

**ОТЧЕТ**  
**О прохождении горного туристского маршрута II к.с.**  
**По Северному Тянь-Шаню (Заилийский Алатау),**  
**совершенной группой туристов «ДДиЮ» г. Караганды**  
**в период с 28 по 4 августа 2017 года**

**Руководитель группы:**  
**Байкенова А.Е.**

**г. Караганда**

## Паспорт спортивного похода (справочные сведения)

1. Место проведения: Северный Тянь-Шань, Заилийский Алатау
2. Основные характеристики похода

| Вид туризма | Категория сложности | Протяженность активной части, км. | Продолжительность дней |         | Сроки проведения |
|-------------|---------------------|-----------------------------------|------------------------|---------|------------------|
|             |                     |                                   | Общая                  | Ходовых |                  |
| Горный      | II                  | 121,4                             | 8                      | 8       | 28 – 4 августа   |

Нитка маршрута: Т.б. Алматау – пер. Лесной (2400 н.к.) – пер. Комиссаровский (2060 н.к.) – с.к. «Медео» - а/л. Туюксу – пер. Школьник (3400 1А) – пер. Большой Талгарский (3200 н/к) – пер. Малый Талгарский (2900 н/к) – р. Левый Талгар – лед. Дмитриева – пер. Фестивальный (4260 1Б) – лед. Сапожникова – пер. Жангирова (4107, 1Б) – р.Озерная – БАО (Большое Алматинское озеро) – т.б. Алматау.

### Список группы

| № | ФИО                         | Обязанности в группе |
|---|-----------------------------|----------------------|
| 1 | Байкенова А.Е.<br>1993 г.р. | Руководитель         |
| 2 | Гатилев В.И.<br>1959 г.р.   | Зам. руководителя    |
| 3 | Махмутов Р.Р.<br>1995 г.р.  | костровой            |
| 4 | Першина Н.С.<br>1999 г.р.   | летописец            |
| 5 | Пылев В.С.<br>1999 г.р.     | фотограф             |
| 6 | Жумабаев Б.Г.<br>1997 г.р.  | завхоз               |

## Описание района.

**Заилийский Алатау** ([каз. \*Иле Алатауы\*](#), [кирг. \*Иле алатоо\*](#)) — горный хребет на северо-западе [Тянь-Шаня](#) (на границе [Казахстана](#) и [Киргизии](#)).

Рельеф и гидрография. Простирается на 360 км вдоль 43° с. ш. Преобладающие высоты — 4000—4600 м, высшая точка — [пик Талгар](#) (4973—5017 м). Северный склон сравнительно пологий, сильно расчленён левыми притоками [реки Или](#), южный склон круто обрывается к долинам рек [Чилик](#) и [Чон-Кемин](#) (правый приток [Чу](#)). Перемычкой между истоками этих рек, называемой Чон-Кеминской, соединяется с лежащим к югу хребтом [Кюнгей-Ала-Тоо](#), лежащем уже в Киргизии. Имеется большое количество озёр, в основном моренного происхождения. Самыми крупными и известными озёрами в Заилийском Алатау являются [Большое Алматинское озеро](#) и озеро [Иссык](#). Преобладает высокогорный [рельеф](#). В северных предгорьях расположен город-миллионник [Алма-Ата](#) — южная столица [Казахстана](#). Здесь же находятся знаменитый спортивный комплекс [Медео](#) и высокогорная горнолыжная база [Чимбулак](#).

Изучение элементов водного баланса горных водосборов Заилийского Алатау связано с именем [А. Ф. Литовченко](#).

**Животный и растительный мир.** Сухие степи сменяются с высотой кустарниково-степной растительностью и лесами ([яблоня](#), [осина](#), выше — [ель тянь-шанская](#)). В пригребневой зоне около 460 ледников общей площадью более 490 км<sup>2</sup>. На северном склоне располагается знаменитый [Алматинский заповедник](#), преобразованный в 1996 году в [Иле-Алатауский национальный парк](#). Водятся: [Тянь-шаньский бурый медведь](#), [снежный барс](#), [горный козёл](#), [улар](#), [кеклики](#).

В [1971 году](#) на склонах Заилийского Алатау обнаружены уникальные для [Средней Азии](#) заросли зонтичного растения *Ferula assa-foetida*, из смолы которого делают специю [асафетиду](#).

Почвы. Сложен главным образом [гранитами](#), [конгломератами](#), [известняками](#) и [сланцами](#). Некоторые вершины покрыты [ледниками](#). Общая площадь оледенения 484 км<sup>2</sup>.

---

### Безопасность на маршруте, запасные пути выхода

Для обеспечения безопасности на маршруте были предприняты действия:

1. Постановка на учёт в РМКК в Алматы;
2. Группа застраховалась от несчастного случая в страховой компании.
3. Мобильная связь присутствовала только в районе Талгарского перевала и в районе альплагеря «Туюк-Су» и Большого Алматинского озера.
4. Медицинская аптечка была собрана на все непредвиденные случаи;
5. Запасные варианты схода с маршрута:
  - а) из района а\л. Туюк - Су– спуск в долину Чимбулак по автомобильной дороге;
  - б) из района пер. Школьник – выход к канатке на пер.Талгарский (н/к);

### График движения.

| Дата     | Дни пути | Участок  | Способ передвижения | Метеоусловия    |
|----------|----------|--|---------------------|-----------------|
| 28.07.17 | 1        | Т.б. Алматау – пер. Лесной (2400 н.к.) – пер. Комиссаровский (2060 н.к.) – ущелье Горельник                | Пешком              | Ясно, солнечно. |
| 29.07.17 | 2        | а/л. Туюксу – пер. Школьник (3400 1Б)  | Пешком              | Ясно, солнечно. |
| 30.07.17 | 3        | пер. Большой Талгарский (3200 н/к) – пер. Малый Талгарский (2900 н/к) – р. Левый Талгар – Солнечная поляна | Пешком              | Ясно, солнечно. |
| 31.07.17 | 4        | Подход под пер. Фестивальный (4260 1Б)   | Пешком              | Ясно, солнечно. |
| 01.08.17 | 5        | пер. Фестивальный (4260 1Б) – подход под пер. Жангирова (4107, 1Б)   | Пешком              | Ясно, солнечно. |
| 02.08.17 | 6        | пер. Жангирова (4107, 1Б)  | Пешком              | Ясно, солнечно. |
| 03.08.17 | 7        | пер. Жангирова (4100, 1Б) – р. Озерная   | Пешком              | Дождь, облачно. |
| 04.08.17 | 8        | р. Озерная – оз. Б. Алматинское-   | Пешком              | Дождь.          |
|          |          | оз. Б. Алматинское- – т.б. Алматау   | Авто                |                 |

### Описание прохождения группой маршрута.

|   |        |
|---|--------|
| 28.07.17  | День 1 |
| Погода: Ясно,<br>солнечно.  |        |
| Т.б. Алматау – пер. Лесной (2400 н.к.) – пер. Комиссаровский (2060 н.к.) – ущелье Горельник |        |

Мы проснулись в 7.00 в лагере на турбазе Алматау в г. Алматы. Мы собрали рюкзаки, и пошли на завтрак в столовую, позавтракав, отправились в путь. С турбазы Алматау мы двинулись на перевал Лесной н.к., мы знали дорогу, так как вчера был ПВД на этот перевал, и был день акклиматизации. Перевал «Лесной» нам дался более-менее нормально, хотя вначале были крутые подъемы, тем не менее, мы поднялись довольно быстро, и не так часто делали привалы, как на ПВД. Дорога вначале идет вдоль реки, затем поднимается по склону в основном вверх, местами через деревья. Преодолев перевал «Лесной», отдохнув, сфотографировавшись, мы начали спускаться вниз по траве, преодолев речку, мы спустились к лесничеству, уточнив дорогу к перевалу «Комиссаровскому». От лесничества вверх шла дорога, через березовую рощу. На березовой роще в обед, мы сделали перекус. Затем мы преодолели перевал «Комиссаровский» и вышли на с.к. Медео, шли по автомобильной дороге, поднялись на платину, затем вышли на дорогу в сторону Чимбулака, и двинулись по ущелью Горельник. Где нам и пришлось заночевать. Мы поставили лагерь, дежурные сготовили макароны, все устали в первый день и быстро заснули.

|   |        |
|---|--------|
| 29.07.17  | День 2 |
| Погода: Ясно,<br>солнечно.                                |        |
| ущелье Горельник - а/л. Туяк-Су – пер. Школьник (3400 1А) |        |

Мы проснулись в 7:30 приготовили завтрак, поели, собрались и отправились в путь. По ущелью Горельник мы преодолели Чимбулак, и двинулись в а/л Туяк-Су. Добрались до а/л «Туяк-Су», спросили в лагере как добраться до пер. «Школьник» и пошли дальше набирать высоту. Пройдя ресторан Туяк-Су, слева шла тропинка вверх по Чертовому ущелью. Тропа коварна, имеет резкий поворот направо вверх и чуть назад, пройдя последние ели, мы начали подходить к маренам пер. Абая. Здесь, мы решили устроить перекус. Преодолев Абайскую морену остановились на привал чтобы оценить сложность подъема на перевал «Школьник», потом пошли траверсом по марене. Было немного страшно, мы шли осторожно. Передохнув 10 минут, мы выбрали наиболее безопасный путь. Собравшись с силами мы двинулись наверх. Перевал являлся довольно крутой, и без снега, так как этот год, пришел довольно жаркий в этот сезон и снега очень мало на вершинах. В некоторых местах приходилось идти лазаньем, так как был трудоемкий подъем по сыпуче, по остаткам небольших скальных участков, которые были довольно хрупкими и рушились на глазах, Сквозь кровь (к счастью обошлись без этого) пот и слёзы мы преодолели этот перевал (3400 1А).

Поднявшись, мы заметили скопление камней, напоминавший тур, там была банка с пакетом и запиской, предыдущих туристов из г. Алматы, которые совершили поход в этом же месяце 5 июля. Мы оставили свою записку, сфотографировались, полюбовались пейзажем, жаль, что снега не было, и начали спуск с перевала с другой стороны по мелкой сыпуче, спускались 1,5 часа, в начале спуск по средней сыпуче, затем по мелкой,

спускаешься, как на эскалаторе, на спуске видна была тропинка, местами была голая земля, где приходилось скатываться на пятой точке, после длительного спуска был гнебольшой снежный участок, который казался наградой, продолжили идти по маренам и подойдя к Зиминским ночевкам, устроили привал, набрали воды, подождали всех участников группы. Собравшись силами, мы решили спуститься чуть ниже под перевал Большой Талгарский.

Спустившись под «Большой Талгар» (3200 н/к) мы встретили группу «Рейнджеры». Они были очень гостеприимны и накормили нас ужином. Так как, нам надо было идти далеко, а времени было мало, мы решили остаться на поляне рядом с ними. Спустя пол часа на эту же поляну пришли 2 неизвестных туриста, которые как оказалось говорили на английском.

Благодаря одному из участников «Рейнджеры» мы узнали что они из Чехии. Через некоторое время мы уже сидели за одним столом, ужинали и не смотря на языковой барьер смогли найти общий язык. Поужинав и вдоволь наговорившись мы пошли спать.

|  |        |
|--|--------|
| 30.07.17   | День 3 |
| Погода: Ясно,<br>солнечно.   |        |
| пер. Большой Талгарский (3200 н/к) – пер. Малый Талгарский (2900 н/к) – р. Левый Талгар – Солнечная поляна |        |

Дежурные встали в 6:30 утра и начали готовить манную кашу, но они готовили её в первый раз и не знали что надо сыпать не всю крупу, и у них получился вулкан они подумали что невозможно кушать и попытались выкинуть эту кашу, но это оказалось труднее чем они думали, в итоге им пришлось готовить заново эту кашу, но к ним уже присоединился более опытный участник дежурства. Потом разбудили остальных участников группы, позавтракали, собрали лагерь и двинулись в путь. Перед уходом мы сфотографировались и попрощались с группой «Рейнджеры» и группой из Чехии. На прощание нам дали коробку печенья. Двинулись в путь на «Малый Талгар» (2900 н/к). Добравшись до вершины и немного отдохнув мы начали спуск по тропе вниз. Он был довольно крутой. На некоторых участках крутизна доходила до критических градусов, это был продолжительный спуск 2-3 часа, проходили по тропе до леса и спустились вниз к реке лев. Талгар. Спустившись мы двинулись на поляну «Альпийская роза». Там остановились на привал и сделали перекус. Немного отдохнув мы двинулись на «Солнечную поляну». Путь до поляны отмечен турами, проходит через морену и лесные участки, вдоль реки.

Один из участников (Влад) похода почувствовал лёгкость в ногах, он поскакал вниз как Архар и скрылся в траве чтобы передохнуть и сделать фотографии. Не подумав что его могут не заметить участники и руководитель, он не оставил никакой отметки что он находится там. Руководитель подумав что он ушёл дальше чем надо и выйдя на открытую местность не увидев его, Айнура стала волноваться что с ним что-то случилось. Остановившись на привал и послав участника за отстающими он обнаружил Влада в траве. Придя на место привала руководитель решил наказать участника за его необдуманый поступок, тем самым разгрузив девочку продуктами. После мы искали подходящее место для ночёвки с чистой водой. Найдя подходящую поляну дежурные начали готовить ужин. После ужина один из участников решил разжечь костёр. Пока он разжигал костёр, остальные участники играли в карты. Потом посидев у костра и попев песни, мы легли спать.

|   |        |
|---|--------|
| 31.07.17  | День 4 |
| Погода: Утром ясно, днем ясно                             |        |
| Солнечная поляна - подход под пер. Фестивальный (4260 1Б) |        |

Проснувшись в 7 утра дежурные начали готовить завтрак, а чуть позже остальные участники начали собирать снаряжение и вещи. После завтрака мы дособидали остальные вещи и двинулись дальше по маршруту. Мимо проходили поляну с надписями из камней, где многие туристы пытались оставить свой след. Далее мы шли вдоль р. Левый Тагар и дошли до слияния р. Туристов. Чуть поднявшись вдоль реки, мы искали переход на другой берег реки. Хорошо рассмотрев местность, мы нашли более безопасное место перехода.

Подготовив верёвки, мы начали движение страхуя друг друга. Успешно перебравшись через реку в брод, мы переобули обувь и двинулись дальше вдоль реки, так же преодолевая морены. Позже нам пришлось также преодолеть русло бурной реки. После сделав перекус и отдохнув мы двинули в цирк ледника Дмитриева. Морены были бесконечные, за одной мореной следовала другая морена, не было ей ни конца ни края как нам показалось. По пути так же приходилось преодолевать разливы мелких рек. Уже темнело и надо было искать место для ночёвки. Сходив на разведку 2 участника (Владимир Иванович и Руся) группы нашли идеальное место для лагеря. Разбив лагерь и начав готовить ужин, мы стали ориентироваться по карте куда нам двигаться дальше. Поужинав, мы легли спать.

|  |        |
|--|--------|
| 01.08.17   | День 5 |
| Погода: Ясно, солнечно.  |        |
| пер. Фестивальный (4260 1Б) –<br>подход под пер. Жангирова<br>(4107, 1Б) |        |

Подъем 7 утра. Дежурные приготовили завтрак. Собрав лагерь и позавтракав мы двинулись в путь. Мы были рады, что река за ночь замерзла и стала мельче и мы перешли её без труда. Выйдя на ледник мы шли около часа до первой большой трещины, где нам понадобилось снаряжение. Преодолев небольшие трещины и подойдя к снежнику мы решили связаться верёвкой, и начали подниматься вверх прокладывая дорогу. От того, что было жарко и снег стремительно быстро таял, нам пришлось стараться двигаться намного быстрее, чтобы не образовались больше трещин. Подойдя к перевалу мы увидели что от тура нас отделяла большая трещина. Найдя более безопасный путь мы преодолели трещину. Добравшись до тура и прочитав записку, мы взяли перевал Фестивальный (4260 1Б), мы составили свою записку, в последний раз здесь была группа в августе 2015 году туркулуба КПИ «Глобус». Мы решили перекусить и съесть наконец то, перевальную шоколадку, и с новыми силами начали спуск по мелкой марене. Спустившись к снегу и пройдя немного, мы обнаружили обрыв в виде воронки, что мешало нам двигаться дальше по этой стороне, и мы решили двигаться по марене. Спуск был долгий, он вымотал всех участников.

Зайдя за гребень мы обнаружили путь по морене вдоль реки. Увидев зелёнку мы обрадовались, но радость была не долгая так как на «зелёнке» было так же много камней. Затем завернув за гребень, мы начали движение в цирк ледника Сапожникова. Поднявшись по морене вверх, все измотанные мы искали место для ночёвки, найдя подходящее место мы разбили лагерь, начали готовить ужин и стали ориентироваться по карте, чтобы завтра преодолеть перевал Жангирова. Дежурные приготовили вкусный ужин, мы немного посидев после ужина пошли спать, так как всех вымотал этот долгий спуск по марене.

|   |        |
|---|--------|
| 02.08.17  | День 6 |
| Погода: Ясно  |        |
| подход под пер. Жангирова-<br>пер. Жангирова (4107, 1Б) |        |

Мы встали пораньше, чтобы раньше и безопасно преодолеть реку, пока она не разлилась и была замёрзшая. Позавтракав мы собрали лагерь и двинулись в путь. Преодолев многочисленную марены, мы вышли на ледник «Сапожникова», к обеду мы подошли к перевалу «Жангирова»(4107, 1Б). Справой стороны был подъем по сыпуче, в начале средней в середине и до конца, была маленькая. А с левой стороны были отвесные карнизы снега, и местами был проход по снегу и в середине средняя сыпуча с небольшими скальными участками, и крутизна склона была приличная, примерно 70 градусов. Начали нелёгкий подъём. Оценив ситуацию мы решили пойти по сыпуче с правой стороне, но когда двое участников начали движение, и на середине участка, стала сыпаться много камней, и подъем был довольно продолжительный, а другие участники не могли начать движение, и двое других участников решили идти в это время по правой стороне. Но и там был путь нелегче, пройдя траверсом по морене, вышли на снег, где уклон 70 градусов, было тяжело удерживаться и пару раз пришлось даже скатиться по снегу до самого низа. Но ко всем трудностям они добрались до середины участка, и потом пошли лезаньем по небольшим скальным участкам, в некоторых местах было опасно браться, так как сразу рушились камни. Можно сказать параллельно забравшись, участники встретились на середине возле тура. А оставшие два участника подняли по левой стороне, только уже с помощью веревки, и это было довольно быстрее чем без нее. Наконец то, добравшись до тура обнаружили записку, которую оставили 2 ое туристов в 2014 году. Забрав записку мы вложили в тур свою. После тяжелого подъема, мы сделали перекус, и съели перевальную шоколадку. Отдохнув немного мы начали оценивать крутость спуска. Половина спуска была морена, далее был лёд и заканчивался спуск снегом. Приготовив снаряжение и одев кошки, мы начали спускаться. Спустившись на ледник Черный, мы направились вниз по ручью, преодолевая марены. Спустившись к реке, мы выбирали подходящее место для ночевки. Установив лагерь, дежурные приготовили ужин. Отлично поужинав, мы легли спать.

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| 03.08.17                         | День 7 |
| Погода: Облачно, вечер<br>дождь. |        |
| Спуск к р. Озерная               |        |

Проснувшись, дежурные приготовили завтрак. Позавтракав, мы собрали лагерь, и пошли к реке выбирать более безопасное место для перехода. Спустившись к реке, мы выбирали подходящее место для перехода на другую сторону. Когда уже начали переходить реку. То под нами уходила земля, размывало водой, назад мы бы уже сухими не вернулись, поэтому мы решили идти вперед по воде. Перейдя на другую сторону реки, мы переобулись и пошли дальше. Остановившись на привал, сделали перекус и, дождавшись отстающих, мы решали, как нам двигаться дальше. Дальше мы продолжили путь по марене, и местами переходили речку. Перейдя реку, мы спустились к р. Озерная, но она была не достаточно чистая, и мы решили пойти в сторону перевала «Алматы-Алагирь», где раньше была чистая речка, но подойдя ближе к месту, где мы должны были разбить лагерь, мы обнаружили проблему. В этом месте высохла река, и зелень вокруг почти вся завяла. Идти дальше к воде было нежелательно, так как уже было поздно и надо было ставить лагерь. Мы пошли обратно, туда, где была хоть какая-то вода и поставили там лагерь. Приготовив ужин, мы поели, немного поговорили и легли спать.

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| 04.08.17                            | День 8 |
| Погода: Облачно, дождь.             |        |
| р. Озерная - оз. Б.<br>Алматинское- |        |

Проснувшись в 7.30 дежурные приготовили завтрак, всю ночь шел мелкий дождик. Позавтракав мы собрали лагерь и пошли к реке выбирать более безопасное место для перехода. Не найдя его мы решили спуститься ниже по реке до моста. Дойдя до моста, который почти развалился, мы сделали страховку и перебрались на другой берег. Выйдя на тропинку, мы двинулись к оз. Большое Алматинское. В этом районе территория охраняется пограничниками. Дойдя до БАО, мы немного отдохнули и подождали отстающих, и начали спускаться вниз, дойдя до «лунной поляны» мы сделали привал. Там мы встретили группу НИШ. Перекусив, мы поставили лагерь. Позже нам позвонили и сказали, что к нам направляется группа из Астаны. Мы поставили для них чай. Покушав и ещё немного, поговорив и поделившись впечатлениями, мы ждали автобус, который нас забрал в город.

### Питание в походе.

Питание организовано так, чтобы компенсировать затраты энергии на маршруте. С этой целью предусматривалось 2-х разовое горячее питание. На привалах перекусы из орехов, сала, сыра, сухарей, конфет, колбасы, сыра.

### Общественное снаряжение.

| Наименование снаряжения    | Количество  |
|----------------------------|-------------|
| 1. Палатка 3-х местная     | 2           |
| 2. Кастрюли                | 2           |
| 3. Половник                | 1           |
| 4. Веревка основная d=10мм | 40м<br>35м  |
| 5. Горелка                 | 2           |
| 6. Система страховочная    | 6 комплекта |
| 7. Ремнабор                | 1           |
| 8. Карабин                 | 15          |
| 9 Жумар                    | 4           |
| 10. Фотокомплект           | 4           |
| 11. Аптечка                | 1           |
| 12. Спусковое устройство   | 4           |
| 13. Газ                    | 15          |
| 14.Кошки                   | 3 пары      |

## Личное снаряжение.

### Одежда

- головной убор (платок, панама, кепка)
- шапка теплая (флис)
- очки с УФ защитой
- футболка с длинным рукавом (термобельё)
- рубашка с воротником
- кофта теплая (флис)
- куртка теплая (пух, синтепон, тинсулейт)
- куртка ветрозащитная.
- термобелье.
- брюки ходовые
- брюки теплые (флис, полар)
- брюки ветрозащитные
- тапки легкие
- ботинки
- носки (3 пары)
- перчатки хозяйственные ХБ (2 пары)
- перчатки тёплые (флис)
- накидка от дождя (+ накидка на рюкзак)
- маска ветрозащитная (от холода, солнцезащитная.)
- фонарики.

### Снаряжение

- мешок спальный
- рюкзак 90...120 л
- каска
- коврик туристический
- палки лыжные алюминиевые 2 шт.
- ледоруб
- КЛМН в мешочке (кружка, ложка, миска, нож)
- фонарь + запас батарей
- бутылка 0.5 л
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- сидушка (точка - кусок коврика с резинкой)
- мешки герметичные для одежды
- гигиенические принадлежности (зубная щетка, бритва, мыло, паста, туалетная бумага, полотенце)
- каска
- Крем ОТ загара
- Пластырь бактерицидный
- Пластырь небактерицидный (моток)
- Бинт (+ бинт эластичный)
- Помада гигиеническая

### Прочее

- Деньги и документы в герметичной упаковке

## Ремнабор

| Наименование              | Количество         |
|---------------------------|--------------------|
| Пассатижи                 | 1                  |
| Нож сапожный              | 1                  |
| Шило                      | 1                  |
| Крючок                    | 1                  |
| Отвертка тонкая           | 1                  |
| Зажигалка                 | 1                  |
| Проволока толстая (2 мм)  | 50 см              |
| Проволока тонкая (0,3 мм) | 1 м                |
| Нитки                     | 2 шп.              |
| Нитки капроновые          | 1 шп.              |
| Иглы                      | 3 шт.              |
| Иглы хомутные             | 2 шт.              |
| Клей "Секундный"          | 1 тюб.             |
| Изолента                  | 1 шт.              |
| Скотч                     | 2-3 шт.            |
| Лейкопластырь             | 1 шт.              |
| Стропа капроновая         | 2 м                |
| Шнур капроновый 4 мм      | 3 м                |
| Шнур расходный            | 10 м               |
| Саморезы                  | 10 шт.             |
| Булавки                   | 5 шт.              |
| Кусок брезента            | 0,2 м <sup>2</sup> |
| Кусок капрона             | 0,2 м <sup>2</sup> |
| Наперсток                 | 1 шт.              |
| Набор пряжек, фастексов   |                    |
| Ремнабор для примуса      | 0,2 м <sup>2</sup> |

## Аптечка.

### Таблетированные препараты:

- 1) **Аспирин** (ацетилсалициловая кислота) -20 таблеток.  
Действие- противовоспалительное, жаропонижающее, легкое обезболивающее, слабое снотворное, кроверазжижающее. Показание: повышение температуры выше 38,0 градусов. Зубная боль. Прием препарата после приема пищи. Осторожность при язвенной болезни желудка, 12 перстной кишки. Препарат вызывает повышенную кровоточивость.
- 2) **Ампициллин**. ( антибиотик)- 40 таблеток ( вес таблетки 0, 5 г)  
Показание – воспалительные процессы (при вирусных - в условиях высокогорья). Доза 0,5 грамма 4 раза в сутки не больше 10 дней.
- 3) **Баралгин (анальгин)** 10 таблеток.  
Действие- обезболивающее при неинтенсивных болях.
- 4) **Димедрол (пипольфен, кетотифен, диазолин, супрастин, тавегил)** -противоаллергический препарат. 10 таблеток.  
Выраженным оглушающим эффектом не обладают пипольфен, кетотифен, диазолин. Препарат не для длительного применения.
- 5) **Нитоглицерин (нитронг, нитросорбит)** – 6 таблеток.  
Применение- таблетка под язык. Снимает боли в сердце. Если боль в проекции сердца связана с дыханием и движением, то это межреберная невралгия.
- 6) **спазган (но-шпа)** – обезболивающий, снимающий спазм (резкое напряжение мышц кишечника, сердца) препарат. 10- 30 таблеток. Применяется при болях в верхних отделах живота, в сердце.
- 7) **Фурасимид ( гипотиазид)** – мочегонный препарат, снижает давление. 10 таблеток. Применение при повышении давления, при сотрясении головного мозга.
- 8) **Ксантинол Никотинат** – препарат, улучшающий кровоснабжение в мелких сосудах (микроциркуляцию). Применяется в первые часы после обморожения.
- 9) **Перекись водорода (гидроперит)**. 3 упаковки. Используется только наружно (промывание ран – 2 таблетки на 50 мл теплой кипяченой воды, чая).
- 10) **Аскорбиновая кислота (Витамин «С»)**. Берется из расчета **1 порошок (2,5 грамма) на человека в день. Принимать после еды или во время еды.** Последнюю неделю маршрута препарат можно не принимать. Витаминизацию желательно начинать за 1 неделю до начала физических нагрузок. Усиливает устойчивость организма к физическим нагрузкам, укрепляет иммунную систему. Передозировка не возможна.
- 11) **Активированный уголь**. 2 упаковки. Используется при отравлениях пищевыми продуктами (при поносе). Может быть заменен древесным углем из костра.

### Ампулярные препараты

- 1) **Преднизолон (дексаметазон)** – 3-6 ампул. Гормональный препарат. Применяется для снятия шока, выраженной аллергической реакции (отек Квинке, аллергический шок). Одномоментно делается до 90 мг преднизолона или 8 мг дексаметазона.
- 2) **Кетонал, Баралгин (анальгин)** 3-4 ампул,
- 3) **Димедрол (пипольфен)** 3-4 ампулы. Противоаллергический препарат.

## Мази и прочие препараты

- 1) **Бальзам «Звездочка» (КИМ)** 4-5 упаковок. Местно используется как противоаллергическое, разогревающее, обезболивающее средство. Используется так же при простуде, гайморите. Точки применения при простуде.
- 2) **Детский крем.** 1 туба. При потертостях, с целью смягчения кожи.
- 3) **Тетрациклиновая мазь.** 1-2 тубы. При воспалительных процессах глаз, при трещинах кожи, при нагноившихся ранах.
- 4) **Спирт медицинский.** 100, мл. для водочных компрессов, обработки ран, для внутреннего согревания, стерилизации инструментов.

## Хирургический набор и перевязочные материалы.

- 1) **бинты широкие.**- 4 нестерильных и 2 стерильных бинта.
- 2) **Лейкопластырь.** 3-4 катушки.
- 3) **Йод** – 100,0 мл. Для обработки краев раны. Транспортировка возможна в устойчивой пластмассовой таре, желательно непрозрачной. Боится солнечного света.
- 4) **Шприцы одноразовые.** 5-10-миллилитровые шприцы – 5 штук. Подлежат стерилизации кипячением в течение 45 минут в разобранном состоянии.
- 5) **Ножницы маникюрные**
- 6) **Скальпель медицинский одноразовый.**– 1 скальпель.
- 7) **Пинцет малый** – 1 штука. Для перевязок.
- 8) **Игла швейная новая (средняя)** – 2 штуки
- 9) **Катушка ниток крепких.** 1 катушка ( лучше капрон).
- 10) **Коробок спичек или зажигалка.** Для стерилизации медицинских инструментов.
- 11) **Бинт эластичный.** – 1 штука.

## **Итоги, выводы, рекомендации.**

Основным итогом данного похода является опыт, полученный всеми участниками похода.

Также во время похода были выполнены задания на выбор, в рамках экспедиции «Мой город Алматы».

### **Задание 2. Погодное наблюдение.**

На протяжении большей части маршрута, была солнечная, ясная, малооблачная погода. Последние 2 дня было пасмурно, ветрено, временами шел дождь. В некоторых районах, где должны были протекать реки, русла были обезвожены, вследствие чего почва была сухая, как и растительность на ней. Также исходя из наших наблюдений, мы заметили, что из-за высокой температуры в горах образуется обильное таяние ледников, в связи с этим поднимается уровень воды в реках, усиливается их течение, что значительно затрудняет их пересечение в брод.

### **Задание 3. «Рухани Жаңғыру» (топонимическое описание маршрута, история происхождения географических названий.**

«Школьник» (3400,1А). Первое восхождение на перевал «Школьник», было совершено в 1939 году, в рамках школьной альпиниады, отсюда следует название перевала.

«Фестивальный» (4260 ,1Б) .Переход впервые покорил в 1957 году, Ч.М. Ганцевич, также в этот год прошел Фестиваль молодежи.

«Жангирова (4107, 1Б)». Перевал Жангирова был назван в честь казахского генерала Русской Армии Губайдулы Жангирова.

### **Задание 4. «Экологический мониторинг».**

По наблюдениям нашей группы, мы выявили, что в местах массового пребывания туристов и отдыхающих в районе р. Левый Талгар образуется большое количество мусора, и необходимо поставить экологические посты в этот район.

## Фотоотчет

### День 1. Турбаза Алматау в г.Алматы.



**Сбор лагеря**



**К походу готовы!**



**Дорога на перевал «Лесной».**

Вид с перевала Лесной





**Спуск к перевалу Комисаровский**





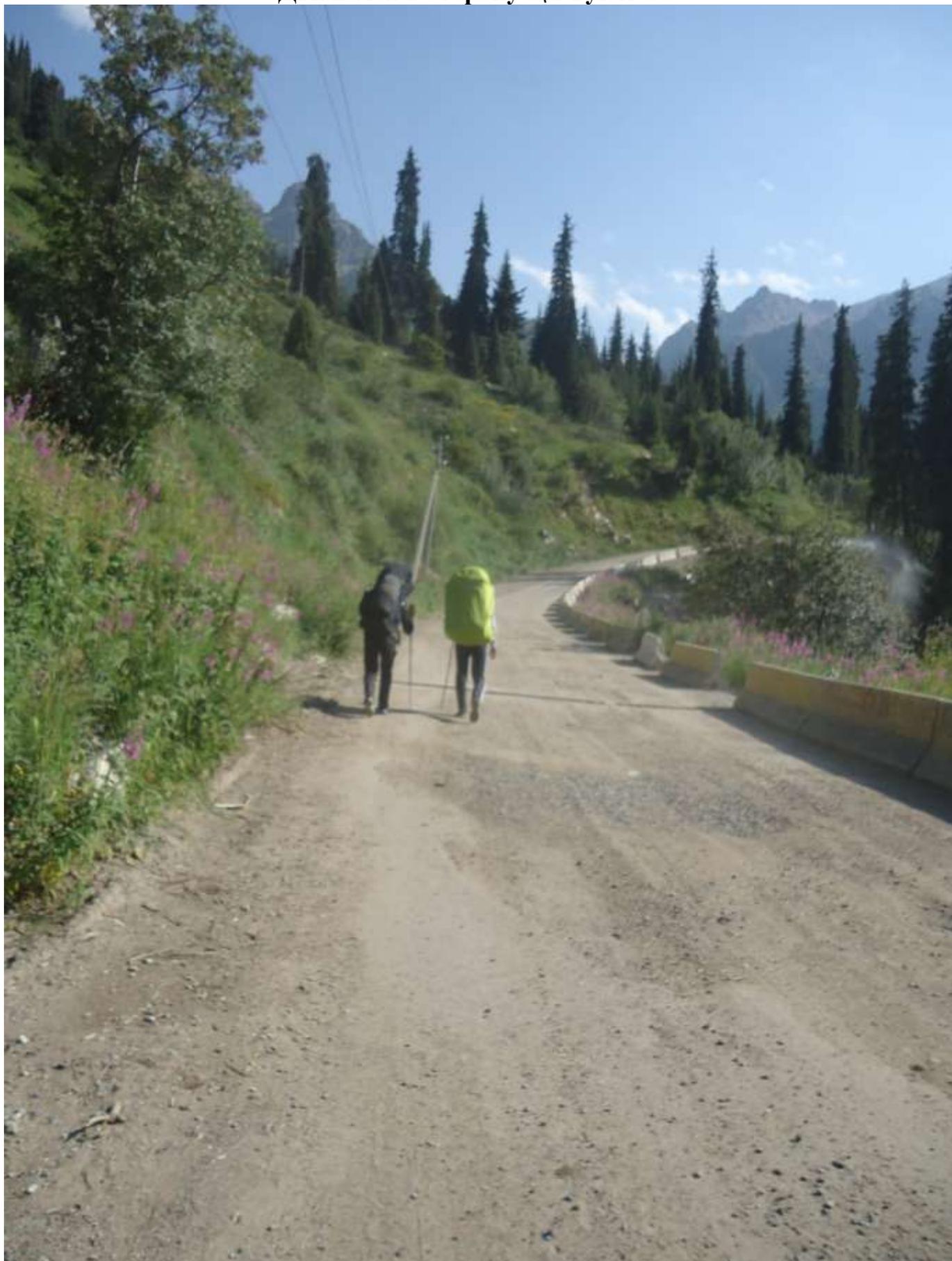
Медео



## Чимбулак



**День 2.  
Движемся в сторону а\л Туюк-СУ**





а\л Туюк-Су



**Начало подъема по Чертовому ущелью к перевалу «Школьник»**







**Подъем на перевал**





**Перевал « Школьник 1 А**

КИЙ СОЮЗ КАЗАХСТАНА

нская федерация спортивного  
и туристского многоборья



ОНТРОЛЬНАЯ  
ЗАПИСКА

\*\*\*\*\*

Группа туристов из г. Алматы

турклуба Торный клуб Алматы

в количестве 7 человек, соверш.  
горнесс путешествие I к.с.,

вышла к туру (месту хранения записки) на

пер.(вер.) Школьник 1А

со стороны пер. Житова в 10:30

Метеоусловия солнечно, частично

облачно

Состояние группы хорошее, настроение

хорошее

Движение от тура начато в 11:00 часов

«05» июля 2017 г.

в направлении ул. Невский

Тангай

Снята записка группы туристов клуба

Торного турклуба «Алматы-Тангай»

под рук. Тим Аюбаева

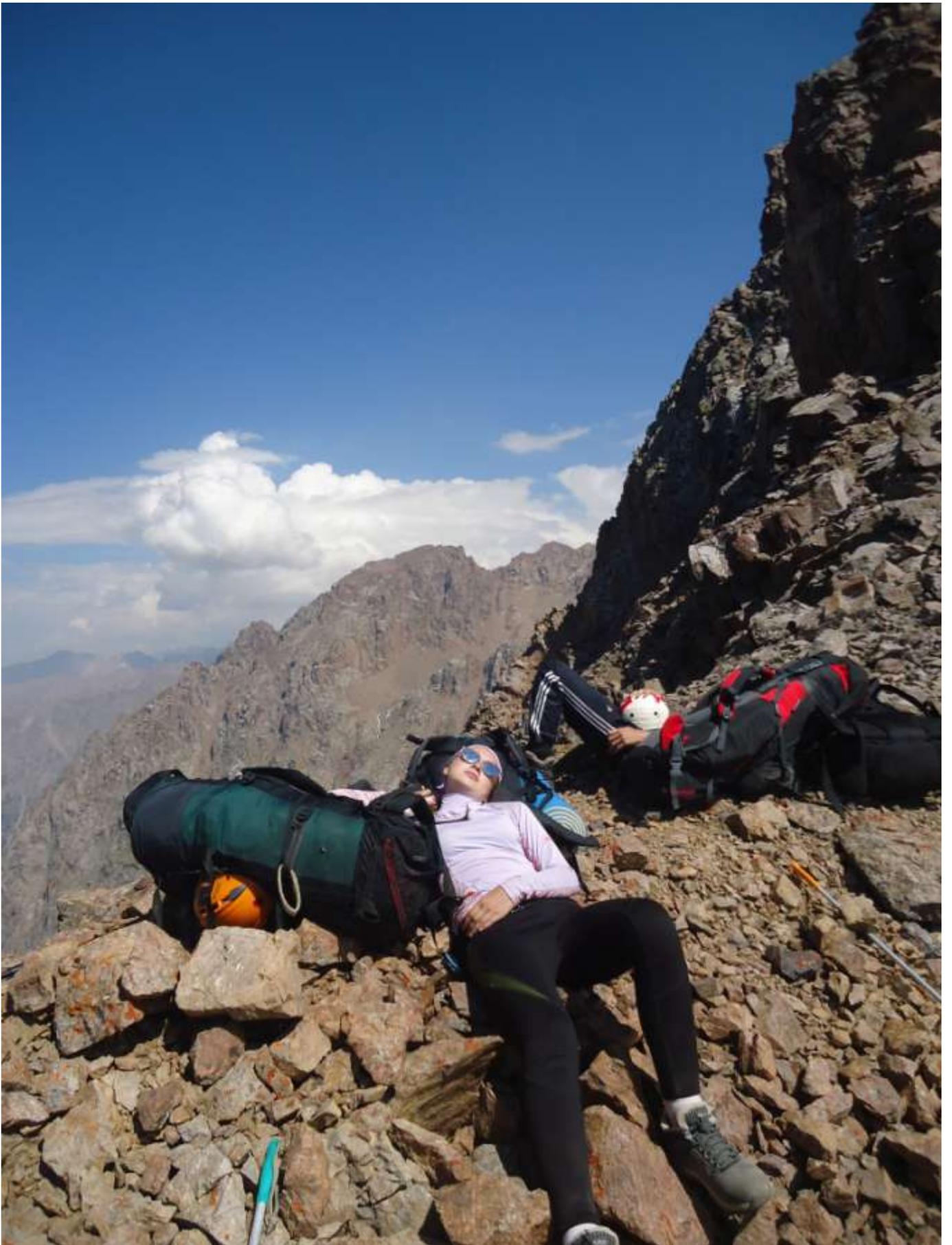
от «12» 08 2016 г.

под руководством Тим Аюбаева

\*\*\*\*\*

Руководитель группы Обгарова Ольга

Маршрутный лист № Г-1/12-16-2017



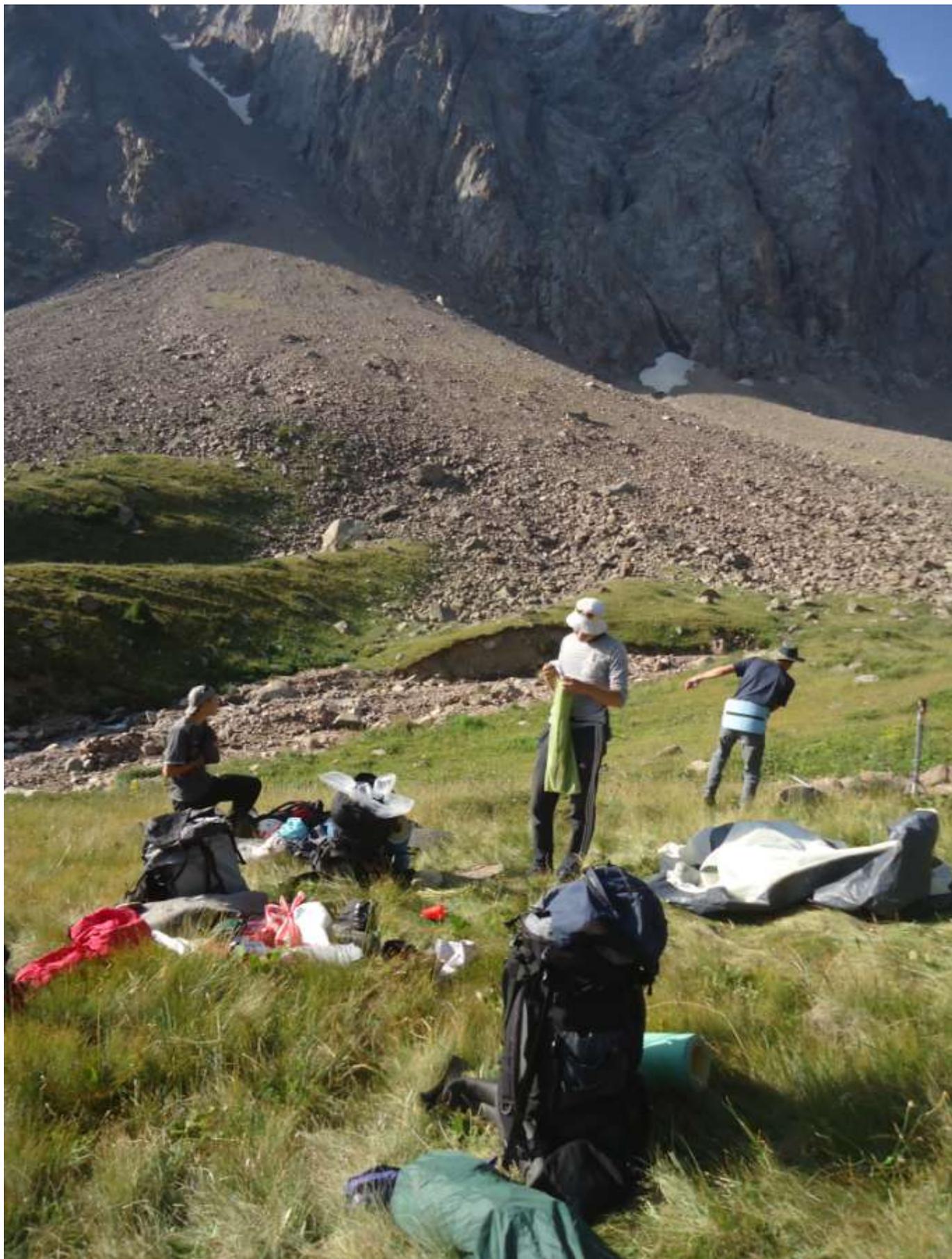
## Спуск с перевала





День 3

Утро под Большим Талгарским



**Совместное фото с группой «Рейнджеры г.Алматы, и ребятами из Чехии.**



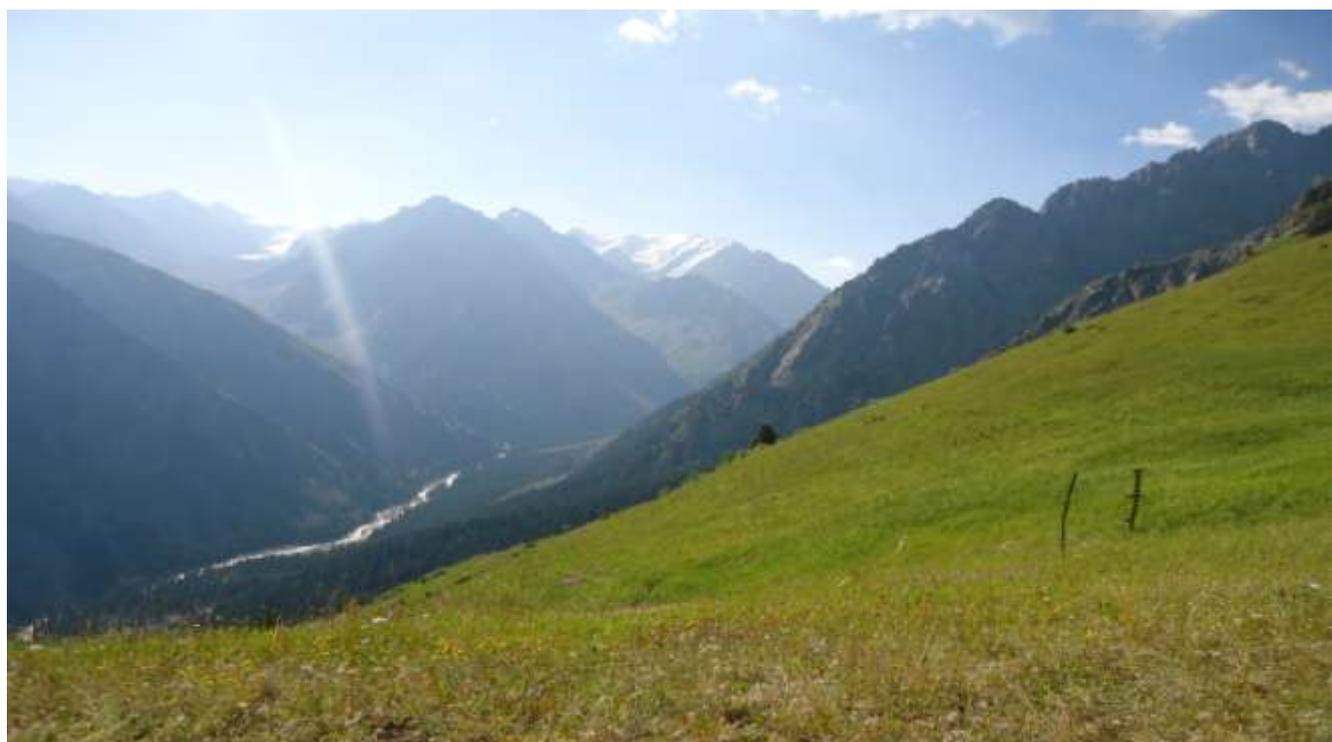
**Идем на Малый Талгарский**



**Перевал Малый Талгар (2770).**

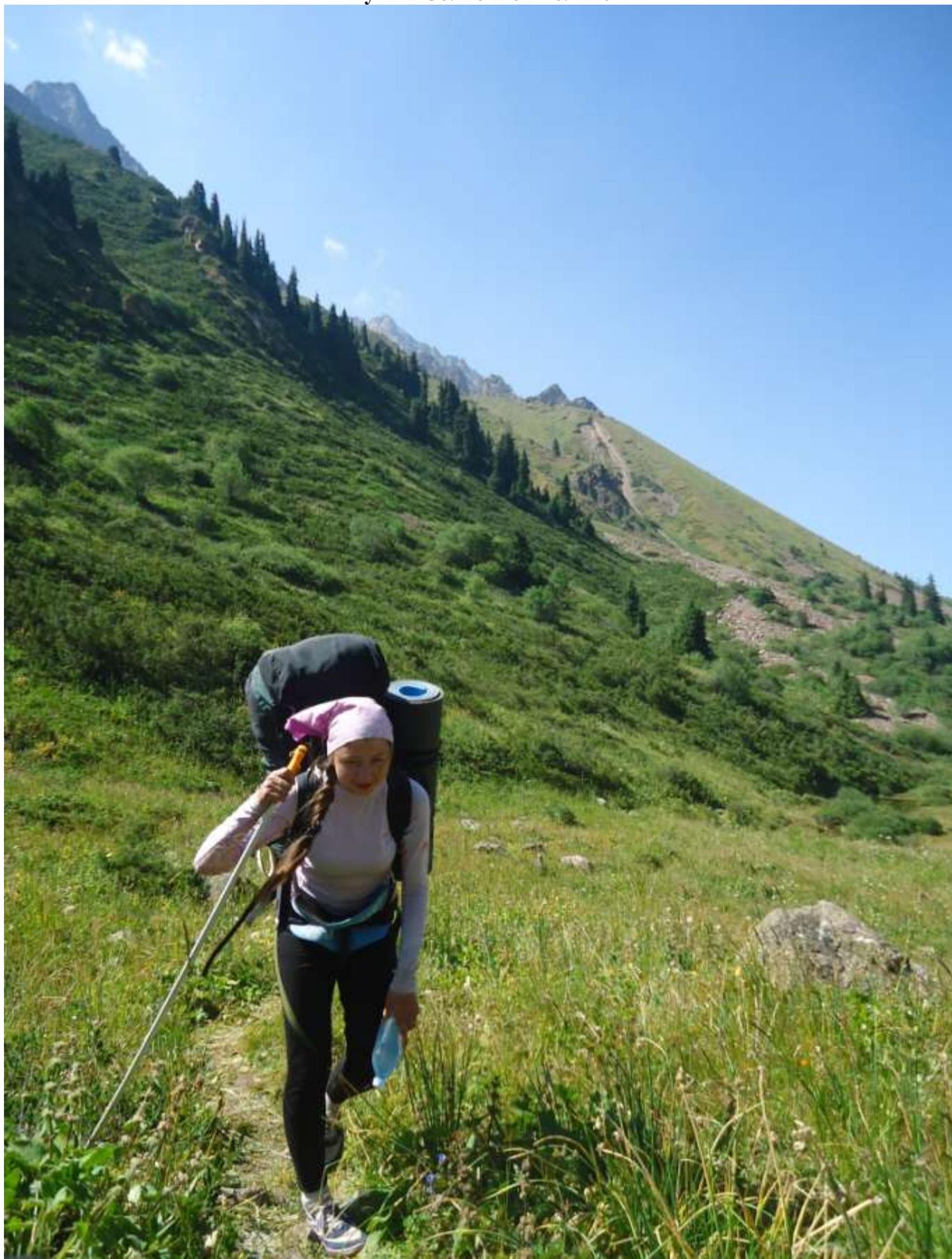


**Спуск к р.Левый Талгар**





## Путь к Солнечной поляне



## Место ночевки

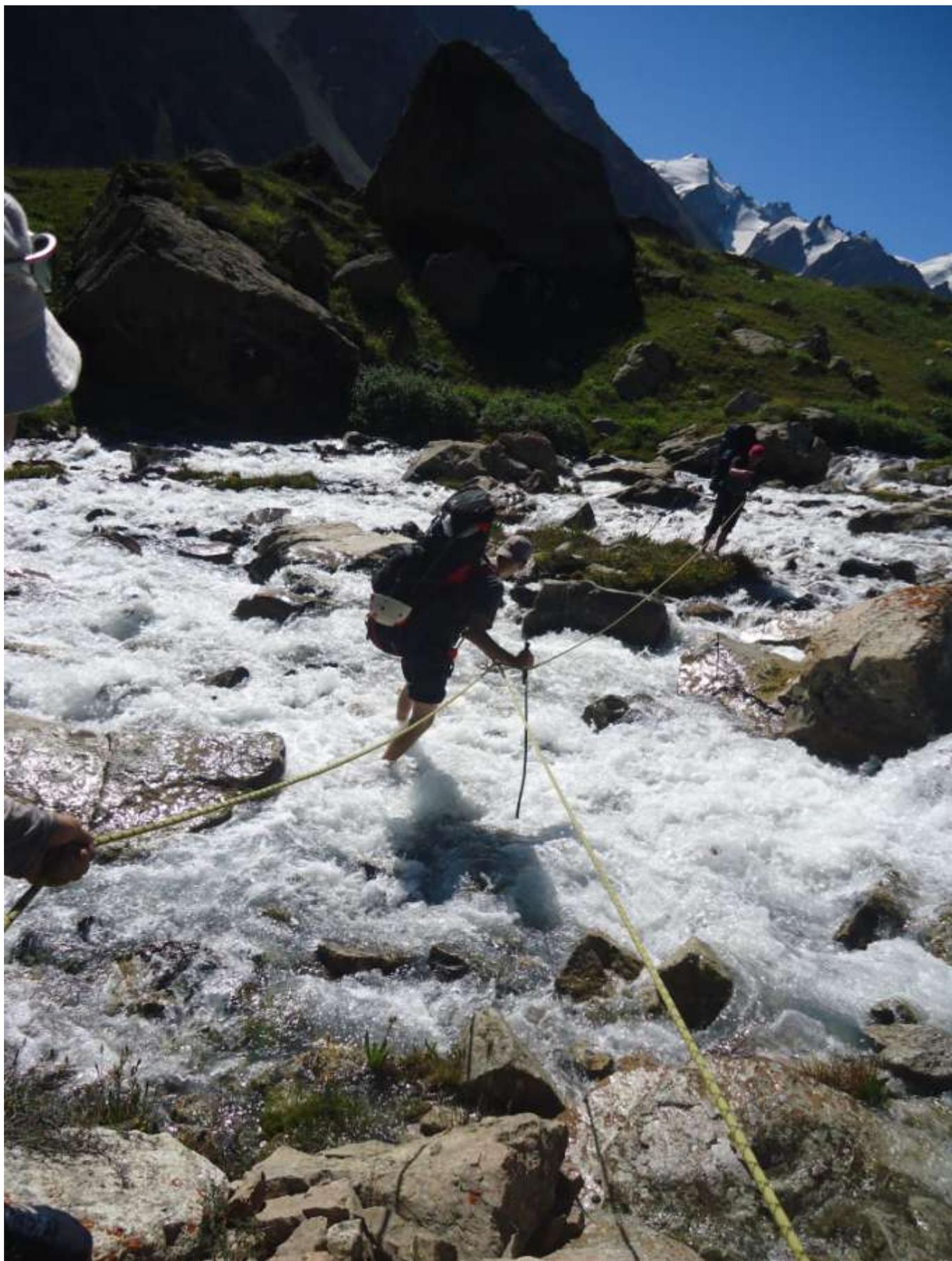




**День 4**  
**Подход к слиянию р. Туристов**



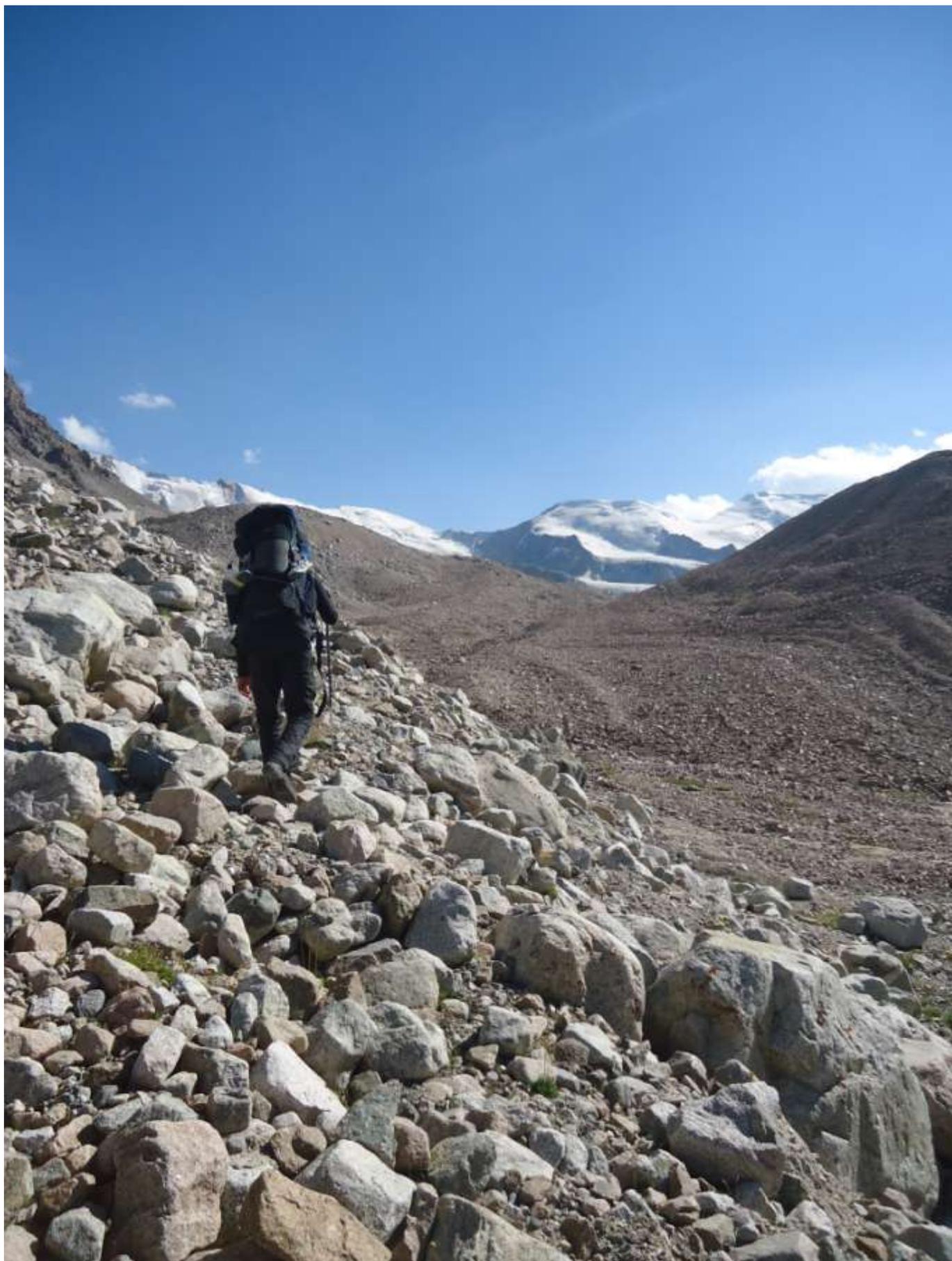
## Переправа в брод







**Держим путь, в цирк ледника Дмитриева**





Цирк ледника Дмитриева,



лагерь. Ужин



День 5

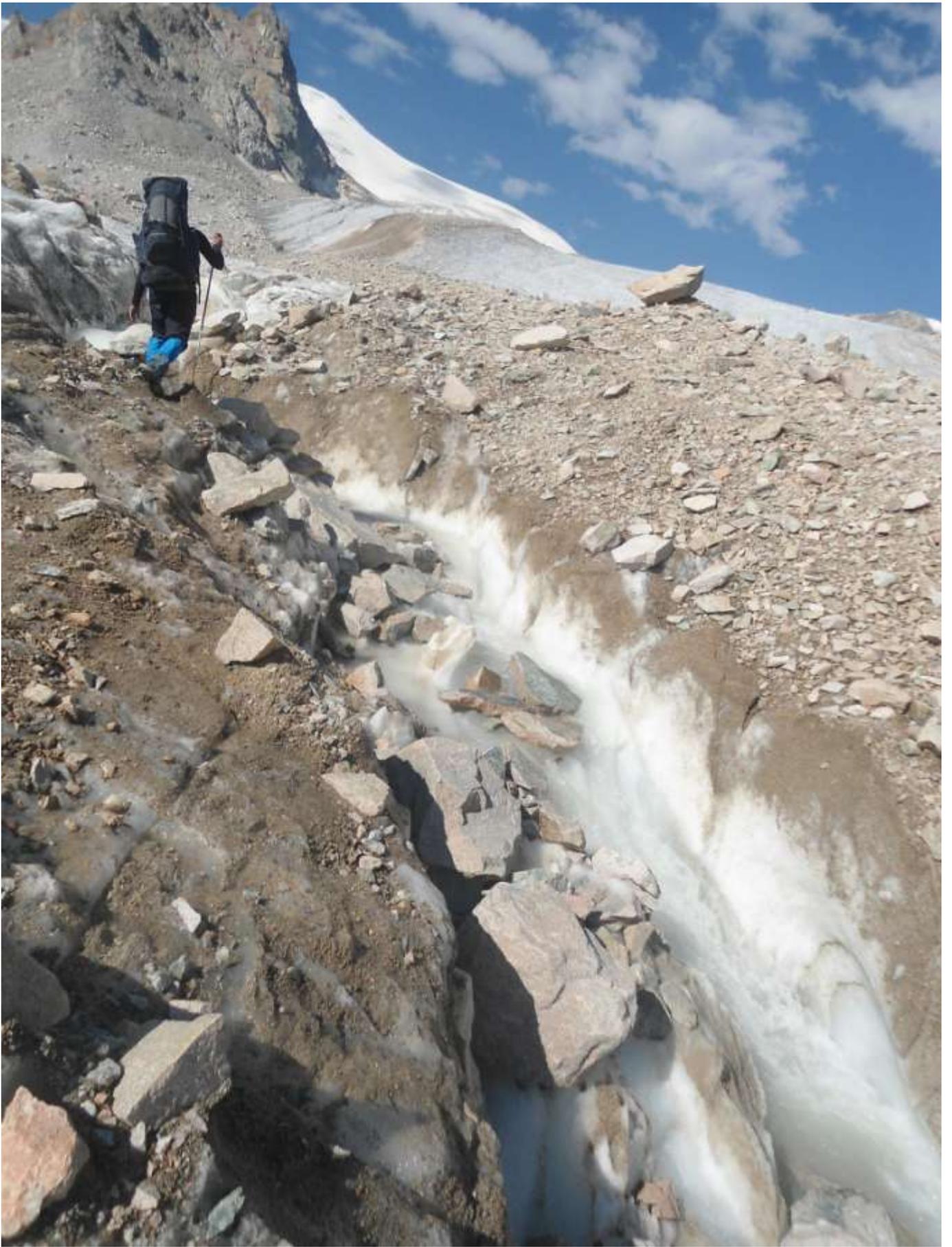


**Подход к перевалу  
Фестивальный 1Б (4260)**



## Выход на ледник Дмитриева







**На пути встречались трещины**



**Поднимались в связках на перевал Фестивальный**





Перевал Фестивальный 1Б (4260)

Группа туристов турклуба КПИ "Глобус", совершая поход 2 к.с., в составе 4 человек вышла на перевал (к туру): Фестивальный 1Б, 4220  
(название, категория трудности, высота)

12  августа 2015 года в 9 ч. 35 мин. со стороны: д. Дмитриевка  
(откуда)

Метеорологические условия: Солнечно, тепло, слегка ветрено

Состояние группы: Водное

Группа движется в направлении: вер. Б.Восток Айлик-Вардуги на запад  
(куда) до д. Дмитриевка

время выхода  —  — года — ч. — мин.

Руководитель группы: Данилейко А.А. (deftez@gmail.com)

Маршрутная книжка № 20/2015

Снята записка группы: совместная группа ТК Юбская / Институт Горных  
(тур. клуб, секция, город, № м/к)

от  25  августа 2014 года под руководством Г. Приходо / Д. Добарина



**Перекус на Фестивальном 1Б.  
Спуск с перевала на ледник Сапожникова**



**День 6**  
**Подход к перевалу Жангирова 1 Б (4170)**





**Перевал Жангирова 1Б (4170)**





**Записка с перевала**

29.06.2012

15<sup>10</sup>

Зрима и Вова из Алматы  
идем на И-Куль; пер Жаншарва (15)  
Сработай на летниках Сапонникова  
всем привет; Казимромет.

Погода чудесная!  
Всем привет; Казимромет.  
Самодельные елочки  
Казимромет, СС, ВАО

Казимромет - пер Жаншарва - БТД  
Возвращаемся в парк; пер Жаншарва - парк Сапонникова  
от 29.06.2012  
Казимромет - СС, ВАО  
Вова и Зрима из Алматы  
идем на пер Жаншарва со елочками  
Минутка проведи из Алматы

5.06.2012

12<sup>40</sup>

## Спуск с перевала



Спуск с перевала Жангирова  
На ледник Черный





**День 7**  
**Спуск к р. Озерная**







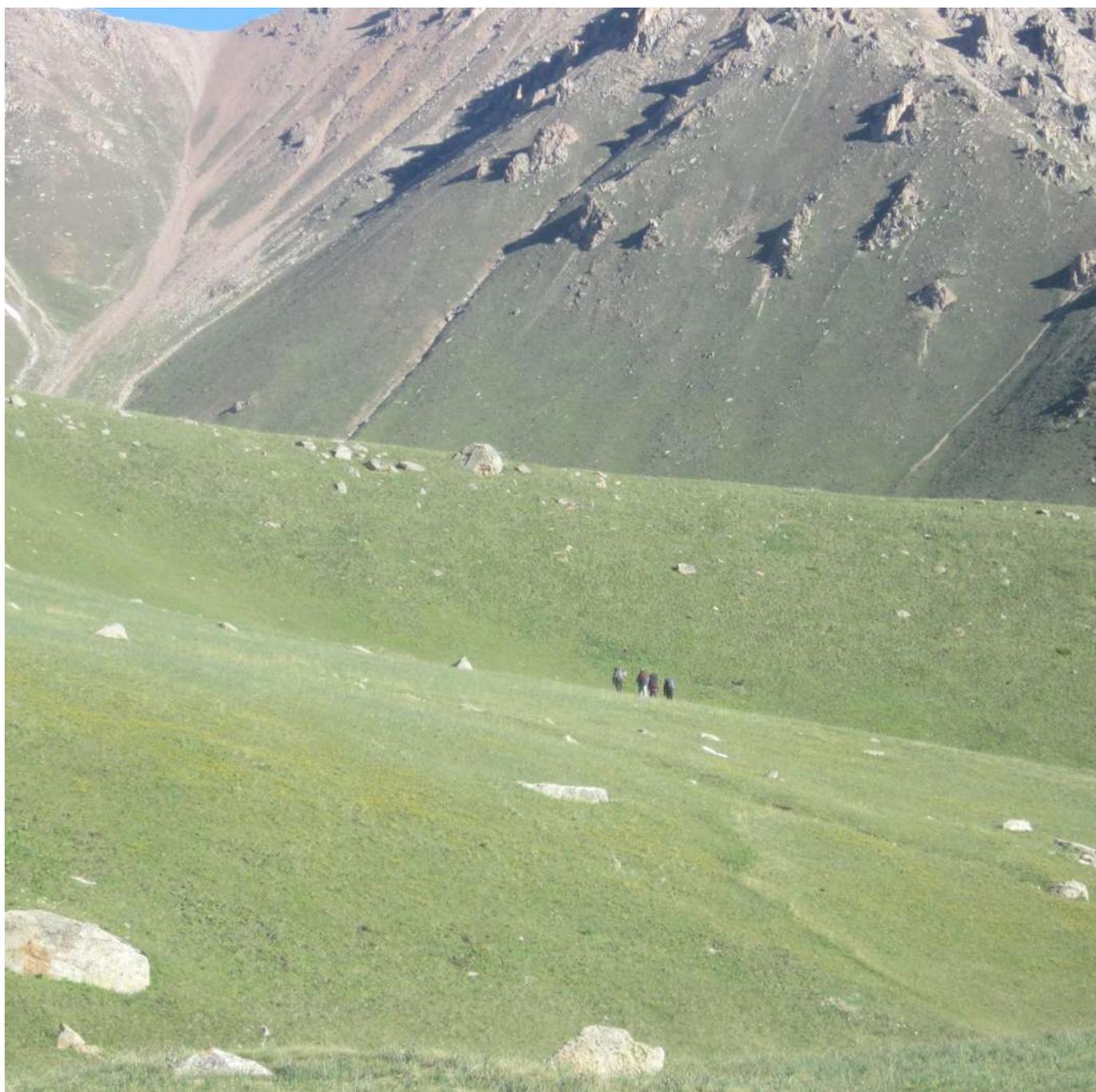
Спуск к реке Озерная перекус



**День 8**  
**Утро**  
**Как же поход без дождя**



## Спуск к БАО







**Большое Алматинское озеро**





**Д О М О Й ! ! !**