

т/к «Романтик» ОНПУ

г. Одесса

ОТЧЕТ

о горном походе II категории сложности по Западному Кавказу, совершенном с 15 по 30 августа 2011 г.

Нитка маршрута:

пос. Теберда – пер. Центральный Кичи-Муруджу (1А, 3150) – пер. Восточный Уллу-Кель (1А, 2990) – пер. Надозерный (1Б*,3150) – пер. Саламандры (1Б, 3350) – пер. Восточный Актур (1Б, 3483) – пер. Южные Доломиты (1А, 3400) – а/л “Узункол” – пос. Учкулан

Маршрутная книжка №54/11

Руководитель: Охлопкова О.В.

Содержание

<u>Введение</u>	3
○ <u>Состав группы</u>	4
○ <u>Заявленный маршрут</u>	5
○ <u>Защита маршрута</u>	5
○ <u>Изменения маршрута</u>	5
○ <u>Пройденный маршрут</u>	5
○ <u>График движения и высотный график</u>	6
○ <u>Транспортная характеристика района, варианты аварийных выходов из района, организация забросок и пограничных пропусков</u>	7
○ <u>Подготовка</u>	9
• <u>Дневник похода, описания перевалов</u>	10
○ <u>Общий вид нитки маршрута</u>	37
• <u>Общие данные</u>	37
○ <u>Список личного снаряжения</u>	37
○ <u>Список общественного снаряжения</u>	38
○ <u>Записки, снятые с перевалов</u>	39
○ <u>Отчет медика</u>	43
○ <u>Отчет завхоза</u>	48
<u>Выводы</u>	54

Введение

Общая идея похода заключалась в том, чтобы подготовить будущих руководителей, а также посетить значительную часть Западного Кавказа: ущелья Гоначхир, Чауллучат, Даут, Гондарай, Кичкинекол, т/б «Глобус». Получается с одной стороны обзорный красивый поход, включающий Тебердинский заповедник и вдоль ГКХ Кабардино-Балкарии, с другой – технически интересный поход в пределах данной категории. Заметим, что район Даута не столь часто посещается туристами (в отличие, например, от Приэльбрусья), что позволяет здесь пройти действительно автономную часть маршрута без людей и без набитых троп, а тем более, без асфальтированных дорог. Поход включал в себя 4 основных части маршрута: Акклиматизация и разминка (простые перевалы), техническая часть (3 перевала1Б), высотная часть (3483 м, была запланирована вершина Кирпич 3800 м) и пешеходная часть. Кроме того, такой маршрут позволял сделать целых 3 заброски, что существенно облегчало рюкзаки. Середина августа была выбрана из расчета того, что часть группы находилась до этого в походе 3 к.с., который длился с начала августа.

Состав группы:

№	ФИО	год рождения	туристская подготовка	обязанности в группе
1	Охлопкова Ольга Валерьевна	1983	5ГУ 1ГР	руководитель
2	Сафтюк Максим Павлович	1993	1ГУ	Зам.руководителя +примусятник
3	Уткина Татьяна Александровна	1991	2ГУ	Медик
4	Спиридонов Николай Алексеевич	1989	2ПУ	Ремнаборщик
5	Гнатовский Алексей Юрьевич	1993	1ГУ	Зам.по общественному +зам.по личному
6	Медведенко Мария Анатольевна	1991	1ГУ	Завхоз
7	Охлопкова Раиса Валериевна	1988	1ГУ	Фотограф
8	Андреев Алексей Вячеславович	1986	1ГУ	Финансист
9	Санковский Валерий Александрович	1990	1ГУ	МПС
10	Русских Александр Иванович	1991	1ЛУ	Политорг
11	Виговская Елизавета Петровна	1983	1ГУ	Участник
12	Баклаженко Сергей Владимирович	1993	3 ВУ, ПВД 1Б	Участник
13	Титов Андрей Игоревич	1990	ПВД	Участник
14	Прошт Игорь Владимирович	1988	3 ЛУ	Участник

Заявленный маршрут:

Пос. Теберда – р. Гоначхир – оз. Тумантлы-Гель – пер. Центральный Кичи-Муруджу (1А, 3150) – р. Чауллычат – поляна Кертмели – пер. Вост. Уллу-Кель (1А, 2990) – оз. Уллу-Кель – пер. Надозерный (1Б, 3150) – р. Даут – пер. Безымянный (1Б, 3300) – траверс пер. Саламандры (1Б, 3350) – р. Гондарай – пер. Восточный Актур (1Б, 3483) – пер. Далар (1Б, 3270) – вер. Киртич (1Б, 3800) – р. Кичкинекол – пер. Юж. Доломиты (1А, 3400) – пер. ТБ (1Б, 3300) – Уллу-Кам – пос. Учкулан*

Запасные варианты:

- оз. Уллу-Кель – пер. Западный Уллу-Кель (1Б, 3100) – р. Даут
- р. Даут – пер. Узловой (1Б, 3300) – р. Гондарай
- р. Гондарай – пер. Ак-Тюбе (1Б, 3350) – р. Мырды
- р. Джалпакол – пер. Сев. Джалпакол (1А, 3100) – р. Мырды

Защита маршрута. Маршрут, план похода, материальное обеспечение группы, туристский опыт участников были рассмотрены Одесской областной МКК, маршрутная книжка №54/11.

Изменения маршрута. Получился достаточно технический маршрут, ограниченный по срокам, с большой группой (14 человек), поэтому в походе были корректировки маршрута. В связи с этим не были пройдены:

- *Пер. Безымянный – траверс пер. Саламандра – шли по описаниям и вышли сразу на пер. Саламандра откуда и планировался спуск*
- *Пер. Далар – в. Киртич – не был дан пропуск для прохождения данного перевала и вершины*
- *пер. ТБ и вся дальнейшая часть – нехватка времени (пора в университеты) + усталость большей части группы*

Пройденный маршрут:

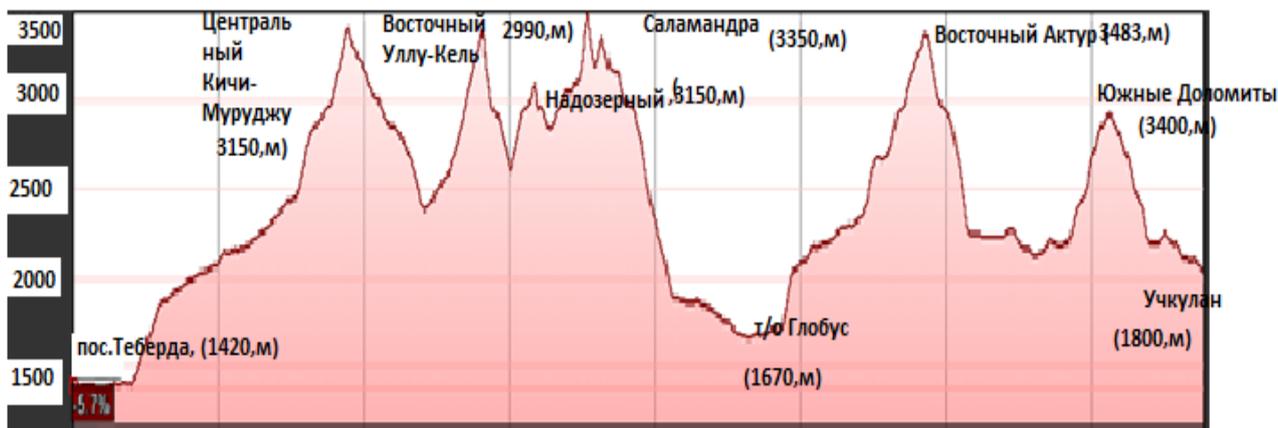
Пос. Теберда – р. Гоначхир – оз. Тумантлы-Гель – пер. Центральный Кичи-Муруджу (1А, 3150) – р. Чауллычат – поляна Кертмели – пер. Вост. Уллу-Кель (1А, 2990) – оз. Уллу-Кель – пер. Надозерный (1Б, 3150) – р. Даут – пер. Саламандры (1Б, 3350) – р. Гондарай – пер. Восточный Актур (1Б, 3483) – р. Кичкинекол – пер. Юж. Доломиты (1А, 3400) – а/л Узункол – пос. Учкулан*

Итого: Пройдено: $106 \cdot 1,2 = 127,8$ км

Перевалов:

- 1Б* – 1
- 1Б – 2
- 1А – 3

Большинство препятствий носят скально-осыпной характер



Высотный график

График движения

День / дата	Маршрут	Протяженность , км
	мпн – место предыдущей ночевки	(*1.2)
1\15.08	Пос. В. Теберда – нижние ночевки р. Кичи- Муруджу(мост)	11
2\16.08	мпн – верховья р. Кичи-Муруджу (верхнее плато)	7
3\17.08	мпн – пер. Центральный Кичи-Муруджу (1А, 3150) – р. Махар-Су	8
4\18.08	мпн – р. Трехозерная	6
5\19.08	мпн – пер. Вост. Уллу-Кель (1А, 2990) – верхние озера Уллу-Кель	6
6\20.08	Полудневка- переход на верхние ночевки пер. Надозерный	3
7\21.08	мпн –пер. Надозерный (1Б*, 3150) – оз. Искровцев	3
8\22.08	мпн – морена под лед. Даут	5
9\23.08	мпн – пер. Саламандра (1Б, 3350) - б/о «Глобус»	10
10\24.08	Дневка	0
11\25.08	мпн – рад. ущ. Ак- тюбе- р. Джалпакол	7
12\26.08	мпн- нижние ночевки под пер. Восточный Актур	3
13\27.08	Мпн – пер. Восточный Актур (1Б, 3483) – р. Мырды	4
14\28.08	мпн – озера под пер. Юж. Доломиты	6
15\29.08	Мпн – рад. пер. Юж. Доломиты (1А, 3400) – а/л «Узункол» – т/б «Уллу-Кам»	19
16\30.08	т/б «Уллу-Кам» – пос. Учкулан	8
	Итого, км	127

Транспортная характеристика района, варианты аварийных выходов из района, организация забросок и пограничных пропусков

В транспортном отношении район проведения похода хорошо освоен. Из Одессы до Невинномыска доехали на автобусе Одесса-Пятигорск. В Невинномыск прибыли в 10 утра, тут же купили билет на местный пригородный автобус и в 11-30 отбыли в Черкесск. По прибытию в Черкесск необходимо было: забрать **пропуска в пограничную зону**, об оформлении которых (100 руб. с человека) мы заранее договорились по электронной почте bezonec@list.ru, контактное лицо Борис, и заехать в МЧС зарегистрироваться у спасателей (г. Черкесск, пр. Ленина, 272а, Карачаево-Черкесский поисково-спасательный отряд МЧС РФ; тел.: 8-878-22-4-49-01 и 8-878-22-6-73-61) и забрать трех ребят, которых на 3 дня раньше выезда основной группы пришлось послать для организации заброски в а/л "Узункол" (1 заброска) и в т/б «Глобус» (2 заброски). Так как к их прибытию пропуска еще в пограничную зону не были готовы, водитель Бориса (по предварительной договоренности со мной) развез сам заброски (стоимость забросок 4000 рублей) и сообщил где и у кого их забирать, что облегчило «забросчикам» их участь.

От автовокзала в г. Черкесск можно автобусом или маршруткой («Газель») добраться в г. Теберда. Также на автовокзале можно договориться с частниками, у которых большая сеть связей, и подобрать машину различной вместимости и проходимости. Мы договорились за микроавтобус на автовокзале г. Черкесск, с условием заезда в МЧС, за пропусками, заезда на автовокзал Теберда (там нас ждали еще 4 участника, закончившие поход) и это нам обошлось в 4000 рублей. Так как наш маршрут начинается на территории Тебердинского заповедника в долине р. Назалькол, то для прохода по долине требуется получить пропуск в дирекции и заплатить за каждого человека (100 руб. за каждый день пути). Поэтому ребята, ожидающие нас в Теберде, сделали нам такой пропуск на двое суток. В 16³⁰ 15.08 все необходимые дела были завершена и вся группа, наконец, была в сборе.

Краткая характеристика района похода

Даут (Дуут с карачаево-балкарского, по тюркскому имени «Давид») – красивый, техничный и уединённый горный узел, к тому же достаточно удаленный от границы с Грузией – ГКХ. Добраться сюда сложно, поэтому район не хоженный и глухой. В верховьях рек мостов нет. Много красивых озёр (некоторые из них теплые, и в них можно купаться). Высоты перевалов и вершин Даута и Гвандры находятся в диапазоне 3100-3900 м; оледенение по сравнению с Центральным Кавказом слабое, многие леднички явно доживают последние годы. Горы здесь имеют резкие очертания и глубоко расчленены. Перевалы Даутского узла практически все имеют скально-осыпную седловину (взлёт 20-150 м) и снежник (или ледник) на подходе (с восточной или северной стороны, крутая часть 50-100 м до 40° крутизны) и категоричность 1Б-2А. Техника в основном скально-осыпная. В снежные годы открытого льда практически не встречается. Как уже неоднократно было замечено, многие перевалы 1Б* к. сл. в районе Даута (Локомотив, Павлиний Глаз, МТИЛП, Уллу-Муруджу, Надозерный) сейчас эквивалентны как минимум 2А к.т. и требуют серьезной для походов 3 к.с. скальной техники. При движении по скалам, где требуется четкое соблюдение равновесия, даже не очень тяжелый рюкзак значительно усложняет движение, и именно поэтому прохождение скальных перевалов до сих пор ещё большая редкость даже в походах высших категорий. В тоже время, для районов Гвандры и Узункола (Гвандринский район) характерны перевалы разных типов (снежные, ледовые, скальные и осыпные). В этом районе обычно гораздо больше туристов и альпинистов, чем в Дауте. Соответственно, тропы набитые, нет проблем с переправами. Районы Даута, Гвандры и Узункола наиболее предпочтительны для походов 1-3 к.с.; значительно меньше перевалов для походов 4-й к.с., а построить логичные, красивые и разнообразные «пятерки» в настоящее время довольно сложно, т.к. перевалы 3А к.с. в основном ведут через ГКХ. Поэтому, для того чтобы организовать здесь походы 5 к.с., придется включать в маршрут траверсы ГКХ и восхождения на вершины. По мере приближения к Центральному Кавказу скалы на перевалах становятся всё более разрушенными, и ближе к Приэльбрусью сменяются осыпями. Планируя маршрут в

указанных выше районах, также необходимо учитывать, что сложность некоторых перевалов сильно зависит и от снежно-ледовой обстановки (в снежные годы большая часть скальных стен южной экспозиции прикрыта снежником, а в малоснежные – длина скальной части увеличивается, что может стать неприятным сюрпризом для неподготовленных групп). Известно, что на Западном и Центральном Кавказе сейчас наблюдается значительное систематическое уменьшение снежного покрова и отступление ледников, принявшее в последние годы просто катастрофический характер. Малое количество осадков зимой и интенсивное таяние летом приводит к существенным изменениям не только конкретной снежно-ледовой обстановки, но и характера препятствий вообще, а также может вызывать нехарактерные для Кавказа проблемы с питьевой водой (на маршруте и в местах традиционных стоянок, а на ледниковых моренах пропадают и сами стоянки). Снежно-ледовая обстановка уже к середине июля бывает очень сложной: снег практически везде сходит, обнажая лед или сильно разрушенные мокрые полуконгломератно-осыпные скалы, что увеличивает не только сложность большинства перевалов, но и их объективную опасность (по льду и разрушенным скалам очень сильно сыпет); подходы по ледникам упрощаются (они становятся открытыми, а имевшиеся разломы заглаживаются и оплывают), но! – ледопады становятся опаснее из-за большей вероятности ледовых обвалов. Что касается многолетних изменений, то вот характерный пример: перевал Уллу-Кель Зап. (1Б) из-за отступления снежника повысил сложность; со стороны озера Уллу-Кель обнажились крутые скалы (250-300 м, до 70°). Все это следует учитывать при планировании и проведении походов, и пользоваться только самой свежей информацией – оперативная обстановка меняется каждый год.

Выходы к людям и к медицинской помощи

В верховьях р. Учкулан, на слиянии (поляна Кертмели) рек Махар и Гондарай, находится б/о "Глобус"; транспорт есть и у пограничников около нее. В ущелье Узункол, в 1 км ниже слияния рек Мырды и Кичкинекол находится а/л "Узункол" с медпунктом и транспортом. Транспорт ходит и до "Ворошиловских кошей" в верховьях р. Кубань (р. Уллу-Кам). Основная же часть похода проходила в более или менее безлюдных и диких районах: по долинам рек Уллу-Муруджу и Назалькол (бассейн р. Теберды), Даут, Махар-Су, Гондарай, а также часто посещаемых долинах рек Мырды, Кичкинекол и Джалпакол. Особенно безлюдным является ущелье Даут: из-за отсутствия выхода из него в Грузию там нет даже пограничников. Поэтому в плане аварийного выхода ущелье Даут достаточно опасно (до ближайшего селения или транспорта 40 км вниз по долине из верховий). Во всех долинах действуют коши.

Нитка маршрута прокладывалась таким образом, чтобы все время находиться на безопасном удалении от простых перевалов ГКХ. В случае возникновения в группе серьезных несчастных случаев планировалась посылка гонцов к ближайшим населённым пунктам для вызова спасателей, с расчётом одного, максимум двух дней на дорогу. Из урочища Рынджи налегке за 1-2 дня можно было бы добраться через перевалы 1Б к.т. до поляны Кертмели или пос. Теберда, или же за 2-3 дня выйти по р. Даут в пос. Эльбрусский. Из долин рек Уллу-Муруджу и Назалькол за 1 день можно спуститься в пос. Теберда. Из долин рек Махар, Гондарай и Ак-Тёбе за 1 день можно выйти к поляне Кертмели. Из долин рек Мырды и Кичкинекол можно спуститься в а/л "Узункол", из долины р. Чиринкол – в пос. Хурзук.

Меры безопасности на маршруте

Безопасность при прохождении маршрута обеспечивалась комплексом мероприятий в совокупности с опытом и квалификацией участников:

1. Благодаря относительно коротким долинам северных отрогов ГКХ, аварийный выход был возможен по любой из них в кратчайшие сроки. Пути аварийного выхода были показаны на карте всем участникам.
2. Обращалось внимание на выбор максимально безопасных и комфортных мест для привалов и ночлегов.
3. При прохождении перевалов по возможности использовалось раннее время суток.
4. В темное время суток и при плохой видимости движение не производилось.
5. Выход на перевалы, определяющие к.с. похода, осуществлялся только при хорошей погоде.

6. График движения планировался с учётом заброски, днёвок и запасных дней на случай непогоды и тяжёлой акклиматизации.
7. Темп движения выбирался соответствующий силам участников, при движении сохранялся визуальный и голосовой контакт.
8. Где возможно, движение осуществлялось вдали от камнеопасных склонов. На всех камнеопасных участках использовались каски.
9. Переправы через бурные реки производились только по мостам.
10. Опытные участники осуществляли наблюдение и помощь товарищам при прохождении сложных участков, работе с верёвками, организации страховки и самостраховки. При отсутствии указаний применялась индивидуальная страховка (ледорубом и т.п.).
11. Сложные перевалы проходились после визуального наблюдения.
12. Маршрут проходил без пересечения ГКХ. В ущельях, где в верховьях находятся простейшие проходные перевалы из Грузии /несмотря на погранпосты и погранзаставы/ длительное пребывание нежелательно.
13. Количество и подготовка участников позволяла при необходимости самостоятельно проводить спасательные работы или послать несколько человек за помощью.
14. На протяжении всего маршрута велся контроль над самочувствием участников, в случае необходимости оказывалась медицинская помощь.
15. На маршруте постоянно осуществлялся контроль исправности состояния личного и общественного снаряжения, при необходимости проводился его своевременный ремонт.
16. На заявленные по маршруту вершины и перевалы, но на которые не был дан пропуск в пограничную зону, группа восхождения не совершала.

Подготовка

При подготовке группой было проведено ряд мероприятий:

- прослушан курс лекций базового уровня т\к «Романтик»
- тех-тренировки: страховка, спуск с ограниченным снаряжением...
- ряд технических выездов по темам: биваки, спасработы, проверка снаряжения
- физическая подготовка
- участие в чемпионате области по горному туризму.

• Дневник похода, описания перевалов

День 1

15 августа 2011

пос. Верхняя Теберда- нижние ночевки р. Кичи-Муруджу(мост)

Солнечно

Добрались на заказанном микроавтобусе с Черкесска до шлагбаума в Тебердинский Заповедник (собирая по дороге своих участников).

Прошли проверку на входе в заповедник довольно легко, пропуск, который оформили, помог. Перепаковав рюкзаки, в 17 часов выдвинулись, по асфальтированной дороге вверх. Пройдя 30 минут, были остановлены начальником заповедника (пропуск, данный нам, не подходил для прохождения в данную зону, поэтому он требовал, чтоб мы вернулись обратно). После долгих разговоров было решено, что мы заночуем на нижних ночевках чуть выше моста, а утром я спущусь за нормально оформленным пропуск в заповедник (так что, если вы решили посетить данный заповедник, внимательно изучите пропуск, который вам выдали).

По асфальтированной дороге минут за 40 дошли до оз. Тумынтлы-Гель. Ведутся дорожные работы. Еще часа 2 чистого ходового времени и доходим до моста – за мостом домик, видимо это и есть погранзастава, но погранцов мы так и не увидели. Набираем воды, так как на нижних ночевках р. Кичи-Муруджу был ручей, но мы не уверены, что найдем его в темноте и что он не высох. Не доходя до моста метров 15, вверх круто уходит набитая тропа, по которой мы и начали свой подъем (предварительно переобувшись в ботинки). С шоссе тропу практически не видно, искать её нужно выше участка крупной осыпи. После двух переходов по 20 минут по хвойному лесу вышли на поляну с удобными местами для палаток (3-4). По темноте ручей обнаружили, он находился в 20 метрах от стоянок. Дров много. Ставим лагерь.

День 2

16 августа 2011

нижние ночевки р. Кичи-Муруджу (мост) – верховья р. Кичи-Муруджу (верхнее плато)

Солнечно-пасмурно-сильный дождь- туман

пер. Центральный Кичи-Муруджу (1А, 3150)

Общий подъем в 8⁰⁰. Я с двумя парнями, как и было договорено вечером с начальником заповедника, к 9⁰⁰ спускаемся к шоссе, и получаем пропуск на прохождение заповедника на двое суток (100 рублей за человека в сутки). Налегке поднялись за 25 минут до стоянок. В 10¹⁵ начали движение вверх. Через 50 минут склон выполаживается, лес редет и кончается, а тропа выводит в долину, слабеет и часто теряется на лугах. Долина поворачивает, меняя своё направление почти на 90 гр. Далее по правому берегу проходим бугор с последней группой деревьев, остатки (каменная кладка) строения пастухов, небольшие озерки по обоим склонам, встречаются заболоченные участки. Переправы через боковые притоки трудностей не представляют. Поднимались, обходя скальный выход по ходу движения справа. Тропа неявная и ветвистая, но направление движения - очевидно. Далее тропа теряется в очень высокой (выше роста человека) траве. Попадаем к живописному водопаду на правом притоке р. Кичи-Муруджу (слева по ходу) [\(ФОТО1\)](#). Привал 15 минут. Далее склон становится круче (15°). Тропа идет чуть вправо, обходя островок деревьев. В 13⁴⁰ становимся на обед, погода начинает портиться, моросит. Пересидев дождь и пообедав, через час выходим. Тропа уходит влево, обходя высокую траву и теряется. Поднимаемся по неявным тропам, переходя огромное количество мелких речушек. Через переход (ок. 45 минут) доходим до старого моренного вала, заросшего травой. Идем по

нему, так как льет дождь и тропа потерялась. Далее берем левее и поднимаемся на следующие два вала, идя вдоль реки Кичи-Муруджу (еще два перехода по 50 минут). В 16⁴⁰ переправились на орографически правый берег реки и привалили. В 17⁰⁰ вышли, перевалили крупный моренный вал, где нас и застал порывистый ветер с ливнем и грозой. Останавливаемся на ровных площадках около 17⁵⁰. Льет дождь. Ставим лагерь. Долина необычайно живописна. Здесь растет огромное количество разных цветов, покрывая многоцветным ковром всю долину. И чем выше поднимаешься, тем больше захватывает дух от такого обилия и разнообразия растительности. [\(ФОТО 2\)](#)



Фото 1. Водопад в д.р Кичи-Муруджу



Фото 2. Долина р. Кичи-Муруджу

День 3

17 августа 2011

верховья р. Кичи-Муруджу (верхнее плато) - пер. Центральный Кичи-Муруджу (1А, 3150) – р. Махар-Су

Солнечно

4⁰⁰ подъем дежурных. 6³⁰ выход к пер. Кичи-Муруджу Центр. Идем вдоль реки по траве. Затем по крупному курумнику, придерживаясь левого (по ходу) борта долины, поднимаемся на вал. Ещё через 1 х.ч. долина заканчивается. Верховья долины Кичи-Муруджу перегорожены бараньими лбами, выше которых залегают ледники. [\(ФОТО3\)](#) Самый нижний ряд бараньих лбов преграждает прямой путь под ледник Кичи-Муруджу. Чуть выше по долине перед двумя центрально расположенными карами с безымянными ледниками находятся ещё два участка бараньих лбов. Обходим нижние бараньи лбы, поднимаясь траверсом по правому борту долины. Через 1 х. ч. выходим на террасу (ок.2842 м), обелиск лётчику Корпухину и обломки самолёта так и не нашли. Ориентир на подъёме - характерная гора в виде кошачьей головы, разделяющая пер. Кичи-Муруджу Южный и Центральный [\(ФОТО4\)](#). Поднимаемся прямо вверх, не обходя бараньи лбы (большая трата времени) [\(ФОТО5\)](#). Делаем привал 15 минут, внизу озеро. Следующий моренный вал обходить слева [\(ФОТО6\)](#) (можно обойти и справа стороны по леднику). Далее движемся траверсом по средней осыпи. Перевальный взлет осыпной, длиной 200 метров, крутизной до 30° [\(ФОТО7\)](#). На перевал идет небольшая тропа. В 11⁰⁰ вышли на перевал. Отдыхаем 30 минут, едим перевальный шоколад.

Седловина: перевал - две седловины, находящиеся на расстоянии 300-400 м друг от друга и разделённые двугорбой скалой. Та, что расположена к югу от скалы выше метров на 30 и сложнее для прохождения с востока. Мест для устройства удобного бивака нет. При необходимости его лучше организовать на каменистой площадке восточного взлёта в 40-50 м ниже седловины. Хороший обзор на запад, восток и частично на юг. Седловина огромная [\(ФОТО8\)](#). Пути спуска на ледники обеих сторон хорошо просматриваются. [\(ФОТО9\)](#). С перевала видны опоры линии электропередач, идущей вдоль р. Махар.

Спуск с перевала начали в 12⁰⁰ по мелкой осыпи, склон крутизной до 30°, проглядывается тропа. Спускаемся на ледник через 20 минут и по левому краю ледника спускаемся за 30 минут до озера (почти полностью замерзшего). Мелкие трещины переступаем. Обедаем на озере. В 15⁰⁰ выходим, обходя озеро слева [\(ФОТО10\)](#). Сразу за озером турами обозначена тропа, уходящая зигзагом вниз по каменисто-травянистому склону (крутизна 30°) в обход огромного моренного вала и бараньих лбов (они остаются справа). Через 40 мин. х.ч. доходим до нижнего озера. Есть места для стоянок. Дров нет. Далее от озера движемся по явной тропе. Трава, камни. Тропа уводит влево на травянистые склоны и теряется у большого обзорного камня. Спускаемся по неясным тропам, крупной осыпи и валунам в долину реки Махар-Су. Идем вниз вдоль реки до места ее разлива (и разветвления на много рукавов). Болотисто. Решили заночевать на этой стороне. Ставим лагерь в 18⁰⁰. Дрова есть, но очень мало. Спуск оказался затянувшимся и достаточно утомительным.



Фото 3. Верховья долины р. Кичи-Муруджу



Фото 4. Гора-кошка ориентир между пер. Кичи-Муруджу Южный и Центральный



Фото 5. Проход бараньей лбов



Фото 6. Проход баранье лбов под перевальным взлетом



Фото 7. Первальный взлет пер. Центральный Кичи-Муруджу



Фото 8. Группа на перевале Центральный Кичи-Муруджу



Фото 9. Спуск с пер.
Центральный Кичи-
Муруджу



Фото 10. Озеро под
пер.Центральный Кичи-
Муруджу

ПРИМЕЧАНИЯ:

1. Для прохождения перевала требуется получить пропуск в Карачаево-Черкесском погранотряде, находящемся по адресу: г. Черкесск, ул. Леонова, 2. Мимо пограничников пройти не удастся, а в случае отсутствия документов неизбежны неприятности вплоть до уголовного преследования.
2. Путь на перевал со стороны р. Кичи-Муруджу находится на территории Тебердинского заповедника и поэтому для прохождения перевала требуется получить пропуск в дирекции заповедника.
3. По описаниям перевальный взлет и спуск покрыты снегом, в нашем случае все осыпное.

День 4

18 августа 2011

р. Махар-Су - р. Трехозерная

Солнечно

Поздно легли – встали в 7⁰⁰, у нашего завхоза день рождение!!!! Поздравляем и праздничным настроением выдвигаемся к 8³⁰. Идем вниз вдоль реки до места ее разлива (и разветвления на много рукавов). Здесь переходим вброд на правый берег р. Махар-Су. Вода холодная. По хорошо набитой тропе спускаемся вниз. Дорога петляет через реку, переходить не стоит, так как это дорога для машин. Четкая тропа идет по правому берегу р. Махар-Су. Через 40 минут задерживаемся на проверку погранотрядом (проверяют пропуска и три рюкзака по выбору). Отсюда идём по правому склону долины по дороге, засыпанной в некоторых местах камнями и лавинами. Постепенно начинается лес. Через 1 ч. 50 мин. выходим к мосту на левый берег Махара. Переходим по мосту ([ФОТО11](#)), привал. Далее движемся по дороге, через 20 минут погранзастава (проскочили поворот на р. Трехозерная), проходим проверку и возвращаемся до бетонного маленького мостика, от него сразу вверх сначала плохо просматриваемая, потом все лучше и лучше уходит тропа на следующий наш перевал Уллу-Кель Восточный (1А). Двигаемся по орографически левому берегу р. Трёхозерной. Продолжаем движение по ней и через 1 час ходового времени доходим до верхнего коша. От верхней границы зоны леса впереди-справа хорошо видна широкая травянистая седловина бокового отрога вершины 3249 м. После верхнего коша тропа раздваивается - основная хорошо набитая тропа уходит влево по ходу в долину реки Трехозерной, а наша, тупиковая, уходит вверх, в сторону отрога и теряется. ([ФОТО12](#)) Проходим кош и на ровной площадке ставим лагерь, время 14³⁰. Вода есть в минут 10-15 ходьбы чуть выше от места стоянки. Трое парней отправляются за заброской в т/б «Глобус». Возвращаются к 19³⁰, что меня очень сильно обрадовало (на обратном пути их подкинули на машине). Перепаковка раскладки, праздничный ужин, поздравления, бенгальские огни, вечер у костра, отбой.



Фото 11. Мост на левый берег р.Махар



Фото 12. Вид в сторону пер.
Востонный Уллу-Кель от
коша

День 5

19 августа 2011

р. Трехозерная - пер. Вост. Уллу-Кель (1А, 2990) – верхние озера оз. Уллу-Кель

Солнечно

пер. Вост. Уллу-Кель (1А, 2990)

От коша идем по направлению к седловине отрога по травянистым склонам вдоль небольшого ручья. Через два перехода по 40 минут огибаем боковой отрог справа. Поднимаемся в верхний цирк соседней долины. Далее за 1 час выходим к средней осыпи, крутизна склона 20°. Далее по осыпи, а затем выходим на теряющуюся тропинку и через 30 минут мы на перевале. Так же возможен подъём сразу на гребень отрога правее (по ходу) седловины в любой точке вплоть до основания отрога или подъём через боковой отрог, который мы обошли. [\(ФОТО13\)](#)

Седловина перевала, ближайшая к северу от вершины 3249, широкая, травянисто-осыпная. [\(ФОТО14\)](#) Хорошо просматриваются стоянки под перевал Надозерный и сам перевал. Спуск в сторону оз. Уллу-Кель – средняя осыпь [\(ФОТО15\)](#). Находим места для станций, но оценив склон, принимаем решение спускаться пешком. Спустившись с перевала за 1.5 часа, выходим к красивому огромному озеру Уллу-Кель [\(ФОТО16\)](#). Обедаем. У нас еще много рабочего времени, поэтому продолжаем подъём под пер. Надозерный. От озера поднимаемся в верхний цирк по средней осыпи в широком кулуаре вдоль русла ручья (левым бортом цирка). Через 50 минут выходим на травянистую поляну, народ притомился, поэтому ставим лагерь здесь в 17⁰⁰.



Фото 13.Путь на перевал Восточный Уллу-Кель.



Фото 14. Группа на перевале Восточный Уллу-Кель



Фото 15. Спуск с перевала Восточный Уллу-Кель.



Фото 16. Озеро Уллу-Кель

ПРИМЕЧАНИЯ:

Перевал соответствует заявленной категории 1А. Перевал «односторонний»: определяющая его сторона северная, обращенная к озеру, с другой же стороны он скорее н/к с очень длинными подходами. С перевала открываются красивейшие виды.

День 6

20 июля 2011

Полудневка + провешивание перил – переход на верхние ночевки под перевал Надозерный (1Б*, 3150)

Солнечно

пер. Надозерный (1Б*, 3150)

Подъем в 4⁰⁰. Нас пять добровольцев. Выходим в 4⁴⁰, темно. Движемся траверсом по средней осыпи до нижнего края вала, заняло 30 минут налегке ([ФОТО17](#)). Здесь видны верхние ледниковые озера Уллукуль и перевалы Дырявый и Надозерный, а также великолепный рассвет с видом на Эльбрус. Далее поднимаемся на моренный вал перевала Надозерный, состоящий из мелкой и средней довольно слежавшейся осыпи. Подъем осуществляем серпантинном плотной группой левее стекающего по нему ручья за 30 мин чхв. Верхний край вала последнее пригодное для ночёвки место при подъёме к перевалу. Здесь даже есть несколько готовых мест под площадки (3-4), место для ночевки безопасно ([ФОТО18](#)). Привал. Дальше начинается ледник, вся плоскость которого, после 8 утра начинает простреливаться камнями (восточная часть). Ледник открытый средней крутизны 15-20° (до 25-30° на взлетах) вдоль правого (ор.) борта цирка, движемся по нему без кошек. Крутизна его постепенно увеличивается. Надеваем кошки и прячемся в ранклюдт, поднимаясь к нему по снежно-ледовому взлету (до 35°) ([ФОТО19](#)). В 6⁴⁰ начинает сыпать. Провешиваем от ранклюдта до скал 15 метров веревки, станция на ледобуре. Лидер шёл без рюкзака с нижней страховкой. Скалы на всём взлёте разрушающиеся, покрытые средней и мелкой осыпью. Подъём требует достаточной аккуратности, но мы находились в безопасном ранклюдте. Лидер поднялся правее по ходу зеркала по наклонным скальным полочкам, обошёл его сверху по плитам и полкам и организовал станцию, провесив первую веревку перил ([ФОТО20](#)). Эти перила были достаточно тяжелыми, потому что выход из ранклюдта был по гладкой вертикальной стенке высотой 5-7 м, и быстро пройти его с рюкзаком (точнее хотя бы просто пройти) получалось далеко не у всех. Далее первый от станции пошел

влево-вверх вдоль верхнего края "зеркала" по наклонной расщелине и скальному контрфорсу, вышел на крутую скальную полку, выводящую вправо под верхний пояс скал. Здесь на удобном месте организовал вторую станцию. (ФОТО21). Следующим этапом повесили 40 м перил, пройдя по скальной полке вправо, оставил гексу через 12 метров и далее вверх по скалам (ступеньки, хорошие зацепы) и вышел на перевал (ФОТО22). Связка почистила достаточно хорошо скалы, и начали спуск к нам. Пока связка работала, мы сидели в ранклюдте и наблюдали за ситуацией, при этом сделав выводы, что один человек будет проходить все три веревки и только после этого следующий, а также в 11⁰⁰ солнце уходит, и в ранклюдте становится очень холодно. В 14⁰⁰ все были в ранклюдте. Оттуда была кинута веревка 50 метров вниз по ледово-снежному склону, и мы начали спуск. В 15³⁰ усталые, но довольные вернулись в лагерь, который был уже собран, и все ожидали нас. Пообедав, вышли в 16¹⁰. Через 1.5 часа чхв встали на ночевках на верхнем вале. Места под палатки достаточно хорошие, хорошо просматривается перевал, вода рядом.



Фото 17. Путь к верхним ночекам перевал Надозерный



Фото 18. Вид с верхних ночевок



Фото 19. Путь под перевальный взлет Надозерного



Фото 20. Первая веревка на перевал Надозерный



Фото 21. Прохождение
перевального взлета
Надоозерного



Фото 22. Вид с перевала
Надозерный на
скальную полку,
ведущую к перевалу

День 7

21 августа 2011

верхние ночевки - пер. Надозерный (1Б*, 3150) - оз. Искровцев

Солнечно

Дежурные встали в 1⁰⁰. Общий подъем в 1³⁰. Выход в 3⁴⁵. Движемся по леднику, через минут 20 одеваем кошки. Через еще минут 40 доходим до провешенных перил по леднику, начинает светать, торопимся. В 6⁴⁰ последний участник попал в ранклюдфт, который смог разместить всех 14 человек. В 6⁵⁰ старт первого. Через 25 минут был уже на перевале (что меня очень обрадовало, но это был сильный физически и технически участник). В итоге среднее время прохождения 1 час. При прохождении соблюдались все меры безопасности.

Спуск с перевала ([ФОТО23](#)) начали по узкому осыпному кулуару длиной 35 м и крутизной 30-35°. В хорошую погоду здесь можно спускаться ногами. На спуск участники уходили сразу после подъема по два-три человека. После кулуара склон переходит в среднюю осыпь, забирая траверсом вправо и придерживаясь направления к озеру, участники по чуть-чуть спускались к месту ночевки.

В то время как с другой стороны перевала, народ поднимался. Последний участник стартовал из ранклюдфта 17⁴⁰, я и еще два участника, сидя на перевале, ждали еще двоих. Но тут последовала команда о том, что вторые перила перебиты, причем основательно. Было принято решение спускаться и провешивать еще раз перила. Последний участник вышел на перевал 19³⁰. Собрал втроем все веревки, начали спуск с перевала. Сам перевальный спуск занял 25 минут. При хорошей погоде надобности в провешивание перил нет. Двинулись вниз к озеру. В лагерь прибыли в 22⁰⁰, где нас все ждали, и потихоньку готовился горячий долгожданный ужин. Поужинали, чуть попели и отправились отдыхать.



Фото 23. Спуск с перевала
Надозерный

ПРИМЕЧАНИЯ:

Перевал довольно интересный для походов 2 к.с. и 3 к.с. Очень техничный, что требует немалой технической и физической подготовки. В нашем случае, при большом количестве человек, на этот перевал выделено два дня (провешивание перил и прохождение перевале), что считаю вполне рациональным. На первой веревке было достаточно тяжело выжумариться, поэтому была кинута страховка, в случае чего можно было вытянуть. Ночевка на моренном валу под ледником логична. Это позволяет сократить время подъема где-то на 1,5 часа.

День 8

22 августа 2011

оз. Искровцев - морена под лед. Даут

Солнечно

пер. Саламандра (1Б, 3350)

Выходим 10⁰⁰. За 25 мин обходя озеро справа траверсом по скалам и крупной осыпи, а затем от его нижнего края, уходим вниз по правому берегу ручья по моренным валам. За 40 мин спускаемся вдоль ручья две ступени и переходим на левый берег ручья. Продолжаем движение по долине вдоль ручья (20 мин). Дальше нам необходимо было траверсом уходить влево (по ходу) в сторону ледника Даут с минимальной потерей высоты. [\(ФОТО24\)](#) Склон начал выполаживаться и позволил уйти траверсом в сторону ручья, текущего с перевала Нефтяник (если выше траверсировать, можно столкнуться с мощными каменными завалами), поэтому мы выбрали точный правильный путь. Затем продолжаем движение травянистого склона и выходим к ручью Нефтяников (40 минут). Переходим ручей в безопасном месте выше водопада, и спускаемся вдоль по ручью на нижнюю тропу. [\(ФОТО25\)](#) идем по моренному гребню минут 20. В конце гребня заканчивается тропа и есть нормальные плоские площадки для стоянки. С конца гребня видны возможные пути подъема на ледник, описанные в отчетах. Возможно два дальнейших варианта движения: выход влево по широкому снежному кулуару и обход скал сверху, с выходом на пологое скальное плато, ведущее к пер. Саламандра, расположенное высоко над правым бортом ледника, либо проход по наклонной скальной полке снизу от скал. [\(ФОТО26\)](#). Учитывая имеющиеся описания, выбираем вариант подъема по скальной полке. После просмотра полки, делимся на две группы по 7 человек. У каждой группы подъем по наклонной полке занял 25 мин. При прохождении этого участка очень много живых сыпучих камней, в связи с этим проходим её плотной группой с гимнастической страховкой в трудных местах. Скальная полка выводит нас на небольшую пологую площадку, от которой дальше идем по моренному валу. Выходим на край ледника, ледник открытый. Ледник пологий, движемся без кошек. Проходим по леднику в направлении центральной морены (30 мин). С морены хорошо виден весь цирк Даутского ледника – вершины Узловая и Даут, перевалы Безымянный, Узловой, Даутская щель, Восточный и Западный Даут. На морене делаем площадки для палаток и встаем 15⁰⁰ на ночевку. Трое уходят в разведку, и провешивают на последние 15 м траверса, которые проходят по разрушенным не слежавшимся скалам, перила. Спускаются в лагерь через 2.5 часа.



Фото 24. Траверс к леднику Даут с минимальной потерей высоты



Фото 25. Выход на нижнюю тропу, ведущую к леднику Даут



Фото 26. Подъем по скальной полке

День 9

23 августа 2011

морена под лед. Даут - пер. Саламандра (1Б, 3350) - б/о «Глобус»

Солнечно

Ночевка выдалась очень холодной, поэтому по зову дежурных в 4⁰⁰ вставали быстро, но нехотя. Выход в 6⁰⁰. За один переход (30 мин) проходим пологую (10–15°) часть ледника, первую ступень перевального взлета (200 м, 20–25°) и выходим на выполаживание (50 м, 10–15°). Вторая ступень взлета более крутая, протяженностью около 200 м (25–35°), надеваем кошки и двигаемся дальше. Весь подъем проходим в кошках с самостраховкой ледорубом. Пер. Саламандра – это самая низкая седловина, по середине цирка, к ней мелкая несслежавшаяся осыпь - «эскалатор». [\(ФОТО27\)](#) Всей группой идти сложно, можно «поймать» камни, поэтому в конце ледника перед мелкой осыпью делим группу на две части по 7 человек. Первая группа выходит в сторону перевального взлета, вторая часть остается внизу на леднике, от камней их защищает трещина, в которую улетают в се камни (проанализировали в предыдущий вечер). Но несмотря на это за склоном наблюдают. За 30 минут двигаясь плотной группой в кошках по «эскалатору», выходим к скалам и нашей станции, где уже провешены перила на траверс. [\(ФОТО28\)](#). Одеваем системы. Прохождение перил первой группой заняло 30 минут. Вся группа на перевале 10⁰⁰ [\(ФОТО29\)](#). Седловина перевала не очень широкая, скально-осыпная. С перевала открывается хороший вид. С седловины хорошо просматривается путь спуска. Видно, что снега в этом году мало и весь спуск представляет собой смесь скальных выходов и осыпей. Спуск с перевала в долину реки Кичи-Талычат проходит сначала по некрутому скально-осыпному склону и через 30 метров выводит на среднюю осыпь, по которой спускаемся в верховьях реки. Вниз уходит ущелье, которое, как известно из описаний, непроходимо в нижней части. Переходим на другой берег реки Кичи-Талычат и начинаем спуск по травянистым склонам соблюдая все меры безопасности, используя ледоруб в качестве самостраховки. Регулярно натываясь на небольшие тропы, начинаем движение траверсом влево с постепенным сбросом высоты. Выходим на гребень разделительного отрога и начинаем спускаться по нему вниз без тропы по крутой траве. В сумме на спуск по травянистому склону мы потратили 1 ч 20 мин "чистого времени". [\(ФОТО30\)](#) До хорошей набитой тропы не дошли 10 минут, как участница Лиза Виговская, поскользнувшись, повредила ногу. Оказываем первую помощь. Становимся на обед, пока идет осмотр ноги. Нога не опухла, но наступать Лиза не могла на нее. Поэтому принимаю решение нести. Разгружаем два рюкзака и на бухте веревки начинаем спуск пострадавшей. Знаю, что впереди кош, который мы проходили раньше, поэтому двое участников были отправлены к нему за лошадью. Несем по хорошо набитой и заметной тропе, траверсирующую гребень отрога и дальше идем по ней практически не теряя высоты, по большой дуге плавно заворачивая в ущелье реки Трехозерная. Несущие меняются каждые 10 минут. Через 50 минут нас встречают с лошадью, сажаем Лизу на лошадь, и в сопровождение двух парней двигаются к кошу. Мы же, перепаковав рюкзаки, в хорошем темпе спешим за ними. Через 10-15 минут попадаем к заброшенному кошу в большой пологой котловине, где тропа разбивается на много мелких и теряется в высокой траве. Опять идем напрямик без тропы к реке и уже за кошем возле реки выходим на тропу, по разрушенному мостику переходим реку и продолжаем движение вдоль р. Трехозерной. Тропа вскоре становится очень хорошо набитой, уходит от реки в лес, а затем идет к жилому нижнему кошу (который мы уже проходили при подъеме к перевалу Уллу-кель Восточный). Через 35 минут выходим к кошу, где нас ожидает часть группы. Далее по тропе, уже хорошо известной, спускаемся по ней вниз до широкой долины р. Махар. Останавливаем машину лесорубов, и отправляем в т/б «Глобус» пострадавшую с двумя парнями и все рюкзаки. Сами же идем по левому берегу Махара по дороге, проходим погранзаставу и за 2 перехода (40 мин) доходим до нарзана. Источник находится на правом берегу, к нему ведет мост. От источника еще 25 минут хода до поляны Кертмели и турбазы «Глобус». Забираем вторую заброску, и решаю остановиться на турбазе, так как завтра запланирована дневка и необходимо спланировать дальнейшие действия группы в связи со сложившейся ситуацией. Песни у костра, разговоры, отбой.



Фото 27. Путь на перевал Саламандра



Фото 28. Перевальный взлет перевала Саламандра



Фото29. Группа на перевале Саламандра



Фото 30. Спуск с перевала по траянистому склону

ПРИМЕЧАНИЯ:

Перевал является хорошей, техничной, достаточно разнообразной и интересной 1Б. Характерной особенностью является нетривиальность подходов с обеих сторон: выход на ледник Даут по скальной полке с запада и обход в соседнее ущелье реки Трехозерной с востока. Может быть рекомендован для прохождения всем группам, идущим из долины Даута в Махар (и обратно) в походах 2-3 к.с. Также были хорошо и четко отработаны спасательные работы, правильно оказана медицинская помощь, действия группы были спланированы правильно.

День 10

24 августа 2011

Дневка – отправление домой участников

Солнечно

Утром осмотрев ногу Лизы (нога припухшая, и наступает на нее с трудом), принимаю решение об отправке домой ее вместе с Николаем Спиридоновым, который вызвался на такую миссию. Из «Глобуса» едем вчетвером (Лиза, Коля, я и Андрей Титов) на машине, в Учкулане пересаживаемся на местный автобус до Карачаевска, где пересели на автобус до Невиномысска. Когда убедились, что Лиза с Колей доедут без приключений, мы с Андреем вышли в Черкесске и оправились обратно. Приехали в 21⁰⁰ в Учкулан. Поняли, что попутного транспорта в «Глобус» нет, отправились пешком. В 3⁰⁰ вернулись к своим.

День 11

25 августа 2011

б/о «Глобус» - рад. ущ. Ак-Тюбе - р. Джалпакол

Солнечно – пасмурно – дождь

Выходим в 8⁰⁰. Идем по дороге вдоль р. Кетмала. Через 40 минут встречаем погранцов, проверка документов. В следствие ошибочного ориентирования пропустили поворот на р. Джалпакол и вышли в долину р. Актебе. Сверившись с описаниями и картой, поняли ошибку и вернулись к мосту, ведущему к подъему в долину р. Джалпакол. Ставим лагерь на огромной поляне. Идет дождь.

День 12

26 августа 2011

р. Джалпакол - нижние ночевки под пер. Восточный Актур

Солнечно - пасмурно – дождь

пер. Восточный Актур (1Б, 3483)

Выход в 7³⁰. У коша, расположенного у впадения р. Кетмала в р. Джалпакол, переходим по мосту на орогр. левый берег и идем по тропе в верховья долины, где расположен наш следующий перевал Актур Восточный. Пройдя ответвление долины налево по ходу, выводящее к перевалам Сев. Джалпакол, Беляева, Мао и др., подходим под основание гигантского скального уступа, перегородившего долину. [\(ФОТО31\)](#). От коша 70 минут ЧХВ. Обедаем. Начинается дождь. Уступ тропа обходит справа по ходу, круто взбираясь на склон, траверсируя его и преодолевая по широким полкам небольшие бараньи лбы. Выходим на край обширной ровной террасы, открывается вид на наш перевал и вершину Актур справа от него. От основания уступа 70 мин. ЧХВ. На краю террасы много площадок, но река далеко, к тому же она мутная. Дождь усилился. Выходим на террасу. По ней текут два рукава реки, один рядом с левым склоном, другой рядом с правым, и между ними заболоченная местность, где ставить лагерь неприятно. Просматривается более сухое место в дальнем краю террасы, где, к тому же, река разбита на множество ручьев, которые легко перейти по одному. [\(ФОТО32\)](#) Идем туда по правому берегу правого рукава (все по ходу), обходя заболоченные участки. Через 15 минут находим замечательную сухую травянистую полянку. Эта полянка ограничена выше и ниже по течению реки снежниками, и, возможно, в более снежный год или раннее время года, будет под снегом. В любом случае, на террасе всегда можно найти место для лагеря - по склонам текут немало чистых ручьев. Ставим лагерь, Время 16⁰⁰. Дождь барабанит по палаткам.



Фото31. Путь к перевалу Восточный Актур

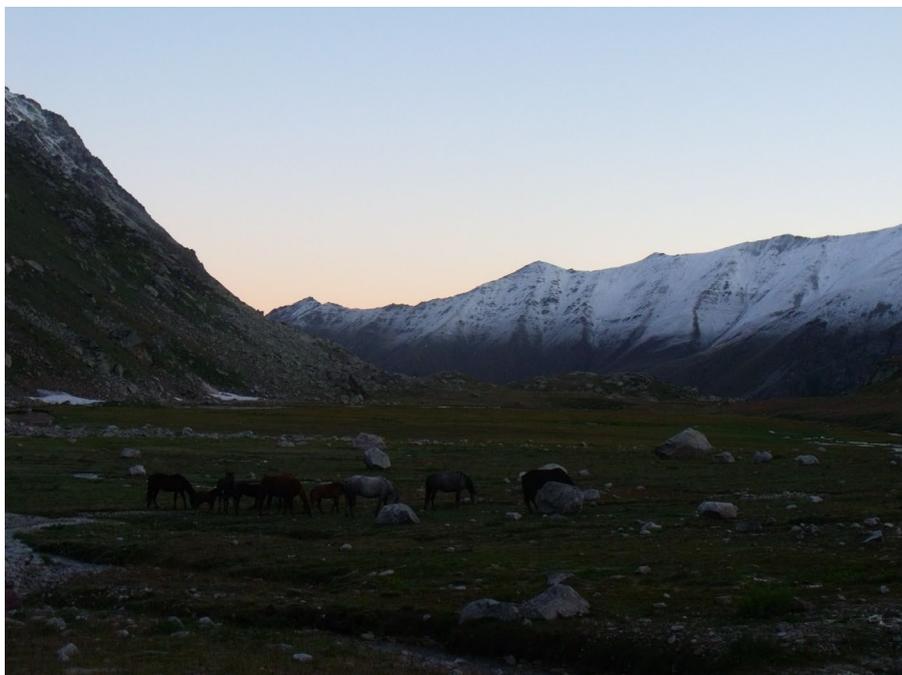


Фото 32. Травянистая терраса
- место для ночевки

День 13

27 августа 2011

нижние ночевки под пер. Восточный Актур - пер. Восточный Актур (1Б, 3483) - р. Мырды

Солнечно

Выходим в 7⁰⁰. Поднимаемся по моренному гребню и выходим на следующую ступень, засыпанную снегом. Есть площадки и вода. От места ночевки 70 минут ЧХВ. Подъем прямо к леднику Актур перегорожен поясом бараньих лбов. За 30 минут обходим их слева по ходу по мелкой осыпи, засыпанной снегом, [\(ФОТО33\)](#) и выходим на небольшую террасу, совсем недавно освобожденную ото льда. Ледник предстает во всем своем великолепии, но перевала пока не видно [\(ФОТО34\)](#). Лед в нижней части ледника пологий, выше взлет крутизной 20-25 градусов, который легко обойти слева по ходу. По леднику просматриваются трещины, засыпанные снегом. Открывается перевальный взлет [\(ФОТО35\)](#). Страховочные системы надели и пошли в связках. Обычный путь подъема - косой дугой слева по ходу [\(ФОТО36\)](#). Путь прямо вверх изрезан трещинами, к тому же пролегает по более протяженному, чем правее, льду, а выше выводит на крутой фирновый лоб. Выбираем подъем левее зоны разломов, но не подходя близко к скалам (возможен камнепад). Идем, пока крутизна снежного склона не становится 25 градусов, далее начинаем двигаться с попеременной страховкой. Через два перехода по 40 минут выходим под верхний бергшрунд. Бергшрунд огромный, но справа стороны виден явный обход. Его обходим широкой дугой справа по ходу, где он сужается и закрыт толстым слоем снега, и выходим на простой скальный гребень через 20 минут, по которому выходим на седловину. Седловина ровная, среднеосыпная. [\(ФОТО37\)](#). На самом перевале есть места под палатки. Обедаем. С перевала спускаемся 100 м на крупноосыпное плато над нунатаком. Нунатак можно обойти справа через ледник или слева по полкам среди крутых бараньих лбов. Мы обходим по второму варианту. Дальше надо держаться левой части небольшой висячей долины, которая ниже разделяется надвое (и надо идти по ор. левому ответвлению). Она серией террас и взлетов спускается к главной устьевой ступени долины Мырды. По пути встретили ночевки: у небольшого озерца правее нашего пути за небольшим перегибом (к озерцу ниспадают большие водопады с висячего ледника); на террасах по пути (на 3-4 палатки). Спускались то по тропе, которая иногда терялась, то по отмеченной турами тропе - все это хорошо задавало нам направление, т.к. регулярно налетал туман с видимостью 10-20 м. Крутизна склонов на пути до устьевой ступени в долину Мырды - 5-25 градусов. На крутых травянистых участках соблюдаем особую осторожность. Перед началом крутого спуска в долину Мырды надо найти тропу, если

она потеряна. В этой части она пробита через заросли рододендрона, и совершенно не видна со стороны. Начало тропы - в правой части выхода из лощины, по которой мы спускались. Кстати, перед началом крутого спуска, на небольшой террасе, заваленной частично крупными глыбами, лежит 10-метровый камень, под которым в полный рост может укрыться от дождя человек десять. По хорошей тропе на травянисто-рододендроновом склоне крутизной 30-35 градусов (без тропы было бы существенно труднее) длинными серпантинами спускаемся сначала в общем направлении вниз, а потом, ближе к долине Мырды, траверсом влево с небольшой потерей высоты. Тропа выводит на дно долины к месту резкой границы лугов без единого камня и россыпи крупных камней. Путь от перевала сюда занял 3,5 часа "грязного" времени. Становим лагерь, время в 18⁰⁰, праздничный ужин, у нас день рождения.



Фото 33. Обход бараньих лбов под перевалом Восточный Актур



Фото 34. Перевальный взлет Восточный Актур



Фото 35. Проход по закрытому леднику к перевалу Восточный Актур

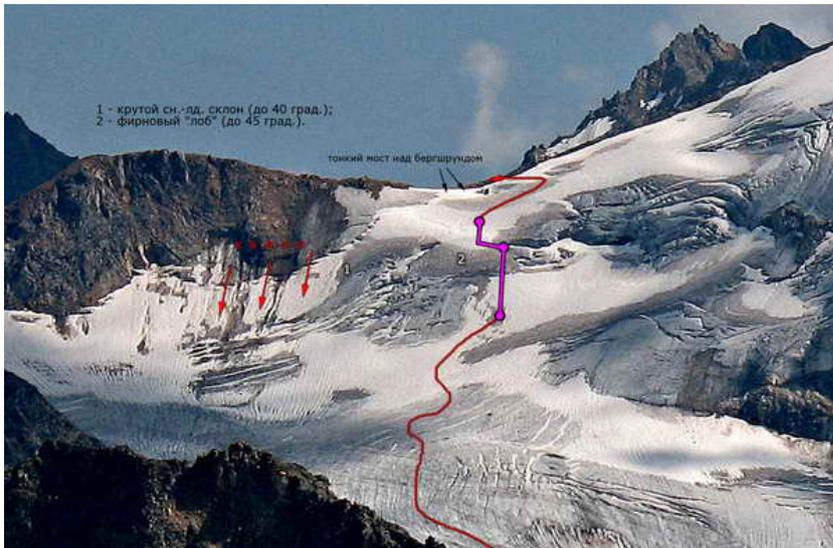


Фото36. Варианты подъема на перевальный взлет Восточного Актура



Фото 37. Группа на перевале Восточный Актур

ПРИМЕЧАНИЯ:

Перевал является хорошей, техничной, достаточно разнообразной и интересной 1Б. Есть несколько проходов перевального взлета. Мы пошли по более простому и безопасному. Была отработана техника хождения в связках по закрытому леднику. Может быть рекомендован для прохождения всем группам в походах 2-3 к.с.

День 14

28 августа 2011

р. Мырды - озера под пер. Юж.Доломиты

Солнечно

пер. Юж. Доломиты (1А, 3400)

Выходим в 9⁰⁰. Идем по тропе на левом берегу Мырды, подходим к знаменитому болоту, его надо обходить по тропе, идущей по сухому склону в 1-10 м над дном долины. Все повороты направо - коровьи. За 30 минут доходим до мостиков через рукава р. Мырды у коша. Мост хороший, переходим реку, надеясь купить айрана, но увы, пастуха нет. В 10³⁰двигаемся дальше по правому берегу. Вода в реке очень мутная. Тропа идет явная. Через 30 минут встречаем погранцов, проверка документов. Далее начинается лесовозная дорога, которая ведет через заброшенную погранзаставу у слияния рек Мырды и Кичкинекол прямо к альплагерю "Узункол". "Чистое" ходовое время до слияния 35 минут. Решено третью заброску не забирать, так как перевал Южные Доломиты решили идти радиально. У погранзаставы находится хороший мост, по которому и переходим реку. Далее продолжаем движение в течение 30 мин по широкой дороге по орогр. правом берегу реки. Двигаясь по дороге, выходим из зоны леса на луга. Обед. Не доходя коша, начинаем подъем вверх по травянистому склону (25-30 гр.) вдоль ручья и выходим на тропу, идущую вверх серпантинном по орографически правому берегу ручья. [\(ФОТО38\)](#)

Через 2 перехода по 35 минут оказываемся наверху 1-ой террасы. Еще 40 минут идем по той же тропе, по орографически правому берегу ручья, выходим на верх второй террасы и встаем на обед. Тропа достаточно натоптана, по дороге на удивление никого не встречаем. Склон каменно-травянистый. Через 70 минут чхв поднимаемся наверх третьей террасы и выходим к первому озеру. [\(ФОТО39\)](#) Там тоже никого. Видимо и в правду сезон окончен. По берегам озера много хороших оборудованных стоянок. Подъем дался тяжело, и на место лагеря пришли все очень уставшие. Так как вечер у нас намечался веселым (планировалось посвящение), встаем здесь на стоянку, время 16⁰⁰. Посвящение удалось, особенно радужно был воспринят костер на этой высоте (два участника вытащили на себе дрова).

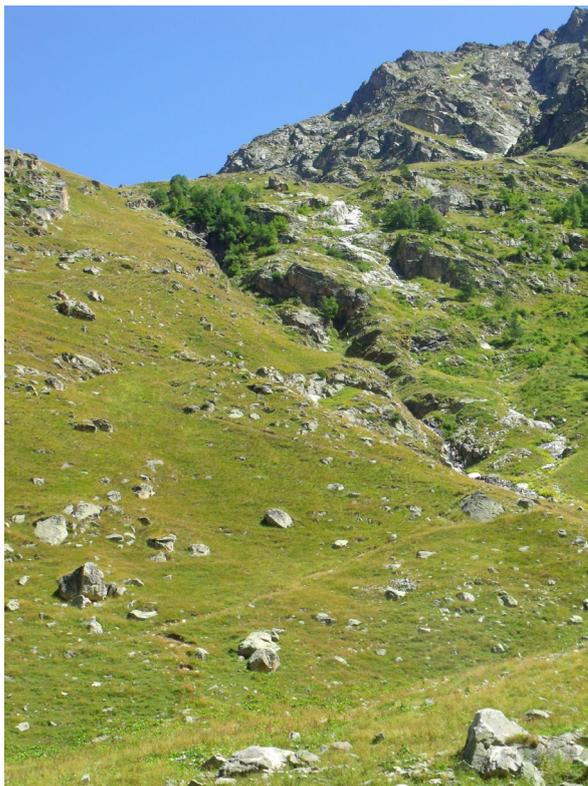


Фото 38. Тропа ведущая к перевалу Южные Доломиты от р. Кичкинекол



Фото 39. Первое озеро под перевалом Южные Доломиты

День 15

29 августа 2011

озеро под пер. Южные Доломиты - рад. пер. Юж. Доломиты (1А, 3400) - а/л «Узункол» - пос. Учкулан

Солнечно

Ясно. Начинаем движение в 8⁰⁰. Налегке за 15 мин обходим озеро с правой (по ходу) стороны и поднимаемся на мореный вал. С него видны еще два озера. [\(ФОТО40\)](#) Стоянки есть по дороге к верхнему озеру (воду можно брать из ручья) либо на берегу третьего верхнего озера. Идем по морене, обходя верхнее озеро слева по ходу движения. В озере стоит набрать с собой воды, т.к. далее до спуска с перевала ручьев не встречается. Снега нигде нет. Движемся по моренному валу. Через 40 минут выходим на седловину перевала. [\(ФОТО41\)](#) Седловина перевала широкая, каменистая либо снежная в зависимости от сезона. Съедаем перевальную шоколадку, фотографируемся и начинаем спуск вниз по пути подъема в 10⁰⁰. Через 50 минут чхв возвращаемся на место лагеря. Обедаем. В 11³⁰ выходим. Спуск до долины р. Кичкинекол занял 2 перехода по 40 минут. До а/л Узункол дошли по правой стороне за 40 минут чхв. На удивление лагерь уже был закрыт, сезон окончен, и кроме хлеба нам ничего не удалось купить. [\(ФОТО42\)](#) Немного пообщавшись с директором лагеря, забрав третью заброску и, распаковав ее, двинулись дальше. От лагеря пошла проезжая для машин дорога. По лесу вдоль реки прошли мимо турбазы Уллу-Кам через 3 часа чхв. Чуть дальше встали на ночлег. Связь есть, заказали на утро маршрутку.



Фото 40. Вид с перевала
Южные Доломиты в сторону
подъема



Фото 41. Группа на перевале
Южные Доломиты



Фото 42. Альплагерь
«Узункол»

ПРИМЕЧАНИЯ:

Перевал является красивой, достаточно интересной 1А. Рекомендуется для прохождения (всем группам) в походах 1-2 к.с.

День 16

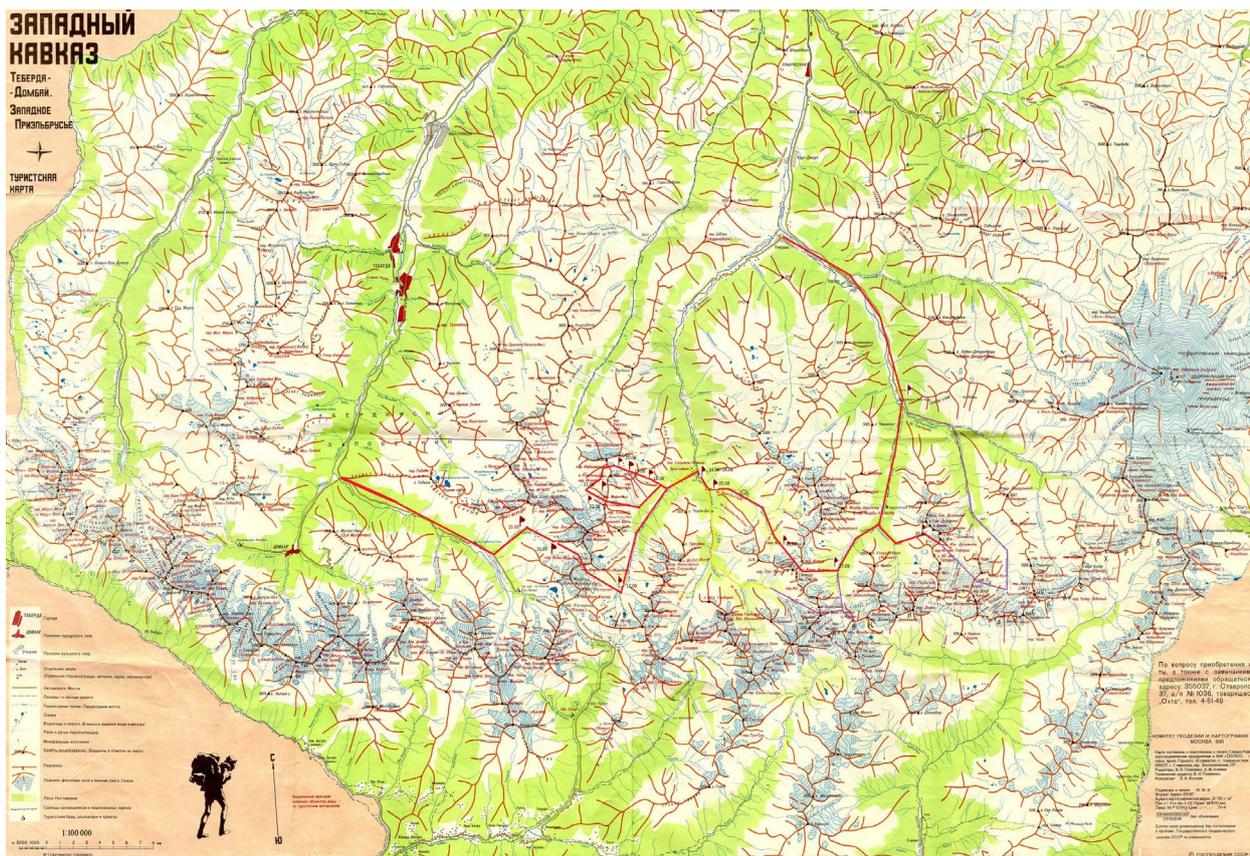
30 августа 2011

т/б Уллу-Кам - Учкулан

Солнечно

Начинаем движение в 6⁰⁰. Дошли до пограничников. Шлагбаум, пограничники проверили документы, позвонили «своим» и пропустили. Все, вышли из погранзоны. Через несколько км село Хурзук. В селе начался асфальт. К 10⁰⁰ зашли в Учкулан. На условном месте наш ждала маршрутка. Загрузились. Сделали контрольные звонки в МЧС г. Черкесск и МКК г.Одессы. Ну все, до свидания горы, здравствуй город.

Нитка маршрута, общий вид (заявленный)



Общие данные

Список личного снаряжения (на 1 человека):

- рюкзак
- сидушка
- коврик
- бивуачный мешок
- дождевик
- х/б носки
- шерстяные носки
- ботинки горные
- нижнее белье
- штаны под ветровку
- тонкий гольф или рубашка
- ветровка низ+верх
- легкий свитер с горлом
- головной убор
- пуховка
- тельняшка
- футболка (термофутболка)
- шорты

- теплые штаны
- теплый свитер с горлом
- шапка
- стельки
- фонарь
- репшнур
- фонарики
- рукавицы
- огневое н/з: спички, свечка, сухой спирт
- личная аптечка
- денежный н/з 50 у.е.
- гигиенический набор
- кружка, ложка, нож, миска
- документы
- дождевик на себя
- дождевик на рюкзак

1. Панамка - лучше закрывает уши от сгорания и на лбу, и не будет полосы от загара
2. Тапочки Легкие - Очень приятно вечером дать ногам расслабиться, и удобно в дороге.
3. Очень удобно, если есть возможность, взять с собой вещи, в которых будешь ехать домой, мы их оставили в машинах.

Личное специальное снаряжение

Ледоруб	1 шт
Кошки	1 шт
Каска	1 шт
Система (верх+низ+блокировка)	1 шт
Карабины	4 шт
Спусковое устр-во	1 шт
Перчатки страховочные на резинке	1 шт
Очки (плотно прилегающие, консервы или не ниже 3 категории)	1 шт
жумар	1 шт
Репшнур 6 мм (3м + 4м)	2 шт

В целом все личное снаряжение показало себя хорошо. Существенных поломок не было.

Список общественного снаряжения

- Палатка 3 шт.
- Спальник- 3 шт.
- Продукты
- бензин 16л
- Аптечка
- Ремнабор
- Горелки 2 шт мультитопливных, 1 примус.
- Каны с крышками 5л + 7л
- Стеклоткань
- Половник
- Набор для мытья канов

- Зажигалки, охотничьи спички
- Веревки 2x50 м, 3x40м
- Петли 3x4м
- Крючья 6 шт
- 1 молоток
- 5 карабинов
- Ледобур -2 шт
- Расходная веревка 15 м
- Карты, описания, маршрутка, пропуска
- Солнечные очки запасные
- Кремы от солнца (фактор 30 и 50)
- Будильник (сот. телефон), зап. батарейка
- Компас
- Тросик, перчатки кожаные
- Тент общественный
- Запасная блокировка
- Гитара+ чехол
- топор

Общий вес общественного снаряжения (не включая еду и бензин) составил 70 кг (6 кг М, 3 кг Ж). Продуктовая раскладка – 650 г в день. Бензин, стартовый, с учетом забросок – 5 л. Общая общественная нагрузка в начале самого длинного этапа составила около 15 кг М, 6,5 кг Ж. При весе личных вещей до 15 кг стартовый вес рюкзаков составил 27 кг М, 18 кг Ж.

Записки, снятые с перевалов



Фото 43. Записка с перевала Центральной Кичи-Муруджу

Контрольная записка

Группа туристов турклуба «Восток»
г. Москва, совершая горный поход
I к.к., поднялась на перевал
Восточный Уллу-Кель
(высота перевала 4000 м)

со стороны р. Мазар-Су

Метеоусловия: Сильный дождь,
ветер

Видимость: отличная

Состояние группы: хорошее,
распакованное

Движение началось в 12.30 часов
« 5 » августа 20 11 г.
в направлении из Уллу-Кель

Снята записка группы «Восточный Уллу-Кель»
прелесть «Сав.р.»
под руководством Матвеева А.А.
от «03» в августе 20 11 г.

Руководитель группы Радина
Татьяна

Маршрутная книжка 27/3-108

Фото 44. Записка с перевала
Восточный Уллу-Кель

гр. туристы из Латвии, г. Пярны
вышла на пер. Надозерный (2430 м)
со стороны пер. наискрестку 500м 1700-
(«радианка») смена записка Одесского
турклуба от 16.08.11.
Перевод террасный. состав гр. - 8 человек
Дачная - пер. Нази - Радина

30.08.2011

рук гр. Пестране
Янис

Фото 45. Записка с перевала
Надозерный

Группа в составе 7 чел. из
г. Кривого Рога 10.08.2011г. в
вышла на пер. Саламандра (15)
со стороны седла Шахт
Свердловск покат 2 к.с.
Составные группы кармальная
Попада самонаб. Выход Буртикаль
ме и доработанные перила.
Т/к СТАЛИН (Воздухиверситет).
Сним записку турист
перевод Сталинск от 02.08.11г.

Руководитель
КАЗАКОВ В.П. 10.08.11г.
108
kazakov@sovetv.dp.ua

Фото 46. Записка с перевала Саламандра

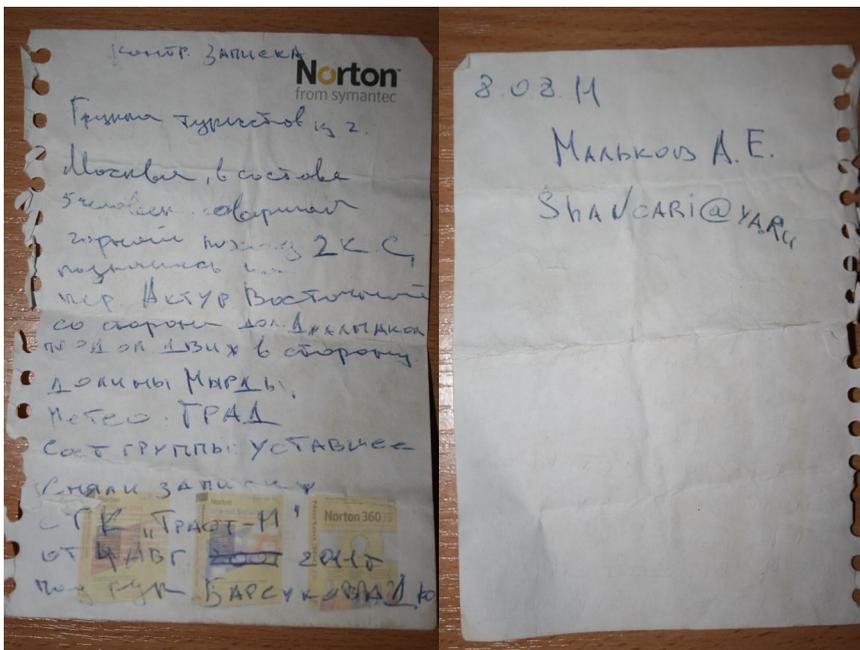


Фото 47. Записка с перевала Восточный Актур

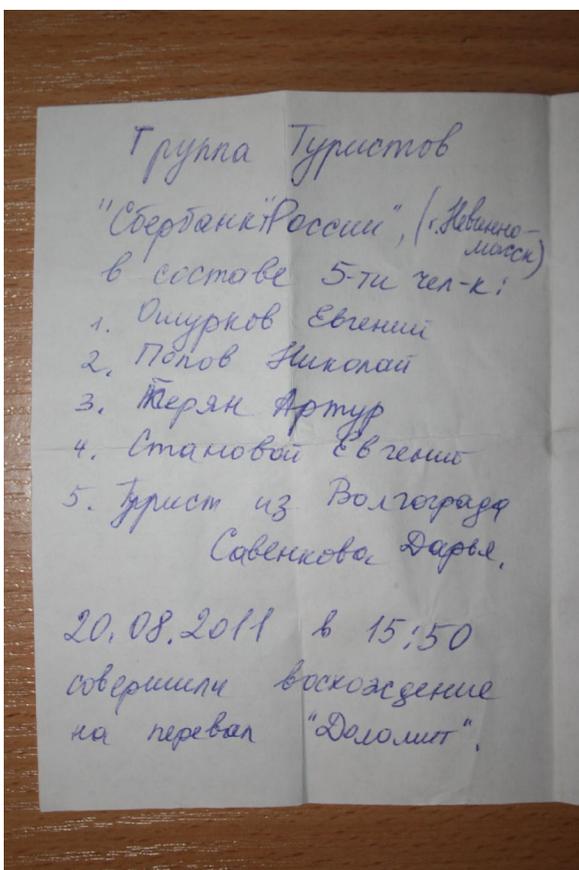


Фото 48. Записка с перевала Южные Доломиты



Клуб туристов
«СТРИЖАМЕНТ»
www.tursport.ru

Группа туристов КТ «Стрижамент» в составе 5
человек,
совершая спортивный поход 1 категории сложности,
вышла на перевал: Южные доломиты 10 км
(наименование, категория сложности, высота)

«17» августа 2011 года в 12 ч. 00 мин. со стороны:
север

Метеорологические условия: облачно

Состояние группы: хорошо

Группа уходит в направлении: запад

Состав группы:

Руководитель: Григорьев С

Участники: Григорьев Павел

Григорьев Алексей

Григорьев Алексей

Григорьев Алексей

Снята записка группы: с Южных доломитов

17.08

от «17» авг под руководством Григорьев СР

Руководитель группы СР (Григорьев)

Фото 49. Записка с перевала Южные доломиты

Отчет медика:

Список аптечки

	<i>Название</i>	<i>Назначение</i>	<i>Кол-во</i>
1. Обезболивающее			
	Темпалгин	Для непродолжительного симптоматического лечения головной боли, зубной боли и стоматологических манипуляциях.	20т
	Баралгетас	Комбинированный препарат. Обладает выраженным анальгетическим, спазмолитическим, жаропонижающим действием. Вызывает расслабление гладкой мускулатуры. Эффект препарата развивается достаточно быстро.	11т
	Цитрамон	Болеутоляющее	9т
	Анальгин	Болеутоляющее	16т
	Кетонов	Препарат с выраженным анальгетическим эффектом; обладает также противовоспалительным и жаропонижающим действием	16т
	Нимесил	Лечение при острой боли. Симптоматическое лечение остеоартроза с болевым синдромом.	1п
	Солпадеин	Мигрень, головная боль, периодическая зубная боль, невралгия (боль, распространяющаяся по ходу нерва), простуда, грипп, фарингит (воспаление глотки), лихорадка (резкое повышение температуры тела), ревматические заболевания.	2т
2. Сердечные			
	Валерианка	Успокаивающее средство.	20т
	Валидол	Оказывает влияние на ЦНС. Обладает сосудорасширяющим действием. Применяется при болях в сердце (стенокардии), неврозах, истериях, как противорвотное средство при морской и воздушной болезнях	24т
	Карвалол	При неврозах с повышенной раздражительностью, нерезко выраженных спазмах коронарных сосудов, <u>тахикардии</u> , бессоннице; в ранних стадиях гипертонической болезни, при спазмах кишечника.	16ут
3. Желудочно-кишечные			
	Но-шпа	При спазмах гладкой мускулатуры, почек. Боли внизу живота у девочек.	30т
	Фталазол	Оказывает антибактериальное действие при дизентерии, поносах, пищевых отравлениях.	29т
	Сенадексин	Слабительное. При запорах.	10т
	Мезим	Для улучшения переваривания пищи у лиц с нормальной функцией ЖКТ в случае погрешностей в питании (употребление жирной пищи, большого количества пищи, нерегулярное питание).	18т
	Фестал		8т
	Акт. уголь	Абсорбирующее средство. При поносах, метеоризме, пищевых отравлениях.	80т
	Левомецетин	Антибиотик. При дизентерии, сильных пищевых отравлениях, инфекционных заболеваниях ж-к тракта	15т
4. Простудные			
	Каметон	При острых и хронических воспалительных процессах носа, глотки и гортани.	1фл
	Бронхосан	Заболевания дыхательных путей, сопровождающиеся образованием трудноотделяемого бронхиального секрета (трахеобронхит, хронический обструктивный бронхит, эмфизема легких, бронхоэктатическая болезнь, бронхиальная астма, пневмокониоз, муковисцидоз и др.).	16ут
	Мукалтин/бромгексин	Отхаркивающее средство. Острые и хронические заболевания органов дыхания, сопровождающиеся образованием трудноотделяемой мокроты повышенной вязкости (трахеобронхит, ХОБЛ, бронхоэктатическая болезнь, пневмония, эмфизема легких, пневмокониоз и др.)	44т
	АЦЦ	Для лечения острой и хронической патологии бронхолегочной системы, при заболеваниях, которые сопровождаются повышенным образованием мокроты и затрудненным отхаркиванием.	10т+2 пак
	Аспирин UPSA	Жаропонижающее	10т

	Аспирин		10т
	Амиксим IC	Данный препарат назначают взрослым для лечения герпеса, вирусных гепатитов, профилактики и лечения гриппа и ОРВИ, цитомегаловирусной инфекции.	3т
	Називин	Острый ринит (в т.ч. аллергический), затрудненное носовое дыхание при простудных заболеваниях.	16ут
	Панадол	Жаропонижающее	10т
	Парацетамол		6т
5. Антисептики			
	Фурацилин	Для промывки гнойных ран. При долях в горле полоскать.	40т
	Йод	Для обработки краев ран, для приготовления р-ра для полоскания горла.	16ут
	Зеленка	Для обработки ран.	16ут
	Мумие		10т
	Гидроперит	Перекись водорода в таблетках. Обеззараживание ран.	16т
	Перекись H ₂	Промывание и обеззараживание ран.	100мл
	Марганцовка	Бледно-розовый р-р для полоскания слизистой рта и промывания желудка. Розовый – для промывки гнойных ран. Вишневый для обработки краев ран, ссадин.	10г
	Стрептоцид	Подсушивает раны. При болях в горле.	19т
	Присыпка	Для предотвращения опрелостей	1бан
	Сода	Для промывки желудка. Для полоскания горла	30г
6. Антибиотики			
	Ципрофлоксацин 0,5г	Инфекции дыхательных путей. Инфекции ЛОР-органов. Инфекции мочевыводящих путей. Инфекции желудочно-кишечного тракта. Инфекции кожи и мягких тканей. ЗППП (Заболевания, передаваемые половым путем). Гинекологические инфекции. Инфекции костей и суставов. Хирургические инфекции. Тяжелые системные инфекции	26т
	Фурадонин	Инфекции мочевыводящих путей (пиелонефрит, цистит, уретрит), в том числе для продолжительной терапии рецидивов.	22т
	Амоксицилин	Инфекционно-воспалительные заболевания в том числе: бронхит, пневмония, ангина, пиелонефрит, уретрит, энтероколит, гонорея и др.	8т
	Ампицилин	Пневмония, бронхит, ангина, инфекции моче- и желчевыводящих путей, ЖКТ тракта, мягких тканей и др. заболеваний, вызванных чувствительными к антибиотикам микроорганизмами.	5т
	Фуразолидон	Дизентерия, паратифы, лямблиоз, пищевые токсикоинфекции; трихомонадные кольпит, уретрит; инфицированные раны и ожоги.	12т
	Цефтриаксон	Лечение инфекций, вызванных чувствительными к действию препарата микроорганизмами, таких как инфекции уха, горла, носа, инфекции органов дыхания, инфекции мочевыводящих путей, почек, циститы и простатиты; септицемия, эндокардит, инфекции центральной нервной системы, менингит, инфекции кожи; уретральная и цервикальная гонорея; негонекокковый уретрит и цервицит, инфекции мягких тканей, костей, суставов; инфекционно-воспалительные заболевания органов брюшной полости и малого таза, перитониты, профилактика инфекций, которые могут возникнуть после хирургического вмешательства	10фл
7. Инъекции			
	Хлорид натрия (по 5мл)	Для разведения дексаметазона, кетанова.	5 апм
	Димедрол (по 1мл)	Димедрол применяют в основном при лечении крапивницы, ангионевротического отека, зудящих дерматозов, аллергических конъюнктивитов и других аллергических заболеваний, аллергических осложнений от приема различных лекарств, в том числе антибиотиков	12амп
	Лазикс (фуросимид)	— отечный синдром различного генеза (при хронической сердечной недостаточности II-III стадий, циррозе печени — синдроме портальной гипертензии, нефротическом синдроме); — почечная недостаточность; — острая левожелудочковая недостаточность (сердечная астма, отек легких);	5амп

		— отек мозга; — артериальная гипертония, в том числе некоторые формы гипертонического криза; — форсированный диурез.	
	Новокаин (по 5мл)	Для растворения ЦЕФТРИАКСОНА	11амп
	Дексаметазон (по 1мл)	Шок при неэффективности других методов лечения, анафилактический шок, шок у пациентов с недостаточностью коры надпочечников. Отек мозга при первичных опухолях головного мозга или метастазах в мозг, при краниотомии или черепно-мозговых травмах. Обострение хронического обструктивного бронхита и БА.	9амп
	Кетонов (по 1мл)	Препарат с выраженным анальгетическим эффектом; обладает также противовоспалительным и жаропонижающим действием	8амп
	Трамадол (по 2 мл)	Анальгетик центрального действия. Действует на специфические опиоидные рецепторы в ЦНС и уменьшает болевую чувствительность. Продолжительность анальгетического действия составляет 8-9 часов	5амп
	Дицинон (по 2мл)	Дицинон снижает время кровотечения. Дицинон стимулирует физиологические механизмы свертывающей системы крови, уменьшая время кровотечения и увеличивая число тромбоцитов, их активность и период жизни в кровяном русле. Его действие проявляется в значительном статистическом уменьшении времени кровотечения, а также в умеренном увеличении числа тромбоцитов. - экстренная терапия в комплексе средств при внутренних, в том числе, травматических кровотечениях	2амп
	Лидокаин (по 2мл)	Все виды местной анестезии, обезболивание при травме, хирургических вмешательствах.	6амп
8.Мази			
	Левомеколь	Препарат назначают с профилактической и лечебной целью как противовоспалительное, антимикробное и стимулирующее местные репаративные процессы при гнойных ранах, инфицированных смешанной микрофлорой, с целью очищения ран от гнойно-некротических масс и уменьшения отека.	1тюб
	Индовазин	Устранение гематом после контузий, забитостей, вывихов, растяжений.	1тюб
	Стрептоцид мазь	С целью профилактики инфицирования и лечения инфицированных ран, язв, пролежней, ожогов, для лечения рожистого воспаления	0,5тюб б
	Троксевазин	— хроническая венозная недостаточность с такими проявлениями как статическая тяжесть в ногах, язва голени, трофические поражения кожи; — геморрой; — посттравматический отек и гематомы;	1тюб
	Никофлекс	Согревающая мазь. Ушибы, растяжения связок; артроз, миалгия, невралгия, хронический неврит, полиартрит (хронический и подострый), ишиас, тендовагинит (в фазе неполной ремиссии); для разогревания мышц до и после занятий спортом.	1тюб
	Звездочка	Простудные заболевания дыхательных путей, которые сопровождаются затрудненным отхождением мокроты. !!!не наносить на поврежденную кожу, особенно после ожогов!!!	1тюб
	Диклак гель 5%	Назначается для купирования отека, воспаления и боли при: • ревматических процессах в области мягких тканей (тендовагинит, тендинит, миозит, невропатия плечевого сплетения, артрит); • заболеваниях суставов дегенеративного генеза (например, артроз коленного сустава); • бытовой, спортивной, производственной травме (ушиб, растяжение связок, отеки).	0,5тюб б
	Финалгель	Показано применение Финалгеля при воспалительных и дегенеративных заболеваниях суставов, костей и связочного аппарата (бурсит, анкилозирующий спондилит, остеоартроз, артрит, ювенильный хронический артрит, тендовагинит, плечелопаточный периартрит, тендинит, ревматоидный полиартрит), при перенапряжении и растяжении мышц и связок, закрытых травмах опорно-двигательного аппарата, сопровождающихся болью и припухлостью, при спортивных травмах, ушибах, вывихах.	1тюб
	Детский крем	Предотвращения и лечения раздражений.	1тюб
	Солнцезащитный		1тюб

	крем SPF 40		
	Герпевир	При герпесе.	1туб

9.Капли			
	Нормакс (глаза/уши)	конъюнктивиты (включая гонококковые); кератиты; корнеальная язва; блефариты; трахома; наружный отит; острый и хронический средний отит; внутренний отит; инфекционный евстахиит. При травмах уха, извлечении инородного тела из наружного слухового прохода, сопровождающемся повреждением тканей уха.	1бут
	Солкосерил гель	Механические повреждения роговицы и конъюнктивы, термические, лучевые (вызванные действием ультрафиолетового, рентгеновского и других видов коротковолнового излучения) ожоги роговицы	1туб
10.Антигистаминные			
	Супрастин	Аллергические заболевания. Кожные заболевания. Аллергические реакции, вызванные лекарственными препаратами.	7т
	Цетрин	Сезонный и круглогодичный аллергический ринит, конъюнктивит, крапивница (в т.ч. хроническая идиопатическая крапивница), сенная лихорадка, аллергический дерматит, кожный зуд, ангионевротический отек, атопическая бронхиальная астма (в составе комплексной терапии).	20т
11.Другое			
	Спирт		200мл
	Пантенол	Сухость кожи; нарушение целостности кожных покровов: мелкие повреждения, ожоги (в т.ч. солнечные), ссадины, буллезный дерматит, абсцесс, фурункул, трофические язвы голени, пролежни, трещины	1фл
	Гигиеническая помада		2шт

		Название	
12.Перевязочный материал			
	Вата		50г
	Пластырь рулонный	Средний	3рул
		Широкий	1рул
	Пластырь Бактерицидный	Сантавик	35шт
	Бинт стерильный	Широкий	4шт
		Узкий	1шт
	Эластичный бинт		1шт
	Эластичные повязки	Голеностопник	4шт
		Наколенник	2шт
	Бинт французский		2шт
	Стерильные салфетки		1шт
	Фиксирующая сеточка		1шт
13.Инструменты			
	Нитки с иглой		1компл
	Ножницы маленькие		1шт
	Ножницы средние		1шт
	Термометр		1шт
	Шприцы 5мл		1шт
	Пинцет		1шт
	Пипетка		1шт

	Шовный материал		1 компл
	Иглы хирургические		2 шт
	Иглодержатель		1 шт
	Ушные палочки		20 шт
	Стерилизатор		1 шт
	Жгут		1 шт
	Спички+свечка		1 компл
	Карандаш+бумага		1 компл

Список личной аптечки

1. Бинт узкий нестирильный(1)
2. Бинт эластичный (1) или наколенник (при наличии проблем с коленями)
3. Йод ИЛИ зеленка (можно карандаш)
4. Пластырь широкий рулонный
5. 1-2 пакетика колдрекса
6. «свое» обезболивающее

Выводы и рекомендации медика:

1. Из аптечки выкинуть

- Валидол. заменить на Корвалмент. Более современный препарат, меньше побочных эффектов.
- Фуразолидон (есть более действенные препараты от расстройства типа Метоклопрамида или Имодаума)
- Бромгексин, Амбробене (заменить на Лазолван или Стоптуссин)
- Декатилен заменить на Трахисан. (по стоимости приблизительно равны, но последний сильнее)
- Вместо Солпадеина – Нурофен. Шире спектр действия.

2. Звездочки брать 2 тюбика. Когда большая группа – легко теряется, а желающих воспользоваться – хватает.

3. Гигиеническая помада. Вместо двух можно брать 1.

4. Солнцезащитный крем. 2х тюбиков среднего размера хватает с головой (надо учитывать, что год не снежный).

5. Брать Ихтиоловую мазь.

Отчет завхоза

Описание похода	2 к.с., горный, Западный Кавказ
Количество участников	14
Ходовых дней	16
Дневок	2
Запасных	3
Количество забросок	3
Замечания	Раскладка условно была разделена на 4 этапа по 3, 5, 5 и 4 ходовых дней с дневками и запасными днями. Перед каждой дневкой заброска. Первый этап – облегченный по раскладке.

Раскладка на каждый день (г.):

15.авг	к-сть вгруппі		14					
Сніданок	гр на люд	на групу	обід	гр на люд	на групу	вечеря	гр на люд	на групу
Рис	80	1120	сало	30	420	борщ заправка	24	336
м'ясо	10	140	ковбаса	50	700	гречка	20	280
сухарі	20	280	сир	50	700	м'ясо	10	140
зажарка	20	280	халва	50	700	картопля	20	280
чай	5	70	сухарі	20	280	морква	10	140
цукор	30	420	цибуля			капуста	10	140
печево	70	980				часник		0
						сухарі	20	280
						печево	70	980
						цукор	30	420
всього	235	3290		200	2800		214	2996
на день	649							
16.авг								
Сніданок			обід			вечеря		
Макарони	100	1400	сало	30	420	суп.заправка харчо	24	336
Сир	20	280	ковбаса	50	700	зажарка	20	280
м'ясо	10	140	сир	50	700	картопля	20	280
сухарі	20	280	щербет	60	840	морква	10	140
чай	5	70	сухарі	20	280	капуста	10	140
печево	70	980	цибуля			сухарі	20	280
том.паста						м'ясо	10	140
						чай	5	70
						вафлі	80	1120
						рис	20	280
всього	225	3150		210	2940		219	3066
на день	654							
17.авг								
Сніданок			обід			вечеря		
гречка	80	1120	сало	30	420	суп.заправка	24	336
м'ясо	10	140	ковбаса	50	700	макарони	30	420
зажарка	20	280	сир	50	700	м'ясо	10	140
сухарі	20	280	сол.ковбаски	50	700	картопля	20	280

чай	5	70	сухарі	20	280	капуста	10	140
печево	70	980	цибуля			морква	10	140
цукор	30	420				чай	5	70
						печево	70	980
						часник	0	0
						цукор	30	420
всього	235	3290		200	2800		209	2926
на день	644							
18.авг								
Сніданок			обід			вечеря		
пшеничка	80	1120	сало	30	420	борщ.заправка пер.	24	336
м'ясо	10	140	ковбаса	50	700	рис	20	280
зажарка	20	280	сир	50	700	м'ясо	20	280
сухарі	20	280	ірис	50	700	картопля	20	280
чай	5	70	сухарі	20	280	капуста	10	140
печево	70	980	цибуля			морква	10	140
цукор	30	420				чай	5	70
						печево	70	980
						згущене молоко	0	0
						цукати	15	210
						часник		0
всього	235	3290		200	2800		194	2716
на день	629							
19.авг								
Сніданок			обід			вечеря		
Рис	80	1120	сало	30	420	борщ заправка	24	336
м'ясо	10	140	ковбаса	50	700	гречка	20	280
сухарі	20	280	сир	50	700	м'ясо	10	140
зажарка	20	280	халва	50	700	картопля	20	280
чай	5	70	сухарі	20	280	морква	10	140
цукор	30	420	цибуля			капуста	10	140
печево	70	980				часник	0	0
						сухарі	20	280
						печево	70	980
						цукор	30	420
всього	235	3290		200	2800		214	2996
на день	649							
20.авг								
Сніданок			обід			вечеря		
Макарони	100	1400	сало	30	420	суп.заправка харчо	24	336
Сир	20	280	ковбаса	50	700	зажарка	20	280
м'ясо	10	140	сир	50	700	картопля	20	280
сухарі	20	280	щербет	60	840	морква	10	140
чай	5	70	сухарі	20	280	капуста	10	140
печево	70	980	цибуля			сухарі	20	280
том.паста						м'ясо	10	140
						чай	5	70
						вафлі	70	980

						рис	20	280
всього	225	3150		210	2940		209	2926
на день	644							
21.авг								
Сніданок			обід			вечеря		
гречка	80	1120	сало	30	420	суп.заправка	24	336
м'ясо	20	280	ковбаса	50	700	макарони	30	420
зажарка	20	280	сир	50	700	м'ясо	20	280
сухарі	20	280	сол.ковбаски	60	840	картопля	20	280
чай	5	70	сухарі	20	280	капуста	10	140
печево	70	980	цибуля			морква	10	140
цукор	30	420				чай	5	70
						печево	70	980
						часник		
						цукор		
всього	245	3430		210	2940		189	2646
на день	644							
22.авг								
мюслі	120	1680	картопля	120	1680	суп.заправка	24	336
згущене молоко	0	0	олія	0	0	макарони	30	420
чай	5	70	снікерс	0	0	м'ясо	20	280
печево	70	980	чай	5	70	картопля	20	280
цукор	50	700				капуста	10	140
						морква	10	140
						зефір в шоколаді	90	1260
						кава	10	140
						цукор	50	700
всього	245	3430		125	1750		264	3696
на день	634							
23.авг								
Сніданок			обід			вечеря		
пшеничка	80	1120	сало	30	420	борщ.заправка пер.	24	336
м'ясо	20	280	ковбаса	50	700	рис	30	420
зажарка	20	280	сир	50	700	м'ясо	20	280
сухарі	20	280	ірис	60	840	картопля	20	280
чай	5	70	сухарі	20	280	капуста	10	140
печево	70	980	цибуля			морква	10	140
цукор	30	420				чай	5	70
						печево	70	980
						часник		0
всього	245	3430		210	2940		189	2646
на день	644							
24.авг								
Сніданок			обід			вечеря		
Рис	80	1120	сало	30	420	борщ заправка	24	336
м'ясо	10	140	ковбаса	50	700	гречка	20	280
сухарі	20	280	сир	50	700	м'ясо	20	280
зажарка	20	280	халва	50	700	картопля	20	280

чай	5	70	сухарі	20	280	морква	20	280
цукор	30	420	цибуля			капуста	10	140
печево	70	980				часник	0	0
						сухарі	20	280
						печево	70	980
						цукор	30	420
всього	235	3290		200	2800		234	3276
на день	669							
25.июн								
Сніданок			обід			вечеря		
Макарони	100	1400	сало	30	420	суп.заправка харчо	24	336
Сир	20	280	ковбаса	50	700	зажарка	20	280
м'ясо	10	140	сир	50	700	картопля	20	280
сухарі	20	280	щербет	60	840	морква	10	140
чай	5	70	сухарі	20	280	капуста	10	140
печево	70	980	цибуля		0	сухарі	20	280
том.паста		0			0	м'ясо	20	280
		0			0	чай	5	70
		0			0	вафлі	70	980
		0			0	рис	20	280
всього	225	3150		210	2940		219	3066
на день	654							
26.авг								
рис	80	1120	сир	50	700	картопляне пюре	90	1260
згущене молоко	0	0	ковбаса	50	700	м'ясо	20	280
чай	5	70	шпроти	50	700	зажарка	20	280
печево	70	980	чай	5	70	сухарі	20	280
цукор	40	560	батончики	90	1260	чай	5	70
родзинки	10	140				печево	70	980
сушена вишня	10	140						
курага	10	140						
всього	225	3150		245	3430		225	3150
на день	695							
27.авг								
Сніданок			обід			вечеря		
гречка	80	1120	сало	30	420	суп.заправка	24	336
м'ясо	10	140	ковбаса	50	700	макарони	30	420
зажарка	20	280	сир	50	700	м'ясо	20	280
сухарі	20	280	сол.ковбаски	60	840	картопля	20	280
чай	5	70	сухарі	20	280	капуста	10	140
печево	70	980	цибуля		0	морква	10	140
цукор	30	420			0	чай	5	70
		0			0	печево	70	980
		0			0	часник		0

		0			0	цукор		0
всього	235	3290		210	2940		189	2646
на день	634							
28.авг								
Сніданок			обід			вечеря		
пшеничка	80	1120	сало	30	420	борщ.заправка пер.	24	336
м'ясо	10	140	ковбаса	50	700	рис	20	280
зажарка	20	280	сир	50	700	м'ясо	20	280
сухарі	20	280	ірис	60	840	картопля	20	280
чай	5	70	сухарі	20	280	капуста	10	140
печево	70	980	цибуля		0	морква	10	140
цукор	30	420			0	чай	5	70
		0			0	печево	70	980
		0			0	часник		0
всього	235	3290		210	2940		179	2506
на день	624							
29.авг								
Сніданок			обід			вечеря		
макарони	80	1120	сало	30	420	борщ заправка	24	336
м'ясо	10	140	ковбаса	50	700	гречка	20	280
сухарі	20	280	сир	50	700	м'ясо	20	280
зажарка	20	280	халва	60	840	картопля	20	280
чай	5	70	сухарі	20	280	морква	10	140
цукор	30	420	цибуля		0	капуста	10	140
печево	70	980			0	часник	0	0
		0			0	сухарі	20	280
		0			0	печево	70	980
		0			0	цукор	30	420
всього	235	3290		210	2940		224	3136
на день	669							
зап.дні								
сніданок			обід			вечеря		
кукур.круп	50	700	ковбаса	30	420	суп.заправка	24	336
м'ясо	10	140	сало	10	140	пшеничка	10	140
сухарі	10	140	сухарі	10	140	м'ясо	10	140
чай	5	70	щербет	40	560	сухарі	10	140
печево	40	560			0	часник	0	0
цукор	20	280			0	чай	5	70
		0			0	печево	40	560
		0			0	цукор	20	280
		0			0			0
всього	135	1890		90	1260		119	1666
на день	344							

Итого:

	На человека (в среднем)	Общий вес
Вес раскладки	≈9.1 кг.	≈126 кг.
Вес стартовой раскладки	≈1.9 кг.	≈27 кг.
Вес 1-й заброски	≈2.5 кг.	≈34.6 кг.
Вес 2-й заброски	≈2.5 кг.	≈34.6 кг.
Вес 3-й заброски	≈2.0 кг.	≈29.6 кг.

Выводы завхоза по прохождении похода:

Взятой раскладки вполне хватило на весь поход. Как показывает практика, чем большее разнообразие продуктов и чем меньше в процессе подготовки экономиться на раскладке, тем больше в походе довольных едой, а следственно и довольных жизнью. В первую очередь, не стоит экономить на сладком - чем вкуснее печенье, тем лучше настроение у впереди и сзади тебя идущих. Также, оправдало себя большее количество конфет для "Привальных", чем сухофруктов, так как группа была большая, а сухофрукты стоят дорого, то было решено покупать больше конфет, от чего никто не страдал. Также по поводу сухофруктов порекомендую не ограничиваться курагой, финиками и изюмом. Сейчас на рынке представлен очень широкий выбор (сушеные киви, сливы, персики, апельсины, вишня, мандарины и лимоны), данное разнообразие на "ура" воспринимается группой. Растворимый чай лучше заменить витаминизированными растворимыми таблетками. Они меньше и легче, их хватает на дольше и в них есть витамины.

ИТОГИ, ВЫВОДЫ, РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Проведен технически насыщенный и интересный поход, который потребовал, главным образом, техники передвижения по снегу, скалам и осыпям.
2. Отклонения нитки маршрута от заданной не было, кроме не принципиального для похода данной к.с. отказа от восхождения на в. Кирпич. Во многом за счет серьезной работы еще до похода группе удалось держать очень хороший темп движения и идти строго по графику. Удачно спланированный график движения, морально-психологический настрой группы и опыт двух участников и руководителя позволил пройти локальные препятствия спокойно, без аварийных ситуаций.
3. «Даутская» часть маршрута (7 ходовых дней) была автономной: без общения с людьми, без дорог и набитых троп, без подкормки в кошах, без встреч с другими туристскими группами. Эта нетипичная для Кавказа в целом ситуация, тем не менее, характерна для долины р. Даут. С другой стороны, в Даутском узле встретилось обилие красивых озер и водопадов, нетривиальные переправы и скалы. В целом «Даутская» часть получилась более насыщена технически и эмоционально.
4. Погодные условия в целом были хорошие. Дни запаса на случай ухудшения погоды не потребовались, поскольку дождь в дневное время суток был только дважды. Большую роль в благополучном завершении похода сыграло наличие заброски.
5. Район хорош для походов от сильной "двойки" до нормальной "четверки", причем позволяет планировать маршруты без пересечения ГКХ.
6. Из-за своеобразной снежно-ледовой обстановки зачастую при подборе материала для похода полезно просмотреть не только свежие, но и старые описания.
7. Развитая инфраструктура района похода очень удобна для организации всевозможных забросок. Оставлять заброски (часто бесплатно или за символическую плату) вполне возможно на погранзаставах. В а/л «Узункол» - ранее традиционном месте, где можно было оставить заброску за приемлемую плату, теперь хозяйничают местные, вымогая непомерную плату (50 руб. за коробку или мешок в сутки).
8. Район Даут-Гвандра-Узункол является действительно безопасным: в целом, местное население в данном районе настроено доброжелательно и при правильном поведении какие-либо крупные эксцессы маловероятны.
9. Пастухи в кошах охотно сами идут на общение, порой довольно навязчивое, но особой агрессивности пока не проявляют.
10. Чтобы не было проблем с пограничниками необходимо в погранотряде (г. Черкесск) оформить пропуск и сделать несколько экземпляров его ксерокопий и списков группы.
11. Снаряжение, взятое в поход, вполне себя оправдало. Использование бензина «калоша» сняло проблемы с работой горелок. Необходимо дублировать цифровые фотоаппараты. Поход потребовал высокого морального настроя участников и руководителя: вера в себя и в других участников похода позволила совершить это путешествие и получить от него как спортивное, так и морально-эстетическое удовлетворение.
12. Большая группа требует постоянного концентрированного внимания, нестандартного прохода некоторых участков и хороший психологический настрой группы.