Турклуб НТУУ «КПІ» «Глобус»

ЗВІТ

Про **гірський** туристський спортивний похід

2 (другої) категорії складності

Східним Кавказом

Приказбеччя

(Грузія)

що був здійснений з **08.08 по 18.08.2017 року**

Маршрутна книжка **№ 38/17**

Керівник групи: Рубан Марина Леонідівна

Адреса керівника: ruban3103@gmail.com

Київ 2017

1. Довідкові дані про туристський похід
   1.1. Параметри походу
   1.2. Докладна нитка маршруту
   1.2.1. Заявлена нитка маршруту
   1.2.2. Пройдена нитка маршруту
   1.3. Дані про досвід учасників

2. Організація туристського спортивного походу
   2.1. Загальна ідея походу. Побудова маршруту.
   2.2. Варіанти під'їзду та від'їзду. Обгрунтування вибору точок початку та кінця походу.
   2.3. Загальні відомості про похід
   2.4. Зміни маршруту та їх причини
   2.5. Інформація про проходження маршруту кожним учасником

3. Графік руху та технічний опис проходження маршруту
   3.1. Графік руху
   3.2. Висотний профіль маршруту
   3.3. Технічний опис проходження маршруту
   3.4. Визначаючі перешкоди
   3.5. Картографічний матеріал

4. Додатки
   4.1. Медицина
   4.2. Логістика
   4.3. Харчування
   4.4. Командне спорядження
   4.5. Особисте спорядження
   4.6. Ремнабір

1. Довідкові дані про туристський спортивний похід

1.1. Параметри походу

Вид туризму	Категорія складності	Довжина маршруту, км	Тривалість, днів		Термін проведення
			Загальна	Ходових	
гірський	2 (друга)	122,8	10	10	08.08. – 17.08. 2017 року

1.2. Докладна нитка маршруту

1.2.1. Заявлена нитка маршруту:

КПП Даріалі - ущ.р. Кістінка- **пер. Кібіші Східний 1А(3450**) - ущ.р. Джута – оз.Абуделаурі – **пер. Чаухі 1А (3338)** – пос. Джута- пос. Ахалцхе - ущ.р. Артхмотцискалі **- пер. Нарвани Хибний 1А(3010)** - пос. Ухати – пос. Квемо Окрокана - плато Хорісар - **пер. Хорісар 1Б** - оз. Каліцад - **г. Шерхота 1А (3694) (радіально)** - **пер. Есі Високий 1Б(3450)** - пос. Квемо Окрокана.

1.2.2. Пройдена нитка маршруту:

КПП Даріалі - ущ.р. Кістінка- **пер. Кібіші Східний 1А(3450**) - ущ.р. Джута – оз.Абуделаурі – **пер. Чаухі 1А (3338)** – пос. Джута- пос. Ахалцхе - пос. Ухати – пос. Квемо Окрокана - плато Хорісар - **пер. Хорісар 1Б** - оз. Каліцад - **г. Шерхота 1А (3694) (радіально)** - **пер. Есі Високий 1Б(3450)** - пос. Квемо Окрокана.

1.3. Дані про досвід учасників

П.І.П.	**Рік народження**	**Обов'язки в поході**	**Туристський досвід**	**Фото**
Рубан Марина Леонідівна	**1993**	**керівник**	1ГК Карпати, 5ГУ Грузія, (Сванетія)	
Троць Петро Васильович	**1983**	**логіст**	1ГУ Карпати	
Філін Андрій Олегович	**1981**	**завспор з особистого спорядж.**	1ГУ Карпати	
Наумук Артем Юрійович	**1988**	**завспор**	1ГУ Карпати	

Голентус Ілля Едуардович	**1988**	**ремонтник**	1ГУ Карпати	
Желябовська Яна Олегівна	**1991**	**літописець**	1ГУ Карпати	
Гуляєва Оксана Олександрівна	**1994**	**медик**	1ГУ Карпати	
Зінов'єва Наталія Андріївна	**1988**	**фінансист**	1ГУ Карпати	

Бушовська Анастасія Миколаївна	**1997**	**завгосп**	1ГУ Карпати	

2. Організація туристського спортивного походу

2.1. Загальна ідея походу

Ідея пройти похід другої категорії складності виникла у більшості учасників групи ще восени, відколи, власне і почалась підготовка до походу. Всі учасники групи разом пройшли похід 1 к.с. українськими Карпатами у травні 2017 року. Вибір пав саме на похід Центральним та Східним Кавказом, оскільки було бажання пройти похід саме у великих горах, отримати навички ходіння по осипним схилам, закріпити навички ходіння з льодорубом, пересування у групі, отримати перший висотний досвід на не надто високих перевалах. Зрештою, хотілось отримати естетичне задоволення.

2.2. Варіанти під'їзду та від'їзду. Обгрунтування вибору точок початку та кінця походу.

Варіанти добирання до місця призначення. Для добирання в Грузію група розглядала два варіанти. Перший - поромом із Чорноморська в грузинський порт Поті. Від цього варіанту вирішили відмовитись через те, що при ньому кілька днів із самого походу виділялося безпосередньо на доїзд та повереннння. Другий - літаком. Як пункти призначення розглядали аеропорти Тбілісі та Кутаїсі, шукали найдешевший варіант із квитками. Врешті зупинили свій вибір на авіакомпанії Dart, яка виконує рейси за маршрутом Київ-Тбілісі. Квиток у два боки із вантажем до 25 кілограм для однієї людини коштував майже 4,5 тисячі гривень. Із Тбілісі група мала дістатися до Даріалі - місцини поблизу кордону Грузії та РФ. Для цього скористалися послугами перевізника на ім'я Гіа (+995599172689). Його контакти отримали від інших груп ТК "Глобус", які користувалися послугами перевізника під час попередніх своїх поїздок до Приказбеччя. Зайві харчі та спорядження, які нам мали знадобитися в другій половині походу, за додаткову плату залишили в нього ж - у селі Ачхоті неподалік Степанцмінди. Неподалік Даріалі, звідки стартувала група, розташований пост

прикордонної поліції Грузії. Заздалегідь їм через електронну пошту відправили дані групи (нитку маршруту, кількість учасників групи та паспортні дані). щоб отримати допуск на прикордонну територію. Контакти, через які велося спілкування - gbp-international@mia.gov.ge, +995 591 22 43 14

2.3. Зміни маршруту та їх причини

Оскільки район новий як для учасників так і для керівника, передбачалось, що у заявлену нитку маршруту можуть вноситись корегування в сторону спрощення маршруту, якщо за якимись причинами, група не буде встигати пройти маршрут.
Маршрут був скорочений і перевал Нарвані Хибний не був пройдений. На озера Абуделаурі група також не заходила.

2.4. Інформація про проходження маршруту кожним учасником

Похід був пройдений всіма учасниками.

3. Графік руху та технічний опис проходження маршруту

3.1. Графік руху та технічний опис проходження маршруту

Дата/ День проходу	Номер ділянки	Назва ділянки	Переходи	ЧХЧ	Відстань, км	Висота на початку ділянки, м	Висота на кінці ділянки, м	Перепад висоти, м	Характер шляху	Погода	Примітка
08.08 1 день	1.1	м.Тбілісі–пос.Казбегі – КПП Даріалі					1300		автострад	сонячно	рух на авто
	1.2	КПП Даріалі – Казбегська ГЕС	10.30 – 11.00 11.17 – 12.02	1:15	4	1300	1520	+220	грунтова дорога		
	1.3	Казбегська ГЕС д.р. Кістінка (поляна за прикордонниками на березі річки)	12.17 – 13.02 13.20 – 14.10 14.25 – 15.20 15.40 – 16.20 16.35 – 17.20	3:55	5	1520	2160	+640	помітна стежка через чагарники		
Загалом за день:				**5:10**	**9**			**+860**			
09.08 2 день	2.1	д.р. Кістінка (поляна за прикордонниками на березі річки) - д.р. Кістінка	8:00 – 8:40 9:00 – 9:50 10:10 – 11:00	2:20	6,6	2160	2600	+440	Час від часу помітна стежка з турами	сонячно	
Загалом за день:				**2:20**	**6,6**			**+440**			
10.08 3 день	3.1	д.р. Кістінка – льод. Кибіші	7:00 – 7:25 7:40 – 8:16 8:40 – 9:35 10:00 – 10:45 12:17–12:47 12:52–13.10 13:40 – 14:00	3:39	7,3	2600	3217	+617	Іноді зустрічаються тури	сонячно, помірна хмарність	

Загалом за день:				**3:39**	**7,3**			**+617**			
11.08 4 день	4.1	льод.- Кибіші – пер. Кибіші (1А 3543 м)	6:50 – 7:40 7:50 – 8:30	1:30	2,4	3217	3543	+326	Осипний схил , крутизна до 25 градусі	пасмурно	
	4.2	пер. Кибіші (1А 3543 м) – д.р. Джута (погран застава)	8:45 – 9:30 9:45 – 10:42 11:00 – 11:55 13:35 – 14:20 14:35 – 14:55	3:42	7,2	3543	2290	-1253	Осипний схил, 20-30 градусів	туман з проясненням	
	4.3	д.р. Джута (погран застава) - м.н. вис. 2320 м	15:10 – 15:55	0:45	1,8	2290	2320	+30	Трав'яний схил, натоптана стежина	сонячно	
Загалом за день:				**5:57**	**11,4**			**+356** **-1253**			
Загалом про пер.Кибіші 1А:				**5:12**							
12.08 5 день	5.1	м.н. вис. 2320 м – пер. Чаухі 1А (3338 м)	7:00 – 8:15 8:30 – 9:15 9:30 – 10:20 10:35 – 10:50 11:00 – 11:25	2:05	7,2	2320	3338	+1018	Дрібна осип, крутизна не значна	помірна хмарність	
	5.2	пер. Чаухі 1А (3338 м) – д.р. Джута	12:35 – 13:20 13:35 – 14:20	1:30	6,2	3338	2550	-788	Добре натоптана стежина	сонячно	
Загалом за день:				**3:35**	**13,4**			**+1018** **-788**			
Загалом про пер. Чаухі 1А:				**3:35**							

13.08 6 день	6.1	д.р. Джута –с. Джута	9:10 – 10:00 10:45 – 11:00 12:10 – 13:05	2:00	5,2	2550	2100	-450	Натоптана стежина	сонячно	
	6.2	с. Джута – с. Кобі							Грунтова, асфальтована дорога	сонячно	рух на авто
Загалом за день:				**2:00**	**5,2**			**-450**			
14.08 7 день	7.1	с. Кобі – поч.Лавового потоку (пос. Квемо Окрокана)	6:50 – 7:35 7:45 – 8:30	1:30	5,3	1970	2015	+45	Грунтова дорога	сонячно	
	7.2	поч.Лавового потоку – підніжжя вулк. Малий та Великий Хорісар	8:45 – 9:55 10:10 – 10:56 11:17 – 12:07 12:20 – 13:10 13:50 – 14:20 14:40 – 14:55 15:50 – 16:20	4:51	12,6	2015	3128	+1113	Трава, час від часу зустрічаються тури , далі рух по осипі дрібного-середнього розміру	помірна хмарність, ввечорі невеликий дощ	
Загалом за день:				**6:21**	**17,9**			**+1158**			
15.08 8 день	8.1	підніжжя вулк. Малий та Великий Хорісар – пер. Хорісар (1Б, 3430 м)	8:00 – 8:50	0:50	2,6	3128	3430	+302	Осипний схил, є тури	хмарно	
	8.2	пер. Хорісар (1Б, 3430 м) - оз. Келіцад	9:30 – 10:45 11:10 – 12:00	2:05	5,9	3430	3062	-368	Осипний схил	туман, невеликий дощ	
	8.3	оз. Келіцад – в. Шерхота (1А, 3694	15:25 – 17:00 17:10 – 19:20	3:45	7,3	3062	3694	+632	Грунтова відносно видима стежина, на вершину – осип,	хмарно, мряка	

		м)(рад) – оз.Келіцад						-632	є тури		
Загалом за день:				**6:40**	**15,8**			**+934** **-1000**			
Загалом про пер.Хорісар 1Б:				**2:55**							
Загалом про в.Шерхота 1А(рад):				**3:45**							
16.08 9 день	9.1	оз. Келіцад – пер. Есі Високий (1Б, 3306)	8:00 - 8:45	0:45	4,2	3062	3306	+244	Трав'янисто – осипний схил	помірна хмарність	
	9.2	пер. Есі Високий (1Б, 3306) –д.р. Есікомідон	9:10 – 10:10	1:00	5,2	3306	2650	-656	Конгломерат , спуск з льодорубами	сонячно	
	9.3	д.р. Есікомідон – с. Кетрісі	10:10 – 10:40 – 11:05 – 12:05 14:00 – 15:05 15:20 – 16:15	3:30	6,2	2650	2355	-295	Стежка час від часу губить, трава.	сонячно	
Загалом за день:				**5:15**	**15,6**			**+244** **-951**			
Загалом про пер. Есі Високий 1Б:				**1:45**							
17.08 10 день	10.1	с. Кетрісі - с. Кобі	11:00 – 13:00 13:10 – 14:15 14:35 – 15:20 16:55 – 17:40	4:35	20,4	2355	1970	-385	Грунтова дорога	дощ з проясненням	
Загалом за день:				**4:35**	**20,4**			**-385**			
Загалом за похід:				**45:42**	**122,6**			**+5627** **-4442**			

3.2. Висотний профіль маршруту

Середня висота ночівлі: 2519 м;

Максимальна висота ночівлі: 3217 м;

Кількість ночівель вище 3000 м: 3

3.3. Технічний опис проходження маршруту

День 1
8 серпня 2017 року

З аеропорту в м. Тбілісі вирушаємо до Даріалі. По дорозі закуповуємо бензин. У Даріалі перепаковуємо речі, формуємо закидки та віддаємо їх водієві. Реєструємо маршрут
Вихід на маршрут о 10.30. Йдемо лівим берегом річки Кістінка. Через два переходи (1г.15 хв. ЧХВ) доходимо до Казбецької ГЕС. Далі стежка йде ліворуч вгору.
Р. Кістінка (приток річки Терек) – річка у Грузії, що протікає у регіоні Хеві (гірська ущелина вздовж верхньої течії Терека на північному схилі ГКХ. По Хеві проходить військово-грузинська дорога). Річка Кістінка бере початок у підніжжя льодовика Кибіші та впадає в Терек, зокрема, справа, неподалік військово-грузинської дороги. Довжина річки 17 км.
Стежина, якою ми рухаємось видно дуже добре, вона є явною, дуже часто зустрічаються тури. Крім туристів по ній ходять прикордонники до своєї погран застави. Іноді стежина спускається до самої річки, але зазвичай вона йде на висоті метрів 50 до річки. Отже, якщо дуже спекотний день рекомендується набрати води біля ГЕС.

По стежині зустрічаються зарослі борщовика, одягайте одяг, що повністю вас закриває. Бордовик виявися дуже агресивним і одна учасниця отримала «нормальні» опіки.

О 16.20 доходимо до погранзастави. Взагалі, до них потрібно зайти, але будиночок від стежки знаходиться у вістані метрів 200… можна спробувати його пройти, але потім наздоженуть . Зайдіть відразу
О 17.20 стаємо на ночівлю у долині річки за погранзаставою. Ввечері чуємо постріли зі сторони кордону РФ. Перший день походу співпадає з річницею початку російсько-грузинської війни.
Дорога переважно трав’янистими схилами. Рух через трав’янисті зарості та чагарі понад річкою. Погода сонячна.
На фото 1.7. Характериний скельний виступ. Пролазити так, як на фото ;-)

Фото 1.1 Місце «висадки» групи.

Фото 1.2. Група на моту над р. Кістінка. (дзеркальне відображення, так як фото зроблено за типом «селфі»)

Фото 1.3. Грутова дорога до Казбегської ГЕС.

Фото 1.4. Казбегська ГЕС та стежка виходу на маршрут.

Фото 1.5. Стежина проходить через зарослі.

Фото 1.6. Хащі.

Фото 1.6. Рух по високотрав'ї.

Фото 1.7. Характериний скельний виступ. Пролазити так, як на фото ;-)

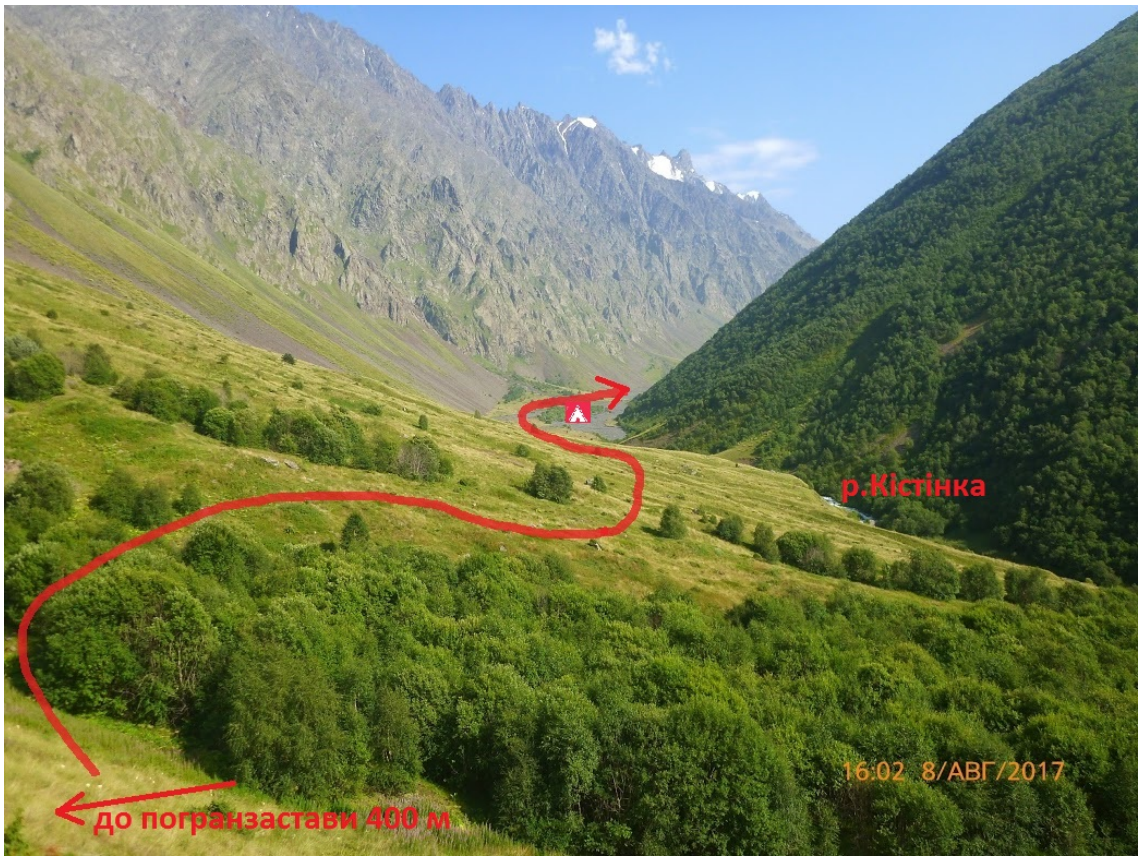


Фото 1.8. Рух від погранзастави.

Фото 1.9. Група на ночівлі.

Фото 1.10.Група на ночівлі. Рух на «завтра».

День 2
9 серпня 2017 року

Вихід о 8.00 . Навстрій групи чудовий, погода шепоче.
Рух по висушеному кам'янистому руслу річки. Видно, що вода ще є, але глибоко під камінням. За описом тропа мала би йти по ліву сторону долини, хоча йде по праву сторону.
Близько 12.00 зупиняємось на напівднівку
Ночівля на 2600м. Рівна поляна, поряд великий камень.
Поруч г. Бачихан та г.Шан.

Фото 2.1. Долина річки Кістінка. Тропа правим берегом річки)

Фото 2.2. Місце ночівлі

День 3
10 серпня 2017 року

Попередній день був дуже жаркий, вирішили сьогодні прокинутись раніше. Вихід о 7.00 .
Рухаємось правим берегом річки. Після 10 хв від місця ночівлі русло річки різко уходить ліворуч, ми слідуємо так само. І доходимо до Водоспаду Кібіші за 25 хв змісця ночівлі. Підйом праворуч від водоспаду Кибіші. Між першим і другим «баранячим лобом», набір висоти 200м, рух з льодорубами. Трав'янисто-осипний схил до 30 градусів. Підйом здійснюємо за 40 хв. Кущі трави створили зручні східці.
За 20 хв від верхівки водоспада доходимо до явної морени. Піднімаємось на правий борт морени.
Далі рухаємось по морені. Плавно з правого борту перейшли на лівий край морени (по ліву сторону тече річка) . Через 1 год 20 хв доходимо до пониження і тут привалюємось на обід.
Далі рух правим бером річки, зустрічаються тури. Через 30 хв ЧХЧ зустрічаються чудові місяця для ночівлі. Ми виріши пройти трішки далі і дійти до початку самого льодовика Кібіші , через 20 хв ми прийшли на місце ночівлі. Це прям біля самого язика льод. Кібіші на його морені).
Ночівля на висоті 3217м.

Фото 3.1. Рух по поляні, де ночували.

Фото 3.2. Підходимо до водоспада Кібіші.

Фото 3.3 Підйом між «баранячами лобами».

Фото 3.4.. Шлях руху вздовж старої морени.

Фото 3.5.Місце ночівлі групи на льод. Кібіші

Фото 3.6.Учасники групи акліматизуються викладаючи із каміння надпис «ТКГ» біля місця ночівлі.

День 4
11 серпня 2017 року

Вихід о 6.50. Початок підйому на перевал Кибіші Східний.
О 8.30 підіймаємось на перевал. Рух на перевал здійснюємо серпантином, в касках і з самостраховкою льодорубом. Сніг відсутній.
Знімаємо записку ТК «Романтик» .
Швиденько пофоткалвшись на перевалі і поки туман не наздогнав і видно було спуск вниз - швиденькопочинаємо спуск. Каска, льодоруб і трек палиця стали в нагоді. Крутизна схилу під 40-45 градусів. Спершу була дрібна осип яка поступово перйшла осип середнього розміру.
Коли потрапляєте на «поле великих каменів» потрібно його траверсувати плавно праворуч і вийдете на так званий фанський ліфт. За майже годину спуску по фанському ліфту ми привалюємось на травичці) далі рух йде по стежині-дорозі, ходжено)

Об 11.00 починаємо рух по долині річки Джута. Доходимо до погранзастави. Там вперше з'являється зв'язок, відправляємо повідомлення в Україну з телефону погранців.
Дорога йде ліворуч. Важливо вчасно перейти річку.

Паспорт пер. Кибіші Східний (1А 3543 м)

Район	Хребет, масив	Які ущелини з'єднує	Назва	Висота, м	Координати WGS 84	Категорія		
						сезон	зима	міжсезоння
Східний Кавказ, Грузія	Хр.Куро, Шавана, Кидегани, Цейлам	д.р. Кістінка – (д.р. Сноцкали) д.р. Джута	Кибіші Східний	3543	42 37'37,51''С 44 45'42,69''В	1А	-	-

*Перевал Кибіші Східний – має дві сідловини.

1. Загальний час проходження: 5 год 12 хв (від льод.Кібіші – погранзастави)

2. Витрачено часу на підйом: 1 год 30 хв

3. Витрачено часу на спуск: 3 год 42 хв

4. Рух з самостраховкою: 3 год 15 хв

5. Рух зі змінною страховкою: відсутній.

6. Організовано пунктів страховки: 0.

7. При проходженні перевалу необхідне наступне спеціальне спорядження: каска, льодоруб/трек палиці.

8. Рекомендовані місця для ночівель: під льод. Кібіші, д.р.Джута.

9. Перевал був пройдений: 11 серпня 2017 року.

10. Метеорологічні умови при проходженні перевалу: при підйомі - пасмурно,

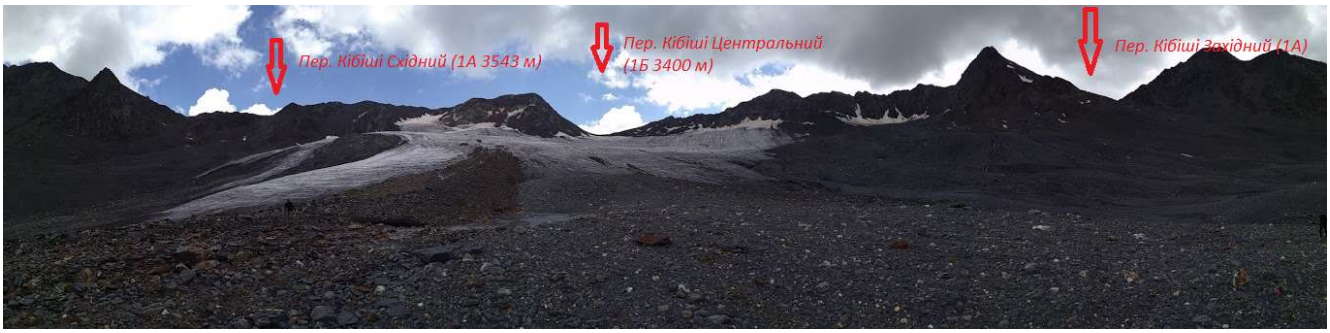


Фото 4.1.Панорама перевалів Кібіші Східний, Центральний, Західний

Фото 4.2. Дві сідловини перевалу Кібіші Східний

Фото 4.3.Група на підйомі до пер. Кібіші

Фото 4.4.Група на перевалі Кібіші Східний

Фото 4.5. Спуск з пер. Кібіші Сх.

Фото 4.6.. Рух вздовж річки під час спуску з пер. Кібіші Сх.

Фото 4.7. Рух по натоптаній стежині-дорозі.

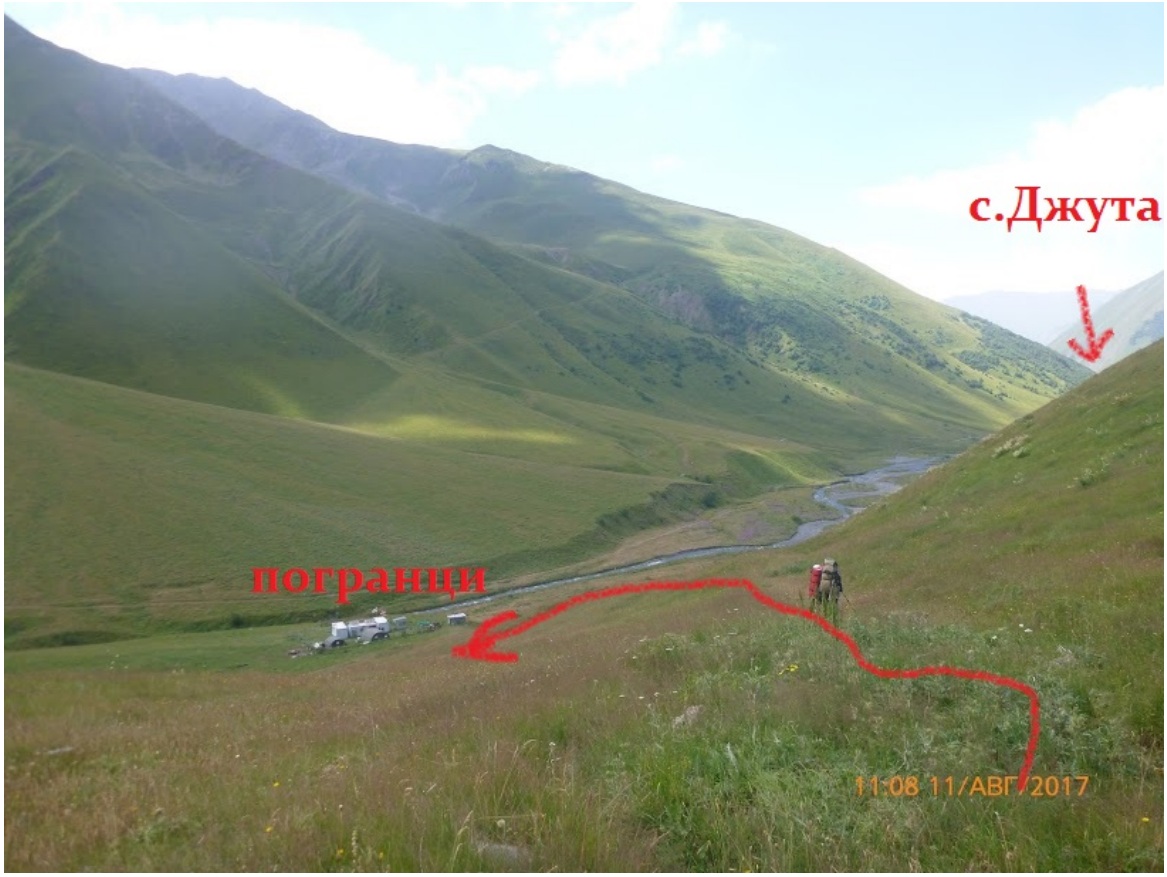


Фото 4.8. Вихід до погран застави

Фото 4.9. Обід на «центральній» погран заставі.

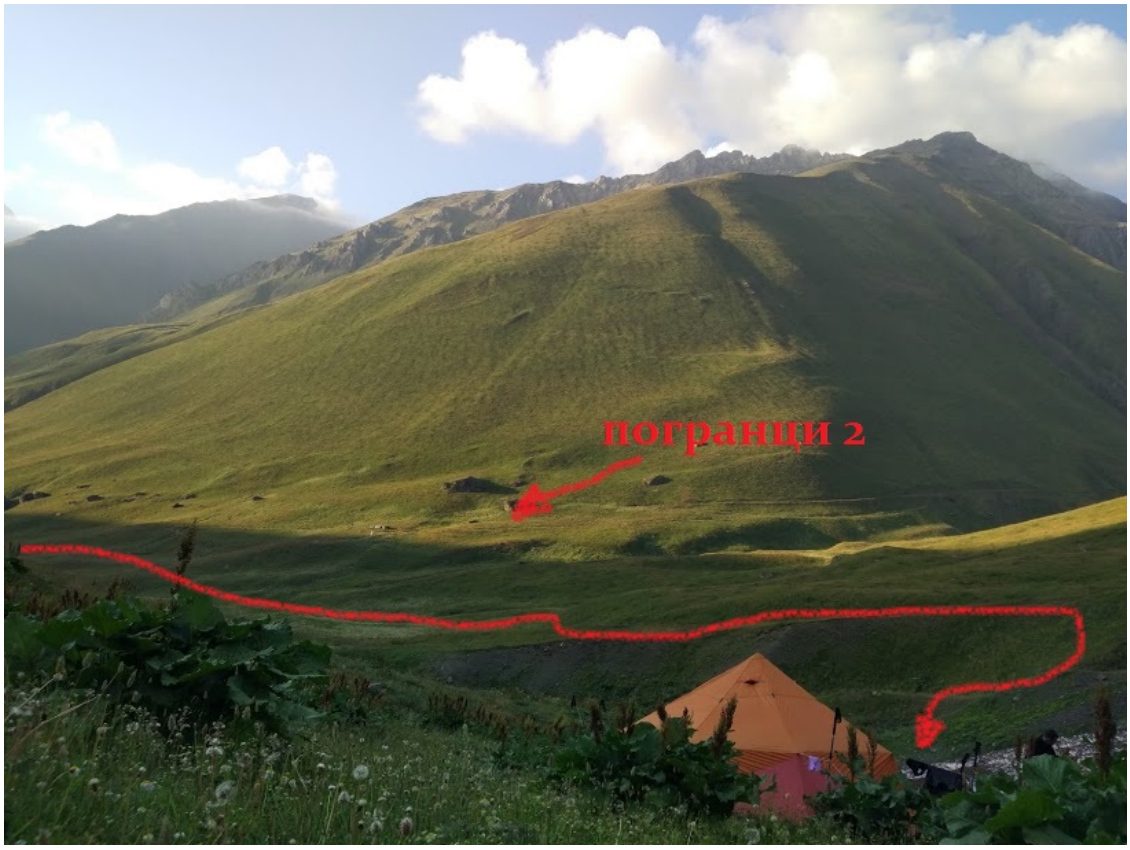


Фото 4.10. «Друга» погра застава.

День 5
12 серпня 2017 року

Вихід о 7.00
Прямуємо до перевалу Чаухі. Об 11.25 підіймаємось на перевал. Підйом по дрібному осипному схилу. На перевалі широка сідловина. Висота 3348 м. Не знаходимо перевальної записки. Обідаємо.
Починаємо спуск з перевалу. Спуск з перевалу в напрямку Джути пролягає через надзвичайно мальовничу долину Сно. Чим нижче спускаємось тим більше зустрічаємо туристів, що прямують до Чаухі зі сторони Джути. Туристичний маршрут з Джути на Чаухі є досить популярним серед туристів і промаркований (білий-синій-білий). Від Джути (2200 м) до перевалу (3348 м) 1148 метрів набору висоти на 8 кілометрів довжини, досить нескладно і надзвичайно красиво – тому така висока кількість туристів і зусрічається на шляху.
Близько 15.00 стаємо на ночівлю під скельним масивом Чаухі. Зустрічаємо групу альпіністів із Дніпра. Тут розміщений табір на висоті 2500 м. Річка, питна вода.

Паспорт пер. Чаухі (1А 3348м)

Район	Хребет, масив	Які ущелини з'єднує	Назва	Висота, м	Координати WGS 84	Категорія		
						сезон	зима	міжсезоння
Східний Кавказ, Грузія	Чаухі	Р. Чаухі – р. Абуделаурі (Вуделаурі)	Чаухі	3338	N42 33.280 E44 48.890	1А	-	-

1. Загальний час проходження: 3 год 35 хв

2. Витрачено часу на підйом: 2 год 5 хв

3. Витрачено часу на спуск: 1 год 30 хв

4. Рух з самостраховкою: відсутній.

5. Рух зі змінною страховкою: відсутній.

6. Організовано пунктів страховки: 0.

7. При проходженні перевалу необхідне наступне спеціальне спорядження: каска, льодоруб/трек палиці.

8. Рекомендовані місця для ночівель: оз.Абуделаурі, д.р. Джута, д.р.Чаухі.

9. Перевал був пройдений: 12 серпня 2017 року.

10. Метеорологічні умови при проходженні перевалу:. Сонячно.

Фото 5.1. Вихід на «баранні лоби».

Фото 5.2. Вихід на «баранні лоби».

Фото 5.3. Підхід до перевальної сідловини.

Фото 5.4. Підхід до перевальної сідловини.

Фото 5.5. Рух по відрогу, що веде з пер. Чаухі.

Фото 5.6.Вихід на пер. Чаухі.

Фото 5.7. Група на перевалі Чаухі з туристами із Грузії

Фото 5.8. Спуск з пер. Чаухі.

Фото 5.9. Спуск з перевалу.

Фото 5.10 Спуск з перевалу.

Фото 5.11 На фоні масиву Чаухі.

День 6
13 серпня 2017 року

Вихід о 9.10
Прямуємо до с. Джута. Рух натоптаною стежиною.
Підходимо до кемпінгу, з'являється зв'язок. Кемпінг називається - Zeta Camping з нього відкривається надзвичайний вид на масив Чаухі. У кемпінгу можна стати зі своїм наметом за 10 ларі і користуватися гарячим душем і кухнею (ми цього не робили). Сайт кемпінгу https://zeta.ge/en/
У Джуті знаходимо перевізника і домовляємось про переїзд до Кобі. 9 чоловік вміщуються у старенький Pajero. Дорога з Джути/в Джуту йде по схилу гори над ущелиною гірської річки.
У Кобі зупиняємось на ночівлю на задньому подвір'ї кафе під поліцейським відділком. Річка, вода.

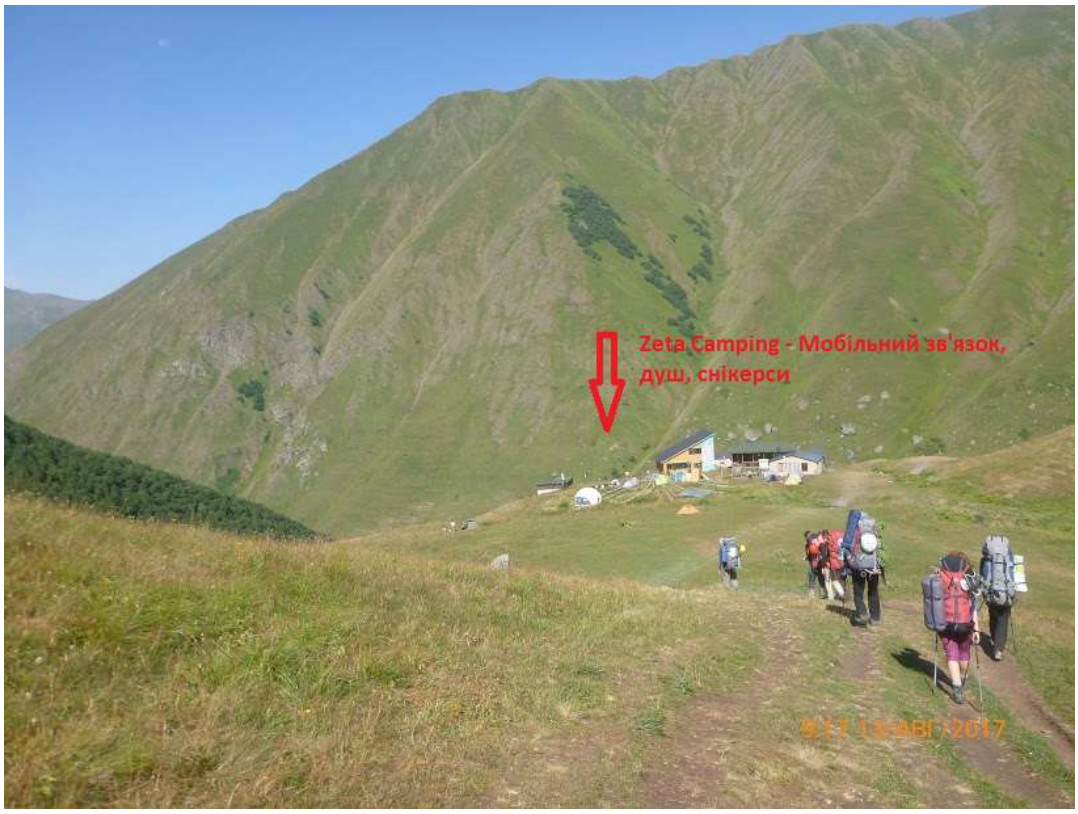


Фото 6.1. Група на шляху спуску до с. Джута біля кемпінгу

Фото 6.2.Дорога спуску з с. Джута, вид з вікна автомобіля

День 7
14 серпня 2017 року

Вихід о 6.50

Починаємо дорогу в сторону перевалу і вершини Хорісар. Дорога в сторону пер. Хорісар – починається навпроти поліцейського відділку. Годину йдемо по широкій грунтовій дорозі, потім стежка йде різко вліво і вгору. Набір висоти. О 14.00 починається підйом по дрібній, середній та крупній скельній осипі.
Йдемо до перемички між вулканами Малий та Великий Хорісар. Участок є досить складним, оскільки досить велика частина шляху проходить без води. Описи із різних наявних джерел у правій боковій кишені лавового потоку є вода, однак багато груп її так і не знаходять, через що на ночівлю стають біля самого перевалу.
Ночівля на висоті 3128 м. Лише тут з' являється вода.

Фото 7.1.Початок руху в напрямку пер. Хорісар від с. Кобі

Фото 7.2.Поворот в сторону лавового потоку

Фото 7.3.Кельське вулканічне плато

Фото 7.4.Група на місці ночівлі

Фото 7.5.Панорама верхів'я річки Біла Арагві та пер. Хорісар

День 8
15 серпня 2017 року

Вихід о 8.00. О 8.50 підіймаємось на перевал Хорісар 3430 м. Підйом траверсом південного схилу вулкану В. Хорісар в сторону перевалу. Під перевалом є невеличка ділянка сніжнику. Підйом крутизною до 30
Густий туман. Знімаємо перевальну записку групи з МГУ. Спуск з перевалу – дрібна та середня вулканічна осип.
О 12.00 підходимо до озера Келіцад. Ставимо табір.
О 15.20 починаємо радіальний підйом на в. Шерхота. О 17.00 підіймаємось на вершину, починається дощ. Підйом і спуск по дрібній та середній сипусі.
У радіальному сходженні не брали участь Зінов'єва Наталля та Голентус Ілля.

Паспорт пер. Хорісар Південний (1Б, 3430м)

Район	Хребет, масив	Які ущелини з'єднує	Назва	Висота, м	Координати WGS84	Категорія		
						сезон	зима	міжсезоння
Центральний Кавказ	Центрально-Східна частина ГКХ; Кельське вулканічне плато	Плато Хорісар – р. Біла Арагві	**Хорісар Південний**	**3430**	42 ° 32 ' 26. 016 " N 44 ° 24 ' 32.364 " E	**1Б**	**-**	**-**

1. Загальний час проходження: 2 год 55 хв (від підніжжя вулк.Малий та Великий Хорісар до оз.Келіцад)

2. Витрачено часу на підйом: 50 хв

3. Витрачено часу на спуск: 2 год 5 хв.

4. Рух з самостраховкою: 1 год

5. Рух зі змінною страховкою: відсутній.

6. Організовано пунктів страховки: 0.

7. При проходженні перевалу необхідне наступне спеціальне спорядження: каска, льодоруб/трек палиці.

8. Рекомендовані місця для ночівель: вулканічне плато (коли не дуже сухий рік), перед перевальним взлетом на сам перевал, сам перевал – вода зі снижника, оз.Келіцад.

9. Перевал був пройдений: 15 серпня 2017 року.

10. Метеорологічні умови при проходженні перевалу: сонячно на підході, на спуску накрапав дощ.

Підхід до перевалу зі сторони с. Квемо Окрокана. На ночівлю ставали на перемичці між вулканами Малий та Великий Хорісар. Тут з'являється вода. Надалі вода буде ще на підходах до перевалу із невеличких струмочків. На самому перевалі води немає.
Від місця ночівлі до перевалу до 1000м. ЧХВ від місця ночівлі до перевалу 55 хвилин.
Рух щільною групою, в касках, з льодорубами.
Підйом траверсом південного схилу вулкану В. Хорісар в сторону перевалу. Під перевалом є невеличка ділянка сніжнику. Підйом крутизною до 30
Густий туман. Знімаємо перевальну записку групи з МГУ.
Спуск з перевалу по кулуару – дрібна та середня вулканічна осип. Крутизна схилу 25-30. Йдемо щільною групою.
Від перевалу до оз. Келіцад відстань 3,5 км. Спуск з перевалу протяжний, займає близько 1500м, залишається пройти ще 2 км в напрямку до озера.
Ставимо табір, обідаємо і вирушаємо радіально на в. Шерхота.

Фото 8.1.Шлях підйому на перевал Хорісар

Фото 8.2. Вихід на пер. Хорісар.

Фото 8.3. Група на пер. Хорісар.

Фото 8.4. Шлях до оз Келіцад.

Фото 8.5. Підхід до оз. Келіцад.

Гора Шерхота (1А, 3700 м)

Район	Хребет, масив	Які ущелини з'єднує	Назва	Висота, м	Координати WGS 84	Категорія		
						сезон	зима	міжсезоння
Центральний Кавказ	Мтиулітський хребет	Оз.Келіцад – р.Біла Арагві	Шерхота	3700	42 31'42.97''С 44 22'38.36''В	1А	-	-

1. Загальний час проходження: 2 год 15 хв
2. Витрачено часу на підйом: 1 год 35 хв
3. Витрачено часу на спуск: 50 хв
4. Рух з самостраховкою: відсутній.
5. Рух зі змінною страховкою: відсутній.
6. Організовано пунктів страховки: 0.

7. При проходженні перевалу необхідне наступне спеціальне спорядження: каска, льодоруб/трек палиці.

8. Рекомендовані місця для ночівель: оз.Келіцад.

9. Перевал був пройдений: 15 серпня 2017 року.

10. Метеорологічні умови при проходженні перевалу: пасмурно, а на спуску – дощ.

Фото 8.6.Панорама г. Шерхота та оз. Келіцад

Підйом на в.Шерхота здійснюється по відрогу. З трек палками. Осип дрібна. Крутизна схилу 20 -30 градусів. При виході на вершину зустрічаються тури.

День 9
16 серпня 2017 року

Вихід о 8.00
О 8.45 підіймаємось на пер. Єсі Високий (3306 м.) Про перевали Єсі є купа інформації, але багато з неї розходиться, тому раджу прочитати ось тут https://www.risk.ru/qa/203634 .
Шлях підйом до перевалу починається із північно-східного берегу озера Келіцад. Підйом здійснюється траверсом від озера. Крутизна схилу градусів 30. Сам перевал являє собою ложбинку шириною 1 м.
Спуск по дрібному осипному схилу, 45 градусів. Спускаємось за допомогою льодоруба і трек палиці , серпантином. Спуск до сніжника. Спуск зайняв 1 годину.
Переходимо до витоків річки Есікомідон.
Починаємо довгий спуск по трав'янистих схилах річки. Рухаємось по праву сторону річки. Стежка іноді є, а іноді і відсутня зовсім. Через два переходи зупиняємось на обід. Після обіду переходимо на лівий борт річки і далі рух йде лівою стороною.

Після маленького березового лісу по лівій стороні НЕ потрібно переходити на правий берег, стежка йде лівим. Краще сходити у розвідку. Стежка схожа на стежку для овечок, але то так і є) по ній спуск до злиття річок Есікомідон і Терек.
О 16.15 доходимо до пос. Кетрісі, де стаємо на ночівлю.

Пер. Есі Високий (1Б 3300 м)

Район	Хребет, масив	Які ущелини з'єднує	Назва	Висота, м	Координати WGS 84	Категорія		
						сезон	зима	міжсезоння
Центральний Кавказ	Центрально – Східна частина ГКХ; Кельське вулканічне плато	З'єднує озеро Келіцад . – д. р. Терек	Есі Високий	3300	**42 33'40.47''С 44 23'00.26'' В**	**1Б**	-	-

1. Загальний час проходження: 1 год 45 хв. (від оз.Келіцад до поч.. витоку р.Есікомідон)

2. Витрачено часу на підйом: 45 хв.

3. Витрачено часу на спуск: 1 год.

4. Рух з самостраховкою: відсутній.

5. Рух зі змінною страховкою: відсутній.

6. Організовано пунктів страховки: 0.

7. При проходженні перевалу необхідне наступне спеціальне спорядження: каска, льодоруб/трек палиці.

8. Рекомендовані місця для ночівель: оз.Келіцад,

9. Перевал був пройдений: 16 серпня 2017 року.

10. Метеорологічні умови при проходженні перевалу:.тікали від хмари, хмарно з проясненням.

Фото 9.1. Рух в сторону пер. Єсі Високий.

Фото 9.2. Рух до пер. Єсі Високий.

Фото 9.3. Перевальний взлет .

Фото 9.4. Група на перевалі Есі Високий.

Фото 9.5. Група на перевалі та спуск з пер. Єсі Високий.

Фото 9.6. Спуск з перевалу.

Фото 9.7. Спуск з перевалі.

Фото 9.8. Рух до витоків р.Есікомідон.

Фото 9.9. Рух вздовж річки Есікомідон.

Фото 9.10 Рух вздовж річки Есікомідон.

Фото 9.11. Рух вздовж річки Есікомідон.

Фото 9.12. Місце переходу річки Есікомідон.

Фото 9.13 Місце ночівлі біля с.Кетрісі.

День 10

17 серпня 2018 року

Прокинулись о 7 ранку, на вулиці пасмурно, зривається дощ. Зібравши табір за 2 години вирішили збігати і подивитись на фортецю Закогор'є. Цікаве місце, наповнено духом історії. Беріть з собою погран пропуск, там в 50 м від фортеці знаходиться погран застава і прикордонникам було цікаво їх переглянути.

Ще цікава інформація - до прикордонників привозять місцеві овочі і фрукти на продаж, дорого.

Поки бігали речі залиши в місцевого жителя. І пригостили його шоколадкою.

Взагалі, жителів там вистачає.Але не всі розуміють російську, про англійську взагалі мовчимо.

Покинули село о 11.00 . Рух йде чудовою грунтовою дорогою, іноді під звуки кавказьких собак, а іноді під бій дзвіночків овечок з коровами.

По дорозі зустрічається декілька нарзанних джерел.

За 4 години 35 хв ЧХЧ ми прийли в село Кобі. І закінчили освнону частину нашої грузинської подорожі.

Фото 10.1. Група біля замку Закогор'я.

Фото 10.2.

Фото 10.3. Рух грунтовою дорогою в сторону с.Кобі

Фото 10.4. Рух грунтовою дорогою в сторону с.Кобі

Фото 10.5. Підхід до с.Кобі

Фото 10.6. Останні перешкоди при виході з села Кітрісі.

3.4. Визначаючі перешкоди

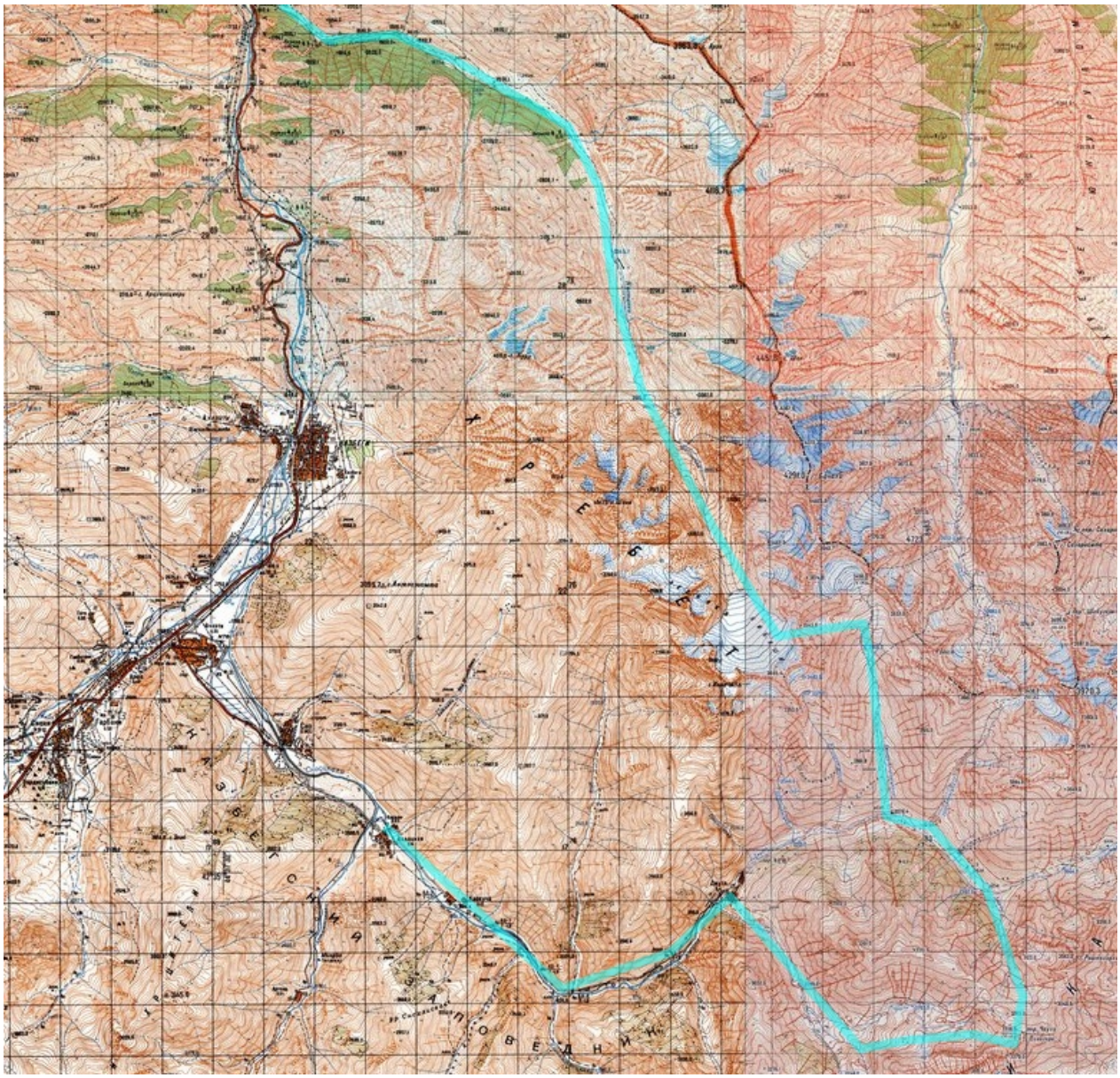
№	Назва перешкоди	Категорія	Коментар
1	пер.Кібіши Східний	1А	Підйом по осипному схилі 30 градусів. Самастраховка льодорубом/ трек палиця. У сніжні роки – можливий, підйом по сніжнику. *У нас, на спуск, був сніжник метрів 15.
2	пер.Чаухі	1А	Підйом по трав'янисто-осипному схіли 30 градусів. Самостраховка льодорубом/трек палиця.
3	пер.Хорісар	1Б	Підйом по осипному схилу 20-30 градусів. Сідловина перивала широва, з можливим місцем під палатки. Вода зі сніжника. На спуск осип різного розміру. Наявність каски обов'язкова. Спуск тривалий, близько 1500м
4	в.Шерхота (рад.)	1А	Підйом-спуск 20-30 градусів, дрібна сланцева осип. На вершині треагулятор.
5	пер. Есі Високий	1Б	Підйом по осипному схилу 20 градусів. Сідловина перевалу вузька. На спуск «цементований» після доща схил. В сніжні роки - можливі сніжники. Самастраховка льодорубом/трек палицею. Наявність каски обов'язкова.

Всього за похід:

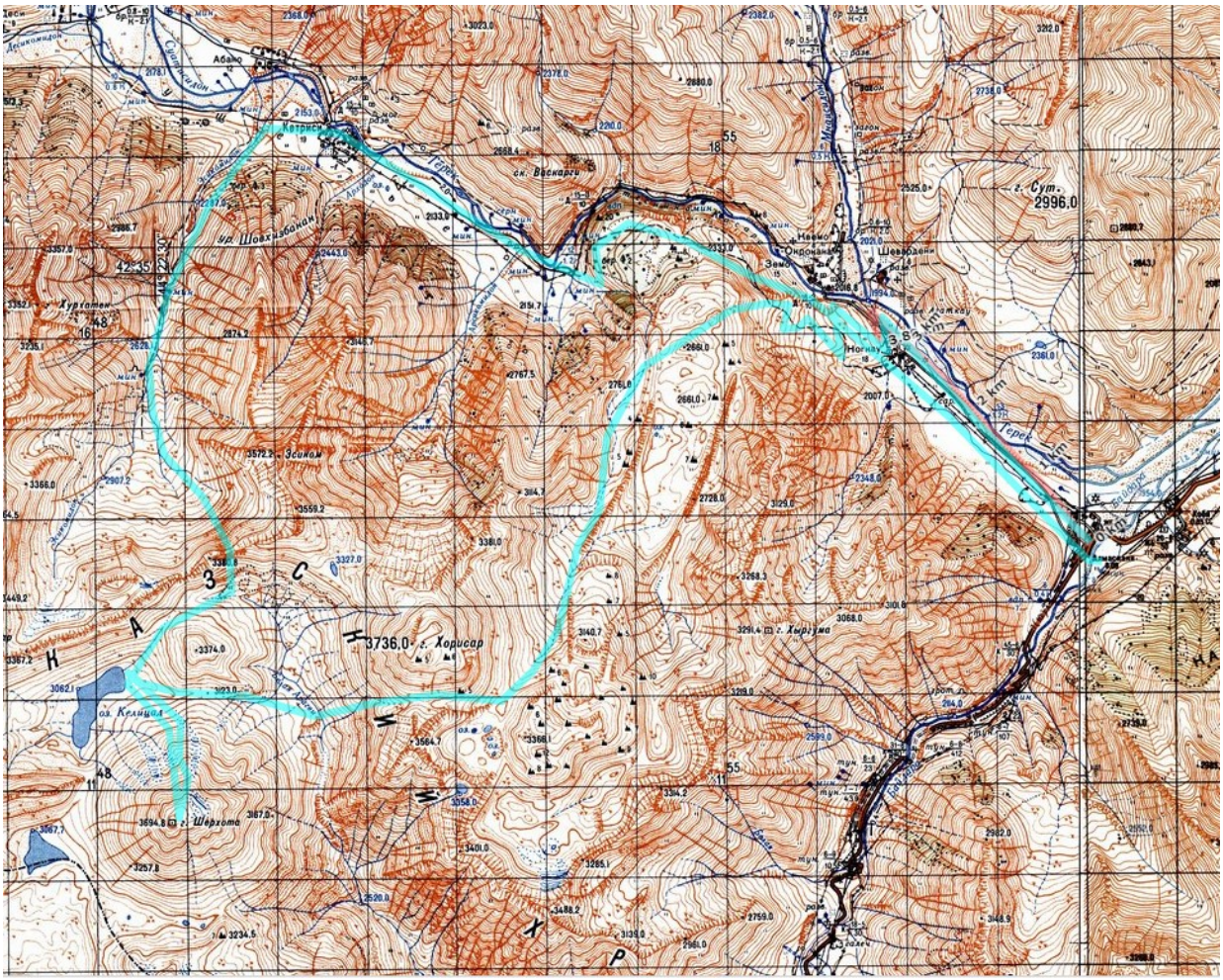
1 А	3 шт
1Б	2 шт

3.5. Картографічний матеріал

Перша частина:



Друга частина:



4. Додатки

4.1. Медицина

Похідна аптечка була складена за логікою: ефективність+мала вага. Загалом усі компоненти атечки були поділені на 2 великі аптечки: основна та аварійна. Також, за кожним учасником закріплювалась свою індивідуальна аптечка, склад якої був взначенний попередньо і перевірений командним медиком.

Усі компоненти були посортовані та підготовані до використання у жорстких та екстремальних умовах. Зокрема, блістери були проклеєні та підписанні ізолентою для механічного захисту, а посортовані компоненти укладалися у зіп-пакети для водонепроникності. Сортування відбувалося за проблемами, які можуть виникнути з

певними системами органів людини: ШКТ (шлунково-кишечний тракт), серцеві препарати, ЛОР та простудні, алергії, проти гірської хвороби,антибіотики та екстремальні – у вигляді ампул. Ампули знаходилися у картонному тримачу, замотані у пакет. Також до складу аптечки входив інвентар, а саме: шприци 2мл і 5мл, жгут артеріальний, стерильні бинти та вата, еластичні бинти, градусник електронний, та ін.

Кількість препаратів розраховувалося таким чином: ймовірність виникнення станів, кількість можливих хворих / травмованих одночасно, дозування, кількість прийомів, максимальна віддаленість від населеного пункту в поході. Основна увага приділялася препаратам з лікування травм, серцево судинних захворювань, в т.ч. при гірській хворобі, шлунково-кишковим препаратам,протизапальні.

Медикаменти, які були використанні в похідних аптечках представлені в таблиці.

НАЗВА	**ДІЯ**	**ЗАСТОСУВАННЯ**	**ДОЗА**	**ЯК**	**К-ТЬ**
ЗНЕБОЛЮЮЧЕ					
Спазмалгон	комбінований альгетик з вираженною спазмальгуючою дією	Терапія більового синдрому	1-2 т 2-3 раза в д. не рекоменд більш 3 днів підряд	перорально	20т
Но-шпа	спазмальгетик	послаблення гладкої мускулатури	120-240 мг в сут за 2-3 приема	перорально	20т
Кетанов	обезболююче, протизапальне	сильне обезболююче	1т один раз. макс - до 90 мг/сут. не больше 2х днів	перорально	20т
ШЛУНКОВО-КИШКОВИЙ ТРАКТ					
Лоперамід	протидіарейний засіб	лікування хронічного і острого поносу	2р в день	перорально	10
Імодіум	протидіарейний засіб	лікування хронічного і острого поносу	4мг 1 раз + 2 мг пофт. макс - 16мг	перорально	8
Смекта	сорбент	понос, вздуття, дискомфорт у шлунку	1п 3р/день	перорально, раствор	9

Сенадексин	послаблююче для кишечника	проти запорів, при геморрої	1т в день. макс - 2 т в день. Развитие - 8часов	перорально	10
Регідрон	відновлення кислотно-лужногої рівноваги	при діареї і блюванні	5-10мл/кг тела раствора	перорально	5
Панкреатин	Поліферментні препарати	поліпшують травлення, включаючи ферменти	1т во время или после еды	перорально	10
Біле вугілля	Сорбент	при отруєннях	2-4 т за раз	перорально	18
Атоксил	адсорбирует и выводит	дезінтоксикація організма	1п (індивідуально, за ситуацією)	перорально	2
Нифуроксазид	бактериостатически, так и бактерицидно,	против кишечних інфекцій	по 2т кожні 6год, 5-7 дн	перорально	20
Ранитидин	знижує кисотність шлунка	печія, язва, гастрит	1-2т 2 р в д. до 10 т в д	перорально	11
ОЧНІ, ВУШНІ					
Корнегель	регенерація шкіри і слизових,роговиці	пошкодження очей	1к 4-5 раз в день, без линз	місцевого	1тюб
Софрадекс	протизапальне, противоаллергичне і противозудне, антибіотик	інфекції очей, аллергії, отити ср вуха	2-3 к 1-2р в день, до 7 дн	місцевого	1 уп
Інгаліпт	протизапал, антибактер	горло,лоренгити	2-3 в день по 2-3 пшика	місцевого	1
Фармазолін 0,1%	звуження судин, протинабряку	зменш. набряк носа, при отитах ср.вуха і набряк носоглотки.	1-3к 1-3 р в день	місцевого	1 уп
ПРОСТУДНІ					
Парацетомол	жарознижуюче, анельгуючої дії, помірної дії	головная біль, зубна біль, , невралгия, біль в спині, жарознижуюче	0,35-0,5 г 3-4 р в 1д, макс - 1.5г в д	перорально	9

Фармацитрон	жарознижуюче, анельгуючої дії, помірної дії		1 п – в день	перорально (розчин)	2
Ібупрофен	анельгуючої дії, жарознижуюче, , помірної дії	головная біль, зубная біль, , невралгия, біль в спині, жарознижуюче	не чаще 3–4 раз в день в дозировке 200–400 мг	перорально	20
Либексин	противокашлевий (аналог кодеїна)	зменшує кашлевий синдром, бронхіти, астми	1т 3-4р в день	перорально	20
Амброксол	муколитичний	отхаркуючі,при в'язкому мокротинні	1т 2-3р в д	перорально	20
Асиброкс	муколитичний	отхаркуючі,при в'язкому мокротинні	1т в д після їжі	шипучка	10
Декатилен	Бактерицидне і фунгістатичний, широкий спектр дії	іинфекции порожнини рота і глотки	1т кожні 2-4 ч	смоктальні	23
ОГХ, НГМ,НЛ					
Цитофлавін	кислородонасичений швидкої дії	при ОГХ, втраті координації черех. кисл. голодання	2р а полчаса до еды 2 р в д	перорально	10
Трентал	покращує мікроциркуляцію ЦНС, кінцівок	при набряку мозгу, обмороженнях кінцівок	2-4т 2-3р в сут	перорально	20
Діакарб	діуретик	при надлишку води у вигляді набряку, та натрію в орг..	0,125-0,25гр - 1-2 р в сут	перорально	18
Дексаметазон	гормон наниркової кори, сильна антиаллергічна і протизапальна дія	набряк мозку, підвищ арт.тиск, тяжкі інф і запалення, аллергії (ан.шок), підвищ темпер тіла)	гостра фаза - до 10-15 мг, поддерж - 2-4.5 мг на 2-3 приема	перорально	28
СЕРЦЕВО-СУДИННІ					

Аспаркам		восст баланс катіон в крові, покращ.кровообіг , ішемія, шок, поруш ритм серц	1 - 2 таблетки 3 раза в сутки після іжі	перорально	62т
Нітроглицерин	Розширює кровоносні судини	снижает давление, расслабляет гладкую мускулатуру, инфаркт	1т, до 6 т в день	під язик	20т
Корвалмент	розширює коронарні судини	стенокардія, кордиалгія, невроз, нудота через транспорт	1 т діє через 1-3 хв в течении 15-30 мин	під язик	10т
АЛЕРГІЇ					
Лоратадин	антигистамінний (седативне, снодійне і противозудна дія)	аллергія	1т раз в 12 часов	перорально під час їжі	8
Супрастин	антигистамінний (седативне, снодійне і противозудна дія)	аллергія	75–100 мг 3–4 р	перорально під час їжі	20
ШКІРА					
Зеленка					1
Йод					2
Боро-плюс	Антисептик	заживлення ран, опіки, обвітрення			2
Хлоргексидин	бактерицидне, антисептик	обробка від бактерій			200мл
Левомеколь	Противомікробний	заживлення, обеззараження ран		местного	0,5 тюб
Офлокаїн	противомикробний, противонабряковий и обезболюючий	рани,гнойні, опіки	1р в день	местного	1т
Пантенол		опіки			
Герпемакс	Ацик	герпес			1

Банеоцин	противомікробний, антибіотик	рани, гнійники, опіки	2-4 р в д, не більше 1г	местного	0,5 б
АНТИБІОТИКИ					
Ципрофлоксацин	антибіотик широкого спектрі дії	тяжкі інф.захв. дихання, шкт, м'яких тканин, сепсис, цистит і ін	0,25-0,5г 2р в д	перорально	10т
Амоксіклав	антибіотик групи пеницилліна широкого спектру дії	тяжкі інф.захв. дихання, шкт, м'яких тканин, сепсис, цистит і ін	1т 250+125 мг каждые 8 ч (3 р./сут.) ; при тяжелой – 1т 500+125 мг каждые 8 ч (3 р./сут.) МАКС - до 6000 в день	перорально	10т
СУГЛОБИ, М'ЯЗИ					
Мелоксикам	протизапальний	при загостренні артрозів, артрита	1т в день после еды	перорально	10т
Финалгон	протизапальний	м'язова та суглобна біль різного походження, защімлення нерву	капелька!! мази растереть на максимальную площадь	місцево	1т
Долобене	протизапальний, антикоугулянт	травми, запалення,варикоз	2-4р в д	місцево	1т
АМПУЛИ					
Адреналін	стимулятор	при критичних ситуаціях, коллапсах, зупинці серца, анафілактичний шок и тд	1 р 0,1% рр (1 амп)	подкірне, внутрівенно, внутресерцево	2
Дексаметазон	сильне протизапальне, протиаллергичне	набряк мозку, підвищ арт.тиск, тяжкі інф і запалення, аллергії (ан.шок), підвищ темпер тіла)	тяж. випадок до 10-15 мг в д, пофт. доза 2-4,5 мг и более в сутки.	подкожно, внутревенно	2

Кеторолак	протизапальне, обезболююче	болевой синтром	15-30 мг через 4-6ч, макс - 120 мг сут	подкірне, внутрівенно,	2
Анальгін	протизапальне, обезболююче	жаропонижающе е	по 1-2 мл 50% 2-3 в д, 2мг - макс	внутривенно, внутрим'язов о	2
Тавегіл	противоалергичне	аллергія	1 амп 2р в день	внутривенно, внутрим'язов о	1
Фуросемид	диуретик, виводить рідину	ОГБ,ОГМ, оттеки др тканей	1-2 амп до устран. симптомов, или каждые 2 ч увелич дозу на 50%	внутривенно, овільно вводити	6
Церукал	протиблювальне при отруєннях	отруєння,огх	по2 мл 3р в д	внутривенно, внутрим'язов о	2
ВІТАМІНИ					
Витамін С					60шт
Добавки шипучки					9+1п
ІНСТРУМЕНТИ					
шприці 0,2мл					5 шт
шприці 0,5 мл					5 шт
перчатки стерильні					2 шт
пластирі тканина рулон					2 шт
пластирі разних розмірів					20
спиртові серветки					30
эластичний бінт					2 шт
бінт стерильний перев'язочне					2 шт

пакет перев'язочний					2 шт
вата стерильна					2 шт
термометр електронний					1 шт
жгут артериальный					1 шт
Вушні палочки и тампоны ватные					10 + 20
крем від засмаги спф 50 , 100 мл					1 шт
спас одеяло					1 шт
пилочка для ампул					1 шт
маркер					1 шт

5.1.1. Медична підготовка групи

Усі учасники походу пройшли курси першої медичної допомоги з тренуваннями СЛР та методів діагностики переломів та вивихів.

Медиком було проведено анкетування для виявлення особистих проблем та захворювань та узгодження складу особистої аптечки.

Учасники були ознайомленні зі складом аптечки та роз положення компонентів у ній. Для покращення орієнтування, медиком був складений письмовий зміст аптечи+рекомендації дозування і підписанні деякі відділення.

Усі пакети з медикаментами підписані, усі тюбики спаковані у додатковий зіп-пакет.

До початку походу ті, кому було необхідно, відвідали стоматолога. За три місяці до походу вся група пройшла обстеження в міському фіздиспансера (загальний аналіз крові,сечі, ЕКГ з навантаженням, функціональні проби, огляд невропатолога, спортивного лікаря). Усе учасники були допущені до фізичних навантажень.

Склад особистої аптечки:

Що	КІЛЬКІСТЬ
Гігієнічна помада	1 шт
Стерильний бинт 5х10см и 7х14 см (или перевязочное)	2 шт
Вата стерильна 25 гр или еще 1 бинт	1 шт
Йод/зеленка карандаш	1 шт
Пластир пластіночки (різної ширини)	20 шт
Пластир рулончик тканевий	2 рулона
Вушні палочки и ватні пластинки	10 шт + 10 шт
Перекис водню 50 мл, пластик / або хлоргексидин 50 мл (перекись НОВАЯ, запечатана)	1 б
Спиртові серветки	10 шт
Крем від засмаги спф не менше 50 ,	25 мл - 1 шт
Таблетки від горла (Декатилен напр.)	10 шт
Обезбалююче для легкої и середної болі (спазмалгон, ібупрофен и тд) и для сильної болі (кетанов)	10 шт + 4 шт
силиконові вкладиши (ті, у кого нове взуття або точно натирає, дуже рекомендую придбати)	2 шт
Індивидуальні засоби	

5.1.2. Стан учасників протягом походу

При русі через хащі прирічкових рослин, наша команда зіткнулася з такими подразнюючими рослинами, як борщовик та кропива, та рослини з великими колючками. Через деяку невизначеність маршруту та нашу недосвідченій, ми були у невідповідному одязі, тому деякі зіткнулися з частими опіками шкіри та подразненням. Опік від борщовику досить коварне явище, адже проявляє себе тільки з часом, після контакту подразненої шкіри з сонцем. Лікування було таке: зеленка або інші антисептики на розорвані пухирці та опіки та захист пухирців від механічного подразнення (пластирі, пов’язки). Добре себе зарекомендували Боро плюс.

Великою проблемою в поході були мозолі. Медик похода вів постійну пропаганду попередження та лікування мозолів. А саме, особиста гігієна та чистота ніг – тобто чисті носки, вентилювання та просушення ніг на стоянках і привалах: застосування пластиря чи іншого буфера при перших проявах подразнення; при відкритих ранах – регулярна зміна пов’язок та обробка антисептиками. Що здивувало, що деякі люди не змінювали пластирі на відкритих ранах декілька днів (хоча треба це робити двічі на день), про це треба розмовляти з учасниками до походу!

При пристосуванні до нової висоти, води та фізичної активності, у деяких учасників були невеликі розлади травлення, які вирішувалися сорбентом.

Проблеми виникли при заході у «цивілізацію» і контакту з місцевою кухнею, яка є досить важкою для травлення. Після чого декілька учасників мали проблеми з травленням, а у одного учасника цей обід просто не перетравлювався, тому спочатку були використанні препарати для покращення травлення (Панкреатин), після чого, було прийнято рішення промити шлунок за допомогою води та сорбентів і це допомогло вирішити ситуацію.

Також, була ситуація з гнійним наривом під шкірою на пальці руки. У одного учасника під шкірою без зовнішніх явних причин з'явився гнійник, який збільшувався з часом. Мазі для розмоктування гною не допомагали, тому учасник виявив бажання власноручно провести операцію. для цього, йому був виданий повний набір дезінфікуючих засобів (хлоргексидин і перекис водню + банеоцин для перевїязки), інструментів (шприц з голкою) та перев'яочного матеріалу. У випадку ускладнень планувалося спустити учасника у місто, яке знаходилось у пішій доступності або використати антибіотики. Проте, операція і загоєння пройшли успішно.

Також, після затяжних спусків учасників турбувала ниюча біль в коленях. Для покращення самопочуття використовувалась мазь на основі диклофенаку та відпочинок для відновлення.

При підйомі на серйозну висоту понад 3000, деякі учасники відчули на собі вплив гірської хвороби. Її прояви були такими: головна біль, слабкість, апатія, важке дихання, набряк кінцівок. Лікування було не медиментозне, а базувалась на розгрузці рюкзака учасника, на відпочинку після навантаження та на нормальному харчуванні.

Для попередження проблем через гірську хворобу, здійснювались виміри пульсу у людей у стані спокою на рівні моря (при підготовці до походу), та у стані спокою вранці після сну та ввечері перед сном на висоті понад 3000м. Велика різниця пульсу ввечері/вранці на висоті, та сильна різниця з домашніми показниками показувала відсутність нормального відновлення організмі протягом сну. До того ж деякі учасники після сильного навантаження у ночі відчували підвищення температури тіла, тому медиком було запропоновано тримати поблизу жаро понижуючі таблетки.

Серед іншого, протягом походу медик команди стикнувся з такими проблемами, як набряк обличчя і тіла людини після укусу оси. Лікування: 1 таблетка Лоратидина + заспокоєння людини.

Висновок:

Через недосвідченість, були отримані травми шкіри у хащах. Через безконтрольність – буди проблеми з травленням при заходах у цивілізацію. Прояви гірської хвороби мали незначні наслідки і вирішувалась вілпочинком після навантаження.

Рекомендацією на майбутнє було б більш точний контроль фізичної підготовки деяких учасників, адже темп команди був незадовільний для більшості через фізичні здібності декількох учасників. Також, створення більш довірливих відносин між медиком і учасниками для попередження і вчасному запобіганню хвороб.

5.2. Логістика

Варіанти добирання до місця призначення. Для добирання в Грузію група розглядала два варіанти. Перший - поромом із Чорноморська в грузинський порт Поті. Від цього варіанту вирішили відмовитись через те, що при ньому кілька днів із самого походу виділялося безпосередньо на доїзд та повереннння. Другий - літаком. Як пункти призначення розглядали аеропорти Тбілісі та Кутаїсі, шукали найдешевший варіант із квитками. Врешті зупинили свій вибір на авіакомпанії Dart, яка виконує рейси за маршрутом Київ-Тбілісі. Квиток у два боки із вантажем до 25 кілограм для однієї людини коштував майже 4,5 тисячі гривень. Із Тбілісі група мала дістатися до Даріалі - місцини поблизу кордону Грузії та РФ. Для цього скористалися послугами перевізника на ім'я Гіа (+995599172689). Його контакти отримали від інших груп ТК "Глобус", які користувалися послугами перевізника під час попередніх своїх поїздок до Приказбеччя. Зайві харчі та спорядження, які нам мали знадобитися в другій половині походу, за додаткову плату залишили в нього ж - у селі Ачхоті неподалік Степанцмінди. Неподалік Даріалі, звідки стартувала група, розташований пост прикордонної поліції Грузії. Заздалегідь їм через електронну пошту відправили дані групи (нитку маршруту, кількість учасників групи та паспортні дані). щоб отримати допуск на прикордонну територію. Контакти, через які велося спілкування - gbp-international@mia.gov.ge, +995 591 22 43 14 (Ліка Кахніашвілі, співробітниця центрального апарату прикордонної поліції Грузії). Без проблем спілкуються англійською та російською мовами. Упродовж походу перепустку в нас перевіряли тричі. При спуску в село Джута вирішили ділянку дороги між цим населеним пунктом на селом Кобі подолати автотранспортом. Для цього, просто на місці, домовились із перевізником на ім'я Гіві (+995568777989). Джута - популярна туристична точка на карті Грузії, де постійно бувають чимало іноземців, яким пропонують послуги для перевезення місцеві мешканці. Знайти автомобіль потрібної місткості для добирання із

Джути в іншу точку Грузії не буде проблем. Кінцевою точкою маршруту був населений пункт Степанцмінда. Тут також безліч місцевих мешканців, готових перевезти туристів до іншої точки. Домовившись із таким перевізником, група дісталася до Тбілісі. Звідси найдешевший спосіб дістатися аеропорту - тролейбус, який іде через центр Тбілісі. Доїхати до аеропорту можна і на таксі, але в такому випадку різниця у витрачених коштах буде дуже відчутною.

5.3. Харчування

5.3.1. Загальні принципи створення продуктової розкладки:

1.В групі з 9 чоловік було 4 вегетаріанця, враховуючи завхава, тому меню було насичене різноманіттям сушених овочей з мінімальною кількістю м’яса.
Зауваження: вегетаріанці здебільшого виявились не дуже ідейними і час від часу їли м’ясні страви, зокрема сало та ковбасу, в той же час іншій частині групи завжди кортіло з’їсти сиру, який передбачався виключно для вегетаріанців.
2.Всі продукти закуповувались та фасувались у Києві, лише незначну частину купували у Грузії, що було пов’язано із зміною графіку руху.
3. Командою було вирішено споживати якомога більше різних каш та круп без повторів у меню. Однак зрештою ще раз пересвідчились у тому, що перлова каша готується надзвичайно довго, що вівсяною кашею на довго не наїсися і що різноманітні бобові каші – не найкращий вибір для висоти.

5.3.2. Продуктова розкладка

			1	2			3			4			5			6			7			8			9			10		
Нйменування	К-сть, г	г/люд./раз	в	с	о	в	с	о	в	с	о	в	с	о	в	с	о	в	с	о	в	с	о	в	с	о	в	с	о	в
Булгур	630	70					1																							
Вермішель	720	80		1																										
Гречка	1260	70	1													1														
Гречка (суп)	540	20												1													1		1	
Рис	630	70																							1					
Рис (суп)	360	20																			1		1							
Кус-кус (суп)	540	20				1						1		1			1													
Кус-кус	630	70								1																				
Пшено	630	70																									1			
Сочевиця (суп)	360	40				1																								

Сочевиця	630	70																		1								
Вівсянка	720	80										1																
Кукурдзяні пластівці+пюре	630	70																				1						
Перловка	630	70															1											
Манка	630	70														1												
Пюре картопляне	720	80					1																					
Макарони (суп)	360	20						1																				1
Сало	400	40								1					1													
Мясо в салі	750	50									1						1									1		
Сушена курятина (карманка)	200	40													1													
Гриби	405	15					1						1									1						
Сушена курятина	75	15				1																						
Суш. свинина и телятина	325	30										1						1										
Соеве мясо	135	15																										1
Ковбаса с/к	400	40		1														1										
Ковбаса веганська	160	40																1										
Ковбаски мисливські	200	40																			1							
Бастурма	200	40																					1					
Сир	2880	40		1	1		1	1			1			1	1		1		1			1		1	1			1
Тофу	360	40						1																				
Цибуля	63	1				1						1		1			1				1		1			1		
Картопля (суп)	576	8										1		1			1				1		1			1		1	1
Картопля	630	70													1													
Морква по-корейськи	45	5	1																									
Морква	216	1										1		1			1				1	1	1	1		1	1		1
Помідор	72	2				1											1											1	1
Перець солодкий	153	2										1									1							
Зелень	16	0,5				1			1													1						
Баклажани	45	5																										1	
Броколі	90	5								1																	1		
Часник	10	0,5																											
Курудза	225	5										1															1		
Горошок	90	5								1																	1		
Капуста	90	5								1																	1		
Буряк	270	15													1							1							
Маслини	36	2													1														

Лимон	120	2						1						1							1						1		
Морська капуста	45	5														1													
Селера	90	5																			1								1
Спаржа	45	5																						1					
Засолені огірки	45	5																					1						
Чай	250	1,5	1	1	1		1	1	1		1	1	1	1	1		1	1		1	1	1		1		1	1	1	1	1
Кофе	50	1,5																											
Какао	150	1,5				1										1							1						
Суміш на компот	450	15								1									1					1					
Сухе молоко	500	20				1										1							1						
Крохмаль	90	5																											
Цукор	3000	10																											
Масло (топлене)	1575	7																											
Сіль	864	3																											
Спеції	288	1																											
Сухарі	3170	10			1	1			1		1	1		1			1			1	1		1			1	1		1	1
Солодке (печиво, шоколад, цукерки)	8860	35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Згущене молоко	450	25											1											1					
Горіхи+ізюм (в кашу)	400	22											1											1					
Карманка (сухофрукти)	4100	60			1			1			1			1			1			1			1			1			1	
Разом	44279																													
г/на людину на день	492																													

Додатковово: на 6 день під час перебування у селищі Кобі були здійсненні дозакупки у складі:

-1 кг рису;

-1.8 кг макаронів;

-3 рибні консерви вагою по 200 г;

-3 пачки сосисок вагою по 250 г.

Що було пов’язано з необхідністю збільшити поживну цінність супів (рис), бажанням учасників трохи збільшити кількість м’ясного та для забезпечення запасних харчових варіантів на випадок відхилення від графіку.

5.4. Командне спорядження

Найменування	маса, г
котел 6 л	740
котел 5 л	600
Черпак	50
загальні тарілки 9 шт	450
миючий засіб	50
щітка для миття	50
прихватка для котла	50
шатер (7місн)	4900
шток до шатра	750
палатка (2-місна)	2000
спальник (1)	1830
коврик (1)	500
спальник (2)	1800
коврик (2)	500
спальник (3)	1830
коврик (3)	500
спальник (4)	1830
коврик (4)	500
спальник (5)	1700
коврик (5)	500
спальник (6)	2200
коврик (6)	500
спальник (7)	1800
коврик (7)	500
Пальник 1 + вітрозахист	500
Пальник 2 + вітрозахист	500
бензин1	2100

бензин2	2100
склотканина	100
ремнабір	1000
аптечка	2000
аптечка2	660
Фотоапарат	500
павербанка1	280
павербанка2	360
павербанка3	300
Папка керівника	300
Навігатор	400
Лавинна лопата 1	500
Лавинна лопата 2	500
мотузка 1	3200
мотузка 2	3200
мотузка 3	3200

Середня вага на хлопця: 7500 гр.

Середня вага на дівчину: 3500 гр.

5.5. Особисте спорядження

Одяг ходовий	Рекомендована вага (г)	Вага на прикладі 1 учасника (г)
Термофутболка з довгими рукавами	150	130
Термік низ	100	100
Ходові штанці (захист від вітру)	150	150
Ходова куртка (захист від вітру)	100	100
Боти	2200	1960
Ходові носки (3 комплекта),	200	200

термоноски		
Фонарики (вони ж гамаші)	60	60
Захист від дощу/снігу, мембрана чи силіконка	180	500
Бафф звичайни на голову,1 шт	30	30
Утеплення		
Рукавички ходові	60	70
Верхоньки	60	60
Рукавички теплі (аварійні)	100	100
Баф теплий або шапка тепла	50	40
Штани для утеплення самосброси або лижні	400	600
Тонкий полар (100 або power stetch) по желанию	150	220
Полар теплий (200)	300	-
Синтапонова тепла куртка з капишоном	600	300
Змінний одяг		
носки для сну ТЕПЛІ	100	100
Футболка легка, для сну	80	80
шорти для сну	100	100
Білизна (3 комплекта)	100	200
Шльопки	120	150
Особисті речі		
Рюкзак з самострахом	1450	1282
Накидка на рюкзак	70	200
Сідушка	50	50
Ліхтар налобний. Із свіжими батарейками + 1 комплект запасних	110	180
КЛМН(кружка-ложка-ніж)	90	50
Косметичка + крем від засмаги	300	300
Окуляри сонцезахисні у футлярі	100	100

Сміттєві пакети (10 шт.)	50	50
Запальничка/ сірники	50	50
Паспорт, гроші, квитки	70	70
Особиста аптечка	220	300
Пляшка для води	20	20
Шмотніки, компресійні мішки	60	100
Особисте		
Особисте спеціальне спорядження		
Трекінгові палки	550	570
Каска з самострахом	350	300
Льодоруб з грузовим темляком	550	460
Кішки	1000	400
Жумар	200	220
Шайба/стакан	60	140
Петля 120-150 см.	40	40
Карабіни (3 шт.)	200	200
Прусік (2 шт.)	100	100
Лавинна стрічка	30	30
РАЗОМ	**11110**	**10462**

5.6. Ремнабір

Опис ремнабору наведений у таблиці нижче. Загальна вага становить 1.2кг.

Складові	**кількість**	**примітка**
Шило	1	
Мультитул (з плоскогубцями та викрутками)	1	
Набір голок	1	9 шт + 1 циганська

Наперсток	1	
Нитки капронові	1	135 м
Нитки звичайні (сірі)	1	270 м
Ножиці	1	
Пилка по металу	2	
Скотч армований	1	48 мм*10 м
Клей момент різних видів	3	3гр*2 + 2гр*1
Шурупи	10	5мм*40мм
Саморізи	20	3.5мм*25мм + 3.5мм*41мм
Болти з гайками	5	6мм*35мм
Шайби	30	
Наждак	2	23*28 см
Надфіль	2	
Мідний дріт	1	0.5мм*2м + 1мм*2м
Репшнур	1	5 м
Хомути	~10	
Фастекс	~5	
Рамка з перегородкою	6	25мм*4 + 50мм*2
Ґудзики	~10	
Собачки для змійки	7	
Булавки	10	
Стропа	1	4 м

Гумка білизняна	1	5 м

5.6.1. **Ремонтні роботи**

Найбільш затребуваними в поході виявилися нитки, які знадобились як для підшиття одягу, включаючи ліхтарики, так і для ремонту шатра, в якому на останній день походу почала відриватись стропа для розтягування.

Супер-клей знадобився для підклеювання підошви майже нового (другий похід) черевика одного з учасників під кінець походу.

Проте найголовнішою біллю у поході виявились пальники. Перший пальник остаточно забився на дев'ятий день походу. Другий пальник перестав подавати бензин на наступний день. Починаючи з цього моменту, чищення пальників стало буденною справою для команди «Фенікс». Причиною якої був дуже неякісний бензин, придбаний по дорозі на одній з місцевих заправок.

Висновки:

а) більш відповідальне ставлення до купування бензину (наприклад, вибір виробника, перевіреного у походах);

б*) трішечки більш широкий спектр кольорів ниток для шиття (бо ніщо у поході так не засмучує дівоче серце, як сіра латочка на новенькій червоній термушці).

5.7. Фінанси

Стаття витрат	**Всього (грн.)**	**Всього (дол.)**	**Грн./на люд**	**Дол./на люд**
Літак	35 395,68		4 424,46	
Їжа	9 438	36,1	1 048	4
Аптечка	475		53	
Спорядження	3 430		381	
Страховка	2 748		314	
Мобільний зв'язок		13		1,5
Бензин		13		1,5
Трансфер Тбіліссі-старт маршруту (ущ. р.Кістинка),завезення заброски		116		13
Трансфер с.Джута-с.Кобі		37		4
Трансфер с.Кобі-с.Степанцміда		64,4		7,2
Трансфер с.Степанцміда-Тбіліссі		86		9,5
Інше*	812	28,3	90,2	3,1
Всього за похід	52 298,68	393,8	6310,66	43,8

Курс на день прильоту до Грузії 08.08.2017: 1 дол. - 2,328 ларі, 1 євро - 2,725 ларі,

1 дол. - 25,78 грн., 1 євро - 30,41 грн., 1 ларі - 10,80 грн.

Отже, за похід було потрачено 6 310,66 грн. та 43,8 дол. на людину.

Загальна вартість походу: 52 298,68 грн. та 393,8 дол.

Долари купували у Києві, а потім у аеропорту Тбіліссі обміняли на ларі.

Аптечка була трохи доукомплектована, так як основна частина залишилась з попередніх походів. Були закуплені мотузки та котли.

Ціни:

Мінеральна вода в супермаркетах 0,60 тетрі, лимонад «Дюшес» 1,65 тетрі. В придорожніх кафе дорожче.

Лаваш – 1,5 ларі.

Чурчхела – 2-3 ларі.

Бензин – 2,05 ларі за літр.

Проживання – можна знайти у Тбіліссі 20 ларі/добу/людина.

*Інше –сюди включено витрати, такі як покупка скотча для фасовки, батарейок, мішків для завезень, харчування в кафе по дорозі, друк карт, пляшки з водою під бензин).