

Запорожская областная Федерация спортивного туризма

О Т Ч Е Т

**о пешеходном туристском
спортивном походе третьей категории сложности
по Норвегии (Йотунхеймен и Хардангервидда)
совершенном с 17.07.2014 по 10.08.2014 г.**

**Маршрутная книжка № 28/14
Руководитель группы МЕЛЬНИЧУК Б.А.
Адрес руководителя : г. Запорожье**

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
2. Справочные сведения о спортивном туристском походе	3
3. Сведения о районе путешествия	5
4. Организация туристского спортивного похода	10
5. График движения и техническое описание естественных препятствий маршрута	11
6. Фотоиллюстрации	17
7. Картосхемы района похода	38
8. Определяющие препятствия маршрута	41
9. Приложения	43
10. Список информационных ресурсов	43

2. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ТУРИСТСКОМ СПОРТИВНОМ ПОХОДЕ

2.1 Проводящая организация – Запорожская областная федерация спортивного туризма

2.2 Параметры похода :

Вид Туризма	Категория сложности похода	Протяженность основной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
Пешеходный	третья	222/205	21	19	15.07 – 10.08.14 г.

2.3. Район похода : Норвегия (Йотунхеймен и Хардангервидда)

2.4. Нитка маршрута : Spiterstulen – п. Galdhøpiggen (1А, 2469, рад.) – пер. Skautkampan (н/к, 1442) – Glitterdinden (1Б, 2460) – Steindalen – Veodalen – р. Hestbekken – пер. Hestlægehø (н/к, 1685) – оз. Russvatnet – пер. Memurubu (1400 м, н/к) - хребет Besseggen (рад) – хр. Memurutunga – Urdadalen – оз. Helletjonne – Urdadalstjønne – Urdadalsbandet (1А, 1663) – Urdadalen – Visdalen – пер. 1499 м (н/к) - Leirvassbu – Gravidalen – Storutladalen – Skogadalsboen – Utladalen – Fleskedalen – Ingjerbu – вдп. Vettisfossen – Hjelle – пос. Ovre Ardal – переезд в Øvre Eidfjord – Vivelid – Hedlo – Hadlaskard – Viersdalen – Torehytten – оз. Ovsta Soltjorni – Tyssevassbu – Trolltunga – Skjeggedal

2.5. Местонахождение отчета – библиотека Областной МКК

2.6. Материалы похода рассмотрены Запорожской областной МКК.

2.8. СОСТАВ ГРУППЫ

№ пп	Фамилия, Имя, Отчество	Фото	Год рожд	Домашний адрес, телефон	Обязанности в груп- пе
1.	Мельничук Борис Алек- сандрович		1948	г. Запорожье	Руководитель
2	Штифман Александр Григорьевич		1951	г. Запорожье	Зам.руководителя фотограф
3	Громов Васи- лий Моисеевич		1947	Украина . Примор- ское	Отв. за снаряжение
4	Енюков Алек- сандр		1952	г. Запорожье	Завхоз
5	Опарин Сергей		1977	Илларионово, Днеп- ропетровской обл.	Фотограф
6	Трифонков Юрий		1985	г. Днепропетровск	Летописец Навигатор

3. СВЕДЕНИЯ О РАЙОНЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

Королевство Норвегия, Норвегия (букмол *Kongeriket Norge*, нюнорск *Kongeriket Noreg*) — государство в Северной Европе, располагающееся в западной части Скандинавского полуострова и на огромном количестве прилегающих к Скандинавскому полуострову мелких островов, а также архипелаге Шпицберген (Свальбард), островах Ян-Майен и Медвежий в Северном Ледовитом океане. Заморской территорией Норвегии является остров Буве в южной части Атлантического океана. Также Норвегия претендует на территории в Антарктике, попадающие под действие конвенции 1961 года — Остров Петра I и Землю Королевы Мод.

Норвегия граничит с тремя государствами: со Швецией — на востоке, с Финляндией и с Россией — на северо-востоке. Страну омывают Баренцево море — на северо-востоке, Норвежское море — на западе и Северное море — на юго-западе.

Название страны происходит от древнескандинавского слова *Nordrvegr* — «путь на север».

Форма правления — конституционная монархия, форма государственного устройства — унитарная. Король — Харальд V, премьер-министр — Эрна Солберг. Норвегия подразделяется на 19 фюльке (губерний), которые объединяются в 5 основных неофициальных регионов.

Столица Норвегии и резиденция правительства — Осло.

Норвегия входит в Скандинавский паспортный союз и связана с Шенгенской деятельностью ЕС.

Государственное устройство

Норвегия — унитарное государство, основанное на принципах конституционной монархии и парламентской демократии. В стране действует конституция 1814 года с рядом позднейших поправок и дополнений. Король является главой государства и исполнительной власти. Королём Норвегии с 1991 года является Харальд V.

Высшая законодательная власть в стране принадлежит парламенту — [Стортингу](#), состоящему из 169 депутатов. Помимо основного парламента существует и Саметинг — высший орган народности саамов, в который также проводятся выборы. Основными задачами Стортинга являются уже упомянутый контроль над работой правительства, принятие бюджета и издание законов.

Исполнительная власть в стране принадлежит Правительству. Глава Правительства — премьер-министр, которым становится лидер победившей на выборах в парламент партии. С 2013 года пост премьер-министра занимает Эрна Солберг.

Физико-географические условия

Вся страна чрезвычайно гориста; она образует огромное нагорье, состоящее из гнейса, гранита и других образований архейского и палеозойского периодов; в восточной части она изрезана большими долинами, а в западной и северной — глубоко вдающимися в сушу морскими фьордами. Во многих местах горы имеют округлую форму, и пейзаж носит по преимуществу вид большого волнообразного плато, на котором долины и заливы кажутся лишь совершенно незначительными трещинами.

Из всей площади, занимаемой страной, 39 000 км² лежат выше 1000 м над уровнем моря, 91 000 км² — на высоте от 500 до 1000 м. Средняя высота над поверхностью моря всего пространства Норвегии достигает около 490 м. Ввиду всего этого — количество обрабатываемой или вообще пригодной для сельского хозяйства земли представляет весьма незначительную часть всего пространства: всего лишь 2 400 км² занято пашнями. 235 000 км² занимают необитаемые горы, болота и т. п., а 7 000 км² — ледники (глетчеры).

Высшая точка – пик **Galdhøpiggen** (2469 м.)

Климат

Располагаясь практически полностью в умеренном поясе, в сравнении с другими участками суши расположенными на тех же широтах — юг Норвегии оказывается значительно теплее и увлажнённое благодаря большому притоку тепла от Норвежского течения. Теплое течение, однако, не проникает в пролив Скагеррак, что резко сказывается на климате юго-восточной Норвегии, в это же время континентальные воздушные массы с Балтики легко проникают сюда. Также, часто во внеприбрежную зону проникают массы с более высоких широт, где зимой господствует Арктический максимум. Поскольку поверхность Норвегии круто обрывается к морю, а долины вытянуты меридионально, теплые воздушные массы не могут проникать очень глубоко в них, что создает ситуацию, когда зимой градиент снижения температур при движении вглубь фьорда больше, чем при движении на север. Высота Скандинавских гор не позволяет проходить воздушным массам на восток страны, и создают барьерный эффект, который при условии значительного влагонасыщения является причиной выпадения огромного количества осадков, как летом, так и зимой.

Влияние теплого течения на климат страны связано не с непосредственным нагреванием приокеанического слоя воздуха (территория юга Норвегии отделена от этого течения на 300—400 км), а с западным переносом, приносящим эти нагретые воздушные массы.

Средние температуры января колеблются от -17°C на севере Норвегии в городе Карашук до $+1.5^{\circ}\text{C}$ на юго-западном побережье страны. Средние температуры июля составляют около $+7^{\circ}\text{C}$ на севере и около $+17^{\circ}\text{C}$ на юге в Осло.

Растительность

Тундровая растительность (субнивально-ниваального пояса). Этот тип растительности имеет значительное распространение и приурочен к самым высокогорным районам, к территориям, прилегающим к ледникам и северной части страны. Условия произрастания здесь самые неблагоприятные в пределах Норвегии: низкие температуры, незначительный вегетационный период, широкое распространение снежников и близость ледников, сильные ветры и маломощность почвенного покрова. Поэтому, растительный покров здесь чрезвычайно фрагментарен и в основном, представлен различными мхами и лишайниками.

Растительность альпийского пояса. Данный тип занимает обширные пространства фьелдов и наиболее возвышенные участки западного побережья выше линии возможного произрастания деревьев, располагаясь на средней высоте 800—1700 м, значения которой, как и в случае с растительностью субнивально-ниваального пояса, растут при движении с запада на восток. Климатические условия, в которых растут эти формации, также неблагоприятны. Деревья в этом поясе отсутствуют полностью, доминантными сообществами являются кустарнички и разнотравье, кустарниковая растительность появляется только на самых низких гипсометрических уровнях, мохово-лишайниковый ярус слабо развит и появляется только на участках, долго покрываемых снегом.

Горные леса и редколесья. Занимают самые большие площади на территории Норвегии, располагаясь в нижнем ярусе Скандинавских гор. Поднимаются до 1000 м в наиболее континентальных участках, а в прибрежной зоне Атлантики спускаются даже в низменности под действием здесь общего снижения поясных границ. Этот пояс включает в себя чистые березовые леса на западном макросклоне, и сосново-березовые леса в более континентальных частях.

Тайга и хвойно-широколиственные леса. Таежная зона также занимает значительные площади на территории Южной Норвегии, занимая самые континентальные её участки (Остлан и Восточный Серлан), а также выходя к побережью на равнине Трённелага, где отепляющее влияние океана ещё ощутимо, однако позволяет здесь расти таежной растительности. Формации этого пояса отсутствуют на западном макросклоне гор и в

районе фьордов. Представлена еловыми и сосновыми лесами. Зона хвойно-широколиственных лесов представлена в южной части страны в основном дубово-еловыми лесами.

Приатлантические вересковые пустоши. Занимают узкую прибрежную внешнюю полосу на протяжении всего западного побережья, нигде не заходя вглубь фьордов. Вересковые пустоши здесь развиты на хорошо дренированных, олиготрофных кислых субстратах. Древесные и кустарниковые виды здесь в целом отсутствуют, однако могут появляться в некоторых местах, хорошо защищенных от ветра, дующего с моря. В видовом отношении преобладают вересковые в сочетании с кустарничками, травами, злаками, мхами и лишайниками. Почвенно-растительный покровы здесь часто фрагментарен.

Смешанные широколиственные леса. На территории Норвегии представлены небольшими участками, занимающими самую южную часть страны. Однако, внутренние части самых крупных фьордов, где сильно тепляющее влияние океана, также заняты смешанными широколиственными лесами. Представлены дубовыми, буковыми и ясеневыми лесами.

Растительность побережий. Дюнная растительность представлена одним участком на побережье южнее Ставангера. Это открытые псаммофитные сообщества со сложной структурой, часто подверженные подтоплению.

Растительность пойм. Пойменная растительность представлена одним значительным в масштабном плане участком пойм рек Гломма и Логен в районе их слияния. Здесь развита гидрофильная растительность из-за периодического паводкового подтопления. Представлена лесами из ольхи и ели, которые занимают пойменные и старичные понижения.

Водные ресурсы

Поскольку над территорией Южной Норвегии преобладает западный перенос, то количество осадков снижается здесь с запада на восток, вместе с этим в том же направлении уменьшается объём и слой стока^[5]. Именно в Южной Норвегии в чрезмерно переувлажненном районе западного макросклона Скандинавских гор наблюдается самый большой в Европе объём стока, превышающий 1500 мм/год. Объём стока распределяется здесь соответственно значениям количества осадков, а значит, убывает с запада на восток, уменьшаясь в Ослане до 400 мм/год.

Для юга Норвегии характерно наличие значительного количества небольших и средних по размеру озёр. Практически все они возникли из-за подпруживания конечно-моренными валами водотоков и, поэтому, приурочены к руслам рек и имеют вытянутую продолговатую форму. Однако, несмотря на родство озёр всей Южной Норвегии, в различных районах они имеют некоторые особенности. Так, озера, расположенные в Вестлане и приуроченные к долинам рек западного макросклона Скандинавских гор, имеют наименьшие размеры из-за узости и малой длины речных долин. Их образование связано с ледниковой экзарацией во время оледенения и последующей аккумуляцией материала во время потепления, приведшей к формированию конечных морен и подпруживанию водотоков. Родство озёр и фьордов здесь обуславливается тем, что долины озёр и фьордов, а также конечно-моренные валы сложены одним материалом. Более того, направление осевой части этих озёр совпадает с направлением самих фьордов. Озера здесь отличаются, так же, как и фьорды, значительной глубиной и крутизной склонов долин. Крупнейший водоем этого района — оз. Сулдальсватн, соединяющееся короткой протокой с Букн-фьордом. Озера Сёрлана обладают уже большими размерами из-за расширения речных долин и наличия здесь более крупных рек (Сирдальсватн, Люрдаватн и т. д.).

Но самые крупные озера сформировались в Ослане, где текут самые крупные реки и преобладает равнинный рельеф: здесь находятся крупнейшие водоемы Южной Норвегии (Мьёса, Фемунн, Нурсьон, Рансфьорд и т. д.). В образовании озёр равнинных участков, прилегающих к Осло-фьорду, ледниковая практически не участвовала, а их образование связано только со стадийной моренной аккумуляцией. Для Южной Норвегии не

характерно обилие болот из-за хорошего дренажа большей части её территории, заболоченные участки разбросаны достаточно дискретно. Однако заболоченные территории встречаются практически во всех её частях и отличаются по своему генезису. Самые значительные площади болота занимают в Остлане и Трённегале. Развита как правило низинные болота.

Ледники

На территории Норвегии находится около 900 ледников различного размера (9 из них самые крупные) общей площадью примерно 1600 кв.км. Юг Норвегии — второй по площади, занимаемой ледниками, после Шпицбергена регион Норвегии. Здесь же находится крупнейший ледник Скандинавских гор — Юстеддальсбре (на самом деле представляющий собой совокупность тесно связанных с собой ледниковых комплексов). Говорить точно о количестве комплексов оледенения и значениях, связанных с ними достаточно сложно из-за их динамичности, дисперсного распространения по территории и зависимости от конкретных условий погоды в конкретный год. Области самых крупных ледниковых комплексов сосредоточены практически полностью в Вестлане на западном макросклоне Скандинавских гор. Это связано с тем, что на них выпадает огромное количество твердых осадков во время чрезмерно влажных и теплых зим, а прохладным летом зона абляции не затрагивает и половины ледового массива. Граница питания ледников находится здесь на высоте 1000 м, в то время как на восточных участках гор, где климат континентальней и осадков зимой выпадает немного, — 1500—1900 м. Различие между ледниками двух макросклонов проявляется также в их динамике и балансовых показателях. Ледники западного макросклона имеют положительный баланс и характеризуются увеличением по площади, а ледники восточного макросклона, наоборот, уменьшаются.

Население

Численность населения Норвегии — около 5 миллионов человек, это одна из наименее населённых стран Европы. Плотность населения составляет 16 чел./км². Однако размещение населения крайне неравномерное. Свыше $\frac{1}{5}$ населения сосредоточено на юге Норвегии, на узкой прибрежной полосе вокруг Осло-фьорда ($\frac{1}{2}$) и Тронхеймс-фьорда. Более 80 % населения сосредоточено в Южной, Западной и Восточной Норвегии, причём в последней — почти половина. Городское население — 78 %, в том числе свыше $\frac{1}{5}$ — в столичной агломерации. Под городской местностью понимаются такие поселения, которые имеют население более 200 человек и состоят из домов, удаленных друг от друга на расстояние, не превышающее 50 метров. В районе Осло-фьорда сосредоточена примерно треть населения страны, поэтому это регион с наибольшей его плотностью — 1404 чел./км². Причем в собственно городской агломерации Осло проживает 906 681 человек^[источник не указан 424 дня] (по данным на 1 января 2011 года). Другие крупные города — Берген, Тронхейм, Ставангер, Кристиансанн, Фредрикстад, Тромсё и Драммен.

Более 90 % составляют норвежцы. Самым крупным национальным меньшинством являются арабы — несколько сотен тысяч человек. Также в Норвегии проживают саамы (около 40 тысяч человек, точные подсчёты затруднены^[10]), квены (норвежские финны), поляки, шведы, русские, цыгане и др.

Йотунхеймен

В Йотунхеймен сосредоточено самое большое в Северной Европе количество гор высотой более 2000 метров. Самые высокие вершины Галдхёпигген — 2469 м над уровнем моря Глиттертинд — 2464 м над уровнем моря Стуре Скагастёлстинд — 2405 м над уровнем моря

Йотунхеймен – горная местность в Восточной Норвегии, простирающаяся примерно на 3 500 км². Здесь расположена самая высокая вершина в Норвегии - гора Галхёпигген, водопады, реки, озера, ледники и утопающие в цветах долины. Некоторые из наиболее живописных в Европе мест для пеших походов (от непродолжительных прогулок до многодневных переходов от одной базы отдыха до другой) находятся здесь.

Йотунхеймен также идеально подходит для людей, занимающихся беговыми и горными лыжами, катающихся на велосипедах и альпинистов, которые любят активно проводить время на первозданной природе и свежем воздухе в национальном парке. К другим популярным в Йотунхеймене видам времяпрепровождения относятся восхождение на ледники, рафтинг, кейвинг, сплав на каноэ и верховая езда.

Высшей точкой (метафорично, если не дословно) является тропа от Мемурубю до Йендесхейма вдоль узкого хребта Бессегген. Более поражающими воображение видами, чем на изумрудное озеро Йенде (к югу, 984 м над уровнем моря) и озеро Бессватне (к северу, 1 373 м над уровнем моря), не может похвастаться никакой другой маршрут в регионе.

Флора и фауна Йотунхеймен удерживает рекорд среди высокогорных мест по количеству представителей норвежской горной флоры. Нежный ледниковый лютик – самое высокорастущее цветущее растение – встречается на высоте 2 370 м на горе Глиттертинд, что лишь на 100 м ниже вершины. Также здесь на высоте 2 300 м над уровнем моря растут камнеломка супротивнолистная и родиола розовая. Во многих частях национального парка породы известковые; на них растет большое разнообразие таких известлюбивых растений, как милые мелкие дриады.

Большая часть Йотунхеймена находится за верхней границей распространения леса, но березовые рощи окружают озеро Йенде, а на высоте 1200 м над уровнем моря также есть деревья. В прекрасном Утладалене вы встретите горную сосну, ольху черную, березу, вяз и лещину.

В Йотунхеймене также обитают многие животные: северный олень, лось, олень, косуля, куница, норка, россомаха и рысь. В большинстве озер и рек водится форель. Гусь, беркут и кречет – наиболее характерные представители обитающих здесь птиц.

Хардангервидда

Обширное горное плато Хардангервидда – место обитания самой большой популяции оленей в Северной Европе.

Самые высокие вершины Халлингскарве – 1 933 м над уровнем моря Гаустатоппен – 1 883 м над уровнем моря Хардангерьюкюлен – 1 876 м над уровнем моря

Хардангервидда пользуется популярностью, так как подходит для многих видов активного отдыха. Полярные исследователи Руаль Амундсен и Фритьоф Нансен использовали плато Хардангервидда для планирования и подготовки ко многим своим экспедициям. Здесь есть множество **четко обозначенных маршрутов** для хайкинга трекинга, езды на велосипедах и катания на беговых лыжах.

Испытайте удачу, порыбачив в тихих горных озерах, бурных ручьях или узких рукавах Сёр-фьорда. Если вам не удастся ничего поймать, не отчаивайтесь: вы можете увидеть разнообразие рыб в Природном центре Хардангервидда.

Несмотря на то, что доминирует рельефная местность, на плато также присутствуют и горы. Западная часть плато более высокогорная, она плавно переходит в узкие долины и Сёр-фьорд. На северо-западе расположен один из **самых больших ледников в Норвегии** – Хардангерьюкюлен. Гора Хортейген в центре плато является ориентиром. Благодаря своей 1690-метровой вершине и характерной шапкообразной форме, ее видно почти с любой точки на плато.

Флора и фауна

Плато Хардангервидда, находящееся к северу от границы распространения лесов, известно своим **богатым растительным и животным миром**. Это самый южный участок Норвегии, где можно увидеть арктическую флору и фауну. Здесь зарегистрировано свыше

500 видов растений, 100 видов птиц и 21 вид млекопитающих, включая песца и полярную сову. Также на Хардангервидде есть много озер, рек, ручьев и водоемов, славящихся хорошей рыбалкой. В большинстве озер и рек водится **форель**.

В окрестностях плато Хардангервидда обитает **самое большое в Северной Европе поголовье оленей**. Они перемещаются по плато в течение года с места своих зимних пастбищ на востоке Хардангервидды до более плодородной западной части плато. Изменчивый климат плато сильно влияет на флору, которая более богата с запада, где больше влаги, чем на сухой восточной стороне. Большая часть плато покрыта густой травой, мхом (особенно сфагнумом) и лишайниками.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРИСТСКОГО СПОРТИВНОГО ПОХОДА



Норвегия – новый для нашей группы и вообще для Запорожских туристов район. Запланировав поход по Норвегии выбрали районы двух национальных парков – Йотунхеймен и Хардангервидда. В первом – самые высокие горы Норвегии, ледники, много водопадов. Во втором – множество озер, рек, фьорды и изюминка – Язык тролля (Trolltunga). При подготовке похода пользовались отчетами москвичей (пеший поход IV к.с. рук. Кондрашкин

Максим), группы из Днепропетровска (пешка II к.с. <http://www.phototravel.dp.ua/travel/report/norway/93-norwayp7>), киевлян т/к Глобус (пешка II к.с. рук. М. Онойко <http://www.tkg.org.ua/node/28752>).

Картографический материал – При разработке маршрута очень удобно пользоваться картой на сайте Норвжской Ассоциации Треккинга (<http://english.turistforeningen.no>). При клике на интересующий вас маршрут - появляется описание, правда только на норвежском языке, и километраж. Также на карте отмечены все домики как ассоциации треккинга так и частные, но их состояние не всегда отмечено верно. Очень удобный сайт - <http://www.visitnorway.com/ru/vn/map/> . Мы ходили по картам, присланным нам и Днепропетровска – 500 метровки : 0370-6670 jpg ... 0490-6830 jpg.

1. К начальной точке маршрута добирались следующим образом:

- поезд Запорожье – Киев (отпр. в 19-27 приб. в Киев 05-58)
- самолет Киев (вылет 12-30) – Катовице (Польша) – прилет 13-05
- самолет Катовице (вылет 06-05) – Осло (Торп, Норвегия) – прилет 8-05
- из аэропорта Торп автобус (бесплатно) до станции электрички Торп. Станция маленькая, вокзала нет. Электрички каждый час, билеты брали заранее по Интернету (это дешевле), но можно ехать только по времени указанному в билете. Мы сели на электричку в 8-42 и нас высадили на следующей станции Stokke (и хорошо получилось – там есть спортивный магазин, купили газ, вокзал, где можно набрать воды и ждать электричку)
- электричка Торп (13-42) – Осло (15-21)
- поезд Осло (отпр. 16-02) – Отта (прибытие 19-34).
- из Отта автобус до Spiterstulen (3 рейса в день)

2. Из Ovre Ardal – переезд в Ovre Eidfjord через Voss

3. После окончания маршрута :

- автобус Skjeggedal – Odda (4 рейса в день, последний в 20-35)
- автобус Odda – Bergen (4 рейса в день, в субботу и воскресенье – 3 рейса)
- самолет Берген (вылет 21-35) – Катовице (прилет 23-50)
- самолет Катовице (вылет 13-35) – Киев (прилет 16-10)
- поезд Киев – Запорожье (отпр. в 20-31 приб. в Запорожье 06-56)

4. Газ нужно купить в Осло, или где-то на большой станции, в спортивном магазине

В Отта, мы приехали в 19-30, магазины уже были закрыты (вообще график работы с 9-00 до 17-00). Покупали газ в приюте Spiterstulen, но там в 1,5 раза дороже. На вторую часть за газом пришлось одному человеку ехать в Eidfjord утром.

5. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ МАРШРУТА

19 июля 2014 г.

Выход из лагеря в 7:00. В приюте Spiterstulen переход на левый берег р. Visa по мосту. Тропа к в. Galdhøpiggen маркирована, обозначена красной буквой «Т». на развилках указатели. В нижней части предвершинного взлета закреплена веревка для подъема по снежному склону. Для удобства можно воспользоваться кошками и зажимом (жюмар). Подъем на вершину занял 6 ч, спуск 4 ч. Восхождение лучше планировать в будний день, поскольку в выходной день много людей, что замедляет движение.



20 июля 2014 г.

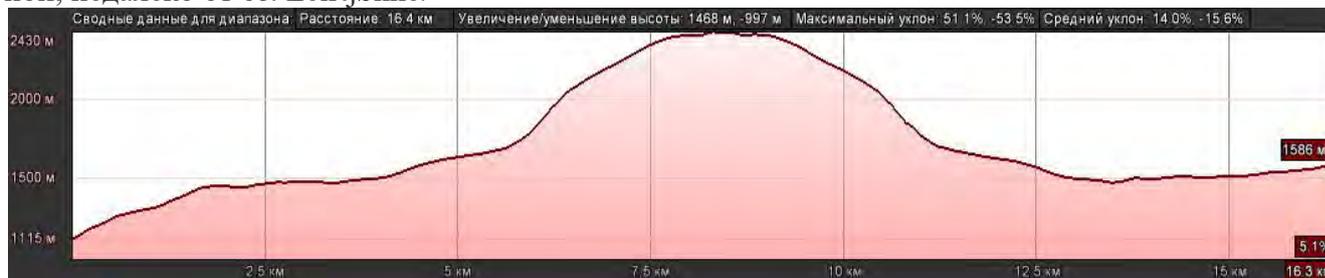
Выход из лагеря в 9:00 в направлении приюта Glitterheim.

Тропа маркирована от асфальтной дороги приюта Spiterstulen. Движение в С-В направлении по каменистому склону с набором высоты. В середине подъема переход через водопад (скользкие камни!). Через 2,5 ч выход на пер. Skautkampan (1443 м, н/к), набор высоты составил 340 м. Через 300 м развилка с указателем.

Часть группы уходит в направлении в. Glittertind. Перейдя р. Skauta (переход простой, по камням) ставим палатку, в которой оставляем все вещи. На радиальный выход берем только теплую одежду и обед. От развилки и до входа в дол. Steindalen тропа теряется, но видны туры или маркировка красной буквой «Т».

Через 4 ч выход на в. Glittertind (2464 м). Длина подъема 6 км, набор высоты составил 1023 м. Подъем по крутому осыпному склону, в верхней части подъема выход на снежник (лучше пройти ниже линии снега, так как снежник является надувом), сильный ветер. Спуск по пути подъема занял 2,5 ч.

Далее движение в Ю-В направлении по плато Skautflye. Через 1,5 ч ставим лагерь рядом с тропой, недалеко от оз. Leirtjønne.



21 июля 2014 г.

Выход из лагеря в 10:00. Продолжаем движение по плато Skautflye. Через 1 ч выходим к группе оз. Veslgluptjønne, преодолев 3,5 км. После озера начинается спуск по осыпному склону (до 30°). Спуск занял 0,5 ч. Следующие 5,5 км движение на тропе по дол. Veodalen в течении 1,5 ч до приюта Glitterheim. На территории приюта есть указатель маршрутов. Двигаемся по тропе в

сторону приюта Memurubu. Переходим по мосту р. Veo. Движение по тропе, легкий подъем. Выходим к р. Nestbekken. Далее начинается плавный затяжной подъем к пер. Nestlægehø (н/к, 1685 м). Путь к перевалу занял 4 км и 1 ч времени. Спуск с перевала простой (мелкая осыпь) по тропе. Занял 0,3 ч.

Через 0,5 ч, пройдя 2,2 км, ставим лагерь недалеко от развилки с указателем (Memuruby/Gjendesheim).



22 июля 2014 г.

Выход из лагеря в направлении приюта Memurubu в 9:00.

Через 3 ч, пройдя 3.5 км, выходим к оз. Russvatnet. Продолжаем движения по тропе вдоль озера, затем вдоль русла реки Nedre Russglopet. Тропа маркирована, каменистая. Местами заболочена. Через 6.5 км тропа выводит на пер. Memurubu (1400 м, н/к). Подъем на перевал местами крутой (скалы, осыпь), в верхней части снежник. Возможен подъем слева и справа. На перевале были в 17:00.

Оставив рюкзаки ушли в сторону хр. Besseggen. С хребта открывается вид на оз. Gjende.

В 20:00 ставим лагерь недалеко от перевала. Есть площадки под палатки и вода.



23 июля 2014 г.

Пол-дня провели на хр. Besseggen.

Выход из лагеря к приюту Memurubu в 12:30.

Спуск по тропе (осыпь). В 13:30 спускаемся к приюту и переходим по мосту через р. Muri. Возле моста развилка с указателем. Одна тропа к приюту Gjendebu (сложнее, но красивее пейзажи), вторая – в дол. Memurudalen. Движемся по долине, тропа простая, маркирована.

Через 4 км тропа отдалается от р. Muri к С и выходит на плато Lågtunga. Через 0.5 ч портится погода (дождь). Становимся лагерем в 20:00 возле небольшого озера. Есть места для палаток.



24 июля 2014 г.

Выход из лагеря в 8:40.

Продолжаем движение по тропе. В 12:00 выходим к слиянию троп. Держим направление в сторону приюта Spiterstulen/дол. Storådalen. Плавный спуск по склону долины в 16:00 приводит к вdp. Hellerfossen. От водопада уходит вверх тропа к приюту Spiterstulen. Рядом оз. Hellertjønne. В 17:00 возле оз. Langvatnet, тропа разделяется. Держим направление на С. В 20:00 ставим лагерь на подъеме к оз. Urdadalstjønne. Есть места для палаток. Воду нужно искать под камнями.



25 июля 2014 г.

Выход из лагеря в 8:30.

Плавный подъем на пер. Urdadalsbandet (1663 м, н/к) вдоль группы озер Urdadalstjønnen. На пути подъема есть места для палаток. На перевале в 10:20. Спуск по каменным плитам. Далее выход на каменистую тропу.

В 12:00 выходим в дол. Visdalen. Становимся на обед. После обеда часть группы отправляется в приют Spiterstulen за заброской. Остальные ставят лагерь.

При дождливой погоде в дол. Visdalen разливаются горные потоки, переход затруднителен.



26 июля 2014 г.

Выход из лагеря в 11:20.

Движение вдоль р. Visa в направлении приюта Leirvassbu по тропе. Переходим несколько потоков р. Visa вброд. В 14:30 на пер. 1499 м (н/к). Рядом оз. Куккетjøanne. Продолжаем движение по тропе вдоль оз. Panna и оз. Troget. Здесь становимся на обед и переживаем дождь. Далее снова движение по тропе, которая выводит к оз. Leirvatnet.

В 17:00 ставим лагерь возле озера. На противоположной стороне виден приют Leirvassbu.



27 июля 2014 г.

Выход из лагеря в 8:00.

От приюта Leirvassbu движение по хорошей грунтовой дороге. Параллельно грунтовой дороге имеется тропа. Выходим в дол. Gravdalen. В 12:00 обед у оз. Gravdalsdammen. Далее движение по грунтовой дороге до дамбы озера. Дорога заканчивается, заметная немаркированная тропа вниз в дол. Storutladalen. Далее необходимо перейти р. Storutla чтобы выйти на маркированную тропу.

Тропа приводит к мосту через р. Storutla. Переходим реку, у моста указатель. Становимся рядом лагерем в 19:00.



28 июля 2014 г.

Выход из лагеря в 10:00.

Продолжаем движение по маркированной тропе в дол. Storutladalen. По мере спуска появляется больше растительности, деревьев. Тропа в лесистой части скользкая. В 12:00 выходим к приюту Skogadalsbøen. От указателя направляемся по тропе в сторону приютов Ingjerdbu и Vettismorki, перейдя по мосту р. Skogadøla.

Тропа уходит плавно вверх по склону дол. Utladalen. Из-за тумана и дождя остановились лагерем в 19:00, в 5 км от приюта Skogadalsbøen.



29 июля 2014 г.

Выход из лагеря в 8:00.

Набрав немного высоты начинается спуск по маркированной тропе к р. Fleskedøla. Тропа, после спуска, местами заболочена. В 12:00 выходим к приюту Ingjerdbu. Есть указатель, двигаемся по тропе в сторону приюта Vetti Gard. Через 0,4 ч выходим к смотровой площадке вдп. Vettisfossen. Обедаем в 13:00 возле водопада, перейдя по мосту р. Morkaelvi.

Недалеко от смотровой площадки начинается спуск серпантином, вдоль неработающей канатной дороги. В 16:00 возле приюта Vetti Gard. От приюта идет хорошая грунтовая дорога. Ставим лагерь в 17:00 рядом с дорогой, в 0,4 ч ходьбы от приюта. За водой придется ходить к ручью у ближайшего дома (около 0,2 ч).



30 июля 2014 г.

Выход из лагеря в 8:20.

Часть группы пошла в радиальный выход к нижней части вдп. Vettisfossen. Путь к водопаду и обратно занимает 1.5 часа времени. Указатель на тропу к водопаду находится в приюте Vetti Gard.

В 10:00 вышли из лагеря в сторону г. Øvre Årdal. Через 3.5 км грунтовая дорога переходит в асфальтовую дорогу № FV301. Движение по дороге никуда не сворачивая.

В 14:00, пройдя 6.5 км, пришли в г. Øvre Årdal. Пройдя арочный мост повернули на влево на другой мост через р. Utlå. По правую сторону АЗС Statoil, напротив автостанция (Storevegen, 4a).

В 17:05 выезжаем на автобусе в г. Voss. Приехали в 20:00. Из г. Voss выезд в 21:55 автобусом в г. Eidfjord. Приехали в 23:00. Микроавтобусом выехали в Øvre Eidfjord. Остались ночевать на автобусной остановке.



31 июля 2014 г.

Часть группы в утром вышла в направлении дол. Нjølmadalen. Остальные отправились за покупкой газа в г. Eidfjord (ближе нет никаких магазинов). Погода дождливая.

Путь через долину представляет собой грунтовую дорогу с плавным набором высоты. Через 5 км подходим к приюту Нjølmo, откуда начинает подъем по серпантину. Рядом с приютом Åsdalen автомобильная стоянка. Переходим через ручей и ставим лагерь. Есть места для 2-3 палаток. Весь подъем, от автобусной остановки, занял 4 ч.



1 августа 2014 г.

Выход из лагеря в 10:30.

Тропа маркирована, держим направление на приют Vivelí. Тропа простая, много грибов и ягод. Ближе к р. Veig тропа раздваивается. Держимся левой тропы, в сторону оз. Lomatjørn. Реку не переходим. В 14:30 возле приюта Vivelí. Далее движемся по тропе (болотистая местность) в сторону приюта Nadlaskard.

В 17:00 возле приюта Nedlo. Пройдя немного ставим лагерь. Мест под палатку мало, болото, много комаров, вода далеко.



2 августа 2014 г.

Выход из лагеря в 8:30.

Тропа маркирована. Встречаются площадки под палатки.

В 14:40 возле приюта Nadlaskard. Переходим по мосту р. Veig. Держим направление в сторону приюта Torehytten. Погода ухудшается, периодически идет дождь. В 18:30 возле приюта Viersdalen. Переходим вброд р. Olbogo и ставим лагерь.



3 августа 2014 г.

Весь день лил дождь. Дневка вынужденная.

4 августа 2014 г.

Выход из лагеря в 7:30.

Вышли в сторону приюта Torehytten. Тропа маркирована. В 12:30 возле приюта Grotbotnet переход вброд озера с островком посередине. В 3 км от приюта выход на крутой снежный склон. Низ склона в разломах. Необходима страховка.

В 17:00 ставим лагерь на развилке троп с указателем Litloc/Tyssevassbu. Есть места для палаток, вода. Открывается вид на оз. Nonsskorvatnet.



5 августа 2014 г.

Выход из лагеря в 8:45.

Движение по маркированной тропе в сторону приюта Tyssevassbu. Периодически длительные переходы по снежным склонам. В 12:00 выходим к оз. Tysseviki. Тропа уходит влево вдоль вытянутого безымянного озера. В 12:30 возле приюта.

Дальнейшее направление – приют Reinaskorsbu. Рельеф – камни, скалы, ручьи. Поскольку район популярный у туристов, существует много ответвлений от основной тропы. Хороший общий ориентир – линия электропередач. Ближе к приюту тропа периодически становится крутой. Много мест для палаток.

В 17:00 ставим лагерь рядом с верхними озерами, в 5 мин от скального выступа Trolltunga.



6 августа 2014 г.

Дневка на Trolltunga.

7 августа 2014 г.

Выход из лагеря в 10:00.

Идем по маркированной тропе в сторону г. Skjeggedal. В город ведет как тропа, так и линия фуникулера (не работает). Спускаемся в город к 18:00. Ставим палатки негде. Уезжаем на автобусе (Skjeggedal – Odda, № 995) в 20:10. В г. Odda приезжаем в 20:40. Остаемся ночевать в зале автостанции.

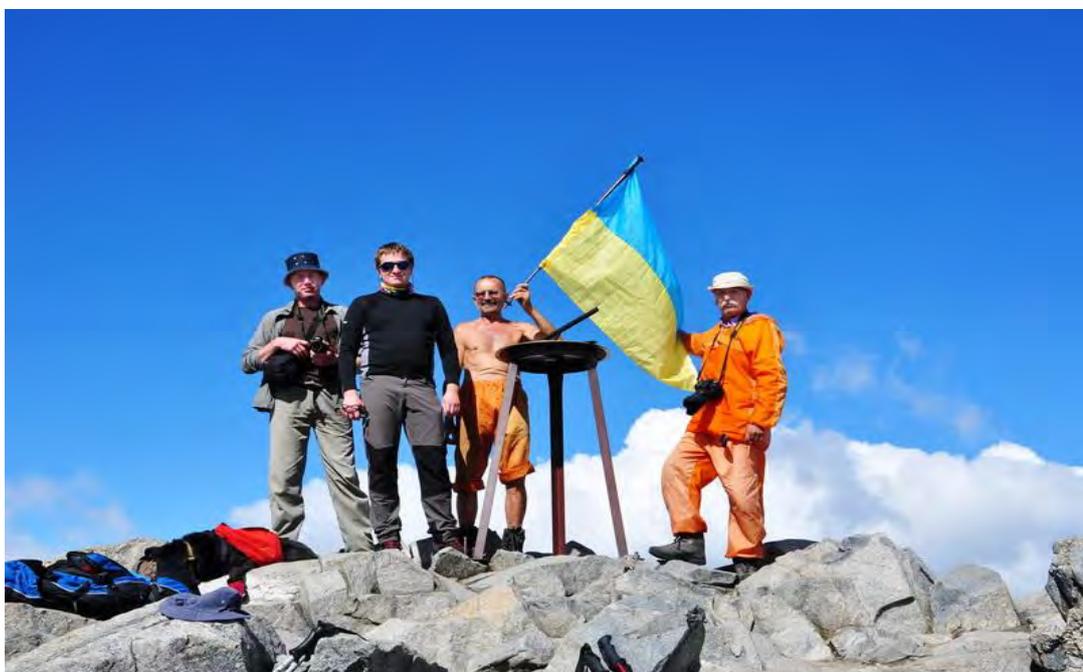


6. Фотоиллюстрации





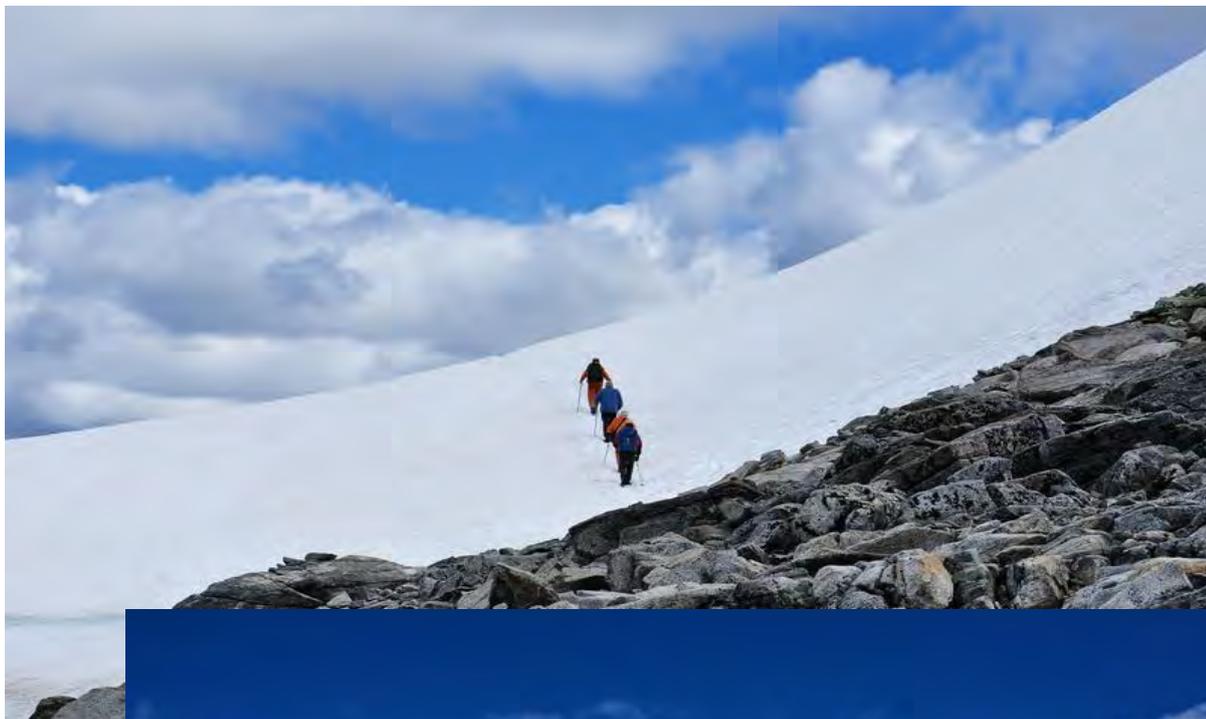
Долина р. Visa (Visdalen)



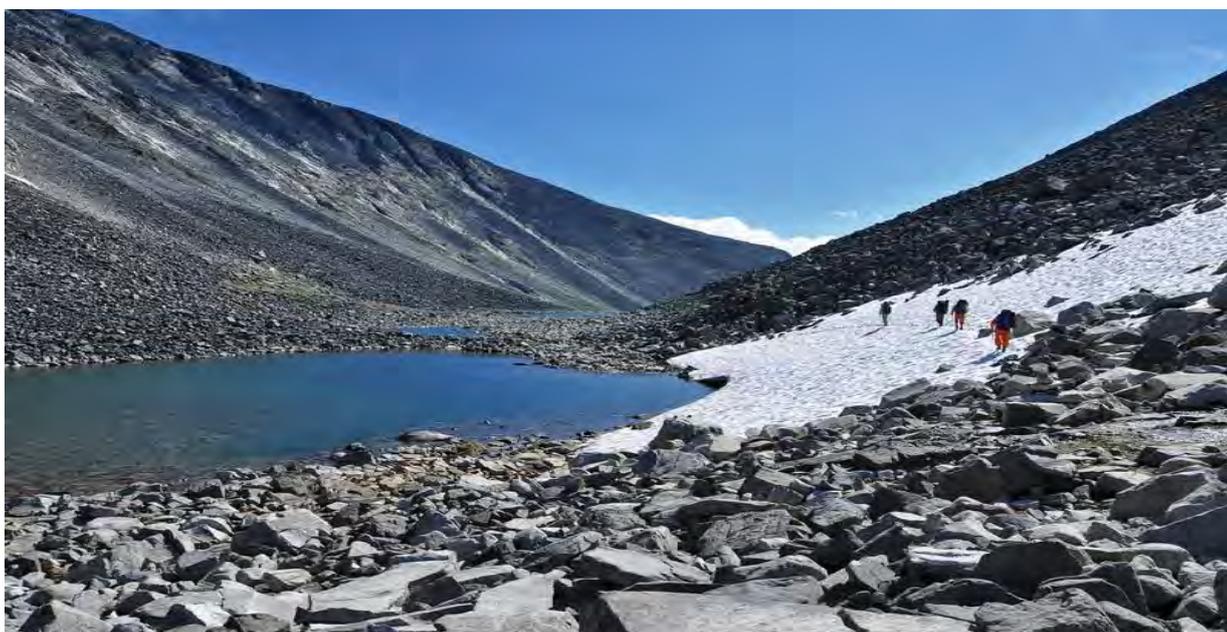
Восхождение на п. Galdhøpiggen (1A, 2469)



Массивы пиков Galdhøpiggen и Glitterdinden (1A, 2460)



Восхождение
на
Glitterdinden
(1A, 2460)





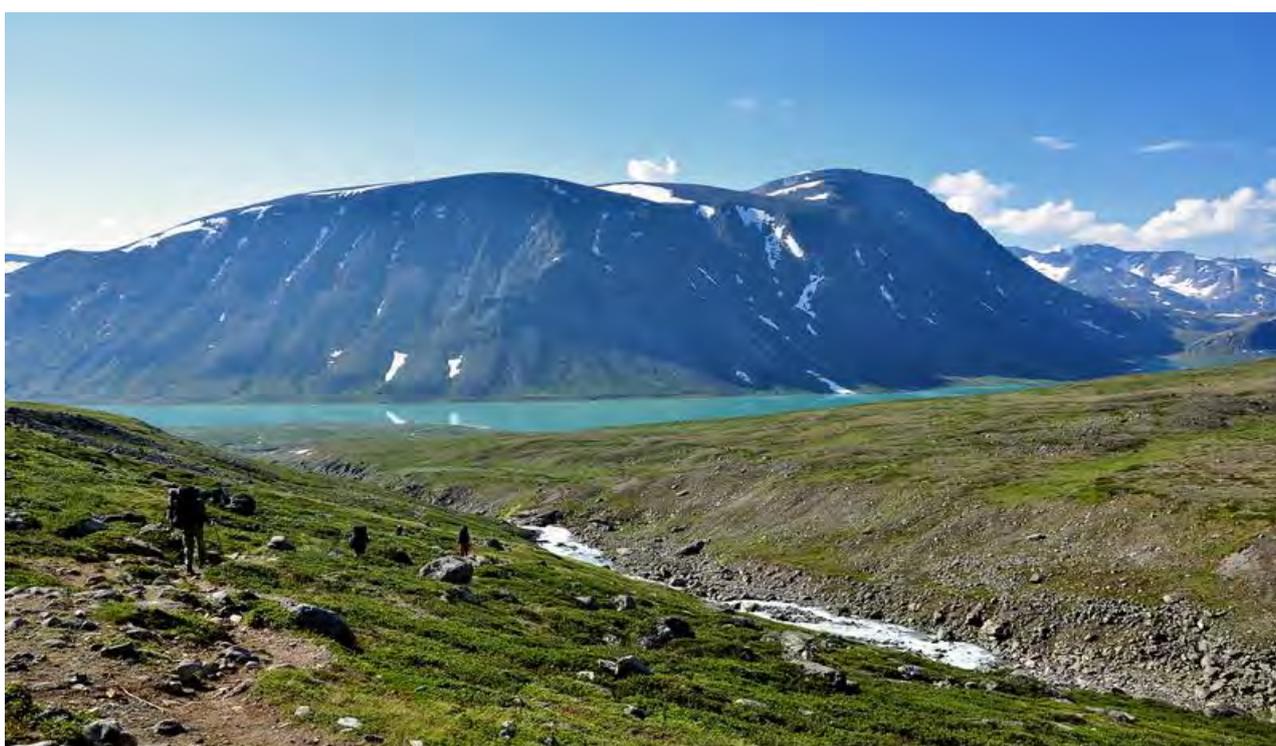
Долина Skautflye и перевал в долину р. Veo (Veodalen)



Верховья Veodalen
Приют Glitterheim



пер. Hestlægehø
(н/к, 1685)





Оз. Russvanet





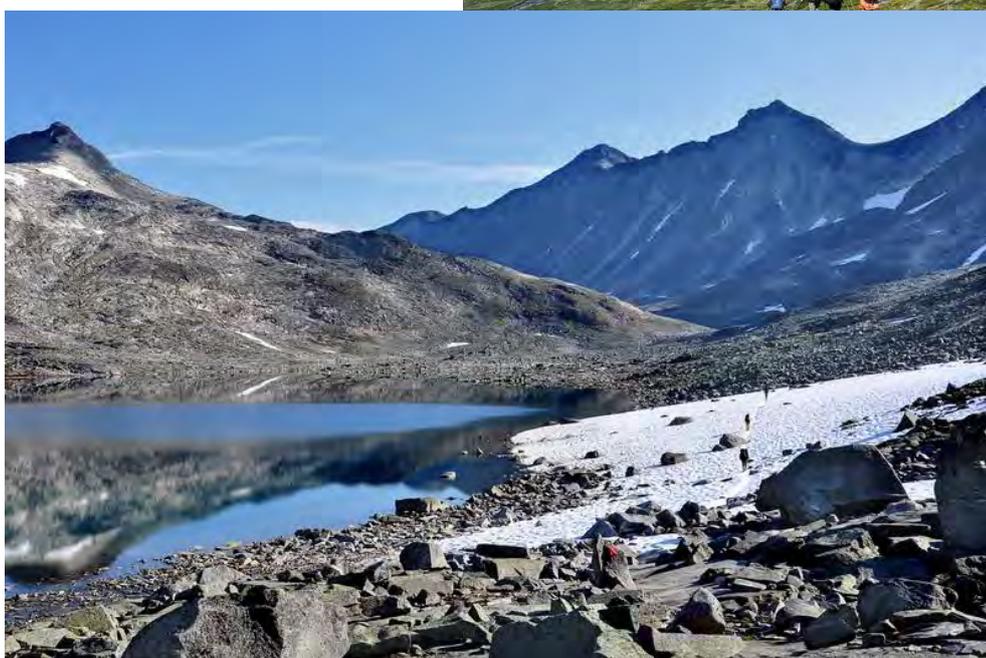
хребет Besseggen, озера Gjende и Bessvanet.



р. Мунд



хребет Memutunga





долина Urdadalen
подход к пер. Urdadalsbandet (1A,1663)





на пер. Urdadalsbandet



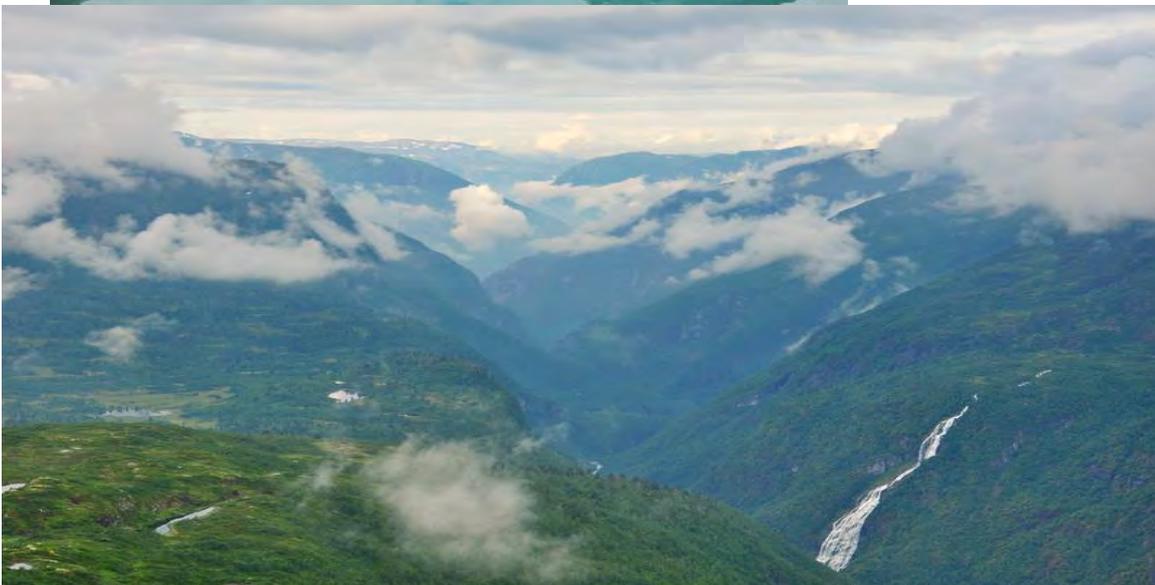


верховья долины Visdalen и пер. 1499 м (н/к)





долина Gravdalen





Utladalen



Eidfjorden



Viveli



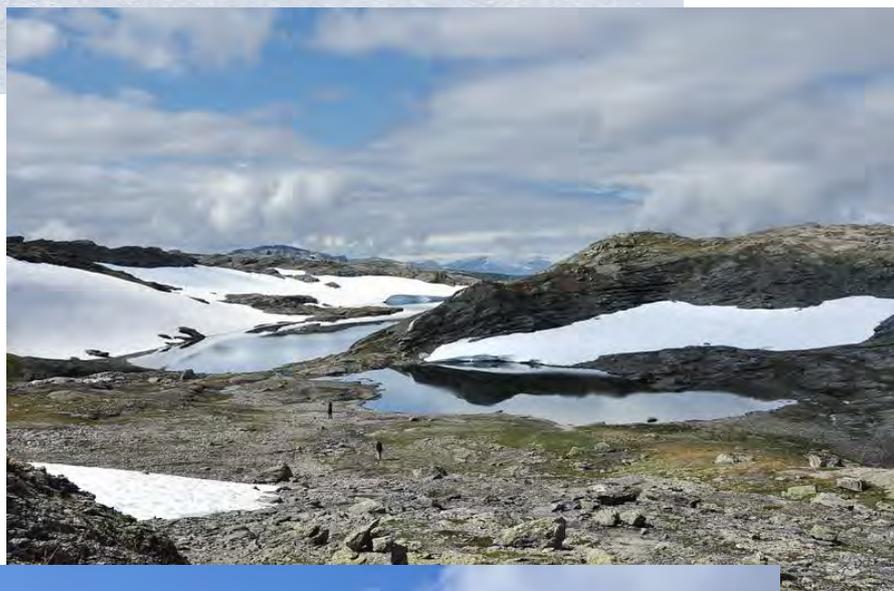
Hadlaskard



Harteygen (1690)
Torehytten

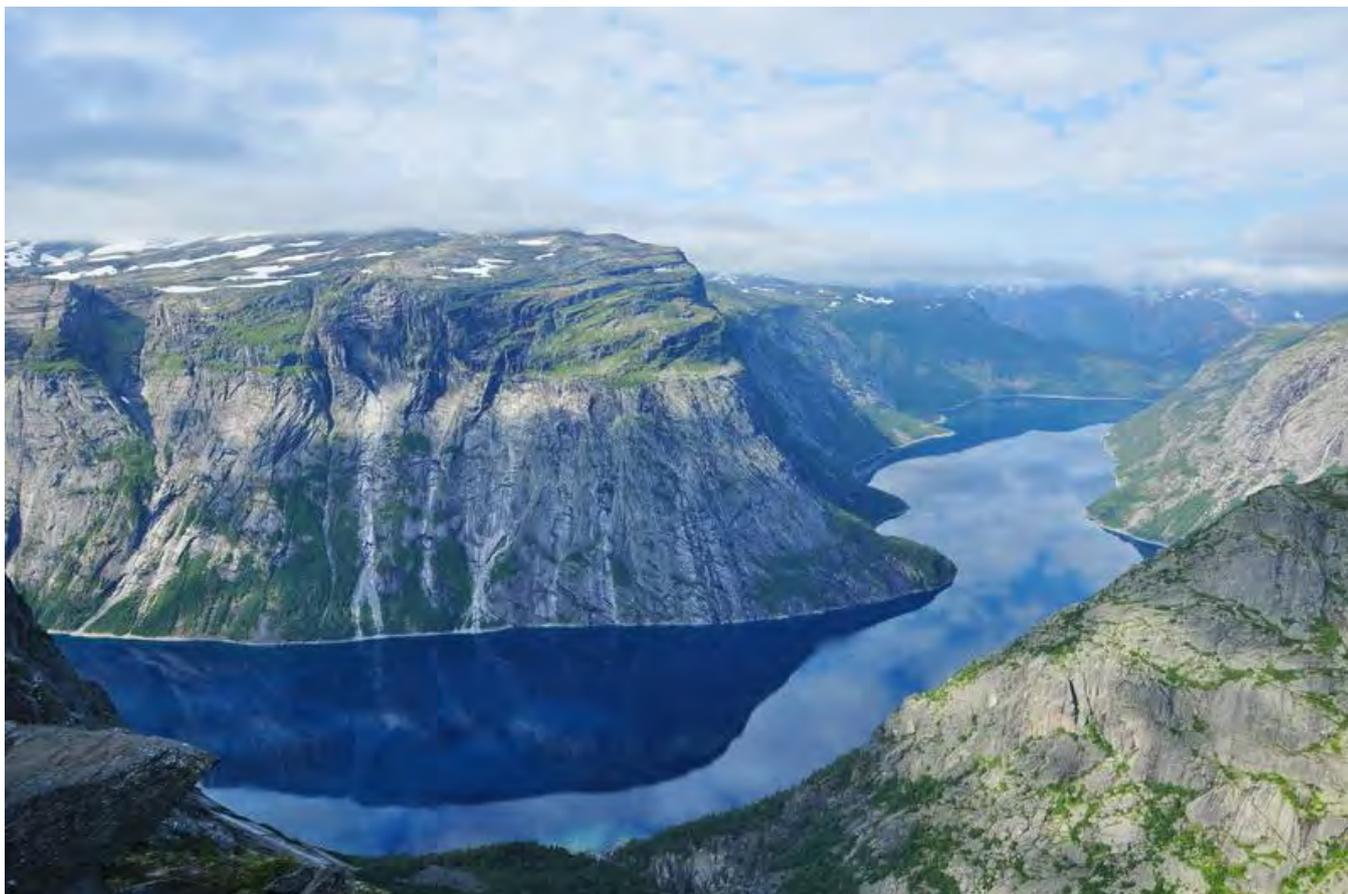


Просторы Хардангервидды



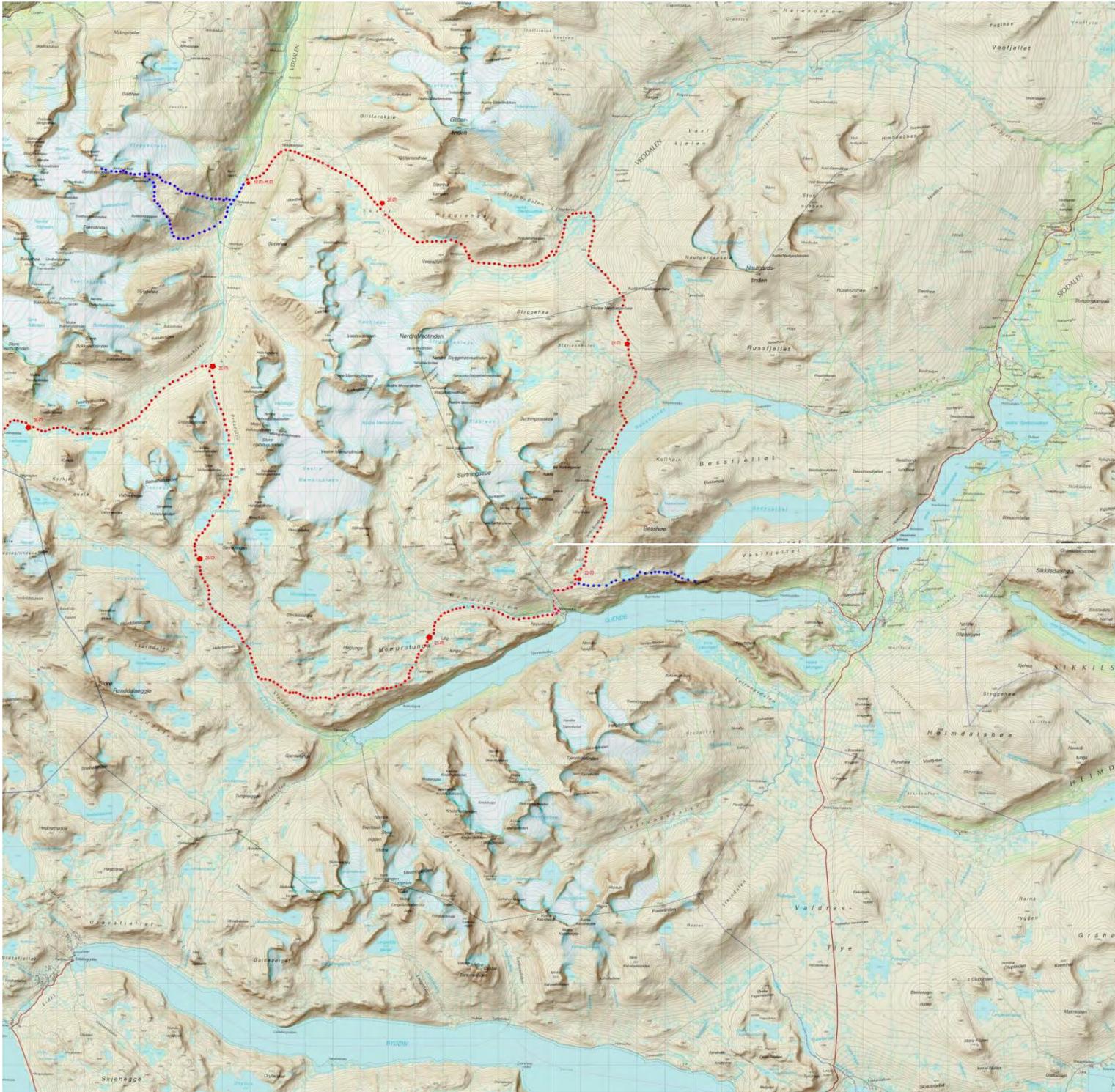
Tussevassbu



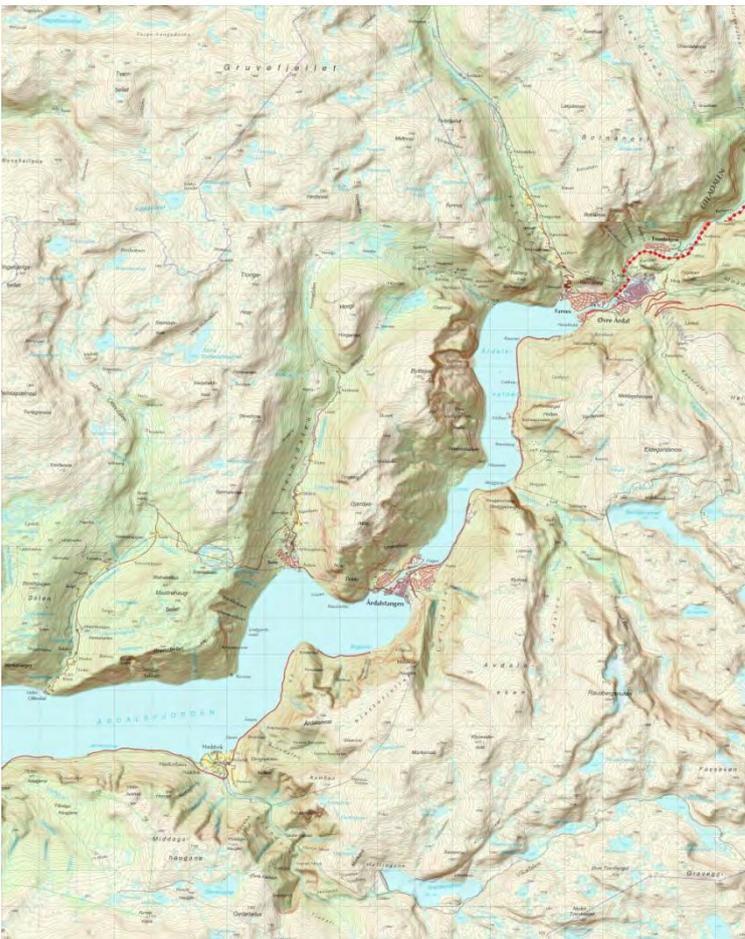


Тролтунга и озеро Ringedalsvatnet

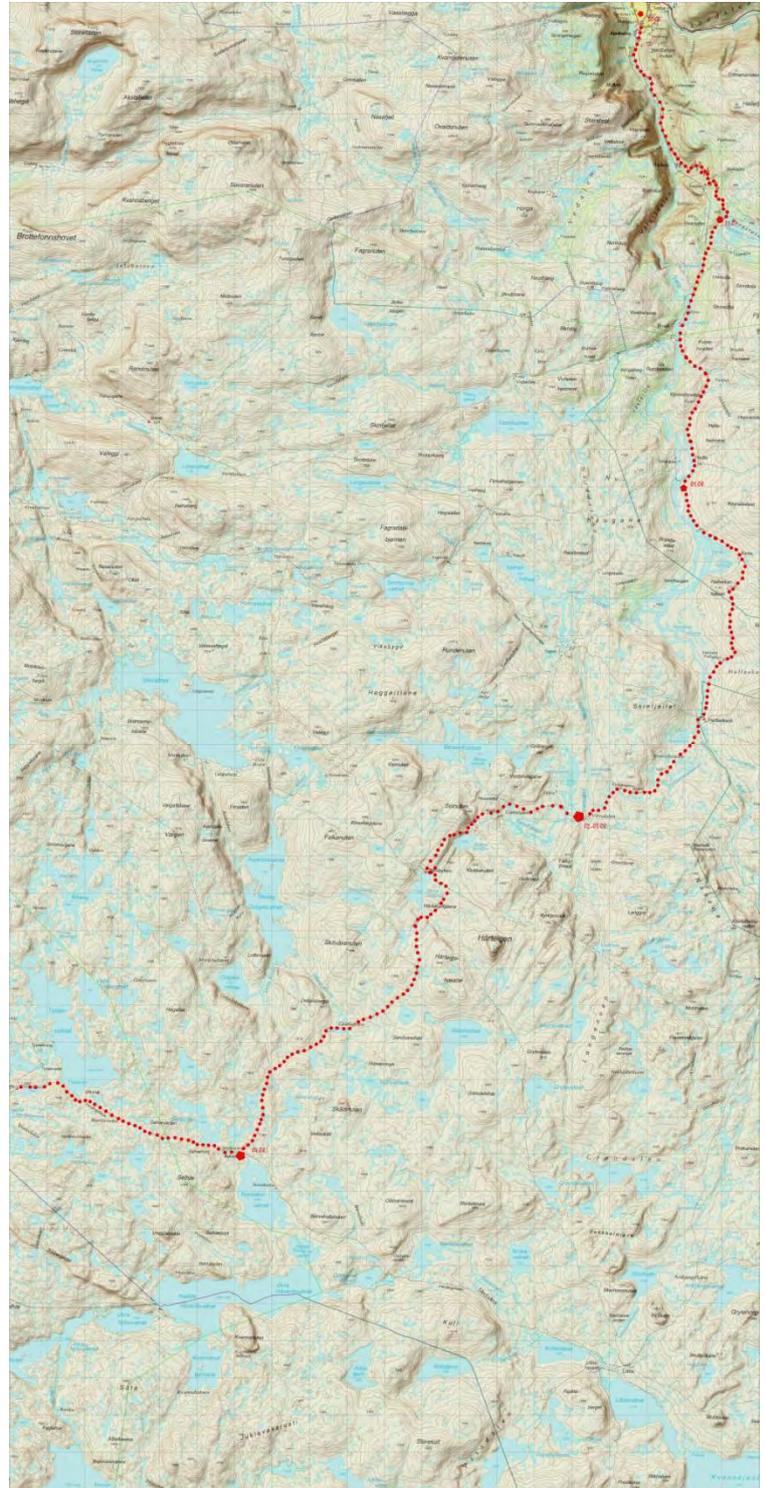
7. Картограммы района похода



Йотунхеймен



Харгандевидда



8. ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

<u>Вид препятствия</u>	Категория сложности	Длина препятствия (для протяженных, км)	Характеристика препятствия	Оценка (бал)
<u>Перевалы(ЛП)</u>				
пер. Hestlægehø	НК, 1685		Осыпной	2
Urdadalsbandet	1А, 1663		Снежно-скально-осыпной	4
<u>Вершины(ЛП)</u>				
п. Galdhøpiggen	1А, 2469		Скально-осыпная	5
п. Glitterdinden	1Б, 2460		Ледово-осыпная	6
<u>Переправы(ЛП)</u>				
р. Olbogo	нк		скорость~1 м/сек, глубина 0,5 м	0,5
р. Stora Kinso	нк		скорость~1 м/сек, глубина 0,5 м	0,5
р. Selsbo	нк		скорость~1 м/сек, глубина 0,5 м	0,5
<u>Траверс гребня(ЛП)</u>				
Восточный гребень п. Galdhøpiggen	1А	4 км	Снежно-осыпной, участки легких скал, уклоны до 25°	5
			Итого за локальные препятствия	23,5
<u>Осыпи, морены(ПП)</u>				
Склоны пер. Hestlægehø, Steindalen, Hestlægehø, Memurubu	1А	6 км	Средние, пологие, «живые камни», уклоны до 25°	9
Склоны пер. Urdadalsbandet	1Б	3 км	Мелкая, крутая ~30°	6
<u>Снежный участок (ПП)</u>				
Плато Харгандевидда	1А	6 км	Раскисший снег, глубиной 0,5 м	12
			Итого за протяженные препятствия	27

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ТАБЛИЦА КАТЕГОРИРОВАНИЯ ПУТЕШЕСТВИЯ

Используя "Методику категорирования пешеходного маршрута", составляем сравнительную таблицу показателей и технических характеристик маршрута III к.сл. и маршрута пройденного группой.

Показатель маршрута	Технические характеристики	
	Табл.1 методики	Пройденного маршрута
Продолжительность маршрута (t) в днях, не менее	10	19
Протяженность маршрута(L), в километрах, не менее	190	222
Максимально допустимое количество баллов за локальные препятствия (ЛП max)	50	23,5
Локальные препятствия(ЛП), идущие в зачет, в баллах (не более)	20	23,5
Протяженные препятствия (ПП), идущие в зачет, в баллах (не более)	40	27
Географический показатель (Г), в баллах		12
Автономность (А)		0,7
Коэффициент перепала высот (К)	По формуле	2,375
Общее количество баллов, полученных за маршрут (КС)	60 - 94	62,9
<i>Категория сложности маршрута</i>	III	III

$$K = 1 + 14,4/30 = 1,48$$

$$\underline{KS = 23,5 + 27 + (12 \times 0,7 \times 1,48) = 62,9}$$

9. ПРИЛОЖЕНИЯ

СМЕТА РАСХОДОВ НА ПУТЕШЕСТВИЕ

№ пп	Статья расхода	На группу 6 чел.		На 1 человека	
		грн	NOK	грн	NOK
1.	Проезд:				
	Запорожье-Киев (поезд)	705		117	
	Киев-Катовице (самолет)	2970		495	
	Катовице-Осло/Торп (самолет)	4284		714	
	Торп-Осло-Отта (электричка+поезд)	2988		498	
	Отта (Otta) - Лом (Lom) -автобус		660		110
	Лом - Шпитерстулен (Spiterstulen)- автобус		408		68
	Овре Ордал (Ovre Ardal) - Восс (Voss) – автобус		1350		225
	Восс- Ейдфьорд (Eidfjord)- Øvre Eidfjord - автобус		612		102
	Скехедал (Skjeggedal) - Одда (Odda) – автобус		186		31
	Одда (Odda) - Берген (Bergen)		1656		276
	Берген (Bergen) - аэропорт Бергена		540		90
	Берген-Катовице (само лет)	6672		1112	
	Катовице-Киев (самолет)	4740		790	
	Киев-Запорожье (поезд)	762		127	
2.	Питание	2400	360	400	60
3.	Газ		1368		228
4	Прочие расходы	12000	210	2000	35
	Итого:		7350		1225
	1 человек: 6254 + (1225*2) = 8704 грн	37524		6254	
	6 человек: 37524 + (7350*2) = 52224 грн				

10. Ссылки на информационные ресурсы

- Спортивный пеший поход IV к.с. г. Москва (Кондрашкин М.) (tkmiem.ru)
- <http://www.visitnorway.com/ru/vn/map/>
- <http://www.tkg.org.ua/node/28752> - поход II к.с. г.Киев
- <http://travel.org.ua/forums/viewtopic.php?t=95337> – поход II к.с. г. Днепропетровск
- <http://www.visitnorway.com/ru/About-Norway/Travel-facts/Norway-on-a-budget/>
- <http://www.ruteinfo.net/RuteinfoIISStaticTables/Tables/ruter/t/22-450.htm>
- <http://travel.org.ua/site.php?http://dw.school2.ru/map/norway/>
- <http://atlas.no/>