

**Відкритий чемпіонат Тернівського району зі спортивного гірського туризму «Екстремал-2025»,
присвячений пам'яті загиблих захисників України**

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ «ТАКТИКО-ТЕХНІЧНА» IV КЛАСУ
молодші юнаки та дівчата, 2010-2012 р.н.,
старші юнаки та дівчата, 2008 – 2009 р.н.,
дорослі, 2007 р.н. і раніше**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Тактико-технічна» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з основної частини (нормативної + понаднормативної), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
- 1.3. Дистанція «Тактико-технічна» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково зазначені:
 - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернено увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страхівки спортсмена:

- 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
- 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження дистанції весь час повинна бути закріплена до ІСС спортсмена (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
- 3.1.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всього спуску.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсмена:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту або повторене виконання технічного прийому спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменом маршрутів підйому (**М1**, **М5**) допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
- 3.2.4. При проходженні спортсменами маршруту **М1** допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м. Маршрут **М5** проходиться виключно по ШТО, тобто без навантаження елементів рельєфу або долається «самовилазом» суддівськими перилами, спосіб «самовилазу» має бути іншим, ніж той, що був на **М1**. Застосування драбинок, петель допускається на маркованих службою дистанції стаціонарних **ТСП**.

3.3. Вимоги щодо транспортування «аварійного» вантажу:

- 3.3.1. Транспортування «аварійного» вантажу при виконанні траверсу здійснюється тільки на спортсмені.
- 3.3.2. Зона пункту **ПС1** – безпечна зона тільки для «аварійного» вантажу.
- 3.3.3. Транспортування «аварійного» вантажу здійснюється відповідно до вимог щодо транспортування «потерпілого» спортсмена на дистанції «Рятувальні технічні прийоми».
- 3.3.4. Рюкзак для «аварійного» вантажу командний та має бути обладнаний вантажною точкою та двома вусами самостраховки.
- 3.3.3. Вага «аварійного» та «контрольного» вантажу – до 10 кг.

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ТТ:

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.4.3. Розташування на старті: **С (ПС1)** – спортсмен та «аварійний» вантаж, контрольний вантаж в **ПС5**.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова дистанції включає наступні маршрути та технічні прийоми:
 - а) підйом лазінням маршрутом **М1** та маршрутом **М5** по ШТО або «самовилазом» – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - б) «самовилаз» маршрутом **М1** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - в) підйом «аварійного вантажу» маршрутом **М1** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - г) траверс схилу маршрутом **М2** (з «аварійним вантажем») – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - д) спуск спортсмена і «аварійного» вантажу маршрутом **М3** – варіант за вибором згідно **табл.1**;

- е) транспортування «аварійного» вантажу вздовж подвійних суддівських перил маршрутом **М4** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- є) траверс вздовж подвійних суддівських перил маршрутом **М6** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- ж) косий спуск маршрутом **М7** – варіант за вибором згідно **табл.1**.
- з) траверс маятником маршрутом **М8** – варіант згідно **табл.1**;
- і) самовилаз маршрутом **М5**, закріплення контрольного вантажу в КП – варіант згідно **табл.1**;
- ї) траверс маршрутом **М6** вздовж подвійних суддівських перил для організації «тірольських перил»– варіант за вибором згідно **табл.1**;
- 4.3. Понаднормативна складова дистанції включає наступні маршрути та технічні прийоми:
- а) спуск маршрутом **М5** до КП– варіант за вибором згідно **табл.1**.
- б) маятник способом «**тірольські перила**» з **контрольним вантажем в ПС8 в ПС10** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- в) самовилаз маршрутом **М7** + транспортування контрольного вантажу – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- г) спуск з контрольним вантажем маршрутом **М7** – варіант за вибором згідно **табл.1**;

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заявці з тактики мають бути вказані:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.
- 5.2. Варіанти підйому спортсмена маршрутами **М1, М5, М7**
- 5.3. Варіанти спуску маршрутами **М1, М5, М7**
- 5.4. Варіант самовилазу маршрутом **М1, М5 та М7** (якщо передбачено)
- 5.5. Варіанти траверсу маршрутами **М2 та М6**
- 5.6. Варіант спуску «аварійного» вантажу по **М3**.
- 5.7. Варіант спуску спортсмена по **М3**.
- 5.8. Варіант транспортування «аварійного» вантажу маршрутом **М4**.
- 5.9. Варіанти траверсу маршрутом **М8**
- 5.10. Варіант проходження переправи маршрутом **М10**
- 5.11. Варіант виконання маятника способом «тірольські перила» маршрутом **М8**
- 5.12. Варіанти транспортуванні контрольного вантажу на **М5 і М7**

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
особистих змагань на дистанції «Тактико-технічна» IV класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання технічних прийомів та проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: $T_n = 65$ хв.
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів T_n , T_n та T_{zg} спортсмени проходять (виконують) необхідні із запропонованих нижче маршрутів (техприймів) із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1)		Загальний контрольний час $T_{zg} = 70$ хв.
1	M1 (ПС1 – ПС2) Підйом спортсмена лазінням	Проміжні контрольні часи $T_{n1} = 25$ хв. $T_{n2} = 40$ хв
2	M1 (ПС2 – ПС1) Спуск спортсмена командною вірьовкою	
3	M1 (ПС1 – ПС2) Самовилаз спортсмена командними перилами	
4	M1 (ПС1 – ПС2) Підйом «аварійного» вантажу	* * *
5	M2 (ПС2 – ПС3) Траверс з «аварійним» вантажем суддівськими перилами	Якщо за час T_{n1} спортсмен не виконує п.п.1-8 МЛ, то він переводиться на проходження першої спрощеної частини дистанції з новим $T_{zg1} = 30$ хв.
6	M3 (ПС3 – ПС4) Спуск «аварійного» вантажу суддівськими крутопохилими перилами	<u>Перша спрощена частина:</u>
7	M3 (ПС3 – ПС4) Спуск спортсмена суддівськими крутопохилими перилами	1. Завершення виконання вимог п.п.1-8 МЛ.
8	M4 (ПС4 – ПС1) Транспортування «аварійного» вантажу вздовж подвійних суддівських перил (фініш для АВ)	2. Фініш спортсмена з усім спорядженням і «аварійним» вантажем в ПС1
Перший проміжний контрольний час $T_{n1} = 25$ хв		* * *
9	M6 (ПС1 – ПС5) Перехід вздовж подвійних суддівських перил	Якщо за час T_{n2} спортсмен не виконує п.п.1-13 МЛ, то він переводиться на проходження другої спрощеної частини дистанції з новим $T_{zg2} = 45$ хв.
10	M5 (ПС5 – ПС6) Підйом з використанням ШТО або самовилаз спортсмена суддівськими перилами іншим способом ніж в п. 3	
11	M6 (ПС6 – ПС7) Траверс вздовж подвійних суддівських перил + закріплення вірьовки для маятника	
12	M7 (ПС7 – ПС8) Косий спуск спортсмена	<u>Друга спрощена частина:</u>
13	M8 (ПС8 – ПС5) Траверс схилу маятником	2. Завершення виконання вимог п.п.1-13 МЛ.
Другий проміжний контрольний час $T_{n2} = 40$ хв		2. Фініш спортсмена з усім спорядженням і «аварійним» вантажем в ПС5
14	M5 (ПС5 – ПС6) Самовилаз спортсмена суддівськими перилами іншим способом ніж в п.3 та п.10, + транспортування та закріплення контрольного вантажу в КП	
15	M6 (ПС6 – ПС7 – ПС6) Траверс вздовж подвійних суддівських перил + закріплення вірьовки для «тірольських перил»	
16	M5 (ПС6 – КП) Спуск до контрольного вантажу	
17	M9 (КП – ПС8) Маятник способом «тірольські перила» з контрольним вантажем	
18	M7 (ПС8 – ПС7) Самовилаз спортсмена та транспортування контрольного вантажу	
19	M7 (ПС7 – ПС8) Спуск спортсмена командною вірьовкою з контрольним вантажем	
20	Ф Фінішування	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
варіантів проходження дистанції «Тактико-технічна» IV класу (особисті змагання)

Таблиця 1

Маршрути			Опис варіантів підйому, спуску спортсменів та виконання спецприйомів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти	№ варіанту		Пройдені		Зіп*, m=(-0.2)
				ЗіП*, к=1	НЗіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна і додаткова частина дистанції						
Всі Мо	Відповідно	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
Підйом спортсмена						
M1	ПС1 – ПС2	1	▪ вільним лазінням	30	22,5	– 6,0
		2	▪ комбінованим лазінням	20	15,0	– 4,0
M5	ПС5 – ПС6	3	▪ з використанням ШТО ▪ Тех. регламент 8.2.1.3	30	22,5	– 6,0
Самовилаз спортсмена						
M1 M5 M7	ПС1 – ПС2 ПС5 – ПС6 ПС8 – ПС7	4	▪ способом «Затискач – Вірвовка» (на одному затискачі) ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.а	7	5,3	– 1,4
		5	▪ способом «Затискач – Затискач» ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.в	10	7,5	– 2,0
		6	▪ способом «Стремено – Стремено» Тех. регламент 8.3.2.2.в	10	7,5	– 2,0
		7	▪ способом «Затискач – Стремено» ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.с	10	7,5	– 2,0
Траверс схилу						
M6 M6	ПС6 – ПС7 ПС6 – ПС7 – ПС6	8	▪ суддівськими перилами ▪ Тех. регламент 8.3.5.2.а	5	3,8	– 1,0
M8	ПС8 – ПС5	9	▪ траверс «маятником»	10	7,5	– 2,0
M9	КП – ПС8	10	▪ траверс способом «тірольські перила»	30	22,5	– 6,0
Спуски спортсмена						
M1 M5	ПС2 – ПС1 ПС6 – КП	11	▪ нерухомою вірвовкою ▪ Тех. регламент 8.3.3.	4	3,0	– 0,8
		12	▪ рухомою вірвовкою ▪ Тех. регламент 8.3.3.	7	5,3	– 1,4
M3	ПС3 – ПС4	13	▪ крутопохилими перилами ▪ Тех. регламент 8.3.5	10	7,5	– 2,0
M7	ПС7 – ПС8	14	▪ косий спуск нерухомою вірвовкою ▪ Тех. регламент 8.3.3.	10	7,5	– 2,0
		15	▪ косий спуск рухомою вірвовкою ▪ Тех. регламент 8.3.3.	14	10,5	– 2,8
Транспортування контрольного вантажу:						
M5 M7	ПС5 – КП ПС8 – ПС7	16	▪ на собі при підйомі і траверсі	5	3,8	– 1,0
		17	▪ витягуванням тільки на підйомі	3	2,3	– 0,6
Транспортування / підйом / спуск «аварійного» вантажу:						
		Підйом «аварійного вантажу»:				
M1	ПС1 – ПС2	18	▪ способом «короткий поліспаст» ▪ Тех. регламент 8.6.3.3.2.б	18	13,5	– 3,6
		19	▪ способом «рухомий блок» ▪ Тех. регламент 8.6.3.3.2.а	15	11,3	– 3,0
		20	▪ напряму з підстраховкою(з утримуючим пристроєм) ▪ Тех. регламент п.8.6.5.1.4.б	10	7,5	– 2,0
		Спуск «аварійного вантажу»				
M3	ПС3 – ПС4	21	▪ крутопохилими перилами ▪ Тех. регламент п.8.6.3.5	10	7,5	– 2,0
		Транспортування «аварійного вантажу» на собі				
M4	ПС4 – ПС5	22	▪ вздовж суддівських перил ▪ Тех. регламент п.8.6.3.5	4	3,0	– 0,8
		Траверс з «аварійним вантажем» на собі				
M2	ПС2 – ПС3	23	▪ суддівськими перилами ▪ Тех. регламент 8.3.5.2.а	5	3,8	– 1,0

*) **ЗіП** – заявлені і пройдені, **НзіП** – не заявлені і пройдені, **ЗіН** – заявлені і не пройдені.