

**Відкритий чемпіонат Тернівського району зі спортивного гірського туризму «Екстремал-2025»,
присвячений пам'яті загиблих захисників України**

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ «ТАКТИКО-ТЕХНІЧНА» ІІІ КЛАСУ
молодші юнаки та дівчата, 2010-2012 р.н.,
старші юнаки та дівчата, 2008 – 2009 р.н.,
дорослі, 2007 р.н. і раніше**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Тактико-технічна» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з основної частини (нормативної + понаднормативної), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
- 1.3. Дистанція «Тактико-технічна» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково зазначені:
 - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернено увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсмена:

- 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
- 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження дистанції весь час повинна бути закріплена до ІСС спортсмена (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
- 3.1.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всього спуску.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсмена:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту або повторене виконання технічного прийому спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменом маршрутів підйому (**М1**, **М5**) допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
- 3.2.4. При проходженні спортсменами маршруту **М1** допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м. Маршрут **М5** проходиться виключно по ШТО, тобто без навантаження елементів рельєфу або долається «самовилазом» суддівськими перилами, спосіб «самовилазу» має бути іншим, ніж той, що був на **М1**. Застосування драбинок, петель допускається на маркованих службою дистанції стаціонарних **ТСП**.

3.3. Вимоги щодо транспортування «аварійного» вантажу:

- 3.3.1. Транспортування «аварійного» вантажу при виконанні траверсу здійснюється тільки на спортсмені.
- 3.3.2. Зона пункту **ПС1** – безпечна зона тільки для «аварійного» вантажу.
- 3.3.3. Транспортування «аварійного» вантажу здійснюється відповідно до вимог щодо транспортування «потерпілого» спортсмена на дистанції виду «Рятувальні технічні прийоми».
- 3.3.4. Рюкзак для «аварійного» вантажу командний та має бути обладнаний вантажною точкою та двома вусами самостраховки.
- 3.3.5. Вага «аварійного» вантажу – до 8 кг.

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ТТ:

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.4.2. Розташування на старті: **С (ПС1)**– спортсмен та «аварійний» вантаж.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова дистанції включає наступні маршрути та технічні прийоми:
 - а) підйом лазінням маршрутом **М1** та по ШТО маршрутом **М5 (14 ППС)** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - б) «самовилаз» маршрутом **М1** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - в) підйом «аварійного вантажу» маршрутом **М1** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - г) траверс схилу маршрутом **М2 (з «аварійним вантажем»)** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - д) спуск спортсмена і «аварійного» вантажу маршрутом **М3** – варіант за вибором згідно **табл.1**;

- е) транспортування «аварійного» вантажу вздовж подвійних суддівських перил маршрутом **M4** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- 4.3. **Понаднормативна складова** дистанції включає наступні маршрути та технічні прийоми:
- а) траверс вздовж подвійних суддівських перил маршрутом **M6** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- б) косий спуск маршрутом **M7** – варіант за вибором згідно **табл.1**.
- в) траверс маятником маршрутом **M8** – варіант згідно **табл.1**;

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заявці з тактики мають бути вказані:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **C** і до фінішу **Ф**.
- 5.2. Варіанти підйому спортсмена маршрутами **M1** та **M5**
- 5.3. Варіанти спуску маршрутами **M1** та **M7**
- 5.4. Варіант самовилазу маршрутом **M1**
- 5.5. Варіанти траверсу маршрутами **M2** та **M6**
- 5.6. Варіант спуску «аварійного» вантажу крутопохилими перилами.
- 5.7. Варіант спуску спортсмена крутопохилими перилами.
- 5.8. Варіанти траверсу маршрутом **M8**

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань на дистанції «Тактико-технічна» III класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання технічних прийомів та проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: Т _п = 40 хв.
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Т _п , Т _н та Т _{зг} спортсмени проходять (виконують) необхідні із запропонованих нижче маршрутів (техприйомів) із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1)		
1	M1 (ПС1 – ПС2) Підйом спортсмена лазінням	Загальний контрольний час Т _{зг} = 45 хв.
2	M1 (ПС2 – ПС1) Спуск спортсмена командною вірвовкою	
3	M1 (ПС1 – ПС2) Самовилаз спортсмена командними перилами	Проміжний контрольний час Т _п = 25 хв.
4	M1 (ПС1 – ПС2) Підйом «аварійного» вантажу	
5	M2 (ПС2 – ПС3) Траверс з «аварійним» вантажем суддівськими перилами	* * *
6	M3 (ПС3 – ПС4) Спуск «аварійного» вантажу суддівським крутопохилими перилами	
7	M3 (ПС3 – ПС4) Спуск спортсмена суддівським крутопохилими перилами	Якщо за час Т _п спортсмен не виконує п.п.1-8 МЛ, то він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Т _{зг1} : Т _{зг1} = 30 хв.
8	M4 (ПС4 – ПС1) Транспортування «аварійного» вантажу вздовж подвійних суддівських перил	
Проміжний контрольний час Т _п = 25 хв.		<u>Спрощена частина:</u> 1. Завершення виконання вимог п.п.1-8 МЛ. 2. Фініш спортсмена з усім спорядженням і «аварійним» вантажем в ПС1
9	M6 (ПС1 – ПС5) Перехід спортсмена вздовж подвійних суддівських перил	
10	M5 (ПС5 ПС6) Підйом спортсмена по ШТО або «самовилаз» суддівськими перилами способом іншим ніж в п.3	
11	M6 (ПС6 – ПС7) Траверс вздовж подвійних суддівських перил + закріплення вірвовки для маятника	
12	M7 (ПС7 – ПС8) Косий спуск спортсмена	
13	M8 (ПС8 – ПС9) Траверс схилу маятником	
14	Ф Фінішування	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
варіантів проходження дистанції «Тактико-технічна» III класу (особисті змагання)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, спуску спортсменів та виконання спецприйомів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=(-0,2)
				ЗіП*, к=1	НЗіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна і додаткова частина дистанції						
Всі Мо	Відповідно	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
Підйом спортсмена						
M1	ПС2 – ПС3	1	▪ вільним лазінням	30	22,5	– 6,0
		2	▪ комбінованим лазінням	20	15,0	– 4,0
M5	ПС5 – ПС6	3	▪ з використанням ШТО ▪ Тех. регламент 8.2.1.3	30	22,5	– 6,0
Самовилаз спортсмена						
M1 M5	ПС1 – ПС2 ПС5 – ПС6	4	▪ способом «Затискач – Вірвовка» (на одному затискачі) ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.а	7	5,3	– 1,4
		5	▪ способом «Затискач – Затискач» ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.в	10	7,5	– 2,0
		6	▪ способом «Затискач – Стремено» ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.г	10	7,5	– 2,0
Траверс схилу						
M6	ПС6 – ПС7	7	▪ суддівськими перилами ▪ Тех. регламент 8.3.5.2.а	5	3,8	– 1,0
M8	ПС8 – ПС5	8	▪ траверс способом «маятник»	10	7,5	– 2,0
Спуски спортсмена						
M1	ПС2 – ПС1	9	▪ нерухомою вірвовкою ▪ Тех. регламент 8.3.3.	4	3,0	– 0,8
		10	▪ рухомою вірвовкою ▪ Тех. регламент 8.3.3.	6	4,5	– 1,2
M3	ПС6 – ПС1	11	▪ крутопохилими перилами ▪ Тех. регламент 8.3.5	10	7,5	– 2,0
M7	ПС7 – ПС8	12	▪ косий спуск нерухомою вірвовкою ▪ Тех. регламент 8.3.3.	10	7,5	– 2,0
		13	▪ косий спуск рухомою вірвовкою ▪ Тех. регламент 8.3.3.	14	10,5	– 2,8
Транспортування / підйом / спуск «аварійного» вантажу:						
		Підйом «аварійного вантажу»:				
M1	ПС1 – ПС2	14	▪ способом «короткий поліспасть» ▪ Тех. регламент 8.6.3.3.2.б	18	13,50	– 3,6
		15	▪ способом «рухомий блок» ▪ Тех. регламент 8.6.3.3.2.а	15	11,3	– 3,0
		16	▪ напряду з підстраховкою (з утримуючим пристроєм) ▪ Тех. регламент п.8.6.5.1.4.б	10	7,5	– 2,0
		Спуск «аварійного вантажу»				
M3	ПС3 – ПС4	17	▪ крутопохилими перилами ▪ Тех. регламент п.8.6.3.5	10	7,5	– 2,0
		Транспортування «аварійного вантажу» на собі				
M4	ПС4 – ПС5	18	▪ вздовж суддівських перил ▪ Тех. регламент п.8.6.3.5	4	3,0	– 0,8
		Траверс з «аварійним вантажем» на собі				
M2	ПС2 – ПС3	19	▪ суддівськими перилами ▪ Тех. регламент 8.3.5.2.а	5	3,8	– 1,0

*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені.