

**Відкритий чемпіонат Тернівського району зі спортивного гірського туризму «Екстремал-2025»,
присвячений пам'яті загиблих захисників України**

молодші юнаки та дівчата, 2015-2017 р.н.,
молодші юнаки та дівчата, 2013-2014 р.н.,
молодші юнаки та дівчата, 2010-2012 р.н.

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ СЕРЕД МОЛОДШИХ ЮНАКІВ ТА ДІВЧАТ
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ «ТАКТИКО-ТЕХНІЧНА» І КЛАСУ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Тактико-технічна» складається тільки з основної частини, яку спортсмени **не** заявляють, а проходять задану в **МЛ** послідовність маршрутів та виконують передбачені в **МЛ** технічні прийоми.
- 1.3. У «Загальних умовах» додатково зазначені:
 - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), петель на що буде докладно звернено увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсменів:

- 3.1.1. Спортсмен забезпечується суддівською страховкою від старту до фінішу.
- 3.1.2. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всього спуску.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів:

- 3.2.1. Повторне виконання підйому лазінням або повторний «самовилаз» не зараховуються.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому **не** допускається застосування драбинок або петель.

3.3. Необхідні відомості для проходження дистанції ТТ:

- 3.3.1. Дистанція долається без контрольного вантажу.
- 3.3.2. Порядок проходження дистанції заданий.
- 3.3.3. Старт (**ПС1**) і фініш (**ПС3**) – **безпечні** зони.
- 3.3.4. Фініш на дистанції фіксується по звільненню суддівського обладнання від спорядження спортсмена.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** повинен виконати всі вимоги дистанції, а саме:
 - 4.1.1. Нормативна складова дистанції включає наступні обов'язкові маршрути та технічні прийоми:
 - а) підйом лазінням маршрутом **М1** – варіант згідно **табл.1**;
 - б) спуск маршрутом **М1** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - в) «самовилаз» з «тріщини» маршрутом **М1** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - 4.1.2. Понаднормативна складова дистанції включає:
 - а) спуск маршрутом **М2** – варіант за вибором згідно **табл.1**.

4.2. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
особистих змагань на дистанції «Тактико-технічна» І класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання технічних прийомів та проходження маршрутів		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: Тн = 15 хв. Загальний контрольний час Тзг = 20 хв.
Відповідно до п.п.4.1 Умов та дотримуючись контрольних часів Тн та Тзг спортсмени проходять (виконують) необхідні із запропонованих нижче маршрутів (технічних прийомів) із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1)		
1	М1 (ПС1 – ПС2) Підйом спортсмена лазінням	
2	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск спортсмена	
3	М1 (П1 – ПС2) «Самовилаз» спортсмена з «тріщини»	
4	М2 (ПС2 – ПС3) Спуск спортсмена крутопохилою суддівською переправою	
5	Ф (ПС1) Фінішування спортсмена	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
варіантів проходження дистанції «Тактико-технічна» І класу

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, спуску спортсменів та виконання спецприйомів	Залікова оцінка, балів
Позначення	Граничні пункти			
1	2	3	4	5
		Підйом спортсмена лазінням (Тех. регламент п. 8.2)		
М1	ПС1 – ПС2	1	▪ вільним лазінням ▪ Тех. регламент п. 8.2.1.1.а	30
		2	▪ комбінованим лазінням ▪ Тех. регламент п. 8.2.1.1.б	20
		Спуск спортсмена (Тех. регламент п. 8.3.3)		
М1	ПС2 – ПС1	3	▪ спуск суддівською вірвовкою	3
М2	ПС2 – ПС3	4	▪ спуск крутопохилою суддівською переправою	10
		Самовилаз спортсмена з «тріщини» командною вірвовкою		
М1	ПС1 – ПС2	5	▪ способом «Затискач – Вірвовка» (на одному затискачі) ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.а	11
		6	▪ способом «Затискач – Затискач» ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.в	7
		7	▪ способом «Затискач – Стремено» ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.г	9