

***Відкритий чемпіонат Тернівського району зі спортивного гірського туризму «Екстремал-2025»,  
присвячений пам'яті загиблих захисників України***

**УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ  
НА ДИСТАНЦІЇ «ТАКТИКО-ТЕХНІЧНА» IV КЛАСУ  
молодші юнаки та дівчата, 2010-2012 р.н.,  
старші юнаки та дівчата, 2008 – 2009 р.н.,  
дорослі, 2007 р.н. і раніше**

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Тактико-технічна» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з основної частини (нормативної + понаднормативної), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
- 1.3. Дистанція «Тактико-технічна» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково зазначені:
  - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернено увагу при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**3.1. Вимоги щодо страхівки спортсмена:**

- 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
- 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження дистанції весь час повинна бути закріплена до ІСС спортсмена (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
- 3.1.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всього спуску.

**3.2. Вимоги щодо виступу спортсмена:**

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту або повторене виконання технічного прийому спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменом маршрутів підйому (**М1**, **М5**) допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
- 3.2.4. При проходженні спортсменами маршруту **М1** допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м. Маршрут **М5** проходиться виключно по ШТО, тобто без навантаження елементів рельєфу або долається «самовилазом» суддівськими перилами, спосіб «самовилазу» має бути іншим, ніж той, що був на **М1**. Застосування драбинок, петель допускається на маркованих службою дистанції стаціонарних **ТСП**.

**3.3. Вимоги щодо транспортування «аварійного» вантажу:**

- 3.3.1. Транспортування «аварійного» вантажу при виконанні траверсу здійснюється тільки на спортсмені.
- 3.3.2. Зона пункту **ПС1** – безпечна зона тільки для «аварійного» вантажу.
- 3.3.3. Транспортування «аварійного» вантажу здійснюється відповідно до вимог щодо транспортування «потерпілого» спортсмена на дистанції «Рятувальні технічні прийоми».
- 3.3.4. Рюкзак для «аварійного» вантажу командний та має бути обладнаний вантажною точкою та двома вусами самостраховки.
- 3.3.3. Вага «аварійного» та «контрольного» вантажу – до 10 кг.

**3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ТТ:**

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.4.3. Розташування на старті: **С (ПС1)** – спортсмен та «аварійний» вантаж, контрольний вантаж в **ПС5**.

**4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова дистанції включає наступні маршрути та технічні прийоми:
  - а) підйом лазінням маршрутом **М1** та маршрутом **М5** по ШТО або «самовилазом» – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - б) «самовилаз» маршрутом **М1** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - в) підйом «аварійного вантажу» маршрутом **М1** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - г) траверс схилу маршрутом **М2** (з «аварійним вантажем») – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - д) спуск спортсмена і «аварійного» вантажу маршрутом **М3** – варіант за вибором згідно **табл.1**;

- е) транспортування «аварійного» вантажу вздовж подвійних суддівських перил маршрутом **М4** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- є) траверс вздовж подвійних суддівських перил маршрутом **М6** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- ж) косий спуск маршрутом **М7** – варіант за вибором згідно **табл.1**.
- з) траверс маятником маршрутом **М8** – варіант згідно **табл.1**;
- і) самовилаз маршрутом **М5**, закріплення контрольного вантажу в КП – варіант згідно **табл.1**;
- ї) траверс маршрутом **М6** вздовж подвійних суддівських перил для організації «тірольських перил»– варіант за вибором згідно **табл.1**;
- 4.3. Понаднормативна складова дистанції включає наступні маршрути та технічні прийоми:
  - а) спуск маршрутом **М5** до КП– варіант за вибором згідно **табл.1**.
  - б) маятник способом «**тірольські перила**» з **контрольним вантажем в ПС8 в ПС10** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - в) самовилаз маршрутом **М7** + транспортування контрольного вантажу – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - г) спуск з контрольним вантажем маршрутом **М7** – варіант за вибором згідно **табл.1**;

## 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заявці з тактики мають бути вказані:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.
- 5.2. Варіанти підйому спортсмена маршрутами **М1, М5, М7**
- 5.3. Варіанти спуску маршрутами **М1, М5, М7**
- 5.4. Варіант самовилазу маршрутом **М1, М5 та М7** (якщо передбачено)
- 5.5. Варіанти траверсу маршрутами **М2 та М6**
- 5.6. Варіант спуску «аварійного» вантажу по **М3**.
- 5.7. Варіант спуску спортсмена по **М3**.
- 5.8. Варіант транспортування «аварійного» вантажу маршрутом **М4**.
- 5.9. Варіанти траверсу маршрутом **М8**
- 5.10. Варіант проходження переправи маршрутом **М10**
- 5.11. Варіант виконання маятника способом «тірольські перила» маршрутом **М8**
- 5.12. Варіанти транспортуванні контрольного вантажу на **М5 і М7**

**4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ**  
особистих змагань на дистанції «Тактико-технічна» IV класу

| Номер маршруту і його граничні пункти.<br>Опис виконання технічних прийомів та проходження маршруту                                                                                                                                    |                                                                                                                                                           | Контрольні часи<br>та умови їх виконання                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Основна частина дистанції                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                           | Нормативний час: $T_n = 65$ хв.                                                                                                                                  |
| Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів $T_n$ , $T_n$ та $T_{зг}$ спортсмени проходять (виконують) необхідні із запропонованих нижче маршрутів (техприймів) із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) |                                                                                                                                                           | Загальний контрольний час<br>$T_{зг} = 70$ хв.                                                                                                                   |
| 1                                                                                                                                                                                                                                      | M1 (ПС1 – ПС2)<br>Підйом спортсмена лазінням                                                                                                              | Проміжні контрольні часи<br>$T_{n1} = 25$ хв.<br>$T_{n2} = 40$ хв                                                                                                |
| 2                                                                                                                                                                                                                                      | M1 (ПС2 – ПС1)<br>Спуск спортсмена командною вірьовкою                                                                                                    |                                                                                                                                                                  |
| 3                                                                                                                                                                                                                                      | M1 (ПС1 – ПС2)<br>Самовилаз спортсмена командними перилами                                                                                                |                                                                                                                                                                  |
| 4                                                                                                                                                                                                                                      | M1 (ПС1 – ПС2)<br>Підйом «аварійного» вантажу                                                                                                             | * * *<br>Якщо за час $T_{n1}$ спортсмен не виконує п.п.1-8 МЛ, то він переводиться на проходження першої спрощеної частини дистанції з новим $T_{зг1} = 30$ хв.  |
| 5                                                                                                                                                                                                                                      | M2 (ПС2 – ПС3)<br>Траверс з «аварійним» вантажем суддівськими перилами                                                                                    |                                                                                                                                                                  |
| 6                                                                                                                                                                                                                                      | M3 (ПС3 – ПС4)<br>Спуск «аварійного» вантажу суддівськими крутопохилими перилами                                                                          |                                                                                                                                                                  |
| 7                                                                                                                                                                                                                                      | M3 (ПС3 – ПС4)<br>Спуск спортсмена суддівськими крутопохилими перилами                                                                                    | <u>Перша спрощена частина:</u><br>1. Завершення виконання вимог п.п.1-8 МЛ.<br>2. Фініш спортсмена з усім спорядженням і «аварійним» вантажем в ПС1              |
| 8                                                                                                                                                                                                                                      | M4 (ПС4 – ПС1)<br>Транспортування «аварійного» вантажу вздовж подвійних суддівських перил (фініш для АВ)                                                  |                                                                                                                                                                  |
| Перший проміжний контрольний час $T_{n1} = 25$ хв                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                  |
| 9                                                                                                                                                                                                                                      | M6 (ПС1 – ПС5)<br>Перехід вздовж подвійних суддівських перил                                                                                              | * * *<br>Якщо за час $T_{n2}$ спортсмен не виконує п.п.1-13 МЛ, то він переводиться на проходження другої спрощеної частини дистанції з новим $T_{зг2} = 45$ хв. |
| 10                                                                                                                                                                                                                                     | M5 (ПС5 – ПС6)<br>Підйом з використанням ШТО або самовилаз спортсмена суддівськими перилами іншим способом ніж в п. 3                                     |                                                                                                                                                                  |
| 11                                                                                                                                                                                                                                     | M6 (ПС6 – ПС7)<br>Траверс вздовж подвійних суддівських перил + закріплення вірьовки для маятника                                                          |                                                                                                                                                                  |
| 12                                                                                                                                                                                                                                     | M7 (ПС7 – ПС8)<br>Косий спуск спортсмена                                                                                                                  | <u>Друга спрощена частина:</u><br>2. Завершення виконання вимог п.п.1-13 МЛ.<br>2. Фініш спортсмена з усім спорядженням і «аварійним» вантажем в ПС5             |
| 13                                                                                                                                                                                                                                     | M8 (ПС8 – ПС5)<br>Траверс схилу маятником                                                                                                                 |                                                                                                                                                                  |
| Другий проміжний контрольний час $T_{n2} = 40$ хв                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                  |
| 14                                                                                                                                                                                                                                     | M5 (ПС5 – ПС6)<br>Самовилаз спортсмена суддівськими перилами іншим способом ніж в п.3 та п.10, + транспортування та закріплення контрольного вантажу в КП |                                                                                                                                                                  |
| 15                                                                                                                                                                                                                                     | M6 (ПС6 – ПС7 – ПС6)<br>Траверс вздовж подвійних суддівських перил + закріплення вірьовки для «тірольських перил»                                         |                                                                                                                                                                  |
| 16                                                                                                                                                                                                                                     | M5 (ПС6 – КП)<br>Спуск до контрольного вантажу                                                                                                            |                                                                                                                                                                  |
| 17                                                                                                                                                                                                                                     | M9 (КП – ПС8)<br>Маятник способом «тірольські перила» з контрольним вантажем                                                                              |                                                                                                                                                                  |
| 18                                                                                                                                                                                                                                     | M7 (ПС8 – ПС7)<br>Самовилаз спортсмена та транспортування контрольного вантажу                                                                            |                                                                                                                                                                  |
| 19                                                                                                                                                                                                                                     | M7 (ПС7 – ПС8)<br>Спуск спортсмена командною вірьовкою з контрольним вантажем                                                                             |                                                                                                                                                                  |
| 20                                                                                                                                                                                                                                     | Ф<br>Фінішування                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                  |

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
варіантів проходження дистанції «Тактико-технічна» IV класу (особисті змагання)

*Таблиця 1*

| Маршрути                                               |                                     | №<br>варіанту                                | Опис варіантів підйому, спуску спортсменів<br>та виконання спецприйомів              | Залікова оцінка, балів |                  |                   |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------------------|
| Позначення                                             | Граничні<br>пункти                  |                                              |                                                                                      | Пройдені               |                  | ЗіН,<br>m=(- 0.2) |
|                                                        |                                     |                                              |                                                                                      | ЗіП*,<br>к = 1         | НЗіП*,<br>n=0.75 |                   |
| 1                                                      | 2                                   | 3                                            | 4                                                                                    | 5                      | 6                | 7                 |
| Основна і додаткова частина дистанції                  |                                     |                                              |                                                                                      |                        |                  |                   |
| Всі<br>Мо                                              | Відповідно                          | —                                            | Перехід спортсменів вздовж суддівських перил                                         | —                      | —                | —                 |
| Підйом спортсмена                                      |                                     |                                              |                                                                                      |                        |                  |                   |
| М1                                                     | ПС1 – ПС2                           | 1                                            | ▪ вільним лазінням                                                                   | 30                     | 22,5             | – 6,0             |
|                                                        |                                     | 2                                            | ▪ комбінованим лазінням                                                              | 20                     | 15,0             | – 4,0             |
| М5                                                     | ПС5 – ПС6                           | 3                                            | ▪ з використанням ШТО<br>▪ Тех. регламент 8.2.1.3                                    | 30                     | 22,5             | – 6,0             |
| Самовилаз спортсмена                                   |                                     |                                              |                                                                                      |                        |                  |                   |
| М1<br>М5<br>М7                                         | ПС1 – ПС2<br>ПС5 – ПС6<br>ПС8 – ПС7 | 4                                            | ▪ способом «Затискач – Віршовка» (на одному затискачі)<br>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.а | 7                      | 5,3              | – 1,4             |
|                                                        |                                     | 5                                            | ▪ способом «Затискач – Затискач»<br>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.в                       | 10                     | 7,5              | – 2,0             |
|                                                        |                                     | 6                                            | ▪ способом «Стремено – Стремено»<br>Тех. регламент 8.3.2.2.в                         | 10                     | 7,5              | – 2,0             |
|                                                        |                                     | 7                                            | ▪ способом «Затискач – Стремено»<br>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.с                       | 10                     | 7,5              | – 2,0             |
| Траверс схилу                                          |                                     |                                              |                                                                                      |                        |                  |                   |
| М6<br>М6                                               | ПС6 – ПС7<br>ПС6 – ПС7 – ПС6        | 8                                            | ▪ суддівськими перилами<br>▪ Тех. регламент 8.3.5.2.а                                | 5                      | 3,8              | – 1,0             |
| М8                                                     | ПС8 – ПС5                           | 9                                            | ▪ траверс «маятником»                                                                | 10                     | 7,5              | – 2,0             |
| М9                                                     | КП – ПС8                            | 10                                           | ▪ траверс способом «тірольські перила»                                               | 30                     | 22,5             | – 6,0             |
| Спуски спортсмена                                      |                                     |                                              |                                                                                      |                        |                  |                   |
| М1<br>М5<br>М7                                         | ПС2 – ПС1<br>ПС6 – КП<br>ПС7 – ПС8  | 11                                           | ▪ нерухомою вірвовкою<br>▪ Тех. регламент 8.3.3.                                     | 4                      | 3,0              | – 0,8             |
|                                                        |                                     | 12                                           | ▪ рухомою вірвовкою<br>▪ Тех. регламент 8.3.3.                                       | 7                      | 5,3              | – 1,4             |
| М3                                                     | ПС3 – ПС4                           | 13                                           | ▪ крутопохилими перилами<br>▪ Тех. регламент 8.3.5                                   | 10                     | 7,5              | – 2,0             |
| М7                                                     | ПС7 – ПС8                           | 14                                           | ▪ косий спуск нерухомою вірвовкою<br>▪ Тех. регламент 8.3.3.                         | 10                     | 7,5              | – 2,0             |
|                                                        |                                     | 15                                           | ▪ косий спуск рухомою вірвовкою<br>▪ Тех. регламент 8.3.3.                           | 14                     | 10,5             | – 2,8             |
| Транспортування контрольного вантажу:                  |                                     |                                              |                                                                                      |                        |                  |                   |
| М5<br>М7                                               | ПС5 – КП<br>ПС8 – ПС7               | 16                                           | ▪ на собі при підйомі і траверсі                                                     | 5                      | 3,8              | – 1,0             |
|                                                        |                                     | 17                                           | ▪ витягуванням тільки на підйомі                                                     | 3                      | 2,3              | – 0,6             |
| Транспортування / підйом / спуск «аварійного» вантажу: |                                     |                                              |                                                                                      |                        |                  |                   |
|                                                        |                                     | Підйом «аварійного вантажу»:                 |                                                                                      |                        |                  |                   |
| М1                                                     | ПС1 – ПС2                           | 18                                           | ▪ способом «короткий поліспаст»<br>▪ Тех. регламент 8.6.3.3.2.б                      | 18                     | 13,5             | – 3,6             |
|                                                        |                                     | 19                                           | ▪ способом «рухомий блок»<br>▪ Тех. регламент 8.6.3.3.2.а                            | 15                     | 11,3             | – 3,0             |
|                                                        |                                     | 20                                           | ▪ напрямую з підстраховкою(з утримуючим пристроєм)<br>▪ Тех. регламент п.8.6.5.1.4.б | 10                     | 7,5              | – 2,0             |
|                                                        |                                     | Спуск «аварійного вантажу»                   |                                                                                      |                        |                  |                   |
| М3                                                     | ПС3 – ПС4                           | 21                                           | ▪ крутопохилими перилами<br>▪ Тех. регламент п.8.6.3.5                               | 10                     | 7,5              | – 2,0             |
|                                                        |                                     | Транспортування «аварійного вантажу» на собі |                                                                                      |                        |                  |                   |
| М4                                                     | ПС4 – ПС5                           | 22                                           | ▪ вздовж суддівських перил<br>▪ Тех. регламент п.8.6.3.5                             | 4                      | 3,0              | – 0,8             |
|                                                        |                                     | Траверс з «аварійним вантажем» на собі       |                                                                                      |                        |                  |                   |
| М2                                                     | ПС2 – ПС3                           | 23                                           | ▪ суддівськими перилами<br>▪ Тех. регламент 8.3.5.2.а                                | 5                      | 3,8              | – 1,0             |

\*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені.