

Отчет
о горном походе 3 категории сложности по
Северному Тянь-Шаню
Совершенном с 27 июля по 05 августа 2017г.

Маршрутная книжка №ГЗ/8-1-2017

Руководитель: Садвакасов Д.Т.

Адрес: г. Астана, пр.Кабанбай Батыра, 7б. кв.6

e-mail: daulsad@gmail.com

Электронная версия отчета размещена на сайте: www.fetur.kz

Маршрутно-квалифицированная комиссия
рассмотрела отчет и считает, что поход
может быть зачтен всем участникам и
руководителю похода 3 категории сложности
Справки выданы в количестве 8шт.

г. Астана, 2017г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПУТЕШЕСТВИИ.....	
Паспорт маршрута.....	
Обзорная схема маршрута.....	
Общегеографическая характеристика района похода Заилийского Алатау	
Состав группы.....	
2. ОРГАНИЗАЦИЯ ПУТЕШЕСТВИЯ	
Общая идея путешествия.....	
Подъезды, выезды и прочая информация.....	
3. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА	
Подъезды к началу маршрута	
Заезд (26.07.2017): г. Алма-Ата – т/б Алматау.....	
День 1 (27.07.2017): т/б Алматау – пер. Котырбулак, н/к- ущ. Лев. Талгар, «Красная Поляна».....	
День 2 (28.07.2017): ур. Солнечная Поляна - «Поляна Дураков»	
День 3 (29.07.2017): р. Улькен-Мынжилки – лед. Северцева.....	
День 4 (30.07.2017): пер. МЮД (1Б, 4200м, сн-ос) – лед. Богатырь	
День 5 (31.07.2017): пер. Тогузак, 2А, 4200м-пер. Попова, 1Б, 4200 – лед. Джусанды-Кюнгей	
День 6 (01.08.2017): р. Жангырык – лед. Жангырык.....	
День 7 (02.08.2017): пер. Дмитриева Вост. 2А, 4050м-сл. р. Туристов и р. Лев. Талгар.....	
День 8 (03.08.2017): пер. Туристов. 1А, 4000м-ущ. БАО.....	
4. ИТОГИ ПУТЕШЕСТВИЯ, ВЫВОДЫ	
Замечания по снаряжению	
Замечания по питанию.. ..	
Замечания по аптечке	
Потенциально опасные участки маршрута	
Список рекомендуемых источников информации	

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПУТЕШЕСТВИИ

ПАСПОРТ МАРШРУТА

Район похода: Казахстан, Северный Тянь-Шань, хребет Заилийский Алатау

Заявленный маршрут: Т.б. Алматау-пер. ПВД пер. Котырбулак (2700 н\к)-р. Левый Талгар-Красная поляна, Р. Улькен Мынжилки – лед. Северцова – полудневка, Пер. Мюд (4200 1Б) – лед. Богатырь – подход под пер. Тогузак (4200 2А) – полудневка, Пер. Тогузак (4200 2А) – подход под пер. Попова (4200 1Б) – р. Жангырык –Подход под пер. Дмитриева, Дмитриева Вост. (4500 2А) – подход под пер. Молодая Гвардия (4150 1Б), Пер. Молодая Гвардия (4150, 1Б) Большое Алматинское Озеро – р. Кумбельсу, Пер. Терешковой (3220 н\к) – пер Трапеции (3100 н\к) – Ущ. Горельник, Медео – пер. Комиссаровский (2060 н\к) – пер. Лесной (2220 н\к) – Т.Б Алматау.

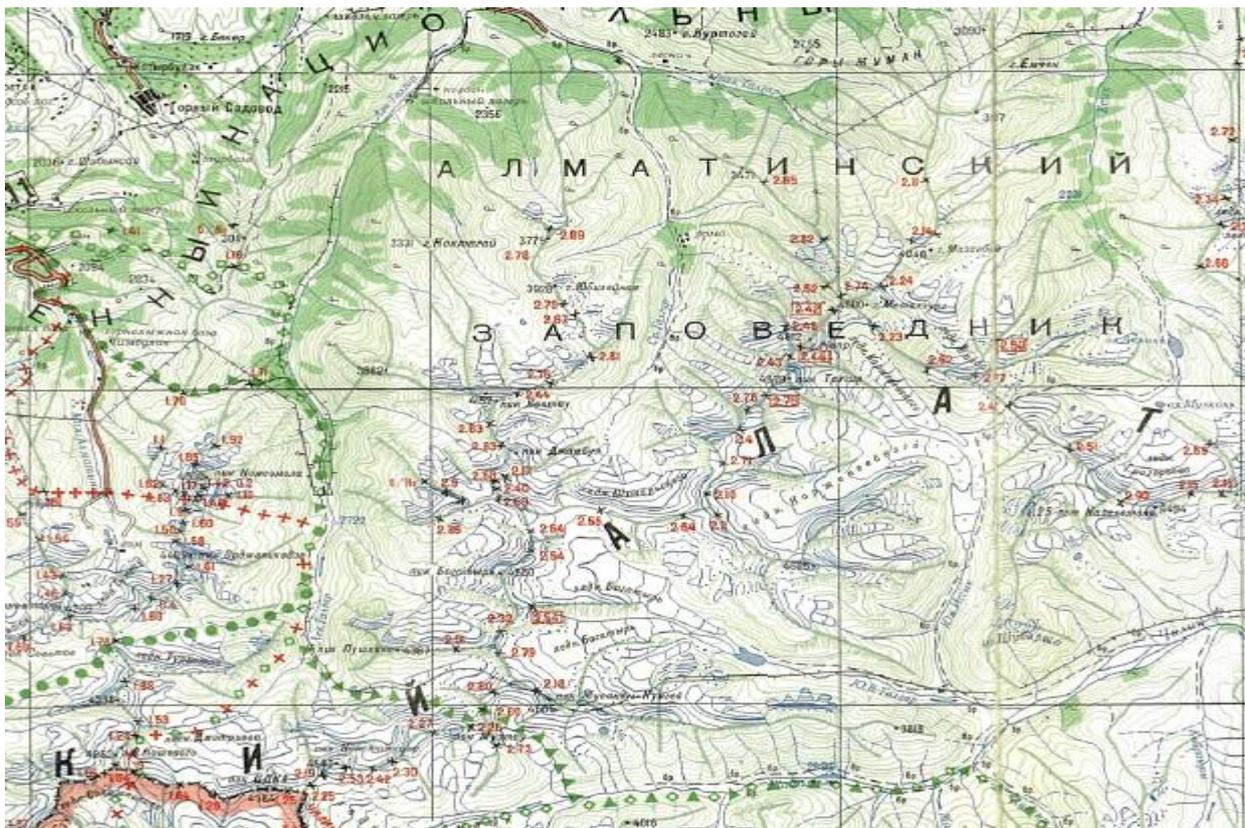
Пройденный маршрут:

Т.б. Алматау-пер. ПВД пер. Котырбулак (2700 н\к)-р. Левый Талгар-Красная поляна, Р. Улькен Мынжилки – лед. Северцова – полудневка, Пер. Мюд (4200 1Б) – лед. Богатырь – подход под пер. Тогузак (4200 2А) – полудневка, Пер. Тогузак (4200 2А) – подход под пер. Попова (4200 1Б) – р. Жангырык –Подход под пер. Дмитриева, Дмитриева Вост. (4500 2А) – подход под пер. Туристов (4000, 1А), Пер. Туристов (4000, 1А) -Большое Алматинское Озеро – р. Кумбельсу, Пер. Терешковой (3220 н\к) – пер Трапеции (3100 н\к) – Ущ. Горельник, Медео – пер. Комиссаровский (2060 н\к) – пер. Лесной (2220 н\к) – Т.Б Алматау.

Изменения маршрута:

Вместо пер.Молодая Гвардия,1Б,4150м был пройден пер.Туристов,1А,4000м

Обзорная схема маршрута



ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ Вид препятствия	Категория сложности	Характеристика препятствия	Путь прохождения
Перевал Котырбулак	н/к	осыпной, 2700м. Прохождение по тропе.	Прохождение по дороге, тропе.
Перевал МЮД	1Б	Снежно-осыпной, 4200 м..	Подъём по осыпному склону крутизной до 40°. Спуск по снежному. склону (30°).
Перевал Тогузак	2А	Ледово-осыпной, 4200м. Камнеопасно.	Подъём по снежному склону (30°) со множеством трещин. Спуск по осыпному кулуару (до 45°).
Перевал Попова	1Б	Осыпной, 4200 м. Камнеопасно.	Подъём по скалисто-осыпному склону (до 45°),. Спуск по осыпному склону.
Перевал Дмитриева Вост.	2А	Снежно-ледовый, 4050м. Камнеопасно.	Подъём по снежному склону (до 25°) с выходом на седловину. Спуск в кошках по ледовому склону крутизной до 50°
Перевал Туристов	1А	Снежно-ледовый, 4000 м. .	Подъём по ледовому склону (до 35°). Спуск по каменистой осыпи.

Обзорная карта с указанием мест ночевок (снимок Google Earth).



Обще географическая характеристика района похода Заилийского Алатау

Заилийский Алатау самый северный хребет Тянь-Шаня протянулся в широтном направлении на 400 км, образовав дугу, несколько вытянутую в южную сторону. Между перевалами Кумбель, на западе, и Аманжал, на востоке, возвышается центральная часть этого хребта, протяженностью до 170км и шириной от 33 до 50 км; на этом участке высота вершин достигает 5017 м над уровнем моря. Это Талгарский горный узел с пиком Талгар. (5017)

Средняя высота Заилийского Алатау 4000м, наиболее абсолютные высоты 4500-5000 м в средней части хребта, в Чилико-Кебинском горном узле, где Заилийский Алатау соединяется с мощным снеговым хребтом Кунгей-Алатау. Восточнее Тургенского ущелья З.Алатау постепенно понижается до 3300-3400 м. Западная оконечность хребта за перевалом Костек переходит в систему Кандыктаских возвышенностей (2000-3000м) и не имеет ледников.

Около г.Алма-Ата Заилийского Алатау -это мощный снеговой хребет с ледниками и высокими пиками. Северный склон расчленен множеством ущелий с глубокими крутосклонными долинами. Южный склон очень крутой, более короткий и менее расчленен на ущелья. От основного хребта на северном склоне отходят боковые отроги в виде «прилавок» - менее крупных хребтов- Талгарского, Нового, Малоалмаатинского и Кумбель.

В высокогорьях З.Алатау, на высоте 2600-3000м распространены плосковершинные поверхности –сырты, занятые высокогорными лугами. Верхняя часть гор представляет собой горно-ледниковый островершинный ландшафт из скал, осыпей и ледников.

В центральной части Заилийского Алатау насчитывается 370 ледников общей площадью 540кв.км. Наиболее мощным является ледник Богдановича. Ледниковая зона расположена выше 3500м.

Климат резко континентальный .С увеличением абсолютной высоты местности в предгорьях увеличивается увлажненность , лето становится не слишком жарким и зима более мягкой.

От начала предгорной равнины (Капчагайское водохранилища) до снежных вершин климат постепенно изменяется от жаркого, очень сухого холодного.

Реки Заилийского Алатау имеют снегово – ледниковое питание, и только на западных и восточных окрестностях хребта ,где нет ледников –снеговое и дождевое. Наиболее крупные: Узун-Агач; Чемолган; Каскелен; Аксай ; Б.Алматынка; Мал.Алматынка; Талгар,Иссык,Тургень,Чилик. Реки имеют в меженный период до 10-15 м в ширину и 30-50 см. глубину . Впадают они в р.Или, но летом почти полностью забираются на орошение.

Животный мир представлен 60-ю видами млекопитающих и свыше 200 видов птиц .В зоне лесов обитают небольшие козочки-елики, благородные олени-маралы ,медведи, лисы, барсуки, горностаи ,кабаны, дикие кошки. Можно встретить и рысь.

Состав группы

№	Фамилия, имя, отчество	Год рож.	Тур опыт	Обязанность в группе
1	Садвакасов Даулет Ташкенович	1979	5-у,2-р	руководитель
2	Рахимбеков Бекзат Кудайбергенович	1979	2-у,1-р,альп .до 3Б	ответств.за снаряжение
3	Есенов Нурбай Нурланулы	2001	2-у	реммастер
4	Кажкенов Нурсая Бекулы		1-у	завхоз
5	Шаймерденов Баглан	2000	1-у	летописец
6	Шишова Наталья Александровна	1986	3-у	медик
7	Абдраисов Тулеген	1975	2-у	фотограф
8	Такелеков Санжар	1982	2-у,альп . До 3Б	штурман

2.ОРГАНИЗАЦИЯ ПУТЕШЕСТВИЯ

ОБЩАЯ ИДЕЯ ПУТЕШЕСТВИЯ

Прохождение данного маршрута преследовало задачи:

- Повышение спортивного мастерства участников похода, поскольку туристы из Астаны давно не ходят более –менее сложные маршруты
- Посещение нового для группы района Заилийского Алатау

- Качественное улучшение опыта участников до уровня горной тройки
- Изучение района для дальнейшего планирования маршрутов в будущих походах

Выбор района проведения похода обусловлен его высокими рекреационными свойствами и хорошей транспортной доступностью, умеренностью транспортных расходов, наличием точек схода с маршрута в аварийных ситуациях. Это излюбленное место активного отдыха многих горных туристов.

Маршрут был согласован оргкомитетом туриады «Мой город – Алматы 2017», как наиболее безопасный и контролируемый.

Начало маршрута было спланировано плавным: техническое усложнение происходило постепенно – мы начали с легкого н/к-перевала (Котырбулак, н/к), затем последовали перевалы – 1Б (МЮД), 2А (Тогузак, 2А, спуск по определяющему склону), затем достаточно высокие перевалы – 1Б (Попова, 4200) и 2А (Дмитриева Вост. 4050 м) – к этому времени мы полностью акклиматизировались.

Запланированный маршрут позволял увидеть протяжённый участок Заилийского Алатау, интересные, красивые места, пройти достаточно сложные перевалы района и повысить своё спортивное мастерство. Он проходил как в хорошо освоенной туристами и альпинистами части района, так и в редко посещаемой его части. Поэтому цели мы ставили как спортивные так и познавательные. Все они были достигнуты.

ПОДЪЕЗДЫ, ВЫЕЗДЫ И ПРОЧАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Подъезды в данный район никогда не представляли сложности, в этом одна из причин его популярности для проведения спортивных походов. Заезды обычно производят через Алма-Ату. Из Астаны в Алма-Ату и обратно добирались поездом. Можно конечно лететь самолётом, но это дороже.

Сотовая связь

Сотовая сеть стабильно работает до стоянки «Красная Поляна» и даже чуть выше до места спуска с пер. Мал. Талгарский. Для гарантированной связи в этом районе необходимо иметь спутниковый телефон.

Трансфер

Трансферы в горы и с гор мы осуществляли по предварительной заявке на т/б Алматау. Договаривались с ее директором – Жанарой Аманжоловной. Турбаза расположена на высоте 2070 м, где есть спальные корпуса, кафе, кухня, душ-кабины и стиральная машина.

Газовые баллоны

Газ мы решили приобрести на месте, хотя могли бы привезти из Астаны (в поезде нас никто в этот раз не проверял). Так как большая часть маршрута пролегла на высоте приоритетно были закуплены баллоны Gram 230гр. с газом изобутан, которые имеют большее октановое число и качество горения.

Контроль группы на маршруте

Контроль группы на маршруте осуществляли при выходе через службу РОСО, у начальника службы Павла и непосредственно Шестернина Валерия Афанасьевича.

Аварийные выходы из района путешествия

Безопасность при прохождении маршрута обеспечивалась комплексом мероприятий в совокупности с достаточным опытом и квалификацией участников и руководителя.

В случае ЧП в группе должна быть некоторая избыточность по снаряжению и еде. У нас на случай экстренного разделения избыточность обеспечивали: резервный газ и продукты на разные участки маршрута, сублимированное питание после 3 дня похода, личная аптечка у некоторых из участников и локализация верёвок и железа по связкам.

Запасные варианты

1. Перевал Тогузак (2А) в случае недостатка времени на подход под пер.Дмитриева Вост.,2А мог быть заменён пер.Джусанды-Кюнгей(2А) и сразу пер.Мурынтау-Зыкина ,2А
2. Перевал Попова (1Б) мог быть заменён перевалом любым перевалом категории 1Б в Малоалмаатинском отроге.
3. В случае нехватки определяющих препятствий, перевал Вост.Дмитриева,2А мог быть заменён связкой пер. Машковцева, 1Б + пер. Фестивальный ,1Б
4. В принципе по рекомендации оргкомитета туриады нам были предложены наиболее безопасные перевалы.

Финансовые затраты

На трансферы, продукты и общественные нужды (ремнабор, аптечка, страховка), или на поход в целом, каждым участником было затрачено около 28000 тг.

3. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

ПОДЪЕЗДЫ К НАЧАЛУ МАРШРУТА

Днем, 26.07.2017г. в 15.00ч с поезда на вокзале Алма-Ата-1 нас, а также группы из Экибастуза, Павлодара забирает заранее заказанный автобус и отвозит на турбазу «Алматау». На турбазе нам выделяют места под палатки, где мы размещаемся и ложимся спать

1-й день. 27.07.2017 г. четверг



1. Турбаза Алма-Тау. 1770 м. Подъем в 7.00, сборы. Группа позавтракала в столовой. Выход на маршрут в 8.40. От места ночлега в палатках, у корпусов турбазы, спустились до автодороги и начали движение вверх по дороге. Дорога щебнистая и проходит по левому (орогр.) берегу речки Котырбулак, текущей с верховьев ущелья. В удобном месте набрали из речки в ёмкости питьевой воды. Погода солнечная +25°C, зной, безветренно. 1-й привал - на обочине дороги с 9.40 до 9.50.



2. Продолжаем движение вверх по дороге до здания конечной станции канатной дороги, расположенного правее дороги. Отсюда влево отходит тропа, по которой группа пересекает речку Котырбулак по деревянному мостику. Далее идём по тропе, которая серпантинном поднимается на залесённый склон.

2-й привал – на тропе в тени деревьев с 10.45 до 10.55.



3. По крутой каменистой тропе, проходящей среди деревьев и травянистых склонов, серпантинном поднимаемся вверх по западному склону водораздела до высоты 2400 м. Палящее солнце, +27°С.

3-й привал - у скал с 11.40 до 11.50. Перекус.



4. Далее по каменистой тропе по склону поднимаемся до высоты 2590 м. 4-й привал - в тени деревьев с 12.35 до 12.45.

5. По тропе продолжаем подъём и на высоте 2730 выходим на гребень отрога между р. Котырбулак и р. Бельбулак. 5-й привал - в тени у скал с 13.30 до 13.45. Отсюда далее расходятся несколько троп. Ориентируемся.

6. По крутой каменистой тропе, уходящей вниз, начали спуск от гребня отрога. Вскоре тропа повернула вправо и отсюда мы двигались по восточному склону водораздела между р. Котырбулак и р. Левый Талгар. Теперь травянистая тропа серпантинном огибала склон небольшого бокового ущелья и привела нас на седло бокового отрога. 6-й привал - на седле на высоте 2650 м с 14.35 до 14.45. Перекус.



7. Далее, по травянистой тропе в высокотравье, серпантинном пересекли ещё два боковых ущелья, и вышли на широкое седло на высоте 2695 м. Левее тропы - бетонный столбик, а правее тропы - метеорологическая площадка. 7-й привал - на седле с 15.30 до 15.40. От мостика через р. Котырбулак и до этого места по пути не было ни одного ручья или родника.

8. Тропа серпантинном вывела на седло 4-го бокового отрога на высоте 2770 м в 16.00. Продолжаем движение. Тропа повернула вправо и на высоте 2820 м привела нас на седловину перевала Котырбулак. Отсюда справа открылся вид - на пер. Бутаковский, а слева внизу хорошо просматривалась долина р. Левый Талгар.

8-й привал - на седле перевала Котырбулак с 16.25 до 16.35. Температура воздуха +25°C. Сфотографировались. Съели шоколад и плотный перекус.



9. Спуск с перевала Котырбулак вправо по крутой тропе в высокотравье. В 17.00 спустились до пересечения с тропой, которая спускается с перевала Бутаковский. Здесь истекает родник на высоте 2725 м. Температура воздуха опустилась до +21°С. Набираем с собой воду. Пьем родниковую воду и перекусываем. 9-й привал с 17.00 до 17.10.



10. Далее спускаемся по крутой каменистой тропе вниз по ущелью. На середине спуска к р. Левый Талгар на тропе встречается ещё один родник. 10-й привал - у родника с 18.05 до 18.15.

11. Продолжаем спуск. Каменистая тропа местами переходит в травянистую тропу и проходит на крутом лесном склоне. На высоте 830 м выходим на широкую поляну. Здесь расположена удобная стоянка с кострищем и дровами. Останавливаемся на ночлег в 19.20. На костре готовим ужин. В первый день проходим не очень много, пройдено 12 км., часто отдыхаем, ждём отстающих. Ложимся спать в 22.00ч.

2-й день. 28.07.2017 г. пятница

1. Подъём в 7.00. Ночь прошла без дождя. Температура воздуха +10°С. На этой стоянке далеко ходить за водой, поэтому дежурные в 7.30 уходят от этой стоянки по тропе на левом (орогр.) берегу р. Левый Талгар до более удобной стоянки, чтобы там приготовить завтрак для группы. Остальные участники выходят в 8.00. Двигаемся по тропе в высокоотравье, часто тропу преграждают поваленные деревья, приходится их обходить. В 9.00 основная группа подошла к удобной стоянке, расположенной рядом с ручьём. Дежурные уже приготовили на костре завтрак. Группа завтракает на этой стоянке.



2. Выход в 9.50. Продолжаем движение по тропе среди деревьев на левом (орогр.) берегу р. Левый Талгар. В 10.10 пересекли по мостику из трёх брёвен ручей. В 10.45 подошли к хорошей стоянке на лесной поляне, рядом протекает ручей. С этого места вправо вверх по склону уходит набитая тропа на перевал Малый Талгарский.

2-й привал – на лесной поляне с 10.45 до 10.55.

3. Выход в 10.55. Движение группы далее - по тропе вверх по берегу р. Левый Талгар. По камням пересекаем мелкий ручей.

4. На этом этапе нам пришлось расстаться с 2-мя участниками нашей группы, т.к. их физическое состояние не позволяло дальше безопасно продолжать маршрут. Получив сухпак они вышли вверх по направлению к перевалу Бол. Талгарский, где они должны были созвониться с руководителем экспедиции Шестернину В.А. и дальше спускаться безопасным путем на турбазу.



Дошли до хорошо оборудованной стоянки, где хорошо попили, пожевали конфет и набравшись сил вышли.



Пройдя ур. Солнечную поляну на обед встали выше на пригорке в тени деревьев. Обед был в районе 14.30ч, там же встретили группу туристов из Новосибирска, в количестве 3-х человек из т/к «Панда». Они как раз спустились с пер. Попова, 1Б и планировали закончить маршрут на Бол.Талгарском перевале.



С этого дня похода мы стали активно использовать сублиматы «Гала-Гала», в принципе еда в общем неплохая, но калорийность небольшая, приходилось добавлять мясо. Зато вес продуктов был существенно снижен в 3 раза.



Задача сегодняшнего дня –ночевка на так называемой «Поляне Дураков», что находилось в 2-х переходах от Солнечной Поляны. Там мы планировали переправляться утром следующего дня на левый (орогр.) берег р.Лев.Талгар..

Вышли не спеша в 14.00ч.

С этого места был виден гребень разделяющий р.Улькен-Мынжилки от р.Лев.Талгар.



Дойдя до разлива реки Лев.Талгар в 18.00ч начали искать удобное место под стоянку и чтобы поближе к чистой воде. Было видно, что ледники активно тают ,т.к. воды в реке ОЧЕНЬ много, это было заметно и по отсутствию ручьев на протяжении всего маршрута.

В монокуляр разглядели на противоположном берегу группу из Алматы,5 чел. С которыми должны были идти параллельно 2 дня. Они стояли прям возле реки и сушились, уточнив у них место перехода, мы начали готовить ужин и снаряжение для утренней переправы.

В 21.00ч легли спать.



3-й день. 29.07.2017 г. Суббота

Подъем в 5.00ч.утра,собираем палатки, одеваем страховочные системы и сразу выходим к намеченному месту перехода реки. Уровень воды упал совсем незначительно, что нас удивило. Еще вчера мы выбрали неширокое место, и как нам казалось медленным течением.

Подготовили страховочную верёвку 1х40м и веревку для вытяжки 1х40м, все по правилам прохождения рек, отдельные карабины на каждую веревку, одели каски. Три раза наш первый участник пытался пройти, но безуспешно, течение просто сбивало с ног. Участник наш сильно замерз, это заставило призадуматься, что для следующих походов нужно включать в список обязательного снаряжения легкий спасжилет (хотя бы один). ВАЖНО включать карабин веревки-вытяжки в боковую часть страховочной системы. Мы быстро разогрели чай напоили его и переодели.

Поняв, что в этом месте мы точно не сможем переправиться, решили идти на Солнечную Поляну. Нашли участок, где река широко разливается на несколько русел и там решили перейти вброд, как нам казалось течение там было спокойное. За 40 минут спустились на Поляну и прошли практически все притоки, но на последнем рукаве снова застряли, начали готовить веревки. Выбрали место более менее пригодное для страховки, к сожалению рядом не было никакой растительности, где могли организовать жесткие перила. Поменяли лидера, взяв парня покрупнее, течение сбивало с ног, но с 3-й попытки переправа нам удалась. ВАЖНЫЙ момент, при переправе на противоположный берег, необходимо учитывать, что

берег с которого переправляеьтесь должен быть ниже. На фото ниже, хорошо видно, что мы сделали наоборот, но нам не оставалось выбора, т.к. выбранное место переправы было с самым спокойным течением. Реку переходили по всем правилам, в обуви,



Был неприятный момент, когда у предпоследнего участника сорвало водой рюкзак, а он нахлебавшись воды изрядно был напуган. Рюкзак медленно поплыл по течению, пришлось 2-м нашим молодым бойцам почти час его догонять и искать в кустах. Слава Богу все вещи были найдены, иначе бы пришлось сниматься с маршрута :-).



Момент падения и срыва рюкзака



Было решено там же на камнях хорошо просушиться, пообедать и оттуда выходить дальше.

Обед закончили в 13.00ч и в 13.20ч вышли по направлению к р.Улькен - Мынжилки. Где то в описаниях говорилось о тропе по склон, но мы его не нашли. В конечном итоге спустились вниз к реке и пошли вдоль нее ,набирая постепенно высоту. Сегодня третий день пути, по плану мы должны были быть под перевалом МЮД, а мы все никак не можем перейти на противоположный берег. Эта мысль не давала нам покоя и подстегивала быстрее идти.



Со склонов нависающих над р.Улькен-Мынжилки открывался вид на ущелье с непривычного ракурса.



Где то вверху, речка уже поуспокоилась, склоны стали положе и идти стало проще.



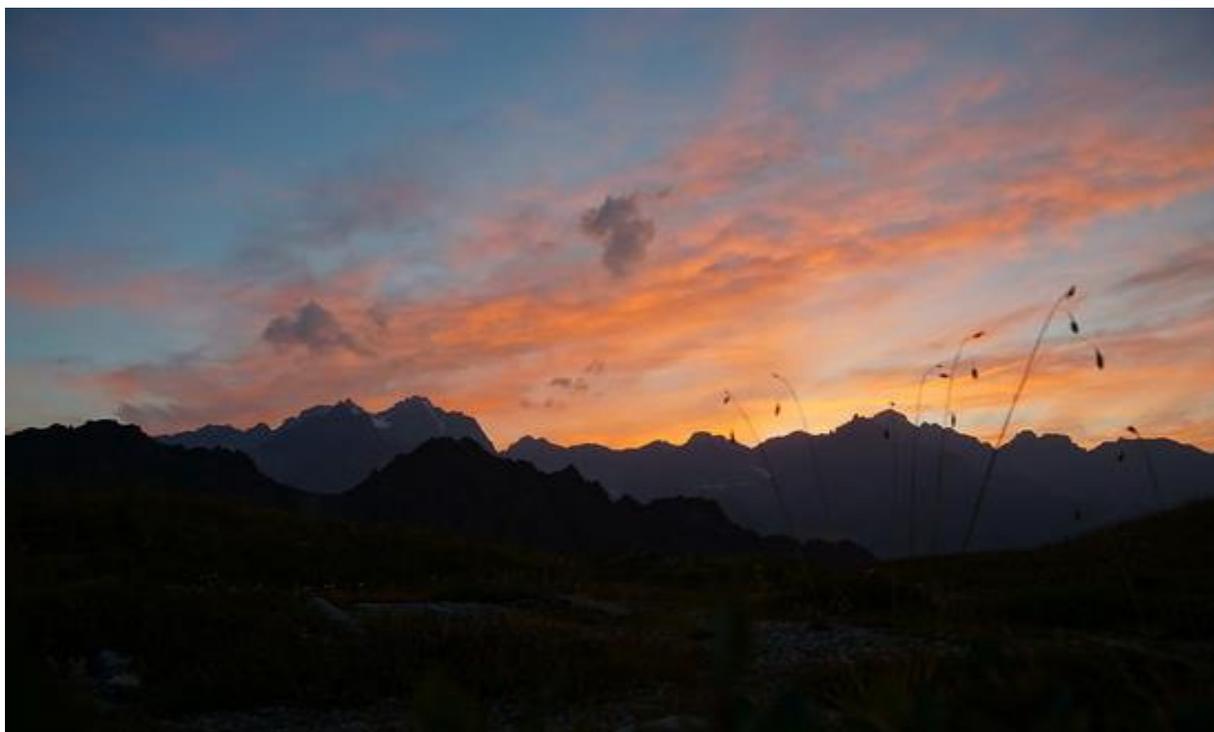
В итоге вылезли на большой , продуваемый со всех сторон бугор, где внизу заметили хорошие стоянки под ночлег, но не было рядом воды.



До ледника Северцева было еще очень далеко, народ устал, принял решение что лучше хорошо отдохнуть сегодня, а завтра компенсировать отставание по времени ранним подъемом.

После ужина мы были удивлены, заметив над впереди торчащей морене 5-х человек, которые что-то нам кричали. Когда они спустились, мы поняли, что это селевики, которые тут держали вахту под ледником.

Пообщавшись с ними с полчаса, легли спать в 22.00ч



4-й день. 30.07.2017 г. Воскресенье

Подъем в 4.00ч ,выход в 5.00ч,погода стоит просто замечательная.

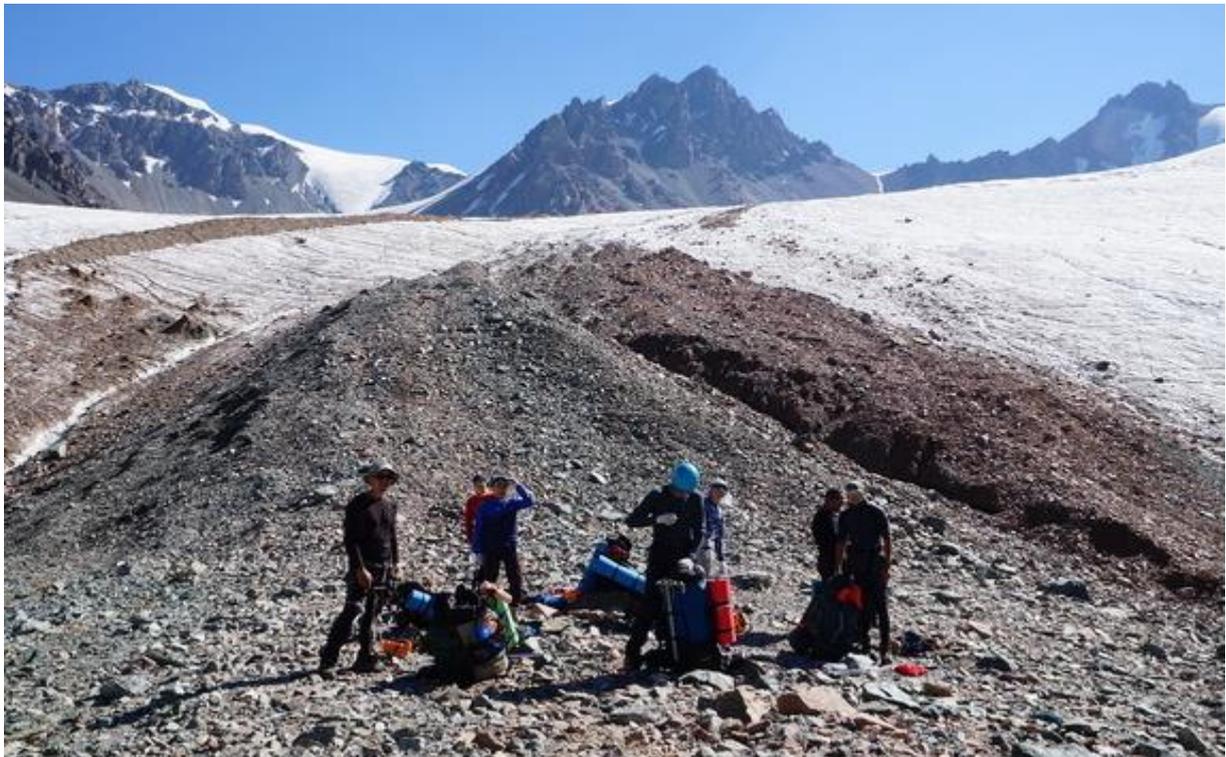
За 4 перехода по 40 минут доходим под ледник Северцева, где планируем обвязаться и одеть кошки, издалека он выглядит бесснежным. Связались в 2 связки и начали движение по леднику в 8.30ч.





Казалось, что он спокойный и без крупных разрывов ледника, позже мы поняли ошибку, наткнувшись на широкие и не вызывающие доверия засыпанные трещины. Приходилось долго лавировать между ними выбирая безопасный путь, рекомендуется идти по левой (по ходу) стороне ледника в направлении пер.Северцева, а приближаясь к скальной части принимать ее левой стороны, так, как написано в книге Вуколова В.Н.





Подъем на перевал представляет собой мелкую сыпучу, что замедлило скорость передвижения группы, приходилось выбирать камни побольше и по ним перескакивать. Время подъема на перевал от подножия до седловины примерно 1ч.45минут.

Вышли на перевал в 12.00ч, тур не нашли, соорудили его и заложили записку. Прямо над нами висел снежный наддув со стороны лед. Богатырь, куда предстояло еще спускаться. Сделали небольшую разведку, определили траекторию спуска. Перекусив шоколадом, начали спуск на ледник в 12.40ч.





Первые 100-200метров шлось легко, но потом увязли по пояс в глубоком и рыхлом снегу, прощупывали палками дорогу перед собой, трещин не было.



Друзья изобрели новый способ движения по снежному болоту, когда первый участник укладывает перед собой каремат и двигается, подкладывая перед собой другие коврики. Странно это всё, подумал я, но сначала промолчал.

Высказываю свои возражения, на мое разъяснение, что протяженность ледника примерно 8 км, они все таки отреагировали и убрали коврики обратно.



В конце концов рыхлый снег закончился и мы шли прямо центру ледника в направлении скального гребня, где рассчитывали найти удобные стоянки под ночлег и уже оттуда завтра выходить на пер.Тогузак. В конце концов ледник становится открытым, появляются бурные ручьи-потоки, озера которые приходится перепрыгивать. Имеются редкие трещины и всякие выпуклые формы ледового и каменистого рельефа.

Встали на бивуак в 17.30ч, у всех была мокрая обувь и хотелось просушиться. Также высота первого перевала на 4200м давала о себе знать некоторым участникам.

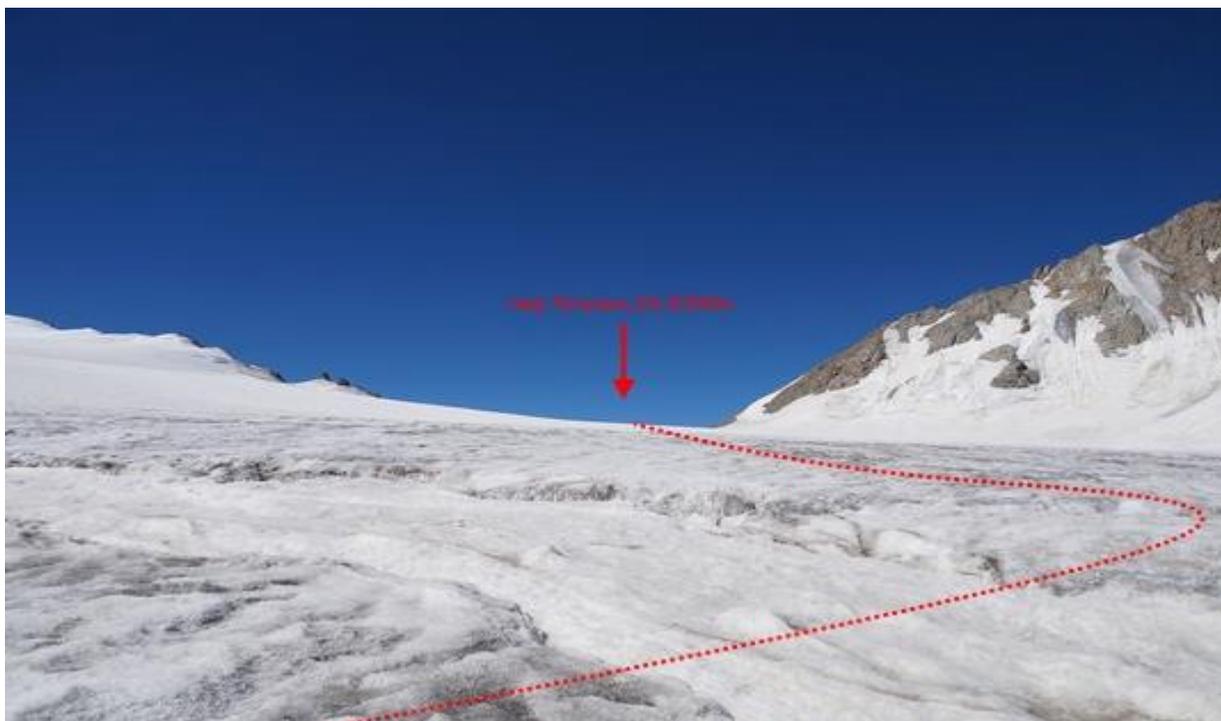
Напились чаю и легли спать в 20.30ч.

5-й день. 31.07.2017 г. Понедельник

«Понедельник день тяжелый», с такими словами мы выходили на маршрут, проснувшись 5.00ч утра. Вышли в 6.30ч. Подход под перевал со стороны лед. Десница изобилует трещинами, так пишут во всех официальных источниках, но в начале движения и в средней части ледника кроме огромных провалов на входе на язык ледника ничего особенного не заметили. Поднялись в связках под перевал и там уже непосредственно под седловиной начались широкие разломы, обходить их мы стали по центру, а необходимо прижимаясь к правому по ходу скальному гребню.



Перевал Тогузак, 2А располагается в главном хребте Заилийского Алатау. Соединяет ледник Тогузак (на западе, долина р. Левый Талгар) и ледник Богатырь (на востоке, долина р. Чилик). Перевал проходился многократно, является наиболее безопасным и технически простым путем между ледником Богатырь и долиной Левого Талгара. Проходился регулярно множеством групп во времена СССР, имел в то время сложность 1Б. После землетрясения в 80-х сложность увеличилась до 2А из-за разрывов на леднике Богатырь.



Путь от места ночевки до седловины перевала занял 4 часа. Со стороны ледника Богатырь нет ярко выраженного подъема, уклон со множеством трещин которые заканчиваются на самой седловине. Верхние разломы проходим в связках, трещин много и они с каждым метром вверх становятся все шире и шире. Местонахождение перевала очевидно. Угол наклона до 30° . Склон малоснежный, идти достаточно легко, наст держит. Тур находился на отдельном камне.



Седловина перевала широкая, а спуск в направлении лед.Тогузак узкий ,крутой каменистый кулуар, местами покрытый льдом. Сняли записку группы из Новосибирска от 2016г.,забегая вперед скажу, что все записки снятые нами были датированы 2015-2016г. Из чего сделали

вывод, что только российские группы здесь и ходят. Надо бы активизироваться и нашим казахстанским группам.

15.08.16 Россия привет
из Новосибирска!
Группа из 9 чел. появилась
на перевале Толузок
в 10:30 со стороны
перевала Болотарь.

Вошелатемно прогулялись
на перевале Артель 14.08.
Держим путь дальше через
р.Таллар - пер. Бутаковский.
До встречи в скором
времени Казахстан!

Погода 21°C ☀

Удачи вам!

8.905.956.62.35
Сасонова Светлана · svetlax@inbox.ru
panda.nsk.ru





Сбежали с перевала за 30 минут, а озеро которое было у его подножия обошли справа, далее двигаясь по центральной части ледника. Дошли до окончания левого бокового отрога разделяющего лед. Тогузак и лед. Попова и встали на обед.

По всем прикидкам расстояние до пер. Попова было небольшое, погода позволяла его пройти и сразу же свалить в долину реки Жангырык. Но, не тут то было, но об этом поподробнее и попозже, ну а мы встали на обед у подножия конечной морены лед. Пр. Тогузак.

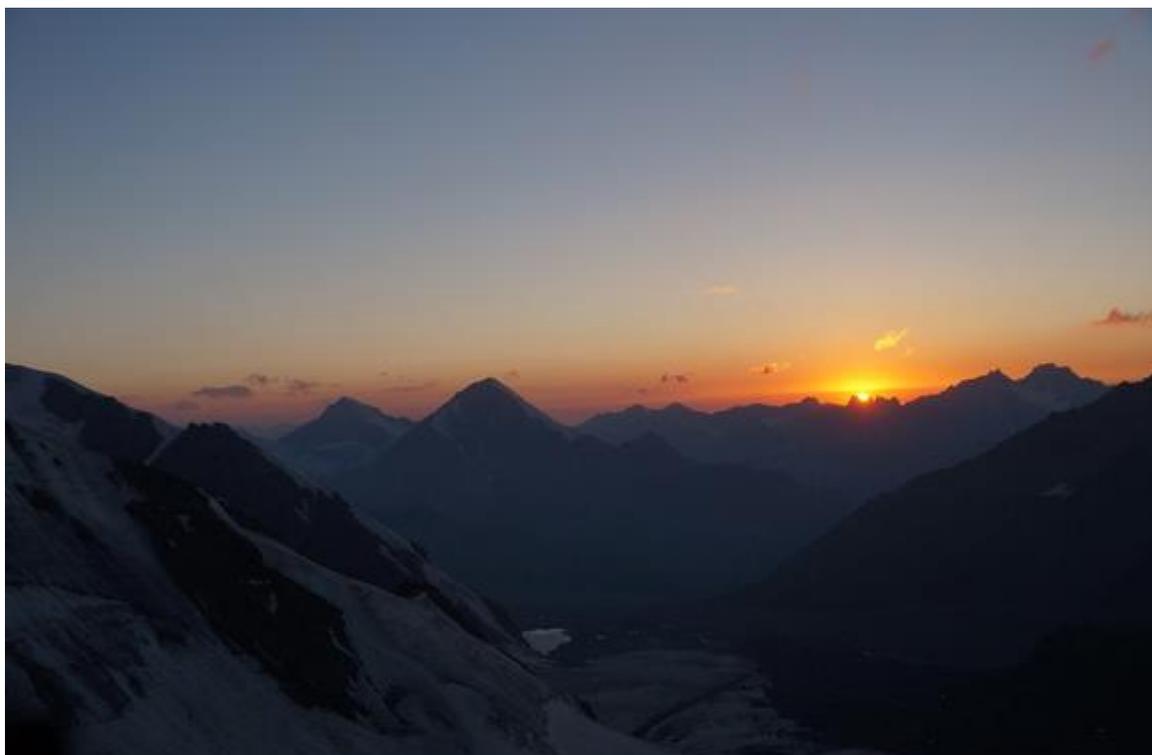
Так же, как и в прошлые дни с чистой водой туговато, хотя черпаем ее прямо с ледника, но она с мелким песком и не совсем прозрачная. Я уж всерьез задумался о покупке походного фильтра для воды, а пока довольствуемся тем, что есть. Берем чистую футболку над кастрюлей и цедим воду для обеда.

С обеда выдвинулись в 15.00ч, поднявшись на морену сразу перед нами открылся цирк ледника Пр. Тогузак, вдалеке был виден осыпной перевал.

Сначала необходимо двигаться по правой боковой морене ледника, постепенно смещаясь к центру. По словам участников группы из Новосибирска, которую мы встретили на Солнечной Поляне, двигаться необходимо прижимаясь к гребню слева.

Под перевал подошли за 1 час и сразу вышли на сыпучу. Непосредственно перед подъемом были несколько достаточно широких трещин, поэтому в связке шли до подъема по камням. Прохождение перевала начинаем с левой стороны по рыжим камням. Движение было группы медленным, начались проблемы с ногой из-за травмы полученной во время переправы у одного из участников. Решили немного лезть справа прижимаясь к скалам, но там был внизу снег и лед. Поэтому полезли по скалам, разделившись на 2 связки по 4 человека. В определенный момент связка которая шла справа, свернула по кулуару вправо вверх и вылезла на вершину, предварительно спустив несколько раз с горы кучу камней и изрядно напугав других членов нашей команды. Те в свою очередь пролезли по скалам и вылезли на седловину перевала, поменяли записку новосибирцев.





Контрольная записка.

Группа туристов ТСО «Панда» г. Новосибирска в количестве

Трех человек, совершая горный маршрут второй

категории сложности, поднялась на

пер. Попова 15 в 9³⁰

«27» июля 2017 г. со стороны пер. Сырткынали муз

Группа продолжает движение в направлении _____

Солнечной поляны

Движение по маршруту начато « 18 » июля 2017 г.

Метеоусловия: ясно

Состояние группы: бодрое, веселое

Снята записка группы туристов снеголавицной

службы Казахстана от 27.07.2016

под руководством: — " —

Руководитель группы: Полянский В. Ю.

Маршрутная книжка №: 0 – 132 – 17

Просьба туристам, снявшим нашу контрольную записку,

сообщить нам об этом по адресу:

syrus2575@mail.ru

Спуск с перевала проходит сначала по мелкой осыпи крутизной около 40° и длиной около 200 м. Пытались прижиматься к правому борту ледника, но там было опасно из-за растянувшихся трещин. Шли прямо по центру ледника. Через час движения мы дошли до места стоянки.

6-й день. 01.08.2017 г. Вторник

Сегодня день обещал быть менее стрессовым чем предыдущие, т.к. по плану должны подойти под пер. Дмитриева Вост. Встали в 8.00ч, уставшие, но довольные после вчерашних переходов. Вышли в 9.30ч, вначале пытались пересекать реку Джусанды на правый берег, но потом поняли, что лучше двигаться по срединной морене до того момента, когда справа появится травянистый склон, по которому необходимо траверсировать долину р.Жангарык.

Из описания:

Спускаться удобнее по центральному гребню морены, где идет теряющаяся иногда тропка. Дальнейший путь на восток продолжается по тропе на левом берегу р. Жангырык, которая через 3-3,5 часа приводит к месту слияния рек Жангырык и Ю.-Вост Талгар. Слияние этих рек дает начало р. Чилик. Уровень воды в реке к вечеру поднимается настолько, что переправа становится затруднительной и даже опасной. Поэтому переправляться рекомендуется ранним утром.

В принципе так мы и шли, единственное, что переправлялись через реку уже в районе 11 часов, впрочем есть места, где речка широко разливается на множество ручейков. Тропа хорошо видна на всем протяжении склона.

На обед встали в 12.00ч на красивом травянистом склоне, возле чистого ручья.

С обеда вышли в 14.00ч, периодически сверяя наше местоположение по карте и GPS. Вокруг были отличные виды на ледники Юж. Жангарык и лед. Жангарык и окружающие их вершины.



Конфигурация ледников отличалась от указанной в карте , поэтому все время сверяли направление.



На место ночевки подошли в 18.00ч. Поставили палатки, начали готовить снаряжение, которое тащили все эти дни. Отсюда уже хорошо были видны перевалы Машковцева, 1Б и Журналистов, 2 А, которые находились в одном цирке с пер. Дмитриева Вост.



Не спеша поужинали. Поболтали и легли спать в 21ч.

7-й день. 02.08.2017 г. Среда

Сегодня самый ранний подъем за все время пребывания в походе. Встали в 4.00, но несмотря на это лица участников полны решимости сегодня преодолеть самый сложный перевал, а может быть от того, что можно просто после него немного расслабиться. Выход ровно в 05.00ч, никто не опаздывает, все собрались быстро.



Сразу поднялись на морену и шли по леднику к крутому ледовому склону, откуда планировали подъем непосредственно на перевал.



Подойдя ко склону одели кошки, а уже наверху обвязались, т.к. вокруг зияли огромные трещины. Мы сделали ошибку поднявшись на склон прямо по центру, нужно было подниматься

слева прижимаясь к скальному гребню. Пришлось немного спуститься ниже пояса ледовых трещин и потом немного траверсировать вдоль гребня. Перед нами открылся подъем на перевал Вост. Дмитриева, слева от него явно виднелась седловина пер. Жангырык, 2Б.



Еще через час движения подошли к седловине перевала. Собственно подъем на перевал никаких сложностей не представляет, небольшой уклон примерно 15-20° и в конце перед самым перевалом сеть трещин, которые мы легко обходим. Подъем на перевал с места ночевки занял 2,5 часа и это с учетом того, что потеряли некоторое время на подъеме и определении точного местоположения. На перевал поднялись в 7.30ч, поменяли записку и сразу начали готовить перила для спуска, помня об опасности камнепада в более позднее время. Отсюда есть два пути спуска: прямо по склону по линии падения воды или прижимаясь вправо к скалам, с постепенным выходом на камешки.





Тур находился на большом камне. Сняли записку туристов из Иркутска, которые были здесь 2 года назад.

19 Декабрь December 2012
 Среда Wednesday 35-12
 Week Week 51

18.08.15 14²⁵
 Туристы туристы из г. Иркутск
 По карте в районе 6 километрах в
 районе высоты 5 км. в долине
 в долине передан. Дистанция
 выдана (12.8 4285) в
 старой долине Иркутска.
 выдана карта или карта.
 Дистанция Туристы выдана,
 выдана карта выдана.
 Туристы туристы.
 Туристы туристы из Иркутска
 "Арт" от 01.08.14 под
 "г. Иркутск".
 Состав туристы:
 Косачев В.А.
 Абрам А.?
 Витто И.С.
 Ермаков И.С.
 Агашинов А.М.
 Давыдов Е.А.
 Иван Витт !!!

Важные события	Декабрь, December
Писать	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
1977 (3) м.л.а.	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



Предварительно осмотрев сверху место спуска через монокуляр, понял, что если будем спускаться по линии падения воды, то рискуем застрять здесь надолго, т.к. склон был весь без снега и объективно опасен в случае падения. Никакого выполаживания я здесь не заметил, место неприятное, крутизна склона была примерно 50° . Решили спускаться немного под углом к камням справа, а дальше спускаться по сыпуче. Навесили 120метров перил, также заранее заготовленные веревки, которые пустили на станции. Группа двигалась одновременно, собираясь на станциях по 2-3 человека, последний участник спускался со страховкой. Во время спуска нашли даже чей то ледобур импортного производства. Весь спуск занял 2,5 часа.





После напряженных дней и уже почти недельной многочасовой работы у ребят накопилась усталость, у двоих участников началось нагноения (абсцесс) на ногах вследствие полученных микротравм. В целях сохранения здоровья и безопасности участников принял решение не идти на перевал 1Б Молодая Гвардия, а пройти через пер. Туристов, 1А. Мы еще долго спускались по лед. Дмитриева и потом долго искали место переправы с правого на левый берег реки стекающей с лед. Дмитриева. Уже приближаясь к месту слияния с рекой Туристов уперлись в прижимы, которые обошли взойдя на травянистый склон, и потом прижимаясь к склону спуститься по каменистому кулуару вниз в долину р. Лев. Талгар. На седловине бугра мы нашли тур с запиской туристов из КазАСТ г.Алматы, не знаю, считается ли этот проход перевалом, записку мы сняли для отчета.

Казахская академия спорта и туризма

С 4 по 14 августа 2015 года.

Маршрут: 09082015

с. Алматы – в/к Алматы – станция
 – уроч. Горельник – пер. (350м)
 – уц. Малоалматинская – пер. Д –
 пер. М. Маметовой (750м) – 3050м –
 ледн. Бырджанская – Лев. талгар – ледн.
 Дмитриева – пер. Молодая Гвардия (1Б,
 4050м) – р. Озерная – пер. Алматы-Аласири
 (и/к, 3400м) – уц. Проходная –
 пер. Теплофизиков (1Б, 4100м) –
 пер. Каргалинский Нижний (1А, 4000м) –
 р. Каргалинка – пер. Буркит-Тас (1А, 3550м)
 – р. Проходная – сан. Алмайдсан – пос. Кокшожы –
 с. Алматы.

В составе 2 группы:
 Туякова Нигина, Женис Нияз, Ерикулы Даулет
 Нурумова Салтанат, Сагидолла Батжин
 Болат Кенжебек, Жуметкенов Даулет
 Тимурзиев Иса, Арыстан Ербол
 Иванченко Артем, Канапияев Дархан
 Байходжиев Тимур, Саке Лев
 Гусева Алена, Небогин Руслан
 Алжанар Абай, Жалгасова Гульхан
 Жеткербаев Канат, Мырзыгали Азим
 Османов Бишали, Сатбай Нурсултан
 Сабидолла Ерсани, Есенбетов Нурсултан
 Сардаров Осман

К слиянию с рекой Туристов мы подошли в 17.00ч. опять оставшись сегодня без обеда, т.к. чистой воды на протяжении всего пути нигде не было. Сушили вещи и долго отдыхали на траве под солнцем. Легли спать в 21.00ч в ожидании завтрашнего дня, когда должны была появиться связь.

8-й день. 03.08.2017 г. Четверг

Встали в 6.00ч, вышли в 7.00ч ровно. По хорошей тропе уже в 11.30ч мы были под перевалом, по пути встретили группу детей со взрослыми, под названием «рейнджеры» которые тоже участвовали в туриаде. Попив кофе, перекусив печеньем мы быстро, буквально за полчаса по центру забежали на перевал. Погода к тому моменту резко испортилась, не задерживаясь долго на перевале поменяли записку, сделали пару фото для отчета и пошли вниз.

Перевал расположен в северном отроге Заилийского Алатау. Представляет собой понижение в гребне между вершинами Погребецкого и СГУ (Свердловского государственного университета) и ведет с ледника Туристов - (р. Туристов, р. Лев. Талгар) на ледник Мутный (р. Кызылсай, р. Озерная).

Непосредственный подъем на перевал - это моренный склон с наносами грунта, по которому идет тропа, промаркированная каменными турами. Завершается подъем по снежно-ледовому склону крутизной 20-25 градусов. В качестве перевального тура используется металлическая тренога.



Спуск с перевала на юго-запад проходит сначала по мелкой осыпи, затем по снежно-ледовому склону крутизной до 30 градусов. Потом надо пересечь небольшой ледник и продолжать спуск на юго-запад по отличной тропе, ведущей через моренные отложения. Через час тропа выходит к домику селевой партии, расположенному у морены ледника Мутный. Отсюда на северо-востоке виден пройденный перевал Туристов.





К 14.00ч.мы были на слиянии рек Озерная и Кызылсай, предварительно обогнав две мини группы с иностранными туристами. Долго пили чай и радовались прохождению технической части маршрута. После обеда, а это было уже в 15.30ч потихоньку выдвинулись в путь, тропа идет по центру травянистого склона, вниз к реке спускаться нет необходимости.

В 19.00ч мы спустились на так называемую «Лунную поляну», где встретили группу из Караганды, с которой уже на следующий день вернулись на автобусе на турбазу.



5.ИТОГИ ПУТЕШЕСТВИЯ.ВЫВОДЫ

Замечания по снаряжению

Простой монокуляр позволял детально просматривать маршруты, вес только немного был тяжеловат.

На всю группу взяли 3 динамические веревки диаметром 10мм.

На перевале Дмитриева Вост. немного не хватало карабинов, пришлось перебрасываться. Одна из палаток Redfox была дополнительно усилена юбкой, что позволило отдыхать с большим комфортом.

В поход 3к.с. мы впервые взяли две легкие горелки по 45-48грамм Providus и Fire-maple, мощности которых по 3500вт вполне хватало для быстрого нагрева воды. Экраны были подготовлены из обычной фольги, свернутой в несколько слоев. Газовые баллоны мы взяли по 230грамм фирмы Tramp, был определенный риск идти с такими горелками, но газ остался с запасом. Расчет газа был принят по 50грамм х чел х сутки. Напомню после похода осталось 3 целых баллона газа. Считаем, что для длительных экспедиций рациональнее брать большие баллоны газа, т.к. удельный вес железа в баллоне будет меньше.

Для удобной координации во время движения на маршруте на 8 чел. рекомендуем брать не 2, а 3 рации.

Отметим, что мы зря протащили весь поход молоток, несколько скальных крючьев и якоря, которые приготовили для пер. Дмитриева Вост. Для подъема на этот перевал лучше воспользовался айсбалем.

Наименование			
	количество	Вес ед, кг	Вес общ. кг
Маршрутные документы и карты	2	0,06	0,12
Палатка 3 местные	2	3,1	6,2
Кастрюли, 6-7 литр.	2	0,5	1
GPS навигатор	1	0,25	0,25
Щетка и средство для мытья посуды	1	0,1	0,01
Компас	1	0,04	0,04
Горелка газовая	2	0,05	0,1
Баллоны газовые х230гр	13	0,23	2,99
Веревка, 40 м.	3	2,5	7,5
Медицинская аптечка	1	1	1
Фотоаппарат	1	1,2	1,2
Ремнабор	1	1	1
Карабины	15	0,10	0,15
ледобуры	4	0,12	0,048
монокуляр	1	0,3	0,3
Рации	2	0,04	0,08
Самовыверт	1	0,03	0,03

Замечания по питанию

Наше давнее желание пройти налегке поход в этом году частично воплотилось в виде уменьшения веса питания, где протестировали сублимированное питание «Гала-Гала».

Вес питания по сравнению со стандартной раскладкой снизился в 3 раза, на человека вышло по 3,3кг на 10 дней похода, что в общем то неплохо. Но скажем честно, некоторые сбросили за поход от 2-х до 5кг, не хватало тушенки. Но ее недостатка мы особо не ощущали, а вот сладкого хотелось постоянно.

Тем не менее продуктовая раскладка была полноценной, не урезанной:

Сокращение веса питания увеличило скорость движения моей группы и позволило нагонять упущенное время в первые дни похода.

ПРАЙС-ЛИСТ НА ГОТОВЫЕ БЛЮДА «ГАЛА-ГАЛА»
С 01.01.2017.

Код	Наименование продукции «ГАЛА-ГАЛА»	Вес упаковки, г	Цена за упаковку (руб.)
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА (в пакетиках)		
	- борщ «Московский» <i>14 шт</i>	20	60,00
	- борщ «Украинский»	20	60,00
	- борщ «Вегетарианский»	20	60,00
	- рассольник «Ленинградский»	22	60,00
	- «Свекольник»	20	60,00
	- суп «Итальянский»	20	60,00
	- суп «Овощной»	20	60,00
	- суп «Полевой»	22	60,00
	- суп говяжий с картофелем <i>14 шт</i>	22	60,00
	- суп говяжий с рисом <i>14 шт</i>	22	60,00
	- суп гороховый с колбасками <i>14 шт</i>	22	60,00
	- суп гороховый со свиной	22	60,00
	- суп куриный с картофелем <i>14 шт</i>	22	60,00
	- суп куриный с рисом	22	60,00
	- суп с фрикадельками <i>14 шт</i>	22	60,00
	- суп-гуляш «Венгерский»	22	60,00
	- суп-харчо «Острый»	22	60,00
	- уха «Волжская» из судака	20	60,00
	- щи мясные из свежей капусты <i>14 шт</i>	20	60,00
	- суп с белыми грибами	22	60,00

5880 руб

ВТОРЫЕ БЛЮДА (в пакетиках)		Вес упаковки, г	Цена за упаковку (руб.)
- гречка с говядиной	14 шт	40	60,00
- гречка с грибами и сметаной		40	60,00
- гречка с копченостями		40	60,00
- гречка с курицей	14 шт	40	60,00
- гречка с печенью и луком		40	60,00
- гречка со свиной		40	60,00
- гречневая каша «Гурьевская»		40	60,00
- гречневая каша с маслом		40	60,00
- картофельное пюре		40	40,00
- картофель с говядиной	14 шт	30	60,00
- картофель с грибами и луком		30	60,00
- картофель с копченостями		30	60,00
- картофель с курицей	14 шт	30	60,00
- свинина с картофелем		30	60,00
- картофель с печенью и луком	14 шт	30	60,00
- картофель с маслом и зеленью		30	60,00
- пшеничная каша с грибами		40	60,00
- пшенная каша с тыквой		40	60,00
- рис с маслом		40	60,00
- рис с говядиной	14 шт	40	60,00
- рис с куриной грудкой	14 шт	40	60,00
- рис с рыбой		40	60,00
- рисовая каша с тыквой		40	60,00

5880 руб.

МЯСО И МЯСОПРОДУКТЫ (Упаковка – трехслойный пакет из фольги)		Вес упаковки, г	Цена за упаковку (руб.)	Цена за 1 кг (руб.)
Говядина вареная сублимированная	3 шт	50	220,00	4400,00
Говядина копченая сублимированная		50	250,00	5000,00
Печень говяжья вареная сублимированная		50	165,00	3300,00
Свинина вареная сублимированная		50	175,00	3500,00
Грудка куриная вареная сублимированная		50	175,00	3500,00
Филе индейки вареное сублимированное		50	190,00	3800,00
Котлеты «Домашние» сублимированные		50	220,00	4400,00
Котлеты из филе куриного на пару сублимированные		50	175,00	3500,00
Фрикадельки сублимированные		50	220,00	4400,00
Бульон куриный сублимированный		50	125,00	2500,00

Замечания по аптечке

Аптечка была грамотно скомпонована, был небольшой недостаток пластырей.. На комплектацию аптечки ушло 7.300тенге.

Наименование	Кол-во	Описание
1. Обезболивающие		
Цитрамон П (содержит кофеин, если понижен. АД)	3 шт	При головных болях, простуде. Анальгетик. 1 таб 3 раза в день. Сут доза 3 шт.
Кеторол	2x150мг	Головная боль, воспаление, 1т. 2раза в день
2. Противошоковые		

Дексаметазон (КРКовский, либо русский)	5 ампул	Внутримышечно. Отек мозга, отек легких, черепно-мозговая травма, критические состояния. 4 мг каждые 6 часов. Не колоть при острых вирусных инфекциях.
3. Сердечно-сосудистые		
Валидол (сердце, боль в груди)	1 уп.х60мг.	Успокаивающие. 1 таб. под язык. Суточная доза 3 таблетки.
Нитроглицерин	1 уп.	ИБС. Боли в сердце. 0,5 таб под язык. Принимать вместе с 1/4 аспирина
4. Антибиотики		
Амоксициллин 0,5 (содержит пеницилин)	8х500 мг	Бактериальные инфекции, травмы, грипп, бронхит, пневмония. Курс 1 таб 3 раза в день в течении 6 дней. После еды.
5. При заболеваниях ЖКТ		
Лопедиум	1упх200 мг	Противодиарейное. По 1 таб после каждого жидкого стула. До 2-3 раз в день
Дротоверин/спазмалгон	1 упх40 мг	Спазмолитик. 1 таб. 2-3 раза в день.
Уголь активированный	5 упаковок	Абсорбент. 1 таб на 10 кг веса.
Регидрон	5 уп.	Восстанавливает солевой баланс. При отравлении. 1 уп. на литр воды
6. Жаропонижающее		
Ибупрофен	1упх200 мг	Противовоспалительное, анальгезирующее, жаропонижающее. Сут доза 800 мг. Противопоказания - желудочные кровотечения, сердечная недостаточность.
7. От заболеваний дыхательных путей		
Стрепсилс	2 уп.	От боли в горле
Таблетки от кашля	4 уп	Отхаркивающее. 1 таб. 3 раза в день. Курс 3-5 дней.
Терафлю	4 шт.	От гриппа и простуды. На стакан горячей воды. Каждые 4 часа.
8. Профилактика и лечение горной болезни		
Аспирин	2 уп х 500мг	Разжижает кровь. Минимум 1/4 таб. После еды
9. При заболеваниях ЛОР		
Сульфацил натрия	1 шт	Глазные капли. Противомикробное. По 1-2 капли 4-6 раз в день
Нафтизин	1 шт	Капли от насморка. 2-3 раза в сутки
10. Кровотечения		
Губка коллагеновая гемостатическая	2 шт.	Кровоостанавливающее (тромбообразующее) при наружных и внутренних кровотечениях. На рану и наложить повязку
11. Антисептики		
Левомеколь	1 туб в холоде	Мазь-антибиотик. Гнойные и ожоговые раны.
Перекись водорода	1 бут	Обработка ран. Остановка кровотечения.
Зеленка	1 шт	Ссадины, порезы, раны, фурункулы. Антисептик раны. Раз в сутки
Пантенол крем	1 шт.	Раны, ожоги. Прикладывать в обработанной ране и забинтовать
12. Перевязочные материалы		

Бинт стерильный	3 шт.	Наложение повязок
Бинт эластичный	1 шт.	Наложение повязок. На поврежденный сустав
Пластырь рулонный 3 или 5 см	1 шт.	Фиксация повязок, профилактика мозолей
Пластырь бактерицидный	2 уп. +5шт.	Инфицирование ран, царапин
13. От растяжений, ушибов		
Индометацин/аписатрон	1 туб	4-5 см мази на кожу втирающими движениями 3-4 раза в день
15. Разное		
Шприцы 2 мл	5 шт.	Для введения препаратов внутримышечно
Салфетки спиртовые	6 шт.	Дезинфекция рук
Термометр	1 шт.	
Верошпирон	5 шт.	Мочегонное. При укусах ядовитых змей
Супрастин	10x10 мг	Аллергия. 1 таб 1 раз в сутки.
Жгут	1 шт.	

Потенциально опасные участки маршрута

Опасности в походе нас поджидали каждый день, начиная с первых дней :-). Никто не ожидал, что после аномальной жары и постоянной сухой погоды уровень воды будет высок не только на р. Лев. Талгар, но и на других более малых реках. При общих рекомендациях переправляться рано утром, в большинстве случаев уровень воды был очень высок.

Все пройденные нами ледники (Северцева, Тогузак, Джусанды-Кюнгей, Жангырык, Дмитриева) были с большим количеством трещин, где требовалась постоянная групповая страховка.

Потенциально опасными перевалами оказался пер. Попова, 1Б несмотря на кажущуюся простоту прохождения. На простой каменной осыпи, вниз скатывались откуда то камни – необходимо постоянно во время движения наблюдение за склоном. Возможно сейчас безопаснее подниматься прижимаясь к скалкам справа.

Пер. Тогузак таит в себе опасность провалиться под трещины, прямо на его седловине, если он будет засыпан снегом. При движении по нему связываться необходимо постоянно.

Пер. Дмитриева Вост. удивил состоянием снежного покрова, т.е. его отсутствием. Что значительно усложнило задачу на спуске, где мы рассчитывали двигаться быстрее. Подниматься на перевал со стороны ледника Дмитриева на подъем наверно пришлось бы еще сложнее, так как требуется слаженная и одновременная работа всей команды.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ ИНФОРМАЦИИ

1) Вуколов В.Н. Горные туристские маршруты по Заилийскому Алатау и Кунгей-Алатау. М.: Профиздат, 1991. <http://www.vukolov.com/>

2) Каталог высокогорных перевалов на сайте т/к Вестра – <http://westra.ru>

