

**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ,
В ЗАЛІ, НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЗВ'ЯЗОК
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ»,
IV КЛАС, НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція змагань зв'язок виду «Рятувальні технічні прийоми» (п. 4.5. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють.
- 1.3. Дистанція «Рятувальні технічні прийоми» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**) та маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 3.1. Вимоги щодо транспортування «потерпілого» в т.ч. в «коконі»:**
 - 3.1.1. Період перебування спортсмена «потерпілим» – з моменту зняття з самостраховки і до постановки на самостраховку.
 - 3.1.2. Зміна «потерпілого» відбувається відповідно до **МЛ**.
 - 3.1.3. Характер травми «потерпілого» обумовлюється у **МЛ** і в Таблиці №1 Умов.
 - 3.1.4. Організація спуску/підйому «потерпілого» здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.
 - 3.1.5. Допустимі дії «потерпілого», визначаються характером його травми, а також специфікою обраного спецприйому.
 - 3.1.6. У разі порушення вимог п.п. 3.1.2...3.1.5. виконання спецприйому (проходження маршруту) не зараховується.
 - 3.1.7. Місце ув'язування «потерпілого» в «кокон» спортсмени зв'язки обирають відповідно до **МЛ**.
 - 3.1.8. «Кокон» для транспортування «потерпілого» (ляльки) виготовляється спортсменами зв'язки відповідно до Технічного регламенту, Додаток 6.
 - 3.1.9. Залікову оцінку в балах за правильне виконання ув'язування потерпілого в «кокон» спортсмени зв'язки отримують після завершення останнього транспортування «кокону» і виключно в разі його задовільного стану.
 - 3.1.10. Транспортування «кокона» повинно виконуватись без торкання «коконом» опор (схилу).
 - 3.1.11. Супроводжуючий незалежно від характеру травми «потерпілого» виконує тільки функції супроводу, тобто не надає допомогу під час підйому або спуску.
 - 3.1.12. Допускається виконувати технічні прийоми однією вірвовкою, об'єднавши при цьому функції командної страховки і підйомної / спускової системи, але виключно, за умови дублювання її функції додатковим відповідним технічним пристроєм.

3.2. Вимоги щодо страховки спортсменів зв'язки:

3.2.1. Організація страховки спортсменів в т.ч. супроводжуваних здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.

3.3. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:

3.3.1. Спортсмени зв'язки виконують «самовилаз» по командних вертикальних перилах.

3.3.2. До заліку результату виступу приймаються тільки варіанти, зазначені в **МЛ та Таблиці 1**.

3.3.3. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам Маршрутного листа.

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції РТП:

3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.

3.4.2. Командні крутопохилі перила маршруту **МЗ** допускається обладнати одинарними.

3.4.3. Розташування спортсменів на старті: **ПС1** – спортсмен №1;
ПС2 – спортсмен №2.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту (**С1, С2**) і до фінішу (**Ф**) відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинні пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові технічні прийоми:

4.2.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:

а) «самовилаз» – варіант за вибором (табл.1);

4.2.2. Спортсмени зв'язки разом виконують:

а) підйом «**потерпілого**» («травма» однієї руки) з «тріщини» – варіант за вибором (табл.1);

б) спуск «**потерпілого**» з супроводжуваним – характер травми «потерпілого» і варіант за вибором (табл.1);

в) ув'язування «**потерпілого**» (лялька) в «кокон» – варіант (табл.1);

г) транспортування «**потерпілого**» (лялька) в «кокони» супроводжуваними вздовж подвійних суддівських перил – варіант (табл.1);

д) підйом «**потерпілого**» (лялька) в «кокони» командними крутопохилими перилами – варіант (табл.1).

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні спецприйоми:

4.3.1. Спортсмени зв'язки разом виконують:

а) спуск «**потерпілого**» (лялька) в «кокони» з супроводжуваним – варіант за вибором (табл.1).

4.4. Всі «**потерпілі**», визначені у п.п. 4.2.2, повинні змінюватись відповідно до п.п. 3.1.2, 3.1.3.

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики зв'язки включає:

5.1. Номери спортсменів, які послідовно стають «**потерпілими**» на всіх заявлених маршрутах.

5.2. Варіант «самовилазу» спортсмена.

5.3. Варіант підйому «**потерпілого**» **№1** з тріщини.

5.4. Варіанти спуску «**потерпілого**» **№2** з супроводжуваним з урахуванням характеру його травми.

5.5. Варіанти транспортування, підйому та спуску «**потерпілого**» (лялька) в «кокони».

4.5. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

змагань зв'язок на дистанції «Рятувальні технічні прийоми» ІV класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		<p>Нормативний час – $T_n = 70$ хв.;</p> <p>Загальний контрольний час – $T_{зг} = 75$ хв.;</p> <p>Проміжний контрольний час – $T_p = 20$ хв.</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Якщо за час T_p спортсмени зв'язки не виконають п.п.1...2 МЛ, вони переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим $T_{зг1} = 25$ хв.</p> <p style="text-align: center;">Спрощена частина:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Завершення виконання вимог щодо п.п.1...2 МЛ. 2. Спуск спортсменів по вірьовці у ПС1. 3. Фініш спортсменів з усім спорядженням в Φ
Відповідно до п.п.4.1...4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів T_p , T_n та $T_{зг}$ спортсмени зв'язки враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) виконують необхідні з запропонованих нижче рятувальних технічних прийомів		
1	М1 (ПС1 – ПС2) Підйом «потерпілого» №1 з тріщини	
2	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск «потерпілого» №2 з супроводжуючим	
Проміжний контрольний час T_p		
3	ПС1 Ув'язування «потерпілого» (лялька) №3 в «кокон»	
4	М2 (ПС1 – ПС3) Транспортування «потерпілого» (лялька) №3 в «коконі» супроводжуючими вздовж подвійних суддівських перил	
5	М1 (ПС1 – ПС2) «Самовилаз» спортсмена №1 командними перилами	
6	ПС3 Обладнання командних крутопохилих перил	
7	М3 (ПС3 – ПС2) Підйом «потерпілого» (лялька) №3 в «коконі» командними крутопохилими перилами	
8	М2 (ПС3 – ПС1) Перехід спортсмена №2	
9	М1 (ПС1 – ПС2) «Самовилаз» спортсмена №2	
10	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск «потерпілого» (лялька) №3 в «коконі» з супроводжуючим. Спуск по вірьовці спортсмена зв'язки №1	
11	Φ Фінішування спортсменів зв'язки та «потерпілого» (лялька) №3 в «коконі»	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції IV класу «Рятувальні технічні прийоми»
(змагання зв'язок)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів виконання спецприйому	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0,20
				ЗіП*, к=1	НЗіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Всі Мо	Відповідно	—	Переходи між маршрутами не оцінюються	—	—	—
Всі М	Відповідно	—	Підйоми / спуски учасників без виконання рятувального технічного прийому не оцінюються	—	—	—
«Самовилаз» спортсмена:						
М1	ПС1 – ПС2	1	▪ способом «Затискач – Віршовка» (на одному жумарі) ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.а	7	5,3	– 1,4
		2	▪ способом «Рука – Рука» (на 2-х жумарах) ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.б	7	5,3	– 1,4
		3	▪ способом «Затискач – Затискач» ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.в	10	7,5	– 2,0
		4	▪ способом «Затискач – Стремено» ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.г	10	7,5	– 2,0
		5	▪ способом «Стремено – Стремено» ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.є	10	7,5	– 2,0
Транспортування / підйом / спуск «потерпілого»:						
Характер травми «потерпілого» – травма однієї руки						
Спосіб підйому – без супроводження:						
М1	ПС1 – ПС2	6	▪ способом «Ліва – Права» Тех. регламент 8.6.3.2.2.а	14	10,5	– 2,8
		7	▪ способом «Груди – Нога» Тех. регламент 8.6.3.2.2.б	14	10,5	– 2,8
		8	▪ способом «Затискач – Нога» Тех. регламент 8.6.3.2.2.в	14	10,5	– 2,8
		9	▪ способом «Рухомий блок» Тех. регламент 8.6.3.3.2.а	18	13,5	– 3,6
		10	▪ способом «Короткий поліспаг» Тех. регламент 8.6.3.3.2.б	20	15,0	– 4,0
Характер травми «потерпілого» – травма рук						
Спосіб транспортування – поруч з супроводжуючим:						
М1	ПС2 – ПС1	11	▪ спуск способом «самовипуск» Тех. регламент 8.6.4.4.2.г	12	9,0	– 2,4
		12	▪ спуск активним способом Тех. регламент 8.6.4.4.2.в	14	10,5	– 2,8
Характер травми «потерпілого» – не дієдатний						
Спосіб транспортування – за спиною супроводжуючого:						
М1	ПС2 – ПС1	13	▪ спуск способом «самовипуск» Тех. регламент 8.6.4.4.2.г	18	13,5	– 3,6
		14	▪ спуск активним способом Тех. регламент 8.6.4.4.2.в	20	15,0	– 4,0
Транспортування / підйом / спуск «потерпілого» (лялька) в «коконі»:						
	ПС1	15	▪ ув'язування потерпілого в «кокон» ▪ Тех. регламент. Додаток 6	8	6,0	– 1,6
М2	ПС1 – ПС3	16	транспортування супроводжуючими вздовж подвійних суддівських перил	4	3,0	– 0,8
М3	ПС3 – ПС2	17	▪ підйом командними крутопохилими перилами за допомогою поліспага	30	22,5	– 6,0
М1	ПС2 – ПС1	18	▪ спуск без допомоги супроводжуючого ▪ Тех. регламент 8.6.3.5	25	18,8	– 5,0

*) ЗіП – заявлені і пройдені,

НзіП – не заявлені і пройдені,

ЗіН – заявлені і не пройдені.