

ГБОУ «Балтийский берег», Станция юных туристов,
Туристский клуб «СКИФ»
г. Санкт-Петербург, ул. Черняховского, 49А, тел: 712-32-23

ОТЧЕТ

о совершении горного туристского похода
II категории сложности
район Центральный Кавказ, Приэльбрусье
сроки похода с 04 августа по 23 августа 2017 года

Руководитель группы:
Бабичева Елена Андреевна
Маршрутная книжка № 111/17

РМКК КО рассмотрела отчет и считает,
что поход может быть зачтен
всем участникам и руководителю
II категорией сложности



Санкт-Петербург

2017 г.



Общая фотография группы в походе

ОГЛАВЛЕНИЕ

РАЗДЕЛ 1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О

| | |
|---|----|
| ПОХОДЕ | 1 |
| 1.1 СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СОКРАЩЕНИЙ | 1 |
| 1.2 ПРОВОДЯЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ | 1 |
| 1.3 МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ПОХОДА | 1 |
| 1.4 ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА | 1 |
| 1.5 ПОДРОБНАЯ НИТКА МАРШРУТА | 1 |
| 1.6 ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА | 2 |
| 1.7 СВЕДЕНИЯ ОБ УЧАСТНИКАХ | 3 |
| 1.8 АДРЕС ХРАНЕНИЯ ОТЧЁТА | 4 |
| 1.9 ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ЗАЯВОЧНЫМ МАТЕРИАЛАМ | 4 |
| РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЕТА | 5 |
| 2.1 ОБЩАЯ СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА | 5 |
| 2.2 СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О РАЙОНЕ, СОВРЕМЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ О РАЙОНЕ | 5 |
| 2.3 ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА-ОТЪЕЗДА | 9 |
| 2.4. ЗАБРОСКА | 9 |
| 2.5. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ | 9 |
| 2.6.ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ | 10 |
| 2.7 ГРАФИКИ КИЛОМЕТРАЖА И ВЫСОТ | 13 |
| 2.8 ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ | 14 |
| РАЗДЕЛ 3. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ | 59 |
| 3.1 ПРЕДПОХОДНАЯ ПОДГОТОВКА | 59 |
| 3.1.1 ТЕХНИЧЕСКАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ | 59 |
| 3.1.2 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ | 59 |
| 3.1.3 ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПОХОДА | 59 |
| 3.1.3.1 ВЫБОР РАЙОНА | 59 |
| 3.1.3.2 ПЛАНИРОВАНИЕ МАРШРУТА | 60 |
| 3.1.3.3 РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОЛЕЙ И ОБЯЗАННОСТЕЙ В ГРУППЕ | 60 |
| 3.1.4 ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПОХОДА | 60 |
| 3.1.4.1 ПОДГОТОВКА ПРОДУКТОВ | 60 |
| 3.1.4.2 ПОДГОТОВКА ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ | 61 |
| 3.1.4.3 ПОДГОТОВКА ГРУППОВОГО СНАРЯЖЕНИЯ | 61 |
| 3.2 СПИСОК ГРУППОВОГО СНАРЯЖЕНИЯ | 62 |
| 3.3 СПИСОК РЕМОНТНОГО НАБОРА | 62 |
| 3.4 СПИСОК ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ | 63 |
| 3.5 МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПОХОДА | 64 |
| 3.5.1 СОСТАВ АПТЕЧКИ | 64 |
| 3.5.2 ВЫСОТНАЯ АККЛИМАТИЗАЦИЯ | 65 |
| 3.5.3 АДАПТОГЕНЫ | 66 |
| 3.5.4 ГРАФИК ПРИЕМА АДАПТОГЕНОВ | 66 |
| 3.6 РАСКЛАДКА | 67 |
| 3.7 РЕГИСТРАЦИЯ В ПСС | 68 |
| 3.8 РЕГИСТРАЦИЯ В ПОГРАНЗОНЕ | 69 |
| 3.9 ИТОГИ, ВЫВОДЫ | 69 |
| 3.10 ПРИЛОЖЕНИЯ | 70 |
| 3.10.1 ОБЗОРНАЯ КАРТА | 70 |
| 3.10.2 ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ НА МАРШРУТЕ | 71 |
| 3.10.3 ПЕРЕВАЛЬНЫЕ ЗАПИСКИ | 72 |

РАЗДЕЛ 1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

(раздел подготовил – Матевосян Игорь (координатор))

1.1 СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СОКРАЩЕНИЙ

КМ – километраж без учёта пересечённости;
ПВ – перепад высот;
Кпер – коэффициент пересечённости местности;
ХВ – ходовое время.
к.с. – категория сложности

1.2 ПРОВОДЯЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

ГБОУ «Балтийский берег», Станция юных туристов, Туристский клуб «СКИФ»
г. Санкт-Петербург, ул. Черняховского, 49А, тел: 712-32-23

1.3 МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ПОХОДА

Россия, республика Кабардино-Балкария, республика Карачаево-Черкессия, Центральный Кавказ, Приэльбрусье

1.4 ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

Состав группы: 9 участников + 2 руководителя

| Вид туризма | Категория сложности похода | Протяженность активной части похода, км | Продолжительность | | Сроки проведения |
|-------------|----------------------------|---|-------------------|--------------|--------------------|
| | | | общая | ходовых дней | |
| горный | вторая | 143.4 | 19 | 13 | 04.08 – 23.08.2017 |

1.5 ПОДРОБНАЯ НИТКА МАРШРУТА

Маршрут заявленный:

С-Петербург – Пятигорск – пос.В.Баксан – р.Кыртык – р.Субаши – пер. Чаткара(Джикаугенкез) (1Б, 3520 м, ск-ос) - лед. Озеро Джикаугенкез - мин. ист. Джилысу - р. Малка - пер.Балкбаши (1А, 3691м) - пер.Кольцевой (1А, 3400м, ск-ос) – пер.Летчика Машкова (1А, 3496м, ск-ос) кольцо рад.– р.Битюктюбекол - р.Уллухурзук - пер. Куршоу ниж.(1А, 3412м, ск-ос) - р. Кубань - пер. Хотютау(1Б, 3546 м., ск-ос) - пос. Терскол – Пятигорск - С-Петербург

Маршрут пройденный (соответствует заявленному):

С-Петербург – Пятигорск – пос.В.Баксан – р.Кыртык – р.Субаши – пер. Чаткара(Джикаугенкез) (1Б, 3520 м, ск-ос) - лед. Озеро Джикаугенкез - мин. ист. Джилысу - р. Малка - пер.Балкбаши (1А, 3691м) - пер.Кольцевой (1А, 3400м, ск-ос) – пер.Летчика Машкова (1А, 3496м, ск-ос) кольцо рад.– р.Битюктюбекол - р.Уллухурзук - пер. Куршоу ниж.(1А, 3412м, ск-ос) - р. Кубань - пер. Хотютау(1Б, 3546 м., ск-ос) - пос. Терскол – Пятигорск - С-Петербург

1.6 ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

(раздел подготовил – Яковлев Василий (штурман))

| Название препятствия | Категория трудности | Характеристика препятствия | Путь прохождения |
|---------------------------|---------------------|---|---|
| Чаткара (Джикаугенкёз) | 1Б | перевал (по классификатору- 3520 м) по GPS - 3557м. (ск - ос) | с Ю-В на С-З Подъем на пер. Чаткара по тропе по каменисто-осыпному склону крутизной до 30°, спуск в касках по каменисто-осыпному склону крутизной до 35° (высокая камнеопасность). Движение по леднику в связках, в кошках, пересечение небольших (<1м) трещин. |
| Балк-Баши | 1А | Перевал (по классификатору-3689 м, по GPS – 3691 м) (ск-ос) | с Ю-З на С-В Подъем по тропе по травянисто-каменистому и каменисто-осыпному склону крутизной до 30° траверс хребта, спуск по тропе по каменисто-осыпному склону крутизной до 30° |
| Кольцевой | 1А | перевал (по классификатору-3447 м, по GPS – 3453 м) (ск - ос) | с С. на Ю Подъем на пер. Кольцевой по тропе по травянисто-каменистому и каменисто – осыпному склону крутизной до 10°. Траверс каменисто-осыпного склона хребта крутизной до 15° по слежавшемуся курумнику. Спуск с пер. Летчика Машкова |
| Летчика Машкова | 1А | перевал (по классификатору-3600 м, по GPS – 3596 м) (ск-ос) | с З на С Подъем на перевал Летчика Машкова с пер. Кольцевой по тропе по травянисто-каменистому и каменисто – осыпному склону крутизной до 10°. Траверс каменисто-осыпного склона хребта крутизной до 15° по слежавшемуся курумнику. Спуск с пер. Летчика Машкова по каменисто – осыпному склону крутизной до 35°, переправа ручья вброд, траверс крутого берега ручья |
| Куршоу Нижний | 1А | Перевал (по классификатору 3412, по GPS - 3412м) (ск - ос) | с С на Ю Подъем на пер. Куршоу Нижний по тропе по каменисто-осыпному склону крутизной 40°, Спуск с перевала по каменисто-осыпному склону крутизной до 30° |
| ХотюТау | 1Б | Перевал (по классификатору 3546, по GPS - 3546м) (ск - ос) | с З на В Подъем в касках на пер. ХотюТау по каменисто-осыпному склону крутизной до 40°, спуск по тропе в касках по каменисто-осыпному склону крутизной до 35°. Движение по леднику в связках, в кошках, пересечение небольших (<1м) трещин. |

1.7 СВЕДЕНИЯ ОБ УЧАСТНИКАХ

(раздел подготовил - Матевосян Игорь (координатор))

| № п.п. | ФИО | Год рождения | Место работы, учебы | Адрес проживания | Туристский опыт | Обязанности в группе |
|--------|---------------------------------|--------------|---------------------|-----------------------------|-----------------|------------------------------|
| 1. | Берников Богдан Максимович | 2003 | 581/6 | Авиаконструкторов, 20-2-176 | 3 ст.Л-У, 1Г-У | медик |
| 2. | Булдакова Екатерина Денисовна | 2003 | 580/6 | Шаврова, 11-117 | 3 ст.Л-У, 1Г-У | Завхоз по питанию |
| 3. | Гулюгин Илья Витальевич | 2003 | 583/6 | Авиаконструкторов, 12-239 | 3 ст.Л-У, 1Г-У | Рем. мастер |
| 4. | Елизарова Мария Максимовна | 2004 | 392/5 | пр. Ветеранов, 97-23 | 3 ст.Л-У, 1Г-У | фотограф |
| 5. | Матевосян Игорь Вячеславович | 2003 | 555/7 | Авиаконструкторов 16-2-7 | 3 ст.Л-У, 1Г-У | координатор |
| 6. | Седельников Алексей Ярославович | 2003 | 655/8 | Королева, 39-1-88 | 3 ст.Л-У, 1Г-У | завхоз по личному снаряжению |
| 7. | Серов Владимир Евгеньевич | 2002 | 580/8 | Богатырский пр.50-1-170 | 3 ст.Л-У, 1Г-У | краевед |
| 8. | Яковлев Василий Владимирович | 2002 | 617/8 | Королева, 43-1-104 | 3 ст.Л-У, 1Г-У | штурман |
| 9. | Яковлев Максим Витальевич | 2003 | 253/8 | Оптиков 38-371 | 3 ст.Л-У, 1Г-У | завхоз по снаряжению . |
| 1. | Бабичева Елена Андреевна | 1980 | СЮТУР | Ул.Подвойского, 17-2-232 | 1Г-Р, 3Г-У | <i>руководитель</i> |
| 2. | Кашин Юрий Витальевич | 1964 | СЮТУР | Энергетиков 68-82 | 2Г-Р | <i>зам. рук-ля</i> |

1.8 АДРЕС ХРАНЕНИЯ ОТЧЁТА

г. Санкт-Петербург, ул.Черняховского, 49А
Шифр МКК:178-41-33330000

1.9 ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ЗАЯВОЧНЫМ МАТЕРИАЛАМ

ЗАКЛЮЧЕНИЯ ПО ЗАЯВОЧНЫМ ДОКУМЕНТАМ ДАНО: РМКК КО г.Санкт-Петербурга

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЕТА

(раздел подготовил – Серов Владимир (краевед))

2.1 ОБЩАЯ СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА

ЦЕЛИ:

- ✓ Завершение образовательного процесса
- ✓ Способствование развитию группы как коллектива, способного совершать походы более высокой категории сложности.
- ✓ Повышение спортивного мастерства участников, подготовка к совершению походов более высокой категории сложности.
- ✓ Активный отдых и повышение уровня общей тренированности участников.

2.2 СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О РАЙОНЕ, СОВРЕМЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ О РАЙОНЕ

РАЙОН

Приэльбрусье — район центрального Кавказа (Северный Кавказ), ближайшие окрестности у подножия высочайшей горы Европы, седовласого патриарха Кавказских гор — Эльбруса (5642 м).

ПОДЪЕЗД -ОТЪЕЗД

Железная дорога в г. Пятигорск. По автомобильной дороге на автобусах из Пятигорска можно добраться до пос. В.Баксан.

БЛИЖАЙШАЯ БОЛЬНИЦА

г. Тырнауз, ул. Гызыева, 16; +7 (86638) 4-24-85, +7 (86638) 4-24-83, +7 (86638) 4-31-33

МАГАЗИНЫ

Встречаются в каждом населённом пункте, но чем дальше райцентра, тем скуднее ассортимент, дороже цены и больше беспорядка в режиме работы.

ПОДРОБНЕЕ О РАЙОНЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

Центральным Кавказом называют часть Большого Кавказа между вершинами Эльбрус (на западе) и Казбек (на востоке). Протяженность Главного Кавказского хребта (ГКХ) на этом участке составляет 190 км, а с учетом извилин (от узловой вершины 3512 между перевалами Азау и Чипер-Азау до Крестового перевала) около 260 км. Высочайшей вершиной Центрального Кавказа, как, впрочем, и всего Кавказа является Эльбрус (5642 м).

Приэльбрусье является самым западным районом Центрального Кавказа. Район охватывает верховья реки Баксан с её притоками (Тютюсу, Адырсу, Адылсу, Юсенги, Донгуз-Орун, Терскол, Ирик, Сылтрансу, Кыртык), территорию к северу от Эльбруса (в верховьях реки Малка и её левого притока Ингушли), и западные отроги Эльбруса до правого берега Кубани (в верховьях её правых притоков Уллухурзук и Худес). Высочайшей вершиной района является отстоящий от ГКХ к северу и расположенный в Боковом хребте Эльбрус (5642). Остальные вершины района значительно уступают ему по высоте. Второй вершиной является Ушба (4700), остальные горы в районе не превосходят 4500 м.

Приэльбрусье славится большим количеством пиков с крутыми гребнями и скальными стенами. Сложнейшими вершинами района с маршрутами 6 к.с. являются Ушба (4700), Чатын (4411), Шхельда (4368), Тютю (4460) и западное плечо Эльбруса с отвесной северо-западной стеной - Кюкюртлю (4634). Другими известными вершинами Приэльбрусья являются Донгузорун (4454), Бжедух (4280), Уллукара (4302), Уллутау-чана (4277), Джайлык (4424).

Крупнейшие ледники района сосредоточены в гигантском Эльбрусском ледниковом комплексе (ЭЛК), который насчитывает 23 ледника общей площадью 122, 6 кв. км. Отдаленным от Эльбруса крупным ледником Приэльбрусья является ледник Шхельда.

Заезд в центральную часть Приэльбрусья осуществляется из Нальчика по шоссе вдоль реки Баксан. Здесь хорошо развита инфраструктура, много пансионатов, горнолыжный курорт с трассами на склонах Чегета и Эльбруса (поселок Терскол), многочисленные кафе и магазины.

. К северным склонам Эльбруса к горячим источникам Джилысу заезжают по дороге вдоль реки Малка, а к западным склонам Эльбруса - из Черкесска по дороге в долине реки Кубань.

В настоящее время в Приэльбрусье работают альплагеря и альпбазы Уллутау (в ущелье Адырсу), Шхельда и база МВТУ Джантуган (обе в ущелье Адылсу).

РЕЛЬЕФ

В формировании рельефа Западного Кавказа большую роль сыграли древние и современные горные ледники. Здесь распространены троговые долины, каровые озера, морены. В известняковых массивах северной части территории, подверженных карстовым процессам, образовались многочисленные пещеры и полости, в том числе одни из самых длинных и глубоких в России (до 600 метров глубины и 15 километров длины). Они образуют сложные подземные системы с реками, озерами и водопадами.

КЛИМАТ

Климат умеренный континентальный, с пониженным (до 590 мм) атмосферным давлением, повышенной солнечной радиацией. Зима умеренно мягкая, с большим числом солнечных дней; средняя температура января -6°C (минус). Для весны характерны значительные колебания температур, облачная погода, кратковременные, но частые осадки. Лето прохладное, часты дожди; средняя температура июля 15°C . Осень сухая, с туманами; преобладает облачная погода. Относительная влажность (ср.) 67%. Число часов солнечного сияния 1849 в год. Преобладают горно-долинные ветры (средняя скорость 2 м/с).

В начале лета в районе Эльбруса погода неустойчивая, частые дожди и ещё много снега в высокогорье, что значительно усложняет не только трассы туристских маршрутов, но и переправы вброд. В связи с этим путешествовать по горным маршрутам раньше июля и позднее сентября (без подготовки и опыта) — не рекомендуется.

ГЕОГРАФИЯ

Регион Приэльбрусье территориально расположен в центре большого горного массива Кавказские горы, на южной границе РФ в республике Кабардино-Балкария. Это верховье Баксанского ущелья. На западе границей Приэльбрусья является государственная граница России с республикой Грузия, на востоке - бассейн реки Чегем, на юге - граница проходит по главному кавказскому хребту.

В Приэльбрусье находится шесть поселков: Верхний Баксан, Нейтрино, Эльбрус, Тегенекли, Байдаево, Терскол. Ближайший город - Тырныауз, административный центр Эльбрусского района. Национальный состав самый разнообразный. Преобладающее число жителей - традиционно проживающие здесь балкарцы. Именно в этом регионе находятся самые высокие горы Большого Кавказа:

- Эльбрус - 5642 м. западная вершина, 5621 м. восточная вершина, как ни странно, эта самая высокая гора находится на Боковом хребте и с Главным Кавказским хребтом соединяется хребтом Хотютау;

- Дых Тау - 5203 м.,
- Ирик Чат - 4050 м.,
- Килар - 4013 м.,
- Тонгуз-Орун - 4454 м.,
- Джайлык Суу Баши - 4424 м.,
- Джан-Тууган - 4012 м.,
- Адыр Суу Баши - 4370 м.,
- Суулу Кол Баши - 4251 м.,
- Уллу Кара - 4302 м.

Естественно, в Приэльбрусье рельеф чрезвычайно разнообразен. Здесь множество ущелий, донная часть которых поднимается от 2000 метров и выше. Каждое из них по своему уникально и отличается наличием ценных, с точки зрения туризма, природными объектами. Обычно дно ущелий каменистое, но, в настоящее время, вдоль некоторых проложены автомобильные дороги, ведущие к турбазам и альпинистским лагерям. Много каменных россыпей, даже летом на склонах хребтов - тающие снежники. Ручьи, образованные ледниковой водой, обрываются вниз живописными водопадами. Выше 3500 метров распространены ледниковые рельефы - цирки, морены, ледниковые озера.

Питание рек в верховьях Баксанского ущелья осуществляется за счет воды тающих ледников, которая образует многочисленные родники, ручьи, речки, несущие влагу в главную реку Приэльбрусья - Баксан. Баксан имеет длину 165 км и в районе г. Прохладный впадает в Терек, который дальше несет воду в Каспийское море. Баксан образуется от слияния рек Большой и Малый Азау, Терскол Ак и Тонгуз-Орун. Угол падения в верховьях составляет 70 м на 1 км. Наибольший уровень воды в июле - августе, наименьший - в феврале. Зимой вода не замерзает.

ПОЧВЕННЫЙ ПОКРОВ

Поверхность горы Эльбрус покрыта ледниками, толщина льда достигает 400 метров. Площадь оледенения около 150 кв. км. Можно выделить 77 ледниковых образований, сползающих со склонов горы. Самый большой из них - Большой Азау, длиной 2,5 км. Объем воды, сосредоточенной в ледниках Эльбруса, вносит весьма значительную лепту в запас пресной воды.

РАСТИТЕЛЬНОСТЬ

Растительный покров Кавказа также весьма разнообразен. В его формировании принимали участие флористические элементы европейских лесов и растительности евразийских высокогорий, восточно-европейских степей и западно-азиатских пустынь, а также сложных растительных сообществ Средиземноморья. С Большим Кавказом связан значительный региональный эндемизм и самобытный характер растительных группировок. В его пределах насчитывается около 550 эндемичных видов. Наиболее высок процент эндемиков среди растений высокогорий и скалистых местообитаний. Среди растительных группировок наиболее своеобразными являются растительность нагорных ксерофитов Дагестана и заходящие в Россию своей северо-западной окраиной реликтовые колхидские широколиственные леса. Западное и Центральное Предкавказье в недавнем прошлом было покрыто степной растительностью. Сейчас она уцелела лишь фрагментарно, главным образом, на неудобных для распашки склонах.

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РАЙОНА:

Кабардино-Балкарская Республика располагает достаточно большими туристскими ресурсами, значительность которых обусловила превращение республики в один из ведущих центров туризма страны еще в 60-х годах.

Без сомнения, главной достопримечательностью курортно - рекреационного комплекса республики является центр горнолыжного спорта и туризма - район Приэльбрусье, которое при должном развитии может превратиться в курорт не только федерального значения, но и в центр проведения соревнований по горнолыжному спорту олимпийского уровня и международного масштаба. Даже в настоящий момент несмотря на плохое состояние инфраструктуры в Приэльбрусье приезжают туристы со всех концов мира ради неповторимости девственной природы, прекрасных ландшафтов и горных склонов, чистого горного воздуха.

Особые условия предгорий (1000 - 2000 м над уровнем моря) позволяют создать благоприятные условия для лечения и профилактики многих заболеваний и организации социального туризма. Климатические отличия региона заключаются в снижении атмосферного давления и парциального давления кислорода по мере подъема в горы, изменении спектрального состава солнечной радиации, что предполагает уникальную возможность повышения эффективности тренировок спортсменов.

Нетронутая природа, красота ландшафтов, разнообразная флора и фауна привлекает любителей природы и туристов своей неповторимостью. Покорение горы Эльбрус - заветная мечта

любого альпиниста, а горные склоны Чегета идеально подходят для организации горнолыжных трасс международного класса, для проведения соревнований олимпийского уровня.

Несмотря на это, современное состояние гостиничного комплекса Приэльбрусья можно охарактеризовать как удовлетворительное. В настоящее время в районе существует 33 рекреационных объекта на 3700 мест: 5 тургостиниц (2 в стадии строительства), 4 базы отдыха, 4 пансионата, 6 альпбаз, 4 турбазы, приюты, исследовательские и медицинские станции. Кроме этого, на территории республики расположены туристские объекты, которые являются дополнением гостиничного комплекса "Приэльбрусье". Они представлены тремя оздоровительными лагерями и одним туристическим комплексом, расположенным в г. Нальчике, общей вместимостью 90 мест. Эти туристические объекты предназначены для прохождения адаптации к условиям высокогорья, а также проведения лечебно - оздоровительного отдыха.

Пятигорск. ИНФРАСТРУКТУРА:

В Пятигорске мы жили в Хостеле "Централь" жилье для тех, кто ценит уют и простоту. Они расположены в курортной зоне Пятигорска, в 2х минутах ходьбы от Лермонтовского источника и Цветника, в шаговой доступности от большинства остальных достопримечательностей г. Пятигорска.

Стоимость обычного заселения (в комнату на 10-12 чел) - 500 рублей. Двухместный номер - 1000 рублей и 1200 рублей. Номер на четверых (семейный) - 1500 рублей и 1700 рублей.

БЕСПЛАТНО:

- Компьютер с доступом в Интернет, Wi-Fi,
- Парковка автомобиля под видео наблюдением,
- ТВ, спутниковые каналы,
- X - Box, коллекция игр,
- Чистая, оборудованная кухня (СВ-печь, мультиварка, холодильник, чайник и т. д.),
- Горячий душ,
- Уборка в номерах,
- Круглосуточная стойка регистрации,
- Утюг, гладильная доска, сушилка, фен,
- Постельное белье/полотенце,
- Шкафчики для личных вещей с замками и ключами,
- После выселения, возможность провести время в гостиной хостела в ожидании такси, поезда, самолета,
- Чай, кофе, сахар в любое время.

ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

- Стирка, сушка
- Такси аэропорт
- Такси ж/д вокзал
- Хранение личных вещей
- Принимаем заявки на Off-road экскурсии.

2.3 ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА – ОТЪЕЗДА

(раздел подготовил – Матевосян Игорь (координатор))

ТУДА

Поезд Санкт-Петербург (Московский)- Пятигорск

Доезд до точки начала маршрута (поселок Верхний Баксан) осуществляется автобусом

Дорога до отправной точки – посёлка Верхний Баксан от Санкт-Петербурга заняла у нас 2 суток. На поезде можно ехать до Пятигорска, Невинномысска или Кисловодска. Далее до Верхнего Баксана добираться на автобусе.

ОБРАТНО

С места завершения маршрута (поселок Терскол) автобусом до Пятигорска

Поезд Пятигорск – Санкт- Петербург (Московский)

СТОМОСТЬ ДОРОГИ

- Билет на поезд : СПб – Пятигорск **8824,8 руб** на взрослого человека (туда-обратно), **4550.60 руб** - на ребенка до 18 лет.

- Автобус (туда) – **500 руб** в одну сторону за человека.

- Автобус (обратно) – **600 руб** за человека.

2.4. ЗАБРОСКА

Заброску можно оставить на минеральных источниках Джилы-Су (КБР). Нам довезли до коша на противоположном берегу от МЧС, заплатили **5000руб**. В Пятигорске можно найти варианты заброски и за 4000руб.

Так же мы делали заброску на минеральные источники Джилы-Су (КЧР), (не путать с Джилы-Су в КБР) за **6000руб**. В бывшем здании МЧС. За хранение берут **100 руб в день**.

2.5 АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ

7-9.08- в пос. В.Баксан

10-14.08- в пос. Джалысу

15-17.08- р.Битиктебе-пос. Хурзук

2.6. **ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ** (раздел подготовил– Яковлев Василий (штурман))

| ДЕНЬ | ДАТА | ПРОЙДЕННЫЙ УЧАСТОК МАРШРУТА | ВЫСОТА | КИЛОМЕТРАЖ | ЧИСТОЕ ХОДОВОЕ ВРЕМЯ | ПЕРЕПАД ВЫСОТ | ЕСТЕСТВЕННЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ | ОСОБЕННОСТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ |
|------|-------|---|--------|------------|----------------------|---------------------------------|--------------------------|---|
| 1 | 06.08 | Пос. Верхний Баксан | 1533 | 9.63 км | 3ч. 12мин. | 604м. вверх | - | - |
| | | Слияние рек Кыртык и Гитче-Артыкол | 2137 | | | | | |
| 2 | 07.08 | Слияние рек Кыртык и Гитче-Артыкол | 2137 | 14.1 км | 4ч. 30мин. | 763м. вверх | - | - |
| | | Стоянки на реке Субаши перед перевалом Джикаугенкёз | 2880 | | | | | |
| 3 | 08.08 | Стоянки на реке Субаши перед перевалом Джикаугенкёз | 2880 | 11.97 км | 5ч. 33мин. | 677м. вверх 307м. вниз | Перевал Джикаугенкёз | С начала идём по маркированной тропе по пологому склону, крутизной 10-15градусов, затем пересекаем снежник, далее идём по маркированной тропе по каменистому склону, наклоном до 20градусов, до цирка, в цирке расположено маленькое озеро, есть места для стоянок, из цирка идём траверсами по каменистому осыпному склону, наклоном до 30градусов в сторону небольшой седловины по той-же маркированной тропе, после седловины траверсируем осыпной склон, наклоном до 30градусов, до перевала Джикаугенкёз(1Б, 3557). Спускаемся траверсами по тропе по мелко осыпному склону, наклоном до 35градусов. |
| | | Перевал Джикаугенкёз(1Б,3557) | 3557 | | | | | |
| | | Стоянки за ледовым озером Джикаугенкёз | 3250 | | | | | |
| 4 | 09.08 | Стоянки за ледовым озером Джикаугенкёз | 3250 | 12.4 км | 4ч. 10 мин. | 714м. вниз | - | - |
| | | Стоянки около базы МЧС на реке Кызылкол | 2536 | | | | | |
| 5 | 10.08 | Стоянки около базы МЧС на реке Кызылкол | 2536 | 0 км | 0 | 0 | - | - |
| | | Стоянки около базы МЧС на реке Кызылкол | 2536 | | | | | |
| 6 | 11.08 | Стоянки около базы МЧС на реке Кызылкол | 2536 | 8.54 км | 6ч.39 мин. | 516м. вверх | - | - |
| | | Стоянки перед ледником Уллучиран | 3052 | | | | | |

| ДЕНЬ | ДАТА | ПРОЙДЕННЫЙ УЧАСТОК МАРШРУТА | ВЫСОТА | КИЛОМЕТРАЖ | ЧИСТОЕ ХОДОВОЕ ВРЕМЯ | ПЕРЕПАД ВЫСОТ | ЕСТЕСТВЕННЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ | ОСОБЕННОСТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ | | |
|------|-------|--|--------|------------|----------------------|---------------|----------------------------------|---|------------|------------------------------------|
| 7 | 12.08 | Стоянки перед ледником Уллучиран | 3052 | 10.25 км | 6ч. 43мин. | 639м. вверх | Перевал Балкбаши | Сначала шли по большим камням вдоль правого орографического берега реки Казылкол. После пещеры повернули направо и поднимались по каменистому – малосыпному склону, крутизной до 30 градусов, и вышли на ледник. Надели кошки. Ледник в это время года открытый, без трещин, поэтому в связки не связывались, но каски одели ради нашей безопасности. Пересекли ледник вдоль по направлению хребту Чемарткол. По пути перешагивали два ручья, но последний ручей, который расположен ближе всего к склону, перейти ниже по течению невозможно, поэтому движения выше по леднику крутизной 15 градусов. Перешли ручей на высоте 3402 метров и сняли кошки. Затем по средней осыпи вышли на левобережную морену этого ледника, после этого выходим на тропу, траверсирующую хребет Чемарткол по осыпному склону крутизной до 30 градусов, по ней заходим на перевал Балбаши(1а, 3691) в 11:50. Спускаемся по тропе, которая траверсами вниз уходит по осыпному склону наклоном до 30градусов по хребту Читарку, который разделяет притоки реки Битюктебе, но до низа спускаться не успеваем, гроза нас застает на склоне, поэтому делаем привал и холодный обед. В 16:20 гроза заканчивается и мы спускаемся по той же тропе до стоянки средней осыпи, крутизной до 30 градусов, по этой тропе. | | |
| | | Перевал Балкбаши (1А, 3691) | 3691 | | | | | | 2664 | |
| | | Стоянки около базы МЧС на реке Битюктюбе | 2664 | | | | | | | |
| 8 | 13.08 | Стоянки около базы МЧС на реке Битюктюбе | 2664 | 16.6 км | 9ч. 20мин. | 689м. вверх | Перевал Кольцевой(1А, 3353) | | | |
| | | Перевал Кольцевой (1А, 3353) | 3353 | | | | | | | |
| | | Перевал Лётчика Машкова (1А, 3496) | 3496 | | | | | | 689м. вниз | Перевал Лётчика Машкова (1А, 3496) |
| | | Стоянки около базы МЧС на реке Битюктюбе | 2664 | | | | | | | |
| 9 | 14.08 | Стоянки около базы МЧС на реке Битюктюбе | 2664 | 15.3 км | 6ч. 12 мин. | 547м. вниз | - | - | | |
| | | Слияние рек Уллухурзук и Битюктюбе | 2117 | | | | | | | |
| | | Стоянки под перевалом Куршоу нижний | 2766 | | | | | | | |
| 10 | 15.08 | Стоянки под перевалом Куршоу нижний | 2766 | 12.1 км | 9ч. 06мин | 646м. вверх | Перевал Куршоу нижний (1А, 3412) | Вышли в 7:20. Поднимаемся вдоль ручья по тропе которая маркирована турами по травянистому склону крутизной 15-20 градусов перед собой увидели бараний лоб. Согласно тех. Описанию подошли под него вдоль левого орографического берега ручья. По каменистому склону крутизной 15-20 градусов, затем вылезли на него по средней сыпухи (траверсом) угол наклона который был до 35 градусов. Как только вылезли на него вошли в облако, видимость снизилась до 60м. через полчаса пошёл дождь. Затем траверсом по каменистому слону до 25 градусов вылезли на гребень | | |
| | | Перевал Куршоу нижний (1А, 3412) | 3412 | | | | | | 870м. вниз | |

| ДЕНЬ | ДАТА | ПРОЙДЕННЫЙ УЧАСТОК МАРШРУТА | ВЫСОТА | КИЛОМЕТРАЖ | ЧИСТОЕ ХОДОВОЕ ВРЕМЯ | ПЕРЕПАД ВЫСОТ | ЕСТЕСТВЕННЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ | ОСОБЕННОСТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ |
|---------------|-------|--------------------------------------|--------|-----------------|-----------------------|---|----------------------------|---|
| | | Стоянки за перевалом Куршоу нижний | 2542 | | | | | морены. Далее по морене вышли в цирк перевала и видимость улучшилась до 200м. так как шёл дождь были камнепады вдоль всего дальнейшего пути. Подходим под перевальный взлет траверсом по крупной сыпуче вдоль правого склоны по ходу движения. Перевальный взлёт представляет из себя скальный изрезанный гребень, но мы находим путь на перевал по средней сыпуче наклоном до 40 градусов. Взошли на перевал в 14:45. Спускаемся с перевала по средней сыпуче крутизной до 30 градусов, затем склон становится положе до 15 градусов и по этому каменистому склону доходим до травы. Затем склон становится круче и по травенистому склону крутизной до 35 градусов и спускаемся до первого ручья впадающего в речку и вынуждено встаём лагерем из-за темноты. |
| 11 | 16.08 | Стоянки за перевалом Куршоу нижний | 2542 | 16.8 км | 6ч. 22мин. | 782м. вверх | - | - |
| | | Кош на реке Кубань | 1944 | | | 598м. вниз | | |
| | | Нижние стоянки под перевалом Хотютау | 2726 | | | | | |
| 12 | 17.08 | Нижние стоянки под перевалом Хотютау | 2726 | 8.9км | 6ч.05мин | 818м. вверх | Перевал Хотютау (1Б, 3546) | Вышли из лагеря в 8:27 шли по тропе вверх вдоль ручья полевого берегу, затем перешли на другой берег, и шли по каменистому пологому склону, крутизной 5-30 градусов затем пересекли снежник, подошли по перевальному взлету крутизной 40-45 градусов с средней сыпучой, затем вышли на перевал Хотютау(1Б, 3546), спустились 50 м по мелкой сыпуче до ледника и пошли по нему в кошках. |
| | | Перевал Хотютау (1Б, 3546) | 3546 | | | 271м. вниз | | |
| | | Стоянки у озера Эльбрусское | 3275 | | | | | |
| 13 | 18.08 | Стоянки у озера Эльбрусское | 3275 | 6.86 км | 3ч. 10мин. | 1082м. вниз | - | - |
| | | Пос. Терескол | 2193 | | | | | |
| Всего: | | | | 143.4 км | 71ч. 8мин. | 6020м. вверх 6105м. вниз | | |

2.7 ГРАФИКИ КИЛОМЕТРАЖА И ВЫСОТ

(раздел подготовил– Яковлев Василий (штурман))

График километража

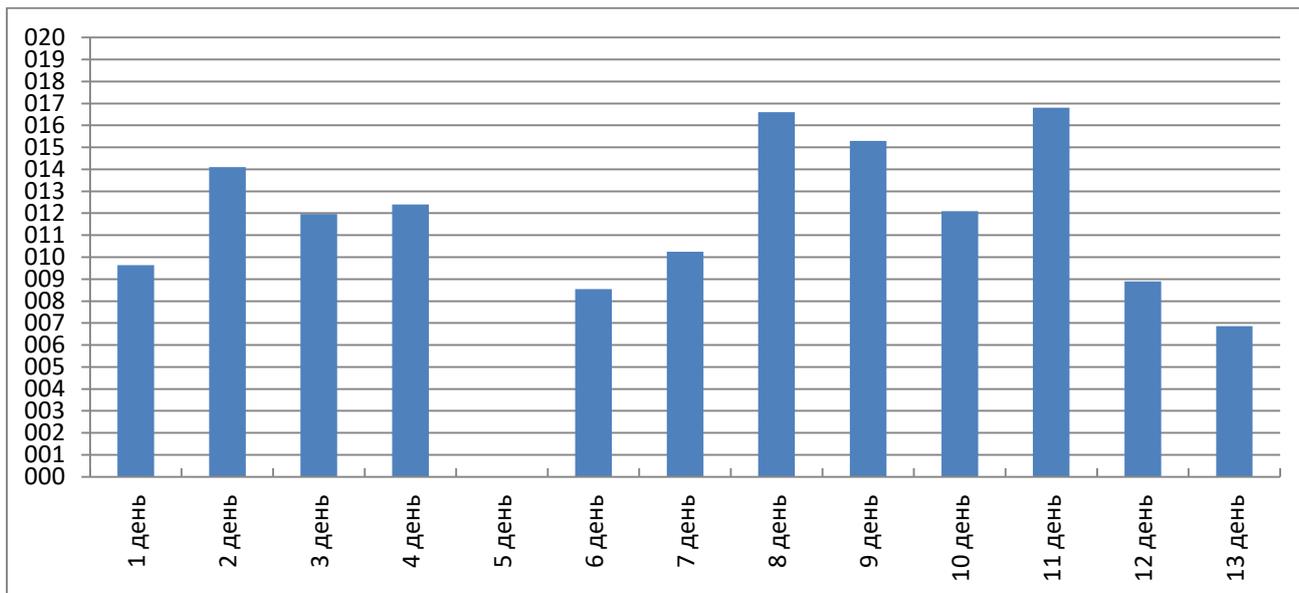


График перепада высот



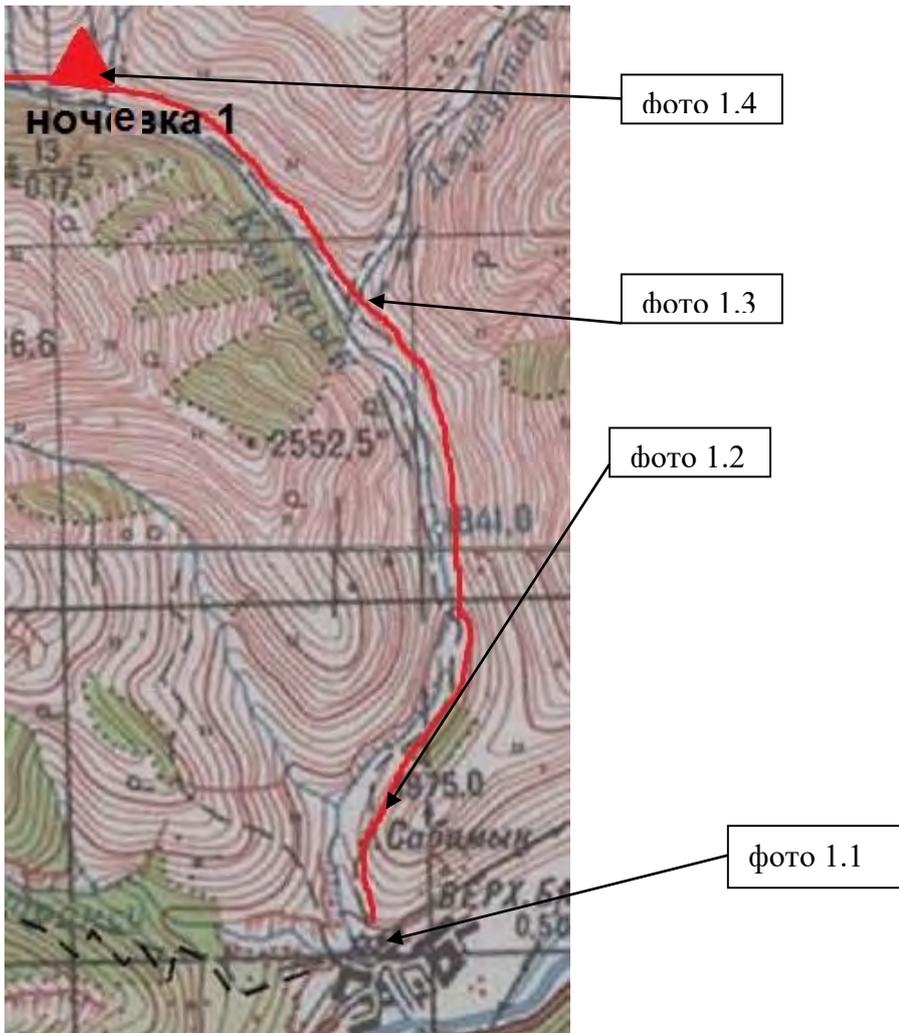
2.8 ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ

(раздел подготовил– Яковлев Василий (итурман))

День 1

06.08.17

Пос. Верхний Баксан - Слияние рек Кыртык и Гитче-Артыкол



Мы вышли на маршрут в 13:18 (фото 1.1). Поднимались серпантинном по дороге без покрытия (фото 1.2). Вода появилась после 3 перехода (фото 1.3). Весь день шли по одной и той-же маркированной дороге без покрытия. В 18:36 поставили лагерь на слиянии рек Кыртык и Гитче-Артыкол (фото 1.4).

ХВ: 3ч. 12мин.

ОВ: 5ч. 18мин.

Км: 9км. 634м.

Перепад высот: 604м.



φωτο 1.1



φωτο 1.2



фото 1.3



фото 1.4

2 день
07.08.17

Слияние рек Кыртык и Гитче-Артыкол - Стоянки на реке Субаши перед перевалом Джикаугенкёз



фото 2.4

фото 2.3

фото 2.2

фото 2.1

Продолжаем двигаться по той же дороге, что и вчера, которая траверсировала левый орографический берег реки Кыртык(фото 2.1 и 2.2). На слиянии рек Уллуесенчи и Кыртык устроили обед(фото 2.3).Затем установили переправу через развалившийся мост на реке Субаши, после этого вылезли траверсами по травянистому склону, наклоном до 30градусов, на небольшой холм(фото 2.4) по туристической тропе, маркированной голубыми точками, далее продолжали движение по тропе, траверсирующей травянистый склон наклоном до 30градусов, вдоль правого орографического берега реки Субаши.

ХВ: 4ч. 30мин.

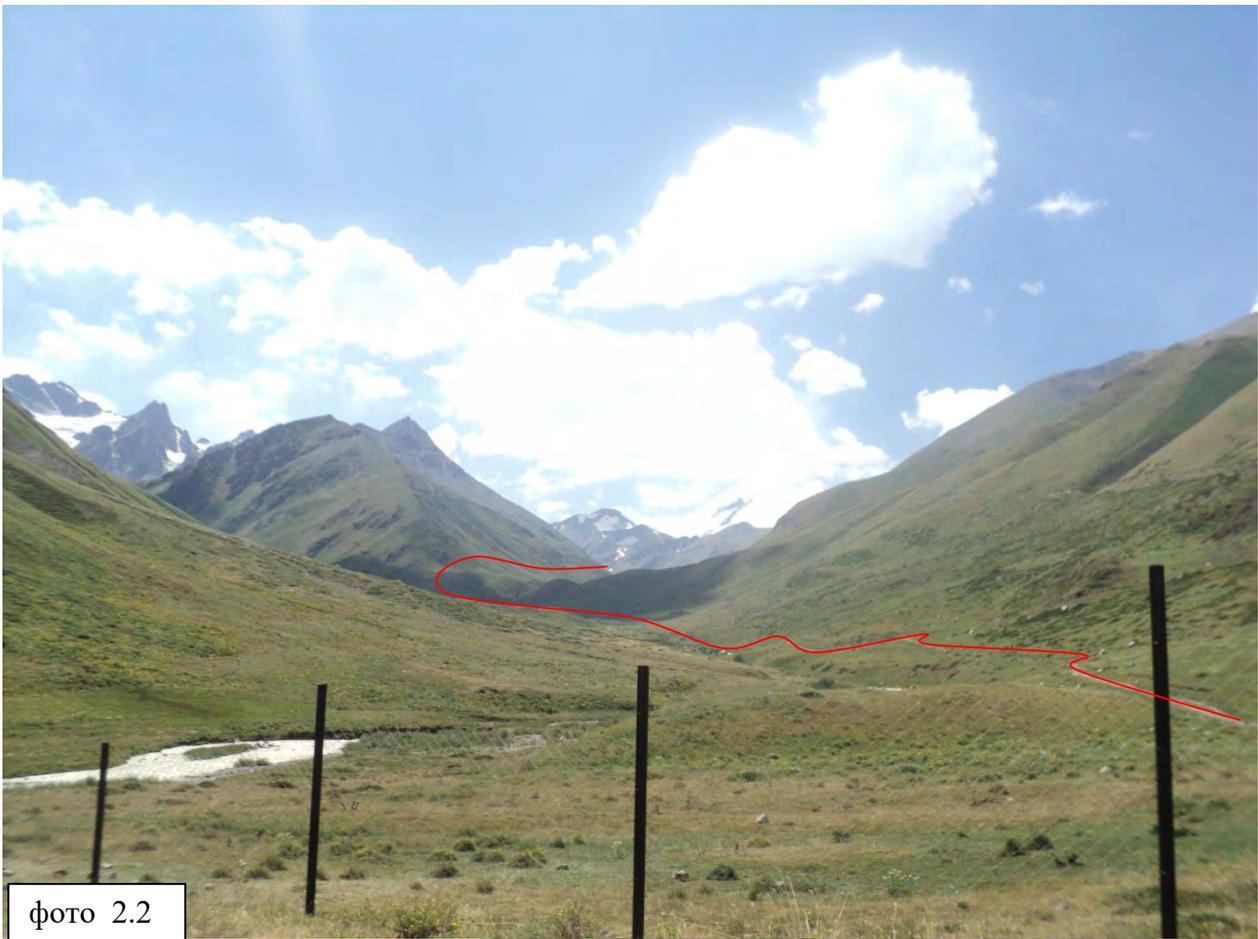
ОВ: 11ч. 50мин.

Км: 14,1км.

Перепад высот: 850м.



фото 2.1



φωτο 2.2



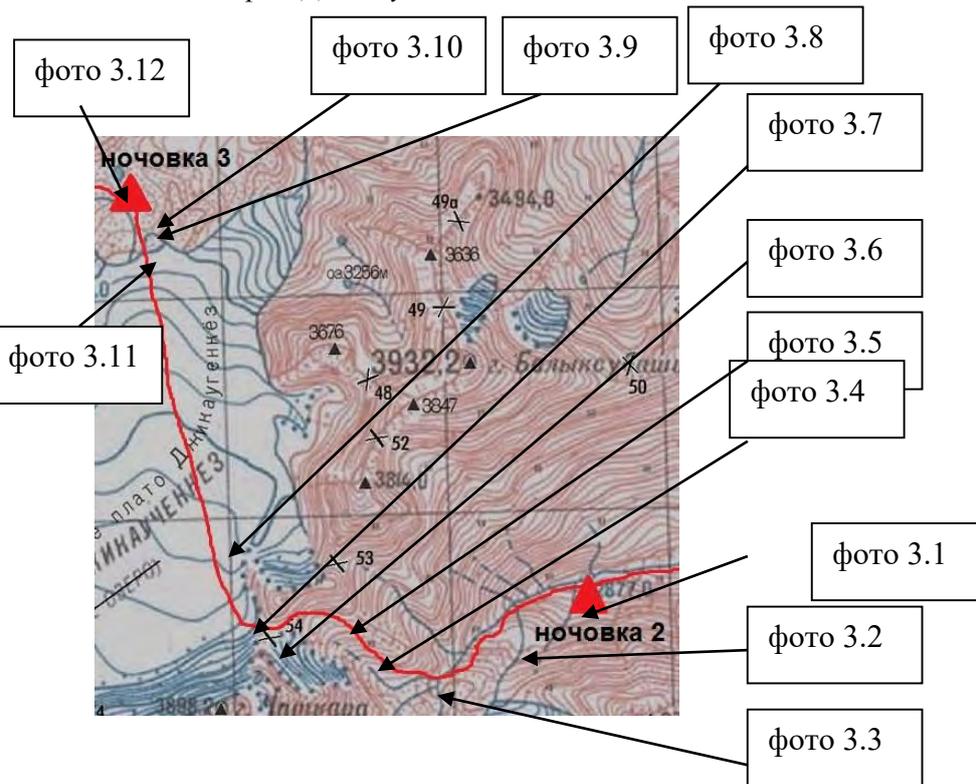
φωτο 2.3



φωτο 2.4

3 день
08.08.17

Стоянки на реке Субаши перед перевалом Джикаугенкёз-Перевал Джикаугенкёз(1Б,3557)-Стоянки за ледовым озером Джикаугенкёз



Сначала идём по маркированной тропе по пологому склону, крутизной 10-15градусов(фото 3.1), затем пересекаем снежник(фото 3.2), далее идём по маркированной тропе по каменистому склону, наклоном до 20градусов(фото 3.3), до цирка.В цирке расположено маленькое озеро, есть места для стоянок, из цирка идём траверсами по каменистому осыпному склону, наклоном до 30градусов в сторону небольшой седловины, по той-же маркированной тропе(фото 3.4).После седловины траверсируем осыпной склон, наклоном до 30градусов(фото 3.5), до перевала Джикаугенкёз(1Б, 3557)(фото 3.6). Спускаемся траверсами по тропе по мелко- осыпному склону, наклоном до 35градусов(фото 3.7 и 3.8). Выходим на ледник, трещины можно перейти, идём на север по леднику в кошках и связках. Обед делаем на каменистом острове Ледового озера, далее идём так же. С ледника уходим на морену, перед мореной большая трещина, через которую не перепрыгнуть. Переходим через неё по снежному мосту(фото 3.9), потом вылезаем на морену по зачехленному леднику, по крутому склону до 45градусов(фото 3.10 и 3.11), с попеременной страховкой. Идём по пологому каменистому плато и ставим лагерь на первых местах стоянки(фото 3.12).

ХВ: 5ч. 33 мин.

ОВ: 6ч. 27мин.

КМ: 11,97км.

Перепад высот: 1073м.



φωτο 3.1



φωτο 3.2



φωτο 3.3



φωτο 3.4



фото 3.5



фото 3.6



φωτο 3.7



φωτο 3.8



φωτο 3.9



φωτο 3.10



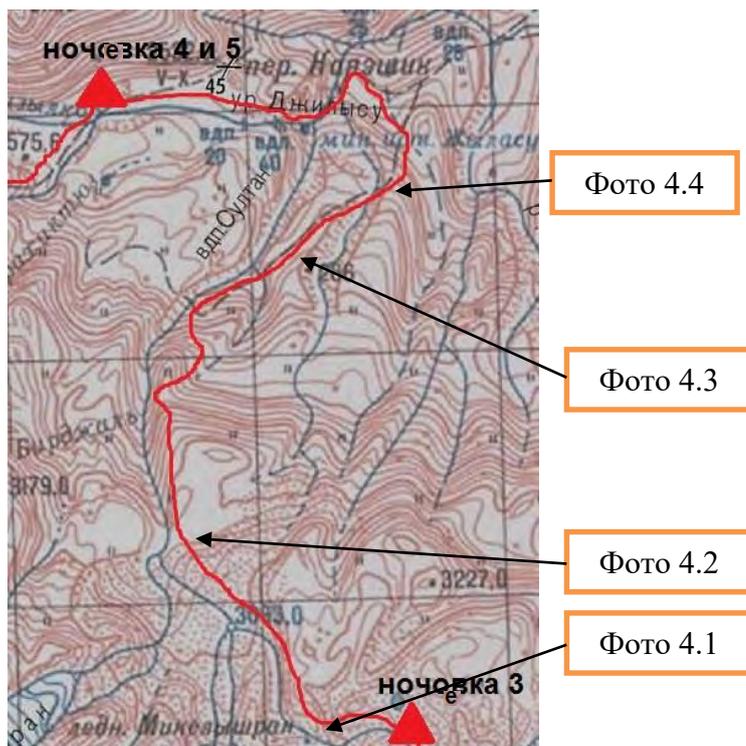
φωτο 3.11



φωτο 3.12

День 4
09.08.17

Стоянки за ледовым озером Джикаугенкёз- Стоянки около базы МЧС на реке Кызылкол



Подъём в 5:00 выходим в 7:00 переходим через ручей и идём по камням по направлению к минеральным источникам Джил-су и через 10 минут выходим на тропу и идём по ней, тропа идет по пологому каменистому склону, наклоном 10-15 градусов, идем по тропе до травы(фото 4.1). Истоки Малки очень бурные перейти вброд их невозможно или переходить надо гораздо раньше, поэтому решаем спускаться вниз, дальше по тропе (фото4.2). После поляны тропа кончается, поэтому дальше движение без тропы. Также после поляны склон круто обрывается вниз крутизной до 35 градусов, спускаемся по нему траверсом, спускаемся по склону до реки, чтобы проверить наличие моста. Моста не оказалось, поэтому дальше спускаемся по козьим тропам, которые траверсируют травянистый склон крутизной до 30 градусов. Дальше выходим на пологое возвышение долины(фото 4.3) до реки Малки и затем по нему спускаемся к минеральным источникам Джил-су, затем по асфальтированной дороге доходим до моста через Малку, переходим его (мост сильно разрушен) и далее поднимаемся по широкой тропе (которая раньше была дорогой) (фото 4.4) вдоль долины реки Кызылкол, затем выходим на небольшое плато и по всё той же дороге доходим до затопленного моста через реку Кызылкол. Вечером этот мост затопило, около него встаём лагерем.

ХВ - 4ч.10м.

ОВ - 8ч.4м.

Км - 12.4

Перепад высот - 904м.

5 день
10.08.17

Стоянки около базы МЧС на реке Кызылкол (дневка)

Устроили дневку. Участники смогли помыться и постирать вещи. Также сходили искупаться на минеральные источники.



Φοτο 4.1



Φοτο



Φοτο 4.3



Φοτο 4.4

6 день
11.08.17

Стоянки около базы МЧС на реке Кызылкол-Стоянки перед ледником Уллучиран

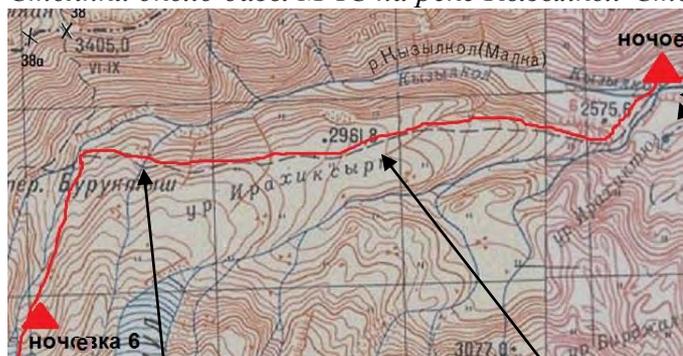


фото 6.1

фото 6.2

фото 6.4

фото 6.3

Вышли из лагеря в 8:10 перешли по полуразрушенному мосту через реку Кызылкол (фото 6.1 и 6.2) затем прошли мимо базы отдыха кемпинга), дальше шли вдоль притока Малки и перешли через него по мосту. Поднялись по широкой тропе траверсами по травянистому склону наклоном до 25 градусов один переход и вышли на плато Ирахиксырыт (2600-2800). Прошли по плато, по тропе маркированной турами (фото 6.3), спустились с плато к реке Керанзыгыкол (фото 6.4) и сделали горячий обед. После обеда идем по правому орографическому берегу реки до первых стоянок по травянисто-каменистому склону крутизной 15 градусов.

ОВ: 6:39

ХВ: 2:37

Км: 8,54

Перепад высот: 427м



фото 6.1

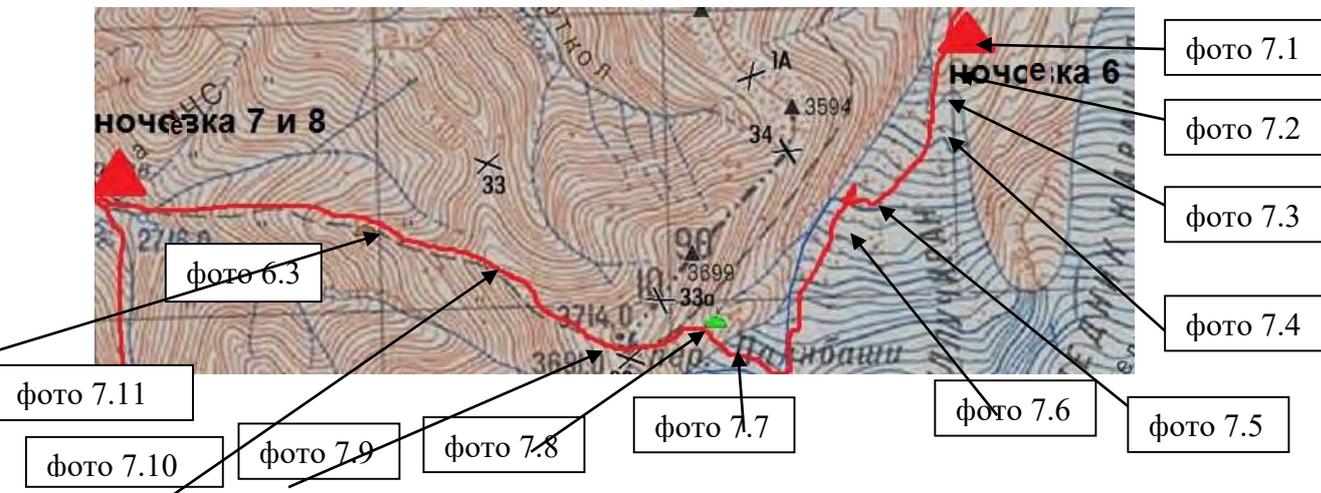


фото 6.2



День 7
12.08.17

Стоянки перед ледником Уллучиран- Перевал Балкбаши (1А, 3691)-Стоянки около базы МЧС на реке Битюктюбе



Подъем в 5:00, вышли в 7:15(фото 7.1). Сначала шли по большим камням вдоль правого орографического берега реки Казылкол. У ледниковой пещеры повернули налево(фото 7.2) и поднимались по каменистому – малосыпному склону, крутизной до 30 градусов,(фото 7.3) и вышли на ледник. Надели кошки(фото 7.4). Ледник в это время года открытый, без трещин, поэтому в связки не связывались, но каски одели ради нашей безопасности. Пересекли ледник вдоль по направлению хребту Чемарткол. По пути перешагивали два ручья(фото 7.5), но последний ручей, который расположен ближе всего к склону, перейти ниже по течению невозможно, поэтому продолжили движение выше по леднику крутизной 15 градусов(фото 7.6). Перешли ручей на высоте 3402 метров и сняли кошки(фото 6.4) по средней осыпи вышли на левобережную морену этого ледника(фото 7.7), после этого в долину, траверсирующую хребет Чемарткол по осыпному склону крутизной до 30 градусов(фото 7.8), по ней заходим на перевал Балкбаши(1а, 3691) в 11:50. Спускаемся по тропе(фото 7.9), которая траверсами вниз уходит по осыпному склону наклоном до 30 градусов по хребту Читарку(фото 7.10), который разделяет притоки реки Битюктебе, но до низа спускаться не успеваем, гроза нас застает на склоне, поэтому делаем укрытие(фото 7.11) и готовим холодный обед. В 16:20 гроза заканчивается и мы спускаемся по той же тропе до стоянки средней осыпи, крутизной до 30 градусов, по этой тропе. Встаём лагерем на стоянках, расположенных чуть выше базы МЧС.

ХВ: 6ч. 43мин.

ОВ: 10ч. 15мин.

Км: 10км. 253м.

Перепад высот: 1666м.



φωτο 7.1



φωτο 7.2



фото 7.3



фото 7.4



фото 7.5



фото 7.6



φωτο 7.7



φωτο 7.8

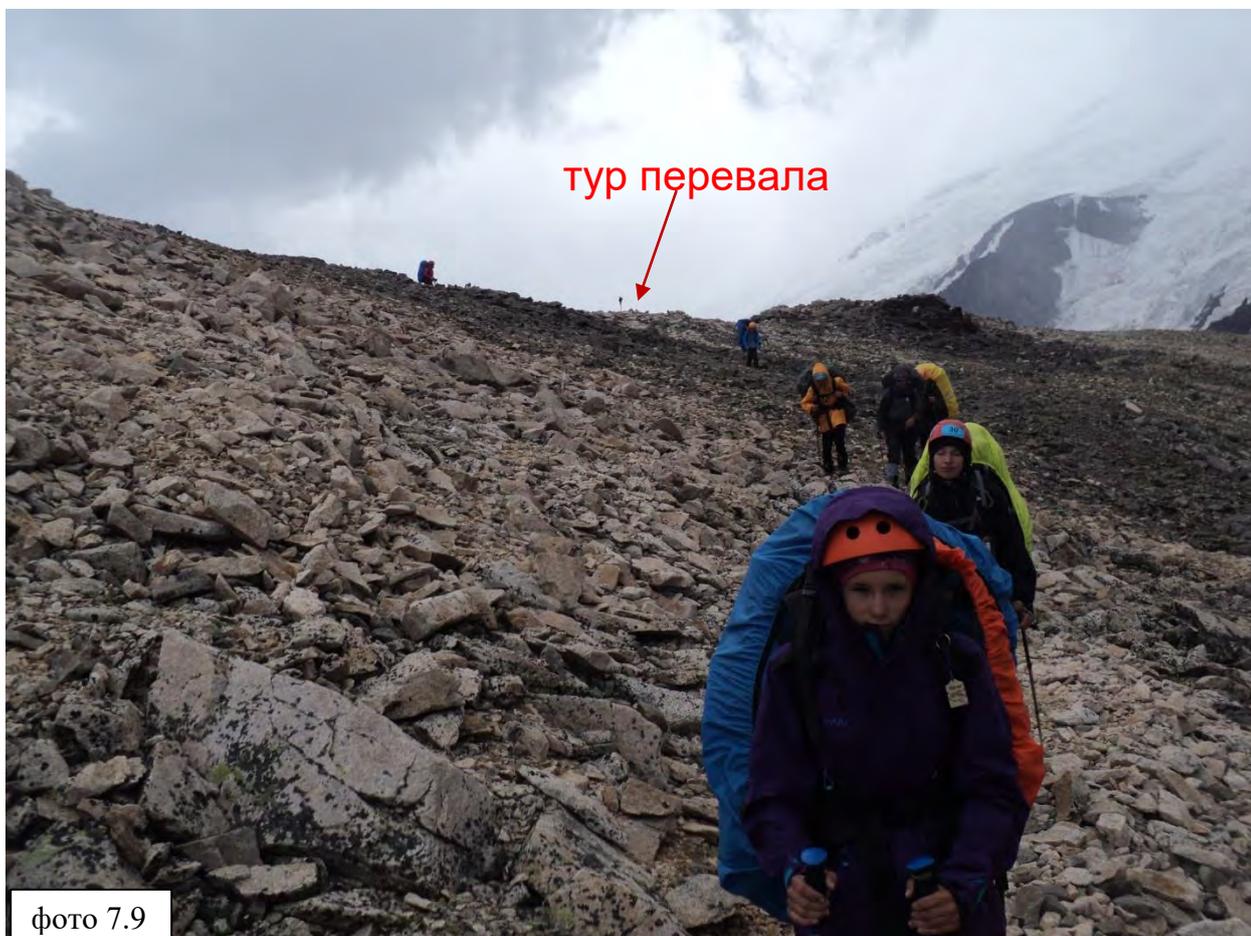


фото 7.9



фото 7.10



φωτο 7.11

ДЕНЬ 8

13.08.17

Стоянки около базы МЧС на реке Битюктюбе - Перевал Кольцевой(1А, 3353)- Перевал Лётчика Машкова (1А, 3496)(радиально) - Стоянки около базы МЧС на реке Битюктюбе



Выходим из лагеря в 8:10, спускаемся вниз по течению реки Битюктюбе к мосту около базы МЧС, пересекаем реку. Выходим к ручью, текущему с перевала Кольцевой, пересекаем его по камням, идем по тропе вверх по левому орограф. берегу ручья. Тропа местами теряется, идем по травянисто-каменистому склону, угол наклона до 5°. (фото 8.1). Предперевальный взлет каменисто-осыпной, угол наклона до 20°. Серпантинная тропа обозначена турами.

Перевал представляет собой пологую широкую каменисто-осыпную седловину. (фото 8.2) Прямо на перевале есть небольшое озеро.

К перевальному туру выходим в 12:35.(фото 8.3, фото 8.4).

В 13:35 начинаем подъем на хребет Балкаши, движемся по среднему курумнику в сторону пер. летчика Машкова. Подъем с перевала Кольцевой представляет собой каменисто-осыпной склон крутизной до 15°. (фото 8.5) На хребте минуем большой снежник и озеро под ним. (фото 8.6, фото 8.7) Выходим на перевал летчика Машкова в 15:15. (фото 2.8) Перевал представляет собой широкую пологую площадку. Перевальный тур расположен у подножья разрушенного скального массива, на скале установлена памятная табличка.

В 15:30 начинаем спуск с перевала в сторону дол. р. Битюктюбе, сначала по плато, затем участок каменисто-осыпного склона крутизной до 35°, (фото 8.9) самостраховка альпенштоками, затем пересекаем несколько поросших травой моренных гряд (фото 8.10) и выходим к слиянию ручьев из-под перевала Машкова и пер. Фрунзе. Борты долин ручьев становятся обрывистыми, пересекаем ручей из под пер. летчика Машкова выше слияния, тропа проложена по левому орограф. берегу, местами встречаются участки простого скального лазанья. Через 40 мин движения левый борт немного выполаживается, из скального превращаясь в каменисто-травянистый (угол до 35°) - принимаем решение подняться дальше от русла, где склон выполаживается (до 10°). (фото 8.11). 50 минут идем по травянистому склону в направлении к мин. источникам и базы МЧС, возле которой мост через р. Битюктюбе. Переправляемся по мосту и выходим к лагерю в 20:00.

ОВ: 12:10

ХВ: 9:20

КМ:16,6 км

ПВ:2100



Фото 8.1 Вид на предперевальный взлёт пер. Кольцевой



Фото 8.2 Седловина пер. Кольцевой



Фото 8.3 пер. Кольцевой вид на лед. Кюкюртлю



Фото 8.4 Подъем на пер. Кольцевой



Фото 8.5 подъем на хребет в сторону пер.



Фото 8.6 снежник на хребте Балкаши



Фото 8.7 путь к пер. Машкова



Фото 8.8 группа на пер. Машкова вид в сторону реки Битюктебе



Фото 8.9 спуск с пер. Машкова в дол. р. Битюктебе



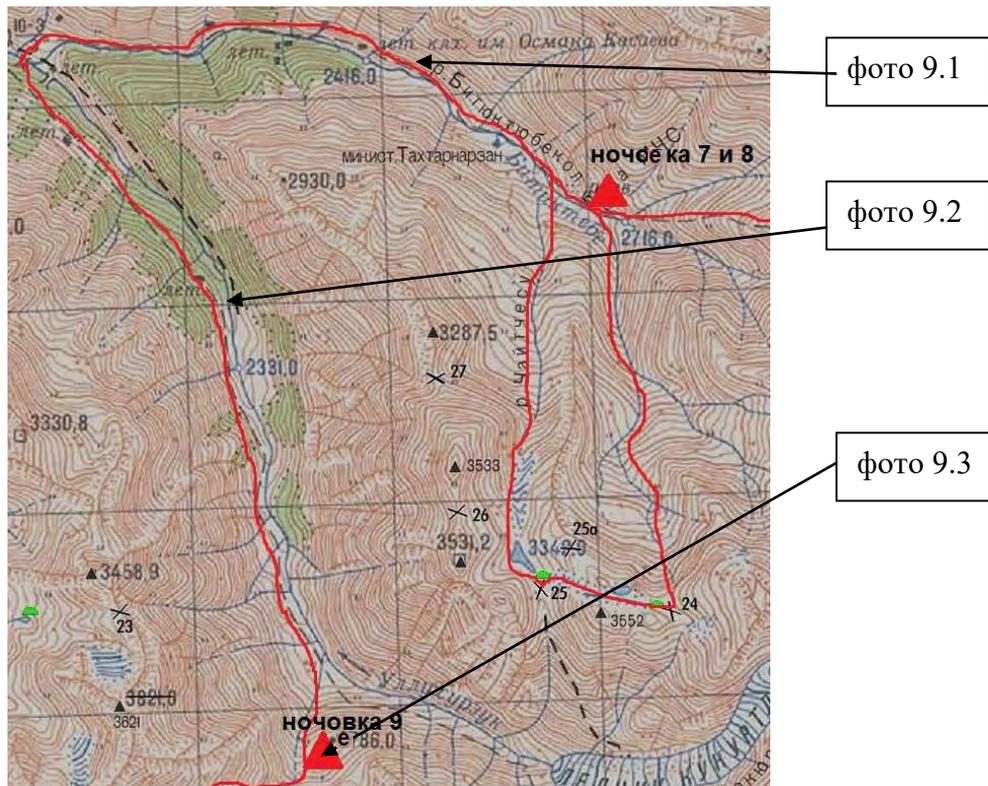
Фото 8.10 спуск с пер.Машкова в дол.р.Битюктебе



Фото 8.11 вид на лагерь в дол. р. Битюктебе

9 день
14.08.17

Стоянки около базы МЧС на реке Битюктюбе - Слияние рек Уллухурзук и Битюктюбе - Стоянки под перевалом Куршоу нижний



Спускаемся по дороге без покрытия, по правому орографическому берегу реки Битюктюбекол, траверсируя каменистый склон, наклоном до 25 градусов(фото 9.1). Доходим до моста через Уллухурзук и переходим по нему на левый орографический берег реки Уллухурзук. От моста по левому берегу Уллухурзука тянется выючная тропа. В часе пути лес кончается(фото 9.2), еще через час подходим к кошу, расположенному около места впадения в Уллухурзук ручья, вытекающего из цирков Куршоу . Тропа уходит вверх по долине, к языку ледника Кюкюртлю. В 500 м выше коша начинаем подъем к перевалу Куршоу Нижний. По некрутым травянистым склонам со скальными выходами, вдоль правого истока ручья за 1,5 часа поднимаемся в нижний травянистый цирк под седловиной перевала. Цирк очень живописен. Повсюду следы туров. Тут ставим лагерь. (фото 9.3)

ОВ: 10ч. 47мин.

ХВ: 6ч. 12мин.

км: 15.3км

Перепад высот: 1196м.



φωτο 9.1



φωτο 9.2

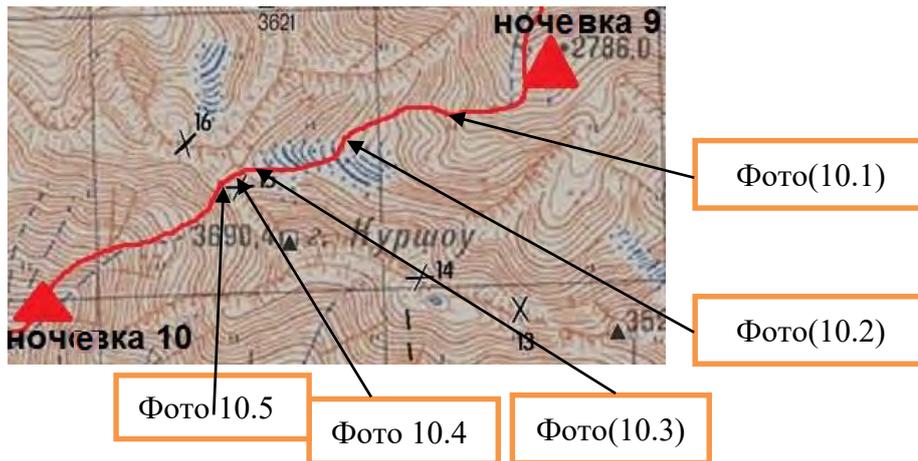


φωτο 9.3

День 10

15.08.17

Стоянки под перевалом Куришоу нижний - Перевал Куришоу нижний (1А, 3412)- Стоянки за перевалом Куришоу нижний



Вышли в 7:20. Поднимаемся вдоль ручья по тропе, которая маркирована турами по травянистому склону крутизной 15-20 градусов перед собой увидели бараний лоб(Фото10.1). Согласно тех. описанию подошли под него вдоль левого орографического берега ручья. По каменистому склону крутизной 15-20 градусов, затем вылезли на него по средней сыпуче (траверсом) угол наклона которой был до 35 градусов. Как только вылезли на него, вошли в облако, видимость снизилась до 100 м., через полчаса пошёл дождь. Затем траверсом по каменистому слону до 25 градусов вылезли на гребень морены. Дальше по морене вышли в цирк перевала и видимость улучшилась до 200 м. Подходим под перевальный взлет, траверсом по крупной сыпуче, вдоль правого склона по ходу движения(Фото 10.2). Перевальный взлёт представляет из себя скальный изрезанный гребень, но мы находим путь на перевал по средней сыпуче наклоном до 40 градусов(Фото 10.3).Взошли на перевал в 12:25(Фото 10.4).Спускаемся с перевала по средней сыпуче крутизной до 30градусов(Фото 10.5), затем склон становится положе до 15 градусов, и по этому каменистому склону доходим до травы. Склон становится круче и по травянистому склону крутизной до 35 градусов и спускаемся до первого ручья, впадающего в речку и вынуждено встаём лагерем. Оборудованных стоянок нет, но 3 палатки удалось уместить.

ОВ-12ч.26м.

ХВ-9ч.6м.

Км-12,1

Пв-1836м.



Фото(10.1)



Фото 10.2



Φoto 10.3



Φoto 10.4

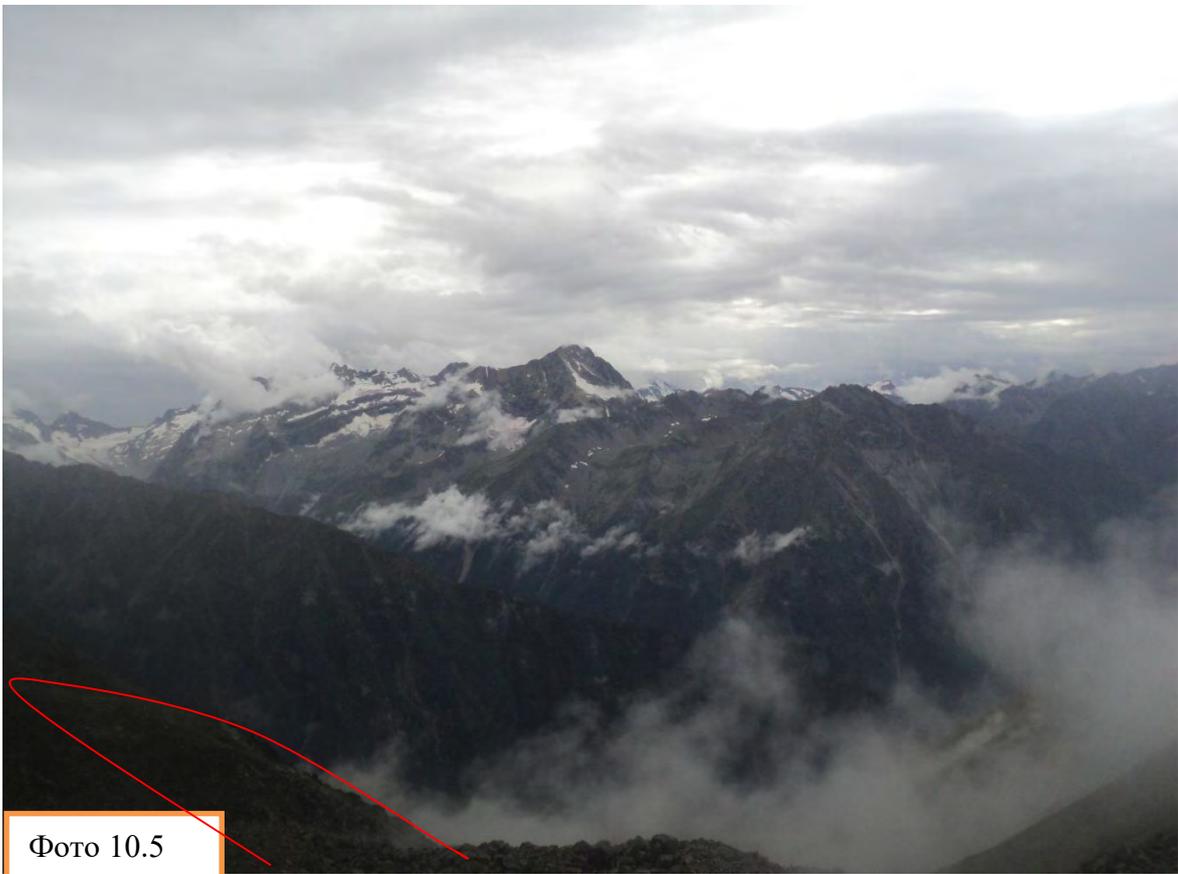


Фото 10.5

11 день
16.08.17

Стоянки за перевалом Куршоу нижний-Кош на реке Кубань-Нижние стоянки под перевалом Хотютау

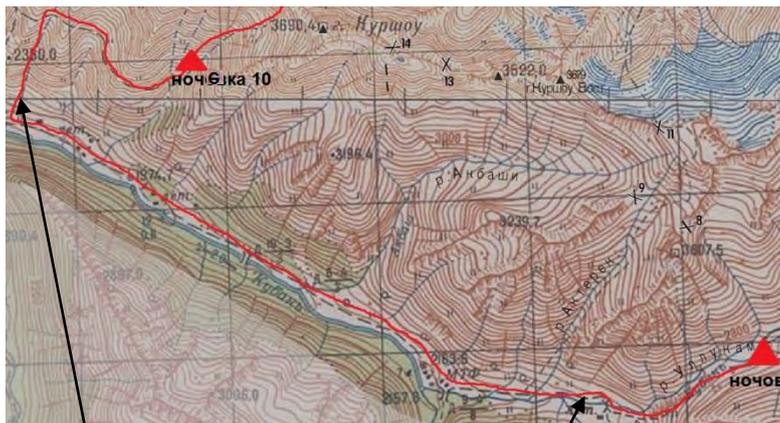


фото 11.1

фото 11.1

Подъём в 5 утра. Выходим из лагеря в 7:50. Траверсируем травянистый склон, крутизной до 30 градусов, вдоль правого орографического берега ручья, вытекающего из-под перевала Куршоу нижний. Переходим маленький ручей стекающий с хребта Куршоу, сразу за ним находим тропу, которая выходит траверсом по травянистому склону, крутизной до 30 градусов, на водораздельный хребет (разделяющий ручей, вытекающий из-под перевала Куршоу нижний, и ручей текущий по урочищу Акбаши). Тропа спускается с водораздела траверсом в урочище Акбаши. На тропе изредка стоят туры. Далее тропа траверсирует травянистый склон, крутизной 25-30 градусов, и переходит через 2 небольших водораздельных хребта (разделяющий ручьи текущие по урочищу Акбаши). После этого тропа уходит в сторону перевала Каширина, а мы спускаемся траверсами вдоль пересохшего ручья по травянистому склону, крутизной до 25 градусов, до коша на реке Кубань. У Коша поворачиваем на дорогу без покрытия(фото 11.1) и идём по ней до слияния рек Кубань и Кичинекол, там дорога заканчивается. Здесь расположена погранзаезда. Делаем обед. Затем идём по тропе вдоль правого орографического берега реки Уллукам, после слияния рек Улукам и Уллу-Бзень переходим по мосту на левый орографический берег реки Уллукам. Далее тропа траверсами по травянистому склону крутизной до 30 градусов взбирается на небольшой холм(фото 11.2). После этого тропа идёт траверсом вдоль левого орографического берега реки Уллукам по травянистому склону крутизной до 30 градусов. По ней доходим до ручья, вытекающего из под горы Уллукамбаши, и ставим лагерь.

ХВ: 6ч. 22мин.

ОВ: 10ч.

Км: 16,8км.

Перепад высот: 1388м.



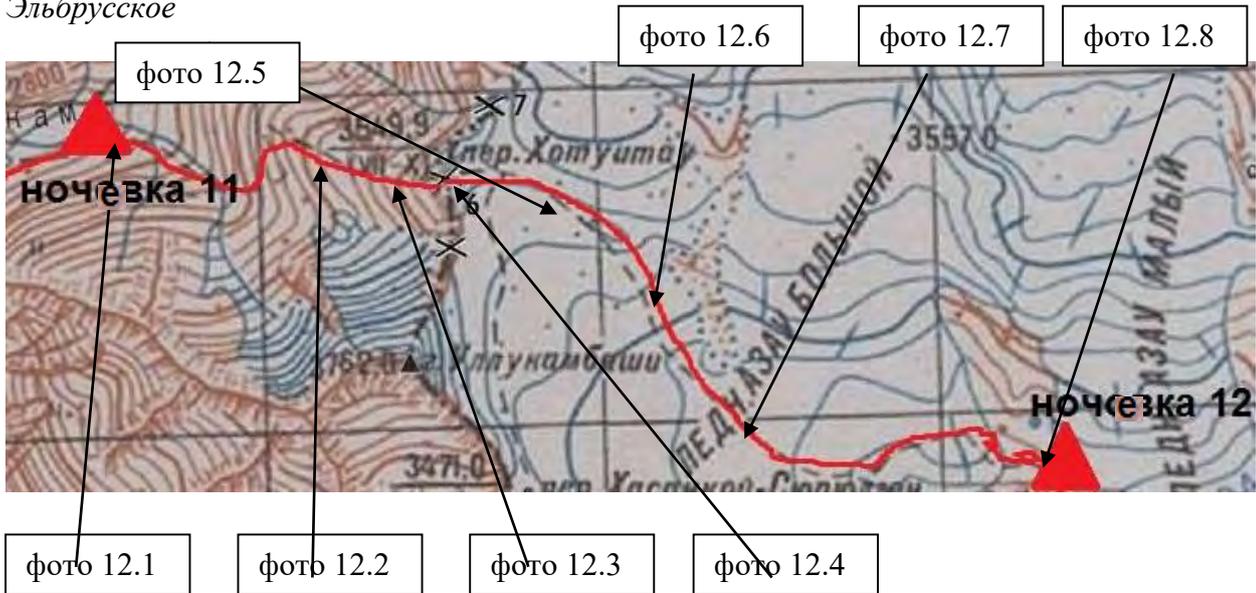
φωτο 11.1



φωτο 11.2

12 день
17.08.17

Нижние стоянки под перевалом Хотютау-Перевал Хотютау (1Б, 3546)- Стоянки у озера Эльбрусское



Вышли из лагеря в 8:30 шли по тропе вверх вдоль ручья по левому орографическому берегу, затем перешли на другой берег(фото 12.1), и шли по каменистому склону, крутизной 25-30 градусов(фото 12.2), затем пересекли снежник(фото 12.3), подошли под перевальный взлет крутизной 40-45 градусов, со средней сыпучей, и по нему вышли на перевал Хотютау(1Б, 3549), спустились 50 м(по горизонтали) по мелкой сыпуче(фото 12.5) до ледника и пошли в кошках, шли по основному леднику на юго-восток, но потом(после большой воронки в леднике(фото 12.6))перешли на восток через возвышение ледника и пересекли две трещины(фото 12.7). Из-за тумана видимость упала до 50 м, благодаря навигатору, обходя трещины выбрались на морену, сняли кошки и дошли до первых стоянок у ручья около озера Эльбрусское(фото 12.8).

ОВ: 9 ч.
ХВ: 6ч.05 мин.
Км: 8,9км.
Перепад высот: 1052м.





φωτο 12.2



φωτο 12.3



φωτο 12.4



φωτο 12.5



фото 12.6



фото 12.7



фото 12.8

13 день
17.08.17

Стоянки у озера Эльбрусское-Пос. Терскол

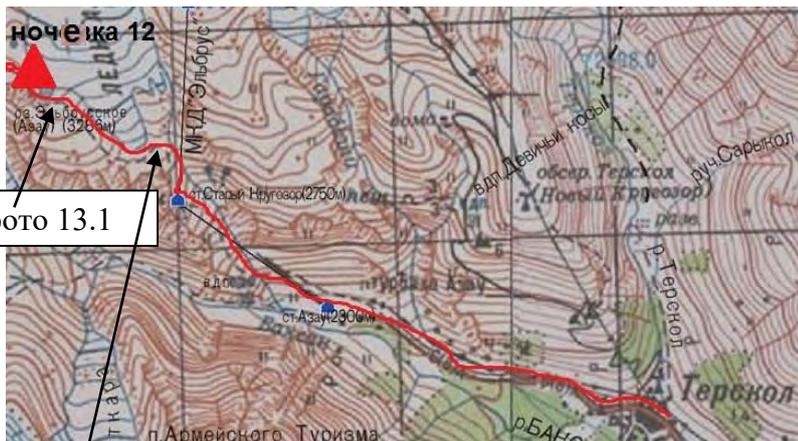


фото 13.1

фото 13.2

В 9:30 выходим из лагеря (фото 13.1). Спускаемся траверсами по хорошей тропе, маркированной турами, до станции канатной дороги Старый Кругозор (фото 13.2). Под канаткой находится один из спусков горнолыжного курорта, а летом по нему идёт тропа, по которой мы спускаемся до поляны Азау. Но автобус нас ждёт в Тересколе, поэтому по обочине автомобильной дороги за 1 час ходового времени доходим до посёлка Терскол.

ХВ: 3ч. 10 мин.

ОВ: 5ч.

Км: 6км. 857м.

Перепад высот: 1082м.



фото 13.1



φωτο 13.2

РАЗДЕЛ 3. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

3.1 ПРЕДПОХОДНАЯ ПОДГОТОВКА

(раздел подготовил– Матевосян Игорь (координатор))

3.1.1 ТЕХНИЧЕСКАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

- ✓ Поход является завершением годовой образовательной программы данного объединения;
- ✓ В течении года проводились тренировки по пешеходному и горному туризму, общей и специальной физической подготовке;
- ✓ Вся группа прошла горный поход I к.с. в августе 2016 года по Центральному Кавказу и лыжные походы в районе Кольского п-ова, массив Хибины в сроки весенних каникул;
- ✓ В период зимних каникул участники провели несколько тренировок по передвижению в кошках;
- ✓ В июне все участники прошли учебно-тренировочные сборы по технике горного туризма;
- ✓ В процессе летних туристско-краеведческих мероприятий, с группой проводились систематические тренировки, направленные на повышение общей и специальной тренированности, способствующие развитию ловкости, силы и выносливости участников, а также занятия по технике горного туризма.
- ✓ Медик провел проверку участников по перенесению ими кратковременных и длительных нагрузок и способности к быстрому восстановлению.

3.1.2 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

- ✓ В течение всего учебного года и в период летних каникул с группой велась систематическая воспитательная работа, направленная на создание комфортного психологического климата в группе и на коррекцию стиля взаимоотношений.
- ✓ Все участники данной группы шли в горный поход не первый раз и психологически были подготовлены к трудностям горного путешествия.
- ✓ Участники получили достаточно сведений о предстоящем походе, а также об особенностях горного туризма в целом. Имели возможность ознакомиться с литературой, видео и фотоматериалами по данной теме.

3.1.3 ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПОХОДА

3.1.3.1 ВЫБОР РАЙОНА

- ✓ Традиционно коллектив нашего клуба ходит в горные походы на Кавказ, и на этот раз мы решили не изменять традициям.
- ✓ Выбранный горный массив расположен на Центральном Кавказе. Район хорошо изучен, освоен, по нему имеется много информации. Имеются удобные подъезды, пути эвакуации, есть возможность организовать заброски.
- ✓ По району данному району много информации в интернете, есть хорошие карты.
- ✓ «Горный район Приэльбрусье» отвечает требованиям к проведению горных походов II к.с. (протяженность, локальные препятствия)

3.1.3.2 ПЛАНИРОВАНИЕ МАРШРУТА

- ✓ Было запланировано достаточное количество запасных дней, на случай ситуаций, связанных с плохой погодой.
- ✓ Для оптимизации физических нагрузок были запланированы заброски к минеральным источникам Джил Су на реке Кызылкол и к минеральным источникам Джил Су на реке Битиктебе, к бывшей базе МЧС.
- ✓ Район путешествия охватывает красивейшие участки Приэльбрусья – можно вдоволь налюбоваться Эльбрусом и Главным Кавказским хребтом, который замыкает район с юга своими скалистыми вершинами и значительными ледниками.

3.1.3.3 РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОЛЕЙ И ОБЯЗАННОСТЕЙ В ГРУППЕ

Роли в группе были распределены с учетом пожеланий и способностей участников.

Временных обязанностей было несколько: дежурные по приготовлению пищи, в обязанности которых входило приготовление пищи, мытье котлов и всех мисок, уход за горелками и дежурные штурманы, которые в свой день ориентировались и писали техническое описание.

В первую очередь, был выбран координатор группы – который сначала активно участвовал в распределении временных обязанностей в группе, а в процессе похода, регулировал такие процессы, как смена дежурств по приготовлению пищи или смена дежурных штурманов.

В обязанности основного штурмана входило сведение воедино технических описаний дежурных штурманов и консультирование их в процессе ориентирования.

Завхоз по питанию, помимо составления меню и раскладки перед походом, в процессе прохождения маршрута ежедневно вел учет, выдачу и переупаковку всех продуктов. Кроме того, он отслеживал равномерное снижение веса продуктов у всех участников.

Реммастер и завхозы по личному и групповому снаряжению совместно следили за тем, чтобы своевременно починить ту или иную поломку снаряжения, а также отслеживали состояние горелок.

Медик, помимо того, что ежедневно проводил вечерний мониторинг состояния участников и по возможности оказывал им экстренную или профилактическую помощь, еще и выдавал витамины и микроэлементы, согласно графику приема адаптогенов.

Фотограф занимался подготовкой и послепоходной обработкой отснятого материала для отчета.

3.1.4 ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПОХОДА

✓ 3.1.4.1 ПОДГОТОВКА ПРОДУКТОВ

(раздел подготовил – Булдакова Екатерина (Завхоз по питанию))

✓ Завхозы группы составили разнообразное, подробное меню (раскладку) на все дни активной части похода. При составлении меню учитывалась специфика предстоящего похода: вид туризма, климатические условия района совершения похода, особенности маршрута (возможность закупки в процессе прохождения маршрута, наличие забросок), индивидуальные особенности участников, как в плане переносимости различных продуктов, так и в плане возможного веса продуктов на человека и пр., пр.

✓ Влиял, также, тот факт, что маршрут был разработан так, что не было возможности закупить часть продуктов на маршруте, и была предусмотрена заброска на значительное кол-во дней, в связи с чем, продукты подбирались по весовым категориям, предпочтение отдавалось: сушеным овощам, сухому молоку, самостоятельно высушенному мясу и хлебным сухарям.

✓ В меню обязательно предусматривался горячий перекус, включающий в себя суп из сублиматов, сыровяленое мясо или твердокопченую колбасу с хлебом (сухарями) и какую-либо восточную сладость (ирис, козинак, щербет и пр.), или шоколад.

✓ Также в раскладке продуктов предусматривался «ходовой» перекус- смесь из сухофруктов и орехов, сушки и карамель. Ходовой перекус в городе был распакован по индивидуальным упаковкам.

✓ Завхозы постарались сделать так, чтобы меню включало в себя все виды круп, основы для супов были самые разные, в рационе изобиливали сухофрукты, сладкое.

- ✓ Затем, на основании меню, была составлена раскладка, с учетом норм питания на раз, на одного человека.
- ✓ Непосредственно за несколько дней до похода все продукты были закуплены и распределены по приемам пищи, которые, в свою очередь, были распределены по всем участникам так, чтобы вес расходился постепенно, более или менее равномерно. Исключением был один из завхозов, который нес, т.н. «завхоз мешок» – продукты, которые шли в каждое приготовление пищи: специи, приправы, подсолнечное масло и пр.

ТЕХНОЛОГИЯ СУШЕНИЯ ПРОДУКТОВ

✓ Мясо, (говядину или любое другое мясо без жира) помытое, порезать кусками (или измельчить на мясорубке), добавить немного соли и перца по вкусу и выложить на противень. Жира не добавлять. Поставить в духовку, включить на 130-150 градусов. Через 20 мин. слить выделившуюся жидкость, размять образовавшиеся комки мяса, опять поставить в духовку. Повторять измельчение каждые 20 мин. Для равномерности просушивания мясо нужно время от времени перемешивать. Процесс сушки занимает на 3 кг свежего мяса- 2-3 часа. Мясо усушивается в 4 раза, таким образом из 3 кг свежего мяса мы получаем 0,75 кг сухого мяса.

✓ Хлеб, нарезанный большими кусками, смазать с двух сторон подсолнечным маслом, подсолить и разложить на противень, предварительно накрытый калькой или упаковочной пищевой бумагой. Далее в приоткрытой духовке сушим на среднем огне 20-30 мин с переворачиванием. Когда хлеб приобретал золотистый цвет, оставаясь еще слегка мягким его вынуть, еще горячим запаковать в упаковочную бумагу, затем в полиэтиленовый мешок и затем в капроновый чулок по порциям по 12 штук – по количеству человек.

✓ Также каждый участник вносил в общий рацион так называемый «сюрприз»: некий вкусный продукт, рассчитанный на 12 человек, и не входящий в основную раскладку. Например: клюква в сахарной пудре, варенье и пр. Единственным условием было, чтобы вес «сюрприза» не превышал 0,5 кг. Завхоз, обязательно, составлял график выдачи «сюрпризов» на весь поход.

3.1.4.2 ПОДГОТОВКА ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

(раздел подготовил – Седельников Алексей (завхоз по личному снаряжению))

- ✓ Личное снаряжение участников собиралось из расчета на нахождение в условиях высоких температур воздуха (до +30 °) и низких (до -10 °).
- ✓ В список было включено личное специальное снаряжение, необходимое для преодоления локальных и протяженных препятствий: обвязки, кошки, карабины
- ✓ Вес личного снаряжения не должен был превышать 8 кг (не считая рюкзака и ботинок).

3.1.4.3 ПОДГОТОВКА ГРУППОВОГО СНАРЯЖЕНИЯ

(раздел подготовил – Яковлев Максим (завхоз по снаряжению))

- ✓ Вес группового снаряжения на участника, включая продукты, составлял 9 кг на мальчика, и 6 кг на девочку.
- ✓ Перед походом все палатки были проверены на наличие штормовых оттяжек.

3.2 СПИСОК ГРУППОВОГО СНАРЯЖЕНИЯ

(раздел подготовил– Яковлев Максим (завхоз по снаряжению))

| № | Наименование | Кол-во |
|-----|----------------------|-----------|
| 1. | Палатка 4-х местная | 3шт |
| 2. | Тент | 1шт |
| 3. | Верёвка 40 м | 2шт |
| 4. | Газовые горелки | 3шт |
| 5. | Котлы | 7 и 6 л |
| 6. | Половник | 1 шт |
| 7. | Газ. баллон (450мл) | 16 бал |
| 8. | Рем. набор | по списку |
| 9. | Групповая аптека | по списку |
| 10. | GPS- навигатор | 1 шт |
| 11. | Карты | 2 шт |
| 12. | Компас | 2 шт |
| 13. | Фотоаппарат | 2шт |
| 14. | Завхоз мешок | по списку |
| 15. | Аудиоплеерлеер | 1шт |
| 16. | Внешний аккумулятор | 1шт |
| 17. | Колонки | 1шт |
| 18. | Безмен | 1шт |
| 19. | Батарейки АА | 80шт |
| 20. | Батарейки ААА | 80шт |
| 21. | Рации | 4шт |
| 22. | GPS навигатор | 1шт |
| 23. | Петли | 5шт |
| 24. | Спусковое устройство | 3шт |
| 25. | Карабины | 6шт |

3.3 СПИСОК РЕМОНТНОГО НАБОРА

(раздел подготовил– Гулюгин Илья (Реммастер))

| № | Наименование | Кол-во |
|-----|------------------------|--------|
| 1. | Плоскогубцы | 1 шт. |
| 2. | Скотч | 1 шт. |
| 3. | Иголки простые | 15 шт. |
| 4. | Проволока | 1 мат. |
| 5. | Изолента | 5 шт. |
| 6. | Шило | 1 шт. |
| 7. | Расходная верёвка | 50 м. |
| 8. | Нитки простые | 2 кат. |
| 9. | Нитки капроновые | 1 кат. |
| 10. | Отвёртка универсальная | 1 шт. |
| 11. | Клей | 3 шт. |
| 12. | Скотч армированный | 2шт |
| 13. | Фастексы | 4 шт |
| 14. | Набор бит | 1 шт. |
| 15. | Стропа капроновая | 5м |

3.4 СПИСОК ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

раздел подготовил– Седельников Алексей (завхоз по личному снаряжению)

| № | Наименование | Пояснение | КОЛ-ВО |
|----|---|---|--------|
| 1 | Документы, деньги, страховой полис | | |
| 2 | Рюкзак. | | 1 |
| 3 | Коврик. | | 1 |
| 4 | Спальник. | | 1 |
| 5 | Фонари на ботинки | | 1 |
| 6 | Ботинки. | | 1 |
| 7 | Гидратор | Бутылочка для воды | 1 |
| 8 | Палки трекинговые | | 1 |
| 9 | Тёплая куртка /жилетка | пуховка легкая | 1 |
| 10 | Штормовой костюм | штормовка + штормовые штаны | 1 |
| | Фильтруха | рубашка с длинным рукавом | 1 |
| 11 | Флиски теплая | | 1 |
| 13 | Носки шерстяные | | 2 |
| 14 | Носки простые | | 4 |
| 15 | Термоноски теплые | | 1 |
| 16 | Термобелье | Бадлон + кальсоны | 1 |
| 17 | Шапка | менингитка | 1 |
| 18 | Футболка | | 1 |
| 21 | Нижнее бельё | | 4 |
| 22 | Носовые платки | | 2 |
| 23 | КЛМН | кружка, ложка, миска, нож в чехле | 1 |
| 24 | Пятник | сидушка | 1 |
| 25 | Очки солнцезащитные в твердом чехле | Фактор защиты не ниже 3* | 1 |
| 26 | Умывальный набор | мыло, зуб. щетка, паста, расческа, детский крем, влажные салфетки | 1 |
| 27 | Солнцезащитный крем с фактором защиты не ниже 20 | Один на двоих | |
| 28 | Спички в герметичной упаковке | зажигалка | 2 |
| 29 | Туалетная бумага. | | |
| 30 | Личная аптечка | пластырь рулонный,пластырь бактерицидный, смекта 3 пак, бинт эластичный, шипучий витамин С | 1 |
| 31 | Личный рем набор | иголка, нитка капроновая, стропа, веревочка, булавки английские – 15шт, бельевая резинка 1,5 м. | 1 |
| 32 | Фонарик налобный с запасными батарейками. | | 1 |
| 34 | Ручка, карандаш, блокнот. | | 1 |
| 35 | Специальное снаряжение | Кошки, каска, перчатки для работы с веревкой, обвязка + связывающая, 3 карабина, прусик. | |
| 36 | Дополнительно: тапки, чистая одежда, шампунь, мочалка, полотенце. | Для поезда и заброски | |

3.5 МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПОХОДА

раздел подготовил– Берников Богдан (медик)

3.5.1 СОСТАВ АПТЕЧКИ

| Тип и название лекарства | | Потивомикробное | |
|-------------------------------|-------|--------------------------------|-------|
| Горло | | Перекись жидкая | 2 бут |
| Звёздочка - мазь | 1 шт | Левомеколь - мазь | 1 т |
| Гексорал/тантумверде/пропасол | 1 шт | Банеоцин | 1 уп |
| Терафлю | 5 шт | Спасатель | 1 т |
| От кашля | | Фурацилин | 10 пл |
| Амбробене для ингаляции | 1 фл | Йод | 1 б |
| Каметон | 1 уп | Стрептоцид - порошок | 5 шт |
| АЦЦ | 1 уп | Монклавит | 1 фл |
| Пектусин | 10 пл | Мази от растяжений | |
| От насморка | | Мазь зеленая ветеринарная | 1 т |
| Пиносол | 1 б | Диклофенак/Нифлудин | 1 т |
| Изофра | 1 б | Траумель | 1 т |
| Називин | 2 б | Противоожоговое | |
| Жаропонижающее | | Пантенол | 1 б |
| Парацетамол | 2 пл | Обезболивающее | |
| Фервекс | 5 шт | Анальгин | 5 пл |
| Желудочное | | Цитрамон | 3 пл |
| Энтеросгель | 1 тюб | Кеторал/кетанов | 1 пл |
| Эуфорбиум | 1 уп | Найз 100 мг | 1 уп |
| Лопедиум | 1 уп | Новокаин - ампулы | 5 шт |
| Уголь активированный | 5 пл | Спазмолитики | |
| Линекс/бифиформ | 1 уп | Нош-Па/Дротаверина гидрохл. | 5 пл |
| Регидрон | 3 шт | Нош-па - ампулы + физ. раствор | 2 шт |
| Печень | | Баралгин | 5 пл |
| Аллохол | 1 уп | Антигистаминное | |
| Болезни глаз | | Супрастин | 1 пл |
| Тетрациклиновая мазь | 1 т | Сердечное | |
| Альбуцид - капли нибулы | 6 шт | Нитрокор(кардиамин) | 1пл |
| Герпес | | Аспаркам | 1 пл |
| Ацикловир | 1 тюб | Кофеин | 1пл |
| Ушное | | Антибиотики | |
| Отипакс | 1 б | Суммамед 3 таб | 1 уп |
| Перевязочный материал | | Левомецитин | 1 пл |
| Бинт эластичный | 1 шт | Цифран | 6 шт |
| Бинт стерильный | 5 шт | Прочее | |
| Бинт нестерильный | 5 шт | Ножницы | 1 шт |
| Бактерицидный пластырь | 20 шт | Градусник | 1 шт |
| Рулонный пластырь | 1 рул | Шприцы | 5 шт |
| Геммостатическая губка | 1 уп | Успокоительное | |
| Витамины | | Пустырник | 1 бут |
| Витамин С порошок | 10шт | Бодрящее | |
| | | Р-р аммиака - ампулы | 3 амп |

3.5.2 ВЫСОТНАЯ АККЛИМАТИЗАЦИЯ

Ни район путешествия, ни высотный опыт акклиматизацию не отменяют. Дело, по-видимому, в том, что в прибрежных районах в горы люди попадают быстро, тогда как продвижение в континентальных горах обычно растянуто. Высотный опыт, сохраняющийся 1-2 года, помогает адаптироваться к высоте, но известен такой факт: двукратный покоритель Эвереста, без акклиматизации не смог взойти на Монблан. Часто акклиматизацию понимают очень примитивно - набор все большей высоты, а это не совсем так. По большому счету

акклиматизация - это способность организма сохранять баланс между его возможностями и задаваемыми внешними условиями потребностями. Когда совершается подъем на новую высоту, для человеческого организма это - шок и работа в долг, т.к. нарушается адаптационное равновесие. Поэтому при знакомстве с новой высотой организму достаточно пребывания и работы на ней в течение нескольких часов; сама же акклиматизация, то есть процесс восстановления функциональных возможностей может и должна протекать значительно ниже.

Высотная акклиматизация включает в себя три взаимосвязанных фактора:

1. Время, обеспечивающее акклиматизацию к определенной высоте.
2. Суточный набор высоты.
3. Конкретным физическим состоянием организма.

Рассмотрим указанные факторы в обратной последовательности.

Конкретное физическое состояние организма.

Это состояние в большой степени зависит от походной нагрузки за весь поход и, особенно, в последние дни. Известно, что наряду с акклиматизацией в течение похода накапливается усталость. Поэтому неудачи при высотных восхождениях в конце маршрута могут быть связаны с походной усталостью. Следовательно, накануне кульминационного дня, восхождения, нагрузки должны быть весьма умеренными. Очень важно, чтобы и ранее организм не работал в долг, поскольку интервал восстановления практически пропорционален квадрату нагрузки.

Суточный набор высоты

Непосредственным образом влияет как на конкретное состояние организма, так и на саму акклиматизацию. Согласно Е.Гиппенрейтеру, наблюдается следующая зависимость работоспособности от высоты:

| Высота | Работоспособность |
|--------|-------------------|
| 0м | 100% |
| 3000 м | 90% |
| 4000 м | 80% |
| 5000 м | 50% |
| 6500 м | 35% |

С другой стороны, согласно данным В.Абалакова один километр набора высоты по затратам энергии эквивалентен прохождению 15 км пути по ровному месту.

Как показывает походная практика, хорошо подготовленные группы без проблем набирают 2000 м высоты даже с тяжелыми рюкзаками (возможен и больший набор высоты, но тогда организм будет работать в долг). Однако это имеет место, когда группа поднимается на уже освоенные в этом же походе высоты и, как правило, на абсолютных высотах до 4000 м. Ситуация существенно меняется с возрастанием абсолютной высоты:

| Подъем на высоту | Допустимый набор высоты | Эквивалент прохождению |
|------------------|-------------------------|------------------------|
| 4000м | 2000м | 35 км |
| 5000м | 1400м | 35 км |
| 6000м | 1000м | 35 км |
| 7000м | 750м | 35км |

Еще раз подчеркнем, что эти цифры справедливы для уже освоенных высот, либо для радиальных выходов налегке с ночевкой внизу.

3.5.3 АДАПТОГЕНЫ

Вопрос об использовании на высотных маршрутах препаратов, содействующих наступлению акклиматизации, не нов. Одна категория горовосходителей усматривает в этом сходство со спортивным допингом. Другие наивно полагают, что таким образом можно решить все проблемы, связанные с высотой и отказаться от тренировок на выносливость и проведения обязательной акклиматизации. Кто-то об этом просто не задумывался. Между тем, в отличие от допинга, речь здесь идет не о кратковременной мобилизации энергии организма в ущерб здоровью, а о его существовании длительное время в экстремальных условиях высокогорья. Высота взламывает слабые места в функционировании систем человеческого организма, а адаптогены - подстраховывают их. Следовательно, решить такую многогранную задачу каким-то одним, самым уникальным препаратом, невозможно. Хотя в ряду высотных приоритетов по значимости адаптогены занимают 2-е место после графика набора высоты.

КОМПЛЕКС АДАПТОГЕНОВ

| № | ПРЕПА РАТ | НАЗНАЧЕНИЕ И СОСТАВ | Суточная доза на человека |
|---|-------------------------------------|--|---|
| | Компливит | — профилактика и лечение гипо- и авитаминозов, дефицита минеральных веществ; — повышенные физические и интеллектуальные нагрузки; | взрослым препарат назначают внутрь, после еды по 1 таб. 2 раза/сут. |
| | Панангин | В качестве дополнительного средства: заместительная терапия при недостатке магния/калия в пище. | Внутрь, после еды, т.к. кислая среда желудка снижает его эффективность. Суточная доза — по 2 табл. |
| | Витамин С (аскорбиновая кислота) | Обладает антиоксидантными свойствами, уменьшает накопление недоокисленных продуктов обмена веществ, которые появляются при гипоксии. | Суточная потребность в ней в обычных условиях составляет 70-100 мг, а при акклиматизации лесообразно увеличить дозу в несколько раз (до 500 мг 2 раза в день) |

Медик провёл подготовку адаптогенов, ознакомившись с побочными действиями и противопоказаниями. Был составлен график прохождения высот, после чего таблица-график приёма адаптогенов.

Также, после выявления непереносимости препаратов некоторыми участниками, медик составил список аптечки.

3.5.4 ГРАФИК ПРИЕМА АДАПТОГЕНОВ

| Адаптогены | ДНИ ПУТИ | | | | | | | | | | | |
|---|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Компливит | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Панангин | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Витамин С (аскорбиновая кислота) (500 мг) | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

3.6 РАСКЛАДКА (раздел подготовил– Булдакова Екатерина (Завхоз по питанию))

| | | Кол-во чел. | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12 | |
|--|-----------------|-------------|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------|-------------------|--------------------|----------------|--------|----|--|
| | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | кол. раз | на 1 чел на 1 раз | на группу на 1 раз | кол-во чел. | итого | | |
| завтрак | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | кол. раз | на 1 чел на 1 раз | на группу на 1 раз | кол-во чел. | итого | | |
| З а в т р а к | греча | | 1 | | | | 1 | | | | 1 | | | | 3 | 60 | 720 | 12 | 2 160 | | |
| | геркулес | | | 1 | | | | 1 | | | | 1 | | | 3 | 50 | 600 | 12 | 1 800 | | |
| | пшеничка | | | | 1 | | | | 1 | | | | 1 | | 3 | 60 | 720 | 12 | 2 160 | | |
| | пшено | | | | | 1 | | | | 1 | | | | 1 | 3 | 60 | 720 | 12 | 2 160 | | |
| | сух.молоко | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 25 | 300 | 12 | 3 600 | | |
| | сахар песок | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 17 | 204 | 12 | 2 448 | | |
| | сыр | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 40 | 480 | 12 | 5 760 | | |
| | вафли | | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | 1 | 6 | 30 | 360 | 12 | 2 160 | | |
| | сухари сладкие | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | 6 | 30 | 360 | 12 | 2 160 | | |
| | сахар-рафин | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 17 | 204 | 12 | 2 448 | | |
| | конфета шокол. | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 50 | 600 | 12 | 7 200 | | |
| | чай | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 1 | 12 | 12 | 144 | | |
| Х о д о в о й | орех 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 40 | 480 | 12 | 5 760 | | | |
| | орех 2 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 30 | 360 | 12 | 4 320 | | | |
| | орех 3 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 30 | 360 | 12 | 4 320 | | | |
| | сушки | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 10 | 120 | 12 | 1 440 | | | |
| | сухофрукт 1 | | 1 | | | | 1 | | | | 1 | | | 3 | 30 | 360 | 12 | 1 080 | | | |
| | сухофрукт 2 | | | | 1 | | | | 1 | | | | 1 | 3 | 30 | 360 | 12 | 1 080 | | | |
| | мармелад 3 | | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | 6 | 30 | 360 | 12 | 2 160 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 12 | 0 | | |
| | шоколад | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 100 | 1200 | 12 | 14 400 | | |
| | курага | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 30 | 360 | 12 | 4 320 | | |
| конфеты карамель | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 15 | 180 | 12 | 2 160 | | | |
| о б е д | суп | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 11 | 30 | 360 | 12 | 3 960 | | | |
| | мясо сух. | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 11 | 15 | 180 | 12 | 1 980 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | вост. Сладости | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 11 | 50 | 600 | 12 | 6 600 | | | |
| | колбаса с/к | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 11 | 50 | 600 | 12 | 6 600 | | | |
| | масло подсолн. | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 10 | 120 | 12 | 1 440 | | | |
| | сахар-рафин | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 11 | 17 | 204 | 12 | 2 244 | | | |
| | чай | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 11 | 1 | 12 | 12 | 132 | | | |
| у ж и н | Рис с овощами | 1 | | | | 1 | | | | 1 | | | | 3 | 70 | 840 | 12 | 2 520 | | | |
| | макароны | | 1 | | | | 1 | | | | 1 | | | 3 | 100 | 1200 | 12 | 3 600 | | | |
| | греча с овощами | | | 1 | | | | 1 | | | | 1 | | 3 | 70 | 840 | 12 | 2 520 | | | |
| | пюре | | | | 1 | | | | 1 | | | | 1 | 3 | 45 | 540 | 12 | 1 620 | | | |
| | мясо сух. | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 | 15 | 180 | 12 | 1 800 | | | |
| | сух.молоко | | | | 1 | | | | 1 | | | | 1 | 3 | 25 | 300 | 12 | 900 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | печенье | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 30 | 360 | 12 | 4 320 | | | |
| | сахар-рафин | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 17 | 204 | 12 | 2 448 | | | |
| | масло подсолн. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 10 | 120 | 12 | 1 440 | | | |
| Рыба | | | | 1 | | | | | 1 | | | | 2 | 20 | 240 | 12 | 480 | | | | |
| чай | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | 1 | 12 | 12 | 144 | | | | |
| з о м е с к в а з ш к о | Клюква | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 000 | | |
| | лимонка | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 500 | | |
| | мед | | | | | | | | | | | | | | | | | | 300 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 122 788 | | | |

Общий вес продуктов и калорийность

| | вес в гр | вес в кг | Калорийность на 100г | Калорийность всего | примечания |
|--|---------------|----------------|----------------------|--------------------|----------------------------|
| Рис с овощами | 2520 | 2,52 | 390 | 9828 | |
| Греча утро | 2160 | 2,16 | 325 | 7020 | |
| макаронны | 3600 | 3,6 | 344 | 12384 | |
| геркулес | 1800 | 1,8 | 287 | 5166 | |
| пшеничка | 2160 | 2,16 | 330 | 7128 | |
| сух.молоко | 4500 | 4,5 | 469 | 21105 | 15 пачек по 200 г или 3 кг |
| Греча с овощами | 2520 | 2,52 | 390 | 9828 | |
| Пшено | 2160 | 2,16 | 330 | 7128 | |
| конфеты карамель | 2160 | 2,16 | 330 | 7128 | |
| сухари сладкие | 2160 | 2,16 | 330 | 7128 | по 12 шт на 12 раз |
| орех 1 | 5760 | 5,76 | 580 | 33408 | |
| орех 2 | 4320 | 4,32 | 550 | 23760 | |
| орех 3 | 4320 | 4,32 | 550 | 23760 | |
| сушки | 1440 | 1,44 | 300 | 4320 | по 3 шт на 1 раз на 12 чел |
| сухофрукт 1 | 1080 | 1,08 | 250 | 2700 | |
| сухофрукт 2 | 1080 | 1,08 | 250 | 2700 | |
| сахар-песок | 2448 | 2,448 | 399 | 9767,52 | |
| мармелад 3 | 2160 | 2,16 | 340 | 7344 | |
| курага | 4320 | 4,32 | 240 | 10368 | |
| шоколад | 14400 | 14,4 | 550 | 79200 | |
| суп | 3960 | 3,96 | 320 | 12672 | 4 пачки на 1 раз |
| чай | 420 | | | | |
| вост. Сладости | 6600 | 6,6 | 520 | 34320 | |
| колбаса с/к | 6600 | 6,6 | 480 | 31680 | |
| сыр | 5760 | 5,76 | 362 | 20851,2 | |
| рыба | 480 | 0,48 | 248 | 1190,4 | |
| пюре | 1620 | 1,62 | 289 | 4681,8 | |
| мясо сух. | 3780 | 3,78 | 450 | 17010 | |
| печенье | 4320 | 4,32 | 420 | 18144 | |
| сахар-раф | 7140 | 7,14 | 399 | 28488,6 | |
| вафли | 2160 | 2,16 | 340 | 7344 | |
| масло подсолн. | 2880 | 2,88 | 899 | 25891,2 | |
| конфета шокол. | 7200 | 7,2 | 550 | 39600 | |
| клюква | 1000 | 1 | 250 | 2500 | в завхоз мешке |
| лимонка | 1500 | 1,5 | 250 | 3750 | в завхоз мешке |
| мед | 300 | 0,3 | 329 | 987 | в завхоз мешке |
| Всего на 12 чел. на 12 полных дней: | 122788 | 122,368 | | 540280,72 | |
| На 1 чел. на 1 день | 852,69 | 0,85 | | 3751,95 | |

Продукты из завхоз- мешка:

Мед- 0,3 кг

клюква с сахаром-1 кг

лимон с сахаром - 1,5 кг

чеснок-0,5 кг

соль- 0,5 кг

горчица-0,1 кг

хрен-0,1 кг

приправы- 0,05 кг

3.7 РЕГИСТРАЦИЯ В ПСС

Регистрация туристов в Карачаево-Черкесском поисково-спасательном отряде МЧС:

- через оперативного дежурного Карачаево-Черкесского поисково-спасательного отряда МЧС России по номеру телефона (88782) 23-90-60, (88782) 23-90-61;

- посредством направления электронного письма в Карачаево-Черкесский поисково-спасательный отряд МЧС России по адресу: pso272@mail.ru;

- непосредственно в самом Карачаево-Черкесском поисково-спасательном отряде МЧС России по адресу: г. Черкесск, Северная часть города, напротив завода Каскад. Также можно зарегистрироваться в поисково-спасательных подразделениях КЧ ПСО МЧС России: Домбайском, Архызском, Аксаутском, Верхне-Кубанском.

Регистрация туристов в Кабардино-Балкарском поисково-спасательном отряде МЧС:

odevpso@yandex.ru

361605, Кабардино-Балкарская Республика, Эльбрусский р-н, п. Терскол, 3, Гулиев Абдуллах Алиевич, телефон: 8-928-912-99-00

360000 КБР, г.Нальчик, ул. Чернышевского д. 19, тел.(86622) 9-32-44

Эльбрусский ПСО по адресу: тел.(86638) 7-14-89 – дежурный

3.8 РЕГИСТРАЦИЯ В ПОГРАНЗОНЕ

Маршрут проходил вне пограничной зоны, поэтому, оформление пропусков не потребовалось.

3.9 ИТОГИ, ВЫВОДЫ

ИТОГИ

✓ Группа учащихся объединения Турклуб «СКИФ» прошла спортивный поход II к.с. в районе Центрального Кавказа, Приэльбрусье. Запланированный маршрут выполнен полностью.

✓ За время прохождения пройдено 143.4 км, преодолено 6 перевалов из них: 1А – 4, 1Б – 2.

✓ В процессе прохождения маршрута участники показали высокий уровень технической подготовленности и общей тренированности.

✓ Овладели техническими навыками, необходимым для прохождения локальных препятствий категорией выше 1Б.

✓ Благодаря пребыванию в экологически чистой среде, сбалансированному питанию и нормированной физической нагрузке – у всех участников повысилась уровень общей работоспособности и выносливости организма.

✓ Группа показала высокий уровень слаженности и взаимодействия при решении как технических и тактических препятствий, так и внутригрупповых проблем.

✓ Участники показали высокий уровень мотивированности на деятельность, направленности на позитивный настрой и слаженность группы.

✓ Весь поход участники находились на территории красивейшего района России.

ВЫВОДЫ

✓ По итогам прохождения все участники справились с горным маршрутом II к.с. и способны совершить горный поход III к.с.

✓ Данный маршрут подходит по всем параметрам данной группе.

✓ Район имеет высокие туристские ресурсы, инфраструктура хорошо налажена, есть управление МЧС.

✓ По прохождении маршрута можно сделать вывод, что личное и групповое снаряжение участников было подобрано верно.

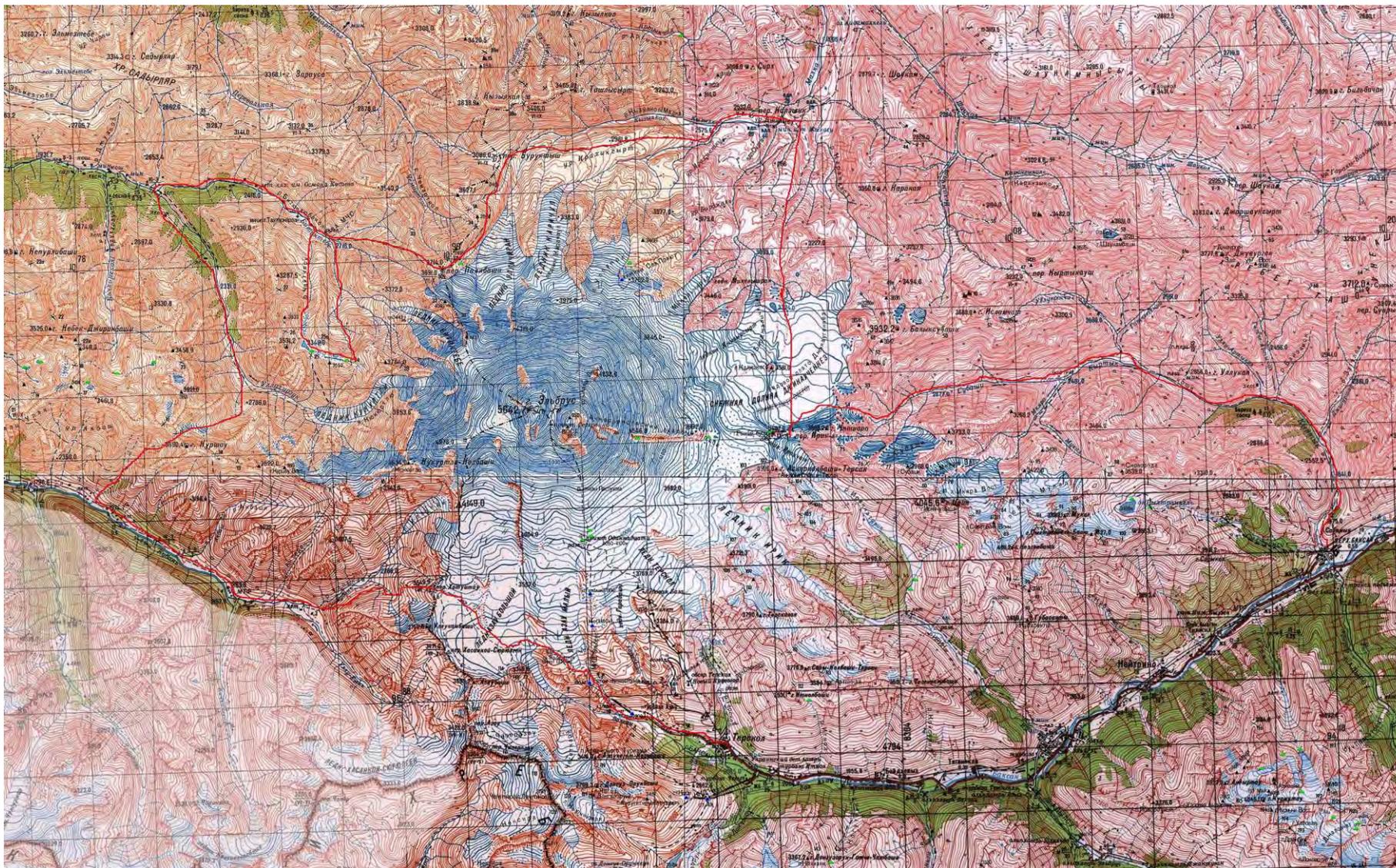
✓ Раскладка продуктов была составлена грамотно – участники ели разнообразную пищу, вес продуктов на участника в день не превышал 650 гр, лишних продуктов не осталось.

✓ Очень пригодился GPS навигатор, он позволил не только безошибочно выходить на нужные точки маршрута, но и отслеживать изменения погоды, с помощью барометра прогнозировать дальнейшие изменения.

✓ Очень полезно брать с собой рации – при работе на сложном рельефе необходима связь между ведущим и замыкающим.

3.10 ПРИЛОЖЕНИЯ

3.10.1 ОБЗОРНАЯ КАРТА



| ХОДОВОЙ ДЕНЬ | ДАТА | УТРО | ДЕНЬ | ВЕЧЕР |
|--------------|--------|--|---|---|
| 1 день | 6 авг |  Штиль Температура:+19 |  Штиль Температура:+25 |  Ветер: 3м/с Температура:+16 |
| 2 день | 7 авг |  Штиль Температура:+14 |  Ветер: 3 м/с Температура:+25 |  Ветер: 3 м/с Температура:+15 |
| 3 день | 8 авг |  Штиль Температура:+10 |  Ветер: 5-10 м/с Температура:+16 |  Ветер: 5-10 м/с Температура:+13 |
| 4 день | 9 авг |  Штиль Температура:+12 |  Штиль Температура:+23 |  Ветер: 5 м/с Температура:+17 |
| 5 день | 10 авг |  Ветер: 3 м/с Температура:+15 |  Ветер: 8 м/с Температура:+23 |  Штиль Температура:+15 |
| 6 день | 11 авг |  Ветер: 5 м/с Температура:+18 |  Ветер: 5 м/с Температура:+20 |  Ветер: 12 м/с Температура:+10 |
| 7 день | 12 авг |  Ветер: 8 м/с Температура:+14 |  Ветер: 3 м/с Температура:+18 |  Ветер: 10 м/с Температура:+8 |
| 8 день | 13 авг |  Ветер: 10 м/с Температура:+7 |  Ветер: 10 м/с Температура:+18 |  Ветер: 10 м/с Температура:+20 |
| 9 день | 14 авг |  Ветер:6 м/с Температура:+20 |  Ветер: 3м/с Температура:+25 |  Штиль Температура:+12 |
| 10 день | 15 авг |  Ветер: 3 м/с Температура:+10 |  Ветер: 2 м/с Температура:+15 |  Ветер: 4 м/с Температура:+12 |
| 11 день | 16 авг |  Ветер: 3 м/с Температура:+12 |  Ветер: 3 м/с Температура:+20 |  Ветер: 3 м/с Температура:+12 |
| 12 день | 17 авг |  Ветер:3 м/с Температура:+20 |  Ветер: 3м/с Температура:+25 |  Штиль Температура:+12 |
| 13 день | 18 авг |  Ветер: 3 м/с Температура:+10 |  Ветер: 2 м/с Температура:+15 | |

3.10.2 ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ НА МАРШРУТЕ

3.10.3 ПЕРЕВАЛЬНЫЕ ЗАПИСКИ

08
27
8
пох
Ср
по
дв
В
у
у

Группа туристов
появившейся с ОИ
Канчеспинского района
вошла на перевал
Байбасин со стороны
Рубинской долины с августа 2017г
в 13.30. Ветрено догоняет
дождь состоялся
группа хороших
руководителей туристов
стали зенить
МОУДО "УДТ" г. Тирасполь
руководитель
Аликин В В
Августа. прошли в
13.00

28.07.2017. замечен турист
на пер. Машкова (ОИИ). 11.30
радиация со стороны
ул. р. Бетюк. Сделана запись
группы ветра за 27.07.17г
ищу на кош ул. БЕТЮК.

ТК МГТУ им. Баумана

вр. попу 1 кс в составе
7 чел. назначено на
пер. Темников 1А

21.07.2017 в 12:00
со стороны ул. Умф-Хурдук

Солнечно

Руководитель группы:

Фёдоров И.Х.

МК № 59/3 - 101

Снега замечена ур.
густого тумана
одн. пог. рук. от

Кулаева И.В.

Группа туристов ГБОУ ДО
МДЮСЗ ФКТ "Звезда", Москва,
совершая покор 2 к.с. в составе
15+2 вышла на перевал
Колывой (1А, 3353м) 11 августа

2017г. в 8250м со стороны
Восточное. Дорога сложная,
без обмывов, Далеко плавающая
в долину реки Гунь Кудрук

Руководитель, Кулаев А.А.

Время занятия группы МДОУ

Ленинградская область от 04.08.2017.

Руководитель, Кулаев А.А.

3.11 СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

БИБЛИОГРАФИЯ

1. «Питание в туристском путешествии», М., "Профиздат", 1986, Авторы: В. Ф. Шимановский и В. И. Ганопольский
2. «Памятка руководителю туристского путешествия по комплектованию туристских групп», Центральное рекламное-информационное бюро "Турист", Москва - 1978
3. «Психологический климат туристской группы», М: Физкультура и спорт, 1981. Автор: Линчевский Э.Э.
4. «Обеспечение безопасности туристских походов и соревнований подростков», СПб.: Изд.дом «Петрополис», 2007.-278 с., под ред. Губаненкова С.М..

ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ

1. <http://www.balticbereg.ru/index.php/mkk-ko>
2. <http://www.tlib.ru/>
3. <http://www.mountain.ru/mkk/biblio>
4. <https://ru.wikipedia.org/wiki>
5. <http://www.tssr.ru/>
6. <http://wkavkaz.narod.ru/map/arhyz1gif.html>
7. <http://budetinteresno.info/perevals/spisok1.htm>