

Федерация спортивного туризма Украины
Турклуб НТУУ «КПИ» «Глобус»

Отчет

о горном туристском
спортивном походе III (третьей) категории сложности
в Грузии

по Центральному и Восточному Кавказу

пройденном с 23.07 по 08.08 2017 г.

Маршрутная книжка № 15/2017

Руководитель группы: Кислицын Николай Григорьевич

Адрес руководителя: mykola.kislitsyn (Skype)

Документ подготовили:

Смоков Евгений, smoke_off@ukr.net

Гнидец Анна

Атаманенко Юлия

Маршрутно-квалификационная комиссия туристского клуба НТУУ «КПИ»
«Глобус» рассмотрела отчет и считает, что поход может быть засчитан всем
участникам как поход III (третьей) категории сложности.

Киев 2018

Оглавление

1. Справочные данные про туристский спортивный поход.....	4
1.1 Параметры похода	4
1.2 Подробная нитка маршрута	4
1.3 Район проведения похода	4
1.4 Данные об опыте участников	5
2. Организация туристского спортивного похода.....	6
2.1 Общая идея похода	6
2.2 Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода	6
2.3 Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты	6
2.4 Изменения маршрута, причины.....	6
2.5 Сведения о прохождении маршрута участниками	6
3. График движения и техническое описание маршрута.....	7
3.1 Подсчет сложности похода.....	7
3.2 График движения по маршруту.....	8
3.3 Высотный профиль маршрут	9
3.4 Техническое описание маршрута	10
День 1, 23.07.2017	10
День 2, 24.07.2017	13
День 3, 25.07.2017	21
День 4, 26.07.2017	23
День 5, 27.07.2017	29
День 6, 28.07.2017	37
День 7, 29.07.2017	40
День 8, 30.07.2017	41
День 9, 31.07.2017	43
День 10, 01.08.2017	46
День 11, 02.08.2017	49
День 12, 03.08.2017	51
День 13, 04.08.2017	55
День 14, 05.08.2017	63
День 15, 06.08.2017	66
День 16, 07.08.2017	67
День 17, 08.08.2017	72
4. Питание в походе. Меню	74
5. Состав ремонтного набора	75
6. Перечень общественного и специального общественного снаряжения	77

7. Перечень личного снаряжения	78
8. Состав общественной аптечки	80
9. Состав личной аптечки	81
10. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута.....	83
Список использованной литературы	84

1. Справочные данные про туристский спортивный поход

1.1 Параметры похода

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
Горный	3	144.4 км	17	16	23.07.2017-08.08.2017

1.2 Подробная нитка маршрута

с. Борисахо (Гелисваке) - р. Кмости- пер. Чаухи (1А, 3338) - р. Чаухи - р. Кора - пер. Кибиши Западный (1Б, 3450) - р. Кистинка - Казбекская ГЭС - с. Казбеги - лед. Орцвери - метеостанция - [пер. Казбекский (4478) - г. Казбек (5034)], 2А рад.- лед. Орцвери - пер. Орцвери (2А, 4000) -с. Коби - пер. Гудаури (н/к) - р. Хависцкали - с. Бедони

1.3 Район проведения похода

Восточный Кавказ – это популярный район для спортивных походов из-за его более протяженных подходов к ключевым высокогорным перевалам, обилия исторических памятников и своеобразной природы. Здесь насчитывается 336 перевалов 1А-2А категорий трудности и 95 перевалов 2Б-3Б категорий трудности. Восточный Кавказ насчитывает сотни трехтысячников и три десятка четырехтысячников.

Восточный Кавказ простирается на восток от Казбека до побережья Каспия на 480 км. В поперечном направлении с севера на юг выделяют хребты: Лесистый хребет, Пастбищный хребет, Скалистый, Боковой хребет. Южнее проходит более низкий Главный Кавказский хребет (Водораздельный хребет, ГВХ). В продольном направлении (на восток — юго-восток от Казбека) Восточный Кавказ можно разделить на участки: Восточный, простирающийся в междуречье Терека и Самура, Юго-Восточный.

Высота снеговой линии на Восточном Кавказе начинается от 3700-3800 м. Количество ледников меньше, чем на Западном Кавказе. Обычно они встречаются на самых высоких горных массивах, причем почти исключительно на их северной экспозиции. Площадь оледенения на Восточном Кавказе для северных занимает 114, 4 кв. км. и 1 кв. км для южных. Большинство ледников - каровые и долинные.

В пределах Большого Кавказа самой высокой и труднодоступной частью является Центральный Кавказ, вершины которого больше 5000 м – Казбек, Шхара, Дыхтау, Коштантау, Джангитау. Для Центрального Кавказа характерно значительное оледенение. Оледенение северного склона составляет 835 кв. км (70 %) и 385 кв.км (30 %) на южном склоне.

Высота снеговой линии на Центральном Кавказе начинается с 3360 и 3560 м. В этом районе находится около 20 н/к перевалов, 135 перевалов от 1А до 2А категории трудности и 82 перевала от 2Б до 3Б категории трудности.

1.4 Данные об опыте участников

Фото	Ф.И.О.	Год рождения	Должность	Туристический опыт
	Кислицын Николай Григорьевич	1995	Руководитель	3 П.У. Западный Кавказ 2 Г.Р. Аладаглар
	Кручок Ирина Владимировна	1993	Завхоз по питанию	2 Г.У. Аладаглар
	Жулковский Артем Юрьевич	1995	Хронометрист	2 Г.У. Аладаглар
	Атаманенко Юлия Владимировна	1989	Медик	2 Г.У. Тань-Шань
	Атаманенко Алексей Антонович	1990	Ремонтник	2 Г.У. Тань-Шань
	Смоков Евгений Александрович	1990	Завхоз по снаряжению	2 Г.У. Аладаглар, 3 П.У. Карпаты, 2 П.Р. Карпаты
	Гнидец Анна Владимировна	1996	Логист	2 Г.У. Кавказ

2. Организация туристского спортивного похода

2.1 Общая идея похода

Основной идеей было посещение Восточного Кавказа и района Приказбечья для похода 3-й к.с с восхождением на г. Казбек с получением высотного опыта и опыта передвижения в связках по леднику. Также в этом районе несложные подъезды и отъезды, и относительное политическое спокойствие.

2.2 Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода

Добраться до Грузии проще всего самолётом. В 2017 году самые доступные билеты были предложены компанией Georgian Airways, и их цена составила 5500 грн (~ 200 дол.) в обе стороны. Неудобство составило то, что рейс был перенесен из аэропорта Жуляны в Борисполь, но стоимость билетов это не изменило. Стандартный вес багажа 25 кг. Ручная кладь 7 кг была незамедлительно отвергнута работниками стойки данной авиакомпании. Дело в том, что в самолете настолько маленькие полки над сидениями, что нам пришлось сдать нашу ручную кладь в багаж. Так как рейс прибыл в Грузию поздно, около 22.00, было заранее принято решение остановиться в Тбилиси в хостеле Pomegranate Hostel Tbilisi, по адресу Grigol Abashidze Street 4, Мтацминда, 0179 (15 лари с человека). Добрались до него на круглосуточном автобусе 37 из аэропорта за 1 лари с человека.

В 4.00 нас забрал водитель Каха (Viber +995599097370, <https://www.facebook.com/kakhaber.matcharashvili>), на Mercedes Sprinter. Он обычно возит экскурсии и ездить по бездорожью для него неприятно. Зато, он без проблем согласился купить нам бензин и подготовил его до нашего приезда.

Нам повезло, и в этот воскресный день мы подвезли работника пограничной службы Грузии до пограничной заставы в селе Борисахо (начальной точке похода), и он позвонил начальнице, которая приехала специально выписать нам пропуск в свой выходной. Для получения пропуска был отправлен запрос с скан-копией паспортов участников и подробной ниткой маршрута по адресу bpol@mia.gov.ge за месяц до старта похода, но ответа мы не получили и копии наших паспортов создавались уже непосредственно на месте.

До места назначения Каха доставил нас за 250 лари. Еще 100 лари мы отдали за заброску в село Казбеги.

Закончили поход в селе Бедони. На местной станции тех. обслуживания наняли микроавтобус до Тбилиси за 180 лари. Отъезд в конце маршрута из с. Бедони был обусловлен наличием прямой дороги в г. Тбилиси для дальнейшей культурной программы.

2.3 Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

Аварийные выходы с маршрута возможны практически по всему маршруту.

2.4 Изменения маршрута, причины

Изменений маршрута не было.

2.5 Сведения о прохождении маршрута участниками

Все участки маршрута были преодолены полным составом туристической группы.

3. График движения и техническое описание маршрута

3.1 Подсчет сложности похода

Поход третьей категории сложности горного туризма должен удовлетворять следующим критериям:

- а) Длительность похода - не менее 10 дней;
- б) Протяженность похода - не менее 140 км.
- в) Сложность - 4 перевала (в т.ч. 1Б - 1шт, 2А - 2шт).

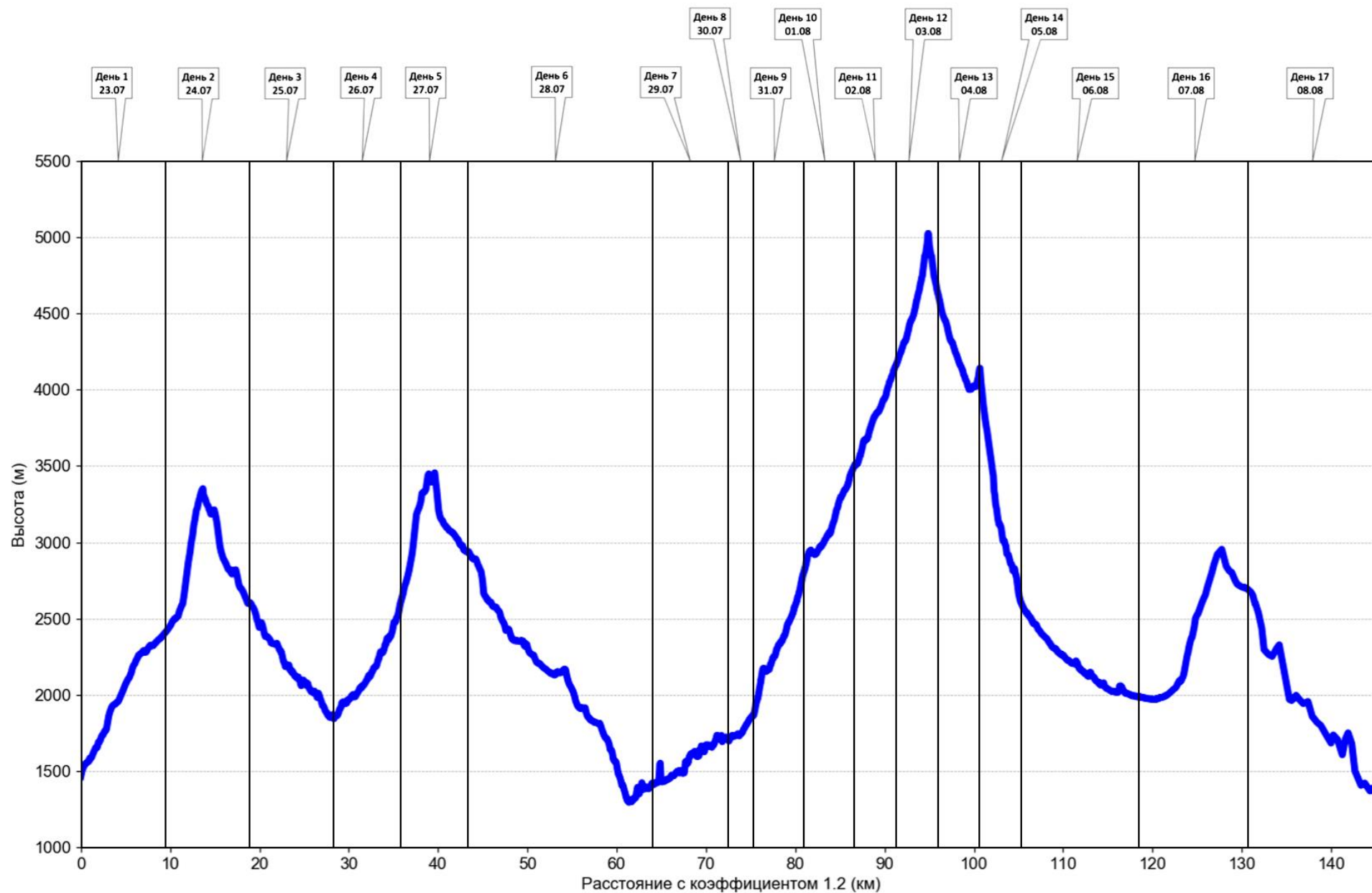
Все пункты полностью удовлетворяют выбранной сложности похода:

- а) Длительность - 17 дней;
- б) Протяженность - 144,4 км.
- в) Сложность - 4 перевала(в их числе одна вершина):
 - 1А, 1 шт - пер. Чаухи (1А, 3338);
 - 1Б, 1 шт - пер. Кибиши Западный (1Б, 3450);
 - 2А, 2 шт - [пер. Казбекский (4478) + в. Казбек (5034)] 2А рад., пер. Орцвери (2А, 4000).

3.2 График движения по маршруту

Дата, День похода	Подъем	Участок маршрута	Выход из лагеря	Обед	Место стоянки	Привал 1	Привал 2	Привал 3	Привал 4	Привал 5	Привал 6	Привал 7	ЧХВ, ч:мин	Расстояние, км Набор высоты, м Сброс высоты, м	Метеоусловия	Характер рельефа
23.07 1 день	-	с. Борисахо-р. Кмости	11:10	15:30-16:10	19:00	11:20-12:40	13:25-13:40	14:30-14:15	14:50-15:10	16:55-17:25	-	-	4:30	10.84 1030 49.8	Средняя облачность, жарко, без ветра	Тропа через лес, грунтовая дорога, долина реки
24.07 2 день	7:00	р. Кмости-пер. Чаухи-р. Вудехаури	8:40	13:45-14:15	17:10	9:10-9:25	9:48-9:55	10:30-10:45	11:30-11:50	12:30-12:50	14:55-15:25	15:55-16:15	5:13	9.45 931 784	Пасмурно, прохладно, слабый ветер	Перевал, тропа в долине
25.07 3 день	6:00	р. Чаухи-р. Кора	7:45	12:50	12:50	8:15-8:25	9:15-9:30	10:30-10:45	11:40-12:05	-	-	-	2:45	10.52 237 917	Пасмурно, не жарко, без ветра	Тропа в долине, грунтовая дорога, тропа в долине
26.07 4 день	6:00	Долина р. Кора	7:50	-	16:20	9:20-9:50	10:40-11:05	11:45-12:00	12:48-13:00	14:00-14:15	15:00-15:45	-	6:08	7.3 755 65.2	Ясно, жарко, без ветра	Многочисленные броды, долина реки
27.07 5 день	6:00	р. Кора-пер. Кибиши Зап.-р. Кистинка	8:10	12:35-14:45	17:00	9:30-9:55	10:30-10:40	11:35-12:00	15:36-15:50	16:02-16:15	-	-	5:26	8.73 873 606	Ясно, не жарко, без ветра	Перевал, морены, долина реки
28.07 6 день	6:00	р. Кистинка-а/л Гвелети	7:50	12:40-14:40	20:30	8:40-8:55	9:45-10:00	10:45-11:00	11:45-12:00	15:35-16:05	16:50-17:05	17:55-18:10	8:18	21.84 431 1900	Ясно, жарко, без ветра	Морены, долина реки, грунтовая дорога, шоссе
29.07 7 день	8:00	а/л Гвелети-с. Степанцминда	9:40	Дневка	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8.8 622 313	Ясно, жарко, без ветра	Приехали на машине в с. Степанцминду
30.07 8 день	6:00	с. Степанцминда-Троицкая церковь	8:00	Место стоянки	9:50	8:15-8:30	9:15-9:30	-	-	-	-	-	1:20	3.1 436 10	Средняя облачность, прохладно, слабый ветер	Дорога через село, тропа
31.07 9 день	8:30	Троицкая церковь-выс. 3000 м	9:20	Место стоянки	14:30	11:00-11:15	12:00-12:15	13:15-13:45	-	-	-	-	3:15	5.7 798 34.5	Средняя облачность, прохладно, слабый ветер	Тропа
1.08 10 день	6:00	выс. 3000 м-Метеостанция	7:50	Место стоянки	11:30	8:50-9:05	9:50-10:05	10:40	-	-	-	-	3:10	6.26 798 75.6	Средняя облачность, прохладно, без ветра	Тропа, крупная осыпь, ледник
2.08 11 день	3:40	Метеостанция-выс. 4300 м	5:20	Место стоянки	9:50	6:00-6:15	7:00-7:15	8:10-8:30	9:20	-	-	-	3:40	4.9 713 4.5	Средняя облачность, прохладно, без ветра	Крупная осыпь, ледник, снег
3.08 12 день	4:00	выс. 4300-г. Казбек (радиально)	6:30	Место стоянки	12:30	7:15-7:23	8:45-9:05	9:45-10:00	11:30-11:45	-	-	-	5:02	2.46 629 2	Ясно, прохладно, без ветра	Ледник, снег, вершина г. Казбек
4.08 13 день	4:00	выс. 4300-пер. Орцвери-Озеро	6:00	Место стоянки	14:45	7:05-8:10	8:50-9:10	13:50-14:05	-	-	-	-	7:13	5.5 130 968	Ясно, прохладно, без ветра	Ледник, снег, мелкая осыпь, лёд, крупная осыпь
5.08 14 день	8:00	Озеро-р. Мнаисидон	9:40	Место стоянки	17:40	10:20-10:30	11:05-11:55	13:00-13:45	14:00-14:55	15:55-16:15	-	-	5:00	4.7 18.6 977	Средняя облачность, жарко, слабый ветер	Крупная осыпь, травяной склон, долина реки
6.08 15 день	7:00	р. Мнаисидон-р. Терек	8:40	Место стоянки	11:35	9:30-9:45	10:25-10:40	-	-	-	-	-	2:25	13.58 110 694	Ясно, жарко, без ветра	Долина реки, тропа, грунтовая дорога
7.08 16 день	6:00	р. Терек-пер. Гудаури-Подъемник	7:40	13:05-15:00	16:40	8:25-8:40	9:25-9:40	10:25-10:40	11:25-11:50	15:45-16:00	-	-	5:55	13.88 999 387	Ясно, жарко, без ветра	Грунтовая дорога, шоссе, травяной склон, перевал, тропа
8.08 17 день	6:00	Подъемник-с. Бедони	8:00	14:45-17:10	18:30	8:45-9:00	9:45-10:00	10:20-11:45	12:50-13:35	-	-	-	5:15	15.12 519 1767	Слабая облачность, без ветра, жарко	Тропа, травяной склон, тропа, грунтовая дорога, шоссе
													Всего	144.45 9272 9405		

3.3 Высотный профиль маршрут



3.4 Техническое описание маршрута

День 1, 23.07.2017

После перелета и ночевки в хостеле в Тбилиси группа выехала в 6:05. В 9:50 прибыли к пограничной заставе для оформления пропусков. В 10:50 подъехали к месту старта похода через село Борисахо, к мосту через р. Кмости (фото 1.1). В 11:10 вышли на маршрут. Шли по лесу вверх вдоль русла реки. С 11:20 до 12:40 стали на завтрак в лесу. При дальнейшем движении лес перешел в заросли борщевика, отдельные кустарники и низкую растительность (фото 1.4). С 15:30 до 16:10 стали на обед в с. Кмости (фото 1.5). В селе началась грунтовая дорога, с которой группа сошла в 16:27 и дальнейшее движение было вдоль реки (фото 1.6). Через три перехода, в 19:00 стали на ночевку в д. р. Вудехаури (фото 2.1). Весь день была средняя облачность, жарко, без ветра.



Фото 1.1. Начало маршрута. Мост через р. Кмости, после с. Борисахо(Гелисваке). Справа водитель



Фото 1.2. Начало маршрута. Мост через р. Кмости, после с. Борисахо(Гелисваке). Справа водитель



Фото 1.3. Тропа вдоль р. Кности.

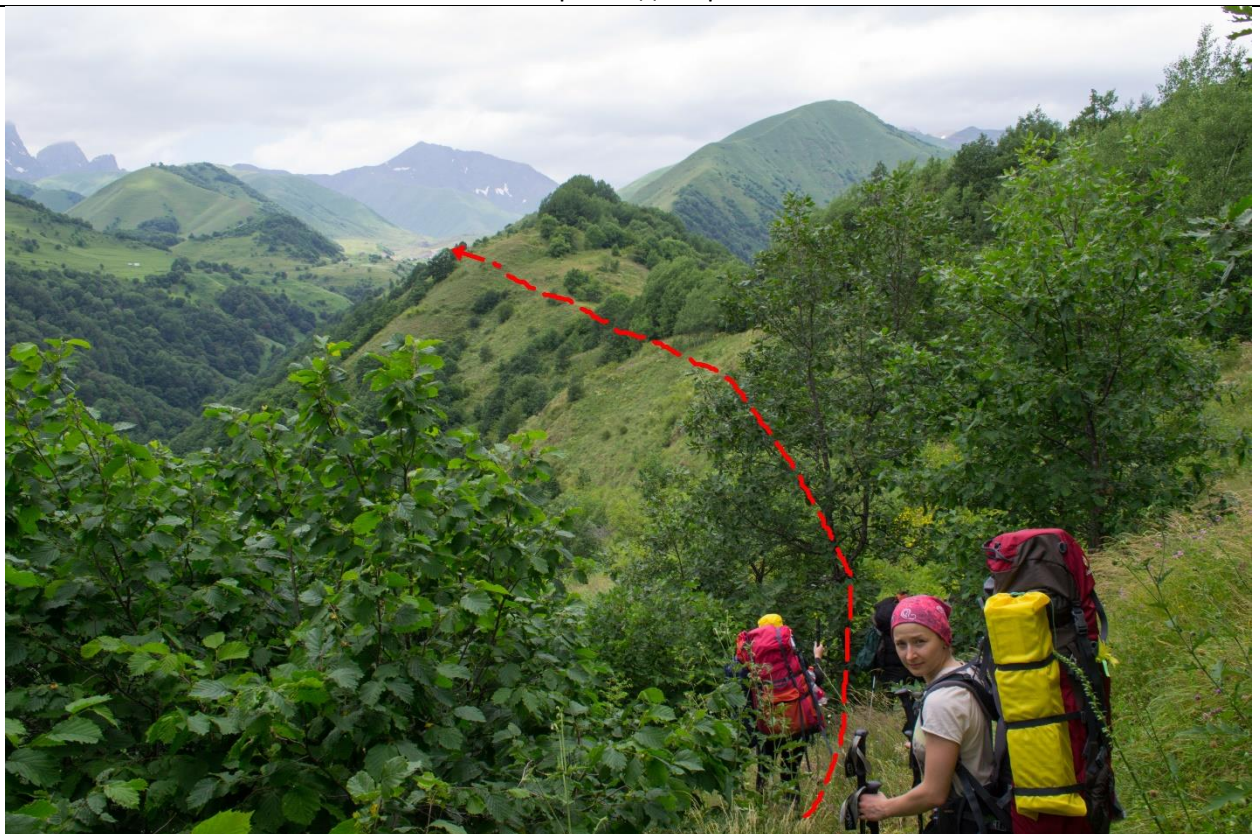


Фото 1.4. Тропа вдоль р. Кности.



Фото 1.5. С. Кмости.



Фото 1.6. Группа сошла с дороги. Движение вверх р. Кмости.

День 2, 24.07.2017

Группа вышла в 8:40 и начала движение к перевальному взлету пер. Чаухи, к которому подошли в 8:57 (фото 2.2). Обед с 13:45 до 14:15. Поднялись на пер. Чаухи в 14:55 (фото 2.8). Начали спуск с перевала по тропе в 15:25 (фото 2.11-13). Стали на ночевку в 17:10 в 50 м от тропы. Весь день было пасмурно, прохладно, слабый ветер.



Фото 2.1. Место первой стоянки и подход к пер. Чаухи.



Фото 2.2. Подход к пер. Чаухи.



Фото 2.3. Подход к пер. Чаухи.



Фото 2.4. Подход к пер. Чаухи.

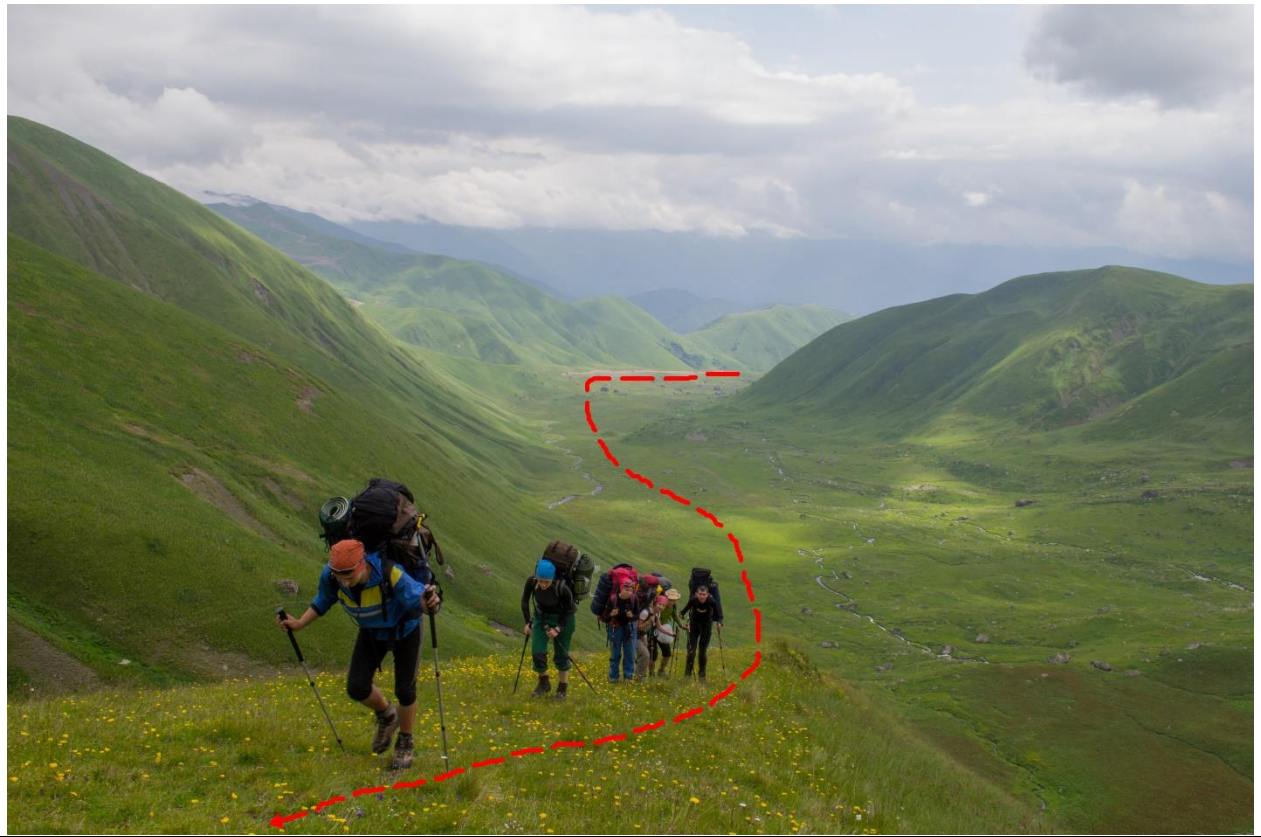


Фото 2.5. Вид на долину р. Кмости.



Фото 2.6. Подход к пер. Чаухи.



Фото 2.7. Группа на пер. Чаухи.



Фото 2.8. Группа на пер. Чаухи.



Фото 2.9. Группа на пер. Чаухи.



Фото 2.10. Группа на пер. Чаухи.



Фото 2.11. Начало спуска с пер. Чаухи.



Фото 2.12. Начало спуска с пер. Чаухи.



Фото 2.13. Начало спуска с пер. Чаухи.

Описание перевала Чаухи, 1А, 3338 м

Район	Хребет, массив	Какие долины соединяет	Название (рекомендованное), при необходимости, что означает	Высота (м)	Координаты (WGS-84)	Категория сложности		
						сезон	зима	межсезонье
Восточный Кавказ, Грузия	Хребет Чаухи	д.р. Вудехаури – д.р. Чаухи	Чаухи	3338	42°33'19.98"N 44°48'54.94"E	1А	-	-

1. Общее время прохождения: 6 ч 28 мин.
 2. Затрачено времени на подъем: 5 ч 28 мин от м.н. в долине р. Вудехаури, перепад высот: +735 м.
 3. Затрачено времени на спуск: 1 ч 00 мин до начала русла р. Чаухи, перепад высот: -522 м.
 4. Движение с самостраховкой: 0:00, одновременной: 0:00, перильной: 0:00.
 5. Организовано пунктов самостраховки: 0.
 6. При прохождении перевала необходимо следующее специальное снаряжение:
 - групповое: -
 - индивидуальное: треккинговые палки, ледорубы.
 7. Рекомендованные места для ночевки: д.р. Джута, д.р. Вудехаури.
 8. Перевал пройдено: 24.07.2017.
 9. Метеорологические условия при прохождении перевала: пасмурно, прохладно, слабый ветер.
 10. Необходимые дополнительные условия для организации движения и страховки: отсутствуют.
 11. Потенциальная опасность и способы безопасности: перевал не несет потенциальной опасности. Самостраховка ледорубом/треккинговыми палками на подъеме и спуске обязательна.
 12. Руководитель похода Кислицын Николай Григорьевич.
 13. Маршрутная книжка №15/2017
- МКК: Секция спортивного туризма клуба «Глобус» № 126-04-30302000

День 3, 25.07.2017

Группа стартовала в 7:45 и продолжила движение по тропе вдоль р. Чаухи. Проходили несколько бродов (фото 3.1). В 9:20 спустились к с. Джута и месту слияния р. Чаухи и р. Джута, где началась грунтовая дорога. В 10:30 сошли с дороги у моста, в месте слияния р. Кора и р. Джута. Зашли в долину р. Кора и пройдя несколько бродов в 12:50 стали на обед и полу-дневку, т.к. в начале каньона не оказалось подходящих мест под шатер. В первой половине дня было пасмурно, не жарко, без ветра. Во второй половине дня облачность стала средней, ветер слабый.



Фото 3.1. Брод через р. Чаухи.



Фото 3.2. Тропа вниз по р. Чаухи.



Фото 3.3. Слияние р. Чаухи и р. Джута.



Фото 3.4. Дорога вниз р. Джута.

День 4, 26.07.2017

Вышли со стоянки в 7:50. В 8:26 прошли первый брод через р. Кора (фото 4.1). Весь день маршрут проходил по руслу реки с многочисленными бродами. В 12:50 стали на обед. Перед водопадом был последний брод (фото 4.8). Прошли траверсом травянистый склон, поднялись на холм слева по течению (фото 4.9) и стали на стоянку в 16:20 (фото 4.11). В первой половине дня было ясно, жарко и без ветра. После обеда стало пасмурно, прохладно и слабый ветер.



Фото 4.1. Брод через р. Кора.



Фото 4.2. Брод через р. Кора.



Фото 4.3. Русло р. Кора.



Фото 4.4. Русло р. Кора, вид на цирк



Фото 4.5. Русло р. Кора вниз по течению.



Фото 4.6. Русло р. Кора вверх по течению.



Фото 4.7. Русло р. Кора вниз по течению.



Фото 4.8. Водопады на р. Кора и путь к цирку.



Фото 4.9. Цирк.



Фото 4.10. Долина р. Кора.



Фото 4.11. Место стоянки и подход к пер. Кибизи Западный.

День 5, 27.07.2017

Группа вышла в 8:10 и начала перевальный взлет пер. Кибиши Западный (фото 5.1). Движение по мелкой осыпи. В 12:30 поднялись на перевал (фото 5.6). Обедали на правой вершине от перевала с 12:35 до 14:45 (фото 5.9). Спускались с перевала по снегу, затем снова по осыпи (фото 5.10). В 14:55 пришли к руслу р. Кистинка (фото 5.13). В 17:00 подошли к месту стоянки (фото 5.14). Весь день было ясно, не жарко и без ветра.



Фото 5.1. Подход к пер. Кибиши Западный. Вид на цирк.



Фото 5.2. Подход к пер. Кибиши Западный. Вид на долину р. Кора.



Фото 5.3. Вид на пер. Кибиши Западный.



Фото 5.4. Вид на пер. Кибиши Западный.



Фото 5.5. Пер. Кибиши Западный.



Фото 5.6. Группа на пер. Кибиши Западный.



Фото 5.7. Группа на пер. Кибиши Западный.



Фото 5.8. Группа на пер. Кибиши Западный.



Фото 5.9. Обед с видом на лед. Кибиши.



Фото 5.10. Спуск с пер. Кибиши Западный.



Фото 5.11. Спуск с пер. Кибиши Западный.



Фото 5.12. Спуск с пер. Кибиши Западный.



Фото 5.13. Начало долины р. Кистинка.



Фото 5.14. Место стоянки в долине р. Кистинка.

Описание перевала Кибиши Западный, 1Б, 3450 м

Район	Хребет, массив	Какие долины соединяет	Название (рекомендованное), при необходимости, что означает	Высота (м)	Координаты (WGS-84)	Категория сложности		
						сезон	зима	межсезонье
Восточный Кавказ, Грузия	Ущелье Хде	д.р. Кора – лед. Кибиши, д.р. Кистинка	Кибиши (Кибешы) Западный	3450	N42° 37,4646' E44° 44,3118'	1Б	-	-

1. Общее время прохождения: 4 ч 40 мин.
 2. Затрачено времени на подъем: 4 ч 20 мин от м.н. в цирке р. Кора, перепад высот: +668 м/-4 м.
 3. Затрачено времени на спуск: 0 ч 20 мин до начала русла р. Кистинка, перепад высот: -355 м.
 4. Движение с самостраховкой: 0:20, одновременной: 0:00, перильной: 0:00.
 5. Организовано пунктов самостраховки: 0.
 6. При прохождении перевала необходимо следующее специальное снаряжение:
 - групповое: -
 - индивидуальное: треккинговые палки, ледорубы, каски.
 7. Рекомендованные места для ночевки: цирк д.р. Кора, д.р. Кистинка.
 8. Перевал пройдено: 27.07.2017.
 9. Метеорологические условия при прохождении перевала: ясно, нежарко, без ветра.
 10. Необходимые дополнительные условия для организации движения и страховки: отсутствуют.
 11. Потенциальная опасность и способы безопасности: перевал не несет потенциальной опасности. Самостраховка ледорубом/треккинговыми палками на подъеме и спуске обязательна.
 12. Руководитель похода Кислицын Николай Григорьевич.
 13. Маршрутная книжка №15/2017
- МКК: Секция спортивного туризма клуба «Глобус» № 126-04-30302000

День 6, 28.07.2017

Продолжили спуск по долине р. Кистинка в 7:50 (фото 6.1-2). Проходили морены, бродов не было. Растительности для тени мало. На продолжительном участке русла воды не было (фото 6.3). Недалеко от места, где в русле появилась вода, началась тропа по правому берегу. Обедали с 12:40 до 14:40. Возле водопадов в 15:35 произошла встреча с представителями пограничной службы Грузии для проверки документов (фото 6.4). Дальше тропа перешла в лес растущий у берега реки. В 17:37 спустились к Казбекской ГЭС, вышли на грунтовую дорогу. В 17:56 подошли к трассе E117 (фото 6.5). Группа начала по трассе путь к стоянке в альп. лагере Гвелети (фото 6.6), к которому подошли в 20:30. Весь день было ясно, жарко и без ветра.



Фото 6.1. Спуск по долине р. Кистинка.



Фото 6.2. Спуск по долине р. Кистинка.



Фото 6.3. Долина р. Кистинка.



Фото 6.4. Водопад в долине р. Кистинка.



Фото 6.5. Подход к трассе E117.



Фото 6.6. Движение по трассе E117 к альп. лагерю Гвелети.

День 7, 29.07.2017

Из альп. лагеря вышли в 9:40 (фото 7.1), остановили микроавтобус и подъехали в с. Степанцминда за заброской. В селе сделали дневку и сняли комнату на сутки с видом на г. Казбек (фото 7.2). В первой половине дня было ясно, жарко, без ветра. Вечером был дождь.



Фото 7.1. Место стоянки в альп. лагере Гвелети.



Фото 7.2. Вида на г. Казбек из с. Степанцминда (с. Казбеги).

День 8, 30.07.2017

Покинули дом хозяев в 8:00. Прошли через село, подошли к развилке маршрутов к Троицкой церкви в Гергети. Налево уходит тропа, а направо грунтовая дорога для экскурсий на микроавтобусах. Группа продолжила движение по тропе (фото 8.1). В 9:50 поднялись к церкви, стали на полу-дневку на поляне недалеко (фото 8.3). Во время обеда произошла встреча с военными, приехавшими на джипах и пикапах со всем снаряжением для занятий на леднике. Это были международные учения с участием представителей ВС Украины. Утром в селе был сильный туман и оставался внизу весь день. Наверху возле церкви наблюдалась средняя облачность, слабый ветер и прохладно. Ночью был дождь.

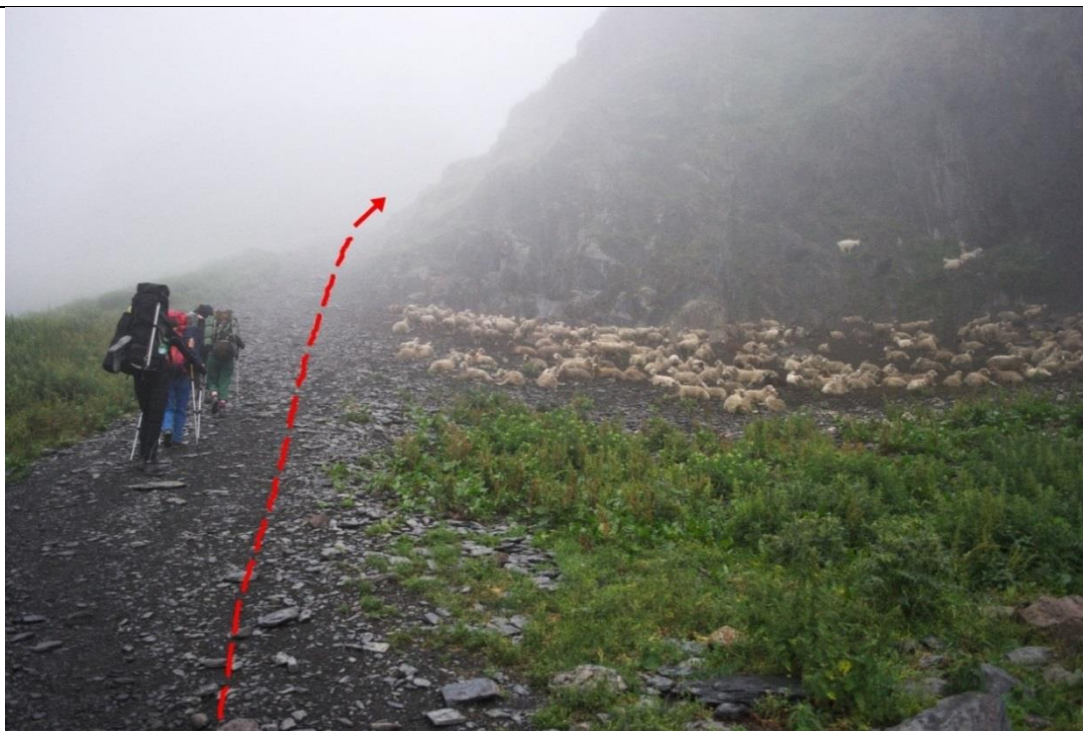


Фото 8.1. Подъем по тропе к Троицкой церкви



Фото 8.2. Тропа к Троицкой церкви



Фото 8.3. Место стоянки на поляне возле Троицкой церкви

День 9, 31.07.2017

Группа начала движение по тропе в 9:20 (фото 9.1-2). К месту стоянки пришли в 14:30. Предусмотрительно обкопали шатер для стока воды. Весь день была средняя облачность, слабый ветер, прохладно.

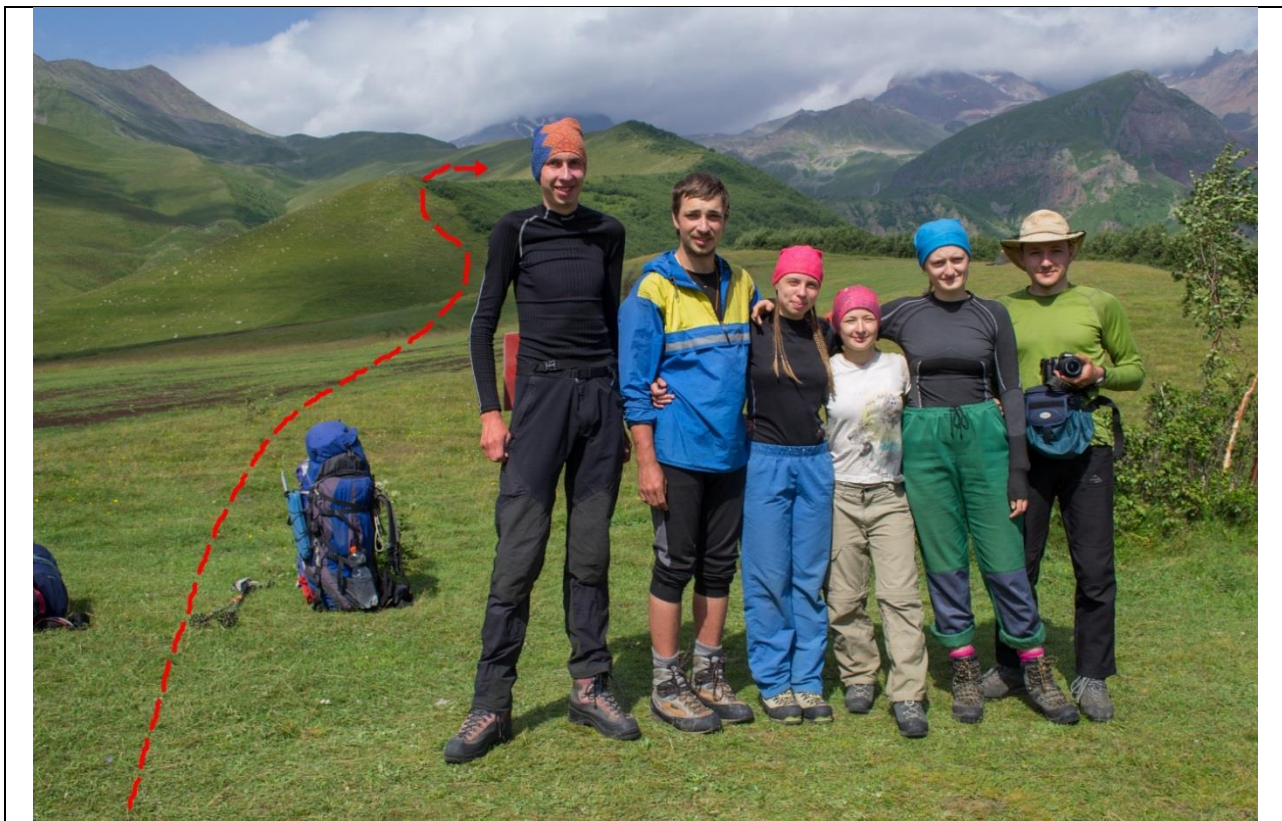


Фото 9.1. Выход на маршрут утром.



Фото 9.2. Выход на маршрут утром.



Фото 9.3. Тропа к месту стоянки перед ледником.



Фото 9.4. Тропа к месту стоянки перед ледником.



Фото 9.5. Тропа к месту стоянки перед ледником.



Фото 9.6. Место стоянки.

День 10, 01.08.2017

Вышли утром в 7:50 продолжив движение по тропе к леднику Гергети (Орцвери) (фото 10.1-2). В 10:40 подошли к леднику. Надев страховочные системы, кошки и ввязавшись в связки 2-3-2, начали движение по леднику к метеостанции (фото 10.3-4). В 11:30 подошли к стоянке возле метеостанции (фото 10.5). Найдя место под шатер, расширили его и построили стенку. Оплатили стоянку (10 лари). На кухне метеостанции персонал угостил нас двумя лепешками хлеба. Весь день была средняя облачность, прохладно и без ветра.



Фото 10.1. Вид на г. Казбек утром перед выходом на ледник.



Фото 10.2. Путь к метеостанции.



Фото 10.3. Движение в связках по леднику к метеостанции.



Фото 10.4. Движение в связках по леднику к метеостанции.



Фото 10.5. Стоянка возле метеостанции.

День 11, 02.08.2017

От метеостанции стартовали в 5:20 и начали движение по тропе (фото 11.1). В 9:20 вышли к леднику (фото 11.2). В 9:50 поднялись на высоту 4300 м и стали на место стоянки другой группы, которая уходила (фото 11.3). Из-за акклиматизации большинство участников группы испытывали головокружение и тошноту. Весь день было ясно, прохладно, без ветра.



Фото 11.1. Путь от метеостанции к подножью г. Казбек.

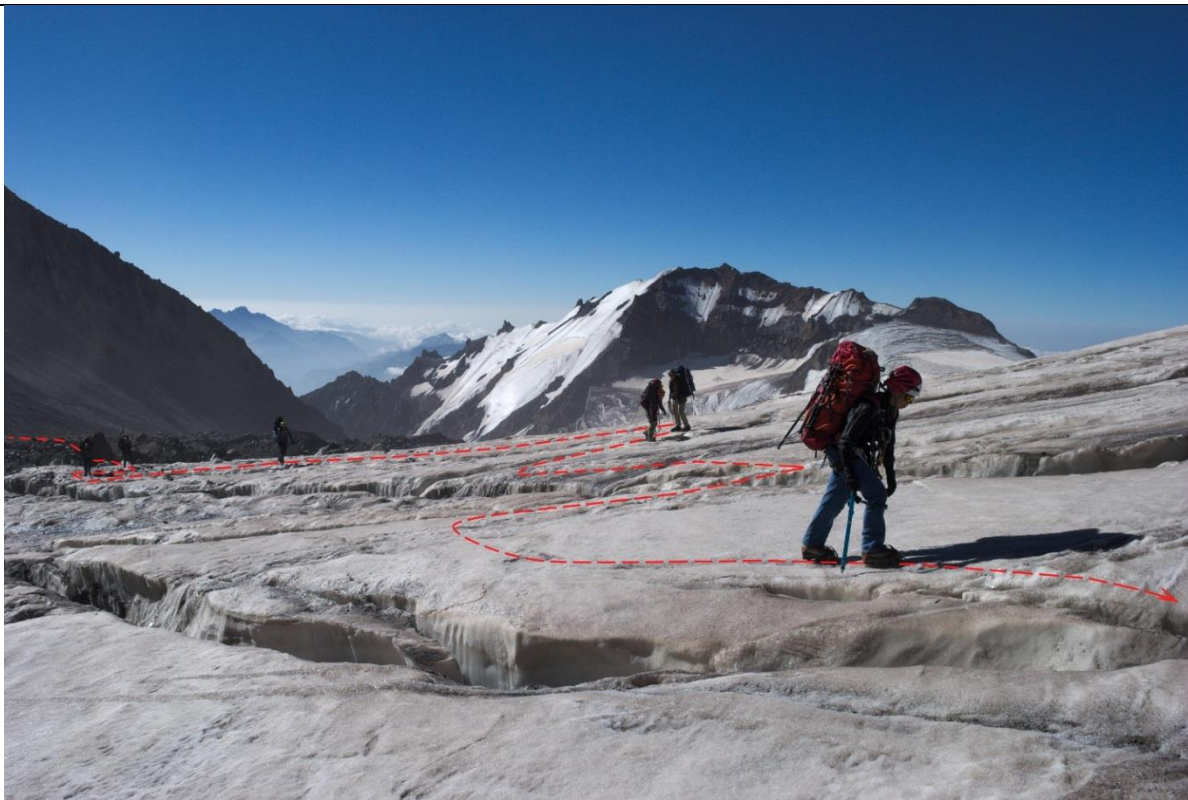


Фото 11.2. Движение в связках по леднику к подножью г. Казбек.



Фото 11.3. Место стоянки на 4300 м у подножья г. Казбек.

День 12, 03.08.2017

Утром в 6:30 вышли из лагеря радиально на вершину г. Казбек. Сразу начали движение в связках, после прохождения ледника развязались (фото 12.1-2). С собой воду не взяли, о чем очень пожалели. В 8:45 пришли на седловину (фото 12.3). В 9:45 поднялись на вершину (фото 12.4-5). В 12:30 вернулись в лагерь. День был ясный, без ветра, прохладно.



Фото 12.1. Подъем на вершину г. Казбек.

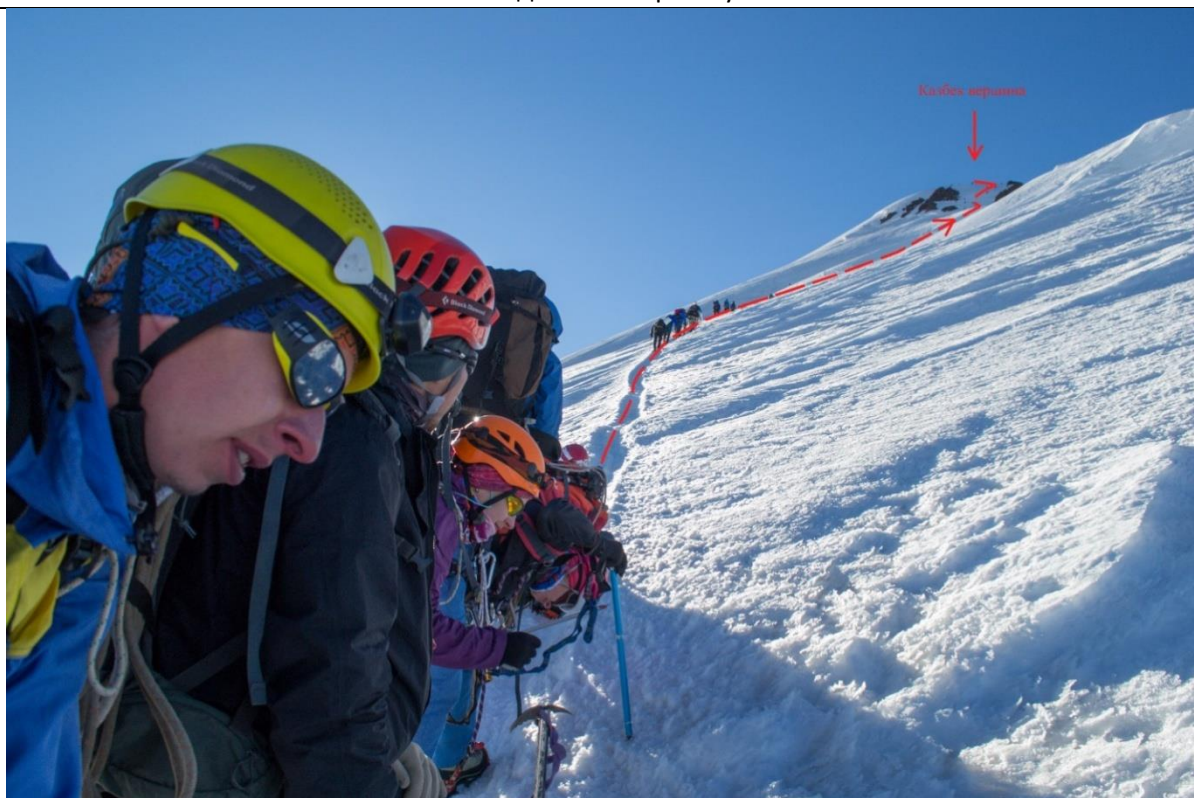


Фото 12.2. Подъем на вершину г. Казбек.

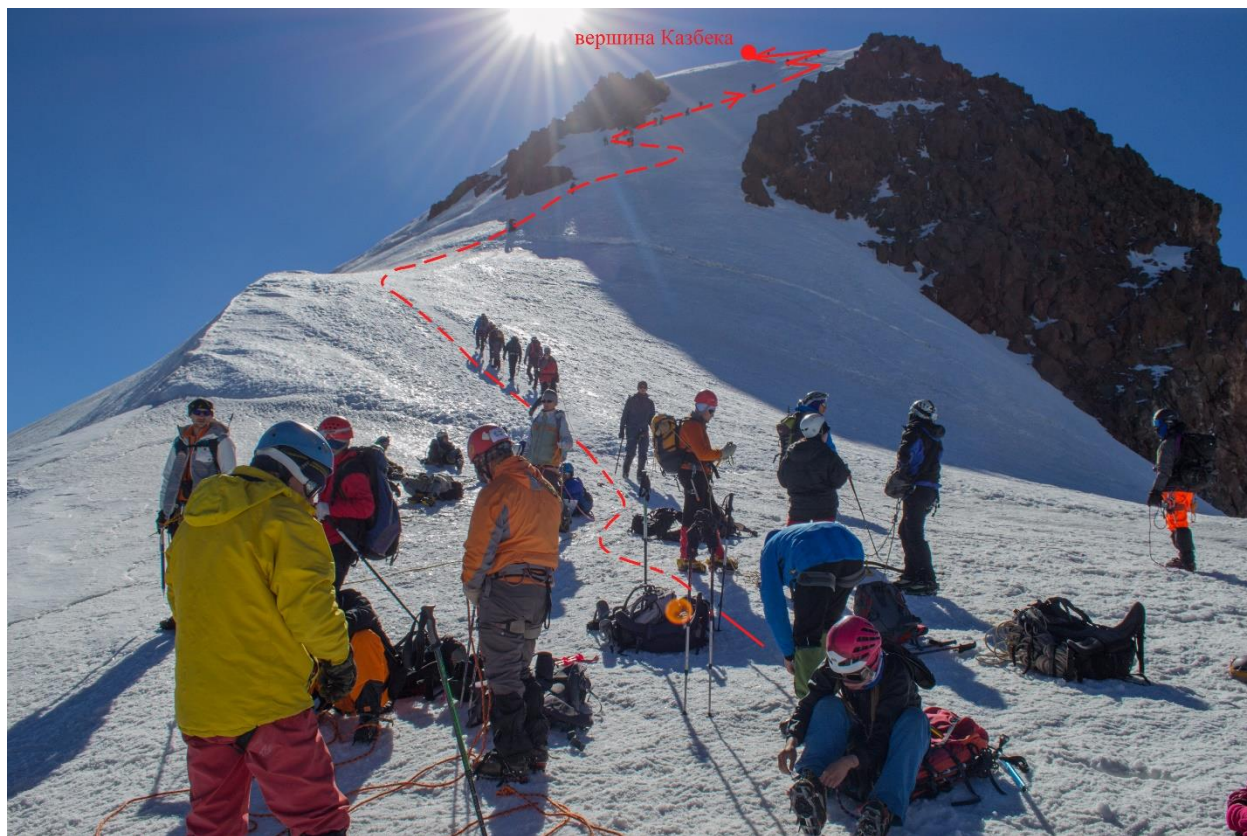


Фото 12.3. Седловина перед вершиной.



Фото 12.4. Группа на вершине г. Казбек.



Фото 12.5. Группа на вершине г. Казбек.

Описание восхождения на вершину г. Казбек, 2А, 5034 м

Район	Хребет, массив	Какие долины соединяет	Название (рекомендованное), при необходимости, что означает	Высота (м)	Координаты (WGS-84)	Категория сложности		
						сезон	зима	межсезонье
Восточный Кавказ, Грузия	Главный хребет	Ледники Орцвери (Гергети), Девдоракский, Абано	Казбек, Мкинварцвери	5034	42°41'49.42" N 44°31'5.23" E	2А	-	-

1. Общее время прохождения: 6 ч 00 мин, от стоянки на высоте 4300 м и обратно.
2. Затрачено времени на подъем: 3 ч 15 мин, перепад высот: +629 м/-2 м.
3. Затрачено времени на спуск: 2 ч 45 мин, перепад высот: -629/+2 м.
4. Движение с самостраховкой: 4:40, одновременной: 1:20, перильной: 0:00.
5. Организовано пунктов самостраховки: 0.
6. Характеристики ключевых частей подъема и спуска по участкам:

Участок пути (от и до)	Общее время прохождения (ч:мин)	Протяженность (км)	Крутизна (град.)	Перепад высот (м)	Характер рельефа	Характеристика движения со страховкой (ч:мин)				Количество организованных точек страховки
						самостраховка	одновременная	переменная	перильная	
Закрытый ледник	0:46	0,75	До 30	+230	Закрытый ледник	-	1:20	-	-	-
Взлет после седловины	1:00	0,37	До 40	+130	Снежный склон	1:00	-	-	-	-

7. При прохождении перевала необходимо следующее специальное снаряжение:
 - групповое: веревки.
 - индивидуальное: ледорубы, каски, кошки, страховочные системы.
 8. Рекомендованные места для ночевки: стоянки перед перевалом, стоянки «Черный крест».
 9. Перевал пройдено: 03.08.2017.
 10. Метеорологические условия при прохождении перевала: ясно, прохладно, без ветра.
 11. Необходимые дополнительные условия для организации движения и страховки: отсутствуют.
 12. Потенциальная опасность и способы безопасности: движение в связках по закрытому леднику, движение с ледорубом на снежном склоне.
 13. Руководитель похода Кислицын Николай Григорьевич.
 14. Маршрутная книжка №15/2017
- МКК: Секция спортивного туризма клуба «Глобус» № 126-04-30302000

День 13, 04.08.2017

От места стоянки на 4300 м вышли на маршрут в 6:00. Сразу ввязались в связки и пошли по леднику к пер. Орцвери (фото 13.1). Взошли на перевал в 7:05 (фото 13.2-5). В начале спуска была мелкая осыпь (фото 13.6), затем начался лёд покрытый осыпью (фото 13.7). С этой точки в 9:10 начали завешивать семь веревок на спуск (фото 13.8-9). Станции делали на двух ледобурах. После седьмой веревки приняли решение станции не делать и пойти в кошках. Примерно через 150 м лёд закончился и группа вышла к моренам в 13:50 (фото 13.10). В 14:45 пришли к месту стоянки у небольшого озера (фото 13.13). Весь день было ясно, без ветра, прохладно.

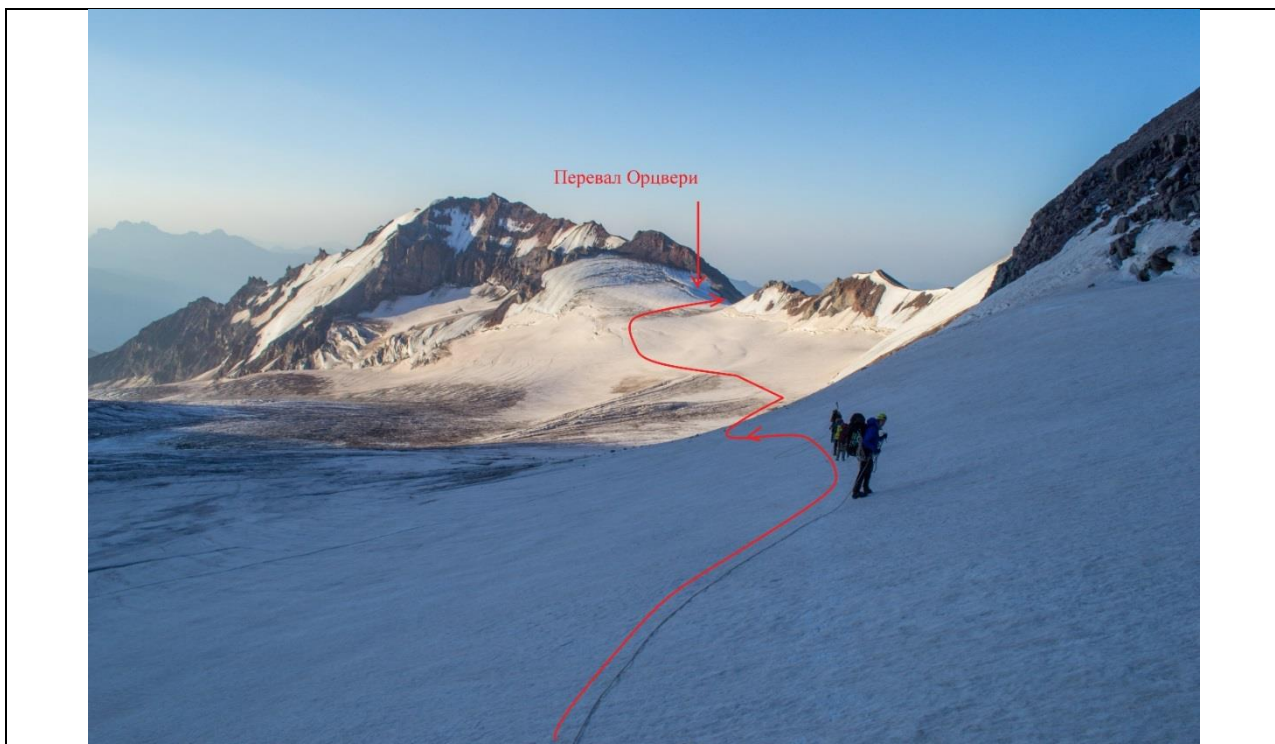


Фото 13.1. Движение в связках по леднику к пер. Орцвери.



Фото 13.2. Группа на пер. Орцвери.



Фото 13.3. Группа на пер. Орцвери.



Фото 13.4. Группа на пер. Орцвери.



Фото 13.5. Группа на пер. Орцвери.



Фото 13.6. Спуск с пер. Орцвери по мелкой осыпи.



Фото 13.7. Спуск с пер. Орцвери на ледовых станциях.



Фото 13.8. Спуск с пер. Орцвери на ледовых станциях.



Фото 13.9. Спуск с пер. Орцвери на ледовых станциях и место стоянки.



Фото 13.10. Спуск с пер. Орцвери после льда.



Фото 13.11. Спуск с пер. Орцвери с места стоянки.

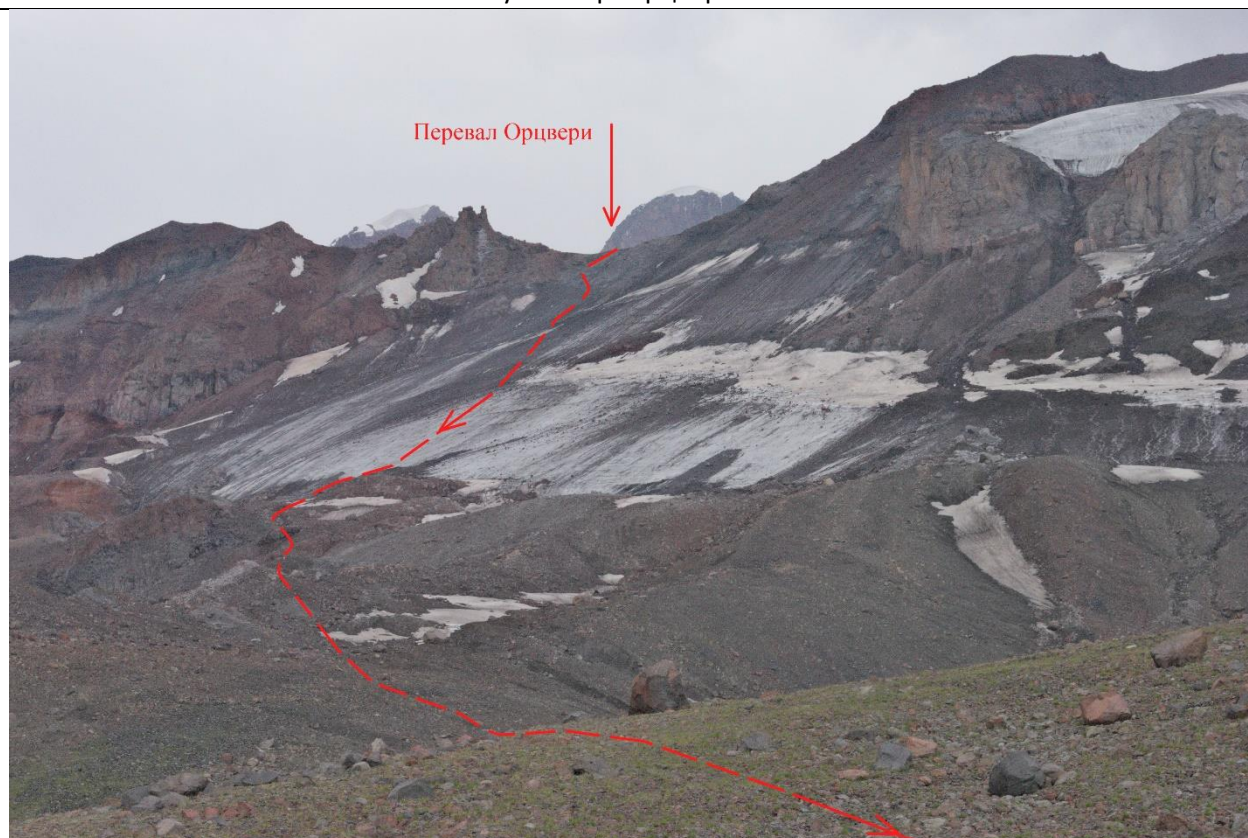


Фото 13.12. Спуск с пер. Орцвери с места стоянки.



Фото 13.13. Место стоянки у небольшого озера.

Описание перевала Орцвери, 2А, 4106 м

Район	Хребет, массив	Какие долины соединяет	Название (рекомендованное), при необходимости, что означает	Высота (м)	Координаты (WGS-84)	Категория сложности		
						сезон	зима	межсезонье
Восточный Кавказ, Грузия	Главный хребет	лед. Орцвери-д.р. Мнаисидон	Орцвери	4106	42°40'32.64"N 44°30'12.43"E	2А	-	-

1. Общее время прохождения: 7 ч 50 мин, от стоянки на высоте 4300 м и до морен на спуске.
2. Затрачено времени на подъем: 1 ч 05 мин, перепад высот: +90/-374 м.
3. Затрачено времени на спуск: 6 ч 45 мин, перепад высот: -548 м.
4. Движение с самостраховкой: 3:00, одновременной: 1:05, перильной: 3:45.
5. Организовано пунктов самостраховки: 7.
6. Характеристики ключевых частей подъема и спуска по участкам:

Участок пути (от и до)	Общее время прохождения (ч:мин)	Протяженность (км)	Крутизна (град.)	Перепад высот (м)	Характер рельефа	Характеристика движения со страховкой (ч:мин)				Количество организованных точек страховки
						самостраховка	одновременная	переменная	перильная	
Закрытый ледник от выс. 4300 м до перевала	1:05	2,82	20	-374	Закрытый ледник	-	1:05	-	-	-
Ледовый склон от осыпи после перевала до морен	3:45	0,35	До 50	-130	Ледовый склон	-	-	-	3:45	7

7. При прохождении перевала необходимо следующее специальное снаряжение:
 - групповое: веревки.
 - индивидуальное: ледорубы, каски, кошки, страховочные системы.
 8. Рекомендованные места для ночевки: стоянки перед перевалом Казбекский, стоянки «Черный крест».
 9. Перевал пройдено: 04.08.2017.
 10. Метеорологические условия при прохождении перевала: ясно, прохладно, без ветра.
 11. Необходимые дополнительные условия для организации движения и страховки: отсутствуют.
 12. Потенциальная опасность и способы безопасности: движение в связках по закрытому леднику, движение с ледорубом на осыпи, перильная страховка на ледовом склоне.
 13. Руководитель похода Кислицын Николай Григорьевич.
 14. Маршрутная книжка №15/2017
- МКК: Секция спортивного туризма клуба «Глобус» № 126-04-30302000

День 14, 05.08.2017

От стоянки на озере вышли в 9:40. Группа начала движение по мелкой осыпи, которая постепенно перешла в крупные валуны, которые встречаются на Горганах в Карпатах (фото 14.1-14.4). Во время привала на ориентирование в 12:57 на параллельном хребте увидели группу Завадского К. также из ТК «Глобус», которая поднималась к пер. Орцвери (фото 14.4). Мы решили спускаться по этому же хребту. Начались травяные склоны. В 15:42 спустились к руслу р. Терек и стали на стоянку в 17:40 практически в том же месте, т.к. ровных участков под шатер дальше по тропе не было (фото 14.6).



Фото 14.1. Начало участка спуска из крупных валунов.



Фото 14.2. Начало участка спуска из крупных валунов.



Фото 14.3. Спуск по крупным валунам.



Фото 14.4 Спуск по крупным валунам.



Фото 14.5. Спуск к р. Терек.



Фото 14.6. Место стоянки на берегу р. Терек.

День 15, 06.08.2017

Группа начала движение в 8:40 по тропе вдоль русла р. Терек. В 9:30 нас остановили представители пограничной службы Грузии для проверки документов (фото 15.1-2). Прошли еще 2 перехода и стали на стоянку в 11:35 на берегу реки примерно в 2 км от с. Коби и трассы E117. При готовке ужина крепление манометра на крышке автоклава вышло и строя, в результате чего произошел выброс пара. Манометр пришел в негодность, емкость слегка искривилась. Следующие несколько дней автоклав использовался как котелок. Весь день было ясно, без ветра, жарко.



Фото 15.1. Привал у пограничной заставы, вид на долину р. Терек вниз по течению.



Фото 15.2 Вид на долину р. Терек вверх по течению.

День 16, 07.08.2017

Вышли утром в 7:40 в сторону с. Коби. Прошли по трассе до начала перевального взлета пер. Гудаури после моста (фото 16.1). Подъем представляет собой травяной склон, переходящий в крупные валуны (фото 16.3-5). Также открывается отличный вид на г. Казбек (фото 16.6-7). Обедали перед перевалом с 13:05 до 15:00. В 14:14 поднялись на пер. Гудаури (фото 16.8-9). В 16:40 стали на стоянку недалеко от горнолыжного подъемника. Не обнаружив рядом источник воды набрали воду в кафе возле подъемника. Весь день было ясно, без ветра, жарко.



Фото 16.1. Привал возле трассы перед перевальным взлетом пер. Гудаури.



Фото 16.2. Выход долины р. Терек к с. Коби и трассе.



Фото 16.3. Перевальный взлет пер. Гудаури и вид на г. Казбек.



Фото 16.4. Перевальный взлет пер. Гудаури.



Фото 16.5. Привал перед обедом.



Фото 16.6. Привал перед обедом.



Фото 16.7. Привал перед обедом.



Фото 16.8. Группа на пер. Гудаури.



Фото 16.9. Группа на пер. Гудаури.



Фото 16.10. Привал возле подъемников недалеко от места стоянки.

День 17, 08.08.2017

От стоянки вышли в 8:00 и начали движение по тропе на травяном склоне (фото 17.1-2). После спуска вышли к грунтовой дороге и продолжили маршрут по этой дороге в сторону с. Бедони. Обедали с 14:45 до 17:10 в стороне от дороги у реки. В 16:59 пришли в с. Бедони (фото 17.3-4). В 18:30 вышли к трассе E117 и на местной станции тех. обслуживания наняли микроавтобус до Тбилиси за 180 лари.



Фото 17.1. Поиски спуска к грунтовой дороге.

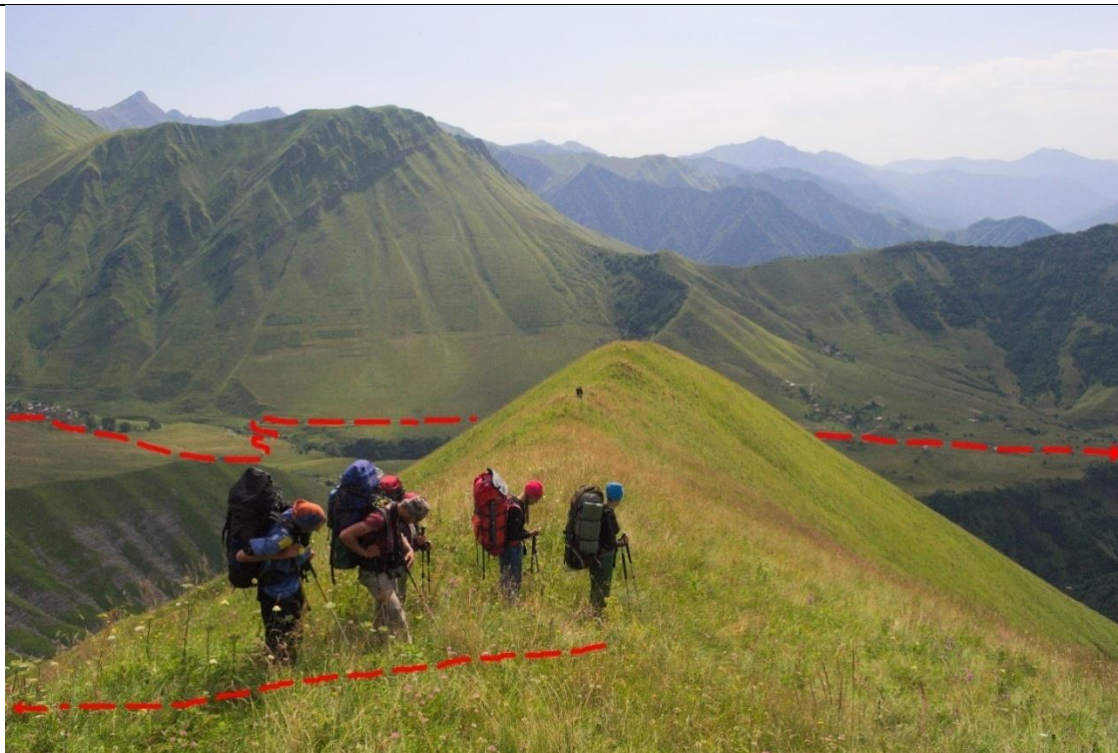


Фото 17.2. Поиски спуска к грунтовой дороге.



Фото 17.3. Группа спустилась в с. Бедони и завершила поход.



Фото 17.4. Группа спустилась в с. Бедони и завершила поход.

4. Питание в походе. Меню.

День похода	Завтрак	Обед	Ужин
1	Чечевица, фарш, овощи, печенье	Рисовый суп	Плов, шоколад
2	Пшеничная каша, мясо в сале, овощи, вафли	Бутерброды, сладкое	Гречка, мясо, овощи, халва
3	Плов, пряники	Борщ	Кукурузная каша, фарш, овощи, вафли
4	Гречка, мясо в сале, овощи, шоколад	Борщ	Макароны, мясо, овощи, печенье
5	Чечевица, фарш, овощи, печенье	Рассольник	Кус-кус, мясо, овощи, халва
6	Плов, мясо, овощи, вафли	Суп харчо	Чечевица, мясо, овощи, вафли
7	Пшеничная каша, мясо, овощи, халва	Гречневый суп	Макароны, фарш, овощи, печенье
8	Гречка, мясо в сале, овощи, печенье	Бутерброды, сладкое	Плов, шоколад
9	Кукурузная каша, мясо, овощи, мармелад	Борщ	Кус-кус, фарш, овощи, печенье
10	Гречка, мясо в сале, овощи, пряники	Бутерброды, сладкое	Плов, шоколад
11	Чечевица, мясо в сале, овощи, печенье	Бутерброды, сладкое	Макароны, фарш, овощи, печенье
12	Гречка, мясо в сале, овощи, халва	Бутерброды, сладкое	Кукурузная каша, мясо, овощи, вафли
13	Чечевица, мясо в сале, пряники	Бутерброды, сладкое	Гречка, мясо, овощи, печенье
14	Кукурузная, мясо, овощи, мармелад	Рассольник	Макароны, фарш, овощи, печенье
15	Гречка, мясо, овощи, печенье	Суп харчо	Кус-кус, мясо, овощи, халва
16	Пшеничная каша, мясо, овощи, вафли	Рисовый суп	Кукурузная каша, мясо, овощи, шоколад
17	Плов, пряники	Бутерброды, сладкое	Макароны, фарш, овощи, печенье
Запасной	Чечевица, мясо, пряники	Бутерброды, сладкое	Гречка, фарш, овощи, печенье

5. Состав ремонтного набора

Наименование	Кол-во	Ед. изм.	Примечания
Шитье			
Нитки капроновые тонкие	2	шт.	
Нитки обычные черные/белые	1	компл.	
Иглы цыганские	3-4	шт.	
Иглы обычные	3-4	шт.	
Шило	1	шт.	
Крючок обувной	1	шт.	
Ножнички маленькие	1	шт.	
Наперсток	1	шт.	
Ткань Кордюра	1	кусок	
Резинка плоская	2	м	
Резинка круглая	4	м	
Булавки	10	шт.	
Липучка ленточная	0,5	м	
Пуговицы	2	шт.	
Фурнитура, стропы			
Стропа 10 мм	1	м	
Стропа 25 мм	3	м	
Стропа 40 мм	0,5	м	
Фурнитура для рюкзака	1	компл.	Фастексы 20/25; пряжки разные
Поясной фастекс	2	шт.	
Бегунки для змеек	2-4	шт.	
Веревки, мотки			
Бельевая веревка	10	м	
Репшнур 3 мм	4	м	
Скотч обычный	40	м	
Изолента	1	шт.	
Проволока тонкая	1	МОТОК	
Разное			
Мультитул	1	шт.	
Пинцет	1	шт.	
Отвертка часовая	1	шт.	
Саморезы короткие	6	шт.	
Напильник маленький	1	шт.	
Хомут стальной малый	5	шт.	
Стяжки пластиковые	15	шт.	
Суперклей	2	шт.	
Клей резиновый	2	шт.	маленький
Биндеры	4	шт.	
Зажигалка	1	шт.	
Фум лента	1	шт.	
Наждачка	2	шт.	
Очки сварочные	1	шт.	

Ткань на палатку	1	кусок	
Скотч армированный	10	м	
Ложка	1	шт.	
Оттяжки для шатра	9	шт.	
Крышки для бутылки	4	шт.	
Снежное кольцо	1	шт.	
Скотч обычный для упаковки	2	моток	

6. Перечень общественного и специального общественного снаряжения

Название	Вес, г	Название	Вес, г
Шатер-тент	2300	Веревка 1 (50 м)	3,626
Шатер-внутрянка, дно, компреска	2850	Веревка 2 (50 м)	3,18
Шток	832	Веревка 3 (50 м)	2,8
Котел 3,5 л + Автоклав, запчасти	1663	Сдёрг (50 м)	324
Горелки (2 шт.)	867	Спальный мешок (Marmot Cloudbreak20)	1670
		Спальный мешок (Сшивка Грыня)	
Балонны для горелок (2 шт.)	340	Спальный мешок (Grifone правый)	1500
		Спальный мешок (Grifone левый)	
Батарейки для GPS		Спутниковый телефон	237
Ремнабор	1508	Ледобур (1 шт.)	95
Лавинная лопата	389	Командные карабины (12 шт.)	835
Аптечка	3,5	Колышки (9 шт.)	146
Щетки для котлов (2 шт.)	27	Закладки	483
Доска для нарезки	167	Крючья	768
Ложка для котла	62	Скальный молоток	695
Прихватка	42	Миски общие (7 шт.)	384
Лавинный лист	700	Внешний USB-аккумулятор	285
Флаг ТК «Глобус»	69	Зеркальный фотоаппарат	1202
Топливо	12474	Колонка	130
Всего, кг	50,176		

7. Перечень личного снаряжения

Название	Кол-во
Одежда	
Шапка флис/виндстопер	1 шт.
Баф	1 шт.
Футболка	1 шт.
Термобелье низ+верх	1 компл.
Куртка непродуваемая	1 шт.
Флисовая кофта	1 шт.
Перчатки флисовые/поларовые	2 пары
Перчатки утепленные флис	2 пары
Верхоньки	1 пара
Нижнее белье	2 шт.
Штаны ходовые	1 шт.
Штаны теплые (самосбросы)	1 шт.
Носки трекинговые тонкие	2 пары
Носки трекинговые толстые/поларовые	2 пары
Носки для сна	1 пара
Бахилы	1 пара
Фонарики	1 пара
Ботинки	1 пара
Тапочки (кроссовки)	1 пара
Куртка пуховая	1 шт.
Куртка силиконовая	1 шт.
Специальное личное	
Каска	1 шт.
Система верхняя	1 шт.
Система нижняя	1 шт.
Блокировка для системы	1 шт.
Ледоруб	1 шт.
Дейзичейн (140 см)	1 шт.
Петля (120 см)	1 шт.
Прус (6 мм)	2 шт.
Средство спусковое (стакан)	1 шт.
Жумар	1 шт.
Ледобур	1 шт.
Карабин алюминиевый механический	4 шт.
Карабин алюминиевый (без муфты)	1 шт.
Стремя	1 шт.
Трекинговые палки	1 пара
Снежные кольца	1 пара
Кошки	1 пара
Чехол для кошек	1 шт.
Лавинная лента	1 шт.

Другое	
Кружка	1 шт.
Ложка	1 шт.
Нож	1 шт.
Блокнот и ручка (в гермопакете)	1 шт.
Фонарик налобный с батарейками	1 шт.
Запасные батарейки для фонарика	1 компл.
Туалетная бумага+средства для гигиены	1 шт.
Рюкзак с самостраховкой (шнур 6 мм, 2 м)	1 шт.
Рейнковавер/пакет для рюкзака	1 шт.
Сидушка	1 шт.
Солнцезащитные очки+чехол	1 шт.
Пакеты мусорные	20 шт.
Ксивник+паспорт+деньги	1 шт.
Каремат	1 шт.
Аптечка личная	1 шт.
Набор для розжига	1 компл.
Участник	Общий вес на участника, кг
Кислицин Николай	15
Смоков Евгений	13.8
Атаманенко Алексей	16.6
Жулковский Артем	16
Кручок Ирина	15.2
Атаманенко Юлия	14
Гнидец Анна	13.6

8. Состав общественной аптечки

Наименования препаратов	Форма выпуска	Количество (единиц)
Антибиотики		
Амоксил	таблетки	2 пластинки
Цефтриаксон	порошок для инъекций	5 ампул + 5 ампул лидокаина
Сердечно-сосудистые		
Валидол	таблетки	1 пластинка
Каптопрес/снижение давления	таблетки	1 пластинка
Дыхательная система		
Ацц 600мг/муколит.,отхарквающее	порошок	10 пакетиков
Амброксол	таблетки	1 пластинка
Сальброксол	таблетки	1 пластинка
Эреспал	таблетки	1 пластинка
Фарингосепт/горло	таблетки	2 пластинки
ЛОР		
Нафтизин	капли назальные	
Декатилен /инфекции рта	таблетки	3 пластинки
Противовоспалительные и жаропонижающие		
Нимесил	порошок	15 пакетиков
Фармацитрон	порошок	15 пакетиков
Желудочно-кишечный тракт		
Сорбекс/сорбент	капсулы	1 упаковка
Мезим/фермент	таблетки	1 пластинка
Эспумизан/диарея	капсулы	1 пластинка
Лоперамид	таблетки	4 пластинки
Регидрон		14 пакетиков
Церукал	таблетки	1 упаковка
Нифуроксазид	таблетки	1 пластинка (20 таблеток)
Антигистаминные		
Лоратадин/цетрин	таблетки	2 пластинки
Анальгетики, спазмолитики		
Кетолонг	таблетки (10 мг)	2 пластинки
Диклак	таблетки	1 пластинка
Диклофенак	ампулы	5 ампул
Цитрамон	таблетки	1 пластинка
Повреждения кожи		
Внешние		
Пантенол	спрей	1 флакон
Хлоргексидин		1 флакон
Левомеколь	мазь	1 упаковка
Йод		1 флакон (карандаш)
Спирт		1 баночка
Ацикловир	мазь + таблетки	
Внутренние		
Дексаметазон	ампулы	5 ампул

Глаза, уши		
Альбуцид	капли	1 флакон
Софрадекс (глаз/ушн)	капли	1 флакон
Мочегонное		
Фурасимид		1 пластинка
Зубные		
Дентол	гель	1 флакон
Витамины		
Аэвит		10 пластинок
Витамин С500мг		
Перевязочный материал		
Бинт стер 7x14		6 штук
Бинт стер 5x10		4 штуки
Салфетки стер 16x14		2 упаковки
Вата стер.		2 упаковки
Пластырь широкий тканевый		1 рулон
Пластырь узкий тканевый		1 рулон
Пластырь бумажный		1 рулон
Пластырь бактерицидный		1 рулон
Другое		
Жгут		2 турникета
Термометр		1 электронный
Бинт эластичный		2 штуки
Дезинфицирующие салфетки		2 упаковки
Маленькие ножницы		1
Ватные палочки		100 штук

9. Состав личной аптечки

Перевязочный материал	
Бинт стерильный 7x14	1шт.
Бинт стерильный 5x10	1шт.
Лейкопластырь бактерицидный	15-20шт
Пластырь в катушке на тканевой основе	1 катушка
Перекись водорода (в пластике)	1шт.
Обезболивающее	
Кетанов/кеторол/кеторолак	1 пластинка
Ибупром/ Нимесил	1 пластинка/ 5 пакетиков
Другое	
Лоперамид	1 пластинка
Ватные палочки	
Солнцезащитный крем (50+ spf)	
Гигиеническая помада	
Бинт эластичный	1 + на каждый больной сустав
Личные лекарства	

Общее состояние группы в походе удовлетворительное. Простудные заболевания проявлялись першением в горле. В первые дни двигались при умеренных и жарких температурах, из-за чего у части группы появились мозоли и натоптыши. В долинах у некоторых участников проявлялась аллергическая реакция (вероятно на растительность). После ночлега на плато Орцвери (4300 метра над уровнем моря) и восхождения на г. Казбек у некоторых участников наблюдались головные боли, тошнота, общее недомогание.

Использованные препараты:

Фарингосепт 10 таблеток

Церукал 5 таблеток

Цитрамон 6 таблеток

Спазмалгон 10 таблеток (в составе личной аптечки)

Лоратадин 20 таблеток

Диклак 2 таблетки

Хлоргексидин 1 флакон (в Казбеги было докуплены еще один, который не использовался)

Левомеколь 1 флакон

Бинт стерильный 6 упаковок

Пантенол ½ флакона

К концу похода ощущались прошлые травмы и боли в коленных суставах. Аптечка отвечала потребностям группы, докупленные хлоргексидин и бинты использованы не были. Единственным недостатком было недостаточное количество витаминов, что отразилось на состоянии кожи под конец похода.

10. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута

1. Долины рек Кмости и Вудехаури имеют живописные виды, особенно на перевальном взлете пер. Чаухи.
2. Перевал Чаухи оказался не таким сложным как ожидалось сначала.
3. Движение вверх по руслу реки Кора представляло трудности из-за многочисленных бродов.
4. Перевал Кибиши Западный имеет несколько крутых осыпных участков, а с вершины открывается красивый вид на ледник Кибиши и долину реки Кистинка.
5. Спуск по долине реки Кистинка происходил в жаркую погоду, практически без участков тени и доступной воды.
6. Заброска в селе Степанцминда значительно утяжелила рюкзаки перед набором высоты для восхождения на г. Казбек.
7. Хорошо начинать путь на г. Казбек не с метеостанции, а с более высокой ночевки. В этом случае не нужно беспокоиться о прохождении камнеопасных участков.
8. На спуске с перевала Орцвери было установлено семь станций на ледобурах, что дало всем участникам хороший опыт.
9. Спуск к р. Терек проходил по крутым травянистым склонам.
10. Все участники получили положительные эмоции и бесценный опыт для участия более сложных категориях горных походов.

Список использованной литературы

1. Богдан Савчинский, “Карта и перечень перевалов грузинского Приказбечья”, <https://www.tkg.org.ua/node/5152>
2. Марина Ходырева, отчет о походе 1 категории сложности по Центральному и Восточному Кавказу, <https://www.tkg.org.ua/node/24271>
3. Сергей Данилов, отчет о походе 3 к.с. Центральным и Восточным Кавказом, <https://www.tkg.org.ua/node/24249>
4. Олександр Щербатий, отчет о горном походе 2 к.с. по Центральному и Восточному Кавказу, <https://www.tkg.org.ua/node/17343>
5. Сафтык М.П., отчет о походе 4 к.с. по Центральному и Восточному Кавказу https://www.mountain.net.ua/content/uploads/pdf/Kavkaz_4_k_s_201_5_Saftjuk_Odessa.pdf