

**ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» VI КЛАСУ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2);

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**) та маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсмена:

- 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
- 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження дистанції весь час повинна бути закріплена до **ІСС** спортсмена.
- 3.1.3. Командна страховка при спуску спортсмена по вірьовці обов'язкова впродовж всього спуску та виконується згідно п. 8.7.4.4. Техрегламенту. Командна страховка виконується за допомогою схоплюючого вузла або сертифікованого схоплюючого пристрою з автофіксацією.
При траверсах способом тірольські перила обов'язкова командна страховка з двох сторін. Допускається на **М5** після переходу до вертикального підйому не застосовувати командну страховку з **ПС5**.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсмена:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту не зараховується.
- 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.4. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.5. Волочіння вірьовок заборонено (1 раз попередження, другий та наступні – штраф 5 балів).
- 3.2.6. Не допускається використовувати жорсткі подовжувачі.
- 3.2.7. Робота спортсменів дозволена тільки з карабінів, розташованих на **ПС**.
- 3.2.8. При траверсі маятником по **М2** заборонено навантажувати суддівські перила до постановки на самостраховку в **ПС3** (оцінюється як використання суддівського обладнання, штраф 10 балів), навантажувати петлю на **ПС3** дозволено.
- 3.2.9. До початку руху по **М3** спортсмен повинен звільнити **ПС1** від командного спорядження.
- 3.2.10. При проходженні маршруту **М3** та при спуску на фініш з відтяжкою учасник використовує суддівські перила (на схемі позначені синім кольором).

3.3. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

- 3.3.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.3.2. Розташування на старті: **С (ПС1)** – спортсмен.
- 3.3.3. Дистанція проходиться без контрольного вантажу.
- 3.3.4. «Земля» знаходиться за обмеженням.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту (**С**) і до фінішу (**Ф**) відповідно до **МЛ** і згідно

з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:

4.2.1. Спортсмен виконує:

- а) соло-підйом маршрутом **М1** – варіант за вибором (табл.1).
- б) траверс маятником після спуску в **КП** – варіант за вибором (табл.1);
- в) траверс способом тірольські перила маршрутом **М3** – варіант за вибором (табл.1);
- г) підйом способом соло-дубль маршрутом **М4** – варіант за вибором (табл.1);
- д) траверс способом тірольські перила маршрутом **М5** – варіант за вибором (табл.1);

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:

4.3.1. Спортсмен виконує:

- а) спуск спортсмена на фініш в **ПС1** з відтяжкою або з відтяжкою та нарощуванням вірьовок – варіант за вибором (табл.1).

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.
- 5.2. Обрані варіанти підйому.
- 5.3. Обрані варіанти спуску.
- 5.4. Варіанти траверсу.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань на дистанції VI класу «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: – Тн = 50 хв. Загальний контрольний час: – Тзг = 55 хв. Проміжний контрольний час: – Тп = 25 хв. * * * Якщо за час Тп спортсмен не виконає п. 1-3 Маршрутного листа, він переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1 = 30 хв. <u>Спрощена частина:</u> 1. Завершення виконання п. 1-3 МЛ. 2. Фініш із всім спорядженням в ПС4
1	М1 (ПС1 – ПС2 - КП) Соло-підйом	
2	М2 (КП – ПС3) Траверс маятником	
3	М3 (ПС3 – ПС4) Траверс способом тірольські перила	
Проміжний контрольний час Тп = 25 хв		
4	М4 (ПС4 – ПС5) Підйом способом соло-дубль	
5	М5 (ПС5 – ПС2) Траверс способом тірольські перила	
6	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск спортсмена	
7	Ф (ПС1) Фінішування спортсмена за варіантом основної частини	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції VI класу «Гірські перешкоди»

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів зв'язки та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.20
				ЗіП*, к=1	НЗіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Підйом спортсмена маршрутами:						
М1	ПС1 – ПС2 - КП	1	▪ СОЛО-підйом вільним лазінням ▪ Тех. регламент 8.4.3.б, 8.2.1.1.а	50	37,5	– 10,0
		2	▪ СОЛО-підйом комбінованим лазінням ▪ Тех. регламент 8.4.3.б, 8.2.1.1.б	35	26,3	– 7,0
М4	ПС4 – ПС5	3	▪ вільним лазінням при першому підйомі ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.а	50	37,5	– 10,0
		4	▪ комбінованим лазінням при першому підйомі ▪ Тех. регламент 8.4.3.б, 8.2.1.1.б	35	26,3	– 7,0
Спуски спортсменів (Тех. регламент п. 8.3.3):						
М1	ПС2 – КП – ПС1	5	▪ з нарощуванням і відтяжкою	20	15,0	– 4,0
		6	▪ з відтяжкою	10	7,5	– 2,0
Траверс схилу:						
М2	КП – ПС3	7	▪ за допомогою маятника ▪ Тех. регламент п. 8.3.4.2	10	7,5	– 2,0
М3	ПС3 – ПС4	8	▪ способом тірольські перила ▪ Тех. регламент 8.3.4.2.в	10	7,5	– 2,0
М5	ПС5 – ПС2	9	▪ способом тірольські перила ▪ Тех. регламент 8.3.4.2.в	30	22,5	– 6,0

*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені.