

**Республиканский детско- юношеский центр экологии, краеведения и
туризма МОиН КР**

Туристско- спортивный клуб «Надежда»

ОТЧЕТ

О туристско- спортивном походе 1 К.С

По центральной части Терской- Ала- Тоо

Совершенном 18- 24 августа 2018г

Маршрутная книжка №: 19/18;

Руководитель группы: Кортышев Алексей Александрович;

Домашний адрес: Бишкек, ул. Веселая 100;

Контакты: тел- 0559 89 06 37; email- Alex.3799@mail.ru

Маршрутно- квалификационная комиссия рассмотрела отчет о походе
и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю-
Кортышеву Алексею Александровичу.



СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Справочные сведения о походе.....	4
Состав группы.....	5
Характеристика района путешествия.....	5
Техническое описание маршрута.....	9
График движения.....	16
Подготовка к походу.....	17
Материальное оснащение группы.....	19
Состав мед. Аптечки.....	20
Питание в походе.....	22
Смета расходов.....	25
Краеведческая работа.....	26
Заключение и рекомендации.....	29
Картографический материал.....	29
Литература	29
Фотогалерея	30

ВВЕДЕНИЕ

18- 24 августа 2018г группой туристов туристско- спортивного клуба «НАДЕЖДА» Республиканского детско- юношеского центра экологии, краеведения и туризма МОиН КР, в рамках Республиканской программы- туристско- краеведческого движения учащихся «ТУУЛГАН ЖЕРИМ» был совершен туристско- спортивный и краеведческий поход 1 категории сложности по восточной части Терской- Ала- Тоо Ыссык- Кульской области.

Цель похода: выполнение нормативов на 3 спортивный разряд по горному туризму, изучение красивейших ущелий Ыссык- Кульской области, геологической описание района путешествия.

В походе приняли участие 9 школьников, руководитель и заместитель руководителя похода. Во время похода были проверены туристские навыки и туристская техника, приобретенные участниками во время занятий в кружке «Горный туризм» в течение учебного года.

Сделано ландшафтное описание ущелий: Жети- Огуз, Телеты, Каракол, Ала- Кёль, Кельдыке, Алтын- Арашан.

За время похода было пройдено пешком 75 километров.

Кроме того, группа по пути следования в район похода, посетила: культурно- исторический центр имени Ч. Т. Айтматова «Рух- Ордо»; музей имени Н. М. Пржевальского- путешественника- исследователя природы Центральной Азии; Каракольский зоопарк.

Над составлением отчета работали: Кортышев А. А, Мамедова Т. Я, Вакар А. С, Шадаева М. А, Романенко И. Ю, Ускенбаева А. Б, Закирова К. Р, Петров А. Р.

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Вид туризма:	горный;
Категория сложности:	1;
Время проведения:	18- 24 августа 2018г;
Район:	Центральная часть Терской Ала- Тоо;
Маршрут похода:	г. Каракол- кур. Жети- Огуз- ущ. Телети- пер. Телети 1 А (3 700 м)- ущ. Каракол- оз. Ала- Кёль- пер. Ала- Кёль 1 А (3 900 м)- ущ. Алтын- Арашан- лесн. Ак- Суу- г. Каракол.
Способ передвижения:	пешком;
Протяженность:	75 км;
Продолжительность:	7 дней;
Цели и задачи похода:	Выполнение норматива на 3 спортивный разряд по горному туризму, геологическое и ландшафтное описание района путешествия.
Организация проводившая поход:	Республиканский, детско- юношеский центр экологии, краеведения и туризма МОиН КР. г. Бишкек, ул. Медерова 42; тел: 54 73 32; эл.адрес: rducekt@gmail.com .

[ТСК «Надежда: г. Бишкек, 4 мкр, д33; веб сайт: \[nadejda.ucoz.club\]\(http://nadejda.ucoz.club\)](#)

СОСТАВ ГРУППЫ

№ п/п	Ф. И. О	Год рождения	Тур разряд	Обязанность в группе
1	Кортышев Алексей Александрович.	1993	III	Руководитель
2	Мамедова Татьяна Яковлевна	1999	III ю	Зам руководителя
3	Романенко Иван Юрьевич	2004	III ю	Топограф
4	Закирова Карина Рустамовна	2001	-	Зав. пит
5	Ускенбаева Анель Бакытбековна	2004	III ю	Отв за график похода
6	Насырова Руслана Науфальевна	2003	III ю	Юный геолог
7	Татыбекова Бегайым Сергеевна	2003	III ю	Завхоз
8	Шадаева Марьяна Анваровна	2003	III ю	Юный метеоролог
9	Петров Андрей	2003	III ю	Зав. Снар
10	Асанкулов Алишер	2002	III ю	Зав. Снар
11	Вакар Александр	1999	IIIю	Геолог

ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПУТЕШЕСТВИЯ

Хребет Терской Ала-Тоо является вторым по величине центром оледенения Тянь-Шаня после массива пика Победы и Хан-Тенгри, здесь насчитывается около 1100 ледников общей площадью 1081 кв км.

Слово «ала-тоо» в переводе с киргизского языка значит «пестрые горы», обозначение, указывающее на ярковыраженную высотную поясность гор, частично белых из-за снега, частично тёмных на бесснежных участках. «Терской» обозначает «сторона горы, обращенная к северу». В случае с данным горным хребтом, название, возникшее у киргизов, жителей Иссык-Кульской котловины, относится ко всему массиву, находящемуся южнее озера Иссык-Куль.

Хребет Терской Ала-Тоо расположен в северо-восточной части Киргизии и замыкает с юга котловину озера Иссык-Куль. Его гребень протянулся, в широтном направлении, на 375 километров и поднимается в своей высшей части, находящейся к югу от города Каракола, на 5281 метров над уровнем моря (пик Каракольский). Средняя высота хребта составляет около 4500 м.

Хребет Терской Ала-Тоо очень красив в своём разнообразии ландшафтов. За один день можно увидеть красоту красных песчаных скал, дикий лес и снежные пики, широко раскинувшиеся над величайшим озером Иссык-Куль. Каждое ущелье уникально и неповторимо в своем исполнении. Поход по ущельям хребта Терской Ала-Тоо – это великолепное сочетание впечатлений от самых ярких горных пейзажей Тянь-Шаня и романтики туристских приключений...

Здесь располагаются наиболее высокие вершины: пик Огуз-Баши (5165 м.), пик Каракол (5216 м.), пик «Палатка» (5020 м.), знаменитое морено-ледниковое озеро Ала-Кель (3532 м.); преодолеть два перевала: Телеты (3800 м.) и Ала-Кель (3800 м.).

Джеты-Огуз – живописные горы из песчаника, которые находятся приблизительно в 25 км к юго-западу от Каракола. Название означает «семь быков» из-за схожести очертаний семи скал с силуэтами огромных быков. Скалы Джети-Огуз являются охраняемым памятником природы.

Существует легенда о происхождении этих гор. В давние времена жили по соседству два хана. У одного из них была красавица-жена. Второй хан выкрал ее. Когда муж красавицы потребовал вернуть любимую, его враг задумал ужасное злодеяние. Он устроил пир, который длился семь дней. Каждый день он убивал по одному огромному быку, а в последний день собственноручно зарезал пленницу. Кровь брызнула из ран женщины и там, где упали красные капли, возникли семь красных скал – Джеты-Огуз.

Въезжая в ущелье Джеты-Огуз, путешественники проезжают еще одно ущелье, очертаниями похожее на разбитое сердце. Этот пейзаж, как и Джеты-Огуз, уже стал символом Иссык-Кульского региона и популярным изображением для фотографий и картин.

В селе Джети-Огуз находится древнее кладбище и несколько курганов, датируемых с 7-го по 5-е столетия до нашей эры – на сегодняшний день их размеры составляют от 16 до 28 метров в диаметре и 1.7 и 3 метра в высоту, но когда-то они были еще больше.

Неподалеку в ущелье расположился Санаторий Джеты-Огуз, построенный в 1932 он был местом первой встречи Президента Акаева с Борисом Ельциным в 1991, после государственного переворота в Москве.

Около 5 км южнее санатория находится Долина Цветов, которая начиная с мая-месяца пестрит цветущими маками.

Ущелье Каракол, расположенное в хребте Терской Ала-Тоо, находится в 400 км от Бишкека, рядом с городом Каракол. Хребту Терской Ала-Тоо характерно разнообразие форм и типов рельефа. Склоны гор спускаются к озеру Иссык-Куль и заканчиваются пологими рельефами.

В верховьях ущелья Каракол расположена альпбаза. В этой зоне сосредоточено множество гор, которые устремляют свои вершины за снеговую линию: Джигит (5130 м), Каракольский (5281 м), Пржевальского (4283 м), Жукова (4450 м), Тельмана (4460 м), Димитрова (4450 м), Фучика (4210 м), Гасстело (4350 м). Наиболее популярные вершины пик Каракол (5280 м) и пик Джигит (5176 м). На пике Джигит находятся самые сложные и интересные маршруты района, а большое количество снега и льда, а также большой перепад высот на пике Каракольский делают его схожим с семитысячниками.

Перед левым притоком реки Каракол, на левом берегу ущелья Каракол расположены невысокие перевалы, через которые можно совершить увлекательное путешествие в верховья живописного ущелья Ырдык, побывать у подножия вершин Иссык-Кульские перья и Восток (3500 м), у семи моренно-ледниковых озер в истоках реки.

Правый борт ущелья формируют пики Пржевальского (4283 м), 40 лет Киргизии (4300 м) и др.

Через перевал Ала-Коль можно попасть в среднюю часть лесистого ущелья Арашан, побывать на двуглавой вершине Иссык-Кульские гребешки, откуда можно полюбоваться на окружающие горы и величественную панораму озера Иссык-Куль.

Объектами осмотра могут быть: комплекс каскадов водопадов, моренно-ледниковое озеро Ала-Кель, находящиеся на высоте 3532 м и Каракольское у языка ледника в ущелье Он-Тор.

В верховьях реки Каракол находится небольшой район, где вы найдете вершины высотой почти 5000 м.

Курорт, ущелье Алтын-Арашан (Золотой источник) расположен в верховьях одноименной долины реки Арашан расположена она в 10 км к востоку от г.Каракол и в 28 км от восточного побережья озера Иссык-Куль. В нижнем течении реки Арашан расположено село Ак-Суу (бывшая Теплоключенка), названное так в честь многочисленных горячих источников, расположенных вблизи села. Вода источников содержит радон и применяется

при лечении заболеваний нервной системы. За селом Ак-Суу ущелье расширяется. Левый склон густо покрыт еловым лесом.

Ущелье Арашан очень живописное. На высоте 2600 м, в широкой долине с еловым лесом, зелеными лугами и душистыми цветами, на правом берегу реки, расположен небольшой курорт "Алтын-арашан" (Золотой источник). Курорт организован в 1963 году на базе горячих источников с повышенной минерализацией и радиоактивностью. Алтын-Арашан в переводе означает «золотые целебные ключи».

Удивительно, что на небольшом участке на поверхности земли бьют источники с различным составом воды и температурой. В сероводородном источнике температура воды достигает +41, в радоновом +320. В них можно купаться круглый год, целебная вода лечит болезни суставов, органов пищеварения, печени, почек, сердца. Бассейны с источниками выложены из камня. Помимо созданных руками человека скважин есть и дикие, расположенные вдоль реки. Таким образом, можно принять природный контрастный душ. Окунулся в речную холодную воду и в горячий источник! Очень полезно для закаливания.

Озеро Ала Коль лежит на пути излюбленного трека из Каракола в Алтын-Арашан на высоте 3532 метров над уровнем моря. Обычно, это место первой ночевки по дороге из Алтын-Арашана в Джети Огуз, но только в летние месяцы. Хотя этот маршрут считается наиболее популярным, он далеко не самый легкий.

Озеро лежит в пустынной долине, окруженной скалами и пиками Терской Ала Тоо. К нему ведут каменистые тропки и скалистые осыпи.

Длина озера составляет 2.3 км длиной, ширина 700 метров, что делает его самым крупным озером среди 729 озер Иссык-Кульского бассейна. Глубина озера не известна, о ней не упоминается ни в одном из справочников, однако в энциклопедии Кыргызстана говорится, что объем воды в озере составляет 4.3 миллиона кубических метров.

Кристально чистая вода озера питается ледниковыми потоками, а отток формирует водопад. Озеро замерзает в октябре и оттаивает в мае.

Цвет озера меняется в зависимости от времени дня, сезона и погоды, он может быть фиолетовым, темно синим или даже розовым.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

1 день 18.08.18

Маршрут начинается в 30 км от г. Кракол возле курорта Жети- Огуз. Перед въездом на курорт, развилка где дорога уходит на север- в гору и на ЮЮВ с восточной стороны от бурной горной реки. Дорога грунтовая, умеренно- ровная шириной до 5метров, пригодна для проезда легкового автотранспорта.

Через 100 метров от развилки, с восточной стороны от дороги, источники минеральных вод, которые огорожены небольшим забором из сетки. Тут же стоит пост экологического контроля. Западные склоны ущелья густо покрыты еловым лесом.

Далее ущелье постепенно сужается прижимая дорогу невысокими и местами слоистыми скалами. Тут дорога переходит на западную часть реки через бревенчатый мост без бортов.

За мостом, некоторая часть дороги проходит вдоль скального обрыва и продолжается вдоль реки. Пройдя этот участок дороги, на восточном берегу реки стоит монумент а над ним возвышаются скалы. Немного дальше правой стороны из горы вытекает родник.

Вскоре справа от дороги встречается осыпной склон шириной около 20- 30 метров и дорога переходит на восточную часть реки, через мост аналогичный предыдущему, а через 200 метров дорога снова переходит на западную сторону реки.

Через 500 метров с левой стороны дороги растет молодой лиственный лес, за которым дорога снова переходит на восточную сторону реки по бревенчатому мосту без перил и проходит вдоль скал.

Перед мостом, с правой стороны тропа ведущая к пещере, которая находится в скале. Пещера прямая, без уклонов и поворотов, глубиной около 30 метров, высотой 1.8 метров, шириной 1.5м. Внутри пещеры стены скалистые, в конце, из стен сочится чистая вода. Пещера заканчивается скалистой стеной.

Дальше дорога выходит на пастбища, где также располагаются множество юрточных деревень в которых часто встречаются гостевые юрты. Здесь с ЮЗ примыкает ущелье Ак- Сай. По среди этой долинки, дорога переходит на западную часть реки и продолжается далее по ущелью. Вскоре долинка заканчивается, ущелье сужается и дорога проходит через еловый лес.

Через 1,5- 2 км от долинки, с правой стороны из небольшого ущелья впадает река «Ат- Джайлоо», через которую дорога проходит через бревенчатый мост. Сразу перед мостом, вдоль реки Ат- Джайлоо уходит четкая тропа вверх по ущелью. Пройдя еще 200 метров по ущ Жети- Огуз, дорога переходит на восточную часть реки по бревенчатому мосту.

Далее, через 2,5- 3км от последнего моста, с восточной стороны ущелья впадает река Телеты. Здесь располагается кошара. Через эту реку, дорога переходит по бревенчатому мосту и уходит вверх- по ущелью Телеты в восточном направлении.

Тут дорога проходит около 1 км от ущ Жети- Огуз и заканчивается. В этом месте был расположен первый бивуак. Здесь имеются небольшие безопасные площадки для размещения палаток, речка, дрова. Река в этом месте бурная, имеет не безопасный поток.

2 день 19. 08. 18

Далее идет тропа через хвойный лес, местами по склону и через небольшие поляны. Тропа после дождя местами скользкая, иногда встречаются большие лужи грязи которые приходится обходить. В этих местах имеется большое количество сухих дров.

Через 1,5 км тропа проходит через небольшое поле на котором расположена летняя кошара. Здесь возле тропы имеется родник с чистой водой выходящий из под земли.

За летней кошарой в 0,5 км большое открытое пространство по которому протекает река, а еще через 0,3 км густая хвойная растительность заканчивается, ущелье плавно меняет направление на ЮВ и начинается долинка через которую и проходит далее тропа. Тут же с восточной стороны впадает ущелье Аю- Тор западный.

Спустя 1- 1,5 км с левой стороны, стоит летняя кошара возле которой имеется бревенчатый мост через речку Телети. Перейдя на восточную сторону реки тропа проходит небольшую часть через арчовые кустарники, а затем идет по открытым, местами заболоченным участкам.

С восточной стороны ущелья высится большая протяжная гора под названием Телети (4 194 м н.у.м). Там где подножия этой горы заканчиваются, в ущ. Телети, с восточной стороны разливами впадает небольшая речка. Тут располагается летний базовый туристский лагерь.

На этом месте располагаются кемпинговые палатки для ночлега, палатки для приготовления и приема пищи оборудованные газовыми

плитами, холодильником и бензиновыми электрогенераторами. Имеется чистая питьевая вода но практически не имеется сухих дров.

Здесь был расположен второй бивуак.

3 день 20. 08. 18

В этом месте начинается подъем на перевал Телети который разделен на 4 основных взлета:

1. Тропа уходит в СВ направлении вверх. Сначала путь лежит через небольшие арчовые кустарники, затем через открытые пространства. Здесь перед вторым взлетом справа впадает небольшое ущелье и сливаются речки;
2. Второй взлет непродолжительный но крутой. Крутизна склона до 40'. Тропа по грунту;
3. Тропа на третий взлет проходит по узкой каменистой ложине. За третьим взлетом тропа идет через каменные поля, спускается немного вниз и затем вверх- на четвертый взлет;
4. Тропа на четвертом взлете проходит вдоль осыпного склона справа вверх и выходит на перевал Телети (3 700м н.у.м).

Спуск с перевала начинается в восточном направлении- вниз. Сначала спуск крутой, местами до 40'. Через 0,7- 0,8 км тропа спускается к ровной поляне где из- под земли вытекает ручей с чистой водой.

Далее тропа спускается вниз по ущелью к ручью который примыкает из ложины правой стороны.

Следом идет еще спуск к почти ровной зеленой долинке, где из небольшого ущелья справа примыкает еще одна маленькая речка с чистой водой. Здесь тропа местами проходит по заболоченным участкам и иногда теряется так, что приходится ориентироваться по турам. В конце долинки тропа прижимается к речке. Речку, правой стороны прижимает каменистый склон, на который и поднимается туристская тропа.

Поднявшись на каменистый склон, с левой стороны на речке видна заводь бирюзового цвета. Дальше тропа идет по морене с большими глыбами камней. Здесь тропа отсутствует, а выставлены лишь каменные туры, по которым несложно ориентироваться.

Спустившись с этого моренного склона тропа выходит к еще одной небольшой травянистой долинке. От сюда идет плавный спуск в лес Каракольского ущелья.

У входа в лесную зону резко густеет травянистая и кустарниковая растительность. Спуск в ущелье Каракол проходит через густой еловый лес.

Тропа сильно- извилистая под крутым уклоном, местами до 50'. Тропа спускается на дно ущелья Каракол где имеется хорошие площадки для палаток.

Здесь начинается грунтовая дорога которая уходит в северном направлении по ущ. Каракол. Дорога пригодна только для передвижения на внедорожниках. Метров через 100 дорога проходит через 2 рукава реки, которая течет со стороны Телети. Сразу выше дороги имеются бревенчатые мостики пригодные для пешего прохода.

Сразу за этим местом был расположен третий бивуак. Здесь справа от дороги имеются небольшие полянки пригодные для размещения палаток. Справа от полянки опасный обрыв прямо в реку Каракол. Дрова располагаются на западном склоне ущелья, из которых не так много сухих.

На противоположной стороне ущелья, впадает ущелье с речкой Кель-тор.

4 день 21. 08 18

Дорога продолжается вниз- по ущелью Каракол через открытые пространства. В некоторых местах р. Каракол подходит близко к дороге. Через 1 км от р. Телети с левой стороны в лесу расположен базовый туристский лагерь. Здесь река начинает разливаться на множество рукавов.

Далее дорога выходит на большое широкое, местами заболоченное открытое пространство. Эту долину дорога обходит справа от долины, проходя в одном месте через каменную осыпь. В северной части этой долины располагается альпинистский лагерь где имеется жилье, автотранспорт и медицинская помощь. С западной стороны альплагеря, примыкает ущелье «Аю- Тор» по которой стекает чистая речка, а напротив, с восточной стороны ущелье Ала- Кель.

Пройдя через альплагерь и спустившись ниже него к реке Аю- Тор имеется бревенчатый мостик через который проходит тропа через Аю- Тор. Далее ниже по ущ. Каракол, тропа приводит к бревенчатому мосту через р. Каракол, у которого расположен указатель направлений троп.

Маршрут продолжается через этот мост по тропе. Сразу за мостом тропа сворачивает вправо через густой еловый лес с подлеском. Через некоторое время тропа плавно уходит вверх- в сторону ущ. Ала- Кель и заходит в него. Местами встречаются поваленные деревья поросшие мхом, которые преграждают тропу.

Пройдя густой лес, тропа тянется через небольшие открытые пространства и небольшие подъемы. Через 1,5- 1,7 км от последнего моста

тропа серпантинном поднимается по крутому склону и выходит к крупнокаменистой морене где ориентироваться придется по турам. Почти сразу за мореной имеется ровное открытое пространство пригодное для установки лагеря.

С южной стороны от поляны лежит морена с огромными валунами; с восточной стороны есть небольшое озерцо в которое впадает маленькая речка с чистой водой. В этом месте достаточно располагаются сухие дрова.

Здесь был расположен четвертый бивуак и дневка.

5 день 22. 08. 18

ДНЕВКА

6 день 23. 08. 18

Отсюда тропа продолжается вверх по ущ. Ала- Кель через лес. Через 0,3- 0,4 км, в лесу располагается хижина «Сирота» в виде не большого домика построенного из деревянного сруба.

Здесь еловый лес заканчивается и тропа проходит через морены и небольшие кустарники вдоль речки, а ущелье сужается.

С этого места, выход к озеру по скалистому ущелью состоит из 3 основных подъемов крутизной до 35- 40': первый самый продолжительный и стабильный; на втором тропа местами выравнивается, местами идет серпантинном; Перед третьим подъемом, с правой стороны небольшой водопад. Сам подъем короткий и выходит к большому высокогорному озеру Ала- Кель.

С этого конца озера тропа по диагонали склона уходит в южном направлении- вверх. Далее вдоль осыпного склона ровно, потом немного вниз и затем длительный несложный подъем по каменистому грунту на перевал «Ала- Кель северный».

Спуск с перевала ведет в ущелье Курпак- Тор. Спуститься можно в 2 вариантах:

прямо с перевала вниз идет очень крутой спуск до 50- 55' по сыпучему, неустойчивому, глиняно- каменистому грунту;

тропа второго варианта проходит через вершину которая расположена с ЮВ стороны от перевала и за ней вдоль склона в северном направлении- вниз по мелко- каменистому сыпучему склону, местами под уклоном до 45' протяженностью около 500- 600метров.

Тропа спускается к большому открытому пространству через которое протекает, временами с примесью глины вода. Здесь располагается летний туристский базовый лагерь.

От лагеря, с северной стороны речки, тропа тянется по земляному грунту, под пологим уклоном до самого ущелья Алтын- Арашан. По пути встречаются 1 юрточная деревня и 1 кошара. С южной стороны ущелья впадают 2 речки: Слитчи- Тор и Чорок- тор. За р. Чорок- Тор длинная морена которая спускается со склона южной стороны ущелья, а за ней летняя кошара возле которой тропа переходит на южную сторону реки, по камням.

Пройдя 0,7- 0,8 км начинается лесная зона в виде елового леса. Перед самым лесом тропа спускается немного вниз к речке а затем снова параллельно реки в сторону ущ. Алтын- Арашан через лес. В этом лесу имеется очень много старых поваленных деревьев, некоторые из них поросшие мхом.

По окончанию спуска, в ущелье Алтын- Арашан располагается юрта в которой могут предложить ночлег и питание за определенную плату. В нескольких десятках метров от юрты имеется бревенчатый мост через речку Кельдыке, пригодный для пешего прохода.

Далее тропа проходит через еловый лес, местами через небольшие поляны и выходит к курорту Алтын- Арашан. Не доходя 1 км до курорта имеется родник и небольшая поляна, по среди которой располагается большой камень на котором растут елки.

Полянка по уклону, палатки поставить возможно. Дрова имеются, питьевая вода из родника. При необходимости можно спуститься к реке до которой около 100метров. Место безопасное и подойдет для лагеря в несколько палаток.

Здесь был расположен пятый бивуак.

7 день 24. 08. 18

От последнего бивака через 1 км, тропа выходит к мосту который проложен через бурную реку на сторону курорта Алтын- Арашан. Перед мостом установлены таблички с планом лесного хозяйства «Ак- Суу» и информацией о курорте Алтын- Арашан. Здесь, восточной стороны ущ. Алтын- Арашан, примыкает ущелье Акыр- Тор.

Курорт в виде построек времен СССР, на нем имеется бассейн, ванны с минеральной водой, баня и даже самодельная мини ГЭС. Кроме того, на

территории курорта ведется строительство современных коттеджей. Ниже курорта расположен альпинистский лагерь.

По всей части ущелья Алтын- Арашан активно преобладает конный туризм. Склоны ущелья густо покрыты высокими Тянь- Шаньскими елями.

Спуск по ущелью осуществляется по грунтовой дороге пригодной для проезда только на внедорожных автомобилях. Местами спуски достигают 35°. На дороге встречаются 3 арки с надписями «Добро пожаловать» на которых еще указаны номера участков лесного хозяйства.

Начало ущелья узкое, на склонах располагаются скальные массивы. Дорога местами крупно- каменистая. Перед выходом из ущелья, дорога переходит на западную часть реки и выходит в Ак- суйское лесничество. Ниже лесничества располагается развилка дорог в ущ. Ак- Суу и ущ. Алтын- Арашан.

Поход окончен.

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ

№	Место	Время	Ходовое время	Расстояние	Метеоусловия	Перепады высот
1	Турбаза	9:12	38 мин	26 км	Облачно	+ 27м
	К. Жети-Огуз	9:50				
2	К. Жети-Огуз	10:00	5 ч 30 мин	12,8 км	Дождь	+ 629м
	Телети (1 бивак)	15:30				
3	Телети (1 бивак)	11:00	2 ч 35 мин	8,7 км	Малооблачно	+ 346м
	2 бивак	13:35				
4	2 бивак	9:23	3 ч 3 мин	3 км	Ясно	+ 703м
	Пер. Телети	12:26				
5	Пер. Телети	12:35	4 ч 47 мин	8,8км	Облачно	- 1093м
	Ущ. Каракол (3 бивак)	17:22				
6	Ущ. Каракол (3 бивак)	9:17	6 ч 13 мин	6,8км	Дождь	+ 344м
	Пр. Сирота(4 бивак)	15:30				
7	Пр. Сирота(4 бивак)	6:33	2 ч 12 мин	3,6 км	Ясно	+ 865м
	Озеро Ала-Кёль	8:45				
8	Озеро Ала-Кёль	9:21	2 ч 39 мин	2 км	Малооблачно	+ 122м
	Пер. Ала-Кёль	11:00				
9	Пер. Ала-Кёль	11:11	5 ч 45 мин	11,8км	Облачно	- 1245м
	Ущ. Алтын-Арашан(5 бивак)	16:56				
10	Ущ. Алтын-Арашан (5 бивак)	9:50	5 ч 37 мин	16,8км	Облачно	- 632м
	Лесхоз	15:27				
11	Лесхоз	15:34	26 мин	13км	Облачно	+ 34м
	Турбаза	16:00				

ПОДГОТОВКА К ПОХОДУ

Практически, подготовка к походу проводилась в течении учебного года и летних каникул. Данный поход является зачетным, в котором проверяются знания и умения учащихся, приобретенные на занятиях кружка «Горный туризм».

Основные цели похода:

Спортивная: выполнение нормативов на III разряд по горному туризму;
Краеведческая: ландшафтное и геологическое описания маршрута.

Кроме этих целей были выполнены метеорологические наблюдения в районе путешествия и ознакомление с природой.

Для проведения похода составлен план

План проведения похода

№	Мероприятия	Сроки
I	<u>Подготовка похода:</u> • Комплектование группы и ее организация • Выбор и разработка маршрута • Знакомство с районом похода • Физическая подготовка • Медицинский осмотр • Оформление документации • Составление сметы • Подготовка снаряжения • Составление рациона питания и закупка продуктов • Собрание группы	Февраль-июнь
		Июль – (1-14) август
II	<u>Проведение похода:</u> I-й день: выезд группы к месту сбора (западный авто вокзал), затем посадка на рейсовый маршрут до города Каракол. Ночлег на турбазе.	16 августа
	II-й день: Прогулка по городу Каракол, дозакупка продуктов на маршрут. Ночлег на турбазе	17 августа
III	III-й день: Начало похода. Выезд группы на заказанном транспорте до курорта Жети- Огуз, затем пешком до ущ Телети, ночевка.	18 августа
	IV-й день: Продолжение маршрута от ущ Телеты до верхних стоянок, ночевка	19 августа
	V-й день: Продолжение маршрута от верхних стоянок до п Телеты, затем спуск в ущ Каракол, ночевка.	20 августа
	VI-й день: Продолжение маршрута по ущ Каракол до Приюта «Сирота» (ущ Ала-Коль)	21 августа

	VII-й день: Дневка на месте Приют «Сирота»	22 августа
	VIII-й день: Продолжение маршрута от Приюта «Сирота» до оз Ала- Коль, прохождение перевала Ала- Коль, затем спуск в ущ Алтын- Арашан.	23 августа
	IX-й день: Продолжение маршрута от ущ Алтын- Арашан до Аксуйского лесничества, возвращение в г Каракол на заказанном транспорте. Ночевка на турбазе.	24 августа
IV	XX-й день: Выезд группы на рейсовом маршруте до Каракольского автовокзала, затем возвращение в г Бишкек.	25 августа

Для обеспечения без аварийности группы были проведены следующие мероприятия:

- Изучение литературы по обеспечению безопасности в горах;
- Изучение прав и обязанностей участников похода;
- Знакомство с правилами поведения на природе, дорожного движения и т.д;
- Проведение медицинского осмотра участников;
- Проверены знания и умения по переправе через естественные препятствия (реки, ручья, передвижения по скалистым участкам, осыпям и т.д.) в учебно- тренировочных походах;
- Проведена физическая подготовка участников;
- Проверены умения обращаться с костровым хозяйством, укладки рюкзака, оказания первой помощи.

Период подготовки к походу был закончен 17 августа 2018г.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОСНАЩЕНИЕ ГРУППЫ

Состав личного снаряжения

№	Снаряжение	Кол-во	Вес.кг
1	Рюкзак	1	1.8
2	Спальный мешок	1	2
3	Каремат	1	0.2
4	КЛМ (кружка, ложка, миска)	1	0.3
6	Солнцезащитные очки	1	0.1
7	Аптечка индивидуальная	1	0.2
8	Запасная одежда: • Футболка; • Водолазка; • Теплые штаны; • Носки; • Нижнее белье; • Обувь.	1 1 1 2 пары 2 1 пара	0.2 0.3 0.3 0.1 0,2 0.8
9	Спальная одежда	1	0.3
10	Теплый свитер	1	0.5
11	Фонарик	1	0.1
12	Свисток	1	0,01
14	Средства личной гигиены • Мыло; • Мыльница; • Бумага туалетная; • Щетка; • Полотенце; • Помадка гигиеническая.	1 1 1 1 1 1	0,4
15	Спички	1	0,02
16	Канцелярские принадлежности: • Блокнот; • Простой карандаш; • Ластик.	1 1 1	0,2
17	Сидушка	1	0,1

Итого

8,63 кг

Состав группового снаряжения

№	Наименование	Кол-во	Вес
1	Фотоаппаратура	1 комплект	2,9кг
2	Палатка (Polar bear) 3х местная	1 шт	2,7кг
3	Палатка (Red Fox) 4х местная	1 шт	4,1кг
4	Палатка 5 местная	1 шт	5 кг
5	Примус «Шмель»	1 шт	1,1 кг
6	Бензин	3 л	3 кг
7	Кухонное оборудование (ножи, кастрюля, половник, доска)	1 комплект	2,8кг
8	Веревка	1 шт	3,1кг
9	Переносное зарядное устройство (павербанк)	1 шт	0,3кг
10	Аптечка	1 шт	0,7кг
11	Губка и щетка для мытья посуды	1 набор	0,02кг
12	Ремнабор (нитки, иголки, булавки, плоскогубцы, точилка)	1 комплект	0,25кг

Итого 25,97кг

Составленный список снаряжения соответствовал условиям, которые были в походе.

СОСТАВ МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕЧКИ

1. Водонепроницаемый футляр 1 шт;

ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

2. Бинт стерильный 5 шт;
3. Вата стерильная 1 пак;
4. Лейкопластырь одноразовый (санипласт) 10 шт;
5. Косынка 1 шт;

ИНСТРУМЕНТЫ:

6. Ножницы 1 шт;
7. Жгут кровоостанавливающий 1 шт;
8. Пинцет 1 шт;
9. Пипетка 1 шт;

АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ РАСТВОРЫ:

10. Перекись водорода	1 флак;
11. Спирт 25 мл	1 флак;
12. Зеленка	1 флак;
13. Пантенол	1 флак;

ТАБЛЕТКИ:

14. Анальгин	2 п;
15. Цитрамон	1 п;
16. Кетонал	10 таб;
17. Но- Шпа	10 табл;
18. Валериана	20 табл;
19. Кетотифен	10 табл;
20. Aler G	10 табл;
21. Уголь Активированный	30 табл;

ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ:

22. Анальгин в ампулах по 2мл	5 шт;
23. Димедрол в ампулах по 1мл	5 шт;
24. Кетонал в ампулах по 2мл	5 шт;
25. Папаверин в ампулах по 2 мл	5 шт;
26. Шприцы 5 мл	5 шт;

ПРОЧЕЕ:

27. Глазные капли (альбуцид)	1 флак;
28. Ушные капли (софрадекс)	1 флак.

ПИТАНИЕ В ПОХОДЕ

Меню

Число	Завтрак	Обед	Ужин
18 августа	Геркулесовая каша с курагой, чай, колбаса	Гречка с тушенкой, зеленый лук, кисель	Суп с сосисками, какао с конфетами
19 августа	Гречневая каша с курагой, чай, колбаса	Рис с овощами и тушенкой, салат (капуста с огурцами), кисель	Суп быстрого приготовления с тушенкой, какао с конфетами
20 августа	Манная каша с курагой, чай, колбаса	Гречка с тушенкой, зеленый лук, кисель	Суп быстрого приготовления с тушенкой, какао с конфетами
21 августа	Рисовая каша с курагой, чай, колбаса	Макароны с тушенкой, салат (капуста с огурцами),	Суп быстрого приготовления с тушенкой, какао с конфетами
22 августа	гречневая каша с курагой, чай, колбаса	Жареный лагман, салат, кисель	Суп быстрого приготовления с тушенкой, какао с конфетами
23 августа	Геркулесовая каша с курагой, чай, колбаса	Макароны с тушенкой, салат, кисель	Суп быстрого приготовления с тушенкой, какао с конфетами
24 августа	Манная каша с курагой, чай, колбаса	Лапша быстрого приготовления с тушенкой, кисель	Суп быстрого приготовления с тушенкой, какао с конфетами

Продукты питания

№	наименование	Вес 1 ед. (кг)	Кол.	Общий вес (кг)
Хлебные изделия				
1	Хлеб	0,4	59 бул.	23,6
Мясные				
2	Сосиски	0,4	1 пач.	0,4

3	Колбаса	0,2	9 пал.	1,8
4	Тушёнка	0,325	30 б.	9,75
5	Курица	0,5	1 шт.	0,5
6	Кап. Курица	0,3	1 шт.	0,3
Овощи				
7	Картошка	0,2	19 шт.	3,8
8	Морковь	0,1	5 шт.	0,5
9	Капуста	1	3 шт.	3
10	Лук	0,05	11 шт.	0,55
11	Перец	0,1	11 шт.	1,1
12	Чеснок	0,2	2 шт.	0,4
13	Свёкла	0,4	2 шт.	0,8
14	Фасоль	0,5	1 бан.	0,5
15	Укроп	0,1	2 пуч.	0,2
16	Зелёный лук	0,1	3 пуч.	0,3
17	Огурцы		10 шт.	
18	Помидоры	0,05	3 шт.	
Молочные				
19	Сухое молоко	0,5	2 пач.	1
20	Слив. Масло	0,2	2 пач.	0,4
21	Сметана	0,3	1 пач.	0,3
Крупы				
22	Геркулес	1,2	2 пак.	2,4
23	Рис	1,5	3 пак.	4,5
24	Гречка	2,5	2 пак.	5
25	Манка	0,4	1 пач.	0,4

Лапша				
26	Макароны	2,25	2 пак.	4,5
27	Вермишель	0,5	1 пак.	0,5
28	Лапша	1	2 пач.	2
Супы				
29	Супы в пакетах		60 шт.	
30	Кукси	0,075	12 шт.	0,15
31	Кубики	0,4	4 шт.	1,6
Напитки				
32	Чай	0,1	2 пач.	0,2
33	Кисель	0,17	14 пач.	2,38
34	Какао	1	1 пач.	1
Сухофрукты				
35	Курага	2	1 пак.	2
36	Изюм	1	1 пак.	1
Другое				
37	Раст масло	0,4	1 бут.	0,4
38	Сахар	4	2 пак.	4
39	Соль	0,1	1 пак.	0,1
40	Конфеты	2	1 пак.	2
41	Томатная паста	0,1	1 бут.	0,1
42	Уксус	0,1	1 бут.	0,1

ИТОГО

83 КГ 530 гр

ВЕС ГРУЗА НА 1 ЧЕЛОВЕКА

	Личное снаряжение	Групповое снаряжение	Продукты питания	Общий вес	Примечание
Вес кг	8,63	2,3	7,5	18, 43	Без учета возраста

В походе общий вес рюкзака не превышал у девочек 25% от массы тела, а у мальчиков 33%.

СМЕТА РАСХОДОВ

№	Наименование	Кол-во участников	На одного участника	Кол-во	Итого
1	Проезд до кур. Жети-Огуз и от лесн. Ак-Суу	11	280 с		3080 с
2	Продукты питания	11	150 с	7 дней	11 550 с
	Итого		1 330 с		14 630 с

КРАЕВЕДЧЕСКАЯ РАБОТА

Геологический отчет

Место проведения работ : Терской Ала- Тоо;

Нитка маршрута: г.Каракол, Джети-Огуз ущ, Телеты зап,пер
Телеты , ущ Телеты, ущ.Каракол ,оз.Кургактор ,
пер.Алакель, Алакель северный,ущ.Келдыке,
ущ.Алтын-Арашан, лесн. Ак- Суу.

1) г. Каракол

Высота над уровнем моря 1745м;

Площадь 48,05км²;

Население 66 294 чел;

Полезные ископаемые золото, минеральные воды, термальные
источники, лечебные грязи

2) Ущелье Джеты–Огуз

Ущелье расположенное в пойме одноименной реки на северном склоне хребта Терской Ала-Тоо с юга, огибающего оз Ыссык-Куля. В ущелье на высоте 2200 расположен курорт Джеты-Огуз, известный своими геотермальными источниками.

В ходе следования по ущелью были замечены магматические интрузивные, эффузивные, осадочные метаморфические гонные породы (граниты, гнейсы, кварц, габбро, алевролит)

3) Перевал Телеты (3800 м)



Перед перевалом обнаружено небольшое месторождения фосфоритов (используется в виде удобрения) так же в террасе реки были обнаружены кальциты ,граниты. На фото видны следы мурен и коры выветривания.

4) Ущелье Каракол

Ущелье Каракол расположено в 9 км к югу от города Каракол в одноименном разветвленном ущелье, которое глубоко врежется в склоны хребта Терской Ала-Тоо и упирается в ледниковый пояс. Склоны ущелья Каракол и берега реки Каракол с притоками в среднегорье покрыты зарослями облепихи, барбариса, шиповника и тала на фоне изумрудной зелени степных лугов. Далее путешествие будет проходить в царстве Тянь-Шанских елей. Выше пояса елового леса в ущелье Каракол встречаются арча и отдельно стоящие ельники, а затем субальпийские и альпийские луга

5) Перевал Алакель северный

Во время прохождения перевала были замечены сланцы, конгломераты, яшма.

В верховьях реки Курпактор правого притока Каракола, на высоте 3532 метра. Расположено озеро Ала-Кёль.

Озеро имеет ледниковое происхождение: ледник, который можно увидеть с берега, после отступления занимает верхнюю часть долины и продолжает питать озеро. Озеро более 70 метров глубиной. Островов нет. Основная порода алевролит с зеркалом скольжения. Встречается эпидот .

6) Ущелье Алтын-Арашан (Золотой источник)

Ущелье расположено в 10 км к востоку от г.Каракол и в 28 км от восточного побережья озера Иссык-Куль. В нижнем течении реки Арашан расположено село Ак-Суу (бывшая Теплоключенка), названное так в честь многочисленных горячих источников, расположенных вблизи села. Вода источников содержит радон и применяется при лечении заболеваний нервной системы. Является одним из самых популярных курортов в Кыргызстане.

Метеорологические наблюдения

В этом туристическом походе группой были проведены метеорологические наблюдения, которые дали понятие о поведении погоды в данное время года по данному маршруту.

Приборы которые были использованы для наблюдения: электрический барометр, электрический термометр, таблица Бофорта, простой карандаш и тетрадь для ведения дневника. Все полученные данные приведены в таблице 1.

Дата		Высота	Температура воздуха	Направление ветра	Скорость ветра М	Облачность	Атмосферные явления
18.08	Завтрак	1661	+25	ЮЗ	0,5	Малооблачно	
	Обед	1966	+27	Ю-ЮЗ	0,5	Облачно	Дождь
	Ужин	2290	+19	ЮЗ	0,5	Ясно	
19.08	Завтрак	2290	+14	Ю-ЮЗ	0,5	Ясно	
	Обед	2636	+21	ЮЗ	5-7	Облачно	
	Ужин	2615	+12	ЮЗ	7-10	Облачно	Дождь
20.08	Завтрак	2615	+5	ЮЗ	2-3	Ясно	
	Обед	2286	+18	ЮЗ	3-5	Ясно	
	Ужин	2246	+15	ЮЗ	5-7	Облачно	Дождь
21.08	Завтрак	2246	+13	СВ	3-5	Облачно	Дождь
	Обед	2234	+18	СЗ	0,5	Облачно	
	Ужин	2590	+11	СЗ	3-5	Облачно	Дождь
22.08	Завтрак	2590	+10	ЮВ	0,5-2	Ясно	
	Обед	2870	+12	ЮВ	2-3	Ясно	
	Ужин	2890	+10	ЮВ	3-5	Ясно	
23.08	Завтрак	3155	+5	ЮЗ	0,5-2	Малооблачно	
	Обед	3207	+20	СВ	0,5	Ясно	Дождь
	Ужин	2232	+13	СВ	0,5	Малооблачно	
24.08	Завтрак	2232	+16	СВ	0,5	Ясно	
	Обед	1852	+19	СВ	0,5	Ясно	
среднее		2449	+15,2	ЮЗ	0,5-2	Облачно	Дождь

Таблица 1

Выводы:

Планировать активную часть маршрута следует до обеда каждого дня.

Походы по данному маршруту лучше всего проводить в конце июля начале августа когда температура воздуха соответствует комфорту для человека.

ЗАКЛЮЧЕНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Пройденный маршрут и район путешествия в целом очень интересны. Присутствуют множество достопримечательностей.

Природа по- своему уникальна. Леса из высоких Тянь- Шаньских елей, бурные горные реки, бирюзовые озера, высокогорные луга, вершины, а также животные такие как: ласки и сурки, дают множество возможностей познания природы и родного края.

Район путешествия рекомендуется для проведения как познавательных однодневных экскурсий, так и для многодневных спортивных путешествий.

Собираясь на Терской Ала- Тоо рекомендуется хорошо подготовиться к неожиданным колебаниям метеоусловий. Для защиты от дождя нужно брать с собой накидки типа «Пончо» или полиэтиленовое полотно. Планировать активную часть маршрута лучше до обеденного привала т.к после обеда погода может резко ухудшиться и пойти дождь или даже град.

При подъеме на озеро Ала- Кёль нужно быть внимательным там, где перед озером заканчивается лесная зона и подъем проходит по моренам и местами вдоль небольших обрывов. Обрывы хоть и небольшие но требуют чуткого внимания во время их прохождения, особенно в сырую погоду когда скалы и камни мокрые.

КАРТОГРАФИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

Для организации и проведения похода была использована программа Google Earth pro позволяющая подробно рассмотреть любую местность с помощью спутниковых фотоснимков.

Дополнительно была использована туристская орографическая схема масштабом 1: 1500 00 на которой подробно обозначены тропы, вершины, хребты, перевалы, реки.

ЛИТЕРАТУРА

- «Комплексное изучение родного края»- РДЮЦЭКТ г. Бишкек
- Алексеев А.А.- Питание в туристском походе.
- Варламов В.Г.- Основы безопасности в пешем походе.
- Сергеев. Б.- Туристские биваки. Физкультуры и спорт, г. Москва 1967г

ФОТОГАЛЕРЕЯ



Начало маршрута возле курорта Жети- Огуз



Жети- Огузская пещера



На развилке ущелий Телеты и Жети- Огуз



Первый бивак в ущ. Телеты



Движение группы по ущ. Телеты



Второй бивак в ущ. Телети

Здесь начинается подъем на пер. Телеты



пер. Телеты 1 А (3 700м)



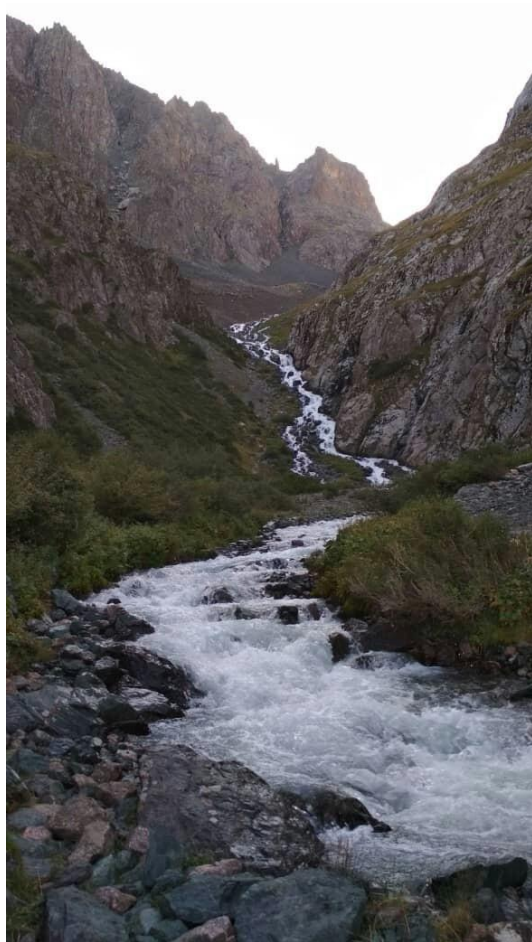
Спуск в ущ. Каракол по густому еловому лесу



Мост через р. Каракол, на сторону ущелья Ала- Кёль



Перекресток ущелий: Каракол, Аю- Тор, Ала- Кель



Подход к озеру Ала- Кёль



Озеро Ала- Кель



Перевал Ала- Кёль северный 1 А (3 600 м)



Спуск с перевала, в долину ущ. Кельдыке



Спуск в ущ. Алтын- Арашан



Ущелье Алтын- Арашан



Курорт Алтын- Арашан



Спуск группы в Ак- Суйское лесничество



Ак- Суйское лесничество.

Завершение маршрута.

