

**УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ  
НА ДИСТАНЦІЇ «ТАКТИКО-ТЕХНІЧНА» ІІІ КЛАСУ  
дорослі (2008 р.н. і старші);  
юніори та юніорки (2009-2011 р.н.);  
старші юнаки та дівчата (2012-2014 р.н.).**

**ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Тактико-технічна» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з основної частини (нормативної + понаднормативної), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
- 1.3. Дистанція «Тактико-технічна» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково зазначені:
- а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернено увагу при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**3.1. Вимоги щодо страховки спортсмена:**

- 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
- 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження дистанції весь час повинна бути закріплена до ІСС спортсмена (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
- 3.1.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всієї дистанції.

**3.2. Вимоги щодо виступу спортсмена:**

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту або повторене виконання технічного прийому спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменом маршрутів підйому (**М1**, **М7**) допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
- 3.2.4. При проходженні спортсменами маршруту **М1** допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м. Маршрут **М7** проходиться виключно по ШТО, тобто без навантаження елементів рельєфу або долається самовилазом суддівськими перилами, спосіб самовилазу має бути іншим, ніж той, що був на **М1**. Застосування драбинок, петель допускається на маркованих службою дистанції стаціонарних **ТСП**.

**3.3. Вимоги щодо транспортування аварійного та контрольного вантажів:**

- 3.3.1. Транспортування контрольного вантажу при виконанні траверсу, підйомів та спусків (за виключенням спуску крутопохилими перилами) здійснюється тільки на спортсмені..
- 3.3.2. Зона пункту **ПС1** – безпечна зона тільки для аварійного вантажу.
- 3.3.3. Транспортування **аварійного вантажу** здійснюється відповідно до вимог щодо транспортування **потерпілого спортсмена** на дистанції виду «Рятувальні технічні прийоми».
- 3.3.4. Рюкзаки для аварійного та контрольного вантажів командні та мають бути обладнані вантажною точкою, рюкзак для аварійного вантажу додатково двома вусами самостраховки.
- 3.3.5. Вага **аварійного вантажу** – до 12 кг.

Вага **контрольного вантажу** – до 5 кг.

**3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ТТ:**

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.4.2. Розташування на старті: **С (ПС1)**– спортсмен та аварійний вантаж.

**4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова дистанції включає наступні маршрути та технічні прийоми:
- а) підйом лазінням маршрутом **М1 з контрольним вантажем** та по ШТО маршрутом **М7 (14 ППС) або самовилаз маршрутом М7** (якщо передбачено)– варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - б) спуск спортсмена з контрольним вантажем маршрутом **М1** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - б) самовилаз маршрутом **М1 з контрольним вантажем** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - в) траверс схилу маршрутом **М2 з контрольним вантажем** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - д) на вибір:  
спуск спортсмена і **контрольного вантажу** маршрутом **М3** – варіант за вибором згідно **табл.1**;  
або  
спуск спортсмена з контрольним вантажем маршрутом **М4** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - е) на вибір:  
транспортування **аварійного вантажу** вздовж подвійних суддівських перил маршрутом **М5 або М6** – варіант за

вибором згідно **табл.1**;

4.3. Понаднормативна складова дистанції включає наступні маршрути та технічні прийоми:

- а) траверс вздовж подвійних суддівських перил маршрутом **М8** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- б) косий спуск маршрутом **М9** – варіант за вибором згідно **табл.1**.
- в) траверс маятником маршрутом **М10** – варіант згідно **табл.1**;

### 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заяву з тактики спортсмен включає:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.
- 5.2. Варіанти підйому спортсмена маршрутами **М1** та **М7**
- 5.3. Варіанти спуску маршрутами **М1** та **М9**
- 5.4. Варіант самовилазу маршрутом **М1**
- 5.5. Варіанти траверсу маршрутами **М2** та **М7**
- 5.6. Варіант спуску **контрольного вантажу** крутопохилими перилами.
- 5.7. Варіант спуску спортсмена крутопохилими перилами.
- 5.8. Варіанти траверсу маршрутом **М10**

### 4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань на дистанції «Тактико-технічна» III класу

| Номер маршруту і його граничні пункти.<br>Опис виконання технічних прийомів та проходження маршруту  |   | Контрольні часи<br>та умови їх виконання  |  |
|--|---|---|--|
| <b>Основна частина дистанції</b>   |   | <p>Нормативний час: <math>T_n = 40</math> хв.</p> <p>Загальний контрольний час<br/><math>T_{зг} = 45</math> хв.</p> <p>Проміжний контрольний час<br/><math>T_p = 20</math> хв.</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Якщо за час <math>T_p</math> спортсмен не виконує п.п.1-7 МЛ, то він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим <math>T_{зг1}</math>:<br/><math>T_{зг1} = 30</math> хв.</p> <p><b>Спрощена частина:</b></p> <p>1. Завершення виконання вимог п.п.1-7 МЛ.</p> <p>2. Фініш спортсмена з усім спорядженням і «аварійним» вантажем в <b>ПС1</b></p> |  |
| Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів $T_p$ , $T_n$ та $T_{зг}$ спортсмени проходять (виконують) необхідні із запропонованих нижче маршрутів (техприймів) із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) |   |   |  |
| 1  | <b>М1 (ПС1 – ПС2)</b><br>Підйом спортсмена лазінням з контрольним вантажем  |   |  |
| 2  | <b>М1 (ПС2 – ПС1)</b><br>Спуск спортсмена командною вірвовкою з контрольним вантажем                                  |   |  |
| 3  | <b>М1 (ПС1 – ПС2)</b><br>Самовилаз спортсмена командною вірвовкою з контрольним вантажем                              |   |  |
| 4  | <b>М2 (ПС2 – ПС3)</b><br>Траверс з <b>контрольним вантажем</b> суддівськими перилами                                  |   |  |
| 5  | <b>М3 (ПС3 – ПС4)</b><br>Спуск <b>контрольного вантажу</b> суддівським крутопохилими перилами                         |   | <b>М4 (ПС3 – ПС10)</b><br>Спуск спортсмена командною вірвовкою з контрольним вантажем                  |
| 6  | <b>М3 (ПС3 – ПС4)</b><br>Спуск спортсмена суддівським крутопохилими перилами  |   |  |
| 7  | <b>М5 (ПС4 – ПС1)</b><br>Транспортування <b>аварійного вантажу</b> вздовж подвійних суддівських перил                 |   | <b>М6 (ПС10 – ПС1)</b><br>Транспортування <b>аварійного вантажу</b> вздовж подвійних суддівських перил |
| <b>Проміжний контрольний час <math>T_p = 20</math> хв.</b>   |   |   |  |
| 8  | <b>М0 (ПС1 – ПС5)</b><br>Перехід спортсмена вздовж подвійних суддівських перил  |   |  |
| 9  | <b>М7 (ПС5 – ПС6)</b><br>Підйом спортсмена по ШТО або самовилаз суддівськими перилами способом <b>іншим ніж в п.3</b> |   |  |
| 10   | <b>М8 (ПС6 – ПС7)</b><br>Траверс вздовж подвійних суддівських перил + закріплення вірвовки для маятника               |   |  |
| 11   | <b>М9 (ПС7 – ПС8)</b><br>Косий спуск спортсмена   |   |  |
| 12   | <b>М10 (ПС8 – ПС5)</b><br>Траверс схилу маятником   |   |  |
| 13   | <b>Ф</b><br>Фінішування   |   |  |

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**варіантів проходження дистанції «Тактико-технічна» III класу (особисті змагання)**

*Таблиця 1*

| Маршрути  |                                 | № варіанту | Опис варіантів підйому, спуску спортсменів та виконання спецприйомів   | Залікова оцінка, балів |                  |                  |
|---|---------------------------------|------------|--|------------------------|------------------|------------------|
| Позначення  | Граничні пункти                 |            |  | Пройдені               |                  | ЗІН,<br>m=(-0,2) |
|   |                                 |            |  | ЗІП*,<br>к=1           | НЗІП*,<br>n=0,75 |                  |
| 1   | 2                               | 3          | 4  | 5                      | 6                | 7                |
| <b>Основна і додаткова частина дистанції</b>                                  |                                 |            |  |                        |                  |                  |
| <b>Всі Мо</b>   | <b>Відповідно</b>               | —          | Перехід спортсменів вздовж суддівських перил   | —                      | —                | —                |
| <b>Підйом спортсмена</b>  |                                 |            |  |                        |                  |                  |
| <b>M1</b>   | <b>ПС1 – ПС2</b>                | 1          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ вільним лазінням</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.a</li> </ul>                                     | <b>30</b>              | 22,5             | – 6,0            |
|   |                                 | 2          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б</li> </ul>                                | <b>20</b>              | 15,0             | – 4,0            |
| <b>M7</b>   | <b>ПС5 – ПС6</b>                | 3          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ з використанням ШТО</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.3</li> </ul>                                    | <b>30</b>              | 22,5             | – 6,0            |
| <b>Самовилаз спортсмена</b>   |                                 |            |  |                        |                  |                  |
| <b>M1<br/>M7</b>  | <b>ПС1 – ПС2<br/>ПС5 – ПС6</b>  | 4          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Затискач – Вірвовка» (на одному затискачі)</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.a</li> </ul> | <b>7</b>               | 5,3              | – 1,4            |
|   |                                 | 5          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Затискач – Затискач»</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.в</li> </ul>                       | <b>10</b>              | 7,5              | – 2,0            |
|   |                                 | 6          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Затискач – Стремено»</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.г</li> </ul>                       | <b>10</b>              | 7,5              | – 2,0            |
| <b>Траверс схилу</b>  |                                 |            |  |                        |                  |                  |
| <b>M2<br/>M8</b>  | <b>ПС2 – ПС3<br/>ПС6 – ПС7</b>  | 7          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ суддівськими перилами</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.5.2.a</li> </ul>                                | <b>5</b>               | 3,8              | – 1,0            |
| <b>M10</b>  | <b>ПС8 – ПС5</b>                | 8          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ траверс способом «маятник»</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.4.2.a</li> </ul>                           | <b>10</b>              | 7,5              | – 2,0            |
| <b>Спуски спортсмена</b>  |                                 |            |  |                        |                  |                  |
| <b>M1</b>   | <b>ПС2 – ПС1</b>                | 9          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ нерухомою вірвовкою</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.3.</li> </ul>                                     | <b>4</b>               | 3,0              | – 0,8            |
| <b>M3</b>   | <b>ПС3 – ПС4</b>                | 10         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ крутопохилими перилами</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.5</li> </ul>                                   | <b>10</b>              | 7,5              | – 2,0            |
| <b>M4</b>   | <b>ПС3 – ПС10</b>               | 11         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ спуск напряму рухомою командною вірвовкою</li> <li>▪ Тех. регламент п. 8.3.3</li> </ul>             | <b>2</b>               | 1,5              | – 0,4            |
|   |                                 | 12         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ спуск напряму нерухомою командною вірвовкою</li> <li>▪ Тех. регламент п. 8.3.3</li> </ul>           | <b>1</b>               | 0,75             | – 0,2            |
| <b>M9</b>   | <b>ПС7 – ПС8</b>                | 13         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ косий спуск нерухомою вірвовкою</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.3.</li> </ul>                         | <b>10</b>              | 7,5              | – 2,0            |
|   |                                 | 14         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ косий спуск рухомою вірвовкою</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.3.</li> </ul>                           | <b>14</b>              | 10,5             | – 2,8            |
| <b>Транспортування / підйом / спуск «аварійного та контрольного» вантажу:</b> |                                 |            |  |                        |                  |                  |
| <i>Спуск «контрольного вантажу»</i>   |                                 |            |  |                        |                  |                  |
| <b>M3</b>   | <b>ПС3 – ПС4</b>                | 15         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ крутопохилими перилами</li> <li>▪ Тех. регламент п.8.6.3.5</li> </ul>                               | <b>10</b>              | 7,5              | – 2,0            |
| <i>Транспортування «аварійного вантажу»</i>                                   |                                 |            |  |                        |                  |                  |
| <b>M5<br/>M6</b>  | <b>ПС4 – ПС1<br/>ПС10 – ПС1</b> | 16         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ вздовж суддівських перил</li> <li>▪ Тех. регламент п.8.6.3.5</li> </ul>                             | <b>4</b>               | 3,0              | – 0,8            |

\*) ЗІП – заявлені і пройдені, НЗІП – не заявлені і пройдені, ЗІН – заявлені і не пройдені.