

**Особисто-командні змагання учнів Сокальської загальноосвітньої школи І-ІІІ ст.№2
зі спортивного гірського туризму на штучному рельєфі**

м. Сокаль,
Скеледром, приміщення «Юний технік»

23-24.01.2024 р.

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТО-КОМАНДНИХ ЗМАГАНЬ
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ І КЛАСУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ»
НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Дистанція особистих змагань «Гірські перешкоди» (Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з основної частини.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страхівки спортсменів:

- 3.1.1. Страхівка спортсмена в т.ч. самострахівка згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівською страхівкою спортсмен забезпечується від старту до фінішу.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів:

- 3.2.1. При зриві спортсмена на кожному з маршрутів з зависанням на суддівській страхівці спортсмен отримує штраф – по 3 бали за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена по маршруту вважається комбінованим лазінням.
- 3.2.2. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня підлоги і він починає проходження маршруту знову.
- 3.2.3. Всі спуски спортсменів мають відповідати існуючим маршрутам дистанції та вимогам **МЛ**

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Всі спортсмени під час виступу послідовно від старту (**С**) і до фінішу (**Ф**) відповідно до **МЛ** мають пройти три маршрути.
- 4.2. Кожен спортсмен виконує:
 - а) підйоми лазінням по маршрутам **М1- М3**– варіант за вибором (табл.1);
 - б) спуск по вірьовці по маршрутам **М1- М3**, по суддівській або з самонаведенням (самовипуском або по мотузці закріпленій карабінною удавкою).

МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
особистих змагань на дистанції І класу
«Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
1	M1 (ПС1 – ПС2) Підйом спортсмена лазінням	Нормативний час Ю: – Тн = 10 хв. Нормативний час Д: – Тн = 10 хв. Загальний контрольний час: – Тзг = 15 хв.
2	M1 (ПС2 – ПС1) Спуск спортсмена по мотузці	
3	M2 (ПС3 – ПС4) Підйом спортсмена лазінням	
4	M2 (ПС4 – ПС3) Спуск спортсмена по мотузці через рантилеофт	
5	M3 (ПС5 – ПС6) Підйом спортсмена	
6	M3 (ПС4 – ПС3) Спуск спортсмена по мотузці	
	Ф Фініш спортсмена	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції І класу «Гірські перешкоди»
(особисті змагання)

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, спуску спортсменів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0,20
				ЗіП*, k=1	НзіП*, n=0,75	
Основна частина дистанції						
Всі М	Відповідно	1	Навантаження суддівської мотузки при підйомі (між ПС, ТС)	—	– 3	—
Підйом спортсменів на маршруті:						
M1- M3	ПС1–ПС2 ПС3 – ПС4 ПС5 – ПС6	2	▪ підйом вільним лазінням	13	9,8	– 2,6
		3	▪ підйом комбінованим лазінням	10	7,5	– 2,0
Спуски спортсменів по вірвовці						
Всі М	Відповідно	6	▪ по нерухомій мотузці, закріпленій карабінною удавкою	7	5,25	– 1,4
		7	▪ по мотузці з самовипуском	6	4,5	– 1,2
		8	▪ по суддівським перилам	3	2,25	– 0,6

*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,
НзіП – не заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.

МЛ – маршрутний лист.