

**ВІДКРИТІ КУБОК ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

м. Львів,
скеледром «Бухта»

6-8 березня 2022 р.

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ ІІІ КЛАСУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ»
НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція особистих змагань «Гірські перешкоди» (п. 4.5. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страхівки спортсменів:

- 3.1.1. Страхівка спортсмена в т.ч. самострахівка згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівською страхівкою спортсмен забезпечується від старту до фінішу.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.4. Кількість зривів не обмежена. При заявленому вільному лазінні після першого зриву учасник переходить на комбіноване лазіння. При зриві спортсмена суддя опускає учасника до моменту навантаження власних перил.
- 3.2.5. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня підлоги (пункту страхівки) і він починає проходження маршруту знову.
- 3.2.7. Всі спуски спортсменів мають відповідати існуючим маршрутам дистанції та вимогам **МЛ**.

3.3. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:

- 3.3.1. Допускається виконувати підйом контрольного вантажу відокремлено від спортсменів на маршруті **М1**, на маршруті **М3** – підйом на собі або в підвішеному положенні.
- 3.3.2. Транспортування контрольного вантажу під час виконання вертикального спуску або траверсу здійснюється тільки на спортсмені.
- 3.3.3. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому **ПС** не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно **Правил**).
- 3.3.4. Вага контрольного вантажу:

для чоловіків	- 5 кг;
для жінок	- 3 кг.

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції **ГП:**

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Всі спортсмени під час виступу послідовно від старту (С) і до фінішу (Ф) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:

4.2.1. Кожен спортсмен виконує:

- підйом соло-дубль* (один раз) по маршруту **М1** – варіант за вибором (табл.1);
- соло підйом (один раз) по маршруту **М3** – варіант (табл.1);
- траверс схилу (один раз) по маршруту **М2** - варіант (табл.1);
- спуск по вірьовці (один раз) по маршруту **М1**, після підйому – варіант за вибором (табл.1);
- транспортування контрольного вантажу по всім заявленим маршрутам – варіант відповідно до МЛ та за вибором (табл.1).

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:

4.3.1. Кожен спортсмен виконує:

- спуск по вірьовці (один раз) по маршруту **М3** після підйому – варіант за вибором (табл.1).

* Соло-підйом виконуються відповідно до Тех. регламенту, Додаток 3. Пункт 10. Мал. 10.1 та 10.2. Соло-дубль складається з: 1. Соло-підйом, спуск, самовилаз. Далі по МЛ, тобто ще раз спуск

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

- Маршрути, по яких виконується проходження дистанції від старту С і до фінішу Ф.
- Обрані варіанти підйому спортсмена на всіх маршрутах.
- Обрані варіанти спуску спортсмена на всіх маршрутах.
- Обраний варіант траверсу по М2.
- Способи транспортування контрольного вантажу на всіх маршрутах підйому і траверсу.

4.5. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань на дистанції ІІІ класу «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: – Тн = 40 хв. Загальний контрольний час: – Тзг = 45 хв.
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп, Тн та Тзг спортсмени проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів		
1	М1 (ПС1 – ПС2) Підйом спортсмена способом «Соло-дубль»	Проміжний контрольний час: – Тп = 20 хв. * * *
2	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск спортсмена по вірьовці з контрольним вантажем	
Проміжний контрольний час Тп		Якщо за час Тп спортсмен не виконає п.п.1...2 МЛ, то він переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1: Тзг1 = 25 хв.
3	М2 (П1 – ПС3) Проходження спортсменом траверсу з контрольним вантажем	
4	М3 (П3 – ПС4) Соло підйом з контрольним вантажем	
5	М3 (ПС4 – ПС3) Спуск по вірьовці з контрольним вантажем	
6	Ф Фініш спортсмена по варіанту основної частини	Спрощена частина: 1. Завершення виконання вимог п.п.1...2 МЛ. 2. Фініш спортсмена з контрольним вантажем і всім спорядженням в ПС1

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції III класу «Гірські перешкоди»
(особисті змагання)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів зв'язки та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0,20
				ЗіП*, к=1	НзіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Всі М	Відповідно	1	Перехід на суддівські перила при підйомі (між ПС, ТС)	—	0	—
Підйом спортсменів на маршруті:						
М1 соло-дубль	ПС1 – ПС2	2	▪ підйом вільним лазінням	40	30,0	– 8,0
		3	▪ підйом комбінованим лазінням	25	18,8	– 5,0
М3 соло	ПС3 – ПС4	4	▪ підйом вільним лазінням	22	16,5	– 4,4
		5	▪ підйом комбінованим лазінням	12	9,0	– 2,4
Транспортування контрольного вантажу						
Всі М	Відповідно	6	▪ при підйомі, траверсі на собі	4	3,0	– 0,8
		7	▪ при підйомі в підвішеному положенні	5	3,8	– 1,0
		8	▪ витягуванням напряду	1	0,8	– 0,2
Спуски спортсменів по вірвовці						
М3	ПС4 – ПС3	9	▪ по нерухомій вірвовці, закріпленій карабінною удавкою	3	2,3	– 0,6
М1	ПС2 – ПС1	10	▪ спуск з самовипуском	4	3,0	– 0,8
Траверс схилу						
М2	ПС1 – ПС3	11	▪ вздовж суддівських перил (без навантаження)	20	15,0	– 4,0
		12	▪ по суддівським перилам	5	3,8	– 1,0

*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,
НзіП – не заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.

МЛ – маршрутний лист.