

**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ
(НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ)**

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ ЗВ'ЯЗОК
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ ІV КЛАСУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ»**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**) та маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), шлямбурних вух або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсменів:

- 3.1.1. Страховка спортсмена в т.ч. супроводження здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівська страховка для першого спортсмена зв'язки на кожному маршруті підйому надається один раз.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.4. Дозволено закріпити нижній кінець крутопохилих перил під час виконання спуску+траверсу маршрутами **М3+М4** без постановки на самостраховку в **ПС3**.
- 3.2.5. Все спорядження команди повинне пройти всі маршрути від **С** до **Ф**.

3.3. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:

- 3.3.1. Допускається виконувати підйом контрольного вантажу відокремлено від спортсменів виключно при їх відсутності в нижньому **ПС**.
- 3.3.2. Транспортування контрольного вантажу при виконанні спусків здійснюється тільки на спортсмені.
- 3.3.3. Транспортування контрольного вантажу при траверсі маятником допускається відокремлено від спортсменів за умови, що контрольний вантаж забезпечений транспортною вірьовкою (маятником) та супроводженням з обох сторін.
- 3.3.4. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому **ПС** не закріпленими (1-й раз попередження, 2-й – штраф згідно 7.5.2.3.1.є).
- 3.3.5. Розподіл контрольного вантажу – в окремих рюкзаках, по одному для кожного спортсмена зв'язки. Рюкзаки для транспортування контрольного вантажу – командні.
- 3.3.6. Транспортування на собі одним спортсменом двох рюкзаків з контрольним вантажем не допускається. При підйомі контрольного вантажу витягуванням весь вантаж, що піднімається по одному маршруту, оцінюється один раз.

- 3.3.7. Вага контрольного вантажу для кожного спортсмена – **3 кг**;

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.4.2. Командні крутопохилі перила можуть бути обладнані одинарною вірьовкою.
- 3.4.3. Розташування спортсменів на старті: **С (ПС1)** – обидва спортсмени та весь контрольний вантаж.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту (**С**) і до фінішу (**Ф**) відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:
 - 4.2.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:
 - а) підйом лазінням маршрутами **М1, М3, М5** – варіант за вибором (табл.1);
 - б) косий спуск лазінням маршрутом **М2** – варіант за вибором (табл.1);

- в) спуск маршрутом **М3** + траверс маятником маршрутом **М4** – варіант за вибором (табл.1);
 г) транспортування контрольного вантажу всіма заявленими маршрутами – варіант за вибором (табл.1).
 4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:
 4.3.1. Зв'язка виконує:
 а) спуск спортсменів та контрольного вантажу командними крутопохилими перилами маршрутом **М6** – варіант за вибором (табл.1).

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявці з тактики команда включає:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.
 5.2. Обрані варіанти підйому кожного спортсмена.
 5.3. Обрані варіанти траверсу кожного спортсмена.
 5.4. Обрані варіанти спуску кожного спортсмена.
 5.5. Зміну ведучого на кожному з маршрутів підйому лазінням або *спуску лазінням* (якщо передбачена).
 5.6. Способи транспортування контрольних вантажів на всіх маршрутах підйому і траверсу.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

змагань зв'язок на дистанції IV класу «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: – Тн = 55 хв. Загальний контрольний час: – Тзг = 60 хв. Проміжний контрольний час: – Тп = 30 хв. * * * Якщо за час Тп спортсмени зв'язки не виконають п.п.1...2 МЛ, то вони переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1 = 35 хв. <u>Спрощена частина:</u> 1. Завершення виконання вимог щодо п.п.1...2 МЛ. 2. Фініш спортсменів зв'язки з контрольним вантажем і всім спорядженням в ПС3
1	М1 (ПС1 – ПС2) Підйом спортсменів зв'язки та доставка контрольного вантажу	
2	М2 (ПС2 – ПС3) Косий спуск спортсменів лазінням з контрольним вантажем	
Проміжний контрольний час Тп = 30 хв		
3	М3 (ПС3 – ПС4) Підйом спортсменів зв'язки лазінням та доставка контрольного вантажу	
4	ПС4 Облаштування верхньої точки маятника	
5	М3 +М4 (ПС4 – ПС5) Спуск спортсменів зв'язки по вірвовці з контрольним вантажем + траверс схилу маятником та доставка контрольного вантажу	
*	ПС3 Облаштування нижнього кінця крутопохилих перил	
6	М5 (ПС5 – ПС6) Підйом спортсменів зв'язки лазінням та доставка контрольного вантажу	
7	ПС6 Облаштування командних крутопохилих перил	
8	М6 (ПС6 – ПС3) Спуск командними крутопохилими перилами, доставка контрольного вантажу	
9	Ф (ПС3) Фінішування спортсменів зв'язки	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції IV класу «Гірські перешкоди»

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів зв'язки та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.20
				ЗіП*, к = 1	НЗіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Всі М	Відповідно	1	Навантаження вірьовки при підйомі, траверсі (між ПС, ТС)	—	– 4	—
		2	Зміна ведучого в нижньому ПС при підйомі та в верхньому ПС при спуску лазінням	6	4,5	– 1,2
Підйом спортсменів на маршруті:						
М1	ПС1 – ПС2	3	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	25	18,8	– 5,0
		4	▪ комбінованим лазінням – перший	16	12,0	– 3,2
		5	▪ комбінованим лазінням – другий	8	6,0	– 1,6
М3	ПС3 – ПС4	6	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	25	18,8	– 5,0
		7	▪ комбінованим лазінням – перший	10	7,5	– 2,0
		8	▪ комбінованим лазінням – другий	8	6,0	– 1,6
М5	ПС5 – ПС6	9	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	20	15,0	– 4,0
		10	▪ комбінованим лазінням – перший	10	7,5	– 2,0
		11	▪ комбінованим лазінням – другий	8	6,0	– 1,6
Транспортування контрольного вантажу						
Всі М	Відповідно	12	▪ при підйомі, траверсі на собі (за 1 рюкзак)	5	3,8	– 1,0
		13	▪ при підйомі витягуванням напряму (за весь вантаж)	3	2,3	– 0,6
		14	▪ при траверсі окремо від спортсменів (за кожне транспортування)	3	2,3	– 0,6
М6	ПС6 – ПС7	15	▪ командними крутопохилими перилами (за весь вантаж)	10	7,5	– 2,0
Спуски спортсменів						
М3 + М4	ПС4 – ПС5	16	▪ спуск + траверс маятником	10	7,5	– 2,0
М2	ПС2 – ПС3	17	▪ комбінованим лазінням перший	25	18,8	– 5,0
		18	▪ комбінованим лазінням другий	20	15,0	– 4,0
		19	▪ командним перилами другий	10	7,5	– 2,0
М6	ПС6 – ПС7	20	▪ командними крутопохилими перилами	10	7,5	– 2,0

*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені.