

Звіт

про гірський туристичний

(вид туризму)

спортивний похід другої категорії складності

по Понтійським горам (Качкар)(Туреччина)

(географічний район)

Проведеному з 28 квітня 2019 р. по 8 травня 2019 р.

Маршрутна книжка № 5/2019

Керівник групи Шинкевич Микола Костянтинович

(П. І. Б.)

Адреса керівника: Київ

Маршрутно-кваліфікаційна комісія т/к Глобус розглянула звіт та вважає, що похід може бути зарахованим всім учасникам та керівнику як похід другої категорії складності.

Штамп МКК

Зміст

1	Довідкові матеріали про туристичний спортивний похід.....	2
1.1	Параметри походу	2
1.2	Випускаюча організація.....	2
1.3	Місцезнаходження звіту	2
1.4	Детальна нитка маршруту.....	2
1.5	Інформація про учасників.....	2
1.6	Характеристика району проведення походу.....	5
2	Організація туристичного спортивного походу.....	5
2.1	Загальна ідея походу	5
2.2	Варіанти під'їзду і від'їзду. Обґрунтування точок початку та кінця походу	6
2.3	Аварійні виходи з маршруту і його запасні варіанти.....	6
2.3.1.	Заявлення нитка похода 6 к.с. по СЗ Памиру (после утверждения в ЦМКК):	7
2.3.2.	Запасные варианты:	7
2.3.3.	Аварийные выходы из маршрута:	7
2.4	Зміни в маршруті і їх причини	7
3	Графік руху і технічний звіт	9
3.1	Графік руху	9
3.2	Висотний профіль походу.....	13
3.3	Технічний опис проходження маршруту	14
3.3.1.	Пер. Сефкаш (1А, 3361м).....	14
3.3.2.	Пер. Дьорт Північний (1Б, 3361м).....	19
3.3.3.	Пер. Пекельні ворота (1Б, 3324м).....	21
3.3.4.	Пер. Мал Північний (1А, 3277м).....	25
3.3.5.	Пер. Дерін (н/к, 3246м).....	27
3.3.6.	Пер. Чьоро Східний (1Б, 3300м).....	29
3.3.7.	Пер. Донеш (1А, 3225м)	34
3.3.8.	Пер. Атциз (1А, 3361м)	36
3.3.9.	Пер. Капі (1Б, 3520м).....	40
3.4	Розрахунок категорії складності походу	46
	Перелік основних локальних перешкод	47
3.5	Картографічний матеріал.....	47
4	Висновки і рекомендації про проходження маршруту.....	47
5	Додатки	47
5.1	Особисте і спеціальне спорядження.....	47
5.2	Перелік загального і загального спеціального спорядження	49
5.3	Склад ремонтного набору.....	50
	Аналіз поломок в поході і способи їх усунення.....	51
5.4	Склад загальної аптечки	51
	Особиста аптечка	51
	Аналіз захворювань учасників та їх лікування.....	53
5.5	Оцінка придатності інвентаря і рекомендації по спорядженню і інвентарю.....	54
	Бівачне	54
	Кухня	55
	Спеціальне.....	55
5.6	Перелік продуктів, раціон харчування і їх вага.....	55
	Раціон харчування групи по днях.....	55
	Норми продуктів, що використовуються при приготуванні.....	57
5.7	Кошторис витрат	58
5.8	Туроператори, супутниковий зв'язок, страховка.	58
5.9	Список літератури, яку використовували при підготовці	58
	Книги и классификаторы	58
	Отчеты	
5.10	Перевальні записки	59
5.11	Диск з відео- та фотоматеріалами.....	59
5.12	Копія маршрутної книжки	59

1 Довідкові матеріали про туристичний спортивний похід.

1.1 Параметри походу

Вид туризму	Категорія складності	Протяжність активної частини походу, км	Тривалість		Термін проведення
			Загальна	Ходових днів	
Гірський	Друга	96	11	11	28.04 – 08.05.2019

*Протяжність активної частини походу з врахуванням коефіцієнта та додаткових перешкод - 120 км

Маршрутна книжка № 5/2019

Чисельність групи: 16 людей (детально – див. п.1.5 Інформація про учасників)

Керівник: Шинкевич М.К.

ЧХЧ походу – 48 годин 55 хв,

Всього перевалів – 9

1.2 Випускаюча організація

МКК «Глобус»

1.3 Місцезнаходження звіту

Твердая копия отчета находится в библиотеке МКК «Глобус», электронная версия отчета находится в электронной библиотеке сайта

1.4 Детальна нитка маршруту

пер Овіт нк – пер.Сефкаш 1А – пер. Півн.Дьорт1Б – оз.Дьорт - ущ Лівасор – пер.Пекельні Ворота 1Б – пер.Мал Північний 1А- ущ.КурбанДюзі-ущ.Актекан- пер Дерін н/к – пер Чьоро Сх. 1Б – пер. Донеш 1А – пер. Атсиз 1А – пер. Капі 1Б – с. Каврун Яйласі

Запасні варіанти і аварійні виходи з маршрута – див. п.2.3. Аварійні виходи з маршрута і його запасні варіанти.

1.5 Інформація про учасників

	П.І.Б.	Розряд	Рік народження	Досвід	Посада в поході	Контактна інформація
	Шинкевич Микола	3	1976	4 ГУ (Кавказ)	Керівник	shinekolya@gmail.com
	Медюх Назарій	3	1994	2 ГУ (Кавказ)	Завснар (Заст. керівника)	antonina_d@ukr.net

	Бурміна Катерина	3	1987	1ГУ Карпати (1А)	Лікар	burmina@gmail.com
	Тирчак Юрій	3	1984	1ГУ Карпати (1А)	Фотограф 2	yura_thebest666@gmail.com
	Приставська Марина	б/р	2000	---		marina.pris3@gmail.com
	Двойненко Кирило	3	1993	1ГУ Карпати (1А)	Ремонтник	djkeril2dvoinenko@gmail.com
	Позняк Дар'я	3	1999	1 ГУ Карпати (1А)	Фінансист	dashapoznyak2015@gmail.com
	Макаренко Наталія	3	1990	1 ГУ Карпати (1А)	Літописець	makarenko.natalli@gmail.com

	Петренко Ніна	3	1985	1 ГУ (Туреччина, Аладаглар) 1А		pedro261285@gmail.com
	Крайнев Ілля	б/р	1996	н/к (Карпати) 1А		iliakrainiev@gmail.com
	Лисовенко Вікторія	2	1989	1 ГУ (Туреччина, Аладглар) 1А	Логіст	ashtene.vl@gmail.com
	Бабич Катерина		1984	ЗГУ (Грузія, Сванетія) 2А	Фотограаф 1	kateruna03@gmail.com
	Єрмоленко Тімур	3	1991	1 ГУ (Карпати) 1А		Timuryermolenko@gmail.com
	Клещ Катерина	3	1993	1 ГУ (Карпати) 1А		ketrins1993@gmail.com

	Тимошенко Іван	б/р	1999	---		itymoshenko@gmail.com
	Поповкіна Анна	б/р	1984	---	Зав. їжею	anna-wind@ukr.net

1.6 Характеристика району проведення походу.

Качкар (тур. Kaçkar Dağları) — найвищий масив Понтійських гір, що розташований у північно-східній частині Туреччини (історичній області Лазистан) поблизу кордону з Грузією вздовж південно-східного узбережжя Чорного моря. Назва походить від вірменського слова Խշք ր ար, котрим позначали монументальний камінь. В турецькому значенні kaç kar означає “наскільки багато снігу”. Обидві інтерпритації відповідають потужному гранітному масиву, вершини котрого постійно вкриті снігом. Наприкінці зими товща снігу в масиві може досягати 4 метрів.

Географічно масив Качкар є дуже простим і є смугою головного вододілу Понтійських гір розташований в межах 40° північної широти, приблизно так само, як і європейські Альпи. Західною межею масиву прийнято вважати перевал Овіт (тур. Ovit Dağ), з півдня і сходу масив Качкар обмежений річкою Чорух (тур. Çoruh), а його північні схили круто спадають до чорноморського узбережжя. На заході масив Качкар межує з масивом Месджіт (тур. Mescit Dağları), а на сході з масивом Карчал (тур. Kaçal Dağları).

Вододіл Понтійських гір формує кліматичний контраст між вологими північними схилами і сухими південними. Якщо південні схили масиву Качкар досить сильно нагадують напівпустелю, то північні є зоною помірних дощових лісів. Нормальною річною кількістю опадів на північних схилах є 4000 мм на рік, а зимою тут випадає до 4 м снігу. Цей регіон є найбільш зволожений з усієї території Туреччини і тут ідуть опади біля 250 днів на рік. Вологе тепле повітря над Чорним морем швидко піднімається і з висотою конденсується, утворюючи густий туман, а фактично хмари, що формуються щоденно в обідній час і скупчуються на висоті близько 3000 м н.р.м., але можуть підніматись і на вищі відмітки. Велику кількість снігу на північних схилах можна зустріти ще в червні, а вже у вересні він знову починає вкривати високогірні луки і хребти.

Південні схили масиву Качкар є повною протилежністю північним з кліматичної точки зору. Це дуже суха і спекотна зона, але інтенсивно зрошувана гірськими потоками, в результаті чого тут є “фруктовий рай” з центром в містечку Юсуфелі і навіть “рисовий рай” в долині річки Чорух.

2 Організація туристичного спортивного походу

2.1 Загальна ідея походу

Розглядалося три райони для проведення походу другої категорії, що являлося підготовкою до походу третьої категорії, запланованої на літо, а саме Кавказ (Грузія), та Аладаг і Качкар в Туреччині. Кавказ врешті не підходив, бо провести похід на початку літа, або всередині не виходило в багатьох учасників, до того ж було б перевантаження, в разі майже двох походів поспіль (у разі проведення походу 3-ки в кінці серпня – вересні), цей район не підходив. Оскільки група складалася з частини учасників, що вже були минулого року в Туреччині (Аладаг), було прийнято рішення змінити район для них на Качкар, до того ж цей район поки що мало ходжений, що давало можливість трохи ознайомитися з новим районом. Окремо хотілося пройти якийсь новий перевал, що в масиві Аладаг, вже важко зробити, а тут ще багато неописаних варіантів. З точки зору культурної програми, то район дещо віддалений від основних туристичних маршрутів (Каппадокія, Стамбул, західне узбережжя Туреччини), та головним було проведення походу все ж таки.

Також розглядалося сходження на найвищу точку Массиву – гору Качкар, та після розгляду варіантів, було прийнято рішення не включати таке сходження, оскільки ні досвіду учасників, ні досвіду керівника не вистачило б на організацію такого сходження в обмежений час.

При плануванні походу розглядалася заброска на приблизно половині маршруту, що давало можливість без особливих проблем акліматизуватись до району перед проходженням найбільш складних і високих перевалів, і не перевантажувати групу на початку походу. Згодом місцевий колорит не дав нам реалізувати цю ідею.

Днівки не передбачалися, оскільки похід був не дуже довгим за часом, але були передбачені напівднівки, що дало можливість відновитися групі.

Нажаль додаткового часу на відсибки у групи не було, вважаючи терміни проведення походу, багато людей не могли дозволити собі стільки часу на роботі, тому за непогоди чи інших непередбачених умов були заплановані швидкі варіанти сходження з маршруту.

В основному сніжні рель'єфи нажаль, не вкладалися в реалізацію підготовки до походу по Кавказу, але давали можливість достаньо сильно підготувати пересування глибоким снігом, крутими осипними сніжниками, розглядалися варіанти організації страхівки на снігу.

2.2 Варіанти під'їзду і від'їзду. Обґрунтування точок початку та кінця походу

При виборі міста прильоту були розглянуті декілька варіантів:

1) Київ-Анкара або Стамбул (Туреччина). Дані варіанти розглядалися виходячи з того, що регіон Качкар територіально розташований на північному заході Туреччини та переміщення в рамках однієї країни легше спланувати та передбачити. Основним мінусом даного варіанта був тривалий переїзд до точки старту.

2) Київ-Батумі (Грузія). Даний варіант прильоту розглядався виходячи з близькості регіону Качкар до міста Батумі, відповідно, час на переїзд з аеропорту до точки старту скорочувався в рази в порівнянні з часом на переїзд з Анкари, а там паче з Стамбула.

Вибір було зупинено на першому варіанті, на Анкарі, у зв'язку із невеликою вартістю перельоту в порівнянні з варіантами прильоту в Стамбул та Батумі та побоювань про складність проходження Грузинсько-Турецького кордону. Летіли авіа компанією МАУ з Києва рейсом PS721. Літак рушив без запізнь, також вчасно приземлився.

Наступним етапом було визначитись із варіантами переїзду з Анкари до точки старту. Нами було опрацьовано два основні варіанти: нічний переїзд одразу ж після прильоту автотранспортом та авіа переліт. Було обрано переїзд автобусом, оскільки авіа переліт виходив значно дорожче по ціні.

Під час розгляду точки приїзду розглядали два міста Ерзурум та Трабзон. Рейсові автобуси підбирались виходячи із наявності найближчого по часу відправлення.

Оскільки, ми прилітали близько опівночі, рейсових автобусів за розкладами, що було знайдено в інтернеті, не було, відповідно, ми б змушені були чи домовлятися з водіями на місці на автовокзалі в Анкарі глибоко вночі або йти десь ночувати, а вранці знов йти на автовокзал. Гаяти час не хотілось - хотілось швидше вийти на маршрут. Тому, ми вирішили скористатись послугами сайту gettransfer.com за 561 євро (17 694,92 грн.) до аеропорту Есенбога в Анкарі ми замовили 18 містний Mercedes sprinter який довів нас до точки старту - пер. Овіт. Дорога зайняла більше 15 годин. Після того як переїзд було замовлено та сплачено (карткою на сайті) перевізник написав, що сталась помилка та запросив ще 100 дол. США. Ми погодились, дорозрахунок ми провели вже з водієм. Вважаємо за необхідне попередити, що водій не знав дороги, хоча при замовленні на сайті, найкоротший маршрут промальовується на мапі. В результаті, ми витратили на переїзд 15 годин замість 11. Також максимальна кількість годин яку автобус такого виду може перебувати в дорозі за якимись турецькими нормами складає 15 годин. Тому коли ці 15 годин збігли, водій просто зупинився та висадив нас прямо посеред траси. До пункту призначення лишалось 10 км. До того ж, прикрість із «помилкою» щодо ціни, ми списали на особливості турецького менталітету. З причини відмови водія їхати до місця заброски (с. Чатаккая) - заброски у нас не було, за інформацією отриманою знову ж таки в дорозі при спілкуванні з місцевими, до села Чатаккая вела погана гірська дорога, водій відмовився туди їхати.

Маршрут закінчувався в селі, звідки ми планово вирушили на море, в курортне місто Різе. Точка фініша була обрана з міркувань зручності вибирання в цивілізацію. Після відпочинку в Різе ми планово вирушили до Анкари рейсовим автобусом. Зворотній відліт до Києва також було здійснено авіакомпанією МАУ рейсом PS 722.

2.3 Аварійні виходи з маршруту і його запасні варіанти.

2.3.1. Заявлена нитка походу 2 к.с. по Качкару (після затвердження в МКК):

пер Овіт нк– пер.Сефкар 1А – пер. Півн.Дьорт1Б – оз.Дьорт - ущ Лівасор – пер.Пекельні Ворота1А – пер.Мал Північний 1А- ущ.КурбанДюзі-ущ.Актекан- пер Дерін н/к – пер Чьоро Сх. 1А – пер.Буюк Донер 1Б – пер. Атсиз 1А – пер. Капі 1Б - оз .Деребаші- пер Зоопарк (н/к 1А) – ущ. Паловит - с. Яйлакой

2.3.2. Запасні варіанти:

2.3.3. Аварійні виходи из маршруту:

1. Під г.Каврун – пер. Кючук Каврун 1Б 3552 -оз.Деребаші пер Зоопарк(н/к-1А)3134- ущ. Паловит
2. ущ. Паловит – с. Яйлакой

2.4 Зміни в маршруті і їх причини

1) Замість перевалу Буюк Донеш 1Б був пройдений перевал Донеш1А. Зміна була викликана хибним маршрутом знизу, з долини Ханут. Вийшовши на перевал Донеш 1А, та оцінивши ризики, пов'язані з траверсом хребта, щоб дістатися до заявленого перевалу Буюк Донеш 1Б, та враховуючи оцінені перевали, що вже пройшли (Дьорт північний, Пекельні ворота та Чьоро східний як 1Б), було прийняте рішення продовжувати маршрут з перевалу Донеш в напрямку заявленого маршруту, не перевантажуючи групу;

2) Замість завершення в с. Яйлакой, група була змушена сходити в с. Каврун Яйласі. Це було зумовлено місцевими мотивами, а саме:

- по приїзді в район походу, нами було виявлено, що цього року снігу на травень все ще дуже багато, й села, що знаходяться вище 2000м ще не заселені місцевими жителями, тобто ні з ким домовлятися про зворотній переїзд;
- не зважаючи на те, що ми встигали за часом дійти до с. Яйлакой за заявленим маршрутом, дійшовши, ми б стикнулися з великою проблемою виїзду (див попередній пункт), що б напевне не дало змоги вчасно відлетіти в Україну та потягнуло б за собою невинновдані часові й грошові витрати, оскільки вихід до наступного населеного пункту з с. Яйлакой зайняв би ще як мінімум один додатковий ходовий день, часу на котрий вже не було;
- Схід з маршруту в Юкарі давав можливість, навіть при незаселеному Каврун Яйласі, дістатися до заселених пунктів (а тоді й можливістю виїзду з району) в задовільні для групи терміни.

Село Каврун Яйласі, як вже й очікувалося, не зважаючи на досить велику кількість будинків (набагато більшу за Яйлакой) й досить розвинену як для села інфраструктуру, виявився незаселеним. Тож ми збиралися йти далі, та нам зустрілися на дорозі за селом єдині місцеві жителі, що дивом саме в той час приїхали по запчастини в літній будинок. Вони й довели нас в село Юкарішмірлі (16км), звідки вже ходять регулярні рейси до Різе. Це стало причиною того, що за один день ми дісталися Різе, оскільки ночувати в Юкарішмірлі було недоцільним.

Інформація про проходження маршруту кожним учасником.

Учасник	Відомості про проходження
Шинкевич Микола	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.
Медюх Назарій	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.
Бурміна Катерина	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.
Тирчак Юрій	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.
Приставська Марина	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.
Двойненко Кирило	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.
Позняк Дар'я	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.
Макаренко Наталія	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.
Петренко Ніна	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.
Крайнів Ілля	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.
Лисовенко Вікторія	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.
Бабич Катерина	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.

Єрмоленко Тімур	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.
Клєщ Катерина	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.
Тимошенко Іван	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.
Поповкіна Анна	Маршрут пройдено повністю з врахуванням вказаних змін.

3 Графік руху і технічний звіт

3.1 Графік руху

Все расстояния в таблице приведены с учетом коэффициента 1,2

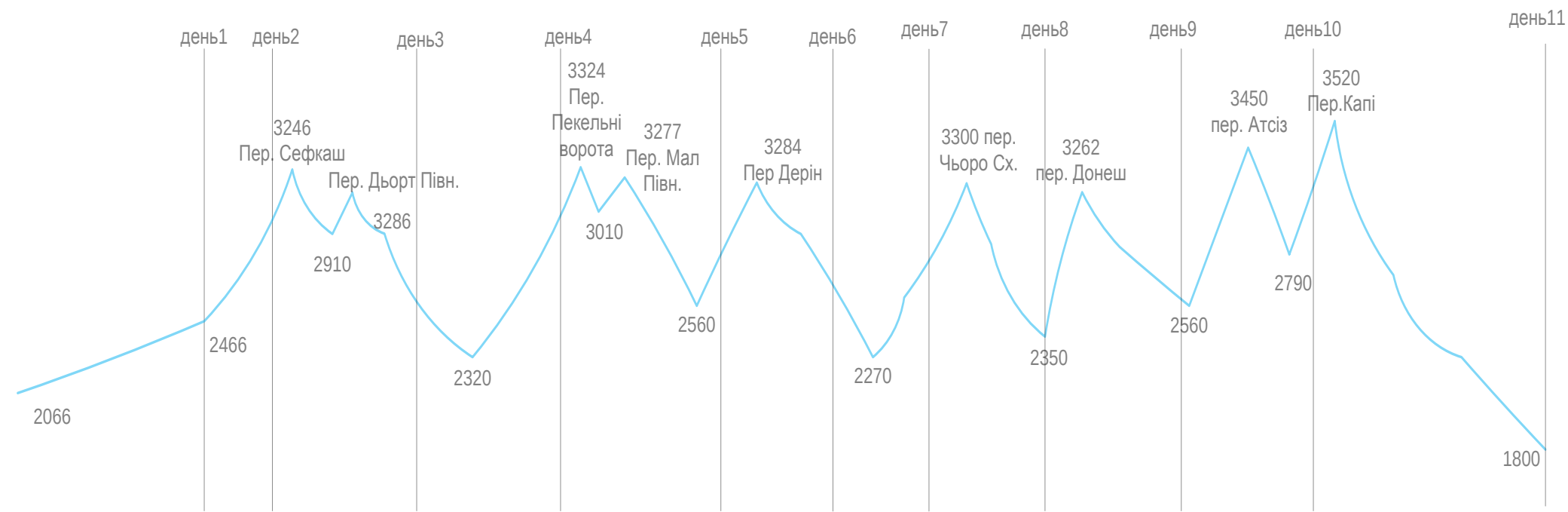
Дата, день маршруту	№ ділянки маршруту	Назва ділянки	Час	Відстань і перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки	Примітки
1 день 28/04	1	Траса Іспір–Екіздере – пер. Овіт (нк)	15:24 - 16:16 16:26 - 16:56 17:15 - 17:26 17:36 -18:10	9,6км, +400м	Мінлива хмарність	Асфальтована дорога	до річки
		Всього	2год 7 хв	9,6 +400м			
2 день 29/04	2	Пер. Овіт – оз.Аксу	08:29 - 08:54 09:08 - 09:38 09:55 - 10:37 10:47 - 11:18 11:37 - 11:57 12:57 - 13:16 13:20 - 13:25	4,44км + 630м	Мінлива хмарність, зранку дощ з мокрим снігом, в обід сніг, ввечері ясно	Долина р Аксу, вкрита глибоким снігом (до 1,5м), рух в снігоступах	
		Всього	2 год 52 хв	4,44км + 630м			
3 день 30/04	3	Місце стоянки - пер. Сефкар 1А (3246м)	07:02 - 07:25 07:35 - 08:26	1,32км + 116м	Ясно	рух в снігоступах по глибокому снігу	
	4	Пер. Сефкар - пер. Дьорт Північний 1Б (3286м)	09:00 - 09:26 09:45 - 10:05 10:25 - 11:02 11:15 - 12:06	3,48км -355 + 240		рух в снігоступах по глибокому снігу	
	5	Пер. Дьорт Північний - місце стоянки (40.662066, 40.886975) 2852м	13:06 - 13:55 14:05 - 14:37	3,24км - 434м		рух в снігоступах по глибокому снігу	
		Всього	4 год 49 хв	8,04 +356			

				-800			
4 день 01/05	6	Місце стоянки – ущ.Дьорт – ущ.Лівасор	06:00 - 06:30 06:53 - 07:24 07:33 - 08:07 08:17 - 09:00 09:17 - 09:51 10:31 - 11:04 11:54 - 12:30 12:40 - 13:08 13:25 - 14:00 14:15 - 14:42	9,96км - 482м + 720м	Ясно	рух в снігоступах по глибокому снігу	
		Всього	5 год 31 хв	9,96км - 482м + 720м			
5 день 02/05	7	Місце стоянки (40.699413, 40.903579) 3090м - пер. Пекельні ворота 1Б (3324м)	05:53 - 06:23 06:44 - 07:46	2,16км + 234м	Хмарно, сніг	рух в снігоступах по жорсткому снігу	
	8	Пер. Пекельні ворота 1Б (3324м) - пер. Мал Північний 1А (3277м)	08:17 - 08:52 09:14 - 09:45 10:01 - 10:38 11:01 - 11:28	2,82км -230м + 230м	Хмарно	Рух в кішках по льодово-фірновому схилу, потім в снігоступах	
	9	Пер. Мал Північний 1А (3277м) - місце стоянки (40.708193, 40.966797) 2616м	11:50 - 12:23 13:13 - 14:18	3,6км - 661м	Хмарно, дощ з мокрим снігом	рух в снігоступах по глибокому снігу	
		Всього	5 год 20 хв	8,6км +230м -891м			
6 день 03/05	10	Місце стоянки - пер. Дерін н/к* (3284м)	06:29 - 06:57 07:10 - 07:52 08:12 - 08:55 09:12 - 09:15 09:40 - 09:59 10:12 - 10:27 14:26 - 14:50	4,8км + 668м	Хмарно з проясненнями, сніжна крупа	рух в снігоступах по глибокому снігу	
	11	Пер. Дерін н/к* (3284м) - місце стоянки (40.719734, 40.99744) 2684м	14:50 - 15:20 15:35 - 16:07 16:21 - 16:40	5,22км - 600м		рух в снігоступах по глибокому снігу	
		Всього	4 год 15 хв	10кмм			

				+ 668м - 600м			
7 день 04/05	12	Ущ. Коджатес – ущ Ділек	06:20 - 07:03 07:17 - 07:38 10:15 - 11:08 11:30 - 12:11 13:00 - 13:20 13:30 - 13:52 14:10 - 14:48 15:03 - 15:22	7,75км - 384м + 735м	Хмарно, вдень дощ, ввечері сніг	Рух в снігоступах, по проталій дорозі без снігоступів(біля 1 км) біля злиття річок, та знову снігоступи	Нижче злиття річок снігу вже нема, біля перших будинків по дорозі можна знайти зв'язок
		Всього	4 год 17 хв	7,75км - 384м + 735м			
8 день 05/05	13	Місце стоянки (40.747306, 41.04651) 3055м - пер. Чьоро Східний 1Б (3300м)	06:10 - 06:34 06:42 - 07:10	1,44км + 245м	Ясно	рух в снігоступах по глибокому снігу	
	14	пер. Чьоро Східний 1Б (3300м) - місце стоянки (40.770977, 41.079596) 2623м	07:59 - 08:51 09:34 - 10:14 10:38 - 11:04	3,45км + 55м - 732м		Рух в кішках по – крутому схилу, потім в снігоступах	
		Всього	2 год 50 хв	6,78км + 300м - 732м			
9 день 06/05	15	Місце стоянки - пер. Донер 1А (3262м)	03:56 - 04:23 04:37 - 05:07 05:20 - 05:39 06:00 - 06:29 06:45 - 07:25 07:52 - 08:12	3,35км - 50м + 689м	Ясно	рух в снігоступах по глибокому снігу, під'їом по скельному осипу в черевиках(біля 400м), далі знову снігоступи	
	16	пер. Донер 1А (3262м) - місце стоянки (40.7967662, 41.133746) 2600м	08:33 - 09:00 09:39 - 10:19 11:09 - 11:46	6км - 662м	Мінлива хмарність	рух в снігоступах по глибокому снігу	
		Всього	4 год 29 хв	9,36км + 689м - 712м			
10 день 07/05	17	Місце стоянки - пер. Атсіз 1А (3450м)	05:10 - 05:51 06:25 - 06:57 07:08 - 07:48 08:00 - 08:40 09:00 - 09:45	4,44км + 870м - 55м + 35м	Мінлива хмарність	рух в снігоступах по глибокому снігу	

			10:00 - 10:30 11:29 - 11:37				
	18	пер. Атсіз 1А (3450м) - місце стоянки (40.83468, 41.173047) 3180м	11:42 - 12:00 12:32 - 13:32 13:55 - 14:19 14:32 - 15:23 15:38 - 16:02 16:14 - 16:27	3,6км - 614м + 344м		Спуск в кішках по крутому схилу, потім в снігоступах	
		Всього	7 год 6 хв	8,04км + 1249м - 669м			
11 день 08/05	19	Місце стоянки - пер. Капі 1Б (3520м)	07:03 - 07:33 07:49 - 08:30	1,8км + 340м	Мінлива хмарність	рух в снігоступах по глибокому снігу	
	20	пер. Капі 1Б (3520м) - с. Yukari Kavrun 2272м	09:12 - 10:01 10:30 - 11:11 11:18 - 12:05 13:55 - 14:27 14:43 - 15:02 15:17 - 16:07	12,7км - 1248м		Спуск в кішках, потім в снігоступах до річки, далі в черевиках по ґрунтовій дорозі	
		Всього	5 год 19 хв	14,5км + 340м - 1648м			

3.2 Висотний профіль походу



3.3 Технічний опис проходження маршруту

3.3.1. Пер. Сефкар (1А, 3361м)

Місцезнаходження:

Перевал Сефкаш розташований у основному вододільному хребті. Веде із ущелини Аксу в ущелину Сарпіновіт (Сефкаш).

GPS-координати: 40°39'44.28", 40°50'58.73"

Першопроходження: 02.07.2016

Джерело відомостей про перевал: http://krokus.org.ua/kachkar_2016.pdf

Загальний час проходження перевалу: 1 год 45 хв

Час, витрачений на підйом: 1 год 15 хв

Час, витрачений на спуск: 30 хв

Категорія складності: 1А

Можливі небезпеки і міри безпеки: спуск і підйом на перевал.

Рекомендоване спеціальне спорядження: трекінгові палки, кішки, снігоступи, льодоруби.

Можливі і рекомендовані місця для ночівлі:

При підйомі на перевал з ущелини Аксу можлива ночівля на горизонтальних майданчиках біля озера Аксу. Зі сторони ущелини Севкаш ночівлі також можливі біля озер, які знаходяться під перевалом. В травні всі озера закриті снігом.

Опис:

Підйом на перевал Севкар (1А) починається від дороги Різе-Іспір, з перевалу Овіт. Оскільки прибули ми на перевал Овіт досить пізно після трансферу з Анкари, прийняли рішення стати на ночівлю над дорогою недалеко від місця впадання річки Аксу (Рис. 1).

На наступний день (29.04.2019) піднімаємося по ущелині Аксу до озера Аксу, де і зупиняємось на ночівлю. Ущелина повністю вкрита снігом починаючи від перевалу Овіт (Рис. 2). Перевал було вирішено йти наступного дня, щоб не порушувати графік акліматизації. Окрім того на момент приходу до озера Аксу видимість була дуже погана.

30.04.2019 продовжуємо підйом на перевал. Видимість значно краще ніж ввечері, від місця ночівлі відкривається вид на перевал Севкар (1А). Проходимо нижче «баранячих лобів» (Рис. 3). І підходимо під перевальний зліт, який набирає крутизну від 25° до 35° по мірі підйому до нього. Вихід на перевал останні 5-10 метрів проходить під скелями зліва по ходу руху. Перевальна сідловина неширока, непридатна для ночівлі (Рис. 4).

Спуск з перевалу починається з участку крутизною 35°. Далі спуск продовжується кількома терасами з максимальною крутизною до 30° (Рис. 5) Страховка на спуск не потрібна. В той же день було заплановано йти на наступний перевал, тому, продовжили рух в сторону перевала Дьорт Півн (1Б) (Рис. 6)



Рис. 1 стоянка над дорогою



Рис. 2 початок підйому



Рис. 3 шлях підйому на перевал



Рис. 4 на перевалі Сефкаш



Рис. 5 спуск з перевалу



Рис. 6 Маршрут в напрямку пер Дьорт Півн.



Рис. 7 маршрут спуску з пер Сефкаш (сліди на снігу ведуть з перевалу)

3.3.2. Пер. Дьорт Північний (1Б, 3361м)

Місцезнаходження:

Перевал Сефкаш розташований у основному вододільному хребті. Веде із ущелини Сарпіновіт (Сефкаш) в ущелину Дьорт.

GPS-координати: 40°40'21.12", 40°51'56.17"

Першопроходження: 02.07.2016

Джерело відомостей про перевал: http://krokus.org.ua/kachkar_2016.pdf

Загальний час проходження перевалу: 2год 10хв

Час, витрачений на підйом: 1год 40хв

Час, витрачений на спуск: 30хв

Категорія складності: 1Б

Можливі небезпеки і міри безпеки: спуск і підйом на перевал.

Рекомендоване спеціальне спорядження: трекінгові палки, кішки, снігоступи, льодоруби.

Можливі і рекомендовані місця для ночівлі:

Зі сторони ущелини Сефкаш ночівлі можливі біля озера Сарпіновіт, які знаходяться під перевалом. Зі сторони ущелини Дьорт ночівлі також можливі починаючи від озера Дьорт і нижче по ущелині вздовж річки Дьорт. В травні всі озера закриті снігом.

Опис:

Спустившись з перевалу Севкар (1А) спускаємось з метою обігти скальний гребінь, який відходить від основного хребта (Рис. 8). Далі траверсом переходимо під перевальний зліт перевалу Дьорт Північний (1Б) і піднімаємось на нього. (Рис. 9). Підйом на перевал повністю сніжний. Крутизна до 35°. Перевальна сідловина широка, придатна для ночівлі. В ущелину Дьорт нависає значний карниз (1.5-2 м), який обходимо ліворуч.

Спуск з перевала сніжний, крутизна до 30°. Спустившись до озера Дьорт продовжуємо рух ущелиною дьорт, до місця ночівлі (Рис. 10).



Рис. 8



Рис. 9 на перевалі Дьорт Північний



Рис. 10 спуск з перевалу

3.3.3. Пер. Пекельні ворота (1Б, 3324м)

Місцезнаходження:

Перевал Сефкаш розташований на південному відрозі основного вододільного хребті. Веде із ущелини Лівасор в ущелину Мал.

GPS-координати: 40°41'58.86", 40°55'3.79"

Першопроходження: 04.07.2016

Джерело відомостей про перевал: http://krokus.org.ua/kachkar_2016.pdf

Загальний час проходження перевалу: 2 год

Час, витрачений на підйом: 1год 30хв

Час, витрачений на спуск: 30хв

Категорія складності: 1А*

Можливі небезпеки і міри безпеки: спуск і підйом на перевал.

Рекомендоване спеціальне спорядження: трекінгові палки, кішки, снігоступи, льодоруби, мотузка.

Можливі і рекомендовані місця для ночівлі:

При підйомі на перевал з ущелини Лівасор можлива ночівля на горизонтальних майданчиках біля озера в верхів'ях ущелини Лівасор. Зі сторони ущелини Мал ночівлі також можливі біля озер, Делі та Мал. В травні всі озера закриті снігом.

Опис:

Прокинувшись 01.05.2019 продовжуємо спуск по ущелині Дьорт до перетину з ущелиною Лівасор. Рухаємось по лівому березі річки Дьорт, останній кілометр під снігом починає проглядатись дорога, по якій ми й продовжуємо рух до моста через річку Лівасор. Перейшовши його, піднімаємось по ущелині Лівасор в напрямку перевалу Пекельні ворота (1А*). Зупиняємось на ночівлю біля верхнього з озер ущелини Лівасор. Від місця ночівлі видно відрог, за яким знаходиться перевал Пекельні Ворота (Рис. 11).

Наступного дня, 02.05.2019 продовжуємо підйом до перевалу Пекельні Ворота. Зайшовши за відрог і піднявшись на одну сходинку, бачимо перевальний зліт і сам перевал. (Рис. 12). Перевал має сніжно-фірновий схил, крутизна до 35⁰., йдемо в снігоступах, хоча місцями зручніше було б в кішках. Перевальна сідловина не широка, непридатна для ночівлі (Рис. 13). Перевальний тур не знаходимо (можливо десь глибоко під снігом, складаємо свій в скельному виступі над перевалом).

Спуск з перевалу сніжно-льодовий. З крутизною до 40⁰. Знімаємо снігоступи й спускаємось в кішках. Місцями вимагає рухатись на 3 такти. За 40 метрів схил стає льодовим, схил на сонці тече, та з льодорубами і в кішках спокійно проходимо відрізок (біля 40 м) (Рис. 14). За інших погодних умов може знадобиться мотузка. Спустившись з перевалу продовжуємо рух вздовж озера Делі на відрог, який розділяє озеро Делі та озеро Мал (Рис 17). Далі спускаємось по сніжному схилу до озера Мал (рис 15-16).



Рис. 11 маршрут в напрямку пер. Пекельні ворота від озера



Рис. 12



Рис. 13 На перевалі Пекельні ворота



Рис. 14 початок спуску



Рис. 15



Рис. 16 маршрут спуску



Рис. 17 підйом на ребро, що розділяє озера Мал та Делі

3.3.4. Пер. Мал Північний (1А, 3277м)

Місцезнаходження:

Перевал Мал Північний розташований в хребті Верчінін, південному відрозі вершини Хемсін (3440) основного вододільного хребта. Веде із ущелини Мал в ущелину Курбан Дюзі.

GPS-координати: 40°38'32.70", 40°52'42.73"

Першопроходження: 28.04.2014

Джерело відомостей про перевал: http://krokus.org.ua/pohod/kachkar_2015_full.pdf

Загальний час проходження перевалу: 1 год 45 хв

Час, витрачений на підйом: 1 год 15 хв

Час, витрачений на спуск: 30 зв

Категорія складності: 1А

Можливі небезпеки і міри безпеки: спуск і підйом на перевал.

Рекомендоване спеціальне спорядження: трекінгові палки, кішки, снігоступи, льодоруби.

Можливі і рекомендовані місця для ночівлі:

З боку ущелини Мал є хороші місця для ночівлі біля озера Мал. З боку ущелини Курбан Дюзі можна знаходити горизонтальні участки під перевальним зльотом.

Опис:

Було велике бажання пройти траверсом з ребра, якийсь час виникає відчуття, що це можливо, але сходивши на розвідку приймаємо рішення йти вниз по схилу крутизною до 35°. Спустившись до озера Мал з відрога, який розділяє озеро Мал і озеро Делі, перетинаємо озеро Мал безпосередньо через озеро по льоду (лід товстий, не менше 7 см), в сторону перевала Мал Північний. По сніжному схилу крутизною 25 -30° піднімаємось на перевал Мал Північний (1А). Перевал досить широкий, але не придатний для ночівлі (Рис. 18) На перевалі знята записка групи т/к Університет під керівництвом Горпенюка Максима (Додаток5.9).

Спуск з перевалу сніжний, крутизною до 30°. Спустившись з перевального зльоту рухаємось ущелиною Курбан Дюзі вниз, шукаючи місце ночівлі з проточною водою. Знаходимо таке місце на виході ущ. Курбан Дюзі в ущ. Актекан.



Рис. 18 спуск з ребра між озерами Мал та Делі



Рис. 19 на пер. Мал північний.



Рис. 20 спуск з перевалу Мал півн.

3.3.5. Пер. Дерін (н/к, 3246м)

Місцезнаходження:

Перевал Дерін розташований південному відрозі основного вододільного хребта. Веде із ущелини Актекан (озеро Дерін) в ущелину Коджетас.

GPS-координати: 40°44'4.63", 40°57'38.19".

Першопроходження: 07.07.2016

Джерело відомостей про перевал: http://krokus.org.ua/kachkar_2016.pdf

Загальний час проходження перевалу: 2год 50 хв

Час, витрачений на підйом: 2год 20 хв

Час, витрачений на спуск: 30 хв

Категорія складності: н/к

Можливі небезпеки і міри безпеки: спуск і підйом на перевал.

Рекомендоване спеціальне спорядження: трекінгові палки, кішки, снігоступи, льодоруби.

Можливі і рекомендовані місця для ночівлі:

При підйомі на перевал з ущелини Актекан можлива ночівля біля озера Дерін. В ущелині Коджетас є придатні місця безпосередньо перед перевальним зльотом. В травні всі озера закриті снігом.

Опис:

Зібравши табір 03.05.2019 почали підйом по ущ. Актекан в напрямку озера Дерін. Біля озера Дерін довелось поставити шатер, оскільки одному з учасників стало погано, і погода сильно зіпсувалась. Пересидівши дві години, почали підйом на перевал Дерін (Рис. 21). Підйом – сніжний схил крутизною до 35°. Перевальна сідловина широка і придатна для ночівлі. (Рис. 22). Перевал можна категоріювати як н/к-1А для даної пори року.

Спуск з перевала сніжний, крутизною до 30°. (Рис. 23). Спустившись в ущ. Коджетас продовжували спуск, поки не знайшли місце для ночівлі з виталою річкою поблизу, щоб економити бензин.



Рис. 21. Маршрут сходження на перевал Дерін



Рис. 22 на пер.Дерін



Рис. 23 спуск з перевалу

3.3.6. Пер. Чьоро Східний (1А, 3300м)

Місцезнаходження:

Перевал Чьоро Східний розташований в південному відрозі основного вододільного хребта. Веде із ущелини Ділек в ущелину Ханут.

GPS-координати: 40°45'11.28", 41° 3'27.04"

Першопроходження: 07.05.2014

Джерело відомостей про перевал: http://krokus.org.ua/pohod/kachkar_2015_full.pdf

Загальний час проходження перевалу: 1 год 35 хв

Час, витрачений на підйом: 55 хв

Час, витрачений на спуск: 40 хв

Категорія складності: 1Б

Можливі небезпеки і міри безпеки: спуск і підйом на перевал.

Рекомендоване спеціальне спорядження: трекінгові палки, кішки, снігоступи, льодоруби.

Можливі і рекомендовані місця для ночівлі:

З боку ущелини Ділек ночівля можлива на підходах до перевалу на горизонтальних участках, які там є вздовж річки. На спуску в долину ночівлі можливі починаючи від озера, спуск до якого займає близько двох годин. В травні всі озера закриті снігом.

Опис:

Прокинувшись 04.05.2019 спускаємось далі по ущелині Коджатес до перетину з ущелиною Ділек. Перехід річки здійснюємо по німецькому сніжному мостику (рис 24), влітку – вброд. Оскільки давно не виходили на зв'язок троє учасників групи йдуть нижче по річці в сторону с. Чатаккая з метою зловити мобільну мережу і планово повідомити зв'язковому своє місцезнаходження і плани. Зв'язок знаходимо біля перших зустрічних літніх будинків не доходячи до Чатаккая 3 км, за підказками пастухів на схилі гори біля мітки (Рис25) . Після повернення група продовжує підйом по ущелині Ділек до водоспаду (Рис. 26) і далі (Рис. 27), підходячи під перевал Чьоро Східний і зупиняється там на ночівлю.

Наступного дня продовжуємо рух на перевал по некрутому сніжному схилу до 20°. Перевальна сідловина широка, в разі необхідності можна заночувати (Рис. 28). На перевалі є великий надув (~ 7м) по всій довжині перевалу. Спускатися безпосередньо з нижньої точки перевальної сідловини небезпечно. Знімаємо снігоступи, продовжуємо рух в кішках. Для початку спуску піднімаємось по хребту вліво по ходу руху, до великого скельного виступу (рис 28) і розпочинаємо спуск на три такти по крутому сніжному схилу з кутом нахилу до 40° (приблизно 70 м), для недосвічених груп рекомендуємо навісити хоча б одну мотузку на початку спуску (Рис. 29). Далі вдягаємо снігоступи й продовжуємо рух по ущ. Ханут в долину Ханут, де й стаємо на ночівлю, маючи напівдньовку.



Рис. 24 вихід з дол.Коджатес в дол. Ділек



Рис 25. Мітка – дерево біля якого є гарний звязок



Рис. 26



Рис. 27 З місця ночівлі



Рис. 28 пер. Чьоро східний. Видно скельний виступ, від якого зручно спускатися



Рис.29 Початок спуску , видно надув перевалу



Рис. 30 маршрут спуску з перевалу

3.3.7. Пер. Донеш (1А, 3225м)

Місцезнаходження:

Перевал Донеш розташований в південному відрозі основного вододільного хребта. Веде із ущелини Ханут в ущелину Давалі (озеро Донеш).

GPS-координати: 40°47'16.42", 41° 5'43.53"

Першопроходження: 6.05.2014

Джерело відомостей про перевал: http://krokus.org.ua/pohod/kachkar_2015_full.pdf

Загальний час проходження перевалу: 2 год 10 хв

Час, витрачений на підйом: 1 год 40 хв

Час, витрачений на спуск: 30 хв

Категорія складності: 1А

Можливі небезпеки і міри безпеки: спуск і підйом на перевал.

Рекомендоване спеціальне спорядження: трекінгові палки, кішки, снігоступи, льодоруби.

Можливі і рекомендовані місця для ночівлі:

В долині річки Ханут перед початком підйому по висячим долинам. Зі сторони озера Донеш ночівлі можливі біля самого озера, яке в травні повністю закрито снігом.

Опис:

Прокинувшись 06.05.2019 о 2 ночі, щоб максимально довго рухатись по примерзлому снігу, збираємо табір і рухаємось до трав'янистих носиків по яких можна підніматись з долини Ханут в напрямку перевалу Донеш (Рис. 31). Підійшовши до одного з носиків, зімаємо снігоступи, починає світати і ми піднімаємось в ущелину, яка далі веде до перевалу Донеш 1А по не крутому (до 25°) сніжному схилу. Рух в снігоступах.

Перевальна сідловина широка, покрита снігом, при потребі на ній можна заночувати (Рис. 32). В сторону спуску до озера є сніжник з невеликим карнизом. Знайшовши місце, де його майже немає продовжуємо спуск по сніжному схилу (до 30°) в сторону озера Донеш, а потім в ущелину Давалі (Рис. 33). Стаємо на ночівлю перед початком підйому до пер. Атсиз, біля виталої річки.



Рис. 31. Вид на перевал Донеш зі спуску з перевалу Чьоро Східний



Рис. 32. На пер.Донеш



Рис. 33 спуск з перевалу Донеш

3.3.8. Пер. Атсиз (1А, 3361м)

Місцезнаходження:

Перевал Сефкаш розташований у хребті Качкар. Веде із ущелини Давалі в ущ. р. Буюк.

GPS-координати: 40°48'51.94", 41°09'51.95"

Першопроходження: -

Джерело відомостей про перевал: http://krokus.org.ua/kachkar_2016.pdf

Загальний час проходження перевалу: 2год 10 хв

Час, витрачений на підйом: 1год 40хв

Час, витрачений на спуск: 30хв

Категорія складності: 1А

Можливі небезпеки і міри безпеки: спуск і підйом на перевал.

Рекомендоване спеціальне спорядження: трекінгові палки, снігоступи, льодоруби.

Можливі і рекомендовані місця для ночівлі:

Рекомендовані місця для ночівлі: з боку ущ. р. Буюк – туристичні стоянки Ділбердюзю, з боку ущ. Давалі – озеро Атсіз.

Опис:

07.05.2019 вставши починаємо підйом до перевала Атсиз. Піднімаємось трав'яним носиком на першу сходинку, де попадаємо в долину повністю покриту снігом. Рухаємось по долині до озера Атсіз, від якого видно сам перевал і шлях до нього (Рис. 36). Перевальна сідловина маленька (Рис. 37), туру не знайшли, склали свій ліворуч. Спуск з перевалу – сніжний кулуар крутизною до 35°, на три такти, який переходить в широку сніжну долину (Рис. 38). Під час спуску може з'явитись бажання йти ліворуч по приємних поличках – це хибний маршрут, що впирається в крутий кулуар, тому спуск прямий аж до річки. Спускаємось до стоянок Ділбердюзю і від них починаємо підйом по сніжному кулуару в сторону перевалу Капі (Рис. 39). В кулуарі рекомендуємо не ходити в сніжну погоду, бо можливі невеличкі лавини, з скель часто падає каміння. Ночуємо в ущелині на вирівнюванні.



Рис.34 Початок підйому на пер. Атсіз



Рис.35 маршрут підйому з місця виполажування



Рис. 36 вид на перевал від озера



Рис. 37 на пер Атсиз



Рис. 38 спуск з перевалу



Рис. 39. Вид зі спуску з пер Атсиз в сторону під'йому на пер. Капі

3.3.9. Пер. Капі (1Б, 3520м)

Місцезнаходження:

Перевал Капі розташований між вершинами Качкар і Мезовіт. Веде із ущелини р. Буюк в ущ. р. Каврун.

GPS-координати: 40° 50.27, 41° 09.51E

Першопроходження: -

Джерело відомостей про перевал:

http://krokus.org.ua/pohod/zvit_II_ks_girs_Kachkar_2014_Galytsky.pdf

Загальний час проходження перевалу: 2 год 5 хв

Час, витрачений на підйом: 1 год 20 хв

Час, витрачений на спуск: 45 хв

Категорія складності: 1Б

Можливі небезпеки і міри безпеки: спуск і підйом на перевал.

Рекомендоване спеціальне спорядження: трекінгові палки, кішки, снігоступи, льодоруби, мотузка.

Можливі і рекомендовані місця для ночівлі:

З боку ущ. Буюк – туристичні стоянки Ділбердюзю. З боку ущ. Каврун – туристичні стоянки біля льодовика між вершинами Качкар та Кардовіт.

Опис:

Зранку 08.05.2019 рухаємось далі по ущ. в напрямку перевалу Капі. Виходимо в цирк, з якого відкривається вид на перевал (Рис. 33). Підйом на перевал – сніжно-фірновий схил крутизною до 35°, присутні невеликі ділянки нальоді, рух на три такти на передніх зубах кішок. Йшли в снігоступах, але надалі рекомендуємо йти в кішках. Перевальна сідловина невелика, непридатна для ночівлі (Рис. 44). Перевального туру не знайшли, склали свій.

Спуск в долину річки Каврун починається карнизом, який довелось пробивати. Перші 5м спуску крутий сніжний участок (50°) під надувом (Рис. 45). Рухаємось на 3 такти з самостраховкою льодорубом. Далі – сніжно-фірновий схил меншої крутизни (до 40°), вкритий примерзшими залишками зсувів снігу (Рис. 46-47). Спускаємось до с. Каврун Яйласі по сніжним схилам. В селі починається ґрунтова дорога, яка веде до с. Юкарішмірлі, яке і стало кінцевим пунктом нашого маршруту (Рис. 48).

Можлива стоянка на вирівнюванні перед перевальним зльотом перевалу.



Рис. 40 Початок підйому на пер.Капі



Рис. 41



Рис. 42

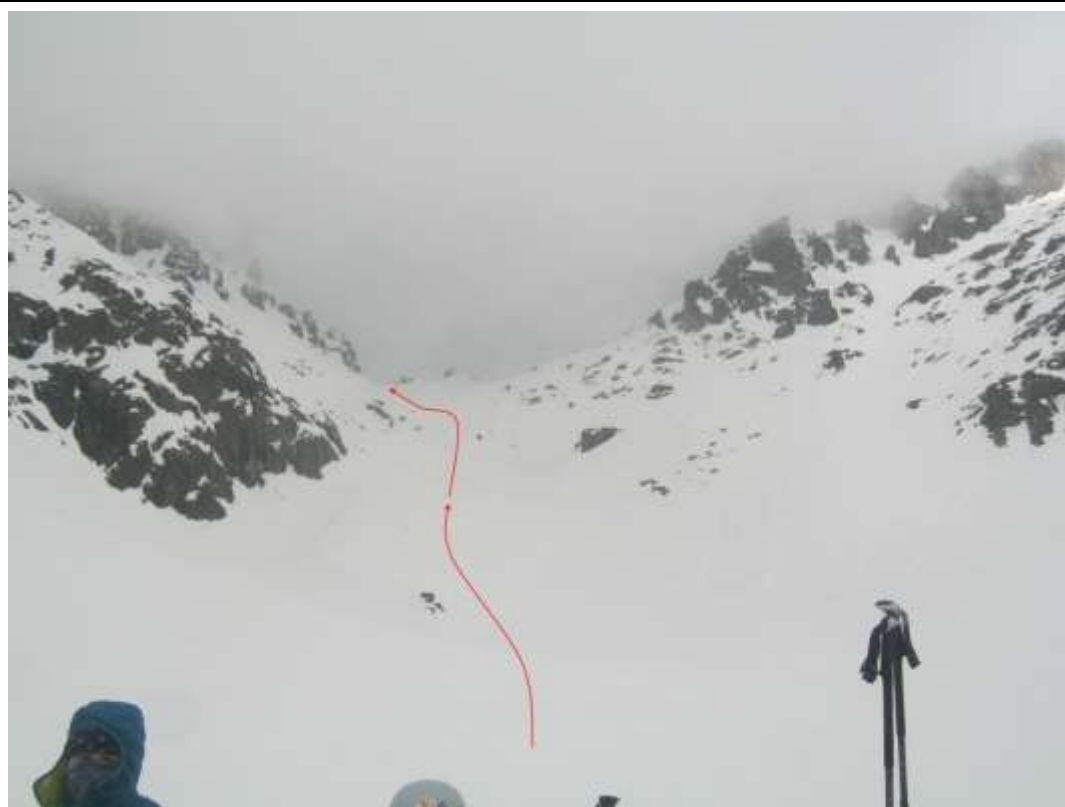


Рис. 43



Рис. 44 На пер Капі



Рис. 45 Початок спуску з перевалу



Рис. 46 спуск з Капі



Рис 47 спуск з Капі



Рис. 48 вихід до села Каврун Яйласі, зліва вгорі видно нову дорогу, що будується



Рис. 49 Кінець походу – с Каврун Яйласі на задньому плані, зліва – масив г. Качкар

3.4 Розрахунок категорії складності походу

Перелік основних перешкод

Пер. Сефкаш 1А

Пер Дьорт Півн. 1Б

Пер. Пекельні ворота 1Б

Пер. Мал Півн. 1А

Пер. Дерін 1А

Пер. Чьоро сх. 1Б

Пер Донеш 1А

Пер. Атсіз 1А

Пер. Капі 1Б

Всього – п'ять перевалів 1А та чотири 1Б. це дає можливість впевнено говорити про проходження походу 2 гірської категорії складності.

3.5 Картографічний матеріал

В поході використовувалися карти з інтернету, склеєні в редакторі, в масштабі 500м роздрукована в сервісі друку, та електронні ресурси maps.me та google, завантажені на мобільні телефони, та векторні карти на GPS-навігаторі.

4 Висновки і рекомендації про проходження маршруту

Групою був пройдений достатньо напружений похід в умовах що проходив здебільшого вздовж основного хребта масиву Качкар. Протяжність походу та наявність достатньої кількості категорійних перевалів дає підстави говорити про похід 2 гірської категорії складності.

Під час походу було з'ясовано, що навіть наявність на мапі населених пунктів не дає можливості впевнено розраховувати на точки в'їзду та виїзду, та заброски, принаймні у травні.

Заїзд в район Качкару рекомендуємо будувати через Різе а не через Ерзурум – дорога значно простіше і існує регулярний транспорт з Різе в район гори Качкар та за необхідності через нову дорогу з тунелем на перевалі Овіт в напрямку Іспір через Ікіздере. Це значно спростить дорогу. Час у дорозі з Анкари до Різе приблизно 11 годин. До Іспіру з Різе буде приблизно 3 години.

В травні на маршруті обов'язково необхідно мати снігоступи, з великою кількістю запасних матеріалів для ремонту (трубки, кордура, капронові нитки, стропа). 95% маршруту було пройдено саме в них. Основні мотузки, хоча й не знадобилися в поході, були не зайвими, бо в деяких місцях, за інших погодних умов без них пройти було б неможливо.

Розраховувати на мобільний зв'язок на протязі всього маршруту не варто – він є тільки в безпосередній близькості від великих сел. Тому бажано мати для зв'язку супутниковий телефон для аварійних випадків.

Маршрут був побудований загалом правильно, але треба на майбутнє враховувати місцеві нюанси (п 2.4.2).

Фізично група була підготовлена добре, допомагав досвід, отриманий в зимовому поході в Карпатах. Без нього, група скоріш за все не витримала б навантаження. Через відсутність заброски, перша частина походу була досить важкою, декільком учасникам було важко акліматизуватися.

Нажаль не вийшло підвищити технічний рівень групи різноплановими перешкодами - всі перевали були сніжно-осипними. Для вдосконалення навичок пересування скельно-осипними схилами, льодовиками, треба приїжджати пізніше – влітку. Район дуже цікавий має бути на початку липня, коли ще залишився сніг та вже достатньо скельних виходів.

Також неприємною несподіванкою стала вимушена відмова від проходження перевалу Зоопарк, він не вкладався в умови задовільного завершення походу.

5 Додатки

5.1 Особисте і спеціальне спорядження

#	Назва	Коментар	Еталон, g
	Одяг ходовий		
1	Черевики	Трекінгові черевики з жорсткою підошвою	1900
2	Тапочки	Легкі тапочки для табору	170
3	Фонарики		80
4	Штани ходові	Нейлонові, вітрозахисні	150
5	Футболка		118
6	Термобілизна	1 комплект звичайної термобілизни	200
7	Анорак	Вітрозахисний, нейлоновий	100
8	Силіконка	Захист від дощу, можна використовувати або мембранку або клейончатий дощовик як заміну.	180
9	Тонкий фліс		150
10	Рукавиці тонкі флісові/поларові	Ходовий комплект рукавиць	90
11	Шкарпетки трекінгові тонкі		64

12	Шкарпетки трекингові товсті/поларові		138
13	Баф		64
14	Спідня білизна	Не менше двох.	110
Одяг теплий			
15	Пуховка		670
16	Жилетка	Не обов`язково	400
17	Другий полар	Товстий, теплий	300
18	Шапка чи балаклава фліс/віндстопер		33
19	Верхонки	На вітер, сніг;	66
20	Теплі рукавиці (бівак)		100
21	Теплі рукавиці (аварійні)	Мають бути в пакеті, що не промокає у клапані рюкзака	90
22	Штани теплі самоскиди		490
23	Бахіли		200
24	Шкарпетки для сну	По бажанню, щось, що не жме ногу (фліс, тощо)	60
Спеціальне			
25	Каска	З самострахом	350
26	Льодоруб з темляком		500
27	Кішки	Перевірені з черевиками	1049
28	Трекінгові палки		507
29	Сніжні кільця		30
30	Лавинна стрічка	>20м	30
31	Снігоступи	Самошив конструкції Лебедева, ФЕ.	600
32	Системаверх- низ	Блокіровка, вуси з дейзиків.	800
33	4 карабіна	Легкі дюралеві.	200
34	Спусковий пристрій		120
35	жумар		200
36	2 пруса, рукавиці, стремя		250
Інше			
37	Горня		45
38	ложка		30
39	Миска		40
40	Ніж		30
41	Ліхтарик налобний		50
42	Батарейки в ліхтарик		34
43	Рюкзак	Безрамний рюкзак, Фрам Ош 80-100 л	1300
44	Накидка на рюкзак		70
45	Сидушка	За бажанням	50
46	Каримат		470
47	Особиста аптечка в гермі		200
48	Засоби особистої гігієни	зубна щітка, косметика, гігієн. помада	150
49	Сонцезахисні окуляри + жорсткий чохол	Не менше 3 категорії	100
50	Пакети сміттєві 30-60 л		50
51	Запальничка в гермі		26
52	Ксивник з документами	В гермі	70
53	Пляшки 1.5 л	2 шт	120
54	Електроніка	телефон с номерами спасателів, повербанк и тп	300
55	Туалетний папір		40

ВСЬОГО	13734
---------------	--------------

В таблиці вказаний усереднена вага спорядження. В залежності від габаритів учасників і відмінностей виробників вага може мати незначні відхилення від вказаних значень.

5.2 Перелік загального і загального спеціального спорядження

	Вес
Табір	35168
Шатер	4606
Дно шатра	822
Шток шатра	386
Палатка №1	3800
Палатка №2	3800
Спальник Deuter orbit -5	1480
Спальник Trimm Balance	1700
Спальник Trimm Balance	1700
Спальник Trimm Balance	1700
Спальник Trimm Balance	1700
Спальник Deuter Dream Lite 350L	1760
Спальник Deuter Dream Lite 350	1650
Спальник Marmot	1764
Спальник Pinguin	2000
Спальник Pinguin	2000
Спальник Волковський	2150
Спальник Волковський	2150
Кухня	12281
Пальник №1 (з рем. Набором)	832
Пальник №2	516
Пальник №3	603
Пальник №4	574
Автоклав 5л	2394
Автоклав 4л	921
Вітрозахист (2 комплекти)	300
Черпак	67
Половник пластиковый	39
Щітка і губка для посуду (2 комплекти)	40
Дошинка №1	100
Дошинка №2	75
Термос №1 (напівзаповнений)	1600
Термос №2 (напівзаповнений)	1600
Термос №3 (напівзаповнений)	1600
Термос №4 (напівзаповнений)	1020
Аппаратура	2310
Фото 1	1100
Фото 2	300
GPS Garmin eTrex	250
Рація 1	330
Рація 2	330
Спеціальне	7190
Лавинна лопата №1	250
Лавинна лопата №1	250
Лавинна лопата №1	250
Мотузка 55м	3000
Мотузка 55м	3000
Розхідна мотузка 15м	280
3 петлі (2x120 + 1x180)	160
Разное	3245
Командний набір	200

Аптечка 1	1000
Аптечка 2	700
Запасні окуляри	40
Трубки для снігоступів	200
Ремнабор	1105
Итого	60194

5.3 Склад ремонтного набору.

Найменування	Кількість	Од. вимір.
Чохол для ремнабір	1	шт.
Інструменти		
Мультитул Leatherman репліка	1	шт.
Надфіль круглий	1	шт.
Надфіль трикутний	1	шт.
Надфіль прямокутний	1	шт.
Шило з гачком	1	шт.
Полотно по металу (половинки)	2	шт.
Матеріали		
Дріт сталевий	2	м
Дріт мідний	2	м
Скотч звичайний	1	шт.
Скотч армований	1	шт.
Ізоляційна стрічка	1	шт.
Наждачка дрібна	1	шт.
Саморізи	10	шт.
Клей		
Клей для взуття	1	шт.
Клей Момент водостійкий	1	шт.
Суперклей	1	шт.
Фурнітура та шиття		
Нитка капронова товста	1	моток
Нитка хб	5	моток
Голки малі	20	шт.
Голка циганська (велика)	4	шт.
Наперсток	1	шт.
Булавки	5	шт.
Заплата болоневой	1	шт.
Заплата тканинна	1	шт.
Заплата кордура	1	шт.
Фастекс	5	шт.
Трехщелевка	5	шт.
Стропа	4	м

Набір пасової фурнітури (поясники на 50мм і 35мм, трещалевки на 25 - 6 шт, на 20 - 2шт, одна двухщелевка на 30мм)				
Інше				
Запасні шнурки			2	пари
Моток шнурка			1	шт.
Фольга алюмінієва з пивної банки			2	шт.
Окуляри сонцезахисні			1	шт.
Резинки			3	м
Запасні батарейки AA (літієві)			2 + 4	шт.
Запасні батарейки AAA (літієві)			3	шт.
Трубки для снігоступів			3	шт.

Вага ремнабору 1100 грам. Трубки для снігоступів 200 грам носилися іншим учасником, для кращого розподілу ваги.

Додаткові батарейки 4 шт AA (літієві) носилися з GPS, було використано 2 комплекти (4 шт)

Ремнабір до пальників знаходився в чохлах з пальником.

Вага 1.007 кг

Аналіз поломок в поході і способи їх усунення.

Найбільша проблема була зі снігоступами (Самошив і Fram). Майже всі учасники походу їх зашивали. Також було зламано близько 7 трубок. Були зроблені заміни з ремнабір. Коли закінчувалися запасні трубки, то вставлялися половинки і зашивалися, інколи учасники йшли без повного комплекту трубок. Витратили на снігоступи 1 моток капронових ниток, близько 1м стропа, зламали близько 5 голок.

У перший ранок через неправильне розташування пальників під автоклавом один пальник пропав шланг другого. Спочатку заклеїли скотчем, а по краях закрутили мідним дротом, але не допомогло, травило. Вийшло відремонтувати за допомогою пасти від кулькової ручки, яку вставили в шланг пальника і зверху обмотали скотчем і дротом.

У одного учасника не було антиподліпів на кішках, антиподліпи зроблені з армованого скотча.

На 2-й ранок зламалася лапка розсікача пальника (MSR XGK EX), в ремнабір був запасний розсікач.

На 3-й день зламалося місце кріплення лопати (без деревка) до льодоруб, ремонтувати не стали, тому що було 2 додаткові лопати.

На 4-й день у одного з учасників зламався гвинт кріплення кішки (м'яка BD) і пластикової задньої скоби. Відремонтовано сталевим дротом.

На 5-й день порвалася резинка в рейнкавері. Зроблена заміна резинки.

На 8-й день зламалася планка на кішці. Запасної такої в нас не було, був зроблений ремонт сталевим дротом. До кінця походу дійшла.

Постійно розходилася одна з сшивок спальника. У верхній частині спальника пришитий фастекс.

До кінця походу практично повністю розповзлися обидва вітрозахиста з склотканини. Причиною стало як сама склотканина, (була взята максимально тонка для економії ваги) так і потрапляння на склотканина їжі в процесі приготування, що могло призвести до її прогорання.

Резинка для автоклава до середини походу збільшилася і було складно її вставити в улоговинку. Через це автоклав трюїв. Доводилося на 10 хвилин довше варити їжу.

Також відбувався дрібний побутовий ремонт одягу (нитка / голка) і кульків з продуктами (скотч).

З запасу були використані 3 літієві батарейки AAA в ліхтарик.

Краща за всіх була пальник MSR WhisperLite, найстабільніша. MSR XGK EX (2 шт) і Tramp TRG-013 показали себе гірше, частіше забивалися, в недосвідчених руках інколи не запаливалися.

5.4 Склад загальної аптечки

Назва	Упаковок	К-ть	Од.вим.	Призначення
1. Разное				
Термометр		1	Шт.	Визначення температури
Антисептик для рук	1	1	Шт.	Антисептик
Хлоргексидин	1	1	Шт.	Обробка ран
Розчин брилліантовий	1	1		Обробка ран
2. Перев'язочний матеріал				
Перчатки одноразові	7		пар	Для перевязки
Пластир рулон тканев	1		Шт.	Для перевязки
Пластир одноразовий	8		Шт.	Для перевязки
Жгут есмарха	1		Шт.	Остановка кровотечі
Бінт еластичний	1		Шт.	Фіксація сугавів та повязок
Бінт стерильний	1,5		Шт.	Для перевязки
Вата стерильна	1		Шт.	Для перевязки
Ватні палички	20		Шт.	Обробка ран
3. Мазі				
Пантенол	1	116	г	Аерозоль для обробки ран, ожогов (любых), обморожень
Вазелін	1	30	г	Тріщини, пом'якшуюче
Левомеколь	1	40	г	Гнойні рани, фурункули Антисептик, загносна
Долобене	1	20	г	Травми, гематоми, пошкодження м'язів та сугавів
Тетрациклін	1	15	г	Антибіотик. При інфекційних захворюваннях очей
Герпевір	1	5	г	Герпес
Спасатель	1	30	г	Обпіки, обмороження, інші травми шкіри, любі пошкодження, можна на слизисті
Зірочка	1	15	г	Від укусів комах, зігріваюча при простуді, насморку
4. Антигістамінне				
Лоратадин	2	10	табл	Алергія. Антигістамінний препарат
5. Антибіотики				
Амоксиклав	10	2	табл	Інфекції верхніх дихальних шляхів
Нифуроксазид	1	24	табл	Кишкові інфекції
6. ШКТ				
Лоперамід	2	10	табл	Діарея
Бисакодил	3	10	табл	Запор
Омепразол	3	10	табл	Ізжога, гастрити, язва
Мезим	2	10	табл	Набір ферментів, для покращення переварювання їжі
Сорбент	1	10	табл	При отруєнні
7. Серце				
Валідол	2	10	табл	заспокійливе, судорасширяюче. При болях в серці, неврозах, бессоннице, протирвотне
Нитрогліцерин	1	40	табл	стенокардія (приступ больових ощущений) ; расслабляет гладкую мускулатуру кровеносных сосудов, бронхов; резко снижает давление
8. Дихальні шляхи				
Фурацилін	2	10	табл	
Нео-ангін	2	12	табл	Местное лечение (в составе комплексной терапии) инфекционно-воспалительных заболеваний полости рта, гортани и гортани: стоматит, гингивит, тонзиллит, начальная стадия ангины, фарингит, ларингит
АЦ-ФС	2	10	табл	Лечение острых и хронических заболеваний бронхолегочной системы, требующих уменьшения вязкости мокроты, улучшения ее отхождения и отхаркивания
Амброксол	2	10	табл	Секретолитическая терапия при острых и хронических бронхолегочных заболеваниях, связанных с нарушением бронхиальной секреции и ослаблением продвижения слизи
Фарингосепт	2	10	табл	Леденцы при боли в горле

Септефрил	1	10	табл	Местное лечение в составе комплексной терапии заболеваний полости рта, глотки, гортани (гингивит, пародонтит, стоматит, кандидоз слизистой оболочки полости рта, фарингит, ларингит, тонзиллит, начальная стадия ангины), санация полости рта, глотки, носоглотки у носителей патогенного стафилококка, дифтерийной палочки, кандиды
Деквадол	3	6	табл	Ангина
9. Обезболивающее/жаропонижающее				
Ібупрофен	4	10	табл	Зубная и головная боль
Парацетамол	3	10	табл	Противовоспалительное, жаропонижающее, болеутоляющее
Но-шпа	1	24	табл	Спазмолитик, обезболивание
Анальгін	2	10	табл	Обезболивающее болевые синдромы, можно вместе с кетановом (1+1), НЕЛЬЗЯ при невыясненных болях в животе, бывает аллергия, снижает давление
Цитрамон	4	6	табл	При понижении давления, головная боль, невралгия, зубная боль
Ацетилсаліцилова к-та	2	10	табл	Для симптоматического лечения головной боли, зубной боли; боли в горле, обусловленного простудой; альгодисменорея; боли в мышцах и суставах; боли в спине умеренной боли, обусловленного артритом
Диклофенак	3	10	табл	Нестероидное противовоспалительное средство
Кетальгін	2	10	табл	Обезболивающее
10. Ін'єкції				
Кетанов	2	5	амп	Обезболивающее
Дексаметазон	1	5	амп	При симптомах горной болезни шок, аллергия, черепная травма, отеки; повышает давление, в том числе внутричерепное
Анальгін	2	5	амп	Обезболивающее
Этамзилат	2	5	амп	При кровотечении
Адреналін	1	2	амп	блокада при укусах, шок аллергический, отек гортани, остановка сердца, понижение давления
Шприці 2,5 млЗ	5		шт	Для инъекций
Шприці 5 млЗ	3		шт	Для инъекций
11. Заспокійливе				
Сонмил	3	10	табл	снотворное
Капли Зеленина	1	25	мл	успокаивающее
12. Для очей				
Оксомістин	1	10	мл	При воспалении слизистой глаз

Загальна вага 1,7 кг

Особиста аптечка

Крем Боро-Норм или Боро+	1 шт
Крем від засмаги (SPF 50)	1шт (50 мл)
Гігієнічна помада	1 шт
Особисті ліки	

Загальна кількість препаратів була розділена на дві аптечки

- Ампульне+жгут – 700 г
- Інше – 1000 г

Аналіз захворювань учасників и их лікування

Травми

Натертості і волдири. Причина – незручні або не розношені гірські ботинки. Оброблювалися лопнувші пухирі перекисом, а після цього заклеювалися пластирем. Достатньо ефективним виявився метод заклеювання пластирем, після чого протягом 3-4 днів пластир не знімався, що давало час рані частково загоюватися до зняття пластиру.

Сонячні опіки.

Учасники які забули сонцезахисні засоби або не в достатній кількості ними користувалися, на 2-3й день отримали незначні опіки обличчя. Використовувався пантенол.

Лікування слизової носа та шлірягних покрівів.

Тріщинки та подразнення обробляли маззю «Боро+».

Біль в м'язах от переохолодження, біль в колінах от перенапруження. Використовувався гель "Дип Риліф".

Проявлення гірської хвороби

Максимальна висота склала 3520 на 10-й день походу. В середньому висота складала 3300 м 2/3 групи відчувала незначні прояви перші 1-3 дня походу: головний біль (анальгін, цитрамон), тошнота, розлад ШКТ та запор. Також у декількох учасників спостерігалось незначне підвищення (до 37,5 – прийняв фервекс) или пониження температури (гарячий солодкий чай, солодке). При наборі висоти на 3й день в однієї из участниць виникла кровотеча з носа (холод, та відпочинок).

Хвороби органів травлення

Спазми У одной з участниць виникли сильні спазми ШКТ – прийняла но-шпу (1 раз 2 табл, 2 раза по 1 табл.), відпочинок 2 години

Ізжога. «Омепразол», «Мезим».

Погане травлення їжі. «Мезим»

Розлад. Нифуроксазид из личной аптечки.

В цілому – після акліматизації, група почувала себе добре до кінця походу.

5.5 Оцінка придатності інвентаря і рекомендації по спорядженню і інвентарю.

Бівачне

В поході було використано самошивний восьмимісний шатер і два намети 3+1, в яких спало по 4 людини. Шатер є зручнішим рішенням, оскільки додає економію в вазі. Він важить 5.8 кг. на 8 людей, при цьому намети, в яких спало теж 8 людей важило 7.6 кг. Окрім того, в восьмимісний шатер помістились всі учасники групи під час кількох годин вимушеної пересидки, що дуже зручно оскільки позитивно впливає на психологічний настрій та дозволяє керівнику/медику контролювати стан кожного учасника. Другий шатер не вдалося знайти – тому використовували 1 шатер і 2 намети, хоча й рішення з двома шатрами було би зручніше.



Частина учасників спали в сшивках, частина – окремо в спальниках, оскільки не було можливості поділити учасників кратно трьома в шатрі/наметах. Тому, в шатрі було 2 сшивки (Волковські спальники і Pinguin) і двоє людей спало в окремих спальниках. В кожному з наметів люди спали в однакових сшивках спальників Trimm Balance і по одній людині спало окремо. Принципових зауважень стосовно вибору сшивок/спальників не виникло.

Каремати використовувались геть різні – від іжевок до термарестів. Відчувалась суттєва різниця по теплоізолюючих властивостях між ними, що і не дивно. Багато учасників, яким довелося спати на різних варіантах стверджували, що рішення типу термореста, при умові сну на снігу варто того, щоб його використовувати в майбутньому.

Кухня

Для приготування їжі використовувався автоклав Alpari, попередньо оптимізований по вазі. Окрім нього використовувався ще один автоклав радянського виробництва. Перший – суттєво зручніший, оскільки він в 2,5 рази легший. Крім того другий перестав працювати як автоклав і перетворився в важку каструлю, скоріше за все, через деформації при транспортуванні. Готували по черзі – спочатку дві порції їжі в обох автоклавах, потім дві порції чаю. Для економії часу на збори зранку, ранішній чай готували ввечері заливаючи в термоси.

В похід було взяти чотири мультитопливні пальники. Два MSR XGK EX. Один MSR Whisperlite і один Tramp TRG-013. Серед них MSR Whisperlite працював найбільш надійно. За весь час походу один раз прочищали форсунку. MSR XGK EX частіше вимагали очистки – часто не давали стабільного полум'я. Tramp TRG-013 працював теж добре, але в його конструкції був знайдений суттєвий недолік – трубка для подачі бензину там тонка і гнучка і тому при необережному поводженні її можна встановити в безпосередній близькості до полум'я, при цьому вона може прогоріти.

Для вітрозахисту пальників використовували саморобний вітрозахист. Він виготовлений наступним чином. Вирізаються прямокутники розміром 100x25 см із склотканини і фольги армованої склотканиною. Після цього обидва шари зкріплювались скотчем-фольгою по периметру і додатково канцелярським степлером. Така ж сама конструкція тільки круглої форми використовувались в ролі кришок. В кожній з них робились отвори для манометра.

Було закуплено 20 літрів бензину, що на 2 літра менше від запланованого. Розраховували з міркувань 90г/люд/день. Тому економили на обідньому чаї. Оскільки було прийнято рішення про скорочення походу, то в результаті був залишок бензину (4л), який відповідав кількості днів, які ми скоротили. Бензин розливали по пластиковим півторалітровим пляшкам підготовленим і висушеним із Києва. Важливо, щоб не було ущільнюючих резинок, оскільки вони можуть розчинятись в бензині. Також, для герметичності транспортування краще проклеювати пляшки скотчем.

Спеціальне

В похід було взято 2 статичних мотузки довжиною 55м і діаметром 9мм. Оскільки всі перевали проходились без організації перил/страховки, тільки з самостраховкою льодорубом, то мотузки, як і петлі, які брали для організації станцій – не використовувались.

Льодоруби використовувались різних виробників. Для рельєфу який зустрічався в поході, ніяких зауважень і побажань по цій частині спорядження не було. У одного учасника були проблеми з прив'язними кішками фірми Kong. Спочатку задні стопори, які мали утримувати п'ятку не справлялись з задачею і доводилось удосконалити кішку примотуванням мотузки до цих стопорів, яка і утримувала п'ятку від просковзування. Потім у цього ж учасника тріснула планка, хоча ці кішки використовувались лише в одному поході до цього. Тому, не рекомендуємо прив'язні кішки Kong для покупки.

Всі учасники використовували снігоступи загальної конструкції Лебедева. Або самошив, або виробництва FE. Оскільки в снігоступах йшли близько 90% часу, то вони понесли великі навантаження. Тому кожного вечора 2-3 учасники підшивали свої снігоступи, щоб комфортно користуватись ними наступного дня. Із рекомендацій – в снігоступах FE, по можливості треба усиливати всі шви окремими закріпками із капронової нитки, оскільки без при розриві шва він розходиться по всій довжині трубки. Також, снігоступи виробництва FE виявились дуже слизькими при траверсах, бо тканина снігоступа повністю заркивала кішку. Загалом самошивні снігоступи краще показали себе на траверсах, завдяки трохи іншій фіксації на кішках. Рекомендуємо брати в травні якнайменше 4 додаткових трубки на групу з 8 людей, бо вони або перетираються або випадають і губляться.

Лавинні лопати використовувались тільки для підготовки майданчика під палатку/шатер і як підставка під пальники.

5.6 Перелік продуктів, раціон харчування і їх вага

Раціон харчування групи по днях

		28.04.2019	29.04.2019	30.04.2019	01.05.2019
--	--	------------	------------	------------	------------

С	Основна страва	-	Гречка / м'ясо в салі	Макарони/м'ясо в салі	Банаш
	Солодке	-	Шоколад	Цукерки	Печиво
	Чай/компот	-	Чай зелений	Чай чорний	Чай бергамотом 3
О	Основна страва	Сир, ковбаса	Сир копчений, сало	Сир твердий, ковбаса	Сир косичка, шинка
	Солодке	«Сливки-ленивки»	Зефір	«Джек»	Арахіс шоколаді в
	Чай/компот	-	Чай фруктовий	Чай бергамотом 3	Чай чорний
В	Основна страва	Сирний суп	Солянка	Рибний суп	Гороховий суп
	Солодке	Мармелад	Печиво	Щербет	Казинаки
	Чай/компот	Чай з бергамотом	Компот № 1	Чай фруктовий	Какао
		02.05.2019	03.05.2019	04.05.2019	05.05.2019
С	Основна страва	Плов	Сочевиця / м'ясо в салі	Макарони / сир твердий	Пшенична каша / м'ясо в салі
	Солодке	Шоколад	Щербет	Цукерки	Казинаки
	Чай/компот	Чай зелений	Чай чорний	Чай зелений	Чай фруктовий
О	Основна страва	Сир твердий, бастурма	Сир твердий, сало	Сулугуні, ковбаса	Сир твердий, ковбаса
	Солодке	«Сливки-ленивки»	Печиво	Іриски	«Сливки-ленивки»
	Чай/компот	Чай чорний	Чай фруктовий	Чай чорний	Чай бергамотом 3
В	Основна страва	Борщ	Розсольник	Харчо	Суп овочевий
	Солодке	Печиво	Вафлі	Арахіс шоколаді в	Печиво
	Чай/компот	Компот № 2	Чай бергамотом 3	Чай бергамотом 3	Какао
		06.05.2019	07.05.2019	08.05.2019	09.05.2019
С	Основна страва	Різотто	Молочний рис	Пшенична каша / ковбаса	Вермішель / м'ясо в салі
	Солодке	Батончик «Be-Fit»	Печиво	Шоколад	Вафлі
	Чай/компот	Чай зелений	Чай бергамотом 3	Чай зелений	Чай зелений
О	Основна страва	Сир твердий, шинка	Сир твердий, бастурма	Сир твердий, сало	Сир твердий, ковбаса
	Солодке	Шоколад	«Джек»	Печиво	Батончик «Be-Fit»
	Чай/компот	Чай чорний	Чай фруктовий	Чай бергамотом 3	Чай чорний
В	Основна страва	Суп вермішеллю 3	Суп гречаний	Суп з сочевицею	Борщ
	Солодке	Цукерки	Халва	Цукерки	Печиво
	Чай/компот	Чай фруктовий	Чай чорний	Чай фруктовий	Чай бергамотом 3
		10.05.2019	11.05.2019		
С	Основна страва	Макарони / сир твердий	Їжа швидкого приготування (на зразок «Їдла»)		
	Солодке	«Джек»	Шоколад		
	Чай/компот	Чай фруктовий	Чай фруктовий		
О	Основна страва	Сир косичка, ковбаса	-		
	Солодке	Арахіс в шоколаді	-		
	Чай/компот	Чай чорний	-		
В	Основна страва	Суп гречаний	-		
	Солодке	Халва	-		
	Чай/компот	Чай з бергамотом	-		

Склад компотів

Вага вказана в грамах при розрахунку на 1 раз на 1 людину.

Компот № 1: яблуко – 5 г, груша – 5 г, чорнослив – 5 г.

Норми продуктів, що використовуються при приготуванні

Вага вказана в грамах при розрахунку на 1 раз на 1 людину.

Продукт	Норма		Продукт	Норма
	до супу	до гарніру		
Макаронні вироби	30 (20)	80	Шинка	40
Пшенична крупа	-	65	Ковбаса	40
Кукурудзяна крупа	-	45	Сало	30
Пшоно	20	-	Бастурма	30
Сочевиця	30	80	Сир сулугуні	40
Горох	40	-	Сир копчений	40
Гречка	25	80	Сир косичка	40
Рис	20	70	Сир твердий	40
Сухе картопляне пюре	-	20	Томатна паста	15
Картопля	25 (20)	-	Сіль	2
Морква	2	1	Спеції	1,5
Цибуля	2	1	Ізюм	15
Сушені солоні огірки	5	-	Журавлина	10
Сушений буряк	5	-	Сухе молоко	15
Сир плавлений	30	-	Ванільний цукор	2
Сир бринза	-	15	Кориця	2
Сушене м'ясо	15	-	Цукор	12
М'ясо в салі	-	30	Какао	10
Сушена риба	30	-	Чай в асортименті	2
Копчена курка в вакуумній упаковці	30	-	Масло топлене	5

В дужках вказана вага продуктів у перші п'ять днів.

Гриби: до супу – 5 г, в овочеве різотто – 8 г.

Сушений солодкий перець: до супу – 4 г, в овочеве різотто – 7 г.

Сушений помідор: до борщу – 4,5 г, до солянки – 2 г.

Сушена капуста: до борщу – 7 г, до розсольнику та овочевого супу – 2 г.

Сушений зелений горошок: до плову, макаронів з сиром, овочевого супу – 3 г, до овочевого різотто – 7 г.

Сушена солодка кукурудза: до плову, макаронів з сиром, овочевого супу та супу з вермішелью – 3 г, до овочевого різотто – 7 г.

Сушений лимон: до чаю – 2 г, до солянки – 1,5 г.

Хлібці/сухарі – 70 г.

Карманка – 70 г.

Солодке

Продукт	Норма
Цукерки	40
Зефір	40
«Джек», «Сливки-ленівки»	30
Вафлі	40
Іриски	40
Печиво	40
Козинаки	40
Мармелад	40
Шоколад	30
Арахіс в шоколаді	40
Щербет	40
Халва	40
Енергетичні батончики	45

Для даної розкладки норма на 1 людину в день складає в середньому 588 грам. Загальна вага усіх продуктів на похід складає 122,04 кг, тобто по 7,628 кг на людину.

Через нестачу бензину доводилось економити, тому починаючи з третього дня походу чай на обід готувався обмежено, через що зменшилися витрати чаю та цукру.

Оскільки похід було скорочено на 2 дні, було прийнято рішення збільшити норму сиру, ковбаси, сала та солодкого починаючи з сьомого ходового дня походу (5.05.2019) за рахунок скорочених днів.

5.7 Кошторис витрат

Вид витрат		Сума в валюті	Сума, UAH	Коментарі
Транспортні	Переліт в розрахунку на 1 чол.		4217,00	Вартість перельоту в обидві сторони може відрізатись на кожного учасника, у зв'язку із тим, що купував кожен окремо в різні дати.
	Трансфер Есебога- пер Овіт	100 USD	17 694,92	Гривні, списані при сплаті на сайті, в еквіваленті до 561 євро-ціна виставлена перевізником, плюс 100 USD, які доплачувались окремо
	Амбарлік-Різе	20 TRY		
	Різе-Анкара	90 TRY		
	Анкара-Есебога	11 TRY		
Продовольчі	Сушка		4402,00	
	Закупка		7535,00	
	Дозакупка		2329,00	
Готель в Різе*	Трьох містний номер (доба)	50 USD		Не враховуються до загальних витрат у зв'язку з тим, що кожним учасником було понесено різну суму витрат
	Двохмістний номер (доба)	35 USD		
Комунікаційні			400+	
Страховка			21 648,00	
Ремнабір			70,00	
Аптечка			1500,00	Не враховується до загальних витрат. Орієнтовна вартість, оскільки, медикаменти належали одному з учасників.
Купівля бензину		160 TRY		
Загальна сума витрат		281 TRY 100 USD	53 678,92	
Сума витрат на одного учасника		17,56 TRY 6,25 USD	3354,93+4217=7571	

*Готель:

Наташа, Аня, Катя – 100 долл

Катя, Тимур – 70 долл

Віка, Катя, Ніна – 50 долл

Ілля, Ваня – 70 долл

Юра, Коля – 70 долл

Кирило, Назар – 70 долл

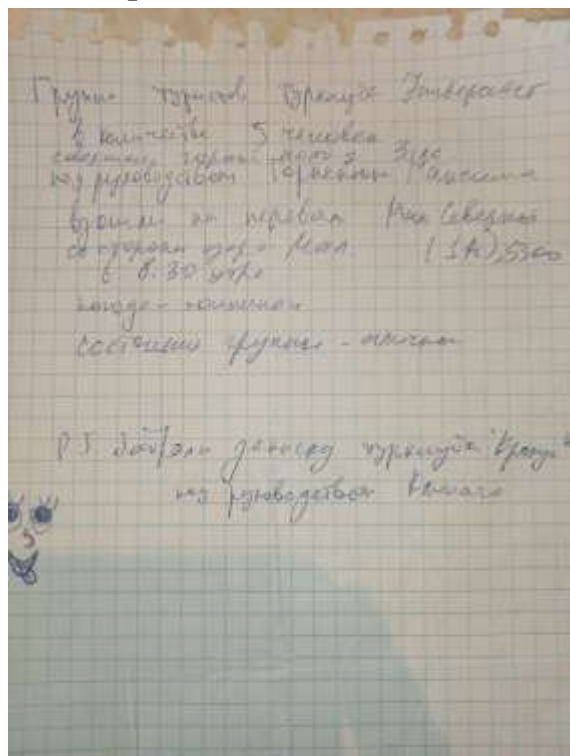
Марина, Даша – 70 долл

5.8 Туроператори, супутниковий зв'язок, страховка.

Послугами туроператорів не користувались у зв'язку із відсутністю такої потреби, вся подорож була організована нами самостійно.

Супутниковим зв'язком не користувались через достане покриття регіону мобільними операторами.

5.9 Перевальні записки



Надається з паперовою копією звіту.