

**Отчет
о горном походе 2 категории сложности по
Северному Тянь-Шаню
Июль-август 2016г.**

Маршрутная книжка №

Руководитель: Садвакасов Д.Т.

Адрес: пр.Кабанбай Батыра,34/1

Маршрутно-квалифицированная комиссия
рассмотрела отчет и считает, что поход
может быть зачтен участниками и
руководителю 2 категории сложности

г. Астана ,2016г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1.	Справочные сведения о походе -----
2.	Сведения о районе путешествия -----
3.	Подготовка и организация спортивного похода -----
4.	Техническое описание маршрута -----
5.	График движения группы -----
6.	График высот -----
7.	Итоги путешествия, выводы, рекомендации -----
8.	Приложения -----

ВВЕДЕНИЕ

Справочные сведения о походе

Маршрут начинался от урочища Ким-Асар в Малом Алмаатинском ущелье.

План совершенного похода и подробные сведения о нем приведены в таблице № .Активная часть похода продолжалась 7 дней ,непредвиденных отклонений от маршрута не было.

Количественный состав группы 5 (пять) человек, список приведен в таблице №2

Заявочные материалы рассматривались в РОМКК, выпускающий Милюшин В.С.

Цели похода 2-й категории сложности – повышение спортивной квалификации его участников, т.к. все они, кроме руководителя, имели опыт участия в походах 1-й категории, популяризация спортивного туризма, повышение статуса походного спортивного туризма в г.Астана, формирование и подготовка новой команды для увеличения количества категорийных походов спортсменами нашего города.

Заявленный маршрут

Г.Алматы –ущ.Ким-Асар - пер.Терешковой,н/к - пер.Трапедия,н/к-пер.Титова,1А - лед.Маметовой -пер.Пионер,1Б -лед.Богдановича - ущ.Лев.Талгар – пер.Туристов,1А – лед.Каровый - пер.Советских Строителей,1Б –лед.Советов – ущ.Шукур - ущ.Большое Алмаатинское –г.Алматы

Протяженность маршрута активным способом -125км

Пройденный маршрут:

Г.Алматы –ущ.Ким-Асар - пер.Терешковой,н/к - пер.Трапедия,н/к-пер.Титова,1А - лед.Маметовой -пер.Пионер,1Б -лед.Богдановича - ущ.Лев.Талгар – пер.Туристов,1А – лед.Каровый - пер.Советских Строителей,1Б –лед.Советов – ущ.Шукур - ущ.Большое Алмаатинское –г.Алматы

Протяженность маршрута активным способом -110км

Глава 1

План похода

Таблица № 1

День пути	Дата	Нитка маршрута	Расстояние (км)	Способ передвижения	Примечание
1	23.07	Алматы - ущ. Большое Алмаатинское	15	авто	
		Ущ. Ким Асар - пер.Терешковой, н/к	10	пеший	
2	24.07	Пер.Трапедия - лед.Титова	5	пеший	
3	25.07	Пер.Титова,1А-«Альпенград»	7	пеший	
4	26.07	Пер.Пионер,1Б-ущ.Лев.Талгар,ур.Солнечная Поляна	12	пеший	
5	27.07	Ур.Солнечная Поляна -Лед.Туристов	10	пеший	
6	28.07	Пер.Туристов,1А- лед.Каровый	7	пеший	
7	29.01	Пер.Советских Строителей,1Б-ущ.Большое Алмаатинское	10	пеший	
8	30.07	Спуск в Алматы	15	пеший	

СПИСОК ГРУППЫ

Таблица № 2

№	Фамилия, имя, отчество	Год рожд.	Адрес, телефон	Тур опыт	обязанность в походе
1	Садвакасов Даулет	1979	ул.Кабанбай Батыра,7б,кв.6	5-у,2-р	руководитель
2	Алимбеков Дамирбек	1988	Астана,ул.Ж.Тархана,9,кв.405	1-у	завхоз
3	Рахимбеков Бекзат	1979	Ул.187, дом 14/2, кв 9	2-у	медик
4	Есенов Нурбай	2001	Ул.187,д.16/2,кв.29	н/у	Ответств.за снаряжение
5	Жумахан Азамат	2000	ул.188,д.13/1,кв.30	1-у	летописец

Глава 2

СВЕДЕНИЯ О РАЙОНЕ ПОХОДА

Заилийский Алатау самый северный хребет Тянь-Шаня протянулся в широтном направлении на 400 км, образовав дугу, несколько вытянутую в южную сторону. Между перевалами Кумбель, на западе, и Аманжал, на востоке, возвышается центральная часть этого хребта, протяженностью до 170 км и шириной от 33 до 50 км; на этом участке высота вершин достигает 5017 м над уровнем моря. Это Талгарский горный узел с пиком Талгар. (5017)

Средняя высота Заилийского Алатау 4000 м, наиболее абсолютные высоты 4500-5000 м в средней части хребта, в Чилико-Кебинском горном узле, где Заилийский Алатау соединяется с мощным снеговым хребтом Кунгей-Алатау. Восточнее Тургенского ущелья За.Алатау постепенно понижается до 3300-3400 м. Западная оконечность хребта за перевалом Костек переходит в систему Кандыктаских возвышенностей (2000-3000 м) и не имеет ледников.

Около г.Алма-Ата За.Алатау-это мощный снеговой хребет с ледниками и высокими пиками. Северный склон расчленен множеством ущелий с глубокими крутосклонными долинами. Южный склон очень крутой, более короткий и менее расчленен на ущелья. От основного хребта на северном склоне отходят боковые отроги в виде «прилавок» - менее крупных хребтов- Талгарского, Нового, Малоалмаатинского и Кумбель.

В высокогорьях За.Алатау, на высоте 2600-3000 м распространены плосковершинные поверхности –сырты, занятые высокогорными лугами. Верхняя часть гор представляет собой горно-ледниковый островершинный ландшафт из скал, осыпей и ледников.

В центральной части За.Алатау насчитывается 370 ледников общей площадью 540 кв. км. Наиболее мощным является ледник Богдановича. Ледниковая зона расположена выше 3500 м.

Климат резко континентальный. С увеличением абсолютной высоты местности в предгорьях увеличивается увлажненность, лето становится не слишком жарким и зима более мягкой.

От начала предгорной равнины (Капчагайское водохранилище) до снежных вершин климат постепенно изменяется от жаркого, очень сухого холодного.

Реки За.Алатау имеют снегово – ледниковое питание, и только на западных и восточных окрестностях хребта, где нет ледников –снеговое и дождевое. Наиболее крупные: Узун-Агач; Чемолган; Каскелен; Аксай; Б.Алматинка; Мал.Алмаатинка; Талгар, Иссык, Турген, Чилик. Реки имеют в меженный период до 10-15 м в ширину и 30-50 см. глубину. Впадают они в р.Или, но летом почти полностью забираются на орошение.

Животный мир представлен 60-ю видами млекопитающих и свыше 200 видов птиц. В зоне лесов обитают небольшие козочки-елики, благородные олени-маралы, медведи, лисы, барсуки, горностаи, кабаны, дикие кошки. Можно встретить и рысь. Среди лабиринтов горнодоступных скал обитают горные козлы и их враг –снежный барс.

Маршруты от 1 до 5 категорий сложности можно совершить в районе Заилийского Алатау.

Глава 3

Организация похода

К походу по Северному Тянь-Шаню, группа начала готовиться примерно за 1,5 месяца. Материалов по данному району было достаточно, поскольку район был хорошо изучен нашими

туристами , является доступным. К нашему счастью ,удалось познакомиться и получить много полезной информации от Вуколова Владимира Николаевича, который любезно ею с нами и поделился. Некоторые участники группы до нашего похода совершили майский поход по Западному Тянь-Шаню. Большинство спортсменов в той или иной мере участвовали в соревнованиях разного ранга по технике горного туризма, что придавало некоторую уверенность, в том что «по технике» можно в походе сильно не беспокоиться.

Практически во все выходные дни спортсмены выезжали за пределы города , где проводилась специальная подготовка, включающая в себя скальные занятия ,технику горного туризма, отработку приемов страховки , проведение спасательных работ.

Выезды проводились в Боровое, Соколиные горы Ерейментауского района, скалы на реке Акжар.

Снаряжение подбиралось по возможности легким и прочным: палатка-максимально облегченные , ботинки –типа «вибрам» горные, крючья ледовые, пара скальных крючьев ,благо на рынке выбор снаряжение сейчас большой. В какой то момент возникла даже идея пройти маршрут в стиле « fast and light» ,быть так сказать в мировом тренде, но мы решили все ноу-хау оставить на будущие восхождения.

Маршрут был нами пройден полностью, все перевалы были преодолены по запланированному графику, с учетом рекомендаций РМКК и Алмаатинской КСС.

Глава 4

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

23.07.2016г.

Приехали на вокзал Алматы-1 в 17.15ч. и купив обратные билеты выехали на место старта, к ущелью Ким-Асар. Уже в пути, в автобусе , делаем финальный пересмотр части вещей и оставляем их Кликич С.М. на хранение в базовый лагерь. Далее начинается активная часть

маршрута, сразу же начинаем резко набирать высоту, слева от одноименной реки. Все пыхтят, матерятся про себя, но потихоньку продвигаемся вверх. Рассудили, что будет правильным, если поднимемся до ровной площадки и там заночуем, поиск «ровного места» занял примерно 1,5 часа, уже в темноте поставили лагерь, и несмотря на неоднократные указания некоторые ребята поленилась набрать с собой воды. На площадке воды конечно же не оказалось. В общем, поделились по-братски, попили чай и легли спать.

Вид на ущелье на подъеме с выхода на маршрут.



24.07.2016г.

Подъем в 6.00. Собираемся. Вышли через час. Для первого дня идем хорошо. Все время вверх, а немного разгруженные в Алматы рюкзаки говорят, что могло бы быть еще хуже, заметил я сразу по растянувшейся группе. Сегодняшний план-это прохождение перевалов Терешковой и Трапезия, они являются оба некатегорийными. На обед расположились в районе 13ч., потом отдохнули час и пошли дальше.

Вид на ущелье перед выходом на пер.Терешковой, н/к,3600м



Подъем на перевал представляет собой обычную «сыпуху» примерно длиной 200-250 метров, а в верхней части перевала лежит тур. Сняв записку группы Вуколова В.Н. траверсировали в направлении перевала Трапедия, седловина которого явно виднелась прямо перед нами. Везде были натоптаны тропинки, так что стараясь сильно не скидывать высоту мы за 1 час спустились и чуть передохнув сразу же пошли на перевал Трапедия. Сняли записку неизвестной группы, неизвестного клуба и города, группы, которая предполагала, что она на перевале Трапедия, и на всякий случай оставила записку :-). Полюбовавшись видами окружающей нас природы, мы вышли в направлении пер.Титова траверсируя склон, а затем найдя хорошую тропинку начали спускаться вниз.

На заднем плане в правом верхнем углу Большое Алмаатинское озеро



Ввиду того, что погода стояла отличная ,необходимо было идти «до упора», тем более состояние группы позволяло и никто не жаловался. На картах, перед перевалом Титова обозначены маленькие озерца, сочли нужным идти до них. Около 19.30ч.встали на ночлег ,казалось что до перевала совсем чуть-чуть, мы поужинали и сразу спать.

25.07.2016г.

Подъем в 5 утра. Встаю раньше. Завтрак. Сегодня готовит молодежь и как следствие, завтрак очень специфический для похода-подгоревшая манная каша -достаточно приторная -она еще даст о себе знать усилением чувства горечи в организме на подъеме. Ну ничего, быстро собравшись и перекусив бутербродами с сыром и колбасой мы выдвинулись.

Путь подъема на перевал представляет собой «сыпуху» различной фракции, при движении по которой все время сползаешь вниз. На всякий случай дал команду одеть каски, т.к. иногда откуда то катились камешки. Подъем на перевал от места ночевки занял 2 часа. В отличии от того, то рассказывал Вуколов В.Н. о прохождении этого перевала в июле ,примерно за неделю до выхода нашей группы, прохождение пер.Титова практически никакой технической сложности не представляло. Сфотографировались, поменяли записку в туре ,сняли отличную панораму близлежащих вершин и потихоньку пошли вниз. Непосредственно спуск с перевала проходит по средней осыпи крутизной до 30 градусов, а затем - по углублению, образованному мореной и левым по ходу скальным гребнем. Спуск занял у нас 40минут.

Вид на путь подъема на пер.Титова,1А, 4000м



Панорама вершин Пионер, Учитель, Амангельды и др. На склоне дорога под «Альпенградом».



На обед мы встали внизу, уже у слияния дорог к 13.00ч. После 14.30ч хорошенько отдохнув, группа медленно поползла вверх на «Альпенград». Поднявшись наверх встретили отдельных туристов, альпинистов, кучками по 2-3 спускавшихся с окрестных вершин и перевалов. Т.к. времени было достаточно много, и примерно помня сколько времени займет подход под следующую нашу цель-пер.Пионер,1Б было решено ночевку сделать сразу на седловине перевала. Я давно не был в этом районе летом, немного смутило как все вокруг поменялось за это время. В 16.30ч мы начали движение. Подъем на перевал проходит по средней осыпи крутизной 25-30 градусов, протяженностью 200-250 м и занял примерно 55 минут. Все вокруг натоптано и набито, хотя местами ноги проскальзывали вниз из-за обваливающейся «сыпухи». Поднявшись наверх обратил внимание, что позади нас впервые за эти дни начали собираться тучи, и за полчаса небо все затянуло. Погода резко менялась, поэтому сразу же начали ставить палатку и укреплять ветрозащитную стенку из камней.

Укрепление ветрозащитной стенки на пер.Пионер,1Б,3900м



Уже все начало вдалеке грохотать и сверкали молнии, от греха подальше дал команду убрать все «железо» в сторону, т.к. молнии сверкали прямо над головой. Молодежь была порядком

напугана, действительно ночью было невозможно спать, казалось что сейчас палатку порвет или мы улетим вместе с ней куда-нибудь на лед.Богдановича :-).



26.07.2016г.

Ранний подъем в 05.00ч. Сразу вскакиваем всей командой, пьем чай, едим шоколад и готовим снаряжение для спуска. Погодка уже не такая страшная как казалось ночью, но думаю для всех пережитое было некоторым психологическим испытанием после тяжелого перехода, все таки мы ночевали на 3900 :-). Быстро собравшись провел инструктаж и порядок взаимодействия на спуске, т.к. из-за большого количества снега был риск стащить лавину на спуске. Бекзат любезно поделился со мной рацией ,заботливо прихваченной из дома, все таки они намгодились.

Вид с перевала на ущелье Лев.Талгар



Бросили 2 веревки на перила и быстро сбежали, спуск занял 50 минут. Заодно потренировались страховке на снегу, зарубанию при падении и как правильно вообще пользоваться ледорубом. Хотел бы отметить, что некоторые участники группы вначале немного неуверенно работали, видимо сказалась постоянная работа на «стендах» в зале, но в дальнейшем все наладилось. Собственно спуск с перевала представляет из себя снежный склон длиной примерно 350 метров, в средней части (по описанию) есть немного льда, где необходимо было работать чуть внимательнее, но мы его к счастью не встретили. Бергштрунд в верхней части склона был забит снегом, и его тоже практически не было видно.

Вид на пер.Пионер,1Б, 3900м со стороны лед.Богдановича. Справа видна сошедшая лавинка.



После спуска с пер.Пионер.



Чуть взойдя на левую морену, мы сели отдохнуть и скинуть лишнее снаряжение. Далее, по уже знакомому всем пути спуска мы начали движение вниз в направлении перевала Бол.Талгарский н/к, где и решили устроить привал и небольшой отдых. Повезло, что там работали сотовые телефоны и мы все созванивались с родными. Решили заодно просушить немного обувь и вещи, а потом идти дальше. Все таки холод от снега все-таки чувствовался всю ночь теперь ни у кого не было желания повторять опыт холодной ночевки в ближайшее время :-). В 12.00ч отдохнув, мы потихоньку вышли на тропу и довольно быстро дошли до так называемого Малого Талгарского перевала н/к, где пришлось немного объяснить друзьям картографические символы и вообще работу с туристической картой. Еще через 1,5 часа мы достигли реки Левый Талгар, там устроили в лесу полноценный обед. Основательно подкрепившись, группа вышла в 15.30ч., сегодня наша задача - пройти максимально дальше по ущелью и остановиться на стоянке с дровами. Ущелье Левый Талгар основательно разрушено боковыми селевыми потоками, нет смысла детально описывать этот путь, считаю, что здесь каждый год все меняется. На момент нашего прохождения нами ущелья стоило прижиматься ближе к реке, если бы мы немного взяли бы вверх к склону, то наверно пришлось бы немного поплутать. Я старался ориентироваться по следам проходивших здесь ранее людей, которые вели нас достаточно четко.



Все таки мы дошли до «края» Солнечной Поляны, нашли ровные площадки, нашли дрова и смогли после бурной ночи на перевале хоть немного восстановиться. Сегодня легли спать в 20.00ч.



27.07.2016г.

Подъем в 07.00ч. наши дежурные на полчаса раньше. Выход запланирован на 08.00ч. Сегодня день подхода под пер. Туристов, 1А. Наша задача максимально близко под него подойти, как я уже говорил ранее, основная тактика в походе - пройти быстро по сухой погоде, с тем чтобы иметь запас дней на непредвиденные случаи.

В верховье ущ. Лев.Талгар



Погода как говорится бодрая, и мы быстро шагая через 2 часа достигли слияние реки Туристов с рекой Левый Талгар.





Времени до обеда было еще много , поэтому по хорошо набитой тропе потопали в направлении пер.Туристов. По пути встретили несколько хорошо оборудованных стоянок, с зонами для кухни, палаток, аккуратными стенками из камней. На одной из них прямо перед моренным валом остановились на обед. После обеда в 14.30ч начали движение вверх, везде стояли турики из камней, что облегчало выбор оптимального пути. Стояла жара, а солнце прогрело и хорошо поджарило легкомысленно относящихся к его способности в горах наших спортсменов и они уже постфактум соглашались принять помощь защитного крема. Зато они выгодно отличаются от остальных бледнолицых, защищенных кремом. Правда за это они расплачиваются очень болезненными ощущениями. После 2 часов хода погода стала внезапно меняться, и оправдались мои самые худшие прогнозы, небо основательно затянуло тучами и пошел густой снег с дождем.



Я полагал, что мы сможем идти дальше, только необходимо было одеть всем накидки и правильно экипироваться. Но несмотря на это, через час движения, все были мокрые, а усилившийся ветер не прибавил группе оптимизма. Было решено встать на ночлег. После вчерашнего подъема и сегодняшнего перехода, заявление Нурбая, что можно идти и дальше (как всегда с его таинственной улыбкой) вызвало эмоциональное возражение остальных членов группы, пришлось всех успокоить и дать понять, что времени у нас достаточно. Сегодня рано ложимся на ночлег. Поэтому рано поужинав в надежде на хорошую погоду, готовим необходимое снаряжение на утро и укладываемся спать.

28.07.2016г.

Подъем в 06.00ч. Погода стала еще хуже, ничего не видно, дежурный открыл край полога палатки, выглядывая на улицу оценил погоду и что-то бормоча лег обратно в спальник. Дал команду всем спать дальше. Думаю в тот момент никто не был против, т.к. выходить в такую погоду совсем не хотелось. Пospав еще часа 1,5 все начали вставать, уже и сон не шел. Дежурный на тот момент приготовил завтрак, и подкрепившись мы начали обсуждать дальнейший план действий. Лишний раз мокнуть на высоте не хотелось, но и сидеть на месте никому не нравилось.

Седловина пер.Туристов,1А,4000м



Все таки в 9.00ч мы быстро собрав палатку, двинули на перевал, к тому времени появилась видимость и ситуация позволяла идти дальше. Собственно перевал, это некрутой снежный подъем примерно 25 градусов. На вершине стоит металлическая тренога, я заранее заготовил шаблон, чтобы на ветру не терять времени на заполнение записки. Спуск с перевала на юго-запад проходит сначала по мелкой заснеженной осыпи, затем по снежно-ледовому склону крутизной до 30 градусов, где встречаются островки камней. Вот так прижимаясь к ним мы и спустились, снега было ну о-очень много.



Изрядно напахавшись в этот день народ попросил сделать привал, меня долго уговаривать не пришлось ,поскольку подниматься дальше в направлении пер.Советских Строителей смысле не было. Все таки вторая «мокрая» ночевка требовала хорошей просушки перед подъемом на неизвестную нам 1-ку Б. Мы быстро дошагали до травянистого склона и разбив лагерь начали усиленно сушиться, если это можно было назвать сушкой, т.к. солнца не было вообще, а мелкий дождь делал свое гиблое дело :-).Мы же с Бекзатом в свою очередь начали усиленно изучать путь подъема по описаниям из уже известной нам книги и карто-схемам. На мой взгляд, в книге, в существующее описание местности необходимо вносить изменения. После обеда сделали небольшую разведку и рекогносцировку местности. Уже на достаточно большом расстоянии было видно, что подъем на перевал проходит по некрутой мелкой осыпи. Поэтому мы со спокойной душой, вернувшись в лагерь приступили в готовке ужина. Легли сегодня пораньше в 19.00ч.

29.07.2016г.

Подъем в 6.00ч. Быстро собираемся, завтракаем и ровно в 7.00ч выходим на маршрут. За 1.15ч поднимаемся прямо под седловину перевала и начинаем движение вверх. По описаниям перевал это самое низкое место вправо от пика Советских Строителей, на самом деле поднявшись туда тур мы не обнаружили и траверсировали до характерной металлической треноги установленной в память о погибших альпинистах из Новосибирска. Кстати перевал называется еще Памяти друзей, не знаю какое название установлено официально ,мы везде в переписке используем ранее принятое обозначение Перевал Советских строителей.

Выход на пер.Советских строителей,1Б*,4000м



Вид на путь подъема со стороны рек.Озерная



Самое низкое место в снежном гребне –пер.Советских строителей,1Б*, 4000м



Вид с седловины на долину рек.Озерная



Снежный гребень и спуск с пер.Советских строителей,1Б*,4000м



Группа на пер.Советских строителей ,1Б* перед спуском



Путь спуска с пер.Советских строителей,1Б*,4000м.



Собственно сам путь спуска представляет из себя снежно-ледовый склон длиной примерно 250-300метров и крутизной до 45 градусов. Местами лед был открыт и думаю без кошек там бы пришлось несладко. Решено было бросить все три веревки на перила, спустить сначала вниз молодых и зеленых, а потом с попеременной страховкой спуститься самим. Спускаться пришлось строго по линии падения воды и где то в средней части склона прижимаясь к камешкам, так как было достаточно лавиноопасно. Далее склон выполаживается и мы скинув кошки продолжили в связках путь по леднику, так как на нем было много закрытых трещин.

По этой ссылке вы можете увидеть видео спуска и реально оценить крутизну склона

<https://embedy.cc/movies/bjU0anpoeEtRakkrZkhoMm5ya3lFbExtZnd5d2tyajZWVUxiN0JaT3g5bz0=>

Уже в верхней части ледника Советов мы заметили вдалеке внизу моренное озеро и вокруг него кучу людей. Подойдя поближе поняли ,что там работает Казселезащита, было интересно понаблюдать за их работой, тем более в это же время прилетел вертолет с провиантом и еще чем то на борту. Поздоровавшись с селевиками, мы узнали, что перед нами на морене несколько дней стояла группа из Алматы, предположительно совершали поход 4к.с. Но они не смогли подняться на наш перевал ,было бы интересно узнать как они прошли маршрут впоследствии, поскольку мы их видели в начале нашего похода.

После спуска с перевала, рядом с моренным озером.



Юрта Казселезащиты



Вертолет прилетел с грузом



Спуск в ущ.Шукур



Вид с гребня Шукур на Космостанцию и БАО



Красота!



Посидев и попив чай с рабочими, в 12.30ч мы двинули вниз, в ущелье. Старалась идти по левой части ущелья, где казалось было поположе и не так ярко выражен рельеф. Как только достигли «зеленки», мы выбрали место возле ручья и встали на обед. Далее шли по описанию Вуколова В.Н., нашли тропу, поднялись по ней и шли по красивейшему гребню Шукур. Через 2,5 часа болтания вниз-вверх по гребню мы спустились на «Альпийскую розу, где решили сделать горячий полдник, т.к. технически сложная часть маршрута была фактически закончена, а нам оставалось просто идти по дороге вниз в Алматы. Во время отдыха поздравил ребят с прохождением маршрута, все таки мы сделали это –прошли за 6 дней 8 перевалов из которых 4 являлись категорийными. После полдника вышли в путь и к концу дня достигли базового лагеря возле ущ.Аю-Сай. На следующий день, хорошо выспавшись мы спокойно спустились в Алматы.

Глава 5

ИТОГИ,ВЫВОДЫ,РЕКОМЕНДАЦИИ

Пройденный группой маршрут по Северному Тянь-Шаню, соответствовал уровню технической и физической подготовки участников.

Тактику, которую я избрал, была такая, максимально использовать сухую погоду для прохождения маршрута. Следовательно приходилось рано, в 5-6 часов выходить и поздно, после 19 ч. становиться на ночлег, благо состояние группы позволяло. В итоге мы прошли достаточно быстро зачетные перевалы в хорошую погоду, а в плохую погоду отдыхали и набирались сил перед прохождением дополнительных перевалов. Так кстати и получилось, в первые 3 дня похода погода была солнечная, нам удалось попасть в «окошко», но потом погода резко изменилась, что в принципе не удивило, т.к. в это время года погода не отличается стабильностью. Временами ночная температура воздуха доходила до $-2-3^{\circ}\text{C}$, поэтому обязательна теплая одежда (теплые куртки). Снаряжения, имеющегося у группы, было достаточно для данного маршрута.

По технической сложности перевалы соответствуют указанной сложности. Считаю, что для путешествия по данному району, участники, конечно должны быть не только хорошо подготовлены физически, но и уметь грамотно работать со специальным снаряжением (ледорубами, бурами и веревками), чего мне казалось в некоторые моменты немного им не хватало. В планы подготовки туристов порекомендовал бы включать длительные 1,5-2 часовые кроссы за 2 месяца до выхода на маршрут для повышения общей выносливости. Также необходимо для спортсменов увеличить число занятий по ледовой технике и технике работы на снежных склонах, возможно их внести в перечень обязательных элементов в соревнованиях проводимых зимой в Казахстане. На мой взгляд, соревнования и в залах необходимо планировать с учетом нюансов горных районов Казахстана, например здесь нет таких скал как на Кавказе, соответственно необходимо вносить «наши» условия, которые больше подходят под походы в Джунгарии или том же Заилийском Алатау, прохождение ледовых, снежных стенок, работа в связках на снежном склоне, переправы через бурные реки.

СНАРЯЖЕНИЯ ГРУППОВОЕ

№	Наименование	количество	Вес в кг
1.	Палатка	1	3,2
2.	Ремонтный набор	1	0,8
3.	Кастрюли	2	0,4
4.	Нож	2	0,1
5.	Аптечка в упаковке	1	0,5
6.	Фонарик	5	0,5
7.	Газовые горелки	2	0,3
8.	Газ.балонны	14	4,2
9.	Фото-кино камера	1	0,9
10.	Веревка основная	2	6,5
11.	Карабины	12	0,9
12.	Крючья ледовые, скальные	2	0,2

Общий вес:

СНАРЯЖЕНИЯ ЛИЧНОЕ

№	Наименование	количество	Вес в кг
1	Рюкзак	5	
2	Спальник	5	
3	Каримат	5	
4	Ботинки	5	
5	Кроссовки (пара)	5	
6	Ледоруб	5	
7	Пояс		
8	Карабин		
9	Репшнур		
10	Кошки (пара)		
11	Посуда (комплект)		
12	Накидка полиэтиленовая		

13	Маска		
14	Шапочка шерстяная		
15	Сменное белье (комплект)		
16	Пуховка		
17	Носки шерстяные (пара)		
18	Носки х/б		
19	Рукавицы брезентовые		
20	Штормовой костюм		
21	Свитер		
22	Трико		
23	Трико х/б		
24	Очки темные		
25	Варежки (пара)		
26	Каска		

Общий вес:

СОСТАВ МЕДАПТЕЧКИ

№	Наименование	количество
1	2	3
1.Перевязочные средства		
1	Бинты стерильные	
2	Вата	
3	Жгут	
4	Марля	
5	Лейкопластырь	
2.Дезинфицирующие кровоостанавливающие средства		
1	Йод, флакон	
2	Марганцовокислый калий	
3	Раствор перекиси водорода	
4	Спирт	
5	Борная кислота	
3.Болеутоляющие средства		
1	Анальгин (пачка)	
2	Цитрамон (пачка)	
3		
4.Противовоспалительные средства		
1	Левомецетин (пачка)	
2	Стрептоцид	
3	Фурацилин	

4	Сунарэф	
5	Олететрин	
5.Средства применяющиеся при горной болезни, успокаивающие		
1	Аскорбиновая кислота	
2	Аэрон	
3	Кофеин	
4	Новокаин	
6.Средство,применяемые при заболевании желудочно-кишечного тракта		
1	Бесасол	
2	Фталазол	
3	Корвалол	
4	Пурген	
5	Сода пищевая	
7.Сердечно-сосудистые средства		
1	Кордиамин	
2		
8.Средства применимые при заболеваниях кожи		
1	Оксикорт	
2	Вазелин	
9.Витамины		
1		
2		
10.Медицинский инструмент		
1	Шприц	
2	Ножницы	
3	Пипетка	
4	Термометр	

Общий вес аптечки:

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

[illegible]

РЕМОНТНЫЙ НАБОР

№	Наименование	Количество
1	Пассатижи	
2	Отвертки	
3	Шило	
4	Напильник	
5	Проволока	
6	Ножницы	
7	Клей	
8	Скобы, гвозди, шурупы	
9	Изоляционная лента	
10	Киперная лента	
11	Швейный набор	