

Одесская Областная Федерация Спортивного Туризма
Турклуб «Романтик», Одесский Национальный Политехнический Университет

Отчет

о горном туристском
спортивном походе 4 (четвертой) категории сложности
по Центральному Кавказу (Приэльбрусье)
совершенном с 10.08 по 01.09 2010 г.

Маршрутная книжка № 46/10

Руководитель группы: Павлов Александр Анатольевич

Тел: +38 050 3333 879

e-mail: aaphooch@gmail.com

<https://www.facebook.com/alex.hooch/>

Маршрутно-квалификационная комиссия _____ рассмотрела отчет и считает,
что поход может быть засчитан всем участникам и руководителю как поход _____ категории
сложности.

2010г.

Содержание отчета:

1. Справочные сведения о путешествии

1.1 Общая идея похода

1.2 Состав группы

1.3 Характеристика района путешествия

2. Организация туристского спортивного похода

2.1 Тренировочный процесс

2.2 Логика маршрута

Сроки:

Маршрут:

Начальный.

Технический (основной)

Выход, обзорный- пешеходный

Транспорт:

Обеспечение:

2.3 Организация забросок

2.4 Подъезды/отъезды к маршруту, транспортная характеристика

Пропуска:

2.5 Заявленный маршрут

2.6 Новизна маршрута

2.7 Погодные условия на маршруте (общее)

2.8 Изменения маршрута и их причины

2.9 Возможности аварийного выхода, запасные варианты

2.10 Пройденный маршрут

2.11 Пройденные препятствия

2.12 Финотчет

2.13 Сведения о прохождении участниками маршрута

3. Техническое описание маршрута

3.1 Фактический график движения

3.2 Технические описания (дневник похода)

3.3 Высотный профиль

3.4 Карта-схема маршрута

4. Анализ маршрута, выводы, рекомендации

Приложения:

Использованные материалы

Список аптечки, отчет медика

Список личного снаряжения

Список общественного снаряжения

5. Фотоотчет

1-1

2-1

3-1

4-1

5-1

1. Справочные сведения о путешествии

- Район путешествия – Центральный Кавказ ;
- Вид туризма - горный ;
- Организация, проводившая путешествие - Турклуб «РОМАНТИК»;
- Категория сложности – 4 (четвертая) ;
- Количество участников – 5 (пять) ;
- Руководитель – Павлов Александр Анатолиевич ;
- Заявочные материалы рассмотрела - МКК г.Одессы ;
- Маршрутная книжка – 46/10 ;
- Сроки активной части похода – 10.08.2004 – 01.09.2004 ;
- Продолжительность активной части похода - 24 дней ;
- Количество дней - 2 ;
- Длина маршрута без учета повторно пройденного пути : 137 км ($137 \cdot 1.2 = 164.4$ км) ;
- Суммарный набор высоты -11922м ;
- Максимальная высота – 4471 м ;
- Средняя высота ночевки – 3061м
- Забросок – 2 шт

1.1 Общая идея похода

Поход нес в себе целый комплекс целей:

Во первых это логичное следствие удачного похода 2009 года почти той же группой в том же районе (отчет в библиотеке МКК г.Одессы или <http://romantik.od.ua/reports/kavkaz09pavlov.html>)

Во вторых это максимальный рост в плане горного туризма как для участников, так и для руководителя. Поход планировался и учебным и в то же время достаточно спортивным. С одной стороны не было «30-процентников» и девушек, группа получилась физически и технически очень сильная. С другой стороны это первый достаточно серьезный поход для всех участников (для руководителя первое руководство 4-ой, остальные участники - студенты) и препятствия подбирались разноплановые, всех видов (перевалы, восхождения, траверсы, кольца, радиальные выходы, снежные, ледовые, скальные, ледопады, высотные).

В третьих постарались сложить максимально сложный, насыщенный и разнообразный маршрут не выходя за пределы категории.

Так же к идее можно отнести отклонение от классики горного туризма – прохождения исключительно перевалов и включение в маршрут большого количества вершин.

Как второстепенные цели были: получение опыта прохождения траверсов, обзор большей части Района (вдоль ГКХ от пос. Эльбрус до пос. Верхняя Балкария), включение в маршрут технических восхождений.


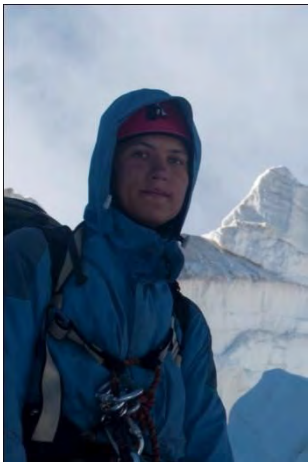

Так же поход является этапом подготовки для путешествий 5-6 к/с в Азиатские горы в следующих сезонах .

Район Кавказ выбран как самый доступный и освоенный.

Сроки подбирались для удобства всех участников в пределах июль-август.

1.2 Состав группы

ФИО	Год рожд	Тур. опыт	Обязанности в группе	контакт
 Павлов Александр Анатолиевич	1986	5ГУ, 3ГР, Центр. Кавказ; 1 альп. разр. 5ЛУ Полярный Урал 2ПР	Руководитель фотограф 1	Тел.+38 050 3333 879 e-mail: aaphooch@gmail.com vkontakte.ru/alexhooch facebook.com/alex.hooch ICQ#: 476533239
 Липатов Максим Дмитриевич	1988	3ГУ Центр. Кавказ 3ЛУ Кольский 2ПУ	Подъезды/отъезды Финансы Фотограф 2 Культура/ гитара	Тел. 0936953217 turistas88@mail.ru vkontakte.ru/id8041301 ICQ#: 453549523

 <p>Аренкин Виктор Васильевич</p>	1989	ЗГУ Центр. Кавказ 2ГР, Центр.Кавказ 4ЛУ Приполярный Урал 2ПУ	Зам. Руководителя Снаряжение Хронометрия	Тел. 0934587190 spleenner@rambler.ru vkontakte.ru/id7817433 ICQ#: 352773272
 <p>Комаров Валентин Вячеславович</p>	1988	ЗГУ Центр. Кавказ 3ЛУ Кольский 2ПУ	Реммастер Примуса	Тел.0975118846 val999999@rambler.ru vkontakte.ru/id3644812 ICQ#: 485226239
 <p>Ключник Роман Евгеньевич</p>	1990	ЗГУ Центр. Кавказ 1ГР Западный Кавказ 3ЛУ Кольский 2ПР	Медик Питание	Тел.0635242787 rome90@mail.ru vkontakte.ru/id9961524 ICQ: 452887892

1.3 Характеристика района путешествия

Приэльбрусьем называют район, расположенный в верховьях реки Баксан (173 км) и её притоков. Здесь расположена высшая точка Кавказа Эльбрус.

Эльбрус - это двувёршинный конус потухшего вулкана. Высота Западной вершины 5642 м, Восточной 5621 м. Общая площадь ледников Эльбруса 134,5 км²; наиболее известные Большой и Малый Азау, Терскол. Ущелья Адылсу, Шхельды, Адырсу, массивы Донгузоруна и Ушбы очень популярны среди альпинистов и горных туристов. Приэльбрусье - великолепный горнолыжный курорт России.

На Кавказе 8 «пятитысячников». Кроме двух - Эльбруса и Казбека - все они находятся в районе Безенги. В районе выделяются два массива: Северный и Безенгийская стена. Безенгийская стена - это наиболее высокий участок Главного хребта Большого Кавказа, с вершинами (слева направо, если стоять лицом к стене) Шхара Главная (5068м), Западная Шхара (5057м), пик Шота Руставели (4960м), Джанги-тау Восточная и Главная (5085м), Катунь (4974м), Гестола (4860м), Ляльвер (4350м), пик "4310". Длина Безенгийской стены 12 км. С северных склонов начинается ледник Безенги (9 км). Северный массив - это гигантская 15-километровая подкова из девяти основных вершин, пять из которых превышают пятитысячную отметку. С востока на запад протянулись:

Коштантау (5151м), пик Тихонова (4670м), Крумкол (4676м), Восточная Мижирги (4927м), Западная Мижирги (5025м), пик Боровикова (4888м), пик Пушкина (5100м), Восточная Дых-тау (5180м), Главная Дых-тау (5204м).

Маршрут данного путешествия проходил по западной части Центрального Кавказа (по Приэльбрусью). В административном плане западная часть Центрального Кавказа относится к Кабардино-Балкарской республике.

ГКХ, Эльбрус и близлежащие к ним хребты несут мощное оледенение. Например, со склонов Эльбруса стекает 30 ледников общей площадью 144 кв. км.

Высота гор свыше 5000 м обуславливает наличие высотных растительных поясов. В предгорьях, на высотах до 400 метров, зона степей. Она постепенно сменяется лиственными лесами, которые на высоте около 1500 м сменяются хвойными лесами (в основном, сосновыми). Граница лесной растительности проходит на высоте 2200-2300 метров. Выше расположена зона альпийских лугов, которая на высотах около 3000 метров подходит к зоне «вечных» снегов. Выше расположено царство снега, льда и скал.

Животный мир гор также разнообразен. Типичными представителями кавказской фауны являются бурый медведь, рысь, кабан, тур, серна, улар, кавказский тетерев, беркут. Из редких видов – снежный барс.

Климат формируется под воздействием сезонной циркуляции воздушных масс. При этом велико влияние горного рельефа. Горные хребты задерживают или отклоняют воздушные потоки. Летом на северных предгорных равнинах господствует влажный воздух Атлантики, часто приносящий с циклонами обильные осадки.

Для Кавказа характерна цикличность периодов плохой и хорошей погоды. Летом она равна 5-7 дням, причём в первой половине лета погода обычно хуже, чем во второй.

Лето на высоте 2000 метров начинается в первых числах июня, а с увеличением высоты – ещё позже. Максимальная температура на высоте 2000 метров может достигать +35°C, а на высоте 3000 метров - +25°C. В горах лето влажное и прохладное, с повышенной облачностью и ливневыми дождями. Характерно

ежедневное ухудшение погоды во второй половине дня за счёт образования облачности и выпадения осадков местного происхождения.

Район похода - Приэльбрусье, позволяет совершать горные походы 1-6 категории сложности. Наиболее сложные перевалы находятся в ГКХ или на близлежащих отрогах и хребтах.

Усиление пограничного режима с государством Грузия изменило логику построения туристских маршрутов. Стали осваиваться мало посещавшиеся до этого хребты к северу от долины Баксана.

Район обеспечен сетью автомобильных дорог, по которым до всех населённых пунктов можно доехать от городов Нальчик и Минводы, имеющих железнодорожное сообщение.

2. Организация туристского спортивного похода

2.1 Тренировочный процесс

Самой большой технической тренировкой можно считать поход совершенный почти той-же группой в предшествующий сезон.

При подготовке к этому походу были проведены следующие мероприятия:

- ✓ Физические тренировки 1 раз в неделю всей группой, 1 раз по отдельности
- ✓ Прослушан курс лекций «Базового уровня» в т/к Романтик
- ✓ Участие в специализированных семинарах по различным должностям в походах
- ✓ Прослушивание лекций «Специализированного уровня» в рамках горной школы г.Одессы
- ✓ Участие и организация в традиционном слете т/к Романтик и чемпионате Одесской области по ТГТ
- ✓ Технические тренировки и выезды 1-2 раза в месяц (страховка, спасработы, взаимодействие, организация перил и спусков...)
- ✓ Участие в «ледовом выезде», зимние тренировки на ледовом рельефе в Каменец-Подольске
- ✓ Участие в «скальном выезде» тренировки на скальном рельефе в Южноукраинске
- ✓ Участие в «выезде по переправам» тренировки по организации переправ на Южном Буге
- ✓ Все участники зимой прошли лыжные походы.

Кроме того 3 участника похода были непосредственными организаторами сборов клуба в рамках БТП и НТП т/к Романтик. Сборы проводились до похода в июле на Западном Кавказе в районе Архыза.

Между сборами и походам участник Ключник Роман провел горный поход 1 к/с.

Участник Аренкин Виктор провел горный поход 2 к/с.

2.2 Логика маршрута

Сроки:

Сроки были выбраны для удобства всех участников. Изначально выбор был ограничен от начала Июля до начала Августа. Т.к. 2 участника вели более простые походы в этом же сезоне, было принято решение вести поход после их походов, что бы не ограничивать поход по срокам. Кроме того у остальных участников при таком раскладе появлялось время менее болезненно решить вопросы с работой и учебой. 3 участника выехали на Кавказ 17 июля, отработали инструкторами и стажерами на сборах клуба, после отводили свои походы и 6 августа с приехавшими из Одессы участниками, все кроме Аренина, собирались в Терсколе. С 7 по 9 августа была организована Заброска на «средние Кичкидарские» ночевки. И уже 9 августа вся группа с акклиматизацией до 3500 м. собралась в Терсколе. 10 числа начался маршрут.

Маршрут:

Маршрут линейный, проходит вдоль ГКХ через все основные отроги от пос. Эльбрус до пос. Верхняя Балкария. Маршрут не классический. Кроме большого количества дополнительных ЛП включал в себя и восхождения почти на всех преодолеваемых хребтах. Так же изюминкой маршрута сало прохождение траверсов. Это повлияло на тактику прохождения маршрута: ночевки на всех хребтах (на перевалах), короткие ходовые дни, организация радиальных выходов....

Маршрут можно разбить на 3 логических участка:

1) Начальный.

Маршрут: д/р Адыл-Су – траверс Виа-Тау – связка перевалов Гумачи

Включал функции:

- . завершения акклиматизационного процесса
- проба полученных навыков в реальных условиях
- испытание группы на более простом траверсе перед сложным
- тренировка группы перед выходом на основные препятствия на частых, относительно не сложных коротких ЛП
- удобный и дешевый заезд

Этот участок проходили «налегке»(с запасом еды/топлива на 3 дня)

Включал в себя 1 запасной день

2) Технический (основной)

Маршрут: а/л Уллу-Тау – кольцо-траверс Юном-Кичкидар – пер. Голубева 2А – связка (пер Бодорку 2Б – Бодорку Сев 2Б – Чат 3А) – радиальное восхождение на п. Баумана 2А – Чегем – пер. Шаурту Зап 2А* - пер Спортивной Дружбы 2Б* - а/л Безенги

Включал функции:

- Прохождение основных обязательных ЛП похода

- Прохождение максимально сложных технических ЛПП возможных в походе 4 к/с
- Прохождение не пройденного в 2007 г. Пер. Шаурту Зап 2А-2Б

Основной участок маршрута. Насыщен не только количеством основных и дополнительных ЛПП, но и нес в себе изначально спланированную разноплановость. Каждое из основных ЛПП несло разный рельеф:

- Юном-Кичкидар – скальный
- Бодорку –Чат – снежный, ледопад
- Шаурту 3 - Спортивной Дружбы Лед

Это позволило получить опыт прохождения сложного рельефа всех видов.

Кроме того в этой части группа только один раз за 2 недели спускалась ниже ледников (по середине участка в Чегеме). Что для Кавказа является достаточно редким явлением и тяжелым в воплощении препятствием.

Участок включал в себя 1 дневку и 1 запасной день

3) Выход, обзорный- пешеходный

Маршрут: Радиальный выход на в.Ляльвер 2А (4350 м) – связка МВТУ 2А – Спартак 2А – пик Башхаауз 2А(4471) – Дых-Су – пос. Верхняя Балкария

Включал функции:

- Посещение района Безенгийской стены и Северного Массива
- Восхождение на Обзорные вершины района
- прохождение части похода, не пройденной из-за погоды и нехватки времени в прошлом году
- прохождение малопосещаемой долины Дых-Су
- набор километража – более 30 км по ущелью до пос. Верхняя Балкария
- удобный и дешевый отъезд

Участок не имел сложных ЛПП, а в основном затяжные препятствия, но значительными перепадами высоты. Обеспечивал необходимы километраж и выход из района.

Включал в себя обязательную дневку и 1 запасной день.

Таким образом была распределена нагрузка по походу по классической схеме: сначала возрастает, основная часть по середине и спад.

Акклиматизация разбита на 2 части: до похода у всех выход выше 3500м и в самом походе выше 4000м с отдыхом между выходами на высоту.

Транспорт:

Точки старта и финиша выбирались для удешевления проезда, с возможностью использования общественного транспорта. (см раздел 2.4)

Обеспечение:

По маршруту запланировано посещение всех действующих альплагерей, до похода было организовано 4 заброски (см раздел 2.3) что позволило не обременять группу очень тяжелыми рюкзаками на линейном маршруте и в тоже время оставаться аочти все время в автономном режиме.

2.3 Организация забросок

До похода было организовано 4 заброски.

Две заброски организованны турфирмой...Борис. Их передали в Нальчике Борису, директору фирмы. Одна уехала на пост МЧС в Чегем. Другую заброску отправили на склад а/л Безенги до востребования.

Остальное делали своими силами. С 6-9августа, непосредственно перед походом, была организованна заброска на Средние-Кичкидарские ночевки. Совместно это был и акклиматизационный выход и осмотр Траверса Юном- Кичкидар. Эта заброска состояла из 2х. Одна на кольцо траверса, другая на последующую часть до Чегема

Таким образом это позволило сильно разгрузить рюкзаки и сохранить автономность и линейность маршрута. Маршрут таким образом поделился на 5 частей:

№	Участок	Количество дней
1	Пос Эльбрус – Верхне-Кичкидарские ночевки	3 + 1зап
2	Кольцо: траверс Юном-Кичкидар	3 +1 зап
3	Верхне-Кичкидарские ночевки - Чегем	4 + дневка
4	Чегем – Безенги	5 + 1зап
5	Безенги – пос. Верхняя Балкария	7 + 1зап + дневка

На маршруте было две оплачиваемые заброски: т/б Чегем, а/л Безенги

Договаривались через ту же фирму «Тау-сервис» (bezonec@list.ru) предварительно по электронной почте.

Были названы цены на заброски:

- Безенги – 500 руб. (дешево, т.к. туда часто ездит трансфер)
- Чегем – 2000 руб. (дорого, т.к. редко ездит трансфер)

Сказали завезти мешки заброски в их офис: г.Нальчик, ул.Ахохова, 167, офис 17

По прибытию в г.Нальчик, встретились с Борисом (директор «Тау-сервис») в спасотряде. Оттуда он забрал заброски и там же отдал пропуска. В Чегем ехала попутная машина, поэтому заброска обошлась дешевле.

Итого:

Пропуска – 500 руб.

- Заброска в Безенги – 500 руб.
- Заброска в Чегем – 500 руб.

Заброски хранились:

- На т/б Чегем – в домике МЧС
- В а/л Безенги – в здании проката снаряжения.

2.4 Подъезды/отъезды к маршруту, транспортная характеристика

В транспортном отношении район проведения похода хорошо освоен. Верховья Баксана (в том числе пос. Эльбрус) регулярным транспортным сообщением связаны с Тырныаузом, Нальчиком, Минеральными Водами. Турбаза Башиль в ущелье Башильаузсу связана грунтовой дорогой с пос. Верхний Чегем (Булунгу), который, в свою очередь, связан с Нальчиком. а/л Безенги связан грунтовой дорогой с пос. Безенги и каждый день ходит заказной транспорт.

Пос. Верхняя Балкария достаточно крупный, 3 раза в день ходит рейсовый автобус в Нальчик.

Старт и финиш маршрута были выбраны в населенных пунктах (пос. Эльбрус и пос. Верхняя Балкария). Таким образом мы использовали только общественный транспорт. Вариант при сходе в пос. Безенги тоже можно уехать в Нальчик на общественном транспорте.

Группа собиралась в Терсколе, съезжалась из разных мест: 2 чел из Одессы, 1 уже был недель в районе Терскола, 1 переезжал с Западного Кавказа, 1 должен был закончить поход в Терсколе, прийдя через пер. Хотю-Тау. Поэтому описывать добирание до Терскола не имеет смысл. Можно сказать что проблем с этим нет никаких в любое время суток.

Уезжали из Нальчика тоже в разные стороны и разными способами, описанию не поддается...

При организации заброски от Терскола до В. Баксана доехали рейсовой маршруткой по 50 руб с человека. Обрато ехали автостопом на Камазах.

Пропуска:

Пропуска оформляли через турагенство «Тау-сервис» <http://www.kbr-bazar.ru/tau/>

По любым вопросам обращаться на их e-mail: bezonec@list.ru (Борис)

Офис, где можно забрать пропуска: адрес: г.Нальчик, ул.Ахохова, 167, офис 17
тел. (8662)77-03-43; 8-928-950-38-68.

Стоимость пропусков во все ущелья Центрального Кавказа – 100руб. с человека. (оформляется групповой пропуск, но по требованию, могут сделать личные)

2.5 Заявленный маршрут

Заявленный маршрут (не подробный):

Даты	Дни пути	Участки маршрута
10.08	1	Пос. Эльбрус – ночевки «Зеленые гостиницы»
11.08	2	Мпн – траверс (пер.Койавганауш 1А,3624 + в. Виа-Тау 2А альп, 3742+пер.ВиаТау(Жандарм), 3572 м 2А)=2А спуск на ледник
12.08	3	Мпн – пер. Гумачи Сев 2А, 3628 - а/л Уллу-Тау
13.08	4	Мпн – ночевки средние кичкидарские
14-16.08	5-7	Мпн –кольцо траверс Юном, 3581 – Кичкидар, 4269 3А, альп – пер. Донкина 2Б, 3900 - ночевки средние кичкидарские
17.08	8	Дневка
18.08	9	Мпн – пер. Голубева 2А, 3702 – л. Башиль Сев. – л. Башиль – Лычатские ноч
19-21.08	10-12	Мпн – (пер. Бадорку 2Б, 3993 + п. Баумана 2А Альп через Бадорку Сев 2Б, - спуск через пер. Чат 3А) = 2Б– т/б Чегем
22-24.08	13-15	Мпн – (пер. Шаурту Зап 2А,3911 + пер. Спортивной Дружбы 2Б*, 4126 + п Актау 2А, Альп, 4352)= 2Б - БаранКош
25.08	16	Дневка
26-27.08	17-18	Мпн – пер. Кель 1А, 3582 – пер. Цаннер нижний. 2А, 3887 - радиально в. Ляльвер 2А, 4355 – Австрийские ночевки
28.08	19	Мпн - (пер. МВТУ 2А, 4016м + пер. Спартак 2А, 4110м)=2А
29-31.08	20-22	Мпн – рад. В. Башхауз 4471, 2Аальп - Мпн – д/р Дых-Су - д/р Черек Башкарский – пос. В. Балкария

2.6 Новизна маршрута

Это новая нитка маршрута, ранее не пройденная. Сочетает современный стиль прохождения в маршруте траверсов, восхождений, радиальных выходов и классическую туристическую автономность и переход из одной долины в другую через хребет.

В маршруте были редко посещаемые объекты, такие как пик Ак-Тау, пик Баумана, долина Дых-Су. Так же можно отметить прохождение в рамках похода комплексных препятствий, которые ходятся или по отдельности или не ходятся туристами. К таким препятствиям можно отнести траверс хребтов в виде траверса хребта Адыл-су (в. Виа-Тау + пер. Гумачи сев + пер. Гумачи) и траверс хребта Адыр-Су (от пер. Фрешвильда до пер. Донкина), а так же не стандартные связки перевалов и вершин.

2.7 Погодные условия на маршруте (общее)

В этом году (2010) было очень жаркое лето. Поэтому стоит это отметить. По наблюдениям зимнего снега к Августу уже не осталось. Открылись из под снега места, которые всегда были зачехлены. Это привело к повышенной объективной опасности, что отразилось на маршруте. Многие места обходились из-за повышенной камнеопасности. Многие места уже не соответствовали описаниям даже нескольких лет, не говоря уже об описаниях десятилетней давности.

Из-за камнеопасности приходилось делать много разведок, предварительных просмотров или наоборот на спусках ускоренное передвижение. Очень сильно избегалось передвижение на скальном рельефе во второй половине дня.

Сильно удивил ледник Гумачи, который прошлые годы проходил просто в связках, теперь требует преодоление трещин (спуск\подъем) и бергшрундов. Было решено не подниматься по разрушенным скалам пер. Фрешвильда(см п.2.8)

Погода стояла почти все время ясная и очень теплая.

2.8 Изменения маршрута и их причины

На маршруте было не много изменений.

Единственное крупное изменение это отказ от восхождения на в. Ляльвер. По заявленному запасному варианту сразу поднялись на Австрийские ночевки.

Причина отказа не завесила от группы – сильное ужесточение правил посещения приграничных районов Кавказа. Мы столкнулись с этим еще в самом начале похода и потом на протяжении всего маршрута. Сначала оказалось что на пер. Гумачи нельзя ходить со стороны Адыл-Су, а со стороны Адыр-су, пограницы нормально к этому относятся и очень лояльно. Ляльвер – относительно простая пограничная вершина. Выход на нее СТРОГО запрещен пограничниками. В прошлом году (2009) был фестиваль траверсов и на все пограничные вершины выпускали без проблем. В предыдущие сезоны тоже особых проблем не было. В этом году на Баранкоше стоит специальный пост, который следит за вершинами Ляльвер и Гестола, с пристальным вниманием относящиеся ко всем, кто находится в их районе. Еще в альплагере Безенги было решено не испытывать судьбу и отказаться от этого восхождения.

Так же были и не столь значительные изменения.

Первое связано с прохождением траверса Юном-Кичкидар. Еще при доставке заброски на верхнее-кичкидарские ночевки, было замечено почти полное отсутствие снега на перевальном взлете пер. Фрешвильда. Сезон очень жаркий (см. раздел 2.8) и камнеопасный. Уже в походе, произвели наблюдение склона перевального взлета этого перевала. С него должен был начаться наш траверс хребта – самое техническое препятствие в походе. Даже ночью камнепады на склонах не прекратились. Стал вопрос от отказа траверса или его частичном прохождении. После изучения описаний, взятых с собой было принято решение выйти на траверс посередине, в районе пер. Кичкидар по безопасному пути, поставить бивуак, на следующий день на легке перевалить на плато с восточной стороны и зайти на пер. Фрешвильда с безопасной стороны. Пройти траверс Юнома до Бивуака, переночевать, а затем уже с вещами пройти остальную часть траверса. Таким образом мы не теряли сложность, проходили сложную часть без тяжелых рюкзаков и не выходили на потенциально опасные участки. План был успешно реализован.

Второе. Незначительное отклонение от маршрута(ок 1км) – при спуске с пер Голубева, из-за погодных условий и достаточного утомления было принято решение не идти до Лычатских ночевков, а посетить оз 3070 т.к. его обычно проходят мимо, и мы, будучи 2й раз в ущелье, можем снова его не увидеть. Поставили там бивуак. Решение было удачным: уже при постановке бивуака начался ливень с градом, у некоторых участников, за счет короткого дня и отсидки в палатке удалось вылечить простуду в начальной стадии. Из минусов – на следующий день пришлось преодолевать простую переправу (прыгать через русло).

Больше значительных изменений маршрута не было.

2.9 Возможности аварийного выхода, запасные варианты

Аварийные выходы на Кавказе достаточно логичны. Практически с любой точки уже на 2й день можно выйти либо на дорогу, либо к мобильной связи. Все выходы вниз и на Юг по любой долине. Во всех ущельях есть мосты через реки и селения в нижних частях. Во всех ущельях кроме Дых-Су в нескольких километрах от ледников есть посещаемые людьми пункты (альплагеря в Адыл-Су, Адыр-Су и Безенги, турбазы в Чегеме и Башиле). Кроме того во всех ущельях в верховьях стоят погранпосты и на ледниках часто можно встретить передовые отряды с наличием связи, что тоже добавляет безопасности.

Варианты аварийного выхода из района очевидны: из долин Адыл-су и Адыр-су – соответственно альплагеря Шхельда и Уллутау и далее Баксанское шоссе, из долин Башильаузсу – турбаза Башиль. Ущелье Безенги – а/л Безенги

Единственным достаточно сложным местом для аварийного выхода для этого маршрута является ущ Дых-Су. Редко посещаемая долина со сложным рельефом. Ледник там зачехлен, но очень изорван, передвигается тяжело, неудобно и частые лабиринты. Вдоль реки существует проход только по правой стороне. Большая отдаленность – до цивилизации более 20 км. Частые прижимы, заросли, что и без спас работ сильно затрудняет передвижение. Но других более простых выходов от туда нет.

Группа стояла на учете в Республиканском ПСС:

Г. Нальчик ул Чернышевского 19 8-86624-2-24-56

Ближайшие КСП в пос. Терскол (т/ф 8-86638-7-14-89), пос. Эльбрус, а/л Безенги, а/л Шхельда. Также над турбазой Чегем уже 2й год есть КСП с дежурными спасателями.

Заявленные запасные варианты:

использо вано	Запасные варианты
-	Допускается пропуск любых восхождений
-	День 9: Пропуск траверса, уход на пер. Голубева 2А
-	Дни 13-15: Обход пер Шаурту Зап 1Б по долинам, подъем на пер. Спортивной Дружбы 2Б по л.Шаурту
✓	Дни 17-18: Обход по л. Безенги (отказ от восхождения на Ляльвер)
-	Дни 17-18: Мпн – а/л Безенги – пос. Безенги
-	Дни 1-3: Отказ от первого траверса

2.10 Пройденный маршрут

Пройденный маршрут (подробная нитка):

Даты	Дни пути	По плану	Участки маршрута
10-11.08	1-2	1-2	Пос. Эльбрус – ночевки «Зеленые гостиницы» – траверс (пер.Койавганауш 1А,3624 + в. Виа-Тау подъем по 2А альп, 3742, спуск по 2Б + пер.ВиаТау(Жандарм), 3572 м 2А)=2А – связка (пер. Гумачи Сев 2А, 3628 + пер. Гумачи 2А, 3540) = 2А
12.08	3	3	пер. Гумачи 2А, 3540 - а/л Уллу-Тау
13.08	4	4	Мпн – ночевки средние кичкидарские
14.08	5	5-7	Мпн – пер. Кичкидар 2Б (правый жандарм)
15.08	6		Мпн -кольцо (л. Чегем – пер. Фрешвильда 2Б, 4200 + в. Юном-Кара - мпн
16.08	7		Мпн - Кичкидар, 4269 2А, альп + спуск по 2Б + пер. Чегемский 2Б,4200 + пер. Донкина 2Б, 3900- ночевки средние кичкидарские
17.08	8	9	Мпн – пер. Голубева 2А, 3702 – оз. 3070
18.08	9	9	Мпн - л. Башиль Сев. – Лычатские ноч
19.08	10	10-12	Мпн – (пер. Бадорку 2Б, 3993 + пер. Бодорку сев.2Б + пер. Чат 3А+ п. Баумана 2А Альп) = 2Б
20.08	11		мпн– т/б Чегем
21.08	12		Дневка
22-23.08	13-14	13-15	Мпн – пер. Шаурту Зап 2А,3911 – пер. Спортивной Дружбы 2Б*, 4126
24.08	15		Мпн - п Актау 4352 2А, Альп – ноч «Ярды»
25.08	16		Мпн – а/л Безенги
26.08	17	16	Дневка
27.08	18	18	Мпн –Австрийские ночевки
28.08	19	19	Мпн - (пер. МВТУ 2А, 4016м + пер. Спартак 2А, 4110м)=2А
29.08	20	20-23	рад. В. Башхаауз 4471, 2Аальп
30.08-1.09	21-23		Мпн – д/р Дых-Су - д/р Черек Башкарский – пос. В. Балкария

2.11 Пройденные препятствия

Список пройденных спортивных объектов (по хронометрии):

№	Комплексное ЛП	Название Посещенного спортивного объекта	тип	Прохождение	к/с	Сум-марная к/с в зачет
1	Траверс Виатау	Койавганауш	перевал	подъем	1А	2А
2		Виатау	вершина	подъем	2А, альп	
3		Виатау	вершина	спуск	2Б, альп	
4		Жандарм	перевал	частичный спуск	2Б	
5	Связка перевалов Гумачи	Гумачи Северный	перевал	сквозное	2А*	2А
6		Гумачи	перевал	спуск	2А	
7	Траверс Юном - Кичкидар	Кичкидар (правая седовина)	перевал	сквозное	2Б	3А, Альп 2Б
8		Фрешфильда	перевал	подъем	2Б	
9		Юномкаратау	вершина	Подъем, траверс	2Б, альп	
10		Кичкидар	перевал	сквозное по хребту	2Б	
11		Кичкидар	вершина	подъем	2А, альп	
12		Кичкидар	вершина	спуск	2Б, альп	
13		Чегемский	перевал	спуск	2Б	
14		Донкина	перевал	спуск	2Б	
15		Голубева	перевал	сквозное	2А	2А
16	Связка перевалов Бодорку	Бодорку	перевал	подъем	2Б	2Б
17		Бодорку Северный	перевал	Траверс, спуск	2Б	
18		Чат	перевал	Спуск	3А	
19		Баумана	пик	Рад. восхождение	2А	2А
20		Шаурту Западный	перевал	сквозное	2А*	2А
21		Спортивной дружбы	перевал	сквозное	2Б*	2Б
22		Ак-Тау	вершина	Рад. восхождение	2А	2А
23	Связка перевалов МВТУ - Спартак	МВТУ	перевал	Подъем, частичный спуск	2А	2А
24		Спартак	перевал	Частичный подъем, спуск	2А	
25		Башхааузбаши	вершина	Рад. восхождение	2А	2А

Таким образом пройдено ЛП:

к/с ЛП:	количество
2Б	3
2А	8
Категорий ниже	0

2.12 Финотчет

наименование	На группу	На человека
Раскладка	3520 грн.	704 грн.
Бензин	194 грн.	40 грн.
Аптечка	300 грн.	60 грн.
Пропуска	125 грн.	25 грн.
Заброска т/б Чегем	125 грн.	25 грн.
Заброска а/л Безенги	125 грн.	25 грн.
Докупка еды на маршруте	80 грн.	16 грн.
Дорога:		
Нальчик - Терскол	187 грн.	30 грн.
Терскол – Адыр-Су	50 грн.	10 грн.
Верх.Балкария - Нальчик	125 грн.	25 грн.
Другие расходы	150 грн.	30 грн.
Итого:	4980 грн.	996 грн.

Дорога в г.Нальчик и обратно в Украину не указана, т.к. все участники добирались отдельно.

2.13 Сведения о прохождении участниками маршрута

Все участники прошли весь маршрут полноценно. Все работали равномерно

3. Техническое описание маршрута

3.1 Фактический график движения

График движения.

Дата и день пути	Участки маршрута	Характер пути	Пройденный путь (км)	перепад высот (м)	Метео-условия.	
9.08	Добирание до пос. Терскол	Общ транспорт	-	-	ясно	
10.08	1	Пос Эльбрус – ночевки «Зеленые гостиницы» – ночевки под пер Койагонауш	Тропа, , дорога, осыпь	13,5	+1670 -50	Ясно, пер обл
11.08	2	(пер.Койавганауш 1А,3624 + в. Виа-Тау подъем по 2А альп, 3742, спуск по 2Б + пер.ВиаТау(Жандарм), 3572 м 2А)=2А – связка (пер. Гумачи Сев 2А, 3628 + пер. Гумачи 2А, 3540) = 2А	Скалы, ледники, снег	3,5	+580 -400	Ясно, пер обл
12.08	3	пер. Гумачи 2А, 3540 - а/л Уллу-Тау	Ледник, снег, тропа	5,5	+0 -1240	ясно
13.08	4	Мпн – ночевки средние кичкидарские	тропа	5,5	+1020 -0	ясно
14.08	5	Мпн – пер. Кичкидар 2Б (правый жандарм)	Осыпь, ледник	2,2	+820 -0	ясно
15.08	6	Мпн -кольцо (л. Чегем – пер. Фрешвильда 2Б, 4200 + в. Юном-Кара - мпн	Скалы, лед	3,4	+500 -500	Пер обл
16.08	7	Мпн - Кичкидар, 4269 2А, альп + спуск по 2Б + пер. Чегемский 2Б,4200 + пер. Донкина 2Б, 3900- ночевки средние кичкидарские	Скалы, лед	4	+100 -880	Облачность, осадки
17.08	8	Мпн – пер. Голубева 2А, 3702 – оз. 3070	ледники	6	+420 -750	Облачность, осадки
18.08	9	Мпн - л. Башиль Сев. – Лычатские ноч	Осыпи, ледник, тропа	3,2	+420 -420	Облачность, осадки
19.08	10	Мпн–(пер. Бадорку 2Б,3993+пер. Бадорку сев.2Б +пер.Чат 3А)=2Б + п. Баумана 2А Альп рад	Ледники, скалы	5,6	+1025 -200	Пер. обл
20.08	11	мпн– т/б Чегем	Ледник, тропа	9	+50 -1780	ясно
21.08	12	Дневка	-	0	0	ясно

22.08	13	Мпн – ледник Тютюргу зап	тропа	6	+1060 -0	ясно
23.08	14	Мпн – пер. Шаургу Зап 2А,3911 – пер. Спортивной Дружбы 2Б*, 4126	Ледник, осыпь	2,7	+950 -200	ясно
24.08	15	Мпн - п Актау 4352 2А, Альп – ноч «Ярды»	Скалы, ледник, трава	5	+250 -1720	Ясно, пер. обл
25.08	16	Мпн – а/л Безенги	Осыпь, ледник	4,6	+100 -550	Пер. обл
26.08	17	Дневка	-	0	0	Пер. обл
27.08	18	Мпн –Австрийские ночевки	Ледник, тропа	13,4	+1150 -0	Ясно, пер. обл
28.08	19	Мпн - (пер. МВТУ 2А, 4016м + пер. Спартак 2А, 4110м)=2А	Ледник, снег	4,8	+960 -150	ясно
29.08	20	рад. В. Башхаауз 4471, 2Аальп	Скалы, осыпь	12,7	+470 --470	ясно
30.08	21	Мпн – д/р Дых-Су	Ледник, осыпь	2	+0 -2300	ясно
31.08	22	Мпн - д/р Черек Башкарский	Лес, осыпь, тропа	16,4	+120 -840	ясно
1.09	23	Мпн – пос. В. Балкария	тропа	7,8	+0 -200	ясно

*высоты и расстояния имеют погрешность и округлены для удобства. Данные получены из системы Google Erse. Допустимая погрешность до 200м по высоте и до 100 м по расстоянию.

*мпн- место ночевки.

3.2 Технические описания (дневник похода)

10.08.2010	Пос. Эльбрус – ночевки «Зеленые гостиницы» – траверс пер.Койавганауш 1А,3624
------------	--

8:10 – старт маршрута, вход в Ущелье Адыл-Су (фото 1-1)

9:20 – выход от ворот лагеря Джантуган (фото 1-2)

9:50 – прошли заброшенную погранзаставу

10:30 – переправа через реку по большим камням с тросом на левый берег реки Адыл – Су (фото 1-3)

11:07 – вышли на зеленые гостиницы; обед (фото 1-4)

13:00 – выход. По тропе до места переправы

13:25 – по остаткам ледника, камням и конгломерату переправляемся на правый берег долины. (Фото 1-5)

13:35 – выход, начался подъем по морене. Выходим на гребень морены.

14:10 – выход. Двигаемся по тропе, идущей по левому берегу реки (из под реки Койавганауш). Тропа идет серпантинном, затем выходит на конгломератный хребет. В начале, в середине и конце подъема в цирк есть площадки для палаток.

15:00 - встали лагерем на верхних ночевках возле большого камня. До перевала Койавганауш видна тропа по осыпям и снежникам.

11.08.2010	траверс (пер.Койавганауш 1А,3624 + в. Виа-Тау подъем по 2А альп, 3742, спуск по 2Б + пер.ВиаТау(Жандарм), 3572 м 2А)=2А – связка (пер. Гумачи Сев 2А, 3628 + пер. Гумачи 2А, 3540) = 2А
------------	---

6:00 – выход. Начинаем подъем вдоль речки (по левому берегу), слева по ходу огибаем морену и по зачехленному леднику подходим под перевальный взлет. Есть места под палатки.

6:44 – начинаем подъем на перевальный взлет по тропе (мелкая осыпь) (фото 1-6)

7:12 – вышли на перевал. Седловина довольно широкая, при необходимости можно поставить палатку. Записка в видимом туре.

7:20 - начинаем траверс в сторону вершины Виа-Тау. Через 150 м рагрушенных скал выходим на ложную седловину перевала, от которой обычно начинают альпинистское восхождение 2А. Двигаемся по скальному гребню с одновременной, иногда попеременной страховкой. Каждые 8-10м ППС.(Фото 1-7, 1-8)

10:00 - выход на вершину ВиаТау. (Фото 1-9). с Вершины хороший обзорный вид на часть ГКХ. Вершина плоская, много места. Записка в видимом туре.

10:30 – выход. Пройдя пологую вершину (фото 1-10)до конца, вешаем дюльфер (50 м),далее продолжаем движение в связках. Возле двух скальных зубьев вешаем еще один дюльфер (20 м). Пролазим зубья и вешаем еще 25 м дюльфера(фото 1-11),. Затем в связках в 15:00 выходим на перевал Жандарм 2Б*. (фото 1-12)

15:15 – начинаем спуск по осыпному склону в сторону д.р. Адыл- су. Выходим на снежник и траверсируем его влево. Выходим к крупной осыпи, по которой протекает ручей со снежника и начинаем спуск вдоль него (20 0 м). Выходим на закрытый ледник, таким образом попадаем в нужный нам цирк ледника Джанкуат. Организовываем связки и начинаем подъем в сторону пер. Сев. Гумачи 2А. Его широкая седловина явно выражена между основной и Южной вершинами Чот-Чата.

17:00 – подходим под перевальный взлет (ледовая стена 70 – 80 м) (фото 1-14) в основании которой бергшруд (10 м) (фото 1-13). Седловина перевала – средняя осыпь. По снежному мосту преодолеваем берг,

провешиваем перила до осыпной седловины. Очень большая камнеопасность. Есть буквально только узкий коридор в левой части, который не простреливается камнями.

18:30 – вышли на перевал. (фото 1-15). прошли траверсом вправо (в сторону вершины Трапеция) по гребню до соседней седловины и начали спуск по довольно крутому мелко – осыпному склону (200 м). Затем траверсом ушли вправо на крупную осыпь, по которой спустились на закрытый ледник Гумачи, Уже сумерки. Решено дойти и заночевать на каменистых площадках пер. Гумачи 2А.по снегу с небольшим набором высоты вышли на перевал Гумачи 2А.

21:00 – ставим лагерь на площадках пер. Гумачи 2А (фото 1-16). Вода прямо в мульде на перевале.

12.08.2010	пер. Гумачи 2А, 3540 - а/л Уллу-Тау
------------	-------------------------------------

6:30 – выход. В связках движемся по закрытому рваному леднику в сторону а/л Улутау. Обходя трещины(фото 1-17),сначала еще по пологому забираем сильно вправо, что бы не попасть на центральный хит-сан. Доходим до большого разрыва ледника, преодолеть который без провешивания веревок не представляется возможности. Разведки показали, что разрыв идет от скал до скал. Все следы ведут к уже обвалившимся мостам. Единственный уцелевший мост слишком длинный и выглядит через чур опасным.

7:30 – провешиваем одну веревку, спустились в трещину (на дно), затем через ледяные ворота в ней вышли на ее нижний край. Далее в связках, огибая трещины, спускаемся к верхним гумачийским ночевкам. Далее по открытому разорванному леднику спускаемся вниз (трещины обходятся или перепрыгиваются) (фото 1-18). Преодолеваем ледник и выходим на тропу, идущую по левому борту долины по гребню морены. Тропа выводит на травянистую полку, где есть места под палатки (воды не видели здесь.) Далее по травянистому кулуару по тропе (справа скалы) спускаемся в долину Адыр – су и к 12:30 выходим в Улутау (фото 1-19). На входе в Альплагер погранпост. Полудневка.

13.08.2010	а/л Уллу-Тау – ночевки средние Кичкидарские
------------	---

11:08 – выход из Улутау. Идем вниз по дороге, выходим с территории альплагера, доходим до разваленных корпусов тур. базы и сворачиваем с дороги на тропу, уходящую в сторону д.р. Кулумкол - су, обходим кош справа по ходу и доходим до моста через Кулумкол – су. Переходим на правый берег и движемся по натоптанной тропе до ступени (травянистой). Поднимаемся в верхнюю долину. Сразу после ступени имеются стоянки. Чистой воды не видно. Затем тропа уходит вверх по морене и пересекает ручей, текущей со стороны Кичкидара и приводит к озеру. Мы пересекли ручей и ушли траверсом по турам в сторону средних кичкидаровских ночевок. Стоянки очень хорошие, много ровных мест со стеночкой, чистая вода. Повторно(первый раз был, когда заносили заброску) сходили на просмотр пер Фрешвильда. Много обвалов и камнепадов в верхней и средней части.

16:00 – встали на лагерь.

14.08.2010	ночевки средние Кичкидарские – пер. Кичкидар 2Б (правый жандарм)
------------	--

(фото 2-17)

6:00 – выход в сторону перевала Кичкидар. Выходим на ледник, простой, открытый. Затем начинаем подъем влево на хребет. Подъем мелко и средне осыпной (200 м). Вышли на верхние Кичкидаровские ночевки. Вышли на ледник, организовали связки.

8:00 – начали движение в сторону седловины перевала по открытому разорванному леднику, огибая трещины. (фото 2-1) Через переход доходим до закрытого ледника. Еще через переход подходим под перевальный взлет. Преодолеваем ледово-снежный перевальный взлет в связках (200 м)

12:00 – выход на седловину правее жандармов. (фото 2-2)

Поставили лагерь на выкопанной площадке под скалами рядом с мульдой в которой озеро.

15.08.2010	кольцо: пер. Кичкидар 2Б (правый жандарм) - (л. Чегем – пер. Фрешвильда 2Б, 4200 + в. Юном-Кара - пер. Кичкидар 2Б (правый жандарм)
------------	---

(фото 2-17)

4:00 – выход. Начали спуск с седла правее жандармов. Снежный склон (45°) сверху карниз (длина склона 200 м). (фото 2-3) Провесили 2 веревки после чего начали спуск в связках в 3 такта. У основания перевального взлета небольшой бергшруд. Преодолевается без особых проблем. Из за того, что возникли проблемы со снежным якорем, спустились на снежные поля к 7:40. Затем начали движение вдоль предстоящего траверса до пер. Фрешвильда 2Б. Путь представляет из себя закрытый ледник с явными трещинами. Подъем с полей на перевал Фрешвильда 2Б пологий закрытый ледник, местами разорванный.

9:00 – вышли на перевал Фрешвильда 2Б. Погода начинает ухудшаться. (фото 2-4) записка в туре ближе к скальному выступу немного выше перевала. С обратной стороны перевала уже слышны частые камнепады.

9:20 – начали движение с перевала в сторону г. Юном. Подъем начали в районе 2 – ого правого кулуара, сначала с одновременной, потом с попеременной страховкой. Для преодоления камня пришлось провесить около 30 м перил. Затем вылезли на гребень и с попеременной страховкой продолжили движение в сторону вершины. Путь по гребню читается легко, много жандармов и изгибов, почти все препятствия обходятся с правой стороны. Много рельефа, страховка организуется легко. Лазанье простое, за исключением нескольких участков по 5-10м.

12:00 – вышли на вершину. Погода – идет снег, туман. (фото 2-5) записка в банке, привязанной к перу самой верхней точки.

12:20 – начало спуска. Сначала движемся с одновременной страховкой. Далее провесили 15 м дюльфера влево по ходу на полку, и затем около 40 м дюльфера на небольшое снежное седло перед жандармом. (фото 2-6) Справа краниз. С седла провесили вниз по ледовому склону (50° - 60°) 2 по 50 м дюльфера. Прячась от камнепадов за скальными выступами, провесили 2 косых дюльфера в право по ходу и вышли на скально – осыпное ребро. По нему снова поднялись с одновременной страховкой на хребет. Таким образом обошли 2 жандарма. (фото 2-17)

Далее по хребту, обходя жандармы слева по ходу, по их границе льда и скал, вешаем 25 м дюльфера. Спускаемся на снежное седло с карнизом (50 м). Одеваем кошки и продолжаем идти с одновременной страховкой. Преодолеваем слева по ходу (по скалам и осыпи) последний жандарм и поднимаемся на ровную часть хребта (широка часть.) (фото 2-7) Сначала она скальная, затем снежная. Справа по ходу снежные карнизы.

21:00 – спускаемся по крутому снежному гребню обратно к палатке.

16.08.2010	Кичкидар, 4269 2А, альп + спуск по 2Б + пер. Чегемский 2Б, 4200 + пер. Донкина 2Б, 3900- ночевки средние кичкидарские
------------	---

(фото 2-17)

7:00 – выход. Начали траверс зайцев слева по ходу с одновременной страховкой. Прошли по границе скал и льда, иногда выходя на скалы.

8:00 – вышли седловину пер. Кичкидар. Между жандармами. (ложная седловина)

8:20 – продолжили траверс. Преодолели жандарм Зайцы слева по ходу по границе льда и скал.

9:00- вышли к основной седловине пер. Кичкидар 2Б. записка на скалах со стороны вершины Кичкидар. (фото 2-8)

9:15 – начало траверса г. Кичкидар. Осыпной равномерный подъем. Страховка одновременная, легкое лазанье. Ближе к вершине среднее лазанье.

10:20 – вышли на вершину Кичкидар, рядом с вершиной пологая полочка, записка там же в туре. (фото 2-9)

11:00 – начали движение с вершины. Первая петля непосредственно на остром пике вершины. повесили 20 м дюльфера до первой полки. 40 м до второй, забирая влево по ходу, 40 м – до крутой косой полки, отвесный дюльфер(фото 2-10) до крутого льда (ок 60 гр), затем 35 м горизонтальных перил до снежной седловины. На седловине тур с запиской заблудившихся альпинистов, которые не нашли перевал Чегемский.

14:00 – обед

14:30 – выход. Огибаем жандарм слева по ходу со сбросом высоты. Выходим на длинную снежную седловину перевала. Чемский 2Б. (фото 2-11) В конце седловины на скалах внизу тур. Сняли записку. Продолжили движение, траверсируя снежный купол в сторону пер. Донкина. После Купола по снежному склону спускаемся на скальное седло пер. Донкина 2Б (17:00) – гроза, снегопад. (фото 2-12)

17:10 – начинаем спуск в сторону верхних Кичкидаровских ночевок. Идем по закрытому леднику. Местами обходим трещины. Сначала прижимаемся к правому борту, почти под скалы, затем выходим на среднюю часть. По следам на леднике выходим к верхним Кичкидаровским ночевкам. Прямо от них спускаемся по мелко- и средне- осыпному склону на ледник, по которому выходим к средним Кичкидаровским ночевкам (18:10). (фото 2-13)

17.08.2010	ночевки средние кичкидарские – пер. Голубева 2А, 3702 – оз. 3070
------------	--

5:00 – выход по леднику в сторону пер. Голубева 2А

6:25 – подошли под пер. взлет. Формируем связки и начинаем подъем. Перевал ледовый. (фото 2-14,15) в нижней части небольшой берг с мостами по краям. Прошли в связках через левый мост. В верхней части становится крутовато и сужается. Возможны камнепады, при спуске на эту сторону рекомендуются перила.

7:10 – вышли на пер. Голубева. (фото 2-16) седловина достаточно широкая осыпная, тур с запиской в 2 метрах выше седловины. Спуск средне – осыпной, в связках выходим на закрытый ледник, движемся огибая трещины и забирая немного вправо. Ближе к основанию ледник становится более разорванным и открытым. Движемся, придерживаясь левого берега долины. Ледник заканчивается и начинается крупно – осыпная морена + конгломерат. Обойдя ледопад и бараньи лбы, пересекаем ручьи вытекающие из ледника и

поднимаемся на правобережную морену, за которой озеро с оборудованными стоянками.погода сильно портится

12:00 – встали на лагерь. Ливень, снег, порывистый ветер.

18.08.2010	оз. 3070 - л. Башиль Сев. – Лычатские ночевки
------------	---

10:00 – выход. Дождь, сильный ветер. Спускаемся по конгломератному склону в сторону начала ледника Башиль. Есть тропа. Видимость вниз ограничена. Следует передвигаться аккуратно, что бы не скидывать вниз на тропу камни. Выходим к леднику, одеваем кошки и пересекаем его. Подходим под правый берег долины Башиль. Начинаем подъем по конгломерату в сторону Лычатских ночевок. Преодолеваем крутой конгломератный гребень с выходом на довольно пологий травянисто – осыпной склон, по которому идет тропа. По тропе к 13:00 выходим на Лычатские ночевки. Места хорошие в моренном кармане, со стеночками. Вода в колодце. Ставим лагерь. Пасмурно, мелкий дождь. Сильный морозный ветер.

19.08.2010	Лычатские ночевки - (пер. Бадорку 2Б, 3993 + пер. Бодорку сев.2Б + пер. Чат 3А) = 2Б + п. Баумана 2А Альп рад
------------	---

6:00 – выход,. Пересекаем морену и движемся в сторону пер. Бодорку. (фото 3-1) Выходим на ледник, одеваем кошки. Ледник открытый, практически без трещин. Пересекаем ледник слева-направо и выходим на закрытую неразорванную часть ледника. Через пару переходов подходим под перевальный взлет. (фото 3-2) Ледник здесь закрытый с большим количеством трещин и разломов. (фото 3-3,4) Огибая их по центральной части ледника к 10:30 выходим на пер. Бодорку 2Б. (фото 3-5)Погода облачно, ветер.

11:10 – выход. Траверсируем снежный склон в сторону пер. Бодорку Сев. (фото 3-6) скальные выступы обходим слева, внизу виден бергшрунд. Через 20 мин выходим на пер. Бодорку Сев.. Начинаем спуск в сторону пер. Чат. Спускаемся сначала по снежнику, потом вдоль ранклюдта, затем пересекаем его и через 600 м выходим по закрытому леднику на седловину пер. Чат 3А. Ставим на площадке лагерь. Обед. (фото 3-7), сильный ветер.

15:30 – выходим радиально на пик Баумана. Через 1 час на вершине. Подход в связках по леднику, снежно-ледовому склону и простым скалам. До Вершины 1 веревка 40м простых скал. (фото 3-8) На пике места очень мало, необходима страховка. (фото 3-9) записка в банке в трещине со стороны долины Башиля.

Вернулись в лагерь в 19:00

20.08.2010	пер. Чат 3А - т/б Чегем
------------	-------------------------

6:00 – выход. Начинаем спуск в сторону долины Чегема. Идем по закрытому леднику, придерживаясь левого борта ледника. Затем подходим под нунатак, обходим его слева по ходу и забираем влево. Выходим к языку ледника и спускаемся с него. Снимаем кошки связки. Далее движемся по осыпи между бараньими лбами. Затем траверсируем склон влево и выходим на гребень морены. Пройдя по нему 600 – 700 м (Камнеопасно, необходимо ставить наблюдающего) спускаемся с него к речке, вытекающей из озера. Переправляемся через нее в 100 – 200 м от озера, по камням и спускаемся по крупно – осыпному склону к языку ледника, и по нему приходим на правый берег реки. (фото 3-10) По турам через 20 мин выходим к сев. Приюту. Здесь

пограничники проверяют пропуска. Далее по тропе спускаемся на язык ледника Китлод и пересекаем его. Двигаясь по правому берегу долины, изредка встречаем туры. Хорошая тропа начинается в месте сужения долины и появления деревьев. По тропе через 50 мин выходим к назанному источнику. Еще через 35 мин, пересекая 2 реки по мостам выходим в хвойный лес выше т/б Чегем. Ставим лагерь в 13:00. Часть группы уходит за заброской, остальные занимаются восстановлением снаряжения.

21.08.2010	т/б Чегем
------------	-----------

ДНЕВКА(фото 3-11)

22.08.2010	т/б Чегем – язык ледника Тютюргу Зап
------------	--------------------------------------

8:30 – выход. Переходим ручей и идем по тропе. Тропа уходит вверх и идет по лесу, затем выводит в моренный карман. (пр. берег). Далее тропа пропадает, появляется много коровьих троп. Идем по травянистому склону, забирая левее по ходу в ущелье Тютюргу. Выходим в долину, по ней течет много ручьев. Движемся по центру долины, постепенно забирая вправо на гребень древней морены. По гребню выходим на ровные площадки рядом с высохшим озером прямо под языком ледника Тютюргу Зап.

12:30 – Бивак. Осмотр ледника, разведка, выявление опасных мест. В 2006г, этот перевал был не пройден из-за повышенной камнеопасности. (фото 4-1)

23.08.2010	язык ледника Тютюргу Зап – пер. Шаурту Зап 2А,3911 – пер. Спортивной Дружбы 2Б*, 4126
------------	---

5:00 – выход. Движемся в сторону пер. Шаурту по леднику Тютюргу . Огибаем язык ледника слева по ходу по морене и выходим на сам ледник. Движемся в кошках и в связках. Далее ледник выполаживается и становится закрытым. Переходим на правую сторону ледника (фото 4-2) Выходим в цирк из которого видно седловину перевала Шаурту Зап 2А. Начинаем подъем на перевальный взлет. Преодолеваем бергшрунд, провесим 5 – 10 м перил. Далее выходим на осыпную седловину перевала (08:30) (фото 4-3). Седловина шириной в 2-3м, тур со стороны пика МВТУ.

8:50 – начинаем спуск по осыпному склону ледника Шаурту. Через 40 мин выходим на пологий снежник поворачиваем в сторону пер. Спортивной Дружбы.. (фото 4-4) Подходим под перевальный взлет пер. Спорт. Дружбы. У основания есть бергшрунд ок 3 м. От берега прямо по ледовому склону вешаем 7X50 м перил, (фото 4-5) сначала немного вправо, затем в средней части забирая больше влево. Таким образом не выходя на ледовое «пузо» и не заходим в камнеопасные зоны по краям ледника. Далее склон выполаживается, в связках с одновременной страховкой, обходя трещины выходим на седловину перевала. (фото 4-6) На осыпи со стороны Башиля 50м ниже, на готовых площадках склона п.МВТУ ставим бивуак (15:30) есть места под 2 палатки, вода - только в солнечное время или снег осмотр маршрута на пик Ак-Тау

24.08.2010	пер. Спортивной Дружбы 2Б*, 4126 - радиальный выход на п. Актау 4352 2А, Альп –спуск в ущ Безенги до ноч «Ярды»
------------	---

6:00 – выход. Траверс в направлении вер. Ак – тау. (фото 4-7). Движение по снежному, местами ледовому склону в связках. В центральной части разрушенный жандарм, обходится справа. Самое крутое место подъема – до 45 гр. (фото 4-8) Идем с одновременной страховкой. На крутых участках оставляем 8 буров, которые потом используем для спуска.

7:50 – на вершине. (фото 4-9)вершина осыпная, тур явный. С вершины прекрасный обзор на Безенгийскую стену.

9:30 – спуск по пути подъема в лагерь на перевале.

10:10 – начинаем спуск в сторону лед. Безенги. Спускаемся слева от снежной седловины перевала по осыпи (200 – 300 м). Далее начинаются скальные сбросы. Вешаем 2X50 м дюльфера, (Камнеопасно!) (фото 4-10) спускаемся на небольшой закрытый ледник Скальный. Скалы отвесные, при выходе на ледник большой ранклюфт, шириной в 2-3м и глубиной до 10м преодолевали маятником. Движемся по центру ледника в связках. По сторонам очень интенсивно летают камни. Доходим до открытой, разорванной части ледника. Огибая трещины, доходим до его основания и вешаем 2x50 м дюльфера, (т.к спусковой кулуар справа сильно камнеопасен) чтобы спуститься на морену прямо перед ледником. (фото 4-11) В метрах 300 от ледника на ровных осыпных площадках обедаем (15:20).

16:20 – выход. Движемся вниз по осыпи по левому берегу реки. Далее, в районе небольшого водопада, переходим на правый берег, на травянистый склон и спускаемся по нему. Выходим на тропу и по тропе, огибая скальный сброс, выходим на ночевки «Ядра» у водопада (18:00). (фото 4-12)

25.08.2010	ноч «Ярды» – а/л Безенги
------------	--------------------------

9:30 – выход. Спускаемся от площадок по травянистому склону вдоль оврага, где течет река. Через 400 м выходим к крутому (около 45°) конгломератному склону (150 м), (фото 4-12) выходящему на ледник Безенги. Вырубая ступени в конгломерате, выходим на ледник, закрытый покрывной мореной. Пересекаем его (на правую сторону) м выходим на тропу. По ней к 11:40 выходим в а/л Безенги. (фото 4-13)

26.08.2010	а/л Безенги
------------	-------------

ДНЕВКА

27.08.2010	а/л Безенги – Австрийские ночевки
------------	-----------------------------------

8:20 – выход. Идем от а/л Безенги вверх по леднику Безенги. Тропа идет по правому берегу ледника и заканчивается в районе Миссискоша. Далее выходим на середину ледника и движемся по ней. Проходим два больших камня и через 1 переход доходим до поворота ледника. Забираем по открытому разорванному леднику на правый берег и начинаем подъем по тропе. Пересекаем речку и по скальным выходам выходим на практически ровную (с небольшим перепадом) морену. В начале морены есть место для палаток с водой. Движемся по гребню морены в сторону австрийских ночевков. (фото 5-1) Непосредственно перед ночевками морена упирается в скалы. Тропа уходит серпантинном по осыпи и проходит под скалами, и через 300 – 400 м выходит на Австрийские ночевки. Здесь есть домик спасателей. (фото 5-2)

14:20 – встали на ночлег.

28.08.2010	Австрийские ночевки - (пер. МВТУ 2А, 4016м + пер. Спартак 2А, 4110м)=2А
------------	---

6:10 – выход. Движемся по правому берегу долины по осыпи, затем выходим на открытый ледник. Далее ледник становится закрытым. Прямо по ходу впереди перевал Дыхниауш 2Б (фото 5-3) На снежнике видна тропа. По ней выходим в верхний цирк, откуда видим пер. МВТУ 2А. Подходим под перевальный взлет (около 80 м : 30 м снежник+ берг у основания и 50 м осыпь).

10:35 – выходим к туру пер. МВТУ 2А(фото 5-4). Седловина не явная и не широкая.

10:50 – начинаем спуск. Сначала 50 м осыпи (40°), а потом 150 м снежник с небольшим бергом у основания. Спустились в цирк и начали подъем на пер. Спартак. Пер. взлет – берг – 10-15 м, снежник 60 - 70 м, мелкая осыпь 35° – 40° .

13:30 – вышли на перевал Спартак 2А. Есть место под палатку. Встали лагерем. (фото 5-5), разведка и осмотр маршрута на Башхаауз и на ледник Крумкол.

29.08.2010	рад. В. Башхаауз 4471, 2Аальп
------------	-------------------------------

6:00 – выход. Траверсируем склон в сторону пер. МВТУ. Постоянно набираем высоту. Проходим у основания небольшого снежника и выходим на скальный отрог гребня. Формируем связки и движемся до гребня. По гребню движемся до вершины, периодически организуя промежуточные пункты страховки. (фото 5-6)

7:40 – на вершине(фото 5-7) на вершине не большая осыпная полка. Тур явный, прекрасный вид на Северный массив и Безенгийскую стену 8:10 – начали спуск по пути подъема 9:40 – в лагере. Решаем понаслаждаться последним днем на высоте и устраиваем дневку...

30.08.2010	пер. Спартак 2А, 4110м – д/р Дых-Су
------------	-------------------------------------

6:00 – выход. В Связках спускаемся по центральной части ледника. Начинается лабиринт ледопада.

8:00 - Спускаемся по правой стороне левой ветки ледника Крумкол. Много разведок и неудачных путей, много прыжков через трещины. (фото 5-8)

9:00 – выходим на нижнюю пологую часть ледника. Она открыта и не разорвана в правой по ходу части. Спускаемся до языка. Далее вправо-вниз по правой стороне реки по травянистым полкам и осыпям спускаемся на зачехленный ледник Башхаауз. Обед. (фото 5-11)

12:30 – по левой стороне ледника, а ближе к языку по правому борту выходим на правый берег долины Дых-Су

16:15 – в лесной зоне на берегу ставим бивуак, ручьев с чистой водой мало.

31.08.2010	д/р Дых-Су - д/р Черек Башкарский
------------	-----------------------------------

7:30 – выход по берегу, прижимаю(фото 5-12), осыпям, зарослям, буреломам и прочим прелестям спускаемся до слияния справа с рекой Черек Балкарский.

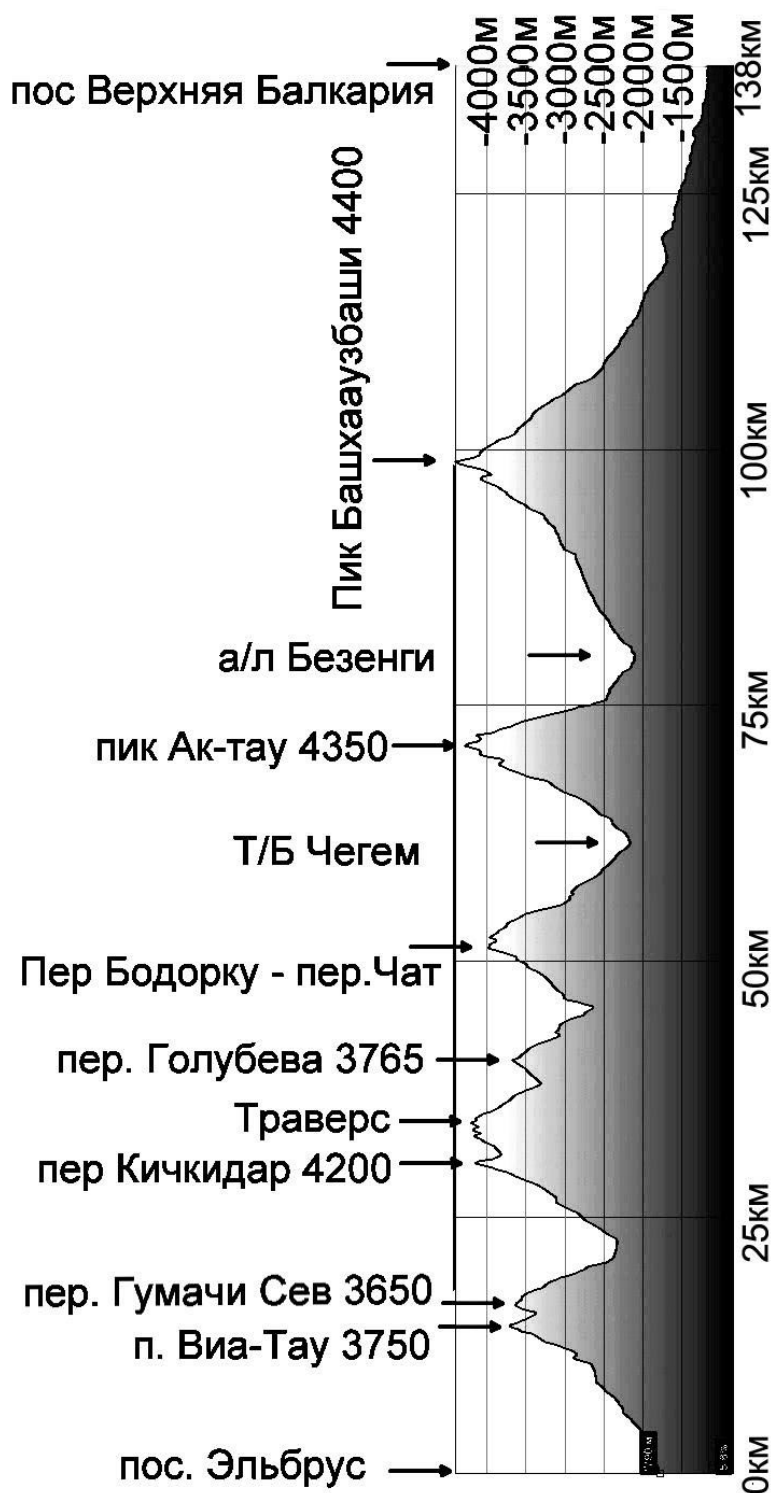
12:15 Не доходя до слияния 300м есть мост, (фото 5-13) от него натопанная старая пастушья тропа по описанию идущая до старого города. Тропа хорошая с мостами через все притоки. При наступлении сумерек разбиваем бивак рядом с тропой на травянистой полочке. Вода в ручье 50м от лагеря. (фото 5-14)

1.09.2010	д/р Дых-Су - д/р Черек Башкарский
-----------	-----------------------------------

7:30 – выход по тропе. Через пол километра выходим на деревянный наклонный мост через Черек Балкарский. (фото 5-15) Переходим на правый берег и по дороге спускаемся в 11:20 в пос Верхняя Балкария. (фото 5-16) За полтора км до поселка на границе погранзоны стоит застава.

14:00 уезжаем рейсовым автобусом в г.Нальчик (фото 5-17)

3.3 Высотный профиль



- Средняя высота: 2678м
- Максимальная высота 4471м
- Средняя высота ночевки: 3061м
- Суммарный набор высоты: 11299м
- Суммарный сброс высоты: 11922м

3.4 Карта-схема маршрута



4. Анализ маршрута, выводы, рекомендации

Пройден очень насыщенный, разнообразный, красивый маршрут. Поход очень тяжелый, как технически, так и физически. Присущи линейность, большая автономность, продолжительность как по времени, так и по расстоянию и относительно большая средняя высота похода для данного района. Много высоких ночевок (выше 4000м), много локальных технически сложных элементов. Маршрут включал в себя все типы препятствий достаточно высокого уровня, включены все виды рельефа, отработанны бивуаки на хребтах. Посещено большое множество перевалов и вершин.

Поход Современный, соответствует желанию участников и вписывается в нормы Туризма. Очень оправданы была акклиматизация до похода и организация забросок. Хорошо повлияло на прохождение маршрута прохождение первого простого траверса (п. Виа-Тау). Он стал с одной стороны закрепляющим этапом акклиматизации, с другой частые короткие препятствия стали разминкой группы и «пробой сил». Это все очень благоприятно повлияло на стабильную четкую и быструю работу группы на протяжении всего дальнейшего маршрута.

Все цели похода выполнены. Все предпоходные мероприятия оправдались.

Участники получили много опыта, остались довольны и собираются продолжать ходить в горы.

Маршрут сложен и интересен, рекомендуется для прохождения сильным группам. Рекомендуется очень серьезно относиться к современной камнеопасности на Кавказе. Рекомендуется не экономить времени и денег на организацию забросок, а так же выходить на маршрут уже с акклиматизацией до похода.

Приложения:

1. Используемые материалы

Карты Ляпина, карты Лебедева, обновленная карта Голубева.

Каталог фотографий перевалов, вершин и других объектов Кавказских гор, карты. Сайт:
<http://caucatalog.narod.ru/>

Отчеты и описания с сайтов: <http://www.mountain.ru/mkk/biblio/kavkaz/index.php>

<http://romantik.od.ua/>

<http://www.westra.ru/>

<http://alp.org.ua/>

<http://www.tkg.org.ua/>

<http://ullutau.ru/routes/?page=2&u=ullutau>

<http://www.risk.ru/>

<http://www.mountain.ru/useful/dictionaries/2006/klass/kavkaz1.shtml>

2. Список аптечки, отчет медика

Наименование	Количество	Доза	Применение
Бинт стерильный средний	2 шт.		Перевязочный материал
Вата медицинская	250 г.		
Пластырь	1+1		
Ножницы	1 шт.		
Английская булавка	5 шт.		
Эластичный бинт	2 шт.		
Настойка йода 5%	10 мл	местно	Для обработки краев ран
Зеленка	10 мл	местно	Для обработки ран
Перекись водорода	40 мл	местно	Обеззараживающее
Гидроперит	12 табл.	местно	1 табл. на 1 ст. ложку
Пантенол	1 шт. (58 г.)	местно	Аэрозоль, обработка ран (в частности ожогов); противовоспалительное, антимикробное действие
Сердечные			
Валидол	10 табл.	1 табл. под язык	При болях в сердце, сосудорасширяющее действие
Нитроглицерин	40 табл.	1 табл. под язык	При сильных болях в сердце
Корвалмент	20 табл.	1 капсула под язык до полного рассасывания	При болях в сердце, также обладает противорвотным действием
Желудочно-кишечные			
Фуразолидон	30 табл.	По 1- 2 табл.3- 4 раза в день, после еды	Дезинфицирующее средство, при пищевых отравлениях, цистит, дизентерия
Но-шпа	20 табл.	1-3 т. 2-3 раза в день	Спазмы желудка, почки, боли внизу живота у девушек
Аллохол	50 табл.	1-2 табл. 3-4р. в день после еды	
Фестал	20 табл.	1 т. 1-2 раза в день	Ферменты для улучшения пищеварения. При тяжести в желудке
Фуросемид	10 табл.		
Сорбекс	12 табл.	1 капсула 2-3 р. в день через час до или после приема еды	При проносах, отравлении, для выведения из организма токсинов
Метоклопрамид	30 табл.	1 табл. За 30 мин. до еды 3-4 раза в день.	Противорвотное средство.
Ампулы			
Кофеин	3 ампулы	1 мл.	Стимулятор нервной и сердечно-сосудистой системы
Кетанов	5 ампулы	1 мл.	Сильное обезболивающее
Димедрол 1%	5 ампул	1 мл.	Противоаллергическое, жаропонижающее
Дексаметазон	2 ампулы		Колоть в мышцу
Дексалгин	5 ампул	2мл	
Лазикс	3 ампул		
Антибиотики			
Амоксил	20 табл.	1 т. (в тяжелых случаях 2т.) 2-3 раза в день (интервал между приемами 8 часов)	Антибактериальный (дыхательные пути, кожа) и при высокой температуре во время ангины
Ципрофлоксацин	20 табл.	1-2т. 2 раза в день с промежутком в 12 часов (курс 5-15 дней)	При различных инфекциях (дыхательных путей, ЖКТ, костей, суставов, кожи)
Обезболивающее			
Кетанов	20	По 1-3 табл. Каждые 4-6 часов. Макс. продолжительность лечения не более 7 дней.	Обезболивание при умеренной и сильной боли(острая травма мышц, переломы, вывихи. Зубная боль, почечная, печеночная колики)..
Ремисулид	20	По 1 табл утром и вечером, после еды, макс. 15 дней	При острой боли
Баралгитас	20 табл	1-2 таблетки 3 раза в день.	Оказывает выраженное спазмолитическое и болеутоляющее действие при спазмах гладкой мускулатуры (почечная и печеночная колика, спазмы мочеточников, желудка и кишечника).
Ибупрофен	20	1-4 табл 2-4 раза в день	При боли в суставах и мышцах
Капли Сульфацил30%	2 фл.	2-3 капли 4-6 раз в день	Капли для глаз (конъюнктивит)
Софрадекс 0,05%	1 фл.	Уши:2-3капли 3-4р. в день, глаза: сначала 1-2 капли каждый час, потом 1-2 капли 3-4 р. в день	Капли для глаз, ушей
Простудные			
Септефрил	20	По 1 табл каждые 2ч., после уменьшения воспаления по 1 табл. Каждые 4ч.	Воспалительные заболевания ротовой полости и горла, антисептик
Стрептоцид	30 табл.	1 табл 4-6 раз в день, для обеззараживания ран 1-3 табл. растолочь и засыпать в пану	Антисептик для горла, обеззараживание ран

Декатилен	20 табл.	По 1 табл каждые 2ч., после уменьшения воспаления по 1 табл. Каждые 4ч.	Воспалительные заболевания ротовой полости и горла, антисептик
Санорин	1 т		
Колдрекс	6 пакетиков		
Бромгексин	25 табл	Взрослым: по 2 таб. 4 раза/сутки.	Противокашлевое, отхаркивающее.
Каметон	спрей	Распыляют в ротовую полость и носовые ходы – по 2-3 впрыскивания за раз	Брызгать в горло и нос для смягчения, можно часто применять
Парацетомол	12 табл.	1табл после еды не чаще 3 р. в сутки не дольше 3 дней	Болеутоляющее и жаропонижающее(давать с аспирином)
Аспирин	24 табл.	1 т. 3 раза в день	При высокой температуре
Фурацилин	20 табл.	1 табл. на 100 гр. теплой воды	При болях в горле, полоскать, а также при гнойных ранах, ожогах
Мази			
Левомеколь	1 тубик	Местно(пропитать мазью стерильные салфетки, которыми потом заполнить рану)	Гнойные раны (в т.ч. инфицированные смешанной микрофлорой) в первой (гнойно-некротической) фазе раневого процесса. Не применять при нагноившихся ранах с отделением гноя!
Спасатель	1 тубик	местно	При поверхностных и глубоких ранах, ожогах, заживляет, способствует регенерации, хороший при обветривании
Диклак-гель	1 тубик	Местно(нанести тонким слоем на кожу в месте воспаления, втирая в кожу до полного впитывания. 2-4 раза в день	Охлаждающая, при растяжениях и вывихах, посттравматическом воспалении мышц, суставов, связок
Детский крем	1 тубик	местно	При обветривании, натираниях и др.
Звездочка	упаковка	Пазухи, область легких, виски, крылья носа	Согревающая
Солнцезащитный крем	1 тубик	местно	Для защиты от солнечных ожогов
Финалгель	1 тубик	Местно(по 1 г. геля(размером с горошину) 3-4 р в день)	Разогревающая, при растяжениях связок, перенапряжении мышц, боли в суставах
Успокоительное			
Валерианка			
Другое			
Лоратадин	20 табл.	1 табл.1 р. в день	Антиаллерген, не вызывает сонливости
Кофеин	10 табл.	1 табл. 2-3 р. в день	Противошоковое, возбуждает дыхательный и сосудодвигательный центры, усиливает работу сердечной мышцы
Присыпка	1 упаковка		
Гигиеническая помада	1 шт.		От обветривания губ
Градусник	1 шт.		
Спирт	50мл.		
Шприцы	13 шт. (2 и 5 мл.)		Для инъекций
Диакارب	24 табл.	2-4 раза в день по 1 табл., начинать прием за 24-48ч. до начала набора высоты	Высотная(горная) болезнь, эпилепсия

Аптечка составлялась в расчете на 6 участников похода. В походе в основном использовался только перевязочный материал (эластичные бинты) и обезболивающая мазь (долобене гель и аписатрон), также спросом пользовалась зеленка (царапины) и пластырь (мозоли). Не использовались – препараты ЖКТ, за исключением активированного угля, обезболивающие и жаропонижающие, сердечно – сосудистые. Хорошо помогли витамины при акклиматизации, расчет велся следующим образом: по 2 таблетки витамина С на человека в день на протяжении недели и витамины на участника, который должен был прибыть в середине похода, так же в первые дни участникам давался гематоген.

Выводы и рекомендации:

1. От кашля хорошо помогает Стоптусин(был в личной аптечке, советую брать в общую; лучше в каплях, быстрее усваивается)
2. Препараты, выпускающиеся «в стекле» стараться переливать в не стеклянные емкости
3. Сорбекс вместо активированного угля
4. Маленького тубика солнцезащитного крема хватает, если мазать им только лицо. А так как лицом в основном не ограничиваются, брать его больше.
5. Наиболее активно использовалось сочетание диакارب+корвалмент при горячке
6. В походе данные лекарства были разделены на общую аптечку, содержащую в себе средства по обработке ран и ушибов, таблетки (сердечно – сосудистые, обезболивающие, жаропонижающие, желудочно – кишечные, аллергические, антибиотики и противовирусные средства) и аптечку первой помощи, в которой были расходные материалы (пластырь, бинты, йод и зеленка и т.д.), ампулы, сильные обезболивающие (кетанов, нимесил) хранились отдельно в маленькой аптечке.

Список личного снаряжения

- о Обязательное:
 - Ботинки
 - Кошки
 - Рюкзак
 - Система
 - 4-5 карабинов
 - Блокировка, два пруссика
 - Восьмерка с рогами
 - Каска
 - Ледоруб
 - Жумар
 - Ледобуры 2 шт.
 - Коврик
 - Спальник
 - Носки 2 пары
 - Шерстяные носки 2 пары
 - Белье
 - Теплые штаны, кофта (полар и т.п.)
 - Вторая поларка или что-то такое
 - Штормовые штаны, куртка (лучше мембранная)
 - Непромокаемое от дождя (пончо и т.д.)
 - Пуховка
 - Шапка зимняя
 - Перчатки зимние
 - Солнечные очки
 - Кепка-панамка
 - Перчатки/варежки для веревки
 - КЛМН
 - Туалетные принадлежности
 - Фонарик (налобный)
 - Документы, деньги
 - Личная мини-аптечка
 - Личный мини-ремнабор
 - Самостраховка рюкзака с карабином
 - Фонарики на ноги
- о Строго рекомендуемое:
 - Сидушка
 - Шлепки
 - Накидка на рюкзак от дождя
 - Бутылка пластиковая
 - Палки трекинговые
- о По желанию, не помешает:
 - Кроссовки
 - Защита лица, шеи, ушей от солнца
 - Шорты
 - Фотоаппаратура
 - Видеоаппаратура
 - Сотовый телефон
 - Целлофановые пакеты
 - Жвачки типа Orbit

Список общественного снаряжения

- o Палатка 6 мест
- o Продукты
- o бензин 16л
- o Аптечка
- o Ремнабор
- o Горелки 2 шт мультитопливных, 1 газовая(аварийная+1 балон).
- o Каны 5л + скарварка
- o Лавинная лопата
- o Стеклоткань
- o Половник,
- o Набор для мытья канов
- o Зажигалки, охотничьи спички
- o Веревки 3x50м
- o Петли 3x4м
- o Крючья 6 шт
- o 1 молоток
- o 5 карабинов
- o бур для «самовывертывания»
- o Расходная веревка 10-15 м
- o Карты, описания, маршрутка, пропуска
- o Солнечные очки запасные
- o Кремы от солнца (фактор 30 и 50)
- o Будильник (сот. телефон), зап. батарейка
- o Компас

Общий вес общественного снаряжения (не включая еду и бензин) составил 46 кг (7.7 кг на чел). Продуктовая раскладка – 800 г в день. Бензин, стартовый, с учетом забросок – 4 л. Общая общественная нагрузка в начале самого длинного этапа составила около 17 кг . При весе личных вещей до 15 кг стартовый вес рюкзаков составил 32 кг

5. Фотоотчет



1-1



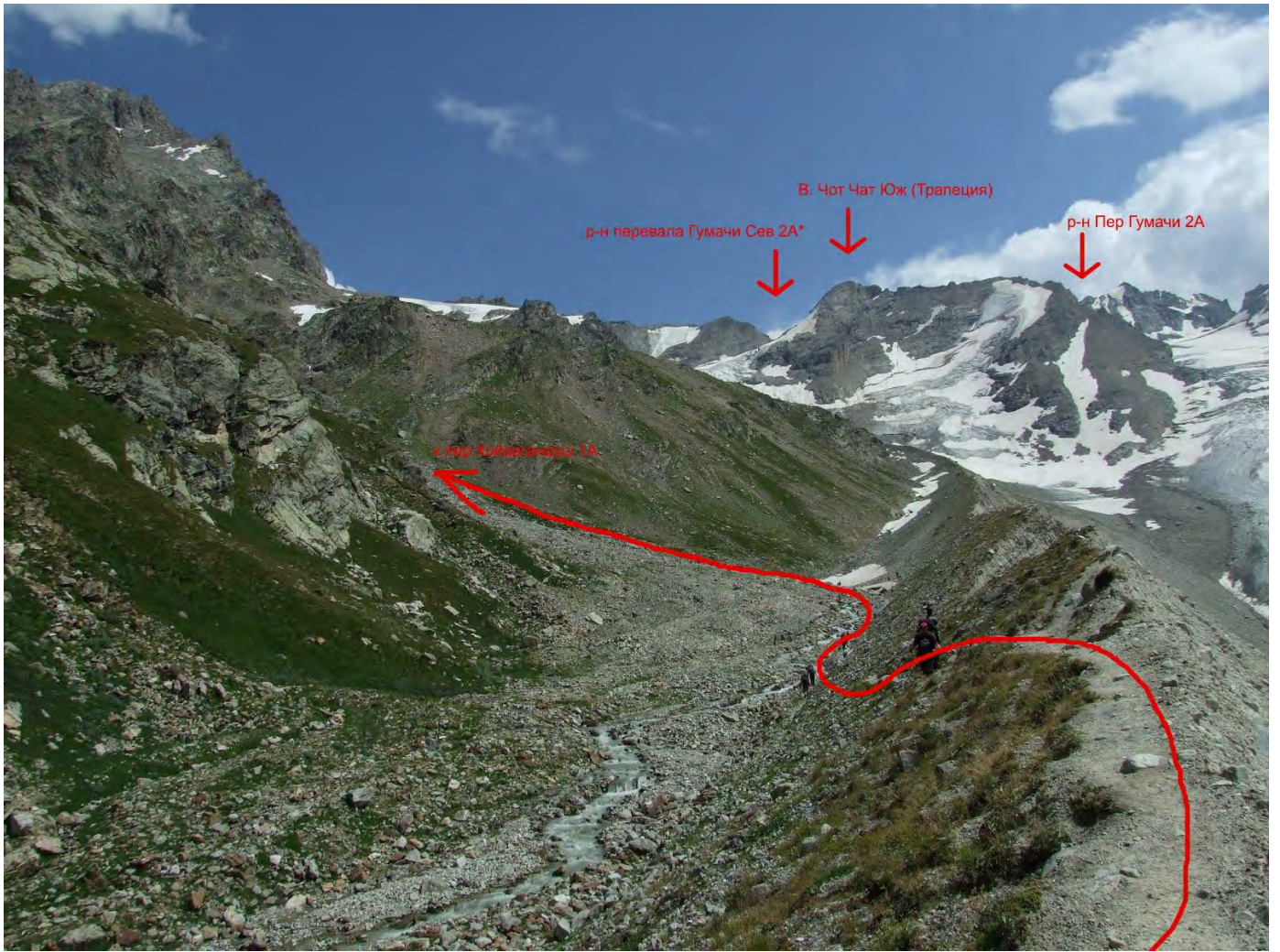
1-2



1-3



1-4



1-5



1-6



1-7



1-8



1-9



1-10



1-11



1-12



1-13



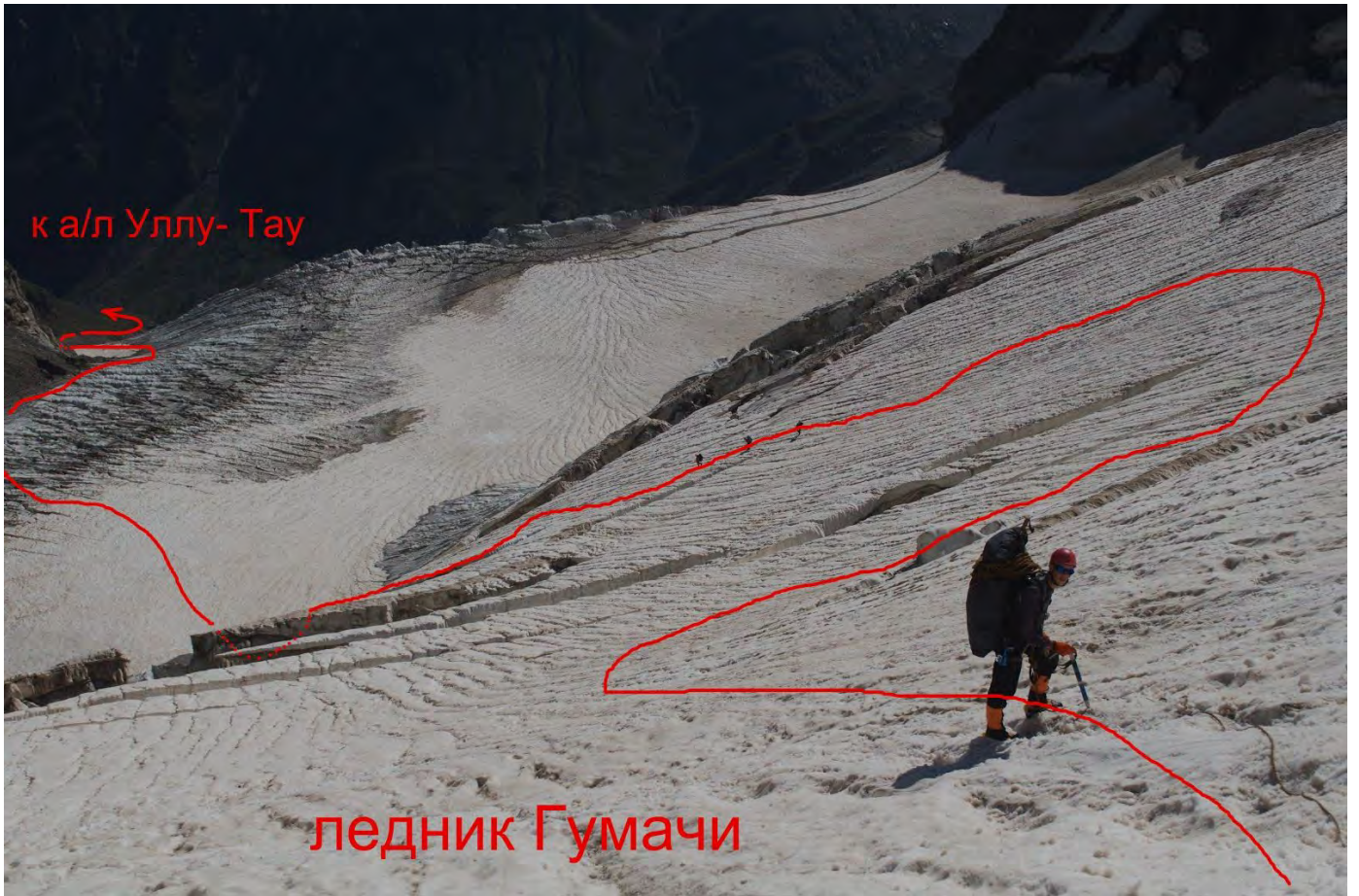
1-14



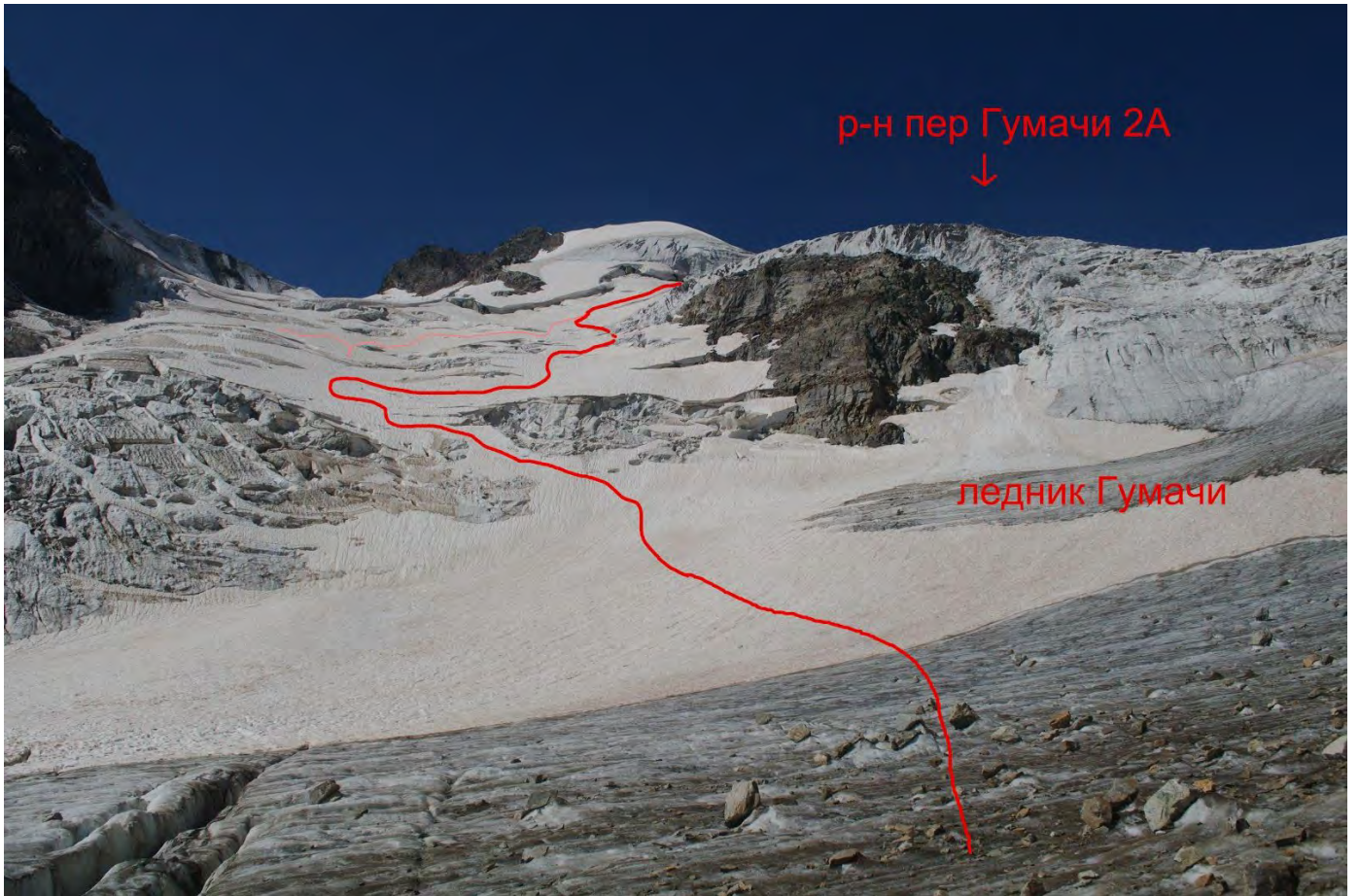
1-15



1-16



1-17



1-18



1-19



2-1



2-2



2-3



2-4



2-5



2-6



2-7



2-8



2-9



2-10



2-11



2-12



2-13



пер Голубева 2А



2-15



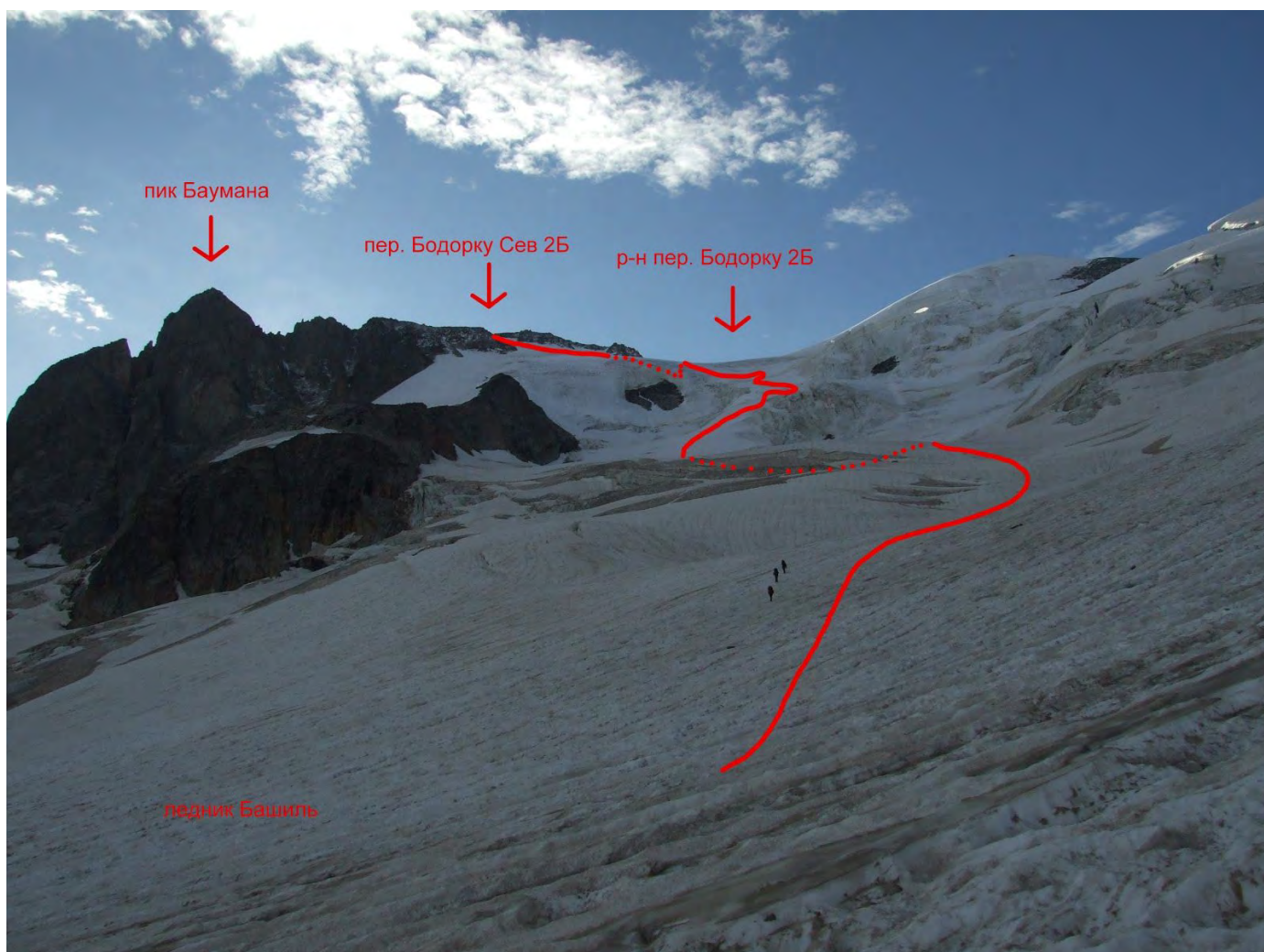
2-16



2-17



3-1



3-2



3-3



3-4



3-5



3-6



3-7



3-8



3-9



3-10



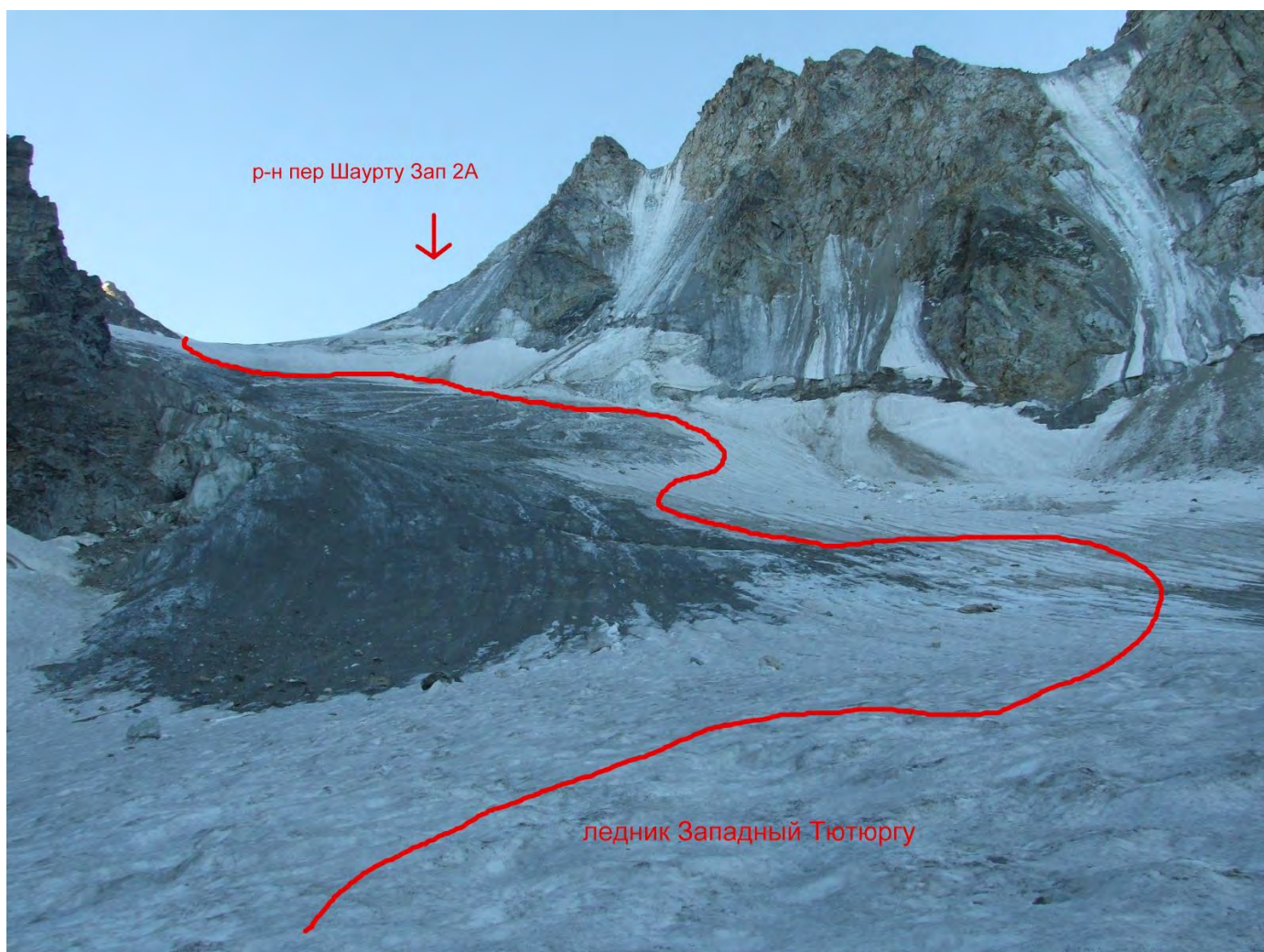
3-11



р-н пер. Шаурту Зап 2А

Ледник Зап Тютюргу

4-1



4-2



4-3

пер. Шаурту Зап 2А





4-5



4-6



4-7



4-8



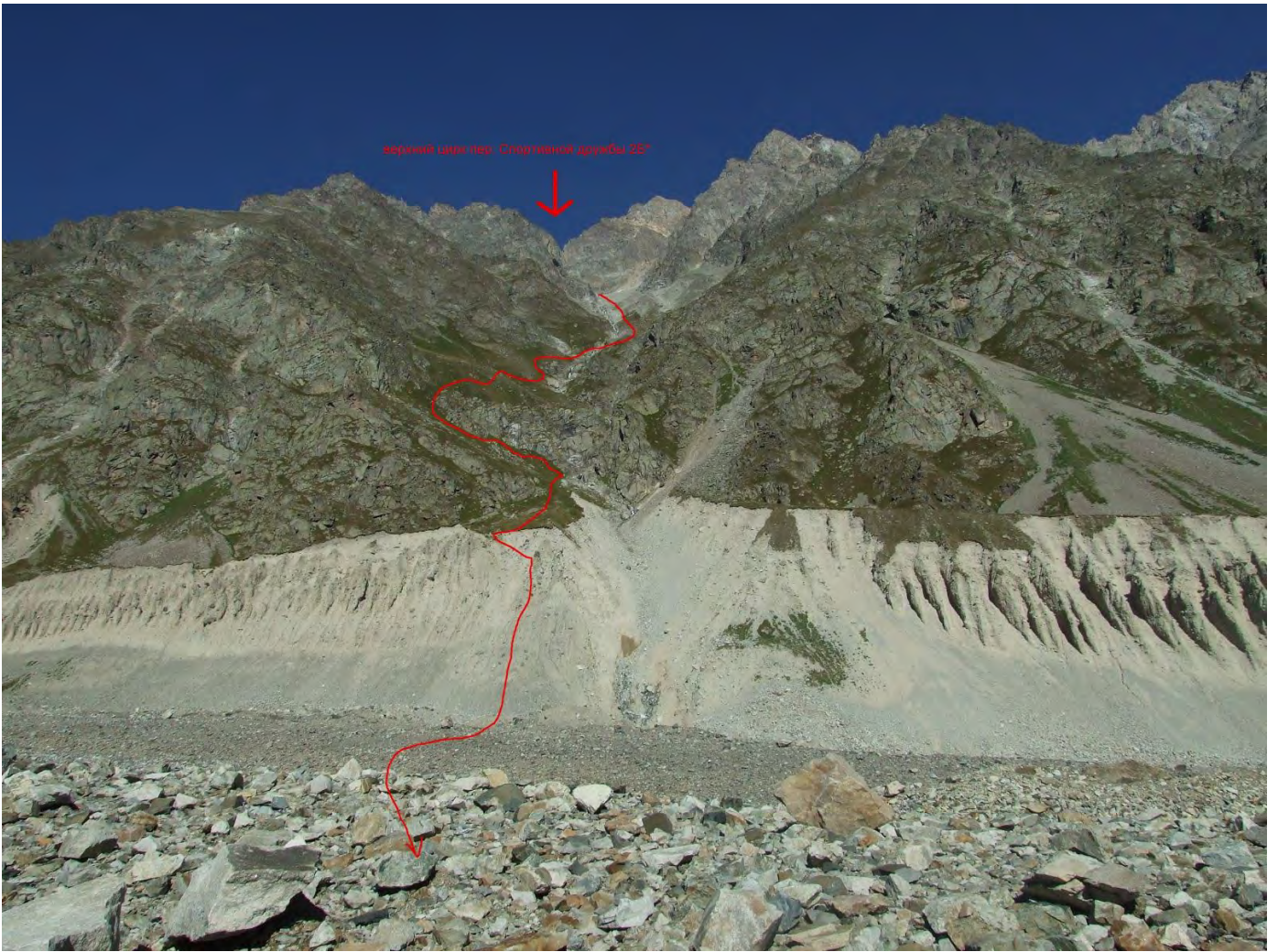
4-9



4-10



4-11



4-12



4-13



5-1



5-2



5-3



5-4



5-5



5-6



5-7



5-8



5-9



5-10



5-11



5-12



5-13



5-14



5-15



5-16



5-17