верьовка 50 м.
24. Кошки
25. Лавинна лопата

Загальна вага групового спорядження складала 31500, з них 4400 на чоловіка, 3400 на жінку, 7100 на чоловіка з бензином.

Їжа 40700, з них 18000 заброска.

Бензин 3000, з них 1500 заброска.

Загальна вага групового спорядження та їжі на старті складала на 8500 чоловіка, 6800 на жінку, 8600 на чоловіка з бензином.

В процесі експлуатація, під час сильного вітру, поламався шток від шатра. Точну причину поломки (знос чи заводський брак) встановити не було можливим. Враховуючи досить інтенсивне використання шатра до даного походу більш вірогідною причиною поломки є знос.

Використовувались спальники з температурою комфорту -3 для сшивок, та -10 для «жлобніка». В цілому обрані спальники відповідали умовам походу. Незважаючи на те що зовні шатра часом вода замерзала, в шатрі ніхто не замерз, і почував себе комфортно.

Пила (ручна, цепна) використовувалась один раз в «навчальних» цілях, враховуючи не велику кількість людей в групі. Набагато простіше назбирати менших віток, або використати пальники.

При використанні мачете в порівнянні з традиційною туристичною сокиркою не було виявлено як жодних переваг так і жодних недоліків.

Для приготування їжі використовувались наявні у групи котли 8-м та 9-ть літрів. Великі котли дозволяли економити час на приготуванні їжі, використання 9-ти літрового котла для приготування чаю надавало можливість одночасно наповнити термоси для сніданку/ обіду та забезпечити групу чаєм на ужин/ сніданок.

Для приготування їжі в несприятливих умовах/ з браком часу було заплановано 3 кг. бензину (4 л.). Враховуючи сприятливі погодні умови дуло використано 0,8 л. бензину (одне приготування їжі, також регулярні приготування кави).

Список особистого спорядження:

Одяг ходовий	
1	Термобілизна
2	Ходові штанці (захист від вітру)
3	Ходова куртка (захист від вітру)
4	Шорти (за бажанням, головне щоб легкі)
5	Легкий (100) ходовий полар або power stretch (побажання)
6	Черевики горні
7	Ходові носки (3 комплекта), бажано термоноски
8	Бахіли з калошаю
9	Фонарики(вони ж гамаші)
10	Захист від дощу
11	Перчатки тонкі поларові та/або верхоньки
Утеплення	
12	Рукавички теплі (н\з запас)
13	Шапка або теплий баф
14	Куртка тепла (пуховка), можна жилетка (для бівуаків)
15	Штани для утеплення (можна флісові, можна самоскиди теплі).
16	Полар теплий (200)
Змінний одяг	
17	носки для сну, та окремо для поїзду назад!!!
18	Футболка
19	Білизна (2-3 комплекта)
20	тапки/ санадлі (легкі)
Особисті речі	
1	Рюкзак
2	Накидка на рюкзак від дождя
3	Сидушка / піддупник
4	Ліхтар налобний!! Із свіжими батарейками + 1 комплект запасних!!
5	КЛМН(кружка-ложка-миска-ніж)
6	Косметичка (Мильно-брильне)
7	Окуляри сонцезахисні + футляр
8	Окуляри оптичні в футлярі/линзи
9	Мусорні пакети
10	Запальничка/ сірники
11	Паспорт, гроші, білети
12	Особиста аптека
13	Особисте
14	Бутилка для води
15	Каремат
Особисте спеціальне спорядження	
1	Треккинговые палки
2	Льодоруб
3	Страховочна система низ (бесідка)
4	Карабіни, 2 шт
5	Спусковий пристрій (вісімка, стакан, тощо)
6	Прус
8	Каска з самострахом
9	Лавинна стрічка

Не всі учасники групи використовували повні бахіли з калошею, деякі учасники використовували тканинні бахіли або були зовсім без бахіл. Другий день, з досить значною кількістю переходів по снігу, показав наступне: сухі ноги були лише в тих учасників хто використовував повні бахіли з калошею, а також у тих учасників хто мав нові, якісні, закриті, горні черевики. Використання тканинних бахіл є недоцільним, оскільки після першого підйому/ перевалу вони протираються та починають набирати сніг та воду.

5.2. Перелік продуктів, раціон харчування та його вага

Загальна кількість їжі складала 40700 гр., з них 18000 заброска.

Враховуючи складність даного походу було обрано раскладку 675гр. на чоловіка в день, з них 50 гр. карманка.

Середня калорійність складала 3100 ккал в день.

В цілому раскладка відповідала запланованому походу.

На початку походу окремі члени групи звертали увагу на малу кількість солодкого (20-25 гр.) на ужин/сніданок.

Як показали останні дні, коли було виявлено, що маршрут буде пройдено на день раніше від запланованого і солодкого була подвійна порція (40-50 гр.), – кількість була оптимальна, адже подвійну норму не всі змогли з'їсти.

Меню:

День	Сніданок	Обід	Вечеря	Кишеня
26.Кві		хлебци, сыр, балык, масло, цыбуля, кетчуп, горчица, шоколад	солянка (мясо кусками, рис морква, цибуля, перец болгарский, лимон, олия, зелень), сухари, чай, сахар, казинаки	миндаль, курага, леденци
27.Кві	овсянка, сэр! (мюсли, сухое молоко, масло, балык), чай або кава, сахар, лимон, печенька	хлебци, сыр, сало, часник, кетчуп, горчица, шоколадные конфеты	юшка (рыба, грибы, пшено, цибуля, морква, олия, зелень), сухари, чай, сахар, халва	волоський орех, изюм, "ромашка"
28.Кві	гречка (гречка, цибуля, морква тушня, зелень), хлебци, чай або кава, сахар, печенька	хлебци, сыр, колбаса, масло, цыбуля, кетчуп, горчица, шоколад	борщ (тушня, картопля, капуста, цибуля, морква, буряк, томатная паста), сухари, какао (порошок, сухое молоко), сахар, вафли	лещина, инжир, леденци
29.Кві	паста маринара (макарони, мясo фарш, олия, цибуля, сыр, томатная паста), чай або кава, сахар, шоколадные кофеты	хлебци, колбаса, шпик, кетчуп, горчица, казинаки	харчо (мясo фарш, рис, цибуля, морква, шпик, орех волоський, зелень), сухари, узвар (яблоко, груша, боярышник), сахар, печенька	кешью, финики, "джелли"
30.Кві	рагу (картопля, цибуля, морква, капуста, кабачки, мясo кусками, сало, зелень), хлебци, чай або кава, сахар, лимон, печенька	хлебци, сыр, колбаса, масло часник, кетчуп, горчица, шоколад	суп грибной (грибы, мясo фарш, сухое молоко, арахис, масло, картопля цибуля, морква, зелень), сухари, чай, сахар, халва	миндаль, курага, леденци
01.Тра	плов (рис, цибуля, морква, перец болгарский, тушня), хлебци, чай або кава, сахар, печенька	хлебци, сыр, сало, цыбуля, шоколадные конфеты	суп овочной (мясo кусками, олия, пшено, капуста, цибуля, морква, зелень), сухари, чай, сахар, казинаки	кешью, финики, "джелли"
02.Тра	овсянка, сэр! (мюсли, сухое молоко, масло, сыр), чай або кава, сахар, печенька	хлебци, колбаса, шпик, кетчуп, горчица, шоколад	борщ (тушня, картопля, капуста, цибуля, морква, буряк, томатная паста), сухари, узвар (яблоко, груша, боярышник), сахар, вафли	лещина, инжир, леденци
03.Тра	гречка (гречка, цибуля, морква, тушня, зелень), хлебци, чай або кава, сахар, лимон, шоколадные конфеты	хлебци, сыр, сало, цыбуля, кетчуп, горчица, казинаки	суп с лапшой (мясo кусками, макарони, цибуля, морква, олия, перец болгарский, зелень), сухари, какао (порошок, сухое молоко), сахар, лимон, печенька	волоських орех, изюм, "ромашка"
04.Тра	кулеш (пшено, цибуля, морква, мясo фарш, сало, зелень), хлебци, чай або кава, сахар, печенька	хлебци, сыр, колбаса, масло часник, кетчуп, горчица, шоколад		

5.3. Кошторис витрат на похід

Витрати	На 1 особу	На групу
Квитки на потяг	240 грн	1680 грн
Трансфери (вдвічі дешевше, так як везли знайомі)	130 грн	910 грн
Продукти	420 грн	2940 грн
Всього:	790 грн	5530 грн

Курси на момент розрахунків 1\$ = 12 грн. та 1 р. = 0,33 грн.

5.4 Список літератури, туристських звітів та інших джерел інформації.

Звіти

1. Звіт про гірський похід першої категорії складності Українськими Карпатами, травень 2007р.
Керівник: Максим Романов
2. Звіт про гірський похід першої категорії складності Українськими Карпатами, травень 2010р.
Керівник: Андрій Данилейко
3. Звіт про гірський похід першої категорії складності Українськими Карпатами, травень 2007р.
Керівник: Євген Саприкін
4. Звіт про гірський похід першої категорії складності Українськими Карпатами, травень 2012р.
Керівник: Роман Ткачик

Сайти:

<http://www.tkg.org.ua>

