

**ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ**  
**ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ**  
**УМОВИ**  
**ПРОВЕДЕННЯ КОМАНДНИХ ЗМАГАНЬ**  
**ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ**  
**НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» ІІІ КЛАСУ**  
*Дорослі (2008 р.н. і старші)*  
*Юніори та юніорки (2009 – 2011 р.н.)*  
*Старші юнаки та дівчата (2012 – 2014 р.н.)*  
*Молодіші юнаки та дівчата (2015 р.н. за окремим дозволом)*  
Склад команди 4 спортсмени  
кваліфікація не нижче ІІІ с.р./І ю.р., 1 спортсмен може бути з ІІ ю.р.

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається **тільки з основної частини**, яку спортсмени в обов'язковому порядку **попередньо заявляють**.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має довільний напрямок руху спортсменів.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
  - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**) та маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**3.1. Вимоги щодо страховки спортсменів:**

- 3.1.1. Страховка спортсменів в т.ч. супровід виконується згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівська страховка для першого спортсмена команди на кожному з маршрутів підйому надається один раз.
- 3.1.3. Перед підйомом маршрутом, яким щойно був виконаний спуск, необхідно маршрут повністю звільнити від командного спорядження і на цьому маршруті перший спортсмен виконує підйом з нижньою командною і верхньою суддівською страховками.
- 3.1.4. Перила маршрутів переходів **Мо** можна використовувати тільки для переходу між **ПС** та заборонено навантажувати при проходженні основних маршрутів підйому, спуску, траверсу. Самостраховка і робота дозволена тільки з карабінів та петель, розташованих на **ПС**.

**3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів команди:**

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.4. На маршруті траверсу за допомогою маятника є вертикальні лінії обмеження, навантаження (але не торкання) рельєфу між цими лініями є опорою за обмеження (штраф 10 балів).
- 3.2.5. Траверс маятником по **М4** виконується в обох напрямках, оцінка зараховується за весь цей технічний прийом.
- 3.2.6. Маятник виконується на командній страховці, яка проходить через **КП**, при цьому між спортсменами повинна бути додаткова вірвовка супроводження.
- 3.2.7. При комбінованому лазінні не дозволяється використовувати окрему командну жорстко закріплену вірвовку в якості точки опори.
- 3.2.8. На похилих ділянках маршруту траверсу **М6** при проходженні суддівськими перилами обов'язкова самостраховка до суддівських перил за допомогою схоплюючого вузла.
- 3.2.9. Другий та наступні учасники команди, які піднімаються тим самим маршрутом можуть використовувати для лазіння петлі та відтяжки, завішені першим учасником.
- 3.2.10. Працювати на маршруті, залишати або завішувати будь-яке спорядження можна тільки після того, як цей маршрут був пройдений хоча б одним спортсменом команди з нижньою командною страховкою.

3.2.11. Не допускається використовувати жорсткі подовжувачі.

### **3.3. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:**

3.3.1. Допускається виконувати підйом контрольного вантажу відокремлено від спортсменів виключно при їх відсутності в нижньому ПС.

3.3.2. Транспортування контрольного вантажу під час виконання вертикального спуску та траверсу здійснюється тільки на спортсмені.

3.3.3. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому ПС не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно 7.5.2.3.1.є).

3.3.4. Розподіл контрольного вантажу – в окремих рюкзаках, по одному для кожного спортсмена. Рюкзаки для транспортування контрольного вантажу – командні.

3.3.5. Один спортсменом може транспортувати тільки один рюкзаків з контрольним вантажем. При підйомі контрольного вантажу витягуванням на кожному маршруті оцінюється кожне окреме транспортування вантажу.

3.3.6. Вага контрольного вантажу для кожного спортсмена – **3 кг.**

### **3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:**

3.4.1. Порядок проходження маршрутів – довільний.

3.4.2. Кріпити нижній кінець крутопохилих перил в ПС8 дозволено тільки дійшовши до нього маршрутом М5. Маршрут М5 проходиться з командною страховкою з ПС7.

3.4.3. Крутопохилі перила можуть бути облаштовані одинарною вірьовкою.

3.4.4. При спуску останнього учасника супроводження обов'язкове.

3.4.5. Розташування спортсменів на старті: **С (ПС1, ПС2 або ПС3)** – спортсмени та їхній контрольний вантаж.

3.4.6. Фініш команди в ПС8: всі учасники на самостраховці та всі маршрути звільнені від командного спорядження.

## **4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту (С) і до фінішу (Ф) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:

4.2.1. Кожен спортсмен виконує:

а) підйоми лазінням двома із запропонованих трьох маршрутів **М1, М2, М3** – варіант за вибором (табл.1).

б) спуск вірьовкою після першого підйому – варіант за вибором (табл.1);

в) один з двох запропонованих траверсів: за допомогою маятника маршрутом **М4 або** лазінням **М6** – варіант за вибором (табл.1);

г) транспортування контрольного вантажу всіма заявленими маршрутами – варіант за вибором (табл.1).

д) спуск спортсменів та контрольного вантажу на фініш крутопохилими перилами маршрутом **М7** – варіант за вибором (табл.1).

Спортсмени заявляють тільки перелік маршрутів і прийомів, порядок проходження та виконання – довільний.

## **5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ**

**В заявку з тактики команда включає:**

5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту С і до фінішу Ф.

5.2. Обрані варіанти підйому.

5.3. Обрані варіанти спуску.

5.4. Варіант траверсу.

5.5. Зміну ведучого на другому маршруті підйому (якщо передбачена).

5.6. Способи транспортування контрольних вантажів на всіх маршрутах підйому і траверсу.

**4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ**  
командні змагання на дистанції III класу «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		<p><b>Нормативний час:</b> – Тн = 65 хв.</p> <p><b>Загальний контрольний час:</b> – Тзг = 70 хв.</p> <p><b>Проміжний контрольний час:</b> – Тп = 15 хв. * * *</p> <p>Якщо за час Тп два спортсмени команди не виконають підйом в верхній ПС, команда переводяться на проходження <b>спрощеної</b> частини дистанції з новим Тзг1 = 20 хв.</p> <p align="center"><b><u>Спрощена частина:</u></b></p> <p>1. Завершення виконання підйому та спуск двох спортсменів в нижній ПС. 2. Фініш спортсменів команди з контрольним вантажем і всім спорядженням відповідно в ПС1, ПС2 або ПС3</p>
*	<b>М1 (ПС1 – ПС4) або М2 (ПС2 – ПС5) або М3 (ПС3 – ПС6)</b> Два підйом спортсменів команди лазінням та доставка контрольного вантажу	
*	<b>М1 (ПС4 – ПС1) або М2 (ПС5 – ПС2) або М3 (ПС6 – ПС3)</b> Спуск спортсменів з контрольним вантажем	
*	<b>М4 (ПС1 – ПС7 – ПС1) або М6 (ПС1 – ПС3) або М6 (ПС3 – ПС1)</b> Один з двох траверсів схилу та доставка контрольного вантажу	
*	<b>М7 (ПС5 – ПС8)</b> Спуск спортсменів команди і контрольного вантажу крутопохилими перилами	
*	<b>Ф (ПС8)</b> Фінішування спортсменів команди	
*	Фінішування спортсменів команди	

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**способів і варіантів проходження дистанції III класу «Гірські перешкоди»**

**Таблиця 1**

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів зв'язки та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		
				ЗіП*, к=1	НзіП*, п=0,75	ЗіН, м=0,20
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна частина дистанції</b>						
Всі М	Відповідно	1	Навантаження вірьовки при підйомі (між ПС)	—	— 4	—
		2	Зміна ведучого в нижньому ПС	6	4,5	— 1,2
<b>Підйом спортсменів маршрутами:</b>						
М2	ПС2 – ПС5	3	▪ вільним (чистим) лазінням – перший ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.а	40	30	— 8,0
		4	▪ комбінованим лазінням – перший ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б	30	22,5	— 6,0
		5	▪ комбінованим лазінням – другий та інші ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б	20	15	— 4,0
		6	▪ командними перилами – другий та інші	2	1,5	— 0,4
М1 М3	ПС1 – ПС4 ПС3 – ПС6	7	▪ вільним (чистим) лазінням – перший ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.а	30	22,5	— 6,0
		8	▪ комбінованим лазінням – перший ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б	25	18,8	— 5,0
		9	▪ комбінованим лазінням – другий та інші ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б	15	11,3	— 3,0
		10	▪ командними перилами – другий та інші	2	1,5	— 0,4
<b>Транспортування контрольного вантажу (Тех. регламент п. 8.5):</b>						
Всі М	Відповідно	11	▪ при підйомі, траверсі на собі (за 1 рюкзак)	5	3,8	— 1,0
		12	▪ при підйомі витягуванням напряму (за одне транспортування)	3	2,3	— 0,6
М7	ПС5 – ПС8	13	▪ крутопохилими перилами (за весь вантаж)	10	7,5	— 2,0
<b>Спуски спортсменів (Тех. регламент п. 8.3.3):</b>						
М1 М2 М3	ПС4 – ПС1 ПС5 – ПС1 ПС6 – ПС3	14	▪ нерухомою вірьовкою ( <b>всі учасники</b> )	2	1,5	— 0,4
		15	▪ рухомою вірьовкою ( <b>тільки останній</b> )	2	1,5	— 0,4
М7	ПС5 – ПС8	16	▪ крутопохилими перилами	10	7,5	— 2,0
<b>Траверс схилу (Тех. регламент п. 8.3.5):</b>						
М6	ПС1 – ПС3 ПС3 – ПС1	17	▪ вільним лазінням	15	11,3	— 3,0
		18	▪ комбінованим лазінням	10	7,5	— 2,0
		19	▪ суддівськими перилами	2	1,5	— 0,4
М4	ПС1 – ПС7– ПС1	20	▪ маятником ▪ Тех. регламент п. 8.3.4	15	11,3	— 3,0

\*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені.