

**УМОВИ**  
**ПРОВЕДЕННЯ КОМАНДНИХ ЗМАГАНЬ**  
**ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ**  
**НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» V КЛАСУ**  
*Дорослі (2008 р.н. і старші),*  
*Юніори та юніорки (2009 – 2011 р.н., 2011 р.н. за окремим дозволом)*  
Склад команди 4 спортсмени:  
кваліфікація не нижче I с.р., 1 спортсмен може бути з II с.р.

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається **тільки з основної частини**, яку спортсмени в обов'язковому порядку **попередньо заявляють**.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
  - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**) та маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**3.1. Вимоги щодо страховки спортсменів:**

- 3.1.1. Страховка спортсменів в т.ч. супровід виконується згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівська страховка для першого спортсмена команди на кожному з маршрутів підйому надається один раз.
- 3.1.3. Командна страховка при траверсі способом «тірольські перила» обов'язкова з двох сторін.

**3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів команди:**

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.4. При комбінованому лазінні не дозволяється використовувати окрему командну жорстко закріплену вірвовку в якості точки опори.
- 3.2.5. Другий та наступні учасники команди, які піднімаються тим самим маршрутом можуть використовувати для лазіння петлі та віддтяжки, завішені першим учасником. На маршруті ШТО завішування драбинок першим спортсменом заборонено – кожен спортсмен проходить маршрут за допомогою двох драбинок.
- 3.2.6. Не допускається використовувати жорсткі подовжувачі.
- 3.2.7. Перила маршрутів переходів **Мо** можна використовувати тільки для переходу між **ПС** та заборонено навантажувати при проходженні основних маршрутів підйому, спуску, траверсу. Самостраховка і робота дозволена тільки з карабінів та петель, розташованих на **ПС**.
- 3.2.8. Рух маршрутом **Мо (ПС8 – ПС3)** дозволений тільки в одному напрямку і тільки для двох спортсменів.
- 3.2.9. Перед підйомом маршрутом **М2 (ПС2 – ПС3)** маршрут **М8** має бути повністю звільнений від командного спорядження. Маршрут **М2** перший спортсмен проходить з нижньою командною і верхньою суддівською страховками.
- 3.2.10. Працювати на маршруті, залишати або завішувати будь-яке спорядження можна тільки після того, як цей маршрут був пройдений хоча б одним спортсменом команди з нижньою командною страховкою.
- 3.2.11. Рух маршрут **Мо (ПС9 – ПС11)** дозволений тільки в одному напрямку і тільки для двох спортсменів, які не проходили маршрут **Мо (ПС8 – ПС3)** (див. п. 3.2.8).
- 3.2.12. Команди починають проходження дистанції окремими зв'язками відповідно до МЛ. Взаємодія спортсменів допускається починаючи з **ПС8**.

3.2.13. Обидва спортсмени зв'язки 2 повинні виконати траверс ПС7 – ПС8 одним маршрутом.

### 3.3. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:

3.3.1. Допускається виконувати підйом контрольного вантажу відокремлено від спортсменів виключно при їх відсутності в нижньому ПС.

3.3.2. Транспортування контрольного вантажу під час виконання спусків та траверсів здійснюється тільки на спортсмені.

3.3.3. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому ПС не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно 7.5.2.3.1.є).

3.3.4. Розподіл контрольного вантажу – в окремих рюкзаках, по одному для кожного спортсмена. Рюкзаки для транспортування контрольного вантажу – командні.

3.3.5. Один спортсменом може транспортувати тільки один рюкзаків з контрольним вантажем. При підйомі контрольного вантажу витягуванням на кожному маршруті оцінюється кожне окреме транспортування вантажу.

3.3.6. Вага контрольного вантажу для кожного спортсмена – 3 кг.

### 3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.

3.4.2. Крутопохилі перила можуть бути облаштовані одинарною вірвовкою.

3.4.3. При спуску останнього учасника супроводження обов'язкове.

3.4.4. Розташування спортсменів на старті: С1 (ПС1) та С2 (ПС4) – по два спортсмени та їхній контрольний вантаж.

3.4.5. Фініш команди в ПС13: всі учасники на самостраховці та всі маршрути звільнені від командного спорядження.

## 4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту (С) і до фінішу (Ф) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги основної частини дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:

4.2.1. Зв'язки виконують:

а) одна зв'язка: підйоми по ШТО маршрутом М1 та лазінням маршрутом М8 – варіант за вибором (табл.1).

б) друга зв'язка: підйом лазінням маршрутом М3, траверс лазінням маршрутом М4, підйом лазінням маршрутом М5, траверс маршрутом М7 або М6 – варіант за вибором (табл.1);

в) два спортсмени команди виконують спуск маршрутом М8 та підйом маршрутом М2 – варіант за вибором (табл.1);

г) інші два спортсмени команди виконують спуск та траверс маятником маршрутом М9 та підйом маршрутом М10а або М10б – варіант за вибором (табл.1);

д) всі спортсмени команди виконують косий спуск маршрутом М11 – варіант за вибором (табл.1);

е) один спортсмен виконує спуск та маятник маршрутом М12 та закріплює нижній кінець крутопохилих перил – варіант за вибором (табл.1);

є) три інші спортсмени команди виконують спуск крутопохилими перилами маршрутом М13 – варіант за вибором (табл.1);

ж) транспортування контрольного вантажу всіма заявленими маршрутами підйому, спуску та траверсу – варіант за вибором (табл.1);

## 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту С і до фінішу Ф.

5.2. Обрані варіанти підйому.

5.3. Обрані варіанти спуску.

5.4. Варіанти траверсу.

5.5. Зміну ведучого на другому маршруті підйому та в ПС5 перед траверсом (якщо передбачена).

5.6. Способи транспортування контрольних вантажів на всіх маршрутах підйому і траверсу.

**4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ**  
**особистих змагань зв'язок на дистанції V класу «Гірські перешкоди»**

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту			Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>			<b>Нормативний час:</b> – Тн = 75 хв. <b>Загальний контрольний час:</b> – Тзг = 80 хв.
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп, Тн та Тзг, спортсмени зв'язки з самостійним вибором послідовності та варіантів (див. табл. 1) проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів			
	<b>Зв'язка 1</b>	<b>Зв'язка 2</b>	
1	<b>М1 (ПС1 – ПС2)</b>	<b>М3 (ПС4 – ПС5)</b>	
	Підйом по ШТО та доставка контрольного вантажу	Підйом лазінням та доставка контрольного вантажу	
2	<b>М8 (ПС2 – ПС8)</b>	<b>М4 (ПС5 – ПС6)</b>	
	Підйом лазінням та доставка контрольного вантажу	Траверс лазінням та доставка контрольного вантажу	
3		<b>М5 (ПС6 – ПС7)</b>	
		Підйом лазінням та доставка контрольного вантажу	
4	Для виконання «тірольських перил» команда перекидає кінці вірьовки з ПС8 в ПС7 або навпаки		
5		<b>М7 (ПС7 – ПС8) або М6 (ПС7 – КП – ПС8)</b>	
		Траверс лазінням вздовж суддівських перил або траверс способом «тірольські перила» доставка контрольного вантажу	
	Два спортсмени команди	Інші два спортсмени команди	
6	<b>М8 ((ПС8 – ПС2)</b>	<b>М9 (ПС9 – ПС10)</b>	
	Спуск з контрольним вантажем	Спуск та маятник з контрольним вантажем	
7	<b>М2 (ПС8 – ПС3)</b>	<b>М10а (ПС10 – ПС11) або М10б (ПС10 – ПС11)</b>	
	Підйом лазінням та доставка контрольного вантажу	Підйом лазінням та доставка контрольного вантажу	
8	<b>М11 (ПС11 – ПС12)</b>		
	Косий спуск з контрольним вантажем		
9	<b>М12 (ПС12 – ПС13)</b>		
	Один спортсмен виконує спуск та траверс маятником з контрольним вантажем		
10	<b>М13 (ПС12 – ПС13)</b>		
	Спуск спортсменів команди і контрольного вантажу крутопохилими перилами		
11	<b>Ф (ПС13)</b>		
	Фінішування спортсменів команди		

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**способів і варіантів проходження дистанції V класу «Гірські перешкоди»**

**Таблиця 1**

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів зв'язки та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		
				ЗіП*, к=1	НЗП*, n=0.75	ЗіН, m=0.20
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна частина дистанції</b>						
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	<b>1</b>	Навантаження вірьовки при підйомі (між ПС)	—	– 4	—
		<b>2</b>	Зміна ведучого в нижньому ПС, в ПС5 перед траверсом	<b>6</b>	4,5	– 1,2
<b>Підйом спортсменів маршрутами:</b>						
<b>М1</b>	<b>ПС1 – ПС2</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ по ШТО</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.3</li> </ul>	<b>20</b>	15,0	– 4,0
<b>М2</b>	<b>ПС2 – ПС3</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ вільним (чистим) лазінням – перший</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.а</li> </ul>	<b>50</b>	37,5	– 10,0
		<b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням – перший</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б</li> </ul>	<b>30</b>	22,5	– 6,0
		<b>6</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням – другий та інші</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б</li> </ul>	<b>20</b>	15,0	– 4,0
<b>М3</b>	<b>ПС4 – ПС5</b>	<b>7</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ вільним (чистим) лазінням – перший</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.а</li> </ul>	<b>10</b>	7,5	– 2,0
		<b>8</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням – перший</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б</li> </ul>	<b>7</b>	5,3	– 1,4
		<b>9</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням – другий та інші</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б</li> </ul>	<b>5</b>	3,8	– 1,0
<b>М5</b>	<b>ПС6 – ПС7</b>	<b>10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ вільним (чистим) лазінням – перший</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.а</li> </ul>	<b>20</b>	15,0	– 4,0
		<b>11</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням – перший</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б</li> </ul>	<b>12</b>	9,0	– 2,4
		<b>12</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням – другий та інші</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б</li> </ul>	<b>10</b>	7,5	– 2,0
<b>М8</b>	<b>ПС2 – ПС8</b>	<b>13</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ вільним (чистим) лазінням – перший</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.а</li> </ul>	<b>25</b>	18,8	– 5,0
		<b>14</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням – перший</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б</li> </ul>	<b>15</b>	11,3	– 3,0
		<b>15</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням – другий та інші</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б</li> </ul>	<b>12</b>	9,0	– 2,4
<b>М10а</b>	<b>ПС10 – ПС11</b>	<b>16</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ вільним (чистим) лазінням – перший</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.а</li> </ul>	<b>20</b>	15,0	– 4,0
		<b>17</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням – перший</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б</li> </ul>	<b>12</b>	9,0	– 2,4
		<b>18</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням – другий та інші</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б</li> </ul>	<b>10</b>	7,5	– 2,0
<b>М10б</b>	<b>ПС10 – ПС11</b>	<b>19</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ вільним (чистим) лазінням – перший</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.а</li> </ul>	<b>40</b>	30,0	– 8,0
		<b>20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням – перший</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б</li> </ul>	<b>25</b>	18,8	– 5,0
		<b>21</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням – другий та інші</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б</li> </ul>	<b>20</b>	15,0	– 4,0
<b>Транспортування контрольного вантажу (Тех. регламент п. 8.5):</b>						
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	<b>22</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ при підйомі, траверсі на собі (за 1 рюкзак)</li> </ul>	<b>5</b>	3,8	– 1,0
		<b>23</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ при підйомі витягуванням напряму (за одне транспортування)</li> </ul>	<b>3</b>	2,3	– 0,6

<b>M13</b>	<b>ПС12 – ПС13</b>	<b>24</b>	▪ крутопохилими перилами (за весь вантаж)	<b>10</b>	7,5	– 2,0
<b>Спуски спортсменів (Тех. регламент п. 8.3.3):</b>						
<b>M8</b>	<b>ПС8 – ПС2</b>	<b>25</b>	▪ нерухомою вірьовкою	<b>2</b>	1,5	– 0,4
		<b>26</b>	▪ рухомою вірьовкою (останній)	<b>2</b>	1,5	– 0,4
<b>M9</b>	<b>ПС9 – ПС10 ПС12 – ПС13</b>	<b>27</b>	▪ спуск + маятник нерухомою вірьовкою	<b>10</b>	7,5	– 2,0
<b>M12</b>		<b>28</b>	▪ спуск + маятник рухомою вірьовкою (останній)	<b>10</b>	7,5	– 2,0
<b>M11</b>	<b>ПС11 – ПС12</b>	<b>29</b>	▪ косий спуск	<b>5</b>	3,8	– 1,0
<b>M13</b>	<b>ПС12 – ПС13</b>	<b>30</b>	▪ крутопохилими перилами	<b>10</b>	7,5	– 2,0
<b>Траверс схилу (Тех. регламент п. 8.3.5):</b>						
<b>M4</b>	<b>ПС5 – ПС6</b>	<b>31</b>	▪ вільним лазіння	<b>20</b>	15,0	– 4,0
		<b>32</b>	▪ комбінованим лазіння	<b>10</b>	7,5	– 2,0
		<b>33</b>	▪ суддівськими перилами	<b>2</b>	1,5	– 0,4
<b>M7</b>	<b>ПС7 – ПС8</b>	<b>34</b>	▪ вільним лазіння	<b>5</b>	3,8	– 1,0
		<b>35</b>	▪ суддівськими перилами	<b>1</b>	0,75	– 0,2
<b>M6</b>	<b>ПС7– ПС8</b>	<b>36</b>	▪ маятником способом «тірольські перила» (за одного спортсмена) ▪ Тех. регламент п. 8.3.4.2.в	<b>20</b>	15,0	– 4,0

\*) **ЗіП** – заявлені і пройдені, **НзіП** – не заявлені і пройдені, **ЗіН** – заявлені і не пройдені.