

ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ

с. Урич, Львівська область

23–26 травня 2024 р.

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ (жінки)
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» V КЛАСУ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
 - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
 - 2) **бонусної частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2);
 - в) умови та порядок проходження бонусної частини.

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсмена:

- 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
- 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження основної і додаткової частин дистанції весь час повинна бути закріплена до **ІСС** спортсмена (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
- 3.1.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всього спуску.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсмена:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменом маршрутів підйому допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
- 3.2.4. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня найближчої полиці.
- 3.2.5. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м. Застосування драбинок, петель допускається на маркованих службою дистанції стаціонарних **ТСП** або самостійно встановлених **командних ТСП**.

3.3. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

- 3.3.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.3.2. Вага контрольного вантажу – до 5 кг.
- 3.3.3. Підйом контрольного вантажу маршрутами **М1, М2, М3** на соло-дублі тільки при другому підйомі.
- 3.3.4. Всі підйоми основної частини проходяться способом соло-дубль.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути та здійснити по ним транспортування контрольного вантажу і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:
 - а) підйом способом соло-дубль маршрутами **М1, М2, М3** – варіанти за вибором згідно **табл.1**;
 - б) спуск та траверс маятником маршрутом **М4** – варіант згідно **табл.1**;
- 4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:
 - а) спуск командною вірвовкою маршрутом **М5а+М5б** з пересадкою в **ПС6** – варіант згідно **табл.1**.

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заявці з тактики мають бути вказані:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.
- 5.2. Обрані варіанти підйому спортсмена на всіх маршрутах.
- 5.3. Обрані варіанти спусків спортсмена на всіх маршрутах.
- 5.4. Обрані варіанти транспортування контрольного вантажу на всіх маршрутах

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
особистих змагань на дистанції «Гірські перешкоди» V класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання	
Основна частина дистанції		Нормативний: Тн = 50 хв. Загальний: Тзг = 55 хв. Проміжний: Тп = 20 хв. * * * Якщо за час Тп спортсмен не виконує п.п.1 МЛ, то він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1 = 25 хв. <u>Спрощена частина:</u> 1. Завершення виконання вимог п.1 МЛ. 2. Фініш спортсмена зі всім спорядженням і контрольним вантажем в ПС1	
1	M1 (ПС1 – ПС2) Підйом спортсмена способом соло-дубль (перший підйом лазінням), доставка контрольного вантажу		
Проміжний контрольний час Тп			
2	M2 (ПС2 – ПС3) Підйом спортсмена способом соло-дубль, доставка контрольного вантажу		
3	M3 (ПС3 – ПС4) Підйом спортсмена способом соло-дубль, доставка контрольного вантажу		
4	M4 (ПС4 – ПС5) Спуск + траверс маятником з контрольним вантажем		
5	M5a+M5b (ПС4 – ПС6 – ПС1) Косий спуск з контрольним вантажем з пересадкою в ПС6		
6	Ф1 Фінішування спортсмена за варіантом основної частини		
Бонусна частина дистанції			Оцінка по колонці 6 (табл. 1)
*	M1 (ПС1 – ПС2) Підйом <i>вільним лазінням</i> без контрольного вантажу		Контрольні часи Тн та Тзг залишаються без змін
*	M1 (ПС2 – ПС1) Спуск по вірьовці і зняття вірьовки (падіння верхнього кінця на землю)		

* - бонусна частина дистанції проходиться відповідно до п. 1.3. Загальних умов

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
варіантів проходження дистанції «Гірські перешкоди» V класу
(особисті змагання, жінки)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів	Залікова оцінка, балів			
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=(-0.2)	
				ЗіП*, к=1	НзіП*, n=0.75		
1	2	3	4	5	6	7	
Основна і додаткова частина дистанції							
Всі Мо	Відповідно	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—	
<i>Підйом спортсменів на маршруті</i>							
M1	ПС1 – ПС2	1	▪ соло-дубль – перший підйом лазінням	40	30,0	– 8,0	
		2	▪ вільним лазінням	—	25,0	—	
M2	ПС2 – ПС3	3	▪ соло-дубль – перший підйом по ШТО	50	37,5	– 10,0	
M3	ПС3 – ПС4	4	▪ соло-дубль – перший підйом по ШТО	50	37,5	– 10,0	
<i>Спуски спортсменів по вірьовці</i>							
M4	ПС5 – ПС4	5	▪ по нерухомій вірьовці + маятник	8	6,0	– 1,6	
		6	▪ по рухомій вірьовці + маятник	10	7,5	– 2,0	
M1	ПС2 – ПС1	7	▪ по нерухомій вірьовці	—	1,5	—	
		8	▪ по рухомій вірьовці	—	3,0	—	
M5a+ M5b	ПС4 – ПС1	9	▪ спуск з пересадкою	15	11,3	– 3,0	
<i>Транспортування контрольного вантажу на підйомі</i>							
M1	ПС1 – ПС2	10	▪ на собі	5	3,8	– 1,0	
M2	ПС2 – ПС3		11	▪ витягуванням	3	2,3	– 0,6
M3	ПС3 – ПС5						

- *) ЗіП – заявлені і пройдені,
НзіП – не заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.