

**ГБОУ «Балтийский берег», Станция юных туристов,
Туристский клуб «СКИФ»
г. Санкт- Петербург, ул.Черняховского, 49А, тел:712-32-23**

ОТЧЕТ

**о совершении горного туристского похода
II категории сложности
район Центральный Кавказ, Приэльбрусье
сроки похода с 29 июля по 18 августа 2018 года**

**Руководитель группы:
Бабичева Елена Андреевна
Маршрутная книжка 124/18**

**РМКК КО рассмотрела отчет и считает,
что поход может быть зачтен
всем участникам и руководителю
_____ категорией сложности**

Санкт-Петербург

2018 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

РАЗДЕЛ 1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ.....	3
1.1 СПИСОК ИСПОЛЪЗУЕМЫХ СОКРАЩЕНИЙ	3
1.2 ПРОВОДЯЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ	3
1.3 МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ПОХОДА	3
1.4 ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА	3
1.5 ПОДРОБНАЯ НИТКА МАРШРУТА	3
1.6 ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА	5
1.7 СВЕДЕНИЯ ОБ УЧАСТНИКАХ	8
1.8 АДРЕС ХРАНЕНИЯ ОТЧЁТА	9
1.9 ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ЗАЯВОЧНЫМ МАТЕРИАЛАМ	9
 РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЕТА	10
2.1 ОБЩАЯ СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА	10
2.2 СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О РАЙОНЕ, СОВРЕМЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ О РАЙОНЕ	10
2.3 ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА – ОТЪЕЗДА	20
2.4 ЗАБРОСКА	20
2.5 АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ	20
2.6 ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ	21
2.7 ГРАФИКИ КИЛОМЕТРАЖА И ВЫСОТ	27
2.8 ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ	28
День 1 (31.07.2018 г.)- <i>пос. Верхний Баксан-А/Л Старый Джайлык</i>	29
День 2 (01.08.2018 г.)- <i>А/Л Старый Джайлык- Райские ночёвки</i>	31
День 3 (02.08.2018 г.)- <i>Райские ночёвки-Ледник Тютю Западный-Райские ночёвки</i>	33
День 4 (03.08.2018 г.)- <i>Райские ночевки- Перевал Шогенцукова(1Б, 3657)-Перевал Куллумкол(1Б, 3952)- Ночёвки у озера на реке Суллуколсу</i>	35
День 5(04.08.2018 г.)- <i>Ночёвки у озера на реке Суллуколсу-А/Л Новый Джайлык</i>	39
День 6 (05.08.2018 г.)- <i>А/Л Новый Джайлык-Пос. Верхний Баксан-Стоянки на реке Сылтрансу</i>	42
День 7 (06.08.2018 г.)- <i>Стоянки на реке Сылтрансу-Озеро Сылтранкёль</i>	44
День 8 (07.08.2018 г.)- <i>Озеро Сылтранкёль</i>	47
День 9 (08.08.2018 г.)- <i>Озеро Сылтранкёль-Перевал Сылтран (н/к, 3430)-Мост у коша - Ручей вытекающий из под перевала Суарыкауш</i>	48
День 10 (09.08.2018 г.)- <i>Ручей вытекающий из под перевала Суарыкауш - Перевал Артыкол(1А, 3335)-Ручей вытекающий из под перевала Суарыкауш- Стоянки на правом берегу реки Субаши</i>	53
День 11 (10.08.2018 г.)- <i>дневка</i>	57
День 12 (11.08.2018 г.)- <i>Стоянки на правом берегу реки Субаши- Перевал Джикаугенкёз(1А, 3557)- Стоянки на Ачереякольском лавовом потоке</i>	57
День 13 (12.08.2018 г.)- <i>Стоянки на Ачереякольском лавовом потоке- Перевал Ирикчат(1Б, 3667)- ручей вытекающий из под перевала Ирик</i>	65
День 14 (13.08.2018 г.)- <i>ручей вытекающий из под перевала Ирик- Стоянки у нарзана на реке Ирик</i>	70
День 15 (14.08.2018 г.)- <i>Стоянки у нарзана на реке Ирик- Пос. Эльбрус</i>	72
 РАЗДЕЛ 3. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ	75
3.1 ПРЕДПОХОДНАЯ ПОДГОТОВКА	75
3.1.1 ТЕХНИЧЕСКАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ	75
3.1.2 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ	75
3.1.3 ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПОХОДА	75
3.1.3.1 ВЫБОР РАЙОНА	75
3.1.3.2 ПЛАНИРОВАНИЕ МАРШРУТА	76
3.1.3.3 РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОЛЕЙ И ОБЯЗАННОСТЕЙ В ГРУППЕ	76
3.2. ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПОХОДА	77
3.2.1 ПОДГОТОВКА ПРОДУКТОВ	77
3.2.2 ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ	79
3.2.3 ГРУППОВОЕ СНАРЯЖЕНИЕ	80
3.2.4 СПИСОК РЕМОНТНОГО НАБОРА	80
3.2.5 АПТЕЧКА	81
3.2.6. РЕГИСТРАЦИЯ В ПСС	84
3.2.7. РЕГИСТРАЦИЯ В ПОГРАНЗОНЕ	84
3.4.2 ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ НА МАРШРУТЕ	87
3.4.3 ПЕРЕВАЛЬНЫЕ ЗАПИСКИ	88
3.5 СПИСОК ИСПОЛЪЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	90

Общая фотография группы в походе



РАЗДЕЛ 1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

(раздел подготовил – Шабакин Никита (координатор))

1.1 СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СОКРАЩЕНИЙ

КМ – километраж без учёта пересечённости;
ПВ – перепад высот;
Кпер – коэффициент пересечённости местности;
ХВ – ходовое время.
к.с. – категория сложности

1.2 ПРОВОДЯЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

ГБОУ «Балтийский берег», Станция юных туристов, Туристский клуб «СКИФ»
г. Санкт-Петербург, ул. Черняховского, 49А, тел: 712-32-23

1.3 МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ПОХОДА

Россия, республика Кабардино-Балкария, Центральный Кавказ, Приэльбрусье

1.4 ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

Состав группы: 13 участников + 3 руководителя

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
горный	вторая	129,9	20	15	29.07 – 18.08.2017

1.5 ПОДРОБНАЯ НИТКА МАРШРУТА

Маршрут заявленный:

г. Санкт-Петербург-г. Пятигорск - а\л Джантуган - д.р. Адылсу – «зелёная гостиница» - пер. Койавганауш (1А, 3624) – а\л Джай-лык - р. Куллумколсу – пер. Шогенцукова (1Б, 3605) – ледн. Зап. Джайлык – пер. Куллумкол (1Б, 3952) – ледн. Суллуколсу – д.р. Суллуколсу – д.р. Адырсу – п. Верхний Баксан – д.р. Сылтрансу - оз. Сылтранкель – пер. Сылтран (н\к, 3441) – д.р. Мукал – д.р. Субаши – пер. Джикаугенкез (1А, 3572) – г. Рыжий бугор – Ачкерекольский лавовый поток – стоянка на 4546м. -г. Рыжий бугор – пер. Ирикчат (1Б, 3667) -д.р. Ирик – п. Эльбрус – г. Пятигорск- г. Санкт-Петербург

Маршрут пройденный:

г. Санкт-Петербург-г. Пятигорск - п. Верхний Баксан - д.р. Адырсу — а\л Джай-лык - р. Куллумколсу – пер. Шогенцукова (1Б, 3605) – ледн. Зап. Джайлык – пер. Куллумкол (1Б, 3952) – ледн. Суллуколсу – д.р. Суллуколсу – д.р. Адырсу – п. Верхний Баксан – д.р. Сылтрансу - оз. Сылтранкель – пер. Сылтран (н\к, 3441) – д.р. Мукал – д.р. Субаши – пер. Артыкол (1А, 3335) – д.р. Субаши – пер. Джикаугенкез (1А, 3572) – г. Рыжий бугор – Ачкерекольский лавовый поток – стоянка на 4546м. -г. Рыжий бугор – пер. Ирикчат (1Б, 3667) -д.р. Ирик – п. Эльбрус – г. Пятигорск- г. Санкт-Петербург

Обоснование изменения маршрута:

Маршрут был запланирован с прохождением в погранзону - по дол. реки Адыл-су через пер. Койавганауш в долину реки Адырсу. Но в этом году возникли сложности при оформлении пропуска в погранзону.

Несмотря на то, что документы для оформления были отправлены более чем за два месяца, позвонив через месяц мы узнали, что документы по старой форме не принимаются

(уведомления об этом выслано не было), и за месяц нами были высланы документы по «новой» форме (различия минимальны). Но, к началу выхода на маршрут, получить пропуск не удалось даже при личном посещении (была обнаружена ошибка в одной цифре, и по этой причине оформление не началось (о чем было сообщено в момент начала похода, по телефону этого не говорили, сообщалось, что пропуск в работе).

В связи с невозможностью получения пропуска в долину реки Адырсу для прохождения пер. Койавганауш (1А), были вынуждены изменить маршрут. Скачать описание и пройти пер. Артыкол (1А) Предварительно дистанционно согласовав с МКК.

1.6 ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

(раздел подготовил – Яковлев Василий (штурман))

Название препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия	Путь прохождения
Шогенцукова	1Б	перевал (по классификатору-3605 м) по GPS - 3657м. (км - ос)	с Ю-З на С-В Подъем в 4 часа. Вышли из лагеря в 6:30. До развилки идём по той же тропе, по которой шли вчера, на развилке выбираем левую по ходу движения тропу. До пер. Шогенцукова идем по тропе (фото 4.1) по км-ос склону крутизной до 30 градусов. Тропа хорошо читаемая, отмечена турами(фото 4.2). Предперевальный взлет представляет собой среднюю осыпь крутизной до 35 градусов, высотой около 80 метров. Берем перевал Шогенцукова (1Б, 3650) за 2 с половиной перехода от места стоянки (фото 4.3) (в 8:50 на перевале). На перевале очень много мест под палатки, и уже стоит 2 группы. Как такового перевального тура нет, но в одном из туров, обозначающих тропу, находим баночку, в которой лежит листочек с распределением по палаткам, забираем его в качестве перевальной записки. На спуск с перевала тропы нет, та по которой мы шли на подъем уходит в сторону вершины Шогенцукова. Спускаемся траверсами вправо по ходу движения, по км-ос склону крутизной до 35 градусов.
Куллумкол	1Б	Перевал (по классификатору-3952 м, по GPS – 3954 м) (лд-ос)	с Ю-З на С-З Далее выходим на ледник Зап. Джайлык(фото 4.4). Идем по открытому леднику крутизной 10 градусов до первой ступени (фото 4.5). Слева от ступени сильно сыпет, и лежит чемодан, по центру ступени летят камни, там идти опасно, поэтому обходим ступень справа по ходу движения по конгломератному км-ос склону крутизной до 40 градусов. Далее выходим на открытый ледник, крутизной 15 градусов, надеваем кошки, пересекаем ледник в направлении с запада на восток, и выходим к предперевальному взлету, находим тропу на пер. Куллумкол. Тропа хорошо читаемая. Предперевальный взлет представляет собой среднюю осыпь крутизной до 45 градусов, высотой около 150 метров(фото 4.8-4.9). На перевале Куллумкол (1Б, 3952) в 11:30. Сняли записку группы из Санкт-Петербурга “Петроградского клуба туристов”. Далее достаем веревки, ледорубы. Одеваем обвязки, кошки, каски. Связываемся и начинаем спускаться с перевала по леднику Суллуколсу. С перевала в начале идет снежный надув который в начале достекает до 35 градусов, почти сразу за ним трещина. Вешаем перила, связываемся в связки по 4. затем переходим берг. Идем траверсом по закрытому леднику крутизной до 30 градусов. Затем выходим на пологий открытый ледник крутизной до 15 градусов(фото 4.10). Развязываемся и продолжаем движение по леднику. С ледника вышли прямо на морену. Там снимаем обвязки, кошки, каски и продолжаем движение. По каменистому склону крутизной 20 градусов по которому идет турированная тропа доходим до озера и ставим там лагерь(фото 4.11). Пришли в лагерь 15:30.

Артыкол	1А	перевал (по классификатор у-3308 м, по GPS – 3335 м) (км - ос)	с Ю-З на Ю-В Выходим из лагеря в 7:00. Движемся по той же дороге, что и вчера, по дороге доходим до реки Уллуесинчи и переходим её. Далее дорога идёт вдоль правого борта долины реки Гитчеозенги и затем пересекает реку, сразу после этого дорога резко уходит серпантином вверх по левому ораграфическому берегу реки Гитчеозенги (фото 10.1) и подходит к реке Уллу-Артыкол. около истоков реки Артыкол дорога заканчивается. На седловину поднимаемся траверсами по травянисто-осыпному склону крутизной 30 градусов (фото 10.2). Выходим на перевал пер.Артыкол (1А, 3335) в 10:10 (фото 10.4). На седловине можно ставить палатки, но воды нет. Записку в туре не нашли. Начали спуск в 10:30, спускаемся к реке Гитчеартыкол по травянисто-осыпному склону крутизной 30 градусов. Через 400 метров (по вертикали) приходим к истокам реки Гитче-Артыкол, склон становится травянистым и более пологим (20 градусов). Далее движемся по траве вдоль русла реки по правому ораграфическому берегу, но неожиданно на высоте 2620 метров нам встречается небольшой водопад (10 метров) обходим его по левому ораграфическому берегу по травянистому склону крутизной 20 градусов, и далее продолжаем двигаться по левому ораграфическому берегу. По звериным тропам спускаемся к реке Гитчеартыкол. После прохождения второго левого притока реки мы выходим на хорошую тропу, которая выводит нас к реке Базайок, около слияния переходим на правый ораграфический берег и направляемся к дороге без покрытия, идущей вдоль реки Кыртык
Джикаугенкёз	1А	перевал (по классификатор у-3557 м, по GPS– 3556 м) (км-ос)	с В на З Выходим из лагеря в 9:00. Движемся по тропе маркированной синими точками по тр-ос склону крутизной 20 градусов, вдоль правого орографического берега реки Субаши. Затем тропа пересекает реку по снежнику, идём с расстегнутыми поясками(фото 12.1), выходим на левый берег Субаши. Затем тропа траверсирует км-ос склон 30 градусов и выходит на выполаживание(фото 12.2), на котором есть много мест для ночёвки(для 3ёх групп минимум). Далее тропа идёт по тр-ос склону крутизной до 20 градусов, вдоль правого орографического берега ручья, вытекающего из под перевала Джикагенкёз(фото 12.3), недалеко от озера, тропа переходит на левый берег ручья. Склон весь изрезан ручьями, поэтому крутизна часто меняется. После озера склон становится км-ос(фото 12.4) и крутизна возрастает до 30 градусов , надеваем каски, этот склон фактически является предперевальным, так как после него до перевала нужно пройти траверсом 100 метров, почти без набора высоты(фото 12.5). Поднимаемся на перевал Джикаугенкёз(1А, 3557) в 11:40(фото 12.6). на перевале есть места под палатки, но нет воды. Хорошая тропа

			с маркировкой уходит в сторону вершины Балыксубаши. Спускаемся по тропе маркированной турами по км-ос склону крутизной до 35 градусов(фото 12.7), осыпь достаточно живая, поэтому идём плотной группой.
Ирикчат	1Б	Перевал (по классификатору у- 3667, по GPS - 3672м) (км - ос)	С 3 на Ю-В Выходим из лагеря в 9:20. Спускаемся с Ачлп по другой тропе (не по той по которой поднимались) в направлении С-В по км-ос склону крутизной до 30 градусов, выходим на закрытый пологий ледник 5-10 градусов, связываемся в 2 большие связки. Идём далее по тропе (фото 13.1), тропа выводит нас к мульде перед Рыжим Бугром и обходит её слева по ходу движения. Выходим на км-ос склон рыжего бугра, тропа поднимается траверсами на рыжий бугор по км-ос склону крутизной до 25 градусов. На Рыжем Бугре есть места под стоянки. Тропа спускается с Рыжего Бугра траверсами по км-ос склону крутизной до 25 градусов. Выходим на перевал Ирикчат (1Б, 3667) в 11:40 (фото 13.2 и 13.3). На перевале есть много мест под стоянки. На спуск с перевала идёт хорошо читаемая тропа, маркированная турами. Спускаемся по км-ос склону крутизной до 35 градусов(фото 13.4). Постепенно крутизна склона уменьшается(фото 13.5), в какой-то момент склон становится почти пологим 5 градусов, там есть места для стоянок. Затем склон вновь становится крутым до 25 градусов и снова постепенно выполаживается до 5 градусов. С постепенным выполаживанием склон постепенно из каменистого переходит в травянистый(фото 13.6). В итоге идём по пологому травянистому склону 5 градусов (фото 13.7). Встаём лагерем около ручья, вытекающего из под перевала Ирик (фото 13.8) в 15:40.

1.7 СВЕДЕНИЯ ОБ УЧАСТНИКАХ

(раздел подготовил – Шабакин Никита (координатор))

№ п.п.	ФИО	Год рождения	Место работы, учебы	Адрес проживания	Туристский опыт	Обязанности в группе
1.	Булдакова Екатерина Денисовна	2003	580	ул.Шаврова, д.11, кв.117	2Л-У, 2Г-У	Завхоз по пит.
2.	Гулюгин Илья Витальевич	2003	583	пр.Авиаконструкторов д.12, кв.239	2Л-У, 2Г-У	Рем. мастер
3.	Елизарова Мария Максимовна	2004	392	пр. Ветеранов, д.97, кв.23	2Л-У, 2Г-У	медик
4.	Мамотенко Иван Александрович	2002	41	Королева д.20, кв.212	2Л-У, 1Г-У	Рем. мастер
5.	Чемерисов Алексей Сергеевич	2003	246	Комендантский пр. д.51, кв.978	2Л-У, 1Г-У	штурман
6.	Шабакин Никита Михайлович	2003	246	ул.Шаврова д.19, корп.2, кв.13	2Л-У, 1Г-У	координатор
7.	Яковлев Василий Владимирович	2002	30	пр.Королева, д.43, кв.104	2Л-У, 2Г-У	штурман
8.	Яковлев Максим Витальевич	2003	440	Юнтоловский пр. д.53, корп.3, кв.200	2Л-У, 1Г-У	краевед
9.	Банько Вера Петровна	2003	601	ул.Туристская д.10, кв.321	2Л-У, 1Г-У	социолог
10.	Дегтярев Семен Дмитриевич	2003	57	Серебристый бульвар 24-2-669	2Л-У, 1Г-У	Завхоз по снар.
11.	Крыжная Анастасия Романовна	2004	601	ул.Яхтенная д.4, корп.3, кв.190	2Л-У, 1Г-У	фотограф
12.	Савон Галина Константиновна	2001	239	пр.Ю.Гагарина, д.35, кв.66	2Л-У, 1Г-У	фотограф
13.	Тунеков Тимофей Андреевич	2002	45	пр.Королева д.31, кв.325	2Л-У, 1Г-У	Зав. по личн. сн.
1.	Бабичева Елена Андреевна	1980	СЮТУР	ул. Подвойского, д.17,к.2, кв.232	3Г-У, 2Г-Р	<i>руководитель</i>
2.	Бабичев Виктор Александрович	1982	СЮТУР	ул. Подвойского, д.17,к.2, кв.232	2Г-У	<i>зам. рук-ля</i>
3.	Семенова Ольга Михайловна	1994	СЮТУР	Пр. Солидарности, 12-2-34	1Г-Р	<i>стажер</i>

1.8 АДРЕС ХРАНЕНИЯ ОТЧЁТА

г. Санкт-Петербург, ул.Черняховского, 49А
Шифр МКК:178-41-33330000

1.9 ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ЗАЯВОЧНЫМ МАТЕРИАЛАМ

ЗАКЛЮЧЕНИЯ ПО ЗАЯВОЧНЫМ ДОКУМЕНТАМ ДАНО: РМКК КО г.Санкт-Петербурга

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЕТА

(раздел подготовил— Яковлев Максим (краевед)

2.1 ОБЩАЯ СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА

ЦЕЛИ:

- ✓ Завершение образовательного процесса
- ✓ Способствование развитию группы как коллектива, способного совершать походы более высокой категории сложности.
- ✓ Повышение спортивного мастерства участников, подготовка к совершению походов более высокой категории сложности.
- ✓ Активный отдых и повышение уровня общей тренированности участников.

2.2 СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О РАЙОНЕ, СОВРЕМЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ О РАЙОНЕ

РАЙОН

Приэльбрусье — район центрального Кавказа (Северный Кавказ), ближайшие окрестности у *подножия* высочайшей горы Европы, седовласого патриарха Кавказских гор — Эльбруса(5642 м).

ПОДЪЕЗД -ОТЪЕЗД

Железная дорога в г. Пятигорск. По автомобильной дороге на автобусах из Пятигорска можно добраться до пос. В.Баксан.

БЛИЖАЙШАЯ БОЛЬНИЦА

г.Тырныауз,ул.Гызыева,16; +7 (86638) 4-24-85, +7 (86638) 4-24-83, +7 (86638) 4-31-33

МАГАЗИНЫ

Встречаются в каждом населённом пункте, но чем дальше райцентра, тем скуднее ассортимент, дороже цены и больше беспорядка в режиме работы.

Животные Кавказа

Среди животных Кавказа имеются виды, которые не попадают нигде в Европе, и чье место обитания находится в Азии. Звери лиственных лесов Западного Кавказа населяют, и центральную и восточную часть хребта. Большой Кавказ – это горный массив с большим количеством пастбищ и лесов. В горах, где много плодово-ягодных деревьев, живет бурый кавказский медведь, а так же там живут лисы и барсуки. Этот район населяют также и куницы. На Кавказе весьма распространены – рыси. Леопард тоже относится к животным Кавказа, но очень редок. На южном косогоре Главного Кавказского хребта, попадают шакалы и волки. Несомненно, что там где много хищников, много и животных на которых они охотятся. В дубовых и буковых рощах пасутся небольшими стадами кабаны. На обрывах скал можно увидеть туров (горных козлов), а на горной тропинке, и самого крупного обитателя животного мира Кавказа – зубра. Очень прекрасен и Кавказский олень, у которого неплохо развито зрение, слух и обоняние. В лесах пасутся косули, по своему виду напоминающие оленя. Здесь хорошо прижились уссурийская енотовидная собака и алтайская белка. На Кавказе обитают исчезающие виды животные, внесены в Красную книгу.

За поход нам встретились туры, ласки, суслики, белки и лиса.
На пастбищах видели пасущихся коров, баранов и лошадей.

Растительность Кавказа

Всего на Кавказе около 6500 видов растений. Тогда как на гораздо большей территории Европейской части России насчитывается лишь около 3500 видов. Только вечнозеленые леса отсутствуют. Факторы: эволюции древней флоры, вселения иммигрантов и их трансформации, расселения и формирования в соответствии с современными условиями. Древесная растительность представлена лиственными и хвойными (в горах) породами. В нижнем поясе гор вокруг Колхиды - колхидские леса - бук, дуб, граб, каштан, ясень, реликты - хмелеграб, платан и лианы - лавровишня, остролист. Гирканские леса по восточному склону Талышских гор – сходны с предыдущими, но имеется и каштанolistный дуб, железное дерево, шелковая акация, величественный клен. К более увлажненному Западу тяготеют влаголюбивые породы (бук, пихта); к востоку господство переходит к засухоустойчивым (дуб, сосна), аридному редколесью лиственных (фисташники) и хвойных (арчевники).

Горные луга Большого Кавказа и Закавказского нагорья — ценные пастбищные и сенокосные угодья. В качестве пастбищ используются и громадные пространства сухих степей и полупустынь Терско-Кумской и Кура-Араксинской низменностей. Леса Большого и Малого Кавказа и Талыша служат не только источником разнообразной древесины, не менее важна их водоохранная и противозерозийная роль. В дикой флоре Кавказа много плодовых деревьев и кустарников, ценных технических, лекарственных и декоративных растений.

Заметную роль играют кустарниковые заросли. Формирование связано с ледниковым периодом. Степные участки представлены ковыльными. Значительные площади заняты луговой растительностью (вырубки в нижнем и в среднегорном лесных поясах, расширенные участки речных долин и участки не распаханые, в пределах низменного Закавказья). В субальпийском и альпийском поясах луга становятся зональными.

Многие растения, завезенные на Кавказ из других стран, акклиматизировались здесь и являются теперь неотъемлемым элементом ландшафта. Растительный покров в субтропических районах Закавказья сильно преобразован. Ведется интенсивная работа по продвижению субтропических растений на север и в горы.

Культурные растения Кавказа

Наиболее важные культурные растения кавказских субтропиков — чайный куст и мандарины.

Чайные плантации состоят из множества невысоких кустов, почти вплотную примыкающих один к другому. Эти плантации похожи на темно-зеленое море со многими округлыми волнами. Внешний вид плантаций не меняется на протяжении года, так как чайный куст — вечнозеленое растение. Весной, в мае, начинается сбор урожая. Собирают только молодые нежные побеги, которые носят название флешей. Родина чайного куста — Юго-Восточная Азия. Отсюда он был привезен в наши субтропики и здесь хорошо прижился. Сейчас площадь чайных плантаций на Черноморском побережье Кавказа превышает 70 тыс. га.

Мандарины — ценная плодовая культура, но довольно чувствительная к холоду (растения погибают при — 12°C). Мандариновые сады распространены в самых теплых районах кавказских субтропиков — главным образом между Сухуми и Батуми. Деревца в таких садах невысокие, с широкими, всегда зелеными кронами. Плоды созревают поздней осенью, в ноябре. В это время они красиво выделяются своей оранжевой окраской на фоне темной листвы. Именно в ноябре обычно убирают урожай мандаринов. Каждый плод аккуратно срезают особыми ножницами, оставляя на нем очень короткий отрезок плодоножки.

С Кавказом знакомы многие.

Исполинские горные хребты, увенчанные снеговыми вершинами, вознесенными выше облаков. Глубокие ущелья и пропасти. Бесконечные степные просторы. Субтропическая растительность теплых берегов Черного моря, сухие полупустыни Прикаспия, цветущие альпийские луга горных склонов. Бурные горные потоки с водопадами, безмятежная гладь горных озер, и пересыхающие степные реки предгорий. Несостоявшиеся вулканы Пятигорья и вулканические лавовые нагорья Армении. Таковы лишь некоторые контрасты этого огромного края. Что же такое Кавказ географически? В направлении примерно с севера на юг Кавказ состоит из следующих частей. Предкавказская равнина, которая является естественным продолжением Русской или Восточно-Европейской равнины, начинается южнее Кумо-Манычской впадины. Западную часть Предкавказья пересекает равнинная часть реки Кубань, которая впадает в Азовское море. Восточная часть Предкавказья орошается равнинным участком реки Терек, впадающего в Каспий. В центральной части Предкавказья лежит Ставропольская возвышенность со средними высотами от 340 до 600 метров и отдельными поднятиями до 832 м (гора Стрижамент). Следующая часть — Большой Кавказ. Он простирается на расстоянии около 1500 километров, от Таманского до Апшеронского полуостровов. Большой Кавказ образуют четыре параллельных по большей части хребта, поднимающихся с севера на юг ступень за ступенью. Самый небольшой Пастбищный хребет, его еще называют Черные горы. За ним вырастает Скалистый хребет. Эти два хребта представляют собой куэстовые гряды, с пологим северным и крутым южным склоном. После Скалистого возносится Боковой, или Передовой хребет, именно на нем расположены Эльбрус, Дых-Тау, Коштан-Тау, Казбек и другие. Узкими Архызско-Загеданской, Бежетиной и другими впадинами Боковой хребет отделяется от Главного, или Водораздельного хребта. Узкий южный склон Большого Кавказа сменяется Закавказской депрессией, которая состоит из Рионской или Колхидской впадины, и Куринской впадины. Между впадинами располагается узкий Сурамский или Лихский хребет. Еще южнее раскинулось Закавказское нагорье, которое является частью обширных Переднеазиатских нагорий. На севере и северо-востоке нагорья расположены хребты Малого Кавказа. А к юго-западу от Малого Кавказа простираются лавовые массивы Армянско-Джавахетинского нагорья. Но Кавказ не всегда был таким, и не вечно таким будет. Такое, в общем-то, вполне очевидное соображение служит удобным переходом к вопросу о том, как именно Кавказ образовался. За суховатым словосочетанием «геологическая история Кавказа» стоят полные драматизма и впечатляющих катастроф этапы жизни живой планеты — Земли. Миллионы лет последовательных и иногда неторопливых изменений оканчиваются импульсами извержений огромных

вулканов и наоборот, вспышки катастрофических событий отзываются на последующем временном интервале в миллионы лет. А спокойное илистое дно теплого моря становится оледенелой горной вершиной, с края которой с грохотом обрушиваются каменные обвалы. Очень сложно выделить момент времени, с которого надо начинать описание истории Кавказа. Просто потому, что для полного понимания процессов в определенный момент времени надо знать и предшествующие эпизоды. Когда говоришь о смятии толщ, образовании гор в некий момент времени, всегда встает вопрос о том, как и когда образовались сами эти толщи. А те могут быть продуктами разрушения каких-то более древних гор или структур. И так за каждым древним геологическим эпизодом виднеется отчетливая или не очень картина предшествующих событий...

Центральный Кавказ

Центральным Кавказом называют часть Большого Кавказа между вершинами Эльбрус (на западе) и Казбек (на востоке). Протяженность Главного Кавказского хребта (ГКХ) на этом участке составляет 190 км, а с учетом извилин (от узловой вершины 3512 между перевалами Азау и Чипер-Азау до Крестового перевала) около 260 км. Высочайшей вершиной Центрального Кавказа, как, впрочем, и всего Кавказа является Эльбрус (5642 м).

Приэльбрусье является самым западным районом Центрального Кавказа. Район охватывает верховья реки Баксан с её притоками (Тютюсу, Адырсу, Адылсу, Юсенги, Донгуз-Орун, Терскол, Ирик, Сылтрансу, Кыртык), территорию к северу от Эльбруса (в верховьях реки Малка и её левого притока Ингушли), и западные отроги Эльбруса до правого берега Кубани (в верховьях её правых притоков Уллухурзук и Худес). Высочайшей вершиной района является отстоящий от ГКХ к северу и расположенный в Боковом хребте Эльбрус (5642). Остальные вершины района значительно уступают ему по высоте. Второй вершиной является Ушба (4700), остальные горы в районе не превосходят 4500 м.

Приэльбрусье славится большим количеством пиков с крутыми гребнями и скальными стенами. Сложнейшими вершинами района с маршрутами 6 к.с. являются Ушба (4700), Чатын (4411), Шхельда (4368), Тютю (4460) и западное плечо Эльбруса с отвесной северо-западной стеной - Кюкюртлю (4634). Другими известными вершинами Приэльбрусья являются Донгузорун (4454), Бжедух (4280), Уллукара (4302), Уллутау-чана (4277), Джайлык (4424).

Крупнейшие ледники района сосредоточены в гигантском Эльбрусском ледниковом комплексе (ЭЛК), который насчитывает 23 ледника общей площадью 122, 6 кв. км. Отдаленным от Эльбруса крупным ледником Приэльбрусья является ледник Шхельда.

Заезд в центральную часть Приэльбрусья осуществляется из Нальчика по шоссе вдоль реки Баксан. Здесь хорошо развита инфраструктура, много пансионатов, горнолыжный курорт с трассами на склонах Чегета и Эльбруса (поселок Терскол), многочисленные кафе и магазины.

. К северным склонам Эльбруса к горячим источникам Джилысу заезжают по дороге вдоль реки Малка, а к западным склонам Эльбруса - из Черкесска по дороге в долине реки Кубань.

В настоящее время в Приэльбрусье работают альплагеря и альпбазы Уллутау (в ущелье Адырсу), Шхельда и база МВТУ Джантуган (обе в ущелье Адылсу).

Рельеф

В формировании рельефа Центрального Кавказа большую роль сыграли древние и современные горные ледники. Здесь распространены троговые долины, каровые озера, морены. В известняковых массивах северной части территории, подверженных карстовым процессам, образовались многочисленные пещеры и полости, в том числе одни из самых длинных и глубоких в России (до 600 метров глубины и 15 километров длины). Они образуют сложные подземные системы с реками, озерами и водопадами.

КЛИМАТ

Климат умеренный континентальный, с пониженным (до 590 мм) атмосферным давлением, повышенной солнечной радиацией. Зима умеренно мягкая, с большим числом солнечных дней; средняя температура января -6°C (минус). Для весны характерны значительные колебания температур, облачная погода, кратковременные, но частые осадки. Лето прохладное, часты дожди; средняя температура июля 15°C . Осень сухая, с туманами; преобладает облачная погода. Относительная влажность (ср.) 67 %. Число часов солнечного сияния 1849 в год. Преобладают горно-долинные ветры (средняя скорость 2 м/с).

В начале лета в районе Эльбруса погода неустойчивая, частые дожди и ещё много снега в высокогорье, что значительно усложняет не только трассы туристских маршрутов, но и переправы вброд. В связи с этим путешествовать по горным маршрутам раньше июля и позднее сентября (без подготовки и опыта) — не рекомендуется.

ГЕОГРАФИЯ

Регион Приэльбрусье территориально расположен в центре большого горного массива Кавказские горы, на южной границе РФ в республике Кабардино-Балкария. Это верховье Баксанского ущелья. На западе границей Приэльбрусья является государственная граница России с республикой Грузия, на востоке - бассейн реки Чегем, на юге - граница проходит по главному кавказскому хребту.

В Приэльбрусье находится шесть поселков: Верхний Баксан, Нейтрино, Эльбрус, Тегенекли, Байдаево, Терскол. Ближайший город - Тырныауз, административный центр Эльбрусского района. Национальный состав самый разнообразный. Преобладающее число жителей - традиционно проживающие здесь балкарцы. Именно в этом регионе находятся самые высокие горы Большого Кавказа:

• Эльбрус - 5642 м. западная вершина, 5621 м. восточная вершина, как ни странно, эта самая высокая гора находится на Боковом хребте и с Главным Кавказским хребтом соединяется хребтом Хотютау;

- Дых Тау - 5203 м.,
- Ирик Чат - 4050 м.,

- Килар - 4013 м.,
- Тонгуз-Орун - 4454 м.,
- Джайлык Суу Баши - 4424 м.,
- Джан-Тууган - 4012 м.,
- Адыр Суу Баши - 4370 м.,
- Суулу Кол Баши - 4251 м.,
- Уллу Кара - 4302 м.

Естественно, в Приэльбрусье рельеф чрезвычайно разнообразен. Здесь множество ущелий, донная часть которых поднимается от 2000 метров и выше. Каждое из них по своему уникально и отличается наличием ценных, с точки зрения туризма, природными объектами. Обычно дно ущелий каменистое, но, в настоящее время, вдоль некоторых проложены автомобильные дороги, ведущие к турбазам и альпинистским лагерям. Много каменных россыпей, даже летом на склонах хребтов - тающие снежники. Ручьи, образованные ледниковой водой, обрываются вниз живописными водопадами. Выше 3500 метров распространены ледниковые рельефы - цирки, морены, ледниковые озера.

Питание рек в верховьях Баксанского ущелья осуществляется за счет воды тающих ледников, которая образует многочисленные родники, ручьи, речки, несущие влагу в главную реку Приэльбрусья - Баксан. Баксан имеет длину 165 км и в районе г. Прохладный впадает в Терек, который дальше несет воду в Каспийское море. Баксан образуется от слияния рек Большой и Малый Азау, Терскол Ак и Тонгуз-Орун. Угол падения в верховьях составляет 70 м на 1 км. Наибольший уровень воды в июле - августе, наименьший - в феврале. Зимой вода не замерзает.

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РАЙОНА:

Для пешеходных туристов, которые из-за запланированного маршрута отошли от цивилизации на 20 -30 или более километров существуют коши - это дома пастухов, которые переехали жить в горы, но не потеряли связь с цивилизацией. Они продолжают ездить на машине, в некоторых кошах установлены солнечные батареи и спутниковое телевидение. Встретить такие коши можно в любой долине Кавказа. Пастухи - очень добрые и отзывчивые люди, угощают айраном (горный кисло-молочный напиток) и лепешками (иногда совершенно бесплатно, но чаще за деньги (литр айрана-60 рублей).

Для тех кто хочет подняться на великую и могучую гору Эльбрус есть всеми известный «Приют одиннадцати»- это мини отель находящийся на высоте-4130 метров над уровнем моря. С «Приюта одиннадцати» легче всего взойти на Эльбрус из-за его удобного расположения, благодаря этому «Приют одиннадцати» так популярен среди туристов.

Предистория «Приюта одиннадцати»

Место, где расположен «Приют одиннадцати», получило название в 1909 году. В 1909 году одна из групп экскурсантов Кавказского горного общества (КГО), основанного в Пятигорске Р. Р. Лейцингером, в составе 11 человек совершая плановый поход на Эльбрус, установила временный лагерь в районе скальной гряды, где впоследствии будет возведено здание «Приюта 11-ти». Группа имела

небольшой запас краски для того, чтобы на вершине Эльбруса сделать памятную надпись на камнях, и этой краской на камнях, где был их лагерь, была сделана надпись «Приют 11». Через 20 лет, летом 1929 года, известный советский альпинист В. А. Раковский построил на этих скалах деревянную, обитую железом хижину, и перенёс на неё надпись — «Приют 11-ти». Это было довольно просторное здание, способное вместить 40 человек.

Строительство «Приюта одиннадцати»

Автором проекта и руководителем строительства высокогорного трёхэтажного отеля, способного единовременно принять более 100 человек, на месте этой хижины был инженер, строитель первых отечественных дирижаблей, архитектор и альпинист Николай Михайлович Попов. Место для строительства нового здания было выбрано чуть выше существовавшей на тот момент хижины. Строительство гостиницы началось ранней весной 1938 года. Между «Ледовой базой» (так называли место окончания дороги на Эльбрус) и старым «Приютом 11-ти» были наведены мосты через ледниковые трещины, через которые шли караваны с различным строительным грузом. Доставка грузов начиналась с самого раннего утра, пока солнце не растапливало накатанную снежную дорогу. К осени 1938 года здание жилого корпуса, дизельная и котельная были практически готовы. Здание гостиницы напоминало по форме дирижабль. Верхняя часть была скруглена, чтобы противостоять мощным ветрам и штормам. Для ветронепроницаемости стены были обиты листами оцинкованного железа. Основной корпус гостиницы овальной формы имел три этажа: первый — из камня, второй и третий — каркасного типа из деревянных деталей. Для утепления по всему периметру здания были проложены специальные теплоизоляционные плиты. Отделка внутренних помещений продолжалась до глубокой зимы, когда с наступлением морозов пришлось прекратить работы и увести вниз всех рабочих. На следующий год работы были возобновлены и осенью 1939 года гостиница приняла первых посетителей. Приют одиннадцати в течение многих лет имел статус самой высокогорной гостиницы Европы. На первом этаже находились кухня, душевые комнаты и складские помещения. На втором и третьем этажах были жилые помещения. Комнаты были оборудованы откидными двухъярусными полками вагонного типа и были рассчитаны на 2-8 человек. Для хранения личных вещей и снаряжения имелись сундуки. Стены и потолки были отделаны линкрустом, а паркетные полы покрыты лаком. Под потолком светили люстры. Было сделано центральное отопление, работал водопровод и канализация. Имелась кремлёвская «вертушка»(телефон) и баня (разрушена во время Великой отечественной войны). На втором этаже была оборудована просторная столовая, одновременно принимавшая 50 человек. По мнению специалистов, гостиница по комфортабельности напоминала первоклассный отель. Один из его первых посетителей в шутку назвал его «Отель над облаками». В дальнейшем это название так и прижилось.

Пятигорск

Пятигорск – один из лучших и красивейших городов Северного Кавказа, город славного прошлого и прекрасного будущего. У него славная история одного из старейших курортов России, лечебной местности с уникальными природными богатствами. Начинался город с маленького поселения на Горячих водах, где Ермоловские солдаты и офицеры лечили свои боевые раны и увечья. Главнокомандующий на Кавказе генерал А. П. Ермолов, прославленный военачальник и мудрый администратор, сумел увидеть огромные возможности зарождающегося курорта у подножия Машука и заложил основы его превращения в крупный культурный центр всего Северо-Кавказского региона.

В Пятигорске мы посетили Пятигорский краеведческий музей. Там расположены очень интересные экспонаты и макеты по геологии и географии Кавказа. Экскурсовод рассказал, почему до сих пор существуют различные точки зрения на то, считать ли Кавказ Европой или Азией, рассказал про невероятные подвиги, совершенные русскими солдатами во время Великой Отечественной войны.

Про один из таких подвигов хотелось бы рассказать подробнее.

...Основные силы советских войск не успевали подойти и занять оборону. Если бы гитлеровцы смогли продвинуться дальше, то провалились бы к дороге ведущей к Бакинской нефти. Надо было дать нашим частям возможность занять выгодный рубеж обороны. Был отдан приказ: Любой ценой задержать врага! На окраине города, у подножия Машука, фашистов встретила группа бойцов, которых возглавлял лейтенант Дубовик. В ожесточенном неравном бою, который длился несколько часов, они задержали наступление врага. Об их подвиге поэт С. Маршак написал балладу «О пятнадцати». 20-летний лейтенант Дубовик, случайно оказавшийся в городе, организовал летучий отряд из комсомольцев и занял рубеж на горе Машук. Под начальством у лейтенанта было всего 14 человек... В схватку с врагом вступили курсанты Полтавского тракторного училища. В неравном сражении они сумели задержать наступление врага и дать возможность советским солдатам занять выгодный рубеж обороны. Подвиг 20-летнего лейтенанта и его 14 товарищей был увековечен в «Балладе о пятнадцати» поэтом Самуилом Маршаком.

«Баллада о пятнадцати» С.Маршак

Конечно,
Пятнадцать -
Число небольшое,
Но если пятнадцать ребят
Умеют сражаться,
Как эти герои,
Врагу они путь преградят.

Немецкие танки
Неслись к Пятигорску,
Был выброшен
Вражий десант,

Когда комсомольцев
Отважную горстку
Собрал
Молодой лейтенант.

Разбойники в касках
Взбирались на скаты,
На славную гору Машук.
Одна за другой
В них летели гранаты
Из детских уверенных рук.

Навстречу машинам
Со знаком паучьим
Часа полтора напролет
С вершины
Летели бутылки с горючим
И сыпал свинцом
Пулемет.

Четырнадцать парней
Сражались с десантом
Винтовкой, гранатой, штыком.
Пятнадцать их было,
С лихим лейтенантом,
Шестнадцать -
С горой Машуком.

Немецкие каски
Усеяли склоны,
Дорогу
У ног Машука,
Пока занимали
Рубеж обороны
Кавказские наши войска.

Теперь на врага
Мы обрушились лавой,
Страны выполняя приказ.
Пред нами опять -
Пятигорск пятиглавый
И склоны и балки,
Где с честью и славой
Бойцы защищали Кавказ.

Проживание в Пятигорске

В Пятигорске мы жили в хостеле «Жить просто». В хостеле предоставляется бесплатный Wi-Fi. К услугам гостей полностью оборудованная кухня с микроволновой печью и холодильником. Из номеров открывается вид на горы. В числе удобств игровая приставка Xbox 360, постельное белье и вентилятор. Гости хостела «Жить просто» могут воспользоваться общей кухней и общим лаунджем. В хостеле работает экскурсионное бюро и камера хранения багажа. На территории хостела предоставляется бесплатная парковка.

Расстояние до аэропорта Минеральные Воды составляет 21 км.

Расположение этого варианта — одно из лучших в Пятигорске! Гости довольны им больше, чем расположением других вариантов в этом районе. Они расположены в курортной зоне Пятигорска, в 2х минутах ходьбы от Лермонтовского источника и Цветника, в шаговой доступности от большинства остальных достопримечательностей г. Пятигорска.

Стоимость обычного заселения (в комнату на 16 чел) - 500 рублей.

БЕСПЛАТНО:

Wi-Fi,

Парковка автомобиля под видео наблюдением,

ТВ, спутниковые каналы,

X - Box, коллекция игр,

Чистая, оборудованная кухня (СВ-печь, мультиварка, холодильник, чайник и т. д.),

Горячий душ,

Уборка в номерах,

Круглосуточная стойка регистрации,

Утюг, гладильная доска, сушилка, фен,

Постельное белье/полотенце,

Шкафчики для личных вещей с замками и ключами,

После выселения, возможность провести время в гостиной хостела в ожидании такси, поезда, самолета,

Чай, кофе, сахар в любое время.

ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

Стирка, сушка

Такси аэропорт

Такси ж/д вокзал

Хранение личных вещей

Принимаем заявки на Off-road

экскурсии.

2.3 ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА – ОТЪЕЗДА

(раздел подготовил– Шабакин Никита (координатор)

ТУДА

Поезд Санкт-Петербург (Московский)- Пятигорск

Доезд до точки начала маршрута (поселок Верхний Баксан) осуществлялся автобусом

Дорога до отправной точки – посёлка Верхний Баксан от Санкт-Петербурга заняла у нас 2 суток. На поезде можно ехать до Пятигорска, Невинномысска или Кисловодска. Далее до Верхнего Баксана добираться на автобусе.

ОБРАТНО

С места завершения маршрута (поселок Эльбрус) автобусом до Пятигорска

Поезд Пятигорск – Санкт- Петербург (Московский)

СТОИМОСТЬ ДОРОГИ

- Билет на поезд: СПб – Пятигорск 8824,8руб на взрослого человека (туда-обратно), 4446.92уб - на ребенка до 18 лет.

- Автобус (туда) – 500 руб в одну сторону за человека.

- Автобус (обратно) – 600 руб за человека.

2.4. ЗАБРОСКА

Было организовано две заброски.

Первую заброску оставили в альплагере Улу-Тау (за хранение они берут по 100 руб за один баул в день)

Вторую заброску оставляли в магазине в Верхнем Баксане(за хранение взяли 1000 рублей (хранение -6 дней).

2.5 АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ

13-16 ень (31.07-11.08) - в пос. В. Баксан

13-16 день (12.08-15.08) – в пос. Эльбрус

2.6. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ

ДЕНЬ	ДАТА	ПРОЙДЕННЫЙ УЧАСТОК МАРШРУТА	ВЫСО ТА	КИЛОМЕТР АЖ	ЧИСТОЕ ХОДОВО Е ВРЕМЯ	ПЕРЕПАД ВЫСОТ	ЕСТЕСТВЕНН ЫЕ ПРЕПЯТСТВИ Я	ОСОБЕННОСТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ
------	------	--------------------------------	------------	----------------	-----------------------------	------------------	-------------------------------------	-------------------------

1	31.07	Пос. Верхний Баксан	1533	14 км	3ч.	840м. вверх	-	Движение по грунтовой дороге
		А/Л Старый Джайлык	2373					
2	01.08	А/Л Старый Джайлык	2373	7.2 км	3ч. 10мин .	850м. вверх	-	Движение по тропе
		Райские ночёвки	3120					
3	02.08	Райские ночёвки	3120	8(4км в зачёт)	5ч. 33мин .	500м. вверх 500м. вниз		Движение по тропе
		Ледник Тютю Западный	3620					
		Райские ночёвки	3120					
4	03.08	Райские ночёвки	3120	12.5 км	6ч. 30 мин.	772м. вверх, 752м. вниз	Перевал Шогенцу кова + перевал Куллумко л	Подъем в 4 часа. Вышли из лагеря в 6:30. До развилки идём по той же тропе , по которой шли вчера, на развилке выбираем левую по ходу движения тропу. До пер. Шогенцукова идем по тропе (фото 3.1) по каменисто-осыпному склону крутизной до 30 градусов. Тропа хорошо читаемая, отмечена турами (фото 3.2). Предперевальный взлет представляет собой среднюю осыпь крутизной до 35 градусов, высотой около 80 метров. Берем перевал Шогенцукова (1Б, 3650) за 2 с половиной перехода от места стоянки (фото 3.3) (в 8:50 на перевале). На перевале очень много мест под палатки, и уже стоит 2 группы. Как такового перевального тура нет, но в одном из туров, обозначающих тропу, находим баночку, в которой лежит листочек с распределением по палаткам, забираем его в качестве перевальной записки. На спуск с перевала тропы нет, та по которой мы шли на подъем уходит в сторону вершины Шогенцукова. Спускаемся траверсами вправо по ходу движения, по км-ос склону крутизной до 35 градусов. Далее выходим на ледник Зап. Джайлык (фото 3.4). Идем по открытому леднику крутизной 10 градусов до первой ступени (фото 3.5). Слева от ступени сильно сыпет, и лежит чемодан, по центру ступени летят камни, там идти опасно, поэтому обходим ступень справа по ходу движения по конгломератному каменисто-осыпному склону крутизной до 40 градусов. Далее выходим на открытый ледник, крутизной 15 градусов, надеваем кошки, пересекаем ледник в направлении с запада на
		Перевал Шогенцукова(1Б, 3657)	3657					
		Перевал Куллумкол(1Б, 3952)	3952					
		Ночёвки у озера на реке Суллумколсу	3260					

								восток, и выходим к предперевальному взлету, находим тропу на пер.Куллумкол. Тропа хорошо читаемая. Предперевальный взлет представляет собой среднюю осыпь крутизной до 45 градусов, высотой около 150 метров (фото 3.8-3.9). На перевале Куллумкол (1Б, 3952) в 11:30. Сняли записку группы из Санкт-Петербурга “Петроградского клуба туристов”. Далее достаем веревки, ледорубы. Одеваем обвязки, кошки, каски. Связываемся и начинаем спускаться с перевала по леднику Суллуколсу. С перевала в начале идет снежный надув который в начале достегает до 35 градусов, почти сразу за ним трещина. Вешаем перила, связываемся в связки по 4. затем переходим берг. Идем траверсом по закрытому леднику крутизной до 30 градусов. Затем выходим на пологий открытый ледник крутизной до 15 градусов (фото 3.10). Развязываемся и продолжаем движение по леднику. С ледника вышли прямо на морену. Там снимаем обвязки, кошки, каски и продолжаем движение. По каменистому склону крутизной 20 градусов по которому идет турированная тропа доходим до озера и ставим там лагерь (фото 3.11). Пришли в лагерь 15:30.
5	04.08	Ночёвки у озера на реке Суллуколсу	3260	7 км	4ч. 30мин .	960м. вниз	-	Движение по тропе
		А/Л Новый Джайлык	2300					
6	05.08	А/Л Новый Джайлык	2300	18.5(в зачёт 6.5км)	6ч.30 мин.	800м. вверх, 800м. вниз	-	Движение по грунтовой дороге и по тропе
		Пос. Верхний Баксан	1553					
		Стоянки на реке Сылтрансу	2300					
7	06.08	Стоянки на реке Сылтрансу	2300	4.7 км	3ч. 30мин .	723м. вверх		Движение по тропе
		Озеро Сылтранкель	3123					
8	07.08	днёвка	3123	0	0	0		
9	08.08	Озеро Сылтранкель	3123	10.5 км	5ч.	547м. вверх 970м.	Перевал Сылтран	Подъем в 5 часов. Выходим из лагеря в 7:50. Поднимаемся по маркированной тропе(покрашенные камни), склон, по которому идет
		Перевал Сылтран (Н/К, 3430)	3430					

						вниз		тропа, достигает 25 градусов(фото 8.1). В 8:30 берем перевал Сылтран(фото 8.2). Снята записка группы из Санкт-Петербурга туристского клуба«Скиф». Далее спускаемся по км-ос тропе с уклоном до 30 градусов(фото 8.3). Тропа идет вдоль русла ручья, переходя его два раза. Продолжаем движение по каменистому склону крутизной до 10 градусов(фото 8.4). Один раз переходим тропу на левый орографический берег реки Мукал, потом возвращаемся обратно на правый орографический берег. После этого тропа становится травянистой и пологой(5-10градусов). Далее тропа круто обрывается вниз и представлена км.ос склоном крутизной до 35 градусов. Далее тропа идет по пологому травянистому склону крутизной до 10 градусов. Доходим до моста переходящий через реку Кыртык, переходим реку по мосту. Доходим до коша(фото 8.5). Решаем сделать около коша обед. Пока делается обед 3 человека уходят на разведку. С их возвращением выясняется что мост через руку Субаши снесло. Принимаем решение идти по грунтовой дороге которая идет выше коша. Мы траверсируем травянистый склон крутизной до 25 градусов до грунтовой дороги(фото 8.6). Далее идем по грунтовой дороге крутизной до 10 градусов. Решили поставить лагерь около ручья, вытекающего из под перевала Суарыкауш в 15:50.
		Мост у коша	2460					
		Ручей вытекающий из под перевала Суарыкауш	2700					
10	09.08	Ручей вытекающий из под перевала Суарыкауш	2700	27км(24в зачёт)	9ч. 10 мин.	1200м. вниз 1400м. вверх	Перевал Артыкол	Выходим из лагеря в 7:00. Движемся по той же дороге, что и вчера, по дороге доходим до реки Уллуесинчи и переходим её. Далее дорога идёт вдоль правого борта долины реки Гитчеозенги и затем пересекает реку, сразу после этого дорога резко уходит серпантином вверх по левому орографическому берегу реки Гитчеозенги(фото 10.1) и подходит к реке Уллу-Артыкол. около истоков реки Артыкол дорога заканчивается. На седловину поднимаемся траверсами по травянисто-осыпному склону крутизной 30 градусов(фото 10.2). Выходим на перевал пер.Артыкол (1А, 3335) в 10:10(фото 10.4). На седловине можно ставить палатки, но воды нет. Записку в туре не нашли. Начали спуск в 10:30, спускаемся к реке Гитчеартыкол по травянисто-осыпному склону крутизной 30 градусов. Через 400 метров (по вертикали) приходим к истокам реки Гитче-Артыкол, склон становится травянистым и более пологим (20 градусов). Далее движемся по траве вдоль русла реки по правому орографическому берегу, но неожиданно на высоте 2620 метров нам встречается небольшой водопад (10 метров) обходим его по левому орографическому берегу по травянистому склону крутизной 20 градусов, и далее продолжаем двигаться по левому орографическому берегу. По звериным тропам
		Перевал Артыкол(1А, 3335)	3335					
		Ручей вытекающий из под перевала Суарыкауш	2700					
		Стоянки на правом берегу реки Субаши	2900					

								спускаемся к реке Гитчеартыкол. После прохождения второго левого притока реки мы выходим на хорошую тропу, которая выводит нас к реке Базайок, около слияния переходим на правый орографический берег и направляемся к дороге без покрытия, идущей вдоль реки Кыртык
11	10.08	днёвка	2900					
12	15.08	Стоянки на правом берегу реки Субаши	2900	15.4км	4ч. 30мин	1007м. вверх 150м. вниз	Перевал Джикауге нкёз	Выходим из лагеря в 9:00. Движемся по тропе маркированной синими точками по тр-ос склону крутизной 20 градусов, вдоль правого орографического берега реки Субаши. Затем тропа пересекает реку по снежнику, идём с расстегнутыми поясками(фото 12.1), выходим на левый берег Субаши. Затем тропа траверсирует км-ос склон 30 градусов и выходит на выполаживание(фото 12.2), на котором есть много мест для ночёвки(для 3ёх групп минимум). Далее тропа идёт по тр-ос склону крутизной до 20 градусов, вдоль правого орографического берега ручья, вытекающего из под перевала Джикагенкёз(фото 12.3), недалеко от озера, тропа переходит на левый берег ручья. Склон весь изрезан ручьями, поэтому крутизна часто меняется. После озера склон становится км-ос(фото 12.4) и крутизна возрастает до 30 градусов, надеваем каски, этот склон фактически является предперевальным, так как после него до перевала нужно пройти траверсом 100 метров, почти без набора высоты(фото 12.5). Поднимаемся на перевал Джикаугенкёз(1А, 3557) в 11:40(фото 12.6). на перевале есть места под палатки, но нет воды. Хорошая тропа с маркировкой уходит в сторону вершины Балыксубаши. Спускаемся по тропе маркированной турами по км-ос склону крутизной до 35 градусов(фото 12.7), осыпь достаточно живая, поэтому идём плотной группой. Выходим на открытый слегка зачехлённый ледник, по которому можно идти без кошек. Кошки не надеваем(жалко портить о камни)(фото 12.8). Идём по пологому леднику 5 градусов в направлении Ачереякольского лавого потока(фото 12.9, 12.10, 12.11). Ледник постепенно становится всё круче, в конце 15 градусов. На высоте 3500 появляются трещины, которые легко обходятся(фото 12.12). После обхода трещин движемся на юг, хотим выйти на тропу ведущую от Рыжего бугра к Ачлп, но параллельно тропе идёт очень много трещин, которые мы довольно долго обходим. После трещин ледник становится закрытым, связываемся в связки. Находим тропу и идём по ней по леднику крутизной до 10 градусов(фото 12.13). Тропа подходит к Ачлп с юга, поднимаемся на
		Перевал Джикаугенкёз(1А, 3557)	3557					
		Стоянки на Ачереякольском лавовом потоке	3850					

								Ачлп по км-ос склону крутизной до 30 градусов. Встаём лагерем около озера в 15:20.
13	16.08	Стоянки на Ачереякольском лавовом потоке	3850	9.8 км	4ч. 10мин .	950м. вниз	Перевал Ирикчат	-
		Перевал Ирикчат(1Б, 3667)	3667					Выходим из лагеря в 9:20. Спускаемся с Ачлп по другой тропе(не по той по которой поднимались) в направлении С-В по км-ос склону крутизной до 30 градусов, выходим на закрытый пологий ледник 5-10 градусов, связываемся в 2 большие связки. Идём далее по тропе(фото 13.1), тропа выводит нас к мульде перед Рыжим Бугром и обходит её слева по ходу движения. Выходим на км-ос склон рыжего бугра, тропа поднимается траверсами на рыжий бугор по км-ос склону крутизной до 25 градусов. На рыжем бугре есть места под стоянки. Тропа спускается с рыжего бугра траверсами по км-ос склону крутизной до 25 градусов. Выходим на перевал Ирикчат(1Б, 3667) в 11:40(фото 13.2 и 13.3). На перевале есть много мест под стоянки. На спуск с перевала идёт хорошо читаемая тропа, маркированная турами. Спускаемся по км-ос склону крутизной до 35 градусов(фото 13.4). Постепенно крутизна склона уменьшается(фото 13.5), в какой-то момент склон становится почти пологим 5 градусов, там есть места для стоянок. Затем склон вновь становится крутым до 25 градусов и снова постепенно выполаживается до 5 градусов. С постепенным выполаживанием склон постепенно из каменистого переходит в травянистый(фото 13.6). В итоге идём по пологому травянистому склону 5 градусов(фото 13.7). Встаём лагерем около ручья, вытекающего из под перевала Ирик(фото 13.8) в 15:40.
		ручей вытекающий из под перевала Ирик	2717					
14	17.08	ручей вытекающий из под перевала Ирик	2717	12.6км	3ч.20 мин	900м. вниз		Движение по тропе
		Стоянки у нарзана на реке Ирик	1817					
15	18.08	Стоянки у нарзана на реке Ирик	1817	1.7 км	3ч. 10мин .	57м. вниз	-	Движение по тропе

		Пос. Эльбрус	1760					
	Всего:			129,9 км	62ч. 3мин.	7439м. вверх 7239м. вниз		

2.7 ГРАФИКИ КИЛОМЕТРАЖА И ВЫСОТ

(раздел подготовил– Яковлев Василий (штурман)

График километража

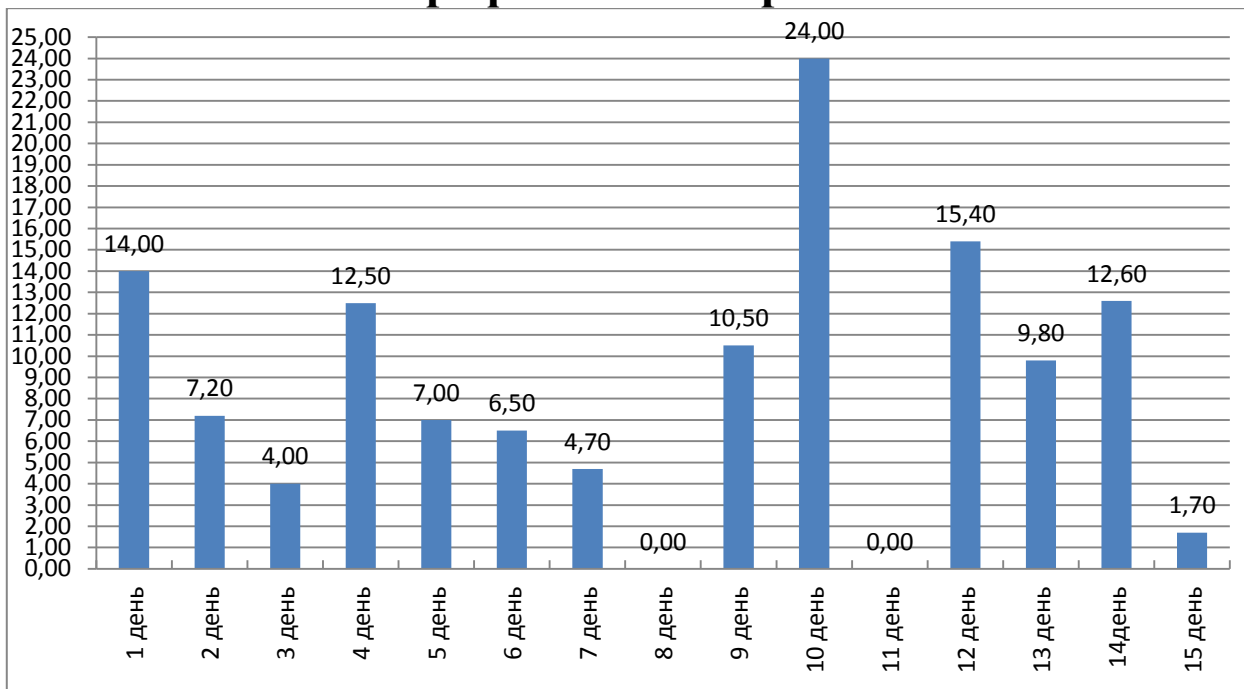


График высоты



2.8 ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ

(раздел подготовил – Яковлев Василий (штурман))

День 1 (31.07.2018 г.)-пос. Верхний Баксан-А/Л Старый Джайлык



Выходим в 14:30. От Верхнего Баксана идём по асфальтированной дороге до подъемника. Поднимаемся по лестнице около подъёмника и выходим на грунтовую дорогу. Движемся по грунтовой дороге через 600 метров на высоте 1680 метров проходим через погран. заставу (для движения в долине Адыр-су оформления погранпропуска не требуется, проверяют только паспорта). Продолжаем двигаться по грунтовой дороге, что никакой трудности не представляет (фото 1.1). Около а/л Старый Джайлык поворачиваем налево по ходу движения в лес и ставим лагерь в 18:20.

Км: 14км

ОВ: 3ч.50мин.

ХВ: 3ч.

Перепад высот: 840метров вверх

Погода: переменная облачность



День 2 (01.08.2018 г.)-А/Л Старый Джайлык- Райские ночёвки



Нитка маршрута день 2

Подъём в 6 часов. В 9 часов часть группы уходит за заброской в а/л Уллу-Тау, по их приходу выходим. Вышли из лагеря в 11 часов. Проходим через заброшенный а/л Старый Джайлык, после него находим тропу, которая поднимается по травянистому склону крутизной до 25 градусов. Сразу после зоны леса начинается курумник. Продолжаем движение по тропе ориентируясь на туры (фото 2.1), тропа пересекает этот средний курумник в направлении с юга на север. Далее по камням переходим на правый орографический берег реки Куллумколсу. Далее тропа уходит на травянистый склон крутизной до 15 градусов. Тропа хорошо читаемая. Тропа идет по правому орографическому берегу (фото 2.2) близко к реке. Перед нижними Кичкидарскими ночёвками развилка троп, выбираем тропу, которая уходит влево по ходу движения на км-ос склон крутизной около 35 градусов (фото 2.3). Далее склон выполаживается до 20 градусов, и тропа выходит ровно к Райским ночёвкам. Там же ставим лагерь. Пришли в 15:30.

Общ .ход. время – 4:30

Чист. ход. время – 3:10

Дневной км. – 7,2

Перепад высот: 850 метров вверх

Погода – пасмурно, облачно, временами дождь



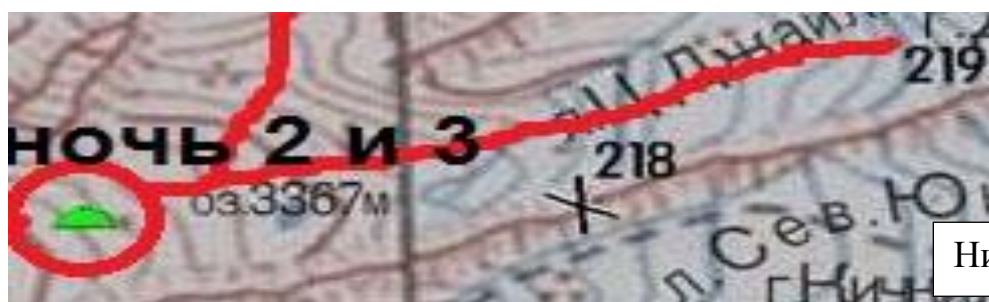
Фото 2.1



Фото 2.2



Фото 2.3



Нитка маршрута день 3

Первый подъем в 4 часов утра. Погода плохая переносим подъем на 2 часа. Второй подъем в 6, погода улучшается, но не сильно, решаем сделать ледовые занятия. Выходим на ледовые занятия в 9 часов. Идем по хорошо выраженной тропе (фото 3.1) по км-ос склону крутизной до 25 градусов, недалеко от озера 3367 развилка троп, выбираем правую по ходу движения, эта тропа менее четкая, начинаем ориентироваться по турам. Выходим по км-ос склону крутизной 30 градусов на правобережную морену. На моренном вале над озером выходим на натоптанную тропу и продолжаем движение по ней по км-ос склону крутизной до 20 градусов до ледника Тютю западный (фото 3.2). Здесь одеваем кошки, обвязки, каски и достаем ледорубы с веревками. Проводим ледовые занятия (фото 3.3). Склон ледника где-то 25 градусов. Делаем через 2 часа обед, после чего еще 1 час занимаемся и уходим. Идем в лагерь по той же тропе. Пришли в лагерь в 17 часов.

Общ. ход. время – 6

Чист. ход. время – 5

Дневной км. – 8(в зачёт 4)

Перепад высот: 1000метра(500 вверх 500вниз)

Погода – пасмурно, облачно, временами дождь

фото 3.1



фото 3.2



**День 4 (03.08.2018 г.)-Райские ночевки- Перевал Шогенцукова(1Б, 3657)-
Перевал Куллумкол(1Б, 3952)-Ночёвки у озера на реке Суллуколсу**



Подъем в 4 часа. Вышли из лагеря в 6:30. До развилки идём по той же тропе, по которой шли вчера, на развилке выбираем левую по ходу движения тропу. До пер. Шогенцукова идем по тропе (фото 4.1) по км-ос склону крутизной до 30 градусов. Тропа хорошо читаемая, отмечена турами (фото 4.2). Предперевальный взлет представляет собой среднюю осыпь крутизной до 35 градусов, высотой около 80 метров. Берем перевал Шогенцукова (1Б, 3650) за 2 с половиной перехода от места стоянки (фото 4.3) (в 8:50 на перевале). На перевале очень много мест под палатки, и уже стоит 2 группы. Как такового перевального тура нет, но в одном из туров, обозначающих тропу, находим баночку, в которой лежит листочек с распределением по палаткам, забираем его в качестве перевальной записки. На спуск с перевала тропы нет, та по которой мы шли на подъем уходит в сторону вершины Шогенцукова. Спускаемся траверсами вправо по ходу движения, по км-ос склону крутизной до 35 градусов. Далее выходим на ледник Зап. Джайлык (фото 4.4). Идем по открытому леднику крутизной 10 градусов до первой ступени (фото 4.5). Слева от ступени сильно сыпет, и лежит чемодан, по центру ступени летят камни, там идти опасно, поэтому обходим ступень справа по ходу движения по конгломератному км-ос склону крутизной до 40 градусов (фото 4.6). Далее выходим на открытый ледник, крутизной 15 градусов, надеваем кошки, пересекает ледник в направлении с запада на восток, и выходим к предперевальному взлету, находим тропу на пер. Куллумкол. Тропа хорошо читаемая. Предперевальный взлет представляет собой среднюю осыпь крутизной до 45 градусов, высотой около 150 метров (фото 4.8-4.9). На перевале Куллумкол (1Б, 3952) в 11:30. Сняли записку группы из Санкт-Петербурга "Петроградского клуба туристов". Далее достаем веревки, ледорубы. Одеваем обвязки, кошки, каски. Связываемся и начинаем спускаться

с перевала по леднику Суллуколсу. С перевала в начале идет снежный надув который в начале достегает 35 градусов, почти сразу за ним трещина. Вешаем перила, связываемся в связки по 4, затем переходим берг. Идем траверсом по закрытому леднику крутизной до 30 градусов. Затем выходим на пологий открытый ледник крутизной до 15 градусов(фото 4.10). Развязываемся и продолжаем движение по леднику. С ледника вышли прямо на морену. Там снимаем обвязки, кошки, каски и продолжаем движение. По каменистому склону крутизной 20 градусов по которому идет турированная тропа доходим до озера и ставим там лагерь (фото 4.11). Пришли в лагерь 15:30.

Общ. ход. время – 9

Чист. ход. время – 6:30

Дневной км. – 12,5

Погода – пасмурно, временами дождь

Перепад высот: 1524метра - 772вверх 752вниз(3110-3650-3580-3952-3260)



фото 4.1



фото 4.2



фото 4.3



фото 4.4



фото 4.5



фото 4.6



фото 4.7



фото 4.8



фото 4.9



фото 4.10



фото 4.11

День 5(04.08.2018 г.)-Ночёвки у озера на реке Суллуколсу-А/Л Новый Джайлык



Нитка маршрута день 5

Подъем в 6 часов. Вышли из лагеря в 9 часов. Идем по травянистой тропе, крутизной до 20 градусов, тропа хорошо читаемая, обозначена турами (фото 5.1). В некоторых моментах тропа выходит на крупный курумник (фото 5.2-5.3). Перед 2-ым по счету пересохшим руслом ручья склон круто обрывается вниз, крутизна 45 градусов, и становится км-ос, идем аккуратно, поскольку камни неустойчивые и могут съезжать вниз. Далее травянистая тропа уходит траверсами вверх (фото 4.4) через рододендрон и частично через курумник. Тропа хорошо читаемая. Далее тропа начинает траверсировать склон вниз до зоны леса (фото 4.5), в сторону а/л Новый Джайлык по тр-ос склону крутизной до 25 градусов. В зоне леса тропа теряется, идём по азимуту к а/л Новый Джайлык. Находим место и ставим лагерь. Часть группы уходит за заброской в а/л Улу-Тау. Пришли в лагерь в 15 часов.

Общ. ход. время – 6

Чист. ход. время – 4ч. 30мин.

Дневной км. – 7

Перепад высот: 960метров вниз

Погода – ясно, пасмурно



фото 5.1



фото 5.4



фото 5.2

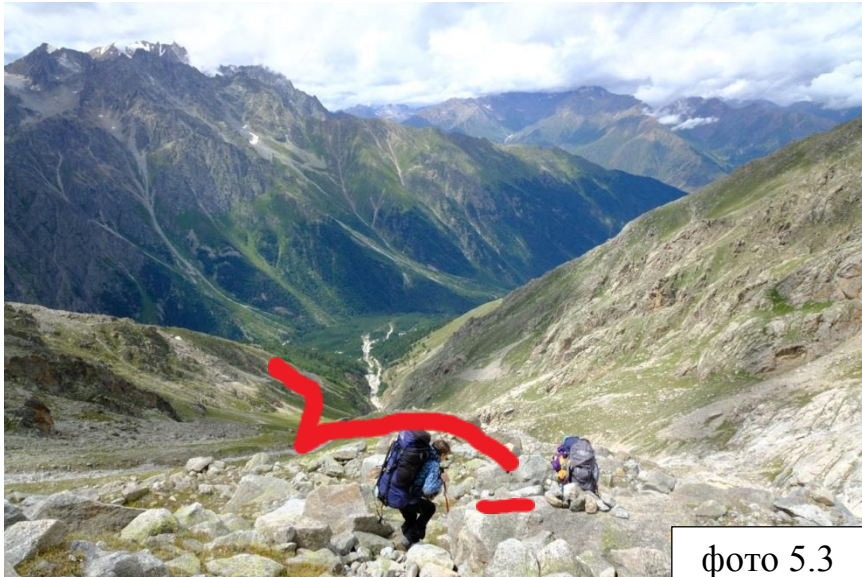


фото 5.3



фото 5.5



фото 6.1



фото 6.2



фото 6.3

День 7 (06.08.2018 г.)-Стоянки на реке Сылтрансу-Озеро Сылтранкёль



Выходим в 9:50 утра из лагеря. Сначала переходим правый приток Сылтрансу (из него брали воду для приготовления пищи) (фото 7.1), далее идём по тропе, вдоль правого орографического берега Сылтрансу, сначала она идёт по пологому травянистому склону 5 градусов (фото 7.2), затем тропа траверсами поднимается по крутому тр-ос склону 25 градусов на холм (фото 7.3). После холма тропа становится каменистой. Холм кончается на высоте 2740, но на высоте 2780 метров тропа снова круто уходит вверх, траверсируя км-ос склон, наклон которого достигает 25 градусов (фото 7.4). Затем тропа снова становится полой и переходит на левый орографический берег реки Сылтрансу. В конце, по крутой (30 градусов) правобережной морене мы выходим к озеру Сылтранкёль, где и встаём на ночёвку(фото 7.5).

ОВ: 5ч. 30мин.

ХВ: 3ч. 30мин.

Километраж: 4,7 км.

Погода: ясно

Перепад высот: 723м. вверх



φωτο 7.1



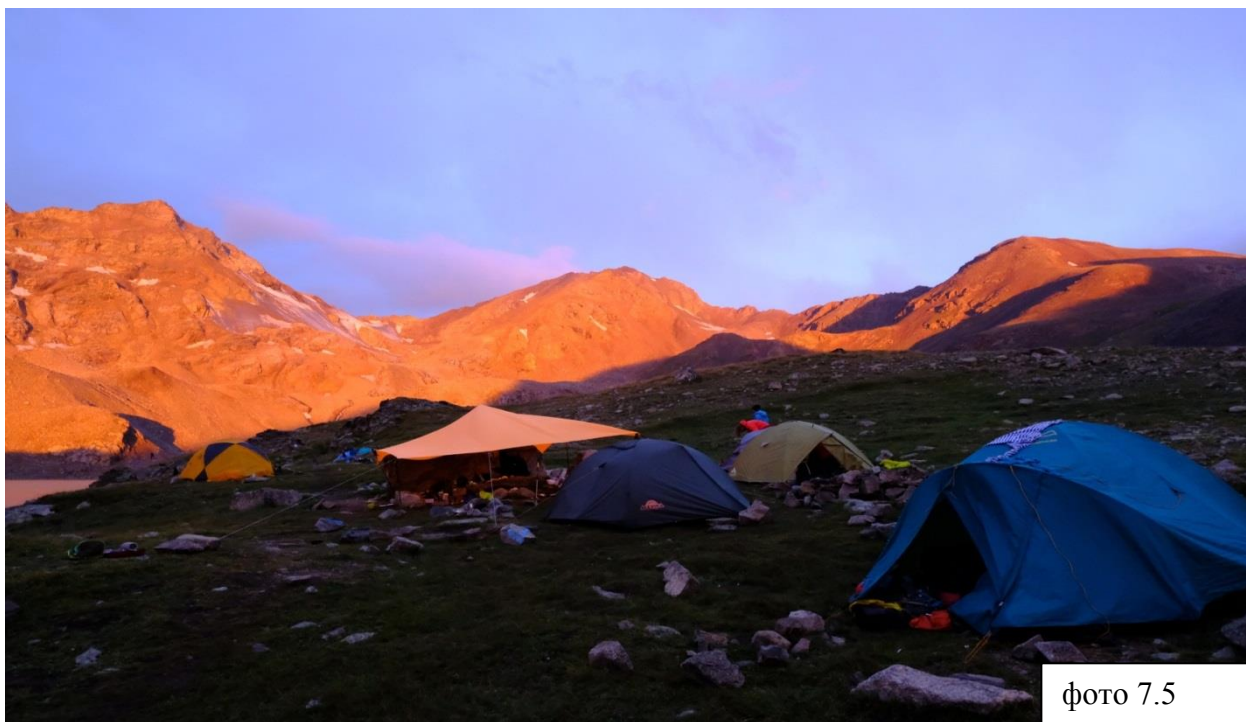
φωτο 7.2



фото 7.3



фото 7.4



День 8 (07.08.2018 г.)-Озеро Сылтранкёль
Устроили днёвку

**День 9 (08.08.2018 г.)-Озеро Сылтранкёль-Перевал Сылтран (н/к, 3430)-
Мост у коша - Ручей вытекающий из под перевала Суарыкауш**



Нитка маршрута день 9

Подъем в 5 часов. Выходим из лагеря в 7:50. Поднимаемся по маркированной тропе (покрашенные камни), склон, по которому идет тропа, достигает 25 градусов (фото 9.1). В 8:30 берем перевал Сылтран (фото 9.2). Снята записка группы из Санкт-Петербурга туристского клуба «Скиф», руководитель – Михайлова С.В. Далее спускаемся по км-ос тропе с уклоном до 30 градусов (фото 9.3). Тропа идет вдоль русла ручья, переходя его два раза. Продолжаем движение по каменистому склону крутизной до 10 градусов (фото 9.4). Один раз переходим тропу на левый орографический берег реки Мукал, потом возвращаемся обратно на правый орографический берег. После этого тропа становится травянистой и пологой (5-10 градусов). Далее тропа круто обрывается вниз и представлена км.ос склоном крутизной до 35 градусов. Затем тропа идет по пологому травянистому склону крутизной до 10 градусов. Доходим до моста через реку Кыртык, переходим реку по мосту. Доходим до коша (фото 9.5). Решаем сделать около коша обед. Пока делается обед 3 человека уходят на разведку. С их возвращением выясняется, что мост через реку Субаши снесло. Принимаем решение идти

по грунтовой дороге которая идет выше коша. Мы траверсируем травянистый склон крутизной до 25 градусов до грунтовой дороге (фото 9.6). Далее идем по грунтовой дороге крутизной до 10 градусов. Решили поставить лагерь около ручья, вытекающего из-под перевала Суарыкауш в 15:50.

Общ. ход. время – 8ч.

Чист. ход. Время: 5ч.

Дневной км. – 10.5

Перепад высот: 1517 - 547вверх,

970вниз(3123-3430-2460-2700)

Погода –пасмурно, облачно, временами дождь





(фото 9.2)



(фото 9.3)



(фото 9.4)

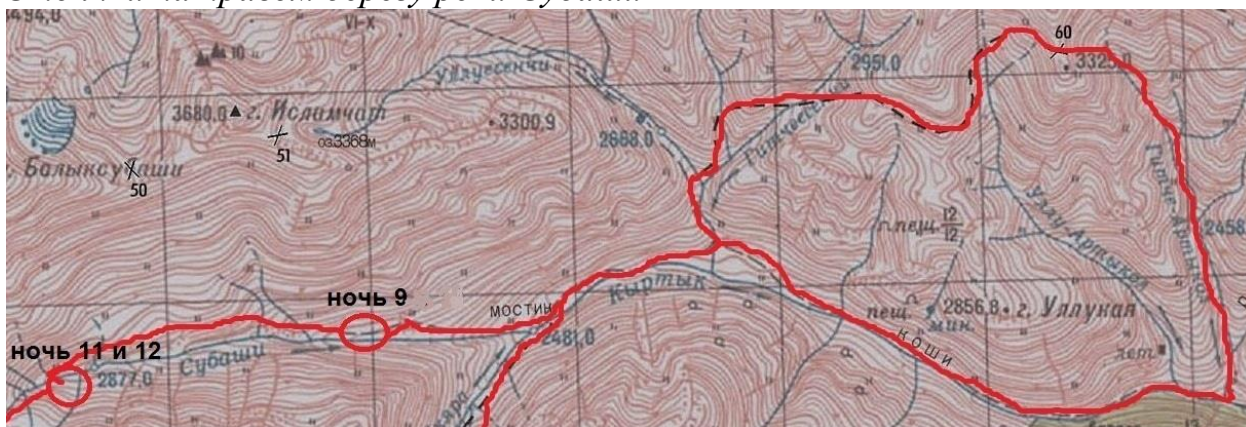


(фото 9.5)



(фото 9.6)

День 10 (09.08.2018 г.)-Ручей вытекающий из под перевала Суарыкауш - Перевал Артыкол(1А, 3335)-Ручей вытекающий из под перевала Суарыкауш-Стоянки на правом берегу реки Субаши



Выходим из лагеря в 7:00. Движемся по той же дороге, что и вчера(фото 10.2), по дороге доходим до реки Уллуесинчи и переходим её. Далее дорога идёт вдоль правого борта долины реки Гитчеозенги и затем пересекает реку, сразу после этого дорога резко уходит серпантином вверх по левому орографическому берегу реки Гитчеозенги (фото 10.1) и подходит к реке Уллу-Артыкол. около истоков реки Артыкол дорога заканчивается. На седловину поднимаемся траверсами по травянисто-осыпному склону крутизной 30 градусов (фото 10.3). Выходим на перевал пер.Артыкол (1А, 3335) в 10:10 (фото 10.4). На седловине можно ставить палатки, но воды нет. Записку в туре не нашли. Начали спуск в 10:30, спускаемся к реке Гитчеартыкол по травянисто-осыпному склону крутизной 30 градусов. Через 400 метров (по вертикали) приходим к истокам реки Гитче-Артыкол, склон становится травянистым и более пологим (20 градусов). Далее движемся по траве вдоль русла реки по правому орографическому берегу, но неожиданно на высоте 2620 метров нам встречается небольшой водопад (10 метров) обходим его по левому орографическому берегу по травянистому склону крутизной 20 градусов, и далее продолжаем двигаться по левому орографическому берегу. По звериным тропам спускаемся к реке Гитчеартыкол. После прохождения второго левого притока реки мы выходим на хорошую тропу, которая выводит нас к реке Базайок, около слияния переходим на правый орографический берег и направляемся к дороге без покрытия, идущей вдоль реки Кыртык. Поднимаемся по ней обратно к лагерю, в лагере в 13:30. Решаем собрать лагерь и подойти поближе к перевалу Джикаугенкёз. Продолжаем двигаться по той же дороге без покрытия, сразу после того, как мы пересекаем ручей, вытекающий из под перевала Исламчат, дорога резко уходит серпантином вверх, далее дорога продолжает траверсировать левый борт долины реки Субаши. На высоте

2950м. выходим на пологое поле, с этого момента дорога уходит в сторону перевала Исламсу (на многих картах дорога не обозначена, поэтому мы можем только догадываться, куда ведёт эта дорога), решаем траверсировать склон, не теряя высоты. Таким образом по звериным тропам, траверсируя травянистый склон, крутизной до 30 градусов, выходим к месту слияния реки Субаши, с ручьём, вытекающим из под ледника Субаши. Переходим реку Субаши (выходим на правый орографический берег), где и ставим лагерь (фото 10.5).

Км: 27км (24 в зачёт (23км радиалка (с учётом того, что мы прошли 3км туда обратно) + 4км до нового места лагеря))

ОВ: 11ч. 20мин.

ХВ: 9ч. 10мин.

Перепад высот: 2600м. из них 1400вверх, 1200вниз (2700-2500-3200-2200-2900)

Погода –пасмурно, облачно, временами дождь

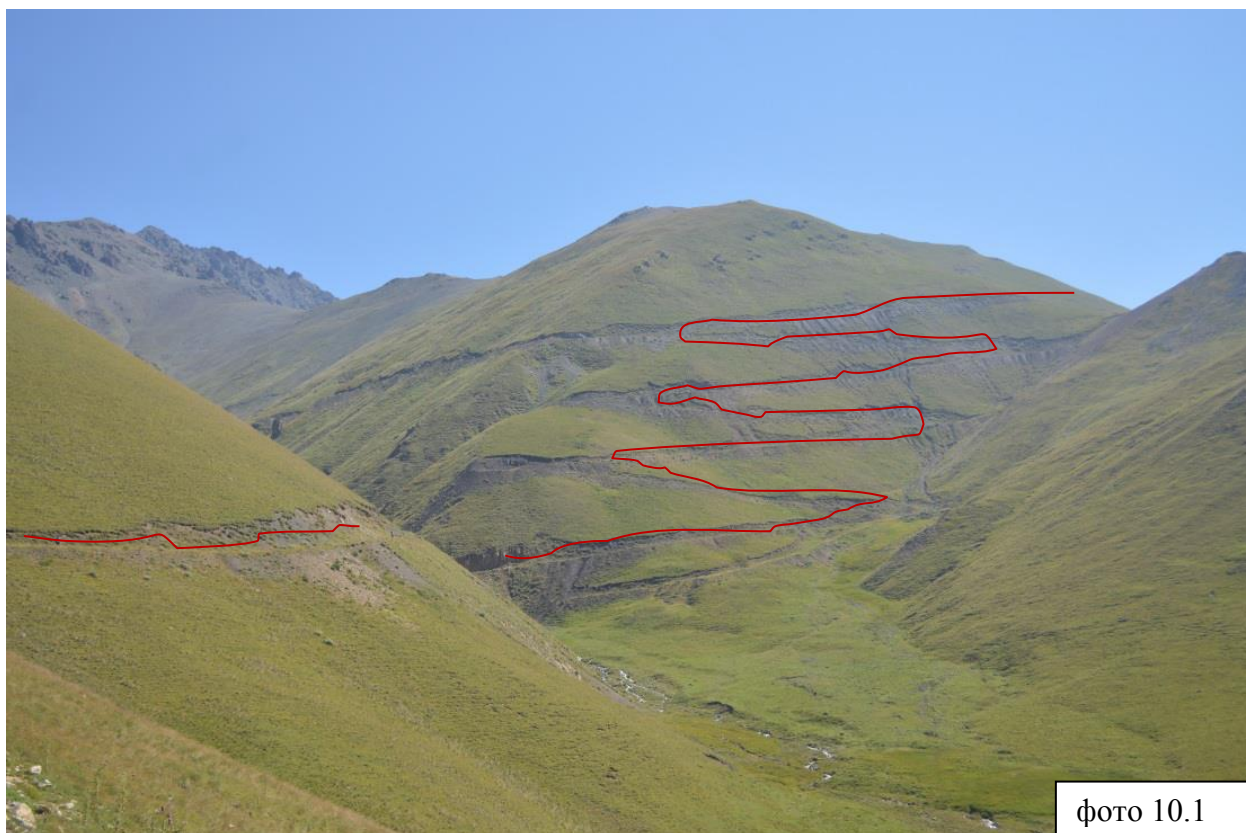




фото 10.2



фото 10.3



День 11 (10.08.2018 г.)-дневка

Весь день плохая погода, идти на перевал ни в коем случае нельзя, устроили днёвку.

День 12 (11.08.2018 г.)-Стоянки на правом берегу реки Субаши- Перевал Джикаугенкёз(1А, 3557)- Стоянки на Ачереякольском лавовом потоке



Выходим из лагеря в 9:00. Движемся по тропе маркированной синими точками по тр-ос склону крутизной 20 градусов, вдоль правого орографического берега реки Субаши. Затем тропа пересекает реку по снежнику, идём с расстегнутыми поясами (фото 12.1), выходим на левый берег Субаши. Затем тропа траверсирует км-ос склон 30 градусов и выходит на выполаживание (фото 12.2), на котором есть много мест для ночёвки(для 3ёх групп минимум). Далее тропа идёт по тр-ос склону крутизной до 20 градусов, вдоль правого орографического берега ручья, вытекающего из под перевала Джикагенкёз (фото 12.3), недалеко от озера, тропа переходит на левый берег ручья. Склон весь изрезан ручьями, поэтому крутизна часто меняется. После озера склон становится км-ос (фото 12.4) и крутизна возрастает до 30 градусов, надеваем каски, этот склон фактически является предперевальным, так как после него до перевала нужно пройти траверсом 100 метров, почти без набора высоты (фото 12.5). Поднимаемся на перевал Джикаугенкёз (1А, 3557) в 11:40 (фото 12.6). На перевале есть места под палатки, но нет воды. Хорошая тропа с маркировкой уходит в сторону вершины Балыксубаши. Спускаемся по тропе маркированной турами по км-ос склону крутизной до 35 градусов (фото 12.7), осыпь достаточно живая, поэтому идём плотной группой. Выходим на открытый слегка зачехлённый ледник, по которому можно идти без кошек. Кошки не надеваем (жалко портить о камни) (фото 12.8). Идём по пологому леднику 5 градусов в направлении Ачереякольского лавового потока (фото 12.9, 12.10, 12.11). Ледник постепенно становится всё круче, в конце 15 градусов. На высоте 3500 появляются трещины, которые легко обходятся (фото 12.12). После

обхода трещин движемся на юг, хотим выйти на тропу ведущую от Рыжего бугра к Ачлп, но параллельно тропе идёт очень много трещин, которые мы довольно долго обходим. После трещин ледник становится закрытым, связываемся в связки. Находим тропу и идём по ней по леднику крутизной до 10 градусов (фото 12.13). Тропа подходит к Ачлп с юга, поднимаемся на Ачлп по км-ос склону крутизной до 30 градусов. Встаём лагерем около озера в 15:20.

Км: 15.4

Ов: 6ч.20мин.

Хв: 4ч. 30мин.

Перепад высот: 1157 - 1007вверх, 150вниз(557-150-450)

Погода: переменная облачность.



фото 12.1



фото 12.2



фото 12.3



фото 12.4



фото 12.5



фото 12.6



фото 12.7



фото 12.8



фото 12.9



фото 12.10



фото 12.11



фото 12.12



фото 12.13

**День 13 (12.08.2018 г.)-Стоянки на Ачеряжкольском лавовом потоке-
Перевал Ирикчат(1Б, 3667)- ручей вытекающий из под перевала Ирик**



Выходим из лагеря в 9:20. Спускаемся с Ачлп по другой тропе (не по той по которой поднимались) в направлении С-В по км-ос склону крутизной до 30 градусов, выходим на закрытый пологий ледник 5-10 градусов, связываемся в 2 большие связки. Идём далее по тропе (фото 13.1), тропа выводит нас к мульде перед Рыжим Бугром и обходит её слева по ходу движения. Выходим на км-ос склон Рыжего Бугра, тропа поднимается траверсами на Рыжий Бугор по км-ос склону крутизной до 25 градусов. На Рыжем Бугре есть места под стоянки. Тропа спускается с Рыжего Бугра траверсами по км-ос склону крутизной до 25 градусов. Выходим на перевал Ирикчат (1Б, 3667) в 11:40(фото 13.2 и 13.3). На перевале есть много мест под стоянки. На спуск с перевала идёт хорошо читаемая тропа, маркированная турами. Спускаемся по км-ос склону крутизной до 35 градусов (фото 13.4). Постепенно крутизна склона уменьшается (фото 13.5), в какой-то момент склон становится почти пологим 5 градусов, там есть места для стоянок. Затем склон вновь становится крутым до 25 градусов и снова постепенно выполаживается до 5 градусов. С выполаживанием склон постепенно из каменистого переходит в травянистый (фото 13.6). В итоге идём по пологому травянистому склону 5 градусов (фото 13.7). Встаём лагерем около ручья, вытекающего из под перевала Ирик (фото 13.8) в 15:40.

Км: 9.8

ОВ: 6ч. 20мин.

Хв: 4ч. 10мин.

Перепад высот: 950м. вниз

Погода –пасмурно, облачно



фото 13.1



фото 13.2



фото 13.3



фото 13.4



фото 13.5



фото 13.6



фото 13.7



фото 13.8

День 14 (13.08.2018 г.)-ручей вытекающий из под перевала Ирик- Стоянки у нарзана на реке Ирик



В первой половине дня устраиваем скальные занятия на бараньем лбе на правом берегу реки Ирикчат. После обеда (в 14:00) выходим идём по турированной тропе по тр-ос склону крутизной 5 градусов (фото 14.1). Перед слиянием с рекой Ирик на высоте 2600 метров тропа начинает уходить траверсом влево (фото 14.2), резко возрастает крутизна склона до 25 градусов. Спускаемся траверсом влево по тр-ос склону крутизной до 25 градусов. Выходим на хорошую натоптанную тропу, идущую по левому борту долины реки Ирик по склону крутизной 10 градусов. Склон почти не меняет свой характер, только в самом конце пути встречается осыпь, склон становится круче до 20 градусов (фото 14.3), пройдя этот участок ставим лагерь около нарзана в 18:30.

Км: 12.6

ОВ: 4ч.30мин.

ХВ: 3ч. 20мин.

Перепад высот: 900м. вниз

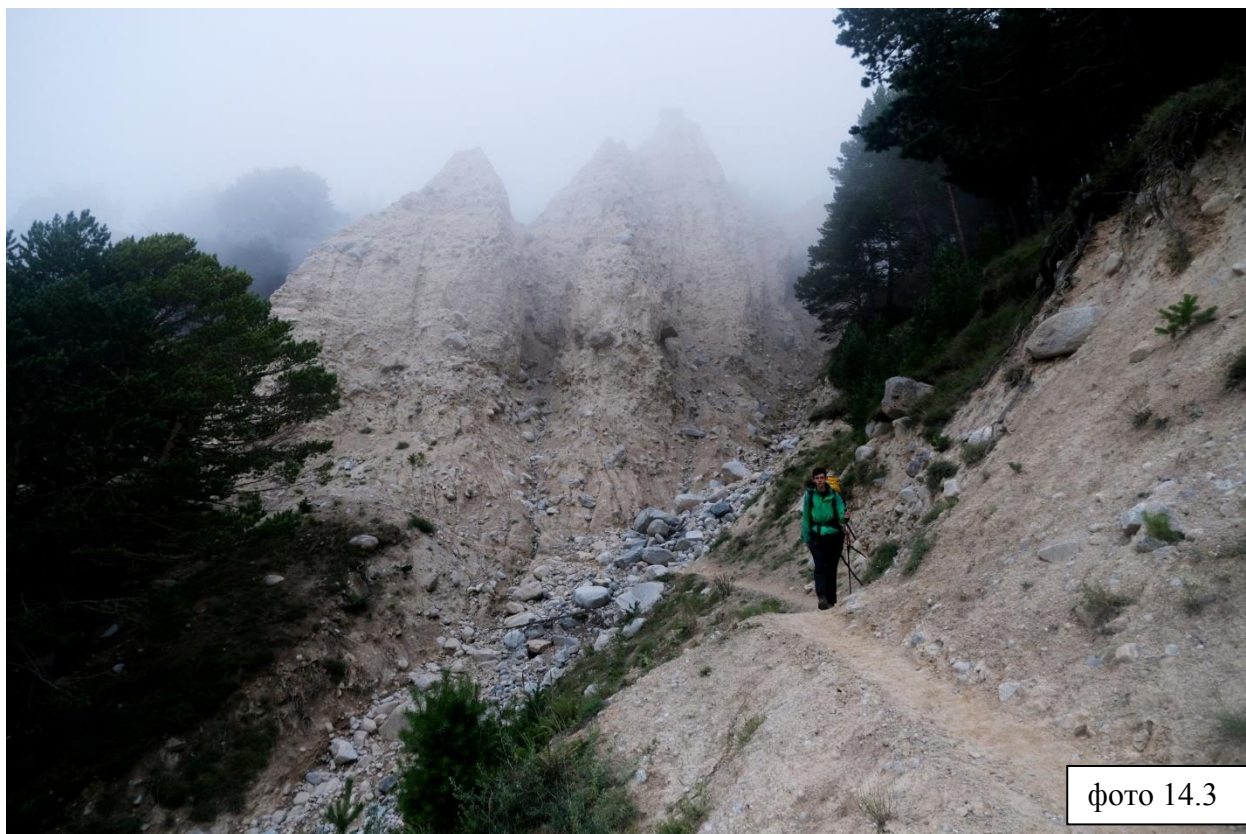
Погода –пасмурно, облачно, временами дождь



фото 14.1



фото 14.2



День 15 (14.08.2018 г.)-*Стоянки у нарзана на реке Ирик- Пос. Эльбрус*



Выходим в 10:50 утра из лагеря. Спускаемся по тропе, которая сначала траверсирует тр-ос склон крутизной 25 градусов, а затем спускается траверсами по тр-ос склону крутизной 20 градусов. Выходим в посёлок Эльбрус в 11:30

Км: 1.7

ОВ = ХВ = 40мин

Перепад высот: 57 метров вниз



фото 15.1



фото 15.2



фото 15.3

РАЗДЕЛ 3. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

3.1 ПРЕПОХОДНАЯ ПОДГОТОВКА

(раздел подготовил– Шабакин Никита (координатор))

3.1.1 ТЕХНИЧЕСКАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

- ✓ Поход является завершением годовой образовательной программы данного объединения;
- ✓ В течении года проводились тренировки по пешеходному и горному туризму, общей и специальной физической подготовке;
- ✓ В период зимних каникул участники провели несколько тренировок по передвижению в кошках;
- ✓ В июне все участники прошли учебно-тренировочные сборы по технике горного туризма;
- ✓ В процессе летних туристско-краеведческих мероприятий, с группой проводились систематические тренировки, направленные на повышение общей и специальной тренированности, способствующие развитию ловкости, силы и выносливости участников, а также занятия по технике горного туризма.
- ✓ Так же все участники сдали контрольный маршрут по ходьбе в кошках, проводились ледовые тренировки.
- ✓ Медик провел проверку участников по перенесению ими кратковременных и длительных нагрузок и способности к быстрому восстановлению.

3.1.2 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

- ✓ В течение всего учебного года и в период летних каникул с группой велась систематическая воспитательная работа, направленная на создание комфортного психологического климата в группе и на коррекцию стиля взаимоотношений.
- ✓ Все участники данной группы шли в горный поход не первый раз и психологически были подготовлены к трудностям горного путешествия.
- ✓ Участники получили достаточно сведений о предстоящем походе, а также об особенностях горного туризма в целом. Имели возможность ознакомиться с литературой, видео и фотоматериалами по данной теме.

3.1.3 ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПОХОДА

3.1.3.1 ВЫБОР РАЙОНА

- ✓ Традиционно коллектив нашего клуба ходит в горные походы на Кавказ, и на этот раз мы решили не изменять традициям.
- ✓ Выбранный горный массив расположен на Центральном Кавказе. Район хорошо изучен, освоен, по нему имеется много информации. Имеются удобные подъезды, пути эвакуации, есть возможность организовать заброски.
- ✓ По району данному району много информации в интернете, есть хорошие карты.
- ✓ «Горный район Приэльбрусье» отвечает требованиям к проведению горных походов Пк.с. (протяженность, локальные препятствия)

3.1.3.2 ПЛАНИРОВАНИЕ МАРШРУТА

- ✓ Было запланировано достаточное количество запасных дней, на случай ситуаций, связанных с плохой погодой.
- ✓ Для оптимизации физических нагрузок были запланированы заброски
- ✓ Район путешествия охватывает красивейшие участки Приэльбрусья – можно вдоволь налюбоваться Эльбрусом и Главным Кавказским хребтом, который замыкает район с юга своими скалистыми вершинами и значительными ледниками.

3.1.3.3 РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОЛЕЙ И ОБЯЗАННОСТЕЙ В ГРУППЕ

Роли в группе были распределены с учетом пожеланий и способностей участников.

Временных обязанностей было несколько: дежурные по приготовлению пищи, в обязанности которых входило приготовление пищи, мытье котлов и всех мисок, уход за горелками и дежурные штурманы, которые в свой день ориентировались и писали техническое описание.

В первую очередь, был выбран координатор группы – который сначала активно участвовал в распределении временных обязанностей в группе, а в процессе похода, регулировал такие процессы, как смена дежурств по приготовлению пищи или смена дежурных штурманов.

В обязанности основного штурмана входило сведение воедино технических описаний дежурных штурманов и консультирование их в процессе ориентирования.

Завхоз по питанию, помимо составления меню и раскладки перед походом, в процессе прохождения маршрута ежедневно вел учет, выдачу и переупаковку всех продуктов. Кроме того, он отслеживал равномерное снижение веса продуктов у всех участников.

Реммастер и завхозы по личному и групповому снаряжению совместно следили за тем, чтобы своевременно починить ту или иную поломку снаряжения, а также отслеживали состояние горелок.

Медик, помимо того, что ежедневно проводил вечерний мониторинг состояния участников и по возможности оказывал им экстренную или профилактическую помощь, еще и выдавал витамины и микроэлементы, согласно графику приема адаптогенов.

Фотограф занимался подготовкой и послепоходной обработкой отснятого материала для отчета.

3.2. ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПОХОДА

3.2.1 ПОДГОТОВКА ПРОДУКТОВ

(раздел подготовила– Крыжная Анастасия (завхоз по питанию))

- ✓ Завхозом было составлено разнообразное, подробное меню на все дни похода. При составлении меню учитывалась специфика предстоящего похода: вид туризма (в нашем случае горный), климатические условия района совершения похода (продукты, которые не портятся по жаре), особенности маршрута (наличие забросок), индивидуальные особенности участников, как в плане аллергии на различные продукты, так и в плане возможного веса продуктов на человека.
- ✓ На маршруте не было возможности закупить продукты, и для этого была предусмотрена заброска на значительное кол-во дней, в связи с чем, продукты подбирались по весовым категориям, предпочтение отдавалось: сушеным овощам, сухому молоку, мясу и сухарям, предварительно высушенные участниками похода.
- ✓ В меню предусматривался перекус, включающий в себя твердокопченую колбасу с сухарями, какую-либо восточную сладость (ирис, козинак, щербет и пр.) и шоколад. Завхоз постарался сделать так, чтобы меню было очень разнообразное, включало в себя все виды круп, основы для супов были самые разные, в рационе изобиловали сухофрукты, сладкое. Сами же каши разнообразились добавлением различных специй.
- ✓ Затем, была составлена раскладка, по граммам на одного человека.
- ✓ Продукты были куплены заранее и распределены по приемам пищи, которые, в свою очередь, были распределены по всем участникам так, чтобы вес расходился постепенно, более или менее равномерно. Исключением был завхоз, который нес, «завхоз мешок», продукты, которые шли в каждое приготовление пищи: специи, приправы, подсолнечное масло, соль и пр.
- ✓ В этом году Станция юных туристов предоставила нам сублимированное сушеное мясо. Это очень удобно и вкусно. Было три разновидности: сушеная говядина вареная, сушеная свинина вареная и сушеная говядина копченая. Все три вида прекрасно развариваются, проявляя вкус нормального мяса. Особенно нам понравилась копченая говядина, она придает обычной каше великолепный привкус.
- ✓ Каждый участник перед походом насушил и запечатал сухари
- ✓ Также каждый участник вносил в общий рацион так называемый «сюрприз»: некий вкусный продукт, рассчитанный на группу, и не входящий в основную раскладку. Например: сухарики, мармелад, консервированные фрукты и так далее. Единственным условием было, чтобы вес «сюрприза» не превышал 0,5 кг. Условие про вес выполнялось не всеми, и некоторые брали «сюрприз» большего веса (но тогда координатор расписывал такой «тяжелый» сюрприз близко к «заброске». Наиболее запомнившиеся «сюрпризы»: по половине банки шпрот каждому участнику, фруктовое и овощное пюре в пакетиках,

ТЕХНОЛОГИЯ СУШЕНИЯ СУХАРЕЙ

✓ Хлеб, нарезанный большими кусками, смазать с двух сторон подсолнечным маслом, подсолить и разложить на противень, предварительно накрытый калькой или упаковочной пищевой бумагой. Далее в приоткрытой духовке сушим на среднем огне 20-30 мин с переворачиванием. Когда хлеб приобретал золотистый цвет, оставаясь еще слегка мягким его вынуть, еще горячим запаковать в упаковочную бумагу, затем в полиэтиленовый мешок и затем в капроновый чулок по порциям по 12 штук – по количеству человек.

РАСКЛАДКА

		на 1 чел	на группу	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		20	
	завтрак	на 1 раз	на 1 раз																кол		итого
З а в т р а к	Рис круглый	60	1200																0	20	0
	греча	60	1200		1			1				1				1			4	20	4800
	геркулес	60	1200			1			1				1						3	20	3600
	пшеничка	60	1200				1			1				1					3	20	3600
	пшено	60	1200					1			1				1				3	20	3600
	сух.молоко	10	200		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	2800
	сухари	1	20		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	280
	сахар	17	340		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	4760
	сыр	30	600		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	8400
	конфеты	20	400																0	20	0
	пряники	35	700		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	9800
	сахар-рафин	13	260		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	3640
	сушки	20	400																0	20	0
Х о д о в о й	чай в пак	0,5	10		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	140
	ход.перекус		0																0	20	0
	орех 1	30	600	1			1			1			1			1			5	20	3000
	орех 2	30	600		1			1			1			1			1		5	20	3000
	орех 3	30	600			1			1			1			1			1	5	20	3000
	сушки	20	400		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	5600
	сухофрукт 1	30	600	1			1			1			1			1			5	20	3000
	сухофрукт 2	30	600		1			1			1			1			1		5	20	3000
	сухофрукт 3	30	600			1			1			1			1			1	5	20	3000
	рыба суш	25	500	1		1		1		1		1		1		1			7	20	3500
	мармелад	30	600		1		1		1		1		1		1		1		7	20	4200
	шоколад	50	1000			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		12	20	12000
О б е д	конфеты	20	400		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	5600
	обед		0																0	20	0
	суп	30	600	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	8400
	мясо сух.	10	200	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	2800
	сухари	1	20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	280
	вост. Сладости	35	700	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	9800
	колбаса	30	600	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	8400
	сыр	30	600																0	20	0
	сахар-рафин	17	340	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	4760
	чай в пак.	0,5	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	140
У ж и н	чай пак.	0,5	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	140
	ужин		0																0	20	0
	Рис с овощами	65	1300	1				1				1				1			4	20	5200
	макароны	100	2000		1				1				1						3	20	6000
	греча с овощами	65	1300			1				1				1					3	20	3900
	пюре	40	800				1				1				1		1		4	20	3200
	мясо сух.	10	200	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	2800
	сух.молоко	14	280				1				1				1	1	1		5	20	1400
	сухари	1	20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	280
	печенье	20	400	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	5600
	сахар-рафин	20	400	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	20	5600

Продукты из завхоз-мешка:

клюква с сахаром-1 кг
 лимон с сахаром - 1,5 кг
 чеснок-0,5 кг
 соль- 0,5 кг
 горчица-0,1 кг
 хрен-0,1 кг
 приправы- 0,05 кг

3.2.2 ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

(раздел подготовил– Дегтярев Семен (завхоз по личному снаряжению))

- ✓ Личное снаряжение участников собиралось из расчета на нахождение в условиях высоких температур воздуха (до +30 °) и низких (до -10 °).
- ✓ В список было включено личное специальное снаряжение, необходимое для преодоления локальных и протяженных препятствий: обвязки, кошки, карабины
- ✓ Вес личного снаряжения не должен был превышать 12 кг (не считая рюкзака и ботинок).

СПИСОК ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

Деньги, документы

Рюкзак 80-100 л

Накидка на рюкзак

Спальник (до 1.4кг)

Пенка, пятник

Ботинки трекинговые

Штормовая куртка

Флиски 2 шт

Флисовые штаны

Термобельё

Футболки 3 шт

Рубашка с длинным рукавом

Шорты

Нижнее бельё, купальный костюм

Носки трекинговые

Носки простые

Кепка или панама

Пуховик

Перчатки, шапка

Сандалии

Альпенштоки

фонари на ботинки

Личная аптечка (пластырь рул., бинт эластичный, смекта 3 пак, називин, Витамин С шипучий)

Личный рем.набор

Спички в герметичной упаковке (зажигалка)

КЛМН (в жорнике кружка, ложка, миска, нож)

Бутылочка для воды

Групповой сюрприз не более 0,5кг

Очки солнцезащитные

Солнцезащитный крем

Личный гигиенический набор

фонарь налобный + запасные батарейки

Специальное снаряжение:

Обвязка (низ, связывающая)

Каска

Кошки

Перчатки для работы с верёвкой

Прусик

Ледоруб(до 600гр)

Спусковое устройство

Карабины 3 шт

3.2.3 ГРУППОВОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

(раздел подготовил– Яковлев Максим (завхоз по снаряжению))

- ✓ Вес группового снаряжения на участника, включая продукты, составлял 9 кг на мальчика, и 6 кг на девочку.
- ✓ Перед походом все палатки и тент были проверены на наличие штормовых оттяжек.
- ✓ Перед походом все снаряжение было тщательно проверено, имелось 4 веревки и одна расходная, Горелки были так же проверены, газ рассчитывался при условии, что за прием на человека уходит 15 г. Так же у нас присутствовало 6 ледобуров, которые были использованы на ледовой тренировке и при спуске с перевала.

СПИСОК ГРУППОВОГО СНАРЯЖЕНИЯ

№	Наименование	Кол-во
1.	Палатка 4-х местная	4шт
2.	Тент	1шт
3.	Верёвка 50 м	4шт
4.	Веревка расходная 30 м	1шт
5.	Газовые горелки	4шт
6.	Котлы	7 и 6 л
7.	Половник	1 шт
8.	Газ. баллон (450мл)	22 бал
9.	Рем. набор	по списку
10.	Групповая аптека	по списку
11.	GPS- навигатор	1 шт
12.	Карты	2 шт
13.	Компас	2 шт
14.	Фотоаппарат	2шт
15.	Завхоз мешок	по списку
16.	Аудиоплеер	1шт
17.	Внешний аккумулятор	1шт
18.	Колонки	1шт
19.	Безмен	1шт
20.	Батарейки AA	80шт
21.	Батарейки AAA	80шт
22.	Рации	4шт
23.	GPS навигатор	1шт
24.	Петли	5шт
25.	Ледобуры	6шт
26.	Карабины	6шт

3.2.4 СПИСОК РЕМОНТНОГО НАБОРА

(раздел подготовил– Гулюгин Илья (Реммастер))

№	Наименование	Кол-во
1.	Плоскогубцы	1 шт.
2.	Скотч	1 шт.
3.	Иголки простые	15 шт.
4.	Проволока	1 мат.
5.	Изолента	5 шт.
6.	Шило	1 шт.
7.	Расходная верёвка	50 м.
8.	Нитки простые	2 кат.
9.	Нитки капроновые	1 кат.
10.	Отвёртка универсальная	1 шт.
11.	Клей	3 шт.
12.	Скотч армированный	2шт
13.	Фастексы	4 шт
14.	Набор бит	1 шт.
15.	Стропа капроновая	5м

3.2.5 АПТЕЧКА

раздел подготовила – Банько Вера (медик)

СОСТАВ АПТЕЧКИ

Тип и название лекарства		Потивомикробное	
Горло		Перекись жидкая	2 бут
Звёздочка - мазь	1 шт	Левомеколь - мазь	1 т
Гексорал/тантумверде/пропасол	1 шт	Банеоцин	1 уп
Терафлю	5 шт	Спасатель	1 т
От кашля		Фурацилин	10 пл
Амбробене для ингаляции	1 фл	Йод	1 б
Каметон	1 уп	Стрептоцид - порошок	5 шт
АЦЦ	1 уп	Монклавит	1 фл
Пектусин	10 пл	Мази от растяжений	
От насморка		Мазь зеленая ветеринарная	1 т
Пиносол	1 б	Диклофенак/Нифлудин	1 т
Изофра	1 б	Траумель	1 т
Називин	2 б	Противоожоговое	
Жаропонижающее		Пантенол	1 б
Парацетамол	2 пл	Обезбаливающее	
Фервекс	5 шт	Анальгин	5 пл
Желудочное		Цитрамон	3 пл
Энтеросгель	1 тюб	Кеторал/кетанов	1 пл
Эуфорбиум	1 уп	Найз 100 мг	1 уп
Лопедиум	1 уп	Новокаин - ампулы	5 шт
Уголь активированный	5 пл	Спазмолитики	
Линекс/бифиформ	1 уп	Нош-Па/Дротаверина гидрохл.	5 пл
Регидрон	3 шт	Нош-па - ампулы + физ. раствор	2 шт
Печень		Баралгин	5 пл
Аллохол	1 уп	Антигистаминное	
Болезни глаз		Супрастин	1 пл
Тетрациклиновая мазь	1 т	Сердечное	
Альбуцид - капли нибулы	6 шт	Нитрокор(кардиамин)	1пл
Герпес		Аспаркам	1 пл
Ацикловир	1 тюб	Кофеин	1пл
Ушное		Антибиотики	
Отипакс	1 б	Суммамед 3 таб	1 уп
Перевязочный материал		Левомецитин	1 пл
Бинт эластичный	1 шт	Цифран	6 шт
Бинт стерильный	5 шт	Прочее	
Бинт нестерильный	5 шт	Ножницы	1 шт
Бактерицидный пластырь	20 шт	Градусник	1 шт
Рулонный пластырь	1 рул	Шприцы	5 шт
Геммостатическая губка	1 уп	Успокоительное	
Витамины		Пустырник	1 бут
Витамин С порошок	10шт	Бодрящее	
		Р-р аммиака - ампулы	3 амп

ВЫСОТНАЯ АККЛИМАТИЗАЦИЯ

Ни район путешествия, ни высотный опыт акклиматизацию не отменяют. Дело, по-видимому, в том, что в прибрежных районах в горы люди попадают быстро, тогда как продвижение в континентальных горах обычно растянуто. Высотный опыт, сохраняющийся 1-2 года, помогает адаптироваться к высоте, но известен такой факт: двукратный покоритель Эвереста, без акклиматизации не смог взойти на Монблан. Часто акклиматизацию понимают очень примитивно - набор все большей высоты, а это не совсем так. По большому счету

акклиматизация - это способность организма сохранять баланс между его возможностями и задаваемыми внешними условиями потребностями. Когда совершается подъем на новую высоту, для человеческого организма это - шок и работа в долг, т.к. нарушается адаптационное равновесие. Поэтому при знакомстве с новой высотой организму достаточно пребывания и работы на ней в течение нескольких часов; сама же акклиматизация, то есть процесс восстановления функциональных возможностей может и должна протекать значительно ниже.

Высотная акклиматизация включает в себя три взаимосвязанных фактора:

1. Время, обеспечивающее акклиматизацию к определенной высоте.
2. Суточный набор высоты.
3. Конкретным физическим состоянием организма.

Рассмотрим указанные факторы в обратной последовательности.

Конкретное физическое состояние организма.

Это состояние в большой степени зависит от походной нагрузки за весь поход и, особенно, в последние дни. Известно, что наряду с акклиматизацией в течение похода накапливается усталость. Поэтому неудачи при высотных восхождениях в конце маршрута могут быть связаны с походной усталостью. Следовательно, накануне кульминационного дня, восхождения, нагрузки должны быть весьма умеренными. Очень важно, чтобы и ранее организм не работал в долг, поскольку интервал восстановления практически пропорционален квадрату нагрузки.

Суточный набор высоты

Непосредственным образом влияет как на конкретное состояние организма, так и на саму акклиматизацию. Согласно Е.Гиппенрейтеру, наблюдается следующая зависимость работоспособности от высоты:

Высота	Работоспособность
0м	100%
3000 м	90%
4000 м	80%
5000 м	50%
6500 м	35%

С другой стороны, согласно данным В.Абалакова один километр набора высоты по затратам энергии эквивалентен прохождению 15 км пути по ровному месту.

Как показывает походная практика, хорошо подготовленные группы без проблем набирают 2000 м высоты даже с тяжелыми рюкзаками (возможен и больший набор высоты, но тогда организм будет работать в долг). Однако это имеет место, когда группа поднимается на уже освоенные в этом же походе высоты и, как правило, на абсолютных высотах до 4000 м. Ситуация существенно меняется с возрастанием абсолютной высоты:

Подъем на высоту	Допустимый набор высоты	Эквивалент прохождению
4000м	2000м	35 км
5000м	1400м	35 км
6000м	1000м	35 км
7000м	750м	35км

Еще раз подчеркнем, что эти цифры справедливы для уже освоенных высот, либо для радиальных выходов налегке с ночевкой внизу.

АДАПТОГЕНЫ

Вопрос об использовании на высотных маршрутах препаратов, содействующих наступлению акклиматизации, не нов. Одна категория горовосходителей усматривает в этом сходство со спортивным допингом. Другие наивно полагают, что таким образом можно решить

все проблемы, связанные с высотой и отказаться от тренировок на выносливость и проведения обязательной акклиматизации. Кто-то об этом просто не задумывался. Между тем, в отличие от допинга, речь здесь идет не о кратковременной мобилизации энергии организма в ущерб здоровью, а о его существовании длительное время в экстремальных условиях высокогорья. Высота взламывает слабые места в функционировании систем человеческого организма, а адаптогены - подстраховывают их. Следовательно, решить такую многогранную задачу каким-то одним, самым уникальным препаратом, невозможно. Хотя в ряду высотных приоритетов по значимости адаптогены занимают 2-е место после графика набора высоты.

КОМПЛЕКС АДАПТОГЕНОВ

№	ПРЕПА РАТ	НАЗНАЧЕНИЕ И СОСТАВ	Суточная доза на человека
	Компливит	— профилактика и лечение гипо- и авитаминозов, дефицита минеральных веществ; — повышенные физические и интеллектуальные нагрузки;	взрослым препарат назначают внутрь, после еды. по 1 таб. 2 раза/сут.
	Панангин	В качестве дополнительного средства: заместительная терапия при недостатке магния/калия в пище.	Внутрь, после еды, т.к. кислая среда желудка снижает его эффективность. Суточная доза — по 2 табл.
	Витамин С (аскорбиновая кислота)	Обладает антиоксидантными свойствами, уменьшает накопление недоокисленных продуктов обмена веществ, которые появляются при гипоксии.	Суточная потребность в ней в обычных условиях составляет 70-100 мг, а при акклиматизации лесообразно увеличить дозу в несколько раз (до 500 мг 2 раза в день)

Медик провёл подготовку адаптогенов, ознакомившись с побочными действиями и противопоказаниями. Был составлен график прохождения высот, после чего таблица-график приёма адаптогенов.

Также, после выявления непереносимости препаратов некоторыми участниками, медик составил список аптечки.

ГРАФИК ПРИЕМА АДАПТОГЕНОВ

Адаптогены	ДНИ ПУТИ											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Компливит	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Панангин	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Витамин С (аскорбиновая кислота) (500 мг)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

3.2.6. РЕГИСТРАЦИЯ В ПСС

Регистрация туристов в Карачаево-Черкесском поисково-спасательном отряде МЧС:
Регистрация туристов в Кабардино-Балкарском поисково-спасательном отряде МЧС:

odevpso@yandex.ru

361605, Кабардино-Балкарская Республика, Эльбрусский р-н, п. Терскол, 3, Гулиев

Абдуллах Алиевич, телефон: 8-928-912-99-00

360000 КБР, г.Нальчик, ул. Чернышевского д. 19, тел.(86622) 9-32-44

Эльбрусский ПСО по адресу: тел.(86638) 7-14-89 – дежурный

3.2.7. РЕГИСТРАЦИЯ В ПОГРАНЗОНЕ

Маршрут был запланирован с прохождением в погранзону- по дол. реки Адыл-су через пер. Койавганауш в долину реки Адырсу. Но в этом году возникли сложности при оформлении пропуска в погранзону.

Во-первых с этого года готовый пропуск можно забирать только в Нальчике (на погранзаставу в Верхний Баксан они его не передают).

Во-вторых, несмотря на то, что документы для оформления были отправлены более чем за два месяца, позвонив через месяц мы узнали, что документы по старой форме не принимаются (об этом не было сообщено), и за месяц нами были высланы документы по «новой» форме (различия минимальны). Но к началу выхода на маршрут получить пропуск не удалось даже при личном посещении (была обнаружена ошибка в одной цифре, и по этой причине оформление не началось (о чем было сообщено в момент начала похода, по телефону этого не говорили, сообщалось, что пропуск в работе).

Электронный адрес погран. управления по Кабардино-Балкарии: ru.kbr@fsb.ru

В связи с этим сделаны следующие выводы:

- обращаться за погранпропуском задолго до похода (даже двух месяцев оказалось мало)
- очень тщательно проверять заполнение документов (из-за одной цифры поход оказался под угрозой срыва)
- постоянно звонить и уточнять все ли в порядке с предоставленными документами
- по возможности планировать маршрут без посещения зон требующих пропуска.

3.3 ИТОГИ, ВЫВОДЫ

ИТОГИ

- ✓ Группа учащихся объединения Турклуб «СКИФ» прошла спортивный поход II к.с. в районе Центрального Кавказа, Приэльбрусье. Запланированный маршрут выполнен полностью.
- ✓ За время прохождения пройдено 129.9 км, преодолено 5 перевалов из них: 1А – 2, 1Б – 3, н\к-1.
- ✓ Все участники смогли насладиться красотой самой высокой горы России - Эльбрус.
- ✓ В процессе прохождения маршрута участники показали высокий уровень технической подготовленности и общей тренированности.
- ✓ Овладели техническими навыками, необходимыми для прохождения локальных препятствий категорией выше 1Б.
- ✓ Несмотря на плохую погоду участники показали высокий уровень мотивированности на деятельность, позитивный настрой и слаженность группы.

ВЫВОДЫ

- ✓ По итогам прохождения все участники справились с горным маршрутом II к.с. и способны совершить горный поход III к.с.
- ✓ Все цели и задачи, которые стояли перед нами – были выполнены!
- ✓ Данный маршрут подходит по всем параметрам данной группе.
- ✓ Район имеет высокие туристские ресурсы, инфраструктура хорошо налажена, есть управление МЧС.
- ✓ По прохождении маршрута можно сделать вывод, что личное и групповое снаряжение участников было подобрано верно.
- ✓ Раскладка продуктов была составлена грамотно – участники ели разнообразную пищу, вес продуктов на участника в день не превышал 650 гр, лишних продуктов не осталось.
- ✓ Очень пригодился GPS навигатор, он позволил не только безошибочно выходить на нужные точки маршрута, но и отслеживать изменения погоды, с помощью барометра прогнозировать дальнейшие изменения.
- ✓ Очень полезно брать с собой рации – при работе на сложном рельефе необходима связь между ведущим и замыкающим.

3.4 ПРИЛОЖЕНИЯ

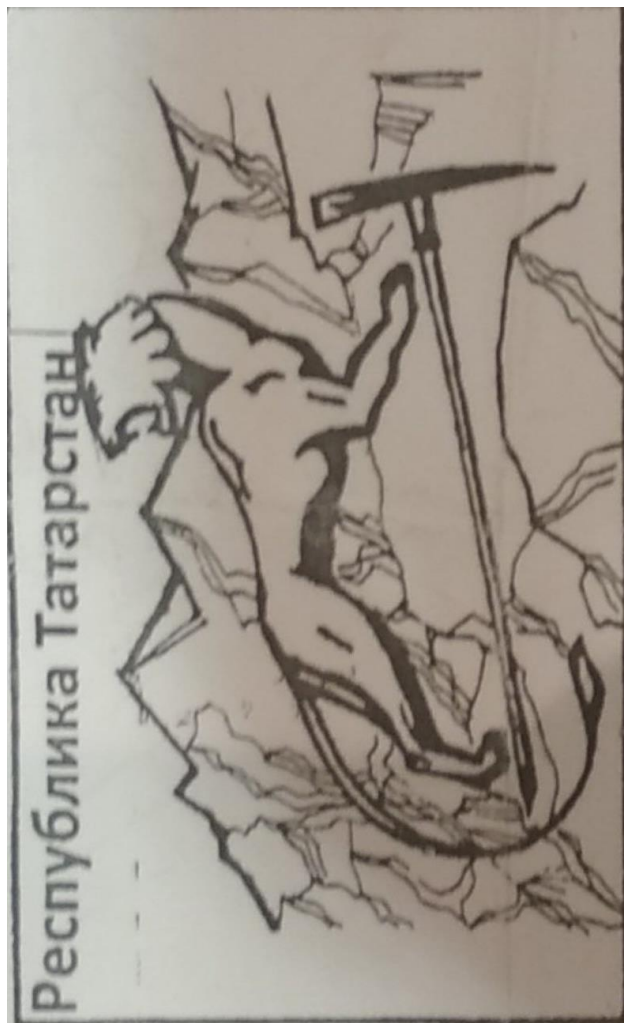
3.4.1 ОБЗОРНАЯ КАРТА



3.4.2 ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ НА МАРШРУТЕ

	Дата	31.07	01.08	02.08	03.08	04.08	05.08	06.08	07.08	08.08	09.08	10.08	11.08	12.08	13.08	14.08	15.08
утро	темпера тура	26	18	15	18	10	16	14	26	7	7	7	2	0	10	10	14
	скорость ветра	3 - 5	3 - 5	3 - 5	3 - 5	5 - 7	3 - 5	3 - 5	3 - 5	13 - 15	3 - 5	3 - 5	3 - 5	13 - 15	7 - 9	7 - 9	7 - 9
	облачно сть	солнце	облачно	облачно	облачно	облачно	перемен. облачно сть	солнце	облачно	дождь	дождь	дождь	туман	град	перемен. облачно сть	перемен. облачно сть	солнце
день	темпера тура	30	20	7	4	14	30	30	10	30	10	10	10	10	12	12	20
	скорость ветра	3 - 5	5 - 7	3 - 5	13 - 15	3 - 5	3 - 5	3 - 5	10	3 - 5	3 - 5	3 - 5	7 - 10	5 - 7	13 - 15	5 - 7	5 - 7
	облачно сть	перемен. облачно сть	дождь	дождь	снег	дождь и солнце	солнце	солнце	дождь и град	перемен. облачно сть	туман	облачно	перемен. облачно сть	дождь	облачно	облачно	солнце
вечер	темпера тура	23	11	15	10	10	14	10	6	10	7	7	2	15	10	10	22
	скорость ветра	3 - 5	5-7	5 - 7	5 - 7	3 - 5	3 - 5	3 - 5	3 - 5	3 - 5	3 - 5	3 - 5	17 - 19	3 - 5	3 - 5	3 - 5	3 - 5
	облачно сть	облачно	облачно	облачно	дождь	облачно	перемен. облачно сть	туман	дождь	облачно	дождь	дождь	перемен. облачно сть	перемен. облачно сть	облачно	облачно	солнце

3.4.3 ПЕРЕВАЛЬНЫЕ ЗАПИСКИ



Группа туристов ОМК «Исток» г. Зеленодольска РТ
В количестве 9 человек совершая поход 2 категории сложности
вышла на перевал Чайка (15, 3557)
Со стороны 1. Судачин
Метеоусловия ясно, туман
Группа продолжает движение в направлении середины источника
Движение по маршруту от тура начато в 10.00
«9» 08 2018
Снята записка группы ТК «Ковчег» Ростова
От «8» 08 2018
Под руководством Гончаренко Алексея
Рук. Группы Д.В. Яковлев
Маршрутная книжка 18-ФСТ-18

Группа туристов ТК «Ковчег»
г. Ростов-на-Дону в составе
8 человек совершая спортивный
поход 3 категории сложности
вышла на перевал Чайка
15 3665 м 8.08.2018 в 12:30
со стороны д.р. Чиря
Метеорологические условия:
пасмурно, облачность (много)
Состояние группы: подъем
таное, настроение хорошее
Группа идет в направле-
нии д.р. Чайка.

Состав группы:

- 1) Гончаренко Алексей - руководитель
- 2) Гончаренко Ренд
- 3) Гончаренко Кирилл
- 4) Гончаренко Анна
- 5) Лимозников Геннадий
- 6) Саргу Ольга
- 7) Лукан Александр
- 8) Ермаков Валентина

Группа туристов клуба «СКИФ» г. Санкт-Петербург,
совершая горный поход 1 кат. сл., в составе 18 (14+3+1)
человек вышла к туру на перевале:

Систера
«09» сб в 11 ч. 00 мин. со стороны:

Секра Сестраевых
Метеорологические условия: солнечно, мелко, ветер

Состояние группы: все нормально

Группа движется в направлении: Вост. реки

Плутка

время выхода «09» 08.08.2018 года 11 ч. 30 мин.

Снята записка группы: туристов из Саратова

от «9» сб 08.08.2018 года под руководством

Григорьев А.А.

Руководитель группы: Михайлов А.С.

Маршрутная книжка № 130/18

Желаем всем отличного настроения
и хорошей погоды!!

Снята записка группы:
туристов кт. Григорьев
от 06.08.2018 под руководством
Кобяченко

Желаем легкой рюкзаков
и отличной погоды



КОВЧЕГ

3.5 СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

БИБЛИОГРАФИЯ

1. «Питание в туристском путешествии», М., "Профиздат", 1986, Авторы: В. Ф. Шимановский и В. И. Ганопольский
2. «Памятка руководителю туристского путешествия по комплектованию туристских групп», Центральное рекламное-информационное бюро "Турист", Москва - 1978
3. «Психологический климат туристской группы», М: Физкультура и спорт, 1981. Автор: Линчевский Э.Э.
4. «Обеспечение безопасности туристских походов и соревнований подростков», СПб.: Изд.дом «Петрополис», 2007.-278 с., под ред. Губаненкова С.М..

ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ

1. <http://www.balticbereg.ru/index.php/mkk-ko>
2. <http://www.tlib.ru/>
3. <http://www.mountain.ru/mkk/biblio>
4. <https://ru.wikipedia.org/wiki>
5. <http://www.tssr.ru/>
6. <http://wkavkaz.narod.ru/map/arhyz1gif.html>
7. <http://budetinteresno.info/perevals/spisok1.htm>