

т/к „РОМАНТИК“

Одесский Национальный Политехнический Университет



## О Т Ч Ё Т

о горном туристическом походе  
4 (четвертой) категории сложности  
по Приэльбрусью, Центральный Кавказ, Россия,  
совершенном с 12.07 по 15.08.2013 года.

Маршрутная книжка № 33/13  
Руководитель группы: Проняков А.О.  
Адрес руководителя: г. Одесса  
E-mail: pronya\_nik@rambler.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что всем участникам и руководителю поход может быть засчитан **четвертой** категорией сложности.

Отчет находится в библиотеке Одесского городского клуба туристов

Штамп МКК

Одесса 2013

## Содержание

1.	Справочные сведения о спортивном туристическом походе.....	3
1.1.	Организация, проводящая поход.....	3
1.2.	Параметры похода .....	3
1.3.	Район похода .....	3
1.4.	Нитка маршрута .....	3
1.5.	Перечень отдельных этапов маршрута.....	3
1.6.	Рассмотрение отчета МКК и место его нахождения. ....	4
1.7.	Состав группы .....	5
2.	Сведения о районе путешествия. ....	7
1.8.	Общая характеристика района. Туристские возможности района.....	7
1.9.	Возможности и организации заброски.....	10
3.	Особенности предпоходной подготовки .....	12
4.	Организация туристского спортивного похода .....	13
1.10.	Идея похода .....	13
1.11.	Подъезды-отъезды.....	13
1.12.	Изменения маршрута и их причины .....	13
1.13.	Аварийные выходы с маршрута.....	14
1.14.	Запасные варианты маршрута.....	14
1.15.	Картографический материал .....	14
5.	График движения и техническое описание маршрута .....	15
1.16.	Подробный график движения .....	15
1.17.	Высотные точки маршрута .....	18
1.18.	Техническое описание маршрута .....	19
6.	<b>Приложения</b> .....	27
1.19.	Приложение 1. Схема маршрута.....	27
1.20.	Приложение 3. Список общего снаряжения .....	29
1.21.	Приложение 4. Список личного снаряжения .....	30
1.22.	Приложение 5. Отчет медика. Список аптечки.....	32
1.23.	Приложение 6. Финансовый отчет.....	35
1.24.	Приложение 7. Отчет по должности МПС.....	37
1.25.	Приложение 8. Отчет по должности ремнаборщика. ....	38
1.26.	Приложение 9. Отчет Завхоза. Раскладка. ....	40
1.27.	Приложение 10. Отчет припусятника. ....	46
7.	<b>Фотоотчет.</b> .....	48
8.	<b>Итоги, выводы, рекомендации.</b> .....	82

# 1. Справочные сведения о спортивном туристском походе.

## 1.1. Организация, проводящая поход

Организация, проводящая поход – т/к«Романтик» (пер. Шампанский 11-А, спорткомплекс, к.80). Тренировочный и подготовительный процессы проводились на базе т/к„Романтик“.

Выпускающая организация: Федерация Спортивного Туризма, маршрутно-квалификационная комиссия (МКК) 115-00-55554000. г.Одесса, Кировский сквер, 5.  
т: (048)724-48-11

## 1.2. Параметры похода

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода	Продолжительность, дней				Сроки проведения
			Общая	Акклиматизации	Дневок	Ходовых	
горный	4(четвертая)	149 км	27	5	3	19	12.07-15.08.2013г

## 1.3. Район похода

Россия, Центральный Кавказ, Приэльбрусье.

## 1.4. Нитка маршрута

д.р.Баксан – д.р.Тютю-Су(акклиматизация, тренировочные сборы) – пер.Семеновского(2А,3784м) – лед.Джайлык – пер.Донкина(2Б,4073м) – лед.Сев.Юном(Дневка)[заброска-1] – пер.Голубева(2А,3702м) – д.р.Башилязсу – пер.«Киселева-2»(2Б,3700м) – д.р.Адырсу [заброска-2] – пер.Гумачи(2А,3582м) – д.р.Адылсу – лед.Шхельда – лед.Ахсу(дневка-разведка) – пер.Сев.Юсеньги(2Б,3950м)(разведка) – д.р.Юсеньги – д.р.Баксан – пос.Эльбрус[заброска-3] – д.р.Ирик(дневка) – д.р.Ирикчат – пер.Ирикчат(1Б,3667м) – [Ачкирьякольский лавовый поток – в.Вост.Эльбрус(5592м) – пер.СедловинаЭльбруса(5373м) – приют11ти[заброска-4]](2Б) – [траверсВост.полейЭльбруса – пер.Ирикчат(3667м)+пер.Джикаугенкез(3520м)](2А) – д.р.Кыртык – пос.Верх.Баксан

Протяженность пройденного маршрута: 149 км.

Продолжительность путешествия: 27 дней

(из них: 5 дней акклиматизации с тренировочными занятиями, 19 ходовых дней, 3 дневки (две пассивные и одна активная с разведками перевала)).

Схема маршрута представлена в Приложении 1.

## 1.5. Перечень отдельных этапов маршрута

№	Название	к.с.	Хар-ка	Высота	Что соединяет
1	пер.Семеновского	2А	сн-лд-ос	3784 м	д.р.Тютюсу – лед.Джайлык
2	пер.Донкина	2Б	сн-лд	4073 м	лед.Джайлык – лед.Сев.Юном
3	пер.Голубева	2А	сн-лд-ос	3702 м	лед.Юном - лед.Сев.Башиль
4	пер.«Киселева-2»	2Б	сн-лд-ос	3700 м	лед.Зап.Башиль – лед.Вост.Адырсу
5	пер.Гумачи	2А	сн-лд-ос	3582 м	д.р.Адырсу – д.р.Адылсу
6	пер.Сев.Юсеньги	2Б	сн-ос	3950 м	лед.Шхельда – д.р.Юсеньги
7	траверс-1 [Ачкирьякольский лавовый поток – в.Вост.Эльбрус(5592м) – пер.СедловинаЭльбруса(5373м) – приют11ти]				
		2Б	сн-лд-ос	5592 м	

8	траверс-2 [Вост.поляЭльбруса – пер.Ирикчат(3667м)+пер.Джикаугенкез(3520м)]			
		2А	сн-лд	3667 м

**1.6. Рассмотрение отчета МКК и место его нахождение.**

Отчет рассмотрен Одесской областной МКК.


Отчет находится:

- Одесский городской клуб туристов, г.Одесса, Кировский сквер, 5, тел: (048)724-48-11
- Сайт т/к«Романтик»: <http://www.romantik.odessa.ua/reports.html>



### 1.7. Состав группы

№	Ф. И. О.	Дата рождения	Туристская подготовка	Обязанности в группе	Фото
1	Проняков Алексей Олегович	29.09.1977	4к.с. г.р. Алтай 2010г.	<i>Руководитель</i>	
2	Гнатовский Алексей Юрьевич	10.06.1993	4к.с. г.у. Кавказ 2012г, 1к.с. г.р. 3.Кавказ 2012г	Ремнаборщик, Примусятник, <i>Гитарист</i>	
3	Голев Виталий Анатольевич	25.07.1993	2к.с. г.у. Кавказ 2012г	<i>ЗамРуководителя</i> Политогр, ЗамПоСнар	
4	Добровольский Константин Владимирович	28.07.1990	3к.с. г.у. Кавказ 2012г	МПС	
5	Ляпун Дмитрий Александрович	09.11.1993	2к.с. г.у. Кавказ 2012г	Хронометрист, Огневой, <i>Гитарист</i>	
6	Медведевко Мария Анатольевна	18.08.1991	3к.с. г.у. Кавказ 2012г	Завхоз	

7	Чопик Мария Васильевна	02.10.1989	Зк.с. г.у. Кавказ 2012г	Медик, Финансист	
---	------------------------------	------------	----------------------------	---------------------	---

## **2. Сведения о районе путешествия.**

Приэльбрусье – наиболее открытый и освоенный район горного Кавказа с развитой сеткой дорог и инфраструктурами. Конкретную информацию по району лучше получать с специализированных сайтов, т.к. их достаточное количество, и поэтому приведу лишь небольшие общие выдержки

### **1.8. Общая характеристика района. Туристские возможности района.**

[http://poxod.ru/guidebook/elbrus/p\\_elbrus\\_geograficheseqca.html](http://poxod.ru/guidebook/elbrus/p_elbrus_geograficheseqca.html)

Приэльбрусье и прилегающие к нему части Большого Кавказа можно назвать колыбелью отечественного горного туризма и альпинизма. Именно Эльбрус был целью первых научных и спортивных экспедиций. Из Верхнего Баксана, который ранее назывался аул Урусбиева, начиналось большинство дореволюционных восхождений на двуглавую исполинскую гору. Живший здесь балкарский князь Измаил Урусбиев, человек высокой культуры, оказывал неизменное гостеприимство и помощь русским и зарубежным ученым, путешественникам и туристам в их походах.

В 30-е годы XX в. в этих краях начали быстро развиваться все виды горного спорта и отдыха. Теперь это самый известный, оснащенный и популярный район туризма и альпинизма в нашей стране. В книге Э. С. Левина "Перевалы Центрального Кавказа" (М: ОГИЗ-ФИТ, 1938) в границах района уже в те годы были описаны 23 перевала. Готовя путеводитель, пришлось изучить свыше 150 перевальных маршрутов, расположенных в тех же самых границах.

Приэльбрусье - туристское название части Большого Кавказа от западных подходов к Эльбрусу и хребта Штавлер (Грузия) до бассейнов рек Чегем и Местиячала (Грузия) на востоке.

На севере район ограничивает условная линия, проходящая по долине рек Подкумок и Малка. Она пересекает долину Баксана ниже поселка Былым и далее идет по р. Кестанты и водоразделу с р. Чегем. На западе естественной границей является долина р. Кубань, а на юге - Главный Кавказский хребет (ГКХ), за которым находится Грузия. Это не означает полного запрета на посещение южных отрогов ГКХ, но такие путешествия требуют согласования с пограничными службами России и Грузии.

Описанные маршруты стыкуются на западе с маршрутами из путеводителя "Горные путешествия по Западному Кавказу" (Арсе-нин В., Бондарев Н., Сергиевский Э. М.: ФиС, 1976). Маршруты, прилегающие с востока, описаны в книге Ю. Гранильщикова "Чегем, Твибер, Безенги" (М.: ФиС, 1986).

Учитывая популярность региона, большое число путеводителей и изданий краеведческого характера, в данном издании освещаются в основном высокогорные районы, получение сведений по которым в последнее время стало для туристов затруднительным. Как и в 70-х годах, такое положение становится губительным для природы. В то время как немногие хорошо известные маршруты буквально вытаптываются отдыхающими, другие, не менее интересные, не используются из-за отсутствия доступной информации.

Приэльбрусье расположено на территории юго-западной части Кабардино-Балкарии и юго-восточной части Карачаево-Черкесии. Южная область относится к северной Грузии (верхняя Сванетия).

Особо следует отметить зону, расположенную между Эльбрусом и курортами северокавказских минеральных вод на водоразделе Кубани и Терека (Малка). Здесь находятся покрытые субальпийской и альпийской растительностью пастбища кавказских предгорий. В этом месте выделяют Лесистый, Пастбищный (Меловой), Скалистый и Передовой хребты. Южнее следуют Боковой и Главный хребты.

Формы рельефа в зоне первых хребтов сглаженные, скальные обрывы встречаются лишь в каньонах рек и по периметру столовых гор Скалистого хребта - Гуд-гора, Бермамыт, Канджал.

Фактически пространство между Кисловодском (р. Подкумок) и Боковым хребтом, над которым возвышается Эльбрус, можно рассматривать как огромное плато, прорезанное глубокими долинами притоков Кубани, Малки, Баксана и плавно поднимающееся с севера на юг к подножию Передового хребта.

Лесистые речные долины врезаны в глубь плато в восточной его части на 800-1200 м, в юго-восточной - на 300-500 м. Дрова можно найти даже в каньоне р. Малки и верховьях Харбаза и Худеса.

Передовой хребет и отроги Бокового хребта следует считать среднегорьем, а Боковой и Главной хребты - типичным высокогорьем. Рельеф этих хребтов относится к альпийскому типу, отличающемуся изрезанностью, большими перепадами высот и мощным современным оледенением.

Центральная часть Приэльбрусья занята ГКХ и хребтами-отрогами, из которых Адылский и Адырский являются северными, а Штавлерский, Долринский, Тульский и Даллакора - южными. Эти хребты сложены древними кристаллическими породами - гнейсами, гранитами и сланцами, стойкими к выветриванию и образующими остроконечные гребни и вершины. Доминирующие вершины имеют высоту от 3500 до 4850 м (Северная Ушба).

Северную часть района занимают предгорья и массив Эльбруса с расходящимися от него веером отрогами. Эльбрус - сравнительно молодой вулкан, насыпавший исполинский конус из продуктов своих извержений, которые проходили в течение последних 1,5 млн лет, тогда как основные кавказские хребты формировались в период от 70 до 20 млн лет назад.

Эльбрус имеет две вершины - Западную (5642 м) и Восточную (5621 м) с седловиной между ними на высоте 5322 м. На Восточной вершине есть кратер глубиной 80 м и диаметром 120 м. Сейчас Эльбрус находится в стадии покоя. Лишь несколько углублений (фума-рол), выделяющих газы на западных склонах Восточной вершины, напоминают о том, что великан дремлет.

Оледенение района представлено, прежде всего, мощным покровным ледником Эльбруса, имеющим площадь 138 км<sup>2</sup> и среднюю толщину 50-60 м. Звездообразное оледенение горы представляет собой множество ледников, сползающих с фирнового купола. Наиболее значительный из них Большой Азау, который имеет длину 7 км и спускается до 2500 м. Это на 500 м ниже снеговой линии района, поэтому ледник быстро отступает (31 м в год). ГКХ в пределах района также имеет значительное оледенение. Наиболее крупными ледниками являются Лекзырский (12,9 км) и Адырсу (4,9 км).

Ледники питают основные реки района - Малку и Баксан, принадлежащие бассейну Терека; Уллукам, Уллухурзук и Худес, дающие начало Кубани; Твибер, Местиачала, Долра, Накра и Ненскыра, являющиеся правыми притоками Мульхры и Ингури (Грузия).

Климат района формируется под воздействием сезонной циркуляции воздушных масс, при этом велико влияние горного рельефа. Горные хребты задерживают или отклоняют воздушные потоки. При восходящем движении по наветренным склонам воздух охлаждается на 0,5°C на каждые 100 м подъема. В результате с наступлением точки росы из водяных паров образуются капли воды, и начинается выпадение осадков. При движении на подветренных склонах нисходящий воздух, наоборот, нагревается примерно на 1 °C на 100 м спуска, вследствие чего повышается его способность поглощать и удерживать влагу. Выпадение осадков прекращается или вовсе не происходит. Таким образом, наветренные склоны получают больше осадков, чем подветренные, что следует учитывать группам, застигнутым непогодой в пути.

Летом на северных предгорных равнинах господствует влажный воздух Атлантики, часто приносящий с циклонами обильные осадки. При этом южное направление движения воздуха меняется на западное и северное, поэтому юго-западный и западный секторы горизонта считаются "гнилым углом". Своеобразным указателем погоды служат вершины Ушбы и Эльбруса, видимые из многих мест района. Если с раннего утра они закрыты облаками, следует опасаться прихода очередного циклона. Для района, как и для всего Кавказа в целом, характерна цикличность периодов плохой и хорошей погоды. Летом она равна 5-7 дням, причем в первой половине лета погода обычно хуже, чем во второй.

Зима на высоте 2000 м начинается в первых числах ноября, а на высоте около 3000 м и выше снежный покров устанавливается на месяц раньше. Средняя его толщина достигает 50-80 см, увеличиваясь с высотой. На южных склонах снега меньше, чем на северных. В долинах случаются оттепели, но с увеличением высоты их повторяемость уменьшается. На отметке 3000 м средняя температура января составляет  $-12^{\circ}\text{C}$ , а отмеченный абсолютный минимум для высокогорья  $-27^{\circ}\text{C}$ . Это объясняется стоком холодного воздуха в долины, где абсолютный минимум несколько ниже. За зиму выпадает небольшое количество осадков в виде снега.

Весна на высоте до 2000 м начинается в конце марта, а на высоте 3000 м - в первой декаде мая. Снег на отметках 3000 м сходит (часто в виде мокрых лавин) до конца мая. На больших высотах могут оставаться постоянные снежники и фирновые поля, за счет которых ледники наращивают свою массу. Здесь массовый сход снежных лавин продолжается в течение всего июня и чем выше, тем позже. *Повышенная весенняя лавиноопасность во время путешествий должна быть постоянно в центре внимания!*

Ранней весной воздух чист и прозрачен, но в мае, как правило, облачно. Поздней весной выпадает много осадков, причем выше 2500 м - в виде снега. *Свежевыпавший снег в этот период также лавиноопасен!*

Лето на высоте 2000 м начинается в первых числах июля, а с увеличением высоты - еще позже. Максимальная температура на высоте 2000 м может достигать  $+35^{\circ}\text{C}$ , а на высоте 3000 м -  $+25^{\circ}\text{C}$ . Лето влажное и прохладное, с повышенной облачностью и ливневыми дождями. Характерно ежедневное ухудшение погоды во второй половине дня за счет образования облачности и выпадения осадков местного происхождения.

#### ***Туристские возможности района.***

**[http://poxod.ru/guidebook/elbrus/p\\_elbrus\\_turistskaiahivf\\_a.html](http://poxod.ru/guidebook/elbrus/p_elbrus_turistskaiahivf_a.html)**

Приэльбрусье позволяет организовывать горные походы 1-5 и пешеходные 1-3 категорий сложности.

Район обеспечен сетью автомобильных дорог, по которым до всех населенных пунктов можно доехать на рейсовых автобусах или наемном транспорте от городов Нальчик, Прохладный, Пятигорск и Черкеск, имеющих железнодорожное сообщение. Дороги хозяйственного назначения проложены и выше селений в зоне пастбищ и по долинам рек. По ним можно проехать только на грузовом транспорте. Проходимость таких дорог зависит от погоды и времени года, состояния мостов и проезжей части, о чем следует узнать до начала поездки.

Практически во всех населенных пунктах есть магазины, но выбор продуктов в них невелик, и рассчитывать на пополнение запасов в походе не следует. Почта работает в Верхнем Баксане, Эльбрусе, Терсколе и Хурзуке. В городах Тырныауз и Карачаевск имеется весь комплекс учреждений, интересующих туристов. Кроме того, в Тырныаузе находится единственная в районе городская больница, где пострадавшим могут оказать реальную помощь.

На плоскогорьях летом можно получить помощь в местах расположения штабов отгонных пастбищ и в урочище Джылысу. В долинах северной стороны ГКХ есть

туристские и альпинистские базы, а также различные учреждения отдыха, куда при необходимости можно обратиться за помощью (места нахождения приведены в описаниях долин).

Район обслуживается ПСО (поисково-спасательными отрядами) Кисловодска, Нальчика, Черкесска и поселка Терскол.

Маршруты, расположенные вблизи границы с Грузией, относятся к пограничной зоне. На их посещение необходимо получить разрешение в Нальчике или Черкесске. Возникновение границы по ГКХ изменило логику построения маршрутов. Севернее Баксана и Уллукама стали осваиваться не посещавшиеся ранее седловины, а южнее популярными стали пересечения северных отрогов ГКХ, туристские восхождения и траверсы вершин.

В северной части района горными туристами накоплен богатый опыт походов вокруг Эльбруса. Обычно это несложные маршруты 1-2, реже 3 к. сл. Наиболее популярен маршрут из поселка Верхний Баксан по р. Кыртык через одноименный перевал в долину Исламчата к теплым нарзанам Джылысу. Отсюда туристы попадают к поселку Хурзук в долине р. Уллукам. Перевал Хотютау в ее верховьях замыкает кольцо в долине Баксана.

Этот необыкновенно красивый маршрут знакомит с долинами рек бассейна Терека и Кубани. У него есть множество вариантов. Район севернее Баксана долгое время оставался вне поля зрения туристов, хотя и был известен им еще до войны. Но утеря описаний и размежевание альпинистов и туристов привело к тому, что до начала 70-х годов его посещало не более двух групп в год. Только после ряда походов В. Ифраимова в середине 70-х годов были составлены описания, доступные широким кругам спортивных туристов.

Тропы в долинах проложены у самого подножия Эльбруса, можно сказать, по его первому этажу. Но у Эльбруса есть и второй этаж - пояс ледников, чьи фирновые поля окружают вершинный конус непрерывным кольцом. Лишь незначительные по протяженности зоны ледопадов и неширокие крутые гребни отделяют Северные поля и плато Хотютау от Западного плато - наиболее высокого и труднодоступного, где берут начало ледники Кюкюртлю, Битюктюбе и Уллучиран.

Ледовое "море" вокруг Эльбруса на протяжении всей истории его освоения притягивало к себе туристов и альпинистов. Первыми были проложены маршруты по плато Хотютау. В 1937-1938 гг. были пройдены Восточные и Северные поля Эльбруса от "Приюта 11" до пер. Ирикчат и далее до пер. Балкбаши. Но лишь в 1978-1979 гг. московские туристы смогли повторить траверс и описать маршрут по ледникам Эльбруса.

Долгое время непройденными оставались западные склоны двуглавого великана. Здесь туристы по-прежнему спускались в долины, совершая длинные многодневные обходы. Одновременно с освоением ледовых полей Эльбруса стали популярными восхождения на обе вершины горы и прохождение перевала "Седловина Эльбруса". Позднее туристами были пройдены не только классические пути на вершину - от "Приюта 11" через Ачкерьякольский лавовый поток и скалы "Приюта Четырех", но и более сложные и интересные в спортивном отношении - подъем на Восточную вершину с севера по пути Киллара Хаширова и с л. Уллукол. Прошли туристы и маршруты с плато Хотютау через плечо Кюкюртлю (юго-западное плечо Эльбруса), и с л. Уллучиран по ледопаду с выходом на Западное ледовое плато, и с л. Битюктюбе вдоль "Утюга".

### **1.9. Возможности и организации заброски**

Для проведения спортивного похода были сделаны четыре заброски – две в а/л«Уллутау» (за что огромное спасибо Ставропольскому альпклубу «СКИФ»), одна в п.Верх.Баксан и одна в п.Эльбрус. Первые три заброски были сделаны перед выходом на маршрут, а последняя – на маршруте, перед восхождением на г.Эльбрус.

Район Приэльбрусье центрального Кавказа удобен для организации забросок, т.к. в большинстве долин рек есть альплагеря и дороги, позволяющие максимально близко подобраться на автотранспорте к планируемому месту заброски.

### **3. Особенности предпоходной подготовки**

Подготовка к походу началась в начале 2013г. и осуществлялась по следующим направлениям:

- физическое;
- техническое;
- курс лекций по теории туризма;
- культурные мероприятия.

Физические тренировки проводились 2 раза в неделю и были направлены на развитие общей физической выносливости, координации, ловкости, гибкости и физической силы. Также в процессе тренировок проводились мероприятия направленные на общее закаливание организма.

Технические тренировки проводились с целью выработки и углубления навыков, необходимых для успешного прохождения горного похода 4к.с. В процессе технических выездов внимание уделялось отработке тем: бивуаки и снаряжение, медицина и спасработы, техника и тактика передвижения по различным элементам рельефа, работа с веревками, спасработы. Занятия проводились в районах: санатория «Куяльник» (страховка, работа с веревками, спасработы); с.Грушевка, р.Ю.Буг, Николаевская обл. (бивуаки, водные препятствия, хождение, страховка); г.Парагельмен, п-ов Крым (скальная техника, срывы, работа группы на скалах, восхождение и спуск).

Курс лекций по теории туризма был организован т/к«Романтик» и читался на протяжении нескольких месяцев.

Дополнительное внимание уделялось подготовке, в связи с тем, что два участника были одновременно и руководителями своих походов, которые они готовили и сводили в этом сезоне до нашего похода. А еще один участник шел за сезон в два похода.



## **4. Организация туристского спортивного похода**

### **1.10. Идея похода**

Целью являлось повышение горного туристического опыта, с получением опыта работы и познании себя как, индивидуально, каждым участником, так и группы, как коллектива, в сложных условиях.

### **1.11. Подъезды-отъезды**

В связи с планируемыми тренировочно-акклиматизационными сборами т/к «Романтик» выезд был организованным. Три группы добирались из Одессы на поезде до Пятигорска и заказными микроавтобусами до д.р.Тютюсу, где встречались с еще одной группой оканчивающей поход.

При окончании спортивной части маршрута группа спустилась в пос.Верх.Баксан, откуда на заказном микроавтобусе добравшись до Пятигорска отправилась в Одессу.

Подъезды и отъезды подробно описаны в Приложении: «Отчёт по должности МПС».

### **1.12. Изменения маршрута и их причины**

#### **Заявленный и согласованный маршрут путешествия:**

*(курсивом отмечены участки маршрута, пройденные по запасным вариантам.)*

д.р.Баксан – д.р.Тютю-Су(акклиматизация, тренировочные сборы) – пер.Семеновского(2А,3784м) – лед.Джайлык – пер.Донкина(2Б,4073м) – лед.Сев.Юном (Дневка) – пер.Голубева(2А,3702м) – д.р.Башиляузсу – пер.«Киселева»(2Б,3712м) – д.р.Адырсу – пер.Гумачи(2А,3582м) – *д.р.Адылсу* – пос.Эльбрус(дневка) – д.р.Ирик – д.р.Ирикчат – пер.Ирикчат(1Б,3667м) – [Ачкирьякольский лавовый поток(АЛП) – в.Вост.Эльбрус(5592м) – пер.СедловинаЭльбруса(5373м) – *радиально в.Зап.Эльбрус* – *приют11ти*](2Б) – *пер.Хотютау(1Б,3546м)* – *д.р.Уллу-кам* – *д.р.Чиринкол* – *пер.Мал.Кичкиникол(1А,3204м)* – *д.р.Кичкиникол* – *д.р.Уллу-кам* – *пос.Хурзук*

#### **Пройденный маршрут путешествия:**

д.р.Баксан – д.р.Тютю-Су(акклиматизация, тренировочные сборы) – пер.Семеновского(2А,3784м) – лед.Джайлык – пер.Донкина(2Б,4073м) – лед.Сев.Юном(Дневка)[заброска-1] – пер.Голубева(2А,3702м) – д.р.Башиляузсу – **пер.«Киселева-2»(2Б,3700м)** – д.р.Адырсу)[заброска-2] – пер.Гумачи(2А,3582м) – д.р.Адылсу – лед.Шхельда – лед.Ахсу(дневка-разведка) – **пер.Сев.Юсеньги(2Б,3950м)** (радиалки в сторону пер.Юж.Юсеньги и на пер.Сев.Юсеньги-2) – д.р.Юсеньги – д.р.Баксан – пос.Эльбрус[заброска-3] – д.р.Ирик(дневка) – д.р.Ирикчат – пер.Ирикчат(1Б,3667м) – [Ачкирьякольский лавовый поток(АЛП) – в.Вост.Эльбрус(5592м) – пер.СедловинаЭльбруса(5373м) – *приют11ти*[заброска-4] ](2Б) – [траверсВост.полейЭльбруса – пер.Ирикчат(3667м)+пер.Джикаугенкез(3520м)](2А) – д.р.Кыртык – пос.Верх.Баксан

#### **Причины изменения маршрута:**

1. Участок1 – спуск после пер.Гумачи по д.р.Адылсу в пос.Эльбрус был изменен согласно запасному варианту – прохождение пер.Юсеньги. Данное дополнение маршрута было спланировано на случай, если группа покажет себя достаточно подготовленной для прохождения дополнительного перевала 2Б. А так же, принимая во внимание то, что на пер.«Киселева-2» отсутствовала перевальная записка (т.е. под вопросом какой категории сложности будет защищен пройденный перевал), и возможный далее по маршруту отказ от прохождения участка «Ачкирьякольский лавовый поток(АЛП) – в.Вост.Эльбрус» из-за непогоды.

2. Участок2 – отказ от радиального восхождения на в.Зап.Эльбрус, в связи с неудовлетворительным состоянием группы после прохождения в.Вост.Эльбрус с АчкирьякольскогоЛП, и ночевки на седловине. Т.к. несколько участников ночью чувствовало себя плохо, было принято решение рано утром сбрасывать высоту.

3. Участок3 – «приют11 – пер.Хотютютау – ...Гвандра – пос.Хурзук» был заменен на запасной «траверсВост.ПолейЭльбруса», т.к. пограничники не дали пропуск в КЧР(пер.Хотютютау – ...Гвандра – пос.Хурзук), а дали пропуск только в приграничную зону Кабардино-Балкарской республики, хотя в заявке была и Карачаево-Черкесская республика.

### **1.13. Аварийные выходы с маршрута**

Приэльбрусье – густо населенный туристический край – во многих долинах есть альплагеря (д.р.Адырсу, д.р.Адылсу, д.р.Баксан), лагерь в д.р.Башильаузсу, отряды МЧС(д.р.Баксан - пос.Эльбрус, пос.Тескол; приют11-ти; д.р.Адырсу; д.р.Адылсу – а/л«Шхельда»; (телефоны дежурных есть как на сайте МЧС так и на сайтах районных альплагерей и турфирм)) и погранзаставы, куда можно обратиться за помощью.

С собой был спутниковый телефон и номера всех отрядов МЧС. Группа была зарегистрирована в МЧС и регулярно сообщала о пройденном маршруте.

<b>Место ЧП</b>	<b>Направление движения группы</b>
д.р.Тютюсу, пер.Семеновского	д.р.Тютюсу – д.р.Басан
д.р.Башильаузсу – лед.Джайлык, пер.Донкина, лед.Башиль, пер.Голубева, пер.Киселева	д.р.Башильаузу
д.р.Адырсу – пер.Донкина, пер.Голубева, пер.Киселева, пер.Гумачи	д.р.Адырсу
д.р.Адылсу – пер.Гумачи	д.р.Адылсу
лед.Ахсу, пер.Юсеньги	д.р.Адылсу
д.р.Юсеньги, пер.Юсеньги	д.р.Юсеньги – д.р.Баксан
д.р.Ирикчат, пер.Ирикчат, АЛП, поля Эльбруса	д.р.Ирик – пос.Эльбрус
в.Эльбрус, поля Эльбруса, пер.Хотютютау	приют11-ти
пер.Хотютютау	пос.Терскол, д.р.Уллу-кам
д.р.Чиринкол, пер.Мал.Кичкиникол	д.р.Уллу-кам
д.р.Кичкиникол, пер.Мал.Кичкиникол	д.р.Кичкиникол

### **1.14. Запасные варианты маршрута**

	Участок заявленного маршрута	Запасной вариант
1	пер.Донкина(2Б)	пер.Кичкидар(2Б)
2	пер.Киселева(2Б)	пер.Грановского(2А)
3	д.р.Адылсу	пер.Юсеньги(2Б)
4	АЛП, в.Эльбрус	радиально АЛП – в.Вост.Эльбрус, траверс Вост.ПолейЭльбруса
5		траверс Вост.ПолейЭльбруса,
6		радиально приют11-ти – в.Эльбрус

### **1.15. Картографический материал**

При подготовке и проведении похода были использованы:

- карта «генштабовка» с дополнениями Голубева 1:50000;
- карты-хребтовки Ляпина 1:50000;
- электронные карты в GPS;
- электронные карты в мобильном телефоне с большим экраном.

## 5. График движения и техническое описание маршрута

### 1.16. Подробный график движения

Мн – место ночевки.

Приведенные Высоты на маршруте регистрировались с помощью GPS Dacota 20 и дополнительно указаны п.5.2 в отдельной таблице высотных точек (см. ниже).

Дата	Дни пути	Участки маршрута	ЧХВ, ч:мин	Км**	Погода	Характер пути, вид страховки
14.07	0	д.р.Баксан (акклиматизация - радиалка по д.р.Тютюсу к водопаду)	--:--	3,0	переменная облачность, дождь	грунтовая дорога
15.07	1	мн - д.р.Тютюсу (до границы леса)	05:35	8,0	ясно, облачно	грунтовая дорога, тропа
16.07	2	мн – верх.ночевки Тютю	05:05	5,0	облачно, туман, дождь	тропа, средняя осыпь
<b>17.07 - 21.07 Акклиматизация. Тренировочные занятия</b>						
22.07	3	мн – подход под пер.Семеновского(2А,3584м)	02:15	2,0	облачно, туман, дождь	осыпь
23.07	4	мн – под перевальный взлет	01:30	1,5	облачно, снег	осыпь; закрытый снежник, 15°-30°, связки,
		перевальный взлет – пер.Семеновского(2А,3584м)	03:40	0,3	облачно	закрытый снежник, 30°-60°, перила(ледорубы)
		перевальный спуск	00:50	0,4	облачно	мелкая и средняя осыпь 35°; выходы скал
		спуск к лед.Джайлык	00:50	1,1	врем.дождь	средняя осыпь до 25°, связки
24.07	5	мн - спуск к лед.Джайлык	00:45	0,5	ясно	осыпь
		по лед.Джайлык к пер.взлёту	03:00	2,0	переменная облачность	разорванный закрытый ледник до 35°, связки
		перевальный взлет – пер.Донкина(2Б,4073м)	05:00	0,3		снежник 30-50°, скальные полки, перила(ледорубы, ск.крючья, петли)
		спуск по лед.Сев.Юононом	02:15	3,1		закр.ледник и откр.ледник до30°, связки
25.07	6	<b>ДНЕВКА. Нижние Кичкидарские ночевки</b>				
26.07	7	мн – лед.Юоном – под пер.взлет	01:30	2,9	ясно	осыпь, откр.ледник 15°
		перевальный взлет – пер.Голубева(2А,3702м)	00:45	0,2		снежник 20-40°
		перевальный спуск	01:00	0,2		осыпь 35-40°
		лед.Сев.Башиль - озеро	02:20	3,7		пологий закр.ледник, осыпь
27.07	8	мн – лед.Ц.(Зап.)Башиль – цирк	01:20	2,0	ясно	покровная марена, откр.ледник

Дата	Дни пути	Участки маршрута	ЧХВ, ч:мин	Км**	Погода	Характер пути, вид страховки
7		перевальный взлет – <b>пер.Лож2Грановского (Киселева2)(2Б,3700м)</b>	01:20	0,1		конгломерат+мел.осыпь 20-45°
			06:00	0,4		снежник 35-50(55)°, перила(ледорубы)
		перевальный спуск	03:00	0,3		снежник 35-50(55)°, перила(ледорубы)
		лед.Вост.Адырсу - марены	01:45	3,6		закр.ледник, откр.ледник, связки; осыпь,
28.07	9	<b>ПОЛУДНЕВКА. Отсидка непогоды</b>	--:--	0,0	снег, дождь	
		мн – а/л«Уллу-Тау»	02:00	3,5	облачно	тропа
		подъем на ночевки 1ой ступени	01:00	1,2	врем.дождь	тропа
29.07	10	мн – лед.Гумачи	01:40	1,2	перем.облач.	закр.ледник до 20°, связки
		ступень ледника – <b>пер.Гумачи(2А,3582м)</b>	04:00	2,0	облачно, врем.снег	закр.ледник15-30°, связки (тяжелая тропежка)
		перевальный спуск	01:00	0,1	снег	скалы 40(60)°, перила(петля),
				0,1		осыпь 30-35°, снежник до30°
лед.Джанкуат	03:00	3,1	снег, дождь	закр.ледник 15-30°, связки		
30.07	11	<b>ПОЛУДНЕВКА. Отдых. Сушка.</b>	--:--	0,0	ясно	
		мн – д.р.Адырсу – а/л«Шхельда»	02:50	9,0	обл., дождь	тропа, дорога
31.07	12	мн – д.р.Шхельда – лед.Ахсу	04:10	6,3	ясно	тропа, осыпь 15°
		по долине лед.Ахсу	01:20	1,2		конгломерат
01.08	13	<b>ДНЕВКА. Радиальные выходы. Разведка подходов пер.Юж.Юсеньги (1,0км)</b>				
02.08	14	мн– <b>пер.Сев.Юсеньги(2Б,3950м)</b>	02:40	1,2	ясно	скально-осыпные кулуары 20-35(45)°
		рад. пер.Сев/ВостЮсеньги	01:00	0,4		осыпной гребень
		перевальный спуск	01:30	0,2		скалы 30м 40(55)°, перила; снежник до 40°, перила(ледорубы)
		снежник	00:10	0,4		снежник 15°
		спуск в д.р.Юсеньги	01:10	3,0		травянистые склоны

Дата	Дни пути	Участки маршрута	ЧХВ, ч:мин	Км**	Погода	Характер пути, вид страховки
03.08	15	мн – д.р.Юсеньги – д.р.Баксан	01:30	5,2	ясно	тропа
		д.р.Баксан – пос.Эльбрус	00:45	5,2		асфальтированная дорога
		д.р.Ирик	02:20	5,6	облач, дождь	тропа
04.08	16	ДНЕВКА «Тюлени». д.р.Ирик.				
05.08	17	мн – под пер.Ирикчат	04:35	8,7	ясно, туман	тропа
		выход на перевал – Рыжий бугор	01:00	1,0	туман	мелкая осыпь 30°, тропа
06.08	18	мн – Ачкырьякольский лавовый поток (4350м)(АЛП)	01:20	2,9	ясно	закр.ледник 5-20°, связки
			02:50	1,7		снежник, осыпь 10-30°
07.08	19	мн–АЛП– <b>в.Вост.Эльбрус(5621м)</b>	06:05	3,1	ясно, вр.ветер	снежник, выходы скал 30-35(45)°
		спуск на Седловину Эльбруса	00:40	1,1	сил.ветер, снег	снежник, 30-35°, связки
08.08	20	мн – «приют 11-ти»	03:00	4,4	ясно	снежник, 20-30°
		ПОЛУДНЕВКА. Отдых.	--:--	0,0		
09.08	21	мн – <b>траверс Вост.полей Эльбруса(2А)</b> – Рыжий бугор	06:00	9,5		закр.ледник 5-30°, связки
10.08	22	мн – спуск через пер.Ирикчат	01:00	4,4	ясно	тропа - осыпь 20° и закр.ледник 30°
		траверс к пер.Джикаугенкез	00:30			закр.ледник 15°
		перевальный взлет – <b>пер.Джикаугенкёз(1А,3520м)</b>	00:30	0,1		закр.ледник и осыпь, 30°
		спуск д.р.Субаши – д.р.Кыртык	05:30	20,5		осыпь 30°, тропа , грунт.дорога
11.08	23	мн – д.р.Кыртык – пос.В.Баксан	01:30	2,0	ясно	грунт.дорога
<b>И Т О Г О</b>				<b>148,9</b>		

\*\* - данный километраж был получен при проложении нитки пройденного маршрута в программе Google Earth .

### 1.17. Высотные точки маршрута

(Ляпун Дима)

Север	Юг	Название
43.16.329	042.52.408	Стоянка сборки
43.15.310	042.54.589	пер. Семеновского
43.15.086	042.54.771	Стоянка после Семеновского
43.12.591	042.52.692	пер. Голубева
43.43.755	042.51.411	ночевки после Голубева
43.17.299	042.55.472	Стоянка на озере перед пер.Киселева-2
43.11.299	042.52.360	пер. А. Киселева-2
43.11.615	042.50.219	Стоянка после пер.Киселева-2
43.12.117	042.44.679	ночевки после Гумачи
43.13.498	042.39.237	ночевки после альп.базы Шхельда
43.12.581	042.38.945	Пограничная застава Шхельда
43.11.015	042.37.378	Верхние ночевки Юсеньги
43.11.475	042.37.160	пер. Юсеньги северный
43.11.587	042.37.342	пер. Юсеньги северный восточный
43.11.765	042.37.102	Озеро после Юсеньги, ночевка
43.11.662	042.36.487	Точка фото, Юсеньги Южный
43.12.480	042.35.975	Ночевки после Юсеньги
43.17.363	042.35.983	Ночевки Ирикчат

для получения значений высот использовались данные GPS GPS Dacota 20.

### **1.18. Техническое описание маршрута**

(По-умолчанию стороны указываются орографические, километраж – GoogleEarth)

14.07.2013. Приезд. Д.р.Баксан. Д.р.Тютюсу. Радиалка.

Первую часть маршрута до верхних ночевок мы шли вместе – тремя группами.

По прибытию поезда Ясиноватая-Пятигорск в 04:55 на вокзале нас ждали заказанные заранее микроавтобусы. В д.р. Тютюсу мы приехали к 07:30 и сделав три заброски в пос.Верх.Баксан и, а/л«Уллу-Тау»(**огромное спасибо** за помощь ребятам ставропольского клуба «СКИФ»), вышли на радиалку около 3км к водопаду по д.р.Тютюсу с 12:00 до 18:30.

15.07.2013. Д.р.Тютюсу. Выход на границу леса.

(Подъем по правому (левому по-ходу) берегу р.Тютюсу не рекомендуется, т.к. он местами опасен и часто необходимы крутые наборы и сбросы высоты по крутым травяным склонам).

Выход 07:30. Перейдя на левый берег р.Тютюсу, по деревянному мостику, около асфальтовой дороги Баксана, вверх по тропе вдоль р.Тютюсу выходим на грунтовую дорогу. За три перехода к 10:00 поднимаемся к «мосту» из бревен. Последний переход перед переправой, из-за того что река вышла на дорогу, приходилось траверсировать по крутым травянистым склонам. Т.к. река, наверное, недавно вышла на дорогу – то хорошей набитой тропы на склонах еще нет. Для подстраховки набили перила и переправились на правый берег. В 11:00 двинулись дальше по дороге и за 6 переходов (3 по дороге, 3 по тропе) к 17:30 вышли на границу леса и стали лагерем.

16.07.2013. Д.р.Тютюсу. Выход на Верхние ночевки «Тютю».

Выход 08:40. Идем по тропе и за 2 перехода к 10:00 выходим на среднюю и крупную осыпь. Переправившись через правый приток по камням (место помечено турами) начинаем подъем, держась значительно левее походу от водопадов, на ступень к верхним ночевкам (3 перехода, травяные и осыпные склоны, 20-35°). Выйдя на верх ступени, при испортившейся погоде – туман и дождь, найдя возможность по камням переправиться через верховья р.Тютюсу на правый походу берег, переваливая маренный вал, становимся лагерем в кармане на ночевку.

*Подъем от р.Баксан на верх.ночевки «Тютю»: чхв 10:35; 13,0 км.*

17.07.2013 - 21.07.2013

Акклиматизация. Снежные, ледовые занятия; Радиальные выходы в верховья цирка.

---

### **Пер.Семеновского (2А, 3850м, снеж.-лед.-осып.)**

Соединяет лед. Тютю - лед. Джайлык.

22.07.2013. Подход под пер.Семеновского.

В 13:15 выходим к перевалу. Временами идет дождь и затягивает туманом.

Траверсируя верхний цирк через лед.Тютю по покровным маренам и дальше по осыпи максимально подходим к перевальному взлету и на марене к 17:00 становимся лагерем.

Подъем от верх.ночевки «Тютю» к месту ночевки: чхв 2:15; 2,0 км.

23.07.2013. пер.Семеновского

Выход 06:00. За 30мин. по осыпи выходим на снежник 15-35°. Тропя, за час выходим на первую ступень. Одеваем кошки, связываемся. В 8:30 начинаем вешать перила (станции на ледорубах: 50м+40м+25м+40м+40м+25м+50м, крутизна склона 35-45°(55°)) и к 12:00 группа на седловине восточнее и выше перевала. На перевале мест под палатку нет.

Тур находится под скалой правее на 40 метров от выхода на седловину.

Начинаем спуск с перевала в 12:30 по кулуарам по мелкой и средней осыпе (очень сыпет, нужно соблюдать осторожность), уклон склона 35\*. Выходим на пологий снежник 13:20. На морене после снежника есть место под 1 палатку. Затягивает туманом, обед с 13:30 до 14:30 на морене. Временами дождь. Спускаемся дальше по средней осыпи несколько ступеней и в 15:00 встаем на ночевки в небольшом кармане на отроге, на повороте к пер.Донкина. Есть места под полатки.

*Подъем на перевал со стороны р.Тютюсу: чхв 05:10; 1,8км.  
Спуск с перевала к лед.Джайлык: чхв 01:45; 2,0км.*

---

### **Пер.Донкина (2Б, 4073м, снеж.-лед.-скал.)**

Соединяет лед.Вост.Юном - лед.Джайлык.

24.07.2013. пер.Донкина.

Выход 05:45. Ясно. По осыпи спускаемся к пологой открытой части ледника (связки, кошки) и к 06:45 подходим к первой ступени ледника. Особое внимание к скальным стенам по бортам долины лед.Джайлык, особенно с левой по ходу стороны крутые висячие ледники. Пробуя лавировать в трещинах, чтобы не приближаться к краям долины, не можем найти безопасный проход, и в итоге проходим по проходу ближе к левому по ходу краю ледника и выходим на горизонтальное плато закрытого ледника ведущего к перевальному взлету. К 10:00 выходим под перевальный взлет. Начинается порывистый сильный ветер, небо затягивает облаками. В 10:30 начинаем подъем по перилам через засыпанный бергшруд по снежнику правее по ходу от седловины. С нависающих скал периодически летят камни.

- Снег(ледорубы), 50м, 25-50°;
- Снег(ледорубы), 40м - траверсируем с небольшим набором высоты к скалам(петля);
- Скалы, 40м - траверсируем с небольшим набором высоты к снежно-ледовой полочке через снежный вертикальный «надув»-ребро (сильно задержались на данном участке траверса, т.к. снизу надув не просматривался, а траверс его пришлось выполнять через перегиб с крутым сбросом и дальнейшим подъемом в сторону перевала) (станция на крючьях). С обеих сторон в начале последнего участка перевального взлета есть скальные крючья старых станций;
- Снег, вертикальные перила 50м, 35-50°, снежная седловина (ледорубы).

На перевале в 15:30. Есть место под скалой под 1 палатку, тур находится рядом с местом ночевки, но записки ни в туре, ни в скалах, ни на стоянке не нашли.

В 16:00 начинаем спуск по закрытому леднику 30° (связки), доходим до открытого пологого ледника в 17:00. С 17:45 до 18:15 обед на покровной морене. Выйдя с ледника на правобережную марену идем, обходя справа бараньи лбы и водопад. В 19:00 встали лагерем на Нижних Кичкидарских ночевках.

*Подъем на перевал со стороны лед.Джайлык  
от поворота с пер.Семеновского : чхв 08:45; 2,8км.  
Спуск к ниж.Кичкидарским ночевкам: чхв 02:15; 3,1км.*

25.07.2013. Дневка.

Трое ребят сходили в а/л«Уллу-тау» за заброской-1.

---

### **Пер.Голубева (2А, 3702м, лед.-снеж.-осып.)**

Соединяет лед.Юном - лед.Сев.Башиль.

26.07.2013. пер.Голубева.



Выход 06:00. Погода ясная. С нижних Кичкидарских ночевок идем по правобережной морене с небольшим набором 200м, доходим до пологого открытого ледника в 06:30. К перевальному взлету подошли к 07:55. Год достаточно снежный, бергшрудн засыпан. Солнце осветило седловину перевала в 08:15. Начали восхождение на перевал в 08:25, идем в связках траверсами, набирая высоту, по фирну 30-40° длиной 100-150 метров.

На перевале в 09:10. Мест для ночевок нет, тур находится справа. В 09:30 начинаем спуск до осыпи 150м, уклон 35-40°, связались и за 20 минут выходим на пологий закрытый ледник, связались. Спускаемся держась левого края ледника Сев.Башиль. Обходя ступени ледопада, выходим на правобережную покровную марену с выходами льда и спускаемся к маренам. Идем в сторону озера. Встали лагерем на озере в 13:30. Обедаем, сильный ветер. У озера есть много мест для ночевок. С 15:00 до 18:00 совершаем радиальный выход в цирку под перевальный взлет пер.Киселева.

<i>Подъем с ниж.Кичкидарских ночевок :</i>	<i>чхв 02:15;</i>	<i>3,1км.</i>
<i>Спуск к озеру:</i>	<i>чхв 03:20;</i>	<i>3,9км.</i>

---

**Пер.Ложный-2 Грановского / Киселева-2 (2Б, 3700м, лед.-снеж.-осып.)**  
Соединяет лед.Ц.(З.)Башиль с лед.Вост.Адырсу.

27.07.2013. пер.[Ложный-2 Грановского / Киселева-2]

Выход 05:30. Погода ясная. Спустившись за 45мин на покрытый камнями открытый лед.Ц.(З.)Башиль, идем по леднику до поворота на право походу к перевалу. Выходим на среднюю осыпь и поднимаясь по некрутым осыпям и снежникам входим в цирк перевала под перевальный взлет к 07:00. Сам перевальный взлет, ведущий к крайне правой походу седловине, виден полностью только из цирка и представляет собой осыпной снизу и дальше вверх снежный кулуар крутизной 35-50(60)° с метровым желобом посередине. Ширина кулуара сужается от 20м внизу к 5м вверху и в самой узкой части 2м с коротким крутым участком до 60°. Начиная подъем вышли на конгломерат 20°, потом на мелкую осыпь 45° протяженностью 80м. Выйдя на снег, начинаем в 07:30 вешать перила. Солнце осветило перевальную седловину в 08:30. С 08:00 до 10:00 полетели камни! Провесив 8 веревок по 50м, делаем станции на ледобурах и ледорубах. На перевал взошли в 13:30. Небольшая осыпная седловина. Тур не найден, мест для ночевок нет.

Спуск начали сразу (в 13:30). Спуск (хорошо просматривается с пологой части лед.Вост.Адырсу) по крутому снежнику 50(55)° вверху и плавно выполаживающийся до 35° по перилам (станции на ледорубах) прошли за 3 часа. Далее в связках, держась правого борта ледника, к 19:00 (включая час обеда) спускаемся на правобережную морену. Через полчаса становимся лагерем.

28.07.2013. Спуск от лед.Вост.Адырсу и подход под пер.Гумачи.

Переждав дождь, собираем лагерь и за 2 часа по тропе правобережной марены спускаемся к погранзаставе и Уллу-тау к 18:00. Пасмурно.

<i>Подъем с ночевки на озере :</i>	<i>чхв 08:40;</i>	<i>2,5км.</i>
<i>Спуск к а/л«Уллу-тау» д.р.Адырсу:</i>	<i>чхв 06:45;</i>	<i>3,9км.</i>

---

**Пер.Гумачи (2А, 3582м, лед.-снеж.-осып.)**  
Соединяет лед.Ц.(З.)Башиль с лед.Вост.Адырсу.

Забираем заброску-2 в а/л«Уллу-тау», по мосту переходим на левый берег р.Адырсу и за 2 перехода по тропе поднимаемся на первую ступень к пер.Гумачи. На травянистой поляне ставим лагерь. Дождь. Не найдя воды вокруг лагеря, идем за ней назад почти переход к последнему ручью на скалах.

29.07.2013. пер.Гумачи.

Переждав утренний дождик в 10:00 выходим. По тропе поднимаемся по гребню левобережной марены и перейдя через осыпь выходим на закрытый лед.Гумачи. Связываемся и одеваем кошки. От лагеря за 3 часа выходим на пологий ледник перед подъемом на перевал. Обходя слева скальный выступ, лавируя среди трещин, поднимаемся на перевал в 17:45. Очень тяжелая тропежка, много снега. Места под палатки на перевале есть, но сильно засыпаны снегом. Тур на седловине на скале. Погода портиться, начинает идти снег. Чтоб нас не замело на седловине на ночевку не становимся и начинаем спуск.

Закрепив дюльфер на станции на скале (свежая петля) спускаемся 50м 45° по засыпанным снегом осыпным скалам и далее 100-150м по осыпному выносу на верхнюю пологую часть лед.Джанкуат. Связки. Лавируя среди трещин спускаемся на левобережную марену и на первых же ночевках ставим лагерь. При спуске снег шел временами, но к лагерю перешел в снег с дождем.

30.07.2013. спуск в а/л«Шхельда».

Ясно. Солнечно. Полудневка. Отдыхаем сушимся.

Выходим в 13:30 и за полчаса по тропе по гребню марены спускаемся на «Зеленую гостиницу», где уже есть ручеек и обедаем. В 16:00 продолжаем спуск в низ по тропе, перейдя на правый берег по мосту на больших камнях доходим до а/л«Джантуган» и далее по грунтовой дороге спускаемся на ночевку в а/л«Шхельда» к 19:00.

*Подъем от моста над а/л«Уллу-тау»:*

*чхв 06:40; 4,4км.*

*Спуск к а/л«Шхельда»:*

*чхв 06:50; 12,3км.*

---

### **Пер.Сев.Юсеньги (2Б, снеж.-осып.)**

Соединяет д.р.Шхельда, лед.Ахсу с д.р.Юсеньги.

30.07.2013. подъем по д.р.Шхельда до ночевки под пер.Юсеньги.

Ясно. Солнечно. Выход 08:15 идем по д.р. Шхельда левым берегом по лесной тропе. Через 200м от базы Шхельда есть места под палатки. За 2 часа вышли на среднюю осыпь. Угадывая тропу, иногда попадаются туры, поднимаемся на покровную марену и в 13 часов становимся на обед, найдя воду в мульде среди камней. Двигаясь дальше по марене сворачиваем на право походу с лед.Ахсу и взбираемся на левобережную марену, которая выводит нас к большому «карману» под перевалами Юсеньги. На лагерь стали в 17:15.

1.8.2014. разведка подходов к пер.Юж.Юсеньги.

Ясно. Солнечно. Т.к. все найденные описания данного перевала оканчивались прохождением пер.Сев.Юсеньги, то было принято решение произвести разведку планируемого перевала. Выход на разведку в 8 утра. Разделившись на группы, разведывали пути подхода под перевал. Выход на пер.Юж.Юсеньги со стороны лед.Ахсу представляет собой осыпной перевальный взлет с пологого ледника лежащего в верхнем цирке. Отроги с хребта охватывают ледник, почти замыкаясь, скалами спускаются в долину. По середине с нависающего ледника стекает каскадами водопадов река, а днем ледник обрушивает куски льда. Поэтому подниматься по

скалам под ледником мы посчитали опасным и решили проверить пути подъема слева по склонам и полкам до скал, в середине справа не подходя под ледник по скалам и по скальным кулуарам справа от цирка.

1й путь. (2 чел.). Слева по ходу – путь по скальным и травяным склонам с полками поросшими травой. Удалось пройти метров 200-250 до крутых скал 50-70м, выходящих слева в цирк верхнего ледника. По ходу разведки обнаружили 2 старые петли из основной веревки, что указывает на то, что по этому маршруту спускались.

2й путь. (3 чел.). В центральной части цирка по уходящим вправо скалам. Провесив веревку 50м, 50-60° по скалам по удобной расщелине вышли на полку. Станция – петля на зубе. Дальше начинались более сложные скалы еще минимум 100-150м и учитывая усталость группы, делать дальнейшую разведку маршрута для восхождения казалось нецелесообразным.

3й путь. (2 чел.). Скальные кулуары правого склона правее цирка с целью выйти на правый гребень и перевалить в верхний цирк. Разведка показала, что первый кулуар выходит на узкую полочку и без перил дальнейшее продвижение опасно, а скалы сильно разрушенные, второй и третий кулуар заканчиваются крутыми узкими расщелинами, для преодоления которых тоже потребуются перила. Подъем вверх по данным участкам с рюкзаками, учитывая, что не удалось увидеть дальнейший путь подъема за перегибом, был отвергнут.

Вернувшись к 13:30 в лагерь и пообедав, сделали еще одну трехчасовую разведку крайне правому по ходу угловому гребню, вверх до скальных зубьев, с обзором в д.р.Шхельда, лед.Ахсу и частично верхнего цирка ледника пер.Юж.Юсеньги.

Учитывая то, что у нас не имелось хорошего описания прохождения пер.Юж.Юсеньги и разведки не обнаружили полный надежный маршрут подъема, было принято решение переваливать в д.р.Юсеньги через пер.Сев.Юсеньги.

02.08.2014. пер.Сев.Юсеньги.

Ясно. Солнечно. Выход в 8:00. Траверсируем заросший травой карман к кулуара ведущего в направлении пер.Сев.Юсеньги. Длина кулуара около 500м. Осыпной кулуар крутизной 25-35° (местами до 40°-45°), преодолеваем на 3 перехода, в верхней части уходим в левый по ходу кулуар. По пути преодолеваем пару снежников, вырубая ступени ледорубами, т.к. снег еще сильно замерзший. Кулуар начинает забирать чуть вправо, и мы выходим из кулуара на осыпной склон 300м, 15-25°, по которому поднимаемся на осыпную седловину в 12:00. Тур прямо на седловине, мест для ночевок нет. Обедаем на перевале с 13:30 до 13:45, сделав радиальные выходы по осыпному гребню в обе стороны – и в сторону пер.Юж.Юсеньги до большого провала в гребне, для обхода которого надо спуститься на 200-300м ниже по склону со стороны Ахсу и потом подняться на правый гребень перевального цирка, и в сторону пер.Сев.2.(Восточный)Юсеньги, где сняли записку Одесской группы. Если двигаться с седловины на запад к пер.Юж.Юсеньги, есть место, где можно расположить 4-5 палаток.

Спуск начали в 14:00, закрепив перила на камне на седловине (кошки). Первая веревка 20м/до60° + 15м/35° по заснеженным осыпным скалам. Еще три веревки по 50м/40-45° и одна веревка 50м/35° по снежнику (станции на ледорубах). Спуск по перилам занял 1,5 часа (последний шел с нижней страховкой). Дальше в связках за 10мин по выполаживающемуся снежнику вышли к озеру. Спускаясь вниз, сделав небольшую петлю влево, вышли на перешеек-гребень между долинами перевалов Северного и Южного Юсеньги для обзора спуска с перевалов. Тропы нет. Дальнейший спуск в долину по травянистым склонам продолжили по правому берегу речушки и стали лагерем в 17:00, не спускаясь на дно долины, начав плавный траверс вдоль р.Юсеньги. Под нами в долине стоит погранчасть.

03.08.2014. д.р.Юсеньги, д.р.Баксан, пос.Эльбрус, д.р.Ирик.

Ясно. Солнечно. Выход 08:00. Спускаясь траверсом выходим на тропу и по ней пошли по правому берегу д.р.Юсеньги в сторону р.Баксан. В 08:20 остановили пограничники и проверили документы. Вышли к дороге, ведущей вдоль р.Баксан, в 10:00.

Подъем от а/л«Шхельда»:	чхв 08:10;	8,7км.
Спуск в д.р.Баксан:	чхв 04:20;	8,8км.

---

По дороге к п.Эльбрус пришли в 11:20. Забрали заброску-3, пообедали на поляне на берегу реки, оставили заброску-4 из вещей и снаряжения, которые не понадобятся при восхождении на Эльбрус. Вышли в сторону р.Ирик в 13:45. По дороге купили свежих продуктов и запасных сухих продуктов для горячих обедов. При подъеме начался сильный ветер, небо начало затягивать облаками. К 17 часам начался дождик. Встали на лагерь в 18:00 на стоянках на границе леса.

04.08.2013. д.р.Ирик. Дневка «Тюлени».

Чувствовалось что поход спортивный – отсыпались, много отдыхали, мало двигались. Периодически моросил дождик, выглядывало солнце. Прекрасный ужин из свежей картошки-4к.с., прошедшей с нами, как оказалось с Уллу-тау (что лишний раз подтверждает, что мы спортсмены!☺).

05.08.2013. д.р.Ирик, пер.Ирикчат, «Рыжий бугор».

Ясно. Солнечно. Выход 07:00. Идем по хорошей тропе по левому берегу, забирая вверх от коша в сторону д.р. к пер.Ирикчат. Выйдя в верховье долины, на пологих террасах тропа часто терялась под снегом! что лишний раз подтверждало снежность 2013 года. Правда виды были прекрасны! К 12 часам пообедали на осыпном склоне очередной ступени. Погода изменилась – поднялся ветер и затянуло небо. К 14:30 подошли под перевальный взлет пер.Ирикчат. Осыпной склон около 200м/25-35°. Поднявшись на перевал пошли налево к «Рыжему бугру» и встали на ночевки в 15:30. Много готовых мест под палатки по всей протяженности бугра. Воду берем в огромном бергшрунде в мульде между бугром и ледником. Наблюдаем за погодой на Эльбрусе. При подъеме на перевал встречали группы потрепанные уже недельной непогодой Эльбруса.

---

### **Траверс в.Вост.Эльбрус(5621м) по Ачькерьякольскому лавовому потоку (АЛП).**

06.08.2013. подъем по АЛП на верхние ночевки (4350м).

Облачно. Выход 06:30. Идем в связках по пологим ледовым полям Эльбруса в сторону АЛП. Вышли на скалы в 08:00. Поднялись на верхние ночевки (4350м) АЛП в 11:45, ставим лагерь и обедаем. Поднялись радиально к кратеру вулкана. Состояние группы отличное.

07.08.2013. в.Вост.Эльбрус, седловина Эльбруса.

Ясно. Выход 05:30. Т.к. неделю была непогода, троп нет и тропежка началась сразу, не смотря на морозное утро. Тропежка хоть и не очень глубокая, но изматывающая. Идем 30мин. переходами, часто меняя первого. Склоны 30-35(45)°. Движемся по снегу вдоль скал кратера. В 9 часов пообедали на 2х площадках под палатки на уровне кратера. По пути подъема пару раз попадались места под одну палатку. К 14 часам поднялся ветер. В 15:30 поднялись к скалам на вершине и траверсируя влево походу в 16 часов поднимаемся на вершину Восточного Эльбруса. Облачно, сильный ветер. Ветер усиливается, сильные порывы ветра. Из-за сильного ветра и временной потери хорошей видимости из-за прогоняемых облаков связываемся. Обходим кратер вершины, и

спускаемся на седловину. Спускаемся с вершины не по прямой, а забирая дугой северней (правее по ходу) по снегу 30-40°, обходя скальные участки. На седловине в 16:40. Ночуем в 3х местном домике Ред-Фокс прямо на седловине. Небо затянуло окончательно, сильный ветер со снегом.

К ужину уже 5 человек чувствовали себя плохо – у кого желудок, у кого ухо, у кого общее состояние, у одного поднялась температура. В случае обострения понимали необходимость срочно спуска. Поэтому двое ночевали, дежуря по очереди, следя за состоянием группы, готовили горячий чай, выдавая лекарства. Это было испытанием для уставшей группы на высоте 5200, в 3х местной будочке, после спортивного похода и прохождения Эльбруса. За время ночевки на седловине каждый проявил себя. Это сильная и достойная группа!

08.08.2013. спуск на «приют 11-ти»

Ясно. Безветренно. К утру все участники чувствовали себя уже хорошо. От планируемого радиального восхождения на в.Зап.Эльбрус отказались и в 09:30 начали спуск к приюту. Снежная тропа маркированная вешками и множеством восходителей. Погода прекрасная – солнечно, переменная облачность без ветра. Пообедав, стали лагерем на скалах «приюта 11ти» в 13:45. Во время полудневки забрали заброску-4, оставленную в пос.Эльбрус.

<i>Подъем от «Рыжего бугра»:</i>	<i>чхв 10:15;</i>	<i>7,7км.</i>
<i>Спуск на «приют 11-ти»:</i>	<i>чхв 03:40;</i>	<i>5,5км.</i>

---

### **Траверс Восточных полей Эльбруса (2А).**

09.08.2013. траверс полей Эльбруса с «приюта 11-ти» к пер.Ирикчат.

Ясно. Безветренно. Ясно. Солнечно. Выход 08:00. Со скал пустились на пологие склоны и начали траверс полей Эльбруса, лавирую среди трещин и обходя огромные разломы и трещины, старались не сильно сбрасывать высоту шли в направлении пер.Ирикчат. Погода менялась, нас часто накрывало облаками, что сильно ухудшало видимость. Пообедали в 12 часов и продолжили путь. Сложность представляет поиск и преодоление пути по закрытому леднику (10-35°) с большим количеством разрывов, открытых и закрытых трещин. В 16:30 вышли на край Рыжего Бугра, принимаем решение ночевать на нем. Встали на лагерь в 17:00.

*траверс с «приюта 11ти» до «Рыжего бугра»:* *чхв 06:00; 9,5км.*

10.08.2013. пер.Джикаугенкез, д.р.Субаши, д.р.Кыртык.

Ясно. Выход 05:45. Со стоянки на «Рыжем бугре» по тропе спускаемся на пер.Ирикчат и дальше по хорошо натопанной тропе по снежнику 300м/до 30° на плато Джикаугенкез. Идем в направлении одноименного перевала. К 8 утра подходим под перевальный взлет 100м/25-35°(60м снежник, 40м мелкая плотная осыпь) и за полчаса выходим на перевал. На перевале есть места под палатки.

Спуск с пер.Джикаугенкез по тропе по осыпному склону ведет не прямо вниз, а забирая влево переходит через гребень отрога и дальше вниз по соседней долинке. На первой ступени под перевалом уже есть места стоянок и вода. Спустившись ниже переходим на правый берег р.Субаши. Тропа ведет до слияния рек Субаши и Мкяра в р.Кыртык и после мостика на левый берег от коша начинается грунтовая дорога. По левому берегу по дороге спускаемся и не дойдя 2км до пос.Верх.Баксан в 19:00 ставим лагерь, т.к. одному участнику становится плохо и поднимается температура. Получив внимание медика, лекарства, диету и сон, к вечеру ему становится лучше. Вечером, пройдя ближе к Баксану, созваниваемся и заказываем на утро транспорт в поселок.

11.08.2013. пос.Верх.Баксан. Дорога в Пятигорск. Дорога домой.

Ясно. Выход в 04:00. За 2 перехода к 6 утра спускаемся в поселок, где в условленном месте нас уже ждет микроавтобус. Загрузившись выезжаем в Пятигорск. Спасибо Кавказ! Пора домой.

*пер.Дикаугенкез:*

*Траверс от «Рыжего бугра» через пер.Ирикчат: чхв 02:00; 4,5км.*

*Спуск в пос.Верх.Баксан: чхв 07:00; 22,5км.*

---



## 6. Приложения

### 1.19. Приложение 1. Схема маршрута

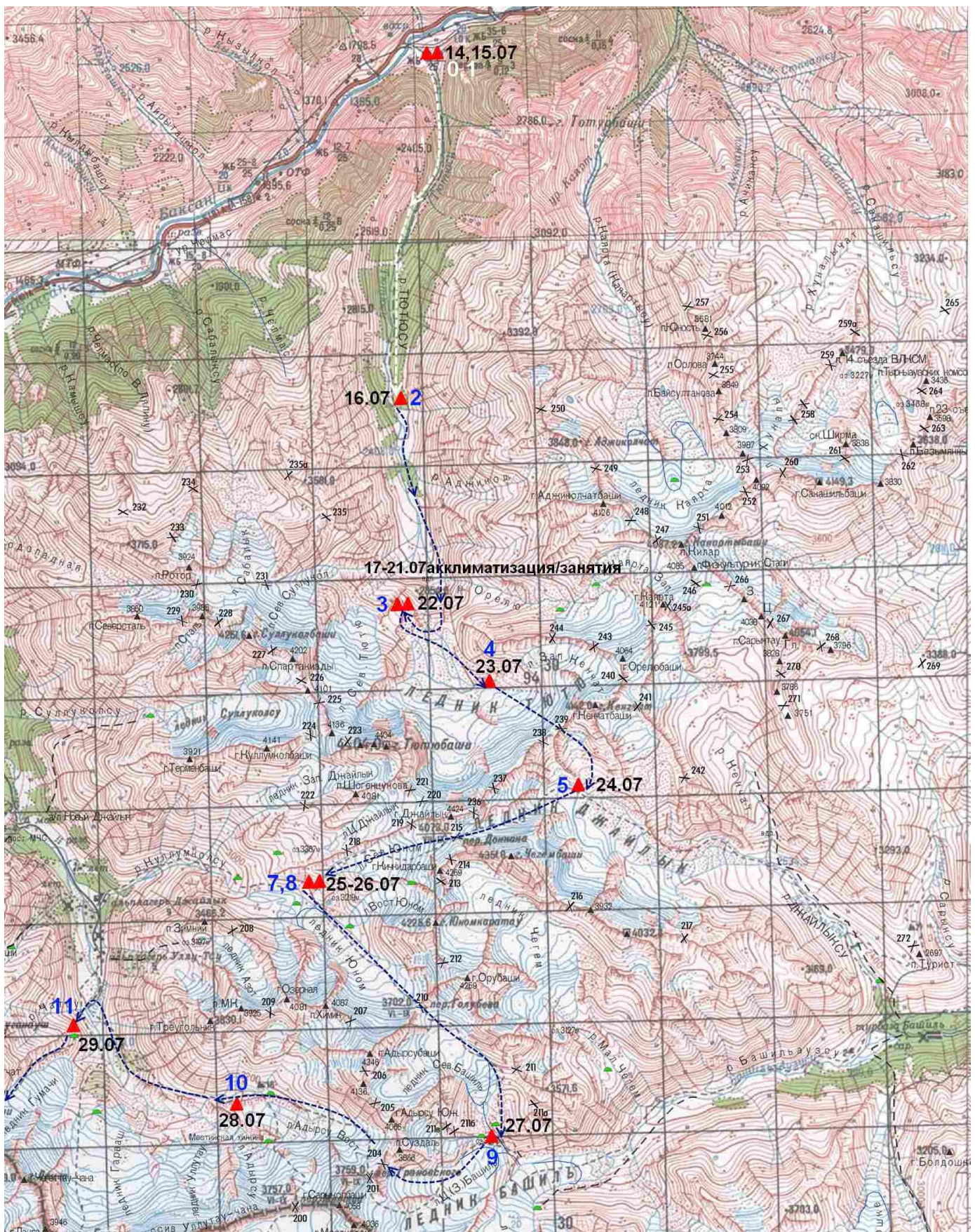


Рис.1. Схема маршрута. Лист 1/3.



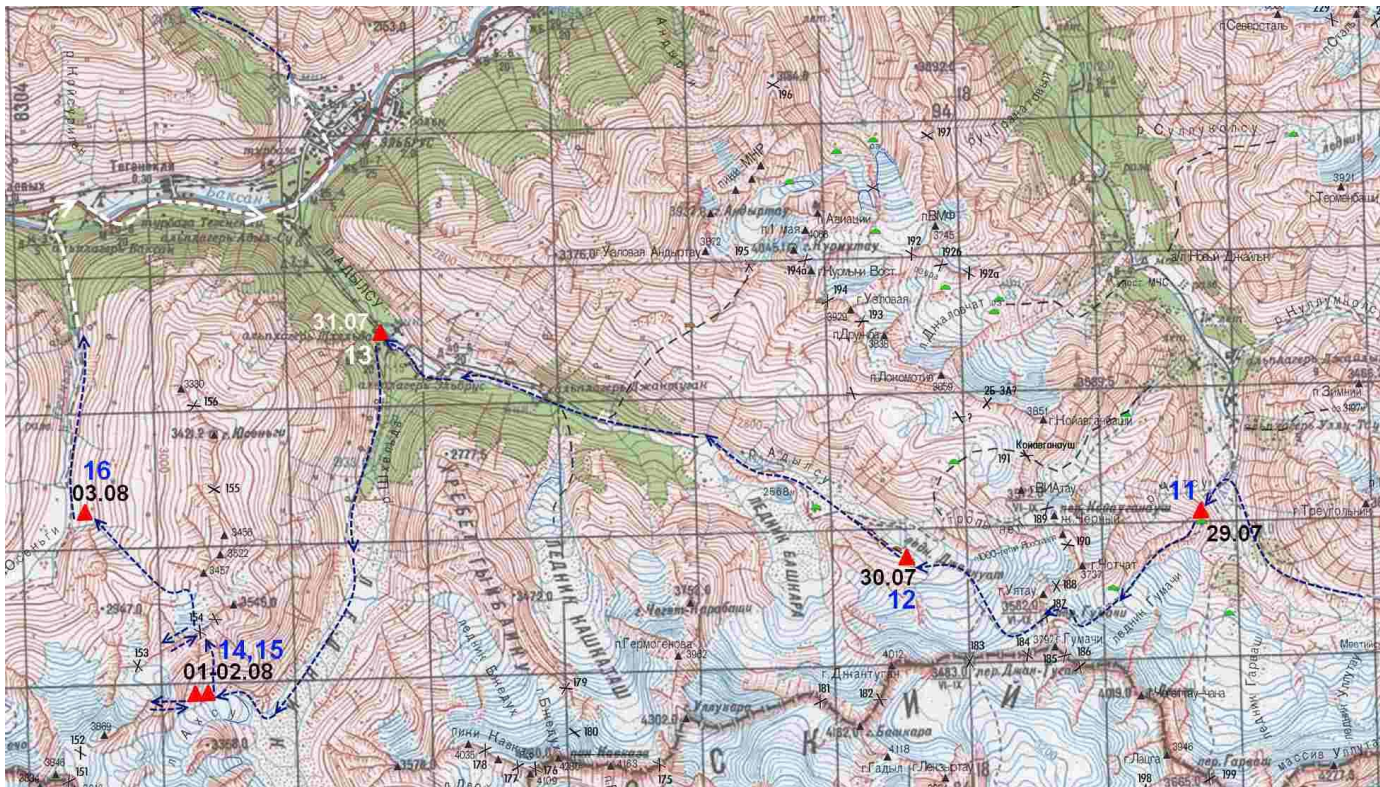


Рис.2. Схема маршрута. Лист 2/3.

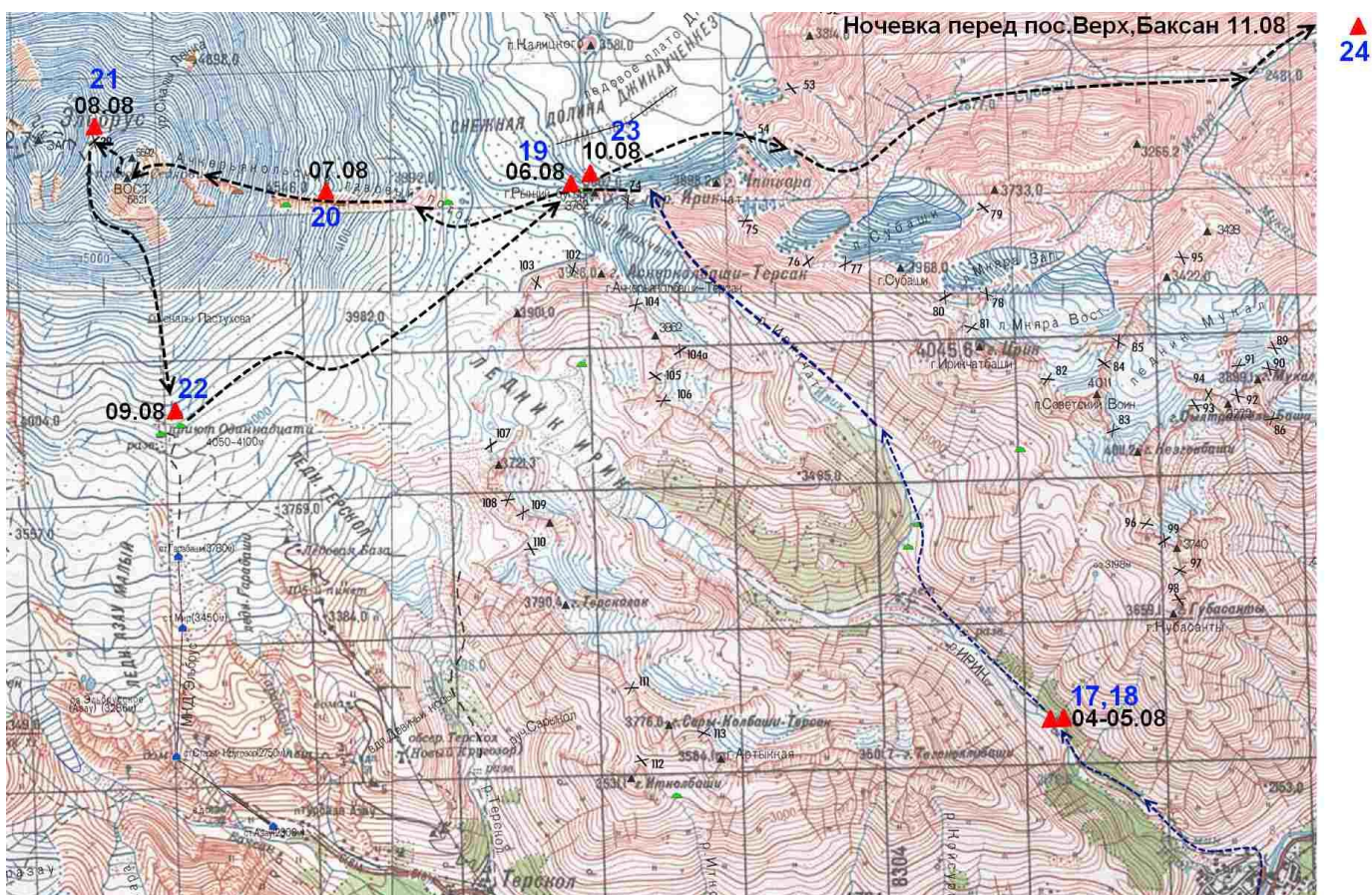


Рис.3. Схема маршрута. Лист 3/3.



### 1.20. Приложение 3. Список общего снаряжения

(Голев Виталик)

Наименование	Кол-во, шт.	Вес, кг	∑ вес, кг	Примечания
<b>Бивуачное:</b>				
Тент	1	1,5	1,5	групповой, самошитый (4м x 5м)
палатка-1	1	3,8	3,8	Hannah arach
палатка-2	1	3,8	3,8	HANNAH arach
тент под палатку	2	0,2	0,4	полиэтилен
<b>Огневое:</b>				
Горелка 1	1	0,5	0,5	MSR hgk ex
Горелка 2	1	0,7	0,7	Primus omnifuel, +ремкомплект
Кан с крышкой	2	0,8	1,6	каны 4 и 4л, +половник
Стеклоткань + огневое	1	0,2	0,2	
<b>Общественное:</b>				
Фотоаппарат1	1	0,4	0,4	Pentax
Фотоаппарат2	1	0,3	0,3	SONY
Телефон (будильник)	1	0,3	0,3	Lenovo p770. Он же ещё один фотоаппарат. + карта+ описание.
Карты (+описания)	1	0,5	0,5	
Аптечка	1	3,0	3,0	
Ремнабор	1	2	2	
Батарейки АА	16	0,03	0,5	для раций, фотоаппаратов и GPS
<b>Специальное:</b>				
Веревка1 - 50м	1	2,7	2,7	Edelrid(динамика)
Веревка2 – 50	1	3.0	3.0	Статика
Веревка3 - 20	1	3.0	3.0	Статика
Реп-шнур (6 мм) 45 м.	1	1	1	Сдерг
Ледобуры	15	0,09	1,35	
Закладки	9	0,6	0,6	
Ледобур самосдерг	1	0,2	0,2	Самодельный из стропы
Леер (стропа) 8	1	0,4	0,4	Beal
Ледовый инструмент	1	0,6	0,6	С бойком.
Крючья	10	0,1	0,8	4 титановых. Остальное сталь
Компас	2	0,1	0,2	
GPS	1	0,4	0,4	GARMIN Dakota 20
Рации	2	0,2	0,4	MOTOROLA T5
Солнечная батарея	1	0,2	0,2	
Спутниковый телефон	1	0,2	0,2	Turaya
<b>ИТОГО:</b>			43	

Выводы и рекомендации по снаряжению.

*Бивуачное снаряжение:*

В поход взяли 2 палатки Hannah arach. В одной спали 2 парня и 2 девушки. В другой 3 парня. Дискомфорта не было размещались достаточно комфортно.>skj место что бы забрать в палатку БОльшую часть снаряжения. На ужин все собирались в одну палатку.

В целом палатка показала себя хорошо, не считая разошедшихся змеек на входе.

Алюминевые дуги хорошо показали себя за исключением ночи с резким перепадом температур. 2 секции не выдержали(Трещины)

Под палатки были взяты полиэтиленовые тенты для защиты дна палаток от острой осыпи, к концу похода тенты были изрядно потрепаны (тент не панацея, но немного увеличивает жизненный путь дна палатки).

В походе у всех были свои спальники.

Бралось из расчета комфорта ночевки в куколке на 30 дней. Средняя температура -5.

Тент размером 4м x 5м самошитый использовался несколько раз (с погодой повезло), комфортно, полезная вещь, при экономии можно брать поменьше размером.

**Специальное снаряжение:**

Рации - использовались несколько раз, при спусках и подъемах за перегибами, быстро садилась батарея. Вещь удобная, стоит брать, лучше по одной на связку.

Ледобуры были в основном самодельные титановые, основной их недостаток необходимость прикладывания большого усилия при закручивании.

Количество веревок рассчитывалось исходя из количества связок, а длина – универсальность как для движения по участкам (в связках, на дюльферах и перилах), так и одновременной работы максимального количества участков (участников). Хорошо показала себя веревка Edelrid 50м малый вес, редко путалась, и не обмерзала. Жюмарить по ней так же не было проблемой. Сдергивать систему ледоруб самосдерг реп-шнуром длиной 45м. не очень приятная задача так как он сильно тянется и не дает сделать сильный рывок.

Все снаряжение из списка кроме скального (молоток, крючья, леер) использовалось, ничего лишнего и особо недостающего в походе не отмечалось. Скальное использовали один раз при разведке пер. Юсеньги

Грамотно подобранное снаряжение позволило уменьшить вес. Что не могло не радовать.

#### **1.21. Приложение 4. Список личного снаряжения**

(универсальный, рекомендованный как база для подбора личного снаряжения)

<b>Список личного снаряжения</b>			
Наименование	Кол-во	Наименование	Кол-во
<b>Ходовое</b>		<b>Личное</b>	
Носки х/б	3-4 пары	Рюкзак 80-120л	1 шт
Носки шерстяные	1 пара	Бивуачный мешок	2 шт
Ботинки + стельки	1 шт	Дождевик на рюкзак	1 шт
Стельки запасные	1 шт	Дождевик на себя	1 шт
Кроссовки/кеды (запас. обувь)	1 шт	Сидушка	1 шт
Шлепанцы (по желанию)	1 шт	Коврик	1 шт
Нижнее белье (+шерст.шорты*)	1 набор	КЛМН (кружка ложка миска нож)	1 шт
Шорты/бриджи	1шт	Фонарик налобный + батарейки	1 шт
Штаны ходовые	1 шт	Огневой НЗ (неприкоснов. запас)	1 шт
Подштанники («рейтузы»)	1 шт	Личная аптечка	1 набор
Штаны ветровочные	1 шт	Умывальное	1 набор
Бахилы	1 пара	ТБ (туал.бумага)	>1 рул
Футболка	1 шт	Трубочка для питья воды	1 шт
Рубашка х/б с длинным рукавом	1 шт	Документы в герм.упаковке	1 компл
Свитер легкий (батник)	1 шт	Денежное НЗ в рос.руб.	4000 руб
Ветровка/штормовка	1 шт.	<b>Специальное</b>	
Пуховка/пух.желетка	1 шт	Кошки	1 пара
Перчатки (садовые)	3-4 пары	Ледоруб	1 шт
Перчатки теплые (флис)	1 пара	Система (верх+низ+блокировка)	1 шт
Кепка/Панама (панама рулит)	1 шт	Перчатки страховочные	1(2) пара
Бандана	1-2 шт	Каска	1 шт
Очки солнцезащитные	1(2) шт	Карабины стальные	2 шт
<b>Спальное</b>		Карабины алюминиевые	3 шт
Носки шерстяные	1 пара	Спусковое устройство	1 шт
Штаны спальные (теплые)	1 шт	Жумар/кулачѐк	1 шт
Тельняшка	1 шт	Репшнур 6мм (3м + 4м)	2 шт

Свитер теплый (кофта/полар)	1 шт		
Шапка шерстяная	1 шт		

## **1.22. Приложение 5. Отчет медика. Список аптечки.**

(Чопик Маша)

Подготовка к походу.

1. Индивидуальные встречи медика с участниками относительно состояния здоровья.

2. Посещение лекций и семинаров по медицине участниками группы.

При подготовке обязательным для участников было пройти осмотр у стоматолога и узнать группу крови.

Витамины. Не было централизованной раздачи витаминов, поскольку при опросе группы оказалось что все пропивают курс витаминов (каждый свой препарат, по желанию)

В походе.

Медицинские проблемы.

1. Расстройство желудка, рвота. При смене питания, употреблении большого количества жареного и жирного(на дневке) у некоторых участников начинались проблемы с желудком. Лечение: «Смекта» 3 р.д, при поносе «лоперамид». Отравление с высокой температурой – «атоксил», «парацетамол», диета.
2. Мозоли на ногах от обуви. Пластырь + йод.
3. Простуды. Насморк, кашель – нафтизин, амброксол. Растирание «звездочкой».
4. Травмы. Сбитые костяшки пальцев на руке. Сбитое колено (рана + ушиб). Ушиб – первые 3 дня «дип-рилиф», после «фаст-рилиф» пока не сошел синяк. Засохшая корочка на ране постоянно лопалась и мешала идти. Чтобы смягчить мазали «Левомеколем». При больших нагрузках колено сильно болело, обезболивали «Ибепрофеном».
5. Горная болезнь. После подъема на Эльбрус разница между ночевками составляла 900 метров. Ночевка была на седловине 5200. Почти у всей группы наблюдались проблемы со здоровьем. Сильная головная боль, температура. Лечение – парацетамол, обезболивающее. Утром – головная боль, слабость, тошнота. Лечение – спуск вниз.
6. Выход из района. На выходе из района (последний ходовой день) у одного участника отравление – тошнота, рвота(первая половина дня), температура 39 (вечер). Лечение – слабый раствор марганцовки выпить, вызвать рвоту, после сорбекс, через час обед (овсянка, сухари, черный чай)+ атоксил. Когда поднялась температура – парацетамол.

Особо внимательным нужно быть медику на сборах. Начинаются проблемы с желудком (смена питания), во время ледовых и снежных занятий возможны травмы. Поэтому аптечка всегда, ВСЕГДА должна быть рядом с медиком.

Из медикаментов в аптечку стоит добавить мумие, заживляющую мазь.

Личные аптечки проверить перед походом.

## Список АПТЕЧКИ

Наименование препарата	Кол-во	Когда применять	Дозировки
<b>1. Обезболивающее, Жаропонижающее</b>			
Парацетамол	10таб	Невралгии, головная боль, воспалительные процессы, лёгкие простудные заболевания.	по 1 -2 табл. до 4 раз в сутки
Спазмалгон	10 таб	быстрый и длительный обезболивающий эффект, обладает выраженным спазмолитическим действием.	по 1-2 таблетки 2-3 раза в день.
Цитрамон	12таб	обладает болеутоляющим, противовоспалительным и жаропонижающим действием.	1-3 таблетки 2-3 р. в день 5-7 дней. Максимальная суточная доза- 6 таблеток.
Но-шпа	20табл.	оказывает расслабляющее действие на гладкие мышцы	По 1-2 таблетке 3-6 раз в день.
Ибупрофен	20 таб	противовоспалительный препарат, обладающий обезболивающим и жаропонижающим действием.	1 таблетке 3-4 раза в сутки
Солпадеин	10таб	Мигрень, головная боль, периодическая зубная боль, невралгия (боль, распространяющаяся по ходу нерва), простуда, грипп, фарингит (воспаление глотки), лихорадка (резкое повышение температуры тела),	По 1 таблетке, запив водой (или растворив шипучую таблетку в 100 мл воды)каждые 4 часа
<b>2. Сердечные</b>			
Валидол	10 таб	приступы стенокардии, неврозы; истерия, истерические состояния;	по 1 таблетке 2-3 раза в день,
Нитроглицерин	40 таб	при инфаркте миокарда, стенокардии; отеке легких	1-2 табл. под язык, максимум 6 табл в сутки
<b>3. ЖКТ</b>			
Активированный уголь	30 таб	расстройства и заболевания желудочно-кишечного тракта:	по 1–3 таблетки препарата 3–4 раза в день, при острых отравлениях 1 табл. на 5 кг массы тела
Атоксил	5 пак	острые кишечные заболевания, при лечении аллергических заболеваний ,и пищевых отравлениях, включая отравления грибами и алкоголем.	1 пакетик на 250 мл воды
Лоперамид (Имодиум)	8таб	острая и хроническая диарея. Расстройство желудка	при хронической и острой диарее — 8 капсул (16 мг) в сутки
Сенадексин	10 табл	оказывает слабительное действие	внутри 1 раз в сутки за 30-40 минут до еды
Маалокс	5 пак	Изжога, поверхностный гастрит.	1 пакетик на стакан воды Принимать по 1 пакетик через 30 минут после еды + 1 пакетик перед сном
смекта	5 пак	Понос, изжога, пищевые отравления	1пакет на 1/2стакана воды Зр.д
<b>4. Простудные</b>			
Колдрекс (Стопгрипан, Фервекс или аналогичные)	5 пак	используются при повышении температуры тела выше 38 градусов	Пить, растворив в 200 мл горячей воды.
Фармацитрон	5 пак	для симптоматического лечения инфекционных и вирусных респираторных заболеваний (включая грипп)	Пакетик растворить в 200 мл горячей воды. Принимать следует 4 р. в день. Применять не более 5 суток.
Септефрил	20 таб	применяющиеся при заболеваниях горла. Местные <b>антисептики</b> .	1 таблетке, 4-6 раз в сутки
Каметон	1 бал.	Острые и обострение хронических заболеваний полости носа, глотки и гортани.	Распыляется в полости рта и носа 3-4 раза в день, в течение 1-2 суток. Длительность ингаляции составляет 1-2 мин.
АЦЦ	15 пак	Отхаркивающее ср-во	2-3 раза в день по 1 пакетик
Амброксол	20 таб	Острые и хронические заболевания дыхательных путей, сопровождающиеся выделением вязкой мокроты	по 1 табл. 3 раза в сутки в сутки

Наименование препарата	Кол-во	Когда применять	Дозировки
Фурацилин	10 таб	Антисептическое и дезинфицирующее средство.	1-2 таблетки На стакан воды
Звездочка	1 шт	Согревающее	Растирание
Витамин С	>50	Иммуностимулятор	
<b>5. Антисептики</b>			
Зеленка			
Йод			
Перекись Водорода	100 мл		
Гидропирит	12 табл	таблетки по 1,5 г (одна таблетка гидроперита соответствует 1 столовой ложке 3% раствора перекиси водорода)	1-4 таблетки препарата на стакан воды
Спирт	100 мл	Антисептик	-----
Пантенол	1 бал.	способствует заживлению (рубцеванию) ран, ожогов	2-3 раза в день наносят на пораженную поверхность
<b>6. Антибиотики</b>			
Ампиокс	20 таб	Инфекционно-воспалительные заболевания (бронхиты, воспаления легких)	2 капс 3 р.д
Цефалексин	20 таб	Инфекционно-воспалительные заболевания (циститы, пиелонефриты и др, бронхиты.)	1 капс. 4 раза в сутки (каждые 6 часов)
		<b>или</b>	
<b>Азитромицин:</b>	6 таб	при заболеваниях дыхательных путей (бронхит, пневмония) и ЛОР-органов (гайморит, отит и пр.). Курс лечения 3-5 дней.	По 1 таб. утром
<b>Норфлоксацин:</b>	10-20 капс	При инфекционных заболеваниях мочевыводящих путей (цистит, пиелонефрит, уретрит) и желудочно-кишечных инфекциях.	по 1 капс. 2 раза в день. Курс от 5 дней
<b>7. Мази</b>			
Дип-Рилиф	1 туба	Охлаждающая мазь при ушибах	
Фаст-Рилиф	1 туба	«Согревающие» мази. Их лучше применять после того, как закончится острая фаза травмы, т.е., после 3-го дня. Также отлично снимают ноющую боль в пояснице, которая появляется через несколько дней похода.	На кожу над суставом/ушибом, после 3-4 дня(!)
левомеколь	1 туба		
<b>Герпевир (мазь)</b>	1 туба	противовирусная мазь, которая замедляет распространение герпетических пузырьков	. Наносится на область высыпаний + 1 см вокруг 4-5 раз в день.
<b>8. Аллергии</b>			
Лоратадин	10 таб	аллергический сезонный и круглогодичный <b>риниты</b>	1т. в день
<b>9. Ампулы</b>			
Но-шпа	3 амп	оказывает расслабляющее действие на гладкие мышцы	Применяют в сочетании с анальгином 1:1
Аналгин	6амп.	обезболивающее, противовоспалительное, жаропонижающее	Применяют в сочетании с димедролом 1:1
Димедрол	2амп	Оказывает антигистаминное, противоаллергическое, противорвотное, снотворное, местноанестезирующее действие.	2 амп. по 1 мл Внутримышечно или внутривенно
Кетарол	7амп	купирование умеренных и сильных болей	10 мг в/м с последующими дозами 10-30 мг каждые 4-6 часов, не более 90 мг в сутки
Лазикс (Фуросемид)	3амп	Отечный синдром	начальная доза – 1 амп.
Дексаметазон (Преднизалон)	6амп	Шок, отек мозга	3 ампулы = 12 мг внутримышечно.
Лидокаин	5амп	Сильный местный анестетик. Показания: ранения, травмы, небольшие ожоги.	В/м вводят по 2-4 мг/кг,
Адреналин	1 амп	Применяется при остановке сердца, шоке,	инъекции 0,1% по 1 мл

Наименование препарата	Кол-во	Когда применять	Дозировки
		понижении АД, бронхиальной астме, аллергических заболеваниях, местно для уменьшения кровотечения.	раствора - разовая доза; суточная - до 5 мл 0,1% раствора.
Кофеин	2амп	при угнетении центральной нервной системы. незначительно повышает давление, учащает сердцебиение. Стимулятор. Снижает точность действий	разовая — 0,4 г, суточная — 1 г. или выпить
<b>10. Капли</b>			
Софрадекс	1 фл.	Заболевания глаз, ушей,	1-2 капель 3-4 раза в день.
Нафтизин	1 фл.	Насморок.	1-2 капли 0,1% раствора 2-3 раза в день
<b>12. перевязочный Материал</b>			
<b>Бинты</b>			
- широкий	3шт	-----	-----
- узкий	4шт	-----	-----
- эластичный	2 шт	Фиксация суставов, прогрев	-----
<b>Пластырь</b>			
- рулонный	2	-----	Широкий и узкий
- бактерицидный	20	-----	-----
<b>13. Прочее</b>			
С/з крем	1шт(200 мл) +3 по 50 мл	Защита кожи от ультрафиолетового излучения	Столько, сколько потребуется
Детский крем	1 туба	Ежедневный уход за кожей	Столько, сколько требуется
Детская присыпка	1 туба	Наружно при заболеваниях кожи, при опрелостях	Столько, сколько требуется
Термометр	2 шт	Мерять температуру	(1 ртутный+1 электронный)
Ножницы	1		маленькие
Булавки	6	Фиксация повязок	-----
<b>Шпигцы:</b>			
- 2 мл	7		-----
- 5 мл	5		-----
Пинцет	1		-----
Зеркальце	1		-----

### 1.23. Приложение 6. Финансовый отчет.

(Чопик Маша)

Стоимость в грн.	Дорога туда Одесса-Пятигорск	Обратно Пятигорск-Одесса	маршрутка		ББ в дороге	раскладка	аптека	заброски	снаряга	пропуска	праздники	Траты на маршруте	остальное	Итого
			Пятигорск-Верхний Баксан	Верхний Баксан-Пятигорск										
Лёша П.	560	837	88	107	31	1080	61	60	41	5	83	46	25	<b>3024</b>
Маша Ч.	560	641	88	107	82	1080	61	60	41	5	83	59	25	<b>2892</b>
Виталик	520	837	88	107	31	1080	61	60	41	5	40	46	25	<b>2940</b>
Дима	560	641	88	107	82	1080	61	60	41	5	83	46	25	<b>2879</b>
Костя	520	82	88	107	31	1080	61	60	41	5	43	46	25	<b>2189</b>
Маричка		641		107	51	1080	61	60	41		83	59	25	<b>2208</b>
Леша Г.		82		107		1080	61	60	41		83	46	25	<b>1585</b>
<b>Группа</b>	<b>2720</b>	<b>3761</b>	<b>440</b>	<b>749</b>	<b>308</b>	<b>7560</b>	<b>427</b>	<b>420</b>	<b>287</b>	<b>25</b>	<b>498</b>	<b>348</b>	<b>175</b>	<b>17717</b>





#### **1.24. Приложение 7. Отчет по должности МПС.**

(Добровольский Костя)

Из Одессы до Пятигорска наша группа вместе с другими группами (всего 25 человек) добирались на поезде, с пересадкой на станции Ясиноватая.

Поезд № 092 ШД Одесса-Луганск до Ясиноватой, отпр. 12.07 14:33, приб. 13.07 6:11, Стоимость Со студ.: 72.65 грн., Полный: 92.80 грн. (20 грн за бронь, отсутствует белье).

Поезд № 025 ЖКА Киев-Кисловодск, от Ясиноватой до Пятигорска, отпр. 13.07 12:04, приб. 14.07 4:44, Стоимость 423.77 грн. (20 грн за бронь, отсутствует белье).

С Пятигорска до ущелья Тютюсу (130км) было заранее заказаны три микроавтобуса на 25 чел., каждый вместимостью до 13 человек с крупным багажом. Вс 14.07.2013 5:00 - 14.07.2013 8:00 Стоимость 360 руб/чел

Заказ автобусов происходил через агентство трансфера по Кабардино-Балкарской Республике, цены договорные (можно поторгаться, но цены не завышены), есть разные трансфер от 7 и 33 человек. Телефон агентства : +792 686 65 501, номера водителей : Шарапи +789 289 12 11 90, Тахир +792 870 14 586, +792 869 05 043.

Бивак разбили в начале ущелья Тютюсу.

Маршрут был завершён в посёлке Верхний Баксан. Заранее мы заказали трансфер по старым номерам. В 6:00 выезд из Верхнего Баксана на Микроавтобусе (количеством мест до 13 человек). В Пятигорск прибыли через 2.5 часа в 8:30, ехали без пробок.

В связи с отсутствием билетов на всю группу на автобус Пятигорск-Одесса (что является «классикой», т.к. билеты раскупаются почти за неделю) и отсутствием билетов на поезда из промежуточных станций по Украине до Одессы, мы разделились и 3 участника уехали на автобусе Пятигорск-Одесса, а остальные на поезде с пересадкой в Харькове. На наше счастье билеты в Одессу появились в кассе за 2 часа до отправления поезда.

Автобус Пятигорск-Одесса, отпр. 11.08.2013 11:05, приб. 12.08.2013 13:25, стоимость 2900 руб. (В стоимость входит цена за крупный багаж),

Поезд № 027С Пятигорск-Харьков, отпр. 11.08.2013 21:57, приб. 12.08.2013 15:26, стоимость 2500 руб (В стоимость входит страховка)

Поезд № 489У Харьков-Одесса, отпр. 12.08.2013 19:13, приб. 13.08.2013 12:08, стоимость 135 грн.

Пропуска.

Наш маршрут планировался через две республики: Кабардино-Балкарскую и Карачаево-Черкесскую. Соответственно было подано ходатайство (на пропуск в приграничную 5км зону обеих республик) по факсу (8662) 91-43-56 из Одессы. В примечании указали, что получить пропуск хотим в г.Нальчик. О наличии пропуска уточняли по телефону (8662) 96-81-46.

Пропуск по-факту мы получили только в приграничную зону Кабардино-Балкарской республики. Почему? Нам на месте не ответили, а официальным запросом не выясняли. По информации из интернета надо подавать в каждую республику отдельно. Странно, ведь раньше пропуск делался нами общим на обе республики и страна вроде одна.

Для иностранных граждан срок подачи заявок на пропуска составляет от 60 дней до дня выдачи. Способ подачи заявок разный: через официальный сайт ФСБ России

<http://www.fsb.ru/> в разделе гос.услуг есть более подробная ссылка

<http://www.fsb.ru/fsb/gosuslugi/detail.html?id%3D48%40fsbService%26agrp%3D10436604.html>

Забрать пропуска можно в Краснознаменном пограничном управлении ФСБ РФ по Кабардино-Балкарской Республике по адресу в г.Нальчике, ул.Кабардинская, д.192 на

втором КПП (по ул.Идарова напротив №55-57(Торгового центра)), Пн-Чт 10:00-17:00, Пт10:00-15:45, обед Пт13:30-15:00 (Факс 8 (8662) 91-43-56; ru.kbr@fsb.ru; информация о наличии пропуска и др. 8 (8662) 96-81-46)



Так же пропуска можно заказать через агентство, конкретно через Бориса+792 895 03 868. За эту услугу он берет 100 рублей с человека. Плюс отдельная плата за доставку, цена которой варьируется от места доставки. Есть вариант, что он их просто забирает и доставляет по обговорённому адресу. Он занимается также трансфером.

### **1.25. Приложение 8. Отчет по должности ремнаборщика.**

(Гнатовский А.Ю.)

Ремнабор (для горного похода)

1. Плоскогубцы
2. Отвёртка(+\ -)
3. Шило
4. Надфиль\точильный камень.
5. Резинка(да да от трусов)
6. Набор бегунков(разные размеры)
7. Пуговицы(пару шт.)
8. Шурупы(60мм 10шт и 15 мм штук 10)И вообще кол-во варьируемое.
9. Ткань: • Парашют, • CORDURA\авизент, • Кожа(немного мягкой и пару лоскутов жёсткой для обуви)
- 10.Леер расход. (метров 7-10)
- 11.Проволока(Сталь, медь\алюминий, дюраль) тонкая и толстая
- 12.нож
- 13.зажигалка
- 14.Клей
15. Ножнички
- Швейный рем.
- 1.1. Нитки(обычные и капроновые)
- 1.2. Иголки(7-10 обычных и 2-4 цыганских)
- 1.3. Напёрсток

Очень часто использовались нитки и иголки, чтоб зашивать фонарики, одежду, палатки. Для этих же целей необходимо использовать латки из парашютной или авизентовой ткани. Так же некоторые проблемы с техническим снаряжением с успехом решались проволокой.

А вообще, снаряга была подобрана хорошо, поэтому и поломок было немного. =)

### **1.26. Приложение 9. Отчет Завхоза. Раскладка.**

(Медведенко Марича)

На поход была взята раскладка 600-650 гр. на чел/день Этого вполне достаточно для таких длительных походов, также учитывался тот факт, что большинство группы-парни. Раскладка составлялась с привязкой к маршруту (дни 12-17 – это дни, заложенные на прохождение Эльбруса, для которых вместо сушеного мяса бралась колбаса для большей калорийности, а также более калорийные привальные- больше шоколадных конфет, спрессованные привальные). В походе также было два дня рождения у участников группы, что также учитывалось.

Перед походом была неделя сборов (учебная часть), для которых составлялась похожая раскладка, только с большей разграммовкой (за счет отсутствия необходимости постоянно перемещаться).

Раскладка составлялась с некой периодичностью: было 4 варианта завтраков, 6 различных вариантов обеда и 5 различных вариантов ужина, которые соответственно чередовались.

**Завтраки:** макаронны; рисовая каша; гречневая каша; пшеничная каша.

**Обеды:**

1. колбасный сыр, колбаса, копч.сало, халва, галеты;
2. сыр, сало, колбаса, слад. колбаски, галеты;
3. сыр сулугуни, колбаса, шпроты, казинаки, галеты;
4. паштет, сыр, колбаса, щербет, галеты.

**Ужины:** борщ; рыбный суп; суп харчо; грибной суп; куриный бульон; суп-разсолъник.

Вес раскладки:	чел/день - 650г, группа/день - 4550г
Общая масса продуктов:	87кг.
Масса первой заброски (4 дня):	18 кг
Масса второй заброски (8 дней):	36 кг
Масса третьей заброски (7 дней):	33 кг

**Рекомендации:**

1. При составлении раскладки нужно делать упор на разнообразии, потому что в длительных походах очень быстро все приедается.
2. Завхоз должен тщательно продумать заброски! Лучше, если он будет заниматься этим самостоятельно.
3. Сыр, колбасы стоит брать только в герметических упаковках.
4. При расчете привальных стоит учитывать, что часть **можно** оставлять на перевалах (как бонус к перевальным запискам).
5. Разнообразие напитков (разные виды чая, кофе) стоит брать только, если вы полностью уверены, что дежурные будут готовить каждому разные напитки.

РАСКЛАДКА:  
(Медведенко Марича)

Завтрак	Грамм на		Обед	Грамм на		Ужин	Грамм на	
	чел.	груп.		чел.	груп.		чел.	груп.
<b>День 1</b>								
Пшеничка	80	560	Колбасный сыр	50	350	Борщевая заправка	20	140
Мясо сушенное	20	140	Колбаса	50	350	Сушеная картошка	20	140
Сухари	20	140	Копченое сало	50	350	Сушеная капуста	10	70
Печенье	35	245	Халва	50	350	Сушеная морковь	10	70
Чай	4	28	Галеты	20	140	Гречка	20	140
Сахар	35	245				Мясо сушеное	20	140
						Сухари	20	140
						Чай	4	28
						Печенье	35	245
						Сахар	35	245
<b>Всего</b>	194	1358		220	1540		194	1358
<b>Итого на день</b>	<b>608</b>	<b>4256</b>						
<b>День 2</b>								
Гречка	80	560	Сыр	50	350	Консервы "Сардина"	20	140
Мясо сушеное	20	140	Сало	50	350	Сушеная картошка	20	140
Сухари	20	140	Колбаса	50	350	Сушеная капуста	10	70
Чай	4	28	Сладкие колбаски	50	350	Сушеная морковь	10	70
Печенье	35	245	Галеты	20	140	Рис	20	140
Сахар	35	245				Сухари	20	140
						Печенье	35	245
						Чай	4	28
						Сахар	35	245
<b>Всего</b>	194	1358		220	1540		174	1218
<b>Итого на день</b>	<b>588</b>	<b>4116</b>						
<b>День 3 (дневка)</b>								
Мюсли	100	700	Пюре	80	560	Борщевая заправка	20	140
Сухое молоко	10	70	Копченые сосиски	30	210	Сушеная картошка	20	140
Сгущенное молоко	10	70	Кукурузка консервированная	30	210	Сушеная морковь	10	70
Чай	4	28	Ветчина	30	210	Сушеная капуста	10	70
Сахар	35	245	Гренки	30	210	Сухари	20	140
Печенье	45	315	Батончики "Nuts"	65	455	Чай	4	28
						Печенье	35	245
						Сахар	35	245
						Мясо сушеное	20	140
<b>Всего</b>	204	1428		265	1855		174	1218
<b>Итого на день</b>	<b>643</b>	<b>4501</b>						
<b>День 4 (ДН)</b>								
Рис	80	560	Консервы "Скумбрия"	20	140	Суповая заправка "харчо"	20	140
Консерв. овощи		0	Икра кабачковая	35	245	Сушеная картошка	20	140
Топленое масло	10	70	Колбаса	50	350	Сушеная капуста	10	70
Сушеное мясо	20	140	Сало	50	350	Сушеная морковь	10	70
Сухари	20	140	Галеты	20	140	Сушеное мясо	20	140
Чай	4	28	Батончик "Snickers"	55	385	Рис	20	140
Печенье	35	245				Сухари	20	140
Сахар	35	245				Коржи для торта	50	350
						Малиновое варенье	22	150
						Сгущенное молоко	22	150
						Чай	4	28
						Сахар	35	245
<b>Всего</b>	204	1428		230	1610		253	1763
<b>Итого на день</b>	<b>687</b>	<b>4809</b>						
<b>День 5</b>								

Завтрак	Грамм на		Обед	Грамм на		Ужин	Грамм на	
	чел.	груп.		чел.	груп.		чел.	груп.
Макароны	80	560	Сыр сулугуни	50	350	Грибы маринованные шампиньоны	20	140
Сушеное мясо	20	140	Колбаса	50	350	Сушеная картошка	20	140
Топленое масло	10	70	Шпроты	30	210	Сушеная капуста	10	70
Томатная паста	22	150	Галеты	20	140	Сушеная морковь	10	70
Сухари	20	140	Казинаки	50	350	Сушеное мясо	20	140
Печенье	35	245				Сухари	20	140
Чай	4	28				Печенье	35	245
Сахар	35	245				Чай	4	28
						Сахар	35	245
Всего	226	1582		200	1400		174	1218
<b>Итого на день</b>	<b>600</b>	<b>4200</b>						
<b>День 6</b>								
Пшеничка	80	560	Паштет	50	350	Суп куриный приправа	10	70
Мясо сушеное	20	140	Сыр	50	350	Макароны	20	140
Сухари	20	140	Колбаса	50	350	Сушеная картошка	20	140
Печенье	35	245	Галеты	20	140	Сушеная капуста	10	70
Чай	4	28	Щербет	50	350	Сушеная морковь	10	70
Сахар	35	245				Сушеное мясо	20	140
						Сухари	20	140
						Печенье	35	245
						Чай	4	28
						Сахар	35	245
Всего	194	1358		220	1540		184	1288
<b>Итого на день</b>	<b>598</b>	<b>4186</b>						
<b>День 7 (ДН)</b>								
Гречка	80	560	Икра кабачковая	20	140	Суповая заправка "харчо"	20	140
Топленое масло	10	70	Консервы "Скумбрия"	20	140	Сушеная картошка	20	140
Консервированные овощи	20	140	Галеты	20	140	Сушеная капуста	10	70
Сушеное мясо	20	140	Колбаса	50	350	Сушеная морковь	10	70
Сухари	20	140	Сало	50	350	Сушеное мясо	20	140
Печенье	35	245	Шоколадные батончики	50	350	Рис	20	140
Чай	4	28				Коржи для торта	50	350
Сахар	35	245				Сгущенное молоко	25	175
						Брусничное варенье	25	175
						Чай	4	28
						Сахар	35	245
Всего	224	1568		210	1470		239	1673
<b>Итого на день</b>	<b>673</b>	<b>4711</b>						
<b>День 8</b>								
Гречка	80	560	Колбасный сыр	50	350	Суповая заправка "Розольник"	20	140
Мясо сушеное	20	140	Колбаса	50	350	Сушеная картошка	20	140
Сухари	20	140	Копченое сало	50	350	Сушеная капуста	10	70
Чай	4	28	Мармелад	50	350	Сушеная морковь	10	70
Печенье	35	245	Галеты	20	140	Сушеное мясо	20	140
Сахар	35	245				Рис	20	140
						Сухари	20	140
						Печенье	35	245
						Чай	4	28
						Сахар	35	245
Всего	194	1358		220	1540		194	1358
<b>Итого на день</b>	<b>608</b>	<b>4256</b>						
<b>День 9</b>								
Рис	80	560	Сыр	50	350	Борщевая заправка	20	140
Топленое масло	10	70	Сало	50	350	Гречка	20	140
Сушеное мясо	20	140	Колбаса	50	350	Сушеная картошка	20	140

Завтрак	Грамм на		Обед	Грамм на		Ужин	Грамм на	
	чел.	груп.		чел.	груп.		чел.	груп.
Сухари	20	140	Галеты	20	140	Сушеная капуста	10	70
Чай	4	28	Ирис	50	350	Сушеная морковь	10	70
Печенье	35	245				Сушеное мясо	20	140
Сахар	35	245				Сухари	20	140
						Печенье	35	245
						Чай	4	28
						Сахар	35	245
Всего	204	1428		220	1540		194	1358
<b>Итого на день</b>	<b>618</b>	<b>4326</b>						
<b>День 10 (дневка)</b>								
Манная каша	110	770	Колбаса	50	350	Картошка	300	2100
Малиновое варенье	20	140	Гренки	50	350	Мука	10	70
Сухофрукты	20	140	Сыр	50	350	Лук	10	70
Сахар	50	350	Сало	50	350	Чай	4	28
Чай	4	28	Грибы	50	350	Печенье	40	280
Зефир	40	280	Икра кабачковая	35	245	Сахар	35	245
			Батончики "Nuts"	65	455			
Всего	244	1708		350	2450		399	2793
Итого на день	993	6951						
<b>День 11</b>								
Макароны	80	560	Сыр сулугуни	50	350	Консервы "Сардина"	20	140
Сушеное мясо	20	140	Колбаса	50	350	Сушеная картошка	20	140
Топленое масло	10	70	Шпроты	50	350	Сушеная капуста	10	70
Томатная паста	20	140	Галеты	20	140	Сушеная морковь	10	70
Сухари	20	140	Халва	50	350	Рис	20	140
Печенье	35	245				Сухари	20	140
Чай	4	28				Печенье	35	245
Сахар	35	245				Чай	4	28
						Сахар	35	245
Всего	224	1568		220	1540		174	1218
<b>Итого на день</b>	<b>618</b>	<b>4326</b>						
<b>День 12</b>								
Пшеничка	80	560	Сыр сулугуни	50	350	Грибы маринованные шампиньоны	20	140
Колбаса	30	210	Колбаса	50	350	Сушеная картошка	20	140
Сухари	20	140	Шпроты	50	350	Сушеная капуста	10	70
Печенье	35	245	Галеты	20	140	Сушеная морковь	10	70
Чай	4	28	Сладкие колбаски	50	350	Сушеное мясо	20	140
Сахар	35	245				Сухари	20	140
						Печенье	35	245
						Чай	4	28
						Сахар	35	245
Всего	204	1428		220	1540		174	1218
<b>Итого на день</b>	<b>598</b>	<b>4186</b>						
<b>День 13</b>								
Гречка	80	560	Икра кабачковая	20	140	Суповая заправка "харчо"	20	140
Топленое масло	10	70	Консервы "Скумбрия"	20	140	Сушеная картошка	20	140
Колбаса	30	210	Галеты	20	140	Сушеная капуста	10	70
Сухари	20	140	Колбаса	50	350	Сушеная морковь	10	70
Печенье	35	245	Сало	50	350	Сушеное мясо	20	140
Чай	4	28	Шоколадные батончики	50	350	Рис	20	140
Сахар	35	245				Коржи для торта	50	350
						Сгущенное молоко		0
						Брусничное варенье		0
						Чай	4	28
						Сахар	35	245



Завтрак	Грамм на		Обед	Грамм на		Ужин	Грамм на	
	чел.	груп.		чел.	груп.		чел.	груп.
Всего	214	1498		210	1470		189	1323
<b>Итого на день</b>	<b>613</b>	<b>4291</b>						
<b>День 14</b>								
Рис	80	560	Сыр	50	350	Борщевая заправка	20	140
Топленое масло	10	70	Сало	50	350	Гречка	20	140
Колбаса	30	210	Колбаса	50	350	Сушеная картошка	20	140
Сухари	20	140	Галеты	20	140	Сушеная капуста	10	70
Чай	4	28	Ирис	50	350	Сушеная морковь	10	70
Печенье	35	245				Сушеное мясо	20	140
Сахар	35	245				Сухари	20	140
						Печенье	35	245
						Чай	4	28
						Сахар	35	245
Всего	214	1498		220	1540		194	1358
<b>Итого на день</b>	<b>628</b>	<b>4396</b>						
<b>День 15</b>								
Макаронны	80	560	Сыр сулугуни	50	350	Консервы "Сардина"	20	140
Колбаса	30	210	Колбаса	50	350	Сушеная картошка	20	140
Топленое масло	10	70	Шпроты	50	350	Сушеная капуста	10	70
Томатная паста	20	140	Галеты	20	140	Сушеная морковь	10	70
Сухари	20	140	Халва	50	350	Рис	20	140
Печенье	35	245				Сухари	20	140
Чай	4	28				Печенье	35	245
Сахар	35	245				Чай	4	28
						Сахар	35	245
Всего	234	1638		220	1540		174	1218
<b>Итого на день</b>	<b>628</b>	<b>4396</b>						
<b>День 16</b>								
Пшеничка	80	560	Сыр сулугуни	50	350	Грибы маринованные шампиньоны	20	140
Колбаса	30	210	Колбаса	50	350	Сушеная картошка	20	140
Сухари	20	140	Шпроты	50	350	Сушеная капуста	10	70
Печенье	35	245	Галеты	20	140	Сушеная морковь	10	70
Чай	4	28	Сладкие колбаски	50	350	Сушеное мясо	20	140
Сахар	35	245				Сухари	20	140
						Печенье	35	245
						Чай	4	28
						Сахар	35	245
Всего	204	1428		220	1540		174	1218
<b>Итого на день</b>	<b>598</b>	<b>4186</b>						
<b>День 17</b>								
Гречка	80	560	Икра кабачковая	20	140	Суповая заправка "харчо"	20	140
Топленое масло	10	70	Консервы "Скумбрия"	20	140	Сушеная картошка	20	140
Консерв. овощи	20	140	Галеты	20	140	Сушеная капуста	10	70
Колбаса	30	210	Колбаса	50	350	Сушеная морковь	10	70
Сухари	20	140	Сало	50	350	Сушеное мясо	20	140
Печенье	35	245	Шоколадные батончики	50	350	Рис	20	140
Чай	4	28				Коржи для торта	50	350
Сахар	35	245				Сгущенное молоко		0
						Брусничное варенье		0
						Чай	4	28
						Сахар	35	245
Всего	234	1638		210	1470		189	1323
<b>Итого на день</b>	<b>633</b>	<b>4431</b>						
<b>День 18</b>								
Рис	80	560	Сыр	50	350	Борщевая заправка	20	140
Топленое масло	10	70	Сало	50	350	Гречка	20	140



Завтрак	Грамм на		Обед	Грамм на		Ужин	Грамм на	
	чел.	груп.		чел.	груп.		чел.	груп.
Сушеное мясо	20	140	Колбаса	50	350	Сушеная картошка	20	140
Сухари	20	140	Галеты	20	140	Сушеная капуста	10	70
Чай	4	28	Ирис	50	350	Сушеная морковь	10	70
Печенье	35	245				Сушеное мясо	20	140
Сахар	35	245				Сухари	20	140
						Печенье	35	245
						Чай	4	28
						Сахар	35	245
Всего	204	1428		220	1540		194	1358
<b>Итого на день</b>	<b>618</b>	<b>4326</b>						
<b>День 19</b>								
Макароны	80	560	Сыр сулугуни	50	350	Консервы "Сардина"	20	140
Сушеное мясо	20	140	Колбаса	50	350	Сушеная картошка	20	140
Топленое масло	10	70	Шпроты	50	350	Сушеная капуста	10	70
Томатная паста	20	140	Галеты	20	140	Сушеная морковь	10	70
Сухари	20	140	Халва	50	350	Рис	20	140
Печенье	35	245				Сухари	20	140
Чай	4	28				Печенье	35	245
Сахар	35	245				Чай	4	28
						Сахар	35	245
Всего	224	1568		220	1540		174	1218
<b>Итого на день</b>	<b>618</b>	<b>4326</b>						

## **1.27. Приложение 10. Отчет припусятника.**

(Ляпун Дима)

### **1. Бензин.**

Для горелок нужен качественный и очищенный бензин. Лучше всего под условия подошла калоша. Она хорошо горит, и не сильно коптит горелку, в отличии от бензина.

#### **1.1 Формула расчета**

Калошу рассчитывали по следующей формуле:

Кол-во калоши = кол-во дней \* 80мл \* кол-во человек

Кол-во калоши = 30 \* 80 \* 7 = 16800мл = 17л + 1л запаса.

Когда рассчитывается вес рюкзака, нужно помнить что плотность калоши составляет приблизительно 800г/л. Вес калоши составляет: 14.5 кг.

#### **1.2 Покупка**

Купить калошу можно по адресу “Водопроводный 2-й пер, 5а”, на предприятии “Тор”. Цена за один литр составляет – 14грн. Можно выбрать в какую тару вам будут его наливать: 1л, 2л, 3л, или 5л.

Качество пластмассовых бутылок слабое, без хорошей упаковки, калоша может протечь. Нужно или переливать в другие бутылки, или очень бережно упаковать, и сделать на протяжении всего похода.

#### **1.3 Упаковка:**

Для упаковки нужно выбирать такие бутылки, в которых в крышке отсутствует резиновая прокладка. Лучше всего упаковывать в бутылки по 1 литру, удобнее распределять по заброскам и по участникам, в случае пролива, теряется малый объем бензина.

#### **1.4 Проблемы**

Была проблема в отсутствии бутылок в которые можно было перелить калошу. Решение: стандартные бутылки были хорошо запакованы, а на горных сборах были перелиты в хорошие бутылки взятые у других групп.

### **2. Горелки**

Для похода в высокие горы, предпочтительнее брать мульти-топливные горелки. Бензин на высоте лучше горит, не нужно беспокоится о таре, она потом сжигается, легче сжигать мусор, в экстренных случаях, есть возможность быстрее развести огонь. Для этого похода были найдены 2 горелки, проверена их работоспособность и степень износа.

1. Primus OmniFuel
2. DMM

#### **2.1 Упаковка**

Для каждой горелки был свой жесткий чехол, сделанный из пластмассовой тарелки. В чехле лежали: насос, спички или зажигалка. В одном из наборов лежал ремнабор. Лучше всего использовать канны для переноски горелок: очень трудно повредить горелки, большая экономия места, экономия веса за счет отсутствия дополнительных чехлов.

#### **2.2 Ремнабор**

Ремнабор состоял из:

- универсальный ключ, с помощью которого можно собрать и разобрать горелку
- силиконовая смазка, для смазывания резиновых колец в насосе и в соединяющих элементах
- тонкая проволока для чистки форсунки
- 2 запасные форсунки

Ремнабор использовался мало, что говорит о бережном использовании и о качестве бензина.

#### **2.3 Комплектующие**

- 2 горелки
- 2 баллона объемом 0.6л
- стеклоткань
- защитный экран
- костровая перчатка
- спички, сухой спирт
- зажигалка

- ремнабор
- топливо

#### **2.4 Проблемы**

За все время похода была выявлена одна неисправность связанная с примусом. На высоте около 4200м, примус не хотел разжигаться. После разборки и сборки, неисправность была устранена.

Также крышку от баллона нужно обязательно привязывать к баллону. В один день, на ужине, крышка потерялась в камнях, найти ее так и не смогли. Это вызвало проблемы с баллоном, так как нужно было каждый раз сливать бензин обратно в тару.

#### **3. Расход топлива**

На сборах, первые 4 дня расход топлива сильно колебался, из-за того: готовили то на одной, то на двух горелках, привыкали к использованию примусов. Средний расход в это период составляет 450мл в день, что говорит о экономическом использовании топлива.

На протяжении похода, был разный расход топлива в день, это связано с количеством приемов горячей пищи и наличии талой воды:

Завтрак + Ужин = 400мл (приблизительно)

Завтрак + Обед + Ужин = 450 (приблизительно).

За поход было использовано 14.5 литров топлива, что в среднем на день, с учетом постоянной топки снега и дневок, где расход намного выше, составляет меньше 500мл. Бензин был подсчитан правильно, так как остался небольшой запас бензина.

## 7. Фотоотчет.

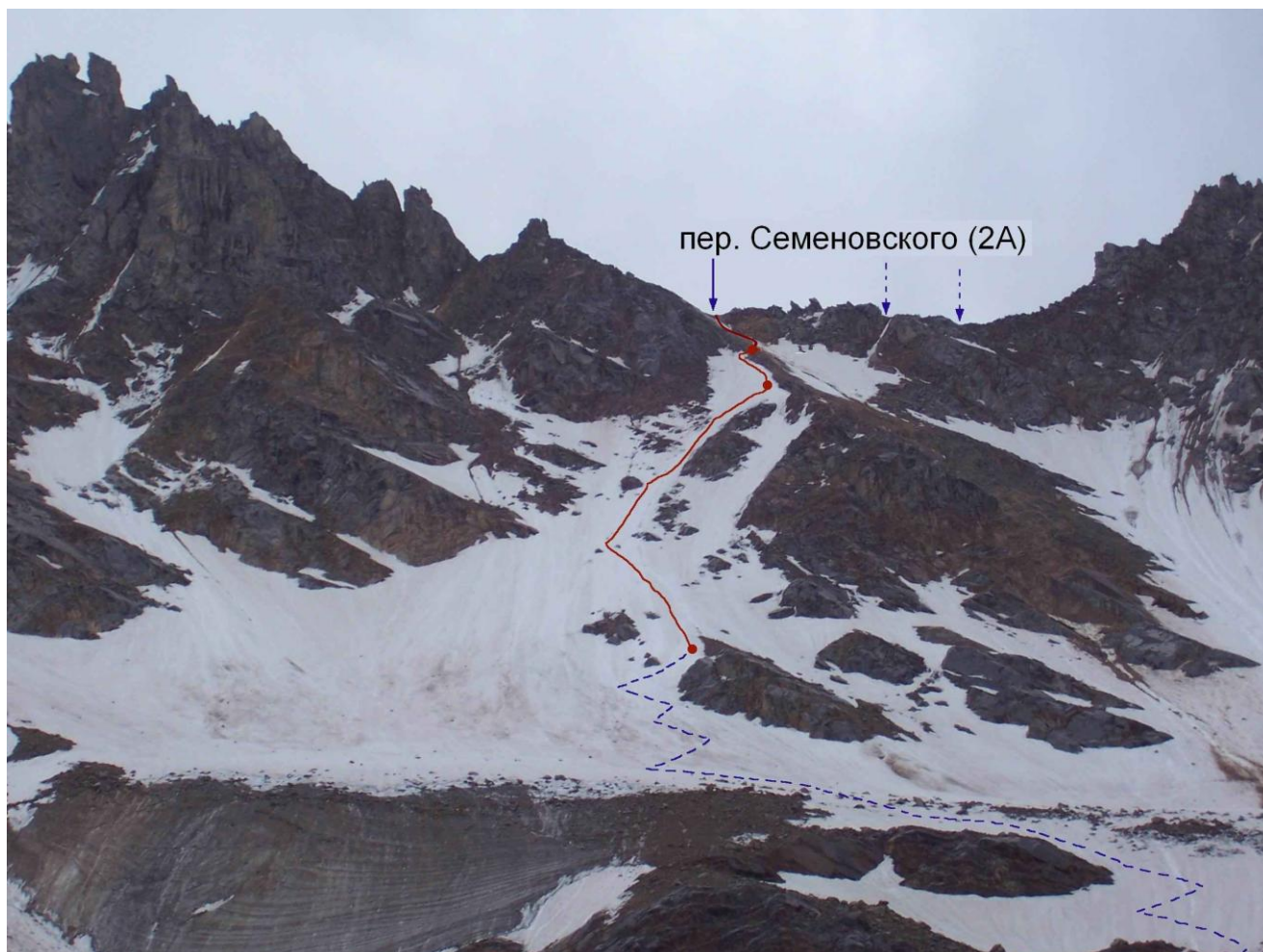


фото 1. Пер.Семеновского, перевальный взлет со стороны д.р.Тютюсу.  
(заимствованное фото из другого похода)





фото 2. Пер.Семеновского, перевальный взлет со стороны д.р.Джайлыксу.  
 Спуск возможен по каждому из двух кулуаров.  
 (заимствованное фото из другого похода)

УКРАИНА  
 ЗАПОРОВСКА ФЕДЕРАЦИЯ  
 ТУРИЗМА

**КОНТРОЛЬНАЯ  
 ЗАПИСКА**

**ГОРИЗОНТ**

**КЛУБ  
 ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ  
 ВИДОВ СПОРТА**

Группа туристов т/к «Горизонт»  
 Украина г. Запорожье  
 в количестве 9 человек, совершая горный поход  
4 категории сложности, вышла к туру на перевал  
Семеновского 2 А (3784)  
 со стороны ущ. Тибто  
 Метеоусловия: ясно, солнечно,  
слабый ветер

Состояние группы: отличное, боевое!

Группа продолжает движение в направлении:  
ледника Джайлык, пер. Донкина  
 Движение по маршруту от тура начато: в 9,30 ч.  
«27» июля 2010 г.  
 Снята записка группы г. Запорожье,  
т/к «Горизонт»  
 от «25» июля 2010 г. под руководством  
Емельянова М.М.  
 Руководитель группы Нагорный Лев Иванович  
 Маршрутная книжка № 51/10  
 Адрес: Украина 70002 г. Вольнянск Запорожской обл.  
 пер. Цветочный дом 4; тел. (061-43)40039  
 моб. 0666453401  
 Нагорный Лев Иванович

Перевальная записка с пер.Семеновского.



фото 3. Пер.Донкина. Путь подъема. Вид со стоянок на спуске с пер.Семеновского.



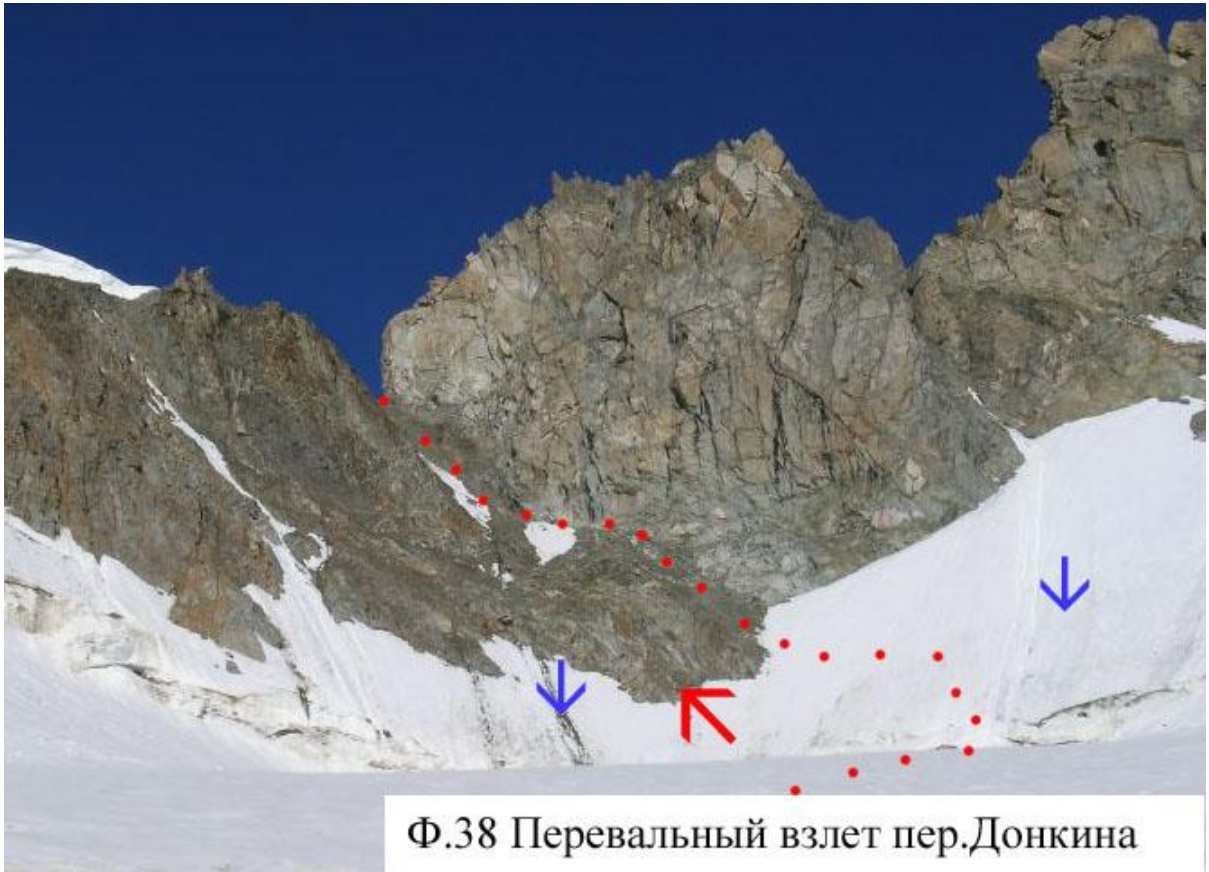


фото 4. Пер.Донкина с лед.Джайлык. Перевальный взлет.  
(синие стрелки – места схода камней)  
(заимствованное фото из другого похода)



фото 5. Пер.Донкина. Движение со стороны лед.Джайлык.  
Подъем группы на скально-осыпную полку.



фото 6. Пер.Донкина со стороны лед.Джайлык.  
Вид со скальной полки на перевальный взлет.





фото 7. Преодоление гребня на снежнике на скально-осыпной полке.



фото 8. Выход на седловину пер.Донкина со стороны лед.Джайлык.



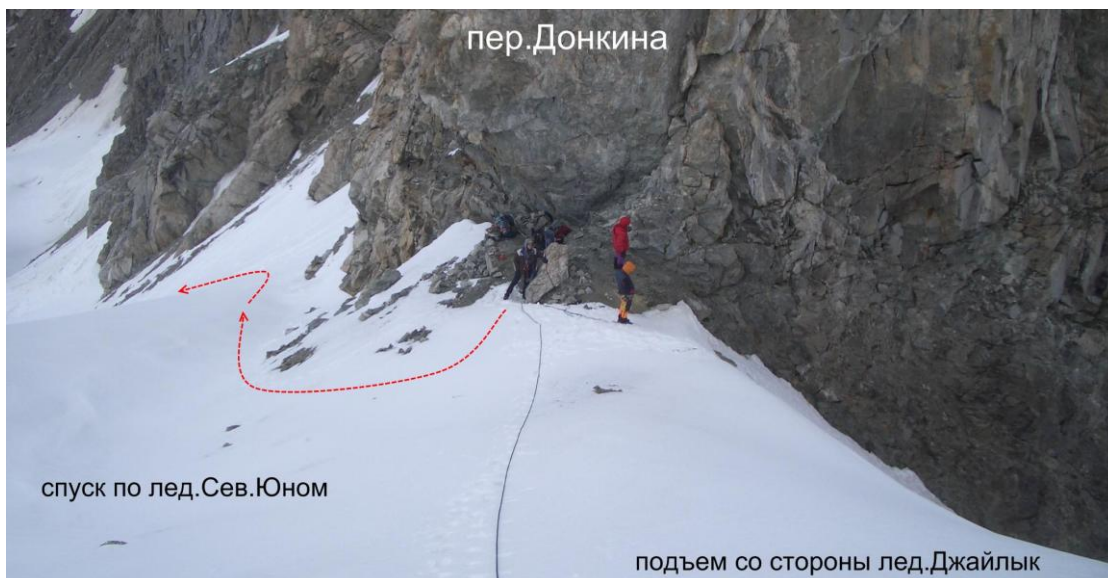


фото. 9. Седловина пер.Донкина.



фото.10. Путь спуска с пер.Донкин по лед.Сев.Юном.



фото.11. Подъём на пер.Голубев со сторону лед.Юном



фото.12. Группа на пер.Голубева.



Группа туристов из г. Самары  
(Туркмуш, Старин), совершила  
горное восхождение 30.8.81  
по маршруту А. Смирнов.  
ной подалась по пер. Голубе-  
ва (2А). в сторону лед.  
Южн. Уго и по лед. Сев. Ба-  
шиль. Горы пасмурны, без  
скадов. В составе группы  
Смирнов. Ссылка записки  
группы МТУ

Всё большое приле  
- хорошей погодой

Ungerfil@yandex.ru

14/08-17 10<sup>40</sup>

Перевальная записка пер.Голубева

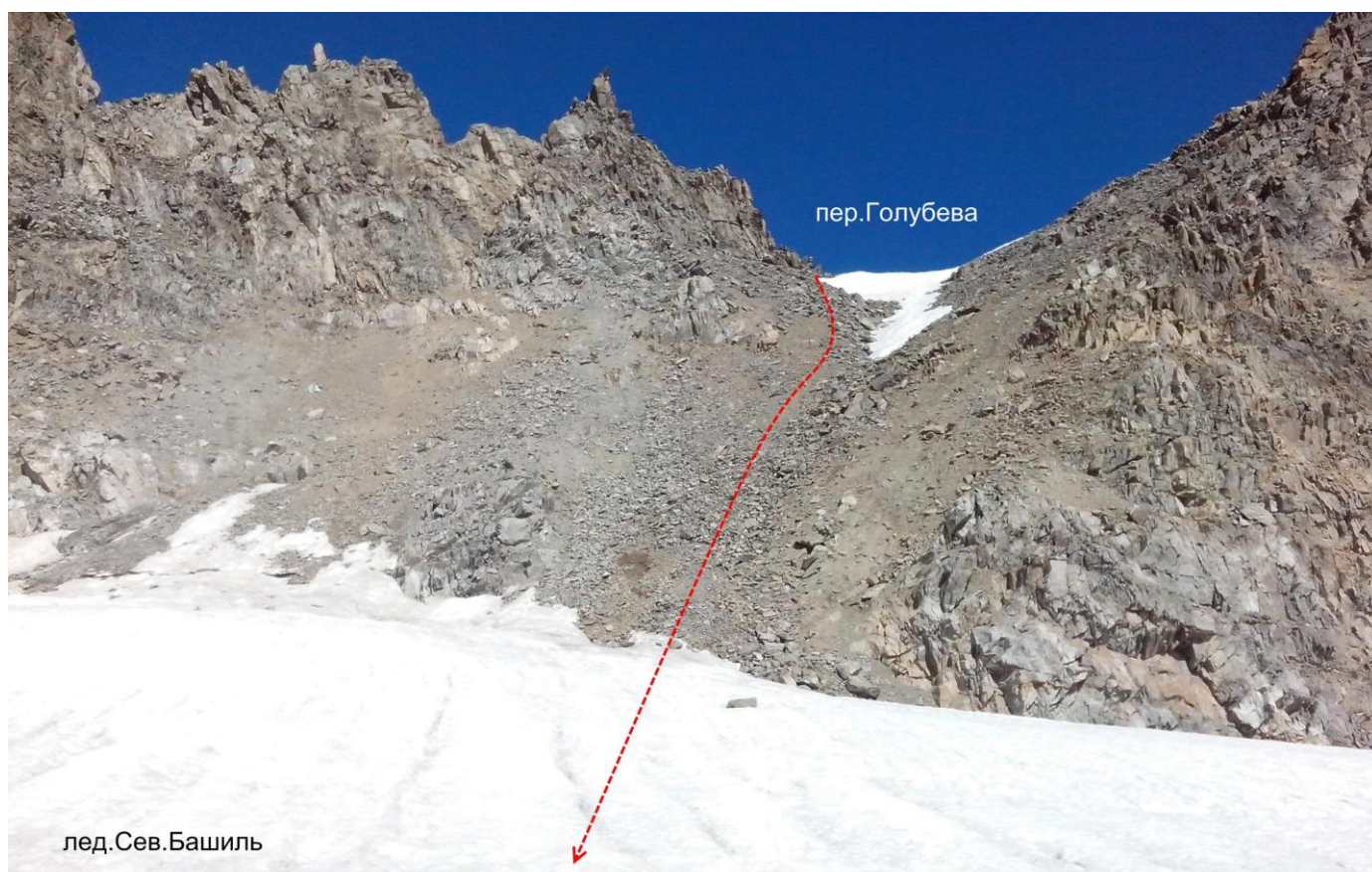


фото.13. Перевальный взлет пер.Голубева со стороны лед.Сев.Башиль.



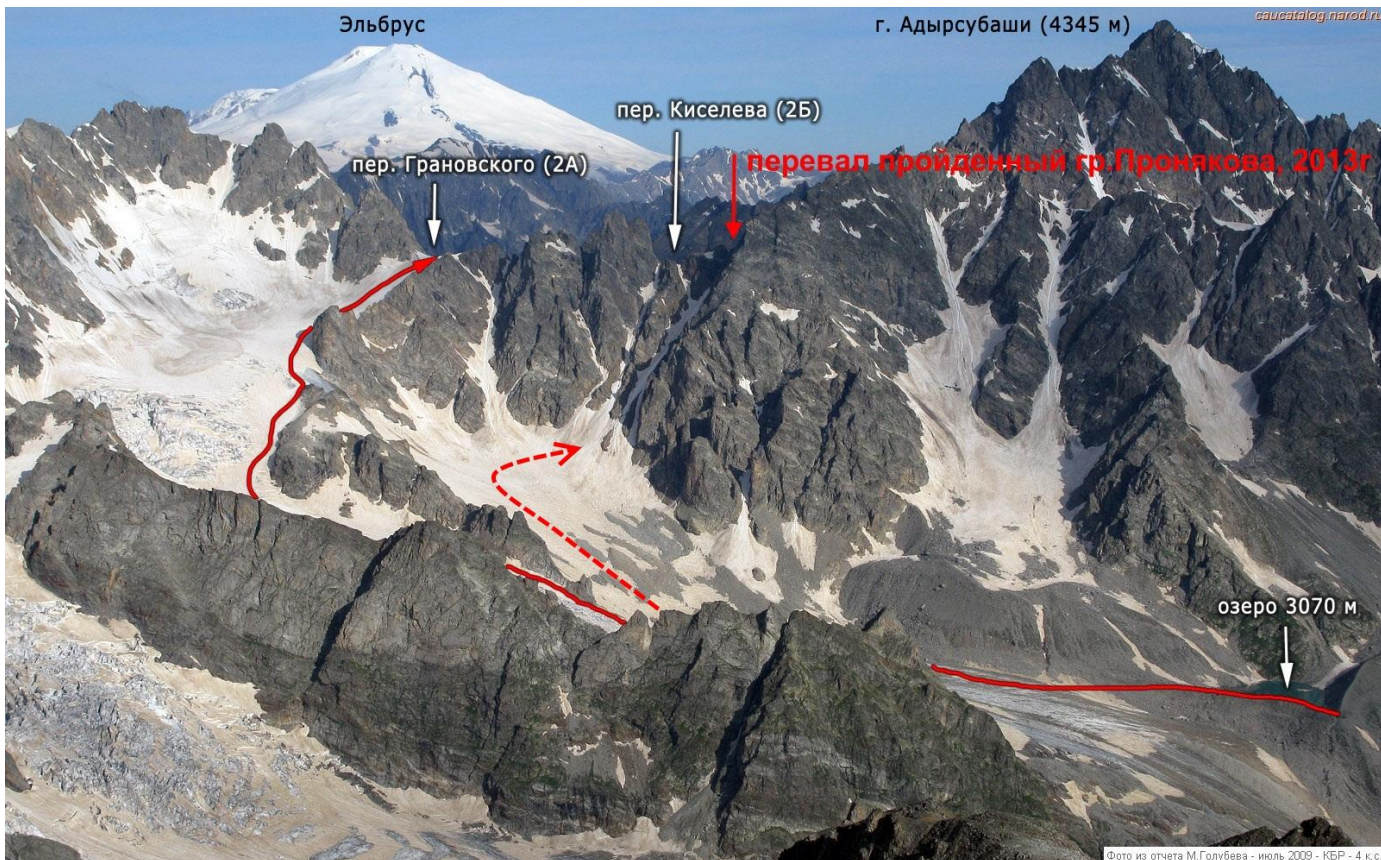
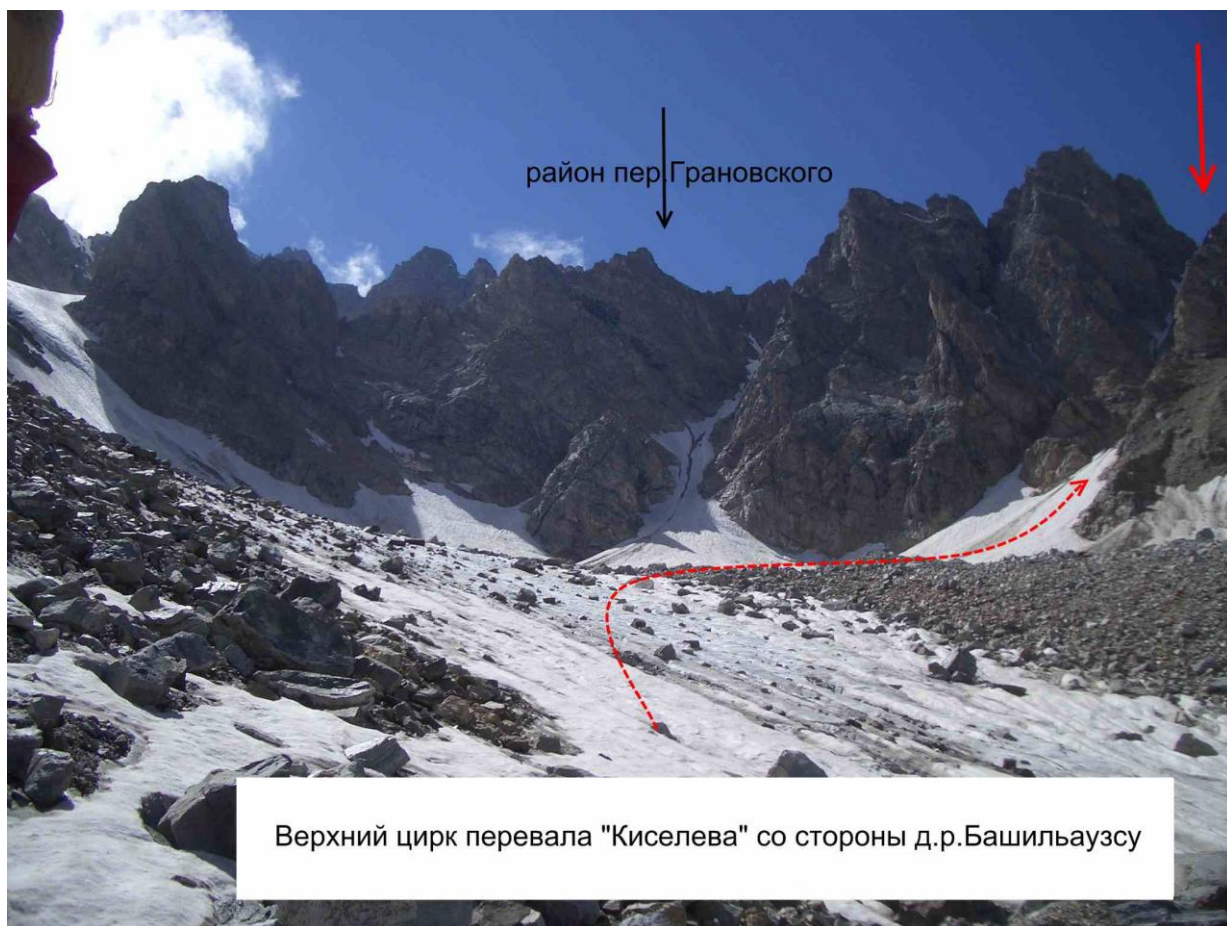


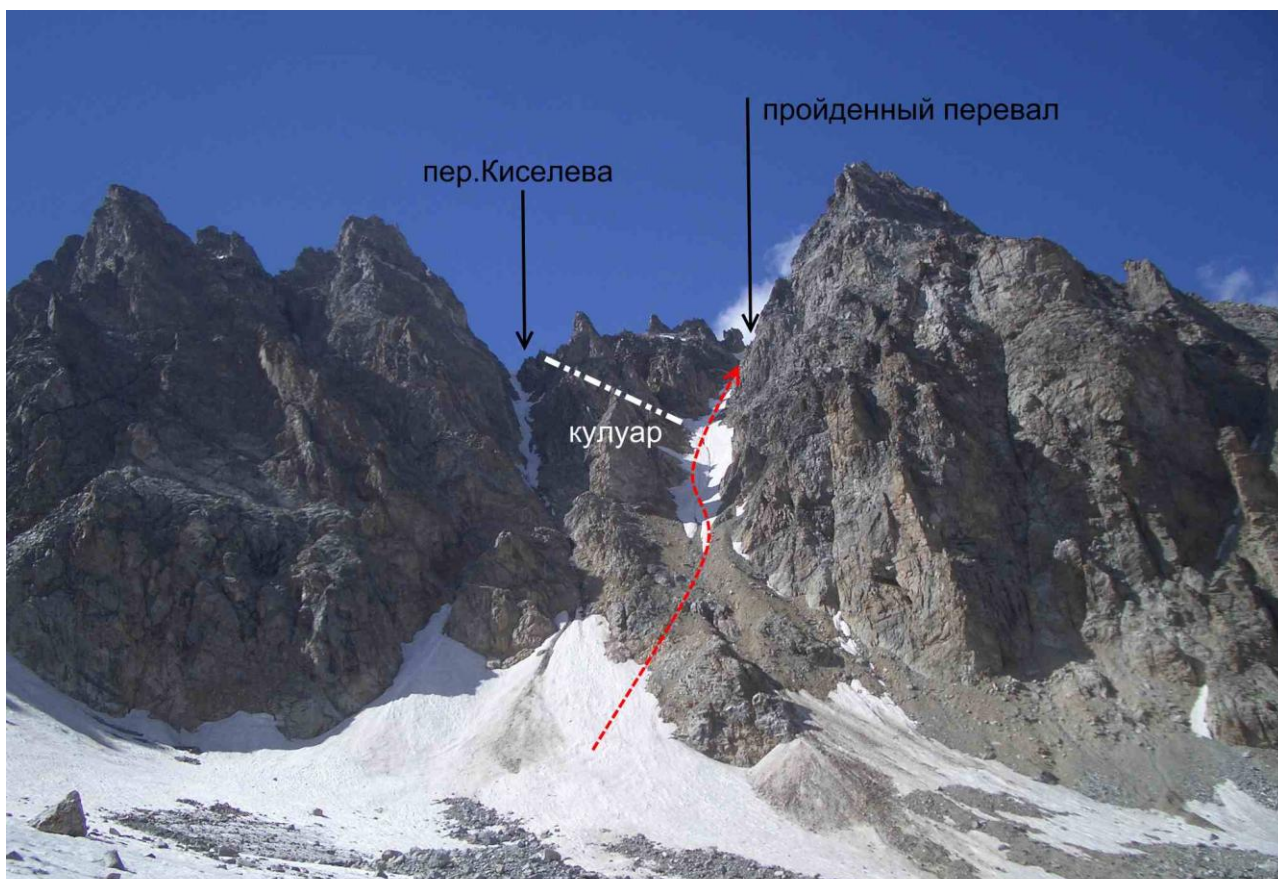
фото.14. Вид со стороны лед.Башиль.  
(заимствованное фото)



Верхний цирк перевала "Киселева" со стороны д.р.Башильаузу

фото.15. Верхний цирк пер.Киселева со стороны Башиль.





3й и 4й кулуары. Перевальные взлеты.  
Верхний цирк перевала "Киселева" со стороны д.р.Башильаузсу

фото.16. Перевальные взлеты пер.Киселева со стороны Башиль.





фото.17. Перевальный взлет пройденного пер.Киселева со стороны Башиль.

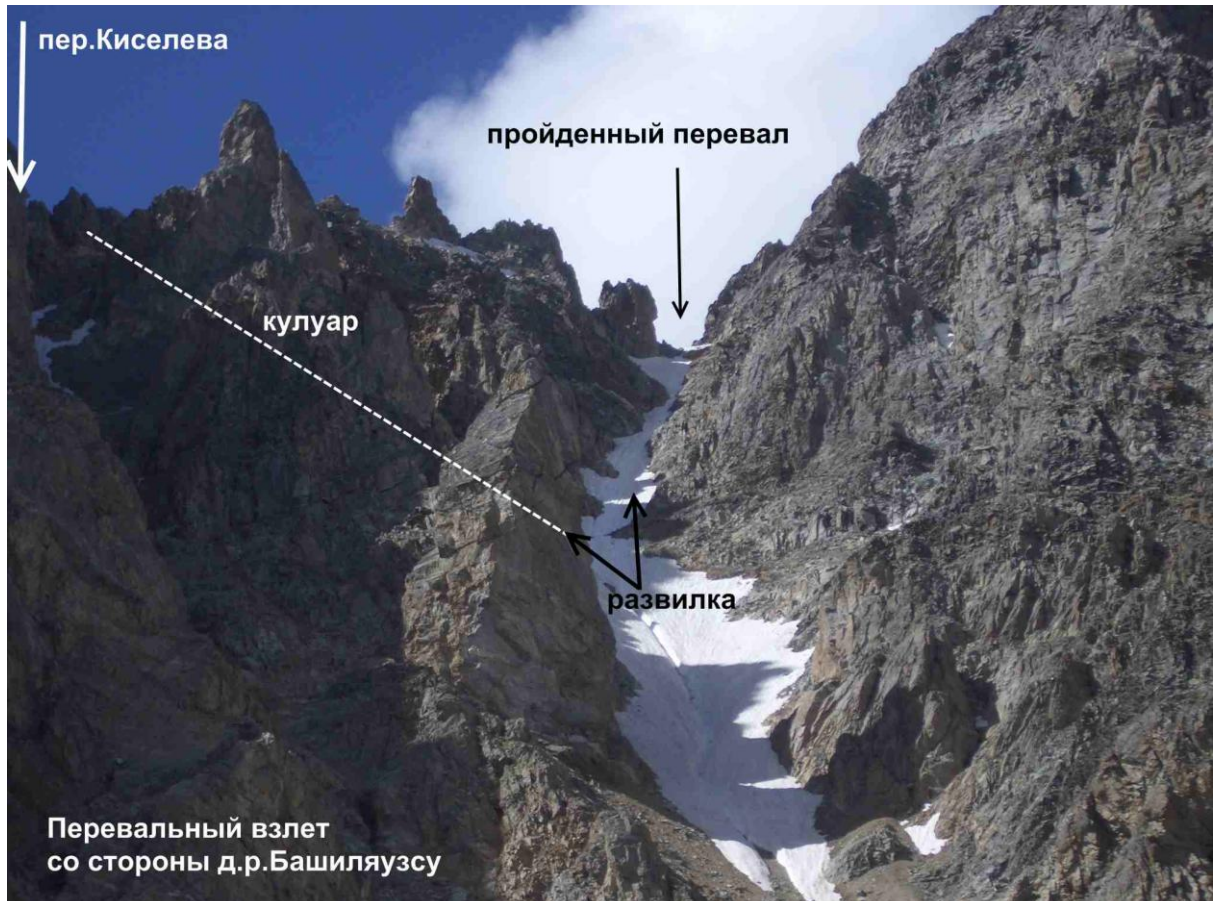


фото.18. Пер.Киселева со стороны Башиль. Развилка за 3 веревки до седловины.





фото.19. Подъем на пер.Киселева.



фото.20. Подъем на пер.Киселева.





фото.21. Вид на развилке на пер.Киселева.



фото.22. Выход на седловину со стороны Башиля





фото.23. Вид с седловины в сторону лед.Вост.Адырсу.



фото.24. Вид вверх с первой веревки с пер.«Киселева-2» при спуске в д.р.Адырсу



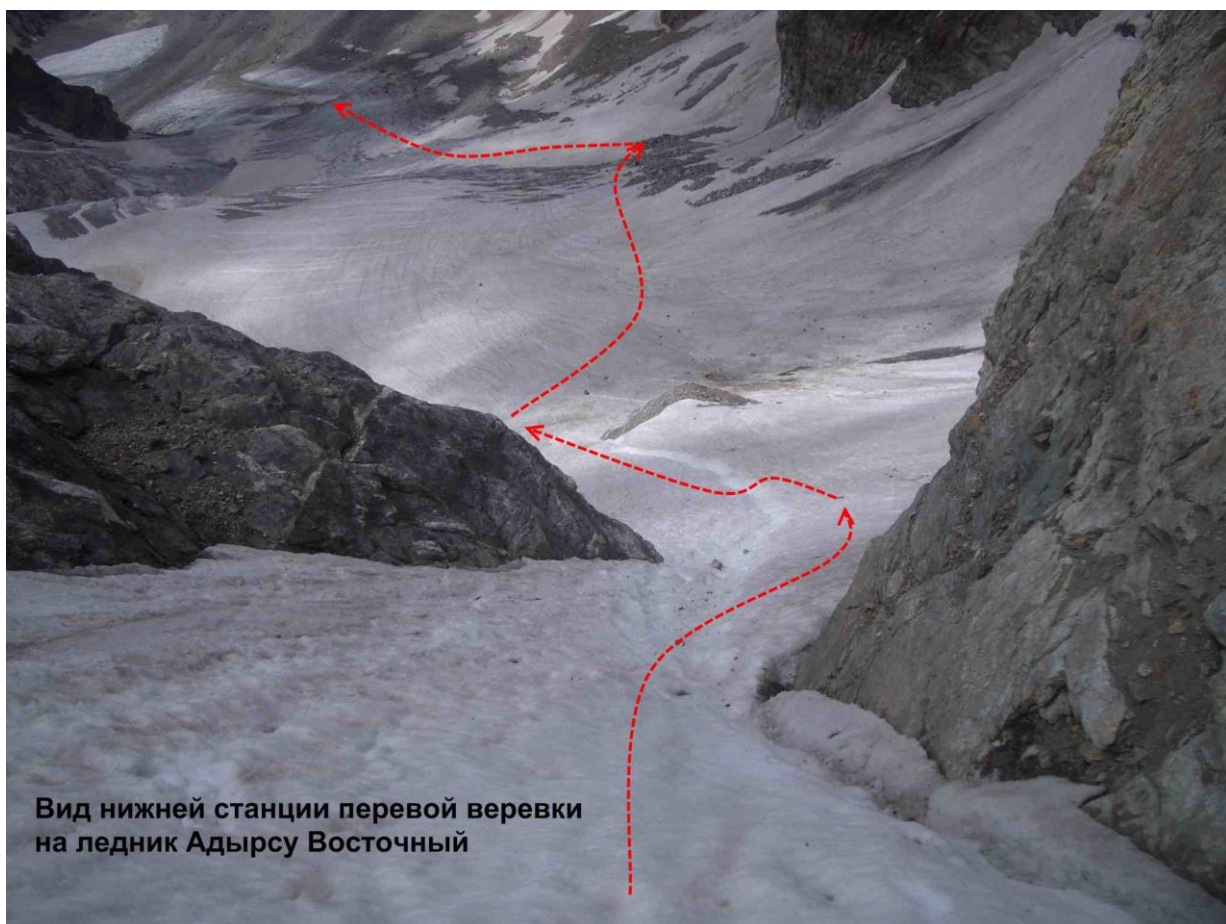


фото.25. Вид на лед.Вост.Адырсу. Путь спуска с пер. «Киселева-2»

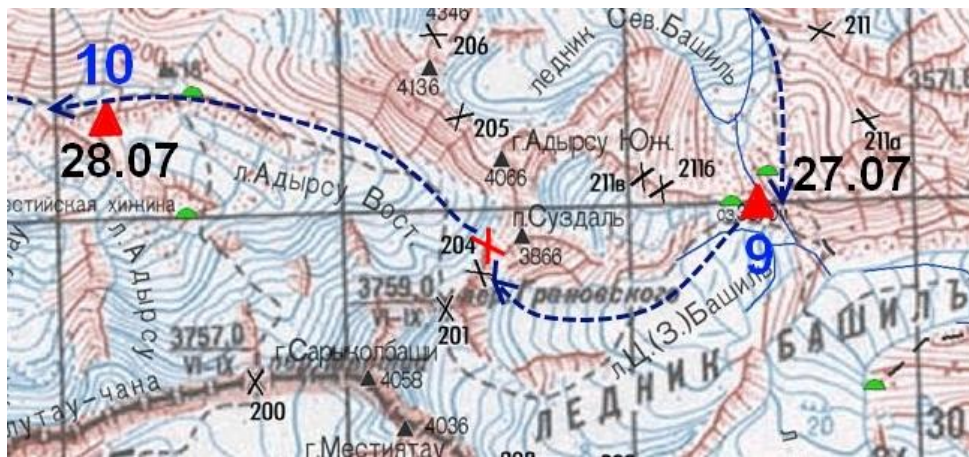


фото.26. Вид на седловину пер.Киселева при спуске с седловины «Киселева-2»





фото.27. Перевальные взлеты пер.Киселева со стороны лед.Вост.Адырсу.



Фрагмент карты. Прохождение пер.Киселева-2.



фото.28. Утро полудневки при спуске с пер.Киселева.

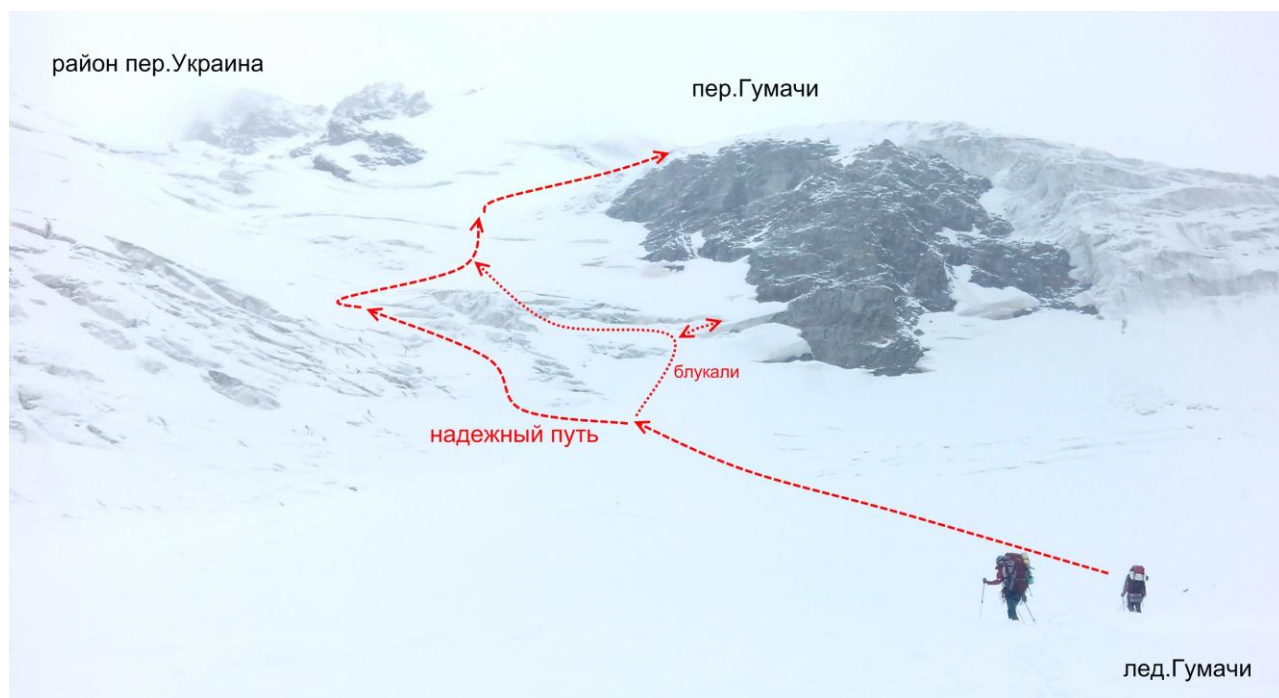


фото.29. Вид на перевальный взлет пер.Гумачи со стороны лед.Гумачи.

Турклуб «Альтаир»  
 Группа туристов из г. Рязани  
 в количестве 8 человек, совершая  
 горное путешествие 4 к.с., вышла к туру  
 со стороны пер. Гумачи 12 м. 5540 м  
 (наименование объекта)  
 Метеоусловия облачно  
 Состояние группы отличное  
 Движение от тура начато в 10:45 часов  
"22" июля 2013 г.  
 в направлении пер. Гумачи  
 Снята записка группы г. Рязань  
21.07.13 г.  
 от "20" июля 2013 г.  
 под руководством Белова А.А.  
 Руководитель группы Левинский О.Р.  
 Маршрутная книжка № 113

Перевальная записка пер.Гумачи.





фото.30. Группа на пер.Гумачи.



фото.31. Спуск по перилам с седловины пер.Гумачи в сторону д.р.Адылсу.



фото.32. Сушка после пер.Гумачи.





фото.33. Вид на перевальные взлеты Юсенъги Южный и Северные со стороны Шхельды.  
 (заимствованное фото у отчета группы ТК "Вестра" Шляпужников А.В., 2009г, см. снятую перевальную записку)



фото.34. Перевальный взлет пер.Сев.Юсенъги со стороны лед.Ахсу  
 (заимствованное фото у отчета группы ТК "Вестра" Шляпужников А.В., 2009г, см. снятую перевальную записку)



фото.35. Группа на пер.Сев.Юсеньги.



**Контрольная записка**

Группа туристов турклуба «Вестра»  
г. Москва, совершая горный поход  
с 21 к.с. поднялась на пер.  
Юсеньги  
(название перевала, вершины)

со стороны д.р. Юсеньги

Метеоусловия: пасмурно,  
дождь

Видимость: хорошо


Состояние группы: в норме

Движение начато в 14<sup>30</sup> часов  
« 21 » июня 2009 г.  
в направлении пер. Ведмига

Снята записка группы г. Сушица  
Украина  
под руководством Скрамника  
от « 6 » августа 2006 г.

Руководитель группы Милотунин

Маршрутная книжка 1/3-501



<http://www.westra.ru>  
E-mail: [info@westra.ru](mailto:info@westra.ru)

Перевальная записка, пер.





фото.36. Вид на пер.Сев.Юсеньги с гребня от пер.Юж.Юсеньги.



фото.37. Вид на пер.Юж.Юсеньги с гребня со стороны пер.Сев.Юсеньги.





фото.38.



фото.39. Спуск группы с пер.Сев.Юсеньги в стороны д.р.Юсеньги



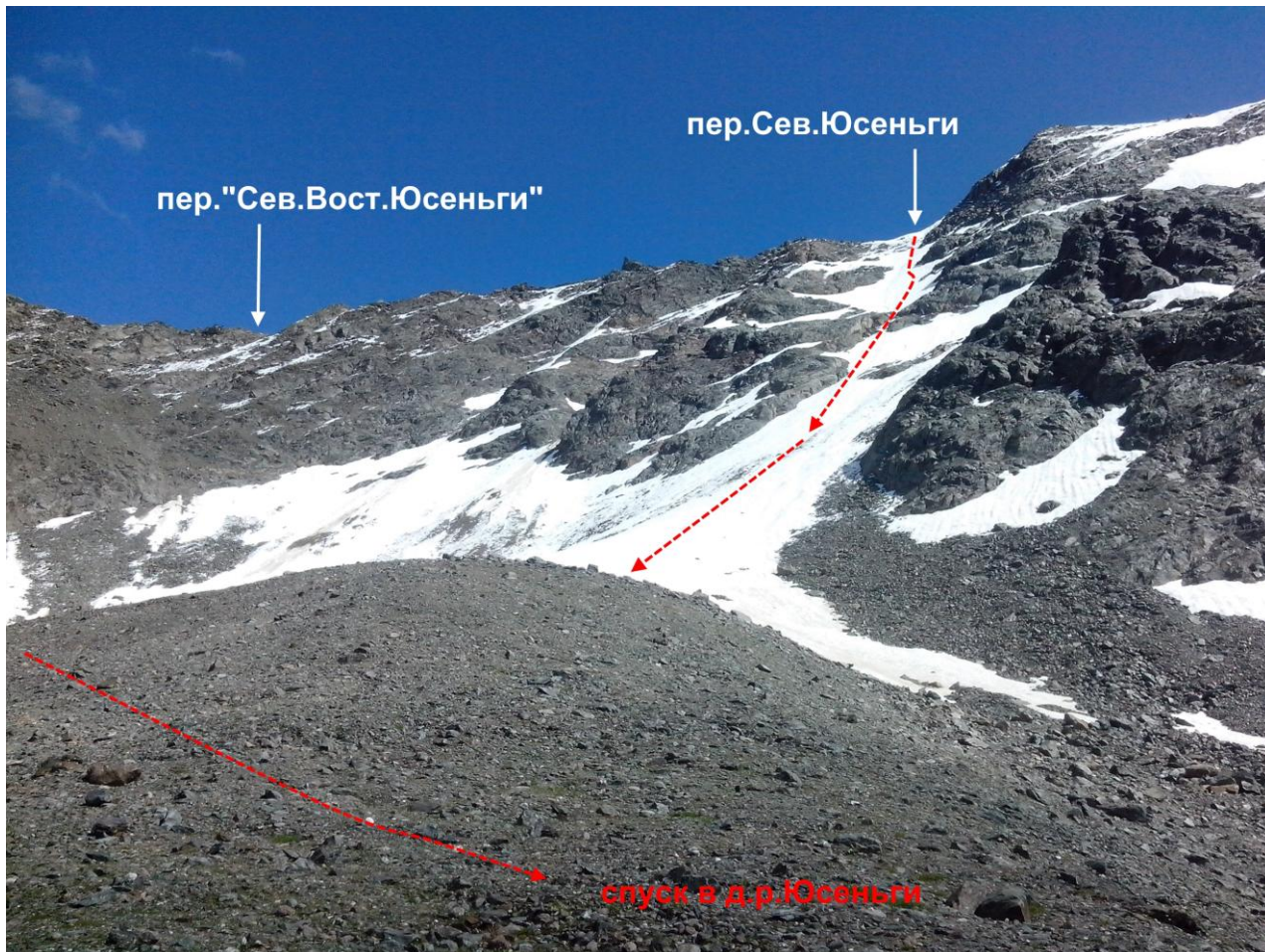


фото.40. Перевальный взлет пер.Сев.Юсеньги от озера со стороны д.р.Юсеньги

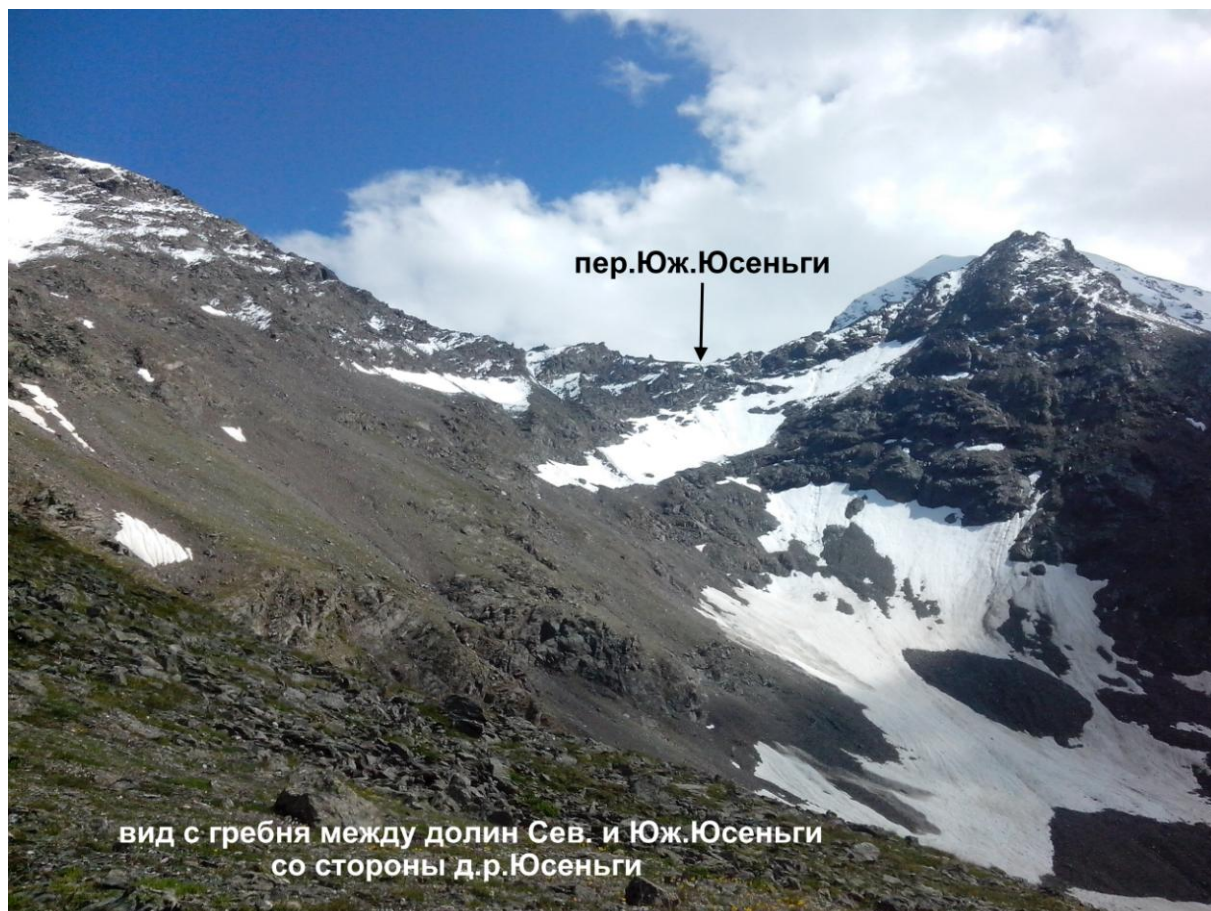




фото.41. Вид с гребня между долинами пер.Сев. и Юж.Юсеньги со стороны д.р.Юсеньги



фото.42. Подъем по д.р.Ирикчат



фото.43. Подход к пер.Ирикчат из одноименной долины.





фото.44. Группа на пер.Ирикчат.

Группа туристов Республиканского Туристского Спортивного Союза (РТСС) в количестве 6 человек, совершая пешее путешествие V категории сложности, "4" "08" 2013 г. вышла к туру (месту хранения записки) на пер. Ирикчат (15.3667) со стороны р. Ирикчат. 6 16 13  
 Метеоусловия: снег, ветер  
 Состояние группы: хорошее

Группа продолжает движение в направлении р. Малка. Движение по маршруту от тура начато в 16.30 часов "4" "08" 2013 г.

Снята записка группы Могиле горняка

от "  " "  " г. под руководством Прыткова В.А.

Руководитель группы: Прытков В.А.  
 Маршрутная книжка № 32-П-13

Отрежьте корешок записки, заполните его и вышлите по адресу: 220030, Республика Беларусь, г. Минск, ул. Первомайская, 12, Республиканский туристский спортивный союз (РТСС), Максименко В.П.  
 Мы, туристы \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
(полное наименование организации)  
 сняли "  " "  " г. записку группы под руководством Прыткова В.А. с (из) \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
(наименование объекта)  
 Наш адрес \_\_\_\_\_  
 Руководитель группы \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

Перевальная записка пер.Ирикчат.



фото.45. Выход с «рыжего бугра» к АЛП





фото.46. Стоянки 4350м на АЛП





фото.47. Путь восхождения с стоянок 4350м на в.Вост.Эльбрус.



фото.48. Радиальный выход на уровень кратера.

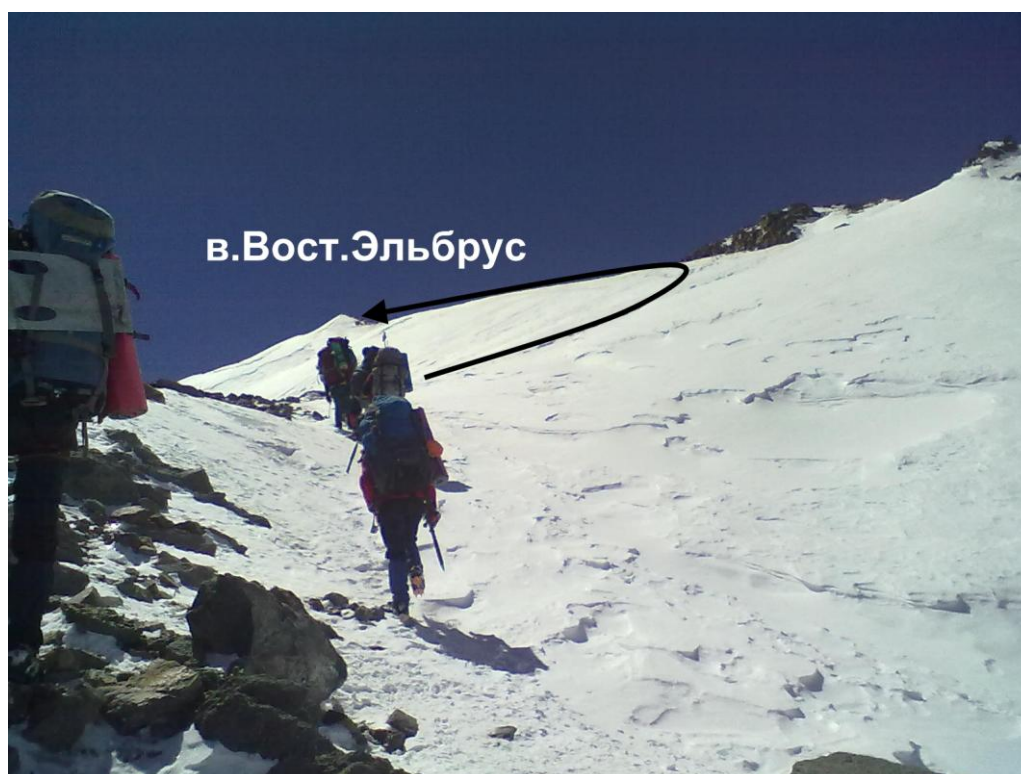


фото.49. Последняя ступень перед в.Вост.Эльбрус.





фото.50. Группа на в. Вост.Эльбрус.



фото.51. Группа на ночевке в будке на седловине Эльбруса.



фото.52. Группа на траверсе Вост.Полей Эльбруса.



фото.53. Группа на траверсе Вост.Полей Эльбруса.



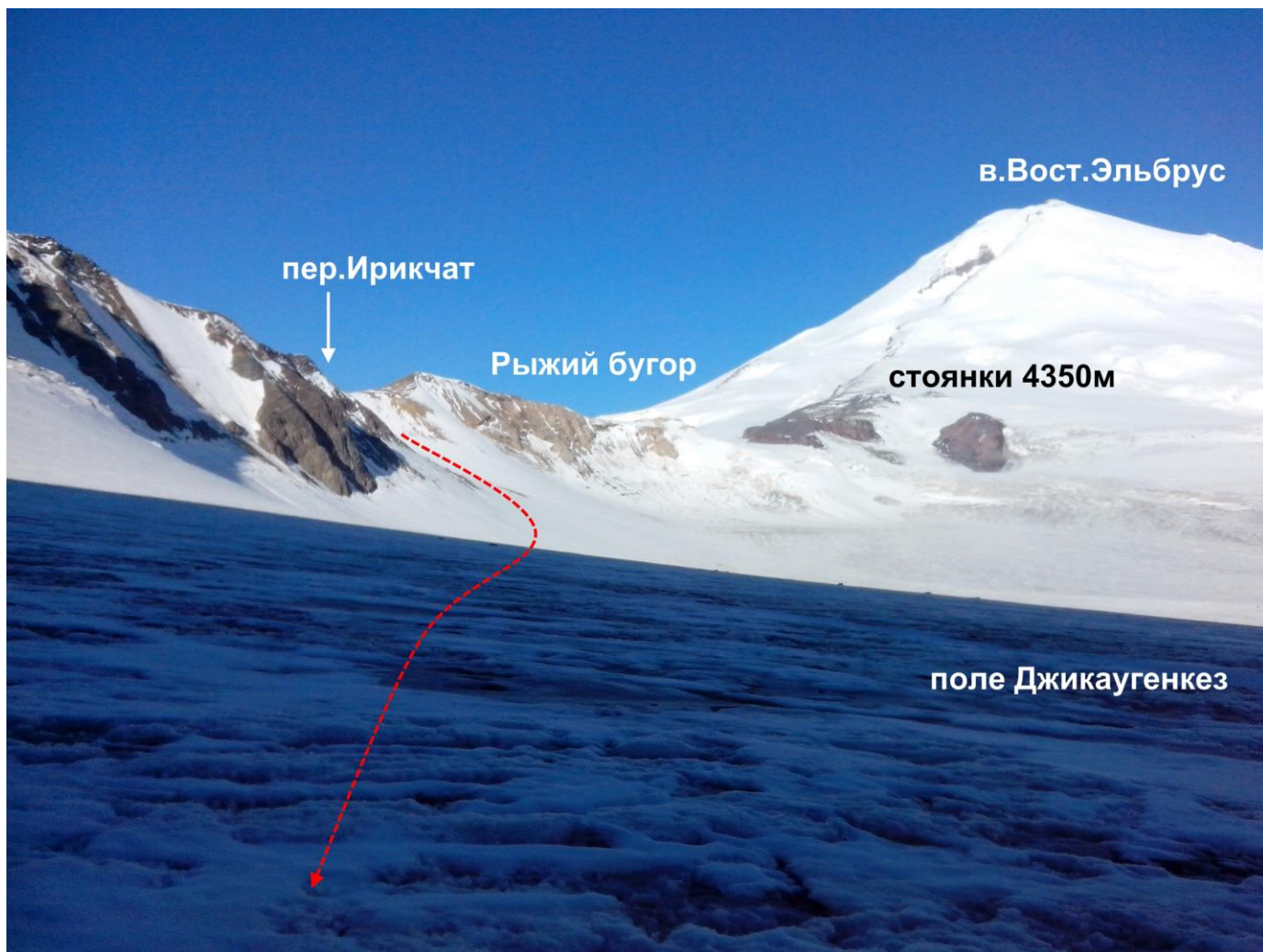


фото.54. Траверс к пер.Джикаугенкез.

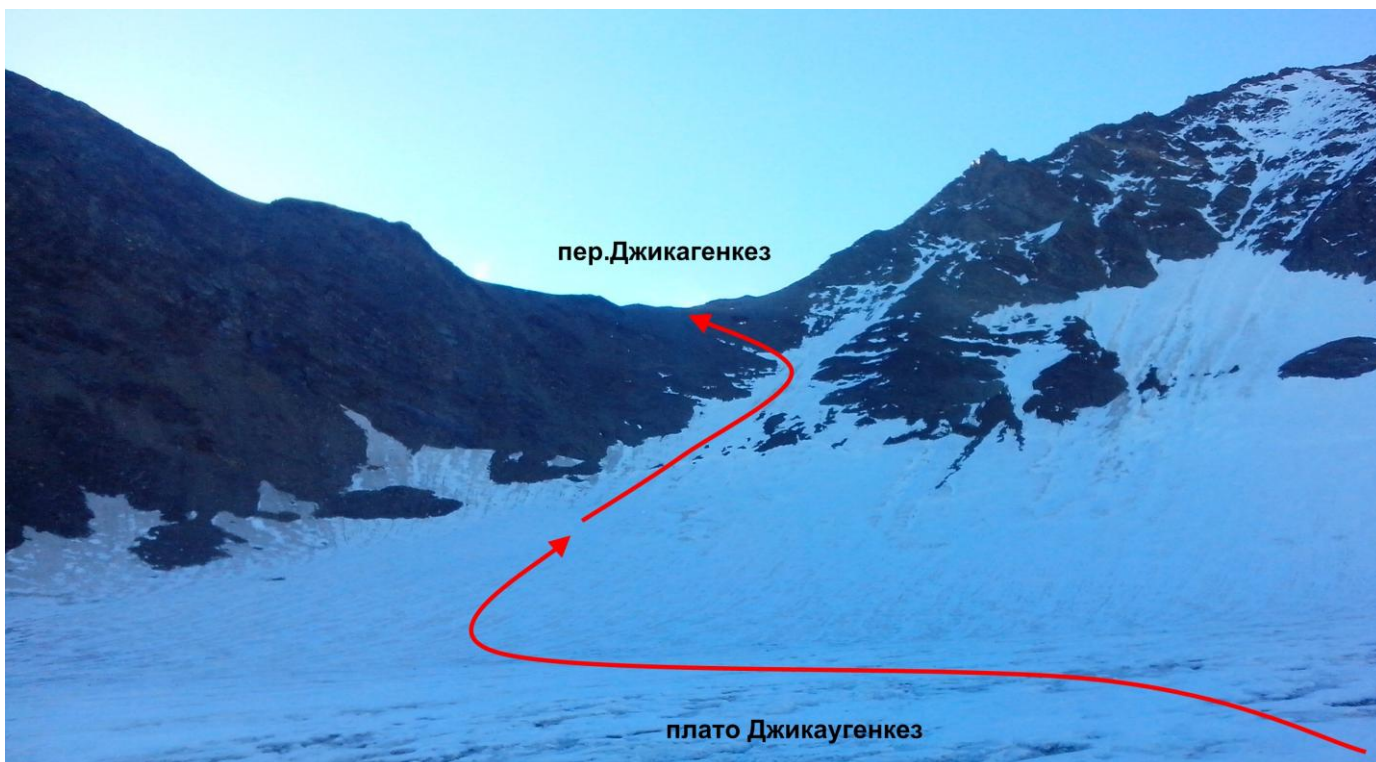


фото.55. Перевальный взлет пер.Джикаугенкез со стороны ледового плато.





фото.56.Группа на пер.Джикаугенкез.



## **8. Итоги, выводы, рекомендации.**

Данный поход был спланирован для молодой и растущей, в спортивном туризме, группы, как спортивный и разнообразный, с учетом того, что часть группы шла и вела свои походы перед нашим походом, что в группе 2 девушки и 2 — 30%ка. На данные нюансы и было уделено внимание при физической и технической подготовке к походу, разработке нитки маршрута и в самом походе.

Маршрут был пройден согласно планированного маршрута, с учетом запасных участков, в связи с ограничением доступа в приграничный район Карачаево-Черкесской Республики. Основным недочетом как руководителя считаю, что не учел, что повел в поход 4 к.с. новую группу молодых участников собравшуюся для данного похода. т. к. ранее водил уже несколько походов слаженный коллектив, для данной группы не успел перестроиться на новые отношения и новые возможности, что внесло сложности перед отъездом из Одессы и в походе. Рекомендую руководителям и участникам учесть и уделить особое внимание на формирование отношений при переходе в новый коллектив — так сказать «с нуля».