

**II відкриті міські змагання зі спортивного гірського туризму «Екстремали-2026»,  
присвячені пам'яті загиблих захисників України  
старші юнаки та дівчата, 2012 –2014 р.н.,  
молодші юнаки та дівчата, 2015 –2018 р.н.,  
наймолодші юнаки та дівчата, 2019-2020 р.н.**

**УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ СЕРЕД МОЛОДШИХ ЮНАКІВ ТА ДІВЧАТ  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ  
НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» І КЛАСУ**

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» складається тільки з основної частини, яку спортсмени **не заявляють**, а проходять задану в МЛ послідовність маршрутів та виконують передбачені в МЛ технічні прийоми.
- 1.3. У «Загальних умовах» додатково зазначені:
  - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (С, ПС і Ф), маршрути (М), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі ПС обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю ТС у вигляді загнутих карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернено увагу при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**3.1. Вимоги щодо страхівки спортсменів:**

- 3.1.1. Спортсмен забезпечується суддівською страховкою від старту до фінішу.

**3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів:**

- 3.2.1. При проходженні спортсменом маршрутів підйому допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні ТСП.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому **не** допускається застосування драбинок або петель.

**3.3. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:**

- 3.3.1. Дистанція долається без контрольного вантажу.
- 3.3.2. Порядок проходження дистанції заданий.
- 3.3.3. Старт (ПС1) і фініш (ПС1) – **безпечні** зони.
- 3.3.4. Фініш на дистанції фіксується по звільненню суддівського обладнання від спорядження спортсмена.

**4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту С і до фінішу Ф відповідно до МЛ повинен виконати всі вимоги дистанції, а саме:
  - 4.1.1. Нормативна складова дистанції включає наступні обов'язкові маршрути та технічні прийоми:
    - а) два підйоми лазінням маршрутом М1 – варіант згідно **табл.1**;
    - б) два спуски вірвовкою маршрутом М1 – варіант згідно **табл.1**;

**4.2. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ**  
**особистих змагань на дистанції «Гірські перешкоди» І класу**

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання технічних прийомів та проходження маршрутів		Контрольні часи та умови їх виконання
<i>Основна частина дистанції</i>		<b>Нормативний час: Тн = 10 хв.</b>  <b>Загальний контрольний час Тзг = 12 хв.</b>
Відповідно до п.п.4.1 Умов та дотримуючись контрольних часів Тн та Тзг спортсмени проходять (виконують) необхідні із запропонованих нижче маршрутів із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1)		
1	<b>М1 (ПС1 – ПС2)</b> Перший підйом спортсмена лазінням	
2	<b>М1 (ПС2 – ПС1)</b> Перший спуск спортсмена суддівською вірвовкою	
3	<b>М1 (П1 – ПС2)</b> Другий підйом спортсмена лазінням	
4	<b>М2 (ПС2 – ПС1)</b> Другий спуск спортсмена суддівською вірвовкою	
5	<b>Ф (ПС1)</b> Фінішування спортсмена	

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**варіантів проходження дистанції «Гірські перешкоди» І класу**

*Таблиця 1*

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, спуску спортсменів та виконання спецприймів	Залікова оцінка, балів
Позначення	Граничні пункти			
1	2	3	4	5
		<b><i>Підйом спортсмена лазінням (Тех. регламент п. 8.2)</i></b>		
<b>М1</b>	<b>ПС1 – ПС2</b>	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ вільним лазінням</li> <li>▪ <b>Тех. регламент п. 8.2.1.1.а</b></li> </ul>	<b>30</b>
		2	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням</li> <li>▪ <b>Тех. регламент п. 8.2.1.1.б</b></li> </ul>	<b>20</b>
		<b><i>Спуск вірвовкою (Тех. регламент п. 8.3.3)</i></b>		
<b>М1</b>	<b>ПС2 – ПС1</b>	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ спуск суддівською вірвовкою</li> </ul>	<b>3</b>