

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ
НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» V КЛАСУ
дорослі 2008 р.н. і раніше
юніори та юніорки 2009-2011 р.н. (2011 р.н. за окремим дозволом)**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з **основної частини** (основна частина в свою чергу складається тільки з нормативної), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2);

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**) та маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсмена:

- 3.1.1. Спортсмени на дистанції забезпечуються від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
- 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження дистанції весь час повинна бути закріплена до **ІСС** спортсмена.
- 3.1.3. Командна страховка при спуску спортсмена вірьовкою обов'язкова впродовж всього спуску та виконується згідно п. 8.7.4.4. Техрегламенту. Командна страховка виконується за допомогою схоплюючого вузла або сертифікованого схоплюючого пристрою з автофіксацією.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсмена:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту не зараховується.
- 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.4. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.5. Не допускається використовувати жорсткі подовжувачі.
- 3.2.6. Робота спортсменів дозволена тільки з карабінів, розташованих на **ПС**.
- 3.2.7. До старту спортсмен закріплює нижній кінець крутопохилих перил в **ПС6**, інший кінець крутопохилих перил залишає закріпленим в **ПС3**. В **ПС3** також можна залишити закріпленим вірьовки, які не будуть задіяні на маршрутах **М1**, **М2**, **М3**.
- 3.2.8. Підйом маршрутом **М1** спортсмен проходить з верхньою суддівською страховкою без простьобування командної вірьовки в **ППС**.

3.3. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

- 3.3.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.3.2. Розташування на старті: **С (ПС1)** – спортсмен.
- 3.3.3. Дистанція проходиться без контрольного вантажу.
- 3.3.4. «Земля» знаходиться за обмеженням.
- 3.3.5. Крутопохилі перила **М5** можуть бути обладнані одинарної вірьовкою.
- 3.3.6. Косий спуск маршрутом **М3** при виконанні соло підйому відбувається вздовж командних перил.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту (**С**) і до фінішу (**Ф**) відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:
 - а) підйом маршрутом **М1** – варіант згідно (табл.1).

- б) спуск та траверс маятником маршрутом **M2a + M2б** – варіант за вибором (табл.1);
 в) соло підйом маршрутом **M3** – варіант за вибором (табл.1);
 г) траверс маршрутом **M4** – варіант за вибором (табл.1);
 д) спуск маршрутом **M5** – варіант за вибором (табл.1);

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.
 5.2. Обрані варіанти підйому.
 5.3. Обрані варіанти спуску.
 5.4. Обрані варіанти траверсу.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань на дистанції V класу «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: $T_n = 65$ хв. Загальний контрольний час: $T_{зг} = 70$ хв. Проміжний контрольний час: $T_p = 25$ хв. * * * Якщо за час T_p спортсмен не виконає п. 1-2 Маршрутного листа, він переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим $T_{зг1} = 30$ хв. <u>Спрощена частина:</u> 1. Завершення виконання п. 1-2 МЛ. 2. Фініш із всім спорядженням в ПС3
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів T_p, T_n та $T_{зг}$, спортсмени з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів		
1	M1 (ПС1 – ПС2) ----- Підйом по ШТО	
2	M2 (ПС2 – ПС1 – ПС3) ----- Спуск та траверс маятником	
Проміжний контрольний час $T_p = 25$ хв		
3	M3 (ПС3 – ПС4 – ПС3) ----- Соло підйом	
4	M4 (ПС3 – ПС5) ----- Траверс маятником з самовидачею	
5	M5 (ПС5 – ПС6) ----- Спуск командними крутопохилими перилами	
6	Ф (ПС6) ----- Фінішування спортсмена	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА

способів і варіантів проходження дистанції V класу «Гірські перешкоди»

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.20
				ЗіП*, k = 1	ЗіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Підйом спортсмена маршрутами:						
M1	ПС1 – ПС2	1	▪ підйом по ШТО ▪ Тех. регламент 8.2.1.3	60	45,0	– 12,0
M3	ПС3 – ПС4	2	▪ соло-підйом вільним лазінням ▪ Тех. регламент 8.4.3.6, 8.2.1.1.а	40	30,0	– 8,0
		3	▪ соло-підйом комбінованим лазінням ▪ Тех. регламент 8.4.3.6, 8.2.1.1.б	30	22,5	– 6,0
Спуски (Тех. регламент п. 8.3.3):						
M2	ПС2 – ПС1 – ПС3	4	▪ спуск та траверс маятником	6	4,5	– 1,2
M5	ПС5 – ПС6	5	▪ спуск з командною страховкою	8	6,0	– 1,6
Траверс схилу:						
M4	ПС4 – ПС5	6	▪ маятником з самовидачею	10	7,5	– 2,0

*) ZiP – заявлені і пройдені, $HziP$ – не заявлені і пройдені, ZiH – заявлені і не пройдені.