Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по образованию
ГБУДО ДДТ «Фонтанка-32»
наб. р. Фонтанки, д. 32, Санкт-Петербург, тел. (812) 417-53-54
Турклуб “Восхождение”

ВОСХОЖДЕНИЕ
детский туристский клуб

ОТЧЁТ

о горном туристическом походе
второй категории сложности
в республике **Алтай** (Усть-Коксинский район)
совершенном с 24 июля по 10 августа 2019 г.

Маршрутная книжка **№113/19**
Руководитель группы: Смирнова Ольга Викторовна
Адрес:e-mail: kruchokchek@gmail.com
Телефон: +7 (921) 762-89-07

Маршрутно-квалификационная комиссия _____
рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю.
Поход имеет ____ категорию сложности.

Отчет хранится _____
Председатель МКК _____ _____ (_____)

Оглавление

Санкт-Петербург 2019 г.

1. Справочные сведения о походе 4
2. Общегеографическая характеристика района путешествия 7
2.1 Географическая характеристика 7
2.2 Климатическая характеристика 8
2.3 Геологическая характеристика 8
2.4 Этнографическая характеристика 10
2.5 Легенды 11
2.6 Топонимика 12
2.7 Животный мир 13
2.8 Растительный мир 15
3. Современная информация о районе путешествия 17
3.1 Транспорт 17
3.2 Связь 19
3.3 Медицинские пункты и магазины 19
3.4 Природные и исторические достопримечательности 20
3.5 Туристические возможности района 20
3.6 Туристические организации и другие полезные контакты 20
4. Организация и проведение похода 22
4.1 Цели и Идея похода задачи похода 22
4.2Подготовка и выбор маршрута 22
4.3 Сравнение заявленной и реально пройдённой нитки маршрута 25
4.4Аварийные выходы и запасные варианты маршрута 25
4.5 Организация заезда и выезда с маршрута, организация заброски 26
4.6 Высотный график 28
4.7 Обзорная карта маршрута 30
4.8 Рабочая карта 31
4.9 Метеонаблюдения 32
5. Техническое описание маршрута 33
5.1 Первый день
5.2 Второй день
5.3 Третий день
5.4 Четвёртый день
5.5 Пятый день
5.6 Шестой день
5.7 Седьмой день
5.8 Восьмой день
5.9 Девятый день
5.10 Десятый день похода
5.11 Одиннадцатый день
5.12 Двенадцатый день
5.13 Тринадцатый день

6. Материально-техническое оснащение группы 81
6.1 Список личного снаряжения 81
6.2 Список группового снаряжения 82
6.3 Список специального снаряжения 83
6.5 Список ремнабора 84
6.6 Список аптечки 85
6.7 Раскладка продуктов питания 86
7. Итоги, выводы и рекомендации 92
7.1 Маршрут 92
7.2 Общие итоги похода95
8.Материалы 96
8.2 Маршрутная книжка
8.3 Перевальные записки
8.4 Информация о турбазе Высотник и Горном приюте Аккем

1. Справочные сведения о походе

1.1.Общие сведенья о маршруте

Организация: Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования, дом детского творчества "Фонтанка-32", адрес организации: г. Санкт-Петербург наб. р. Фонтанки д. 32.

Район проведения: Российская Федерация, Республика Алтай, Усть-Коксинский район, Катунский хребет.

Вид туризма: **горный**

Категория сложности: **вторая (II)**

Нитка маршрута: Санкт-Петербург – Новосибирск - пос.Кучерла - пер.Кузуяк(н/к, 1521 м.) - р.Аккем - Аккемское озеро - пер.Ярлу-Боч (1А, 2700 м.) - р.Текелю - пер.Менсу(1Б,3250 м.) - оз.Менсу - ледник Менсу - пер.Дружба (1Б, 3340 м.) - р.Аккем - Аккемское озеро - пер.Кара-Тюрек(1А, 3070 м.) - оз.Кучерлинское - р.Кучерла - пос.Кучерла – Новосибирск – Санкт-Петербург

Количество участников группы: 11 (9+2)

Протяжённость маршрута**: 129 км без коэфицента 1,2 (километраж подсчитан по карте 1 км курвиметром). 154,8 с коэфицентом 1,2**

Продолжительность активной части похода: **13 дней**

Даты похода: **24 июля – 10 августа 2019 года**

Количество пройденных перевалов: **1 перевал н/к, 2 перевала категории 1А, 2 перевала категории 1Б**

Дисциплина маршрута (вид туризма)	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
горный	II	154,8	17	13	24.07.2019-10.08.2019

1.2.Определяющие препятствия маршрута (ЛП)

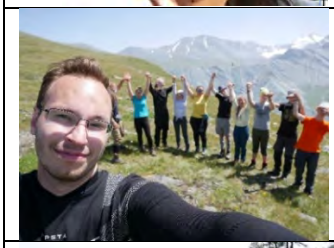
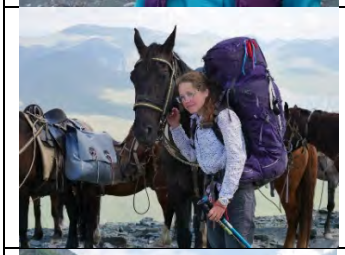
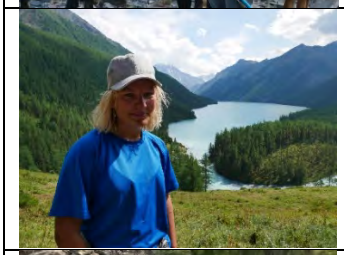
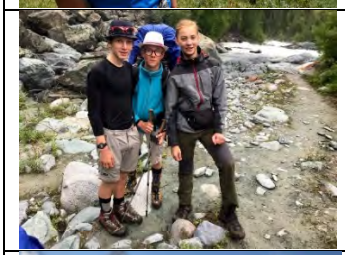
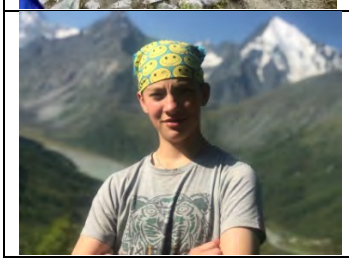
Вид препятствия	Категория Трудности	Длина препятствия (для протяженных)	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование и т.п.)	Путь прохождения (для локальных препятствий)
Перевал Ярлу-Боч	1А		летом: 1А, зимой: -, осенью: -, весной Район: Катунский хребет, Белухинский узел Высота: 2800	р.Ярлу - р.Текелю. Южнее в.3018 подьем с травянистый, спуск травянистый. Подьем со стороны озера Аккем идт сначала по тропе, затем траверс горы 3018 с левой стороны от долины перевала . Далее спуск на перевал по каменисто-осыпному участку. Спуск с перевала без тропы полностью травянистый. иногда позаболоченным кочкам трудно идти.
Перевал Мensу	1Б		Высота: 3 190 м Категорийность летом 1Б Тип склона летом лд-ос GPS: 49.88267, 86.66195	В обе стороны имеет одинаковую сложность в прохождении. Со стороны ледника текелю по моренным валам системы ледников Текелю по центру долины ближе к северному борту. Замыкает долину небольшой ледник Восточный Текелю. По нему удобно подойти под взлёт перевала. Подниматься на перевал по правому кулуару. Правый же кулуар крутоват, но зато спуск с него более безопасен начало спуска довольно крутое, а затем идет уже пологий довольно короткий кулуар, по которому можно спуститься. Далее спуск по моренным валам до ледника Мensу

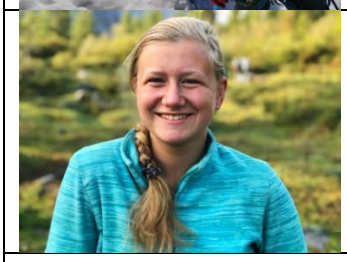
Перевал Дружба	1Б		3340 1Б сн-лд-ос лед. Менсу - лед.Аккемс-кий. Севернее в.3678	ориентирован З-В, характер склонов: снежно-ледовый. Подьем по по леднику крутизной до 30 затем по скально-осыпному склону крутизной до 45°: Затем спуск к р. Аккем по снежно-ледовому склону крутизной 20-25°. (в нашем походе Бергшрунда не было шли в связках)
Перевал Каратюрек	1А		Характер: травянисто-осыпной Высота по классификатору: 3060 м Высота по GPS: 3080 мКоординаты седловины:49° 56' 4.5672" N, 86° 30' 22.7736"	Перевал идет через вершину. Седловина находится на тропе в 50-ти метрах к северу отвершины. Туры имеются как на седловинетак и на вершине

1.3.Данные руководителя:
1. Ф.И.О. – Смирнова Ольга Викторовна
2. Телефон: 89217628907
3.Почта: kruchokchek@gmail.com
Номер **М/К: 113/19**
Выпускающая организация: РМКК ГБОУ «Балтийский берег», г. Санкт-Петербург
Адрес хранения отчёта: библиотека РМКК ГБОУ «Балтийский берег», ул. Черняховского д. 49А, г.Санкт-Петербург. Поход рассмотрен РМКК 178-47-33330000

Раздел подготовил: Евдокимов Даниил, Смирнова Ольга

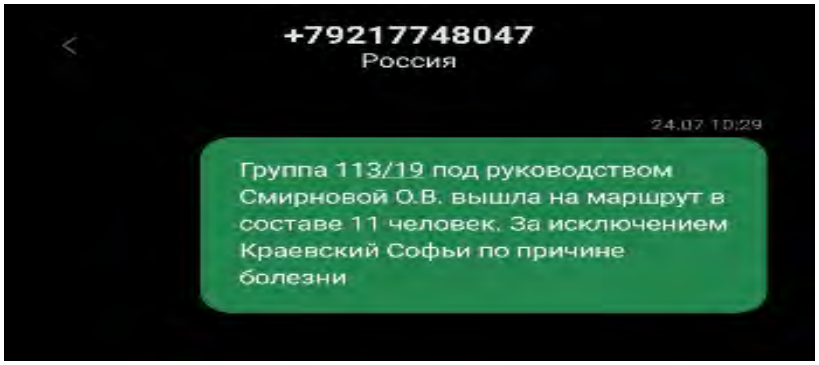
Состав группы

Фото	Ф.И.О	Дата рождения	Сфера ответственности	Туристская подготовка.
	Смирнова Ольга Викторовна	04.09.1986	Руководитель	3 к.с. горн., Ц. Кавказ У. 1 к.с. горн. Ц. Кавказ, Р.
	Евдокимов Даниил Михайлович	24.12.1993	Зам.руководителя, оператор	3 к.с. горн., Ц. Кавказ У. 1 к.с. пеш., Архыз Р.
	Евдокимова Дарья Олеговна	10.02.1998	Спец.снаряжение	2 к.с. горн. Ц. Кавказ, У
	Струтинская Варвара Михайловна	29.10.1998	Молодец	2 к.с. горн. Тянь-Шань, У
	Буадзе Анна Андреевна	15.10.2002	Завхоз по питанию	1 к.с. пеш, Крым У 2 кс. Лыжи у Хибины
	Абрамов Василий Дмитриевич	04.08.2003	Завхоз по снаряжению	1 к.с. горн. Ц. Кавказ, У
	Турцев Василий Сергеевич	08.08.2004	Медик	1 к.с. горн., Ц. Кавказ У

	Ильин Максим Алексеевич	14.11.2003	Завхоз по питанию	1 к.с. горн., Ц. Кавказ У
	Капшин Феликс Анатольевич	03.07.2003	Штурман	1 к.с. горн. Ц. Кавказ, У
	Фурманов Арсений Иванович	13.12.2002	Штурман	1 к.с. горн.Ц. Кавказ, У
	Шахвердова Ирина Дмитриевна	06.04.2003	Рем.мастер, ответственный за отчёт	2 к.с. горн.Ц. Кавказ, У

Раздел подготовил: **Евдокимов Даниил**

С нами была заявлена еще одна участница Краевская Софья, но по причине болезни она не поехала, о чем мы оповестили МКК



2. Общегеографическая характеристика района путешествия

2.1 Географическая характеристика.

Алтайский край расположен в центре самого большого континента Земли - Евразии. В его границах разместились юго-восточная окраина Западно-Сибирской равнины и значительная часть Алтайской горной области. Располагаясь в пределах 51-54 градусов северной широты и 78-86 градусов восточной долготы умеренного пояса Земли, он вытянут с юго-востока на северо-запад почти на 1000 км. Юго-восточные его рубежи очень близко подходят к центру Азии. Край простирается с запада на восток на 560 км и с севера на юг-на 500 км. От административного центра края - Барнаула до Москвы - 3419 км.

Алтайский край является составной частью Западно-Сибирского экономического района России. Его территория составляет 168,0 тыс. квадратных км, население к началу 1994 года - 2 684 300 человек, в том числе городское - 1 401 200 человек, сельское - 1 283 100 человек. Среди краев и областей России по площади край занимает 12-е место, по численности населения - 16-е.

Раздел подготовил: **Василий Турцев**

2.2 Климатическая характеристика

В горах, долинах и плоскогорьях разный климат обусловлен различием высот, попаданием солнечных лучей и циркулировал ем воздушных масс. Так как на месте Алтая встречаются два воздушных потока, совсем разных направлений климат летом и зимой очень разный. Летом - континентально умеренный (сухой и жаркий), а Зимой -морской умеренный (холодный воздух с океана), но в общем климат Алтая характеризуется как резко умеренно-континентальный (осадков незначительно — менее 400 мм, влажность небольшая — коэффициент увлажнения меньше 1. Ветры, как правило, слабые. Характерны большие амплитуды колебаний температур — как годовых, так и суточных. Зимы продолжительные, малоснежные и очень холодные — на полюсе холода в центральных и восточных районах республики Саха возможны температуры до −65 °C. Лето, как правило, тёплое (средняя температура самого тёплого месяца 15-20 °C, средний максимум — более 25 °C), но короткое, осадков несколько больше, чем зимой, больше всего их выпадает в июле).

Раздел подготовил: **Ильин Максим**

2.3 Геологическая характеристика

В пределах Алтайского края выделяется несколько рельефных зон. Западная часть края, которую занимает Кулундинская равнина, плоская, с малыми уклонами - самое низкое место в крае (минимальная высота 96 м над уровнем моря). В общем плане она представляет огромную чашу, центр которой занят большим Кулундинским озером. Немногочисленные реки этой зоны (Кулунда, Бурла, Суетка, Кучук) имеют неглубокие долины, извилистое русло, невысокие и широкие уступы террас.

Далее к востоку явно различимым уступом в 50-100 м поднимается Приобское плато с густой сетью балок и оврагов, долин мелких водотоков. Максимальная высота плато - 321 м над уровнем моря. Главная черта его рельефа - сохранившиеся параллельные ложбины стока когда-то больших водных потоков ледникового происхождения. Ложбины вытянуты с северо-востока на юго-запад. Ширина их до 20 км, глубина достигает 50-100 м. В большей части ложбин текут современные реки (Барнаулка, Касмала, Алей, Бурла, Кулунда), либо вытянуты цепочки озер. Проточные озера - пресные, а непроточные - соленые или горько-соленые. Ближе к крупнейшей реке края - Оби поверхность плато сильно изрезана балками, оврагами, долинами водотоков. За широкой долиной Оби в северной части края простирается Бийско-Чумышская возвышенность (300 - 500 м над уровнем моря), переходящая восточнее в Предсалаирскую равнину (200 - 300 м над уровнем моря). Холмисто-сопочный рельеф этих зон изрезан многочисленными балками и оврагами. Густая сеть расположенных здесь небольших рек (Чумыш, Ельцовка и др.) входит в систему реки Оби.

Холмисто-увалистый рельеф невысокого (400 - 500 м) Салаирского кряжа, расположенного в северо-восточной части края, сильно расчленен густой сетью водотоков. Кряж вытянут дугой, выпуклой к северо-востоку, длина ее почти 300 км. Юго-западный склон кряжа, расположенного на территории края, в отличие от северо-восточного склона более пологий. Его поверхность разрезана широкими долинами на холмы и увалы.

Полоса предалтайских предгорных равнин занимает центральную часть Алтайского края. Равнины вытянуты в форме дуги, выпуклой к северо-западу, длиною более 200 км. Здесь расположены крупнейшие притоки Оби - реки Чарыш, Алей. Всхолмленный рельеф этой зоны, в сочетании с развитой сетью рек и озер, делают ее одной из самых плодородных в крае.

Полоса предгорных равнин отделяет Западную Сибирь от собственно Алтайских гор. В пределах края находится лишь северная часть этой горной области. Это хребты Колыванский, Тигирецкий и северные окончания алтайских хребтов Коргонского, Бащелакского, Ануйского, Чергинского, Семинского.

Раздел подготовил: **Василий Турцев**

2.4 Этнографическая характеристика

Духовная культура алтайцев, потомков древнего тюркского этноса, занимает достойное и основное место среди представленных на Алтае традиционных культур. В ходе длительного исторического развития она впитала в себя многие духовно-нравственные традиции народов Центральной Азии. Алтайцы очень гостеприимны и радушны. По традиции передаются правила поведения в быту, приема гостей, соблюдение родственных отношений. Например, как подавать араку в пиале гостю, курительную трубку. Существует обычай доброжелательно принимать гостя, подавать ему молоко или чегень (квашеное молоко), приглашать к чаю.

Главой в семье считается отец. Мальчики в алтайской семье всегда находятся при отце. Он их учит ухаживать за скотом, выполнять работу по двору и обучают охотничьему промыслу, а также умению разделывать добычу. Мальчику с раннего детства отец дает сыну коня. Конь становится не только средством передвижения, но членом семьи, помощником в хозяйстве и другом хозяина. В старину в алтайских селах спрашивали «Кто видел хозяина этого коня?». При этом называли только масть коня, а не имя хозяина. По традиции младший сын должен жить с родителями и проводить их в последний путь. Девочки осваивают работу по дому, готовить еду из молочных продуктов, шить, вязать. Они постигают каноны обрядово-ритуальной культуры, хранительницы и созидательницы будущей семьи.

Столетиями вырабатывалась и этика общения. Детей учат обращаться ко всем на «вы». Это

связано с верой алтайцев, что человек имеет двух духов покровителей: Небесный дух, он связан с Небом, и второй – дух предка, связанный с Нижним миром В устной форме в духовной культуре алтайцев сказителями (кайчи) передавались легенды о героических сказаниях. Изложение эпических легенд происходит особым способом, горловым пением (кай). Исполнение могло занимать несколько дней, что говорит о необычной силе и способностях голоса кайчи. Кай для алтайского народа - это молитва, сакральное действие. И сказители пользуются огромным авторитетом.

На Алтае существует традиция состязания кайчи, их также приглашают на различные праздники, свадьбы. Для алтайского народа Алтай живой, он кормит и одевает, дает жизнь и счастье. Он неиссякаемый источник благополучия человека, это сила и красота Земли. Современные жители Алтая сохранили немалую часть традиций своих предков. Это касается, в первую очередь, сельских жителей. Многие традиции в настоящее время возрождаются.

Раздел подготовил: **Василий Турцев**

2.5 Легенды

Если говорить кратко, то Легенды Алтайского края отображают чарующую душу здешней природы и ее обитателей. О том как местные жители и народы воевали с ужасными монстрами или злыми духами, которым всегда в противовес ставились добрые. Также присутствуют Легенды о животных, в которых они являются главными персонажами.

Легенда-жизнь, вроде это два разных слова, не как не сплетенных вместе, но, читая Легенды Алтайского края, понимаешь что грань между легендой и жизнью очень тонкая.
Легенды, с которыми я ознакомился углубляясь в этот вопрос, и которые советую прочитать: Откуда появились горы, как хорек медведем побывал, легенда озера Ая, легенда о Катуне и горе Бабырган, Чертов палец.

И надевает шубу он
На горностаевом меху —
Стоит воитель облачен
В солнцеподобную доху.
Он надевает боевой
Тяжелый бронзовый шелом
С луноподобною звездой,
В узоре тонком золотом.
Широким поясом своим
Стал опоясываться он —
По тяжким бляшкам золотым
Свет солнца пляшет — отражен.
Поверх одежды дорогой
Надел он панцирь боевой...
(Фрагмент эпоса о Маадай Кара)

Раздел подготовил: **Ильин Максим**

2.6 Топонимика

Топонимика региона обусловлена его историей. Алтайский край вошел в состав Российской империи только в XVIII веке. Поэтому названия нерусского происхождения преобладают над русскими. Наиболее обширным является пласт топонимов тюркского происхождения, восходящих к алтайскому и тувинскому языкам, есть группы топонимов, которые сближаются с киргизской и казахской топонимией, некоторые обнаруживают близость к хакасскому и шорскому языкам. Названия можно отнести к тюркской, монгольской, самодийской и, предположительно, кетской языковым семьям. Велико также количество гибридных топонимических образований. Топонимы делят на классы в зависимости от называемых объектов. Гидронимы - это названия водных объектов (рек, водопадов и д.р.); оронимы — названия поднятых форм рельефа (гор, хребтов, вершин, холмов); спелеонимы — названия природных подземных образований, урбанонимы — названия внутригородских объектов; дримоонимы — названия лесов, рощ, боров; ойконимы — названия населённых мест; урбанонимы — названия внутригородских объектов и другие.
Некоторые топонимы:
Белуха — первым происхождение названия горы исследовал В. В. Сапожников, который трактует название горы обилием снежного покрова на вершинах. Другие названия, данные алтайцами: Кадын-Бажи («вершина Катуни»), Ак-Суру («величавая»), Мусдутуу («ледяная гора»), Уч-Айры («гора с тремя разветвлениями»).

Катунский хребет — от гидронима Катунь.
Катунь (Кадын-Суу) — по оценке О.Молчановой, гидроним происходит от алтайского «кадын» — «царица, ханша, дама».
Телецкое — гидроним возник около 400 лет назад, название дано русскими землепроходцами по названию тюркских племён телесов, обитавших в верховьях озера. Известно, что впервые казаки и под предводительством боярского сына Петра Сабанского посетили озеро в 1633 году. Среди алтайских племён было распространено название «Алтын Көл» — «золотое озеро». Монголы называют озеро «Алтан-нуур», в китайской географии оно известно как «Алтай» или «Артай».

Раздел подготовил: **Струтинская Варвара**

2.7 Животный мир.

Животный мир Алтая очень благоприятен для проживающих там зверей. Из-за обилия различного ландшафта и погоды, везде создаются уникальные условия для проживания животных. На Алтае сосредоточено седых 6 природных зон : тундра, лес, степь, полупустыня, субальпийская и альпийская зоны. Животный мир Алтая изобилие кем только можно , от мерзких и противных гадюк до прекрасных соболей.

Отличительной особенностью животного мира Алтая является формирование эндемических видов. Типичный эндемик — алтайский крот, он широко распространен и встречается как на равнине, так и в горах. Среди птиц к эндемикам относятся горная индейка, алтайский сарыч, тундровая куропатка.
В таежных массивах повсеместно встречаются бурый медведь и лось. Медведь — всеядный хищник, питающийся мышами, птицей, рыбой, ягодами и грибами, в течение лета кочует из

лесов до субальпийских лугов, где его привлекает обилие трав и растений с вкусными целебными корнями. А к осени возвращается обратно в тайгу к ягодам и орехам.Сезонные переходы из одной зоны в другую совершают и копытные животные. Лось, косуля, марал, кабарга кочуют из тайги в луга и обратно. Маралы — олени, рога которых по весне содержат ценное вещество пантокрин, уже много лет разводят на мараловодческих фермах в горно-лесных районах края. Все попытки развести маралов в других горных районах России пока не дали хороших результатов

В лесах Алтая встречаются рысь, барсук, росомаха, горностай, бурундук, белка. Наиболее ценным пушным зверем тайги является соболь. Этот небольшой хищник облюбовал для себя наиболее глухие буреломные места, устраивая гнезда в дуплах старых деревьев.

Другой ценный пушной зверь — лиса. Обитает на равнинной местности. Здесь повсеместно водятся грызуны: хомяки, суслики различных видов, сурки, в засушливых районах степи встречаются тушканчики. Зайцы — русак и беляк — живут в степи и в лесных районах края. Там же можно встретить волка.

Птицы, наиболее часто встречающиеся в лесной зоне края — сова, филин, ястреб. Промысловые виды представляют тетерева, рябчики, куропатки, глухари. Для жизни в лесах хорошо приспособлены кедровки и сойки, клесты, мелкие певчие птички.

В горах обтает хищная крупная птица — орел-беркут. Его добычей служат грызуны — мыши и суслики, сурки. Встречается всюду белая куропатка, она проживает на высотах до трех тысяч метров.

Мир рептилий на Алтае невелик. Основными его представителями являются ядовитая змея — обыкновенный щитомордник, живородящая ящерица, которая водится на всей территории

Алтайского края. Возле водоемов встречается обыкновенный уж, в степях и лесостепях водится гадюка степная и обыкновенная. Из пресмыкающихся самым крупным на Алтае считается узорчатый полоз. Его размеры — более метра в длину.
Водоемы равнин и горной зоны Алтайского к рая богаты рыбой. В предгорных реках водятся налим и таймень, хариус и ленок, чебак, ерш, пескарь, окунь. В главной реке Алтая Оби обитают стерлядь, лещ, судак и др. Озера равнин богаты карасем, линями, в их водах водятся щуки и окуни.

Одним из самых важных для туристов моментом являются клещи. Они могут встретиться в лесной зоне, особенно в сезон весны-лета.

Раздел подготовил: **Ильин Максим**

2.8 Растительный мир

Алтайский край имеет уникальную экосистему, в которую включено несколько природных зов: альпийские горы, степь, тундра, лес, субальпийская зона и полупустыня. Поэтому растительность Алтая очень разнообразна. На Алтае произрастают сосновые боры. Здесь размещается черневая тайга, где можно встретить кудрявые березы, пихты и сибирские кедры. В лиственных лесах растет алтайская лиственница. В некоторых частях Алтая можно встретить небольшие рощи с тополем, кленом, осиной. На территории республики есть рябина, малина, черемуха, голубика, смородина, черника, брусника, шикша, жимолость, калина, маральник, лапчатка, дунарский рододендрон, сибирский багульник, облепиха. На равнине произрастают высокие травы.
На Алтае представлено широкое разнообразие цветов: гвоздики разных цветов, колокольчики голубого цвета, разные сорта тюльпанов, ромашки, лютики желтого цвета, эдельвейс альпийский, полярный мак, желтый ирис, жарки (огонек азиатский), алтайская фиалка, горечавка алтайская, незабудка альпийская, пушица.
Также тут встречается немало лекарственных растений, о которых интересно узнать подробнее. Курильский чай - ценное лекарственное растение известное и применяемое издревле. Он помогает при кишечных инфекциях, диарее, для повышения иммунитета, при неврозах, депрессии, нервном истощении, как жаропонижающее и потогонное средство. Крепкий отвар используется при ожогах, порезах, его готовят настаивая в термосе 2-3 часа.
Большую известность получил Золотой корень (родиола розовая). В первую очередь это общее стимулирующее средство, афродизиак и адаптоген. Экстракт корня повышает работоспособность, улучшает адаптацию человека к высоте, он показан к применению при горной болезни, кроме этого повышает устойчивость организма к инфекциям, радиации, ядам и токсинам. Успешно применяется и наружно, при ранениях, ожогах, порезах. Раньше у каждого алтайского охотника всегда был узелок с золотым корнем, так как он считался первым лечебным средством. Его корень можно заваривать.
Корень солодки - известное «дедовское» средство от кашля. Обладает иммуномодулирующими и противовирусными свойствами. Из солодки с давних времен делают такое лакомство, как лакрица.
Чабрец применяют при простуде, бронхиальной астме и других заболеваниях легких как отхаркивающее, дезинфицирующее средство, используют его и для ингаляций, сильное мочегонное средство, а также это отличная приправа к мясу.
Чуть менее известный бадан (монгольский чай) так же годиться и в чаи, и в лекарства. В его

листьях и корнях содержится очень много дубильных веществ. Препараты бадана обладают кровоостанавливающим, вяжущим, противовоспалительным и противомикробным свойствами, укрепляют стенки сосудов. Славится своим тонизирующим эффектом, природный антибиотик. Для заваривания отвара из бадана используют прошлогодние, почерневшие листья.
Некоторые растения полезны не только в медицине, но и в живописи. К примеру, из золотарника раньше добывали жёлтую краску. Соцветия золотарника обладают ярко выраженным противомикробным и противовоспалительным действием. Широко применяется при лечении мочекаменной болезни и других заболеваниях почек и мочеполовых путей.

Сибирский кедр

Родиола розовая

Жарки

Полярный мак

Раздел подготовила: **Струтинская Варвара**

3. Современная информация о районе путешествия

3.1 Транспорт.

Алтай – один из самых популярных туристских районов нашей страны. Правда популярность района коррелирует с труднодоступностью данного района. О чём мы попробуем рассказать в данном разделе. Конкретно мы будем говорить о районе, в котором проходило наше путешествие.

Все способы трансфера до гор будут комбинированными, так как район можно назвать труднодоступным.

Способ первый: Поезд + автобус.

Сложность данного способа заключается в пересадке в Москве и практически 3 дня в пути, либо воспользоваться прямым поездом до Новосибирска, но при этом будет сложность с трансфером до района гор, которую опишем далее.

Рекомендованные поезда:

014Н и 072Е Санкт-Петербург-Новосибирск (2 дня , 8 или 14 часов в пути).
136М Москва-Барнаул(Бийск)(прицепной вагон) (2 дня и 6 часов в пути).
096Н Москва – Барнаул (2 дня в пути).

Способ второй: Самолёт + автобус.

Добраться можно до трёх аэропортов: г. Новосибирск, г. Барнаул и г.Горно-Алтайск.
Во все три города постоянно летают рейсы с пересадкой, в первые два города постоянно летают прямые рейсы. Цена на билеты может колебаться от 10 т.р. до 20 т.р. и более.
Несколько важных вещей относительно перелётов. **Во-первых,** обратите внимание что до г.Горно-Алтайск нужно лететь с пересадкой, возможно и не одной и с большим временем ожидания между рейсами, потому планируйте заранее маршрут. **Во-вторых,** от г.Горно-Алтайск быстрее всего добираться до гор на автобусе, так же там находится управление МЧС, в котором можно получить консультацию при необходимости и немаловажно, что если вы не заказали погранпропуска по почте, то их можно получить там же в управлении МВД.
В-третьих, рейсы с длинной пересадкой могут отнять кучу сил у группы, а так же больше вероятность потери багажа или его доставка с опозданием.
И последнее – заказывайте билеты заранее.

Теперь про **Автобусную перевозку. Мы организовывали перевозку через фирму «ЛенАльпТурс» http://www.lenalptours.ru/ Курировала нас их менеджер Галина Лебедева +79817937444 Также благодаря этой фирме мы остановились на ночлег на базе Высотник, организовали 3 заброски (на Базу Аккем 2 заброски и городскую оставили на базе Высотник) Расценки в приложении.**

В связи с нововведениями о транспортных перевозках групп детей (8 и более детей), есть несколько **особенностей**:

1. Наличие списка продуктов при движении более 3 часов (от Любой точки ехать 5 и более часов).
2. Наличие медработника при движении более 12 часов (Транспортные компании таким не располагают)
3. Запрет на передвижение в промежуток между 23.00 и 6.00 утра (разрешено только в случае если до пункта назначения меньше 100 км или часа езды)
4. Официально разрешённая скорость передвижения – 60 км/ч.

А сейчас последовательно.
В каждом городе есть траспортные компании, готовые организовать трансфер группы, официальный, с документами и регистрацией в ГАИ.
1.Сложность возникнет в случае движения из г.Новосибирск. На практике трансфер займёт около 17 часов пути. Все автобусные компании рекомендуют разбивать такой маршрут на 2 дня, в случае отсутствия мед.работника.(мест для остановок, кемпингов, хостелов достаточно).
2. г. Барнаул является пограничным случаем, потому что время в дороге из аэропорта или от ж/д вокзала занимает примерно 13-14 часов в пути. В таком случае вы спокойно можете уложиться в условия.(по крайней мере компании обещают и берут ответственность на себя)
3. г.Бийск очень даже удобен для старта маршрута, но поезда приходят в него к 11.45. С этим могут быть небольшие сложности, зато все трансферы будут без нарушений.
4. г.Горно-Алтайск. Самая оптимальная точка старта маршрута, так как трансфер на автобусе составит около 5-6 часов. Но в данную точку сложнее всего попасть.

Мы выбрали самый сложный путь Новосибирск – п.Тюнгур. Это было связанно с высокой стоимостью билетов в другие точки и большое время пересадок. У нас были разработаны точки ночёвок на пути, но по случайности нас поехало 7 несовершеннолетних участников, что позволило нам сократить время автобусного трансфера до 1 дня.

Рекомендуем рассматривать г.Барнаул как стартовую точку в случае авиаперелёта, либо г.Бийск в случае трансфера на поезде.

Раздел подготовил: **Евдокимов Даниил**

3.2 Связь

В районе проведения похода, в виду отсутствия связи, группа пользовалась спутниковым телефоном. Для абонентов МТС голосовая связь доступна в с. Тюнгур и п. Кучерла, а 3G-интернет - в соседнем селе Катанда. Для абонентов Yota связь заканчивается в п. Ак-Коба. 3G-связь Мегафона появляется только в селе Усть-Кокса и селе Иня. Теле2 начинает ловить только в Горно-Алтайске. У Билайна голосовая связь доступна в с. Тюнгур и п. Кучерла, а 3G-интернет в с. Усть-Кокса.

Раздел подготовила: **Буадзе Анна**

3.3 Медицинские пункты и магазины

Квалифицированная медицинскую помощь может быть оказана в городах Барнаул, Бийск, Горно-Алтайск и Новосибирск. В селе Усть-Кокса располагается погранзастава, в распоряжении которой находится вертолет, также там находится больница, аптека. Также первую медицинскую помощь могут оказать в отрядах ПСС. В Новосибирске есть государственная Новосибирская областная клиническая больница, по адресу: Немировича-Данченко, 130.
На маршруте магазины имеются в г. Новосибирске, Горно-Алтайске и в селе Тюнгур. Самый удобный город для закупки продуктов – это Новосибирск, там есть и гипермаркеты, где можно все продукты купить, и супер маркеты, где можно докупить продукты. Магазины в г. Новосибирск располагаются по адресам: «Ашан» ул. Ватутина, 107; «Окей» ул. Военная, 25; «Лента» ул.Бориса Богаткова, 206. Горно-Алтайск небольшой городок, в нем нет гипермаркетов, но можно найти супермаркеты, чтобы докупить какие-то недостающие продукты. В городе располагается сеть супермаркетов «Мария-Ра» и «Аникс» по адресам: ул. Ленина, 191; пр. Коммунистический, 11; ул. Григория Чорос-Гуркина, 39. В селе Тюнгур находится маленький

местный магазин, можно уточнить местоположение у местных, цены конечно велики, поэтому не советует там закупаться.

Раздел подготовила: **Евдокимова Дарья**

3.4 Природные и исторические достопримечательности

1. Катунский биосферный заповедник — государственный природный заповедник, в январе 2000 года получивший статус биосферного, и стал называться Национальный парк “Белуха”. Территория Катунского и Алтайского заповедников внесена в список Всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО под названием «Золотые горы Алтая» (1998).
2. Гора Белуха - Наивысшая точка Горного Алтая, венчающая Катунский хребет. Находится на территории Усть-Коксинского района. Название вершины происходит от обильного снега, покрывающего гору от пика до самого основания. Через массив Белухи проходит граница России и Казахстана. Белуха - высочайшая вершина Сибири, достигающая высоты 4506 м.
3. Дом музей Н. Рериха - с. Верхний Уймон
4. Дом музей В. Шукшина - с. Сростки
5. Областной краеведческий музей - г. Горно-Алтайск
6. Ботанический сад Алтайского университета - г. Барнаул
7. Музей изобразительных искусств - г. Барнаул
8. "Писаные камни" - Чуйский тракт

Раздел подготовил: **Абрамов Василий**

3.5 Туристические возможности района

Алтай – это удивительное место, где организацией спортивных походов можно заниматься весь год. Горный Алтай характеризуется большим количеством сложных технических препятствий (перевалы до 3Б к.с.). Возможные категории походов на территории Республики Алтай:

пешеходный - от 1 до 5 к.с.
горный - от 1 до 6 к.с.
лыжный - от 1 до 5 к.с.
водный - от 1 до 6 к.с.
вело - от 3 до 5 к.с

Раздел подготовила: **Буадзе Анна**

3.6 Туристические организации и другие полезные контакты

Тур фирма, которая может организовать заброску	
Фирма, организаторы	Контакты
ПСО «Аккем»	Республика Алтай, Усть-Коксинский район, пос. Тюнгур, оз. Аккемское, ПСО «Аккем»
Турбазе «Высотник»	офис в С-Пб., ул Восстания, 9 , офис 4.Тел.(812) 279-0716, 279-0776. , www.lenalptours.spb.ru , **galina@lenalptours.ru**
Тур. Фирма ООО «Бийск Алтай Тур»	www.bialtur.biysk.ru, ivan@mail.biysk.ru

ma22.ru	Заказ микроавтобусов в Барнауле. Сайт: Ma22.ru , тел.: +7(923)161-37-72
Тур. Фирма «Ленальптурс»	Головной офис фирмы находится в Санкт- Петербурге: ул. Восстания, д. 9, оф. 4 (2-й эт.) Тел: +7 (812) 579-0716, 579-0776 Факс: +7 (812) 579-0651 Эл.почта: info@lenalptours.ru В пос. Тюнгур расположена турбаза «Высотник»: ул.Заречная, д. 7, тел. 8-(38848)-2-94-33
Частная фирма «Братья Боровиковы»	89136965264, 89136947075, 89136907305 Транспортные услуги (машины повышенной проходимости), коттеджи, баня, конные прогулки
ФГУ «Заповедник «Катунский»	649490 Республика Алтай, с. Усть-Кокса, ул. Заповедная, 1, тел. 8-(38848)-22946, 23144. katunskiy@mail.ru

Баню можно посетить на озере Кучерла, на турбазе Высотник, 5 человек - 2000р в час. Так-же баню можно снять в посёлке Тюнгур у местных.

Адреса и телефоны спасательных служб
Западно-Сибирский региональный поисково-спасательный отряд, 656016, г. Барнаул, ул. Микронная, 137. Тел: (8-3852-) 75-65-55
Бийский ПСО, 659329, Алтайский край, г. Бийск, ул. Октябрьская, 43 Тел: (8-243-) 22-60-05
Рубцовский ПСО, 658204, Алтайский край, г. Рубцовск, ул. Калинина, 2. Тел: (8-257-) 2-55-55
Алтайская республиканская поисково-спасательная служба, г. Горно-Алтайск, пер. Спортивный 12, 2-29-14
Артыбашский ПСО, 659554, Республика Алтай, Турочакский р-он, п.Артыбаш, т/б "Золотое озеро"
Ак-Кемский ПСО, 659777, Республика Алтай, Усть-Коксинский р-он, с. Тюнгур, ПСО "Ак-Кем"
Ак-Тру ПСО Республика Алтай, с. Курай, ПСО "Ак-Тру"

Раздел подготовила: Евдокимова Дарья

4. Организация и проведение похода

4.1 Идея, цель, задачи.

Идея похода возникла в процессе подготовки к лыжным походам II к.с. по Кольскому п-ову. Большинство ребят прошли вместе горный поход I к.с. по Кавказу прошлым летом и решили продолжить повышать свою квалификацию

Цель похода:

Прохождение горного похода 2 к сл.

Задачи:

1.Улучшить уровень физической, технической, подготовленности

2. Усовершенствовать навыки горного туризма

3. Исследовать район похода, разработать маршрут и заявить его В МКК

Алтай		
Автор	Плюсы	Минусы
данэ	новый, интересный, красивый район	неизвестный и непонятный район
Максим	Более легко переносится горняжка	Более лёгкий маршрут (50/50
		если кто-то не поедет будет очень сложно выкручиваться
апуа	новый район	джетлаг не круто
	участники будут work hard, чтобы не бросать 20 килорублей на ветер	проблемы с логистикой
Даша	На Алтае красиво	Маршрут трудный, так как мало описания и много перевалов непонятных, но сложных
	Новый район для многих из нас (природа, горы, сама территория, город)	Дорогие билеты
	Мы однозначно заполним этот поход и во много местом	Длинные долины, поэтому в случии опасности трудно выбраться. Если осадок много, то тоже сложность выйти
Ира	Хороший опыт в написании отчета	Более сложный в организационном плане
	Для штурманов работы много ("почему плюс?", потому как участник научится отсейвать инфу, узнают новое, будет проводится работа с картой(для поиска стоянок) и т.д)	можем напутать с перевалами, как в прошлой 2ке на Алтай (2015г) (из-за недостатка отчетов)
	Там если что есть г.Белуха(4 с хвостиком, я точно не помню) и мы ее скорее всего увидим, а это	

Кавказ		
Автор	Плюсы	Минусы
максик	точно будут использовать ся ледорубы и кошки (возьмём не зря)	уже исследований район (мы там были и хотелось бы нового)
	хычин	
	Более лёгкий для закупки билетов , и поход дешевле в целом	
апуа	дешевле	в плацкарте летом много людей
	добраться в разы проще	
Даша	Безопасная дорога (поезд+плюс автобус на 1,5 ч)	Поехать на Кавказ всегда есть возможность, а в другие районы большая сложность
	Стоимость (если учесть все летние походы, то большая экономия)	
	Можно продумать маршрут возле Эльбруса и побывать на какой-то из станций	
Ира	довольно таки разнообразные долины	большее количество людей, других групп в Приэльбрусье
		Макс уже написал, но все же: на Кавказе, когда будем высоко, 100% будет горняшка (по крайней мере хотя бы маленькие ее проявления)

4.2. Подготовка и проведение похода

Одной из идей подготовки похода было активное и самостоятельное участие каждого в создании проекта похода. Изначально в разработке похода участвовало 15 участников, не считая руководителей. Естественный отбор сделал своё дело и осталось 10 активных участников.

В первую очередь, до ГЛКВ (23-24.02.2019) прошла серия встреч, на которых ребята провели качественный анализ своего опыта, изучили возможные районы проведения похода и их особенности. Участники представили проекты, после чего был утверждён район горного Алтая. Были распределены групповые роли и фронты ответственности вне похода, так же была начата подготовка презентаций по особенностям района (климат, животные и т.п.). За разработку маршрута взялись три штурманы, которые представили два маршрута в разных районах Алтая (Усть-Коксинский район и Кош-Агач). Самым оптимальным маршрутом оказался маршрут в Усть-Коксинском районе, который и стал основой для будущего маршрута. В процессе подготовке ребята изучили библиотеку РМКК, а также интернет ресурсов. При выборе маршрута штурман руководствовался транспортными возможностями района, наличием хороших технических описаний, а также наличие запасных и аварийных вариантов маршрута. Окончательный маршрут отличался от представленного на презентации 1 перевалом. В процессе заявки в РМКК, было решено заменить перевал Карачик (1Б), на перевал Дружба(1Б), который являлся запасным вариантом. Обусловлено это наличием технически сложных участков перевала и участками повышенной опасности.

Помимо этого, важным моментом являются пропуска в пограничную зону. Территория ледника Менсу и перевала Дружба находится в 5 километровой зоне (точнее 2 километровой). На Аккемское озере есть погранзастава, но пограничники пропуска не спрашивают, просто проверяют паспорта. Но советуем вам перестраховываться и заказать их.
Ещё после утверждения маршрута РМКК предписало согласовать наш маршрут с МЧС республики Алтай. Это было сделано за месяц до похода, а также за 2 дня до выхода на маршрут. По телефону мы получили сведения о обстановке в нашем районе, в том числе и о изменившихся условиях на самих перевалах. Конкретно нашего маршрута ничего не касалось, потому всё осталось без изменений.

Помимо тактико-технической подготовки немаловажной была и физическая подготовка участников. В период до весенних каникул проводились дополнительные технические тренировки, на которых ребята освежали свои технические навыки, а также оттачивали навыки ходьбы в кошках и работы с ледорубом. После весенних каникул у ребят был период физического восстановления и подготовка к ГКВ (13-14.04.19), а после контрольного выезда перед участниками были поставлены цели и задачи по физической подготовки. Обратите внимание на таблицу, представленную выше. Она создана на основе гугл таблиц, доступ к которым открыт всем участникам. Минимальные условия были прописаны в таблице, каждую неделю участники отчитывались, а в конце периода проводилась групповая контрольная пробежка, на которой и отслеживался уровень подготовки участников. В целом физическая форма ребят порадовала, так как результаты были очень даже. Задача была до похода постоянно поддерживать свой организм в тонусе и пробежать суммарно не менее 130 км. за период

Цвета обозначения Тренировок:		Таблица требований к беговой тренировке:			
	Бег	Неделя 1	4 км	7.30-8 мин/км	
	ОФП	Неделя 2	7 км	7.30-8 мин/км	
	Другое(пишем что)	Неделя 3	10 км	7.30-8 мин/км	Зачётный забег на 7 км.
	Выезды, походы	Неделя 4	10 км	7.30 мин/км	
Правила внесения данных:		Неделя 5	13 км	7.30 мин/км	
1. Тренировки с сылками можно вносить по моему примеру. 2. Другие тренировки обязательно вносим с датами 3. Каждому необходимо выполнять минимум по бегу, в случае систематического невыполнения условий - бан :)		Неделя 6	15 км	7.30 мин/км	Зачётный забег на 12 км
		Неделя 7	15 км	7-7.30 мин/км	
		Неделя 8	17 км	7-7.30 мин/км	
		Неделя 9	18-20 км	7.00 мин/км	Зачётный забег на 15 км
		Неделя 10	20 км	7.00 мин/км	

История:	Неделя 1 (25.02-03.03)				Неделя 2 (04.03 -
ФИ/ дата	https://flow.p...is/3252753404				
Евдокимов Даниил Михайлович	https://flow.polar.com/training/analysis/3252753404		https://flow.polar.com/training/analysis/3268025578	https://flow.polar.com/training/analysis/3277115018	Бег 7 км/ 42 минуты + ОФП

подготовки.
Так же среди ребят проводились соревнования, по суммарному количеству километров. Руководители тоже участвовали, что создавало определённый ажиотаж и азарт вокруг пробежек. Участнику было достаточно приложить ссылку на записанную пробежку.(по ссылке можно узнать всю подробную информацию о пробежке). Технически тренировки проводились за городом, а так же на территории района Шувалово-Озерки. Там же тренировалась техника хождения в кошках и самозадержания на склоне с ледорубами.

В апреле месяце группа приняла участие в ГКВ, к

моменту контрольного выезда уже произошёл первый отсев участников по вкладу в группу и физической форме. Сам контрольный выезд прошёл в целом не очень, что замотивировало ребят к более активной технической и физической подготовке к походу. После неудачи ребята попросили выступить на ночных соревнованиях КЮЗ (11-12 мая). Идеей было самостоятельное участие ребят в соревнованиях. Руководитель просто шёл по дистанции и любовался природой, на технических этапах был просто участником, не принимая активных действий. После фразы судьи этапа бревно “Вот как надо с руководителем, стоит бездельничает”, стало понятно, что уровень осознанности и технических знаний ребят на достаточном уровне. Так же участники были судьями на этапах соревнований, в целях повышения своей квалификации. О результатах не стоит говорить, особенно о математических ошибках при подсчёте. Важен был процесс, в котором группа объединилась ещё больше, а руководитель увидел работу команды со стороны.
Следующей отправной точкой подготовки являлись скальные сборы, запланированные ещё зимой. На них присутствовал окончательный состав группы, после очередного отсева участников. Во время похода проводились верёвочные тренировки на скальных массивах, а также был проведён дополнительный контрольный выезд под руководством председателя МКК «Фонтанка-32» Смирнова Д.Н.
В 20-х числах июня был окончательно утверждён маршрут и поставлены подписи челнов РМКК в маршрутке.
Остальные основные моменты подготовки описаны далее..

Критериями отсева участников являлись:
- Физическая подготовка(выполнения условий)
- Вклад в группу(заинтересованность, включенность, проекты)
- Проявление инициативы.(фронты и т.п.)
- Опыт (если процентников будет больше 2-х)
- Психолого-эмоциональная составляющая

Отдельным моментом подготовки была сдача ходьбы в кошках. Это происходило 23 мая на склонах Митрополичьего сада.
В процессе подготовки к походу, ребята были участниками комбинированного пеше-водного похода I к.с. по ЛО и Карелии.
После данного похода прошла череда встреч по непосредственной подготовке похода:
21 июля - закупка продуктов в поход.
22 июля - встреча по упаковке и раздаче продуктов, проверке снаряжения и спецснаряжения.
23 июля - встреча в 12 ночи.
24 числа - отъезд в Москву на поезде с дальнейшим перелётом в Новосибирск.
Так начался наш поход.

Подготовка пропусков

Заявленный маршрут предполагал движение в пятикилометровой пограничной зоне до прохождения перевала Дружба при движении по леднику Менсу. Для этого необходимо оформить пропуск в приграничную зону. Пропуска нам выписали.

Заявку на оформление пропуска (форма заявки есть на сайте) надо подать минимум за 30 дней
Для граждан иностранных государств могут быть отдельные правила, поэтому необходимо уточнять (Усть-Коксинское управление тел./факс: 8 (38848) 20-000, 8 (38848) 20-001).

Как правильно оформлять пропуска в погранзону:

Пропуск в погранзону оформляется бесплатно в течение 30 рабочих дней с момента оправки заявки. Оформлением стоит заняться заранее. Можно сделать это через сайт www.gosuslugi.ru, как это сделали мы.

Получить готовые пропуска можно в двух отделах:

Получили их уже на месте в Горно-Алтайске в этом отделении https://www.altai-republic.ru/about-the-region/border-zone/

Раздел подготовили: **Евдокимов Даниил и Смирнова Ольга**

4.3 Сравнение заявленной и реально пройдённой нитки маршрута.

Заявлено				Пройдено			
Даты	День	Нитка	км	Даты	День	Нитка	км
24-25.07		СПб-Москва-Новосибирск - Кучерла		24-25.07		СПб-Москва-Новосибирск - Кучерла	
26.07	1	Пос. Кучерла-пер. Кузуяк-р. Аккем.	9	26.07	1	Пос. Кучерла-пер. Кузуяк-р. Аккем.	16,50
27.07	2	р.Аккем- р.Дианду	11	27.07	2	р.Аккем- р.Аккем	10,00
28.07	3	Р.Дианду – оз.Аккем	13	28.07	3	Р. Аккем - Р.Дианду – р.Ярлу	11,00
29.07	4	Оз.Аккем- пер.Ярлу-Боч(1А, 2700м.) – р.Текелю	10	29.07	4	Р.Ярлу- пер.Ярлу-Боч(1А, 2700м.) – р.Текелю	10,00
30.07	5	Рад.Вых.: Лед.Текелю Восточный	3,5	30.07	5	Р.Текелю- лед. Текелю Вост. Рад.Вых.: Лед.Текелю Восточный	3,5.
31.07	6	Р.Текелю – пер.Менсу(1Б, 3250м.) – оз.2750	7,5	31.07	6	Р.Текелю – пер.Менсу(1Б, 3250м.) – оз.2750	5,00
01.08	7	Оз.2750 – лед.Менсу – Бараньи лбы	9	01.08	7	Оз.2750 – лед.Менсу – Бараньи лбы	8,50
02.08	8	Бараньи лбы – пер.Дружба(1Б, 3340 м.) – Зелёная гостиница	8	02.08	8	Бараньи лбы – пер.Дружба(1Б, 3340 м.) – Зелёная гостиница	7,50
03.08	9	Зелёная гостиница – оз.Аккемское	9	03.08	9	Зелёная гостиница – оз.Аккемское – р.Аккемское	9,50
04.08	10	Оз.Аккемское- пер.Кара-Тюрек(1А, 3070 м) – Кедровые стоянки	12	04.08	10	Оз. Аккемское – пер.Кара-Тюрек(1А, 3070 м) – Кедровые стоянки – Кучерлинское озеро	15,50
05.08	11	Кедровые стоянки - Кучерлинское озеро – р.Кучерла	15	05.08	11	Кучерлинское озеро – р.Текелюшка	5,50
06.08	12	Р.Кучерла – пос.Кучерла	16	06.08	12	р.Текелюшка – р.Кучерла	14,00
07.08	13	Запасной день		07.08	13	р.Кучерла – пос.Кучерла	12,50
08.08	14	Запасной день		08.08	14	Тюнгур-Новосибирск	

09.08	15	Тюнгур-Новосибирск		09.08	15	Новосибирск	
10.08		Новосибирск –Москва-СПб				Новосибирск –Москва- СПб	
Общий Километраж			123 км. Без 1,2 147,6 км с 1,2	Общий километраж			129 без 1,2 154,8 км с 1,2

В данной таблице представлены расхождения между реально пройденным маршрутом и заявленным. Жёлтым цветом выделены изменения. Как можно увидеть, что на маршруте мы воспользовались одним запасным днём. Так же увеличилось количество пройденных километров, т.к. не удалось договориться о трансфере до места начала и окончания маршрута, указанных при заявке.
Начало и конец маршрута были на т/б «Высотник».
Все подробности изменений описаны в техническом описании, здесь будут коротко описаны причины.
2 день мы не дошли до р. Дианду, так как перед нами прошли 3 группы, которые планировали стоять на том же месте.
3 день мы стояли в месте слияния рек Ярлу и Аккем. Сотрудники приюта «Ак-Кем» рассказали о «Мосте» через реку Аккем.
4 день после взятия перевала мы спустились к реке Текелю, т.к. после перевала тропа фактически отсутствует и траверс травянисто-болотистого склона занимает много времени и отнимает много сил.
5 день мы спокойно подошли к запланированному месту стоянки.
9 день на Аккемском озере было сложно встать группой из-за обилия турстских групп, потому встали чуть ниже начала подъёма на перевал.
10 день. Так называемые кедровые стоянки были заняты все. Так, что местами палатки стояли в откровенно небезопасных местах. Было принято решение дойти до следующей точки маршрута и сделать полуднёвку на следующий день, благо время позволяло.
11 и 12 день проходил спуск по состоянию и возможностям группы. Первый день был разгрузочный, потому спустились немного.

Раздел подготовил: **Капшин Феликс**

4.4 Аварийные выходы и запасные варианты маршрута.

Запасные варианты			
Дата	День	Нитка	км
31.07	6	Р.Текелю – пер.Карачик(1Б, 3370м.) – оз.Духов	9
04.08	10	Рад.Вых.: Оз.Аккемское - Семиозерье	4,5
04.08-05.08	10	Оз.Аккемское – пер.Кара-Тюрек(1А, 3070) – Кедровые стоянки	12
Аварийные выходы			
26-27.07	1,2	пос.Кучерла	
28-30.07	3-5	т/б «Аккем»	

02-04.08	8-10	т/б «Аккем»	
04-07.08	10-14	пос.Кучерла	

Запасными вариантами не пришлось воспользоваться.

Раздел подготовил: **Капшин Феликс**

4.5 Организация заезда и выезда с маршрута. Организация заброски.

Способы добраться до района путешествия описаны в разделе 3.1.

В связи с некоторыми финансовыми особенностями организации похода, известные только руководителям наши трансферы были организованы следующим образом:
1. 24.07 – Санкт-Петербург – Москва , поезд(плацкарт).
2. 24.07 – Москва – аэропорт Домодедово, аэроэкспресс.
3. 24.07-25.07 – Москва – Новосибирск, самолёт.
4. 25.07 Новосибирск (Барнаул) – г.Горно-Алтайск – п.Тюнгур, автобус.

Возвращение обратно было таким же образом, только за исключением поезда из Москвы в СПб, оттуда мы отправились на Сапсане.

Авиаперелёт был организован с помощью авиакомпании «Уральские авиалинии», к моменту покупки билетов у них было самое выгодное предложение. Так же рассматривались варианты от авиакомпаний «Аэрофлот»(«Россия»), S7 и Utair.

О всех забросках и трансферах мы договаривались с фирмой Ленальптурс, которые собственно владеют двумя базами: горный приют «Ак кем» и тур. База «Высотник».
Позже мы сами связались и договорились о трансфере на автобусе с компанией перевозчиком, что оказалось гораздо дешевле. Компания является подразделением большой автобусной компании, информацию можно прочитать на сайте ma22.ru.

Все компании, перечисленные выше, предоставляют полный и необходимый пакет документов для финансового отчёта.

Заброску мы организовывали на приют «Ак-кем». Заброску необходимо оставить на т/б Высотник. Так же там можно договорить о хранении заброски на протяжении определённого времени. Вся информация есть на сайте www.lenalptours.spb.ru.

Советуем вам забирать все отчётные документы с собой, чтобы они не потерялись на базе. Мы столкнулись с сложностями, когда нам потеряли одну бумажку и не смогли её восстановить. Так что будьте внимательны.

Так же на т/б «Высотник» можно договориться о заброске через перевал Кузуяк на а/м транспорте.
Единственная сложность заключается в организации заброски на оз. Кучерлинское. т/б «Высотник» организовывает заброски к озеру, только при личном вручении заброски, т.е. нужно знать точно время и место.

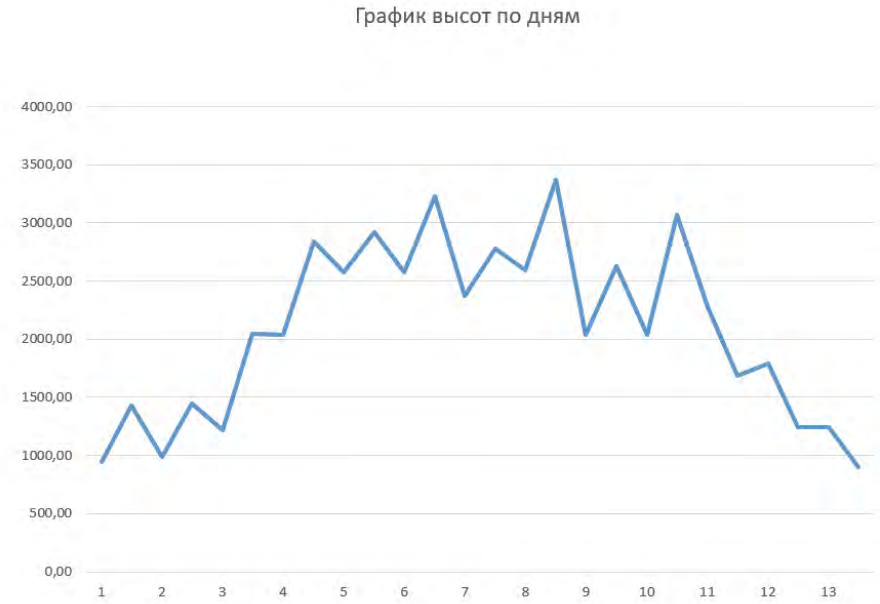
Раздел подготовил: **Евдокимов Даниил**

4.6 График высот.

Число	Маршрут	Макс. Высота, м	Мин. Высота, м	Подъем, м	Спуск, м
24-25.07	СПБ - Новосибирск — Кучерла				
26.07.19	Пос. Кучерла-пер. Кузуяк-р. Аккем.	1428,00	940,00	610,00	559,00
27.07.19	р.Аккем- р Аккем	1443,00	992,00	671,00	238,00
28.07.19	Р. Аккем - Р.Дианду – оз.Аккем	2044,00	1214,00	655,00	41,00
29.07.19	Оз.Аккем- пер.Ярлу-Боч(1А, 2700м.) – р.Текелю	2837,00	2035,00	863,00	334,00
30.07.19	Рад.Вых.: Лед.Текелю Восточный	2921,00	2572,00	377,00	29,00
31.07.19	Р.Текелю – пер.Менсу(1Б, 3250м.) – оз.2750	3229,00	2572,00	716,00	515,00
01.08.19	0з.2750-лед. Менсу-Бараньи лбы	2779,00	2377,00	411,00	446,00
02.08.19	Бараньи лбы-пер. Дружба (1Б,3374 м.)-Зеленая гостиница	3374,00	2596,00	672,00	826,00
03.08.19	зеленая гостиница-лед. Аккемский-р.Аккем-оз.Аккемское	2627,00	2041,00	81,00	634,00
04.08.19	оз.Аккемское-пер. Кара-Тюрек (1А, 3700м.)-Кедровые стоянки - оз. Кучерлинское	3073,00	1685,00	1378,00	1521,00
05.08.19	Кучерлинское озеро – р.Текелюшка	1794,00	1450,00	179,00	422,00
06.08.19	р.Текелюшка – р.Кучерла	1457,00	1158,00	180,00	490,00
07.08.19	р.Кучерла-пос. Кучерла	1183,00	859,00	101,00	400,00
08.08.19	запасной день				
09.09.19	запасной день				
10.08.19	Тюнгур – Новосибирск – Спб				
	Всего			6813	6385

Где синий график это максимальная высота за день, а красный минимальная высота за день.

Общий вид графика высот.

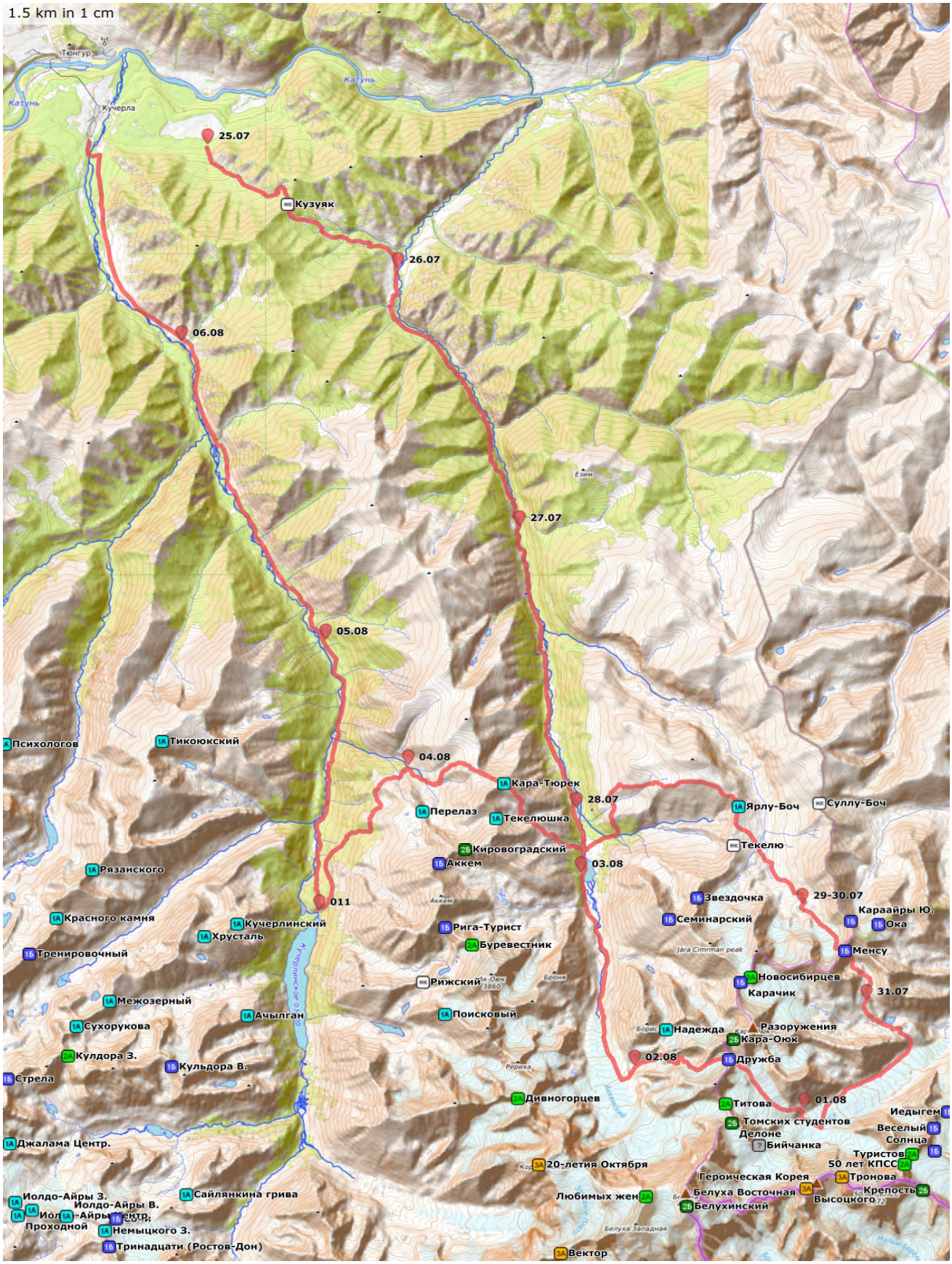


Раздел подготовил: Капшин Феликс, Струтинская Варвара

4.7 Обзорная карта района и рабочая карта.

Раздел подготовил: Капшин Феликс и Евдокимов Даниил

4.8 Рабочая карта



В качестве рабочих карт использовались карты с сайта nakarte.me, слой OpenTopo Map. Карты генштаба не покрывают полностью район совершаемого путешествия. Так же на маршруте пользовались приложением Maps.me.

Раздел подготовил: Капшин Феликс и Евдокимов Даниил

4.9 Метеонаблюдения

Дата	День			Ночь		
	Температура	Облачность		Температура	Облачность	
26.07.2019	+22	Переменная облачность		+14	Переменная облачность	
27.07.2019	+17	Облачно		+10	Пасмурно, дождь	
28.07.2019	+22	Переменная облачность		+14	Пасмурно, дождь	
29.07.2019	+25	Ясно		+15	Ясно	
30.07.2019	+21	Ясно		+16	Ясно	
31.07.2019	+24	Пасмурно, дождь		+15	Облачно	
01.08.2019	+25	Ясно		+16	Переменная облачность	
02.08.2019	+24	Переменная облачность		+16	Ясно	
03.08.2019	+22	Переменная облачность		+17	Переменная облачность	
04.08.2019	+20	Ясно		+17	Ясно	
05.08.2019	+23	Ясно		+13	Пасмурно, дождь	
06.082019	+22	Ясно		+14	Пасмурно, дождь	
07.08.2019	+24	Ясно		+16	Переменная облачность	

Раздел подготовила: Струтинская Варвара

5. Техническое описание маршрута

5.1 Первый день Пос. Кучерла-пер. Кузуяк-р. Аккем.

Число:26.07.2019	Автор: Турцев Василий		Время подъёма	7:30
Пройдено : 16,5 км.			Время выхода из лагеря:	9:04
Время:	Температура, облачность:		Время взятия перевала:	13:55
Утро	+17, переменная облачность		Время перекуса:	14:15
День	+22, переменная облачность		Время привалов:	72 мин.
Вечер	+14, переменная облачность		Время прихода на стоянку:	17:20
Координаты места лагеря: N 50°05.037′ E 86°27.413′			Место набора воды: р.Ойбок	

Текстовое описание маршрута:

На т/б «Высотник» мы приехали чуть позже запланированного времени, потому в целях адаптации организма после перелёта встали чуть позже.

Мы встали, собрали вещи, сделали зарядку, позавтракали, до собрали вещи, сформировали заброску, взвесили рюкзаки и в 09.04 выдвинулись в сторону нашего первого перевала Кузуяк(н/к, 1521м.).

В 9.20 мы вышли на автомобильную дорогу ведущую в поселок Кучерла, надо сразу сказать, что все прохождение перевала происходит по автомобильной дороге, состояние которой зависит от погоды. По началу дорога к посёлку начинается с подъема, но это буквально первые 100 метров, а дальше дорога становится положе и в конце концов она абсолютно ровная (фото 1.1), так по ровной дороге мы доходим до моста через реку Кучерлу(фото 1.2), и начинаем подъем. В начале дорога чистая, подъем градусов 10-15, потом выходим на полочку и по ней доходим до следующего взлёта, перед которым делаем привал. В 10.45 (фото1.3) мы вышли с привала, немного поднялись на взлёт и дорога стала грязнее, но грязь нас не остановила. Мы вышли на поле и сделали фотографию после чего отправились дальше, по полю мы шли минут 20, поле было ровное и было много автомобильных колей, но жара нас вымотала и дойдя до ручья мы сделали привал(фото 1.4). В 11.30 мы бодренько пошли умываются и пить, а также нас приятно удивили ягоды черной и красной смородины. В 11.50 мы продолжили движение по дороге и через некоторое время нам стали встречаться люди идущие с перевала. Также мы встречали много машин с туристами, что нас соблазняло заехать на перевал, но мы выстояли.

Далее, дорога приобретала более грубый и крутой характер и мы начали раз в 10 минут останавливаться на 1 минутку, чтоб подышать, после чего шли дальше(фото 1.5). В 12.40 мы сделали привал на полянке не далеко от реки, до неё небольшое болото. Мы выдвинулись дальше, делаем последний рывок до перевала. В 13.30 сделали небольшой привал.(фото 1.6) Надо сказать, что на дороге очень много ответвлений и обходов, но все дороги сходятся и ведут на перевал. В 13.55 мы оказываемся на перевале Кузуяк (н/к 1521м) (фото 1.7). Сделав фотографию и не много отдохнув в 14. 20 мы начали спуск, который представлял из себя грязную дорогу(фото 1.8). Спустившись 25 минут у ручья мы остановились, чтоб набрать воды и через 5 минут мы выдвинулись дальше, тут у дороги было уже больше отвилок, некоторые из

которых переходили в тропы. Через час мы спустились в долину реки Ак-Кем и приняли единогласное решение пройти еще 20 минут до стоянки выше по реке(фото 1.9). Дойдя до стоянки “Три березы” мы сделали небольшой перекус, а также привал-разведку, в поисках места, так как стоянка была занята. В 17.20 мы встали на место, которое на 100 метров дальше знаменитой в этих краях стоянки “Три березы”.(фото 1.10)

Фото 1.1

Фото 1.2

Фото 1.3

Фото 1.4

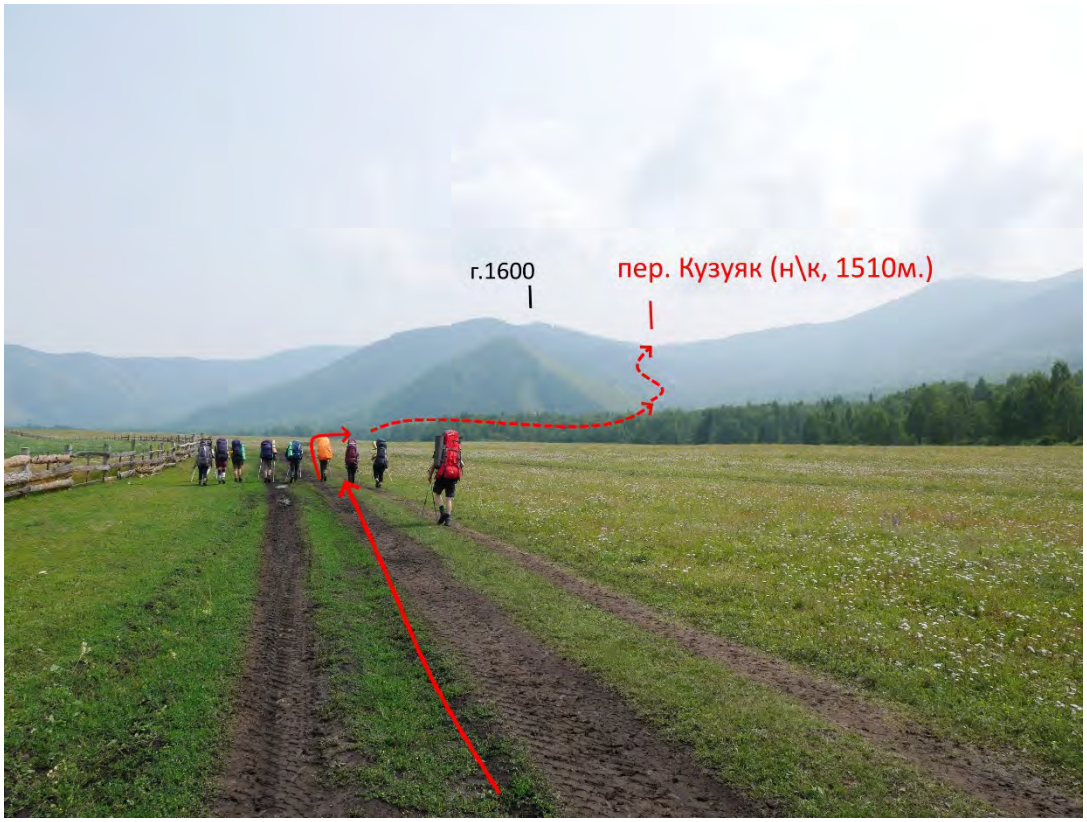


Фото 1.5

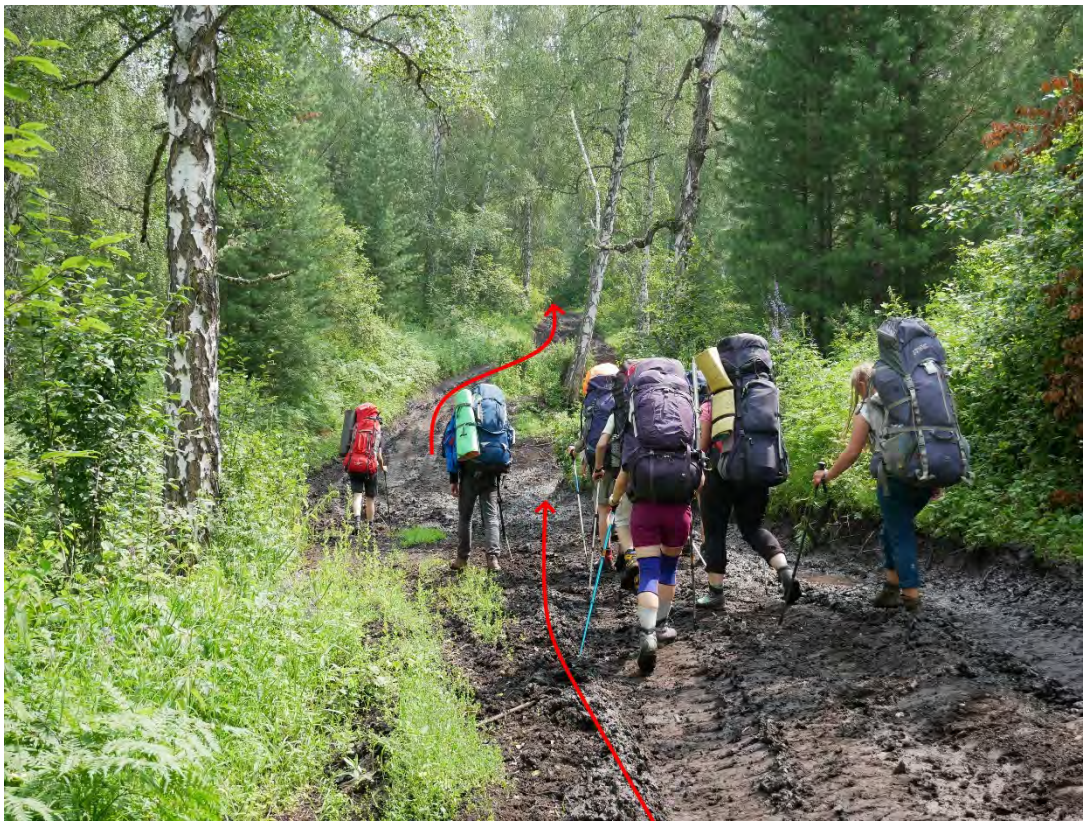


Фото 1.6

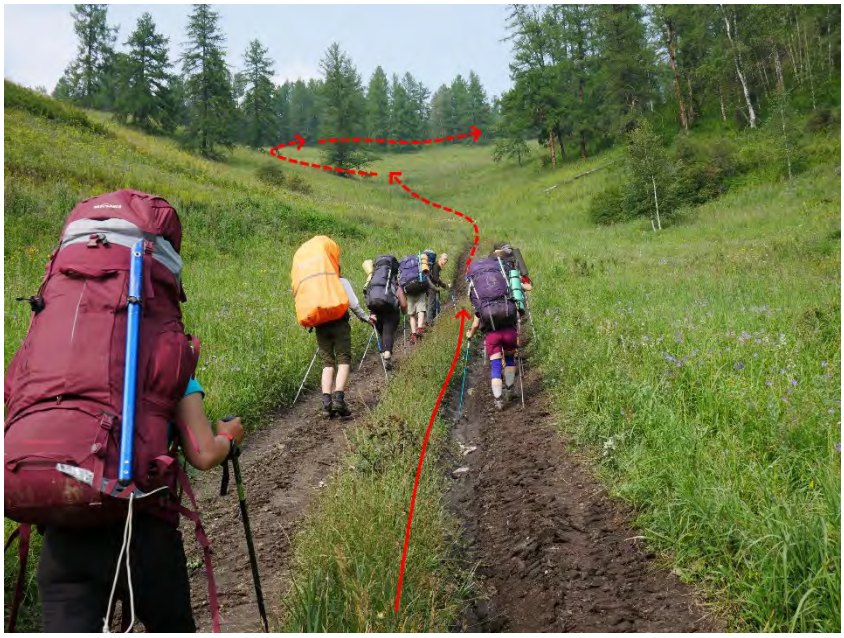
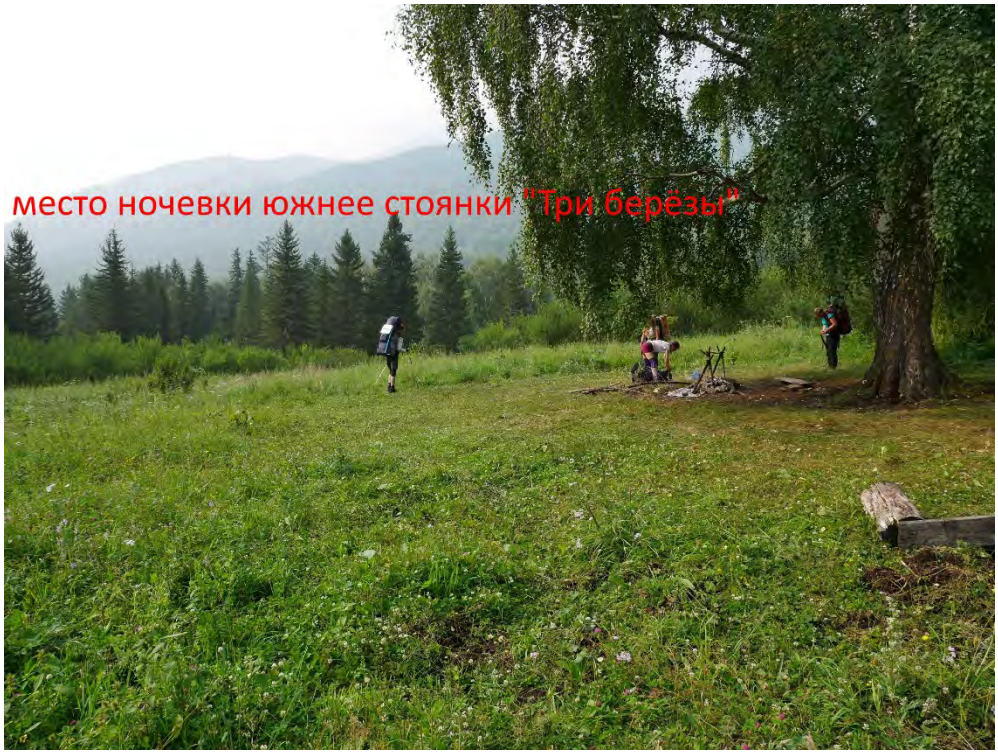


Фото 1.7

Фото 1.8

Фото 1.9

1.10



Рекомендации дня.

Советуем в целях более мягкой адаптации к часовому поясу и климату разбивать данный день на 2 ходовых, либо договариваться с транспортом, чтобы вас забрасывали под перевал.
Наша группа была физически хорошо подготовлена, потому мы с лёгкостью прошли данный день.
Будьте внимательны, в случае плохой погоды, автомобильная дорога будет размытой и составит большие трудности в передвижении.

5.2 Второй день р.Аккем- р.Аккем

Число 27.07.2019	Автор: Абрамов Василий		Время подъёма	6:00
Пройдено: 10 км.			Время выхода из лагеря	8:00
Время	Температура, облачность		Время взятия перевала:	
Утро	+15, облачно		Время перекусов:	11:30
День	+17, облачно		Время привалов:	каждые 40-45 мин
Вечер	+10, пасмурно, дождь		Время прихода на стоянку:	15:30
Координаты места стоянки: N 50°01.295′ E 86°30.780′			Место набора воды: ручей южнее места лагеря на 200 метров.	

Текстовое описание маршрута:

Подъем в 6:00, зарядка, завтрак, сборы лагеря. Вышли в 8:00.

Шли вдоль реки Аккем(фото 1) на юг в сторону реки Дианду, тропа была местами грязная, встречались камни и упавшие деревья(фото 2). Перепад за этот день составил ~400 м преимущественно вверх. Тропинка проходила примерно в 70 метрах от реки Аккем. Привалы делали каждые 40-45 минут, в основном у рек и ручьёв. Местами склон был крутизной до 25 градусов(фото 3).

Пройдя больше половины пути сделали перекус в 11:30, вышли в 12:30. И через три перехода, в 15:30 дошли до места у реки Аккем , немного не доходя р. Дианду (около 1 км).

Фото 1

Фото 2

Фото 3 Подьем по долине р. Аккем.

Фото 4 место стоянки р. Аккем

Совет дня: Будьте внимательны при движении по тропе. Так же при переходе рек, могут встречаться живые камни.

5.3 Третий день Р. Аккем -Р.Дианду – р.Ярлу

Число 28.07.2019	Автор: Струтинская Вравара		Время подъёма	5.30
Пройдено: 11 км			Время выхода из лагеря	8:00
Время	Температура, облачность		Время взятия перевала:	-
Утро	16 °С, туман, морось		Время перекусов:	11.00-11.40, 14.00-15.50 (+ разбираем заброску)
День	22 °С, солнечно		Время привалов:	Ритм движения – 40/10
Вечер	17 °С, облачно, морось		Время прихода на стоянку:	16.00
Координаты места стоянки: N 49°55.631′ E 86°32.528′			Место набора воды: р.Ярлу.	

Текстовое описание маршрута:

Место лагеря находится на правом, по ходу движения, берегу, у слияния рек Аккем и Дианду. Наши палатки стоят в лесной зоне рядом с тропой. После подъема в 5.30 утра, зарядки и сбора лагеря в 8.05 начинаем движение по правому по ходу движения берегу р. Аккем по тропе.(фото 3.1). Тропа читается хорошо и проходит преимущественно по лесу. Первые 1,5 км (30 мин) в нескольких местах тропа траверсирует участки мелко и средне осыпного склона берега реки(фото 3.2). Направление тропы на юг, уклон около 10^0-12^0, иногда до 20^0. На протяжении следующих 0,5 км движения (10 мин) тропа идет по лесу и ее многократно пересекают впадающие в р. Аккем ручейки. Из-за этого появляются лужи, тропа становится грязной и скользкой. Следующие 2 км (40 мин) тропа постоянно разделяется на множество тропок, и мы стараемся выбирать более сухие и с меньшим количеством упавших на них деревьев. Помимо этого, через большие ручьи лежат аккуратные мостики, по которым удобно переходить ручьи (фото 3.3). За этот переход подходим к стоянке напротив водопада Текелю. Далее тропа выполаживается, уклон становится около 5^0. Пройдя ещё 2 км (40 мин) мы делаем 40 минутный перекус(Фото 3.4) и продолжаем движение по тропе. После 1,5 км (30 мин) лес становится реже, а тропа суше. В 14.00 мы выходим к турбазе Аккем. В течении 1 ч 50 мин мы забираем заброску и распределяем питание между участниками, а несколько человек отправляются в разведку для поиска места лагеря. После второго перекуса и небольшого отдыха мы спускаемся к р. Аккем. От турбазы к ней ведет тропа, выходящая на берег из среднего и мелкого курумника. Р. Аккем мы переходим по мосту, представляющему собой два, скреплённых скобой бревна и перила. (фото 3.5) Продолжаем движение в западном направлении подходим к р. Ярлу, вдоль которой поднимаемся на 200 м вверх. Общее направление движения на этом участке на юго-восток. Расстояние от базы Аккем до места лагеря 0,5 км. В 16.00 разбиваем лагерь на «шаманском месте» на правом по ходу движения берегу р. Ярлу (фото 3.6). Отсюда открывается прекрасный вид на гору Белуху. Наши палатки стоят на мелком курумнике. За палатками располагается узкая полоса леса, за которой протекает р. Аккем. На протяжении всего дня мы шли по 40 минут с 10 минутными привалами. Так как эта долина очень популярна среди туристов, мы постоянно встречали другие группы, а с некоторыми шли параллельно и даже обгоняли их.

Фото 3.1

Фото 3.2

Фото 3.3.

Фото 3.4

Фото 3.5

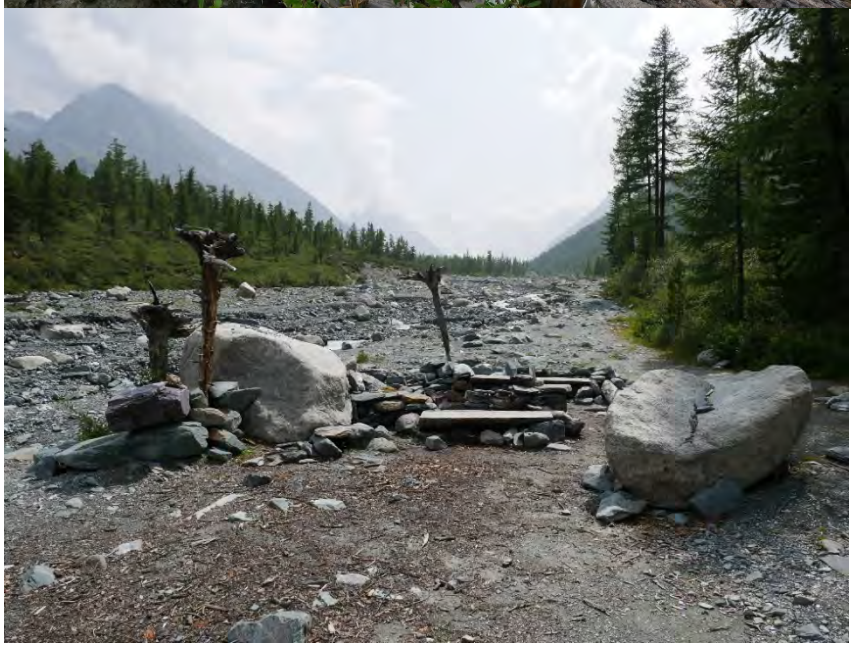


Фото 3.6

5.4 Четвертый день Р.Ярлу- пер.Ярлу-Боч(1А, 2700м.) – р.Текелю

Число 29.07.2019	Автор: Буадзе Анна		Время подъёма	5.00
Пройдено : 10 км.			Время выхода из лагеря	6.50
Время	Температура, облачность		Время взятия перевала:	13.47
Утро	+ 8, ясно		Время перекусов:	10:40
День	+ 23, ясно		Время привалов:	Каждые 40-50 минут
Вечер	+ 15, облачно		Время прихода на стоянку:	15.00
Координаты места стоянки: N 50°01.295′ E 86°30.780′			Место набора воды: р.Текелю	

Текстовое описание:

Встали в 5:00. Бодрая зарядка, завтрак, сборы. Вышли в 6:50 вверх по течению реки ярлу (фото 4.1). Поначалу двигались по гребню морены, вдоль реки (фото 4.2). Через метров 700 тропа уходит в лес и продолжает идти вдоль ручья. Через минут 15 хотьбы в встречается развилка, одно из ответвлений дороги берёт круто вверх, а наша тропа уходит в сторону реки. Перешли реку по камням, сделали привал (разлив реки не более метра, в случае брода чуть глубже щиколотки).
Начала тропы отмечено большим количество туров разных размеров, от самых маленьких до половины человеческого роста. Мы насчитали 42 тура. После отдыха начали движение вверх по тропе. Относительно крутой склон (до 20 градусов) (фото 4.3), делаем перерывы для того, чтобы восстановить дыхание. Через переход выходим на обзорную точку и делаем очередной привал. На высоте 2320 обогнули хребет, спустились в ложбинку (фото 4.4.) и затем поднялись на соседний хребет. (фото 4.5) На высоте 2390 тропа уходит по движению реки Аккем, а тропа, нужная нам и обозначенная на карте, исчезает.
Далее траверсируем склон горы 3000 метров. Тропа неявная, скорее всего звериная. Через 2 перехода пересекаем реку и делаем перекус в 10.40. После перекуса продолжаем подъём пологим траверсом горы 3000м(фото 4.6). Через минут 20 выходим на явную тропу и продолжаем траверс. Количество тропинок большое, т.к. здесь очень много проезжают на лошадях. За 1,5 перехода выходим на плато с небольшим болотцем, откуда открывается красивый вид на перевал. После привала начинаем спуск к перевалу (Фото 4.7). Тропа до 15 градусов. На перевале были в 14:47. Сняли перевальную записку, сфотографировались и начали спуск. (фото 4.9) На спуске тропа снова пропала, и группа шла по мокрому мху (фото 4.8). Стали организовывать лагерь в 15:54. Отбой в 19:00.

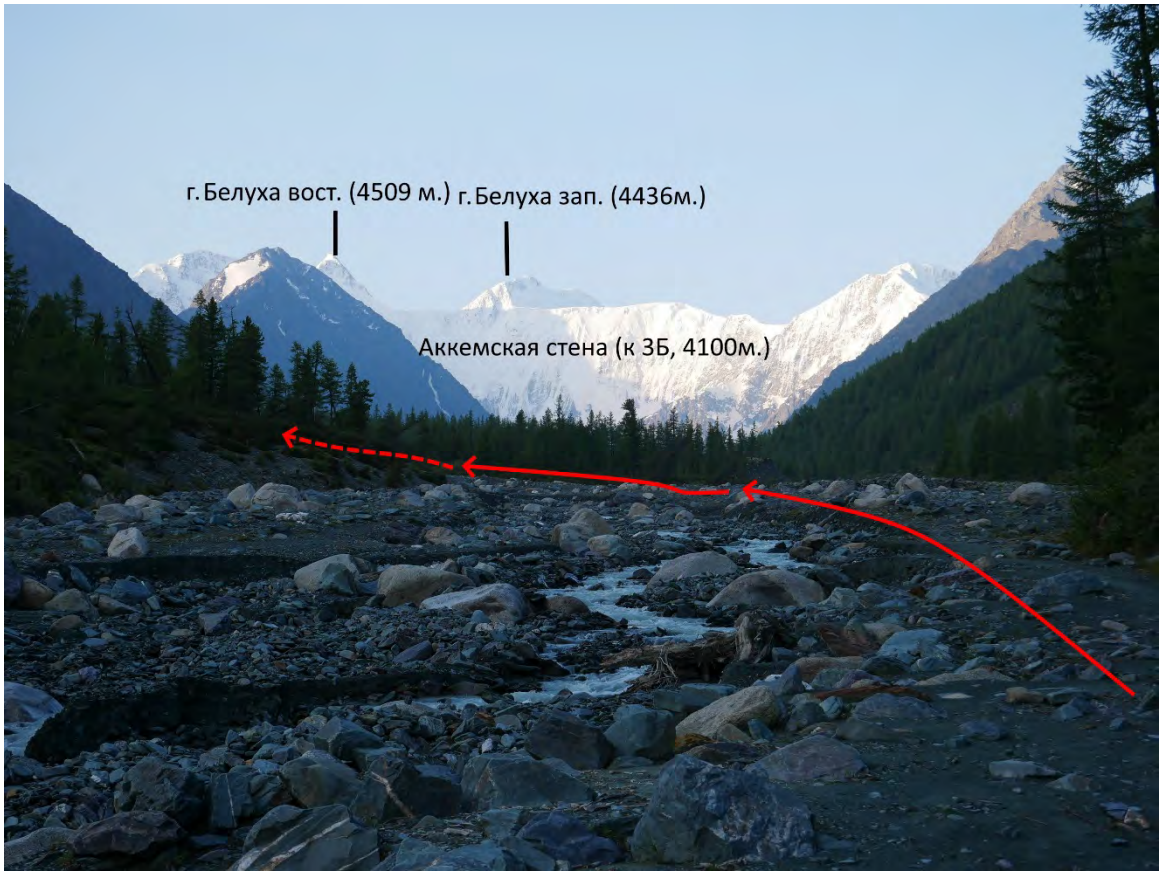


фото 4.1

Фото 4.2

фото 4.3

Фото 4.4

Фото 4.5

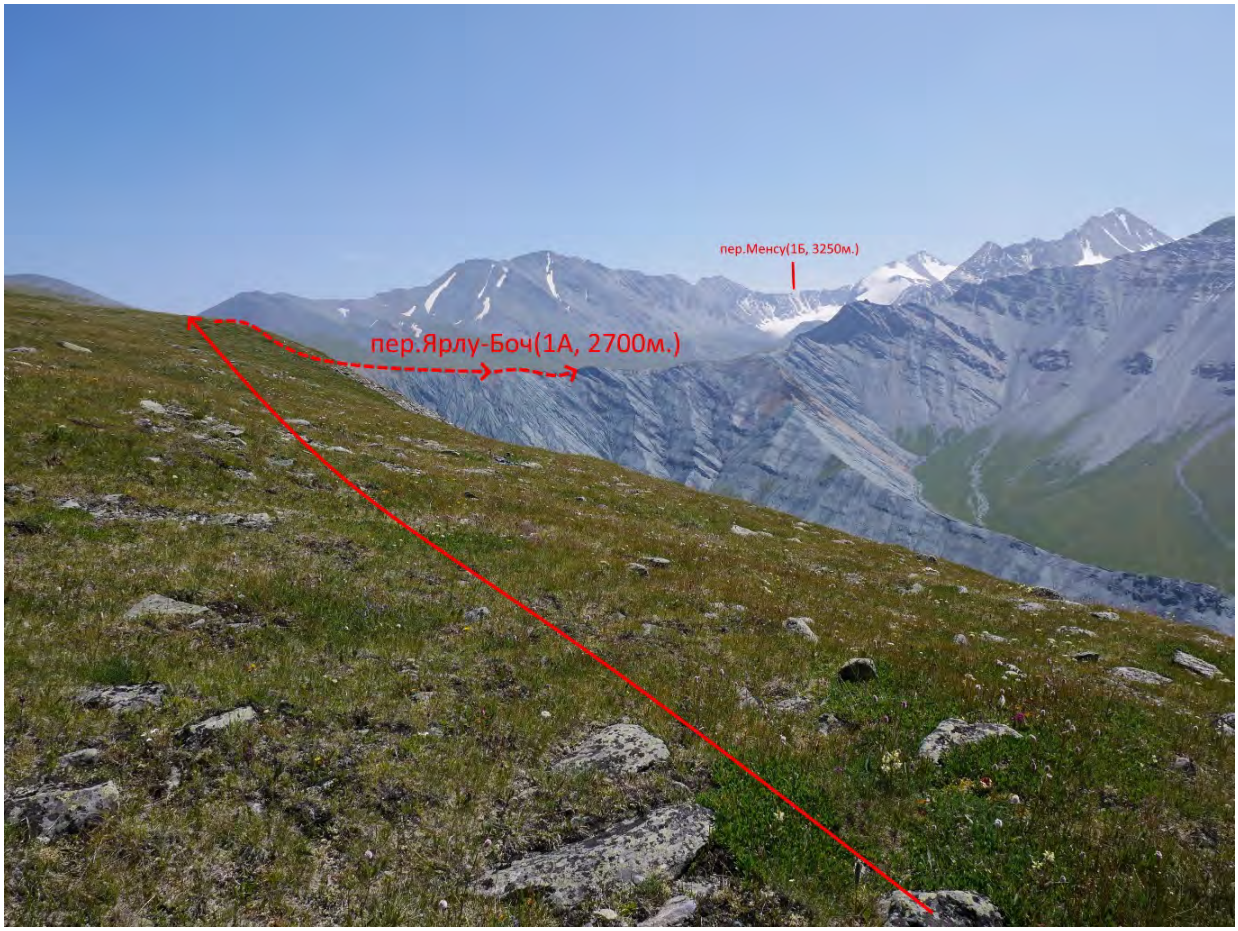


Фото 4.6

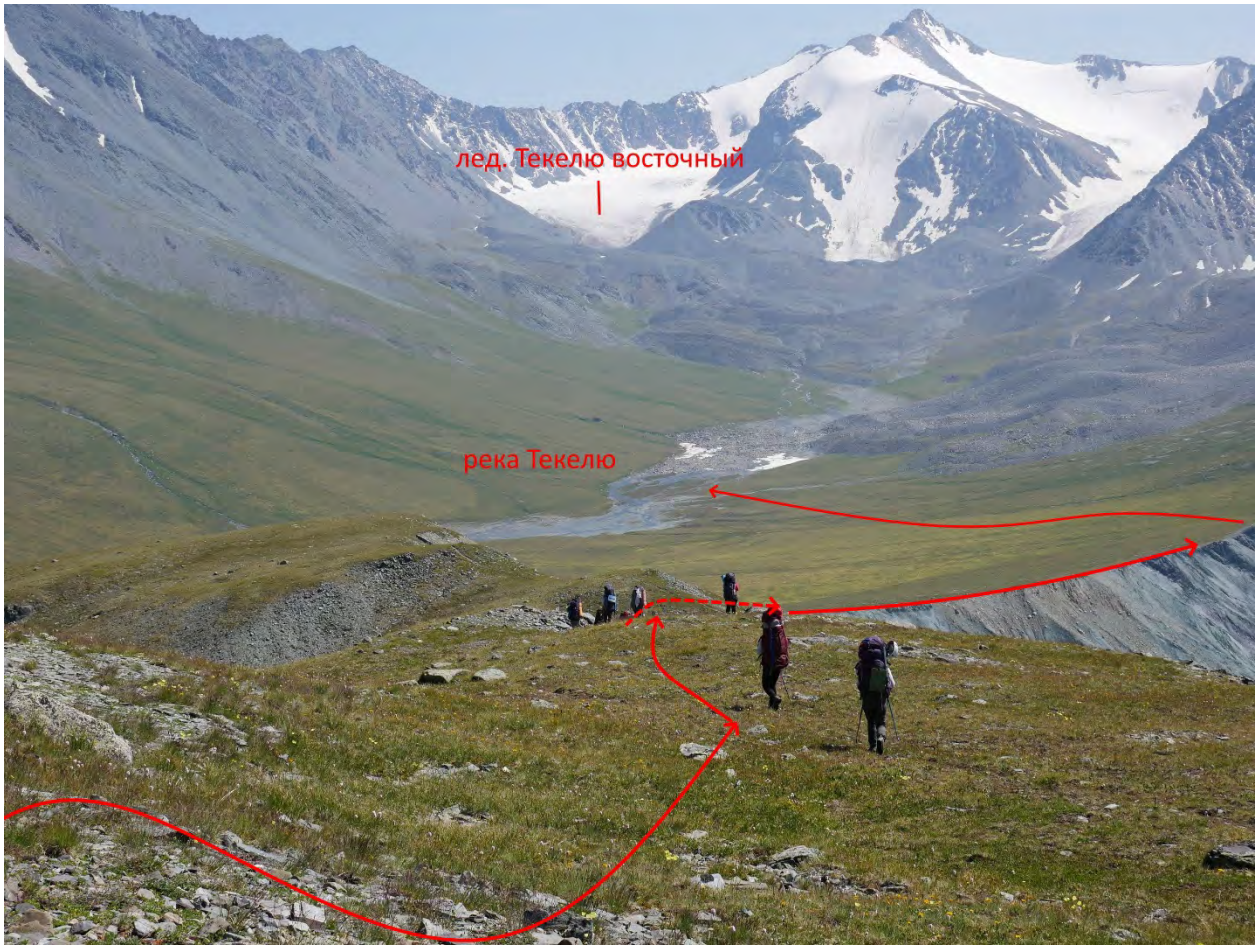


Фото 4.7

Фото 4.8

Фото 4.9

Совет дня:

Мы решили проверить наличие тропы и качество тех описания других групп, которые ходил таким же образом.

Советуем вам не спускаться к понижению, а выйдя на ГЗЛ, пойти сразу же по отрогу хребта, это позволит вам сэкономить времени и сил на взятие перевала.(фото 4.4)

5.5 Пятый день Р.Текелю- лед. Текелю Вост. Рад.Вых.: Лед.Текелю Восточный

Число 30.07.2019	Автор: Евдокимова Дарья		Время подъёма	6:00
Пройдено: 3,5 км.			Время выхода из лагеря	8:00
Время	Температура, облачность		Время взятия перевала:	-
Утро	16 °С, ясно		Время перекусов:	12:20
День	21 °С, ясно		Время привалов:	-
Вечер	16 °С, ясно		Время прихода на стоянку:	12.20
Координаты места стоянки: N 49°53.683′ E 86°38.778′			Место набора воды: р.Текелю	

Текстовое описание:
Подъем в 6 утра. Вышли из лагеря в 8 часов, направились на юг в сторону ледника Текелю Восточный (фото 5.1) Нам предстояло пройти 3,5 км по осыпному склону средней величины, подъем местами составлял не больше 5 градусов. На пути находилась большая морена, которую мы решили обходить с правой стороны, так как данный путь был более пологий и проходил первую часть по травянистому склону (фото 5.2). В большей части мы шли по каменным гребням. (фото 5.3) Сразу за мореной находилось небольшое озеро, возле него были места для 1-2 палаток, для нас этого было мало, поэтому мы решили ближе подойти к леднику и там найти стоянку. Обойдя озеро с левой стороны, оказалась большая поляна с местами, на месте этой поляны раньше находилось русло р. Текелю, там мы и остановись (фото 5.4), на часах было 12.20. Потом мы пообедали, поставили лагерь и отправились на ледовую тренировку в 13.20. (фото 5.5) На леднике мы тренировали связки и учились делать станции, оттачивали технику самозадержания на ледорубе и осваивали технику вытаскивания человека из трещин. Так же мы провели разведку до предперевального взлета, обходя трещины и проверяя закрытую часть ледника на наличие трещин. (фото 5.6, 5.7) В 17 часов группа спустилась обратно в лагерь на ужин. В этот день была хорошая солнечная погода. В 19.00 вечера мы легли спать.

фото 5.1

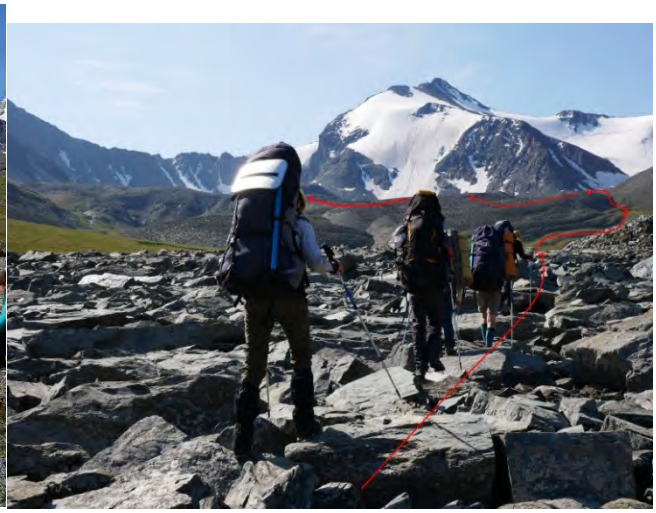


Фото 5.2

Фото 5.3

Фото 5.4

Фото 5.5 и 5.6

Фото 5.7

5.6 Шестой день Р.Текелю – пер.Менсу(1Б, 3250м.) – оз.2750

Число 31.07.2019	Автор: Капшин Феликс		Время подъёма	6:45
Пройдено: 5 км.			Время выхода из лагеря	8:00
Время	Температура, облачность		Время взятия перевала:	12:45
Утро	15 °С, облачно		Время перекусов:	14:55
День	24°С, облачно, дождь		Время привалов:	Каждые 40-50 минут.
Вечер	15°С, облачно		Время прихода на стоянку:	16:40
Координаты места стоянки: N 49°52.161′ E 86°40.327′			Место набора воды: река.	

Текстовое описание маршрута:

В 5:50 руководители проснулись и решили, в связи с плохой видимостью, облако опустилось в долину реки Текелю, до 6:30 продолжить спать. В 6:45 мы встали, погода улучшилась, и мы решили выдвигаться. В 8:30 вышли из лагеря и, пройдя 300 метров, подошли к леднику (фото 6.1). Руководители провели повторный инструктаж, мы разделились на связки (по 5 и 6 человек), надели кошки и в 9:10 вышли на ледник. Первые 200 метров - ледяной лоб, покрытый грязью, примерно 20°. Зайдя на него, мы сделали 2х минутный технический привал. Далее начинается плато длинной 600-800 метров, до первых снежных проталин. (фото 6.2)
В предыдущий день мы сделали разведку и знали как идти и где провалы. В 9:50 мы вышли на последнюю полку, с которой начинались трещины и глубокий снег, как я и упомянул. Мы пошли по нашим следам, не делая станции у каждой снежной проталины, их было около 3-х, мы прошли их страхуя друг друга наличием связки. Пройдя 3 снежные проталины, мы вышли на наши следы, которые вели прямо к перевальному взлёту. В некоторых местах нога проваливается до бедра, это связано с глубоким снегом (более 1,5 метров).
Нам помог тот факт, что наши следы подмёрзли и стали крепче.
Под пластом снега, на котором мы находились, текла река, мы отчётливо ее слышали. Не известно сколько между нами и рекой снега.
Через 400 метров градус наклона, на протяжении 50 метро меняется с 5° градусов до 30°. Ещё через~ 20 метров заканчиваются наши следы, и мы делаем небольшую передышку. (фото 6.3)
Предперевальный взлет выглядит как неглубокий кулуар, в котором чередуются, перпендикулярные перевальному седлу, полосы снега и курумника. В 10:15 мы начинаем подъем по леднику 200 метров, до начала курумника.
Мне пришлось рубить ступени в глубоком снегу, мы шли с 10 до 11:20.
Мы вышли на курумник, сняли кошки, сделали привал и в 11:30 начали подъем по средне-осыпному 35-40 градусному склону, порой склон, шли предположительно 150 метров. (фото 6.4)
Все камни живые, идём очень медленно идём до 40 минут, пока не решаем выйти на мелкую осыпь , так как средняя осыпь уходит левее, по ходу движения, на гребень.(фото 6.5)
Далее поднимаемся, в течении 35 минут заходим на перевал. В 12:45 мы зашли на перевал. (фото 6.6) Раздали сюрприз, успели замёрзнуть и в 13:10 начали спуск (фото 6.7). На перевале находится снежный надув, высотой в 1,5 - два метра, длинной в 4 метра, крутая сторона которого находится со стороны лёд. Менсу (фото 6.8). Спуск с перевала выглядит как более узкий кулуар,

длинной 400 метров, со мелкой и средней осыпью, уклонов до 30 градусов (фото 6.9,6.10). В 14:50 закончили спуск. (фото 6.11) В 14:55 спустились, нашли полянку и сделали перекус. В 15:20 начали движение к озеру 2640(фото 6.12), но не дошли до него и встали в километре от перевального взлёта на слиянии рек, впадающих в наше озеро, пришли в 16:40 на место. **фото 6.13.** В 20.00 легли спать.

Фото 6.1

Фото 6.2

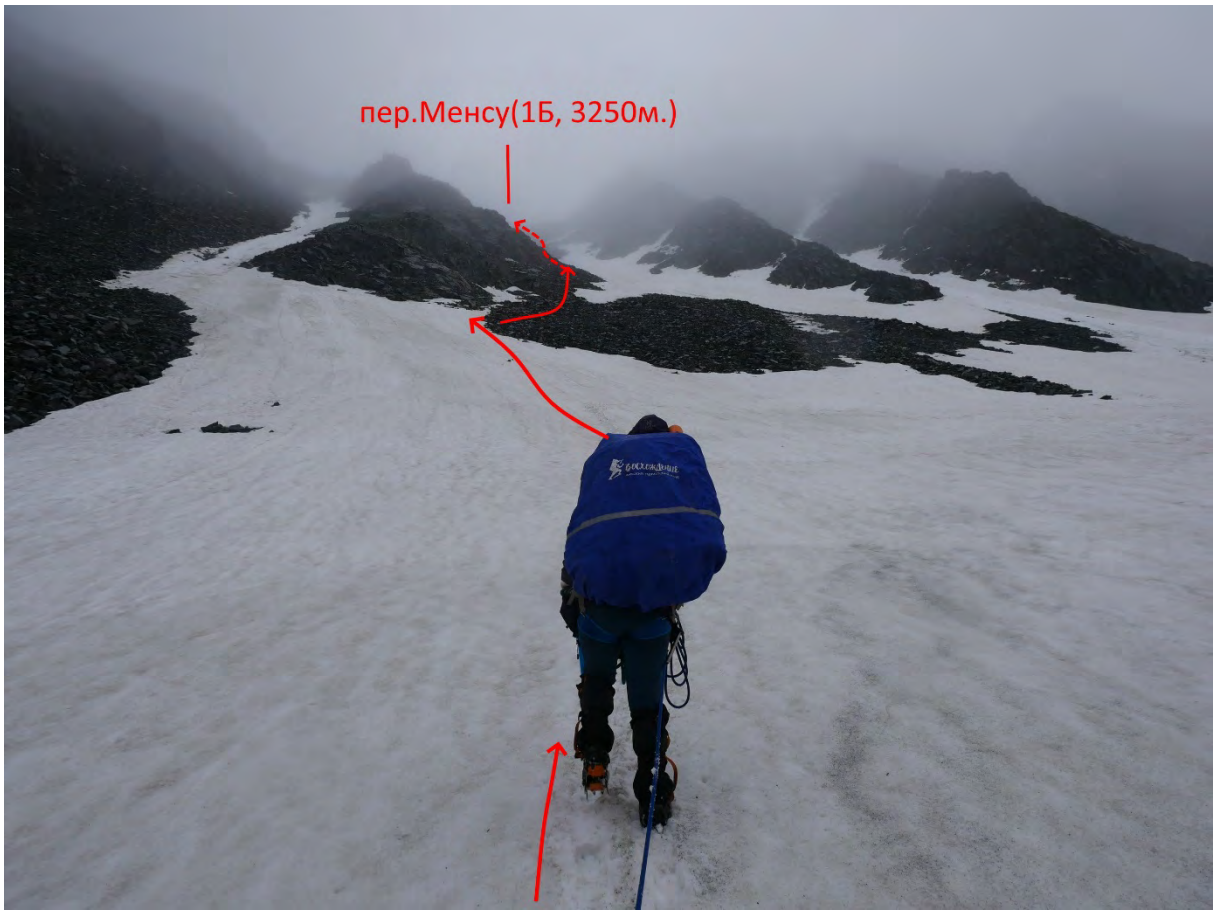


фото 6.3

Фото 6.4.

Фото 6.5

Фото 6.6

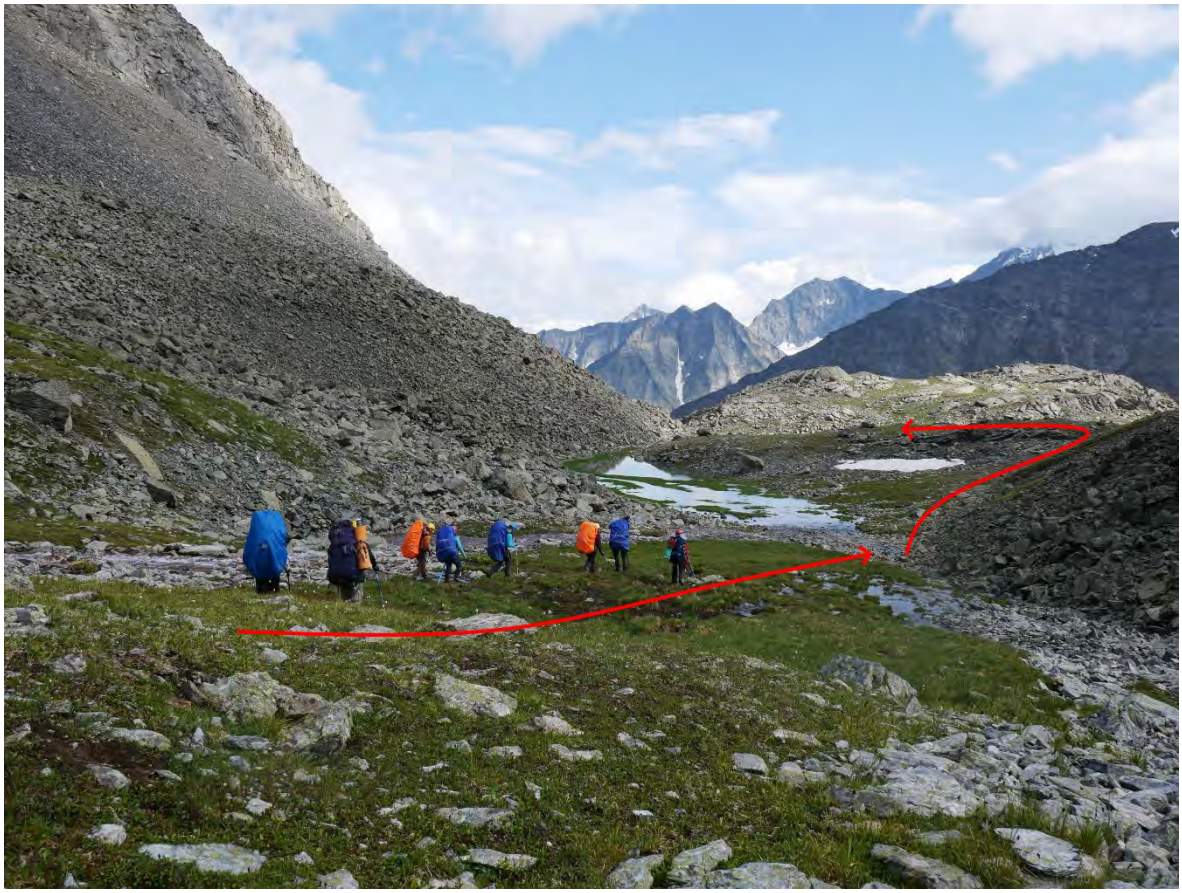
Фото 6.7

Фото 6.8 и фото 6.9

Фото 6.10

Фото 6.11

Фото 6.11 и фото 6.12



5.7 Седьмой день Оз.2750 – лед.Менсу – Бараньи лбы

Число 01.08.2019	Автор: Шахвердова Ирина		Время подъёма	6:30
Пройдено: 8,5 км.			Время выхода из лагеря	8:00
Время	Температура, облачность		Время взятия перевала:	-
Утро	+12, ясно		Время перекусов:	11:40
День	+22, ясно		Время привалов:	Каждые 40-50 минут
Вечер	+16, переменная облачность		Время прихода на стоянку:	17.30
Координаты места стоянки: N 49°49.982′ E 86°38.571′			Место набора воды: ледник выше лагеря	

Текстовое описание маршрута:
Мы встали в 6:30, погода для нас сделала маленький “подарок” - в виде инея на палатках. Сделали зарядку, позавтракали, собрали лагерь. Вышли в 8:40. Начали движение в сторону озера на юг по среднему курумнику (фото 7.1). Дошли до края озера(9:00), обходим с левой стороны по ходу движения по большим камням, такой рельеф нас сильно задержал, но в 9:40 мы все смогли выйти на травяной участок, устроили небольшой привал, прошли 1 км, в 9:50(Фото 7.2) продолжили движение вниз, тропы нет, поэтому идём траверсом, выбирая оптимальную дорогу(фото 7.3), к 11 часам вышли ко второму озеру(фото 7.4) и сделали привал, начинаем траверсировать склон с правой стороны от озера по ходу движения. делали мы это 40 мин., спустились на травянистый участок и решили сделать перекус, время 11:40, прошли мы в общем 3,5 км. В 12:35 выходим, т.к. мы были в небольшой ямке, мы поднимаемся наверх, далее спускаемся, но идём так чтобы не терять высоту, двигаемся по травянисто-каменистому склону (фото 7.5). В 13:25 делаем привал. В 13:40 продолжаем движение, здесь наш последний подъем перед ледником, склон примерно 20° - каменистый (фото 7.6), в 14:08 мы поднялись немного передохнули, и начали спуск к леднику по среднему и мелкому курумнику. Мы на леднике, на часах 14:40 (прошли мы примерно 4,5км.) (фото 7.7). Ледник с мелкими камушками, решаем надевать кошки. Мы видим, что ледник открытый (фото 7.8,7.9). Все трещины мы обходим. По леднику мы движемся на юго-запад каждые 45 мин делаем привалы. К 16:50 мы подходим под Бараньи лбы. Снимаем кошки, отдыхаем (прошли 8 км.). После поднимаемся по курумнику (фото 7.10), склон примерно 30°. Выходим на полку с левой стороны от бараньих лбов, тут есть места под палатки, но мы решаем подняться выше, и посмотреть можно ли встать на самих Бараньих лбах, поднялись мы туда уже к 18:50 прошли 9 км, решили, что это хорошее место для лагеря, нашли воду и обустроились. (фото 7.11)

Фото 7.1 и фото 7.2

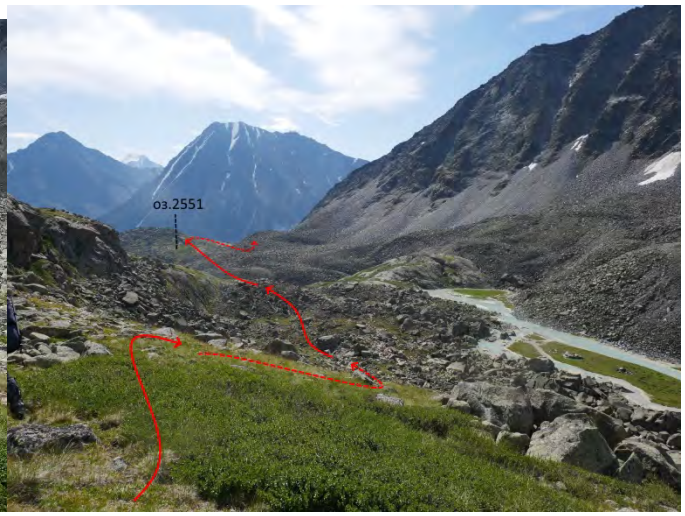


Фото 7.3 и фото 7.4

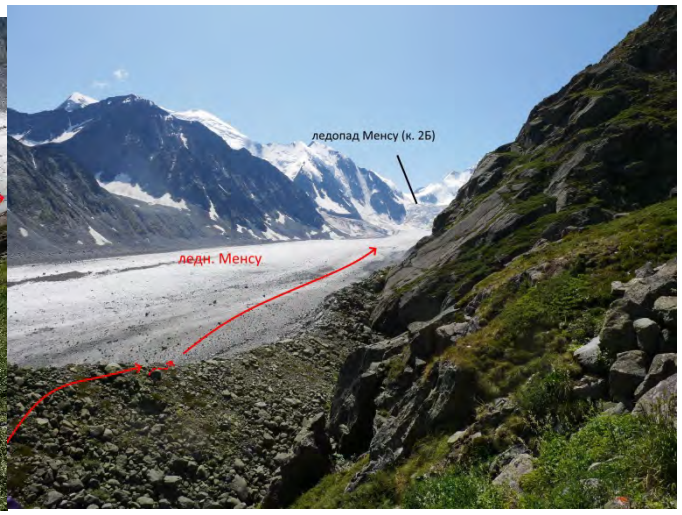


Фото 7.5 и Фото 7.6

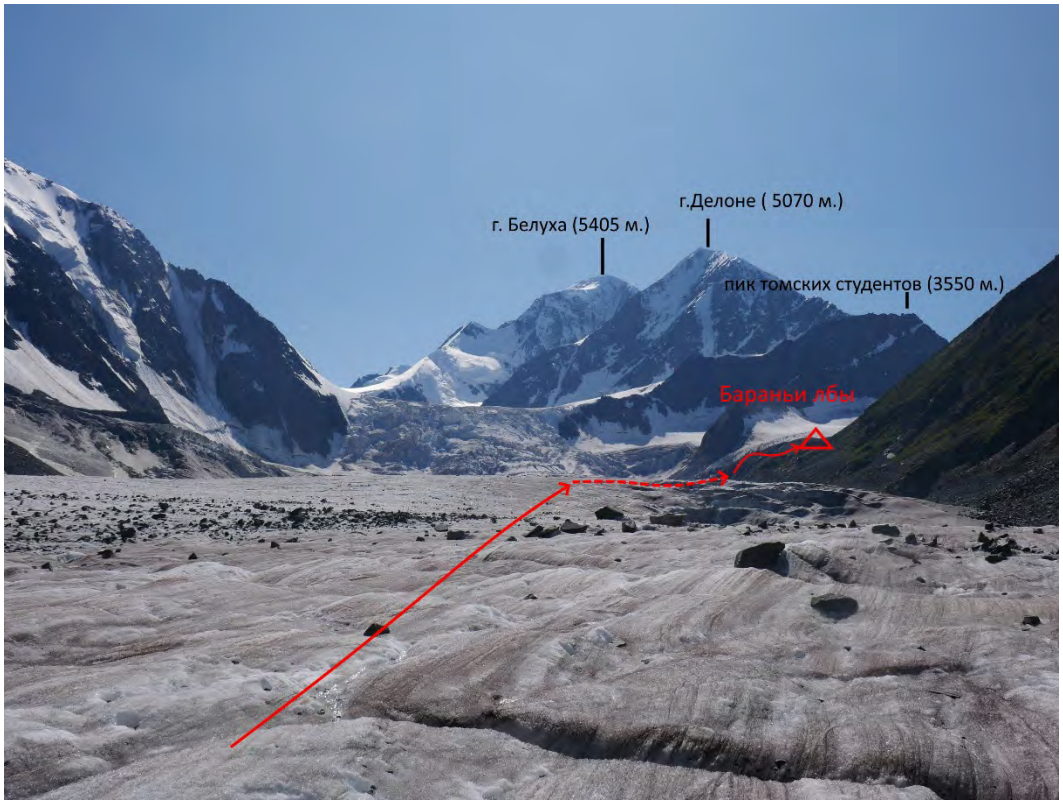


Фото 7.7

Фото 7.8 и фото 7.9

Фото 7.1

5.8 Восьмой день Бараньи лбы – пер. Дружба(1Б, 3340 м.) – Зелёная гостиница

Число 02.08.2019	Автор: Максим Ильин		Время подъёма	5.30
Пройдено: 7,5 км.			Время выхода из лагеря	7.15
Время	Температура, облачность		Время взятия перевала:	12.35
Утро	Ясно, + 15		Время перекусов:	12.35
День	Ясно, + 22		Время привалов:	Каждые 40-50 минут
Вечер	Переменная облачность , + 16		Время прихода на стоянку:	17.25
Координаты места стоянки: N 49°50.753′ E 86°33.920′			Место набора воды: ручей рядом с лагерем	

Подъем в 5:30, вышли в 7:15, спустя примерно 2 часа. С места стоянки мы двинулись к леднику через курумник (фото 8.1). Нас ждал небольшой подъем и спуск по среднему курумнику. Подойдя к леднику, мы одели кошки и связались (фото 8.2), немного передохнув двинулись по леднику, который был 10-15°. (фото 8.3) ТК ледник потихоньку тает, на леднике образовались русла, по котором текла вода, а в некоторых местах образовывались большие лужи из-за чего у многих промокли ботинки. На леднике было не холодно +10°-+15°, безветренно (фото 8.4). Мы обходили крутой участок, вначале пошли по левой стороне ледника походу движения потом, поняв, что там идти опасно, поэтому пошли с правой, т. е. восточной части этого опасного участка. (фото 8.5). Сделав привал у перевального взлёта, мы двинулись дальше. Перевальный взлет был 28° (фото 8.6). Двигались по правой части снежника, потому что там был не глубокий снег, вышли на курумник раньше, чем планировали, ТК снежник у курумнику был не предсказуем. Мы вышли на курумник и прошли траверсом к перевалу. Курумник местами был средним и большим (фото 8.7) . На перевале мы были в 12:35 (фото 8.8). Погода была хороша, безоблачно, ветра тоже не было. Начало спуска с перевала мы решили преодолеть дюльфером. Спустившись дюльфером (последний участник спускался по сдвоенной верёвке) мы надел кошки

и связались (фото 8.9), ТК дальнейший склон представлял закрытый снежник (фото 8.10). Снег был глубокий, одни из самых высоких участников проваливался по бедро. Выйдя на открытый ледник, мы развевались и продолжили движение по открытому леднику (Фото 8.11). Там было много русел, в которых было довольно бурное течение. Склон был в районе 20°, погода безоблачная, ветра особо не было (фото 8.12). Спустившись с ледника, мы сняли кошки и продолжили движение по курумнику, курумник был средним, на предположительном месте стоянке (фото 8.13), была сомнительна вода и было решено пройти дальше (фото 8.14). Дошли до Зелёной гостиницы, там и встали лагерем, пришли на место 17.25(фото 8.15)

Фото 8.1 и 8.2

Фото 8.3 и фото 8.4

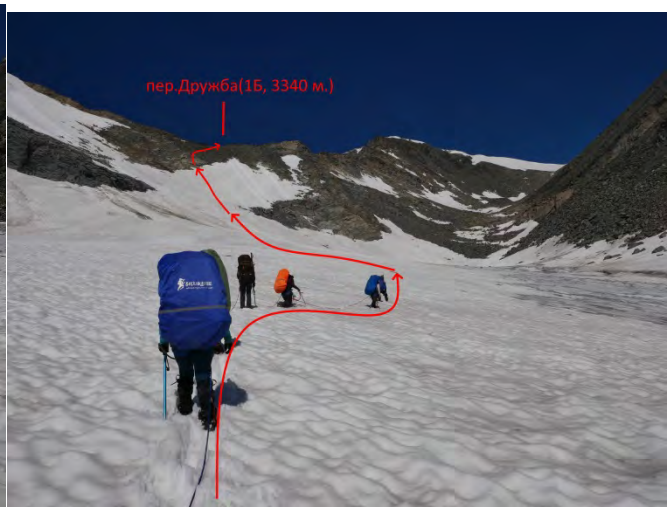


Фото 8.5 и 8.6

Фото 8.7 и 8.9

Фото 8.8

Фото 8.10 и 8.11

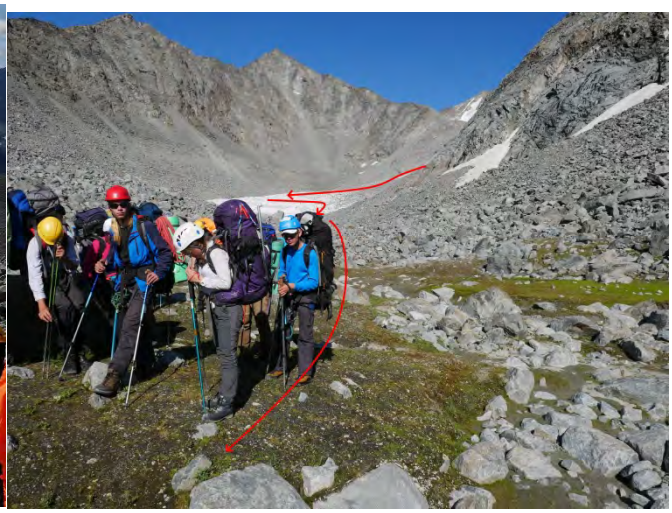


Фото 8.12 и 8.13

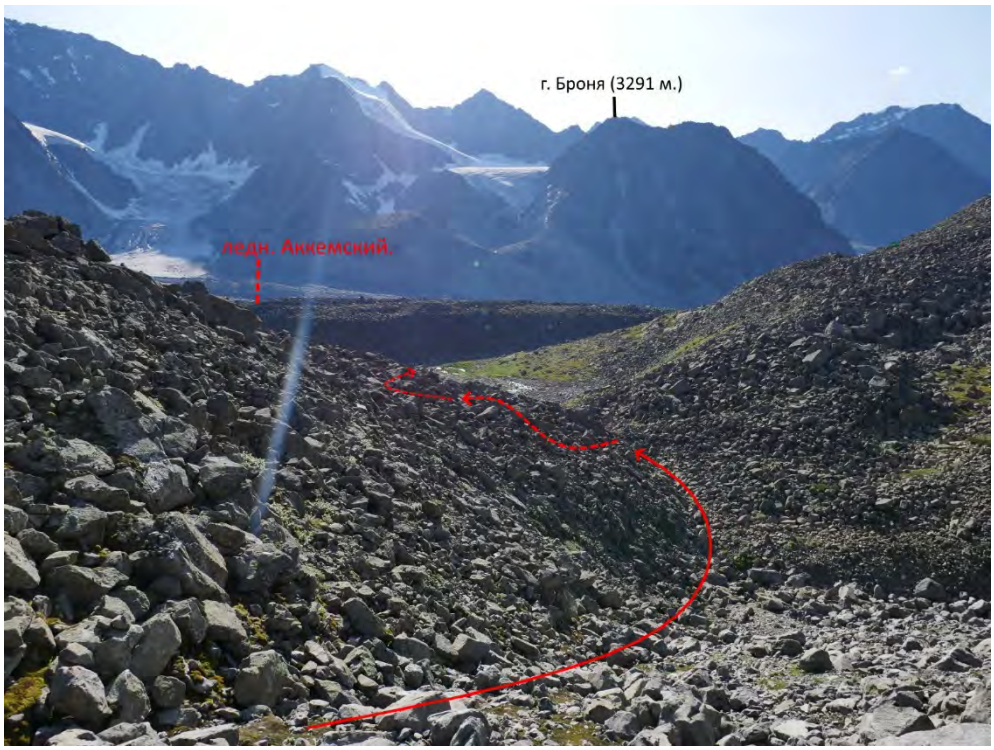


Фото 8.14

5.9 Девятый день Зелёная гостиница – оз.Аккемское

Число 03.08.2019	Автор: Евдокимов Даниил		Время подъёма	6.30
Пройдено: 9,5 км.			Время выхода из лагеря	7.45
Время	Температура, облачность		Время взятия перевала:	
Утро	Переменная облачность с осадками, +14		Время перекусов:	12.35
День	Ясно, + 20		Время привалов:	Каждые 40-50 минут
Вечер	Переменная облачность , + 16		Время прихода на стоянку:	15.50
Координаты места стоянки: N 49°55.105′ E 86°32.596′			Место набора воды: р.Аккем	

Текстовое описание:
Подъём в 6.30, зарядка, завтрак, водные процедуры и сборы лагеря. На всё про всё ушло чуть больше часа. Переходим ручей по курумнику. Камни скользкие после ночных осадков, потому переходим аккуратно. (фото 9.1)
Далее движемся в сторону оз. Аккемское по кулуару. Через 200 метров курум становится трудно проходимым и мы выходим на гребень морены над Аккемский ледником, где и делаем привал.(подъём около 15-20 градусов)(фото 9.2, 9.3)
После привала, двигаемся длинным пологим траверсом по направлению к аккемскому леднику(спуск не более 12 градусов)(фото 9.4). На леднике видим несколько групп идущих в сторону Томских стоянок.
Перед переходом ручья, текущего вдоль ледника делаем перекус в 11.30.
Перешагиваем ручей и продолжаем идти по гребню морены, который должен быть ледником. Через 400 метров переходим через ручей ещё раз и выходим на тропу.(последний язык море не более 10 градусов).(фото 9.5)
Тропа петляет между снежными стенами и через некоторое время уводит нас на хребет от р. Аккем.(фото 9.6)
Далее спускаемся по тропе к церквушке, где делаем большой привал, с вторым перекусом, набираем питьевую воду.(фото 9.7,9.8)
Продолжаем движение по тропе к Аккемскому озеру.
Пересекаем рек Аккем по знаменитому мосту.(фото 9.9)
Сразу же после нас захватывает дождь и идёт практически всё время до прихода нас к бочкам Спасателей.(фото 9.10)
Делаем привал, руководители регистрируют маршрутку в МЧС, сверяют сводки по погоде.
Мест для стоянок мало, очень много туристских групп. Решили пройти чуть ниже по течению р. Аккем. (фото 9.11)
К 16 часам мы были на месте лагеря. Трое вместе с зам. руководителя отправились за заброской на т/б «Ак-кем».
Отбой в 19.20

Фото 9.1 и фото 9.2

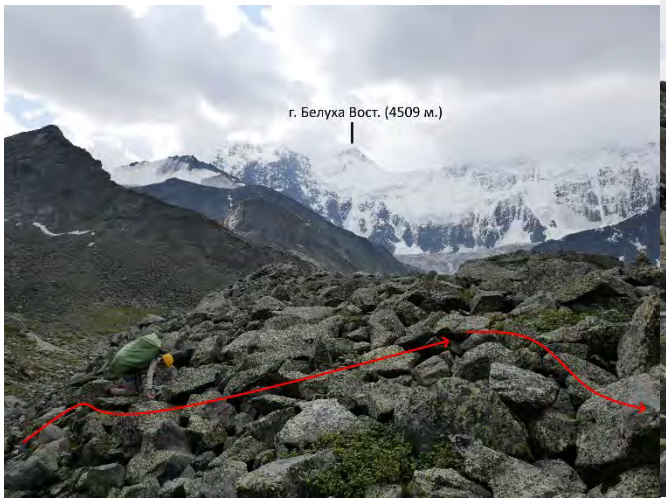


Фото 9.3 и 9.4

Фото 9.5 и фото 9.6

Фото 9.7 и фото 9.8

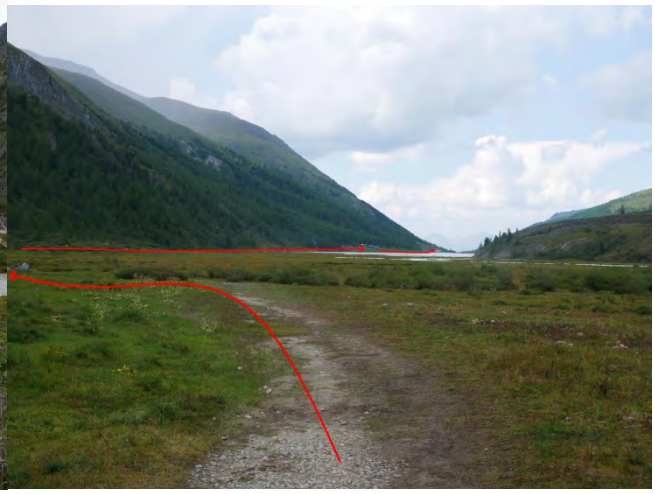


Фото 9.9 и фото 9.10

Фото 9.11

5.10 Десятый день Оз. Аккемское – пер. Кара-Тюрек (1А, 3070 м) – Кедровые стоянки – Кучерлинское озеро

Число 04.08.2019	Автор: Фурмманов Арсений		Время подъёма	5:00
Пройдено: 15,5 км.			Время выхода из лагеря	7:00
Время	Температура, облачность		Время взятия перевала:	12:17
Утро	Ясно, +16		Время перекусов:	12:35
День	Переменная облачность, + 21		Время привалов:	Каждые 40-50 минут
Вечер	Ясно , + 16		Время прихода на стоянку:	17.43
Координаты места стоянки: N 49°53.520′ E 86°25.499′			Место набора воды: оз.Кучерлинское	

Текстовое описание

Подъем в 5:00. Выход в 7:00. Дошли до метеорологической станции Аккем и начали подъем на хребет по травянистой тропе. (фото 10.1). Тропа берёт резкое начало до 25 градусов, хорошо набита. (фото 10.2). Зона леса закончилась на высоте ~2193м.(фото 10.3) Угол подъема - 13-17°. Приблизительно на высоте 2600м тропа приобрела каменисто-осыпной характер, и начался мелкий курумник. (фото 10.4) Градус склона - 15-22°. По пути делали три привала.

На фото 10.4 на конце третье стрелки делаем привал, набираем воду. Это последнее место набора воды до спуска с перевала. Далее тропа переходит состоит в основном из среднего курума. (фото 10.5).

Перевал Кара-Тюрек находится справа от вершины, но большая часть людей поднимаются на вершину, как сделали и мы (фото 10.6)

На вершине перевала были в 12:17(фото 10.7). Сняли перевальную записку, перекусили и начали спуск в долину реки Кучерла. (фото 10.8) Сначала шли по осыпной тропе, но, сбросив высоту до 2890м, тропа приобрела травянистый характер (фото 10.9). Через несколько переходов набрали воду из источника. Спускались вниз по склону 16-24°. Спустились до Кедровых стоянок, там набрали воду из р. Текелюшка, и далее вода отсутствовала вплоть до оз. Кучерлинского. После прохода кедровых стоянок выходим на крутой склон. (фото 10.10). После перехода Текелюшки начался крутой набор высоты (угол склона до 18°), длившийся на протяжении ~2км. (фото 10.11) Обогнув хребет, начали спускаться.(фото 10.12) На карте отмечена стоянка с родником, которая по факту отсутствует. Тропа спускается к основной тропе, идущей вдоль р.Кучерла до самого Кучерлинского озера.

После сброса высоты до 1690м снова начался подъем (~5-8°), продолжавшийся на протяжении 2км. Преодолев холм, вышли на смотровую площадку, привалили и начали спуск к озеру (фото 10.13). Спуск – 12-25°. На месте стоянки были в 17:43. Отбой в 21.00.

Фото 10.1 и 10.2

Фото 10.3 и 10.4

Фото 10.5 и 10.6

Фото 10.7

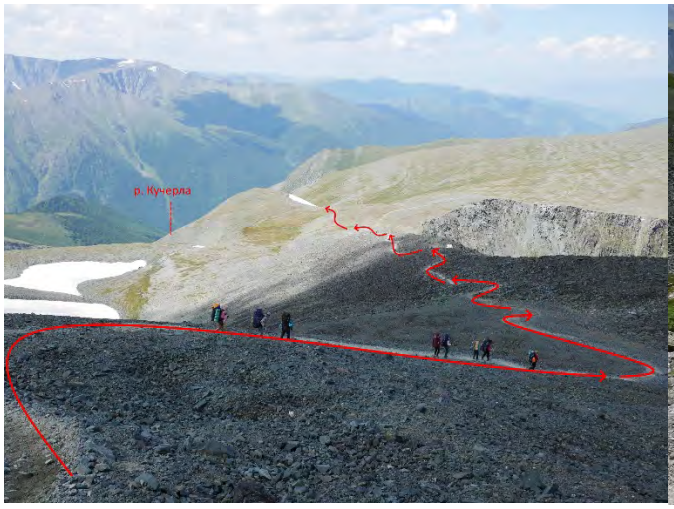
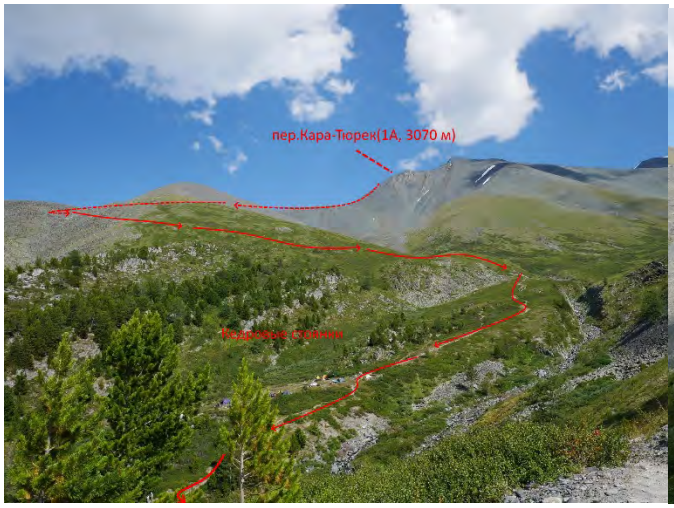


Фото 10.8 и 10.9



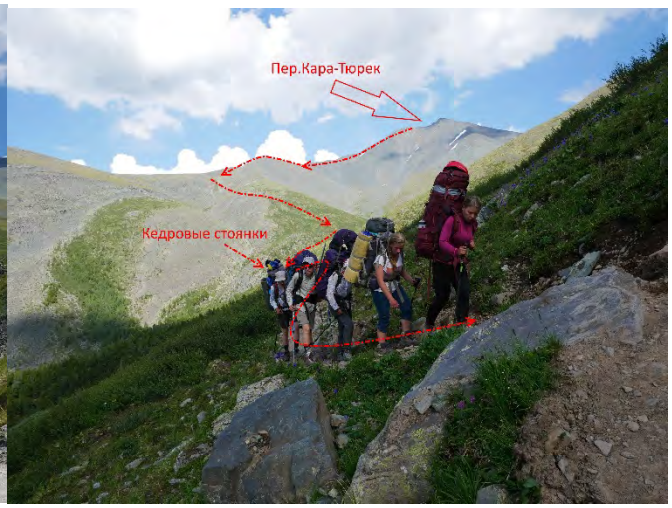
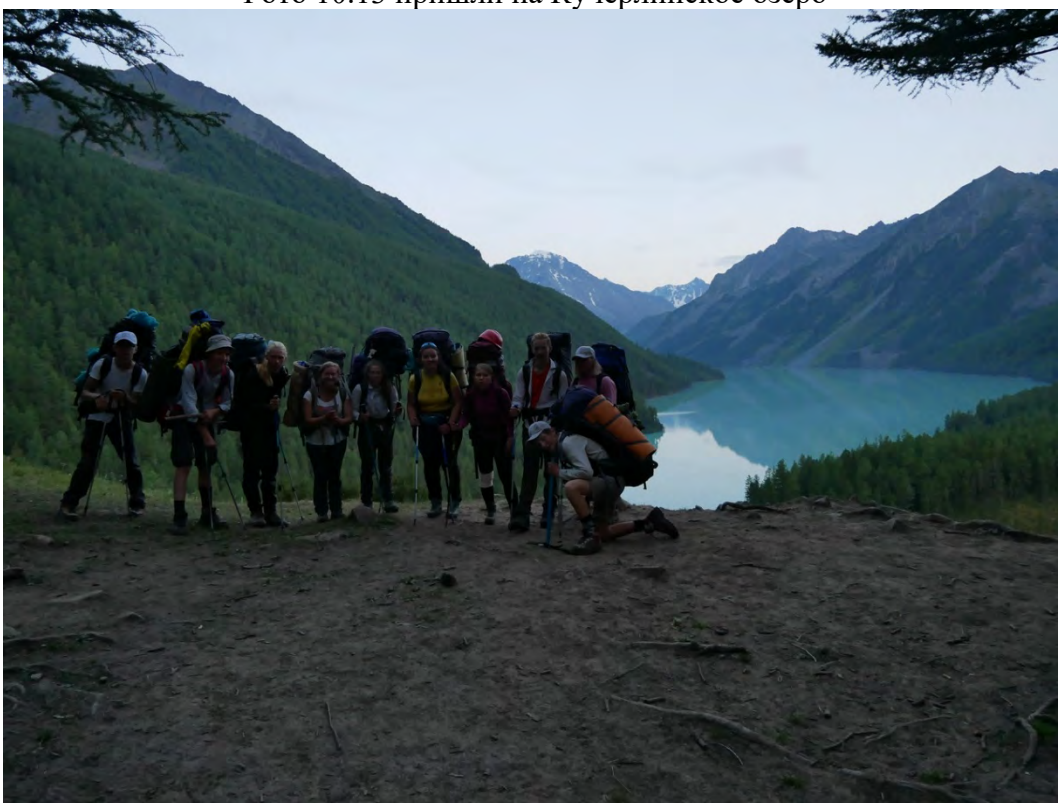


Фото 10.10 и 10.11

Фото 10.12

Фото 10.13 пришли на Кучерлинское озеро



5.11 Одиннадцатый день Кучерлинское озеро – р.Текелюшка

Число 05.08.2019	Автор: Струтинская Варвара		Время подъёма	8:00
Пройдено: 5,5 км.			Время выхода из лагеря	12:30
Время	Температура, облачность		Время взятия перевала:	-
Утро	Ясно, +15		Время перекусов:	11:50
День	Переменная облачность, + 21		Время привалов:	Каждые 40-50 минут
Вечер	Облачно, дождь, + 16		Время прихода на стоянку:	16:00
Координаты места стоянки: N 49°56.920′ E 86°25.863′			Место набора воды: р.Текелюшка	

Текстовое описание маршрута:
Место лагеря находится на левом берегу оз. Кучерла возле истока реки, наши палатки стоят в лесной зоне. Туристов тут очень много и мест для лагеря тоже. Сегодня у нас полу днёвка, поэтому подъем был в 8.00. Мы неспешно проснулись, сделали зарядку, позавтракали и прогулялись вдоль озера. К 12.00 мы собрали лагерь, пообедали и вышли на маршрут. Первые 900 м (20 мин) проходим в направлении севера по той же тропе, по которой пришли сюда вчера. В начале этого участка (600 м) тропа идёт вверх с уклоном до 10^0, а после вниз с таким же уклоном. Далее на развилке выбираем тропу, слегка отклоняющуюся на запад. Тропа расположена на сколе гораздо выше реки и не имеет пересечений с ручьями. Через 700 м (15 мин) тропа выполаживается до 2-5^0 и спускается ближе к реке. Идти легко, тропа сухая и хорошо просматриваемая. Следующие км (2 ч 40 мин) мы движемся по тропе вдоль реки периодически, то подходя ближе, то немного отдаляясь от нее. Тропу пересекает несколько ручьёв. В наиболее пологих местах встречаются удобные места для постановки лагеря с большим количеством палаток. В 16.15 перед пересечением р. Текелюшка на небольшой полянке слева от тропы решаем поставить лагерь. На протяжении всего дня мы шли по 45 минут с 15 минутными привалами.

Спуск от смотрового места по тропе в сторону п.Кучерла.

Тропа вдоль реки Кучерлы.

р.Текелюшка, участники находятся над местом стоянки.

5.12 Двенадцатый день р.Текелюшка – р.Кучерла

Число 06.08.2019	Автор: Анна Буадзе		Время подъёма	7:00
Пройдено: 14 км.			Время выхода из лагеря	9:00
Время	Температура, облачность		Время взятия перевала:	-
Утро	Переменная облачность, +15		Время перекусов:	11:50
День	Ясно, + 21		Время привалов:	Каждые 40-50 минут
Вечер	Ясно , + 16		Время прихода на стоянку:	17:30
Координаты места стоянки: N 50°03.250′ E 86°22.130″			Место набора воды: р.Текелюшка	

Текстовое описание:

Подъем в 7:00. Вышли в 9:00. Шли по хорошо прослеживаемой тропе вниз по р. Кучерла. Средний уклон тропы - 3°. Иногда тропа шла вверх. Тропа хорошо набитая, сложно её потерять из виду. Перекус делали в 1 км от стоянки «домик лесника».

После стоянки началась хорошо наезженная дорога, длиной около 2 км. После дороги снова началась узкая тропа. В лагере были в 18:40. Высота лагеря 1166м. Отбой в 21:00

Переход по мосту через р.Текелюшка.

Тропа вдоль р.Кучерла

Тропа вдоль берега реки Кучерлы.

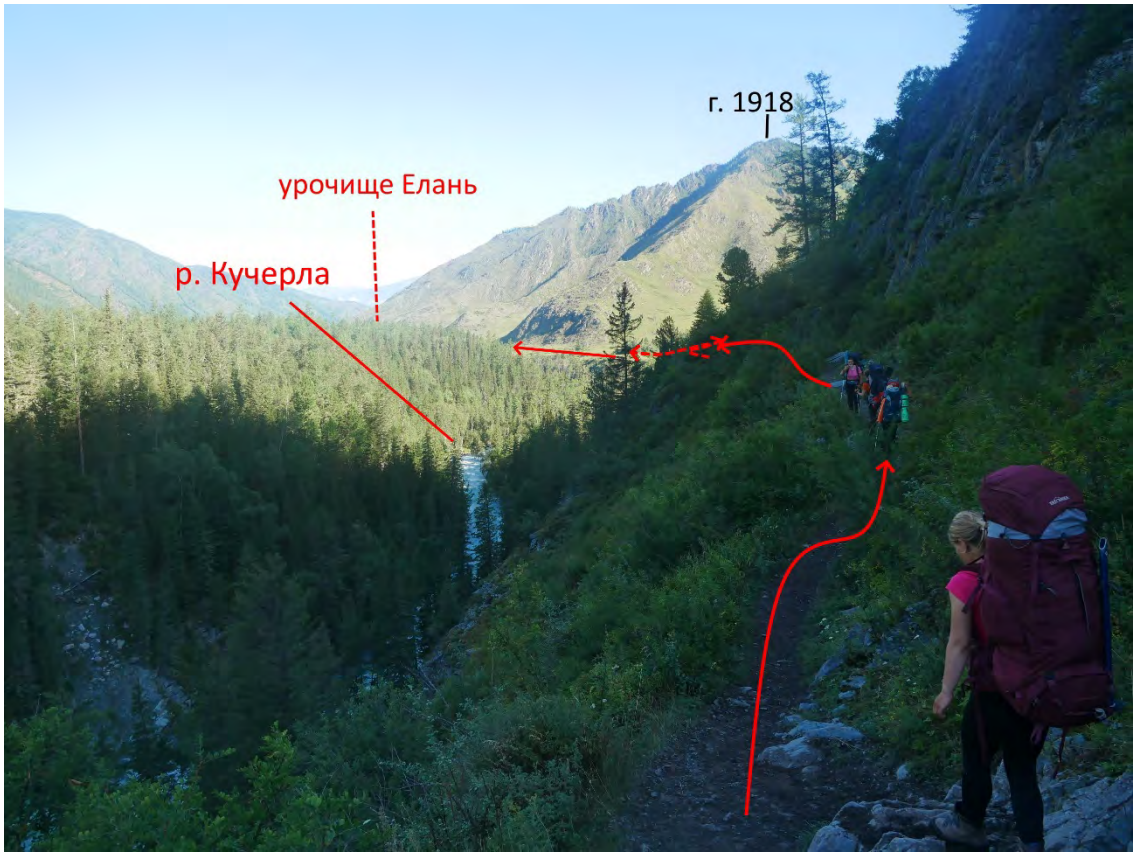
5.13 Тринадцатый день р.Кучерла – пос.Кучерла

Число 07.08.2019	Автор: Смирнова Ольга		Время подъёма	7:00
Пройдено: 12,5 км.			Время выхода из лагеря	8:40
Время	Температура, облачность		Время взятия перевала:	-
Утро	Переменная облачность, +15		Время перекусов:	11:25
День	Ясно, + 21		Время привалов:	Каждые 40-50 минут
Вечер	Ясно , + 16		Время прихода на стоянку:	13.15
Координаты места стоянки: т/б «Высотник»			Место набора воды: т/б «Высотник»	

Текстовое описание:

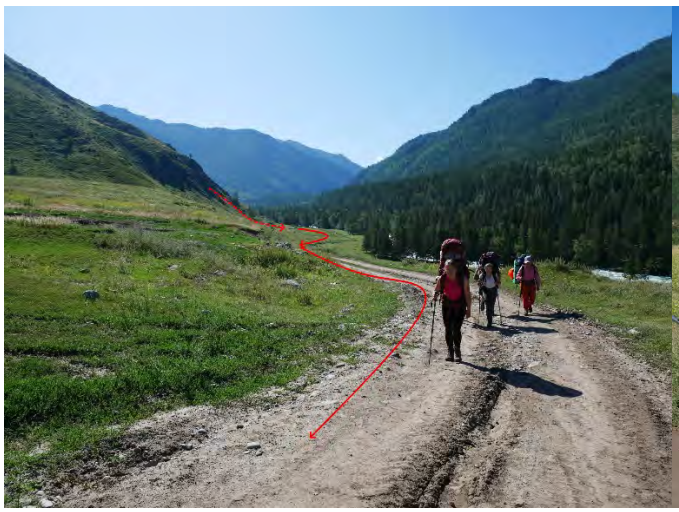
Встали в 7:00. Сделали зарядку. Позавтракали. Раздали участникам группы сюрприз – значок с Алтаем. Вышли из лагеря в 8:40. Тропа от места стоянки сначала шла без набора высоты, по лесу в северо- восточном направлении по правому берегу р. Кучерла. Через 15 минут стала набирать высоту и траверсировать хребет чуть - чуть заворачивая направо выше р. Кучерла. Ещё через 20 мин группа стала спускаться по тропе вниз и вышла на открытое пространство в долину р. Чёрная. Первый переход длился 40 минут. Привал сделали у р. Чёрной. В 9:20 За переход прошли 2,2 км. Через 10 мин. снова вышли на тропу. Далее тропа шла также вниз, постепенно спускаясь на уровень р. Кучерла и к урочищу Елань. Вышли к мосту через р. Кучерла. От него и началось урочище. Тут тропа перешла в автомобильную дорогу, по которой можно было спокойно идти не друг за другом. За переход прошли 5,5 км через большое открытое поле до первого леска, где сделали привал в 10:50. Шли 1 час 5 мин. Были на привале в 11:25. Следующий привал был за 200 метров до моста через р. Кучерла, ведущего к посёлку Кучерла. Там сделали перекус в тени деревьев и в 12:05 вышли в сторону т/б Высотник. Перешли через мост и по дороге дошли до посёлка Кучерла. Прошли сквозь него и повернули налево. Далее в 13:00 дошли до пос. Тюнгур, где и находилась т/ б Высотник. Там поставили палатки на поляне «Дикая», заказали баню и пошли искупались в реке. Пообедали, начали делать обратную связь по походу каждому участнику и группе в целом. Сходили в баню. Поужинали в 19 и после ужина уже доделывали обратную связь. В 22.00 отбой. На следующее утро надо было встать в 6:00, чтобы сесть в автобус и начать движении обратно в сторону Новосибирска

Сюрприз от Руководителя☺



Движение группы от места стоянки в сторону урочища Елань.

Движение по дороге в сторону п.Кучерла.



Группа рядом с посёлком Кучерла, недалеко от места перекуса.

Группа у моста через рек Катунь

5.14-15-16.

08.08.2019 в 6 утра подъём, завтрак, сборы и погрузка в автобус. Весь день ушёл на трансфер до г. Новосибирск, в 19.20 были в Хостеле.

09.08.2019 культурная программа в г. Новосибирск, обратная связь по походу

10.08.2019 Вылет в Москву в 8 утра, поезд до г. Санкт-Петербург.

6. Материально-техническое оснащение группы

6.1 Список личного снаряжения

Личные вещи:

- рюкзак основной для всех вещей (ок.100 литров)
- накидка на рюкзак
- спальный мешок с темп. комфорта -5/-10
- коврик рулонный не тоньше 10мм (лучше 12мм) или надувной
- фонарь налобный
- палки трекинговые (телескопические) - 2 шт
- каска
- очки с/з, степень защиты не менее 3
- крем солнцезащитный, фактор защиты не менее 30 договориться использовать одну упаковку на нескольких человек
- фляга для воды 0,5-1 л
- шипучие витамины или растворимые напитки (изотонический спортивный напиток для поддержания водно-солевого баланса)
- спички, зажигалка, немного оргстекла
- столовый набор – кружка, ложка, миска (КЛМ) + sanitel - в капр.мешке
- гигиенический набор – т/б, зубная щетка,зубная паста, мыло, влажная салфетки т.п.
- личная аптечка (эластичный бинт или наколенник, катушечный пластырь 1 шт, бактерицидный пластырь 10 шт, стерильный бинт 1-2 шт)
- документы (паспорт) и личные финансы (герметично упакованы)
- сюрприз для группы

Личная одежда:

- ботинки горные (разношенные)
- кроссовки или сандали (ходить по дорогам в долине и переходить реки в брод)
- носки простые (4-5 пар) и шерстяные (1 пара) (или термоноски)
- брюки лёгкие летние капроновые + шорты
- термобельё
- брюки непродуваемые и непромокаемые (желательно мембранные)
- нижнее бельё
- Купальные принадлежности (плавки\купальник)
- одежда для сна
- футболка (желательно потоотводящая термофутболка длинный рукав) - 3 шт
- Рубашка светлая для дневной ходьбы - 1-2 шт
- Флиска
- штормовка непродуваемая и непромокаемая (желательно мембранная) с капюшоном
- куртка утеплённая, желательно пуховая
- перчатки теплые + перчатки рабочие для работы с веревками 2 пары
- шапка тёплая (желательно непродуваемая)
- головной убор от солнца (панамка\кепка)

Выводы и рекомендации: Советую, серьёзно отнестись к выбору личного снаряжения и взять только нужные вещи. Особое внимание следует уделить разношенной, непромокаемой, горной обуви. Это поможет двигаться быстрее, комфортнее и избежать мозолей. Так же необходимо взять с собой как лёгкую, так и тёплую одежду, потому что в горах погода меняется быстро и не всегда предсказуемо. Поэтому же нельзя забыть про защиту от солнца и дождя. В нашем походе личное снаряжение было подобрано практически оптимально, единственным недостатком оказались не до конца разношенные ботинки у некоторых участников.

Раздел подготовила Струтинская Варвара

6.2 Список группового снаряжения

Снаряжение	К-во	Вес, кг
Палатка двойка	1	3
Палатка тройка	3	по 2.7
Горелки	4	0.8+0.8
Доска для резки+нож+котлы+ветрозащита	2 котла, кастрюля 3 л.	2.5
Пила-цепочка	1	0,5
Колонка	1	0,5
Power Bank	1	0.8
Спутниковый телефон	1	0.6
Рации	2	0.5
Аккумуляторы для раций	4	0.6
Баулы для забросок	3	1.3
Gps- навигатор	1	0.3
Батарейки к Gps	30	0,75
Газовые баллоны	22	9.9
Типи-тент	1	2,2
Ремнабор	1	0,8
Аптека.	1	2
Верёвки	3	3 кг, 2.7, 2.8
Первая помощь	1	0,5

В качестве тента мы использовали «типи-тент», он весит, всего 2,2 кг, в нем спокойно можно пережидать дождь, после чего он быстро сушится на солнце, также в нем и намного теплее, чем под обычным тентом.

В поход мы взяли 4 горелки. Количество газа на поход составило 9.9 кг, газ рассчитывался по формуле 60 гр. на человека в день. Его нам хватило с небольшим запасом. Так же газовые баллоны были распределены по заброскам, с запасом на 2 дня. Рекомендуем группам идущим в поход с большим количеством газа, заказывать газ за 2 недели до похода, так как газ может отсутствовать на складе. Газ мы попросили купить в Новосибирске знакомую из местного турклуба Кайлас.

Так же рекомендуем взять рации, для более простой связи на труднопроходимых участках маршрута, например, перевалах или при разведке места.

Раздел подготовил Абрамов Василий

6.3 Список специального снаряжения + комментарий

Личное:
1) Каски - 11шт.
2) Кошки - 11шт.
3) Ледоруб с темляком и затяжкой - 11шт.
4) Обвязки низ - 11шт.
5) Связывающая - 11шт.
6) Жумар - 11шт.
7) Карабины (3 шт.) - 33шт.
8) Восьмерки - 11шт.
9) Рукавицы для страховки (пара) - 11пар.
10) Ледобуры - 11шт.
Групповое спец. снаряжение:
11) Веревка 50м (10 мм) - 3шт.
12) Карабины - 4шт.
13) Петли - 3шт.
14) Ролики - 2шт.

В процессе похода было использовано все, кроме ледобуров, роликов и жумаров, остальное использовалось на ледовой тренировке. Рекомендуем данный список специального снаряжения для совершения похода II категории сложности по нашему маршруту.

Раздел подготовила Евдокимова Даша

6.5. Состав ремнабора

Список

НАЗВАНИЕ	*Кол-во*
Проволока	1 метр
Ткань	1 метра на 2
Булавки	2 большие
Булавки	3 средних
Булавки	1 маленьких
Иголки	набор
Нитка толстая	10 метров
Нитка капроновая	1 катушка
Клей Водостойкий	1
Клей "Секундный"	1
Фастекс	2 рычажный
Фастекс	3 маленьких
Трехщелевки	3 штуки
Пассатижи	1 штука
Ножницы	1
Изолента	20 м
Скотч	1
Сан тех. скотч	1
Верёвка тонкая	3мм, 10 метров
Нож	1

Рекомендации:

Призываю, готовится к походу заранее, чтобы подобрать самые наилучшие варианты и продумать все вероятные поломки.

Из всего ремнабора нам понадобились только нитки с иголкой (чтобы зашивать мелкие дырки на одежде). В походе у нас больше ничего не ломалось и не рвалось так как мы хорошо проверили все снаряжение.

Раздел подготовила Шахвердова Ирина

6.6 Состав аптечки + комментарий

В поход мы брали все необходимое, чтобы оказать первую помощь участникам группы. Также наш график был выстроен так, чтобы постепенно набирать высоту и втягиваться в нагрузку. участники до похода пили витамины и в походе продолжили , чтобы поддерживать иммунитет под нагрузкой.

В походе мы столкнулись только с мозолями, которые обрабатывали и заклеивали пластырями. Мы рекомендуем внимательнее следить за разношенностью ботинок у участников, а также снимать ботики на привалах, чтобы просушить ноги . в походе это может облегчить работу медика.

Раздел подготовил Турцев Василий

6.7 Раскладка продуктов питания

1 (2019.07.26)				перекус			ужин			**1**
				продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу	
				чай	2	22	чай	2	22	
				леденцы	3	33	сладкое	30	330	
				сухари	30	330	греча	60	660	
				сыр	70	770	соль	2	22	
				батончик	50	550	сухое мясо	10	110	
				орехи	50	550			0	
						0	картошка	12	132	
						0	морковка	3	33	
						0	лук	2	22	
						0	капуста	3	33	
						0	сухие суппы	3 шт	180	
						0	клюквеный пенапласт	30	330	
						0	+сахар в чай (в холодные дни	5	55	
				вес приема		2255	вес приема		1929	
2 (2019.07.27)	завтрак			перекус			ужин			**2**
	продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу	
	чай	2	22	чай	2	22	чай	2	22	
	сладкое	30	330	леденцы	3	33	сладкое	30	330	
	пшено	60	660	сухари	30	330	булгур	60	660	
	соль	2	22	колбаса	70	420	соль	2	22	
	сахар	3	33	батончик	50	550	сухое мясо	10	110	
	сухое молоко	10	110	орехи	50	550			0	
	сухие ягоды	4,5	49,5			0	картошка	12	132	
	булка	30	330	сыр	70	350	морковка	3	33	
	+сахар в чай (в холодные дни	5	55			0	лук	2	22	
			0			0	капуста	3	33	
			0			0	сухие супы	3 шт	180	
			0			0			0	
			0			0			0	
	вес приема		1611,5	вес приема		2255	вес приема		1544	
3 (2019.07.28)	завтрак			перекус			ужин			**3**
	чай	2	22	продукт	грамм/человек	грамм/группу	чай	2	22	
	сладкое	30	330	чай	2	22	сладкое	30	330	
	продел	60	660	леденцы	3	33	макароны	110	1210	
	соль	2	22	сухари	30	330	соль	2	22	
	сахар	3	33	сыр	70	770	сухое мясо	10	110	
	сухое молоко	10	110	батончик	50	550			0	
	сухие ягоды	4,5	49,5	орехи	50	550	картошка	12	132	
	булка	30	330			0	морковка	3	33	
			0			0	лук	2	22	
			0			0	капуста	3	33	
			0			0	сухие супы	3 шт	180	
			0			0	клюквеный пенопласт	30	330	
			0			0	+сахар в чай (в холодные дни	5	55	
			0			0			0	
	вес приема		1534,5	вес приема		2255	вес приема		2457	

4

(2019.07.29)

завтрак			перекус			ужин		
продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу
чай	2	22	чай	2	22	чай	2	22
сладкое	30	330	леденцы	3	33	сладкое	45	495
каша быстрого приготовления	60	660	сухари	30	330	пюрэ	110	1210
соль	2	22	колбаса	70	420	соль	2	22
сахар	3	33	батончик	50	550	сухое мясо	10	110
сухое молоко	10	110	орехи	50	550			0
сухие ягоды	4,5	49,5			0	картошка	12	132
булка	30	330	сыр	70	770	морковка	3	33
+сахар в чай (в холодные дни	5	55			0	лук	2	22
		0			0	капуста	3	33
		0			0	сухие суппы	3 шт	180
		0			0	клюквеный пенопласт	30	330
		0			0			0
вес приема		1611,5	вес приема		2675	вес приема		2589

4

5

(2019.07.30)

завтрак			перекус			ужин		
продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу
чай	2	22	чай	2	22	чай	2	22
сладкое	45	495	леденцы	3	33	сладкое	45	495
каша быстрого приготовления	65	715	сухари	30	330	чечевица	65	715
соль	2	22	сыр	70	770	соль	2	22
сахар	3	33	батончик	50	550	сухое мясо	10	110
сухое молоко	10	110	орехи	50	550			0
сухие ягоды	4,5	49,5			0	картошка	12	132
булка	30	330			0	морковка	3	33
		0			0	лук	2	22
		0			0	капуста	3	33
		0			0	сухие суппы	2 шт	120
		0			0	клюквеный пенопласт	30	330
		0			0	+сахар в чай (в холодные дни	5	55
вес приема		1776,5	вес приема		2255	вес приема		2089

5

6

(2019.07.31)

завтрак			перекус			ужин		
продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу
чай	2	22	чай	2	22	чай	2	22
сладкое	45	495	леденцы	3	33	сладкое	45	495
каша быстрого приготовления	65	715	сухари	30	330	кус-кус	85	935
соль	2	22	колбаса	70	420	соль	2	22
сахар	3	33	батончик	50	550	сухое мясо	10	110
сухое молоко	10	110	орехи	50	550			0
сухие ягоды	4,5	49,5			0	картошка	12	132
булка	30	330	сыр	70	770	морковка	3	33
+сахар в чай (в холодные дни	5	55			0	лук	2	22
		0			0	капуста	3	33
		0			0	сухие суппы	2 шт	120
		0			0	клюквеный пенапласт	30	330
		0			0			0
вес приема		1831,5	вес приема		2675	вес приема		2254

6

7

(2019.08.01)

завтрак			перекус			ужин		
продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу
чай	2	22	чай	2	22	чай	2	22
сладкое	45	495	леденцы	3	33	сладкое	45	495
пшеничка	65	715	сухари	30	330	булгур	70	3850
соль	2	22	сыр	70	770	соль	2	22
сахар	3	33	батончик	50	550	сухое мясо	10	110
сухое молоко	10	110	орехи	50	550			0
сухие ягоды	4,5	49,5			0	картошка	12	132
хлебец	30	330			0	морковка	3	33
		0			0	лук	2	22
		0			0	капуста	3	33
		0			0	сухие суппы	2 шт	120
		0			0	клюквеный пенаплас т	30	330
		0			0	+сахар в чай (в холодные дни	5	55
вес приема		1776,5	вес приема		2255	вес приема		5224

7

8

(2019.08.02)

завтрак			перекус			ужин		
продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу
чай	2	22	чай	2	22	чай	2	22
сладкое	45	495	леденцы	3	33	сладкое	45	495
каша быстрого приготовления	70	770	сухари	30	330	макароны	110	1210
соль	2	22	колбаса	70	420	соль	1	11
сахар	3	33	батончик	50	550	сухое мясо	10	110
сухое молоко	10	110	орехи	50	550			0
сухие ягоды	4,5	49,5			0	картошка	12	132
хлебец	30	330	сыр	70	770	морковка	3	33
+сахар в чай (в холодные дни	5	55			0	лук	2	22
		0			0	капуста	3	33
		0			0	сухие суппы	2 шт	120
		0			0	клюквеный пенаплас т	30	330
		0			0			0
вес приема		1886,5	вес приема		2675	вес приема		2518

8

9

(2019.08.03)

завтрак			перекус			завтрак		
продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу
чай	2	22	чай	2	22	чай	2	22
сладкое	45	495	леденцы	3	33	сладкое	45	495
пшено	70	770	сухари	30	330	кус-кус	90	990
соль	2	22	сыр	70	770	соль	1	11
сахар	3	33	батончик	50	550	сухое мясо	10	110
сухое молоко	10	110	орехи	50	550			0
сухие ягоды	4,5	49,5			0	картошка	12	132
хлебец	30	330			0	морковка	3	33
+сахар в чай (в холодные дни	5	55			0	лук	2	22
		0			0	капуста	3	33
		0			0	сухие суппы	2 шт	120
		0			0	клюквеный пенаплас т	30	330
		0			0	+сахар в чай (в холодные дни	5	55
вес приема		1886,5	вес приема		2255	вес приема		2353

9

10

(2019.08.04)

завтрак			перекус			завтрак		
продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу
чай	2	22	чай	2	22	чай	2	22
сладкое	45	495	леденцы	3	33	сладкое	45	495
каша быстрого приготовления	70	770	сухари	30	330	чечевица	65	715
соль	2	22	колбаса	70	420	соль	1	11
сахар	3	33	батончик	50	550	сухое мясо	10	110
сухое молоко	10	110	орехи	50	550			0
сухие ягоды	4,5	49,5			0	картошка	12	132
хлебец	30	330	сыр	70	770	морковка	3	33
		0			0	лук	2	22
		0			0	капуста	3	33
		0			0	сухие суппы	2 шт	120
		0			0	клюквеный пенапласт	30	330
		0			0			0
вес приема		1831,5	вес приема		2675	вес приема		2023

10

11

(2019.08.05)

завтрак			перекус			завтрак		
продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу
чай	2	22	чай	2	22	чай	2	22
сладкое	45	495	леденцы	3	33	сладкое	30	330
рис	65	715	сухари	30	330	греча	65	715
соль	2	22	сыр	70	770	соль	1	11
сахар	3	33	батончик	50	550	сухое мясо	10	110
сухое молоко	10	110	орехи	50	550			0
сухие ягоды	4,5	49,5			0	картошка	12	132
хлебец	30	330			0	морковка	3	33
+сахар в чай (в холодные дни	5	55			0	лук	2	22
		0			0	капуста	3	33
		0			0	сухие суппы	2 шт	120
		0			0	клюквеный пенапласт	30	330
		0			0	+сахар в чай (в холодные дни	5	55
вес приема		1831,5	вес приема		2255	вес приема		1913

11

12

(2019.08.06)

завтрак			перекус			ужин		
продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу
чай	2	22	чай	2	22	чай	2	22
сладкое	30	330	леденцы	3	33	сладкое	30	330
пшеничка	65	715	сухари	30	330	булгур	65	715
соль	2	22	колбаса	70	420	соль	1	11
сахар	3	33	батончик	50	550	сухое мясо	10	110
сухое молоко	10	110	орехи	50	550			0
сухие ягоды	4,5	49,5			0	картошка	12	132
хлебец	30	330	сыр	70	770	морковка	3	33
		0			0	лук	2	22
		0			0	капуста	3	33
		0			0	сухие суппы	2 шт	120
		0			0	клюквеный пенапласт	30	330
		0			0			0
вес приема		1611,5	вес приема		2675	вес приема		1858

12

13 (2019.08.07)

завтрак			перекус			ужин			
продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу	
чай	2	22	чай	2	22	чай	2	22	
сладкое	30	330	леденцы	3	33	сладкое	30	330	
овсянка	65	715	сухари	30	330	кус-кус	85	935	
соль	2	22	сыр	70	770	соль	1	11	
сахар	3	33	батончик	50	550	сухое мясо	10	110	
сухое молоко	10	110	орехи	50	550			0	
сухие ягоды	4,5	49,5			0	картошка	12	132	
хлебец	30	330			0	морковка	3	33	
+сахар в чай (в холодные дни	5	55			0	лук	2	22	
		0			0	капуста	3	33	
		0			0	сухие суппы	2 шт	120	
		0			0	клюквеный пенапласт	30	330	
		0			0	+сахар в чай (в холодные дни	5	55	
вес приема		1666,5	вес приема		2255	вес приема		2133	

13

14 (2019.08.08)

завтрак			перекус		
продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу
чай	2	22	чай	2	22
сладкое	30	330	леденцы	3	33
пшено	65	715	сухари	30	330
соль	2	22	колбаса	70	420
сахар	3	33	батончик	50	550
сухое молоко	10	110	орехи	50	550
сухие ягоды	4,5	49,5			0
хлебец	30	330	сыр	70	770
		0			0
		0			0
		0			0
		0			0
		0			0
вес приема		1611,5	вес приема		2675

14

Перед нами встала цель вкусно и питательно накормить членов похода на маршруте, и главное – сделать так, чтобы питание не сильно тянуло наши рюкзаки к земле.

Поскольку мы добирались до района проведения похода на самолёте, то остро встал вопрос веса рюкзаков. Закупка в Новосибирске была нежелательна, так как продукты там стоили дорого, а наш бюджет был сильно ограничен, так что все продукты мы приобрели в Санкт-Петербурге. Вес пайки составлял 2-2,5 кг . Для облегчения рюкзаков мы использовали сублимированные продукты:

- овощи
- ягоды
- мясо
- заправки для супа

Это значительно облегчило наши рюкзаки. Также мы советуем использовать на перекус только батончики, так как как они тают меньше, чем шоколад, и более удобны в упаковке.

Использование сухих ягод в кашу, это легко и вкусно, советуем брать по 10 грамм на участника. Их можно использовать место джема и сгущёнки в кашу, также ягоды добавляют чаю приятный привкус.

С фронтом мы справились без крупных ошибок, советуем нашу раскладку в другие горные походы.

Раздел подготовили: Максим Ильин и Буадзе Анна

Ниже представлено творчество Максима.

Евдокимова Дарья Олеговна	не ест колбасу +только батончики
Струтинская Варвара Михайловна	не ест колбасу
Буадзе Анна Андреевна	не ест колбасу
Шахвердова Ирина Дмитриевна	не ест колбасу
Абрамов Василий Дмитриевич	не ест колбасу
Турцев Василий Сергеевич	Не ем сухари
Ильин Максим Алексеевич	
Капшин Феликс Анатольевич	
Фурманов Арсений Иванович	
Евдокимов Даниил Михайлович	

27.07	2	р.Аккем - р.Дшашту	11
28.07	3	Р.Дшашту - оз.Аккем	19
29.07	4	Оз.Аккем - пер.[illegible](1А, [illegible]) - р.Текелю	[illegible]
30.07	5	Рад.Вых.: Лед.Текелю Восточный	8,5
31.07	6	Р.Текелю - пер.Менсу(1Б, 3250м.) - оз.2550	7,5
01.08	7	Оз.2550 - лед.Менсу - Барашкин лбы	[illegible]
02.08	8	Барашкин лбы - пер.Дружба(1Б, 3440 м.) - Зелёная гостиница	[illegible]
03.08	9	Зелёная гостиница - оз.Аккем	[illegible]
04.08	10	Семиозерье - пер.Кара-Тюрек(1А, 3070 м.) - Кедровые стоянки	12
05.08	11	Кедровые стоянки - Кучерлинские озера - р.Кучерла	15
06.08	12	Р.Кучерла - пос.Кучерла	[illegible]
07.08	13	Запасной день	
08.08	14	Запасной день	

27.07	11	сахар, сгущенка	колбаса, кит-кат	
28.07	13	шок. паста	сыр, твикс	сахар
29.07	10	сахар, джем, какао	колбаса, сникерс	
30.07	3,5	сгущенка	сыр, степ	сахар
31.07	7,5	сахар, шок. паста	колбаса, натс	
01.08	9	джем	сыр, марс	сахар, кисель
02.08	8	сахар, сгущенка	колбаса, кит-кат	
03.08	9	шок. паста	сыр, твикс	сахар
04.08	12	сахар, джем, какао	колбаса, сникерс	
05.08	15	сгущенка	сыр, степ	сахар
06.08	16	сахар, шок. паста	колбаса, натс	
07.08		джем	сыр, марс	сахар, кисель
08.08		сахар, сгущенка	колбаса, кит-кат	

количество людей	11
вес всего питания, в кг	87,44
вес на человека	7,95
прием сладкого	101
заброски	3 день похода, 11 день похода, заброска не больше 20 кг
вес на человека без Васи Т.	8,7
паек на человека	3,6
хлебцы	у каждого 40 приемов хлебцов

35 приемов сухарей
каждый делает по 35

список продуктов

чай	0,9	кг
леденцы	0,6	кг
колбаса	2,94	кг
сыр	7,8	кг
"Марс"	33,0	шт
"Кит-Кат"	33,0	шт
"Твикс"	22,0	шт
"Сникерс"	22,0	шт
"Степ"	22,0	шт
"Натс"	22,0	шт
арахис	1,5	кг
миндаль	1,5	кг
кешью	1,5	кг
фундук	1,5	кг
семечки	1,5	кг
курага	2,3	кг
сушеные бананы	2,3	кг
соль	572,0	гр
сахар	1,5	кг
суп "Куриный"	37,0	шт
сухой картофель	1716,0	гр
сухая морковь	429,0	гр
сухой лук	286,0	гр
хлебцы "Dr. [illegible]"	[illegible]	[illegible]

69 приемов сладкого
26/ маленькое сладкое
43 приема сладкого обычного

печенье	154,0	шт
пряники	143,0	шт
конфеты (большие)	154,0	шт
сушки	286,0	шт
зефир	71,0	шт
пастила	72,0	шт
вафли	143,0	шт

1 (2019.07.26)

продукт	грамм/человек	грамм/группу
чай	2	22,00
леденцы	3	33,00
сухари	30	330,00
сыр	70	770,00
батончик	50	550,00
орехи	50	550,00
		0,00
		0,00
		0,00
		0,00
		0,00
		0,00
		0,00
вес приема		2255,00

2 (2019.07.27)

завтрак			перекус		
продукт	грамм/человек	грамм/группу	продукт	грамм/человек	грамм/группу
чай	2	22,00	чай	2	22,00
сладкое	30	330,00	леденцы	3	33,00
пшено	60	660,00	сухари	30	330,00
соль	2	22,00	колбаса	70	420,00
сахар	3	33,00	батончик	50	550,00
сухое молоко	10	110,00	орехи	50	550,00
сухие ягоды	4,5	49,50			0,00
булка	30	330,00	сыр	70	350,00
+сахар в чай (в холодные дни)	5	55,00			0,00
		0,00			0,00
		0,00			0,00
		0,00			0,00
		0,00			0,00
вес приема		1611,50	вес приема		2255,00

3

завтрак			перекус		
чай	2	22,00	продукт	грамм/человек	грамм/группу
сладкое	30	330,00	чай	2	22,00
продел	60	660,00	леденцы	3	33,00
соль	2	22,00	сухари	30	330,00
сахар	3	33,00	сыр	70	770,00
сухое молоко	10	110,00	батончик	50	550,00
сухие ягоды	4,5	49,50	орехи	50	550,00
булка	30	330,00			0,00

7. Итоги, выводы и рекомендации.

7.1 Маршрут

Маршрут очень красивый и живописный, пролегает через самые популярные места Алтая.
В целом можно сказать, что маршрут хорошо построен как с точки зрения адаптации, так и с точки зрения спортивной составляющей.
На маршруте не было ни одного брода, было много мест для стоянок, большинство которых оборудовано, особенно вдаль рек Аккем и Кучерлы. С погодой на маршруте нам повезло. Дождь бы только на 2 день. До нашего приезда в течении 2 недель он был каждый день почти в связи с чем, дорога, по которой мы поднимались вдоль реки Аккем, стала периодически вся в грязи и, было очень скользко идти.
На данном маршруте можно сделать заброски в 2 места*мы воспользовались одним 2 раза), что позволит облегчить прохождение маршрута. Ещё это важно с точки зрения безопасности, т.к. с базы «Ак-кем» вас могу эвакуировать на вертолёте, так же на озере Кучерлинском есть база, куда в случае чего тоже можно обратиться за помощью. На озере Ак-Кем находится база спасателей.
Перевалы категории 1Б очень интересные с точки зрения прохождения. Мы изучили большое количество материалов и поняли, что в каждый год ситуация на перевале меняется сильно. Например, в 2017 году на перевале Менсу (1Б) было большое количество снега, что позволило подняться группе на перевал в связках и кошках. В нашем же случае пришлось двигаться по осыпному склону. В то же время на перевале Дружба(1Б), очень много было информации о большом количестве снега на леднике при взятии перевала со стороны ледника Менсу. В этом году снег был только на предперевальном взлёте и меньше щиколотки. При этом с обратной стороны снега было много, что немного осложнило спуск с перевала.
Так же на маршруте можно заброситься на машине через перевал Кузуяк (н/к) до стоянки «Три берёзы» (наш первый ходовой день), и до урочища Елань, которое мы прошли в конце похода пешком.
Советуем всем, кто будет использовать наш маршрут как основу, либо пойдёт по нему полностью учесть наши комментарии.
1. Советуем вам продумать первый день чуть легче, чтобы предусмотреть процесс адаптации после переездов и смены часовых поясов. Можно сделать просто подход под перевал Кузуяк (н/к, 1521 м.). Там есть много мест, на которых можно стоять группой.
2. Во время подъёма на перевал Ярлу-Боч(1А), советуем вам после ГЗЛ выходить сразу на хребет, как показано на фото 1 бирюзовыми стрелками. Это облегчит вам подъём и позволит сократить пройдённое расстояние. Так же этот подъём описан в отчёте Ананьева Ю.С., совершавшего поход 2 к.с. по Алтаю.
3. При подъёме под ледник Текелю, под перевал Менсу(1Б), советуем вам придерживаться левой стороны. На сервисах Maps.me и OSMand отмечен трек(тропа), по которой можно подняться проще всего. Тропы естественно вы не найдёте.(фото 2)
4. После спуска с перевала Менсу(1Б), советуем после ночёвки придерживаться показанной траектории при спуске. Вдоль озера высокий, труднопроходимый курум, который отнимет у вас час времени, при этом по указанной траектории на фото 3,4 можно аккуратно, быстро и безопасно спуститься к леднику Менсу.
5. С перевала Дружба(1Б) есть альтернативный способ спуска, указанный на фото 5. По данной траектории поднималась группа, записку который мы сняли на перевале.

Маршрут полностью соответствует сложности горного похода II к.с.
Рекомендуем всем группам к прохождению

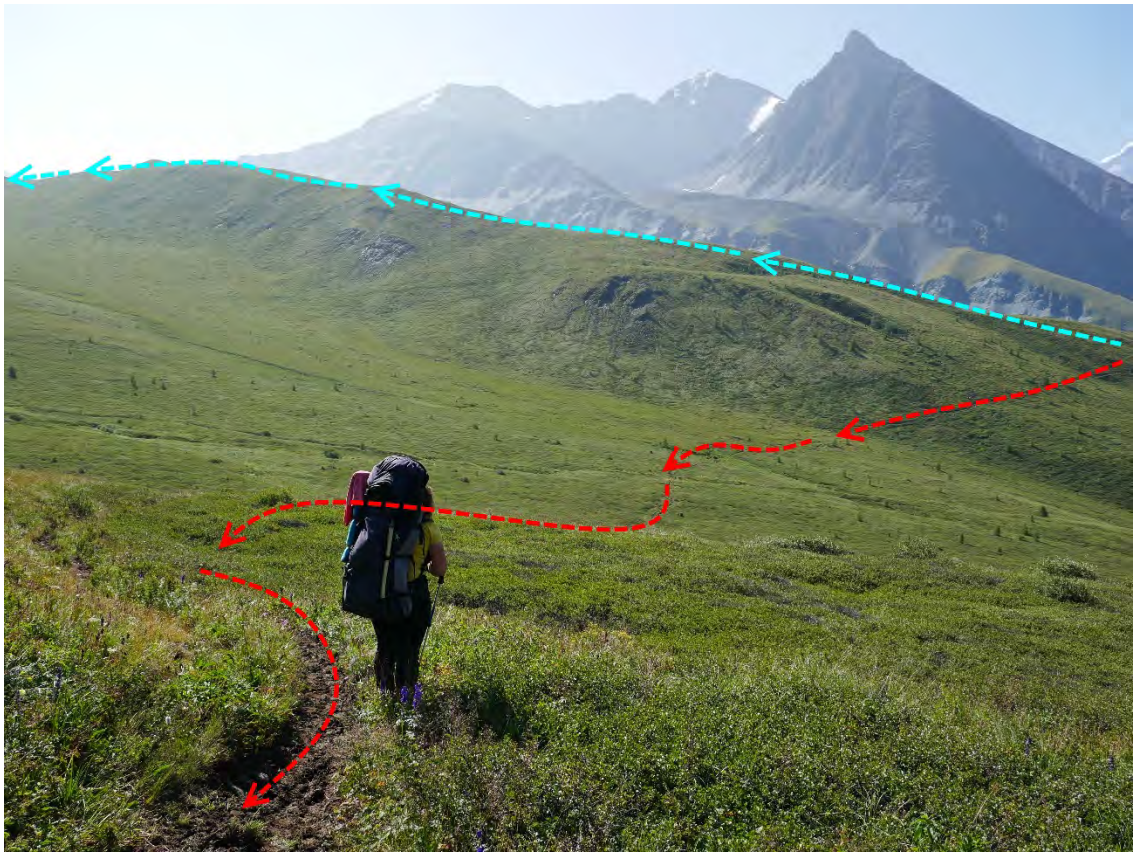


Фото 1

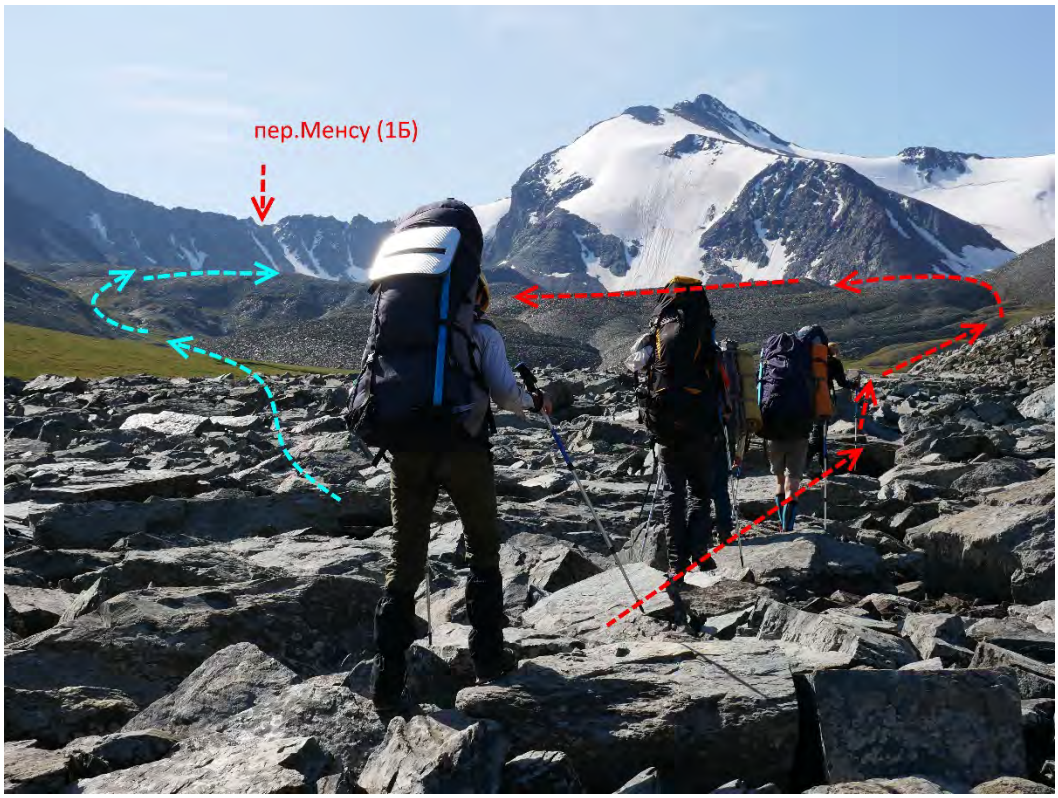


Фото 2

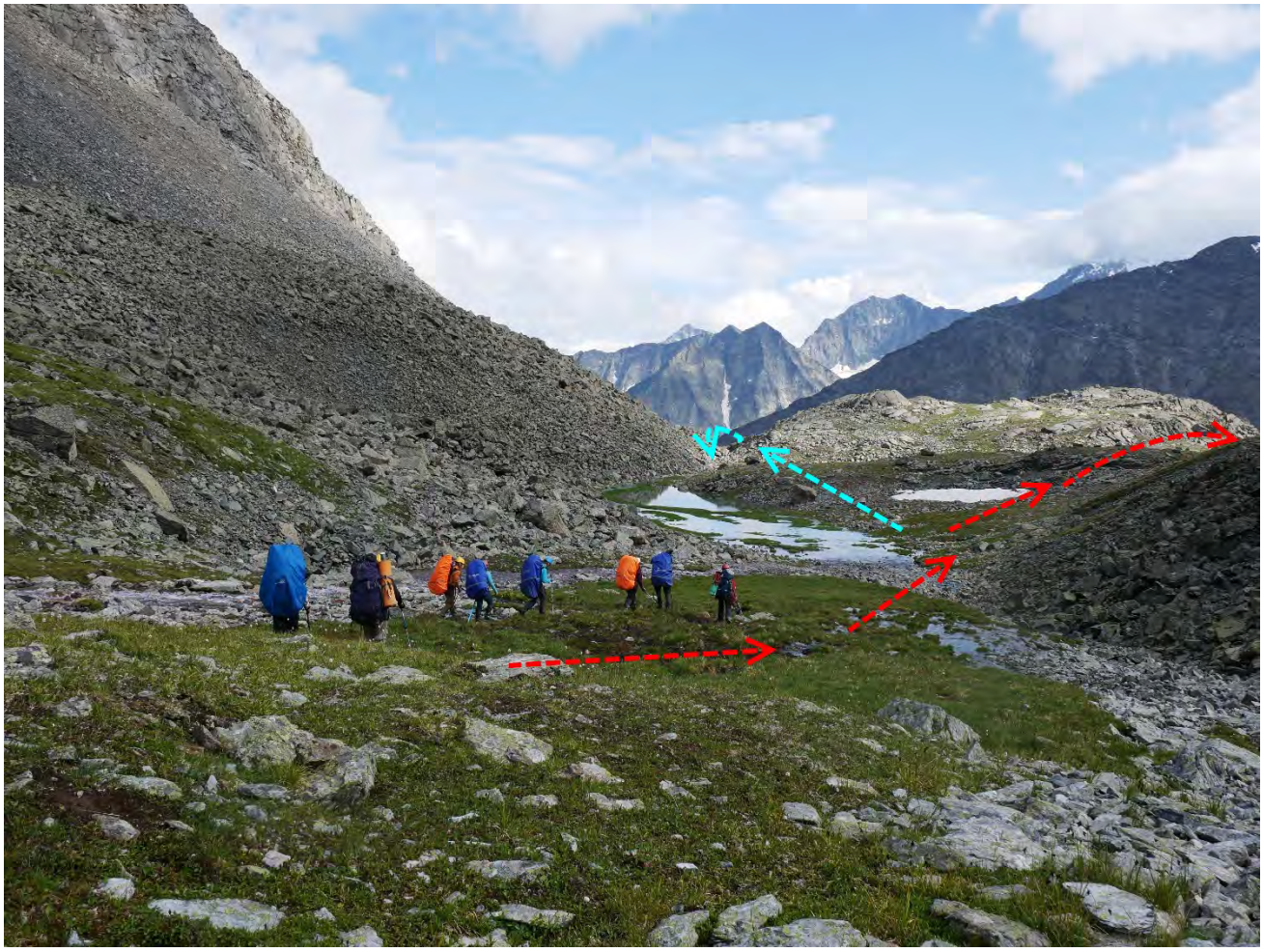


Фото 3

Фото 4

Фото 5

Раздел подготовили Капшин Феликс, Евдокимов Даниил, Смирнова Ольга

7.2 Общие итоги похода

1. Маршрут 2 к сл. пройден группой в полной мере. Группа была готова к прохождению данного маршрута. Подготовка , проделанная до похода была оптимальной. Рекомендуем перед горным походом 2 к сл. делать тренировки по горной технике(3-х дневные сборы на скалах на разном рельефе)
2. Ребята улучшили уровень своей физической и технической подготовленности. Сложность похода предполагала хорошую физическую форму участников. Рекомендуем готовиться в течении года и выезжать на многодневные походы пешие и лыжные. Делать тренирововчные сборы , где можно тренировать ОФП и бегать по пересеченной местности ежедневно.
3. Участники разработали маршрут в новом для себя районе. Открыли для себя еще один уголок России.
4. Подготовили и провели свои тематические вечера. Интересно, когда ребята деляться не только какими-то сиюминутными впечатлениями , но и своими

размышлениями идеями, темами. Это придает походу дополнительный смысл.

5. Разработали рекомендации по улучшению маршрута похода.

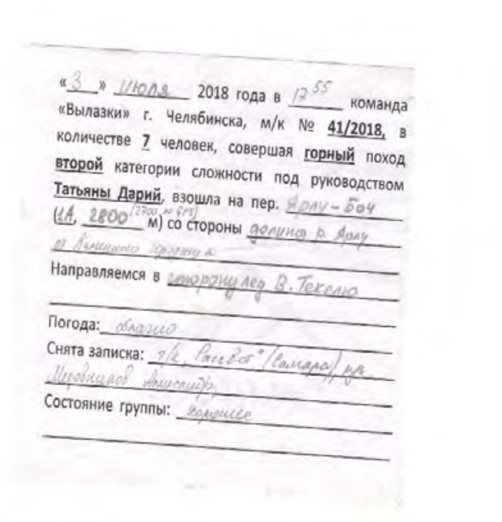
Раздел подготовила Смирнова Ольга

8. Материалы

8.1 Маршрутная книжка

8.2 Перевальные записки

перевал Ярлу-Боч



«3» июля 2018 года в 17⁵⁵ команда «Вылазки» г. Челябинска, м/к № **41/2018**, в количестве **7** человек, совершая **горный** поход **второй** категории сложности под руководством **Татьяны Дарий**, взошла на пер. Ярлу-Боч (1А, 2800 (2700 по GPS) м) со стороны долины р. Ярлу

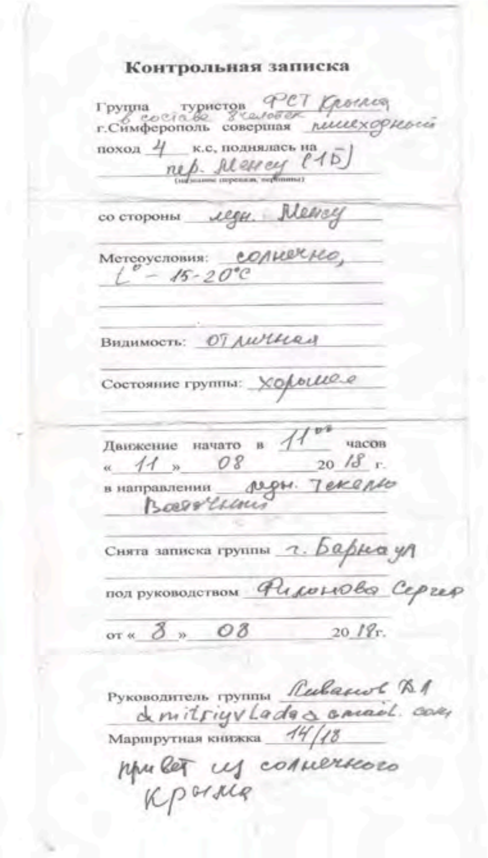
Направляемся в сторону лед. В. Текелю

Погода: облачно

Снята записка:

Состояние группы: хорошее

Перевал Менсу 1Б



Контрольная записка

Группа туристов ФСТ Крыма в составе 8 человек г.Симферополь совершая пешеходный поход 4 к.с, поднялась на пер. Менсу (1Б)
(название перевала, вершины)

со стороны ледн. Менсу

Метеоусловия: солнечно, t° – 15-20°С

Видимость: отличная

Состояние группы: хорошее

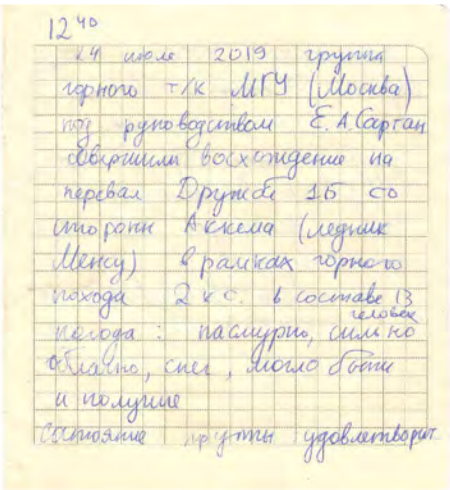
Движение начато в 11^{00} часов «11» 08 2018 г.
в направлении ледн. Текелю Восточный

Снята записка группы г. Барнаул
под руководством Филонова Сергея
от «8» 08 2018г.

Руководитель группы Ливанов Д.А
dmitriyvlad@gmail.com
Маршрутная книжка 14/18

привет из солнечного Крыма

Перевал Дружба 1Б



12^{40}
14 июля 2019 группа горного т/к МГУ (Москва) под руководством Е.А.Сарган совершили восхождение на перевал Дружба 1Б со стороны Аккема (ледник Менсу) в рамках горного похода 2 к.с. в составе 13 человек
погода: пасмурно, сильно облачно, снег, могло быть и получше
Состояние группы удовлетворит.

Пожелания: хорошей погоды, вкусного шоколада, повышение категории, острых камней.
Сняли записку Т/к Экотур ДЮЦ село Алтайское (рук-ль Панафидин П.В.) от 2 августа
Контакты: lizabet23@mail.ru
8-916-559-68-54

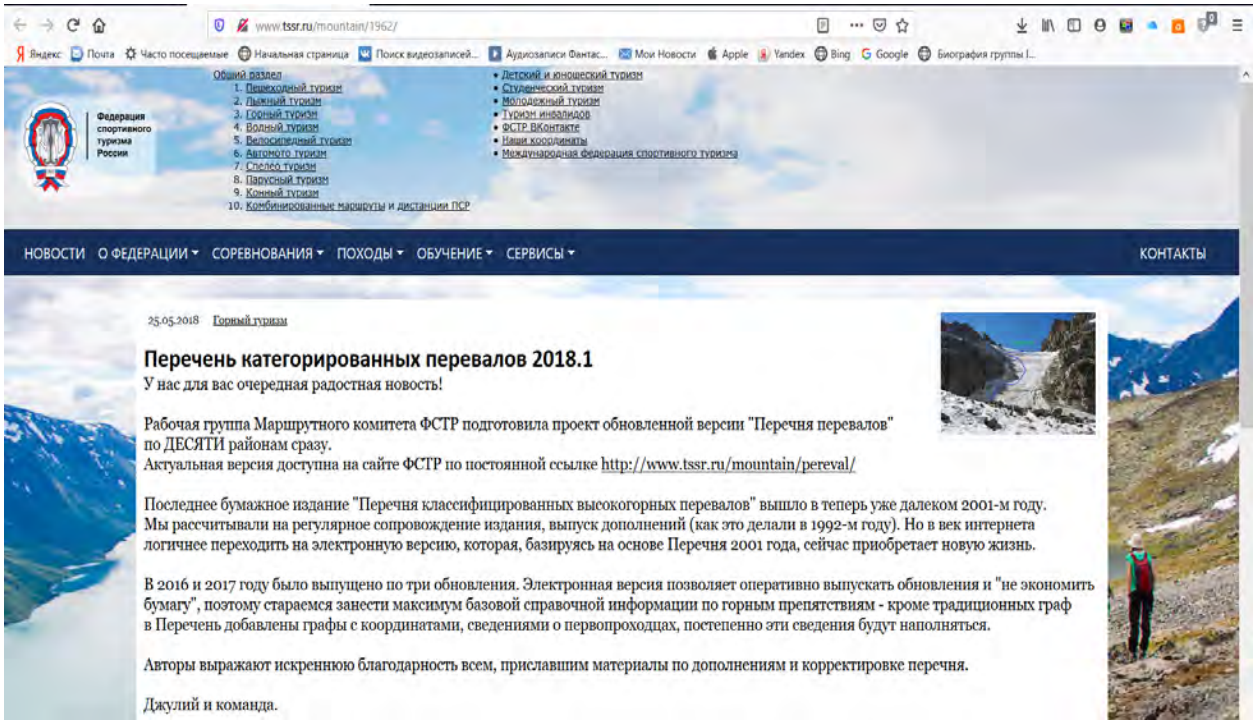
Перевал Кара-тюрек 1А

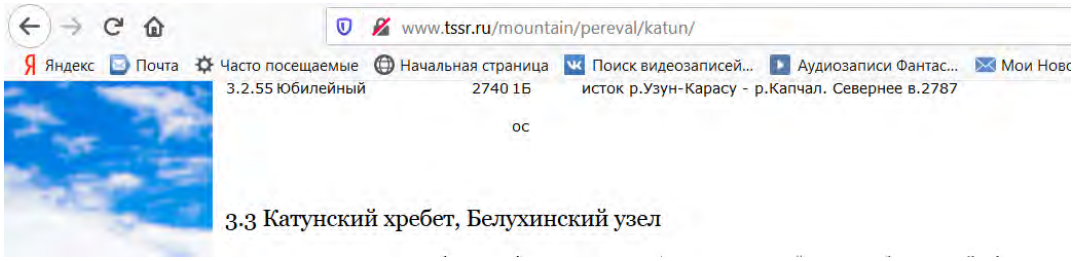
Группа туристов г. Москва, Челябинск, Калининград, Зеленоград, Черноголовка совершила водный поход 4 категории сложности по маршруту:
п. Тюнгур – оз. Кучерлинское – оз. Аккемское – п. Тюнгур – р. Катунь – р. Урсул – п. Еланда
прошла перевал Каратюрек (1А) 31.07 в 14⁰⁰ со стороны Кучерлы
Погода облачная, но нам дали время осмотреть окрестности.
Маршрутная книжка 1/4 – 416, 17 человек.
Сняли записку МБСОУ ТК „Азимут" г. Н. Тагил. под рук. Вострякова А.В.
31.07.19
рук. Гладков М.С / [подпись]
www.HUSKYTM.RU / GLADKOV74@GMAIL.COM

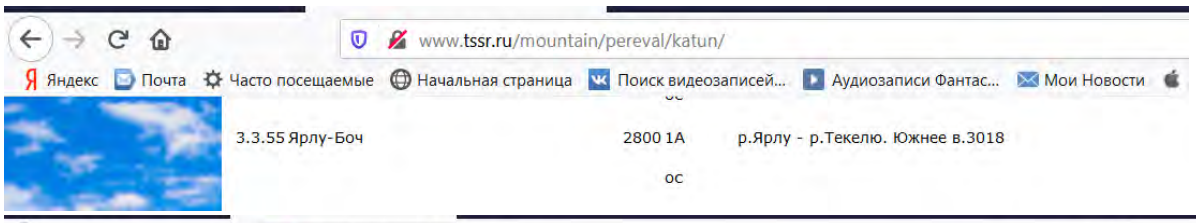
8.3. Литература и интернет-ресурсы

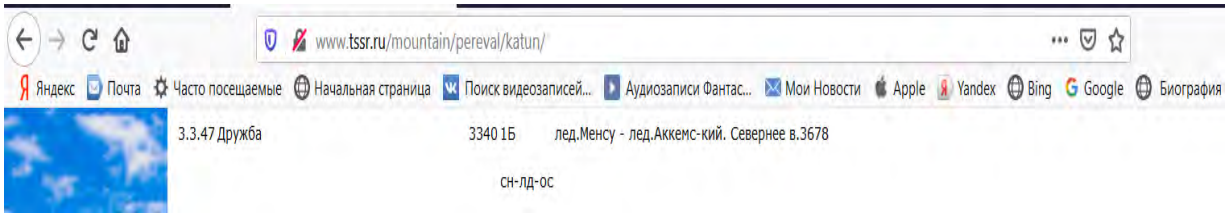
Т/к «Вестра»(полезные отчёты, ссылки, информация)	http://westra.ru/
т/к «Гадкий утёнок» (отчёты по Алтаю, информация)	http://www.g-utka.ru/
Сайт Федерации спортивного туризма России(документация, обновляемый список категорированных перевалов)	http://www.tssr.ru/mountain/
Mountain.ru (отчёты, полезная информация)	http://mountain.ru/
Сайт турфирмы с контактами, информацией.	http://www.lenalptours.ru/
Сайт с перевалами и отчётами по ним.	https://pereval.online/
Библиотека отчётов	http://www.tlib.ru/
Форум туристов Сибири (много ценной информации по Алтаю)	http://egiki.ru/
Кемпинг в Тюнгуре(если не устроит «Высотник»)	http://www.greendom.space/
Сервис для работы с картографическим материалом.	https://nakarte.me/

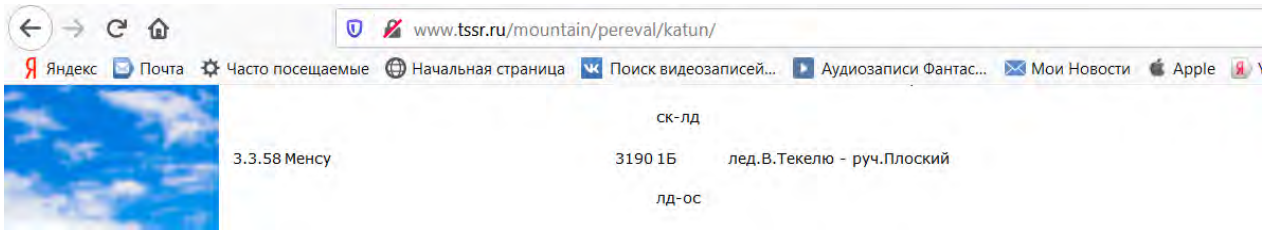
Категории перевалов при заявке похода сверяли с данным перечнем на сайте www.tssr.ru

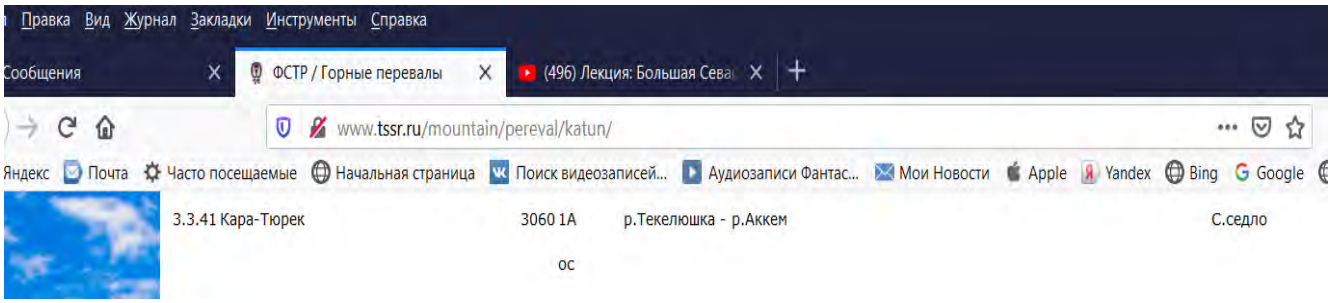












8.4 Расценки тур. базы Высотник и горного приюта Аккем

СТОИМОСТЬ УСЛУГ НА Т/Б ВЫСОТНИК ЛЕТО 2019 г.
При бронировании на 1 сутки

Наименование услуги	Стоимость	Скидки детям
ПРОЖИВАНИЕ		
СПЕЦ. ПЛОЩАДКА (удобства на территории, свои коврики и спальники)		
В своих палатках	150 руб. / чел / сутки	-
ХОСТЕЛ (удобства на территории, свои коврики и спальники)		
6-местная комната	1 600 руб. / комната / сутки	-
7-местная комната	2 000 руб. / комната / сутки	-
ТУРПРИЮТ (удобства на территории), с 01.06.19 по 01.09.19 с включенным ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ стандартным завтраком		
1 этаж (возможность печного обогрева)		
Место в 2-х местной комнате, с завтраком	900 руб. / чел / сутки	До 12 лет – 10%
Место в 3-х-4-х-местных комнатах, с завтраком	850 руб. / чел / сутки	До 12 лет – 10%

2 этаж (летний вариант)		
Место в 3-х-4-х местных комнатах, с завтраком	750 руб. / чел / сутки	До 12 лет – 10%
ЛЕТНИЙ 2-местный ДОМИК (удобства на территории), с 01.06.19 по 01.09.19 их всего 2 с включенным ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ стандартным завтраком		
Весь 2-местный домик, с завтраком	2 100 руб. / ДОМИК на 2-х / сутки	До 12 лет – 10%
ГОСТИНИЦА с включенным ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ стандартным завтраком		
1 этаж (удобства в номерах)		
Основное место в 2-х местном номере (улучшенный номер с 2-сп. кроватью и 2-мя креслами-кроватями) с завтраком	2 000 руб. / чел. / сутки	До 12 лет – 10%
Дополнительное место (кресло-кровать, с постельным бельем), с завтраком	1 200 руб. / чел / сутки	До 12 лет – 10%
Место в 2-х местном номере, с завтраком	1 600 руб. / чел / сутки	До 12 лет – 10%
Дополнительное место (раскладушка ИКЕА, с постельным бельем), с завтраком	1 100 руб. / чел / сутки	До 12 лет – 10%
Доплата за двуспальный матрац, с завтраком	100 руб./сутки	
2, 3 этажи (удобства на этаже)		
1-м номер	1 800 руб. / чел / сутки	До 12 лет – 10%
Место в 2-х местном номере	1 300 руб. / чел / сутки	До 12 лет – 10%
Дополнительное место (раскладушка ИКЕА, с постельным бельем), с завтраком	900 руб. / чел / сутки	До 12 лет – 10%
КОТТЕДЖ, со стандартным завтраком		
Весь коттедж	10 000 руб. / коттедж при 2 чел. / сутки 12 000 руб. / коттедж при 3 чел. / сутки 14 000 руб. / коттедж при 4 чел. / сутки 16 000 руб. / коттедж при 5 чел. / сутки	-
БАНЯ		
Баня большая (1 час для группы 1-10 ч.)	2 700 руб. / группа	-
Баня маленькая (1 час для группы 1-5 ч.)	2 200 руб. / группа	-
ЭКСКУРСИИ *		
Сплав на рафте, 2 часа по реке, 1,5 час отдых, 1 час возвращение на машине	От 12 000 руб./группу 1-10 чел.	до 12 л. – 10%
Авто пешая экскурсия к петроглифам, 6 часов, включая ланч-пакет	От 2 500 руб./ чел. – при группе от 4 чел.	до 12 л. – 10%
Авто экскурсия к каменным бабам, 5 час, включая ланч-пакет	От 2 000 руб./ чел. – при группе от 4 чел.	до 12 л. – 10%
Пешая экскурсия на сопку Верблюжонок «Культурное наследие Уймонской долины - 2,5 часа	От 570 руб./чел. – при группе от 4 чел.	до 12 л. – 10%
Авто-пешая экскурсия на склоны г. Кызыл, 4 часа, включая ланч-пакет	От 1 450 руб./чел. – при группе от 4 чел.	до 12 л. – 10%
Конный выход на гору Байда с коноводом, 5-6 час.	От 1 500 руб./чел. – стоимость коня; 400 руб./чел. – ланч-пакет	-
Экскурсия в музеи села верхний Уймон: Старообрядчества, Рериха, включая входные билеты в музеи, транспорт до В. Уймона и обратно и ланч-пакет	От 1 850 руб./чел. – при группе от 4 чел.	до 12 л. – 10%
Вертолетная экскурсия на 4-местном «Робинсоне» «ОБЛЕТ БЕЛУХИ», 50-60 мин.	От 73 500 руб./ 1 час	-
ДОП. УСЛУГИ		
Оформление иностранного паспорта в миграционной службе	800 руб. / паспорт	-
Газовые баллоны с резьбой KOVEA 450 (изобутан/пропан 70/30)	700 руб.	-
ПИТАНИЕ в КАФЕ – по меню Либо СТАНДАРТНОЕ ПИТАНИЕ		

Завтрак	450 руб./ чел	До 12 лет – 10%
Ланч-пакет	400 руб./чел	До 12 лет – 10%
Обед	550 руб./ чел	До 12 лет – 10%
Ужин	500 руб./ чел	До 12 лет – 10%
АРЕНДА		
Лошади для похода (при бронировании проживания)	1 500 руб. / конедень	-
Лошади для прогулок	1 500 руб. / лошадь / день; 500 руб. / лошадь / час	-
Велосипед / день	1 000 руб. / сутки	-
Велосипед / час	400 руб. / час	-
Спальный мешок /сутки	200 руб. / сутки	-
Палатка /сутки	250 руб. / сутки	-
Альпинистское снаряжение (находится в ГП Ак-кем)	По прайсу: https://belukha.ru/nashi-bazy/gornyy-priyut-akkem/arenda-snaryazheniya2/	-
АРЕНДА АИЛА	От 2 час – 1 100 руб./час 3-4 часа – 700 руб./час 5-6 часов – 450 руб./час 7 и более - 300 руб./час	-
ПАРКОВКА*		
Легковой автомобиль	150 руб. / сутки	-
Грузовые автомобили, автобусы и легковые автомобили с прицепом	250 руб. / сутки	-
ТРАНСПОРТНАЯ ДОСТАВКА*		
Из Барнаула в Тюнгур/из Тюнгура в Барнаул - место на групповом трансфере	3 300 руб. / чел / в 1 конец	-
Заброска на «3 березы»/выброска с «3 берез», ГАЗ-66	От 1 200 руб./чел (загрузка от 8 ч.): цены будут уточняться в ИЮНЕ 2019 г.	-

Некоторые цены (отмеченные *) весной 2019 г. могут измениться.

ТУРБАЗА ВЫСОТНИК

Месторасположение:
Горный Алтай. Регион горы Белуха, 750 км от Барнаула/650 км от Бийска/500 км от Горно-Алтайска. Напротив села Тюнгур Усть-Коксинского р-на, на правом орографическом берегу реки Катунь (на расстоянии 500 м).
Турбаза Высотник принадлежит турфирме ЛенАльпТурс г. С-Петербург. Именно с этого места стартуют все пешие и конные туры на Алтай, к его жемчужине – горе Белуха (4 506 м). Здесь проводятся семинары. Туристы имеют возможность отдыхать проживая на Высотнике и совершая радиальные экскурсии.

Нитка маршрута:
Барнаул - Горно-Алтайск - Усть-Сема - Семинский перевал – Туекта - Усть-Кан - Усть-Кокса - с. Тюнгур

Территория турбазы:
10 га в лесной зоне. Деревья – березы, кедры, лиственницы, кусты черемухи, шиповника, акации. Уголки отдыха с лавочками.
Между лесной зоной и рекой Катунь - большое цветущее поле, 3 га.

На территории
Коттедж деревянный
3-этажная деревянная Гостиница
2-этажный деревянный гостиничный дом Турприют
Хостел
Два 2-местных летних домика
Здание кафе-бара с верандой
Парковка
2 Бани на 5 и 10 человек
Место под собственные палатки

Удобства на территории: умывальники, туалеты
АИЛ для семинаров

Коттедж*NEW (круглогодичный) - К
2 спальные комнаты
Гостиная с уголком отдыха, кухонный уголок
Гостиничная мебель: 2-спальная и 1,5-спальная кровати, диван (раскладывается), обеденный стол, стулья, кухонная мебель, холодильник, чайник, набор посуды, телевизор, светильники, розетки.
Туалетная комната с душем, унитазом, раковиной
Всего мест для проживания: 5

Гостиница (2 и 3 этажи работают круглогодично) - Г
1-й этаж:
Шесть 2-местных номеров с отдельным входом.
В ПЯТИ номерах – две раздельные кровати (возможно объединить). Душ, туалет, умывальник в каждом номере. Гостиничная мебель: шкаф, тумбочки, стол, стулья, светильник, бра, розетки, комоды.
В ШЕСТОМ 2-м номере - одна двуспальная кровать, 2 кресла-кровати. Душ, туалет, умывальник в номере.
Гостиничная мебель: двуспальная кровать, кресла кровати, шкаф, тумбочки, стол, стулья, телевизор, светильники, бра, розетки.
Доп. мест – 6

2-й этаж:
Пять 2-местных номеров, один 1-местный.
В номерах: две раздельные кровати. Гостиничная мебель: тумбочки, комоды, стол, стулья, светильник, бра, розетки. Душ, туалет, умывальники – на этаже.
Доп. мест – 1

3-й этаж (мансардный):
Пять 2-местных номеров, один 1-местный.
В номерах: две раздельные кровати. Гостиничная мебель: тумбочки, шкаф, стол, стулья, светильник, бра, розетки. Душ, туалет, умывальники – на этаже.
Доп. мест – 3

Всего мест для проживания: 42

Летние домики (их 2: работают с июня по сентябрь) - ЛД
В каждом - одна 2-местная комната.
В домике – 2 кровати (можно сдвинуть), место для вещей, столик, светильники, розетки.
Всего мест для проживания: 4
Туалеты и умывальники – на территории

Турприют (работает с июня по сентябрь) - ТП
1-й этаж:
Одна 2-местная комната, две 3-местных комнаты, одна 4-местная комната.
В комнатах – кровати, шкафы, тумбочки, светильники, розетки. Этаж отапливается печкой в холодные летние дни.

2-й этаж:
Одна 3-местная, три 4-местные комнаты.
В комнатах – деревянные топчаны с постельным бельем, тумбочки, крючки для одежды, светильники, розетки.
Туалеты и умывальники – на территории.
Всего мест для проживания: в летний период – 27

ХОСТЕЛ (работает с июня по сентябрь) - ХС
2-й этаж здания:
Одна 6-местная, одна 7-местная комнаты.
В комнатах – 2х-ярусные деревянные топчаны. Необходимо иметь свои коврики и спальники. Туалеты и умывальники – на территории.
Всего мест для проживания: в летний период – 13

Место под палатки
Вмещает максимум 30 палаток. Оборудовано костровищем, навесом, столами, лавками, дровами. Туалет, умывальник – на территории.
Максимальное кол-во человек: 90

Кафе-бар (с круглогодичным помещением)
На веранде - столы на 4-8 человек, с лавками. Бар, TV, DVD, музыкальная аппаратура.
Вместимость одновременно 65-70 человек.
Внутри всесезонного помещения – уголок Администратора с информацией о предоставляемых услугах и экскурсиях. Столы на 4-6 человек. TV, DVD, музыкальная аппаратура.
Вместимость одновременно 25-30 человек.

Баня большая
Деревянное строение с 4-мя помещениями:
Веранда с лавками
Раздевалка и комната отдыха с камином, лавками, зеркалом
Помывочная с лавками, краны горячей и холодной воды, тазики, простыни выдаются
Парилка русская
Вместимость – до 10-ти человек.

Баня маленькая
Деревянное строение с 3-мя помещениями:
Раздевалка и комната отдыха с камином, лавками, зеркалом
Помывочная с душевым уголком (горячая и холодная вода), простыни выдаются
Парная
Вместимость – до 5-ти человек.

Парковка
Открытая площадка на охраняемой территории базы, недалеко от здания Гостиницы. Вместимость – 36-40 автомобилей

На базе дополнительно:
У Администратора - сейф для ценных вещей и документов – входит в стоимость проживания
Досуг: Спорт. площадка для волейбола, бадминтона;
Организация сплавов;
Вертолетные экскурсии и заброски к Белухе
Аренда коней и конные прогулки;
Аренда велосипедов;
Экскурсии к петроглифам, к каменным бабам, в музеи села Верхний Уймон, к Мультинским озера, вертолетные экскурсии

фото базы Высотник: https://my-files.ru/5h4vmo
Коттедж: https://my-files.ru/bw8a3h
Гостиница: https://my-files.ru/egevxy
Турприют: https://my-files.ru/n4shkm

Горный приют Ак-кем

Горный приют расположен у подножья горы Белуха, на высоте 1 950 метров в лесной зоне ущелья Ак-кем, на берегу реки Ак-Кем, в 1.5 км ниже одноименного озера.

Территория

0,5 га в лесной зоне. Деревья – лиственницы, кедры; кусты – жимолость, ракитник, карликовая береза; брусника, мох.

На территории

- Административное здание: теплая столовая, склад, кухня, 2 этаж для проживания
- 2-этажный деревянный дом с 2-мя комнатами на каждом этаже с печками
- Новый Дом: 1 этаж - Баня до 10 чел.; 2 этаж – 2 комнаты с печками
- Аил
- Хозяйственное здание с мансардой для проживания
- Естественный водоем около бани
- Кемпинги
- Волейбольная площадка
- Коновязь

Административное здание, есть электричество

Деревянный Дом, состоящий из 5 помещений

- Комната для проживания персонала с печкой
- Столовая: 2 длинных стола с лавками, с печкой
- Кухня с газовыми плитами, печкой, раковинами и разделочными столами

- Склад
- Жилые комнаты для проживания (иметь коврики и спальники): 4-м, 6-м, 8-м
Вместимость Столовой – до 40 человек.

Количество мест для проживания: до 20

Аил

8-гранное деревянное строение по типу национального алтайского жилища с местом для костра в центре. Вдоль стен – лавки. Длинный стол – для вечерних чаепитий. Кровля оббита армированной полиэтиленовой пленкой, в центре – отверстие для дыма.
Вместимость – до 40 человек

Кемпинги

Стационарные летние 3-4-местные палатки в рост человека, с 2-мя отделениями: тамбур для вещей и обуви, отделение для сна с прорезиненным днищем. Спасть в своих спальниках и на ковриках.
Вместимость – по 3-4 человека

Количество мест для проживания: до 24

2-этажный деревянный Дом, есть электричество

- Комната на 1 этаже с печкой и дровами, с полками и вешалками для вещей, размещаться
- либо на полу в своих спальниках и на ковриках (максимально до 10 человек)
– либо на раскладушках ИКЕА с постельным бельем (максимально до 5 человек).
- Комната на 2 этаже с печкой и дровами, с полками и вешалками для вещей, размещаться
- либо на полу в своих спальниках и на ковриках (максимально до 8 человек)
– либо на раскладушках ИКЕА с постельным бельем (максимально до 3 человек).

Максимальное количество мест для проживания: до 18

Новый деревянный Дом, есть электричество

1 этаж: Баня большая

3 помещения:

- Раздевалка с вешалками, лавками, зеркалом, печкой
- Помывочная с лавками, тазиками, ковшиками, кранами горячей воды и холодной воды
- Парная с полками и каменкой
Вместимость – 10 человек

2 этаж: 2 комнаты для проживания:

- Комнаты с видом на Белуху, имеют печки, тумбочки, полки, крючки для вещей, размещаться
- либо на полу в своих спальниках и на ковриках (максимально до 4 человек/в комнате)
– либо на матрацах (толщина 10 см) на полу с постельным бельем (максимально до 2 человек/в комнате).

Количество мест для проживания: до 8

Туалет – 4 кабинки с унитазами

Подзарядка фото-видео аппаратуры, звонки со скайпа на телефоны
Аренда альпинистского снаряжения: https://belukha.ru/nashi-bazy/gornyy-priyut-akkem/arenda-snaryazheniya2/
Камера хранения
фото: https://my-files.ru/5zei33

СТОИМОСТЬ УСЛУГ В ГОРНОМ ПРИЮТЕ АК-КЕМ 2019 г.

при бронировании проживания в ГП Ак-кем до 2 суток – обязательно оплачивать завтрак; от 3 суток – завтрак и ужин

ПРОЖИВАНИЕ	
Размещение на территории базы в своих палатках	250 руб. чел. / сутки Необходимо иметь свои палатки, спальники и коврики
Стационарные кемпинги, 3-4 местные	1200 руб./кемпинг / сутки Необходимо иметь спальники и коврики
ДОМ, 1 этаж с дровами / без дров	
Размещение на полу в своих спальниках и на ковриках – до 10 человек	5 000 руб./комната/сутки – с дровами
	4 000 руб./комната/сутки – без дров
ДОМ, 2 этаж с дровами	
Размещение на полу в своих спальниках и на ковриках – до 8 человек	4 500 руб./комната/сутки – с дровами
	3 500 руб./сутки/комната – без дров

Спальные места в Доме: Раскладушка ИКЕА или топчан с комплектом матраца, подушки, одеяла – 200 руб./сутки +постельное белье – 300 руб./ весь период проживания	
Максимум спальных мест на 1 этаже	8 мест
Максимум спальных мест на 2 этаже	5 мест
ЗДАНИЕ НОВОЙ БАНИ, комната на 2 этаж (их 2)	
Размещение на полу в своих спальниках и на ковриках – до 5-6 человек	5 000 руб./сутки/комната
Спальные места в комнате на Новой бане Матрас с комплектом матраца, подушки, одеяла – 200 руб./сутки +постельное белье – 300 руб./ весь период проживания	
Максимум спальных мест	4 места
Жилые помещения на 2 этаже Административного здания **(ввод в эксплуатацию во 2 половине июля),** размещение на полу в своих спальниках и на ковриках	
4-местная Комната	2 500 руб./сутки/комната
6-м Комната	3 000 руб./сутки/комната
8-м Комната	3 500 руб./сутки/комната
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ	
Зарядка (телефона, фотоаппарата и т.д.)	100 руб.
Комплект постельного белья (наволочка, пододеяльник, простынь)	300 руб./весь период
Матрацах (толщина 10 см), подушка, одеяло	200 руб. /сутки
БАНЯ	
Баня (1 час для группы 1-10 чел.)	4 000 руб. / час группу до 10 чел. Веник – 300 руб., необходимо иметь полотенца.
КОМПЛЕКСНОЕ ПИТАНИЕ в СТОЛОВОЙ (в т.ч. вегетарианское меню)	
Завтрак (каша, выпечка, чай, хлеб домашний)	450 руб.
Ланч-пакет (сыр, консервы, сухофрукты, орешки, шоколадка, печенье/вафли, фрукты, хлеб/лепешка)	450 руб.
Обед (во время ужина: суп, главное блюдо, салат, чай, хлеб домашний)	650 руб.
В ГП «Ак-кем» всегда можно купить: алтайские лепешки, хлеб домашний, пирожки, оладушки и другую свежую выпечку; консервы (из имеющихся в наличии: рыбные, мясные, овощные); сахар, сладости и крупы; варенье, мед; компот, морс, кофе, чай	
СВЯЗЬ	
Спутниковый телефон	300 руб./мин
Звонок на мобильный/стационарный телефон со скайпа	200 руб./мин
ДРОВА, ГАЗ	
1 куб. м	3 500 руб.
1 баллон, 450 г Kovea	800 руб.
АРЕНДА АЛЬПИНИСТСКОГО СНАРЯЖЕНИЯ (уточнять у менеджеров) - https://belukha.ru/nashi-bazy/gornyy-priyut-akkem/arenda-snaryazheniya2/	

1. Для желающих забронировать услуги: обращаться к менеджерам galina@lenalptours.ru
2. Питание в Горном приюте организуется по расписанию: утром и вечером.