

**II відкриті міські змагання зі спортивного гірського туризму
«Екстремали-2026»**

**ЗАГАЛЬНІ УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ**

§ 1. ОСНОВНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Змагання проводяться відповідно до:

- 1) чинних Правил спортивних змагань зі спортивного туризму (розділи 1 і 3 далі – **Правила**);
- 2) «Технічного регламенту проведення спортивних змагань зі спортивного туризму (група спортивних дисциплін – «дистанція гірська»)), затвердженого Президією ФСТУ 21.10.2021 року (далі – **Технічний регламент**);
- 3) «Регламенту проведення II відкритих міських змагань зі спортивного гірського туризму «Екстремали-2026» (далі – **Регламент**);
- 4) Умов проведення особистих змагань на дистанціях «Тактико-технічна» – I, II, III та IV класів (далі – **Умови**);
- 5) Загальних умов (далі – **Загальні умови**).

1.2. Змагання проводяться за бонусною системою оцінки результатів на дистанції III і IV класів та за спрощеною бонусною системою на дистанціях I і II класів.

1.3. На проходження дистанцій встановлюються три види контрольних часів: загальний (Тзг), нормативний (Тн) і проміжний (Тп).

1.4. Порядок стартів на дистанціях буде обумовлений ГСК додатково.

1.5. Спортсмени перед стартом повторно пред'являють спорядження для перевірки судді при учасниках (заступнику головного судді з дистанції).

1.6. При проходженні маршрутів і виконанні технічних прийомів:

1.6.1. На дистанції «Тактико-технічна» вимоги до техніки руху і страховки відповідають вимогам на дистанції «Гірські перешкоди», при виконанні рятувальних технічних прийомів діють вимоги, передбачені на дистанції «Рятувальні технічні прийоми».

1.6.2. Допускається поєднувати функції транспортної вірьовки і командної страховки, але при цьому необхідно обов'язково дублювати утримуючий пристрій додатковим утримуючим пристроєм.

1.6.3. «Земля» знаходиться за межами дистанції (за лінією обмеження) і навантажувати її спортсменам дозволяється тільки перебуваючи на самостраховці (при порушенні – штраф «використання опори за обмеженням»). Виключенням є окремі пункти дистанцій спеціально оговорені в Умовах.

1.6.4. **Волочіння вірьовок заборонено** (1 раз попередження, другий та наступні – штраф 5 балів).

1.6.5. При зриві спортсмена на кожному з маршрутів з зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по 5 бали за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена маршрутом вважається комбінованим лазінням.

1.6.6. Після зриву першого учасника, суддя спускає учасника вниз, поки учасник не повернеться на маршрут (вхопитися за скелю/зачіпки або зависне на командній страховці, або спуститься до рівня нижнього (початкового) ПС) і він починає проходження маршруту знову.

1.6.7. Всі спуски спортсменів мають відповідати існуючим маршрутам дистанції та вимогам МЛ.

1.6.8. На маршрутах лазіння не допускається використовувати будь які подовжувачі, які дозволяють закріпити відтяжку далі, чим дістає рука з одним карабіном. При цьому з'єднання між карабінами повинно залишатись гнучким та загальна довжина відтяжки (разом з двома карабінами) має бути не більше 50 см. В конструкцію відтяжки не можна додавати сторонні елементи, які підвищують її жорсткість.

1.6.9. До моменту організації самостраховки у цільовому ПС під час проходження маршруту лазінням (вільним або комбінованим) спортсмен не має права навантажувати елементи обладнання дистанції в т.ч. ПС, призначені для самостраховки. В іншому випадку буде вважатись, що відбулося порушення «Використання забороненої опори». Виключенням є окремі пункти, спеціально зазначених в умовах дистанцій.

1.6.10. При проходженні дистанції дозволяється використовувати тільки вузли, зазначені в Додатку 2 Технічного регламенту.

1.7. При проходженні основної частини дистанції не допускається перевищувати заявлену в заявці з тактики кількість маршрутів (технічних прийомів).

1.8. Дистанція вважається пройденою, якщо виконані Умови і Загальні умови з усіма доповненнями, змінами та уточненнями, визначеними Протоколами демонстрації дистанцій і наради ГСК з представниками.

1.9. Якщо спортсмени під час виступу в одному з видів показали свою явну технічну невідповідність (більше 3-х підказок тренера / представника), то відповідно до Правил (розділ III, п.6.9) за вимогою головного судді (або заступника головного судді з виду) ГСК змагань має право усунути спортсменів від подальшого виступу на даній дистанції.

1.10. Заявки з тактики (далі – Заявки) подаються до ГСК в наступному порядку:

1.10.1. Після демонстрації дистанцій і роз'яснення тренерам / представникам (капітанам) Умов проходження дистанції і проведення змагань виділяється певний фіксований час на складання Заявки.

1.10.2. Порядок, час і черговість обов'язкової здачі Заявок визначаються ГСК.

1.10.3. Спортсмени, які не здали Заявку:

- 1) у встановлений графіком час отримують штраф 20 балів;
- 2) після початку виступів з даного виду – зняття з даного виду змагань.

§ 2. ВИЗНАЧЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ

2.1. Загальні положення

2.1.1. Підсумки на дистанціях особистих змагань визначаються окремо у різних вікових групах.

2.1.2. Спортсмени, які пройшли дистанцію з економією Тн – отримують бонуси за кожну хвилину економії в розмірі 2 бали.

2.1.3. Спортсмени, які при проходженні дистанції перевищили Тн в межах Тзг, за кожну хвилину перевищення отримують штраф 2 бали.

2.1.4. На дистанціях III та IV класів спортсмени, які не вклалися в загальний контрольний час (п. 1.4.) при проходженні відповідної частини дистанції (основної або спрощеної) фінішують «за особливими умовами», тобто по закінченню відповідного Тзг припиняють виступ і отримують штрафи:

1) **основний** – згідно з таблицею «Номінальної оцінки» (табл. 1) Умов при проходженні відповідної частини дистанції – за попередньо заявлені і не пройдені маршрути (невиконані технічні прийоми);

2) **додатковий** – в межах основної або спрощеної частини дистанції, яку пройшли спортсмени:

• за кожен пункт (ПС, включаючи Ф тощо), що не відвідав або не встиг пройти:

– аварійний вантаж – по 4 бали;

– контрольний вантаж – по 4 бали;

– спортсмен – по 4 бали.

• незалежно від місця знаходження на дистанції:

– за кожну одиницю основного спорядження – по 4 бали;

2.1.5. На дистанціях I та II класу фініш «за особливими умовами» не застосовується. Спортсмени отримують залікові бали тільки за повністю виконані технічні прийоми (постановка на самостраховку в цільовому ПС маршруту). Економія або перевищення Тн оцінюється відповідно до пп. 2.1.2 та 2.1.3.

2.2. Порядок визначення результату на дистанції в окремій віковій групі

2.2.1. За значимістю результатів виступів на дистанції спортсмени поділяються в низхідній послідовності на групи відповідно п. 6.3.8.2. Технічного регламенту.

2.2.2. У разі рівної суми балів у двох або більше спортсменів однієї групи, більш високе місце посідає спортсмен, у якого менше штрафних балів з техніки, а в разі їх рівності – який стартував раніше.