

ОТЧЕТ

**о спортивном туристском горном походе
шестой категории сложности,**

**совершенном с 26.06 по 25.07 2014 года
в районе Кавказа (*Безенги-Приэльбрусье*),
Российская Федерация**

**Руководитель - Моренко
Сергей Сергеевич.
e-mail: morenkoss@rambler.ru
Tel: 097-52-464-52
Маршрутная книжка № 2-2014г.
выданная ЦМКК.**

Центральная маршрутно-квалификационная комиссия _____ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть засчитан всем участникам и руководителю как поход _____ категории сложности.

ШТАМП ЦМКК

Содержание:

Список сокращений и обозначений.....	3
1. Справочные данные про спортивный туристский поход.....	4
1.1 Проводящая организация.....	4
1.2 Параметры похода.....	4
1.3 Район, подрайон, массив похода.....	5
1.4 Нитка маршрута.....	5
1.5 Состав группы.....	6
2. Организация спортивного похода.....	7
2.1 Общая смысловая идея похода.....	7
2.2 Варианты приезда и отъезда.....	7
2.3 Аварийные выходы с маршрута и запасные варианты.....	7
2.4 Изменения маршрута и его причины.....	8
2.5 Сведения о прохождении похода каждым участником.....	8
3. График движения и техническое описание.....	9
4. Итоги и выводы.....	29
Приложение А. Фотоматериалы.....	30
Приложение Б. Список аптечки.....	97
Приложение В. Высотный профиль похода.....	105
Приложение Г. Обзорная карта.....	106

Список сокращений и обозначений:

пер. – перевал

в. – вершина

д.р. – долина реки

лед. – ледник

ск. – скальный

сн. – снежный

лд. – ледовый

ос. – осыпной

ЧХВ – чистое ходовое время

к.т. – категория трудности

верх. – верхний

ниж. – нижний

альп. – альпинистский

рад. – радиально

Притоки и берега рек указаны орографически, если не оговорено обратное.

1. Справочные данные про спортивный туристский поход.

1.1 Проводящая организация:

Харьковская областная Федерация Спортивного Туризма.

1.2 Параметры похода:

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяжённость активной части похода, км	Длительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
горный	шестая	188	30	29	26.06-25.07.14

Пройденные локальные препятствия:

	Тип	Название	К.т.	Высота	Характеристика
1	перевал	<i>Укю</i>	2А	3897	ск.-ос.; ос.-сн.
2	перевал	<i>Урал</i>	2Б	3906	лд.-сн; ск.-ос.
3	перевал	<i>Утюг</i>	3Б	4380	лд.-сн; снег
4	перевал	<i>Крумкольский Провал</i>	3Б	4351	лд.-сн; лед
5	перевал	<i>Селлы</i>	3А	4449	лд.-сн; лед
6	связка перевал+ траверс	<i>пер. Чюрлениса Зап. (3А*, 4220, с опред. стороны) – траверс пик Есенина - в. 4310 - Гестола (3Б, 4860) - рад. (как восх. 3Б)</i>	3Б	4220 – 4310 – 4860 – 4310 – 4220	лд.-сн.
7	перевал	<i>Ортокара Вост.</i>	3А	4245	лд.-сн; лед
8	перевал	<i>Чат</i>	3А	3862	ос.-лд.-сн.; лд.-ск.
9	перевал	<i>Голубева</i>	2А	3702	сн./сн.
10	перевал	<i>Гумачи</i>	2А	3582	лд.-сн./ск.-лд.-ос.
11	перевал	<i>Ирикчат</i>	1Б	3667	ос./лд.
12	траверс	<i>Эльбрус Вост.</i>	2Б	5621	ос.-лд.
13	перевал+ вершина	<i>пер. Седло Эльбруса (2А, 5373) - в. Эльбрус Зап. (2А, 5642 – рад.)</i>	2А	5373 – 5642	сн.-лд.

Итого:

1Б – 1 шт.

2А – 4 шт. (в т.ч. одна связка пер.+верш.).

2Б – 2 шт. (в т.ч. один траверс).

3А – 3 шт. (без учета одного радиального перевала).

3Б – 3 шт. (в т.ч. один пер.+траверс).

Перепад высот: 34 244 м. (+18 040 м.; -16 204 м.).

ЧХВ: 137 ч.;

Длина пути: 188 км.;

Средняя скорость движения: 188км./137ч.=1,37 км/ч.

1.3 Район, подрайон, массив похода:

Российская Федерация, Кавказ, район Безенги-Приэльбрусье.

1.4 Нитка пройденного маршрута:

д.р. Думала - пер. Укю (2А, 3897) - заброска 1- пер. Урал (2Б, 3906) - пер. Утюг (3Б, 4380) - пер. Крумкольский Провал (3Б, 4351) - пер. Селлы (3А, 4449) - Джангикош – [радиально в а/л Безенги за заброской 2 – Баранкош (заброска 3)] - [пер. Чюрлениса Зап. (3А, 4220, с опред. стороны) – траверс пик Есенина - в. 4310 - Гестола (3Б, 4860) - рад. (как восх. 3Б)] - пер. Кель (1Б, 3582) – к Баранкошу (за заброской 3) - пер. Ортокара Вост. (3А, 4245) - пер. Чат (3А, 3862) – пер. Голубева (2А, 3702) - а/л Уллу-Тау - пер. Гумачи (2А, 3582) - пос. Эльбрус - пер. Ирикчат (1Б, 3667) - в. Эльбрус Вост. (траверс 2Б, 5621) - пер. Седло Эльбруса (2А, 5373) - в. Эльбрус Зап. (2А, 5642 – рад.) – поляна Азау.

Нитка заявленного маршрута:

д.р. Думала - пер. Укю (2А, 3897) - заброска 1- пер. Урал (2Б, 3906) - пер. Утюг (3Б, 4380) - пер. Крумкольский Провал (3Б, 4351) - пер. Селлы (3А, 4449) - Джангикош – [радиально в а/л Безенги за заброской 2 – Баранкош – занос заброски 3 на пер. Кель (1Б)] - [пер. Катинское Плато (3Б, с опред. стороны) – [траверс в. Гестола (3Б, 4860) - в. 4310 - пик Есенина - Ляльвер (альп. траверс 3Б)] - пер. Кель (1Б, 3582) (заброска 3) - пер. Ортокара Вост. (3А, 4245) - пер. Чат (3А, 3862) – пер. Голубева (2А, 3702) - а/л Уллу-Тау - пер. Гумачи (2А, 3582) - пос. Эльбрус - пер. Ирикчат (1Б, 3667) - в. Эльбрус Вост. (траверс 2Б, 5621) - пер. Седло Эльбруса (2А, 5373) - в. Эльбрус Зап. (2А, 5642 – рад.) – поляна Азау.

1.5 Состав группы (фото 40):

	ФИО	Дата рождения	Домашний адрес	Туристский опыт	Обязанности
1	Моренко Сергей Сергеевич	1981	г. Харьков	КМС , 5г(Р) – Алтай, 6г(У) – Кавказ, высота 5642 14х3А, 1х3Б, 3х2Б(Р) (зима)	руководитель фото-видео
2	Кирпа Владимир Павлович	1965	г. Днепропетровск	КМС , 5г(Р) – Кавказ, 6г(У) – Кавказ	зам. рук., ремонтник
3	Полозова Виктория Валерьевна	1981	г. Киев	I p , 5г(У) – Кавказ	фото, финансист
4***	Мартынов Александр Викторович	1972	г. Донецк	КМС , 6г(У) – Кавказ	транспорт, разрешения, GPS
5**	Ковалев Андрей Николаевич	1981	г. Киев	КМС , 6г(У) – Кавказ	SPOT
6	Ткаченко Михаил Юрьевич	1985	г. Харьков	КМС , 5г(У) – Кавказ, пер. 3(Б) - Кавказ	отв. по снаряжению
7***	Тульских Владимир Владимирович	1982	г. Днепропетровск	II p , 5г(У) – Кавказ	участник
8*	Царенко Владимир Николаевич	1963	г. Харьков	КМС , 5г(Р) – Фаны, 6г(У) – Памир	врач, видео
9***	Куцовой Сергей Сергеевич	1987	г. Харьков	II p , 5п(У) с пер. 2х3А – Алтай, пер. 3А - Памир	завхоз, фото

Примечания: участник 8 - Царенко В.Н. – по личным причинам на маршрут не вышел.
участник 5** - Ковалев А.Н. – по личным причинам маршрут окончил на турбазе Чегем.
участники 4***, 7***, 9*** - маршрут окончили в пос. Эльбрус (без траверса г. Эльбрус) (запасной вариант №7).*

1.6. Отчёт, видео материалы по походу находятся в библиотеке Харьковской областной Федерации Спортивного Туризма.

Нетехническое описание –

<http://tourist.kharkov.ua/xtreport/0-Kavkaz-2014-Gornaya-6-ka-Chast-1>

и <http://tourist.kharkov.ua/xtreport/0-Kavkaz-2014-Gornaya-6-ka-Chast-2>

1.7. Поход рассмотрен ЦМКК Украины и признан соответствующим шестой к.с..

2. Организация спортивного похода

2.1 Общая смысловая идея похода

Пройти в известном районе технический поход схоженной группой, в виде тренировки перед сезоном 2015 года.

На 8 участников ранее было пройдено около 90 перевалов 3А-3Б категории. Основная часть группы прошла вместе по несколько «пятерок» и «шестерку».

В то же время были выбраны основные определяющие препятствия, на которых участники и руководитель не были – *Утюг (3Б), Крумкольский Провал (3Б), Селлы (3А), трав. 4310-Гестола (3Б)*. Также нами были ранее нехожены более простые перевалы - *Укю (2А), Урал (2Б), Голубева (2А), Гумачи (2А)*.

Поход состоял из 2-х условных частей – технический «район Безенги» - с заброской в одноименный альплагерь, и длинный переход к траверсу в Эльбрус.

Максимально использовались транспортные возможности района.

Отдельно хочется акцентировать внимание – **время для похода выбрано несколько более раннее**, чем принято – июнь-июль (а не июль-август).

Это позволило свободнее перемещаться по ледникам и ледопадам, которые в августе превращаются в сплошные разломы. Также стабильный снежный покров облегчал подъемы на снежно-ледовые взлеты. Камнепады были намного реже, чем в августе.

С вечера, «по кисляку» формировались ступени. За ночь они смерзались и утром легко было идти по ступеням в связках в тех местах, где без предварительной обработки, вероятно, понадобились бы перила.

2.2 Варианты приезда и отъезда

Воспользовались услугами а/л Безенги. Как и десяток предыдущих раз. Контакты, расценки – на сайте <http://www.bezengi.ru>

Транспорт, погранпропуска, заброски, проживание – решается быстро и без лишних хлопот. Можно получить хорошую актуальную консультацию по району.

Приятной неожиданностью стало бесплатное проживание на территории альплагеря для жителей Украины. Что сказать – немного их добралось туда в этом году.

2.3 Аварийные выходы с маршрута и запасные варианты

Выход из района:

Возможен практически по любой из крупных долин. По пути – несколько турбаз и альплагерей. Выезд возможен от а/л Безенги, а/л Уллу-Тау, а/л Джангуган.

На удивление, на турбазе Башиль (и Чегем) кроме охраны люди бывают нечасто. Регулярного транспортного сообщения (и машин вообще) может не быть.

ВНИМАНИЕ!!! В заявочных документах при выпуске в ЦМКК было наложено количественное ограничение перевалов 3А-3Б не более 5 штук (заявлено было 3*3Б и 4*3А).

После прохождения за первые 12 дней всех плановых перевалов 2А-2Б-3Б-3Б-3А по телефонно-интернетному согласованию с ЦМКК было разрешено идти первоначально выпущенный длинный вариант. Что и было реализовано.

Запасные варианты:

Т.к. маршрут планировался с двукратным запасом по сложности, запасными вариантами был отказ или обход любого из определяющих локальных препятствий.

Возможен отказ от участка с траверсом в. Эльбрус.

	Участок маршрута
1	Обход <i>пер. Урал (2Б, 3906)</i> по долине через «Теплый угол».
2	Обход <i>пер. Утлюг (3Б, 4380)</i> по долине, через ледн. Кундюм-Мижирги.
3	Обход <i>пер. Крумкольский Провал (3Б, 4351) - пер. Селлы (3А, 4449)</i> – через а/л Безенги.
4	Вместо <i>пер. Селлы (3А, 4449)</i> – - <i>пер. Спартак (2А, 4000)+пер. МВТУ (4200, 2А) (связка 2А)</i>
5.1	Отказ от участка - <i>пер. Литва (3Б, 4531) - в. Катын по с.-в. контрфорсу Катынского Плато (4Б, 4974 - рад.) (как пер. 3Б)] - [траверс в. Гестола (3Б, 4860) - в. Ляльвер (2Б) (как пер. 3А)</i>
5.2	Вместо <i>пер. Чат (3А, 3950)</i> – <i>пер. Бадорку (2Б, 3490)</i>
6	Окончание похода в а/л Уллу-Тау.
7	Окончание похода в пос. Эльбрус.

2.4 Изменения маршрута и его причины

Основным и единственным изменением – замена **пер. Катынского Плато (3Б)** на **пер. Чюрлениса Зап. (3А)**. Т.е. участок траверса **в. Гестола – 4310 - Ляльвер** прошли не траверсом с полным весом, а радиально – от в. Ляльвер – до в. Гестола через 4310 и обратно. Причина – крайне камнеопасный начальный участок подъема на **пер. Катынского Плато (3Б)**.

Изменения маршрута на категорию сложности похода не влияют. Т.к. в линейной части маршрута пройдено избыточное количество определяющих перевалов.

2.5 Сведения про прохождение похода каждым участником

1. Участник Царенко Владимир по личным причинам на маршрут не вышел, о чем заранее МКК была предупреждена. На маршрут вышли 8 человек.
2. Участник Ковалев Андрей по личным причинам маршрут окончил на турбазе Чегем.
3. Участники Тульских Владимир, Кирпа Владимир и Куцовол Сергей – маршрут окончили перед траверсом Эльбруса, в пос. Эльбрус. Финальный траверс с ночевками наверху на сложность похода не влияет и был необходим оставшимся участникам для подготовки к следующему сезону (восхождения на «семитысячники»).

Данное окончание маршрута соответствует запасному варианту №7.

3. График движения и техническое описание

Дни пути	Дата	Участок	Км с коэф. 1,2 по GPS	Перепад, м по GPS	ЧХВ, мин	Техническое описание	Ссылка на фото
	23-24.06	г. Харьков - г. Воронеж – Нальчик – а/л Безенги	-	-	-	Заказанная маршрутка через г. Белгород в г. Нальчик. Пересадка на маршрутку альплагеря. Погранпропуска, топливо (газ) заказывали через а/л.	-
	25.06	радиально в «Теплый угол»	-	-	-	Формируем заброску, оставляем в альплагере. Налегке, с небольшой заброской вышли в «теплый угол». (3х50 мин. – туда; 3х40 мин. - обратно).	Фото 1-4
1	26.06	а/л Безенги – устье д.р. Думала Подъем по д.р. Думала, д.р. Укюсу	9,7	1664-2838 (+1174)	45+50+55+45+35+40= 270 мин.	<p>Маршрутка</p> <p>СТАРТ в 9-30 в устье д.р. Думала от коша.</p> <p>Подъем в висячую долину левым бортом, тропа (20 мин.). Подходим к мосту на правый берег (40 мин.). Правым берегом по тропе на левый (25 мин.). Движемся к левому притоку (р. Укюсу, каньончик) (5 мин) от моста). Переход р. Укюсу вброд на левый берег (реки текут параллельно) (10 мин).</p> <p>Подъем вдоль д.р. Укюсу в сторону пер. Укю (2А). Левым бортом по гребню (15 мин.). Вдали от реки по обрывистому берегу по травянистой тропе, спокойный набор высоты. Спуск к реке (40 мин.). Подходим под «ворота» (45 мин). Каньон понизу не проходим. Вылазим вправо по ходу на тр. склон, в обход каньона (35 мин.). К слиянию с боковым ручьем (200 метров не доходя травянистые стоянки) (40 мин.).</p>	Фото 5
2	27.06	Д.р. Укюсу – пер. Укю (2А) –	9,3	2838-3905-3161-	35+40+45+60+15+35+40+20+40+15+ (40	Левым бортом д.р. Укюсу, левобережная морена. Через ледник под перевальный взлет. (35+40+45+20 – к языку ледника; 40 – по леднику; 15 мин. –	Фото

		«теплый угол» («голубятня»)		3430 (+1067 -744 +269)	$+40+30 - \text{рад.} =$ <u>345(+110)</u> <u>мин.</u>	<p>подход под осыпи взлета).</p> <p>Подъем на перевал – подвижная осыпь. Плотной группой. Каски. Вышли на верхнее седло, здесь пара площадок, метров на 50 выше озера. (35 мин. - до развилки кулуаров, еще 40 мин. – на седло).</p> <p>Спуск – траверс подвижной осыпи до ледника (20 мин.), затем подкисший ледник (40 мин.). От нижней седловины сразу можно выйти на ледник, минуя осыпь.</p> <p>От языка ледника до «голубятни» - верхней хижины спасателей (15 мин.).</p> <p>Сходили за заброской к нижней хижине (40 мин. – вниз; 40+30 - вверх).</p>	6-10
3	28.06	Пер. Урал (2Б)	3	3430- 3936- 3540 (+506 -396)	$40+210+90+60+(20+60+25+40)=$ <u>400(+145)</u> <u>мин.</u>	<p>Подход под перевал до конца морены (40 мин.).</p> <p>Перевальный взлет – глубокий снег+фирн. Движемся одновременно в кошках с ледорубами (210 мин.).</p> <p>Тура, из-за обилия снега, не обнаружили.</p> <p>На спуск от седла провесили 2x50 м перил (заснеженные, обледенелые скалы). Далее – 60 метров – до характерного разделительного гребешка. (90 мин.). Затем по осыпи на ледник под в. Уллуауз (60 мин.).</p> <p>С вечера сходили на разведку, протоптали ступени и навесили веревку на пер. Утюг (3Б). (20 мин. – по пологому леднику; 60 мин. – по склону под начало перил; 25 мин. – навеска веревки по льду крутизной до 70 град.; 40 мин. – возвращение в лагерь).</p>	Фото 11-17
4	29.06	Подъем на пер. Утюг (3Б) до снежного «седла»	1,5	3540- 4083 (+543)	$20+50+180=$ <u>250 мин.</u>	<p>Вышли 2-мя «четверками» в 6-15 и 7-15.</p> <p>По закрытому леднику до начала взлета (20 мин.).</p> <p>По ступеням к провешенной веревке (50 мин.).</p>	Фото 18-23

						<p>Далее 7х55м веревок (средняя крутизна льда – 60 град., станции – на ледобурах и снежных лопатах) до выположения («купол», смычка с маршрутом первопрохода). Затем 50+50м в связках по «куполу» и небольшой взлет на снежное «седло». <i>(180 мин.)</i>.</p> <p>С 11-30 идет сильный снег. Снежное «седло» завалено снегом, промежуточного тура не нашли.</p>	
5	30.06	<p>Подъем на пер. Утюг (ЗБ) до перевала – спуск на «Крумкольские ночевки» «3900»</p>	1,6	<p>4083- 4344- 3931 (+261 -413)</p>	<p>20+60+10+30 +15+60= 195 мин.</p>	<p>От палаток прошли в связках вверх по склону около 120 м перил <i>(20 мин.)</i>.</p> <p>Провесили 2*55м перил на ледовом взлете до небольшого выположения (крутизна около 50 град.) <i>(60 мин.)</i>.</p> <p>Влево-вверх около 50м в связках <i>(10 мин.)</i>.</p> <p>На перевальную перемычку по ледовому взлету провесили еще одну веревку 55м. (крутизна до 60 град.) <i>(30 мин.)</i>.</p> <p>Седло – 2 мульды, можно поставить несколько палаток (необходима расчистка снега). Много снега, на нескольких скальных выходах, забитых льдом тура не обнаружили (сложили свой).</p> <p>По хорошо проходимому снежному гребню спустились к жандарму Утюг, к началу спускового кулуара <i>(15 мин.)</i>. Здесь тура также нет.</p> <p>По заснеженному кулуару на «3 такта», затем на «пятках» спустились к ночевкам на «3900» <i>(60 мин.)</i>. Кулуар – широкий, заснеженный. Идется терпимо.</p> <p>Стоянки «3900» - справа по ходу на ск.-ос. гребешке (нашли 3 площадки), подъем от ледника - метров 20-30. Полузасыпаны снегом и льдом, воды нет. Хороший вид на спуск с пер. Утюг (ЗБ) и подъем на пер. Крумкольский Провал (ЗБ).</p>	<p>Фото 24-26</p>

6	1.07	Начало подъема на пер. Крумкольский Провал (ЗБ) , ночевка возле жандарма «медведь»	2,6	3931-4022 (+91)	$15+180+(70+30)=$ <u>195(+100)</u> <u>мин.</u>	<p>От стоянок вниз вдоль ск.-ос. гребня к выположению ледника (15 мин.).</p> <p>Подъем к жандарму «медведь» по фирново-снежным склонам (180 мин.). Движение в связках. В одном месте пересекаем лавинный вынос. К жандарму вышли в 10-50. Немного выше ровняем фирновый гребень. Очень живописное место. Аккуратно с вещами, есть куда лететь.</p> <p>После обеда, в связках по гребню, формируем ступени под склон пика Тихонова (к началу «косого» траверса) (70 мин. – вверх; 30 - вниз).</p>	Фото 27-30
7	2.07	Выход на седло пер. Крумкольский Провал (ЗБ)	2	4022-4390 (+368)	$90+140+(50+45)=$ <u>230(+95)</u> <u>мин.</u>	<p>По смерзшимся ступеням по гребню к началу «косого» траверса, связки (90 мин.).</p> <p>Метров 70 идем одновременно, со страховкой через промежуточные буры (под фирном лед, крутизна градусов 50-60) (20 мин.).</p> <p>Вправо-вверх вешаем перила. 5*55 метров. Крутизна градусов под 70. Верхняя веревка выхода на гребень – первый без рюкзака. На гребне – небольшой карниз, проходится нормально. Станции – на бурах. (140 мин.).</p> <p>Выходим на гребень в левую по ходу седловину. Метрах в 10-ти от карниза ровняем площадки.</p> <p>По описанию – тур – на правом седле. Связкой тройкой, обходя жандарм слева-снизу по ходу (фирн+лед между скалками) выходим на дальнейшее седло. Здесь палатки ставить негде! Острый узкий гребешок. На скале подо льдом раскопали тур. Записка – 2008 года. (50 мин. – радиально до второго седла; 45 мин. - возвращение).</p> <p>Просмотрели возможные варианты спуска: с левой и правой седловины по широким кулуарам. Выбрали левый, там, где лагерь.</p>	Фото 31-33
8	3.07	Спуск с пер. Крумкольский Провал (ЗБ)	4,3	4390-3388 (-1002)	$75+60+30+10+15+30+30+30+30+15+20+15=$ <u>360 мин.</u>	<p>Как правило, на спуск навешивается 500 метров перил до бергшрунда. Этот участок прошли связками 2-ми, аккуратно на 3 такта (75 мин.). <i>Не прогадали, т.к. около 9-30 склон начал освещаться солнцем и начало «лететь».</i> <i>В это время были уже на «подушке» - выположении ледника.</i></p>	Фото 34-41

					<p>В нижней части склона – небольшой бергшрунд (2 метра), повесили 15 метров веревки. В 50 метрах ниже – второй полузасыпанный. Еще в 20-ти метрах – полузасыпанный третий. <i>(60 мин.)</i>.</p> <p>Правым бортом ледника, в обход небольшого ледопада до широкого верхнего цирка <i>(30 мин.)</i>.</p> <p>Прижимаемся к правому борту, подходим к началу рантклюдта <i>(10 мин.)</i>.</p> <p>Спуск по заснеженному рантклюдту с камнями и льдом до полочки в ледопаде <i>(15 мин.)</i>. <i>Дальнейший спуск по подгорной трещине – камнеопасен. Регулярно сходят небольшие сели и камни со скал правого борта.</i></p> <p>Разведка прохода по центру ледопада <i>(30 мин.)</i>.</p> <p>По разломам вниз-влево, к центру ледника. Связки, промежуточные буры <i>(30 мин.)</i>.</p> <p>Дюльфер по ледовой стене – 25 м (15 м – 70 град., 10 м - отрицательно) <i>(30 мин.)</i>.</p> <p>Далее в связках по сн.-лд. мостикам, в обход крупных разломов. <i>(30 мин.)</i>.</p> <p>В нижней части ледопада навешиваем еще 20 м перил – выход чистого льда. Крутизна небольшая, градусов 40. <i>(15 мин.)</i>.</p> <p>Подход по глубокому снегу вправо по ходу, к ярко выраженной морене со стоянками <i>(20 мин.)</i>.</p> <p>По гребню морены к площадкам (находятся в верхней части «амфитеатра») <i>(15 мин.)</i>.</p>	
--	--	--	--	--	---	--

9	4.07	Подход под пер. Селлы (3А)	5,7	3388-4075 (+687)	15+40+45+45+60+ (165)= <u>250 (+165)</u> <u>мин.</u>	<p>По гребню морены. Спуск на ледник (15 мин.).</p> <p>По фирну, местами проваливаясь, подходим к началу ледовых сбросов под правым бортом. Привал у характерной скалки (справа по ходу). Связываемся. Проход – вдоль скалы, справа по ходу. (40 мин.).</p> <p>Подъем на первую ступень простого ледопада, связки, трещины обходятся, снег местами до колена. Привал на широком перегибе. (45 мин.).</p> <p>Обход большого нунатака справа по ходу. 2 ступень ледопада. Трещин и разломов существенно больше. Выход на широкое снежное плато. (45+45 мин.).</p> <p>По снежному полю в сторону пер. Спартак (2А) (60 мин.).</p> <p>Ночевка на плато между пер. Спартак (2А) и поворотом в сторону пер. Селлы (3А).</p> <p>Вечером пробили тропу к взлету пер. Селлы (3А), провесили 50 м перил выше бергшрунда и натоптали следы практически на седло. (165 мин.).</p> <p>По скалам в отдалении – справа и слева – сыпало даже ночью. Но сам подъем оказался безопасен – ни камней, ни застарелых следов от них.</p>	Фото 42-43
10	5.07	Пер. Селлы (3А) – «Джангикош»	6,1	4075-4442-3271 (+367 -1171)	30+15+20+60+15+(30)+20+10+40+30+25+30+20= <u>315(+30)</u> <u>мин.</u>	<p>Подъем в верхний цирк, под перевальный взлет в связках (30 мин.).</p> <p>Подход под бергшрунд, с выходом на 20 метров выше него (15 мин.).</p> <p>20 метров перил вдоль обледенелых скал (20 мин.).</p> <p>По ступеням в связках под небольшой карниз (60 мин.).</p> <p>20 метров перил по обледенелым заснеженным скалам (крутизна под 70 град.), мимо небольшого карниза справа по ходу (15 мин.).</p>	Фото 44-50

					<p>Седло – узкая снежная седловина, тур засыпан.</p> <p>Сходили радиально на вершину Башхаауз Сев. С нее красивый вид на спуск и «Стену». <i>(30 мин.)</i>.</p> <p>Спуск с перевала: 50 метров перил по фирну через полужасыпанный бергшруд (последний – на 3 такта) <i>(20 мин.)</i>.</p> <p>Через снежное поле в связках, прижимаясь к левому борту <i>(10 мин.)</i>.</p> <p>На 3 такта, левее ступени ледопада (вдоль склона в. Башхаауз Сев.). Аккуратно, крутенько. Вышли на сн.-лд. плато, разделенное скалкой, забираем вправо, небольшая срединная морена <i>(40 мин.)</i>.</p> <p>Подходим под правый борт долины, движемся по снежнику вдоль скал. Довольно крутой спуск на осыпь <i>(30 мин.)</i>.</p> <p>По сложно проходимой осыпи правого борта (камни на льду, местами трещины – около 150 метров). Начинаются турики. <i>(25 мин.)</i>.</p> <p>По осыпям с туриками к крупному ручью справа <i>(30 мин.)</i>.</p> <p>Выходим на тропку. Вправо-вниз по тр.-ос. склону к хижине «Джангикош». <i>(20 мин.)</i>.</p> <p>Возле хижины – масса стоянок. Других групп нет.</p>		
11	6.07	Спуск в а/л Безенги	16,9	3271-2125 (-1146)	$15+45+30+15+45+50+70=$ <u>270 мин.</u>	<p>По длинной морене вдоль ледника до стоянок «на углу» <i>(60 мин.)</i>.</p> <p>Спуск от стоянок по крутой скально-конгломератной тропке вдоль ручья, выход на пологую часть ледника <i>(30 мин.)</i>.</p> <p>По леднику к альплагерю. Вначале – вдоль правой срединной морены, затем</p>	Фото 51

						вдоль/по центральной. Переход под правый борт «Мисескоша», выход на морену, по турам. Затем тропа, погранзаезда. (180 мин.) .	
	7.07	ДНЕВКА	0	2125 (0)	0	Разбор заброски, баня.	
12	8.07	Занос заброски на «Баранкош» - подход к пер. Катынское Плато (ЗБ)	13,6	2125-2900 (+775)	45+45+45+40 +45+45= 265 мин.	За 3 перехода поднимаемся на «Баранкош», стоянки в левом кармане морены (175 мин.) . Формируем заброску. По леднику подходим к началу сн.-лд. взлета на пер. Катынское Плато (ЗБ) (90 мин.) .	Фото 52
13	9.07	Попытка подъема на пер. Катынское Плато (Литва) (ЗБ), спуск, подъем в цирк пер. Кель	7	2900-3286-2900-3639 (+386 -386 +739)	30+45+25+40 +60+20+25+3 5+40+45+35= 400 мин.	Подход к лавинному конусу (30 мин.) . По лавинному конусу, придерживаясь правой по ходу части. Перед уходом вправо (к гребню) – большой разлом, засыпан в центральной части лавиной. Подошли к началу подъемного кулуара на гребень. (45+25 мин.) . Попытка подъема по кулуару на гребень. Чрезвычайно подвижный конгломерат. Сильно сыпет. (40 мин.) . Повернули назад. Решили зайти на в. Гестола по пути предполагаемого спуска радиально. Спуск по пути подъема (60 мин.) . По местами разорванному леднику, частично зачехленному леднику (20 мин.) и крутой морене (25 мин.) подошли в устье ручья, стекающего от пер. Кель (1Б). Подъем по крутым тр.-ос. полкам в первый не явно выраженный цирк (35 мин.) . Подъем на моренный гребень вперед-влево по ходу. Спуск в основной цирк, ведущий к пер. Кель (1Б) и Ортокара Вост. (3А). (40 мин.) . Подъем по снежнику, в обход большого нунатака-гребня справа по ходу. Справа остается пер. Кель. (45 мин.) .	Фото 53-55

						Забираем влево – на заснеженный скальный гребень. На гребне – несколько небольших стоянок. (35 мин.) .	
14	10.07	<p>Подъем на пер. Чюрлениса Зап. (3А – рад.)</p> <p><i>В расчет сложности перевал не включен. Учтен в связку с трав. 4310-Гестола. Самостоятельный траверс пик 4310-Гестола – 4А альп.</i></p>	3,7	3639-4163 (+524)	35+50+25+120= <u>230 мин.</u>	<p>Траверс ск.-ос. заснеженного гребня вниз-вправо, над ледопадом. Перед выходом на ледник – задумчивые скалки. (35 мин.).</p> <p>В связках пересекаем ледник, небольшие трещины, подходим под взлет. (50 мин.).</p> <p>Нижняя часть взлета под бергшрунд (25 мин.).</p> <p>Подъем на перевал – сн.-лд. склон, крутизна в нижней части – 45-55 град., в верхней – честные 70-75. Поверху – длинный карниз. $\frac{3}{4}$ склона на подъем прошли в связках. В верхней части провесили веревку – вверх-вправо, в разрыв карниза, ближе к скале. (120 мин.).</p> <p>Лагерь поставили на наклонном снежном поле, на склоне в. Ляльвер.</p>	Фото 56-60
15	11.07	<p>Трав. пик 4310-Гестола (3Б, альп.) – спуск с пер. Чюрлениса Зап. (3А) – пер. Кель (1Б)</p>	4,7	4163-4845-3614 (+682 -1231)	60+75+25+40+130+180+30+40+35= <u>615 мин.</u>	<p>Вышли в 4-30. Движение по гребню в отдалении от сплошного карниза. Поднимаемся на пик 4310 (Есенина), примерно на $\frac{3}{4}$ высоты траверсируем склон справа по ходу. Спуск на пер. Чюрлениса Вост. (3А) вправо-вниз по кулуару. (60 мин.).</p> <p>Пер. Чюрлениса Вост. (3А) – широкая снежная седловина. Стоит палатка иностранцев (2 человека).</p> <p>От седла – подъем на ярко выраженный острый сн.-лд. гребень (4588, или что-то около того). Идти ЧЕРЕЗ ВЕРХ! Интуитивно возникает желание подрезать вправо по ходу, но там выход на обледенелые скалы и разломы ледника – все равно потом выходить наверх. После гребня – небольшой спуск на седло перед Гестолой. (75 мин.).</p> <p>Взлет на Гестолу – большой фирново-ледовый купол, в верхней части – заснеженные скалы. Понизу – подрезка бергшрундом (правее по ходу проходим). Движемся в связках по фирну вправо по ходу к засыпанной части бергшрунда (25 мин.).</p>	Фото 61-68

					<p>От берега – влево-вверх по полке к началу вершинной «шапки». Выход на вершину – по обледенелым заснеженным скалам. Перед самой вершиной – участок глубокого рыхлого снега. (40 мин.).</p> <p>Вершина-купол – заснеженная, с крупным карнизом. На сев. сторону – выходы осыпи и скал. В туре – пустая жестяная банка. Время подъема - 8-50.</p> <p>Спуск по пути подъема. В верхней части – в связках, с попеременной страховкой, далее связки. (130 мин.).</p> <p>Спуск с пер. Чюрлениса Зап. (3А). Провешено 7*55м перил (180 мин.). Станции – верхняя – на спусковой петле, далее – ледобуры, в нижней части – лопаты. Верхний (кроме первой веревки) – на 3 такта. 0,5 веревки – от седла, в обход карниза до льда под прикрытие скал. 2 веревки – до низа скал, станции – под прикрытием скальных выходов. 4,5 веревки – по сн.-лд. склону до бергшрунда. Мост обвалился. Ширина берега – не более 1 м.</p> <p>По плато возвращаемся к «черным скалам» (30 мин.).</p> <p>Поднимаемся обратно на гребень к стоянкам (40 мин.).</p> <p>Спуск с гребня, подъем на пер Кель (1Б) (35 мин.).</p> <p>Лагерь на многочисленных площадках перевального седла, в ск.-ос. характерной выемке. Вода – на леднике.</p>		
16	12.07	На «Баранкош» за заброской (рад.). Распределение вещей.	3	3614- 2762- 3614 (-852 +852)	45+150= 195 мин.	<p>От перевала по мелкой осыпи спустились к озеру на «Баранкоше» (15 мин. – к камню с табличкой; 20 мин. – по ск.-ос. ступени в карман морены; 10 мин. – вдоль 2-го озера к 1-му.).</p> <p>Подъем по пути спуска. По мелкой черной осыпи подниматься медленно и печально. (150 мин.).</p>	Фото 69

17	13.07	<p>Полное прохождение пер. Ортокара Вост. (3А)</p>	6,6	<p>3614-4225-3186 (+611-1039)</p>	<p>Выход в 5-15. Спуск по морене к леднику. Одеваем кошки-системы. (10 мин.).</p> <p>Подход по леднику под перевальный взлет (30 мин.).</p> <p>По смерзшемуся фирново-ледовому склону в связках выходим на перевал. Промежуточные привалы на выходах скал. В верхней трети – выбираем левый по ходу кулуар. (35+35+40+25=135 мин.).</p> <p>Седло – широкое заснеженное ледовое поле. Времени- 9-45. Тур виден, сняли записку 2010 года (также тут были в 2010 году).</p> <p>Спуск с перевала: Движемся с связках в сторону цирка с пер. Ортокара Зап. (3А), берг проходим по мосту. Идем влево-вперед с плавной потерей высоты, выходим к краю скал (по левую руку). (30 мин.).</p> <p>50м – траверс ледового склона на промежуточных бурах (крутизна под 50 град.) (15 мин.).</p> <p>5*55м перил по фирн.-лд. склону, крутизной до 60-70 град. (первые 2 веревки). Забираем левее по ходу, в сторону центра ледника. Здесь больше разломов, но исключается возможность обвала ледопада вдоль правого борта. Сверху по склону – заснеженные скалки. Нависают не уютно. Первые 3 станции – на бурах, с ледобуром-самосбросом для верхнего. Нижние 2 веревки – фирновые лопаты. Пятая веревка - через разлом, сверху оставляем расходную дюралевую снежную «лопатку» (разлом справа обходится по кулуару – но в кулуар лезть опасно). (130 мин.).</p> <p>Далее в связках, по центральной части цирка, уходим под левый склон, затем, после следа большой лавины – вправо. Глубокий снег. Мелкие трещины. СВЯЗКИ!!! (60 мин.).</p>	<p>Фото 70-80</p>
----	-------	---	-----	--	---	------------------------------

						Обедаем на узкой длинной срединной морене (16-00 – 17-00). Под правый борт по пологому леднику до мелкоосыпных стоянок (20 мин.) .	
18	14.07	Спуск к нарзанам в д.р. Гара-Аузсу	8,4	3186-2166 (-1020)	10+10+30+40 +45+40+10+ (15+15)= 185(+30) мин.	От стоянок правым бортом по ручью (10 мин.) . Выходим вправо-вверх на морену (10 мин.) . Спуск по гребню морены до характерного понижения (30 мин.) . По узкому гребню морены до характерного правого кармана с ручьем, заросли травы (40 мин.) . Купание, отдых. Вдоль ручья, левым бортом по тропе (справа прижим), затем без тропы. Перед резким поротом ручья влево – уходим влево на небольшой водораздел. Начинается лес. (45 мин.) . В отдалении от ручья, по лесу, вниз в долину. Затем вправо вдоль основного потока. Красивый подтопленный лес. Вышли на тропу и подвесной мост. (40 мин.) . Влево по тропе через мост (вверх по долине), метров через 150 - возле маленького мостика через ручей забираем влево в лес – есть пологие участки для лагеря. (10 мин.) . Вверх по основной тропе сходили к нарзанам (15 мин. – вверх; 15 мин. - обратно). Несколько оборудованных ванночек с разным вкусом, новая беседка.	Фото 81-83
19	15.07	Подход к озеру под пер. Чат (3А)	7,3	2166-2918 (+752)	(40+40)+15+ 30+75+20+25 +45+20= 230(+80) мин.	Утром проводили участника Ковалева Андрея до т/б Чегем. На удивление – живет только охранник. Телефонной связи нет. Удалось уехать на попутной машине пограничников. (40 мин. – вниз по широкой живописной долине, 40 мин. - обратно). По тропе к нарзанам (15 мин.) . Тропа по лесу от нарзанов до выположения долины на границе леса (30 мин.) .	Фото 84

					<p>Продолжаем движение выше границы леса (правым бортом долины). Трава, осыпи. Подошли под ледник. (20+40+15=75 мин.).</p> <p>Обход ручья по леднику широкой дугой справа (лучше всего – по центральной, более пологой части). Слева по ходу – характерный водопад (20 мин.).</p> <p>По осыпям морены – на верхние полки. «Северный приют», проверка погран пропусков. (25 мин.).</p> <p>По травянистым моренным валам в сторону языка ледника Кулак (45 мин.).</p> <p>Реку обходим по краю ледника, затем несколько бродов ручья от озера с ледника Бадорку (20 мин.).</p> <p>Вверх вдоль ручья в карман морены с озером (15 мин.).</p> <p>Вечером пришли пограничники и корректно попросили спуститься вниз.</p>	
20	16.07	Спуск к «северному приюту» - подъем обратно к озеру – подъем на пер. Чат (3А)	4	2918-3880 (+962)	<p>$(45+30+20+50)+10+65+30+35+45+70$ = <u>215(+145)</u> мин.</p> <p>Спуск от озера к «северному приюту» (45 мин.).</p> <p>Ходили звонить на высокий гребень (30+20 мин.).</p> <p><i>Спасибо дирекции а/л Безенги, подсобили (Темболату лично). Вопрос был улажен. Начальник погранслужбы просто беспокоился о безопасности на леднике.</i></p> <p>Обратный подъем к озеру (50 мин.).</p> <p>Вдоль озера (10 мин.).</p> <p>2 перехода по крутенькой сыпуче, вдоль ручья (правее по ходу ледника) (30+35 мин.).</p> <p>Выход на «бараньи лбы» (30 мин.).</p>	Фото 85

						<p>По леднику+осыпи, затем снежнику до выположения <i>(35 мин.)</i>.</p> <p>Большой нунатак обходим справа по фирну <i>(45 мин.)</i>.</p> <p>По фирну подъем на плато (правее характерной двойной скалки), выход на перевал <i>(70 мин.)</i>.</p> <p>Перевал односторонний. На ск.-ос. островке посреди седла – удобные площадки. Мы были здесь в 2010 году, тогда льда было больше.</p>	
21	17.07	Спуск с пер. Чат (3А) – начало подъема к пер. Голубева (2А)	8,2	3880-2561-2943 (-1319 +382)	45+50+60+10+20+20+40+45+40+60+15 <u>=405мин.</u>	<p>На спуск пошли традиционно связками-двойками, серпантинном вдоль правого борта широкого кулуара. Вышли на выположение (сюда летом 2010 года навешивали 7 веревок+ногами). <i>(45 мин.)</i>.</p> <p>Берем левее, проходим недалеко от скал, затем по участку льда на 3 такта (промежуточные буры) до верха нунатака <i>(50 мин.)</i>.</p> <p>Как и в 2010 году, вдоль левого борта нунатака по льду повесили одну длинную веревку (60 м). Сыпет с левого борта скал (в 2010 – также сыпало). Перевесили веревку прямо по скалам нунатака – сюда практически не долетает. По окончанию перил – на 3 такта к полусыпанному бергшунду и далее до выположения ледника (около 100 м) <i>(60 мин.)</i>.</p> <p><i>Целесообразнее нунатак обходить справа, через ледопад – та же веревка, но безопаснее (снизу это было видно).</i></p> <p>Забираем правее, пересекаем ледник, выходим на осыпь <i>(10 мин.)</i>.</p> <p>По морене, до стоянок в разрыве морены <i>(20 мин.)</i>.</p> <p>По морене, забирая вправо в карман по ходу до широкого разлива – удобные ровные поляны <i>(20 мин.)</i>. Обед.</p> <p>Вышли на морену слева по ходу <i>(5 мин.)</i>, по ней <i>(20 мин.)</i>, спуск влево вниз к речушке и снежнику <i>(15 мин.)</i>.</p>	Фото 86-90

						<p>Травянистые площадки. Внизу, в долине р. Башиль, традиционно пасутся Яки.</p> <p>Спуск в д.р. Башиль, подход под правый борт ледника по нижней морене (основная морена – осталась выше слева по ходу) <i>(45 мин.)</i>.</p> <p>Выходим на зачехленный ледник. Движемся правым бортом, затем переходим на левый, через открытую, довольно пологую часть – шириной метров 120. Можно аккуратно без кошек (но лучше одеть). Выход на левобережную морену, метрах в 80-ти ниже реки, стекающей от пер. Голубева (2А). <i>(40 мин.)</i>.</p> <p>По живой крутенькой осыпи вдоль левого борта ручья (когда-то тут была тропа), затем по тр.-ос. полкам в стороне от ручья, скалки по правую руку обходятся понизу <i>(60 мин.)</i>.</p> <p>По тр.-ос. полкам к слабо выраженным площадкам в 50-ти метрах над рекой <i>(15 мин.)</i>.</p>	
22	18.07	Прохождение пер. Голубева (2А)	10,1	2943-3699-2821 <i>(+756 -878)</i>	45+45+45+50 +30+10+30+ 40+20+15+25 <u>=355 мин.</u>	<p>По тр.-ос. склонам, левым бортом, под ступень ледопада <i>(45 мин.)</i>.</p> <p>По осыпям, в обход ледопада, вдоль ручья, под начало снежника <i>(45 мин.)</i>.</p> <p>По снегу, местами осыпям на плато <i>(45 мин.)</i>.</p> <p>По ледниковому плато под перевальный взлет <i>(50 мин.)</i>.</p> <p>По сн.-ос. взлету (крутизна 30-35 град., около 100 м.) выход на перевал. Плотной группой!!! <i>(30 мин.)</i>.</p> <p>Седло – снежно-осыпное, можно поставить пару палаток.</p> <p>Спуск с перевала: Спуск по сн.-фирн. склону ок. 150 м, крутизна примерно 30 град. Глиссер по глубокому снегу. Бергшрудн глухо засыпан. <i>(10 мин.)</i>.</p>	Фото 91-92

						<p>По плато, вправо по ходу до морены (30 мин.).</p> <p>По леднику, вдоль морены, до крутого понижения (40 мин.).</p> <p>Вниз в широкую плоскую долину с площадками. На спуске перебредаем 2 крупных ручья (текут справа по ходу). Начинается сильный дождь. (20 мин.).</p> <p>По ровной долине. Туры, тропа. (15 мин.).</p> <p>Спуск по тр.-ос. тропе на следующую ступень. Тропа переходит на правый берег ручья. Стоянка перед следующим спуском. Несколько небольших площадок. (25 мин.).</p>	
23	19.07	Спуск в а/л Уллу-Тау – подход под пер. Гумачи (2А)	8,5	2821-2369-2946 (-452 +577)	45+10+10+15+20+35+30= <u>165 мин.</u>	<p>По тропе со стабильным уклоном вниз. Несколько несложных бродов. Вышли к границе леса. (45 мин.).</p> <p>На 50 м ниже границы леса тропа неявно переходит на левый берег. Широкое галечное поле, маркировка вешками. (10 мин.).</p> <p>Проходим постройки а/л Джайлык (нежил.). Начинается дорога, по ней спускаемся к мосту. (10 мин.).</p> <p>Влево по дороге к а/л Уллу-Тау (15 мин.). Обед, просушка вещей. Масса групп и сборов.</p> <p>По хорошей маркированной тропе переходим через мост на левый берег, выше альплагеря (погранконтроль) (5 мин.), подходим под взлет на выраженный тр.-ск. отрог, ведущий к пер. Гумачи (2А) (15 мин.).</p> <p>Бодрый подъем на отрог по тропе до площадок, воды нет (35 мин.).</p> <p>По длинному моренному гребню, высоко над ледником (левый борт долины) до оборудованных площадок на осыпи на окончании морены. Идет дождь, очень грязно. (30 мин.).</p>	Фото 93-95

24	20.07	Прохождение пер. Гумачи (2А) – а/л Шхельда	13	2946-3570-1920 (+624 -1650)	40+25+20+30+30+30+15+45+50+70+45 =400 мин.	<p>По осыпи, затем по снежнику до ярко выраженного правого по ходу отрога (40 мин.).</p> <p>Пересекаем пологую часть ледника (25 мин.).</p> <p>Подъем на ледовую ступень (20 мин.).</p> <p>Подъем под в. Гумачи (30 мин.).</p> <p>Вправо по ходу, в обход в. Гумачи до седла (30 мин.).</p> <p>Красивый обзорный перевал. Озерко. Есть места под палатки.</p> <p>На спуск есть 2 варианта:</p> <p>1. От тура – веревка вниз по скалам, вдоль ручья, затем плотной группой по кулуару.</p> <p>2. Пройти к в. Гумачи метров 50. Аккуратный спуск по ск.-ос. полкам вдоль кулуара и ручья. В нижней части взлета – переход ручья на прав. берег. Вниз по снежнику до ледника (30 мин.).</p> <p>Выбрали второй вариант.</p> <p>По пологому леднику забираем под правый борт (15 мин.). Целесообразнее взять левее, к центру – снизу был виден нормальный проход по леднику!</p> <p>По правому борту, вдоль скал проходим по леднику (ледопадик остается слева). Метров 200 подвижной осыпи выводит на нижний язык ледника. (45 мин.).</p> <p>Проходим ледник, выходим на левый борт на морену. Начинается тропка. Широкая травянистая поляна «зеленой гостиницы». Несколько домиков. Озеро в кармане морены. (50 мин.).</p>	Фото 96-104
----	-------	---	----	---------------------------------------	--	---	--------------------

						<p>По тропе, левым бортом вдоль ручья. Переход по мостку на правый (не пропустить – одна из троп уходит вверх по гребню!). Подход к а/л Джантуган (70 мин.).</p> <p>По грунтовой дороге к а/л Шхельда (45 мин.).</p>	
25	21.07	Подъем по д.р. Ирик к стоянкам на «2900»	8,4	1920-1805-2913 (-115 +1108)	5+30+20+40+45+90+60= 290 мин.	<p>С утра сильный дождь.</p> <p>Ниже а/л Шхельда – погранзаства (5 мин.).</p> <p>Вниз по асфальтовой дороге к трассе в д.р. Баксан (30 мин.).</p> <p>Вправо по трассе, до центра пос. Эльбрус (20 мин.).</p> <p>По тропе к нарзанам д.р. Ирик (40 мин.).</p> <p>Вверх по гребню по тропе, к выходам конгломерата. Крутой размытый подъем наверх. (45 мин.). <i>(Есть ответвления троп к реке – не надо туда! Тропы теряются возле воды, все равно потом вверх лезть)</i>. По самому верху конгломерата начинается хорошая тропа, ведущая в верховья долины. По тропе по лесу, в удалении от реки, затем ближе к реке (левым бортом). Проходим кош. На границе леса – второй кош. Видна тропа справа по тр. склону, поднимающаяся в висячую долину к пер. Ирикчат. (45+45=90 мин.).</p> <p>По тропе выходим в висячую долину. За перегибом, метрах в 200-х – первые площадки. Ручей. (60 мин.). Хороший обзор на вершины Ирик, Советский Воин. Перевалы Российских Офицеров и Советский воин.</p>	Фото 105-106
26	22.07	Подъем на пер. Ирикчат (1Б) – низ Ачкерьякольского лавового потока (примерно 3800)	13	2913-3667-3800 (+887)	90+45+45+45+20+30+60+20= 355 мин.	<p>За 5 переходов подошли к перевальному взлету (2x45=90 мин. – по тропе, левым бортом долины; 45 мин. – по тр.-ос. полкам; 45 мин. - выход в лоб на крутенький осыпной склон; 45 мин. – траверс широкого осыпного склона выше ледника под перевальный взлет).</p> <p>По осыпи, крутизной 30-35 град., выходим на широкую перевальную седловину. Масса площадок. Несколько групп. (20 мин.).</p>	Фото 107-110

						<p>Траверсируем «рыжий бугор». (30 мин.). За ним, перед выходом на ледник есть несколько площадок. Обед.</p> <p>Связываемся. На леднике есть небольшие трещинки. Пересекаем практически пологий ледник к нижней части лав. потока. (60 мин.).</p> <p>Выход на скальный гребень с левой стороны, метров на 100 выше его начала. Сразу же – масса осыпных площадок. (20 мин.).</p>	
27	23.07	Подъем по Ачкерьякольскому лавовому потоку до 5100	3,5	3800-5100 (+1300)	115+20+75+95= 305 мин.	<p>Движемся по лавовому потоку. Осыпи перемежаются со снежниками, регулярно встречаются площадки. Традиционные многочисленные площадки на 4350. Стоит пара палаток. (45+45+25=115 мин.).</p> <p>По осыпям к началу снежника (20 мин.).</p> <p>По крутенькому снежнику, местами до 40 град. крутизной. Выходим к трем площадкам на 4700 (ниже «подковы»). Это последние удобные стоянки. (75 мин.).</p> <p>Пересекаем небольшой фрагмент ледника перед «подковой» - огромным старым кратером. Дальнейшее движение – по правому краю ск.-ос. гребешка. Местами по льду, местами – по заснеженным камням. (45+50=95 мин.). Отходим влево на осыпи. Находим 2 условные площадки, ставим палатки. Высота около 5100.</p>	Фото 111-113
28	24.07	Траверс в. Вост. Эльбрус (2Б) – пер. Седло Эльбруса (2А) – в. Эльбрус Зап. (2А – рад.)	5,2	5100-5621-5373-5642-5373 (+521-248+269-269)	180+35+35+(65+25)= 250(+90) мин.	<p>За 4 перехода (вдоль/по гребню) подходим к началу снежного взлета под скалами (45+45+45+45=180 мин.).</p> <p>Снежный взлет, затем по плато вперед-влево, к туру в. Вост. Эльбрус (35 мин.). Спуск по фирновому склону на пер. Седло Эльбруса (2А), глядя на седло – движение вправо-вперед по дуге, вдоль скального пояса (35 мин.).</p> <p>Лагерь установили возле приюта Redfox. Пообедали. Погода начинает портиться.</p> <p>Радиально сходили на в. Зап. Эльбрус (2А) (65 мин. – туда; 25 мин. - обратно).</p>	Фото 114-116

						<p>Весь путь щедро промаркирован вешками. По склону выбита тропа. Ночью началась непогода.</p>	
29	25.07	<p>Спуск с пер. Седло Эльбруса (2А) до «бочек» и станции «Мир». ФИНИШ. На канатной дороге вниз. Пос. Терскол.</p>	6,1	5373-3500 (-1873)	80+20+45+35 +30+25= <u>235 мин.</u>	<p>Непогода усилилась. Густо валит снег. Видимость метров 15. Пригодились вешки. Спуск до скал Пастухова (80 мин.).</p> <p>Вдоль скал (20 мин.).</p> <p>Левее «ворот», в сторону 105-го пикета (45 мин.). В разрыве облаков сориентировались, взяли правее. Вышли в сотне метров ниже «Приюта 11-ти». Масса народу, снегоходы, ратраки... видимость улучшается (35 мин.).</p> <p>По широкой вездеходной колее подошли к «бочкам» (30 мин.).</p> <p>По грязной дороге спустились к Гарабаши (станции «Мир») (25 мин.). ФИНИШ.</p> <p>Съехали вниз на новой канатке. От Азау по дороге прошли в сторону пос. Терскол. На ночь стали в лесочке справа от дороги. Сходили в поселок, договорились с транспортом на утро.</p>	Фото 117-119
	26-27.07	<p>Пос. Терскол – г. Минводы – г. Харьков</p>	-	-	-	<p>Маршрутка до Минвод. Поездом с Минвод до ст. Лиски. Автобус Лиски-Белгород. Автобус Белгород-Харьков.</p>	
		<p>197 км – по GPS; <u>188 км</u> – по карте 1см:1км</p>		<p><u>34 244</u> (+18040 -16 204)</p>	<p>Итого: 8175 мин – <u>137 ч.</u>; +990 мин.(рад.) – <u>16,5 ч.</u>(рад).</p>		

4. Выводы и рекомендации

Пройден обзорный техничный поход по Центральному Кавказу. Маршрут линейно соединяет наиболее высокие и сложные районы Кавказа – Безенги и Приэльбрусье.

Перед походом ставилось две основные спортивные цели, которые удалось осуществить:

1. Упор на техническую насыщенность. Из заявленных 15-ти препятствий удалось пройти 14. Один из перевалов не пройден по причине явной камнеопасности.

2. Ночевки и прохождение с грузом больших (как для Кавказа) высот - в виде тренировки к будущим походам в Азии. Ночевали на перевалах Крумкольский Провал (ЗБ), Чюрлениса Вост. (ЗА), Чат (ЗА), Седло Эльбруса (2А). Траверсом пройдены - часть «Безенгийской Стены», Вост. Эльбрус; совершенно восхождение на Зап. Эльбрус.

Участники группы были хорошо знакомы друг с другом по прошлым многочисленным походам, поэтому каких-либо психологических или технических сюрпризов не возникало.

Не прохождение одного из перевалов ЗБ связано с плохим состоянием скально-конгломератного гребня. Из-за повышенной камнеопасности на в. Гестола было решено подниматься по пути предполагаемого спуска. К тому времени уже были пройдены 2 перевала ЗБ и на сложность похода данное изменение не влияло.

При использовании материалов с данного отчета необходимо иметь в виду, что:

1. Поход осуществлен в нестандартное время – июнь-июль (а не июль-август). Данное время выбрано преднамеренно. Исходя из того, что в августе, в последние годы, явно повышается камнеопасность перевалов, более разорваны ледники.

Не прогадали. Особенно в конце июня – начале июля ледники/ледопады проходились быстрее и безопаснее. Камнепадов было существенно меньше.

2. Группа шла схоженная и достаточно опытная. У пятерых – «шестерки» и по несколько «пятерок». Т.е. многие места уверенно проходились на индивидуальной технике или в связках одновременно.

Выше перечисленные пункты обусловили минимальное использование перильной техники на маршруте. Только на первом перевале ЗБ повесили 11 веревок (Утюг). Вработывались.

На следующей ЗБ (Крумкольский Провал) – всего 5 веревок на подъем и меньше 2-х на спуск (на спуск по описаниям вешают до 17-ти).

Траверс ЗБ (4310-Гестола) – пройден в связках.

На 4-х перевалах ЗА повешены – 2 шт, 8 шт, 5 шт и 1 шт.соответственно. Обычно – больше.

На перевалах 2А – веревки использовались на закрытых ледниках.

Маршрут пройден безаварийно.

Сход участника на турбазе Чегем обусловлен личными причинами (работа).

Еще 3 участника уехали перед траверсом в. Эльбрус так же по причине отпусков на 4 недели. 6-ка к тому времени была пройдена с запасом (запасной вариант №7).

На Эльбрус пошли вчетвером. Правилам это не противоречит, т.к. прописано, что на восхождение в походе имеют право идти от 2-х человек, с соотв. опытом участия и руководства. В оставшейся на траверс подгруппе находились - руководитель и зам. руководителя похода.

В маршрутке, при выпуске в ЦМКК, было отдельно оговорен запрет на прохождение более чем 5-ти «троечных» препятствий. После 2-х недель похода (из а/л Безенги) было согласовано разрешение на первоначальный вариант похода с большим числом препятствий.



Фото 1 – Вид на а/л Безенги.



Фото 2 – Формирование заброски в альплагере.



Фото 3 – Вид на «Безенгийскую стену» с альплагеря.



Фото 4 – По дороге к «теплому углу».



Фото 5 – Подъем по долине Укюсу.



Фото 6 – Цирк пер. Укю (2А).



Фото 7 – Перевальный взлет пер. Укю (2А).



Фото 8 – Подъем по подвижной осыпи на пер. Укю (2А).



Фото 9 – Вид с верхней седловины пер. Укю (2А). Возле нижнего седла - озеро.



Фото 10 – Стоянки возле «голубятни» в «теплом углу».



Фото 11 – Перевальный взлет пер. Урал (2Б).



Фото 12 – Седло пер. Урал (2Б).



Фото 13 – Спуск с пер. Урал (2Б).



Фото 14 - Спуск с пер. Урал (2Б). 2 веревки в верхней части, до разделительного гребня.



Фото 15 – Спуск по осыпи с пер. Урал (2Б). Ниже разделительного гребня.

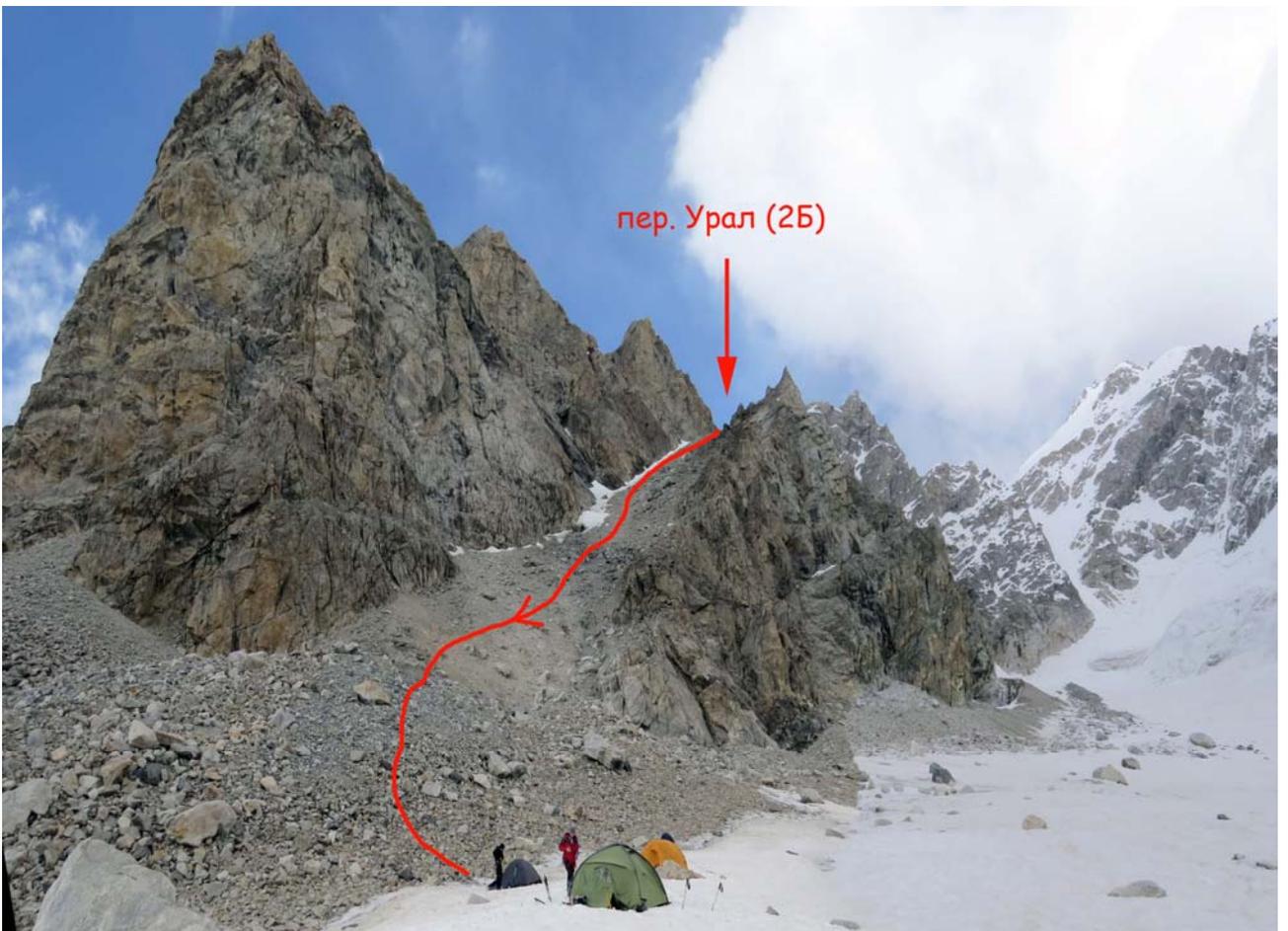
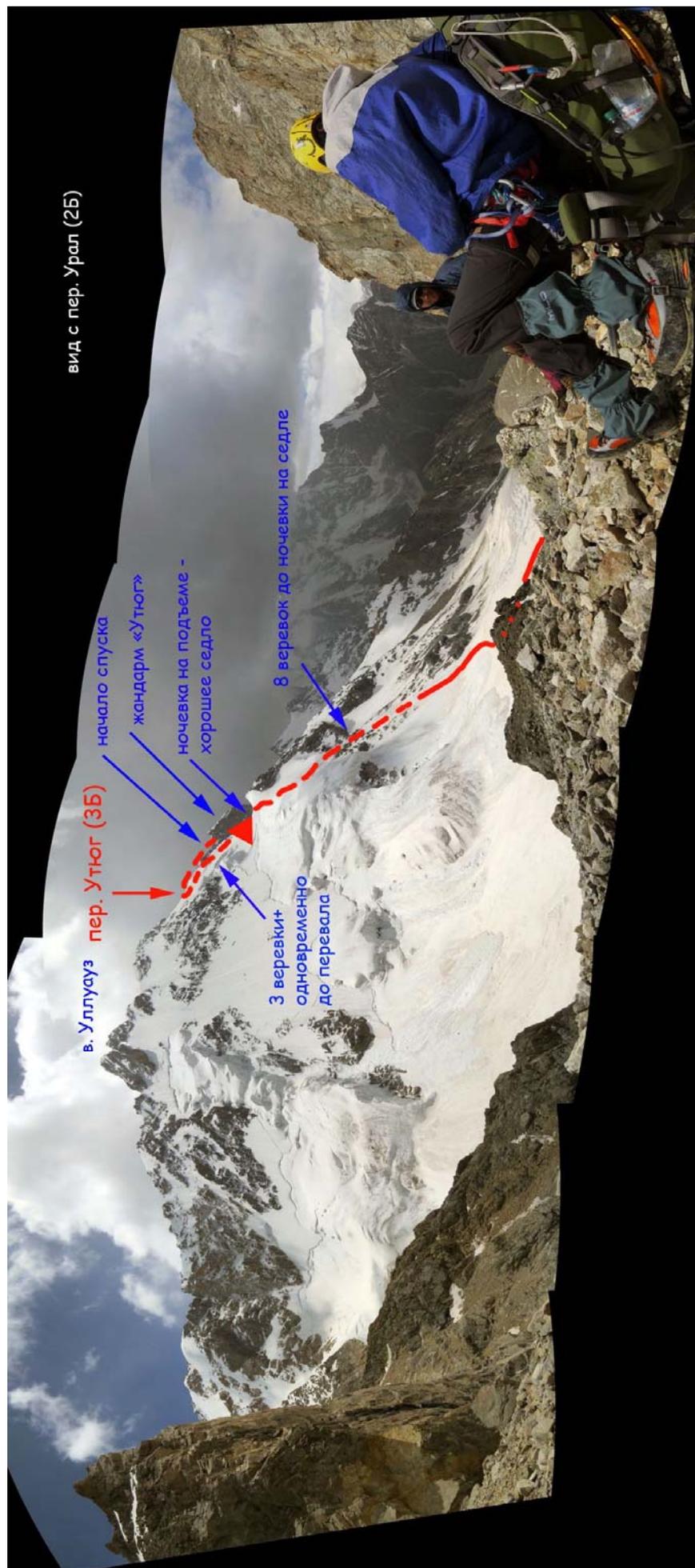


Фото 16 – Вид на спуск с пер. Урал (2Б). Ниже разделительного гребня.



Фото 17 – Общий вид на спуск с пер. Урал (2Б). Вид со склонов пер. Утюг (3Б). Ночью выпал снег – теперь полка заснежена.



вид с пер. Урал (2Б)

Фото 18 – Общий вид подъема на пер. Утюг (3Б). Вид с пер. Урал (2Б).



Фото 19 – Подъем на пер. Утюг (ЗБ). Начало первой веревки.



Фото 20 - Общий вид подъема на пер. Утюг (ЗБ). Вид от стоянок.

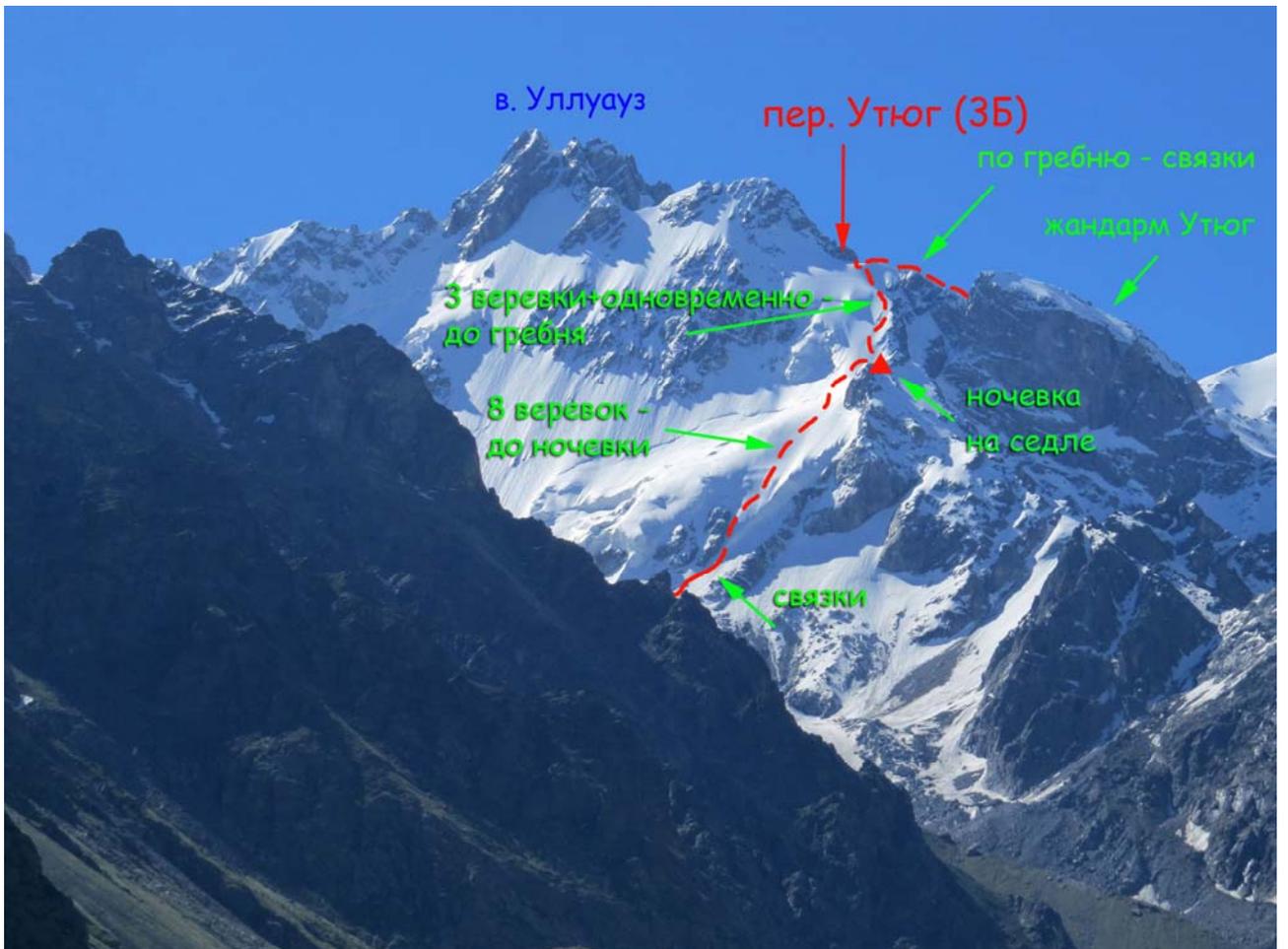


Фото 21 - Общий вид подъема на пер. Утюг (ЗБ). Вид с а/л Безенги (приближение).



Фото 22 - Пер. Утюг (ЗБ). Профиль подъема.



Фото 23 - Пер. Утюг (3Б). Лагерь на седле. Путь подъема выше лагеря

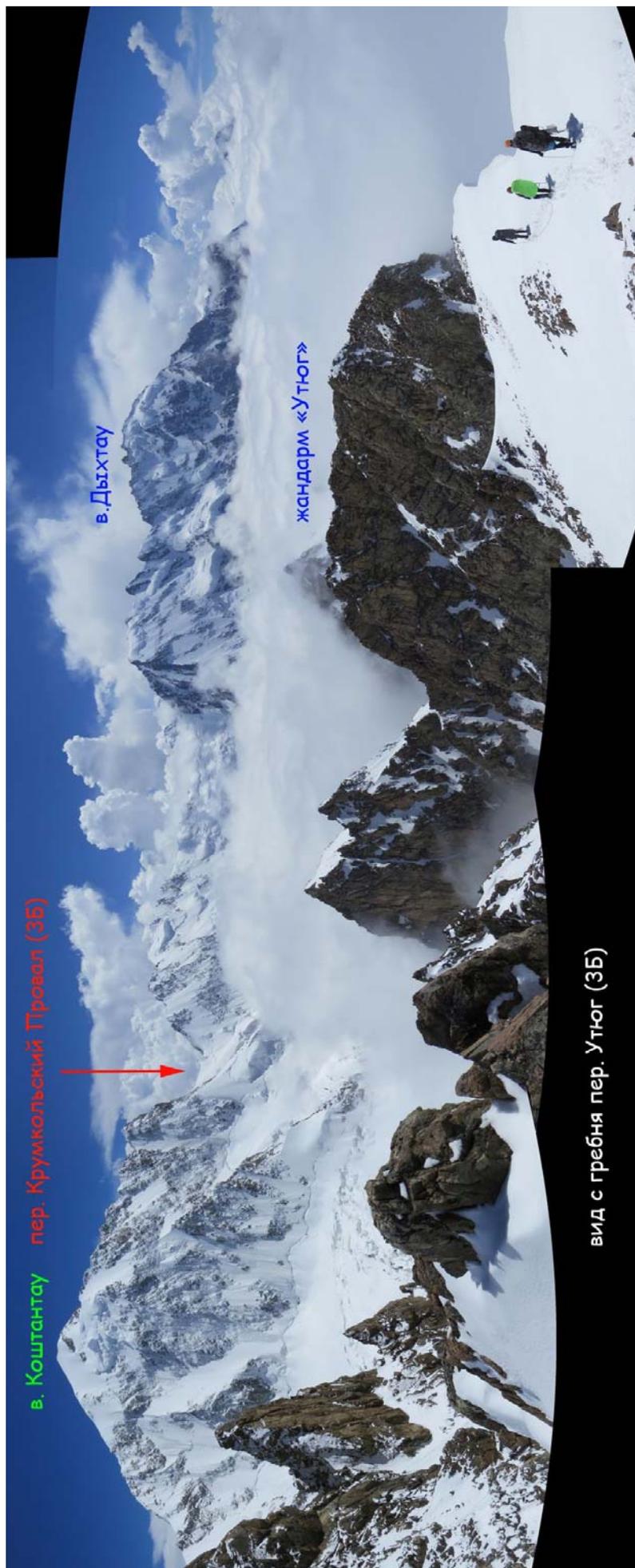


Фото 24 – Движение по гребню пер. Утюг (ЗБ) в сторону жандарма «утюг».



Фото 25 - Общий вид спуска с пер. Утюг (ЗБ).
Вид со склонов пер. Крумкольский Провал (ЗБ).



Фото 26 – Кумкольские ночевки «3900».

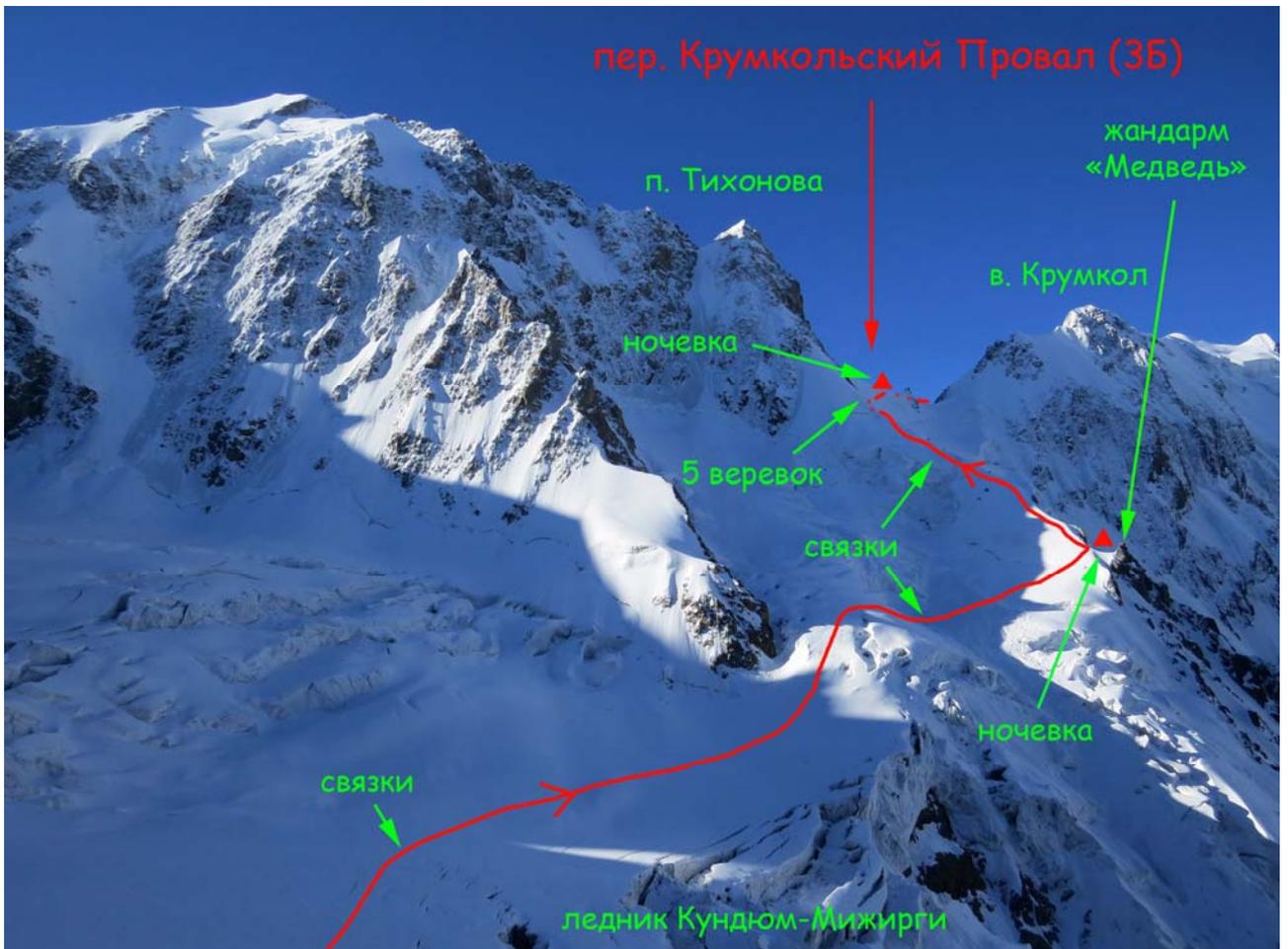


Фото 27 - Пер. Крумкольский Провал (ЗБ). Общий вид подъема от ночевки на «3900».



Фото 28 - Пер. Крумкольский Провал (ЗБ). Подход в связках к началу взлета.



Фото 29 – Пер. Крумкольский Провал (ЗБ).
Ночевка на снежном гребне возле жандарма «медведь».



Фото 30 - . Пер. Крумкольский Провал (3Б).
Ночевка на снежном гребне возле жандарма «медведь».
Панорамный вид.



Фото 31 - Пер. Крумкольский Провал (ЗБ). Ключевой участок – 5 веревок «косого траверса» до левой по ходу седловины.



Фото 32 - Пер. Крумкольский Провал (ЗБ). Предпоследняя веревка.



Фото 33 - Пер. Крумкольский Провал (ЗБ). Лагерь на Седле.



Фото 34 - Пер. Крумкольский Провал (ЗБ). Вид спуска. Верхняя часть, выше ледопада.

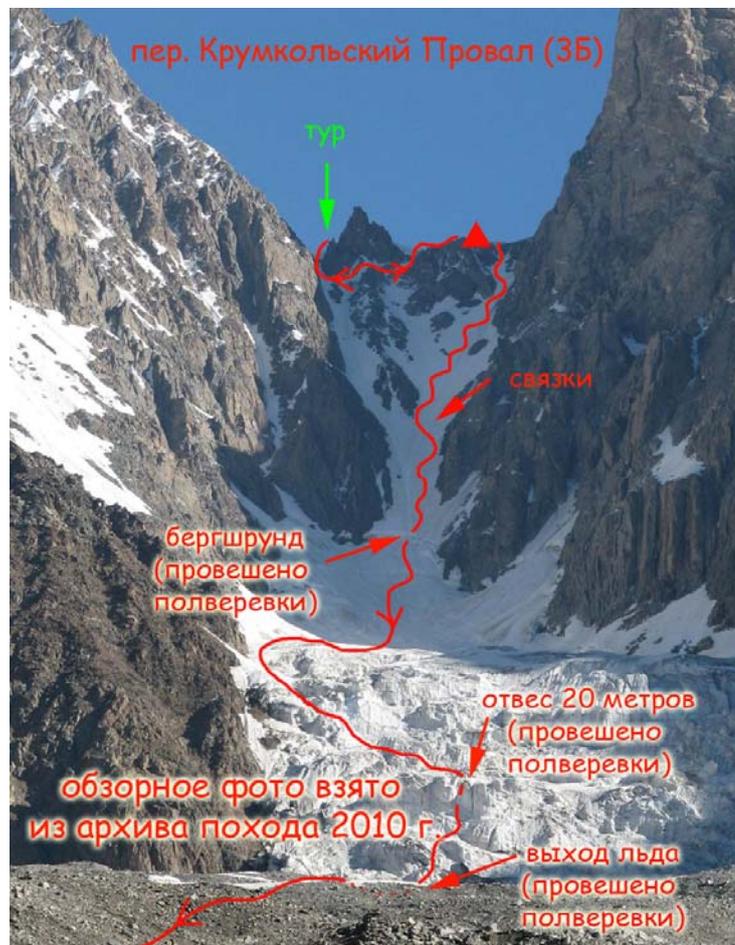


Фото 35 - Пер. Крумкольский Провал (ЗБ). Общий вид спуска.



Фото 36 - Пер. Крумкольский Провал (ЗБ). Движение в связках по средней части перевальнойго взлета (выше бергшрунда).



Фото 37 - Пер. Крумкольский Провал (ЗБ). Первый бергшунд, участок перил.



Фото 38 - Пер. Крумкольский Провал (ЗБ). Участок перил в ледопаде.



Фото 39 - Пер. Крумкольский Провал (ЗБ). Дюльфер в ледопаде.



Фото 40 – **Общее фото группы** под нижней ступенью ледопада, после прохождения пер. Крумкольский Провал (ЗБ).

Слева направо: *Тулский Володя, Кирпа Володя, Полозова Вика, Ткаченко Миша, Мартынов Саша, Куцовол Сергей, Ковалев Андрей, Моренко Сергей (рук.).*

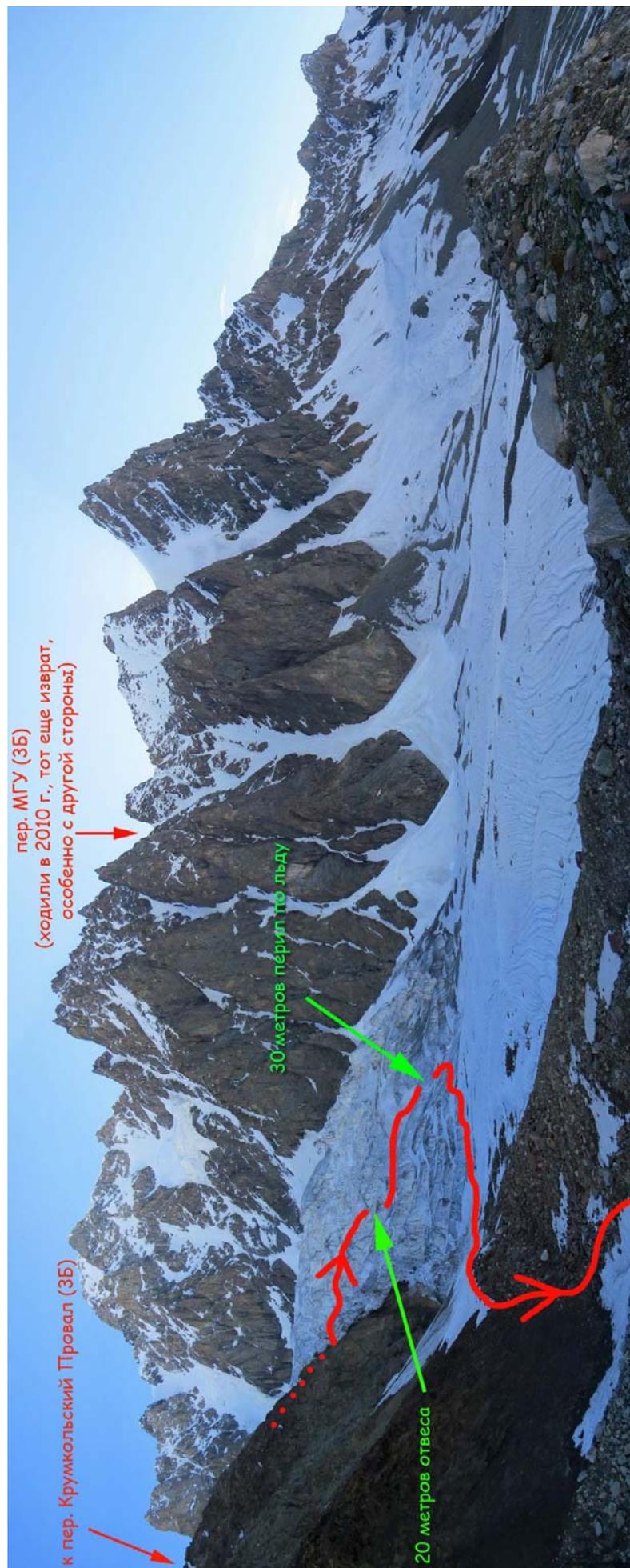


Фото 41 - Пер. Крумкольский Провал (3Б). Вид на спуск от стоянок на морене.

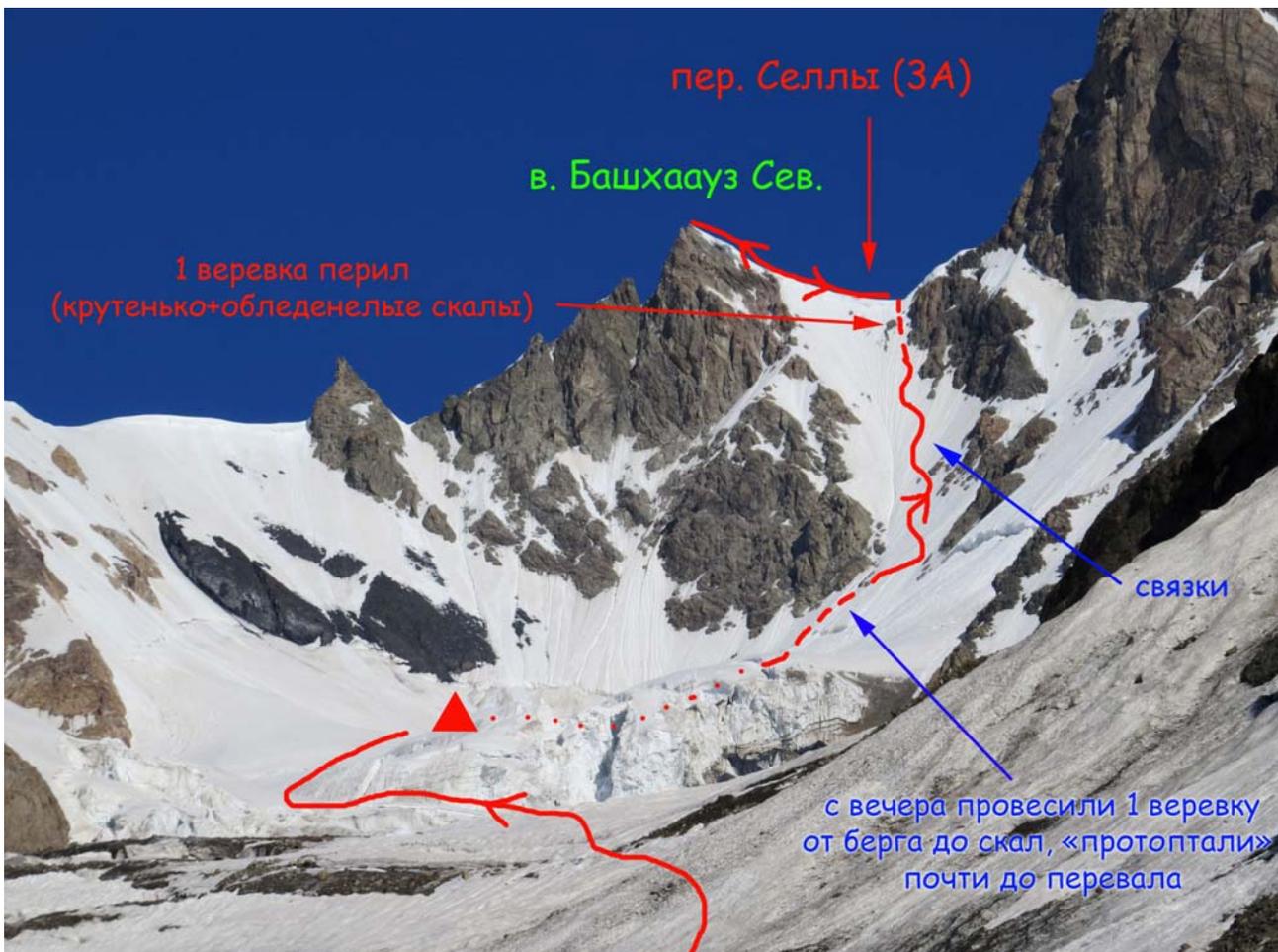


Фото 42 – Пер. Селлы (3А). Путь подъема.



Фото 43 - Пер. Селлы (3А). Подходы по леднику.



Фото 44 - Пер. Селлы (3А). Подъем в связках на перевальный взлет.



Фото 45 – Радиальный подъем на в. Башхауз сев. с пер. Селлы (3А). Красивый обзор.



Фото 46 – Вид с в. Башхаауз сев..



Фото 47 – Вид на путь спуска с пер. Селлы (3А).



Фото 48 – Пер. Селы (3А). Веревка дюльфера через бергшрунд от седла.



Фото 49 - Пер. Селы (3А). Спуск вдоль скал левого борта на три такта.



Фото 50 – Спуск с пер. Селлы (3А). Вид с в. Гестола.



Фото 51 – Единственная дневка за поход. А/л Безенги.



Фото 52 – Путь подъема на пер. Катынское Плато (Литва) (ЗБ). Сыпало. На Гестолу пошли радиально по пути предполагаемого спуска.



Фото 53 – Участок выгода на гребень при подъеме на пер. Катынское Плато (Литва) (ЗБ). Сыпало именно здесь.

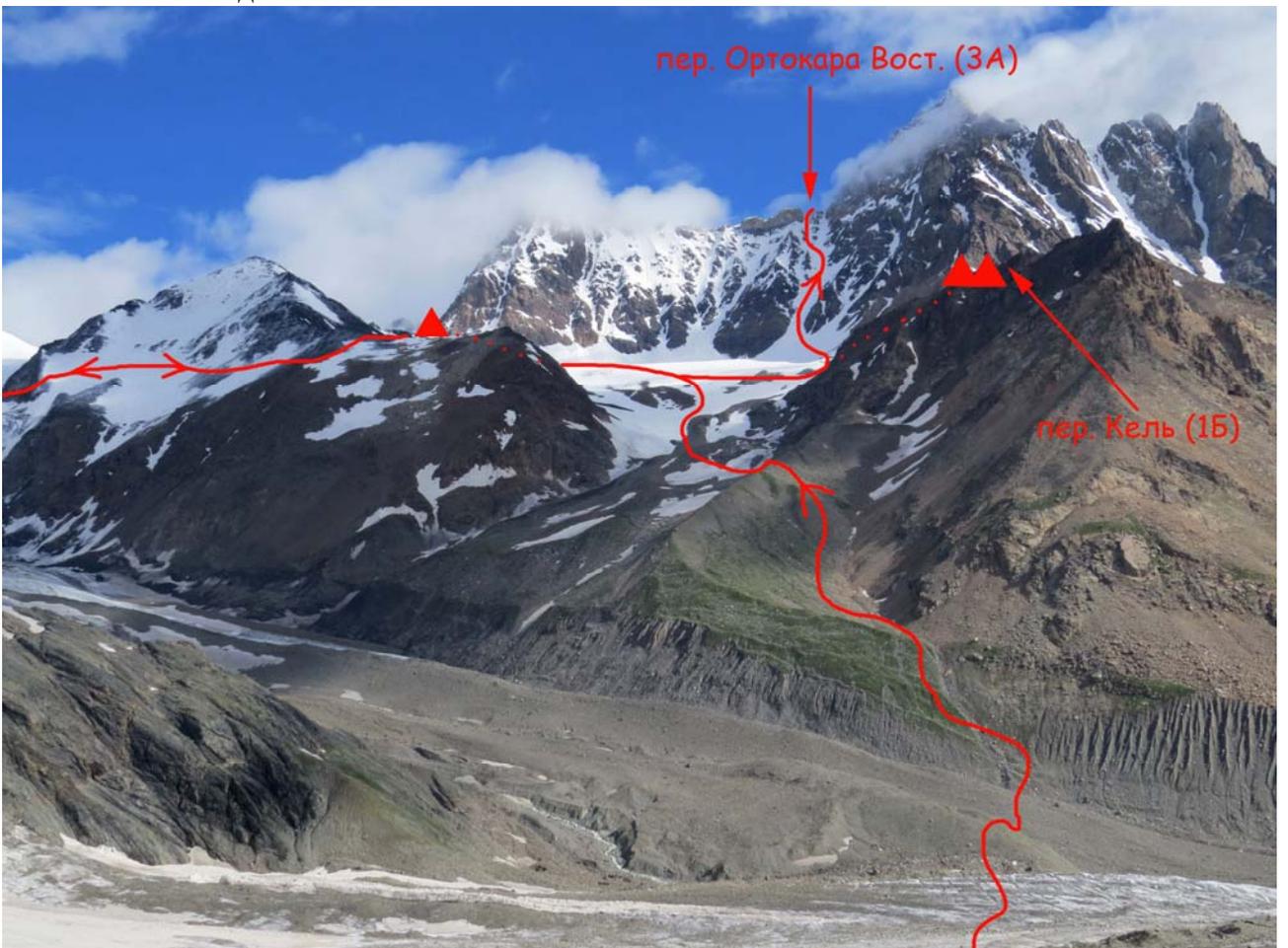


Фото 54 – Подход к пер. Чюрлениса Зап (3А*).

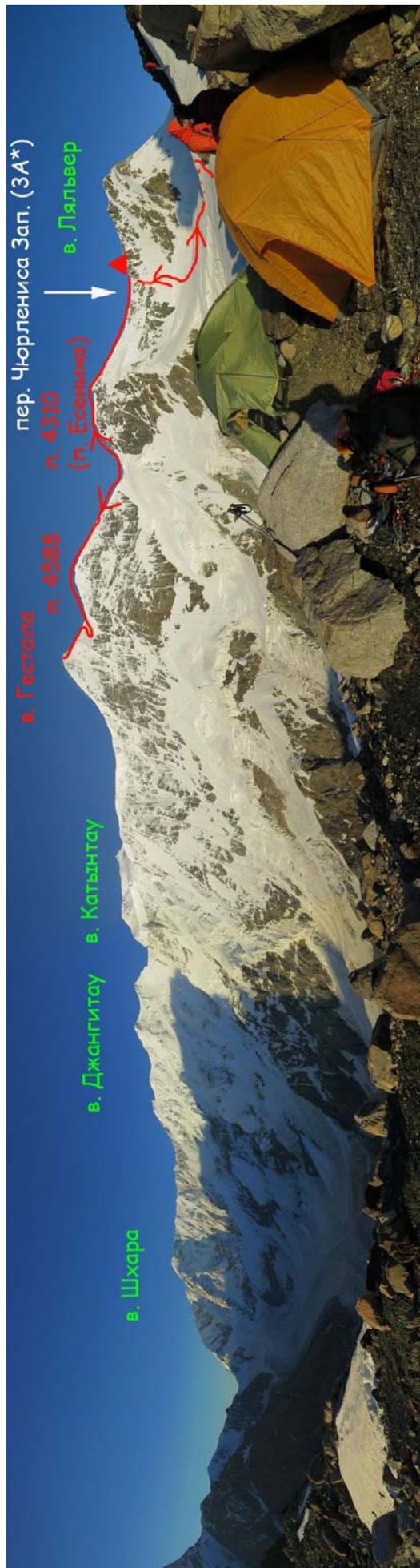


Фото 55 – Ночевка на «черном гребне» перед подъемом на пер. Чюрлениса Зап (3А*).

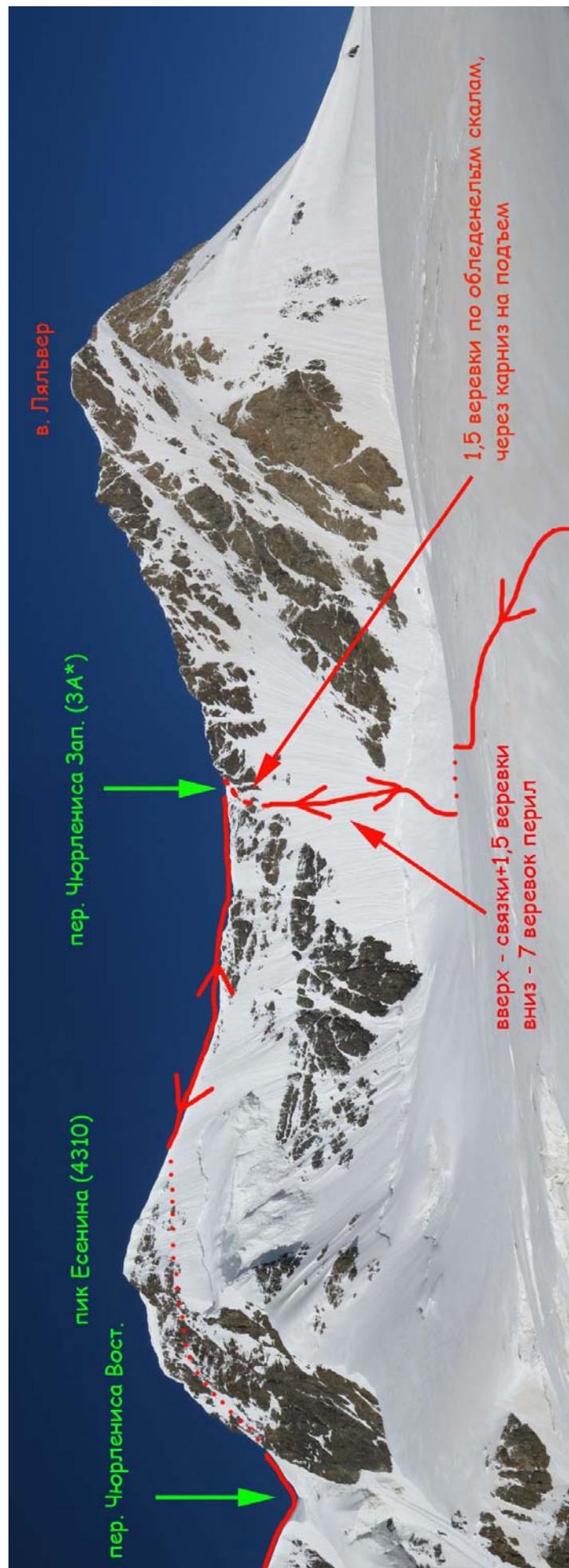


Фото 56 - Пер. Чюрлениса Зап (3А*). Путь подъема.



Фото 57 - Пер. Чюрлениса Зап (3А*). Начало подъема. Связки.



Фото 58 - Пер. Чюрлениса Зап (3А*). Веревка выхода на гребень.



Фото 59 - Пер. Чюрлениса Зап (3А*). Слева видна крутизна перевального взлета.



Фото 60 – Ночевка на плато возле седла пер. Чюрлениса Зап (3А*)



Фото 61 – Траверс в. 4310 – в. Гестола (ЗБ). Общий вид траверса.

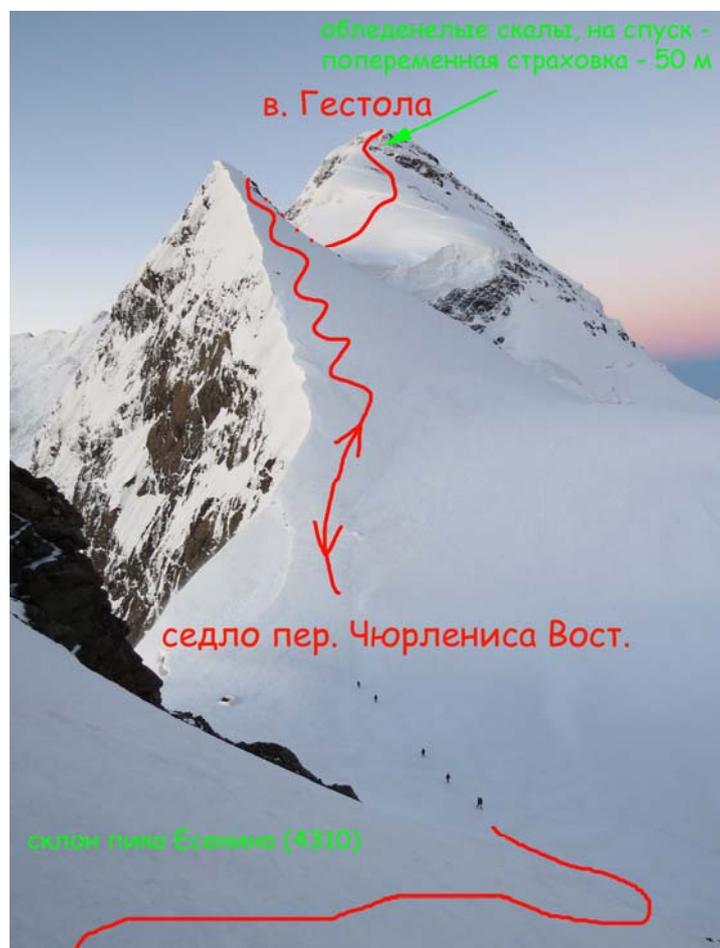


Фото 62 - Траверс в. 4310 – в. Гестола (ЗБ). Вид с в. 4310 (пик Есенина).



Фото 63 - Траверс в. 4310 – в. Гестола (ЗБ). Вид на вершинный купол в. Гестола с гребня п. 4588.

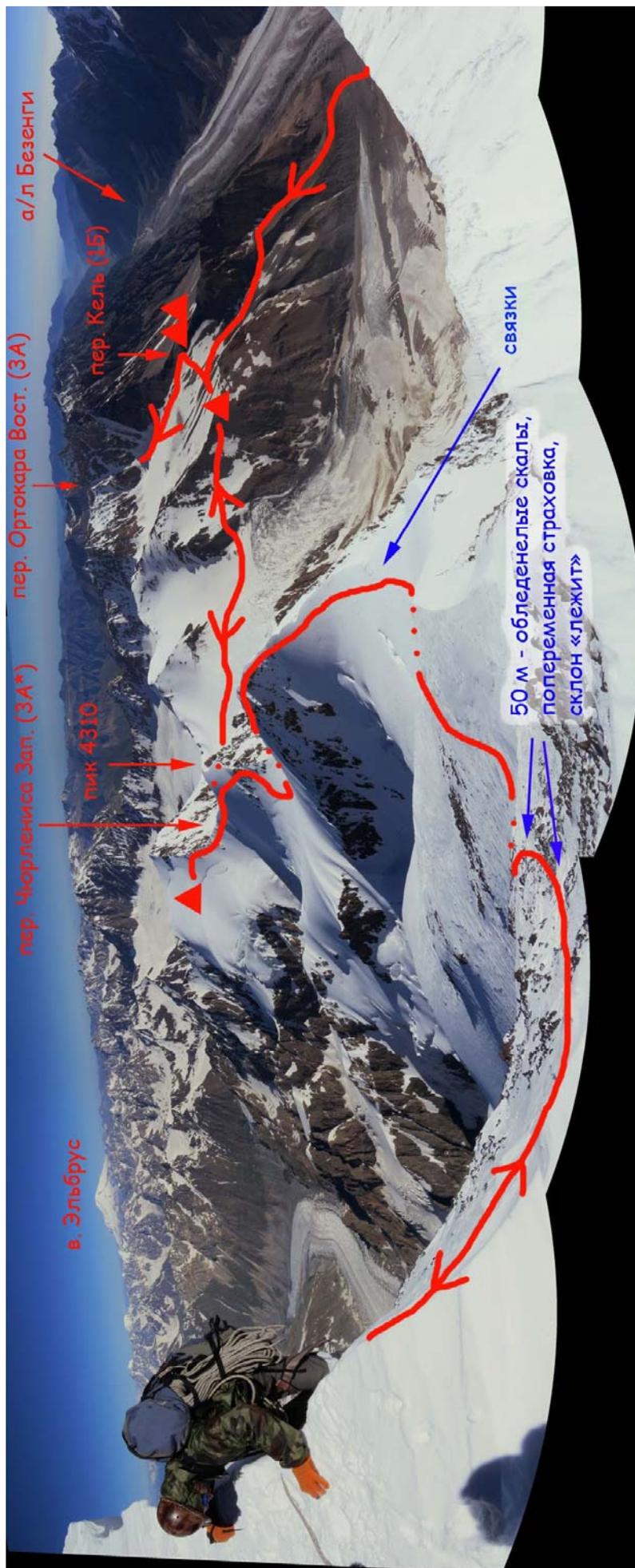


Фото 64 - Траверс в. 4310 – в. Гестола (ЗБ). Вид с вершины на путь подъема.

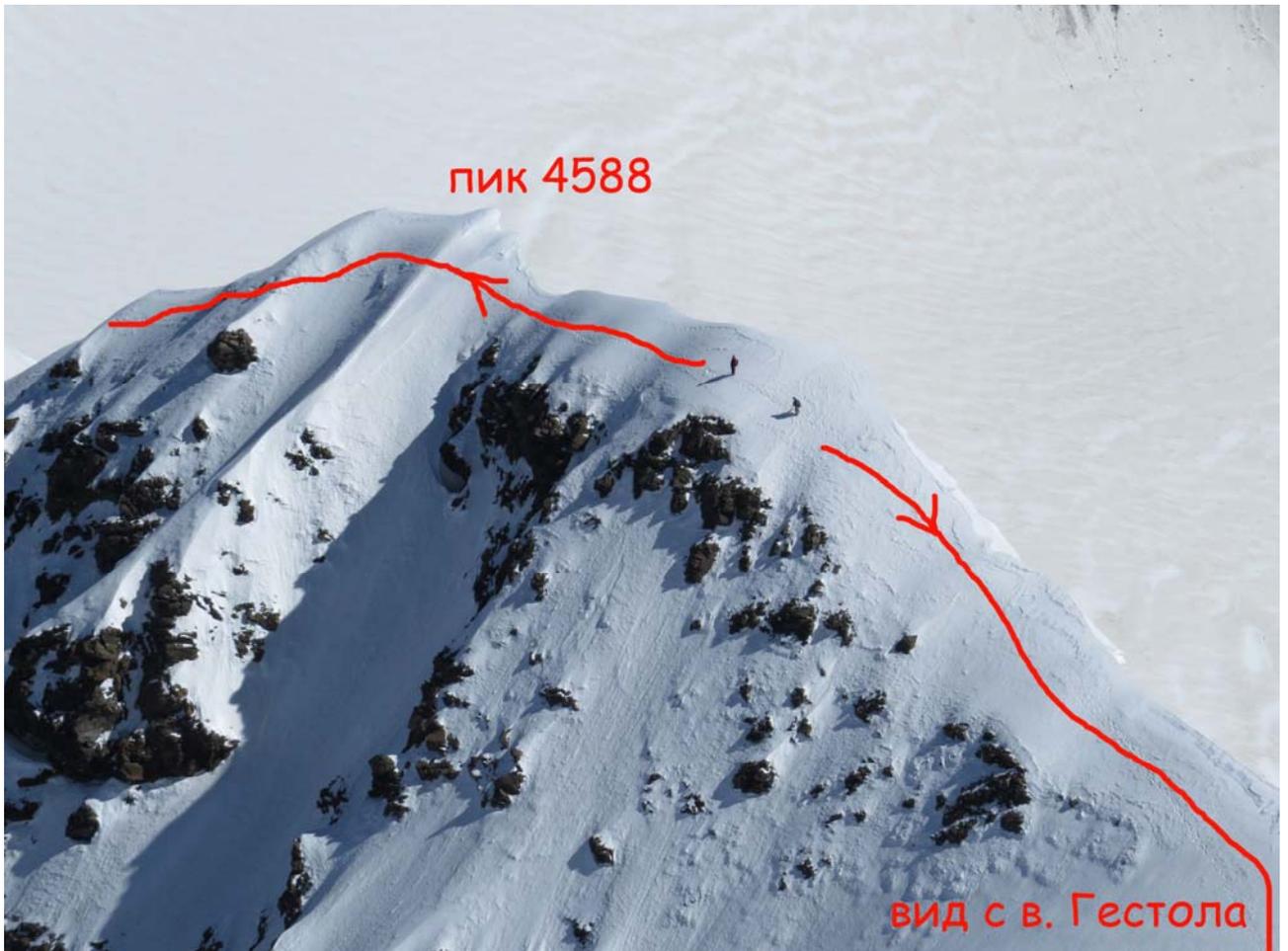


Фото 66 - Траверс в. 4310 – в. Гестола (ЗБ). Вид с в. Гестола.



Фото 67 – Пер. Чюрлениса Зап. (ЗА*). Начало спуска по пути подъема.



Фото 68 - Пер. Чюрлениса Зап. (3А*). Провешено 7 веревок на спуск.



Фото 69 – Радиально за заброской на «баранкош».

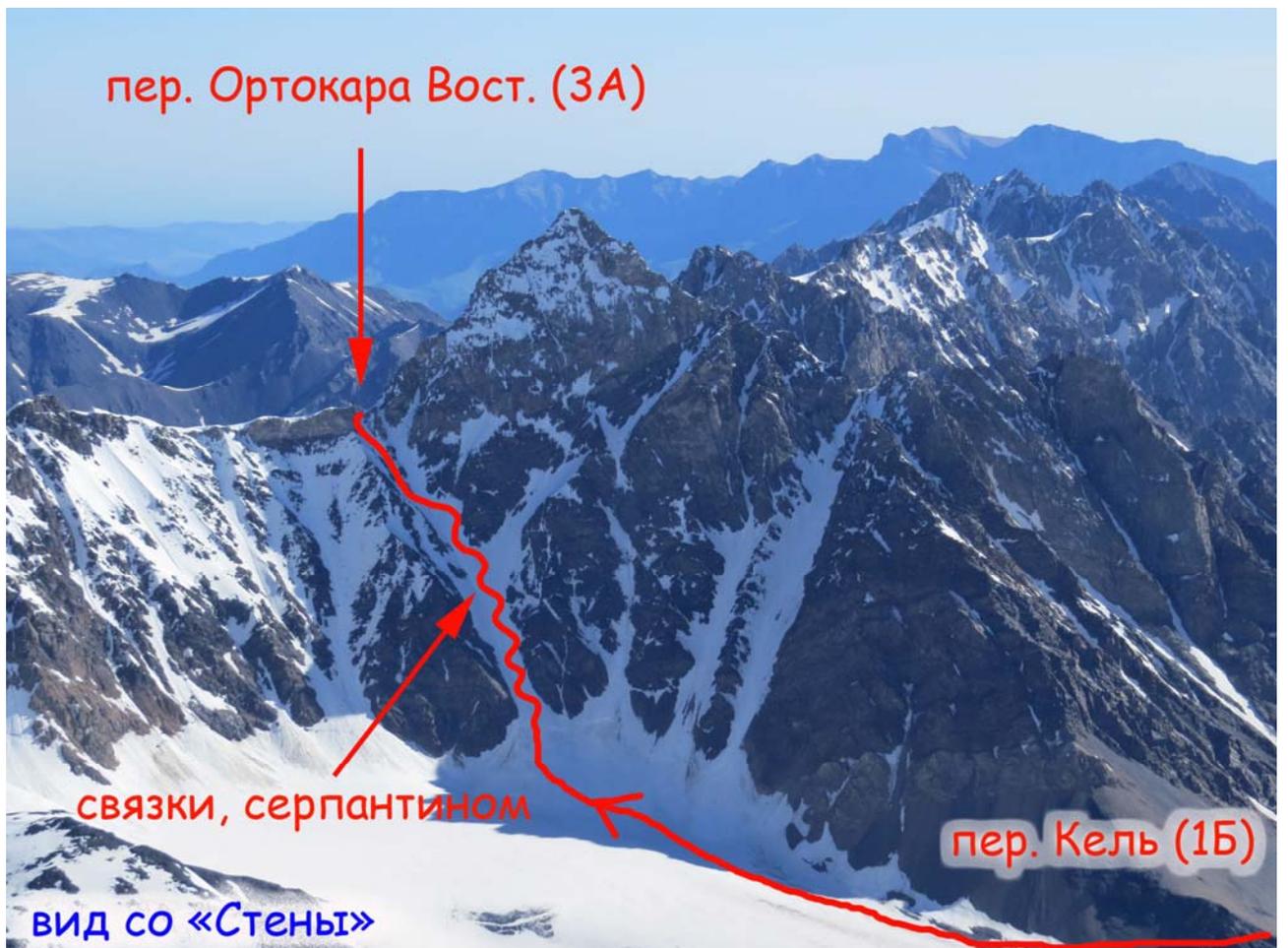


Фото 70 – Пер. Ортокара Вост. (3А). Вид на путь подъема со «стены».

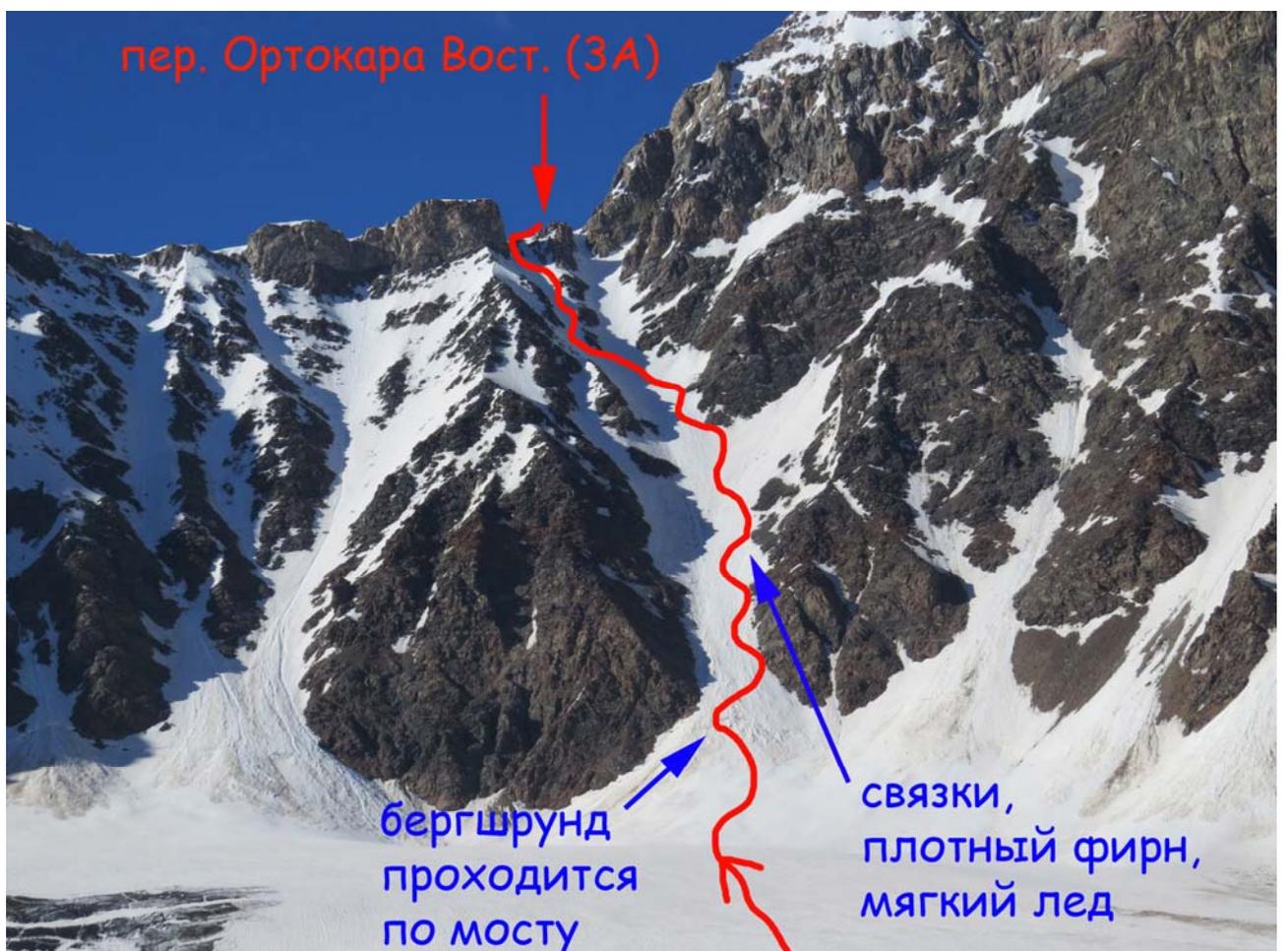


Фото 71 - Пер. Ортокара Вост. (3А). Путь подъема с ледника.



Фото 72 - Пер. Ортокара Вост. (3А). Начало взлета. Склон «лежит». Серпантинном в левый по ходу кулуар. Связки.



Фото 73 – Группа на пер. Ортокара Вост. (3А).

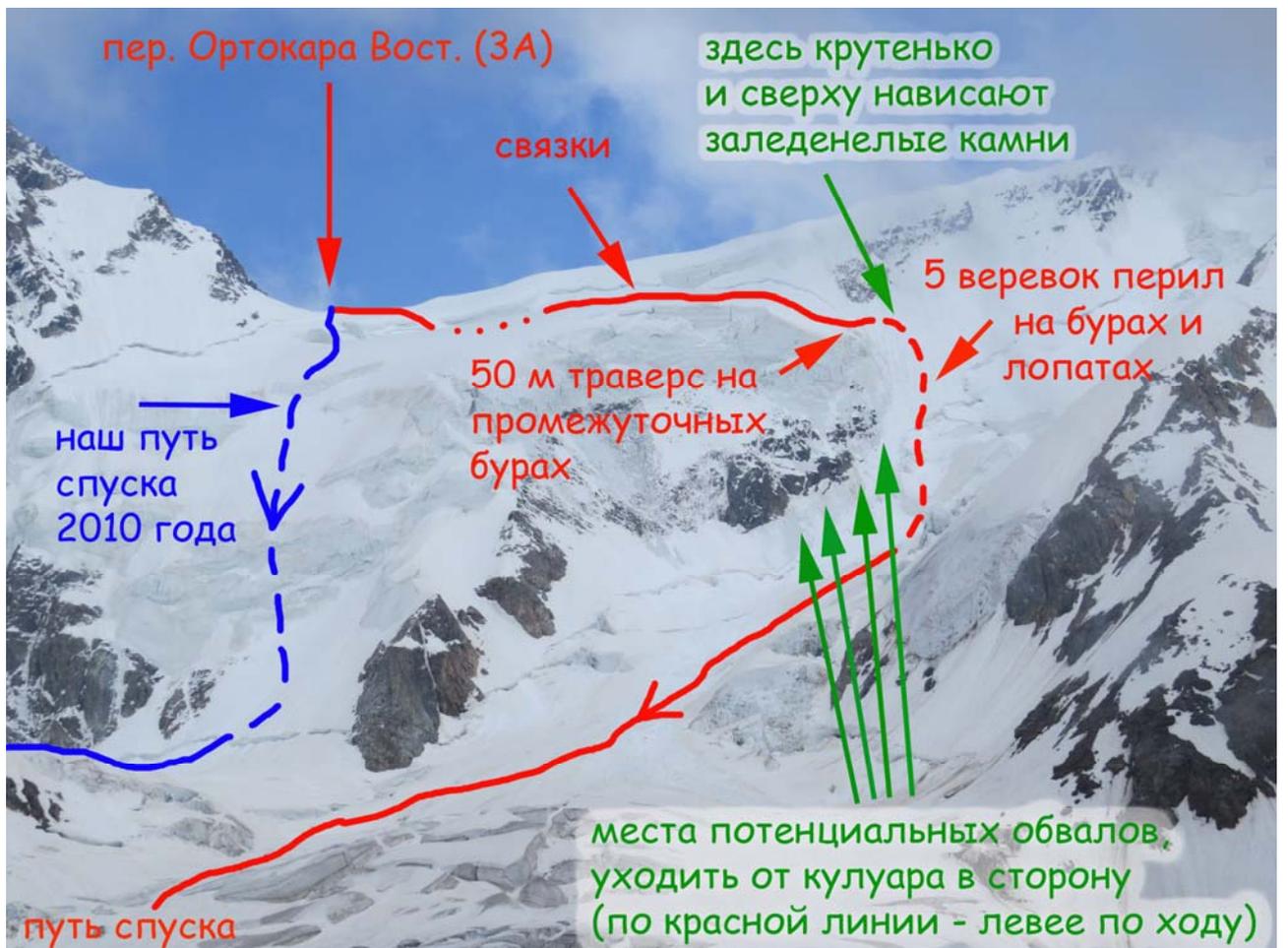


Фото 74 - Пер. Ортокара Вост. (3А). Путь спуска.



Фото 75 - Пер. Ортокара Вост. (3А). Начало спуска с седла. Связки.



Фото 76 - Пер. Ортокара Вост. (3А). Траверс к началу дюльфера.



Фото 77 - Пер. Ортокара Вост. (3А). Траверс сн.-лд. склона с промежуточными бурами до начала перил.



Фото 78 - Пер. Ортокара Вост. (ЗА). В нижней части перил (всего 5 веревок) – разлом.



Фото 79 - Пер. Ортокара Вост. (ЗА). Вид на пер. Зап. и Вост. Ортокары.

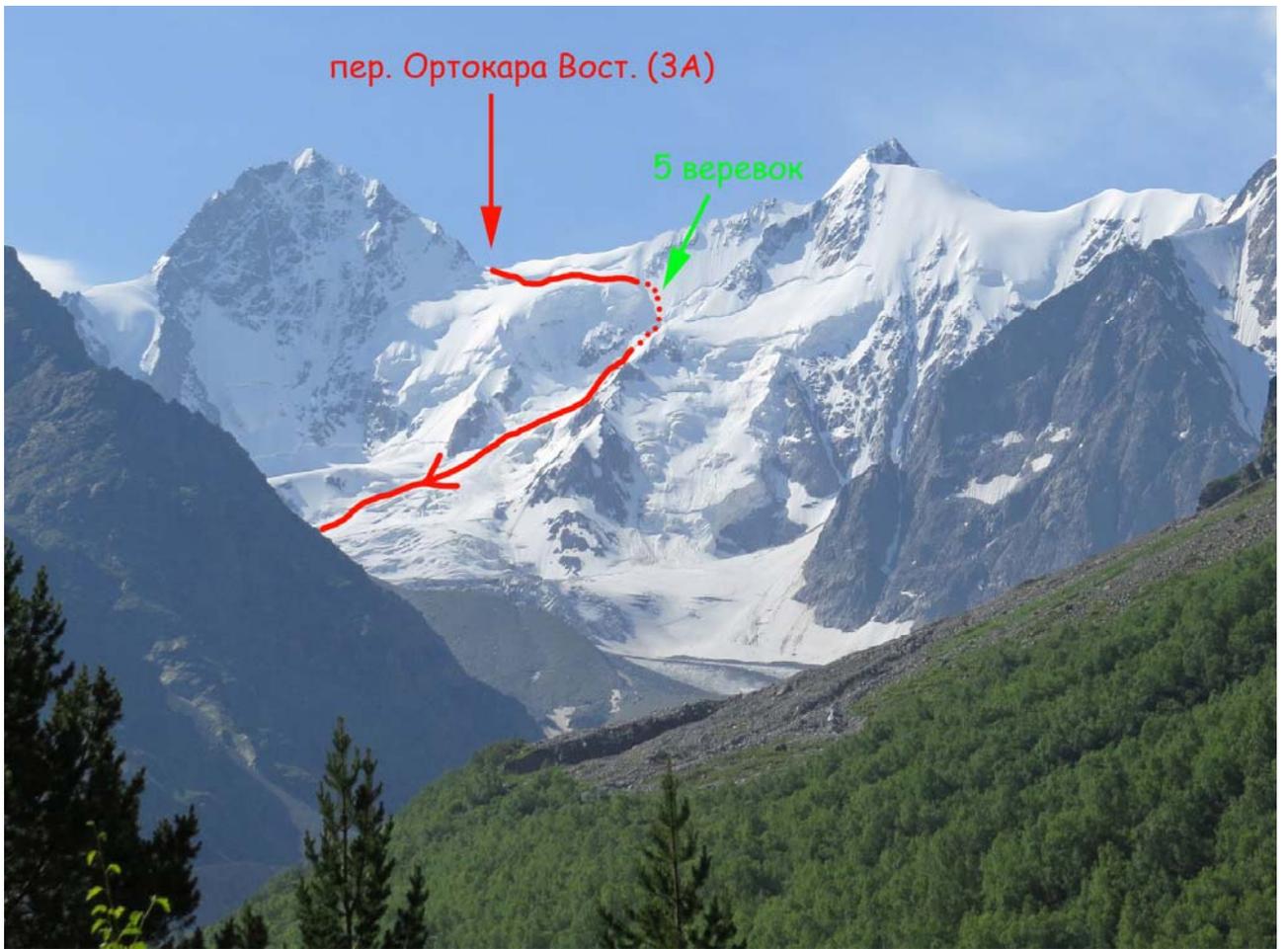


Фото 80 - Пер. Ортокара Вост. (3А). Вид на путь спуска от нарзанов.



Фото 81 – Пер. Ортокара Вост. (3А). Спуск в д.р. Гара-Аузсу к нарзанам.



Фото 82 – Нарзаны в д.р. Гара-Аузсу. Выше турбазы Чегем.



Фото 83 – Лагерь в лесу возле нарзанов.



Фото 84 – Пер. Чат (3А). Подходы по долине. За тр.-ск. гребнем в центре кадра – «северный приют». Проверка погранпропусков.



Фото 85 – Пер. Чат (3А). Ночевка возле озера – подъем по крутой подвижной осыпи.



Фото 86 – Пер. Чат (3А). Вид на путь спуска с перевального седла.



Фото 87 – Пер. Чат (3А). Обзорный вид на путь спуска с цирка пер. Голубева (2А).





Фото 89 – Пер. Чат (3А). Веревка дюльфера по склонам «нунатака».

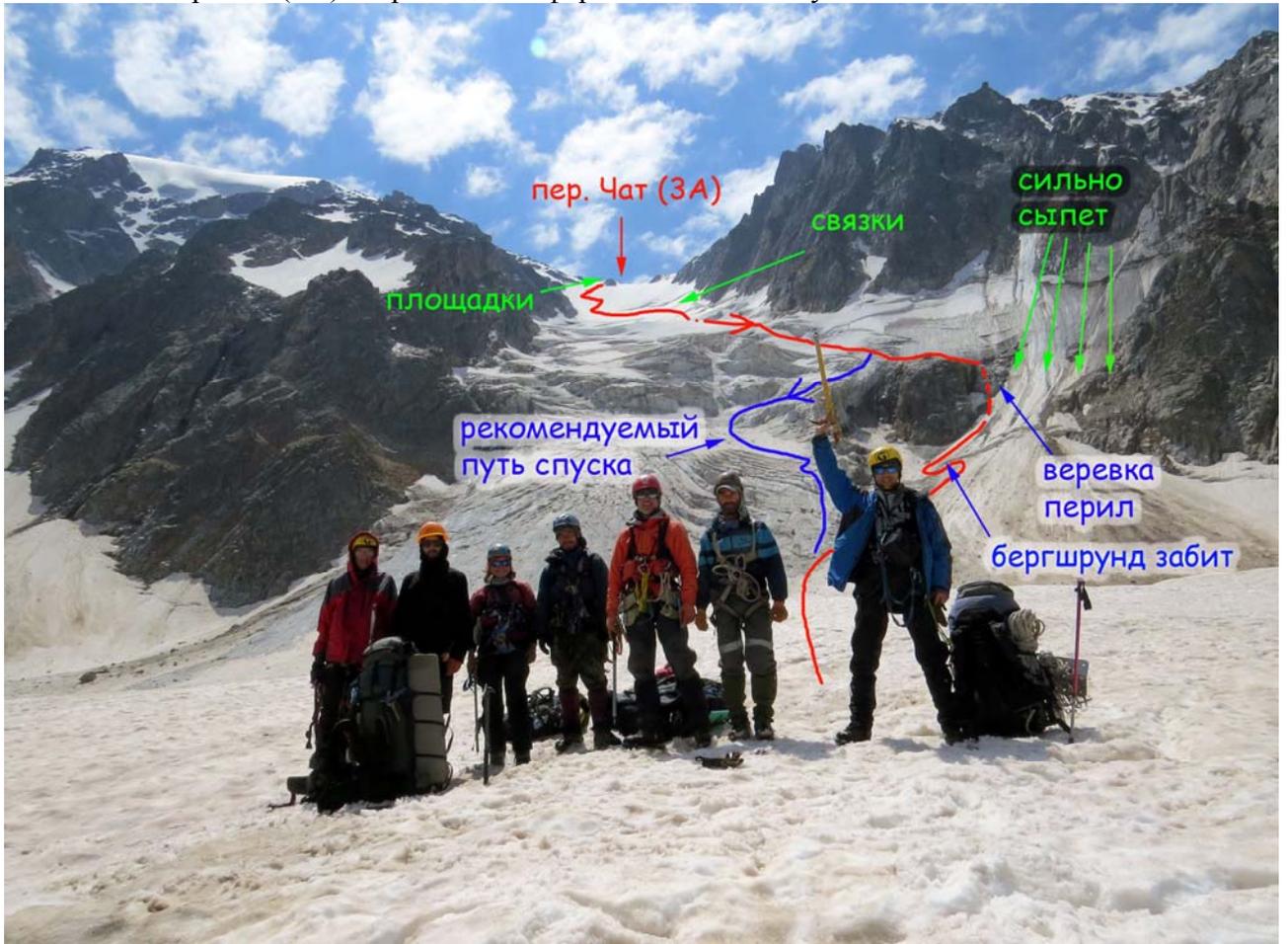


Фото 90 – Пер. Чат (3А). Путь спуска с ледника. Рекомендуемый путь спуска (для снежного года).



Фото 91 – Пер. Голубева (2А). Вид на подъем со стороны д.р. Башиль-Аузсу.

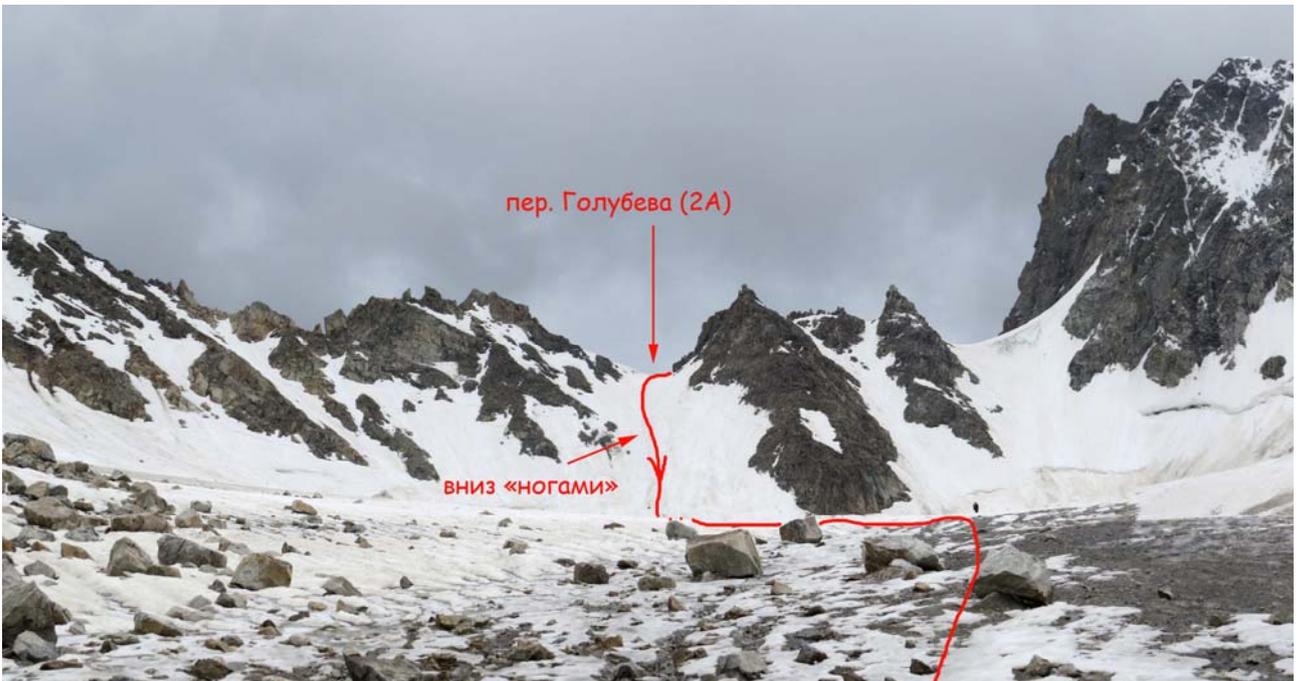


Фото 92 – Пер. Голубева (2А). Вид со стороны спуска с ледн. Юном-Су.



Фото 93 – Спуск в д.р. Адырсу. Внизу – а/л Джайлык и Уллу-Тау.



Фото 94 – Группа на входе в а/л Уллу-Тау.



Фото 95 – Подход к пер. Гумачи (2А).



Фото 96 – Подъем на пер. Гумачи (2А). Начало ледника.

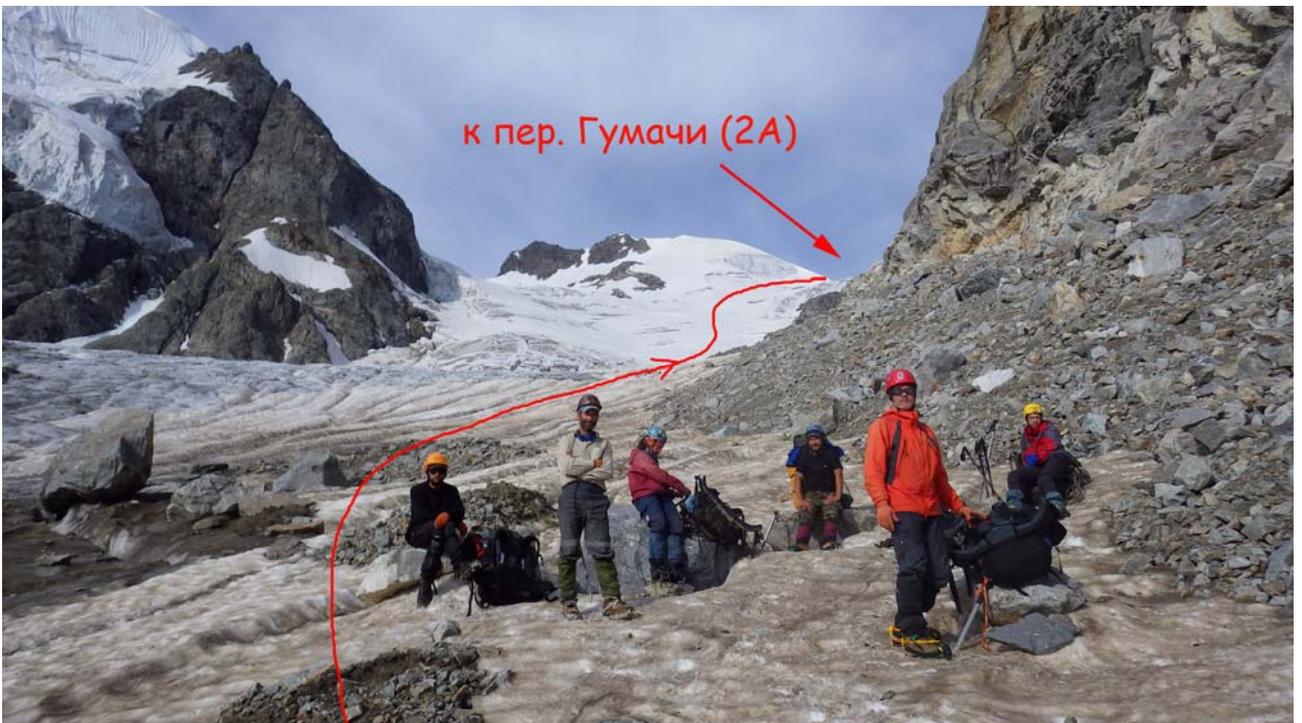


Фото 97 – Подъем на пер. Гумачи (2А). Движение по/вдоль ледника.



Фото 98 – Подъем на пер. Гумачи (2А). Перевальный взлет (седло – за перегибом).



Фото 100 – Группа на пер. Гумачи (2А).



Фото 101 – Спуск с пер. Гумачи (2А). Общий вид от «зеленой гостиницы».



Фото 102 – Спуск с пер. Гумачи (2А). Перевальный взлет крупным планом (из далека не видно за скальным ребром).



Фото 103 – Спуск с пер. Гумачи (2А). Вид с перегиба ледника.



Фото 104 – Группа в а/л Джантуган.



Фото 105 – Подъем по д.р. Ирик. Тропа по конгломерату.



Фото 106 – Д.р. Ирик. Около 3000 м. Вид на в. Ирик.



Фото 107 – Подход под пер. Ирикчат (1Б).

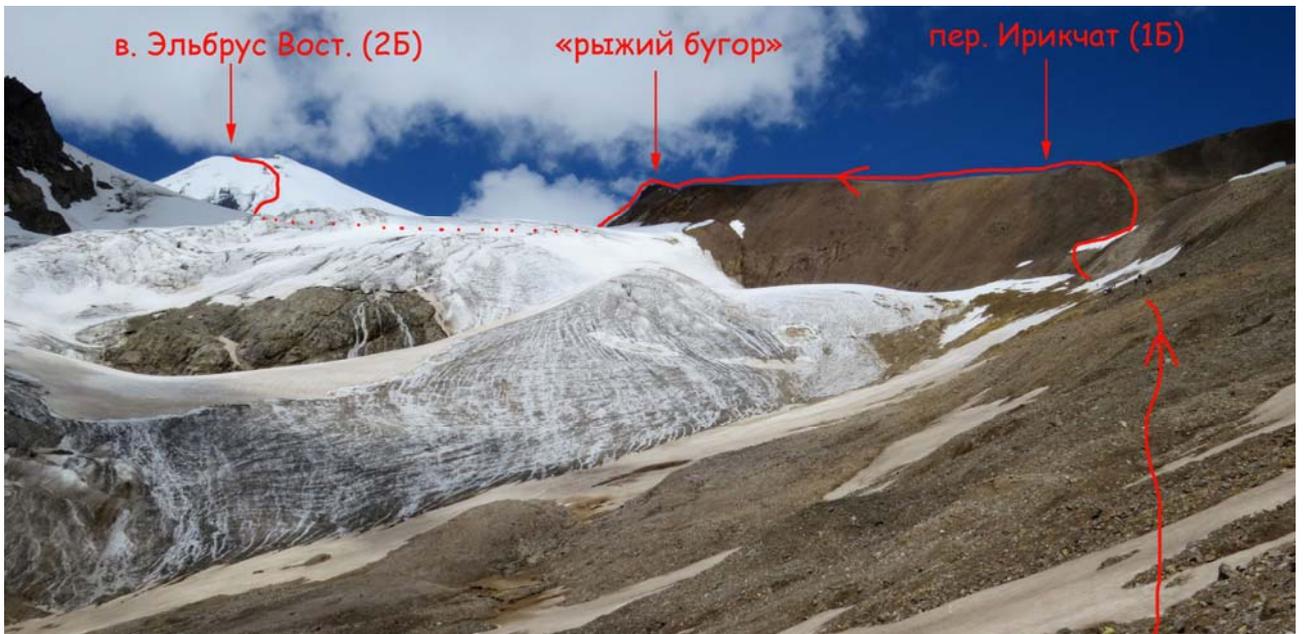


Фото 108 – Подъем на пер. Ирикчат (1Б).



Фото 109 – Группа на пер. Ирикчат (1Б). Вокруг – масса других групп. Встретили знакомых альпинистов из Харькова.



Фото 110 – Движение в связках по леднику к началу Ачкерьякольского лавового потока.

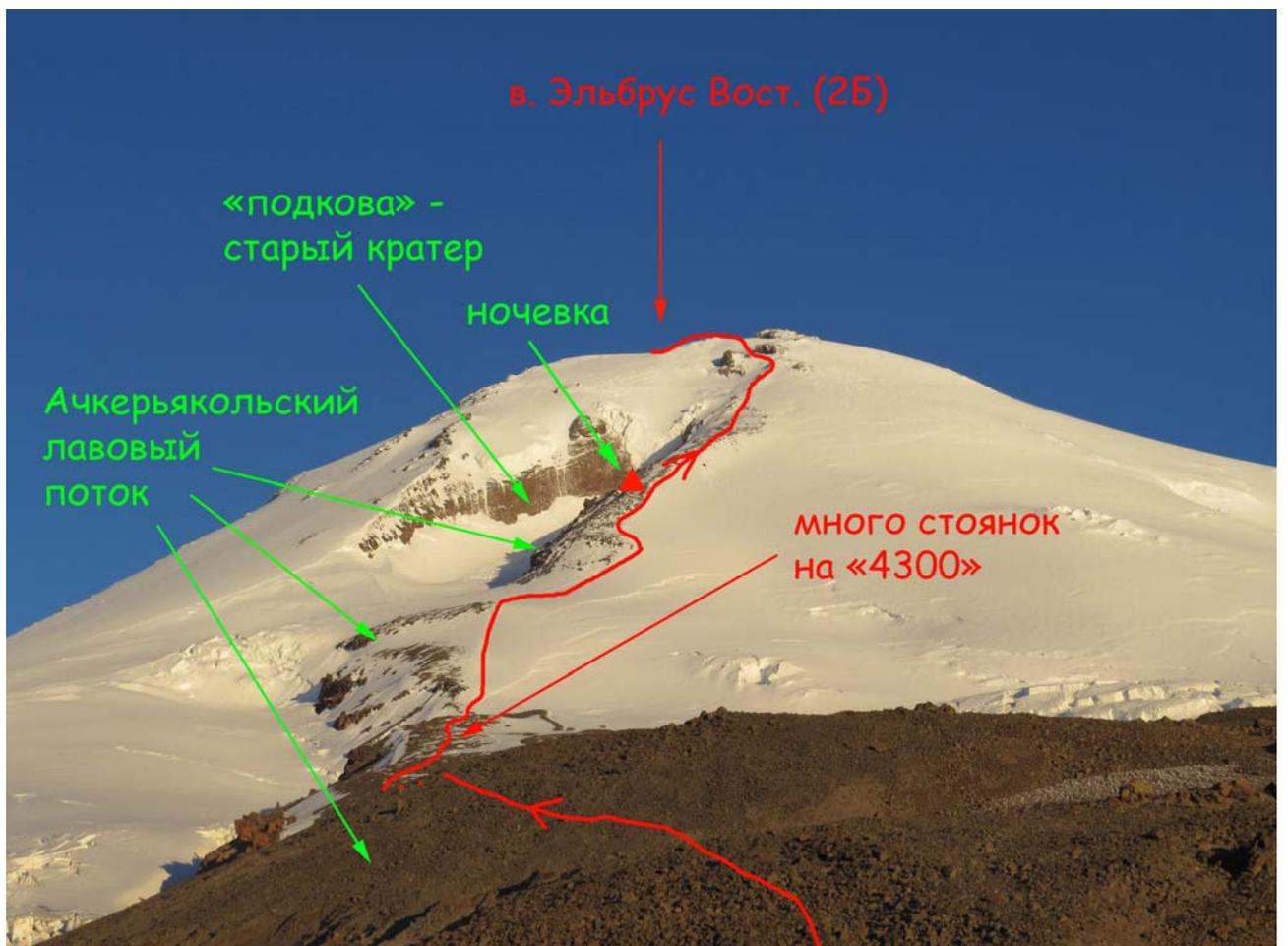


Фото 111 – Путь подъема на в. Эльбрус Вост. (2Б) по Ачкерьякольскому лавовому потоку.



Фото 112 – Виды по сторонам – Чатын, Ушба, Шхельды, Щуровского...



Фото 113 – Лагерь на потоке. Около 5100 м.



Фото 114 – Группа на в. Эльбрус Вост. (2Б).



Фото 115 – Вид с подъема на в. Эльбрус Зап. (2А).



Фото 116 – Лагерь на пер. Седло Эльбруса (2А).



Фото 117 – Спуск по классике – возле приюта «Бочки».



Фото 118 – От «Бочек» до канатной станции «Мир».



Фото 119 – Окончание похода. Возле пос. Терскол.

Приложение Б. Список аптечки

Комментарии ответственного за аптечку (Полозовой Виктории):

Общий вес аптечки составил практически 3 килограмма. Ее количество можно было сократить, но учитывая длительность и достаточную автономность похода, мы стремились охватить весь спектр возможных заболеваний, а некоторые препараты брались в двух вариантах, чтобы иметь запас прочности в случае возникновения аллергии или не действия одного из них.

К счастью, серьезных заболеваний не случилось, а особой популярностью пользовались препараты для уменьшения боли в горле, общие противовоспалительные, ранозаживляющие.

С чем пришлось столкнуться медику: мозоли; растяжение связок голеностопного сустава, хронический кашель, легкие проявления горной болезни, начальное воспаление горла.

Средств аптечки хватило, чтобы оказать своевременную помощь во всех случаях.

Но что можно порекомендовать - не экономить на противовоспалительных препаратах (например, ибупрофен, нимесил), пользуются "спросом" и решают широкий ряд проблем. Также можно включить в личную аптечку участников поливитамины и витамин С.

Список аптечки:

Название препарата	Кол-во с собой	Кол-во в заброску	Показания	Дозировка
1.Перевязочные материалы:				
Бинт стерильный широкий 7-14см	2	1		
Вата стерильная 25 г	1	1		
Спиртовые салфетки 6*3 см	20	7		
Бинт эластичный 5 м	1	1		
Бинт-чулок размер-4	1			
Бинт-чулок размер-3	1			
Лейкопластырь катушка 3 * 500 см	1	1		
Лейкопластырь катушка, узкий				
Бактерицидный пластырь разный	20	10		
Гемостатич. коллаген. салфетки	2			
Бетапад 9x10 см.	1			

Антисептики:

Перекись водорода 3% 100 мл, пластик	1 фл		На раны среднего и большого размера	
Гидроперит таблетки 1,5 г	6		дезинфицирующее и дезодорирующее	1-4 таблетки на стакан воды
Стериллиум	100 мл		Для дезинфекции кожи, рук, инструментов	
сульфацил натрия 30 % 10 мл	1		для лечения инфекционно-воспалительных заболеваний передних отделов глаза (гнойных конъюнктивитов, блефаритов, гнойных язв роговицы/ При снежной слепоте	В острой фазе воспаления Альбуцид применяют до 6 раз в сутки по 2-3 капли в каждый глаз
Офтальмодек	1		инфекционно-воспалительных заболеваний передних отделов глаза (гнойных конъюнктивитов, блефаритов, гнойных язв роговицы/	2-3 капли в каждый глаз 4-6 раз в день
Софрадекс	1		Ухо/горло/нос (кератит, воспаления, отит)	по 1-2 капли в каждый пораженный глаз до 6 раз в день или чаще (в случае необходимости). Капли в ухо закапывают 3-4 раза в день по 2-3 капли, вводят постепенно по одной капле. Не больше 7 дней
Хлорофиллипт спрей 15 мл	1 фл		(при ожогах без открытых ран -примочки) (при начальном фурункуле примочки), ангина - полоскания	1-2 дозы 3-4 раза в сутки
Банеоцин	1		Комбинированный антимикробный с 2мя антибиотиками	2-3 раза в сутки на протяжении 7 дней.

Болеутоляющие и жаропонижающие средства:

Аспирин (ацет.-салиц.)	10		болевого синдром слабой и средней интенсивности	1-2 т после еды. Максимум 6 табл
Анальгин (или ренальган, баралгин)	10		при болях различного происхождения	1т 1-3 р. в день
Цитрамон	6		головная, зубная боль, боли в мышцах, невралгии, болезненная менструация, лихорадка при ОРЗ, грипп	1 таблетке 2-3 раза в день
Парацетамол 325 мг	12		Головная боль, зубная боль, болевой синдром (слабой и умеренной выраженности), высокая температура	0,35-0,5 г 3-4 раза в сутки. максимальная разовая доза для взрослых 1,5 г, максимальная суточная доза 3-4 г. Препарат следует принимать после приема пищи, запивая большим количеством воды.

Фармацитрон, 23 мг	2	2	Головная боль, зубная боль, болевой синдром (слабой и умеренной выраженности), высокая температура	Растворить в горячей воде, можно повторять каждые 3-4 часа, не больше 3 пак в день
Колдрекс			Грипп, простудные заболевания.	
Солпадеин	2		Мигрень, головная боль, периодическая зубная боль, невралгия, простуда, грипп, фарингит (воспаление глотки), лихорадка (резкое повышение температуры тела), ревматические заболевания	Взрослым назначают по 2 таблетки каждые 4 ч. Максимальная суточная доза составляет 8 таблеток.
Нимегезик, 100 мг	10		воспалительных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, жаропонижающее, боли в гинекологической и стоматологической практике	После еды. дважды в сутки по 1 табл. Макс доза – 4 табл. в сутки
Ибупрофен	10	10	Растяжение, вывихи, боль в суставах, можно при ЛОР инф, головной и зубной боли, грипп, повышенная температура.	1-2 табл. 3 раза в сутки после еды
Кетанов 10 мг	10		Болеутоляющее широкого спектра действия (болевого синдрома при вывихах, переломах и повреждениях мягких тканей, зубная боль)	10 мг каждые 4-6 ч. При сильных болях дозу можно увеличить до 20 мг 3-4 раза/сут
Кеторол 10 мг		8	кратковременное применение при умеренном и сильновыраженном болевом синдроме	10 мг каждые 4–6 ч. При выраженном болевом синдроме дозу можно повысить до 20 мг 3–4 раза в сутки. Продолжительность лечения — не более 5 дней.
Заболевания ЖКТ:				
Сорбекс	10	9	нормализует пищеварение. При отравлениях можно.	1-3 капсулы через час-полтора после еды
Фестал /мезим 200 мг	6	4	(ферменты). Улучшает пищеварение	по 1–2 таблетки во время еды, не разжевывая и запивая достаточным количеством жидкости
Мотилиум	10		ощущение вздутия живота, метеоризм, отрыжка, тошнота, рвота, изжога	1 табл за 15-30 минут до еды 3 раза в сутки
Вормил	3		Антигельминтное (уничтожающее глистов /паразитарных червей/) средство.	1 раз в день (после завтрака), разжевывая, 2-3 дня
Сенаде/Сенадексин	10	4	Слабительное. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: острый гастродуоденит и колит, пептическая язва желудка и двенадцатиперстной кишки,	по 1 таблетці на ніч. При необхідності дозу можна збільшити до 2–3 таблеток на один прийом.
Лоперамид	18	10	Диарея. (НИ в коем случае не давать при кишечной инфекции!!!) не убивает инфекцию, а только останавливает понос	при острой диарее первая доза - 2 табл, затем - по 1 табл после каждого акта дефекации в случае жидкого стула. но не более 8 табл в день

Атоксил, порошок	6 пак	5 пак	при отравлениях, кишечных инфекциях. Можно на раны.	1-2 пакетика-саше и растворить в 100-150 мл чистой питьевой воды.
Метоклопрамид / церукал	10		Противорвотное. Имеются указания, что препарат способствует заживлению язв желудка и двенадцатиперстной кишки.	1 табл 3 раза в день до еды
Метронидазол 250 мг	10	10	Кишечные инфекции, брюшной полости, органов таза, ЦНС, гастрит, язва(В сочетании с Амоксином)	1-2 таблетки 2-3 раза в день во время или после еды
Но-шпа или Дротаверин	6	6	Кишечная, почечная боли. Спазмальгетик	120 -240 мг в сутки за 2-3 приёма

Регидрон

3

Для восстановления водного баланса после рвоты, поноса

Содержит комплекс солей, позволяющих восстановить нормальный водный баланс организма. Пить в соответствии с инструкцией на пачке.

Средства для дыхательных путей:

Галазолин

сосудосуживающее. Ринит, отит, синусит.

для каждой ноздри – 2-3 капли. – 2-3 раза

Нокспрей	1		сосудосуживающее. Ринит, отит, синусит. Применять в крайних случаях.	Работает хорошо, но вызывает привыкание. Во время впрыска вдыхать носом воздух. Не б 7 дней
Пиносол	1		Воспалительные процессы носа и носоглотки	1-2 капли 3-4 раза в день
Стрепсилс	15	12	Инфекционно-воспалительные заболевания полости рта и глотки	1 леденец каждые 2-3 часа
Декатилен	10	10	лечение острых инфекционно-воспалительных заболеваний полости рта и глотки	по 1 табл. каждые 2 ч, после уменьшения симптомов воспаления — по 1 табл каждые 4 ч. Макс сут 10–12 таблеток
Септефрил 0,2 мг	10	10	лечение острых инфекционно-воспалительных заболеваний полости рта и глотки	1 табл г 4–6 раз в сутки. Принимают после еды, затем в течение 1 ч воздерживаются от еды и питья.
Лазолван	18		Отхаркивающее	по 30 мг 3 раза в сутки в первые 2-3 дня, затем по 30 мг 2 раза
Бромгексин / амброксол	12	10	Отхаркивающее	1 по 3р.
Ацестад, 600 мг	5		во всех случаях заболеваний с накоплением в бронхиальном дереве и верхних дыхательных путях густой вязкой мокроты.	суточная доза составляет 400-600 мг. После еды - таблетку расторить в 1/2 стакана воды или холодного чая.

Либексин

20

Острый или хронический кашель. Снимает кашлевой рефлекс

1 табл 3-4 раза в день, глотая.

Сердечно-сосудистые средства:

Валидол 0,06 г	9		Стенокардия, неврозы, истерия; морская болезнь	Сублингвально (под язык) по 1 табл
Нитроглицерин	1 уп		не использовать на высоте более 3000 м. Купирование приступов стенокардии. При инфаркте миокарда.	1 табл под язык
Энап 20 HL	4		(нормализация давления)	
Бисопролол 5 мг	4		Артериальная гипертония (стойкий подъем артериального давления), профилактика приступов стенокардии	1-2 таблетки 1 раз в день
Фуросемид (лазикс)	10		Мочегонное(при тяжелых формах гипертонии в т.ч) мощное мочегонное быстрого действия (целесообразен только при отсутствии верошпирона или бессознательном состоянии)	утром 1 таб, недопустим при гипотонии
Трентал	4		снижает вязкость крови. Улучшает периферическое кровообращение.	2 табл 2 раза в сутки
Никотиновая к-та 0,05 г	2		профилактика и лечение пеллагры (нехватка витамина РР и белков); гипоацидный гастрит, острый и хронический гепатит, цирроз печени, спазмы сосудов (головного мозга, почек, конечностей), неврит лицевого нерва, инфекционные болезни, длительно незаживающие язвы и раны. Может вызывать падение давления	0,1 г 3-4 раза в день
Противоаллергические средства:				
Супрастин	9		обычное. Снотворный эффект, устраняет набухание тканей, спазм бронхов, подавляет капиллярную проницаемость при аллергиях с воспалением	во время еды по 0,025 г 2-3 раза в день
Цетрилев, 5 мг	5		сезонной и хронической формой аллергического ринита. Утомляемость, Снотворный эффект	1 раз в 48 или 72 часа
Лоратадин, 10 мг	10		Антиаллергический препарат. Быстро, через 30 минут, снимает симптомы аллергии и действует на протяжении 24 часов. Не вызывает привыкания. Снимает аллергию на укусы насекомых	1 табл 1 раз в сутки
Антибиотики				

Доксициклин 100 мг	10		Профилактика клещевого боррелиоза	2 таблетки однократно в случае укуса клеща в первый же день
Левомецетин 500	20	16	желудочно-кишечный антибиотик	1т 3- 4р в день за 30 мин до еды. 7–10 дн
Азитромицин 250	6	3	Интоксикация организма с подозрением на пневмонию. Заболевание дыхательных путей	за час до еды или через 2 часа после еды по 0,5 г в 1-й день, затем по 0,25 г со 2-го по 5-й день или по 0,5 г ежедневно в течение 3-х дней (курсовая доза 1,5 г). перерыв в 2 часа между приемом азитромицина и антацидных (снижающих кислотность желудка) препаратов
Ципрофлоксацин 500	20	10	антибиотик широкого спектра действия	1 табл 2 раза в день
Амоксил 500	10	8	антибиотик широкого спектра действия. Еще Используют с Метронидазол	1 табл 2 раза в день независимо от приема еды. 5-7 дней
Линекс	6	16	Вместе с антибиотиками	1 капс 2 раза в день во время еды.
Ацикловир 200 мг	10	10	герпес, иммуностимулирующее действие	1 таблетке (0,2 г) 5 раз в день (за исключением ночи), 5 дней а для профилактики -по 1 таблетке 4 раза в день

Витамины, адаптогены

Аевит	10	10	для лечения легкой формы горной болезни	1 капс 1 раз в день
Кальция глюконат	10		после диареи или приема диуретиков	Перед приемом или через 1,5 часа после 2 табл 2-3 раза в день

Горная болезнь

Верошприрон 25 мг (спиронолактон)	12	8	Отеки, вызванные сердечнососудистой недостаточностью; циррозы печени и другие заболевания, сопровождающиеся асцитом (скоплением жидкости в брюшной полости) мочегонное, сохраняющее калий, незаменимо при отеках застойного происхождения	Внутрь по 0,05-0,3 г в сутки. Взрослым обычно назначают 0,1-0,2 г в 2-4 приема. ограничить прием калиевых препаратов
Дибазол 20 мг	10		сосудорасширяющее действие, способствует снижению давления, обладает спазмолитическим эффектом, адаптогенными свойствами	суточная доза - 10 мг (0,5 табл)
Диакارب, 250 мг	10		Диуретик, снижает внутричерепное давление. + аспаркам или номигрен	в среднем 0,125 - 0,25 г 1 - 2 раза в день в течение 2 дней, после чего применение прекращают.

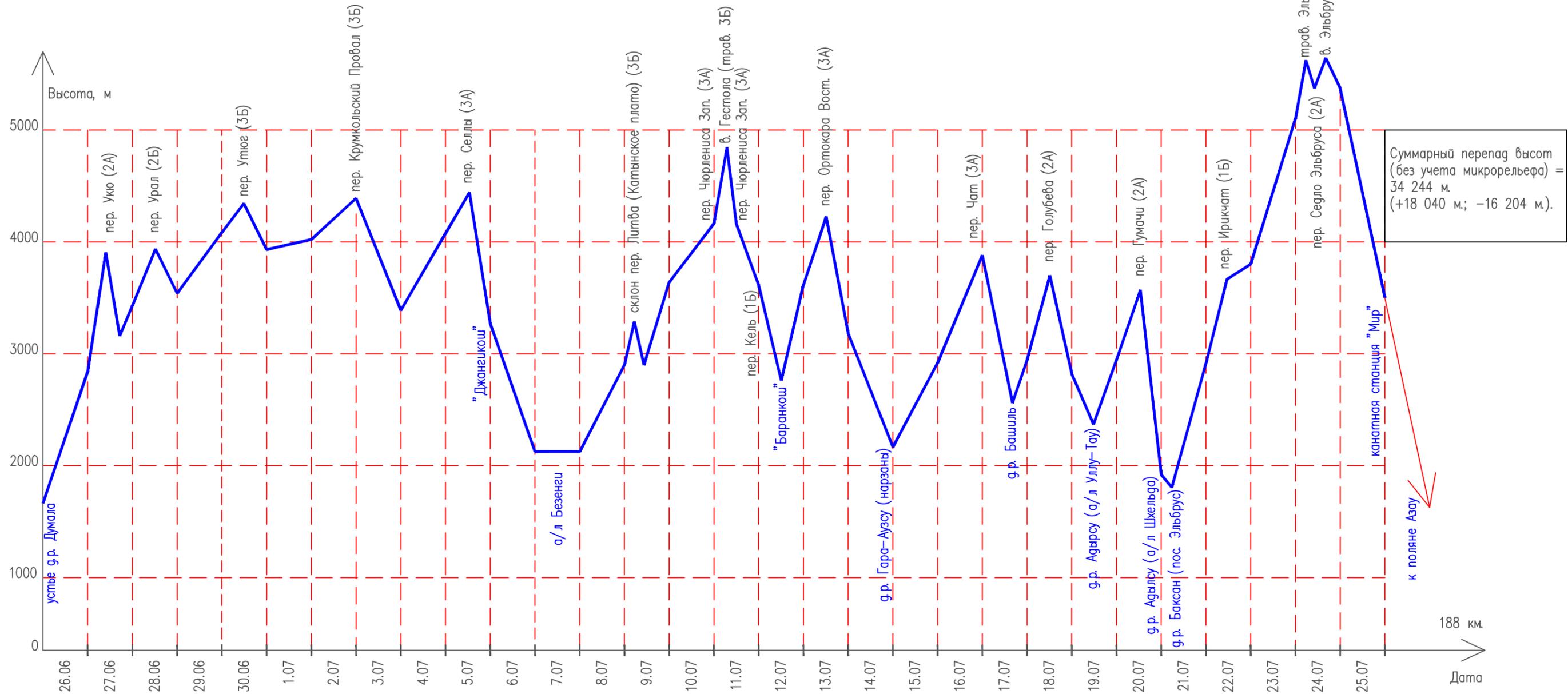
Аспаркам	16	16	при гипокалиемии и гипомagneмией; как вспомогательное средство при хронической недостаточности кровообращения, при нарушениях ритма сердца, обусловленных дефицитом калия и магния в организме,	по 1-2 таблетки 3 раза в сутки после еды.
Дексаметазон	25	25	резкое падение артериального давления): шок, травма, потеря крови, инфаркт миокарда, ожоги. представитель стероидных гормонов, подавляет воспаления тканей мозга; незаменим при отеке мозга, черепных травмах	6 таб + 4 таб через каждые 6 ч

Мази:

Звездочка				
Левомеколь	0,5	1	раны, ожоги, трещины	
Бальзам Бороплюс	1		ранки, трещины губ, носа, кожи	
Бальзам Спасатель	1			
Диклофенак 50 г	1	1	Уменьшает боль и воспаление в мышцах и суставах	2-3 раза в день
Капсикам 50 г	1		Мышечные и суставные боли различного происхождения, (воспаление сухожилий), (приступообразная интенсивная боль в поясничной области). Растяжени, ушибы.	
Гепариновая мазь 25 г	1		при тромбах, синяках, ушибах	2-3 раза в день, на протяжении 7ми дней
Ацикловир 5 г / Герпевир, 5 г	1	1	Герпес	Наносят на пораженную поверхность 5 раз в день (через 1 ч). Продолжительность лечения - 5-10 дне
Пантенол, спрей 150 мл	1		Ожоги, повреждения кожи, потресканность и шершавость, анальные трещины	
Инструменты:				
Салфетки спиртовые	21	6		
Перчатки стерильные №8	3	2		
Шприцы 5 мл	5	2		
Шприцы 2 мл	5	2		
Нить атраматич. №2	0			
Зажим кохера+пинцет хирург	2+1			

Кетгут № 4, № 5	1+1			
Викрил	2			
Иглы	2			
Инъекции:				
Кетолонг 1мл (30 мг)	5		(общее обезболивающее)	Начальная доза 10 мг, затем 10-30 мг каждые 8-12 часов
Дексалгин			противовосп, обезболивающий и жаропонижающий	
Гентамицин 2мл	2		антибиотик широкого спектра	разовая доза составляет 0,4 мг/кг, суточная 0,8-1,2 мг/кг. может быть увеличена до 3 мг/кг.
Но-шпа 2мл	2		спазмолитик	внутримышечно 2-4 мл 2% раствора
Лидокаин 2мл	2		местное обезболивающее	
Дексаметазон 1мл	6	5	резкое падение артериального давления): шок, травма, потеря крови, инфаркт миокарда, ожоги.	по 1-2 амп в/м 1-3 р. в д
Церукал 2мл	2		Рвота и тошнота различного происхождения	Препарат вводят внутримышечно медленно. 3-4 раза в день.
Диклофенак	3		При растяжении (только в случае когда не может выпить таблетку!) Побочные действия, слабость, тошнота	внутримышечно на ночь

ПРИЛОЖЕНИЕ В. Высотный профиль похода



ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КАВКАЗ

ВЕРНЯЯ БАЛКАРИЯ. БЕЗЕНГИ. ПРИЗЬБРУСЬЕ

ТУРИСТСКАЯ КАРТА



в. Зол. Эльбурс (2А, ред.)
пер. Седло Эльбурса (2А)
пер. Вост. Эльбурс (2Б)

ФИНИШ

СТАРТ

ЗАБРОСКА 1
пер. Урал (2Б)

ЗАБРОСКА 2
пер. Урал (2Б)

ЗАБРОСКА 3
пер. Ортогара Вост. (3А)

По вопросу приобретения карты, а также замечания и предложения обращаться по адресу: 355037, Ставрополь - 37, /я № 1036, товарищество "Охта", тел. 4-51-48

НОМИТЕТ ГЕОДЕЗИИ И КАРТОГРАФИИ СССР
МОСКВА 1991

Карта составлена и подготовлена к печати картографическим отделом ЦОИИ им. В.П.Аксентьева в 1991 г. Издание 1991 г. с изменениями. Масштаб 1:100 000. Тираж 13 500 экз. Цена 3500 руб. без учета доставки. Заказ № 355071. Ставрополь, ЗОИИ, 1991 г. Редакторы В.И.Пилипенко, М.А.Авдеев. Технический редактор В.И.Пилипенко. Конструкторы Э.А.Филиппов, А.В.Сидорова.

- Автодороги, Мосты
- Пavedные и лесные дороги
- Пешеходные тропы и пеш. мосты
- Овра
- Впадины (В-высота падения воды в метрах)
- Ручьи и ручьи пересыхающие
- Минеральные источники
- Хребты (подозреваемые), Вершины и отметки их высот
- Перевалы
- Ледники, фирновые поля и вечные снега, Снеды
- Леса, Нустарники
- Границы заповедников и национальных парков
- Туристские базы, альплагери и приюты

Выделенные красным
названия объектов даны
по туристским материалам

1:100 000

0 1 2 3 4 5 6 7 8 км

1 см = 100 м