

## Відкритий чемпіонат міста Запоріжжя зі спортивного гірського туризму

м. Запоріжжя,  
СТК "Едельвейс"

27-28 лютого 2021 р.

### УМОВИ

проведення особистих змагань серед юнаків та дівчат  
зі спортивного гірського туризму на штучному рельєфі  
виду «Гірські перешкоди» на дистанції I класу

#### 1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція особистих змагань виду «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
  - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
  - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція особистих змагань виду «Гірські перешкоди» не має заданого напрямку руху спортсмена, тобто проходиться в довільному напрямку, але з обов'язковим виконанням вимог «Умов».
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
  - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

#### 2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

#### 3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 3.1. Спортсмени на дистанції забезпечуються від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
  - 3.1.1. Самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова на всьому його протязі.
- 3.2. Спуск спортсмена повинен здійснюватися по маршруту, яким перед тим виконаний підйом.
  - 3.2.1. Спуски виконуються тільки по жорстко закріпленій суддівській вірвовці.
- 3.3. Повторне проходження маршруту не зараховується.
  - 3.3.1. При зриві на кожному з маршрутів з зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по 3 бали за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена.
  - 3.3.2. Старт спортсменів на всіх маршрутах здійснюється зі зняття самостраховки на нижньому ПС.
  - 3.3.3. Перехід з маршруту на маршрут здійснюється вздовж суддівських перил.
  - 3.3.4. Фінішом на основній частині вважається звільнення після другого спуску суддівських перил від особистого спорядження.
  - 3.3.5. Фініш на бонусній частині – постановка на самостраховку у верхньому ПС маршруту.
  - 3.3.6. Маршрути додаткової частини спортсмени вибирають з числа маршрутів, невикористаних при проходженні основної частини.
- 3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:
  - 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – довільний.
  - 3.4.2. Розподіл маршрутів дистанції:  
**М1, М2, М3** – дистанція для юнаків та дівчат I групи (2010 р.н. і молодші);  
**М8, М9, М10** – дистанція для юнаків та дівчат II групи (2009 – 2007 р.н.);  
**М4, М5, М6, М7** – дистанція для юнаків та дівчат III групи (2006 – 2004 р.н.).

#### 4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту (С1, С2, С3) і до фінішу (Ф1, Ф2, Ф3) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі обов'язкові заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції:

4.2. **Нормативна складова основної частини** дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:

- підйом лазінням (*два рази*) по різних маршрутах – варіант за вибором (табл.1);
- спуск по вірьовці (*один раз*) по маршруту після підйому – варіантом з табл.1.

4.3. **Понаднормативна складова основної частини** дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:

- спуск по вірьовці (*один раз*) після другого підйому – варіантом з табл. 1.

#### ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

- Маршрути, по яких виконується проходження дистанції від старту (С1, С2, С3) і до фінішу (Ф1, Ф2, Ф3).
- Обрані варіанти підйому спортсмена на всіх маршрутах.
- Спосіб спуску спортсмена на всіх маршрутах по вірьовці напругу.

#### 4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

**особистих змагань юнаків та дівчат (І вікова група – 2010 р.н. і молодші)**

**на дистанції І класу виду «Гірські перешкоди»**

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		<b>Нормативний час:</b> - для юнаків – Тн = 16 хв.; - для дівчат – Тн = 18 хв.; <b>Загальний контрольний час:</b> - для юнаків – Тзг = 20 хв.; - для дівчат – Тзг = 22 хв.; <b>Проміжний контрольний час:</b> - для юнаків – Тп1 = 5 хв.; - для дівчат – Тп1 = 8 хв.  * * * Якщо за час Тп1 спортсмен не виконає перший підйом у верхній ПС, він переводиться на проходження <b>спрощеної частини</b> дистанції з новим Тзг1: для юнаків – Тзг1 = 10 хв.; для дівчат – Тзг1 = 13 хв.  <b>Спрощена частина:</b> 1. Завершення першого підйому спортсмена. 2. Спуск спортсмена у відповідний нижній ПС по вірьовці напругу. 3. Фініш спортсмена з усім спорядженням у відповідному нижньому ПС
Відповідно до п.4.1 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп1, Тн та Тзг спортсмен в довільному порядку (див. табл. 1) проходить необхідні з запропонованих нижче маршрутів дистанції		
1	М1 (ПС1 – ПС2), М2 (ПС3 – ПС4), М3 (ПС5 – ПС6) Перший підйоми спортсмена лазінням маршрутом на вибір	
<b>Перший проміжний контрольний час Тп1</b>		
2	М1 (ПС2 – ПС1), М2 (ПС4 – ПС3), М3 (ПС6 – ПС5) Перший спуск спортсмена по суддівській вірьовці	
3	М1 (ПС1 – ПС2), М2 (ПС3 – ПС4), М3 (ПС5 – ПС6) Другий підйоми спортсмена лазінням іншим маршрутом на вибір	
4	М1 (ПС2 – ПС1), М2 (ПС4 – ПС3), М3 (ПС6 – ПС5) Другий спуск спортсмена по суддівській вірьовці	
<b>ФІ</b>		
5	Фініш спортсмена по варіанту основної частини	
<b>Додаткова частина дистанції</b>		<b>Оцінка по колонці б (табл. 1)</b>
М1 (ПС2 – ПС1), М2 (ПС4 – ПС3), М3 (ПС6 – ПС5) Підйом спортсмена по маршруту не пройденому в основній частині (варіанти 2-4)		Контрольні часи: Тн и Тзг залишаються без змін

\*) порядок (послідовність) проходження маршрутів Умовами не регламентується.

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**способів і варіантів проходження дистанції I класу**  
**виду «Гірські перешкоди» (юнаки та дівчата) (I вікова група – 2010 р.н. і молодші)**

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому та спуску спортсмена	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.20
				ЗіП*, k=1	НзіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна і додаткова частина дистанції</b>						
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	Перехід вздовж суддівських перил	—	—	—
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	1	Навантаження вірьовки при підйомі (між ПС)	—	- 4	—
<b>Підйом спортсменів на маршруті</b>						
<b>М1</b>	<b>ПС1 – ПС2</b>	2	▪ підйом лазінням	10	7,5	- 2,0
<b>М2</b>	<b>ПС3 – ПС4</b>	3	▪ підйом лазінням	20	15,0	- 4,0
<b>М3</b>	<b>ПС5 – ПС6</b>	4	▪ підйом лазінням	30	22,5	- 6,0
<b>Спуски спортсменів по вірьовці</b>						
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	5	▪ напругу по жорстко закріпленій суддівській вірьовці	2	1,5	- 0,4

\*) ЗіП– заявлені і пройдені, ЗіН– заявлені і не пройдені, НзіП– не заявлені і пройдені

**4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ**  
**особистих змагань юнаків та дівчат (II вікова група – 2009 - 2007 р.н.)**  
**на дистанції I класу виду «Гірські перешкоди»**

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання	
<b>Основна частина дистанції</b>		<b>Нормативний час:</b>	
Відповідно до п.4.1 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп1, Тн та Тзг спортсмен в довільному порядку (див. табл. 1) проходить необхідні з запропонованих нижче маршрутів дистанції		- для юнаків	- Тн = 16 хв.;
		- для дівчат	- Тн = 18 хв.;
1		<b>Загальний контрольний час:</b>	
		- для юнаків	- Тзг = 20 хв.;
Перший підйом спортсмена лазінням маршрутом на вибір		- для дівчат	- Тзг = 22 хв.;
		<b>Проміжний контрольний час:</b>	
Перший проміжний контрольний час Тп1		- для юнаків	- Тп1 = 5 хв.;
		- для дівчат	- Тп1 = 8 хв.
2		* * *	
		Якщо за час Тп1 спортсмен не виконає перший підйом у верхній ПС, він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1:	
3		для юнаків	- Тзг1 = 10 хв.;
		для дівчат	- Тзг1 = 13 хв.
4		<b>Спрощена частина:</b>	
		1. Завершення першого підйому спортсмена.	
5		2. Спуск спортсмена у відповідний нижній ПС по вірьовці напругу.	
		3. Фініш спортсмена з усім спорядженням у відповідному нижньому ПС	
<b>Додаткова частина дистанції</b>		<b>Оцінка по колонці 6 (табл. 1)</b>	
Підйом спортсмена по маршруту, не пройдену в основній частині (варіанти 2-4)		Контрольні часи:	
		Тн и Тзг залишаються без змін	

\*) порядок (послідовність) проходження маршрутів Умовами не регламентується.

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**способів і варіантів проходження дистанції I класу**  
**виду «Гірські перешкоди» (юнаки та дівчата) (II вікова група – 2009 - 2007 р.н.) Таблиця 1**

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому та спуску спортсмена	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.20
				ЗіП*, k=1	НЗіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна і додаткова частина дистанції</b>						
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	1	Навантаження вірьовки при підйомі (між ПС)	—	- 4	—
<b>Підйом спортсменів на маршруті</b>						
<b>М8</b>	<b>ПС15 – ПС16</b>	2	▪ підйом лазінням	40	30	- 8,0
<b>М9</b>	<b>ПС17 – ПС18</b>	3	▪ підйом лазінням	20	15	- 4,0
<b>М10</b>	<b>ПС19 – ПС20</b>	4	▪ підйом лазінням	30	22,5	- 6,0
<b>Спуски спортсменів по вірьовці</b>						
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	5	▪ напряду по жорстко закріпленій суддівській вірьовці	2	1,5	- 0,4

\*) ЗіП– заявлені і пройдені, ЗіН– заявлені і не пройдені, НзіП– не заявлені і пройдені,

**4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ**

**особистих змагань юнаків та дівчат (III вікова група 2006 – 2004 р.н.)**  
**на дистанції I класу виду «Гірські перешкоди»**

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		<b>Нормативний час:</b> - для юнаків – Тн = 16 хв.; - для дівчат – Тн = 18 хв.; <b>Загальний контрольний час:</b> - для юнаків – Тзг = 20 хв.; - для дівчат – Тзг = 22 хв.; <b>Проміжний контрольний час:</b> - для юнаків – Тп1 = 5 хв.; - для дівчат – Тп1 = 8 хв. * * * Якщо за час Тп1 спортсмен не виконає перший підйом у верхній ПС, він переводиться на проходження <b>спрощеної</b> частини дистанції з новим Тзг1: для юнаків – Тзг1 = 10 хв.; для дівчат – Тзг1 = 13 хв. <b>Спрощена частина:</b> 1. Завершення першого підйому спортсмена. 2. Спуск спортсмена у відповідний нижній ПС по вірьовці напряду. 3. Фініш спортсмена з усім спорядженням у відповідному нижньому ПС
Відповідно до п.4.1 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп1, Тн та Тзг спортсмен в довільному порядку (див. табл. 1) проходить необхідні з запропонованих нижче маршрутів дистанції		
1	<b>М4 (ПС7 – ПС8), М5 (ПС9 – ПС10), М6 (ПС11 – ПС12), М7 (ПС13 – ПС14)</b> Перший підйом спортсмена лазінням маршрутом на вибір	
<b>Перший проміжний контрольний час Тп1</b>		
2	<b>М4 (ПС8 – ПС7), М5 (ПС10 – ПС9), М6 (ПС12 – ПС11), М7 (ПС14 – ПС13)</b> Перший спуск спортсмена по суддівській вірьовці	
3	<b>М4 (ПС7 – ПС8), М5 (ПС9 – ПС10), М6 (ПС11 – ПС12), М7 (ПС13 – ПС14)</b> Другий підйом спортсмена лазінням іншим маршрутом на вибір	
4	<b>М4 (ПС8 – ПС7), М5 (ПС10 – ПС9), М6 (ПС12 – ПС11), М7 (ПС14 – ПС13)</b> Другий спуск спортсмена по суддівській вірьовці	
<b>Ф3</b>		
5	Фініш спортсмена по варіанту основної частини	
<b>Додаткова частина дистанції</b>		
<b>М4 (ПС7 – ПС8), М5 (ПС9 – ПС10), М6 (ПС11 – ПС12), М7 (ПС13 – ПС14)</b> Підйом спортсмена по маршруту не пройдену в основній частині (варіанти 2-5)		Контрольні часи: Тн и Тзг залишаються без змін

\*) порядок (послідовність) проходження маршрутів Умовами не регламентується.

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**способів і варіантів проходження дистанції I класу**  
**виду «Гірські перешкоди» (юнаки та дівчата) (III вікова група 2006 – 2004 р.н.)**

**Таблиця 1**

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому та спуску спортсмена	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.2
				ЗіП <sup>*,к</sup>	НзіП <sup>*</sup>	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна і додаткова частина дистанції</b>						
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	1	Навантаження вірьовки при підйомі (між ПС)	—	- 4	—
<b>Підйом спортсменів на маршруті</b>						
<b>М4</b>	<b>ПС7 – ПС8</b>	2	▪ підйом лазінням	40	30,0	-8,0
<b>М5</b>	<b>ПС9 – ПС10</b>	3	▪ підйом лазінням	60	45,0	-12,0
<b>М6</b>	<b>ПС11 – ПС12</b>	4	▪ підйом лазінням	50	37,5	-10,0
<b>М7</b>	<b>ПС13 – ПС14</b>	5	▪ підйом лазінням	40	30,0	-8,0
<b>Спуски спортсменів по вірьовці</b>						
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	6	▪ напряду по жорстко закріпленій суддівській вірьовці	2	1,5	-0,4

\*) ЗіП– заявлені і пройдені, ЗіН– заявлені і не пройдені, НзіП– не заявлені і пройдені,