

**Департамент спорту, молоді та туризму Львівської облдержадміністрації
Львівська обласна федерація спортивного туризму**

**Відкритий Чемпіонат Львівської області
зі спортивного гірського туризму**

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ ЗВ'ЯЗОК
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ» ІІ КЛАСУ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Рятувальні технічні прийоми» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) включає нормативну, понаднормативну та бонусну складові та має заданий напрямок руху спортсменів. Основна частина (нормативна та понаднормативна) обов'язково має бути включена в заявку тактики.
- 1.3. В «Загальних умовах» додатково вказані:
- а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2);
 - в) умови та порядок проходження додаткової (бонусної) частини.

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**) та маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів та петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсменів:

- 3.1.1. Страховка спортсменів виконується згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівська страховка надається один раз для першого спортсмена зв'язки на маршруті підйому.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:

- 3.2.1. Повторне виконання технічного прийому спортсмену не зараховується.
- 3.2.2. Організація спуску/підйому «потерпілого» здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.4. Самостраховка і робота дозволена тільки з карабінів та петель, розташованих на **ПС**.
- 3.2.5. Період перебування спортсмена «потерпілим» – з моменту зняття з самостраховки і до постановки на самостраховку, «потерпілий», якого ув'язують в «кокон» не надає допомогу з моменту початку його ув'язування в «кокон».
- 3.2.6. Характер травми «потерпілого» обумовлюється у **МЛ** і в Таблиці №1.
- 3.2.7. Допустимі дії «потерпілого» визначаються характером його травми, а також специфікою обраного технічного прийому та Умовами
- 3.2.8. Не дозволяється активна допомога з боку «потерпілого» з виконанням роботи по власному переміщенню при його транспортуванні з будь яким характером «травми». Перший раз – попередження, другий раз – технічний штраф 5 балів, третій і наступні - в тактиці цей прийом оцінюється як «заявлено і не виконано».
- 3.2.9. Зміна «потерпілих» відбувається при виконанні кожного наступного прийому.
- 3.2.10. У разі порушення вимог пп. 3.2.6 – 3.2.10 виконання прийому не зараховується.
- 3.3. Необхідні відомості для проходження дистанції ТТ:**
- 3.3.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.3.2. Розташування спортсменів на старті: **С1 (ПС1)**– обидва спортсмени зв'язки.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту (С) і до фінішу (Ф) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:

а) транспортування «потерпілого» вздовж суддівських перил маршрутом **М1** – варіант за вибором (табл.1);

б)) самовилаз одного спортсмена маршрутом **М2** – варіант за вибором (табл.1);

в) підйом з «тріщини» іншого спортсмена зв'язки маршрутом **М2** – варіант за вибором (табл.1);

г) спуск «потерпілого» спортсмена з супроводжуючим маршрутом **М2** – варіант за вибором (табл.1).

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:

а)) самовилаз іншого ніж в нормативній складовій спортсмена маршрутом **М2** – варіант за вибором (табл.1);

б) підйом з «тріщини» іншого ніж в нормативній складовій спортсмена зв'язки маршрутом **М2** – варіант за вибором (табл.1);

в) спуск іншого ніж в нормативній складовій «потерпілого» спортсмена з супроводжуючим маршрутом **М2** – варіант за вибором (табл.1).

4.4. Додаткова (бонусна) частини дистанції включає технічний прийом:

а) ув'язування «потерпілого» спортсмена в «кокон».

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

5.1. Обрані варіанти транспортування «потерпілих».

5.2. Обрані варіанти самовилазу

5.3. Обрані варіанти підйому з тріщини.

5.4. Обрані варіанти спуску «потерпілих» з супроводжуючим.

4.5. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

змагань зв'язок на дистанції «Рятувальні технічні прийоми» II класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: – Тн = 30 хв. Загальний контрольний час – Тзг = 35 хв.
Відповідно до п.п.4.1...4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Тн та Тзг спортсмени зв'язки враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) виконують необхідні з запропонованих нижче рятувальних технічних прийомів		
Основна частина		
1	М1 (ПС1 – ПС2) Транспортування потерпілого вздовж суддівських перил	
2	М2 (ПС2 – ПС3) Самовилаз одного спортсмена	
3	М2 (ПС2 – ПС3) Підйом іншого «потерпілого» спортсмена з «тріщини»	
4	М2 (ПС3 – ПС2) Спуск «потерпілого» з супроводжуючим	
5	М2 (ПС2 – ПС3) Самовилаз спортсмена – іншого ніж в п. 2	
6	М2 (ПС2 – ПС3) Підйом «потерпілого» спортсмена з «тріщини» – іншого ніж в п. 3	
7	М2 (ПС3 – ПС2) Спуск «потерпілого» з супроводжуючим – іншого ніж в п. 4	
8	Ф (ПС2) Фінішування спортсменів та спорядження	
Бонусна частина		
9	ПС4 Ув'язування «потерпілого» спортсмена в «кокон»	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції II класу «Рятувальні технічні прийоми»

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, спуску спортсменів та виконання спецприйомів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН*, m=0,2
				ЗіП*, k=1	НЗіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Транспортування потерпілих вздовж суддівських перил						
M1	ПС1 – ПС2	1	Травма обох ніг	5	3,8	–1,0
		2	Травма однієї ноги	3	2,3	– 0,6
Підйоми спортсменів та «потерпілих»:						
		Самовилази спортсменів				
M2	ПС2 – ПС3	3	способом «Затискач – Затискач» Тех. регламент 8.3.2.2.в https://www.youtube.com/watch?v=w3t71cOoFN8	16	12,0	– 3,2
		4	способом «Затискач – Стремено» Тех. регламент 8.3.2.2.г https://www.youtube.com/watch?v=UtiSoPV9bPQ	16	12,0	– 3,2
		5	способом «Стремено – Стремено» Тех. регламент 8.3.2.2.є https://www.youtube.com/watch?v=Lo10io536pY	16	12,0	– 3,2
		6	способом «Рука – Рука» Тех. регламент 8.3.2.2.б	15	11,3	– 3,0
		7	способом «Затискач – Вірьовка» (на одному затискачі) Тех. регламент 8.3.2.2.а	15	11,3	– 3,0
		Способи підйому з «тріщини» («травма» руки)				
M2	ПС2 – ПС3	8	способом «Ліва – Права» Тех. регламент 8.6.3.2.2.а	14	10,5	– 2,8
		9	способом «Груди – Нога» Тех. регламент 8.6.3.2.2.б	15	11,3	– 3,0
		10	способом «Затискач – Нога» Тех. регламент 8.6.3.2.2.в	14	10,5	– 2,8
		11	способом «Рухомий блок» Тех. регламент 8.6.3.3.2.а	15	11,3	– 3,0
		12	способом «Короткий поліспаст» Тех. регламент 8.6.3.3.2.б	17	12,8	– 3,4
		13	витягуванням напряду Тех. регламент 8.6.3.2.1	7	5,3	– 1,4
Спуск «потерпілого»:						
		Спосіб транспортування – поруч з супроводжуючим				
M2	ПС3 – ПС2	14	способом «з самовипуском» Тех. регламент 8.6.4.4.2.г	18	13,5	– 3,6
		15	способом «активний спуск» Тех. регламент 8.6.4.4.2.в	19	14,3	– 3,8
		Спосіб транспортування – за спиною супроводжуючого				
M2	ПС3 – ПС2	16	способом «з самовипуском» Тех. регламент 8.6.4.4.2.г	22	16,5	– 4,4
		17	способом «активний спуск» Тех. регламент 8.6.4.4.2.в	23	17,3	– 4,6
	ПС4	18	ув’язування «потерпілого» спортсмена в «кокон»	—	10	—

*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені.