

**ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ ЗВ'ЯЗОК
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» ІІІ КЛАСУ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
 - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
 - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має довільний напрямок руху спортсменів.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2);
 - в) умови та порядок проходження додаткової частини.

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**) та маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсменів:

- 3.1.1. Страховка спортсменів в т.ч. супроводження виконується згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівська страховка для першого спортсмена зв'язки на кожному з маршрутів підйому надається один раз.
- 3.1.3. **Перед підйомом маршрутом, яким тільки що був виконаний спуск, необхідно маршрут повністю звільнити від командного спорядження і на цьому маршруті перший спортсмен виконує підйом з нижньою командною і верхньою суддівською страховками.**

3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.4. На маршрутах траверсів за допомогою маятника є вертикальні лінії обмеження, навантаження (але не торкання) рельєфу між цими лініями є опорою за обмеження (штраф 10 балів).
- 3.2.5. **Траверс маятником по М5 виконується обома спортсменами зв'язки в обох напрямках, оцінка зараховується за весь цей технічний прийом.**
- 3.2.6. Траверс маятником по **М5** можна виконувати тільки після спуску по **М1**, при цьому одну з командних вірьовок можна використовувати для спуску в **ПС8**.
- 3.2.7. При виконанні маятника на командній страховці, яка проходить через **ПС8**, між спортсменами повинна бути додаткова вірьовка супроводження.
- 3.2.8. Після спуску рухомою вірьовкою маятник може бути виконаний на тій же рухомій вірьовці.
- 3.2.9. При комбінованому лазінні не дозволяється використовувати окрему командну жорстко закріплену вірьовку в якості точки опори.
- 3.2.10. Другий учасник зв'язки може використовувати для лазіння петлі та віддтяжки, завішені першим учасником.
- 3.2.11. Не допускається використовувати жорсткі подовжувачі.

3.2.12. Перила маршрутів переходів **Мо** можна використовувати тільки для переходу між **ПС** та заборонено навантажувати при проходженні основних маршрутів підйому, спуску, траверсу. Самостраховка і робота дозволена тільки з карабінів та петель, розташованих на **ПС**.

3.3. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:

3.3.1. Допускається виконувати підйом контрольного вантажу відокремлено від спортсменів виключно при їх відсутності в нижньому **ПС**.

3.3.2. Транспортування контрольного вантажу під час виконання вертикального спуску та траверсу здійснюється тільки на спортсмені.

3.3.3. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому **ПС** не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно 7.5.2.3.1.є).

3.3.4. Розподіл контрольного вантажу – в окремих рюкзаках, по одному для кожного спортсмена. Рюкзаки для транспортування контрольного вантажу – командні.

3.3.5. Транспортування на собі одним спортсменом двох рюкзаків з контрольним вантажем не допускається. При підйомі контрольного вантажу витягуванням весь вантаж, що піднімається по одному маршруту, оцінюється один раз.

3.3.6. Вага контрольного вантажу для кожного спортсмена – **3 кг**.

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

3.4.1. Порядок проходження маршрутів – довільний.

3.4.2. Рух суддівськими перилами **ПС1 – ПС3** та **ПС3 – ПС5** дозволено тільки **після** виконання одного з двох варіантів **траверсу (М4 або М5)**.

3.4.3. Кріпити нижній кінець крутопохилих перил дозволено тільки перед початком підйому зв'язки другим маршрутом.

3.4.4. Крутопохилі перила можуть бути облаштовані одинарною вірьовкою.

3.4.5. При спуску останнього учасника супроводження обов'язкове.

3.4.6. Розташування спортсменів на старті: **С (ПС1, ПС3 або ПС5)** – обидва спортсмени та весь контрольний вантаж.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту (**С**) і до фінішу (**Ф**) відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:

4.2.1. Зв'язка виконує:

а) підйоми лазінням двома із запропонованих трьох маршрутів **М1, М2, М3** – варіант за вибором (табл.1).

б) спуск по вірьовці після першого підйому – варіант за вибором (табл.1);

в) один з двох запропонованих траверсів: за допомогою маятника маршрутом **М5 або** лазінням **М4 (ПС1 – ПС3 – ПС5)** – варіант за вибором (табл.1);

г) транспортування контрольного вантажу по всім заявленим маршрутам – варіант за вибором (табл.1).

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:

4.3.1. Зв'язка виконує:

а) спуск спортсменів та контрольного вантажу на фініш крутопохилими перилами маршрутом **М6** – варіант за вибором (табл.1).

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.

5.2. Обрані варіанти підйому.

5.3. Обрані варіанти спуску.

5.4. Варіант траверсу.

5.5. Зміну ведучого на другому маршруті підйому (якщо передбачена).

5.6. Способи транспортування контрольних вантажів на всіх маршрутах підйому і траверсу.

Не дозволяється в основній частині заявляти і проходити більше маршрутів ніж запропоновано в п.4.2. та 4.3.

Спортсмени заявляють тільки перелік маршрутів і прийомів, порядок проходження та виконання – довільний.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
особистих змагань зв'язок на дистанції III класу «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: – Тн = 60 хв. Загальний контрольний час: – Тзг = 65 хв. Проміжний контрольний час: – Тп = 25 хв. * * * Якщо за час Тп спортсмени зв'язки не виконають підйом та спуск на першому обраному маршруті, вони переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1 = 30 хв. <u>Спрощена частина:</u> 1. Завершення виконання підйому та спуску по першому маршруту. 2. Фініш спортсменів зв'язки з контрольним вантажем і всім спорядженням відповідно в ПС1, ПС3 або ПС5
*	М1 (ПС1 – ПС2) або М2 (ПС3 – ПС4) або М3 (ПС5 – ПС6) Два підйом спортсменами зв'язки лазінням та доставка контрольного вантажу	
*	М1 (ПС2 – ПС1) або М2 (ПС4 – ПС3) або М3 (ПС6 – ПС5) Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем	
*	М4 (ПС1 – ПС3 – ПС5) або М4 (ПС5 – ПС3 – ПС1) або М5 (ПС1 – ПС7) або М5 (ПС7 – ПС1) Один з двох траверсів схилу та доставка контрольного вантажу	
*	М6 (ПС4 – ПС9) Спуск спортсменів зв'язки і контрольного вантажу крутопохилими перилами	
*	Ф (ПС9) Фінішування спортсменів зв'язки за варіантом основної частини	
Додаткова частина дистанції		
*	М1 (ПС1 – ПС2) або М2 (ПС3 – ПС4) або М3 (ПС5 – ПС6) Підйом спортсменів зв'язки лазінням маршрутом, не пройденим в основній частині	Оцінка по колонці 6 (табл. 1) Контрольні часи Тн та Тзг залишаються без змін Додаткова частина проходить без контрольного вантажу та спорядження, яке не буде задіяне
*	М1 (ПС2 – ПС1) або М2 (ПС4 – ПС3) або М3 (ПС6 – ПС5) Спуск спортсменів зв'язки по маршруту підйому	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції III класу «Гірські перешкоди»

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів зв'язки та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.20
				ЗіП*, к=1	НЗіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Всі М	Відповідно	1	Навантаження вірьовки при підйомі (між ПС)	—	– 4	—
		2	Зміна ведучого в нижньому ПС	6	4,5	– 1,2
Підйом спортсменів маршрутами:						
М1	ПС1 – ПС2	3	▪ вільним (чистим) лазінням – перший ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.а	40	30	– 8,0
		4	▪ комбінованим лазінням – перший ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б	30	22,5	– 6,0
		5	▪ комбінованим лазінням – другий ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б	20	15	– 4,0
М2 М3	ПС3 – ПС4 ПС5 – ПС6	6	▪ вільним (чистим) лазінням – перший ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.а	30	22,5	– 6,0
		7	▪ комбінованим лазінням – перший ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б	25	18,8	– 5,0
		8	▪ комбінованим лазінням – другий ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б	15	11,3	– 3,0
Транспортування контрольного вантажу (Тех. регламент п. 8.5):						
Всі М	Відповідно	9	▪ при підйомі, траверсі на собі (за 1 рюкзак)	5	3,8	– 1,0
		10	▪ при підйомі витягуванням напряму (за весь вантаж)	3	2,3	– 0,6
М6	ПС4 – ПС9	11	▪ крутопохилими перилами (за весь вантаж)	10	7,5	– 2,0
Спуски спортсменів (Тех. регламент п. 8.3.3):						
М1 М2 М3	ПС2 – ПС1 ПС4 – ПС3 ПС6 – ПС5	12	▪ нерухомою вірьовкою	2	1,5	– 0,4
		13	▪ рухомою вірьовкою (останній)	2	1,5	– 0,4
М6	ПС4 – ПС9	14	▪ крутопохилими перилами	10	7,5	– 2,0
Траверс схилу:						
М4	ПС1 – ПС3 – ПС5 ПС5 – ПС3 – ПС1	15	▪ вільним лазінням	15	11,3	– 3,0
		16	▪ комбінованим лазінням	10	7,5	– 2,0
		17	▪ суддівськими перилами	2	1,5	– 0,4
М5	ПС1 – ПС7– ПС1	18	▪ за допомогою маятника ▪ Тех. регламент п. 8.3.4	15	11,3	– 3,0

*) ЗіП – заявлені і пройдені, НЗіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені.