

**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ,
В ЗАЛІ, НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ ЗВ'ЯЗОК
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ ІV КЛАСУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ»

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку **попередньо заявляють**.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**) та маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страхівки спортсменів:

- 3.1.1. Страхівка спортсмена в т.ч. супроводження здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівська страхівка для першого спортсмена зв'язки на кожному маршруті підйому надається один раз.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменам не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.4. Підйом спортсменів зв'язки по маршруту **М1** виконується виключно із застосуванням льодолазної техніки. При цьому **дозволено** використовувати: айс-фіфі, льодоруби, «краби»; **заборонено** використовувати кішки.

3.3. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:

- 3.3.1. Допускається виконувати підйом контрольного вантажу відокремлено від спортсменів виключно при їх відсутності в нижньому **ПС**.
- 3.3.2. Транспортування контрольного вантажу під час виконання вертикального та косоного спусків здійснюється тільки на спортсмені.
- 3.3.3. Транспортування контрольного вантажу при траверсі маятником допускається відокремлено від спортсменів за умови, що контрольний вантаж забезпечений транспортною вірвочкою (маятником) та супроводженням з обох сторін.
- 3.3.4. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому **ПС** не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно 7.5.2.3.1.є).
- 3.3.5. Розподіл контрольного вантажу – в окремих рюкзаках, по одному для кожного спортсмена зв'язки.

3.3.6. Транспортування на собі одним спортсменом двох рюкзаків з контрольним вантажем не допускається.

3.3.7. Вага контрольного вантажу для кожного спортсмена – 5 кг;

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

3.4.1. Порядок проходження маршрутів – частково заданий.

3.4.2. Розташування спортсменів на старті: С (ПС11) – спортсмен №1, спортсмен №2, весь контрольний вантаж.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту (С) і до фінішу (Ф) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:

4.2.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:

- а) підйом за допомогою льодового інструменту маршрутом **М1** – варіант за вибором (табл.1);
- б) спуск маршрутом **М13** + траверс маршрутом **М21** – варіант за вибором (табл.1);
- в) спуск маршрутом **М22** + траверс маршрутом **М31** – варіант за вибором (табл.1);
- г) підйом по ШТО за допомогою драбинок маршрутом **М3** – варіант (табл.1);
- д) спуск маршрутом **М3** + траверс маршрутом **М32** – варіант за вибором (табл.1);
- е) транспортування контрольного вантажу всіма заявленими маршрутами – варіант за вибором (табл.1).

4.2.2. Для другого спортсмена спуски маршрутами **М13** та **М22** + траверси маршрутами **М21** та **М31** можуть бути замінені косими спусками командними перилами **М23** та **М24** – варіант за вибором (табл.1);

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:

4.3.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:

- а) підйом лазінням маршрутом **М4** та спуск маршрутом **М4** після підйому – варіант за вибором (табл.1).

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

5.1. Маршрути, по яких виконується проходження дистанції від старту С і до фінішу Ф.

5.2. Обрані варіанти підйому кожного спортсмена.

5.3. Обрані варіанти траверсу кожного спортсмена.

5.4. Обрані варіанти спуску кожного спортсмена.

5.5. Зміну ведучого на кожному з маршрутів підйому (якщо передбачена).

5.6. Способи транспортування контрольних вантажів на всіх маршрутах підйому і траверсу.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань зв'язок на дистанції IV класу «Гірські переешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<i>Основна частина дистанції</i>		
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів $T_{п}$, $T_{н}$ та $T_{зг}$ спортсмени зв'язки враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів		Нормативний час: – $T_{н} = 40$ -хв.
1	M1 (ПС11 – ПС12) Підйом спортсменів зв'язки за допомогою льодового інструменту та доставка контрольного вантажу	Загальний контрольний час: – $T_{зг} = 45$ хв.
2	M13 (ПС12 – КП) Спуск першого спортсмена зв'язки по вірвовці з контрольним вантажем	Проміжний контрольний час:
3	M21 (КП – ПС21) Траверс схилу маятником першим спортсменом зв'язки з контрольним вантажем	– $T_{п} = 15$ хв.
4	ПС21 Організація першим спортсменом зв'язки перил для косоного спуску – за необхідності	
5	M13 (ПС12 – КП) + M21 (КП – ПС21) Спуск та траверс маятником другим спортсменом з контрольним вантажем	
	M23 (ПС12 – ПС21) Косий спуск другого спортсмена командними перилами з контрольним вантажем	
<i>Проміжний контрольний час $T_{п}$</i>		* * *
6	M22 (ПС21 – ПС22) Спуск першого спортсмена зв'язки по вірвовці	Якщо за час $T_{п}$ спортсмени зв'язки не виконають п.п.1...5 МЛ, то вони переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим $T_{зг1} = 20$ хв.
7	M31 (ПС22 – ПС31) Траверс схилу першим спортсменом зв'язки	
8	ПС31 Організація першим спортсменом зв'язки перил для косоного спуску – за необхідності	
9	M22 (ПС21 – ПС22) + M31 (ПС22 – ПС31) Спуск та траверс другим спортсменом	Спрощена частина: 1. Завершення виконання вимог щодо п.п.1...5 МЛ. 2. Спуск маршрутом M22 в ПС22 .
	M24 (ПС21 – ПС31) Косий спуск другого спортсмена командними перилами	2. Фініш спортсменів зв'язки з контрольним вантажем і всім спорядженням в ПС22
10	ПС21 – ПС31 Доставка контрольного вантажу	
11	M3 (ПС31 – ПС32) Підйом спортсменів зв'язки за допомогою ШТО та доставка контрольного вантажу	
12	M3 (ПС32 – ПС31) Спуск спортсменів зв'язки по вірвовці з контрольним вантажем	
13	M32 (ПС31 – ПС41) Траверс схилу спортсменами зв'язки та доставка контрольного вантажу	
14	M4 (П41 – ПС42) Підйом спортсменів зв'язки лазінням та доставка контрольного вантажу	
15	M4 (ПС42 – ПС41) Спуск спортсменів зв'язки по вірвовці з контрольним вантажем	
16	Ф (ПС41) Фінішування спортсменів зв'язки	

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції IV класу «Гірські перешкоди»**

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів зв'язки та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.20
				ЗіП*, k=1	НзіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Всі М	Відповідно	1	Навантаження вірьовки при підйомі (між ПС, ТС)	—	– 4	—
		2	Зміна ведучого в нижньому ПС	6	4,5	– 1,2
Підйом спортсменів на маршруті:						
М1	ПС11 – ПС12	3	▪ підйом з використанням льодового інструменту	25	18,8	– 5,0
М3	ПС31 – ПС32	4	▪ підйом з використанням 2-х драбинок	30	22,5	– 6,0
М4	ПС41 – ПС42	5	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	25	18,8	– 5,0
		6	▪ комбінованим лазінням – перший	16	12,0	– 3,2
		7	▪ комбінованим лазінням – другий	10	7,5	– 2,0
Транспортування контрольного вантажу						
Всі М	Відповідно	8	▪ при підйомі, траверсі на собі (за 1 рюкзак)	5	3,8	– 1,0
		9	▪ при підйомі витягуванням напряму (за весь вантаж)	3	2,3	– 0,6
		10	▪ при траверсі окремо від спортсменів (за кожне транспортування)	3	2,3	– 0,6
Спуски спортсменів						
Всі М	Відповідно	11	▪ нерухомою вірьовкою	2	1,5	– 0,4
		12	▪ рухомою вірьовкою (останнього)	4	3,0	– 0,8
М23 М24	ПС12 – ПС21 ПС21 – ПС31	13	▪ косий спуск командними перилами	4	3,0	– 0,8
Траверс схилу						
М21	КП – ПС21	14	▪ маятником	2	1,5	– 0,4
М31	ПС22 – ПС31	15	▪ маятником	25	18,8	– 5,0
		16	▪ по суддівським перилам	5	3,8	– 1,0
М32	ПС31 – ПС41	17	▪ маятником	10	7,5	– 2,0
		18	▪ по суддівським перилам	2	1,5	– 0,4

*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені.