

УМОВИ *12.08

ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ
НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» ІІІ КЛАСУ

*не нижче ІІІ розряду (І юнацького)
юніори та юніорки 2009-2011 р.н.;
старші юнаки та дівчата 2012-2014 р.н.;
молодші юнаки та дівчата 2015 р.н. за окремим дозволом*

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з **основної частини** (основна частина в свою чергу складається тільки з нормативної), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2);

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**) та маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. **Вимоги щодо страховки спортсмена:**

- 3.1.1. Спортсмени на дистанції забезпечуються від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
- 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження дистанції весь час повинна бути закріплена до ІСС спортсмена.
- 3.1.3. Командна страховка при спуску спортсмена вірьовкою обов'язкова впродовж всього спуску та виконується згідно п. 8.7.4.4. Техрегламенту. Командна страховка виконується за допомогою схоплюючого вузла або сертифікованого схоплюючого пристрою з автофіксацією.

3.2. **Вимоги щодо виступу спортсмена:**

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту не зараховується.
- 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.4. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.5. Не допускається використовувати жорсткі подовжувачі.
- 3.2.6. Робота спортсменів дозволена тільки з карабінів, розташованих на **ПС**.

3.3. **Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:**

- 3.3.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.3.2. Розташування на старті: **С (ПС1)** – спортсмен.
- 3.3.3. Дистанція долається без контрольного вантажу.
- 3.3.4. «Земля» знаходиться за обмеженням.
- 3.3.5. Спуск з **ПС3** в **ПС4** виконується одним обраним способом, незалежно від того була пересадка в **ПС5** чи ні.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту (**С**) і до фінішу (**Ф**) відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає:
 - а) підйом маршрутами **М1** та **М3** – варіант згідно (табл.1).
 - б) спуски маршрутами **М1** та **М3** – варіант за вибором (табл.1);
 - в) траверс маршрутом **М2** – варіант за вибором (табл.1);

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту С і до фінішу Ф.
- 5.2. Обрані варіанти підйому.
- 5.3. Обрані варіанти спуску.
- 5.4. Обраний варіант траверсу.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань на дистанції III класу «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: – Тн = 45 хв. Загальний контрольний час: – Тзг = 50 хв. Проміжний контрольний час: – Тп = 25 хв. * * * Якщо за час Тп спортсмен не виконає п. 1-3 Маршрутного листа, він переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1 = 30 хв. <u>Спрощена частина:</u> 1. Завершення виконання п. 1-3 МЛ. 2. Фініш з усім спорядженням в ПС4
1	М1 (ПС1 – ПС2) Підйом комбінованим лазінням	
2	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск	
3	М2 (ПС1 – ПС4) Траверс	
Проміжний контрольний час Тп = 25 хв		
4	М3 (ПС4 – ПС3) Підйом лазінням	
5	М3 (ПС3 – ПС4) або М3а+М3б (ПС3 – ПС5 – ПС4) Спуск	
6	Ф (ПС4) Фінішування спортсмена	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА

способів і варіантів проходження дистанції III класу «Гірські перешкоди»

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.20
				ЗіП*, к = 1	НЗіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Підйом спортсмена маршрутами:						
M1	ПС1 – ПС2	1	■ комбінованим лазінням ■ Тех. регламент 8.2.1.1.6	20	15,0	– 4,0
M3	ПС4 – ПС3	2	■ вільним лазінням ■ Тех. регламент 8.2.1.1a	40	30,0	– 8,0
		3	■ комбінованим лазінням ■ Тех. регламент 8.2.1.1.6	25	18,8	– 5,0
Траверс (Тех. регламент п. 8.3.3):						
M2a+M2б	ПС1 – ПС4	4	■ лазінням вздовж суддівських перил	16	12,0	– 3,2
		5	■ суддівськими перилами	2	1,5	– 0,4
Спуск (Тех. регламент п. 8.3.3):						
M1 M3	ПС2 – ПС1	6	■ рухомою вірьовкою	2	1,5	– 0,4
	ПС3 – ПС4	7	■ нерухомою вірьовкою	3	2,3	– 0,6
M3a+ M3б	ПС3 – ПС4	8	■ рухомою вірьовкою	6	4,5	– 1,2
		9	■ нерухомою вірьовкою	8	6,0	– 1,6

*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені.