

**ВІДКРИТІ ЗМАГАННЯ ТУРИСТСЬКО-КРАЄЗНАВЧОГО ЦЕНТРУ «КНЯЖИЙ»
ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ,
НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

м. Львів, скеледром «Бухта»

23 грудня 2017 р.

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ
З ВИДУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» НА ДИСТАНЦІЇ ІІІ КЛАСУ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.

1.2. Дистанції виду «Гірські перешкоди»:

По-перше, складаються з двох частин:

1) **основної** (нормативної + наднормативної) **частини**, яку учасники обов'язково попередньо заявляють;

2) **додаткової (бонусної) частини**, яку учасники попередньо **не заявляють і** проходять на вибір на свій розсуд («Загальна частина»).

По-друге, дистанція кожного класу одна для чоловіків/юніорів та жінок/юніорок, але з різними контрольними часами та з різним контрольним вантажем.

1.3. В «Загальних умовах» додатково зазначені:

а) основні положення по порядку проходження дистанцій (§1);

б) основні умови проходження дистанцій «Гірські перешкоди» (§2);

в) порядок визначення результатів та розподілу місць (§3).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

2.1. Всі пункти (ТС, С і Ф), маршрути (М) і переходи (Мо), а також їх протяжність зазначені на схемах (додаються).

2.2. Всі ТС обладнані зазначеною на схемі кількістю заглушених карабінів або петель і, при необхідності, подвійними перилами, а також ТСП у вигляді провушин гаків, на що буде детально звернено увагу при показі дистанцій.

3. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ ІІІ КЛАСУ

3.1. Умови проходження основного варіанту дистанції.

Спортсмен **стартує** в ТС1 і відповідно до Маршрутного листа (п. 3.1.3) повинен на маршруті **М1** заявити і виконати **соло-підйом «Дубль»** з наступним спуском в ТС1, траверс, підйом способом **соло-підйом «Качелі»** по маршруту М» і фінішувати спуском по М2 або М3 (відповідно в Ф1 або Ф2).

На маршруті **М1** учасники працюють з контрольним вантажем (до 3 кг для чоловіків/юніорів та до 1,5 кг для жінок/юніорок).

3.1.3. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
умов проходження основного варіанту дистанції III класу
виду «Гірські перешкоди»

№ пп	Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<p align="center">Основна частина дистанції</p> <p>Відповідно до п. 3.1 Умов, запропоновані нижче маршрути спортсмен проходить в заданому порядку зі своїм вибором варіантів (див.табл. 1), дотримуючись контрольних часів Тп, Тн и Тзг</p>			<p>Нормативний час:</p> <p>- для чоловіків – Тн = 30 хв.; - для жінок – Тн = 35 хв.;</p> <p>Загальний контрольний час:</p> <p>- для чоловіків – Тзг = 35 хв.; - для жінок – Тзг = 40 хв.</p>
1	<p align="center">M1 (TC1 – TC3)</p> <p>Соло-підйом «Дубль»</p>		<p align="center">***</p>
2	<p align="center">M1 (TC3 – TC2)</p> <p>Спуск спортсмена</p>		<p>Проміжний контрольний час:</p> <p>- для чоловіків – Тп = 12 хв.; - для жінок – Тп = 15 хв.</p>
<p align="center">Проміжний контрольний час Тп</p>			
3	<p align="center">M2 (TC2 – TC6)</p> <p>Траверс</p>		<p>Якщо за час Тп спортсмен не виконає соло-підйом «Дубль» в TC3 та спуск в TC2, він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1:</p>
4	<p align="center">M3 (TC6 – TC4)</p> <p>Соло-підйом «Качелі»</p>		<p>- для чоловіків – Тзг1 = 17 хв.; - для жінок – Тзг1 = 20 хв.</p>
5	<p>M3 (TC7 – TC5)</p> <p>Спуск спортсмена</p>	<p>M4 (TC7 – TC8)</p> <p>Спуск крутопохилими перилами</p>	<p>Спрощена частина:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Завершення соло-підйому «Дубль» 2. Спуск спортсмена по вірьовці в TC1 відповідно до заявки з тактики. 3. Фінішування спортсмена з усім спорядженням в Ф3 (TC1)
—	<p align="center">Фінішування в Ф2</p>	<p align="center">Фінішування в Ф1</p>	<p>Оцінюється по колон. 6 (табл. 1)</p>
<p align="center">Додаткова частина дистанції (не заявляється!)</p>			
<p align="center">M3 (TC3 – TC7)</p>			
<p>Підйом спортсмена</p>			<p>1. Контрольні часи залишаються без змін: Тн(чоловіки) =30 хв., Тн(жінки) =35 хв.</p>
<p align="center">M3 (TC7 – TC3)</p>			<p>Тзг(чоловіки)=35 хв., Тзг(жінки)=40 хв.</p>
<p>Спуск спортсмена</p>			
<p align="center">Фінішування в Ф2</p>			

4. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики кожний спортсмен включає (табл.1):

- 4.1. Варіанти підйому спортсмена на заявлених маршрутах.
- 4.2. Варіанти спуску спортсмена на заявлених маршрутах.
- 4.3. Варіант траверсу по M2.
- 4.4. Варіант підйому контрольного вантажу на M1.

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
проходження дистанції III класу виду «Гірські перешкоди».
Особисті змагання чоловіків/юніорів та жінок/юніорок

Таблиця 1.

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому і спуску учасників	Оцінка, балів		
Позна-чення	Граничні пункти			Пройдені		
				ЗіП*, к=1	НЗіП п=0,75	ЗіН, m=0,2
1	2	3	4	5	6	7
Основна та додаткова частини дистанції						
Мо	ТС1 – ТС5	Перехід вздовж суддівських перил		–	–	–
Підйом спортсмена						
М1	ТС1 – ТС3	1	▪ вільним (чистим) лазінням	40	30	–8,0
		2	▪ комбінованим лазінням	26	19,5	–5,2
М3	ТС5 – ТС7	3	▪ вільним (чистим) лазінням	32	24,0	–6,4
		4	▪ комбінованим лазінням	21	15,8	–4,2
Спуск спортсмена						
М1 М3	ТС3 – ТС1 ТС7 – ТС5	5	▪ прямий спуск	4	3	–0,8
		6	▪ прямий спуск з самовипуском	6	4,5	–1,2
		7	▪ косий спуск	6	4,5	–1,2
		8	▪ косий спуск з самовипуском	8	6	–1,6
		9	▪ спуск через ранткльофт	6	4,5	–1,2
		10	▪ спуск через ранткльофт з самовипуском	8	6	–1,6
М4	ТС7 – ТС8	11	▪ спуск суддівськими крутопохилими перилами	16	12	–3,2
		12	▪ спуск самостійно наведеними крутопохилими перилами	32	24	–6,4
Траверс						
М2	ТС2 – ТС6	13	▪ вільним лазінням вздовж суддівських перил	10	7,5	–2,0
		14	▪ комбінованим лазінням вздовж суддівських перил	6	4,5	–1,2
		15	▪ по суддівським перилам (з навантаженням перил)	4	3	–0,8
		16	▪ маятником	6	4,5	–1,2
Самовилаз						
М1	ТС1 – ТС6	16	▪ способом «Затиск – Віршовка» (на одному жумарі)	7	5,3	–1,4
		18	▪ способом «Рука – Рука» (на 2-х жумарах)	8	6,0	–1,6
		19	▪ способом «Затиск – Затиск»	9	6,8	–1,8
		20	▪ способом «Затиск – Стремено»	10	7,5	–2,0
		21	▪ способом «Стремено – Стремено»	11	8,3	–2,2
Транспортування контрольного вантажу						
М1	ТС1 – ТС6	22	▪ при підйомі, траверсі на собі	9	6,8	–1,8
		23	▪ витягуванням напругу	3	2,3	–0,6
		24	▪ в підвішеному ($L \leq 1,5$ м) положенні до спортсмена	8	6,0	–1,6

*) ЗіП – заявлені і пройдені НЗіП – не заявлені і пройдені,
 ЗіН – заявлені і не пройдені.