

Туристский клуб «Романтик»
Одесского национального политехнического университета

Отчёт
о горном походе 3 к.с.
по Суганским Альпам и Безенги (Центральный Кавказ)
совершённом с 1 по 17 июля 2012 года.

Маршрутная книжка №40/12

Руководитель: Аренкин Виктор Васильевич

Адрес руководителя: Одесская область.

Маршрутно-квалификационная комиссия _____
рассмотрела отчет и считает, что поход может быть засчитан всем участникам и
руководителю как поход 3 категории сложности.

Отчёт хранить в _____

(Дата)

Штамп МКК

Содержание

1. Справочные данные про туристский спортивный поход.
 - 1.1.Параметры похода
 - 1.2.Характеристика района
 - 1.3.Подробная нитка маршрута
 - 1.4.Данные про опыт участников
2. Организация туристского спортивного похода
 - 2.1.Общая идея похода
 - 2.2.Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода
 - 2.3.Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты
 - 2.4.Пройденный маршрут
 - 2.5.Изменения маршрута и его причины
 - 2.6.Сведения про прохождение маршрута каждым участником
3. График движения и технический отчет
 - 3.1.График движения
 - 3.2.Высотный профиль похода
 - 3.3.Техническое описание прохождения маршрута
 - 3.4.Картографический материал
4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута
5. Приложения
 - 5.1.Список общественного снаряжения, состав аптечки и рем набора
 - 5.2.Список личного снаряжения
 - 5.3.Состав аптечки.
 - 5.4.Список ремнабора.
 - 5.5.Перечень продуктов, рацион питания и их вес
 - 5.6.Смета затрат на поход
 - 5.7.Список литературы, туристических отчетов и других источников информации

1. Справочные данные про туристский спортивный поход

1.1. Параметры похода

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
горный	третья	140	17	15	01.07-17.07.2012

1.2. Характеристика района проведения похода

Климат Сугано-Дигорского района горный, холодный, с повышенной влажностью (1500-1600 мм осадков в год). Лето в горах (июль-август) короткое и прохладное (+14-16°C), хотя прошедший сезон был исключением: было намного жарче. Северные склоны получают меньше солнечного тепла, отчего более увлажнены. Южные склоны, сильно прогревающиеся, обычно бывают сухими и тёплыми. Летом на предгорных равнинах господствует морской воздух Атлантики. Поднимаясь по северным склонам гор, влажные воздушные массы охлаждаются, и выпадают обильные осадки. Погода, как и везде в горах, подчиняется суточной цикличности. Как правило, с утра, бывает ясно и солнечно, дует долинный ветер. Во второй половине дня наплывают облака, возможен дождь, снег, видимость ограничена. К вечеру облака разносит, заметно холодает, дует горный ветер. В таком случае можно ожидать на следующий день хорошей погоды с утра. Важно отметить, что ледники, против описаний 70-80-х годов сильно отступили, линия вечных снегов поднялась выше.

Рельеф Сугано-Дигорского района относится к альпийскому типу с мощным оледенением. Дигорские Альпы и Суганский хребет сложены древними горными породами (граниты и метаморфизированные сланцы) и имеют ассиметричное строение склонов: крутые и короткие на юге, пологие и длинные на севере. Основные долины отличаются троговым, корытообразным, профилем, образованным древним ледником. Верховья их окаймлены на уровне около 2500 м крутым перегибом склона, образующим приподнятую над дном долины ступень (ригель). Боковые долины часто оканчиваются устьевой ступенью. Скалистые хребты сложены известняками и доломитами, легко поддающимися размыву.

Туристская характеристика района: Суганские Альпы обладают очень высоким туристским потенциалом. Район тяготеет больше к технически сложным походам – IV-VI категории сложности. Однако, перевалы северных отрогов Суганского Хребта и часть перевалов Хребтов Чирх и Цагардор в Дигории позволяют строить очень интересные походы II-III и даже I категории сложности. Горы этого района, как никакие другие, требуют наиболее серьёзной физподготовки. Небольшой проблемой можно считать вопрос километража. Так, в Интернете встречаются отчёты с бессовестно завышенным, раза в два, километражем. Уж и не знаю, как им закрывали походы местные МКК. Проблема километража в этом районе отчасти связана с технически сложным Караугомским ледником – восток и узлом Дыхсу – запад, которые как бы запирают этот горный край для малокатегорийных походов. Однако, этот вопрос можно решить длинными долинными подходами по рекам Черек Балкарский и Рцывашки (п. Верх. Балкария), Псыгансу (п. Верх. Жемтала), Хазныдон (п. Ташлы-Тала).

1.3. Подробная нитка маршрута

Пос. Ташлы-Тала – д.р. Хазныдон – д.р. Геологов – пер. Столетия (1А, 3722 м) – пер. Трёх Гномов (1А, 3722 м) – пер. Кедрина (2А, 3690 м) – лед. Айхва – пер. Уруймаговой (2А, 3754 м) – пик. Уруймаговой (1Б альп, 3912 м) – д.р. Галдор – д.р. Хазныдон – пер. Федоровского (2А, 3812 м) – д.р. Псыгансу – д.р. Сугансу – пер. Зап. Суган (2А, 3450 м) – д.р. Рцывашки – пер. Рцывашки (1Б, 3577 м) – д.р. Ахсу – д.р. Карасу – д.р. Дыхсу – д.р. Крумкол – пер. Спартак (2А, 4110 м) – пер. МВТУ (2А, 4016 м) – ледник Безенги – а/л Безенги

1.4. Данные об участниках

Ф.И.О.	Год рождения	Должность в походе	Туристский опыт	Фото
Аренкин Виктор Васильевич	1989	Руководитель Фотограф	II к.с. Р.У. Западный Кавказ (2010) V к.с. У.Р. Тянь-Шань (2011)	
Добровольский Константин Владимирович	1990	Завхоз	I к.с. Г.У. Центральный Кавказ (2011) I к.с. Л.У. (1Б) Карпаты (2011)	
Мишеченко Сергей Витальевич	1990	Зам по снаряжению	II к.с. Г.У. (1Б) Западный Кавказ 2010	
Мощный Василий Иванович	1992	Ремнаборщик Примусятник	II к.с. Г.У. (1Б) Центральный Кавказ 2011	
Чопик Мария Васильевна	1989	Финансист Медик	I Г.У Центральный. Кавказ 2009 III Л.У. (1Б) Кольский 2010	

2. Организация туристского спортивного похода

2.1. Общая идея похода.

Основные идеи похода:

- прохождение интересного спортивного маршрута насыщенного локальными препятствиями (перевалы, вершины) с максимальной категорией сложности для данного похода.
- провести поход в новом для участников районе Кавказа.

При составлении маршрут был поделён условно на четыре части:

1. Первая часть – подходы по долине реки Хазныдон. Далее трёхдневное акклиматизационное кольцо включающее в себя пер. Столетия (1А) – пер. Трёх Гномов (1А) – пер. Кедрина (2А) и выход к заброске.
2. Вторая часть – один из наиболее технически сложных участков это двухдневный траверс пер. Уруймаговой (2А) – пик Уруймаговой (1Б, альп) – пер. Харес (2А) и спуск к заброске.
3. Третья часть – наиболее длинная. Включает в себя пер. Федоровского (2А) – пер. Зап. Суган(2А) – Рцывашки (1Б) и выход к заброске.
4. Четвёртая часть – финальная. Примечательна тем что в этой части маршрут проходил через район Северного Массива и Безенгийской Стены со всеми их красотоми. Финиш в легендарном альплагере Безенги.

В рамках подготовки к походу проводились физические тренировки, а также проводились лекционные занятия. На практических занятиях участники углубили свои знания по медицине.

Для повышения технического уровня участников в период подготовки к походу проводились различные тренировки на Куяльницкой стенке. Здесь участники обучались работе с верёвкой, организации страховки и взаимодействию при проведении спас работ.

Были также совершены неоднократные выезды участников группы в Крым для прохождения скальных маршрутов.

В период мартовских праздников проходил выезд в Крым где проводились снежные занятия. Группа получила опыт работы на свежем снегу и фирне, а также работе в связках на снежных склонах при низких температурах.

2.2. Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода

Стартом маршрута был выбран пос. Ташлы-Тала. Недостаток относительно длинных подходов (около 13 км) по долине реки Хазныдон компенсировало два положительных момента: во-первых плавный набор высоты позволил частично акклиматизироваться, во-вторых удалось организовать две заброски, что позволило налегке пройти первую (акклиматизационное кольцо) и вторую часть (траверс пика Уруймаговой) похода. Ещё одним вариантом старта является посёлок Дзынага. Подход отсюда короче, но это исключает возможность самостоятельно организовать заброску в д.р. Хазныдон, что привело бы к увеличению веса рюкзаков на первых участках маршрута.

Также исходя из того что заезд на старт осуществлялся из г. Нальчик на заказном транспорте, до пос. Ташлы-Тала ближе чем до пос. Дзынага, а соответственно и дешевле. Исходя из приемлемой цены на заказной автобус (см. в отчёте МПСa) и

огромное преимущество в удобстве перед общественным транспортом, второй вариант нами не рассматривался.

Финиш в альплагере Безенги, один из наиболее удобных пунктов отъезда в данном районе так здесь очень развита инфраструктура. Хорошая подъездная дорога позволяет осуществлять завоз и вывоз туристов на автобусах прямо в альплагерь.

Большое количество заказного транспорта, но по относительно высоким ценам. Поэтому дешевле заказывать транспорт не в альплагере, а у перевозчиков из города. Более дешёвый вариант отъезда на общественном транспорте из пос. Безенги в 15ти км от лагеря вниз по дороге. Попасть туда можно либо пешком, либо на попутках.

2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

Заявленная нитка похода:

Пос. Ташлы-Тала – д.р. Хазнидон – д.р. Геологов – пер. Столетия (1А, 3722 м) – пер. Трёх Гномов (1А, 3722 м) – пер. Кедрина (2А, 3690 м) – лед. Айхва – пер. Уруймаговой (2А, 3754 м) – пик. Уруймаговой (1Б альп, 3912 м) – пер. Харес (2А, 3670 м) – д.р. Галдор – д.р. Хазнидон – пер. Федоровского (2А, 3812 м) – д.р. Псыгансу – д.р. Сугансу – пер. Зап. Суган (2А, 3450 м) – д.р. Рцывашки – пер. Рцывашки (1Б, 3577 м) – д.р. Ахсу – д.р. Карасу – д.р. Дыхсу – д.р. Хрумкол – пер. Спартак (2А, 4110 м) – пер. МВТУ (2А, 4016 м) – ледник Безенги – а/л Безенги

Запасные варианты:

- прохождение пер. Сев. Белаг (1Б) вместо пер. Кедрина (2А) либо спуск в пос. Дзинага.

- отказ от траверса пер. Уруймаговой (2А) – пик Уруймаговой (1Б альп.) – пер. Харес (2А) либо радиальное восхождение на пик Уруймаговой через пер. Уруймаговой (2А) со спуском по пути подъёма.

- прохождение пер. Зюзина (1Б) вместо пер. Федоровского (2А) либо спуск в долину реки Хазныдон.

- прохождение пер. Осыпной (1Б) вместо пер. Суган Зап. (2А) либо спуск в долину реки Псыгансу.

- отказ от прохождения связки пер. Спартак – пер. МВТУ (2А) и спуск в долину реки Дыхсу.

Аварийные выходы из маршрута:

- на первой части похода спуск в пос. Дзинага либо спуск в долину реки Хазныдон далее в пос. Ташлы-Тала.

- до пер. Федоровского (2А) спуск в пос. Ташлы-Тала.

- до пер. Суган Зап. Спуск в долину реки Псыгансу.

- до пер. Рцывашки спуск в долину реки Рцывашки.

- до пер. Спартак спуск в долину реки Дыхсу.

2.4. Пройденный маршрут

Пос. Ташлы-Тала – д.р. Хазнидон – д.р. Геологов – пер. Столетия(1А, 3722 м) – пер. Трёх Гномов (1А, 3722 м) – пер. Кедрина (2А, 3690 м) – лед. Айхва – пер. Уруймаговой (2А, 3754 м) – пик. Уруймаговой (1Б альп, 3912 м) радиально – д.р. Хазнидон – пер. Федоровского (2А, 3812 м) – д.р. Псыгансу – д.р. Сугансу – пер. Зап. Суган (2А, 3450 м) – д.р. Рцывашки – пер. Рцывашки (1Б, 3577 м) – д.р. Ахсу – д.р. Карасу – д.р. Дыхсу – д.р. Хрумкол – пер. Спартак (2А, 4110 м) – пер. МВТУ (2А, 4016 м) – ледник Безенги – а/л Безенги

2.5. Изменения маршрута и его причины

Отказ от полного прохождения траверса пер. Уруймаговой (2А) – пик Уруймаговой (1Б альп.) – пер. Харес (2А). В связи с ухудшением погоды и отсутствия четкого описания, группой было принято решение спуск с п. Уругмаловой осуществить по пути подъёма.

2.6. Сведения о прохождении маршрута каждым участником

Маршрут пройдем всеми участниками полностью с учётом изменения маршрута.

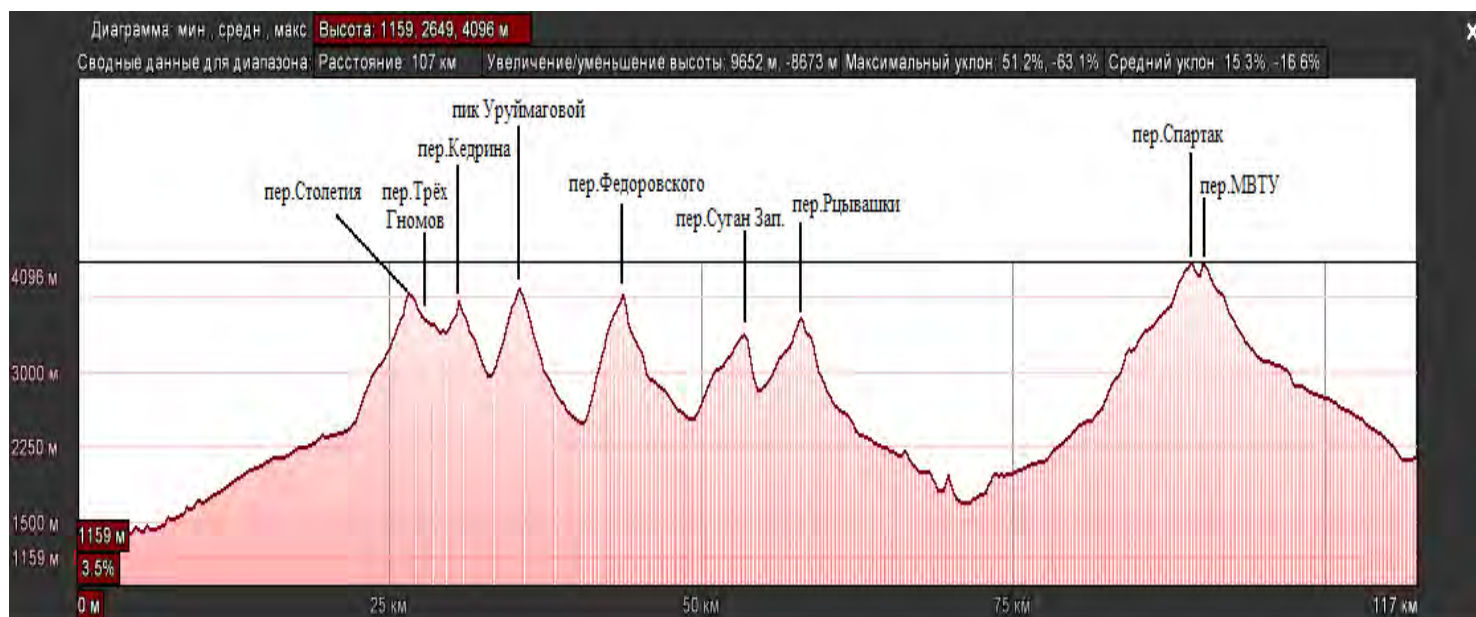
3. График движения и технический отчет

3.1. График движения

Даты	Дни пути	Участки маршрута	км	Метеоусловия
30.06.12 - 01.07.12		г.Одесса – г.Пятигорск – г.Нальчик – пос.Ташлы-Тала		
02.07.12	1	пос.Ташлы-Тала – д.р.Хазнидон	11	Облачно, дождь
03.07.12	2	мпн – д.р.Хазнидон	13	Переменная облачность
04.07.12	3	мпн – д.р.Геологов	4	Ясно, переменная облачность, дождь
05.07.12	4	мпн – пер.Столетия(1А,3722м) – пер.Трёх гномов(1А,3722м)	5,5	Переменная облачность, снег
06.07.12	5	мпн – пер. Кедрина(2А,3690м) – ледник Вост.Айхва – д.р.Хазнидон	3,5	Ясно, переменная облачность
07.07.12	6	ОТСИДКА	-	Дождь, переменная облачность
08.07.12	7	мпн – пер.Уруймаговой(2А,3754м) – пик Уруймаговой(1Б альп.,3912м)	2	Ясно, переменная облачность
09.07.12	8	мпн – д.р.Хазнидон	4	Ясно, переменная облачность
10.07.12	9	мпн – д.р.Шевченко – под пер.Федоровского(2А,3812м)	3	Переменная облачность, снег
11.07.12	10	пер.Федоровского(2А,3812м) – д.р.Псыгансу	6,5	Ясно, переменная облачность, дождь
12.07.12	11	мпн – д.р.Сугансу – пер.Зап.Суган(2А,3450м) - д.р.Рцывашки	7	Ясно, переменная облачность, дождь
13.07.12	12	мпн – пер.Рцывашки(1Б,3577м) – д.р.Ахсу – д.р.Карасу	17	ясно
14.07.12	13	ДНЁВКА	-	ясно
15.07.12	14	мпн – д.р.Карасу – д.р.Дыхсу	6,5	Ясно, переменная облачность, дождь
16.07.12	15	мпн – д.р.Дыхсу – д.р.Крумкол	9	Ясно, переменная облачность
17.07.12	16	мпн – связка пер. Спартак (4110м) – пер.МВТУ(4012м)2А – Австрийские ночёвки	10	ясно
18.07.12	17	мпн – ледник Безенги – а/л Безенги	12,5	ясно
19-20.07.12		Мпн – г.Пятигорск – г.Одесса		
Итого			114,5	
		С учётом коэф.1,2	137,4	

3.2. Высотный профиль похода

Высотный график выполнен с помощью программы Google Earth. Километраж указан без учёта коэффициента 1,2.



3.3. Техническое описание прохождения маршрута

Переход занимает 35 - 40 минут. Понятия „правый“, „левый“ употребляются в орографическом смысле за исключением оговоренных в тексте случаев.

День 1. 01.07.12. г. Нальчик - пос. Ташлы-Тала – д.р. Хазныдон

Выход	12.00
Постановка лагеря	17.00
Ходовое время	3,5ч
Пройденное расст.	11 км.
Рельеф	грунтовая дорога, подъём
Погода	пасмурно, дождь, ветер умеренный, средняя дневная температура 12°

10.00 – выехали на заказном автобусе из Нальчика в пос. Ташлы-Тала.

В 12.00 вышли на маршрут из пос.Ташлы-Тала. Движемся по лесной дороге вверх вдоль реки Хазныдон по её левому берегу. Переменная облачность. Пообедали возле реки недалеко от строений. Продолжаем движение по дороге вверх по долине р. Хазныдон. Начинает идти дождь. Прошли теснину. Дальше долина расширилась. Дорога по мосту перешла на правый берег долины. По пути прошли несколько кошей. Пройдя старую ферму в 17.00 встали на бивуак на поляне возле правого притока реки Хазныдон. Пасмурно.

День 2. 02.07.12. д.р. Хазныдон – д.р. Геологов

<i>Выход</i>	<i>8.00</i>
<i>Постановка лагеря</i>	<i>17.00</i>
<i>Ходовое время</i>	<i>6 ч</i>
<i>Пройденное расст.</i>	<i>13 км.</i>
<i>Рельеф</i>	<i>грунтовая дорога, подъём</i>
<i>Погода</i>	<i>Переменная облачность, туман , ветер умеренный, средняя дневная температура 11°</i>

Выходим в 8.00. Погода ясная. Продолжаем движение по дороге вверх по долине. Прошли ещё два коша. Долина стала совсем широкой. Около 14.00 проходим самый верхний в долине кош. Далее дорога становится менее видимой. Выходим к разливам реки Хазныдон и по левому берегу долины обходим их. Начинаем подъём на следующую ступень долины. Дорога практически не видна. Опускается туман, видимость 50м. Через один переход встаём на бивуак на большой зелёной поляне. По правому склону долины дорога уходит вверх серпантином в направлении старых рудников в долине ледника Геологов.

День 3. 03.07.12. д.р. Геологов – под пер. Столетия (1А)

<i>Выход</i>	<i>8.00</i>
<i>Постановка лагеря</i>	<i>12.00</i>
<i>Ходовое время</i>	<i>3 ч</i>
<i>Пройденное расст.</i>	<i>4 км.</i>
<i>Рельеф</i>	<i>грунтовая дорога, подъём</i>
<i>Погода</i>	<i>переменная облачность, дождь, ветер умеренный, средняя дневная температура 8°</i>

Выходим в 8.00. Погода ясная. Перешли вброд реку Хазныдон на правый берег и начали подъём по серпантину в сторону ледника Геологов. Через два перехода выходим к заброшенным рудникам (**фото 1**). Ещё через пол перехода встали на бивак под мареной на удобной поляне (**фото 2**). Во второй половине дня начался дождь. Ближе к вечеру погода восстановилась.



Фото 1.



Фото 2.

День 4. 04.07.12. пер. Столетия (1А, 3722 м) - пер. Трёх Гномов (1А, 3722 м) - под пер. Кедрина (2А, 3690 м)

Пер. Столетия (1А, 3722 м)

Местонахождение: Центральный Кавказ, Суганский хребет, соединяет д.р. Геологов с д.р. Биляг

Ориентация: 3-В.

Описание даётся: от ледника Геологов до седловины перевала Столетия

Характер маршрута: снежно-осыпной

Время прохождения: 4 июля 2012 года

Определяющие участки: подъём, снежно-осыпной склон протяжённостью 200м, крутизной 35°

Рекомендуемое снаряжение: каски, ледорубы

Возможные опасности:

- камнепадоопасность при подъёме и спуске, возможны обвалы со скальных выступов в районе седловины перевала.

- лавиноопасность при подъёме и спуске, при наличии большого количества снега возможны сходы лавин

Меры безопасности: подъём и спуск с перевала осуществлять плотной группой

Выходим в 7.30 в сторону пер. Столетия. Небольшая облачность. Обойдя морену справа по ходу поднимаемся по пологому снежнику на ледник Геологов. Ледник закрыт снегом (**фото 3**). Через два перехода подходим под перевальный взлёт. Начинаю подъём по перевальному взлёту. Движемся в направлении правой седловины. Взлёт снежный 150 – 200 м крутизной около 35°. В 10.20 выходим на перевал Столетия (1А, 3722 м)(**фото 4**). Седловина довольно узкая, снежная. Тур находится на левой по ходу седловине. Снята записка группы туристов т/к Романтик ОНПУ г. Одесса, рук. Бродовского от 04.07.2012. В 10.30 начинаем движение траверсом от седловины пер. Столетия в сторону пер. Трёх Гномов по восточному склону г. Белагкох Юж. (**фото 5**). Не сбрасывая высоты траверсируем снежно-осыпной склон крутизной до 40°.

Пер. Трёх Гномов (1А, 3722 м)

Местонахождение: Центральный Кавказ, Суганский хребет, соединяет д.р.Геологов с д.р. Биляг

Ориентация: С-Ю.

Описание даётся: от седловины перевала Столетия до ледника Белаг.

Характер маршрута: снежно-осыпной

Время прохождения: 4 июля 2012 года

Определяющие участки: спуск, снежно-осыпной склон протяжённостью 500м, крутизной до 30°

Рекомендуемое снаряжение: каски, ледорубы

Возможные опасности:

- камнепадоопасность при подъёме и спуске, возможны обвалы со скальных выступов на перевальном взлёте.

- лавиноопасность на подъёме и спуске, при наличии большого количества снега возможны сходы лавин.

Меры безопасности: траверс склона и спуск с перевала осуществлять плотной группой.

В 11.30 выходим на седловину пер. Трёх Гномов (1А, 3722 м) (**фото 6**). Седловина очень широкая и плоская (**фото 7**). Тур не нашли. Начали спуск в сторону пер. Кедрина. Перевальный взлёт на спуске выражен не явно. Движемся по снежникам иногда выходя на осыпь. Спустились с перевала к языку ледника Белаг. Ледник покрыт снегом. Через один переход становимся на обед на морене под перевальным взлётом перевала Трёх Гномов. Выход в 13.00. Погода начинает ухудшаться. Примерно через час начался снегопад с грозой. Обогнув контрфорс встали на бивуак на площадках у языка ледника Белаг Южный(**фото 8,9**). Около 19.00 начался обильный снегопад. Выпало около 10 см снега.



Фото 3.



Фото 4.



Фото 5.



Фото 6.



Фото 7.



Фото 8.



Фото 9.

**День 5. 05.07.12. пер. Кедрина (2А, 3690 м) – ледник Айхва - д.р. Хазныдон
Пер. Кедрина (2А, 3690 м)**

Местонахождение: Центральный Кавказ, Суганский хребет, соединяет д.р. Белог с д.р. Айхва

Ориентация: В-З.

Описание даётся: с ледника Белог Юж. до ледника Вост. Айхва

Характер маршрута: снежно-осыпной

Время прохождения: 5 июля 2012 года

Определяющие участки: подъём, снежно-скально-осыпной склон протяжённостью 200 м, крутизной до 45°

Рекомендуемое снаряжение: каски, ледорубы

Возможные опасности:

- камнепадоопасность при подъёме и спуске, возможны обвалы со скальных выступов на перевальном взлёте.

- лавиноопасность при подъёме и спуске, при наличии большого количества снега возможны сходы лавин

Меры безопасности: подъём и спуск с перевала осуществлять плотной группой либо с одновременной страховкой.

Выходим в 7.15. Погода ясная. Обогнув язык ледника Белог Южный справа по ходу подошли под перевальный взлёт пер. Кедрина. В 8.15 начали подъём на перевал (**фото 10**). Движемся плотной группой без организации дополнительной страховки. Начало взлёта представляет собой снежник (около 50 м, 35°), далее осыпь (около 15 м, 35°) и выход на скалы (около 30 м, 40-45°). Заключительная часть взлёта – снежник (около 70 м, 40°). Сформировав связки преодолеваем остаток путь до седловины (**фото 11**). В 9.40 вышли на седловину пер. Кедрина (2А, 3690 м) (**фото 12**). Седловина узкая. Тур слева походу в скалах. Снята записка группы туристов т/к Серпантин города Сочи, рук. Тимофеев Д.В. 4 к.с. от 04.06.2012. Начали спуск в сторону ледника Айхва. Спускаемся в связках по снежному склону длиной около 150 м, крутизна – около 35° (**фото 13, 14**). Спустились на закрытый ледник. Уходим вправо вниз. Обходим частично засыпанный снегом ледопад справа и спускаемся в нижний цирк (**фото 15**). Вышли на морену недалеко от языка ледника Айхва.

Спускаемся с ледника на осыпь, обходим бараньи лбы с водопадом, справа. Затем, после пересечения реки, уходим траверсом в сторону удобных площадок под пиком Уруймаговой. В 12.00 встали на бивуак на площадках под пиком Уруймаговой. К вечеру начался дождь и небо полностью затянуло облаками.



Фото 10.



Фото 11.



Фото 12.



Фото 13.



Фото 14.



Фото 15.

День 6. 06.07.12. Отсидка.

Проснулись в 4.00. Погода – дождь. Перевал и вершина затянуты облаками. К 8.00 погода без изменений. Идти на восхождение уже поздно, поэтому было принято решение сделать отсидку и попытаться совершить восхождение на следующий день. Погода нормализовалась только после обеда.

День 7. 07.07.12. пер. Уруймаговой (2А, 3754 м) - радиальное восхождение на пик Уруймаговой (1Б альп, 3912 м)

Местонахождение: Центральный Кавказ, Суганский хребет.

Ориентация: С-Ю.

Описание даётся: с д.р. Хазныдон до вершины.

Характер маршрута: снежно-осыпной

Время прохождения: 7 июля 2012 года

Определяющие участки:

- подъём, снежно-скально-осыпной склон протяжённостью 150 м, крутизной до 45°
- спуск по пути подъёма.

Рекомендуемое снаряжение: комплект скально-ледового снаряжения (каска, ледорубы, кошки, верёвки, петли, страховочные системы).

Возможные опасности:

- камнепадоопасность при подъёме и спуске, возможны обвалы со скальных выступов на перевальном взлёте.
- лавиноопасность при подъёме и спуске, при наличии большого количества снега возможны сходы лавин.

Меры безопасности: подъём и спуск с перевала осуществлять с одновременной страховкой либо с организацией перил или дюльфера.

Выход в 5.15. Погода ясная. Начали подъём из лагеря в сторону пер. Уруймаговой. Обходим висячий ледник слева походу по осыпи и продолжаем движение вдоль контрфорса по леднику (**фото 16**). В нижней части ледник открытый, но с набором высоты он постепенно становится закрытым. Через один переход выходим на следующую ступень ледника (**фото 17**). Здесь он уже закрытый. Одеваем кошки, формируем связки. Движемся в сторону перевального взлёта огибая слева по ходу трещины (**фото 17а**). В 7.30 начинаем подъём на перевал. Перевальный взлёт снежный (около 150 м, до 45°) в верхней части со скальным участком (около 10 м) (**фото 18**). Движение осуществляем с одновременной страховкой. Поднялись на гребень в 9.45. Продолжаем движение по гребню в сторону тура (около 200 м) на пер. Уруймаговой (2А, 3754 м). Гребень относительно широкий, с южной стороны осыпной, с северной – снежный карниз. Вышли на седловину пер. Уруймаговой (2А) (**фото 19**). Снять записку не удалось т.к. в банке с запиской образовался лёд. Продолжили подъём на вершину Уруймаговой. Погода – переменная облачность. Склон снежно-осыпной (около 300 м, 30-40°) (**фото 20**). В 12.00 вышли на вершину Уруймаговой (1Б альп, 3912 м) (**фото 21**). Вершина представляет собой довольно узкий снежный гребень с большими карнизами с южной стороны. Тур находится в юго-западной части вершины. Снята записка группы альпинистов АУСБ Дигория от 31.07.2009 совершивших первопрохождение маршрута 4А по юго-западному гребню (**фото 22**). Т.к. описания на спуск по юго-западному гребню четкого не было и погода стала ухудшаться, было принято решение осуществлять спуск по пути подъёма. В 12.30 начали спуск с вершины. За час спустились на седловину пер. Уруймаговой (2А, 3754 м). По гребню подошли к месту подъёма и начали спуск с перевала. Провесили примерно 100 м (две верёвки) дюльфера по скально-снежному склону. Станции организовывались на скалах. Дальше склон

немного выполаживается и спуск продолжили в связках В 17.30 по пути подъёма вернулись в лагерь. К вечеру погода ухудшилась пошёл дождь. Перевал и вершину затянуло облаками.



Фото 16.

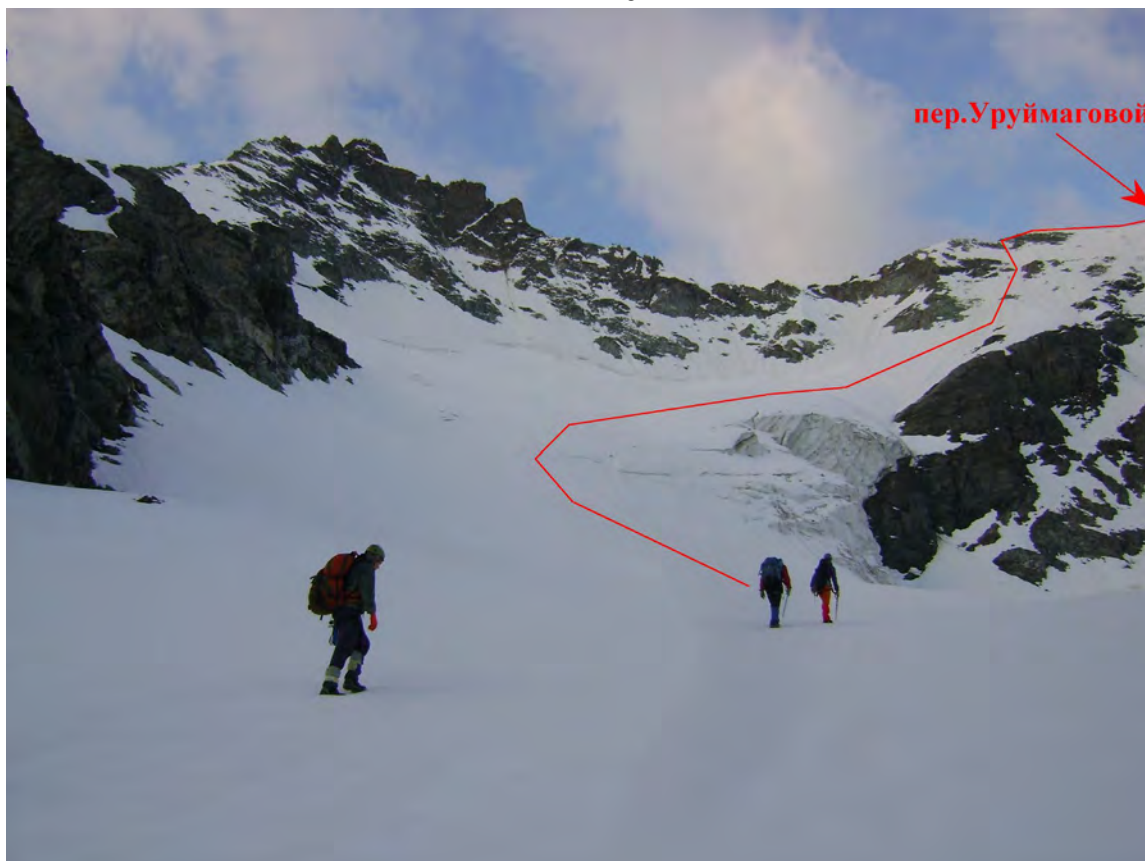


Фото 17.



Фото 17а.

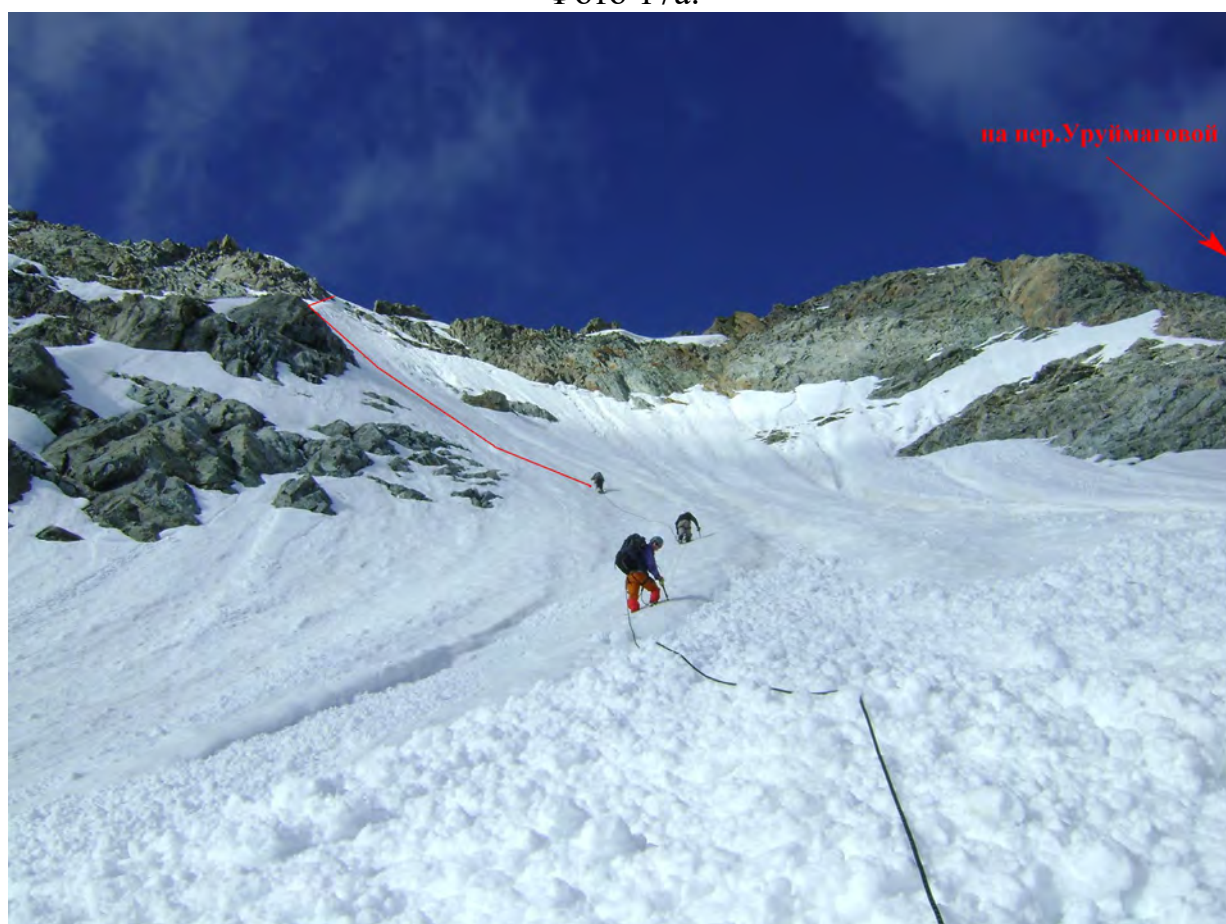


Фото 18



на пик Уруймаговой

Фото 19.



пер. Уруймаговой(2А)

Фото 20.



Фото 21.



Фото 22.

День 8. 08.07.12. д.р. Хазныдон.

<i>Выход</i>	<i>10.00</i>
<i>Постановка лагеря</i>	<i>11.30</i>
<i>Ходовое время</i>	<i>1,5ч</i>
<i>Пройденное расст.</i>	<i>4 км.</i>
<i>Рельеф</i>	<i>спуск, осыпь ,травянистый склон</i>
<i>Погода</i>	<i>ясно, туман, ветер умеренный, средняя дневная температура 15°</i>

В 10.00 выходим вниз по долине к месту заброски. Через два перехода забрали заброску, оставленную в камнях перед уходом на первое кольцо. Встали на бивуак на зелёной поляне перед началом подъёма в сторону перевала Федоровского. К вечеру погода испортилась. Опустился туман. Временами дождь.

День 9. 09.07.12. д.р. Хазныдон – д.р. Шевченко.

<i>Выход</i>	<i>8.00</i>
<i>Постановка лагеря</i>	<i>15.45</i>
<i>Ходовое время</i>	<i>5ч</i>
<i>Пройденное расст.</i>	<i>3 км.</i>
<i>Рельеф</i>	<i>подъём, травянистый склон, осыпь, снег</i>
<i>Погода</i>	<i>переменная облачность, туман, дождь, снег, ветер умеренный, средняя дневная температура 9°</i>

Выходим в 8.00. Погода ясная. Начали подъём по д.р. Шевченко в сторону пер. Федоровского (**фото 23**). Примерно через один переход долина разделяется. Тропа уходит серпантинном вправо на пер. Зюзина и пер. Обходной. Влево уходит долина выводящая в цирк пер. Федоровского и под пик Шевченко. Уходим влево по долине в сторону пер. Федоровского. придерживаясь левого борта долины. Подъём травянисто-осыпной.

С набором высоты трава сменяется снегом. Через два перехода долина разделяется. Прямо вверх – под пик Шевченко, вправо-вверх – в верхний цирк пер. Федоровского. Уходим вправо вверх. Встали на бивак на пологом снежнике в районе пер. Обходной.



пер.Федоровского(2А)

▲ ночёвка 09.07-10.07.12

Фото 23.

День 10. 10.07.12. д.р. Шевченко - пер. Федоровского (2А, 3812 м) - д.р. Псыгансу

Местонахождение: Центральный Кавказ, Суганский хребет, соединяет верховья ледника Шевченко Восточный с д.р. Шевченко Зап.

Ориентация: В-З.

Описание даётся: с ледника Шевченко Вост. до ледника Псыгансу

Характер маршрута (или Определяющие участки): снежно-осыпной

Время прохождения: 10 июля 2012 года

Определяющие участки:

- подъём, снежно-осыпной склон протяжённостью 150 м, крутизной до 35°.
- спуск, снежно-осыпной кулуар шириной около 40 м, протяжённостью 400 м, крутизной 30-40°

Рекомендуемое снаряжение: каски, ледорубы

Возможные опасности:

- камнепадоопасность при подъёме и спуске, возможны обвалы со скальных выступов на перевальном взлёте.
- лавиноопасность при подъёме и спуске, при наличии большого количества снега возможны сходы лавин.

Меры безопасности: подъём и спуск с перевала осуществлять плотной группой.

6.00 – выход в сторону пер. Федоровского. Погода ясная. Входим в цирк и делаем привал под перевальным взлётом (**фото 24**). Начинаем подъём на перевал. Склон снежно-осыпной (около 150 м, до 35°). Двигаемся серпантинном плотной группой без организации дополнительной страховки. 7.30 – вышли на перевал Федоровского (2А, 3812 м) (**фото 25**). Седловина узкая, скальная. Записка в каске в правой по ходу части седловины. Снята записка группы туристов т/к Романтик ОНПУ г. Одесса, рук. Павлов А.А., 4 к.с. от 04.07.2012. 7.50 – начали спуск в сторону д.р. Псыгансу по широкому снежному кулуару (около 400 м, 35-40°) (**фото 26,27**). Движемся без связок. Погода - переменная облачность. Через один переход спускаемся на морену под перевальным взлётом. Продолжаем спуск по крупной и средней осыпи в сторону ледника Псыгансу. Через два перехода вышли на ледник. Пересекли его и начали спуск в долину по её левой стороне. Погода начала портиться. Пошёл дождь. В 12.00 спустились с ледника и встали на бивуак на удобной поляне под началом подъёма в долину ледника Суган. Ближе ко второй половине дня дождь закончился, вышло солнце.



Фото 24.



Фото 25.



Фото 26.



пер.Федоровского(2А)

Фото 27.

День 11. 11.07.12. Пер. Зап. Суган (2А, 3450 м)

Местонахождение: Центральный Кавказ, Суганский хребет, соединяет ледник Сев. Суган с д.р. Рцывашки

Ориентация: В-З.

Описание даётся: от д.р. Псыгансу до д.р. Рцывашки.

Характер маршрута: Скально-осыпной

Время прохождения: 11 июля 2012 года

Определяющие участки: спуск, скально-осыпной кулуар сужающийся к основанию, протяжённостью 300 м, крутизной до 60°

Рекомендуемое снаряжение: каски, ледорубы

Возможные опасности: камнепадоопасность при спуске, возможны обвалы со скал.

Меры безопасности: спуск с перевала осуществлять плотной группой и дюльфером.

Выходим в 5.15. Погода ясная. Начали подъём в д.р. Сугансу. Двигаемся по гребню морены прямо посередине долины (**фото 28**). Через два перехода обогнув бараньи лбы слева походу выходим в пологую долину ледника Суган (**фото 29**). В 8.00 подошли к леднику и начали по нему движение, придерживаясь его левого края, огибая ледяные разломы (**фото 30,31**). В 9.00 выходим на седловину перевала Зап. Суган (2А, 3450 м) (**фото 32**). Тур не нашли. Прямо на седловине сделали новый и оставили там записку. 9.30 – начали спуск в сторону д.р. Рцывашки по скальному кулуару (35-40°) (**фото 33**). Погода ясная. По мере снижения кулуар сужается. Двигаемся плотной группой. Через 200-250 м спуска упираемся в камень преграждающий кулуар по всей ширине. Пролазим через отверстие под камнем и продолжаем движение. Через 10 м упираемся в аналогичное препятствие. Вешаем дюльфер (длина около 4 м). Продолжаем движение вниз. Пройдя около 25 м через проход в скалах, уходим в соседний кулуар. На уже готовой станции из двух крючьев и блокировки вешаем дюльфер (длина 25 м) и спускаемся на дно кулуара (**фото 34**). Кулуар широкий и пологий. Продолжаем спуск. Примерно через 300 м выходим из кулуара и спускаемся в долину (**фото 35**). 12.15 – встаём на бивуак на удобных травяных площадках в д.р. Рцывашки (**фото 36**). Начался дождь. Всё затянуло туманом. К вечеру погода нормализовалась.



Фото 28.



Фото 29.



Фото 30.



Фото 31.



Фото 32.



Фото 33.



Фото 34.



пер.Суган зап.(2А)

Фото 35.



пер.Рыывашки(1Б)

почёвка 12-13.07.12

Фото 36.

День 12 12.07.12. Пер. Рцывашки (1Б, 3577 м).

Местонахождение: Центральный Кавказ, Суганский хребет, соединяет верховья ледника Рцывашки и ледник Юж. Суган.

Ориентация: С-Ю.

Описание даётся: с ледника Рцывашки до д.р. Ахсу.

Характер маршрута: снежно-осыпной

Время прохождения: 12 июля 2012 года

Определяющие участки:

- подъём, снежно-осыпной склон протяжённостью 200м, крутизной до 35°.
- спуск, осыпной кулуар шириной около 40м, протяжённостью 200м, крутизной 35°

Рекомендуемое снаряжение: каски, ледорубы

Возможные опасности:

- камнепадоопасность при подъёме и спуске, возможны обвалы со скальных выступов на перевальном взлёте;
- лавиноопасность при подъёме и спуске, при наличии большого количества снега возможны сходы лавин.

Меры безопасности: подъём и спуск с перевала осуществлять плотной группой.

В 6.30 выход вверх по долине в сторону пер. Рцывашки. Погода ясная. Огибаем бараньи лбы справа походу и выходим на ледник (**фото 37**). Через переход подошли к подъёму в верхний цирк (**фото 38**). Обогнув хицан слева походу начинаем подъём в верхний цирк перевала Рцывашки по закрытому леднику (**фото 39**). Примерно через 200 м выходим в верхний цирк. Продолжаем движение в сторону седловины перевала. 9.30 – вышли на перевал (**фото 40**). Седловина относительно широкая. Есть площадка под палатку. Тур в западной части седловины. Снята записка группы туристов т/к Романтик ОНПУ, г. Одесса, рук. Бродовский, 3 к.с. от 12.07.2012. В 9.50 начали спуск с перевала в сторону ледника Ахсу по скально-осыпному кулуару (около 200 м, до 35°) выходящий на пологий осыпной склон (**фото 41**). Погода ясная. Через пол перехода спустились на ледник Ахсу и ушли вправо походу на осыпь. Продолжили спуск по правому борту долины. В 11.30 спустились на дно долины (**фото 42**). Ещё через переход прошли кош. Отсюда начинается тропа, по которой спускаемся на дорогу в д.р. Карасу. Двигаемся по дороге вниз по долине. Забрали заброску в строящейся гостинице примерно в двух километрах выше слияния рек Карасу и Дыхсу. Подошли к переправе через реку Карасу (недалеко от слияния с Дыхсу). По описаниям в этом месте переправа осуществлялась по натянутому тросу. Этим летом начали возведение нового моста, а трос сняли. Переправились по широкой металлической балке строящегося моста (**фото 43**). В 17.00 встали на бивуак на поляне недалеко от переправы (**фото 44**).



Фото 37.



Фото 38.



пер.Рицвантси(ІБ)

Фото 39.



Фото 40.



Фото 41.



Фото 42.



Фото 43.

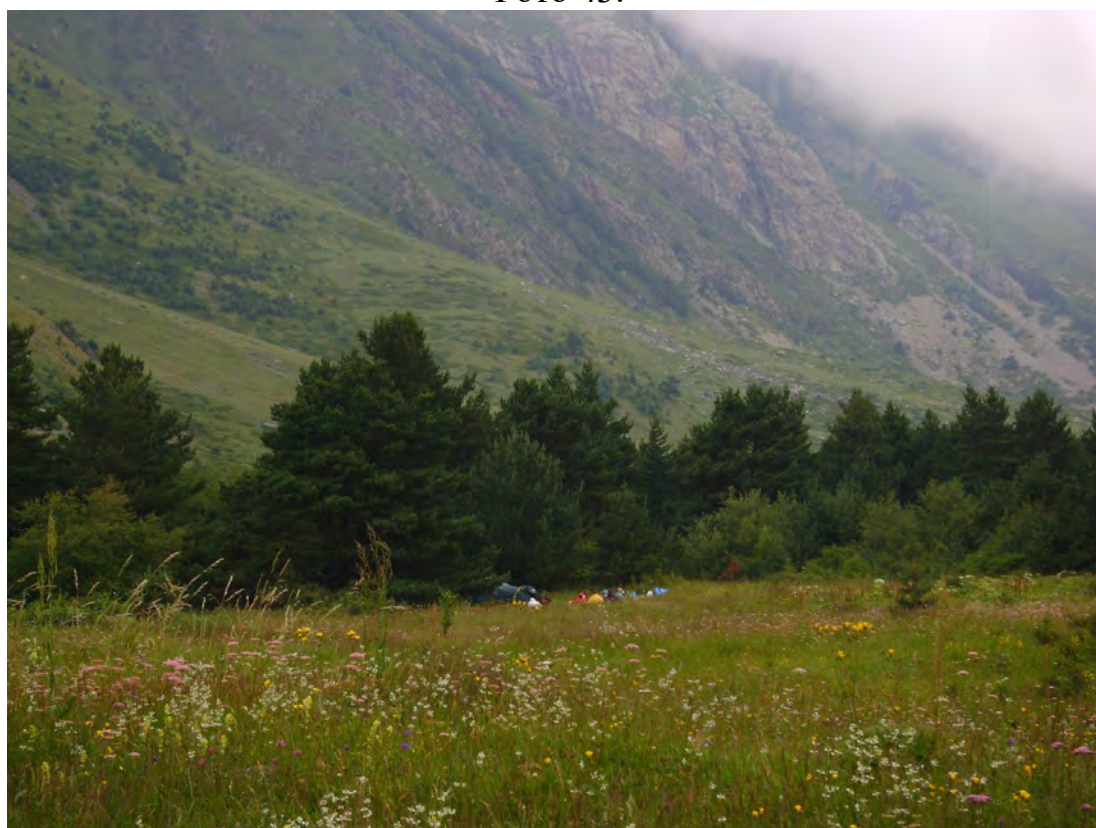


Фото 44.

День 13 13.07.12 ДНЁВКА.

День 14 14.07.12 д.р. Карасу – д.р. Дыхсу.

Выход	6.30
Постановка лагеря	16.00
Ходовое время	7 ч
Пройденное расст.	6,5 км.
Рельеф	подъём, лес, осыпь, скалы.
Погода	ясно, переменная облачность, дождь, средняя дневная температура 15°

В 6.30 выход вверх по д.р. Дыхсу. Погода ясная. Входим в каньон. Движемся по тропе идущей по правому берегу (**фото 45, 46**). Пройдя самую узкую часть стараемся двигаться прямо по берегу реки, иногда обходя прижимы по лесу. В 11.30 выходим из каньона в начало долины (**фото 47**). Двигаемся по широкому берегу реки Дыхсу заросшему кустарником и травой. Становимся на бивуак на песчаных площадках примерно в 1 км от языка ледника Дыхсу (**48, 49**).

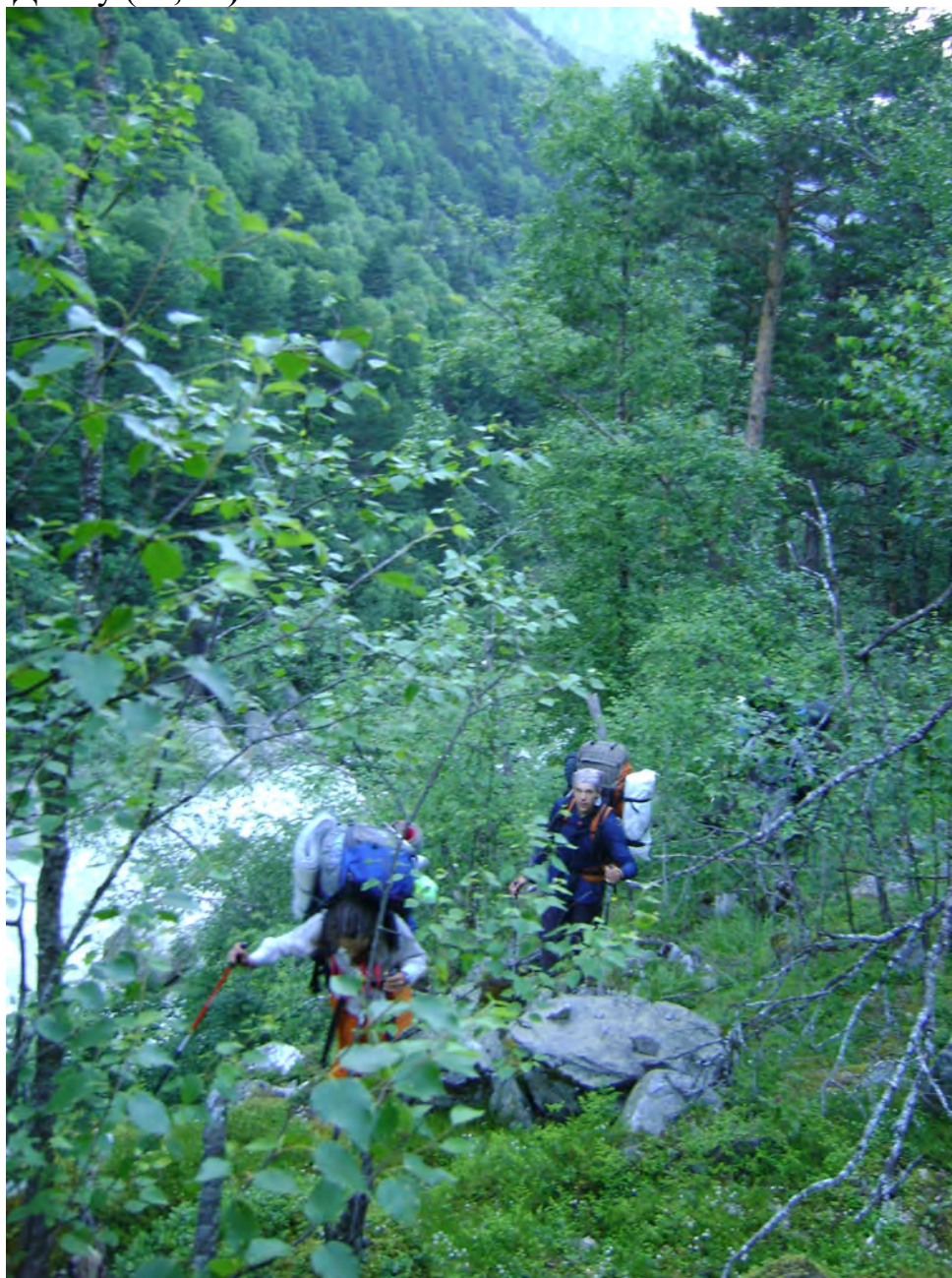


Фото 45.



Фото 46.



Фото 47.



Фото 48.



Фото 49.

День 15 15.07.12 д.р. Дыхсу – ледник Дыхсу – д.р. Крумкол

<i>Выход</i>	5.00
<i>Постановка лагеря</i>	14.00
<i>Ходовое время</i>	6,5ч
<i>Пройденное расст.</i>	9 км.
<i>Рельеф</i>	подъём, осыпь, открытый ледник, травянистый склон, осыпь, открытый ледник
<i>Погода</i>	переменная облачность средняя дневная температура 14°

В 5.00 выход вверх по д.р. Дыхсу. Начинаем подъём по языку ледника Дыхсу (**фото 50**). Далее уходим к левому борту долины и, придерживаясь его, продолжаем движении вверх по долине. Через два перехода подошли к повороту в д.р. Крумкол. По леднику выходим на правый берег реки Крумкол, обойдя слева по ходу огромный слив реки под ледник. Подходим к раздвоению долины. Уходим влево вверх вдоль небольшого ручья и выходим на следующую ступень долины. Подошли к языку ледника Крумкол и начали подъём на него по осыпи правого борта долины (**фото 51**). В 11.00 поднявшись на язык, встали на обед. Пройдя пару переходов и подойдя как можно ближе к ледопаду выводящему на пер. Спартак, встали на бивуак на морене левого борта долины (**фото 52**). Здесь удобные места под палатки.



Фото 50.



Фото 51.

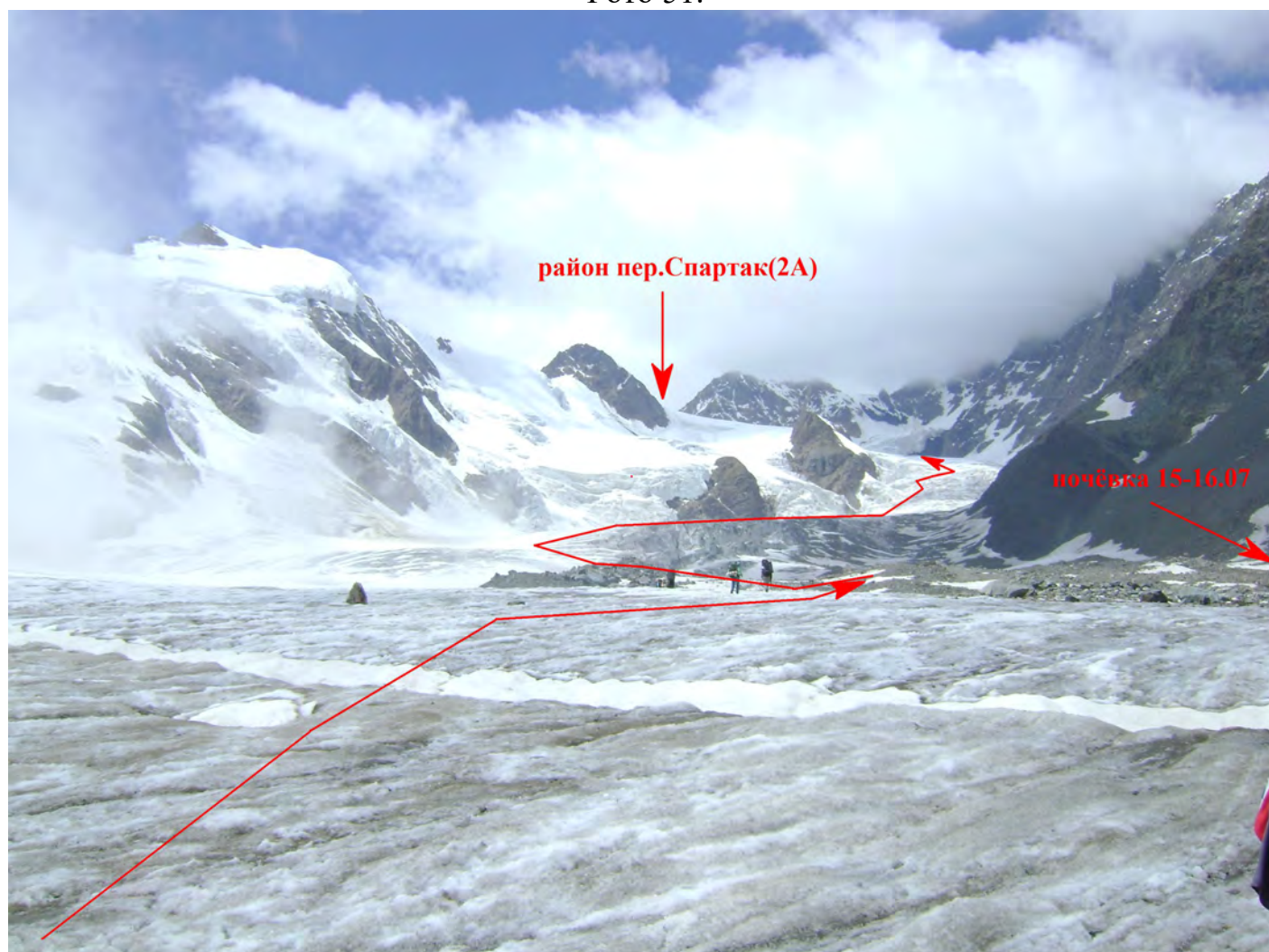


Фото 52.

День 16 16.07.12 д.р. Крумкол – пер. Спартак – пер. МВТУ (связка 2А, 4110 м) – ледник Безенги – Австрийские ночёвки.

пер. Спартак (4110 м)

Местонахождение: Центральный Кавказ, соединяет западную ветвь ледника Крумкол с верховьями ледника Башха-ауз-Баши.

Ориентация: С-Ю.

Описание даётся: с ледника Крумкол до пер. МВТУ.

Характер маршрута: снежно-ледово-осыпной

Время прохождения: 16 июля 2012 года

Определяющие участки:

- подъём, ледопад протяжённостью около 300 м, крутизной до 45°;
- спуск, снежно-осыпной, протяжённостью 400м, крутизной 30-40°.

Рекомендуемое снаряжение: комплект ледового снаряжения (каска, ледорубы, верёвки, страховочные системы, ледобуры, кошки).

Возможные опасности:

- ледовые обвалы при прохождении ледопада;
- лавиноопасность при спуске, при наличии большого количества снега возможны сходы лавин.

Меры безопасности: подъём и спуск с перевала осуществлять с одновременной страховкой. Во время прохождения ледопада при необходимости организовать перила.

5.00 – выход в сторону пер. Спартак. Погода ясная. Вышли на закрытый ледник сформировали связки. Движемся к ледопаду (**фото 53**). Издалека путь по ледопаду примерно просматривается. Начинаем подъём по ледопаду (**фото 54, 55**). Благодаря наличию снега многие трудные места можно пройти без особых проблем по снежным мостам. Двигаемся в связках примерно по центру ледопада забирая немного влево походу. 7.10 – проходим ледопад. Выходим на плато (**фото 56**). Двигаемся по пологому закрытому леднику уходя влево по ходу в сторону перевального взлёта пер. Спартак. Перевальный взлёт небольшой около 30 м, крутизной до 30°. 8.30 – вышли на седловину пер. Спартак (2А, 4110 м) (**фото 57**). Снята записка группы туристов СТК Траверс г. Кишинёв 3 к.с. от 09.07.2012. В 9.30 начали спуск с перевала в сторону пер. МВТУ. Склон снежный (до 40°) 150 м (**фото 58**). Спустились, пересекли цирк по закрытому леднику и подошли под перевальный взлёт пер. МВТУ (**фото 59**).

Пер. МВТУ(2А, 4070 м)

Местонахождение: Центральный Кавказ, соединяет верховья ледника Башха-ауз-Баши с верховьями ледника Безенги.

Ориентация: В-З.

Описание даётся: с пер. Спартак до Австрийских ночёвок.

Характер маршрута (или Определяющие участки): снежно-ледово-осыпной

Время прохождения: 16 июля 2012 года

Определяющие участки:

- подъём, снежно-осыпной склон протяжённостью 300м, крутизной до 35°;
- спуск, снежно-ледово-осыпной, протяжённостью 30м, крутизной 30-40°.

Рекомендуемое снаряжение: комплект ледового снаряжения (каска, ледорубы, верёвки, страховочные системы, ледобуры, кошки)

Возможные опасности:

- камнепадоопасность при подъёме и спуске, возможны обвалы со скальных выступов на перевальном взлёте;
- лавиноопасность на спуске, при наличии большого количества снега возможны сходы лавин.

Меры безопасности: подъём на перевал осуществлять плотной группой, спуск с одновременной страховкой.

Взлёт представляет собой снежный склон в основании (около 70 м, до 35°), далее скально-осыпной склон (около 200 м, до 35°) (**фото 60**). В 11.00 вышли на перевал (**фото 61**). Тур прямо на седловине. Снята записка группы туристов Севастопольского клуба туристов, рук. Охримович Н.Н., 3 к.с. от 31.07.2009. Начали спуск в связках в сторону Австрийских ночёвок. Спуск снежный (около 30 м, до 35°), далее выход на пологий закрытый ледник (**фото 62,63**). За один переход спустились на открытый ледник, нет необходимости в одновременной страховке. Двигаемся прижимаясь к правой стороне долины (**фото 64**). Выходим на тропу, выводящую на Австрийские ночёвки. 14.00 – встали на лагерь на Австрийских ночёвках.



Фото 53.



Фото 54.



Фото 55.



Фото 56.



Фото 57.

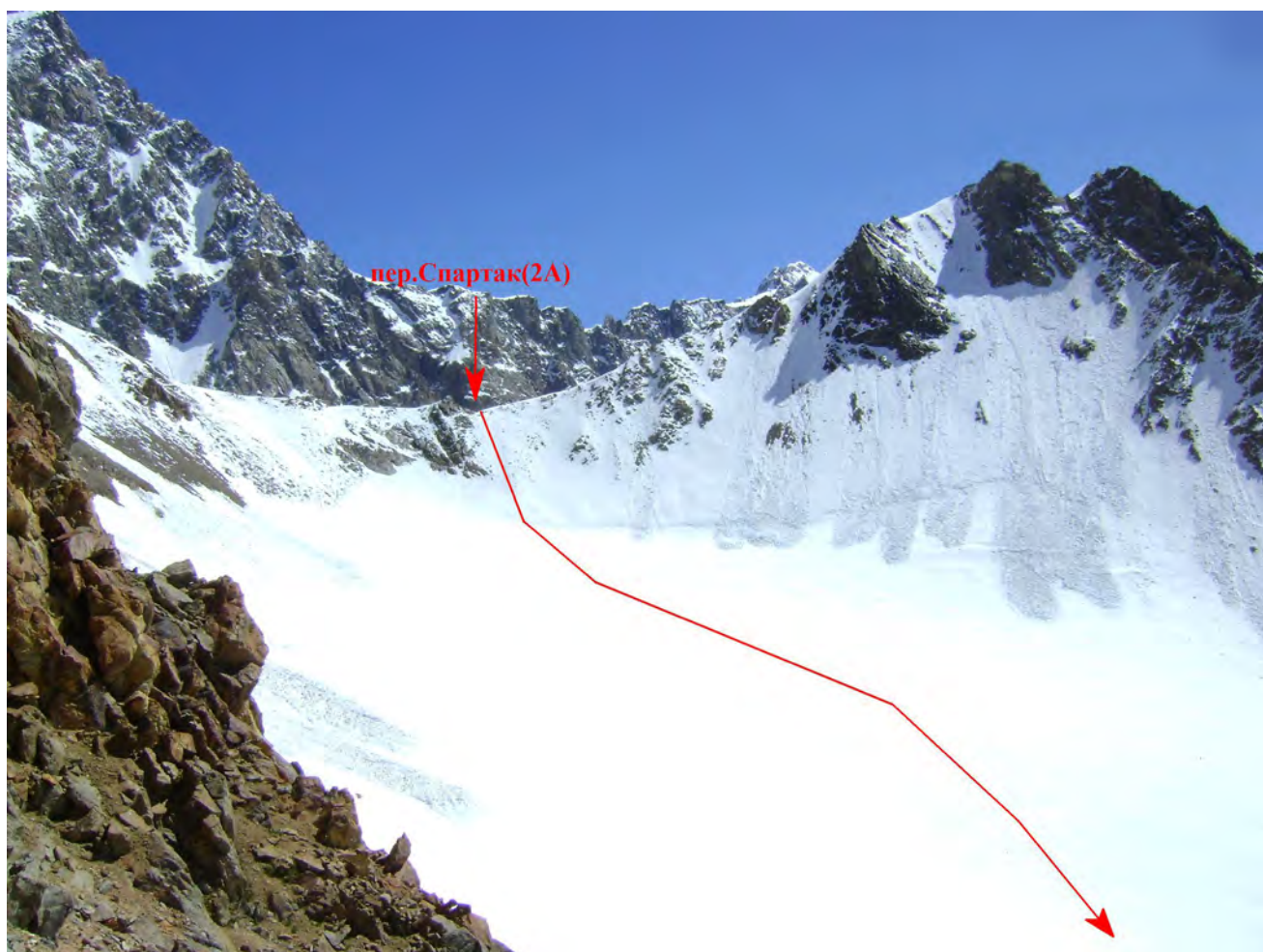


Фото 58.



Фото 59.



Фото 60.



Фото 61.

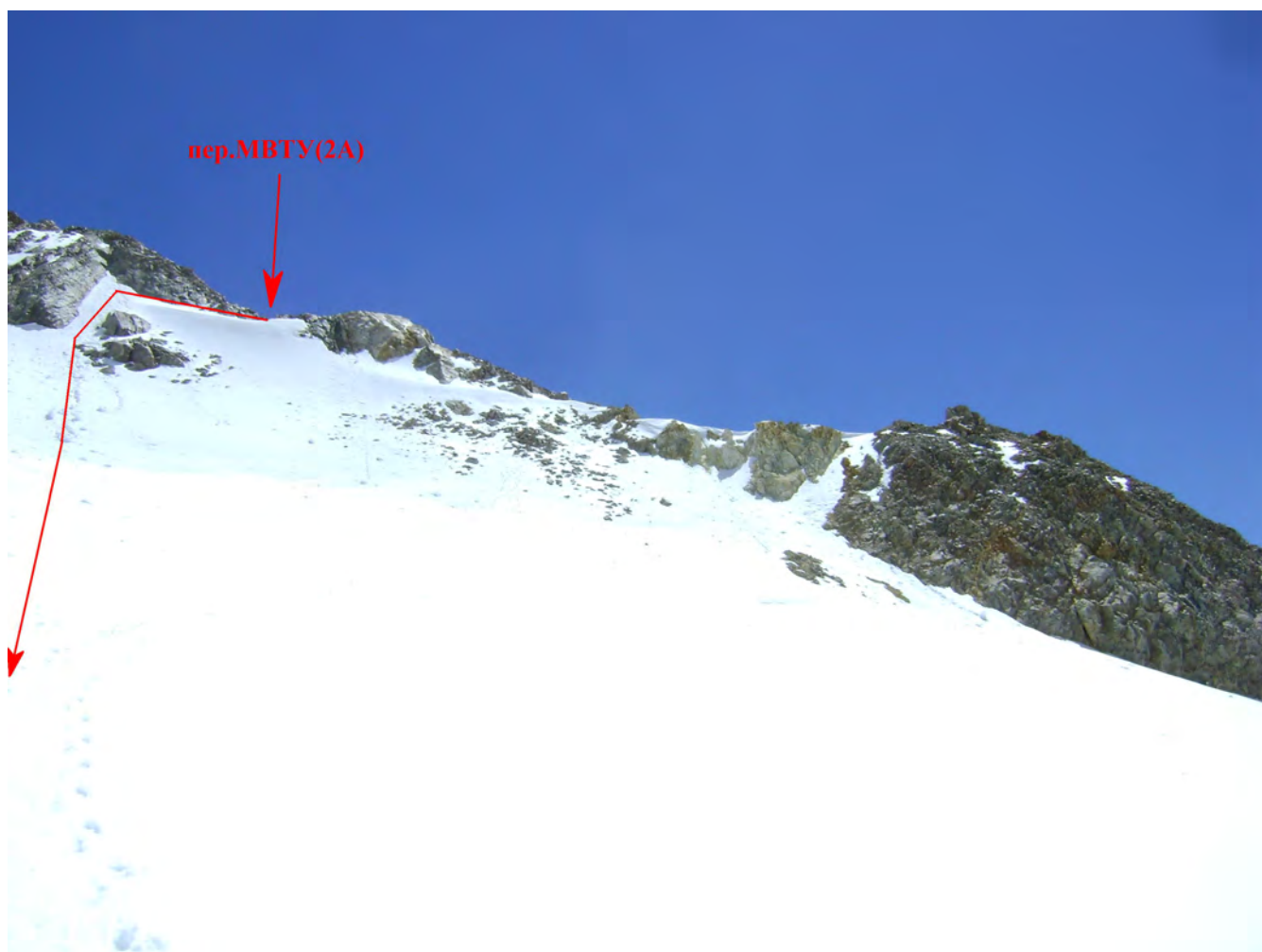


Фото 62.



Фото 63.



Фото 64.

День 17 17.07.12 Австрийские ночёвки – ледник Безенги – а/л Безенги

<i>Выход</i>	<i>10.00</i>
<i>Постановка лагеря</i>	<i>15.00</i>
<i>Ходовое время</i>	<i>3,5ч</i>
<i>Пройденное расст.</i>	<i>12,5 км.</i>
<i>Рельеф</i>	<i>спуск, тропа, открытый ледник</i>
<i>Погода</i>	<i>ясно, переменная облачность</i> <i>средняя дневная температура 16°</i>

10.00 – выход по тропе в направлении а/л Безенги. За один переход дошли до поворота ледника Безенги. Здесь тропа проходит по крутому скальному склону (протяжённостью около 200 м, около 40-45°) с пересечением небольшой речки и выводит на ледник. Спустились на ледник и, выйдя на его середину, продолжили движение в сторону а/л Безенги. Через три перехода подошли к языку ледника. По правому борту долины, найдя тропу, спустились по ней в долину. К 15.00 дошли до а/л Безенги, где и остановились на ночёвку.

День 18 18.07.12 а/л Безенги – г. Пятигорск – г.Одесса

В 5.00 на заказном автобусе выехали в Пятигорск. Приехав на автовокзал в Пятигорск, купили билеты на автобус в Одессу. Через 27 часов вернулись в Одессу.

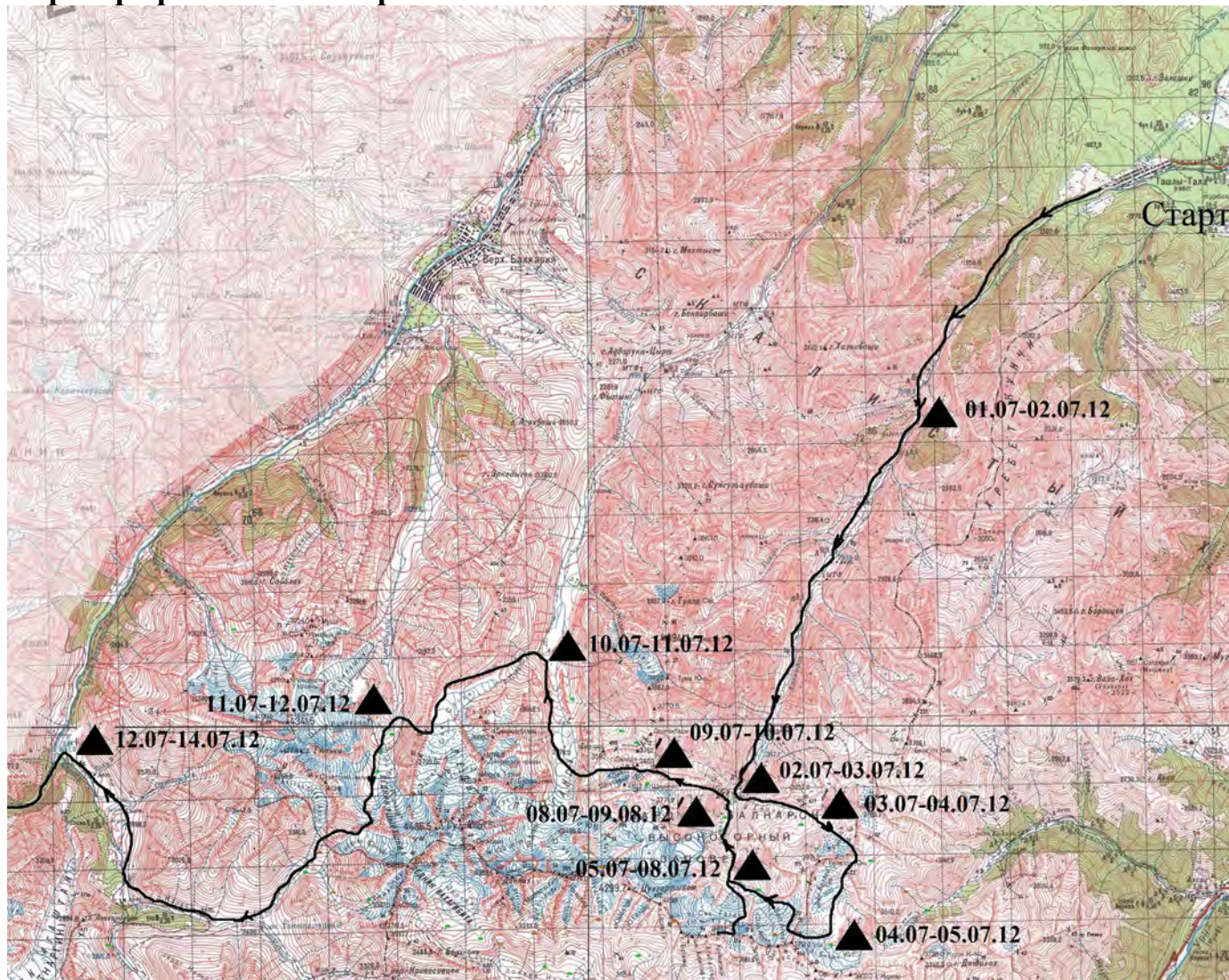
3.4. Определяющие препятствия

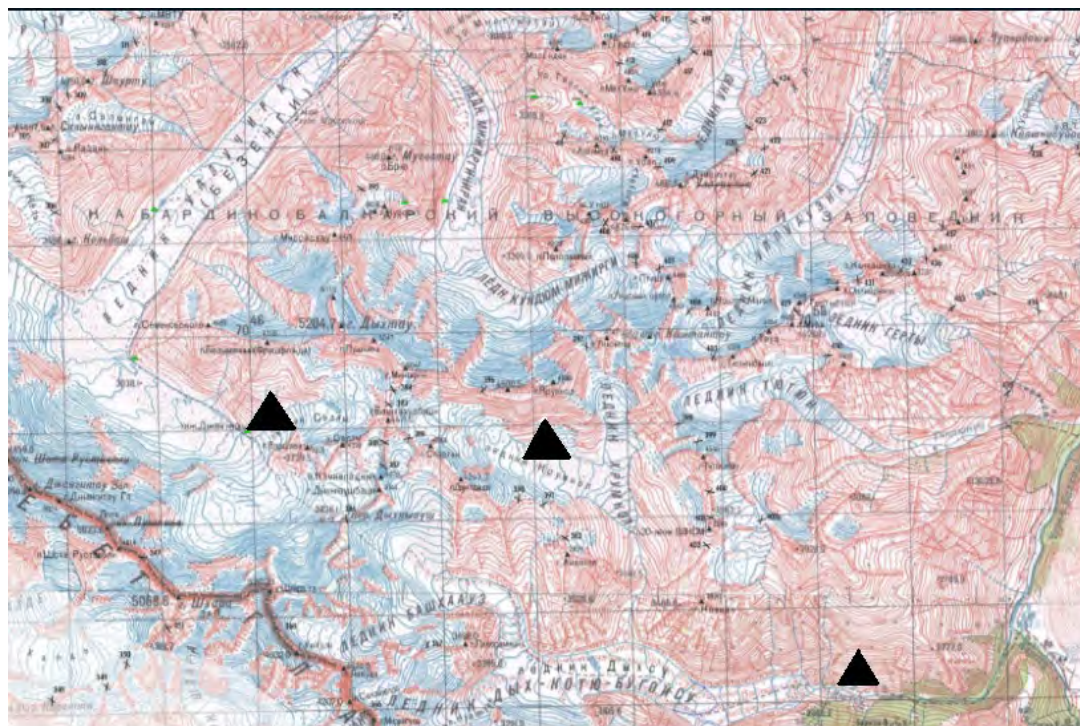
Название и вид препятствия	Категория сложности	Расположение (север-юг, запад-восток, в хребте, отроге и т.п.)	Описание прохождения (тех. описание, кол-во веревок и т.п., чистое время прохождения)	Метеоусловия
Связка пер. Столетия – пер. Трёх Гномов	1А	Запад-восток Север-юг	Высота – 3722 м. Подъём – снежный 150 – 200 м крутизной около 35°. Седловина узкая, снежная. Не сбрасывая высоты траверсируем снежно-осыпной склон крутизной до 40°, протяжённостью около 600 м, выводящий на пер. Трёх Гномов. Седловина очень широкая и плоская. Перевальный взлёт длиной около 600 м, на спуске выражен не явно. Движемся по снежникам иногда выходя на осыпь (до 30°)	Переменная облачность
Пер. Кедрина	2А	Восток-запад	Высота – 3690 м. Движемся плотной группой без организации дополнительной страховки. Начало взлёта представляет собой снежник (около 50 м, 35°), далее осыпь (около 15 м, 35°) и выход на скалы (около 30 м, 40-45°). Заключительная часть взлёта – снежник (около 70 м, 40°). Сформировав связки преодолеваем остаток путь до седловины. Седловина узкая. Тур слева походу в скалах. Спускаемся в связках по снежному склону длиной около 150 м, крутизна – около 35°	Ясно
Радиальное восхождение пер. Уруймаговой – пик Уруймаговой	1Б альп	Север-юг	Высота – 3754 м (перевал), Высота – 3912 м (вершина). Перевальный взлёт снежный (около 150 м, до 45°) в верхней части со скальным участком (около 10 м). Движение осуществляем с одновременной страховкой. Продолжаем движение по гребню в сторону тура (около 200 м) на пер. Уруймаговой (2А, 3754 м). Гребень относительно широкий, с южной стороны осыпной, с северной – снежный карниз. Вышли на седловину пер. Уруймаговой (2А)	Переменная облачность

			Продолжили подъём на вершину Уруймаговой. Склон снежно-осыпной (около 300 м, 30-40°). Вершина представляет собой довольно узкий снежный гребень с большими карнизами с южной стороны. Тур находится в юго-западной части вершины. Спуск по пути подъёма. На спуске с седловины перевала повесили 100 м дюльфера, далее в связках	
Пер. Федоровского	2А	Восток-запад	Высота – 3812 м. Склон снежно-осыпной (около 150 м, до 35°). Двигаемся серпантинном плотной группой без организации дополнительной страховки. Седловина узкая, скальная. Записка в каске в правой по ходу части седловины. спуск в сторону д.р. Псыгансу по широкому снежному кулуару (около 400 м, 35-40°). Двигаемся без связок	Ясно
Пер. Суган Зап.	2А	Восток-запад	Высота – 3450 м. Определяющим является спуск в сторону д.р. Рцывашки. Скальный кулуар (35-40°). По мере снижения кулуар сужается. Двигаемся плотной группой. Через 200-250 м спуска упираемся в камень преграждающий кулуар по всей ширине. Пролазим через отверстие под камнем и продолжаем движение. Через 10 м упираемся в аналогичное препятствие. Вешаем дюльфер (длина около 4 м). Продолжаем движение вниз. Пройдя около 25 м через проход в скалах, уходим в соседний кулуар. На уже готовой станции из двух крючьев и блокировки вешаем дюльфер (длина 25 м) и спускаемся на дно кулуара. Кулуар широкий и пологий. Примерно через 300 м выходим из кулуара и спускаемся в долину	Ясно
Пер. Рцывашки	1Б	Север-юг	Высота – 3577 м. Обогнув хищан слева походу начинаем подъём в верхний цирк перевала Рцывашки по закрытому леднику (до 30°).	Ясно

			Примерно через 200 м выходим в верхний цирк. Продолжаем движение в сторону седловины перевала. Через 300 м вышли на перевал. Седловина широкая. Есть площадка под палатку. Тур в западной части седловины. Спуск с перевала в сторону ледника Ахсу по скально-осыпному кулуару (около 200м, до 35°) выходящий на пологий осыпной склон	
Связка пер. Спатрак – пер. МВТУ	2А	Север-юг Восток-запад	Высота – 4110 м (пер. Спартак) Высота – 4077 м (пер. МВТУ) Подъём по ледопаду протяжённостью примерно 600 м. Благодаря наличию снега многие трудные места можно пройти без особых проблем по снежным мостам. Двигаемся в связках примерно по центру ледопада забирая немного влево походу. Выходим на плато. Двигаемся по пологому закрытому леднику в сторону седловины перевала Спартак. Через 900 м вышли на седловину пер. Спартак (2А). Спуск с перевала в сторону пер. МВТУ. Склон снежный (до 40°) 150 м. Спустились, пересекли цирк по закрытому леднику и подошли под перевальный взлёт пер. МВТУ. Взлёт представляет собой снежный склон в основании (около 70 м, до 35°), далее скально-осыпной склон (около 200 м, до 35°). Тур прямо на седловине. Спуск снежный (около 30 м, до 35°), далее выход на пологий закрытый ледник	Ясно

3.5. Картографический материал





4. Выводы и рекомендации.

Рекомендации:

1. Рекомендую данный район для прохождения группами от первой до пятой категории. Очень живописный и компактный район.
2. Маршрут рекомендую для прохождения группами с хорошей физической и технической подготовкой. Маршрут предполагает постепенную акклиматизацию. Благодаря наличию двух забросок удалось достичь максимально лёгких рюкзаков в период акклиматизации и значительно уменьшить их вес во время прохождения основной части.
3. На каждое локальное препятствие категории 2А есть запасные варианты более низких категорий, без потери километража.
4. Маршрут включает практически все виды рельефа – начиная от троп и дорог, заканчивая ледопадами. Наличие на маршруте восхождения на пик Уруймаговой делает его более разнообразным и интересным.
5. Финальная часть маршрута проходит по живописным местам Безенги и Северного массива, что позволяет участникам увидеть что-то более интересное чем обычные Кавказские долины и хребты.
6. Из недостатков хотелось бы отметить относительно долгие подходы (около 20 км).

Выводы:

1. Поход прошёл хорошо. Маршрут похода достаточно интересный и спортивный.
2. Хотелось отметить наличие значительного количества снега. Это, с одной стороны, упростило прохождение ледопадов и некоторых осыпных склонов, с другой стороны, повысило лавиноопасность. Погода на протяжении большей части похода не радовала. Практически каждый день шёл дождь или снег.
3. Переправы через реки осуществлялись в основном по мостам, а также вброд.
4. Движение группы по маршруту осуществлялось в основном с раннего утра и до обеда, что было вызвано постоянным ухудшением погоды во второй половине дня.
5. Благодаря хорошей подготовке группы и отличному психологическому настрою маршрут был пройден по основному варианту с опережением на 2 дня с учётом отсидки. Все участники остались довольными походом.
6. Оформление пропусков в погранзону, заказ автобуса из Нальчика на старт маршрута и с а/л Безенги в Пятигорск, а также организация заброски в д.р. Карасу осуществляли через Бориса из Нальчика. Он предоставляет услуги по оформлению пропусков, регистрации иностранных граждан, организация забросок и трансферов по приемлемым ценам. Все договорённости чётко соблюдаются. Контактная информация: E-mail: bezonec@list.ru , тел.+79289503868 Борис.

5. Приложения.

5.1. Список общественного снаряжения

Наименование	Вес, г.	Примечания
палатка	5300	Одна большая палатка Tramp Grot с огромным тамбуром, показала себя очень хорошо, хотя для Кавказа 3к.с. не совсем подходит
герелка мультитопливная 2шт.	1250	2Горелки (Primus MultiFuel). Реально использовалась только одна, проблем почти не было.
ветрозащита (стеклоткань)	200	
кастрюльки с крышками 2.5 и 3.5 л.	660	Очень легкие и удобные алюминиевые кастрюльки, вода в них закипала очень быстро. Для группы в 5 чел. объем самое то!
половник	60	Половник пластмассовый лёгкий, не сломался!
верёвка 2шт статика по 50м/d10мм	6800	
расходник 10м	480	Параютная стропа. Можно было взять и больше, почти вся ушла на один спуск, после чего осталось 2.5 метра
оттяжки 4 шт.	300	Негодились.
ледобуры 6 шт.	600	Негодились.
документы (карты, описание и т.п.)	300	
тент 3х3м	300	Тент из самого тонкого полиэтилена, +очень лёгкий, -легко рвется. На один поход вполне хватает.
сдерг 50м/d6мм	1200	
фото техника	300	Обычная мыльница, вроде SONY. Даже фотографирует!
лопата	550	Лопата, как лопата не пригодилась, а вот как подставка для горелки, кастрюльки и как досточка вещь не заменимая.
подстилка под кариматы для утепл.	470	Утеплитель (ПЕНОФОЛ),брался для ночевки на леднике. На снегу спали один раз, было тепло.
бензин 8л	5760	
аптечка	2200	
ременабор	1000	

5.2. Список личного снаряжения

Наименование	вес гр.
система низ/верх	505
карабин 5 шт	375
усы самостраховки или "дейзи-чейн"	90
прурик	80
жумар	195
спусковое типа "стакан"	100
каска	350
ледоруб	550
кошки	945
петли 2 шт (100-120см)	170
перчатки рабочие	105
вес:	3465
Обувь, одежда:	
ботинки+бахилы (фонарики)	2000
кроссовки или тапочки, или сандали	550
носки ходовые х/б или термо -2пары	100
носки шерсть	90
штаны ходовые	375
шорты	100
штаны флис	280
куртка (штормовка или ветровка)	367
термо белье (низ,верх)	220
пуховка или желет	850
футболка	200
кофта флис тонкая	240
кофта флис толстая	350
трусы	82
бафф	33
шапка	56
перчатки тёплые	200
понамка/кепка (по желанию)	43
Накидка от дождя, если нет мембранной куртки	313
вес:	6449
Бивуак:	
каримат	450
сидушка (по желанию)	50
спальник	1600
вес:	2100
Остальное:	
рюкзак+накидка	2305
КЛМН	250
фонарик+зап.батарейки	45
часы	22
очки+чехол	115
ТБ	100
документы	50
трекинговые палки (по желонииу)	467
личная аптечка	100
мешок для вещей	100
бутылка 1.5л	100
самастрах для рюкзака	30
вес:	3684

5.3. Состав аптечки.

Наименование препарата	Кол-во	Когда применять.	Дозировки
1. Обезболивающее, Жаропонижающее			
Парацетамол	10	Невралгии, головная боль, воспалительные процессы, лёгкие простудные заболевания.	по 1 -2 табл. до 4 раз в сутки
Спазмалгон	10 таб	быстрый и длительный обезболивающий эффект, обладает выраженным спазмолитическим действием.	по 1-2 таблетки 2-3 раза в день.
Цитрамон	12	обладает болеутоляющим, противовоспалительным и жаропонижающим действием.	1-3 таблетки 2-3 р. в день 5-7 дней. Максимальная суточная доза- 6 таблеток.
Но-шпа	10 табл.	оказывает расслабляющее действие на гладкие мышцы	По 1-2 таблетке 3-6 раз в день.
Ибупрофен	20 таб	противовоспалительный препарат, обладающий обезболивающим и жаропонижающим действием.	1 таблетке 3-4 раза в сутки
темпалгин	10	применяется при головной боли, мигрени, зубной боли, при повышении температуры тела	1 таблетка 1-3 раза в сутки
2. Сердечные			
Валидол	10 таб	приступы стенокардии, неврозы; истерия, истерические состояния;	по 1 таблетке 2-3 раза в день,
Нитроглицерин	40 таб	при инфаркте миокарда, стенокардии;	1-2 табл. под язык, максимум 6 табл в сутки
3. ЖКТ			
Активированный уголь	30 таб	расстройства и заболевания желудочно-кишечного тракта:	по 1–3 таблетки препарата 3–4 раза в день, при острых отравлениях 1 табл. на 5 кг массы тела
Атоксил	5 пак	острые кишечные заболевания, при лечении аллергических заболеваний, и пищевых отравлениях, включая отравления грибами и алкоголем.	1 пакетик на 250 мл воды
Нифуроксазид (Фталазол)	1 пачка	отравления	по 1 таблетке каждые 6 часов

Лоперамид (Имодиум)	8	острая и хроническая диарея. Расстройство желудка	при хронической и острой диареи — 8 капсул (16 мг) в сутки	
Сенадексин	20 табл	оказывает слабительное действие	внутри 1 раз в сутки за 30-40 минут до еды	
Маалокс	5 пак	Изжога,	1 пакетик на стакан воды	
смекта	5	Понос, изжога, пищевые отравления	1пакет на 1/2стакана воды 3р.д	
4. Простудные				
Септефрил	20 таб	применяющиеся при заболеваниях горла. Местные антисептики.	1 таблетке, 4-6 раз в сутки	
АЦЦ	5 пак	Отхаркивающее ср-во	2-3 раза в день по 1 пакетику	
Фурацилин	10 таб	Антисептическое и дезинфицирующее средство.	1-2 таблетки На стакан воды	
Звездочка	1 шт	Согревающее	Растирание	
Фармацитрон	5 пак	для симптоматического лечения инфекционных и вирусных респираторных заболеваний (включая грипп)	Пакетик растворить в 200 мл горячей воды. Принимать следует 4 р. в день. Применять не более 5 суток.	
Амброксол	20 таб	Острые и хронические заболевания дыхательных путей, сопровождающиеся выделением вязкой мокроты	по 1 табл. 3 раза в сутки в сутки	
Витамин С	>50		Иммуностимулятор	0,05–
5.Антисептики				
Зеленка				
Йод				
Перекись Водорода	100 мл			
Гидропирит	12 табл	таблетки по 1,5 г (одна таблетка гидроперита соответствует 1 столовой ложке 3% раствора перекиси водорода)	1-4 таблетки препарата на стакан воды	
Спирт	100 мл	Антисептик	-----	
Пантенол	1 бал.	способствует заживлению (рубцеванию) ран, ожогов	2-3 раза в день наносят на пораженную поверхность	
	5			
6. Антибиотики				
Ампиокс	20 таб	Инфекционно- воспалительные заболевания(бронхиты, воспаления легких)	2 капс 3 р.д	
Цефалексин	20 таб	Инфекционно- воспалительные заболевания(циститы, пиелонефриты и др, бронхиты.)	1 капс. 4 раза в сутки(каждые 6 часов)	
7. Мази				
Апизатрон(Финалгон)	1	воспалительные	1 - 2 раза в сутки	

		и дегенеративно-дистрофические заболевания суставов	
Дип-Рилиф	1 туба	Охлаждающая мазь при ушибах	
левомеколь	1 туба		
8. Аллергии			
Лоратадин	10 таб	аллергический сезонный и круглогодичный риниты	1т. в день
9. Ампулы			
Но-шпа	3 амп	оказывает расслабляющее действие на гладкие мышцы	Применяют в сочетании с анальгином 1:1
Кетарол	7	купирование умеренных и сильных болей	10 мг в/м с последующими дозами 10-30 мг каждые 4-6 часов, не более 90 мг в сутки
Лазикс (Фуросемид)	3	Отечный синдром	начальная доза – 1 амп.
Дексаметазон (Преднизалон)	6	Шок, отек мозга	3 ампулы = 12 мг внутримышечно.
Лидокаин	5	Сильный местный анестетик. Показания: ранения, травмы, небольшие ожоги.	В/м вводят по 2-4 мг/кг,
Адреналин	0	Применяется при остановке сердца, шоке, понижении АД, бронхиальной астме, аллергических заболеваниях, местно для уменьшения кровотечения.	инъекции 0,1% по 1 мл раствора - разовая доза; суточная - до 5 мл 0,1% раствора.
Кофеин	2	при угнетении центральной нервной системы	разовая — 0,4 г, суточная — 1 г.
Димедрол	2	Оказывает антигистаминное, противоаллергическое, противорвотное, снотворное, местноанестезирующее действие.	2 амп. по 1 мл Внутримышечно или внутривенно
анальгин			
10. Капли			
Софрадекс	1	Заболевания глаз, ушей,	1-2 капель 3-4 раза в день.
Нафтизин	1	Насморк	1-2 капли 0,1% раствора 2-3 раза в день
12. Перевязочный Материал			
Бинты			
- широкий	3	-----	-----
- узкий	4	-----	-----
- эластичный	3	Фиксация суставов, прогрев	-----
Пластырь		-----	-----
- рулонный	2	-----	-----
- бактерицидный	20	-----	-----
Вата	1 рулон	-----	-----

Пузырек со спиртом	1	-----	-----
13. Прочее			
С/з крем	2шт	Защита кожи от ультрафиолетового излучения	Столько, сколько потребуется
Детский крем	1	Ежедневный уход за кожей	Столько, сколько потребуется
Детская присыпка	1	Наружно при заболеваниях кожи, при опрелостях	Столько, сколько потребуется
Термометр	2 шт	Мерять температуру	(1 ртутный+1 электронный)
Ножницы	1	Кромсать, резать.	-----
Булавки	3	прикалывать	-----
Шпигцы:			
- 2 мл	7		-----
- 5 мл	5		-----
Пинцет	1		-----
Жгут	1	Останавливать кровотечение механически	-----
Зеркальце	1	смотреться	-----
Пипетка	2		-----
Ушные палочки	20		-----
Зубная паста	1		-----
Блокнот + карандаш	1		-----

ЛИЧНАЯ АПТЕЧКА

- 1.Бинт эластичный
2. бинт обычный
- 3.пластырь(рулонный)
- 4.фервекс (флюколд) 3 шт.
- 6.таблетки от горла
- 7.гидроперит (2 табл.)
- 8.шприц 2-ка
- 9.обезболивающее (кетанов) ампула
10. уголь активированный 10 табл.
11. личные лекарства (по необходимости)

5.4. Список ремнабора.

Наименование	Кол-во
Плоскогубцы	1
Саморезы	10
Нитки х\б	2
Нитки Капр.	2
Ткань	
Самосбросы	4
Надфиль	1
Скотч Широкий	1
Проволока	
Стальная	2м
Проволока	
Медная	5м
Булавки	10
Собачки	4
Наперсток	1
Клей	4
Шило	1
Иголки	5
Зажигалка	2
Полукольца	2
Пряжки	4
Пуговицы	2
Резинка	2м
Спички	3
Веревка	
бельевая	10м
Панронташ	1
Отвертка	1
Полотно	1

Единственное замечание – клея можно было взять больше и побольше прочной стальной проволоки (использовалась как застежка на бахилах).

Вес ремнабора 900гр.

5.5. Перечень продуктов, рацион питания и их вес.

Описание похода	3-я к.с., горный, Центральный Кавказ
Количество участников	5
Ходовых дней	19
Дневок	2
Запасных	3
Количество забросок	2
Замечания	Запланировано было 19 дней, но маршрут был пройден за 17 Раскладка условно была разделена на 3 этапа по 5, 5 и 6 ходовых дней между дневками. Первая заброска была сделана на 3 день, 2 заброска была сделана до начала маршрутка. Все этапы были примерно одинаковы по весовой нагрузке.

Таблица 1 : Раскладка по дням

День, №	Завтрак	Вес г/чел	Вес, г/группа	Обед	Вес, г/чел	Вес, г/группа	Ужин	Вес, г/чел	Вес, г/группа
День № 1	Овсянка	70	350	сухари	30	150	БОРЩ		
	Изюм	5	25	колбаса	30	150	мясо	15	75
	орехи	5	25	сыр	30	150	картофель	20	100
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакета	6	щербет	30	150	капуста	4	20
	САХАР	20	100				лук	1	5
	печенье	30	150				зелень	0.5	7.5
							морковь	1	5
							буряк	4	20
							перец красный	6	30
							помидор	8	40
							Чеснок	5	25
							сухари	30	150
							ЧАЙ (КАКАО)	3пак-ка	6
							САХАР	20	100
							халва	30	150
							Привальные	50	250
		130	656		120	600		208	1049
День № 2	рис	70	350	Сыр	30	150	ГРИБНОЙ СУП :		
	мясо	15	75	сало	30	150	Гречка	20	100
	печенье	30	150	сухари	30	150	Картофель	20	100
	зажарка	10	60	халва	30	150	Грибы	7	35
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакета	6				Капуста	2	10
	САХАР	20	100				Лук	1	5
	сухари	25	125				Зелень	0.5	2.5
							Морковь	1	5
							Перец	1.5	7.5
							Сухари	30	150
							Чеснок	5	25
							Чай		6
							ПЕЧЕНЬЕ	30	150
							Привальные	50	250
		170	866		120	600		261	1305

День № 3	гречка	75	375	Сыр	30	150	РАССОЛЬНИ К		
	мясо	25	125	сало	30	150	Заправка торчин		
	зажарка	10	50	сухари	30	150	Мясо	20	100
	сухари	25	125	ирис	30	150	Рис	30	150
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакет ика	6				Картошка	15	75
	САХАР	20	100				Капуста	15	75
	печенье	30	150				Морковь	10	50
							Лук з.	10	50
							Зелень	5	25
							Чеснок	5	25
							Сухари	30	150
							Печенье Мажор	30	150
							ЧАЙ(КАКАО)	3 пакетика	6
							САХАР	20	100
							Привальные	60	300
		185	931		120	600		250	1256
День № 4	кукуруза	80	400	колбаса	30	150	ХАРЧО		
	Мясо	15	75	сыр	30	150	Брикет харчо		
	печенье	30	150	сухари	30	150	Заправка торчикн		
	зажарка	10	50	казинаки	30	150	Мясо суш.	20	100
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакет ика	6				Картошка	15	75
	САХАР	20	100				Капуста	15	75
	сухари	25	125				Морковь	10	50
							Лук.Зел	5	25
							Рис	20	100
							Сухари	30	150
							Чеснок	5	25
							халва	30	150
							ЧАЙ(КАКАО)	3 пакетика	6
							САХАР	20	100
							Привальные	60	300
		180	906		120	600		230	1156
День № 5	ФУНЧЕЗА/МАК АРОНЫ	80	325	сухари	30	150	СУП ОВОЩНОЙ :		
	Мясо	15	75	колбаса	30	150	Мясо	20	100
	Лук	1	5	сыр	30	150	картофель	20	100
	Зелень	0.5	2.5	ирис	30	150	Гречка	20	100
	Морковь	1	5				капуста	2	10
	зажарка	10	60				лук	1	5
	Печенье	30	150				зелень	0.5	2.5
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакет ика	6				морковь	1	2.5
	САХАР	20	100				перец	1.5	7.5
	сухари	25	125				Сухари	30	150
							Чеснок	5	25
							ЧАЙ(КАКАО)	3 пакетика	6
							САХАР	20	100
							Печенье	30	150
							Привальные	60	300
		168	844		120	600		214	1074

День № 6	гречка	75	375	сникерс	50	250	РАССОЛЬНИК		
	мясо	25	125				Заправка торчин		
	зажарка	10	50				Мясо	20	100
	сухари	25	125				Рис	30	150
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакетика	6				Картошка	15	75
	САХАР	20	100				Капуста	15	75
	печенье	30	150				Морковь	10	50
							Лук з.	10	50
							Зелень	5	25
							Чеснок	5	25
							Галеты	30	150
							Печенье Мажор	30	150
							ЧАЙ(КАКАО)	3 пакетика	6
							САХАР	20	100
							Привальные	60	300
		185	931		50	250		250	1256
День № 7	пшеничка	70	350	сухари	30	150	БОРЩ		
	мясо	20	100	колбаса	30	150	мясо	15	75
	орехи	5	25	сыр	30	150	картофель	20	100
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакетика	6	ирис	30	150	капуста	4	20
	САХАР	20	100				лук	1	5
	печенье	30	150				зелень	0.5	7.5
							морковь	1	5
							буряк	4	20
							перец красный	6	30
							помидор	8	40
							Чеснок	5	25
							сухари	30	150
							ЧАЙ(КАКАО)	3 пакетика	6
							САХАР	20	100
							халва	30	150
							Привальные	50	250
		145	731		120	600		208	1049
День № 8, дневка	Макароны	85	425	суп овощной			СОЛЯНКА		
	Тушенка			Картошка суш.	20	100	Мясо	20	100
	огурцы помидоры (банка)			Перец суш.	1.5	7.5	Рис	25	125
				Капуста суш.	2	10	Картофель	20	100
				Лук суш.	1	5	Морковь	1	4
	Соус (под макароны)			Морковь суш.	1	5	Лук репчатый	1	4
	Ананасы		консервн. Банка	Зелень суш.	0.5	2.5	Помидор(заправка)		
	САХАР	30	150	Вермишель	45	225	Перец суш.	4	20
	Чай, кофе, какао.	3 пакетика	6	Сухари	30	150	маслины банка		
	Вафли	45	225	САХАР	30	150	ЧАЙ(КАКАО)	3 пакетика	6
				Каркадэ			САХАР	20	100
				халва	35	175	печенье	45	225
							Сухари	30	150
День № 9	рис	70	350	Сыр	30	150	ГРИБНОЙ СУП :		
	мясо	15	75	сало	30	150	Гречка	20	100

	печенье	30	150	сухари	30	150	Картофель	20	100
	зажарка	10	60	щербет	30	150	Грибы	7	35
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакетика	6				Капуста	2	10
	САХАР	20	100				Лук	1	5
	сухари	25	125				Зелень	0.5	2.5
							Морковь	1	5
							Перец	1.5	7.5
							Сухари	30	150
							Чеснок	5	25
							ЧАЙ(КАКАО)	3 пакетика	6
							ПЕЧЕНЬЕ	30	150
							Привальные	60	300
		170	866		120	600		181	911
День № 10	пшеничка	75	375	сухари	30	150	РАССОЛЬНИК		
	мясо	25	125	колбаса	30	150	Заправка торчин		
	зажарка	10	50	сыр	30	150	Мясо	20	100
	сухари	25	125	ирис	30	150	Рис	30	150
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакетика	6				Картошка	15	75
	САХАР	20	100				Капуста	15	75
	печенье	30	150				Морковь	10	50
							Лук з.	10	50
							Зелень	5	25
							Чеснок	5	25
							сухари	30	150
							Печенье Мажор	30	150
							ЧАЙ(КАКАО)	3 пакетика	6
							САХАР	20	100
							Привальные	50	250
		185	931		120	600		250	1256
День № 11	кукуруза	80	400	колбаса	30	150	ХАРЧО		
	Мясо	15	75	сыр	30	150	Брикет харчо		
	печенье	30	150	сухари	30	150	Заправка торчин		
	зажарка	10	50	казинаки	30	150	Мясо суш.	20	100
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакетика	6				Картошка	15	75
	САХАР	20	100				Капуста	15	75
	сухари	25	125				Морковь	10	50
							Лук.Зел	5	25
							Рис	20	100
							Сухари	30	150
							Чеснок	5	25
							халва	30	150
							ЧАЙ(КАКАО)	3 пакетика	6
							САХАР	20	100
							Привальные	60	300
		180	906		120	600		230	1156
День № 12	ФУНЧЕЗА/МАКАРОНЫ	80	325	Сухари	30	150	СУП ОВОЩНОЙ :		
	Мясо	15	75	колбаса	30	150	Мясо	20	100
	Лук	1	5	сыр	30	150	картофель	20	100
	Зелень	0.5	2.5	халва	30	150	Гречка	20	100

	Морковь	1	5				капуста	2	10
	зажарка	10	60				лук	1	5
	Печенье	30	150				зелень	0.5	2.5
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакет ика	6				морковь	1	2.5
	САХАР	20	100				перец	1.5	7.5
	сухари	25	125				Сухари	30	150
							Чеснок	5	25
							ЧАЙ(КАКАО)	3 пакетика	6
							САХАР	20	100
							Печенье	30	150
							Привальные	60	300
		168	844		120	600		214	1074
День № 13	Рис	100	500	РАССОЛЬНИК			СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ		
	Сгущенка		пакет 500 гр.	Мясо куск.	20	100	Мясо кусками	20	100
	Клубника			Рис	25	125	Вермишель/ фунчеца	50	250
	Изюм	5	25	Картофель суш.	20	100	Картофель	20	100
	Орехи	5	25	Капуста суш.	2	10	Капуста	2	10
	САХАР	30	150	Лук репчатый	1	5	Лук репчатый	2	10
	Чай, кофе, какао.			Зелень	0.5	2.5	Зелень	0.5	2.5
	Печенье	40	200	Морковь	0.5	2.5	Морковь	1	5
				перец	1.5	7.5	Перец красный	1.5	7.5
				Помидор (заправка)	2	10	САХАР	30	150
				САХАР	30	150	Чай, кофе, какао.		
				Чай, кофе, какао.			Печенье	40	200
				сухари	30	150			
День № 14	Овсянка	80	400	сухари	30	150	БОРЩ		
	Изюм	5	25	колбаса	30	150	мясо	15	75
	орехи	5	25	сыр	30	150	картофель	20	100
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакет ика	6	ирис	30	150	капуста	4	20
	САХАР	20	100				лук	1	5
	печенье	30	150				зелень	0.5	7.5
							морковь	1	5
							буряк	4	20
							перец красный	6	30
							помидор	8	40
							Чеснок	8	40
							сухари	30	150
							ЧАЙ(КАКАО)	3 пакетика	6
							САХАР	20	100
							халва	30	150
							Привальные	60	300
		140	706		120	600		208	1049
День № 15	рис	70	350	Сыр	30	150	ГРИБНОЙ СУП :		
	мясо	15	75	сало	30	150	Гречка	20	100
	печенье	30	150	галеты	30	150	Картофель	20	100
	зажарка	10	60	щербет	30	150	Грибы	7	35
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакет ика	6				Капуста	2	10
	САХАР	20	100				Лук	1	5

	сухари	25	125				Зелень	0.5	2.5
							Морковь	1	5
							Перец	1.5	7.5
							Сухари	30	150
							Чеснок	8	40
							КИСЕЛЬ	80	400
							ПЕЧЕНЬЕ	30	150
							Привальные	60	300
		170	866		120	600		261	1305
День № 16	пшеничка	80	400	подчер.	30	150	ХАРЧО		
	Мясо	15	75	сыр	30	150	Брикет харчо		
	печенье	30	150	сухари	30	150	Заправка торчикн		
	зажарка	10	50	халва	30	150	Мясо суш.	20	100
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакетика	6				Картошка	15	75
	САХАР	20	100				Капуста	15	75
	сухари	25	125				Морковь	10	50
							Лук.Зел	5	25
							Рис	20	100
							Сухари	30	150
							Чеснок	5	25
							халва	30	150
							ЧАЙ(КАКАО)	3 пакетика	6
							САХАР	20	100
							Привальные	60	300
		180	906		120	600		230	1156
День № 17	ФУНЧЕЗА/МАКАРОНЫ	80	325	Галеты	30	150	СУП ОВОЩНОЙ :		
	Мясо	15	75	колбаса	30	150	Мясо	20	100
	Лук	1	5	сыр	30	150	картофель	20	100
	Зелень	0.5	2.5	казинаки	30	150	Гречка	20	100
	Морковь	1	5				капуста	2	10
	зажарка	10	60				лук	1	5
	Печенье	30	150				зелень	0.5	2.5
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакетика	6				морковь	1	2.5
	САХАР	20	100				перец	1.5	7.5
	сухари	25	125				Сухари	30	150
							Чеснок	8	40
							ЧАЙ(КАКАО)	3 пакетика	6
							САХАР	20	100
							Печенье	30	150
							Привальные	60	300
		168	844		120	600		214	1074
День № 18	гречка	75	375	сникерс	50	250	РАССОЛЬНИК		
	Мясо	25	125				Заправка торчин		
	зажарка	10	50				Мясо	20	100
	сухари	25	125				Рис	30	150
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакетика	6				Картошка	15	75
	САХАР	20	100				Капуста	15	75
	печенье	30	150				Морковь	10	50

							Лук з.	10	50
							Зелень	5	25
							Чеснок	5	25
							Галеты	30	150
							Печенье Мажор	30	150
							ЧАЙ(КАКАО)	3 пакетика	6
							САХАР	20	100
							Привальные	60	300
		185	931		50	250		250	1256
День № 19	Овсянка	70	350	сухари	30	150	БОРЩ		
	Изюм	5	25	колбаса	30	150	мясо	15	75
	орехи	5	25	сыр	30	150	картофель	20	100
	ЧАЙ(КОФЕ)	3 пакет ика	6	ирис	30	150	капуста	4	20
	САХАР	20	100				лук	1	5
	печенье	30	150				зелень	0.5	7.5
							морковь	1	5
							буряк	4	20
							перец красный	6	30
							помидор	8	40
							Чеснок	8	40
							сухари	30	150
							ЧАЙ(КАКАО)	3 пакетика	6
							САХАР	20	100
							халва	30	150
							Привальные	60	300
		130	656		120	600		208	1049

Список забросок

Заброска №1 составляла из себя дни раскладки с 7 по 13 день

Список Заброски № 2	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	итого
Сухари	150	300	275	425	275	125	300	1850
Печенье	400	150	300	150	300	300	150	1750
Халва		150		300			150	600
Галеты			150		150	150		450
Сахар	450	200	200	200	200	200	200	1650
Крупы								
Рис	625		350	100		150		1225
Вермишель(фунчезе)	250				325			575
Овсянка		400					350	750
Гречка			100		100	375		575
Пшеничка				400				400
МЯСО СУШ	200	75	75	175	175	225	75	1000
КАРТОФЕЛЬ СУШ.	200	100	100	75	100	75	100	750
Орехи	25	25					25	75
Изюм	25	25					25	75
сгущенка	0.5							500
чеснок		40	40	25	40	40	40	225
ирис		150					150	300
казинакаи					150			150
щербет			150					150
Капуста	20	20	10	75	10	75	20	230
Морковь	7.5	5	5	50	7.5	50	5	130
Зелень	7.5	2.5	2.5		2.5	25	7.5	47.5
лук	10	5	5	25	5	50	5	105
буряк		20					20	40
перец	7.5	30	7.5		7.5		30	82.5
помидор								
брикет Харчо	1							
Заправка борщ	2 штуки							
заправка торчин рассольник	1							

Вывод: Данной раскладки хватило на все дни. Учитывая прохождения маршрута раньше запланированной даты, было дополнительно еды, которую использовали рационально. Закупка производилась в Одессе в гипермаркете «Метро» и «Реал», и конечно же Одесский Привоз. Как показала практика сладкая каша с утра идет гораздо лучше, чем соленая, но её нужно немного больше. Вместо сушеного мяса в начале маршрута можно использовать копченую колбасу, в целях экономии средств и времени сушки. Соли оказалась много и в конце маршрута осталось около 300 гр. В связи с разнообразием напитков осталось около половины чая. Горчицу брать в поход необходимо острую, пекучую, так как горчица «Лягідна» была быстро съедена. Кетчуп и Майонез в поход не брали в связи с мнением группы. Часть за жарки во второй заброске была испорчена из-за недостаточной упаковки и хранения в ненадлежащих условия (больше 20 градусов несколько дней). Поэтому лучше всю за жарку сразу с собой или использовать сало. Сало было взято около 600 грамм по раскладке, но и этого оказалось недостаточно. На штурмовые дни сникерса можно взять и больше.

5.6. Смета затрат на поход

Расходы	На группу	На человека
Раскладка	2507	502
Аптечка	488	98
Ремнабор+расходные материалы	207	41
Каны	140	28
бензин	144	29
Автобус Одесса-Пятигорск (для 4-х) +багаж	2944	736
Маршрутка до Нальчика (для 4-х)	140	35
Нальчик – Ташлы-Тала	250	50
Заказной автобус (Безенги-Пятигорск)	500	100
Автобус Пятигорск-Одесса (+ багаж)	3125	625
Погранпропуска	150	30
Безенги (проживание в альплагере)	500 руб. (125 грн)	25
Заброска	250	50
Походы по магазинам (дорога, Нальчик, Безенги)	420	84
Разное (предпоходные траты)	330	66
Послепоходное (веревка + 2 петли)	450	90
Итог	12795	2589

5.7. Список литературы других источников информации.

Вся информация была взята из интернета. Ниже приведены ссылки.

<http://caucatalog.narod.ru>

<http://romantik.odessa.ua>

<http://www.westra.ru>

<http://www.mountain.ru>

Также при составлении маршрута была использована программа Google Earth